



مادورو بمواجهة
انقلاب "فتى"
يتسلى بالسياسة"

36



الروبوت يصنع نفسه
في تفوق جديد
للذكاء الاصطناعي

70



هكذا تكون
أكثر أناقة
في الشتاء

72

قريباً.. أول دواء
في تاريخ الطب
يعالج مرض
السكري جذرياً

94



فورد تعيد إحياء
تحفتها التاريخية
برونكو

102



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

January 2019 - Volume : 7 - Issue :73

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

يناير 2019 م - السنة السابعة - العدد: 73

THE ARAB AMERICAN TODAY

أطفال اليمن في سباق
مع الزمن

The World Has Left
Yemen to Die

استشراف مستقبل الخليج
العربي في ظل التحديات...

BOOK ON ISLAM

3 سيناريوهات تحدد
مستقبل السودان

Bernie Sanders could be
US president in 2020

الأيادي النقية تحشد الأمة
في محراب واحد وتحت قبة
المركز الاسلامي في ديربورن
لإغاثة أطفال اليمن

"الأمش" طائفة مسيحية ما
تزال تعيش حياة القرن 18

VIOLET FLOWER
BENEFITS

هل المساواة مع الرجل
تضمن للمرأة حقوقها الكون؟

هل هناك كائنات حية
في أعماق الكون؟



القاضي سالم سلامة للعربي الأمريكي اليوم :

جاليتنا العربية في صدارة
الجاليات على كافة الاصعدة
في طول وعرض الولايات
المتحدة وصارت رقما صعبا
لا يمكن تجاوزه أو تجاهله



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

www.purehands.org

تبرع الآن





حوالات إلى اليمن خلال دقائق أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المحطات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم (313) 288-8999

HAPPYHOME FURNITURE



مفروشات البيت السعيد

COME CELEBRATE OUR
GRAND OPENING



MEGA
SALE
تخفيضات هائلة



MELVINDALE NOW IN
18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

DEARBORN
5040 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

313-438-0784

313-436-0509

100% FINANCING AVAILABLE
0% INTEREST

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM

اقرأ أيضاً :

28	المسلمون حول العالم	Muslims Around The World
40	العالم	WORLD
42	قضية	Issue
44	اقتصاد	Economy
46	دين ودنيا	Religion & life
50	ثقافة	Cultuer
51	نصوص	Provision
52	سينما	CINEMA
55	تشكيل	ART
56	كتب	books
58	كتابات	Opinion
60	تقارير	Reports
62	صحافة عالمية	GLOBAL PRESS
64	سياسة	POLITICS
66	ضد الفساد	AGAINST CORRUPTION
67	حقوق وحرريات	THE RIGHTS & FREEDOMS
68	علوم	Sciences
70	تكنولوجيا	TECHNOLOGY
72	الرجل	THE MAN
74	ثقافات العالم	World Cultures
75	تاريخ وأماكن	History & Places
76	تراث	heritage
77	عقارات	REAL ESTATE
78	نقطة ساخنة	hot spot
80	أمومة	Maternity
82	صحتك وجمالك	Beauty & Health
84	موضة مجوهرات	Fashion Jewelry
86	لقمة شهية	APPETITE
88	نساء رائدات	Women Pioneering
90	صوتك	Your voice
92	مدن	Citys
94	صحة وطب	Health Medical
98	سياحة و سفر	TRAVEL & TOURISM
100	تعليم	EDUCATION
102	سيارات	CARS

أمريكا U.S.A



7

أرقام "فلكية".. الشعب الأمريكي
سيستمر في سداد الديون لعقود
قادمة.. والسبب التكلفة "الجنونية"
للحرب على الإرهاب!

فلسطين المحتلة Occupied Palestine



12

رشيده طالب النائبة العربية الأميركية
ذات الأصول الفلسطينية في أول
مواجهة مع اللوبي الإسرائيلي

اليمن YEMEN



16 - 14

أطفال اليمن في سباق مع الزمن
The World Has Left Yemen to Die

كلمة رئيس التحرير

الأيادي النقية تحشد الأمة في محراب واحد لإغاثة أطفال اليمن

وأنا أستمع إلى خطبة فضيلة الشيخ أحمد
حمود خطيب وإمام مسجد المركز الإسلامي
في فورد رود بمدينة ديربورن التي شاركه فيها
الشيخ حمزة شريف في الجمعة - 25-2019-1-
التي دعت إليها منظمة الأيدي النقية ومشاركة
المركز الإسلامي، شعرت بأن الأمة لاتزال بخير
مادام فيها شيوخ وخطباء يعتلون منبر رسول
الله صلى الله عليه وسلم وهم يشعرون

بحجم المسؤولية الملقاة

على عاتقهم..

تحدث عن وسطية

الاسلام

وعن سماحة الاسلام

وعن الأخوة في الاسلام

وإن المؤمنين إخوة

وأن الاسلام هو الجامع

وهو الأصل الذي يجب

أن نتبع

وأن نتمثل بقيمه

بعيداً عن الرؤية

الضيقة والعصبية

البائدة

والطائفية المقيتة التي يكرها الاسلام.

كانت خطبة في وقتها وقد ختمها بدعوة

المسلمين للقيام بواجب الاخوة تجاه (أهلنا

وشعبنا في اليمن الشقيق) بعيداً عن السياسة

وبعيداً عن تفاسيرها وأهدافها الملتوية، وقال

(هم أهلنا وهم في حاجة اليها فإن كنا مسلمين

حقاً فقد وجب علينا مد يد العون لهم ولو بأقل

القليل)

كان حضوراً مباركا

وخطيباً موفقاً

وجمعة جامعة للمؤمنين.

جزاك الله الف خير فضيلة الشيخ أحمد حمود

وشكراً لإدارة المركز الإسلامي التي رعت هذه

المبادرة الإنسانية الكبيرة.

كتب /عبدالنصر مجلي

حوار العدد Dialogue the issue



35 - 32

العرب اليوم Arabs Today



26

عرب أمريكا Arab America



8

سينما CINEMA



48

بروفایل profile



36

حوار dialogue



22

صيدلية سيبا

10136 Vernor Hwy
Dearborn Mi 48120

Sheba PHARMACY

3 1 3 - 8 4 1 - 8 8 2 0



توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY

- we accept all types of insurance
- 30% senior discount
- guaranteed lowest prices
- full line of over - the - counter medications

- نقيل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة وتقنية فائقة ودقة في العمل
- مستلزمات طبية متوفرة

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094

Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

أرقام "فلكية".. الشعب الأمريكي سيستمر في سداد الديون لعقودٍ قادمة.. والسبب التكلفة "الجنونية" للحرب على الإرهاب!

قالت صحيفة The National Interest الأمريكية إنه وفقاً لتقديرات بحثية، فقد كانت التكاليف النقدية والبشرية للحرب التي قادتها الولايات المتحدة على «الإرهاب» منذ عام 2000 كبيرة جداً و«فلكية». وأضافت الصحيفة أنه بحسب تقديرات لأساتذة العلوم السياسية في جامعة براون الأمريكية و«مشروع تكلفة الحرب» الذي أطلقته الجامعة، فقد أنفقت واشنطن حوالي 5.9 تريليون دولار بين العامين الماليين 2001 و2019. وأضافت الصحيفة أن هذا المبلغ الضخم من المال يتضمّن أكثر من تريليوني دولار في عمليات طائرات خارج أمريكا، و924 مليار دولار في الأمن الداخلي، و353 مليار دولار في الرعاية الطبية والأشخاص ذوي الإعاقة للقوات الأمريكية التي تعمل في مناطق النزاع في الخارج.

زاد بنسبة 270% منذ عام 2001. وفي عام 2018، كانت هناك 67 جماعة جهادية تعمل في مختلف أنحاء العالم، بزيادة 180% مقارنةً بعام 2001. وربما يبلغ عدد المقاتلين 280 ألف مقاتل، وهو أعلى رقم منذ أربعين سنة. وللمفارقة المزعجة، يقيم الكثير من هؤلاء المقاتلين في دول (العراق وأفغانستان وليبيا) التي غزتها الولايات المتحدة / أو قصفتها على مدى السنوات السبعة عشر الماضية. ويطرح كل هذا السؤال: هل استراتيجيات واشنطن لمكافحة الإرهاب لها الأثر المطلوب لتعزيز أمن الأمريكيين؟ أم أنّ الاستراتيجيات تتمثل ببساطة في صناعة عدد من الإرهابيين يفوق عدد من يُقتلون منهم، وإهدار المزيد من أموال دافعي الضرائب، وزيادة الضغط على الموارد المحدودة للجيش الأمريكي؟ يختم الكاتب بالقول، لن نعرف الإجابة حتى يطلب الرئيس دونالد ترامب من إدارته إجراء تقييم للسياسة الحالية يتسم بالصدق والحياد ويشمل الحكومة بأسرها. وعندما يفعل، ربما يكون الأمر الأكثر ترجيحاً هو أن يتجاهل ترامب مستشاريه الأمنيين التقليديين الذين ما زالوا يدافعون عن التزام عسكري أمريكي غير مشروط وأبدي في سوريا وأفغانستان.

الأقل، وستكون المبالغ الطائلة المدفوعة ذات قيمة إذا أصبحت الولايات المتحدة أكثر أمناً من «الإرهاب». لكن مع ذلك، يبدو أنّ العكس هو الصحيح. إذ أظهر استطلاع أجراه معهد تشارلز كوك ومؤسسة RealClearDefense في أكتوبر/تشرين الأول 2017، أنّ أكثرية من الأمريكيين (43%) والجنود القدامى (41%) يعتقدون أنّ السياسة الخارجية للولايات المتحدة على مدى السنوات العشرين الماضية جعلت البلاد في الحقيقة أقل أمناً، وهي نتيجة لا تؤدي بالضبط إلى ما يبحث عنه صنّاع السياسة الأمريكيين. يضيف الكاتب، الأمريكيون ليسوا «مجانين» كي يشعروا بهذا. إذ توجد بيانات قوية تدعم مخاوفهم. فبالقاء نظرة شاملة على مشكلة الإرهاب على مدى عقود عديدة، اكتشف «مشروع التهديدات العابرة للحدود» الذي أطلقه مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية أنّ عدد المقاتلين السلفيين الجهاديين

وقتلوا على يد مجموعة صغيرة من المقاتلين التابعين لتنظيم الدولة الإسلامية (داعش) خلال مدهامة أمريكية مشتركة قرب الحدود بين النيجر ومالي، كان المشجعون في واشنطن مندھشين من وجود الجنود الأمريكيين في النيجر بالأساس. وفي اعتراف متلفز عن الحال الذي كان عليه المشجعون الجاهلون بما يجري، علّق السيناتور ليندسي غراهام قائلاً: «لا نعرف بالضبط أين نحن في العالم، عسكرياً، وما الذي نفعله».

السياسة الخارجية جعلت البلاد أقل أمناً

ومن المفترض أنّ كل هذا الإنفاق من الموارد النقدية والعسكرية ينبغي أن يوفر للأمريكيين مستوى لائق من الأمن على

الشعب الأمريكي سيستمر في سداد الديون لعقودٍ قادمة

ويقول الباحث في منظمة Defense Priorities المعنية بتعزيز الأمن والاستقرار، دانيال ديبتريس، تعقيباً على هذه النتائج «أضف إلى هذه الأرقام، تكلفة الفائدة إلى الأموال المقترضة في المعادلة، وستجد أنّ الشعب الأمريكي سيستمر في سداد الديون لعقودٍ قادمة». ويضيف ديبتريس: بالطبع، فإنّ الحرب التي لا تنتهي أبداً على الإرهاب قد ذهبت بالقوات المسلحة الأمريكية إلى أبعد الحدود. ففي ظل وجود الولايات المتحدة في 40% من دول العالم، وقيادتها 65 برنامجاً تدريبياً أمنياً منفصلاً بداية من أدغال كولومبيا وإلى أدغال تايلاند، هل نتساءل لم تواصل مراكز الأبحاث ذات العقلية الدفاعية، وقيادة البنتاغون (وزارة الدفاع الأمريكية)، ولجان القوات المسلحة في الحديث عن وجود أزمة جهوية؟ ويشير الباحث: تنشر واشنطن القوات والمدربين والمستشارين في أماكن كثيرة للغاية، لدرجة أنّ حتى ممثلي الولايات المتحدة المنتخبين غالباً لا يكونون على دراية بطريقة استخدام الجيش، وما يفعله، وأين يعمل. في الواقع، عندما تعرّض أربعة جنود من القوات الخاصة الأمريكية لكمين



الرئيس الأمريكي السابق جورج بوش الذي قاد حروب أمريكا الكبرى على «الإرهاب» منذ عام 2001

And counting. The real question: Is America any safer? Nationalinterest : The War on Terror's Total Cost: \$5,900,000,000,000

by Daniel R. DePetris

By any reasonable estimate, the monetary and human costs of the U.S.-led war on terrorism has been considerable. To the political scientists at Brown University, the numbers have been astronomical. The Ivy League university's Cost of War Project calculates that Washington will spend approximately \$5.9 trillion between FY2001-FY2019, a pot of money that includes over \$2 trillion in overseas contingency operations, \$924 billion in homeland security spending, and \$353 billion in medical and disability care for U.S. troops serving in overseas conflict zones. Add the cost of interest to borrowed money into the equation, and the American people will be paying back the debt for decades to come.

The never-ending war on terrorism, of course, has also twisted the U.S. Armed Forces into a pretzel. With the

United States operating in 40 percent of the world's countries and leading sixty-five separate security training programs from the jungles of Columbia to the jungles of Thailand, is it any wonder why defense-minded think tanks, the Pentagon leadership and the armed services committees continue to talk about a readiness crisis? Washington is deploying troops, trainers and advisers to so many places that even America's elected representatives are frequently in the dark about how the military is being used, what it is doing and where it is operating. Indeed, when four U.S. special forces troops were ambushed and killed by a small group of Islamic State-affiliated tribal fighters during a joint U.S. raid near the Niger-Mali border, lawmakers in Washington were aghast that American soldiers were in Niger to begin with. In a televised admission about how out-of-the-loop lawmakers were,

Sen. Lindsey Graham commented that "[w]e don't know exactly where we're at in the world, militarily, and what we're doing."

Presumably, all of this expenditure of monetary and military resources should buy Americans at least a decent level of security. The high investment would be worth it if the United States was any safer from terrorism. Yet the opposite would appear to be the case. An October 2017 Charles Koch Institute/RealClearDefense survey found that a plurality of Americans (43 percent) and veterans (41 percent) believe U.S. foreign policy over the last twenty years has actually made the country less safe—a result not exactly conducive to what U.S. policymakers are looking for.

To read the rest of the article go to: <http://www.nationalinterest.org>

العرب والمسلمون قادمون رغم أنف ترامب أول مقترح تتقدم به النائبة المحجبة في الكونغرس.. إلهان عمر تعمل على الإطاحة بتقليد عمره 180 عاما

أماكن العبادة والمساجد- عملت النسويات المسلمات بجد من أجل الحصول على حقوق أكبر. إذ ظهرت هاشتاغات على تويتر ومنشورات ناشية عبر الإنترنت للدفاع عن حقوق المرأة في دخول أماكن العبادة الرئيسية في المساجد، بدلاً من إجبارهن على دخول مُصليات جانبية.

التغييرات ستطال كل كبيرة وصغيرة داخل مجلس النواب

بدءاً من اشتراط الإعلان عن التشريع قبل 72 ساعة على الأقل من اتخاذ الإجراءات وصولاً إلى استعادة بعض حقوق المجلس من أجل المفاوض المقيم من بورتوريكو وغيره من الأعضاء الذين لا يملكون الحق في التصويت. عادة ما تمثل مجموعة القواعد أول تصويت للكونغرس الجديد. ويُعد هذا انعكاساً لأولويات الحزب كما يؤثر على الجوانب التشريعية. جرى تقديم المشروع المُقترح من رئيس لجنة القواعد القادم جيم ماكغفرن، عن مقاطعة ماساتشوستس، والذي حظي بدعم الزعيمة الديمقراطية نانسي بيلوسي يوم الخميس إذ اجتمع الديمقراطيون سراً للتصوير للعام الجديد. تتناول التغييرات المقترحة عدة مجالات مثل الميزانية والرقابة والتعددية والعملية التشريعية، من بين موضوعات أخرى. ما يضمن أن يكون أول مشروع قانون للكونغرس الجديد، القانون رقم 1 لمجلس النواب H.R. 1، عبارة عن مجموعة شاملة من الإصلاحات الحكومية الجيدة، بالإضافة إلى بنود تتعلق بحقوق التصويت وتمويل الحملات، يعمل النائب جون ساربانيس، عن ولاية ماريلاند، على صياغتها.

بهدف الإطاحة بالقواعد التي مررها خصومهم الجمهوريون

تهدف العديد من القواعد المُقترحة إلى الإطاحة بالقواعد

بعد نجاحها خلال انتخابات التجديد النصفي الأمريكية، ستصبح ممثلة الحزب الديمقراطي إلهان عمر، عضوة مجلس النواب الأمريكي، في يناير/كانون الثاني 2019 أول امرأة محجبة في الكونغرس الأمريكي. وكشفت صحيفة The Washington Post الأمريكية أنه من بين التغييرات التي تقدم بها الحزب الجمهوري اقتراح للنائبة المسلمة المحجبة إلهان عمر بتغيير قاعدة داخل الكونغرس تعود إلى 180 سنة.

أول تعديل تقدمت به إلهان عمر أول امرأة محجبة في الكونغرس

وكشف الحزب الديمقراطي، الخميس 15 نوفمبر/ تشرين الثاني 2018، النقاب عن مشروع يضم مجموعة من القواعد التي تتعلق بكيفية إدارتهم للمجلس بمجرد حصولهم على الأغلبية في الكونغرس الجديد العام المقبل. وأوضحت الصحيفة الأمريكية أن أحد التغييرات التي اقترحتها النائبة المسلمة المنتخبة أول امرأة محجبة في الكونغرس عن ولاية مينيسوتا إلهان عمر، يقترح تعديل القاعدة التي تعود إلى 180 عاماً والتي تحظر ارتداء القبعات داخل قاعة المجلس، للسماح بارتداء غطاء الرأس الديني، بما في ذلك الحجاب. وسيكون الدفاع عن الأمريكيين المسلمين في مجلس النواب الأمريكي تحدياً تخوضه إلهان عمر أول امرأة محجبة في الكونغرس، لكن إصلاح المجتمع من الداخل - حيث يَنْصَبُ الاهتمام على حقوق النساء المسلمات - سيكون تحدياً بالقدر ذاته من الصعوبة. إذ تميل المجتمعات التي تشعر بالحصار إلى التقوقع لدرجة أنها تصبح غير مهتمة بالإصلاح الداخلي. ومنذ عام 2005، حين أُنمت العالمة المسلمة أمينة ودود جماعة مختلطة من الجنسين في الصلاة - وهو الأمر الذي أطلق حملة من أجل المساواة بين حقوق الجنسين في



إلهان عمر أول محجبة تنجح في انتخابات الكونغرس

أغلبية الحزب الجمهوري في القيام به من خلال قاعدة الأيام الثلاثة الخاصة بهم، التي أدت في بعض الأحيان إلى إعلان قانون الجمهوريين قبل دقائق من منتصف الليل للسماح بإجراء تصويت في أسرع وقت ممكن. قد تدعم مجموعة القواعد الجديدة إدارة بيلوسي الجديدة الخاصة بالتعددية، التي من المتوقع أن تسهم في تعيين وترقية الأقليات ليتقلدوا وظائف في كابيتول هيل (الكونغرس)، وهي أحد الجهود التي بدأها الديمقراطيون قبل أن يخسروا الأغلبية عام 2010. كما يمكن أن يتغير اسم لجنة التعليم والقوى العاملة Education and Workforce Committee مرة أخرى إلى المسمى القديم التعليم والعمل Labor Education and Workforce Committee، في إشارة إلى النقابات. ذكر عدد من المعاونين أن مجموعة القواعد لا تزال من الأعمال الجاري إنجازها. إذ عقد ماكغفرن اجتماعات مع المشرعين على مدار أسابيع لجمع المدخلات، وختم الوثيقة التي تتألف من 12 صفحة مع دعوات «فكرتكم هنا» للمزيد من المدخلات.

التي مررها الجمهوريون حين استحوذوا على الأغلبية في أعقاب الانتخابات التي أجريت عام 2010. على سبيل المثال، سيضع الديمقراطيون نهاية لممارسة الحزب الجمهوري المتمثلة في استخدام ما يُسمى آلية التسجيل الديناميكي لحساب العائدات التي قد تنتج عن النمو الاقتصادي المتوقع للمساعدة في تغطية النفقات. استخدم الجمهوريون التسجيل الديناميكي العام الماضي للمساعدة على تمرير التخفيضات الضريبية. سيعود الديمقراطيون مرة أخرى إلى قاعدة جيبهارت، التي سُميت على اسم الزعيم الديمقراطي السابق ديك جيبهارت، التي تسمح تلقائياً بزيادة حد مديونية البلاد كجزء من تمرير الميزانية السنوية. وهي طريقة تهدف إلى تقليل المواجهات السياسية التي أصبحت شائعة فيما يتعلق بالتصويت لرفع صلاحيات الحكومة في الاقتراض.

بهدف دعم إدارة بيلوسي في قيادتها للمجلس

وسعت القواعد الأخرى المُقترحة، مثلما فيما يتعلق بالإعلان قبل 72 ساعة، على التوسع، فيما شرحت

.. أول نائبة مسلمة تؤدي اليمين بالكونغرس بثوب فلسطيني، وأقسمت على مصحف تاريخي للرئيس الأمريكي "توماس جيفرسون"

فلسطين (بيت حنينا)، وكل من وقف إلى جانبها في الولايات المتحدة الأمريكية للوصول إلى مجلس النواب.

أول مسلمة تفوز بمقعد في الكونغرس

وطليب هي أول مسلمة تفوز بمقعد في الكونغرس الأمريكي، وكانت أعلنت أنها ستقود وفداً من نواب الكونغرس إلى الأراضي الفلسطينية المحتلة، في سابقة غير معهودة، خاصة أن اللجنة الأمريكية-الإسرائيلية للعمل (إيباك) تقوم بدعم رحلات للنواب الجدد إلى إسرائيل. طليب هي الأخت الأكبر بين 14 شقيقاً، وعندما بدأت الدراسة لم تكن تتحدث الإنكليزية، لكنها شقت طريقها في نظام المدارس العامة والكلية، وعملت لاحقاً في وظيفة بدوام كامل بينما كانت تدرس في كلية الحقوق. تخرجت في مدارس ديترويت العامة، والتحقّت بجامعة واين ستيت، وحصلت على شهادة في القانون من جامعة ويسترن ميشيغان. في عام 2008، أصبحت رشيدة أول امرأة مسلمة تخدم في المجلس التشريعي لولاية ميشيغان. وخدمت كذلك في مجلس نواب ميشيغان في الفترة من عام 2009 حتى 2014. في عام 2016، ألقى القبض عليها بسبب تعميلها خطاباً للرئيس الأمريكي دونالد ترامب وسط مدينة ديترويت، حيث صرخت فيه أنذاك قائلة: «أطفالنا يستحقون أفضل من ذلك»، وطالبته بقراءة الدستور.



الأمريكيين لديهم هذا النوع من الشعور بأن الإسلام دين غريب على التاريخ الأمريكي...». وكانت طليب، بعد فوزها، شكرت أهالي البلدة التي تحدر منها في

من القرآن تعود لعام 1734، تعود للرئيس «توماس جيفرسون». وقالت طليب، في وقت سابق، إن «أداءها اليمين بالقرآن مهم بالنسبة لها؛ لأن كثيراً من

ظهرت عضو الكونغرس الأمريكي رشيدة طليب بالجلباب الفلسطيني أثناء أداءها اليمين الدستورية كنائبة ديمقراطية منتخبة عن ولاية ميشيغان. رشيدة النائبة الديمقراطية المنتخبة حديثاً، وهي فلسطينية الأصل، كانت قد أعلنت الشهر الماضي أنها ستؤدي اليمين أمام الكونغرس وهي ترتدي الثوب الفلسطيني التقليدي. ونشرت على حساباتها في مواقع التواصل الاجتماعي صورة لثوب فلسطيني، قالت إنها سترتديه لدى أداءها اليمين.

لأجل أمي

وأرفقت تديويتها على إنستغرام آنذاك بهاشتاغ الثوب الفلسطيني #ForMyYama (لأجل أمي). وانتشر هاشتاغ «غردي ثوبك» بين أوساط الأمريكيات من أصل فلسطيني، إذ شاركت نساء وفتيات فلسطينيات صورهن وهن يرتدين أثوابهن على تويتر وفيسبوك؛ لإظهار دعمهن لطليب، وللتعبير عن فخرهن بها. وانتشر عبر المنصات الإلكترونية الأمريكية فيديو لرشيدة وهي تقفز بحماس من مقعدها، بينما يؤدي زملاؤها في الكونغرس الأمريكي اليمين الدستورية، الأمر الذي تفاعل معه رواد التواصل الاجتماعي بشكل كبير.

نسخة تاريخية للقرآن

لم يكن الثوب وحده هو الأمر المميز أثناء تأدية رشيد للقسّم، فقد أدت اليمين على نسخة مترجمة



وضع حجر الاساس لمركز الهدى الاسلامي في مدينة ديربورن

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم - وسط أجواء احتفائية تم وضع حجر الأساس لمركز الهدى الاسلامي المزمع تشييده على قطعة الارض الواقعة على تقاطع شارعي (ورن ، ولونيو) ، وقد شهد حفل وضع حجر الاساس إلقاء الكلمات لعمدة مدينة (ديربورن) جون أورابلي وعدد من أعضاء مجلس المدينة المذكورة وقد تحدث أورابلي عن المشروع بوصفه أحد الصروح الذي سيتم تشييده لأبناء الجالية اليمنية والعربية وسوف يقدم خدماته لأبناء الجالية في إطار القانون الذي يكفل الحرية الدينية وأشاد أورابلي بجهود الجالية اليمنية والعربية الاقتصادية والعلمية معرباً عن سعادته في المشاركة في وضع حجر الاساس لهذا المشروع ، وفي الاطار ذاته ألقى سوزان دباحه رئيس المجلس البلدي لمدينة ديربورن كلمة بالمناسبة مثنية على جهود أبناء الجالية العربية في توسيع نشاطها العمراني والاقتصادي بما يتناسب مع حجم إتساع نطاق توأجدها ، وفي سياق متصل ألقى عضو مجلس بلدية ديربورن مايك سرعيني كلمة هنا فيها القائمين على المشروع متمنياً لهم الموفقية ، والعمل على المضي قدماً لتطوير مسيرة مدينة ديربورن على سنى الصعد الاقتصادية والعمرانية وغيرها من القطاعات مشدداً على تفعيل دور الجالية العربية للمساهمة في تنشيط دورها التنموي في مدينة ديربورن، كما ألقى رجل الأعمال نبيل حزام كلمة شكر خلالها القائمين على المشروع كما وجه شكره الى مجلس إدارة بلدية ديربورن لموقفها الايجابية ، وفي ذات الاطار ألقى السيد منصور مشرف رئيس مجلس إدارة المسجد كلمة رحب خلالها بالحضور مقدماً شرحاً موجزاً عن المشروع الذي من المؤمل تنفيذه ليقيم بتلبية حاجات الجالية المتنامية ، كما حضر الاحتفال عدد من ممثلي المراكز الاسلامية معربين عن إمتنانهم للمشاركة الرسمية لعمدة مدينة ديربورن وأعضاء المجلس البلدي . ومن جهته ناشد السيد علي المفلحي وهو أحد العاملين في مشروع مسجد الهدى المزمع إنشاؤه على قطعة الارض المذكورة ناشد وجهاء الجالية اليمنية وشرائع أخرى كالاطباء والصيدالة وممن لديهم الإمكانية المالية للمساهمة في إكمال مشروع البناء لانه سيعود بالفائدة على أبناء الجالية



الجالية العربية في ميتشغان تفجع بخبر وفاة عائلة المرحوم المحامي عصام عباس بأكلمها بحادث سير مؤسف



السائق جوي لي بايلي الذي تسبب بالحادث

وتقبل ذوو العائلة التعازي من خلال مجلس العزاء والفاحة الذي إستضافته قاعة المجمع الاسلامي الثقافي في مدينة ديربورن .
تعمد الله تعالى المرحوم عصام عباس وعائلته الكريمة بواسع رحمته وألهم أهلهم وذويهم ومحبيهم الصبر والسلوان وإنا لله وإنا اليه راجعون .

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن - أفاد أبناء الجالية اللبنانية والعربية فجر الأحد السادس من يناير 2019 على خبر مصرع عائلة المرحوم عصام عباس ، حيث تداولت وسائل التواصل الاجتماعي الخبر المؤسف ، حيث أمضت عائلة المرحوم عصام عبادة عطلة نهاية السنة المنصرمة في فلوريدا ، وفي طريق عودتها الى ميتشغان برأ صدمت سيارة العائلة المذكورة شاحنة نقل كبيرة دخلت مساراً خاطئاً مما جعل المركبتين تتصادمان الامر الذي جعل النيران تشب في سيارة المرحوم عصام عباس وقد لقي الجميع مصرعهم في مشهد دراماتيكي حزين لجميع أبناء الجالية ، وقد أفادت شرطة (لنكستون في ولاية كنتاكي) أن التحقيقات جارية للتوصل الى ملابسات الحادث حيث تشكل الجهات الرسمية في احتمالية أن سائق الشاحنة تحت تأثير مادة ما كالكحول أو غيره من المواد التي قد تؤثر على مستوى التركيز لدى السائق ، إلا أن المعلومات الأولية أفادت الى أن ثمة خطأ ارتكبه سائق الشاحنة الكبيرة حينما دخل خط سير مغاير لما يجب أن يدخل به مما تسبب في تصادم سريع لأن الحادث وقع على الخط السريع (مي - 75) وتفجيد تسريبات صحفية بأن المرحوم عصام عباس 42 عاماً وزوجته المرحومة ربما عباس 38 عاماً وأبنته إيزابيل عباس 14 عاماً وعباس عصام عباس 13 عاماً ، وجسبلا 7 سنوات كانوا قد توفوا في الحال بعدما صدمت سيارتهم بالشاحنة المذكورة وقد أحدث الاصطدام حريقاً ساهم في تقليل فرص إنقاذ أفراد العائلة المذكورة ، وشهد يوم الاثنين السابع من يناير المنصرم مجلس عزاء أقامته الجالية في قاعة المجمع الاسلامي الثقافي في ديربورن حيث تم إلقاء النظرة الأخيرة على جثامينهم الطاهرة من قبل ذويهم وعدد من المقربين لهم من أبناء الجالية ، وقد تم تشييعهم في اليوم التالي الذي وافق الثلاثاء الثامن من يناير الى متاهم الاخير في المقبرة الاسلامية في مدينة (وسيتلاند)

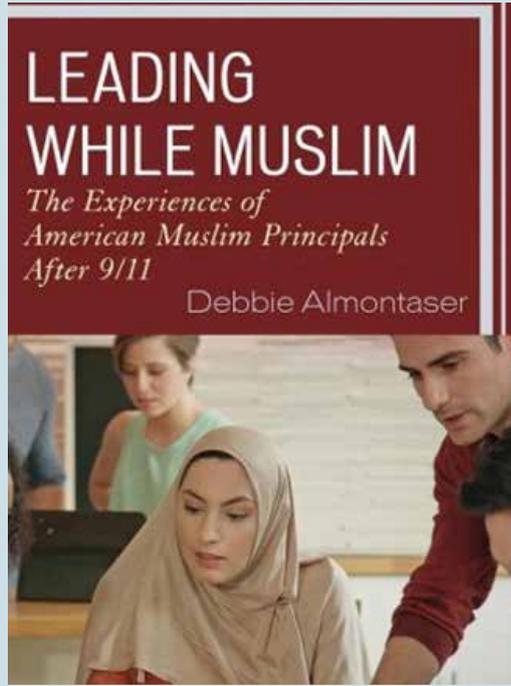


LEADING WHILE MUSLIM

About the Book

Leading While Muslim was a labor of love, it took a lot of work and research to illustrate the untold lived experiences of American Muslim principals. For this research-based book to become a reality, the author traveled nationally to interview 14 American Muslim principals on their lived experiences post 9/11. Due to the limited empirical research on American-Muslim principals in the U.S. public school system, the author reviewed literature on the experiences of other religious minorities who experienced hardship in their early days in the United States.

Featured in this book are the Catholic and Jewish experiences as a foundational start to explore



the experiences of Muslim principals in the United States.

Leading While Muslim examines the lived experiences of American Muslim principals to determine whether global events, political discourse, and the media coverage of Islam and Muslims post 9/11 have affected their leadership and spirituality. This

book is intended to help readers to gain an understanding of the adversities that American Muslim principals have experienced post-9/11 and how to address these adversities, particularly through decisions about educational policy and district leadership.

In this book, you will read moments of triumph and moments of defeat that stem from microaggressions and overt racism and bigotry. You will laugh and cry with each principal as they share personal accounts as school leaders who just want to be the best school leaders ever, but every now and then they are reminded they are the "other" and feel defeated.

About the Author

Debbie Almontaser was the founding and former principal of the Khalil Gibran International Academy in Brooklyn, New York the first Arabic Dual Language public school in the United States. A 25-year veteran of the NYC Public School System, she taught and served as a director in special education and inclusion, trained teachers in literacy, and served as a multicultural specialist and diversity adviser. Currently she is the Founder and CEO of Bridging Cultures Group Inc and a Professor at the College of Staten Island's School of Education in the Post Master's Advanced Certificate Program for Leadership in Education. Dr. Almontaser was a featured speaker at the 2016 National Democratic Convention and has been featured on the front page of the New York Times and profiled in Time Magazine, Newsweek and Daily News.

إنجاز عربي جديد في ميتشغان

تعيين فدوى حمود في منصب محامي الاستئناف العام للولاية

بأنه تم صرف الملايين من الدولارات على هذه القضية ويستحق سكان الولاية أن يتم التعامل مع قضاياهم بالشكل الصحيح ، بدورها حضرت المحامية فدوى حمود الأربعاء المنصرم جلسة إستماع خاصة بقضية (فلنت) بمشاركة (فلود) وقالت حمود عقب إنتهاء الجلسة (أشعر بالإحباط لأن سكان فلنت اضطروا الى المرور بما مروا به وهذا هو سبب شعوري بالإحباط) وأضافت بالقول (أحرص على الاطلاع حول كافة التفاصيل وأن أتعرف عن قرب على مجريات القضية للتأكد من قيادة السفينة بالشكل الصحيح وسوف نفعل ذلك) والجدير بالذكر أن ابنة الجالية فدوى حمود كانت قد تخرجت من جامعة (ميشيغن) فرع (ديربورن) وقد درست القانون في كلية الحقوق بجامعة (وين ستيت) ، وشغلت منصب مساعدة المدعي العام لمقاطعة (وين) وقد أنشأت إبان خدمتها هناك قسم حماية الاعمال التجارية في مكتب الادعاء العام في المقاطعة المذكورة ، وقد تصدت كمديعة للكثير من القضايا الجنائية وقضايا الجرائم المالية وفضلاً عن ذلك أنها تشغل عضوية المجلس التربوي لمدينة (ديربورن) الذي يضطلع بمهمة الاشراف على مدارس المدينة المذكورة بالإضافة الى إشرافه على كلية (هنري فورد) كما تشغل ابنة الجالية فدوى حمود عضوية العديد من اللجان الحكومية والاجتماعية منها عضوية لجنة الشؤون الامريكية الشرق اوسطية ، واللجنة العربية الامريكية للعمل السياسي أيباك .

العربي الأمريكي اليوم

(حلؤ ومو) في الوقت ذاته لان فدوى حمود كانت قد خدمت كافة سكان مقاطعة (وين)

ولكن بمنصبها هذا سوف يستفيد من نزاقتها وسمعتها الطيبة جميع سكان ولاية ميشيغن ، وذات السياق ذكر القاضي في محكمة الاستئناف في ولاية ميشيغن توماس كامرون أنه عندما خدمت المحامية فدوى حمود كقاضية في مقاطعة (وين) إكتسبت سمعة المحامية الذكية والقوية التي تنازل من أجل حقوق الضحايا مذكراً أن خبرتها وخلفتها المهنية تناسب بشكل كبير منصبها الجديد .

قضية تلوث مياه فلنت أولى مهام حمود

وفي أعقاب الانتهاء من خطوة تعيينها لمنصب محامي الاستئناف العام لولاية ميشيغن أعلن مكتب الادعاء العام في الولاية المذكورة أن فدوى حمود ستشكل إليها عملية الاشراف على القضايا المتعلقة بأزمة تلوث مياه مدينة (فلنت) بمادة الرصاص والتي طالت مسؤولين وموظفين حكوميين والتي تفجرت على إثرها ردود أفعال إعلامية وشعبية من خلال منظمات المجتمع المدني ، وقد كانت التحقيقات قد إنطلقت في القضية المذكورة في عهد المدعي العام السابق (بيل شوتي) الذي عين (تود فلود) مدعياً خاصاً للتحقيق في قضية تلوث مياه مدينة (فلنت) وسيستمر الاخير بمنصبه على أن يقدم تقارير عمله الى محامي الاستئناف العام فدوى حمود ، وقد قالت مدعي عام الولاية (دانا نسل) أن هذه القضايا قد إستهلكت سقفاً زمنياً طويلاً وقد حان الوقت للتوصل الى حل لتحقيق العدالة لسكان مدينة (فلنت) وأردفت بالقول

تجني الجالية العربية واللبنانية تحديداً ثمار سعيها الدؤوب للتولوج الى المؤسسات الحكومية الامريكية ، عبر تعيين ابنة الجالية فدوى حمود لمنصب محامي الاستئناف لولاية ميشيغن وبهذا التعيين تعد حمود أول مسلمة وعربية أمريكية يتم تعيينها بهذا المنصب ، حيث أعلنت مؤخراً مدعي عام الولاية دانا نسل عن تشكيل طاقمها التنفيذي الذي يضم المحامية فدوى حمود ويعد المنصب الذي ظفرت به حمود ثاني أرفع منصب في مكتب الادعاء العام بالولاية بعد منصب المدعي العام ، ومن مهامه تمثيل الولاية من الناحية القانونية أمام المحكمة الأمريكية العليا ، وفي بيان رسمي أبدت المدعي العام نسل ثققتها بطاقتها الاداري الذي يتولى الدفاع عن مصالح أهالي ميشيغن وحمايتهم على حد تعبيرها ، وأستطردت بالقول (أننا سنعمل معاً لكي نعيد مكتب الادعاء العام الى سكان ولايتنا) وأعربت نسل عن ثققتها وفخرها بقدرات أعضاء فريقها الاداري وقالت بهذا الصدد (أنا فخورة بقدرات هؤلاء المخضرمين الذين إختاروا الانضمام الى حكومة ميشيغن وفخورة كذلك بقدرات الذين التزاموا بالعمل في مجال الخدمة العامة) كما أشارت المدعي العام نسل إلى أن التعيينات الجديدة قد عكست عنصر التنوع الذي تتميز به ولاية ميشيغن وقالت بهذا الاتجاه (تُظهر تعيينات اليوم الاختيارات المتنوعة من كافة أنحاء الولاية وفي إطار ردود الافعال على تعيين ابنة الجالية فدوى حمود فقد وصفت مدعي عام مقاطعة (وين) (كيم ورندي) تعيين حمود في المنصب الجديد بالخبر الرائع وذلك بسبب إمتلاكها خلفية مهنية متميزة وقالت أنه قرار تعيينها خبر



الأيادي النقية تحشد الأمة في محراب واحد وتحت قبة المركز الاسلامي في ديربورن لإغاثة أطفال اليمن

ضحيتته الكثير من أبناء الشعب اليمني المنكوب ، الى جانب الكارثة الانسانية التي حلت بالشعب اليمني ، والمتمثلة في الامراض المستشرية بشيب الحرب ومخارجتها المدمرة حيث تشير البيانات بأن زهاء 650000 مصاب بمرض الكوليرا وبحاجة عاجلة الى مواد طبية عاجلة ، الى جانب حاجة 16 مليون ونصف بحاجة الى مساعدات إنسانية عاجلة ولاسيما للدواء والغذاء ، الى جانب وجود 2 مليون الذين هم الأكثر احتياجاً للغذاء ، وفي سياق متصل فقد شارك الشيخ القادم من أنديانا حمزه شريف مرشد مركز (فورت وين) ، حيث تحدث الأخير عن قيمة العمل الانساني وأهميته في إنقاذ الحياة البشرية مستشهداً بعدد من الآيات القرآنية والأحاديث النبوية وأقوال آل البيت (رض) لتحفيز جمهور الحضور على التبرع والمشاركة في إغاثة الشعب اليمني المنكوب ، الذي يحتاج الى مساعدات عاجلة للتخفيف عن معاناة الانسانية التي نتجت عن الحرب المندلعة منذ سنوات ، وبعيداً عن أي معيار سياسي دعا كلا من الشيخين أحمد حمود وحمزه شريف الى المبادرة والتبرع وتكريس ثقافة الخير، عبر التفاعل مع المنكوبين حيثما كانوا ، في ختام برنامج الصلاة والخطبة بدأ الجمهور بالتوجه الى صندوق التبرع الخاص بإغاثة الشعب اليمني . للتعبير عن مشاعر المساندة للشعب اليوم وسط دعوات في أن يعم السلام والامان والاستقرار في اليمن وسائر بلادنا المنكوبة .



الشيخ حمزة شريف

الرئيسية للشعب اليمني ، المتمثلة في الدواء والغذاء ، في خضم الصراع الدائر هناك منذ سنوات والتي راح



فضيلة الشيخ أحمد حمود

برنامج الفعالية لهذا اليوم هو خيرى بإمتياز ، والهدف منه التبرع لصالح المنكوبين في اليمن لتأمين الحاجات

العربي الامريكي اليوم - ديربورن - استضاف المركز الاسلامي في ديربورن الفعالية الخيرية التي نظمتها جمعية الأيادي النقية للإغاثة والتنمية ، بالتعاون مع المركز الاسلامي في ديربورن ، وإطلقت الفعالية بعد أداء صلاة الجمعة التي أستهل برنامجها بتلاوة آيات بينات من الذكر الحكيم ، للقارئ الحاج علي نور الدين ، ثم رفع أذان الظهر بعدها ألقى الشيخ أحمد حمود خطبة الجمعة التي تصورت حول موضوع تمثين عرى التواصل الانساني ، من خلال بوابة التعاون والعمل الإغاثي ومد يد العون لمن يحتاج سواء بين أبناء المجتمع المسلم أو بين أبناء المجتمع الانساني بشكل عام ، وقد رصد الشيخ أبرز المقولات الموجودة في كتب التراث الإسلامي الى جانب أبرز الآيات القرآنية ، التي تحض على تعزيز التعاون والمساعدة بين الناس لحماية الحياة الانسانية ، ودعا الشيخ أحمد حمود المصلين الى ترسيخ مفاهيم العمل الإغاثي ، سواء بين أبناء الجالية العربية والمسلمة أو بين أبناء الجالية وأي جهة متضررة تستحق العون والمساعدة وشدد الشيخ حمود على نبذ التعصب الطائفي وتغليب القيمة الانسانية في التعاطي بين أبناء المجتمع بعيداً عن أي طروحات سياسية ، وطرح عدداً من الآراء التي تُظهر كيف يمكن للمرء أن يعيد تنظيم سلم أولوياته كي يتمكن من المساهمة في مد يد العون لمن يحتاج ، وأكد على ضرورة تبني هذا النهج وهذه الثقافة كي يبقى التفاعل قائماً على أسس إنسانية ، وأوضح بأن





تريد كسر تقليد اعتاد النواب الجدد عليه منذ عقود رشيدة طليب النائبة العربية الأمريكية ذات الأصول الفلسطينية في أول مواجهة مع اللوبي الإسرائيلي

الحزبين تشارك في الزيارة

وتصفي مشاركة قيادات الكونغرس من كلا الحزبين طابعاً مؤسسياً على هذه الزيارات التي تريد النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية تغيير طبيعتها. وأكد المكتب الإعلامي لهوير أنّ زعيم الأغلبية الديمقراطية سوف يطلب من النواب الديمقراطيين المنتخبين مؤخراً أن يشاركوا في رحلة AIPAC إلى إسرائيل في العام المقبل 2019، ودافع المكتب كذلك عن البرنامج ضد اتهامات الانحياز الموجهة إليه. إذ قالت أناليزا دافيز، وهي متحدثة باسم هوير: «بالرغم من عدم التخطيط لذلك حتى الآن، يعتزم هوير أن يكون بمثابة العضو البارز في بعثة من أعضاء الكونغرس تتجه إلى إسرائيل في العام القادم». وكتبت دافيز في بيان: «تعد رحلة البعثة إلى إسرائيل فرصة لأعضاء الكونغرس الجدد كي يعرفوا المزيد عن التهديدات الإقليمية والديناميات في الشرق الأوسط وتعدّيات الصراع الفلسطيني الإسرائيلي». وأضاف البيان أنّ منظمي رحلة AIPAC «يعملون بجهدٍ ليعرض كلا جانبي الصراع»، وتتضمّن جهودهم عقد اجتماعات مع القيادة الفلسطينية، وفريق الدعوة الإسرائيلية Peace Now، وقادة إسرائيليين من جميع توجّهات الطيف الأيديولوجي».

برنامج رحلة AIPAC المؤيدة لإسرائيل

عرضت برامج الرحلات السابقة التي قدمتها لجنة الأخلاقيات في مجلس النواب أنّ النواب الذين يخوضون رحلة AIPAC ليس لديهم وقت طويل من أجل الاستماع إلى الفلسطينيين، إضافة إلى عدم زيارة قطاع غزة. ففي العام الماضي 2017، قضى النواب الديمقراطيون الجدد في الدورة التشريعية 115 للكونغرس الأمريكي أغلب أوقات زيارتهم، التي استغرقت سبعة أيام، في عقد اجتماعات مع القادة الإسرائيليين. وخاضوا جولات إلى المواقع الثقافية المسيحية واليهودية. وأجروا زيارتين للاطلاع على صواريخ الدفاع الإسرائيلية، وتناولوا وجبة عشاء مع رئيس تحرير صحيفة Times of Israel، وتناولوا وجبة غداء أخرى مع مديرين تنفيذيين في شركتين ناشئتين إسرائيليتين. وحضر النواب أيضاً مؤتمراً صحافياً عقده عقيداً إسرائيلياً حول التهديد الذي يشكله حزب الله، وحضروا اجتماعاً مع السفير الأمريكي لدى إسرائيل ديفيد فريدمان، واجتمعوا مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، إضافة إلى زيارات أخرى مع مسؤولين إسرائيليين آخرين، حسبما ذكر في برنامج رحلاتهم. بينما تضمّن جدول أعمال البعثة زيارة واحدة إلى قائد فلسطيني: وهو اجتماع استغرق ساعة و 15 دقيقة مع شكري بشارة، وزير المالية في السلطة الفلسطينية. وحضر الوفد أيضاً اجتماع فطور ضمّ مدير سابق لمجموعة Peace Now، إضافة إلى عويد ريفي، رئيس المجلس المحلي لمستوطنة إفرات الإسرائيلية في الضفة الغربية. وكان برنامج رحلة أعضاء الكونغرس الجمهوريين الجدد في الدورة التشريعية 115 مشابهاً لذلك أيضاً، فقد عقدوا اجتماعات مع عشرات من القادة الإسرائيليين، وعقدوا اجتماعاً واحداً قصيراً فقط مع مسؤولي السلطة الفلسطينية.

بقاء إسرائيل وأمنها قضية مهمة للولايات المتحدة الأمريكية

ومنذ عام 2013، يجتمع النواب الجمهوريون مع نظرائهم الديمقراطيين في إحدى مراحل رحلاتهم المنفصلة التي ترعاها لجنة AIPAC. بدأ ذلك التقليد بهوير ومكارثي، بعد أن خسر النائب الجمهوري إريك كانتور (الدائرة السابعة بولاية فيرجينيا)، الذي قاد بعثة الحزب

تعطي إشارة على تبدّل الأحاديث التي تدور في واشنطن حول الدعم الأمريكي غير المشروط لإسرائيل، بالرغم من حكمها القاضي الذي تفرضه على الفلسطينيين. وقال بعض الناشطين الحقوقيين إنّ رحلة AIPAC تمثل عاملاً رئيسياً في إيالة الموازين بالعاصمة الأمريكية نحو سياسات تعكس تفضيل مصالح الحكومة الإسرائيلية على الفلسطينيين، مما يساعد صناع السياسة على غض الطرف عن الاحتلال الإسرائيلي المستمر للضفة الغربية، والمستوطنات الإسرائيلية، والهجمات الإسرائيلية على قطاع غزة.

وهنا تكمن القوة التشريعية لهذه اللجنة لدعم إسرائيل

يُذكر أنّ اللجنة استعرضت عضلاتها في الكونغرس ومع إدارة ترامب للضغط من أجل زيادة المساعدات العسكرية إلى إسرائيل والحد من الدعم المالي المقدم إلى الفلسطينيين، والانسحاب من الاتفاق النووي الذي عقده الرئيس السابق باراك أوباما مع إيران. وتتميز قوانين جديدة تجرّم المشاركة في حركة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات، التي تنادي بإنهاء الاحتلال الإسرائيلي، والمساواة من أجل المواطنين الفلسطينيين في إسرائيل، وحق العودة للاجئين الفلسطينيين الذين أخرجوا من إسرائيل في عام 1948. وفي ظل إدارة الرئيس ترامب، صارت أولويات لجنة AIPAC جزءاً لا يتجزأ من السياسة الأمريكية، وهو ما اتضح في نقل السفارة الأمريكية من تل أبيب إلى القدس، والانسحاب من الاتفاق النووي مع إيران. أفاد تحليل اضطلع به موقع The Intercept حول الإقرارات العلنية بأن الدراع التعليمية للجنة AIPAC المتمثلة في رابطة التعليم الأمريكية الإسرائيلية (U.S. Israel Education Association)، أنفقت طوال العقد الماضي 12.9 مليون دولار على الرحلات إلى إسرائيل التي خاضها 363 نائباً و 657 من موظفي الكونغرس. وعادة ما تتكلف أي رحلة للنواب الجدد مبلغاً يتراوح بين 9300 دولار و 10500 دولار للمشاركة الواحد، وهو ما يغطي كافة التكاليف، بما في ذلك رحلة طيران على فئة رجال الأعمال وإقامة في فندق فاخر بالقدس. ويمكن للنواب دعوة أحد أفراد العائلة معهم.

قيادات الكونغرس من



النائبة الأمريكية من أصول فلسطينية في الكونغرس

تسعى النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية رشيدة طليب، إلى كسر تقليد اعتاد عليه أعضاء مجلس النواب الأمريكي الجدد منذ عقود، بتنظيم رحلة إلى إسرائيل. وقالت رشيدة طليب لموقع The Intercept الأمريكية أنها -من أجل هذه الغاية- تخطط لقيادة وفد من الكونغرس إلى الضفة الغربية التي تحتلها إسرائيل. وأضاف الموقع أن زيارتها تشكل تويحاً خاطفاً لتقليد مستمر منذ عقود يتبعه النواب المنتخبون حديثاً: وهو رحلة إلى إسرائيل عبر الدراع التعليمية للجنة الشؤون العامة الأمريكية الإسرائيلية المعروفة بـ AIPAC، وهي جماعة ضغط قوية مؤيدة لإسرائيل. وأوضح تقرير الموقع الأمريكي، أن النائبة الديمقراطية رشيدة طليب، المنتخبة عن الدائرة الـ 13 بولاية ميشيغان، تنتمي إلى مجموعة من الأعضاء الجدد في الكونغرس الأمريكي تعهدوا بتغيير الوضع الراهن، حتى فيما يتعلق بالملفات المغمومة التي طالما تجاهلها النواب، مثل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي.

ما الذي تريده رشيدة طليب من خلال زيارة النواب الأمريكيين إلى الضفة الغربية؟

تأتي رحلات لجنة AIPAC ضمن التقاليد الأقل شهرة التي يتبعها أعضاء الكونغرس الجدد. وتجري هذه الرحلات عادة خلال أول عطلة برلمانية في أغسطس/ آب من كل دورة تشريعية، وتتضمّن جولة في إسرائيل تستمر أسبوعاً، وتجري خلالها مقابلات مع شخصيات إسرائيلية بارزة في الحكومة والجيش وقطاع الأعمال. ويقول بعض منتقدي رحلة AIPAC التي يخوضها النواب الجدد، وأنصارها كذلك إنّ هذه المساعي تكون مؤثرة للغاية، وتريد النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية استغلال ذلك، خاصة وأنها تريد أن توضح حقيقة معاناة الفلسطينيين، بعد أن كانت الزيارات تُقدّم لأعضاء مجلس النواب رؤية مؤيدة بشدة لإسرائيل في الخلافات المعقدة بالمنطقة. وفي الأعوام الأخيرة، ترأس رحلة الديمقراطيين زعيم الأغلبية الديمقراطية ستيني هوير (المنتخب عن الدائرة الخامسة بولاية ماريلاند). بينما عادة ما يرأس رحلة الجمهوريين زعيم الأقلية الجمهورية كيفن مكارثي (المنتخب عن الدائرة الـ 23 في ولاية كاليفورنيا). بيد أن طليب، وهي أول امرأة أمريكية فلسطينية تنتخب لعضوية الكونغرس، تأمل أن تستغل جذورها في المنطقة، لتقدم إلى زملائها من النواب الجدد منظوراً مختلفاً للصراع الفلسطيني الإسرائيلي. وقد قالت إن مجموعتها سوف تركز على موضوعات مثل اعتقال إسرائيل للأطفال الفلسطينيين، والتعليم، والحصول على المياه النظيفة، والفقر. بل قد تصحبهم إلى قرية بيت عور الفوقا شمال الضفة الغربية، حيث تعيش جدتها. لا يتضح من سينضم إلى طليب في رحلتها. فهي ما زالت تعمل على التفاصيل المتعلقة بتوقيت الرحلة ومنظمات التأييد التي ستشاركها من أجل تمويل البعثة. لكن طليب تبدو واضحة في موضوع بعينه: تريد النائبة من بعثتها إضفاء طابع إنساني على قضايا الفلسطينيين، وتقديم منظور بديل للرؤية التي تدفع بها لجنة AIPAC، وتسليط الضوء على عدم المساواة المتأصلة في نظام الاحتلال العسكري للأراضي الفلسطينية الذي تنتهجه إسرائيل، والذي تشبهه طليب بما تحمّله الأمريكيون ذوو الأصول الإفريقية في الولايات المتحدة خلال عهد تطبيق قوانين جيم كرو.

لا يقتصر تحدي النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية على رحلة

ففي مقابلة لها مع موقع The Intercept، أظهرت لأول مرة دعمها حركة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات، وهي الحركة المعروفة بـ BDS التي تنادي بمعاينة إسرائيل على انتهاكات حقوق الإنسان التي ترتكبها. قالت طليب النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية: «إنني شخصياً أؤيد حركة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات». وأضافت

ويأتي إعلان طليب موقفها المؤيد لحركة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات بعد أسابيع من عاصفة الانتقادات التي واجهتها النائبة الديمقراطية لهنّ عمر (الدائرة الخامسة في ولاية مينيسوتا)، والتي تتضمّنات اتهامها بمعاودة السامية، لتأييدها حركة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات. وصحيح أنّ رشيدة طليب النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية وإهنّ عمر هما الوحيدتان اللتان أعلنتا دعمهما الحركة من بين أعضاء الكونغرس، بيد أنّ صراحتها



في حلقهم. وإذا كنت عضواً جديداً بالكونغرس، فإنك تتسحب من القضايا الفلسطينية الإسرائيلية لأنك تدرك سريعاً بعد الرحلة أن الأمر لا يستحق أن تدخل في صراع من أجله مع القيادة». وفي ظل تنصّل رشيدة طليب النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية من رحلة AIPAC والتخطيط لرحلتها الخاصة، سوف تدخل في صراع مع القيادة حتى قبل مباشرة مهامها الرسمية. وأشار نواب ديمقراطيون آخرون منتخبون حديثاً إلى أنهم يبحثون إمكانية الانضمام إلى رحلة طليب البديلة إلى المنطقة، لكنهم كانوا غير مستعدين للتعليق علناً. يأتي موقف الديمقراطيين في ولاية ميشيغان متماسحاً مع موقف المدافعين عن حقوق الفلسطينيين في واشنطن. إذ دعا أسامة أبو أرشيد، مدير قسم السياسة الوطنية في منظمة مسلمون أمريكيون من أجل فلسطين، أعضاء الكونغرس إلى إعادة التفكير في مشاركتهم في رحلات لجنة AIPAC، التي وصفها بأنها تقدم غطاءً لانتهاكات حقوق الإنسان التي ترتكبها إسرائيل. وأضاف أبو أرشيد: «إذا كان على هؤلاء الأعضاء أن يذهبوا إلى المنطقة، فإنهم يجب أن يعبروا إلى الجانب الآخر، وينشأوا معاناة الفلسطينيين بأعينهم، ويجروا مقابلات على الأرض مع الناشطين الحقوقيين ومنظمات حقوق الإنسان الإسرائيلية والفلسطينية».

وهناك قاعدة ديمقراطية تدعم اتخاذ خطوات أكثر صرامة تجاه إسرائيل

ويقول بعض المدافعين عن حقوق الفلسطينيين أيضاً إن رغبة النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية في رفض توجه الحزب المتعلق بإسرائيل يعكس وجود قاعدة ديمقراطية مضطربة تدعم اتخاذ خطوات أكثر صرامة ضد مستوطنات إسرائيل واحتلالها العسكري. وتوصل استطلاع رأي Economist/YouGov poll إلى أن ربع الليبراليين الأمريكيين فقط يعتقدون أن إسرائيل حليفة للولايات المتحدة؛ وهو ما يشكل انخفاضاً عن نسبة الليبراليين الذين اعتبروا إسرائيل حليفة في عام 2017، إذ وصلت آنذاك إلى 36%. وقالت ربيكا فيلكومرسون، المديرية التنفيذية لمنظمة Jewish Voice for Peace (صوت اليهود من أجل السلام): «حقوق الفلسطينيين تُدمج ضمن الأجندة التقدمية الأوسع. فقد صار هناك شبه قاعدة تشير إلى أنك إذا دعمت نظام الرعاية الصحية والعدالة المناخية للجميع، فذلك يعني أنك تدعم حقوق الفلسطينيين». لكن ذلك الموقف يتعارض مع موقف أحد قادة الحزب الديمقراطي الذي كان المتحدث الرئيسي، إلى جانب نائب الرئيس مايك بينس، في مؤتمر المجلس الإسرائيلي الأمريكي الذي عُقد في نهاية الأسبوع، ويُذكر أن هذا المجلس مجموعة مؤيدة لإسرائيل يمولها مانحون يمينيون مثل شيلدون أدلسون. وقالت فيلكومرسون: «تحوّلت القاعدة وسوف تضطر القيادة إلى التحول في وقت أقرب مما تتوقعون. المواجهة لم تنته بعد. لكن عصر اتحاد الحزبين حول دعم إسرائيل يبدو أنه قد انتهى حقاً».

عملية الرصاص المصبوب (التي تطلق عليها المقاومة الفلسطينية معركة الفرقان) - وهو توغل إسرائيلي في المنطقة أسفر عن مقتل أكثر من ألف مدني - فتحت عينيه على اختلال ميزان السياسة الأمريكية في المنطقة. وقال بيرد في تصريح لشبكة CNN الأمريكية: «إذا كان كل ما يحدث هو أنك تأتي إلى هذه المنطقة وتُسحب من يدك لتزي أشياء يريدك شخص ما أن تراها، وتسمع قصصاً يريدك شخص ما أن تسمعها، فلن تصل إلى انطباع كامل بشأن ما يجري حقاً». وكان بعض الناشطين الأمريكيين اليهود يحاولون منذ أكثر من عقد أن يقدموا بديلاً لرحلات لجنة AIPAC. وفي عام 2007، شكلوا مجموعة الدعم J Street الليبرالية التي تؤيد حل الدولتين في الصراع الفلسطيني الإسرائيلي وتدعو إلى مصالحة سلمية مع الفلسطينيين. وتنظم مجموعة J Street رحلات يُجرىها أعضاء الكونغرس إلى إسرائيل منذ 2010. ولكن حتى هذه الرحلات، التي تجعل النواب على اتصال الوثق بالناشطين الفلسطينيين، تتركز كذلك حول عقد اجتماعات مع رموز عسكرية وسياسية في إسرائيل. وحاولت المجموعة منافسة لجنة AIPAC، لكنها لا تملك سوى قليل من الموارد. إذ أنفقت لجنة AIPAC على مرّ العقد الماضي 12.8 مليون دولار على رحلات خاضها 1020 نائباً وموظفاً في الكونغرس إلى إسرائيل، حسبما أوضح استعراض بعض القرارات. أما على الجانب الآخر، فقد أنفقت مجموعة J Street أكثر من نصف مليون دولار بقليل خلال نفس المدة على رحلات 63 نائباً وموظفاً في الكونغرس إلى المنطقة.

وهم يقومون بذلك فقط لتجنب "الصراع" مع القيادة

قال أحد كبار الموظفين في الكونغرس طالباً عدم ذكر اسمه: «يشعر كثير من الأعضاء بالضغط من أجل إجراء هذه الرحلة. يطلب منهم ستييني (هوير) خوضها، لذا فإنهم يخوضونها وحسب. يغادر الأعضاء المتقدمون بغضّة



واحدة من أبطال الدفاع عن حقوق الفلسطينيين النادر وجودهم في الكونغرس والذي تعزز بصعود النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية - تأثير لجنة AIPAC انتقاداً حاداً. إذ قالت مكلوم في تصريح أدلت به إلى موقع The Intercept: «لا يجب أن يندفع أعضاء الكونغرس المنتخبون حديثاً بأن زيارات إسرائيل التي ترعاها لجنة AIPAC تستهدف شيئاً سوى الدفع بالأجندة اليمينية لنتنياهو وحزب الليكود المتعلقة بالتوسع في المستوطنات، والاحتلال، والقضاء على فرصة حل الدولتين». وشجعت مكلوم الديمقراطيين على زيارة إسرائيل، ولكن بشرط أن يتواصلوا في تلك الزيارات مع الفلسطينيين الذين يعيشون في ظل الاحتلال العسكري وهو الأمر الذي تسعى إليه النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية، ليعرفو كيف يعيش الإسرائيليون والفلسطينيون حياة مترابطة وكيف يتأثرون بقرارات السياسة الأمريكية. وقالت مكلوم: «الهدف من هذه الرحلات هو استمرار تدفق 4 مليارات دولار من أموال دافعي الضرائب الأمريكيين إلى جيش إسرائيل سنوياً. أتفهم السبب الذي يدفع أعضاء الحزب الجمهوري لخوض رحلات لجنة AIPAC نظراً إلى أنهم يتشاركون في نفس الأجندة اليمينية».

ومن يعتبر بأن بعض أعضاء مجلس النواب الأمريكي يجبرون على ذلك

وثمة ناقد صريح آخر لهذه الرحلات التي تريد النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية تعديلها، وهو النائب الديمقراطي السابق بريان بيرد (الدائرة الثالثة بواشنطن)، الذي وصف الزيارات من قبل بأنها «شبه الإزامية» لأن القيادة الديمقراطية بذلت محاولات مكثفة لإقناع الأعضاء بتبني أفكار لجنة AIPAC. زار بيرد قطاع غزة زيارة مستقلة في 2010. وأخير الصحفيين آنذاك بأن مشاهدة الظروف المعيشية والدمار الذي أحدثته

الجمهوري في الأعوام السابقة، خسارة غير متوقعة في الانتخابات التمهيدية لحزبه في عام 2012. وكان هوير يقود هذه الرحلات بأعداد كبيرة منذ عام 2003. وقال في مؤتمر السياسة الوطنية للجنة AIPAC في عام 2016: «أحظى بإعادة تنشيط لمبادئي والتزاماتي ومدى الأهمية القصوى التي تنتم بها العلاقة بين إسرائيل والولايات المتحدة»، وذلك في توضيحه الغرض من زيارة إسرائيل. وأضاف هوير أن الرحلات ضرورية من أجل «إرسال رسالة إلى العالم بأن بقاء إسرائيل وأمنها قضية مهمة للولايات المتحدة الأمريكية». جديراً بالذكر أن هوير كان أبرز أعضاء مجلس النواب الديمقراطيين المشاركين في رعاية تشريع مثير للجدل صيغ لتجريم المشاركة في حركة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات في العام الماضي. وفي وقت سابق من العام الجاري، قال هوير لموقع The Intercept إنه يؤيد اعتداء الجيش الإسرائيلي على المحتجين الفلسطينيين عند الخط الحدودي الفاصل بين إسرائيل وغزة، الذي أسفر عن مقتل أكثر من 50 متظاهراً وإصابة أكثر من 2000 آخرين. وفي بريد إلكتروني مُرسل إلى موقع The Intercept، قال مايك ميريمان لوتزي، مدير البرنامج الفلسطيني الإسرائيلي في لجنة American Friends Service: «الرحلات التي رعتها لجنة AIPAC تُنظم بغرض صريح متمثل في بناء دعم أحادي لإسرائيل داخل الكونغرس. ولا يوجد أي توازن فيها». وذكر أن النواب لا يقضون وقتاً كبيراً في المناطق الفلسطينية، ولا يلتقون فلسطينيين من الأراضي المحتلة أو أعضاء المجتمع المدني المستقلين.

ويستلظ وصف النواب هذه الرحلات ضعفاً على طبيعتها الأنادية

فبعد زيارة النائب الجمهوري راندي هالتغرين (الدائرة الـ14 بولاية إلينوي) إلى إسرائيل برعاية لجنة AIPAC، كتب مقالة رأي في صحيفة Chicago Sun-Times ذكر فيها أنه قضى أغلب وقته مع «عديد من كبار قادة البلاد، بمن فيهم رئيس الوزراء نتنياهو، وأعضاء مجلس الوزراء، وقادة عسكريون، ونظراً وأنا في الهيئة التشريعية». وانتقد هالتغرين الفلسطينيين وحدهم للتسبب في استمرار العنف في المنطقة واستنتج أن الولايات المتحدة يجب عليها مواصلة دعم إسرائيل «لتعزيز علاقاتنا الثقافية والدينية والاقتصادية التي تجمعنا معاً في قضية مشتركة»، وهي النظرة التي تريد النائبة في الكونغرس الأمريكي ذات الأصول الفلسطينية تغييرها. بينما تحدث النائب الديمقراطي جيم لانغفين (الدائرة الثانية بولاية رود آيلاند) عن مسألة دعمه جدار الفصل الإسرائيلي المثير للجدل بعد زيارته مع لجنة AIPAC في 2013. وفي مقابلة مع وكالة الأنباء اليهودية Jewish Telegraphic Agency، قال لانغفين: «منحتني (الزيارة) استيعاباً أفضل بأن بعض الأمور على شاكلة الجدار تكون ضرورية، وتمثل رد فعل منطقياً أمام التهديدات الإرهابية التي تواجهها إسرائيل».

لكن هناك من يعارض هذه الزيارات وطبيعتها

على الجانب الآخر، انتقدت النائبة الديمقراطية بيتي مكلوم (الدائرة الرابعة بولاية مينيسوتا) -التي تُعد

أطفال اليمن في سباق مع الزمن

وتسيطر الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً على محافظة الضالع.

محافظة يتيمة

وفي آذار/مارس 2015 بدأ تدخل التحالف العسكري في اليمن بقيادة السعودية عمليات عسكرية واسعة النطاق للقضاء على تمر الحوثيين، وإعادة السلطة لحكومة الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي. وما زالت الحرب مستمرة بينما يسيطر الحوثيون على صنعاء منذ 2014 وعلى مناطق واسعة في شمال وغرب البلاد.

ومنذ آذار/مارس 2015، أسفر النزاع حسب الأمم المتحدة عن سقوط 10 آلاف قتيل معظمهم من المدنيين.

مدرسة تضررت أثناء القتال بين القوات الحكومية المدعومة من السعودية، والمتمردون الحوثيون المدعومين من إيران

وتوفي 2200 شخص بعد إصابتهم بمرض الكوليرا بحسب منظمة الصحة العالمية.

بينما يبحث الأطباء في مستشفى النصر بأنفسهم عن أي طرق لعلاج مرضاهم -وغالبيتهم من الأطفال- مع تناقص المعدات وانتشار الجوع.

وخارج المستشفى، لافتة تقول إنه يتم «تمويله من منظمة الصحة العالمية».

ويقدم المستشفى العلاج لثلاث محافظات يمنية يبلغ مجموع سكانها أكثر من 1,5 مليون شخص.

ويؤكد حسن «نستقبل حالات من الضالع، وإب (وسط)، ولحج».

ويتابع «أكثر الحالات التي نستقبلها خاصة خلال هذه الفترة هي حالات سوء التغذية، نستقبل كل يوم ثلاث أو أربع حالات، القسم مليء (بالأطفال) وهو مليء هذه اللحظة».

ويبيكي طفل آخر يعاني من سوء التغذية بينما يقوم أطباء بريطه بأنبوب لنقل الأكسجين، ويرتدي الطفل حفاضة أكبر من حجمه بكثير.

ويقول حسن «نحن بحاجة ماسة إلى معدات طبية»، موضحاً «نحتاج معدات لتقويم العظام والجميع



الأمم المتحدة: الحرب في اليمن تتسبب في أسوأ أزمة إنسانية



مدرسة تضررت أثناء القتال بين القوات الحكومية المدعومة من السعودية، والمتمردون الحوثيون المدعومين من إيران

في مستشفى النصر بمدينة الضالع اليمنية، يحاول طفل صغير التنفس بصعوبة في غرفة الطوارئ، لكنه متعب للغاية وجائع جداً، لا يقوى حتى على البكاء. ولد الطفل مع مرض تنكسي عصبي، وتبدو عضلاته ضامرة للغاية وبرزت مفاصله الصغيرة في جسده الهزيل والنحيل، ولا يستطيع جسم الطفل الاحتفاظ بالماء ولهذا لجأت الممرضات إلى تلييسه حفاضات.

وهذا الطفل واحد من أكثر من خمسة ملايين طفل يماني يسابقون الزمن، فقد قد لا يعيشون لرؤية عام آخر بسبب الحرب التي وصفها يونيسيف بأنها «جحيم للأطفال».

ويؤكد الأطباء أنه لا يمكنهم القيام بأي شيء. وحذرت الأمم المتحدة من خسارتها «لحرب ضد المجاعة» في اليمن.

وتقول الأمم المتحدة إن ثلاثة من بين كل أربعة من سكان اليمن البالغ عددهم 27 مليون نسمة بحاجة لمساعدة غذائية، بينما يواجه حوالي ثمانية ملايين شخص خطر المجاعة.

ويؤكد مدير مستشفى النصر محمود علي حسن أن حياة المرضى «بائسة للغاية». «نحن بحاجة إلى مساعدة. نحن بحاجة إلى مساعدة حقيقية».

ويقول

سكان الضالع إن مدينتهم التي تقع جنوب العاصمة صنعاء التي يسيطر عليها الحوثيون، وشمال العاصمة المؤقتة للحكومة المعترف بها دولياً عدن، أصبحت مكاناً منسياً.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

www.purehands.org

تبرع الآن



National Geographic: The World Has Left Yemen to Die

BY NINA STROCHLIC
PHOTOGRAPHS BY MATTEO BASTIANELLI

The young woman was carried into the hospital at 9:30 a.m. Twenty minutes earlier she had been hanging laundry when a bomb fell in her courtyard on the outskirts of Taizz, an ancient city in southwest Yemen. A man covered in blood, her cousin, cried as the doctors rushed her to the trauma center.

"Both legs?" he asked when the doctor returned and gestured to show where they would amputate. One leg was shredded; the other had a protruding bone. Both, the doctor confirmed. She was put in an ambulance and taken to another hospital. Then there was silence. The nurses scrubbed blood off the floor and waited for the next patient.

That night, Matteo Bastianelli, an Italian photographer who'd watched the scene, wrote in his diary about life in Taizz after three years under siege: "Doctors wait, with the thunder of airplanes in their ears and the dust in their eyes, living with the fear that something terrible and irreparable could happen at any moment."

Once known by the Romans as Arabia Felix, "Fortunate Arabia," Yemen was a strategic port at the entrance to the Red Sea, made rich by spices and scents. Today it's one of the poorest countries in the world. Until 1990 north and south Yemen were governed separately, and this divide continues to fuel conflict. In late 2014 separatist Houthi rebels seized the capital of Sanaa in an attempted coup. Fearing a regional shake-up, neighboring Saudi Arabia intervened on behalf of President Abdrabbuh Mansour Hadi's former government. With support from the U.S., the U.K., and nearly a dozen Arab states, a Saudi-led coalition launched an air campaign to help Yemen's government keep its grasp on large swaths of the country.

After three years of fighting, the numbers are stunning: In a nation of nearly 29 million, 22 million Yemenis are in need of humanitarian assistance, according to the UN. Two million have been displaced. At least 10,000 are dead. With the economy and health care system in shambles, Yemenis make desperate decisions to find medical treatment. Some take dangerous cross-country journeys to hospitals run by humanitarian groups; others spend their savings at private clinics. More

than half of Yemen's hospitals are closed or partly functioning, and sometimes administrators must choose between buying medical supplies and fuel for generators. Infectious diseases such as cholera and diphtheria are rampant, reflecting the lack of treated water and other basic government services. Before 2015 the recently built, five-story white stone building on the outskirts of Taizz was slated to be a hotel. Less than two miles behind a battlefield, it's now a maternity hospital and trauma center run by Doctors Without Borders. Behind the concrete barrier, malnourished babies are fed, cholera patients recover, and war victims are bandaged: young boys hit with shrapnel while playing in their yards, the hospital's own night watchman, hit by a shell while shopping. Doctors and other health workers at public hospitals haven't been paid since 2016. Humanitarian groups are supporting the health ministry with salaries and supplies. But a Saudi-led coalition blockade on the country's airports and ports in an attempt to stop supplies from

reaching the rebels has arbitrarily delayed or diverted aid shipments, says Kristine Beckerle, with Human Rights Watch, adding that both sides "are weaponizing aid." Since 2017 the

country has seen more than a million suspected cholera cases—the worst outbreak in modern history. One NGO ordered a shipment of medication in July 2017. It didn't arrive until April. Many of Yemen's doctors have moved to private hospitals or fled the country, leaving a shortage of medical professionals. Those who stay behind train their neighbors to treat wounds in case of an emergency overnight, when it's

too dangerous to travel. The private clinics cost more than even a middle-class civilian can afford. If you are dying, one elderly man told Bastianelli, you have to pay to be pronounced dead. The other option is to drive across the front lines to one of the country's two open airports. Few can afford the cost of fuel—or the risk. "They're locked in Yemen. No country is giving them asylum or making a humanitarian corridor," says Bastianelli. "They count the days and wait to die."

www.nationalgeographic.com



In a dedicated ward of the Al-Nasser Hospital, babies are treated for malnutrition—they're just two of the estimated 1.8 million acutely malnourished children under age five. Yemen's depleted health ministry relies on humanitarian organizations to provide medical care.



أم لا تجد مكانا لطفلها المريض في المستشفى



حسب الأمم المتحدة، قد يتم إضافة 3.5 مليون شخص قريبا إلى ثمانية ملايين يماني يواجهون المجاعة بالفعل، أكثر من نصفهم من الأطفال.

الأم الحامل وأقسام التغذية". ويشهد اليمن إلى جانب الحرب ارتفاعا في تكاليف المعيشة. وأدت الحرب إلى انخفاض قيمة العملة المحلية، وأدى التراجع الاقتصادي وحصار على المطار والمرافئ التي يسيطر عليها المتمردون الحوثيون، إلى جعل اليمنيين غير قادرين على شراء المواد الغذائية ومياه الشرب. وجاءت كاتبة أحمد من محافظة حجة إلى مستشفى النصر لمساعدة صديقة لها في رعاية طفلها المريض. وتقول «ثمان كيس الطحين 18 ألف ريال (72 دولارا)، ومع أربعة أشخاص في البيت فكم يستطيع أن يبقى مع الإفطار والغذاء والعشاء». وبحسب أحمد فإن السلال الغذائية التي توزعها المنظمات الدولية لا تصل إلى الحي الذي تقيم به. موظف إغاثة يحمل الدقيق في محافظة حجة الشمالية في 25 سبتمبر 2018 من برنامج الغذاء العالمي.. ومواطنة يمنية: لا تصلنا المساعدات وتتساءل: «أين تذهب هذه السلال؟ لماذا لا نحصل عليها؟ لماذا يجب أن نحرم منها؟ ولماذا يجب أن نتعرض للذل؟».

يقولون إنهم يحاولون (تزويدنا بها)، سواء الحكومة وغيرها ومع ذلك لم نحصل على الإمدادات بعد. وفي قسم الطوارئ، يموت ثلاثة إلى أربعة أطفال أسبوعيا بحسب مسؤول القسم الطبيب أيمن شايف. ويؤكد الطبيب أن الأطفال يموتون من أسباب يمكن الوقاية منها، ويرتبط الكثير منها برعاية المواليد الجدد.

حسب الأمم المتحدة، قد يتم إضافة 3.5 مليون شخص قريبا إلى ثمانية ملايين يماني يواجهون المجاعة بالفعل، أكثر من نصفهم من الأطفال. ويقول شايف لوكالة الصحافة الفرنسية «لدينا مشكلات خطيرة بسبب انعدام رعاية قبل الولادة وعدم القدرة على تخصيص وتابع «شهدنا أيضا تزايدا سوء التغذية».

وأضاف «هناك ضعف في الدعم (...) كان محافظة الضالع محافظة بيتيمة» مؤكدا أن المستشفى بحاجة إلى «دعم لرعاية

موظف إغاثة يحمل الدقيق في محافظة حجة الشمالية في 25 سبتمبر 2018 من برنامج الغذاء العالمي.. ومواطنة يمنية: لا تصلنا المساعدات

الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

www.purehands.org

تبرع الآن



Yemen ceasefire: New Un Resolution Seeks To Save Agreement

Patrick Wintour
Wed 16 Jan 2019

The UN has tried to prevent the collapse of the ceasefire agreement in Yemen by endorsing a fresh security council resolution urgently increasing the number of monitors overseeing the deal in Hodeidah, the strategic port that lies at the heart of the three-year civil war.

The resolution, drafted by the UK, extends the UN monitoring role for a further six months and increases the number of monitors to as many as 75 people. UN personnel are likely to be transferred from Djibouti to Hodeidah. The Houthi rebels and the UN-backed government of Yemen's president, Abd Rabbu Mansour Hadi, have accused each other of multiple breaches of the ceasefire. The terms of that ceasefire – agreed in haste at UN-brokered talks in Stockholm in December – were seen as flawed due to a lack of precision and the country's geographical limits.

Having too few monitors has also made it more difficult for the UN to ascribe responsibility for breaches, and so prevent their repetition. The British and Americans have accused the Iranian-backed Houthi rebels of breaching the spirit of the ceasefire after drones were used to attack a Yemeni government military parade, killing six people including the head of Yemeni intelligence.

The Houthis said the attack in Lahij governorate was outside the ceasefire zone and accused the Saudi air force of continuing to launch airstrikes in Hodeidah since the ceasefire was announced on 18 December. Alistair Burt, the UK's Middle East minister, in evidence to a Lords select committee on Wednesday, stressed that "the ceasefire was holding", but admitted "confidence between the parties is nil".

The Houthis have started to boycott meetings of the UN-backed regional deployment committee (RDC). It was set up to oversee the ceasefire, including a phased withdrawal of Houthi forces and the introduction of a new security force in Hodeidah.

Peter Salisbury, a senior Yemen analyst at the International Crisis Group, said in a recent report: "With the deadline for redeployments now past – they were scheduled for completion by 8 January – speculation is mounting that the deal may be on the verge of collapse. The Stockholm agreement is imperfect and imprecise, but it was hard-won.

If it is allowed to break down, there will be no opportunity for a similar deal for a long time." He added: "Unlike most ceasefire agreements, this one did not include technical details on the scope, nature or duration of the halt to hostilities; definition of breaches; or mechanisms for quickly stopping fighting if it breaks out anew." Salisbury said the loopholes in the deal left the Houthis free to hand over the ports to themselves.

The Houthi leadership claimed Patrick Cammaert, the UN chair of the committee, was overstepping his mandate, and that meetings were being held in Yemeni government-controlled territory.

Burt said: "My sense is that it is only so far that a resolution can go. It is really about confidence-building between the parties." He added it was critical to keep the RDC talks going.

He warned: "It is not just the two parties in the room. The UN envoy for Yemen, Martin Griffiths, estimates there could be as many as 1 million combatants in Yemen because other groups have joined the conflict."

Burt also disclosed that David Beasley, the UN world food programme director, had spoken this week "of a more positive Houthi attitude" to cooperation over the distribution of humanitarian supplies in its areas, which had improved, although food was still being diverted and taxes imposed.

In another positive step, Jordan had agreed to stage talks next week on a mass political prisoner exchange, one of the confidence-building measures that the UN hopes could build trust. Burt said Oman's foreign minister was acting as a mediator, adding the issue was "very live".

Burt, contrary to some American descriptions of the conflict, said he did not believe the Houthis were a proxy of Iran, describing them as independent-minded, and pointing out Iran had played a part in ensuring the Houthis attended the Stockholm talks.

But he said it was not possible to minimise "the huge existential fears" felt by the Gulf states due to Iran. He said: "Saudi Arabia is not going to take the risk of a border which could be under the influence, if not the control, of another power that it considers to be hostile."

The civil war in Yemen began in 2014 when the rebels captured the capital, Sana'a, and a Saudi-led coalition intervened a year later, fighting alongside government troops.

77 طفل يموت يوميًا.. انفوجراف يُلخص مأساة اليمن



شخص بينهم أكثر من 6 آلاف مدني، بحسب منظمة «ACLED» المهتمة بتوضيح بيانات الكوارث وإحصائياتها، ويأتي ذلك الإحصاء للفترة من عام 2016 وحتى عام 2018، «وهي أرقام مُرشحة للزيادة؛ لتتراوح من 70 ألف وحتى 80 ألف قتيل، إذا أدرجنا شهور الحرب التسعة في عام 2015»، بحسب تصريحات صحافية لاندريا كاربوني الباحث في الشأن اليمني داخل المنظمة.

وتسببت الحرب بحسب إحصاءات الأمم المتحدة في تشريد أكثر من 2.3 مليون يمني في الفترة من مارس (آذار) 2015، وحتى يونيو (حزيران) 2018، عاد منهم أكثر من مليون إلى مدنهم في 22 محافظة، ويرى مارتن جريفيث مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن في «اتفاق الحديدة» – الذي يشمل انسحاب الحوثيين من ميناء الحديدة – خطوة لحل الأزمة الإنسانية في اليمن، على أمل أن تتحول تلك الكلمات – التي أعقبت مباحثات السويد – إلى واقع معاش في اليمن، فقد ردت الأمم المتحدة من خلال اتفاقياتها ومبعوثيها إلى اليمن كلمات مشابهة منذ اندلاع الأزمة دون وقف حقيقي للأزمة الإنسانية المتصاعدة هناك. وهذا إنفوجرافيك، يُلخص أهم الأرقام المتناثرة عن مأساة اليمن:

أحمد محمد

خلال ما يقرب من أربع سنوات من نشوب الصراع في اليمن بين حكومة عبد ربه منصور هادي الشرعية وجماعة الحوثي والتدخل العسكري الخليجي، يعيش الشعب اليمني مأساة إنسانية حقيقية، يواجه خلالها الموت بوسائل مختلفة، من خلال الفقر المدقع والمجاعة وتفتش وباء الكوليرا، وإصابات الحرب؛ إذ لا ترحم وبيلات الحرب كباراً أو أطفالاً.

فبحسب إحصاءات الأمم المتحدة فإن نحو 14 مليون يمني، أي ما يساوي نصف سكان اليمن، يواجهون خطر المجاعة، وأكثر من نصف اليمنيين أصبحوا تحت خط الفقر، فيما قضت المجاعة على 85 ألف طفل يمني تقل أعمارهم عن الخامسة، بمتوسط نحو 77 ضحية يومية منذ 2015، بحسب منظمة «أنقذوا الأطفال».

ويُصاب أسبوعياً أكثر من 10 آلاف يمني بوباء الكوليرا، بحسب منظمة «الصحة العالمية»، أما آلية العلاج فتتبدو صعبة ومتعذرة؛ لأن المنظمة نفسها أفادت بأن 50% فقط من المنشآت الطبية في اليمن لا تزال تعمل. وقد حصدت الحرب أرواح أكثر من 57 ألف

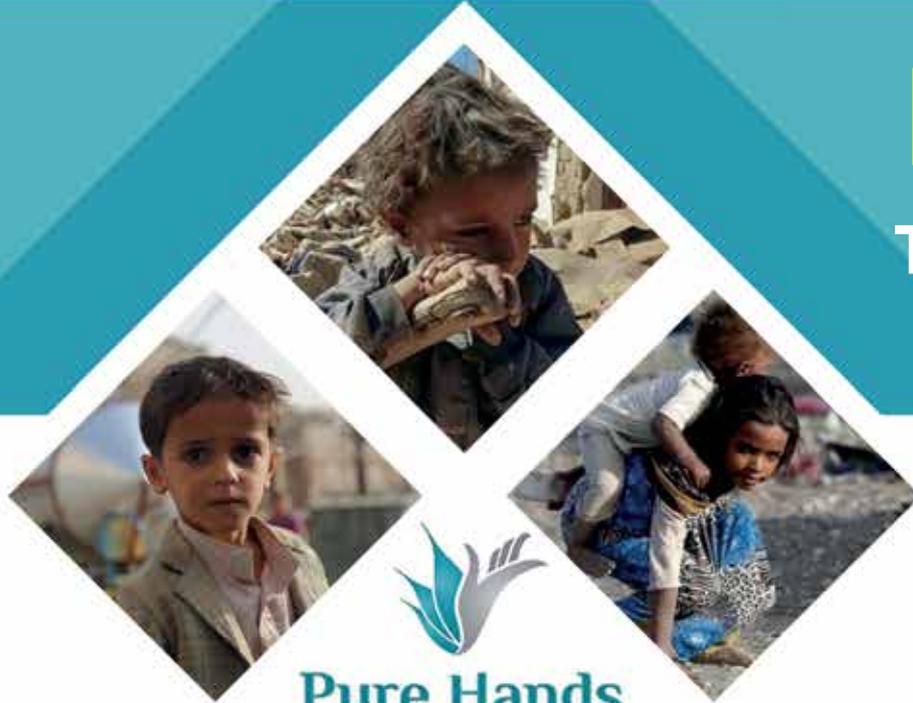
الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

www.purehands.org

تبرع الآن



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



Pure Hands
الأيادي النقية

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards \$99

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

5000 Flyers \$149

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Menus/Brochures \$299

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Postcards \$150

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

1000 Stickers \$50

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

FAWZI ALGAHIM



Phone : 248.259.9214

Fax : 248.850.8818

ibbps@yahoo.com

www.ibbpetroleum.com



أعطنا قطعة أرض ... نعطيك محطة بنزين جاهزة

22821 Dequindre Rd .Hazel Park, MI 48030

عناية فائقة
وخدمة سريعة



صيدلية الحياة



توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة

طبيبة خاصة بالنساء

وطبيب خاص بالرجال



دكتور: / وليد الغزالي

Tel:313-846-2000

Fax:313-846-2221

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126



Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

**Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors**

Free Delivery

Near Masjid Alsalam

Monday-Saturday :10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



Doctor Waleed Alghazali

Tel:313-846-2000

Fax:313-846-2221

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries

Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

Call today for an appointment

313-582-2225

الدكتور خالد
المسمري

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Reveal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision

WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

We can help

ARE YOU
SUFFERING
FROM

الدكتور خالد المسمري - الدكتور رياض المسمري - الدكتور هائل غالب
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad
Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

استشراف مستقبل الخليج العربي في ظل التحديات المفروضة والمتغيرات العربية والدولية

اعداد : ماجد هديب

تهديد:

ان ما تعانيه الدول العربية من أزمات سياسية متصلة ومتلاحقة وبشكل متصاعد هو نتيجة حتمية لواقع أصبحت تعيشه تلك الدول نتيجة تغير القيم والمبادئ والأهداف، حيث أصبحت الأنظمة العربية تعتمد في تحالفاتها المحلية منها والإقليمية على كل ما يتوافق مع الهيمنة الأمريكية، وذلك نتيجة انتقال تلك الأنظمة من أنظمة كانت تتوزع بين محوري ما يسمى المقاومة والممانعة وأنظمة الاعتدال إلى أنظمة أصبحت بمجملها في حالة ارتهاق وتبعية للعالم الغربي بشكل عام، وللهيمنة الأمريكية بشكل خاص.

ولكن وعلى الرغم من ادراكنا لما تتعرض له الأنظمة العربية من ضغوط خارجية، وعلى الرغم أيضا مما وصلت اليه تلك الأنظمة

من دور متناقض مع ما تدعو اليه، وما كانت تعتبر نفسها انها تمثله من أدوار في مواجهة تلك الضغوط، الا انه لا بد من التأكيد أيضا

بان الأوضاع الداخلية للأنظمة العربية هي من تقرر اتجاهاتها، فإما الاتجاه نحو الصدام مع الضغوط الخارجية

على قاعدة التحالف ما بين النظام وما بين القوى السياسية والاجتماعية داخل الدولة، وأما الاندفاع نحو اطار

التبعية والوصاية عليها على قاعدة حماية العروش من تلك التحالفات

الداخلية، وما قد يطرأ عليها أيضا من مهددات خارجية، وهذا ما أصبحت تعيشه

ولأسف معظم الدول العربية في ظل ما يستجد من تناقضات كذلك التي طرأت مع بداية ما اصطلح على

تعريفه بثورات الربيع العربي.

اذا فان الواقع الأمني المضطرب للدول العربية هو نتيجة حتمية لما تعيشه تلك الدول من أزمات، وهنا لا بد من التأكيد انه لا يمكن الفصل ما بين أمن الخليج العربي والأمن العربي، فكل منهما انعكاسا على الآخر، وان كانت الأزمات فيما بينهما متفاوتة، خاصة اذا ما كانت تلك الأزمات تنقسم ما بين أزمات بفعل الغير، وأزمات تتم افتعالها بقرار، ناهيك عن الأزمات التي تتصاعد بفعل الصدام ما بين إرادة الجماهير والهيمنة المطلقة لدى بعض تلك الأنظمة والتي تؤدي الى عدم الاستقرار دون الحرص على تحقيق بعض القواسم المشتركة فيما بينهما لحماية الدولة، حيث لا يمكن للسلطة ومهما بلغت من قدراتها تحقيق ادنى مقومات الأمن والاستقرار بمعزل عن إرادة الجماهير وتحقيق ما تحتاج اليه تلك الجماهير من مقومات وجود لشعب يتطلع الى الإصلاح

والديمقراطية على قاعدة الأمن والتنمية في ظل صراع الحضارات وتكالب القوى الاستعمارية، وهذا ما نتفق عليه تلك الأنظمة، حيث لا توفر النظام السياسي المعبر عن إرادات وتطلعات ومصالح الجماهير، ولا تقوم على خدمتها أيضا، وحيث ان دول مجلس التعاون الخليجي ما زالت تعيش في حالة من الأمن والتنمية، وما زالت بعيدة أيضا عن أي نوع من المواجهة أو الصدام، فان عليها واجب عدم الاتجاه نحو هذا النوع من الصدام، لأنها الوحيدة التي ما زال فيها نوعا من الاستقلالية في القرار بحكم استقرارها الداخلي ووضعها الاقتصادي، الا انه يجب ان لا ننسى أيضا عن حقيقة وهي ان الإصلاح السياسي والتحول الديمقراطي في ظل ما تعانيه المنطقة من أزمات، قد يجعل من المشهد الخليجي فيه الكثير من الضبابية، وحيث ان هذا المشهد يتطلب ان يكون الأكثر وضوحا، ليس بفعل ما تمتلكه دول الخليج من مقومات الاستقرار فقط، وانما من أجل الحاجة اليها في حل الأزمات المتصاعدة في المنطقة بما تمتلكه من نفوذ وتأثير ومن بين تلك الأزمات المستجدة هو ما اشار اليه الرئيس الأمريكي في خطابه حول القدس وما قامت به السلطة الفلسطينية من إجراءات مناهضة لها، لذلك فانه من الأهمية بمكان ان نستقرئ الواقع الخليجي في ظل تلك التحولات والمتغيرات، وذلك من خلال الاجابة على التساؤل الرئيس ال وهو:

ما هو مستقبل الخليج العربي في ظل الواقع العربي، وما يعاينه من أحداث أمنية وعسكرية على ضوء التحديات الراهنة والمتغيرات الإقليمية والدولية وانعكاسات افاق المستقبل؟ ان الاجابة على ذلك لا يتطلب منا الغوص كثيرا في جدلية العلاقة فيما بين دول الخليج نفسها لمعرفة مدى ما تمتلكه تلك الدول من مقومات

التأثير على دول الجوار الجغرافي، لان استنباط اتجاهات تلك الدول لحل الأزمات ومعرفة إمكانية تحقيق الاستقرار فلا يتطلب منا الا استقراء الواقع في اطار ما تعيشه تلك الدول في مجال علاقاتها الإقليمية والدولية، ولكن علينا الغوص داخليا في العلاقة ما بين دول الخليج نفسها للإجابة على بعض الأسئلة، ومن بينها ما يتعلق باتجاهات تلك الدول الداخلية في ظل تداعلات العلاقات وما بينهما من تناقضات ومنها الى أين تتجه دول مجلس التعاون الخليجي بمستقبلها بسبب اتساع حجم وقوة الضغوط الخارجية من أجل تفكيك كل مقومات النهوض القومي الذاتي في البلدان العربية، لحساب المشروع الاستعماري الغربي الصهيوني؟، وما هو مستقبل الخليج على ضوء أزمة قطر، وعلى ضوء المؤشرات بوجود اخطار نتيجة التحولات الديمقراطية في بعض دول الخليج بفعل إمكانية الخضوع لشروط العولمة الجديدة، على حساب المصالح الوطنية والقومية؟، و هل يمكن ان يؤدي هذا الخضوع الى تهديد مظاهر السيادة الداخلية، بما يعمق حالة الميل نحو التبعية والاستسلام للإدارة الأمريكية والإرتهاق المطلق لها؟.

مجلس التعاون الخليجي الى أين على ضوء الأزمات الإقليمية وحصار قطر؟

ان ما قامت به دول مجلس التعاون الخليجي من حصار لأحد اعضاء هذا المجلس قد يؤدي حتما الى إدخال أطراف أخرى في المنطقة بذريعة دعم دولة قطر، مما يؤدي ذلك الى خلق جبهة معارضة حال ما انسحبت قطر من هذا المجلس وأدى هذا الانسحاب الى ظهور تحالفات ومحاور جديدة تعمل على افساح كل ما يمكن ان تقوم به دول الخليج مستقبلا، ليس فقط فيما يتعلق بأزمات المنطقة، وانما أيضا في افساح كل محاولات حل الأزمة مع قطر والدعوة برفع الحصار عنها مستقبلا، فما هي سبل تجاوز ذلك ويعيدا عن الانزلاق نحو الصدام؟

ان استمرار الأزمة قد تساهم في زعزعة استقرار منطقة ليست في منأى عن فوضى تسعى اليها الإدارة الأمريكية وإيران وذلك من أجل تمرير مخططاتهما، ربما بشكل يؤدي لتقاسم المصالح بينهما، حيث ما كان لهذه الأزمة ان تتصاعد دون إرادة، ولو غير مباشرة، من البيت الأبيض نفسه، وهي نفس الإرادة التي اوصلت دول الجوار الى الأزمات والكوارث والحروب، ولذلك فان على دول التعاون الخليجي، وبما تمتلكه من مقومات، ان ترفع مستوى خطابها الاستراتيجي من أجل مواجهة التحديات لصالح قضايا الأمة العربية، وليس دول الخليج فقط، ولتكن البداية هي الدعوة الى انعقاد مجلس دول التعاون بحضور قطر، لان استمرار حصارها ومقاطعة النظام فيها لا يؤدي الى انهيار مجلس التعاون فقط، وانما الى بروز تحالفات وتقاربات بعيدة عن التحالفات التي تستند الى حماية الأمن القومي العربي، وهي تحالفات على اساس المحاور مما سينعكس ذلك سلبا، ليس على دول الجوار واستمرار ازماتها فقط، وانما على ما تعيشه تلك الدول من اوضاع داخلية وما فيها من تحديات العولمة ومتطلبات الإصلاح والديمقراطية أيضا، ولذلك فان الدعوة الى تفعيل مجلس التعاون الخليجي واعداد الوثام والانسجام فيما بينهما هي خطوة مهمة على قاعدة المصارحة والمصالحة حول كل القضايا السياسية والاقتصادية والاجتماعية والقومية والانسانية لمواجهة التحديات والتهديدات، وبما يخدم ولادة مرحلة جديدة رغم الصعوبات والتعقيدات التي تفرضها السياسة العدوانية الأمريكية وامتداد النفوذ الإيراني، ورغم ما يعترى هذه المرحلة من ادعاءات ما يسمى الربيع العربي.

دول الخليج والتحولات الديمقراطية

ان ما يجري بالمنطقة العربية من تحولات ديمقراطية، وما تعيشه دول الجوار أيضا من أزمات توجب على دول الخليج العربي الاتجاه نحو اجراء تغييرات جوهرية وخاصة في موضوع الإصلاح والديمقراطية وذلك



مستقبل الخليج العربي على ضوء التحديات الراهنة وانعكاسات افاق المستقبل

كثيرة هي تلك التحديات التي تواجه دول الخليج العربي، ليس فقط فيما تواجهه من أطماع إيرانية، ولا حتى فيما تعيشه من أزمة مع اكثر الاعضاء فاعلية فيها، وانما نتيجة التداخلات ايضا فيما بينها مع دول المنطقة التي تعيش الأزمات ومنها سوريا واليمن وما تواجهه القدس من عمليات التهويد ايضا، بالإضافة الى ما تواجهه من تحديات بفعل المقاربة مع ما يجري من تحولات ديمقراطية في المنطقة، وما تحمله تلك الديمقراطية من افرازات وانعكاسات، وهنا لا بد من التطرق الى السياسة الخليجية وانعكاساتها على جبهتها الداخلية وعلى تحقيق الأمن والاستقرار لدول الجوار بشكل خاص والمنطقة العربية بشكل عام، وذلك على قاعدة الحماية من الاطماع والنفوذ.

كان يمكن لدول الخليج الاستقرار في سياساتها المتوازنة بدلا عن سياسة المحاور التي باتت تؤدي الى اضعاف الخليج بسبب الانزلاق نحو الفوضى الأمنية في المنطقة والتي اتاحت فتح الأبواب واسعة امام الاطماع الإيرانية، ناهيك عن سياسة الاملاءات التي تتبعها الإدارة الأمريكية بذريعة مواجهة الخطر الإيراني، ولذلك فان على دول مجلس التعاون الخليجي الان، وفي مقدمتها المملكة العربية السعودية، ان تعمل على منع التدهور في سياساتها من أجل غلق الأبواب امام امتداد



من أجل وحدة وتماسك هذه الدول في مواجهة انعكاسات ما يسمى الربيع العربي، في الوقت الذي يجب عليها ان تتجه فيه ايضا نحو بحث العلاقة مع دول الجوار وإيجاد المبادرات والحلول والوصول الى صيغ وتفاهات بين كافة الاطراف المتصارعة من أجل إعادة الأمن والاستقرار فيها، وهذا ما يمكن ان نتجح به دول الخليج لما تمتلكه من مقومات لهذا النجاح وهي الاستقرار وتوافر الثروة المالية وعودة الاعتدال في السياسة الخارجية والأتزان في ادارة الأوضاع الداخلية ايضا، فإلى أين تتجه دول التعاون الخليجي فيما يخص سياسة التحول الديمقراطي فيها، وفي ظل محاولة إيجاد حلول للامزام المتصاعدة، وذلك في ظل تأجيج الصراع في المنطقة ومحاولات فرض اجراءات تهويد القدس، وفي ظل الخطر الذي يحقد بالأمن القومي ايضا لتلك الدول الخليجية بفعل السلوك الإيراني في المنطقة، وفي ظل الارتهاق للسياسة الأمريكية تحت ذرائع مواجهة الاطماع الإيرانية والحد من سياق التسلح النووي...؟! ان الطريق الأنجع للحفاظ على وحدة واستقرار دول الخليج وتماسكها وحمايتها ايضا من أية مؤثرات او مهددات لا يكمن فقط في عودة سياسة الاعتدال والأتزان والخروج من الوصاية والاحتواء، ولا حتى من خلال الحفاظ على نظم الحكم القائمة فقط، وانما في الاتجاه نحو الإصلاح والديمقراطية بشكل تدريجي وذلك بالتوافق مع تنفيذ خارطة طريق تدفع دول الخليج بالخروج من دائرة التآثر بالمحيط الملوث فيه.

ان عملية الإصلاح والاتجاه نحو الديمقراطية على مبدأ التحول التدريجي، وبما يحفظ وحدة وتماسك هذه الدول، وحماية جبهاتها الداخلية من تأثيرات رياح التغيير الأمريكية يستدعي المزيد من الوعي، وصولاً إلى صيغة اصلاح عربي وتوافق على ديمقراطية عربية كطريق وحيد للخلاص من كل القيود ومن كافة الأزمات المتصاعدة في المنطقة، وبما يحفظ الأمن القومي على قاعدة التحالفات والتفاهات، فما هي الاتجاهات نحو ذلك، وما هي التصورات الممكنة لإنهاء تلك الأزمات؟

الازمات الإقليمية وسبل الخروج منها بما يحقق الامن الخليجي

ان السبيل الوحيد للخروج من مأزق تداعيات الحرب المدمرة بالمنطقة، هو ما ينبغي ان تقوم به دول مجلس التعاون الخليجي، ومعها الجامعة العربية، وحسنا ما تقوم به دولة الكويت الان من جهود بخصوص الأزمة القطرية الا ان المطلوب منها الان أيضا العمل على تفعيل دورها من أجل إيجاد حلول لما تعانيه المنطقة من أزمات وصلت الى حد المذابح الجماعية وانتهاء ما في البلاد من مقدرات وثروات، ولعل الكارثة الإنسانية التي يعيشها الشعب اليمني اليوم، فيها أكثر من دليل وشاهد على ذلك، فهل ستدرك دول الخليج تلك الحقيقة؟، وهل ستكون الاولوية لمنطق العقل على منطق المصلحة، بفعل الحرب التي بدأت تتجاوز فكرة ما يسمى درء الخطر الحوثي؟.

صحيح انه لا يمكن تجاهل أن التدخل الخليجي في الحرب على اليمن لا يخرج عن إطار الصراع والتنافس الحاد بين الدول الخليجية وإيران،



الاستراتيجيات والبرامج لتحقيق الامن القومي للدول الاعضاء، وهل هو قادر حقا لوحده وبمعزل عن باقي العرب الوصول الى تفاهات مع إيران من اجل درة الابتزاز والاملاءات الامريكية؟

القواسم المشتركة ما بين إيران ودول الخليج العربي لدره الابتزاز الامريكي

في حال ما تعرضت المنشأة النووية الإيرانية الى أي هجوم من قبل الولايات المتحدة أو إسرائيل فمن المؤكد ان تقوم إيران بتوجيه ضربات صاروخية تستهدف القواعد العسكرية الامريكية في الخليج، بالإضافة الى اقدامها على زعزعة الامن والاستقرار في بعض دول الخليج نفسها من خلال استهداف مواقع التنقيب واستخراج النفط بهدف ارباك القوات الامريكية الموجودة هناك، ولذلك فان على دول الخليج دره تلك الاخطار وذلك بعدم السماح للصراع الامريكي الإيراني بان يمتد الى دولها من خلال البحث عن الولوجية في العلاقات من اجل تحقيق المصالح استنادا الى القواسم المشتركة، وحيث ان دول الخليج وإيران وبعيدا عن الصراع المذهبي لا يربطهما فقط الرابطة الاسلامية، وانما سلاح النفط ايضا، فان عليهما معا الاتفاق فيما بينهما استنادا لتلك القواسم المشتركة من اجل تحقيق مصالحهما ودره الابتزاز الامريكي.

كانت إيران ونتيجة لمكانتها النفطية المتقدمة قد لوحث الى التهديد باستخدام سلاح النفط، حيث ان تلك المكانة تؤهلها للتأثير في سوق الطاقة العالمية، بالإضافة الى قدرتها في اعاقه حركة الملاحة نتيجة اطلالها الجغرافية على مضيق هرمز وقدراتها الصاروخية بالوصول اليه بسهولة وبالتالي وقف النفط الخليجي عن الأسواق الدولية مما سيؤدي الى مزيد من اشتعال اسعار النفط على اعتبار ان نفط الخليج يشكل الشريان الأساسي لإمداد دول العالم المختلفة بالطاقة، فلماذا اذا لا يتم الانطلاق نحو الحوار الجدي على قاعدة المصالح المتبادلة فيما بينهما ومنع الابتزاز الامريكي حتى تعيد اميركا حساباتها في التعامل مع الطرفين والتوقف عن سياسة التهديد والاملاءات؟ ولماذا لا يتم الحوار فيما بين الدول الخليجية وإيران حول سلاحها النووي والاتفاق فيما بينهما على حق الاستخدام السلمي للتكنولوجيا النووية واتباع اساليب سلمية لحل التوتر الحاصل فيما بينهما وبشكل يساهم ذلك بدور الاخطار الامريكية على إيران، وذلك من خلال الامتناع الخليجي عن تقديم الدعم اللوجستي للقوات الامريكية حال توفرت ارادة القتال وضرب إيران نظرا لما يمثله الوجود الامريكي من اخطار ليس على إيران فقط، وانما على دول الخليج ايضا بحجة حمايتها؟

الطبيعي ان تحاول إيران امتلاك بعض الاوراق لمصلحتها في ظل التهديدات الامريكية الإسرائيلية بالقيام بضربه استباقيه للمواقع النووية الإيرانية، وبما ان البرنامج النووي أصبح بالنسبة لإيران مشروعا قوميا فيه ضمانه للحفاظ على هويتها ومحورية دورها الإقليمي، فان ذلك قد اوجد الإشكالية فيما بينها ودول الخليج التي تصاعدت الى حد التلويح بالحرب بفعل الاستغلال الامريكي للأطماع الإيرانية ومحاوله تثبيت وجودها في منطقة الخليج بحجة مواجهة تلك الأطماع، فما هي سبل مواجهة تلك الأطماع واحباط تلك الاستغلال عربيا؟

صحيح بان هناك العديد من الاشكاليات بين الخليج العربي وإيران، فبالإضافة الى تلك الاشكاليات التاريخية والسياسية والدينية فهناك قضيه الجزر الإماراتية الثلاث واعتبار البحرين جزء من إيران، الا ان على الطرفين التفكير جديا لتحقيق الامن والمصالح المشتركة في المنطقة بفعل التقديرات التي تحيط بمستقبل إيران ودول الخليج العربي وتؤثر على الامن القومي لكل منهما، حيث ان بعض الدراسات الاستشرافية حول مستقبل الخليج قد تعمل على ايجاد الحلول والوصول الى اتفاقيات ترضي اطراف هذا الصراع اذا ما تم الاستئناس بما في تلك الدراسات من اراء تتعلق باثر التسليح الإيراني على دول مجلس التعاون الخليجي من الناحيتين الأمنية والسياسية والعمل على ايجاد صيغة مشتركة لامن الخليج، وذلك من اجل ابعاد مصادر التهديد التي تواجه امن دول مجلس التعاون باستمرار، وهذا ما تفتقده دول الخليج نتيجة الافتقار الى الرؤية الأمنية والاستراتيجية الموحدة والاختلاف بين تلك الدول في تحديد الاخطار الخارجية التي تواجه امنها والمشاكل الحدودية على الرغم من ارتفاع مستوى المطالب التي يدعو مجلس التعاون الخليجي الى تحقيقها، وعلى الرغم ايضا مما تنادي به من حيث اهداف المجلس ومبادئه، وهنا علينا ان نتساءل عن دور مجلس التعاون في بناء

دول الخليج العربي ما بين الأطماع الإيرانية وابتزاز الادارة الامريكية

منذ ان طرحت إيران نفسها الحامية لدول المقاومة والممانعة لأي اعتداء عليها على قاعدة الجهاد اساس الاسلام، فان التأثير الإيراني قد امتد داخل العالم العربي، حيث كانت تعمل على اشاعة عدم الاستقرار في المنطقة، ولذلك فانه وعندما نشبت الحرب العراقية الإيرانية تم انشاء مجلس دول التعاون الخليجي لمواجهة الوضع السياسي الجديد في المنطقة، ثم قامت تلك الدول بدعوت الدول الكبرى لحماية الممرات المائية الدولية على اعتبار ان مسؤولية حمايتها من الاخطار الإيرانية ليست مسؤولية محلية، وانما هي مسؤولية عالمية نظرا لأهمية النفط كسلعة استراتيجية للامن والسلم العالميين وللاقتصاد المرتبط بتوفير هذه السلعة، وقد كانت هذه الدعوة هي بداية الهيمنة الغربية على دول الخليج بحجة حمايتها من انعكاسات الحرب التي اتسع نطاقها في ذلك الحين بشكل أصبح يهدد امدادات النفط للغرب.

ان حشد القوات الامريكية في الخليج، ليس فقط للتصدي للتحركات الإيرانية ضد شحنات النفط الدولية كما اشيع في ذلك الحين، وانما كان كمقدمة لإنهاء القدرات العراقية والتي بلغت ذروتها في حرب الخليج الثانية بشكل أصبح يهدد مصالحها ويبيع تطلعاتها، وقد عملت الولايات المتحدة على ابقاء تلك القدرات فعلا بتدمير العراق بعد توريته باحتلال الكويت والتدخل بحجة حمايه الدول الخليجية والدفاع عن استقلالها الذاتي في مواجهة القوى الطامعة، وفقا لمعاهدات واتفاقات كانت قبل نيل تلك الدول استقلالها التام، ووفقا لشروط الوصاية التي ما زالت بعض الدول تخضع لها ولو نسبيا، فهل يعيد التاريخ نفسه؟ وهل نحن الان على ابواب استدعاء القوات الغربية من اجل التواجد الخليجي مجددا تحت ذريعة حمايته من الخطر الإيراني؟ ام ان على دول الخليج ايجاد القواسم المشتركة مع إيران من اجل دره الابتزاز الامريكي الذي بدأ يتصاعد؟

من الطبيعي ان تحاول إيران امتلاك بعض الاوراق لمصلحتها في ظل التهديدات الامريكية الإسرائيلية بالقيام بضربه استباقيه للمواقع النووية الإيرانية، وبما ان البرنامج النووي أصبح بالنسبة لإيران مشروعا قوميا فيه ضمانه للحفاظ على هويتها ومحورية دورها الإقليمي، فان ذلك قد اوجد الإشكالية فيما بينها ودول الخليج التي تصاعدت الى حد التلويح بالحرب بفعل الاستغلال الامريكي للأطماع الإيرانية ومحاوله تثبيت وجودها في منطقة الخليج بحجة مواجهة تلك الأطماع، فما هي سبل مواجهة تلك الأطماع واحباط تلك الاستغلال عربيا؟

صحيح بان هناك العديد من الاشكاليات بين الخليج العربي وإيران، فبالإضافة الى تلك الاشكاليات التاريخية والسياسية والدينية فهناك قضيه الجزر الإماراتية الثلاث واعتبار البحرين جزء من إيران، الا ان على الطرفين التفكير جديا لتحقيق الامن والمصالح المشتركة في المنطقة بفعل التقديرات التي تحيط بمستقبل إيران ودول الخليج العربي وتؤثر على الامن القومي لكل منهما، حيث ان بعض الدراسات الاستشرافية حول مستقبل الخليج قد تعمل على ايجاد الحلول والوصول الى اتفاقيات ترضي اطراف هذا الصراع اذا ما تم الاستئناس بما في تلك الدراسات من اراء تتعلق باثر التسليح الإيراني على دول مجلس التعاون الخليجي من الناحيتين الأمنية والسياسية والعمل على ايجاد صيغة مشتركة لامن الخليج، وذلك من اجل ابعاد مصادر التهديد التي تواجه امن دول مجلس التعاون باستمرار، وهذا ما تفتقده دول الخليج نتيجة الافتقار الى الرؤية الأمنية والاستراتيجية الموحدة والاختلاف بين تلك الدول في تحديد الاخطار الخارجية التي تواجه امنها والمشاكل الحدودية على الرغم من ارتفاع مستوى المطالب التي يدعو مجلس التعاون الخليجي الى تحقيقها، وعلى الرغم ايضا مما تنادي به من حيث اهداف المجلس ومبادئه، وهنا علينا ان نتساءل عن دور مجلس التعاون في بناء

وهيمنة على العالم العربي فكانت الشراكة على قاعدة الإصلاح السياسي بما يضمن حقوق الانسان، ومن ثم مشروع الشرق الأوسط الكبير هي القواعد التي انطلقت من خلالها قصد اثاره المشاكل الطائفية والمذهبية والسياسية لانتهاز حالة الضعف العربي والعمل على تكريس خارطة جديدة لمنطقة الشرق الأوسط، وبما تتوافق مع اهداف الاستعمار على غرار اتفاقية سايكس بيكو، فما هي سبل مواجهة الأفكار الامريكية واحباط مخططاتها التي تعمل على تحقيقها بذريعة حماية المنطقة من الأطماع الإيرانية؟

ان الوجود العسكري الامريكي في الخليج يشكل خطرا حقيقيا على بلدان الخليج العربي، وهو ما لا يجب تجاوزه، وهذا ما يتطلب أيضا بناء استراتيجية عربية شاملة تكون قادره على مواجهة الهيمنة الامريكية، حيث ان الولايات المتحدة تعتبر الخليج منطقة مصالح سياسيها واقتصاديها واستراتيجية ومنطقة مناورات عسكريه لها، وتدرجات ايضا، ولا يمكن لدول الخليج العربي الوقوف لوحدها امام تلك الهيمنة بمعزل عن الدول العربية وبالأخص دول الجوار الجغرافي، وبمعزل عن التفاهات مع إيران، والاتفاق معها بشكل يفرض على حماية مصالح الطرفين وسيادة دولها من خلال اتخاذ سياسة موحده في التعامل مع موضوع الوجود الاجنبي في المنطقة تحقيقا لمصالحهما الحيوية وذلك من خلال وضع تصور شامل واستراتيجية مستقلة لتحقيق الامن في المنطقة، ولعل الدول الأوروبية قد تسهم في تحقيق تلك التفاهات لما تمتلكه من رؤيا تفاوضية بانتهاج الاساليب الدبلوماسية في موضوع السلاح النووي بعيدا عن التهديد باستخدام القوة، وهذا ما يساهم في الاتجاه نحو إيران والتقارب معها لوقف الابتزازات والاملاءات الامريكية التي بدأت تتصاعد بذريعة حماية دول الخليج العربي من الأطماع

وان هذا التدخل لم يأتي اعتباطا، وانما هي ضرورات اقتضتها ظروف المواجهة في اليمن، الا ان هذا التدخل له انعكاساته ايضا، ليس على اليمن فقط، وانما على استقرار دول الخليج ايضا، حيث تتجه اليمن الان نحو التقسيم وبما يخدم الأطماع الإيرانية ويساهم في تعزيز التشرذم العربي، فما هي سبل مواجهة ذلك من اجل عودة الامن والاستقرار لشعب اليمن ودول الجوار؟

يبدو ان الحرب في اليمن بعد مقتل صالح بدأت تأخذ ابعادا أخرى، ومن أهمها الاتجاه نحو حرب شاملة وطويلة الأمد، في ظل مجموعة عوامل داخلية وإقليمية ودولية قد تساهم تحت مبرر التوازنات الاستراتيجية بسيطرة الحوثيين على أحد الملاعب الخلفية للمملكة العربية السعودية وبما يسمح من تصاعد للابتزاز الامريكي لها، ولذلك فان على دول الخليج ان تعود الى سابق عهدها، بأن تلعب دورا محوريا في حل القضايا العالقة والأزمات العربية بشكل متزن وبعيدا عن سياسة المحاور والاحلاف، ودون املاءات من الغرب او الخضوع لتزيهيم او ابتزازهم بذريعة ما يسمى مواجهة الخطر الإيراني، وذلك جنبا الى جنب مع كافة الدول العربية، ومن بينها قطر التي يجب إعادة النظر في حصارها، حيث ان ابقائها بمعزل عن دول الخليج هو بمثابة دفعها باتجاه التحالف مع إيران والدخول في تحالفات تفضي الى عدم استقرار دول الخليج نهائيا، وبالتالي عدم استقرار اليمن أيضا.

ان انسحاب التحالف العربي من اليمن وبشكل مفاجئ كما يشاع بين الفينة والأخرى في ظل الصراع المتواصل ما بين الحوثيين والسلطة هو بداية حرب أهلية طويلة الأمد وفي ذلك انتصار لإيران، ولذلك لا بد من مواصلة طرح المبادرات ومناقشة الحلول للخروج باليمن، ليس من دائرة الخطر الإيراني فحسب، وانما من مربع الاندثار ايضا، ولعل المبادرة الاخيرة قد تصلح لان تكون خارطة طريق لإنقاذ اليمن مما هو قائم عليها من اخطار، تلك المبادرة التي كانت مليشيا الحوثي ومعها الرئيس الراحل صالح كانوا أعلنوا رفضهم لها، ولكن ما زال في تلك المبادرة وخاصة بعد مقتل صالح ما يمكن ان تكون القاعدة التي يتم البناء عليها في ايجاد القواسم المشتركة تجنبنا للأخطار التي تعصف بالمنطقة، ومن بينها ما اشارت اليه بعض المقترحات الوقف الشامل لإطلاق النار، وعودة المقاتلين الحوثيين إلى الأراضي اليمنية وانسحابهم من الحدود السعودية اليمنية مع تحلل هؤلاء من أية علاقة والتزام عسكري او سياسي مع إيران، ففي ذلك فقط يمكن العودة التدريجية للهدوء، ويمكن لدول التحالف الخليجي أيضا ان تتحلل من التبعية لإدارة البيت الأبيض وما يحمله ترامب في جعبته من ابتزاز لها في هذا الملف.

السياسة الخارجية للولايات المتحدة الامريكية تجاه دول الخليج العربي

ان فكرة التقسيم والتجزئة للمنطقة العربية بشكل عام، والشرق اوسطية بشكل خاص، هي فكرة امريكية من اجل إدخال العرب في فوضى دموية تستطيع هي واسرائيل من خلالها تحقيق ما تصبو اليه من مخططات



* كاتب وصحفي فلسطيني
* عن المركز الديمقراطي العربي



الجمعية الإسلامية الأمريكية مسيرة ثمانية عقود من العمل المؤسسي الناجح في المهجر الأمريكي

منذ العام 1938 وحتى هذه اللحظة تضطلع الجمعية الإسلامية الأمريكية بمهام متنوعة في مجتمع الجالية المسلمة وخارجه، ويتسع نطاق دورها ليشمل فضاءات أرحب، تحاول الجمعية لعب دور يتناسب مع حجم الجالية المسلمة الأخذ بالإلتساع نتيجة قدوم الكثير من موجات المهاجرين من الشرق الأوسط وغيره، وبعد قرابة ثمانية عقود خلّت من العمل المثمر لازالت الجمعية تسعى الى تطوير مسيرة عملها لتحقيق التميز المطلوب، العربي الأمريكي اليوم كانت قد إنتقت اثنين من القائمين على عمل الجمعية وهما فضيلة الشيخ حمود عفيف مرشد مسجد التابع للجمعية، ورئيس الجمعية الدكتور مهدي علي لتوجه لهما عدداً من الأسئلة حول هذا الصرح الإسلامي الأمريكي المتميز.

طورتهم إستبرق العزاوي

■ بدأنا بتوجه سؤال فضيلة الشيخ حمود عفيف: هل لك أن تعرفنا على شخصكم الكريم؟ - من مواليد اليمن عام 1971 أحمل شهادة البكالوريوس في علوم القرآن الكريم، ودبلوم في من معهد المعلمين والعلماء، وشهادة الماجستير في الدراسات الإسلامية وأصول الدين. أعمل منذ العام 2005 مرشداً للمسجد التابع للجمعية الإسلامية اليمنية. وقبلها كنت أعمل في مجال الإرشاد والخطابة في اليمن وحتى الآن مضى على مسيرتي في هذا القطاع 30 عاماً.

■ بوصفكم مرشداً دينياً تحاولون أكمال مسيرة الأباء المؤسسين لهذه الجمعية بإعتقادك ما هي أسباب إنبثاق هذه الجمعية؟ -

جاء تأسيس هذه الجمعية في العام 1938 إيماناً من أبناء الجالية المسلمة بأن يكون لديهم مؤسسة تمثل أصواتهم وتوفر لهم فضاءاً للتعبير عن آرائهم الى جانب توفيرها مكاناً روحياً والمتمثل في المسجد ليكون مكاناً لإقامة الشعائر الدينية وإقامة الصلوات بشكل يومي ويمكن أن يكون هذا المكان فرصة لتلاقي العائلات الذي من شأنه تمكين عرى التواصل بين أبناء الجالية، ويمكن القول أن الجمعية الإسلامية الأمريكية تعد النواة الأولى لإنطلاق إقامة المساجد الإسلامية في ميشيغن والولايات المتحدة والجمعية ومسجدها تعد الأولى من نوعها في أمريكا بمعنى أن هذا المسجد يعتبر المسجد الإسلامي الأول في



فضيلة الشيخ حمود عفيف

عموم الولايات المتحدة الأمريكية. فالحاجة كانت ماسة لإقامة الجمعية ومسجدها لتقوم بدور ديني وروحي قادر على تعزيز الانتماء وبناء الهوية الدينية لأبناء الجالية. ■ ما هي المنطلقات التي تحدد عمل الجمعية؟ الجمعية تنطلق من معايير إنسانية في عملها وهي تقدم خدماتها للمسلمين وحتى غير المسلمين ولمختلف شرائح

المجتمع المرأه، والطفل، الشباب الذين هم الشريحة الأهم نظراً لأهمية وحساسية مراحلهم العمرية التي تحتاج الإهتمام، وللجمعية جهود تنسيقية مع بعض الجهات الخيرية عندما تكون هناك أنشطة خيرية لصالح المستفيدين من تلك الأنشطة سواء داخل الولايات المتحدة أو خارجها كما حصل ويحصل فيما يتعلق بجهود الإغاثة الى الشعب اليمني، ويمكن القول أن الجمعية لا علاقة لها بأي جهة خارج الولايات وإنما هي تأسست بجهود أبناء الجالية المسلمة في ميشيغن.

■ هل تظلمون بدور إضافي الى جانب دوركم كمرشد ديني للمسجد؟ في واقع الأمر أنني أقوم بدوري كخطيب في يوم الجمعة، إضافة الى أنني إمام للصلوات الخمس التي تقام في المسجد، الى جانب إشرافي على حلقة القرآن الكريم التي تقام في المسجد، والأنشطة الأخرى كصلاة الجنازة التي أصبحت بشكل يومي، كما أنني أضطلع بدور إستشاري آخر يتعلق في أخذ الرأي والمشورة في المشكلات الاجتماعية التي تحصل في مجتمع الجالية سواءاً الزوجية، أو مشكلات بين أفراد من الجالية لأسباب مختلفة، فضلاً عن المساهمة في مبادرات الصلح بين ذات البين للأطراف المتنازعة، وأتلقى بين الفينة والأخرى إتصالات من خارج ولاية ميشيغن من أناس يطلبون المساعدة في حل المشكلات الاجتماعية التي تواجههم ونحاول تقديم ما يلزم من جهد لتلك القضايا الاجتماعية المهمة وأجزم بأن هذا النشاط يستنزف في كثير من الأحيان وقت المرشد أو الامام الذي يحاول أن يحل تلك المشكلات، ولكن ما يؤسف هو إرتفاع نسب المشكلات الزوجية التي

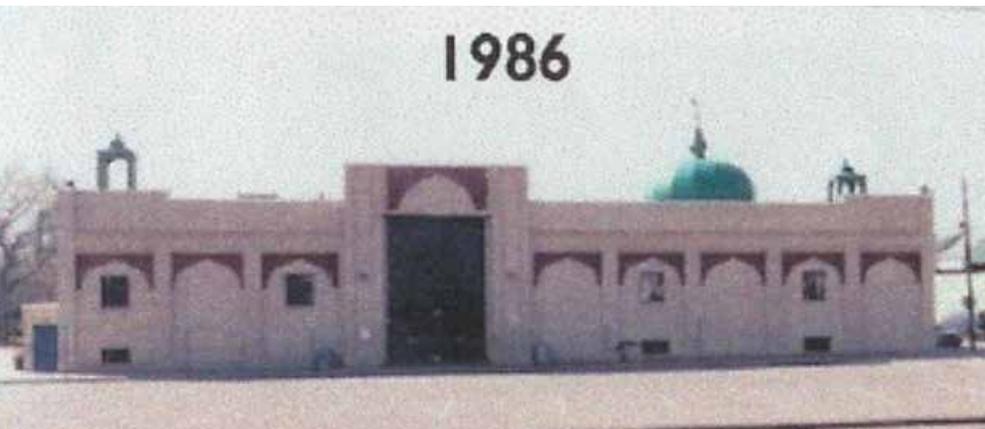
أصبحت في معظمها تفضي الى الطلاق الذي أصبح ظاهرة مزعجة ومخيفة في مجتمع الجالية.

كما ووجهت العربي الأمريكي اليوم السؤال الى الدكتور مهدي نعمان علي رئيس الجمعية الإسلامية الأمريكية.

■ هل لك أن نتعرف على الدكتور مهدي علي رئيس الجمعية الإسلامية اليمنية؟ - أنا مهدي نعمان علي من مواليد اليمن 1972، أكملت الثانوية العامة في اليمن، ووصلت الى الولايات المتحدة الأمريكية في العام 2004، والتحق بمقاعد الدراسة الجامعية حيثت أنهيت دراسة البكالوريوس في جامعة ميشيغن، ثم حصلت على الماجستير في الهندسة الالكترونية من ذات الجامعة ونلت شهادة الدكتوراه من جامعة أوكلاند، وأنا الآن أعمل مديراً في شركة (هيونداي)، الى جانب أنني أعمل رئيساً متطوعاً في الجمعية الإسلامية الأمريكية.

■ كيف تصف فريق العمل الإداري الذي يعمل في الجمعية وما هي آلية عملكم؟ -

نحن لدينا فريق عمل متخصص في الجمعية ومعظمهم من المتطوعين حيث يشكل المتطوعون 80 بالمئة من كادر عمل الجمعية، وعدد محدود من الموظفين الرسميين الذين يتقاضون رواتب، تتوزع مهمما العاملين في الجمعية تبعاً للبرامج والمشروعات التي تقوم بإطلاقها الجمعية. وبالتالي نستطيع القول أن ثمة هرم وظيفي تنسق من خلاله المهام المنوطة بكل لجنة عمل.





الدكتور مهدي علي متحدثاً إلى الزميلة استبرق العزاوي

من هذه الجالية التي إنشغلت بالعمل والعلم، وكمثال على ذلك، جمعيتنا عمرها 80 عاماً لم يصدر منها أي حادثة تندرج في خانة الأعمال الإرهابية التي يرفضها الإسلام وكل الشرائع الأخرى.

■ ما هي أبرز المشروعات التي تعكف على إنجازها الجمعية الإسلامية الأمريكية في الوقت الحاضر؟

في الواقع إننا في الجمعية نركز بشكل كبير على الشباب لأنهم العنصر الرئيسي للمجتمع حيث يشكلون حوالي 60 بالمئة من مجتمع الجالية، وهم صناع المستقبل وأحد العناصر المهمة للحاضر، لذا لا بد من تهيئتهم تهيئة جيدة من الناحية التربوية والعلمية لذا فأحد مشاريعنا هو صالة رياضية للشباب ستكلف حوالي 1 مليون دولار لغرض إسقاط الشباب إلى فضاء الرياضة لقضاء أوقاتهم، كي لا يذهبوا إلى أروقة قذ لا تفيدهم بشيء وقد تكون من الخورة بمكان على توجهاتهم، كما إننا قما بإفتتاح مركز طبي، ولدينا مشروع توسعة في (كولد واتر) ونحن بصدد العمل مع السلطات المحلية للمنطقة المذكورة لإنجاز المشروع، كما لدينا دراسة لإجراء توسعة على مبنى في ديترويت من المؤمل أن يتم توظيفه كمركز تعليمي لدراسة علوم القرآن للشباب.

بشكل عام الشعب الأمريكي يحب الاطلاع والمعرفة بالاسلام وغيره من القضايا.

■ في ظل تنامي ظاهرة الاسلاموفوبيا وخطابها الاعلامي المعادي للاسلام، وبوصفكم جمعية إسلامية، هل واجهتم صعوبات مع الجهات الرسمية في أعقاب أحداث الحادي عشر من سبتمبر؟

لم يواجه المؤسسات الدينية الإسلامية ومراكزها ونحن منهم أيضاً لم نواجه أي صعوبات من قبل أي جهة رسمية حكومية أو غيرها لأننا نمتلك علاقات جيدة مع مختلف المؤسسات الحكومية، التي تدرك جيداً ان الذين أقبلوا على ارتكاب جريمة الارهاب في سبتمبر 2001 هم مجموعة من المجرمين أرادوا إستخدام شعارات إسلامية لغرض تشويه الدين الإسلامي الحنيف لتبرير أفعالهم الاجرامية، وبالتأكيد أننا حضرنا العديد من الفعاليات التي تحدثت عن هذا الموضوع وأكدنا بأن وجودنا هنا يمتد لعقود طويلة هل حدث يوم ما أي حادث إرهابي أقدم عليه شخص مسلم في ديريورن أو غيرها، وغالباً ما يؤيد هذه الطروحات عمدة ديريورن وغيره من الشخصيات الرسمية الذين يذكرون الرأي العام الأمريكي بعمر تواجد الجاليات المسلمة التي لم يشهد التاريخ المنصرم الذي يمتد لعقود طويلة أي حدث إرهابي صدر

الجهات الرسمية تريد حرق الجثة الإنفا في الجمعية ذهبنا إلى المحكمة وقلنا أننا أولياء أمر هذا الشخص وقمنا بإخراجه من هناك وتم دفنه على نفقة الجمعية، ويحدث أحياناً أن الجمعية تتلقى بعض التبرعات من مساجد أخرى لتمشية قضايا من هذا القبيل. وفي هذا الصدد لا بد من القول بأن مشروع الجمعية ليس مشروع موت بل حياة من خلال ما تقدمه من مشروعات مختلفة للجالية منها تعليمي وطبي ورياضي وديني.

- بوصفها مؤسسة دينية هل تمارس الجمعية دوراً دعويًا؟

نعم تمارس هذا الدور ولدينا لجنة مختصة بقضايا الدعوة والإرشاد ويمكن القول بأن 10 سنوات المنصرمة شهدت حضور 6000 آلاف من الأمريكيين وقد وزعنا كتباً عن الإسلام، ونحاول إيصال هذه المطبوعات إلى الأمريكيين من خلال المنتديات، والاسواق ولدينا خيمة لإطلاق الحوار

■ وما هي ردود الافعال التي تم مواجهتكم بها؟

لمسنا من الجانب الأمريكي تعطشاً لمعرفة المزيد عن الإسلام ويوجد الكثير منهم يقبلون على قراءة تلك المطبوعات لغرض التثقيف والمعرفة والتواصل، ويوجد البعض المتطرف الذي يرفض التعاطي بهذه الأمور ولكن

■ مع إقترابكم من الاحتفاء بالذكرى الثمانين للجمعية الإسلامية الأمريكية كيف تعلقون على مسيرة الجمعية وأبرز ما حققته من إنجازات على أرض الواقع لصالح الجالية المسلمة في ميشيغن وغيرها؟

كما هو معروف أن الجمعية كانت البذرة الأولى التي إنتشرت على إثرها المساجد والمراكز الدينية للجالية المسلمة، ولأن الجمعية لها الدور الريادي في مهمة إبراز هويتنا المسلمة كجاليات مسلمة مغتربة فقد رأت الجمعية النور في العام 1938 عبر جهود جاليات مسلمة من اليمن ولبنان وباكستان وغيرها من الجاليات التي كانت تحاول وضع لجنة أساية لإنشاء مجتمع مسلم على أرض الإغتراب من خلال وجود مؤسسات فكانت هذه الجمعية حيث تم بناء المسجد على مساحة صغيرة لغرض إقامة الصلاة وشهد هذا المسجد عمليات توسعة عبر العقود المنصرمة ففي العام 1952 توسع إلى مساحة 12000 ألف قدم، وكانت التوسعة الثانية في العام 1986 حيث وصلت مساحته إلى 24000 ألف قدم، وكانت التوسعة الثالثة في العام 2000 وصلت المساحة الكلية إلى 48000 ألف قدم، لتستطيع إستيعاب الزيادة السكانية للجالية العربية والمسلمة، ومنذ ذلك الحين بدأت الهوية الإسلامية في المغترب الأمريكي تظهر بشكل جلي من خلال الأنشطة العامة.

■ هل هناك شراكات مع جهات أخرى داعمة لغرض إدامة عمل الجمعية؟

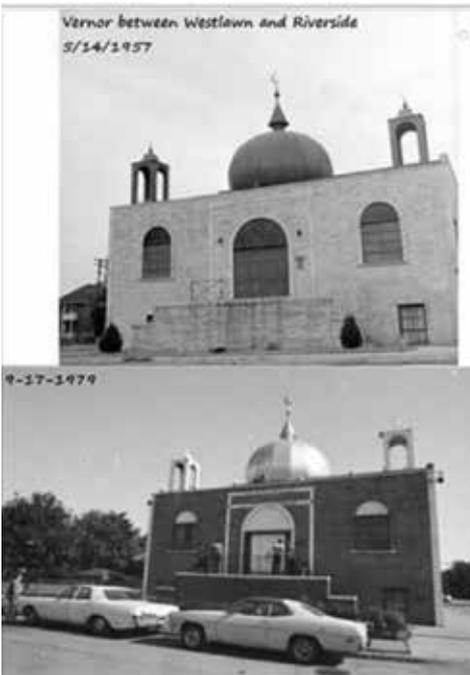
لا يوجد لدينا أي شراكات بقدر ما هنالك جهود تنسيق بيننا وبين بعض المنظمات الإغاثية والانسانية والتنموية التي تطلق أحياناً برامج إغاثية لبعض المناطق المتضررة التي تحتاج إلى من يمد لها يد العون ونحن بدورنا ننسق مع هذه الجمعيات لتفعيل جهود الإغاثية لصالح المنكوبين كما حدث في الفعاليات الإغاثية الأخيرة التي شاركنا فيها مع مؤسسة رحمة الانسانية للإغاثية والتنمية لحشد جهود الجالية للتبرع بالملابس أو المال للإغاثية اليمن أو غيرها من البقاع المنكوبة، وأستطيع القول بأن الجمعية الإسلامية الأمريكية لا تتلقى أي دعم حكومي وهي غير تابعة لأي جهة خارجية أو سياسية بل هي جمعية تأسست عبر جهود المغتربين المسلمين وتعتمد على جهود أهل الخير من المترعين من أبناء الجالية لإطلاق البرامج التي تحتاجها الجالية.

■ بعد ثمانية عقود من العمل المخلص ما هي البرامج التي تتصدى لها الجمعية إلى جانب الهدف الروحي الديني المتمثل وجود المسجد؟

عندما دشنت الجمعية مسيرتها في العام 1938 كان الهدف الاساسي والاول هو إنشاء مسجد للجالية المسلمة بهدف تعزيز الانتماء الروحي لأبناء الجالية مع دينهم وثقافتهم فضلاً عن إيجاد مكان للقاءات التي تتم بين أبناء الجالية، وخلال مسيرة الجمعية وإتساع نطاق تواجد أبناء الجالية في مدن ولاية ميشيغن تطورت أهداف الجمعية لتشمل الاهتمام بالعمل التربوي والتعليمي حيث يوجد لدى الجمعية مدرستين واحدة مسائية لتعليم القرآن وعلومه والأخرى في أيام عطلة نهاية الأسبوع لتعليم اللغة العربية وقواعدها، ويوجد لدينا 1200 طالباً وطالبة، الأمر الذي جعل الحاجة ملحة لفتح مدرسة جديدة وقد تم فتح مدرسة على شارع (ليونيو) في مدينة ديترويت، ولا يقتصر وجود مدارس الجمعية على هذه البقعة الجغرافية، فقد قما بفتح مدرسة في منطقة (كولدواتر) التي تبعد 130 ميلاً من منطقة ديريورن، كما تم فتح مدرسة في مدينة (كاندل فيل) في ولاية أنديانا وتقدر الإشارة إلى أننا لدينا مشروع توسعة سيكلف 4 مليون دولار لفرع (كولد واتر) ووكل ما نقوم به من مشروعات خدمية للجالية هي من التبرعات التي يقدمها أبناء الجالية. كما أن الجمعية التي من إحدى مهماتها هي دفن الموتى لذا فقد أشترت الجمعية مقبرة إضافية بجانب المقبرة التي تقع بالقرب من المسجد لغرض تأمين حاجات الجالية فيما يتعلق بقضايا الوفاة.

■ فيما يتعلق بهذا الصدد إذا حدث وإن توفي أحد أبناء الجالية ولا يملك أهله أجور الدفن هل ستبادر الجمعية وتقوم بالدفن مجاناً؟

نعم بالفعل مرت علينا حالات من هذا القبيل لأفراد مسلمين وأفاهم الاجل منهم من توفي في منطقة الكاريبي وكانت السلطات على وشك أن تقوم بحرق الجثة وبعد أن تلقينا اتصالاً من هناك أخذنا الخطوات اللازمة على الفور وقمنا بنقل الجثمان إلى هنا بطائرة ثم تم دفنه على الطريقة الإسلامية، كما حدث موقفاً مشابهاً لأحد الأفراد الذي دخل الإسلام حديثاً وتوفي وكان وحيداً بلا أسرة بعد أن ترك أهله بعد إعتناقه الإسلام، وقد كانت



A&T UNITED SERVICES, INC.
Authorized E-File



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

**مكتب
العماري**

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

**أسواق
فوردسون**

**سمانة
عربية
بأنواعها**

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman 313-584-5849 / إدارة الحاج محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

Pure Hands
الأيادي النقية

**PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN**
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt Nonprofit Charitable Organization With Tax Id # 454310090

Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

The Nagi Building
 13710 Michigan Ave.
 Dearborn. MI 48126
 Tel: 313-583-4400
 Fax: 313-583-4403
 info@nagicpa.com

NAGI CPA P.C.
www.nagicpa.com




Gihad M. Nagi, CPA, MST
 محاسب قانوني معتمد

- IRS & State Representation
- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Financial Planning
- Electronic Filing

تمثيلكم أمام
 مصلحة الضرائب
 ضرائب المحلات
 الضرائب الشخصية
 تأسيس الشركات
 جداول الرواتب
 التخطيط المالي
 التعبئة الإلكترونية

You can file your taxes online, on your own, at the lowest price by visiting our website.

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

تعال واحصل على أعلى المبالغ من مستحقاتك الضريبية الجديدة لهذا العام تحت إعداء وإشراف طاقم العمل المتميز لدى شركتنا المحاسبية القانونية المعتمدة مع خبرة لأكثر من 15 عام شركتنا التي ستقف بجانبك بدون تردد وتحت أي اعتبار في أي مكان وزمان

Come in and get your maximum refund under CPA firm preparation with the best and motivated staff with over 15 years' experience I A firm that will step-up, with NO HESITATION for any of your personal, business and audit concerns.

مكتب عسكر العباسي
 خدمات المحاسبة والضرائب ومطامير الهجرة

NOTARY PUBLIC
 BONDED

الخصوصية والاحترافية- الحصول على أكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

• مردود ضريبي ٢-٣ أطفال	\$6431	• ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية
• مردود ضريبي لطفلين	\$5716	• تأسيس الشركات - جداول الرواتب
• مردود ضريبي لطفل واحد	\$3461	• التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية
• مردود ضريبي لمن ليس له طفل	\$519	• مسك الدفاتر - معاملات الهجرة
• مردود ضريبي لكل طفل تحت سن ١٧	\$2000	• ترجمة الوثائق - كاتب عدل
• مردود ضريبي لطلبة الجامعة	\$2500	• حجز تذاكر السفر
• مردود ضريبي لرعاية الأطفال	\$1200	
• مردود ضريبي لتكلفة التدفئة		

١١ سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

AUTHORIZED e-file PROVIDER

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
 Tel:313-429-9510 Fax:313-429-9530
 E-mail: Askar.Alabasi@Gmail.com

أسواق الحرمين

Open 7 Days

Al Haramin Food Center

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept

DISCOVER NOVUS VISA MasterCard



3 هل يتنحى البشير؟ الغضب هذه المرة مختلف والعنف يزداد.. سيناريوهات تحدد مستقبل السودان

باتهامه بارتكاب إبادة جماعية مزعومة في دارفور. لكن الفرق هذه المرة يكمن في أن مجموعة المشكلات التي تواجه البلاد تؤثر على النخبة التي لطالما دعمته. وصار الوضع أنه هناك مليوناً متركز داخل البلاد، وانتشر الفساد على نطاق واسع، وتفشى سوء الإدارة بكل المجالات. وقعت البلاد في براثن أزمة اقتصادية طويلة الأمد تمتد جذورها منذ انفصال جنوب السودان عام 2011 وفقدان احتياطي النفط الذي كانت تصدره الدولة الجنوبية الوليدة المضطربة. كذلك أصاب التضخم المتزايد الطبقات الوسطى المحملة بالأعباء في السودان. وكان خفض الدعم عن الخبز، السبب المباشر للاحتجاجات في منطقة مثل القضارف، مجرد الشرارة التي أشعلت الغضب واليأس المتأصلين. وسرعان ما تكشفت التصدعات على الجبهة السياسية. وصار البشير يواجه حالة من الاستياء المتصاعد داخل حزبه الحاكم، فضلاً عن عدم الرضا الذي تشعر به المناطق الواقعة شمال النهر في البلاد التي كانت إحدى معارقه من قبل. سمة مُميّزة أخرى تتمتع بها المظاهرات تتجلى في استخدام شبكات التواصل الاجتماعية. هم الناشطون بتوثيق المواجهات وأغرقوا شبكات التواصل الاجتماعي بصور يزعمون أنها «تفضح» حكومة البشير. يقول المراقبون إن الاحتجاجات حشدت الناس من مختلف القبائل والأعراف.

سودانيات يجدن في تحرك الشارع فرصة للمطالبة بحقوقهن

وانضمت النساء إلى الصفوف برغم تصاعد الاحتجاجات إلى مواجهات دموية. كانت النساء ترتدي الحجاب، ويمكن رؤيتهن بوضوح تقريباً في جميع الصور المتداولة على شبكات التواصل الاجتماعي، مما ساعد بدوره على إقناع المزيد من النساء بالنزول إلى الشوارع. تهنف النساء مع باقي المتظاهرين «سلم، حرية، عدل» أو «الثورة خيار الشعب»، متحديات الغاز المسيل للدموع واختارت أخريات تأمين الشاي والعصير للمحتجين الذين يعبرون أحياءهن، بحسب شهود.

وتقول أسيل عبود: «هذا النظام لديه أسوأ القوانين المكبلة للمرأة»، مضيفة: «يمكن أن تتعرضي للتوقيف بسبب ارتداء سروال أو إذا لم يكن غطاء الرأس يغطي تماماً الشعر». ويقول ناشطون إن مئات من النساء حكم عليهن بالجلد بسبب قانون مثير للجدل ينص على غرامات باهظة وأحكام بالسجن. ففي يوليو/تموز 2018، حكمت محكمة سودانية بالإعدام على الضيعة نورا حسين بتهمة «القتل العمد» لزوجها، الذي قالت إنه اغتصبها بعد زواج دون رضاها. وبعد حملة استنكار عالمية، تم تحويل الحكم إلى السجن لمدة خمس سنوات. ولفتت حالة هذه الفتاة الأنظار إلى موضوع الزواج القسري في السودان. ووفرت التظاهرات للسودانيات فرصة لإسعاد صوتهن، بحسب عماد بدوي، الأم التي تشارك بانتظام في الاحتجاجات ضد الحكومة والتي تهنف بشعارات للمطالبة بالحرية. وتقول بدوي إن حلمها يتمثل في «رؤية نهاية التمييز بحق النساء». وتشارك أسيل عبود في التظاهرات أيضاً احتجاجاً على سياسة الحكومة في دارفور. وتقول الشابة التي تنحدر من هذه المنطقة الواقعة في غربي السودان: «نظام البشير ارتكب أفظع الجرائم في دارفور». وترى بدوي أن هذا «التغيير» حان وأنه «حتى



الرئيس عمر البشير يرقص خلال مؤتمر حاشد وسط أنصاره إصابة مئات آخرين. كذلك اعتقل النشطاء في بلدان ومدن مختلفة في جميع أنحاء البلاد الواسعة، وغالباً على أيدي الأجهزة الأمنية وأجهزة الاستخبارات، المعروفة باعتدائها الوثيقة واستخدام أساليب التعذيب.

وفي يوم الخميس 15 يناير/كانون الثاني، انتشرت قوات الأمن بأعداد كبيرة في العاصمة الخرطوم، حيث نظم المتظاهرون مسيرة اتجهت نحو قصر البشير لإرسال طلب خطي بتنحى البشير. وانطلقت الدعوات لاحتجاجات متزامنة في 11 مدينة وبلدة أخرى، بما فيها مدينة عطبرة، وهي مهد آخر للحركة الحالية.

لماذا تختلف تظاهرات السودان هذه المرة عن كل ما سبق؟

قد تبدو الاحتجاجات وكأنها اندلعت من العدم، لكن في الواقع كان تزعزع استقرار السودان قد مهد لها منذ وقت طويل. تولى البشير السلطة على خلفية انقلاب عسكري قاده عام 1989، واستطاع البقاء في السلطة بعد صراع واحتجاجات، وسنوات من الخضوع للعقوبات الأمريكية، وحتى ملاحقة المحكمة الجنائية الدولية له



سيدات سودانيات يتظاهرن ضد الرئيس السوداني عمر البشير

تحولت مدينة القضارف، الواقعة بالقرب من الحدود الإثيوبية من مركز لتجارة الذرة البيضاء والسمن، وتهيمن عليها صوامع الحبوب الضخمة التي بنتها روسيا إلى مركز لاحتجاجات الخبز الغاضبة من الرئيس السوداني عمر البشير. يقول السكان المحليون إن تلك الاحتجاجات في بادئ الأمر تألفت أساساً من طلاب المدارس الثانوية، الذين تجمعوا عند أحد الأسواق الرئيسية للمدينة للتعبير عن غضبهم إزاء الخفض الحاد لدعم الخبز. وأخذوا يهتفون «الشعب جائع» و«أيها الراقص»، وهي إشارة ساخرة إلى البشير لأنه غالباً ما يرقص في المناسبات العامة. وما برح صوت الضجيج يعلو حتى غطى عليه دوي إطلاق النيران، فأصابت قوات الأمن 10 متظاهرين، من بينهم ثلاثة أطفال.

وما أعقب ذلك ربما لم يكن مهماً فقط للقضارف، بل للبلاد برمتها. ففي اليوم التالي، تحول غضب أهالي البلدة، الذي أذكاه رد الفعل العنيف للنظام، إلى المكاتب في الحزب الحاكم «مؤتمر الأمم» ومعه أجهزة الاستخبارات بحسب تقرير لصحيفة The Guardian البريطانية.

في أقل من أسبوع تفشت الاحتجاجات في مدن السودان الكبرى

وفي أقل من أسبوع، تفشّت الاحتجاجات وخرجت من المراكز الريفية مثل القضارف إلى المدن الكبرى في السودان. كاشفة عن رغبتها الجامحة في إنهاء الحكم الصارم للبشير البالغ من العمر 75 عاماً. قال جعفر خضير، وهو عضو منذ فترة طويلة في المعارضة السودانية في القضارف: «حوّل مقتل الأبرياء والأطفال الغضب ضد الحكومة، إذ خرج الناس للتظاهر دون تفكير». وأضاف خضير، الذي سبق أن اعتقل أربع مرات منذ بداية الاحتجاجات: «طراً تغيير ما على قلوب الشعب. وأنا أتوقع الآن أخذني إلى الحبس في أي وقت». منذ تلك الاحتجاجات الأولية في ديسمبر/كانون الأول، راح أكثر من 40 متظاهراً في أنحاء البلاد، وفقاً للجماعات الحقوقية، وأفادت تقارير أن بعضهم أطلقت قوات الدعم السريع، وهي ميليشيا حكومية، النار عليه، فضلاً عن

The Intercept: Isis Fighters In Syria Are Trying To Push Into Iraq, Where U.s. Forces Can't Get Along With Armed Groups Supported By Iran

Simona Foltyn
January 18 2019

ALQAIM, IRAQ — As the fight against the Islamic State in eastern Syria — where some of the U.S. troops President Donald Trump has promised to withdraw are based — enters its final stages, ISIS fighters are trying to cross into Iraqi territory.

“We normally have daily sightings,” Col. Saleh Al-Yacoubi of the Iraqi border guard said of the ISIS fighters, who are now cornered in a handful of villages on the reeds-enveloped east bank of the Euphrates River. “If they are armed, we hit them with full force.”

For months, the attempted crossings have kept the Iraqi border guards who patrol the area on their toes. But over the past weeks, the situation at the border has become increasingly uncertain, as the U.S. has begun moving military hardware and supplies out of eastern Syria in the wake of Trump's surprise announcement of a troop withdrawal last month.

Al-Yacoubi spoke at a base north of Al Qaim, about 500 yards from the last ISIS position in Syria. His U.S.-backed forces, together with the Iraqi army, secure this side of the border, working closely with U.S. and French coalition troops stationed nearby. The Popular Mobilization Forces, or PMF, an umbrella group of largely Shiite paramilitary units backed by Iran, meanwhile, patrols the Iraqi border south of Al Qaim. To the west of the border fence, some 2,000 ISIS militants are wedged between the U.S.-backed Kurdish forces to the north and Syrian regime fighters to the south.

The array of armed groups on both sides of the border underscores the breadth of the coalition that has come together to fight ISIS in Iraq and Syria. But it also hints at what could go wrong if the militants take advantage of the impending U.S. withdrawal to stage a comeback.

In Al Qaim, the last Iraqi urban center to be freed from ISIS in November 2017, the Iraqi security forces, which receive air cover, intelligence, and strategic advice from the United States, and the Iranian-backed PMF have long distrusted each other. A cascade of conflicting announcements by Trump and other U.S. officials over the last month have raised concerns about the ripple effects of a premature U.S. withdrawal from Syria. The 2,000 American troops there are expected to leave over the next few weeks, though the precise timing remains unclear.

The pullout “will negatively impact us, 100 percent,” Al-Yacoubi said. “But we are prepared to protect the border, whether the coalition forces



Map: Soohie Cho/The Intercept

are present in Syrian territories or not.” Al-Yacoubi and his fellow border guards, equipped and trained by the United States, monitor ISIS movements around the clock using day and night cameras. When they spot suspected militants, they inform U.S. and French troops, who occasionally launch artillery strikes across the border.

“We don't allow [ISIS] to cross. We deal with them while they are still inside Syria,” Al-Yacoubi said. The U.S. troops who work with Al-Yacoubi are equally determined to prevent militants from seeking sanctuary in Iraq's deserts. ISIS “will be destroyed and defeated in the [Middle Euphrates River Valley] and they need a place to escape to,” Lt. Col. Kent Park, who is based in Al Qaim with the 3rd Cavalry Regiment, told The Intercept before the withdrawal announcement. “It's important that we maintain that border security.”

A spokesperson for the U.S. forces in Baghdad declined to comment about the impact of the withdrawal from Syria on operations near the Iraqi border, referring The Intercept to the office of the secretary of defense, which did not respond to a request for comment. In a press conference this week, Iraqi Prime Minister Adel Abdul Mahdi said that Iraq was worried about the withdrawal, and that his government is working with its regional allies, including the Syrian government, to mitigate any negative consequences.

During a Christmas visit to an American air base near Al Qaim, Trump reaffirmed that, despite the Iraqi government claiming victory over ISIS more than a year ago, U.S. troops would remain in the country. One reason for the continuing U.S. presence in Iraq, he said, was “to watch over Iran.” Trump also told reporters that the U.S. might base more commandos near Al Qaim to conduct special cross-border operations when needed. Several Iraqi officials have since alleged that the U.S. has set up new bases in Iraq, but a U.S. coalition

spokesperson denied the claims.

EVEN WITHOUT MORE U.S. troops on the border, the proximity of existing coalition forces to PMF fighters could turn Al Qaim into a potential flashpoint in the increasingly tense relationship between the United States and Iran.

The town is sprinkled with checkpoints manned by both the Iraqi army, which works alongside U.S. forces, as well as the PMF. The two organizations are vying for control, with civilians often caught in the middle.

“The presence of these forces is affecting the community,” said Ahmed Al-Dilemi, the mayor of Al Qaim. Both forces claim to control the town, leaving local traders, who need security clearances to bring goods there, unsure of who holds sway. “If the car is approved by the army, the PMF rejects [it], and the other way around, if PMF approves, then the army disapproves,” the mayor said. Although the PMF has been officially incorporated into Iraq's security forces, in practice, it operates independently. While regular Iraqi forces criticize the PMF for pursuing its own agenda, the PMF, in turn, regards itself as a bulwark against American influence, sometimes accusing U.S.-backed factions of not standing up to what the PMF regard as an occupying force. (Some locally recruited Sunni PMF units do collaborate with U.S. forces, though they generally wield less power than their Shiite counterparts).

With their common foe on the verge of defeat, the rifts between the U.S.-led coalition and the PMF appear to be deepening. The PMF has been increasing its numbers along the border with Syria, where some of its units also fight alongside Bashar al-Assad's Syrian government troops. Among them is Kata'ib Hezbollah, a U.S.-designated terror group and just one of a half-dozen Shia-led PMF units that have set up shop here. A large surveillance balloon hovers over the American base nearby, monitoring the area. The U.S.-led coalition and the PMF have divided areas of control to avoid confrontation, but that hasn't been enough to calm tensions.

During a tour of PMF areas south of Al Qaim, Ahmed Nasrallah, who commands a PMF unit called Liwa Al Toufuf, rattled off a list of grievances against the Americans: They tried to undermine the PMF's authority by supporting local Sunni PMF units; they used their surveillance assets to spy on the PMF; and they deliberately targeted PMF positions.

To read the rest of the article go to: <http://www.theintercept.com>

ابني البالغ من العمر 11 عاماً تفاجأ عندما علم أن الرئيس البشير يحكم البلاد منذ 30 عاماً.»

هل تعتمد قوات الأمن استهداف النظم الطبية؟

ومع مرور الوقت يتصاعد الصدام بين قوات الأمن والمتظاهرين، حتى وصل إلى استهداف المسعفين، وقال شهود إن طبيياً قتل على يد قوات الأمن وسط مظاهرات في العاصمة الخرطوم. وقال أحد الأطباء لبي بي سي حول مقتل زميله وكيف يشعر الأطباء أنهم أصبحوا الآن هدفاً للسلطات: لقد كان يوماً حزيناً لنا في السودان، وخاصة للأطباء. قتل طبيب أثناء محاولته أداء واجبه. كان يساعد أولئك المصابين في وسط الخرطوم. حوَص الطبيب مع بعض المتظاهرين داخل أحد المنازل، كان يحاول تقديم الرعاية الطبية لهم، وحاولت قوات الشرطة إجبارهم على الخروج من المنزل حتى أطلقوا الغاز المسيل للدموع داخل المنزل. خرج الطبيب من المنزل رافعاً يديه في محاولة لإظهار أنه يخرج بسلام، وسألهم إن كان يستطيع الاقتراب منهم فقط للتحدث معهم. وعندما اقترب منهم بدأ يشرح أنه طبيب، وأنه كان يحاول تقديم الرعاية الطبية للمصابين في الداخل، وأن خمسة أشخاص أصيبوا بجروح وكان الطبيب الوحيد في المنزل. وكان الرد الذي تلقاه هو: «أنت طبيب، حسناً، نحن نبحت عنك». وأطلقوا النار عليه.

ويقول الأطباء إنهم مستهدفون من ضباط شرطة أو أعضاء في الأمن القومي، وإن هناك توجهاً بالقضاء على أي طبيب. قامت قوات الأمن بمهاجمة المستشفيات بالغاز المسيل للدموع والذخيرة الحية، حسب نقابة الأطباء السودانيين، كما ألقى القبض على نحو 11 طبيياً حتى الآن؟

وهو الأمر الذي أثار التساؤلات.. ماذا عن مصير البشير؟

كان كل ذلك نزيعةً دفعت البعض، بمن فيهم حافظ إسماعيل وهو مُحلّل في مؤسسة Justice Africa Sudan، على الجدال بأن المظاهرات قد حققت زخماً. قال إسماعيل: «لن نتوقف الاحتجاجات، لأن النظام لا يسعه تقديم أي حلّ للمشكلة، التي هي سياسية أكثر مما هي اقتصادية». يتوقع إسماعيل أن يُقدّم النظام تنازلات، مثلما حدث بعد مظاهرات 2013، لكنه قال إنها قد لا تكون مرضية إلى حدٍّ بعيد معارضي البشير. كانت المسألة الإشكالية بشكل خاص بالنسبة للنظام هي انخراط «تجمع المهنيين السودانيين»، وهي حركة جديدة ذات تأثير واسع النطاق، تمثل مهن الطبقة الوسطى التي تزعمت الاحتجاجات، وقد خطت لسد الفجوة الناجمة عن اعتقال الكثير من قادة المعارضة. وصف محمد يوسف المصطفى، متحدّث باسم الحركة وأستاذ بجامعة الخرطوم وأحد أقارب الرئيس في الوقت نفسه، اللحظة التي أدرك فيها أن حركة الاحتجاج المتزايدة قد خلقت واقعاً جديداً. وقال: «لا يمكننا أن نتخلف عن الناس. سننتير سخريّة الناس إن تشبثنا بموقفنا واكتفينا بتسليم مذكرة للبرلمان نطالب فيها برفع الحد الأدنى للأجور. موقفنا هو معارضة النظام وسياساته قال جان هنري، من منظمة هيومان رايتس ووتش: «كلما طال أمد المظاهرات، زاد العنف والاعتداءات التي قد نرى الحكومة السودانية تضطلع بها. تستخدم الحكومة النوع ذاته من التكتيكات في كل مرة تندلع فيها الاحتجاجات. لكن الخطر يكمن في أنها ستعدو أكثر دموية». انقسمت توقعات الخبراء حول النتائج المحتملة. واقترحت منظمة The International Crisis Group ثلاثة سيناريوهات مُحتملة في ورقة إحاطة إعلامية حديثة. قالت المنظمة: «أحد هذه الاقتراحات هو بقاء الرئيس في السلطة، مع أنه لن يجزل الأموال من أجل إصلاحات كبيرة لإرضاء المتظاهرين، بل وعلى الأرجح سيُلجأ إلى ردعهم بالقوة. أما السيناريو الثاني فقد يشهد تسارع وتيرة الاحتجاجات والحض على إطاحة الرئيس من عناصر داخل حزبه أو نخبته الأمنية... أما السيناريو الثالث فقد يشهد استقالة البشير. وهذا من شأنه أن يسمح بتغيير القيادة مما قد يهدئ المتظاهرين». بالنسبة لهنري، تنتوق النتيجة على ردة فعل النظام. «ويتمثل السؤال الرئيسي في مدى إدراك الحكومة أنها تواجه تهديداً وجودياً، وهذا أمر يصعب التكهّن به.»





AL-HUDA FUND RAISING DINNER 2019

العشاء الخيري لدعم مشروع بناء مسجد الهدى

لعام ٢٠١٩

دعمك للمشروع صدقة

جارية لك ولوالديك في

حياتكم وبعد مماتكم



الشيخ المقرئ
أحمد مبروك



الشيخ
محمد ياسين

رؤية المركز المستقبلية

- مصلى للرجال والنساء
- صالة رياضية خاصة للشباب والشابات
- فصول لتعليم القرآن واللغة العربية
- أنشطة أخرى للشباب

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بالارقام التالية

313-663-6297 / 313-318-0478 / 313-244-7288

SATURDAY FEBRUARY 16 2019 @5:30PM

MAGRIB PRAYER WILL BE HELD AT THE HALL صلاة المغرب ستقام في القاعة

Dearborn Manor Banquet

5101 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48124

سيكون هناك
قسم خاص
للاخوات

BOOK ON ISLAM

presents visually striking images of mosques around the world

By Aftab Husain Kola

Mosques – Splendors of Islam transports the readers in an incredible journey from the ancient lands to modern world. (Supplied)

By Aftab Husain Kola Special to Al Arabiya EnglishFriday, 7 December 2018 Text size A A

From simple, open space surrounded walls of sunbaked brick of the bygone era to or recent ones that are architecturally stunning structure, the mosque primarily remains a place of prayer.

However, the visually striking volume, Mosques – Splendors of Islam, by Leyla Uluhanli, transports the readers in an incredible journey from the ancient lands to modern world, where some of the amazing mosques exist. A Rizzoli New York publication, Prince Ayn Aga Khan has penned the foreword.

Divided into two main segments – Realm of the Mosque and Regional Expressions, the book is actually a compilation of articles penned by several writers. It was the author Leyla Uluhanli's passion with Islamic architecture and Middle East culture that resulted in the production of the superbly illustrated book.

She writes in the preface of the book, "Exploring the mosque's origin from the simple courtyard and hypostyle design to complex domes sheathed in azure tiles, this book looks at the structure, forms, and materials that define these sanctuaries." Author Leyla Uluhanli's passion for Islamic architecture and Middle East culture has resulted in the production of the superbly illustrated book. (Supplied)

One blemish

This coffee-table series of essays on mosques across the world is packed with splendid visuals. The piece, Approaching the Mosque: Beginnings and Evolutions, by Renata Holod speaks about



Author Leyla Uluhanli's passion for Islamic architecture and Middle East culture has resulted in the production of the superbly illustrated book. (Supplied)

the essential characteristics of early mosques. Fatima Quraishi and Mathew Saba's essay on Elements of the Mosque: Form of Adornment explores the rudiments of mosque's early architecture and plan. Writing about the mosque's beginnings, the Arab world, Mohammed Hamdouni Alami credits the Mosque of the Prophet of Medina as a major inspiration for mosque architecture.

He elucidates his essay with examples of mosques in different eras and dynasties.

However, he wrongly mentions (may be a typo) on page 53 that Muslims believe this is the place where Abraham offered his son Isaac

for sacrifice where, in fact, it was Ismael and not Isaac. It is now brought to this reviewer that this fact will be corrected in the next edition, which is being prepared. The book is a Rizzoli New York publication and Prince Ayn Aga Khan has penned its foreword. (Supplied)

North Africa and Spain

The book then takes the readers into the rise of mosques in North Africa and Spain. Mention of Islam's priceless heritage like the Great Mosque of Qayrawan and the Great Mosque of Cordoba built in the mid-Seventh century and late eighth century respectively is obvious.

A chapter on the great mosque of Djenne in central Mali by Heather Ecker makes for an interesting read. Heather writes, "The masons of Djenne built structures with heavy walls of mud brick along with chopped straw for added tensile strength that absorb during the day and radiate it at night." Walter Denny explores the Byzantine and

Anatolian style of mosques while Susan Babaie focuses on Persian architecture-inspired mosques with emphasis on tile ornamentation and brilliant play of light. George Michel sheds light on the majestic mosques of India and Pakistan. This coffee-table series of essays on mosques across the world is packed with splendid visuals. (Supplied)

India's biggest

Mentioning India's biggest mosque, the Jami' masjid in Delhi, he writes, "Jami' masjid dominates a vast square courtyard surrounded by red stone colonnades and entered by three gateways reached by flights of steep steps."

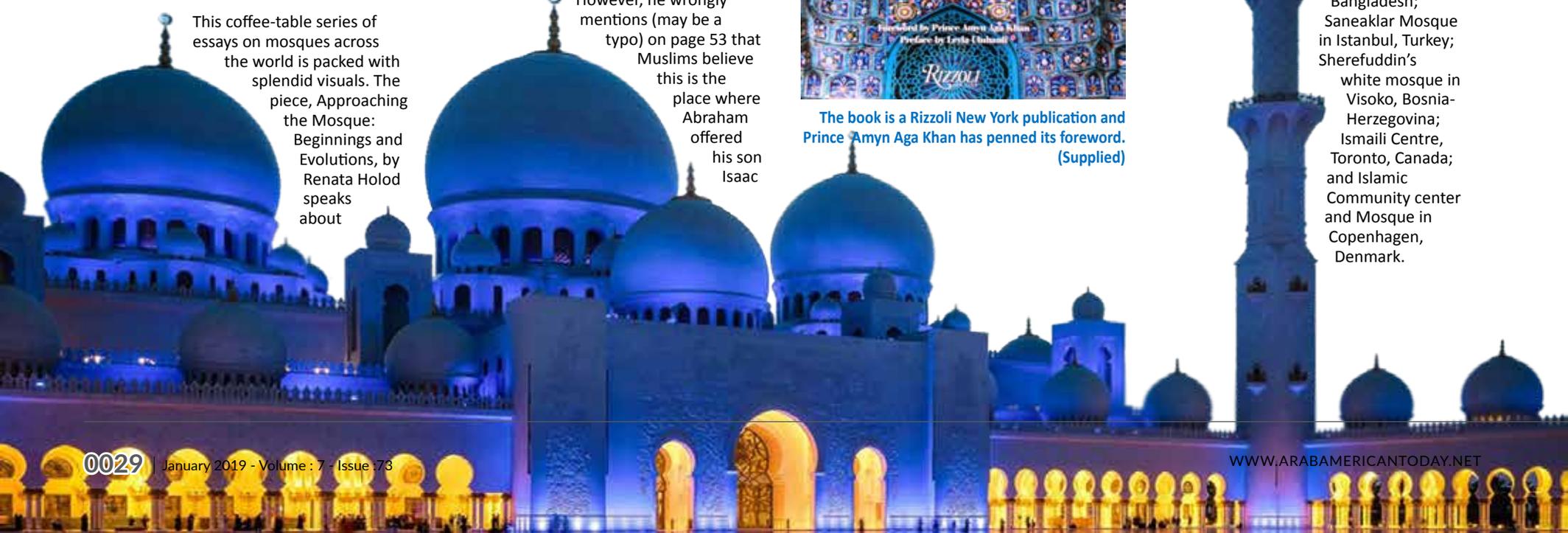
Angela Wheeler discussing about the mosques of Russia and Caucasus says, "The Seventh century conquest of Persia by Muslim Arabs first brought Islam to the Caucasus, setting the stage for both the region's earliest mosques and prosperous trading hubs." The accompanying pictures of the mosques in this segment are a visual treat.

In a chapter titled, Nine Contemporary mosques, Philip Jodidio portrays the extremely stunning Shaykh Zayed bin Sultan Al Nahyan Mosque in Abu Dhabi with bewitching illustrations.

In this section, his list includes the Great Mosque of Naiono, Mali; Abu Al Qabib Mosque and Imam Muhammad ibn Abdul Wahab mosque in Doha, Qatar; Chandgaon Mosque in Chittagong, Bangladesh; Saneaklar Mosque in Istanbul, Turkey; Sherefuiddin's white mosque in Visoko, Bosnia-Herzegovina; Ismaili Centre, Toronto, Canada; and Islamic Community center and Mosque in Copenhagen, Denmark.



The book is a Rizzoli New York publication and Prince Ayn Aga Khan has penned its foreword. (Supplied)



قاعة الأفراح رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



خدمة ملكية بأسعار
في مناول الجميع



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

Sami Abu Farha, M.D.

OAKMAN MEDICAL

يعلن

الدكتور سامي أبو فرحة
عن استقبال مرضاه في عيادته
المجهزة بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل -
الضغط - السكر - الكولسترول - أمراض القلب - لقاحات
الأطفال - إوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والأشعة

• لدينا طبيبة نسائية • نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997

نور لخدمات الهجرة وتعبئة التاكس

- استشارات وخدمات الهجرة
- تعبئة التاكس
- الترجمة المعتمدة
- اعداد الشركات
- تذاكر السفر

هذا العام نجيب المشاكل والتعقيدات
نحن نخدم العملاء طول العام

التعبئة السريعة
قم بوضع المستندات في المكتب
سنقوم بتعبئة الضرائب
تصل بك للمراجعة والتوقيع فقط

NOTARY PUBLIC
AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

OCS

5260 SCHAEFER RD DEARBORN, MI 48126
CEL: +1 (313) 414-7163 - TEL: +1 (313) 297-3300
FAX: +1 (800) 2944023 - EMAIL: noorlmmigration@gmail.com

La Shish

حلال
Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إدارة الصيدلي أحمد علي شعفل

NASSER PHARMACY

AHMED NASSER
313-908-2399

FAX : 313-908-2832 EMAIL : nasserrx10509@gmail.com

Free Home delivery
* prescriptions filled in 10 minutes or less
* We accept most insurances
* Easy prescription transfer (just call or bring your bottle)
* Free blood pressure screening

توصيل مجاني للمنزل
• تجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق أو أقل
• نحن نقبل معظم التأمينات
• نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل أو احضر زجاجتك)
• فحص ضغط الدم مجاني

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي
مواقف سيارات مناسبة تقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

Entrance to pharmacy from the front & back door Convenient parking located in the back of pharmacy

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions
نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية

Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

10509 Dix Ave, Dearborn, MI 48120

القاضي سالم سلامة للعربي الأمريكي اليوم :

جاليتنا العربية في صدارة الجاليات على كافة الاصعدة في طول وعرض الولايات المتحدة وصارت رقما صعبا لا يمكن تجاوزه أو تجاهله

طوره عبد الناصر مجلي - تصوير عباس شهاب

شأنه شأن العديد من أبناء جاليتنا العربية ممن إلتحق بركب الهجرة بحثاً عن فرصة تعليمية ومهنية أفضل ، لتحقيق طموحات وأحلام قد تصطدم بجدار الظروف الصعبة والبيروقراطية التي تعد ثقافة مألوقة في بلادنا الأم نتيجة لتشابك عوامل مختلفة ، الامر الذي يجعل فكرة الهجرة الحل العملي للتخلص من ذلك الواقع الذي أجهض الكثير من أحلام أبناء مجتمعاتنا العربية الام ، أنه القاضي سالم سلامة الذي يعد أحد أهم الأسماء التي نفخر بها كعرب أمريكيين نظراً لمسيرته المهنية المتميزة في مجال القانون بوصفه محامياً ، ثم قاضياً فضلاً عن بعض المواقع الوظيفية التي أنيطت به بتكليف من الجهات الرسمية في ولاية ميشيغن والمحكمة العليا ، ولذلك فقد كان لا بد من الجلوس مع القاضي سلامة لحوار طويل وممتع معه وهذا ماتم .

إنتقائي ، فالشخص الذي يرتكب مخالفة قانونية ما ، يُحاسب وفق القوانين التي تنظم الحقوق والواجبات وثمة آليات قانونية في عملية توجيه أي تهمة ولاشك أن المبدأ الاساسي الذي ينطلق منه العمل القانوني بمختلف تفرعاته هو المتهم بريئ حتى تثبت إدانته بالدليل القاطع . وهذه المبادئ قطعاً إستهوتني وجعلتني أقرأ الكثير من القضايا التي تمر في أروقة المحاكم الى جانب قراءتي في القوانين التي أحاول إستيعابها ودراستها آنذاك ، قررت حينها أن أصبح محامياً وقد مارست المهنة المذكورة لمدة طويلة إسغرقت العقدين ونصف العقد . وخلال هذه الفترة الزمنية الطويلة أتاحت لي فرصة المثل أمام القضاة عبر المرافعات ، وأدركت بعدها أن الطموح يمكن أن يتطور وأصبح قاضياً لا يمكن من تكليل مسيرتي القضائية عبر مواقع قانونية مختلفة .

■ ماذا يعني أن يكون هناك قاضياً عربياً في محكمة أمريكية ؟

علينا أن نُدرك بأن المؤسسة القضائية الامريكية تضم قضاة من مختلف الإثنيات ، وكما أسلفنا لك بأن هذه البلاد بلاد قوانين الى جانب كونها بلاد فرص لمن تتوفر له بيئة تعليمية جيدة ويُحسن إستغلالها على النحو الصحيح ولبن يمتلك الطموح ويمكن لأي شخص تتاح تلك العوامل أن يصبح قاضياً ، وبوصفي قاضياً عربياً ألاحظ العديد من الأمريكيين العرب ممن يرتكبون مخالفات مرورية أو غيرها من التهم الجنائية يمثلون أمام المحاكم . وتكمن أهمية وجودي في المحاكم الامريكية بالنسبة للأمريكيين العرب في إمكانية تأمين قدر من إستيعاب

عن قانون هذا البلد ، لبيتمكنوا من نيل حقوقهم ، كما أن الجهل بنظام البلد وما يترتب عليه من حقوق وواجبات كان دافعاً آخر للإلتحاق بالسلك القانوني لنتمكن من معرفة حقوقنا وواجباتنا ، وبعد 11 عاماً من قديمي لأمریکا تم تأمين منح دراسية لخريجي ثانوية (فوردسون) وأذكر حينها المرخوم الزميل عماد فضل إختار أن يكمل في سلك التعليم وأنا إخترت دراسة الحقوق ، وبعد إكمالي الاختصاص مارست مهنة المحاماة على مدى 25 عاماً ، بعدها خضت غمار المعركة الانتخابية للحصول على منصب قاضي مدينة ديربورن في محكمة المدينة المذكورة التي كنت قد خدمت بها منذ العام 1993 بصفة مساعد قاض ، وكانت المحكمة العليا قد قامت بتعييني مدعياً عاماً لمدينتي في ميشيغن ، وفي العام 2012 أصبحت قاضياً بعد فوزي بالانتخابات .

■ من المعلوم أنك تسلمت دعوة أو منحة من جامعة (إيسترن ميشيغن) هل كان ذلك سبباً إضافياً لدخولك سلك القضاء علماً أنه كان بإمكانك البقاء في قطاع الشرطة ؟

أكد مرة أخرى بأن ثمة ما يجعل المرء يقارن بين البيئة العربية وبيئة هذا البلد الذي نعيش فيه (أمريكا) فبعد فترة رصد بسيطة يتمكن المهاجر العربي أو سواه من إستنباط بديهية مفادها أن هذا البلد هو بلد قانون وليس بلد أشخاص ، بمعنى أن ثمة منظومة قانونية تدير هذا البلد والأشخاص ينصاعون لهذه المنظومة على عكس ما هو سائد في بلادنا الام والمتمثل في أن القانون وسيلة يتم إستخدامها في كثير من الأحيان بشكل

ضرورة أن الابناء يجب أن ينخرطوا في دراسة الطب ، الهندسة القانون .. الخ من الاختصاصات العلمية ، هل تعتقد أن تلك العوامل ساهمت في تحديد خياراتك الشخصية ، بمعنى مالذي جعل الشاب اليفع الصغير سالم سلامة يدخل سلك القضاء ؟ من المعروف أن معظم موجات المهاجرين العرب التي إتهجت الى أمريكا كانت تتبنى أجندة إقتصادية بحنة بالنظر للظروف الاقتصادية الصعبة التي كان تعاني منها شعوب الشرق الاوسط نتيجة الحروب والصراعات ، وشهد العام 1974 بروز بعض الأعراض السياسية التي تفاعلت وتحولت فيما بعد وتحديداً في العام 1975 الى حرب أهلية إستمرت 15 عاماً وفي خضم هذه الأحداث غادرت لبنان وطني الام وكان عمري 15 عاماً ثم إلتحق بي والوالدان الذان لم يبخلوا بأي جهد أو دعم مادي أو معنوي لتأمين فرصة تعليم جيدة لنا ، وحالما وصلت الى هنا (أمريكا) إلتحقت بالدراسة لغرض إكمال دراستي وكنت أعمل في ذات الوقت كى مساعد أهلي ، حيث عملت في محل خالي حتى بلغت من العمر 18 عاماً ، حيث عملت في دائرة شرطة ديربورن بالتزامن مع دراستي الجامعية وقد إستمر عملي في الدائرة المذكورة لمدة سنتين ، حينها حصلت على شهادة في مجال التعليم وقد عملت في ثانوية (فوردسون) الى جانب أنني كنت طالبا في جامعة (وين ستيت) و (هنري فورد) . وأستطيع القول بأن فكرة دخولي مجال القانون ودراسته بشكل أكاديمي قد تبلورت إبان فترة عملي في دائرة الشرطة وقطاع التعليم ، أيقنت حينها أنني يجب أصبح رجل قانون ، ومن الأسباب الأخرى هو شغفنا كمغتربين جدد في معرفة قانون بلادنا الجديدة لمساعدة أبناء جاليتنا العربية الذين لايعرفون شيئاً

■ من هو سالم سلامة ؟

هو مواطن أمريكي من أصل عربي لبناني هاجر الى أمريكا في سن 15 عاماً ، وأكمل تعليمه في مدارس الولايات المتحدة ، نال الدكتوراه في مادة التشريع القانوني ، مارس مهنة المحاماة لمدة 25 عاماً ، ثم خاض غمار المنافسة الانتخابية لنيل منصب قاضي لمدينة ديربورن في العام 2012 وأفضت الانتخابات حينها الى فوزه بعدما نال ثقة ناخبيه في المدينة ، كما وشهدت مسيرته المهنية تعيينه من قبل المحكمة العليا لمدة 6 سنوات كرئيس لمحكمة ديربورن وقصتي لا تختلف عن قصص الكثير من المهاجرين العرب الامريكيين هاجر الى الولايات المتحدة بمرحلة مبكرة من عمره ، وتعامل مع مختلف الظروف الاقتصادية الصعبة ، وبنى نفسه بنفسه عبر قصة كفاح حتى تخرج ونال الشهادة الاكاديمية .

■ هل تعتبر نفسك أول قاضٍ أمريكي من أصل عربي ؟

لا أعتبر إني أول قاضٍ أمريكي من أصل عربي لأنه على حد علمي يوجد من هو قبلي في مجال القضاء من أصل عربي ولكن في ولايات أمريكية أخرى ، ولكن يمكن القول أنني أول قاضٍ أمريكي من أصل عربي في مدينة ديربورن وربما أكون أول قاضٍ ولد خارج الولايات المتحدة الامريكية مقارنة بالقضاة الامريكيين من أصول عربية الذين في الغالب ولدوا في الولايات المتحدة الامريكية .

- أنت وصلت المهجر الامريكي سنة 1974 كيف تصف تأثرات الثقافة الاجتماعية التي كانت سائدة آنذاك التي تركز على



القاضي سلامة في قاعة المحكمة

طبيباً أو ترفهياً، وفيما سبق من حديثي ذكرت الإشتراطات التي يجب توفرها لكلا الحالتين كي تكون قانونية ويعكس ذلك فإن الشخص سيكون مخالفاً للشروط القانونية، وأبرز ما يجب تطبيقه من شروط هو تحديد غرض الاستخدام، والالتزام بالكمية المسموح بها، والسنة القانوني المسموح به والامكان التي يسمح باستخدامها لإستهلاك الماريغوانا .

- وماذا عن الوضع القانوني للبائع ؟
لا بد أن تتوفر لديه الشروط القانونية المتعلقة بحالة محله، والإجازة التي لا بد من الحصول عليها من الجهات المعنية، لا بد من إيضاح مصادر الشراء والبيع من قبل البائع لجهات الرسمية، ولا بد من الالتزام بالكمية المسموح بيعها، ويجب على البائع تطبيق الضوابط القانونية لعملية البيع، ويجب أن يكون البائع من أصحاب السجلات الجنائية النظيفة، وعليه البائع أيضاً أن يوضح طريقة زراعة (الماريغوانا) وعدد الشتلات التي يقوم بزراعتها والتي يسمح بعددها - ولا بد أن يقدم باستمرار كشفاً بأسماء الأشخاص الذين يشترون منه المادة المذكورة .

■ وماذا لو ثمة شخص أراد أن يزرع ويبيع في ديربورن ؟

بالرغم من تشريع القانون الخاص بمادة (الماريغوانا) فإن المجلس البلدي في ديربورن لا زال يحظر فتح محلات بيع وشراء (الماريغوانا) لذا فإن المتعاطي يمكنه أن يقتني المادة من مدن مجاورة مثل (وستلاند ، هامتراك ، ديترويت) وغيرها من المدن طالما أنها تابعة لولاية ميشيغن لأن المجلس البلدي لمدينة ديربورن لا يمكنه تجاوز القانون ولكن على الشخص الذي يجلب المادة من تلك المدن أن يلتزم بشروط الشراء والاستهلاك ويعكس ذلك سيكون عرضة للمساءلة القانونية .

■ وفي حال يأتي شاب لا يتجاوز 18 عاماً ويحمل معه كمية أكثر من المسموح به ، عندها كيف سيكون وضعه القانوني ؟

سيتم توجيه تهمة المتاجرة له وهو في هذه الحال كمثل من يذهب الى متجر المشروبات الروحية ويقتني ميات لأجل المتاجرة بها وبيعها وفي هذه الحالة القانون يحظر البيع بهذه الطريقة لأن ذلك يعد شراء لأجل البيع والتكسب المالي ، والقانون يسمح للأستهلاك فقط بنسبة معينة ، وهذا المعيار ينطبق على التبغ أيضاً ونعلم أن ثمة مواد قانونية تحظر على من هم بسن 16 - 17 عاماً من اليافاعين

بشراء التبغ من المتاجر ، والمعلوم أن التبغ

القانون بحاجة إلى استكمال ليتضح كل شيء .
- وماذا عن الذين صدرت بحقهم أحكام بسبب الماريغوانا إذا كانوا تحت المراقبة سيتم بالتأكد معالجة وضعهم ضمن الأطر القانونية ، وبعض المحكومين ينفذون أحكاماً للمراقبة لفترة محدودة ، وحالما تنتهي فسوف يطلق سراحهم ، وإذا لم يتم استكمال الحكم فمن الممكن التقدم بطلب التماس لغرض إطلاق سراحهم .

■ ولكن يوجد كثير من الشباب ما زالوا تحت نظام الرقابة وكانوا قد أنهوا مدة محكوميتهم في السجن ماذا عن هؤلاء ؟

قد يكون هؤلاء تحت الرقابة لأسباب تتعلق بمخالفات من قبيل التعاطي ب (الماريغوانا) عبر البيع والشراء بشكل غير قانوني والتعاطي مع كمية أكثر من المسموح بها قانونياً فضلاً عن أعمارهم التي قد تكون أدنى من المعدل المسموح ، وهناك حالات يمكن أن تُجرّم التعاطي ب (الماريغوانا) مثل عبور ولايات أخرى لغرض نقل تلك المادة أو الحصول على (الماريغوانا) عبر المتاجرة بكميات أكبر ، المقابل المالي لبيعها لا يمكن وضعه في حساب مصرفي لذا يضطر الذي يتاجر بها يتعامل بالنقد وليس عبر الحسابات المصرفية .

■ هل سيكون هناك محلات مخصصة للتعامل مع (الماريغوانا) بيع وشراء ؟

بحسب القانون سيكون هناك محلات مجازة تتعامل مع هذه القضية ولكن يبقى الموضوع مرهون بنوع الاستخدام إن كان

ما زالت (الماريغوانا) محظورة وتعتبر بنظر القانون مادة مخدرة ، ولكن تم تشريع قانون خاص بها في بعض الولايات بناءً على دراسة طبية تفيد بأن لها فوائد طبية ، وبوصفي قاضياً فأني ضد الفكرة ولكن في النهاية نحن نتعامل مع قانون بحسب تشريعاته المنصوص عليها ، وفيما يتعلق بما جاء في القانون فإن ثمة شروط يجب أن يطبقها المتعاطي لتلك المادة ، حيث ينص القانون على كمية معينة لا تتجاوز 2.5 (انج) لغرض الترفيه ، أما فيما يتعلق بالاستهلاك الطبي فالأمر مرهون بوصفة علاجية رسمية ويجب أن تشير إلى الكمية التي يحتاجها المريض ، كما ينص القانون على إشتراطات معينة بالنسبة للمحلات التي تباع التي لا بد لها من الحصول على الإجازة الرسمية ، وأن أي مخالفة لتلك الشروط فإن الشخص سوف يتعرض لمساءلة قانونية ، وفي معرض الحديث عن القانون الخاص ب (الماريغوانا) فيجمع الكثير وأنا منهم بأن القانون لا زال يحتاج إلى معالجة في عدد من موانه ، وما زال حتى هذه اللحظة يشابه إلى حد كبير القانون الخاص بالتبغ الذي يحمل إشتراطاته الخاصة لمن يتاجر به ويستهلكه ، والمواد التي تخص الفئات العمرية التي يُسمح لها والفئات الأخرى التي لا يُسمح لها ، فضلاً عن أمور أخرى مثل عدم السماح بقيادة السيارة لمن يكون يكون قد أخذ جرعة

ماريغوانا شأنه في ذلك شأن الذي يكون محتسباً للخمر ، وأبرز ما يتضمنه القانون أيضاً أن الشخص المسموح له لا بد أن يكون عمره 21 عاماً وأن يلتزم باستخدامها بحسب القانون من حيث أماكن الاستهلاك أن تكون في بيته أو حديقته ، وبعيداً عن الأماكن العامة ، وعن أنظار القاصرين واليافاعين والناس ، ويبقى

قيمهم وثقافتهم وفهم ما يُطرح من قبل المتهمين والغوص في قضاياهم لانني أجيد الحديث باللغة العربية وهذا بطبيعة الحال يولد لديهم نوعاً من الارتياح . ويبقى عامل الشفافية القانونية هي عنصر أساسي للنظر في أي قضية وتحت مظلة القانون تنصهر جميع مكونات المجتمع الأمريكي . على قاعدة ، أن الجميع لهم نفس الحقوق وعليهم نفس الواجبات ، وعلينا أن نفهم أن المواطن العربي الأمريكي أو المقيم لا أحد يضايقه قانونياً طالما أنه يقوم بواجباته .

- على ذكر المواطن العربي الأمريكي كيف تصنفه قضائياً ، بمعنى كيف تصنف سيرته الجنائية ؟

هناك تباين في سجل المواطنين العرب الأمريكيين ، ففي الماضي حينما كان المهاجر العربي الأمريكي حينما يأتي إلى أمريكا ، يتصف بعدة صفات تعكس خلفيته الاجتماعية وبيئته الثقافية العربية ، وهي عوامل ساهمت في بناء شخصيته وقيمه الأخلاقية ، الأمر الذي يعكس في سلوك وأداء المواطن الأمريكي من أصل عربي لذا لم يكن هناك ما يؤشر على وجود جنح أو جرائم كبيرة ولا يتعد الأمر سوى بعض المخالفات المرورية وتجدر الإشارة في هذا السياق إلا أن تلك الأجيال التي تزعت في مجتمعاتها الام حينما كان يحدث ثمة خلاف في مجتمعاتها التي تعيش فيه كمجتمع القرية أو (الضبعة) كان الناس يبذلون الجهود الذاتية لحلهم بشكل ودي دون اللجوء إلى القضاء وهنا تدخل بعض الأطراف كوجهاء القرية أو المدينة أو غيرها من الذين يطلقون مبادرات المصالحة ، أما فيما يتعلق بالأجيال التي ولدت هنا في الولايات المتحدة وانصهرت في بوتقة المجتمع الأمريكي فالأمر مختلف جداً حيث نلاحظ أن سجل الجالية الجنائي اليوم مختلف فيما يتعلق بمختلف الجنح لأن اليافاع العربي أو الشاب بات يؤمن بمجمل القيم التي يتبناها المجتمع الأمريكي وهو لا يختلف شيئاً عن بقية الجاليات لذا نلاحظ ثمة ارتفاع في عدد الجرائم المرتكبة في مجتمع الجالية وتمثلت معظم الجرائم في قضايا الامان . وتعد المدارس ووسائل التواصل الاجتماعي والتعاطي اليومي من خلال التجمعات المدنية أبرز مصادر الالتقاء بين شباب الجالية واليافاعين منهم وبين الجاليات المختلفة التي تعيش في المجتمع الأمريكي وبالتالي يصبح الجميع عينة واحدة .

■ هل هذا يعني أننا يجب أن ندق ناقوس الخطر أم أن هذا يندرج ضمن السياق العام للمجتمع الأمريكي ؟

يمكن القول أنها تندرج ضمن السياق العام للمجتمع الأمريكي ، وبالنسبة لمجتمع جاليتنا التي تتركز في جنوب شرق جنوب شرق مقاطعة (وين) فإن وجود نسبة كبيرة من حملة الشهادات والمتعلمين في حقول العلم والمعرفة المختلفة يساهم دوماً في الحد من إنخراط الشباب في تلك الأنشطة التي تنطوي على مخالفات باستثناء حالات معينة لشباب أو يافعين ولكن مقارنة مع بقية الجاليات تبقى النسبة منخفضة بالنسبة للجالية العربية ، وفي هذا السياق لا بد من الإشارة إلى أن الرعي الأول من المهاجرين عندما وصلوا إلى الولايات المتحدة ركزوا على أهمية بناء وضع اقتصادي جيد بالإضافة إلى أنهم كانوا يساعدون عائلاتهم في بلادهم الأم ومع مرور الأيام تغيرت الأولويات وأصبح التركيز على العلم والمعرفة إلى جانب الاهتمام بقضايا الاقتصاد والتجارة ، وإذا ما تضافر ثلث العلم والمعرفة والاقتصاد عندنا سيكون بإمكاننا التطلع إلى ولوج النظام السياسي بمختلف تنوعاته التنفيذية والتشريعية والقضائية وعبر بوابة الانتخابات ، وفي هذا الصدد يمكن القول أن الجالية العربية قطعت شوطاً كبيراً في مدة زمنية قياسية لتصبح من الجاليات المميزة . وأصبح لها موطأ قدم في المنظومة السياسية الأمريكية ولعل فوز المرشحة رشيدة طلبب عن ميشيغن بمقعد في الكونغرس الأمريكي وفوز المرشحة إلهان عمر عن مينيسوتا يعكس ذلك الزعم ، إلى جانب عدد من المناصب على المستوى المحلي والفيديرالي ، وأضيف أيضاً أنه تم مؤخراً تعيين الشابة المحامية فدوى علوية لمنصب محامي الإستئناف الأول على صعيد الولاية .

التشريعات والقوانين الإشكالية (الماريغوانا) نموذجاً

■ شهدت ميتشغان مؤخراً تشريعاً قانونياً يخص الماريغوانا ، بوصفك قاضياً كيف تنظر إلى التشريع المثير للجدل من الناحية القانونية والصحية ؟

من البديهي أن القانون والدستور هما الفيصل في مختلف القضايا التي يتم تشريعها ، وفي إطار الحديث عن (الماريغوانا) فقد شرعت عدد من الولايات الأمريكية قانوناً تسمح بالتعاطي مع هذه المادة من ناحية البيع والتعاطي وطرق البيع ولكن على المستوى الفيدرالي

■ الشخص المسموح له باستخدام الماريغوانا لا بد أن يكون عمره 21 عاماً وأن يلتزم باستخدامها بحسب القانون من حيث أماكن الاستهلاك أن تكون في بيته أو حديقته تزايد نسب الطلاق الحاصلة في مجتمع الجالية ظاهرة مقلقة تحتاج إلى تدخل حميد من قبل جهات تثقيفية دينية واجتماعية إنعدام الديمقراطية والتداول السلمي للسلطة في الوطن العربي ساهم في جعل المواطن



والكحول تنطبق عليهما مواد قانونية وإشراطات معينة ، وحتى في بعض الاحيان لو أن ثمة شخص بالغ يرتاد البار لغرض إستهلاك الخمر فإن صاحب البار إذا رأى الزبون وقد وصل الى حالة من الثمالة تفقده القدرة لابد على الحركة لابد أن يلبي طلبه لان ذلك سيعرضه أيضا الى مساءلة قانونية .

■ بعض الجاليات العربية كاللبنانية واليمينية تعودوا على زراعة مواد مخدرة كالحشيش ، والقات ، وبوصفك قاضيا كيف تنظرون الى هذه المواد كالثمالة ؟ علماً أن (الماريغوانا) يوجد لها قانون ينظم عملية حيازتها ؟

يُعدُّ القات مادة مخدرة بنظر القانون شأنه في ذلك شأن (الماريغوانا) ولكن لا يوجد قانون ينظم إستهلاك القات أو حيازته وهذا ترتب عليه إشكالية بالنسبة للمتعاين له ، وهو حتى هذه اللحظة يعتبر مادة مخدرة ومن يرتكب مخالفة بشأن هذه المادة بالتأكيد سوف تطبق عليه المادة القانونية وتتمثل في غرامة مالية ، وأحياناً يتم إخطار أو تحذيره كي لا يقوم بتكرار المخالفة .

وشخصياً إذا ما جاءتني قضية تتعلق بالقات فإنني سأقوم بمحاسبة المتعاين ، لاسيما اذا كان المتعاين يقود السيارة وهو تحت تأثير المادة المخدرة سواء كانت قات أو غيره ، وحتى فيما يتعلق بمادة (الماريغوانا) كنت أستمتع مؤخراً بمحاضرة طبية تستعرض أبرز فوائد وسلبيات (الماريغوانا) فقد ثبت علمياً أن مادتين فقط فيها هي تنطوي على فائدة 22 مادة تسبب ضرراً للجسم ، لذا نجد هذا التردد من قبل الجهات التشريعية في إستكمال تشريع القانون الخاص ب (الماريغوانا)

■ إذن مالذي يجعل ولاية ميشيغن تتجرأ وتستعجل في تشريع قانون (الماريغوانا) في الوقت الذي تترتب فيه الحكومة الفيدرالية من تشريع القانون ؟

ثمة أسباب خاصة بواقع كل ولاية قامت بتشريع القانون المذكور ، وميشيغن قامت مؤخراً ذلك وهناك كولورادو ، وغيرها ، ولكل ولاية وجهة نظر حيث ترى هذه الولايات أن تشريع مثل القانون من شأنه تقليل الإقبال على العقاقير الطبية التي قد تسبب الإدمان سواء موصوفة من قبل طبيب غير موصوفة ، ومن شأنه أيضاً الحد من تعاطي المخدرات ، وتعتقد الجهة المشرفة أن ذلك سيحول أنظار المراهقين من تلك الممارسات ، لان قانون (الماريغوانا) بالتالي يحدد كمية الاستهلاك ويفرض شروطاً معينة على المستهلك بمعنى أنه يطبق وفق قوتنة معينة . وتلك المعادلة بحسب نظر المشرفين أفضل من الكحول الذي يسبب ضرراً كبيراً للجسم . ويجمع العلماء على أن الفائدة للخمر على جسم الانسان . ومن جهة أخرى علينا ألا نغفل العامل الإقتصادي الذي تعول عليه الولايات من فكرة تشريع هذا القانون لان هذه المواد كالتيغ ، الكحول ، (الماريغوانا) تجلب للخزينة أموالاً طائلة لذا نجد أن الولايات الأمريكية باتت تنظر في تشريع هذا القانون لأغراض إقتصادية أيضاً فضلاً عما ذكرناه من أسباب طبية .

العائلة والأمن الأسري

■ هناك تقارير تفيد بارتفاع نسب الطلاق لأسباب مختلفة في مجتمع الجالية العربية الأمريكية ، كيف تتعلق على هذه الظاهرة وما هي نصيحتك ؟

بداية أن الطلاق هو أبغض الحلال كما ورد في الحديث الشريف ، ولكن ما يثير علامات الاستفهام هو تنامي هذه الظاهرة لأسباب عديدة أبرزها أن الأجيال الجديدة تحديداً بسبب إنصهارها في المجتمع الأمريكي واعتناقها التام لكافة قيمه الاجتماعية منها لذا باتت هذه الأجيال لا تكتفي في اتخاذ مثل هذه القرارات الخطيرة على الأمن الأسري إن صح التعبير ، في حين أن مجتمعاتنا الشرقية بمختلف تلوينها العرقية والدينية كانت مجتمعات محافظة لا تتبنى مبدأ التسرع في حسم علاقات الزواج على هذا النحو بل تعتمد أساليب إجتماعية للإصلاح بين الزوجة والزوجة وتحاول إنعاش أي جهد يفضي الى الصلح للحفاظ على كيان الأسرة وتماسكها الأسري وحماية الأطفال من تداعيات الطلاق لأنه سيتسبب بتأثيرات سلبية جانبية على نفسية وإستقرار الأطفال الذين غالباً ما يكون هم الضحية الأولى لأي نزاع بين الزوج والزوجة . وفيما سبق لم يكن الزواجان المتنازعان يصلان الى قرار الطلاق إلا بعد أن تستحيل الحياة بين الطرفين أما الآن فإن أبسط الأسباب قد تؤدي الى الطلاق ، واعتقد أن أحد أسباب الطلاق أيضاً الإستقلال المالي للمرأة التي يُشعرها بأنها قادرة على التصدي لتحديات الحياة لمفردها ، وتلك نظرة خاطئة وقاصرة ، لان ثمة مشكلات قابلة للحل ولا تستلزم تسرعاً في إتخاذ قرار الطلاق ، الذي ستعكس تداعياته على حياة الأطفال النفسية والاجتماعية وقد ينفرون بين الأم والأب وغالباً ما تكون مخرجات هذه الحالة خطيرة على حاضر ومستقبل الطفل ، ومن أبرز تداعيات إبعاد الطفل عن أخيه هو أن ذلك سيغير الطفل على تلقي تعليمه في نظام تعليم يختلف عما كان يتلقاه وهكذا دواليك من شأنها التأثير بشكل

لا ينتمي للوطن بل ينتمي الى الحزب الحاكم أو الشخص الحاكم باسم القانون أو باسم الدين

يثبت التاريخ بأن العرب والمسلمين الأمريكيين على مدى زمن تواجدهم في الولايات المتحدة لم يشهد لهم أنهم قد تورطوا بأعمال إرهابية على مدى العقود الطويلة المنصرمة

يعني بأن الاب أو الزوج أن يبقى بعيداً عن تلك المهمة التربوية والاجتماعية ، ويمكن له أن يساعد زوجته حينما يراقب عن كثب أن ثمة عبئ كبير لا تستطيع زوجته القيام به ، فهو قد يساعدها في بعض شؤون البيت إن تطلب الامر الى جانب ضرورة مساهمته في الإهتمام بشؤون الأطفال على سبيل المثال إن كان لدى الأطفال أنشطة رياضية او غيرها خارج الدار مع مدارسهم فقد يقوم بإيصالهم الى أماكن أنشطتهم الى جانب إهتمامهم بمستواهم العلمي وذلك من شأنه أن يخفف عن كاهل الزوجة ، وتبقى عملية التعاون بين الزوجة قائمة للتخفيف عن أعباء بعضهما البعض لإنجاح أداءهم الزوجي والأسري لتجنب وقوع أي منكفات تتعلق بدور كل واحد منهما وفي النهاية فإن للزوج والزوجة حقوق وواجبات إذا ما أحسنا التعامل معها بوعي فإن الأمور ستسير على مايرام . وفي فيما يتعلق بتنسيق مدى التعاون بينهما فيمكننا الاستعانة بتراثنا الديني الذي يحمل الكثير من قصص التعاون الأسري لشخصيات تاريخية وروحية مهمة . أما إذا تم التعاطي وفق مفهوم أن الرجل أو الزوج هو الذكر الأمر النهائي الوحيد في البيت وموقعه يبيح له ممارسة بعض السلوكيات غير المقبولة كالضرب وسواه أو إهانة المرأة ولا يخضع لفلسفة التعاون والاستماع لآراء أفراد الأسرة عندها سيفقد البيت والاسرة روح التفاهم وستفتتح نافذة السجلات التي قد تؤدي الى مشكلات إجتماعية خطيرة قد تجعل المرأة تتبنى ثقافة جديدة نابعة من كونها تتمتع بإستقلالية مالية قادرة على جعلها في حل عن الزوج . وتلك السلوكيات غير مقبولة لا شرعياً ولا إنسانياً ولا قانونياً .

■ كيف ترى الموازنة بين التعليم والوظيفة والوضع الاجتماعي جيدة للمرأة في مجتمع الجالية ؟ بمعنى كيف تتجنب الشابة العربية خسارة أسرته ؟

في الواقع أنا من المؤمنين بأن أي شاب أو شابة لابد وأن تتوفر لهم فرصة جيدة للتعليم كي يمتلكوا أدوات الدخول لسوق العمل من خلال تأهيلهم العلمي والمهني ، بيد ان ذلك لا يعنى أن نُغَيِّر سلم أولوياتنا حينما يكون كل واحد منا في مكانه الوظيفي

المجتمع . وسيكون القاصرون هم أكثر الفئات تضرراً من هذه الظاهرة وقد يفضي بهم الحال الى ارتكاب جنح والمضي في طرق غير سوية ، وأمام هذه الحالة أود أن أحذر الأزواج الذين لديهم مشكلات تحولت الى أروقة المحاكم بأن يتريثوا وأن يضعوا نصب أعينهم حاضر ومستقبل أطفالهم وأن لا يمارسوا نوعاً من الإنتزاز من خلال إستخدام الأطفال كوسيلة والقيام بتلقيهم إساءات تطوي على التحريض وتخربات من هذا القبيل بهدف الحصول على بعض الامتيازات المالية كالنفقة وغيرها كما أود أن أوجه كلامي لأبناء الجالية بأن يتحلوا بالصبر والحكمة ومراجعة النفس والإعتراف بالخطأ والشروع بتصحيحه والعرض على الجرح إذا كان الواقع صعباً حتى بلوغ الأطفال مرحلة عمرية يمكنهم عندها تحمل أعباء حياتهم وإستيعاب ما يحصل بوعي . لتجنبهم التشرد والضياح في غياهب عالم الجريمة والمخدرات والمشكلات المختلفة .

الإستقلالية المالية للمرأة بوصفها عاملاً محفزاً على الطلاق والانفصال أصيلاً .

■ أنت رجل قانون بإميتاز كيف يمكن برأيك تفادي الوقوع في حالات الطلاق الناجمة عن شيوع ثقافة الإستقلال الاقتصادي للمرأة التي لطالما تغنت به ؟

في البدء علينا أن ندرك جيداً أن عامل الإستقلال الاقتصادي ليس عبئاً بل هو نتاج لجهود تعليمي ومهني للمرأة التي هي كيان مساهم في بناء المجتمع ، ولكن حينما يتحول هذا العامل الى عنصر سلبي في ثقافتنا الاجتماعية علينا أن نتأمل المشهد قليلاً ونعيد حساباتنا الاجتماعية ونقيس ميزان الربح والخسارة ، وفي هذه المعادلة الاجتماعية يجب على الزوج والزوجة أن يصيغا معادلة منصفة متوازنة في لعب أدوارهما الزوجية والوظيفية والتربوية على مستوى الأسرة والأطفال ويريز عامل التعاون كمبدأ أساسي لتنسيق العمل على تلك المهام فالزوجة أو الام لها دورها المتمثل في إدارة البيت والاهتمام بالأطفال وهو دورها التقليدي الى جانب وظيفتها ، ولكن ذلك لا

سلبي على حالة الطفل وقد تحد من إبداعه الذهني والفكري والأكاديمي لان الاستقرار الأسري والاجتماعي يشعر الطفل بالامان الذي هو مفتاح الانطلاق نحو آفاق المعرفة والإبداع . وفي هذا الصدد أستطيع القول أن تزايد نسب الطلاق الحاصلة في مجتمع الجالية ظاهرة مقلقة تحتاج الى تدخل حميد من قبل جهات تثقيفية دينية واجتماعية ، كما كان يحدث حينما كان يحصل أي خلاف تجد أن الوجهاء من قبل أسرتي الزوجين يبرزون لحل الخلاف أو تتم الإستعانة ببعض الجهات الروحية والدينية للمساهمة في حل تلك المشكلات الاجتماعية بين أي زوجين . ولا يجب أن نسمح لعوامل مثل الحرية الاقتصادية والإستقلال الاقتصادي للمرأة بأن تساهم بتهديم عش الزوجية لأنته سبب بل لابد من إكتساب المزيد من الوعي الاجتماعي لكلا الزوجين لتحقيق المزيد من التفاهم بينهما لتفادي الوصول لهذه الظاهرة الاجتماعية الخطرة على مستقبل أطفالنا .

■ كيف يمكن لك بوصفك قاضياً أمريكياً مسلماً من أصل عربي أن تنصح تلك الاجيال الأمريكية من اصل عربي الواقعة في شرك تلك الظاهرة ؟

النظام القضائي الأمريكي المتعلق بقضايا الاسرة يتبنى مبدأ إعطاء فرصة لأي زوجين متخاصمين يسعيان الى الطلاق ، حيث إذا تقدمت أي دعوة بهذا الصدد تقوم المحكمة إعطاء مهلة زمنية مدتها 90 يوماً لمن ليس لديه أطفال ، أما إذا تقدم أحد الزوجين بدعوة قضائية الى المحكمة بهدف الحصول على الطلاق وكان لديهما أطفال فإن المحكمة عندذاك تمنح 6 شهور لإعطاء فرصة لكلا الطرفين بمراجعة موقفيهما وقراراتهما المتعلقة بالطلاق ولاشك ذلك سيمتدح لاطراف الساعة بالتدخل لحل الازمة فرصة لإطلاق مبادراتهم لإيجاد حل وأحياناً يتخذ القاضي قراراً بفصل الزوجين لفترة حتى يتمكن كلا الزوجين من الحصول على فترة لتهدئة أعصابهم . وإزاء هذه الحالة لابد من التذكير أن الاسرة هي أصغر وحدة إجتماعية في المجتمع لابد أن نحافظ على إستقرارها كأفراد ومؤسسات كي يتفادى المجتمع الوقوع بحالة التفكك التي من شأنها التسبب في إهيار

وإخلاصهم للدولة الأمريكية التي يحملون جنسيتها وعكس هؤلاء إيمانهم بالسلام والتعايش وأنهم على درجة كبيرة من الثقافة والوعي. وأن التاريخ المهني لأولئك الأمريكيين من أصل عربي من شأنه دحض طروحات الإعلام الغربي المغرض والموجه ضد الاسلام والمسلمين ، ويثبت التاريخ أيضاً بأن العرب والمسلمين على مدى زمن تواجدهم في الولايات المتحدة لم يشهد لهم أنهم قد تروطوا بأعمال إرهابية على مدى العقود الطويلة المتصرفة ، وفي هذا الصدد ضرب لك مثلاً حياً جسد ثقافة الجالية المسلمة هنا ، فالجميع يتذكر زيارة القس تيري جونز المثيرة للجدل في ديربورن والتي حاول خلالها إستفزاز وإستدراج أبناء الجالية الى حالة من الصراع عبر إقحامه على حرق القرآن الكريم ورأى الجميع كيف تعامل المسلمون تعاملًا حضارياً معه رصده وسائل الإعلام حتى بدى للرأي العام أنه هو الإرهابي وليست الجالية المسلمة .

■ بما إننا نعيش الكثير من التحديات في المجتمعات الغربية برأيكم متى سنسنع مصطلح المجتمع العربي الأمريكي بدون مسميات (لبناني ، عراقي ، يمني ، فلسطيني ، مصري ، الخ

هذه مسألة أثارت الكثير من الجدل في الأروقة المختلفة للجالية العربية من منظمات ومؤسسات المجتمع المدني ، وفكرة إطلاق مصطلح المجتمع العربي الأمريكي تنطوي على موضوعية وإيجابية ورغبة في توحيد الجاليات العربية ، ولكن ما يؤسف أن البعض في تلك الجاليات مازال يعاني من ترسبات سلبية لمجتمعاتنا ألام فيجد نفسه يجسد تلك الافكار السلبية عند التعامل مع أفكار من هذا القبيل ، فضلاً عن الطبيعة القبلية والطائفية والتعصبية لمعظم المجتمعات العربية ، وأعتقد أن تلك عوامل من شأنها بث التفرقة بين صفوف الجالية لذا لا بد أن نتخلى عن تلك الامراض ، ونبتنى تلك الفكرة لان مستقبلنا واحد وحاضرنا واحد ، وذلك لا يمنع إعتزازنا بأوطنتنا الام وكمثال بسيط حينما أقول أنني أنتمي لميشيغان ولا ضير في ذلك ولكن حين يداهم ميشيغان خطر ما بالتأكد سنشاهد أن ثمة منظمات وفعاليات من غير ميشيغان ستبصر مساندة ميشيغان وإننا كجاليات منحدرة من أقطار عربية لا بد أن نؤمن بهذه الفكرة الوجودية وفي الغالب إذا ما حللنا (دي ، أي ، أن) فإننا سنكتشف بأننا من أصل واحد وأنا بوصفي أحد أبناء جبل عامل في لبنان فإننا نتحدر من عاملة بنت سبأ وهي يمنية والمعروف أن أصل العرب من اليمن التي هي تكتل بشري في جغرافية معينة وانتشر أهلها في معظم أرجاء عالمنا العربي ، ويظل شاخصاً أمامنا موقف أبناء الجالية العربية بمختلف تلاميذها الذين توحدت أصواتهم تجاه المرشح الأمريكي من أصل عربي وهو المرشح عبد الرحمن السيد التي حقق 363 ألف صوتاً وذلك يعكس أن ثمة قواسم تجمعنا كعرب وإذا ما تم تفعيلها لتعزز موقع الجالية في المجتمع الأمريكي عندها سنجد أداءً متميزاً يحسب للجالية ، وبهذا المعنى إننا بحاجة الى تغيير نمط ونهج التفكير كي نمضي الى شاطئ الأمان .

ينتمي للوطن ، بل ينتمي الى الحزب الحاكم أو الشخص الحاكم ، وبالتالي أن ذلك سيفضي الى إنعدام وجود دولة المواطنة أو الشعور بالمواطنة الحقيقية وذلك كغيبيل بأن ينتج حالات كالارهاب ، بينما نرى هنا في الولايات المتحدة رغم القرارات المتسارعة لترامب التي تجعله يبدو أحياناً كالنور الهائج ، فلا نجد أحداً يعترض على ما يتخذ من قرارات اذا كانت لا تعارض الدستور لان جميع السلطات تدرك جيداً ما لها وما عليها ، وان اي مخالفة للدستور من قبل أي جهة حكومية ستجد من يتصدى لها إن حصلت ، لاننا نعيش في بلد يعتمد على مبدأ فصل السلطات التي تعمل بشفافية وديمقراطية ، أما في العالم العربي فالامر مؤسف واتمنى أن يتروكا الناس هناك أن تعيش بنصف ديمقراطية ، ان تشعر بإنسانيتها .

■ برأيكم كيف يمكن أن نتخطى إنعكاسات حالة الإسلاموفوبيا السائدة في الخطاب الاعلامي والسياسي الغربي عموماً وفي الولايات المتحدة على وجه الخصوص ؟

هذه المهمة تتطلب منا كأمركيين عرب ومسلمين أن نعكس الصورة الحقيقية لديننا عبر تجسيد ما نقول عبر الاعمال ، وذلك يتطلب أن نقوم بتتقيف الناس بمختلف شرائحها بحقيقة ديننا الحنيفي كي نبعد أي محاولات تشويه للحقائق ، وأن نثبت للأحر بأننا لسنا رعاة إرهاب أو نؤمن بالإرهاب ، وأن نؤمن بأن الشخص المناسب يجب أن يتبوأ المكان المناسب كي يعكس صورة إيجابية عن خلفيته الدينية والإثنية ويمكننا تصفح تاريخ جاليتنا العربية لنجد الكثير من الأسماء التي خدمت في مؤسسات الحكومة الأمريكية وكانت خير من جسد قيمنا العربية والاسلامية من حيث أثبت هؤلاء كفاءةهم المهنية

قد تفتح الباب أمام جبل أمريكي عربي للمضي قدماً في عملية الاندماج في مؤسسات الدولة الأمريكية عبر آلية ديمقراطية وطموح مشروع ليكون جزءاً من منظومة صنع القرار هنا في الولايات المتحدة الأمريكية ، وأعتقد أن الانتخابات الاخيرة شهدت مشاركة متميزة للامريكيين العرب من ناحية الترشيح والتصويت . وعلى الجالية العربية أن توازن في المحافظة على هويتها الثقافية والحضارية وعلى تطوير مسيرتها في هذا المجتمع الأمريكي .

الجالية العربية وتحديات المرحلة (الاسلاموفوبيا) نموذجاً

■ أنت رجل قانون ولديك ثقافة قانونية وسياسية ، برأيكم لماذا وصلنا كعرب الى مرحلة أصبح الآخر يوصمنا بالإرهاب ؟ كيف سمحنا بذلك ؟

لاشك بأن الاستعمار بنسخته الحديثة والقديمة قد ساهم في إنتاج ثقافة سيئة لدى الفرد العربي فبعد انهيار الامبراطورية العثمانية قامت على أنقاضها قوة إستعمارية جديدة وهي الاستعمار الفرنسي والبريطاني وما تمخض عن إتفاق سايكس-بيكو من تفتيت للكيان العربي عبر تحويله الى محميات ودويلات ، وقد شهدت حقبة الاحتلال نسج الكثير من الدساتير والمواثبات والفتن القائمة على أسس مناطقية وفتوية ومذهبية ، قضت على أي مشروع عربي نهضوي الناس صنفان أضح لك في الدين اونظير لك في الخلقة وغيرها من نصوص التراث الاسلامي التي تؤكد على أهمية حالة التعايش السلمي والتسامح بين الناس ، ولاشك أن إنعدام الديمقراطية والتداول السلمي للسلطة وعدم إحترام الدستور بوصفه القانون الاعلى في البلاد ساهمت في جعل المواطن العربي لا

الرسمي ، وكما يقول المثل العربي (إذا كان الرجل جنة فالمرأة بنا) والمرأة بوصفها الأم التي تساهم في ديمومة هذا المجتمع عبر الدور الذي تلعبه من خلال نافذة الأمومة أو من خلال كونها زوجة سالحة وحينما تكون هذه الزوجة أو الأم أمام جملة من التحديات الوظيفية والاجتماعية والزوجية وقد يكون لها طموح أكبر فإن ذلك قد يسبب لها وللأسرة نوعاً من الإرباك في أداء مهامها المنوطة بها لذا فهي يجب أن تتعامل مع هذه المعادلة بدقة من خلال تقسيم وقتها وأن لا تحقق تميزاً في مجالها الوظيفي على حساب وضعها الاجتماعي وعليها الموازنة بين جميع واجباتها والموازنة في توزيع جهودها بين تلك المهام الملقة على عاتقها .

■ كيف تنصح المرأة التي تعيش في حبس مالية مع زوجها وتسعى للخروج الى العمل على حساب طفلها الذي تتركه مع المربية لتتمكن هي من تحقيق ذاتها ؟

لست ضد أن تحقق المرأة ذاتها ، ولكن ليس على حساب طفلها الذي هو بحاجة الى حضنها ولاسيما في مراحله الأولى التي يتم خلالها إستكمال بناءه النفسي والذهني من خلال حياته الاجتماعية مع أمه التي لا يوجد أحد في هذا العالم تعويض دور كأم تمارس دورها بالفطرة ومهما كانت المربية مثقفة ، وواعية بمهمتها التربوية إلا الأم تبقى هي الشخص المفضل للتربية إنباؤها وتنشئتهم ، وفي هذا السياق يمكن القول بأن ثمة مهام لا يمكن أن تؤكل كل واحد بديل ، والامومة مهمة لا يجيد ممارستها إلا الأم الحقيقية التي خاضت تجربة الحمل وتعايشت مع جنينها وبنيت علاقة روحية معه خلال فترة وجوده رحمها أو بعد فترة خروجه لهذه الدنيا . وفي خضم الحديث عن هذا النوع من المشكلات نصيحتي للأزواج الذين يواجهون مثل هذه التحديات أو قد يواجهون مثل هذه التحديات هي القيام بوضع خطة عمل تتضمن رؤية في كيفية إدارة هكذا وضع بتوازن كبير ويجب أن يكون التخطيط قبل أن تصبح الزوجة أما وقبل أن يصبح الزوج أباً ، وأن تتضمن خطتهم مقارنة واقعية لواقعهم الوظيفي والمستجدات التي يمكن أن تطرأ عليه في حال قدوم طفل سيكون بحاجة الى من يرعاه ولا يوجد أنسب من الأم تقوم بهذه المهمة النبيلة ، وبعد أن تؤدي الأم هذه المهمة وتتمكن من بناء جيل متعلم وسوي ومثقف ومتميز عندها ستشعر الامر والأب أيضاً بأن هذه هي مكتسبات أهم من المكتسبات المالية الإضافية التي يسعى البعض تحقيقها على حساب الأبناء .

■ هناك نساء تُرفعُ لهن القبعات تركن عملهن لأجل أطفالهن ، كيف ترى هذا الامر ؟

باعتقادي إذا وصل الإنسان الى مرحلة الإكتفاء الذاتي ، وشعر أن ثمة تحد أهم من مراكمة المال فقراره بالتأكد سيكون سليماً ، ومفهوم الثروة سيتحول الى معاني آخر مفاده أنني أريد أن أورت جيلاً صالحاً متوازناً من الناحية والاجتماعية و ناضجاً مسلحاً بالعلم والمعرفة ومؤهل للدخول في أروقة المجتمع وقادر على الإبداع .

إحصائيات ومعلومات قد تكون خافية عن أبناء الجالية العربية

■ كيف تصنف الوضع الاقتصادي للجالية العربية ؟

أستطيع القول بأن أبناء الجالية العربية قطعوا أشواطاً طويلة في وقت قياسي بالنظر لما حققوه من نتائج ناجحة على المستوى الاقتصادي والجالية العربية الآن تشكل رقماً اقتصادياً مؤثراً ، وبما إننا نقرب من إجراء عملية الإحصاء الوطني التي تجرى كل 10 أعوام ، فيمكننا إعطاء بعض الإحصاءات الأولية عن الجالية العربية التي تقطن في جنوب شرق ميشيغان ، فهذه الجالية لديها الكثير من الخريجين في مختلف الحقول العلمية والمعرفية ، وتتمتع بوضع ثقافي جيد قياساً الى جاليات أخرى ولها حضور في أروقة إقتصادية وعلمية مختلفة ، وما زال مؤشر التعليم في إزدياد حيث يقبل الكثير من أبناء الجالية على مقاعد الدراسة بغض النظر عن العمر ، ولا تغفل حضور أبناء الجالية في المواقع الرسمية على مستوى الولاية والمقاطعة وعدد من مدن الولاية . وبما أن الجالية في تطور إقتصادي وتعليمي مستمر فإن مرحلة الحصول على موطنٍ قدم في عدد من المواقع الحكومية التشريعية والتنفيذية والقضائية بات ممكناً من خلال إطلاق العنان لتزويج عناصر كفوءة من جاليتنا الكريمة وتحشيد الدعم لها ، ولعل الانتخابات الاخيرة أفرزت حالة صحية ومبشرة للجالية العربية تمثلت في النتائج التي أفضت اليها الانتخابات الاخيرة . والمتملة في فوز المرشحة رشيدة طليب ، وإلهان عمر ، بعضوية الكونغرس ، وفوز مرشحين أمريكيين من أصل عربي منهم إبن الجالية سام بيضون ، وغيرهم من المرشحين ، وعلى مستوى الولاية أستغل هذه الفرصة كي أثني على شجاعة المرشح من أصل عربي لمنصب الحاكم عبد الرحمن السيد الذي حقق عدداً جيداً من الأصوات في الدور الاول من الانتخابات على الرغم تفتي الخطاب الشعبي للرئيس ترامب وإستقطابه للكثير من المؤيدين المتعصبين ، ولكنها تبقى خطوة شجاعة



علي سعادة

يحظى بتأييد قوي من أنصار الثورة البوليفارية اليسارية في بلاده، إذ يراه كثير منهم مدافعا مخلصا عن إرث الرئيس الفنزويلي الراحل هوغو تشافيز الاشتراكي. وفيما تعترف الولايات المتحدة ومعها الغرب ومعظم أمريكا اللاتينية بـ"الانقلاب الأبيض" عليه، الذي يقوده رئيس البرلمان، يقف خصوم واشنطن إلى جانبه، تركيا وروسيا وإيران والصين وكوبا بوصفه يمثل "الشرعية".

بعد محاولة فاشلة لاغتياله يواجه الآن السيناريو الثاني في محاولة التخلص منه وإبعاده تماما عن المشهد السياسي في بلاده، سيناريو ناعم في مظهره الخارجي لكنه قد يتطور في مرحلة لاحقة إلى مشهد دموي مليء بالدماء والجثث. بدأ نيكولاس مادورو موروس المولود في عام ١٩٦٢ بالعاصمة كاراكاس، مسيرته السياسية كقنابي يعمل سائق باص في مترو كاراكاس في سبعينات وثمانينات القرن العشرين.

مادورو بمواجهة انقلاب "فتى يتسلى بالسياسة"



في فنزويلا.. مفتاح الأزمة السياسية بين يدي الجيش

بلال دردر

التدخل عسكريا كما أشار خلال السنة الماضية. ومن جهتهم، يبدو أن الأمريكيين يتطلعون لتعزيز العقوبات الاقتصادية. ومن جهته، ذكر مستشار الأمن القومي الأمريكي، جون بولتون، أن الحكومة الأمريكية تدرس كيفية «فصل النظام غير الشرعي لنيكولاس مادورو عن مصدريه تمويهه».

وأضافت الصحيفة أنه على امتداد سنوات كانت المعارضة تنتظر أية ثغرة لدى القوات المسلحة. ومن جهتها، أفادت رئيسة منظمة «كوتترول كويدادانو»، لدراسة الشؤون العسكرية، وروثو سان ميغيل، قائلة: «يقيم الجنود بالسلطة، ولكن عائلاتهم يعانون من تبعات الأزمة ومن نقص الغذاء والدواء وانعدام الأمن». وبحسب هذا المركز، «انسحب أكثر من أربعة آلاف عنصر من الدرك الوطني من الخدمة العسكرية سنة 2018، بعد أن أنهكتهم ظروف حياتهم المعيشية السيئة».

وأكدت الصحيفة أن الجنرال بادريجو، يعمل على الحفاظ على الهدوء داخل المؤسسة العسكرية، ولكنه اعترف في الوقت الذي «بتجول الشيطان بين التكتلات العسكرية»، وذلك على خلفية انتفاض حفنة من العسكريين داخل تكتلة تابعة للدرك الوطني في العاصمة كاراكاس داعين الشعب إلى رفض سلطة مادورو، والجدير بالذكر أنه تم وأد التحرك بعد اعتقال 27 عسكريا.

وقالت الصحيفة إنه وفقا للمتحدث باسم منظمة «بروفيا» للدفاع عن حقوق الإنسان في فنزويلا، إنتي روديجيز، «يؤكد عدد العسكريين الذين يقعون اليوم خلف القضبان حالة الامتناع التي تنتاب القوات المسلحة». كما أشار روديجيز إلى أنه تم سجن جنرالين على خلفية تورطهما في عملية طائرة من دون طيار مفخخة استهدفت نيكولاس مادورو في الرابع من أبريل/ آب/ أغسطس سنة 2018. ووفقا لمنظمة «كوتترول كويدادانو»، تم سجن قرابة 180 عسكريا سنة 2018، وجهت لأغلبهم تهمة متعلقة «بخيانة الوطن» أو «التمرد».

ونقلت الصحيفة شهادة كريستيان هيرنانديز، الملازم السابق في الجيش الفنزويلي الفار إلى البيرو، الذي أفاد أن «جهاز المخابرات الفنزويلية الذي يشرف عليه مسؤولون من كوبا، يشن عمليات ناجحة كما أنه قادر على منع أية محاولة تمرد داخل الجيش». ونوهت الصحيفة إلى أن هوغو تشافيز حاول وفشل في شن انقلاب عسكري سنة 1992. وبعد مضي ست سنوات، لم يدخر وقته ولا جهوده ولا مسيراته لضمان ولاء الجيش وهو في السلطة. ولكن على امتداد عشرين سنة، حافظ تشافيز في خطابه الرسمية على تمجيد الدور الذي يلعبه العسكر في تاريخ وحاضر البلاد.

وفي الختام، قالت الصحيفة إن خوان غوايدو عرف كيف يتحكم في نبرة صوته قائلا: «نحن نبعث برسالة واضحة لكل القوات المسلحة انطلاقا من البرلمان، نحن نشد على أيديكم وندعوكم للوقوف إلى جانب الدستور والشعب». من جهته، حذر أحد نواب المعارضة الفنزويلية من خطورة لعب ورقة خلق انقسام في صفوف الجيش، ولكنه أكد في الوقت ذاته أنه «ليس لنا خيار».

نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية تقريرا أشارت فيه إلى رأي الجيش إزاء ما حصل في فنزويلا، فبعد أن نصب زعيم المعارضة، خوان غوايدو، نفسه زعيما بالوكالة في فنزويلا، عبر الجنرال بادريجو عن ولاءه «الرئيسي الشرعي»، نيكولاس مادورو.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي 21»، إن وزير الدفاع الفنزويلي، الجنرال فلاديمير بادريجو، ظهر على شاشات التلفاز محاطا بقيادات عسكرية عليا يوم الخميس معربا عن ولاءه لرئيس البلاد عشية تنصيب رئيس الجمعية الوطنية، خوان غوايدو، البالغ من العمر 35 سنة، نفسه رئيسا بالنيابة.

ونقلت الصحيفة على لسان الجنرال فلاديمير بادريجو قوله إن «العار سيلحقنا ونحن نرتدي هذا الزي إذا لم ندافع عن الدستور، وعن استقلالنا وسيادتنا. لقد أقسمنا على الموت من أجل وطننا، وسننقل ذلك. ونشيد بإرادة الحكومة التي تعمل على إيجاد حل دستوري، ونراهن عليها».

ونوهت الصحيفة إلى أنه لا يخفى على أحد حقيقة تلقي المعارض الشاب، خوان غوايدو، لدعم الخطوة التي أقدم عليها من واشنطن. ويتمثل السؤال في كيفية ما إذا كانت المعارضة قد تعاونت مع الجيش الفنزويلي. وبحسب الأخصائي في العلوم السياسية، لويس فيسانتي ليون، فإنه «دون دعم من القوات العسكرية على الساحة الداخلية، لن يكون سهلا تحقيق انتقال في السلطة».

وذكرت الصحيفة أن المعارض الذي نصب نفسه رئيسا بالنيابة حظي مباشرة باعتراف حكومة دونالد ترامب والأمين العام لمنظمة الدول الأمريكية، الأوروغوياني لويس ألماغرو. في المقابل، لم تعترف سوى 16 دولة فقط من إجمالي 32 دولة عضو في المنظمة بشرعية خوان غوايدو.

وأفادت الصحيفة بأن واشنطن لا تخفي نيتها في القطع نهائيا مع حكومة نيكولاس مادورو، حيث كشف الرئيس الأمريكي يوم الخميس عن نواياه تجاه فنزويلا قائلا: «نحن لم نتخذ قرارا بعد». في المقابل، لا يبدو أن ترامب ينوي

وإدخال لاحق لقوات حفظ سلام». وأضاف بشينيتشنيكوف: «إذا لم تحقق الجولة القادمة من «الثورة الملونة» في فنزويلا النجاح الأمريكي، فلا يمكن استبعاد استفزانات عسكرية خطيرة ضد كاراكاس من قبل جارتها، كولومبيا والبرازيل. لا يمكن استبعاد احتمال أن تجربهما واشنطن على إثارة نزاع عسكري مع فنزويلا، من شأنه وفقا لخطة الاستراتيجيةيين الأمريكيين، أن يؤدي إلى إزاحة مادورو عن السلطة وتغيير سياسة البلاد الداخلية والخارجية». ويتساءل مراقبون عن السر الكامن وراء نجاح هذا الشاب الذي كان حتى الأوسم القريب مغمورا لا يعرفه أحد، في إعادة تعبئة خصوم الرئيس الاشتراكي مادورو، ويرد أنصاره بالقول إن سر نجاحه يعود إلى «أصوله المتواضعة وبلاغته الخطابية».

وأصبح هذا الرجل طويل القامة ذو الصوت الجهوري، أصغر رئيس للبرلمان، المؤسسة الوحيدة التي تسيطر عليها المعارضة في فنزويلا، بعد أن كان مغمورا. وقال عنه مادورو: «إنه فتى يتسلل بالسياسة». ومنذ أن تولى قيادة المعارضة، انتقل من الظل إلى دائرة الضوء وبات يحظى بمكانة سياسية خارجية فاجأت الجميع.

وهناك من دون شك سر عميق وراء حصول هذا المهندس الصناعي المجهول على دعم الولايات المتحدة ومنظمة الدول الأمريكية والبرازيل والبيرو وكندا.

وكانت لقطات توقيفه من قبل الاستخبارات الفنزويلية في بداية العام الحالي خلال عملية في طريق سريع عندما كان في طريقه إلى اجتماع سياسي، قد انتشرت على نطاق واسع، وما لبثت السلطات أن أفرجت عنه خلال ساعة بعد يومين، اتصل به نائب الرئيس الأمريكي مايك بنس ليثوه به قيادته الشجاعة» وبعبر عن «دعم حازم» من الولايات المتحدة للجمعية الوطنية الفنزويلية وادعى أنها «الكيان الديمقراطي الوحيد في هذا البلد». وبدعم خفي قام غوايدو بمبادرات عدة ضد السلطة التي أسسها الرئيس السابق هوغو تشافيز من بينها: اقتراح تشكيل حكومة انتقالية ووصف مادورو رسميا بأنه «مغتصب للسلطة» ووعده بإصدار «عفو» عن العسكريين الذين يقبلون الانضمام إلى المعارضة.

بدأ خوان غوايدو العمل السياسي في 2007 مع جيل الطلاب الذين نزلوا إلى الشوارع ضد الرئيس الراحل هوغو تشافيز ما بين عامي 1999 و2013.

وقد كان من الأعضاء المؤسسين لحزب «الإرادة الشعبية» في عام 2009 وأصبح أحد قادته في غياب ليوبولدو لوبيز الذي أمضى السنوات الأخيرة في السجن أو في الإقامة الجبرية بتهمة التحريض على العنف خلال موجة تظاهرات في عام 2014.

وفي 2010 انتخب غوايدو رئيسا للحزب، وأصبح نائبا عن ولاية فارغاس في 2015، ثم رئيسا للبرلمان. وتعهد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بأن «تلقى الولايات المتحدة بكل ثقلها الاقتصادي والدبلوماسي من أجل استعادة الديمقراطية في فنزويلا».

أما وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، فقد دعا الجيش الفنزويلي وقوات الأمن إلى «دعم الديمقراطية وحماية المدنيين»، مطالبيا مادورو بالتحني لصالح «الرئيس الشرعي الذي يعكس إرادة الشعب الفنزويلي». من جانبه، قال مسؤول بارز في الإدارة الأمريكية، إن «كل الخيارات مفتوحة إذا اعتدى مادورو على أعضاء الجمعية الوطنية».

وفرضت الولايات المتحدة عقوبات على مادورو بعد إجراء تصويت مثير للجدل لانتخاب الجمعية الجديدة، وتقول إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن زعيم فنزويلا «ديكتاتور».

توقف تعليمه عند المرحلة الثانوية العامة فقط، ولا تعرف له شهادات دراسية أخرى، ولم يكمل تعليمه الجامعي، نظرا لإنشغاله بالحياة السياسية، بحسب ما ينقل عنه. يعتبر أحد مؤسسي حركة «الجمهورية الخامسة»، وكان أول ظهور سياسي له حين ساهم في قيادة التظاهرات لإفراج عن هوغو تشافيز من السجن، ثم عمل منسقا سياسيا إقليميا في حملته الانتخابية في عام 1998. انتخب مادورو نائبا في مجلس النواب في عام 1998، ثم عضوا في الجمعية الدستورية في عام 1999، ثم عضوا في الجمعية الوطنية ما بين عامي 2000 و2005 ممثلا عن منطقة العاصمة، وانتخب رئيسا لها وبقي في المنصب حتى عام 2006.

خلفته زوجته سيلفيا فلوريس في المنصب وهي قيادية بارزة في «الجمهورية الخامسة» والمحامية التي دافعت عن شافيز حينما اعتقل عام 1992، وأول امرأة في فنزويلا تنتخب رئيسة للجمعية الوطنية خلفا لزوجها بين العامين 2006 و2011.

مع خروجه من رئاسة «الجمعية الوطنية» أصبح مادورو وزيرا للخارجية بين عامي 2006، وعينه الرئيس تشافيز في عام 2012، نائبا له مع الاحتفاظ بمنصب وزير الخارجية.

بدأ مادورو يتصدر المشهد السياسي في فنزويلا منذ بدء الأزمة الصحية التي مر بها شافيز الذي كان يعالج من مرض السرطان في كوبا.

وكان شافيز كشف في عام 2012 في خطاب متلفز مباشر أن السرطان عاوده، وقال إن مادورو هو المخول دستوريا بتسيير أمور الرئاسة حتى الانتخابات الرئاسية القادمة في حال لم يستطع القيام بمهامه، بل إنه طلب من الشعب انتخاب مادورو رئيسا للبلاد.

وفي منتصف عام 2013 أعلن المجلس الوطني للانتخابات فوز مادورو في الانتخابات الرئاسية، ليخلف الرئيس الراحل شافيز.

واستند مادورو في حملته الانتخابية على تعهدات بالاستمرار في «اشتراكية القرن الحادي والعشرين» التي جعلت تشافيز بطلا في عيون الملايين لكنها قسمت البلاد. وقال مادورو وهو يطلق حملته الانتخابية من المنزل الذي قضى فيه تشافيز فلولته: «نحن جميعا في حافلة أرض الآباء.. ولها سائق.. ها هو سائق تشافيز».

وفي الانتخابات الرئاسية التي أجزيت العام الماضي، فاز مادورو بفترة رئاسية جديدة، وشهدت الانتخابات مقاطعة واسعة من المعارضة الفنزويلية.

واحتجت المعارضة على نتيجة الانتخابات، ولم تعترف بها واشنطن والاتحاد الأوروبي و13 دولة في أمريكا اللاتينية.

تعرض مادورو لمحاولة اغتيال فاشلة عبر طائرة «الدورن» المسيرة عن بعد في العام الماضي خلال عرض عسكري، ولم يتبين أحد الهجوم الفاشل إلى يومنا هذا، فيما اتهم مادورو، كولومبيا بالمسؤولية عن الهجوم، وهو ما نفتته بوغوتا باعتباره اتهامها «لا أساس له».

وبشكل مفاجئ أعلن خوان غوايدو، رئيس البرلمان الفنزويلي الخاضع لسيطرة المعارضة، نفسه «رئيسا بالوكالة» للبلاد، وحظي على الفور باعتراف واشنطن ودول أخرى في القارة الأمريكية وأوروبا، في حين أعلن مادورو قطع علاقات بلاده بالولايات المتحدة.

وقال غوايدو أمام آلاف من أنصاره تجمعوا في العاصمة: «أقسم أن أتولى رسميا صلاحيات السلطة التنفيذية الوطنية كرئيس لفنزويلا للتوصل إلى حكومة انتقالية وإجراء انتخابات حرة».

لاحقا، أعلن وزير الدفاع الفنزويلي فلاديمير بادريجو أن الجيش يرفض إعلان غوايدو نفسه «رئيسا بالوكالة» لفنزويلا. وكتب الوزير على «تويتر» أن «الأياس والتعصب يقوضان سلام الأمة. نحن، جنود الوطن، لا نقبل برئيس فرض في ظل مصالح غامضة، أو أعلن نفسه ذاتيا بشكل غير قانوني. الجيش يدافع عن دستورنا وهو ضامن للسيادة الوطنية».

وجدد بادريجو دعم جيش بلاده للرئيس نيكولاس مادورو، باعتباره «الرئيس الشرعي»، متهما المعارضة بتدبير انقلاب ضد «مادورو»، معتبرا أن «إعلان غوان غوايدو نفسه رئيسا بالوكالة، يعد انقلابا». كما اتهم الولايات المتحدة وحكومات أخرى بشن حرب اقتصادية ضد بلاده.

ووفقا لخبير المعهد الروسي للأبحاث الإستراتيجية، إيغور بشينيتشنيكوف، فإن هذا السيناريو تم وضعه مسبقا من قبل الولايات المتحدة، ولم يكن عفويا، فقد أعلن الأمريكيون على مختلف المستويات دعمهم لزعيم المعارضة، وربما، يطلب من مادورو، من أجل تجنب سفك الدماء، مغادرة البلاد. وإذا ما رفض، فإن فنزويلا مهددة بحرب أهلية.





الغارديان: هكذا يغامر ترامب بمقاومة غير محسوبة في فنزويلا

باسل درويش

نشرت صحيفة «الغارديان» مقالا للكاتب سايمون تيسدال، تحت عنوان «سقيفة ترامب المحملة بالحمقى تتجه نحو صخور فنزويلا»، يعلق فيه على التطورات في فنزويلا، عقب اعتراف إدارة دونالد ترامب بزعم المعارضة رئيسا انتقاليا مكان الرئيس الحالي نيكولاس مادورو.

ويقول تيسدال في مقاله، إن «التهديد الضمني الذي أطلقه الرئيس ترامب بالتدخل العسكري في فنزويلا يمثل مخاطرة كبيرة، وسيرتد عليه بتداعيات كارثية، فمن خلال الدعم القوي لمحاولة المعارضة أن تحل محل مادور، فإن ترامب قدم للزعيم القومي مادورو، تحديا وجوديا وشخصيا».

ويضيف الكاتب: «لو رد مادورو، كما فعل في الماضي، باستخدام العنف وقمع معارضيه، أو اعتقل الدبلوماسيين الأمريكيين الذين تجاهلوا أوامره بمغادرة البلاد، فقد يواجه ترامب خيارات صعبة بين التصرف بقوة، وربما إرسال قوات عسكرية، أو التراجع المهين عن قراره».

ويتابع تيسدال قائلا: «يبدو أن زعيم المعارضة خوان غويديو يحظى بدعم الكثيرين، إن لم يكن معظم الفنزويليين، وليس من الواضح إن كان قادة الجيش ووحدات الجيش الرئيسية سيتبعون أوامر رئاسته البديلة، وفي ظل التدخلات الكارثية للولايات المتحدة الأمريكية في أمريكا اللاتينية فإن شجب مادورو الانقلاب بأنه (إمبراطورية الغرينغو/ أي الرجل الأبيض) يحمل الكثير من الوزن».

ويشير الكاتب إلى أن «هناك تعقيدا آخر يواجهه الرئيس الأمريكي، وهو الدعم الروسي والصيني القوي للرئيس الحالي، فشجبت روسيا محاولة السيطرة على الحكم، فيما رحبت الصين في الخريف الماضي بمادورو، وقدمت له رزمة إنقاذ مالية».

وبلغت تيسدال إلى أنه «في حال بقي الجيش مع مادورو فإن ترامب ومستشاره للأمن القومي جون بولتون، الذي قاد حملة تغيير النظام في كركاس، سيفشلان في الوفاء بأول مكون أساسي في أي عملية انقلاب ناجحة، وهو التأكد من أن أصحاب البنادق يقفون معك».

ويرى الكاتب أن «هذا التصرف ليس غريبا، فالطريقة غير الناضجة التي تتعامل فيها إدارة ترامب مع القضايا الخارجية والدولية تعد ملمحا مميزا في إدارة ترامب، فترامب لا يعرف الكثير عن هذه الأمور، وبعد موجة على مستوى عال من الإقصاء والعزل في عامه الأول من الحكم، فلا أحد لديه خبرة أو لديه معرفة جيدة في الشؤون السياسية ليقدم له النصح، وربما كانت فنزويلا المناسبة التي سيكشف فيها عن الضعف الخطير لترامب وفريقه».

ويفيد تيسدال بأن «حديثا طويلا جرى عن (الكبار في الغرفة)، أي الناضجين ممن عملوا مع ترامب، وحاولوا ضبط أو الحد من نزعات الرئيس الخطيرة، مع أن حديثا أقل جرى حول المسؤولين الرديئين من الدرجة

الثالثة الانتهازيين، أو من لا يمثلون شيئا، الذين تسلموا مناصب (الكبار) والناضجين».

ويؤكد الكاتب أن «حقيقة بحث ترامب عن مساعدة من مستشاره وصهره جارد كوشنر، قليل الخبرة، لمساعدته في الخروج من مأزق الإغلاق الجزئي لمؤسسات الدولة الفدرالية، يشير إلى ندرة المواهب المحلية وذات الخبرة».

ويذهب تيسدال إلى أن «التعيينات الجديدة في فريق ترامب، ممن يشاركونه الجهل المطلق في شؤون العالم خارج أمريكا، ستترك أثرها الخطير على الشؤون الدولية فيما تبقى من سنوات ترامب في الحكم، وكما قال أحد المعلقين الأمريكيين، فإنه كان لدى الرئيس (لينكولن فريق من المتنافسين، أما ترامب فله فريقه من الأغبياء)».

ويعتقد الكاتب أن «فكرة السيطرة أو الحد من تصرفات ترامب بسبب وجود مستشارين عقلاء وذوي خبرة تظل محل شك، فقد فشل وزير الدفاع السابق جيمس ماتيس في منع هجمات الرئيس المنتكرة على حلف الناتو، أو قراره المتسرع من سوريا، وللإنصاف فقد نجح ماتيس في وضع حد لبعض أصوات ترامب المزعجة، (على الأقل التي نعرف عنها)، مثل دعوته الجيش لاغتيال بشار الأسد».



ويستدرك تيسدال بأن «قرار التغيير في فنزويلا يعد القرار الأسوأ من رئيس غاضب، وقابل للاستفزاز، ومحاصر من الكونغرس المعادي له، وفي ظل أحاديث عن محاكمته، وخطط خفية لتأمين ولاية ثانية».

ويقول الكاتب: «كلما حاول ترامب الضرب والعمل بطريقة انتهازية على حرف الأنظار من أجل السيطرة على الأجنحة -وتتشكل فنزويلا فرصة له- احتاج إلى نصيحة منطقية وهادئة، وهو ما ينقصه في الوقت الحالي (أفضل وأذكى فريق) بعبارة ديفيد هابسترام في وصفه لفريق جي أف كيندي، فما لدى ترامب هو أسوأ وأغبى فريق لا يخاف على سمعته».

ويجد تيسدال أن «بولتون يظل الأكثر رعبا، فهو متعصب، ولا يهتم بالعقل أو الحقائق، وفعل هذا في العراق، حيث حث جورج دبليو بوش لغزو البلد بناء على معلومات كان يعرف العقلاء أنها غير صحيحة، وهو الآن يكرر الخطأ في إيران، التي دعا في السابق لتغيير النظام فيها، دون الالتفات للتداعيات، ومرة أخرى هناك مبالغة بشأن أسلحة الدمار الشامل، وتم تمويهها بالحديث عن حقوق الإنسان والديمقراطية».

ويونه الكاتب إلى أن «هوس بولتون بإيران أدى إلى ردة فعل مبالغة على حادثين بسيطين في العراق، في خريف العام الماضي، حيث طلب مجلس الأمن القومي من البنتاغون التقدم بخيارات عسكرية لضرب إيران، وقال مسؤول إن الطلب كان مثيرا للصدمة ومثيرا للدهشة للطريقة الحربية التي قدم فيها».

ويبين تيسدال أن «الحلول الدبلوماسية ثلاثت بعزل وزير الخارجية ريكس تيلرسون، وكانت خطابات وزير الخارجية، ومدير (سي أي إيه) السابق مايك بومبيو في القاهرة وبروكسل تعبيرا عن عبودية ساخرة لسيدته، حيث عبر عن رؤية ترامب القومية، والتقسيم الساذج للعالم بين أعداء وأصدقاء».

ويرى الكاتب أن «دعوة بومبيو للدبلوماسيين الأمريكيين لتجاهل طلب مادورو كانت متعجلة، فقد يتحولون إلى رهائن اقتراضيين في أي صراع على السلطة بين فريقتي النزاع».

ويعتقد تيسدال أن «البحث عن رجال بارزين ولديهم خبرة في إدارة ترامب سيكون عبثيا، فالبنطاغون التي تعد أكبر قوة نووية في العالم وآلة القتال يديرها شخص مجهول اسمه باتريك شانهان، بلا خبرة عسكرية أو

سياسية، أما النائب العام القادم ويليام بار، فيبدو أنه سيعمل ما يطلب منه ترامب، مثل مسؤولته الإعلامية سارة ساندرز، التي تكره الإعلام، أما مدير طاقمه المؤقت ميك مولفيني، فقد وصف رئيسه مرة بأنه (أسوأ إنسان)».

ويختم الكاتب مقاله بالقول: «حتى لو لم يبدأ ترامب وسفينته من الحمقى حربا في فنزويلا فإنه يمكنهم بسهولة بدء حرب في الشرق الأوسط، أو مع الصين، وعلى زعيم المعارضة غويديو الحذر، فهؤلاء ليسوا حلفاء يمكن الثقة فيهم».

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 إِنَّمَا التَّوَكُّلُ عَلَى اللَّهِ الْحَكِيمِ
 سَدَقَ اللَّهُ التَّنْزِيلَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره
 نتقدم بخالص العزاء وصادق المواساة
 القلبية إلى أسرة المرحوم الاستاذ /

محمد جابر

ناشر ورئيس تحرير مجلة السبيل
 سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع
 رحمته وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهم
 أهله وذويه الصبر والسلوان..

اللَّهُمَّ إِنَّا نَبْتَغِيكَ وَالنَّبْتَغَىٰ رَجَعُونَ

المعزون / مجلة العربي الامريكي اليوم

والمركز العربي الامريكي للاعلام
 والثقافة والتراث

وشبكة الأمة برس العربية الأمريكية الاخبارية



الجمعية الإسلامية الأمريكية
 American Moslem Society



"They have all passed, but their legacy remains, in shaa Allah"
 كلهم رحلوا... ويبقى الأجر إن شاء الله.

1938

2019

4/19/2019
 coming soon...

AMERICAN MOSLEM SOCIETY



9945 W. Vernor Hwy.
 Dearborn, MI 48120
 Ph. (313) 849-2147
 Fax (313) 849-4164
www.amsdearborn.org
 Email: president@amsdearborn.org

America," said Dr. Mahdi Ali, President of the AMS. This historic institution has been central to the growth of the Muslim community and Islamic institutions throughout the United States."

FOR IMMEDIATE RELEASE: January 7, 2019

**- MEDIA ADVISORY -
 MUSLIM COMMUNITY
 CELEBRATING**

**The 80th Anniversary of the Oldest
 Mosque in Michigan**

In this event, the AMS will honor outstanding community members for their roles in serving the community. Many elected officials, community leaders, religious leaders from various faiths, in addition to local and national organizations, as well as a large number of community members will attend this event.

WHAT: On Friday, April 19, 2019 members of the Muslim community will celebrate the 80th anniversary of the American Moslem Society.

WHEN: Friday, April 19, 2019. 6:00 P.M.

WHERE: Byblos Banquet, 7258 Chase Road, Dearborn, Michigan 48126.

"Established in 1938 by first generation Muslim immigrants, the American Moslem Society (AMS) is celebrating 80 years of serving the community. The AMS is one of the oldest mosque and Islamic organizations not only in the State of Michigan, but also in North

MEDIA CONTACT : Dr. Mahdi Ali, President of the AMS – 313-319-3423 (cell)
Email: president@amsdearborn.org

- END -



التغييرات المفاجئة في إثيوبيا

تفجر خصومات عرقية كامنة

موجودة منذ عقود، مما يجعل المنطقة مركز نزاع. ويمكن أن تؤدي تيغراي بدورها إلى أزمة. وقد يعتبر البعض أن هذا الخطر غير موجود على أرض الواقع، وذلك بسبب الصورة الراضية للمنطقة في دولة إثيوبية، حيث تقوم السلطات الإقليمية بتهديد ضموني بالانفصال وتمنع الوصول إلى المنطقة، فضلا عن توفير ملاذ آمن للأفراد المشتبه بهم في جرائم ضد الإنسانية وقضايا فساد. لكن في غياب إدارة دقيقة للتحويل، فإن إثيوبيا تخاطر بتجزئة خطيرة على أسس عرقية.

تجنب التجربة اليوغسلافية

بعد وفاة الرئيس جوزيف بروز تيتو في 1980، خفف الشيوعيون من حدة حكمهم في أجزاء كبيرة من يوغسلافيا، مما سهل الحرية الإعلامية والمناقشات العامة والإصلاحات الاقتصادية. ولكن القومية تزايدت في تلك الفترة، وبما أن الحزب الحاكم لم يستطع اللجوء إلى القمع، ومع اختلاف الآراء داخله في أقاليم مختلفة من البلاد، أصبحت القومية أكثر انتشارا. واندلعت الخلافات بين المثقفين والسياسيين الأثرياء في الشمال مع أولئك الأكثر فقرا في الجنوب، في وقت أصبحت فيه جرائم الحرب، التي ارتكبت خلال الحرب العالمية الثانية، مصدرا متزايدا للمناقشات المثيرة للجدل. تضاعف الاهتمام بيوغوسلافيا وتراجع الدعم الدولي لها مع انتهاء الحرب الباردة. وبالإضافة إلى ذلك، زادت سياسات البنك الدولي وصندوق النقد الدولي من التوترات في يوغوسلافيا لأنها طالبت بتبني سياسة تقشف تتجاهل الديناميكيات السياسية الداخلية وتغذي الاضطرابات الاجتماعية.

وأدت الأزمة الاقتصادية التي تلت ذلك إلى ارتفاع معدلات البطالة والنقص الذي قوض الثقة في الدولة اليوغسلافية. وسرع غياب النخبة الموحدة وانهايار الأفكار والمؤسسات الموحدة من الانحدار إلى العنف. وتمت إعادة توجيه المظالم السياسية والاجتماعية من قبل بعض السياسيين، مثل سلوبودان ميلوسيفيتش، ضد الجماعات الإثنية الأخرى، لا سيما ألبان كوسوفو. لا يتوقع تحليل فورين بوليسي أن يتكرر السيناريو اليوغسلافي في إثيوبيا، لكنه يعتبر تحذيرا: فخلال لحظات التحرر السياسي، تتأثر الأنظمة الفيدرالية العرقية. إن حل يوغوسلافيا، والحروب التي تلت ذلك، يشكل تحذيرا من أن تحول الدول ذات الهويات الجماعية المتنوعة والمقسمة يشكل مخاطر خاصة. وحتى الآن، يجذب تحول إثيوبيا بعض مخاطر التجربة اليوغوسلافية.



رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد

أحمد إن إصلاحاته السياسية سمحت لخصومات عرقية كامنة بالظهور مجددا في ثاني أكبر دولة أفريقية من حيث عدد السكان. ويرى الباحثان في فلوريان بيير ووندماغين تاديمي، أن تجربة إثيوبيا تذكر بتجربة يوغوسلافيا. ويشير بيير وتاديمي، في تحليل نشرته مجلة فورين بوليسي، إلى أن النظام السياسي في إثيوبيا أصبح يشبه نظام يوغوسلافيا في التسعينات، فمثلا على غرار يوغوسلافيا، تعتبر إثيوبيا دولة فيدرالية ذات تسع وحدات منظمة على أسس عرقية: إقليم تيغراي، الصومالية، أمهرة، وأوروميا (حوالي 80 بالمئة من إثيوبيا) التي تأخذ اسمها من المجموعات العرقية المسيطرة. إن تمكين المجموعات العرقية من خلال الحكم الذاتي الإقليمي هو سلاح ذو حدين: في حين أن السماح بالحكم الذاتي قلل من التوتر الناشئ عن هيمنة مجموعة معينة، فإنه يضع الانتماء العرقي في مركز السياسة ويربطه بالأقاليم، وبالتالي يهدد بزيادة التوترات العرقية. وسيطر يوغوسلافيا على

أديس أبابا - في غضون بضعة أشهر، نجح رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد، الذي تولى السلطة في أبريل 2018، في أن يدخل بلاده إلى مرحلة جديدة أعادت على الخارطة الدولية الكبرى، مستفيدا من زعة إثيوبية صادرة منذ عهد سلفه مليس زيناوي، ترى في هذا البلد الأفريقي الذي ارتبط اسمه بالصراعات والفقر دولة مهيمنة إقليمية.

وفعلا، شهدت إثيوبيا تحولا دراماتيكيًا على المستويين الخارجي والداخلي. في السياسة الخارجية كان توقيع اتفاق السلام مع إريتريا بعد سنوات من المتوترة الأبرز. ولتحقيق الأمن الداخلي، وهو ما سعى إليه أبي أحمد من خلال العفو عن الآلاف من الأفراد والمنظمات التي سبق وأن صنفت ضمن لوائح الإرهابيين وأطلق سراح السجناء السياسيين وسعى إلى فتح الاقتصاد الذي تسيطر عليه الدولة وإصلاح الخدمات الأمنية. وشمل هذا التحول تمكين وسائل الإعلام من نقل الأحداث بحرية أكبر، وإنشاء مجالس إصلاح ومجموعات عمل لمراجعة القوانين التي كانت تقمع الحقوق المدنية والسياسية، وجعل نصف مجلس وزراء الحكومة يتكون من نساء.

لكن، لا يبدو أن التحول بهذه السهولة في بلد معقد التركيب مثل إثيوبيا. إذ تعتبر إثيوبيا عملاقا متعدد الأعراق، فعدد سكانها 100 مليون شخص ينتمون إلى أكثر من 80 مجموعة عرقية، يتحدثون لغات مختلفة، مما يعطي تحولها أهمية إقليمية أكبر.

خبراء يحذرون: لا يجب ترك إثيوبيا تصبم يوغسلافيا جديدة

وفي هذا التحول خطر، قد تزداد حدة النزاعات العرقية، سواء نتيجة لرد فعل عنيف من جانب القوى المحافظة التي ترفض الإصلاحات السريعة أو بسبب التحرير المفاجئ للفضاء العام. وقد تؤدي هذه الصراعات بدورها إلى تحركات قد تصل إلى الانفصال، كما يمكن أن تكون لها عواقب مميته في المجتمعات التي يعتبر فيها العنف الوسيلة الرئيسية لتسوية النزاعات الطائفية. واندلعت في أواخر ديسمبر 2018 أحداث اشتباكات مميته بين عرقية عفار وقبيلة عيسى الصومالية وهم أقلية في المنطقة. كما شهدت البلاد عدة احتجاجات على خلفية تصاعد العنف العرقي أحدثها الأسبوع الماضي حين أغلق متظاهرون في منطقة عفار بشمال شرق إثيوبيا الطريق الرئيسي المؤدي إلى البحر.

توتر عرقي

يقول منتقدو رئيس الوزراء أبي

LIMOXPRESS

248.266.LIMO (5466) • WWW.LIMOXP.NET

ALL DAY WEDDING PACKAGES
STARTING AT **\$799.00**

دعونا نشارككم فرحة العمر بأفضل خدمة تجدونها بهذه المناسبة



46" & 32" LCD TVS WITH DVD PLAYER. INTERACTIVE FIBER OPTIC LIGHTING
LASER LIGHT SHOW. AM/FM/CD/IPOD SOUND WITH SUB. LARGE BAR WITH ICE BUCKET & GLASSWARE
LIGHTED POST COVERS. DUAL ROOF TOP A/C UNIT. LIMO TINTED WINDOWS & PRIVACY BLINDS



تعيش بلا تصوير ولا كهرباء..

"الأمش" طائفة مسيحية ما تزال تعيش حياة القرن 18

منذ 300 عاماً قررت مجموعة من البشر الاحتفاظ بطريقة حياتهم وتوريثها للأبناء والأحفاد، قد يبدو اتخاذ مثل هذا القرار سهلاً لكن استمراره مع تقدم الزمن يبدو صعباً، لكن هذا ما حدث بالفعل مع طائفة الأمش المسيحية التي تمكنت من البقاء وسط هذا الصخب التكنولوجي والتطور الحياتي السريع، بدون أن تتغير طريقة الحياة التي عاشها أجدادهم من القرن الثامن عشر، حتى الكهرباء لم تغيرهم بكسر القاعدة ونمط الحياة.

رحلة الأمش.. "التراثية" تنتصر في أمريكا

في ولاية بنسلفانيا الأمريكية وتحديداً مقاطعة لانكستر تعيش طائفة الأمش في منأى عن العالم الخارجي، يحذون حذو أسلافهم الذين فروا من الاضطهاد الديني في أوروبا في القرن الثامن عشر، وأقاموا أقدم مستوطنة لهم في بنسلفانيا منذ بداية الهجرة إلى أمريكا في ثلاثينيات القرن التاسع عشر، وصل عددهم نحو 250 ألفاً، يعيشون في العديد من الولايات الأمريكية إضافة إلى كندا، غير أن الأغلبية يعيشون في ولايات بنسلفانيا وأوهايو وإنديانا، أما في أوروبا فلم يعد لهم وجود هناك. نشأت طائفة الأمش في أوروبا بعد أن انفصلت عن طائفة المينونايت في عام 1692 بسبب تساهل المينونايت في التعاليم الدينية الأصلية؛ فيما رآه جيوكوب أمان مؤسس طائفة الأمش انتهاكاً للعقيدة، والأمش: هم مجموعة بروتستانتية تؤمن بتجديد التعميد -طقس مسيحي وسر من أسرار الكنيسة السبعة- بعد سن الرشد، أي أنهم لا يؤمنون بتعميد الطفل رغماً عنه، بل يجب أن يصبح الطفل بالغاً حتى يقرر أن يكون مسيحياً ويقرر هذا حين يصل إلى سن 16 عاماً، لذا فإنهم لا يعتبرون أبناءهم على ديانة الأمش حتى يجري تعميدهم، وبالطبع فالتعميد شرط من شروط الزواج الذي لا يسمح إلا داخل الطائفة.

ورغم صعوبة خيار التعميد أو ترك الطائفة بالنسبة للشباب والشابات، إلا أن الأمش تمنح المراهقين رفاهية تجريب المجتمع الحديث بكل ما فيه بشكل مؤقت قبل التعميد، ويطلقون على هذه المرحلة «رومسبرينجا Rumspringa» وتبدأ ما بين سن 14 إلى 16 عاماً، وتصل أحياناً إلى سن 25، ينطلق المراهق في هذا الوقت لتجربة كل شيء في الحياة الحديثة حتى يقرر ديانته.

80% من مراهقي الأمش، بعد أن يجربوا الحياة العصرية بكل ما فيها من اختيارات، يفررون بالعودة إلى مجتمعهم البسيط، ويتم تعميدهم في كنيسة الأمش ويكملون حياتهم ضمن طائفة الأمش بكل ما فيها من حياة تقليدية مغلقة، لكن مع كل هذا التسامح الذي يتمتع به الأمش مع المراهقين إلا أنهم صارمون معهم بعد التعميد، إذ يهجر الأبناء الذين لا يلتزمون بمبادئهم، فلا يكلمونهم أو يتعاملون معهم بهدف الضغط عليهم لكي يتوبوا، كل هذه «التراثية» انتصرت واستمرت كل هذا الزمن في أمريكا العائمة في التكنولوجيا.

لا كهرباء.. لا عالم خارجي

البساطة هي عقيدة الأمش في الحياة، يقولون إن الحياة بسيطة ولا يجب تعقيدها، ويؤمنون أنه على الفرد أن يكون مرتبطاً بشكل قوي بالجماعة فيساعد جيرانه وأقاربه، ويتخذون من حياة السيد المسيح مثلاً يحتذون به في التقاني وتفصيل الآخرين على النفس، ويطلقون تعاليم الإنجيل حرفياً، فهم منفصلون عن العالم الخارجي، ويحافظون على نمط حياتهم الطبيعي الخاص الرافض لكل ما هو جديد واصطناعي، فتجد بيوتهم خالية من كل مظاهر الحياة الحديثة بما في ذلك

الكهرباء.

في عام 1919 اعتبر قادة الأمش أن الاتصال بخطوط الكهرباء يضر بمصلحة مجتمع الأمش، ولم يكن هذا القرار لاعتقادهم أن الكهرباء شريرة في حد ذاتها، لكن لأن الكهرباء أول طرق الاتصال بالعالم الخارجي وتلبيها العديد من الإغراءات؛ وبالتالي تدهور حياة الكنيسة والأسرة. الحياة بدون كهرباء لا تعني الحياة بدون إضاءة، الأمش يلجئون للغاز الطبيعي المعبأ في تشغيل الفوانيس والمصابيح لإضاءة المنازل والحظائر والمحلات التجارية؛ وأيضاً سخانات المياه، والمواقد والثلاجات، غير أن الأمش يسمون باستخدام البطاريات، نظراً لأن البطاريات لا تجعلهم مرتبطين بشكل مباشر بالعالم الخارجي، أما الآلات التي يستخدمونها في مزارعهم وكذلك الآلات المنزلية مثل آلة الغسيل وآلة الخياطة،

الفخر والثراء والمنصب الحكومي أو العسكري الذي يرتبط عندهم بالظلم، ليس لديهم شوارب؛ فقط يطلقون اللحي بعد أن يتزوجوا، ويشعر الأمش بأن هذه الملابس المتواضعة تحفزهم أكثر للانفصال عن العالم، فهي ليست زياً بقدر ما هو إيمان داخلي. بعربات تجرها الأحصنة يتنقل الأمش من مكان لآخر، عادة لا يخرجون بعيداً عن بلداتهم، وتتشابه عربات الأمش في كل ولايات أمريكا، فقط اختلافات طفيفة تميز كل مجموعة، فالمجموعة الأكثر تشدداً تتركب العربات ذات العجلات البيضاء، وهناك مجموعات تستخدم العربات السوداء بالكامل، وهناك العربات الرمادية، لكن لم تخرج أي من مجموعات الأمش بعيداً عن هذا النطاق البدائي، ولم يخط أحدهم خطوة نحو السيارات الحديثة.



فيستخدمون فيها على استخدام الهواء ومحركات الطاقة الهيدروليكية.

الحياة في ثوب قديم ووجه مبتسم

لا يحمل الأمش أعباء الدنيا على كاهلهم، فالدنيا عندهم صغيرة فلا يكادون يرون أعباءها، يلقونها خلف ظهورهم ويهتمون بالصلاة، وبوجه مبتسم دائماً يواجهون الناس سواء كانوا من الأمش أم غرباء، ويبدو ذلك جلياً في ملابسهم المتواضعة، افالنساء ترتدي الفساتين الطويلة ذات اللون الواحد، ولا تحمل أي رسوم أو نقوش، وتضع منديلاً على الرأس لأن تعطي الرأس شرط من شروط صلاة المرأة، وبما أنها تصلي في أنحاء النهار فهي ملزمة بتغطية رأسها دائماً، الشيء المميز في غطاء الرأس هو اللون الأبيض للمتزوج والأسود للعزباء، وما يجمعهن أنهن لا ترتدين مجوهرات. رجال الأمش يرتدون بدلات غامقة اللون، ومعاطف مستقيمة ويضعون قبعات سوداء في الشتاء، وأخرى من القش في الصيف، وليس لسراتهم أزرار لأنها كانت تعد في أوروبا علامة على

بهاجمه ويريد قتله هل يتزكته يقتله أم يقاوم، أجاب ببساطة: لا يوجد أي ضمان بأن استخدام القوة من شأنه أن يحمي حياتي أو حياة عائلتي إذا واجهنا مهاجم؛ وإذا كانت النتيجة هي الموت على يد المهاجم، فليكن ذلك؛ الموت لا يهددنا كمسيحيين، نأمل أن يكون المهاجم على الأقل قد يعرف محبة المسيح في استجابتنا للا عنف.

الزواج هنا أبسط مما تتخيل

هنا يمكن أن يكون الزواج أمراً سهلاً، لا أعباء مالية، لا ضغوطات اجتماعية، يلزم فقط أن يكون الطرفان من طائفة الأمش؛ وبعد ذلك كل شيء سهل يسير، ونظراً لأنهم يطبقون المدونة الأخلاقية التقليدية فلا جنس خارج إطار الزواج، ولا طلاق إلا في حالات نادرة جداً، فالزواج عندهم في سن مبكر، فمنذ أن يبلغ الأولاد والبنات سن السادسة عشر يعملون ويبدأون في البحث عن شريك لهم في الحياة.

يبوح الشباب بها للفتاة، ولكنه لا يعطيها خاتماً بالضرورة، بل شيئاً أبسط (ربما ساعة)، ويحتفلان ببنيتهما سراً حتى شهر يوليو (تموز) أو أغسطس (آب)؛ وفي هذا الوقت تخبر الشابة أسرته عن خططها للزواج، وفي أكتوبر (تشرين الأول) وفي صلاة الأحد يعلن الشماس أسماء كل الشباب الراغبين في الزواج من بعضهم البعض، ثم يعلن الآباء الكهنة عن تاريخ وقت الزفاف، عادة ما ترتدي عرائس الأمش فستاناً ذا لون أزرق داكن، بينما يرتدي العريس البذلة السوداء.

تقتصر تواريخ الزفاف الخاصة بالأمش على شهر نوفمبر (تشرين الثاني) وجزء من شهر ديسمبر (كانون الأول)، عندما يكون الحصاد قد اكتمل ولم يصل الطقس الشتوي القاسي بعد، يبدأ الزفاف عادة في تمام الرابعة عصراً، ويقام الاحتفال في منزل العريس، يلعب جميع الحاضرين في حفل الزفاف دوراً حيوياً في أحداث اليوم.

متجمع صغير "يحب السلام للعالم"

كيف تبدو كنيسة الأمش؟ الحقيقية قد تكون غريبة نوعاً، فهم ليس لهم كنائس بل يقيمون صلوات الأحد في بيوت بعضهم البعض بشكل دوري، وهذا يسمح لهم ببقاء أسر مختلفة والتقارب بينهم، فهم يرون أن الكنيسة ليست في مبناها بل في أبنائها، كما يرون أن تخصيص مبان لدور العبادة مضيعة للمال والأراضي التي قد تستغل في الزراعة.

متجمع صغير "يحب السلام للعالم"

تتعدد التراتيل ويقدم الأب الكاهن المشورة للعروس والعريس في جزء آخر من المنزل، ثم يعودون إلى غرفة الصلاة لإكمال المراسم، وبعد ذلك يسألهم عن زواجهم، والذي يشبه أخذ عهود الزواج، ثم يبارك الزوجين، وتجلس العروس على يسار العريس، بعد إتمام مراسم الزواج، يقضي الزوجان الليلة الأولى معاً في منزل العروس لأنه يجب عليهما الاستيقاظ ميكراً في اليوم التالي للمساعدة في تنظيف المنزل، ويقضون شهر العسل في زيارة جميع أقاربهم الجدد والذين يهدونهم هدايا زفافهم. يتبنى الأمش أدوار الجنسين التقليدية التي تكون فيها الزوجات تابعات لأزواجهن، فالرجال مسؤولون عن الحياة الروحية للأسرة وهم مسؤولون عن توفير القوت، بينما تؤدي النساء المهام المنزلية، وترعى الأطفال، وتؤدي أعمال المزرعة الخفيفة، مثل: تغذية الدجاج وحلب الأبقار.

لا يلتزمون ببعض القوانين العامة

إذا كان الأمش قد تمكنوا مع مرور كل هذه السنين من أن يحافظوا على مجتمعهم بعيداً عن التطور التكنولوجي وأحاطوا أنفسهم بعيداً عن العالم الخارجي، إلى درجة أنهم يتحدثون بلغة «بنسلفانيا دوتش»، وهي لهجة قديمة منحدرت من اللغة الألمانية والتي حافظوا عليها منذ أن هاجروا من ألمانيا قبل مئات السنين، مع أن معظمهم يتقنون الإنجليزية أيضاً، فمن الصعب أن تغيرهم القوانين العامة للبلاد، لذا حاولوا بقدر ما تمكنوا من الابتعاد عن القوانين التي تتعارض مع تعاليمهم

Amish Weddings - Courtship and Marriage in the Amish Community

Family is the core element in the Amish church, and choosing a mate is the most important decision in an Amishman's life. Boys and girls begin their search for a spouse when they turn sixteen. By the time a young woman turns twenty or a young man is in his early twenties, he or she is probably looking forward to the wedding day. But several definite steps must be taken by a couple before they may marry.

Both must join the Amish church. They are baptized into the Amish faith and are responsible for following the Ordnung. The Ordnung is a written and unwritten set of rules for daily living. Joining the church prepares the young people for the seriousness of setting up their own home.

The young man asks his girl to marry him, but he does not give her a diamond. He may give her china or a clock. The couple keeps their intentions secret until July or August. At this time the young woman tells her family about her plans to marry.

A whirlwind of activity begins after Fast Day on October 11. Fall communion takes place the following church Sunday. After communion, proper certification of membership is requested, and is given by the second Sunday after communion. This is a major day in the life of the church because all the couples who plan to marry are "published." At the end of the service, the deacon announces the names of the girls and who they plan to marry. The fathers then announce the date and time of the wedding and invite the members to attend. The betrothed couple does not attend the church service on the Sunday they are published. Instead, the young woman prepares a meal for her fiancé and they enjoy dinner alone at her home. When the girl's family returns from church, the daughter formally introduces her fiancé to her parents.

After being published, the young people have just a few days before the ceremony. They are permitted to go to one last singing with their old group of friends. The girl also helps her mother prepare for the wedding and feast which takes place in her parents' home. The boy is busy extending personal invitations to members of his church district.

And the bride wore...blue. Blue may not be the most traditional color for a bridal gown, but in one instance it is actually the most popular color choice. Blue is a typical color chosen for weddings by young Amish women. Navy blue, sky blue and shades of purple are the most popular colors donning Amish brides in any year. An Amish bride's wedding attire is always new. She usually makes her own dress and also those of her attendants, known as newehockers, (Pennsylvania Dutch for sidesitters). The style of the dresses are a plain cut and are mid-calf length. They are unadorned, there is no fancy trim or lace and there is never a train. Most non-Amish brides wear their bridal dress once, but an Amish bride's practical dress will serve her for more than just her wedding day. Her wedding outfit will become her Sunday church attire after she is married. She will also be buried in the same dress when she dies. The bride and her attendants also wear capes and aprons over their dresses. Instead of a veil, the bride wears a black prayer covering to differentiate from the white cap she wears daily. And, the bride must wear black high-topped shoes. No one in the bridal party carries flowers.

The groom and his newehockers wear black suits. All coats and vests fasten with hooks and eyes, not buttons. Their shirts are white, and shoes and stockings are black. Normally, Amish men do not wear ties, but for the wedding they will don bow ties. The groom also wears



high-topped black shoes, and a black hat with a three and a half inch brim. All of the attendants in the wedding party play a vital role in the events of the day. But there is no best man or maid of honor; all are of equal importance. Wedding dates for the Amish are limited to November and part of December, when the harvest has been completed and severe winter weather has not yet arrived. A full day is needed to prepare for the wedding. Most are held on Tuesdays and Thursdays. Mondays, Wednesdays and Fridays are used as days to prepare for or to clean-up after. Saturdays are not used as wedding days because it would be sacrilegious to work or clean-up on the following day, Sunday.

A typical Amish wedding day begins at 4 o'clock in the morning. After all, the cows must still be milked and all the other daily farm chores need to be done. There are also many last minute preparations to take care of before the wedding guests arrive. Helpers begin to arrive by 6:30 a.m. to take care of last minute details. By 7:00 a.m., the people in the wedding party have usually eaten breakfast, changed into their wedding clothes, and are waiting in the kitchen to greet the guests. Some 200 to 400 relatives, friends and church members are invited to the ceremony, which is held in the bride's home.

The Forgeher, or ushers, (usually four married couples), will make sure each guest has a place on one of the long wooden benches in the meeting or church room of the home. At 8:30 a.m., the three-hour long service begins. The congregation will sing hymns, (without instrumental accompaniment), while the minister counsels the bride and groom in another part of the house. After the minister and the young couple return to the church room, a prayer, Scripture reading and sermon takes place. Typically, the sermon is a very long one. After the sermon is concluded, the minister asks the bride and groom to step forward from their seat with the rest of the congregation. Then he questions them about their marriage to be, which is similar to taking wedding vows. The minister then blesses the couple. After the blessing, other ordained men and the fathers of the couple may give testimony about marriage to the congregation. A final prayer draws the ceremony to a close.

That's when the festivities begin. In a flurry of activity, the women rush to the kitchen to get ready to serve dinner while the men set up tables in a U-shape around the walls of the living room. A corner of the table will be reserved for the bride and groom and the bridal party. This is an honored place called the "Eck," meaning corner. The tables are set at least twice during the meal, depending on how many guests were invited. The tables are laden with the "roast," (roast chicken with bread stuffing), mashed potatoes, gravy, creamed celery, coleslaw, applesauce, cherry pie, donuts, fruit salad, tapioca pudding and bread, butter and jelly. The bride sits on the groom's left, in the corner, the same way they will sit as man and wife in their buggy. The single women sit on the same side as the bride

and the single men on that of the groom. The immediate family members sit at a long table in the kitchen, with both fathers seated at the head.

After dinner, the afternoon is spent visiting, playing games and matchmaking. Sometimes the bride will match unmarried boys and girls, who are over 16 years old, to sit together at the evening meal. The evening meal starts at 5:00 p.m. The parents of the bride and groom, and the older guests are now seated at the main table and are the first to be served. The supper varies from the traditional noon meal. A typical menu might consist of stewed chicken, fried sweet potatoes, macaroni and cheese, peas, cold-cuts, pumpkin and lemon sponge pies, and cookies. The day usually winds to a close around 10:30 p.m.

The couple's first night together is spent at the bride's home because they must get up early the next day to help clean the house. Their honeymoon is spent visiting all their new relatives on the weekends throughout the winter months ahead. This is when they collect the majority of their wedding gifts. Usually, they receive useful items such as dishware, cookware, canned food, tools and household items. Typically, when the newlyweds go visiting, they will go to one place Friday night and stay overnight for breakfast the following day. They'll visit a second place in the afternoon and stay for the noon meal and go to a third place for supper. Saturday night is spent at a fourth place, where they have Sunday breakfast. A fifth place is visited for Sunday dinner and a sixth for Sunday supper before they return to the bride's parents home. The couple lives at the home of the bride's parents until they can set up their own home the following spring.



وصلب عقيدتهم. الأمش لا يفعلون أشياء ضد إيمانهم، ولو بتكليف حكومي، ويقبلون عواقب رفضهم دون جدل، فالأمش (وهم من دعاة السلام) يرفضون بالتأكيد الخدمة العسكرية، هم يحاولون العيش بسلام مع بعضهم البعض ومع الغرباء، لذا لا يؤدون الخدمة العسكرية ويفرضونها، كما أنهم لا يدفعون ضرائب الضمان الاجتماعي، لأنهم يرفضون الحصول على مستحقاتها من الدولة، فهم يتكفلون بأنفسهم وبأفرادهم كلياً، فلا يجمعون أموال البطالة من الحكومة أو حتى يتقدمون للحصول على التمويل الاجتماعي، مجتمعهم يكتفي بذاته، لكنهم في ذات الوقت يدفعون الضرائب العقارية وضرائب الدخل الفيدرالية، لأن هذا حق الدولة، أما الانتخابات فعادة يذهبون للاقتراع، ولا يدفعون قضايا لأنهم يرون القانون صدامياً.

أطفال الأمش لا يذهبون إلى المدارس العامة بل يلتحقون بمدارس خاصة يكون معلموها من الأمش وتزودهم بمعارف أساسية في القراءة والكتابة والرياضيات وإدارة شؤون المزارع، ويتبعون المنهج الأمريكي في التعليم حتى الصف الثامن، لأنه بعد ذلك يتعارض مع تعاليم الأمش؛ فالأمش يرون أن التعليم بعد الصف الثامن يركز على المنافسة في بيئة العمل، والرياضة، كما يأخذ أبناءهم بعيداً عن مجتمع الأمش؛ جسدياً، وعاطفياً، خلال فترة المراهقة الحاسمة والتكوينية للحياة، لذا يتوقف تعليم الأطفال في سن الرابعة عشر، وبعد ذلك يتعلمون المهارات العلمية التي يحتاجونها في العمل الذي يجيدونه، أما التعليم العالي فهو غير مفضل لديهم لأنه يبعد الأفراد عن حياة البساطة التي تنشدها هذه الجماعة.

"لا ننتظر هبات الرب.. نعمل جميعاً ومرحياً بالغرباء"

التوكل على الله لا يعني التكامل؛ نرى كسر هذه القاعدة في بعض الطوائف الدينية الذين يسلمون بمشيئة الله إلى درجة عدم العمل في انتظار الله أن يمنحهم من رزقه، لكن الأمش ليسوا من هذه الطوائف، الجميع يعمل، الزراعة كانت هي المهنة الأساسية للأمش نظراً لأنهم يعيشون في مجتمعات ريفية، لكن مع الوقت تحولت أكثر من 80% من مجتمعات الأمش إلى العمل في شركات صغيرة أغلبها تعتمد على العمل اليدوي مثل الأثاث الداخلي، والحدائق، حضانة صغيرة، ملابس وسلع جلدية.

ينتج الأمش العديد من احتياجاتهم بأنفسهم، فيربون الحيوانات لإنتاج اللحوم، ويزرعون الذرة للأغذية وإطعام الحيوانات، ويزرعون الخضروات للأغذية وللمبيع، وتصنع النساء أغلب الملابس، لكنها ليست مكتفية ذاتياً تماماً وتعتمد على المجتمع الخارجي لتلبية المتطلبات الأخرى.

اكتسبت الحرف اليدوية التي ينتجها الأمش سمعة كبيرة في أمريكا نظراً لجودتها، لكنهم لم يستغلوا هذه السمعة لفتح متاجر كبيرة أو حتى المتاجر بها عبر أشخاص آخرين، بل يحتفظون بأماكنهم، وعلى الراغب أن يذهب إليهم لشراء تلك المنتجات، فهم لن يكسروا نمط حياتهم من أجل كسب المزيد من المال، ولن يخرجوا للعالم الخارجي مهما بدا ذلك مغرباً. يتدفق السياح إلى مناطق الأمش كثيراً وأكثر ما يربودونه أن يشاهدوا كيف تسير الحياة بدون كهرباء وتكنولوجيا، أما الأمش الذين اعتادوا مجيء السياح فهم لا يحافظون على بشاشة وجوههم، ولا يطلقون أحكاماً عليهم، وكل ما يأملون به ألا يزعجهم أحد، فهم مثلاً لا يحبذون أن يلتقط السياح صوراً لهم، (فهم أصلاً يحرمون التصوير ولا يلتقطون صوراً لأنفسهم إذ يعتبرون أنها من دواعي الوثنية كما تؤدي إلى تباهي الإنسان بنفسه)، كما أنهم لا يحبذون الحديث عن أنفسهم؛ لأنهم يعتبرون ذلك أيضاً من الكبر ويتنافى مع التواضع الذي يضعونه في صلب مبادئهم، لذا حين يتحدث معهم بالإنجليزية بكلمات قليلة في محاولة منهم أن يحافظوا على معتقداتهم وإيمانهم.

مستشار ترامب: لم يتم حل أي شيء حتى الآن في إطار المحادثات التجارية مع الصين

واشنطن: أعلن المستشار الاقتصادي للبيت الأبيض لاري كادلو الجمعة 18-1-2019 أن المحادثات التجارية بين بكين وواشنطن حققت تقدماً، لكنه أوضح أنه "لم يتم حل أي شيء" حتى الآن. وقال كودلو لـ "فوكس بيزنس نيوز"، "حققتنا تقدماً مع الصين خلال اجتماع المفاوضين في بكين" بداية هذا الشهر. غير أنه أضاف "لم يتم حل أي شيء، لا يوجد شيء على الورق، لا يوجد عقد"، نافياً بذلك تقارير صحافية كانت أشارت إلى وجود اتفاق. وقال كودلو إن تلك المعلومات الصحافية هي "بكل بساطة غير دقيقة"، موضحاً "لكن هذا لا يعني أنه لن تكون لدينا، خلال الأشهر المقبلة، صفقات جيدة جداً حول التجارة مع الصين". وأعلنت وزارة التجارة الصينية الخميس أن كبير المفاوضين في شؤون التجارة سيتوجه إلى واشنطن لاستئناف المفاوضات في نهاية كانون الثاني / يناير، في مؤشر إلى بعض التطور في هذا الملف. وتأتي الزيارة التي سيُجريها نائب رئيس الحكومة، ليو هي، في 30 و31 كانون الثاني / يناير، قبل شهر من موعد انتهاء الهدنة في النزاع التجاري بين البلدين.

ارتفاع أرباح بنك أوف أميركا الفصلية لأكثر من 3 أمثالها



أظهرت نتائج أعمال بنك أوف أميركا أن أرباحه ارتفعت لأكثر من أمثالها في الربع الأخير من العام الماضي مقارنة مع مستواها قبل عام حين تحمل رسوما بقيمة 2.9 مليار دولار تتصل بتغييرات في قانون الضرائب الأمريكي. وزاد صافي الربح العائد للمساهمين إلى 7.04 مليار دولار أو 70 سنتاً لكل سهم في الربع الأخير المنتهي يوم 31 ديسمبر كانون الأول مقارنة مع 2.08 مليار دولار أو 20 سنتاً للسهم في الفترة المقابلة من العام السابق، بحسب ما ورد في «رويترز».

وكان محللون يتوقعون أن يحقق البنك في المتوسط 63 سنتاً للسهم وفقاً لبيانات أي.بي.إي.إس من رفينيتيف. وزادت الإيرادات 11% إلى 22.7 مليار دولار.

البنك المركزي الروسي خامس أكبر مالك للذهب بالعالم

في 2014. وقال البنك المركزي إنه اشترى 8.8 مليون أوقية (أونصة) من الذهب العام الماضي بما يزيد على المستوى القياسي البالغ 7.2 مليون أوقية الذي سجله في 2017. وفي أول يناير كانون الثاني من العام الجاري، بلغت حيازة البنك المركزي 67.9 مليون أوقية من الذهب، ارتفاعاً من 59.1 مليون أوقية في بداية 2018، مما يجعله خامس أكبر حائز للذهب بعد الولايات المتحدة وألمانيا وفرنسا وإيطاليا. وتراجعت الصين إلى المركز السادس مع إعلانها عن زيادة احتياطيها من الذهب مرة واحدة فقط في أكثر من عامين، مع ارتفاع حيازاتها إلى 59.6 مليون أوقية في ديسمبر كانون الأول 2018 من 59.2 مليون أوقية في أكتوبر تشرين الأول 2016.

تفوقت روسيا على الصين لتصبح خامس أكبر حائز رسمي للذهب بين البنوك المركزية حول العالم في الوقت الذي دفعت فيه العقوبات الغربية مشتريات بنكها المركزي من المعدن الأصفر إلى مستويات قياسية مرتفعة في 2018. وبدعم من الرئيس فلاديمير بوتين، يراهن المركزي الروسي بقوة على المعدن النفيس، الذي يُنتظر إليه في العادة على أنه ملاذ آمن أو كتحوط طبيعي مقابل الدولار، مع قيامه بمشتريات نشطة في الأشهر العشرة الماضية. وفي 2018، سجلت مشتريات روسيا من #الذهب قفزة أخرى مع تقليص حيازاتها من أدوات الخزانة الأميركية بعد أن فرضت واشنطن عقوبات على كيانات روسية في أبريل نيسان، هي الأكثر صرامة منذ أن ضمت موسكو شبه جزيرة القرم من أوكرانيا.

قد يقضي ستة أشهر قبل ان يفرج عنه محكمة بطوكيو ترفض الإفراج عن كارلوس غصن بكفالة

قالت محكمة طوكيو الجزئية إنها رفضت طلباً مقدماً من كارلوس غصن، رئيس مجلس إدارة شركة نيسان للسيارات السابق، للإفراج عنه بكفالة، وفقاً لوكالة «أسوسييتد برس». واعتقل غصن (64 عاماً) يوم 19 نوفمبر ووجهت له اتهامات بتزوير تقارير مالية لإظهار دخله أقل من الحقيقية، وبخرق الثقة في تحميل نيسان خسارة استثمارات، وهداد أموال لرجل أعمال سعودي.

وتتعلق التهمة الأولى بخسائر شخصية بنحو 17 مليون دولار سجلها غصن في عقود مشتقات خلال الأزمة العالمية في 2008، وقام بنقلها إلى حسابات الشركة، فيما تتعلق التهمة الثانية بتقليل الدخل المعلن للجهات الضريبية لثلاث سنوات حتى عام 2018. وتضاف التهمتان إلى تهمة سابقة بأن غصن قلل دخله المعلن للجهات الضريبية لنحو نصف ما تقاضاه بالفعل خلال 5 أعوام، وهو ما يقارب 88 مليون دولار بين العامين 2010 و2015. وقد نقلت صحيفة نيكاي اليابانية عن مصادر أن غصن سعى لترتيب قرض بنحو 3 مليارات بين من شركة نيسان لرجل الأعمال السعودي خالد الجفالي عام 2008، حيث قام بعدها الجفالي بمساعدته على تغطية خسائر صفقة للتحوط من مخاطر العملات.

ويعتبر قرار المحكمة متوقفاً منذ أن حذر محاميه موتوناري أوهنسورو من أن المشتبهين في اليابان كثيراً ما يحتجزون حتى بدء محاكمتهم. وقد يستغرق الأمر شهراً قبل أن يمثل غصن أمام المحكمة. يشار إلى أن غصن الذي ترأس نيسان لعقدين، أكد براءته أمام المحكمة منتصف الشهر الجاري، في أول ظهور علني له منذ اعتقاله.





البنك الدولي يحذر من تفاقم ديون الدول الفقيرة

اعتبر تقرير صادر عن البنك الدولي أن ديون الدول الفقيرة ترتفع بشكل كبير، محذراً من «انحدار المسار على نحو خطير»، لكن التحذير لم يرق بعد إلى درجة الإنذار بأزمة وشيكة الوقوع.

والتقرير يتناول 33 بلداً منها 27 في إفريقيا جنوب الصحراء، ويتقاطع مع تقارير أخرى عن نفس القضية نشرت خلال الأشهر القليلة الماضية. وتجاوزت ديون تلك الدول إلى ناتجها نسبة 50% في 2018 مقابل 30% في 2013.

ويشير التقرير إلى قفزات مقلقة في نسبة الدين إلى الناتج في عدد من البلدان مثل غامبيا، التي ارتفعت فيها تلك النسبة من 60 إلى 88، وتلتهم كلفة قروض الدولة 42% من إيراداتها.

وفي موزمبيق حدثت تآكل في السداد بعدما قفزت نسبة الدين إلى الناتج من 50 إلى 102 بين 2013 و2018.

ووفقاً للبنك الدولي، هناك الآن 11 دولة من أصل 33 تعاني من تراكم ديون فوق طاقتها، ولم يكن العدد إلا 5 في عام 2015، ولهذه الدول خصائص مشتركة أبرزها احتدام الصراع الداخلي والفساد واعتماد اقتصاداتها على إنتاج المواد الأولية فقط.

وكانت تلك الدول قد شرعت في التوسع في الاستدانة منذ عام 2000، عندما بدأت تشهد نمواً اقتصادياً بأكبر من 10% في بعض الفترات بعد شطب ديون واسع النطاق استوفت منه بفضل البنك الدولي وصندوق النقد الدولي.

وكانت آنذاك أسعار المواد الأولية منتعشة جداً، ما دفع الحكومات إلى جذب رساميل أجنبية كثيفة لتمويل الاستثمار والاستهلاك.

لكن هبوط أسعار المواد الأولية بشكل كبير بين 2014 و2016 قلب المعادلة رأساً على عقب، فتراجعت قيم الصادرات وانخفضت أسعار العملات المحلية وتعمقت فجوات العجز في الموازنات.

لكن تقرير البنك الدولي لا يتناول فقط صعود مستويات ديون الدول منخفضة الدخل بل أيضاً يركز على الدائنين وكيف تغيروا بين حقيبتين، إذ زاد اعتماد الدول الفقيرة على دائنين غير تقليديين.

وتراجع اللجوء إلى القروض التنموية متعددة الأطراف ذات التكلفة المنخفضة في مقابل ارتفاع الاستدانة من شركاء تجاريين أو أسواق الدين الدولية بفوائد مرتفعة



Tough challenge. Egypt's Planning Minister Hala al-Saeed. (Egypt's Ministry of Planning)

Egypt struggles with bloated public sector

Written By Amr Emam

The Egyptian government plans to reduce the number of workers in the bloated public sector as part of structural reforms requested by the International Monetary Fund (IMF). The reforms, the government said, are necessary to speed up work at its offices, which would reflect positively on Egypt's ability to attract foreign investments and create jobs.

"The fact is that we do not need all these civil servants," Egyptian Minister of Planning and Administrative Reform Hala al-Saeed said. "The presence of too many workers in the civil service sector impedes, not accelerates, work."

The government was the largest employer in Egypt for decades. Most university and high school graduates were assured employment in government offices, swelling the public sector. Approximately 5.6 million Egyptians work for the government sector, a ratio of 1 civil servant to every 17.8 citizens.

The size of the public sector is very costly for Egypt, which specified \$13.4 billion to civil service salaries in the overall \$56 billion 2017-18 budget. Together with foreign debt services, expenditure on the public sector leaves little money for health, education and development plans.

In November 2016, Egypt signed an agreement with

the IMF for a \$12 billion loan over three years. The loan provisions require the government to initiate radical structural reforms in the public sector to reduce spending and to make offices more efficient.

Egyptian President Abdel Fattah al-Sisi complained many times about the heavy burden of the civil servants' salaries. In May, Sisi said work done by the 5.6 million civil servants could be performed by fewer than 20% of that number of workers. He suggested the government cancel an expected pay rise for the government workers and channel the money for the construction of 250,000 classrooms to reduce the pupil/classroom ratio.

The government's plan is to reduce the number of its workers by 38% within ten years. Saeed said this would be achieved with hundreds of thousands of public sector workers reaching the retirement age of 60 and a freeze on public sector hiring.

The government's plan to reduce the size of the public sector coincides with national efforts to mechanise essential services provided the public, including the issuance of official documents, driving licences and the distribution of subsidised commodities.

There is a massive support to reduce the size of the public sector in parliament. The plan, lawmakers said, was very important for Egypt to cut spending, address its financial problems and put the government sector on track.

"The government has no other options," said Amr al-Gohari, the deputy head of the Economic Committee in the House of Deputies. "We spend too much on the public sector without a real economic return."

The plan to reduce the number of public workers, however, could be dangerous, economists said. If the government stops hiring workers, unemployment — and poverty — could rise, they said.

In the second quarter of the current fiscal year, the unemployment rate was 9.9% and almost 27.8% of the population were listed as poor in 2015, the most recent poverty data available.

Saeed said the government would encourage the private sector to increase its investments. "We will also work hard to attract more foreign direct investments," she added.

Total dependence on the private sector in job creation would be far from enough to solve Egypt's unemployment problem, economists said. The country needs to create approximately 800,000 jobs every year. "Reducing the number of government workers cannot be a good solution," said Mukhtar al-Sharif, an economics professor at Mansoura University. "The private sector will never be able to employ this huge number of people every year."

Amr Emam is a Cairo-based journalist. He has contributed to the New York Times, San Francisco Chronicle and the UN news site IRIN.



Netflix shares slip as spending weighs on profits

Netflix shares swung lower Thursday 1-18-2019 as spending at the leading streaming television service weighed on quarterly revenue that fell slightly short of expectations. Netflix shares sank two percent to \$345.84 in after-market trades that followed release of earnings figures that showed the Silicon Valley company logged profit of \$134 million on revenue of \$4.2 billion in the final three months of last year.

That compared with a profit of \$186 million on revenue of \$3.3 billion in the same period the prior year. Netflix ended the year with 139 million paying members worldwide, up 29 million from the start of the year.

Operating margin — the money a company keeps after expenses — shrank to 5.2 percent from 7.5 percent in a year-over-year comparison of quarters. The company said it had expected its margin to dip because of the number of shows that launched in the quarter.

"Our multiyear plan is to keep significantly growing our content while increasing our revenue faster to expand our operating margins," Netflix said in a letter to shareholders released along with the earnings report.

Over the past quarter, Netflix said it added 8.8 million new subscribers at the end of last year, with 7.3 million of those outside the US. Netflix unveiled plans Tuesday to boost prices for US subscribers as it faces increasing competition in the streaming television

market.

The California-based company will raise the price of its most popular streaming plan with high-definition video by 18 percent to \$12.99 per month. Netflix will also be boosting prices of some other subscription plans and will apply those rates to Latin America and Caribbean countries where it bills customers in US dollars.

The company has been investing heavily in original content including hit shows like Stranger Things, The Crown and Orange Is The New Black, as it faces competition from the likes of Amazon and Hulu, and new offerings from traditional media giants such as Disney, CBS, and a newly announced plan from Comcast-owned NBCUniversal.





الذوق الجمالي في الإسلام



جمع مادته وأعدده للنشر : عبد الرحيم مفكير

إن لكل إنسان رؤية وردود فعل حول الجمال كمفهوم، والجمال كانطباع تجاه أشياء مادية وروحية مختلفة يتذوق جمالها عقلياً، تترك في نفسه إحساساً بالبهجة والارتباك والنشوى والدهشة. فهو المقياس، الذي يحدد جمال المادة، التي تترك لدى المتلقي، الانطباع والإحساس بالبهجة، سواء كان عن طريق التأمل العقلي أو السمع أو النظر أو التذوق. ولكي يكون لدى كل إنسان إحساساً جمالياً راقياً، يتطلب تربية للذوق الفني والجمالي لدى الإنسان. وقد كان لفلاسفة الإسلام مفاهيم في الجمال، وإن أشهر هذه المفاهيم التي لعبت دوراً مهماً في النظرية الجمالية عندهم، هو مفهوم التناسق. وقد لقي مفهوم التناسق الكوني الذي ظهر عند الفيثاغوريين تأثيراً لدى الفلاسفة المسلمين، وخصوصاً عند أخوان الصفا. الذين طوروا مفهوم التناسق بشكل يتفق مع بحثهم حول نظريات الموسيقى. كما استفادوا من آراء أفلاطون المثالية، الذي يرى أن الجمال من مكونات الشيء الجميل، أي أن له في نفسه قيمة ذاتية، وأرسطو الذي يعتقد إن الجمال هو الانسجام الحاصل من خلال وحدة تجمع في داخلها التنوع والاختلاف في كل منسجم. وأفلاطون يعتقد إن الجمال هو تلك الحياة التي وهبها الله مخلوقاته ونفخ فيها من روحه، ومن ثم فالشيء الجميل هو الذي يشع بالحياة. وغيرهم من فلاسفة اليونان والروم والفرس والهنديين...

تقريب المفهوم:

الذوق هو الحاسة المعنوية الشفافة التي تدعو صاحبها إلى مراعاة مشاعر الآخرين، وأحوالهم، وظروفهم، وهو أدبيات التعامل مع الناس، وهو الفن الجميل في العلاقة مع الآخرين. والذوق أيضاً ظاهري ومعنوي، وهنا نعد بعض مظاهر الذوق الذي جاء به الإسلام، وأوصى به النبي، وكان هو فيه القدوة والمثل. هو ملكة عند الإنسان تنبني على أصل في الفطرة البشرية، أي ميزان داخلي نزن به الأمور المادية كذوق الطعام ومعنوية كذوق السلوك وجمال والإحساس به، ومعنى السليم أي الصحيح والجيد. ويقصد به جمال التعامل وجمال التصرف، وجمال الموقف، وجمال الخطاب، وجمال السلوك، وجمال العمل، وجمال النظام وقد تعرضت العلوم التجريبية لتفسير جوانب الخبرة الجمالية ووضحت كيف ترتبط هذه الخبرة بنشاط الحواس لاسيما حاستي البصر والسمع، وتفوقها على باقي الحواس، لأن هذه الحواس أكثر قدرة على فهم الأشكال المجردة وأكثرها قدرة على الكشف عن طبيعة العالم الخارجي، ويستعمل الفرد حواسه لتنمية ذوقه السليم على كافة المستويات والقرآن الكريم يوجه أنظارنا وانتباهنا كثيراً إلى مظاهر الجمال في هذا الكون، باعتبار أن النظر إلى هذا الجمال أقل ما فيه أنه نوع من التحسينات لهذه الحياة.

والذوق السليم ينتبه إلى جمال الكون، والوجود والخطاب، والعمل، ويحذر تغليب زينة الحياة الدنيا على الآخرة، وبعد هذا الوضع السوي للفنون باعتبارها من التحسينات، مع الحذر من الافتتان والانشغال به عن الحاجيات والضروريات والجمالية من منظور فريد الأنصاري : علم يبحث في معنى الجمال من حيث مفهومه، وماهيته، ومقاييسه، ومقاصده. فالجمالية في الشيء تعني أن الجمال فيه حقيقة جوهرية، وغاية مقصدية، فما وجد إلا ليكون جميلاً.

والجمال في الإسلام أصل أصيل، سواء من حيث هو قيمة دينية : عقديّة

والنفساني المستوحى من منظر أو شكل أو رائحة أو صوت أو لون. هذه الحركات أو الأشكال إما تؤدي إلى إحساس بالقيمة الجمالية، أو إلى سماجة في السلوك إذا كان ما توحى به مستقبلاً. وهذا يؤدي إلى سلوك عملي يتوخى فيه الإحسان والدقة والإنقاذ، كما يتوخى كل سلوك موجب إلى النفس وكرام في العادات. فالجمال بما يوحى به المجتمع من ثراء في الذوق، وما يمثله من نبع، تصدر منه الأفكار وتصدر عنه بواسطة هذه الأفكار أعمال الفرد في المجتمع بعبارة أخرى، أن الجمال يشكل فصلاً مهماً من فصول الثقافة، التي تشكل المحيط الاجتماعي، وتكون شبكة العلاقات الاجتماعية بل إن الجمال هو الإطار الذي تتكون فيه أية حضارة. والإطار الحضاري بكل محتوياته متصل بذوق الجمال والقرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة أوليا عناية كبيرة للبعد الجمالي في شخصية الفرد والمجتمع والأمة، ويظهر ذلك جلياً من خلال التأكيد على جانب الطهارة في النفس والجسم والمحيطة، حتى اعتبر الإسلام إمامة الأذى عن الطريق من شعب الإيمان، وصديقة وأجر عليها فاعلها الجمال ينتشر في المجال الطبيعي في صورة أصوات واللوان وحركات وأضواء وظلال، وفي المجال الاجتماعي تنتظم ألوان الحياة وصورها في قوالب وأشكال وأنماط متعددة، وكل هذه وتلك في المجالين معاً يتمثلها الإنسان في ذاتيته شعورياً ولا شعورياً فتؤثر عليه وعلى سلوكه وتدخل في تشكيل ذوقه ودوافعه سلبيًا وإيجابيًا، فالانفعال الجمالي بالأشياء يمنح حركة العمل دافعاً وإبداعاً ويحدث التغيرات العديدة في السلوك والحياة أي أن الجانب التربوي هو المهم في الجمال والذوق الجمالي كقيمة حضارية، له تأثير عام يمس كل دقيقة من دقائق الحياة، كذوقنا مثلاً في الملابس والعادات وأساليب الضحك، وكطريقة تنظيم بيوتنا، وتمشيط أولادنا، ومسح أذنيننا، وتنظيف أرجلنا. و أنسنا في العالَم الإسلامي اليوم لا نملك هذه القيمة، ولو كانت عندنا لوظفناها في حل مشكلاتنا باعتبارها أحد فصول الثقافة مثلها مثل المبدأ الأخلاقي، والمنطق العملي، وجانب الفن الصناعي، ولعل من الواضح لكل إنسان أننا أصبحنا اليوم نفقد ذوق الجمال، ولو أنه كان موجوداً في ثقافتنا، إن

و ثرائها بما يُمتع أبصارنا ويبعث الراحة في جوانحنا بما تمثله من شفافية وطهر ونقاء، فنحن نستمتع بتعدد ألوان أوراق الشجر، وبدقة نظامها البنائي، وبالانسجام العجيب والعلاقات بين خطوطها، والتي تتصاف بالرشاقة والنقاء. من ذلك نعتز في الطبيعة على معايير التناسق والتوازن، وعلى تجسيدات الثراء اللوني، والإحساس بالرحابة المكانية، وبالصفاء الضوئي، ويتناغمات الكائنات في هذه الطبيعة. إن الذوق الجمالي يلعب دوراً مهماً في صياغة الثقافة، وتحديد ذاتيتها، والزعة الجمالية لها تأثيرها في تحديد اتجاه الحضارة في التاريخ وأن النزعة الجمالية والذوق الجمالي ينعكسان على سلوك الفرد والمجتمع، ويظهر هذا في الأفكار، والأعمال، وكل المساعي، أي أن عنصر الجمال مهم لتكوين الذوق العام. كما أن الجمال في صورته النفسية هو (الإحسان)

ومن وجهة لغة الاجتماع، فإن الأفكار بصفتها روح الأعمال التي تعبر عنها أو تسير بوحيتها- إنما تتولد من الصور المحسنة، الموجودة في الإطار الاجتماعي، والتي تنعكس في نفس من يعيش فيه، وهنا تصبح صوراً معنوية يصدر عنها تفكيره، فالجمال الموجود في الإطار الذي يشتمل على اللوان وأصوات وروائح وحركات وأشكال، يوحى للإنسان بأفكاره ويطبعها بطابعه الخاص من الذوق الجميل أو السماجة المستهجنة. فالجمال من الوجهة النفسية والاجتماعية، أي إلى ذلك الجانب

وتشريعية، أو من حيث هو مفهوم كوني، وكذا من حيث هو تجربة وجدانية إنسانية.

والفرق في الجمالية من مفهومها الغربي والإسلامي كالفرق بين الطبيعية والتمثال، أو بين الحقيقة والخيال، إذ لم تكن الصورة التي يبدعها المسلم ثابتة قارة في متحف (اللوفر)، بل حيةً بشكلها بإبداعه اليومي بين ركوع وسجود، وطواف وسعي، أو بين صوم وتبذل، و انقطاع يصله كلياً بالملأ الأعلى

جوهر الجمال !!

كيف نعرّف الجمال ؟ وكيف نحّد جوهره وأسس الموضوعية ؟ فهل الجمال كل ما تتراح إليه عيننا الإنسان ؟ هل هو كل ما يعجبنا ويفرحنا ويشدنا إليه ، وما يثير إعجابنا ؟ أم ذاك لا يكفي لتعريف الجمال وتحديد جوهره الحقيقي السامي... ربما يخفي « الجمال الظاهري » الذي تراه العينان القبح والبشاعة ..

وننتقل من الطبيعة فهي نبعّ الجمال الفيّاض ... الذي لا يجفّ ، فإذا جف هذا النبع لا يندثر الجمال فحسب ، إنما تقف الحياة وتموت الكائنات كلها . أي لا حياة إذا ماتت الطبيعة ، فالحياة مرتبطة بالطبيعة والجمال مرتبط بالطبيعة . تشبع الطبيعة حاجة الإنسان للجمال ، وتنبم لديه شعوره به الذي يرتبط بالليل نحو الطبيعة ، لأننا كبشر نشعر في تنوع موضوعاتها





FAQ'S ABOUT MUSLIM DIETARY RESTRICTIONS

This article will provide the reader with basic information on Islamic dietary restrictions. It will explain what kinds of foods Muslims can consume according to Islamic law. Although Islam is a single religion, it is important to recognize that there are 1.3 billion Muslims in the world. Therefore, Muslims are not a homogenous group and one will find different practices among them. Some individuals and cultures will adhere more closely to the teachings of Islam than others.

What does halal mean?

Halal is the Arabic word for something that is permissible or lawful. The word haram means unlawful or prohibited and therefore is used as the opposite of halal. Although usually used in the context of food, the word halal is also used to describe other permissible things. For instance, halal income implies that one earned their money honestly, without cheating, stealing, or usury.

Which foods are halal?

Halal refers to any food product that is not prohibited. In fact, the vast majority of foods are halal and therefore too numerous to list. Almost all non-meat and non-alcoholic foods are halal.

What makes an animal's meat halal?

When it comes to meat, halal or zabihah simply mean the animal was slaughtered according to Islamic guidelines. Islam places great emphasis on how an animal's life ends and how it is to be treated at the time of slaughter. All life, including that of animals, is considered sacred and must be treated humanely. For more on animal rights on Islam check out this article.

This includes mentioning God's name when slaughtering the animal, slaughtering it by slitting the throat with a sharp object, and draining its blood. One cannot eat an animal that died from electric shock, or by being beaten, stunning, or any other means.

What are the Islamic guidelines for slaughtering an animal?

The Australian Federation of Islamic Council has laid the guidelines for animal sacrifice according to Islamic law: The slaughterer must be a sane adult Muslim. The slaughterer must say the name of God before making the cut. The name of God is said in order to emphasize the sanctity

of life and that the animal is being killed for food with God's consent.

The animal must be killed by cutting the throat with one continuous motion of a sharp knife.

The cut must sever at least three of the trachea, esophagus, and the two blood vessels on either side of the throat.

The spinal cord must not be cut.

Animals must be well treated before being killed.

Animals must not see other animals being killed.

The knife must not be sharpened in the animal's presence.

The knife blade must be free of blemishes that might tear the wound.

The animal must not be in an uncomfortable position.

The animal must be allowed to bleed out and be completely dead before further processing.

Is there any meat that Muslims cannot consume?

Generally, any animal not killed according to the above criteria is not permissible for Muslims to consume. However, there are some kinds of meats that Muslims are not allowed to consume such as pork. Pork or non-halal meat is not limited to meat products, but this also includes some food items that might contain pork or non-halal meat as an ingredient. For instance, gelatin is often made from non-halal sources such as pork. Gelatin is often used in gummy products, marshmallows, and some desserts. This would make the item prohibited. However, sometimes gelatin comes from halal sources such as fish which makes it halal.

What about seafood?

Seafood is halal and Muslims can generally eat anything from the sea. There are some exceptions to this such as the prohibition of consuming alligator, crocodile, or frog meat.

Can Muslims drink alcohol?

Islam values the preservation of one's mind and sanity.

Therefore, alcohol and wine are strictly prohibited. This includes cooking food with wine.

Conclusion

Islam is a complete way of life. It provides its followers with guidelines about food, drink, marriage, inheritance, business, politics, and personal interactions. Do you have more questions about Islam and Muslims? Call 877-Why-Islam. You deserve to know!

والإبداع الفني الكامن في الإنسان والمستنبت من الطبيعة في أصوله المتقدمة قد لا تكفي الطبيعة وحدها كمناخ حقيقي للخشب الفني إذ لا بد من توفر ركائز أخرى تسند الطبيعة الأم وتكون متكا لها، منها الخبرة والطرق العلمية، وتتبع أعمال الآخرين. والطبيعة لا تمثل الخط النهائي لمطوح الفنان بل أن الطبيعة محتاجة بدورها إلى الفن، وعلى الرغم من أن الصناعة تحاكي الطبيعة فالطبيعة تتوقف في احتياجاتها إلى الصناعة، والموسيقى إذا صادف طبيعة قابلة ومادة مستجيبة وقريحة وموتية وآلة متقادة، أفرغ عليها بتأييد العقل والنفس وشاحاً مؤثراً، وتالياً معجبا أعطاهها صورة معشوقة، وحلية مرموقة وقوة في ذلك تكون بمواصلة النفس الناطقة، فمن هنا احتاجت الطبيعة إلى صناعة لأنها وصلت إلى كمالها من ناحية النفس الناطقة بواسطة الصناعة الحادثة التي من شأنها إستملاء ما ليس لها، وإملاء ما يحصل فيها، استكمالاً بما تأخذ، وكما لا

لما تعطي. كما كان للأفكار الصوفية تأثير على مفهوم الجمال، حيث تقوم الفكرة الأساسية لدى الصوفية إن الإنسان يستطيع أن يتحد في ذات الله روحياً عن طريق الوجد والحياة المتكشفة والتنسك والعبادة الخالصه وتنقية الروح والنفس من جميع الرغبات والشهوات الدنيوية. ومنى ما يصبح في حضرة الذات الإلهية، يدرك أن الجمال الحقيقي هو فيما يرى من نور، وما جمال العالم إلا انعكاساً للجمال الإلهي.

حيث نجد عند الفقيه والمصنف أبو حامد الغزالي كيف أنه قد جعل الجمال الظاهر من شأن الحواس، والجمال الباطن من شأن البصيرة. ويقول « الصورة ظاهرة وباطنة، والحسن والجمال يشملهما، وتذكر الصور الظاهرة بالبصر الظاهر، والصور الباطنة بالبصيرة الباطنة. فمن حرم البصيرة الباطنة لا يدركها ولا يتلذذ بها ولا يحبها ولا يميل إليها..... ومن كانت عنده البصيرة غالبية على الحواس الظاهرة كان حبه للمعاني الباطنة أكثر من حبه للمعاني الظاهرة، فشتان بين من يحب نقشاً مصوراً على الحائط بجمال صورته الظاهرة، وبين من يحب نبياً من الأنبياء لجمال صورته الباطنة

أن تقدير العرب للجمال قبل الإسلام كان معكوساً على الأشياء المادية الحسية مثل جمال المرأة والبعر والفرس والأطال فكان مقتصر على ردود الفعل والمشاعر العاطفية المباشرة من حب وشوق وحنين ولوعة ولهفة للقاء فكانوا ينظمو شعر الغزل فيمن يحبو ويعشقون. وحينما جاء الإسلام أهتم بجمال النفس والخلق والخلفة، فقد حث الناس على النظافة والاهتمام بمظهرهم وزينتهم. فقد قدر الإسلام الجمال والجميل لأنه ينطلق من الحديث الذي يذكر به «إن الله جميل ويحب الجمال»، والجمال هنا يشمل الجانب الشكلي والروحي.

أن الفنان في العصر الإسلامي يقيم فنه على الوحي أو الحدس ويقيم الأشكال بعيداً عن مقاييس الشكل الانساني وحدودها. لأن الفكر الإسلامي قام بتمجيد المثل الأعلى (ألهو) وليس على تمجيد الأنا، ولقد تمثل هذا في آيات الكتاب عند توسيع الفرق بين الانسان الترابي الأصل وبين الله وهو الحق المطلق الذي يحيط المأل الأعلى.

وإذا كان القرآن الكريم والسنة النبوية، قد وضع دستور الجمال المؤسس على المبدأ الأخلاقي، فذلك يبين موقع الجمال في المنظور الإسلامي، الذي يعد قيمة غير قابلة للانفصال عن القيم الأخلاقية.. ولهذا فإن مسألة اللباس فيما يخص المرأة، منضبط بقيم الحياء والستر، وغض البصر، وعدم التبرج، وإخفاء المفاصل. أما الجمال في المنظور الغربي، وباعتبار أن الحضارة الغربية تتحور حول السذوق الجمالي، فإن هذا أنتج موجات الموضة والأزياء التي لا تراعي قيم الحشمة والستر والحياء، وتعتبرها لا قيمة لها قياساً إلى المنظر الجمالي. وليس هذا في مجال الأدب والزينة فقط، بل إن العلاقة:

(مبدأ أخلاقي- ذوق جمالي)، تدل دلالة واضحة على عبقرية أي مجتمع، وتحدد اتجاهه في التاريخ نجد عند الفيلسوف الكندي (803 م - 873 م) في مؤلفه عن الموسيقى، محاولة وضع تقيماً عن السذوق الجمالي للأحان والألوان والروائح فالألوان المختلفة برأيه مثل الألحان تستطيع أن تعبر عن هذا الشعور أو ذلك وتثيره، كما يوجد بين أنواع معينة من الألوان والألحان من حيث تأثيرها النفسي تشابه معين. وكذلك الحال بالنسبة للروائح التي يعثرها موسيقى صامته، والموسيقى عند الفارابي (873 م - 953 م) تعطي الإنسان السعادة والسرور، المترعبين في تلك الحدود التي تنمو فيها ثقته وفهمه، وعبر فهمه يكتشف في نفسه الجمال والكمال. وكما يقول « إن علم الموسيقى ذو فائدة من حيث إنه يرجع توازن التفكير لذلك الذي فقده، ويجعل الذين لم يبلغوا الكمال أكثر كمالاً، ويحافظ على التوازن العقلي عند هؤلاء الذين هم في حالة توازن فكري...»، ويقول أيضاً « بأن صلة معينة توجد بين الفنانين والشعراء ويمكن القول أن مواد إنتاجهم الفني مختلفة، ولكن أشكال هذه المواد وتأثيرها وهدفها واحد أو على الأقل متشابه. وفن الشعر في الحقيقة يعتمد على نظم الكلمات أما فن الرسم فيعتمد على الشكل والألوان، وهنا يكمن الفرق بينهما إلا أن تأثير هذا وذلك هو واحد يعبر عنه في المحاكاة وهدفها واحد وهو التأثير على مشاعر الناس وحواسهم بمساعدة المحاكاة بينما نجد عند التوحيدي (414-320 هـ) إشارات عن مفهوم الجمال. حيث يضع إصبعه على بدايات علم الجمال المتمثلة في الاستيحاء من الطبيعة التي يعتبرها المعلم الأول للإنسان.

يتبع في العدد القادم



WHAT ARE THE PILLARS OF ISLAM?

What makes one a Muslim is the acceptance of Islam's core beliefs found here. This article will not focus on the main beliefs of Islam, but rather the core practices of the faith. Islam is built on five pillars. These pillars do not make up the entire religion, but they are the pillars that hold up the rest of the religion.

Testimony of faith (shahada):

The testimony of faith in Islam is the that one testifies that there is no God except Allah and that Muhammad is the messenger of Allah. The testimony is what one says to become a Muslim Ash-hadu Ana La ilaha illa Allah wa ash-hadu Ana Muhammad Rasul Allah.

Prayer (salah):

Muslims must pray 5 times a day. This prayer is not to be confused with supplication or calling on God which can be done at anytime. These ritual prayers consist of standing, reciting some Qur'an, bowing, prostrating, and glorifying God. The prayers are done before sunrise, in the afternoon, late afternoon, sunset, and night. There are windows of time in which these prayers are performed

and they do not need to be done at an exact time. For example, the afternoon prayer might begin at 1 pm and end at 5 pm. This gives you a 4-hour window to perform the afternoon prayer. Each prayer takes about 5-10 minutes to perform and can be done anywhere such as your home, office, or a park. The prayer is meant to keep one connected to God. It gives one a break from the business of the day and reconnects them to God.

Charity (zakah):

Zakah is an obligatory charity for Muslims who are not poor. This charity must go into the hands of the poor and not given to institutions, mosques, or schools. The charity is 2.5% of one's extra money that has been sitting for a year. For example, if one has \$100 in their bank account on Jan 1, and then a year goes by and they still have \$100 sitting in their bank account on Jan 1 of the next year, they are to give 2.5% of that money in charity directly to the poor and needy.

Fasting (sawm):

There is a month in the Islamic calendar called Ramadan. Ramadan is the holiest month in the Islamic calendar. During Ramadan, Muslims fast from sunrise to sunset. They refrain from eating, drinking, and intercourse during the daylight. Fasting instills a sense of discipline and control over one's desires and most basic needs. It teaches that happiness can be found outside of food, drink, and satisfying the needs of the body. Although Muslims experience fatigue, hunger, and thirst, there is a spiritual happiness that is only found when one experiences during the month of Ramadan. During the nights of Ramadan Muslims go to the mosque, break fast together, and spend much time in prayer and supplication. When the month of Ramadan is over, Muslims celebrate and have a holiday called The Feast Holiday (Eid al-Fitr).

Pilgrimage (hajj):

Once in their lifetime, any Muslim who is financially and physically able to make a journey to Mecca during the pilgrimage season must do so. During the pilgrimage, Muslims wear two pieces of white cloth. By replacing all their attire with these two

pieces of cloth it brings the individual down to their basic humanity. Ultimately, we are all the same and no matter what fancy clothes or attire we decorate ourselves with, we are all the same. It is meant to allow each pilgrim to feel a sense of equality. The white and black, the rich and the poor, the king and the servant are all the same before God. This has a tremendous impact on the lives of many (see for example Malcolm X). The hajj is the largest annual religious gathering in the world, every year over two million people perform the pilgrimage. The ocean of people also serves as a reminder of the day of judgment where God will resurrect and gather all mankind for accountability.

These are called the pillars of Islam because, although they are not the entire faith, they are necessary to complete it. When one performs these actions, it helps him or her refrain from other bad habits. In this regard, Islam is a complete way of life where one is always connected to God in some way shape or form. Have more questions? Call 877-WhyIslam, you

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

313-842-6366
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Bridge Card WIC



CONANT
بإدارة الميكانيكي طاهر السميري
AUTO REPAIR
 Auto Repair - Mufflers - Oil Change

نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة أيام في الأسبوع

Phone: (313) 893-8215 / Cell: (313) 231-2215
 8432 Mount Elliott, Detroit, MI 48211



MOSED DHULAIMI
 Realtor

Cell : 313.523.7776
 Office : 313.565.3200
 Fax : 313.565.2369
 moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
 Dearborn, MI 48124

Real Estate One



مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسريعة وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
 Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة



الصيدلي/نبيل الصباري
Nabil Al-Subari
Pharmacist

- نقوم بتركيب وصف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكس ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

التوصيل
مجاني
FREE
DELIVERY

10035 W. Vernor Hwy.
Dearborn, MI 48120

Tel: (313) 914-5556
Fax: (313) 914-5510

صيدلية الشفاء

نحن بعون الله نرعاكم

Dearborn Community Care Pharmacy

بإدارة الصيدلي نبيل الصباري

15120 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126

moenabil@yahoo.com

زورونا في صيدليتنا الثانية



التوصيل
مجاني
FREE
DELIVERY

Tel: 313.558.2121/ Fax: 313.558.2020

الفنان والاعلامي قاسم ماضي في ضيافة العربي الأمريكي اليوم رغم الخراب الذي عم بلادنا ، لكني مازلت أؤمن بدور الفن والثقافة النهضوي لإحداث التحولات الإيجابية للمجتمع

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن - تمتاز جاليتنا العربية بامتلاكها الكثير من المواهب في مجالات عدة ، فكما يوجد في صفوف جاليتنا العديد من المتميزين في مجالات العلم والمعرفة المختلفة ، يوجد أيضا ثمة فئة من المشتغلين بحقل الفن والثقافة والاعلام ، من أولئك الذين يؤمنون بدور هذه الفنون بوصفها مرآة بإمكانها أن تعكس ما يدور في أروقة المجتمع لتقوم بالتعبير عنه برؤى مختلفة وأدوات متنوعة ، وضيقتنا هذا العدد هو فنان مسرحي كما يصف نفسه بالمقام الأول ، ولكنه ولج عوالم الاعلام والصحافة وفضاءات الثقافة المختلفة من خلال شغفه بهذه الفنون التي يوجد بينها وبين فن المسرح ثمة روابط فكرية ، ومنذ أن تأسس مشروع الثقافة في العراق ومازالها حارسه الأول هو التعبير عن نبض مجتمعه العراقي والعربي وما يعاينه هذا المجتمع من إنكسارات الامر الذي فتح له باب نسج رؤاه الفنية على خشبة المسرح وعلى الورق من خلال ما يكتب ، ضيفا لهذا العدد هو الفنان والاعلامي العراقي قاسم ماضي الذي كان معه هذا الحوار :-

هل لك أن تقدم لنا بطاقة تعريفية عن الفنان والاعلامي قاسم ماضي ؟

قاسم ماضي واللقب الفني « قاسم الصغير » ولد في محافظة بغداد - الرصافة لعام 1961 ، -حاصل على دبلوم الفنون المسرحية من معهد الفنون الجميلة -بغداد - نهاية الثمانينيات وحاصل على شهادة البكالوريوس من كلية الفنون الجميلة -بغداد - قسم الفنون السمعية والمرئية فرع الاخراج الاناعي والتلفزيوني - في تسعينيات القرن المنصرم

عند مغادرتي العراق وحينما حظ الرحال بي إلى الولايات المتحدة الأمريكية درست في كلية « وين كاوتني كلج » وحصلت على دبلوم التربية الفنية وتخرجت عام 2007

حاصل على شهادة الماجستير من جامعة « مري كروف » في العلوم الإنسانية لعام 2019

درست كورسين دراسات عليا في معهد البحوث والدراسات في القاهرة -

صحافة

عضو نقابة الفنانين العراقيين

عضو نقابة الصحفيين العراقيين

عضو الاتحاد الأدباء والكتاب العراقيين

عضو نقابة المصورين العراقيين

صدر لي كتاب نقدي بعنوان « في ثنايا القصائد » عن دار نشر ضفاف

صدر لي كتاب بعنوان « تجارب مسرحية » عن دار نشر مكتبة عدنان

صدر لي كتاب بعنوان « زجاج في طريق الحفاة » وهو مجموعة نصوص

مسرحية عن دار أمل للنشر في سوريا ، وترجم إلى اللغة الانكليزية

قدمت العديد من الأعمال المسرحية داخل العراق وخارجه أذكر منها

مسرحية « بم » ومسرحية « أشجار الخير لن تموت » ومسرحية « جثة على

الرصيف » ومسرحية « الزفاف » ومسرحية « الخروج دخولاً » ومسرحية «

دزمنه حبيبي » ومسرحية « أصوات من نجوم بعيدة » وفي الأردن قدمت

مسرحية « مجنون يتحدث القدر » ومسرحية « كوخ الكائن دمو » ومسرحية

« يقظان وليد الصحراء » ومسرحية « كاتم صوت » وغيرها من الأعمال

كما قدمت في مسرحية وهي من تأليفي في الجزائر من قبل بعض الموهوبين في

المجال المسرحي بعنوان « دروب الضحيج »

لدي العديد من المقالات في الصحف العربية والعراقية في المجال النقدي

المسرحي والشعري والقصصي والروائي.

حصلت على العديد من الشهادات التقديرية في داخل العراق وخارجه من

قبل مؤسسات ادبية وفنية

هذا الكائن « قاسم ماضي » الذي أحب الأدب والفن منذ نعومة أظفاره وظل

في غربته متواصلاً كي يوقد شموعه في المنافي عبر مفرداته التي حملها على

ظهوره بالرغم من الظروف المادية الصعبة فهو دائم الترحال وفي عقله وقلبه

حب الوطن ويؤمن بدور الادب والفن في نهضة المجتمعات الانسانية.

هل لك ان تحدثنا عن بوإكري تجربتك مع المسرح والثقافة ؟

نشأتا في مدينة في إحدى ضواحي بغداد بطوف فيها الفكر والعز، حاربتها

مختلف الانظمة التي تداولت الحكم في العراق ولطالما جعلت هذه الانظمة

أبناء هذه المدينة وقوداً لجميع حروبهم ومازالوا حتى اللحظة ينتهجون

ذات المنهج ، هي إحدى مناطق شرق محافظة بغداد تقع في جانب الرصافة

، فهي الخزان البشري الذي لا ينضب في الحروب ، ومن هنا حملت اميتعتي

الثقافية وأنا في المرحلة الابتدائية حيث احببت عالم المسرح وتعلقت بهذه

الخشبية والتي معناها « خ ش ب » وقف الممثل على خشبة المسرح ، وهو

حيز مرتفع في قاعة يقام بالخشب يؤدي فيه الممثلون ادوارهم « منصة »

وهنا أقصد منصة التمثيل ، وكانت البداية في أوبريت مسرحي غنائي «

بعنوان « السركال » وهو من تأليف الفنان : محمد سعدون « وأخراج حسين

اسماعيل ، وتوالت التجارب في مرحلة المتوسطة بعدة اعمال مسرحية أذكر

منها مسرحية « جثة على الرصيف » للكاتب السوري المعروف سعد الله

وونس وهي من إخراجه وعلى قاعة مسرح المدينة في الثورة ، ومسرحية «

زجاج في طريق الحفاة » من تأليف الكاتب المعروف محمد الماغوط ومن

واخراجي ، ومسرحية « أصوات من نجوم بعيدة » على قاعة مركز بغداد

الجديدة ، إلى جانب بعض التجارب التي خضتها بمعبة مخرجين آخرين ،

بعدها في معهد الفنون الجميلة قسم الفنون الجميلة حيث قدمت مسرحية

« ومضات من خلال موشور الذاكرة » وهي من تأليف الكاتب القدير « جليل

القيسي » ومسرحية « الخروج دخولاً » تأليف الشاعر والإعلامي « عبد

الحاميد الصانع » وغيرها من الأعمال المسرحية ، وكان الكتاب لا يفارقنا رغم



الصحافة والنقد الذي من خلاله نمارس هويتنا الثانية وهي الكتابة التي تعد متنفساً رديفاً للفن المسرحي وقد توزعت كتاباتي سواء في الجرائد والمجلات وهي تزود الأقران والجماعات بالمعلومات التي يحتاجونها في حياتهم ، وحتى لا أتعد عن موهبتي كثيراً فنعمه علاقة بين المسرح والصحافة فكلانا نافذتان لإرسال الرسائل كي تعطي اشارات مهمة للجمهور المتابع ، ولو رجعنا قليلا نجد ان عددا كبيرا من الفنانين والممثلين اخترقوا المجال الاعلامي المرئي والمسموع والمقروء في أيامنا هذه ، وما نحن بفضل البحث عن أية كوة لمواصلة رسالة المسرح ، ومن خلال الكتابة التي هي حقل ثقافي مهم في حياتنا وصعوبتها تكمن في أنها تحتاج ذهناً متوقداً ولغة معبرة ليكون الصحفي والكاتب فعالاً ومؤثراً في هذا الوسط.

نقرأ لك بين الفينة والأخرى مقالات نقدية في الشعر والرواية والقصة ، كيف تصف تجربتك النقدية ، وهل ترى نفسك ناقداً أم مخرجاً أو ممثلاً مسرحياً ؟

استطيع القول ان الكتابة النقدية جزء من هويتي التي اتطلع اليها ويجب علي كمنقفق ان أتواصل مع القارئ عبر الجريد من الرؤى ، وحتى استخلص رؤية أي منجز أدبي يقع بين يدي للقارئ لتوضيح مدى المطابقة بين البناء المجتمعي المقترح في النص الادبي وبين الواقع على

الارض ، ومعارس النقد المختلفة التي إطلعت عليها من « ميخائيل باخيتن » باعتباره منقاداً فلسفياً انتشل مؤسسة النقد ، إلى الشكلانية الروسية والبنوية اللغوية أو التوليدية كل هذا جعلني احوض في هذا المجال بوصف النقد جزءاً لا يتجزء من حرية التعبير وفرصة لإجراء قراءة جديدة للمعجز

الادبي إستناداً إلى معايير حكم معينة ، ولهذا اصدرت كتاباً في هذا المجال « في ثنايا القصائد » الذي رأى النور وقد نفذت الطبعة الاولى وكتب مقدمته

الشاعر العراقي المعروف « عيسى الياسري » ومن المؤمل إعادة طبعته محاولاً بذلك إيصال رأي نقدي يدعم التنوع الثقافي ، ولا زلنا نحتاج الكثير بعد ان تعلمنا من الذين سبقونا في هذا المجال ، وبعثنا نقدهم

على الانفتاح على الدراسات الثقافية والفلسفية كي نعزز قدراتنا النقدية ، وبهذا لا أستطيع الحكم على نفسي وانما يظل القرار إلى الآخر المتلقي الذي يتابع ما أكتبه عن نتاج الكثير من المبدعين من العراقيين والعرب في

المجال القصصي والروائي والشعري ، والحمد لله ولا أعالي ان معظم الكتاب يرسلون لنا ما يكتبون ونحن بدورنا نقدم قراءة لمجزههم الأدبي ، اما الشق

الثاني من السؤال فلانا أجد نفسي مخرجاً مسرحياً بالمقام الأول لأن الإخراج المسرحي الذي درسته في معهد الفنون الجميلة أتاح لي البحث في فضاءات

جمالية وفلسفية أرحب لأتمكن من صياغة الرؤية البصرية على خشبة المسرح بما يتناسب مع المغزى الفكري الذي أريد التعبير عنه بصرياً ، وأنا أميل إلى المخرج المبدع وكما يقال حيث يرى المخرج نفسه فناناً مبدعاً

يتعامل مع عناصر العمل المسرحي ، سواء العناصر التي تؤدي الشخصيات (الممثلون) او العناصر التي تتصدى للمهام تصميم وتنفيذ الاضاءة والديكور والزياء وغيرها من العمليات المرتبطة بصناعة العرض المسرحي أو

، فريق الإنتاج ، ويستمتع هذا المخرج لآراء الممثلين ، وقدما ، تجارب متنوعة في داخل العراق وخارجه ، وكتبنا في الصحف

والمجلات العربية وغيرها . ، وأنا أعكف حالياً على إخراج عمل مسرحي بعنوان « تداعيات وطن »

لك حراك متميز في مجتمع الجالية من حيث التغطيات الصحفية التي تقوم بها ، كيف تقييم تجربتك الاعلامية مع جاليتك العراقية والعربية ؟

من منطلق خلفيتي الاعلامية حاولت رصد الاحداث والانشطة بمختلف تنوعاتها والمناسبات العامة والخاصة التي يشهدها واقع جاليتنا العربية والعراقية وقد حاولت إيصال صوت الجالية عبر وسائل الاعلام المقروء والمرئية ومنها وسائل التواصل الاجتماعي وأردت من خلال هذه التغطيات الاعلامية تسليط الضوء على الاجابي والسياسي لههدف معالجة الخلل ، ولكني الآن أشعر بالأسف لان قطاعاً كبيراً من أبناء الجالية مازالوا حتى الآن لا يمتلكون الوعي الكافي إزاء الاعلام ورسالته التي يجب أن محايدة وموضوعية وتتفق مع قضايا الناس لا مع الطرف الاقوى في المعادلة لأسباب مادية أو جهوية ، وقد حاولت من خلال كتاباتي طرح العديد من الاسئلة المسكوت عنها التي يعانيها المشاهد العراقي تحديداً بهدف تنشيط الوعي الا انها لم ترق للكثير من أولئك المستفيدين من الاحزاب التي تملك المال السياسي وتبسط على جمر السلطة في العراق لذلك تمت محاربتني ، والجميع يعرف ان الاعلام اهم وسيلة من وسائل التأثير الجماهيري وهو السلطة الرابعة ، وقد لعبت دوراً في حياة المجتمعات الانسانية من حيث مساهمته في تصحيح المسار الخاطي ، ولأن الكثير من أبناء جاليتنا لا يدعم الاعلام سواءاً كان سميحاً أو بصرياً وتلك هي الطامة الكبرى ، ولا توجد مؤسسات كبرى تدعم الاعلامي حتى يستطيع ممارسة نشاطه الاعلامي بحرية وموضوعية واسترجاء ، وتختلف الجاليات من جالية إلى أخرى في منفعتها هذا تبعاً لى علاقاتها وسياساتها الاعلامية ولا أريد الخوض في الكثير من التفاصيل ، وكنا نبث الصور والكلمات الى الجمهور عبر وسائل الاعلام المتنوعة لاسيما (الشوسيل ميديا) وهي معروفة لدى القاصي والداني ، والمشتغل بهذا الحقل يجد ان المسؤولية الاعلامية الملقة على عاتقه

صعبة لما فيها من ضوابط واحكام مشددة ، حيث انها تسهم في حركة تطور المجتمع ، ولا ننسى ان في هذه الجالية الكثير من الطاقات تسهم في تنشيط واقع الجالية وتغير حالها عبر أدوات ينطلق منها البعض وخاصة من الذين يقدروا جهود الشخص الاعلامي الذي يرصد الاخبار ليقيم بنشرها عبر

منصات الاعلام.

كيف تقييم المشهد الثقافي والفني في العراق في ضوء التحولات السياسية والاجتماعية التي مر بها العراق ؟

المتابع لهذا المشهد يجد أنه بعد دخول الاحتلال الامريكي للعراق في عام 2003 ، طرأ ثمة اختلاف على المشهد الثقافي العراقي فقد اختلفت الموضوعات التي تم تناولها في مختلف ألوان الادب الروائي والقصصي والشعري واستفادوا من هذا الحقل من الحرية النسبية التي

أتيححت لهم بفعل وجود التعددية السياسية التي لم يستطع ساسة العراق الجدد تجسيدها كما ينبغي بل جسدوا عوضاً عنها مبدأ المحاصصة

السياسية التي تعد مصدر الفساد في العراق ، وما يمكن ملاحظته في فترة ما بعد التغيير في العراق أن ثمة فجوة باتت واضحة بين المثقف والطبقة

السياسية في العراق التي لا تؤمن بدور الثقافة والفن التنويري وهي تريد ثقافة مودلجة تتناسب طروحاتها السياسية لذا فالاديب والفنان مهمش في العراق لان الثقافة ينظر لها بشكل ثانوي والجدير بالذكر أن الخراب الذي

عم العراق طال معظم البنى التحتية الثقافية في العراق مثل المسارح ودور السينما والمكتبات لا يمكن ان تنهض الثقافة الا بتنفيذ الجهود الوطنية

والايمان بدورها النهضوي ولابد من استقطاب المثقفين العراقيين الذين

قصداو المنايا المختلفة منذ تسعينيات القرن المنصرم وبعد 2003 ، ويمكن القول أن مختلف قطاعات الثقافة والفن معطلة لعدم وجود استراتيجي

فعالة تعيد للثقافة العراقية ألقها ولكن تبقى بعض الانشطة الثقافية تقام

هنا وهناك تبقى حركة الكتابة الادبية بوصفها فعلاً فريداً مستمرة من قبل

الادباء وقد حقق عدد من الادباء العراقيين حضوراً مميزاً في المحافل

الادبية العربية ، ويبقى الفساد والطائفية هي الآفة الاكبر التي تعطل دور

التنمية الشاملة في العراق وجميع القطاعات في العراق تعاني التدهور

مثل الزراعة ، الصناعة ، التعليم ، الصحة ، المياه ، وتجدر الإشارة الى أن ما تحقق من بعض الانجازات الثقافية والفنية يندرج في إطار الجهود الذاتية

للمبدعين العراقيين وليس بسبب دعم مؤسسات الحكومية لهم ، وإزاء هذا التدهور فإننا كعراقيين نراهن على دور الوعي الوطني لدى الكثير من

أبناء العراق لتطوير مختلف القطاعات بما فيها قطاع الفن والثقافة لانهما

يمثلان النافذة الحضارية للبلد وأراهن على دور الشباب في التصدي لحالات الفساد عبر إيصال صوتهم لصناع القرار ، واعتقد أيضاً بأن مسلسل الفساد

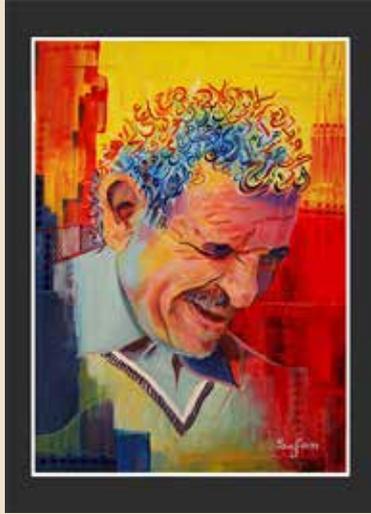
الاداري والمالي في العراقي بحاجة الى مساعدة المنظمات الدولية المعنية بمعالجة هذا النوع من المشكلات ، الذي يعصف ببلادنا مثل العراق لايد من وجود منظومة قانونية حقيقية فعالة قادرة على

محاسبة المسفدين الذين نهوا العراق منذ 2003 بما يعادل ترليون دولار بحسب التقارير الدولية ولم يتمكنوا من تحقيق أي مشروع تنمية على الارض وظلت مشروعاتهم المزعومة على الورق فقط .

FROM EXILE TO EXILE

Abdullah Al-Baradouni

My country is handed over from one tyrant to the next, a worse tyrant; from one prison to another, from one exile to another. It is colonised by the observed invader and the hidden one; handed over by one beast to two like an emaciated camel. In the caverns of its death my country neither dies nor recovers. It digs in the muted graves looking for its pure origins for its springtime promise that slept behind its eyes for the dream that will come for the phantom that hid. It moves from one overwhelming night to a darker night. My country grieves in its own boundaries and in other people's land and even on its own soil suffers the alienation of exile.



*Abdullah al-Baradouni, poet, born 1929; died August 30, 1999
Yemeni poet who cherished the ancient and



قصيدة

علوان مهدي الجيلاني*

عن زمنٍ ممتدِّ بلا أوجاع

سنعرف فجأةً أننا بلا حقيقة
نحيا فقط لثقتك ونحقد
سنفكر أن نقول شيئاً
شيئاً ما...

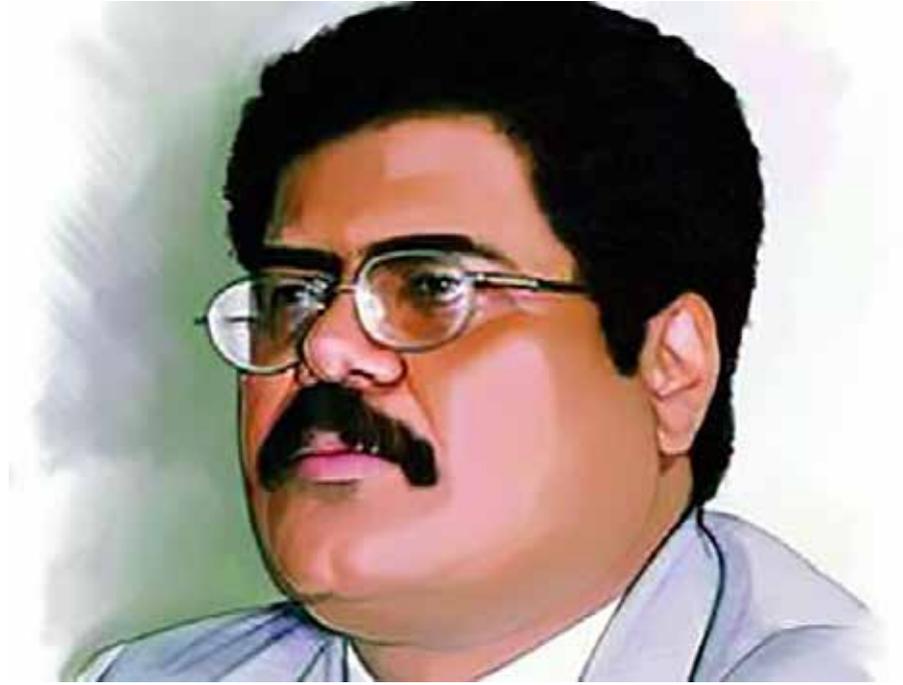
كان نساءً: متى نلتقي أيتها الأرواح
الحببية؟

ولكننا لن نجرؤ على الكلام
سنكتشف أننا نَمَجُّ كثيراً مياهانا الآسنة
عبوديتنا المتعالية لما نحن فيه
حيث نفضل الانصياع لقواعد اللعبة حتى
النهاية

*شاعر يميني

بارتعاش خفيف نصغي للأوهام الضائعة
الأوهام التي تزلخت
كمناقب طيور تحفر الصخر
نتكى لبعض الوقت على أطلالنا
سراب الذكريات الراكض هناك
إبرة زهيدة السنن تعوض تحت جلدنا
إنها وجوه أحييتنا الذاهبين
ستتشكل على مهل
ستعريتنا من عبوديتنا للحياة

ستخبرنا عن عذوبة الفناء
عن ممالك عالية لا ينطفئ فيها النور
عن حدائق لا تموت فيها الأزهار
عن أحلام لا تكذب



على بعد ذئب

محمد حسين هيثم*

للشروء

كلنا سوف يعرف أن
القصيدة
تبدأ منا وتبدأ فينا
وترسل في أول العشق سهم
الصدود

كلنا سوف يسأل:
كيف تقود القصيدة هذا
الذي لا
يُقَاد

وكيف تنسوس قطيع
البداهة

كيف تروض جيش
الحذاقة،
كيف تهددهم في المهوؤ

كلنا عابر
والغزاة سيأتون،
من ثغرة سوف يأتون،
تهوي سيولهم من أعالي
الخرافة،

لكننا سوف نجتمع ما
سوف يطفو
هنالك من جثث
ثم نجثو لنلمم ما سوف
يبقى

على صفحة السيل:
بعض حنين،
ودمعاً قديماً
وشيئاً من القلب

نعصره ثم نفرده ننشره في
الهواء
ونتركه يابساً في النشيد

كلنا عابر في القصيدة
من غيبها
لا نعود.

*شاعر يميني راحل

يبدؤون الحكاية
أو يبدؤون على بعد ذئب
يبلل أيامنا بالجنود

كلنا عابر
حيث لا ظل يبقى
إذا أيقن الساقطون على
مائنا
أنهم يرشفون الثمالة من
حدسنا
يسرقون من الغيم زهو
الرعود

كلنا حجر يرتضي
أن يكون الفتى
أو فتى لبيته حجراً
أو فتى حجر لبيته في
صعود

كلنا في الصبا آية،
جعد هندية،
رنة تتراقص من وقعها ساق
جارية

كأن بخلخالها جن أسئلة،
وكان بايقاعها دندنات
الحشود

كلنا في المرايا
عبور الوعول إلى هاجس
من نساء ولبيل مديد

كلنا عابر في رصيف
سيعدو
وثمة ما سوف نتركه
ها هنا أو هنالك
من أزل الكلمات ومن
خيلها،

من فوارس ترفع أسياها
للطواحين
أو تقتل الغول في غفلة
السرد،
أو تسرد الغول في برهة

كلنا عابر في القصيدة
لكننا لا نقيم بها،
ونقيم القيامات فيها
نشاوُر أحجارها أو نساير
أشجارها
أو نحاورها
أو نسير حفاة على الجمر
بين الكنايات
نهمس
أن كمان أعشابها قطرة
من مجاز
وأن السياسة بيت القصيد
كلنا عابر في البياض
نؤلف مجدداً،
ونطفح موتاً،
وندعو القصيدة أن تحتفي
بالبعيد.

كلنا عابر في القصيدة
نسأل عن قربنا
من مشانق مجدولة من
حبال
السياسة
أو من خيوط الوعيد

كلنا عابر قريهم
فالعزاة هنا،
كلهم داخل،
والبداوة فينا،
فمن جمرتين

نقيم الممالك مملكة إثر
أخرى،
وننثرها في حقول البروق
وبين
الجبال قلاعاً

ونرضع من ذئبة
ثم نهوي إلى قصعة من
ثريد

كلنا عابر قريهم
لانراهم
ولكنهم من سماء ملونة

MUHAMMAD
THE MESSENGER OF GOD
BY
A.R. REHMAN

سينما منظمة التعاون الإسلامي: تصحيح الصورة يحتاج للجرأة

أعلنت منظمة التعاون الإسلامي أنها تبحث في تعزيز التعاون السينمائي بين دولها، لمكافحة الصور النمطية السلبية في السينما العالمية عن الإسلام والمسلمين، في خطوة تبدو إيجابية تعد بأعمال جديدة تريح المشاهدين من اجترار أفلام الرسالة والشيماء ووا إسلاماه والله أكبر، التي تعرض في كل مناسبة دينية على مدار السنة وفي كل الفضائيات، لكن السينما فن لا يستطيع أن يعيش إلا مع الحرية وبالحرية، وإذا كانت منظمة التعاون الإسلامي تريد فعلا، كما قالت، كسر الصورة النمطية السلبية عن الإسلام والمسلمين، فهل ستملك من الجرأة ما يجعلها تخرج عن الإطار التاريخي القصصي وتبتعد عن الميلودراما الساذجة التي تتخذ مسارا احتفاليا ودعائيا أم ستقدم أعمالا برؤى موضوعية؟ وماذا عن قائمة المكبات التي تبدأ من قدسية الشخصيات الدينية إلى القضايا الاجتماعية المرتبطة ببعض التفاصيل الدينية؟

ويرى أن من يرفعون راية حماية الدين والدفاع عنه ليسوا بالضرورة من يقومون بالمهمة على أكمل وجه، وإن لجأوا إلى أدوات فنية، متوقعا بعد إعلان منظمة التعاون الإسلامي عن مشروعها إنتاجا وعظما خاليا من سحر الفن والإبداع. وقدم مثلا على ذلك بالداعية المصري الراحل محمد متولي الشعراوي الذي كان ضليعا في اللغة العربية وعالما بدقائقها وأسرارها، ورغم ذلك جاء شعره تقليديا لا ينفذ إلى القلب ولا يثير الخيال، ولا يرقى إلى مستوى أعمال من لا يمتلكون ناصية اللغة مثل محمود درويش ونزار قباني وصلاح عبدالصبور وغيرهم.

تعددية فنية

تقول المنظمة إنها تسعى إلى تشجيع التعاون بين الدول الأعضاء في مجال الإنتاج السينمائي في العالم الإسلامي مما يشكل أحد الجوانب المهمة لتقوية التفاهم المتبادل (...). بين أكثر من 1.6 مليار شخص، هم سكان العالم الإسلامي. لكن هذه النظرة تبدو من جهة البعض، بعيدة عن الواقع بكل تفاصيله واختلافاته واختلافاته، فيما يرى آخرون أنها متأثرة بالتوجهين الإيراني والتركي، في الأعمال الدرامية التي لقيت رواجا في السنوات الأخيرة.

لكن يلفت أصحاب هذه القراءة النظر إلى أن الجمهور الذي على المنظمة أن تتجه إليه هو "الأخر" الغربي وغير المسلم، لا الجمهور العربي، مع أن هذا الأخير يحتاج بدوره إلى رؤى جديدة لتاريخ الإسلام وحاضر المسلمين بعيدا عن صهيل الخيول وضربات السيوف والرؤوس المقطوعة كما الجوّاري والقصور والملابس الغربية، وغيره من الصور التي تسيء إلى تاريخ المسلمين وحاضرهم ومستقبلهم. كان من السهل على بعض الدول الأعضاء في المنظمة، مثل إيران وتركيا، اجتزاء أحداث وحقب تاريخية وعرضها فنيا بوصفها تمثل الإسلام الصحيح والنموذج الذي يجب اتباعه، هادفة إلى تحقيق مصالح سياسية وجيوسياسية. في وضعية كهذه لن تجتمع دول المنظمة على رؤية وطرح فني موحد، لأن بداخلها دولا سعت لاحتلال مكانة دول مؤسسة ومن أعضائها، بل تفكيكها وتمزيق مجتمعاتها وإسقاط مؤسساتها، ووظفت لذلك كل الوسائل بما فيها الفنون والثقافة.

يتطلب المشهد الإعلامي والصراع الحضاري اليوم شكلا جديدا من الأعمال غير تلك التي تعود عليها المشاهد، العربي والغربي؛ وحياة المسلمين فيها الكثير من القصص والقضايا التي يمكن تقديمها، بشكل لا يكرس صورة مغلوطة موجودة

نشأت منظمة إسلامية في السوق العالمية الهائلة؟ يتمتع جمهور الفن باستقلالية وحرية خاصة، ويمتلك ذاكرة مستقلة بمعزل عن أي توجيه ديني، وإذا طُرحت أمامه معالجتان لثيمة واحدة، فهو بلا تردد ينجح للأكثر احترافية وإتقاناً وشغفاً وإبداعاً وتحراً، ولن يكون المقياس والمعيار لديه في هذه الحالة متعلقا بالوعظ والأخلاقيات والرسائل الموجهة والمباشرة.

الجمهور الذي على المنظمة أن تتجه إليه هو "الأخر" الغربي وغير المسلم، لا الجمهور العربي، مع أن هذا الأخير يحتاج بدوره إلى رؤى جديدة لتاريخ الإسلام وحاضر المسلمين ويلفت الكاتب المصري خالد منتصر، الذي يدافع دائما عن التصورات الحضارية للفنون، إلى أن

تحول الفن إلى مواعظ أخلاقية أو إحاطته بشكل من أشكال الضوابط الدينية الصارمة، "أول مسمار يوضع في نعش العمل الفني".

ويوضح منتصر لـ"العرب"، أن العمل الفني يُقاس تأثيره ومقدرته على البقاء والخلود طبقا لمساحة الحرية في معالجته وتنفيذه، كما أن تعقيب البطل والرمز بدعوى تحريم تجسيده يفقد العمل الفني ثمانيته بلغة من جاذبيته.

بتلك الطريقة التقليدية خطان متوازيان لا يلتقيان أبدا إلا في شكل محاولات لتوظيف أو سرد التاريخ بطريقة موجهة.

تعاون عابر للحدود

يتأسس التصور الجديد على طبيعة الفن في عمومه، وليس الإنتاج السينمائي فحسب، لكونه عابرا للهويات والتمايز بين البشر على أسس الدين والعرق واللون، فالمن يقرب الناس على اختلاف أديانهم وجنسياتهم ومذاهبهم، وهو فضاء مشترك يمنح المبدع والأديب والمفكر ما يحتاجه من حرية لطرح معالجات تؤدي المهمة بنجاح.

لكن، القضايا الدينية والتاريخية والفكرية يعالجها الفن بكل مدارسه، فسينما

هوليوود وبوليوود وإيران وتركيا

ونيجيريا، وسينما دول أوروبا

المتعددة، وحتى إسرائيل

وغيرها، تتسابق إلى إنتاج

أعمال فنية تاريخية وأخرى

تعالج قصص الأنبياء

والرموز المهمة، والقضايا

الثقافية والفكرية الشائكة،

من وجهات نظر صناعات تلك

الأعمال، فلمن ستكون الغلبة؟

ومن سينتصر لرؤيته وطرحه، إذا

هل تقدر

منظمات وحكومات
إسلامية متناقضة
على طرح إنتاج فني
يصحح الصورة
النمطية للإسلام



بعواقب كارثية، ويظل النضال الحضاري الفردي السبيل الآمن؛ عندها تحرض الدولة بخططها ورؤيتها المستقلة على أن يكون الفن داعماً لمسارها العام باتجاه حفظ هويتها المدنية، ويعت حيويتها الحضارية وتقديم كل ما يخدم الاستقرار المجتمعي والرفقي الثقافي وتوصيل صورة الإسلام الحقيقية للعالم.

توظيف الفن

لا خلاف على ضرورة توظيف الفن، والمجال الثقافي بشكل عام، في مشروع الإصلاح والتجديد الديني وتشكيل وعي حضاري وثقافي وتربوي وقيمي لدى الشباب المسلم، لكن اقتحام الساحة بهذا الحشد الجماعي وبهذا التكتل الذي تنضوي داخله نسخ عديدة للإسلام بتأويل وفهم وتوظيف مختلف، يظهر التناقض بين مزاعم الترويج للإسلام المعتدل من جهة، وما يدور على الأرض من صراعات وممارسات واختراقات مذهبية وأيديولوجية من جهة أخرى.

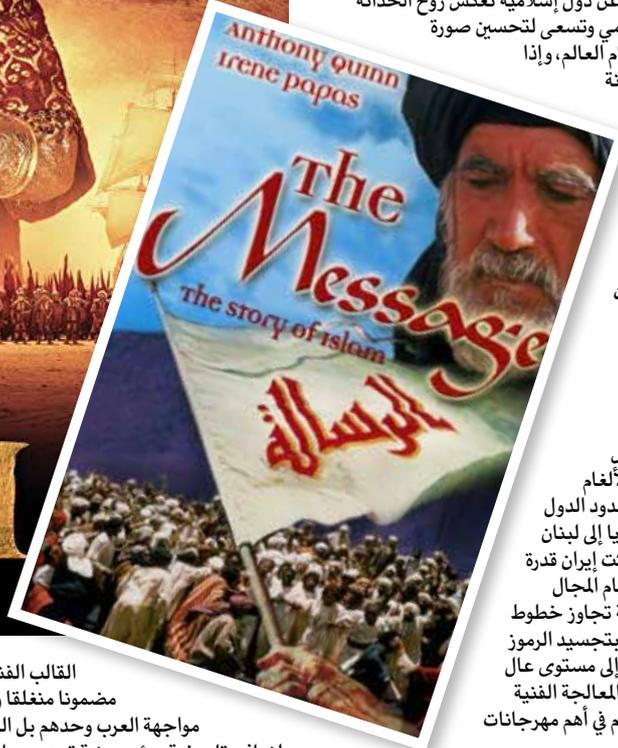
كما فرضت الدول المعنية بمكافحة التطرف وداعميه بالمنطقة واقعا لا يقبل بنمو وتكاثر تيارات الإسلام السياسي والتكفيري، من خلال تطبيق تصور مبني على المصالح المشتركة ووحدة المصير، ويلزم لتحقيق ذلك التطوير في ملفات داخل كل دولة على حدة في مسارات المواجهات الأمنية والفكرية مع ملفات الإصلاح الاقتصادي، وستكون مطالبة بفعل الأمر نفسه في الملف الفني والثقافي.

ولتصل الدول المعنية بمكافحة التطرف والإرهاب، داخل منظمة التعاون الإسلامي أو الجامعة العربية أو أي كيان آخر، للحد المأمول من الانتفاخ على إنتاجات الحداثة ووسائل التأثير الحضاري العصرية من مسرح وسينما وتوظيفها في تصحيح صورة الإسلام، مطالبة بشكل منفرد أولا بتطوير أدائها الفني وإنتاجها السينمائي والدرامي كأداة رئيسية ضمن الأدوات التي تخوض بها صراعاتها دفاعا عن مصالحها وأمنها وحدودها ومستقبلها.

قد تجتذب هذه الحالة الناشئة تدريجيا من لديه العزم والمواهب والقدرة لتقديم إنتاج سينمائي راق وأعمال فنية تحمل عمقا في الفكرة ومصداقية في الطرح وتناسقا بين الشكل والمضمون وتشويقا في المعالجة الفنية.

وبذلك يمضي الفن نحو تحقيق أهدافه بمعزل عن الاستقطابات الدينية والتوظيف السياسي والمذهبي بعيدا عن إثارة الكراهية والنفي في روح المارك الدينية وصدام الحضارات.

هذا المسار وفق هذا التدرج وحده الضامن لصياغة وتأسيس حالة إسلامية وعربية قادرة على تغيير الصورة الذهنية السلبية عن الإسلام والمسلمين، فضلا عن إسهامها في بناء علاقات منتجة على امتداد العالم، عندما تلتقي وتتسق الجهود الحضارية والفنية ذات المقاصد والمضامين الإنسانية المشتركة، وإن كانت مختلفة في العقيدة، الأمر الذي من شأنه إقصاء وتهميش ما سواه من جهود ونشاطات مراوغة تتدثر بالفن وتدس في قوالبه مناهج العنصرية والاستعلاء والتطرف. عندما يتحرر الفنان المسلم والعربي من هيمنة وتوجيه السلطات المؤدلجة الساعية لتنفيذ مشاريع توسعية دينية سوف يمتلك الحرية لطرح إنتاج إبداعي مناهض للتطرف، علاوة على الإسهام في تطوير مجتمعه عبر بث الثقة والتفاؤل وروح العمل وقيم النضال والعطاء وعلاج الأمراض المجتمعية واستشراف المستقبل والإسهام بالرؤى والتصورات الفكرية التنويرية الضامنة لعلاقات إنسانية طبيعية والداعمة لوحدة الأوطان وتماسكها.



أساسا في أذهان المجتمعات غير المسلمة، وتؤكد صراعات الماضي والحاضر، والتي لم يسلم منها حتى مجال الدراما. كانت الرسالة الرئيسية لكل من طهران وأنقرة من إنتاجهما الفني خدمة مشاريعهما السياسية والأيدولوجية، وإظهار الدول الإسلامية والعربية التي تعتبرانها منافسة لهما كمخاضة للحداثة والحضارة العصرية، بل إن بعض التجارب حولت الأعمال الدرامية إلى وقود للفتنة ولتجديد أحقاد وخلافات تاريخية.

وإذا كان هناك بحث عن دول إسلامية تعكس روح الحداثة والعصرنة بثوب إسلامي وتسعى لتحسين صورة الإسلام والمسلمين أمام العالم، وإذا تبين أن القوى الضامنة لهذا التطور في

الحقيقة هي من تكافح التطرف والإرهاب والغزو الأيدولوجي والمذهبي، وفي مقدمتها الدول العربية، فكيف يحدث التنسيق والتعاون الثقافي داخل المنظمة بين أفكار متناقضة ومتصارعة؟

يقدر الجرأة والحامس الكبيرين في اقتحام الأعلام السياسية واختراق حدود الدول والمجتمعات من سوريا إلى لبنان والعراق واليمن، امتلكت إيران قدرة هائلة على اقتحام ألامجال الفني، سواء من جهة تجاوز خطوط التحريم في ما يتعلق بتجسيد الرموز الدينية، أو بالوصول إلى مستوى عال من احترافية الطرح والمعالجة الفنية لدرجة الحضور الدائم في أهم مهرجانات العالم السينمائية.

في حال كهذا، إذا اقتحمت منظمة التعاون الإسلامي مجال الإنتاج السينمائي بوصفها كيانا معبرا عن كل أعضائها، فإن الحضور الطأغي لن يكون لدول لم تصل بعد إلى المستوى العالمي في إنتاجها الفني، وسيصبح هذا التوجه العام فرصة للفوضى المتمرس في هذه الساحة من الناحية الإبداعية والمهنية لأن تهيم على ملفات جعلها تدعي الريادة الثقافية والحضارية على الرغم من استبدادها الديني ومناهجها التكفيرية المتطرفة.

تتمن الخطورة في ما يتعلق بدول مثل تركيا وإيران في المراوغة المدرسية التي انطلقت على البعض، فكلهما يبدو أمام العالم منفتحا ومتجاوزا للأراء الفقهيّة المتشددة عبر إنتاج فني جانح للتححرر، لكنهما داخل هذا

القالب الفني الاحتراقي يقدمان مضمونا مغلقا وأستعلائيا ليس في مواجهة العرب وحدهم بل العالم بأسره، وينتصران ل نماذج تاريخية ورؤى دينية تدعم مسارات التآر والصدام في مواجهة العالم والمفاصلة مع الثقافات وحضارات أخرى.

مراوغات مدروسة

تشكك الناقد السينمائية المصرية خيرية البشلاوي، في قدرة منظمات وتكتلات إسلامية متناقضة على طرح إنتاج فني يصحح الصورة النمطية للإسلام والمسلمين. وتؤكد لـ"العرب"، أن هدفا كبيرا كهذا يحتاج إلى تغيير جذري في سلوك الشعوب وممارسات بعض الأنظمة التي تحمل عداوين إسلامية، لأن هناك أنظمة ترفع شعارات إسلامية تقود مجتمعاتها باتجاه التخلف والرجعية والتطرف الديني، الأمر الذي يصعب معه اجتماع الضدين في سياق واحد؛ وهما احتضان التطرف والرجعية من جهة وإنتاج أعمال فنية تصحح صورة الإسلام وتحسن صورة المسلمين من جهة أخرى.

كيف يحدث التنسيق الفني والتعاون السينمائي بين دول المنظمة بذات التوجهات التاريخية والدينية المتضاربة

ووضوح البشلاوي أن المسار الصحيح بشأن



محمد أقضاض ناقد مغربي يقدم درسا في كتابة الرواية الغرائبية

فيصل عبدالحسن

ما نقرأه اليوم من تعريب في الرواية العربية يحيلنا إلى مفهوم روجير سيويس حول تداخل الواقع بالغرائبي، وسببه كما يرى، أن كثيرا من ممارسات الواقع خرجت عن المعايير المنطقية، وتجاوزت القوانين العلمية. فتجلى ما هو غير طبيعي، كالتكاسر في تماسك الواقع، وحلول الطائر محل المتوقع من الأحداث.

في كتابه "الغرائبية في الرواية العربية"، الذي صدر عن دار فضاءات الأردنية مؤخرا، تناول الناقد المغربي محمد أقضاض قضية الغرائبية في الأدب من خلال العديد من الروايات العربية، التي صدرت حديثا.

وحصر الناقد شروط تودوروف لكتابة رواية غرائبية في ثلاث ركائز، أولا أن يجعل القارئ يعتبر عالم الشخصيات هو عالم لأشخاص واقعيين، وأن يتردد بين تفسير طبيعي وفوق طبيعي للأحداث في النص، ثم أن يجعل هذا التردد ذاته تشعر به الشخصية في النص بنفس طريقة شعور القارئ، ويجعل دور القارئ الثقة في الشخصية المحورية وتردها، ختاماً بالركيزة الثالثة ألا وهي أن يجعل الكاتب القارئ يتخذ موقفا محددا تجاه النص، يرفض التأويل المجازي والشعري له.

وعندها سيقترب القارئ عالم الشخصيات، مهما كان غرائبيا، عالمه الذي يتحرك فيه مع أشخاص آخرين، لذلك سيعاني من التوتر، والتردد تجاه إمكانية تفسير أو عدم إمكانية تفسير الأحداث التي يعيشها مع الشخصيات في النص. وعرف الأدب الغرائبي في السر عن غيره باعتماده على إدماع عناصر للكائنات، وأحداث فوق طبيعية وغير واقعية ولا مألوفة في السر الواقعي، فيورث قلقا، وارتيابا وتوترا وخوفا ورعبا في المثقلى.

الكتابة الغرائبية

وضع أقضاض ثيمات الرواية الغرائبية، كما ذكرها الفرنسي روجي كايوا، كالتعاقد مع الشيطان المقتحم عالم الشخصيات أو يستخدم روحاً متعبة في حاجة إلى راحة، فنتوهم بوجود الأضواء، أو يختار الموت المشخص في كائن أو في شيء ما، أو يصف في الرواية الشيء الغريب، الذي يؤدي إلى الموت أو يكتب عن الموتى المبعثين بعد موتهم، أو مصاصي الدماء الأحياء. وفي بعض الروايات يختار الكاتب تمثالا لتقليد الحياة أو شر ساحر أو المرأة - الشبح - الغاوية والمهلكة. وبعض الكتاب يفضلون تداخل اللحم والواقع أو اختفاء منزل أو غرفة من مكانها أو توقف أو تكرار الزمن. والكتاب النقدي الجديد بأجزائه الخمسة يقدم للروائيين

العرب كيف تكتب الرواية الغرائبية الجيدة، لتجاوز الأخطاء البنيوية التي يقعون فيها عند كتابتهم لهذا اللون.

درس نقدي في كتابة الرواية

تناول الناقد نماذج دراسته من الأدب الروائي المغربي العربي، مما كتب حديثا، كـ"مياه متصحرة" للكاتب العراقي حازم كمال الدين، حكى "كاتبها" قصته بعد موته، أي أن السارد "ميت - حي" وهذا فوق الطبيعي فيها، وهو من الأخطاء البنيوية التي يقع فيها كتاب الغرائبية العرب، بالرغم من تبرير هذه الثنائية، التي يعانيها البطل، بإيمان المتدينين، الذين يرون أن بعد الموت حياة أخرى.

وفي "نزلاء العتمة" للأردني زياد أحمد، تناول الكاتب الحياة بعد الموت، وقبل زياد أحمد تناول هذه الثيمة كثيرون، منهم دانتلي في "الكوميديا الإلهية" والمعري في "رسالة الغفران"، ويوكي راما تشاركا في "الحياة ما بعد الموت"، والمصري عبد الحكيم قاسم في "طرف من أخبار الآخرة".

في رواية زياد أحمد نجد بوابتين للأخرة، إحداهما تطل على البر لتستقبل أموات البر، والأخرى تطل على البحر لتستقبل أرواح الغرقى في البحر. وحسد الكاتب حيوات الأموات، وانشغالاتهم، كما لو كانوا أحياء، وهذا خطأ بنيوي آخر. ووضع في الرواية ثلاثة مواقف عن الموت، الأول أن الموت يجيء منتقلا للأحياء من العذاب، وتوعضا لهم، كما حدث مع مصطفى، الذي قضى جزءا من حياته في العذاب المستمر، فجاء الموت راحة له، كما عبر عن ذلك مصطفى بعد موته للميتين، الذين استقبلوه. وكذلك كل طء، التي كانت تعاني في حياتها من الفقر.

أما الموقف الثاني، فقد جعل الموت عقابا، كما حدث مع "جمانة" التي رأت في الموت صمتا وجوديا. والثالث اعتبر أن الموت فرض لا بد من الخضوع له وتقديسه، واعتباره بديلا عن الحياة، كما عند ياسين في الرواية ومجموعته. وسرد أحوال من ماتوا، فمنهم من هو مستمتع بموته، ومنهم

من هو رافض لهذا الموت، ومنهم من لا يعنيه إن كان الموت سيئا أو جيدا. فهو مستسلم لما في الموت من تحولات، وعليه تحملها، كما تحمل فروض الحياة، أي أنه مطمئن لما قدر له. ولا رأي له في ما يحصل له بعد الموت، كما كان لا رأي له في الحياة عندما كان حيا.

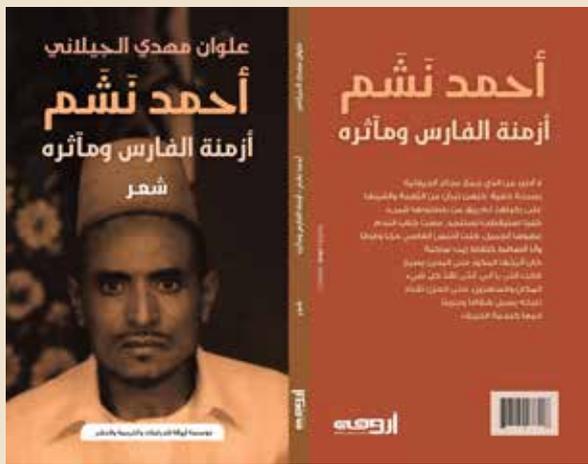
روايات متشابهة

تناول الناقد رواية المغربي حسن أوريد "سيرة حمار" فأرى فيها أنها وجه آخر لسيرة "الحمار الذهبي" للكاتب أبوليوس. وهذا جعل الرواية متناقضة بناثيا مع الزمن، فالفرق بين العصرين كان كبيرا.

اعتمدت الروايتان السحر لتحويل رجل إلى حمار، ففي سيرة حمار يتحول "أذريال" إلى حمار بعد أن اتفق مع خادمة عشيقته لتحويلها إلى نسرين، اقتفاء لأثر جده لوسيو، لكن الخادمة تخطئ بتزيك السائل السحري، فيتحول إلى حمار، ويعاني معاناة الحمار طوال الرواية بينما مشاعره، وأفكاره أفكار إنسان. حدث له ما حدث بسبب الحب، وكانت غايته الانفراد بعشيقته.

وفي رواية "فرانكشتاين في بغداد" للعراقي أحمد السعداوي، وهي مشابهة في الثيمة لرواية الإنكليزية ماري شيلي، التي صدرت بعنوان "فرانكشتاين أو نموذج البروميثيوس" العام 1818. وتقع بذات المفارقة السابقة: الفرق الزمني بين حديثي الروائيين. الأول حكى عن الشاب فيكتور فرانكشتاين، المولع بالعلم، وكان يطمح لصناعة رجل حي، ونجح بعد عدة محاولات بتجميع قطع من أجساد موتى، فصار بشرا ضخما بشعا، فيكرهه الناس ويرفضونه، يعيش منزويا في حياة بائسة.

وجعله هذا يحقد على صانعه، الذي يفر إلى القطب الشمالي، فينتقم هذا المخلوق من أقرب الناس لصانعه. وفي رواية العراقي السعداوي استعار الثيمة السابقة ذاتها، وجعل "الشمسة" المخلوق العجيب، الذي صنعه "العنانك" من جمع أجزاء من جثث لضحايا التفجيرات في بغداد. إن المحاولات التي بذلت في كتابة رواية غرائبية، هي محاولات جادة، ولكن بعض كتابها يقعون في أخطاء بنيوية يمكن تجاوزها عند كتابة روايات جديدة.



علوان الجيلاني يعنى المفردات التهامية في "أحمد نشم" .. أزمنة الفارس ومآثره

المصائر وتأثير الموت في الوجود الإنساني بوصفه حالة سلبية، وقد كتب الشاعر قصائد الديوان إثر رحيل والده وفيه يتكى كثيرا على مفردات المكان في منطقة تهامة غرب اليمن، حيث البيئة الصوفية والامتلاء بالمروروات الدينية والشعبية.

ويقول علوان مخاطبا والده عشية صدور الديوان «أبي أنت هنا يا أبي، سوف تتحلل من جديد، سمنستعيد أيامك بكل جمالها وجلالها، نحن معاً أنت وأنا، ومعنا عالم واسع من الذكريات، بين يديك، كتابك».

من أجواء الديوان:

الدوم لم يعد هنا
عرج (أبو البلخ) لم يعد أيضاً
مات الثمام ومات المرخ
يبس علف الخيل
وشابت خميسة
الزمن يشيخ يا أبي
لا حوابين ولا طوافين
ولا قراء موالد
لا نداءات عالية
ولا قدما بالحفة ملونة يأتون

يراكم منتوجا أدبيا وفكريا وتاريخيا على جانب كبير من الفرادة والتميز، ويحصد بالتعب والجهود المصنية نتائج مثمرة لصالح المكتبة اليمنية، مقدما إضافات نوعية ناصعة تخرق حاجر التيه اليمني الطارئ وتمد جسورا وجذورا إلى عميق التراث والروح والذات اليمنية والموروث الأدبي والروحي والفكري لليمن التهامي أو لتهامة اليمن.

الشاعر والباحث والمحقق الأديب اليمني علوان مهدي الجيلاني يتسيد منصة الإنتاج والإصدار الفكري والثقافي بنحو عشرين كتاباً وعملاً قيماً، ويصل الآن إلى سيرة شعرية وتجربة فريدة تستحضر الجيلانيين الأب والابن في عمل واحد يرسم بالشعر صورة فارس ومآثره في مرحلة زمنية استغرقت عمر الرحلة وحتى ترحل الراحل.

وصدر حديثاً عن مؤسسة أروقة للدراسات والترجمة والنشر ديوان شعر جديد بعنوان «أحمد نشم أزمنة الفارس ومآثره»، للشاعر علوان مهدي الجيلاني، يضم الديوان نصوصاً شعرية تعنى بتجربة الموت وتبدلات



مجلة "الناشر الأسبوعي" .. جسر ثقافي جديد

الشارقة - صدر أخيراً عدد جديد من مجلة "الناشر الأسبوعي"، التي تصدرها هيئة الشارقة للكتاب، تحت شعار "جسر ثقافي من الشارقة إلى القارات".

وتصدر موضوعات العدد الثالث من المجلة، التي تصدر بنسختين رقمية أسبوعية، وورقية شهرية، تقرير موسع عن احتفاء الهند بالشارقة ضيف شرف معرض نيودلهي الدولي للكتاب 2019.

وفي افتتاحية العدد "أول الكلام"، أكد أحمد العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب، رئيس التحرير، أهمية صناعة النشر في نهضة المجتمعات، ونشر ثقافتها في العالم، وفتح باب الحوار مع مختلف الثقافات.

وكتب علي العامري، مدير تحرير المجلة، في زاوية "رقيم"، عن احتفالات الشارقة عاصمة عالمية للكتاب، التي تنطلق في 23 أبريل المقبل، وتستمر عاما كاملا، تحت شعار "افتح كتابا.. تفتح أذهانا".



أحمد العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب



و'الهامش على المفاتيح' وفصل يضرب في اللغة" إنه إبداع يجمع بين لذتين: لذة النص بوصفه لغة ثم بوصف اللغة لعبة تعبيرية، ولهذه الفكرة بوصفها رافعة استثنائية للعبور بالنص إلى مستوى تخلقه المختلف.

ورأى الناقد والباحث مدحت صفوت أن ديوان "لاكرامة لمستطيل" يمتاز بالإغراق في التجريب والعمل على كسر السائد في الكتابة الشعرية العربية، وتوظيف ما يمكن استخدامه من تقنيات كتابية أسهمت فيها المعرفة الإنسانية بمناهج الحدأة واستراتيجيات ما بعدها، أو طروحات ما بعد الحدأة. واستقر في النقد الحديث على أن التجريب سمة جوهرية تلتصق بالفن، وعلامة فاصلة تحدد البون بين من يستجيب للانتظارات المكروسة ومن يسعى إلى تعديلها. إنه، بعبارة أخرى، برزخ فاصل بين من يبدع من داخل المعيار ومن يشيد عوالمه الممكنة من خارجه.

وأضاف صفوت أن آليات التجريب تنوعت في ديوان الصلوي ما بين الشكلية والكتابية، والتربكيبية والبنائية إلخ، ولعل أبرزها استخدام تقنية الالتفات لتبدو في صور كثيرة وأشكال متباينة، من بينها الالتفات بتغيير رسم الكلمات، الالتفات بالمحذوف، العنونة بالتنقيط، تقطيع الكلمات وغيرها.

نصوص يمنية هادمة للسائد

محمد الحماصي

الطبيعي أن يأتي المكان بمستوياته جميعها، ومن هنا تأتي على صيغة التوحد بين الإنسان والجمادات والكائنات الطبيعية.

عنوان يحمل درجة كبيرة من الإبهام

وفي مداخلته "لاكرامة لمستطيل.. لعبة الشعر ومخاتلاته" رأى الشاعر والناقد علوان الجيلاني أن الصلوي في مجموعته الشعرية هذه يشتبك مع تجارب شعرية من مختلف أصقاع العالم، هذا ما يظهر من خلال التمثلات والتضمينات العابرة للثقافات.

وقال "أما على مستوى الاشتغال الشعري كتقنيات ومرزادات شكلية، فإن اللعبة الفنية ستبدو متعددة المناحي، حيث تختلف الجملة على مستوى التنكيك وعلى مستوى المعجم بين نص تقني مثل 'الموعد'، ونص ملحمي مثل 'برق لمعون الطلعة'، المفاجآت لا تتوقف على الشكل، ولا على الاستفادة من معطيات النص الجديد الذي تعد الريادة فيه والتظهير له بصمة مميزة للصلوي في مشهد ما بعد مطع الألفية، المفاجآت تتمثل أيضا في اجترار لغة هادمة للأنساق السائدة، لغة تتأزر مع أفكار جديدة ومبتكرة نجدها في نصوص مثل 'كان' الحزن إلها قديماً

شهدت الندوة التي أقامها منتدى الشعر المصري حول ديوان الشاعر اليمني هاني الصلوي "لاكرامة لمستطيل.. ذلك الغيرة" مناقشات مهمة حول الديوان وقصيدة النثر المصرية والعربية في سعيها لتشكيل خصوصية في الشكل والمضمون، ومدى ما قدمته من رؤى وأفكار، حيث أثار المتدخلون قضايا اللغة والإيقاع والتجريب والعلاقة المركبة والمتبسة بينها.

وقد انطلقت الندوة بتقديم الشاعر علي عطا الذي أكد سعي المنتدى لتوسيع مناقشاته للتجارب الشعرية العربية وترحيبه بالتجارب المتميزة في قصيدة النثر العربية، كاشفاً أن الندوة تناقش ديوانا مختلفا انطلاقاً من عنوانه والذي يتميز بمفرداته الخاصة.

وكانت البداية مع مداخلة الناقد محمد السيد إسماعيل بعنوان "شعرية تضرب في اللغة" حيث أوضح أن الشاعر استخدم عنوانا يحمل درجة كبيرة من الإبهام، الأمر الذي يصعب معه أن يكون عتبة أولى لعالم النص كما اعتدنا أن نقول.

وأشار إسماعيل إلى أن الديوان يوظف جغرافية المكان بشكل متميز، وهي تيمة عربية قديمة، وفي تصوره أنها سوف تزداد حضورا في ظل الانهيارات في العديد من أقطار العالم العربي، ومن

الشاعر اليمني هاني الصلوي يوظف في ديوانه جغرافية المكان بشكل متميز

Fine Art through Amna al-Nasiri's Eye's

Tamjid Aziz Al-Kohali

I know two artists, one works in a restaurant and the other works as a house painter", says artist Amna al-Nasiri. When she was in the second grade, she failed art. The teacher asked the students to copy a drawing of a tree, but she added branches to her tree – and that is why she failed! Since childhood, she has had a different idea about art. She believes that art is an essential for a society to be healthy. Even the simplest societies, create their own beautiful music, songs, dances and poems. For her, art in all its forms adds color and taste to life. It's as important as bread. In this interview with al-Madaniya magazine, Amna al-Nasiri, the artist, author, critic and Professor of the Philosophy of Aesthetics at the College of Literature, Sana'a University, talks about the reality of fine art in Yemen.

Al-Madaniya: First, tell us about the artistic reality and its relationship to what is happening today in Yemen, economically and politically?

Al-Nasiri: For a long time, the main problem was that Yemeni society did not consciously value the importance of art. When the artist creates a painting, she or he knows that only a few people will understand the paintings. This persuades the artist to draw very simply, for example folk fashion, or scenes from the Yemeni landscape. In fact, the job of fine art is not to document as a camera. Contemporary painting is difficult to understand and not clear to the audience, which makes it hard for people to appreciate its value. Recently, the situation has worsened because there are no customers, even for simple paintings, as a result of the weak economy, which has made citizens worry about their livelihoods.

At the same time, the war has taken many artists away from the art world. "I know two artists, one works in a restaurant and the other works as a house painter." It's impossible to keep art alive in an economically collapsed country. Not only is art a personal project but also a state project. Today, our neighbor Oman owns luxury theaters and art galleries; this is what makes Yemeni artists shine abroad more than in their own country.

Al-Madaniya: When did you feel that you are a professional artist? What was your first step to success?

Al-Nasiri: The beginning was when I started participating in exhibitions inside Yemen and in other countries.

Al-Madaniya: How did you break into the world of fine art and philosophy in a male

society that does not even believe in the importance of education for women?

Al-Nasiri: Two factors helped me: the first is my family. My mother was an educated woman. She reads a lot and believes in the importance of education for both women and men. The other factor is related to fine art itself. In Yemen, it is appreciated more than other kinds of art, like singing and acting. Throughout my artistic career, I have not encountered any harassment from the community. On the contrary, I was encouraged and rewarded from the beginning. creatures, mixed media on canvas, 2013. Photo courtesy of Amna al-Nasiri

Al-Madaniya: What difficulties did you face during your career?

Al-Nasiri: Initially, the difficulties were financial. Tools used in art are expensive. Also, when I was travelling, shipping paintings cost me a lot. Once I became a well-known artist, I received plenty of support. Difficulties exist in all aspects of life. However, with an artistic career, we need strong faith in what we have. Those who leave their fingerprint in the art world succeeded without the help of the state. What distinguishes fine art from other areas in life is that the public care about the artistic values of the artist, not her or his social values.

Al-Madaniya: Artists always have a subject, which they embody through their paintings and exhibitions. Tell us about the subjects that you have shared in your shows and how they changed from your artistic beginnings up to today.

Al-Nasiri: I have embodied a lot of issues in my paintings. In the beginning, I was very preoccupied with women's issues, especially the tragic side. Women in both Yemen and Middle Eastern countries are all my concerns. My first exhibition, 'Closed World', was about women's fears; the work revolved around issues of a woman's appearance. Then with time, I became aware that my subjects as an artist should be wider than this. So, the issue of women started to vanish, moving to wider humanitarian concerns. The study of philosophy played a vital role in changing my vision. I have paid attention to the surrounding world, oppression and injustice. In my exhibition 'Sieges', that was held in 2010, I showed the sieges created by us. For example, when a person lives with different fears, such as fear of the unknown or a woman's fear of her community.

To read the rest of the dialogue go to: www.almadaniyamag.com



آمنة النصيري... أنتى اللون المصفى

عصام واصل

ماذا يعني أن تكون المرأة كاتبة أو فنانة في اليمن؟ هذا البلد الموبوء بالقبيلة ورجال الدين والأمية والسياسة والأنساق الثقافية التي تكبل كل ما هو ثقافي وفكري، وتجعل من المرأة كائناً متنشراً بالسواد وغارقاً في غيبوبته وتابعاً للنسق الذكوري القامع والمغرق في صلفه وجبروته.

جاءت التشكيلية والأكاديمية وأستاذة علم الجمال والناقدة والقاصة آمنة النصيري من العمق القبلي الموبوء بثقافة البندقية، لكنها تفلتت من أغلاله بعد نضال من أجل إكمال تعليمها، وقد تأتت في تحصيلها العلمي الأولي، لكنها لم تكتف به فحسب بل استطاعت إكمال دراساتها العليا حتى حصلت على الماجستير في العام

1994م، والدكتوراه في العام 2001م من «أكاديمية الدولة للفنون» (سوريكوف) بموسكو. وأثناء ذلك احترفت الرسم والكتابة والنقد، وأصبحت من أهم أعلام «علم الجمال» في اليمن، ومن أهم الفنانين التشكيليين، ليس على الصعيد المحلي فحسب بل تجاوزت شهرتها المحلي وأصبحت من أهم أعلام الفن التشكيلي في العالم.

ولدت الفنانة والأكاديمية اليمنية آمنة النصيري في مدينة رداغ التابعة

لمحافظة البيضاء في العام 1970م، لأمة قبلية تصفها الدكتور آمنه بـ«الأسة المتقفة»، لكنها كانت في محيط يؤمن بالبندقية أكثر من إيمانه بالعلم والمساواة بين الذكر والأنثى، بحكم العادات والتقاليد المهيمنة، وهي العادات والتقاليد التي تكبل المجتمع والمرأة في اليمن عموماً.

تلقت تعليمها الأولي في مدرسة القرية، ثم سعي والدتها إلى إنهاء تعليمها هي وأخواتها؛ بحكم أن المرأة في المحيط القبلي لا يمكن لها أن تتعلم أكثر من القراءة والكتابة، ثم تخفت عن الأنظار بحكم الأعراف القبيلة التي تجرّم تعليم الفتاة وتعدّه عيباً يرتقي إلى مصاف «التابوهات»... غير أن لديها أماً مثقفة كانت تقرأ في مجالات متعددة، برغم تعليمها الأولي، وهي الأم التي لم تسمح بإيقاف تعليمها هي وأخواتها ووقفت -كما

تؤكد ذلك النصيري لـ«العربي»- في وجه الأب من أجل

أن تستمر بناتها في التحصيل العلمي، فقدمت دعوى قضائية ضد الأب بهذا الشأن لكنها لم تكسبها، فقررت مع ابنها الأكبر أن تتواصل مع ابنها الآخر الذي كان يتلقى تعليمه في مصر، ففرت بمعيتها إلى الإسكندرية وهناك أكملت النصيري مع شقيقاتها تعليمهن الإعدادي، ثم عدت إلى صنعاء وهناك أكملت المرحلة الثانوية، وقد استطاعت آمنة بعد ذلك أن تكمل دراساتها العليا وتصبح من أروع اليمنيين في تخصصها.

كانت صاحبة لوحة «الصراع» التي أنجزتها في العام 1999م، قد خاضت صراعاً طويلاً مع الواقع الذكوري والوعي الثقافي القبلي وراهننت على مستقبلها، فكان لها أن تحقق ماراهنت عليه؛ مستقبلاً مشرقاً حافلاً بالإنتاجات الفنية والعلمية.

وتعد النصيري، وهي أستاذة «علم الجمال» في قسم الفلسفة بجامعة صنعاء، من أهم من يحترفون اللون إنتاجاً ودراسة، فلوحتها تعبر عن قضايا وهموم الإنسان وواقع، فلا تخلو لوحة من التعبير عن قضية أو محاولة إيصال مضمون ما إلى المتلقي بغرض إقناعه بتقبل فكرة معينة أو التخلي عنها، فكفكرة الصراع، وفكرة القمع الذكوري، وفكرة الديكتاتورية بأنواعها المتعددة. كما

أن لها مجموعة من الدراسات حول الفن منشورة في مجلات وصحف عربية ومحلية متعددة ولها ثلاثة كتب في الشأن ذاته.

تجسد في لوحاتها كل ذلك انطلاقاً من فلسفتها الفطرية أولاً، ومما اكتسبته طيلة تعليمها من نظريات وخبرات علمية على يد نخبة من أشهر الأكاديميين في موسكو والوطن العربي، وتجمع كل ذلك مع ما اكتسبته من معارف أنتجتها احتكاكها بالواقع والواقع القبلي تحديداً. وتجسد لوحاتها الصراع المرير الذي تقوم به المرأة ضد التحيز الذكوري والقمع الأبوي، فغالبا ما نجد فيها طيوراً تحلق بأشكال متعكسة دلالة على الصراع والصراع المضاد، أو نساء محجوبات الهوية مغطاة من الرأس حتى أخمص القدمين، دلالة على عنفوان القمع، أو كائنات غير واضحة المعالم أو ما يشبه امرأة في قفص جنباً إلى جنب مع بعض العصافير، وعصافير أخرى خارج القفص ويحيط

بهم الفراغ المتسع، دلالة على الضياع والتغيب... إلخ. والفنانة التي تعلمت في بدايات حياتها كيفية التعامل مع البندقية بإيعاز من أقاربها، في ما يعرف قبلياً بالـ«النصع/القمص»، أسست بعد عودتها من موسكو في العام 2009م مؤسسة ومرسماً أسمته «كون»، لتتصية الدائقة والثقافة البصرية، وأقامت فيه فعاليات متعددة، وكان الرسم

يستقبل الزوار كل خميس في يوم مفتوح، وهي حاولت من خلال هذا الرسم أن تثبت أن الفنان حالة تتجاوز بؤس الزمان وحصر الواقع الذي لا يؤمن بالفن أو يقيم له وزناً، واستمرت فيه حتى نشوب حرب 2015م، وقد أغلقت من حينها. وفي مرسماً هذا، أنتجت أهم لوحاتها التي عرضتها في معارض متعددة كمعروض «حضارات»، وهو أول معرض مفاهيمي في الساحة الفنية المحلية، وقد أقامته في المركز الثقافي الفرنسي، في العام 2010، وفي العام 2013 أقامت معرض «رؤية من الداخل» في صنعاء ثم في تعز في العام 2014م.

وكاتبة اللون المصفى (آمنة النصيري) اشتركت في 16 عشر معرضاً شخصياً، وشاركت في عشرات المعارض في ألمانيا واليمن وهولندا وروسيا ودول أخرى، عرضت فيها تجاربها الفنية المتعددة التي تعود إلى مراحل متباينة وفلسفات متعددة. وشاركت في عدد من الندوات وورش العمل دولياً ومحلياً، كما أنها قد اشتركت في تحكيم عدد من الجوائز العربية. إنها في مجمل القول فنانة على وعي بفننها وقضاياها المطروحة، وعلى وعي كبير بمدارس الفن التي تتمثلها في نتاجاتها، لا تتعاطى اللون بمعزل عن القضايا والهجوم المعاشية، ولا تركز على الهوموم المعاشية بمعزل عن الفن، إنها تجسد عالماً منفرداً في غاية الانسجام والشعرية.



إسلام السلطنة وإسلام الجماعة: محنة أمة

﴿﴿﴿ إيمان المخينيني

مقدمة

لعله ليس من المبالغة القول إن النواة التي تدور حولها كل قضايا مؤلف «إسلام السلطنة وإسلام الجماعة: محنة أمة»، على اختلافها، إنما هي البحث عن المعنى، والسعي إلى نحت مقام تأويلي أصلي تجاه قضايا الإسلام السائدة في العالم الإسلامي الراهن. والحق أنه في سياق دراستنا للخطاب الإسلامي المعاصر لا يُعدُّ حقل التجديد جديدًا؛ إذ هو مطلب طالما راهن عليه المفكرون بدءًا من لحظة صدمة الحداثيّة إلى اللحظة الحضارية الراهنة. هذه الفترة الفاصلة بين اللحظتين وإن كانت متباعدة زمنياً، فإنها فكرياً وحضارياً لا تكاد تتأخّر عن بعضها تظهر على مستوى الواقع إلا لماً. لأجل ذلك تُثار أسئلة تجديد الخطاب الإسلامي في غير انقطاع؛ لأنها ببساطة أسئلة لم تظفر بعد بإجابات حاسمة، ولم يتمكن العقل الإسلامي إلى اليوم من حل أحجية الموازنة بين تراث ماضٍ - حاضر في الذهنية الجمعية بالقوة، وواقع راهن حديث يفرض معادلاته وإكراهاته على هذا الوعي الجمعي بالفعل.

هذه الإشكالات وغيرها يطرحها المؤلف لطفي حجي في سياق سؤال الذات عن ماضيها وحاضرها وعن آفاقها الوجودية المستقبلية ببعديها الفردي والجمعي تأسيساً لتجربتها الحضارية الراهنة. هذا الرهان الذي يسعى إليه الكتاب نتيجه من خلال استقرائنا للأبواب الست التي توزعت فيها المباحث بين دراسة العلاقة بالنص فهماً وتدبراً، وبالتراتبية وتقليداً ونقداً، وبالشأن السياسي والثقافي تأويلاً وتقييماً. بناء على ذلك، ارتأينا أن نوزع قراءتنا للكتاب على محورين أساسيين؛ نَهتم في الأول بقراءة للعنوان والنسق التأويلي الناظم للمحاور النص؛ أما في المحور الثاني فننشغل ببعض الأفاق التأويلية التي يفتح عليها الكتاب.

1. قراءة في العنوان والنسق التأويلي الناظم للكتاب

قراءة في العنوان

يتكون العنوان من تراكيب ثلاثة: أما التركيب الأول والثاني «إسلام السلطنة وإسلام الجماعة» فيجمع بينهما حرف عطف مزدوج للدلالة، فهو في وجه أول يفيد الفصل بين توظيفين مختلفين للإسلام؛ أحدهما توظيف متصل بالسلطنة والآخر بالجماعة. وفي وجه ثان يفيد حرف العطف الجمع بين صنفين من التوظيف الأيديولوجي للإسلام، وهو ما يؤدي إلى التركيب الثالث المكوّن للعنوان وهو «محنة أمة»؛ إذ الجامع بين الدالّتين على اختلافهما كونهما مؤدبين إلى فكر محنة وأزمة شاملة لأمة بما هي فضاء الوعي الإسلامي الجمعي.

انطلاقاً من العنوان، إذن، تتبين للقارئ مسائل ثلاث:

أولاً: إن المبحث الرئيس الذي ستدور حوله قضايا الكتاب هو الإسلام بتشكلاته الدلالية المتغيرة والمختلفة باختلاف زاوية النظر؛ إذ بين طرح الجماعة وطرح السلطنة فوارق أيديولوجية عدة، تحكمها خلفيات نظرية متباينة ومتضادة في أغلب الأحيان؛ فالإسلام وإن كان واحداً نصاً وحياتياً فهو متعدد تأويلات وتمثلاً وتوظيفاً.

ثانياً: أن لفظ «السلطنة» الذي يمثل المكوّن الثاني من التركيب الأول يدفع القارئ إلى التساؤل عن المقصود منه، إن كانت السلطنة في السياق الماضي أم الحاضر. وإن كان المقصود بها من داخل الفضاء الإسلامي أو من خارجه، بمعنى نقل موقف الآخر من الدين الإسلامي، وأياً كانت الفترة التاريخية المقصودة أو فضاء انتماء هذه السلطنة، إن كان من داخل المنظومة الدينية أو من خارجها، فإن ما يُنبئ به استعمال تركيب «إسلام السلطنة» هو رصد ضرب من العلاقة بين بُعدين يبدوان ظاهرًا

متنافرين، هما البعد الديني العقدي المفارِق، والبعد السياسي الدينيوي المحايث. فعلى أي نحو تتشكل علاقة بينهما؟ وأية نتائج تفضي إليها مثل هذه العلاقة؟

أما عبارة «الجماعة» فهي مثار لعدة تساؤلات ليس أقلها السؤال التالي: عن أية جماعة نتحدث؟ فهل المقصود منها المذاهب الفقهية أم الفرق الكلامية أم الانتماءات السياسية التي تتبلور في فضاءها رؤية مخصصة للإسلام؟ وهل ما سنقرؤه من دراسة لإسلام هذه الجماعات سيكون من قبيل العرض والوصف أم التحليل والنقد وفضح بعض الخلفيات السائدة لهذا الفهم أو ذاك؟

ثالثاً: أن الجزء الآخر من العنوان دال على الغايات الكبرى من تأليف الكتاب وهي الكشف عن مظاهر محنة الأمة ودوافعها ومآلاتها. وفي ذلك إعلان من المؤلف منذ عنوان كتابه عن تركيزه على دلائل أزمة الوضع في المشهد الإسلامي اليوم، عسى أن تنفتح بهذا التشخيص بعض أبواب الانفراج أو تتكشف بعض آفاق الحلول.

قراءة في النسق التأويلي الناظم

يحتوي الكتاب على مدخل ومقدمة وستة أبواب، أفضت بنا قراءتها مع ما تضمنته من فصول ومباحث فرعية إلى رصد محاور اهتمام جوهرية حضرت بوضوح في هذه الأقسام وتخللتها وتمثّلت خيطاً ناظماً تحتكم إليه جل القضايا المثارة وإن اختلفت جزئياً. هذه المحاور في تقديرنا هي: أ- محور الذات في علاقة بذاتها نقداً وتأسيساً. ب- محور الذات في علاقتها بالآخر المخالف من داخل المنظومة الإسلامية. ومن خارجها. ج- محور الذات في علاقتها بالنص فهماً وتصحيحاً.

أ- محور الذات المسلمة في علاقة بذاتها:

هذا المحور الأول نجده يتخلل كل أبواب الكتاب ويحضر فيه بشكل من الأشكال؛ ذلك أن ما نلاحظه في أسلوب المؤلف «لطفي حجي» من خلال مقالاته أنه لا يكتب من خارج دائرة الاهتمام بموضوع دراسته إنما هو متجدد فيما ينقل وحاضر فيما يعلق عليه من أحداث ومعطيات. وإن لم يكن ذلك بشكل صريح ومباشر. ولسنا نقصد من وراء هذه الملاحظة القول بوجود ضرب من الذاتية الانفعالية في النص، إنما نقول بذلك من وجهة نظر هرمينوطيقية فلسفية بحثة ترى أنه ما من عمل بشري إلا ويتضمن مقدمات تأويلية مخصصة توجه الفهم وتحدد مساراته الكبرى. فما من ذهن يُؤوّل أو يصوغ فهماً من فراغ، إنما من داخل السيرة التاريخية والتجربة الوجودية ينبثق المعنى ويتشكل. إن هذا الحضور يفيض كذلك على القارئ على اعتبار أن الذات التي تنشغل بواقع المشهد الحضاري الإسلامي اليوم ليست فقط ذات المؤلف، إنما هي الذات القارئة كذلك، فنحن منتمون أنثروبولوجياً وسوسولوجياً وسيكولوجياً إلى موضوع الكتاب بالقوة وبالفاعل. وطبعياً والحال تلك أن ننشغل بمضمون الخطاب بما هو حديث عن كينونتنا وماهيتنا الوجودية في كليتها. نحن إذن لسنا بمعزل عمّا نقرؤه من النص، إنما نحن نقرأ ذاتنا فيه. هذه الذات التي تحضر في جل أقسام الكتاب، إنما تضطلع بمهمتين أساسيتين: أحدهما نقدية-دحضية، والأخرى تأسيسية باحثة عن إمكانات الحلول.

1. الدور النقدي:

يبدو عدم رضا الذات في النص عن الواقع المحيط بها صريحاً وواضحاً؛ لذلك يطغى الأسلوب النقدي الذي يكشف النقائص والهبات والمطالبات على أسلوب العرض والنقل مجرد الوقائع. هذا النقد طال البعدين الفكري والعملية بمجالتهما المختلفة، وأبرزها المجالان الديني والسياسي كما يتضح ذلك من العنوان. واللافت أننا حين نتحدث عن

الدور النقدي الذي اضطلع به الكاتب في نصه إنما نحن على وعي بأهمية مثل هذا الدور في كل عمل باحث عن التغيير من خلال الثورة على الرداءة المتفشية في مجتمعات تنتمي إلى الإسلام لغة وتنفصل عنه ممارسة وفعلاً. إن وعي الذات بحقيقة ما تعيشه في غير تزييف ولا تزويق يعد خطوة أساسية نحو الإصلاح في حال انتشار الوعي بجدوى المرحلة. نعني مرحلة النقد الدافعة إلى مرحلة الاستئناف والتأسيس بوصفها دالة على مسؤولية الذات تجاه وعيها الذاتي وتجاه وعيها الجمعي في آن معاً.

2. الدور التأسيسي:

يتضح لنا هذا الدور جلياً من خلال حرص الكاتب على الاستدلال بأمثلة من المشاريع الفكرية التي راحت في أوساط النخبة العربية-الإسلامية طيلة عقود مضت. من ذلك مثال محمد الطالبي في مشروع القراءة السهمية للقرآن، أو محمد عبد الجباري في مشروع تفكيك ميكانيزمات العقل العربي التراثي وكشف أيديولوجيته وإحداث القطيعة الإيستيمولوجية معه، أو كذلك حسن حنفي من خلال مشروع اليسار الإسلامي الذي نظر له ودعا إلى قراءة الآخر غير الإسلامي من زاوية النظر الإسلامية مقابل التقليد بالتجديد والاستشراق بالاستغراب والقطع مع التراث باتخاذها مدخلاً جديداً من مداخل التغيير. اللافت عندنا من خلال اعتماد هذه الأمثلة الواردة في الكتاب أمران رئيسان: - أن الأمل في تغيير حال الأمة غير مقطوع إلا أنه محتاج إلى مشاريع فكرية صلبة تتدرج من الإقناع الذهني النظري إلى الإجراء العملي-التطبيقي. وليس لذلك أن يتحقق من غير إرادة صادقة وسعي حثيث إلى الإصلاح الإجراءي.

- إن الإقرار بقيمة المشاريع الفكرية الكبرى وقدرتها على تغيير الوعي والرفعي به نحو واقع منشود لم يمنع الكاتب من التنبيه إلى بعض الإشكالات التي تحكم هذه المشاريع وتمثّل نقاط ضعف فيها حالت دون إمكان تفعيلها والعمل بها.

فكما أن تعطيل هذه البرامج الفكرية كان من قبل أعذارها وخصومها الفكرية والسياسيين، فإن فشل تطبيقها أيضاً كان نتيجة بعض الإخلالات المنهجية الكامنة فيها، فضلاً عن كونها تعتبر في السياق الحالي الدقيق متجاوزة بحملة من المعطيات الراهنة التي تحول دون اعتبارها مواكبة للمستجدات الإسلامية الطارئة إضافة إلى تجاوز هذه الأطروحات نظرياً ومنهجياً وفلسفياً. من ذلك تجاوز القول بالطبيعة الإيستيمولوجية مع التراث، أو تجاوز فكرة التأسيس ليسار إسلامي في ظل الراهن الثقافي اليوم.

إن عرض المشاريع الفكرية بوصفها حلولاً مخرجة من واقع مأزوم يقتضي وجوباً وضعها في سياق تحليلي-نقدي في الآن ذاته.

ب- محور الذات في علاقتها بالآخر

نقصد بـ«الآخر» ذاك المخالف الذي يقف على طرف نقيض من المعنى. ونقف على طبيعة العلاقة به من خلال جملة المباحث التي طرحها المؤلف في كتابه من قبيل الحديث عن مفهوم الفرقة الناجية وعن حركات السلفية ومواقف التكفيريين وعن ممارسات الشوعية وتحنيط العقل وعن توظيف الدين لصالح السياسي وعن سقوط طبقة النخبة الحداثيّة في خدعة الإسلاموفوبيا وعن جملة ممارسات السياسات الغربية تجاه الإسلام ومعتنقيه لإخراجه في صورة التوحش والدموية والرجعية.

انطلاقاً من ذلك، يسعنا أن نصنّف ذاك المخالف، كما ورد في كامل الكتاب، إلى نوعين: مخالف من داخل المنظومة الإسلامية، ومخالف من خارج المنظومة الإسلامية.

1. المخالف من داخل المنظومة الإسلامية ويضم الطرف الفكري، والطرف السياسي:

• الطرف الفكري:

ينقسم بدوره إلى طرف ناقل للمرجعية الإسلامية فقهاً أو إفتاءً أو تأصيلاً وآخر ناقد للمرجعية الإسلامية اعتماداً على المعارف الغربية الحديثة ومكتسباتها الجديدة. وكلا الطرفين يمثل فهمه إشكالاً في تقدير الكاتب.

أما الطرف الناقل للمرجعية الإسلامية فنلخص إشكاليات خطابه، كما عُرضت في الكتاب، في نقاط ثلاثة:

- تحجر الرؤية للإسلام والاستحواذ على خطابه في ضرب من القراءة الارتدادية الجامدة للتاريخ.

- تكلس العلاقة بالواقع الراهن والتفويت في الإقناع بجدارية التجربة الدينية في أن تكون إمكاناً من إمكانات المعنى الإنساني في الكون.

- ضعف التأسيس التأويلي لمقام الإنسان المسلم في العالم وتوقع الخطاب الإسلامي على نفسه وانغماسه في شكليات الأداء التعبدية بدلاً عن جوهره وعمقه القيمي الروحاني. وهو ما أفضى إلى عجز هذا الخطاب التقليدي عن خوض مغامرة فهم جديدة لفلسفة التدبير والتعبد.

وذلك بالاكتماء فقط بنقل علوم الأوائل وحفظها وتلقيها وترتيبها والانحسار في رؤيتها. ذلك ما جعل بعض الدارسين يعدّهم مجرد نقلة لأقوال السلف، ولا يرتقون إلى درجة العلماء المحتهدين.

إن لغة هذا الخطاب لا تزال محمّلة برواسب حقل تداولي فقدّ فعاليته السالفة وأخفق في الاصطلاح الجوهري بنحت مقامه الهوي على نحو متأصل في خصوصية لحظته الراهنة.

وأما الطرف الناقد للمرجعية الإسلامية؛ فنجمل ما ورد في الكتاب من حديث عن مغالطاته في هذه النقاط:

- هو خطاب داع إلى طيعة تامة مع المكتسب الإسلامي بحجة الحرص على اللحاق بالغرب بألياته وأدواته الوافدة، ما يتطلب استقدام ثقافة الآخر ومناهجه ونماذجه العليا بلا شروط. إن هذا المطلب الذي ما انفك يسعى إليه المثقف الحداثي في العالم العربي الإسلامي يجعله دوّماً «في مقام من يواصل صنفاً جديداً من التبشيري هو «التبشيري الحداثي» في حين أن عليه «أن يفهم أن الحداثة مقياسة فاسدة إذا هي لم تصدر عن توسط (دولة) جد محير مع أنفسنا، وعلى أرضية التراث الذي يخصنا»(1).

- لا يضطلع المثقف العربي بمهمة نقد الوافد الحداثي كما ينشغل بمهمة نقده للمكتسب التراثي. وكل ما يستقدمه من نظريات ومناهج غربية إنما هو ثابت في قرار وعيه المكين، وإن تم تجاوزه ودحضه في محضنه الغربي الأصلي. فكل ما جاء من نقد لبراديفمات الوعي والتضخم الميتافيزيقي للذات الغربية، وغيرها من المراجعات ما بعد الحداثيّة ليست محل مواكبة من قبله، ولا مدار اهتمام لديه. وكأن ما حظي بمعرفته من فلسفة الأنوار الأولى أغناه عن الاطلاع على نقيضها من فلسفات وفرضيات لاحقة مقوضة. إن مثل هذا الاصططاف البرامغاتي وراء مقولات الحداثة التي تجاوزها الغرب نفسه هو ما دفع بالمؤلف لطفي حجي إلى وصف هذا الصنف من المثقفين بكونهم حداثيين بلا حدادته(2).

- من مظاهر الاستهانة بفعل البناء الحضاري اكتفاء المثقفين المتعصبين للنموذج التنويري للحداثة الكلاسيكية بمجرد النقد والتقويض دون تقديم البدائل؛ ذلك أن كل الجهود تنصب على نقد التراث وإفراغه من كل محتوى معرفي-إنساني مفيد، للحكم عليه في كليته بوقوعه في زيف الأيديولوجيا والمغففة الضيقة.

The New York Times Book Review : What the Fall of the Roman Republic Can Teach Us About America

By Yascha Mounk

MORTAL REPUBLIC
How Rome Fell into Tyranny
By Edward J. Watts

Near the beginning of the third century B.C., the Republic of Rome faced an acute threat to its domination of the Italian peninsula. In a series of brutal battles, Pyrrhus of Epirus and a fearsome parade of 20 war elephants had managed to vanquish Rome's armies. When Pyrrhus offered Rome a comparatively lenient peace treaty, many of its senior statesmen were keen to take the deal.

It was, Edward J. Watts shows in "Mortal Republic," thanks to the unrivaled strength of Rome's political institutions that Pyrrhus' victories ultimately issued in his proverbial defeat. When the Senate convened to debate the offer, "an old, blind senator named Appius Claudius was carried into the Senate house by his sons." As the chamber fell silent, he stood to chastise his colleagues. "I have," he said, "long thought of the unfortunate state of my eyes as an affliction, but now that I hear you debate shameful resolutions which would diminish the glory of Rome, I wish that I were not only blind but also deaf." By giving in to Pyrrhus, Claudius warned, the Roman Republic would only invite more outside powers to mess with it. Low as the odds of victory might be, Rome had no choice but to keep fighting.

Unable to pacify the Roman Republic by treaty, Pyrrhus turned to bribery. When Fabricius, a senator widely known to be as poor as he was distinguished, arrived to negotiate a prisoner exchange, Pyrrhus offered him gold and silver so plentiful it would make him one of the world's richest men. But Fabricius refused. "The Republic of Rome provides those who go into public life with everything they need," he haughtily declared. Because even a poor man could access to the most distinguished offices, his reputation was far more important to Fabricius than Pyrrhus' money. Taken together, Watts shows, these two speeches encapsulate the foundations of Rome's remarkable success. At its inception, "the republic provided a legal and political structure that channeled the individual energies of Romans in ways that benefited the entire Roman commonwealth." But over the following centuries, that foundation slowly weakened, and then rapidly collapsed.

Since the founding fathers explicitly modeled the United States on the Roman Republic, a study that investigates the circumstances of its demise promises to hold considerable relevance for our own times. As Watts puts the point, the principal purpose of his book is to allow "readers to better appreciate the serious problems that result both from politicians who breach a republic's political norms and from citizens who choose not to punish them for doing so." Does he accomplish that ambitious goal? In Watts' telling of the Roman Republic's agonizing death, slow-moving structural transformations gradually sowed the seeds of demise. As the population exploded and the economy became ever more sophisticated, the growing share of poor citizens started to demand redress. But since the institutions of the republic were dominated by patricians who had much to lose from measures like land reform, they never fully addressed the grievances of ordinary Romans. With popular rage against increasingly dysfunctional institutions swelling, ambitious patricians, determined to outflank their competitors, began to build a fervent base of support by making outsize promises. It was these populares — populists like Tiberius Gracchus and his younger brother Gaius — who, in their bid for power, first broke some of the republic's most longstanding norms.

The transformation of Rome's army compounded the challenge of growing inequality. In the early days of the republic, soldiers thought of their participation in military service as a civic duty. Commanders hoped to win great honors and perhaps to attain higher office. But by the late second century B.C., the army had essentially been privatized. Commanders knew that the plunder of new lands could garner them vast riches. Their soldiers signed

up for the ride in the hope of gaining a generous allotment of land on which to start a farm. With soldiers increasingly loyal to their commanders, and commanders doing whatever it took to maximize the prospect of private profit, the Senate was no longer in charge.

It took a long time for these tensions to build. But once they reached a critical point, Rome's descent into chaos and dysfunction was astonishingly swift.

During the century and a half between the days of Pyrrhus and the rise of Tiberius Gracchus, there had not been a single outbreak of large-scale political violence. Then Tiberius pushed through land reforms in defiance of the Senate's veto. In the ensuing fracas, he and hundreds of his followers were murdered. The taboo on naked power politics had been broken, never to recover.

Over the next years, it quickly became normal for populist politicians to set aside longstanding norms to accomplish their goals; for military commanders to bend the Senate to their will by threatening to occupy Rome; and for rival generals to wage war on one another. "Within a generation of the first political assassination in Rome, politicians had begun to arm their supporters and use the threat of violence to influence the votes of assemblies and the election of magistrates. Within two generations, Rome fell into civil war."

If we are to avoid the fate that ultimately befell Rome, Watts cautions, it is "vital for all of us to understand how Rome's republic worked, what it achieved and why, after nearly five centuries, its citizens ultimately turned away from it and toward the autocracy of Augustus." In a sense, the book fails in this ambition. Especially as it progresses, Watts, a professor of history at the University of California at San Diego, abandons a careful analysis of the larger trends for a blow-by-blow account of the many conflicts that divided the republic in the last century of its existence. At times, this endless onslaught of calamities — a new violation of some traditional norm, the latest commander to threaten an invasion of Rome, one more shift in the ever-fragile constellation of power — starts to numb the mind.

But in another sense, the sheer repetitiveness of the calamities that befell Rome only serves to underline the book's most urgent message. If we were to make explicit the implicit analogy that runs all the way through "Mortal Republic," we would most likely cast Donald Trump as a farcical reincarnation of Tiberius Gracchus. Like the original populist, Trump was propelled to power by the all-too-real failures of a political system that is unable to curb growing inequality or to mobilize its most eminent citizens around a shared conception of the common good. And like Gracchus, Trump believes that, because he is acting in the name of the dispossessed, he is perfectly justified in shredding the Republic's traditions.

If that analogy is right, the good news is that Trump will, once the history of our own mortal Republic is written, turn out to be a relatively minor character. Far from single-handedly destroying our political system, he is the transitional figure whose election demonstrates the extent to which the failings of our democracy are finally starting to take their toll.

The bad news is that the coming decades are unlikely to afford us many moments of calm and tranquility. For though four generations stand between Tiberius Gracchus' violent death and Augustus' rapid ascent to plenipotentiary power, the intervening century was one of virtually incessant fear and chaos. If the central analogy that animates "Mortal Republic" is correct, the current challenge to America's political system is likely to persist long after its present occupant has left the White House.

*Yascha Mounk is a lecturer at Harvard University and the author of "The People vs. Democracy: Why Our Freedom Is in Danger and How to Save It."

الحداثي لا يخلج من نقد ذاته بل هو يجلد نفسه في اليوم ألف مرة أمامنا ونحن ما ننفك بنشر بحداثته التنويرية ولا نزال غارقين في فتنته التقنية. إن الغرب، كما أكد ذلك عدد من الفلاسفة ومن بينهم إدغار موران، لم يعد يعيش ذلك الوعي السعيد بذاته إنما بات متورطاً في أزمة أخلاق ومحنة قيم إلى حد اعتباره «مقبرة للأخلاق».

في إطار هذه المراجعات في علاقتنا بالشرط الأخلاقي بوصفه مكوناً لعمق نسج الرسالة الدينية، نقرأ في كتاب «عن الدين: خطابات لمحتقره من المثقفين» لفريدريك شلايرماخر، قوله: «الدين ليس فكرة خسرت رهانها في الحاضر ولم يبق لها غير الاستحواذ على الماضي القديم يدعى أنه منزلها الحقيقي، وإنما هي فكرة قادرة على الانعطاف بنفسها نحو الجديد».

وفي سياق الاعتراف بالأصالة الأنطولوجية للبعد الديني في هويتنا، يقول فتحي المسكيني في كتابه «الهوية والزمان»: «إن هذا العنصر الإسلامي الذي نتحرك فيه بوصفه سيقاً روحياً، أي بوصفه نمطاً بدائياً من الفهم السابق لأنفسنا، ليس تراثاً علينا أن نقرأه بشكل جديد، بل هو واقعة حديثة يشاركنا العالم الحالي (...) في رسم دلالاتها. إن العنصر الإسلامي (...) يضطرنا لمعادته على نحو ليس له من مخرج سوى بعض القرارات الأصيلة حول معنى أنفسنا». لأجل ذلك، يُعتبر الانفصال النقدي عن البعد القيمي - الأخلاقي في تجربة التدين ضرباً من «المراهقة الفكرية» كما يقول جون غرايش في كتابه «الشجيرة المتهبة وأنوار العقل».

ولا نبالغ إن قلنا: إننا في أوساطنا الفكرية لا نزال نعيش هذه المراهقة في أعسر مراحلها حيث يطالب جزء كبير من نخبتنا بضرورة الفصل بين البعد الأخلاقي القيمي في الدين والبعد المعيشي المادي في تجربة المسلم اليوم. إلا أننا لا نعدم محاولات فكرية جادة ومتعمقة من قبل مفكرين وفلاسفة معاصرين انشغلوا بسؤال الأخلاق في السياق الإسلامي وبلغوا في تعميق طرحه شأواً كبيراً، من أمثال طه عبد الرحمن الذي يدعو إلى تأسيس نموذج أخلاقي انتمائي يراهن على إخراج الإنسان المسلم من مشقة التخلف إلى منعة التخلُّق سعياً إلى نقل القيم الأخلاقية إلى قيم جمالية.

إن كتاب «إسلام السلطة وإسلام الجماعة» في تنبيهه إلى محورية المسألة الأخلاقية في علاقتها بالتجربة التدينية قد فتح الآفاق أمامنا مثل هذه القراءات المساندة لطرحه على نحو فلسفي ولا يزال يفتح على آفاق أرحب لا يتسع هذا المقام للإحاطة بها كلها.

- رغم تركيز الكتاب على واقع محنة الأمة، فإننا لا نعدم بعض الإلماعات إلى أن الحلول ليست بالمحالة، وأن الارتكاز على مشاريع فكرية متعمقة وجادة من شأنه أن يُحدث طفرة نوعية نحو الأفضل في المشهد الإسلامي اليوم. إلا أن سؤالاً مبركاً يطرح نفسه بالحاح عن إمكانية ذلك واقعياً لا سيما ونحن محكومون بمخططات جيوسياسية واقتصادية عملاقة تسود عالم الأرض في كليته، ونحن رازحون تحت أذى نظام عولمة غاشم لا تمثل في مشهده سوى صورة الفريسة التي تتنافس الوحوش على نهشها وسلب خيراتها.

إلا أن هذا الصوت المؤرِّق يَجيبه صوت آخر مردداً آية: «إِنَّ اللَّهَ لَا يَغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ» (3).

حينئذٍ تنقلب المعادلة من توهمنا إمكان تغيير العالم الكبير إلى حقيقة إمكان تغيير ما بأنفسنا العميقة أولاً، مستحضرين الحكمة الشريفة القديمة: «أبدأ بنفسك ثم أرح بعيرك». إن خطاب الهزيمة والأزمة لا يمكن أن يبني سوى ذوات منكسرة لا طاقة لها اليوم بتغيير العالم ومعادلاته. لأجل ذلك حقيق بنا أن نأمل في تغيير ذواتنا لتكون لها طاقة بتغيير ما بإدخالها، لتفويض من ثم على محيطها بدواته المتتابعة المتمددة.

عندها فقط يكون ممكناً لنا أن نستأنف قراءة عنوان كتاب «إسلام السلطة وإسلام الجماعة: محنة أمة»، في إطار تأويلية أفريقية تفاعلية، أو هي محاولة لفهم الفهم وامتداد له، لنكتب على هامشه عنواناً مشاكساً له ولكنه متماه مع متن النص ورهاناته معنوياً إلى حد بعيد، هذا العنوان عبارته: «إسلام القيمة وإسلام الذات: نحو انفراج محنة أمة».

معلومات عن الكتاب

العنوان: إسلام السلطة وإسلام الجماعة: محنة أمة
المؤلف: لطفي حجي
دار النشر: الدار المتوسطية للنشر
سنة النشر: 2018
عدد الصفحات: 404

د.إيمان المخينيني، أستاذة الحضارة في كلية الآداب بسوسة، الجامعة التونسية.

إن غياب البدائل إذن مُعلن عن خواء فكري كبير أفرزه تعصب فئة كبرى من المثقفين لأداة النقد فحسب مع إهمالهم العمل على ما بعد النقد ومراه. من هنا، سهل ترسخ الخوف المرضي من الإسلام الذي روح له الطرف السياسي ووظفه أيضاً لتوظيف.

• الطرف السياسي:

حين ندرس علاقة السياسي بالديني في الأوساط العربية-الإسلامية لا يمكن إلا أن نتحدث عن علاقة مازومة لا تخرج عن أحد صريين. فهي إما علاقة مواتل وتبادل مصالح، أو علاقة تصادم وصراع حول البقاء. وفي الحالة الأولى، يسود منطق التحالفات والتبادلات النفعية. أما في الحالة الثانية فيسود منطق العنف والتلفذ والانتشذ والإرهاب المزدوج،

نعني إرهاب الجماعة وإرهاب الدولة. وغير خفي ما لوجهي العلاقة من خطورة على التجربتين العقديتين والديمقراطية: وهو ما نبه إليه المؤلف في أكثر من موضع من كتابه مشيراً إلى ما يتطلبه المشهد الإسلامي الراهن من تغيير في الخطاب المنظر للحركات الإسلامية وفي طرائق التعامل مع المستجدات السياسية. ويضرب مثال حركة النهضة التي قامت بجملة من المراجعات زمن المحنة وبعد الثورة وخاضت في اختيار الحريات من وجهة نظر تفاعلية بالأساس. وهو ما لا يترقبه خصومها ممن يرون في كل تغيير طراً على أدبياتها ازدياداً في الطرح ومراوغة خطابية لا أكثر.

2. المخالف من خارج المنظومة الإسلامية

قصد المؤلف من وراء الإشارة إلى هذا المخالف تلك القوى السياسية الخارجية التي تتأسس تعاملها مع الشأن الإسلامي على مسلمة متكلسة تضع الإسلام في خانة الإرهاب والعنف وتُسبِّح كل ضروب التعامل معه بشروط صارمة. وتسعى إلى توظيف الأحداث لإرساء قراءة تاريخية مفخخة.

لقد وظفت السياسات الغربية الخارجية وسائل الإعلام توظيفاً ممنهجاً ومدروساً لإرساء فكرة الارتباط الوثيق بين الإسلام والإرهاب بوصفها مسلمة لا شك فيها. ولم يقتنع بذلك من هم من خارج الدين الإسلامي فحسب، إنما ترسخ الاقتناع بذلك لدى المسلمين أنفسهم.

إننا في خلة الغرب لسنا شريكاً وجودياً في الكون ولنسنا جزءاً من برامج الإنسانية الحداثية؛ فأمام تضخم الذات الغربية نعيش إقصاء ممنهجاً للذات الإسلامية يجعلها على هامش تاريخ البشرية الحديثة.

حينئذٍ، فلسنا نعيش تبعية اقتصادية وسياسية فحسب إنما نعيش تبعية أنطولوجية بالمعنى العميق للكلمة إلى درجة لا نتمكن معها من صوغ مفاهيمنا حول ذواتنا وحول هويتنا. إن العقل الهوي الهوي المهيمن في الفكر الغربي هو الذي يضبط لنا حدود تمثلنا لوغينا الهوي المخصوص وهو الذي يشكّل لنا نظام معتقداتنا في شكل برمجة عصبية شاملة؛ وذلك هو عمق الإشكال وممكن التعقيد.

ج. محور الذات في علاقتها بالنص فهماً وتصحيحاً

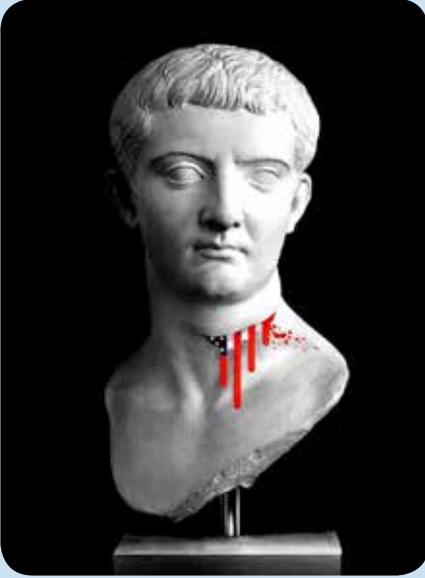
إن مطلب القرب من النص يكتب وجاهته من جهة كونه ضامناً لاستعادة الصلة البكر بتجربة المسلم التدينية اليوم؛ ذلك أن الحواجز الحائلة دون ارتباط المسلم بنصه الوحياني هي بالضبط ما يوقعه في مفارقات انتمائه العقائدي النظري وسلوكه التعديدي الفعلي في فضاء المجتمع.

وممكن الإشكال أن ما تم تدوينه من اجتهادات بشرية وتفسيرات وتأويلات عقديية على امتداد تاريخ التراث الإسلامي قد اتخذ لئوس المقدس إلى درجة حجب النص القرآني وراء أقوام من التفسير والتأويلات البشرية يدعى أنه لا يمكن للمسلم الأخير أن يتجرأ على من عدوا علماء الإسلام وسدنة الوحي المقدس.

ونحن نجد في مؤلف «إسلام السلطة وإسلام الجماعة» وعياً عميقاً من قبل مؤلفه بأن محنة الأمة إنما مأتاها وضع اغتراب المسلم اليوم عن نواة المعنى القرآني وعن سر غائية وجوده في هذا العالم.

2. ما يفتح عليه الكتاب من آفاق تأويلية - إن وعي الأمة مرحلة ضرورية لتشخيص وعي الذات بذاتها ولكنها تبقى خطوة أولى في سلم الوعي الحضاري حتى لا تقع في خطأ حداثيين بلا حذائنه لم يفهموا قانون البناء الحداثي وفلسفته العميقة واكتفوا بمجرد نقل بعض التطبيقات المسقطنة. فنشخص الداء ليس غاية في ذاته إنما هو مرحلة ينبغي لها أن تنفضي إلى العلاج، بل إلى التشافي أصلاً.

- أشار المؤلف في أكثر من موضع من كتابه إلى قضية القيم وعلاقة المسلم بالمنظومة الأخلاقية. ومثل هذا البحث جدير بالطرح والتدبير؛ لأنه يمثل عمق كل تجربة تعديدية. والغريب أنه على أهميته يعتبر مبحثاً مهملاً في الخطاب الإسلامي في أغلب الأحيان وإن حضر فإنه يُصاغ بسطحية مخلة. إن سؤال الأخلاق اليوم بات موضوع الفلسفة الشاغلة إزاء تضخم جشع إنسان الحداثة الغربي. واللافت أن الغرب



بحث عن سراب في اليمن

خيرالله خيرالله

لا يشبه من يعتقد ان في الإمكان التوصل الى اتفاق ما مع الحوثيين (انصار الله)، في ظل موازين القوى الراهنة في اليمن، سوى الباحث عن سراب. اذا كان المطلوب اظهار الامم المتحدة ومن خلفها المجتمع الدولي في مظهر من يسعى الى التغطية على الكارثة التي حلت باليمن، سيكون في استطاعة مبعوث الأمين العام للمنظمة الدولية مارتن غريفيث القيام برحلات مكوكية، الى ما لانهاية، بين صنعاء والرياض.

ستستمر هذه الرحلات بالقول ان اتفاق ستوكهولم الذي وقع أواخر العام الماضي بين «الشرعية» و«انصار الله» في إحدى ضواحي العاصمة السويدية ما يزال حياً يبرق وأنه قابل للتطبيق وان المهم في الوقت الراهن وقف القتال والسعي في الوقت ذاته الى تمرير بعض المساعدات الانسانية عبر ميناء الحديدة ذي الأهمية الاستراتيجية. يسمح تمرير المساعدات للامم المتحدة بادعاء انها تعمل من اجل وضع حد لمأساة مستمرة منذ سنوات عدة. مأساة اختلط فيها الجوع مع المرض والبؤس بكل أنواعه، خصوصا في ما يخص أطفال اليمن. الى الآن، ليست هناك معطيات يمكن ان تشير الى وجود رغبة لدى الحوثيين في تطبيق الاتفاق الذي رعته الامم المتحدة. حرص الأمين العام للمنظمة الدولية أنطونيو غوتيريش على التوجه الى ستوكهولم ليكون شاهدا على توقيع الاتفاق في حضور وزير الخارجية البريطاني جيريمي هانت الذي تمتلك بلاده اهتماما خاصا بمستقبل الحديدة ومينائها.

في أساس الاتفاق انسحاب «انصار الله» من الميناء او من الموانئ الثلاثة، التي تشكل ميناء الحديدة، وذلك في إطار السعي الى وقف القتال الدائر. لم يحصل مثل هذا الانسحاب، لكن القتال توقف. يبدو ان غريفيث لا يريد سماع تفسير الحوثيين للاتفاق ومفهومهم له. احد قادة «انصار الله» كان واضحا كل الوضوح عندما قال ان الاتفاق يعني بالنسبة الى الحوثيين سيطرة صنعاء على الحديدة. لذلك، جرى الباس المقاتلين التابعين له، انصار الله، لباس الشرطة المحلي من زاوية ان كل شيء يجب ان يبقى في حاله في الحديدة التي يتحكم بها الموجودون في صنعاء، أي جماعة عبدالمكح الحوثي.

قضى الحوثيون على اهم ما في الاتفاق الذي يطالب بوضع الحديدة تحت سيطرة الامم المتحدة. قضا عمليا على روحه. لذلك لم يستتبع الاتفاق البحث في إعادة فتح مطار صنعاء وإجراء عملية تبادل للأسرى تمهيدا للبحث في مرحلة لاحقة عن حل سياسي يشمل اليمن كله، لعله يعود سعيدا في يوم من الأيام.

هناك مشكلة ضخمة لدى مبعوث الأمين العام للأمم المتحدة. تكمن هذه المشكلة في رفضه، اقله ظاهرا، استيعاب تفاصيل الوضع اليمني. صحيح ان التفاصيل تبقى تفاصيل، لكنها تمتلك في أحيان كثيرة أهمية كبيرة، خصوصا عندما تصبح عقبة في وجه التقدم على طريق الحل الشامل في بلد اقل ما يمكن ان يقال عنه أنه تشظي.

من بين التفاصيل ذات الأهمية الكبيرة دور الحوثيين على الصعيدين الداخلي والإقليمي. من الواضح ان للحوثي مشروعه الداخلي الذي عبر عنه عبدالمكح بدرالدين الحوثي مباشرة بعد وضع اليد على صنعاء في الواحد والعشرين من أيلول - سبتمبر 2014، أي منذ ما يزيد على اربع سنوات. كان واضحا لدى زعيم الحوثيين ان الهدف قيام نظام جديد في اليمن يحل مكان النظام الجمهوري الذي تأسس في السادس والعشرين من أيلول - سبتمبر 1962. محا يوم 21 سبتمبر 2014 يوم 26 سبتمبر 1962. قالها عبدالمكح بكل صراحة. قال ان الحوثيين يكتبون التاريخ الجديد لليمن. يريدون اعادته الى عهد الامامة، علما أنهم لا يمتلكون حتى بعض الاجابيات التي كانت لدى آل حميد الدين، العائلة التي كان ينتسب اليها أئمة اليمن.

على الصعيد الإقليمي، لم يكن الحوثيون سوى أداة إيرانية لا اكثر ولا اقل. لذلك حاولوا في البداية التوسع في كل انحاء اليمن مستفيدين من تحالفات اقوامها مع بعض الجنوبيين. بلغوا عدن واقاموا فيها ووصلوا الى ميناء المخا غير العبيد عنها وذلك كي تتمكن ايران من الإعلان عن تحكمها بمضيقين حيويين للملاحة الدولية هما هرمز وباب المندب.

أخرج الحوثيون من عدن ومن المخا. يعود الفضل في ذلك الى التحالف العربي، لكنهم بقوا في الحديدة. هناك ضغوط كبيرة مورست على التحالف العربي من اجل تقادي أي حسم

المبعوث الدولي سير الاتفاق وأسبر الحوثي

عسكري في الحديدة. لماذا كانت كل هذه الضغوط التي بدأت في أيار الماضي، أي منذ ما يزيد على ستة اشهر؟ لماذا اتفاق ستوكهولم الذي يعني، بين ما يعنيه، بقاء الحوثيين في صنعاء وفي الحديدة؟

ليس سرا ان من بين الأسباب التي تدعو الى الأسف حصر مارتن غريفيث المفاوضات بين الحوثيين و«الشرعية»، في حين هناك حاجة اكثر من أي وقت الى إعادة تشكيل هذه «الشرعية» التي على رأسها رئيس انتقالي كان مقترضا ان تنهي ولايته في السنة 2014، بعد سنتين من تسلمه السلطة رسميا من علي عبدالله صالح في شباط - فبراير 2012.

لا يمثل الحوثيون اليمن ولا حتى اليمن الشمالي. ولا تمثل «الشرعية» الكثير في اليمن. هل يجهد مبعوث الأمين العام للأمم المتحدة ذلك... ام ان هدفه إبقاء «الشرعية» في حال ترهل كي يثبت امرا واقعا. يتمثل الامر الواقع هذا في قيام كيان حوثي في جزء من اليمن على ان تكون الشواطئ اليمنية في مجملها تحت سيطرة قوى أخرى مع وجود حوثي مضبوط دوليا في الحديدة. من يتذكر ان الدولة العثمانية تخلت سريعا عن سيطرتها على معظم الداخل اليمني بعدما وجدت صعوبة في ذلك وفضلت البقاء في الموانئ ومناطق أخرى خارج صنعاء والمنطقة المحيطة بها؟

هذه تبدو الخطوط العريضة للصفحة التي يهد لها اتفاق



ستوكهولم الذي ينقص الذي يقفون خلفه امر في غاية الأهمية. يتمثل هذا الامر في أن ليس بالإمكان الوثوق بالحوثيين. لم يحترموا أي اتفاق وقعه. لا اتفاق «السلم والشراكة» مباشرة بعد دخول صنعاء والذي كانت الامم المتحدة شاهدة عليه عبر مبعوث الأمين العام وقتذاك، جمال بنعمر.

قد تكون لدى مارتن غريفيث أجندة خاصة به تأخذ في الاعتبار ان الحوثيين يناورون باستمرار بدليل تخلفهم من علي عبدالله صالح في الثالث من كانون الأول - ديسمبر 2017 في اللحظة التي شعروا فيها أنه لم تعد لديهم حاجة اليه وأنه أن أوان تنفيذ الحكم الصادر في حقه بسبب خوضه ست حروب معهم. يمكن لامتلاك المبعوث الاممي لاجندة خاصة به ان يكون مؤشرا الى نظرة جديدة الى اليمن. تتنقل هذه النظرة من أن لا امل في إعادة توحيد البلد وان لا مفر من كيانات صغيرة احدها مخصص للحوثيين الذي سيسعون الى البقاء في الحديدة، فضلا عن صنعاء طبعاً، في غياب من يقول لهم ان كفى تعني كفى. هل يستطيع التحالف العربي القبول بهذا الواقع الذي هناك من يحاول فرضه عليه؟

* كاتب لبناني

عالم ما بعد أميركا

معقل زهور عدي

ماذا اذا تلاشت الامبراطورية الأمريكية التي لا تغيب عنها الشمس؟

لا يفكر من يرى ضخامة القوة الأمريكية وامساکها بالعالم عسكريا واقتصاديا وثقافيا ان مثل تلك الامبراطورية يمكن أن تدبل ذات يوم.

فبينما تبلغ النفقات العسكرية الأمريكية حوالي 600 مليار دولار في عام 2016 فهي لا تتجاوز 56 مليار دولار بالنسبة لبريطانيا العظمى، و 47 مليار دولار بالنسبة لفرنسا و 43 مليار دولار بالنسبة لروسيا. وكلام آخر فنحن أمام عملاق عسكري في مقابل أقزام ما زالوا يعتبرون دولا كبرى حتى اليوم.

وفي الحقل الاقتصادي فقد بلغت صادرات الولايات المتحدة عام 2015 أكثر من 1.5 تريليون دولار، وبلغت وارداتها في نفس العام 2.2 تريليون دولار، وبالمقارنة فقد بلغت صادرات بريطانيا العظمى 23.3 مليار جنيه استرليني في عام 2016 أي ما يعادل 30 مليار دولار أمريكي مما يوضح الفارق الكبير بين اقتصاد الولايات المتحدة واقتصاد دولة تعتبر من أقوى الاقتصاديات الأوروبية.

كيف لامبراطورية اقتصادية - عسكرية بهذا الحجم العملاق أن تنكفئ ويتضاءل دورها ومكانتها العالمية؟

الجواب لا يمكن أن نعتز عليه في حقل الاقتصاد فقط ولا في حقل القوة العسكرية فقط بل لا يمكن العثور عليه سوى باحضرالحقل السياسي للميدان وشبكة العلاقات الدولية المعقدة وتأثيرالمواصلات الحديثة والاتصالات وشبكات التواصل الاجتماعي. المسألة لم تعد في امتلاك القوة ولكن في الهامش المتاح لاستخدام القوة لتصل الى هدف سياسي محدد، وهنا يحضرنى تشبيه الحالة الأمريكية بالعملاق الذي وجده السندباد في إحدى رحلاته المثيرة في جزيرة نائية، فهو عملاق أسطوري بقوة تبدو معها قوة أقوى الرجال كقوة العصفور، لكنه بعين واحدة، وحين تستطيع انتزاع بصره فلن تكون لبقوته الهائلة أي فائدة.

فجأة وجد المارد الأمريكي نفسه متورطا في العراق وأفغانستان ومتورطا في معارك أخرى متعددة هنا وهناك، وبعد فترة وجد ان تورطه يستنزف قواه دون أن يحصل على نتائج سياسية تكافئ الجهد والتضحيات المبذولة، هكذا توصل التفكير الاستراتيجي الأمريكي الى شبه اجماع لضرورة غض النظر عن سياسة التدخلات العسكرية في العالم وقصرها على حالات محددة اضطرارية محدودة المدة والتكاليف. لكن التفكير الاستراتيجي الأمريكي لم يفتن الى ثمن ذلك الانكفاء العسكري، وهو ثمن

باهظ على حساب دور ومكانة الولايات المتحدة الأمريكية العالمية. فالانكفاء العسكري يستتبعه الانكفاء السياسي، وعالم القطب الواحد الذي تكون في نهاية القرن العشرين بعد انهيار المعسكر الشرقي لايمكن أن ينهار عسكريا ويبقى على صعيد السياسة الدولية، وانهيار عالم القطب الواحد لايعني تراجع دور الولايات المتحدة بخطوات محدودة بمقدار ما يعني بداية انهيار ذلك الدور.

لأول مرة في التاريخ الحديث يضعف عالم الأقوياء في الغرب، ويأتي الاعتراف على لسان صحيفة لوفيفارو الفرنسية «لماذا يخسر الغرب نفوذه في العالم؟»

لكن دعوني استطرذ قليلا، فان أية دولة أخرى تظن أن بإمكانها لعب الدور الأمريكي هنا أو هناك سنتنتهي بفشل أكبر من الفشل الأمريكي فالمسألة ليست خاصة بالولايات المتحدة فقط لكن يبدو أن كثيرين يطمحون لذلك الدور في انتظار أن يتبين فشلهم بتجربتهم الخاصة.

على أية حال فان اللحظة الراهنة تظهر لنا أن الفراغ في القوة الذي يتركه الانكفاء الأمريكي يجري ملؤه بقوى اقليمية بالدرجة الأولى. أما صعود الدور الروسي فهو حتى اليوم رد فعل لسياسة محاصرة روسيا وقضم مجالها الحيوي.

خطورة انهيار الدور الأمريكي العالمي لا تكمن في انكفاء الولايات المتحدة وأثار ذلك الانكفاء بالنظر للولايات المتحدة كدولة من دول العالم ولكنها تكمن في أن الولايات المتحدة تقود وتحمي اليوم نظام الهيمنة الغربي على العالم وانهيار دورها العالمي سيستتبع انهيارا تاريخيا لهيمنة الغرب العالمية لأول مرة منذ مئات السنين.

صعود الشعوب المكبوتة

تمتلك الشعوب كيانا نفسيا يشبه كيان الأفراد فهي تحتزن عوامل الألم والثأر لفترات





ولو في القمر

فاروق يوسف *

لقد اعتمدت سوريا وتركيا وإيران مبدأ عدم الاعتراف المطلق باللغة الكردية. وكانت اللغة الكردية دائما جريمة تؤدي بمن يتكلم بها إلى السجن، في حين اعتمد العراق سياسة تعليم العرب اللغة الكردية ذات مرة.

غير أن الحزبيين الأكراد في العراق اتخذوا مواقف غريبة من ذلك النقي. جلال الطالباني، زعيم الاتحاد الوطني كانت له دائما علاقة متميزة بإيران كما أنه أقام زمنا طويلا في دمشق وكان مقربا من الرئيس السوري السابق حافظ الأسد.

اما مسعود البرزاني، زعيم الحزب الديمقراطي الكردستاني فتربطه علاقة متميزة بتركيا توجها بتعاون اقتصادي، حين قامت تركيا بتسهيل عمليات سرقة للنهض العراقي وعرضه للبيع في السوق العالمية.

في الوقت نفسه فإن تركيا وإيران تتحسسان بطريقة صادمة من أية إشارة إلى الدولة الكردية حتى على صعيد الاسم. أتذكر أن طائرة تركية انزلت قبل سنوات من متنها راكبة لمجرد أن تلك الراكبة كان اسمها «كردستان». حدث ذلك في مطار ستهولم.

لذلك فإن الدولتين لا تريان مانعا من مطاردة أكرادهما في أي مكان يحلون فيه. وهو ما تفصح عنه إيران من خلال قصفها الدوري للأراضي العراقية بحجة وجود تنظيمات كردية مسلحة.

اما تركيا فإنها اقامت قواعد دائمة لجيشها في العراق وسوريا من أجل محاربة الأكراد ومنعهم من إقامة أي كيان مستقل على نحو ما يشير إلى وجودهم. كل هذه المعطيات انما تؤكد أن ما يجري في العراق تتحمل تبعته حكومة بغداد التي سمحت للأكراد من خلال استضعافها أن يذلوا الدولة العراقية من خلال مطالب، تنتقص من مفهوم السيادة الوطنية وهم الذين يتمتعون منذ أكثر من ربع قرن بدولة مستقلة داخل الدولة.

ما كان يجب على زعماء الأحزاب الكردية في العراق أن يفكروا فيه أن ما حصل عليه شعبهم من امتيازات استثنائية داخل حدود الدولة العراقية هو نوع من النعمة التي يجب أن لا يرفسوها حرصا على حياة أجيال كردية قادمة من حقها أن تنعم بالسلام.

عليهم أن يتذكروا أن تركيا مستعدة لمطاردة أكرادها إلى القمر لو أنهم اقاموا دولتهم هناك.

* كاتب عراقي

أكراد يحتفلون بفوز مرشحهم في كركوك رايات كردية في انتخابات عراقية مقارنة بأخوتهم في سوريا وإيران وتركيا فإن أكراد العراق يعيشون في نعيم لا مثيل له. وهو ما لا يعترفون به ولا يدخل في مفردات قاموسهم السياسي الذي يستعملونه في التعبير عن مطالبهم في مواجهة حكومة بغداد التي يعرفون أنها أضعف من أن تتخذ قرارات سيادية من نوع «حسم تبعية محافظة كركوك» وهي المحافظة التي يطالبون بضمها إلى إقليمهم.

لا يكتفي زعماء الأكراد بإقامة إقليم كردي بل يعتقدون أن ذلك الإقليم لن يكون كاملا إلا إذا ضمت إليه كركوك والمقصود هنا فقطها. ولقد سبق لأولئك الزعماء أن عبروا عن رأيهم في المسألة عمليا. فضم كركوك يعني الاستقلال عن العراق لانتفاء الحاجة إليه اقتصاديا. سيظل دائما إن أكراد العراق محظوظون. ليس الآن فقط بل ومنذ أن بدأ تطبيق الحكم الذاتي في سبعينات القرن الماضي. وهو قول يحتمل الكثير من الجدل غير أن ذلك الجدل لن يصل إلى درجة الانكار. وكما تبين لاحقا فإن المشكلة لم تكن لدى حكومة بغداد بل لدى الأكراد أنفسهم. فهم لا يملكون ميرانا واقعيًا لحقوقهم. هناك فكرة خيالية عن دولة قومية

تمكنت منهم ولم يتمكنوا من التخلص منها. بالرغم من أنها ليست واقعية على المستوى السياسي. ذلك لأنه ليس هناك ما يلزم أن تكون لكل قومية دولتها. لقد ورط الأكراد أنفسهم بفكر قومي متشدد حرّمهم من التعامل والعصر. وهو ما دفعهم إلى التنكر للتجربة العراقية في سياق الدولة التي احتضنتهم أبناء لها.

لقد تسلم الأكراد في الدولة العراقية مناصب عليا في مختلف المراحل. لم تكن هناك مشكلة في أن يكون الموظف كرديا أو أن يكون الكردي موظفا بالرغم من أن الحرب في الشمال كانت مستمرة لم تتوقف إلا لسنوات قليلة. كانت هناك دائما حرب، هدفها الانفصال عن العراق ومع ذلك فإن الأكراد تمتعوا بكل ما يتمتع به المواطن العراقي من حقوق. وفي تاريخ الدولة العراقية ما يؤكد ذلك.

وكما يبدو فإن النموذج العراقي لم يكن يعجب زعماء الأحزاب الكردية. مقابل ما قدمه العراق ترى ما هو موقف الدول الثلاث الأخرى التي يشكل الأكراد جزءا من تركيبها السكانية؟

Theintercept : The Counterinsurgency Paradigm: How U.s. Politics Have Become Paramilitarized

Jeremy Scahill

DONALD TRUMP RAN a campaign promising to refill the notorious Guantanamo Bay prison, to “bring back a hell of a lot worse than waterboarding,” to “take out” the families of suspected terrorists, to ban Muslims from entering this country, and to build a wall along the U.S.-Mexico border. Yet these policies didn’t start with Trump: Torture, indefinite detention, extraordinary renditions, record numbers of deportations, anti-Muslim sentiment, mass foreign and domestic surveillance, and even the killing of innocent family members of suspected terrorists all have a recent historical precedent.

Trump’s predecessor, Barack Obama, continued some of the worst policies of the George W. Bush administration. He expanded the global battlefield post-9/11 into at least seven countries: Iraq, Afghanistan, Libya, Somalia, Pakistan, Yemen, and Syria. At the end of Obama’s second term, a report by Council of Foreign Relations found that in 2016, Obama dropped an average of 72 bombs a day. He used drone strikes as a liberal panacea for fighting those “terrorists” while keeping boots off the ground. But he also expanded the number of troops deployed in Afghanistan. Immigrants were deported in such record numbers under Obama that immigration activists called him the “deporter-in-chief.” And then there were the “Terror Tuesday” meetings, where Obama national security officials would order pizza and drink Coke and review the list of potential targets on their secret assassination list.

For his liberal base, Obama sanitized a morally bankrupt expansion of war, and used Predator and Reaper drones strapped with Hellfire missiles to kill suspected terrorists, including U.S. citizens stripped of their due process. The Obama administration harshly prosecuted whistleblowers in a shocking attack on press freedoms. By the end of his presidency, official numbers on civilian deaths by drone were underreported; we may never know the true cost of these wars, which continue today.

Bush, before him, in the aftermath of the 9/11 attacks, took a hatchet to civil liberties: He expanded National Security Agency surveillance on overseas communications and created a system for unprecedented levels of surveilled communications of U.S.



citizens. Much of this happened with the support of leading Democrats. Mosques across the country and in New York City were spied on. The authorization for the use of military force was passed in 2001 with the full backing of every lawmaker except for Rep. Barbara Lee, D-Calif. The bill created the justification for the forever wars that still rage on 17 years later. And steadily, all of the counterinsurgency tactics of these foreign wars have crept back home, Bernard Harcourt argues in a recent book. Called “The Counterrevolution: How Our Government Went to War Against Its Own Citizens” and it makes the argument that through NSA spying; Trump’s constant, daily distractions; and paramilitarized police forces or private security companies, the same counterinsurgency paradigm of warfare used against post-9/11 enemies has now come to U.S. soil as the effective governing strategy.

We are in the middle of an unprecedented paramilitarization of state and local law enforcement agencies in this country. Police at protests and demonstrations often look like they’re SEAL Team 6 getting ready to raid Osama bin Laden’s compound. Many agencies have received military equipment through a Defense Department program that allows police to obtain military equipment after it’s been used in foreign war zones.

In “The Counterrevolution,” America’s post-9/11 domestic reality is placed within the deeper history of modern warfare and counterinsurgency doctrine. Harcourt traces the evolution of modern warfare, or counterinsurgency, as it developed in the 1950s and ’60s to fight small rebellions, including the colonial struggles for freedom in Algeria and Indochina against France and

the Viet Cong fighting against the United States in Vietnam. The lessons learned by France in fighting colonial uprisings were distilled into French war strategist David Galula’s “Counterinsurgency Warfare: Theory and Practice,” which many decades later became an influential text for Gen. David Petraeus as he worked on writing the document that would come to define U.S. war strategy in the Middle East. The 2006 counterinsurgency field manual shaped the counterinsurgency strategy across Iraq and Afghanistan.

Insurgents, or the “active minority,” were aggressively sought out — often targeted for elimination via drone strike. In fact, at the center of Harcourt’s argument for how the domestication of the counterinsurgency warfare paradigm occurred is the drone strike. Heralded as “precise” or “surgical,” the drone strike won the public’s favor under Obama. Any public debate surrounding the use of drones as a legitimate replacement for boots-on-the-ground arguably ended in 2011, with the drone assassination of Anwar al-Awlaki and, subsequently, the strike that killed his 16-year-old son Abdulrahman. Instead of an arrest, trial, and verdict for these U.S. citizens, an execution by strike from the sky was authorized. A Gallup poll reported in 2013 that 65 percent of the American public supported drone strikes against overseas targets even after the killing of its own citizens. Harcourt writes, “[Drones] make killing even U.S. citizens abroad far more tolerable. And this tolerance is precisely what ends up eroding the boundaries between foreign policy and domestic governance.”

To read the rest of the article go to: <https://theintercept.com>



التايمز: أمريكا تخشى تحول ميزان القوى عالمياً.. ماذا ستفعل؟

نشرت صحيفة «التايمز» تقريراً أعده مايكل إيفانز، يقول فيه إن سباقاً للتسلح قد بدأ، وتحول فيه الفضاء إلى جبهة جديدة.

ويشير التقرير، الذي ترجمته «عربي21»، إلى خطة الرئيس دونالد ترامب الإعلان من البنتاغون عن أنظمة الصواريخ الباليستية الفضائية، التي يرى أنها جواب أمريكي للتهديد الذي تمثله الأجيال الجديدة والغريبة من الأسلحة الصينية والروسية.

ويقول إيفانز إن الولايات المتحدة تظل القوة العسكرية الضاربة على وجه الأرض، ولديها عشر مقاتلات لحمل الأسلحة النووية، وأكثر المقاتلات الشبح، وقاذفات القنابل الاستراتيجية ذات القدرات العالية، وقوة مارينز قادرة على الذهاب إلى أي مكان، وقوات عمليات خاصة ضخمة، وميزانية دفاعية بـ700 مليار دولار أمريكي. وتري الصحيفة أنه «لا الصين أو روسيا قادرة على موازنة القدرات العسكرية الأمريكية في أي حروب تقليدية، التي تتفوق ميزانيتها الدفاعية عن تلك المخصصة للبنتاغون، إلا أن الحروب القادمة، كما تظهر رئاسة ترامب، لن تكون تقليدية».

ويلفت التقرير إلى أن الصين وروسيا راقبتا الجيش الأمريكي وهو يشحذ خبراته في حرب الخليج الأولى عام 1991 ضد صدام حسين، بعد احتياحه الكويت، ومن ثم الإطاحة به في غزو عام 2003، مشيراً إلى أن القوات الأمريكية تمترست في الحروب القتالية على طريقة حروب العصابات في أفغانستان.

ويفيد الكاتب بأن الصين وروسيا تعلمتا الدروس التي ستكون عليها حروب المستقبل مع الولايات المتحدة، وظل البلدان يستثمران في الأسلحة بطريقة تفوق فيها على التفوق العسكري الأمريكي وتجاوزاه وغمراه، ما أقلق القيادة العسكرية والسياسية في واشنطن.

وتذكر الصحيفة أن الولايات المتحدة أقامت عقيدتها العسكرية على ضرورة الاحتفاظ بالتفوق التكنولوجي ضد منافسيها المحتملين، ونجح الأمريكيون، ولعقود، في الحفاظ على هذا التفوق، واستطاعت الولايات المتحدة تجاوز الصين وروسيا، من خلال الإبداعات العلمية العسكرية التي قامت بها المختبرات الحكومية وصناعة السلاح الخاصة.

وينوه التقرير إلى أنه بعد انهيار الاتحاد السوفيتي والحرب الباردة معه، فإن العسكرية الروسية تأثرت، خاصة في ظل غياب الميزانيات والمصاعب التي واجهها الاقتصاد الروسي، فاستسلمت القيادة الروسية للواقع، حيث علا الصداقات النووية وبقية المقاتلات النوعية في مدارجها، واختفت البوارح الحربية الروسية من محيطات العالم.

ويشير إيفانز إلى أن الصين ظلت متأخرة في السباق العسكري، حيث ركزت على عملية تحديث طويلة المدى لجيشها، إلا أن الصينيين طورا ونشروا اليوم سفنًا مضادة للصواريخ الباليستية وصواريخ كروز، ما يضع القوات الجوية الأمريكية، التي لا تتنافس في تفوقها، أمام مخاطر حقيقية، لافتاً إلى أنه تم تصميم هذه الأسلحة لمنع البحرية الأمريكية من التحرك قريباً من المياه الصينية.

وتجد الصحيفة أنه بناء عليه، فإن الأمريكيين لم يعودوا يتمتعون بالتفوق كما في الماضي، بل باتوا متأخرين في بعض المجالات، مشيرة إلى أن التغير في ميزان القوى العسكرية واضح في مجال الأسلحة العابرة للصوت والذكاء الصناعي، وهما مجالان خصصت الصين وروسيا لهما استثمارات واسعة، فالأسلحة التي تتفوق سرعتها على سرعة الصوت أكثر من مرة، تثير مخاوف القيادة العسكرية الأمريكية العليا.

ويورد التقرير عن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، قوله متفاجراً، إن الصواريخ التي تتفوق في سرعتها على سرعة الصوت تقترب من نهايتها، مشيراً إلى أن الصينيين ليسوا بعيدين عن تحقيق هذا الإنجاز. وينقل الكاتب عن قائد القيادة المركزية الأمريكية الجنرال جون هاتين، تعليقه قائلاً: «ليس لدينا دفاع قادر يمنع من نشر أسلحة كهذه ضدنا».

وتبين الصحيفة أنه من خلال تحميل هذه الصواريخ رؤوس تقليدية ونووية، فإنها تستطيع السفر بسرعة ميل في الثانية، وتصل من ثم لأهدافها بطريقة لا يمكن للنظام الدفاعي الأمريكي تحملها، منوهة إلى أن الصين وروسيا تقومان بتطوير صواريخ كروز تتفوق على سرعة الصوت، وتسافران على علو 100 ألف قدم، ومركبة انزلاقية مصممة للعمل في غلاف الكرة الأرضية دون محرك، ويمكن تحريكها حتى لحظة إصابة الهدف.

ويكشف التقرير عن أن الولايات المتحدة تحاول ملاحقة التطورات الروسية والصينية وتصميم عربات انزلاقية، وتقوم وزارة الدفاع بتطوير طائرات دون طيار تعمل تحت الماء، وقادرة على حمل رؤوس حربية حتى تصل إلى الهدف، ما سيعرض الأسطول البحري الحامل للطائرات للخطر.

ويقول إيفانز إن الولايات المتحدة جاءت بخطة تطوير درع صاروخي جوي مضاد للطائرات، يذكر بحلم حرب النجوم في رئاسة ريغان في 23 آذار/ مارس 1983؛ حتى تستطيع ربح المعركة في المستقبل، مشيراً إلى أن مواد هذه الدرع موجودة مثل الليزر لضرب الصواريخ الباليستية في مراحل انطلاقها الأولى.

وبحسب الصحيفة، فإن البنتاغون لن تركز على شبكات الدفاع الصاروخية لمواجهة دول مارقة، مثل كوريا الشمالية وإيران، لافتة إلى أن روسيا والصين أصبحتا في سباق التسليح الجديد رأس حربة التطوير العسكري. وتختتم «التايمز» تقريرها بالإشارة إلى أن مظاهر القلق التي أبداها الجنرال هايتن، والمتعلقة بالأسلحة العابرة للصوت، غيرت تفكير البنتاغون، وأمر ترامب بإنشاء قوة فضائية من أجل استعادة التفوق العسكري الأمريكي.

عقبات على طريق السلام بسوريا

ونظراً لانعدام الثقة المتبادل والتنافسات الداخلية، قد لا يكون من السهل التوسط بين هذه القوى.

ثالثاً، على الرغم من احترام الأمم المتحدة وروسيا وتركيا وإيران لعملية تشكيل اللجنة الدستورية، إلا أن إحساسها إزاء ذلك يبدو متفاوتاً. وتبدو روسيا، باعتبارها أول من يدافع عن هذه اللجنة، مهيمنة في هذه العملية.

كما أن دور الأمم المتحدة في التوسط بين الحكومة السورية ومجموعات المعارضة مقبول من قبل مختلف الأطراف. وتركيا هي الداعم الرئيسي للقوات المتمردة ويمكنها كسب المزيد من النفوذ في تشكيل اللجنة. ومع ذلك، فإن إيران محصورة في مستنقع مرجح.

فمنذ اندلاع الاضطرابات في أوائل 2011، كانت من الداعمين الرئيسيين للحكومة السورية وتعتبر العمود الفقري الرئيسي لانتصارات الأسد العسكرية. ولا يزال الحرس الثوري الإيراني والجماعات الشيعية المسلحة التي تدعمها طهران تلعب دوراً مهماً في سوريا.

ومع ذلك، في إطار خطة اللجنة الدستورية، يمكن لإيران أن تمارس نفوذها فقط من خلال مساعدتها للحكومة السورية على اختيار مرشحي هذه اللجنة. لذلك، من الصعب جداً على طهران التوسط في تشكيل اللجنة الدستورية.

والمشكلة الأساسية في تشكيل اللجنة هي أنه لا يمكن أن تعكس الهيمنة العسكرية للحكومة السورية والنفوذ الإيراني، في حين أن الانقسامات الداخلية بين المعارضة السورية تعوق أيضاً عملية السلام. هذه الصعوبات ليست سوى بعض العقبات التي تواجه عملية السلام السورية.

ما زال أمامنا طريق طويل قبل أن يتحقق السلام في نهاية المطاف في هذا البلد الذي مرقتة الحرب.

* باحث صيني

السورية تنتقد بشدة اقتراح اللجنة الدائمة منذ طرحها لأول مرة في مؤتمر سوتشي.

وذكرت وسائل الإعلام المحلية أن الحكومة السورية لن تقبل اللجنة الدستورية إلا إذا احتلت أغلبية المقاعد فيها.

ثانياً، يعني تشكيل اللجنة الدستورية تنافساً داخلياً مكثفاً بين مختلف جماعات المعارضة. وفي إطار عملية السلام القائمة، تعامل الولايات المتحدة وأوروبا قوى المعارضة السورية كتكتلات موحدة ومتماسكة داخلياً.

ومع ذلك، قد تكون الانقسامات الداخلية بين مختلف فصائل المعارضة أكثر أهمية من الحكومة السورية. فالقتال العسكري بين مختلف الجماعات المتمردة، مثل الجيش السوري الحر وجيش الإسلام وفتح الإسلام وهيئة تحرير الشام وغيرها من الجماعات المسلحة، غالباً ما يؤدي إلى صراعات داخلية.

في هذه الأثناء، وبالنظر إلى انقساماتهم الهائلة، لا يمكن لقيادة واحدة أن توحد مجموعات المعارضة هذه. واختيار 50 عضواً من قوى المعارضة المختلفة في اللجنة الدستورية يعني أن بعض الفصائل قد تصبغ أكثر تأثيراً مع تهميش فصائل أخرى.

ووفقاً لتوافق آراء روسيا وإيران وتركيا والأمم المتحدة، ستقسم المحكمة الدستورية العليا إلى ثلاث مجموعات متساوية تمثل الحكومة السورية وفصائل المعارضة والأطراف المدنية. وعلى الرغم من الدعم الخارجي لخطة اللجنة الدستورية العليا، فمن غير المرجح أن توافق الحكومة السورية ومجموعات المعارضة على الاقتراح المقدم في هذا الشأن.

أولاً، قد لا تعكس مقاعد الحكومة السورية في اللجنة الدستورية العليا وضعها المتفوق في الحرب الأهلية. فقد شنت القوات الحكومية هجمات رئيسية عدة هذا العام، واستعادت بنجاح بعض الأماكن ذات الأهمية الجيوسياسية، بما في ذلك الغوطة الشرقية ودرعا والقنيطرة، وتراقب عن كثب محافظة إدلب التي يسيطر عليها المعارضون.

ووفقاً لخطة المحكمة الجزائية، سيتم التعامل مع الحكومة السورية على قدم المساواة مع فصائل المعارضة في اللجنة. وهذا يعني أن وضع القوات الحكومية المهيمن في الحرب الأهلية لا يمكن أن يعكس بصورة تناسبية في مقاعد اللجنة الدائمة، وبالتالي فإن إدارة الرئيس بنشار الأسد لن تقبل هذه الخطة على الأرجح.

وفي الواقع، كانت الحكومة السورية تنتقد بشدة اقتراح اللجنة الدائمة منذ طرحها لأول مرة في مؤتمر سوتشي.

وذكرت وسائل الإعلام المحلية أن الحكومة السورية لن تقبل اللجنة الدستورية إلا إذا احتلت أغلبية المقاعد فيها.

ثانياً، يعني تشكيل اللجنة الدستورية تنافساً داخلياً مكثفاً بين مختلف جماعات المعارضة. وفي إطار عملية السلام القائمة، تعامل الولايات المتحدة وأوروبا قوى المعارضة السورية كتكتلات موحدة ومتماسكة داخلياً.

ومع ذلك، قد تكون الانقسامات الداخلية بين مختلف فصائل المعارضة أكثر أهمية من الحكومة السورية. فالقتال العسكري بين مختلف الجماعات المتمردة، مثل الجيش السوري الحر وجيش الإسلام وفتح الإسلام وهيئة تحرير الشام وغيرها من الجماعات المسلحة، غالباً ما يؤدي إلى صراعات داخلية.

فشلتم روسيا وإيران وتركيا في الاتفاق على تشكيل لجنة دستورية سورية برعاية الأمم المتحدة، على الرغم من أنها وصلت دعوتها لعقد اجتماع آخر في مطلع العام الجديد لتسهيل عملية السلام في سوريا.

وقد تم تعريف اللجنة الدستورية العليا، التي كانت روسيا قد دعت إليها في مؤتمر سوتشي في يناير العام الماضي، على أنها لجنة «لصياغة إصلاحات دستورية كمساهمة في التسوية السياسية تحت رعاية الأمم المتحدة وفقاً لقرار مجلس الأمن رقم 2254».

ووفقاً لتوافق آراء روسيا وإيران وتركيا والأمم المتحدة، ستقسم المحكمة الدستورية العليا إلى ثلاث مجموعات متساوية تمثل الحكومة السورية وفصائل المعارضة والأطراف المدنية. وعلى الرغم من الدعم الخارجي لخطة اللجنة الدستورية العليا، فمن غير المرجح أن توافق الحكومة السورية ومجموعات المعارضة على الاقتراح المقدم في هذا الشأن.

أولاً، قد لا تعكس مقاعد الحكومة السورية في اللجنة الدستورية العليا وضعها المتفوق في الحرب الأهلية. فقد شنت القوات الحكومية هجمات رئيسية عدة هذا العام، واستعادت بنجاح بعض الأماكن ذات الأهمية الجيوسياسية، بما في ذلك الغوطة الشرقية ودرعا والقنيطرة، وتراقب عن كثب محافظة إدلب التي يسيطر عليها المعارضون.

ووفقاً لخطة المحكمة الجزائية، سيتم التعامل مع الحكومة السورية على قدم المساواة مع فصائل المعارضة في اللجنة. وهذا يعني أن وضع القوات الحكومية المهيمن في الحرب الأهلية لا يمكن أن يعكس بصورة تناسبية في مقاعد اللجنة الدائمة، وبالتالي فإن إدارة الرئيس بنشار الأسد لن تقبل هذه الخطة على الأرجح.

وفي الواقع، كانت الحكومة السورية تنتقد بشدة اقتراح اللجنة الدائمة منذ طرحها لأول مرة في مؤتمر سوتشي.

وذكرت وسائل الإعلام المحلية أن الحكومة السورية لن تقبل اللجنة الدستورية إلا إذا احتلت أغلبية المقاعد فيها.

ثانياً، يعني تشكيل اللجنة الدستورية تنافساً داخلياً مكثفاً بين مختلف جماعات المعارضة. وفي إطار عملية السلام القائمة، تعامل الولايات المتحدة وأوروبا قوى المعارضة السورية كتكتلات موحدة ومتماسكة داخلياً.

ومع ذلك، قد تكون الانقسامات الداخلية بين مختلف فصائل المعارضة أكثر أهمية من الحكومة السورية. فالقتال العسكري بين مختلف الجماعات المتمردة، مثل الجيش السوري الحر وجيش الإسلام وفتح الإسلام وهيئة تحرير الشام وغيرها من الجماعات المسلحة، غالباً ما يؤدي إلى صراعات داخلية.

في هذه الأثناء، وبالنظر إلى انقساماتهم الهائلة، لا يمكن لقيادة واحدة أن توحد مجموعات المعارضة هذه. واختيار 50 عضواً من قوى المعارضة المختلفة في اللجنة الدستورية يعني أن بعض الفصائل قد تصبغ أكثر تأثيراً مع تهميش فصائل أخرى.

ووفقاً لتوافق آراء روسيا وإيران وتركيا والأمم المتحدة، ستقسم المحكمة الدستورية العليا إلى ثلاث مجموعات متساوية تمثل الحكومة السورية وفصائل المعارضة والأطراف المدنية. وعلى الرغم من الدعم الخارجي لخطة اللجنة الدستورية العليا، فمن غير المرجح أن توافق الحكومة السورية ومجموعات المعارضة على الاقتراح المقدم في هذا الشأن.

أولاً، قد لا تعكس مقاعد الحكومة السورية في اللجنة الدستورية العليا وضعها المتفوق في الحرب الأهلية. فقد شنت القوات الحكومية هجمات رئيسية عدة هذا العام، واستعادت بنجاح بعض الأماكن ذات الأهمية الجيوسياسية، بما في ذلك الغوطة الشرقية ودرعا والقنيطرة، وتراقب عن كثب محافظة إدلب التي يسيطر عليها المعارضون.

خير فرنسي: الصين خلقت نظاما رقميا للهيمنة على العالم

نشرت صحيفة «جورنال دي ديمونش» الفرنسية حوارا مع الخبير الفرنسي في العلاقات الدولية توماس غومار، الذي تحدث عن تفوق الصين على الاقتصاد العالمي الرقمي. وقالت الصحيفة، في هذا الحوار الذي ترجمته «عربي21»، إن توماس غومار نشر كتابا الأسبوع الماضي تضمن تحليلا لإستراتيجية الصين التي تسعى إلى فرض هيمنتها الرقمية على التكنولوجيا في العالم. وأشار غومار إلى العلاقات التي تربط الصين بكل دولة غربية على حدة، لا سيما فرنسا والولايات المتحدة والمملكة المتحدة.

وتساءلت الصحيفة عن سبب تخصيص توماس غومار جزءا كاملا من كتابه للحديث عن الصين، وما إذا كان ذلك بسبب اعتبارها أول التهديدات التي تحدى بالعالم الغربي. فأجاب توماس غومار قائلا: «إن نموذجنا الاقتصادي والسياسي، أو بالأحرى أسلوب حياتنا، أصبح بالفعل يخضع لسطوة التقدم القوي الذي تحرزه الصين. فعلى الصعيد الاقتصادي، تتقدم بكين على حساب الولايات المتحدة وأوروبا، وقد تعززت مكانتها أكثر عبر التطور التقني».

وأضاف الخبير الفرنسي في العلاقات الدولية أن «بكين طورت على الصعيد السياسي نظاما «استبداديا» رقميا جديدا يمكن أن يتفاعل بسرعة مع الأزمات والنزاعات. ويعمل هذا النظام عبر مراقبة البنى التحتية في الأراضي الصينية، ليشمل الآن البلدان التي تستثمر فيها بكين على نطاق واسع».

وتوضيحا لهذه النقطة، بين توماس غومار أن «الصين تعتمد كثيرا على الجيل الخامس من شبكات الاتصال المرتبطة بالهواتف الذكية من الجيل القادم، والتي ستعزز قدرة إرسال البيانات، مع العلم أن هذه التكنولوجيا تمثل محور المواجهة الجيوسياسية بين الولايات المتحدة والصين».

وتساءلت الصحيفة عما إذا خرج الأوروبيون من المنافسة. ومن جهته، أكد توماس غومار أن الأوروبيين انسحبوا من سباق التنافس في المجال الرقمي، حيث أصبحت المواجهة الآن تدار فقط بين المنصات الأمريكية الرئيسية والصينية، التي تستحوذ على حصة متزايدة من القيمة المنتجة في أوروبا».

ووفقا للخبير الفرنسي، فإن جمهورية الصين الشعبية تخضع لحكم الحزب الشيوعي الذي يبلغ عدد أعضائه 80 مليون عضو ما يعزز سيطرة الدولة على الاقتصاد ويمكنها من مزيد تشديد الرقابة على السياسة مع عرض طموحات الصين التي تتطلع لتحقيقها على المستوى الدولي. وفي إجابته عن سؤال الصحيفة حول ما إذا كانت الصين تشكل بالنسبة للعالم الغربي تهديدا اقتصاديا أكثر من

Metro : A definition of Islamophobia will save the lives of British Muslims

Akeela Ahmed

This week, MPs from across the political spectrum came together to discuss an issue that really matters to communities up and down the country. No, it wasn't about Brexit. They were meeting to launch a report calling for the introduction of a definition on Islamophobia.

Our call for a definition is not about curtailing free speech or causing offence. Quite the opposite – it is about being able to speak out on the nature of the challenge and how best to address it as a society.

Those who argue against recognising the seriousness of this issue

are too often those who have no experience of how debilitating this abuse can be. This is a phenomenon that sees women assaulted, people held back in work and children bullied in our schools.

Makram Ali, Mushin Ahmed, Mohammed Saleem and Dr Sarandev Bhambra were all victims of violent Islamophobic attacks, resulting in the deaths of three of the men. Dr Bhambra, a Sikh dentist, was attacked because his assailant mistook him for being a Muslim. If for any reason you are wondering why there is a need for a definition, the deaths of these

men are a stark reminder of the consequences in not addressing Islamophobia.

It's an essential step in trying to ensure that attacks like these do not happen ever again on the streets of Britain, and we shouldn't lose sight of that.

As a British Muslim woman and probably like most British Muslim women, I have experienced Islamophobic attacks while I have been going about my daily life with my children, as well as online. Vitriolic tweets that I have personally received include: 'F***ed up c***.

Freedom of speech. Go back to being stoned in Saudi Arabia you whore', and I've also been called 'Paki traitorous scum'. Meanwhile, when a female Christian friend of mine, who is a vicar, challenged some of the abuse I was receiving online, she was attacked too and told 'the collar makes you like a child molester'.

Unfortunately, anti-Muslim and misogynistic hatred like this is par for the course online. But it doesn't stop there, the Muslim women I speak to around the UK all have stories of experiencing hatred – all too often under-reported, leaving many feeling anxious and fearful in going about their everyday lives. Research conducted in the UK, US and Europe also shows that victims of Islamophobic hate crimes are overwhelmingly female. Islamophobia goes beyond hate crime.

The Muslim women that I work with have described how nearly every aspect

of their lives is affected by some form of anti-Muslim prejudice – be it structural issues in employment that stop them from getting a job because of their Muslim-sounding name, the fact that they wear a hijab, or that their children experience Islamophobia in the playground, classroom or while playing sports. Another key concern is the rise of bullying in schools, which is anti-Muslim in nature.

Just this week, we've seen reports of a horrific attack on a Syrian refugee in a school in Huddersfield. As despicable as this is, the public outcry – from people of all faiths, ethnicities and ages – shows that the majority of people in this country want to stand up to bullies.

Following a report by ChildLine in which it described how young British Muslims called its helpline after being called 'terrorists' or 'bombers' etc.

in school, we began a long process of working with the Department for Education and its partners so we can begin to recognise the phenomenon of Islamophobic bullying in schools. The lack of an agreed definition has so far been a hinderance to businesses, agencies and schools in addressing Islamophobia. The definition put forward is a means of ensuring businesses create policies to ensure that their workplace practices do not discriminate against British Muslims. How can they do this if there is no definition of what we are trying to stop?

<https://metro.co.uk>



روبرت فيسك : ماذا لو فاز مرشح يهودي الأصل لا يهاب إسرائيل في الرئاسة الأمريكية؟

ربما ليس بيرني ساندرز المرشح الأقرب للفوز بانتخابات الرئاسة الأمريكية القادمة، وخاصة في أعقاب تنازله عن حملته الانتخابية لصالح هيلاري كلينتون في الانتخابات الرئاسية عام 2016. لكن الصحفي المخضرم روبرت فيسك يرى في صحيفة «الإندبندنت» البريطانية أنه مرشحٌ جديرٌ بالاهتمام إذا كنت تعيش في الشرق الأوسط، سواءً أكنت عربيًا أو إسرائيليًا، مسلمًا أو يهوديًا أو مسيحيًا. إذ يعتقد فيسك أن ساندرز يتمتع بالجرأة والشجاعة الكافية لمواجهة إسرائيل، الحليف الذي لطالما تمتع بدعم أمريكي وصفه بالمنطج وغير الموضوعي والحقير وغير الأخلاقي. ساندرز هو واحدٌ من النائبين اليهوديين الأبرز في مجلس الشيوخ الأمريكي. ويصفه فيسك بأنه يتبنى أصوله وعرقه ودينه وطبقته الاجتماعية ونزاهته بصراحة شديدة لدرجة أنه يبدو في النهاية شخصًا لطيفًا للغاية، وأنه عاقلٌ على عكس الرئيس الحالي دونالد ترامب، لكنه يختلف عن سلفه أوباما أيضًا في أنه لا يتبع القوانين بحذافيرها، وليس مهووسًا بالمظاهر ليفكر في التلاعب بالناخبين عن طريق الوسامة والتظاهر باللطف.

أول رئيس أمريكي يهودي؟

يرى فيسك أن سعي مرشح من أصول أفريقية للفوز بأصوات الناخبين ذوي الأصول الأفريقية في الولايات المتحدة يختلف عن سعي يهودي أمريكي للحصول على أصوات الناخبين اليهود. ويعتقد أن حملة ساندرز لن تدور فقط حول الاقتصاد أو فشل فكرة الجدران الحدودية، بل يمكن أن تدور حول إيران أيضًا، وستطرح الكثير من الأسئلة في أوساط الأصوليين المسيحيين. لكن الأمم من ذلك هو أنها ستدور حول إسرائيل. وبحسب توقعاته، سيواجه ساندرز المثقف الليبرالي الكثير من معارضة السامية المترسخة داخل الولايات المتحدة إذا ترشح بالفعل في انتخابات عام 2020.

وربما يواجه مشكلة أخرى كالتالي واجهها جون كينيدي، أول رئيس أمريكي كاثوليكي، الذي استغرق وقتًا طويلًا ليقتضي على المزايم بأن ولائه للبابا سيتغلب على ولائه لأمريكا. إذ سيضطر ساندرز لمواجهة نفس المتعصبين حين ينشرون فكرة أن ولائه لإسرائيل سيتغلب على الولاء لوطنه، هذا رغم أن ساندرز ليس مزدوج الجنسية كما زعم مذيع في إحدى المرات، وليس إسرائيليًا، لكنه نجل مهاجرين يهوديين بولنديين.

وعن هويته تلك قال ساندرز لذلك المذيع بحسب فيسك: «أعلم؟ وصل أبي إلى هذه البلاد قادمًا من بولندا في عمر السابعة عشر وهو لا يمتلك قوت يومه. لكنه أحب هذا البلد... وأنا مواطن أمريكي وليست لي جنسية أخرى». وقال في مقابلة أخرى إنه «فخورٌ بيهوديته»، لكنه «ليس مُتديّنًا». وقضى ساندرز بعض الوقت داخل كيبوتس (تجمع سكني تعاوني يضم مجموعة من المزارعين أو العمال اليهود) إسرائيلي قريب حيفًا عام 1963، عقب تخرجه في الجامعة. وهو ما يفعله آلاف الأمريكيين والأوروبيين من اليهود وغيرهم.

موقف متباين من القضية الفلسطينية

يوضح فيسك أنه بالنظر إلى سيرة ساندرز الذاتية في القضية الفلسطينية، ستجد أنه ليس صهيونيًا متعصبًا ولا ليبراليًا ساخنًا. فهو من ديمقراطي عهد الصفقة الجديدة، وهكذا يحكم عليه الكثيرون مسبقًا.

يضيف عليه صفة الحكمة، وبالتالي يمنحه حرية أكبر من غيره في انتقاد إسرائيل. ومثلت حرب غزة عام 2014 (حين لقي 2.100 فلسطيني مصرعهم، غالبية من المدنيين، مقابل 72 إسرائيليًا) لحظة فارقة في مخاوف ساندرز من عمليات القتل الإسرائيلية-الفلسطينية. إذ تحدث عن «الهجمات الإسرائيلية التي قتلت مئات الأبرياء، من بينهم العديد من النساء والأطفال»، ووصف الضربات الجوية الإسرائيلية الوحشية بأنها «غير مكافئة» و«مرفوضة تمامًا». ولم يتوعد إلى «أبيابك» بالحديث في مؤتمرها السياسي لعام 2016، على عكس هيلاري كلينتون. وصرح أنه كان سيقول في خطابه بالمؤتمر: «من العيب أن تقترح عناصر حكومة تنتابها بناء المزيد من المستوطنات في الضفة الغربية ردًا على أحداث العنف الأخيرة. وليس من المقبول أن تُقرّر حكومة تنتابها حجب مئات الملايين من عوائد الضرائب عن الفلسطينيين».

لكنه أضاف أيضًا أنه من غير المقبول بالنسبة له «الرئيس» الفلسطيني محمود عباس، الذي يرى فيسك أنه رجل فقد شرعيته الرئاسية منذ وقت طويل، أن «يطلب بالغاء اتفاقية أوسلو»، وهو تصريح وصفه فيسك بالمنطقي، لكنه أوضح أن عباس هدد بذلك لأن استمرار بناء المستعمرات اليهودية على الأراضي العربية دمر الاتفاقية فعليًا. وخلال عرضة مدعومة من «أبيابك» إلى مجلس الشيوخ، بدأ وكأن ساندرز يوجه إلى إسرائيل كافة التحذيرات المعتادة، متذمرًا من انتقاد الأمم المتحدة لإسرائيل ومقلدًا من جهود وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا). لكنه قال في وقت لاحق إنه لم يكتب الرسالة رغم أنه وقع عليها، وجاء قوله أشبه باعتذار إلى الفلسطينيين بعد فعلته.

مواجهة العلاقات الإسرائيلية الأمريكية

أقوى مواقف ساندرز بحسب فيسك هو مواجهته لأكثر المحرمات، العلاقة الاقتصادية والعسكرية المقدسة بين إسرائيل وأمريكا، والتي لا يرغب أي مرشح في الحديث عنها. فعل ساندرز ذلك حسيما يرى الصحفي بطريقة تجمع بين أسلوبه تشومسكي وأوباما، قائلًا: «ما يجب فعله هو أن تمتلك الولايات المتحدة الأمريكية سياسة منصفة في الشرق الأوسط، سياسة لا تقدم أموالًا طائلة ودعمًا عسكريًا بلا نهاية لإسرائيل، بل سياسة تُعامل الطرفين باحترام وكرامة، وتبذل أقصى ما بوسعها لتجعل الجميع يجلسون على طاولة المفاوضات». وأثنى عليه نورمان فينكلشتاين، الذي وصفه فيسك بالنائم على الصهيونية، حين قال الليبرالي مؤسس «جي ستريت» إن دعم دونالد ترامب لصفقة السلام ليس مؤثرًا. إذ قال ساندرز في حديثه:

«السؤال الحقيقي هو: ما هي شروط وترتيبات ذلك السلام؟ هل يعني «السلام» أم أن الفلسطينيين سيحبون على العيش في ظل الحكم الإسرائيلي الدائم، داخل سلسلة من المجتمعات المنفصلة في الضفة الغربية وقطاع غزة؟ هذا أمرٌ غير مقبول ولا يُمثل سلامًا. وإذا كان الفلسطينيون في الأراضي المحتلة محرومين من حق تقرير المصير داخل دولة خاصة بهم، هل سيحصلون على المواطنة الكاملة والحقوق المتساوية داخل دولة واحدة، مما سيهيئ فكرة الدولة ذات الأغلبية اليهودية؟ هذه أسئلة بالغة الخطورة ولها عواقب هامة على صعيد الشركات والأهداف الأمريكية الإقليمية الأوسع».

وأورد فيسك نقد الصحفية أندريا بيسر لساندرز في صحيفة «نيويورك بوست» عام 2016، للتدليل على مدى الإساءة التي يُواجهها ساندرز من اليهود الأمريكيين الذين لن يُصوتوا له مطلقًا: «إنه يبدو يهوديًا، لكنه شبه عبري وغير مُتدين ومُعاد لإسرائيل... أين «عدم التكافؤ» بشأن ردود إسرائيل للدفاع عن نفسها تجاه الصواريخ التي تُطلق على رؤوس المدنيين يا بيرني؟». وأضافت أندريا أن ساندرز «خلق اتجاهًا سياسيًا شديد اليسارية، بالتحالف مع كارهي إسرائيل وأعدائها، وهو أمرٌ زائد عن الحد». لكن ساندرز قادرٌ على الرد بحدة بحسب فيسك. إذ أنه طلب من الجمهور المعادي لإسرائيل في فيرمونت أن يخرسوا حين قاطعوه أثناء حديثه عن خطورة حماس، وهو الموقف الذي أدانه اليساريون بشدة على أنه تأييد لإسرائيل، لكنه أدان أيضًا التشريع الأمريكي المقترح بفرض عقوبات على مقاطعة إسرائيل والمستعمرات الإسرائيلية في الضفة الغربية، بناءً على أن ذلك سيضر بحرية التعبير داخل أمريكا.

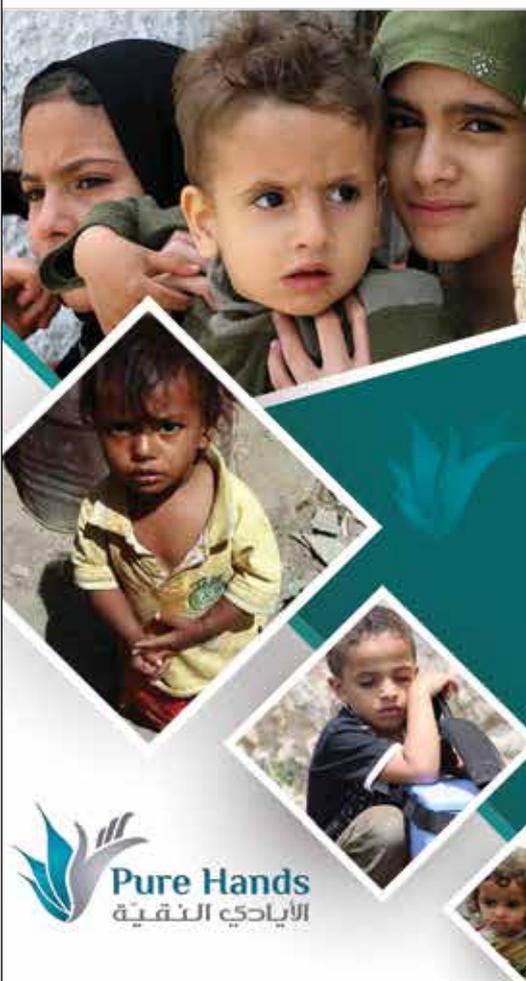
ويُهاجم ساندرز ترامب الآن على إفساده للاتفاق النووي الإيراني، وينتقد المملكة العربية السعودية بسبب حربها في اليمن، ويدين إسرائيل لإطلاق النار على الفلسطينيين في قطاع غزة. وينتقد أيضًا الصحفي توماس فريدمان لتحمله الفلسطينيين مسؤولية معاناتهم الشخصية.

وتحدث فيسك في ختام تقريره في صحيفة «الإندبندنت» عن عدم ثقته في قدرة بيرني ساندرز على مقاومة السقم الذي يشل السياسات الأمريكية، والحاجة لتملق السلطة حين لا توجد بدائل، واستخدام كلمة «التسوية» عوضًا عن الاستسلام، والضغطات الشخصية التي قد تُستخدم ضد مرشح رئيسي يهودي. وأشار فيسك في هذا الصدد إلى القاضي ريتشارد جولدستون «المحترم» حسب وصفه، الذي أمن بالعدالة للفلسطينيين وكتب عن معاناتهم خلال حرب غزة بين عامي 2008-2009 في تقريره الضخم للأمم المتحدة، لكنه تراجع وأدار ظهره للأشخاص الذين وثقوا به إثر الضغوطات التي تعرض لها من الجماعات اليهودية وعائلته اليهودية.

لكن فيسك يرى أن بيرني ساندرز يُدرك المعاناة التي خاضها جولدستون، ويعتقد أنه على الأرجح مصنوعٌ من مادة أكثر صرامة. ويتوقع أن يُراقب العرب ساندرز عن كثب، إذا كانوا حكماء بما فيه الكفاية، رغم أنهم ما يزالون معصوبي الأعين بسخف ترامب وربما يخشاه الإسرائيليون الذين تتوقف حياتهم على اعتمادهم مستقبلاً على أمريكا مثل اعتمادهم عليها في الماضي. ويُؤكد فيسك أن التواطؤ الأمريكي مع إسرائيل في الشرق الأوسط سيفقد مكانته بوصفه أحد المحرمات لأعوام طويلة قادمة، في حال ترشح ساندرز للسباق الرئاسي عام 2020.



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanitarian...The Worst In The Region And Recent History.



**PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN**
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270
Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt
Nonprofit Charitable Organization With Tax
Id # 454310090

Bernie Sanders could be US president in 2020 – and this is what it means for Israel and the Middle East

Robert Fisk

If you're an American, he's still out there among the "maybe" candidates. But if you live in the Middle East – whether you're Arab or Israeli, Muslim, Jew or Christian – you should keep your eye on Bernie Sanders.

He's no shoo-in, of course – certainly not after his pitiful handover to the awful Hillary Clinton in the 2016 US presidential election. I still remember shouting "No!" myself when I heard his fans cursing his decision to stand down in favour of Clinton. But the guy just might have the guts, even the courage, to stand up to the ally to whom the US always gives groveling, uncritical, slavish, immoral support.

Note how at this point I don't need to identify Israel as the ally in question. Nor did I have to mention in my first paragraph that Sanders is one of the two most prominent Jewish members of the US Senate. In fact, Sanders wears his origins, race, religion, social background and integrity so easily that he comes across, even to a cynical European still living in a pre-Brexit world (just), as a patently nice guy. Unlike Donald Trump, he's sane. But unlike Obama, he's not so goody-two-shoes or optic-obsessed to think that he can fangangle voters with ageing good looks and the right heart.

It's one thing for a black candidate to go for the black vote in the US, but for an American Jew to go for the American Jewish vote is a very different matter. Sanders' campaign is not just going to be about economics or the futility of Mexican walls. It might well be about Iran. It's going to raise a lot of questions among the Christian fundamentalists. But, most importantly of all, it's going to be about Israel. And, if this liberal intellectual is going to be a serious candidate for 2020, he's going to meet plenty of latent anti-Semitism in the United States. It took long enough for John Kennedy, the first Catholic American to become president, to shake off the claim that he would be more loyal to the Pope than to America.

Just imagine how Sanders will have to confront the same bigots when they insinuate that he's more loyal to Israel than to his own country. He's not – as one television presenter once suggested – a dual national. He's not an Israeli. He's the child of Polish Jewish immigrants.

"You know," he told the same television host, "my Dad came to this country from Poland at the age of 17 without a nickel in his pocket. He loved this country ... I am, obviously, an American citizen and I do not have any dual citizenship." He was, he said in a later interview, "proud to be Jewish" but not "particularly religious". He spent time on an Israeli kibbutz near Haifa in 1963 after college graduation. So did thousands of other Americans and Europeans – and they weren't all Jewish.

Take a look through his Israel/Palestine CV, and Sanders is clearly neither an aggressive Zionist nor a liberal patsy. He's a New Deal Democrat, which is how many would judge him.

Younger, leftist voters might consider him as a kind of upwardly mobile intellectual, a Chomsky on wheels – even though the great (Jewish) philosopher, activist and linguist said before the last presidential election that he'd vote for Clinton as a front-runner rather than Sanders in swing states in a final vote to keep Trump out.

Much good did that do him.

But let's remember a few more things about Sanders. He's always supported the "right of Israel to exist" and its right to



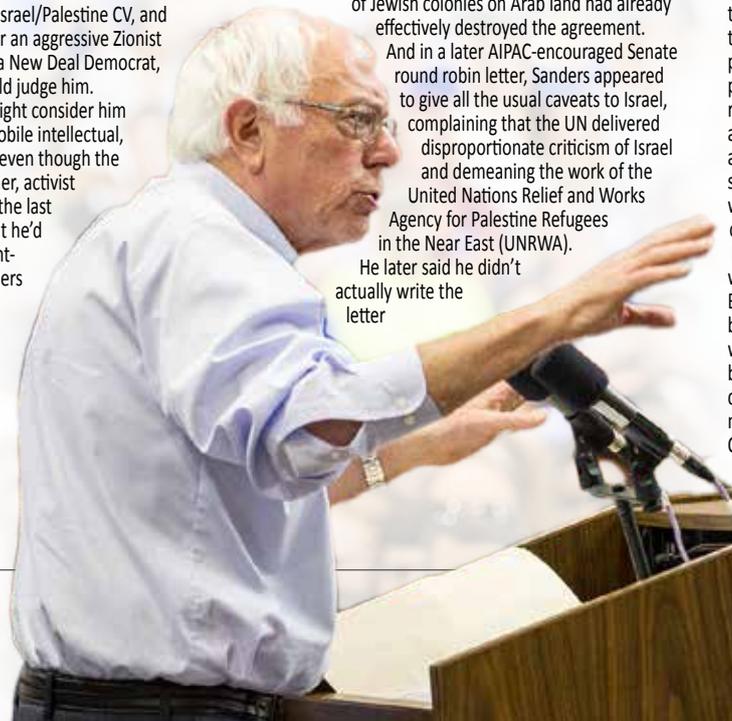
self-defence, and he's always condemned Palestinian attacks on Israelis. But he's also kept away from pro-Israeli Jewish lobby groups such as the American Israel Public Affairs Committee (AIPAC) and he didn't restrain himself when he chose to condemn Israel for its illegal colonial project of building homes for Jews and Jews only in the occupied West Bank, nor when Israel has blatantly interfered in US domestic or electoral politics. When Benjamin Netanyahu addressed a joint session of Congress in 2015 – with the usual Saddam-like standing ovations from American representatives more fearful of being critical of Israel than standing up to the lobby – Sanders skipped the speech. "He [Netanyahu] doesn't have the right to inject himself into an American political discussion by being the speaker before a joint session of Congress to criticise the United States," he told CNN. This is breath-of-fresh-air stuff from a leading American politician, even if his 77 years gives Sanders the patina of wisdom – and thus more leeway than usual for a critic of Israel.

The 2014 Gaza war (with its usual exchange rate of 2,100 Palestinians dead, most of them civilians, for 72 Israelis) seems to have been a critical moment in the Sanders horror of Israeli-Palestinian killings. He spoke of "the Israeli attacks [sic] that killed hundreds of innocent people – including many women and children" and referred to Israel's ruthless air strikes as "disproportionate" and "completely unacceptable". Unlike Hillary Clinton, he didn't cosy up to AIPAC by speaking at their 2016 policy conference. In the speech he would have given to them, he said that "it is absurd for elements within the Netanyahu government to suggest that building more settlements in the West Bank is the appropriate response to the most recent violence. It is also not acceptable that the Netanyahu government decided to withhold hundreds of millions of shekels in tax revenue from the Palestinians."

But, he added, it was unacceptable for Palestinian "president" Mahmoud Abbas – my inverted commas, here, for a man who has long run out of presidential legality – to "call for the abrogation of the Oslo agreement". This would make sense – only Abbas had actually threatened Oslo because the continued building of Jewish colonies on Arab land had already effectively destroyed the agreement.

And in a later AIPAC-encouraged Senate round robin letter, Sanders appeared to give all the usual caveats to Israel, complaining that the UN delivered disproportionate criticism of Israel and demeaning the work of the United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East (UNRWA).

He later said he didn't actually write the letter



even though he signed it, which was a bit like apologising to the Palestinians after you have thrown them under the proverbial bus.

The nearest he's got to confronting the great taboo – the sacrosanct economic-military relationship between Israel and America which no candidate ever wants to talk about – was half-Chomsky and half-Obama. "What must be done," he said, "is that the United States of America must have a Middle East policy which is even-handed, which does not simply supply endless amounts of money, of military support to Israel, but which treats both sides with respect and dignity, and does our best to bring them to the table."

But he even got a nod of approval from that brilliant grudge Norman Finkelstein when he told J Street liberals that Donald Trump's support for a peace deal didn't amount to much. "The real question is: peace on what terms, and under what arrangement? Does 'peace' mean that Palestinians will be forced to live under perpetual Israeli rule, in a series of disconnected communities in the West Bank and Gaza? That's not tolerable, and that's not peace."

"If Palestinians in the occupied territories are to be denied self-determination in a state of their own, will they receive full citizenship and equal rights in a single state, potentially meaning the end of a Jewish majority state? These are very serious questions with significant implications for America's broader regional partnerships and goals."

If you want to see what Sanders is up against in the abuse stakes from American Jews who would definitely not vote for him, you have only to glance at columnist Andrea Peyser's critique in the New York Post in 2016. "Bernie Sanders is not quite Jewish," she wrote. "He's Jew-ish – a non-practising, anti-Israel, kinda, sorta Hebrew ... What's 'disproportionate' about Israel's self-preserving responses to rocket fire on civilians' heads, Bernie?" Sanders, she said, had "forged a far-left political brand, siding with Jew-haters and Israel foes, which is redundant".

But Bernie Sanders can also dish it out. When anti-Israeli audience members interrupted him in Vermont, he told them to shut up – itself a red rag to the super-left, who immediately condemned him for being pro-Israel. He's talked about the dangers of Hamas, but he's also condemned proposed US legislation that would punish boycotts against Israel and Israeli colonies on the West Bank (the Israel Anti-Boycott Act) on the grounds that it would harm free speech in America. He's now bashing Trump for destroying the Iran nuclear agreement, Saudi Arabia for its Yemen war and Israel for its shooting down of Palestinians on the Gaza Strip fence. He's even critical of that imperial journalistic messenger Thomas Friedman for blaming the Palestinians for their own suffering. So things can't be that bad.

Of course we have to remember the numbing sickness of American politics; the absolute need to kowtow to power when there's no alternative; the use of the word "compromise" instead of capitulation; the personal pressures that might be used against a Jewish presidential contender. I'm not sure Bernie Sanders can resist all this. I still recall how Judge Richard Goldstone, a fine and decent man whom I wrote of two weeks ago, believed in justice for the Palestinians and wrote so eloquently of their suffering in the 2008-2009 Gaza war in his massive UN report. Yet he, after pressure on him from Jewish groups and from his own Jewish family, then recanted and turned his back on those who trusted him.

Be sure Bernie Sanders knows of Goldstone's Calvary, but he may be made of sterner stuff. The Arabs will watch Sanders, if they're wise, though they are still blinded by the Trump bauble. The Israelis, whose lives depend on their future dependence on America as much as their past reliance, may come to fear him.

One certainty is that if Sanders is up for the 2020 race, the US-Israel Middle East collusion is likely to lose its taboo status for a long time to come. www.independent.co.uk



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

لاعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم
To advertise in the Arab American today magazine
313 - 409 - 9541

هل تعبت من ملاحقة الـ IRS بسبب التعبئة الخاطئة أو عدم الخبرة الكافية وحرمانك من المردود الضريبي

PURE TAX AND IMMIGRATION SERVICES

Get a tax return up to
\$6431 from Federal Govt.
Plus 1000 for each child
\$1500 from State of Michigan
and **\$2500 Education Credit**



تحصل على مردود ضريبي بمقدار
٦٤٣١ دولار من الحكومة الفيدرالية
و ١٠٠٠ دولار إضافية لكل طفل
و ١٥٠٠ من ولاية ميشيغن
و ٢٥٠٠ دولار من رسوم الجامعة

Amin Ali: 313-995-1754

15350 Commerce Drive
Suite 101 Dearborn , MI 48120
Tel: 313.581.6605

6050 Fenton Rd. Unit 2
Flint, MI 48507
Tel: 810-285-8924

778 Tonawanda St.
Buffalo, NY 14207
Tel: 716-877-2263



File Your Tax Online: www.puretaxone.com

ARE YOU TIRED OF BEING AUDITED BY THE IRS AS A RESULT OF UNPROFESSIONAL FILING PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES



أمين علي

Amin Ali

**Immigration
Taxes
Translation
Notary Public
Bookkeeping
Payroll**

At Pure tax and immigrations services as your better local leader for business formation, payroll, IRS and State Audits , Full services accounting, individual , business ,Tax Preparation and immigration services . Let us help you deal with IRS and State Audits.



عبد الناصر أحمد

A. Ahmed



**Integrity, Accuracy, Excellent client service
& Commitment to our clients.**

التنمر الإلكتروني .. الموت البطيء وجريمة العصر

وترى سفيان مكي "أستاذ الفقه المقارن" أن التنمر الإلكتروني له صور وأسباب متعددة، مثل التهديد أو التشهير أو الإكراه وكلها أفعال منافية لمقاصد الشريعة ومخالفة لخطاب الشارع الحكيم، فالشريعة جاءت لتحقيق مصالح العباد فهي إما تجلب مصلحة أو تدرأ مفسدة، أما هذه الأفعال فهي أبواب للاعتداء على الناس، وإيذائهم، وإشاعة الفتن بينهم، والإخلال بعلاقتهم مما يفرض على الفساد ما يفرضه النصوص الشرعية جاءت لتحريم الاعتداء على الآخرين في أنفسهم، وأموالهم، وأعراضهم، حيث قال تعالى: "ولا تعتدوا إن الله لا يحب المعتدين" (البقرة: 190)، وكذلك قال عز وجل: {إِنَّ الَّذِينَ يُجِبُونَ أَنْ تَشِيْعَ الْفَاحِشَةُ فِي الَّذِينَ آمَنُوا لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ...} (النور: 19). وقوله تعالى: {وَالَّذِينَ يُؤْذُونَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ بَغْيًا وَكُتُوبًا فَتَدْرَأُ عَلَيْهِمْ نَارًا وَآثَمًا مُبِينًا} (الأحراب: 58).

وتشير مكي إلى أن أسباب التنمر متعددة فأما أسباب مادية هدفها الحصول على المال أو جسدية هدفها ممارسة الفاحشة أو نفسية هدفها غالباً الانتقام، فكل هذه الأسباب صرحها النصوص الشرعية بحرماتها، فمن كان هدفه الحصول على المال بغير حق، يقول له إن أساس المعاضات ما نص عليه سبحانه في قوله: {وَلَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُم بَيْنَكُم بِالْبِاطِلِ وَتُدْلُوا بِهَا إِلَى الْحُكَّامِ لِتَأْكُلُوا فَرِيقًا مِّنْ أَمْوَالِ النَّاسِ بِالْإِثْمِ وَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ} [البقرة: 188]. فهذه الآية الكريمة أصل تشريعي عظيم للأموال في الإسلام. أما من كان هدفه ممارسة الفاحشة فنقول له إن الله قدس العلاقة بين الرجل والمرأة فوضع ضوابط لحماية الأعراض وعدم اختلاط الأنساب فجعل العلاقة بينهما تقوم على ميثاق غليظ وإلا أصبحت علاقة ممنوعة شرعاً لا يجوز الاقتراب منها حيث قال تعالى ناهياً عباده عن الزنا، وعن مقاربتة، ومخالطة أسبابه ودواعيه { ولا تقربوا الزنى إنه كان فاحشةً أي ذنباً عظيماً، وساء سبيلاً } أي وبئس طريقاً ومسكلاً. وأما من كان هدفه الانتقام فنقول له إن مقابلة السيئة ورد الاعتداء والمعاقبة بالمثل لا حرج فيه، طالما كان الاعتداء بحق، وورعي تحقيق العدل في استيفاء الحق واستخلاص المظالم، فقد يصير المظلوم ظالماً إذا أخذ أكثر من حقه، أو عاقب بما يزيد على مظلمته، ولذلك أمر الله تعالى بمراعاة المثلية في هذا فقال: {فَمَنْ عَتَدَىٰ عَلَيْنَا فَاَعْتَدُوا عَلَيْهِ بِمِثْلِ مَا عَتَدَىٰ عَلَيْنَا وَانقُوا اللَّهَ وَعَلِمُوا أَنَّ اللَّهَ مَعَ الْمُتَّقِينَ} [البقرة: 194]. وقال: {وَإِنْ عَاقَبْتُمْ فَعَاقِبُوا بِمِثْلِ مَا عُوقِبْتُمْ بِهِ وَلَئِنْ صَبَرْتُمْ لَهُوَ خَيْرٌ لِلصَّابِرِينَ} [النحل: 126].

وقال: {وَجَزَاءُ سَيِّئَةٍ سَيِّئَةٌ مِّثْلُهَا فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ} (الشورى: 40) فالانتقام له شروط وضوابط كما صرحنا الآيات بالإضافة إلى أن الله عز وجل كما تعبدنا بالمعاصد والغايات، تعبدنا بالوسائل أيضاً، لذا لا بد أن تكون طرق مشروعاً تتوافق مع أخلاق المسلم ومبادئه.

وأكد الخبراء الأربعة على أن التنمر جريمة بحق المجتمع بأكمله، وأنه يجب التكاتف لمعالجة ظاهرة التنمر الإلكتروني من خلال وضع سنن قوانين جديدة تساعد للحد والقضاء على الظاهرة تدريجياً بعد أن أصبحت ظاهرة تلتقي المجتمعات.

الالتزام والإبلاغ عن عمليات التنمر لنشر الأمن، ضرورة مشاركة المؤسسات التربوية والإعلامية في تعزيز القيم الخلقية والدينية عند الأطفال والشباب للاستخدام الإيجابي الإلكتروني بما تتضمنه من عمليات أمان للأجهزة من حذف وحظر وقبول وإبلاغ، إلى جانب تفعيل قوانين حماية الشبكات الإلكترونية لتفعيل الأمن الإلكتروني، وضرورة توجه الضحايا التنمر إلى الجهات القانونية والتبليغ عنها لحصر الظاهرة والتعامل معها.

ويرى ميثاق بيت الضيفي "أستاذ العلاقات الدولية" أنه لا يوجد سياسة مخصصة للحماية من التنمر إلا القوانين المتداولة توفر بعض الحماية، وأن الحقوق المدنية وقوانين مكافحة التمييز يجب أن تكون موجودة لحماية المجتمع وأيضاً لحماية مجموعات معينة من الأفراد الذين تعرضوا للمضايقات والتمييز كالأقليات الدينية والنساء والمثليات والأقليات العرقية بالإضافة إلى ذلك فقد يستند التنمر على الجنس أو العرق أو التوجه الجنسي وفي حين أنه من المهم أن يكون لدى الدول استراتيجيات متمثلة بقوانين وسياسات لمعالجة التنمر الإلكتروني والذي شاع واتسع وفاقته آثاره التنمر الكلاسيكي إلا أن هناك الكثير من التباين من حيث نطاق تلك القوانين والسياسات، فهناك القليل من الممارسات في تنفيذها بالإضافة إلى تأثيرها على مدى انتشار التنمر. وينوه الضيفي لتطوير الاستراتيجيات التي يمكن استخدامها لوضع سياسة شاملة لدعم مناهج مكافحة التنمر الإلكتروني التوجيهية فلا بد من بيان الغرض ونطاق السياسات وتعرفها بتحديد الطبقات المحمية التي تعرضت للتخويف والالتزام بمراجعة القوانين المعالجة بانتظام ووضع خطط اتصال لإخطار الوالدين والطلاب والموظفين والتدريب والتعليم للطلاب والشباب والموظفين وأولياء الأمور إضافة إلى الاتفاق مع مواقع ووسائل التواصل الإلكترونية لوضع برامج للمراقبة وجمع البيانات وتجريم التنمر بجميع أشكاله والعمل على توضيح أن السياسات الحكومية لا تمنع أسر ضحايا التنمر من البحث عن سبل انتصاف قانونية أخرى.

ويؤكد الضيفي على أنه يتعين على إدارات الدولة توفير القيادة والتوجيه بشأن استراتيجيات مكافحة التنمر الإلكتروني من الناحية المثالية، وعقد مجموعات عمل سنوية لتطوير وتنفيذ المراقبة والمكافحة وقد تمثل القوانين والسياسات الفعالة خطوة أولية في توفير التوجيه وواضعي السياسات الحكومية الذين يعملون لصنع وابتكار مناخ مجتمع إيجابي وتشير الدلائل الناشئة إلى أن استراتيجيات مكافحة التنمر الإلكتروني يمكن أن تكون فعالة في الحد منه بين الشباب وواضع أن سياسات "عدم التسامح" ليست فعالة في الحد منه إذ إن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لدراسة الاستراتيجيات لتكون فعالة في الحد منه كما ويمكن للدراسات التي تستخدم تحليلات السلسلة الزمنية أن تدرس العلاقة بين القوانين والسياسات المتعلقة بسلوك التنمر الإلكتروني بمرور الوقت كما وتضيف تصميمات أبحاث الأساليب المختلفة عناصراً نوعياً مهماً لفهم مشكلة اجتماعية معقدة كما تجري دراسات بحثية إضافية وتقييمات للبرامج وتحليل السياسات المكافحة لتسلط التنمر الإلكتروني والعثور على الوسائل الصالحة لا للتقليل منه وعزله فقط إنما لبيته نهائياً.

عملية إسقاطها مالياً وعملياً أو جنسياً. وتؤكد البورنو على ضرورة تشديد الرقابة على استخدام الطفل والمراهق لوسائل الإنترنت من قبل الأسرة دون أن نشعره أنه مراقب لحمايته من أي ضرر نفسي قد يلحق به، وتقوية جسور العلاقة بين الآباء والأبناء في هذه المراحل العمرية الحساسة لحمايتهم من الوقوع فريسة لأي متنمر وتاحة الفرصة لهم للحديث عما يزعجهم، وتوحيدهم على طلب المساعدة سواء من الآباء أو المعلمين عند التعرض للتنمر المباشر، والعمل على تعليم أبنائنا الأسس ومبادئ التقنيات الأمنية وتعليمهم باستخدام الأجهزة الإلكترونية بالشكل الصحيح على أن تكون بمسؤولية وحذر تام لعدم انخراطهم في جرائم الإنترنت والانجراف نحو التنمر الإلكتروني، فهناك عواقب قانونية دولية في حالة المطاردة التقليدية والإلكترونية ويمكنه أن يسجن أو يعاقب، ولتجنب التعرض للتنمر الإلكتروني يجب استخدام الهواتف الذكية بحذر وعدم نشر تفاصيل شخصية مثل رقم الهاتف الخاص أو العنوان.

وترى ياسمين عليان "دكتورة علم النفس التربوي" أن المتنمرين الإلكتروني هم شخصيات مرضية سيكوباتية ضد المجتمع تعاني عادة من الهوس والحسد المرضي أو الاضطراب العاطفي، ويلجئون لتلك الأساليب ليستقلوا ما بداخلهم من نقص وحرمان وقهر وعنف تعرضوا له في حياتهم على المجتمع كنوع من التعويض للحرمان وسوء التنشئة التربوية والاجتماعية التي تعرضوا لها إلى جانب فشلهم في حياتهم الاجتماعية أو الأسرية أو الشخصية أو المهنية، فيحاول المتنمرين الاستمتاع بمضايقة الضحية والتلذذ بالمها دون حرج فيلجأوا إلى التهديد بالتحرش الجنسي للضحية وإبزازها مالياً لغرس الخوف في الضحية ولتبرير وضعهم النفسي كمتنمرين.

وتضيف عليان إلى أن هناك العديد من الدراسات تشير أن نسبة التنمر أكثر ضحاياها من فئة الأطفال والمراهقين. لما تنسم به تلك المرحلة بالحساسية والتي لم تكتمل بها نموهما العقلي والنفسي لأنه ليس لديهم آلية للتعامل مع المشكلة التي تؤثر على أدائهم الدراسي حيث أظهرت الدراسات أن الآثار النفسية الناتجة عن التنمر الإلكتروني من ضعف الثقة بالنفس وفقدان الثقة بالآخرين وخيبة الأمل والوحدة إلى جانب اضطرابات السلوك والنوم والاكتئاب وفي حالات شديدة تدفع الأطفال إلى إيذاء النفس وقتل بعضهم البعض وانحروا بعد أن تورطوا في حادثة التنمر، أما فئة الشباب وال كبار الأكثر انتشاراً يكون التهديد والابتزاز بفضح أسرار الضحايا بنشر صور محرجة وفيديوهات أو أقاويل كاذبة أو تدمير ملفات عمل وسرقة حسابات، توقع الضحايا في مشاكل أسرية مثل التفكك الأسري أو الطلاق واجتماعية مثل تشويه السمعة أو مهنية كالخسارة المالية للشركة وممكن انهيها مما يشعر الضحايا بالخوف والعجز والقهر والإحباط والغضب وقلة الحيلة والاكتئاب والانتحار خاصة إذا كانت الضحية من كلا الجنسين ذو شان مرموق اجتماعياً أو مهنياً أو خاصة من فئة الإناث في المجتمعات المحافظة والمتدينين وتؤكد عليان على ضرورة عمل برامج توعوية تثقيفية لكافة فئات المجتمع حول التنمر الإلكتروني والبيات التعامل معه نفسياً وسلوكياً وقانونياً وخلقياً لحماية أنفسهم وأبنائهم ومن حولهم، والتأكيد على أهمية الرقابة الأسرية للأبناء ومصاحبتهم ومشاركتهم في استخدام المواقع

كتابة وتحرير : أسامة مسلم

يعد التنمر الإلكتروني جريمة العصر القاتلة، والتي باتت توصف بانها ظاهرة بدون دليل واضح، مثل الجرائم التي توصف بعضاً سحرية لأنها تدخل ضمن فرضية قانون الاتيات، تلك الجريمة التي تأتي عن طريق استخدام الوسائل الإلكترونية المتعددة، وتمارس بعدة أوجه مثل الإيذاء النفسي والاجتماعي للشخص بشكل عدائي والطعن بسمعته والشهير به، عن طريق شن حملات نفسية شديدة من خلف شاشة جهاز الكمبيوتر أو شاشة الهاتف الذكي ويقوم المتنمر بالتنمر خلف أسماء وهمية ويقوم بتشجيع الآخرين على قذف ونقل معلومات وأسرار الشخصية المستهدفة بهدف عزله.

ترى نيرمين البورنو "دكتورة تكنولوجيا التعليم، ومشرف تربوي" أن التنمر الإلكتروني هو ممارسة الإيذاء المتكرر المقصود للأشخاص بهدف التهديد والتخويف والتلاعب والقمع والتهديد بسمعة وسلامة المتلقي وإذلاله، وذلك من خلال التلاعب بسحب صورة الشخص ونشرها بطرق مقززة أو التلاعب بسرعة واختراق حساب الشخص وهويته وانتحال شخصيته ولينم استيعاده من المجموعات أو الموقع، وتلفيق له أقوال وأفعال باطلة وسرقة المعلومات وحسابات وإتلاف البيانات أو الأجهزة. وتشير البورنو أن التنمر عبر الإنترنت بمثابة البلطجة التي تحدث بواسطة الأجهزة الرقمية مثل الهواتف المحمولة وأجهزة الكمبيوتر، ويمكن أن يحدث التنمر الإلكتروني عبر خدمة الرسائل القصيرة (SMS) أو التطبيقات أو عبر الإنترنت في شبكات التواصل الاجتماعية أو المنتديات أو الألعاب حيث يمكن للأشخاص مشاهدة المحتوى أو المشاركة فيه أو مشاركته عبر وسائل الاتصال الأخرى، ويقوم المتنمر بإرسال رسائل إلكترونية بشكل متكرر تحمل عبارات ابتزاز أو صور مرعبة إلى جانب عينة من الصور أو المعلومات المسروقة من الضحية وذلك لإثارة الرعب المستمر للضحية وإضعافها مع الاستمرار بمطاردها لتسهيل



Stopbullying : What Is Cyberbullying

Cyberbullying is bullying that takes place over digital devices like cell phones, computers, and tablets. Cyberbullying can occur through SMS, Text, and apps, or online in social media, forums, or gaming where people can view, participate in, or share content. Cyberbullying includes sending, posting, or sharing negative, harmful, false, or mean content about someone else. It can include sharing personal or private information about someone else causing embarrassment or humiliation. Some cyberbullying crosses the line into unlawful or criminal behavior. The most common places where cyberbullying occurs are: Social Media, such as Facebook, Instagram, Snapchat, and Twitter SMS (Short Message Service) also known as Text Message sent through devices Instant Message (via devices, email provider services, apps, and social media messaging features)

Email
Special Concerns
With the prevalence of social media and digital forums, comments, photos, posts, and content shared by individuals can often be viewed by strangers as well as acquaintances. The content an individual shares online – both their personal content as well as any negative, mean, or hurtful content – creates a kind of permanent public record of their views, activities, and behavior. This public record can be thought of as an online reputation, which may be accessible to schools, employers, colleges, clubs, and others who may be researching an individual now or in the future. Cyberbullying can harm the online reputations of everyone involved – not just the person being bullied, but those doing the bullying or participating in it. Cyberbullying has unique concerns in that it can be:
Persistent – Digital devices offer an ability to immediately and continuously communicate 24 hours a day, so it can be difficult for children experiencing cyberbullying to find relief.
Permanent – Most information communicated electronically is permanent and public, if not reported and removed. A negative online reputation, including for those who bully, can impact college admissions, employment, and other areas of life.

Hard to Notice – Because teachers and parents may not overhear or see cyberbullying taking place, it is harder to recognize.
Laws and Sanctions
Although all states have laws requiring schools to respond to bullying, many states do not include cyberbullying under these laws or specify the role schools should play in responding to bullying that takes place outside of school. Schools may take action either as required by law, or with local or school policies that allow them to discipline or take other action. Some states also have provisions to address bullying if it affects school performance. You can learn about the laws and policies in each state, including if they cover cyberbullying.
Frequency of Cyberbullying
The 2015 School Crime Supplement - PDF (National Center for Education Statistics and Bureau of Justice Statistics) indicates that, nationwide, about 21% of students ages 12-18 experienced bullying.
The 2017 Youth Risk Behavior Surveillance System (Centers for Disease Control and Prevention) indicates that an estimated 14.9% of high school students were electronically bullied in the 12 months prior to the survey. Content last reviewed on July 26, 2018

ما هي حقوق الإنسان؟

حقوق الإنسان حقوق متأصلة في جميع البشر، مهما كانت جنسيتهم، أو مكان إقامتهم، أو نوع جنسهم، أو أصلهم الوطني أو العرقي، أو لونه، أو دينهم، أو لغتهم، أو أي وضع آخر. إن لنا جميع الحق في الحصول على حقوقنا الإنسانية على قدم المساواة وبدون تمييز. وجميع هذه الحقوق مترابطة ومتآزرّة وغير قابلة للتجزئة.

القانون الدولي لحقوق الإنسان

ويرسي القانون الدولي لحقوق الإنسان التزامات تنقيد الدول باحترامها والتصرف بطرق معينة أو الامتناع عن أفعال معينة، من أجل تعزيز وحماية حقوق الإنسان والحريات الأساسية للأفراد أو الجماعات. ويحتوي على مجموعة شاملة من قوانين حقوق الإنسان واحدة من الانجازات العظيمة للأمم المتحدة، فهي مدونة شاملة ومحمية دولياً التي يمكن لجميع الدول الاشتراك. وقد حددت الأمم المتحدة مجموعة واسعة من الحقوق المتعارف عليها دولياً، بما فيها الحقوق المدنية والثقافية والاقتصادية والسياسية والاجتماعية. كما أنشأت آليات لتعزيز وحماية هذه الحقوق ومساعدة الدول في تحمل مسؤولياتها. اعتمدت الجمعية العامة في عام 1945 و 1948، على التوالي ميثاق الأمم المتحدة والإعلان العالمي لحقوق الإنسان، الذي يعتبر أساساً لهذه المجموعة من القوانين. ومنذ ذلك الحين، وسعت الأمم المتحدة قانون حقوق الإنسان تدريجياً ليشمل على معايير محددة للنساء والأطفال والأشخاص ذوي الإعاقة والأقليات والفئات الضعيفة الأخرى، الذين يمكنهم الحصول على تحميهم من التمييز الذي طالما كان شائعاً في العديد من المجتمعات.

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان - وثيقة تاريخية هامة في تاريخ حقوق الإنسان - صاغه ممثلون من مختلف الخلفيات القانونية والثقافية من جميع أنحاء العالم، واعتمدت الجمعية العامة الإعلان العالمي لحقوق الإنسان في باريس في 10 كانون الأول / ديسمبر 1948 بموجب القرار 217 ألف بوصفه أنه المعيار المشترك الذي ينبغي أن تستهدفه كافة الشعوب والأمم. وهو يحدد للمرة الأولى، حقوق الإنسان الأساسية التي يتعين حمايتها عالمياً. وترجمت تلك الحقوق إلى 501 لغة من لغات العالم. وثيقة الإعلان العالمي لحقوق الإنسان الأكثر ترجمة في العالم - وأهم

دساتير كثير من الدول المستقلة حديثاً والعديد من الديمقراطيات الجديدة. ويشكل الإعلان العالمي لحقوق الإنسان، جنباً إلى جنب مع العهد الدولي للحقوق المدنية والسياسية وبروتوكليه الاختيارين والعهد الدولي للحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، ما يسمى الشرعة الدولية لحقوق الإنسان.

الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية

دخل العهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية حيز التنفيذ في عام 1976، حيث أصبحت 164 دولة طرفاً فيه في نهاية أكتوبر 2016. ومن ضمن حقوق الإنسان الذي يسعى العهد تعزيزها وحمايتها ما يلي: الحق في العمل في ظروف عادلة ومرضية. الحق في الحماية الاجتماعية، ومستوى معيشي لائق والحق في أعلى مستوى يمكن بلوغه من الرفاه الجسدي والعقلي؛ الحق في التعليم والتمتع بفوائد الحرية الثقافية والتقدم العلمي.

الحقوق المدنية والسياسية

دخل العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية والبروتوكول الاختياري الأول حيز النفاذ في عام 1976. حيث أصبحت 167 دولة طرفاً فيه في نهاية عام 2010. وقد اعتمد البروتوكول الاختياري الثاني في عام 1989.

ويتضمن هذا العهد على حقوق منها حرية التنقل؛ والمساواة أمام القانون؛ والحق في محاكمة عادلة وافتراض البراءة؛ حرية الفكر والوجدان والدين؛ وحرية الرأي والتعبير، والتجمع السلمي؛ وحرية المشاركة؛ والمشاركة في الشؤون العامة والانتخابات؛ وحماية حقوق الأقليات؛ ويحظر الحرمان التعسفي من الحياة؛ والتعذيب والمعاملة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة؛ والعبودية والسخرة؛ والإعتقال التعسفي أو

الاحتجاز؛ والتدخل التعسفي في الحياة الخاصة؛ والدعاية الحربية؛ والتمييز؛ والدعوة إلى الكراهية العنصرية أو الدينية.

اتفاقيات حقوق الإنسان

تم توسيع هيكل القانون الدولي لحقوق الإنسان من خلال سلسلة من المعاهدات الدولية لحقوق الإنسان وغيرها من الصكوك المعتمدة منذ عام 1945. وشملت على اتفاقية منع ومعاقبة جريمة الإبادة الجماعية (1948)، والاتفاقية الدولية للقضاء على جميع أشكال التمييز العنصري (1965)، واتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة (1979)، واتفاقية حقوق الطفل (1989)، واتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة (2006)، وأمور أخرى.

مجلس حقوق الإنسان

حل مجلس حقوق الإنسان الذي أنشأته الجمعية العامة في 15 مارس 2006 والذي يقدم التقارير مباشرة للجمعية العامة، محل لجنة الأمم المتحدة لحقوق الإنسان البالغة من العمر 60 عاماً بوصفها الهيئة الرئيسية للأمم المتحدة والحكومية والدولية المسؤولة عن حقوق الإنسان. ويتكون المجلس من 47 من ممثلي الدول وتمثل مهمته في تعزيز وحماية حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم من خلال معالجة حالات انتهاكات حقوق الإنسان وتقديم توصيات بشأنها، بما في ذلك الاستجابة لحالات الطوارئ في مجال حقوق الإنسان.

وتعتبر المراجعة الدورية الشاملة الميزة الأكثر ابتكاراً لمجلس حقوق الإنسان. وتتضمن هذه الآلية الفريدة قيام جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة البالغ عددهم 192 بمراجعة سجلات حقوق الإنسان مرة واحدة كل أربع سنوات. وتمثل المراجعة عملية تعاونية تقدمها الدولة تحت رعاية المجلس، والذي يوفر فرصة لكل دولة لعرض التدابير المتخذة والتحديات التي ينبغي الوفاء بها لتحسين حالة حقوق الإنسان في

بلادهم، والوفاء بالتزاماتها الدولية. وتم تصميم هذه المراجعة لضمان الشمولية والمساواة في المعاملة لكل بلد.

المفوض السامي لحقوق الإنسان في الأمم المتحدة

يمارس مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان المسؤولية الرئيسية عن أنشطة الأمم المتحدة لحقوق الإنسان. وتم تكليف المفوض السامي للرد على الانتهاكات الخطيرة لحقوق الإنسان واتخاذ إجراءات وقائية.

مكتب المفوض السامي لحقوق الإنسان (مفوضية حقوق الإنسان) هي النقطة المحورية لأنشطة الأمم المتحدة في مجال حقوق الإنسان. وهي بمثابة أمانة لمجلس حقوق الإنسان، والهيئات المنشأة بموجب معاهدات (لجان الخبراء التي تراقب الالتزام بالمعاهدة) وغيرها من هيئات حقوق الإنسان في الأمم المتحدة. كما يضطلع على الأنشطة الميدانية في مجال حقوق الإنسان.

ولدى معظم المعاهدات الأساسية لحقوق الإنسان هيئة رقابة مسؤولة عن استعراض تنفيذ هذه المعاهدة من قبل الدول التي صادقت عليها. ويمكن للأفراد، الذين تنتهك حقوقهم تقديم شكاوى مباشرة إلى لجان الإشراف على معاهدات حقوق الإنسان حقوق.

حقوق الإنسان ومنظمة الأمم المتحدة

تشكل حقوق الإنسان الأساس المشترك لجميع سياسات وبرامج الأمم المتحدة في المجالات الرئيسية للسلام والأمن والتنمية والمساعدات الإنسانية، والشؤون الاقتصادية والاجتماعية. ونتيجة لذلك، تشارك منظومة الأمم المتحدة والوكالة المتخصصة إلى حد ما في مجال حماية حقوق الإنسان. ومن أمثلة ذلك الحق في التنمية، والتي هي في صميم أهداف التنمية المستدامة. والحق في الغذاء، التي تدافع عنه منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة، وحق العمال، المحددة والمحمية من

What Are Human Rights?

Human rights are rights inherent to all human beings, regardless of race, sex, nationality, ethnicity, language, religion, or any other status. Human rights include the right to life and liberty, freedom from slavery and torture, freedom of opinion and expression, the right to work and education, and many more. Everyone is entitled to these rights, without discrimination.

International Human Rights Law

International human rights law lays down the obligations of Governments to act in certain ways or to refrain from certain acts, in order to promote and protect human rights and fundamental freedoms of individuals or groups. One of the great achievements of the United Nations is the creation of a comprehensive body of human rights law—a universal and internationally protected code to which all nations can subscribe and all people aspire. The United Nations has defined a broad range of internationally accepted rights, including civil, cultural, economic, political and social rights. It has also established mechanisms to promote and protect these rights and to assist states in carrying out their responsibilities.

The foundations of this body of law are the Charter of the United Nations and the Universal Declaration of Human Rights, adopted by the General Assembly in 1945 and 1948, respectively. Since then, the United Nations has gradually expanded human rights law to encompass specific standards for women, children, persons with disabilities, minorities and other vulnerable groups, who now possess rights that protect them from discrimination that had long been common in many societies.

Universal Declaration of Human Rights

The Universal Declaration of Human Rights (UDHR) is a milestone document in the history of human rights. Drafted by representatives with different legal and cultural backgrounds from all regions of the world, the Declaration was proclaimed by the United Nations General Assembly in

Paris on 10 December 1948 by General Assembly resolution 217 A (III) as a common standard of achievements for all peoples and all nations. It sets out, for the first time, fundamental human rights to be universally protected. Since its adoption in 1948, the UDHR has been translated into more than 501 languages – the most translated document in the world - and has inspired the constitutions of many newly independent States and many new democracies. The UDHR, together with the International Covenant on Civil and Political Rights and its two Optional Protocols (on the complaints procedure and on the death penalty) and the International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights and its Optional Protocol, form the so-called International Bill of Human Rights.

Economic, social and cultural rights

The International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights entered into force in 1976, and had 164 states parties by the end of October 2016. The human rights that the Covenant seeks to promote and protect include: the right to work in just and favourable conditions; the right to social protection, to an adequate standard of living and to the highest attainable standards of physical and mental well-being; the right to education and the enjoyment of benefits of cultural freedom and scientific progress.

Civil and political rights

The International Covenant on Civil and Political Rights and its First Optional Protocol entered into force in 1976. The Covenant had 167 states parties by the end of 2010. The Second Optional Protocol was adopted in 1989. The Covenant deals with such rights as freedom of movement; equality before the law; the right to a fair trial and presumption of innocence; freedom of thought, con-

science and religion; freedom of opinion and expression; peaceful assembly; freedom of association; participation in public affairs and elections; and protection of minority rights. It prohibits arbitrary deprivation of life; torture, cruel or degrading treatment or punishment; slavery and forced labour; arbitrary arrest or detention; arbitrary interference with privacy; war propaganda; discrimination; and advocacy of racial or religious hatred.

Human Rights Conventions

A series of international human rights treaties and other instruments adopted since 1945 have expanded the body of international human rights law. They include the Convention on the Prevention and Punishment of the Crime of Genocide (1948), the International Convention on the Elimination of All Forms of Racial Discrimination (1965), the Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women (1979), the Convention on the Rights of the Child (1989) and the Convention on the Rights of Persons with Disabilities (2006), among others.

Human Rights Council

The Human Rights Council, established on 15 March 2006 by the General Assembly and reporting directly to it, replaced the 60-year-old UN Commission on Human Rights as the key UN intergovernmental body responsible for human rights. The Council is made up of 47 State representatives and is tasked with strengthening the promotion and protection of human rights around the globe by addressing situations of human rights violations and making recommendations on them, including responding to human rights emergencies.

The most innovative feature of the Human Rights Council is the Universal Periodic Review. This unique mechanism involves a review of the human rights records of all 192 UN member states once every four years. The Review is a cooperative, state-driven process, under the auspices of the Council, which provides the opportunity for each state to present measures taken and challenges to be met to improve the human rights situation in their

country and to meet their international obligations. The Review is designed to ensure universality and equality of treatment for every country.

UN High Commissioner for Human Rights

The United Nations High Commissioner for Human Rights exercises principal responsibility for UN human rights activities. The High Commissioner is mandated to respond to serious violations of human rights and to undertake preventive action.

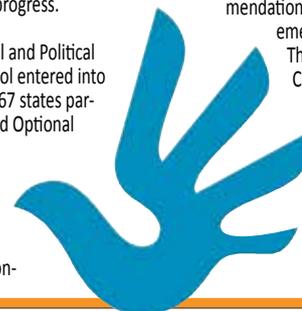
The Office of the High Commissioner for Human Rights (OHCHR) is the focal point for United Nations human rights activities. It serves as the secretariat for the Human Rights Council, the treaty bodies (expert committees that monitor treaty compliance) and other UN human rights organs. It also undertakes human rights field activities. Most of the core human rights treaties have an oversight body which is responsible for reviewing the implementation of that treaty by the countries that have ratified it. Individuals, whose rights have been violated can file complaints directly to Committees overseeing human rights treaties.

Human Rights and the UN System

Human rights is a cross-cutting theme in all UN policies and programmes in the key areas of peace and security, development, humanitarian assistance, and economic and social affairs. As a result, virtually every UN body and specialized agency is involved to some degree in the protection of human rights. Some examples are the right to development, which is at the core of the Sustainable Development Goals; the right to food, championed by the UN Food and Agriculture Organization, labour rights, defined and protected by the International Labour Organization, gender equality, which is promulgated by UN Women, the rights of children, indigenous peoples, and disabled persons. Human rights day is observed every year on 10 December.

Resources:

Status of Ratification of 18 International Human Rights Treaties
Human Rights Indicators
Universal Human Rights Index



من أبرز القناعات العلمية الزائفة حول العالم

كتابة وتصوير : إسلام عبد الوهاب

يضع العالم بالعديد من المعارف والمعتقدات الشائعة، والتي تصنفها بعض الشعوب على أنها جزء من العلوم، ورغم أن هناك العديد من الباحثين يلهثون خلفها لإثبات صحة معتقداتهم وأرائهم إلا أن الأبحاث العلمية الدقيقة أثبتت كذب ما يدعون. ومع أن هؤلاء الباحثين أطلقوا على ما يدعون صفة العلم، فإن المجتمعات العلمية في العالم واجهتهم بالمطالبة بفرضيات تثبت صحة نظرياتهم؛ وهو ما قوبل بالفشل حيناً وبالرفض حيناً آخر، لذا برز مسمى «العلوم الزائفة» في محاولة لردع تلك العلوم، والتي تكتسب أفرع منها انتشاراً واسعاً في دول العالم.

1- "الكريبتوزولوجي" .. الحيوانات الأسطورية حية ترزق

«دراسة الحيوانات المجهولة» هذا باختصار علم الكريبتوزولوجي، هناك أشخاص يؤمنون بوجود الغيلان والبيج فوت ووحش بحيرة لوخ نيس، لذا وجد بعض الأشخاص أنه من المتعمد البحث عن تلك الحيوانات وحفرياتهما لإثبات نظرية أن الوحوش الأسطورية كانت موجودة على الأرض يوماً ما.



وحش بحيرة لوخ نيس

بدأ علم الكريبتوزولوجي في عام 1892، حين نشر عالم الحيوان الهولندي أنثوني كورنيليس أوديمانس مخطوطة بعنوان «تعبان البحر العظيم»، ومنذ هذه اللحظة، هناك الكثير ممن قرروا البحث عن وحوشهم الأسطورية في العالم، ومما دعم هذا العلم أن السير هاري جونستون بحث عن حسان الغابة في أفريقيا مدة 40 سنة، وفي النهاية وجد جمجمة لحيوان الأوكابي عام 1901، ولم يكن وحشاً بل كان زرافة قصيرة العنق تعيش في أدغال أفريقيا.

أما البيج فوت فهو مخلوق شبيه بالقرود العملاقة، ومن الحيوانات الأسطورية المنتشرة في أمريكا، وبدأ الاهتمام به خلال النصف الثاني من القرن العشرين وحتى الآن، ولا يزال العديد من الأمريكيين مؤمنين بوجوده، والكثير ممن يصفون أنفسهم من علماء الكريبتوزولوجي أو حتى الهواة قدموا أدلة على وجوده، مثل عينات شعر، وأثار أقدام، لكن أغلب هذه الأدلة أثبتت زيفها.

وحش بحيرة لوخ نيس إحدى الأساطير المشهورة في أوروبا والعالم، والتي دحضتها هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» بالكامل عام 2003، حين جرب فريقها البحيرة باستخدام أجهزة السونار والملاحة عبر الأقمار الصناعية، ولم يجدوا أي وحوش، ومع ذلك لا يزال هناك اهتمام كبير

وتصديق بوجود الوحش.

2- صيد الأشباح.. معدات متطورة تُهان في البيوت المسكونة

رغم أنه لا يوجد تعريف دقيق للأشباح؛ إلا أن البعض يُفسر الأشباح على أنها أرواح الموتى الذين قتلوا غدرًا ولم يقدم قاتلهم للعدالة، فيعودوا للانتقام، وبوسعنا أن نقول إن تلك الحكايات تصلح فقط للروايات وأفلام الرعب السينمائية، ورغم ذلك هناك العشرات من المنظمات والهواة يعملون على صيد الأشباح في أمريكا.

يكرس صيادو الأشباح أنفسهم لهذا العمل، يذهبون إلى البيوت المسكونة بمعدات متطورة على أمل رصد أي شيء يدل على وجود الأشباح، وأحياناً ينتهي بهم المطاف في مراكز الشرطة بتهمة تخريب الممتلكات العامة. حدث هذا مع بعض منهم في مقابر ولايتي إلينوي وكونتكت الأمريكية. يستخدم صيادو الأشباح مجموعة متنوعة من الأساليب للكشف عن وجود الأشباح، بما في ذلك الوسطاء الروحانيون، والذين يدعون تحديد موقع الأشباح والتواصل معهم؛ لكن للأسف لم يقدم الوسطاء أي معلومة مفيدة أو قابلة للتحقق من الحياة الأخرى، ولم يتمكن صائدو الأشباح من إثبات أشباحهم بعد أن يتواصل معها الوسيط الروحاني.

يدعى صائدو الأشباح أنهم يبحثون بحثاً علمياً، وبالأخص لأنهم يستخدمون أجهزة علمية عالية التقنية مثل عدادات جايجر -إحدى أدوات اكتشاف الإشعاعات المؤينة- وكاشفات المجال الكهرومغناطيسي، وكاشفات الأيونات، وكاميرات الأشعة تحت الحمراء، والميكروفونات الحساسة، ورغم هذا كله لم يقدموا دليلاً علمياً واحداً من مغامراتهم في الكشف عن الأشباح.

3- رواد الفضاء القدماء.. الأساطير القديمة تثبت النظرية

فرع آخر من العلوم الزائفة يسمى «رواد الفضاء القدماء»، والذي يضع فرضية أن جنساً من كائنات ذكية خارج الأرض زاروا الأرض أو استعمروها في الماضي البعيد، وحدثوا الإنسان المنتصب عن طريق الهندسة الوراثية، ليظهر الإنسان العاقل.

قدم أصحاب هذه الفرضية دليلاً على نظريتهم: أولهما عدم احتمال ظهور الإنسان العاقل فجأة، وثانيها



أن أساطير الحضارات القديمة تصف الآلهة الشبيهة بالإنسان تنزل من السماء وتخلق البشرية في صورتها الخاصة، وبموجب هذا العلم الزائف فإن الإنسان العاقل هو كائن هجين يشتمل على مزيج من الجينات الأرضية من جينات الإنسان المنتصب، وجينات الكائنات الفضائية. هناك أدلة أخرى ساقها أصحاب نظرية رواد الفضاء القدماء، أن الأهرامات المصرية بناها هؤلاء الزوار وليس الفراعنة، ولأن العلم لا يعرف التكهينات فقد طوّل أصحاب هذه النظرية بالدلائل العلمية والإثباتات، لكن لم يقدموا دليلاً واحداً ملموساً على تلك الفرضيات أكثر من الاستنتاجات الكلامية.



4- الأبراج.. الوهم الجميل الذي يصدقه العالم

أولاً عليك أن تعلم أن الأبراج لا تتبع علم الفلك؛ فالأخير علم حقيقي، أما علم الأبراج فهو يصنف من العلوم الزائفة، ربما تستمد الأبراج قوتها من أن جذورها تنتمي لعلم الفلك، لكن الحقيقي أنه ليس كذلك، فعلم الأبراج فرضيته الأساسية هي أن الأجسام السماوية: الشمس والقمر والكواكب والأبراج، لها تأثير على الأحداث الأرضية أو ترتبط بها، ولكن هذه الفرضية أثبتت فشلها في الكثير من الدراسات العلمية. نظراً لانتشار القناعة بعلم الأبراج في العالم، تعقب باحثون على مدار عدة عقود أكثر من ألفي شخص ولدوا في غضون دقائق فرق بين بعضهم وبعض، ووفقاً لعلم الأبراج فلا بد أن يكون هؤلاء الأطفال لهم سمات مشابهة جداً، جُند الأطفال في الأصل جزءاً من دراسة طبية بدأت في لندن عام 1958 لمعرفة كيفية تأثير ظروف الولادة في الصحة بالمستقبل، ورصد تطوره على فترات منتظمة، وجد الباحثون أكثر من 100 سمة مختلفة بين الألفي حالة، بما في ذلك المهنة، ومستويات القلق، والحالة الزوجية والعدوانية، والمؤثرات الاجتماعية، ومستويات الذكاء، والقدرة في الفن، والرياضة، والرياضيات، والقراءة.

فشل العلماء في النهاية في العثور على أي دليل على أوجه التشابه بين ما أسموه «توائم الوقت»، لم تكن هذه هي الدراسة الوحيدة لإثبات زيف علم الأبراج، هناك العديد من الدراسات التي خلصت إلى النتيجة السلبية نفسها، وحتى الآن لا توجد حالات موثقة من علم الأبراج تساهم في اكتشاف علمي جديد.

5- الأرض مجوفة.. حضارة كاملة تعيش بالنسفل

في مطلع القرن الثامن عشر لاحظ الفلكي الإنجليزي إدmond هالي أن المجال المغناطيسي للأرض لا يمكن التنبؤ به إلى حد ما، مع تحول خطوطه من سنة إلى أخرى، وطرح فرضية أننا نقف على قشرة خارجية من الأرض مع ثلاث قشرات متحدة المركز داخلها، وأقطاب هذه القشر الداخلية هي التي تتخلص من مجالنا المغناطيسي، وقال إن هناك حياة مزدهرة بلا شك في

Bee-brained

Lars Chittka - Catherine Wilson

René Descartes's dog, Monsieur Grat ('Mister Scratch'), used to accompany the 17th-century French philosopher on his ruminative walks, and was the object of his fond attention. Yet, for the most part, Descartes did not think very highly of the inner life of nonhuman animals. '[T]he reason why animals do not speak as we do is not that they lack the organs but that they have no thoughts,' Descartes wrote in a letter in 1646. Followers of Descartes have argued that consciousness is a uniquely human attribute, perhaps facilitated by language, that allows us to communicate and coordinate our memories, sensations and plans over time. On this view, versions of which persist in some quarters today, nonhuman animals are little more than clever automata with a toolkit of preprogrammed behaviours that respond to specific triggers.

Insects such as bees and ants are often held up as the epitome of the robotically mechanistic approach to animal nature. Scientists have long known that these creatures must possess a large behavioural repertoire in order to construct their elaborate homes, defend against intruders, and provision their young with food. Yet many still find it plausible to look at bees and ants as little more than 'reflex machines', lacking an internal representation of the world, or an ability to foresee even the immediate future. In the absence of external stimuli or internal triggers such as hunger, it's believed that the insect's mind is dark and its brain is switched off. Insects are close to 'philosophical zombies': hypothetical beings that rely entirely on routines and reflexes, without any awareness.

But perhaps the problem is not that insects lack an inner life, but that they don't have a way to communicate it in terms we can understand. It is hard for us to prise open a window into their minds. So maybe we misdiagnose animal brains as having machine-like properties simply because we understand how machines work – whereas, to date, we have only a fragmentary and imperfect insight into how even the simplest brains process, store and retrieve information.

However, there are now many signs that consciousness-like phenomena might exist not just among humans or even great apes – but that insects might have them, too. Not all of these lines of evidence are from experiments specifically designed to explore consciousness; in fact, some have lain buried in the literature for decades, even centuries, without anyone recognising their hidden significance.

Based on such evidence, several biologists (notably Eva Jablonka in Tel Aviv and Andrew Barron in Sydney), and philosophers (Peter Godfrey-Smith in Sydney and Colin Klein in Canberra) now suggest that consciousness-like phenomena might not have evolved late in our history, as we previously thought. Rather, they

could be evolutionarily ancient and have arisen in the Cambrian era, around 500 million years ago. At its evolutionary roots, we think that consciousness is an adaptation that helped to solve the problem of how moving organisms can extract meaningful information from their sense organs. In an ever-changing and only semi-predictable environment, consciousness can solve this problem more efficiently than unconscious mechanisms possibly could. It involves manifold features, but some include: a grasp of time and space; the capacity for self-recognition; foresight; emotions; and top-down processing. As the American zoologist Donald Griffin wrote in *Animal Minds* (1992): 'Environmental conditions vary so much that for an animal's brain to have programmed specifications for optimal behaviour in all situations would require an impossibly lengthy instruction book.' Take honeybees, who have a symbolic 'language' by which they can communicate about the precise coordinates of food sources in flowers. In this 'dance language', a successful scout bee returning from a good flower patch performs a repetitive sequence of movements in the dark hive on the vertical comb. These movements are keenly attended by other bees. The successful forager moves forward in a straight line for a few centimetres. Then she moves in a half circle to the left, back to her starting point, performs another straight run along the path of her first, and then circles to the right. The duration of the straight run tells other bees the distance to the food source (roughly one second of walking distance in the dance corresponds to a one-kilometre flight to the target). The direction of this run relative to gravity encodes the direction relative to the Sun – for example, if the fly in the hive is straight up, this tells other bees to run in the direction of the Sun (whereas 'down' means 'fly in the opposite direction of the Sun').

This discovery in 1945 earned the Austrian ethologist Karl von Frisch the Nobel Prize in Physiology or Medicine; in itself, such communication neither indicates nor requires consciousness. A decade later, however, one of von Frisch's students, Martin Lindauer, peered into a beehive during the night and discovered that some bees advertised the locations of various foraging bonanzas they'd discovered the previous day. Before midnight, they 'talked about' locations visited the previous evening – and in the hours before sunrise, they discussed the locations they'd visited on the morning prior.

These bees retrieved their spatial memories entirely out of context, at a time when there was no possibility of foraging and so no immediate need for communication. The function is unclear. They might have 'just thought' about these locations spontaneously during the night. Or perhaps the communication is a strategy for consolidating their spatial memory. Scientists have since found that a

bee's memories of the previous day are strengthened when they are exposed to elements of these memories while in deep sleep. Perhaps bees not only think and 'talk', but dream?

The key implication of Lindauer's discovery is that bees are capable of 'offline thinking' about spatial locations, and of linking these locations to a time of day, in the absence of an external trigger. That's not what should happen if bees' memories are merely prompted by environmental stimuli, combined with internal triggers such as hunger. Bees, then, appear to have at least one of the principal hallmarks of consciousness: representations of time and space.

Another elementary feature of biological consciousness is self-recognition. The ability to recognise oneself is the origin of being able to distinguish one's self from another entity, as well as to plan, pay attention, recall memories of specific events, and take the perspective of another creature. Many animals, such as apes and corvids, display these abilities.

Without an elementary form of self-recognition, animals would not be capable of disentangling the sensory input arising from the external world from the one arising as a result of voluntary actions. If the image on your retina suddenly tilts by 45 degrees, you know that this is fine, as long as it's the result of you deliberately inclining your head. But if you didn't move your head, you might be in the middle of an earthquake, and had better run. Animals are thought to tell the difference between these scenarios via what's known as an 'efference copy': an internal signal that communicates the consequences of the animal's own actions, so that they can distinguish sensory changes caused by their movements from changes caused by external forces. Under normal conditions, animals expect the environment to move in a predictable manner when they turn their heads voluntarily. This allows them to anticipate what will happen next, as a result of their own actions or intentions.

Early versions of efference copies were proposed in the 19th century, although the term was first coined by the German biologists Erich von Holst and Horst Mittelstaedt, who began studying flies. In one of their experiments in 1950, they inverted the input to the fly's brain from the left and right eyes using a rather crude (and cruel) technique: the thin neck of the fly was twisted by 180 degrees, and its head then glued in place upside down. The result was that, when the animal turned left or right, the sensory signals were the opposite of those it expected. (They were not upside down since the experimental environment consisted of vertical stripes – so nothing changed in this regard.) Deprived of its ability to anticipate what it should see as a result of its own intentions, the fly behaved completely erratically. The authors concluded: 'The result is clearly a central catastrophe!' Insects, with their head in the normal position, appear to have another of the key ingredients of consciousness: the ability to predict what will happen in the future as a result of self-generated movements, which allows them to move and act effectively.

To read the rest of the article go to: <https://aeon.co>



أعمق الأرض.

إدموند هالي

طرح هالي أدلة منطقية آنذاك، منها أن الاختلافات في المجال المغناطيسي للأرض لا يمكن أن تكون بسبب نوع من الأجسام المغناطيسية التي تتجول في الصخر، مع الطبيعة الصخرية الصلبة؛ لذا يجب أن تكون هناك دوائر غير مرئية تدور حول أقدامنا.

اتخذت نظرية هالي مكاناً مميّزًا في العلوم، وحاول بعضهم إثبات نظريته، وهناك من نوى السفر إلى داخل الأرض، ودعم هذه النظرية رواية الأدميرال ريتشارد بيرد من البحرية الأمريكية أثناء رحلته القطبية، الذي ذكر أنه صادف مناحًا دافئًا مع مخلوقات تشبه الماموث وسبائكًا إنسانيًا قديمًا كان داخل الأرض، واعتضت طائرته مجموعة من المقيمين داخل الأرض بطائرة على شكل الصحن، واستقبله مبعوثون لحضارة يعتقد الكثيرون أنها أجارتا الأسطورية، وعبر سكان أجارتا عن قلقهم إزاء استخدام البشرية للقنابل الذرية خلال الحرب العالمية الثانية، وذكر بيرد أنه قد وظف سفيرًا للعودة إلى حكومة الولايات المتحدة لنقل مشاعرهم.

الغريب أن ألمانيا النازية بحثت عن أجارتا، وبحثت عن الحفرة المزعومة في القطب الشمالي والتي تصل إلى أجارتا، بل إن البحار الألماني كارل أنجر في عام 1947، قال إن غواصته دخلت الأرض الجوفاء من خلال ممر تحت الماء، ورأى حضارة أجارتا، وهناك فريق روسي، وآخر أمريكي بحثا عن أجارتا الأسطورية، وبالطبع لم يجدا شيئًا، الغريب أنه حتى عام 2014 كان هناك بعثة تخطط للسفر والوصول إلى أجارتا الأسطورية، لكن سحب التمويل الرئيسي أمواله قبل السفر مباشرة.

6- الأنجار الكريمة.. ابحث عن الشاكرات أولًا

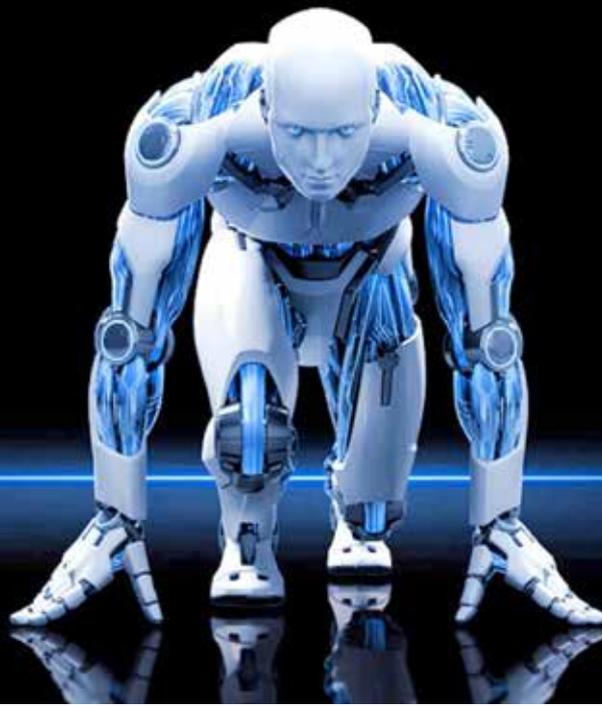
العلاج بالطاقة والهالات المحيطة بالإنسان فرع من العلوم التي وصفت بـ«المزيفة»، فالاعتقاد بأن الحجر الكريم أو الكريستال يمنحك قوة من الطاقة الإيجابية، ويدرك عنك الطاقة السلبية، هو نوع من أنواع الاعتقادات الشائعة، لكن لا دليل علمي عليها إلى الآن. لتقرون طويلاً كانت الأحجار الكريمة والكريستال تستخدم لعلاج حالات السحر، وطرد العواقر، وفك الأعمال في العديد من دول العالم، والذي يصفه العلم الحديث أنه لا شيء أكثر من مجرد الإحباء والتمني، وإلى الآن ما يزال كثيرون يؤمنون بأن مراكز الطاقة في الإنسان المعروفة بـ«الشاكرات»، تؤثر بالسلب أو الإيجاب على حياة الإنسان، لذا لا بد من وجود أحجار معينة لشحن طاقة الشاكرات، وبالتالي الإمداد بالطاقة الإيجابية، وأيضًا لطرد الطاقات السلبية في الجسم.

كان الإدعاء الأكثر زيفًا هو أن الكريستال إذا جرى ارتداؤه ارتداء صحيحًا يمكن أن يوفر الحماية ضد القوى الكهرومغناطيسية الضارة، مثل تلك التي تنبعث من شاشات الكمبيوتر، والموبايل، وأفران الميكروويف، ومحفقات الشعر، وقوى الأشخاص الأشرار، وقد اخترع «درع الكهربيولوجي» في تسعينيات القرن الماضي، وهو عبارة عن أحجار على شكل طبق طائر من أجل توفير هذه الحماية، الأغرب أن هذا الدرع حقق أرباحًا طائلة. على الرغم من أن العلم الحديث لم يرفض أو يلفظ فكرة الأحجار الكريمة أو الكريستال، فقد طالب فقط بإثبات علمي يؤيد هذه الفرضيات، وطالب أولًا بإثبات وجود الشاكرات السبع في الجسم، ومن ثم إثبات أن الأحجار والكريستال يمكنهم شحن أو درأ الطاقة، لكن لم يتمكن أحد من مؤيدي هذا العلم أن يثبت علميًا فرضيته، وبالتالي صنف هذا العلم بـ«الزائف»، لكن في



مجموعة من الأحجار الكريمة والكريستال

الروبوت يصنع نفسه في تفوق جديد للذكاء الاصطناعي



وتعكف الصين على توسيع نطاق قوتها العاملة من أجهزة الإنسان الآلي مع ارتفاع أجور العمالة البشرية. وقالت (إيه.بي.بي) إن واحدا من بين كل ثلاثة أجهزة بيعت في عام 2017 على مستوى العالم ذهب إلى الصين التي اشترت قرابة 138 ألف جهاز. وأضافت الشركة أن مصنعها الجديد الذي سيبشيد على مساحة 75 ألف قدم مربع سيستخدم برمجيات تسمح للبشر وأجهزة الإنسان الآلي بالعمل معا في أمان قائمة إن أجهزة (يومي) الآلية التي تصنعها والمصممة للعمل جنباً إلى جنب مع الإنسان ستؤدي أيضا العديد من مهام تجميع القطع الصغيرة المطلوبة لتصنيع أجهزة روبوت (إيه.بي.بي).

وقال المتحدث إن أجهزة (إيه.بي.بي) التي تؤدي أدوارا من بينها تصنيع السيارات وتجميع الأجهزة الإلكترونية ستصنع أجهزة روبوت للعديد من الصناعات في مصنع شنغهاي.

ولم تكشف الشركة عن عدد العمالة الجديدة بالمصنع، لكنها قالت إنها ستزيد من الاعتماد على العمالة من أجهزة الإنسان الآلي التي يتجاوز عددها في الوقت الحالي ألفي جهاز (إيه.بي.بي) في الصين.

زيورخ (سويسرا) - أجهزة روبوت ستصنع أجهزة روبوت في مصنع جديد بالصين.. هذا ما أعلنته مجموعة (إيه.بي.بي) السويسرية للمعدات الهندسية السبت عن مشروعها لبناء مصنع جديد في مدينة شنغهاي الصينية بتكلفة 150 مليون دولار.

المصنع الجديد سيكون بالقرب من مجمع تكنولوجيا أجهزة الإنسان الآلي التابع لمجموعة (إيه.بي.بي) في الصين، ومن المقرر أن يبدأ تشغيله بحلول نهاية عام 2020 وأن ينتج أجهزة للصين ولبلدان أخرى في آسيا.

والصين هي ثاني أكبر سوق لمجموعة (إيه.بي.بي) بعد الولايات المتحدة.

وقال أولريتش سبيسهوفر الرئيس التنفيذي للمجموعة في بيان إعلان المشروع «أصبحت شنغهاي مركزا حيويًا لريادة التكنولوجيا المتقدمة.. لمجموعة إيه.بي.بي.بي وللعالم».



ذكاء اصطناعي على دراية بالآثار الجانبية للأدوية

واشنطن - استعان باحثون أمريكيون بالذكاء الاصطناعي لرصد الآثار الجانبية لتناول دواءين معاً على الجسم، للحد من تفاعلات الأدوية وآثارها الجانبية الضارة.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة ستانفورد الأمريكية، وعرضوا نتائجها أمام مؤتمر الجمعية الدولية لعلم الأحياء، الذي اختتم أعماله الثلاثاء، بمدينة شيكاغو الأمريكية.

وأوضح الباحثون أن الأطباء على دراية بالآثار الجانبية التي قد تنشأ عن دواء بعينه، لكنهم قد لا يدركون الآثار المترتبة عن هذا العقار إذا تناوله المريض مع عقار آخر.

وأشار الباحثون أن عملية اختبار الآثار الجانبية لكل دواء إذا تم تناوله مع أدوية أخرى مستحيلة عملياً، لأن كل عقار واحد يتطلب ما يزيد عن 5 آلاف تجربة.

لكن هذه العملية قد تكون ممكنة، حسب فريق البحث، عبر الاستعانة بعلوم الكمبيوتر، ونظام الذكاء الصناعي للتنبؤ وليس مجرد تتبع الآثار الجانبية المحتملة.

ويمكن لهذا النظام، الذي يدعى «ديكاتون»، أن يساعد الأطباء على اتخاذ قرارات أفضل بشأن الأدوية التي يمكن وصفها، ومساعدة الباحثين على إيجاد مزيج أفضل من الأدوية.

ويقوم النظام الجديد بدراسة تأثير العقاقير المختلفة على الأجهزة الخلوية الأساسية في أجسادنا، استناداً إلى شبكة ضخمة تضم كيفية تفاعل أكثر من 19 ألف بروتين في أجسامنا مع بعضها البعض، وكيف تؤثر العقاقير المختلفة على هذه البروتينات.

الكثير من المرضى يتناولون أكثر من دواء

وباستخدام أكثر من 4 ملايين ارتباط معروف بين الأدوية والآثار الجانبية، قام الفريق بعد ذلك بتصميم طريقة لتحديد كيفية ظهور الآثار الجانبية بناءً على كيفية استهداف الأدوية لبروتينات مختلفة.

وللقيام بذلك، تحول الفريق إلى ما يسمى بـ«التعلم العميق»، وهو نوع من الذكاء الاصطناعي الذي يعمل على غرار الدماغ لاستنتاج الآثار الجانبية للأدوية والتنبؤ بالعواقب.

وعلى سبيل المثال، لم يكن هناك أي إشارة في بيانات الفريق إلى أنه إذا تناول المريض عقار «أتورفاستاتين» لعلاج ارتفاع مستويات الكوليسترول، وعقار «أميلوبيدين»، وهو دواء لضغط الدم، يمكن أن يؤدي إلى التهاب في العضلات، حيث نجح النظام الجديد في التنبؤ بهذا الأثر الجانبي الذي ثبت صحته. وفي الوقت الحالي، لا ترصد النظام سوى الآثار الجانبية المرتبطة بتناول عقارين معاً، لكن فريق البحث يأمل في المستقبل، أن يتمكن النظام من التنبؤ بالآثار الجانبية لأكثر من عقار.

وحسب تقديرات بحثية، فإن 23% من



التيرميناتور

يخرج من الشاشة لتنفيذ مهمة أنبل من القتل

بكين - طور عالم روبوتات صيني روبوتا جديدا مستوحى من فكرة فيلم المخرج جيمس كامبرون الشهير «ذا تيرميناتور».

أهم روبوت تي-1000 القاتل من سلسلة أفلام الخيال العلمي العالمي في شيانغينغ من جامعة سوشو عالم الروبوتات في جامعة سوشو، واستفاد من قدرته على تغيير شكله بسبب صناعته من معادن سائلة لايتكار نموذج مرن جديد، لكن لأغراض أنبل من مهمات القتل التي تولها روبوت الفيلم.

أهم روبوت تي-1000 القاتل من سلسلة أفلام الخيال العلمي العالمي في شيانغينغ من جامعة سوشو عالم الروبوتات في جامعة سوشو، واستفاد من قدرته على تغيير شكله بسبب صناعته من معادن سائلة لايتكار نموذج مرن جديد، لكن لأغراض أنبل من مهمات القتل التي تولها روبوت الفيلم.

ويأمل مبتكر الروبوت الجديد، أن يتم استخدامه في مهام خاصة مثل البحث عن ضحايا الكوارث الطبيعية وإنقاذهم لأن هذا الروبوت المانع يغير شكله ما يساعده على المرور أسفل الأبواب أو عبر الفتحات التي لا يستطيع البشر المرور عبرها، أو يتحرك في أماكن خطيرة كالزلازل والحرائق ومواقع حدوث الزلازل للبحث عن ناجين.

ووفقا لموقع مرصد المستقبل الإماراتي، كشف شيانغينغ والباحثون الآخرون من الصين وأستراليا تفاصيل ابتكارهم في بحث نشر في دورية أدفانسيد ماتريالز، وأوضحوا أن

الروبوت الجديد يتكون من ثلاثة أجزاء: عجلة بلاستيكية وسبيكة من قطرات الغاليوم السائل وبطارية ليثيوم صغيرة. ويغير الجهد الكهربائي للبطارية مركز جاذبية المعدن السائل ما يساعد الروبوت، الذي يساوي حجم راحة اليد، على الحركة في اتجاهات مختلفة.

وعلى الرغم من أن روبوت شيانغينغ أقل تطورا من روبوت جيمس كامبرون، لكنه يمهد الطريق لإنتاج روبوتات أكثر تطورا.

مثالي في كوارث كالحرائق

وربوت شيانغينغ ليس أول مشروع يستوحى قوته من بطل فيلم الخيال العلمي الشهير فقد أعلن باحثون أمريكيون في نوفمبر/ تشرين الثاني 2017 أنهم اقتربوا من تنفيذ الروبوت البشري الخارق الشبيه بالشخصية التي جسدها أرنولد شوارزنيغر في السلسلة الشهيرة



«تيرميناتور» التي لم تعد نوعا من الخيال العلمي. وكشف العلماء أنهم صمموا عضلات اصطناعية يمكنها أن تجعل الروبوتات قادرة على رفع أوزان أثقل من وزنها بألف مرة.

ويشكل هذا التقدم التقني فقرة في مجال الروبوتات بحيث يمكن أن تصبح الأجيال الجديدة منها ذات حركة أكثر ليونة ومرونة، وفقا للباحثين.

واستخدم الباحثون تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد لتصميم العضلة الاصطناعية شبه المطاطية التي تنبسط وتنقبض مثل نظيرتها البيولوجية والتي تمددت إلى تسعة أمثال حجمها الطبيعي بعد تسخينها بتيار كهربائي ضعيف. ومن الاستخدامات الممكنة لهذا الاختراع بناء مساكن في المستقبل على كوكب المريخ وإجراء عمليات جراحية دقيقة جدا وتصميم مركبات لسبر أعوار أعماق البحار وبناء أشكال هندسية قابلة للتعديل.

أخبار التكنولوجيا:

ميزة خفية في آيفون تتيح التنصت



يتيح نظام التشغيل "أي.أو.أس 12" الاستفادة من سماعات "آيربود" على هواتف آيفون في تكبير الصوت والإنصات إلى الكلام الخافت حتى وإن جرى النطق به عن بعد. وبفضل هذه الخدمة، يمكنك أن تسمع سماعات "آيربود" إلى ما يقال على مقربة من جهاز "الآيفون" حتى وإن كان على بعد أمتار منك، في حين قد يستغل البعض هذه الخاصية في التنصت على الآخرين. ويحتاج المستخدم إلى القيام بخطوات بسيطة أولاً من خلال توصيل السماعات بالجهاز عبر البلوتوث، وعندئذ سيصبح بإمكانه أن يحول الهاتف إلى ما يشبه جهازاً لالتقاط الصوت.

شاشة ذكية جديدة من أل.جي



كشفت شركة أل.جي عن شاشة "إكس بوم أل ثينك يو كيو9" تعتمد على المساعد الرقمي غوغل أسيسنتنت، وتمتاز بشاشة لمسية قياسية 8 بوصات وسماعات ستريو بقوة 20 وات. وتعرض الشاشة للمسسية المحتويات بدقة فائقة الوضوح "أيتش دي"، وتتضمن كاميرا مدمجة لإجراء مكالمات الفيديو بدقة 5 ميجابيكسل، كما يمكن إيقاف تشغيل الكاميرا والميكروفون عن طريق زر خاص. وتدعم تقنية البلوتوث وشبكة الواي فاي، وتعتمد على نظام التشغيل "أندرويد ثينغ"، حيث يمكن استعمال المساعد الرقمي غوغل أسيسنتنت للتحكم في تجهيزات المنزل الذكي، بالإضافة إلى تشغيل الموسيقى من الإنترنت.

ميزة من واتساب للأصدقاء المقربين

يختبر تطبيق التراسل الفوري "واتساب"، ميزة جديدة تتيح توفير معاملة خاصة لأصدقاء المستخدم المقربين بناء على دراسة التفاعل بين الطرفين. هذه الميزة ستعطي الأولوية لما يشاركونه الأصدقاء المقربون أثناء عرض "الحالات" على تطبيق "واتساب"، وبالتالي سيكون الأشخاص الأكثر أهمية بالنسبة إليك في المقدمة. وتسعى هذه الخوارزمية الجديدة في ترتيب ما يشاركونه المستخدمون، إلى ضمان تلقي كل شيء عن الأشخاص الذين يحظون بمكانة كبيرة لدى المستخدم، ويتفاعل معهم على نحو كبير.



وتعتمد الخاصية المرتقبة معياراً دقيقاً فهي تميز بين الصديق، الذي يبعث إليك بالرسائل فلا تجيبه، والآخر الذي يرسل إليك فنتفاعل معه. وفي الحالة الأولى، يدرك واتساب أنك غير مهتم به ويضعه في آخر القائمة. أما في حال إجراء مكالمات الصوت أو الفيديو، فيدرك "واتساب" أن التفاعل قد بلغ ذروته وعندئذ يبدأ في منح الأولوية لدى العرض.

Us Companies Urged To Protect Against Foreign Government Hackers

The NCSC warned against cyberattacks on corporate supply chains, spear-phishing emails, and social media deception, all meant to find ways into a target's computers. (Shutterstock)

The US intelligence community launched a campaign Monday to help US business defend against hacking by foreign governments like China and Russia. The National Counterintelligence and Security Center began sending out detailed advisories, in brochure and video forms, to companies around the country to show them how to guard against cyber-incursions. The blitz follows hotel chain Marriott's disclosure last week that hackers stole more than five million passport numbers of guests at its properties. It was the latest in what the Trump administration says has been a surge of attacks on government and corporate computer systems, especially by Chinese intelligence, seeking to steal business secrets and databases. "We're arming US companies with information they need to better understand and defend against these threats," said NCSC Director William Evanina in a statement. Foreign, government-backed actors "are routinely breaching private sector networks, stealing proprietary data, and compromising supply chains," he said. "The attacks are persistent, aggressive, and cost our nation jobs, economic advantage, and hundreds of billions of dollars," Evanina said.

The NCSC pointed to recent cyber attacks from China, Russia, North Korea and Iran as behind the new awareness program, dubbed "Know the Risk, Raise Your Shield." In December, the US government charged two Chinese men tied to Chinese intelligence with hacking the computer systems of companies and government agencies in a dozen countries. Experts have also pointed at China for the hack last year of global hotel giant Marriott, in which personal details like passport and payment card numbers and the travel history of more than 300 million guests were stolen. FBI assistant director Bill Priestap, a top counter-intelligence official, said last month that the Chinese government "is attempting to acquire or steal, not only the plans and intentions of the United States government, but also the ideas and innovations of the very people that make our economy so incredibly successful." The NCSC warned against cyberattacks on corporate supply chains, spear-phishing emails, and social media deception, all meant to find ways into a target's computers. It also warned that foreign spies target the electronics of American travelers abroad. "When abroad, don't expect electronic privacy. Wi-Fi networks overseas are regularly monitored by security services and others who can insert malicious software into your device through any connection they control," it said. "They can also do it remotely if your device is enabled for wireless connection."



A ROLL-UP TV? IT'S IN THE CAN

Roll-up electronic screens have finally arrived and flexible televisions using the technology will be available before the year end. South Korean tech company LG has unveiled its ultra-high definition product that furls and unfurls on demand, and can collapse into a boxy can the size of a chunky soundbar.

A demonstration showed that the 165-centimetre wide screen could disappear completely into its container, extend part way, act as a control screen for smart devices, or rise completely for full viewing. The OLED TV, which was unveiled by LG at

Consumer Electronics Show in Las Vegas, is still in a prototype - but essentially functional - form. "It brings freedom of design to a space, without the limitations of a wall," a company spokesman said. There was no indication as to how much LG's finished product would actually cost. Chinese start-up Royole, meanwhile, showed off what it claimed is the first foldable smart-

phone, which can fit into a pocket but unfold into a full-sized tablet computer. The product is available in China and is offered in the United States for \$1,300 (Dh4,775). GlobalData research director Avi Greengart said LG's roll-up TV offers "unique technology". "Foldable phones are going to be a big trend this year," Mr Greengart added, noting that similar announcements from other manufacturers were likely to be saved for the upcoming Mobile World Congress in Barcelona. Samsung is widely expected to launch a folding handset sometime this year, possibly at the event in Spain.



6 أخطاء صغيرة يمكن أن تفسد أناقتك في العمل

4- ألوان الجوارب:

عند ارتداء بدلة رسمية، لا بد أن يكون هناك تطابق بين لون البنطلون ولون الجوارب، وليس بين لون الجوارب ولون الحذاء، كما هو شائع. ولكن يختلف هذا الأمر عند ارتداء بدلة ذات لون فاتح، حيث ينبغي ارتداء جوارب داكنة، مع الحرص أن يتماشى مع لون الحذاء.

5- رابطة العنق:

تحتاج إلى بعض الممارسة حتى تصل إلى مرحلة حسن اختيار رابطة العنق وطريقة عقدها.

إذا كانت الياقة صغيرة، فاحرص على أن تكون عقده رابطة العنق بسيطة أو ما يسمى Four-in-hand knot.

لا بد أن توازن بين حجم عقدة رابطة العنق، بالمقارنة بالياقة وتلاييب البدلة (أو طية صدر البدلة)، واحذر من استخدام رابطات العنق المعقودة سلفاً، والتي تثبتت في القميص بمشبك.

6- البدلة مع حقيبة الظهر:

قد يكون اختياراً جيداً أن تعتمد على استخدام حقيبة ظهر بدلاً من حقائب اليد الكلاسيكية، من أجل التمتع بطريقتها العملية المرنّة.

ولكن هناك بعض القيود التي ينبغي الالتزام بها، فإذا كانت حقيبة الظهر مليئة بالحيوب والشرائط، فمن الأفضل أن تدخرها لأوقات السفر والتنزه، وليس للعمل.

لكي تتوافق حقيبة الظهر مع البدلة، يجب أيضاً أن يكون لونها هادئاً، وخامتها فاخرة، وتصميمها عصرياً.

من الاختيارات المناسبة

مثلاً أن تكون

الحقيبة من الجلد،

باللون البني أو

الأسود أو الأزرق،

مع مساحة كافية

لحمل لابتوب.

من سمات الرجل الناجح في عمله أنه يهتم بالأناقة ويحرص على أن يكون مظهره جذاباً، ولذلك يحرص على ارتداء البدلة الرسمية أغلب الوقت.

وتشير الأبحاث إلى أن المديرين في العمل ينظرون إلى الرجل الأنيق نظرة ثقة ويميلون إلى إسناد المهام الرئيسية إليه، لكن هناك بعض الأخطاء الشائعة فيما يتعلق بارتداء البدلات، ينبغي الحذر منها وإيجاد الحلول المناسبة لها.

هذه بعض هذه الأخطاء مع التعديلات المقترحة لتفاديها، اقرأها بتمعن ثم طبقها من اليوم.

1- ألوان السراويل:

يسعى بعض الناس إلى التعبير عن شخصيتهم عن طريق اللون، إلا أن هذا لا ينبغي لون السراويل والبنطال، حيث يجب تجنب بعض الألوان مثل الأخضر والأصفر والأحمر.

هناك بعض الناس بالفعل يكون لهم استایل خاص، ويحبون ارتداء الألوان التي تعجبهم مهما كانت، ولكن لا يطبق هذا على كل الناس.

ينبغي أن تتذكر دوماً أنك رجل وليس شاباً صغيراً، ونحن هنا نتكلم عن العمل وليس عن التفضيلات الشخصية.

2- القميص الداخلي أو الفانلة:

في بعض الأحيان عندما تضطر لترك رابطة العنق، وأحياناً أيضاً الزرار الأعلى للقميص، قد يبدو القميص الداخلي أو الفانلة بشكل غير لائق، فقد تكون ملطخة ببعض بقع العرق. الحل الأفضل في هذا أن تختار فانلة تكون رقبتها على شكل حرف V، (أو ما يسمى: فانلة بسبعة)، حتى تضمن أن الياقة تكون مختفية. ويُفضل أن يكون لونها رمادياً فاتحاً، حتى لا تكون ظاهرة تحت القمصان ذات الألوان الفاتحة.

3- اختيار الحزام والحذاء:

من الأخطاء المنتشرة بين الرجال نسيان قاعدة التطابق بين الحزام والحذاء. قد نتعاضى عن نوع الجلد، ولكن لا يمكن التعاضى عن اللون بتاتا، فحذاء أسود مع حزام بني اختيار سيء تماماً.

احرص على تناسق الألوان بينهما، فليس لديك الكثير من المرونة عند الحديث عن المظهر الرسمي في العمل. كذلك احرص على نظافة الحذاء وتلميعه، وقيل ذلك يجب أن تختار الحذاء المناسب.



تعرف على سر

الـ 10 دقائق الأولى في عمل الرجل الناجح!

يركزون على المسائل والأهداف الكبرى بدلاً من التشتت بظروف العمل والكتب دائم الحركة.

5- راجع قائمة الأولويات

بعد تدوين أهدافك لليوم، تأكد من أنها تتماشى مع قائمة أولوياتك بعيدة المدى؛ لأن هذا يساعدك أكثر على التركيز على الأمور الأهم ويسهل تنظيم اليوم بشكل أفضل ويحدد لك بدقة المهام التي ينبغي عليك القيام بها.

6- اقرأ اقتباساً ملهماً

قبل البدء في العمل، قم بشحن طاقتك الإيجابية بكلمات من الحكمة والنجاح والإنتاجية، لذلك داوم على مطالعة كتب أو مقالات الأشخاص الناجحين من قبلك واستلهم قصصهم دائماً. حافظ على هذه القائمة القصيرة من العادات الحسنة للأشخاص الأكثر إنتاجية ونجاحاً، والتي لا تأخذ أكثر من 10 دقائق؛ حتى تستطيع تحقيق أهدافك الشخصية والمهنية.

تنتشتت وتبهول في كل مرة تريد فيها قلماً أو مفكرة أو وثيقة مهمة، فهذا يضع عليك وقتاً طويلاً، فمن الأفضل إذن أن تأخذ دقيقة قبل البدء في العمل لتنظيف المكتب وترتيب الأدوات الصغيرة عليه وتنظيم الورق والوثائق، وتأكد أن كل شيء في موضوع في مكانه الطبيعي.

3- تواصل مع زملائك

حافظ على بدء يومك العملي بالتواصل مع زملائك في العمل ولو بكلمة «صباح الخير»، واعلم أن من الأمور الهامة لزيادة الإنتاجية أن تتعلم متى توجه سؤالاً وإلى من توجهه، فمحاولة القيام بكل شيء وحل كل المشاكل بمفردك ستعطلك كثيراً، ولهذا عليك أن تحافظ على علاقات متينة مع زملاء العمل، فالأشخاص الأكثر إنتاجية يعرفون إلى أي مدى هذا الأمر حيوي، ولذلك يقضون بضع دقائق قبل بدء العمل في بناء هذه العلاقة.

4- دوّن أهم 3 أهداف لك في اليوم

عادة ما يقوم الأشخاص الناجحون بتدوين أهم ثلاثة أمور إذا تمت سيكون اليوم ناجحاً، فهذا يجعلهم

يعتبر أول 10 دقائق في العمل أهم اللحظات المهنية التي يجب عليك الانتباه لها، فالكلمة يسعى إلى النجاح وليس الكل يدركه، إلا أن الأشخاص الناجحين والأكثر إنتاجية يحافظون على القيام ببعض الأمور الهامة في بداية يوم العمل. تعمل هذه الأمور على تحسين المزاج وتنشيط الذهن وإعداده للعمل بأفضل صورة، فداوم عليها يومياً، إذا كنت تريد تحقيق مزيد من النجاح.

1- اكتب ثلاثة أشياء تشعرك بالامتنان

في دراسة أجريت في جامعة ميامي، وُجد أن الأشخاص الذين يحتفظون بمفكرة صغيرة لتدوين الأشياء الذين يشعرون بالفضل والامتنان تجاهها يكونون أكثر سعادة وإنتاجاً، لأن تذكر هذا الشعور يؤدي إلى زيادة التحفيز والحماص والتصميم والتفؤل، بينما يعمل على تقليل الإحساس بالانكئاب والتوتر، ما يدفع هؤلاء الأشخاص للميل إلى مساعدة الآخرين وإحراز مزيد من التقدم تجاه تحقيق أهدافهم الشخصية.

2- نظّف مكتبك ونظّمه

تأتي الفوضى وسوء التنظيم على رأس الأخطاء التي تقلل الإنتاجية، فإذا كنت



تنسيق الملابس الرجالية الشتوية

هكذا تكون الأكثر أناقة في الطقس البارد

الشتوية التي تمزج بين الأنماط العملية والأنيقة والتي توفر الكثير من الدفء لأي رجل.

ولإكمال الطلة ما تحتاج إليه هنا هو سروال رجالي من الصوف باللون الداكن، قد تشعر بالإغراء لاعتماد الجينز مع سترة شيرلينغ ولكن السروال الصوفي أجمل وأكثر أناقة، وسيوفر لك الدفء المضاعف.

لناحية الكثرة يجب اعتماد تلك التي بياقة مرتفعة وليس تلك التي تكون بياقة V ويمكن اختيار اللون الرمادي، الكحلي، الأبيض وحتى الخمري، فكلها تتماشى وبشكل مثالي مع لون سترات شيرلينغ. للمسة الأخيرة هي حذاء رجالي من نوع ديربي باللون الأسود؛ لكونه يزيد لمسة من الرسمية على الطلة الأنيقة للرجل.

تنسيق سترة الدنيم مع أوفر كوت

نمط الملابس الشتوية للرجال هنا سيروق حتماً

عليكم عن طريق تقديم ثنائيات مثالية من الملابس الرجالية غاية في الأناقة مناسبة جداً للطقس الشديد البرودة.

سروال صوفي + سترة من صوف شيرلينغ

خلال الشتاء وخصوصاً خلال الطقس الشديد البرودة، الملابس الرجالية يجب أن تكون عملية. ولكن العملي لا يعني بالضرورة غير الأنيق، فهناك الكثير من الخيارات العملية والأنيقة معاً. سترات رجالية مصنوعة من صوف شيرلينغ أبرز مثال على الملابس الرجالية



نعيش حالياً على وقع عاصفة تلو الأخرى في منطقتنا العربية مع درجات حرارة متدنية بشكل كبير. الشتاء لم يقدم كل ما لديه بعد، فما زال يحمل الكثير من الصقيع والبرد. وبطبيعة الحال عند تدني درجات الحرارة يميل أغلب الرجال إلى تكديس طبقات الملابس الشتوية فوق بعضها البعض، وذلك لأن الصقيع لا يطاق، وهنا حاجة ماسة للمحافظة على الدفء. المقاربة هذه قد توفر الدفء ولكنها لن توفر الأناقة الكاملة للرجل

العصري، في المقابل هناك مقاربات أخرى توفر الدفء والأناقة من دون تكديس وذلك عن طريق أفضل الطرق لتنسيق الملابس الشتوية للرجال.

ولأن الاختيار المتأنى عادة يكون بعيداً كلياً عن ذهن الرجل حين تنخفض درجات الحرارة، سنقوم بتسهيل تنسيق الملابس الشتوية



Two soft drinks a day doubles diabetes risk

Drinking more than two soft drinks per day – whether sugary or artificially sweetened – can double the risk of developing 2 types of diabetes, say Swedish researchers. The research looked at the risks of developing both type 2 diabetes and Latent Autoimmune Diabetes in Adults (LADA), which develops in adulthood and shares characteristics of both type 1 and type 2 diabetes. The researchers collected self-reported eating and drinking habits and looked at the number of soft drinks consumed before diagnosis. Drinking more than two 200ml servings of soft drink a day (or less than one can twice a day) increased the risk of developing both types of diabetes 2.4 fold. The increased risk of developing diabetes was the same for either sugary or artificially sweetened soft drinks.

In Sweden investigated the impact of drinking sugary or artificially sweetened soft drinks on the risk of developing LADA or type-2 diabetes. They collected the self-reported eating and drinking habits of 2,874 Swedish adults (357 with LADA, 1136 with type-2 diabetes and 1371 healthy controls). The team evaluated the number of soft drinks each group consumed up to a year before their diagnosis, as well as measuring their levels of insulin resistance, beta cell function and autoimmune response.

The results showed that drinking more than two 200ml servings of soft drinks a day doubled the risk of LADA and increased the risk of developing type-2 diabetes 2.4-fold. Consuming five daily servings increased the risk of developing LADA 3.5-fold and type-2 diabetes 10.5-fold. The increased risk of developing either type of diabetes was the same for either sugary or artificially sweetened soft drinks. There was no measurable link between soft drink consumption and autoimmune response in LADA patients.

“It was interesting to find that the autoimmune response to the number of soft drinks consumed stayed the same,” said Josefin Edwall Löfvenborg, lead author of the study. “This could mean that the increased risk of developing LADA in relation to soft drink consumption isn’t directly caused by the immune response killing beta cells – which is what we see in type-1 diabetes.”

People with LADA have a degree of insulin resistance like type-2 diabetes patients, explains Josefin, so it could be that soft drinks increase the risk of both LADA and type-2 diabetes by influencing glucose metabolism and insulin sensitivity.

“In this study we were surprised by the increased risk in developing autoimmune diabetes by drinking soft drinks,” said Josefin. “We next plan on investigating what could counter this risk, such as eating fatty fish. We are looking into this now using data from eight different countries across Europe.”

Whilst this study discusses the relative risk of developing LADA and type-2 diabetes, it does not discuss the absolute risk of developing either of these conditions, though it is estimated 1 in 11 people worldwide have diabetes. The study also had a retrospective design, and patients were asked to recall their eating habits in the preceding year, potentially leading to bias.

Journal/conference: European Journal of Endocrinology
Organisation/s: Karolinska Institute, Sweden
Media Release
From: Bioscientifica

Consuming more than two soft drinks a day can double risk of diabetes

Drinking more than two soft drinks per day – whether sugary or artificially sweetened – can double the risk of developing two types of diabetes, according to a new study published today in the European Journal of Endocrinology.

Type-2 diabetes is the most common form of diabetes, causing a person’s blood sugar levels to become too high because their cells are resistant to the hormone insulin. Type-1 diabetes is less common, where specialised beta cells in the pancreas cannot make enough insulin. A third type of diabetes, accounting for 9% of all cases and sometimes known as ‘type-1.5’ is Latent Autoimmune Diabetes in Adults (LADA), which develops in adulthood and shares characteristics of both type-1 and type-2. People with LADA typically have a normal BMI, and the progression of the disease means that the immune system mistakenly bombards insulin-producing beta cells, requiring patients to eventually need insulin injections, like people with type-1 diabetes.

In this study, researchers from the Karolinska Institute



ما كمية المشروبات الغازية التي تضاعف خطر إصابتك بالسكري؟

كتابة وتحرير : خالد ممدوح

أصبحت المشروبات الغازية ضعفاً دائماً على سفرتنا العربية، الأمر الذي تسبب في مضاعفة خطر الإصابة بمرض السكري، وخاصة بعد أن كشف العلماء أن عبوة المشروبات الغازية المتوسطة تحتوي على ما يقرب من 15 إلى 18 ملعقة صغيرة من السكر، أي ما يقرب من 240 سعراً حرارياً. تعرف إلى ساعات النوم الواجب عليك نومها بناءً على عمرك أما الأمر الكارثي حقاً هو تأكيد الأطباء على أن هذه النوعية من الكربوهيدرات سريعة الهضم تضاف إلى السرعات الحرارية اليومية للإنسان ولا تكون بديلاً لها، وخاصة في مجتمعاتنا العربية التي تشتهر بانخفاض مستويات النشاط البدني لسكانها واستقرار نمط الحياة؛ الأمر الذي يتسبب في النهاية بتخزين كمية السكر والسرعات الحرارية داخل الجسم بدلاً من حرقه.

حقائق صادمة سريعة عن أضرار المشروبات الغازية

- المشروبات الغازية بنكهة الكولا تحمل مخاطر مضاعفة.
- كشفت أحدث الدراسات العلمية على وجود علاقة قوية بين المشروبات الغازية المحلاة وذات النكهات القوية كالكوكاكولا، وبين الإصابة بمشاكل القلب والبنكرياس، مقارنة بالأنواع الأخرى من المشروبات الغازية ذات الألوان الفاتحة أو المنكهات القليلة.
- المشروبات السكرية لا تجعلك تشعر بالشبع وترتبط ارتباطاً قوياً بزيادة الوزن.
- يتم تحويل الكميات الكبيرة من السكر الموجودة في المشروبات الغازية إلى الدهون في الكبد.
- السكر يزيد بشكل كبير تراكم الدهون في البطن.
- لا تحتوي المشروبات الغازية الصودا على أي من المغذيات الأساسية... فقط السكر.
- مشروبات الصودا تزيد من خطر الإصابة بالسرطان.
- السكر والأحماض في الصودا تعد كارثة لصحة الأسنان.
- يرتبط استهلاك الصودا إلى زيادة مخاطر الخرف.
- المشروبات المحلاة بالسكر قد تكون السبب الرئيسي في الإصابة بداء السكري من النوع الثاني.



حقائق حول الصودا ومرض السكري

وفقاً لنتائج العديد من الدراسات العلمية التي بدأت منذ عام 2010 وحتى وقتنا هذا، فإن العلاقة بين مرض السكري وتناول المشروبات الغازية تبدأ من اللحظة التي يقوم بها جسم الإنسان في تخزين الطاقة الزائدة الناتجة عن المشروبات الغازية على شكل دهون يصعب التخلص منها نتيجة انخفاض مستويات النشاط البدني، الأمر الذي يتسبب في النهاية بإصابة الإنسان بزيادة الوزن أو السمنة، وبالتالي مضاعفة خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2.

كما ربطت دراسة أمريكية سابقة بين المشروبات الغازية المحلاة وارتفاع نسبة السكر في الدم بشكل سريع، وأرجع الأطباء ذلك إلى سرعة هضم الأطعمة ذات نسبة السكر العالية بشكل أسرع مقارنة بالماكولات والمشروبات ذات نسبة السكر المنخفضة.

ومع ارتفاع نسبة السكر في الدم، يرتفع تركيز الجلوكوز، الأمر الذي يتسبب في زيادة الطلب على الأنسولين، وبالتالي مضاعفة الضغط على البنكرياس لتنظيم هذه السكريات في الدم.

ومع الضغط المتزايد والطلب المستمر على الأنسولين يفقد البنكرياس قدرته تدريجياً على تحمل الجلوكوز، ليتسبب الأمر في النهاية بإصابة الإنسان بمرض السكري من النوع 2.

كمية المشروبات الغازية التي تضاعف خطر إصابتك بالسكري

إن الأشخاص الذين يشربون عبوة واحدة أو اثنتين أو أكثر من الصودا في اليوم هم أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني مقارنة بالأشخاص الذين نادراً ما يشربون المشروبات الغازية.

حيث إنه وفقاً للدراسة نشرت في عام 2010، تم التأكيد على الحقائق التي أظهرت أن خطر الإصابة بمرض السكري يكون أعلى بنسبة 26 في المائة لدى الأشخاص الذين يتناولون واحداً أو أكثر من المشروبات السكرية كل يوم.

كما أثبتت نفس الدراسة أن الشباب الصغير الذين يستهلكون مشروباً من الصودا واحداً أو أكثر يومياً معرضون لخطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري بشكل أكبر من نظائرهم الذين يعتبرون تناول المشروبات الغازية ليست بعادة يومية لهم.

البدة الرجالية خلال فصل الشتاء أو من الفئة التي تحب ارتداء البدلات لأنها تجدها أنيقة، فهناك طرق لجعلها أنيقة ومميزة من خلال لمسات إضافية تميزك عن غيرك من الذين يرتدون البدلات.

بطبيعة الحال البدلات لا توفر الكثير من الدفء لذلك التركيز سيكون على خيارات أخرى تحافظ على أناقتها، ولكنها تعوض «تقصيرها» في توفير الدفء اللازم. الجليليه هي المنقذ هنا، ولكن يجب الاختيار بعناية.

بطبيعة الحال تلك التي تكون محشوة بالريش هي الخيار المثالي وذلك لأنها خفيفة الوزن وتوفر الكثير من الدفء، لناحية اللون فإن الرمادي والكحلي من الألوان التي يمكن تنسيقها مع الغالبية الساحقة من ألوان البدلات. مثلاً الجليليه الكحلي يتناسب وبشكل مثالي مع البدة الرمادية والعكس صحيح.

والآن اللمسة النهائية التي ستوفر المزيد من الدفء خلال عملية تنقلك من مكان لآخر هو الأوفر كوت الرجالي الذي يفضل أن يتضمن نقوشاً من نوع ما للربعات مثلاً وذلك لإضافة الحيوية على الطلة الأنيقة التي تظهر كيف أنك أنتقت أفضل الطرق لتنسيق الملابس الرجالي الشتوية.



الظباء.

تنسيق القميص الرجالي مع سروال الصوف

قمصان الفلانيل الرجالي التي تكون بنمط المربعات تعبر وبشكل مثالي عن موضة الشتاء للرجال، ورغم كونها مصنوعة من قماش شتوي لكنها لا توفر الدفء المطلوب؛ لذلك هناك حاجة ماسة لسرة محشوة بالريش أو ممبلة بالصوف لتوفير الدفء اللازم، وكما توفر لك الحماية من البرد.

لناحية القميص فإن نوعية المربعات على خلفية من الأزرق، الأسود والأخضر أفضل بكثير من تلك التي تكون على خلفية من اللون الأحمر. السروال الصوفي مثالي لهذه الطلة، ويفضل أن يكون باللون الأسود وهو خيار أكثر أناقة من الجينز للرجل المتميز.

أما الحذاء فيجب أن يكون بوت... ويفضل أن يكون من نمط الهايكينغ بوتس وذلك لأنه يكمل الصورة العامة التي يقدمها القميص عن الرجل. في حال كنت من الفئة التي يحتم عليها نمط حياتها اعتماد

القميعة الصوفية التي تكون من عائلة ألوان المعطف نفسها، وهي بدورها ستزيد من جرعة التناقض بين النمط الرسمي للمعطف والنمط الكاجوال الخاص بها وبالمالبس التي اخترتها.

تنسيق سروال الجينز مع سرة بومر الرجالي

سرات البومر جزء أساسي من موضة الرجال في الشتاء وذلك لكونها عملية جداً، أنيقة وتوفر الدفء ومقاومة للماء.. وعليه إن لم تكن تملك سرة بومر فلقد حان الوقت لشراؤها. السرات الرجالي هذه تأتي بمختلف الألوان، ولكن لجعل طلة الشتاء أكثر حيوية اللون الأزرق الذي يميل إلى الأخضر من الخيارات المثالية بالإضافة إلى الأزرق الكوبالت والحمري.

المالبس الرجالي التي ستختارها يجب أن تكون كاجوال، يمكن اختيار كنزات صوفية رمادية أو أي لون يتناسب مع لون السرة، ولكن الشرط الوحيد هنا هو أن تكون البياقة دائرية وليست مرتفعة أو عميقة.

السروال الجينز خيار مثالي مع هذه الطلة ويفضل ألا يكون بقصة عريضة. في المقابل الحذاء هنا يجب اختياره بعناية، الأحذية الرياضية خارج المعادلة أولاً؛ لأنها لا تتناسب مع الطلة وثانياً لأنها خيار كارثي للطقس الشديد البرودة. يمكن اختيار البوتس هنا مثل تشيلسي أو البوتس المصنوعة من جلد

للذين يحبون مبدأ طبقات المالبس، ولكن وبما أن الخيارات هنا هي للطقس الشديد البرودة فالتركيز سيكون على السرة والمعطف ولكننا بالتأكيد سنتطرق إلى خيارات قطع المالبس الرجالية الأخرى.

الدينيم الرجالي في الشتاء خصوصاً لناحية السرات يضيف لمسة حيوية، ولكنه لا يوفر الدفء اللازم حين تنخفض درجات الحرارة؛ لذلك الخيارات الأخرى هي التي ستوفر الدفء بينما تستخدم سرة الدينيم هنا غاية إضافة لمسة مميزة.

المالبس الرجالية الشتوية التي تختارها يمكنها أن تكون كاجوال أو كاجوال نكي وذلك لأن المعطف يميل إلى الرسمية وبالتالي ما تقوم به هو دمج بين الأنماط.

الأوفر كوت والذي هو المعطف الطويل الذي يصل إلى الركبة أو يكاد يلامس الركبة سيخلق التناقض الأنيق في الطلة. ويفضل أن يكون المعطف الرجالي

هنا بنياً، رمادياً، كحلياً، أسود أو حتى أخضر؛ لأن هذه الألوان تبرز جمالية لون الدينيم. اللمسة الأخيرة هي



A Brief History Of The Blues

Ed Kopp

When you think of the blues, you think about misfortune, betrayal and regret. You lose your job, you get the blues. Your mate falls out of love with you, you get the blues. Your dog dies, you get the blues.

While blues lyrics often deal with personal adversity, the music itself goes far beyond self-pity. The blues is also about overcoming hard luck, saying what you feel, ridding yourself of frustration, letting your hair down, and simply having fun. The best blues is visceral, cathartic, and starkly emotional. From unbridled joy to deep sadness, no form of music communicates more genuine emotion.

The blues has deep roots in American history, particularly African-American history. The blues originated on Southern plantations in the 19th Century. Its inventors were slaves, ex-slaves and the descendants of slaves—African-American sharecroppers who sang as they toiled in the cotton and vegetable fields. It's generally accepted that the music evolved from African spirituals, African chants, work songs, field hollers, rural fife and drum music, revivalist hymns, and country dance music.

The blues grew up in the Mississippi Delta just upriver from New Orleans, the birthplace of jazz. Blues and jazz have always influenced each other, and they still interact in countless ways today.

Unlike jazz, the blues didn't spread out significantly from the South to the Midwest until the 1930s and '40s. Once the Delta blues made their way up the Mississippi to urban areas, the music evolved into electrified Chicago blues, other regional blues styles, and various jazz-blues hybrids. A decade or so later the blues gave birth to rhythm 'n blues and rock 'n roll. No single person invented the blues, but many people claimed to have discovered the genre. For instance, minstrel show bandleader W.C. Handy insisted that the blues were revealed to him in 1903 by an itinerant street guitarist at a train station in Tutwiler, Mississippi.

During the middle to late 1800s, the Deep South was home to hundreds of seminal bluesmen who helped to shape the music. Unfortunately, much of this original music followed these sharecroppers to their graves. But the legacy of these earliest blues pioneers can still be heard in 1920s and '30s recordings from Mississippi, Louisiana, Texas, Georgia and other Southern states. This music is not very far removed from the field hollers and work songs of the slaves and sharecroppers. Many of the earliest blues musicians incorporated the blues into a wider repertoire that included traditional folk songs, vaudeville music, and minstrel tunes.

To read the rest of the article go to: www.allaboutjazz.com



الفلاحون أثناء موسم حصاد الذرة، وقد سميت بهذا الاسم لأنها جُرمت من قبل كبار السن من رجال الكنيسة الذين وصفوها بأنها موسيقى للمتعة والترفيه فقط.

وبعد إلغاء قوانين الرق في أميركا، نجحت موسيقى البلوز في غزو المجتمع الأمريكي بأسره وأصبحت محببة للناس في أوائل القرن التاسع عشر وفي فترة 1870 إلى 1900 امتلأت الشوارع في جنوب أميركا بالأفارقة الأمريكيين الأحرار، وخاصة من الرجال، الذين خرجوا للبحث عن أعمال أخرى خلاف الزراعة.

ومع بدء حياتهم الجديدة تغنوا بأغاني البلوز، ورقص على أغانهم الرجال والنساء عشية أيام الأحد، وأحيوا الحفلات الصاخبة. وبدأ قائد إحدى الفرق الموسيقية واسمه وك. هاندي بتطبيع نغمات الزنوج الفولكلورية التقليدية في شكل أغان كسبت رواجاً شعبياً كبيراً. ومن أمثلة قطع هاندي الموسيقية مُمفيس بلوز (1912م) وسانت لويس بلوز (1914م). وفي العشرينات من القرن العشرين، ومن جانب آخر دفع إلغاء قانون الرق في أميركا الأصوات النسائية لاحتراق غناء موسيقى البلوز.

فقد عانت النساء السود من تفرقة عنصرية مزروجة أثناء بحثهن عن عمل يكفيهن مئذلة الفقر، فالوظائف العليا كان يحصل عليها البيض، بينما الأعمال الشاقة ذات الأجور الضئيلة كانت تمنح للرجال السود، ولهذا كان غناء موسيقى البلوز يعتبر مهنة للنساء السود وسيلة لكسب الرزق كما شكل هذا المجال بريقاً أخاذاً لما قد يجلبه الغناء من شهرة ومال، وهو ما كان حلماً قبل إلغاء قانون العبودية.

ومع تطور موسيقى البلوز إلى موسيقى الجاز، أخذت النساء المقاعد الخلفية وراء الرجال في مجال غناء هذه النوعية من الموسيقى، ومع ذلك نجح بعضهن في كسر هذا الحاجز، وقرنن إلى الصفوف الأمامية وتذكر على سبيل المثال وليس الحصر، المغنيات السود اللواتي حفرن أسماءهن في سجل الشهرة والنجاح.

وظهرت المغنية بيسي سميت باعتبارها أفضل مغني ومغنيات البلوز التقليديين. ومن مغني البلوز المشهورين الآخرين بلانيد ليون جيفرسون، وروبرت جونسون، وما ريني. واكتسبت آلات العزف الخاصة بموسيقى البلوز شهرة واسعة، خاصة أعمال العزف على البوق للويس أرمسترونغ.

وفي الثلاثينات أصبح نموذج الـ «بوجي-ووجي»، للعزف على بيانو البلوز، شائعاً ورائجاً. أظهر معظم عازفي موسيقى الجاز المعروفين مهارة فائقة في عزف موسيقى البلوز، ومن هؤلاء ديوك إيلينغتون وشارلي باركر وجاك تيجاردن. وكثيراً ما شملت موسيقى هؤلاء الموسيقيين تعديلات وتعديرات على موسيقى البلوز القياسية المألوفة.

وتبرز بعض الموسيقى الكلاسيكية وكثير من موسيقى الروك والموسيقى الشعبية تأثر موسيقى البلوز عليها بدأت موسيقى البلوز تتطور وتنوع وتنتج عنها تنوعات موسيقية بدأت تأخذ طابعها الخاص لكنها ترتبط بالأساس بالبلوز التي أثرت على جملة الموسيقى الغربية كالروك أند رول والجاز والـ «هيب هوب» والموسيقى الريفية (الكنتري)، البلوغراس.

تألق

«ملك البلوز» لقب رايلي بي. كنج أعظم عازفي الغيتار في موسيقى البلوز، ولد في ولاية مسيسيبي، عام 1925 كان ينشد الحان الفوسيل في الكنيسة إلى موسيقى «البلوز» والتي كما قال في سيرته الذاتية «البلوز تحيط بي من كل مكان»: «أثر علي الفنانان بلايند ليون ولوني أكثر من الآخرين، فلكل منهما صوت مميز. لقد مسَّ شغاف قلبي.. دخلاً روحي واستوطننا فيها».



روبرت جونسون من أوائل عازفي موسيقى البلوز يصنّف حتى الآن في المرتبة الخامسة لأعظم مائة عازف غيتار على الإطلاق

ولاية مسيسيبي بأنها تضم ثلاثة متاحف متواضعة لموسيقى «البلوز».

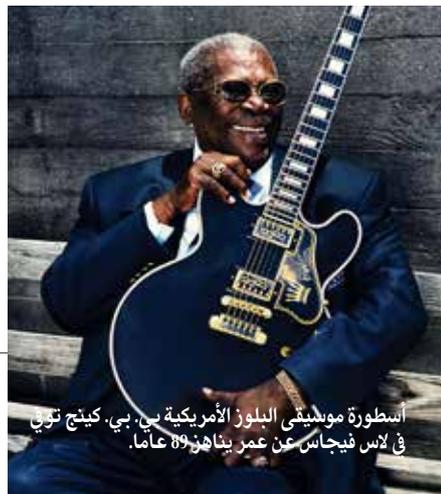
"البلوز" التقليدية

تؤدي موسيقى البلوز التقليدية في شكل 12 فاصلة موسيقية، تنقسم إلى ثلاثة مقاطع ويتكون كل مقطع من أربعة فواصل موسيقية. وتتألف معظم كلمات أغاني البلوز من العديد من المقاطع الشعرية كل منها مكون من ثلاثة أسطر. ويكون السطر الثاني من كل مقطع تكراراً للسطر الأول، ويعبر السطر الثالث عن جواب للسطرين الأولين. وتنعكس معظم الكلمات الشعرية لموسيقى البلوز الوحدة والحزن، ويعكس البعض الآخر ردود الفعل الساخرة والتحدى لمشاكل الحياة.

وتعتمد موسيقى البلوز على الصوت والموسيقى (آلة الغيتار تحديداً) وعلى ما يسمى بالـ blue notes وهي النوتات المنخفضة والتي هي أساس موسيقى البلوز والجاز وهو الاسم الذي أخذته واحدة من أهم وأشهر شركات الإنتاج Blue Note والتي تخصصت في إنتاج البلوز والجاز ولها فضل كبير في نشر هذه الموسيقى في أنحاء العالم ودعم معظم الموسيقيين الذين أصبحوا أعلاماً في تاريخ الموسيقى.

موسيقى الشيطان

وعلى صعيد آخر كان هناك نوع مختلف من موسيقى البلوز وهو ما يعرف بموسيقى الشيطان التي كانت تستخدم الكمان ويرقص عليها



أسطورة موسيقى البلوز الأمريكية بي. بي. كينج توي في لاس فيجاس عن عمر يناهز 99 عاماً.

إعداد -رشا عبد المنعم

«البلوز» موسيقى أميركية نشأت وتطورت باستعمال التعبيرات الموسيقية الخاصة بالزنوج (السود) الذين جُلبوا إلى أميركا واستُبعدوا في القرن السابع عشر الميلادي. وكانت أغاني العمال وأغاني الحقل الزنجية الأميركية شكلاً من موسيقى التخاطب بين الزنوج.

وبالرغم من بساطة الجملة اللحنية في «البلوز» التي تعتمد على حوار الغيتار والهارمونيكا والبيانو إلا أنها تفرّدت ببناء سيكولوجي مركب لمكونات النفس البشرية حيث تتصادم قيم الحرية مع عوامل القهر والاستلاب الإنساني وتنتج بالروح في ضبابيات الحلم الذي يعتنق في اتجاه اختلاس الحريات. العفاريات الزرق يرجع أصل كلمة «بلوز» «blues» إلى عبارة «ممسوس بالعفاريات الزرق» وتعني الشخص الواقع تحت سيطرة العفاريات التي تسبب الإحباط واليأس والحزن.

ولا يعرف على وجه اليقين من الذي قام بإدخال هذا المصطلح «the blues» إلى قاموس اللغة الإنجليزية، ولكننا نعلم أن أصول المصطلح ترجع مباشرة إلى الأمريكيين الأفارقة الأوائل الذين نظموا كلمات هذه النوعية من الأغاني، وكذلك رجال الدين السود الذين ترنمو بهذه الأناشيد التي غلب عليها طابع الحزن. موسيقى الأحرار وجمع بين أصول هذا النوع من الغناء أنها كلها كانت من أهم صور التعبير عما يجيش بصدور هؤلاء الفئة المضطهدة ولاسيما في الأعوام الأولى التي عاش فيها السود في أميركا بعد هجرتهم القسرية إليها، ومن ثم تأثر الموسيقيين والمغنون السود بقصائد الشعر الغنائية الاسكتلندية،

والترازم الكنسية لأصحاب مذهب الميثوديست والمعمدان. كما تأثروا بالطريقة الغربية لاستخدام الآلات الموسيقية المصاحبة، وقام المهاجرون بمزج كل هذا بالأصوات والتقاليد الموسيقية الأفريقية لتتمخض عن ذلك أنواع جديدة وفريدة من الموسيقى، لا يضاهاهم فيها أحد، ألا وهي موسيقى «البلوز»، وموسيقى الجاز كما نعرفها اليوم. وانتقلت جميع الخصائص الأصلية للموسيقى الأفريقية - التي

تختلف كلياً عن الموسيقى الأوروبية - إلى موسيقى «البلوز». ومن هذه الخصائص أو المميزات، على سبيل المثال، الارتجال والتكيز على الإيقاع أكثر من توافق الأنغام، إضافة إلى استعمال نبرة مميزة أو تغيير حدة الصوت للتعبير عن معنى مختلف.

وكذلك تزييد المجموعة وراء المغني، واستخدام الآلات المصاحبة التي تشبه الأصوات الأدمية للتكيز على مقاطع معينة من كلمات الأغنية. وتقول إلين سوثرن Southern Eilee مؤلفة كتاب «موسيقى الأمريكيين السود»: «إن هناك ثلاث حالات كان يغني فيها السود هذا النوع من الأغاني».

وهي أثناء المناسبات الدينية وفي مواسم الحصاد وفي أثناء عمل الرجال والنساء في الحقول، وصحب هذا الغناء التعبير عن الأحاسيس والمشاعر الشخصية، الذي ظهر بجرأة غير عادية في صورة صيحات تحمل جميع معاني الحزن والأسى والمعاناة التي أختنتهم بجراح الكابة معينين بذلك عن واقعهم المرير في تلك الفترة.

مسقط رأس "البلوز"

وتعتبر ولاية مسيسيبي في كثير من الأحيان موقع ولادة موسيقى «البلوز»، ومن المؤكد أن الولاية أنتجت العديد من الموسيقيين المهمين لموسيقى البلوز، ومن بينهم شارلي باتون، وروبرت جونسون، هاولين وولف، مادي والترز، وببي بي كينغ.

جاء معظمهم من سهل الفيضانات المعروف بلدلتا المسيسيبي الذي يمتد مسافة 200 ميل على طول مجرى نهر المسيسيبي من ممفيس، بولاية تينيسي، جنوباً إلى فيكسبرغ بولاية مسيسيبي. وتنتهي هذه المنطقة من



بين الاندماج والقطيعة... كيف تغيرت العلاقة بين السلطة والمسيحية في الغرب

كتابة: وتحرير محمد يسري

لكل دين نظرة خاصة تجاه مسألة السلطة، تختلف وتتغير تبعاً للسياقات التاريخية التي يمر بها أتباع هذا الدين على مدار تاريخهم. وفي ما خص تغير شكل العلاقة بين المسيحية الغربية والسلطة، يمكن أن نميز عدداً من المراحل، بدءاً من حالة التباعد والانعزال التي عرفها المسيحيون الأوائل، مروراً بحقبة طويلة امتدت على امتداد العصور الوسطى ووقع فيها الاندماج بين السياسي والديني في شخص بابا روما، ونهاية بالفصل العلماني التام بين الدين والسياسة.

انعزال مسيحي واضطهاد روماني

كان التباعد هو السمة المميزة التي صبغت شكل العلاقة بين المسيحيين الأوائل وبين السلطة. ويتضمن العهد الجديد من الآيات التي يُفهم منها دعوة المسيح أتباعه إلى الابتعاد عن السياسة، وعدم الانشغال بمسألة السلطة. ففي إنجيل مرقس، سأل بعض اليهود المسيح، في محاولة للإيقاع به، عن دفع الجزية للإمبراطورية الرومانية، فقال لهم: «أعطوا ما لقيصر لقيصر وما لله لله»، وهي المقولة التي اشتهرت وذاعت على الألسن.

أيضاً أوردت الأناجيل العديد من أقوال المسيح التي يُفهم منها الدعوة إلى الابتعاد عن العنف في طلب الحق، وهو الأمر الذي كان يتعارض مع الروح الثورية التي كانت تميز اليهود الناقمين على السلطة الرومانية المحتلة. ففي إنجيل لوقا ورد: «من ضربك على خدك فأعرض له الآخر أيضاً، ومن أخذ رداك فلا تمنعه ثوبك أيضاً». وفي إنجيل متى ورد قول المسيح: «وأما أنا فأقول لكم: لا تقاوموا الشر، بل من لطمك على خدك الأيمن فحول له الآخر أيضاً».

تتوافق السيرة العملية للمسيح والرسول وتتماشى مع التعاليم الواردة في العهد الجديد، في ما يخص ضرورة الابتعاد عن السلطة وحتمية الرضوخ لقراراتها دون الصدام معها أو الثورة عليها. فيحسب الاعتقاد المسيحي التقليدي، بدأ حاكم فلسطين هيروودس تعقب المسيح قبيل ولادته، كما أن الجنود الرومان اضطلحو بمهمة تعذيب يسوع وصلبه، ورغم كل هذا لم يرد أي أمر للمسيحيين الأوائل بالتصدي للسلطات أو الصدام معها. وفي ما يخص الرسل الذين عملوا على نشر المسيحية بعد المسيح، جرى تعقب أغلبهم والتكبل بهم وقتلهم، إما من جانب السلطة الرومانية، كما وقع في حالتي بطرس وبولس في روما، أو من جانب الوثنيين المؤيدين من السلطة، كما وقع في حالة قتل مرقس في الإسكندرية.

وعلى مدار القرون الثلاثة الأولى التي أعقبت ميلاد المسيح، ومع ازدياد أعداد المتحولين إلى المسيحية، تعرض أتباع الدين الجديد لحمات تنكيل واضطهاد عنيفة من قِبَل السلطة الرومانية، منها ما تزامن مع اتهام الإمبراطور نيرون لهم بإحراق روما عام 64م، بحسب ما يذكر تآكيوتوس في كتابه «الحوليات»، ومنها الحملة الشرسة التي شنّها عليهم الإمبراطور دقلديانوس في بدايات القرن الرابع الميلادي. ويذكر القمص أثناسيوس فهمي جورج، في كتابه «الاستشهاد في فكر الآباء»، أن السبب الرئيسي في اضطهاد الرومان للمسيحيين في تلك الفترة، كان يتمثل في أن أتباع الدين الجديد كانوا يرفضون في الكثير من الأحيان الخدمة في الجيش الإمبراطوري، هذا بالإضافة إلى أنهم كانوا يمتنعون عن القيام بمظاهر التعظيم والتقدّيس والعبادة التي كان الرومان يؤدونها لأباطرتهم.

من الاعتراف بسلطة الإمبراطور إلى تقوّل سلطه البابا

عام 313، حدث تغير مهم في مسار العلاقة بين المسيحية والسلطة، ذلك أن الإمبراطور الروماني قسطنطين الأول، اعتنق المسيحية، وأصدر مرسوماً أعلن فيه حياد الإمبراطورية في ما يخص شؤون العبادة والدين، وهو المرسوم الذي تمتع المسيحيون بموجبه باعتراف الدولة الرومانية بديانتهم بشكل رسمي للمرة الأولى، ما نتج عنه حدوث حالة من التهذئة والتصالح مع السلطة.



الإمبراطور قسطنطين وأمه القديسة هيلانة

بعد 12 عاماً فحسب من ذلك، وقع التطور الأهم، عندما دعا قسطنطين ما يقرب من 300 أسقف مسيحي من شتى أنحاء الإمبراطورية للاجتماع في نيقية، وذلك للتباحث حول مسألة طبيعة السيد المسيح، وهو النقاش الذي نتج عنه ظهور قانون الإيمان المسيحي.

مهّدت تلك الخطوة المهمة الطريق أمام عدد من آباء الكنيسة لمناقشة طبيعة علاقة الدين والسلطة بشكل أكثر موضوعية وواقعية في كتاباتهم في ما بعد، وذلك لأن ما جرى في نيقية من خضوع كلي من قِبَل الأساقفة ورجال الدين للإمبراطور، قد حتمّ عليهم الاعتراف بوجود نوع من السلطة التي يمتلكها الإمبراطور عليهم.

وظهر هذا بشكل واضح في عهد قسطنطينوس الثاني ابن قسطنطين الأول، إذ اعتبر الإمبراطور الجديد نفسه مسيطراً على رجال الدين، ودخل في صراع قوي معهم لإجبارهم على الاعتراف بسلطته وتفوقه، وانتهى هذا الصراع بتحويله للمذهب الآريوسي، إلا أن هذا التحول سرعان ما توقف، لتعود الإمبراطورية الرومانية لأحضان قانون الإيمان الذي تمت صياغته في نيقية، ولتظهر الحاجة الملحة لترسيم العلاقة بين رجال الدين والإمبراطورية الرومانية.

وبحسب ما ورد في كتاب «الخط الاجتماعي عند آباء الكنيسة الأولى»، فإن القديس أمبروسيوس المتوفى عام 397، والذي كان يشغل منصب حاكم ميلانو قبل أن ينضم إلى الكهنوت ويصبح أسقفاً، أكد على وجوب التمييز بين الدين والدولة. فبينما يمارس الإمبراطور أعلى سلطة زمنية، يجب أن يكون الإيمان والانضباط مجالاً خاصاً بالأسقفية.

استعان أمبروسيوس بقول بولس في رسالته لأهل رومية «لتخضع كل نفس للسلطات الفاتحة، لأنه ليس سلطان إلا من الله والسلطات الكائنة هي مرتبة من الله، حتى أن من يقاوم السلطان يقاوم ترتيب الله...»، وبنى عليه رأيه في أنه «يلزم الخضوع للإمبراطور كما للرب، وعلامة الخضوع هي دفع الجزية». ولعب أمبروسيوس دوراً مهماً في تأسيس سلطة كنسية موازية لسلطة الإمبراطور الروماني نفسه. فعندما قام بعض أهالي مدينة تسالونيكي بقتل أحد الضباط الرومان، عزم الإمبراطور ثيودسيوس الأول على الانتقام، فدعى شعب المدينة لمشاهدة المباريات في الساحة، ثم أصدر أوامره إلى جنوده بقتلهم، فهلك الآلاف منهم. وبعد رفض أمبروسيوس دخول الإمبراطور إلى كنيسة في ميلانو قبل أن يعلن توبته ويبيد ندمه على خطيئته، وهو ما أظهر سلطته الدينية عليه.

بل ونجح أمبروسيوس بعد ذلك في حمل ثيودسيوس على سن بعض القوانين المتأثرة بالتعاليم المسيحية، ومنها عدم تنفيذ حكم الإعدام إلا بعد مرور شهر كامل على صدور الحكم، وعتق الأبناء الذين باعهم الآباء بسبب الفقر، وذلك بحسب ما يذكر القمص تادرس يعقوب اللطفي في كتابه «قاموس آباء الكنيسة وقديسيها».

برزت نتائج جهود أمبروسيوس مع الإمبراطور عام 397، عندما أعلن ثيودسيوس الأول إقرار المسيحية ديناً رسمياً للدولة الرومانية، ليقع الاندماج الكامل بين المسيحية والإمبراطورية للمرة الأولى، وليبدأ المسيحيون المؤيدون بالسلطة في تعقب الوثنيين واضطهادهم. وتجلت آثار هذا الاندماج في كتابات واحد من أهم المفكرين المسيحيين في القرنين الرابع والخامس الميلاديين، وهو القديس أوغسطين.

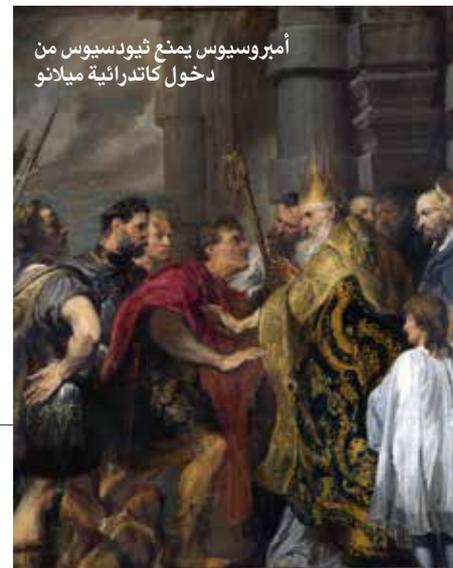
في كتابه «مدينة الله»، تحدث أوغسطين عن المدينة الأرضية أو الدولة، وقال إنها ليست على الدوام رمزاً للشيطان كما هو شائع، وحض المسيحيين على الالتزام بطاعة السلطة الزمنية الممثلة في الإمبراطورية، وألهمهم بدفع الضرائب المفروضة عليهم. لكن علاقة المسيحية بالسلطة تعرضت لخطوة تطويرية جديدة ومهمة، على يد غريغوري الأول المتوفى عام 604، وهو الذي اشتهر باسم غريغوري العظيم.

غريغوري كان أحد الأساقفة الذين دخلوا إلى مجال الدين من باب السياسة، فقد كان يشغل منصب عمدة مدينة روما، ثم تركه ليشغل بعدها منصب سفير بابا روما في القسطنطينية، وظل كذلك حتى ارتقى للكرسي البابوي عام 590.

ويذكر الدكتور يواقيم رزق مرقص، في كتابه «تاريخ كنيسة الغرب»، أن سلطة الكرسي البابوي في روما بدأت في الظهور في عهد غريغوري العظيم الذي أظهر تمسكه بسيادة هذا الكرسي على بقية الكنائس في الشرق والغرب، وحاول فرض سيادة البابوية القضائية على كراسي الأساقفة الشرقيين.

ساعد الظرف التاريخي حينذاك في تقوية سلطة البابا، ذلك أن الإمبراطورية الرومانية الغربية قد سقطت على يد الجرمان عام 476م، وكان رومولوس أوغستولوس هو آخر إمبراطور لها، ما جعل الإمبراطور البيزنطي يبعث نائباً له ليحكم إيطاليا باسمه. وكان ضعف النائب الإمبراطوري وافتقاره في معظم الحالات إلى المال والرجال يساعد على ازدياد نفوذ البابا في معظم أنحاء المجاورة لروما، كما أن غريغوري عمل على نشر المسيحية في مناطق جديدة في أوروبا، مثلما فعل مع القوط في إسبانيا، ومع الساكسون في إنكلترا، ما أدى إلى توسيع نطاق سلطته في تلك الأماكن تحديداً. وعام 800، وفي ظل خلافات كبيرة مع الإمبراطور البيزنطي، قام البابا ليو الثالث بتتويج ملك فرنسا شارلمان، بتاج الإمبراطورية الرومانية المقدسة، ما دعم من سلطة البابوية وتفوقها على السلطة الزمنية، بحسب ما يذكر الدكتور البار العريني في كتابه «تاريخ أوروبا في العصور الوسطى».

وبحسب ما يذكره رزق مرقص، ظلت سلطة بابا روما تتسع شيئاً فشيئاً بعد غريغوري الأول، ووصلت إلى بعض الممارسات الزمنية التي كانت من قبل في يد الإمبراطور وحده، من ذلك أن البابا يوحنا السادس، في بدايات القرن الثامن الميلادي، باشر عملية جمع الضرائب، كما عقد بعض المعاهدات السياسية مع المبادرين. هذا التعزيز الكيفي الذي وقع في صلاحيات وحدود السلطة البابوية، يشرحه ويل ديورانت في كتابه «قصة الحضارة». يذكر المؤرخ الأمريكي أن حالة الحرب الدائمة بين البيزنطيين والمبارديين في



أمبروسيوس يمنع ثيودسيوس من دخول كاتدرائية ميلانو

إيطاليا تسببت في إحداث فوضى عارمة حدث بصغار الملاك للجوء إلى الأساقفة ورجال الدين طمعاً في حمايتهم، فتنزلوا عن أراضيهم للكنيسة، ورضوا أن يعملوا كمستأجرين في تلك الأراضي، ما أعطى ثروات ضخمة لرجال الدين، فصاروا بمرور الوقت من أصحاب السلطة الزمنية.

تطوّرت سلطة البابا الزمنية شيئاً فشيئاً، واصطدمت في الكثير من الأحيان بنفوذ الإمبراطور البيزنطي، وظهرت في العديد من التجليات على امتداد فترة العصور الوسطى، منها الحرص على جمع الضرائب وشن الغارات على المدن الإيطالية القريبة من روما، وصراعه الدائم مع أباطرة وملوك أوروبا، وإصدار باباوات روما قرارات الحرمان الكنسي بحق أعدائهم، ومنها دعم الحروب الصليبية في المشرق الإسلامي، ومساندة حروب الاسترداد في شبه الجزيرة الأيبيرية، هذا بالإضافة إلى تعقب المفكرين والعلماء الذين خالفوا الاعتقادات الدينية السائدة، وإقامة المجامع الكنسية للحفاظ على ما اعتبرت الكنيسة «الدين القويم».

الإصلاح الديني والفصل بين الدين والسياسة

ظلت البابوية تحتفظ بسلطتها حتى بدايات القرن السادس عشر الميلادي، عندما اندلعت حركة الإصلاح الديني.

يذكر الدكتور عبد الله أبو عزة، في كتابه «حوار الإسلام والغرب»، أن بوادر تلك الحركة ظهرت على يد رجل الدين الألماني مارتن لوتر الذي اعترض على بيع الكنيسة لصكوك الغفران، واستاء من مظاهر الفساد والانحلال الأخلاقي التي لاقاها في روما إبان زيارته لها. في 31 أكتوبر 1517، أعد لوتر قائمة تحتوي على 95 اعتراضاً، وقام بتعليقها على باب كنيسة مدينة وينترغ، لتبدأ بذلك موجة عنيفة من المواجهة بين الكنيسة الكاثوليكية من جهة ولوتر وأتباعه والفلاحين المتأثرين بأفكاره من جهة أخرى.

الحركة التي بدت في بدايتها عفوية وبسيطة، سرعان ما تطورت ليشترك فيها العديد من المصلحين المسيحيين في شتى أنحاء أوروبا، وكان من أبرزهم، السويسري هولدريش زوينغلي، والفرنسي جون كالفن، وعُرف أتباع تلك الحركة باسم البروتستانت، وكانوا يعترضون على سلطة البابا الزمنية والروحية. ويذكر معدّو الشيف في كتابه «مدخل إلى ثقافة قبول الآخر: رؤية إسلامية»، أنه وعلى امتداد القرن السادس عشر، نجحت البروتستانتية في استقطاب المزيد من الأتباع في أماكن متفرقة من العالم المسيحي الغربي، وهو ما نتج عنه بالتبعية، اندلاع عدد من الحروب بين البابوية والإمبراطورية الرومانية المقدسة والدول الكاثوليكية مثل إسبانيا والمجر والنمسا من جهة والقوى البروتستانتية وحلفائها مثل السويد وفرنسا والمقاطعات الألمانية وإنكلترا من جهة أخرى، وامتدت تلك الحروب بين عامي 1618 و1648، فُقرت باسم حرب الثلاثين عاماً.

صلح وستفاليا

ونجح عن عداء البروتستانتية للسلط الكنسي الكاثوليكي إقبال الملوك والأمراء المعادين للكنيسة أو المتصارعين معها على السلطة على اعتناقها والدفاع عنها بكل قوة، لأن الانضمام للحظيرة البروتستانتية كان يعني بالتبعية التخلص من سلطة البابا بشكل كامل ومطلق.

ووضح ذلك في حالات بعينها، من أهمها انفصال الكنيسة الأنغليكانية في إنكلترا عن الكنيسة الكاثوليكية في عهد هنري الثامن، في النصف الأول من القرن السادس عشر، ومبادرة الأمير فريدريتش الثالث حاكم سكسونيا التي كفلت الحماية اللازمة لبدايات الحراك البروتستانتية.

وعام 1648، وضعت تلك الحرب أوزارها، بعد عقد صلح وستفاليا. ويذكر الدكتور عدي محسن غافل، في بحثه «صلح وستفاليا وأثره في إنهاء الصراع الديني في أوروبا»، أن النتائج الأبرز لهذا الصلح تمثلت في وضع الطوائف المسيحية الغربية الثلاث، الكاثوليكية واللوثرية والكالفينية، تحت مظلة التسامح الديني، وتفكيك وإضعاف كل من الإمبراطورية الرومانية المقدسة من جهة والبابوية في روما من جهة أخرى، بحيث تم السماح لظهور الدولة القومية الحديثة التي لا تعتمد على الدين أو المذهب، وتم تجريد البابا من سلطته الزمنية، مع الاحتفاظ بسلطته الروحية الإرشادية على أتباعه من الكاثوليك، وهو الأمر الذي ساعد بشكل كبير في إقرار مبادئ الفصل بين الدين والسياسة في أوروبا، والتقدم بشكل متسارع نحو تطبيق النظام العلماني.

كنز من الوثائق والمخطوطات العربية في سجل مؤسسة نمساوية

كتابة وتحرير : باسل العودات

تقرأ الأمم تاريخها انطلاقاً من كتب ووثائق ومخطوطات وغيرها من الآثار المادية والرمزية التي تركها الأجداد، لكن دواعي التاريخ والسياسة والحروب وغيرها قد تفرض خروج هذه الوثائق من فضاءاتها الأصلية إلى مناطق أخرى. من هذا المنطلق يتجه البحث عن الوثائق والمخطوطات العربية، عادة، صوب المؤسسات والمكتبات والجامعات الأوروبية، لسد فراغ المكتبات وأيضاً لتدعيم الكتابة التاريخية بما تحتاجه من مصادر ومدعمات.

وثائق تاريخية نادرة

مدير واحدة من أهم المؤسسات الأوروبية المعنية بتجارة وعرض وتسويق الكتب والوثائق التراثية النادرة، وصف ما لديهم من وثائق حول العالم العربي بـ"الكنز"، وقال إن الكتب النادرة والتراثية تلقى رواجاً في الشرق الأوسط وخاصة دول الخليج العربي، من المؤسسات المعنية ومن هواة جمع كل ما هو ذو قيمة نوعية من الأفراد العاديين، وكان لـ"العرب" لقاء معه لمعرفة خلفيات وأسرار هذه المهنة الدقيقة والصعبة.

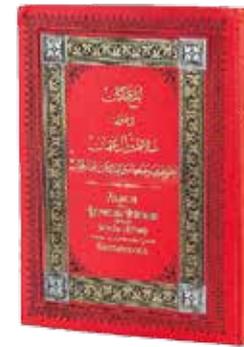
التعرف على العالم العربي

حول بدء دخوله للعالم العربي وطبيعة مشاركته، قال هوغو ويتشيريك مدير ومالك مؤسسة إنليبريز النمساوية المتخصصة بالوثائق والمخطوطات التاريخية القديمة والنادرة، لـ"العرب" "أول دخول للعالم العربي كان عبر مشاركتنا الأولى في معرض أبوظبي الدولي للكتاب عام 2008، حيث شاركتنا في المعرض وكان في ذلك الحين ينظم بالتعاون والشراكة مع معرض فرنكفورت الدولي للكتاب، وحضر معنا العديد من الفعاليات والشركاء والموزعين، وقدّمنا للحضور أعمال نحو 40 دار نشر أوروبية، وكانت مشاركة بنّاءة جداً، فافتتقت توقعاتنا، وقمنا بعمل مبهر في منطقة خام بالنسبة إلينا، واكتشفنا أن هذه المشاركة كانت فرصة جيدة لنا وللمهتمين في هذه الدولة الناشئة.

في حوزة المؤسسة أول نسخة من القرآن مطبوعة ومتوفرة في العالم، وهي نسخة قرآن «هامبورغ» المطبوع عام 1538، ويبدو أنها نسخة وحيدة لم ينتج غيرها، وتعتقد المؤسسة أن القوالب الأساسية قد أتلفت مباشرة بعد طباعة هذه النسخة

ورغم أن العديد من المؤسسات المشابهة توقفت عن الحضور للمنطقة لأسبابها الخاصة، إلا أننا ثابتين على الحضور، وسنتابع بالمشاركة في كل الفعاليات التي تشهدها هذه المنطقة وخاصة دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث صارت لدينا اليوم خبرة لنحو عشر سنوات في المنطقة". وتابع "كانت التجربة مُشجعة، والنتائج المبهرة التي حصلنا عليها دفعتنا لقرار المشاركة أيضاً في ما بعد في معرض الشارقة الدولي للكتاب في العام 2010، ثم قمنا بعدها بالمشاركة في معرض الكتاب الدولي في الدوحة بقطر، وصرنا رواداً دائمين لهذه المعارض الثلاثة في الشرق الأوسط". وعن المشاركات الدولية، قال "لدينا مشاركات دولية واسعة بالإضافة إلى مشاركاتنا في العالم العربي، ونشارك في معارض الكتب العامة الكبرى، ومعارض الكتب المتخصصة، في نيويورك وباريس وأمستردام ولندن وفيينا وشتوتغارت، وفي آسيا أيضاً.

وعندما نشارك في المعارض والفعاليات في الشرق الأوسط والمنطقة فإننا نحضر معنا كتباً ومواد مطبوعة قديمة ونادرة تختص بالمنطقة، وهي تختلف عن تلك التي تُشارك فيها بالمعارض الأوروبية والغربية، لأننا نحاول البحث عن مواد وكتب ومخطوطات نعتقد أنها ستثير اهتمام سكان المنطقة العربية، ونركز على تلك المكتوبة باللغة العربية منها، أو التي تتحدث عن المنطقة وأعلامها، والتي قد لا توجد نسخ منها في التداول، ومن بينها كتب دينية وعلمية وفنية، وكتب رياضيات وعلوم وطب وفلك وفلسفة، وكتب رحلات وأسفار، وكتب مقدّسة، مثل أول ترجمة عربية للقرآن، وأول ترجمة لاتينية أو فرنسية له، وجزء من أول أقدم نسخة أصلية للقرآن، ونمتلك واحدة من أقدم 14 نسخة للقرآن معروفة في العالم، كذلك لدينا خرائط أصلية قديمة جداً، مكتوبة بالعربية وبأحجام صغيرة وكبيرة جدارية فريدة، وجميع كتبنا ووثائقنا ومخطوطاتنا قديمة وتراثية ونادرة، تتوزع غالبيتها زمنيًا من بداية القرن الخامس عشر وحتى بداية القرن العشرين،



كتاب طبع عام 1885 في إسطنبول

مع وجود أشياء أقدم من ذلك".

الحرفاء والمصادر

وعن طبيعة الحرفاء والجهات التي يمكن أن تقتني هذه المخطوطات النادرة، قال "نحن هواة جمع، وبأنوع كتب ومخطوطات قديمة وأثرية، وزبائننا هم من الأكاديميات ومراكز البحوث والجامعات والمكتبات العامة، بالإضافة إلى الهواة من جامعي هذا النوع من التحف الفريدة، وفي المنطقة العربية قمنا ببيع الكثير من الكتب والمخطوطات والأعمال الفنية النادرة لهواة جمع هذا النوع، وكذلك المؤسسات الحكومية وخاصة".

وعن مصادر هذه الكتب النادرة، وطرق إيجادها، قال "نحاول أن نجتمع كتبنا من مختلف أنحاء العالم، نسافر كثيراً بحثاً عنها، ونشتريها من أشخاص ومُلاك، ومن هواة جمع الكتب والمخطوطات الأثرية، ونتبادلها مع زملاء لنا بالمهنة، كما نتبادل ونشتري من شبكات دولية متخصصة بتبادل هذا النوع من الأعمال، ونجدها

بصعوبة بشكل عام وليس بالسهولة التي يتصورها البعض". وأضاف "عندما نشترى الكتاب، نتأكد من جودته، ونقوم بتصويره وعمل 'كاتالوغ' له، ونصفه بشكل جيد ومتكامل، أما عملية الترميم فلا نقوم بها، بل نتعامل مع شركاء وخبراء مهمتهم الترميم، ومعالجة أي خلل أو عطل أو تلف في الكتب، في محاولة للحفاظ على الكتب من الضياع، وتقديمها في أكمل وجه أصلي".

وعن السوق العربية، قال "أسواقنا العربية تتركز عبر معارض الكتب أو الفعاليات التي نشارك فيها في العالم العربي، وعادة نجلب معنا كمية قليلة من المواد المخصصة للبيع والافتناء، وهو ما يعادل 50 مادة للحزب والتسويق في كل مرة، وندرس طبيعة الزوار والمهتمين الذين سنلتقي بهم، ونقوم باختيار دقيق للكتب بناء على هذه المعرفة. أما عن النتائج المالية للمشاركات، فهي مثل (اللوتو)، فقد تربع وقد تخسر، هو أمر متروك للظروف، ونحن

من جهتنا نحاول دائماً فهم زبائننا ونسعى للتوجه إليهم وفق مزاجهم العام، ونترك البقية للظروف. وبالعموم، يمكن القول، ومحصلة إجمالية، إن النتائج المالية مستقرة، ولا تدعو إلى القلق والإحباط". وأضاف "لهذا سنستمر في المشاركة في هذه الدول، بل وعلى العكس، سنسعى لتطوير عملنا وتوسيعه، ففي هذه المنطقة من الشرق الأوسط ليس لدينا الكثير من المنافسين، بينما في أوروبا هناك الكثير، والسوق هنا جيدة، فالإمارات مثلاً هي دولة في حالة نمو وتطور، وهي تبني متاحفها وتجمع مقتنيات هامة لها، وتسعى لأن تكون مركزاً هاماً لكل شيء بما فيه هذا النوع من الكتب والمخطوطات النادرة والقديمة والتمينة، وكذلك نجد أنه على المستوى الخاص، فإن الأفراد هناك مهتمون كثيراً بمثل هذه الهواية، وعندما نلتقي بهم يتحدثون معنا لساعات وساعات حول هذه الكتب، وما لديهم وما يمكن أن نقدمه لهم لاستكمال مجموعاتهم الثمينة والنادرة".

وتابع "بالإضافة إلى ذلك، هناك أمر في غاية الأهمية المعنوية بالنسبة إلينا، وهو أن هذه الدول، وخاصة الإمارات، هي من الدول الوحيدة في العالم التي نشارك فيها ونلتقي خلال مشاركتنا بأعضاء من الأسرة الحاكمة، وبأمراء وشيوخ رفيعي المستوى، بحملون اهتمامات عالية بمثل هذه الكتب الفريدة، ويقتنونها ويحرصون على معرفة كل ما يتعلق بها، وهذا بحد ذاته أمر مُشجّع جداً للاستمرار في المشاركة والحضور لهذه المنطقة".

المؤسسة

مؤسسة إنليبريز تأسست عام 1883 لتتعامل مع الكتب



هذا رسم الفنان البريطاني الذي أنشأه الملك الفاروق في مدينة القاهرة سنة 1910

القيمة والمخطوطات والوثائق والصور الأرشيفية، ويضم أرشيفها عناصر مثيرة للاهتمام، تعرض للبيع أو بيعت بالفعل، وصارت تُعتبر الآن من أهم تجار النمسا للكتب النادرة.

لدى المؤسسة أول قاموس طُبع في العالم العربي، والذي كان له تأثير كبير على الثقافة والمعرفة العربيين، وهو من وضع جان جوزيف مارسيل عام 1798

والمؤسسة التي تتخذ من مركز مدينة فيينا التاريخي مقراً لها، والعضو في الرابطة الدولية لباعة الكتب الأثرية، والجمعية النمساوية لباعة الكتب الأثرية، والجمعية الألمانية لباعة الكتب الأثرية، تلتزم بمعايير دولية في عملها، مكنتها من أن يكون لها زبائن من جامعات عالمية مرموقة ومكتبات وطنية كبرى، فضلاً عن شريحة من زبائن القطاع الخاص الذين عرفوا بأعمالها خاصة من خلال معارض الكتب الدولية ومن خلال "الكاتالوجات" على شبكة الإنترنت. كما أنها شركة تشتري كل الكتب من كافة الحقول والمطبوعة بين القرن الخامس عشر ومنتصف القرن التاسع عشر، وتتركز بشكل خاص على مخطوطات وأعمال الشخصيات الهامة في العلوم والفنون، وتشارك بانتظام في مزادات كبرى في ألمانيا والنمسا وبريطانيا.

النادر والغريب والنفيل

تمتلك الدار مجموعة كبيرة من الكتب والمخطوطات القديمة النادرة، تُشكل في حقيقة الأمر ثروة مزروحة، سواء لقيماتها التاريخية وندرتها، أو لقيماتها المالية العالية، حيث يتابع بعض الكتب بما يقرب من نصف مليون يورو. من بين ما تتيهها المؤسسة باقتنائه، أول خارطة كاملة للعالم مكتوبة بالعربية، وهي بقياس كبير يتجاوز الثلاثة أمتار طوياً، كذلك أول أطلس إسلامي في العالم (أطلس الجديد)، ونسخ أصلية من كتاب "الثقافة البدوية" من كتابة يعقوب جورج عام 1897، وآخر عن "العملات العربية قبل الإسلام" مطبوع عام 1859 في باريس.

أما في ما يتعلق بالمواضيع والأثمان، فهناك خارطة 65 ألف يورو، هي الأولى والأكثر دقة وتفصيلاً عن الخليج العربي، وكتاب للفلك أبوعمش البلخي جعفر بن محمد، مطبوع عام 1506، ويُقدّر ثمنه بنحو 25 ألف يورو، وكذلك كتاب عالم الرياضيات المسلم أحمد بن محمد بن كثير الفرغاني، والمطبوع عام 1537 وبسعر 65 ألف يورو، وكذلك كتاب الإمام محمد بن سليمان الجزولي، زعيم الصوفية المغربية، الذي ألفه عام 1482، والمطبوع عام 1785، وبقيمة 18 ألف يورو، وكتاب أبوالصقر عبد العزيز بن عثمان بن علي القاسبي، المطبوع عام 1482، والذي يُقدّر ثمنه بـ45 ألف يورو.

كذلك لدى الدار كتاب أصلي لأحمد فارس الشدياق، وهو من أوائل

الذين اضطلوا برسالة التثقيف والتوجيه والتنوير والإصلاح في القرن التاسع عشر، وهو "أبدع ما كان في صور سلاطين آل عثمان" المطبوع عام 1885 في إسطنبول، والذي يُقدّر ثمنه بنحو 12 ألف يورو. كذلك أول طبعة متعددة اللغات من الكتاب المقدس، والمطبوع عام 1516، ويبلغ ثمنه 85 ألف يورو. ومن بين الكتب التي تُعتبر ثروة مادية، هناك كتاب عن البيعات الدبلوماسية في السلطنة العثمانية في القرن السادس عشر، بصور ملونة أصلية باهرة، من وضع جاك برايكلي عام 1570، ويرتفع ثمنه ليصل إلى نحو ربع مليون يورو.

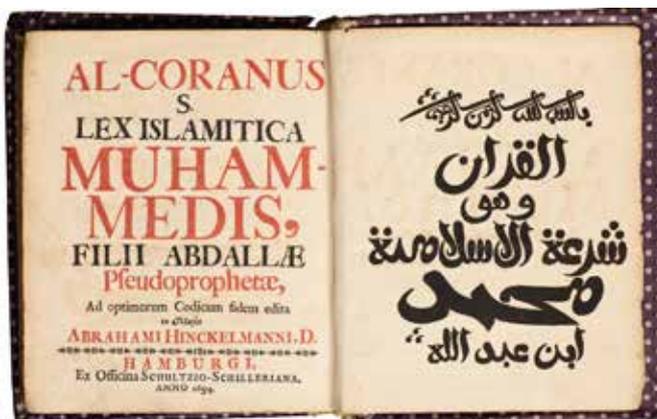
كما أن هناك كتاباً في وصف مصر لـف. بانكوك، وهو من البعثة الفرنسية في مصر، والمطبوع بالعربية عام 1829 في القاهرة، ويبلغ ثمنه 185 ألف يورو، كذلك هناك وثائق للجيش المصري، للجنرال دو كير، تعود لعام 1801، ويمنح يُقدّر بـ35 ألف يورو، وكذلك أول كتاب طُبع في مصر، لجان جوزيف مارسيل، حول الحروف الأبجدية العربية، والمطبوع عام 1798، ويمنح 65 ألف يورو، وهو من الكتب النادرة جداً التي طُبعت في الشرق الأوسط، وقد طبع على أولى المطابع التي دخلت الشرق الأوسط، والقاهرة تحديداً مع حملة نابليون بونابرت.

ولدى المؤسسة أيضاً أول قاموس طُبع في العالم العربي، والذي كان له تأثير كبير على الثقافة والمعرفة العربيين، وهو من وضع جان جوزيف مارسيل عام 1798، ويمنح 48 ألف يورو، فضلاً عن ذلك هناك كتاب عن أول أوروبي قام بزيارة مكة، لوديفغو دي فارتيما، الذي قام بزيارة سوريا وإيران وإثيوبيا والهند، قبل أن يقوم بزيارة مكة، حيث تم تسجيل أول زيارة لأوروبي غير مسلم لهذه المدينة المقدسة، ويعود الكتاب لعام 1510، ويبلغ سعره التقديري 28 ألف يورو.

وكذلك، هناك أول ترجمة لكتاب "رحلات ابن بطوطة في العالم الإسلامي وما وراءه"، والمطبوع عام 1829، ويمنح 17 ألف يورو، وكذلك كتاب ابن سينا المطبوع عام 1508، ويمنح 18 ألف يورو، وكتاب "نساء القسطنطينية" المطبوع عام 1648 في باريس، والبالغ ثمنه 45 ألف يورو، والغني بالصور الفوتوغرافية الجميلة. وأعلى الكتب القديمة التي بحوزة المؤسسة هو كتاب عن الشرق الأوسط بصور قديمة نادرة، هي الأكبر بين المجموعات غير المنشورة على مستوى العالم، والذي يعتبر أهم مجموعة فوتوغرافية حول المنطقة موجودة على الإطلاق، وهو مطبوع عام 1860، في لندن، ويبلغ ثمنه 450 ألف يورو.

وهناك أول مخطوط نُشر في العالم الإسلامي، الأطلس الجديد، المطبوع عام 1804، والبالغ ثمنه 150 ألف يورو، وأول كتاب طبع باللغة العربية على الإطلاق، وهو قاموس يضم 30 ألف كلمة، ويضم

توضيحات وقواعد لغوية، وهو من جزأين، ويُقدّر ثمنه بنحو 250 ألف يورو. ومن القطع النادرة التي تحتفظ بها المؤسسة قطعة صغيرة من صفحة قرآن، من سوريا أو العراق، تعود لعام 715م (95 هـ)، مكتوبة على جانبيها، عليها جزء من السورة الثامنة من القرآن وجزء من التاسعة، بحبر بني أحمر غامق، لخط كوفي قديم، بـ17 سطراً في الصفحة، وتبلغ قيمتها 450 ألف يورو. أما أول نسخة من القرآن مطبوعة ومتوفرة في العالم، فهي في حوزة هذه المؤسسة أيضاً، وهي نسخة قرآن "هامبورغ" المطبوع عام 1538، ويبدو أنها نسخة وحيدة لم يُنتج غيرها، وتعتقد المؤسسة أن القوالب الأساسية قد أتلفت مباشرة بعد طباعة هذه النسخة.



Saudi Arabia gives green light for development of NEOM Bay

NEOM Founding Board, chaired by Prince Mohammed bin Salman bin Abdulaziz, Crown Prince, Vice President of the Council of Ministers, Minister of Defense, and Chairman of Board of Directors of Public Fund Investment, approved the strategic concept of the masterplan for NEOM Bay, the first urban area to be developed in NEOM.

According to the Saudi Press Agency (SPA), the Founding Board gave instructions to complete preparations and start construction work in the first quarter of 2019.

It is expected that a number of key facilities will be completed by the end of this year including the current airport at Sharma, which will be upgraded to become a commercial airport operating regular flights between Riyadh and NEOM.

The work on the first phase of NEOM Bay will be completed in 2020.

"The year 2019 will be a milestone in NEOM's journey.

We are now preparing for the development of NEOM Bay area, which will provide a new concept of urban living that will enable it to become a platform for attracting the world's top minds for creating advanced economic sectors",

Nadhmi al-Nasr, CEO of NEOM said.

"The strategy of developing NEOM Bay will rely on four key pillars that will be ingrained in the entire project development, with sustainability at the heart of aspect of the project. The first is to provide a living experience and an ideal quality of life for families; the second is to create a high-end lifestyle and a luxurious tourist destination; the third and fourth pillars are to support both innovation and creative centers in order to achieve NEOM's economic goals," al-Nasr said.



Innovation centers will support the knowledge-based economy in various sectors, such as media and health and well-being, whereas creative centers will support art in all its forms to create a special identity for NEOM. NEOM Bay will be NEOM's first window to the world, blessed with pristine white beaches and a temperate climate. The project has financial support of over \$500 billion from the Public Investment Fund of Saudi Arabia providing an attractive investment opportunity for local and international investors.

In line with NEOM's goals to find solutions to the key challenges facing human society, NEOM Bay will provide an ideal environment that focuses on improving health and well-being for its residents, offering next-generation technologies in mobility and creating an intelligent urban ecosystem with advanced infrastructure.

Most importantly, NEOM Bay is designed to be an eco-friendly project. For example, energy will be generated from renewable sources. Water desalination will be made without the disposal of any harmful materials or residues to the marine environment. Carbon emissions will be reduced to the minimum.

The unique environmental characteristics of the region will be preserved, and the unique ecosystem will be protected and improved by applying best international practices to preserve the beauty of the region, the unique marine and terrestrial life and heritage areas that will be protected for future generations.



الرياض تطلق أولى مراحل مشروع نيوم العملاق

مجتمعة وجهة مستقبلية فريدة هي الأولى من نوعها في العالم. وتعد المنطقة مشروعاً صديقاً للبيئة من الدرجة الأولى، فعلى سبيل المثال سيتم توليد الطاقة من مصادر متجددة، وكذلك سيتم تحلية المياه دون التخلص من أي مخلفات ضارة بالبيئة البحرية والتأكد كذلك من الحد من الانبعاثات الكربونية. وكانت شركات مثل سوفتبنك اليابانية ومجموعة فيرجن البريطانية قد أكدت أنها مستعدة للاستثمار في نيوم لكنها لم تعلن حتى الآن عن تفاصيل الاستثمارات المزمعة.

ونسبت وكالة رويترز إلى مصادر سعودية مطلعة في فبراير الماضي تأكيدها أن قصور الملك وولي العهد وشخصيات ملكية بارزة أخرى كانت من بين العقود الأولى التي تمت ترسيته في نيوم. وتشير هذه الخطوة إلى حجم الرهان الذي تعفده الحكومة على المدينة الجديدة، التي يبدو أنها ستصبح العاصمة الاقتصادية للبلاد.

وتظهر وثيقة تصميم للمشروع مباني فخمة ذات تصميم حديث وتقليدي على الطراز المعماري الغربي تحمل سمات التصميمات الإسلامية. كما سيضم مجمع القصور الملكية مهابط لطائرات الهليكوبتر ومرسى وملعب غولف.

وأكدت الرياض في ختام مبادرة مستقبل الاستثمار التي نظمتها في أكتوبر الماضي أنها ماضية في تنفيذ 3 مشاريع استراتيجية كبرى هي نيوم ومشروع البحر الأحمر السياحي والمدينة الترفيهية التي تقدمت ببنائها شركة سيسك فلاغز الأمريكية.

وسيضم مشروع نيوم الصناعي 16 قطاعاً على أن يتم الانتهاء من التخطيط لها بحلول يونيو المقبل لتبدأ بعد ذلك عمليات التشييد والتنفيذ.

وترفهية، فيما تتمثل الركيزتان الثالثة والرابعة في دعم مراكز الابتكار ومراكز الإبداع. وأشار النصر إلى أن هذه الركائز ستعكس على كامل أعمال تطوير المشروع المختلفة، وستكون الاستدامة هي السمة الأساسية له. ويحتوي خليج نيوم على شواطئ بيضاء نقية ومناخ معتدل، وبيئة استثمارية جاذبة لنيوم يقودها صندوق الاستثمارات العامة بأكثر من نصف تريليون دولار إلى جانب المستثمرين المحليين والدوليين.



وانسجاماً مع أهداف نيوم لإيجاد حلول مبتكرة للتحديات التي تواجه الإنسانية، تم تصميم مشروع خليج نيوم لتوفير حلول مستدامة، من أهمها بناء بيئة مثالية لتعزيز صحة الإنسان ورفاهيته، وإيجاد حلول لتحديات بيئة الأعمال. وبالإضافة إلى ذلك سيتم توفير تقنيات الجيل القادم للتنقل، وتطبيق أحدث العلوم الرقمية في مختلف جوانب الحياة، فضلاً عن تطوير منظومة عمرانية ذكية وبنية تحتية متقدمة لتشكل

الرياض - كشفت الحكومة السعودية أنها تخطط للبدء في تطوير المنطقة الأولى من مشروع مدينة نيوم الاقتصادية العملاقة في الربع الأول من العام الجاري.

وذكرت وكالة الأنباء السعودية الرسمية أن المجلس التأسيسي لنيوم وافق في اجتماعه الأخير برئاسة ولي العهد الأمير محمد بن سلمان على المفهوم الاستراتيجي للمخطط العام لمنطقة "خليج نيوم"، أولى المناطق المأهولة التي سيتم تطويرها.

ووجه المجلس بإكمال الدراسات لإطلاق أعمال الإنشاء في الأسابيع القليلة القادمة، حيث من المتوقع أن يتم افتتاح عدد من المرافق الأساسية والحيوية للوجهة مع نهاية العام.

كما سيتم تحويل مطار نيوم الحالي إلى مطار تجاري يستقبل رحلات منتظمة، على أن تنتهي أعمال المرحلة الأولى من المشروع في العام المقبل. وكان الأمير محمد بن سلمان قد أعلن الخطط الخاصة بالمنطقة البالغة مساحتها حوالي 26.5 ألف كيلومتر مربع خلال مؤتمر استثمار دولي عُقد بالرياض في أكتوبر 2017.

ونسبت الوكالة إلى الرئيس التنفيذي لمشروع نيوم نظمي النصر قوله إن "عام 2019 سيشكل علامة فارقة في رحلة نيوم، ونحن نستعد الآن للانتقال إلى المراحل الإنشائية لهيئة منطقة خليج نيوم التي ستقدم مفهوماً جديداً للعيش والعمل يُمكنها من أن تكون منصة لجذب قطاعات اقتصادية وأعدة".

وأوضح أن استراتيجية تطوير خليج نيوم ستتركز على 4 ركائز أساسية، الأولى هي توفير تجربة معيشة وجود حياة مثالية للعائلات، والثانية هي إيجاد أسلوب حياة راقٍ ومنظومة سياحية

هونغ كونغ: لا خطة لتخفيف إجراءات كبح أسعار العقارات

تتطلب القواعد الحالية أن يدفع مالكو المنازل وديعة كبيرة. وأضاف أن الحكومة سوف تبحث عوامل من بينها مدى انخفاض أسعار المنازل وسرعته، وحجم المعاملات والإمداد المستقبلي للعقارات السكنية والوضع الاقتصادي ككل.

وبعد 15 عاماً تقريباً من ارتفاع الأسعار التي جعلت سوق العقارات في هونغ كونغ من أقل أسواق العقارات التي يمكن تحمل الثراء فيها، تراجع أسعار المنازل للأسبوع الـ13 على التوالي منذ أغسطس، وهي أطول فترة تراجع منذ عام 2008، وفقاً لإحصاءات وكالة «سينتالين بروبرتي إيجنسي» المحدودة.

وساهمت في هذا التراجع المخاوف إزاء تكاليف الاقتراض الأعلى والضريبة التي تلوح في الأفق على الممتلكات غير المسكونة.

قال وزير المالية في هونغ كونغ، باول تشان، إن الحكومة ليس لديها خطة لتخفيف إجراءات كبح أسعار العقارات، بما فيها فرض رسوم ضريبية على المنزل الثاني أو على المشتريين من الخارج، حيث إن الكثير من السكان ما زالوا غير قادرين على شراء منازل في المدينة. ونقلت وكالة «بلومبيرغ» عما كتبه الوزير في مدونته الأسبوعية باللغة الصينية أن الحكومة لا تعتزم أيضاً رفع الرسوم الضريبية الخاصة، والتي تفرض على مالكي المنازل الذين يبيعون الممتلكات خلال ثلاث سنوات من شرائها، بحسب صحيفة «الشرق الأوسط».

وأوضح الوزير أن الهدف هو مكافحة المضاربة قصيرة المدى. وقال إنه منفتح إزاء بحث سبل المساعدة هؤلاء الذين يجدون صعوبة في تسديد دفعة مقدمة، حيث



البيان. وتحتل الولايات المتحدة الأمريكية المركز الثاني، حيث ستنتهي خلال 2019 من بناء 5 ناطحات سحاب جديدة، وذلك وفقاً لتقرير نشره موقع «كوارتز» نقلًا عن مجلس المباني الشاهقة والمسكن الحضري. يذكر أن الإمارات قد احتلت المركز الثالث عالمياً أيضاً في عدد ناطحات السحاب الجديدة التي شيدها خلال 2018، حيث شيدها العام الماضي 10 ناطحات سحاب.

وجاءت الإمارات بعد الصين والولايات المتحدة، وفقاً للتقرير الصادر الشهر الماضي عن المجلس، وهو منظمة أمريكية غير ربحية تُعرف ناطحة السحاب بأنها البناية التي يبلغ ارتفاعها 300 متر على الأقل.

الإمارات تضيف 4 ناطحات سحاب جديدة بـ 2019

توقع مجلس المباني الشاهقة والمسكن الحضري أن تحتفظ دولة الإمارات في 2019 بالمركز الثالث عالمياً في عدد ناطحات السحاب الجديدة التي ينتهي العمل بها على مدار العام.

وتضيف الإمارات خلال العام الجاري 4 ناطحات سحاب جديدة إلى قائمة مبانيها الشاهقة، لتحل بذلك المركز الثالث عالمياً، بعد الصين التي يتوقع أن تحتل المركز الأول برصيد 26 ناطحة سحاب جديدة بحسب صحيفة



THE WALL IS COMING

"فورين بوليسي": لفهم "جدار ترامب" .. هل فكرة الجدار الحدودي كانت ناجحة تاريخياً؟

حتى لو تراجع بعض المهاجرين عن فكرتهم بسبب الجدار، فإن هناك آخرين سيجدون أن مشقة تجاوزه لا تقارن بما سيفوزون به في حالة نجاحهم في العبور. وربما يتذكر بعضهم أن الولايات المتحدة لديها ساحلان طويلان في نهايتي هذا الجدار المفترض، وأن المهريين والصيادين وملاك الأراضي سيصنعون فجواتهم الخاصة بطول السور مع الوقت.

تعتقد بامبلا أن ما يهم ترامب في الحقيقة ليس الفائدة الأمنية للجدار. فهو مثل إمبراطور الصين الأول، يستخدم فكرة الجدار أداة يرمز بها إلى سلطته القسرية وقبضته المحكمة على الدخل والإنفاق، ويتضح هذا من أزمة إغلاق الحكومة إثر رفض مجلس النواب تمويل مشروع الضخم. وتضيف أنه ربما يريد أداة للتعبير عن الفخر الوطني الأمريكي كما فعلت الصين، ويتخيل نفسه أحياناً واقفاً يخاطب في الشعب في فيديو خلفيته هي الأسلاك الشائكة اللامعة وأبراج المراقبة الضخمة، وأعلامها الأعلام الأمريكية ترفرف على وقع النشيد الوطني الأمريكي.

لكن بحسب الكاتبة، ربما يحمل التاريخ بعض الدروس لترامب في ما يتعلق بهذا الأمر. فالإمبراطور الأول للصين لم يستمر حكمه طويلاً، إذ انتفض الناس بغضب ضد سياساته المالية وإجباره للمواطنين على العمل في بناء السور. أمّا إمبراطور سلالة مينج الذي عمل على تطوير السور، فبعد موته تنكرت الصين لمطوحاته تلك، والغضب تجاه مشروعاته التي أرهقت الميزانية دون جدوى سوى الكبرياء والفخر الصينيين، كان شديداً لدرجة اتهامه بأنه كان أداة في يد المغول، أعداء سلالة مينج اللدودين، وربما عميلاً لهم.

وتضيف بامبلا أن الأمريكيين ربما يشعرون مع الوقت أن الهدف من الجدار هو إبقاؤهم هم في الداخل، كما كان يفعل حكام العصور الوسطى لمنع الفلاحين والخدم من الهروب، ليصبح بذلك شبيهاً بجدار برلين، أو الجدار الذي تبنه إسرائيل لاحتجاز الفلسطينيين. وبحسب الكاتبة، فإن الأسوار المعاصرة ليست جميعها مادية، فهناك أسوار اقتصادية وثقافية ونفسية تحيط بالشعوب. يستنزف سور الصين العظيم اليوم أموال الصين، إذ تنهار منه أجزاء باستمرار، لكن الدولة ترى نفسها مجبرة على إصلاحه وترميمه كل مرة، إذ يُعتبر رمزاً للفخر الوطني والسياحة في الدولة.

وتخلص بامبلا في النهاية إلى أن النتيجة الحتمية للعيش خلف جدار كهذا هي شيوع ضيق الأفق والارتياح والخوف من الأجانب، فهذا ما كان يحذر منه الرئيس الأسبق ريجان حين طلب من رئيس الوزراء الروسي جورباتشوف هدم جدار برلين. وبينما قد يرضى ترامب بأي بدائل لتأمين الحدود يوافق عليها الكونغرس مرغماً، إلا أنه يبدو أنه يريد جداراً كالذي حذر منه ريجان. وسيستمر في مساعيه طالما بقي في المنصب ليدفع الأمريكيين لبناء أسوار حول عقولهم.



الأفضل للوطنية الصينية، التي يكفي التعبير عنها بإنتاج فيديو للسور بأبراجه وأعلامه على خلفية النشيد الوطني الصيني. وبهذا تحول السور إلى عنصر شديد الأهمية في الفخر والكرامة الصينيين، ما جعل الإحصائيات عنه تمتد بالكثير من المبالغت عن طوله. أو كما تقول الكاتبة: «حين يتعلق الأمر برمز السلطة التنفيذية أو الفخر الوطني، لا تصبح للحقائق أي أهمية».

وترى بامبلا أنه في الوقت الحالي، لم تعد لتلك الأسوار الدفاعية أي قيمة أمنية بعد اختراع الطائرات، ولم تعد هناك حاجة لأبراج المراقبة بسبب الطائرات دون طيار والمراقبة الجوية والنظارات المكبرة. ولهذا كان من الغريب أن يقرر الرئيس الأمريكي ترامب بناء جدار حدودي.

استلهم ترامب فكرة الجدار من الأسلاك الشائكة التي وضعها رئيس وزراء المجر فيكتور أوربان لمسافة 400 ميل لمنع المهاجرين من الدخول إلى بلده والاتجاه بدلاً من ذلك إلى سلوفينيا. وبحسب الكاتبة، فإن نظرية ترامب هي أن المهاجرين الذين يمشون لمئات الأميال دون ما يكفي من الطعام أو الماء أو الراحة أو الرعاية الطبية سينتبطهم وجود جدار كهذا. لكنّها ترى أنه



لكن القيمة الجوهرية لذلك السور بحسب الكاتبة كانت تتمثل في كونه أداة سياسية، إذ كان المشروع القومي الأول للإمبراطور الصيني الأول، وكان يرمز إلى نطاق حكمه الواسع. وإجبار العمالة على استكمال بناء السور ليصل إلى الحجم الذي يريده أوضح السلطة القسرية التي يمتلكها. وقبضته المحكمة على دخل الصين وتحكمه في بنود الإنفاق وتسخيرها للسور عزز من سيطرته على البيروقراطية والجيش. وتسببت مطالبه بمزيد من الدخل لدعم بناء السور في أن تتوسع الصين بمعدل ثابت.

وكان للسور نفس الأثر حين قرر حاكم صيني العمل على برنامج لإصلاح السور وتعزيزه خلال حكم سلالة مينج، الذي استمر من 1368 إلى 1644، وكان هذا المشروع وقتها هو أكثر مشاريع الصين كلفة، وأصبح السور بسببه على شكله المعروف الآن. وتوضح بامبلا أنه منذ عصر سلالة مينج وحتى الآن يُستخدم السور بكافة أشكال الدعاية ليرمز إلى تماسك الصين في وجه أعدائها الشماليين، والسلطة الهيبة لحكامها، والعظمة العالمية لماضي الصين وحاضرها ومستقبلها.

وبحسب الكاتبة، هكذا استخدم السور في القرن الماضي والحالي. إذ أصبح أسماً لعلامة تجارية تشمل منتجات متنوعة، من السجائر وأوراق اللعب إلى الحواسيب والسيارات، وذلك ليرمز إلى براعة الصين التقنية والاقتصادية. وأصبح أيضاً الرمز

تمر الإدارة الأمريكية الحالية بأزمة كبرى تشهد انقساماً واسعاً بين الرئيس ترامب ومجلس النواب، وهي الخلاف حول تمويل الجدار الحدودي الذي يود ترامب بناءه على الحدود مع المكسيك.

كان هذا الجدار أحد النقاط الأساسية في برنامج ترامب الانتخابي عام 2016، وفي نقاشاته الحالية مع مجلس النواب يتحدث دائماً عن تأمين الحدود، وأهمية ذلك الجدار في حماية الأمريكيين. لكن بامبلا كروسلي، أستاذة التاريخ في كلية دارتموث الأمريكية والمتخصصة في تاريخ إمبراطورية تشينغ والصين المعاصرة، ترى في مقال نشرته مجلة «فورين بوليسي» الأمريكية أن التاريخ لا يقف في صف ترامب، وأن استخدام الجدران لحماية الحدود هو الفكرة الأقدم والأضعف في ترسانة أي دولة، مستشهدة بتاريخ سور الصين العظيم لدعم رأيها.

تشير بامبلا إلى أن أصول سور الصين العظيم تعود إلى شبكة من الأسوار التي بنتها أقاليم الصين القديمة، قبل توحيدها تحت حكم حاكم مركزي عام 221 قبل الميلاد. عُرف هذا الحاكم في التاريخ باسم تشين شي هوانج، وبعدما تولى الحكم، عمل سرياً على ضم تلك الجدران في شمال الصين إلى بعضها، وزاد من ارتفاعها. أما الحدود الثلاثة الأخرى للصين فكانت محمية بالبحر والجبال كما نرى الآن.

وتضيف أن الصين كانت تواجه عدواً في الشمال، وهو قبائل شيونغنو البدوية التي كان بإمكانها حشد ما يصل إلى مئة ألف فارس أو أكثر. وكان السور مقيداً في إجبار تلك القبائل على الالتفاف حوله أو البحث عن الأجزاء الضعيفة به، ما كان يستنزف مواردها ووقتها وطاقة الرجال والخيول. وكان تسلق السور أمراً خطراً ومضنياً بالنسبة للمشاة. وبهذا، حتى وإن لم يكن حصناً منيعاً، لكنه كان عقبة مهمة في طريق أي غزاة قادمين من الشمال.

وبحسب بامبلا، كان الاستخدام الأهم للسور هو المراقبة وإدارة الجمارك. فالأبراج المرتفعة على السور سمحت بمراقبة المشهد على الجانب الآخر بفاعلية ورصد أي حركة على الجانب الآخر، إذ كان من الممكن نشر عدد كبير من قوات المراقبة على الأبراج. وكغيره من الأبراج، تضمن السور بوابات تفصل بينها مسافات ثابتة، وكانت جميعها عرضة للحرق والاختحام على يد الأعداء. وكانت تفتح لتسمح بخروج الجيوش الصينية حين يقرر الحاكم غزو جيرانه في منشوريا أو منغوليا. لكن فائدتها الكبرى كانت في كونها محطات للجمارك. فالصين كانت تتبادل التجارة مع جيرانها وعدد كبير من الدول البعيدة عنها معظم سنوات تاريخها، إلى جانب أنها كانت تسعى دوماً لتنظيم التجارة ومنع التهريب. وامتلاكها لعدة بوابات يفصل بينها سور مرتفع كان وسيلة جيدة لفعل ذلك. إذ كان التجار المرهقون حين يصلون إلى السور بجمالهم المحملة يفضّلون الدخول عبر البوابات ودفع الضريبة بدلاً من محاولة تسلق السور.

Foreignpolicy : Walls Don't Work

As the Great Wall's history shows, border fortifications are expensive, divisive—and useful political tools.

BY PAMELA KYLE CROSSLEY

The idea of throwing up a border wall to prevent incomers is pretty old and has never worked very well. History is adorned with famous walls, from the Sumerian Wall of Mardu 4,000 years ago onward, and the moments their defensive pretensions collapsed. The ruins today remind us that using a wall to prevent incursions is the oldest and weakest idea in the arsenal of the state—one reason why almost nobody has tried to make them work for the last thousand years.

The most romanticized wall, the Great Wall of China, reminds us that walls are nevertheless good for something. The origins of the wall lay in a network of local walls built by the separate principalities of ancient China before its unification under a central ruler in 221 B.C. That ruler, known to history as Qin Shi Huang, cobbled together the northerly facing walls and built them higher. Then as now, China had three other sides, but they were protected by mountains and by the sea. China had an enemy on the northern side of the wall, the formidable nomadic Xiongnu, who could muster a hundred thousand riders or more. The wall could force the Xiongnu to ride around it, or at least around its strongest sections, expending the supplies, time, and energy of horse and man. Infantry who wanted to climb the wall found it hazardous and laborious, though not impossible. It did not amount to much in the way of security, but it certainly created an interesting obstacle course for anybody invading from the north. The Great Wall of China's greatest material uses were for surveillance and for customs regulation. The elevated towers on the wall allowed effective survey of the landscape and any movement on the other side. Like other historical walls, the Great Wall was a fancy way of getting large contingents of watchmen up where they could see. And like many other walls, the Great Wall had fairly regularly spaced gates—all vulnerable to being burned and hacked by determined enemies. In this case they could be opened to allow Chinese armies out on those occasions when some ruler based in China decided to invade Mongolia or Manchuria. But they were most useful as customs stations. China has traded vigorously with all neighbors and a large number of distant lands for most of its history. Along with that, it has always attempted to regulate trade and suppress contraband. A series of big gates separated by an imposing wall was just the thing.

Weary merchants with lumbering

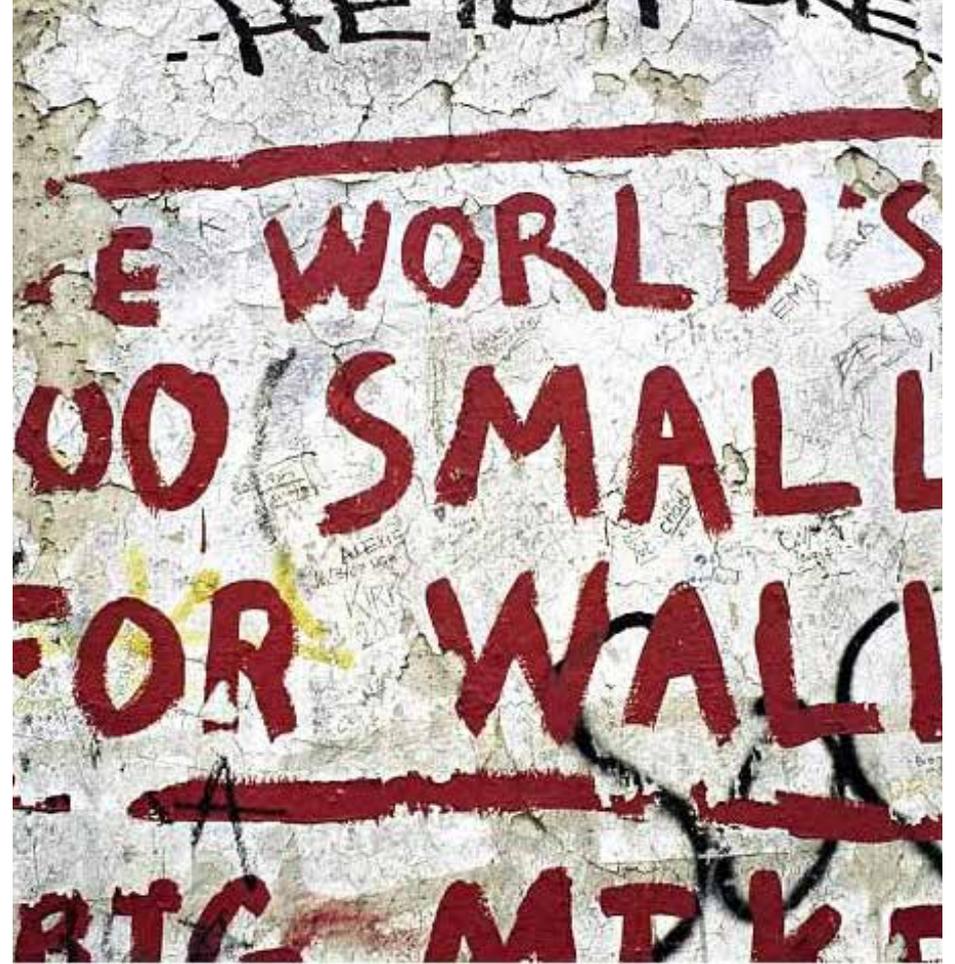
camels generally chose to enter through the gate and be taxed rather than attempt to clamber over the walls.

There was another use for the wall. In China as elsewhere, hewn granite blocks and good bricks were appreciated as pilferable materials for the construction of streets, churches, temples, houses, and pigsties, causing walls to shrink and practical architecture to sprout throughout the ancient and medieval worlds.

Yet even beyond these advantages, the true magic of the wall was and is its value as a political tool. It was the first emperor's first public works project. It symbolized the vast scale of his personal rule. The imposition of forced labor to get the wall to the desired size demonstrated his coercive power. The tight control he exercised over income—all to the glory of the wall—and expenditure strengthened his grip on the bureaucracy and the army. His demands for more revenue for the wall caused the state to steadily enlarge. Similar effects resulted any time a ruler based in China decided upon a program to repair and augment the wall. In the Ming dynasty, which ran from 1368 to 1644, the most extravagant project produced the look of the wall recognized today. And from Ming times to the present the wall was invoked, in words or in image, to represent the integrity of China as it faced its perpetual challenges from the north, the imposing power of Chinese rulership, and the universal magnificence of China past, present, and future.

That is the sense in which the wall has been employed through the 20th and 21st centuries—as the all-purpose brand name of products intended to show China's technical and commercial prowess: cigarettes, playing cards, underwear, cameras, herbal medicines, computers, and an SUV that Americans can expect to have in their showrooms by 2022. For patriotic displays, nothing beats a video of the Great Wall with flags flying from every turret while some ecstatic chorus belts out the national anthem. The Great Wall is so critical to Chinese pride that the formidable length of its distinct Ming period manifestation (about 5,500 miles) is for purposes of state statistics inflated by the addition of virtually every bit of wall rubble in north China, for a grand total of over 13,000 miles. When it comes to a symbol of executive power or national pride, facts are no object. A Chinese policeman secures an area ahead of the arrival of U.S. First Lady Melania Trump on the Great Wall of China on the outskirts of Beijing on Nov. 10, 2017

Now a U.S. president is going on about a wall. The year is 2019, and defensive walls have been abandoned for hundreds of years, seeing as how people can now fly. The historical surveillance advantages



of watchtowers have been more than adequately superseded by drones, satellites, aerial reconnaissance, and even binoculars, which the emperors of China never had. The shining inspiration for President Donald Trump's wall—or fence, or series of slats—appears to be the 400 miles or so of razor wire that Hungary's illiberal authoritarian Prime Minister Viktor Orban has constructed to force

aspiring migrants to his country to trickle through Slovenia. Trump's theory is that people who have walked a few hundred miles without adequate food, water, rest, or medical care will find a wall/fence/barrier discouraging, and no doubt many will. Others, as has always been the case, will find the challenge of a wall an insufficient counterweight to the rewards of getting over, under, or around it. They may even remember that the United States has two long coasts, one attached to each end of the hypothetical wall, and that along the way they will find that American smugglers, hunters, ranchers, sovereign citizen landowners, and all-terrain vehicle enthusiasts will have made plenty of punctures in the grand barrier itself.



على الأهل استخدام أسلوب الحوار بصوت هادئ ورزين مع أطفالهم

6 طرق تجعل طفلك يسمع كلامك!

كيف أحصل ابني يستمع إلى كلامي؟ إن الكثير من الأهل يعاني من تمرّد الأبناء ورفضهم لسماع أوامرهم بل قد يصل الأمر إلى معاكسة ما يرغب به الأهل والعناد فتصبح مشكلة حقيقة تحتاج إلى حل، ولا بد من الاعتراف بأن أبناءنا لم يخلقوا لزماننا لذلك يجب البحث عن أساليب التربية الحديثة التي نهيئهم إلى حياتهم المستقبلية.

ما هي الطرق التي تجعل طفلك يسمع الكلام؟

1 - يجب الابتعاد عن الصراخ والصوت العالي، فالأب والابن ولو كان صغيراً الصوت العالي لن يحدث أي تغيير إيجابي لديه بل على العكس قد يصبح العناد سمة شخصية له، ولو كان كبيراً فإن الصوت العالي يجذبه إلى الطرف الآخر من الطريق، ومن وجد فائدة في أسلوب الصراخ فلن لفترة ما، وبدأ الطفل ينصت لأوامر أهله، فهذا الانصياع لا يدوم عادة، كما أنّ الصوت العالي قد يسبب ضعفاً في شخصية الابن مستقبلاً ممّا يدخله في دائرة المشاكل الأخرى.

2 - استخدام أسلوب الحوار بصوت هادئ ورزين، فعلى الوالدين محاولة محاوره الابن بجديّة ووضوح وتوضيح تأثير التصرفات التي يقوم بها، فعندما يقتنع الابن بالكلام سيسمع له وينفذه دون اعتراض، وهذه هي التربية الناجحة.

3 - استخدام أسلوب العقاب والثواب لتربية الأبناء، فعندما سيصبح لديهم دافع كبير لتنفيذ ما يطلبه منه الأهل، ويجب أن يكون الوالدان جادين في هذا الأسلوب؛ فلا يجوز أن يعدوا ثم لا يوفوا أو أن يتهاونوا في العقاب فهذا سيؤدي لنتائج سلبية.

4 - احترام شخصية الابن وكيانه، فلا يجوز الاستهزاء به أو محاولة إحراجه أمام أقرانه أو إخوانه ولا يجوز ذكر أخطائه أمامهم بل العكس يجب ذكر الأمور الإيجابية عنه أمامهم حتى يصبح إيجابياً، كما يجب احترام رغباته وطلباته وعدم تجاهلها.

5 - يجب الابتعاد عن أسلوب الضرب والتهديد لجعل الطفل يستمع إلى الكلام، لأنّ الابن بعد فترة يصبح لا يتأثر بالضرب كما أنّه سيعتاد على أسلوب التهديد.

6 - يجب أن يكون الوالدين ضرب المثل أمام الأبناء، فلا يجوز أن يشاهد الطفل الوالدين في تناقض وكلّ يريد أن ينفذ كلامه، بل يجب من البداية أن يتفق الاثنان على أسلوب تربية مشترك وكلّ منهما يحترم رأي الآخر، كما أنّ التفاهم بين الوالدين من شأنه تنشئة ابن هادئ ومترن ومطيع، أما المشاكل تؤدّي إلى جعل الابن انطوائياً وعصبياً ومتمرداً.



تشوهات الجنين: الأسباب، الأنواع، العوامل، الوقاية!

تشوهات بسيطة خفيفة، يمكن التحكم بها بإجراء عمليات جراحية، مثل تشوه الشفة الأرنبية.
- التشوهات المتوسطة، مثل التشوهات التي ينتج عنها الطفل المنغولي، وهنا لا يمكن إجراء أي خطوة طبية، ولا يمكن تأهيل الطفل ليستطيع المشاركة بالحياة الطبيعية.
- تشوهات كبيرة، قد تسبب وفاة الطفل لخطورتها، ولا يمكن التعامل معها، مثل ولادة جنين بلا مخ.

الوقاية من تشوهات الجنين:

- تناول حمض الفوليك قبل الحمل، والاستمرار عليه بعد الحمل خاصة بالأشهر الثلاثة الأولى، حيث يساعد على الوقاية من تشوهات الأجهزة العصبية.
- الابتعاد عن الكحوليات والتدخين.
- الاهتمام بنظام غذائي صحي، يمد الجسم بالمعادن، والفيتامينات اللازمة لنمو سليم للجنين.
- عدم تناول أي نوع من الأدوية إلا بعد استشارة الطبيب.
- الاهتمام بمستوى السكر في الدم، وإجراء فحوصات دورية عند الطبيب.

عوامل تؤدي لتشوهات الجنين:

- وجود تاريخ عائلي لحدوث تشوهات خلقية أو أمراض وراثية. شرب الحامل للكحول، أو المخدرات، أو التدخين.
- الوصول لسن الخامسة والثلاثين أو أكثر للحامل.
- عدم تلقي الرعاية الكافية خلال فترة الحمل.
- التعرض للعدوى الفيروسية أو البكتيرية دون تلقي العلاج المناسب.
- تناول بعض أنواع الأدوية الخطرة على الحمل مثل أيزوتريتينوين والليثيوم.
- الإصابة بمرض السكري قبل الحمل.

وأُسجة الجنين، وتسبب تشوهات متنوعة.
- استخدام صبغات الشعر الكيماوية خاصة في الشهور الأولى من الحمل.
- وجود أفراد مصابين بالتشوهات في العائلة، لذلك يجب النظر في تاريخ العائلة لكل من الأم والأب.
- نقص المعادن الأساسية التي يحتاجها جسم المرأة أثناء الحمل كالسيوم، وحمض الفوليك.
- إنجاب المرأة وهي في سن كبيرة، فعمر الأم يلعب دوراً



أساسياً في المحافظة على صحة الجنين، إذ يحدث خللاً بالكروموسومات في أغلب الأحيان.
- إصابة الأم بأحد الأمراض المزمنة كالسكري، وفقد يسبب تشوهات في أجهزة الجسم مثل الجهاز العصبي، والهضمي، والكل، والقلب.
- زيادة الوزن بشكل مفرط، حيث إنّ أغلب التشوهات الناتجة من السمنة تصيب القلب.
- الإشعاعات الناتجة من الأجهزة الحديثة، مثل الميكرويف، والأجهزة المحمولة.

أنواع تشوهات الجنين:

تصاب أغلب السيدات عند بداية الحمل بالقلق والتوتر حول شكل الجنين ووضع، وقد يصل الأمر بها إلى التشكك الدائم عند فعل أي أمر، لذلك يفضل الاطمئنان على وضع الجنين بعمل زيارات دورية للطبيب، حيث يمكن معرفة وضع الجنين ومعرفة إذا أصيب بأحد التشوهات.
وقد تحدث التشوهات مع بداية الحمل، أو في منتصف الحمل، ومن الممكن أن تصيب شكل الجنين، أو أجهزة الجسم، وهناك تشوهات لا تظهر إلا بعد الولادة مثل فقدان السمع، لذلك يجب أن تكون الأم على اطلاع كامل بأسباب حدوث التشوهات محاولة أن تتجنبها، أو أن تقي نفسها منها.

ومن أسباب تشوهات الجنين:

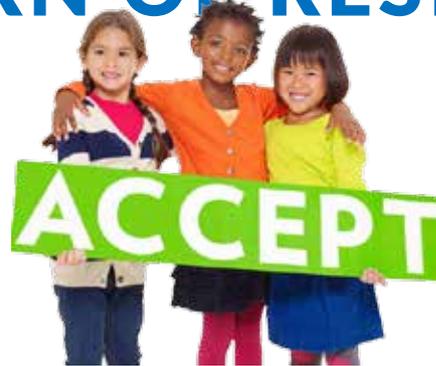
- تشوه أشكال الحيوانات المنوية في الأصل، حيث يكون شكلها غير طبيعي.
- خلل في البويضة لدى المرأة، حيث يكون لها صفات غير طبيعية.
- تناول الأم عقاقير، وأدوية كيميائية وهي حامل، إذ تسبب لها تشوهات في الجنين، مثل عقار الكورتيزون، والعقاقير الخاصة بالروماتيزم.
- إصابة الأم بأمراض فيروسية معدية خاصة خلال شهور الحمل الأولى، مثل الحصبة الألمانية، والجديري، والنكاف، والزهري، والحمى.
- يعبر زواج الأقارب من أهم الأسباب التي ينتج عنها أجنة مشوهة.
- إدمان الأم على المشروبات الروحية والكحوليات.
- الإفراط في التدخين، حيث يؤثر على الحامل إمّا بولادة مبكرة، أو أن يصحب وزن الجنين قليلاً، ومن ممكن أن يؤدي التدخين إلى وفاة الجنين.
- التعرض للأشعة السينية أو الطباقية، والتي تضر خلايا،



THE RETURN OF RESPECT!

Soon after he started kindergarten, my sweet 5-year-old came down with a whopping case of bad attitude. "Please may I have some juice?" became "Where's my juice?" Words like stupid and lazy started peppering his speech and, most glaring of all, he started issuing ultimatums. When I heard "If you don't give me that ice cream, I'm going to spit on you," I felt like shouting -- but instead, I forced myself to bite my tongue. After I regained my composure, I said: "That's not an okay way to talk. It's hurtful and unkind. I need you to speak to me with respect, please."

Respect. Thanks to Aretha, we all know how to spell it. But sadly, in today's world (where rudeness is so pervasive that even our president gets heckled while making a speech), we no longer expect that everyone will show respect for others. The good news is that we can teach our kids this critical value -- and in doing so, we'll end up imparting crucial lessons in kindness, consideration, honesty, open-mindedness, and gratitude as well. The most effective way to teach kids respectful behavior is



to model it yourself, says Victoria Kindred Hodson, coauthor of Respectful Parents, Respectful Kids. But beyond walking the walk, there are plenty of simple strategies you can use.

Demand Good Manners

Acting polite isn't merely a formality, says psychotherapist Ingrid Schweiger, Ph.D., author of Self-Esteem for a Lifetime. "When kids say 'thanks' after something is given to them, they acknowledge that there's a mutual exchange going on, a give-and-

take," she explains. And by going through the motions, they eventually learn not to expect the world on a silver platter.

Even toddlers can learn to say "please" and "thank you," while preschoolers should be expected to look people in the eye when they greet them and to say "hello" and "goodbye." Be prepared to give plenty of gentle reminders. "When my boys were younger I was constantly cueing them to say 'I'm sorry' or 'Excuse me.' Now, as a result, it mostly comes naturally to them," says Debbie Oser, of North Wales, Pennsylvania. But sometimes a nudge isn't enough: If you're taking your kids someplace that requires a specific kind of behavior (say, your office or

an upscale store), make sure they understand what's expected of them. "Before we go out to eat, we review proper manners and warn our kids that if they don't act appropriately, they'll be removed from the restaurant. And we make sure we follow through with that -- even if we really want to stay," says Sarah Natividad, a mom of four in Tooele, Utah. When your kids successfully mind their p's and q's, reinforce their behavior by offering praise -- and mentioning why those good manners mattered so much, says Dr. Schweiger. "I tell my boys, 'It was very nice the way you thanked Tommy's mom for the cookies. I know it made her feel appreciated for all of her hard work,'" says Patricia Rossia, of Tampa Bay, Florida.



To read the rest of the article go to: www.parents.com



هل المساواة مع الرجل تضمن للمرأة حقوقها؟

المجتمعات مكافحة العادات القديمة الضارة، مثل مسألة ختان الإناث والذي يحرم الأنثى جزءاً من جسدها بدون أي سبب طبي لذلك. من هنا، يكون على الحكومات عبء كبير في وضع القوانين التي تجرم ختان الإناث، وتوفير الرعاية الصحية للأسرة ككل ولصحة المرأة الإيجابية بصفة خاصة. أهداف تسعى المنظمات لتحقيقها فيما يخص حقوق المرأة على الرغم من ارتفاع معدلات تعليم الفتيات في مختلف أنحاء العالم، إلا أن ما زالت نسبة كبيرة منهن تتسرب من التعليم، حيث تتركز الكثير من الأسر على تعليم الأبناء الذكور أكثر من حرصهم على تعليم الفتيات. بالرغم من نيل الكثير من النساء حق التصويت، إلا أن البرلمانيات في العالم لا تزيد نسبتهم عن 21.8% تقريباً من إجمالي أعداد نواب مجالس الشعب حول العالم.

تتضمن تلك الأهداف إتاحة الفرصة أمام المرأة للعمل وتحقيق مكاسب عادلة تعزز من قدرتها الاقتصادية. سننقل مساعي هذه المنظمات بالنجاح عندما يمكن للمرأة أن تتنازل مناصب قيادية وتلعب دوراً هاماً في حماية السلام العالمي ويكون لكل امرأة الحق في اتخاذ قراراتها بدون ضغوط من المحيطين بها.

والسياسات التي لا تحمي حقوق المرأة. يتطلب الأمر تشكيل منظمات نسائية (ومساندتها) عندما تكون موجودة (يمكنها كسب قلوب وعقول المجتمعات وتقنعها بضرورة حماية حقوق النساء).

المنظمات النسائية تمارس جهودها في مختلف أنحاء العالم لتشجيع النساء على نيل حقوقهن وعدم الإستسلام أمام الضغوط التي قد تمارسها عليهن بعض المجتمعات. تطالب هذه المنظمات بنيل المرأة حقها في التملك والتصويت في الانتخابات والذهاب إلى العمل ونيل أجور عادلة، كما تنادي بحماية النساء من التعرض للعنف والإيذاء الجنسي.

حقوق المرأة التي يجب علينا مسانديتها كمجتمع مدني

بالإضافة إلى الحقوق الأساسية التي يجب على المرأة الحصول عليها، هناك حقوق أخرى يجب أن ندافع عنها تخص كل امرأة. فالمساواة وحدها بدون النظر إلى طبيعة المرأة وطبيعة الرجل لا تكفل للجنسين حقوقهما الكاملة. على المرأة أن تتنازل حقها في تحديد الوقت المناسب لها للحصول على أطفال وكذلك حقها في رعاية صحية لائقة تحميها من مشاكل الحمل ومضاعفاته ومخاطر الولادة. كذلك، يجب على

لكن يأتي تخصيص الحديث عن حقوق المرأة بسبب تعرض السيدات والفتيات للتمييز في العديد من مناطق العالم سواء في التعليم أو العمل أو غيرها من الحقوق.

كيف تتنازل المرأة حقوقها الأساسية؟

يتطلب ذلك الكثير من الجهد والعمل لتنازل كل فتاة وكل امرأة الفرصة التي تستحقها في الحياة وهو أمر يستلزم تغيير ثقافة المجتمعات التي تنتهك هذه الحقوق وكذلك تغيير بعض القوانين



ما هي حقوق المرأة التي على المجتمعات والحكومات مسانديتها؟ وهل يمكن للمساواة الكاملة بين الرجل والمرأة أن تحفظ للمرأة حقوقها؟

تعمل المنظمات الحقوقية والمؤسسات الدولية على المطالبة بحماية حقوق النساء وخاصة في المجتمعات التي تميز بين الأفراد على أساس الجنس. تنادي بعضها بالمساواة الكاملة بينها وبين الرجل، حيث يتم التركيز على هذه الدعوات في كل عام خاصة مع اقتراب يوم المرأة العالمي الذي يحتفل به العالم في يوم 8 مارس.

ما هي حقوق المرأة الأساسية؟

تتضمن الحقوق الأساسية التي يجب أن تتحقق للمرأة ولكل إنسان على وجه الأرض، الحق في العيش بحرية بدون التعرض للعنف أو الإستعباد أو الزواج القسري أو الإستغلال الجنسي. كما تشمل الحقوق الأساسية حق المرأة في نيل التعليم الملائم وحقها في التملك وأن يكون لها نمتهما المالية الخاصة بها، كذلك حقها في التصويت والمشاركة في الحياة العامة وحقها في نيل أجر عادل ومساوي لنظائرها من الرجال ممن يقومون بنفس العمل. باختصار، فإن الحقوق التي يجب منحها للمرأة هي نفس الحقوق التي يجب أن ينالها كل إنسان على وجه الأرض،

Qualities of a superwoman

9 Super Qualities That Make a Woman Super-Woman in the Eyes of Men

Noble woman

1. A Good Listener

There is nothing that drives men away from a woman like a lashing tongue. A woman who cannot control her tongue is a disaster. A good woman knows when to talk and when to be quiet. She chooses her arguments carefully.

2. Forgiving

No one is perfect. The problem is that there are women who demand perfectionism from their men. They set standards which they cannot also meet. A bad woman will always hold anger and grudge against her man. Serious men want a woman with a forgiving heart. A woman who knows how to control emotions. Forgiveness is always a path to a brighter future. She does not ridicule her man openly. She keeps her man's ego high and above.

3. A Supportive Woman

Are you a woman? Do you support or suppress your man's dreams or are you a selfish woman who pursues your dreams without giving a thought to your man? Men always want women who are supportive. Even when things get rough for example when there are financial challenges, do not blame him, support him so that you can emerge victorious. A supportive woman is a motivator. She will push her man towards success. She helps her man unlock the closed doors. Whenever she notices a potential in her man, she encourages him to go for the best. She fans into flames her man's dying emblems of hope, dreams and vision.



4. Self Worth

Do you know your true value? A good woman knows that her value is not defined by the opinions of other people. She has high levels of confidence. She is a confident woman. Her mind is secure. A secure woman does not keep on questioning her man everywhere about. She has the power over the feelings of insecurity. She does not accumulate unnecessary stress. A self worth woman will not blame her man for every failure. She is self aware and recognizes her own flaws. She has consistent good habits when it comes to dieting, exercising, time management etc. She sets herself high standards when it comes to dressing and speaking.

5. Faithful and Loyal to Her Husband

There is no man who wants a cheating or disloyal woman. She treats her man like a king knowing that she will be treated like a queen. She keeps the bedroom issues within the bedroom. The thought of another man touching you will drive your man crazy. A queen respects her man's wishes, thoughts, dreams and ambitions. She is discerning and differ-

entiates good things and God things.

6. Ability to Nurture

A dream wife has the ability to take care of the needs of not only her children but also those who are around her. She will always seek for opportunity to help others who are in trouble. She treats her man and kids with love and respect.

7. She Is a Woman With Vision

A home with no vision is a dead home. A good woman will recognize her God given gifts and generate things which will help her family. She knows how to balance expenditure. She sees profitable investments which can be made to benefit the entire family.

8. Authentic and Honest

A noble woman is true to herself and will always give credit where it is due. She never uses others for selfish reasons.

7 - تدوين النقاشات:

True Love Is Never Based on External Looks Does your man claim to love you because of the way you look? If that is the case, chances of your relationship failing are high. You ask why? The answer is simple. Are you the most beautiful woman in the town? Probably not. He will get an opportunity to see others. Beauty can also fade away. Never let beauty be the strongest factor that holds your relationship together. The fibers of beauty are never strong enough to be trusted. It is not all about the way a woman looks, talks or dresses. There are some extra things which define and separate a wife material from the rest. A serious man will always try to identify these things in a woman.

Let us now look at the real qualities that never fade away.

كيف تعقدن اجتماع عمل ناجح؟

المناسب، وعدم السماح بإحداث نوع من الفوضى والهرج داخل غرفة الاجتماعات.

5 - المكان المناسب:

اختيار المكان المناسب من أساسيات الاجتماع الناجح، فكثر ما نجد أصحاب العمل يعقدون الاجتماعات دون توفير مقاعد ولا أوراق لتدوين الملاحظات، أو يكون الاجتماع في غرف غير مناسبة من حيث عزل الصوت أو التهوية الجيدة، فلا يثمر أية نتائج.

6 - بداية الحوار:

ابداً الحوار بشيء من المداعبة مع الابتسامه للراحة النفسية للموظفين، واستخدام لغة الجسد لجذب مزيد من الانتباه، وإذا كان الاجتماع لمناقشة خطة مستقبلية، وتريد مناقشتها مع العاملين يفضل إرسالها عبر الإيميل قبلها فترة كافية لأخذ الآراء عنها بشكل جيد.

7 - تدوين النقاشات:

من الضروري أن تعتمد على موظف يبدأ معك التحضير للاجتماع، ويتابع كل شيء لحين انعقاده ويدون كل الملاحظات والأفكار ولا يفضل أن تستعين بطرق التسجيل عن طريق الكاميرات، فذلك يربك الموظفين ويظهر سلوك مصطنع إذا شعر بالمراقبة.

8 - الختام والنهاية:

بعد الانتهاء من عقد الاجتماع وطرح ما تريد من أفكار، يجب أن تسأل الموظفين، هل توجد أية استفسارات؟ ويجب أن يتعين شخص مسؤول عن متابعة تنفيذ ما تم طرحه وتضع إطار زمني للتنفيذ.

ضروري أن يكون هناك أسباب قوية وواضحة لعقد الاجتماع ضروري أن يكون هناك أسباب قوية وواضحة لعقد الاجتماع

لا بد من توافر قواعد مهمة لعقد اجتماعات عمل ناجحة، تعرف على أهم الشروط ليثمر اجتماعك عن إنجازات تضمن لك نتائج ونجاح أكبر في مجال عملك.

1 - سبب الاجتماع:

ضروري أن يكون هناك أسباب قوية وواضحة لعقد الاجتماع واللقاء المباشر مع العاملين، فكثر ما يضع المدير وقت العمل في كلام ليس له أية فائدة أو من الممكن أن يتم من خلال البريد الإلكتروني أو مكالمات هاتفية.

2 - الهدف من الاجتماع:

لا بد أن تعرف الهدف الأساسي الذي تود أن تنتقله للموظفين سواء إقرار أو تغيير نظام ما، ولا تناقش الهدف أو ما يترتب عليه من نتائج مع الموظفين، فأنت صاحب القرار وهذا شأن القادة، وكل ما على الموظفين تحقيق الهدف الذي حددته مسبقاً.

3 - المدة الزمنية:

حاول أن تكون مدة الاجتماع مناسبة، وإياك والإطالة والدخول في أمور فرعية حتى لا يمل الموظفون أو ينسون السبب الأساسي، فيجب مراعاة الوقت المناسب لاجتماع ناجح.

4 - التوقيت:

يجب إعلام الجميع بوقت الاجتماع والتشديد على الحضور في الوقت



10 أطعمة غنية بالكولاجين تحافظ على شباب البشرة

رانيا لوقا

عند ظهور أولى التجاعيد الصغيرة على البشرة، نلجأ عادة إلى الكريمات المضادة للشيخوخة والعلاجات التجميلية المكلفة. لكن هل تعلمون أن لنظامنا الغذائي دوراً أساسياً في تأخير آلية شيخوخة البشرة، وأن بعض الأطعمة تعزز إنتاج الكولاجين، أي البروتين المسؤول عن ليونة البشرة وحمايتها من مظاهر الشيخوخة المبكرة؟ يتوفر الكولاجين بشكل طبيعي في الأنسجة، والشعر، والأظافر

ليلعب دور لاصق حامٍ ومجدد للخلايا إلا أن تصنيعه في الجسم يبدأ بالانخفاض بعد سن 25، وهنا تأتي أهمية تناول أطعمته لتنشط آلية إنتاجه في الجسم وتحول دون تلفه في الأنسجة. اكتشفوا فيما يلي 10 أطعمة مضادة للشيخوخة من الضروري استهلاكها بشكل دوري لتعزيز مخزوننا من الكولاجين والحفاظ على بشرة شبابية لأطول فترة ممكنة:

1 - سمك السلمون

يتميز سمك السلمون بغناه بالزنك، هذا العنصر المعدني الغذائي الذي يؤمن البروتينات الضرورية لتصنيع الكولاجين. وهو غني طبيعياً بالحوامض الدهنية الأساسية التي تغذي البشرة وتحافظ على شباب مظهرها.

2 - الخضراوات الخضراء

يشكل استهلاك الخضار الخضراء كالبروكولي، والبازيلا، واللوبياء... وسيلة فعالة لحماية الكولاجين من التلف، كما أن غناها بمضادات الأكسدة يساهم في حماية البشرة من الشيخوخة المبكرة.

3 - الأفوكادو

تتميز ثمرة الأفوكادو باحتوائها على نسب مرتفعة من مضادات الأكسدة، ومن الفيتامين E التي تلعب دوراً أساسياً في حماية الكولاجين من التلف.

4 - البيض

تحتوي الأغشية الموجودة داخل حبات البيض على الكولاجين، كما أن غنى البيض بالكبريت يسمح له بتعزيز إنتاج الكولاجين في الجلد.

5 - الثوم

يتميز الثوم بفوائده المتعددة وبغناه بالكبريت، مما يساعد على تعزيز إنتاج الكولاجين في البشرة، ويحافظ على صحتها وتوازن لونها الطبيعي.

6 - الفاكهة الحمراء

تتميز الفاكهة الحمراء بغناها بالليكوپين، وهي مادة مضادة للأكسدة تعزز إنتاج الكولاجين في الأنسجة.

7 - مرق العظام

يمكن القول إن مرق عظام البقر هو الغذاء الأكثر غنى طبيعياً بمادة الكولاجين، فلا تترددوا باستعماله لتحضير أطباق اليخنات والحساء.

8 - الكيوي

يعتبر الكيوي من الفاكهة الغنية بالفيتامين C الذي يعزز بدوره إنتاج الكولاجين. وهو غني أيضاً بالفيتامين A و E التي تساهم في محاربة الشيخوخة.

9 - الجزر

إن احتواء الجزر على نسبة مرتفعة من الفيتامين A يساهم في تعزيز إنتاج الكولاجين في الجلد ويخفف من تلفه، كما يحافظ على شباب البشرة لأطول فترة ممكنة.

10- الحليب ومشتقاته

يحتوي الحليب ومشتقاته من ألبان وأجبان على حوامض أمينية تساعد على تعزيز إنتاج الكولاجين



11 Collagen-Boosting Foods

Brittany Burhop Fallon

Located within the dermis (below the outermost layer of skin), collagen is the foundation of connective tissue that supports the skin's structure—making it essential for younger-looking skin. But, as we age, the body produces less of it, since naturally occurring enzymes break collagen down, in turn, causing the skin to thin, lose fullness and form wrinkles. The sun, pollution, free radicals and smoke are also responsible for disintegrating collagen.

While the body is constantly creating new collagen to repair what's been damaged, around age 35, collagen production naturally begins to taper off, and the quality of collagen is not as good as in years past. The good news? In addition to topical products, and treatments, food is a great way to naturally boost collagen in the skin. "Stimulating collagen with at-home topical products, in-office treatments and proper lifestyle choices helps the skin maintain its strength, resiliency



and volume," says Madison, WI, facial plastic surgeon Richard C. Parfitt, MD.

Flip through this gallery to see the best foods to restore, regenerate and repair damaged collagen. Get out your pen. It's time to make an anti-aging shopping list.

1- Fish

Creates stronger cells: "Fish like tuna and salmon are loaded with omega-3 fatty acid," says New York nutritionist Brook Alpert. Skin cells are surrounded by a fatty membrane that protects them. When the cells are healthy, they are able to support the structure of the skin.

2 - Red vegetables

Pump up sun protection: Tomatoes, peppers and beets contain the antioxidant lycopene. "Lycopene acts as a natural sunblock, protecting the skin from damage while increasing collagen levels," says Alpert.

3- Dark green vegetables

Rev up collagen production: Rich in vitamin C, dark green vegetables like spinach and kale can rev up collagen production. In topical products, "vitamin C has antioxidant properties that stabilize the messenger enzymes that break collagen down. It also protects against free radicals to prevent weak collagen," says Orlando, FL, dermatologist Dr. Dimitry Palceski.

4 - Orange Vegetables

Restore and regenerate: Vegetables that are orange in color, like carrots and sweet potatoes, are rich in vitamin A, which restores and regenerates damaged collagen.

5 - Berries

Ward off damage: Blackberries and raspberries scavenge free radicals while simultaneously increasing collagen levels.

6 - Soy

Blocks aging: Whether sources from soy milk, cheese or tofu, soy contains genistein (plant hormones that serve as antioxidants), which prompts collagen production and helps to block enzymes, like MMPs that can age the skin.

7 - White Tea

Supports structure: According to research conducted by Kingston University and Neal's Yard Remedies, white tea may protect the structural proteins of the skin, specifically collagen. It's believed to prevent enzyme activity that breaks down collagen, contributing to lines and wrinkles.

8 - Citrus Fruits

Studies show that citrus fruits such as oranges, limes, lemons and grapefruits that are rich in vitamin C have the ability to help amino acids—lysine and proline—convert to collagen. Antioxidant vitamin C is



also extremely important in helping to neutralize free radicals, which attack and break down collagen and elastin in the skin.

9 - Protein

In addition to giving your body a dose of healthy protein that it needs, egg whites are high in both lysine and proline, as well as collagen itself, so adding more egg whites into your diet could help support your body's natural production of collagen. And for those who choose the vegetarian or vegan route and don't want to incorporate animal products like eggs or lean meats into their diet, try nuts (particularly peanuts), which also supply lysine.

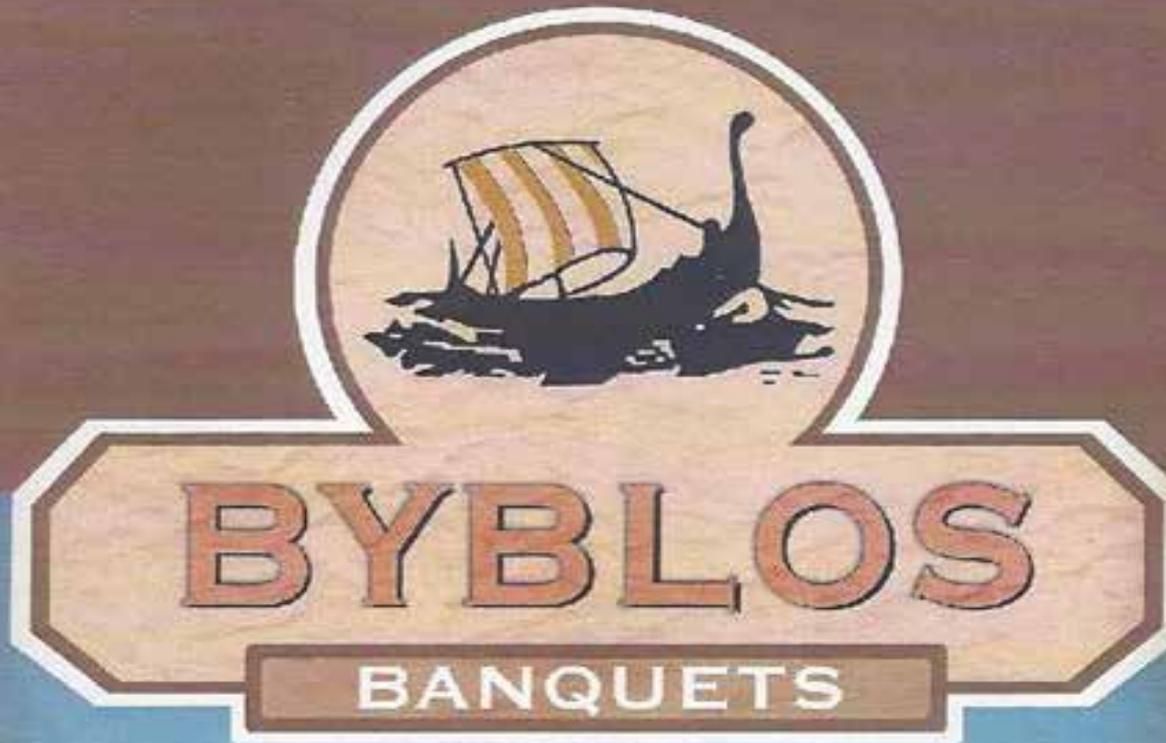
10 - Garlic

One of the best sources of sulfur, which is necessary to collagen production in the body, garlic also provides lipoic acid and taurine that help rebuild collagen fibers that have been damaged.

11 - Oysters

A favorite among exotic foods, oysters are a naturally rich source of zinc—an essential element of the collagen-building process. Also chock-full of vitamins and minerals including iron and vitamin B12, oysters provide a low-calorie option and a long list of health benefits. www.newbeauty.com





Special Wedding Celebrations:

Engagement Parties
Bridal Showers
Rehearsal Dinners
Ceremony and Wedding Receptions

Business Functions:

Meetings
Conferences and Seminars
Sales / Staff Training
Presentations / Corp. Reception

Social & Special Themed Events:

Fundraisers
School / Community Functions
Receptions
Reunions
Communions
Anniversaries

7258 Chase Road
Dearborn, MI 48126
(313) 584-1234



كيف تحافظ المرأة المحجبة على أناقتها؟

أنطايت فرنجية

يوجد قواعد في عالم الموضة على المرأة المحجبة أن تدرجها لتتحافظ على أناقتها، فما هي؟ اكتشفها!
لا بد من أن تحافظ المرأة المحجبة على أناقتها ولو لم يكن باستطاعتها أن ترتدي صيحات الموضة كلها، إلا أنه يبقى بعض الخطوات الرائجة في عالم الموضة التي تناسب المرأة المحجبة، هذا ولا ننسى أنه يوجد قواعد في عالم الأزياء على كل امرأة محجبة أن تدرجها لتتحافظ على أناقتها وفي الوقت ذاته على الحشمة اللازمة.

- 1- تذكرتي دائما أنه يوجد قصات رائجة في عالم الموضة وفي الوقت ذاته محتشمة لذلك لا تختاري أبداً القمصان من دون أكمام حيث ترتدين تحتها أخرى بأكمام طويلة إذ يوجد قمصان مميزة بأكمام طويلة.
- 2- حرصي دائماً على اختيار ملابس بقصات تناسب شكل جسمك، فعلى الرغم من أنك ترتدينها غير ضيقة إلا أنه يمكنك اختيار السراويل بدلاً من التنانير أو العكس وذلك بحسب ما يلائم جسمك.
- 3- حاولي أن لا تشدي الحجاب كثيراً على وجهك إذ يظهر ذلك خدودك كبيرة ومنتفخة ويوحى بأنك تعانين من الوزن الزائد.
- 4- تجنبي اعتماد الألوان الصارخة المعروفة بالألوان النيون إذ إن كثرة الألوان تجعلك ضحية في عالم الموضة خاصة وأن المرأة المحجبة تميل إلى اعتماد أكثر من قطعة ملابس، لذلك تذكرتي أن تختاري الألوان الهادئة.

Bloomberg: As Sex Ceases to Sell, Modesty Has Its Fashion Moment

Paula Knight

The first time Maria Alia wore a hijab was her first day as a freshman at Baker High School in Mobile, Ala. Her father is Sunni Muslim, and all the women in her family wore a head covering, including her Puerto Rican mother. Alia loved clothes, but she never saw anyone who looked like her on style blogs or in magazines. In high fashion, "beautiful" has rarely been depicted as a hijab-wearing Muslim. Once she started posting selfies to her Instagram account, however, other Muslim girls started reaching out to her, asking for tips. Alia, now 26, has more than 400,000 followers on Instagram, making her one of the platform's popular "modest fashion" influencers. She's been hired by Tiffany, Giorgio Armani, H&M, and other brands, often wearing a headscarf printed in a riot of colors or patterns. Sometimes she'll wear a long Carolina Herrera dress; other days she'll pair jeans with Nike M2K Tekno sneakers. She's one of several online stars who, in the last two years, have turned

as old as Adam and Eve, but it's newly cool. "Everyone has their own interpretation of modesty," Alia says. "But this idea that it's just a very plain, no adornment, humble way of dressing—that was some other person's definition." In an industry where putting a black model on the cover of a fashion magazine still counts as news, the huge followings of stylish Muslim women such as Alia have given brands the courage to think beyond primarily white, waiflike images and embrace a broader range of bodies and cultures. "Social media formulated a new 'cool kid' in society," says Alia Khan, chairwoman of the Dubai-based Islamic Fashion and Design Council. "Now the modest woman has a community. She no longer has to feel like she is alone."

One of the coolest of these new cool kids is Muslim model Halima Aden (780,000 Instagram followers). After she won notice for wearing a hijab and burkini in the Miss Minnesota USA beauty pageant two years ago, she's appeared on 10 magazine covers, including British Vogue and Allure. "I have women messaging me on social media every day thanking me for essentially, in their eyes, making modest clothing cool," says Aden, who was born in a Kenyan refugee camp. "I never knew a black, hijab-wearing Muslim woman could be in high fashion. It's hard to visualize something you haven't seen before." To read the rest of the article go to: www.bloomberg.com



جاكت رعاة البقر موضة المرأة هذا الشتاء

برلين - يزدان الجاكت الجلدي بالأهداب هذا الشتاء ليمنح المرأة إطلالة جريئة ولافتة للأنظار على غرار راعية البقر في الغرب الأمريكي المتوحش. وأوضحت مستشارة المظهر الألمانية سونيا جرو أن الجاكت الجلدي ذا الأهداب يزهو بصفة خاصة بلون الكوبيك، كما يكتسي باللون البني الداكن أو الأسود أو الأزرق. وأضافت جرو أنه يمكن تأكيد إطلالة راعية البقر من خلال تنسيق الجاكت مع سروال جينز ذي قصة أرجل مستقيمة وقميص كاروهات وبوت رعاة بقر ذي لونين. كما يمكن الحصول على إطلالة منفردة من خلال كسر قوالب التنسيق الجامدة، وذلك بتنسيق الجاكت مع فستان ماكسي يزدان بقفوش الزهور وبوت كاحل؛ حيث يمكن بذلك الحصول على إطلالة متباينة تجمع بين الرقة والأنوثة من ناحية والقوة والجرأة من ناحية أخرى. وأوضحت مجلة "إن ستايل" الألمانية أن الأهداب تنسدل على الجيوب الأمامية للجاكت أو تزين الأكمام والحاشية لزيادة طولها بصريا، لافتة إلى أن الجاكت الجلدي ذا الأهداب يتناغم مع تي شيرت ذي تقليمات عرضية وسروال جينز.

البليزر يعكس أذاعة المرأة



فرانكفورت - يعد البليزر قطعة أساسية لا غنى عنها في خزانة ثياب المرأة العصرية؛ نظرا لأنه يمنح المرأة إطلالة مهيمنة تعكس أناقتها في العمل والمناسبات الراقية. وأوضح خبير الموضة الألماني أندرياس روزه أن البليزر يطل هذا الموسم بقصة مستوحاة من موضة الثمانينات؛ حيث إنه يأتي بقصة واسعة جدا وطويلة للغاية مع أكثاف عريضة مبطنه. وأضاف روزه أن الخامة الرائجة بقوة هذا الموسم هي المخمل، في حين يهيمن الجملي على ألوان البليزر، وهو لون ينطق بالأناقة والفخامة. كما يزدان البليزر بقفوش الكاروهات أيضا. وعن كيفية التنسيق، أوضح روزه أن البليزر ذا حجم XXL يمتاز بطابع ذكوري؛ لذا ينبغي تنسيقه مع قطع مفعمة بالأنوثة لخلق تباين مثير يخطف الأنظار. ولهذا الغرض يمكن تنسيقه مع فستان أو سروال جينز ضيق أو أحذية ذات كعب عال أو حلي لافتة للأنظار. ولإطلالة مفعمة بالأنوثة يمكن تسليط الأضواء على الوسط بواسطة حزام لافت للأنظار. وأوضحت مستشارة المظهر بمدينة أوفنباخ غرب ألمانيا زيلكه غيرولف، أنه من خلال تشمير الأكمام يتسم البليزر بطابع كاجوال، أكثر.

التقليمات العريضة تزين البلوفر

الصارخة أو الدنيم الأزرق. وتكسو الألوان الزاهية البلوفرات المقلمة هذا الشتاء فنجدها بألوان فاتحة متناغمة أحيانا، وبألوان متوهجة ومشعة أحيانا أخرى. وتمتاز الإطلالة بطابع متجانس للغاية إذا كان السروال أو التنورة يزهو بأحد ألوان التقليمات. ويمكن تنسيق البلوفر بالتقليمات العريضة بحسب الألوان وطبيعة المشاوير التي تقصدها المرأة، فهي تناسب السراويل الجينز مع حذاء رياضي مثلا للخروج في نزهة مع الأصدقاء خلال النهار. كما يمكن تنسيق لباس البلوفر المقلم بألوان زاهية مع سروال أو تنورة أحادية اللون بدرجات غامقة لكي تبرز ألوان البلوفر.

أفادت مجلة "إيلي" الألمانية بأن التقليمات العريضة الملونة تزين البلوفر لتمنح المرأة إطلالة جذابة تشبع أجواء البهجة وتكسر كآبة الشتاء. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن البلوفر ذا التقليمات العريضة الملونة يتناغم مع القطع، التي تكتسي بلون أحادي كالأسود والأبيض، وكذلك مع الألوان



نصائح لتنظيف جدران المطبخ من الدهون والغبار

إزالة كيس المهملات كلما بدأ بالامتلاء من الفضلات وذلك تجنباً لتجمع الحشرات أو خروج بعض الروائح الكريهة. تنظيف أبواب التلاجة يومياً. تنظيف رفوف التلاجة حسب الحاجة إلى ذلك مع الاهتمام بنظافة هذه الرفوف إذا انسكب عليها شيء معين. تنظيف فرن المطبخ من الداخل كلما بدأت الدهون بالتراكم باستعمال مواد التنظيف الخاصة. تنظيف الميكروويف باستخدام بعض الماء وقطعة رطبة من القماش، وتنظيفه كلما استدعى الأمر ذلك. تغيير جميع أدوات تنظيف المطبخ بشكل دوري خاصة الإسفنج الخاص بتنظيف الصحون والأسطح وغيرها.

يتطلب المطبخ الاهتمام بالعديد من الأمور خاصة التي تتعلق بنظافته، منعاً لتراكم بعض الدهون ولأغبار، وإليك بعض أفضل النصائح لتوفير الوقت في تنظيف المطبخ عامة: يجب مسح حوض الأطباق كل مرة يتم فيها غسل الأطباق يومياً. تنظيف غسالة الصحون بالمنظفات الخاصة. مسح الأرضيات بشكل يومي بالماء ثم تجفيفه جيداً. مسح خزانات المطبخ العلوية والسفلية لتجنب تراكم أي نوع من الأوساخ أو الهون. مسح رفوف الصحون كلما بدأت الغبار بالتراكم. تغيير سلة المهملات كلما استدعى الأمر ذلك خاصة، مع تفضيل أن تكون مصنوعة من البلاستيك.



4 نصائح لتنظيف منزلك بالكامل في أقل وقت

في الأسبوع الذي يليه. أو يمكنك تصنيف مهام التنظيف حسب نوع الغرف؛ حيث تقومين بتنظيف كل حمامات المنزل في يوم، ثم تنظيف جميع السجاجيد بالمكنسة الكهربائية وإزالة الغبار عن الطاولات وأرفف الكتب في يوم آخر.

4. استفيدي من التكنولوجيا لوضع جدول التنظيف:

لا تحتوي شبكة الإنترنت على عدد كبير من المعلومات حول أفضل الطرق وأكثرها كفاءة لتنظيف المنزل فحسب، بل تقدم أيضاً مقترحات لنماذج جداول التنظيف وقوائم مجانية وقابلة للطبع لتدقيق أعمال التنظيف من أجل مساعدتك على بدء الخطوة الأولى. وثمة أيضاً تطبيقات تزدك بقائمة مهام التنظيف اليومية، حتى لا تشغلي بالك بما يجب القيام به. وتتيح لك تطبيقات أخرى مشاركة قوائم تدقيق أعمال التنظيف والجداول مع أصدقائك وأفراد عائلتك، حتى يعرف الجميع مهامهم في كل نهار! إذاً، بفضل العمل الجماعي والتنظيم، يمكنك الحفاظ على نظافة منزلك على أفضل وجه بسهولة.

بالواقعية فيما يتعلق بتوقعاتك بشأن مشاركة شريك حياتك في عملية التنظيف.

2. قسّمي مهام التنظيف على الجدول بين "كبيرة" و"صغيرة":

ننصحك بوضع قائمتين أو ثلاثة قوائم أو جداول لأداء المهام بحسب حجمها ومدى تكرارها: يمكنك إدراج مهام التنظيف "الكبيرة" التي لا تحتاجين لأدائها سوى مرتين في العام في جدول واحد؛ مثل تنظيف المنطقة خلف الفرن وداخل الأدرج على سبيل المثال. ويمكنك إدراج المهام المتوسطة، مثل فرز التلاجة أو تطهيرها، في جدول المهام "الأسبوعية" لتنظيف المنزل. أما المهام "الصغيرة"، مثل تنظيف أرضية المطبخ ومسح الأسطح في المطبخ، فيمكن إدراجها في الجدول "اليومي" لمهام تنظيف المطبخ.

3. صفّي جدول تنظيف منزلك حسب النوم أو المنطقة:

ضعي في الاعتبار ضرورة تنظيف مختلف المناطق في منزلك بشكل دوري، وفقاً لحجم المنزل؛ فيمكنك تنظيف الطابق الأول في أول أسبوع، والطابق الثاني

نميل عادةً إلى الافتخار بمنزلنا، فالمنزل النظيف والمرتب يعكس طبيعة صاحبه، ولا مانع من أن يتم الحكم علينا فقط من خلال حالة منازلنا. كيف نضع جدولاً سهلاً وسريعاً للتنظيف يضمن لنا المحافظة على نظافة المنزل وترتيبه؟ تُساعد قائمة تدقيق أعمال التنظيف في الحفاظ على نظافة المنزل وترتيبه. نُقدّم لك فيما يلي بعض النصائح التي يمكنك اتباعها لوضع جدول التنظيف في أربع خطوات:

1. ضعِي جدول تنظيف واقعي:

غالباً ما تُشكّل الخطط غير الواقعية في المحافظة على ترتيب المنزل ووقوع كارثة أو كارتئين في تنظيف غرفة بالمنزل، عائقاً في طريق تحقيق ذلك. ولذلك، ننصحك قبل وضع جدول للتنظيف بالتفكير في قدرتك الفعلية على تنفيذ الخطط المكتوبة على الورق، وتعديل توقعاتك وفقاً لذلك. اختاري أوقات التنظيف في الأسبوع الذي تتمتعين فيه بالطاقة العالية وتملكين وقت فراغ. إذا كان يقيم معك أحد أفراد الأسرة، حدّدي مهام التنظيف لشخص واحد على أن يؤديها الجميع بالتناوب، ولكن ننصحك مرة أخرى بالتحلي

Four tips on how to create a mindful home

It is increasingly accepted that the design of your home – and even your workplace – can influence your mental, psychological and even physical well-being. Consider how chaotic life can be, and how essential it is to have a place you can escape to, a place where you can be more mindful, and where you're allowed to slow down and recharge.

The idea of mindfulness has seeped into every aspect of life, and within these newspaper's pages alone, we have examined the effects of mindfulness on everything from the food we eat, to the books we read to our children, to the way we exercise, get work done or plan our getaways. It would make sense, then, that putting mindfulness at the forefront of our decisions when it comes to how we decorate can result in well-thought-out spaces that nurture emotional well-being and help us embrace a positive mindset.

A healthy space is one that is "soulful, tranquil, peaceful; a safe haven", says Dr Saliha Afridi, clinical psychologist and managing director of the LightHouse Arabia centre for mental health and wellness in Dubai. Dr Afridi recently hosted a talk at the furniture shop Home and Soul, examining how interior design plays a role in mindfulness. "Studies have shown that one of our basic needs as humans is to have somewhere we can feel at home in," she says. "It's imperative for our well-being, for our state of mind, for our positive outlook on life."

A home is complicated, but it can say a lot about a person, she says, which is why everyone studies the home environment. Psychologists, psychiatrists, spiritualists, energy healers – they all take your home into account when they want to understand you better.

"Each item in your home has an energy, tells a story and informs your personality," Dr Afridi says. "Consider this: what are the stories I am telling with the items I have in my home? If my home was alive, what kind of person would it be? Happy, energetic, old, depressed?"

Home and Soul owner and founder Carol Sukkar says a home

should be entirely moulded around its owner. "Simply hiring an interior designer to create a showpiece that might not be your style at all will result in a home that has you stressed and bothered, rather than relaxed," Sukkar says. "There needs to be personal touches in your home that speak to you, colours that you are comfortable with – not choices that are made because they are on trend, but have no place in your world." Incorporating design and decor tips to help you feel more at peace in your space is mostly based on common sense – there are no scientific claims that will have you jumping through hoops. Instead, take strategic design moves so you can be your best self in the place that matters to you most.

Declutter first

It's the crucial first step that Dr Afridi, Sukkar and decluttering expert Salam Shaban, all agree on. Clutter, they say, is the enemy of mindfulness. "You cannot choose to practice mindfulness in your home environment if you're surrounded by disorganisation and mess," says Shaban, founder of The Tidy Mess home improvement business in Dubai, which helps clients organise their homes. Shaban is also an expert in the Kon Mari method of decluttering, developed by Marie Kondo, internationally renowned Japanese organising consultant and author of The Life Changing Magic of Tidying Up.

"Every person needs a space they can come back to and just disconnect," Shaban says. That means a space that is comfortable and can also energise you – impossible if clutter is rampant. It's not just about decluttering alone. Every single thing in your home needs to have its own space for you to function better," she says.

The more we accumulate, the more we will feel weighed down, and the harder it is to be mindful of ourselves and our surroundings,

Dr Afridi says. "Decluttering is extremely important in creating any sort of space that is going to be truthful. Reiki masters will tell you that clutter and too much stuff are energetic anchors that hold you down. Patients who tell me they feel confused, lost and suffocated and claustrophobic mentally will often have homes that are cluttered and disorganised. We need to think about how our stuff might bring us down." Carefully consider the things you keep, she advises.

Cleaning is crucial

Deep cleaning four times a year is not a luxury; it's a necessity in a place like the UAE where dust and sandstorms are the norm, Dr Afridi says. "Those companies that come in and suck the dust out of your sofas and mattresses are a must."

This type of cleaning will uncover issues such as mould and will put a stop to allergy problems, which is a sign of inflammation. The condition, Dr Afridi says, "is linked to depression and anxiety".

"We have to consciously decrease the inflammation in our body," he says. Make choices that help you maintain a cleaner home that is dust free where possible, she says, like choosing easier-to-clean rugs over wall-to-wall carpeting,

Let there be light

Lighting can make a significant difference to the ambience of any space. For example, lighting that is too harsh, especially at night, can affect your sleep cycle, Dr Afridi says. Natural light, meanwhile, can enhance a positive outlook.

In Denmark, lighting is often viewed as the be all and end all when it comes to bringing peace into the home and living a cosy life, as the term hygge denotes. This is an entrenched trend in lifestyle and interiors, and the driving force behind Danes Christina Hansson and Kia Reimer's Hygge Mansion in Dubai, which launched earlier this year. They say

that living a hygge life is a facilitator for happiness.

"It's something that's part of our everyday life, we breathe it and live it without thinking about it. It's part of why Danes are considered some of the happiest people in the world," Hansson says. "And it all begins with lighting a candle."

Integral to hygge is creating a relaxed, enjoyable, meditative environment, whether for yourself alone or for the people you welcome into your home. At Hygge Mansion, Hansson and Reimer sell products conducive to pursuing hygge in your own home – everything from natural salt candleholders to soft throws, handmade cushions and lamps for that all-important lighting aspect. "Hygge is self-care. You are doing something special for yourself; carving out special moments that aid in your own happiness. You are fully in the moment. You need the beautiful glow from a candle for that," says Hansson.

Consider colour and placement Sukkar says: "Not too long ago, I had a turquoise wall at home because it was on trend. It just didn't feel good. I changed it to grey and white and it made all the difference; it brought in the calm I was craving. Colour is crucial."

Warm, inviting textures will also create a relaxed, enjoyable, meditative environment. Courtesy Bohemia Design Limited There's a reason, Dr Afridi says, why hotel rooms are often decorated in warm, neutral colours. It's to inspire calmness and simplicity. "Yellow and orange encourage socialising. Don't have these in your bedroom, where you go to unwind and rest. Be conscious about your colour choices."

The same goes for how you place your furniture. A space can look bigger, smaller, congested or spacious based on how furniture is placed. Dr Afridi advises getting rid of anything in your home that is chipped or cracked. "It sends signals to your subconscious of being broken," she says.

Consider the rules of feng shui, as well. As you enter your home, for example, make sure that the path to the door is unobstructed, well lit and inviting. Slow down the pathways in your home, like the walk up the stairs or down the hallway, by using rugs or hanging pictures that make you stop and look at them. "This allows us to take a breath in a fast-paced world, energy wise, and creates space for reflection and introspection," Dr Afridi says.



من المازة إلى الحبوب المطبخ الكوري... لكل مناسبة طبق

لندن: كمال قدورة

تعتمد الأطباق الكورية بشكل عام على الحبوب، على رأسها الأرز الأبيض والشعير والبقوليات، وأهمها فول الصويا وفاصوليا «المانغ» (الخضراء) وفاصوليا «الأزوكي» (اللوبياء المقرنة) والتوابل المخمرة وغير المخمرة، وأهمها الخل والفلفل الأحمر والفلفل الأسود والخردل والثوم والبصل والزنجبيل والكراث والبصل الأخضر والكورتيليفيا والكينينسيس والقرفة. وأهم هذه التوابل معجون الفلفل الأحمر الذي يطلق عليه اسم «كوتشوجانغ» (Gochujang)، كما تعتمد أطباق المطبخ الكوري على لحم البقر والغنم ولحم الدجاج والسلمك والمحار، خصوصاً أنواع المياه العذبة والجمبري وأذن البحر واللوتس والقريدس والحبار والرخويات والأسماك المجففة كالأنشوجة والكورفينات الصفراء والأعشاب البحرية. أما من الخضار فيركز المطبخ الكوري على الخضروات المخمللة والطازجة، على رأسها الفجل الكوري، وهو فجل أبيض مقلطح الرأس بطول الجزر العادي وملفوف «النابا»، الذي يشبه الخس، والجزر والخيار والبطاطا العادية والبطاطا الحلوة والسبانخ وبراعم الفاصوليا والثوم والفلفل الحار والأعشاب البحرية، كما ذكرنا، وبراعم السرخس والفطر والجينسينغ والرمان والأترج والخس وغيره من الأنواع المحلية.



يحضر من الفجل الكوري، ومنها ما يحضر من الملفوف، وأحياناً مع الخيار. وعادة ما تخمر الأنواع مع الماء المالح والزنجبيل والثوم والبصل الأخضر والفلفل. ومن أطباق المازة المهمة والمعروفة أيضاً «النامول» (Namul)، وهي نحو 12 طبقاً، وعادة ما تحضر من الخضروات المنقوعة أو المطبوخة على البخار أو المقلية بسرعة بزيت السمسم والملح والخل والثوم المشروح والبصل الأخضر والفلفل الأحمر الجاف وصلصة الصويا. وهناك أطباق «البوكيوم» (Bokkeum) المقلية بسرعة مع الصلصة وأطباق «الجوريم» (Jorim) التي عادة ما تحضر من الخضار أو اللحوم أو المأكولات البحرية المغلية أو التوفو مع المرق والتوابل.

- أطباق الحبوب

من أهم أطباق الحبوب، طبق «البيبمباب» (Bibimbap) (خلطة الأرز) من الأطباق الساخنة التي تحضر مع الأرز الأبيض التي تزين بالخضروات المطبوخة على البخار ومعجون الفلفل الأحمر وصلصة الصويا والبيض المقلية أو النيئ وشرائح لحم البقر عادة. هناك عدة نسخ من هذا الطبق. وهناك أيضاً طبق «الأوغوك - باب» (Ogok - bap) الذي يحضر من الأرز اللزج وعشبة السورغوم والفاصوليا السوداء والفاصوليا الحمراء. يقدم هذا الطبق عادة خلال الاحتفال بقدم أول بدر من السنة الكورية.



الحلوة والملفوف والبصل وكعك الأرز وغيره.

- أطباق السمك

من أهم أطباق السمك هي أطباق «الهوري» (Hoe) التي تتكون من السمك النيئ، وهي أنواع كثيرة يتم عادة تناول السمك إلى جانب مع صلصة الصويا أو معجون الفلفل الأحمر وفجل الوسابي والخس وأوراق السمسم. ومن أطباق السمك المعروفة طبق «الغودينجيو - ميوريم» (Godeungeo - mujorim) الذي يحضر من سمك الأسقمري (الماكاريل) وفجل الداياكون والزنجبيل والفلفل الأخضر والبصل الأخضر والبصل والسكر وصلصة الصويا.

- أطباق الخضار

هناك الكثير من أطباق الخضار في قائمة أطباق المازة، وهناك أيضاً الكثير من المطاعم النباتية في كوريا الجنوبية، ومن أطباق الخضار المعروفة أطباق «السوتشي» (Saengchae) التي تتكون عادة من الخضروات الطازجة المختلطة كالفجل والخيار، وأحياناً تقدم مع قنديل البحر أو الدجاج إلى جانب معجون الفلفل الأحمر أو الخردل. وهناك أطباق «النامول» وأطباق «السوتشي» (Sukchae) التي تحضر من فول الصويا و«النودل».

- أطباق المازة الجانبية «البانتشان» - أطباق «الكيمشي»

أطباق المازة عدة أنواع، ومن أهمها أطباق «الكيمشي» (Kimchi) التي تتوزع على الكثير من الأنواع، ومنها ما

الأطباق الرئيسية مع أطباق المازة وإلى يمين أطباق الأرز. وعادة ما يطلق على شوربة اللحم أو الخضار أو المحار الخفيفة المرق اسم «غك» (Guk)، أما الشوربة التي تعتبر من الأطباق الرئيسية فيطلق عليها اسم «تانغ» (tang)، كما يطلق على الشوربة ذي المرق المكثف اسم «جيغي» (Jjigae)، ولأنها ثقيلة المرق تعامل معاملة اليخنة وتعتبر من الأطباق الجانبية. ومن أهم أنواع الشوربات «المالجانوك» (Malgeunguk) التي تعتمد على «صويا غانغيانغ» (ganjang) التي يمكن أن تحضر مع الخضار أو اللحم المغلية أو المأكولات البحرية المجففة. وشوربة «التوجانغوك» (Tojangguk) التي تعتمد على معجون فول الصويا والمحار والأنشوجة المجففة والقريدس، ويتم إضافة معجون الفلفل الأحمر لجعلها شوربة حارة. وهناك أيضاً شوربة الدجاج «السمنغيتانغ» (Samgyetang)، التي تحضر مع الجينسينغ والثوم والأرز الحلو.

- أطباق اللحوم

لحم البقر من أهم أنواع اللحوم في كوريا منذ زمن طويل، ويحضر عادة مشوية ومسلوقة ومقدداً، ومن أهم أطباق اللحوم طبق «البولغوفي» (Bulgogi) المحضر من شرائح لحم البقر المنقوعة بصلصة الصويا وزيت السمسم والسكر والثوم المشوية أو المطبوخة بالفرن أو المقلية بسرعة. وهناك أيضاً طبق «الغالبي» (Galbi) المكون من الأضلاع المشوية من لحم البقر، وعادة ما تشوى الأضلاع على طاولة الطعام في المطاعم. وهناك أيضاً طبق «الداك غالبي» (Dak - galbi) الشعبي المحضر من قطع الدجاج المنقوعة بالصلصة والمقلية بسرعة مع معجون الفلفل والبطاطا



- أطباق "النودل"

يطلق على أطباق «النودل» اسم «غوكسو» (gukso)، ورغم استخدامها من قديم الزمان، لم تعرف كوريا «نودل» الحنطة، إلا بعد الحرب العالمية الثانية. ولأن «نودل الحنطة» (الميلغوسكو) (milguksu) طوية، ويرتبط رمزها بطيلة العمر والزواج الناجح، فقد بقي تناولها حكرًا على المناسبات مثل حفلات الزواج وأعياد الميلاد. ومن أهم الأطباق التقليدية طبق «أونميان» (onmyeon) مع المرق الصافي وطبق «باكميان» (baekmyeon) أو «النودل البيضاء» الملكية المكونة من مرق الدجاج والحنطة السوداء، ويعتبر هذا الطبق من أفخر أطباق «النودل».

- أطباق الشوربة واليخنات

الشوربة من الأطباق الرئيسية في المطبخ الكوري، وتقدم مع

Grilled Garlic Jumbo Shrimp

These grilled garlic jumbo shrimp are an impressive and flavorful dish that's a perfect appetizer

These grilled jumbo shrimp are a great alternative to cooking lobster. No, they're not the same, but they're also much easier to deal with, more cost efficient, and they are still pretty nifty. I call this an appetizer, but really you could have it as the main dish as well. I think most people would be happy to eat it regardless of when it's served.

I made a tasty little dip to go with these. I also grilled up a lemon and lime. Grilling them adds an extra dimension of flavor that's totally delicious squeezed over these shrimp! I added in a pinch of saffron, but I will say that it's optional if you don't have any. I like to keep it on-hand since you never know when you'll need it, but it is rather pricey.

How do you prepare jumbo shrimp for grilling?

To devein these huge shrimp, the shell has to be cut along its length to expose the "vein" before you use a knife to scrape it out. It's pretty easy to do that with kitchen shears and a sharp knife. If your shrimp aren't already deveined,

here's a handy little guide if you're not quite sure what to do with them when you get them home. Cutting the shell will also help the marinade soak in better. I left the shells on while cooking them.

These jumbo shrimp are large enough that you don't need to worry about skewering them. They're too large to fall through the grates.

Have you ever made jumbo shrimp? I hope you'll make these the star of your next party.

Grilled Garlic Jumbo Shrimp

An impressive appetizer of garlicy grilled jumbo shrimp, grilled citrus, and a tasty dip!

Instructions

Prepare the shrimp (thaw & devein if needed, and leave the shells on. Here's a tutorial if you're not sure how to do this).

Add marinade ingredients to a bowl and combine.

Add half the marinade to a large Ziploc bag. Add the shrimp to the bag and ensure they're coated in the

marinade. Let them sit for 15 minutes.

Meanwhile, add the dip ingredients to a bowl and stir until combined. You may want to transfer it to a smaller dipping bowl for serving. Refrigerate until needed.

Preheat your BBQ/grill to high then reduce the heat to medium-high when you're about to start grilling. Cook the shrimp for about 4-5 minutes/side or until they're cooked through but not overcooked. The outside will turn pink.

Make sure you take them off the heat ASAP. While cooking, baste the shrimp with the remaining marinade. Grill the citrus cut-side down for a few minutes (I did until it had nice char marks). You can do this the same time as the shrimp. We use a gas BBQ and cooked everything with the lid down.

Serve the jumbo shrimp with the dipping sauce and the grilled citrus.

Recipe Notes

Just a note that depending where you buy the shrimp and what brand they are, the classifications of their size may vary. The ones I bought (16-20/pound size) are sometimes referred to as "ultra jumbo" and I've also seen "gigantic". Serves 4+ as an appetizer or 2 as an entree.

Keep in mind every BBQ/grill/grill pan is different. My cooking times are based on a gas BBQ and should be taken as a guideline only.

www.saltandlavender.com





أغِيثُوا إِخْوَانَكُمْ فِي سُورِيَا



RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً)

Your donation restores **hope** to the
faces of the needy in

SYRIA

 RahmaRelief.org
 info@Rahmarelief.org
 [Rahma.Relief.Foundation](https://www.facebook.com/Rahma.Relief.Foundation)
 (248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

قصة سيّدة "حطمت الحواجز" وأسست شركة بلغت قيمتها ملياري دولار

ولهذا كانت ترى أن المستثمرين سيجمعون عن تمويل مشروعها ودعمه لأنها لم تؤسس أي شركة ناشئة ناجحة من قبل.

ولذا، لم تجد تاجر بدا في المقابل من الاعتماد على طرقها الخاصة في جمع المال والاقتراف من صديقيها. إلا أن حظوظ تاجر، في عام 2001، في الحصول على التمويل اللازم لشركتها عبر الطرق التقليدية، كانت شبه معدومة، لا شيء إلا لأنها امرأة. إذ تشير إحصاءات أعدتها جمعية «أول ريز»، إحدى جماعات الضغط المعنية بتشجيع النساء ودعمهن لشغل مناصب قيادية في قطاع التقنية، إلى أن الشركات التي أسستها نساء لم تنل من رأس المال المخاطر المستمر في قطاع التقنية في الولايات المتحدة عام 2017 إلا 15 في المئة فقط، بالرغم من إنفاق الكثير من الوقت والمال، وتكرار الشعارات الجوفاء، في سبيل تحقيق تكافؤ الفرص والمساواة بين الجميع في قطاع التقنية.

نشأت تاجر في وسط غرب الولايات المتحدة، وحصلت على شهادة البكالوريوس في علوم الحاسب الآلي والرياضيات من جامعة إلينوي. والتحقّت بشركة «هيويز» للطائرات بكاليفورنيا الجنوبية، بعدها أصبحت مبرمجة كمبيوتر مستقلة تعمل لحسابها الخاص. وقيل تدشين «بلاك لاين»، شغلت تاجر منصب مديرة تنفيذية لتكنولوجيا المعلومات بمؤسسة «سان غارد» للبرمجيات، لكنها استقالت منها لقضاء المزيد من الوقت مع صغيريها.

ثم حفزها لقاءها مع مديرها المالي الشخصي على تدشين شركتها «بلاك لاين»، إذ لاحظت أن برنامج المحاسبة الضريبية الذي تستخدمه الشركة بطيء ومعقد وغير فعال، وكانت واثقة من أنها تستطيع تطوير برنامج محاسبي أفضل منه، وهذا ما فعلته. في البداية، تمكنت تاجر بمفردها من جمع المال الكافي لتدشين الشركة في عام 2001 دون استثمارات خارجية، لكن في عام 2013 استثمرت فيها شركة «سيلفر ليك»، أحد صناديق الاستثمار في الأسهم الخاصة، مبلغ 200 مليون دولار. وفي عام 2016، أدرجت أسهمها للتداول في بورصة ناسداك.

تقول كريستي بيتس، شريك متضامن في صندوق «باكستيدج كابيتال» الاستثماري، الذي يدعم حقوق المرأة والأقليات العرقية والمثليين والمتحولين جنسيا ومزدوجي الميول الجنسية: «قلما تجد في القطاع التقني شركة تطرح أسهمها للاكتتاب العام في البورصة، وقد استطاعت تاجر أن تدرج أسهم شركتها في البورصة بعد أن أسستها من الصفر بأموالها الخاصة ولم تلجأ إلى صناديق استثمارية، وهذا إنجاز كبير يدل على كفاءتها كرائدة أعمال».

وتضيف بيتس أن تاجر خطفت الأنظار في عالم التقنية لأنها استطاعت أن تبني شركة ناجحة رغم أنها امرأة وتجاوزت الأربعين من عمرها، وهو أمر غير مألوف في شركات التقنية.

وتقول تاجر إن العاملين مجال التقنية لا يبذلون الجهد الكافي لاجتذاب النساء والحفاظ عليهن، لكنها لم تدرك ذلك عند بداية حياتها العملية. إذ انشغلت تاجر ببناء شركتها ولم تنتبه لوجود تمييز بين الجنسين، ولم تسمح لهذه التفرقة بتثبيط عزيمتها. لكنها لا تنكر أن التحرش الجنسي كان جزءا من الحياة اليومية في بيئات العمل، وتقول: «اعتدنا أنا وجميع زميلاتي الشابات من نفس الفئة العمرية التي انتمى لها على العمل في هذه البيئة (التي كان التحرش فيها أمرا معتادا). وكنا نواجه الأمر بالضحك والاستهزاء ونحدث فيما بيننا عن مدى اشمئزازنا من سلوكيات البعض».

وتضيف تاجر: «لم تكن نجرؤ على رفع شكاوى إلى المديرين، لما قد يلحقه ذلك من ضرر بمستقبلنا المهني».

وتحكي تاجر عن إحدى زميلاتها في العمل في الماضي التي قدمت شكوى ضد رئيسها بعد أن حاول التحرش بها جنسيا، ولم تكن من ذلك إلا التهميش التام في الشركة، وتقول إنها عينت هذه المرأة في شركتها فيما بعد. لكنها الآن تشيد بقدرة الشابات في بيئات العمل الحديثة على التفاوض للحصول على رواتب أفضل وظروف عمل أنسب لهن. وتقول: «أظن أن بنات جيلي لم يكن لديهن القدرة على التفاوض للحصول على مميزات في العمل، حتى إنني سمعت بعضهن يقلن «إنني لا أحتاج لزيادة الراتب»، لكن ما الذي يحمل أي شخص على التنازل إلى هذا الحد».

وترى أن الكثير من النساء قد يخترن التضحية برواتبهن للمساعدة في بناء الشركة التي يلتحقن بها. وتضيف: «وهذا أمر رائع إن هذا الجميع حذوهم، لكن الرجال عادة أفضل من النساء في المطالبة برفع رواتبهم أو الحصول على أسهم مقابل العمل الذي يؤدونه». وتقول تاجر إن عملها في مزرعة عائلتها كأصغر أختها الأربعة وفر لها القومات التي أهلتها لتصبح رائدة أعمال.

وتضيف: «أفضل ما في الأمر أن جميع المزارعين يطمحون في إنجاب أبناء، ولم يُرزق أبي بابن». وكانت أختاتها في المقابل يبذلن قصارى جهدهن لمساعدة أبيهن، بدءا من قيادة الشاحنات وحتى إصلاح السيارات وتغذية الخزائير والدجاج، وحصد محصول حبوب الصويا والذرة والشوفان.

وتضيف: «كثيرا ما يقول لي الناس «لقد حطمت جميع الحواجز»، وأقول لهم «عن أي حواجز تتحدثون؟ فلم أدرك أنها موجودة من الأصل، وهذا يرجع إلى نشأتي في مزرعة».



أدرجت أسهم «بلاك لاين» في بورصة ناسداك في عام 2016



يقع مقر الشركة في منطقة وودلاند هيلز بولاية لوس أنجليس



عندما أدرجت أسهم «بلاك لاين» في بورصة ناسداك، ارتدى الكثير من موظفي الشركة شعرا مستعارا وردّي اللون لمحاكاة لون شعر رئيستهم

وتقول تاجر، التي تجاوزت الآن منتصف الخمسين، إن الإقدام على المخاطر متأصل في جيناتها، فهي لا تشعر بالخوف من خوض المجازفات.

وتقول: «لم يكن لدي أدنى فكرة آنذاك عن كيفية الحصول على استثمارات للمشروع، وحتى لو كنت على دراية بطرق الحصول عليها، لا أعتقد أنني كنت سأجد أي مستثمر يوافق على تمويل شركتي». إذ لم تكن هذه الشركة هي المحاولة الأولى لتاجر، التي تقول إنها مضت في تأسيس بضع شركات ناشئة في الماضي ولكن لم يكتب لأي منها النجاح،

ريغان موريس - بي بي سي

عندما قررت تيريز تاجر تأسيس شركتها «بلاك لاين»، أنفقت جميع مدخرات التقاعد وسحبت مبالغ تقارب أو تفوق الرصيد المتوفر في بطاقتها الائتمانية وحصلت على قرض ثان من البنك بضمان منزلها. وفي الوقت نفسه أقرضها صديقان مبلغا من المال حتى لا تعجز عن سداد أجور موظفيها في الأشهر التي تتعثر فيها الشركة. ولم تذهب هذه المجازفة الكبيرة، من تاجر وصديقيها، هباء.

إذ دشنت تاجر في عام 2001 شركة «بلاك لاين»، التي تفوق قيمتها السوقية الآن ملياري دولار، وتقدر ثروة تاجر الشخصية بنحو 380 مليون دولار. وبحسب مجلة فوربس، فإن تاجر هي أغنى سيدة أعمال عاصمية في الولايات المتحدة الأمريكية.

وبالرغم من أن شركة «بلاك لاين» في لوس أنجليس ليست من الشركات ذات الصيت، إلا أن لديها أكثر من 2,200 عميل حول العالم، توفر لهم برامج محاسبية تعتمد على الحوسبة السحابية.

وتخطت إيرادات الشركة السنوية 177 مليون دولار في عام 2017، ويعمل لديها 800 موظف، وتضم قائمة عملائها بعض كبريات الشركات، مثل «كوكا كولا» و«إي-باي» و«فيليبس» و«أندر أمور».

Smashing through barriers to set up a \$2bn tech firm

By Regan Morris - BBC

To set up and grow BlackLine Therese Tucker spent her retirement savings, maxed out her credit cards, and took out a second mortgage on her home. Meanwhile, two friends lent her money so that she could pay her staff's wages during the leanest months. That risk - to Ms Tucker and her friends - paid off.

BlackLine, which was launched in 2001, is today worth more than \$2bn (£1.6bn). And Ms Tucker's personal fortune is estimated at \$380m. This makes her one of the richest self-made women in the US, according to Forbes magazine. Because Los Angeles-based BlackLine doesn't sell any consumer products, it is not a company many people will have heard of. It is, however, used by more than 2,200 firms around the world, which it provides with cloud-based accounting software. With annual revenues of \$177m in 2017, and 800 employees, its clients include Coca-Cola, eBay, Philips and Under Armour.

With pink hair and a gregarious laugh, Ms Tucker - who is in her mid-50s - says that being an entrepreneur is in her DNA, and that she is comfortable taking risks.

Yet when she started BlackLine she says that she didn't even consider trying to find a venture capital fund to invest in her business. «Back in those days I wouldn't have known how to have gotten outside capital,» she says. «And frankly I doubt that anybody would have actually put money in.»

Ms Tucker adds that because she had tried and failed at a few start-ups in the past, she believed that no investors would back her at the beginning, because she didn't have «any other successful start-up under my belt».

So instead she had to rely on her own means of raising funds, and the two friends.

Even if Ms Tucker had looked for formal investment when she started BlackLine in 2001, the odds would have been stacked against her for the simple reason that she is a woman.

Despite the amount of time, money, and lip service spent recently in trying to diversify the technology industry, only 15% of all US venture capital dollars invested in the sector in 2017 went to firms with a female founder.

That is according to All Raise, a pressure group dedicated to seeing more women in senior roles in the industry.

Brought up on a farm in the Midwest, Ms Tucker got a degree in computer science and mathematics from the University of Illinois.

Her first job was working for Hughes Aircraft in southern California, and then she became a

freelance software programmer.

Prior to launching BlackLine she was the chief technology officer at software firm SunGard, a job she had resigned from to spend more time with her two young children.

It was a meeting with her personal finance manager that inspired her to launch BlackLine. Ms Tucker noticed that the tax software the company was using was cumbersome and inefficient. She knew she could build something better, and so she did.

While BlackLine was initially self-financed, it did ultimately secure £200m of investment in 2013 from private equity firm Silver Lake. It then floated on the Nasdaq stock exchange in 2016.

«In the tech world these floats are few and far



between, and the fact that she was able to do that after bootstrapping this - it's a real testament to Therese,» says Christie Pitts, general partner of Backstage Capital, an investment fund that backs women, people from an ethnic minority, and the LGBT community. Ms Pitts adds that Ms Tucker stands out in the tech world for building such a successful company as a woman over 40, as a «counter-narrative to the usual tech story».

In a world with much handwringing about the lack of female tech founders, it's surprising that Ms Tucker isn't a household name.

She recognises that the tech industry should do more to attract and retain women, but is relieved that she didn't know that when she was starting out.

Ms Tucker says she was instead too busy building her company to be discouraged or distracted by gender disparity.

She does, however, recognise that sexual harassment used to be part of everyday life in the corporate world.

«That was the environment that all young women who are my age have worked in,» Ms Tucker says, adding that women learned to «laugh it off at how gross some people were».

«You just dealt with it. You didn't file complaints because that would have stalled your career.»

Ms Tucker says that one woman she worked with

in the past complained about sexual advances from their boss, and was completely sidelined as a result. She later hired that woman.

In today's workplaces, Ms Tucker says one big positive is that younger women have learned to negotiate for better pay and working conditions. «I think women of my generation have not negotiated well over time,» she says. «I've had women say, 'Oh I don't need a raise.' Right. Why would anyone ever say that?»

She believes that too many women, when helping to build a business, opt to sacrifice their own salaries for the good of the company.

«That's great if every single person does that,» she says. But men, she goes on, are traditionally better at asking for more money and shares in exchange for their work.

For Ms Tucker, she says working on her family's Illinois farm as the youngest of four girls prepared her for life as an entrepreneur.

«I think one of the coolest things about my upbringing is farmers want sons, and my father did not have any sons.»

The sisters were expected to do everything to help out - drive tractors, fix cars, feed the pigs and chickens, harvest the soybeans, corn and oats.

«People are saying, 'Oh you've broken these barriers' and I'm like, 'What barriers?' I didn't know they were there,» she says.

«That was very much a part of my upbringing on a farm.»



شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية

<http://www.facebook.com/thenationpress>

الموقع الإخباري العربي الأمريكي اليومي الأول في عموم أمريكا الشمالية

www.thenationpress.net

14 سنة من التميز والريادة والنجاح

أهلاً بـ"الرجال الزرق" من كواكب أخرى عام 2019

غادة السمان

كدت أكتب لكم في سنتنا الجديدة معاً عن العرافات والعرافين الذين يجدون أن موسم رزقهم قد حلّ مع مطلع كل سنة جديدة.. ويُغرقون القارئ بالنبوءات كما لو كان كتاب الغيب قد وصلهم كهدية بالبريد المسجل!.. وتُصدّق بعض النبوءات التي بوسع أي مواطن عادي توقعها انطلاقاً من وضعنا الحالي العربي و«كذب المنجمون ولو صدقوا».. وكدت أقوم معكم بجولة على العام الراحل (الذي سيسعدني والكثيرين دفنه) وليس فيه ما يثير الاعتزاز بعروبنا والجرح الفلسطيني ما زال يترنّف.. وكدت أبكي البوصلة القومية التي أضعتها في غمرة أحداث لا تدعو إلى الفخر.. ولكنني عاهدت نفسي من زمان على عدم (النق) بمناسبة السنة الجديدة ولا البكاء على أطلال عام مضى لم يكن فيه ما يدعو للفخر الوطني.. يحتدني خبر شبهي بعشرات الأخبار التي طالعناها مؤخرًا عن وجود كواكب غير كوكب الأرض تصلح لحياة البشر (بصورتهم الأرضية) وأنه مثلاً يوجد في المريخ ما يكفي من الأوكسجين لحياة بشرية أو تشبهه ما نعرفه في كوكبنا.

هذا بيتي، فأين كوكبي الحقيقي؟

يقول صموئيل كارمان: الكرة الأرضية هي مستشفى مجانيين النظام الشمسي!
يقول هنري دافيد ثورو: ما جدوى أن تمتلك بيتاً إذا كنت لا تمتلك كوكباً معقولاً تضع بيتك فوقه؟ وهو ما كتبتُه في «ع غ تتفريس». أقول لكم باستمرار: يأتي الألم حين نتوهم أن همومنا الذاتية أكبر من الكرة الأرضية.
مجرتنا ليست أكثر من نقطة في مجرات الكون الشاسع.

تقول أساطير الأقدمين وبعض الهنودوس: الأرض مسطحة، محمولة على أربعة أفيال، والأفيال واقفة على صدفة سلحفاة بحرية، والسلحفاة البحرية تسبح في محيط لا متناهي الاتساع! وكانوا يتصورون الأرض مسطحة وثابتة في مركز الكون، بينما تدور حولها بقية النجوم والكواكب، بل والشمس أيضاً (!) مرة كل يوم، وبالتالي كان للأرض في نظرهم أهمية استثنائية قياساً إلى بقية الأجرام السماوية.
وجاء العلم وقام بتعرية كوكبنا الصغير من الأساطير، ولكنه لم يستطع بعد تعرية أولهانما بأن مخلوقات الكواكب الأخرى إن وُجِدَت، عليها أن تشبه الإنسان الأرضي، أو أنها شريفة بالضرورة تريد احتلال كوكبنا بعجرفة كما في بعض الأفلام، حيث يأتي رجال خضر أو زرق من كواكب أخرى ولا يتجاولون مع الود الإنساني في الاحتفاء بهم، بل يريدون الاحتلال والأذى (كما تفعل إسرائيل مثلاً في الأرض المحتلة من فلسطين).

بين المحبة الكونية والفضول العلمي!

فيلم المخرج الكبير سبيلبرغ E.T. يجعلنا نعطف على كائن فضائي خلفته سفينته من كوكب آخر على كوكب الأرض، يحنو عليه طفل، يقوم بحمايته وإطعامه وينضم إليه أخواه. هاجس E.T. العودة إلى كوكبه ويدعو «Home» أي البيت. قدم سبيلبرغ فيلماً مبدعاً، لكن كائنه الفضائي كان شبيهاً بالإنسان من حيث افتقار وطنه وقومه وبيته، ونحن في انتظار إبداع لا يجعل أي E.T. من كوكب آخر شبيهاً بنا نفسياً ولا يشيطه كما في فيلم «المريخ يهاجمنا»، بل يخترع له صورة مختلفة! نحن البشر سكان كوكب الأرض متى نرى سكان الكون على نحو آخر؟ والخالق العظيم قادر لو شاء على خلق حياة مختلفة في كواكب نائية.. قد نفهمها أو يكون عقلنا قاصراً عن

ذلك، ولعلنا لا نعرف عن الكون إلا ما يعرفه ضفدع في قاع بئر!

لماذا الأوكسجين.. والبنودرة!

ما نزال حين نتحدث عن كوكب آخر تم اكتشافه نتساءل: هل فيه أوكسجين يكفي لحياة الإنسان؟ وماذا عن الماء للشرب؟ ثمة علماء يقومون باستمرار بدراسة المريخ أو بسواه من الكواكب القريبة منا نسبياً قياساً إلى الحاجات الحيوية (للجنس البشري). بل إن هناك من يطعننا إلى إمكانية زراعة (الطماطم) على سطح القمر!.. ولكنني باستمرار أتساءل: لماذا نبحت عن حياة بشرية تشبه حياتنا على سطح الكواكب الأخرى؟ وهل كثير على الخالق تعالى أن يخلق مخلوقات أخرى في كواكب أخرى لها حاجات أخرى غير الأوكسجين والماء؟

مخلوقات تتجاوز خيالنا العلمي البشري

أعترف أنني ما زلت أضحك من اختبارات زراعة الطماطم على سطح القمر وسواه. فمجرتنا وسواها كثير، تفتح أفانقاً لم تخطر ليعضنا ببال حول (سكان) الكواكب الأخرى الذين لا يشبهوننا بالضرورة، أما الصورة التقليدية للرجال الزرق من كواكب أخرى القادمين لاستبعاد سكان كوكبنا فهي صورة عن أعماقنا البشرية التي تفكر دوماً في استبعاد الآخر حين يمكنها ذلك!

ولكنني لا أستطيع تظمين أحد إلى أن سكان الكواكب الأخرى لن يفعلوا ذلك إذا استطاعوا غزو كوكب الأرض! ولا دليل علمياً عندي أو عند سواي حول ذلك.. أو ضده!

أهو الهرب من واقع الحال؟

لست متأكدة من أنني حاولت الهرب من استعراض عام مضى لا يشرفنا كعرب في مواجهة إسرائيل إلى الحديث عن كواكب أخرى أهرب إليها ومجرات أخرى لا يعرف العلم عنها الكثير.. لكنني أعود الآن إلى كوكب الأرض.. أعود لأقول (دون أن أكون عرافة) إن عام 2019 لا يبشر بالكثير من الخير لنا نحن العرب.. بوصولهم قضية فلسطين.
ولعل ما تقدم مما سطرته عن الكون كان هرباً من نبوءة شبيهة بنبوءة خاتون عرافة روايتي الأولى «بيروت 75» وبقيّة رواياتي، والتي قالت حرفياً: «أرى دمًا.. وصحت نبوءتها وقامت الحرب في لبنان»..

لا تنلقوا، سأقتل «خاتون» في روايتي المقبلة! ولكن، هل في وسعنا بقتلها إتقان عالماً العربي من مصير لا يبشر بالخير في العام الآتي؟ وهل قتل العرافات في الروايات يقتل الهزائم والأحزان الآتية؟ من طرفي، سأظل أحاول رفع راية التفاؤل..

'Made in the GCC': Dressing abayas around the world - myth or reality?

Diana Galeeva

While the world is witnessing the second month of the GCC crisis (between Qatar on one side, and Saudi Arabia, the UAE and Bahrain on the other), it is worth remembering the Italian slogan during World War II, la vita continua, or 'life must go on', identifying the resilience of people working in the fashion industry.

Everyone hopes for a positive solution to the tensions of the GCC crisis, but this crisis cannot stop thoughts of development and prosperity, gaining advantages from soft power and economic prosperity.

Fashion as an industry

Fashion is a vital industry in globally promoting national identity, a state's values, and its soft power, and gaining economic advantages. As soft power can be implemented through it, fashion serves both political and economic purposes for states.

While discussing soft power, Joseph S. Nye Jr., did not pay attention to the role of fashion in promoting a state's identity, only mentioning that jeans identified American identity and becoming popular around the world promoted American soft power as a result.

Nonetheless, other scholars developed the idea that fashion serves states' national and political interests.

Fashion and Culture

Around the world, consumers identify 'Made in Italy' with elegance, taste and quality.

Eugenia Paulicelli (2004) believes that fashion and dress are essential parts of culture, and 'the downplaying of the incredible potential inherent in fashion for a historically based analysis of the question of national identity and its politics'. As a result, her main argument is that 'fashion has been one of the privileged vehicles which Italy has sought to create, promote and define a national identity for itself'.

Fashion: Historical Overview

The study focuses on the years of the fascist regime, when the role of fashion became particularly visible in national economic development. Before governments began paying attention to this subject, a huge role belonged to designers of the period, who believed that fashion demonstrated the identity



of the state.

Identifying a national role, the author suggests that in the example of Italy, the nation has exercised the unique attraction to foreigners of its complex identity embodied in cuisine, language, arts, urban centres, architecture and fashion. Before this conceptualizing by scholars, Italian designers expressed their thoughts about the importance of fashion in promoting a state's values and economic advantages; and their ideas and inspiration made Italy's national brand one of the most known, admired and desirable worldwide. For example, Rosa Genoni suggests that at the beginning of the 20th century, in the pre-Fascist liberal period, fashion was viewed as an economic and political phenomenon, and undoubtedly a leading force in national and local economies.

Manzini and Genoni both consider fashion a serious business, with a history bound up with the self and national identity.

The dressmaker De Liguoro even views the creation of a national fashion industry as a tool to combat the hegemony of French fashion.

The role of designers who believed in developing the fashion industry and promoting it in other countries was key in this. The historical example of their beliefs and passion is admirable.

Despite the shortage of material during World War II, the creativity of both designers and consumers was undiminished.

New styles were produced based on any available material, even the fabric of discarded parachutes, which Giorgio Armani remembers his mother sewing into raincoats.

Despite the enthusiasm and passion, Italy was hampered by its lack of industrialization relative to France or Great Britain, states which could count on resources, particularly from their colonies.

In order to create a revolution in the fashion industry it was essen-

tial to achieve steady growth in the Italian textile industry (Tremelloni, 1937). A lot of companies launched experimental research and chemical laboratories to develop their knowledge in new spheres, including into artificial fibres. This division of the industry was at the edge of a global technological revolution in the manufacture and consumption of style and fashion.

Manufacturing

Artificial fibres played a vital role in global manufacturing. Because of their efforts, the total production of artificial fibres increased from 600,000 kilograms in 1896 to 11,000,000 in 1913 and 25,000,000 in 1920. It then increased massively to 350,000,000 in 1934 and 890,200,000 kilograms by 1938. Thus, new materials and methods demonstrate a clear ambition of established 'Made in Italy' as a global concept.

Today, because of all these initiatives, the passion and belief of Italian designers, and support at the governmental level, the 'Italian Look' dominates the fashion industry, with well-known Italian brands such as Armani, Dolce & Gabbana, and Versace, and international brands, such as Benetton and Diesel.

Region-specific designs

It is noticeable that today designers have started to broaden the industry and create specific lines for particular regions.

In 2016 for example, Dolce & Gabbana launched the first-ever collection of hijabs and abayas, called Style Arabia.

The collection was presented in one of the new boutiques in Dubai. Moreover, other famous fashion houses, such as DKNY, started to release special collections for Ramadan.

Thus, while Italian designers may have contributed to Arabian soft power, they have gained economically and benefited from Arabian national costume.

Government Intervention

Before Italian and international designers further occupy the important niche of the production of clothes for the Muslim world, it is essential that governmental-level support is put in place for local designers.

Some steps are already being taken, in the UAE for example, where Dubai is supporting young designers by offering tax breaks.

With these initiatives, local designers can develop fashions for the wider Muslim world, such as abayas and hijabs.

The market is not only limited to Europe and the Middle East, but has potential in northern and eastern Africa, Central Asia, China, India, and Russia.

To read the rest of the article go to: www.english.alarabiya.net

Facebook's '10 Year Challenge' Is Just A Harmless Meme—Right?

If you use social media, you've probably noticed a trend across Facebook, Instagram, and Twitter of people posting their then-and-now profile pictures, mostly from 10 years ago and this year. Instead of joining in, I posted the following semi-sarcastic tweet:

My flippant tweet began to pick up traction. My intent wasn't to claim that the meme is inherently dangerous. But I knew the facial recognition scenario was broadly plausible and indicative of a trend that people should be aware of. It's worth considering the depth and breadth of the personal data we share without reservations.

Of those who were critical of my thesis, many argued that the pictures were already available anyway. The most common rebuttal was: "That data is already available. Facebook's already got all the profile pictures."

Of course they do. In various versions of the meme, people were instructed to post their first profile picture alongside their current profile picture, or a picture from 10 years ago alongside their current profile picture. So, yes: These profile pictures exist, they've got upload time stamps, many people have a lot of them, and for the most part they're publicly accessible.

Imagine that you wanted to train a facial recognition algorithm on age-related characteristics and, more specifically, on age progression (e.g., how people are likely to look as they get older). Ideally, you'd want a broad and rigorous dataset with lots of people's pictures. It would help if you knew they were taken a fixed number of years apart—say, 10 years.

Sure, you could mine Facebook for profile pictures and look at posting dates or EXIF data. But that whole set of profile pictures could end up generating a lot of useless noise. People don't reliably upload pictures in chronological order, and it's not uncommon for users to post pictures of something other than themselves as a profile picture. A quick glance through my Facebook friends' profile pictures shows a friend's dog who just died, several cartoons, word images, abstract patterns, and more.

In other words, it would help if you had a clean, simple, helpfully labeled set of then-and-now photos. What's more, for the profile pictures on Facebook, the photo posting date wouldn't necessarily match the date the picture was taken. Even the EXIF metadata on the photo wouldn't always be reliable for assessing that date.

Why? People could have scanned offline photos. They might have uploaded pictures multiple times over years. Some people resort to uploading screenshots of pictures found elsewhere online. Some platforms strip EXIF data for privacy.

Through the Facebook meme, most people have been helpfully adding that context back in ("me in 2008 and me in 2018") as well as further info, in many cases, about where and how the pic was taken ("2008 at University of Whatever, taken by Joe; 2018 visiting New City for this year's such-and-such event").

In other words, thanks to this meme, there's now a very large dataset of carefully curated photos of people from roughly 10 years ago and now. Of course, not all the dismissive comments in my Twitter mentions were about the pictures being already available; some critics noted that there was too much crap data to be usable. But data researchers and scientists know how to account for this. As with hashtags that go viral, you can generally place more trust in the validity of data earlier on in the trend or campaign—before people begin to participate ironically or attempt to hijack the hashtag for irrelevant purposes.

As for bogus pictures, image recognition algorithms are plenty sophisticated enough to pick out a human

face. If you uploaded an image of a cat 10 years ago and now—as one of my friends did, adorably—that particular sample would be easy to throw out. What's more, even if this particular meme isn't a case of social engineering, the past few years have been rife with examples of social games and memes designed to extract and collect data. Just think of the mass data extraction of more than 70 million US Facebook users performed by Cambridge Analytica. Is it bad that someone could use your Facebook photos to train a facial recognition algorithm? Not necessarily; in a way, it's inevitable. Still, the broader takeaway here is that we need to approach our interactions with technology mindful of the data we generate and how it can be used at scale. I'll offer three plausible use cases for facial recognition: one respectable, one mundane, and one risky.

The benign scenario: Facial recognition technology, specifically age progression capability, could help with finding missing kids. Last year police in New Delhi reported tracking down nearly 3,000 missing kids in just four days using facial recognition technology. If the kids had been missing a while, they would likely look a little different from the last known photo of them, so a reliable age progression algorithm could be genuinely helpful here.

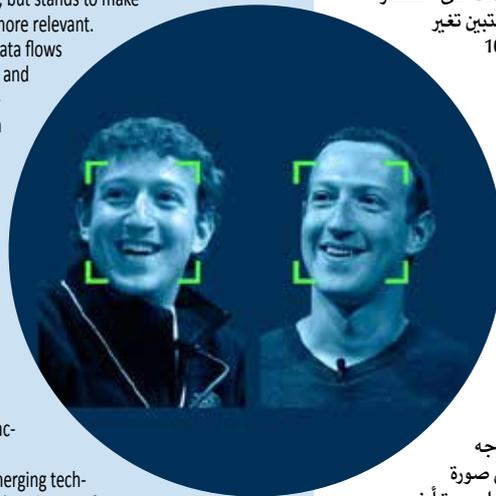
Facial recognition's potential is mostly mundane: Age recognition is probably most useful for targeted advertising. Ad displays that incorporate cameras or sensors and can adapt their messaging for age-group demographics (as well as other visually recognizable characteristics and discernible contexts) will likely be commonplace before very long. That application isn't very exciting, but stands to make advertising more relevant.

But as that data flows downstream and becomes enmeshed with our location tracking, response and purchase behavior, and other signals, it could bring about some genuinely creepy interactions. Like most emerging technology, there's a chance of fraught consequences. Age progression could someday factor into insurance assessment and health care. For example, if you seem to be aging faster than your cohorts, perhaps you're not a very good insurance risk. You may pay more or be denied coverage.

After Amazon introduced real-time facial recognition services in late 2016, they began selling those services to law enforcement and government agencies, such as the police departments in Orlando and Washington County, Oregon. But the technology raises major privacy concerns; the police could use the technology not only to track people who are suspected of having committed crimes, but also people who are not committing crimes, such as protesters and others whom the police deem a nuisance.

The American Civil Liberties Union asked Amazon to stop selling this service. So did a portion of Amazon's shareholders and employees, who asked Amazon to halt the service, citing concerns for the company's valuation and reputation.

To read the rest of the article go to: www.wired.com



هل أوقع تحدي العمر مستخدم فيسبوك في الفخ؟

التحدي على مواقع التواصل الاجتماعي لو كنت أصغر سنا بحوالي 10 سنوات، لكنني الآن أفكر في أن كل هذه البيانات التي ينشرها المستخدمون عن أنفسهم يمكن استخراجها واستعمالها في تدريب خوارزميات التعرف على الوجه على خاصية التقدم في السن والتعرف على الأشخاص عند التقدم في السن. ولأقمت التجربة رواجاً كبيراً، لكن أونيل أكدت أن نيتها لم تكن الادعاء بأن الانخراط في هذا التحدي الجديد خطير نوعاً ما.

وأضافت "لقد أدركت بكل بساطة أن الناس في حاجة إلى معرفة جميع التفاصيل المتعلقة بخصائص تقنيات التعرف على الوجه. ويجدر بنا النظر إلى مدى عمق وخطورة البيانات الشخصية التي نشاركها دون تحفظات".

ومن بين الأشخاص الذين انخرطوا في الجدل ذهب بعضهم إلى القول إن صورهم القديمة كانت موجودة سلفاً على مواقع التواصل الاجتماعي. وكان الرد الأكثر شيوعاً في صفوف هؤلاء المخالفين هو "هذه البيانات متوفرة بالفعل، يمتلك موقع فيسبوك جميع صور حسابي الشخصي بشكل مسبق".

وحيال هذا الشأن، لا يمكن إنكار صحة الحجة التي لجأ إليها المستخدمون، لكن الناس تلقوا تعليمات بنشر أول صورة شخصية لهم إلى جانب صورتهم الشخصية الحالية، أو صورة يعود تاريخها إلى 10 سنوات خلت مقابل صورتهم الحالية. وعلى الأغلب أن هذه الصور القديمة موجودة سلفاً وتحمل بيانات تحيل إلى وقت تحميلها منذ سنوات، ناهيك عن كونها متاحة وظاهرة لجميع المستخدمين.

فيسبوك يريد تدريب خوارزمية التعرف على الوجه على الخصائص المرتبطة بالمرحلي فيسبوك يريد تدريب خوارزمية التعرف على الوجه على

لندن - أثار "تحدي 10 سنوات" الذي انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي خاصة فيسبوك نقاشاً واسعاً. ونشر مستخدمو فيسبوك صورهم قبل 10 سنوات إلى جانب صورة أخرى لهم في الوقت الحالي.

وانخرط في التحدي مشاهير من جميع أنحاء العالم. وإذا كان سياق هذا التحدي لا يتجاوز كونه لعبة تتطرق بصفة علنية إلى تجميع صور من الماضي وأخرى من الحاضر لتسليط الضوء على التقدم في السن، فيمكن للمستخدم أن يختار المشاركة فيه مع الوعي بمن يستطيع النفاذ إلى صورهم وعرضه من ذلك، وتتمثل الرسالة العامة، التي تمت إزالتها من تفاصيل أي تحدٍ ومنصة اجتماعية، في أن البشر هم أغنى مصادر للبيانات لمعظم شركات التكنولوجيا الناشئة في العالم.

ويلعب البشر دور همزة الوصل بين العالم الواقعي والرقمي. وحذر موقع "ذا ويرد" من أن هذا الأمر ليس مجرد "ذكري" و"هوس همجي"، بل هو أمر تتخطى خطورته إلى ما هو أبعد من ذلك بكثير.

وقالت الباحثة الأمنية الإلكترونية كيت أونيل "بدلاً من المشاركة في هذا الهوس على فيسبوك، ينبغي أن نأخذ حذرنا جميعاً". وتابعت "ذلك الهوس خطير بطبيعته، خاصة لو أدركت سيناريو كيف أن التعرف على الوجوه خلال 10 سنوات يمكنه أن يطور خوارزميات يمكنها اختراق بصورة أكثر عمقا واتساعاً بياناتك الشخصية التي نشاركها من دون أي تحفظات".

وقالت أونيل في تغريدة: كنت لأنخرط في هذا



تيليسي

مدينة الكنائس البعيدة عن الحلم الأميركي

كتابة وتحرير : لنا عبدالرحمن

الشمس خجولة في تيليسي. تتواري في مكان غامض خلف جبال «ماخاتا» التي تبدو كما لو أنها تطوق المدينة. لا غيم كثيف في الأفق يحجب الشمس، لكنها لا تبدو طليقة. تكتفي فقط بإرسال نور الصباح لينعكس على الأسقف القرميدية للبيوت، على قباب الكنيسة التي تتجاور مع ملعب لكرة القدم. الهواء شفاف جداً ونقي، مشبع برائحة السرو والصنوبر وأوراق شجر التوت التي تلوح مع نسيمات الصباح من شرفتي في الطابق الثالث، أجول بعيني لأكتشف هذا الشارع الفرعي الصغير في منطقة «أفلاباري».

«هنا تيليسي القديمة». يقول لي إيزاكي- موظف الاستقبال في الفندق- هذه العبارة، رداً على أسئلتني المتلاحقة والكثيرة. وأنا أفرد خريطة المترو لأتمكن من تحديد مكاننا في المدينة، أكتشف فعلاً أننا نسكن قرب أبرز المعالم الرئيسية في تيليسي: كنيسة تسامبيا، التلفزيون، ريكي بارك، جسر ميتاخي، نهر كورا، قصر الملكة دارجين، ساحة ميداني، ساحة الحرية، وأبانا توبي (حمامات المياه الكبريتية)، وأنا نبعده محطتين بالمترو عن شارع روستفالي الذي حمل اسم شاعر جورجيني من القرون الوسطى يدعى شوتنا روستفالي، كما يوجد فيه المسرح الوطني، ودار والأوبرا.

من العرب المترددين على جورجيا. تنتشر كلمة «حلال» على واجهات المطاعم، ويمكنك ببس أن تجد مطعماً تركياً أو شامياً أو عراقياً يقدم الوجبات التقليدية المألوفة. يفرش بائع الكتب الجورجي بضاعته على الأرض: كتب جديدة وأخرى قديمة، ومجلات وصحف كثيرة معظمها بالجورجية، وقسم منها بالروسية، وقليل جداً بالإنكليزية. كان للبائع الجورجي هيئة فيلسوف ينقصه الغليون، يجسده النحيل ولحيته الرمادية غير المشدبة وشعره الأشعث. يخبرني أنه لا يتقن الإنكليزية بل الفرنسية. نتواصل قليلاً، وأسأله عن الكتاب الجورجيين. يعنذر لأن ليس لديه كتب مترجمة إلى الإنكليزية، ثم يقفز من بين صف المحلات المصفوفة على الأرض نحو جدار الشارع الذي استندت الكتب إليه. يتناول من بينها مجلداً متوسط الحجم، عريضاً، ويعطيني إياه: «إنه كتاب بالإنكليزية عن رسامين جورجيين من مختلف الأزمنة، بالإضافة إلى لوحات مرفقة مع كل فنان»، يقول لي مقلباً صفحات الكتاب. أشتري الكتاب بعد مفاوضات قليلة بما يضاها قيمة العشرين دولاراً.

يوجد في شارع مرجان شفيلي أيضاً ميدان يسمى «الميدان»، وهو ساحة واسعة قديمة تعود للعصور الوسطى، وتتفرغ من الساحة عدة شوارع مليئة بالمحلات التجارية التي تعرض الثياب الجديدة والأحذية من ماركات عالمية.

المطبخ الجورجي

خلال السفر ربما أكثر الأشياء التي أبحث عنها إلى جانب الأماكن القديمة في المدن هي أسواق الخضار والفاكهة، والمخابز؛ حيث متعة اكتشاف أنواع المخبوزات الخاصة في كل بلد، والتي أرى أنها جزء لا ينفصل عن اكتشاف ثقافة البلد ككل.

في شارع يتجه إلى الأعلى نحو كنيسة «تسامبيا»، تنتشر محلات الخضار والفاكهة، بأصناف شاببات يعرضن فواكه

مول، ويقع على أطراف المدينة، والثاني «ايبست بوينت».

بانع الكتب في شارع مرجان شفيلي

عبر محطة المترو يمكن الوصول إلى شارع مرجان شفيلي. ربما ينبغي هنا التوقف لذكر أن محطة المترو في تيليسي قديمة جداً تعود لسنوات الأربعينات في القرن التاسع عشر. محطات المترو في جورجيا هي عبارة عن أنفاق تحت الأرض، تتلاصق فيها المحلات التي تباع منتجات محلية من ثياب وأحذية رخيصة السعر. سعر تذكرة المترو 2 لاري، فالعملة الجورجية هي «لاري»، وكل مائة دولار تعادل ما يقارب مائتين وخمسين لاري.

الخروج من محطة المترو يؤدي مباشرة إلى شارع «مرجان شفيلي». الملاحظة الأولى أن تصميم الشارع يشبه الشوارع الأوروبية العريقة التي يعود تاريخها للقرنين الثامن والتاسع عشر. واجهات الأبنية تشبه الشرفات الباريسية الصغيرة، وكذلك الزخارف الدقيقة المستلهمة من العمارة الإيطالية. توجد في الشارع أيضاً حديقة كبيرة جداً يرتادها الجورجيون والسياح أيضاً، برفقة أطفالهم بسبب وجود ألعاب للأطفال وأماكن للاستراحات.

في شارع «مرجان شفيلي»، يمكنك أن تستمتع على الفور أنه المكان المقصود

من المهم في جورجيا أن تعثر على متحدث بالإنكليزية، وهذا ليس متوفراً دائماً؛ فالجيل الكبير الذي تجاوز الخمسين يتحدث الروسية، والجيل الشاب فقلة منه من يعرف لغة أخرى غير الجورجية، ولا يبدو الجميع مكتزناً بالأمر، حيث لم يطل هذا البلد حتى الآن الهوس الأميركي، فلا يصادفك التقليد الأعمى الطامح للتشبه بالحياة الأمريكية؛ لا تجد مثلاً سلسلة مطاعم ماكدونالد، وكنتاكي، وبيتزا هت، إلا فيما ندر؛ وفي المقابل تنتشر المطاعم الصغيرة التي تقدم الوجبات الجورجية التقليدية.

من المؤكد أن الحقبة الشيوعية الطويلة قد أثرت على الجورجيين، وهذا يتضح في كثير من التفاصيل، منها طبيعتهم التي تميل إلى البساطة في المظهر والعملية أيضاً، إلى جانب ساعات العمل الطويلة: ستة أيام في الأسبوع، وتسع ساعات يومياً، سواء للمرأة أو للرجل. ومن الملاحظ أيضاً غياب المولات الضخمة. فلا يوجد في العاصمة سوى مولين فقط؛ الأول هو تيليسي

جسر السلام

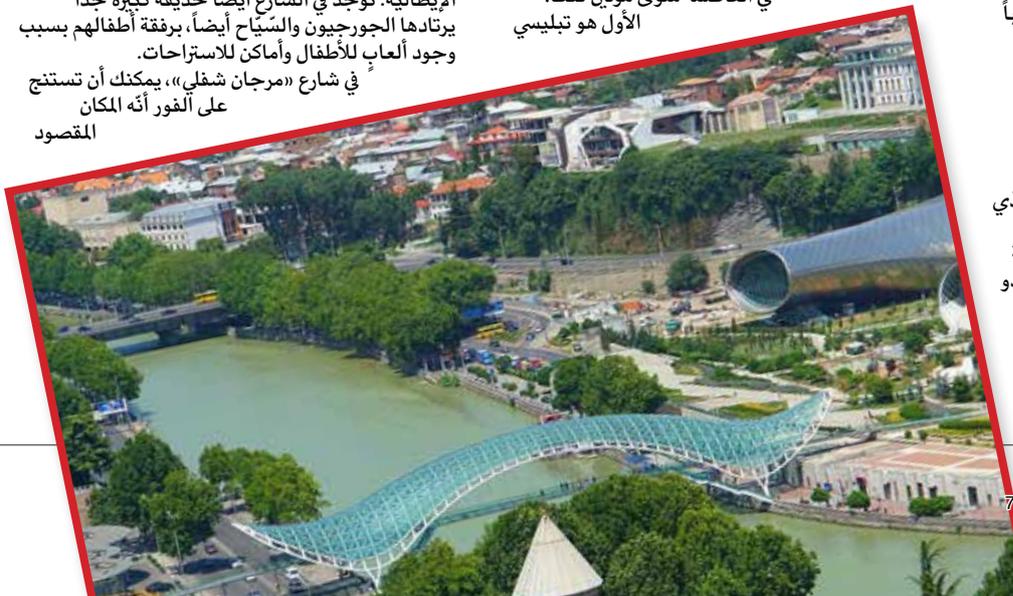
إنه المكان الأول الذي قصدناه في جورجيا، لأنه وبالصدفة لم يكن يبعد إلا أمتاراً قليلة عن الفندق. جسر السلام الذي افتتح عام 2010 هو جسر للمشاة على شكل قوس كبير مبني من الزجاج والفولاذ، ويقع فوق نهر كورا وسط العاصمة الجورجية..

يوجد بجانب الجسر منتهزه «ريكي بارك» الذي يطل على نهر كورا، ويحتوي ألعاباً للأطفال وأماكن جلوس للكبار. من الممكن اعتبار الجسر بحد ذاته تحفة جمالية من صنع الإنسان، حيث رحابة المكان المطل على النهر، مع جمالية تشكيل معمار الجسر يشكّلان معا مشهداً خلاباً لا يتشابه مع مكان آخر.

يوجد بجانب الجسر منتهزه «ريكي بارك» الذي يطل على نهر كورا، ويحتوي ألعاباً للأطفال وأماكن جلوس للكبار. من الممكن اعتبار الجسر بحد ذاته تحفة جمالية من صنع الإنسان، حيث رحابة المكان المطل على النهر، مع جمالية تشكيل معمار الجسر يشكّلان معا مشهداً خلاباً لا يتشابه مع مكان آخر.

من الملاحظ أيضاً في الأماكن العامة في تيليسي حضور البوليس الجورجي، من خلال وجود رجال أمن في الرزي الرسمي والمدني أيضاً؛ وهذا يمكن ملاحظته بسهولة مع استعدادهم للتدخل عند احتمال حدوث أي موقف بسيط من الممكن أن يتصاعد ليؤدي إلى مشكلة.

وعلى مقربة من جسر السلام، يوجد التلفزيون الذي يؤدي إلى أعلى حيث توجد قلعة «نارينخلا»، وكنيسة الأم جورجيا. ومن خلال التلفزيون يمكن رؤية جمال المدينة وبيوتها الجبلية ذات الأسقف القرميدية. من الأعلى تبدو تيليسي مثل لوحة بديعة من صنع الخالق، أما الهواء النقي والشفاف يجعلك مغموراً بالخفة والتخيل أن هذه المدينة ليست موجودة على كوكب الأرض، كأن التلوث والدخان والرّحام لم يعرف طريقه إليها.



Forbes : Georgia's Tourism Strategy is Starting to Pay Off

Stephan Rabimov

Georgia takes its tourism seriously, very seriously. Just ask Jesper Black. When the Dutch tourist landed at Tbilisi International Airport becoming the country's six millionth visitor in 2016 he was whisked away in a Mercedes sedan for a red carpet welcome and private



the breakup of the Soviet Union tourism began to decline due to crumbling infrastructure, corruption, failure to collect tax revenues and political unrest. Since 2004 the government has simplified the tax code, improved tax administration, increased tax enforcement, and cracked down on petty corruption, leading to higher revenues. The World Bank has praised Georgia's anti-corruption efforts and is working closely with the country to modernize its tourism industry.

Georgia has all the makings of the next great tourist destination -- an impressive list of UNESCO world heritage sites, rugged alpine villages with monasteries dating back to the Middle Ages and a renowned cuisine. But perhaps more than any other facet of its tourism industry, Georgia's esteemed wine culture may ultimately put it on the map. Georgia has distinct wine traditions dating back 8,000 years, picturesque hill towns reminiscent of Italy's Tuscany and hundreds of indigenous grape varieties.

In Kakheti, one of the most prominent wine regions in the country, monks have been making wines in Qvevri, large clay vessels, since the Middle Ages. The Qvevri are filled with crushed grapes, skins and seeds then buried to allow for fermentation. Georgians refer to the nine month long process that forgoes sulphites and added chemicals as "leaving the wine with its mother before it's born." The Qvevri method is increasing in popularity with vintners who recognize the benefits of natural and organic wine-making. At Pheasant's Tears, a restaurant and vineyard founded by American John Wunderman and his Georgian wife, Ketevan, they use naturally occurring yeasts to achieve wines of unique character and sophistication.

To read the rest of the article go to: www.forbes.com

dinner with Prime Minister Giorgi Kvirikashvili. The agency behind the campaign to mark the country's milestone even created a website for Georgians to vote on which national dish should be served to the six millionth tourist, khinkali dumplings or chkhmeruli chicken? Clearly having jumped from 2.8 million visitors in 2011 to six million in 2016 is a big deal in this former Soviet Republic situated between Europe, Russia and the Middle East. And suddenly it feels as if it's on every traveler's radar. In 2015, Georgia ranked 25th on the New York Times' 52 Places to Go. New flight routes have launched from cities around Europe and this year Georgia made Conde Nast Traveler's list of hottest upcoming wine destinations. These inroads are the culmination of a significant push and investment on all fronts to develop Georgia's tourism industry into sustainable major driver to improve its overall global economic position. In 2015, the Georgian government partnered with the World Bank to develop a cohesive strategy to attract high-value tourists from around the globe. Georgia has always been synonymous with a culture of hospitality and warmth, visitors are said to be "gifts from God." In Soviet times its Black Sea resorts were a big draw along with its celebrated cuisine and wine culture. But after



عبر حشوها بالجبين، وإضافة بيضة على وجهها ثم إدخالها إلى الفرن. هناك أيضاً فطائر الخوينالي التي يوضع بداخلها العديد من الحشوات مثل الجبن أو اللحوم، وبعض من التوابل. وإذا كنت من هواة التجريب وتودّ التعمّق في اكتشاف المطبخ الجورجي، عليك بتدقّ طبق الشاكابولي، وهو حساء يوجد به بعض قطع اللحم المطهي مع البيض والفلفل والخوخ الأخضر المز. قد تكون هذه المكونات غريبة في تجاورها، حيث أن بعضها لا يتماشى مع الذائقة العربية. ويعتبر طبق «بديجاني»، أيضاً من المقلبات اللذيذة لاحتوائه على ثمار الباذنجان المحشوة بالجوز المفروم، والمزّين من الأعلى ببذور الرمان الشهية.

أفكر: مالذي يمكن تذكره بعد مغادرة جورجيا؟

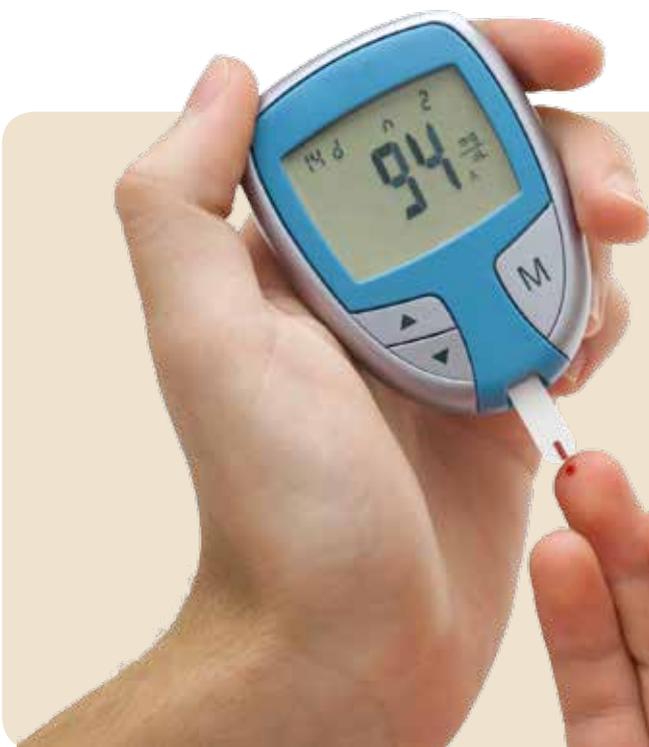
جمالاً نادر وأصيل، أودية خضراء تمتد على مد النظر، كنائس عتيقة، أبراج مرتفعة، وقلاع قديمة، حوانيت ضيقة لبيع النبيذ والعسل، شوارع صغيرة في المدينة القديمة، وأخرى واسعة أوروبية الطراز؛ طبيعة ساحرة وجوّ نقّي؛ نساء شابّات وعجائز مرهقات من ساعات العمل الطويلة، ورجال متدّمرون من ضيق الحال، ومن الحكومات؛ كل هذا إلى جانب تاريخ قديم ومركب، ورغم هذا تجد هذا البلد ناهضاً بقوة نحو الحداثة ونحو السياحة أيضاً، فالوّد الذي يظهره الجورجيون في التعامل مع ضيوفهم فيه رغبة حقيقية بترك انطباع لطيف لدى الزائر ليعود إليهم مرة أخرى.

كثيرة من خوخ بأنواعه ودرّاق ومشمش وإجاص وموز وتفاح وتين وبطيخ أصفر وأحمر، إلى جانب العسل الجورجي الشهير، والنبيذ. يعتقد الجورجيون أنهم أول من صنع النبيذ في العالم. أشعر أن الجمال ينفرط من ألوان الفاكهة وحبات العنب الأحمر. أذوب وأنا أتأمل هذا القدر من البراءة الطبيعية للفاكهة النقيّة. يمكن لزائر هذا البلد إن كان من عشاق الفاكهة مثلي أن يستمتع في تدقّ أذنها على سطح هذا الكوكب.

صادفتني خلال المسير عدة أفران تقدّم أنواعاً مختلفة من الخبز، معظمها يتخذ شكل قارب مغلق وكبير، إلى جانب أنواع أخرى تتشابه مع الخبز التركي. توجد أيضاً مخبوزات مالحة محشوة بالجبين، وأخرى حلوة تشبه حلوى الدنش الغربية، والكرواسان. كما أن هناك أيضاً «شيرخيل»، وهي حلوى جورجية، عبارة عن مكسرات محشوة داخل فاكهة طبيعية مطبوخة على شكل أصابع طويلة، لكنها جافة من الداخل وتشبه الجيلاتين.

أما المطبخ الجورجي فإنه لا يبعد كثيراً عن الذائقة العربية والتركية في مكوناته الأساسية، حيث الخضار واللحوم والمعجنات والزبادي والجبنة والبيض تدخل في معظم الأطباق، بالإضافة إلى حضور اللحوم الباردة والعسل والنبيذ؛ لكنّ المطبخ الجورجي تأثر على مرّ العصور بالبلدان المحيطة به مثل: روسيا، وتركيا، وأذربيجان، وأرمينيا، ليكتسب في مذاق أكلاته صبغته الخاصة. ومن المؤكّد أيضاً أن التضاريس المتنوعة في جورجيا ساهمت في توفّر مكونات متنوعة تساهم في إثراء وصفات الطعام ومنحها التنوّع والخصوصية. في الصباح، وربما في كل الأوقات يمكنك تناول فطيرة الخاشابوري التي تعدّ إحدى أشهر الأطباق الرئيسية والتقليدية في المطبخ الجورجي؛ إنّها البديل للمناقيش في المطبخ اللبناني. يقوم الجورجيون بإعداد هذه الفطيرة





قريباً.. أول دواء في تاريخ الطب يعالج مرض السكري جذرياً

دواء آخر - يستخدم عادة في تعزيز نمو العظام - يزداد الأنسولين 40 مرة من ذلك الذي تنتجه خلايا بيتا يومياً. وأشارت صحيفة الدايلي ميل البريطانية إلى أن ذلك العلاج لا يزال في المراحل الأولى من الاختبار، غير أن الباحثين يرون أن تأثيره الكبير على إفراز الأنسولين قد يتسبب في حدوث ثورة وطفرة كبرى في علاج مرض السكري بنوعيه الأول والثاني. وحذر الباحثون في الوقت ذاته من خطورة ترك السكري دون علاج، لأن ذلك قد ينجم عنه بعض التضاعفات الصحية الوخيمة، التي من بينها احتمال حدوث تلف بالكلية، وتلف بالعين، وأمراض بالقلب، والسكتة الدماغية وربما الوصول لحد فقدان البصر.

توصل فريق من الباحثين الأميركيين إلى اكتشاف دواء جديد سمي «هارمين»، قيل إنه سيكون العلاج «الثوري» الذي قد يضع نهاية لمرض السكري. وأظهرت النتائج، وفق الباحثين العاملين بكلية إيكمان للطب التابعة لمستشفى «ماونت سيناي» في منهاتن بنيويورك، أن ذلك الدواء يمكنه جعل الخلايا المنتجة للأنسولين تتكاثر، وهو الكشف الذي قد يساعد في نهاية المطاف على معالجة السكري. وكما هو معروف فإن الأشخاص المصابين بالسكري يكون لديهم نقص في خلايا بيتا الموجودة في البنكرياس والمسؤولة عن إفراز الأنسولين، وبدون أن يُفرز قدر كافٍ من الأنسولين، فإنهم يكونون غير قادرين على معالجة الجلوكوز بشكل صحيح. ولفت الباحثون بهذا الخصوص إلى أنهم وجدوا أن دواء «هارمين» يمكنه تحفيز خلايا «البنكرياس» لإنتاج عشرة أضعاف الأنسولين الذي تفرزه خلايا بيتا يومياً. وأضافوا أن الأكثر من ذلك هو أنه عند تناول «هارمين» مع

احذر من أدوية المعدة.. تعالج الحرقة لكنها تسبب السرطان

لندن - يندفع أغلب الناس إلى تناول الأدوية المهدئة للحرقة في المعدة، وهي أدوية تنتشر بصورة كبيرة بسبب انتشار العادات الغذائية غير الصحية مثل الوجبات السريعة وغيرها، لكن المفاجأة التي انتهت إليها أحدث الدراسات الطبية في هذا المجال هو أن الإكثار من هذه الأدوية قد يؤدي إلى إصابة الشخص بالسرطان في المعدة التي يتناول الدواء من أجل تخفيف

الألمها. وبحسب الدراسة التي نشر نتائجها موقع «ساينس أليرت» المتخصص بالأخبار الطبية، فإن تناول الأدوية والعقاقير التي تقاوم حرقة المعدة يمكن أن تزيد من مخاطر الإصابة بمرض سرطان المعدة بأكثر من ضعفين ونصف، حيث تحتوي على مواد تخفف الحرقة لكنها مسرطنة.

ووجد الباحثون الذي أجروا دراسة طويلة الأمد على الأدوية المقاومة لحرقة المعدة أنها تحتوي على مثبطات البروتين التي يرمز لها عالمياً باسم (PPIs)، وهي مواد يتم استخدامها كمكون رئيس في صناعة الأدوية التي تقاوم حرقة المعدة، حيث تبين أن تناول المنكسر لهذه المادة يؤدي إلى ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان المعدة ونسبة عالية جداً تصل إلى 250%.

وبحسب الدراسة الطبية، فإن مخاطر الإصابة بالسرطان تزداد بسبب التفاعل الذي يحدث بين هذه المادة التي تكبح جراح الحرقة في المعدة وبين بكتيريا شائعة تسمى (Helicobacter pylori)، وهي بكتيريا يسود الاعتقاد أنها موجودة في بطون نصف سكان الكرة الأرضية على الأقل، أي في معدة شخص واحد على الأقل من بين كل شخصين في العالم.

لكن الموقع الطبي ينقل عن الباحثين الذين أجروا الدراسة قولهم إنه «لا مشكلة في الاستخدام النادر أو غير المتكرر أو الاستخدام على المدى القصير لمثبطات البروتين، لكن لا داعي لاستخدامه على المدى الطويل أو بشكل يومي كما يفعل كثير من الناس».

وأجريت الدراسة الطبية على أكثر من 63 ألف شخص، لكنها انتهت بإصابة 153 شخصاً بسرطان المعدة، ليكتشف العلماء أن هذه المادة المستخدمة في مقاومة الحرقة في المعدة تؤدي إلى زيادة مخاطر الإصابة بالمرض الخبيث بواقع 2.44 مرة إضافية، أي بنسبة 244%. بشرى سارة.. الرياضة تخفف ضغط الدم كالدواء



احذروا.. هذا المرض قد يital أطفالكم!

التغذية الأميركية.

7 قواعد صحية أساسية

وبطبيعة الحال، لا تقتصر الحلول ببساطة على مجرد تعاطي الأدوية لتمكين المراهقين والأطفال من الاستمتاع بالوجبات السريعة، التي تحتوي على الغذاء اللذيذ وغير الصحي في نفس الوقت.

لكن غريغر يحذر من أن «التدخل الطويل الأمد للأدوية مكلف ويمكن أن يؤدي إلى تأثيرات ضارة». لذا فإن الحل المثالي يقتضي أن يتم تعديل نمط الحياة. واتباع 7 قواعد أساسية لحماية قلب وشرايين الذين تثبت التحليل أن معدلات الكوليسترول لديهم تنبئ باحتمالات إصابتهم بأمراض القلب والشرايين في مرحلة الشباب، وتتلخص في:

- 1- السيطرة على ضغط الدم.
- 2- السيطرة على الكوليسترول
- 3- تخفيض السكر في الدم.
- 4- الحفاظ على حياة نشطة.
- 5- تناول غذاء صحي.
- 6- الامتناع عن التدخين.
- 7- الحفاظ على وزن مثالي.

ويلفت غريغر إلى أن معظم الفتيات والفتيات لا يدخنون في سن المراهقة، كما لا يعاني معظمهم من زيادة الوزن، لكن غالبيتهم لا يتناولون وجبات وفق نظام غذائي صحي.

وتؤكد الإحصائيات أن أقل من 1% من الشبان والشابات يلبون الحد الأدنى من معايير النظام الغذائي الصحي.

حالة مؤسفة

ويختتم غريغر مقاله محذراً من عواقب عدم التعامل وفقاً لمنظور شامل وعاجل مع هذه الحالة المؤسفة، قائلاً إن «تقييم حالة الجيل الحالي من الأطفال والمراهقين هو أنهم يتوقع لهم أن يكونوا أقل صحة وأقصر عمراً من آبائهم».

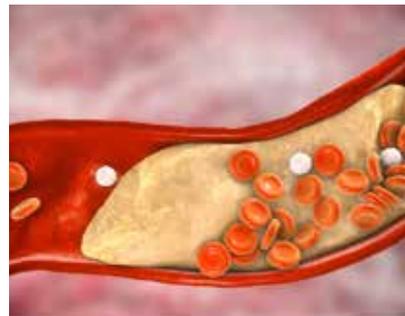
بصحة جيدة، أن 97% من شرايين هؤلاء، من جنسيات متعددة، كانت مصابة بالتصلب. لذا، فإن أمراض القلب تظهر في المشهد في هيئة مرض وبائي يحتاج كل قارات العالم بلا استثناء سواء متقدم أو نام، بسبب تفشي العادات الغذائية الخاطئة وعدم الكشف المبكر عن أمراض تصلب الشرايين واحتشاء عضلة القلب والنوبات القلبية.

السن المناسبة لتحاليل الكوليسترول

وبحسب غريغر، فإن اكتشاف خطوط دهنية تظهر في شرايين الأطفال الصغار ليس بالجديد وإنما يرجع إلى أكثر من قرن مضى.

وترجع بداية التفكير في إجراءات وقائية مبكرة إلى عام 1994 فقط، عندما «توصلت مجموعة بحثية إلى أن الحل الاستراتيجي هو الوقاية من الأمراض القلبية الوعائية، ومنع تطور مخاطر الأمراض القلبية الوعائية في المقام الأول في المهد».

وفي هذا السياق، صدرت أحدث توصية لأكاديمية طب الأطفال الأميركية بضرورة إخضاع جميع الأطفال لاختبار الكوليسترول ابتداءً من سن 9 إلى 11، بعدما تبين وجود شرائط دهنية في شرايين ما يقرب من 100% من الأطفال في سن العاشرة، الذين تم تربيتهم على أساليب



جمال نازي

لا يظهر مرض الشريان التاجي بشكل مفاجئ أو بين ليلة وضحاها، إنما يبدأ «خلال الطفولة المبكرة ويتطور بشكل خفي لعدة عقود إلى أن يبلغ نقطة النهاية التي غالباً ما تكون غير متوقعة، فتبدو في ألم الصدر ونوبة قلبية أو حالات وفيات مفاجئة»، وفقاً لمقال الدكتور مايكل غريغر، عضو مؤسس للكلية الأميركية LifeStyle Medicine، والذي نشره موقع Care2.

ويوضح غريغر، الحاصل على درجة الدكتوراه وخريج كل من كلية الزراعة بجامعة كورنيل وكلية الطب بجامعة تكساس، أن «التصلب الشرياني يبدأ في مرحلة الطفولة على شكل خطوط دهنية في الشرايين والأوعية الدموية، التي تعد بداية مواضع التصلب والانسدادات التي تؤدي إلى أمراض الشريان التاجي في نهاية الأمر».

دور محوري لنظافة الأطفال

ويشير غريغر إلى أنه في الوقت الذي يبلغ فيه الشخص العشرينات من العمر، يتم تغطية 20% من السطح الداخلي للشريان الخارج من القلب بخطوط دهنية، مضيفاً أنه «في الثلاثينات من العمر، يعاني العديد من الشباب بالفعل من تصلب الشرايين التاجية المتقدمة». لذلك، فإن الحل الحقيقي، وفق غريغر، يبدأ عند أطباء الأطفال ويكون أمامهم فرص أفضل بكثير من أطباء القلب للبالغين، وذلك لأن احتمال تصلب الشرايين المتقدم موجود بالفعل، وبالتالي، فإن التدخلات العلاجية هي مجرد محاولات لتخفيف ويلات المرض، بدلاً من منع المرض نفسه.

مشكلة عالمية

والأكثر من ذلك، أن المشكلة ليست محلية أو إقليمية وإنما تنتشر في جميع أنحاء العالم، حيث أثبتت دراسة علمية، أجريت على عدد من الشباب الصغار النحيفي القوام، والذين يبدو على مظهرهم العام أنهم يتمتعون

Studies find medical devices harmful with little to no govt

After years of suffering from chronic pain, Jim Taft thought he had found something to replace opioids. The pain made it difficult to walk and the drugs wore him down.

"It just gets kind of old. You don't want to be on it. So you try anything to get off that stuff," Taft said from his home in West Columbia, South Carolina.

His doctor recommended a spinal cord stimulator, a device implanted in the spine that sends electric pulses to mask the pain.

It wouldn't fix the nerve damage in his mangled right arm, Taft and his wife recalled the doctor saying, but a spinal-cord stimulator would cloak his pain, making him "good as new."

"At the time I had three boys... and you know you want to spend time with them, you know you want to do things. And I couldn't do them. I was either dragged down by the medicine or, you know?" Taft said.

Taft was so confident the device would work, he

ordered wood to keep a promise to his wife, Renee, to redo the porch. Then he had the surgery.

Taft's stimulator failed soon after it was surgically implanted.

After an operation to repair it, he said, the device shocked him so many times that he couldn't sleep and even fell down a flight of stairs.

After several months he had it taken out and went home.

"I woke up the next day and I could feel my legs but they wouldn't move," Taft said.

Three years later, the wood is still piled in the backyard and Taft spends his days in bed. He now can move his legs, but he can barely stand and he's still in severe pain. "You know I kind of feel like I'm bound to be here when I die," he said.

Promoting the devices

To combat the opioid epidemic, doctors and device makers are promoting spinal cord stimulators as a way to wean patients off pain medication, and to prevent them from needing opioids.

But the stimulators - devices that use electrical currents to block pain signals before they reach the brain - are more dangerous than many patients understand, an Associated Press investigation found.

They account for the third-highest number of medical device injuries reported to the US Food and Drug Administration, with more than 80,000 incidents flagged since 2008.

Patients report that they have been shocked or burned or have suffered spinal-cord nerve damage ranging from muscle weakness to paraplegia, FDA data shows.

Among the 4,000 types of devices tracked by the FDA, only metal hip replacements and insulin pumps have logged more injury reports.

Medical device manufacturers insist spinal-cord stimulators are safe - some 60,000 are implanted annually - and doctors who specialize in these surgeries say they have helped reduce pain for many of their patients. But most of these devices have been approved by the FDA with little clinical testing, and the agency's data shows that spinal-cord stimulators have a disproportionately higher number of injuries compared to hip implants, which are far more plentiful.

Shocking numbers

The AP, NBC, the International Consortium of Investigative Journalists and more than 50 other media partners around the world spent nearly a year jointly investigating the global medical device industry. go to: <http://www.english.alarabiya.net>



Cbsnews : Doctors' group issues controversial type 2 diabetes guidance

BY SERENA GORDON

The American College of Physicians (ACP) has issued new guidance on managing type 2 diabetes -- including relaxing the long-term blood sugar target called hemoglobin A1C.

The A1C is a blood test that gives doctors an estimate of your blood sugar level average over the past few months. For most adults, the American Diabetes Association recommends a target A1C of below 7 percent. This goal may be altered based on individual circumstances. However, the new ACP guidance suggests that A1C should be between 7 and 8 percent for most adults with type 2 diabetes. For adults who achieve an A1C below 6.5 percent, the group suggests stepping down diabetes treatment to keep that level from going even lower. The American College of Physicians, which is a national organization of internal medicine doctors, also says that management goals should be personalized based on the benefits and risks of medications, patient preference, general health status and life expectancy. And, though the doctors' group has relaxed the suggested A1C targets, that doesn't mean type 2 diabetes isn't a serious problem.

"These changes should in no way be interpreted as diabetes is unimportant," said Dr. Jack Ende, ACP's president.

More than 29 million Americans have diabetes. Over time, high blood sugar levels can lead to vision loss, nerve problems, heart attacks, strokes and kidney failure.

"Diabetes is such a prevalent problem, and there are so many guidelines and conflicting information out there, we wanted to do an assessment that would give our members the best possible advice," Ende said. "Also, A1C targets are being used now as a performance measure."

And, when insurers expect all patients to fall under a certain A1C, that's "not always consistent with the best possible evidence,"

he explained.

For instance, it's not always safe to manage an 80-year-old with memory problems to the same A1C target as a 50-year-old. Diabetes therapies can cause low blood sugar levels, which can also cause health problems.

The American Diabetes Association (ADA) also recognizes the importance of individualizing diabetes treatments, according to Dr. William Cefalu, its chief scientific, medical and mission officer. However, he expressed concern about loosening the A1C target.

"The ADA believes all people diagnosed with type 2 diabetes can be healthy and should have the opportunity to reduce their risk of serious diabetes complications through appropriate blood glucose targets," Cefalu said. "Individualization of targets is the key factor," he said. "By lumping most people with type 2 diabetes into a 7 to 8 percent target range, ACP's new guidance may cause potential harm to those who may safely benefit from lower evidence-based targets."

If someone is safely achieving an A1C of 6.5 percent or less, there's no reason to arbitrarily reduce their medication, Cefalu said. If people are experiencing low blood sugar levels, then medications should likely be adjusted. But, he said, there's no lower limit on A1C as long as people have minimal risk of low blood sugar.

ACP's new guidance also suggests that clinicians avoid a target A1C in people with a life expectancy of less than 10 years because they have an advanced age (80 and older), live in a

nursing home or have another chronic health condition. Instead, ACP recommends minimizing symptoms of high blood sugar for these patients.

Cefalu said that, on this issue also, ADA recommends individualized therapy. He noted that the average life expectancy for someone who reaches 80 years old is another 8 years for men and 10 years for women.

"Each specific case should be evaluated individually, as a person living in a nursing home or with a chronic condition may yet have some years to live, and would likely prefer to live them without diabetes complications," he added.

Ende countered that ACP isn't minimizing the importance of treating type 2 diabetes and addressing its risk factors by prescribing statins and controlling blood pressure in people with the disease. However, he said there's evidence that lowering A1C too much may cause harm. Cefalu said he'd like to see A1C targets be consistent from clinician to clinician.

"Everyone agrees that care should be individualized and that the focus should be on patients," he noted. "However, the details are critical and specific for each patient."

The new guidance for physicians on type 2 diabetes management was published online March 6 in *Annals of Internal Medicine*.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham , PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300

VIOLET FLOWER BENEFITS

Violet Flower Benefits for Colds and the Flu

Violet flower is an important addition to your medicine chest during the cold and flu season. A syrup of the flowers can soothe an irritated and hot throat. It's also a powerful lymphagogue that can relieve congestion and swollen lymph glands. Cooling and mucilaginous, violet can be used for a dry cough and for ear infections.

Violet Flower Benefits to Reduce Cysts

Violet's most famous use is to dissolve cysts, lumps, and fibrotic tissue of the breast. Herbalist Matthew Wood recommends a fresh poultice of leaves and flowers for cancers of the lymphatic system, breasts, lungs, and skin. A fresh violet poultice can be used externally for a variety of reasons. Abscesses, acne, arthritis, minor skin irritations, sores, and swollen glands are just a few of the possibilities.

Violet Benefits as an Anti-Inflammatory

Violet eases pain. It is used externally and internally for pain associated with arthritis and is especially indicated for arthritis accompanied by dry hot tissues.

Violet for the Heart

Another name for violet is hearts-ease. It has been used for the physical and emotional heart for thousands of years. Violet is high in a constituent called rutin. Rutin strengthens capillaries, prevents platelet



زهرة البنفسج

عضلة القلب وأمراضه المختلفة، وتقلل من فرصة الإصابة بالجلطات على أنواعها، وتعالج الشقيقة، وتغلب على أمراض الجيوب الأنفية، وتعالج الكدمات والإصابات، وتقلل فترة التآمر الجروح، وتمنع احتباس الماء في الجسد، وهي مُدرة للبول وتفيد في تفنيت الحصى والرمل، وفي عالم الجمال تستعمل مستحضرات زهر البنفسج. ورغم كل الفوائد المذكورة مُسبقاً يُنصح بعدم تناول جرعات كبيرة من منقوع البنفسج كونه من الممكن أن يؤدي إلى الغثيان.

فوائد زيت البنفسج

لزيت البنفسج فوائد واستخدامات عديدة منها: يُستعمل في تصنع الدهانات، وأنواع العلاجات الطبية المختلفة، حيث تمتلك هذه المادة القدرة على راحة أعضاء الجسم واسترخائها. يدخل في تصنع العديد من أنواع العطور والروائح الجميلة.

يخلط مع مياه المسابح.

يعالج أوجاع الظهر، الروماتيزم، والمفاصل، وعضلات الجسم، كما يتم إضافته إلى مكونات زيوت المساج. يحتوي على مادة الأسيدي التي تصنع منها أقراص الأسبرين. يعالج حالات الصداع المختلفة التي تصيب الأفراد والتي تسبب لهم إزعاجاً كبيراً. يستعمل على نطاق واسع لزيادة راحة الإنسان النفسية، ومعالجته من الاضطرابات المختلفة التي تصيبه، حيث يعتبر من أهم أنواع الزيوت المستعملة لهذه الغاية.

تعالج حالة الأرق التي تصيب العديد من الأفراد، والأرق حي حالة صعوبة النوم، كما تستعمل كمهدئة للأعصاب. تعالج حالات الرشح، والزكام، والإنفلونزا، وهي من الأمراض الشائعة والمنتشرة بين كافة سكان العالم. تعالج وتكافح الأمراض الصدرية التي تصيب الإنسان، كما تُعتبر مكافحة لحالات الربو.

استعمل الأثينيون زهرة البنفسج لغاية تعديل المزاج والتخلص من الغضب منذ القدم، كما واستخدموها أيضاً للتخلص من الأرق ومن أجل النوم والراحة، وتعد هذه الزهرة مقوية للقلب ولتنظيم ضرباته، أما الإغريقي بليني (pliny) فقد ذكر فائدة جذور البنفسج كمادة أساسية تدخل في صناعة مرهم خاص لمعالجة داء النقرس وأمراض الطحال، وذكر منذ القدم إكليل البنفسج الذي ارتبط ببعض القصص والأساطير، وقد جاء بالأصل من الفائدة التي يقدمها البنفسج لطرد الصداع والدوار، كما واستعمل الفرنسيون البنفسج في صناعة العطور الفاخرة وكمكّنك يتم إضافته إلى الطعام، أما الآن فزهرة البنفسج تُستخدم كصبغة طبيعية، أما شراب منقوع البنفسج شراب طبي يشرب للتداوي من

الأم الرأس، ويعالج الأمراض الصدرية كالسعال والالتهابات والربو. وهذه الزهرة منشطة لوظائف الكبد، حيث تعالج التهابات الكبد الوبائي أيضاً، كما وتعالج البرقان، وتُستعمل في حالات ضعف

نبات البنفسج هو أحد الأجناس النباتية القادرة على إنتاج الأزهار ذات اللون البنفسجي أو الأبيض، حيث يوجد ما يقارب خمسمئة نوع من هذا النبات في مختلف أرجاء العالم، وينتشر نبات البنفسج في بعض مناطق العالم كاستراليا، وهواوي، والأمريكية الجنوبية، والعديد من المناطق الأخرى. يُعتبر نبات البنفسج واحداً من النباتات المعمرة، أما أوراقه فتأخذ أشكال القلوب، وله رائحة عطرية، ويُقدر طول عنته بحوالي تسعين سنتيمتراً، وفي الموسم الطويل يكون هذا النبات قادراً على إنتاج ما يعادل حوالي مئة وخمس وعشرين زهرة، حيث يبدأ هذا الموسم من نهايات فصل الشتاء، وينتهي في نهايات فصل الربيع.

فوائد زهرة البنفسج

تساعد في علاج الحصر البولي، كما أنها تفنتت كلاً من الرمل والحصى المتشكلان في أجزاء الجسم. تعالج حالات الالتهابات الكلوية، بالإضافة إلى حالات التهابات المعدة.

تعالج حالتها الصداع والشقيقة اللتان يصاب بهما العديد من الأفراد. تساعد في علاج مرض السرطان الذي ينمو ويكبر في العنق، وذلك من خلال تناوله فمويًا.

تساعد في معالجة التسلخات والمشاكل التي تصيب الجلد، وذلك بعد طحن الأوراق وتجفيفها. تساعد في تليين المعدة، فهي من النباتات اللطيفة عليها.



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee-
Fresh Spices & Seasonings

Swiss Chocolate & Gifts For All Occasions -
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey Callifornia
Medjool Dates & Ruttab Ntural Herbs &
Essential Oils - Ntural Beauty Supplies

محمصة ديربون
DEARBORN ROASTERY

Always Fresh... Wake - Up To It!

(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني - حوايج يمنية
وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة سويسوية وهادايا لجميع المناسبات مكسرات وبزورات ومخلوطة
طازجة - تمر ورطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي - زيوت وأعشاب
طبيعية - مستحضرات تجميل طبيعية



أخلاق المسلم الصغير

من آداب عيادة المريض الدعاء له

لا بأس، طهور إن شاء الله يا أحمد

سنزور أحمد في مرضه. ما ثواب عيادة المريض؟

إذا مشيت في عيادة مريض، فأنت تمشي في بساطين وخراف الجنة، فإذا جلست غمرتك الرحمة، ويستغفر لك سبعون ألف ملك

ما من عبد مسلم يعود مريضاً لم يحضر أجله، فيقول مثلما قلت سبع مرات، إلا عوفي

أسأل الله العظيم، رب العرش العظيم، أن يشفيك

للزيارة آداب يجب الألتزام بها

ها قد وصلنا لبيت سلطان.. لندخل

انتظري يا عبدالله! نطرق الباب أولاً مرة أو مرتين أو ثلاث مرات، فإن لم يفتح لنا.. نرجع

ماذا تقول!! نرجع!!

نعم، ولا نقف قبالة الباب. فإن سأل: من بالباب؟ نقول: حمد وعبدالله. فإذا فتح الباب، نقول: السلام عليكم، هل ندخل؟ إن قال: نعم دخلنا، وإن قال: أرجعنا رجعنا

الأذكار بعد الصلاة المكتوبة فيها أجر عظيم

بارك الله فيك يا عبدالله؟ اقرأ بعد ذلك آية الكرسي، وسورة الإخلاص، وسورتي الفلق والناس

نعم قلت: استغفر الله، استغفر الله، ثم قلت: اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت ذا الجلال والإكرام

هل قرأت الأذكار بعد الصلاة من الصلاة، يا عبدالله؟

وهل هناك أذكار أخرى بعد ذلك يا حمد؟

قل بعد ذلك: سبحان الله ٣٣ مرة، والحمد لله ٣٣ مرة، والله أكبر ٣٣ مرة، ولا إله إلا الله، مرة واحدة

ماذا نقول إذا ذهبنا إلى فراشنا للنوم؟

هل سننام الآن يا حمد؟

نعم يا عبدالله.. حتى نقوم لصلاة الصبح.. هل توضأت قبل ذهابك للنوم؟

نعم توضأت.. ماذا أقول إذا أويت إلى فراشي؟

إذا أويت إلى فراشك تجمع كفيك ثم تنفث فيها، وتقرأ فيها سورة الإخلاص والعمودتين ثم تمسح بهما وجهك ورأسك وما استطعت من جسديك. استعمل ذلك ٣ مرات

اضطجع على شقك الأيمن باتجاه القبلة وقل: اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك ٣ مرات

نعم، وقلت أيضاً: باسمك اللهم أموت وأحيا

محمية غراند كانيون تحتفل بمئويتها



المحمية الأميركية تستقبل حوالي 1 ملايين سائح سنويا.

في منطقة جاردن جريك إلى منطقة كثيرة المنعطفات حادة ومجهد، والتي تعرف باسم "مفتاح الشيطان" بسبب كثرة المنعطفات الحادة والمجهد. وتسقط الشمس الحارة في هذه المنطقة بشدة، وتسود الطبيعة الجرداء حتى نهر كولورادو المتدفق بسرعة عالية عبر الوادي.

وتتراقص القوارب المطاطية على مياه النهر من وقت إلى آخر، إلى أن يظهر الجسر الفضي أخيرا، وهو عبارة عن جسر معلق فوق النهر على ارتفاع 160 مترا، ولا يبعد عنه مخيم "فانتوم رانش" في غراند كانيون، وعادة ما يتم إجراء الحجوزات في هذا المخيم عن طريق القرعة؛ نظرا للإقبال الكبير عليه من جانب السياح.

وتتشهد خلال منتصف اليوم الحرارة ويقطع السياح المسافة المتبقية على الضفة الأخرى من النهر، ويضم هذا المخيم 32 مكانا، وهناك أيضا أربعة أكواخ خشبية تضم أجهزة تكييف الهواء وعشرة أسرة للنوم، وتعتبر هذه الأكواخ أكثر راحة للمجموعات التي تضم حتى 10 سياح.

وتسود الأجواء الترفيهية الريفية بالمخيم في المساء، ويمكن للسياح تناول شرائح اللحم أو الحساء أو الأطباق النباتية، ولكن يجب أن يتم الحجز مسبقا؛ حيث يتم نقل كل شيء إلى المخيم عن طريق البغال، بما في ذلك البطاقات البريدية.

ويؤدي مسار التجول، إلى نورث ريم، ولكن يتعين على السياح هنا التسلق لارتفاع 1800 متر من أجل الوصول إلى الحافة الشمالية لغراند كانيون.

ويصل السياح بعد اجتياز الوادي الصغير

أريزونا (الولايات المتحدة) - يتضمن البرنامج السياحي في غرب الولايات المتحدة عادة زيارة غراند كانيون (أخدود بالغ العمق والاتساع) لما له من شهرة عالمية كبيرة. وستحتفل هذه المحمية الطبيعية خلال العام المقبل بمناسبة مرور مئة عام على إنشائها. ويستقبل هذا الوادي الكبير، الذي حفره نهر كولورادو ما يقرب من 6 مليون سائح سنويا، وللهروب من الصخب والضجيج يمكن للسياح التنزه سيراً على الأقدام لمدة يومين في الوادي البديع.

ويتم الصعود إلى قمة بينانق هيل بواسطة قطار جبلي مائل وسط المناظر الطبيعية الخضراء. ويجلس أنس، على المقود، ويقوم بما يصل إلى 100 رحلة في اليوم، ويشاهد السياح في العمق معبد بوذا كيك لوك سي وجسر بينانق على البر الرئيسي، كما تظهر المنتجعات الشاطئية باتو فيرنيجي على مسافة بعيدة.

وتتشارك مدينة جورج تاون مع إيبوه من خلال الهواء الطلق، وتعتبر هذه المدينة بمثابة محطة بنية على الطريق إلى كوالالمبور، علاوة على أنها نقطة انطلاق إلى كامرون هايلاندز، التي تشتهر بحقول الفراولة ومزارع الشاي، كما تظهر المظلات الملونة في السوق المركزي بمدينة إيبو. ويدين أكثر من 60 بالمئة من السكان في ماليزيا بالإسلام، وهو ما يتجلى بوضوح في مدينة جورج تاون، ويلاحظ السياح تسامح المسلمين في ماليزيا.

وتشتهر العاصمة الماليزية بالكثير من المعابد والمآذن، إلى جانب الأيقونة المعمارية الحديثة والمتمثلة في برج بتروناس التوأم بارتفاع 452 مترا، ويصعد السياح حتى "جسر السماء" للاستمتاع بإطلالة رائعة من الجسر الذي يربط بين البرجين في الطابق الـ86.

وتشتهر كوالالمبور بالعديد من المناطق السياحية مثل "الهند الصغيرة" والحي الصيني والسوق المركزي والقصر الملكي وساحة ميرديكا ومبنى السلطان عبدالصمد.

وتندرج مالكا أيضا على قائمة البيونسكو، وتكتمل بها الجولة السياحية في غرب ماليزيا، ومن بقايا الحقبة الاستعمارية البرتغالية بوابة بورتا دي سانتياغو، وهي عبارة عن بوابة الوصول إلى القلعة، ويشاهد السياح داخل قصر المدينة الصيني، والذي يعمل كمتحف اليوم، مزيجا من الأسلوب المعماري الأوروبي والصيني.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

بينغي سلقها أو طهيها، مع مراعاة تقشيرها في حال الأغذية ذات القشرة. وأشار إلى أنه من المهم أيضا عدم شرب ماء الصنبور واستبداله بالمياه المعدنية المعبأة في زجاجات محكمة الغلق، وإذا لم تتوفر هذه الإمكانيات، فينبغي حينئذ غلي ماء الصنبور لمدة تتراوح بين 7 و10 دقائق لقتل الجراثيم.

وينبغي بالإضافة إلى ذلك، مراعاة أن تكون الأطعمة، التي يقدمها بوفيه الفندق أو المطعم، ساخنة بدرجة لا تقل عن 60 مئوية، علما بأن البكتيريا تنتشر بشكل أسرع في درجة حرارة 40 مئوية.



ماليزيا..

جولة سياحية بين مختلف الحضارات

كوالالمبور - تظهر بماليزيا آثار الثقافات المختلفة كالعربية والصينية والهندية، فهي تعد بمثابة بوتقة تنصهر فيها مختلف الحضارات والأديان، حيث يعيش المسلمون والمسيحيون والهندوس والبوذيون في سلام ووثام. يقوم فاتي، (36 عاما) ومن أصول صينية، باصطحاب السياح بواسطة دراجة الريكشا التي تجوب شوارع ماليزيا؛ حيث يجلس فيها الركاب على مقاعد وثيرة، لمشاهدة المعالم السياحية بمدينة جورج تاون منذ 3 سنوات، ويتحرك بهدوء بين السيارات وفي إشارات المرور وعبر دروب المدينة الماليزية الشهيرة.

وتزهو مدينة جورج تاون بتاريخها العريق، وتعتبر من المواقع الأثرية المدرجة على قائمة التراث العالمي لمنظمة اليونسكو، وقد استقر بها البريطانيون بدءا من 1786، وأطلقوا على عاصمة جزيرة بينانق اسم الملك جورج الثالث. ويمر فاتي مع حلول المساء بدرجته على دار البلدية وقاعة المدينة وأسوار القلعة ويرج الساعة، وتنتشر في الهواء رائحة البحر المختلطة بروائح الطعام المختلفة من الأكشاك مع عوادم السيارات. ويشاهد السياح في نفس الشارع الكنيسة الأنجليكانية سان جورج والمعبد الصيني "إلهة الرحمة" والمعبد الهندوسي "سري مها ماريامان" ومسجد "كابتان كيلينغ".

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.

وتنتشر التأثيرات المتبادلة في جميع أرجاء ماليزيا، حيث تظهر الفوانيس الصينية على كنيسة المسيح الأنجليكانية. ويهيمن المطبخ الهندي والصيني على الأطعمة في ماليزيا.



تدابير للوقاية من أمراض السفر

خبراء: أكثر أمراض السفر شيوعا تتمثل في أمراض المعدة والأمعاء والحمى والإسهال. اتباع بعض التدابير الصحية عند التعامل مع الطعام والشراب خلال الرحلات السياحية

برلين - كشف خبير التغذية الألماني أندرياس داكسينجر أن 80 بالمئة من أمراض السفر يرجع سببها إلى الطعام والشراب الملوثين، استنادا إلى بيانات منظمة الصحة العالمية. وأوضح داكسينجر أن أكثر أمراض السفر شيوعا تتمثل في أمراض المعدة والأمعاء والحمى والإسهال، وقد يصل الأمر إلى حد الإصابة بحمى التيفود.

وينصح الخبير الألماني لتجنب هذه الأمراض باتباع بعض التدابير الصحية عند التعامل مع الطعام والشراب خلال الرحلات السياحية، أهمها عدم تناول الأغذية النيئة، إذ

ينبغي سلقها أو طهيها، مع مراعاة تقشيرها في حال الأغذية ذات القشرة. وأشار إلى أنه من المهم أيضا عدم شرب ماء الصنبور واستبداله بالمياه المعدنية المعبأة في زجاجات محكمة الغلق، وإذا لم تتوفر هذه الإمكانيات، فينبغي حينئذ غلي ماء الصنبور لمدة تتراوح بين 7 و10 دقائق لقتل الجراثيم.

وينبغي بالإضافة إلى ذلك، مراعاة أن تكون الأطعمة، التي يقدمها بوفيه الفندق أو المطعم، ساخنة بدرجة لا تقل عن 60 مئوية، علما بأن البكتيريا تنتشر بشكل أسرع في درجة حرارة 40 مئوية.



القوارب المطاطية تتراقص على مياه النهر من وقت إلى آخر



The pool will offer 360 degree views from the 50th floor of the Palm Tower

Swim with a view: work starts on one of world's highest rooftop infinity pools in Dubai

Dubai is known for its height. It's already home to the world's tallest building, the world's tallest hotel and the world's tallest Ferris wheel, and the emirate's altitude will soon rise further as work begins on one of the world's tallest rooftop pools. Standing at a staggering 210 metres, the Palm Tower's four-sided rooftop pool is set to offer unrivalled views

over The Palm Jumeirah, the Arabian Gulf, and the Dubai skyline. The infinity pool, which will hold more than 930,000 litres of water, is the crowning feature of the new 52-storey luxury hotel and residential complex.

The Palm Tower, which is being developed by Na-

kheel, will be made up of a 289-room St. Regis hotel on the lower floors, 432 luxury residences on the upper floors, and a host of dining and leisure facilities throughout.

Above the pool, located on the 50th floor, will be a podium housing a 51st level speciality restaurant and a 52nd storey public viewing deck — more than 240 metres high.

Currently, around 850 construction workers are on site at The Palm Tower, rising to more than 1,500 when internal fit out gets in full swing in the next few weeks. Fit out of the St. Regis — due to open later this year — has already begun.

When the rooftop pool opens in 2020, it will be one of the world's highest, rivalling the famous Marina Bay Sands pool in Singapore, which is located on the 57th floor of the hotel.

Holiday hit list: the 12 places to visit in 2019

From designated cities of cultural importance to awe-inspiring resorts and regions enjoying improved accessibility, we round up the must-visit destinations around the world this year

Copenhagen, Denmark



Hotel Ottilia. Courtesy Brochner Hotels

Lonely Planet has ranked Copenhagen as the No 1 city to visit next year, with its architecture and gastronomy acting as major draws. It has restaurants boasting no less than 19 Michelin stars, the

fantastical Tivoli Gardens

and a cluster of new hotels set to open — plus a huge renovation project transforming a former brewery in the city's Carlsberg District into Hotel Ottilia (pictured), a boutique hotel with amazing rooftop views. All this means Scandinavia's most relaxed capital should be on your radar.

Etosha, Namibia



Lion, kudus and zebras in Etosha National Park.

Namibia has been rising in the travel stakes over the past 12 months and, with off-grid holidays continuing to trend, this rise looks set to continue. Namibia is home to the world's largest free-roaming black rhino population,

the planet's oldest desert and the shipwreck-dusted Skeleton Coast, and a spate of new lodges are set to welcome travellers this year. Among them is Anderson's at Ongava near Etosha National Park, which will set new standards for eco-travel by connecting guests with conservation science. The rainy season from January to March offers amazing wildlife-spotting opportunities, but most people prefer to go between May and December to avoid the heavy downpours.

Baja, Mexico



Arch of Cabo San Lucas, Mexico. Getty

One of Mexico's most glamorous beach destinations, the Baja California peninsula offers pristine beaches, rugged mountains and wild desert terrain, making it a winning all-rounder. This year,

both Nobu and Four Seasons will join a swarm of newly opened luxury hotels, and there's another handful earmarked for the following year. Nature buffs will love Ensenada, where improved dark-sky-friendly policies have been announced. Foodies should add Los Cabos to their visit lists — the culinary scene here is on point.

Mumbai, India



The colonial-era structure of the Mumbai High Court in India.

In Bollywood capital Mumbai, hotspot Juhu continues to ride its popularity wave after the opening of Asia's first Soho House at the end of last year. Elsewhere in the city, the new Navi Mumbai airport is set to begin operations

and the much-anticipated Chedi Mumbai hotel will open its grand doors high above Powai Lake. Add to this Mumbai's reputation for being home to more than a few of the top restaurants in India, and you can see why it's on our visit list. Avoid going during the hot summer months.

Cambodia's islands



The Six Senses Krabey Island. Courtesy Six Senses

Long-standing tropical resort, Song Saa, will soon be joined by Six Senses Krabey Island (pictured), while other big hotel chains are rumoured to be on the way, opening up Cambodia as an island-hopping, stand-alone destination for the first time. With Phnom Penh airport recording a 30 per cent growth in traffic last year, and Khmer cuisine making waves in the culinary world, the next 12 months look like they could be big for this low-lying SouthEast Asian spot.

alone destination for the first time. With Phnom Penh airport recording a 30 per cent growth in traffic last year, and Khmer cuisine making waves in the culinary world, the next 12 months look like they could be big for this low-lying SouthEast Asian spot.

Shenzhen, China



Shenzhen has been granted UNESCO Creative City status.

Where the luxury hotels go is often an indicator of what's hot in travel so, with both Raffles Hotels and Rosewood announcing new openings, Shenzhen, is a city to watch. Known for its booming tech and fashion markets, it's

one of Asia's most exciting cities and has been granted



Unesco Creative City status. It also borders Hong Kong, making it a great dual-city destination. Go between October and December for the best temperatures.

Detroit, Michigan



Detroit's skyline.

If you like to get somewhere before the crowds set in, stick Detroit, a city very much still in transition, on your go-to list. Renovation is rife in the original state capital of Michigan, with

the highly anticipated Atwater Beach project slated to open this summer, bringing a floating barge, waterside restaurants and sandy shores to the heart of the city. A boom in boutique hotels is already under way, with the Shinola Hotel and the Element Detroit at The Metropolitan both set to join the scene later this year.

Matera, Italy



Matera in Italy. Getty

Matera in Italy's Basilicata region is an almost otherworldly place that's renowned for its Sassi district, which has some of the best examples of cave-dwelling communities in the entire Mediterranean region.

Named European Capital of Culture for 2019, it's ready to showcase a whole programme of cultural events designed to complement its carefully renovated cave hotels and fantastic southern Italian food. If you crave snow-topped scenery, plan a visit in March.

The Jordan Trail



Bait Ali Camp, a traditional Bedouin Arabic camp in Wadi Rum, in Aqaba, Jordan.

Carving a name for itself in adventure travel circles, Jordan's 650-kilometre long-distance trail earns the Middle Eastern country a slot

on this list. Walk, bike or hike through canyons and wadis, and alongside steep cliff faces, or trudge through riverbeds and clamber over rugged rocks. Visit between March and May for the best weather. This walk through history is so much more than the desert vistas that the country is typically famed for, and will boost the country's efforts to increase tourist numbers to seven million by 2020.

Mergui, Myanmar

In far southern Myanmar, Mergui, one of the world's least explored archipelagos, will come into its own this year, with improved accessibility from southern Thailand, coupled with a cluster of luxury resorts set to follow the lead of the newly opened Awei Pila. Stunningly untouched and home to the indigenous Moken tribe, this 800-strong island paradise makes for perfect sailing exploration from November to April.

Meknes, Morocco



The ancient Roman site of Volubilis, near the town of Moulay Idriss Zerhounon.

The least known of Morocco's big cities, Meknes was listed by Lonely Planet as one of its top 10 cities to visit in 2019. Located in the northern part of the country, it is home to almost a million people and the towering remains of the country's oldest Roman site. This year, a two-

year restoration of Ismail's elaborate mausoleum, which is something of a national treasure, will also be revealed. Get there before the crowds.

Flores, Indonesia

Part of the Lesser Sunda Islands, Flores is Bali's undiscovered neighbour, but with the opening of its first luxury resort last year — the Ayana Komodo Resort at Waecicu Beach — it's not likely to stay that way much longer. Your best bet is to visit between April and October, when you can see komodo dragons, dive into dense coral reefs and take in the view of the epic crater lakes from the heights of Mount Kelimutu.

إذا مللت من الامتحان اقرأ هذا المقال وتذكر أن الامتحانات ليست نهاية العالم

وسوف تفعل ذلك ليس لمجرد إبهار أصدقائك بنتيجة الاختبار أو لأنك تخشى من عواقب عدم النجاح بل ستفعل ذلك لأنك ستدرك أن عدم اجتهدك سيُضَيِّع عليك فرصة حقيقية لن تتكرر

إذا أردت تحقيق أحلامك في هذه الحياة، فمن المتوقع منك أن تبذل أقصى جهد، وأن تقوم بتضحيات كثيرة، وأن تتعلم مهارات تخطيط وإدارة وقتك. فالامتحانات فرصة لك لتتعلم هذه المهارات حتى تصبح جاهزاً للدخول إلى سوق العمل بعد الجامعة، كما أن الامتحانات فرصة لاختبار أسلوبك تجاه الحياة ومدى محاولتك تجاه أي تحديات تواجهها في المستقبل. وأخيراً بدلاً من توجيه طاقتك تجاه القلق حول النتائج، ركز مجهودك على المحاولة في حد ذاتها وما يأتي بعدها هو نصيبك وقدرتك.

وتذكر أن رحلة تعلمك لا تنتهي بمجرد الخروج من قاعة الامتحان، كما أنها لا تبدأ بمجرد أن تمسك الكتاب للمذاكرة بسبب الاختبارات.

تجعلك مستيقظاً طوال الليل ولا تستطيع ممارسة مهامك اليومية، فبالرغم من أن الاختبارات هي خطوة هامة وضرورية لتحقيق أحلامك في مستقبلك الأكاديمي ومسيرتك التعليمية، إلا أنها لن تُغيِّر حياتك للأبد.

فكما ذكرنا سابقاً بأن كل ما يُمكنك فعله هو الاجتهاد في المذاكرة وتنظيم الوقت والتخطيط الجيد والحصول على القدر الكافي من الراحة، فالقلق الزائد عن اللزوم تجاه نتيجة الاختبارات لن يغير شيئاً منها.

فالامتحانات مهما كانت أهميتها لن تدمر حياتك ومثال على ذلك ستيفن جوك الذي رسب في مادة الاقتصاد أثناء جامعتة، ثم أصبح الآن وزيراً للمالية بنيوزيلندا، ولدينا كثير من هذه النماذج في حياتنا.

وبالطبع لا يعني هذا كله أن لا تبذل أقصى جهدك وتعيد المحاولة كلما فشلت في شيء، فبالرغم من كل ذلك، فالامتحانات تظل لها قيمتها وأهميتها، والمحاولة والفشل عشر مرات أفضل من عدم المحاولة بأي شكل.

الامتحانات فرصة حقيقية للحياة العملية:

إذا قمت بتقييم نفسك في التعليم على مدار حياتك، ستعطي لنفسك الفرصة الحقيقية للمحاولة بجد،

بين الطالب الذكي والطالب الغبي، فهذا يعني فقط أن لم تستطع ترجمة المعرفة والعلم الذي تحصلت عليه بهذه المادة في ورقة الاختبار.

لذلك كل ما نستطيع التحكم فيه هو أن نبذل أقصى ما في وسعنا للاجتهاد بالمذاكرة ونعطي أنفسنا الوقت الكافي للتحضير والمذاكرة قبل الاختبارات ونضع الاستراتيجية المناسبة لتنظيم وقت المذاكرة ومن ثم الحصول على وقت كافي للراحة.

بعد كل ذلك، فالطالب يكون قام بواجبه، والنتيجة يُقدرها الله له، وحتى لو لم يحصل على ما أراده فهذا لا يعني أنه لا يتمتع بالذكاء الكافي لتحقيق أحلامه واستكمال حياته الأكاديمية بحماس ونشاط.

الامتحانات مهما حدث لن تدمر حياتك:

وبعد الذي ذكرناه في النقطة السابقة قد تُفكر بأن التفكير بهذا الشكل الإيجابي قد يكون مثالياً لدرجة كبيرة، ففي الواقع نتيجة الاختبار قد تؤدي إلى عواقب غير مرغوب بها، والتي قد تكون عدم التحاق بالكلية أو الجامعة التي ترغب بالتحاق بها.

وفي الحقيقة قد تكون محقاً، فنتيجة الاختبارات لها انعكاساتها دائماً على مسار حياتنا، ومع ذلك ليس من المنطقي أن تدع الاختبارات تُشكل عليك ضغطاً بالدرجة التي

كتابة وتحرير : سناء أحمد فتوح

تأتي الامتحانات كل فصل دراسي ويأتي معها التوتر والضغط العصبي الذي يسبب لكثير من الطلاب الإحباط وخيبة الأمل وقد يرجع ذلك إلى شعور الطلاب والأهالي بأن الامتحانات هي أهم شيء وكل شيء ويجب التفرغ التام لها مع عدم ممارسة أي أنشطة في ذلك الوقت.

وبالرغم من مبالغة بعض الأشخاص في إحساسهم وتفاؤلهم تجاه الاختبارات، والأثر السببي الذي قد يقع عليهم لشعورهم بالضغط العصبي، إلا أنه لا أحد يستطيع أن يُنكر أهمية الاختبارات في حياة أي طالب ومسيرته التعليمية.

فكل طالب عليه أن يجتهد ويبذل أقصى ما في وسعه للتركيز بهذه الفترة مع الابتعاد عن أي مبالغيات أو مؤثرات خارجية قد تؤدي إلى توتره.

لذلك نذكر في هذا المقال بعض النقاط التي يمكنها أن تساعدك إذا شعرت بالملل أو الإحباط في فترة الاختبارات:

الامتحانات ليست الوسيلة الوحيدة لتحديد مدى ذكائك:

هل تعلم زميلك الذي دائماً يستطيع الحصول على أعلى الدرجات في كل المواد، هل يعني ذلك أنه قد يكون أذكى منك، بالطبع لا، ولكن الحقيقة أن الامتحانات هي في معظم الوقت تختبر قدرتك على التخطيط ووضع استراتيجية، والتفكير السريع واستحضار المعلومات والعمل تحت ضغط والكتابة بسرعة أكثر من أن تختبر ذكائك الحقيقي.

بالطبع الذي يذاكر ويجتهد أكثر، تزيد فرص نجاحه في الاختبارات سواء امتلك هذه القدرات أم لا، ولكن أيضاً من الهام أن نتذكر بأنه قد تجد بعض الطلاب الذين يصلون إلى قدر كبير من الفهم والمعرفة في مادة معينة ومع ذلك لا يحصلون على أعلى الدرجات، وقد يرجع ذلك لعدم امتلاكهم القدرات التي ذكرناها سابقاً أثناء حل الاختبار.

لذلك إذا وضعت كل جهدك في المذاكرة ثم لم تحصل على الدرجات العالية التي تسعى لها فهذا لا يعد دليلاً على مستوى ذكائك أقل من زميلك الذي حقق درجات أعلى، ولا يصنع الفارق

DYSLEXIA

Reviewed by: Cynthia M. Zettler-Greeley, PhD

Works so hard at reading, but it just never gets easier. He knows he's smart, so why can't he read like the other kids? Peter has a problem called dyslexia.

Dyslexia (say: dis-LEK-see-uh) is a learning problem some kids have. Dyslexia makes it tough to read and spell. The problem is inside the brain, but it doesn't mean the person is dumb. Plenty of smart and talented people struggle with dyslexia.

But dyslexia doesn't have to keep a kid down. With some help and a lot of hard work, a kid who has dyslexia can learn to read and spell.

How Does Reading Happen?

To understand dyslexia, it helps to understand reading. Reading is a real workout for your brain. You need to do the following steps — and all at once:

Understand the way speech sounds make up words.

Focus on printed marks (letters and words).

Connect speech sounds to letters.

Blend letter sounds smoothly into words.

Control eye movements across the page.

Build images and ideas.

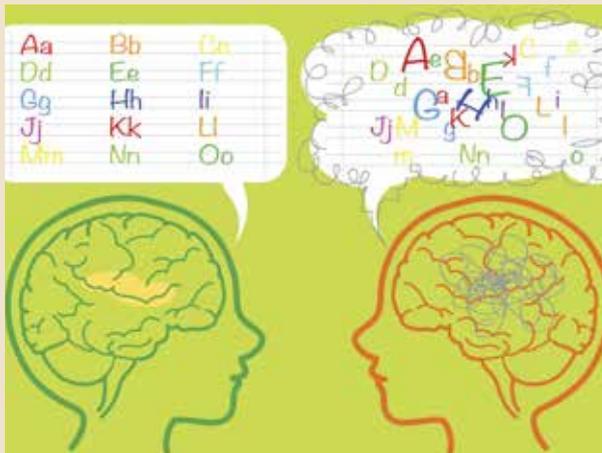
Compare new ideas with what is already known.

Store the ideas in memory.

Phew! Kids who have dyslexia struggle with the beginning steps, so that makes doing the rest of the steps even harder. It's no surprise, then, that trying to read and dealing with dyslexia makes a kid's brain really tired really fast.

How Kids Become Readers

Most kids start learning to read by learning how speech sounds make up words. Then they connect those sounds to alphabet letters. For example, they learn that the letter "b" makes a "buh" sound.



Then kids learn to blend those sounds into words. They learn that "b" and "at" makes "bat." Eventually, most kids don't have to sound words out and can instantly recognize words they've seen many times before. But it's tougher for kids who have dyslexia. They may struggle to remember simple words they have seen many times and to sound out longer words. Why is it so hard?

Dyslexia means that a person's brain has trouble processing letters and sounds. That makes it tough to break words into separate speech sounds, like b-a-t for bat. When it's hard to do that, it's really hard to connect speech sounds to different letters, like "buh" for b, and blend them into new words.

So a kid who has dyslexia will read slowly and might make a lot of mistakes. Sometimes he or she will mix up letters in a word, such as reading the word "was" as "saw." Words may blend together wrong.

What's It Like to Have Dyslexia?

Even before kindergarten, a kid who has dyslexia usually has trouble with letters

and sounds. Later, a teacher might say that the kid is smart, but doesn't seem to be getting the hang of reading. Other times, it's a parent who notices the kid is struggling. The best thing to do is to go to a specialist who can help figure out what's wrong.

A specialist in learning disabilities knows a lot about learning problems that kids have and what to do about them. During a visit with a specialist, a kid might take some tests. But the idea isn't to get a good grade; it's to spot problems. Discovering a learning disability is the first step toward getting help that will make it easier for the kid to learn.

Making Reading Easier

Most kids with dyslexia can learn to read with the right kind of teaching. They might learn new ways for remembering sounds. For example, "p" and "b" are called brother sounds because they're both "lip poppers." You have to press your lips together to make the sound.

Thinking about the way the mouth needs to move to make sounds can help kids read more easily. Learning specialists know lots of special activities like this to teach reading to kids who have dyslexia.

Kids with dyslexia also might use flash cards or tape classroom lessons and homework assignments instead of taking notes about them. They may need parents and tutors to help them stay caught up. Extra time for tests is really important, so kids with dyslexia have enough time to finish and show their teacher how much they have learned. Computers help a lot, too. You can get programs that "read" books out loud from the computer or even download recorded books to an iPod!

How Do Kids With Dyslexia Feel?

Kids who have dyslexia might get frustrated, angry, or sad because reading and spelling are so hard. They may not like being in a different reading group than their friends or having to see a special reading tutor. But getting this help is so important and will help them go on to do great things in life. Some of the most creative and successful people have dyslexia, but it didn't stop them from chasing their dreams! <https://kidshealth.org>



Study Finds 10 Minutes of Exercise Is All You Need

Jessica Wick

The benefits of physical activity are numerous, and in fact, getting regular exercise is one of the best things you can do for your health. But when you live a busy life (which we all do), setting aside an hour a day seems impossible. Sometimes even a 30 minute workout just isn't feasible.

If you're incredibly short on time, here's some incredible news: There is overwhelming evidence that exercising for even 10 minutes a day can make a huge difference in your health and fitness level.

The evolution of exercise

If it seems like you've been given different exercise advice throughout your life, you're not wrong. Determining the minimal dose of exercise to recommend to the public is no easy task, especially since we are all so different. But there was a time when no one ever would have believed that a 10 minute workout could make a difference.

Short workouts vs. long workouts

There is an ongoing debate on the effectiveness of short workouts and whether or not longer is better. We do know that short bursts of high intensity interval training can be more effective than 45 minutes of moderate cardio, but longer workouts can help us build endurance. Ideally, we could do both — a couple of lengthy sweat sessions every week mixed in with a couple of short workouts leads to long-term fitness. But many of us simply don't have the time for long gym sessions. And the good news is, thanks to the popularity of HIIT workouts, we really don't need them to be fit.

The study

A team of researchers published the results of their study in the Journal of the American Medical Association. For the study, 464 postmenopausal women participated, none of whom were exercising beforehand. The women were assigned to four groups: the control group that stayed sedentary, a light exercise group that averaged 72 minutes of exercise per week, a moderate exercise group, and a high exercise group.

The researchers were pleased to see that the women in the light exercise group increased their peak oxygen consumption levels by 4.2%. They also reported feeling better and breathing easier.

To read the rest of the article go to: www.cheatsheet.com



عشر دقائق من التمارين تحدث فارقا في اللياقة

السبع دقائق الذي يتطلب استخدام كرسي وجدار. تتم المناوبة بين القيام بتمارين قوة بشدة أقل وبين تمارين القلب والأوعية الدموية.

اجلس أقل وتحرك أكثر

كما يعد تمارين ذو الستة تحركات الأفضل بالنسبة إلى هؤلاء الذين يجلسون طوال اليوم. يمكنك استخدام ثقل الجسم في التمرين وأداء تمارين الضغط والرفع.

أما روتين الصباح فيستغرق خمس دقائق وهو يعد لبداية نشطة لكامل اليوم. وتستطيع بعض الحركات البسيطة أن تحفز نشاط الدورة الدموية.

اليوغا السريعة أيضا تجدد النشاط وتخلص العضلات من الشد، وذلك عبر تعلم الحفاظ على توازن الذراع وجعل الجسم يتخذ شكل الكلب مع تحريكه مرات عديدة.

ويمكن للنساء وخاصة الأمهات الاستعانة بأطفالهن خلال التمرين واعتمادهن كحمولة مساعدة على أداء بعض التمرينات، لا سيما وأن حركاتهم ديناميكية، كما أن وزنهم يزداد مع تقدمهم في السن. كما أن استخدامهم بهذه الطريقة يضيف المزيد من المتعة والتحدى للتمرين.

يتساءل بيريس عن عدد المرات التي ننحني فيها لالتقاط شيء ما من الأرض أو لربط رباط الحذاء. ويرى أنه من غير المرجح أننا سنجلس القرفصاء من أجل فعل ذلك، على الرغم من أن ذلك سيكون أكثر فائدة. فالبشر يتجاهلون القيام بأنماط الحركة الأساسية، ونحن دائما ندفع الأشياء، ولكن نادرا ما نسمحها؛ نقفز في الكثير من الأحيان، ولكن نادرا ما نجلس القرفصاء، على الرغم من أن الجلوس بهذه الطريقة مفيد جدا لصحة المفاصل.

ويوصي التقرير بالخروج وإيقاف السيارة بعيدا عن الوجهة الأساسية بدلا من البحث عن أفضل وأقرب مكان لها. فيفيسج ذلك مجالا أكبر للمشي ولو لبضع دقائق معدودة.

المشاركة في تنظيف الحي الذي نساكنه يعد أيضا من بين الأنشطة الخفيفة. فقد اكتشف السويديون أن الركض والتقاط القمامة وسيلة للحفاظ على لياقة الجسم. إن التقاط القمامة حول الشوارع والشواطئ ومسارات المشي يعطي معنى جديدا لمصطلح "لياقة المجموعة".

وأكدت دراسة نشرت في مجلة "ذو جورنال أوف هابنناس" ونقلها الموقع الألماني "دويتشه فيله" أن ممارسة الأنشطة البدنية البسيطة مثل المشي السريع أو الاهتمام بحديقة المنزل تبعث على الشعور بالسعادة. وأوضح الباحثون في جامعة ميشيغان بالولايات المتحدة أن الأشخاص الذين يمارسون نشاطا بدنيا مرة واحدة في الأسبوع، أكثر سعادة من أولئك الذين لم يمارسوا أي نشاط بدني. كما وجدوا أن النشاط البدني يزيد من الصحة النفسية الإيجابية للناس، ويقلل في الوقت نفسه من المشاعر السلبية مثل الاكتئاب والقلق.

وكشف التحليل الإحصائي لـ15 دراسة قائمة على الملاحظة، أنه مقارنة بالأشخاص غير النشطين، كانت نسبة زيادة السعادة تتناسب مع نسبة النشاط الرياضي حيث تراوحت بين 20 و52 في المئة. فكلما ازداد النشاط البدني، ازدادت بالمقابل نسبة السعادة، وذلك بسبب إطلاق الجسم لهرمون الأندروفين، الذي يطلق عليه الأطباء اسم "هرمون السعادة"، والذي يفرزه الجسم أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

وقال الباحثون من جامعة ميشيغان، حيث أجريت الدراسة، إن تحقيق الهدف الأسبوعي المتمثل في 150 دقيقة من النشاط البدني المعتدل إلى القوي كان مرتبطا بشكل كبير بمستوى أعلى من السعادة.

وذلك لا يعني أنه يجب، دائما، ممارسة النشاط البدني لمدة 30 دقيقة متتالية، حيث يمكن تجميع النشاط طيلة اليوم: المشي بسرعة لمدة عشر دقائق ثلاث مرات في اليوم؛ أو تخصيص 20 دقيقة لذلك في الصباح ثم 10 دقائق في وقت لاحق من اليوم. ويمكن إدراج تلك الأنشطة في الأنشطة الروتينية اليومية؛ في مكان العمل أو المدرسة أو البيت أو مكان اللعب.

وهناك أنشطة بسيطة، مثل استخدام السلالم أو ركوب الدراجة للذهاب إلى العمل أو النزول من الحافلة قبل الوصول إلى الوجهة النهائية بموقفين اثنين وإكمال المسافة المتبقية مشيا، من الممارسات التي يمكنها التراكم على مدى اليوم وتشكيل جزء من أنشطتك اليومية المنتظمة. وقد أوضح تقرير نشره الموقع الأمريكي، بيغ ثينك أدج، أن أخذ بعض الاستراحات القصيرة من العمل من الممكن أيضا أن يفيد. وقد أوصى الخبراء بالقيام ببعض الحركات البسيطة أثناء الاستراحات بدلا من الانتظار للقيام بالتمرينات الأطول في نهاية اليوم.

فممارسة التمرينات لا تتطلب التوجه إلى صالة الألعاب الرياضية، بينما تسهم الأنشطة البسيطة، مثل صعود الدرج (بدلا من أخذ المصعد)، وإيقاف السيارة بعيدا قليلا عن الوجهة المطلوبة، والاهتمام قليلا بأعمال الحديقة، في اتباع نظام جيد للحركة.

ولا تهتم وزارة الصحة والخدمات البشرية فقط بنصيحة الكثيرين بالتوجه إلى صالة الألعاب الرياضية لمدة ساعة يوميا، وإنما توصي أيضا بأخذ استراحة قصيرة كل نصف ساعة من الجلوس لمدة دقيقتين والقيام ببعض الحركات كبرنامج بداية أساسي، شريطة أن يتم تنفيذ هذه الحركات القصيرة بنفس الكثافة التي ستكون مطلوبة أثناء ممارسة التمارين الأطول والأكثر.

يقول برينغتون، مساعد وزيرة الصحة، "اجلس أقل، وتحرك أكثر"، ذلك أن كل حركة صغيرة يقوم بها الفرد، لها أهميتها بالنسبة إلى الجسم.

وفيما يلي مجموعة أفكار مختلفة للتمرينات الرياضية، نصفها يمكن القيام به في صالة الألعاب الرياضية والبقية أنشطة يومية تتطلب بذل بعض الجهد.

في عام 1996، أنشأ البروفيسور إيزومي تايا تا تمرينات تستغرق مدته أربع دقائق، يبدأ بعشرين ثانية من العمل عالي الكثافة تليها عشر ثوان من الراحة، ويتم تكراره ثماني مرات. من هنا، أصبح التمرين مشهورا بشكل كبير. ويمكن أيضا ممارسة تمرين

يوصي مدربي اللياقة بضرورة تعويد الجسم على الحركة والنشاط وانتهاء الفرص للقيام بأي نوع من النشاط خلال اليوم، حتى وإن كان ذلك لبضع دقائق فقط. فلا يتطلب الأمر الكثير من التحضير أو تخصيص وقت مطول للحفاظ على لياقة الجسم وتخليصه من حالة الخمول والشد.

نيويورك - يقضي أغلب الناس الشق الأكبر من أوقاتهم جالسين إما في مكاتبهم وإما في بيوتهم، أمام التلفزيون، أو في وسائل النقل. وقد تتواصل فترة الجلوس إلى تسع ساعات ونصف الساعة يوميا، وفق ما أفاد به بحث أجرته جمعية "برينيتش هارت فاونداتيشن" المعنية بصحة القلب في بريطانيا. وهذا يعني أن إنسان العصر الحديث يقضي 75 في المئة من وقته دون نشاط حركي. وهو ما يراه الأخصائيون هدرا للعمر الذي تنتال مراحلها والجسم في حالة سكون وخمول.

وتأكد ذلك عبر نتائج دراسة صادرة عن وزارة الصحة والخدمات البشرية، أشارت إلى أن 80 بالمئة من الأميركيين لا يمارسون الرياضة بشكل كاف.

وتشهد مستويات الخمول البدني ارتفاعا في جميع البلدان المتقدمة والبلدان النامية تقريبا. ولا يمارس أكثر من نصف البالغين، في البلدان المتقدمة، النشاط البدني بقدر كاف. بل إن المشكلة باتت أكبر في مدن العالم النامي الكبرى الأخذة في الاتساع. يعتقد الكثيرون أن الجلوس في حد ذاته هو شكل من أشكال الاسترخاء، لا سيما في البيت، وأنه راحة مستحقة بعد عناء يوم مجهد. والحقيقة أن الجسم بحاجة كبيرة إلى التخلص من حالة الشد والضغط عبر ممارسة التمارين أكثر من الخلود إلى الراحة.

ويمكن الاستدلال على ذلك بالمقارنة مع ما كان عليه الجسم البشري منذ نشأته، ففضاء الإنسان البدائي الساعات الطوال في الركض والقفز والقرفصاء والسباحة بحثا عن صيد يتغذى منه جعلت جسمه أكثر مرونة ولياقة وصحة مما نحن عليه اليوم.

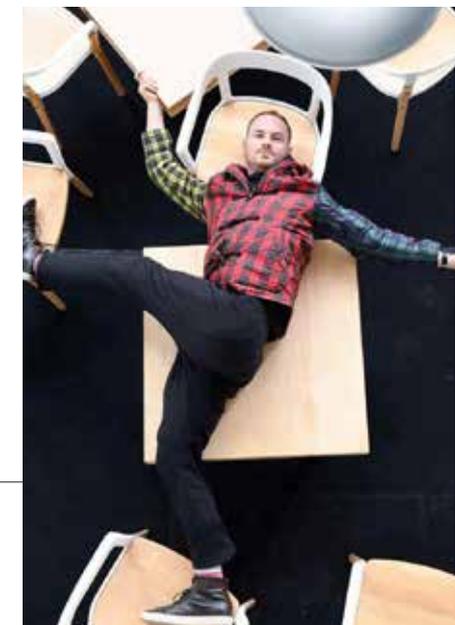
فكلما زاد تطورنا وزاد اعتمادنا على الأجهزة الميكانيكية والإلكترونية وغيرها من الاختراعات تراجع نشاطنا وصرنا نميل أكثر إلى الجلوس والتحكم في كل شيء دون جهد يذكر.

ومع مرور الوقت، تلحق هذه العادات السيئة أضرارا كبيرة بالأنسجة الصلبة والرخوة، فالعضلات والعظام تتأثر سلبا أو إيجابا جراء زيادة العبء عليها أو التوقف عن استخدامها، لتصبح العظام أكثر كثافة أو هشاشة. ونظرا لزيادة انتشار ظاهرة الجلوس لساعات طويلة وتفاقم مخاطرها، يشدد الأطباء والأخصائيون في المجال الرياضي على الأهمية القصوى للنشاط والحركة ولو بمقدار صغير. كما شنت منظمة الصحة العالمية والهيئات الصحية حملات واسعة لحث جميع الأعمار على ممارسة الرياضة بكل أنواعها ودمجها ضمن الحياة اليومية للأفراد حتى تصبح نشاطا معتادا.

حمل الأغراض المنزلية أو الكتب أو الأطفال من الأنشطة البدنية التكميلية الجيدة، شأنها شأن صعود السلالم بدل المصاعد

وتقول المنظمة العالمية إنه يمكن ممارسة النشاط البدني في كل الأماكن تقريبا ولا يستوجب ذلك، بالضرورة، استخدام معدات معينة. وتعتبر أن حمل الأغراض المنزلية أو الحطب أو الكتب أو الأطفال من الأنشطة البدنية التكميلية الجيدة، شأنها شأن صعود السلالم بدلا من استخدام المصاعد. ولا يجب على المرء، بالضرورة، التردد على قاعات الرياضة أو المسابح أو غير ذلك من المرافق الرياضية الخاصة لممارسة النشاط البدني.

وأكد الباحثون أن ممارسة نشاط بدني بوتيرة معتدلة لمدة 30 دقيقة كل يوم وطيلة خمسة أيام في الأسبوع يكفي للحفاظ على الصحة وتحسينها.



فورد تعيد إحياء تحفتها التاريخية برونكو

ديربورن - أثارت شركة فورد الأمريكية فضول عشاقها حينما نشرت على موقعها الإلكتروني مجموعة من الصور لتحفتها التاريخية برونكو في حلتها الجديدة، والتي يتوقع أن تبدأ السير على الطرقات في عام 2020.

ووفقا لموقع أوف-روود المتخصص في السيارات فقد تم تسيير صور للسيارة للمرة الأولى خلال اجتماع سري أقيم لوكلاء فورد في مدينة لاس فيغاس الأمريكية. ويبدو أن موقع فورد قام بنشر هذه الصورة خطأ كما قال المسؤولون في الشركة، لكن بعض المختصين يؤكدون أن هذه الطريقة هي أسلوب العديد من شركات تصنيع السيارات لجذب الصحافة نحو سيارة جديدة قادمة.

وعند مقارنة شكل سيارة برونكو مع الصور المسربة الجديدة، يلاحظ أن الزجاج الأمامي للسيارة مائل أكثر في هذه الصور الجديدة، ويبدو أن الزجاج الخلفي يمتلك زاوية مختلفة، وتمت إضافة عجلة احتياطية للسيارة في الخلف.

وستعتمد برونكو 2020 على قاعدة عجلات مماثلة للمستخدم في الجيل الرابع من طراز فورد فوكس 2019.

ونقل موقع "كار باز" المتخصص في عالم السيارات عن سيث برغيت الرئيس التنفيذي لشركة غيتواي برونكوس، التي بدأت في إعادة ترميم هذه السيارة قوله إن "استعادة الجيل الأول القديم ممكن، ولكن من الصعب العثور على موديل برونكو الأصلي في حالة جيدة".

سيث برغيت: 9 من بين 10 طلبيات لشراء برونكو القديمة تم الانتهاء من ترميمها سيث برغيت: 9 من بين 10 طلبيات لشراء برونكو القديمة تم الانتهاء من ترميمها وحصلت هذه الشركة، التي تتخذ من ولاية أليغوي مقراً لها، على رخصة من عملاق صناعة السيارات الأمريكية للقيام بعملية تطوير برونكو.

ويؤكد برغيت أن الزبائن يبحثون عن شيء خاص فمعظمهم من المديرين التنفيذيين ورجال الأعمال ولديهم طائرات خاصة بهم، وقد تلقت الشركة طلبات بشأن ألوان الطلاء لتناسب مع طائرة هؤلاء الزبائن.

وكشف أن تسعة من بين 10 طلبيات للسيارة برونكو القديمة تم الانتهاء منها، بسعر قد يصل إلى 300 ألف دولار في بعض الأحيان، بسبب التعديلات الإضافية التي يطلبها بعض الزبائن.

وستشمل عملية ترميم سيارة برونكو استبدال نوابض الشاحنة بصدمات حديثة ومحاور جديدة ومكابح بريمو، ومحرك فورد كويبو المتكامل من ثماني أسطوانات بسعة 5 لترات، فضلا ناقل حركة منطور.

ومن المفترض أن يكون المحرك متصلا بعلبة تروس ذات ست سرعات مع نظام دفع رباعي منطور يحتوي على عدة عناصر، مثل نظام التعليق المعكوس بدقة، بالإضافة إلى الفرامل القرصية التي تجعل الأداء يصل إلى المعايير الحديثة.

كما سيتم حقن هذه السيارة بأنظمة مساعدة حديثة مثل أنظمة كاربلي وملاحة ومقاعد مدفئة، حتى يزيد الإقبال عليها حينما يتم طرحها في الأسواق.

وتتعاون فورد مع برونكوس لتجديد الطراز الذي يعود للعام 1972، والذي يجمع بين مظهر الطراز الأصلي ومحرك فورد العصري سعة 5 لترات، وناقلات الحركة الأوتوماتيكية والنوافذ القوية التي تتحكم بها الرافعات، التي تبدو وكأنها السواعد اليدوية الأصلية.

ولكن فورد سلمت أيضا مفاتيح القيام بتطوير أيقونتها الكلاسيكية إلى شركة أخرى وهي أيكون، التي تتخذ من لوس أنجلوس مقراً لها، وكذلك العديد من السيارات القديمة الأخرى، التي كانت في عقدي الستينات والسبعينات من القرن الماضي من أفضل الموديلات الموجودة في السوق.

وقال المدير التنفيذي لشركة أيكون، جون وارد "لقد رأينا اتجاهها في السوق، انجذب الناس إلى جماليات السيارات، ولكنهم لم يقفوا في حب ناقل الحركة اليدوي الثلاثي، أراد الزبائن المزيد من الثقة في المركبة والراحة أثناء القيادة على الطرقات".

وبينما تنهك الشركتان في ورشتهما لإدخال تعديلات جذرية في هذه السيارة، لم تكشف فورد حتى الآن عن السعر الحقيقي مقابل شراء نسخة حديثة من برونكو.

بي.أم.دبليو تتأهب لإطلاق آخر نسخ دي 318

تستعد شركة بي.أم.دبليو الألمانية لإطلاق آخر نسخ من سيارة الفئة الثالثة الجديدة خلال فصل الربيع القادم بسعر يبدأ من 37 ألف يورو.

وتعتمد سيارة الصالون دي 318 الجديدة على محرك ديزل رباعي الأسطوانات بقوة 150 حصانا ويبلغ معدل استهلاك الوقود 4.1 لتر/100 كلم، وهو ما يعادل 108 غرام/كلم من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون.

وقامت الشركة في سيارة الفئة الثالثة الجديدة بتوسيع المسار وتقليل الوزن وحفظ مركز الثقل، وتطوير نظام الحركة والتعليق مع استعمال ممصات صدمات جديدة، مع وجود أفتال تفاضلية يتم التحكم فيها إلكترونيا للمحور الخلفي المدفوع.

وتزخر مقصورة السيارة الجديدة بلوحة عدادات رقمية مع تطبيقات المساعدة الرقمية، التي يتم التحكم فيها عن طريق الأوامر الصوتية.

كما قامت بي.أم.دبليو بتوسيع باقة الأنظمة المساعدة الإلكترونية بصورة ملحوظة، وهو ما يتيح المزيد من الرفاهية للركاب.



ويقدم فورد مع برونكو لتجديد الطراز الذي يعود للعام 1972، والذي يجمع بين مظهر الطراز الأصلي ومحرك فورد العصري سعة 5 لترات، وناقلات الحركة الأوتوماتيكية والنوافذ القوية التي تتحكم بها الرافعات، التي تبدو وكأنها السواعد اليدوية الأصلية. ولكن فورد سلمت أيضا مفاتيح القيام بتطوير أيقونتها الكلاسيكية إلى شركة أخرى وهي أيكون، التي تتخذ من لوس أنجلوس مقراً لها، وكذلك العديد من السيارات القديمة الأخرى، التي كانت في عقدي الستينات والسبعينات من القرن الماضي من أفضل الموديلات الموجودة في السوق. وقال المدير التنفيذي لشركة أيكون، جون وارد "لقد رأينا اتجاهها في السوق، انجذب الناس إلى جماليات السيارات، ولكنهم لم يقفوا في حب ناقل الحركة اليدوي الثلاثي، أراد الزبائن المزيد من الثقة في المركبة والراحة أثناء القيادة على الطرقات". وبينما تنهك الشركتان في ورشتهما لإدخال تعديلات جذرية في هذه السيارة، لم تكشف فورد حتى الآن عن السعر الحقيقي مقابل شراء نسخة حديثة من برونكو.

وتستعد شركة بي.أم.دبليو الألمانية لإطلاق آخر نسخ من سيارة الفئة الثالثة الجديدة خلال فصل الربيع القادم بسعر يبدأ من 37 ألف يورو. وتعتمد سيارة الصالون دي 318 الجديدة على محرك ديزل رباعي الأسطوانات بقوة 150 حصانا ويبلغ معدل استهلاك الوقود 4.1 لتر/100 كلم، وهو ما يعادل 108 غرام/كلم من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون. وقامت الشركة في سيارة الفئة الثالثة الجديدة بتوسيع المسار وتقليل الوزن وحفظ مركز الثقل، وتطوير نظام الحركة والتعليق مع استعمال ممصات صدمات جديدة، مع وجود أفتال تفاضلية يتم التحكم فيها إلكترونيا للمحور الخلفي المدفوع. وتزخر مقصورة السيارة الجديدة بلوحة عدادات رقمية مع تطبيقات المساعدة الرقمية، التي يتم التحكم فيها عن طريق الأوامر الصوتية. كما قامت بي.أم.دبليو بتوسيع باقة الأنظمة المساعدة الإلكترونية بصورة ملحوظة، وهو ما يتيح المزيد من الرفاهية للركاب.

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET



سيارات المستقبل تطل من معرض الإلكترونيات في لاس فيغاس أغريها مرسيدس تتحول إلى شاشة بضائع ليلاً

فيديو يكشف فكرة جديدة تحمل اسم أي 2 في وهي اختصار لمفهوم "من غير المرئي إلى المرئي"، وهي عبارة عن نظام إلكتروني متطور في السيارات يعتمد على ميزات. وفي محاولة جديدة لإشعال المنافسة، استعرضت مجموعة بوش الألمانية باقة من الحلول المبتكرة الخاصة بوسائل النقل المستقبلية. وقدمت بوش أولى مركباتها الكهربائية ذاتية القيادة والمزودة بمجموعة من الخدمات المتكاملة، ما يجعلها الحصان الأسود بحسب المتابعين لهذا الحدث العالمي الكبير.

وتمكنت الشركة من تطوير حل يعتمد على الحوسبة السحابية، إذ يقوم بإرسال تحذير إلى السائقين عندما يسلكون طرقاً خاطئة، بالإضافة إلى جميع مستخدمي الطرق الخطرة، وذلك خلال عشر ثواني فقط.

وسيوفر الجيل التالي من السيارات الكهربائية بيانات حول المنحدرات في الطرق وحدة المنعطفات، بهدف تحقيق التكامل في بيانات أنظمة الملاحة. من تقنيات السيارات التي تم الكشف عنها للمرة الأولى في معرض إلكترونيات المستهلك هذا العام أيضا نظام جديد للصف الآلي قدمته شركة هيونداي يرتقي إلى المستوى التالي حيث تقود من خلاله السيارة الكهربائية نفسها إلى نقطة الشحن اللاسلكي لكي تبدأ شحن بطارياتها.

ومن هيونداي أيضا ظهرت سيارة «تمشي» على أرجل بها عجلات اسمها «التميت موبيليتي فيكل»، وهي تتخطى كافة المناطق الوعرة وتصلح للإنقاذ في حالات الكوارث الطبيعية.

ومن نيسان جاءت تقنية رؤية الأجسام غير المرئية على الطريق بواسطة أسلوب محاكاة جديد يجمع بين المشاهد الطبيعية أمام السائق ومعلومات إلكترونية من أدوات استشعار، وهو نظام يعزز أمان تجربة القيادة.

وأخيرا قدمت تويوتا تقنية «غارديان» لمساعدة السائق على تجنب الطوارئ من دون أن تسلبه التحكم في القيادة. وهو نظام متاح للشركات الأخرى التي تعتمد تقنيات القيادة الذاتية في المستقبل.

كما قدمت تويوتا تقنية «غارديان» لمساعدة السائق على تجنب الطوارئ من دون أن تسلبه التحكم في القيادة. وهو نظام متاح للشركات الأخرى التي تعتمد تقنيات القيادة الذاتية في المستقبل.

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

سيارات المستقبل تطل من معرض الإلكترونيات في لاس فيغاس أغريها مرسيدس تتحول إلى شاشة بضائع ليلاً

فيديو يكشف فكرة جديدة تحمل اسم أي 2 في وهي اختصار لمفهوم "من غير المرئي إلى المرئي"، وهي عبارة عن نظام إلكتروني متطور في السيارات يعتمد على ميزات. وفي محاولة جديدة لإشعال المنافسة، استعرضت مجموعة بوش الألمانية باقة من الحلول المبتكرة الخاصة بوسائل النقل المستقبلية. وقدمت بوش أولى مركباتها الكهربائية ذاتية القيادة والمزودة بمجموعة من الخدمات المتكاملة، ما يجعلها الحصان الأسود بحسب المتابعين لهذا الحدث العالمي الكبير.

وتمكنت الشركة من تطوير حل يعتمد على الحوسبة السحابية، إذ يقوم بإرسال تحذير إلى السائقين عندما يسلكون طرقاً خاطئة، بالإضافة إلى جميع مستخدمي الطرق الخطرة، وذلك خلال عشر ثواني فقط.

وسيوفر الجيل التالي من السيارات الكهربائية بيانات حول المنحدرات في الطرق وحدة المنعطفات، بهدف تحقيق التكامل في بيانات أنظمة الملاحة. من تقنيات السيارات التي تم الكشف عنها للمرة الأولى في معرض إلكترونيات المستهلك هذا العام أيضا نظام جديد للصف الآلي قدمته شركة هيونداي يرتقي إلى المستوى التالي حيث تقود من خلاله السيارة الكهربائية نفسها إلى نقطة الشحن اللاسلكي لكي تبدأ شحن بطارياتها.

ومن هيونداي أيضا ظهرت سيارة «تمشي» على أرجل بها عجلات اسمها «التميت موبيليتي فيكل»، وهي تتخطى كافة المناطق الوعرة وتصلح للإنقاذ في حالات الكوارث الطبيعية.

ومن نيسان جاءت تقنية رؤية الأجسام غير المرئية على الطريق بواسطة أسلوب محاكاة جديد يجمع بين المشاهد الطبيعية أمام السائق ومعلومات إلكترونية من أدوات استشعار، وهو نظام يعزز أمان تجربة القيادة.

وأخيرا قدمت تويوتا تقنية «غارديان» لمساعدة السائق على تجنب الطوارئ من دون أن تسلبه التحكم في القيادة. وهو نظام متاح للشركات الأخرى التي تعتمد تقنيات القيادة الذاتية في المستقبل.

كما قدمت تويوتا تقنية «غارديان» لمساعدة السائق على تجنب الطوارئ من دون أن تسلبه التحكم في القيادة. وهو نظام متاح للشركات الأخرى التي تعتمد تقنيات القيادة الذاتية في المستقبل.

لينكولن تقدم أيقونتها الجديدة أفياتور كشفت شركة لينكولن الأمريكية النقاب عن سيارتها أفياتور الجديدة، التي تنتمي للفئة المتوسطة من الموديلات الرياضية متعددة الأغراض. وتعتمد السيارة على محرك بنزين تريبو مزدوج سداسي الأسطوانات سعة 3 لتر بقوة 400 حصان، مع عزم دوران أقصى يبلغ 610 نيوتن متر. وفي نسخة غراند تورينغ يتعاون المحرك مع آخر كهربائي ضمن نظام دفع هجين بقوة 450 حصانا. وفي كلا الموديلين تتنصفر جهود المحرك مع ناقل حركة أوتوماتيكي من 10 سرعات. ويعتمد نظام الدفع الهجين على بطارية ليثيوم أيون يستغرق شحنها بالكامل من 3 إلى 4 ساعات، وقد زوّدت الشركة أيقونتها على نظام الدفع الخلفي، كما تتوفر منها نسخة الدفع الرباعي. ومن المقرر أن تطلق لينكولن السيارة الجديدة في صيف 2019 لتشعل نار المنافسة مع مرسيدس جي.إل.إي وبي.أم.دبليو إكس 5 وفولفو إكس سي 90.

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

كاديلاك تقترب من السير على الطرقات

يتأهب الموديل الجديد من سيارة كاديلاك التي تصنعها رينو الفرنسية من السير على الطرقات بداية من العام المقبل بعد أن تم طرحها في الأسواق بسعر 22 ألف يورو.

وتتميز السيارة، التي تنتمي لفئة الموديلات الرياضية متعددة الأغراض، من خلال شبكة المبرد التي ظهرت أكثر عرضاً، وحليات الكروم في خط التجهيزات الأعلى، والتي تظهر في المصدّم وكشافات آل.إي.دي ضمن باقة التجهيزات الاختيارية.

وتزخر المقصورة الداخلية ببعض التعديلات مثل حامل الأكواب الجديد بين المقاعد والإضاءة المحيطة والشاشة للمسبية قياس 7 بوصة.

وأشارت الشركة إلى أن الموديل الأساسي من السيارة يعتمد على سواعد محرك رباعي الأسطوانات سعة 115 حصاناً، مع معدل استهلاك 4.4 لتر/100 كلم.

وتضم باقة التجهيزات الاختيارية مستشعر الضوء

والمطر ومكيف هواء أوتوماتيكي ومصابيح الضباب ومقعد

راكب أمامي قابل للطي.



بورشه تزود ماكان سي بمحرك أقوى



زوّدت شركة بورشه الألمانية سيارتها ماكان سي، التي تنتمي لفئة الموديلات الرياضية متعددة الأغراض، بمحرك سداسي الأسطوانات معزز بشاحن تريبو.

ويولد المحرك قوة تبلغ 354 حصاناً بزيادة قدرها 14 حصاناً عن النسخة السابقة. وبفضل هذه القوة الكبيرة تنطلق السيارة من الثبات إلى سرعة 100 كلم/س في غضون 5.1 ثانية.

وتصل سرعتها القصوى إلى 254

كلم/س وتتص نشرتها المواصفات الفنية

على أن معدل استهلاك الوقود يبلغ

8.9 لتر/100 كلم.

وتشتمل باقة التجهيزات على

نظام الدفع الرباعي ونظام التحكم

في الجر، كما تزخر السيارة بعجلات

من الألمنيوم بمتانة وقوة أكبر، بالإضافة إلى باقة

التجهيزات الاختيارية مثل نظام التحكم في ممتصات الصدمات.

وتزدان السيارة الجديدة بكشافات آل.إي.دي ضمن التجهيزات

القياسية وعدة وظائف رقمية مثل نظام بورشه لإدارة الاتصالات ونظام

صف السيارة، مع وظائف الملاحة وإمكانية توصيل الهاتف الجوال.



تالينتو الإيطالية تظهر في حلة خاصة

أطلقت شركة فيات الإيطالية موديلًا خاصًا سباعي المقاعد من أيقونتو تالينتو مع المزيد من الطابع الرياضي بسعر 46 ألف يورو تقريباً.

ويتوفر الموديل الخاص من السيارة الخدمية بقاعدتي عجلات مختلفتين، كما يعتمد على محرك ديزل سعة 1.6 لتر بقوة 120 أو 145 حصاناً.

ويتميز الموديل بجنوط قياس 18 بوصة، مع

تجهيزها بسبعة مقاعد، ويظهر على حافة

السقف اسبويلر بنفس لون السيارة، وكذلك

على العتبات الجانبية والمصدّم وكسوة

قضبان الأبواب الجانبية.

ولإضفاء المزيد من الأناقة تزدان السيارة

بطاقت الديكور باللون الفضي وأحمر

على الجوانب والمصدّم الأمامي. وتعتمد

السيارة على مقصورة متغيرة مع مجموعة

من التجهيزات الفاخرة مثل كسوة جلدية على

قمرة القيادة وأبواب جرارة على كلا الجانبين ومستشعر الضوء والمطر مع نظام



2020 BMW X3 M revealed in infotainment spy shots

JOEL STOCKSDALE

The 2020 BMW X3 M has mostly been well covered, but it seems that its final design has been revealed, by its own infotainment screen of all things. One of our spy photographers nabbed photos of the welcome screen displayed by the infotainment that shows the whole car from a prime 3/4 view. The photographer also got a shot of the instrument panel that clearly shows the X3 M logo.

Pleasingly, the X3 M appears to be a fairly subtle modification of the regular crossover model. Even better, there's not a trace of the mega maw found on the X7 and 7 Series. The primary change is with the front fascia's lower section. The grilles are

much larger, and the center one roughly mirrors the overall shape of the upper kidneys. Any traces of silver skidplate-esque design cues have been removed, and the lower portion of the bumper juts out to form a front spoiler. More subtle tweaks include the deeper side skirts, wider fender flares, darkened kidney grilles, and M4/M3-style mirrors.

The X3 M has been testing in near produc-

tion form for several months now, so we expect to see it revealed sometime this year. Rumors have said that it will be available in normal and Competition package models with horsepower ranging from around 450 to 475 horsepower depending on version. Power will most certainly go to all four wheels, but we'll have to wait to see if it gets a traditional automatic or a dual-clutch transmission. www.autoblog.com



Seven of 2019 Detroit motor show's most interesting new cars – in pictures

Adam Workman

When the latest Volkswagen Passat is one of the headline reveals at a motor show, as it is at this year's current North American International Auto Show, you know that the trend of major carmakers moving away from such automotive carnivals is continuing hard.

Thankfully, there were a few other debuts of note at the Detroit show, which runs until January 27, that enjoyed rather more heart-rate-raising lines and statistics, pitching the US car industry against the Far East, with little of note arriving from Europe or anywhere else in between.

The main launch that has everybody hot under the collar is Toyota's much-delayed, long-awaited new Supra, which had already inadvertently been dropped by an errant stork en route to the delivery room a couple of weeks ago. Until we get behind the wheel, we're sticking with our initial assessment that it resembles a slightly steroidal Toyota 86, but the resurrected 3.0-litre sports car is nothing if not a grower.



Toyota's luxury-based sibling Lexus arguably trumped its workaday companion with the LC 500 Convertible, however, taking the top off the coupe with surprisingly palatable results that probably even exceed the distinctive-looking original.

It somehow snuck out slightly under the radar, but Jeep has big news, folks: it's back in the pick-up market. The Gladiator does outwardly seem as if somebody's truck ran into the back of a Wrangler, but given the incredible capabilities of that vehicle, that isn't entirely a bad thing.

Less likely to be seen destroying dunes for sport, the latest monster SUV about

to instead take the kids to school is Kia's somewhat strangely titled Telluride, which also has competition from Cadillac's new three-row model, the XT6. The former is a mean-looking machine that is more or less a cousin of fellow Korean company Hyundai's Palisade; the latter follows the XT4 crossover with much of the same design language. Ford represented for the US, meanwhile, with the carbon-rim-embellished new Mustang Shelby GT500 giving 700 reasons – that's its horsepower figure – to buy American.

And while this month's Consumer Electronics Show stole most of the shine when it comes to brain-boggling, tech-stuffed new motoring ideas, Infiniti did weigh in with its QX Inspiration electric concept car. Said model managed a pretty impressive trick of concurrently giving off the vibe of a curvy, future-facing eye-grabber and, thanks to squinty headlamps and pearly-white paint, one of those blind hairless moles emerging into the daylight for the first time. Which could almost be a metaphor for the overall impact of the Detroit show.





رسائل غريبة تصلنا من الفضاء الخارجي.. هل هناك كائنات حية في أعماق الكون؟

الصادرة من مكان ما في الكون. والآن، تزداد حيرة هؤلاء العلماء أكثر فأكثر». فقد أظهرت دراسة نشرت في ذلك الوقت أن ما يسمى «دُققات الراديو السريعة» تتبع نمطاً غريباً معيّنًا، وهو الاكتشاف الذي يقول عنه الباحثون إنه من الصعب حتى الآن توضيحه.

وقال مايكل هيبيكي، الباحث المشارك في الدراسة والعالم في معهد تحليل البيانات بألمانيا، إن هناك شيئاً مثيراً للاهتمام نحن بحاجة إلى فهمه. قد يكون هذا الشيء نوع جديد من النجم النابض، أو فيزياء جديدة، وذلك في الإشارة لهذه الدُققات الغريبة لأشعة الراديو التي يستقبلها العلماء.

ويحسب ما ذكره الدكتور سيث شوستاك، مدير مركز ومشروع (سي تي)، وهو مشروع فلكي خاص بالبحث عن الكائنات الفضائية خارج كوكب الأرض، فإن دُققات الراديو السريعة تلك قد تكون «نداءات استيقاظ من مجتمعات أخرى تسعى لتلقي أية إجابات من أي كائنات ذكية. على الجانب الآخر، فإنها يمكن أن تكون أحد الظواهر الفيزيائية الفلكية».

وكان القائمون على الدراسة قاموا بتحليل 11 انفجاراً نارياً تم اكتشافها منذ عام 2007. فيما تم اكتشاف آخر تلك الانفجارات في شهر مايو (أيار) 2014، من قبل تلسكوب «باركس» اللاسلكي. العلماء اعتمدوا على ميزة معينة تسمى «قياس التشتت»، وهي الخاصية التي تمثل الفرق الزمني بين اكتشاف الترددات العالية للانفجارات والترددات المنخفضة التي تسافر بمعدل بطيء عبر الغبار الفضائي، وبالتالي تستغرق وقتاً أطول من الترددات العالية للوصول إلى الأرض.

العام للبحث عن الحياة خارج كوكب الأرض، وبدعم من أشخاص بينهم ستيفن هوكينج ومارك زوكربيرج، تسمى اختراق الاستماع «Breakthrough Listen». وقد ذكر القائمون على هذا المشروع إن الرسائل المستلمة كانت واعدة، لكنهم قالوا أيضاً إنه سيتعين القيام بالمزيد من العمل قبل أن تصبح فرضية الكائنات الفضائية أقرب إلى واقع لا لبس فيه.

وأضافوا أن واحداً من كل عشرة آلاف جسم ذات الأطياف غير العادية التي قام العالمان في كندا برصدها، تستحق القيام بدراسات إضافية عليها، خصوصاً وأن التفسيرات غير العادية تتطلب أدلة غير عادية. ويبدو أنه من السابق لأوانه وصف هذه الإشارات والرسائل الغامضة بأنها إشارات منسوبة لأنشطة الحضارات خارج كوكب الأرض، فالمتفق عليها دولياً فيما يتعلق بالبروتوكولات الخاصة بالبحث عن أدلة على وجود حياة متقدمة خارج الأرض «SETI»، تتطلب تأكيدات من مجموعات مستقلة تقوم باستخدام التلسكوبات الخاصة بهم، كما يجب أولاً استبعاد كافة التفسيرات الطبيعية واستنفاذها جميعاً قبل استدعاء نظرية الكائنات الفضائية.

إشارات سابقة

يذكر أن موقع هافينغتون بوست نشر منذ عامين تقريراً يتحدث عما إذا كانت إشارات الراديو الغامضة التي يستقبلها العلماء أحياناً تقف وراءها الكائنات الفضائية. وذكر الموقع أنه «على مدى السنوات الثمانية الماضية، كان علماء الفلك تنتابهم الحيرة إزاء سلسلة من الإشارات اللاسلكية الغريبة

وأضاف العالمان: «حقيقة أن هذه الإشارات لا توجد إلا في جزء صغير جداً من النجوم ضمن النطاق الطيفي الضيق الذي يتشابه مع النطاق الطيفي للشمس، هو أيضاً بمثابة تأكيد على الاتفاق حول فرضية الكائنات الفضائية».

ونشرت هذه الدراسة في منشورات مجلة الجمعية الفلكية الباسيفيكية، تحت عنوان «اكتشاف تحويرات طيفية دورية غريبة في جزء صغير من النجوم الشبيهة بالشمس». ويبدو أنه كان هناك عنوان آخر مرشح للدراسة وهو «إشارات ربما من كائنات ذكية خارج الأرض»، وذلك وفقاً لنسخة ما قبل الطباعة الورقية التي كانت موجودة على الإنترنت، طبقاً لما ذكرته صحيفة الإندبندنت البريطانية.

لكن الباحثين أضحوا بشكل قاطع أن هناك حاجة للمزيد من العمل، سوف يحتاجون إلى القيام به، لتأكيد أو نفي تلك الفرضية.

هذا التأكيد المفترض ربما يتم من خلال مشاهدة نفس هذه الإشارات المستلمة على معدات مختلفة، بحيث يمكن التخلص من أي تفسيرات أخرى.

هناك مبادرة جرى إنشاؤها هذا



علل الدين السيد

قال علماء إنهم سمعوا رسائل غير عادية بشكل كبير قادمة من أعماق الفضاء، وهي رسائل يعتقدون أنها قادمة من مخلوقات فضائية عاقلة موجودة في أعماق هذا الكون الفسيح. وأظهر تحليل جديد خاص بالمضامين أو التحويرات الغريبة المتعلقة بمجموعة صغيرة، إشارات على أن هذه الرسائل الغامضة يمكن أن تكون قادمة من كائنات ذكية خارج الأرض، وهي الكائنات التي تتطلع نحو تنبئها لوجودها. وتشير الدراسة الجديدة إلى العثور على مضامين محدودة للغاية، فقط في 234 من أصل 2.5 مليون نجم، جرى مراقبتهم وملاحظتهم خلال عملية مسح للسماء قام بها هؤلاء العلماء. ووجد العلماء أن عدداً ضئيلاً للغاية من هذه المضامين أو التحويرات في الذبذبات المستقبلية منها تتصرف بغرابة غير مألوفة. ويبدو أنه لا يوجد أي تفسير واضح لما يجري، وهو ما ترك العلماء الذين عملوا على هذه الدراسة أمام خيار وحيد، هذه الرسائل قادمة من كائنات فضائية عاقلة في الكون.

تفسير واحد بحاجة للتأكيد

وقال اثنان من العلماء المشاركين في هذه الدراسة المثيرة، وهما من جامعة لافال في مقاطعة كيبيك الكندية، إنهم وجدوا هذه الإشارات المكتشفة لها نفس هيئة الإشارات الخاصة بالكائنات الذكية خارج الأرض، التي توقعها العلماء في منشور علمي سابق. وبالتالي فهم يتفقون مع هذه الفرضية رغم غرابتها وعدم وجود تأكيد مادي عليها.

Would We Know Alien Life If We Saw It?

At this moment, seven robotic spacecraft are roving or orbiting Mars, taking photos, gathering data, and generally doing the bidding of scientists back on Earth. After 15 years of this continuous robotic presence, we know the Red Planet better than any world besides our own. And planetary scientists have an answer, finally, to one of their oldest and most fundamental questions: Could Mars support life?

The answer is yes: certainly in the past, and very possibly today. In 2013, less than a year after Curiosity touched down in the ancient lakebed Gale Crater, John Grotzinger, the project's principal investigator, announced with confidence: "We have found a habitable environment," one where substantial amounts of surface water existed billions of years ago.

What's more, the Curiosity science team is convinced that the lakes and streams lasted for long periods, perhaps millions of years. Another announcement, just as momentous, followed last September: Water still flows on Mars today—at or very near the surface. For more than a decade, NASA's strategy in exploring Mars has been to "follow the water"; the agency reasons that wherever there's water, we might find life. Now, having made the case for water, space agencies are preparing to launch Mars missions whose primary purpose is to search for evidence of biology. And, unlike earlier searches, these missions have a real chance for success.

In the 1960s, the first generation of planetary scientists tried to come up with a single suite of instruments (for what became the 1976 Viking landers) that could settle definitively whether life exists on Mars. Ultimately, they failed. Scientists now suspect that past experiments in Martian biology asked questions that were too narrow or even wrong.

"Defining life is a problem," explains Carol Cleland, a University of Colorado philosopher who has spent more than a decade examining the scientific and philosophical literature on the nature of life. "If your definition is wrong, you'll look for the wrong thing—and be liable to miss all kinds of weird forms of life. Even today, we haven't gotten away from an Aristotelian definition."

More than 2,000 years ago, Aristotle defined living beings as those that metabolize (consume nutrients and eliminate waste) and sexually reproduce. That definition served well enough until the middle of the 20th century, when scientists learned about DNA and came to understand that the predominant life-form on Earth is the single-cell organism. (Indeed, complex multicellular life doesn't appear in the fossil record until less than a billion years ago.)

Many single-cell creatures defy Aristotelian ideas about metabolism and reproduction. Some don't consume organic nutrients at all. A bizarre marine microbe called *Shewanella*, for example, gets its metabolic energy by using "nanowires" that draw electrons directly from rocks. Some organisms don't need sex to reproduce: They "fragment" directly

from the parent. Still others act as if they're alive at some times, dead at others. Viruses, for example, can lie dormant for centuries in a crystalline state.

In the past few decades, scientists have found many "extremophiles," which survive quite nicely in environments once thought to be lethal: in superheated geysers, on the bottoms of Antarctic glaciers, in the crushing blackness of the deep ocean.

If terrestrial life has turned out to be far stranger and more adaptable than we once thought, how much weirder could it be in an alien biosphere like Mars?

Yet there's reason to hope we'll find familiar organisms too. "The argument for water-based and carbon-based life is never stronger than on Mars," says David Des Marais, principal investigator of space science and astrobiology at NASA's Ames Research Center in California. "Some folks like to speculate that solvents other than water might also support life," he notes. "While one can never absolutely deny the possibility of 'weird life' based on an alternative solvent, water is particularly favorable for Mars because the environment of Earth has been more similar to that of Mars than that of any other planet in our solar system."

Since we have to start somewhere, Des Marais and others argue that we should look for familiar forms of life first; we can worry about the life-forms we don't know later. "Pick your best shot" for success, he says.

Haven't we done this before?

On July 20, 1976—the seventh anniversary of the Apollo 11 moon landing—NASA's Viking 1 set down near the equator of Mars, the first fully successful mission to the planet's surface. Six weeks later, its twin, Viking 2, landed, a bit farther north, on the opposite side of Mars. Panoramic images from the two stationary spacecraft (there were no wheeled rovers on this first expedition) confirmed a pebble-strewn, deserted landscape devoid of any obvious signs of life.

To read the rest of the article go to: www.airspacemag.com

بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7

Sea pollution in Lebanon approaching dangerous levels

Samar Kadi

At critical levels. Seagulls search for food near a sewage discharge area next to piles of plastic bottles washed away by the water on the seaside of Ouzai in southern Beirut, on July 19. (AFP)

At critical levels. Seagulls search for food near a sewage discharge area next to piles of plastic bottles washed away by the water on the seaside of Ouzai in southern Beirut, on July 19. (AFP)

BEIRUT - With a 225km coast line on the Mediterranean, the beach is where the people in Lebanon often head when the summer heat intensifies. However, rampant pollution from illegal dumpsites near the coast and sewage pipelines flowing into the sea have deprived many of the relief of dipping into the water.

Reports on social media warned beachgoers that the Lebanese coast was 100% polluted. The comments were refuted as "fake news" and "unjustified exaggeration" by the National Council for Scientific Research (CNRS) and its affiliated National Centre for Marine Sciences.

"Not the whole sea in Lebanon is polluted. The situation is very critical but it is not hopeless," said CNRS Secretary-General Mouin Hamze.

"Today, we are at a crossroads. There are areas that are still acceptable within the minimum level and easy to remedy but this does not mean there are no areas in a hopeless state. The sea is suffering and unless it is protected from the sources of pollution, we will inevitably reach a disastrous situation," Hamze said as he revealed the results of the latest sea-water monitoring study by the National Centre for Marine Studies.

The study selected 25 spots along the coast from which samples were taken regularly over 30 months at depths of 2-50 metres. The results indicated that 16 spots were not polluted and suitable for swimming, four were fairly acceptable within the norms of the World Health Organisation guidelines and five were extremely polluted.

The study, which examined the harmful streptococci and coliforms bacteria, said several popular beaches, especially in Beirut and Tripoli, were unsafe for swimming. It did not include areas adjacent to factories, dump sites and sewage pipes.

"These areas were left out because it is common knowledge that they are highly polluted," Hamze said.

The main sources of bacterial pollution in Lebanon are organic waste and sewage and the sources of chemical pollution are factories and power plants adjacent to the coast or near rivers into which industrial waste is dumped and much of which ends up in the sea.

Paul Abi Rached, founder of TERRE Liban and president of the Lebanon Eco Movement, said the study was incomplete because it did not include the polluted areas, especially near dumpsites, which produce leachate, a toxin liquid from decomposed waste that is 100% more dangerous than the sewers.

"We need to have a comprehensive scanning of the whole coast. Testing the water in 25 spots is not sufficient," Abi Rached said. "Besides, it is crucial to examine the extent of pollution in the areas where we have sewage pipes and garbage dumps like Bourj Hammoud dumpsite for instance."

"The government should allocate a special budget for regular scanning of the seawater. We cannot have a study every three years, especially after the garbage crisis. The situation should be updated regularly and on a weekly basis. Otherwise the country will be heading to a slow death," he added.

The 2015 9-month waste crisis involving uncollected rubbish piled up on the streets of Beirut and Mount Lebanon had deteriorating effects, leading to hundreds of illegal dump sites in the country.

Effat Idriss, president of Operation Big Blue, which aims to clean and preserve coastal and marine zones, said there are better methods to test sea pollution.

"For instance, heavy metals and chemicals in the water can only be tested from the sediments at the sea bottom," she said. "If we really want to have a more accurate and detailed analysis of the Lebanese seawater, samples should be taken three times a day, at different hours, different depths, taking into consideration the various sea currents.

go to: <http://www.theArabweekly.com>



هل تسببت أزمة المناخ في انفصال الجبل الجليدي العملاق في القارة القطبية الجنوبية؟

كتابة وتحرير: مي السيد

بعيداً عما يحدث في الجزء الشمالي من الكرة الأرضية، وما يملؤه من مشاكل وأزمات متنوعة؛ هناك أيضاً اضطرابات وأزمات ترسل إلينا من الجزء الجنوبي للكوكب لتنبهنا أنّ هناك أزمات أكبر لا يمكننا التحكم بها، وهي أزمة المناخ فمناخ فمناخ عدة أيام وفي الفترة بين الـ 10 والـ 12 من الشهر الجاري تحديداً انفصلت واحدة من أكبر الجبال الجليدية في العالم عن الجرف الجليدي «Larsen C» في القارة القطبية الجنوبية، وجذبت الاهتمام العالمي أجمع.

ظهرت صور هذا الانفصال بعد أن التقطه جهاز مقياس التصوير الطيفي المعتدل والمثبت على قمر «أكوا- Aqua» التابع لوكالة ناسا، كما تم تأكيد صورة هذا الانفصال من خلال مرصد الأشعة تحت الحمراء الراديومتري المثبت على القمر الصناعي المشترك بين وكالتي ناسا، والإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي.

الجروف الجليدية هي عبارة عن منصات عائمة من الجليد ترتبط باليابسة، وتشكل نسبة 75% من الغطاء الجليدي الذي يحيط بالقارة القطبية الجنوبية، ويتم التعرف على حالة الجروف الجليدية إذا كانت جيدة أم لا من خلال النظر إلى توازنها، فعندما تكون الجروف الجليدية في حالة توازن، فإن كمية الجليد الذي يضاف لها نتيجة تساقط الثلوج يساوي كمية الجليد الذي يُفقد نتيجة ذوبان الجليد.

تنزح أو تتحرك الصفائح الجليدية إما من خلال فقدان أو ذوبان جبل جليدي كبير، أو عن طريق تفكك جرف جليدي مثل: الجرف الجليدي «Larsen A» عام

الجرف الجليدي «Larsen C» الذي سُمي تيمناً باسم المستكشف النرويجي «كارل أنطون لارسن - Carl Anton Larsen» على الساحل الشمالي الشرقي لشبه الجزيرة القطبية الجنوبية على طول بحر «ويديل - Weddell»، حيث بعد هذا الجرف رابع أكبر جرف جليدي يحيط بالقارة القطبية الجنوبية. يبلغ حجم الجرف نحو 5800 كيلومتر مربع من الجليد، وانخفضت مساحته نتيجة الانفصال بنسبة 12% تقريباً من حجمه الفعلي له.

بدأ الفالق في الجرف بالظهور منذ عقود ماضية، وظل ينتشر فيه ببطء حتى العام 2014 حين بدأ بالانتشار فجأة متجهاً شمالاً إلى أن انفصل الجبل الجليدي الحالي عنه، ورسدته أجهزة القياس المختلفة لأول مرة من قبل مشروع يدعى «ميداس - Midas» في المملكة المتحدة، وهو مشروع بحثي يدرس ما يدور في القارة القطبية الجنوبية، وما يدور بها من تطورات طبيعية. الجدير بالذكر أنّ أول صور التقطت للجرف الجليدي «Larsen C» كانت صوراً جوية عام 1960، وصورة أخرى التقطها قمر صناعي أمريكي عام 1963. يمكن التعرف على هذا الفالق، والذي أنتج جبل الجليد الجديد من خلال الصور، بجانب اثني عشر من الكسور -صدوع- الأخرى.

ظل الصدع خاملاً لعقود من الزمن، حيث ظل عالماً في جزء من الجرف الجليدي يسمى منطقة الالتحام، وهي منطقة تتجمع فيها الأنهار الجليدية التي تندفق إلى الجرف الجليدي. هذه المناطق معقدة وغير متجانسة مع بقية الجرف الجليدي، والتي تحتوي على الجليد بخصائص مختلفة، وقوة ميكانيكية تلعب دوراً هاماً في التحكم في المعدل الذي تنتشر به هذه الصدوع.

«دان ماكغراث - Dan McGrath»

عالم

مختص بدراسة

الجليد في جامعة

ولاية كولورادو،

والذي كان يدرس

الجرف الجليدي

منذ عام 2008 يقول

تعليقاً على ذلك:

«من المعروف أنّ شبه

القارة القطبية الجنوبية

تعتبر واحدة من أسرع

المناطق احترازاً في الكرة

الأرضية، حيث ظلت

درجة الحرارة ترتفع

فيها طوال النصف الأخير من القرن العشرين. أدى هذا

الاحتراز إلى تغيرات بيئية عميقة؛ أبرزها هو انهيار

الجرفين الجليديين «Larsen A - Larsen B»، أما

الجرف الأخير الذي انفصل عن القارة، فهناك

تأكيد على وجود آليات يمكن من خلالها ربط هذا

الانفصال بتغير المناخ، خصوصاً أنّ مياه

المحيطات الدافئة تتعدى على قاعدة

الجرف. وفي الوقت الذي أخذ

فيه الصدع بالازدياد، كان

لدى العلماء صعوبة في التنبؤ متى سينهار الجبل الجليدي الجديد. فمن الصعب تحديد ذلك حيث لا توجد قياسات كافية متاحة على أي من القوى التي تعمل على الصدع، أو تكوين الجرف الجليدي، وقد تلعب عوامل خارجية أخرى دوراً هاماً في نمو الصدع مثل: درجات الحرارة، والرياح، والأمواج، وتيارات المحيطات.

أما عن الجانب الإيجابي لما حدث في القارة الجنوبية فيقول ماكغراث: «إنّ هذا الانفصال يوفر فرصة هامة للباحثين للقيام بدراسة الجروف الجليدية بطريقة أكثر دقة، وكيف يتم كسرها، وما العوامل التي تتسبب في ذلك. أما عن درجات الحرارة في القارة القطبية الجنوبية، فقد ارتفع متوسط درجات حرارة المحيطات هناك منذ التسعينيات، خاصة في شبه الجزيرة التي يقع فيها الجرف «Larsen C»، وفي عام 2015 ذكر العلماء أنّ الجرف فقد نحو أربعة أمتار من الجليد، والتي لا يمكن أن تكون درجة حرارة المنطقة هي السبب الرئيسي.

تأثير مستوى سطح البحر

يسمى الحد الفاصل بين الجرف الجليدي العائم، وبين الجليد المحيط به الذي يغذيها باسم خط الأساس الجليدي، فعندما يتغير محل خط الأساس الجليدي إلى الداخل، فإنّ المياه تتدفق إلى المحيط، ويرتفع منسوب البحر.

يتدفق الجرف الجليدي بفعل الجاذبية، وينتشر أفقياً على سطح المحيط، ويحرك الجليد باستمرار من خط الأساس الجليدي باتجاه البحر مقابلاً لجهة الجرف، كما تدعى عملية فقدان كمية هائلة من الجرف الجليدي بـ «الانهيار الجليدي». يمتد الجرف الجليدي في المحيط لعدة سنين وأحياناً عقود بين كل عملية انهيار جليدي وأخرى.

وفقاً للمركز الوطني للأمركي للثلج والجليد (NSICD)، فالجروف الجليدية هي منصات تطفو فعلياً على سطح المحيطات. لذا، فإنّ انهيارها لا يؤثر بشكل مباشر على مستوى سطح البحر. لكن بمجرد أن يضعف الجرف الجليدي أو ينفصل تماماً، فإنه لم يعد بإمكانه أن يعيق تحرك الأنهار الجليدية نحو البحر، ولهذا يمكن أن يزيد بشكل كبير من كمية الجليد والماء الذي يتدفق مباشرة في المحيط؛ بالتالي ارتفاع نسبة مياه البحار.

أخيراً لو أنّ العالم يستطيع إعطاء الكوكب حقه من الاهتمام والرعاية مثلما يفعل مع كافة القضايا؛ لربما كان اليوم في حال أفضل مناخياً، فكوكب الأرض ترتفع درجات حرارته باستمرار، والذي يؤثر بشكل سلبي على البشر والجماد معاً، وصولاً لعوامل بعيدة مثل القارة القطبية الجنوبية!

وهنا نطرح سؤالاً: هل تعتقد أنّها القارئ أنّ أزمة المناخ قضية عالمية تستدعي حُلّ اهتمامنا، أم أنّها قضية مصيرها مرهون بأيدي المختصين في المناخ فحسب؟

الجرف الجليدي Larsen C

1995، والجرف الجليدي «Larsen B» عام 2002.

الجرف الجليدي لارسن سي

تقسم ضخ من الجرف الجليدي Larsen C في صورة الأتمار الصناعية الصادرة عن وكالة الفضاء الأوروبية يقع





المنزل المقلوب ينتظر من يزوره

أوردو (تركيا) - أنشأت بلدية محافظة أوردو، شمالي تركيا، منزلاً مقلوباً بهدف تعزيز السياحة في المحافظة التي يقصدها السياح المحليون والأجانب بكثرة. ويُنَى المنزل في قضاء أطن أوردو التابع للمحافظة، حيث تم تلوين مظهره الخارجي باللونين الأبيض والأرجواني. وصمم المنزل على شكل فيلا، حيث احتوى على كل أنواع الأدوات والأثاث المنزلية ولكن بالشكل المقلوب.. وقال عمر طارانجي مدير الشركة التي تولت بناءه، إن مساحة المنزل تبلغ 192 متر مربع، وأنه يتكون من طابقين، مضيفاً أن المشروع جاهز وتم تسليمه، إلا أن هناك بعض الأعمال المتبقية تتعلق بمحيط المنزل. وأشار إلى أن المنزل المقلوب بدأ يستقطب السياح من الآن، حيث يرغب الكثير من الزوار في رؤيته من الداخل، مبيناً أن المنزل يعتبر الرابع من نوعه في تركيا. وتستقطب منطقة البحر الأسود شمالي تركيا، المشهورة بطبيعتها الخضراء الخلابة، سائحين عرباً بوتيرة متزايدة، لا سيما في فصل الصيف. ويحرص السائحون على زيارة محافظة أوردو، فهي من أبرز الوجهات السياحية على البحر الأسود.

صينية لا تسمع إلا أصوات النساء

تعاني من فقدان السمع العكسي المنحدر، إذ تسمع فقط الترددات العالية. ويشاع أن هذه الحالة لا تؤثر إلا في واحد فقط من حوالي 13 ألفاً من المرضى الذين يعانون من مشكلات في السمع. ويصعب عادة تشخيص هذه الحالة، لأن كلا من الأطباء والمرضى قد لا يكونون على دراية بوجودها. ورجح الأطباء أنه من الممكن الإصابة بهذا النوع النادر من الخلل السمعي، بسبب علم الوراثة أو التعرض للتوتر والضغط النفسي. وكشفت المريضة أنها كانت تعمل حتى وقت متأخر في الآونة الأخيرة، مما وضع جسدها تحت الكثير من التوتر.

شيامن (الصين) - أصيبت امرأة من مدينة شيامن (جنوب شرق الصين)، بحالة صحية نادرة تتمثل في فقدانها القدرة على سماع أصوات الرجال، ولكنها تسمع أصوات النساء فقط. ووفقاً لما جاء في صحيفة ديلي ميل، تفتلت السيدة الصينية إلى هذه الحالة الغريبة عندما استيقظت من نومها في أحد الأيام، لتتفاجأ بأنها غير قادرة على سماع صوت زوجها، فهرعت على جناح السرعة إلى مستشفى تشيانبو بالمدينة. وحاول الأطباء اكتشاف الأعراض الغريبة التي تشكو منها، والتي كانت مغايرة لكل الأشكال الأكثر شيوعاً الخاصة بفقدان السمع. وتمكن خبير أخصائي من تشخيص حالتها، وهي أنها



15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
														1
														2
														3
														4
														5
														6
														7
														8
														9
														10
														11
														12
														13
														14
														15

عامودي

- 1- ادركسما - عكس خلفهما
- 2- عندما - حرف أجنبي - نتابع - ندى
- 3- رهين المحبين (م)
- 4- عكس أضيقة - أساعده - طرش
- 5- الهو (م) - الثقب (م) - علم منكر
- 6- فني - مقياس أرضي (م) - دار حول نفسه - محسن
- 7- نظير - المتحضر (م) - أكرر (م)
- 8- شهر ميلادي - عكس يصحن - حرف عطف (م)
- 9- شاي بالانجليزي (م)
- 10- المحاييد (م) - من الألقاب (م)
- 11- أهلك - ابن (م) - رجاء (م)
- 12- تعب (م) - أوطان - ملكه (م) - مرض صدري
- 13- خدع - واحد بالانجليزي - صوت النمل
- 14- الإتمام - التفسير (م)
- 15- ممثل مصري

أفقي

- 1- أكبر بلد مصنع للسيارات - يراها النائم (م)
- 2- ممثل مصري
- 3- مرض صدري (م) - خير صديق في الزمان (م)
- 4- في باطن الأرض - قوة العدد (م) - قدح
- 5- دمار (م) - ممثل مصري (م)
- 6- يحمله كل شيء (م) - مضجر - علم مؤنث (م)
- 7- الراحة (م) - أنصاف (م)
- 8- يعارضان (م) - اهز (م) - حرف أجنبي
- 9- عكس النهار - عاصمة الضباب - متشابهة
- 10- سورة قرآنية (م) - ينفعه (م)
- 11- افكه - تتعلق بالمستقبل
- 12- منزلته - حرف هجائي - بخيل (م)
- 13- مترفع - للتعريف - لام (م)
- 14- فيلم من بطولة أحمد حلمي ونور - جنون - بلدان (م)
- 15- صاحبات السمو - العلم



الموسيقى في العمل تحمي من الاكتئاب

لندن - كشفت دراسة حديثة أن 96 بالمئة من الأشخاص يشعرون بتحسن أعراض التوتر والقلق والاكتئاب عند العزف والغناء في مجموعات في مكان العمل. وأشارت الدراسة، التي أجرتها مجموعة من الباحثين من جامعة ليدستر البريطانية، إلى أن "الأشخاص المشاركين في الدراسة شعروا بالعزلة والوحدة بنسبة أقل بمقدار 86 بالمئة". ونقلت صحيفة ديلي ميل عن معدة الدراسة جوانا فوست قولها "توصلت دراستنا إلى دليل أن الموسيقى يمكن أن تقلل من الإجهاد في مكان العمل ومشاعر العزلة". وحثت فوست "الشركات والمؤسسات للتفكير بجدية في تشجيع الموظفين على المشاركة بانتظام في ارتجالات موسيقية غنائية أثناء العمل، بهدف تحسين كفاءتهم والحد من غيابهم". ولفت الباحثون إلى أن "الأشخاص الذين شاركوا في الغناء داخل فرق ومجموعات مرتبطة بطريقة أو بأخرى بالموسيقى، شعروا بالسعادة والهدوء أكثر من غيرهم". وأكدوا أن "ذلك يقلل من فرص الإصابة بالاكتئاب، وهو مرض نفسي منتشر بكثرة".

Christ, Mary, and the significance of palm tree in Islam

Anyone who visits Bani Umayya al-Kabir Mosque, or the "Umayyad Mosque" in Damascus, as it is known, can also visit the tomb of St. John the Baptist inside the mosque.

The premises contains two monuments of the church, which suggest that the mosque was built on its remnants. These two monuments are the Baptism premises - once used to baptize the babies - and a Greek engraving on the wall praising the Christ.

The prominent presence of the tomb of St. John the Baptist in one of the oldest mosques in the Islamic world indicates the position he has for Muslims and Christians alike.

Christ is a prophet in Islam and a saint for Christians. It is believed that, the Messenger of Islam, as last of all the prophets, was preceded spiritually by the other prophets

Who were the Christian kings who fought Muslims, then became friends of Islam?

During his era, Christ established a path for the Muslims' relationship with the sanctity of the prophets of the Jewish and Christian faiths. This was confirmed and documented by the Prophets' lives as mentioned in the Holy Qur'an and Hadeeth or the words, deeds and silent approvals of the Prophet.

Story of Christ's birth

Surah No. 19 in the Holy Quran - named Surah Maryam - tells the story of the birth of Jesus Christ. This is the only Surah named after a woman, which shows Mary's place in Islam. This incident is repeated in a number of verses in the Qur'an.

Besides praising and honoring Maryam, it becomes most evident in Verse 42 where angels address Mary and tell her about her status for Allah.

Although Islam considers Christ a prophet, while Christians consider him the Son of God, what combines Islam and Christianity about him are the three miracles - the story of Virgin Mary, the miracle of his birth, and the miracle that he spoke in the cradle.

Verses 16-40 in Surah Maryam mentions him. It begins by mentioning the worship of Mary, her

ascension and her retirement to worship under the guardianship of Zakaria, until God sent her a "spirit" in the form of man, reassuring her and preparing her that she will have a "good" son. Thus, it is believed, that with God's miracle Maryam became pregnant.

Palm tree

Palm trees also hold a sacred meaning in Islamic teachings and it is narrated that Virgin Mary gave birth to Jesus under a date palm.

On the eve of Christmas, we recall mentions of the miraculous Birth of Jesus in the Holy Quran, where the narrative of Virgin Mary's childbirth appears on several occasions.

Virgin Mary is repeatedly mentioned in the Quran, more than she was mentioned in The New Testament. The Quran narrates that Virgin Mary was

experiencing childbirth pains and then saw a palm tree nearby and held on to it.

While she was holding on to the tree, Mary heard a voice telling her: "Shake the trunk of the palm-tree toward thyself and it will drop its fresh ripe dates upon thee."

The references gives the palm tree a sacred connotation as an "ammunition" associated with Christianity and Mary in particular in Islamic culture.

Locating the tree

Renowned medieval geographer, Abu Ishaq al-Ishtakri is said to have located the palm tree in Beit Lehem under which Mary gave birth to Jesus.

While Andalusian Muslim scholar Ibn Arabi, who lived during the Golden Age of Islam, says that when he visited Jerusalem he found that there was no trace of the palm tree from which Mary ate.

He recalls that pilgrims to the holy lands would seek its location to take a part of it and to be blessed by Mary. This suggests that the palm tree, Virgin Mary and the Childbirth of Jesus, all find mention in Islamic culture.

Excavations at the site in Beit Lehem during the time of the Umayyads revealed a mosaic-made floor of a church depicting three palm trees, which are believed to be references to the story of Mary.



PACKARD

PHARMACY



- All Insurance Plan Accepted
- Rx Filled In 10 Min. Or Less
- Refill Reminders
- Easy Prescription Transfer
- Fast , Friendly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

أبناء الجالية بخدمة الجالية

FAX : 313-633-9706

313-633-9310

4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

توصيل الأدوية مجاناً • FREE DELIVERY

DHHP



الصيدلاني / نبيل الفقيه

Nabil Fakih Pharmacist

Dearborn Heights Pharmacy

صيدلية ديربون هايتس

We Deliver Health To Your
Doorstep ...Free



WE ACCEPT ALL INSURANCE!

نقبل معظم أنواع التأمينات

313-724-1111

25524 Ford Rd. Dearborn Heights . MI 48127

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP THE PEOPLE OF YEMEN أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website:
www.purehands.org



Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Middle Eastern Cuisine . a healthier Choice




Malek
AL KABOB

Tel: (313) 203-2067

Fax: (313) 203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com


Royal
Kabob 

Tel:313-872-9454

Fax:313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

SERVING THE COMMUNITY FOR OVER 17 YEAR

17 عاماً في خدمة الجالية



BUY - SELL - TRADE

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك
عند الشراء

1 year warranty engine
& transmission

• نبيع بأفضل الأسعار
• نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترازميشن

■ ملكية نظيفة وأسعار مذهشة
clean titles - great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313-368-7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com