

الأمركي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

December 2018 - Volume : 6 - Issue :72

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

ديسمبر 2018 م - السنة السادسة - العدد: 72

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



بعد عام على رحيله

صالح..

روح اليمن الجمهوري الهادرة التي
لاتزال تتبض في صدور كل اليمنيين

2019

عام سعيد
HAPPY NEW YEAR





حوالات إلى اليمن خلال دقائق أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المحطات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم (313) 288-8999

HAPPYHOME FURNITURE



مفروشات البيت السعيد

COME CELEBRATE OUR
GRAND OPENING



MEGA
SALE

تخفيضات
هائلة

MELVINDALE NOW IN
18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

DEARBORN
5040 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

313-438-0784

313-436-0509

100%
FINANCING
AVAILABLE
0% INTEREST

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان:
ADDRESS:
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



فلسطين المحتلة Occupied Palestine

11-10

ميدل إيست آي: كيف تواطأت بريطانيا مع إسرائيل
في ارتكاب جرائم حرب بحق الفلسطينيين؟
Colluding in war crimes:

Britain's unreported military alliance with Israel



ملف العدد

23-19

بعد عام على إستشهاده صالح..
روح اليمن الجمهوري التي لاتزال
تنبض في صدور كل اليمنيين



أمريكا U.S.A

9-8

سي. إن. إن: كان منعزلاً عن شعبه ولا
يتصنع حب بلاده.. هذه أبرز ملامح
حياة جورج بوش الأب



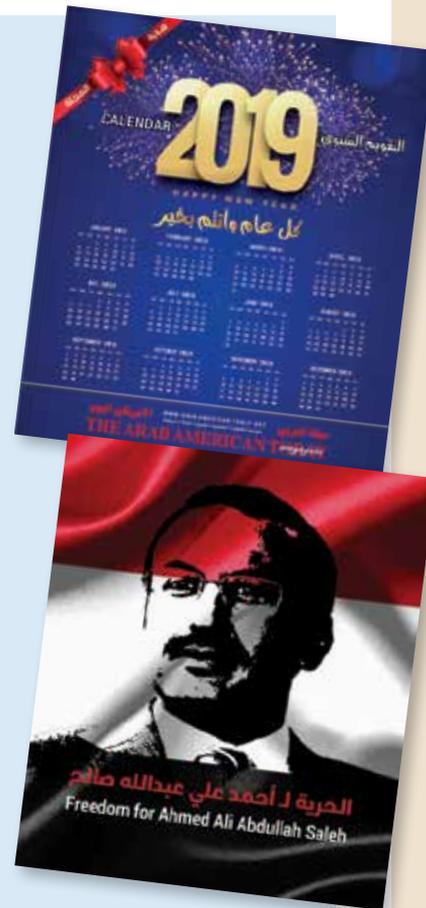
اليمن YEMEN

12

النص الحرفي "لاتفاق
ستوكهولم"

إقرأ أيضاً :

- 16.....The Arabian Gulf الخليج العربي
- 28..... Muslims Around The World المسلمون حول العالم
- 30..... عرب أمريكا
- 34..... Arabs Today العرب اليوم
- 38..... WORLD العالم
- 40..... قضية Issue
- 42..... Economy اقتصاد
- 44..... Religion & life دين ودنيا
- 49..... Provision نصوص
- 50..... CINEMA سينما
- 53..... ART تشكيل
- 56..... books كتب
- 58..... Opinion كتابات
- 60..... Reports تقارير
- 64..... POLITICS سياسة
- 68..... AGAINST CORRUPTION ضد الفساد
- 72..... TECHNOLOGY تكنولوجيا
- 74..... THE MAN الرجل
- 76..... World Cultures ثقافات العالم
- 78..... hot spot نقطة ساخنة
- 81..... Eve حواء
- 84..... Fashion Jewelry موضة مجوهرات
- 86..... APPETITE لقمة شمية
- 88..... Women Pioneering نساء رائدات
- 92..... Citys مدن



إلى صالح الذي رحل واقفا لا ينحني

عبدالنصر مجلي

مالذي فعلته بنا يا صالح ومالذي فعلناه بك
حتى نشعر بفداحة غيابك بكل هذه الحرقة
والألم
مع أننا لم نكن من أتباعك ولا من مرديك أو
عبيدك
الذين سرعان ما باعوك ونسوا كل لقمة أكلوها على
موائدك
كيف تخلوا عنك ونصرتك نحن الذين لم تكن
تعرفنا لكننا عرفناك
باخطائك وإنجازاتك بشطحاتك وتواضعك
بحبك لليمن وأهل اليمن
بقوتك وضعفك وهوانك على الناس الذين كان
يمتصون دمك ودمنا
أتعبتنا وأتعبنا وكرهناك وأحببناك لكنك لم
تتعب منا.

ربما كنا نكرهك ولانحيك
ربما تمنينا زوالك قبل الأوان
فلماذا بكينا عليك إن كنا نكرهك كل هذه الكره
ولماذا ضاقت علينا الأرض بعد مصرعك ؟
نحن لم نكن نكرهك
بل كنا نخاف منك علينا وعليك
ونخاف من حيننا لك لكي لا يعمينا ويعميك
لكننا حينما رأيناك مضرجا بدمك
بكيناك جميعا
بكل قلوبنا
بكل دموعنا
بكل أوجاعنا
وبكل الفجيرة التي لم نكن نتوقع
أننا سنفجع بها في موتك عليك .
بكتك اليمن
بكتك العرب
بكاك العالم

ولم يشمت بك إلا الجبناء..
فمن أنت حتى تهتز لموتك الدنيا كلها
حتى الذين كانوا يكرهونك بكوا عليك.
لم تكن نبيا
ولم تكن قديسا
ولم تكن ملاكا
بل كنت واحد منا وفينا ومثلنا
يماني حر لا يجبن ولا يخاف.
يا صالح الجيد
يا وجهنا كلنا
ويا وجهنا كلنا
ويا يمننا كلنا
نحن لانبكيك
بل نبكي بلادنا التي ناديتنا
للحفاظ عليها فكذبناك ولم نصدقك
وشتمنناك
ولعنناك
وجرحناك
وأخيرا بخذلانا قتلناك
فيا صالح سامحنا
عندما تراجعنا في لحظة إقدامك
عن نصرتك ونصرة أنفسنا فقدناك
أما نحن الذين أوجعنا وأوجعناك
فقد سامحناك يا أبانا القوي والأمين
سامحناك يا حارسنا القبيلي العسر والطيب
سامحناك يا حادينا إلى الأيام الخضر
التي أحرقتها في هوجة الأحقاد بعمانا
يا سيد هذا الوقت وآخر الفرسان
الذين لانراهم إلا في كتب الاساطير
ونسمع عنهم في أغاني صناعات الحياة
رحلت مدترا بدمك الغالي والمسفوح
وبقي الحزن اليمني بعدك في الأرجاء
شاخص
ونافر
وصداح

Sheba PHARMACY

3 1 3 - 8 4 1 - 8 8 2 0

صيدلية سيبا

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120



توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY

- we accept all types of insurance
- 30% senior discount
- guaranteed lowest prices
- full line of over - the - counter medications

حقوق وحرريات
THE RIGHTS & FREEDOMS

- نقيل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة وتقنية فائقة ودقة في العمل
- مستلزمات طبية متوفرة

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094

Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

هدية

المجلة

CALENDAR

2019

التقويم السنوي

HAPPY NEW YEAR

كل عام وأنتم بخير

JANUARY 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRUARY 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARCH 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRIL 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAY 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JULY 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNE 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

AUGUST 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBER 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBER 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBER 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBER 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

سي. إن. إن: كان منعزلاً عن شعبه ولا يتصنع حب بلاده.. هذه أبرز ملامح حياة



جورج بوش الأب

توفي الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش الأب الجمعة 30 نوفمبر (تشرين الثاني) 2018 عن عمر يناهز 94 عاماً في مدينة هيوستن، حسبما أفاد المتحدث الرسمي باسمه. وعقب خبر الوفاة، نشر موقع «سي. إن. إن.» الأمريكي تقريراً عن أبرز ملامح حياة الرئيس الراحل. ذكر التقرير أن بوش الأب ولد في عائلة من نخبة الأمريكيين معنادة على توري الوظيف العامة، إذ كان نجل عضو في مجلس الشيوخ، وشارك باعتباره طياراً حربياً في الحرب العالمية الثانية، وكان ينافس في البطولات الرياضية أثناء دراسته الجامعية، وعمل بصناعة النفط في تكساس، وفاز بأحد مقاعد الكونجرس نيابة عن الحزب الجمهوري، وكان دبلوماسياً رائداً، وتولى إدارة وكالة المخابرات المركزية. وبعد فشل حملته في انتخابات الرئاسة عام 1980، شغل منصب نائب الرئيس رونالد ريجان لفترة متناهيته، قبل أن يصل إلى قمة السلطة السياسية بفوزه في الانتخابات الرئاسية عام 1988، إثر تغلبه على الديمقراطي مايكل دوكاكيس.

وبعد خروجه من البيت الأبيض عام 1992، أصبح بوش الأب سياسياً محضراً يحظى باحترام الجميع، ويقفز من الطائرات ليؤرخ إنجازات عيد ميلاده. وللتأكيد على كرم روحه، أقام صداقة حميمة - وغير متوقعة - مع الديمقراطي بيل كلينتون، الرجل الذي أنهى مسيرته الرئاسية. وحين أسكنه مرض باركنسون عن المشاركة في الحياة العامة، عبّر بوش الأب عن حس فكاهته بارتداء جوارب مخططة ملوثة. كان بوش الأب متزوجاً من باربرا بوش لثلاثة وسبعين عاماً، لكنها رحلت في السابع عشر من أبريل (نيسان) عن عمر يناهز 92 عاماً. ويشير التقرير إلى أنه قبل جنازتها التقطت صورة لبوش الأب جالساً على كرسي متحرك وهو يتأمل نعش زوجته المغطى بالزهور، في لحظة لحصت علاقتها الغرامية التي استمرت مدى الحياة.

كان جورج بوش الأب أول نائب رئيس يُنتخب للرئاسة منذ عام 1836، فضلاً عن كونه ثاني شخص يرى نجله يسير على خطاه ويتولى الرئاسة في تاريخ الولايات المتحدة، حين انتخب جورج بوش الابن للرئاسة عام 2000. بالإضافة إلى بوش الابن، الرئيس الثالث والأربعين للولايات المتحدة، ترك بوش الأب عائلة كبيرة تتضمن ابنه جيب بوش، محافظ فلوريدا السابق ومرشح الانتخابات الرئاسية عام 2016، ونجليه نيل ومارفين، ونجلته دوروثي، علاوة على 17 من الأحفاد. وتوفيت نجلته روبين في طفولتها بسبب اللوكيميا، وهي المأساة التي أثرت في بوش الأب كثيراً حتى المراحل الأخيرة من حياته. ودفن إلى جوارها هي والسيدة الأولى السابقة داخل مكتبته الرئاسية في مدينة كوليج ستيتش بولاية تكساس. حين رحل بوش الأب عن منصبه عام 1993، أصبح واحداً من الرؤساء الذين رفض الناخبون استمرارهم بعد فترة رئاسية واحدة، لكنّ النهاية سريعاً لرئاسته التي كانت تعد لها الوظائف العليا التي تولاه طوال حياته المهنية. خسر بوش الأب أمام كلينتون إثر فشله في تغيير الصورة الذهنية التي ارتسمت في صورة المواطنين عنه، وهي أنه شخص أمريكي جامد من الولايات الشمالية لا يدري شيئاً عن معاناة الأمريكيين

تغلّبت القوة الأمريكية على رجال نورييجا، وأطيح من الحكم في أربعة أيام فقط، قبل أن يُحكم عليه بالسجن 40 عاماً داخل سجن فيدرالي أمريكي في وقت لاحق بتهم تتعلق بالمخدرات. واتسم بوش الأب أيضاً بالحرص الشديد فيما يتعلق بالصين، إذ فرض عليها عقوبات في أعقاب حملة قمعية شنتها الحكومة عام 1989 لوقف مظاهرات ساحة تيانانمن في بكين، لكنّه سعى أيضاً إلى الحيولة دون حدوث شرخ دائم في العلاقات. وخلال ولايته أيضاً، تبنت واشنطن أولى المساعي الدبلوماسية بين إسرائيل والفلسطينيين، والتي أدت بدورها إلى توقيع اتفاقيات أوسلو في عهد كلينتون.

الانطباع السائد بانعزاله عن شعبه

لكن يوضح التقرير أن نجاح بوش الأب في القضايا الخارجية تحوّل إلى عبء يُثقل كاهله في الداخل. إذ تولّد انطباع لدى الناخبين بأنه يهتم بالتبخر على المسرح العالمي أكثر من معاناتهم الاقتصادية. ويتلخّص فشله في التواصل مع شعبه في واقعة أثار السخرية على نطاق واسع، حين انههر باله مسح ضوئي داخل أحد المناجر خلال حملة إعادة انتخابه عام 1992. وحتى يومنا هذا، يرى المساعدون السابقون لبوش الأب أن سمعته تضررت بسبب تقرير نشرته صحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكية عن الواقعة، ويقولون إن ذلك التقرير كان نتيجة لسوء تفسير لتقرير صحفي مشترك.

وذكر تقرير «سي. إن. إن.» واقعة أخرى فاقم بوش الأب فيها فكرة انعزاله عن شعبه، حين سأله امرأة عن تأثير الوضع الاقتصادي المتدهور عليه في نقاش مع المواطنين، وكانت إجابته أن نظر إلى ساعته ثم أجاب إجابة طويلة غير واضحة. وتعرّض بوش الأب لانتقادات واسعة بسبب افتقاره لفلسفة سياسية شاملة، وهي التهمة التي شجبهها كثيراً، وكان يشعر بالحنق تجاهها كما أتضح في حديثه مع أحد أصدقائه حين كانا يتناقشان بشأن عدم امتلاكه «رؤية» شاملة، حسبما ورد في تقرير بمجلة «تايم» الأمريكية نُشر عام 1987.

"افروؤا شفتاي"

أحد الأسباب الأخرى التي ذكرها التقرير لفشل بوش الأب في تولي الرئاسة لفترة ثانية هو تدهور علاقته بمحافظي الحزب الجمهوري حين لم يتمكن من تحقيق وعده الشهير في مؤتمر الحزب الجمهوري عام 1988: «افروؤا شفتاي: لا ضرائب جديدة».

وفي يوم الانتخابات، تشبّثت أصوات اليمين المعتدل بسبب المرشح المستقل ورجل الأعمال الملياردير روس بيوت، وفاز بوش الأب بأصوات 18 ولاية فقط ونحو 37% من إجمالي الأصوات. من عدة نواح، دفع بوش الأب ثمن تدني مهاراته في تقديم نفسه. وحتى قبل حملته الرئاسية عام 1988، طرّخت تساؤلات

السوفييتية وتوحيد ألمانيا ثم ازدهارها، رغم التشكك في تاريخها ودوافعها على نطاق واسع في ذلك الوقت. وفي اختبار خطير آخر للسياسة الخارجية، قرّر بوش الأب عام 1990 تشكيل تحالف دولي مُتنوّع يضم أكثر من 400 ألف جندي أمريكي لطرد القوات العراقية من الكويت. وتعهد بوش الأب قبل أن يبدأ العمل بخطة الناجحة التي وحدت حلفاء الولايات المتحدة الأوروبيين والشرق أوسطيين في حرب خاطفة قاتلاً: «هذا الأمر لن يستمر. هذا العدوان بحق الكويت لن يستمر».

وحيث هُزمت القوات العراقية في وقت لاحق، يقول التقرير إن بوش الأب قرّر ألا يتقدّم في اتجاه بغداد لإطاحة صدام حسين. وبرهنت تلك الغريزة في ما بعد على بصيرتها، بالنظر إلى كم الدماء والموارد التي تكبدتها الولايات المتحدة خلال الحرب التي شنها نجله ضد العراق.

وتعدّ حرب الخليج في التسعينيات المرة الأولى التي يشهد فيها العالم الطفرات الهائلة في الأسلحة الدقيقة التي تستخدمها القوات الأمريكية، وبدأت بعدها حقبة وجيزة من الهيمنة الأمريكية دون منازع بعد تراجع ثقة العالم في الجيش الأمريكي عقب حرب فيتنام.

وقبيل ذلك، أصدر بوش الأب أيضاً أوامره للجنود الأمريكيين باجتياح بنما إثر مقتل أحد أفراد القوات البحرية خارج خدمته على يد القوات الموالية للديكتاتور مانويل نورييجا. وسرعان ما



كثير من الأحيان، فاز ريجان. وبعد أن فُكّر لفترة وجيزة في تعيين الرئيس السابق جيرالد فورد نائباً له، سلم ريجان منصب نائب الرئيس لبوش الأب.

"لا أتصنع حُبي لبلاي"

ومع استعداد ريجان لتزك منصبه عام 1989 وشعبيته في أعلى مستوياتها، كان بوش الأب في وضع مثالي للفوز بالترشيح والرئاسة.

وقال في خطابه الذي ألقاه عام 1988 أمام مؤتمر الحزب الجمهوري: «ربما لا أكون شخصاً بليغاً، لكنني تعلمت في وقت مبكر من حياتي أن البلاغة لن تُخرج النفط من باطن الأرض. ربما أكون غريباً بعض الشيء، لكنني لا أتصنع حُبي لبلاي. أنا رجل هادئ، لكنني أسمع الرجال الهادئين الذين لا يسمعون أحدٌ غيري».

وتعهد بالقتال من أجل «أمريكا أفضل، ومن أجل حُلم دائم بلا نهاية، ومن أجل ألف نقطة ضوء».

ويرى التقرير أنه من المنير للسخرية أن كثيراً من الأمريكيين لم يبدأوا إدراك بعض سماته الشخصية التي ربما كانت ستساعد على الفوز برئاسة ثانية إلا بعد أن أصبح في مرحلة متقدمة من التقاعد.

وفي رفض واضح للتسليم بتقدمه في العمر، احتفل بوش الأب بعيد ميلاده الخامس والسبعين والثمانين والتسعين بالقفز بالمظلة من الطائرة، وذهب ربيع تلك الأحداث إلى الأعمال الخيرية. وشملت القضايا الرئيسية التي تبنّاها: الجهل وأبحاث السرطان والتطوع، وجمع مع زوجته باربرا بوش تبرعات للأعمال الخيرية تتخطى مليار دولار أمريكي في السنوات التي تلت عمله داخل البيت الأبيض.

وأصبح صديقاً مقرباً لكلينتون إثر عملهما معاً في أعقاب «كارتة تسونامي الآسيوية» عام 2004 وإعصار كاترينا في العام التالي وفقاً لوكالة «سي إن إن».

وقال كلينتون عام 2011 عن عملهما معاً: «لقد كانت تجربة رائعة. أصبحت حرقياً أحب ذلك الرجل، الذي أعجبت به واحترمته دوماً وترشحت ضده».

وقرّر الرئيس باراك أوباما منح بوش الأب وسام الحرية الرئاسي في العام نفسه.

لم يتعد عن السياسة تماماً

يتابع التقرير أنه رغم حياته الحافلة، أبقت نوبات المرض وتقدم العمر على بوش الأب بعيداً عن دائرة الضوء في السنوات الأخيرة، ونادراً ما كان يُدعى بتصريحات علنية.

لكنه، في نوفمبر (تشرين الثاني) عام 2014، كان من بين الحضور على كرسى مُتحرك أثناء إصدار جورج بوش الابن لسيرته الذاتية التي تحمل عنوان «A 41: Portrait of My Father».

وقال بوش الابن في تأثر: «أردت أن يكون أبي على قيد الحياة»

حين يصدر الكتاب.



وفي عام 1976، عُيّن بوش الأب رئيساً لوكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية. ورغم أنه لم يستمر في منصبه لأكثر من عام، لكنه ترك أثراً طيباً في الوكالة لدرجة أنهم أطلقوا

يُعتبر الرجل الذي أسقطت طائرته بطلاً، ولا يعد الآخر الذي كان جيداً بما فيه الكفاية ليحتمي طائرته من الأبطال؟»

وفي أيامه الأخيرة، أطلقت البحرية اسمه على حامله طائرات من طراز نيمتز عرفاً ببطولته.

ويتابع التقرير أنه بعد عودته من المحيط الهادئ، التحق بوش الأب بجامعة بييل، حيث كان رياضياً بارزاً، قبل أن ينتقل إلى الغرب مع زوجته الجديدة باربرا بيرس، ليصبح واحداً من أوائل المنقذين عن النفط في تكساس.

وبحلول منتصف الستينيات، نادته السياسة، ولجى بوش الأب النداء بالترشح لمقعد في مجلس الشيوخ الأمريكي، لكنه خسر الانتخابات. وفي عام 1966، بدأ مسيرته السياسية إثر فوزه بمقعد في مجلس النواب.

واختاره الرئيس ريتشارد نيكسون ليشغل منصب مبعوث للأمم المتحدة، قبل أن يصبح رئيس اللجنة الوطنية للحزب الجمهوري أثناء فضيحة ووترجيت.

ويذكر التقرير أنه أصبح بعدها واحداً من أبرز الغربيين القلائد الذين دخلوا الصين، والتي كانت مُغلقة في وجه الغرباء لعقود طويلة. حيث ترأس مكتب التواصل مع الولايات المتحدة في بكين، الذي سبق افتتاح السفارة الأمريكية. وسرد تفاصيل تجربته التي شملت رحلات إلى الريف الصيني بالدراجات لاحقاً في مُذكراته التي نُشرت عام 2008.

عديدة بشأن جلده السياسي. إذ نشرت مجلة «نيوزويك»، التي كانت تمتلك نفوذاً واسعاً في التأثير على خطاب وسائل الإعلام السياسية قبيل ظهور الشبكات الاجتماعية، مقالة ظهرت على غلافها تتساءل عما إذا كان الرئيس مُطوّلاً نتيجة «عامل الجين».

وفي الخطاب الرئيسي الذي ألقته آن ريتشاردز، أمانة خزنة ولاية تكساس حينها، خلال مؤتمر الحزب الديمقراطي عام 1988، سخرت من نشأة بوش الأب وأسلوبه السياسي معقود اللسان، مُتهكماً بأنه «وُلد يقدم من فضة في فمه».

وتحوّلت وقائع أخرى في رئاسة بوش الأب إلى جزء من الثقافة الشعبية. يذكر التقرير أنه في إحدى المناسبات أثار الذعر لفترة وجيزة حين انهار أثناء حفل عشاء رسمي في اليابان. وعزا السبب في ذلك الحرج إلى مرض معوي. وفي عام 1990، حظر البروكلي على الطائرة الرئاسية، قائلاً إنه يكرهه منذ طفولته.

حافظ على صمته العلني بوصفه رجل دولة مُخضرم

يذكر التقرير أن بوش الأب اختفى عن الأنظار خلال سنوات كلينتون، لكنه عاد إلى الأضواء مرة أخرى حين ترشح نجده للرئاسة عام 2000، وتحوّل إلى موضوع للعديد من التحليلات النفسية التي يجريها الهواة.

بوش الابن وهو يلقي خطاب تنصيبه رئيساً للولايات المتحدة وبجواره والده بوش الأب الرئيس السابق.

وبوصول نجده إلى السلطة، أصيب أولئك الذين يتوقعون عودة أساليب بوش الأب بخيبة الأمل. إذ استجاب الرئيس الجديد لهجمات 11 سبتمبر (أيلول) برفض النزعة الأممية التي انتهجها والده واعتناق عقيدة الحرب الاستباقية التي ينتهجها المحافظون الجدد.

وانتشرت تكهنات عديدة حول رأي بوش الأب بشأن تصرفات نجده في العراق، وخاصة أثر توجيه مساعديه في السياسة الخارجية انتقادات علنية لسياسة الولايات المتحدة في ذلك الوقت.

لكن بوش الأب حافظ على صمته العلني وفقاً للتقرير، رغم ثورة غضبه حين وصف الديمقراطيون جورج بوش الابن بال«كاذب» خلال حملة إعادة انتخابه عام 2004.

وشعر بالألم شخصية عميقة بعد الهجوم على نجده الآخر جيب، الذي خاض معركة طاحنة في الانتخابات التمهيدية عام 2016 ضد دونالد ترامب، المرشح النهائي للحزب الجمهوري في الانتخابات ذلك العام والرئيس الحالي للولايات المتحدة. وأفادت المصادر أن بوش الأب صوّت لصالح هيلاري كلينتون، منافسة ترامب الديمقراطية.

وبحسب التقرير إن الرئيسين السابقين الأب والابن اتصلا لتنهئة ترامب بمجرد فوز رجل الأعمال النيويوركي على كلينتون. وفي واحدة من أواخر أفعاله السياسية، كتب بوش الأب خطاب اعتذار إلى ترامب على عدم قدرته على حضور حفل تنصيب الأخير بسبب سوء حالته الصحية.

ومن مُختلف النواحي، مثّلت الانتخابات شديدة الانقسام وحادة اللهجة عام 2016 نهايةً موحجة للسياسات اللطيفة وقديمة الطراز التي انتهجها جورج بوش الأب الذي اعتاد حتى مرحلة متأخرة من حياته على ترك ملاحظات بخط يده لأصدقائه وحلفائه السياسيين وأعدائه السابقين، فضلاً عن المراسلين الذين غطوا فترة رئاسته. وكانت تربطه علاقة صداقة بعدد من الديمقراطيين، ما يجعل وفاته تُذكر بحقب سياسية اتسمت بقدر أكبر من الكياسة في واشنطن.

بطل من الحرب العالمية الثانية يتحوّل إلى مُنقّب عن النفط في تكساس

وُلد جورج بوش الأب في 12 يونيو (حزيران) 1924 بولاية ماساتشوستس للزوجين دوروثي وبريسكوت بوش، المصري الثري في وول ستريت الذي أصبح في ما بعد عضواً بمجلس الشيوخ.

أصبح بوش الأب أصغر طيار بحري في سن الثامنة عشر في أعقاب الهجوم الياباني على بيرل هاربور، وحلّق في مهمات قتالية انطلقت من حامله الطائرات يو إس إس سان جاسينتو. ويوصفه طياراً في حرب المحيط الهادئ، شارك بوش الأب في 58 مهمة قتالية، ونال وسام صليب الطيران الفخري وفقاً لوكالة «سي إن إن».

ويذكر التقرير أنه كاد أن يفقد حياته خلال إحدى المهمات في سبتمبر عام 1944. حيث هاجم الجناح الجوي لبوش الأب محطة إذاعية على جزيرة شيبي جيمما الصغيرة التي يُسيطر عليها اليابانيون. وأثناء الغارة، أصيبت طائرة بوش الأب واشتعلت السنة اللهب في قمرة القيادة، فأمر الطاقم بالتخلي عن الطائرة. ولم يُعثَر على جثث أفراد طاقمه تيد وأيت وجون ديلاي. أما بوش الأب، الذي جُدّ داخل طوف الإنقاذ بياض مُبتعداً عن الشاطئ والقوارب اليابانية التي أرسلت لأسره، فقد أنقذته غواصة أمريكية بأعجوبة.

واستغرق عقوداً حتى تمكّن من الحديث علناً عن تجاربه في الحرب.

وقال بوش الأب في تصريح لشبكة «سي. إن. إن» عام 2003: «كان الأمر جزءاً من واجبي. يقول الناس إنني (بطل حرب). كيف

ميدل إيست آي: كيف تواطأت بريطانيا مع إسرائيل في ارتكاب جرائم حرب بحق الفلسطينيين؟

طيار التي «تم اختبارها ميدانياً على الفلسطينيين» خلال حرب 2009 في غزة.
وما زال التعاون مستمراً، ففي وقت سابق من هذا العام، وافقت وزارة الدفاع في المملكة المتحدة على عقد بقيمة تصل إلى 52 مليون دولار لشراء تطبيق لإدارة ساحة المعركة من فرع البيت سيستمز في المملكة المتحدة، في حين تم اختيار أخصائي الدروع الإسرائيلي، بلاسان، من قبل وزارة الدفاع البريطانية لتصميم وإنتاج الحماية المدرعة للفرقاطات البريطانية من نوع 26 الجديدة التي يجري بناؤها من قبل شركة بي إيه إي سيستمز في جلاسكو.

وفي مؤتمر حزب المحافظين في أكتوبر (تشرين الأول)، اصطف كبار الشخصيات الحكومية في مناسبة استضافها «أصدقاء إسرائيل المحافظين» للدفاع عن التصرفات الإسرائيلية في الأراضي المحتلة. وقال وزير الدفاع جافن ويليامسون: «من حيث التعاون في مجال الدفاع، تعمل بريطانيا وإسرائيل بشكل وثيق معاً بشكل متزايد. هناك رابطة حقيقية».

تسهيل العنف الإسرائيلي

وبالمثل، قال ليام فوكس لنتنياهو منتصف الشهر الجاري الماضي: «إنني أتطلع إلى إقامة علاقة تجارية واستثمارية أكثر تطوراً وأكثر طموحاً مع إسرائيل، ونحن نعمل معاً على نحو أقرب في المضي قدماً نحو المستقبل».

فردّ نتنياهو بالقول: «بريطانيا هي في الواقع أكبر شريك تجاري لنا في أوروبا، ونحن نقدر هذه الصداقة ونقدر آفاق المستقبل».

يوصل كل من فوكس وويليامسون تنفيذ استراتيجياتهم، رئيستهما، تيريزا ماي، التي قالت عن إسرائيل: «أريد أن أبنى أقوى وأعرق علاقة ممكنة بين بلدينا».

ومع ذلك، فإن حقيقة ما يعنيه هذا عملياً - لا سيما فيما يتعلق بالدعم العسكري والاستخباراتي البريطاني لإسرائيل، وكيف يسهل ذلك العدوان الإسرائيلي على

الفلسطينيين - لا تتحدث عنه وسائل الإعلام البريطانية. وكلما طال أمد ذلك، سيكون من الأسهل على إسرائيل الاستمرار في العدوان مع الإفلات من العقاب على جرائمها.



في إسرائيل، ماثيو جولد، قد عاد من منصبه في تل أبيب في عام 2015 ليصبح مدير الأمن الإلكتروني في مكتب مجلس رئاسة الوزراء بالمملكة المتحدة.

وفي دليل دامع على اعتماد بريطانيا على قطاع الأمن السيبراني في إسرائيل، يزعم التقرير أنه بما أن البنوك البريطانية الكبرى هي عملاء للعديد من الشركات الإلكترونية الإسرائيلية، فإن «الفالبية العظمى من المعاملات الرقمية والتجارة الإلكترونية ببطاقات الائتمان في المملكة المتحدة محمية بشكل أساسي بالتكنولوجيا الإسرائيلية».

تعاون عسكري متعاظم

وكما وثقت في مقال نشر في ميدل إيست آي في يونيو (حزيران)، فإن العلاقة العسكرية البريطانية مع إسرائيل واسعة النطاق، وتشمل مجالات مثل التعاون البحري وتوفير مكونات للغواصات النووية الإسرائيلية المسلحة. لكن الافتقار إلى التحقيقات الصحفية يعني أن هناك القليل من التفاصيل التي ظهرت في العديد من البرامج.

في سبتمبر (أيلول)، كشفت الحكومة أنها كانت تقدم تدريباً عسكرياً لإسرائيل. جاء ذلك في أعقاب أنباء ظهرت في عام 2016 عن أن طيارين عسكريين بريطانيين كان من المقرر تدريبهم على يد شركة تملكها شركة البيت سيستمز الإسرائيلية للأسلحة. وكانت مدة التدريب طويل الأمد. وفي عام 2011، تم الكشف عن تدريب الجنود البريطانيين في إسرائيل على استخدام الطائرات بدون

تعاون قوي

هل ما زالت بريطانيا تفعل هذا الآن؟ في العام الماضي، قال روبرت هانيجان، المدير السابق لـ GCHQ، إن منظمته لديها «شراكة قوية مع نظرائنا الإسرائيليين في المعلومات الاستخباراتية، وأنا نقيم علاقة سيبرانية ممتازة مع مجموعة من الهيئات الإسرائيلية».

وفي وقت سابق من هذا العام، أصبح هانيجان رئيساً لمؤسسة BlueVoyant Europe، وهي شركة عالمية للأمن السيبراني يدير عملياتها، من بين آخرين، نائب سابق لقائد الوحدة 8200، ورئيس سابق لشعبة في جهاز الأمن الإسرائيلي شين بيت.

وهناك لاعب رئيسي آخر في الشركة هو الوزير البريطاني السابق اللورد ماندلسون، الذي يرأس المجموعة الاستشارية في الشركة. أصبح الأمن السيبراني مجالاً رئيسياً للتعاون بين المملكة المتحدة وإسرائيل. إذ يشير تقرير صدر مؤخراً عن مجموعة اللوبي الإسرائيلي البريطانية، بيكوم، إلى أن «التعاون بين إسرائيل والمملكة المتحدة في مجال الأمن السيبراني قوي، وقد وصفه مسؤول كبير في المملكة المتحدة بأنه شراكة من الدرجة الأولى».

وأضاف التقرير أن «هناك علاقات عمل وثيقة بين وكالات الأمن السيبراني الوطنية في البلدين واعترفت بالتعاون في وضع استراتيجياتها للأمن القومي». في الواقع، يشير التقرير إلى أنه «ربما ليس من قبيل الصدفة» أن يكون سفير المملكة المتحدة السابق

ترجمة وتحرير: عبدالرحمن النجار

قال مارك كيرتس في مقال له على موقع «ميدل إيست آي» إن بريطانيا تأمرت مع إسرائيل على ارتكاب الكثير من جرائم الحرب، وأن وسائل الإعلام البريطانية تقض الطرف عن الخوض في هذا الأمر. وإليك ترجمة المقال كاملاً:

زار وزير التجارة الدولية البريطاني، ليام فوكس، مؤخراً رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، متعهداً بزيادة التجارة والاستثمار بين البلدين، التي بلغت بالفعل تسعة مليارات دولار.

وفي الوقت الذي قُتل فيه أكثر من 230 فلسطينياً وأصيب آلاف آخرون على أيدي القوات الإسرائيلية منذ مارس (آذار)، تزداد علاقات لندن مع تل أبيب نمواً أكثر من أي وقت مضى. ومع ذلك، لا يمكنني العثور على مقال واحد في وسائل الإعلام البريطاني «العامة»، يشير إلى عمق سياسات المملكة المتحدة الداعمة لإسرائيل. إن هذا التعظيم الإعلامي يسمح لبريطانيا بمواصلة دعم العدوان الإسرائيلي في الأراضي المحتلة دون عقاب.

الدعم بالسلام كما جرت العادة

في عامي 2016 و2017، عندما كانت تيريزا ماي رئيسة للوزراء، باعت المملكة المتحدة بضائع عسكرية بقيمة 402 مليون جنيه إسترليني إلى إسرائيل، بما في ذلك قطع الطائرات المقاتلة والدياباب والطائرات بدون طيار ومعدات الاتصالات العسكرية. وبينما كان الأمير وليام يزور إسرائيل في أواخر يونيو (حزيران)، وافقت المملكة المتحدة على تراخيص تصدير لـ 34 نوعاً من المعدات ذات الصلة بالجيش.

وقد أذن بتصدير هذه الأسلحة بينما يخاطر الفلسطينيون بحياتهم في مظاهرات مسيرة العودة الكبرى على السياج الحدودي بين غزة وإسرائيل. كان حوالي 33 طفلاً من بين القتلى، إلى جانب أكثر من 24 ألف جريح فلسطيني. وقد أصيب عشرات الأشخاص بعاهات، بما في ذلك 15 طفلاً، بينما أفادت تقارير الأمم المتحدة أن 1200 مريض سيحتاجون إلى إعادة بناء أطرافهم على المدى الطويل.

لكن العديد من الخدمات غير متوفرة في غزة حيث يكافح نظام الرعاية الصحية العدد الهائل من الضحايا. وبحلول نهاية أكتوبر (تشرين الأول)، لم توافق السلطات الإسرائيلية إلا على 74 من أصل 335 طلب تصريح خروج للفلسطينيين المصابين الذين يحتاجون إلى العلاج خارج غزة.

أظهرت الوثائق التي كشف عنها إدوارد سنودن في عام 2014 أن وكالة الأمن القومي الأمريكية كانت توفر لنظيرتها الإسرائيلية، الوحدة الوطنية الإسرائيلية SIGINT «والمعروفة أيضاً باسم الوحدة 8200»، البيانات المستخدمة لرصد واستهداف الفلسطينيين.

وقد تبين أن مركز التجسس البريطاني GCHQ شريك رئيسي لوكالة الأمن القومي والوحدة الإسرائيلية، فكان يمد الإسرائيليون ببيانات اتصالات مختارة قام بجمعها. وفي عام 2009، وأثناء عملية «الرصاص المصبوب» الإسرائيلية في غزة - التي خلفت قرابة 1400 قتيل من بينهم 344 طفلاً - تبادل تلك الأطراف المعلومات عن الفلسطينيين.

Colluding in war crimes: Britain's unreported military alliance with Israel



Mark Curtis

Britain's international trade secretary, Liam Fox, recently visited Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu, pledging to increase trade and investment between the two countries, which already stands at a record \$9bn. While more than 230 Palestinians have been killed and thousands more injured by Israeli forces since March, London's ties with Tel Aviv are growing ever stronger.

Yet, I cannot find a single article in the British «mainstream» media noting the depth of supportive UK policies towards Israel. This media blackout is allowing Britain to continue backing Israeli aggression in the occupied territories with impunity.

Arms as usual

In 2016 and 2017, when Theresa May has been prime minister, the UK sold £402m (\$512m) worth of military goods to Israel, including components for combat aircraft, tanks, drones and military communications. As Prince William visited Israel in late June, the UK approved export licences for 34 types of military-related equipment.

These arms exports have been authorised while Palestinians risk their lives in the Great March of Return demonstrations on the perimeter fence between Gaza and Israel. Some 33 children were among those killed, alongside more than 24,000 Palestinians injured. Dozens of people have had limbs amputated, including 15 children, while the UN reports that 1,200 patients will require long-term limb reconstruction.

But many services are unavailable in Gaza as the healthcare system grapples with the massive influx of casualties. By the end of October, only 74 of 335 exit-permit applications had been approved by Israeli authorities for injured Palestinians needing attention outside of Gaza.

Documents revealed by Edward Snowden in 2014 showed that the US National Security Agency was providing to its Israeli counterpart, the Israeli SIGINT National Unit (ISNU, also known as Unit 8200) data used to monitor and target Palestinians. A key partner of the NSA and ISNU was shown to be Britain's spy centre, GCHQ, which was feeding the Israelis selected communications data it collected. In 2009, during Israel's Operation Cast Lead in Gaza that left nearly 1,400 people dead, including 344 children, this involved sharing information on Palestinians.

A 'strong partnership'

Is the UK doing this now? Last year, Robert Hannigan, the outgoing director of GCHQ, said that his organisation had a "strong partnership with our Israeli counterparts in signals intelligence" and that "we are building on an



excellent cyber relationship with a range of Israeli bodies".

Earlier this year, Hannigan became chair of BlueVoyant Europe, a global cybersecurity firm whose operations are managed by, among others, a former deputy commander of Unit 8200 and a former division head in the Israeli security agency Shin Bet. Another key player in the firm is former British minister Lord Mandelson, who chairs BlueVoyant's European Advisory Group. Cybersecurity has become a key area of UK-Israeli cooperation. A recent report by the British Israeli lobby group, Bicom, notes that "government-to-

government cooperation between the UK and Israel in cybersecurity is strong and has been described by a senior UK official as a 'first-order partnership'. It added that "there are close working relationships between the countries' national cybersecurity agencies and acknowledged cross-fertilisation in the development of their national security



strategies".

Indeed, the report notes that "it is perhaps no coincidence" that the former UK ambassador to Israel, Matthew Gould, returned from his posting in Tel Aviv in 2015 to become director of cybersecurity at the UK Cabinet Office.

In striking evidence of Britain's reliance on Israel's cybersecurity sector is the report's claim that since major British banks are clients of many Israeli cyber companies, "the vast majority of digital transactions and credit card ecommerce in the UK is essentially protected by Israeli technologies".

Deepening military relations

As I documented in an article for Middle East Eye in June, the UK's military relationship with Israel is extensive, covering areas such as naval cooperation and the provision of components for Israeli

nuclear-armed submarines. But the lack of journalistic investigations means that few details have emerged on many programmes.

In September, the government revealed that it was providing military training to Israel. This followed news in 2016 that British military pilots were due to be trained by a company owned by Israeli arms firm Elbit Systems. Training is longstanding: in 2011, it was revealed that British soldiers were being trained in Israel in the use of drones that had been "field-tested on Palestinians" during the 2009 war in Gaza.

The contracts keep coming. Earlier this year, the UK's Ministry of Defence agreed to a contract worth up to \$52m to purchase a battlefield management application from Elbit Systems UK, while Israel's armour specialist, Plasan, was selected by the UK Ministry of Defence to design and produce armour protection for Britain's new Type 26 frigates being built by BAE Systems in Glasgow.

At the Conservative Party conference in October, senior government figures queued up at an event hosted by Conservative Friends of Israel to defend Israeli actions in the occupied territories. Defence Secretary Gavin Williamson stated: "In terms of defence, Britain and Israel are working increasingly closely together. There's a real bond."

Facilitating Israeli violence

Similarly, Liam Fox told Netanyahu last week: "I am looking forward to an enhanced and even more ambitious trade and investment relationship with Israel as we work closer together going forward into the future."

Netanyahu replied: "Britain is in fact our largest trade partner in Europe ... we value the friendship, we value the prospects for the future."

Fox and Williamson are continuing the strategy of their boss, Theresa May, who has said of Israel: "I want to build the strongest and deepest possible relationship between our two countries."

Yet, the reality of what this means in practice - especially in terms of British military and intelligence support for Israel, and how this facilitates Israeli aggression - is simply not being reported in the British media. The longer that continues, the easier it will be for Israel to continue to act with impunity for its crimes.

* Mark Curtis is a historian and analyst of UK foreign policy and international development and the author of six books, the latest being an updated edition of Secret Affairs: Britain's Collusion with Radical Islam.



النص الحرفي "لاتفاق ستوكهولم"

• تودع جميع إيرادات موانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى في البنك المركزي اليمني من خلال فرعها الموجود في الحديدة للمساهمة في دفع مرتبات موظفي الخدمة المدنية في محافظة الحديدة وجميع أنحاء اليمن.

• تقع مسؤولية أمن مدينة الحديدة وموانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى على عاتق قوات الأمن المحلية وفقاً للقانون اليمني، ويجب احترام المسارات القانونية للسلطة وإزالة أي عوائق أو عقبات تحول دون قيام المؤسسات المحلية بأداء وظائفها، بما فيها المشرفين.

• لا تعتبر هذه الإتفاقية سابقة يعتد بها في أي مشاورات أو مفاوضات لاحقة.

سيتم تنفيذ هذه الإتفاقية على مراحل يتم تحديدها من قبل لجنة تنسيق إعادة الإنتشار، على أن تشكل عملية إعادة الإنتشار من موانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى والأجزاء الحرجة من المدينة المرتبطة بالمرافق الإنسانية المهمة في المرحلة الأولى ويتم إستكمالها في غضون أسبوعين من دخول وقف إطلاق النار حيز التنفيذ. يتم إستكمال إعادة الإنتشار المشترك الكامل لكافة القوات من مدينة الحديدة وموانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى خلال مدة أقصاها 45 يوماً من دخول وقف إطلاق النار حيز التنفيذ.

إعلان تفاهات حول تعز

اتفق الطرفان على التالي:

1- تشكيل لجنة مشتركة من الطرفين تضم ممثلين من المجتمع المدني وبمشاركة الأمم المتحدة.

2- يسمي الطرفان ممثلهما في اللجنة المشتركة و يتم تسليم الأسماء إلى مكتب المبعوث الممي للأمم المتحدة في موعد لا يتعدى أسبوع من تاريخ انتهاء مشاورات السويد.

3- تحدد الأمم المتحدة موعد و مكان الاجتماع الأول للجنة المشتركة.

4- تقوم اللجنة المشتركة بتحديد صلاحياتها وآلية عملها.

5- تقدم اللجنة المشتركة تقريراً عن سير أعمالها الى الاجتماع التشاوري القادم

الحديدة والصليف ورأس عيسى.
• إزالة جميع المظاهر العسكرية المسلحة في المدينة.

• إنشاء لجنة تنسيق إعادة إنتشار مشتركة ومتفق عليها برئاسة الأمم المتحدة وتضم، على سبيل المثال لا الحصر، أعضاء من الطرفين لمراقبة وقف إطلاق النار وإعادة الإنتشار.

• يقدم رئيس لجنة تنسيق إعادة الإنتشار تقارير اسبوعية من خلال الامين العام الى مجلس الامن الدولي حول امتثال الاطراف لإلتزاماتها في هذا الاتفاق.

• ستشرف لجنة تنسيق إعادة الإنتشار على عمليات إعادة الإنتشار والمراقبة. وستشرف أيضاً على عملية إزالة الألغام من مدينة الحديدة وموانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى.

• دور قبايدي للأمم المتحدة في دعم الإدارة وعمليات التفتيش للمؤسسة العامة لموانئ البحر الأحمر اليمنية في موانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى ويشمل ذلك تعزيز آلية الأمم المتحدة للتحقق والتفتيش (UNVIM) في موانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى.

• تعزيز وجود الامم المتحدة في مدينة الحديدة وموانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى.

• يلتزم الأطراف بتسهيل وتمكين عمل الأمم المتحدة في الحديدة.

• تلتزم جميع الأطراف بتسهيل حرية الحركة للمدنيين والبضائع من وإلى مدينة الحديدة وموانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى وتلتزم أيضاً بعدم عرقلة وصول المساعدات الإنسانية من موانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى.

وإذ تعبر أيضاً عن امتنانها لكافة الدول والمنظمات التي ساهمت في توفير الدعم لإنجاح هذه المشاورات. وإدراكاً منها للحاجة الملحة لمواجهة الظروف المعيشية والإنسانية والأمنية الصعبة التي يعاني منها الشعب اليمني.

لقد اتفقت الأطراف على ما يلي

1. اتفاق حول مدينة الحديدة والصليف ورأس عيسى
2. آلية تنفيذية حول تفعيل اتفاقية تبادل الأسرى
3. إعلان تفاهات حول تعز

نتعهد:

- تنفيذ أحكام هذا الاتفاق تنفيذا كاملاً والعمل على إزالة أية عوائق تحول دون تنفيذه.
- الالتزام بالامتناع عن أي فعل أو تصعيد أو اتخاذ اي قرارات من شأنها أن تقوض فرص التطبيق الكامل لهذا الاتفاق.
- الالتزام بمواصلة المشاورات دون قيد أو شرط في غضون شهر يناير 2019 في مكان يتفق عليه لاحقاً.

اتفاق حول مدينة الحديدة وموانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى

اتفق الطرفان على ما يلي:

• وقف فوري لإطلاق النار في محافظة ومدينة الحديدة وموانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى يدخل حيز التنفيذ فور توقيع الإتفاق.

• إعادة إنتشار مشترك للقوات من موانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى ومدينة الحديدة إلى مواقع متفق عليها خارج المدينة والموانئ.

• الإلتزام بعدم إستخدام أي تعزيزات عسكرية من قبل الطرفين الى محافظة ومدينة الحديدة وموانئ

أكد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، من ريمبو في السويد، الخميس 13 ديسمبر 2018، أن الاتفاق بشأن مدينة الحديدة غربي اليمن بين الحكومة اليمنية والمتمردين الحوثيين يتضمن وقفاً كاملاً لإطلاق النار وانسحاباً عسكرياً.

وقال غوتيريش للصحفيين: «هناك وقف لإطلاق النار أعلن عنه في محافظة الحديدة بأكملها، وسيكون هناك انسحاب لكافة القوات من المدينة والميناء». وأوضح أن الأمم المتحدة ستتولى دور «مراقبة الميناء، بينما ستشرف قوى محلية على النظام في المدينة». من جانبه، أشار وزير الخارجية اليمني خالد اليماني، إلى أن «اتفاق الحديدة إنجاز، لأنه يتضمن انسحاب الحوثيين للمرة الأولى منذ الانقلاب على الحكومة الشرعية قبل أكثر من 4 سنوات».

وأضاف: «للمرة الأولى في تاريخ الانقلاب الذي قادته ميليشيات الحوثي، تقبل الأخيرة بالانسحاب من مدينة الحديدة ومينائها. ستعود المدينة إلى السلطات الشرعية وهذا يعتبر إنجازاً، وستبقى الحديدة ممرًا آمنًا لمساعدات الإنسانية».

ووفق مصادر حكومية يمنية، فإن اتفاق الحديدة يقضي بانسحاب ميليشيات الحوثي من المدينة والميناء خلال 14 يوماً، وإزالة أي عوائق أو عقبات تحول دون قيام المؤسسات المحلية بأداء وظائفها.

وأكدت المصادر، أن الاتفاق ينص أيضاً على انسحاب الميليشيات من موانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى إلى شمال طريق صنعاء، في مرحلة أولى خلال أسبوعين. ومن المقرر أن تتشكل لجنة للإشراف على إعادة انتشار القوات اليمنية في الحديدة بإشراف من الأمم المتحدة، على أن تتولى السلطات المحلية الإشراف على المدينة وفق القوانين اليمنية.

وستشرف لجنة تنسيق إعادة الانتشار على عمليات إعادة الانتشار والمراقبة، هذا إلى جانب عملية إزالة الألغام من الحديدة ومينائها.

وينص الاتفاق أيضاً، أن تودع جميع إيرادات موانئ الحديدة والصليف ورأس عيسى في البنك المركزي اليمني من خلال فرعها الموجود في الحديدة للمساهمة في دفع مرتبات موظفي الخدمة المدنية بمحافظة الحديدة وجميع أنحاء اليمن.

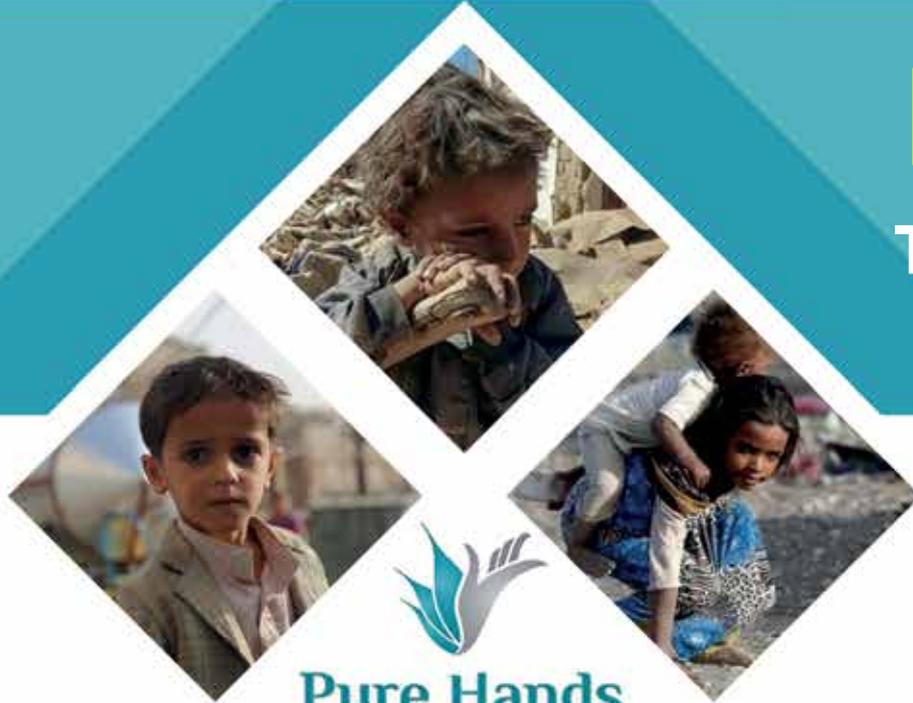
اتفاق ستوكهولم

إن الأطراف، بعد أن اجتمعت برعاية الأمم المتحدة في الفترة ما بين 6/ 12/ 2018 و 13/ 12/ 2018 في مملكة السويد.

وإذ تعبر عن امتنانها لحكومة مملكة السويد على استضافتها للمشاورات وعلى حسن الضيافة والدعم الذي قدمته لهذه المشاورات،



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



Pure Hands
الأيادي النقية

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards \$99

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

5000 Flyers \$149

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Menus/Brochures \$299

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Postcards \$150

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

1000 Stickers \$50

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

FAWZI ALGAHIM



Phone : 248.259.9214

Fax : 248.850.8818

ibbps@yahoo.com

www.ibbpetroleum.com



أعطنا قطعة أرض ... نعطيك محطة بنزين جاهزة

22821 Dequindre Rd .Hazel Park, MI 48030

عناية فائقة
وخدمة سريعة



صيدلية الحياة



توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة

طبيبة خاصة بالنساء

وطبيب خاص بالرجال



دكتور: / وليد الغزالي

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126



Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

**Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors**

Free Delivery

Near Masjid Alsalam

Monday-Saturday : 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



Doctor Waleed Alghazali

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries

Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

Call today for an appointment

313-582-2225

الدكتور خالد
المسمري

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Reveal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision

WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

We can help

ARE YOU
SUFFERING
FROM

الدكتور خالد المسمري - الدكتور رياض المسمري - الدكتور هائل غالب
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة

Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad
Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant ST. Hamtramck, MI 48212

الإمارات تنفي وجود "سجون سرية" لها في اليمن : تقارير عارية عن الصحة

للإمارات في اليمن أي مراكز اعتقال سرية هناك.

لجنة تحقيق يمنية تنفي وجود سجون سرية بحضرموت

وكانت لجنة مكونة من 6 منظمات مدنية يمنية قد أصدرت تقريراً بشأن ادعاءات وجود سجون سرية في حضرموت

وخلص التقرير إلى عدم وجود أي سجون سرية في المواقع التي زارتها المنظمات في مديرتي المكلا والشحر بمحافظة حضرموت.

وأكدت اللجنة في بيان «عدم وجود أي سجون سرية في الأماكن التي استهدفتها، وأن جميع المحتجزين في المواقع المستهدفة متهمون بالإرهاب».

وقال البيان إن سجن الريان هو السجن الرئيسي لكل المتهمين بالإرهاب.

وضمنت لجنة تقصي الحقائق في عضويتها كل من مؤسسة حضرموت للدعم القانوني والتدريب،

ونقابة المحامين في حضرموت، ومؤسسة حق لحقوق الإنسان والتأهيل، واللجنة الوطنية

للتحقيق في ادعاءات انتهاكات حقوق الإنسان في اليمن، ومؤسسة دار المعارف للبحوث والإحصاء، ومؤسسة الدانة للإعلام والتوعية.

أبوظبي - نفت الإمارات العربية المتحدة وقالت وزارة الخارجية الإماراتية في بيان: «ما ورد في التقرير عار تماماً عن الصحة، ولا يعدو كونه مزايادات سياسية تسعى من خلالها المليشيات الانقلابية وأطراف متضرة من جهود التحالف العربي الرامية إلى محاربة التنظيمات الإرهابية وتشويه سمعة التحالف الذي تدخل أصلاً في اليمن من أجل إنقاذ الشعب اليمني.»

وأكدت الخارجية أن الإمارات باعتبارها جزءاً من التحالف العربي الذي تقوده السعودية في اليمن

لدعم شرعية الرئيس اليمني المعترف به دولياً، عبدربه منصور هادي، «لا تقوم بإدارة أو الإشراف

على أي سجون في اليمن»، مشيرة إلى أن ذلك الأمر «من اختصاص السلطات الشرعية اليمنية، فيما

تقوم قوات التحالف بتوفير التدريب اللازم للكوادر اليمنية وفقاً لأفضل الممارسات القانونية.»

وأشار البيان الحكومي إلى تقديم الإمارات «لمليارات الدولارات بشكل مساعدات مباشرة في جنوب اليمن

بهدف توفير الأمن هناك وتوفير المياه والكهرباء وإصلاح وتجهيز المدارس والمستشفيات إضافة إلى

تقديم المواد الغذائية على نطاق واسع.» كما شددت الوزارة على أن القوات المسلحة

الإماراتية «في اليمن تلتزم بالمواثيق الدولية فيما يتعلق بالحروب والصراعات»، مشددة أنه ليس

UAE reiterates long-term support for Yemeni people

The UAE is keeping to its promise to help the people of war-torn Yemen, reiterating its readiness to help them rebuild and develop their country after the defeat of the Houthi rebels.

UAE ambassador to the UN, Lana Nusseibeh, outlined the Arab Coalition's humanitarian plan to address the needs of civilians, including the restoration of Hodeidah port and other infrastructure that has been damaged by the Iran-backed militias.

"Our efforts are now dedicated to implementing Security Council resolution 2216, which demands that the Houthis end their use of violence and withdraw their forces from all the areas they have seized. We believe liberating Hodeidah is vital in order to restart the political process," she said at a joint coalition meeting in Washington on Friday.

"Our vision for Yemen's success doesn't end with Hodeidah. When a political agreement is eventually reached and the conflict ends, the recovery will require stability, development and investment.

"The UAE stands ready to help rebuild and develop the country when that time comes."

The Arab Coalition – which includes Saudi Arabia and the UAE – intervened in the Yemen war in March 2015 at the request of the internationally-recognised government of President Abdrabu Mansur Hadi.

Both countries were recognised by the UN for their contributions to the humanitarian response in Yemen – where the conflict has left up to 10,000 people dead. More than 22 million people in the country are in need of aid, including 8.4 million who are at risk of starvation, according to the UN, which considers Yemen to have the world's worst humanitarian crisis.

Earlier this month, the UN recognised Saudi Arabia and the UAE's contributions to the international organisation's Yemen Humanitarian Response Plan.

The UAE contributed US\$465 million (Dh1.7 billion) of the requested \$2.1bn.

Countries in the Arab Coalition pledged \$1.25bn for the response plan, with Saudi Arabia and the UAE committing to provide up to \$1bn.



Ms Nusseibeh said that implementation of the humanitarian response plan remains the UAE's top priority as the operation to liberate the key port city of Hodeidah from the rebels continues.

"Alongside the current surge of pre-positioned aid for Hodeidah, there is a rapid expansion of country-wide aid capacity through other ports, airlifts, and land corridors, conducted in coordination with the UN," she said.

Since 2015, the UAE's assistance to Yemen has been close to \$4bn, said Minister of State for International



Co-operation, Reem Al Hashimy last week.

Mark Lowcock, Under-Secretary General for Humanitarian Affairs and the UN Office for Humanitarian Affairs, praised the UAE's joint pledge with Saudi Arabia.

"[It] was unconditional, except for the fact that the money was to be used for the UN's response plan, and was unearmarked. In other words, it was our favourite kind of funding," he said, noting that the UN is now able to provide aid to seven million Yemenis per month, compared to the three million per month in 2016.

David Beasley, executive director of the World Food



Programme, said that "the UAE and Saudi Arabia stepped up in an extraordinary way".

He said that the countries' financial and logistical support was supporting eight million civilians who are on the brink of famine.

"Things have taken a negative turn with regards to [humanitarian] access with the Houthis," he said, adding that the rebels are digging trenches and had cut off the water supply to Hodeidah residents.

On Friday, UAE Ambassador to the United States, Yousef Al Otaiba, said that the coalition in Yemen was preparing its next phase of its military and humanitarian plan to push the Houthi rebels towards the negotiating table.

He reiterated during the coalition meeting in Washington the Emirates' support for UN Special Envoy to Yemen Martin Griffiths's efforts to "facilitate the Houthis' peaceful and unconditional handover of Hodeidah port and city to the legitimate government of Yemen".

Yemen government forces – backed by the coalition – launched an offensive on Hodeidah on June 13 to box the rebels into Sanaa, cutting off their supply lines and forcing them to work on a political process.

"The coalition is preparing the next phase of its calibrated and integrated military and humanitarian plan to press the Houthis to the negotiating table while meeting the needs of the Yemeni people," the UAE Embassy in the US tweeted on Friday.

It also said that the city's port remains open, adding that 25 ships have unloaded goods in the last month. "Food for 6.6 million people for a month is already stockpiled in Hodeidah. But the Houthis are stealing and selling aid to fund their war effort," said the embassy.

"The Houthis have placed tens of thousands of landmines and IEDs. They are firing ballistic missiles. They are using sea mines to block shipping."

إشادة أممية بجهود الإمارات في دعم الاقتصاد اليمني

وعزل هذه القرى التي تسكنها قرابة 3 آلاف نسمة. وقامت أليات الهيئة بفتح الطرق وإزالة مخلفات السيول والأمطار وتسوية الطرق الترابية بين القرى. وقام وفد من الهيئة برفقة مدير عام مديرية أرياف المكلا أحمد سليمان العكبري بالإطلاع عن كثب على أعمال شق وفتح الطرقات المغلقة التي تكفل الهلال بإيجازها ومعابنة أضرار مناطق المديرية، وتوفير الأليات والأفراد بما يتناسب مع حجم المنطقة في ظل وجود عشرات القرى المتناثرة بالمديرية ووعورة طرقها الترابية التي تعزل سكانها عند هطول الأمطار وجريان الأودية.

شكر الإمارات

وتقدم مدير عام المديرية «العكبري» بجزيل الشكر والعرفان لهيئة الهلال الأحمر الإماراتي على اهتمامها بالمديرية وتكفلها بمشروع إعادة فتح الطرقات المغلقة التي جرفت السيول وتسببت بعزلة أهالي هذه القرى بالمديرية التي انقطعت بالكامل عن الساحل بعد أن تضررت الطرقات فيها وانقطعت الحركة إلى جانب أضرار البنية التحتية للمديرية والأضرار الكبيرة التي حصلت في الأراضي الزراعية للمواطنين التي تعتبر مصدر دخلهم الأساسي إضافة لنفوق الكثير من المواشي.

وأشاد بسرعة استجابة الهيئة للنداءات للتخفيف من معاناة الأهالي نتيجة للإعصار الذي حول المديرية إلى منطقة منكوبة.

عدن (الجمهورية اليمنية) - وكالات أشاد مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن مارتن غريفيث بالمساعدات الاقتصادية الإماراتية في سبيل دعم الاقتصاد اليمني. وقال إن إصلاح الاقتصاد اليمني يمثل أولوية في مواجهة خطر المجاعة التي يواجهها اليمنيون.

في وقت بدأت هيئة الهلال الأحمر الإماراتي أمس فتح عدد من الطرق المتضررة والمغلقة في 7 قرى بمديرية أرياف المكلا بعد أن جرفت السيول والأمطار جراء إعصار لبنان الذي ضرب محافظة حضرموت مؤخراً وعزل هذه القرى التي تسكنها قرابة 3 آلاف نسمة.

وأعرب غريفيث عن تفاؤله بتحقيق خرق في جدار الأزمة اليمنية، مشيراً إلى أنه سيطلع مجلس الأمن الدولي في 16 من نوفمبر على مواعيد المحادثات اليمنية المرتقبة.

وقال في هذا الصدد إن إصلاح الاقتصاد اليمني يمثل أولوية في مواجهة خطر المجاعة التي يواجهها اليمنيون، مشيداً بالجهود الكبيرة التي تبذلها الإمارات في إنقاذ الاقتصاد اليمني إضافة إلى المساعدات المالية السعودية التي قدمتها فأشار إلى أن انخفاض قيمة العملة أحد أسباب المجاعة في اليمن.

غريفيث تحدث خلال برنامج «الشارع الدبلوماسي» على شاشة «العربية»، عن زيارته إلى واشنطن وطلبه دعم الإدارة الأميركية في مساعيه لحل الأزمة اليمنية، وكشف عن محادثات قريبة بين الحكومة اليمنية والمليشيات الحوثية الانقلابية، ستتم من جنيف أو فيينا مكاناً لها بنهاية نوفمبر.

وقال المبعوث الأممي إن الأمن العام للأمم المتحدة له رغبة كبيرة في حل الصراع في اليمن، وأن مساعيه هدفها استكمال عمل الأمن العام سعياً لحل الأزمة في اليمن. وأضاف أنه سيلتقي رئيس الوزراء اليمني الجديد في عدن قريباً وأنه سيتوجه إلى محافظة تعز للاطلاع على الوضع فيها.

فتح الطرق المتضررة

إلى ذلك، بدأت هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، صباح أمس، فتح عدد من الطرق المتضررة والمغلقة في 7 قرى بمديرية أرياف المكلا بعد أن جرفت السيول والأمطار جراء إعصار لبنان الذي ضرب محافظة حضرموت مؤخراً

وقال المبعوث الأممي إن الأمن العام للأمم المتحدة له رغبة كبيرة في حل الصراع في اليمن، وأن مساعيه هدفها استكمال عمل الأمن العام سعياً لحل الأزمة في اليمن. وأضاف أنه سيلتقي رئيس الوزراء اليمني الجديد في عدن قريباً وأنه سيتوجه إلى محافظة تعز للاطلاع على الوضع فيها.

وقال المبعوث الأممي إن الأمن العام للأمم المتحدة له رغبة كبيرة في حل الصراع في اليمن، وأن مساعيه هدفها استكمال عمل الأمن العام سعياً لحل الأزمة في اليمن. وأضاف أنه سيلتقي رئيس الوزراء اليمني الجديد في عدن قريباً وأنه سيتوجه إلى محافظة تعز للاطلاع على الوضع فيها.

وقال المبعوث الأممي إن الأمن العام للأمم المتحدة له رغبة كبيرة في حل الصراع في اليمن، وأن مساعيه هدفها استكمال عمل الأمن العام سعياً لحل الأزمة في اليمن. وأضاف أنه سيلتقي رئيس الوزراء اليمني الجديد في عدن قريباً وأنه سيتوجه إلى محافظة تعز للاطلاع على الوضع فيها.



17,6 مليار دولار مساعدات التحالف لليمن خلال 3 سنوات

وصل إجمالي مساعدات دول تحالف دعم الشرعية لليمن خلال ثلاث سنوات إلى 17.6 مليار دولار. ونقلت وكالة الأنباء السعودية «واس» عن الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الربيعي المستشار بالديوان الملكي السعودي المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، تأكيداً على دعمه مؤتمراً صحفياً لدول تحالف دعم الشرعية عن الجهود الإغاثية في الحديدة، والاهتمام الكبير الذي توليه دول التحالف للجانب الإنساني وحرصها على الشعب اليمني بفقائه ومناطقه ومحافظة كافة.

حضر المؤتمر سلطان محمد الشامي مساعد وزير الخارجية والتعاون الدولي لشؤون التنمية الدولية، واللواء الطيار عبدالله الحبابي مدير العمليات المدنية بقيادة تحالف دعم الشرعية وعدد من المهتمين في المجال الإغاثي والإنساني. وقال الربيعي: «إن الأسابيع الماضية شهدت تركيزاً كبيراً على رفع معاناة الشعب اليمني في محافظة الحديدة، وإيجاد ممرات آمنة للمدنيين وطرق آمنة للقوافل والحملات الإنسانية جرى بشأنها الاتفاق مع الأمم المتحدة». واستعرض الدكتور الربيعي خطة الاستجابة الإنسانية لليمن ضمن خطة العمليات الإنسانية الشاملة، والمساعدات الإغاثية والإنسانية المقدمة من مركز الملك سلمان، منوهاً بأن إجمالي ما قدمته المملكة العربية السعودية لليمن بلغ أكثر من 11.5 مليار دولار.

بالمقابل أكد أن مليشيا الحوثي الإيرانية انتهكت 65 سفينة مساعدات و124 قافلة إغاثية، و628 شاحنة مساعدات، واحتجاز 19 سفينة كانت تحمل نحو ألف طن من المشتقات النفطية. علماً بأن السفن لديها تصريح من قوات التحالف المشتركة لدخول ميناء الحديدة. وعلى صعيد البرامج الصحية والإصلاح البيئي وسوء التغذية في محافظة الحديدة، أوضح المشرف العام على مركز الملك سلمان أن إجمالي عملية الإمداد المائي بالمحافظات اليمنية، ومنها الحديدة بلغ 1.3 مليون دولار، فيما وصل إجمالي مكافحة سوء التغذية مع منظمة الأمم المتحدة للطب «يونيسيف»، وأهمها محافظة الحديدة إلى مليوني دولار، بينما بلغ علاج ومكافحة حمى الضنك مليون دولار، كما وصل إجمالي تأمين محطات توليد الأكسجين للمستشفيات، ومنها الحديدة إلى 1.4 مليون دولار. وأشار إلى أن مبلغ تحسين خدمات التطعيم وإنشاء وتجهيز ورش عمل التدريب والتثقيف الصحي وصل إلى 4.7 مليون دولار، بينما جرى تجهيز أقسام الطوارئ لمستشفى الثورة والعلي الجديدة بمحافظة الحديدة بمبلغ 1.9 مليون ريال، كما وصل إجمالي تكاليف مشروع مكافحة الكوليرا مع منظمة الصحة العالمية ومنظمة اليونيسيف للمحافظات اليمنية، ومنها الحديدة إلى 76.1 مليون دولار ومشروع العيادات الطبية المتنقلة الذي ينفذه مركز الملك سلمان للإغاثة 417.487 دولار. وقال إن مساعدات المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة تعمل على إنعاش الاقتصاد والتجارة بالحديدة ودعم المستشفيات الحكومية والخاصة، ومدها بالأجهزة والأدوية والطواقم الطبية، وتوفير الوقود لتشغيل



UAE continues to provide Yemen with humanitarian, development support: Yemeni Ambassador

ABU DHABI (WAM) -- Fahad Saeed Al Minhali, Yemeni Ambassador to the UAE, stated that the UAE's humanitarian and development giving in Yemen is continuing and started decades ago when the late Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan established its foundations.

In a statement to the Emirates News Agency, WAM, on Zayed Humanitarian Work Day, he praised the UAE's humanitarian role in Yemen and highlighted the fact that the value of humanitarian aid provided to his country between April 2015 and April 2018 totalled AED13.82 billion (US\$3.76 billion) and included six key sectors, which include education, health, relief, infrastructure and housing, and was praised locally and globally. He added that the UAE also provided US\$500 million to support the humanitarian response plan of the United Nations, UN, in Yemen for 2018.

He said that these statistics reflect the UAE's leadership and its desire to support the Yemeni people while confirming the strong and historic ties between the two countries, in light of the objectives of the Arab Coalition, led by Saudi Arabia and with the effective participation of the UAE.

Al Minhali said that Zayed Humanitarian Work Day is a crucial part of the UAE's history, as the people of the country, as well as the entire world, are proud on this day full of humanitarian achievements. He further stated that the UAE's humanitarian work has acquired major importance, due to the desire of President His Highness Sheikh Khalifa bin Zayed Al Nahyan, the Vice President, Prime Minister and Ruler of Dubai, His Highness Sheikh Mohammed bin Rashid Al Maktoum, His Highness Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan,

Crown Prince of Abu Dhabi and Deputy Supreme Commander of the UAE Armed Forces, and Their Highnesses Supreme Council Members and Rulers of the Emirates, to launch international humanitarian initiatives and dispatch relief aid to needy people, through Emirati and international charity and humanitarian organisations.

Al Minhali pointed out that the external Emirati humanitarian aid provided by the Emirates Red Crescent, ERC, is not limited to the distribution of food aid, but also includes other types of support, such as the building of schools and hospitals and providing medication, ambulances and vaccines, which took place before in Afghanistan and Pakistan. Between April 2015 and April 2018, the UAE's aid to Yemen helped 13.8 million Yemenis, including 5.3 million children. The UAE is also supporting the long-term needs of Yemen by funding key sectors, supporting public programmes, generating power, and providing health and education services.

The UAE provided aid to 12 Yemeni governorates and restored basic infrastructure such as the airports in Aden, Al Rayyan and Socotra, as well as the maritime ports in Aden, Mukalla, Socotra and Mocha.

It also restored 218 schools, provided over 232,000 tonnes of food aid that benefited around 10,000 people on a daily basis, maintained 46 hospitals and health centres, provided over 300 tonnes of medical aid, restored 12 power plant that generate 635 megawatts of energy, reconstructed nine water stations with 80 pumps and four sewage treatment plants, built 250 dams, provided polio and measles vaccines to around 488,000 children, delivered 74 ambulances and around 500 police vehicles to support security institutions, as well as 70 buses to support the education sector, and relaunched 19 police centres.

A&T UNITED SERVICES, INC.
Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A



**مكتب
العماري**

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at-united@sbcglobal.net



**أسواق
فوردسون**

**سمانة
عربية
بأنواعها**

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman 313-584-5849 / **بإدارة الحاج / محمد عثمان**

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



Pure Hands
الأيادي النقية

**PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN**
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt Nonprofit Charitable
Organization With Tax Id # 454310090

Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لحجز طلبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

بعد عام على إستشهاده

صالح

روح اليمن الجمهوري التي لا تزال تنبض في صدور كل اليمنيين

” الشهيد علي عبد الله صالح- رئيس الجمهورية اليمنية ورئيس المؤتمر الشعبي العام الأسبق.. كان احد أهم رموز السلام السياسي والتعايش مع الخصوم السلطويين والبقية الباقية لصف الرعيل الأول الذين كانوا في خطوط الدفاع الأولى عن الثورة السبتمبرية.. وآخر حصون النظام الجمهوري“.. هكذا كان يصفه المحللون والمراقبون الدوليون والمهتمون بالحالة اليمنية منذ زمن بعيد، وبالأخص في زمن الربيع العربي (النسخة اليمنية) الذي كان موعداً قاسياً لانفراط عقد التحالف بين السياسة، والقبيلة، والقوة العسكرية، والدين.. معتبرين علي عبد الله صالح هو الرئيس العربي الوحيد الذي أثبت أن اليمن غير بلدان الربيع... فمن هو علي عبد الله صالح- ومن أي أكاديمية سياسية عالمية تخرج..؟ وما الاختبارات التي نال بموجبها استحقاق الدهاء السياسي والزعامة العربية الاستثنائية في زمن «الربيع» الكارثي ؟ كلها أسئلة تحاصر المتابعين لمشهد «الربيع» العربي الدموي الذي قضى على الرئيس الليبي والرئيس التونسي والرئيس المصري ووقف عاجزاً عند رئيسين عربيين هما بشار الأسد الذي حمى دولته وسيج سلطته بالحلف السوري الروسي.. والزعيم علي عبد الله صالح الذي لا حليف له سوى الذكاء السياسي بالسليقة.. الذي مكنه من غمس السياسة في قيم الحوار والتعايش والصفح والتسامح والحكمة حتى لقي ربه شهيداً مدافعاً عن اليمن الجمهوري ومكتسباته العملاقة من ثورة واستقلال ووحدة وديموقراطية

خاص - مجلة "العربي الأمريكي اليوم" تقدم في هذا العدد قراءة مغايرة لتفاصيل وسمات هذه الشخصية وهذه الزعامة الفذة التي تعرضت للظلم... مركزة على الست سنوات العجاف من زمن الربيع العربي في الجمهورية اليمنية ومآلات أحداثها المؤسفة

الحديث عنه ما قبل الربيع العربي ضربا من التيه في محيط السياسة الكبير الذي تتضائل فيه احتمالات الخروج بما يُمكن الباحث من لوصول لأحكام معرفية عن شخص الرئيس علي عبد الله صالح.. فمسيرة ثلاثة وثلاثين سنة في حكم شعب وصف الله أبنائه في كتابه العزيز بـ "أولو قوة وأولو بأس شديد".. شعب مسلح، وشعب قبائلي عشائري من الدرجة الأولى، كما تحكي متون فنونه الشعبية الزواملية، وتاريخه العريض، شعب يتسم أيناؤه بسرعة التفاعل، فيمضون وأيديهم على الزناد لإطلاق رصاصات الموت في وجه أي حاكم يحاول التناول عليه خارج نظم العرف والحكم الشوروي.. ليغدو عرش الحكم فيه أقرب ما يكون إلى نعش على أهبة الرحيل، على حفلة صراع "النعابين" التي يطير الموت من رؤوسها كما تطير الشرر في ليلة مظلمة.. ولكن إن كان لا بد من التطرق إلى أهم ما تميز به الرئيس علي عبد الله صالح خلال سنوات حكمه الثلاثة والثلاثين التي

سبقت "ربيع" الشتات الدمير..

فجديرة الإشارة إلى أن علي عبد الله صالح - الذي ولد في 21 مارس 1946م في قرية بيت الأحمر (مديرية سنحان) محافظة صنعاء- لم يأتي من أباطرة المال، أو السلطة، أو الجاه المتخم بغرور الانتماء المشيخي والقبلي، ولم يكن أحد أحفاد سلالات الحاكميات التاريخية الشهيرة، ولكنه جاء من أسرة يمنية ذات حضور قبلي واجتماعي، تحظى بعلاقتها الوثيقة بالأرض



حاشدة تطالب مجلس الشعب التأسيسي بإعادة انتخاب علي عبد الله صالح رئيساً للبلاد للدورة الثانية عام 1983م. البعد الاجتماعي الأخر الذي تحدث عنه رموز النخب السياسية والفكرية أو الجماهيرية أو حتى الأشخاص من عامة الناس الذين قُدّر لهم مقابلة صالح.. يتمثل في أنه لا يجلس إليه شخص حتى يأمنس إليه ويشعر أن علي عبد الله صالح واحداً من أهله وذويه.

1958م.. ومروراً بمحطات حياته السياسية المختلفة وصولاً إلى آخر وأكبر تظاهرة شعبية وجماهيرية في تاريخ اليمن المعاصر شهدتها العاصمة صنعاء في 24 أغسطس 2017م- ففي المواقف الوطنية الكبرى الصعبة في فترات حكمه، لا يتخذ القرار دون أن يستشعر رأي الشعب في هذا القرار أو ذاك، من خلال تعميم كل خطواته بالتظاهرات التي شهدتها فترة حكمه. ولعل كان أولها ما شهده الشارع اليمني من تظاهرات جماهيرية

الزراعية التي اشتهرت بها اليمن منذ القدم، وبالإيمان اليمني الحميري الأصيل، حيث يتجلى حضورها في سجايا التعايش والإخاء والبساطة وقيم الكفاح والكرم المقرونين بالإنتاج والاعتماد الذاتي في كفاف العيش.. فكانت تبعاً لذلك أهم سمة تجلت في شخص الرئيس علي عبد الله صالح أنه ظل على ارتباط وثيق بالناس والشعب والبسطاء- من مرحلة طفولته التي توجهها برعي الأغنام قبل أن ينتقل إلى سلك الجندية في سنة

محقق النهضة والتنمية

والإسلامية، والتي أثمرت عن تعزيز دور ومكانة اليمن على الصعيدين الإقليمي والدولي وتوطيد علاقات اليمن الخارجية والتعاون الثنائي مع البلدان الشقيقة والصديقة، منهيًا ملفات الصراعات الحدودية بمعاهدات الحدود الموقعة مع كل من المملكة العربية السعودية وسلطنة عمان وأريتريا وانضمام اليمن إلى بعض مؤسسات مجلس التعاون الخليجي، إضافة إلى المواقف القومية الثابتة من دعم القضايا العربية العادلة وفي مقدمتها قضية الشعب الفلسطيني وحقه في تقرير المصير وإقامة دولته الوطنية المستقلة وعاصمتها القدس الشريف، ودعم العمل العربي المشترك، تعتبر محطات بارزة في إنجازات السياسة الخارجية اليمنية التي قادها باقتدار الرئيس علي عبد الله صالح

وعلى مدى بقائه في السلطة كرس كل جهوده من أجل تحقيق نهضة تنموية شاملة في اليمن، ومن أبرز المنجزات التنموية الإستراتيجية التي تحققت في ظل قيادته، إعادة بناء سد مارب العظيم، استخراج النفط والغاز، تحقيق تنمية زراعية كبيرة، إقامة المنطقة الحرة بعدن.. مؤسس الدولة اليمنية الحديثة المرتكزة على الديمقراطية وتعددية الأحزاب، وحرية الصحافة والرأي والرأي الآخر، واحترام حقوق الإنسان، ومبدأ التداول السلمي للسلطة. وعلى صعيد السياسة الخارجية قاد الرئيس علي عبد الله صالح شؤون البلاد وعلاقتها بالمجتمع الدولي بحكمة سياسية فائقة الدبلوماسية اليمنية وبما يخدم المصالح العليا للشعب اليمني والأمة العربية



سياسي بالفطرة

مثل البلاد منفرداً ومشاركاً مع غيره في العديد من المحادثات والزيارات الرسمية لكثير من البلدان الشقيقة والصديقة لليمن- شغل منصب عضو مجلس رئاسة الجمهورية المؤقت ونائب القائد العام ورئيس هيئة الأركان العامة عقب اغتيال الرئيس أحمد الغشمي في 24 يونيو 1978م.. وفي 17 يوليو 1978م أنتخبه مجلس الشعب التأسيسي رئيساً للجمهورية وقائداً عاماً للقوات المسلحة- ومنحه المجلس وسام الجمهورية تقديراً لجهوده وتفانيه في خدمة الوطن في 22 سبتمبر 1979م - وفي 17 سبتمبر 1979م رقي إلى رتبة (عقيد) بناءً على إجماع تام من

بعد تخرجه إلى معارك الدفاع عن الثورة والجمهورية، مبدئياً فيها شجاعة نادرة، ومهارة في القيادة ووعياً وإدراكاً للقضايا الوطنية.. فكان من أبطال حرب حصار السبعين يوماً الذي تعرضت له العاصمة صنعاء.. وبعد انتصار صنعاء والدخول في تسوية سياسية بين الجمهوريين والملكيين تقلد مناصب قيادية عسكرية منها: قائد فصيلة دروع - قائد سرية دروع- أركان حرب كتيبة دروع - مدير تسليح المدرعات - قائد كتيبة مدرعات وقائد قطاع المندب- قائداً للواء تعز، وقائد معسكر خالد ابن الوليد (1975-1978م)-

وتنمية معلوماته العامة في سلك الجندية، ثم التحق بمدرسة صف ضباط القوات المسلحة عام 1960م، قبل الثورة بعامين ليسجل سفيراً ناصعاً في مسار النظام الجمهوري من ميلاد ثورة الـ26 من سبتمبر حتى اليوم.. فتقديراً لجهوده وبسالته السبتمبرية في الأشهر الأولى للثورة، رُقي إلى رتبة (مساعد) ولإسهامه الوطني في معارك الدفاع عنها رُقي في عام 1963م إلى رتبة (ملازم ثان) وفي نهاية العام نفسه أصيب بجراح أثناء إحدى معارك الدفاع عن الثورة في المنطقة الشرقية لمدينة صنعاء، وفي عام 1964م التحق بمدرسة المدرعات لأخذ فرقة تخصص (دروع)، ليعود

هكذا غدا الرئيس علي عبد الله ي أول رئيس يمني من شريحة الفلاحين، وأول رئيس يمني يصل إلى سدة الحكم بالانتخابات والجماهير والتظاهرات الشعبية.. وأول سياسي عربي قومي لم يدرس القومية أو فنون السياسة بأكاديميات عالمية معترف بها، بل جاء سياسي بالسليقة أو على البديهية أو بتوصيف أدق أتى بمهوية سياسية نادرة تذكر بقيادة عظماء حول العالم يشبههم ويشبهونه في أشياء كثيرة، فلم يذهب مع رموز اليسار للدراسة في موسكو أو أوروبا أو الصين، ولا مع رموز اليمين لتلقي علوم اللاهوت ومدارس العقائد الدينية، بل واصل دراسته



المنتجة التي تصنع رغد اليمن، فالفلاحون بكل المقاييس هم غالبية شعبنا وغالبية كل الشعوب، وهم طاقة الإنتاج والعتاء ومواطن البراءة وغالبية كل الشعوب، وهم طاقة الانتاج والعتاء ومواطن البراءة والطيبة ..

ويواصل البروندي: " انتقل علي عبدالله صالح من الفلاحية إلى الجندية، فكان تناميته من الشعب إليه، وكان ترقيته بتدرج خبرته، فمن حركة يونيو 74 إلى 78 مارس الاختبار المباشر في العسكرية والموطن، تولى عام 75 قيادة لواء تعز، وقوى صلاته بكل المواطنين.. وبعد مقتل "أحمد الغشمي" في يونيو 78 أفرغ منصب الرئاسة كل الشجعان، لأنه رادف القتل العنيف، فأصبح الطموح إليه فراراً منه، وعلى خطورة ذلك المكان قبل علي عبدالله صالح ترشيح مجلس الشعب له رئيساً للجمهورية وقائداً عاماً للقوات المسلحة في يوليو عام 78 وعمره يقرع بوابة الأربعين.... إن أهدى المعالم التي ستحول تاريخاً هي: بطولة الرئيس في استلام الرئاسة في ذلك الطرف.. المعلم الثاني هو أن الرئيس أول رئيس من أبناء الفلاحين الكادحين الذين يشكلون غالبية الناس وأكثرية القوى المنتجة.. المعلم الثالث أن الرئاسة الحالية اقتدرت على الاستمرار من منتصف عام 78م إلى آخر عام 80م، وكان مجرد الاستمرار أهم الحاجات الأمنية في ذلك الحين، أما من عام 81م إلى 83م فقد بدأ الرئيس يشكل عهده المميز، ففتح صدره للحوار الشعبي وعاد إلى دورته الثانية في الرئاسة على أكتاف المظاهرات الجماهيرية التي أصرت استمرار رئاسته



على امتداد مسيرتها القتالية، رغم أن أشباه الإقطاعيين من منطقتهم وسائر المناطق تاجروا بالحرب بين المعسكرين، وجرى بعض جنود النظام تجار الحروب، أما علي عبدالله صالح فإنه يؤكد في كل أحاديثه جنديته للثورة، ولا يدعي ما لا يفعل ولا يحب أن يدعي له أحد، لأنه خير من يعي، أن نفاق المديح يعزل المدوح عن الحقائق الموضوعية، كما أن الحقيقة ذاتها أهدى إلى دخال الأمور.. ويكفي أن علي عبدالله صالح من شرائح القوى

عليها أهداب المجرات، فمن المعروف عن قبيلة "سبحان" قوة التقاني في الأرض وعشق الفلاحة، يتساوى في هذين الرجل والمرأة".
مضيفاً: " تلقى علي عبدالله صالح القراءة والكتابة بذكاء ابن الفلاح، ثم التحق بالجندية في بلوك سبحان فتحول من موقع شعبي إلى موقع أوفر شعبية، وعندما حملت الثورة (26 سبتمبر 1962) فجر اليمن الجمهوري كان الرئيس من جنودها الأوفياء

الأهم من الاسترسال في سبر أغوار وأبعاد الشخصية الاجتماعية والسياسية والشعبية والجماهيرية، هو الذهاب إلى ما قاله الشاعر العربي الكبير الأديب الأستاذ عبد الله البروندي في كتابه اليمن الجمهوري: " جاء علي عبدالله صالح إلى الرئاسة من أنقى الشرائح الشعبية ومن أكثرها إنتاجاً، لأنه من طبقة الفلاحين الذين عجن تربيتهم بأمل الأشعة وقبلات المطر، فدرج على الأرض التي يرويها العرق الإنساني وعبير السنبال وتتكى



وفي 23 سبتمبر عام 1999م تم انتخابه رئيساً للجمهورية في أول انتخابات رئاسية تجرى في اليمن عبر الاقتراع الحر والمباشر من قبل الشعب.. في 20 سبتمبر 2006م، تم انتخابه رئيساً للجمهورية في ثاني انتخابات رئاسية عبر الاقتراع الحر والمباشر وحصل على 4 ملايين و149 ألف و673 وبنسبة 77.17%.. وفي 23 نوفمبر 2011م وقع الرئيس علي عبدالله صالح المبادرة الخليجية بالرياض برعاية الملك عبدالله بن عبد العزيز رحمه الله ملك المملكة العربية السعودية آنذاك، وهي المبادرة التي قضت بتسليم السلطة من الرئيس صالح إلى نائبه الفريق عبد ربه منصور هادي.. وفي 28 فبراير 2013م جرت مراسم تسليم السلطة بحضور عربي ودولي وأممي.. وكان يوماً تاريخي في سجل التاريخ اليمني السياسي

وإنهاء التشطير إلى الأبد، وفي نفس اليوم أختير رئيساً لمجلس الرئاسة للجمهورية اليمنية.. ليعيد المجلس انتخابه مجدداً 16 أكتوبر 1993م، بعد أول انتخابات نيابية.. تصدى لكل محاولات تمزيق الوطن اليمني ومؤامرة الانفصال، وقاد معارك الدفاع عن الوحدة وحماية الديمقراطية والشرعية الدستورية.. وواجه دعاة الانفصال في حرب صيف 1994م حتى تحقق النصر العظيم للوحدة اليمنية ولإرادة الشعب اليمني في يوم السابع من يوليو 1994م.. وفي مطلع أكتوبر من العام نفسه أنتخب علي عبدالله صالح رئيساً للجمهورية من قبل مجلس النواب بعد إجراء التعديلات الدستورية التي أقرها المجلس بتاريخ 28 سبتمبر 1994م، ومنحه المجلس رتبة "مُشير" في 24 ديسمبر 1997م تقديراً لدوره الوطني والتاريخي في بناء اليمن الجديد.

المنتخب.. وعلى مسار هذه السنوات خاض مفاوضات ناجحة بين الشطرين وتولى مهمة اطفاء حرائق الفتنة والحروب، بما يمتلكه من حب وشغف بالسلام والحوار والتصالح الوطني الشامل سواء في تلك الحروب التي نشبت بين الشطرين أكثر من مرة، أو في اطفاء الفتنة الداخلية التي كان أكثرها تعقيداً أحداث المناطق الوسطى.... كما مضى نحو تحقيق أهداف ثورة السادس والعشرين من سبتمبر 1962م والتي من أهمها تحقيق الوحدة اليمنية على طريق الوحدة العربية الشاملة.. ليُجمع مجلس الشورى في 21 مايو 1990م على إعطائه رتبة (فريق) عرفانا ووفاء لما بذله من جهود عظيمة لتوحيد الوطن وقيام الجمهورية اليمنية.. وفي 22 مايو 1990م قام برفع علم الجمهورية اليمنية بمدينة عدن وإعلان إعادة تحقيق الوحدة اليمنية

كافة قيادات وأفراد القوات المسلحة، عرفانا ووفاء لما بذله من جهود عظيمة في بناء وتطوير القوات المسلحة والأمن على أسس حديثة.
انتخب أميناً عاماً للمؤتمر الشعبي العام في 30 أغسطس 1982م وكان له البصمات الوطنية الأهم في مجال التأسيس لمسار الديمقراطية اليمني، وقيم التعايش ونهج الحوار والمساواة والعدالة والحفاظ على النظام الجمهوري وغيرها من الخطوط التي تضمنها الميثاق الوطني، الذي اشتركت في صياغته كل فئات الشعب ونخبة السياسية والفكرية والدينية والاجتماعية والقبلية والعسكرية - أعيد انتخابه في 23 مايو 1983م رئيساً للجمهورية وقائداً عاماً للقوات المسلحة من قبل مجلس الشعب التأسيسي.. وفي 17 يوليو 1988م أعيد انتخابه رئيساً للجمهورية وقائداً عاماً للقوات المسلحة من قبل مجلس الشورى



"الربيع" العربي المشؤم.. واستثنائية صالح



مصداقية صالح في تحذيره من مغبة ما كان يجري في الساحات وأما كان يدور مؤامرة على اليمن، يوم رفع المصحف الشريف أمام علماء اليمن قائلًا: "هذا كتاب الله، أحكموا بيننا به يا علماءنا الأجلاء، أنا أحملك كافة المسؤولية في الدماء التي ستسفك واليمن التي ستتصوم"، لكن ذلك لم يجد ولم يكبح شهوة اللقاء المشترك وما دار في فلك أحزابه للسلطة، استغلالاً لمطالب الشباب المشروعة في الوظائف والشراكة السياسية.. إذ لم يكتفوا بذلك بتشويه مقاصد صالح ونواياه مؤكدين أنه يكذب ويغالطهم بالقرآن ويستعطف الشعب، وأن تحميله لهم المسؤولية ضرباً من التهديد الإجرامي، لكن الأيام أثبتت مصداقية صالح إذ تصولت اليمن وأولها المحافظات.

ذلك على المستوى الداخلي أما على المستوى العربي فكان صالح هو الزعيم العربي الاستثنائي في تسونامي "الربيع" العربي الكارثي، الذي بقي حراً شامخاً مقارناً مخططات إعادة تقسيم الأمة العربية، ميثماً ما حذر منه من البداية من أن ما يسمى زوراً بـ "الربيع" ما هو في أصله وفصله وغاياته وأهدافه إلا فتنة تستهدف الأمة العربية، فكانت خطباته تعكس بُعداً قومياً يكشف مؤامرة دولية تستهدف الأمة العربية لصالح إسرائيل، وهو ما يجري في سوريا وليبيا وما يجري من استهداف الجيش المصري من تفجيرات وما يجري في الخليج من استدراج لدول الخليج. استثنائية الزعيم علي عبد الله صالح بين الرؤساء العرب تتجسد في أن المسارات العملية لمؤامرة "الربيع" العربي أفضت إلى نفي زين العابدين بن علي من عرش الحكم في تونس إلى مذبلة التاريخ وتم قتل الزعيم معمر القذافي صاحب الحضور الأكثر جدلاً في ذاكرة الزعامة في العالم.. واستطاع الربيع المصري أن يودع مبارك ونجليه في السجن، وأحدثت مؤامرة الربيع في سوريا ما لم تحصيه التقارير والصور من الدمار الكارثي، لكن وحده علي عبد الله صالح أثبت للعالم ما قاله قبل تنحيه من السلطة أن "اليمن غير".. وأن صالح غير الرؤساء العرب، وأنه سيقف في وجه المؤامرة التي تحاك ضد اليمن سواء وهو في السلطة أو هو خارجها

الجماهير والشعب اليمني هو أكبر حصانة للرئيس علي عبد الله صالح وليس الاتفاقات السياسية مع من نكثوا بنود عهودها. صحيح قد لا تستطيع جماهير الشعب اليمني من دفع الموت عن زعيم تحبه كصالح خصوصاً إذا كانت المؤامرة بذلك الحجم من البشاعة والمكر.. إلا أن موته يعني حياة جديدة ستنبعث من جديد كما قال الراحل العربي البردوني: "لكن موت المجيد الفذ يبدأ ولادة من صابها ترضع الحُخب"

لقد أثبت صالح أنه غير الرؤساء العرب، حين مارس السلوك السياسي الصادق ميثماً بما لا يدع مجالاً للشك مصداقية مساعيه وخطباته بضرورة الحوار نهجاً للخروج من دوامة "الربيع" الفتنوي، محرقاً بهذا السلوك خصومه أمام العالم بعد أن أقنعوا العالم بما ليس فيه من صفات متناسين اعترافاتهم السابقة دون إجبار أنه هو الرئيس الأكثر بياضاً ونصاعة من جرم الدموية، وأنه الشخصية الجامعة لما يحويه البلد من تنوع وتناقض وتناظر.. لتكون هذه الصفات هي سياجه القوي وحصنه المنيع من الرحيل من الوطن كما زعمت شعاراتهم.. كما أثبت الواقع اليوم الذي تشهده اليمن



ونجى منها صالح رغم شدة التفجير الذي حدث بسبب وضعهم شرائح ملغمة في المسجد الذي كان يصلي فيه صلاة الجمعة، وكون تسليم السلطة رسمياً حدثاً تاريخياً لن يمحي من ذاكرة أجيال الديمقراطية والتداول السلمي للسلطة. ثم نكثوا بعهودهم حين ظلت وسائلهم الإعلامية تصفه بـ "المخلوع" في خطاب يعكس الفجور في الخصومة، وحين استمروا في إخراج المسيرات الجماهيرية المطالبة بإسقاط الحصانة، ولم تكن هذه الممارسات سوى إلهاء للشعب عن بشاعة ما يخططون له من جريمة اغتيال ثانية لم يشهد مثلها التاريخ السياسي، إذ كشف الرئيس صالح رئيس الجمهورية الأسبق، أن نفقاً حفر تحت الأرض وأصبح على أمتار أعد خصيصاً لاغتياله هو وأسرتة في مقر داره الكائن في شارع حدة.. وكشفت التحقيقات أن حميد الأحمر هو من دعم ومول وخطط لعمل هذا النفق الذي لو تم لصارت جريمته وصمة عار في سفر تاريخ اليمن الحضاري.. فخرجت حشود ملايين إلى بيت صالح تستنكر هذه المؤامرة البشعة ومهنته له ومباركة النجاة من الاغتيال المحقق.. عاكسة في نفس الوقت أن

على عكس الدول العربية التي شهدته، مثل العربي في اليمن نقطة تحول باتجاه استكشاف معادن القوى السياسية واختبار شعارات الأحزاب والشخصيات الاجتماعية، فظهر صالح على واقع الأرض كما هو في الخطابات واضحا وصرحاً وصادقا، تلك الخطابات التي طالما أساء تفسيرها الخصوم حقداً وفجوراً فنكران الجميل والعمالة وبيع الأوطان لم تلصق بصالح كما أرادوا.. وإذا كان المراقبون الذين فرحوا برياح "الربيع" واستبشروا بها خيراً قد أكدوا أن "الربيع" العربي كشف عن القاسم المشترك والوحدة العضوية بين الأنظمة العربية، لتسقط جبراً إدعاءات كل نظام أنه ليس الآخر، وأن مصر ليست تونس، واليمن ليست مصر، وليبيا ليست تونس، وسوريا ليست اليمن.. لتغدوا نتاجاً لذلك نظرية المؤامرة بالساذجة على حد تعبيرهم، فإن الرئيس علي عبدالله صالح وحده قد أثبت للجميع داخلياً وإقليمياً أن اليمن غير، وأن ما يجري هو مؤامرة على ما تبقى من الوحدة العربية وتجزئة قضايا العروبة المصرية والقومية في قضايا قطرية جانبية.. أما كيف أثبت ذلك؟! فيمكن النظر بعين الإنصاف إلى المعطيات الماثلة على المشهد اليمني والعربي، فقد ثبت وبقي علي عبدالله صالح شامخاً ولم يرحل، ظل حراً باقياً بين شعبه وجماهيره المحبة له، والتي يعد حبها له أكبر من الحصانة التي منحت له بموجب المبادرة الخليجية التي وقعها في 23/11/2011م والتي كان هو صانعها كمرشح لليمن واليمنيين.

المفارقة الأكثر لفتاً لانتباهه أنه بقي سياسياً قوياً وثاقاً من فكره النظري وسلوكه السياسي، فرغم أن خصومه نكثوا بكل بند في العهد المبرم بينهما المتمثل في المبادرة الخليجية التي قال لهم عقب توقيعها: "ليس المهم التوقيع، ولكن الأهم حُسن النوايا"، فكان أول طلائع نقض مارسه خصومه ضده، التلخف عن احتفالية تسليم السلطة -التي جرت مراسمتها في دار الرئاسة 28/2/2012م - غيرة منهم بما يحققه صالح من إنجازات حتى بعد احتراقه في جامعة التهدين مع قادة الدولة ضمن مكيدة جبانة أفضلها الله

التحالف مع الحوثيين الخطأ الاستراتيجي القاتل

القضايا الوطنية، ورغم أن صالح أعلن في مايو 2015م عقب استهداف منزله وسط العاصمة صنعاء في حدة أنه لم يكن حتى اللحظة متحالف مع الحوثيين، لكنه يعتزم التحالف مع كل يمني يقاوم العدوان، ورغم بدأ التقارب بين الطرفين من يومها إلا أن التحالف الحقيقي بينهما لم يعلن إلا بتوقيع الاتفاق السياسي في 28/7/2016م الذي قضى بالعودة إلى قبة البرلمان والعمل بالدستور وهو الاتفاق الذي حظي بتأييد وشرعية شعبية عارمة، وكان هذا الاتفاق مخرجاً للفجوة التي كانت بين كافة القوى الوطنية المواجهة للعدوان وعلى رأسها المؤتمر الشعبي العام والحوثيين، لكن هذا التحالف مثل الخطأ الاستراتيجي الأكبر في تاريخ صالح الداهية والذي أوصله إلى مواجهة الحوثيين بعد أن كشف مخططهم للشعب ودعاها للخروج للدفاع عن ثورته وجمهوريته ووحدته

اليمن من حرب كارثية طالت البشر والشجر والحجر في اليمن، ودخلت بعدها البلاد في فراغ دستوري ورئاسي وحكومي، ثم فر الرئيس هادي المستقيل إلى الرياض، وبدأت نذر الحرب تستمر على مدى أوسع لتشمل المحافظات الوسطى والمحافظات الجنوبية، فيما تجري مفاوضات بالخفاء ووساطات ترسها دول التحالف قبل شن العدوان تطالب صالح بخوض الحرب ضد الحوثيين أو التحالف مع هادي والأخوان، لكن صالح -الذي أبى أن يسلم أي يمني للخارج - رفض أيضاً رفضاً باتاً التحالف مع هادي والأخوان ضد الحوثيين، داعياً في نفس الوقت إلى مصالحة وطنية شاملة لا تستثنى أحد بعيداً عن التحالفات التي ستقود إلى الحرب. كل تلك المواقف جعلت الحوثيين يعيدون النظر باتجاه الرئيس صالح الذي يملك مفاتيح الدماء السياسي والحكمة وأصول الحكم والاستماتة في سبيل

تطورت الأحداث متسارعة بين الحوثيين وبين الأخوان (التجمع اليمني للإصلاح) وبدأت تتساقط مواقع حاشد ومواقع السلفيين في دماج ثم سقطت عمران بمقتل اللواء حميد القشيبني قائد اللواء 310 والمرابط في عمران، في يوليو 2014م، بعد ذلك سقطت العاصمة صنعاء يوم 21 سبتمبر 2014م وفر على إثر ذلك علي محسن الأحمر إلى المملكة بمساعدة السفير السعودي في صنعاء، كل ذلك وخصوم صالح يبررون أما يجري هو تحالف صالح مع الحوثيين، غير أن المؤشرات في خطاب الحوثيين وفي خطاب المؤتمر لم تؤكد ذلك، والدليل إعلان اللجنة الثورية التابعة للحوثيين (الإعلان الدستوري) الذي علق الدستور والبرلمان الذي يحوز المؤتمر الشعبي العام على غالبية أعضائه، الذين حوصروا ومنعوا من حضور البرلمان للتصويت على استقالة هادي وكان ذلك خطأ سياسياً فادحاً كانت نتاجه هي سبب ماوصلت إليه



مظلومية اليمن.. وبراءة صالح



والأخوان الذي يمسكون بزمام المؤسسات الأمنية في حكومة الوفاق الوطني برئاسة محمد سالم باسندوة ن تكشف للجميع أن الأخوان يقودون حرباً أخرى ضد مكون الحوثيين، أثبتتها معطيات الحشد القبائلي بقيادة الشيخ حسين عبدالله الأحمر، واتصالات هاتفية جرت بين رجل الأعمال وبارون المال حميد الأحمر، وبين الناشط السياسي المحسوب على الحركة الحوثية حسن زيد هدّد فيها باستئصال الهاشميين من اليمن وهو ما أثار سخطاً شعبياً صب في خدمة الزعيم صالح، الذي لم يتعصب خلال فترة حكمه لمذهب أو جهة أو قبيلة، بل كان يرعى الجميع ويقبل بالجميع، كاشفاً مصداقية مبرراته في الحروب الستة كرجل دولة، كان يتلقى تقارير مغلوبة من القائد العسكري الأخواني البارز علي محسن الأحمر الذي كان يتولى قيادة المنطقة الغربية تحت لى قيادة تلك الحروب ميدانياً

الحوار الوطني الشامل، إلا أن خصوم صالح الذين كان يرافقون حروبهم عبر القبيلة، طالبوا سياسياً ومن على منصات الحوار الوطني بالاعتذار عن الحروب الستة ليس حبا في الحوثيين بل نكاية في صالح، غير أن دهاء صالح السياسي القائم على المنطق الصادم، غيّر وجهة الرياح برؤي مقبولة لدى الداخل والخارج ولدى الحوثيين أنفسهم، مؤطراً ما جرى بالخلاف الإداري بين الدولة وبين

حسين بدر الدين الحوثي الذي رفض الانصياع للدولة كموطن يمني.

أي أن صالح لم يقدر حرباً عقائدية مذهبية، بل مواجهة بين الدولة ومتمرد عليها مسبباً فتنة لاتزال مشتعلة الى يومنا هذا، ومع مرور الأيام واحتدام الصراع بين الحوثيين

إلى ثورة الشباب، وهنا بدأ حزب بذاته الترتيب المنظم لاختطاف ثورة الشباب، ولم يكتف بذلك بل سعى إلى إقصاء شركاؤه في الربيع وعلى رأسهم الحوثيين، حيث بدأ الفرز التدريجي بإقصاء شركاؤه في ما يسمى باللقاء المشترك (المعارضة) من اشتراكيين وناصريين وغيرهم، وهنا بدأ الصراع الحقيقي بين القوى الجديدة ففتحت خصوم صالح حروباً جديدة على ألوبية ومعسكرات الحرس الجمهوري، من ناحية.. ومن ناحية أخرى

أستدعى هؤلاء الخصوم ماضي الصراع العقدي في صعدة فاتحين حروباً على الحوثيين في صعدة ومن ثم دماج ومن ثم عمران..

ورغم الخلفية الإيديولوجية التي قامت عليها الحروب الستة التي اعتذر عنها النظام في مؤتمر

في الوقت الذي مثل فيه ما يسمى بـ"الربيع العربي" فرصة تاريخية سانحة أمام معارضي صالح (اللقاء المشترك) في القضاء على صالح عبر استدعاء ما شهدته اليمن من حروب في فترة حكمه دون أن يتذكروا أنهم كانوا جزء من نظامه، نظام الدولة العميقة، فعمدوا إلى رفع شعارات مظلومية أبناء صعدة وأن على الحوثيين جزء من الثورة السلمية لهم حقهم، في أخذ القصاص من النظام، وأن اللقاء المشترك يقف إلى جانبهم للانتصار لحروب صعدة الستة من نظام صالح.. كما رفعوا شعارات قضية حرب الحجرية وإحداث المناطق الوسطى، وحرب صيف 94 وغيرها من الأحداث التي جمعت للمعارضة السياسية لنظام صالح زخم شعبي يأمل بمعالجة الماضي رغم اقتناعهم في الماضي أن صالح عالج تلك الحروب وقبيل بالجميع شركاء في الحياة السياسية والوظيفية العامة..

لكن ما حدث في 18 مارس 2011م (جمعة الكرامة) نقطة التحول باتجاه شرعنة الثورة ومن ثم السطو عليها، حيث عمد خصوم صالح الذين يريدون السلطة تعميم الثورة بالدم عبر الإسهام في مقتل 50 شاباً عاري الصدر، عبر الدفع بالشباب السلميين للصدام مع قوات الأمن.. ليقول صالح حين أكتشف ما يحاك ضد نظامه من شركاء الأوس: "اليوم سقطت الدولة"، وما هي إلا ثلاثة أيام وأعلن علي محسن الأحمر انضمامه



أفيراً

أخيراً.. الرئيس علي عبدالله صالح آخر التبابعة الحميري بين الذين حكموا اليمن السعيد، موحداً من مشارف المحيط الهندي وحدود سلطنة عمان ورملة السعيتين المشافهة لضفاف الربع الخالي شرقاً، إلى مشارف جيزان والبحر الأحمر غرباً، ومن عمق بحر العرب شرق القر الأفريقي على باب المندب وخليج عدن جنوباً إلى مشارف نجران وعسير شمالاً. صالح الداهية والفارس والحكيم الذي حكم بلد الحضارة والبن والبخور بكل ما يحويه من تناثر وتعقيد وتنوع في تكوينه القبائلي والعشائري، ولم يحكمه بالحديد والنار والكهنوت ولم ينحرف عن المسار الجمهوري، إذ لم يقبل التوريث كما روج عنه بل أسس حزباً سياسياً قويا نهجه الوسطية والاعتدال والقبول بالآخر، وسلم السلطة طواعية لحقن دماء اليمنيين. صالح بتوصيف كهذا كان هو فعلاً آخر حصون اليمن الجمهوري المتين والقوية والصامدة، الذي لا يمكن السماح بسقوطه أو هزيمته، ولعل ذلك الخروج الشعبي اليمني الأعظم في تاريخ اليمن في يوم 24 أغسطس الجاري 2017 ما هو إلا دليل على إن الشعب اليمني في غالبية الكبرى تقف وراء صالح، ولن تفرط فيه ولن تسمح لأحد أن يتآل منه، فهزيمة صالح داخليا أو خارجياً تعني هزيمة النظام الجمهوري وثورته الخالدة 26 سبتمبر و14 أكتوبر، وهذا ما لن يقبل به شعب سبأ العظيم أبداً ولن يسمح بحدوثه حتى وإن سقط صالح شهيداً دفاعاً عن اليمن الجمهوري إلا أنه اشعل بدمه زيت الثورة التي لن تنطفئ نيرانها إلا بالنصر المبين على أعداء اليمن الجمهوري والوحدة والاستقلال





الحرية لـ أحمد علي عبدالله صالح

Freedom for Ahmed Ali Abdullah Saleh



HNA EXPRESS

AUTO REPAIR SERVICE LLC



حسين العبسي

ميكانيكي وكهربائي سيارات

Office: 313.908.1140 or 313.800.3888 or 313.375.1813

خدمة متكاملة لصيانة السيارات
ميكانيك و كهرباء جميع أنواع السيارات

17420 Dix Rd. Melvindale, MI 48122



HNA EXPRESS

AUTO REPAIR SERVICE LLC



Hussein Alabsi

Car Mechanic & Electrician

Office: 313.908.1140 or 313.800.3888 or 313.375.1813

**ELECTRICAL - BRAKES - MUFFLERS - TUNE-UPS
MAJER & MINOR WORK**

17420 Dix Rd. Melvindale, MI 48122

تلاشتراك في SUBSCRIPTION

مجلة العربي الأمريكي اليوم

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

شامل الشحن لجميع الولايات المتحدة فقط ب

سنة كاملة 12 عدد
WHOLE YEAR 12 ISSUE

\$100

تلاشتراك

يرجى ارسال شيك (موني أوردر)
بقية المبلغ مع عنوان البريد
واسم المستلم باسم مجلة
العربي الأمريكي اليوم .. ليتم
ارسال المجلة اليه

Please Send A Check (Money
Order) With The Address And The
Recipient'S Name In The Name Of
The Arab American Today Magazine
.. To Be Sent To The Magazine

يرجى ارسال قيمة الاشتراك والمعلومات
إلى العنوان التالي Please Mail it To

**The Arab American
Today Magazine
P.O. Box 1464
Dearborn,
MI 48126 USA**

نقبل التبرع
ايضا .. تبرعكم
السفي
يعين المجلة
على الاستمرار

مجلة

عرب أمريكا

الأولى

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمحمن قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

The Nagi Building
13710 Michigan Ave.
Dearborn. MI 48126
Tel: 313-583-4400
Fax: 313-583-4403
info@nagicpa.com

NAGI CPA P.C.
www.nagicpa.com




Gihad M. Nagi, CPA, MST
مداسب قانوني معتمد

- IRS & State Representation
- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Financial Planning
- Electronic Filing

- تمثيلكم أمام مصلحة الضرائب
- ضرائب المحلات
- الضرائب الشخصية
- تأسيس الشركات
- جداول الرواتب
- التخطيط المالي
- التعبئة الإلكترونية

You can file your taxes online, on your own, at the lowest price by visiting our website.

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

تعلم واحصل على أعلى المبالغ من مستحقاتك الضريبية الجديدة لهذا العام تحت إعداده واضرار طاقم العمل المتميز لدى شركتنا المحاسبية القانونية المعتمدة مع خبرة لأكثر من 15 عام شركتنا التي ستقف بجانبك بدون تردد وتحت أي اعتبار في أي مكان وزمان

Come in and get your maximum refund under CPA firm preparation with the best and motivated staff with over 15 years' experience I A firm that will step-up, with NO HESITATION for any of your personal, business and audit concerns.

مكتب عسكر العباسي
لخدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

الحصول على أكبر مردود ضريبي - الخصوصية والاحترافية في المعاملات - السرعة والدقة والخبرة

مردود ضريبي لـ 3 اطفال \$ 6318
مردود ضريبي لطفلين \$ 5616
مردود ضريبي لطفل واحد \$ 3400
مردود ضريبي لمن ليس له طفل \$ 510
مردود ضريبي لكل طفل تحت سن 13 \$ 1000
مردود ضريبي لطيفة الجامعة \$ 2500
مردود ضريبي لرعاية الأطفال \$ 1200
مردود ضريبي لتكلفة التدفئة

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

ضرائب المحلات - تأسيس الشركات
- التخطيط المالي - مسك الدفاتر
- ترجمة الوثائق - حجز تذاكر السفر
- الضرائب الشخصية - جداول الرواتب
- معاملات الهجرة - كاتب عدل
- التعبئة الإلكترونية

خبرة لأكثر من عشرة أعوام في مجال المحاسبة والضرائب والهجرة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530 Askar.alabasi@gmail.com

أسواق الحرمين

Open 7 Days

Al Haramin Food Center

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozwn & fresh food

WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept

DISCOVER NOVUS VISA MasterCard

ماذا نعرف عن المسلمين في دول أمريكا الجنوبية العشرة

كتابة وتحرير : علاء الدين السيد

قارة أمريكا الجنوبية هي إحدى القارات التي لا تثير اهتمام المتابع العربي بشكل كبير إلا في بعض الأمور الخاصة بالشأن الرياضي وخصوصاً كرة القدم. ما لا يعلمه الكثيرون عن هذه القارة هو أن جميع دولها تقريباً تحتوي على أقليات مسلمة. دعونا نتعرف على أحوال هؤلاء المسلمين.

البرازيل

البرازيل هي أكبر دول أمريكا الجنوبية من حيث المساحة وعدد السكان البالغ 145 مليون نسمة تقريباً. يبلغ عدد المسلمين في البرازيل حوالي 35 ألف نسمة فقط وبالتالي فهم أحد أصغر الأقليات في البرازيل. وصل الإسلام إلى البرازيل عبر تجارة الرقيق فقد كان عدد من العبيد الذين تم جلبهم من القارة الإفريقية من المسلمين. جدير بالذكر أن المسلمين الأوائل قاموا عام 1835م بأكثر ثورة للعبيد تشهدها القارتين الأمريكيتين، فالبرازيل كانت تحوي بمفردها 37% من إجمالي العبيد الذين تم جلبهم من إفريقيا بشكل عام. هذه النسبة تبلغ حوالي 3 مليون من العبيد المرحلة الثانية لوصول المسلمين إلى البرازيل جاءت من خلال العرب وتحديداً من سوريا ولبنان وذلك في أعقاب الحرب العالمية الثانية أملاً في الوصول إلى مصدر دخل جيد. غالبية السوريين واللبنانيين كانوا من المسيحيين المارونيين لكن كان معهم عدد قليل من المسلمين.

الجيل الأول من هؤلاء العرب جاء حاملاً عاطفة فطرية تجاه الإسلام دون علم حقيقي بالدين مما جعل الجيل الأول من العرب المسلمين في البرازيل لا يحمل من الدين إلا اسمه. أول مسجد تم افتتاحه في البرازيل كان عام 1960م بمدينة ساو باولو التي تعتبر هي الحاضن الأكبر للمسلمين في البرازيل. بالإضافة للمناطق الصناعية في مدينة ساو باولو فإن المسلمين يتكثرون أيضاً في مدينة سانتوس الساحلية بالإضافة لتجمعات أقل في ولاية بارانا.



رسم توضيحي مسجد في البرازيل

غالبية المسلمين هم من السنة كما توجد هجرات حديثة مؤخراً من المسلمين الشيعة باتجاه البرازيل. يلاحظ مؤخراً وجود ظاهرة في تحول عدد من غير العرب إلى الإسلام حيث تقول الدراسات إن حوالي 10 آلاف شخص تحولوا مؤخراً إلى الإسلام.

في الثلاثين عاماً الأخيرة شهدت البرازيل بناء، ليس فقط المساجد، ولكن المكتبات والمدارس الإسلامية وقيام المسلمين بتمويل عدد من الصحف بالمال. من بين أبرز الشخصيات البرازيلية المسلمة يوجد لاعب الكرة فاييو كارفالو، ولاعب القفز الطويل جاديل غريغوري، والفنان وليد إسماعيل.

الأرجنتين

المسلمون في الأرجنتين يمثلون أكبر الأقليات المسلمة في قارة أمريكا الجنوبية. لا توجد تقديرات دقيقة لأعداد المسلمين في الأرجنتين لأن الإحصاء المحلي للسكان لا يطلب الديانة، لكن الترحيحات تشير إلى أن عدد المسلمين هناك يبلغ تقريباً من 400 - 5 آلاف نسمة يمثلون حوالي 1% من إجمالي السكان وذلك طبقاً للتقرير الدولي للحرية الدينية لعام 2010م، لكن معهد بيو الدولي للدراسات في



رسم توضيحي 2مسجد في الأرجنتين

نفس العام أشار إلى أن عدد المسلمين في الأرجنتين يبلغ تقريباً مليون نسمة مما يرفع نسبة المسلمين لحوالي 2% من إجمالي السكان. تشير الدراسات إلى أن المسلمين الأوائل في الأرجنتين يعودون إلى فترة الاستكشافات الإسبانية وتحديداً في القرن الخامس عشر الميلادي من قبل الموريسكيين المغاربة وهم أولئك المسلمين الذين ظلوا في الأندلس بعد سقوطها وقاموا باستكشاف الأمريكتين مع الإسبان ثم أقاموا في الأرجنتين هرباً من التفرقة العنصرية والاضطهاد الذي مورس ضد المسلمين في إسبانيا. يوجد في الأرجنتين حوالي 3,5 مليون نسمة من أصول عربية غالبية من المسيحيين واليهود السفريديم.

من أهم المساجد في الأرجنتين هو ذلك المسجد في مدينة بيونس أيريس العاصمة الأرجنتينية والذي تم بناؤه عام 1989م. كذلك فقد قام الملك السعودي فهد بالمساعدة على بناء مركز الملك فهد الثقافي الإسلامي الذي يضم أكبر مسجد في القارة الأمريكية الجنوبية كلها.

فنزويلا

يوجد بها حوالي 100 ألف مسلم يمثلون حوالي 0,4% من إجمالي السكان. ورغم صغر حجم الجالية الإسلامية في فنزويلا إلا إن لها تأثيراً مميّزاً في البلاد. غالبية هؤلاء المسلمين هم من الفلسطينيين واللبنانيين والسوريين والأترك. العاصمة كراكاس تحتوي تقريباً على 15 ألف مسلم، وتضم أيضاً ثاني أكبر مسجد في قارة أمريكا الجنوبية وهو مسجد إبراهيم الإبراهيمي. تعتبر جزيرة مارغريتا هي الموطن للعدد الأكبر من المسلمين في فنزويلا.



رسم توضيحي مسجد في فنزويلا

جدير بالذكر أن قنوات الكابل الموجودة هناك تضم حالياً عدة قنوات عربية مثل الجزيرة وإم بي سي وإل بي سي، وقناتين سعوديتين. النساء المسلمات المحجبات تعملن بشكل واسع في مجال تسجيل النقود بالمحال المختلفة. نتيجة لذلك فإن عدداً كبيراً من المساجد تظهر بها الآيات القرآنية في الأماكن المخصصة لدفع النقود. يعمل المسلمون بشكل عام في مجال تجارة التجزئة والبنوك ووكالات السفر.

شارك عدد كبير من المسلمين في مظاهرة من 200 شخص باتجاه السفارة الدانماركية عام 2006م في أعقاب الرسوم الكرتونية المسيئة للنبي محمد. وفي نفس العام تظاهر العشرات أمام السفارة الإسرائيلية تنديداً بحربها على لبنان.

شيلي

يبلغ عدد المسلمين في شيلي حوالي 4000 نسمة فقط يمثلون أقل من 0,1% من إجمالي السكان.

توجد عدد من المنظمات الإسلامي مثل المجتمع الإسلامي في شيلي كما يوجد مسجد السلام بالعاصمة سانتياغو ومسجد بلال بمدينة إنكويكي ومركز محمد السادس الإسلامي في كوكيمبو وغيرها.

يعود تاريخ المسلمين هناك إلى حقبة المستعمر الإسباني وفترة الدولة العثمانية التي هاجر بعض سكانها إلى شيلي. عانى المسلمون هناك من عمولات اضطهاد صغيرة في أعقاب هجمات الحادي عشر من سبتمبر.



رسم توضيحي مسجد في شيلي

بوليفيا

يوجد بها عدد قليل جداً من المسلمين يبلغ حوالي 2000 شخص يمثلون أقل من 0,1% من إجمالي السكان. توجد مراكز إسلامية في ثلاثة مدن بوليفية والتي تأسس أولها عام 1986م بواسطة الإمام الفلسطيني محمد عامر أبو شرر. عام 1994م تم بناء أول مسجد للمسلمين في بوليفيا. عرفت بوليفيا الإسلام خلال القرن الخامس الهجري عندما هاجر إليها عدد من الأفارقة. بدأ الإسلام يتوسع هناك نتيجة إعجاب السكان الأصليين بهم وبأخلاقهم. لكن مع وصول المستعمر الإسباني إليها قام بعمليات لتقليص الوجود الإسلامي هناك فعاش المسلمون في حالة من الاضطهاد حتى عام 1825م.

في الربع الثاني من القرن العشرين بدأت المرحلة الثانية من هجرة المسلمين لبوليفيا. نتيجة الجهل بالكثير من المفاهيم الإسلامية لقرون طويلة، ظلت أعداد المسلمين هناك قليلة، كما انتشرت بعض المفاهيم الخاطئة مثل الجنة تحت أقدام الأمهات، فظهرت الأمومة الدينية وأصبحت الأم هي القائمة بأمور الوعظ، لكن هذه الأمور انحسرت تدريجياً مع وصول هجرات متتالية من البلاد العربية. يتمركز غالبية المسلمين في العاصمة لاباز ومدن سانتا كروز



كولومبيا

وكوتشاياميا. عاش المسلمون هناك في ظل اضطهاد ديني من بقايا محاكم التفتيش الإسلامية لكن الأمور أخذت في التحسن تدريجياً. يوجد في بوليا مسجد "العمرين" التابع للمركز الإسلامي كما يوجد مصلى للشريعة بالعاصمة أيضاً. يعاني المسلمون هناك من قلة الدعاة ونقص المساجد وعدم توفر مساجد إسلامية ومقابر خاصة بهم. يتخوف المسلمون من انحسار نسبة الكاثوليك الأغلبية وتساعد نسب البروتستانت الإنجيليين الأقوياء اقتصادياً وإعلامياً.



رسم توضيحي مسجد في كولومبيا

يوجد في كولومبيا حوالي 14 ألف مسلم. يوجد عدد من المراكز الإسلامية هناك في مدن سان أندريس وبوغوتا وجاويرا ونارينوا وسانتا مارتا. يوجد عدد من تابعي الطائفة الأحمدية في شيلي. توجد مدارس ابتدائية وثانوية إسلامية في مدينتي بوغوتا ومايكاو.

المسجد الموجود بمدينة مايكاو هو ثالث أكبر مساجد أمريكا الجنوبية. وجود المسلمين في كولومبيا يعود إلى رحلات مسلمي قرطبة للمنطقة طبقاً لما ذكره المسعودي في كتابه مروج الذهب. يعاني المسلمون هناك من مشاكل انتشار تجارة المخدرات والتي تعتبر مشكلة قومية كبيرة للحكومة الكولومبية بشكل عام. هناك إقبال من المسلمين على الزواج من غير المسلمات مما يهدد بتقلص أعداد المسلمين في كولومبيا.

الإكوادور

يصل عدد المسلمين في الإكوادور لحوالي 2000 شخص فقط. وجودهم يعود لهجرات العرب في فترة ما بعد الحربين العالميتين. يتركز هؤلاء في مدينتي كيتو وغواياكيل وبكميات أقل في مانابي ولوس ريوس. تأسس المركز الإسلامي الإكوادوري من قبل الحكومة عام 1994م. غالبية المسلمين هناك من السنة.

باراغواي

يعود تاريخ المسلمين بها لفترة ما بعد سقوط الأندلس. في القرن التاسع عشر بدأت هجرات مكثفة من العرب والمسلمين ذوي الأصول الفلسطينية والسورية واللبنانية إلى باراغواي. لم يهتم المهاجرون الجدد بإقامة المساجد والمراكز الإسلامية لظنهم أنهم لن يستمروا باراغواي. يقدر عدد المسلمين في باراغواي بحوالي 20 ألف مسلم. يقيم غالبية المسلمين في المدن الرئيسية وخصوصاً العاصمة أسونسيون. اعتنق الإسلام مؤخراً حوالي 500 من الشعب الباراغواياني وسط تحسن ملحوظ لأحوال المسلمين هناك.

النورغواي

تحوي الأتلية المسلمة الأصغر في أمريكا الجنوبية. يتراوح عدد المسلمين بين 300 - 400 نسمة. يعيش غالبية هؤلاء في مدينة تشوي قرب الحدود البرازيلية.

Muslims in Latin America

When the Americas were discovered by the Spaniards in the fifteenth century, they brought slaves from the north and west of Africa who introduced Islam in Latin America, staying in countries like Brazil, Venezuela, Colombia and some Caribbean islands. In many cases, these Muslim slaves were forced to leave their religious beliefs or be executed instead. Thus, with the passing of time, Islam started fading away in Latin American countries.

At the end of the sixteenth century, after the liberation of slaves and the return of many of them to these lands, together with immigration from India and Pakistan, new concentrations of Muslims appeared. According to some documents, between the years 1850 and 1860 massive immigration of Arab Muslims to American lands took place. The majority came from Syria and Lebanon, and stayed in countries like Argentina, Brazil, Venezuela and Colombia. Some of these also stayed in Paraguay, together with immigrants from Palestine, Bangladesh and Pakistan. This immigration was very intense, and started decreasing in the 1950's in these countries and in the 1970's in Colombia, with future currents taking residence in Brazil and Venezuela.

These communities, just like in the U.S.A., integrated themselves to national activities, standing out for their hard work, respect and love for the country that sheltered them. Many of them grouped to create Islamic societies, centers, mosques, etc. in order to worship freely. Nowadays, in all Latin American countries, there are Muslim concentrations, immigrants and natives, who adopted Islam as their new faith. According to statistics, the number of Muslims in Latin America is over four million, with 700,000 in Argentina and more than 1.5 million in Brazil. Immigrants represent 50% of Muslims in the Islamic communities in Latin America, the rest being new Muslims of different nationalities, such as Mexicans, Spanish, Italians, Colombians, Argentinians, etc.

Just as in any other country where Muslims are a minority, Latin American Muslims also face some difficulties. These include lack of knowledge of the Islamic culture and religion, lack of formal teaching of the Arab language, lack of economic resources, and lack of Islamic material in Spanish. Many Muslims have assimilated so much into the cultures of their countries that they are not aware of basic Muslim rites like marriage, funeral, burial, etc. However, many groups maintained their identity and did everything possible to return to their religious origins. These groups worked hard in order to change that situation. Today, many members of the Latin Muslim community participate in Islamic congresses around the world, young Latin Muslims study at universities in Arab countries, and many others maintain their Islamic religion and traditions and wish to increase their knowledge of it. The number of people embracing Islam is also growing day by day. In view of this situation, Muslim representatives of 19 countries in Latin America and the Caribbean gathered



in the year 1997 in Buenos Aires, and achieved the formation of the "Islamic Association for Latin America." As a result, many tasks have been accomplished, such as the Spanish publication of many Islamic books and websites, mass distribution of Spanish material on Islam, recognition by government authorities (for example, in Argentina) of holy days for the Islamic community, including the Islamic new year, and Muslim representation by members of our community in their individual countries as governors, senators, representatives and other positions of importance. At the same time, there is much that still needs to be attained. Muslims must cooperate in the building of mosques in the places where Islamic communities lack them; they must cooperate in the creation of a fund for humanitarian help to the old, the poor and the sick; they must unify the attitude of all Muslims in subjects like marriage, funerals, burials, etc., and must encourage the mosques to hold various activities, so that they can perform their true roles and not only that of a place to pray and commemorate events.

Finally, Muslims in Latin America must continue to reach out to their neighbors to show them the beauty of Islam and remain committed to being productive citizens in their respective countries.

Adapted from a speech delivered by Muhammad Yusuf Hallar at a recent Islamic Organization for Latin America conference.

*Muhammad Yusuf Hallar is the Secretary General of the Islamic Organization for Latin America, Director of the Office of Islamic Culture- Argentina, member of the Constituent Islamic Council of the Muslim World League (Makkah), and a member of Expert Committee on Minority Rights- Islamic Conference (OIC). In 2009, he was named one of 500 Most Influential Muslims of the World by a report published by The Prince Alwaleed Bin Talal Center for Muslim-Christian Understanding at Georgetown University.



Muslims Around the World : An Introduction

Fourteen hundred years ago, God sent Angel Gabriel to reveal the religion of Islam to Muhammad (peace be upon him). God transformed him from an ordinary man to the last of the Prophets. He was given the responsibility of guiding humanity to righteousness and the worship of One God alone. Muhammad (pbuh) advised his fellow Arabs in Mecca to cease their worship of idols and to affirm the Oneness of God. He warned them of an afterlife where they will be held accountable for the evils they committed such as paganism, promiscuity, and petty tribalism. He also gave glad tidings of paradise to those who obey God and His Prophet and lead socially conscientious lives. Prophet Muhammad (pbuh) and his small

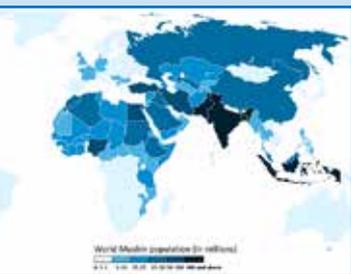
empires, from the Umayyads to the Abbasids to the Ottomans, were renowned for tolerance of and peaceful coexistence with people of different faiths. Palestine, the strip of land dear to Jews, Christians, and Muslims, serves as the hallmark of this Islamic trait: when Muslims conquered Palestine in 637 A.D., they invited the Jews to settle in the holy land after 500 years of exile; when Muslims retook Palestine from the Crusaders in 1187 A.D., they ensured the safe passage of departing Christians in sharp contrast to the bloodbath the Crusaders had subjected Muslims to in 1099.

Furthermore, Islam took root gradually in the conquered people despite the swiftness with which Muslims expanded their rule, reinforcing the freedom with which people practiced their religion in Muslim lands. In fact, in many areas of the world, Islam spread through trade, interaction, and intermarriages. Lastly, Islam impacted lives and landscapes wherever it went, resulting in a legacy which has shaped the world as we know it today. (See Ten Largest Muslim Populations)

In his 1993 address on "Islam and the West" at the Sheldonian Theatre, Oxford, Prince Charles acknowledged this legacy and lamented its historical neglect in the following words:

If there is much misunderstanding in the West about the nature of Islam, there is also much ignorance about the debt our own culture and civilization owe to the Islamic world. It is a failure, which stems, I think, from the straight-jacket of history, which we have inherited. The medieval Islamic world, from central Asia to the shores of the Atlantic, was a world where scholars and men of learning flourished. But because we have tended to see Islam as the enemy of the West, as an alien culture, society, and system of belief, we have tended to ignore or erase its great relevance to our own history.

In the spirit and hope of lifting the veil of a 1000 years of contributions and their impact on our modern world, this section highlights the historical heritage of Islam as it spread to Asia, Europe, and Africa. Furthermore, over the last few centuries, Muslim minorities have emerged in every area of the world, from the Americas to Australia. Approximately seven million Muslims live in the United States, representing the most diverse Muslim community in the world. This Muslim presence is also explored in this section in order to show the continuing involvement of Muslims across the globe.



group of followers endured persecution, boycott, exile, and warfare before they finally achieved acceptance and success. Eight years after Muhammad and his followers had fled Mecca, they returned to their hometown 10,000 strong in a peaceful and spiritual revolution. His powerful message and extraordinary persona had overcome the most ardent enemies of Islam. Impressed by the relevance, resonance, and rationality of the message he proclaimed and attracted by his humility, honesty, and humanitarianism, the Arabs embraced Islam in hordes upon hordes. By the time Muhammad (pbuh) died, twenty-three years since he first began spreading God's message, the entire Arabian Peninsula had pledged their allegiance to him. Islam had transformed an ignorant society into one of the most enlightened civilizations in history. Their faith provided the Muslims with complete guidance and a foundational springboard as they proceeded to attain unparalleled achievements in human rights, enfranchisement of women, military expeditions, scholarship, inventions, institutions, law and arts, among others. From its very inception, Islam heralded an era distinguished by its commitment to freedom of religion. Hence, Muslim



معالي وزير الخدمة اليمني يلقي كلمته في الحفل



الاستاذ محمد الحجاجي يلقي كلمة ببيور هاند

ضمن حملة شركاء من أجل اليمن مؤسسة الايادي النقية للتنمية والإغاثة تواصل مسيرتها الاغاثية

وأثنى الحجاجي على دعم شركاء مؤسسة الايادي النقية الذين ساهموا في إنجاح مسيرة العمل الخيري عبر دعمهم المستمر ، وتضمن حديث الحجاجي عدداً من الأرقام والبيانات التي توضح حجم الكارثة الإنسانية في اليمن وذكر بأن مؤسسته قدمت طلباً إلى المؤسسة الأمريكية للإغاثة للحصول على مبلغ 20 مليون دولار وقال أن الرد سيصلهم في نهاية شهر كانون الثاني يناير المقبل ، كما أوضح بأن الايادي تعتمد أعلى درجات الشفافية في التعاملات المالية وأنها إستعانت بخبرات مالية للتدقيق تعاملات المؤسسة التي أثبتت أنها تعتمد مبدأ الشفافية والاستقلالية بعيداً عن أي جهة سياسية وأنها تولي اهتمامها بكم في التخفيف عن معاناة الشعب اليمني ، داعياً الحضور إلى المساهمة في دعم الشعب اليمني المنكوب وتجسيد القيم الإنسانية التي تؤكد عليها جميع الأديان ومنها ديننا الإسلامي الحنيف ، كما تضمنت كلمة الحجاجي معلومات عن التطور البياني لمسيرة عملها من حيث التبرعات التي حصلت عليها منذ إنشائها حتى العام 2017 وذكر بأن هدف المؤسسة هو التنمية والتطوير ولكن بما أن اليمن يعيش أزمة إنسانية خانقة فالأولويات باتت تتركز على تأمين الحاجات الإنسانية الأساسية ، وأكد على ضرورة تبني مبدأ التنمية والإعمار بعد إنتهاء الأزمة وتحقيق الاستقرار ، ولم ينس الحجاجي يد الخير التي مدت من غير اليمنيين للمساهمة في إغاثة الشعب اليمني الذي لم يطلب يوماً إغاثة بل أن سلته الغذائية متوفرة دوماً ، لأنه بلد خير تتوفر فيه الزراعة الناجحة والثروة السمكية والموانئ ، بل أن ظروف الحرب هي التي أنتجت هذا المشهد الكارثي الذي يقع ضحيته أبناء الشعب اليمني حيث ذكر الحجاجي بأن ثمة مساعدات طبية أتت من بعض الأخوة العرب المبادرين وبعض الجهات الأجنبية الأخرى مشجعاً الجميع على الاستمرار على دعم الشعب اليمني حتى إعادة اليمن إلى بر الأمان الأمني والغذائي والدوائي .

الخيري الذي يذهب لصالح الشعب اليمني من الشمال إلى الجنوب دون التمييز بين منطقة وأخرى ودون التمييز بين مكون وآخر من مكونات الشعب اليمني الذي يعيش بأكمله كارثة إنسانية كبيرة تستدعي التدخل الإنساني من مختلف الجهات التي تُعنى



بالعمل الخيري والإنساني ، وأكد الحجاجي على أن المؤسسة رأت النور على خلفية إنذال الأزمة اليمنية وإستطاعت أن تجد لها شركاء يؤمنون بقيمة العمل الإنساني ويحبون وطنهم اليمن وشعبه مستعرضاً عبر شريط الفيديو أبرز ما قدمته الايادي النقية للشعب اليمني من مساعدات متنوعة عبر منظمات المجتمع المدني التي تساعد عمل المؤسسة في اليمن وعبر مكاتب المؤسسة هناك وركز على أن المؤسسة تعمل وفق معايير العمل الإنساني الذي تقره إتفاقيات جنيف ، ومواثيق الأمم المتحدة ذات الصلة ، مبيناً أن أن دعم مهما كان حجمه سيصب في صالح المستحقين من أبناء الشعب اليمني المنكوب.

كان يسمى فيما سبق باليمن السعيد بالنظر لما يتمتع به من خير وفير وتمنى أن يعود هذا اللقب بعد زوال الغمة التي تخيم على سماء اليمن داعياً الجميع إلى التكاتف وتغليب لغة الحوار والسلام على لغة الاحتراب والتناحر وقد تضمنت كلمته الكثير من الأرقام



والاحصائيات التي تعكس حجم الكارثة التي أصابت قطاعات واسعة من الشعب اليمني وخاصة الأطفال الذين كانوا الضحية الأولى في اليمن بسبب الصراع المسلح ، يذكر أن د. الحديدي ألقى كلمته باللغة الانجليزية ، وفي ختام حديثه شكر د. الحديدي الجهات المنظمة للفعالية الخيرية مشدداً على أهمية حماية الحياة البشرية عبر العمل الخيري لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من حيوات الناس . وفي سياق متصل ألقى الاستاذ محمد الحجاجي المؤسس والرئيس التنفيذي لمؤسسة (الأيادي النقية) كلمة تناول خلالها الدور الذي تضطلع به مؤسسته إلى جانب شركائها الداعمين لعملها

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم - تحت شعار (لنقف معاً لأجل اليمن) ، إحتضنت قاعة (لنكولن مانر) في مدينة (لنكولن بارك) حفل العشاء الخيري الذي نظمته مؤسسة الايادي النقية بالتعاون مع شركائها من الجمعيات والمؤسسات والمراكز الدينية ووسط حضور كبير من أبناء الجالية اليمنية وعدد من ممثلي منظمات المجتمع المدني ، ووجهاء الجالية ومرشدي المراكز الإسلامية ، إلى جانب ممثلي وسائل الاعلام ، أفتتح الحفل الذي تناوب على تقديم فقراته إبننا الجالية عادل معزب ، ونجوى علي ، حيث تحدثا عن بشكل موجز عن المعاناة التي يعيشها الشعب اليمني في ظل الأزمة الإنسانية الكبيرة ، بعدها قام معزب بتقديم الشاب أحمد مجلي الذي تلى على مسامع الحاضرين تلاوة عطرة من القرآن الكريم من سورة البقرة .

بعدها قام عريف الحفل بترجمة الآيات البيئات التي كانت من سورة البقرة التي قرأها مجلي والتي تتمحور حول الإنفاق والعطاء والاجر الذي يترتب عليه للشخص الذي تجود يده في فعل الخير ومساعدة المستحقين من الناس ، بعدها تحدث الاستاذ محسن الحبيشي نائب رئيس مؤسسة الايادي النقية حيث أعرب عن تقديره لجميع المساهمين بجهود إغاثة الشعب اليمني من منظمات إلى أشخاص ومراكز وجميع الشركاء الذين إصطفوا إلى جانب مؤسسة الايادي النقية لنجدة الشعب اليمني الذي يعيش أوضاعاً كارثية بسبب الحرب حاثاً الحضور وجميع الجهات الخيرية على عدم التردد في مد يد المساعدة لتأمين الحاجات الإنسانية العاجلة كالغذاء والدواء ، من جهته تحدث د. محمود الحديدي الاستاذ في جامعة الزينونة عن اليمن وما يعيشه من أزمة إنسانية حادة في ظل التداعيات التي أفرزتها الحرب الدائرة في اليمن مركزاً على الجانب الإنساني المتدهور وأوضح أن ما تنتقله وسائل التلفزة ليس سوى مشاهد محدودة من حجم الكارثة الإنسانية التي تضرب معظم أجزاء اليمن ، وذكر في مستهل حديثه بتاريخ اليمن الذي



معالي وزير الخدمة المدنية اليمني رئيس الهيئة العليا عبد الرقيب فتح والاستاذ محمد الحجاجي يوقعان اتفاق الشراكة والتعاون



الزميل رئيس التحرير يسلم والي جواره معالي وزير الخدمة المدنية اليمني عبد الرقيب فتح والاستاذ محمد الحجاجي اثناء تسلم جائزة شخصية العام



الزميل رئيس التحرير عبدالناصر مجلي يسلم الأستاذ محمد الحجاجي الأمين العام لمنظمة الأيادي النقية جائزة شخصية العام 2018 الانسانية

المتضر جراء الحرب العنيفة التي تدور رحاها منذ سنوات والتي يدفع الشعب اليمني فاتورتها الباهظة عبر أطفاله ورجاله ونسائه وبيئته وأمنه وتميز أسلوب الشيخ كفاح مصطفى في جذب المتبرعين مركزاً في طريقة إقناعه على القران والسنة وبعض الأقوال المأثورة . بعد الانتهاء من فقرة التبرعات ذكر الاستاذ سعيد حيدرة ممثل مؤسسة حيدرة التي تعد أحد الشركاء الفاعلين في الحفل الى جانب شراكتها مع مؤسسة الأيادي النقية بأنه لا يستطيع تناول العشاء تضامناً مع الجوعى من أبناء شعبه وتجدر الإشارة الى أنه كان متأثراً حتى أن دموعه قد غابته أثناء الحديث كما ذكر بأن مؤسسة حيدرة للإغاثة والتنمية قامت بفتح مخابر تعمل لمدة 24 ساعة وتقدم الخير مجاناً للمتكوبين وهي بصدد فتح مخابر اخرى في مناطق أخرى من اليمن ودعا الجمهور الى المساهمة في التبرع بمادة الطحين كي تستمر الخباير بعملها .

وفي معرض أجابته عن الأسئلة التي توجهت بها العربي الأمريكي اليوم للمساهمين في العمل الخيري حول طبيعة أنشطتهم الخيرية وآلية عملهم حيث قال الاستاذ صالح المثل عضو هيئة الامناء : بأن مسيرة الحملة (شركاء من أجل اليمن) ستستمر بعملها لتقديم يد العون الى المتكوبين من أبناء الشعب وتحاول الحملة تأمين الحاجات الاساسية التي يحتاجها كل إنسان وأكد على ضرورة حشد الجهود وتركيزها في مسار العمل الخير والانساني الى صالح الشعب اليمني الذي يعيش أزمة غير مسبقة أما رئيس مؤسسة الأيادي النقية ومؤسسها الاستاذ محمد الحجاجي فقد أكد أن مؤسسته تعمل بمعزل عن أي تأثير سياسي وأنها تقدم الدعم لمختلف شرائح الشعب اليمني على اختلاف توجهاته الحزبية وعلى اختلاف مناطقها من الشمال الى الجنوب وتبقي الغاية الاساسية هي ايصال المساعدات الانسانية الى المحتاجين في الوقت الحاضر ، بوعد إنجلاء الغمة ستبدأ المؤسسة بتبني برنامج تنموي آخر لغرض الاعمار وإعادة تأهيل البنى المختلفة.

أما الاستاذ أمين محمد الشريف رئيس نادي رجال الاعمال اليمنييين الأمريكيين فقد أكد على أهمية استمرار الجهود الإنسانية لإغاثة الشعب اليمني متحدثاً بمرارة عن الوضع الكارثي الذي يعيشه أبناء الشعب اليمني وأوضح أن نادي رجال الاعمال في تنسيق دائم مع الفعاليات التجارية والجهات ذات العلاقة لتأمين المساعدات التي يحتاجها الشعب اليمني .



كلمة الزميل عبدالناصر مجلي رئيس التحرير

في الموارد ، وفي ختام حديثه أعرب الوزير عن سعادته للقاءه أبناء الجالية كما أشاد أيضاً بالجالية اليمنية في كاليفورنيا التي تساهم في جهود إغاثة الشعب اليمني . وفي ختام كلمته تم التوقيع على إتفاقية بين الهيئة الوطنية للإغاثة في اليمن ومؤسسة (الأيادي النقية) التي ستكون بموجب الإتفاقية الممثل الرسمي للهيئة في الولايات المتحدة الامريكية ، وفي ذات السياق قام الزميل رئيس



الزميل عبدالناصر مجلي رئيس التحرير مع الدكتور عبدالله شريف رئيس نادي الأطباء والصيادلة اليمنييين الأمريكيين ، أ. مسعود الظليمي نائب رئيس نادي رجال الاعمال اليمنييين الأمريكي والى جوارى رئيس النادي أمين شريف

مجلة العربي الأمريكي اليوم الاستاذ عبد الناصر مجلي بتقديم درع تكريمي للاستاذ محمد الحجاجي رئيس مؤسسة الأيادي النقية الذي فاز بلقب شخصية العام 2018 وفقاً للاستفتاء الذي أطلقته المجلة المذكورة حيث صوت له الجمهور الذين عبروا عن تهمينهم لدوره في مسيرة العمل الإغاثي للشعب اليمني ، كما قدم الزميل رئيس التحرير درعاً للوزير عبد الرقيب فتح تقدير لادور الهيئة في جهود الإغاثة الوطنية مثنياً على دور شركاء الأيادي النقية من مؤسسات ورجال اعمال ومراكز دينية ومنظمات مجتمع مدني داعياً الجميع الى المساهمة الفعالة في مسيرة العمل الخيري من

كما شهد حفل العشاء الخيري الموسوم (لتقف جميعاً لأجل اليمن) حضور ضيف قادم من اليمن وهو الوزير عبد الرقيب فتح رئيس الهيئة الوطنية للإغاثة الذي حضر الحفل المذكور بعد مشاركته في حفل مماثل في ولاية كاليفورنيا ، حيث رحب في مستهل كلمته بالحضور وبجميع الجهات المشاركة في تنظيم حفل العشاء الخيري لأجل اليمن مثنياً على جميع الجهود الإنسانية التي تبذل من مختلف الجهات الرسمية وغير الرسمية لإغاثة الشعب اليمني ، متحدثاً عن الهيئة التي يرأسها حيث تحدثت عن الدور الذي تلعبه الهيئة والذي يتمثل في تشخيص المشكلة ودراسة المتطلبات لحلها والعمل على السعي لتأمين تلك المتطلبات من الداعمين وأكد على أن الهيئة تعمل بتجرد وبنفس وطني وإنساني ووفق الدولية التي وتفتها الامم المتحدة والدوائر الرسمية التابعة لها مركزاً على أن الهيئة جهة تنفيذية تتصدى لتلك المشكلات الإنسانية وأنها لا تمتلك رصيماً مصرفياً في أي من البنوك ، معرباً عن ثقته في تفعيل أي جهد إنساني نبيل للتخفيف عن معاناة الشعب اليمني . كما أقر الوزير فتح عدداً من البيانات الرسمية والاحصائيات التي ترد من وكالات الامم المتحدة العاملة في اليمن فضلاً عن المنظمات اليمنية المعنية بأن قرابة 22 مليون يمني هم بحاجة الى مساعدات عاجلة وأن 2 مليون تلميذ يمني أصبحوا خارج المدارس بعد ان استهدفت الحرب المدارس عبر القصف الى جانب استخدام عدد من المدارس كمراكز إيواء للنازحين الى جانب أن 1400 مدرسة لا تؤدي دورها المطلوب بسبب تداعيات الحرب والنقص الحاد في متطلبات العمل التربوي ، كما أن 70 مؤسسة صحية أصبحت خارج الخدمة ، كما أوضح بأن قرابة المليون ونصف الى المليونين بحاجة الى المياه الصالحة للشرب الامر الذي يستدعي حفر المزيد من الآبار للحصو على المياه الصالحة للشرب ، وذكر الوزير فتح بأن هذه المرحلة العنيفة يجب التصدي لها عبر تفعيل الجهود المحلية والعربية والدولية والعمل على حلها وصولاً الى مرحلة الوصول الى التنمية المستدامة والإنعاش الاقتصادي عبر دعم المشروعات الاقتصادية الصغيرة التي من شأنها تأمين الدخل المالي للأسر التي بات يعاني في معظمها من عدم وجود فرص عمل بسبب الحرب الدائرة منذ سنوات مذكراً بأن الشعب اليمني ترفض العائلات في المكوث في مخيمات النزوح كما يحصل في بعض البلدان التي تعيش ذات الأزمة ، حيث تلجأ هذه العائلات الى أقاربها في مناطق أخرى الامر الذي يفاقم الأزمة.

حيث الجميع يعاني من الازمات الغذائية والصحية والنقص الحاد



شركاء من أجل اليمن

ما لا تعرفه عن الهند.. لهذه الأسباب تُعدُّ من أكثر الدول تلوثًا

يُعتبر التلوث ظاهرة عالمية أخذت في التزايد، رغم التدابير التي تتخذها الدول محلياً وعالمياً في مختلف المعاهدات والاتفاقيات البيئية. وفي مقال نشرته مجلة «الإيكونوميست»، اختارت المجلة تسليط الضوء على الهند، باعتبارها واحدة من أكثر دول العالم تلوثاً. وتسرّد السطور التالية قصة واحدة من أكبر الكوارث الصناعية في التاريخ وتأثيرها على السكان. وتسلط الضوء على مُسببات التلوث الرئيسية في الهند وتقاوس الحكومة عن التصدي لها.

يبدأ المقال بالتلويح إلى أن أي شخص يُقيم داخل المستعمرة النووية على أطراف مدينة بوبال الهند يعرف ضحية ما للتلوث. من هؤلاء الضحايا أنيسة، التي تلبس من العمر 20 عاماً، ولها وجه نجمة بوليودية، لكن أطرافها ضامرة لدرجة تمنعها من المشي. وهناك راج، البالغ من العمر 13 عاماً، بجسده المتقلص والعاجز يحمله والده على أكتافه كدمية ضخمة. أما المراهق الآخر شياملال، فيجلس وحيداً على عتبة الباب، إذ يُعاني شللاً جزئياً أخف حدة، ويُمكنه التكلم دون أن يسيل لعابه على الأقل. وعلى بعد خطوات في الجانب الآخر من خطوط السكك الحديدية، يتضح أن الرضيفة المحملة على أكتاف والدتها ما هي إلا طفلة صلعاء جزئياً تبلغ من العمر ثلاث سنوات، وتُعاني حالة شديدة من التقرُّم، لدرجة لا تستطيع معها رفع رأسها إلى الأعلى.

هذه الحالات السابق ذكرها تأتي ضمن 961 حالة تبناها صندوق «شنجاري تراست»، الصندوق الخيري المحلي الذي يتبنى حالات الأطفال من ضحايا أسوأ حادثة صناعية في التاريخ. هؤلاء لم يكونوا على قيد الحياة حين تسرب حوالي 40 طناً من غاز إيزوسيانات الميثيل إلى خارج مصنع مبيدات شركة «يونيون كاريبايد»، ليقتل ما بين 4 آلاف إلى 16 ألف شخص. حدث ذلك عام 1984. وليست الغازات أو تأثيرها على ذويهم هي سبب إعاقتهم، بل المياه المستخرجة من الآبار المحلية التي تشربت المواد السامة التي بدأ المصنع في التخلص منها عام 1969. وبعد أن هجر المصنع فجأة، ظل يُسرب سمومه إلى باطن الأرض في انتظار تنظيئه منذ ذلك الحين. وبحلول عام 2014، بموجب أوامر المحكمة، حصلت المستعمرة النووية على مياه الأنابيب. لكن الإمدادات تنقطع



معظم الوقت، لذا يعتمد الكثيرون حتى الآن على المضخات اليدوية القديمة.

ووصفت «الإيكونوميست» حالة اللامبالاة على المستوى الرسمي تجاه قرابة 100 ألف يعيشون في هذا الجزء الأكثر فقراً من بوبال بأنها برهان على فشل الهند في مواجهة التلوث على نطاق أوسع. إذ يقع مقر الحكومة الوطنية في العاصمة دلهي، حيث يستنشق السكان ما يُعادل نصف علبة سجائر في اليوم العادي، وقرابة العلبتين في أسوأ الأيام. أما الممرات المائية وبحيرات الضواحي في بنجالور، مركز التكنولوجيا المتقدمة في الهند، فترغى سموماً أو تزيد انفجارات حارقة: في يناير (كانون الثاني)، قضى خمسة آلاف جندي قرابة السبع ساعات في إطفاء بحيرة بيلاندور، البحيرة التي تستقبل صرف الجزء الجنوبي الشرقي من المدينة. وفي حيدر آباد، عاصمة الهند الدوائية، تتسرب المضادات الحيوية إلى الأنهار لتُسرع تطوّر البكتيريا المقاومة للعقاقير. وفي جميع أنحاء الهند، يمرُّ ثلث مياه الصرف الصحي في المناطق الحضرية دون علاج. ونفت المجلة في حديثها أن يكون التلوث أفة حضرية فقط. إذ تُعتمّ السماوات فوق سهل الغانج الشاسع المليء بالمزارع نتيجة دخان الديزل والفحم، كما يحدث في دلهي. ولا تُعدّ مياه نهر الغانج المقدس صالحة للاستحمام أو الشرب بطول النهر البالغ 2500

كيلومتر. إذ تسببت عمليات تعدين الفحم في إزالة الغابات وتصدير انبعاثات الغبار الأسود إلى العديد من المناطق في وسط الهند. وعلى المدى البعيد، سيدفع المزارعون ثمنًا أكبر، إذ يُؤثّر الاحتباس الحراري على الرياح الموسمية السنوية ذات الأهمية الحيوية، مما يؤدي إلى ظروف بيئية قاسية تتراوح بين السيول والجفاف المفاجئ.

جهود قليلة ومتأخرة

وتابعت «الإيكونوميست» سرد الحقائق مُؤكدة على أن الدولة الهندية لم تكن غافلة تماماً عن تلك الأزمة. إذ أطلقت خطة لتنظيف نهر الغانج في عام 1986. وقبل 20 عاماً، خطت الهند خطوة رائدة بتحويل اعتماد وسائل النقل العام إلى الغاز

الطبيعي. وسارعت الحكومة الحالية إلى تشديد المعايير الوطنية لانبعاثات الغازات الضارة، ودعّمت الاستثمار

في الطاقة المتجددة، وزادت من الحوافز التي تمنع الفلاحين من تنظيف حقولهم بالنيران. وخلال اجتماع عُقد الشهر الجاري في بولندا للإشراف على التقدم المحرز في جهود إبطاء التغيّر المناخي، زعمت الهند أنها ستحقّق الأهداف التي حددتها في اتفاق باريس عام 2015 قبل حلول موعدها النهائي عام 2030.

وتقول سونيتا نارين من مركز العلوم والمناخ، وهو مركز بحثي في دلهي، إن الأهداف المهمة التي تبنتها الحكومات المتتالية تفنّقر إلى وسائل التطبيق، وتُضيف: «لدينا الكثير من المؤسسات والعديد من



How Delhi became the most polluted city on Earth

By Umair Irfan

Delhi has earned the unenviable distinction of becoming the most polluted city on Earth this month, as air quality has reached ecpally bad proportions.

On November 8, pollution surged so high that some monitoring stations reported an Air Quality Index of 999, way above the upper limit of the worst category, Hazardous. (An extra-sensitive air quality instrument at the US embassy got a reading of 1,010, as you can see in the chart below.)

United Airlines canceled its flights to India's capital because of poor air quality. Visibility was so bad that cars crashed in pileups on highways and trains had to be delayed and canceled. The airborne particles and toxic chemicals that make up the

smog have choked the 19 million residents of the metropolitan area, where merely breathing the air was, at its worst, like smoking 50 cigarettes in a day. Hospitals reported a 20 percent surge in patients with pollution-related illnesses, and doctors have declared a public health emergency.

Delhi's chief minister went as far as to call his city a "gas chamber":

@ArvindKejriwal

Delhi has become a gas chamber. Every year this happens during this part of year. We have to find a soln to crop burning in adjoining states "You can't see very far ahead of you," Manon Verchot, a former colleague of mine who leads the 20-person video team at the Hindustan Times, told me. "In

terms of how it effects people in Delhi, everyone is sick. Half of my team is down right now."

The gray smoke and haze was so terrible that the US State Department, which has its own air quality monitoring stations in India, installed air filters for its staff at in their offices and homes. Costa Rica's ambassador to India, Mariela Cruz Alvarez, described in a viral blog post how she developed a serious respiratory infection and had to decamp to South India. "I'm used to living in paradise and suddenly India has become a threat to my health and the health of my friends and colleagues," she wrote.

To read the rest of the article go to: <http://www.vox.com>



القوانين الجيدة.

لكن أين القدرة الفعلية والأفراد والأدوات؟. ومثال على ذلك هو مصهر النحاس العملاق المملوك لشركة «ستيرلايت»، في توتيكورين الواقعة أقصى جنوب الهند، والتي كانت موضوعاً للشكاوى البيئية لعقود طويلة. وفي مايو (أيار)، احتشد السكان المحليون في تظاهرة اعتراضاً على التوسعة المخططة للمصهر. وفتحت الشرطة النار على المتظاهرين لتقتل 13 شخصاً من بينهم. وأغلقت الدولة المصهر لشعورها بالإحراج. ولو كانت الدولة قد وضعت ضوابط لتنظيم التلوث، عوضاً عن التلميح إليه أو وقف الإنتاج ككل، كان خمسة آلاف عامل سيحتفظون بوظائفهم. وفي كثير من الأحيان، تُنتج السياسات الخاطئة آثاراً سامة غير مقصودة بحسب المقال. ففي دفعة جديدة تجاه الاكتفاء الذاتي، شجعت الحكومة المزارعين على زراعة الأرز. وأنحدرت الجداول المائية كما يجب، مما دفع العديد من الولايات إلى إجبار المزارعين على حرق الأرز في وقت لاحق من العام، بعد بدء الأمطار الموسمية. وهو الأمر الذي أدى إلى تأخير أعمال الحصاد قرب دلهي إلى أواخر أكتوبر (تشرين الأول) حين تتراجع حدة الرياح. وفي الوقت ذاته، تركت آلات الحصاد الجديدة كميات أكبر من القش. ومع قصر نافذة زراعة القمح الشتوي، لجأ المزارعون إلى أسرع السبل لتطهير حقولهم: الحرق. إذ يعلق الدخان ويتدفق بين الحقول في الشتاء، بعكس أشهر الرياح التي يتفرّق فيها سريعاً. وسلّطت «الإيكونوميست» الضوء على خطوة أخرى اتخذتها الحكومة للحفاظ على أصوات المزارعين، إذ دعّمت الديزل الذي تستخدمه معظم الجرارات والمضخات. وساعد ذلك في تحوّل مُصنّعي السيارات إلى المحركات التي تعمل بالديزل تحوّلًا كبيراً، فشكّلت تلك المحركات ثلاثة أرباع استهلاك الوقود المستخدم في دلهي، وتسببت في نسبة كبيرة من الحبيبات المسرطنة التي تجعل هواء العاصمة أكثر خطورة. وتفضّل الحكومة أيضاً استخدام الفحم في توليد الطاقة، ويرجع ذلك ظاهرياً إلى الرغبة في تقليل



الاعتماد على الوقود المستورد. لكنّ الفحم الهندي يحتوي على نسبة عالية من الرماد، وتُعاني شبكة النقل في توصيله إلى محطات الطاقة. ونتيجة لذلك، تستورد الهند فحمًا بقرابة العشرين مليار دولار سنوياً. وفي الوقت ذاته، تظل محطات الطاقة التي تعمل بالغاز الأكثر نظافة «مقيدة»، سواءً لكونها غير متصلة بخطوط الأنابيب أو لرفض موزعي الكهرباء استخدامها.

ولكل تلك الأسباب ترى المجلة التفاخر الهندي بتحقيق التزاماتها المناخية تفاخراً زائفاً. فالهند حددت لنفسها أهدافاً سهلة المنال، كان أحدها تقليص حجم الانبعاثات بالنسبة إلى الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 35%. لكن مع نمو الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 7% سنوياً، ستسمح تلك الزيادة بزيادة الانبعاثات بما يُعادل ثلاثة أضعاف. وتتوقع الهند أن تستهلك محطات الطاقة الأكثر تلويثاً للبيئة في العالم فحمًا أكثر بنسبة 50% بحلول عام 2030. وأرجعت «الإيكونوميست» السبب الأكبر في فشل الهند في التعامل مع التلوث بجديّة إلى أنّ ساستها نجحوا حتى الآن في تجاهل الطبقة المتوسطة. لكنّها أمدّ أرباب التغيير أخيراً. وتقول سونيتا: «أرى التغيير بلوح في الأفق. لقد تزايد الغضب وأصبح حقيقياً. لكنّ التحرك لم يصل بعد إلى المستوى الذي نشده».

Sami Abu Farha, M.D. OAKMAN MEDICAL



الدكتور سامي أبو فرحة

عن استقبال مرضاه في عيادته
المجهزة بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل -
الضغط - السكر - الكولسترول - أمراض القلب - لقاحات
الأطفال - إوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والأشعة

• لدينا طبيبة نسائية • نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997

نور لخدمات الهجرة وتعبئة التاكس

- استشارات وخدمات الهجرة
- تعبئة التاكس
- الترجمة المعتمدة
- اعداد الشركات
- تذاكر السفر



5260 SCHAEFER RD DEARBORN, MI 48126

CEL: +1 (313) 414-7163 - TEL: +1 (313) 297-3300

FAX: +1 (800) 294-4023 - EMAIL: noorimmigration@gmail.com

إدارة الصيدلي أحمد علي شحفل

NASSER PHARMACY

AHMED NASSER

313-908-2399

FAX : 313-908-2832 EMAIL : nasserrx10509@gmail.com

Free Home delivery

- * prescriptions filled in 10 minutes or less
- * We accept most insurances
- * Easy prescription transfer (just call or bring your bottle)
- * Free blood pressure screening

توصيل مجاني للمنزل

- * تجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق أو أقل
- * نحن نقبل معظم التأمينات
- * نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل أو احضر زجاجتك)
- * فحص ضغط الدم مجاني

Entrance to pharmacy from the front & back door Convenient parking located in the back of pharmacy

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي
مواقف سيارات مناسبة تقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions

نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية



Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

10509 Dix Ave, Dearborn, MI 48120

La Shishk



12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400

Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



لأنه صنع معجزة مصرية في زمن قياسي لماذا يريد البعض بقاء الرئيس عبدالفتاح السيسي

حددت محكمة القاهرة للأمر المستعجلة جلسة 23 ديسمبر الجاري، للنظر في الدعوى التي أقامها عددٌ من المواطنين، للمطالبة بإلزام مجلس النواب بالانعقاد لتعديل نص المادة 140 من الدستور، الخاصة بعدم جواز إعادة انتخاب رئيس الجمهورية إلا مرة واحدة فقط، وتعديلها بما يسمح بإعادة انتخاب الرئيس لأكثر من مدة. يرى مُقيمو الدعوى القضائية أن السيسي بدأ مساراً التقدم وأنه أحدث طفرة في مصر لا يمكن تجاهلها، وعليه فإن بقاءه هام جداً لإتمام ما بدأه، لذلك نضع الكاميرا بين صفوف مؤيدي الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في محاولة لرصد إنجازات الرئيس التي يتحدثون عنها.

1 - حل أزمة الكهرباء

استلم السيسي البلاد وهي تعاني من أزمة كبيرة في انقطاع التيار الكهربائي، الذي تجاوز مدة 6 ساعات يومياً، وفي مناطق أخرى وصل إلى 8 ساعات، وخلال أربع سنوات من حكمه نجح في القضاء نهائياً على تلك الأزمة لتتحول مصر من دولة تعاني من نقص شديد في الكهرباء، إلى أخرى مصدرة لها، من خلال شبكة ربط كهربائي مع السودان ومنها إلى الجنوب الأفريقي، ومع الأردن من ناحية أخرى، وهناك خطة للربط الكهربائي بأوروبا. تجربة السيسي لحل أزمة الكهرباء كانت ناجحة بلا شك، فالرجل تعاقد مع شركة سيمنز الألمانية لإقامة ثلاث محطات توليد كهرباء عملاقة في العاصمة الإدارية الجديدة، فضلاً عن محطتين أخرتين، وأحدة في مدينة بورسعيد والثانية في بني سويف جنوب القاهرة، إضافة إلى محطة جبل الزيت لتوليد الكهرباء من الرياح. باستثمارات تجاوزت 8 مليارات دولار، أغلبيتها قروض مخصصة لهذا الغرض، نجح عبد الفتاح السيسي في حل أزمة حقيقية كانت تعاني منها جميع محافظات الجمهورية، ونقل مصر من خزانة العوز إلى خزانة التصدير.

2 - علاج التهاب الكبد الوبائي - فيروس C

في 30 سبتمبر الماضي أطلق الرئيس مبادرته الأولى، للقضاء على فيروس سي، والكشف عن الأمراض غير السارية، تحت شعار «100 مليون صحة»، التي تستهدف الوصول إلى مصر خالية من فيروس سي بحلول عام 2020. وقد تم مباشرة بعد المبادرة توقيع بروتوكول بين وزارة الصحة، والهيئة الوطنية للانتخابات، للاستعانة بقاعدة بيانات الناخبين للوصول لجميع المستهدفين الذين يتجاوز عددهم 45 مليون مواطن.

يعتبر فيروس سي أحد الأمراض المتوطنة في مصر، وزعم عدم وجود أرقام دقيقة لعدد المرضى في مصر إلا أن الإحصاءات تتحدث عن نسبة تقارب الـ 20% من المصريين المصابين بهذا المرض، وأن عدد المرضى الجدد سنوياً يتجاوز الـ 170 ألف مريض، وهي نسبة كبيرة جداً مقارنة بالدول الأخرى. وقد صرح جوتفريد هيرنيشال، مدير البرنامج العالمي لمكافحة التهاب الكبد الوبائي، أن مصر

ضمنت تسع دول تستطيع القضاء على فيروس التهاب الكبد الوبائي (سي) بحلول عام 2030. ووفقاً لآخر التقديرات الرسمية الصادرة عن وزارة الصحة والسكان، فإن الحملة فحصت أكثر من ثلاثة ملايين مواطن خلال النصف الأول من أكتوبر 2018 وهو معدل سريع جداً، وإذا استمرت الحملة بنفس هذا المعدل فمن المتوقع أن يتم القضاء نهائياً على المرض كما وعد السيسي سابقاً.

تحيا مصر

عبد الفتاح السيسي

بالأرقام.. إنجازات الرئيس السيسي في 4 سنوات.. 11 ألف مشروع بـ2 تريليون جنيه.. تضاعف اكتشاف الغاز 8 مرات.. 200 ألف فدان زيادة في الرقعة الزراعية.. انخفاض العجز التجاري 20 مليار دولار.. و 15% تمثيل المرأة بالبرلمان

بطاقة الرئيس السيسي

عبد الفتاح سعيد حسين خليل
السيسي (19 نوفمبر 1954)، هو
الرئيس السادس والحالي لجمهورية
مصر العربية، والقائد الأعلى للقوات
المسلحة المصرية، تم انتخابه سنة
2014 لمدة 4 سنوات بعد نجاحه في
الانتخابات الرئاسية 2014
تخرج في الكلية الحربية عام 1977،
وخدم في سلاح المشاة، وعين قائداً
للمنطقة الشمالية العسكرية،
وتولى منصب مدير إدارة المخابرات
الحربية والاستطلاع.
ثم شغل بعد ذلك منصب القائد
العام للقوات المسلحة المصرية
ووزير الدفاع الرابع والأربعين منذ
12 أغسطس 2012 حتى
استقالته في 26 مارس
2014 للترشح للرئاسة.
أدى اليمين الدستورية
لولايته الرئاسية الأولى
لمدة أربع سنوات أمام
المحكمة الدستورية
في 8 يونيو 2014،
بينما أدى اليمين
الدستورية
لولايته الثانية
أمام مجلس
الثواب في 2
يونيو 2018.



المائة من أبناء مصر في الأسر الأكثر احتياجاً.

وعلى مستوى التعليم، تمت زيادة عدد الفصول والمعامل
الدراسية بأكثر من 41 ألف فصل و5 آلاف معمل في مراحل
التعليم الأساسي المختلفة، وتم تخريج 10 آلاف معلم
كدفعة أولى من برنامج «المعلمون أولاً»، ووفرت الحكومة
الشريحة الثالثة من كادر المعلم التي تقدر بـ125 في المائة
من الراتب الأساسي، وتم إنشاء 9 جامعات حكومية
وخاصة جديدة على مدى أربع سنوات، وارتفع عدد
الكلية من 292 إلى 450 كلية، وزاد عدد المبعوثين للخارج
بنسبة 72% بتكلفة 700 مليون جنيه.

كما زادت مخصصات التموين للفرد في الأسر المستفيدة
ابتداء من يوليو الماضي، ليرتفع نصيب الفرد من 21 جنيهاً
إلى 50 جنيهاً، وكان المخصص للفرد منذ 4 سنوات لا
يتجاوز 15 جنيهاً، ومنذ بداية العام المالي الحالي تم رفع
حد الإعفاء الضريبي.
وبلغت نسبة تمثيل المرأة بالبرلمان 15% لأول مرة في تاريخ
مصر، ووصل تمثيل المرأة بالحكومة إلى 20%، وتم مد
شبكة الصرف الصحي لتغطي 16% من القرى المصرية
بعد أن كانت النسبة لا تتعدى 10% منذ 42 شهراً.

كتبت شيماء بهجت - أ ش أ

حفلت فترة الرئاسة الأولى للرئيس عبد الفتاح السيسي
والتي امتدت من عام 2014 إلى عام 2018 بزخم كبير من
الإنجازات في المشروعات القومية العملاقة والمتنوعة، حيث
تم خلال تلك الفترة إنجاز 11 ألف مشروع على أرض مصر،
بتمويل يصل إلى 2 تريليون جنيه، من أبرزها مشروع قناة
السويس الجديدة، والعاصمة الإدارية الجديدة إضافة إلى
13 مدينة أخرى، وإقامة 100 ألف صوبة زراعية، وتربية
مليون رأس ماشية، و40 ألف فدان من المزارع السمكية.
وخلال تلك الفترة ودع المصريون عصر انقطاع الكهرباء،
ويجرى العمل حالياً على إنشاء شبكة لنقل الكهرباء
تتكلف من 60 إلى 70 مليار جنيه، وتم توقيع 62 اتفاقية
بحث واستكشاف ضمن خطة تنمية قطاع البترول،
وتضاعفت الاحتياطات المضافة من اكتشافات الغاز
الطبيعي 8 أضعاف عن مثيلاتها خلال الفترة من 2010
إلى 2014 لتصل إلى 36.8 تريليون قدم مكعبة، وتم تنفيذ
مشروعات لتنمية حقول الغاز الطبيعي باستثمارات
بلغت 12.6 مليار دولار ليصل إنتاجها إلى 5 ملايين قدم
مكعبة في اليوم بزيادة 130% عن الفترة من 2010 إلى
2014. وفي مجال الطرق والكباري، تم إنشاء 7 آلاف كيلو
من الطرق بتكلفة تتجاوز الـ85 مليار جنيه، وإقامة حوالي
200 كوبري بتكلفة تقارب 25 مليار جنيه، وزيادة الرقعة
الزراعية بإضافة 200 ألف فدان زراعي، وبنهاية عام 2019
سيكون هناك مليون فدان زراعي.
واقتصادياً، ارتفع الاحتياطي النقدي، وانخفض
ميزان العجز التجاري في العامين السابقين بمقدار 20
مليار دولار، وزادت الصادرات بمقدار 4 مليارات دولار،
وانخفضت الواردات بمقدار 16 مليار دولار في العامين
السابقين، وتمت زيادة المرتبات منذ عام 2011 حتى الآن
من 80 مليار جنيه إلى 230 مليار جنيه، بنسبة 300 في
المائة، وزيادة المعاشات بنسبة 15 في المائة ليصل الحد
الأدنى إلى 630 جنيه، ابتداء من شهر يوليو الماضي،
وانخفضت معدلات البطالة من 13.4% إلى 11.9 في المائة،
إلى جانب انخفاض معدلات التضخم، وتراجع عجز
الموازنة العامة نسبة للإنتاج المحلي من 16.7% إلى 10.9%،
وارتفاع تدفق الاستثمارات الأجنبية المباشرة بنسبة 14%
في العام المالي السابق، ووصول حجم الاستثمارات في
مشروعات التنمية منذ منتصف 2014 لنحو 400 مليار
جنيه.

وعلى صعيد البعد الاجتماعي، بلغ الحد الأدنى لمعاش
«تكافل وكرامة» في بداية العام المالي الحالي بنسبة 30%
ليصل إلى 450 جنيهاً للمسن أو المعاق ويتراوح بين 350
و600 جنيه للمرأة التي تعول أطفالاً منتظمين في الدراسة،
وارتفع عدد المستفيدين من معاش تكافل وكرامة لأبناء
أكثر من 2.5 مليون أسرة مصرية بسيطة، ويستفيد مليون
و750 ألفاً من معاش الضمان الاجتماعي، وارتفع إجمالي
مخصصات المعاشات الضمانية من 6 مليارات جنيه منذ
ثلاث سنوات إلى 17 مليارات و250 مليون جنيه لتغطي 10 في



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ إِنَّا إِلِيهِ رَاجِعُونَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره

تتقدم مجلة العربي الأمريكي اليوم

بخالص العزاء وصادق المواساة القلبية

إلى آل حمزه الكرام:

لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى الحاج الصيدلاني /

محمد يحيى حمزه

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته وأن يسكنه

فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

HAMZEH PHARMACY

صيدلية حمزة

MOHAMMAD & NANCY

محمد يحيى حمزة - نانسي يحيى حمزة

30 YEARS IN
SERVING THE
COMMUNITY

30 عاماً في
خدمة الجالية

بجوار مسجد دكس

South Dix Pharmacy
9925 Dix
Dearborn, MI 48120
(313)841-2272

الإرهاب الدولي

وصناعة ثقافة الخوف - المجتمع العربي نموذجا

إعداد: م. كرار علي مكطوف - جامعة واسط- كلية القانون

ملخص البحث:

احتل الإرهاب بمختلف إشكاله وصوره جزءا من حياتنا وهاجسنا حاضرا له حساباته سواء في طريقة تفكيرنا وفي عملنا أو في حاضرنا ومستقبلنا لذا أصبحت الضرورة القائمة على الرغم من كل المحاولات الأدبية للباحثين والمتخصصين والأكاديميين في دراسة هذه الظاهرة والتركيز على إيجاد السبل الناجعة لعلاجها عن طريق الإسهام في بث ثقافة ورفع مستوى الوعي المجتمعي والبحث العلمي المتواصل للوقوف على أسباب افة العصر وانعكاساتها المباشرة على جميع مفاصل الحياة أفراد المجتمعات فهذه الظاهرة استأثرت باهتمام متزايد وأصبحت ظاهرة عالمية خلال العقد الأخير من القرن المنصرم وبداية القرن الحالي لأثارها السلبية التي ترتبها في حياة المجتمعات الإنسانية فشيوع هذه الظاهرة ارتبط بتسارع الأحداث الجارية على الساحة السياسية الدولية، وعليه فقد أصبح الإرهاب خطراً حقيقياً يواجه الوجود البشري وحضارته وإنجازاته خاصة، وأن الأنشطة الإرهابية أصبحت تمارس وعلى نطاق واسع عبر الزمان وعبر المكان في الماضي والحاضر والمستقبل.

المقدمة:

تعد ظاهرة الإرهاب من مظاهر العنف الذي تفشى في المجتمعات العربية، يعود تاريخ العمل الإرهابي إلى ثقافة الإنسان بحب السيطرة وزجر الناس وتخويفهم بغية الحصول على مبتغاة بشكل يتعارض مع المفاهيم الاجتماعية الثابتة، ان المجتمعات الإنسانية على مر العصور خربت أشكالا كثيرة من الخوف فضلا عن تسارع وتيرة انتشاره وتنوع مصادره وتعدد اسبابه وتباين دوافعه وخصوصا في المجتمعات العربية لذا أصبحت ثقافة الخوف سمة من سمات هذه المجتمعات الى الحد الذي يمكننا ان نصف عصرنا الراهن بعصر الخوف لشعور الفرد بالخوف المزمّن سواء على المستوى النفسي أو الاجتماعي أو المكاني فتمتد أزمنة كثيرة وتحديات كبيرة تعصف بالأمة الإسلامية برمتها وتهدد ماتبقى من أمنها وتماسكها وتشوه صورتها وتعرض حاضرها ومستقبلها للإخطار.

مشكلة البحث:

وقد أصبح الإرهاب أكبر التحديات وأخطرها والتي تواجه الحكومات الساعية إلى الاستقرار الوطني والإقليمي والدولي على حد سواء، فهو عقبة رئيسة أمام تنمية وتطور الشعوب، لذا فقد أدركت الدول والمنظمات الدولية مدى ما يشكله الإرهاب من خطر واضح منذ ثلاثينيات القرن الماضي، وقد كرس كافة الدول والمنظمات الدولية الجهد الكبير من أجل التعاون فيما بينها من أجل محاربة ومكافحة الإرهاب، الأمر الذي يدعو إلى ضرورة البحث فيما يقف وراء هذه الظاهرة، والآثار والتداعيات التي تترتب على ظاهرة الإرهاب بأشكاله وصوره المختلفة.

أهمية البحث:

تعود أهمية البحث الحالي إلى موضوع البحث (الإرهاب الدولي وصناعة ثقافة الخوف) تُعد ظاهرة الإرهاب واحدة من أهم القضايا الإقليمية التي تواجه الشعب والتي تتطلب تضافر الجهود المجتمعية للتصدي لها، إلى جانب ضرورة دراسة وتحليل هذه الظاهرة للوقوف على أسبابها، وتداعياتها وسبل مكافحتها.

منهجية البحث:

اعتمدت في البحث على المنهج الوصفي والذي يقوم على دراسة الواقع قد تفيد القائمين على التعامل مع ظاهرة الإرهاب، الأمر الذي يؤدي إلى محاصرة ظاهرة الإرهاب بكل أشكالها وصورها، ووضعها تحت السيطرة ومن ثم الحد من تداعياتها وأثارها المختلفة.

المبحث الأول: مفهوم الإرهاب الدولي

ان مفهوم الإرهاب هو استخدام العنف والقوة في إطار منظم، وغير مشروع، يرتكبه فرد أو دولة ضد أشخاص، هيئات، أو مؤسسات، أو ممتلكات تابعة لها بهدف التأثير على السلطة أو المدنيين، وذلك من خلال نشر الرعب والخوف، من أجل

المطلب الثاني - أساليب الإرهاب الدولي

أولا / التفجيرات:

ويستند هذا الأسلوب على إيقاع أكبر الخسائر في الهدف المنتخب، وذلك باستخدام أنواع متعددة من القنابل التفجيرية. ويُعد هذا الأسلوب من أكثر الأساليب شيوعاً في العالم، حيث احتل المرتبة الأولى في أساليب الإرهاب 46%، والهجوم في المرتبة الثانية 22%، واختطاف الطائرات 12%، والاعتقالات 9.5%، واختطاف الأفراد 6% وأخرى 4.5%.

ثانيا / الاختطاف:

يعتبر الخطف من الطرق الإرهابية التقليدية لتوفير أموال لدعم التنظيمات وقد أصبحت هذه الوسائل إستراتيجية إرهابية مفضلة لجأت إليها معظم المنظمات منذ بداية موجة الإرهاب العالمية باندلاع حركة الشباب في فرنسا، والخطف قد يقع على وسائل النقل أو على الأشخاص كالتالي:
خطف وسائل النقل الجوي والبحري بصفة خاصة حيث يقوم الإرهابيون باختطاف الطائرات والسفن. وقد اعتبر خطف الطائرات في العقود الأخيرة من القرن 19 والأولى من القرن 20 بديلا أكثر حدة وتأثيرا من خطف السفن البحرية وتغيير مسارها في ما عرف بالقرصنة البحرية بعد تزايد أهمية النقل الجوي حتى أطلق على عمليات الاختطاف الجوي "القرصنة الجوية" وان كان هذا لا يمنع من ظهور بعض صور الاعتداءات على السفن واختطافها مثل حادثة السفينة "أكلي لاوور" وأسلوب اختطاف الطائرات كتكتيك إرهابي تمارسه الجماعات الإرهابية أو الأفراد بقصد إحداث أكبر قدر من التأثير والدعاية لقضيتها الأمر الذي يلزم معه توافر شروط معينة في الدول التي يحدث فيها مثل هذه العمليات مما جعل بعض الدول لا تعرف هذه الجريمة إلا من خلال وسائل الإعلام

ثالثا / عمليات الاغتيال السياسي:

كانت عمليات الاغتيال السياسي الناجحة كثيرة فإن المحاولات الفاشلة لا تقع تحت حصر واغتيال الحكام يعد أشد صور العنف السياسي جسامة ليس فقط بالنظر إلى مكانة الضحية،

ولكن لخطورة الظاهرة الإجرامية على حياة الذين يقدمون عليها، ولقد كان للاغتيالات السياسية لأسباب دينية سبق الوجود في المجتمع الإنساني فقد ظهرت في أوروبا اغتيالات دينية جماعية يقدم عليها الحكام تجاه المحكومين وكان يشار إليها على أنها نوع من المدح في حق فاعليها، بل إن القاتل السياسي أطلق عليه لقب النبيل أبان القرن 16 و 17، وللاغتيالات بصفة عامة أسباب عديدة ومتنوعة تختلف تبعا للدوافع كما تختلف من حادث لآخر وهي عمليات ليست مقصورة على جنس أو شعب دون آخر ففي عام 1982 حدثت 46 عملية اغتيال في أماكن متفرقة من العالم شملت الأمريكيين وأوروبا الشرقية والغربية والشرق الأوسط وآسيا وتعتبر أوروبا الغربية من أكثر مناطق العالم في عدد حوادث العنف والاعتقالات كما تعتبر ظاهرة الاغتيال من إحدى السمات الظاهرة في الولايات المتحدة الأمريكية كما شهدت مصر موجة من الاغتيالات السياسية

المبحث الثاني - موقف الاتفاقيات الدولية من الإرهاب

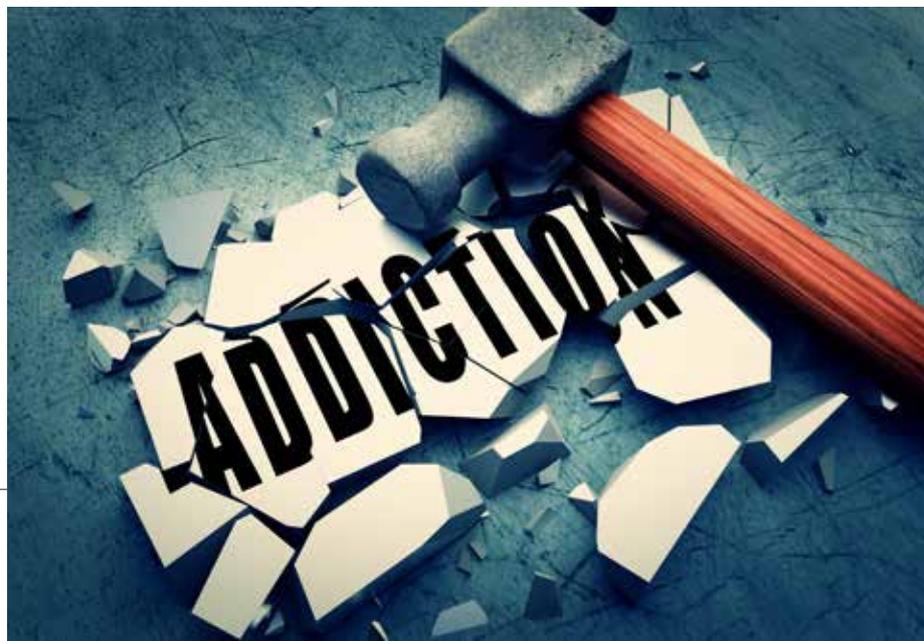
لقد كان هناك عدة اتفاقيات من أجل منع ومعاقبة الإرهاب الدولي بكافة أشكاله ولكن رغم ذلك يجمع هذه الاتفاقيات تناولها بالتحديد مجموعة الأفعال المكونة للإرهاب والتي تشكل جرائم معاقب عليها طبقاً لنصوصها، كما توضح تلك الاتفاقيات طبيعة وملامح جريمة الإرهاب من وجهة نظر القانون الدولي.

المطلب الأول: اتفاقية جنيف لمنع ومعاقبة الإرهاب عام 1937

عقدت هذه الاتفاقية في ظل عصبة الأمم وتتكون من ديباجة و 22 مادة، وقد حثت هذه الاتفاقية الأطراف المتعاقدة على اتخاذ تدابير لمنع الإرهاب وهذا ما تعهدت به الدول الأطراف في المادة الأولى، بينما بينت المادة الثانية العمال التي تكون جريمة إرهابية. وطبقاً لهذه الاتفاقية يشترط في العمل الإرهابي أن يكون من النوع الذي يدخل ضمن الأفعال الإجرامية الواردة في الاتفاقية والنشريات العقابية الوطنية، وأن يوجه الفعل بطريقة مباشرة أو غير مباشرة إلى دولة، فالأفعال الموجهة ضد الأفراد لا تدخل في نطاق تطبيق الاتفاقية وأن يكون الهدف من ارتكابه هو إحداث حالة من الفرع والرعب وأن تتولد هذه الحالة لدى شخصيات معينة أو مجموعات معينة من الأشخاص أو لدى الجمهور وأن يدخل الفعل الإرهابي في عداد الأفعال الواردة في المادة الثانية من الاتفاقية، وأن يكتسب الفعل طابعاً دولياً، وتتميز اتفاقية جنيف بأنها تتناول بالتحديد مجموعة الأفعال المكونة للإرهاب والتي تشكل جرائم معاقب عليها، طبقاً لنصوصها كما توضح الاتفاقية طبيعة وملامح جريمة الإرهاب من وجهة نظر القانون الدولي، مع تحديد محل هذه الجريمة، وعلى الرغم من عدم دخول هذه الاتفاقية حيز التنفيذ بسبب عدم تصديق الدول الموقعة عليها فهي تعد أول محاولة حادة لمعالجة ظاهرة الإرهاب على المستوى الدولي ويؤخذ على هذه الاتفاقية اقتصرها على شكل وحيد من الإرهاب وهو الإرهاب الثوري والاعتداءات الموجهة ضد حائزي السلطان الدولية ولكنها رغم ذلك تعبر عن إيمان الدول.

المطلب الثاني: الاتفاقية الأوروبية لمنع الإرهاب لعام 1977

عقدت هذه الاتفاقية في مدينة ستراسبورغ في إطار دول مجلس أوروبا وتتكون من ديباجة و 16 مادة، وتنص الديباجة على أن الهدف من هذه الاتفاقية هو اتخاذ التدابير الفعالة لتأكيد عدم إفلات مرتكبي الأعمال الإرهابية من الإدانة وتأمين معاقبتهم، ولقد حددت المادة الأولى من الاتفاقية الأفعال المكونة لجريمة





بالوقوف على الأسباب والدوافع الكامنة وراءه، إلى جانب تحديد أهم وأبرز الآثار المترتبة على ظاهرة الإرهاب، الأمر الذي يُعد دافعاً كبيراً لدفع الدول والمنظمات الدولية والإقليمية إلى العمل بكل ما أوتيت من قدرات وإمكانات لمحاربة هذا المرض اللعين، وأن التعاون العربي لمكافحة ظاهرة الإرهاب والتطرف في الوطن العربي لم يتمكن حتى الآن من الارتقاء إلى مستوى التحديات الأمنية والاجتماعية والاقتصادية والسياسية التي تشكلها ظاهرة الإرهاب والتطرف التي تحتاح المنطقة العربية منذ عدة سنوات مما يجعل المنطقة مرشحة لمزيد من التدخلات الأجنبية بحجة مكافحة الإرهاب، وخطر يتنامى في ظل التطور السريع الذي يشهده العالم اليوم، ورغم كل المساعي وجهود المجتمع الدولي لقمع الأعمال الإرهابية والحد من تناميها إلا أن اختلاف الرؤى والمصالح السياسية والاقتصادية للدول انعكس سلباً على فعالية مكافحة الظاهرة والحد من تنامي مخاطرها، ما يسمح بالقول أن غياب تعريف دقيق وموحد للإرهاب هو نتاج هذا الاختلاف الذي يعيشه المجتمع الدولي اليوم.

التوصيات:

- 1- تكثيف الجهود الدولية وصولاً إلى إتفاق يتضمن تحديد دقيق وشامل لمفهوم الإرهاب مراعيًا كافة جوانبه الجوهرية بحيادية تامة أي دون ربط الظاهرة بدين معين أو بطائفة منه أو بحضارة أو بعرق.
- 2- تمييز ظاهرة الإرهاب عن غيرها من المفاهيم ضماناً لفعالية مكافحته، سيما ما تعلق بالكفاح المسلح والمنصوص عليه ضمن المعاهدات الدولية وميثاق الأمم المتحدة.
- 3- تجريم إرهاب الدولة سواء على المستوى الداخلي كالتعذيب والإعتقال والإغتيال...، أو على المستوى الدولي من خلال دعم وتمويل الأعمال الإرهابية بدول أخرى
- 4- الالتزام باحترام حقوق الإنسان وسيادة الدول والمنصوص عليها صلب المواثيق الدولية، دون التذرع بالحرب على الإرهاب.

المصادر:

- أبولوفا، أحمد (1998م) الوسيط في قانون المنظمات الدولية، الطبعة الخامسة، دار النهضة العربية، القاهرة.
- أبو عين، جمال زايد هلال (2009م) الإرهاب وأحكام القانون الدولي، الطبعة الأولى، عالم الكتب الحديث للنشر والتوزيع، إربد.
- التزوري، محمد عوض؛ وجويحان، أغادير عرفات (2006م) علم الإرهاب الأسس الفكرية والنفسية والاجتماعية والتربوية لدراسة الإرهاب، الطبعة الأولى، مطابع الحامد، عمان.
- الجبرين، سعد عبدالرحمن (1989م) الإرهاب الدولي، بحث مقدم للحصول على درجة الماجستير، أكاديمية نايف العربية للعلوم الأمنية، الرياض.
- الجحني، علي بن فايز (2008م) خطاب العنف الإرهابي: فنونه وآثاره، جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية، الرياض.
- جمال زايد هلال أبو عين، "الإرهاب وأحكام القانون الدولي"، عالم الكتب الحديث للنشر والتوزيع، إربد، 2009، ص. 226
- عبدالرزاق محمد (2010م) الدعاية والإرهاب، الطبعة الأولى، دار جرير للنشر والتوزيع، عمان.
- رفعت، أحمد محمد؛ والطار، صالح بكر (2002م) الإرهاب الدولي، الطبعة الثانية، مركز الدراسات العربي - الأوربي، باريس.

الظاهرة والحد من الاخطار التي تشكلها على الدول المختلفة. وقد خرجت الاستراتيجية بمفهومها الحديث والشامل عن الإرهاب، واعتبرت أن الأعمال الإرهابية هي أعمال عنف منظم يسبب رعباً وفزعاً، على أن يكون واضحاً - كما أشارت - أنه بعيد كل البعد عن الكفاح المسلح والذي هو حق للشعوب الخاضعة للاحتلال الأجنبي من أجل تحرير أراضيها المحتلة والحصول على حقها في تقرير مصيرها واستقلالها وفقاً لميثاق وقرارات الأمم المتحدة، وقد حددت الاستراتيجية فيما يتعلق بالسياسة الوطنية لكل دولة عدة إجراءات وتدابير لوقاية من الإرهاب يبرز في مقدمتها زيادة دعم الدولة للأسرة بما يكفل التربية السليمة للنشء والشباب، وتكثيف استخدام وسائل الاعلام المختلفة لتنمية الوعي الوطني والقومي، وأن الدول ملتزمة باتخاذ تدابير فعالة وحازمة لمكافحة الإرهاب بمختلف صورته وأشكاله، وذلك من خلال الحيلولة دون اتخاذ أراضيها مسرحاً لتخطيط وتنظيم أو تنفيذ أعمال إرهابية، كما أكدت الاستراتيجية على ضرورة قيام الدول العربية بتشديد إجراءات المراقبة لمنع تسلسل عناصر الإرهاب والتخريب أو تهريب الذخيرة والمتفجرات، وتطالب الدول الأعضاء بضرورة تحديث قوانينها وتشريعاتها الجنائية لتتشديد العقوبات على مرتكبي الاعمال الارهابية، وتجميد ومصادرة كافة الاموال الموجهة الى هذه الاعمال كما تطرقت الاستراتيجية الى موضوع تحديث وتطوير اجهزة الامن من خلال دعمها بالمؤهلين وتوفير ما تحتاجه من معدات وتقنيات حديثة، وكذلك وضع خطط وقائية لمنع أي عمل ارهابي، كما لم تغفل الاستراتيجية جانب البحث العلمي الذي يتناول دراسة وتحليل ما يقع من اعمال ارهابية ومتابعة التطور المحلي والعالمي للظاهرة، وينتجق ذلك من خلال تحديد واجبات الاجهزة المعنية بمكافحة الارهاب بشكل دقيق واقامة تعاون فعال بين تلك الاجهزة وفيما بينها وبين المواطنين. وعلى صعيد التعاون العربي فقد تضمنت الاستراتيجية عدة بنود اهمها تعزيز التعاون بين الدول الاعضاء لمنع ومكافحة الارهاب وتقديم المساعدة المتبادلة في مجال اجراءات البحث الجنائي والتحرري والقبض على الاشخاص الخارجين والمتهمنين او المحكوم عليهم في جرائم الارهاب، كما أكدت الاستراتيجية على اهمية تبادل الخبرات والخبراء والتقنيات الحديثة والمعلومات في مجال التعامل الأمني مع الجماعات الإرهابية ومواجهتها وتختص الامانة العامة لمجلس وزراء الداخلية العرب بمتابعة مستجدات ظاهرة الارهاب وسبل مكافحتها والتنسيق بين الدول العربية بهذا الشأن.

الخاتمة:

إن القضاء على ظاهرة الإرهاب بمختلف أشكالها وصورها وأساليبها المتنوعة، أمر مربوط في المقام الأول

الدولية الأخرى التي تكون الدول المتعاقدة في هذه الاتفاقية طرفاً فيها، وتأكيداً على حق الشعوب في الكفاح ضد الإحتلال الأجنبي والعدوان بمختلف الوسائل، بما في ذلك الكفاح المسلح من أجل تحرير أراضيها، وتعرف الاتفاقية في مادتها الأولى الفقرة الثانية الإرهاب بأنه " كل فعل من أفعال العنف أو التهديد به أيا كانت بواعثه أو أغراضه، يقع تنفيذاً لمشروع إجرامي فردي أو جماعي، يهدف إلى إلقاء الرعب بين الناس أو ترويعهم بإيذائهم أو تعريض حياتهم أحراباً أو أمنهم للخطر، أو إلحاق الضرر بالبيئة أو بأحد المرافق أو الأملاك العامة أو الخاصة، أو احتلالها أو الإستلاء عليها، أو تعريض أحد الموارد الوطنية للخطر.

المبحث الثالث: تولى جامعة الدول العربية مكافحة الإرهاب، الذي يعمد أمن الدول العربية واستقرارها، ويشكل خطراً على مصالحها الحيوية، إهتماماً متزايداً، سواء على المستوى العربي أو الدولي

المطلب الأول : ظاهرة الإرهاب في الدول العربية

لقد أدت وسائل القمع والإكراه والاستبداد والتسلط والظلم والاستئثار بالسلطة والثروات في العالم العربي طوال عقود طويلة إلى قيام حراك شعبي سلمي في نهاية العام 2010، نواته الرئيسية التيارات العلمانية الليبرالية، في معظم الدول العربية (تونس، مصر، البحرين، اليمن، سوريا، الأردن، الجزائر، المغرب، السعودية) مطالباً بالإصلاح السياسي والاجتماعي. ثم تطوّر هذا الحراك إلى ثورات عسكرية مسلحة لإسقاط بعض الأنظمة في ليبيا، واليمن وسوريا. وبات واضحاً، بعد نجاح الثورة في بعض البلدان العربية (تونس، مصر، وليبيا) فالتيارات الإسلامية هي التي حصدت نتائجها باستحقاق، مستفيدة من إكثاراتها المالية واللوجستية وتأثيرها على الناس. وقد فشلت هذه التيارات الإسلامية في إدارة شؤون البلاد سياسياً واقتصادياً واجتماعياً ما أدى إلى قيام ثورة على الثورة كما حصل في مصر وتونس، وفي المقابل تشهد ليبيا اليوم حالة من الفوضى وعدم الاستقرار والمزيد من الأعمال الإجرامية من قبل المجموعات الإسلامية المتطرفة والمتشددة. أصبح الإرهاب صفة لصيقة بكل ما هو عربي ومسلم وحتى منظمات المجتمع المدني في العالم العربي والإسلامي وخاصة المنظمات الخيرية، ومنظمات المساعدة الإنسانية، تعرضت ومازالت تتعرض (لإرهاب الإرهاب) فصدورت وحجزت أرصدة العديد من المنظمات الإنسانية والخيرية، وصنفت باعتبارها منظمات إرهابية أو منظمات تدعم الإرهاب، وحجفت مصادر تمويلها، وروّع أهل الخير والعتاء بحجة أنهم يدعمون الإرهاب، من خلال أو عن طريق دعمهم للإعمال الإنسانية والخيرية لهذه المنظمات.

المطلب الثاني: الإستراتيجية العربية لمكافحة الإرهاب

تضمن مشروع الاستراتيجية العربية لمكافحة الإرهاب عدداً من المنطلقات والاهداف والقومات والاليات التي تحدد الاسس التي تقوم عليها سياسة مكافحة الارهاب والسبل الكفيلة بتحقيق أقصى قدر من التعاون على الصعيد العربي والدولي لتطبيق هذه

الإرهاب الدولة والتي ينبغي عدم اعتبارها جرائم سياسية حتى يمكن تسليم مرتكبيها إلى الدول التي وقعت الجريمة على إقليمها،

- 1- العمومية والتجريد الذي انتهجته الاتفاقية عند تحديدها للأفعال المجرمة طبقاً لنصوصها مما يفتح الباب على مصراعيه لتعدد التفسيرات عند وضع هذا النص موضع التنفيذ.
- 2- غموض معيار ارتكاب عمل من أعمال العنف الخطيرة، الذي تبنته الاتفاقية وهو ما يفتح باب التقدير التعسفي من جانب الدولة في تحديد ما يعد إرهاباً وما ليس كذلك. ولكن رغم هذه الانتقادات فإن اتفاقية تعد إحدى المحاولات الهامة نحو قمع الأعمال الإرهابية في

منطقة جغرافية محددة من القارة الأوربية، ويمكن القول أن الدافع وراء إبرام هذه الاتفاقية هو تعرض القارة الأوربية للعديد من الأعمال الإرهابية ومن جهة أخرى ساعد التجانس القائم بين الدول الأعضاء في مجلس أوروبا، وتقارب نظمه السياسية والقانونية والاجتماعية على تحقيق هذا القدر من التعاون الذي بلورته نصوص الاتفاقية.

ثانياً- المواثيق الخاصة بمنع ومعاينة أعمال الإرهاب الموجهة ضد الأفراد والأشخاص المتمتعين بحماية دولية: لم تقف ظاهرة الإرهاب الدولي عند حدود الأعمال الموجهة ضد الدولة، بل امتد ليشمل خطف الأبرياء واحتجازهم كرهائن طلباً لغدية أو للضغط على الحكومات تحقيقاً لطلب سياسي كما تفشت ظاهرة خطف الممثلين الدبلوماسيين والاعتداء عليهم. وقد شهدت الأعوام الأخيرة جهداً دولياً واضحاً بهدف مكافحة هذه الجرائم وتشديد العقاب على مرتكبيها وتم التوقيع على ثلاث اتفاقيات دولية بهذا الشأن.

- 1- اتفاقية منع ومعاينة الإرهاب التي تأخذ شكل الجرائم ضد الأشخاص، وأعمال الابتزاز المرتبطة بها ذات الأهمية الدولية، الموقعة في واشنطن عام 1971:

عقدت هذه الاتفاقية نظراً لتزايد الأعمال الإرهابية في قارة أمريكا اللاتينية وازدياد خطف الدبلوماسيين والاعتداء عليهم، وتتكون الاتفاقية من ديباجة وثلاث عشرة مادة، وتهدف إلى حماية الأشخاص المتمتعين بحماية خاصة طبقاً لقواعد القانون الدولي وعلى وجه الخصوص أعضاء البعثات الدبلوماسية المادة الأولى: تقضي بتعاون الدول الأطراف باتخاذ الإجراءات لقمع هذا النوع من الجرائم المادة الثالثة: تقضي بجواز تنفيذ معاهدات التسليم السارية بين الأطراف أي من الجرائم التي نصت عليها الاتفاقية وذلك طبقاً لمعاهدات التسليم السارية بين الأطراف المتعاقدة أو طبقاً لتشريعاتها الداخلية.

المطلب الثالث : الاتفاقيات العربية لمكافحة الإرهاب

و في سياق الجهود الإقليمية لمكافحة الإرهاب إتخذت الدول العربية بدورها العديد من الخطوات الإيجابية للحد من تنامي مخاطر الأعمال الإرهابية وسبل مكافحتها. وقد تبلورت أولى الجهود العربية الهادفة إلى مكافحة الإرهاب في الإستراتيجية الأمنية العربية المعتمدة من قبل وزراء الداخلية العرب سنة 1983، التي نصت على ضرورة الحفاظ على أمن الوطن العربي وحمايته من الأعمال الإرهابية سواء الموجهة من الداخل أو الخارج، وتواصلت الجهود والمشاورة للوصول إلى إتفاقية عربية لمكافحة الإرهاب إلا أنها تعثرت خلال فترة التسعينيات بسبب ما يعرف بحرب الخليج. وبعد العديد من المشاورات وقع وزراء الداخلية العرب إتفاقية موحدة لمكافحة الإرهاب تحت مسمى "الإستراتيجية العربية لمكافحة الإرهاب"، وتشير ديباجة الإتفاقية إلى أن الدول العربية الموقعة قد أبرمتها إلزاماً منها بالمبادئ الأخلاقية والدينية السامية، ولا سيما أحكام الشريعة الإسلامية، وكذا بالتراث الإنساني للأمم العربية التي تنبذ كل أشكال العنف والإرهاب، وتدعو إلى حماية حقوق الإنسان. وهي الأحكام التي تتماشى معها مبادئ القانون الدولي وأسسها والتي قامت على تعاون الشعوب من أجل إقامة السلام، وإلتزاماً بميثاق جامعة الدول العربية وميثاق الأمم المتحدة وجميع العهود والمواثيق

الجارديان: كيف تُسبب خوارزمية في "إنستاجرام" اليأس لمستخدميه؟

ليس الكاتب «أليكس هيرن» وحده من لديه تخوفات من مواقع التواصل الاجتماعية وخاصة تطبيق إنستاجرام والتحديات على خوارزمية، إذ عبر في تقريره المنشور على موقع «الجارديان» البريطاني عن تلك التخوفات، فذكر أن أعداداً متنامية من مستخدمي التطبيق، وكذلك خبراء الصحة النفسية أشاروا إلى أن الجانب الإيجابي لتطبيق إنستاجرام صار هو المشكلة في حد ذاتها، وذلك بسبب تأكيده دون هواده على ترويج أساليب الحياة «المثالية»، ويزر هنا تساؤل: «هل يجب على الجميع أن يتوقفوا عن تصفحه؟»

مصنع للكذب!

يستهل الكاتب تقريره بإحدى الحوادث التي نزع فتيلها على إنستاجرام، فانفجرت في مواقع أخرى للتواصل الاجتماعي، يقول إنه عندما نشرت «سكارليت ديكسون»، مدونة الأزياء البالغة من العمر 24 عامًا، صورة لها وهي تتناول طعام الإفطار على حسابها على موقع إنستاجرام، تحول الإنترنت إلى شيء بغضب، أرفقت «ديكسون» تعليقاً تحت صورتها التي تكاد تكون مثالية، إذ تظهر فيها على سرير يبدو أنه قد تمَّجَّجاً جيداً، مُحاطة بالونات الهيليوم على شكل قلوب، كتبت «أفضل الأيام تبدأ بانتسامة وتفكير إيجابي، وحيات فراولة، وقدح كبير من الشاي».

أعيد نشر هذا المنشور برعاية شركة ليسترين وقد ظهرت زجاجة من غسول الفم ليسترين في جانب الصورة، وانتشرت الصورة كالنار في الهشيم على تويتر، عندما علق أحد مستخدميها، ويدعى «ناتان» -من كارديف- قائلاً «اللجنة، أهذا صباح عادي لأي شخص هنا؟ ما تطبيق إنستاجرام إلا مصنع كذب وجد ليشعرنا بالنقص». أثار منشور «ناتان» الذي حصل على 111 ألف إعجاب (بما يفوق منشور ديكسون الأصلي بـ 22 ضعفاً)، و25 ألف إعادة نشر على تويتر، موجة عنيفة من الانتقادات، بمجموعة مكررة من التعليقات التي تراوحت بين: «حياة مزيفة» و«مهووسة وصولية»، إلى «هيا لنفقا بالوناتنا»، و«من الذي يضع زجاجة ليسترين على منضدة بجانب سريرك؟ القتل المتسلسل بالتاكيد».

كتبت تحت صورتها المنشورة على إنستاجرام: «أفضل الأيام تبدأ بانتسامة وتفكير إيجابي، وحيات فراولة، وقدح كبير من الشاي. تُعرض عاداتي الصباحية الآن مباشرة على اليوتيوب -بالطبع لن أريك شعري حال نهوضي من السرير (صدقوني، ليس جيداً)، أعطيك فقط فكرة بسيطة عن كيف أبدأ يومي بطريقة إيجابية. انهب إلى قصصي واضغط على الرابط -وأخبروني عما يجول في خواطركم. من ضمن عاداتي الصباحية المتميزة، استخدام غسول ليسترين معزز البياض، للمساعدة في تبييض أسناني. @BringO#Eurekaland#listerineukireland» - تلك شركة مدفوعة من ليسترين.

تعددت المواقع والضرر ثابت

يبدو أن الإيجابية المفرطة على إنستاجرام هي نفسها المشكلة لعدد متزايد من مستخدميها، وكذلك خبراء الصحة النفسية. يقول الكاتب إن هذا العداء بدأ متمشياً مع النمط السائد على تويتر؛ إذ أصبحت شبكة التواصل الاجتماعي مرتعاً سيء السمعة للغرباء البذيين الذين يتراشقون الإساءة مع غرباء بذيئين آخرين، والذين يجتمعون من حين لآخر ليتنمروا على أحد مشاهير الإنترنت بسبب بعض الإخفاقات الطفولية، كأن تكون امرأة في فيلم حرب النجوم. وعلى العكس من ذلك، يبدو إنستاجرام أكثر شبكات التواصل الاجتماعي التي يمكن تصورها ودية. إنه مجتمع بصري الدافع، حيث الضغط مرتين على صورة ما تعبيراً عن الإعجاب بها هو الطريقة الأساسية في التفاعل، وحيث تنتشر المنشورات بسرعة مهولة بسبب الإيجابية، لا بسبب الغضب، وحيث يوجد الكثير من الحسابات الكبيرة تدور منشوراتها فقط حول القطط والكلاب. وبطبيعة الحال، ما الذي قد لا يُلَاقِي إعجاباً في ذلك؟

ولكن يبدو أن الإيجابية المفرطة على إنستاجرام هي نفسها المشكلة لعدد متزايد من مستخدميها وكذلك خبراء الصحة النفسية، إذ يشجع الموقع مستخدميها على تقديم صورة مبهجة وجذابة، وهو ما قد يجده البعض أمراً مفضلاً في أفضل حالاته، وضاراً في أسوأها. فإذا كان الفيسبوك يُظهر الجميع مملون، وتويتر يثبت أن الجميع سيئون، فإن إنستاجرام يجعلك تلتفت من أن الجميع مثاليون باستثناءك أنت.

في الأيام التي تلت مشاركتها منشورها الأصيل على إنستاجرام، أشارت «ديكسون» إلى المفارقة الساخرة في أن الخوف من أن تتسبب عدم واقعية شبكات التواصل الاجتماعي في إيذاء الناس، كان يُستخدم لتبرير أفعال الآلاف ممن يهاجمونها ويؤذونها.

من المفترض أن تعزز تلك المواقع التواصل الاجتماعي -ولكنها على نحو غريب، تعتمد على خوارزمية تعمل ضد هذه الفكرة.

كتبت في منشور تال مصحوباً بصورة لها في مدينة البندقية ممسكة بآيس كريم «في كل مرة أطلع على الجديد في صفحتي، أجد مئات الرسائل البديئة الجديدة التي تتدفق على حساباتي في إنستاجرام، وتويتر، ويوتيوب، بعض هذه الرسائل يحتوي على تهديدات شريرة بالقتل. هناك مئات آلاف التغريدات تطوف الشبكة العنكبوتية، تسبني الآن».

وأضافت «ديكسون» «منشوراتي ليست صورة للواقع. أعني أنه من ذا الذي يقضي وقته في هذه المدينة الجميلة، مُتَكِنًا على حافة جسر، ممسكاً بآيس كريم، والابتسامة لا تفارق وجهه؟ كل شيء قد سبق إعداده يا شباب».

وقالت «أنا شخصياً لا أعتقد أن المحتوى الذي أقدمه مضرًا للفتيات الصغيرات، لكنني أتفق تمامًا مع إمكانية تقديم إنستاجرام لتوقعات زائفة قد يتطلع لها بعض الناس».

ولكن سواء كان المحتوى الذي تقدمه ديكسون ضاراً أم لا، فهناك تأكيد متزايد لفكرة أن إنستاجرام ليس جيداً لصحة المستخدمين النفسية.

قد يبدو إنستاجرام ودوداً جداً. لكن هذا التصفح الذي لا ينتهي، دون تواجد القدر الكافي من التفاعل، لا يؤدي في الواقع إلى تأثير إيجابي على الصحة النفسية والصحة بشكل عام. في عام 2017، أجرت الجمعية الملكية للصحة العامة RSPH، وهي جمعية خيرية مستقلة تسعى إلى تحسين الصحة العامة، مسحاً استقصائياً للشباب من سن 14 عاماً إلى 24 عاماً على نطاق المملكة المتحدة، وسألوهم حول أكبر خمس منصات تواصل اجتماعي: تويتر، وفيسبوك، ويوتيوب، وسناب شات، وإنستاجرام. صنّف المستخدمون تلك المنصات من حيث تأثير استخدامها على كل شيء في حياتهم، بداية من جودة نومهم، وصولاً لـ«الفومو» وهو رهاب تفويت أحداث ما أو نشاطات يستمتع بها الآخرون، ما يجر الأشخاص على الاتصال الدائم بالإنترنت لمتابعة ما يحدث.

احتل إنستاجرام المرتبة الأخيرة من حيث

التأثير السيئ على النوم، وصورة الجسم، والخوف من فوات ما يستمتع به الآخرون، بينما اقترب سناب شات منه في درجة السلبية بشكل عام إذ أنقذته تأثيراته الإيجابية في العلاقات الحقيقية، بينما سجل يوتيوب تأثيرات إيجابية في كافة المقاييس تقريباً -مع استثناء تأثيره على النوم، إذ احتل المرتبة الأسوأ مقارنة بجميع المنصات الأخرى.

تقول «نيم ماكداد» من الجمعية الملكية للصحة العامة «ظاهرياً، قد يبدو إنستاجرام ودوداً جداً. لكن هذا التصفح الذي لا ينتهي، دون تواجد القدر الكافي من التفاعل، لا يؤدي في الواقع إلى تأثير إيجابي على الصحة النفسية والصحة بشكل عام. علاوة على أنك -باعتبارك مستخدماً- لا تتحكم فيما تراه في واقع الأمر. وفي كثير من الأحيان ترى صوراً تزعم أنها تظهر لك الواقع، لكنها ليست كذلك. فيتسبب ذلك على وجه التحديد في أضرار على الرجال والنساء على السواء».

عادةً ما يُسلط الضوء على خطر تنمية «صورة غير صحية للجسم»، إلا أن «ماكداد» تُشدد على أن ذلك ليس إلا غيضاً من فيض؛ فتوضح أن «بعض الناس قد ينظرون إلى منشورات مليئة بالسيارات، ما يولد لديهم قلقاً وإحباطاً لأنهم لا يستطيعون تحمل كلفتها».

على سبيل المثال، «ستيفن» شاب لندني، يبلغ من العمر 24 عاماً، أدت به عدم الواقعية إلى تطوير سلوك غير صحي على الإنترنت، يقول «كنت أشعر بقليل من الحسرة في ذلك الوقت، وكنت أشعر بالعذاب في كل مرة أرى فيها اسم حبيبتي السابقة على إنستاجرام. كنت أشعر بالإحباط كثيراً، ووجدت نفسي أستخدم إنستاجرام بشكل أساسي إما لتأنيب نفسي بالنظر إلى حبيبتي السابقة، أو باستخدام ميزة التصفح لإلهاء نفسي. ومن ثم وجدت نفسي أمتصع صور النساء الجميلات بشكل كثيف في كل مرة استعملت ميزة التصفح، ما يؤدي بدوره إلى ظهور المزيد منهم».

يضيف «وصلت إلى مرحلة تبنيت فيها عادة غير صحية، وهي تكوين صورة مشوهة للنساء، ما أدى بي إلى شعور أسوأ». ألق «ستيفن» عن استخدام التطبيق لمدة عام كامل، وخلال هذه الفترة، كتب أطروحة حول الآثار الضارة لتطبيق إنستاجرام على الصحة العامة، والقناعات بشكل الجسم.

كيف تحول إنستاجرام من بيئة ودودة إلى منصة تنافسية؟ في الوقت الذي يشعر فيه باليأس بسبب أساليب الحياة غير الواقعية التي نتابع أخبارها على إنستاجرام، ندلي نحن بدلونا ونشارك أيضاً نسخة غير حقيقية عن حياتنا الخاصة. يقول «ستيفن» «مشكلة تطبيق إنستاجرام، على سبيل المثال لا الحصر، أنك تنشر محتوى يهدف في الأصل إلى تقديم صورة إيجابية عن نفسك. فعلى تويتر أو فيسبوك، يمكنك أن ترى محتوى عكس ذلك تماماً، لا يتضمن منشورات من قبيل (مرحباً، انظروا إلى حياتي الرائعة)».

يقول الكاتب إن كل مستخدم على إنستاجرام تقريباً يضيف بعض الوقود إلى اللهب، ما يزيد الأمر سوءاً، وحتى في الوقت الذي نشعر فيه باليأس بسبب أساليب الحياة غير الواقعية التي نتابع أخبارها -أو بالأحرى صورها على إنستاجرام-، ندلي نحن بدلونا ونشارك أيضاً نسخة غير حقيقية من حياتنا الخاصة. يقول «عدنان»، شاب سوري يبلغ من العمر 25 عاماً،



Theguardian : Instagram is supposed to be friendly. So why is it making people so miserable?

Alex Hesn

When 24-year-old fashion blogger Scarlett Dixon posted a picture of herself having breakfast, the internet turned nasty. "The best of days start with a smile and positive thoughts. And pancakes. And strawberries. And bottomless tea," Dixon wrote on her scarletlondon Instagram feed, under an image of her looking flawless on a freshly made bed flanked by heart-shaped helium balloons.

The sponsored post – for Listerine mouthwash, a bottle of which is visible on the side of the shot – was swiftly reposted on Twitter. "Fuck off this is anybody's normal morning," wrote Nathan from Cardiff.

"Instagram is a ridiculous lie factory made to make us all feel inadequate." His post, which has garnered more than 111,000 likes (22 times as many as Dixon's original) and almost 25,000 retweets, prompted a wave of criticism, with the more printable comments ranging from "Fakelife!" and "Bunny-boiler" to "Let's pop her balloons" and "Who keeps Listerine on their bedside table? Serial killers, that's who."

That hostility feels par for the course on Twitter.

The stranger network is a notorious hotbed of abusive strangers hurling abuse at other abusive strangers, who then all occasionally come together to bully a celebrity off the internet over some minor failing, such as being a woman in a Star Wars film. Instagram, by contrast, looks like the friendliest social network imaginable. It's a visually led community where the primary method of interaction is double-tapping an image to like it, where posts that go viral tend to do so because of positivity rather than outrage and



in a follow-up Instagram post, accompanying a picture of her in Venice with an ice-cream. "There are now hundreds of thousands of tweets circling the internet, shaming me."

"My feed isn't a place of reality," Dixon added. "I mean who spends their time in such a beautiful city, perched on a ledge, ice-cream in hand and smile permanently affixed to her face? It's staged, guys. "I personally don't think my content is harmful to young girls, but I do agree Instagram can present a false expectation for people to live up to."

But whether or not Dixon's feed is harmful, there is growing support for the idea that Instagram isn't great for its users' mental health.

In 2017, the Royal Society for Public Health (RSPH), an independent charity that seeks to improve people's wellbeing, conducted a UK-wide survey of 14- to 24-year-olds, asking them about the big five social media platforms: Twitter, Facebook, YouTube, Snapchat and Instagram. Users ranked how their use of the platforms affected everything from the quality of their sleep to their Fomo – the fear of missing out on what others are enjoying.

Instagram came last, scoring particularly badly for its effects on sleep, body image and Fomo. Only Snapchat came close in its overall negativity, saved by a more positive effect on real-world relationships, while YouTube scored positively on almost every metric – except its effect on sleep, for which it was the worst of all the platforms.

"On the face of it, Instagram can look very friendly," says the RSPH's Niamh McDade. "But that endless scrolling without much interaction doesn't really lead to much of a positive impact on mental health and wellbeing. You also don't really have control over what you're seeing. And you quite often see images that claim to be showing you reality, yet aren't. That's especially damaging to young men and women."

The risk of developing an unhealthy body image is often highlighted, but McDade emphasises that this is just one aspect. "Some people may be looking at feeds full of cars, and it's giving them anxiety and depression as they can't afford them."

For Stephen, a 24-year-old from London, the unreality led him to develop unhealthy behaviours online.

To read the rest of the article go to: <http://www.theguardian.com>

where many of the biggest accounts are famous dogs and cats. What's not to like?

But, for a growing number of users – and mental health experts – the very positivity of Instagram is precisely the problem. The site encourages its users to present an upbeat, attractive image that others may find at best misleading and at worse harmful. If Facebook demonstrates that everyone is boring and Twitter proves that everyone is awful, Instagram makes you worry that everyone is perfect – except you.

In the days following her initial Instagram post, Dixon pointed out the irony that this fear – that the unreality of social media is harming people – was itself being used to justify the thousands attacking her.

"Each time I refresh my page, hundreds of new nasty messages pour on to my Instagram, Twitter and YouTube, some of which have contained malicious death threats," she wrote



أصدقائه الرائعة التي ينشرها عقب كل تمرين رياضي، وهناك الصديق الذي يعيش في مدينة نيويورك، ويبدو أنه ذهب إلى لندن في عطلة نهاية الأسبوع دون أن يخبره. في حين أنه لا يفعل شيئاً يُذكر عدا تصفح إنستاجرام، ويضيف «على الأقل أنا لا أعاني من تدفق الإعلانات، فيسبب خلل في إعدادات الخصوصية، يعتقد إنستاجرام أنني فتاة مراهقة من بانكوك، لذا، لا يعرض لي إلا إعلانات كتبت باللغة التايلاندية لعلاج حب الشباب، ومطاعم كنتاكي. ليست هذه مزحة». يجب أن يُقلل من تركيز استخدامه لإنستاجرام على معرفة ما يفعله الأشخاص الذين يهتم بهم،

وفي المقابل يزيد من استخدامه مصدرًا للمعلومات والإلهام. يذكر الكاتب أنه عندما أخبر أصدقائه باستيائه من التطبيق، تباينت ردود أفعالهم، إذ استشهد بعضهم بالحكمة التقليدية، بأن يلغى متابعة حسابات المشهورين والمؤثرين الذين ينشرون إعلانات للترويج لصورة الحياة المثالية، واقتصر متابعته على الأصدقاء الذين يهتم لأمرهم. على سبيل المثال، صديقه «روب» يتابع «أقل من 100 شخص، جلهم من الأصدقاء وأفراد العائلة فحسب». لكنه يقول إنه لا يتابع أيًا من الشخصيات صاحبة التأثير، وأن الأصدقاء الذين يهتم لأمرهم حقًا، هم الأكثر احتمالًا في إصابته بالفومو أو الخوف من تفويت ما يستمتعون به حقًا. بينما أساءه بعض الأصدقاء الآخرين نصيحة مغايرة تمامًا، إذ قالوا إن مشكلته الأساسية تتلخص في عدم متابعة عدد كافٍ من هؤلاء الشخصيات المؤثرة، وكذلك أنه يجب أن يُقلل من تركيز استخدامه لإنستاجرام على معرفة ما يفعله الأشخاص الذين يهتم بهم، وفي المقابل يزيد من استخدامه باعتباره مصدرًا للمعلومات. استشهدت «لينسي» إحدى صديقاته،

بمتابعتها حساب أحد المتاجر المتخصصة في بيع أدوات مكتبية مُصممة بإتقان على سبيل المثال، باعتباره أحد الحسابات التي تسعد بتصفحها. بينما نصحته أخرى وتدعى «ماري»، باتباع طريقته؛ فهي خلقت مزيجها الشخصي لمن يتابعهم، والمكون من ثلاثة أجزاء «ثلث أصدقاء، وثلث أعضاء برلمان، وثلث للدرج كوينز-وهم المثلون الرجال الذين يرتدون ملابس نسائية لأغراض الترفيه والكوميديا الساخرة».

يؤكد الكاتب أن «بالفعل هناك عالم كامل من المعلومات أفضل وسيلة لتوصيله هي الوسائط البصرية»، إلا أن محتوى اللياقة البدنية على إنستاجرام على سبيل المثال يجعلك تشعر وكأنك كتلة دهن مطاطية لدنة، بينما البعض الآخر ما هو إلا مصدر للنصيحة المفيدة الموجهة تحديداً للأشخاص في مثل حالتك لكنه جرب تلك النسخة من إنستاجرام أيضاً، ويخشى أنها لا تقدم سوى قشور، بينما يستقر في أساسها صور وجبات الإفطار الرائعة المستحبة-واقعية-والتي يتناولها الأشخاص المثلون بدرجة يستحيل محاكاتها. حتى أن فيسبوك، مالك تطبيق إنستاجرام، يحذر من استخدام إنستاجرام بهذه الطريقة، إذ كتبت الشركة في مدونتها العامة العام الماضي «بشكل عام، عندما يقضي الناس كثيراً من الوقت في تلقي المعلومات بشكل سلبي -من خلال القراءة دون التفاعل مع الناس-، يفيدون بأنهم يشعرون بالسوء بعد ذلك».

لا تياس من تطبيق إنستاجرام فتعزله، فقط اعزل بعض من تتابعهم.

وبطبيعة الحال كان رد فيسبوك بأن «ربما على الجميع أن يشاركوا قصصهم أكثر»، بالطبع سيكون ردها على هذا المنوال، فإنستاجرام أحد تطبيقاته، لكن هناك مخرجاً آخر، ربما عليك اتباع دليل الجمعية الملكية للصحة العامة الإرشادي، إذ تشجع في حملة خيرية باسم «سبتمبر (أيلول) خال من التصفح» (scroll-free September) وتشمل الإقلاع تماماً عن إدمان تصفح مواقع التواصل الاجتماعي على الرغم مما قد يصاحب ذلك من آثار الانسحاب، أو حتى التوقف في أوقات معينة كالتوقف عن تصفحها في غرف النوم أو أثناء تناول الوجبات. ويختتم الكاتب تقريره بأحتمال أخير ربما يكون متاحاً أمام البعض، وقد طرحه بعض أصدقائه عندما أبدى مخاوفه من التطبيق، «لا تياس من تطبيق إنستاجرام فتعزله، فقط اعزل بعض من تتابعهم عليه، فهناك الآلاف من الحسابات التي تهتم فقط بالقطط والكلاب والطيور على سبيل المثال، وهي حسابات من الصعب أن تصاب بالانكئاب أو أن تستاء من حالك ونفسك إذا ما تصفحتها».

مقيم في كيب تاون «أملك حساباً على إنستاجرام منذ عام 2008، كنت أستمع بالأمر في البداية. ولكن مع مرور السنين، تحولت من بيئة ودودة، حيث كان الناس ينشرون صور الطعام، إلى منصة اجتماعية تنافسية، حيث يعتمد الجميع على فلترة وتنقية حياتهم، لتقديم صورة لحياة أخرى غير موجودة. ليس هناك من يبدو بمظهر جيد طوال الوقت، ليس هناك من يشعر بالسعادة على الدوام. عندما أواجه بعض الأوقات العصيبة، أشعر بالانزعاج الشديد عندما أرى آخرين يعيشون حياة مثالية»، ويضيف «أنا مُذنب أيضاً بسبب محاولاتي إظهار الجانب الأفضل من حياتي للناس».

ولكن لظالم كان تطبيق إنستاجرام يدور حول فكرة «الخلو دائماً من العيوب»، فما الذي تغير سبباً هذا الإرتداد العنيف؟ من بين المستخدمين الذين تحدث الكاتب إليهم، أستشهد أحدهم مراراً وتكراراً بحدث واحد مفصلي، وهو «تقديم الإطار الزمني لخوارزمية إنستاجرام في منتصف عام 2016»، إذ كانت إحدى كريات التحولات التي طرأت على المنصة منذ استحوذ فيسبوك عليها عام 2012؛ فبدلاً من تقديم عرض شامل لما يتابعه الناس وما يفعلونه في لحظة ما للمستخدم، بدأ إنستاجرام في تكديس المنشورات الأجدر بالمشاهدة لتلك الحسابات، وغالباً ما كان يعود أياماً، أو حتى أسابيع لاختيار محتوى قوي مقنع، ومن ثم، بدأت الخدمة في الترويج لنسخة منسقة غير واقعية من المنشورات المنمقة غير الواقعية معدة سلفاً.

مع مرور السنين، تحولت من بيئة ودودة، حيث كان الناس ينشرون صور الطعام، إلى منصة اجتماعية تنافسية، حيث يعتمد الجميع على فلترة وتنقية حياتهم، لتقديم صورة لحياة أخرى غير موجودة.

لاحلت «تايلاستون»، صاحبة مدونة متخصصة في مجال تربية الأطفال على موقع «مذرهود: نازريل ديل» (Motherhood: The Real Deal) التغييرات التي طرأت على تطبيق إنستاجرام، تقول «لفترة طويلة، كان إنستاجرام أحد الأماكن القليلة التي كان التفاعل فيها حقيقياً. ثم جاءت تلك الخوارزمية وعصفت بكل شيء. إن الهدف الأساسي لمنصات التواصل الاجتماعي تلك، أنها من المفترض أن تعزز التواصل الاجتماعي -ولكنها وبشكل غريب، تعتمد على خوارزمية تعمل ضد هذه الفكرة».

تشير «فيكتوريا هوي»، التي تدير مدونة معنية بأسلوب ونمط الحياة بعنوان «لست لست» (Lust List)، إلى أن هناك مسألة أخرى تؤثر على مستخدمي إنستاجرام «المحترفين»، وهم المستخدمون الذين يكتسبون دخلهم (أو يطمحون إلى ذلك) من الإعلانات والحملات الممولة. وتقول إن «الخوارزمية الجديدة تخلق تنافساً على الشبكية في أوساط صناع المحتوى، وبالتالي يُلجؤون إلى اتخاذ قرارات غير أخلاقية من أجل الحفاظ على تربيعهم على قمة السلسلة الغذائية-لبينة إنستاجرام».

بدأ صناع المحتوى مدومو الضمير شراء المتابعين، والإعجابات، والتعليقات، في محاولة لخداع تلك الخوارزمية، بينما قامو إنستاجرام ذلك بشدة، تقول «هوي»، إن هؤلاء المستخدمين شكلوا «لجان تعليق إلكترونية» سرية تتفق فيما بينها على نشر «كل منشور ينشره أعضاء المجموعة، لخلق نوع من الموثوقية والتفاعل الفوري». وفي الوقت الذي تحصل فيه بعض الشخصيات المؤثرة، مثل «ديكسون»، على نصيب الأسد من اللوم على نقشي عدم الواقعية على إنستاجرام، نجد أن الأمر واسع الانتشار على مستوى قاعدة المستخدمين بقدر انتشاره بين أوساط «مشاهير إنستاجرام».

هل في اعزله حل؟

يقول الكاتب إنه توقف عن استخدام التطبيق في وقت سابق من هذا العام، عندما أدرك أنه يشعر بالسوء عند فتحه، أكثر من قبل الإبحار فيه. ولكن حسابه على إنستاجرام حساب محدد بالخصوصية، وليس لديه سوى بضعة مئات من المتابعين، وبعض المنشورات، ويكاد يكون التواصل فيه محصوراً على الأشخاص الذين تعرف إليهم بطرق أخرى خارج إنستاجرام. ويضيف أنه على الرغم من ذلك، في كل مرة يفتح فيها التطبيق، يجد عدداً لا يُحصى من منشورات أصدقائه وأفراد عائلته وهم يقومون بأشياء لا تُصدق، ويحظون بأوقات ممتعة من دونه. على سبيل المثال، اكتشف مُصادفة من خلال التطبيق حفل زفاف أحد أصدقائه، وأنه لم يدع له. وكذلك يمر على صور أحد



كيف يمكن الاستثمار في الذهب؟

أفضل طرق الاستثمار في الذهب



ما هو الاستثمار في الذهب وكيف يمكن الاستثمار في الذهب؟ وما هي أفضل طرق الاستثمار في الذهب وما الفرق بين تلك الطرق؟ أسئلة كثيرة وردت إلى صفحة الموقع وسوف نحاول تلخيصها في هذا المقال.

ما هو الاستثمار في الذهب؟

الاستثمار بالذهب يعتبر من أفضل طرق الاستثمار وذلك لعدة أسباب منها ان أسعار الذهب في ارتفاع مما يحقق فرص لتحقيق الربح من الاستثمار بالذهب ، بالإضافة الى منذ القدم اعتبر الذهب الملاذ الامن والحكيم على فترات التاريخ نظرا لاحتفاظه بقيمة وقت الازمات .

الاستثمار في الذهب هو الطريق الأمثل للوصول إلى النجاح المالي وتحقيق الثراء، فإذا نظرنا إلى الأخبار الاقتصادية التي يتم عرضها بشكل يومي سوف نلاحظ أنها لا تخلو من ذكر الأسعار الخاصة بالذهب بالبورصة المحلية والبورصات العالمية، وقد ذكرت الإحصائيات الحديثة أن التجارة في الذهب تبلغ نسبة ثمانون بالمائة من التجارة العالمية.

ويمكن لأي شخص أن يقوم باستثمار بعض الأموال الخاصة به في الذهب، من خلال أن يتاجر بسبائك ذهب بواسطة بنوك أو بورصات عالمية أو حتى الشركات التي تعمل في الوساطة. وهذا ما سوف نلقي عليه الضوء في هذا المقال من خلال موقع "فن المال" فتابعوا معنا.

طرق الاستثمار في الذهب:

طرق الاستثمار في الذهب عديدة ومتنوعة ومن تلك الطرق هي البورصة وصناديق الاموال والاستثمار المشترك أو العقود الاجلة للذهب او تخزين الذهب في عدة اشكال سواء في شكل سبائك ذهبية بغرض الاستثمار او في صورة مشغولات ومجوهرات ذهبية . كيف يمكن الاستثمار في الذهب؟ سواء لغرض الاستثمار أو الادخار، ستتعرف فيما يلي على أفضل طرق الاستثمار في الذهب.

أفضل طرق الاستثمار في الذهب:

اولا: الاستثمار في الذهب التقليدي، يعتبر الشكل الأكثر

سعر أونصة الذهب، وتعادل عشرة أسهم منه سعر أونصة واحدة من الذهب. وعلى الرغم من شعبية هذا الصندوق وسهولة تداوله، هناك من لا يعتبره شراءً حقيقياً للذهب، ويختلف عن الامتلاك الفعلي لقوالب الذهب أو العملات الذهبية.

ثالثا: من طرق الاستثمار في الذهب أو من أشكال الاستثمار في الذهب هي شراء الذهب والاحتفاظ به لفترات معينة ثم بيعه إما مع تغير السعر وتحقيق ارباح أو مع الحاجة الى مزيد من السيولة النقدية، ويمكن للأفراد شراء الذهب للاستثمار في شكل سبائك باوزن مختلفة من 5 جرام الى كيلو من الذهب أو في صورة مشغولات ذهبية بهدف الزينة والاستثمار معا .

رابعا: الاستثمار في الذهب الورقي وهو أحد أكثر الطرق الأكثر فعالية واقتصادية لشراء الذهب

بشكل غير ملموس كحصة في الذهب تحسب على أساس الأونصة أو ليغرام وغالبا ما تكون هناك نسبة ثابتة بين رواق الذهب وما تمثله من الذهب المادي.

ملاحظة: على الرغم من سهولة شراء المجوهرات الذهبية إلا أنها ليست الطريقة المناسبة للاستثمار في الذهب لعدة أسباب، منها أن سعر القطعة الذهبية يعتمد على التصميم والتنفيذ والأحجار الأخرى المضافة، لذا لا توجد علاقة مباشرة ودقيقة بين سعر أونصة الذهب في الأسواق الدولية وسعر المنتجات المصنوعة من الذهب. لهذا السبب هناك من يشتري عملات وقوالب ذهبية تأتي بشكل ذهب خالص من عيار 24 قيراطا، وهو العيار المستخدم في تداولات الذهب، سواء من خلال الأسواق الفورية أو الآجلة، ومن ثم حفظها في أماكن آمنة



في خزانات المصارف أو من قبل شركات متخصصة مع عمل تأمين عليها. الاستثمار في الذهب له قوة كبيرة من أنة مقاوم للتضخم مثل التضخم الكبير في عام 1973 إلى عام 1982، وقد ارتفعت أسعار الذهب الى مستويات قياسية لتصل الى ما يقارب الثلاث اضعاف ما كانت عليه قبل 10 سنوات .

تعلم كيفية الاستثمار في الذهب عادة ما يستغرق بعض الخبرة ،فينبغي على المشتريين للذهب لأول مرة بهدف الاستثمار في الذهب شراء العملات الذهبية والسبائك الصغيرة أولا بهدف التعلم واكتساب الخبرة في بيع وشراء الذهب وكيفية حساب أسعار الذهب اليوم ،أما المستثمرين ذوي الخبرة فيمكن الاستثمار في الصناديق المشتركة للذهب أو صناديق الاستثمار في الذهب المرتبطة بالتعدين والتعقيب عن الذهب والتي تكون مع الخبرة مريحة .

تعلم كيفية بيع الذهب في السوق المتقلبة هو مهارة هامة، فعندما تمر بضائقة مالية يكون الاستثمار في الذهب هو خيارك المفضل ،ولكن تعلم متى تباع الذهب بفهم اصول الذهب التي لديك وأسعار الذهب اليوم ،وليس من الحكمة عندما تمر بازمة مالية ان تباع الذهب في وقت يكون سعر الذهب وقتها يحقق لك خسائر كبيرة وايضا ليس من الحكمة ان تكون أسعار الذهب مرتفعة مما يحقق لك هامش ربح كبير ولا تباع الذهب الذي تملك .

في الختام، لا يزال الاستثمار في الذهب وسيلة مناسبة لمن يمتلك ثروة كبيرة ويريد المحافظة عليها ضد تصرفات البنوك المركزية وأثر التضخم، ومن الممكن أن تمر أسعار الذهب بفقاعات مالية نتيجة تآرجح القوة الشرائية للدولار، ومن الممكن المضاربة على أسعار الذهب، كالمضاربة على الأسهم، وهي بذلك لا تخلو من المخاطرة وخسارة جزء كبير من رأس المال.

تحذير: الاستثمار في الذهب لا يخلو من المخاطر حيث من الممكن أن تمر أسعار الذهب بفقاعات مالية نتيجة لعدد كبير من الاسباب واهمها تآرجح القوة الشرائية للدولار، ومن الممكن المضاربة على أسعار الذهب، تماما كالمضاربة على الأسهم.

قدمنا لكم أعزائنا متابعي موقع فن المال، لمحة عن ما هو الاستثمار في الذهب وكيف يمكن الاستثمار في الذهب وأفضل طرق الاستثمار في الذهب ، نرجو أن نكون قد ساهمنا في فتح أفاق جديدة أمامكم، فقوموا بنشر المقال على أوسع نطاق فقد يكون هناك من ينتظره ليبدأ طريق نجاحه، وأسرة الموقع تدعمكم بتقديم المزيد فتابعونا.

5 عادات مالية سيئة عليك التخلي عنها بأسرع وقت ممكن

2. عدم التخطيط ووضع موازنة شهرية لإدارة الدخل

عدم وجود ميزانية واضحة لنفقاتك وإيراداتك سيجعلك تفقد البوصلة التي يجب أن تعتمد عليها عند إنفاق ذلك الشهري.

إن وضع الميزانية يسمح لك بتحديد مبلغ المال الذي تقوم بالحصول عليه كدخل شهري وكيفية إنفاقه بشكل متوازن وعقلاني. كما أنه يساعدك على اتخاذ الإجراءات اللازمة لتوفير المزيد من المال وتجنب العرق في الديون كل شهر، بل وادخار مبلغ مالي بشكل شهري يساعدك في استثماره لاحقاً. إن كنت ترى أن الالتزام بوضع ميزانية شهرية يعتبر أمراً مرهقاً، فبإمكانك استخدام بعض البرامج أو التطبيقات التي تساعدك على إدارة ميزانيتك ونفقاتك بشكل تلقائي مثل برنامج Mint. فكل ما عليك القيام به في هذه الحالة هو فتح البرنامج كل



بالتسوق لشراء منتج معين لترى أن هناك تخفيضات كبيرة على منتج آخر، عندها ستسارع لشراء المنتج الآخر رغم أنك لا تحتاج إليه حاجة ملحة. قد يغريك مثلاً شراء أصدقاءك لأحد القمصان بكثرة لأنه بلائم موضه العصر، أو حتى قد تغريك طريقة عرضه، عندها ستقوم أيضاً بشراؤه دون أن تفكر بشكل عقلاني إن كنت تحتاجه حقاً أم لا، أو إن كنت تمتلك فائضاً في نقودك يكفي لدفع ثمنه أم لا.

للحد من الانفاق بهذه الطريقة العاطفية، عليك أن تكون حازماً مع نفسك وتجربها على الانتظار لفترة معينة حتى تقوم بالشراء. مثلاً قد تقوم بتحديد عدد قطع الملابس التي ستقوم بشراؤها كل شهر ويجب أن تلزم نفسك بعدم شراء أي قطعة إضافية. إن هذا الإجراء يجعلك تفكر أكثر بقرارات شرائك، كما أنه سيجعلك تفكر بشأن المنتجات التي لا تحتاجها بشدة.

خلال حياتنا اليومية نمارس الكثير من العادات المالية التي تصبح بمثابة روتين يمنعنا من الانتباه بأن هذه العادات قد تؤدي أحياناً لإفلاسنا أو لخسارة الكثير من المال بدون داع.

إن تلك العادات المالية السيئة وعدم وجود أي نوع من الإدارة المالية للدخل الشهري قد تؤدي إلى تبديد الكثير من الأموال، كما أنها ستؤدي إلى عدم وجود فائض مالي تستطيع ادخاره أو استثماره لاحقاً، بل قد يؤدي في كثير من الأحيان إلى تراكم الديون.

إن كنت تعاني من عدم سيطرتك على أمورك المالية أو دخلك الشهري، أو تعاني من ضياع وهدر جزء كبير من المال دون أن تدرك أين قمت بإنفاقه، فهذا المقال سيساعدك في زيادة الوعي المالي بشأن تلك الأمور كما سيساعدك في التعرف على العادات المالية السيئة وكيفية تجنبها والتخلص منها بأسرع وقت.

1. الشراء بدافع عاطفي

وهذا يعني أن تقوم بالشراء مدفوعاً بشكل عاطفي نحو المنتج. فمثلاً قد تقوم

Bloomberg: Where to Invest \$1 Million Right Now

By Frederik Balfour

If you just made a nice windfall selling your property, or came into a fat inheritance, or just happen to have a large nest egg sitting around, here are some ideas from our inaugural survey of experts on where to park \$1 million. Suggestions range from leveraging the trade war between China and the U.S. to Vietnamese condos, or 300-year-old tea.

As always, the appeal of these investments depends on your risk appetite, and the members of our panel are mostly in a cautious mood. But those with a tolerance for the stomach-lurching cryptocurrency markets, or the vagaries of Chinese sorghum-based liquor, will find interesting ways to broaden their portfolio.

Darrin Woo

Director of Woo Hon Fai Group

Because of my family background—my grandfather founded Lee Cheong Gold Dealers in Hong Kong in 1950—I believe in the physicality of gold. I would buy a million dollars' worth of bullion bars and stuff them under my mattress. Gold has underperformed the S&P 500 index for the past five years. SPX has delivered 46 percent in that time, and gold has lost 1 percent. In the next

10 years gold is one of the best contrarian plays. I say buy when no one else does.

I also like the idea of digital tokens backed by physical gold. If you talk to millennials, they aren't interested in buying stocks and don't even have brokerage accounts, and they can't afford real estate. So they are looking for a store of value that's also convenient. They are interested in new technology and blockchain and using a digital wallet. But unlike Bitcoin and Ether, whose prices trade wildly, gold-backed tokens have an intrinsic value and should be a lot less volatile. I've participated in an early round of funding in



Santa Clara-based Emergent Technologies Holdings, a company which is creating the world's first digital token called G-Coin backed by gold produced in accordance with World Gold Council and Responsible Jewellery Council standards. The resulting gold can be tracked from mine to vault using blockchain.

The other way to play: I'm also a classic car collector. For the past several years nearly everything has appreciated but don't be fooled by a rising tide lifting all boats. Like stocks, blue chips will fare best in a downturn. That means focusing on investment-grade cars that are rare but not too rare and will hold their value. For \$1 million and change you can pick up a Mercedes Benz 300SL Gullwing. Only 1,400 were ever made between 1954 and 1957. But remember, unlike other asset classes, classic cars are expensive to maintain, so aren't a good hedge against inflation. Neither is gold, but it's much cheaper to park.

Stefan Hofer

Chief Investment Strategist LGT Bank, Hong Kong

The key questions that high-net-worth individual investors ask today are, "should I close out my U.S. equity positions" and "is it time to buy China?" On the former, we advise clients to stick with their U.S. positions, or if markedly still underweight, to actually add more. On the latter, we think it is too soon to average-down or stock up on China-related equities, notwithstanding their significant underperformance this year.

On the U.S., the growth story is just too compelling to ignore: according to U.S. Federal Reserve, household wealth in the U.S. has now exceeded \$100 trillion – it is very likely that this is the largest pool of wealth in recorded human economic

history. The pre-Global Financial Crisis peak in U.S. wealth in 2007 was close to \$70 trillion. With additional fiscal stimulus from the White House in 2019 a distinct possibility, the next U.S. recession could be pushed out beyond 2020, something that equity markets are likely to cheer. For the full year, U.S. firms' earnings are forecast to grow at 23 percent, which again is well ahead of European peers at 9 percent.

In terms of valuations, with a 12 month forward price to earnings ratio of 17 times, some investors maintain that the U.S. is simply expensive. It is undeniable that there are "cheaper" equity markets to be found. We would argue, however, that given uniquely strong U.S. economic momentum, investors can expect to pay more to own these fundamentals, and won't be wrong to do so.

On China, there is lingering uncertainty as to how far the current slowdown will go, as the economy absorbs the cross-currents of lowering debt, and at the same time, the central government increases spending to buffer the impacts of the ongoing trade dispute with the U.S. We may see some improvements on this front as Presidents Trump and Xi are expected to discuss trade at the G-20 in Argentina.

For China stocks, it is arguably too soon to say where the floor will be for growth, and how effective recent policy moves will be. On the plus side, overall food inflation is near zero, and if the November 11 (Single's Day) sales numbers are anything to go by, the Chinese consumer remains in good health. As such, important economic fundamentals in China appear robust enough to withstand the trade-related shocks that are in the pipeline. That does not mean it is time to buy, however, and we think investors should be patient, as better entry levels are likely to be ahead.

The other way to play: On a purely personal level, my out-of-the-box investment idea is to buy contemporary Korean art, mostly because I purchased a painting by Sungsoo Kim four years ago and am waiting

for it to appreciate. It's hanging in my home and I enjoy it every day.

Edie Hu

Art Advisory Specialist at Citi Private Bank Hong Kong

Before you think about investing \$1 million in a painting, make sure you really like what you're buying. Given the fickle nature of the art market, you could get stuck with it for several years, so get something you'd like to see on your wall. Do your homework and search auction records to avoid buying works that get flipped every couple of years. And in case you missed the memo, the Chinese contemporary art market peaked several years ago.

Now collectors are chasing works by 20th century Asian artists whose western peers have long been recognized. Japan's Gutai abstract expressionist and avant garde painters like Kazuo Shiraga and Atsuko Tanaka have appreciated steadily in recent years, while western-influenced Korean minimalist painters like Lee Ufan, Park Seo Bo and Chung Sung Hwa are also on the rise. If black and white is your thing, contemporary ink paintings are undervalued—and they fit nicely with modern décor. And because they draw on the centuries-old "literati" tradition of Imperial Chinese scholars, you can earn extra bragging rights for cultural sophistication. Top works by Shanghai-born Li Huayin, now 70 years old, can be yours for about \$600,000 or \$700,000, and Liu Dan's meticulous paintings can still be found for less than \$1 million. Collaborative works by New Jersey-based classical landscape painter Arnold Chang and Michael Cherny, an American photographer in Beijing, are among my favorites.

Australian art has been largely overlooked outside the country, and that's a pity. Next time you're Down Under, check out the works of Brett Whiteley, who died of a drug overdose in 1992. His vibrant canvases owe a lot to Matisse and other Fauvist painters of the early 20th century. His most expensive work sold for \$2.9 million, but there are still plenty of his smaller oils for well under \$1 million. His stuff is absolutely beautiful. The other way to play: For an out-of-the-box idea, think vintage toys. As people get older they get nostalgic for childhood playthings. A Barbie doll sold for \$302,500 in 2010, and Gen-Xers have pushed up prices for Star Wars figures, with two Jedi Knights from 1978 going for a combined 100,000 pounds in April. And board games like Monopoly are perennial favorites.

To read the rest of the article go to: <https://www.bloomberg.com>

تتوقف عن عادات الشراء اليومية التي يمكن توفيرها مثل شراء القهوة غالية الثمن في الطريق إلى العمل كل صباح، حيث يمكنك أن تستعاض عنها بتحضير القهوة في المنزل. كل ذلك يمكن أن يساعدك في تجنب الإسراف في المصروفات التي لا داعي لها.

5. العادات الشخصية

وهي تشمل العادات الشخصية اليومية مثل شراء الملابس والأجهزة باهظة الثمن، وتشمل حتى عادات أخرى مثل تناول الطعام في الخارج بشكل متكرر أو التسوق بدون أن يكون لديك حاجة للشراء. بالإضافة لأي عادة تدفعك لإنفاق مبالغ كبيرة من المال كان من الممكن توفيرها واستثمارها في أحد المشاريع الناجحة لتكسب المزيد من المال منها لاحقًا.

يقول وارن بافيت "إذا اشتريت ما لا تحتاجه، سيأتي عليك الوقت الذي تضطر فيه لبيع ما تحتاجه". فالتخلص من تلك العادات المالية السيئة سيجعلك أكثر استقرارًا مادياً، أكثر سعادة وأكثر ثراءً.

يوم للتأكد من أنك تسير على الطريق الصحيح أو لتكتشف المصاريف الإضافية التي تقوم بها وتقوم بالتعديلات اللازمة حسب الحاجة.

3. الاعتماد على بطاقات الائتمان

تعتبر بطاقة الائتمان أحد أهم الأسباب التي تحفزك على الشراء بشكل غير عقلاني وقد تتسبب بإفلاسك وإغراقك بالديون، وذلك في حال قمت بدفع مبلغ أكبر من الرصيد الذي تستطيع شحنه بها كل شهر. إن استخدام بطاقات الائتمان يجعلك تقوم باستخدام الأموال وكأنها أموال مجانية، لذلك عليك أن تكون حذرًا وعقلانيًا في استخدامها.

4. الميل للراحة والرفاهية المبالغ بها

كلنا نسعى لأن نعيش بنوع من الرفاهية والراحة، لكن كثرة الاعتماد على تلك الأمور مع الدخل المحدود سيؤدي إلى خسارة الكثير من المال الذي كان من الممكن استثماره في مشروع ناجح. إن الكسل قد يكلفنا الكثير ولذلك علينا أن نتجنب تلك المصاريف غير العقلانية إلا في حال الضرورة أو السرعة. عليك أن تتوقف عن تناول الوجبات السريعة كل يوم، عليك أيضًا أن

وَتَرَى الْجِبَالَ تَحْسَبُهَا جَامِدَةً وَهِيَ تَمُرُّ مَرَّ السَّحَابِ صُنِعَ اللَّهُ الَّذِي أَتَقَنَ كُلَّ شَيْءٍ إِنَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَفْعَلُونَ

حول فلسفة الجمال في الإسلام..

بقلم: د. سالم الهداوي*

إن كثيراً من الناس في بلاد الشرق أو الغرب يبحثون عن السعادة، ويسعون دائبين في سبيل تحصيلها، وتتباين رؤيتهم وتختلف عن السعادة؛ إذ يرى أحدهم أن السعادة تعني امتلاك المال والثروة، وآخرون يرون أن السعادة في الوصول إلى المنصب المرموق أو القصر المشيد أو السيارة الفاخرة، وآخرون يرون أن السعادة في الزوجة الحسنة، وآخرون يرون أن السعادة تعني قضاء أوقات سعيدة، وآخرون يرون أن السعادة في القرب من الله تعالى والسير في طريقه تعالى. ومع اختلاف هذه الرؤى حول السعادة نجد أن الإسلام يبني فلسفة أوسع وأعمق؛ إذ يؤسس للحياة الطيبة بكل ما تحمله من جمال وكمال، يعم ظاهر الإنسان وباطنه، وحياته العامة والخاصة.

ويؤسس للرؤية الجمالية في حياة الإنسان، مع الموازنة لكل احتياجاته ونزعاته الفطرية والإنسانية.

فربما يكون الإنسان فقيراً لكنه ممتلئ بالسعادة ومغمور بالفرح، وربما يبئى وتجد قلبه عامراً بالرضا والسرور. ونجد أن تعاليم الإسلام تحثه على الجمال في كل مناحي الحياة؛ الجمال الذي يرتقي به إلى السعادة التي يبحث عنها. وتختلف نظرتنا عن السعادة أو الجمال باختلاف إدراكنا لمفاهيم الحياة ومقاصدها، وتختلف أيضاً باختلاف نزعات الإنسان واحتياجاته النفسية والجسدية. وربما ينظر أحدهم إلى الجمال في الجسد، وآخر ينظر إلى الجمال في

الثراء، وآخر ينظر إلى الجمال في الملابس الأنيق أو السيارة الفاخرة أو البيت الحسن، وآخر ينظر إلى الجمال من ناحية الطبقة الاجتماعية، أو الوظيفة المرموقة، أو الجاه أو الشهرة أو نحو ذلك، وكل هذه الرؤى عن السعادة أو الجمال هي رؤى قاصرة.

من مناحي الجمال في حياتنا

إن السلم الذي نرتقي به درجات السعادة التي نبحث عنها أو نفتقدتها في حياتنا هو الرؤية الجمالية، تلك الرؤية التي تعرس الجمال بكل صنوفه وطرقه وأشكاله في حياة الإنسان وعلاقاته مع الآخرين، فيتتسم بالجمال سعادة الحياة وبهجتها.

والجمال في الحقيقة موجود في كل جزء من أجزاء حياتنا ويسري فيها كسريان الماء في الورد، وإننا نستطيع أن نجعله يراحم الهواء في أيامنا ولياليها ونومنا ويقظتنا، وأفراحنا وأحزاننا، وعافيتنا وابتلائنا.

والجمالية الجمالية التي يحث عليها الإسلام ويدعو إليها لا تختص بجانب واحد في حياة الإنسان، بل هي رؤية وفلسفة وسلوك عام، يعم الفكر والاعتقاد والسلوك والقول والعمل واللباس وغير ذلك.

ومن مناحي الجمال في حياتنا: جمال العبودية.. فالرسالة والتكليف الذي خلق لأجله الإنسان هو منبع حياته وسعادته، قال تعالى: { يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ }

ويتربع على قمة الجمال:

ديننا
يؤسس
للحياة الطيبة
بكل ما تحمله
من جمال
وكمال

جمال العبودية لله تعالى، من توحيد وصلاة وصيام وزكاة وحج وعمرة، وذكر لله تعالى، وعفو وصفح ورضا بالقضاء والقدر، وتوكل وإثابة وتفويض الأمور كلها لله تعالى.

فهذه العبادات الإسلامية كلها تنتج أنواعاً من الجمال لا نهاية لها، فنجد من يطيل قيام الليل للذة وجدها في الصلاة، ونجد من يسعي في جوف الليل يحمل الطعام والكساء والدواء للفقراء واليتامى والمحتاجين، ونجد من يكثر من الصيام لصفاء نفسه وتهذيبها فيه، ونجد

من يتعلق بزيارة بيت الله الحرام كل عام، ونجد من إذا قدر عفا وصفح، ونجد من لا يتعلق بأسباب الدنيا بل يأخذ بالأسباب ويكل أموره كلها إلى الله تعالى راضياً بقضائه وقدره سبحانه، وذلك عين سعادته.

ومن مناحي الجمال: الكلمة الطيبة، العذبة الرقراقة المثمرة، فقولك لها أو سماعك إليها أو إهدائها لأحد هو نوع من أنواع الجمال الحسن.

ويأتي الإسلام ليغلفها ويكسوها بكساء من القرية؛ ليرغب فيها فتزاد الحياة بها جمالاً، قال صلى الله عليه وسلم: «الكلمة الطيبة صدقة».

ومن مناحي الجمال في حياتنا: الثوب الحسن، فإمر المسلم أن يهتم بظاهره كما يهتم بباطنه، فبأمره أن يتزين في أجمل لباسه عند ذهابه إلى المسجد، { يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ } ليعتاد هذا الأمر فيصير بعد ذلك عادة وسجية له.

ومن مناحي الجمال في حياتنا: الطهارة والنظافة، حيث يعتاد المسلم الطهارة لكل صلاة والاعتقاد يوم الجمعة والقيام بسنن الفطرة، والتطيب، وفي ذلك يقول النبي الكريم صلى الله عليه وسلم: «إِنَّ اللَّهَ جَمِيلٌ يُحِبُّ الْجَمَالَ».

ومن مناحي الجمال في حياتنا: الزوجة الصالحة، وهي عطاء

ورزق من الله تعالى، فمن الجمال في الحياة أن تجد روحاً طيبة تشاركك الفرح والحزن، والأمل، والأحلام، والمستقبل، فتشاركك الصبر والألم والضيق وتقلبات الحياة.

هكذا كانت أمنا خديجة رضي الله عنها مع الحبيب صلى الله عليه وسلم؛ يقول لها: «لَقَدْ خَشِيتُ عَلَى نَفْسِي» فتقول رضي الله عنها: «كَلَّا وَاللَّهِ مَا يُخْزِيكَ اللَّهُ أَبَدًا، إِنَّكَ لَتَصِلَ الرَّحِمَ، وَتَحْمِلُ الْكَلَّ، وَتَكْسِبُ الْمَعْدُومَ، وَتَقْرِي الصَّيْفَ، وَتُعِينُ عَلَى نَوَائِبِ الْحَقِّ».

النمل والعمل

ومن مناحي الجمال في حياتنا: الأمل، الذي تتجدد به الحياة، ويحول به اليأس والقنوط، وتشرق معه أنوار السعادة والتفاؤل والنجاح، يقول تعالى: { لَا تَيْئَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَيْئَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ }.

ومن مناحي الجمال في حياتنا: العمل والإنتاج، الذي به قوام الحياة، وبه يتحقق التقدم والرخاء، فحياة بلا عمل لا قيمة لها، فيقول تعالى: { وَقُلْ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ }.

ومن مناحي الجمال في حياتنا: هذا الكون الفسيح، الذي أوجده الله تعالى في إقنآن بديع، أرض وبحار وأنهار وجبال، وزروع وثمار وطيور، حتى لا تقع عين الإنسان على خير جمال، فتتذوق العين هذا الجمال، فتترجمه في سلوك الإنسان وأقواله وأعماله.

إن مناحي الجمال وطرقه كثيرة جداً في حياة المسلم، فكل تكليف رباني في باطنه جمال، لكن الكثير منا ربما لا يلتفت إلى ذلك، فالجماليات في الإسلام تتفق مع الشريعة ومع احتياجات الإنسان، ولكن علينا أن نبحث بداخلنا عن مكونات هذه الجماليات ونميتها وتعايش بها في حياتنا؛ فتزاد حياتنا بها بهجة وسعادة.

فوائد الصلاة الصحية والروحية والعقلية

وهناك فوائد صحية أخرى للصلاة منها :

يساعد الركوع والسجود في الصلاة على تنشيط الدورة الدموية وتحسين أداء القلب وتساعد في أن يصل الدم إلى المخ وجميع أجزاء الجسم .

تساعد الصلاة في التخلص من آلام القدمين و آلام الظهر وتقوية العظام وتحسين الجسم من تكون الترهلات وتقوية عضلات البطن وتزيد من حركة الأمعاء وبالتالي تمنع حالات الإمساك .

يساعد الوضوء في مقاومة العديد من الأمراض منها الإنفلونزا والسعال الديكي والرمم وأمراض الأذن وإلتهاب اللوزتين والأمراض الجلدية .

تعمل الصلاة على تنشيط الذاكرة والتخلص من القلق والتوتر والخوف فأنت توكل أموراً كلها لله .

إذا كان الشخص يصلي بانتظام سيحس بتغير روحي والهدوء والسلام النفسي . فمثلاً عندما يتعرض لأذى او ظلم أو ألم يشعر بالرغبة في الإنتقام عند الإنتظام على الصلاة سيجد أن المشاعر السلبية التي توجد بداخله تغيرت إلى البحث عن العدالة .

فوائد الصلاة الروحية :

الشعور بالسلام والتقرب إلى الله .

زيادة قدرة الفرد على التسامح .

السلام عند التواصل مع الآخرين .

زيادة الشعور بالفرح والسعادة .

القدرة على التعاطف و رقة القلب .

زيادة محبة الله في داخل قلبك .

التخلص من القلق والتوتر .

الروح المتفائلة وزيادة النظرة الإيجابية للحياة .

تساعد الجسم على التخلص من الخمول والكسل والإرهاق .

هي رياضة جسدية وروحية وعقلية حيث تساعد على تهدئة النفوس وإتزان العقل .

أظهرت الدراسات أن هناك العديد من الفوائد الصحية للصلاة . فهناك دراسة تمت على ما يقرب من 4000 شخص في عمر 65 عام . وجد الباحثون أن الأفراد الذين يؤدون الصلاة بشكل يومي ومنتظم قلت نسبة تعرضهم للإصابة بارتفاع ضغط الدم بنسبة 40% .

ثبت أن الصلاة تجلب لك العديد من الفوائد التالية :

تقلل خطر الإصابة بالأمراض .

تساعد في تقليل ألم المرضى الذين يعانون من آلام مزمنة .

مفيدة لصحة الدماغ الذي بدوره يؤدي إلى تحسين الصحة الجسدية والعاطفية والعقلية وتعمل على تحفيز أداء الفص الأمامي في الدماغ .

تعمل الصلاة على تحسين الحالة النفسية .

وتشمل الفوائد الصحية أيضاً للصلاة على أنها تقلل من الإصابة بالإجهاد وتقليل خطر الإصابة بالتهابات القلبية والسكتات الدماغية والتخفيف من التوتر والإكتئاب .

فوائد الصلاة الجسدية والنفسية :

تعتبر الصلاة هي طريقة إتصال بينك وبين الله وهناك العديد من فوائد الصلاة الصحية والروحية والعقلية . يقوم فيها الفرد بالتخلص من أي أفكار توجد في داخل عقله ويركز على الخشوع في الصلاة . فهي تساعد على زيادة التفكير الإيجابي والتأمل . فهذه العبادة يمكن أن تكون سرية أو جهرية .

فوائد الصلاة

الناس عندما يؤدوا الصلاة يشعروا بطاقة إيجابية عالية وذلك نستطيع الإجابة على سؤال ما هي الفوائد الصحية والعاطفية والجسدية والنفسية للصلاة ؟

إذا كنت لا تصلي ستشعر أن حياتك تزداد سوءاً ، لأنك تبتعد عن الأمور الروحية التي تساعد على تهدئة النفس . وإذا كنت تصلي فهي تعمل على تقوية علاقتك مع المولى عز وجل والثناء لله على نعمه عليك والدعاء بما يرضى صدرك من الهموم .

فوائد الصلاة الصحية :

عشر خطوات لمعالجة السرطان في الصلاة

أولاً: استحضار هيبة الله تعالى قبل أن تؤدي الصلاة. فهل فكرت يوماً وأنت تسمع الأذان بأن جبار السماوات والأرض يدعوك للقائه في الصلاة..؟

ثانياً: يجب عقد النية والتصميم على التركيز في الصلاة ليقبلها الله سبحانه وتعالى والاستعاذة من الشيطان.

ثالثاً: إننا في حديث مع الله فيجب ألا تؤدي الصلاة كمجرد مهمة فعندما تقرأ سورة الفاتحة في الصلاة تشعر بأنك في حوار خاص

بينك وبين خالقك ذي القوة المتين.

رابعاً: استحضار المعنى بإشراك القلب والعقل مع اللسان في تدبر كل كلمة

والإحساس بها وبمعناها قال الله تعالى: (والذين هم في صلاتهم خاشعون) سورة المؤمنون.

خامساً: عدم النظر إلى السماء.

– قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم ما بال أقوام يرفعون أبصارهم إلى السماء في صلاتهم فاشدت قوله في ذلك حتى قال ليبتتهن أو لتخطفن أبصارهم.

سادساً: عدم الالتفات.

– فإن الاختلاس يختلسه الشيطان من صلاة العبد فإذا صليتم فلا تلتفتوا فإن الله ينصب وجهه لوجه عبده في صلاته مالم يلتفت فإذا التفت انصرف عنه.

سابعاً: عدم التثاؤب.

– قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم التثاؤب في الصلاة من الشيطان عند التثاؤب يقبض الفكين على بعضهما جيداً أو بوضع اليد على الفم.

ثامناً: عدم التشكك.

– لا يتشكك من أي حاجس فإذا تشكك من أي شيء كصحة وضوءه أو عدد الركعات استعاض بالله من الشيطان وأكمل صلاته.

تاسعاً: عدم القراءة سراً وأيضاً عدم رفع الصوت عالياً.

– فيجب أن يسمع نفسه فقط لقوله تعالى في سورة الإسراء (ولا تجهر بصلاتك ولا تخافت بها وابتغ بين ذلك سبيلاً).

عاشراً: اتقان الصلاة وذلك يكون بالتأني في أدائها وإعطاء كل ركن حقه.

ISLAMIC TEACHINGS

The Psychological Power of Gratitude

It's that time of year where people begin to think of what they are grateful for. Although it is nice to count your blessings, being thankful year-round can have a tremendous impact on your life and level of happiness. Thankfulness is a tool we have to deal with the struggles of life. The reality of life is that we can always find something to complain about. There will always be someone who has something that we do not have. It may be money, health, family, job stability, or personal traits we wish we had. If one gets caught up in what others have, they begin to belittle what they have. Islam provides humans with the tools they need to be thankful. The Qur'an and teaching of the Prophet peace be upon him seek to help us snap out of ingratitude by observing the blessings we have.

The Prophet Muhammad peace be upon him said: "If one of you looks at those blessed over him in wealth and appearance, then let him look at those below him." (Bukhari). Taking a moment to look at those who are less fortunate puts many of our problems or wants into perspective. While it is true that you may not have everything you want, but there are many in the world who would happily switch problems or places with you. Many are suffering from diseases, poverty, are paralyzed, are blind, or lost several family members. It is true that there are some things that money cannot buy. Everything that happens to the one who believes in God is for his/her own good. The Prophet peace be upon him said: "Amazing is the affair of the believer, verily all of his affairs are good and this is not for no one except the believer. If something of good/happiness befalls him



he is grateful and that is good for him. If something of harm befalls him he is patient and that is good for him" (Muslim). If one trusts in God, then even that which appears to be bad can be seen as something good. At times, bad things are actually what is best for us. Prophet Yusuf (Joseph) was separated from his father Yaqub (Jacob) for decades. His brothers plotted to kill him, he was sold into slavery, wrongfully accused of fornication, and imprisoned. All of these difficult events made him who he was. Had he not gone through these challenges there is the possibility that he would have been a young boy who was overly spoiled by his father's love at home. When a parent takes a child to the doctor, the child does not understand why the parent would put them through such a traumatic and terrifying experience. However, as we grow up, we recognize that those doctor visits were necessary for our health as adults. Sometimes God puts us through many forms of extreme hardship, but these are actually good for us in the long run. This can be in this life or the hereafter. This is not to suggest that we should not try to find a way out of hardship or accept the wrongdoing others might do to us. Rather it is to

understand that those things are not in our control are in better hands, the Hands of God. God is constantly showing us his blessings and we are asked to reflect on them. The sun, the moon, the changing of the day and night, the air we breathe, and the water we drink. These are all "small" things that we take for granted, but without them we cannot survive. "And if you would count the favors of Allah, never could you be able to count them. Truly! Allah is Oft-Forgiving, Most Merciful." (Qur'an 16:18). There is another identical verse in the Qur'an, but it ends by noting that man is sinful and unthankful (Qur'an 14:34). When it comes to blessings, God is forgiving and merciful, but on our part, we are often sinful and unthankful, but He nevertheless continues to give. God gives and forgives, man gets and forgets. Being thankful will help remove many ailments that exist in society today such as jealousy, envy, arrogance, and greed. It just takes a change in mindset to recognize that we are always in a state of blessings Then which of the favors of your Lord will you deny? (Qur'an 65:13).

Feeling Empty? Give This a Read

The famous comedian Jim Carrey is noted to have said: "I think everybody should get rich and famous and do everything they ever dreamed of so they can see that it's not the answer." What do you do in life when you get everything you wanted? What happens when you wake up every morning with everything you ever wanted? You begin to question "Is this it?" Most people chase money, wealth, success and fame, in hopes that it will bring them happiness. Once they attain it, the person is disappointed and thinks to themselves "That's it? That's what all the hype was about? I don't feel happy or fulfilled."

We often find celebrities and wealthy people fall into depression and resort to digressive behaviors. Recently, Michael Phelps, the most decorated Olympian with 23 gold medals opened up about being depressed and considering suicide. One might imagine that winning gold, not once but 23 times, at the Olympics might have resulted in happiness. We all know that this is not the way humans work, we are never satisfied. The Prophet Muhammad peace be upon him said "If the son of Adam had a valley full of gold, he would want to have two valleys. Nothing fills his mouth but the dust of the grave, yet Allah will

accept whoever repents to him." (Bukhari). If we attain all the targets of our wants, the "want" will not go away.

It is human nature to always want more and never feel completely satiated. The achievement of wanted things does not remove the human tendency toward constant striving for wanted things. In fact, it reinforces the tendency. When was the last time you got more and wanted less? It is fine to want things, but a wise person recognizes that obtaining a want does not equal long-term happiness. Materialism, fame, wealth, and status are not the source of happiness and can never fill a spiritual or emotional void. This sounds very cliché, but those who have these things testify to this fact.

People quickly normalize what they have. If you get a brand-new car, at first, it is an amazing car. After a few months, it is just your car. After two years, you are ready for another kind of car because yours is getting kind of boring. In other words, having a new car went from making feel very happy, to being just a thing that you would willingly trade away, just to feel that surge of happiness again. Becoming famous, rich, or getting what you really wanted will quickly become your norm once you have had it for a while. Then you will need to come back to whoever you were before that. If you were not happy before you got your want, getting it will not keep you happy beyond that initial, but temporary, rush. How do we find happiness and fill the emptiness inside? It is important to be happy with who you are now. This is not to say that you should not work on improving



yourself, but to not be so hard on yourself and feel valuable for simply being human. This also requires that you live in the moment and enjoy the blessing you have. If one is constantly worried about getting more in the future, they will naturally always be in a state where they belittle what they currently have. Think of all the things that are most important in your life. Things that money cannot buy. Your health, your children, spouse, parent, or close friend. At the end of life, no one looks back and wishes they worked more or made more money. Rather, they wish to have spent more time with family or touched more people's lives. This is why the Prophet Muhammad peace be upon him said: "When a human being dies, all of his deeds are cut off except for three types: an ongoing charity, knowledge from which others benefit, and a righteous child who makes supplicates for them" (Muslim). Each of these three items touches people's lives. It is important to recognize that what we have is already great. There is a saying attributed to the Prophet Muhammad peace be upon him

that "Contentment is a never-ending treasure." Take a moment and look at your life. You will realize that you have everything, but something is missing. It is this missing thing that drives us to keep wanting and never be happy. We seek to keep fulfilling that emptiness or itch by seeking more things, achievements, gold medals, money, sex, or a high. What is missing is something that we already have, but we tend to belittle. We lost sight the joy of being human and connecting with ourselves, laughing with family and friends, enjoying nature, a simple meal, and the little things that play a big role in our life. Without knowing what you want in life, what you love, or your purpose, you will continue to be lost. One cannot buy purpose, it must be found. Once you find it your happiness will be based on that purpose or connection, and not anything outside of it. That makes you rich in your heart. The ultimate purpose in life is to worship and connect with God. I have created jinn and man for no other purpose than to worship Me (Qur'an 51:57).

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Bridge Card WIC



CONANT
بإدارة الميكانيكي طاهر السميري
AUTO REPAIR
Auto Repair - Mufflers - Oil Change

نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة ايام في الاسبوع

Phone: (313) 893-8215 / Cell: (313) 231-2215
8432 Mount Elliott, Detroit, MI 48211



MOSED DHULAIMI
Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369
moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124

Real Estate One



مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
أوراق قضايا المحاكم
الشهادات المدرسية
التقارير الطبية
قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
دائرة الهجرة الأمريكية
والجهات الحكومية
الفيدرالية الأخرى

FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة



الصيدلي/نبيل الصباري
Nabil Al-Subari
Pharmacist

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميكيك ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

التوصيل
مجاني
FREE
DELIVERY

10035 W. Vernor Hwy.
Dearborn, MI 48120

Tel: (313) 914-5556
Fax: (313) 914-5510

صيدلية الشفاء

نحن بعون الله نرعاكم

Dearborn Community Care Pharmacy

بإدارة الصيدلي نبيل الصباري

15120 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126

moenabil@yahoo.com

زورونا في صيدليتنا الثانية



التوصيل
مجاني
FREE
DELIVERY

Tel: 313.558.2121/ Fax: 313.558.2020

ليلي سليمان ونعي الرأسمالية القاتلة

كتب: ممدوح فراج النأبي

عندما فازت الكاتبة الفرنسية من أصل مغربي ليلي سليمان، بجائزة "غونكور" عن روايتها "أغنية هادئة" 2017، وهي المرأة العربية الوحيدة التي نالت الجائزة بعد الطاهر بن جلون عام 1987، وأمين معلوف عام 1993، اهتمت الأوساط الثقافية الغربية والعربية في آن معا بفوزها، وهو ما كان له الأثر الجلي على ترجمة عملها الفائز إلى العربية سريعاً بتوقيع محمد التهامي العماري، وصدر عن المركز الثقافي العربي. لكن هذا الفوز يجب أن يطرح أسئلة من قبيل: ماذا قدمت ليلي سليمان للغرب؟ وماذا وجد الغرب من قيمات مختلفة في كتاباتها؟ وإن كان السؤال الذي يسبق الجميع ما القضايا التي يطرحها الأدب العربي باللغات الأخرى في ظل اطراد هذه الكتابات في السنوات الأخيرة، وأي هوية يحمل، هوية بلد المنشأ أم بلد المستقر؟ القضية التي تطرحها الرواية، وهي قضية النساء العاملات والمريبات، واحدة من قضايا العصر الراهن والتي هي نتاج توغل الرأسمالية وفرض آلياتها التسويقية على نمط الحياة، فصار المجتمع استهلاكية وشخصياتها منزوعة العاطفة. فتبدأ الكاتبة روايتها هكذا بحسب بوليسي "توفي الرضيع. لم يستغرق موته سوى بضع ثوان. أما الطفلة الصغيرة، فكانت لا تزال حية عند وصول النجدة، دافعت عن نفسها بشراسة" هكذا تدخلنا الساردة في الحكاية مباشرة، وهي حادثة وقعت في عمارة أنيقة في شارع هوتفيل بالدائرة العاشرة.

اكتشاف هذه الحادثة كان مصادفة للآم التي جاءت مبكرة وهي تجهز في عقلها للخروج بالأطفال، لكن ما إن تصل إلى الشقة تكون الحادثة أمامها. بعد هذا الاستهلال الذي هو بمثابة خير وتلخيص لحكاية مُفجعة، وهو ما يدفع بالبحث عن الأسباب والدوافع، وما وراء هذه الجريمة البشعة؟ تقودنا الكاتبة إلى حكاية الزوجين بول ومريم. وهي حكاية لا تتقف عند المكان بؤرة الحدث، بل تستدعي حوادث متكررة خاصة في المجتمعات الحديثة التي أخذت بأهداب الرأسمالية والحداثة في نهجها الحياتي، كما في دول الخليج على سبيل المثال، وقد صار جحيم الخدامات والمريبات أزمة حقيقية لا تضاهيها أزمة، ولا تقتصر أخطاره على الأضرار النفسية والجرائم الجسدية على الأبناء

التي يكتشفها الأهل بالصدفة، وإنما تذهب إلى تفكيك أواصر الأسرة حيث زوج السيد من مخدمته، ثم الكارثة في عدم الاعتراف بالأبناء في ما بعد، على نحو ما رأينا في رواية "ساق البامبو" للكويتي سعود السنغوسي وغيرها من أعمال توسعت في مناقشة أزمة الهويات.

أغنية هادئة ولكننا فاجعة

لا تتقف الرواية عند هذه النقطة الضيقة، وإنما توسع من الرؤية لتسلط الضوء على مجتمع الرواية الذي تدور فيه الأحداث، وهو مجتمع مديني بامتياز أفرادها لاهئون - بل أسرى - خلف طموحاتهم، ولو تخلوا عن واجباتهم الأساسية في سبيل تحقيقها. لذا تصبح رواية "أغنية هادئة" تجسيدا للواقع المتأزم والمتضارب والمتصارع، والذي طغى على مشاعر الإنسان وأسبغها بصفات الآلة. الغريب أنهم لا يملكون رفاهية الاستغناء عنه والعودة إلى الطبيعة، بل على العكس تماما فهم يبالغون في ملاحظته.

ومن ثمّ تسيطر الأناثية على أفرادها. وهذه الحالة هي ثمار الرأسمالية المتفشية، فوالدا بول يسافران دون إخباره في رحلة لأسبوعين إلى آسيا، وهو ما يُربك حياته الأسرية. ومن ثمّ صار وجود طفلين في ظل هذه الحاجة الماسّة إلى عمل الزوجين لسد رمق الحياة، يمثل أزمة حقيقية للعائلة.

الرواية تمسّ موضوعات آنية وتُنذر نتائجها أو التراخي في علاجها بعواقب وخيمة، حيث الهجرة غير الشرعية وحالات الخوف التي تنتاب المهاجرين من اللجوء إلى الشرطة إذا حدثت كارثة داخل مكان العمل، لخشيتهم من الملاحقات الأمنية. ومن ثمّ كانت خيارات أسرة مريم وبول باستبعاد المهاجرين السريين، وشملت قائمة المستبعدين الرعية الطاعنة في السن والمدخنة والمحجبة. كان خيار الأسرة هو اختيار امرأة تعمل بجد "لنستطيع أن نعمل بجد أيضاً" كما تطمح الأسرة. في إحدى مراحل هذه العلاقة بين المربية ومشغليها، صارت لويلا لا غنى عنها في البيت. فصارت الأم أشبه بالطفيل لها حضور حميمي لكنه غير مرئي. حتى راحت المربية لويلا "تبني عُشها بأناة داخل الشقة".

بدأت لويلا تتسلّل إلى العائلة في مقابل انسحاب مريم من محيط العائلة، ومن هنا تأخذ الساردة في تتبع هذه الاختراقات والتوغلات التي صارت عليها شخصية لويلا، وتأثيرها الكبير على الطفلين إلى درجة التواطؤ كما في حالة الطفلة ميلا. فتور العلاقة بين الزوجين يسبب مشاغلها التي أنستهما مرور الشتاء، قابله تحقّق الطموحات؛ فصار الحياة سلسلة من الأعمال والالتزامات والمواعيد التي لا ينبغي التأخّر عنها. وقد صار كل واحد منهما مديرا لشركته. حتى أن بول للمرة الأولى يرى

فيها "حياته على مستوى تطلعه وحيويته المتقدّمة". جرس إنذار يذهب السرد في البعض منه إلى حياة أسرة لويلا وزوجها جاك ونهايته المؤسفة بعد حادثة وضعها النبيذ في الطعام، ثم الديون التي ورثتها عنه، وبالمثل ابنتها ستيفاني التي جاءت إليها فجأة، ونبتت "كفطر على قطعة خشب رطبة" ثم حجز البنك على شقتها الصغيرة. وغيرها من الأمور التي لم تُستَرَحِ انتباه أسرة



مريم وبول عندما وقع الاختيار عليها لتكون هي المربية للطفلين. الزمن في الرواية موظف بطريقة ماهرة، فالرواية التي تبدأ بالحادثة ثم تأخذ في الارتداد إلى الخلف، وبينما يستمر السرد في علاقة هذه المربية بأسرة مريم وبول، لكن ثمة تقاطعات لزمان أسبق قد يصل إلى مرحلة عمرية كانت فيها لويلا في الخامسة والعشرين من عمرها، وعلاقتها بصاحب العمل الزنم وأمه العاجزة التي كانت تنام إلى جوارها، ثم حملها والذي سعى (م. فرانك) لمعرفة من المسؤول عنه. ثم يعود الزمن إلى الماضي خاصة في علاقتها بوفاء التي تلتقيها في حديقة تجتمع فيها المربيات مع الأطفال. وتكشف حكاية وفاء جزءاً من حكايات الهجرة غير الشرعية والتحاليات التي يسعى إليها البعض من أجل الوصول إلى الإقامة كالزواج الوهمي الذي سعت إليه وفاء من يوسف من أجل الأوراق.

مناقشة أزمة المويبات

حكاية وفاء لا تتقف عندها وإنما هي تمثيل لواقع عربي مفعج طارد لأبنائه، وغرب فارق صفته الأولى التي تجسدت في أدبياته حيث كان الحلم أو الفردوس؛ ليصبح المادّة الأمن. فوفاء هربت من الدار البيضاء، بفضل عجوز كانت تدلّكه في أحد الفنادق في الدار البيضاء. ومع حالة الاغتراب التي يعيش فيها هؤلاء المهاجرون ويحتهم عن ملاذ أمن، وربما كان البحث أحد أسباب اضطراب الشخصية، إلا أنّ المقابل المخدم في ظل لهائه خلف أطماعه. لا يفكر في خادمه على أنه إنسان، ويمرض ويحتاج إلى الراحة، وإنما مجرد آلة منزوعة المشاعر تنفذ الأوامر دون اعتراض أو تذمّر. الزوايا تبدأ من النهاية، من حادثة القتل، ثم تعود الساردة بالأحداث إلى الخلف عبر تقنية الفلاش باك، وتسرّد حكاية هذه العائلة الصغيرة، وكيف بدأت الزوجة تتخلّص من سأمها وضغط هذه الحياة الرتيبة بأن استجابت ربة البيت إلى اقتراح صديقها في الجامعة باسكال لأن تُمارس مهنة الحمامة. وهو ما استدعى التفكير في مربية تجلس مع الطفلين آدم وميلا، وبعد اختيارات عديدة استقرت الأم على لويلا التي وقعت في غرامها من النظرة الأولى. ففما تقول مريم "مربيتي ساحرة، لا بدّ أنها تمتلك قدرات خارقة. فقد استطاعت أن تغبّر هذه الشقة الخائفة الضيقة إلى مكان هادئ ومشرق أو إلى بيت برجوازي حقيقي". ما يلبث هذا الإعجاب أن يتحوّل إلى ثقة، فصارت لويلا وكأنها "ترعى أحلام مريم في أسرة مثالية"، ومع تقدّم مدة العمل راحت توسّع من صلاحياتها فتنقل أشياء من أماكنها، ولكن براعتها كانت في الطعام الذي أبهر الجميع حتى جعل مريم تدعو أصدقاءها إلى البيت، وتقول بكل فخر "إنّ المربية هي من أعدت كل شيء" تأثيرها الأهم هو في ترويض الطفلة ميلا. مع السعي إلى تحقيق الرغبات تطلب الأمر وقتاً أطول تقضيه مريم خارج البيت، خاصة وقد منحت الثقة لمربيتها، التي في ظل غياب الأم أخذت سلطات جديدة لم تكن في اختصاصاتها، لدرجة أنها حلت محلّ الأم في أحد اجتماعات أولياء الأمور بالمدرسة. هكذا تتحوّل الأسرة إلى ضحية إلى هذه المربية. الرواية أشبه بجرس إنذار بعدما طغت الحياة السريعة والمتجددة من المشاعر، فأفة هذا العصر أن كل الأطفال مهملون "بينما يجري الآباء خلف طموحاتهم"، كما تدق جرس الإنذار على حالة التعرّيب التي يسعى إليها المهاجرون، والرغبة في الذوبان في المجتمعات الجديدة حتى ولو كان بالتحليل..

* كاتب مصري



Do dialects threaten or nourish Standard Arabic?

Defenders of dialects in literature say that using "popular" dialects introduces realism.

Mustafa Abid

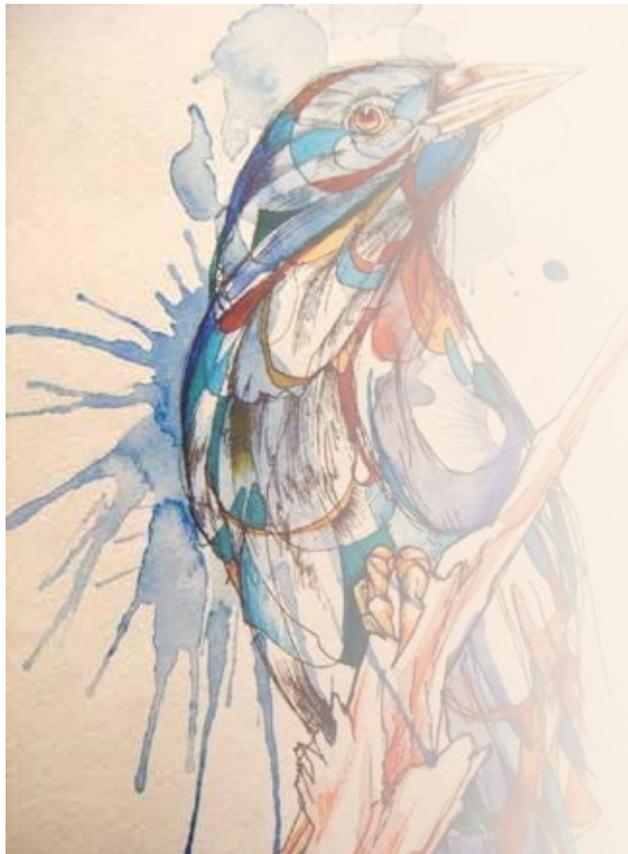
CAIRO - In nearly every modern novel in Standard Arabic there is bound to be dialogue written in dialectal Arabic. This style feature feeds the feud between supporters of the sole use of Standard Arabic and those who favour injecting local dialects.

Even though a new round of the battle is taking place, the feud itself dates to the 1950s. The debate rages on, especially after some juries in literary competitions in the Arab world said they would have accepted the use of dialects in novels. Standard Arabic purists said it can be used to express many situations and attitudes shared by all Arabic speakers. Therefore, it is essential to preserve it to elevate artistic and literary taste. Defenders of dialects in literature say that using "popular" dialects introduces realism. As far as comprehension is concerned, this side of the debate argues that satellite TV channels have made it possible for Arabic speakers everywhere to understand local dialects. For defenders of Standard Arabic, 1988 Nobel

Prize Literature Laureate Naguib Mahfouz is the best example supporting their argument. Mahfouz, born in Cairo, wrote realistic novels using only Standard Arabic, even in dialogues. In Syria, the late novelist Hanna Mina shared Mahfouz's commitment to Standard Arabic in literature and succeeded in depicting daily life and characters in Syrian society using Standard Arabic. Perhaps the best-known supporter of the use of local dialects in all forms of communication is late Egyptian intellectual Louis Awad, who used Egyptian Arabic in his writings and organised several campaigns to encourage using dialects in narration and not just in dialogues. As it often happens in such feuds, the debate is not purely about language usage. Purists accused supporters of the dialects of wanting to destroy Classical Arabic. They accused them of a lack of respect for its rich literary heritage. Champions of the dialects have accused purists of closed-mindedness and of wanting to have patriarchal control of Arabic literature. With new generations of novelists and writers

in Arabic, the balance of power has shifted in favour of the modernist camp. Local dialects have become the staple of dialogues in novels. In some cases, the dialect used is so geographically restricted to specific communities like the dialects of Southern Egypt, of Aleppo in Syria, Shawia in Algeria and Kurdish in Syria and Iraq. Virtual reality and social media platforms add a twist to the debate. Youthful users have developed a specific style of mixing Standard Arabic with foreign words in their communications. That style has found its way to dialogues in novels. It is not uncommon to find main characters in modern novels in Arabic using words and expressions such as "missed call," "delete," "block" and "chat" and those words would appear written in Arabic characters. Supporters of the dialects argue that novelists should depict reality as closely as possible. They argue that Standard Arabic is flexible and has evolved with daily life.

To read the rest of the article go to: <http://www.theArabweekly.com>



كانت الأم تُعني لفرخها الصغير
أغنيات قصيرة
عن الهجرة ومواسم التعب
واضعة في فمه بضع
حباب من الأرز والذرة
وفتافيت جافة لخبز قديم كي ينام
ثم تحتضنه بعينيها الخائفتين.
عين مغمضة
وأخرى تراقب جارها
الثعبان الأرقط
الذي يحلو له
السهر كل ليل.

8

تعود الطيور متعبة
إلى أعشاشها يسبقها الغناء
وحده يبقى الثلج
نعساناً في الشوارع
لا يلعبه أحد.

* شاعر وقاص وروائي يمني
أمريكي - رئيس تحرير مجلة العربي
الأمريكي اليوم
Abby Diamond * لوحة الطائر
المرفقة مع النصوص للفنانة
التشكيلية الأمريكية *

أغنيات قصيرة للطائر الصغير كي ينام

*عبدالناصر مجلي

1 ما تتجمد في مهرجان
الشتاء الكبير.

3

وحده ذلك الطائر
تخلف عن سرب
الهجرة العجول
وحده
في بحيرة أحزانه
يترقب الموت
بالزرققة والرقص
والم الجناح المجرور.

4

كل شتاء
تتعري الأشجار فيه
من ثيابها ورقة ورقة
كي تقف شامخة
في عريها الخشبي
تعذبها سياط الريح
وبكاء الطيور.

6

عمّاذا يبحث
ذلك الطائر
اليائس التحليق
في قلب تلك العاصفة
في ذلك الصباح الموحش!؛

7

قبل أن يخلد إلى النوم

بعيداً تحلق الطيور
في سماء الشتاء العالية
هرباً من بكاء الريح
ورعونة الثلج المبتدل
تحلق عالياً في حزنها
عائدة إلى أعشاشها
براقة العيون
في مناقبها حبات البرد
وتعب النهار.

2

الطيور الرمادية
التي تطلق زغاريدها الموحجة
في وجه البرد الكئيب
تظل تقف من شجرة جرداء إلى
أخرى
ناثرة أحزانها
مثل نجوم صغيرة
في الحدائق الفارغة
ومنعطفات الشوارع
التي شرعان

Aleppo Diary

POET : Fouad Mohammad Fouad
LITERAL TRANSLATORS : Samuel Wilder

1.

Writing is pain.

And the blood that drips down the screen
pollutes the atmosphere
staining the couch with what looks like dried
coffee, which we touch with trembling fingers so
we don't get infected.
We manage with broken backs as if going to
hell seeing dark red - no, brown as well - which
deposits a residue like rust in the soul.
We stroke their old heads then turn aside to lick
away the tears.
Those who crawl from street to screen leave
green traces on the asphalt that spring into
bushes of basil; they toss us a flower and die in
haste to spare our shame.
Now you've entered the sacred valley, take off
your shoes and walk on broken glass.

2.

The comrades in reading have fallen asleep.
You wander alone through the book stacks
with no sign of an exit.
From the third shelf on the right comes a groan -
a whole chapter expelled from a novel.
Laughter the tragic title
for a book of philosophy.
Politics flows like phlegm from one shelf to
another.
There is no time for epic
for The Book of Delight and Intimacy
as Machado eases open the book covers
gently, so as not to disturb the ornaments.

We are the proofs of books
full of paragraphs in need of revision.

3.

I sit on the balcony. Aleppo spread before me
black and deserted. The clatter of crockery in

the dark means life goes on. No sound save
sporadic gunfire from somewhere, then a single
shell preceded by a peculiar whistle. Someone
is leaving this planet with a dry throat. Aleppo
before me black and still. These huge shadows
might be trees or childhood goblins or black
vapours exhaled by women waiting for children
who are already numbers in a news report.
Aleppo. No oud plucked. No 'Swaying Silhouette'.
No drinks in The Nightingale. No drinkers. No
song.

One by one
they awaken
the beasts of darkness.

4.

Marina Shihwaro
I am Marina Constantine
widow of the priest George Shihwaro
companion of Marcel as we walk, late at night, to
our home;
I am she, endowed with secrets of the holy
church,
with cherries at the bottom of a glass of liqueur,
busy with laughter at the age of fifty,
hair braids forgotten in an old chest of drawers.

..

..

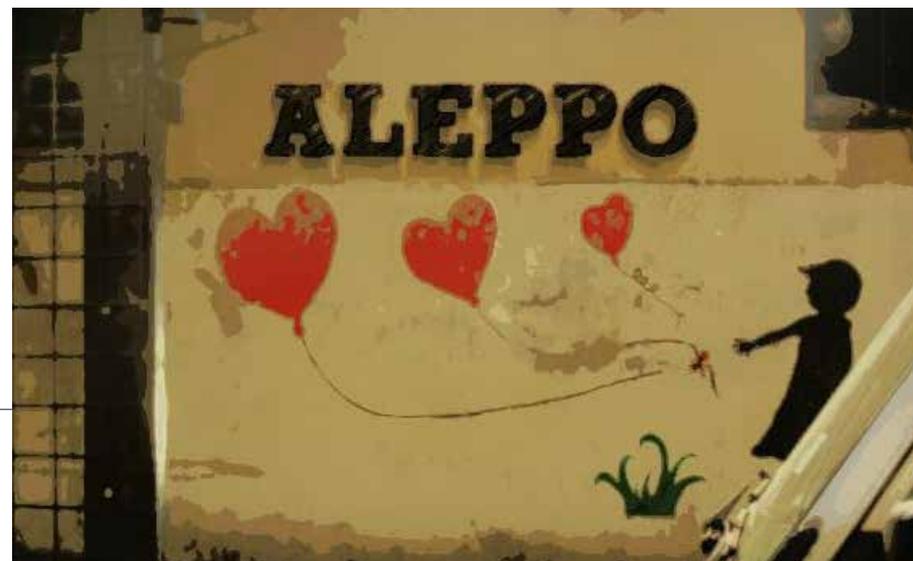
I am Marina
returning from the Carlton
where life clings to music

and thickens like frankincense
Freely
I scatter salt
even though I know that meat will not spoil
I dip a finger in wine to rejoice my heart.
..
..

I am Marina
who, at the wrong turn, smelled
the odour of fear exuding from sweating fists
piercing the air like lead
before the Citadel vanished in a magician's hat
..
..

I am Marina
who did not know she had died
until, alongside the thousands bearing roses
wearing white,
she heard
the words of the priest in the church of Prophet
Ilyas:
O dearly beloved,
in God's hands and with humble hearts
let us pray:
May the soul of our daughter
who ascends with the crown to our Lord in
Heaven
rest in peace.
...
...

Al-Fatihah.



«البرج»..

فيلم كرتون نرويجي يجسد النكبة الفلسطينية

فيلم البرج ينقسم إلى جزأين، جزء يتناول الحاضر وتم تصويره بتقنية إيقاف الحركة وآخر يتطرق إلى الماضي وتم تصميمه على نسق الرسوم المتحركة ثنائية الأبعاد.

القاهرة- ليليان وجدي-

أمل العودة

يخلع الرجل العجوز سلسلة ذهبية يتدلى منها مفتاح.. يتأمله لبرهة قبل أن يعطيه لطفلة صغيرة طالبا منها أن تعتني به من أجله. العجوز هو الجد الأكبر وابن أسرة أجبرت مع ثلثي سكان فلسطين على النزوح عن أرضها مع قيام دولة إسرائيل عام 1948، والطفلة هي ابنة حفيد



الجد الأكبر وتمثل الجيل الرابع من الفلسطينيين الذين لا يعرفون وطن لهم سوى المخيمات، أما المفتاح فهو للدار التي تركها الجد مع أسرته خلفه والتي ظل يتمنى أن يعود إليها في يوم من الأيام. هذا ما يتناوله فيلم «البرج» للمخرج النرويجي ماتس جرورد الذي عرض الأحد ضمن المسابقة الرسمية للدورة الأربعين من مهرجان القاهرة السينمائي الدولي. والفيلم هو الروائي الطويل الأول لمخرجه وإنتاج فرنسي سويدي نرويجي مشترك، وبدأ المخرج العمل عليه بعد أن عاش لمدة عام في مخيم برج البراجنة على مشارف العاصمة اللبنانية بيروت وسمع قصصا مختلفة من أجيال متعاقبة من

اللاجئين. ويحكي الفيلم قصة الطفلة وردة التي تخشى أن يكون جدها الأكبر منحها مفتاح الدار لأنه فقد الأمل في العودة لوطنه، تحاول وردة أن تعيد له ما تعتقد أنه أمل مفقود فتتسلق البرج الذي تقيم فيه أجيال مختلفة من أسرته في مخيم برج البراجنة على مشارف العاصمة اللبنانية بيروت، لتتحدث مع أفراد مختلفين وتتعرف من خلال ذلك على أهم المحطات في تاريخ اللاجئين الفلسطينيين. وينقسم الفيلم إلى جزأين، جزء يتناول الحاضر وتم تصويره بتقنية إيقاف الحركة أو تحريك الرسوم بشكل يجعلها تظهر وكأنها تتحرك عن تلقاء نفسها، وآخر يتطرق إلى الماضي وتم تصميمه على نسق الرسوم المتحركة ثنائية الأبعاد، وكان المخرج قرر أن ينزع عن الشخصيات البعد الثالث ليكس انتماءها إلى الماضي. وفي المحطة الأولى تقف وردة مع الجد الأكبر الذي يروي لها كيف أجبر مع أسرته على النزوح عن أرضه في اليوم

الذي بات الفلسطينيون يعرفونه باسم يوم النكبة، وكيف استقر به الحال مع أسرته في أرض على مشارف بيروت تحولت في ما بعد إلى مخيم برج البراجنة، وكيف ورث مفتاح الدار عن الأب في رمز للأمل الدائم بأن حق العودة سيصبح ممكنا ذات يوم. وتواصل وردة صعود البرج ومع كل بيت تتوقف فيه تقابل شخصا يفتح أمامها صفحات جديدة من تاريخ لم تكن كطفلة تعرف عنه شيئا، فهناك الجد لطفي الذي كان جزءا من المقاومة المسلحة، وهناك الخالة حنان التي كانت تخشى ظلام الملاجئ أثناء الغارات وفضلت بدلا من ذلك أن تواجه القصف، ثم هناك رجل الحمام الذي أصيب بصدمة نفسية عندما قتل صديق طفولته أمام عينه برصاص قناص. ورغم أن الأمل الذي كانت تبحث عنه وردة ظل يتناقص مع كل محطة توقفت فيها، فقد زادها هذا تشبيها بحلم العودة وتصميما على أن ينال الجد الأكبر الراحة من يقينه بأنها ستحمل معها المفتاح والأمل.

Two Stars For Green Book

Viggo Mortensen and Mahershala Ali are 'staggeringly good' in a flawed film that seems bound for Oscars nominations, writes Caryn James.

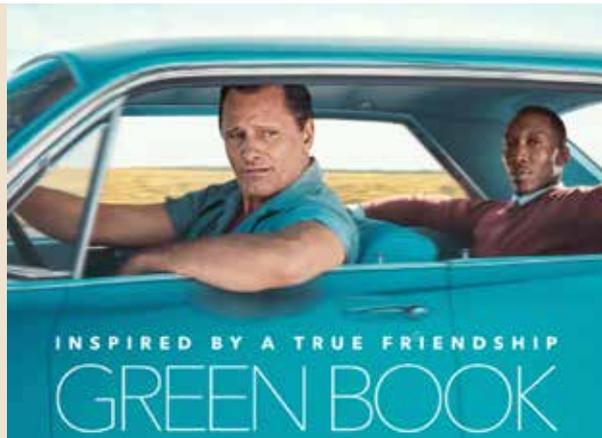
By Caryn James

Tony Vallelonga is a hot-tempered Italian-American nightclub bouncer. Don Shirley is a highly educated black pianist. Dr Shirley, as he's known, can play Chopin – a name that comes out of Tony's mouth sounding like 'Joe Pan'. In 1962, the decorous, tightly-wound Shirley hires the brash Tony to drive and give him some thuggish protection on a concert tour through the segregated American South. Only someone who has never viewed a movie before – not just Driving Miss Daisy, but any movie at all – will fail to see where this odd-couple, buddy-comedy road movie is going.

Fortunately, Green Book has Viggo Mortensen as Tony and Mahershala Ali as Shirley, actors who are staggeringly good in everything they do. They make the film watchable and often entertaining, despite its predictability and glaring flaws. Green Book, which won the Audience Award at the Toronto International Film Festival and seems bound for Oscar nominations, is proof that a film can be awards-ready without actually being very good.

Mortensen, with a pot belly and a Bronx accent, disappears gleefully into his role as a soft-hearted slob. He makes Tony so warm and fun to watch – look at him fold an entire large pizza in half and eat it like a sandwich – that it's easy to overlook the fact that the character is one more fast-talking Italian-American stereotype. He's a small-time scammer, tough on the outside, yet a family man to his core, with a pasta-eating dinner table full of relatives and a patient wife (Linda Cardellini), who is smarter than he is.

In an early scene, Tony also reveals himself to be an unthinking racist, setting up the problem the film will, of course, resolve. After two black workmen leave his kitchen, he picks up the water glasses they have



drunk from and tosses them into the bin. Green Book is at times as unaware as Tony, stumbling into the stereotypes it is supposedly trying to break down.

The film is based on actual people and events, and the screenplay was co-written by Nick Vallelonga, the real-life Tony's son. The story is primarily Tony's, often told from his point of view. The buttoned-down Shirley is the less flashy role, even though when he first interviews Tony for the driver's job, he is wearing a white and gold African robe and sitting on a throne-like chair in his apartment above Carnegie Hall. On the road, the men are cranky with each other at first, but before long, Shirley is helping Tony write more romantic, grammatically correct letters to his wife.

Shirley speaks several languages, has advanced degrees and sells his exceptional talent short by performing a crowd-pleasing mix of classically-infused pop. He is extraordinary by any measure, but

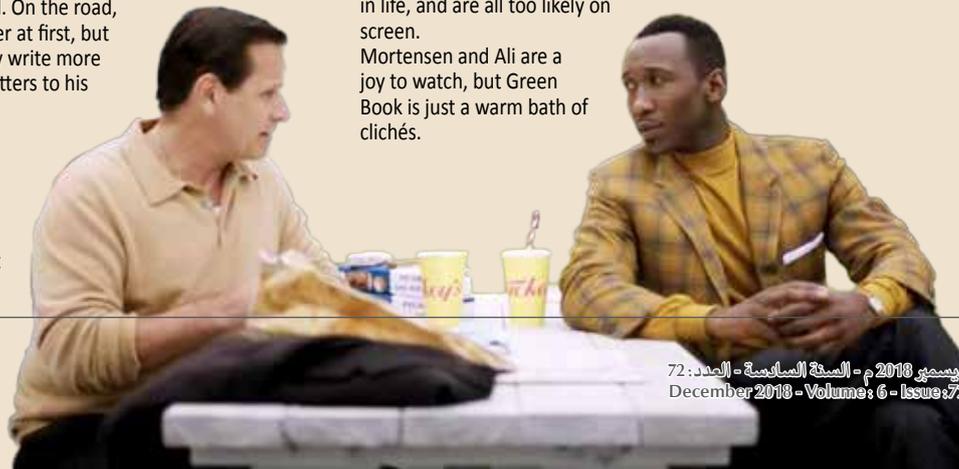
the screenplay only hints at the layers of his character, skittishly racing past a scene that reveals he is gay.

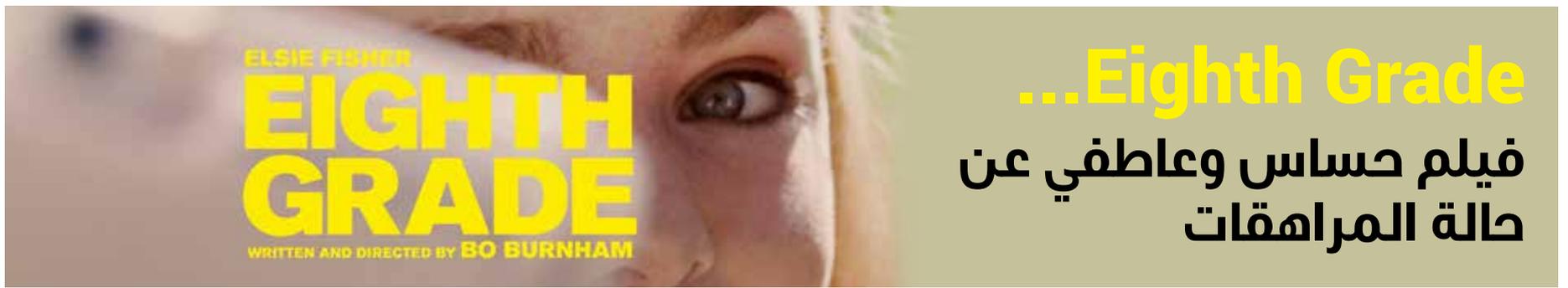
Ali is so strong a presence that he can convey depth and thoughtfulness with a single glance, almost delivering a character where the screenplay doesn't. "Dignity always prevails," he tells Tony, a line that explains the restrained posture Shirley assumes as a defense against a world of indignities. The most eye-opening aspect of the film exposes that everyday racism, which still shaped the Deep South in the early 1960s. Shirley hands Tony a small volume called The Negro Motorist Green Book, an actual handbook that guided black travelers to hotels and restaurants that would accept them. In one harrowing scene, Tony and Shirley are pulled off the road by police because a local law forbids black people to be out after dark.

But even Mahershala Ali can only do so much with a film in which Tony assumes that Shirley loves fried chicken, then after learning that the stereotype doesn't apply, teaches him to appreciate fried chicken after all. Why shatter a stereotype if you're just going to put it together again?

Director Peter Farrelly has made broad comedies with his brother, including the perfectly named Dumb and Dumber and Something About Mary. Working on his own here, he doesn't veer far from that formula, opting for obvious comedy at every turn. The film heads inevitably toward a moment of brotherhood between two men who must have seemed unlikely friends in life, and are all too likely on screen.

Mortensen and Ali are a joy to watch, but Green Book is just a warm bath of clichés.





...Eighth Grade فيلم حساس وعاطفي عن حالة المراهقات

تشويه النضج

يتعلق أحد المواضيع الأساسية في فيلم Eighth Grade بحجم التشويه الذي طاول تجربة النمو والنضج بسبب شبكة الإنترنت. قد تكون مرحلة الدراسة المتوسطة جزءاً من تلك التجارب المزعجة عالمياً، حيث تبدو الحياة قاسية ويكون الأولاد أقسى منها. لكن كان معظمنا محظوظاً بما يكفي على الأقل لتجاوزها من دون القلق بشأن التعرض لإهانات معينة عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

لا يوحي فيلم Eighth Grade في أية لحظة بأنه مجرد هجوم مركّز على التكنولوجيا والتنمر والتزنية المبنية على الحماية المفرطة أو أي مشاكل شائعة أخرى. بل ثمة لمسة أنثروبولوجية وثقافية في المقاربة التي يستعملها بورنهام، تبدو ملاحظات يطرحها جزءاً من فيلم وثائقي عن الحيوانات البرية، من بينها مشهد ولد وهو يشم قلم تظليل في الصف.

الانتكاسات تصب مجرّد ذكريات

نددهش من كمّ الأحداث التي يمكن أن تقع خلال أسبوع أو حتى في لحظة. تذهب كايليا إلى حفلة قرب المسبح حيث يتجاهلها الجميع، حتى الفتاة التي تحترف بعيد ميلادها. تغني هناك الكارايوكي وتوشك على الوقوع في المشاكل لكنها تتماسك وتحمي نفسها بسرعة.

تحزن هذه الفتاة لأنها خسرت طفولتها لكنها تدرك أن أكبر الانتكاسات ستصبح قريباً مجرد ذكريات غابرة. كذلك تفهم بعد وقت طويل أن والدها لطيف وعصري. تتضح حقيقة هذا الفيلم اللطيف والمؤثر بفضل خليط سلس من اللحظات السخيفة والعميقة: لا أهمية للمشاكل العابرة كونها تتراكم لإعطاء نتائج لاحقة!

من العالم إلى الأبد، لذا يحاول في بقية أجزاء هذا الفيلم الحميم والمشوح عاطفياً دفعها إلى العالم الخارجي.

تتطور أحداث القصة خلال الأسبوع الأخير من الموسم الدراسي، مع أنها قد تقع في أي أسبوع عادي. تتحرك كايليا المتوترة وسط الأروقة المزدحمة من دون أن تتكلم مع أحد بل تكتفي بالتحديق بالأرض. سرعان ما يلفت نظرها رفيقها الوسيم أيدن (لوك برايل)، مع أنها تحتاج إلى بعض الوقت قبل أن تستجمع شجاعتهما للتكلم معه.

انتخبت كايليا أكثر الفتيات هدوءاً في صفها، ولا شك في أن هذا اللقب أسوأ ما يمكن أن تحصله أي فتاة هادئة. لكنّها ليست هادئة لهذه الدرجة، بل إن أقرب الناس إليها أخذوا الوقت الكافي للتعرف إليها والسماح لها بإطلاق مكنوناتها الداخلية. في المنزل، تسجل كايليا فيديوهات شخصية لعرضها على قناة (يوتيوب) وتبدو فيها فتاة حيوية وتقدّم النصائح حول مواضيع مثل (التصال مع الذات) و(اكتساب الثقة بالنفس).



يبود فيلم Eighth Grade (الصف الثامن) الجديد للمخرج بو بورنهام لاذعاً وحساساً ومؤثراً لدرجة أننا نشعر في بعض المشاهد بحاجتنا إلى انتزاع الهاتف من يد أي شخص وقذفه باتجاه الجدار.

في أحد مشاهد Eighth Grade تظهر فتاة خجولة في مرحلة الدراسة المتوسطة، اسمها كايليا داي (أداء مبهر من إليسي فيشر)، تطلق بكل شجاعة محادثة عادية مع فتاتين محبوبتين في صفها. لكن تكتفي الأخيرتان بأجوبة مقتضبة وتتابعان النظر إلى هاتفهما على أمل بأن تنتهي تلك المحادثة المزعجة في أسرع وقت ممكن.

لا تمارس الفتاتان التنمر ضد كايليا ولا تكنان لها مشاعر الكره بل تشعران باللامبالاة تجاهها وبالإحراج عند الوجود معها. في عقلهما الذي لم يتطور بالكامل بعد، قد يكون تجاهل هذه الفتاة الفاشلة واليائسة الطّف ما يمكنهما فعله. لكنهما مخطئتان على مستويات عدة. قد تكون كايليا خجولة ومتحفظة وقليلة الكلام (ليست حالة نادرة بالنسبة إلى المراهقين في عمرها)، لكننا سندرك خلال لحظات معدودة أنها ليست فاشلة بأي شكل.

لكنّ الشخص الوحيد الذي يدرك هذه الحقيقة في محيط كايليا ليس مهماً للأسف: إنه والدها مارك (جوش هاملتون) الذي ربّاه وحده طوال سنوات ولا يعطيها إلا قنطرات شحيحة من عاطفته. أكثر ما يجذب في قصة كايليا قدرتها على جزئنا إلى عالمها.

قوقعة رقمية

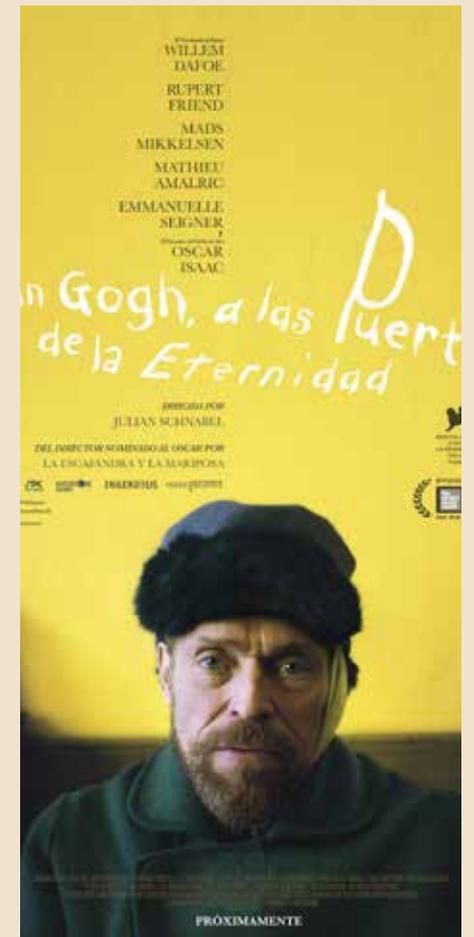
يبود فيلم Eighth Grade مبنياً على الملاحظات الموضوعية وعاطفياً بشكل حالم في أن، ولا يكف عن جذبنا مراراً وتكراراً إلى قوقعة كايليا الرقمية، فتعطي الموسيقى حيناً أثراً ساحراً وينبعث الضوء الساطع من شاشة هاتفها الذكي أحياناً لتهدئتنا من جديد. لكن يعرف بورنهام أن كايليا لا تستطيع الاختباء

Four stars for Van Gogh biopic

There may never have been a painter as sure of his artistic vision, yet as emotionally needy, psychologically troubled and socially isolated as Vincent van Gogh. Willem Dafoe's magnificent performance captures every bit of the artist's complexity in Julian Schnabel's At Eternity's Gate. With stunning visuals and a judicious balance of poetry and drama, Schnabel draws us into both Van Gogh's genius and his tortured life. Film-makers have been fascinated by Van Gogh for decades, of course, from Lust for Life (1956) with Kirk Douglas as the scenery-chewing hero, to last year's beautiful, animated Loving Vincent. Schnabel, esteemed as both a painter and the director of films including The Diving Bell and the Butterfly, takes an impressionistic approach, freely inventing scenes and swerving from history when it suits him. The story he tells, of Van Gogh's last years, is familiar nonetheless. Financially supported by his loving brother, Theo (Rupert Friend), Van Gogh lives and works in the village of Arles, joined for a time by Paul Gauguin (Oscar Isaac). In and out of asylums, he died at the age of 37 in Auvers-sur-Oise, a thorough failure commercially. At the start of the film a voiceover by Dafoe expresses Van Gogh's poignant loneliness. Over a black screen, he says of the villagers in Arles, "I just want to be one of them. I would like to sit down with them and have a drink." The film then opens to reveal the sky and fields surrounding the village, a vista of rich colours,

the blues and greens astonishingly like those in Van Gogh's paintings. Dafoe, with reddish hair and beard, piercing blue eyes and a craggy face, looks the part, but the brilliance of this performance comes from the way he quietly conveys the painter's thoughts, insecurities and moments of inspiration. Schnabel almost exclusively immerses us in Van Gogh's point of view. In extended scenes, the artist wanders through the landscape, looking up at the light filtering through the trees or clambering up a rocky hill for a better view. A change in the light seems like an event to him, and Dafoe's expression responds to tell us whether he is searching or is finally inspired. Tatiana Lisovskya's lovely score, lyrical with piano and strings, fills the soundtrack in those scenes. The effect is not at all slow, but entrancing, like losing yourself in a painting as everything else around you falls away. Benoît Delhomme's cinematography echoes Van Gogh's world-famous works, including the famous yellow walls of his bedroom at Arles, without creating caricatured, poster-like images. We see a field of dead sunflowers and later, one of Van Gogh's famous, bright sunflower paintings simply appears on his bedroom wall, without Schnabel calling attention to it. The camera is often as graceful as Van Gogh's contemplation of nature, but at times moves erratically, to convey his off-kilter perspective. Schnabel offsets those scenes of Van Gogh's creative life with his deteriorating ability to function in society. Disturbed by schoolchildren as he paints in a field, he shouts and terrifies them. In the village, he chases and grabs other children after they have thrown rocks at him. Gauguin is a stabilising force for a time. Isaac plays him as brash and larger than life, assertive in his

debates with his fellow artist about their different approaches. Adored by Van Gogh, when Gauguin says he is about to leave Arles, Van Gogh runs off, howling with grief. Dafoe's face displays the anguish felt by the painter, an excruciating moment. In the aftermath of Gauguin's abandonment, Van Gogh tells a doctor that he cut off his ear, hoping to send it to his friend. One of the most notorious scenes in his life, it doesn't get a grisly on-screen moment. Less obviously, the film moves on to patrons in a Paris cafe reading a rave review of Van Gogh's work, then cuts to show him in a straitjacket, curled up in the corner of a hospital bed. There are a few small clumsy stretches. Van Gogh is asked several times why he paints, and his answers eventually make the film seem a bit didactic. "I paint to stop thinking," he tells Dr Gachet (Mathieu Amalric), who is posing for his portrait. It is true that Van Gogh left behind voluminous written records of his thoughts about art, but that doesn't mean similar pronouncements work on screen. The episodes about Van Gogh's death are problematic. The film shows him not committing suicide, as is commonly thought, but being shot by two local boys, one of them dressed as Buffalo Bill. And as the film progresses, Schnabel emphasises Van Gogh's near-mystic visions. The film doesn't decide whether they were the source of his artistic genius, or symptoms of illness, or both, but leans toward the 'mad genius' definition of the artist. When Van Gogh says on his deathbed, "Don't blame anyone," he becomes Christ-like, a choice that threatens to reduce a richly defined character to a one-dimensional saint. There is no need to share Schnabel's interpretation, though. Agree with him or not, he allows viewers to experience the mystery of creativity in this gloriously artistic film. bbc



وتيممي برمادي للشاعر " يحيى السماوي " حزمة من حطب الغربة في بستان العشق الضوئي

قاسم ماضي - ديترويت

يعمل بصمت، كلماته قادمة من عوالم أخرى، ومضامين وصور حية تنبض بالحياة، حتى أن قصائده كالريح فوق أغصان المحبة المغقودة في عالمنا الميت والعاج بالحروب والتوايب، هذا العاشق الولهان رغم خريف العمر، كأنه يسبح في معترك العشق الذي رسمه لنفسه الملتهية لعالم المرأة الغامض، ليس هذا فقط وإنما يرسم غربته والوطن في وعاء لا يخرج منه إلا بصعوبة « والشاعر » السماوي « كما أحده في عصرنا الراهن » شاعراً يحجم الأمة « بما يقدمه الآن للأدب والثقافة العربية، وكأنه نذر روحه الهائمة لمحبة البشرية. وكما قال « ابن منظور » الشعر منظوم القول غلب عليه لشرفه بالوزن والقافية، وإن كان كل علم شعراً.

« كن عاشقاً لا تُساق قلبه إمراً » ص 18

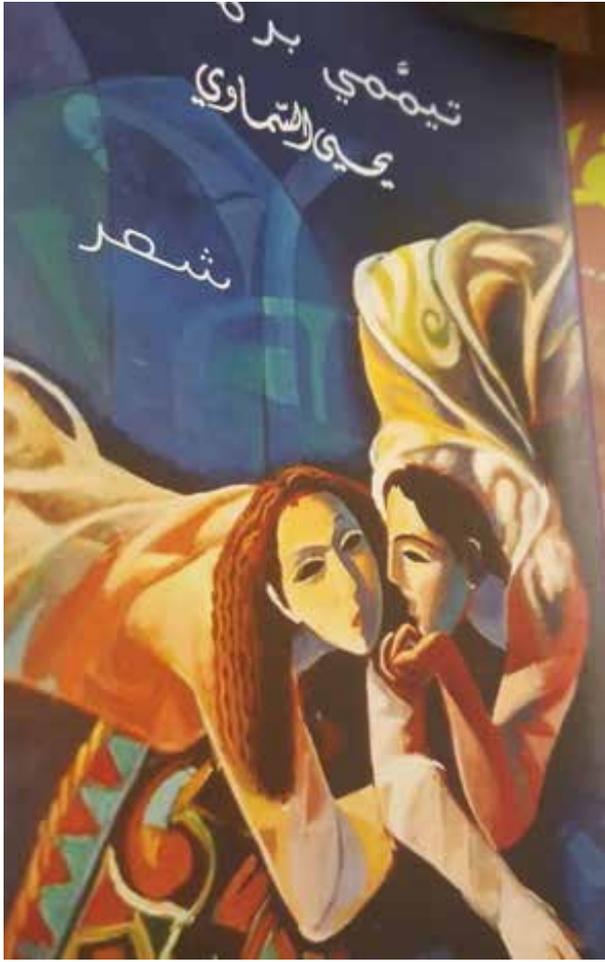
فالشاعر « السماوي » كما غيره من الشعراء الذين سبقوه فهو يدرك اليومي والمألوف، وتأثيرهما عليه وكيف تكون أصداء هذا التأثير على نفسيته حتى تتحرك في داخله وتخرج شعراً وكأنما يرسمها بواقعية كي تخلد قصيدته التي تعبر عن شخصية الشاعر الواعية. وحتى يأخذنا إلى مراحب اللغة والكتابة فهو دائم الحراك والتجرب من خلال اللغة الفارحة وفيها من المخيلة الكثير عبر إجتراح صور شعرية طازجة وفيها من الحلاوة الكثير

« ولما جئتني في آخر العمر » ص 27

هو يشتغل على الكثير من آليات الشعر العربي القديم والحديث، قلب جميع الصفحات التي أشغلت تفكيره في الشعر العربي منذ تعلمه القراءة والكتابة، وعرف جميع بحور الشعر، ولو تفحصنا جميع دواوينه نجد كل ديوان من دواوينه يتضمّن تجربة مغايرة لسابقتها،

« وأن عطر زفيرك الليلي، أشد من رذاذ الياسمين، ومن رحيق الزنجبيل » ص 122 وقصيدة « بدمر الماء والياقوت » وغيرها قد تجلت اللغة القرآنية الرائعة والمرسومة بإحكام في معظم قصائده المنشورة في دواوينه الحديثة والقديمة التي أطلعنا عليها، ويبدو أنه مطلع على القرآن الكريم بشكل عميق ومتأمل لكل تلاوين لغته الثرة، هذا الطائر الذي ينزف شعراً ويجذّب قضاياه اليومية وهو يستعير عدداً من الصور حتى يحاكيها بالحبر السائل يجعله يتقن بما يكتب.

« أتاني من وراء الباب، ناداني لتدخلني فأنا قد هيئت لك » ص 30 ويجد نفسه في هذا المجال كالمطائر الذي لا يوجد غيره في عالم السماء، ولأنه تربي



في بيئة تعكس إنفعالاته الداخلية وما يحيطه من ضجيج هذا العالم الذي شبهه بخيمة كبيرة ممزقة لاتشبه الوطن، ولأنه مهووس بالشعر، وهذا الهوس الذي يعلو في فضاءات الغربة المقيتة، والتي شكلت له عالماً خاصاً به، حتى أخذته السنين « الغربة » إلى مطافات أخرى جعلته يشدو في سماء غربته التي أنتجت لها مصداق كثيرة في عالمها الذي يجعلك تتفرد بمغزلك الشعري، والذي أراد منه أن يكون أداة محرّكة لتلك الذكريات والأحداث الأنية التي ربطها في ديوانه الجديد وكأنها مرثية يشيع بها الأجيال.

أحدو وليس سوى الأوهام قافلة

بين المنافي حسيب الحزن والكدر ص 22

يقول عنه الناقد « جمعة عبد الله » نجد الطراوة والحلاوة في اللغة الشعرية المبهرة لدى الشاعر العراقي المعروف « السماوي » نجد الإندهاش في الأداء الفني والتعبيري في شفافية ملهمة، في جوهر الأشياء الروحية والمادية، في محسوساتها المتفجرة، ولهذا أخذتني قصائد هذا الديوان « تيممي برمادي » إلى مديات أخرى حتى شعرت أنني أنكئ على عالم كامل من بيض هذه المشاعر العفوية والراقية والمؤثرة، وأنت أيها القارئ تستلهم مصدرها من أحاسيس هذا الشاعر « السماوي » الكامنة في داخله المعبأ بالعشق والسكون، وشاعرنا « السماوي » بقوة أفكاره وما يؤمن به من فلسفة شكلها مشواره الشعري، منذ أن جعل للمفردة صوراً مختلفة عاجة في البانوراما التي ترسمها قصيدته التي أشعلت في داخله هذا العشق الضوئي، ولهذا يتبين لنا دلالة على قدرة « السماوي » على اللحاق بأفق مفتوح لقصيدته التي لا تكتمل.

يا جنة الله في قلبي ويا قمراً

من الأتوتة أدناني من القمر ص 19

ولو دققنا كثيراً في جميع دواوين هذا الشاعر المتفرد لوجدنا أنه أطلع على الكثير من الثقافات والتجارب، وأنتج وأبدع، ووجدت في هذا الديوان وخاصة عن المرأة هي الحلم، الأم، الجمال، الدفء، الحبيبة، « فلق الوردة ربّ الفلق، فتجلت شفتين » ص 161 ومن الجدير بالذكر أنه هذا الديوان « تيممي برمادي » للشاعر العراقي المعروف بين الأوساط العربية والعراقية، هو من القطع المتوسط ويقع في 176، وهو من إصدار مؤسسة المتحف العربي - سيدني - أستراليا

كلما وقع خطأ نبحت عن شخص نلقي عليه اللوم

الكتاب رحلة تاريخية وفكرية وثقافية ممتعة يركّز من خلالها الباحث على جذور اللوم ومظاهره وطريقة التحكم فيه.



أبوظبي - أصدر مشروع « كلمة » للترجمة في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي كتاب « صناعة اللوم: المسألة ما بين الاستخدام وإساءة الاستخدام » للباحث البريطاني ستيفن فاينمان، ونقله إلى العربية ماهر الجنيدي، وراجع الترجمة فخري صالح. ويتناول الكتاب مختلف جوانب مسألة إشكالية هدامة وبناءة في الآن ذاته في حياة البشر، ألا وهي اللوم، الذي يشكل حياتنا، أفراداً ومؤسسات وشعوباً، ويعد أحد أحدث كتب الثقافة المؤسسية المعاصرة التي ألفها ستيفن فاينمان، البروفيسور في السلوك المؤسسي في مدرسة الإدارة في جامعة بات، بأسلوب أدبي سلس، مبني على انطباعاته ورصيده المعرفي.

اللوم يقسم مجتمعنا بطرق لا حصر لها

وينطلق كتاب « صناعة اللوم » من مسألة أن الأمور كلما اتخذت مسارا خاطئا، قادتنا الغريزة الأولى في الكثير من الأحيان إلى البحث عن شخص نلقي عليه اللوم، فاللوم يقسم مجتمعنا بطرق لا حصر لها، إذ يغرس بذور الحقد والانتقام، ويباعد بين العشاق، ويفصم عرى الصداقة بين زملاء العمل، ويعتد المجتمعات، ويشرح الأمم، ومع ذلك، فإن اللوم إذا ما تم وضعه وإدارته بشكل مناسب، يحمي النظام الأخلاقي ويعزز المسؤولية القانونية.

ويستكشف ستيفن فاينمان في هذا الكتاب تلك الثغرة الكامنة في اللوم، ويأخذنا في رحلة رائعة عبر مشاهد اللوم المريرة أحيانا والمستحقة أحيانا أخرى، وانطلاقاً من رحلة تاريخية وفكرية وثقافية ممتعة، يركّز الكتاب على جذور اللوم ومظاهره، بدءاً من « صيادي الساحرات » في الماضي وصولاً إلى أكباش الفداء وحالات الوصم التي مازلت قائمة حتى يومنا



هذا، من الغضب الصحي الذي ينتاب الفرد إلى ثقافات بأكملها صاغت القوة الغاشمة، مخاطبا عصرنا الذي تتزايد فيه حالات الضجر والاضطراب والقلق. ويعين الناقد، يدرس فاينمان القضية المحيرة المتمثلة بالمساءلة العامة وحلبة السياسة، والتي غالباً ما تميز سياسيينا ومؤسساتنا المنغمسة في « ألعاب اللوم ».

وفي نهاية هذا الكتاب الرشيق الممتع، الذي يتألف من حوالي 200 صفحة من القطع المتوسط، يسأل فاينمان سؤالاً شائكاً حول الكيفية التي يمكن لنا بواسطتها أن نخفف من آثار اللوم المسببة للتآكل، ثم يطرح أسئلة حاسمة وفي الوقت المناسب حول حدود الندم والغفران، وعن دور الاعتذارات التي تقدمها الدول عن أخطائها التاريخية، وما إذا كان بمقدور العدالة التصالحية أن تنفخ.



"نقرأ لنبني حضارة" مبادرة ثقافية نسائية في السعودية

الأطفال. وتشرح السيدة سناء سمارة، المشرفة على المبادرة، منهجية جمع الكتب قائلة "إن الكتب المستعملة لا تنفد قيمتها بعد قراءتها للمرة الأولى، فبعض القراء يحتفظون بها إلى الأبد، لأنها أشبه بوسام فخر بعد إتمام القراءة، لكن الكتب تتراكم أيضاً على الرفوف رغم احتفاظها بقيمتها". وتسهم مبادرات الأنشطة الثقافية في تعزيز حب القراءة ونشر الثقافة بين جميع المتطوعات بها وأفراد المجتمع، وتستهدف جميع شرائح المجتمع وفئاته العمرية كافة، واستقطاب الجمهور الذي بات يحرس على حضورها، كما أن كلا منها صارت تشكل قيمة إضافية مميزة. وتؤدي هذه المبادرات وظيفية ثقافية في محيطها تتجاوز حدود التجربة الفردية إلى مشاركتها مع المجتمع وتتحول نظرة القائمين على المبادرة بتحولها إلى مقصد للقراءة يرضي ذائقة الزوار الثقافية. ونجحت المبادرة في التوسع على نطاق أكبر، لتضم مدناً أخرى في السعودية، كالمدينة المنورة والرياض، حتى تعم الفائدة على الجميع، إذ لقيت رواجاً كبيراً. وتقوم منهجية المبادرة باتخاذ إطلاق حملات موسمية كان آخرها "إليك كتابي"، التي قامت على التبرع بالكتب ليستعيرها آخرون، واستقطبت خلال فترة وجيزة العشرات من الزوار الذين شاركوا بالمئات من الكتب من مختلف المجالات ووصفوا المبادرة بأنها تجربة جديدة وفريدة.

الخبر (السعودية) - تحت شعار "نقرأ لنبني حضارة"، أطلقت نساء سعوديات ورياضيات وسط مدينة الخبر شرق السعودية مبادرة متنقلة، تهدف إلى تبادل الكتب بين أفراد المجتمع، بإنشاء رابطة تعنى بتدوير الكتب المستعملة. وتستهدف مبادراتهم ألف كتاب، في مسعى منهن إلى تشجيع قراءة الكتب ومطالعتها، حيث يجتمع العشرات منهن نهاية كل شهر في حلقة مطالعة تتعشها إحداهن بقراءة أحد الكتب ضمن برنامج "أقراني"، البرنامج الذي اتخذ من مواقع التواصل الاجتماعي منصة لجذب المهتمات بالقراءة والثقافة. واجتمعت النساء للتعريف بمبادراتهن، ولفنت انتباه المارة خيمنتهم التي رافقت أحد الأنشطة المجتمعية، وحملت شعار "خذ كتاباً، وأترك كتاباً"، واحتوت طاولات الخيمة على عدد من الكتب المستعملة، التي يتبادلها الراغبون في القراءة في ما بينهم بهدف التشجيع على القراءة ونشر ثقافة المعرفة. وأطلقت هذه المبادرة السيدة السعودية عالية نوح، مؤسسة نادي أقراني، وقد حظيت منذ إنطلاقها قبل سنوات قليلة برواج وترحيب كبيرين بين المواطنين والمقيمين، وحضرها المئات من الأشخاص الذين تصفحوا الآلاف من الكتب المعروضة. وقالت عالية إن "هذه المبادرات تشكل إسهاماً في الحراك الثقافي، وتعتبر ضمن العديد من فعاليات ومبادرات تشجيع وتحفيز الجمهور على القراءة، وتضمنت الخيمة صنوفاً متنوعة من الكتب في مجالات عدة، أبرزها الأدب والروايات المتعددة، وقد صنفت جميعها بحسب اللغتين العربية والإنكليزية، كما أن هناك مجلات وكتباً تخاطب شريحة

«الباطن» والظاهر».. 18 فنانا عربيا وعالميا يجتمعون في أبوظبي

من المجموعة الفنية الخاصة بزكي نسيبة
أبوظبيي - محمد الحماصي - يكشف معرض «الظاهر
والباطن» النقاب عن المجموعة الفنية الخاصة بزكي نسيبة،
وهو المعرض الذي يقام بالتعاون بين جامعة نيويورك أبوظبي
ومنارة السعديات، والذي افتتح مؤخرا ليستمر حتى الثامن
من ديسمبر القادم محتويا على 25 عملا فنيا لـ18 فنانا مفعما
بالدلالات والإيحاءات الكاشفة عن أبعاد النفس البشرية
وانعكاسات الواقع عليها وقدرة الفنان على
سيرها وتشكيلها.
ويتولى طلاب
جامعة نيويورك
أبوظبيي التقييم
الفني للمعرض
ضمن فصل
دراسي
تشرف عليه
الأستاذة
المساعدة
والممارسة
في تاريخ
الفن لدى
الجامعة
سلوى
المقادي.

وتتمتع الأعمال الفنية 25
المعرضة حاليا بجامعة نيويورك أبوظبي على مدى
طيف واسع من الابتكار الشكلي، ومن نماذج جديدة من
التصوير، وكذلك من التعبير التجريدي، ويؤكد الأسلوب
المميز في عرض الوجوه والأجساد البشرية تحرر الفنانين
المشاركين من الأنماط التقليدية في الفن التشكيلي.

بورتريه الألوان (لوحة لمروان كساب باتشي)

وتأتي هذه الأعمال لتذكركنا كيف استفاد الفنانون من تقاليد
ثقافية متنوعة على مدى زمن طويل في التصوير الذاتي،
وكيف تحدث أعمالهم طريقة النظر إلى أنفسنا لتعيد النظر
من جديد.

وقد وجهت سلوى المقادي بالإجابة عن جامعة نيويورك
أبوظبيي الشكر والتقدير إلى زكي نسيبة، والذي أفسح
المجال أمام طلاب الجامعة لرعاية معرض يتضمن مجموعة
متميزة من أعمالها الفنية الخاصة، كما شكرت دائرة الثقافة
والسياحة-أبوظبيي على تعاونها في تنظيم المعرض.
وأضافت المقادي أنه «على مدى ثلاثة أشهر، دأب الفصل
الدراسي المكون من تسعة طلاب على إجراء الأبحاث وتنظيم
المعرض، مكرسا الوقت والجهد لجميع جوانب التنظيم، بدءا
من الأبحاث ووصولاً إلى التجهيزات، وتمثل الشراكة المثمرة
بين جامعي الأعمال الفنية والمؤسسات الفنية والجامعة
دليلا ساطعا على نجاح الأنشطة التعاونية في تعزيز مسيرة
التعلم للطلاب، وإعدادهم على الوجه الأمثل لمزاولة مهنتهم
المستقبلية، بما يعود بالفائدة على المجتمع في نهاية المطاف».
وضمنت قائمة الفنانين الذين يقدم المعرض إبداعاتهم كلا من
صبحان آدم، وتيسير بركات، وصفوان داحول، ومنير فاطمي،
وإسماعيل فتاح، وروكني هايريزاده، وبشار الحروب، ومروان
كساب باتشي، ومحمد المزروعى، وحسين المحسن، وفتح
مدرس، ومحمد مهراطين، ورافع الناصري، وأحمد أمين نزار،
وإسماعيل الرفاعي، ومروان سهمراني، ومنى سعودي،
وارنستو شيخاني، وأندرو فيرستز وفادي يازجي.
بينما ضمت قائمة طلاب جامعة نيويورك أبوظبي الذين قاموا
بتنظيم المعرض، كلا من ناديا الهاشمي (الفنون الجميلة)،
وعلياء الجلاف (العلوم السياسية)، وفالنتين بينويت
(العلوم الاقتصادية وتاريخ الفن)، ونيكولاكرام كابلينو
(تاريخ الفن والعلوم الاقتصادية)، وسارا صاهر (المسرح
والعلوم الاقتصادية)، وساكوراكو ناكا (الأدب والتأليف
الإبداعي)، وبينيلوب بنج (العلوم السياسية)، وجوليا
تورتشيتي (العلوم السياسية)، وفوك فوكوفيتش (الدراسات
السياسية وتاريخ الفن).



توماس سراسينو يطلق العنان لممارساته الإيكولوجية الجديدة

بعد فيليب بارينو عام 2013 وتينو سيغال عام 2016 وكميل هنرو السنة الماضية، يفتح «قصر طوكيو» بباريس أروقه لفنان آخر هو الأرجنتيني توماس سراسينو كي يؤثت فضاءه على هواه، تأسيسا لتقليد درج عليه هذا المتحف عنوانه «مطلق الحرية».

الفن المعاصر أن نفوض فيها، وقد كانت مساحة «قصر طوكيو»
(ثلاثة عشر ألف متر مربع) ملائمة لتوماس سراسينو كي
يستغل «حرية المطلقة» كما يهوى، ويمضي بها إلى منتهاها،
من خلال أنصاب عملاقة تبهر الزائرين وتثير أحاسيسهم، ذلك
أن الفنان الأرجنتيني ماهر في التلاعب بالأشياء، صغيرة كانت
أم كبيرة، ليشد انتباه الزائر ويؤنس بالفن البيئي، كأن يملأ
غرفة كاملة بشبكة عنكبوت عملاقة، أو يضخم قطرات ماء إلى
حدود خيالية ليجعلها تنسكب على عنكبوت.
والغاية كما بينت مفوضة المعرض ريببكا لامارش فاديل حمل
الزائر على تغيير زاوية النظر، والوقوف من ناحية ما هو
ميكروسكوبي، فالكانن البالغ الصغر إذا ما نظرنا إليه كغشاء
تتجمع الأنواع والحركات والأصوات، سواء في سلم صغير أو
كبير، يصبح كونيا، واللاشيء متصلا بالكل، ما يزيد الأحاسيس
ويضاعفها، وهي طريقة شاعرية لجعل الكائنات كلها في حالة
تناسق وتناقد.

وصفوة القول إن توماس سراسينو تركزت أعماله على احترام
البيئة، والدعوة إلى النظر إليها نظرة مغايرة، قد يبدو تفكيره
طوباويا نوعا ما، ولكنه ينجح دائما في جمع كل العناصر
الممكنة ليشكل أثرا فنيا حقيقيا، يخيل لمن يراه في بدايته أنه
غير قابل للتجسيد.

ولئن كانت أعماله سلسلة تصعيد للطبيعة، فإن تأملاته تتركز
أساسا على نمط الحياة في المدن، والكيفية التي يمكن أن
تصاح بها بشكل مختلف، لذلك دعت المنظمة اللندنية «محفّز
الفنون» The Arts Catalyst، التي أوصتها به الوكالة الفضائية
الأوروبية للنظر في إمكانية استعمال المحطة الفضائية الدولية
لأغراض ثقافية، وقد اتفق معها على مشروع تربوي لفهم العالم
ومجرياته.

شعريا وبطريقة مشتركة في الكيفية التي نقيم بها في العالم،
بالاستفادة من الأشكال الحاضرة في شسوع النظام البيئي
للكون.

والمعلوم أن أعمال توماس سراسينو هي ثمرة تضافر جهود عدة
أطراف، وكان قد جمع بمناسبة هذه التظاهرة عددا ممن اعتاد
التعامل معهم من أعضاء من مؤسسات علمية أو مجموعات
بحث وناشطين، وهيئات محلية، وموسيقين وفلاسفة، إضافة
إلى الزوار، للمشاركة في وضع تصور لـ«انتلاف كوني»، ومساندة
ثقافة تضامن، متصلة في ما بينها بشكل يسمح بخلق خطابات
وأناط عيش جديدة كأجوبة ممكنة على التحديات الشاملة
التي يطرحها الأنتروبوسين Anthropocene.

توماس سراسينو تركزت أعماله على احترام البيئة،
والدعوة إلى النظر إليها نظرة مغايرة

والأنتروبوسين مصطلح اقترحه بول كروتزن الفائز بجائزة نوبل
للكيمياء عام 2002، ويستعمل للدلالة على عصر جيولوجي
جديد، منات من أفعال الإنسان ضد البيئة العالمية كضيق
التنوع الحيوي، والتغير المناخي، وتعرية الأراضي..

وقد رافق الافتتاح بعث ورشات، وأعمال رتيلاء، وارتجالات
حولت «قصر طوكيو» إلى مكان تتبدى فيه ممارسات إيكولوجية
جديدة، وتشكيلات متكاملة، وتشابك ذبذبات بين الكائنات.

ونلمس ذلك مثلا في «مجرات» التي تشغل فضاء العرض بشكل
يجعل الزوار يتلمسون سبيلهم وسط الكبلات كأنهم يجتازون
طريقا محفوظا بالحوار، وكذلك في «بيت العنكبوت» تلك
الشبكة العملاقة التي توهم من يقربها بأنه واقع لا محالة بين
خيوطها، وكلها دعوة إلى تغيير نظرنا إلى الظواهر الطبيعية.
رؤية العالم من زاوية جديدة، والدخول في ثوب كائن حي آخر،
والإحساس بالبيئة من حولنا، تلك هي الحالات التي يروم

أبو بكر العيادي - باريس
ولد توماس سراسينو عام 1973 في توكونان شمال غرب
الأرجنتين، وبعد أن حاز شهادة ماستر في الهندسة المعمارية
من المعهد الأعلى للفنون الجميلة ببوينس آيرس، واصل دراسة
الفنون في مدرسة ستادل بفرانكفورت، ثم في جامعة يوفاف
بفينيسيا حيث أحرز ماستر في الفنون التشكيلية والهندسية،
استقر بعدها في برلين، ليصوغ «مشاريع تهدف إلى الإشعاع على
الأرض وما وراءها»، على حد تعبيره.

ومعرضه الأخير بـ«قصر طوكيو» الباريسي هو أضخم مشروع
أنجزه حتى الآن، ويحتوي على منتخبات من أعماله السابقة
وأعمال جديدة طموحة، تميزت كلها بتقاطعات بين الفن
والعلم والهندسة، وحولت القصر إلى فضاء حسي لا نظير له، إذ
أضحى غشاوة تدور فيها كورغرافيا عَرْضية متحولة، حيث
التعدد والثراء وتشابك عناصر الكون، مرئية كانت أم غير مرئية،
أدمية أم غير أدمية، سواء أدركتها حواسنا أم لم تدرکها، عبارة
عن أصوات لا تحصى لانتلاف الكائنات الحية.

وسراسينو، في حرصه على تجاوز إدراكنا واستكشاف إدراك
الكائنات الأخرى واستلهاها عناصرها، يجعل العالم أكثر
حساسية من البشر، وأوسع من حقل أفاننا الوحيدة، ويحوطه
إلى بوليفونيا تحضر فيها أصوات الأجناس وحركاتها وذبذباتها،
من المجهرى إلى الكونى.

يكشف عمل سراسينو عن ذلك التشابك في أكثر الأبحام
صغرا وأوفرها كبرا، كما يكشف عن الروابط التي نسجها
الفنان بين ذرة تراب وشبكة عنكبوت وهندسته لمدن سحابية
وإعادة امتلاكه للجو عن طريق مشروع الأيروسين Aerocene،
وهو مشروع يشمل التخصصات التي تعرض الاستكشاف
الفني والعلمي للقضايا البيئية، ويهدف إلى إعادة التفكير

Showcasing 'crude' in Dubai group exhibition

The exhibition spread across five of the ten galleries of the centre with its 10,000 sq.metre dedicated space.

N.P. Krishna Kumar

DUBAI - The inaugural group exhibition "Crude: Oil as Archive, Infrastructure and Technology" brought together 18 regional and international artists at the Jameel Arts Centre in Dubai, showcasing works from the 1940s to the present. The exhibition spread across five of the ten galleries of the centre with its 10,000 sq.metre dedicated space.

The history of oil is inextricably linked to colonial adventures, wars and coups and it has been a catalyst for nation-building, modernisation and development and a cause of terrible ecological disasters. US- and UAE-based critic and curator Murtaza Vali presented, through the works of a wide array of artists, material that "lies buried in various national, corporate and media archives." "This exhibition showcases the works of contemporary artists that engage with these murky archives and histories, narrating an alternate and episodic material history of modernity in the region," said Vali. "The exhibition also includes works that reflect on some of the specific technologies and

materialities that oil has enabled — from drills bits and automobiles to synthetic petroleum products — and their longstanding sociological, cultural and environmental effects across the region."

Among the earliest works are seven black-and-white photos by Latif al-Ani, known as the "father of Iraqi photography." The photos "capture the spirit of oil-led modernisation" and the "aerial perspective shows Iraq's changing topography," Vali said.

Alessandro Balteo-Yazbeck's "Last Oil Barrel (Date postponed)" is a miniature barrel of oil in limited edition and can be bought at the Jameel Art Centre's gift shop. Its price changes according to the daily price of oil on the American market. It reveals the intricate relationship between the worlds of finance, petroleum and contemporary art. Balteo-Yazbeck's "UNstable-Mobile" references American sculptor Alexander Calder's work to unearth how the United States used abstract expressionism to advance its interests during the Cold War and links it to the Western intervention in Iraq, with its major aim being the country's oil resources.

To read the rest of the article go to: <http://www.thearbweekly.com>



More than one angle. Part of "Crude" exhibition at the Jameel Arts Centre in Dubai. (Mohamed Somji)



Through the artist's eyes. An installation at "Crude" exhibition at the Jameel Arts Centre in Dubai. (Mohamed Somji)

مسرح سوري ينهل من العالمي والنصوص تتفوق على العروض

دمشق - لمى طيارة

رغم أن المسرح كمهنة فنية لا يعطي أكله كما يقال، وخاصة في ظل الظروف الاقتصادية البائسة التي يعيشها بلد كسوريا، تبقى العروض المسرحية، في تزايد واستمرار، وبرعاية كل من وزارة الثقافة ومديرية المسارح والموسيقى، ليس هذا فحسب، بل إن معظم العروض يرتادها الجمهور بأجور رمزية وربما مجاناً، ما يشكل حافزاً إضافياً لحضور الجمهور بهذه الكثافة، لكن في ظل انعدام الإعلان الترويجي عن تلك العروض عبر وسائل الإعلام التقليدية، تبقى مسألة استمرارها رهينة فقط لسمعة العرض ونجاحه لا غير.

اليوم في دمشق، يستطيع عشاق المسرح من طلبة المعهد وأساتذته، وغيرهم من الممثلين وحتى الجمهور، مشاهدة مسرحيتين في يوم واحد، نظراً إلى التنسيق من حيث قرب المكان أو حتى زمن العرض.

النهل من الأدب

قدم مؤخراً في مسرح الحمرا عرض من نوع المونودراما بعنوان "امرأة وحيدة" مقتبس عن نص عالمي، ومن بطولة أمانة والي وإخراج نسرين فندي، كما قدم عرض آخر بعنوان "اعترافات زوجية" ويعرض على مسرح القباني، وهو أيضاً مقتبس عن نص عالمي، ومن تمثيل رنا جمول ومالك محمد ومن إخراج مأمون الخطيب.

العودة مرة أخرى للنهل من الأدب العالمي في عرضين مسرحيين سوريين، لم يأت بطريقة عبثية، حتى وإن لم يصرح أصحاب العمل بذلك، لكنه حقيقة قد يكون وسيلة لابتعاد عن النصوص المسرحية التي أنتجت مؤخراً والتي كانت تدور حول الظرف الحالي الذي تعيشه سوريا، ومحاولة الغوص في النفس البشرية عبر نصوص إنسانية اجتماعية تنبض بالحياة في أي مكان وفي ظل أي ظروف، وتحمل إلى جانب ذلك مشاعر بشرية تم تناسيها أو التفاوض عنها بحجة أن ما تعيشه سوريا أكبر بكثير من تلك الترهات والتفاصيل اليومية.

حاولت نسرين فندي عبر مسرحية امرأة وحيدة، الدخول إلى عوالم امرأة بائسة في ظل غياب الرجل (الزوج، الابن)، لكنها وقعت في فخ اللغة العربية الفصحى حين أقيمت عليها، رغم أن النص يحتمل كثيراً اللهجة المحلية، أما عرض "اعترافات زوجية"

فقد كسر ذلك الحاجز حين جعل النص عامياً بسيطاً، بحيث اقترب كثيراً من ملامسة الجمهور السوري، رغم أنه نص مقتبس عن الفرنسية.

في كلا الحالتين، تفوق النص على العرض، والدليل على ذلك أن الجمهور يخرج من العرضين وقد ثبتت في ذهنه بعض العبارات والحوارات الإنسانية، بمعزل عن الإخراج أو السينوغرافيا، أو حتى أداء الممثل.

اعترافات زوجية

بالتوقف على مسرحية "اعترافات زوجية" فقد أخرجها مأمون الخطيب بينما قامت المخرجة أنا عكاش بعمل الدراماتورج لها، وتعرض يومياً على مسرح أبوخليل القباني، وسط إقبال جماهيري كبير. يدور العرض حول مصارحات بين زوجين، فجمال الساحلي (الذي يلعب دوره مالك محمد) العائد إلى بيته، مع زوجته (تلعب دورها الفنانة رنا جمول)، بعد رحلة غياب في المستشفى، كان يعاني فيها من مرض فقدان الذاكرة إثر حادثة وقعت له، لكن الزوج الذي تنتابه الشكوك منذ لحظة دخوله إلى المنزل، في حقيقة كونه زوج تلك السيدة وصاحب ذلك المنزل، يُقحم المشاهد في دوامة الشك تلك التي تنتهي وقد عرفنا أن كلا منهما يستغل جهل الآخر بوضعه النفسي، فينسج القصص والخيالات التي لا يمكن لأي من الطرفين تصديقها، إلى أن ينتهي العرض وقد كشف الزوج الأمر.

استعداد الزوج ذاكرته وما كان ينقصه سوى اعتراف الزوجة بمحاولة قتله، وعبر 50 دقيقة من الأخذ والرد، نكتشف دواخل هؤلاء الزوجين، والتي بإمكانها أن تكون نموذجاً شبيهاً بكل



فرنسي، بقدر ما يعتقد أنه نص ابن بيئته، والسبب يعود بطبيعة الحال إلى انسيابية ذلك النص الذي يمكن إن تنطبق أحداثه ليس فقط في فرنسا بل في العالم كله، وليس فقط بين زوجين، بل بين أي اثنين تربط بينهما علاقة ما على مدى سنوات عدة من المعاشرة.

وإيريك سميث المولود عام 1960 كاتب المسرحية، واحد من أهم الكتاب الفرنسيين ليس هذا فحسب، بل أيضاً هو مخرج وكاتب مقال وسيناريست، ترجمت مسرحيته "اعترافات زوجية" فقط في العام 2016، من قبل المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب في الكويت، واكتشاف متأخر، وهو من الكتاب الذين تظهر الفلسفة في جل أعمالهم المسرحية، وبشكل خاص الفلسفة التي تشرح وتفسر الكون، وقد ذاعت شهرته منذ التسعينات وخاصة بعد عرض مسرحيته "ليلة فالوني" في فرنسا تحديداً في العام 1991، كما عرف بمسرحياته الأكثر شهرة مثل "دون جوان" و"الزائر" وغيرهما.

الأزواج، هذه الدواخل التي عبر عنها المخرج بشكل مادي، حين جعل بطلي العمل يخلعان بعضاً من ملابسهما الخارجية كتعبير عن الارتياح التدريجي والتقرب، لأن الأحاسيس والمشاعر، قد تتفوق وتتعالى على الأخطاء والأوجاع والآلام التي قد سببها أحدهما للآخر، لكن الديكور المحيط بالممثلين والذي يحمل الكثير من التفاصيل التي استوجب وجودها النص ذاته، أدت إلى محدودية حركة الممثلين، ليصبح الحوار سيد العرض ومالكه، لكن هذا لا ينفي الحضور اللافت للممثلة رنا جمول، التي تؤكد يوماً بعد يوم أنها مازالت عاشقة للمسرح، وأنها تمتلك حضوراً مميزاً، بهدوتها وقوتها، أما مالك محمد فرغم أنه قليل الحضور على المسرح، فقد أثبت هو الآخر إمكانيات مسرحية وحضوراً فنياً لا يقل أهمية عن حضور وتوهج رنا جمول.

ورغم أن المسرحية مأخوذة عن نص مسرحي للكاتب الفرنسي إيريك إيمانويل سميث، عاشق الفلسفة كما يقال عنه، وتحمل نفس العنوان، فقد أجريت تعديلات بسيطة عليها من ضمنها تحويل العمل من نص أدبي باللغة الفصحى إلى نص باللهجة العامية، بشكل سلس وانسيابي، وبعض التعديلات غير الأساسية في الحوارات، قد لا يصدق المشاهد أنه نص مسرحي

النظر في الظلام وجد ممنوع ينقذه المسرح

المخرج نيلسون رفايل عرف كيف يترك مناطق ظل في مسرحيته للمحافظة على نوع من الغموض، خصوصاً ما يتعلق بالأدوار الملتبسة لبعض الشخصيات.



تقع تحت طائلة قوانين الميز العنصري التي كانت شائعة في جنوب أفريقيا.

وبينما كان قابعاً في السجن ينتظر محاكمته، ترتد به الذاكرة إلى فصول فارقة في حياته، طفولة فقيرة قرب أهله الذين يُسخرّون لخدمة الأسياد البيض، وتمرده على رغبة أمه في "أن يظل في مكانه" لا يربم عنه، واكتشافه المسرح، الذي سيغير مجرى حياته، فسافر من أجله إلى لندن، ليتمرس بأدوات هذا الفن، ويستفيد من تجارب المحترفين هناك. ولما عاد إلى وطنه، أنشأ أول فرقة مسرحية للملونين في كاب تاون تتكون من ممثلين هواة، أرادها أداة لخدمة التزامه السياسي، وكان يجوب بها المدن ليحرض أهاليها على التمرد الذي يغتلي كبركان يوشك على الانفجار، إلى أن فجر الغضب

جلدتي منذ زمن بعيد، وعلى أي فظاعات وانحرافات بنت حضارتنا البيضاء أسس أخلاقها وأنوارها المسيحية".

ومن الطبيعي أن تقابل روايته الثانية "النظر في الظلام" (1973) بالمصادرة، وتعتبرها الرقابة رواية بورنوغرافية، ويوصم صاحبها بتهمة الخيانة التي ظلت تلاحقه حتى إقرار المصالحة بين مانديلا ودو كليرك، فضلاً عن التهديدات التي كانت تصله. كل ذلك لأنه تجاسر على هتك المحظور، في بلد جعل الميز شرعة، إذ صور علاقة غرامية بين شاب أسود وامرأة بيضاء.

والحكاية التي تخيلها تدين مباشرة أيديولوجيا الأبارتهايد، إذ تروي مصر رجل أسود، جوزيف مالان، متهم بقتل جيسيسكا، امرأة بيضاء كان يقيم معها علاقة غرامية سرية،

لم يحظ أندري بريكن (1935-2015) بما حظي به بعض أدباء جنوب أفريقيا من اعتراف عالمي على غرار نادين غوردريمير (نوبل 1991) وجون ماكسويل كويتزي (2003)، رغم أنه كان أغزر منتاجاً وأعلى صوتاً في مجابهة بني جلدته والتنديد بسياسة الميز العنصري التي تنتهجها بلاده منذ كتابه الأول "السفير".

فهو من سلالة البوير، المستوطنين المسيحيين الهولنديين الذين احتلوا جانباً من جنوب أفريقيا في القرن السابع عشر، وعرفوا لاحقاً بالأفريكانرز، وقاوموا الإنكليز بشراسة قبل أن يدعوا للهزيمة.

وبرحيل الإنكليز عام 1948، حظر نظام بريتوريا سائر العلاقات السياسية بين الأعراق، التي يحددها لون البشرة، حرصاً منه على نقاء النوع، تمثلاً للمثل الأعلى الذي دعا إليه هندريك فرانز فيرورد (1901-1966) الأب المؤسس للأبارتهايد في جنوب أفريقيا.

ولكن بريكن، الذي عاش خمسا وعشرين سنة من حياته في قرية معزولة بجنوب أفريقيا لم يكن يدرك تماماً أيديولوجيا نظام بريتوريا، فكان يرى في تسخير السود لخدمة البيض أمراً من أمور الحياة المعتادة، ولم يع ذلك الوضع اللاإنساني الذي كان يعيشه السود إلا عندما قدم إلى باريس عام 1959 لمواصلة دراسته في الأدب المقارن.

هناك اكتشف معنى المساواة بين الأجناس، وغياب الفوارق بين أسود وأبيض، وهناك أيضاً كتب روايته الأولى (1961-1963) التي تساءل فيها عن معنى الحرية، تلك الثيمة التي ستصبح قارة في رواياته، وفي نضاله السياسي دفاعاً عن السود.

ويقول في هذا الصدد "اكتشفت مروعا ما كان يفعل بنو



عن رواية «النظر في الظلام» للكاتب الجنوب أفريقي الراحل أندري بريكن، استمد المارتينيكي نيلسون رفايل مسرحية بالعنوان نفسه، تعرض حالياً في مسرح «العاصفة» بباريس، تبين كيف كان نظام الأبارتهايد يحطم المصائر.

LIMOXPRESS

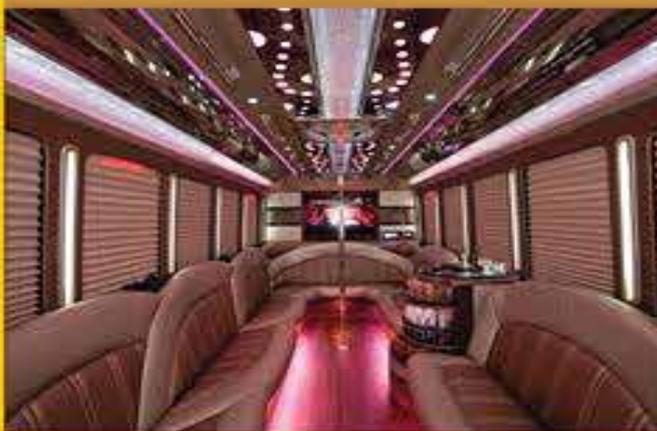
248.266.LIMO (5466) • WWW.LIMOXP.NET

ALL DAY WEDDING PACKAGES
STARTING AT **\$799.00**

دعونا نشارككم فرحة العمر بأفضل خدمة تجدونها بهذه المناسبة



46" & 32" LCD TVS WITH DVD PLAYER. INTERACTIVE FIBER OPTIC LIGHTING
LASER LIGHT SHOW. AM/FM/CD/IPOD SOUND WITH SUB. LARGE BAR WITH ICE BUCKET & GLASSWARE
LIGHTED POST COVERS. DUAL ROOF TOP A/C UNIT. LIMO TINTED WINDOWS & PRIVACY BLINDS



فرنسا ما بعد الكولونيالية

تأليف: بول أسيلفرستين
عرض وترجمة: نضال إبراهيم

تعتبر فرنسا رائدة في الشعور بالقلق ما بعد الاستعمار والسياسة الشعبية التي تظهر في جميع أنحاء العالم اليوم. يستكشف هذا الكتاب ديناميات ومعضلات اللحظة الراهنة للولايات المتحدة في فرنسا، من خلال استكشاف الفرع الأخلاقي الحديث الحاصل بين القوميين الفرنسيين. ويتتبع الصراعات الناشئة عن توترات المشروع الإمبراطوري التي لم يتم حلها، ولا تزال تسبب المعاناة في حياة الكثيرين في فرنسا اليوم. من خلال تقييم التوترات التي ظهرت خلال الربع الأخير من القرن الماضي، ينظر بول سيلفرستين إلى العنف الحضاري الحاصل في المناطق الحضرية بفرنسا، والزي الإسلامي للمرأة، والصلاة العامة للذكور، وموسيقى الراب المناهضة للنظام، والعروض الرياضية في وحول المناقشات التي تدور حول التعددية الثقافية في فرنسا. وعلى الرغم من الحواجز التي تشمل العنصرية القومية الجديدة والكراهية تجاه المسلمين، فقد وجد المواطنون الفرنسيون من مختلف الخلفيات أساليب لهم لبناء حياة مزدهرة. يظهر الكاتب كيفية الاستجابة للتهديد في المناطق الحضرية، وعنف الشرطة والتمييز المؤسسي بطرق مبتكرة بشكل ملحوظ.

يأتي الكتاب في 240 صفحة عن دار «بلوتو برس» للنشر، وينقسم بعد المقدمة المعنونة «إلى أين فرنسا ما بعد الاستعمار؟» إلى سبعة فصول هي: (1) موضوعات متعلقة (2) كيف تشعر أنها أزمة؟ (3) المسلم واليهودي (4) علامات خطر: شارلي إيبدو وديودون (5) كرة قدم قلقة (6) أماكن البحث عن المفقودين: الباركور والفضاء الحضري (7) دول الهيبي هوب. الخلاصة: الحب ما بعد الاستعمار.

تاريخ الانقسامات

يعود الكاتب في مقدمته إلى فترات سابقة من التاريخ الفرنسي يقول فيها: «في نوفمبر/ تشرين الثاني 1934، وسط الأزمات الاقتصادية وشغب الشوارع لليمين المتطرف في فترة ما بين الحربين العالميتين. طرح ليون تروتسكي السؤال الملح «إلى أين يا فرنسا؟». هل ستتحرك إلى الحماس العنيف للقومية الفاشية التي ميّزت جيرانها في الشرق والجنوب؟ أم أن الطبقة العاملة والفلاحية المستغلة ستنهض ضد عقود من الوبائورية البرجوازية التي أفلست المجتمع الفرنسي سياسياً، واقتصادياً، وأخلاقياً. وسأل: هل سيكون البديل الاشتراكية الثورية أو الاستجابة الفاشية وأيهما سيظهر أولاً - قولاً وفعلاً - قدرته على التخلص من كل عائق على الطريق إلى مستقبل أفضل؟ وقال: على هذا السؤال يعتمد مصير فرنسا لسنوات عديدة قادمة.

واستكمالاً لما أشار إليه تروتسكي، يشير الكاتب إلى أن مصير فرنسا أصبح لسنوات تلي ذلك الوقت أحد الانقسامات الأصولية. إذ إن فرنسا أصبحت ممزقة إلى قطع بتأثير الغزو الألماني بعد بضع سنوات من سؤال تروتسكي، حيث الشمال تحت الحكم النازي والجنوب يتمتع بحكم ذاتي تحت قيادة فيشي، وحكومة قوات فرنسية حرة في المنفى بقيادة شارل ديغول. الانقسامات الأخلاقية والإيديولوجية والتكتيكية بين «التواطؤ» و«المقاومة» استمرت في تحديد المشهد الاجتماعي السياسي الفرنسي لفترة طويلة بعد «التحرير» الشكلي في عام 1944، متحوّلة إلى روايات قومية متنافسة موجودة بين «فرنسا الحقيقية» الكاثوليكية والريفية والجمهورية المدنية والعلمانية.

ويشير إلى أن «المشهد بعد الحرب كان إمبريالياً بشكل بارز، وتوضح ذلك من خلال العلاقات الإدارية مع الأراضي الخارجية، حيث تم منح الجنسية لرعايا المستعمرات، واستقطاب الطلاب الكاريبيين والأسويين والإفريقيين والجنود والعمال الذين حملوا نوعاً ما عبء التحرير، وإعادة بناء فرنسا أو فترة العقود الثلاثة من الازدهار التي أعقبت التحرير».

تجاوز الحدود الوطنية

تتداخل فصول الكتاب في تقييمها لفرنسا ما بعد الكولونيالية، كحاضر معيش وتوجه مستقبلي. الفصل الأول منه يعتمد على العمل التأسيسي لعالم الاجتماع عبد المالك صياد، لاستكشاف التنقل العابر للحدود الوطنية كأسلوب يومي، وأبعاد هيكليّة للحياة الشخصية والعائلية في فرنسا. ويشير إلى أنه «في حين أن الرجال والنساء الفرنسيين الملونين يعينون بشكل واسع داخل الهياكل الاجتماعية والسياسية للدولة القومية الفرنسية، فإن مثل هذا الاندماج الكبير يتوسط العمليات المستمرة للمحافظة على الاتصالات الخارجية، وبعبارة أخرى، يعتمد البحث عن الوطن في فرنسا على القدرة ذاتها على تجاوز حدوده جسدياً ونفسياً».

ويضيف: «الرجال والنساء الذين يحدرون من خلفيات مهاجرة بعد الاستعمار يحملون عبء أذى ومعاناة الماضي معهم، وأصبحت جزءاً من تصرفاتهم وأرائهم تجاه العالم، وفي مواقفهم تجاه الحياة في فرنسا، وتصوراتهم عن استراتيجيات الخروج المستقبل. ورغم أن العديد من أبائهم وأجدادهم سواء كانوا طلاباً أو عمالاً في المصانع أو المناجم قد شاركوا في النضال ضد الاستعمار، فإن نشاطاتهم ونتائجهم نادراً ما تذكر، وأخرون كانوا ببساطة غير قادرين على اتخاذ أي حركة بسبب موقعهم الضعيف، يستمر الناشطون من هذه الخلفيات منذ الثمانينات بالتذكير بماضيهم وما قدموه لفرنسا، وكذلك عن معاناتهم، واستغلالهم في العمل والاستغلال الذي تعرضوا له».

خاتمة هذا الفصل: «إن التفكير فيما بعد الدولة-الأمة كان مشروعاً مستمراً يشكل قلقاً للأكاديميين والنشطاء لعدد من العقود. إذا ما استمرت جهود الدول في إبقاء احتكاكها على العنف الشرعي والتحكم المالي من دون توقف، فإن الأمم التي يحكمونها لن يكون بالإمكان احتواؤها من خلال الحدود الإقليمية والعرقية المحددة. وتحت عنوان تجاوز الحدود الوطنية، علماء الهجرة أبرزوا بشكل مهم هذه الخطوط من الانقسام المحتمل، خاصة التشكيك في الأهداف النهائية للاستيعاب الذي من المفترض أن يخضع له المهاجرون، داعين إلى مسألة «بوئقة الانتصار» التي من المفترض أنها حولت بشكل سحري الفلاحين الشمال إفريقيين إلى رجال فرنسيين. لكن عند التفكير بتجاوز الحدود الوطنية كهدف أحادي الجانب يستمر في توحيد المهاجرين وأحفادهم مع «أوطانهم» الثقافية والجغرافية هو افتراض أن كل المهاجرين مثلما يتحدث عنهم الكاتب جيمس فيرجوسون في منطقة كوبريلت على حدود زامبيا، والمخاطرة في التأكيد على الفرع القومي الجديد الذي يعتبر الفرنسيين المسلمين طابوراً خامساً يسعون لمستقبل «أورابي» أي عربية وأسلمة أوروبا. وهذا المصطلح يدخل ضمن نظرية المؤامرة التي يدافع عنها أنصار اليمين المتطرف في أوروبا.

عواقب سياسية

في الفصل الثاني، يتناول المؤلف الحجاب الإسلامي، والتحول الديني،

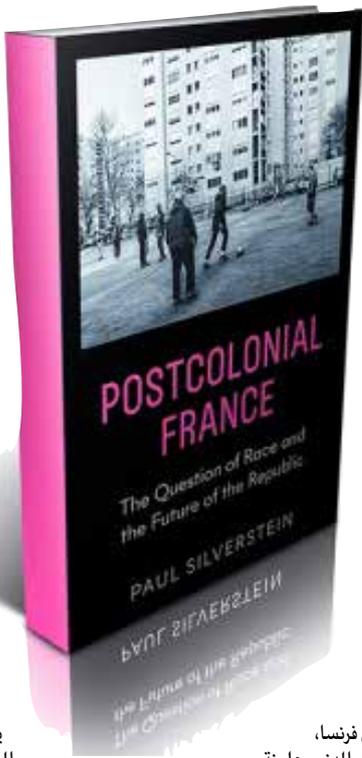
والتطرف باعتباره هاجساً متكرراً للدولة ولوسائل الإعلام، والذي يولد جهوداً قانونية لتنظيم وتحديد الدين والتحكم فيه، بالإضافة إلى مواضيع إسلامية علمانية جديدة مثلما تطرح فضيلة عمارة، وهي كاتبة الدولة المسؤولة عن السياسة الحضرية في حكومة فيون الثانية بالجمهورية الفرنسية، وعائلتها من أصل جزائري. يرى الكاتب أن هذه المخاوف وصلت إلى ذروتها مع صعود «داعش» وعنفه العابر للحدود، لكن مراقبة الدولة الفرنسية للحياة الإسلامية وثقت الهجمات الأخيرة المأساوية. ويركز الفصل على كيفية تفويض الحياة، ما بعد الكولونيالية في فرنسا، بشكل متزايد من خلال عسكري الفضاء المدني وعلمنة التعبيرات الثقافية والدينية.

ويعاين الفصل الثالث العواطف السياسية أمام بناء الشعور بالوطن في فرنسا ما بعد الكولونيالية، والتي يواجهها الرجال والنساء الفرنسيون الملونون على شكل من العنصرية والتمييز، ويركز الكاتب فيه بشكل خاص على الخطابات والممارسات المشتركة مثل الإسلاموفوبيا، ومعاداة السامية، والتي يُنظر إليها على أنها تقسم نموذج فرنسا ما بعد الكولونيالية ضمن حدود التسامح. ويستكشف كيف يميل الرجال والنساء الفرنسيون الملونون إلى تهميشهم بسبب حساسيتهم للإسلاموفوبيا والفشل - على ما يبدو - في إجراء نقد مناسب لمعاداة السامية والقيود التي تفرضها هذه المطالب على أشكال التعبير عن الذات. ويناقش أيضاً مختلف الجهود الرامية إلى خلق حوار عبر تضاريس الفوارق الدينية، ولا سيما تلك التي تعود لإيستر بينيتاسا وجان كريستوف أتيايس.

ويمضي الفصل الرابع أيضاً في مناقشة وتحليل قضايا معاداة السامية والإسلاموفوبيا في سياق الهجمات على صحيفة «شارلي إيبدو» والملاحقة المتكررة للفكاهي الفرنسي الساخر والمثير للجدل ديودوني مبالامالا، وحديثه عن الكراهية. وبدلاً من أن يعلق الفصل على النفاق الواضح الذي يتضح من المعاملة التفضيلية لمثلي شارلي إيبدو وديودوني، يركز على التضمنات والاستثناءات المتولدة، وأنواع التضامن المختلفة التي يطلق عليها بتعابير عامة مثل «أنا شارلي» أو (التحية النازية).

خلاصات متكررة

ويركز الفصل الخامس على الخلاقات المتكررة حول اختيار وأداء المنتخب الوطني الفرنسي لكرة القدم. إذ يعتبر الفريق الوطني لكرة القدم، بمثابة الرائد في مجال التكامل والتعددية الثقافية، والذي يتلقى معاملة غير متناصفة، كما أن لاعبيه الملونين يخضعون لمعايير مستحيلة. فالضربات الرأسيّة لزّين الدين زيّدان خلال مباريات كأس العالم لعام 2006 أعطته موقعا، ولكنها لم تمنح تراهه. وتقاّرّن شخصيته البطولية مع شخصية اللاعب الفرنسي الإفريقي نيكولاس أنيلكا بين جبل من



اللاعبين المسلمين الفرنسيين المتهمين بالانطواء الذاتي والولاءات غير المؤكدة، لا سيما في أعقاب الفشل الذريع للمنتخب الفرنسي في بطولة كأس العالم لعام 2010.

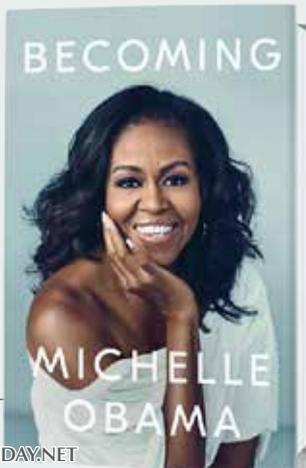
ويركز الكاتب في الفصل السادس على الرياضة كموقع ثقافة ما بعد الكولونيالية، ويستكشف الفصل ظهور الممارسة الرياضية للرجل الحربي الشباب الفرنسيين من الرجال والنساء الملونين من مجتمع مثل ديفيد بيل وسيسيتيان فوكان، كوسيلة لاستعادة المساحات الهامشية من العقارات السكنية في الضواحي، وتحويلها كالمبنى للإقصاء إلى ملاعب لصنع الذات.

ويقول الكاتب: «من خلال هذه المشاركات الرياضية، يحاول المواطنون الفرنسيون الشباب في الهامش أن يتحدّثوا إلى هياكل السلطة، ويشكلوا قدراً من التأثير في المجتمعات المحلية».

والفصل السابع كذلك يدور حول المدن ويتمحور حول ابتكارات فن ال«هيبي هوب» لعبد الملك صياد، وميدان، وكيري جيمس وغيرهم، وهو يتناقض مع أشكال مختلفة من أشكال المتشدين والصوفيين الذين ظهروا في أعقاب العنف المناهض للشرطة في عام 2005، وهو أكثر أشكال المواجهات صدى، والتي تمت مواجهتها عبر ثلاثة عقود في ضواحي مشاريع الإسكان في فرنسا. وعارض مشروع الأساليب المختلفة لفن الهيبي هوب، رؤى «الحيثية» أو التراث الوطني والانتماء، والممارقات المختلفة من الكراهية الكاملة ضد فرنسا العنصرية (والشرطة التي يبدو أنها تمثلها) والحب الروحي لها كموقع للفكر والثقافة. وتتوقف الخاتمة على مسألة طلب «حب فرنسا أو تركها» وكيف استجابات شخصيات المجتمع الإسلامي الفرنسي لهذا الطلب من خلال لغة إعادة صياغة الحب. كما يناقش كيف تجاوزت فرنسا تحركات التضامن عبر أوروبا والمحيط الأطلسي.

نبذة عن الكاتب

** بول سيلفرستين يحمل شهادة الدكتوراه في الأنثروبولوجيا (علم الإنسان) من جامعة شيكاغو 1998. وهو حالياً أستاذ علم الأنثروبولوجيا في كلية (ريد أوريجون) الولايات المتحدة الأمريكية. يكتب في سياسة الهوية وما بعد الكولونيالية، والثقافة الشعبية للشعوب في فرنسا وشمال إفريقيا، والهجرة، والعرق، الإثنية، القومية، الاستعمار ما بعد الكولونيالية، السياسة الثقافية، الرياضة، الأنثروبولوجيا الحضرية، الأنثروبولوجيا التاريخية، نظريات الممارسة النظرية الماركسية وما بعد الماركسية، الإسلام، فرنسا، شمال إفريقيا، الشرق الأوسط. له العديد من الكتب من بينها: «الجزائر في فرنسا» (2004)، «الذاكرة والعنف في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا» (2006)، «بورديو في الميدان: السياسة الاستعمارية، الممارسات الإثنوغرافية، التطورات النظرية» (2009).



“the new heaviness” that the presidency brought with it, symbolised by a limo that is “a seven-ton tank disguised as a luxury vehicle, tricked out with hidden tear-gas cannons, rupture-proof tyres, and a sealed ventilation system” able to withstand a biological or chemical assault. The antidote to this onerous symbolism is her irrepressible lightness of being: her dance moves, her rapping with Jay Pharoah, her karaoke session with James Corden, and the happy informality that made her ignore protocol and stoop from her great height to give the Queen a consoling hug when they first met. While Barack had to cope with the burden of that 40lb “nuclear football” lugged around

by a military aide, Michelle astutely exercised what she calls “soft power”. Hillary Clinton antagonised housewives everywhere by refusing to stay at home and bake cookies; as First Lady, Michelle devoted herself to planting a vegetable garden in the White House grounds – an enterprise that looked harmlessly domestic, although this “miniature Eden” also provided her with an excuse for lecturing obese America about healthy eating. Michelle treasures her young daughters because they are so indifferent to their father’s vertical ascent. “Is he president yet?” they asked during the long campaign in 2008, like restive kids in the back seat wanting to know whether they’re there yet. She is even more amused by one of their presidential pets, a dog that refused to be

house-trained: why bother, since the executive mansion contained 132 rooms? Becoming is frequently funny, sometimes indignant or enraged, and when Michelle describes her father’s early death from multiple sclerosis it turns rawly emotional. My favourite scene is a recent one, with Michelle in her new Washington home, alone one evening except for the armed guards in the garage. Feeling peckish, she pads downstairs, barefoot and in her shorts, toasts bread, grills cheese in the microwave, then takes the “fat mess of gooey cheddar” outside to eat – none of which she would have been allowed to do in the White House, at least not without supervision or fussy assistance. On the veranda, she chomps contentedly, “not thinking about the new president, or for the matter the old president either”. The character of black youth and the fate of American democracy can wait. Sometimes you just desperately need a calorific midnight snack.



غزة: تحقيق في استشهادها

تأليف: نورمان فينكلشتاين
عرض وترجمة: نضال إبراهيم

يعتبر قطاع غزة من أكثر الأماكن كثافة بالسكان في العالم. أكثر من ثلثي سكانها من اللاجئين، وأكثر من نصفهم دون الثامنة عشرة. منذ عام 2004، أطلقت «إسرائيل» ثمانية عمليات مدمرة ضدهم. فقد قُتل الآلاف، وشُرك عشرات الآلاف بلا مأوى. في غضون ذلك، أخضعت «إسرائيل» غزة لحصار غير قانوني خانق، وبناء على عشرات تقارير حقوق الإنسان، يقدم الكتاب الجديد لنورمان جي. فينكلشتاين بحثاً دقيقاً في استشهاد غزة، ويفضح اعتداءات «إسرائيل» التي تشكل في الواقع انتهاكات صارخة للقانون الدولي.

يأتي الكتاب في 440 صفحة، وهو صادر في يناير 2018 عن مطبعة جامعة كاليفورنيا باللغة الإنجليزية. بعد المقدمة يحتوي على أربعة أجزاء: الجزء الأول: عملية الرصاص المصبوب، ويأتي في أربعة فصول هي: الدفاع عن النفس؛ رد العرب وردع السلام؛ التحكم في الدوران؛ دروع بشرية. الجزء الثاني: تقرير جولدستون، ويأتي في فصلين؛ شاهد عيان يهودي؛ الشاهد الرئيس يتراجع. الجزء الثالث: فاقلة سفينة «مافي مرمرة» (أسطول الحرية)، ويتضمن ثلاثة فصول هي: القتل في البحار؛ إخفاء الجريمة 1: تقرير توركييل؛ إخفاء الجريمة 2: تقرير فريق الأمم المتحدة. الجزء الرابع: توقف الطاقوت، ويأتي في ثلاثة فصول هي: «إسرائيل» لها الحق في الدفاع عن نفسها؛ الخيانة الأولى: منظمة العفو الدولية؛ الخيانة الثانية: مجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان. خاتمة. يقول الكاتب بدايةً: «غزة، كما وصفها رئيس الوزراء البريطاني السابق ديفيد كامرون، بأنها «سجن في الهواء الطلق»، والسجن «الإسرائيلي» هو المسؤول.

في المخيلة الشعبية التي تمتصها الدعاية الحكومية، والتي يتكرر صداها من قبل كل شخص في السلطة، دائماً تكاد «إسرائيل» أن ترد على «الإرهاب» أو توجه ضربة انتقامية ضده. ولكن لا الحصار اللاإنساني واللاقانوني الذي فرضته «إسرائيل» على غزة ولا «العمليات» المميته قد أطلقت ضدها نيران صواريخ حماس. كانت هذه قرارات سياسية «إسرائيلية» انبثقت عن الحسابات السياسية «الإسرائيلية»، والتي اعتبرت فيها أعمال حماس العسكرية عاملاً باطلاً.

في الحقيقة، «إسرائيل» في أكثر الأحيان لم تتفاعل مع تقاعس حماس؛ رفضت الحركة الإسلامية تقديم الذرية «الإرهابية» التي تسعى إليها «إسرائيل» من أجل إطلاق عملية، كان مؤشراً سياسياً وليس عسكرياً (دفاعاً عن النفس). بطبيعة الحال، إذا كانت غزة «ستقوص في البحر فقط» (كما قال الحائز جائزة نوبل للسلام إسحاق رابين)، أو إذا سلمت من جانب واحد مصيرها إلى النزوة «الإسرائيلية»، فإن «إسرائيل» لن تعاملها بوحشية. لكن باستثناء هذه الخيارات، لا تستطيع غزة ممارسة سوى قدر ضئيل، أي القليل، من الوكالة التي يتم تخصيصها لأشخاص محتجزين في حالة من الاستعباد.

سياسات مرعبة

محور هذا الكتاب هو تناول السياسة التي دفعت إلى استشهاد غزة، ويكون البعد الاقتصادي فيه شاملاً ومقسماً بمهنية عالية، ويعلق الكاتب على ذلك: «لا يمكن لأي مراقب إلا أن يصد من رزم الأوراق التي استهلكت على تحليلات الاقتصاد في غزة وصفاته، على الرغم من أن اقتصادها وهي أكثر من كونه واقعياً. أفاد البنك الدولي في الفترة 2016-2015 بأن غزة «تعتمد الآن على نحو 90 في المئة من ناتجها المحلي الإجمالي على النفقات من جانب الحكومة الفلسطينية والأمم المتحدة»

وغيرها من التحويلات المالية الخارجية ومشاريع المانحين. لا شك أن أولئك الذين قاموا بتجميع هذه التقارير الاقتصادية كانوا مدفوعين بالرغبة في فعل الخير، على الرغم من أن معظمهم استسلم في النهاية للإملاءات «الإسرائيلية».

ولكن إذا بقيت غزة، فذلك بسبب الإعانات الأجنبية التي يتم تقديمها بالتزامن مع التهديد العرضية - إلى الضجة الدولية المبتذلة - للسجن «الإسرائيلي». وبالفعل، فإن المفارقة تكمن في أنه مع ظهور كل تقرير اقتصادي جديد، فإن يوم «إعادة التنمية» في غزة يقترب أكثر. من الصعب مقاومة الفكرة القائلة إن غزة كانت ستستفيد أكثر لو أن الوقت والطاقة والمصرفات المستمرة في هذه التقارير الدقيقة والمملوءة بالتفاصيل الذهنية قد تم تحويلها ببساطة إلى بركة سياحة في الهواء الطلق، داخل السجن في الهواء الطلق، لمصلحة أطفال غزة المحرومين. ويشير فينكلشتاين إلى أنه مع ذلك، فهذه التقارير تشكل سجلاً لا ينقطع من الشهادات على الرعب الذي أحق بغزة. إنها نصب تذكاري خالد للشهداء واتهام أبدي ضد معذبهم. ويضيف: «إن تقرير حقوق الإنسان عن غزة، والذي يشكل الموضوع الرئيسي لهذا الكتاب، يعكس المحن وقد عانى مصير هذه التقارير الاقتصادية. ويمكن للعدد الهائل من تقارير حقوق الإنسان أن تملأ الآن مكتبة متوسطة الحجم؛ وقد اتبعت بشكل عام معايير الدقة الصارمة، وهي تسجل قصصاً مروعة عن المعاناة والبؤس، من جهة، والفاصل الإجرامي والقسوة الفظيعة، من جهة أخرى. لكنه تم تجاهلها إلى حد بعيد خارج مجموعة ضيقة من المتخصصين، وفي النهاية استسلم مجتمع حقوق الإنسان نفسه للطمعة «الإسرائيلية». وعلى الرغم من ذلك، فإن التقارير تشكل المورد الأساسي لأولئك الذين يهتمون بالحقيقة والذين يعتبرون الحقيقة تميته، حتى وإن كانوا غير مستغلين بشكل كبير، فإنهم يشكلون السلاح الأكثر قوة في ترسانة أولئك الذين يأملون في تعبئة الرأي العام، لإنقاذ قدر من العدالة.

كارثة إنسانية

ما أصاب غزة هو كارثة إنسانية من صنع الإنسان. وهذا التناول عليها لم يحدث في عظمة الليل، بل في وضغ النهار وعلى مرأى من الجميع، وفي ظل تواطؤ الكثيرين كما يقول الكاتب الذي يسعى إلى دحض الكذب المحيط بقضية غزة عن طريق فضح كل الأكاذيب الصغيرة منها والكبيرة. ويقول: «إذا كان الشر في التفاصيل، فإنه لا يمكن مواجهته والتخلص منه إلا في إجراء التحليل المنطقي وتقديم الأدلة».

ويوضح كيف أن حراس القانون الدولي - من منظمة العفو الدولية ومنظمة هيومن رايتس ووتش إلى مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة - أخفقوا في نهاية المطاف فيما يتعلق بغزة. أحد أكثر استنتاجاته إثارة للقلق هو أنه بعد تراجع القاضي ريتشارد جولدستون بتقريره عن الأمم المتحدة، خضعت منظمات حقوق الإنسان للغمرة «الإسرائيلية الساحقة»، رغم أن المعلومات الواردة فيه، لم يكن هناك مهرب من صحتها ودقتها.

ويتساءل كيف كان لأبواق الدعاية «الإسرائيلية» أن «تلعب بثقة أوراقهم المعتادة»، وتطلق مصطلحات ضد جولدستون مثل: «معادة السامية»، «يهودي يكره نفسه»، و«ناكر للهولوكوست»، ولماذا يدير جولدستون ظهوره للصهيونية، ويضحي بموقفه الاجتماعي الجدير بالثقة في هذا المجتمع ويواجه برودة عنيفة، ما لم يشعر بأنه مجبر بالتزامه بالقانون؟ يقول فينكلشتاين: «الحقيقة كانت أن لديه خيار من الناحية النظرية فقط. إذا انتخب جولدستون للدفاع عن «إسرائيل» ضد ما لا يمكن الدفاع عنه، لكان قد ارتكب الانتحار المهني». ومع ذلك، فقد فعل جولدستون ذلك: خاطر ب «ارتكاب الانتحار المهني» بالانسحاب في

أبريل 2011 في خيانة للحقيقة والنزاهة المهنية. في الجزء الأخير من الكتاب حول القاضي المثير للجدل، يؤكد الكاتب أن جولدستون وقف بمفرده على مسألة استعباده.

ويشير إلى أنه حينها لم يجد مندوبو منظمة العفو الدولية وخبراء الأمم المتحدة، ناهيك عن الأعضاء الثلاثة الآخرين في فريق جولدستون، أي أساس لرد، وعبروا عن مشاعر مختلطة من خيبة الأمل والإحباط. ويرى الكاتب هنا أن حلقة جولدستون تمثل منعطفاً حرجياً في كيفية اختيار مجتمع حقوق الإنسان عناصرها لتغطية غزة. بعد جولدستون، راقب مجتمع حقوق الإنسان بصمت ما يحدث في غزة. ومن الجدير بالذكر، عندما قرأ فينكلشتاين خمسة تقارير كبيرة من هيومن رايتس ووتش فقد روعه أن يجد أن منظمة هيومان رايتس ووتش لم تنشر سوى تقرير واحد، مكون من خمسة عشر صفحة حول الحافة الواقية، وذلك خوفاً من تداعيات اتباع خطى جولدستون، بالتالي يجد أن مجتمع حقوق الإنسان قام بتكميم لسانه.

خيبة أمل

الآن أصبح اللوبي «الإسرائيلي» المقيم في الولايات المتحدة أكثر يقظة من أولئك الذين تجرأوا على ارتكاب «حرب قانونية» ضد «إسرائيل»، وهو ما يعرفه فينكلشتاين في كتابه بأن الأمر لديهم أصبح «فكرة شائنة بأن إسرائيل ينبغي أن تخضع للمساءلة القانونية عن جرائمها»، وحتى مع ذلك، فإن مجتمع حقوق الإنسان أثبت أنه يمتلك عموداً فقرياً هشاً عندما يحمل قضية غزة على أكتافه، وهذا ما يجده فينكلشتاين خيبة أمل كبرى، إذ كان يتوقع المزيد منهم.

كما لم يتفاجأ فينكلشتاين من تقرير لجنة الأمم المتحدة حول الغارة على أسطول الحرية الذي نُشر بعد ستة أشهر من التقرير «الإسرائيلي»، وقاد لجنته الرئيس الكولومبي السابق ألفارو أروبيو، الذي اشتهر بروغبته في إقامة علاقات عسكرية أوثق مع «إسرائيل»، إذ أوضح دفاعاً عن «إسرائيل» من خلال إخفاء القانون وإظهار أن غزة لم تكن «محتلة» ولكن وضعها القانوني «غير مؤكد». علاوة على ذلك، زعم التقرير أن الحصار لم يكن غير قانوني لأنه على الرغم من أنه منع دخول المواد الغذائية الأساسية إلى غزة، فإن «إسرائيل» لم تكن تنوي هذا من أجل تجويع السكان.

يشعر الكاتب أنه بالنسبة لمنظمة العفو الدولية وغيرها من منظمات حقوق الإنسان التي انحنحت إلى هذا المستوى الهابط (ما بعد جولدستون)، فإن عملها «خيانة» واضحة للمبادئ وقيم حقوق الإنسان. ويتناول في الأجزاء الأخيرة من عمله الذي يوضح فيه الاستراتيجيات المتكررة التي استخدمها تقرير منظمة العفو الدولية عن الحافة الواقية لإغفاء «إسرائيل»، رغم أنه مراراً وتكراراً وأوضحت دراسات الحالة المروعة لمنظمة العفو الدولية بلا جدال الاستنتاج بأن «إسرائيل» تعمدت مهاجمة المدنيين، إلا أن التقرير يحرف هذا الاستنتاج ويصدر حكماً مخففاً.

كما يقدم أمثلة أخرى مثل إطلاق «إسرائيل» لصواريخ على مخيم للاجئين وقتلها أربعة من أفراد عائلة من بينهم ثلاثة أطفال، أحدهم كان يوسف البالغ من العمر 10 سنوات تم تفجير نصفه العلوي، حينها أعلنت منظمة العفو أن هذا «هجوم غير متناسب». رغم أن منظمة العفو نفسها وجدت أنه «لا توجد معلومات تشير إلى أي من الرجال الذين كانوا في المنزل كانوا أعضاء في جماعة فلسطينية مسلحة»، وهنا يؤكد فينكلشتاين الذي يقم ويقتمس باستفاضة قائلاً: «إذا لم يكن لدى منظمة العفو الدولية أي معلومات»، فقد كان هجوماً متعمداً على المدنيين والأهداف المدنية.

ويجد الكاتب في النهاية أن المنظمات الحقوقية باتت تعمل خارج القانون فيما يتعلق ب «إسرائيل». فاستناداً إلى الأدلة التي جمعها، كان ينبغي على منظمة العفو الدولية أن تخلص إلى أنه كان من غير المعقول الشك في أن «إسرائيل» تعمدت مهاجمة المدنيين في ظل غياب هدف عسكري. ورغم أن الكاتب ينتقد بشدة هذه الممارسات للمنظمات الحقوقية، إلا أنه يناهضها في الوقت ذاته ألا تضل الطريق أكثر من ذلك، وتعود لتكون مدافعة عما تشهده غزة من اضطهاد، وأن تكون شاهدة على الحقيقة المؤلمة وتحفظها في الذاكرة الجمعية.

نبذة عن المؤلف:

نورمان فينكلشتاين ولد في 8 ديسمبر 1953. بروفييسور متخصص في السياسة الأمريكية، وهو ناشط ومؤلف. تركز اهتماماته البحثية في مجالات أبحاثه الأساسية على الصراع «الإسرائيلي»-الفلسطيني و«الهولوكوست»، وجاء هذا الاهتمام من تجاربه والديه اللذين كانا من الناجين من «الهولوكوست». تخرج في جامعة بينغهامتون وحصل على درجة الدكتوراه في العلوم السياسية في جامعة برينستون في عام 1988. وقد شغل مناصب في هيئة التدريس في كلية بروكلين، وجامعة روتجرز، وكلية هانتر، وجامعة نيويورك، وجامعة ديوبل، حيث كان أستاذاً مساعداً في الفترة من 2001 إلى 2007. وهو مؤلف لعشرة كتب ترجمت إلى 50 لغة أجنبية، منها: «صناعة الهولوكوست: تأملات حول استغلال المعاناة اليهودية» (2000)؛ «الطريقة والجنون: القصة الخفية لاعتداءات «إسرائيل» على غزة» (2014)؛ «معرفة الكثير: لماذا تقترب الرومانسية اليهودية الأمريكية مع «إسرائيل» من نهايتها» (2012)؛ «ماذا يقول غاندي عن اللاعنف والمقاومة والشجاعة» (2012)؛ «صورة وواقع الصراع الإسرائيلي- الفلسطيني» (1995)؛ «صعود وسقوط فلسطين: سرد شخصي لسنوات الانتفاضة» (1996).



Theguardian :Becoming by Michelle Obama

Peter Conrad

When Michelle Obama, aged four, began her piano lessons with a great aunt on the proletarian South Side of Chicago, the first instruction barked at her by her crabby relative was "Find middle C". That key, its ivory chipped so that it looked like a carious tooth, was her anchorage, the frontier between right and left hands or between treble and bass clefs. She learned this preliminary lesson well, as her memoir testifies: Becoming serenely balances gravity and grace, uplift and anecdote, though its high-mindedness does permit a few low blows at Barack Obama's villainous successor. A single sentence catches the blend of conscientious bass and giggly treble that makes Michelle simultaneously admirable and adorable. Recalling her teenage friendship with Jesse Jackson's daughter, she says that "Santita and I were all for strengthening the

character of black youth across America, but we also needed rather desperately to get to the shopping mall before the K-Swiss sneaker sale ended." The same complementarity underlies her alliance with her husband. As she tells it, they are opposing forces, like yin and yang. Michelle's gregariousness rubs up against Barack's need for pensive solitude. She is a far-sighted planner, whereas he prefers "an improvisational zigzag through disparate worlds". She constructs an identity as if tucking and folding a piece of origami; he is an improbable American original, a hybrid of Kenya, Hawaii and Kansas with an Arabic middle name, a one-man melting pot whose mixed ingredients make him

eternally ambivalent. Among moneyed Wasps at Princeton, Michelle feels a misfit, "poppy seeds in a bowl of rice". Barack suffers no such anxiety: since he is unique, what group or class could he possibly belong to? Their relationship develops as a disputatious comedy of manners. At their Chicago law firm, Michelle initially appraises him an "exotic geek", then more politely reclassifies him as a unicorn. On their first date, he wears a white linen blazer that resembles a cast-off from Miami Vice. "Ah well," she reflects. He also smokes, which disgusts her. All is forgiven, thanks to his "noble heart" and his encyclopaedic head. During their courtship, Barack writes deeply pondered letters while Michelle insists on spontaneous phone calls. Once they are

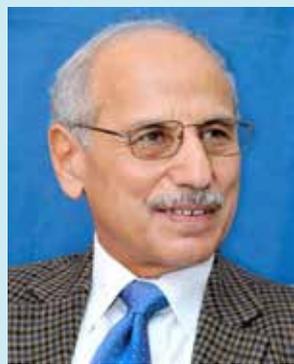
married, his political commitments turn him into a "human blur, a pixelated version of the guy I knew". A message saying "On my way" or "Almost home", she learns, is "not a geo-locator" but a statement of intent; he even leaves her to get pregnant on her own as she angrily stabs syringes into her thigh during a course of in-vitro fertilisation. In the White House, where she makes clothing choices a month in advance and submits to endless primping by stylists, he maintains his "loose-jointed Hawaiian casualness" and is ready for work as soon as he pulls "the same dark suit out of his closet". He doesn't, she adds, even need to comb his hair. Treble and bass clash again and are gently reconciled when Michelle describes the way power institutionalised the two of them as Potus and Flotus or, to use their Secret Service code names, Renegade and Renaissance. She complains about



On Iraq: The lesson has not been learnt

When King Faisal I assumed power in 1921, Iraq was neither a state nor even a semi-state. It was divided into several states under the Ottoman era whose protracted and backward occupation had ruined Iraq's great cultural heritage. King Faisal had to begin from scratch, but in just 12 years, he managed to establish the modern state of Iraq. When he died in 1933, his successors did not find any difficulty in managing the state, as he established the cornerstone for it: The constitution, the laws and the administration department required for a state with its three authorities. Abd al-Karim Qasim ruled Iraq for less than four years, during which he made major economic and social changes. His achievements included abolition of the feudal system and the Tribal Disputes Code in favor of the modern state system. This is in addition to agrarian reforms, expansion of education, health, social and cultural services.

This is in addition to regaining 99.5 percent of the land granted to foreign oil companies, which later paved the way to nationally invest in oilfields, establish industrial, agricultural and irrigation projects planned by the re-



construction council in the last years of the royal era and legislate the new personal status law, which guaranteed women many of their rights.
Current regime falls short
Within 10 years (1968-1978), Al-Ba'ath Party established a powerful state, by stopping the war against the

Kurds and recognizing their rights, mainly autonomy. The party also paved the way for a powerful state by being open to other political forces (Kurdish, Arab nationalism and the Communist Party), nationalization of oil and construction of large factories, planning agricultural and irrigation projects, building ports and highways and developing the public services system (electricity, water, health, education, sewage and transport). It managed to end illiteracy, all before Saddam Hussein turned against the leadership of his own party turning everything into ashes with his aggressive wars and flagrant violence against those who had different opinions.

The current Iraqi regime is now into its 16th year. However, it has not matured enough like King Faisal I's regime did in less than 12 years and it also did not reach the extent of maturity which Qasim's rule reached in less than four years and al-Ba'ath regime reached in less than 10 years. The current regime has in the past 15 years increased the extent of comprehensive destruction caused by Saddam Hussein's regime. There is not the faintest hope that it would change its course which is only reproducing destruction, crises, disasters and ordeals — a fate we have been suffering for the past 15 years.

The corrupt people who manage the current regime have not even left the aspired and desired state its cornerstone as the transitional phase that the corrupt had agreed upon shall remain open for several years and decades as this is what the permanence of corruption requires!

*Adnan Hussein is the executive editor-in-chief of Al-Mada newspaper and head of the National Union of Iraqi Journalists. Previously, he has held the position of Managing Editor in Asharq al-Awsat newspaper. He tweets under the handle @adnanhussein.

النموذج الكامل لإستراتيجية الأمن المحلي والدولي



بقلم: د. ميثاق بيات الضيفي

سمة هامة من سمات الحكم العالمي في تشكيل النموذج العالمي المتعدد المراكز يتمحور في التغيير الكبير في النسبة العامة للإمكانات الدولية والرائدة والمنظمات الدولية وكذلك في تآكل بعض أجزاء القانون الدولي والذي يفسره كل طرف على طريقته الخاصة ومصالحه الخاصة، فلا يتردد في استخدام القوة لتطبيقه. وقد زادت تلك السمات من القدرة على التأثير في العمليات العالمية بحجة حماية المصالح الوطنية مما يؤثر انخفاض ملحوظ في قدرات المنظمات الدولية الرامية إلى الدفاع عن مصالح المجتمع الدولي بأسره وهكذا برز وتطور نظاماً قائماً على ميزان القوى.

النطاق من المنظمات الأمنية المحلية مع المنظمات الدولية هو بعدم وجود الإرادة السياسية للمجتمع الدولي وأعضائه لتحقيق عمل هادف لتحسين كفاءة المؤسسات القائمة، ولتنسيق استخدام الموارد في حل مشاكل الأمن الدولي القائمة على إستراتيجية واحدة عبر الاسترشاد في الشؤون الدولية وحسب المصالح الوطنية للوصول إلى أساس معقولاً لجميع التفاعلات وفقاً للتراضي والتوافق.

لذلك يتطلب حل النزاع تطوير واستخدام إستراتيجيات التكيف السياسي للمصالح الوطنية وتشابكها مع مصالح المجتمع الدولي بأسره في إطار نموذج تكاملي للأمن الدولي القائم على منطق ضبط النفس والقيود، وإن الشرط الأساسي للنظام يتتجرح في مثالية قدرة الدول لضبط القرار والمجتمع الدولي ككل للحد من تصرفات بعض الجهات المحلية والإقليمية والدولية الفاعلة التي يضر سلوكها بمصالح الأمن الدولي بشكل عام. وإن بعض المنظمات الدولية والدول الفردية لها ما يبرر الإعراب عن قلقها إزاء بناء الاستعدادات العسكرية ومعاملتها كتهديد للأمن الدولي أو الوطني وانتهاك لالتزامات التقييد العسكري، لذلك يمكن استخلاص استنتاجات مماثلة من الزيادة في عدد ونطاق التدريبات، واختيار موقعها، والزيادة الحادة في إنتاج الأسلحة والمعدات العسكرية، والنمو في حجم مبيعات الأسلحة ولاسيما في مناطق الصراع المتزايد وبعض الخطوات الأخرى. ولنع هذا السيناريو هناك حاجة إلى نظام متطور لتدابير المعلومات المتبادلة بشأن الأنشطة العسكرية استناداً إلى آليات موثوقة للرصد والتنبؤ، ومن الضروري إجراء تقييم شامل وعملي والتنبؤ بالعواقب المحتملة لإجراءات الدول لضمان الأمن القومي في سياق واسع عبر ربط تأثير الخطوات المتخذة في إطار التهديد في كلا من حالة الأمن الدولي وحالة الأمن الوطني.

مع ما تقدم كله ففتحناج البلاد إلى سياسة أمن قومي متوازنة مع أولوية غير مشروطة للمصالح والقيم الوطنية وتراعي في الوقت نفسه الحقائق السياسية التي تتطور في الوضع الدولي ومصالح الدول الأخرى والمنظمات الدولية، وينبغي وضع منطق تنسيق المصالح، بالاعتماد على مبادئ الحد منها، وضبط النفس في الأساس لإستراتيجية الأمن الدولي، مع الأخذ بعين الاعتبار المصالح الوطنية، ومن المهم أن نجد طريقة لمطابقة أفضل السياسات المحلية مع العمليات الحقيقية في المجال الأمني، كما ومن المهم تجنب كل سياسة لبينة أو موقف من من البلاد على حساب المصلحة الوطنية لأن المواجهة الأمامية في حقيقتها تهدف لتطوير الاتجاه العالمي نشوء وتطور والذي لا يعود على المعارضين والائتلافات المتنافسة بالتخطيط بطرؤف فوضوية وجديدة حتى لو كانت غير موضوعية، كما وتحتاج كل دولة إلى نموذج تكاملي شامل يجمع بين مصالح المجتمع الدولي والمصالح الوطنية لها كما يجب أن يسهم النموذج في حل مجموعتين من القضايا وإنشاء أداة لدعم التأثيرات التنظيمية على الأمن الدولي واختيار الطرق المثلى للتفاعل مع منظمات الأمن الدولية لحماية المصالح الوطنية.

التعاون والتفاهم المتبادل. لا تتزامن في إطار هذا الهيكل إستراتيجيات الأمن الدولية والوطنية ولا تتزامن حتى في العديد من القضايا ذات الطبيعة المتعارضة مما يؤدي إلى تذبذب التضامن بين تصرفات أعضاء المجتمعين الوطني والعالمي وحتى إلى الافتقار التام للفهم المشترك للمشاكل الرئيسية في عصرنا. وإن ذلك هذا الوضع يرجع إلى التناقضات الأمنية والإستراتيجية في المجال السياسي الدولي المتسم بالصراع بين حاجة موضوعية لتعزيز الحكم الجماعي وبين تأثير المجتمع البشري في تطور العولمة ورغبة القادة الحاليين بالاحتفاظ الصكوك التنظيمية الرئيسية في أيديهم. وإن التأثير الأمني الحاسم على إستراتيجيات ضمان الأمن الوطني والدولي يجعل من الممكن تصنيف التحديات والتهديدات التي تواجه المجتمع كعامل محدد لتطوير الإستراتيجيات المناسبة، وإدراكاً لذلك فإن كل الدول واقتلافاتها ليست مستعدة لعمل مشترك هادف لتعزيز وجهات النظر بشأن المساعدة الإنمائية وخصائص تأثيرها على حالة الأمن الدولي واتخاذ خطوات مشتركة للعطاء على أساس متفق عليه وإن عدم وجود إستراتيجية شاملة لمواجهة المشكلات الأمنية محلياً وحتى دولياً يربك الوضع السياسي العالمي والإقليمي. كما إن التأثير القوي المزعزع للاستقرار ما هو إلا محاولات البعض للسيطرة واحتكار المجتمع الدولي من دون رقابة من جانب المجتمع الدولي ومن دون تحديد أولوية الإجراءات المعينة القائمة والمتوقعة. وتتربت على العواقب الخطيرة تصرفات أحادية من جانب بعض الدول والمنظمات في تحديد أشكال وطرق المواجهة لتصل أحياناً إلى استخدام تدابير القوة العسكرية في الرد، لذا ينبغي أن تهدف إستراتيجية الضمان الأمني إلى التقيد الصارم والدقيق لقواعد السلوك المعترف بها عالمياً والملزومة على الساحة الدولية كما يجب أن تستند إلى آليات موثوقة للتأثير على تطور المواقف السياسية القائمة. لن اخفي حقيقة أنه وإلى الآن لم يتمكن المجتمع الدولي إنشاء نماذج فعالة وموثوق بها لحل المشاكل الأمنية ولا مواجهة التهديدات والتحديات، الأمر الذي يتطلب تشكيل وتفعيل القدرة الجماعية ومضاعفة تنشيط العنصر التنافسي في أنشطة عدد من منظمات والتي تعمل في الغالب في عزلة ولا تحضاً بالتنسيق السليم ولا بتكامل الجهود لمواجهة وحدة تطوير المنشآت والوحدات والمؤسسات الأمنية. وهناك اتجاه مماثل يبتكر وضعاً إشكالياً، إذ إن جوهر التناقضات بين وجود نظام واسع

عامل توازن القوى له تأثير حاسم على صياغة وحل القضايا العالمية عبر المنافسة السياسية والاقتصادية والعسكرية الدولية وضمان الأمن الدولي والحفاظ على الاستقرار والتنمية المستدامة، غير إن أوضاع العالم لم تستقر جراءه وذلك نتيجة لتدهور الوضع الدولي وتزايد الصراع في العالم وتأثير عوامل عدم اليقين المرتبطة بالسلوك المتمركز حول الذات لبعض الدول الكبرى وظهور جهات فاعلة عالمية غير تابعة للدول وفي مقدمتها منظمات الإرهاب الدولي وحالات تدهور البيئات البشرية والطبيعية ومشاكل تخصيص الموارد العالمية وأساليب إدارة القضايا الاجتماعية العالمية، وإن إنشاء نظام عالمي جديد لا يقوم على توازن القوى وعلى توازن المصالح سيؤدي ذلك إلى حالاً أسوأ مما يعني التعامل بسلوك عنيف للغاية مما يعد أمراً ليس مقبولاً. وقد أثار سياقات الأمنين الوطني والدولي متناقضة جداً وخطيرة للغاية بظن التحديات والمخاطر والتهديدات لذلك لربما كان الأمر يتطلب معارضة منسقة للنماذج الحالية لهما، غير أنه وعلى خلفية انخفاض مصداقية وفعالية المنظمات الدولية فأن هناك تدهوراً في إمكانية إدارة العمليات في مجال الأمن الناتجة عن انعدام التطابق بين التهديدات وبين فرص المكافحة المشتركة مما يستلزم الفهم العلمي والإدراك التام للقضايا التكيف البيئية السياسية والديناميكية التحويل. منطق التكيف يجب أن يعالج مشكلة تنسيق أنشطة المنظمات الدولية العاملة في مجال الأمن المحلي والإقليمي والدولي في إطار إستراتيجية عالمية واحدة، ويعالج أيضاً مشكلة تنسيق هذه الإستراتيجيات مع الأمن القومي وإن تنفيذ النهج المقترح سيضمن القدرة على التنبؤ بتطور الأوضاع أمنياً وإيجاد فرص إضافية لتخطيط الإجراءات لمنع تفاقم الأزمات، لذا يجب على مؤسسات ضمان الأمن القومي أن تتكيف مع واقع أوضاع العالم عبر تكيف وبرمجة المؤسسات الدولية مع الوقائع والتطورات المتعاقبة، وإن العوامل المتزايدة في تدقيق التنفيذ العملي لخطوات تنظيم تفاعل نماذج لضمان الأمن المحلي والدولي كما في استيعاب وإدراك أهمية مشاكل ضمانه وحاجته إلى التعاون في سبيل حلها مما قد يؤدي إلى تطوير وثائق دولية هامة ومحفزاً ومحاولات وضع قواعد ومعايير وممارسات مشتركة تهدف إلى ضمان الاستقرار والتنمية المستدامة وقد أدى ذلك إلى نشر تأثيره إلى ظهور بعض الاتفاقات الإطارية العالمية وإدخالها التدريجي في ممارسة العلاقات الدولية عبر توحيد طبقة المشاكل العالمية المفترض حلها لتعزيز

علي عبدالله صالح .. كاريزما الروح والجسد

محمد عبده الشجاع

لذا يعتقد الخصوم بأنهم يتصرفون لذواتهم وشعاراتهم التي يتغنون بها، حين يتكلمون على الآخرين مُشاهدين البطولة، أو حتى مسيرتهم في الحياة، غير عابئين بحركة التاريخ، وتقلبات الحياة، وتنوع المجتمع، فتجدهم يندفعون بكل حماس لمحاولة طمس الشواهد والحقائق الماثلة للعيان، خاصة ونحن في عصر الصورة، وعصر التكنولوجيا.

عموماً لسنا بصدد فرض قناعات، بقدر حرصنا على التذكير بأن حركة التاريخ لا تحتاج منا لأكثر من تدوين الحقائق دون تشويه أو مغالطة. لأن من الحكمة والإنصاف أن يصبح الفرد بمثابة عدسة، توثق ما يجري، ومدونة تسجل ما تشهده الساحات، على الأقل أن يتحمل مسؤولية في لحظات النقاش، ونقل المعلومات وتداولها، وهذا لا بد أن يسري على مراكز الأبحاث والمهتمين، كل تلك المدخلات تعمل على تجاوز الكثير من العقبات والمشكلات المستقلية.

في كل الأحوال وفي أسوأها لم يكن صالح شخصاً عادياً، وإذا اختلفنا حوله في جانب من حياته؛ إما من باب التقديرات الخاطئة أو التصعب، فإن خطابه التي استمرت حتى بعد موته، دليل واضح على كاريزما الرجل، وقدرته على التعاطي مع الواقع، وقراءته للمشهد بصورة شجاعة ودقيقة، ومن يعتقد غير ذلك فهو لا يعي شخصية علي عبدالله صالح، وطريقة تفكيره، وهذا لا يمنع أن يصبح الرجل معرضاً للخطأ في أي لحظة.

ستظل كاريزما الروح والجسد شاهداً على حياة الرجل حتى بعد موته، من خلال أولاده وتربيته لهم، وهنا يكمن سر آخر، فقد حرص الضابط المعادي، والرجل المغامر والشقي في مطلع شبابه، على تربية أبنائه تربية مختلفة، وهي شهادات سمعناها من الآخرين، وربما لمسها الكثير من المهتمين والناس العاديين.

على سبيل المثال لا الحصر، أتذكر يوم حضر النجل الأكبر للرئيس صالح مادية إظهار جماعي، وكيف تجمعت العديد من القادات السياسية حوله لمصاحفته واحتضانه، لم يكن الأمر مجرد مجاملة أو نفاق، بقدر ما كان احتضاناً لروح وكاريزما صالح، التي يتمتع بها وعمل على بنائها في أولاده، والأمر هنا لا زال واقعاً، وليس بث قصص وحكايات من مسيح الأمن القومي كما يروج أو يعتقد البعض.

كل هذه المتناقضات اليوم في العمل السياسي وإدارة البلد، وتشكيل ملامح المستقبل، وعدم القدرة على الخروج من دائرة الصراعات، وتخلق مشاريع جديدة بكل تأكيد تضعنا أمام حقائق مثيرة، أولاً أننا كنا أمام دولة غير مكتملة الأركان، وفيها الكثير من العشوائية والفساد، لكن لا يعني ذلك أن الأمور كانت سيئة إلى درجة أن نحشد كل طاقاتنا ومعاولنا لهدم كل الذي قد نحقق. ولعل الطامحين إلى التغيير قد غاب عن ذهنهم، أن إسقاط «النظام» مهما كان مصاباً بقصور في بعض جوانبه، يعد جرمًا خاصة وأن المآلات كارثية، وهنا تغلب الحماس على العقل ولم نستطع اليوم الحفاظ على الموجود، بل ذهب المشهد إلى أبعد نقطة لم تخاطر على بال الكثير. غادر صالح الحياة شهيداً، وهو متمسك بالوحدة وقد قولته الشهيرة «لن نتألم ما دامت الدماء تسري تحت أظفارنا»، وحتى حين قال بأن الربيع العربي يتحرك من غرفة داخل «تل أبيب» لم يذهب بعيداً، ولا كان مبالغاً أبداً، كما أنه لم يكن ما قاله اكتشافاً بقدر ما هو واقعاً حياً. من يتابع خطابات الرجل بانصاف سيجد أنه كان يعي الكثير مما يحاك للبلد، وحجم الضغوط التي حاول تجنبها حتى اللحظات الأخيرة. حتى توقيعه على إتفاقية ترسيم الحدود مع سلطنة عمان، والمملكة العربية السعودية بالتحديد، كان من أجل قطع الطريق أمام الخلافات، وإزالة أي توجس بين الأشقاء، مع كل ذلك لم تستغف له هذه السياسة، ليصبح في نظر بعض قوى الداخل خائن، ولاحقاً في نظر الأصدقاء، عدو، حتى وصلنا إلى مرحلة إسقاط السيادة، والبيع بالجملة والتجزئة. قتل الرجل مظلوماً، بعد مؤامرة خبيثة عليه وعلى حزب المؤتمر الشعبي العام وقواعده العريضة وأنصاره، وعلى البلد، واليوم الجميع يبحث في كومة القش عن رجل رشيد.



كل المؤشرات التي كانت على الأرض، لم تكن توحى بأن ذلك الضابط العادي، والفلاح البسيط ذو الجسد النحيل، القادم من منطقة «سنحان»؛ سيصعد إلى سدة الحكم، وسيستمر لأكثر من عام، خاصة وأن عملية إغتيال الرؤساء والانقلابات؛ كانت هي الوضع السائد في الشمال وفي الجنوب.

كما أن الطموح لا يشفع لأحد، في حال كان الموت هو المترص والأقرب من كل الأحلام، وذلك ما حُبل عليه هذا الرجل قبل أن يصبح رئيساً، فقد كان الوصول إلى حكم البلاد هاجساً لا يفارق صالح كما تحدث عنه أصدقائه ورفقاؤه وأقرانه.

لقد لعبت الأقدار التاريخية دوراً كبيراً إلى جانب الكاريزما، بمعنى أنه لن تنفع معك كرئيس دولة أو قائد عسكري؛ الإستخبارات، ولا الحراسة المشددة، ولا الأمن السياسي، ولا القوات الخاصة، ما لم تكن هناك عوامل مساعدة.

ذلك ما جعل من علي عبدالله صالح شخصية مكشوفة أمام الجميع مع الكثير من الحذر، وغامضة حد الدهشة في الوقت ذاته، فقد تجاوز إنقلاب الناصر بين 1978م، وتكررت عمليات الإغتيال والرجل يزداد قوة، وعملية التنمية تسير على قدم وساق، تأسس حزب المؤتمر الشعبي العام، وكان الميثاق الوطني هو النهج والمرجعية.

تشكلت الكثير من ملامح الدولة، التي كانت قد بدأت مع الرئيس إبراهيم الحمدي، حتى تمت «الوحدة» بين الشطرين أمام توجس داخلي وإقليمي، وفي غفلة من تدخلات القوى الكبرى؛ المؤثرة في المشهد السياسي العربي. كانت الإرادة هي الفاعل في المشهد، إلى جانب أن تحقيق الوحدة كان هدفاً قد وصل ذروته ولا بد من تحقيقه والوصول إليه.

بدأ المشروع الديمقراطي بالانتشار بعد المشاركة الواسعة في تثبيت دستور الجمهورية اليمنية، ومعهما بدأ صراع القوى حتى ثبت الأمر وتم تجاوز حرب صيف 94م، لتدخل البلد مرحلة جديدة، تم تقييدها من قبل الباحثين والمتابعين كلاً حسب رؤيته، فمنهم من اعتقد أن تجاوزها أمر طبيعي، لأن حدودها أصلاً جاء من تقديرات خاطئة وبمسترة، ومنهم من تصور أن تجاوزها كان معجزة، بينما اعتبرها آخرون المسمار الأول في نعش الوحدة، محملاً المركزية الطاغية في صنعاء؛ المسؤولية في محاولة التقدر بالحكم.

كل ذلك لم يمنع من استمرار الحياة، ومتابعة العملية الديمقراطية، وميسرة التنمية، وبناء المؤسسات، وتوفير الكثير من الخدمات. اتفقت الأطراف السياسية كثيراً واختلقت أكثر، لكن ذلك لم يصل حد «القطعية» والتمترس خلف الرؤى والتوجهات، بفعل العمل السياسي الذي كان قد تم تطويعه تماماً حتى صار بالفعل «فن الممكن»، إلى جانب ما يتمتع به صالح من قدرات وكذلك نضج بعض معاونيه، وقوة بعض الشخصيات الإجتماعية التي كانت في الأساس تتقاسم السلطة بشكل أو بآخر، حتى حدث ما حدث مع موجات «الربيع العربي»، ومحاولة اغتيال صالح داخل جامع دار الرئاسة.

أن يحتمل جسداً «قنبلة» موقوتة، تنفجر على كل بعد أقل من مترين، في مكان فيه مئات المصلين وتعود إلى الحياة؛ فذلك يعني أن مسيرته لم يكتب لها الخاتمة بعد، تفقد معها أعز أصدقاء العمل السياسي، وأهم رجالات الدولة، ثم تعود لممارسة العمل السياسي بعد عشرات العمليات «الجراحية»، وأنت أكثر قوة؛ فذلك ما يسمى كاريزما الروح والجسد. الجميع لم يتعش لذلك فقد وصلنا إلى ما وصلنا إليه، توقفت عجلة التنمية، تم التخلي عن الوطن كحقيقة؛ ليصبح التعامل معه مجرد شعارات زائفة لا أكثر.

توسعت «رغبات» الدول الكبرى والإقليمية، بحثاً عن مصالحها، وتبددت كل الآمال والطموحات، فكانت الفوضى هي البديل ولا سواها. ظل صالح لاعباً أساسياً حتى اللحظات الأخيرة من مقتله، بصورة أثارت دهشة الجميع بما فيهم خصومه اللدودين، ولا زال صالح حاضراً في المشهد حتى وهو ميت.



ثمن الحرية الزائفة

«ثمن الحرية» عنوان مفر لفيلم. لكنه على الأرض يعني فقدان للأمن والقيم ومقدمة للخراب.

سياسية جديدة، تكون في مستوى آمال وتطلعات تلك الشعوب وبالأخص في ما يتعلق بإنهاء الفقر الذي أصبح أشبه بالفضيحة التي لا تجد الحكومات الناشئة ضرورة لمواجهتها.

لقد تم تدجين «ابو القاسم الشابي» حين وضعت صرخته المتفائلة «إذاً الشعب يوماً أراد الحياة» في علب تم توزيعها على الناس ليتناولوا محتوياتها قبل النوم فيروا القدر وقد استجاب لهم في الأحلام.

شيء من هذا القبيل يشبه إلى حد بعيد ما تحدث عنه الصحفي الأمريكي حين أعتبر عمليات النهب ممناً للحرية. ما حدث في الواقع أن الشعوب حين وصلت إلى اليأس المطلق من إمكانية الإصلاح وكانت تتلقت حائرة بحثاً عن من ينقذها تم استدراجها إلى الفوضى وفي الوقت نفسه كانت انقلابات القصور تجري بسلاسة. وهو ما يعني أن تلك الانقلابات ما كانت لتقع لولا قيام تلك الفوضى.

وإذا ما كان الشعوب قد اتضعت مزهوة في بدايات التغيير أن حراكها كان حاسماً في الأحداث وهو ما يشكل نصف الحقيقة فإنها اليوم تستعيد ذلك الحراك على شكل هذيان، تكتشف من خلالها أن دورها في التغيير هو أشبه بالحجاب الذي يتستر على الحقيقة.

وهو ما دفع الشعوب إلى تصديق الكذبة التي تنطوي عليها حكاية ثورات المزعومة التي لم تنتج طبقة

فإن هي الحرية مقابل الكلفة العالية لثمنها الذي دفع سلفاً؟ كل هذا الخراب، خرب المدن والخلق. كل هذا الدم المراق في حروب ذهب معظمها إلى النسيان قبل أن يجف ذلك الدم. كل هذه الفوضى. كل هذا التشرد والنزوح والتهجير الذي صنع موجات بشرية مروعة من اللاجئين الذين غادروا من غير أمل في العودة. كل هذا الانهيار في القيم الذي أنتج دولا فاشلة وحكومات فاسدة وشعباً راضيت بالفساد حلاً لتصرف شؤونها. الشرور بكل أصنافها وقعت وصارت تحظى برعاية استثنائية حين تكيف المجتمع معها وصار يتفادى ازعاجها إذا لم نقل إنه وضع نفسه في خدمتها. فهل بقي هناك مجال لنبوءة الحرية التي يبشر بها ثمنها؟

عبارة مضللة صار بعض المثقفين يتداولها وهم يفكرون في الثورة الفرنسية. ولطالما صدح أولئك المثقفون رؤوسنا بالحديث عما قدمته الشعوب المتقدمة من تضحيات لكل تصل إلى المكان الراقي الذي وصلت إليه.

وكما أرى أن ذلك الهذيان قد ضلل الشعوب حين أوهمها بأنها كانت تقف وراء سقوط الأنظمة الرثة من غير أن يتم التطرق إلى موقف الجيش والأجهزة الأمنية الذي كان حاسماً في عملية السقوط تلك.

وهو ما دفع الشعوب إلى تصديق الكذبة التي تنطوي عليها حكاية ثورات المزعومة التي لم تنتج طبقة

منذ أسطورة محمد البوعزيزي التي انبثقت مثل طائر الفينيق من رماد جثة الشاب لتونسي الذي قام بإضرام النار في جسده عام 2011 احتجاجاً على ضيق سبل العيش والعالم العربي يهذي بكلام، لم يقله من قبل.

ما سمي بالربيع العربي هو عبارة عن كيس، كانت محتوياته تتكون من تصرفات لم يعتدها الإنسان العربي ومن جمل لم يسبق له أن صرح بها علناً، وهو ما يشير إلى أن ذلك الكائن البشري فاجأ نفسه بشيء من إنسانيته حين صار يهذي جسدياً ولسانياً كما لو أن رقابة عصور قد فقدت السيطرة عليه فصار حراً في الوقت الذي لم يكن فيه مستعداً لذلك الفصل الذي قد يكلفه الكثير من المعاناة.

سيكون فصلاً من الجحيم كما صرنا نعرف، كانت محتوياته تتكون من انقلابات التي تفرقت على عمليات نهب الممتلكات العامة التي شهدتها شوارع بغداد حين أعلنت الولايات المتحدة عن سقوط النظام العراقي واحتلال العراق «إنهم أحرار لأول مرة في حياتهم. وهم لا يعرفون ماذا يفعلون بحريتهم. إنه ثمن الحرية».

«ثمن الحرية» عنوان مفر لفيلم سينمائي، مسلسل تلفزيوني أو رواية ولكن حين يتعلق الأمر بمصائر الشعوب فإن العدالة ينبغي أن تفتح عينيهما جيداً.

* كاتب من العراق مقيم في السويد

EUROPE IN DISARRAY

In what by historical standards constitutes an instant, the future of democracy, prosperity, and peace in Europe has become uncertain. And with the US under President Donald Trump treating its allies like enemies, the continent must confront the growing threats it faces largely on its own.

RICHARD N. HAASS

NEW YORK – It was not all that long ago – just a few years, as hard as that it is to believe – that Europe appeared to be the part of the world most closely resembling the end-of-history idyll depicted by Francis Fukuyama at the end of the Cold War. Democracy, prosperity, and peace all seemed firmly entrenched.

Not anymore. Parts of Paris are literally burning. The United Kingdom is consumed and divided by Brexit. Italy is led by an unwieldy

left-right coalition that is resisting EU budget rules. Germany is contending with a political realignment and in the early phases of a transition to a new leader. Hungary and Poland have embraced the illiberalism seen across much of the world. Spain is confronting Catalan nationalism. And Russia is committing new acts of aggression against Ukraine.

In what by historical standards constitutes an instant, the future of democracy, prosperity, and peace in Europe has become uncertain. Much of what had been widely assumed to be settled is not. NATO's rapid demobilization

after the Cold War looks premature and precipitous. There is no single explanation for these developments. What we are seeing in France is populism of the left, the result of people having difficulty making ends meet and rejecting new taxes, whatever the justification for them. This is different from what has fueled the rise of the far right across Europe: cultural defensiveness amid local and global challenges, above all immigration.

To read the rest of the article go to: www.cfr.org



الأغنياء يزهدون في وهج الألباس والماركات العالمية

اختلالات في مقياس الثراء في المجتمعات، ولوي فيتون ورولكس والسيارات الفاخرة لم تعد توضح الطبقة الاجتماعية.

لطالما كان امتلاك حقيبة يد من العلامة التجارية لوي فيتون، أو قيادة سيارة لامبورغيني أو بوغاتي تقدر بالملايين من الدولارات، أو ارتداء ساعة رولكس لامعة علامة على الوضع الاجتماعي، ودلالة على أن الشخص الذي يرتدي هذه العلامة أو يقود تلك السيارة هو من طبقة شديدة الثراء، لكن، اليوم لم تعد هذه الماركات دليلاً يساعد على تقييم الطبقة الاجتماعية للشخص، بل بالعكس قد تكون علامة على أنه من الطبقة المتوسطة لا من الطبقة فاحشة الثراء التي أصبحت أكثر "زهداً".

واشنطن - لم تعد المجوهرات والألباس وسيارتا لامبورغيني وبوغاتي وساعة رولكس، تعني كثيراً لأثرياء العالم، لا لأن هناك علامات تجارية أقوى بل لأن التباهي بالثروة ومظاهر الرفاه لم يعد يعينهم كثيراً، كما أن فلسفتهم في الحياة أصبحت أكثر ميلاً نحو استثمار الأموال في التعليم والصحة والأبوة والأمومة والتقاعد، وليس في شراء السلع المادية. تؤمن هذه الثقافة الصاعدة في أوساط الأثرياء بأنه على أفرادها الإنفاق على التعليم وشراء المنتجات العضوية وإرضاع أطفالهم رضاعة طبيعية.

وترصد الكاتبة الأمريكية هيلاري هوفير، في تقرير نشره موقع بيزنس إنسايدر، تساعد هذه الظاهرة في أوساط الطبقة شديدة الثراء التي أصبحت منحفظة، مشيرة إلى أن أفراد هذه النخبة باتوا ينفقون الآن أكثر من أي وقت مضى على الأمن والخصوصية، ويشترتون المنازل الواقعة على قمم التلال ويهتمون أكثر بصحتهم، والاستثمار في بناء المستقبل.

وفي الوقت الحالي حيث يعني الاستهلاك الشامل أن أفراد الطبقة الثرية والطبقة المتوسطة يمكن أن يمتلكوا نفس العلامة التجارية الفاخرة، فإن الأغنياء بدأوا يتخلون عن امتلاك السلع المادية للاستثمار في الوسائل غير المادية كدليل على وضعهم الاجتماعي الراقي.

وهذا ما تسميه عالمة الاجتماع إليزابيث كوريد-هالكيت "الاستهلاك غير الواضح" في كتابها «مجموع الأشياء الصغيرة: نظرية الطبقة الطموحة»؛ هذا المفهوم هو تماماً عكس "الاستهلاك الواضح"، وهو المصطلح الذي راه تورتناين فيبلين في كتابه "نظرية الطبقة المرفهة"، في إشارة إلى مفهوم استخدام السلع المادية للدلالة على الوضع الاجتماعي، وهي السمة المميزة لنفقات النخبة السابقة.

وفي الأساس، لم يعد التباهي بالثروة هو الوسيلة التي تدل على وجود أثرياء في أي مجتمع. ففي الولايات المتحدة على وجه الخصوص، كانت نسبة 1 بالمئة من الطبقة الغنية بدأت تنفق أقل على السلع المادية منذ عام 2007، حسبما كتبت كوريد-هالكيت نقلاً عن بيانات نفقات المستهلك الأمريكي.

وتشير هيلاري هوفير إلى أن هذا التوجه لم يعد متنامياً بين أصحاب الملايين والمليارات فحسب، بل أيضاً بين أوساط "الطبقة الطموحة".

وتقول كوريد-هالكيت "إن هذه النخبة الجديدة تعزز مكانتها من خلال اكتساب المعرفة وبناء الرأس المال الثقافي، ناهيك عن عادات الإنفاق التي تتغير بالطبع. إنها تتجنب شراء السلع المادية، فالأغنياء الآن يستثمرون بشكل أكبر في التعليم وأموال التقاعد والصحة، وكلها مصاريف غير معلنه بشكل صريح، لكنها تكلف أكثر من أي حقيبة يد قد يشتريها المستهلك متوسط الدخل".

يستخدم أفراد هذه الطبقة قوتهم الشرائية لتوظيف المربيين ومدبرات المنازل، وممارسة اليوغا والبيلاتنس، وتشير كوريد-هالكيت إلى أن أسلوب الحياة الجديد هذا يعزز من ثرائهم ويزيد من الفجوة المتسعة بينهم وبين أفراد الطبقات الأخرى.

غيتس لم يسمح لأطفاله بامتلاك هاتف محمول حتى بلوغهم 14 عاماً من العمر

ومن خلال المقابلات التي تم عملها والأبحاث التي أجرت، يوضح الكتاب كيف يؤدي رأس المال الثقافي إلى تغيير في نمط الحياة ويفحص ما يستعنيه هذه التغييرات للجميع.

الاستثمار في التعليم

على الأغلب، هذا الاستهلاك "غير الواضح" لا يلاحظه أفراد الطبقة المتوسطة، ولكن اهتمام الطبقة الثرية به هو ما يجعل الأمر متحفظاً وسرياً للغاية. ووصفت كريد-هالكيت هذه الحالة بأنها الطريقة التي يعبر بها الأثرياء عن وضعهم الاجتماعي والثقافي، وقالت أيضاً إن هذه الحالة تثبت مدى ثرائهم أكثر مما تستطيع أي سلعة مادية أخرى أن تثبت.

في السابق كان التباهي بالمعرفة والثقافة دليلاً على وجود رأس مال ثقافي كبير ويعطي الشخص نفوذاً لتسلسل السلم الاجتماعي وإقامة العلاقات. لكن، اليوم، ترى كريد-هالكيت أن "الاستهلاك غير الواضح هو الذي بات يدفع بالعبء الاجتماعية إلى الأمام".

ووصف الصحافي جي سي بان كيف يحاول الآباء ترسيخ الوضع الاجتماعي لأبنائهم بقوله "إنهم يشترتون لأطفالهم باقات الرعاية الصحية، ويأخذونهم في رحلات تثقيفية إلى جزر جزر غالاباغوس، والأهم من ذلك، أنهم يعملون على إثراء رصيدهم التعليمي، حيث أثبتت التقارير أن نسبة 1 بالمئة الأغنياء من بين الأميركيين قد أنفقوا أعلى نسبة 860 بالمئة عن المعدل الوطني للتعليم".

وبمجرد النظر إلى العائلات الثرية التي تنفق الملايين للعيش على مسافة قريبة من أفضل المدارس الابتدائية والثانوية الحكومية في البلاد، أو أولئك الذين يدفعون ما يصل إلى 60 ألف دولار لأخذ جولة بطايرتهم الخاصة، يتضح بيسر أنهم يصنعون مثل هذا الاستثمار في التعليم على أمل إعداد أولادهم من أجل مستقبل ناجح.

وكثيراً ما يستثمر الوالدان في معرفتهما وثقافتهما الشخصية من خلال العمل طوال الوقت، وهو طريقة حديثة أخرى للإشارة إلى الوضع الاجتماعي، وفق شانا ليوبويتز، من مجلة بيزنيس إنسايدر، وكما قالت كريد-هالكيت "بالنسبة للطبقة الطموحة اليوم، فإن خيارات الاستهلاك غير الواضحة تؤمن الوضع الاجتماعي وتحافظ عليه".

وكان بيل غيتس، من بين أحد أغنياء العالم الذين فاجأوا الناس حين تحدث عن أسلوب عيشه وكيف يتعامل مع أبنائه وأين ينفق أمواله. تصدر بيل غيتس، مؤسس مايكروسوفت، لأربع



كريد هالكيت: الاستثمار في التعليم والصحة يساعد الأثرياء على دفع العجلة الاجتماعية والوصول إلى ما لا تستطيع الطبقة المتوسطة القيام به

سنوات متتالية قائمة مجلة فوربس لأغنيى المليارديرات في العالم بثروة تقدر بـ 87 مليار دولار.

وفي حديث عن حياته الخاصة، قال غيتس إنه لم يسمح لأطفاله بامتلاك هاتف محمول حتى بلوغهم 14 عاماً من العمر، وليس هذا فقط، بل إنه يحدد مقدار الوقت الذي يمكن استخدام الهواتف فيه قبل الذهاب إلى السرير، لمساعدتهم على الخلود للنوم، كما أنه يحظر الهواتف الذكية أثناء تناول الطعام.

وقال مؤسس مايكروسوفت إنه يريد إعطاء أطفاله تنشئة طبيعية قدر المستطاع. وذكرت صحيفة ميرور أن أغنيى رجل في العالم، والبالغ من العمر 61 عاماً، كان يرتدي ساعة كاسيو بقيمة 10 دولارات أثناء مقابلة صحافية معه، بالإضافة إلى ملبسه المتواضعة. واختارت جينييفر غيتس، ابنة مؤسس شركة مايكروسوفت بيل غيتس، وإيف جوبز، ابنة الراحل ستيف جوبز، المؤسس المشارك لشركة آبل، أن تستفيدا من ثروتهما من أجل الدراسة ذهبت كلاهما إلى جامعة ستانفورد في كاليفورنيا) والتنافس في رياضة الفروسية، فيما أخذت هولي برانسون، ابنة رجل الأعمال البريطاني ريتشارد برانسون، نفس مسار والدها وتحب أن تنفق أموالها على التجارب والمغامرات بدلاً من الأشياء المادية.

الصحة تدل على الوضع الاجتماعي

ذكرت مجلة فوغ في عام 2015 أن الصحة أصبحت رمزاً للوضع الاجتماعي المرفه، وهو أمر منطقي. وفي تحليل صدر في العام الماضي، كتب سيمون كوبر، في فاينانشيال تايمز، قائلاً إن "النخبة الثقافية تنفق القليل نسبياً على منتجات التجميل، بينما تنفق الكثير على التمرينات الرياضية، لأنها تعتقد أن الأجسام (مثل الغذاء) يجب أن تظل في حالة صحية جيدة. فالجسم الرفيع الصحي يعبر عن وضع هذه الطبقة الاجتماعي".

ويدفع بعض سكان نيويورك من الأثرياء ما يصل إلى 900 دولار في الشهر للحصول على عضوية في بيرفورميكس هاوس في مانهاتن، وهي صالة ألعاب رياضية متميزة لها إجراءات اشتراك صارمة، ومدخل خاص، واستوديو لتقديم محتوى أشهر المؤثرين في وسائل التواصل الاجتماعي.



الاحتجاجات الشعبية في فرنسا: قراءة في العوامل الداخلية والخارجية وتداعياتها على أمن فرنسا وأوروبا

اعداد : أميرة أحمد حرزلي، باحثة في العلوم السياسية والعلاقات الدولية

مقدمة:

تشهد فرنسا منذ أسابيع حالة قصوى من الاستنفار الأمني على وقع سلسلة احتجاجات شعبية العارمة التي ينظمها أصحاب السترات الصفراء، هذا ان الربيع الأوروبي الفرنسي كما يصفه متابعون هو الأكبر منذ تولي الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون سدة الحكم في 14 ماي 2017، على خلفية الزيادة في أسعار الوقود والضرائب وغلالة المعيشة... في ظل انخفاض شعبية الرئيس الفرنسي نتيجة سياسته الاقتصادية التي عادت بأثار سلبية على المجتمع الفرنسي خاصة ذوي الدخل المحدود.

ييدي الرئيس الفرنسي وحكومته شيء من التناقض في التعامل مع المواطنين المحتجين، بحيث يرى ان مطالبهم محقة وتحل بالحوار من جهة ومن جهة أخرى يرفض التنازل عن خفض سعر الوقود والضرائب واخذ تدابير جادة للحد من انتشارها ونصاعدها، سيما ان بعض المدن الفرنسية أخرى كمرسيليا وليل وروان... والبلدان الأوروبية الأخرى كبلجيكا التي تأثرت بشكل واضح بالاحتجاجات، في ذات السياق تتخوف الحكومة الفرنسية من خروج الاحتجاجات عن السيطرة، حيث تصاعدت إلى أعمال عنف وشغب ومواجهات عنيفة بين المحتجين وقوات الشرطة، وطالب المحتجون برحيل ماكرون وحكومته.

في ظل هذه الازمة الاجتماعية الكبيرة التي تعيشها فرنسا يمكن طرح عدد من الإشكاليات التالية: ماهي أسباب الاحتجاجات الفرنسية؟ كيف ستتفاعل الحكومة الفرنسية مع الاحتجاجات الاجتماعية الراهنة؟ وكيف سيؤثر ذلك على مستقبل الرئيس الفرنسي؟ كيف ستستغل أحزاب اليمين المتطرف الفرنسية الوضع الراهن لترميز سياساته؟

نناقش الموضوع على النحو التالي:

تفاصيل الاحتجاجات الفرنسية الراهنة

نظم مجموعة من المواطنين الفرنسيين من كافة الفئات الاجتماعية رجال ونساء ذوي الدخل المتوسط والضعيف يطلقون على أنفسهم " أصحاب السترات الصفراء " تظاهرات سلمية في بدايتها، وتطورت تدريجيا إلى احتجاجات عنيفة في اسبوعها الثالث، تخللها غلق الطرق ببقايا الاشجار وحرق إطارات السيارات واشتباكات عنيفة بين المحتجين الذين يقذفون الحجارة وبالمقابل ترد شرطة مكافحة الشغب بالضرب ورش غاز المسيل للدموع لتفريقهم، الاحتجاجات خلفت عدد كبيرا من الإصابات وجرح في صفوف المحتجين والشرطة. المحتجون الذين يقدر عددهم بخمسة آلاف محتج قادموا من ضواحي مختلفة مهمشة قريبة العاصمة باريس واخرون قدموا من مدن أخرى فقيرة تجمعتوا في الساحات الرئيسية لها، والقريبة من شارع الشونزيلي المشهور والمؤدي إلى

قصر الإليزيه أين يريد المحتجون الوصول إليه لإيصال صوتهم للحكومة بالتخلي عن سياسات التقشف وخفض أسعار الوقود والضرائب وتحسين الأوضاع المعيشية، ومع تعنت الرئيس الفرنسي ورفض مطالبهم وصف وزير الداخلية الفرنسي المحتجين بالمخيلين بالأمن العام، رفع المحتجون سقف مطالبهم إلى رحيل ماكرون وحكومته.

خلفيات وأسباب الاحتجاجات الفرنسية

يرجع محللون دوليون متابعون للشأن الفرنسي ان الاحتجاجات ليست وليدة اللحظة بل لها تراكمات سابقة، فالأستاذ عماد الدين الحمروني من أكاديمية العلوم السياسية في باريس يرجع حالة الاحتقان الشعبي الراهنة في فرنسا للسياسات الاقتصادية الرأسمالية السابقة التي خلقت فجوة كبيرة بين الأثرياء البرجوازيين الذين يتهربون من دفع الضرائب وبين الفقراء الذي يُجبرون على دفع الضرائب. فالاحتجاجات حسبه غير مؤطرة ولا موجهة بل عفوية تعبر عن الواقع المعيشي والاجتماعي لفرنسا. كذلك يضطلع العامل الخارجي فيما يحدث في فرنسا من خلال دور دونالد ترامب الدولي في قيادة تحالف مني عالمي يشمل اسبانيا والبرازيل، إيطاليا، ألمانيا... ضد السياسات الوطنية ولطالما سخر من ماكرون على مواقع التواصل الاجتماعي حين انخفضت شعبيته.

من جهته يرى الأستاذ ماجد نعمة رئيس تحرير افريقيا واسبيا في باريس الأغلبية الساحقة من الشعب الفرنسي تدعم الاحتجاجات حتى وأن لم يخرج للاحتجاجات والتعبير عن رأيها، كذلك الأمر المثلث ان التظاهرات في فرنسا لا تمثلها وحدها بل تمثل كامل أوروبا، لان الديمقراطية فيها مزيفة تخدم الأقلية الأوليغارشية، ولتشابه الأنماط المعيشية والسياسات الاقتصادية فيها.

زيدان خوليف، الأكاديمي في جامعة باريس، يرى أن الاحتجاجات في ظل حكم إيمانويل ماكرون تصاعدت لان من ساهم في اعتلاء الحكم ودعمه هم رجال المال والأعمال وسياسته الراهنة تخدمهم ولا تخدم الفرد الفرنسي. فالواضح ان ارتفاع أسعار الوقود إلى 2.9 سنت والضرائب وغلالة المعيشة... ساهمت في اندلاع الاحتجاجات وزاد من تصعيدها استخفاف السلطة بها ومحاوله

قمعها، فالشهد الفرنسي الراهن بات يشبه ما حدث قبل سبع سنوات ونيف في الوطن العربي.

فضلا عن ذلك ومع ضبابية المشهد الاحتجاجي الراهن في فرنسا حول حقيقة ما يحصل لا يمكن تأكيد أو نفي التدخلات الخارجية بشكل واضح، ولكن الأكيد ان التدخلات الخارجية تستفيد من الاحتجاجات وأعمال الشغب والفضوى أسوة بما حصل فيما يسمى بالثورات العربية أو حتى الثورات الملونة وهذا يرى ليوبوف ستيبوشوفا في مقال له في صحيفة برافدا رو الروسية موسوم بـ "الفرنسيون يتفكرون: هل بدأ ترامب ثورة ملونة عندهم"، حيث ذكر ان الاحتجاجات الفرنسية استخدمت فيها رموز وعلامات الثورة الملونة ك لون السترات، الحفاظ على الحشود لفترة طويلة، شبان يلبسون أقمعة سوداء يخربون و يهاجمون الشرطة، رفع هتافات تدعو لتغيير السلطة " على ماكرون ان يرحل "[1].

تداعيات الاحتجاجات الفرنسية على أمن أوروبا

الى حد الان تسير وتيرة الاحتجاجات الفرنسية في وتيرة



متصاعدة نحو مزيد

من أعمال الشغب والتخريب في ظل تجاهل الحكومة لمطالب المحتجين، وهذا له تداعيات عكسية على أمن فرنسا وامن البلدان الأوروبية المجاورة، فالمخاوف الان تتركز في كيفية حصر هذه الاحتجاجات والتخفيف منها حتى لا تنتقل إلى مدن فرنسية أخرى وبلدان الأوروبية المجاورة ضمن ما يعرف نظريا

بـ "عامل الانتشار" وبلجيكا أبرز المتأثرين بهذه الحركة احتجاجية مشابهة.

بدون شك ستترك الاحتجاجات اثارا على مستقبل ماكرون السياسي على اعتبار ان مطالب المحتجين في تحسين الظروف المعيشية والتخلي عن سياسات التقشف الاقتصادية... مطالب محقة، من المتوقع ان يستغل اليمين المتطرف الذي يتمتع بشعبية كبيرة في فرنسا بقيادة مارين لوبان، ويدعو أنصاره لتكثيف التظاهرات ضد سياسات ماكرون الفاشلة التي أدخلت فرنسا في أزمة اجتماعية وربما يدعو صراحةا للتحدي عن السلطة وتنتقل عدوى كل ذلك اذا نجح في فرنسا إلى الدول الأوروبية الأخرى أين تتمتع أحزاب اليمين المتطرف بشعبية كاسبانيا وإيطاليا وغيرها.

في ظل أزمة الاحتجاجات والفضوى تجد التنظيمات الإرهابية ذلك فرصة لارتكاب أعمال إرهابية عبر خلاياها النائمة في أوروبا، وحسب ما ذكرت صحيفة " ذا صن " البريطانية أن تنظيم " داعش " أعطى أوامر لمجموعتين متشدتين تابعتين له في أوروبا باستغلال الاحتجاجات الفرنسية، حيث نشرت ملصقات في الشوارع مكتوب عليها " يا ايها الذئاب المنفردة استغلوا الاحتجاجات في فرنسا " لاستهداف المدنيين [2]. وقد شهدت فرنسا في أواخر السنوات الماضية مع اقتراب احتفالات أعياد الميلاد ونهاية السنة الميلادية أعمال إرهابية عنيفة متزامنة شملت قتل ودهس حشود من المواطنين... التي راح ضحيتها الالاف من المدنيين الأبرياء.

خاتمة:

الاحتجاجات الفرنسية الراهنة لها ابعاد داخلية تعود للسياسة الاقتصادية الفرنسية المنتهجة التي تضرر منها المواطن الفرنسي وزادت من تدهور أوضاعه الاجتماعية، كما لها ابعاد خارجية في سيستمرها خصوم فرنسا في تصفية حساباتهم السياسية، سواء الولايات المتحدة الأمريكية أو أحزاب اليمين المتطرف لترميز سياساتهم في الداخل، او حتى التنظيمات الإرهابية في ارتكاب عمليات إرهابية كما حصل في السنوات الفارطة. فإذا ما سارعت السلطات الفرنسية بأخذ تدابير استثنائية لاحتواء أزمة الاحتجاجات قبل اتساعها أكثر وخروجها عن سيطرة السلطة، فسيكون أمن فرنسا وكامل أوروبا مهددا بشكل حقيقي من أكثر من طرف وعلى كافة المستويات.

[1]- احتجاجات فرنسا: لعبة أمريكية ام اعرق من ذلك؟ موقع قناة روسيا اليوم، على الرابط الإلكتروني: <https://arabic.rt.com/press/985447>
[2]- داعش يحرض "الذئاب المنفردة" للعب على وتر احتجاجات فرنسا، موقع سكاى نيوز، على الرابط الإلكتروني: <https://www.skynewsarabia.com/world/1203190>

جمهورية ترامب في الانتخابات النصفية: "إنها الهوية يا غبي!"

أرنو ليارمونتيني *

عشية الانتخابات النصفية الأمريكية، في 6 تشرين الثاني (نوفمبر)، وهي انتخابات تخسر عادة الإدارة التي تتولى الحكم، يتكاتف الجمهوريون المحافظون، البيض والبروتستانتيون والمسنون. وهم يتكفون الكراهية للبراليين من النخب الديموقراطية، أو حتى اليسارية، أهل الساحلين الشرقي والغربي ومدنهما، الذين مثلتهم هيلاري كلينتون التي رجحت الاستطلاعات فوزها في 2016، ومثلهم باراك أوباما قبلها. ويقبع الناخبون الجمهوريون في الولايات التي تقع بين الساحل الشرقي وبين كاليفورنيا. وطوال عام التقت «لو موند» عمال مناجم مونتانا، والصناعات المنجمية في كانتاكي ومزارعي نبراسكا وإيويوا، ومستخرجي النفط في أوكلاهوما، وأنصار تفوق العرق الأبيض في فيرجينيا. وينتسب هؤلاء إلى ولايات غير تلك التي تقع بين الساحل الشرقي وبين كاليفورنيا. وسألتهم ربهيم في الحرب التجارية التي يشنها دونالد ترامب، وفي وعده بتجديد التصنيع الأمريكي.

وفي أثناء التنقل في أرجاء هذه البلاد شبه الصحراوية، والاستماع طويلاً إلى محطات الإذاعة المحافظة، لاحظ المستمع استماتة إذاعات ويومينغ في مهاجمة هيلاري كلينتون، والدفاع عن استقبال الأطفال المسابيين بمتلازمة داون trisomies في ولاية كانتاكي، إحدى ولايات «حزام التوراة». وتكسبت الإذاعات عن سياسة الرئيس الاقتصادية، وعن أحوال المواطنين المالية، وذلك في خضم الإصلاح الضريبي. وتؤيد ديانا موتز، أستاذة العلوم السياسية في جامعة بنسلفانيا ومؤلفة دراسة نشرت في نيسان (أبريل) عنوانها «تهديد المكنة وليس الصعوبات الاقتصادية هو تعليل الاقتراع الرئاسي في 2016»، وعلى خلاف التأويل الذي ساد في آخر المطاف، لم يفز دونالد ترامب في انتخابات الرئاسة لأنه استمال مساكين البيض في ولايات «حزام الصدأ» التي خسرت منشآتها الصناعية، وهي بنسلفانيا وويسكونسن وميتشيغن.

وهي يقترح المتساقطون على طريق الانتعاش الاقتصادي لترامب، تقول السيدة موتز. فالعامل المرجح كان الهوية. وتعدى هذا العامل خوف الرجل الأبيض من خسارة مكانته وعلبته، وتردي رتبته العددية إلى أقلية سكانية. ونظير «إنه الاقتصاد أيها الغبي!»، شعار «إنها الهوية، السبب في فوز بيل كلينتون في 1992، شعار «إنها الهوية، أيها الغبي!» هو السبب في انتخاب دونالد ترامب في 2016. ف «التهديد الثقافي» الذي شعر به البيض هو ما دعاهم إلى الاقتراع لترامب، على قول ديانا موتز. وانتخاب أوباما إلى ولايتين خلف أثرًا فاق أثر الهجرة وصدمتها. «رئيس أفريقي-أمريكي حازر تأهيل جامعي، ودرس الحقوق في هارفرد، وتهديد لمكانة البيض، بينما المهاجرون الذين يبلغون الولايات المتحدة وعلى ظهر واحد قمبيصته ليسوا تهديداً».

واستمال شعار «أمريكا أولاً» و «استئناف أمريكا عظيمة» في وقت أول البيض. وهم ترجموا اللازمين الترامبينيين إلى «أمريكا (البيضاء) أولاً»، و «أعيدوا إلينا أمريكا البيضاء». وفي أثناء مقابلاتنا لم يتجرأ أحد على الطعن في باراك أوباما، في مكانته وثقافته ومهاريته. ويقول مزارع من نبراسكا جيم كارلسون: «إنه ذرب (فصيح) اللسان لكنه لم يتجرأ شيئاً»، غير أن ولايته قلبتا الأوضاع رأساً على عقب. ويجهز أندرو سولاري (71 عاماً) وهو جمهوري على يقين من جمهوريته ومتقاعد من صناعة الطاقة في بيلينغز، ولاية مونتانا-خشيته من خسارة المكانة:

«ومن البيض الذين احمرت رقابهم من لفح الشمس» («ريدنكس»)، الجمهوريين الريفيين، الذين التقيناهم، قلة تطرقت إلى موضوع المهاجرين باستثناء تشارلز كينغ.

فهذا الديموقراطي السابق هو عمدة هاوسفيل، البلدة الصغيرة في ولاية كنتاكي، التي ترى تباشير مستقبل زاهر تلوح لها مع فرض واشنطن تعرفه جمركية على الصلب المستورد، وحماية مصنعها المحلي. ويأسف كينغ على إحجام دونالد ترامب عن تشييد جدار على الحدود مع المكسيك: «السياسيون جنباء، ويخشون الدفاع علناً عن أرائهم خشيتهم وصفهم بعرقين وبعنسين». وينكر عمدة هاوسفيل على المهاجرين خلسة وتهريباً تمتعهم بحقوق تفوق حقوق الأمريكيين، واجتياحهم النظام المدرسي: «هؤلاء الذين يأتون من المكسيك إلى الولايات المتحدة لا يأتون للأسباب التي دعت أجدادي إلى المجيء: هؤلاء هاجروا في سبيل الحرية وأمنوا بالعمل والتقدم. أما القادمون من أمريكا الإسبانية فلا يؤمنون بالقانون».

والتهديد الخارجي المبهم الذي تشعر به هذه الجماعة من البيض، على رغم ندرة فرص التقائهم في ولاياتهم بمهاجرين، الباعث الفعلي عليه هو العولمة والصين. ويتقدم الخوف الثقافي العام الإخفاق الشخصي. الناس يحسبون الاقتصاد، إلا أن الاقتصاد ضعيف الصلة بوضعهم الشخصي»، تقول السيدة موتز. وتظهر عينة من الناخبين في دورتي 2012 و2016 الرئاسيتين، خسروا عملهم في هذا الوقت، أن هؤلاء لم يقدموا ترامب على غيره من المرشحين. وتصدق الملاحظة عليها على الذين ألحقت بهم قواعد التجارة الدولية ضرراً، أو يحسبون أن هذه القواعد عادت عليهم بالخسارة. أي أن انتفاضة ضحايا العولمة وتنقيط الصناعات، الترابية والمفترضة، غير محققة ولا ملموسة. فالعولمة والتنقيط برزت آثارهما في أعوام عقد الألفين، والعمالة الصناعية استؤنفت مع 2010، وتجدد النمو والتوظيف في 2016، أن الانتخابات «ذاكرة الناس قصيرة»، تلاحظ الكاتبة الجامعية. وبحثها يكذب المقالة في الخوف من المستقبل الاقتصادي التي يتوسل بها مراقبون إلى تحليل انتخاب ترامب.

ويثبت مزارعو أيوا ونبراسكا- وهم يؤيدون المهاجرة الاقتصادية مع الصين على رغم استنادهما هذه إلى إجراءات رادعة تحرمهم موائد وأسواق تصريف- أن المصير الشخصي والفرد ليس شاغلهم الأول. وهذه الولايات لا تزال على ميلها إلى ترامب. «في الحكم رجل ثقيل اليد قليلاً، وهذا قد يؤلم، إلا أن الصينيين يفتقرون إلى ذخيرة»، يأمل راندي أورماشير، مزارع نبراسكا غير الحزبي. «الناس يميلون هنا إلى التبادل الحر، والتبادل (مع الصين) لم يكن حراً. وثمة أمور ينبغي تقييدها، وعلى أحدهم الاضطلاع بذلك». وفي ولاية أيوا الحارة، توقع المزارع الجمهوري راي غابيسير حرباً تجارية مديدة، ويخشى على موسم 2019 من ارتجال قرارات ترامب. ويأمل في عقد اتفاق إيجابي، شأن أندرو سولاري، من ولاية مونتانا، الذي يوجز رايه في الوضع: «يقول ترامب أن التجارة لم تكن منصفة وهو يريد المساواة، وهذا ما لا يُلاحظ في الإعلام».

ومعنى هذا أن ناخبي ترامب لا يحسبون أنفسهم حمائيين ولا أحاديين، وحل همهم تصحيح قواعد بيرونها «غير منصفة». ويقولهم أشد القلق حصارهم، وإجماع العالم عليهم- الصين والمكسيك وكندا وألمانيا- وكان القلق على هذا النحو من سمات الروس، وهو علامة فارقة وجسيمة على خسارة الولايات المتحدة ثقافتها في نفسها.

* مراسل الصحفية في الولايات المتحدة، عن «لو موند» الفرنسية، 2018/10/29-28، إعداد مثال نحاس

خيبة "استدارة" طهران نحو بكين

إيغور برانكراتكو *

«قبل عام، لم يكن أحد ليصدق... أن أوروبا ستنتزم إلى إيران في مواجهة أميركا... وروسيا والصين والهند والاتحاد الأوروبي وبعض الدول الأفريقية والأمريكية اللاتينية هم أصدقاءنا... سيف أميركا من ورق حين تلوح به ضد طهران»، قال حسن روحاني، الرئيس الإيراني، أمام مجلس الشورى الإيراني. ولكن حماسه الخطابية هذه رمت إلى التأخير في النواب وصرّهم النظر في طرحهم أسئلة محرجة. ولكن جواب النواب الإيرانيين وقع عليه وقع الصدمة، وسئل: «ماذا عن الاستدارة أو النظر إلى الشرق يا شيخ الديبلوماسية النجيل، وماذا عن بكين؟ هل هي كذلك صديقتنا؟».

فغشية قمة شنغهاي، أمانت حسن روحاني اللثام عن سياسة «النظر أو التوجه إلى الشرق»، وقدمها على أنها «تطور بارز» في استراتيجية طهران في المواجهة مع الولايات المتحدة. ولكن ما رأي بكين بـ «التطور» هذا أو المتعطف؟

ولا يخفي أحد أن نجاح العقوبات الأمريكية هو رهن بكين، فهي الفيصل. والصين هي أضخم مستوردي النفط الإيراني، وهي القيمة على وديعة الجمهورية الإسلامية الإيرانية في مصارفها. والأسبوع الماضي، قبل يوم من أداء روحاني المنفرد أمام المجلس التشريعي الإيراني، أعلنت أضخم شركتين صينيتين، «شاينا ناشنل بيتروليم» و «سينوبيك»، وهما على رأس الاقتصاد الصيني، وقطاعاته النفطية والمصرفية الخ، تجسيد استيراد النفط من إيران والعمليات التجارية كلها في البلد هذا، بدءاً من تشرين الثاني (نوفمبر) الجاري وإلى أجل غير مسمى. وإلى التجديد النفطي هذا، تتوجه الأنظار إلى قمة تجمع دونالد ترامب والرفيق شي جينبينغ على هامش قمة مجموعة الدول العشرين في تشرين الثاني. وعلى خلاف ما درجت عليه، يكثر كلام المصادر الصينية، شرط عدم الإفصاح عن هويتها، على محور القمة «الحاسمة» هذه وعلى من يقف وراء التجميد هذا، وكان ثمة أن اللجنة المركزية في

* أستاذ علوم سياسية، ومدير عام مركز التقديرات الاستراتيجية، عن «نيزافيسياميا غازيتا» الروسية، 2018/10/29،





The Guardian: What is forcing thousands of migrants to flee their home countries?

Michael Deibert

The mass of humanity living in a makeshift encampment at the US border with Mexico is driven by historical forces of which many Americans are only dimly aware.

Demonized by Donald Trump as an "invasion" of miscreants who should be housed in concentration camp-like tent cities, the migrants, many of whom are in fact planning on applying for asylum, persist under the weight of a US history in their home countries as heavy as any burden they carry with them.

Though several caravans have made the trek to the United States over the last year, the one that attracted Trump's attention left San Pedro Sula, the second largest city in Honduras, on 12 October. It was largely made up of citizens of that country, as well as some from El Salvador and Guatemala. Traversing a route infamous for its danger – the Mexican leg of the journey crosses states long in thrall to the country's powerful drug cartels – their safety in numbers logic is self-evident. What is forcing thousands of people into such a precarious flight?

In Honduras, where the caravan originated, the past decade has seen the terrorizing effects of street violence by criminal gangs exacerbated by an increased presence of Mexican cartels, police abuses and the murder of human rights and environmental activists, most notoriously that of Berta Cáceres in 2016.

Much of this current instability can be traced back to the June 2009 ouster of its then president, the erratic leftist Manuel Zelaya. Though the then US president Barack Obama declared the ouster "not legal", his administration subsequently worked with regional powers such as Mexico to assure Zelaya did not return to office.

After Zelaya's overthrow, Honduras was run by a series of rightwing leaders. When the most recent of them, Juan Orlando Hernández, looked likely to lose his re-election last year to the former journalist Salvador Nasralla, his government responded with a repression that Amnesty International characterized as having "violated international norms and the right to personal integrity, liberty and fair trial guarantees".

At least 31 people, the vast majority civilians, died in the violence, but Orlando Hernández continued in office, with Trump's state department congratulating him on his victory while stressing "the need for a robust national dialogue". Honduras is hardly the only country whose society has been undermined by US political decisions both recent and historic.

In neighboring Guatemala, the US provided extensive aid to the Guatemalan military during the country's 1960 to 1996 civil war, which killed an estimated 200,000 people. The war itself was to a large extent an outgrowth of a US-backed coup that ousted the country's democratically elected president Jacobo Árbenz, in 1954. More recently, the Trump administration has lent its support to attempts to neutralize the Comisión Internacional contra la Impunidad en Guatemala (Cicig), a United Nations-backed body tasked with investigating organized crime and its links to political actors.

One of those actors is Guatemala's current president, former comedian Jimmy Morales, who is under investigation for allegedly accepting illicit campaign contributions, and came to power with the support of some of the most reactionary ele-

ments of the country's military.

Under the rule of Morales, the Guatemalan government was one of only a handful that followed Trump's decision to move the US embassy in Israel from Tel Aviv to Jerusalem this past May. With his undercutting of Cicig, many view Trump as returning the favour.

But perhaps no country's history attests to the US role in helping to create the conditions for this latter-day exodus than El Salvador.

After an October 1979 coup resulted in a military-civilian junta, the US government, first under Jimmy Carter and then under Ronald Reagan, supported the junta even as its civilian members resigned and it grew more violent.

As political polarization accelerated, a bubbling multi-front guerrilla insurgency united under the umbrella of the Farabundo Martí National Liberation Front (FMLN). In turn, the FMLN was met with increasing death-squad activity by the right. Much of this violence was orchestrated by US-trained Major Roberto D'Aubuisson, a former intelligence official. The United States worked furiously to prevent a D'Aubuisson victory in 1984 elections that saw center-right José Napoleón Duarte come to power. Despite its role in preventing D'Aubuisson's elec-

tion, the US government for years poured money into Salvadoran military bodies such as the Atlacatl Battalion, whose chief military maneuver appears to have been the massacre, a tendency which it carried out in mass killings in hamlets such as El Mozote and El Calabozo and even in the capital, where it murdered six Jesuit priests and two lay workers in 1989.

Both during his campaign and his presidency, Trump has frequently inveighed against criminal organizations with links to El Salvador and their malign influence on the United States. Here, too, the history is more complicated – and more shaped by the US – than many acknowledge.

During El Salvador's civil war, which lasted until 1992 and killed an estimated 75,000 Salvadorans, hundreds of thousands fled to the United States, especially to southern California. There, young Salvadoran boys found themselves endangered by local gangs and coalesced into their own groups, including Mara Salvatrucha, or MS-13.

When some of these young gang members, not US citizens though culturally American, were deported back to El Salvador, they took California's gang culture with them. The gangs have since proliferated throughout Central America. Though MS-13 remains the bete noire of Trump and his acolytes, the American origins of the gang go almost unreported.

All this being the case, it is rather irresponsible for the United States to take such an active role in creating the conditions that make people want to flee the countries that make up the Central American isthmus and then profess shock when they do so. The caravans themselves push on, as the assassinated Salvadoran poet Roque Dalton once wrote, "far from where hope is already left behind".

The United States is more to blame for its immigration problem than it would like to take credit for



*Michael Deibert is an author, journalist and visiting scholar at Franklin & Marshall College. The author of books on Haiti, Mexico and the Democratic Republic of Congo, he is currently at work on a history of the United States in Puerto Rico. His website can be found at <http://www.michaeldeibert.com> and he can be followed on Twitter at @michaelcdeibert.



أكد أن الوقوف مع السعودية يعني الوقوف مع ولي العهد دونالد ترامب: الأميركيون سيثورون ضد حجب الثقة عني

أثبت الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أنه رئيس مختلف عن كل من سبقه للبيت الأبيض، كما زعماء دول أخرى، حين اختار الإعلام، الذي لطالما هاجمه ودخل معه في صراعات، ليواجهه من خلاله منتقديه ومعارضيه، الذين أشهروا ضده السلاح التقليدي لإسقاط "الأقوياء" وهو الفضائح الجنسية. تحدث ترامب في حوار مع وكالة رويترز حول القضية المرفوعة ضده بشأن علاقته مع ممثلة أفلام إباحية سابقة دفع لها أموالا مقابل صمتها، مؤكدا أنه لا يخشى المساءلة وأن الأمر ليس بتلك الأهمية التي تجعل الأميركيين يثورون ضده، كما تطرق الحوار لمختلف القضايا المطروحة على الساحتين الأمريكية والدولية، مثل حرب اليمن ومقتل الصحافي السعودي خاشقجي والحرب التجارية مع الصين والتوجهات العالمية الجديدة.

لا يمكنني التعليق على الأمر لأنني لم أسمع به على الإطلاق. في الحقيقة سمعت أنه يمسك جيدا بزمام السلطة". استغل بعض المشرعين في الكونغرس، كما بعض المسؤولين الأميركيين وأطراف خارجية، أزمة خاشقجي للحديث عن الحرب الدائرة في اليمن، والتي يشارك فيها التحالف الدولي، بقيادة السعودية، لدعم الحكومة لاستعادة الشرعية من الانقلابيين الحوثيين، المدعومين من إيران.

ويدفع البعض جاهدا لإنهاء التدخل الأمريكي في اليمن، فيما يؤكد ترامب قائلا، إنه "منفتح جدا بالنسبة لليمن لأنني بصراحة أكره ما يحدث في اليمن. لكن الأمر يتطلب جهدا من الطرفين. أريد أن أرى إيران تتسحب من اليمن أيضا.. وأعتقد أنها ستفعل".

أزمة هواوي

تطرق الحوار إلى أحدث أزمة على الساحة الدولية وفي سياق الحرب التجارية بين واشنطن وبين، وهي أزمة ترحيل المسؤولية التنفيذية لشركة هواوي منغ وان تشو، حيث قال ترامب إنه يرغب في الحديث مع الصين في القضية، مشيرا إلى أن "ما حدث للشركة لم يكن جيدا. هذه مشكلة كبيرة واجهناها بأشكال شتى مع العديد من الشركات من الصين ومن أنحاء أخرى. لذلك أريد معرفة ما تطلبه الصين".

وقال في رده على سؤال ما إن كان سي تدخل في القضية هواوي، إنه سيفعل "كل ما هو في صالح الولايات المتحدة. إذا رأيت أن هذا في صالح البلد وإذا رأيت أنه سيفيد ما سيكون قطعاً أكبر اتفاق تجاري على الإطلاق، وهو أمر بالغ الأهمية، وإذا كان مفيدا للأمن القومي سأنتدخلكم بالتأكيد إذا رأيت الأمر ضرورياً".

وعن التجارة مع الصين، قال "إنهم يشترون كميات هائلة من فول الصويا. لقد عادوا إلى السوق... علمت أنهم يشترون كميات هائلة من فول الصويا. لقد بدأوا للتو، مضيفا "ربما تجري اجتماعا آخر وربما نعد اجتماعا كبيرا المسؤولين من الجانبين. وإذا تطلب الأمر سأعقد اجتماعا آخر مع الرئيس شي جين بينغ الذي تربطني به علاقة جيدة للغاية".

وعما إذا كان سيفرض رسوما جمركية على السيارات من اليابان والاتحاد الأوروبي أكد ترامب أن الأمر يعتمد على الأداء في المفاوضات التجارية. إذا لم يكن الأداء جيدا فهذا هو أحد الخيارات المتاحة لنا، مشيرا إلى أن واشنطن تجري "محادثة جيدة للغاية مع الاتحاد الأوروبي ومع اليابان".

تراجع القوة الأميركية

ارتبطت سياسة الرئيس الأمريكي بشعار "أميركا أولا"، الذي اعتبره البعض يؤذن بأفول نجم نظام القطب الواحد، الذي تسيدت خلاله الولايات المتحدة العالم على مدى عقود. لكن، ترامب يرى عكس ذلك، معتبرا أن السيادة والقوة الأميركية تحتاج إلى نظام ليبرالي جديد لتتقيا رائدتين.

وقال في رده على سؤال عما إذا كانت الولايات المتحدة تتجه صوب ركود، "أعتقد أننا في وضع جيد للغاية. شركائنا في وضع جيد للغاية. إذا تصرف مجلس الاحتياطي الاتحادي بشكل منطقي وعقلاني أعتقد أننا سننطلق مثل مكوك فضائي، مضيفا "يجب أن ندرجوا أننا نخوض بعض النزاعات التجارية ونحز نصرًا". وختم الحوار المطول مع رويترز متحدثا عن حملة إعادة انتخابه، في خضم كل ما أثير حوله، قائلا "أعتقد أنني سأحقق نتيجة طيبة في إعادة انتخابي. أنظر إلى نتائج استطلاعات الرأي. وصلت إلى حد 50 بالمئة في معهد استطلاعات الرأي راسموسن، وهذا أعلى بكثير مما حصل عليه باراك أوباما".

الرهون العقارية ومصحة الضرائب. وتكهن ترامب بأن "ما يحاول القيام به هو الحصول على جملة مخففة" من الأحكام. وعند سؤاله عن تأكيدات المدعين بأن عددا ممن عملوا معه التقوا أو أبرموا صفقات تجارية مع روس قبل وخلال الحملة الانتخابية في 2016 رد ترامب "الأشياء التي تتحدث عنها من سفاسف الأمور". ثم سعى إلى تحويل دفة الحوار إلى هيلاري كلينتون منافسته الديمقراطية في انتخابات 2016.

وقال "لم أسمع هذا لكن يمكنني فقط أن أقول: هيلاري كلينتون.. زوجها حصل على أموال وهي حصلت على أموال ودفعت أموالا، لماذا لا يتحدث أحد عن ذلك؟".

وأضاف مؤكدا أن يمكنه العمل مع الديمقراطيين في الكونغرس، لكنه أشار إلى أن هذا لن يحدث إذا أصدروا مذكرات استدعاء له وواصلوا التحقيقات ضده. وقال "سنمضي في واحد من مسارين. إما سنبدأ حملة وسيبسبون مضايقات رئاسية وإما سنمرر عددا هائلا من التشريعات من خلال العمل معا. ليس هناك مسار ثالث. لن نفعل الأمرين".

قضية خاشقجي

على صعيد السياسة الخارجية، كان من المتوقع أن تثير رويترز قضية مقتل الصحافي السعودي جمال خاشقجي رغم انحسار الاهتمام عنها، إلا أن الرئيس الأمريكي اقتصر في إجابته على التأكيد على "أنه لا يريد أن يخوض في هذا الأمر".

واعتبر أنه من الغباء التفريط في صفقات بمليارات الدولارات لفائدة الصين وروسيا. وقال "أتمنى بحق ألا يقترح الناس ألا نحصل على مئات المليارات من الدولارات التي سيحولها السعوديون إلى روسيا والصين على الأخص بدلا من منحنا إياها. نتحدثون عن مئات الآلاف من الوظائف. نتحدثون عن عقود عسكرية وغيرها من العقود الضخمة. أتمنى ألا تكون هذه توصية بعض أعضاء الكونغرس".

وقال في رده على سؤال حول هل أن الوقوف مع السعودية يعني الوقوف مع ولي العهد، "حسنا، في هذه اللحظة هذا هو الأمر بالتأكيد. إنه زعيم السعودية. وهي حليف جيد جدا"، مضيفا في تعليقه عن التقارير التي تقول إن بعض أفراد العائلة المالكة في السعودية يريدون التغيير، قائلا "لم أسمع بذلك. بصراحة

اقتصاد في تاريخ بلدنا".

وشن كوهين هجوما لاذعا على الرئيس الأمريكي، قبيل إصدار محكمة فدرالية عليه حكما بالسجن لمدة ثلاث سنوات الأربعمائة بعد إدانته بجرائم عدة. وقال كوهين، أثناء طلبه تخفيف الحكم عليه من القاضي الأمريكي وليام بولي الثالث، "لقد كان عملي التعطيل على أفعاله القذرة". وأضاف كوهين أنه يتحمل مسؤولية جرائمه "ومن بينها تلك التي يمكن أن تورط رئيس الولايات المتحدة".

وفي وقت سابق هذا العام أقر ترامب بأنه سدد لكوهين 130 ألف دولار كان قد دفعها لستورمي دانيالز (اسمها الحقيقي ستيفاني كليفورد). وكان أنكر في البداية معرفته بأي شيء عن هذه المبالغ. ويقول الديمقراطيون إن انتهاك هذا القانون سيكون جريمة تستوجب المساءلة لكن زعماء كبارا للحزب في الكونغرس يشككون في أنها جريمة خطيرة بما يكفي لتبرير بدء إجراءات مساءلة الرئيس.

وتتطلب المساءلة موافقة أغلبية بسيطة في مجلس النواب الذي سيمسيطر عليه الديمقراطيون اعتبارا من يناير 2019. لكن عزل الرئيس يتطلب موافقة أغلبية الثلثين في مجلس الشيوخ حيث يتمتع الجمهوريون بأغلبية.

وأجاب ترامب عندما سُئل عما إذا كان قد ناقش قوانين تمويل الحملات مع كوهين بأن "مايكل كوهين محام. أفترض أنه يعرف ما يفعله. أولا، لم تكن مساهمة في الحملة... لم يكن هناك انتهاك في ما فعلناه".

سفاسف أمور

لا تتوقف الأزمة بين ترامب وكوهين عند قضية دانيالز ومكدوجال، بل تطال أيضا أزمته الأكثر حساسية وهي المتعلقة بالتدخل الروسي في الانتخابات الأمريكية، ودور موسكو الروس في الحملة الانتخابية لترامب. ووصف ترامب في تصريحات صحافية سابقة محاميه السابق بأنه "ضعيف للغاية"، وذلك في رده على الأنباء التي تقول إن كوهين أقر بأنه مذنب في الإدلاء بتصريحات كاذبة للكونغرس حول التحقيق الخاص بروسيا.

وأضاف ترامب "لقد أدين بسجن طويل الأجل إلى حد ما بأمر لا علاقة لها بمؤسسة ترامب"، مستشهدا بقضايا كوهين القانونية مع

واشنطن - جيف ميسون وستيف هولاند - بتقته المعهودة، تحدث الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في حوار مع وكالة رويترز، حول قضية رشوة نساء أقام معهن علاقات (قبل توليه الرئاسة) لشراء صمتهن، قائلا إن الفوضى ستعم البلاد إذا ما تم التصويت بحجب الثقة عنه، مؤكدا أنه "من الصعب مساءلة شخص لم يفعل أي شيء خطأ وأوجد أعظم اقتصاد في تاريخ الولايات المتحدة"، التي تخوض حربا ضد الصين وتشهد تحولات في علاقتها بروسيا ويحلف شمال الأطلسي وحلفائها الأوروبيين، كما في سياستها في منطقة الشرق الأوسط، وهي كلها نقاط كانت محور الحوار الذي أجراه ترامب مع وكالة رويترز.

حجب الثقة

في نوفمبر 2016، نجح دونالد ترامب، مرشح من الحزب الجمهوري، في أن يصنع الحدث الأمريكي والعالمي بفوزه في الانتخابات الرئاسية الأمريكية، ليكون الرئيس الخامس والأربعين للولايات المتحدة ويخلف سلفه الديمقراطي باراك أوباما، ويدخل البلاد والعالم في مرحلة جديدة تؤسس وفق المتابعين لنظام عالمي مختلف عن الذي ساد العالم منذ نهاية الحرب العالمية الثانية. ومنذ أن كان مرشحا، عمل ترامب على إثارة الجدل والغضب، وتواصل الأمر مع وصوله إلى البيت الأبيض. وقد سعى خصومه ومعارضيه إلى مواجهته بالطرق التقليدية إلا أنهم فشلوا في مقارعة الرئيس "المغزى" (نسبة إلى تغريداته في تويتر).

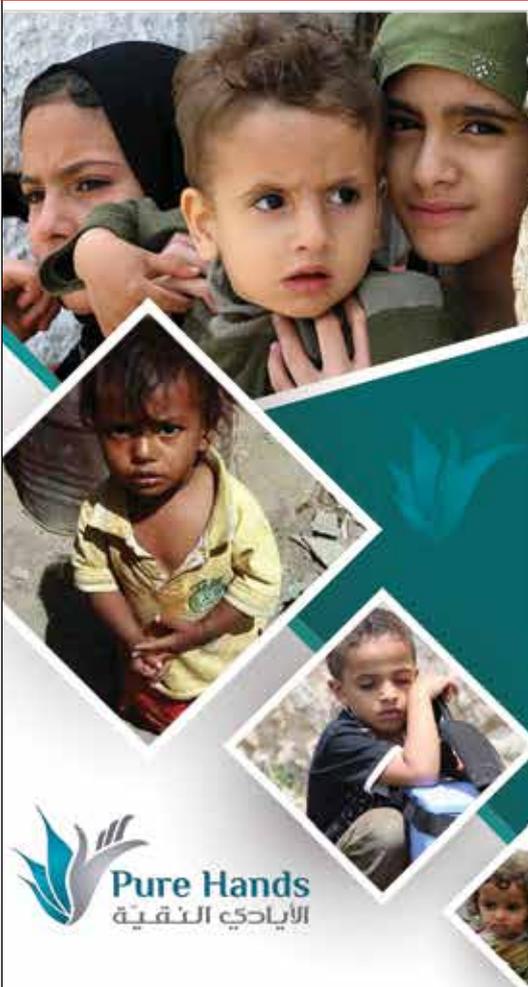
ووصل التصعيد إلى حد الحديث عن مواجهة ترامب لمساءلة محتملة في الكونغرس، حين يسيطر الديمقراطيون العام المقبل، بعدما قدم مدعون أميركيون وناثق تشيبر لأول مرة إلى أن مايكل كوهين المحامي السابق لترامب كان يتصرف بتوجيهات منه حين دفع أموالا لشراء صمت امرأتين (ممثلتي الأفلام الإباحية ستورمي دانيالز وكارين مكدوجال) زعمتا أنهما أقامت علاقات مع ترامب، وهي وقائع تنطوي على مخالفة لقوانين الحملات الانتخابية. والأسبوع الماضي، قال مدعون اتحاديون في نيويورك إن ترامب طلب من كوهين أن يدفع الملايين من الدولارات لامرأتين حتى لا تتحدثا عن علاقتهما المزعومة مع ترامب قبل الانتخابات الرئاسية في 2016. واعتبروا أن هذه المدفوعات تنتهك القوانين التي تنص على أنه يتعين الإفصاح عن المساهمات المالية في الحملات الانتخابية، التي تعرف بأنها أشياء ذات قيمة تمنح لحملة ما للتأثير على الانتخابات، ويجب ألا تتجاوز 2700 دولار لكل شخص.

رد ترامب على ذلك بتأكيديه في حوار مع رويترز بأنه "ليس قلقا" من مساءلته وأن الأموال التي دفعها محاميه الشخصي السابق مايكل كوهين قبل انتخابات 2016 لا تنتهك قوانين تمويل الحملات الانتخابية، مشيرا، في حوارته النادر مع وسيلة إعلام تعتبر "تقليدية" بمعيار ترامب، أن الناس سيثورون ضد مساءلته أو حجب الثقة عنه.

وأضاف، في المقابلة التي أجريت في مكتبه بالبيت الأبيض، "من الصعب مساءلة شخص لم يفعل أي شيء خطأ وأوجد أعظم



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



Pure Hands
الأيادي النقية

**PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN**
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270
Sachse, TX 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY
11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt
Nonprofit Charitable Organization With Tax
Id # 454310090

Highlights: Key quotes from the Reuters interview with Trump



U.S. President Donald Trump sits for an exclusive interview with Reuters journalists Roberta Rampton, Jeff Mason and Steve Holland as White House Communications Director Bill Shine (R) looks on in the Oval Office at the White House in Washington, U.S. December 11, 2018. REUTERS/Jonathan Ernst

WASHINGTON (Reuters) - Here are highlights from the Reuters interview with U.S. President Donald Trump on Tuesday December 11, 2018.

ON THE POSSIBLE EXTRADITION OF HUAWEI EXECUTIVE

"Well I think I'd want to speak to China. We've spoken to the Justice Department. You know - it wasn't good what happened with the company, you understand that, in terms of what they did. And this has been a big problem that we've had in so many different ways with so many companies from China and from other places. So I want to see what China requests. So far they have not made that request."

ON WHETHER HE WOULD INTERVENE IN THE HUAWAI CASE

"Whatever's good for this country, I would do. If I think it's good for the country, if I think it's good for what will be certainly the largest trade deal ever made - which is a very important thing - what's good for national security - I would certainly intervene if I thought it was necessary."

ON CHINA TRADE

"They're buying tremendous amounts of soybeans. They're back in the market ... I just heard today that they're buying tremendous amounts of soybeans. They are starting, just starting now."

"We'll probably have another meeting. And maybe a meeting of the top people on both sides. If it's necessary, I'll have another meeting with President Xi, who I like a lot and get along with very well."

ON WHETHER HE WILL PUT TARIFFS ON CARS FROM JAPAN AND THE EU

"It depends on how we do with the trade negotiations. If we don't do well, that's one of the options that we have."

"We're having very good talks with the EU and we're having very good talks with Japan. You know those talks have already started. But that certainly is an option."

ON WHETHER THE SAUDI CROWN PRINCE WAS COMPLICIT IN THE DEATH OF JAMAL KHASHOGGI

"Well, I don't want to get into that. I can say that he says no, and other people say no, and some people say yes."

"The fact is, you know, he vehemently denies it, as you know. The crown prince vehemently denies it."

ON FURTHER RESPONSE TO THE DEATH OF KHASHOGGI

"I really hope that people aren't going to suggest that we

should not take hundreds of billions of dollars that they're going to siphon off to Russia and to China, primarily those two, instead of giving it to us. You're talking about hundreds of thousands of jobs. You're talking about huge military and other contracts. I hope that's not going to be a recommendation. But that's moving along. And some of the senators are coming over to see me."

ON WHETHER STANDING BY SAUDI ARABIA MEANS STANDING BY THE CROWN PRINCE

"Well, at this moment, it certainly does. He's the leader of Saudi Arabia. They've been a very good ally."

ON REPORTS THAT SOME IN THE SAUDI ROYAL FAMILY WANT CHANGE

"I just haven't heard that. Honestly, I can't comment on it because I had not heard that at all. In fact, if anything, I've heard that he's very strongly in power."

"That's going to be up to them. They're going to have to make that decision."

ON ENDING THE U.S. INVOLVEMENT IN YEMEN

"Well, I'm much more open to Yemen because frankly, I hate to see what's going on in Yemen. But it takes two to tango. I'd want to see Iran pull out of Yemen too. Because - and I think they will."

ON HIS RELATIONSHIP WITH DEMOCRATS IN CONGRESS

"We're going to go down one of two tracks. We're either going to start the campaign and they're going to do presidential harassment. Or we're going to get tremendous amounts of legislation passed working together. There's not a third track. We're not going to do both."

ON WHETHER HE WORRIES ABOUT IMPEACHMENT

"It's hard to impeach somebody who hasn't done anything wrong and who's created the greatest economy in the history of our country."

"I'm not concerned, no. I think that the people would revolt if that happened."

ON HIS FORMER LAWYER, MICHAEL COHEN, AND HUSH MONEY PAYMENTS

"Number one: it wasn't a campaign contribution. If it were, it's only civil. And even if it's only civil, there was no violation based on what

we did."

"And to add a fourth little tranche to it: Michael Cohen IS a lawyer. He's supposed to know what to do. That's what you rely on people for. That's what you pay lawyers for."

"Michael Cohen should have known what he was doing. I hope he did. My lawyers say frankly that everything he did was fine."

ON WHETHER THE U.S. IS HEADED TOWARD A RECESSION

"In my opinion, we are doing really well. Our companies are doing really well. If the Fed is going to act reasonably and rationally, I think we'll go - I think we are a rocket ship going up."

ON THE POSSIBILITY OF THE FED RAISING RATES NEXT WEEK

"Well, I think that would be foolish but what can I say? What can I say? You know, I put a man there. What can I say? If they do that, I'd be disappointed and I think a lot of people would be disappointed." "You have to understand, we're fighting some trade battles and we're winning. But I need accommodation, too."

"I think Jay (Powell) is great."

"I think he's trying to do what he thinks is best. I disagree with him - I think he's a great guy. But, I think he's trying to get it right but I think he's being too aggressive, far too aggressive, actually far too aggressive."

ON WHAT HE IS LOOKING FOR IN A NEW CHIEF OF STAFF

"Somebody that I can really get along with well. Somebody whose ideas are similar to my ideas. Somebody that will take my ideas and go with them. That doesn't mean they can't be questioned. I like being questioned."

"I have at least 10, 12 - 12 people that want it badly."

"Everybody wants it. Who doesn't want to be one of the top few people in Washington, D.C.?"

ON HIS RE-ELECTION CAMPAIGN

"I think I'll do well with the re-election. I'm looking at polls. We had 50 yesterday in Rasmussen, right? That's higher than Obama had, by a lot."

"Even Bruce Springsteen said they have nobody that's going to beat Trump. And you know what, I listened to that - in one ear out the other - because frankly I don't want to be sitting here someday saying, 'You know, I believed this.' I don't believe anything. All I know is I'll work very hard. We're doing a great job. The country's in great shape."

*Reporting by Roberta Rampton, Jeff Mason, Steve Holland; Editing by Sonya Hepinstall

Mid-Eastern Groceries - Halal Meats - Gifts

أسواق مكة المكرمة
جميع أنواع البقالة - هدايا - لحم حلال

نحن نبيع الأدوات المنزلية

10535 Dix Ave.
Dearborn, MI 48120

Tel: 313-297-7200

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلكم في اليمن

Pure Hands
الأيادي النقية

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094

Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org

Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C)(3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090



لإعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم

To advertise in the Arab American today magazine

313 - 409 - 9541

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

خبيرة الهجرة المحامية

Amy Doukoure

محاسب قانوني

جمال يحيى

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
DFCU بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721
Amin Ali: 313-995-1754

www.puretaxone.com

STOP VIOLENCE AGAINST WOMEN



"اسمعي كذلك"

شعار الحملة العالمية لمناهضة العنف ضد المرأة

تقرير أممي يؤكد أن واحدة من ثلاث نساء في العالم تتعرض للعنف الجسدي أو الجنسي ويكون غالبا من طرف العشير.

16 days of activism 2018

From 25 November, the International Day for the Elimination of Violence against Women, to 10 December, Human Rights Day, the 16 Days of Activism against Gender-Based Violence Campaign is a time to galvanize action to end violence against women and girls around the world. The international campaign originated from the first Women's Global Leadership Institute coordinated by the Center for Women's Global Leadership in 1991.

Orange the World: #HearMeToo, end violence against women and girls. For far too long, impunity, silence and stigma have allowed violence against women to escalate to pandemic proportions—one in three women worldwide experience gender-based violence.

The time for change is here and now. In recent years, the voices of survivors and activists, through campaigns such as #MeToo, #TimesUp, #Niunamemos, #NoToOneMore, #BalanceTonPorc and others, have reached a crescendo that cannot be silenced any more. Advocates understand that while the names and contexts may differ across geographic locations, women and girls everywhere are experiencing extensive abuse and their stories need to be brought to light. This is why the UNITE Campaign's global advocacy theme this year is: Orange the World: #HearMeToo

Under the theme Orange the World: #HearMeToo, the UNITE partners are encouraged to host events with local, national, regional and global women's movements, survivor advocates and women human rights defenders and create opportunities for dialogue between activists, policy-makers and the public. As in previous years, the colour orange will be a key theme unifying all activities, with buildings and landmarks lit and decorated in orange to bring global attention to the initiative.



#ÉcoutezMoiAussi
METTRE FIN À LA
VIOLENCE À L'ÉGARD
DES FEMMES ET
DES FILLES

كل المجالات، وهذا الحاجز لا يقتصر على دول العالم النامي أو الدول العربية بل هو ظاهرة دولية تحاول الحكومات في العالم تبني سياسات واستراتيجيات تستهدف الحد منه ومن تأثيراته التي ثبت علميا وحسابيا أنها تتجاوز المرأة والمساس بحقوقها ومكتسباتها إلى عائق أمام التنمية وتحقيق النهضة والسلام في العالم.

وتعمل الدول العربية من جانبها، لكن بجهود متفاوتة، على مجابهة جميع أنماط العنف ضد المرأة الذي يجد في الثقافة السائدة بنظرتها الدولية للمرأة أرضية ملائمة للانتشار والاستمرار، حيث تشوّع العقلية الذكورية والعادات والتقاليد والمعتقدات المحافظة والمتشددة دينيا للاعتداء على حقوق النساء وتزويجهن وتبرّز الاعتداء اللفظي والمادي ليس فقط في الفضاء الأسري بل أيضا في الفضاء العام.

وكشفت دراسة للأمم المتحدة حول التحرش في المغرب أن أكثر من



60 بالمئة من الرجال يرون أن التحرش "مشروع" في حال كانت ملابس المرأة "مثيرة"، فيما ترى 78 بالمئة من النساء أن المرأة نفسها مسؤولة عن هذه التصرفات. ولا تختلف بقية المجتمعات العربية مع هذه الأفكار بل إن العديد من البحوث الاجتماعية أكدت أن بعض النساء العربيات يبرزن العنف ضد النساء والتحرش وغيرهما من الاعتداءات، وبالتالي يشكلن بدورهن عائقا في طريق مناهضة العنف ضد المرأة.

وتتنظّم على مدار السنة وفي جميع المناسبات الدولية والمحلية ذات العلاقة بالمرأة تظاهرات وفعاليات تمر من خلالها رسائل لدعم حقوق المرأة والحد من مظاهر الاعتداء والإيذاء التي تلحق بها في محاولة لغرس ثقافة الدفاع عن النفس عند النساء أولا وتشجيعهن ودعمهن في مجال مواجهة العنف والتبليغ عنه ورفضه والتخلي عن الصمت والإحساس بالعار، وثانيا سعيًا لبث الوعي لدى جميع الفئات الاجتماعية بخطورة الاعتداء على النساء.

ورفعت العديد من الفعاليات المناهضة للعنف والتحرش والاعتداء الجنسي في العديد من الدول العربية مثل تونس ومصر والمغرب شعارات تحث النساء على كسر حاجز الصمت مثل حملة "ما سكتاش" مؤخرا في المغرب التي دعت النساء إلى فضح المعتدين ومواجهة العادات الاجتماعية والمطالبة بحقوقهن. كما وضعت العديد من الدول العربية تشريعات وقوانين تجرم الاعتداء على النساء وتنص على عقوبات قاسية ضد المعتدين تصل إلى الحبس لسنوات مثل قانون مناهضة العنف ضد النساء الذي تمت المصادقة عليه في تونس في شهر يوليو 2017.

وأطلقت منظمة الأمم المتحدة بمناسبة اليوم الدولي لمناهضة العنف ضد المرأة لهذا العام حملة دولية تحت شعار "16 يوما من النشاط لمناهضة العنف ضد المرأة" ابتداء من الأحد 25 نوفمبر إلى غاية 10 ديسمبر الذي يوافق اليوم العالمي لحقوق الإنسان، تحت شعار "العالم البرتقالي #اسمعي كذلك".

والاعتداء الجنسي على الأطفال والتحرش في الشوارع، وكذلك الملاحقة والمضايقة الإلكترونية التي تصاعدت بمفعول انتشار تقنيات الاتصال الحديثة.

وأظهر استطلاع للرأي أجراه معهد "إيفوب" بتكليف من مؤسسة جان جوريه في باريس شمل عدة دول مختلفة أن النساء يتعرضن كثيرا للإيذاء الجنسي في الشوارع، وأن واحدة من بين كل امرأتين في الولايات المتحدة تعرضت لإشارات جنسية مؤذية أو إهانات، مقابل 43 بالمئة من النساء في بريطانيا و40 بالمئة في إسبانيا. كما تبين أن أكثر من ثلث النساء يتعرضن ذات مرة للملاحقة الجنسية في الشوارع، في كل من ألمانيا وفرنسا وإسبانيا والولايات المتحدة.

وبحسب الدراسات العالمية التي تخص العنف والمضايقات الجنسية، فإنه من أكثر الممارسات العنيفة ضد النساء انتشارا وهو في ذات الوقت أحد أكثر أنواع العنف التي تؤثر بشكل كبير في صحة ونفسية الضحية غير أنه، ومن المفارقات، يظل النوع الذي يجابه في الكثير من الحالات بالصمت من طرف الضحايا ومحيطهم الأسري بسبب الإحساس بالفضيحة ووصمة العار المحيطة به خصوصا في المجتمعات المحافظة مثل المجتمعات العربية المسلمة.

كما يعد زواج الأطفال والزواج القسري خصوصا بالنسبة للقاصرات من بين أنواع العنف المنتشرة في الدول التي لم تعتمد قوانين تحدد عمرا أدنى للزواج أو تلك التي وضعت مثل هذه التشريعات دون اعتماد الصرامة في تطبيق العقوبات على المخالفين من الآباء أو أولياء الأمور الذين يزوجون بناتهم دون السن المحددة قانونيا. وبحسب الأرقام، فقد تم تزويج حوالي 750 مليون امرأة وفتاة على قيد الحياة اليوم في جميع أنحاء العالم قبل بلوغهن سن الـ18.

ويصنّف الاتجار بالبشر، سواء من خلال ممارسات العبودية أو الاستغلال الجنسي، كأحد أنواع العنف ضد النساء، إذ تمثل النساء والفتيات 71 بالمئة من جميع ضحايا الاتجار بالبشر في العالم، وتكشف الإحصائيات أن 3 من أصل 4 من هؤلاء النساء والفتيات يتعرضن للاستغلال الجنسي.

أما تشويه الأعضاء التناسلية خصوصا في الدول التي مازالت تسود فيها عادات ختان الإناث، فقد خضعت 200 مليون امرأة وفتاة لتشويه أعضائهن التناسلية بسبب عادات ختان الإناث بحسب إحصائيات الأمم المتحدة.

العنف

وشبّهت المنظمة العنف ضد المرأة بالسرطان واعتبرته سببا جوهريا للوفاة والعجز لدى النساء في سن الإنجاب، وهو ما أثبتته العديد من البحوث حول التأثير السلبي للعنف بأنواعه على النساء والفتيات كونه يضر بصحة النساء النفسية والجنسية والإنجابية في جميع مراحل الحياة، ومثلا لا تمثل سلبيات انعدام التعليم المبكر العائق الرئيسي لحق الفتيات في التعليم وتعميمه فقط بل في النهاية تقيد الوصول إلى التعليم العالي وتؤدي بالتالي إلى محدودية خلق فرص الشغل للمرأة داخل سوق العمل.

وبشكل العنف حاجزا أمام استيفاء الحقوق الإنسانية للمرأة والفتاة في سبيل تحقيق المساواة في جميع مناحي الحياة وفي



كسر حاجز الصمت

اعتبرت منظمة الأمم المتحدة العنف ضد النساء والفتيات أحد أكثر انتهاكات حقوق الإنسان انتشارا واستمرارا وتدميرا في العالم اليوم، واتخذت من يوم 25 نوفمبر يوما عالميا لمناهضة العنف ضد النساء، وتحيي دول العالم هذا اليوم في سعي مستمر للتوعية بتداعياته على حياة المرأة في شتى النواحي. ويتخذ هذا العنف المستشري أشكالا متعددة ملحقا الأذى بالإناث في جل الفئات العمرية، إلا أن معظم حوادث الاعتداء والإيذاء التي تطالهن لا يتم الإبلاغ عنها لأسباب متعددة من بينها غياب العقوبات الرادعة وإحساس الضحية بالعار اللذان يجعلانهما تلتزم الصمت.

لندن - يتخذ العنف ضد النساء أشكالا متعددة منها الاعتداء الجسدي أو الجنسي مثل التحرش والاعتصاب أو الإيذاء النفسي ويشمل أيضا عنف العشير بما في ذلك الضرب والإساءة النفسية والاعتصاب الزوجي. وبحسب أرقام منظمة الأمم المتحدة، تتعرض واحدة من ثلاث نساء في العالم خلال حياتها،



أنطونيو غوتيريش: لا يمكن الحديث عن عالم عادل ومتساو ما دامت النساء والفتيات غير قادرات على العيش بسلامة عن كافة أشكال العنف والخوف

ويكون في معظم الأحيان من طرف العشير. وأظهرت الإحصائيات على الصعيد العالمي أن نسبة 52 بالمئة فقط من النساء المتزوجات أو المرتبطات يتخذن بحرية قراراتهن بشأن

العلاقات الجنسية واستخدام وسائل منع الحمل والرعاية الصحية، ومن بين الدول التي تصنّف على أنها رائدة في مجال حقوق الإنسان وحقوق المرأة الولايات المتحدة والتي فشلت مؤخرا في تعديل مشروع قرار للأمم المتحدة حول الاعتداءات الجنسية والعنف ضد النساء، حيث سعت الرئاسة الأمريكية تحديدا إلى إلغاء فقرة من هذا القرار غير الملزم تتناول الحق في الحصول على الخدمات الطبية للصحة الجنسية والإجهاض الآمن وحق النساء في تقرير ما يتعلق بحياتهن الجنسية. وحاولت واشنطن أيضا إجراء تعديل على فقرة حول حق حصول الفتيات على الصحة الجنسية، لكنها فشلت في ذلك أيضا. وقال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش "لا يمكن الحديث عن عالم عادل ومتساو ما دامت النساء والفتيات غير قادرات على العيش بسلامة عن كافة أشكال العنف والخوف".

وقُتلت واحدة من كل اثنتين من النساء في جميع أنحاء العالم على يد عشيرتها أو أسرتهما في العام 2012، بينما قتل واحد فقط من بين 20 رجلا في ظروف مماثلة. وعزّف إعلان القضاء على العنف ضد المرأة الصادر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة عام 1993، العنف ضد المرأة على أنه "أي فعل عنيف تدفع إليه عصبية الجنس ويترتب عليه أو يرجح أن يترتب عليه، أذى أو معاناة للمرأة سواء من الناحية الجسمانية أو الجنسية أو النفسية، بما في ذلك التهديد بأفعال من هذا القبيل أو القسر أو الحرمان التعسفي من الحرية، سواء حدث ذلك في الحياة العامة أو الخاصة".

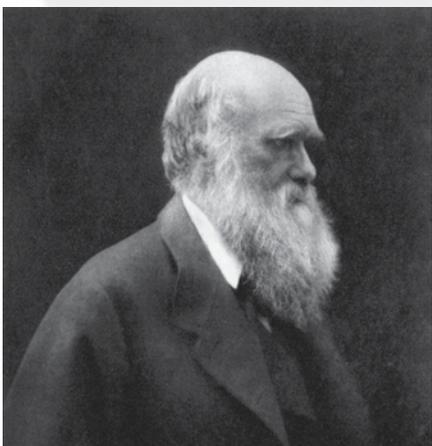
ويعدّ عنفا ضد النساء كل ما يرتبط بأنماط العنف التي تندرج ضمن المضايقات الجنسية ومن بين أشكاله الاعتصاب والأفعال الجنسية القسرية، والتحرش الجنسي غير المرغوب فيه

جنة الله على الأرض..

هكذا يلغي العلم معاناة الإنسان!

كتابة وتحرير : دعاء عبدالباقى

تخيل أكثر ما يمكن أن يسعدك. تصور أنك تشعر بالرضا والاكتمال والسعادة والحرية في تحقيق كل ما تحب وتبغى أكثر من أي وقت مضى. ليست هذه جلسة استرخاء، أو محاولة للتنويم المغناطيسي.. فالعلم يقول لنا أن هذا ممكن! وأن أكثر خيالاتنا تطرفاً لن تكون سوى لمحة من العصر البيولوجي الجديد. فتصوراتنا نابعة من جهازنا العصبي العتيق؛ إلا أن النسخة الجديدة والمحدثة من الإنسان لن تعاني من ذلك على الإطلاق!



داروين

الداروينية

من ذلك القضاء على كل مظاهر المعاناة تماماً. ليخلفها مستويات متدرجة من الحياة على سطح الأرض بدرجات متفاوتة من النشوة والرفاهية تفوق حدود تجربتنا الإنسانية العادية. إلا أنه على ما يبدو أن أكبر العقبات أمام مبدأ التمتع بالصحة الفائقة «superhealth» والعقل الخارق «superminds» مدى الحياة في عالم خالٍ من القسوة مصدره أيديولوجي وليس تقنيًا.

نسخة أكثر تطوراً للإنسان تتمتع بالمتعة الأبدية

على الجانب الآخر شارك بيرس في تأسيس منظمة «Humanity+» والتي انطلقت عام 1998 باعتبارها حركة طبية وثقافية تروج فكرة «ما بعد الإنسانية»، وهو مشروع لإعادة برمجة الإنسان لنسخة أكثر تطوراً وقدرة بمساعدة الأدوية والتكنولوجيا الحيوية لتمديد القدرات البشرية على المستوى النفسي والجسدي والفكري. «مهما كانت بداية هذا العالم، ستكون النهاية مجيدة وفردوسية، بما يفوق قدرتنا على التخيل» . جوزيف بريستلي 1733 - 1804

5 كتاب المتعة الحتمية

يتناول ديفيد في كتابه «المتعة حتمية» (THE HEDONISTIC IMPERATIVE)، كيف أن تلافى تقنيات مثل: الهندسة الوراثية، وتكنولوجيا النانو، والصيدلة، وجراحة المخ والأعصاب يمكن أن يقضي على المعاناة، لتحل محلها الرفاهية البشرية. مؤكداً على أن هناك مسئولية وضرورة أخلاقية قوية كي يعمل البشر من أجل القضاء على جميع صور التجارب البشرية السيئة، وإعادة تصميم النظام البيئي العالمي كي لا تعاني الحيوانات في البرية. مشيراً إلى أن معاناة الإنسان غير ضرورية؛ وإنما وُجدت

حقبة جديدة لفرانسوا «ما بعد الإنسانية»

سيجرى برمجتنا وراثيًا مسبقًا. وبانطلاق هذه الحقبة الجديدة ستغدو الحياة على الأرض جيدة بشكل لا يصدق! وسنشعر بسعادة تفوق حدود التجربة الإنسانية المعاصرة، ففي السنوات العشرين الماضية، أسهم العلماء بشكل كبير في تقدم مجال الحوسبة، وتصوير الدماغ، والهندسة الوراثية، على نحو منحنا معرفة وفهماً أعمق للأنظمة البيوكيميائية التي تنظم الإدراك والعاطفة. والتي أثارت بدورها إمكانية التلاعب بهذه النظم بقوة ودقة أكبر من أي وقت مضى.

لذا انبثقت تلك الفكرة التي يروج لها عدد من الفلاسفة والعلماء بـ«حتمية المتعة»، وأن هناك ضرورة أخلاقية قوية للبشر للعمل من أجل رفع الألم والمعاناة المادية والعقلية ليس فقط من على البشر، ولكن من على جميع أشكال الحياة الحية. وذلك بفضل تقنيات مثل «الهندسة الوراثية، وتكنولوجيا النانو، والصيدلة» وغيرها، للوصول لما يسميه العلماء (ما بعد الإنسانية) «Transhumanism» وفقاً لـ«هندسة الجنة» أو «paradise engineering».

خريف العمر إلى ربيع

وجدت أبحاث أن مادة «ampakine» تعزز الذاكرة. فقد نجحت باستخدام حقنة واحدة فقط من العقار في عكس تراجع الذاكرة لدى الحيوانات في منتصف العمر؛ لتصبح لديها ذاكرة تعادل تلك التي يتمتع بها الصغار. لذا هناك آمال معقودة حول إمكانية نجاح هذا العقار في أن يكون له نفس التأثير على البشر.

على الجانب الآخر، تبحث عديد من شركات الأدوية في إمكانية التلاعب بالمسارات الكيميائية العصبية المختلفة. وذلك بعد أن أظهرت بحوثهم نتائج واعدة على الحيوانات، لذا يخططون لإجراء تجاربهم على الإنسان. فهذه الأدوية المعززة للذاكرة يمكن أن تغدو أدوية روتينية حياتية في المستقبل.

سعادة دائمة

يمكننا أن نشعر بالسعادة كل ثانية بداية من لحظة الاستيقاظ. فبعد الانتهاء من مشروع الجينوم البشري عام 2003 أصبح من الأسهل تطوير العقاقير من خلال دراسة المتغيرات الجينية التي تميز الرجل المكتئب من أخيه السعيد على سبيل المثال. مما يفتح المجال لتطوير عقاقير أكثر فعالية لرفع المزاج. وبمساعدة الأدوية سنغدو قادرين على «القرصنة الكيميائية» لأنظمة الدوبامين لدينا.

سلالة جديدة من البشر تقضي على الحقبة

يعدنا العلماء أن هذا العصر الجديد للعلم سينجب لنا سلالة جديدة. وستجعلنا التكنولوجيا الحيوية أكثر ذكاءً، وأكثر سعادة وربما أجمل. وفقاً لنظرية العالم «داروين» تتقدم الكائنات الحية على سلم التطور مدفوعة عن طريق الانتقاء الطبيعي بناء على طفرات وراثية عشوائية تنتقل إلينا عبر التاريخ التطوري.

ففي الوقت الحاضر، يتحكم الحمض النووي في الحياة على الأرض. وبعض جينات هذا الحمض تتسبب في أن يستوطن الألم والمرض الكائنات الحية في عالمنا. إلا أن علم الأحياء في الألفية الثالثة سيسمح لنا: بإعادة كتابة المادة الوراثية، وتصميم النظام البيئي العالمي من جديد، ونقل الجينات المرهجة مسبقاً إيداً ببدء «الحقبة الداروينية الجديدة».

فداعمو مخطط هذا العالم الجديد يرون أنه يمهد الطريق للانتقال لـ«ما بعد الداروينية» إلى عالم خالٍ من القسوة. وهو أمر بسيط من الناحية النظرية، ومن الممكن تقنياً، وعاجل من الناحية الأخلاقية.

لذا أسس ديفيد بيرس «David Pearce» الفيلسوف البريطاني النفعي منظمة BLTC للبحوث عام 1995، وهي عبارة عن سلسلة من المواقع تحوي سجلاً من المقالات والمعلومات حول العديد من المجالات العلمية، بما في ذلك «الصيدلة، والطب النفسي الحيوي، وميكانيكا الكم». لنشر مبدأ استخدام التكنولوجيا الفائقة في مكافحة الشيخوخة، وترويج مجال «هندسة الجنة» باعتباره تخصصاً أكاديمياً وفرعاً منبثقاً من العلوم التطبيقية.

صراع حول المعاناة والرفاهية

يطفو على السطح جدل أخلاقي يتضمن القرارات التي سيتخذها العلماء، وذلك حول قدر المعاناة الذي سنسقي عليه في العالم الذي نريد خلقه والحفاظ عليه. أو بدلاً



فقط لأن البشرية قد تطورت من خلال الأساليب التي تحافظ على بقائها، لا سعادتها. وأنه في يوم من الأيام سوف ننظر إلى المعاناة النفسية باعتبارها من بقايا الماضي، تماماً كما تخلصنا من الألم الجسدي أثناء الجراحة مع ظهور التخدير. فمثلما يمكن أن نشعر برفاهية أكبر عن طريق العقاقير المصممة خصيصاً مثل: أدوية تعديل المزاج، يمكن في المستقبل أن تخلصنا الهندسة الوراثية والتكنولوجيا الحيوية من جميع أوجه الألم.

دواء لجعلك تؤمن بالله

تثار تساؤلات حول ما إن كانت هذه المعرفة العلمية تمهد الطريق من أجل دواء لـ«تدجين» الرجال. فقد أشارت دراسات أجريت على التوائم أن الميول الأساسية تحددتها الجينات بنسبة 40% إلى 50%. كذلك أسفر بحث أجراه المعهد الوطني للسرطان بالولايات المتحدة، أن الأشخاص الذين لديهم اختلاف في جين «VMAT2»، والذي يؤثر على نقل مثبطات كيميائية عصبية؛ هم أكثر ميلاً لخوضهم خبرات روحية متسامية. فيما يتساءل علماء المستقبل إن كان لبضعة أقرص أن تجعلك تؤمن بالله؟

على الجانب الآخر يتساءل جيمس هيوز؛ المتخصص بعلوم المستقبل، عن جدوى استجابة المجتمعات الديمقراطية لدعوى إعادة تصميم الإنسان في المستقبل، وإمكانية توريث السعادة. مما يوحي أنه قد تكون هناك أدوية وعلاجات جينية في المستقبل تنطلق بسعادتنا إلى الحد الأقصى «من دون آثار جانبية سلبية». يضيف ليون كاس؛ الفيلسوف في مجال الطب الحيوي، أن الإنسان قد حقق هذه الجوانب من السعادة والنجاح في حياته من خلال الانضباط والجهد، لكن تحقيق تلك الإنجازات عن طريق العقاقير؛ يبدو أنه من صميم «الغش» ويعتبر أمراً مجحفاً وغير طبيعي. فإن كانت كل مواجهتنا مع العالم تخضع للتعديل والتنقيح والتغيير فلن يعود الإنسان إنساناً على الإطلاق.

An ant colony has memories that its individual members don't have

Deborah M Gordon

Like a brain, an ant colony operates without central control. Each is a set of interacting individuals, either neurons or ants, using simple chemical interactions that in the aggregate generate their behaviour. People use their brains to remember. Can ant colonies do that? This question leads to another question: what is memory? For people, memory is the capacity to recall something that happened in the past. We also ask computers to reproduce past actions – the blending of the idea of the computer as brain and brain as computer has led us to take ‘memory’ to mean something like the information stored on a hard drive. We know that our memory relies on changes in how much a set of linked neurons stimulate each other; that it is reinforced somehow during sleep; and that recent and long-term memory involve different circuits of connected neurons. But there is much we still don't know about how those neural events come together, whether there are stored representations that we use to talk about something that happened in the past, or how we can keep performing a previously learned task such as reading or riding a bicycle.

Any living being can exhibit the simplest form of memory, a change due to past events. Look at a tree that has lost a branch. It remembers by how it grows around the wound, leaving traces in the pattern of the bark and the shape of the tree. You might be able to describe the last time you had the flu, or you might not. Either way, in some sense your body ‘remembers’, because some of your cells now have different antibodies, molecular receptors, which fit that particular virus.

A red wood ant colony remembers its trail system leading to the same trees, year after year, although no single ant does. In the forests of Europe, they forage in high trees to feed on the excretions of aphids that in turn feed on the tree. Their nests are enormous mounds of pine needles situated in the same place for decades, occupied by many generations of colonies. Each ant tends to take the same trail day after day to the same tree. During the long winter, the ants huddle together under the snow. The Finnish myrmecologist Rainer Rosengren showed that when the ants emerge in the spring, an older ant goes out with a young one along the older ant's habitual trail. The older ant dies and the younger ant adopts that trail as its own, thus leading the colony to remember, or reproduce, the previous year's trails.

Foraging in a harvest-ant colony requires some individual ant memory. The ants search for scattered seeds and do not use pheromone signals; if an ant finds a seed, there is no point recruiting others because there are not likely to be other seeds nearby. The foragers travel a trail that can extend up to 20 metres from the nest. Each ant leaves the trail and goes off on its own to search for food. It searches until it finds a seed, then goes back to the trail, maybe using the angle of the sunlight as a guide, to return to the nest, following the stream of outgoing foragers. Once back at the nest, a forager drops off its seed, and is stimulated to leave the nest by the rate at which it meets other foragers returning with food. On its next trip, it leaves the trail at about the same place to search again.

Every morning, the shape of the colony's foraging area changes, like an amoeba that expands and contracts. No individual ant remembers the colony's current place in this pattern. On each forager's first trip, it tends to go out beyond the rest of the other ants travelling in the same direction. The result is in effect a wave that reaches further as the day progresses. Gradually the wave recedes, as the ants making short trips to sites near the nest seem to be the last to give up.

From day to day, the colony's behaviour changes, and what happens on one day affects the next. I conducted a series of perturbation experiments. I put out toothpicks that the workers had to move away, or blocked the trails so that foragers had to work harder, or created a disturbance that the patrollers tried to repel. Each experiment affected only one group of workers directly, but the activity of other groups of workers changed, because workers of one task decide whether to be active depending on their rate of brief encounters with workers of other tasks. After just a few days repeating the experiment, the colonies continued to behave as they did while they were disturbed, even after the perturbations stopped. Ants had switched tasks and positions in the nest, and so the patterns of encounter took a while to shift back to the undisturbed state. No individual ant remembered anything but, in some sense, the colony did.

Colonies live for 20-30 years, the lifetime of the single queen who produces all the ants, but individual ants live at most a year. In response to perturbations, the behaviour of older, larger colonies is more stable than that of younger ones. It is also more homeostatic: the larger the magnitude of the disturbance, the more likely older colonies were to focus on foraging than on responding to the hassles I had created; while, the worse it got, the more the younger colonies reacted. In short, older, larger colonies grow up to act more wisely than younger smaller ones, even though the older

colony does not have older, wiser ants.

Ants use the rate at which they meet and smell other ants, or the chemicals deposited by other ants, to decide what to do next. A neuron uses the rate at which it is stimulated by other neurons to decide whether to fire. In both cases, memory arises from changes in how ants or neurons connect and stimulate each other. It is likely that colony behaviour matures because colony size changes the rates of interaction among ants. In an older, larger colony, each ant has more ants to meet than in a younger, smaller one, and the outcome is a more stable dynamic. Perhaps colonies remember a past disturbance because it shifted the location of ants, leading to new patterns of interaction, which might even reinforce the new behaviour overnight while the colony is inactive, just as our own memories are consolidated during sleep. Changes in colony behaviour due to past events are not the simple sum of ant memories, just as changes in what we remember, and what we say or do, are not a simple set of transformations, neuron by neuron. Instead, your memories are like an ant colony's: no particular neuron remembers anything although your brain does.

Past events can alter the behaviour of both individual ants and ant colonies. Individual carpenter ants offered a sugar treat remembered its location for a few minutes; they were likely to return to where the food had been. Another species, the Sahara Desert ant, meanders around the barren desert, searching for food. It appears that an ant of this species can remember how far it walked, or how many steps it took, since the last time it was at the nest. <https://aeon.co>

منظومة "بي تو كيه"

تستطيع التنبؤ بالتفاعلات التي قد تحدث بين الأورام ذات الطبيعة البروتينية والعلاجات المختلفة لمرض السرطان

أونتاريو - تمكن فريق من الباحثين الكنديين من تطوير منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي بوسعها تسريع وتيرة ابتكار أدوية جديدة، إذ تقلل من الحاجة إلى الاختبارات المعملية المكلفة للوقت والمال. طور باحثون بجامعة "وتنرلو" الكندية منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي يمكنها أن تسهم بشكل كبير في تسريع وتيرة ابتكار الأدوية الجديدة مع تقليل الحاجة إلى الاختبارات المعملية التي تستهلك قدراً كبيراً من المال والوقت.

ويطلق على المنظومة الجديدة التي تندرج في إطار تقنيات التعلم العميق، اسم "باترين تو نوليج" وتُعرف اختصاراً بـ"بي تو كيه". ويمكن للمنظومة الجديدة التنبؤ بعمليات الاتصال بين المتواليات الحيوية في ثوان معدودات، وبالتالي تقلل المشكلات المعقدة التي قد تظهر خلال أبحاث الدواء. وتستخدم منظومة "بي تو كيه" تقنيات الذكاء الاصطناعي في جمع المعلومات من خلال تحليل البيانات بدلاً من الاعتماد على البيئات البحث التقليدية.

ونقل الموقع الإلكتروني "تيك إكسبلور" المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث أندرو وونغ المتخصص في هندسة تصميم الأنظمة الإلكترونية قوله إن "منظومة بي تو كيه يمكنها تغيير قواعد اللعبة بالنظر إلى قدرتها على فك رموز الروابط البروتينية الدقيقة داخل البيئات الكيميائية المعقدة، وبالتالي يمكنها إجراء تنبؤات دقيقة اعتماداً على البيانات المتوفرة لديها".

منظومة «باترين تو نوليج» التي تندرج في إطار تقنيات التعلم العميق تقلل المشكلات المعقدة خلال أبحاث الدواء وأكد وونغ أن «القدرة على الوصول إلى المعلومات الدقيقة بناء على نتائج علمية مثبتة ستدفع مجال الأبحاث الدوائية قدماً»، مشيراً إلى أن منظومة «بي تو كيه» لديها القدرة على تغيير كيفية الاستفادة من البيانات في المستقبل. ويقول الباحثون إنه بالرغم من جمع كميات هائلة من البيانات بشأن المتواليات الحيوية، ليس استخلاص معلومات مفيدة وذات مغزى من هذه البيانات بالأمر الهين، ولكن منظومة «بي تو كيه» يمكنها مواجهة هذا التحدي من خلال فك شفرة العلاقات المعقدة داخل المعادلات الكيميائية الحيوية والتنبؤ بالارتباطات بين الأحماض الأمينية التي تتحكم في التفاعلات البروتينية.

ومن خلال استخلاص النتائج من قواعد البيانات عبر تقنيات الحوسبة السحابية، تستطيع منظومة «بي تو كيه» التنبؤ بالتفاعلات التي قد تحدث بين الأورام ذات الطبيعة البروتينية والعلاجات المختلفة لمرض السرطان.

ورغم أن منظومة «بي تو كيه» مازالت في طور النماذج الأولية التجريبية، أتاح وونغ وفريقه للباحثين فرصة الوصول إلى نسخة المنظومة على شبكة الإنترنت. ويرى الباحث أنطونيو سي تو الذي شارك في ابتكار المنظومة أن «وضع هذه التقنية بين أيدي الباحثين في مجال الطب الحيوي سوف يساعد في التوصل إلى نتائج فورية، يمكن استخدامها في الاكتشافات العلمية في المستقبل».



الألعاب الإلكترونية.. تبدو أحياناً مثل مخدر يأسر الدماغ ويأمر بالانتحار

أحمد مغربي

اللعبة بأيقونتها المكونة من وجه غرائبي مفزع، بعين بارزتين وفم مبالغ فيه ضمن وجه يمزج ملامح البشر مع الرسوم المتحركة، ويدين على هيئة رجل الدجاجة. ووفق الموقع الشبكي لشبكة التلفزة «فوكس نيوز»، رُبطت تلك اللعبة مع مجموعة من حالات الانتحار بين مراهقين ممارسين للألعاب الفيديو، خصوصاً في الأرجنتين والبرازيل ومجموعة من دول أميركا اللاتينية، مع ملاحظة أن الدجاج يظهر في ممارسات تتصل بالسحر والشعوذة في الثقافة الشعبية لتلك البلدان. واهتمت سلطات الاتحاد الأوروبي بمحاربة انتشار «تحدي مومو»، بين المراهقين الأوروبيين. وفي أميركا، اهتمت شركة «مايكروسوفت» بانتشار «تحدي الانتحار مومو» على نحو خاص، ربما بسبب اختراقها جمهور لعبة «ماينكرافت» الشهيرة التي تصنعها تلك الشركة. وأشارت «مايكروسوفت» إلى أن تقارب «مومو» مع أيقونات ومسارات في «ماينكرافت» يدل على سوء نية صناعها وسعيهم إلى استغلال رواج «ماينكرافت».

السيطرة على العقول

في هذا السياق، عرض الموقع الإلكتروني لصحيفة «ميرور» البريطانية حال المراهق الهندي مانيش ساركي الذي شنق نفسه في زريبة ماشية، ظهرت على جدرانها كلمات من نوع «شيطان بعين واحدة» و«ميتال» و«تنشيط بالمواد» و«رجل مشنوق» وغيرها. ولفتت «ميرور» و«فوكس» إلى التشابه المرعب بين «مومو» و«الحوث الأزرق»، خصوصاً أنهما يتلاعبان بممارسيهما عبر الطلب منهم الانخراط في تحديات عنف متصاعدة الخطورة، وصولاً إلى اليوم الخمسين الذي يُطلب فيه صراحة من المشارك الانخراط في تحدي الانتحار. ليس ما سبق سوى حالات متناثرة من ظاهرة العنف المرتبط بالألعاب الإلكترونية، وهو يطاول الأجيال الشابة التي تعتبر جمهوره الأساسي، بما في ذلك العنف المرتد على الذات بالانتحار.

وعلى موقع «تي في تروبس» tvtropes.org، يظهر جدول طويل عن ألعاب فيديو تطلب من اللاعبين الوصول إلى مرحلة الانتحار. إذا نُظِرَ إلى الانتحار كجزء من ظاهرة العنف الفردي، إضافة إلى علاقته مع اضطرابات نفسية مختلفة، يكون دفع الفرد إلى العنف خطوة أساسية فيه. وإذا كان مصدر ذلك العنف إلى الأفراد (ألعاب الفيديو في هذه الحال)، هو نفسه مصدر الضغط على توازن الفرد العقلي - النفسي وصولاً إلى إحداث اضطرابات فيه، يكون للألعاب الإلكترونية تأثير أساسي في نوع من الانتحار بين الأفراد الممارسين لها، خصوصاً الشباب.

وفي منتصف تموز (يوليو) 2018، نشرت «هيئة بي بي سي» البريطانية تحليلاً مطولاً عن تلك العلاقة، استند إلى رأي البروفيسور أندري برينزيبيلسكي، من «معهد أوكسفورد للإنترنت» الذي قدم عرضاً مفصلاً للأدلة العلمية التي تراكمت في السنوات الأخيرة عن العنف الذي تحفزه الألعاب الإلكترونية.

وذكرت «بي بي سي» بظهور توافق بين مختصي الطب النفسي على التأثير النفسي السلبي لألعاب الفيديو، خصوصاً الدراسة الموسعة التي نشرتها «المعهد الوطنية (الأمريكية) للصحة» وشملت ما يزيد على خمسة آلاف طفل ومراهق أميركي، وحسمت بأن ألعاب الفيديو تتسبب في انتشار الكآبة في أوساط أولئك اليافعين.

تحميل المنتحر - القاتل مسؤولية العنف كله. هل يمكن اختزال المسألة على ذلك النحو: «إنه مختل... بل يمكن الخسارة ولم يستطع السيطرة على غضبه، بل قتل وجرح ثم... انتحر»، ويصبح الكل بريئاً وخالياً من المسؤولية، مقابل رمي الجريمة والانتحار على من غيَّبه الموت - الانتحاري؟

لتوسع الصورة قليلاً في السؤال عن العنف، يصعب إخراج مسؤولية ألعاب الفيديو عن العنف الشبابي المعاصر، بل يمكن الحديث عن ظاهرة قوامها العنف والانتحار بها. ومنذ عام 2016، حسمت دراسة علمية أجراها خبراء في «جامعة تكساس» بأن نسبة من يمارسون الألعاب الإلكترونية تكون مرتفعة تماماً في أوساط من يمارسون ألعاب الفيديو بينهم، بل إنها تساعدهم على الانتقال من التفكير في الانتحار إلى تنفيذه.

وهناك مجموعة من الألعاب الإلكترونية التي رُبطت مع الانتحار، خصوصاً تلك التي تتضمن كجزء منها التشجيع على الانتحار أو تطلب ذلك مباشرة. في زمن قريب من حادث «جاكسون فيل»، انشغلت الأذهان بلعبة الإلكترونية اسمها «تحدي الحوث الأزرق» Blue Whale Challenge.

وفي نيسان (أبريل) 2018، وصفت «بي بي سي» حال ذعر انتشرت في مصر بعد انتحار الشاب خالد الفخراني (18 سنة)، تنفيذاً لأوامر مديري تلك اللعبة. وساد ذعر مماثل في معظم دول شمال أفريقيا والخليج العربي، بأثر انتشار تلك اللعبة وحدوث حالات انتحار متصلة بها، وفق تقارير صحافية عربية متقاطعة. واهتمت بعض المواقع الشبكية العربية بتقديم تفاصيل عن «الحوث الأزرق»، مبينة أنها تتحدى ممارسيها بتنفيذ أعمال عنيفة وخطيرة، ثم تتدرج صعوداً في العنف والخطورة، بما في ذلك طلب قطع أوردة ورسم وشم وأرقام في عمق الجلد، وأخيراً تصل إلى الانتحار.

الشاشات توازي معسكرات الإبادة النازية!

هل يصدم القراء العرب إذا علموا أن معظم وسائل الإعلام تجاهلت ما صدر عن الشاب الروسي فيليب بوداين (21 سنة) الذي صمم تلك اللعبة. ولهجة هتلرية، تفاخر بأن اليافعين الذين يستجيبون للتلاعبات التي تتضمنها «الحوث الأزرق» ليسوا سوى «حثة... أنا أعلم على تخليص المجتمع منهم»، وفق تغطية مطولة ظهرت في صحيفة «دايلي مايل» البريطانية! ألا يشبه ذلك مقولات النازية عن عراقق الأري المتفوق، وسعيها إلى تخليص البشر من عراقق كانت تراهم «أدنى»، عبر معسكرات الموت الجماعي والهولوكوست في «داخاو» و«أوشفيتز» وغيرها؟

وتسببت «الحوث الأزرق» بسلسلة حالات انتحار في روسيا [انتشرت هناك عبر موقع «في كي كوم»] وأوروبا وأميركا، ما أثار حراكاً واسعاً ضدها، انخرطت فيه الحكومات وهيئات المجتمع المدني وناشطو حقوق الإنسان وغيرها.

وراجت لعبة «الحوث الأزرق» بعيد انتشار لعبة فيديو أخرى تآمر ممارسيها بالانخراط في تحديات متطرفة وعنيفة، بل وصولاً إلى تحدي الانتحار. وراجت على الـ «واتس آب» عبر منصة تعمل بنظام «أندرويد»، تحت اسم «تحدي الانتحار مومو» Momo Suicide Challenge. واشتهرت تلك

الأرجح أنه لم يكن مفاجئاً لتابعي الشأن المعلوماتي ما سريته «منظمة الصحة العالمية» أخيراً، عن اعترافها تكريس إدمان الإنترنت Internet Addiction مرضاً نفسياً في تصنيفها العلمي المقل. وإن يسير الحديث عن إدمان الإنترنت منذ سنوات طويلة، تحديداً قبل بداية الألفية الثالثة، فالأرجح أن ما لفت في إعلان المنظمة الدولية هو أنه جاء بعد أسابيع قليلة من موجة عاتية من النقاش عن العلاقة بين الألعاب الإلكترونية... والانتحار. وتذكيراً، ظهر أول مستشفى لعلاج إدمان الإنترنت عام 1999، وأسسته الطيبية النفسية الأميركية ديمبرلي جونز، وكان مختصاً بالتحديد بعلاج إدمان الجنس الافتراضي Cyber Sex عبر شبكة الإنترنت. ومذاك، لم تتوقف الأرقام والعلاجات عن التدافع عن إدمان الإنترنت، خصوصاً إدمان الألعاب الإلكترونية.

في أواخر آب (أغسطس) من العام الحالي، انشغلت وسائل إعلام أميركية وعالمية من بينها هيئة «بي بي سي» البريطانية، بحادثة إقدام الشاب الأميركي ليفيد كاتز (24 سنة) على قتل شخصين وجرح 11 آخرين بواسطة مسدس، عقب خسارته في مسابقة للألعاب الإلكترونية تُحاكي مسابقة كرة الريجي الأميركية، في أواخر آب 2018. واختتم كاتز تلك الفورة من العنف القاتل، بالانتحار بإطلاق الرصاص على نفسه.

والأرجح أن ذلك الانتحار الذي اختتم مشهد العنف الفردي المنفصل في «جاكسونفيل» بولاية فلوريدا في مسابقة للألعاب الإلكترونية، كان تعبيراً مكثفاً عن مشكلة شبابية معاصرة هي: الانتحار بالألعاب الرقمية. وأنداك، لم يركز الإعلام كثيراً على كون حادث «جاكسونفيل» انتحاراً شبابياً، وأنه يتصل بالتكنولوجيا الرقمية. ربما لا يصعب الحديث عن عنف دموي مارسه كاتز (قتل وجرح آخرين) ثم ارتد على صانع العنف نفسه بالانتحار.

لكن، من أين جاء ذلك العنف كله؟ ليس واضحاً أنَّ الشاشات الإلكترونية كانت جزءاً من مشهدية ذلك العنف القاتل؟ لكن، هل يكفي إلقاء اللوم على التقنيات الرقمية، أم إن هنالك شيئاً آخر؟

لا لإلقاء المسؤولية على... الضحية!

قبل كل نقاش، يجدر الحذر من التفسير المبسط الذي يميل إلى تحميل الشاب المنتحر مسؤولية القتل والانتحار، إذ يسهل القول إن تلك المسابقة الإلكترونية كانت تضم عشرات اللاعبين، وأكثرهم خسر مرة تلو المرة، لماذا انفلت عنف فرد بعينه فصار قتلاً وانتحاراً؟

بقدر ما تغري سهولة تلك الكلمات في شرح ما حصل، إلا أنها تضم شيئاً يصعب قبوله يتمثل في



Middle East businesses at risk of losing \$400bn through unrealised innovation, says Accenture

By improving innovation capabilities, Middle East businesses can successfully avert a loss of more than \$400 billion in enterprise value that could be eroded through ongoing technological disruption elsewhere, according to a new report. "With unrealised market opportunities in the Middle East, industry leaders must change their approach to innovation," said Xavier Anglada, managing director of Accenture Digital in the Middle East.

In its latest report, Dublin-headquartered Accenture said regional companies could lose huge capital due to limited innovation capabilities.

The report noted that although many companies have increased their spending on innovation (such as investing in research and development) in recent years, these investments have not necessarily led to above-average growth. At a global level, return on innovation spend has declined by 27 per cent over the past five years.

"By preparing a comprehensive digital strategy, they [Middle East companies] will be able to pivot to new growth opportunities," said Mr Anglada, a co-author of the report.

Accenture's findings are based on an analysis of 200 of the

largest companies by revenue across 18 industries and a survey of 150 top executives from 11 industry sectors across the UAE and Saudi Arabia.

"The digital revolution has exposed abundant value opportunities for companies to raise efficiency and develop new kinds of products and services," said Yusuf Seedat, a research director at Accenture and co-author of the report, adding, "Companies that can leverage innovation to drive deep organisational change are more likely to unlock trapped value."

In the past few years there has been an uptick in investment in adopting new technologies in the region.

In a survey of senior executives, 53 per cent in the Middle East and North Africa region say that Artificial Intelligence (AI) and robotic process automation are the most prominent technologies on their boardroom agendas – compared to 46 per cent globally, according to EY.

The Middle East and Africa region's investment in AI is forecast to reach \$114.22 million by 2021, representing a compound annual growth rate of 32 per cent for the 2016-2021 period, according to the US research firm International Data Corporation.



التكنولوجيا

تجمع لوحات فيرمير افتراضيا

الفنون في فيينا والمعروض الوطني في لندن ومتحف غيملده غاليري في برلين.

ويتيح التطبيق المسمى "مبيت فيرمير" لعشاق الفن الوصول إلى اللوحات من خلال أجهزة الحاسب الآلي أو الأجهزة اللوحية (تابلت) أو الهاتف الذكي. ويمكن للمشاهدين الاطلاع على اللوحات في مواقع متاحفها أو في متحف افتراضي.

وفي معرض التعقيب على المعرض، قالت مديرة ماورتنشهاوس، إيميلي جوردنكر، لنيويورك تايمز إنها "إحدى هذه اللحظات التي تقوم فيها التكنولوجيا بشيء لا يمكنك أبدا فعله في الحياة الحقيقية، وهذا لأنه لا يمكن أبدا جمع هذه اللوحات في الحياة الحقيقية".

برلين - مهما كان موقعا، يمكنك الآن مشاهدة كل اللوحات الستة والثلاثين التي رسمها الفنان الهولندي يوهانس فيرمير (1632-1675)، وذلك مجانا في متحف رقمي.

وهذه الجولة الرقمية للوحات الرسام الهولندي هي نتاج تعاون 18 متحفا وجامعا خاصا للوحات في سبع دول وباستخدام تطبيق "غوغل ارتس أند كلتشر".

ويضم المشروع العالمي الذي تم الكشف عنه أوائل الشهر الجاري في متحف ماورتنشهاوس في لاهاي لوحة "الفتاة ذات القرط اللؤلؤي".

وجلب هذا التعاون أعمالا يضمها كل من متحف المتروبوليتان للفنون في نيويورك ومتحف تاريخ



Virgin Galactic advances space tourism with successful test

A Virgin Galactic rocket plane blasted to the edge of space on Thursday and returned safely to the California desert, capping off years of difficult testing to become the first US commercial human flight to reach space since America's shuttle program ended in 2011.

The test flight foreshadows a new era of civilian space travel that could kick off as soon as 2019, with British billionaire Richard Branson's Virgin Galactic battling other billionaire-backed ventures, like Amazon.com founder Jeff Bezos' Blue Origin, to be the first to offer suborbital flights to fare-paying tourists. Virgin's twin-fuselage carrier airplane holding the SpaceShipTwo passenger spacecraft took off soon after 7 a.m. local time (10 a.m. ET) from the Mojave Air and Space Port, about 90 miles (145 km) north of Los Angeles.

Richard Branson, wearing a leather bomber jacket with a fur collar, attended the take-off along with hundreds of spectators on a crisp morning in the California desert. After the rocket plane topped 50-mile altitude, a crying Branson high-fived and hugged spectators.

The carrier airplane hauled the SpaceShipTwo passenger rocket plane to an altitude of about 45,000 feet (13.7 kms) and released it. Seconds later, SpaceShipTwo fired, catapulting it to at least 50 miles (80.47 km) above Earth, high enough for the pilots, Mark Stucky and Frederick Sturckow, to experience weightlessness and see the curvature of the planet.

Test flight crash

Virgin's latest flight test comes four years after the original SpaceShipTwo crashed during a test flight that killed the co-pilot and seriously injured the pilot, dealing a major setback to Virgin Galactic, a

US offshoot of the London-based Virgin Group. "We've had our challenges, and to finally get to the point where we are at least within range of space altitude is a major deal for our team," George Whitesides, Virgin Galactic's chief executive, told reporters during a facilities tour on Wednesday in Mojave, where workers could be seen making pre-flight inspections of the rocket plane.

While critics point to Branson's unfulfilled space promises over the past decade, the maverick businessman told a TV interviewer in October that Virgin's first commercial space trip with him onboard would happen "in months and not years."

Thursday's test flight will have two pilots onboard, four NASA research payloads, and a mannequin named Annie as a stand-in passenger. More than

600 people have paid or put down deposits to fly aboard Virgin's suborbital missions, including actor Leonardo DiCaprio and pop star Justin Bieber. A 90-minute flight costs \$250,000.

Short sightseeing trips to space aboard Blue Origin's New Shepard rocket are likely to cost around \$200,000 to \$300,000, at least to start, Reuters reported in July. Tickets will be offered ahead of the first commercial launch, and test flights with Blue Origin employees are expected to begin in 2019.

Other firms

Other firms planning a variety of passenger spacecraft include Boeing Co, Elon Musk's SpaceX and

late Microsoft co-founder Paul Allen's Stratolaunch.

In September, SpaceX said Japanese billionaire Yusaku Maezawa, founder and chief executive of online fashion retailer Zozo, would be the company's first passenger on a voyage around the moon on its forthcoming Big Falcon Rocket spaceship, tentatively scheduled for 2023.

Musk, the billionaire CEO of electric carmaker Tesla, said the Big Falcon Rocket could conduct its first orbital flights in two to three years as part of his grand plan to shuttle passengers to the moon and eventually fly humans and cargo to Mars.

According to Virgin, SpaceShipTwo is hauled to an altitude of about 45,000 feet (13.7 kms) by the WhiteKnightTwo carrier airplane and released. The spaceship then fires its rocket motor to catapult it to at least 50 miles (80.47 km) above Earth, high enough for passengers to experience weightlessness and see the curvature of the planet.

Bezos' New Shepard has already flown to that altitude - an internationally recognized boundary between Earth's atmosphere and outer space known as the Karman line - though the Blue Origin trip did not carry humans.

Virgin's Thursday launch likely will not go as high as the Karman line. Virgin's pilots are aiming to soar 50 miles into the sky - the US military and NASA's definition of the edge of space and high enough to earn commercial astronaut wings by the US Federal Aviation Administration.

Thursday's test flight carried two pilots, four NASA research payloads, and a mannequin named Annie as a stand-in passenger.



10 طرق تساعدك على تحسين حياتك في 10 دقائق

8- اذهب للسبر

خذ فترة استراحة، واترك المكتب، واذهب للسبر 10 دقائق، قم بتمديد ساقيك من أن لآخر حتى لا تفقد قدرتك على التركيز؛ فهذا مفيد جداً لصحة العظام، كما أنها وسيلة فعالة لتقليل التوتر ومواجهة الاكتئاب وتعزيز صحة القلب والدماغ.

9- أعد قائمة بمهام اليوم التالي

آخر 10 دقائق في العمل تكون حاسمة جداً؛ لأنه من الضروري أن تستخدمها في الإعداد للأشياء التي ينبغي القيام بها في اليوم التالي، لذا عليك أن تعمل على أن تكون أكثر إنتاجية. اجلس في هدوء قبل مغادرة المكتب، وأعد قائمة بالمهام المتوقع العمل عليها في اليوم التالي ما لم يطرأ أمر جديد، وتأكد مع أنك انتهت من كل المهام التي كان عليك القيام بها.

10- اكتب في دفتر يومياتك

ضع نفسك في جو ملائم للنوم عن طريق قضاء آخر عشر دقائق قبل الاستلقاء على سريرك وأنت تكتب كل ما مرت به في دفتر يومياتك، وكأنك تكتب تقريراً مفصلاً بسيطاً تتحدث فيه كيف قضيت اليوم، وإذا كان خطك تصعب قراءته فاكتبها على حاسوبك الإلكتروني أو هاتفك المحمول. وإذا قررت كتابة يومياتك، فمن الضروري أن تتحدث بأمانة وصدق عن كل الأحداث التي عشتها طوال اليوم، اكتب عن انتصاراتك وخسائرك، فكر في الأشياء التي كان يوسعك القيام بها بشيء مختلف حتى يكون اليوم أفضل، كن متفائلاً وإيجابياً في التعامل مع الأمور، وأكد لنفسك أن غداً سيكون يوماً أفضل.



وستصبح يقطاً باقي اليوم. ولا يُستحب أن تزيد القيولة على 10 دقائق؛ لأنها ستكون لها نتائج عسكية.

6- تعلم لغة جديدة

ماذا لو خصصت 10 دقائق في اليوم لتعلم لغة جديدة؟ إذا قمت بذلك بتركيز واهتمام ستتمكن من تعلمها في غضون ستة أشهر، أو ربما سنة، كما أنك ستتمتع بمهاراتك وستعزز قدراتك على التركيز. وهناك الكثير من التطبيقات الإلكترونية مثل Duolingo وغيرها التي قد تساعدك على تعلم لغات جديدة لمدة دقائق بشكل يومي.

7- اشرب كوب من القهوة مع صديق

الانخراط في بيئة العمل وتعزيز علاقتك بزملائك أمر جيد ومفيد لعقلك، كما أنه يُحسن طريقة أدائك في العمل، فالمحادثات الودية التي تجري بينكم لها الكثير من الفوائد.

وجدت الدراسات أن التحدث والتواصل الاجتماعي يجعلنا أكثر قدرة على حل المشكلات؛ لذا كن لطيفاً وتجنب أن تكون عدوانياً أو شرساً في التعامل مع زملائك. اكتشف الباحثون أن التحدث مع زملائك لعشر دقائق يعزز قدرات الأفراد المعرفية؛ لذا خذ فترة استراحة، واذهب أنت وصديقك لإعداد كوب من القهوة، وتحدثا عن بعض الأمور المشتركة.



الأغاني أو التعامل مع أشخاص قادمين من بيئات وثقافات مختلفة أو استخدام بعض التطبيقات التي يمكن تنزيلها على هاتفك المحمول، وقم بذلك لمدة 10 دقائق يومياً. تعلم لغات ومصطلحات جديدة سيجعلك أكثر قدرة على التواصل مع الآخرين؛ ما يعزز ثققتك بنفسك.

4- كن قارئاً سريعاً

نعلم جميعاً أن القراءة أفضل وسيلة للمعرفة، ويقضي أغلبنا فترات طويلة في القراءة، سواء كان ذلك من خلال الإطلاع على الكتب أو قراءة تقارير أو تفقد البريد الإلكتروني؛ لذا من الضروري أن نعزز قدرتنا على القراءة حتى نصبح قادرين على القراءة بشكل أسرع.

وممارسة هذا الأمر 10 دقائق يومياً سيعزز قدرتك على القراءة، ويجعلك قارئاً سريعاً.

والآن تخيل أنك قادر على قراءة جزء من الكتاب أو الانتهاء من التقرير أو تفقد بريدك الإلكتروني في ثلث الوقت الذي كنت تستغرقه سلفاً، أمر مذهل اليس كذلك؟

5- احصل على قيلولته

عوضاً عن تناول كوب من القهوة حتى تبقى مستيقظاً، ابحث عن مكان هادئ واحصل على قيلولته قصيرة، أغلق عينيك لمدة 10 دقائق، بهذه الطريقة ستجدد طاقتك

هل تعلم أن بإمكانك تطوير نفسك وتحسين حياتك في خلال 10 دقائق فقط؟ نعم، هذا صحيح، ويوجد العديد من الأمور التي بإمكانك القيام بها في هذه الفترة الوجيزة. أثبتت الدراسات والأبحاث أن هذه المدة القصيرة قد تكون سحرية، ومن الممكن أن تساعدنا على تغيير طريقتنا في التعامل مع كل الأمور المحيطة بنا، وتجعلنا أكثر نجاحاً، بإمكانك القيام بأشياء كثيرة في 10 دقائق فقط تساعدك على تحسين حياتك، والتحول إلى شخص أكثر إنتاجية قادر على التركيز لإتمام مهامه.

1 - اعمل 50 دقيقة وخذ استراحة 10 دقائق

هذه طريقة فعالة تساعدك على أن تكون أكثر إنتاجية، فقط التزم بالعمل الجاد والتركيز على ما تقوم به لمدة 50 دقيقة، ثم احصل على 10 دقائق قم فيها بأي شيء تريد. وأثبتت الدراسات أن هذه الطريقة تجعلك أكثر إنتاجية، وستساعدك على الانتهاء من أكبر قدر ممكن من المهام والأعمال.

2- كن شاكراً

خصص 10 دقائق يومياً؛ لكي تذكر نفسك بالأشياء الجيدة في حياتك، كن شاكراً وممتناً لما تملكه، هذه الممارسة جيدة جداً للروح وعقلك، كما أنها تحفزك على العمل وتجعلك أكثر إنتاجية.

3- تعلم مصطلحات جديدة

حاول أن تتعلم مصطلحات وكلمات جديدة طوال الوقت، وقد تفعل ذلك من خلال القراءة والاطلاع أو من خلال سماع



للرجال : 5 قواعد سحرية للعودة إلى الجيم بعد طول انقطاع

الرياضية بشكل عام، وخاصةً قبل يوم من التمرين بعد فترة انقطاع كبيرة عن الصالة الرياضية. فالقهوة تحتوي على كمية جيدة من الكافيين الذي سوف يقوم بإمداد جسمك بالطاقة اللازمة؛ حتى لا تشعر بالتعب أثناء ممارسة التمارين، لذلك احرص على شرب كوب من القهوة قبل بدء ممارسة التمارين الرياضية بـ 60 دقيقة على الأقل.

4- لم العجلة؟ عليك أن تعرف أن عضلاتك التي قمت ببنائها قبل أن تتخلي عن الذهاب إلى الصالة الرياضية لا تزال متواجدة، ولكنها في حالة ارتخاء شديد نتيجة عدم ممارستك للتمارين الرياضية منذ فترة طويلة، لذلك حافظ على هدوئك في أول أسابيع التمارين بعد العودة إلى الصالة الرياضية مجدداً.

فلا تقم بممارسة التمارين التي اعتدت القيام بها قبل فترة الراحة الطويلة، ولكن يكفي القيام ببعض التمارين العامة الخفيفة في الأسبوع الأول؛ حتى تستعيد عضلاتك لياقتها من جديد ولا تتقلق، ففي غضون أسابيع قليلة سوف تستعيد عضلاتك القديمة مجدداً.

5- الغذاء المتوازن

يجب أن تقوم باتباع نظام غذائي يحتوي على كمية متوازنة من الكربوهيدرات والبروتينات بشكل يتناسب مع حجم المجهود البدني الذي تبذله في الصالة الرياضية، فالمجهود البدني الذي ستبذله في أول أسبوع لن يكون بقوة آخر الأسابيع التي قضيتها في الصالة الرياضية.

لذلك احرص على عدم تناول سعرات حرارية تفوق أو تقل عن احتياجاتك في الأسبوع

لا تنقطع عن شرب الكثير من المياه قبل العودة من جديد إلى الصالة الرياضية تحريك الظروف في بعض الأحيان على التخلي عن الذهاب إلى الصالة الرياضية، وهو الأمر الذي يتسبب بالكثير من الإحباط للرياضيين بسبب اعتقادهم أنه من الصعب العودة مرة أخرى إلى الصالة الرياضية والبدء من جديد. إذا قررت العودة إلى الصالة الرياضية؛ لاستعادة عضلاتك المفتولة من جديد، هناك بعض القواعد التي لا يجب أن تقوم بتجاهلها؛ حتى تساعدك على استرجاع عضلاتك القوية مرة أخرى والتي سيعرضها لك التقرير التالي.

1- ذخيرة من النوم

إذا كنت تنوي العودة مرة أخرى إلى الصالة الرياضية، فلا بد لك أن تحرص على أن تتال قسطاً وافراً من النوم الهادئ المتواصل لا يقل عن 8 ساعات؛ حتى يتم تهيئة عضلاتك على تحمل المجهود البدني الكبير الذي ستقوم به في اليوم التالي.

2- الماء

يجب ألا تنقطع عن شرب الكثير من المياه قبل العودة من جديد إلى الصالة الرياضية، سواء قبل بدء أول تمرين بعدة ساعات أو أثناء التمرين، فالمياه تحافظ على رطوبة عضلاتك وانتعاشها.

كما تقوم المياه بالمساهمة بإنقاص كمية حمض اللبنيك المتراكمة على العضلات وهو الحمض المسؤول عن شعورك بالإجهاد والتعب أثناء ممارسة التمارين الرياضية الشاقة.

3- القهوة أساسية

إذا كنت من محبي القهوة فلا بد لك من شرب كوب صغير من القهوة قبل التمارين

الأول، الذي يعتبر من أكثر الأسابيع أهمية بعد العودة من جديد إلى عالم الرياضة بعد فترة انقطاع كبيرة.

8 Things That Happen To Your Body When You Stop Drinking Soda

With so many health problems on the rise, people have begun to question what causes them in the first place. Is it stress? Diet? Lack of exercise? Mental exhaustion? All of these factors play a role in the decline of human health, but the increased consumption of sugar could arguably be one of the biggest culprits. In order to make products taste better, companies add sugar to virtually everything now. If you look at the label on products from dressings to sauces to even some canned vegetables, you'll likely see sugar listed as one of the ingredients. Sugar makes the product more addictive; therefore, people will want to keep buying it.

One product in particular, though, contains so much sugar that it seems almost criminal to sell it to people. We've been drinking soda since it first came to the market in 1885, when a pharmacist named Charles Alderton created what we know today as Dr. Pepper. Believe it or not, soda was originally invented as a medicine to heal ailments such as indigestion, impotence, headaches, and even psychiatric disorders. However, the industry has taken a dark turn and is, ironically, doing the opposite of healing people.

HERE ARE SOME OF THE HEALTH PROBLEMS ASSOCIATED WITH DRINKING SODA REGULARLY, ACCORDING TO THE HARVARD T.H. CHAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH:

A 20-year study on 120,000 men and women found that those who upped their sugary drink consumption by one 12-ounce beverage per day gained more weight—on average, one pound every 4 years—than people whose intake remained the same. Other studies have discovered a link between sugary drinks and obesity in children. In fact, one study found that for each additional 12-ounce soda children consumed per day, the odds of becoming obese increased by 60% after 1½ years of follow up.

People who consume 1 to 2 cans or more of soft drinks per day have a 26% greater risk of developing type 2 diabetes than those who have them infrequently. The risk increases even more in young adults and Asians.

A study that followed 40,000 men for twenty years found that those who averaged one sugary beverage a day had a 20% higher risk of having or dying from a heart attack than men who consumed them infrequently. Another study in women showed similar results.

A 22-year study of 80,000 women found that people who had one sugary drink per day had a 75% higher risk of developing gout than women who didn't drink soft drinks often. Results were similar in men.

The health risks listed above just scratch the surface of what soft drinks can do to your brain and body. Our bodies were just not designed to process so much sugar at once. It puts great strain on our liver, stomach, and other organs. In the article below, we will go over what happens to your body when you give up sugary beverages.

HERE'S HOW YOU BENEFIT FROM GIVING UP SODA:

"Rising consumption of sugary drinks has been a major contributor to the obesity epidemic." — Harvard School of Public Health

YOUR HEART HEALTH WILL IMPROVE.

A 2012 Harvard University study found that consumption of sugary drinks increased a person's risk of developing chronic heart disease. Another 2011 study found that sugary beverages increase blood pressure, raising it the more you drink. Decreasing soda consumption by just one drink per day can result in improvements in blood pressure and heart health.

YOUR BRAIN WILL GET A BOOST.

While many people reach for a soft drink to give them energy and help them make it through the work or school day, the consequences of consuming so much sugar far outweigh the benefits. One study found that consuming sugar regularly over many years could result in learning impairment, memory problems, and behavioral plasticity. "We have investigated a potential mechanism by which a diet, similar in composition to the typical diet of most industrialized western societies rich in saturated fat and refined sugar (HFS), can influence brain structure and function via regulation of neurotrophins," authors of the study said. They discovered that when animals were put on a diet high in sugar, they had decreased amounts of a chemical called brain-derived neurotrophic factor (BDNF). This affected their ability to learn and remember things.

Other studies have found a link between consumption of soft drinks and an increased risk of Alzheimer's disease or other types of dementia. The studies found that mice given sugary drinks had an increased amount of plaque deposits, which is a telltale sign of Alzheimer's.

YOU'LL HAVE A BRIGHTER SMILE.

Drinking soda often can lead to stained teeth and other dental problems. In some cases, drinking a lot of soda can corrode your teeth as much as doing meth, according to a 2013 study. In the study, researchers found that one woman who drank 2 liters of diet soda per day for three to five years had similar tooth erosion as a methamphetamine and crack cocaine addict. The citric acid in soda causes erosion of tooth enamel, which can lead to cavities and yellowing of teeth. So, giving up soda will help you have a whiter smile and improve your oral health.

YOU'LL HAVE A HEALTHIER BLADDER.

Soda is a diuretic, which means it makes you pee more urgently and frequently. It can also cause bladder infections and irritation. Drinking water instead of soda will help you have better bladder health and aid in detoxing the body.

YOU'LL HAVE STRONGER BONES.

Giving up soda will help you have stronger bones and decrease your risk of developing osteoporosis. The caramel color of dark sodas contains an artificially created phosphorus that can cause calcium to leach out of your bones. Substituting soda for natural drinks like tea or water will help protect your bone health.

YOUR KIDNEYS WILL START TO HEAL.

Studies have shown that drinking a lot of soda can lead to kidney disease and even kidney failure. Diet sodas aren't any better. Researchers from the Nurses' Health Study found that women who consumed a lot of diet soda every day had lower functioning of the liver compared to women who abstained from soda.

YOUR REPRODUCTIVE ORGANS WILL BE IN BETTER SHAPE.

While many companies don't use BPA in their products any longer, some cans of soda still contain it. BPA has been linked to an increased risk of certain types of cancer as well as reproductive problems. Some studies have shown that BPA can cause premature puberty or infertility, resulting in permanent damage to the reproductive system.

According to the Breast Cancer Fund, BPA is in so many products, from food and drink containers to dental fillings. It's a synthetic estrogen that disrupts the hormonal system and increases the risk for developing diseases such as breast cancer, prostate cancer, metabolic disorders, and even type 2 diabetes.

IT CAN LEAD TO WEIGHT LOSS.

Sodas contain a lot of empty calories—some contain as many as 700, and they won't satisfy your hunger since they have no nutritional value.

soda

According to weight loss expert Malia Frey in an article on About Health, cutting out a large Coca-Cola from McDonald's from your diet every day would save you over 200,000 calories—or about 60 pounds—in one year. So, if you want to lose weight, cutting out soda could help you reach your goals faster.

HERE'S A BONUS OF GIVING UP SOFT DRINKS:

You might live longer.

A recent study published in the American Journal of Public Health found that people who had high consumption of sugary beverages had shorter telomeres in immune cells. Telomeres are protective DNA units at the ends of chromosomes, and the shorter they get, the closer a person is to the end of their life. So, by cutting out sugary drinks, you might extend your life a little bit as well as improve your overall health.

FINAL THOUGHTS ON THINGS THAT HAPPEN WHEN YOU STOP DRINKING SODA

Sugary beverages such as soda have contributed to the decline of our health. They have virtually no nutritional value and a lot of calories. Many people have turned to soda for an energy boost, but the dangers of consuming soda on a regular basis outweigh any benefit you might receive from the caffeine.

Plus, the drop in energy after the soda wears off will leave you feeling fatigued after your insulin levels decrease. This will only lead to further cravings. If you want more sustainable energy throughout the day, consider drinking water instead. Also, bring healthy snacks to work such as chopped up fruits and vegetables.

Soda might taste great, but it should be an occasional treat rather than an everyday indulgence. Doctors and scientists all agree that soda harms one's health in numerous ways. As such, it should be cut out of the human diet, or at least consumed less often. Sales of soda are dwindling, and for good reason. Save your health by cutting out soda from your diet. Notice how much better you feel after giving up this toxic concoction.

www.powerofpositivity.com

تنسيق الألوان لملابس الرجال

صندل مفتوح فانه يجب ان يكون له نفس لون الحزام.

• **التنسيق بين البنطلون والقميص:**
ويجب ان يتم التنسيق بين البنطلون والقميص بانه على سبيل المثال في حالة ان يحتوي القميص على عدد من الألوان فانه عند اختيار البنطلون يجب ان يكون من ضمن هذه الألوان المتضمنة في الوان القميص لتحقيق التنسيق والاناقة مما يساعد على تحقيق الدمج بين اللون ومنع حدوث تنافر في الألوان.

• **ادخال البدلات المقلمة:**
وهذا يحقق قدر كبير من الاناقة خاصة عند ادخال البدلات المقلمة في ملابس الرجال مع القيام بارفاقها بربطة عنق على شرط ان تكون لها لون زاهي كما يعطي البدلة مظهر اكثر اناقة.

• **الإطلاع على الجسم:**
يجب قبل اي شئ وقبل اختيار الملابس المناسبة ان يتم الإطلاع على الجسم حتي يتم تحقيق التناسق بين لون الملابس التي سوف يرتديها الرجل مع لون بشرته مما يعطي مظهرا لائقا كما أنه من الضروري تنسيق الألوان مع حجم الجسم فيمكن اختيار الالوان الداكنة في حالة زيادة الوزن حيث ان الألوان الداكنة تعمل على إخفاء الوزن الزائد كما أن الألوان الفاتحة تكون مناسبة أكثر للوزن النحيف.

نصائح ارتداء اللون الأسود للرجال

• عند قيام الرجل باختيار اللون الأسود فيجب عليه معرفة ان اللون الأسود يعطي مظهر نحيف ففي حالة كون الرجل نحيف فعليه ان يختار مقاس أكبر درجة من مقاسه الطبيعي من الملابس ذات اللون الأسود حتي لا يظهر بمظهر نحيف للغاية.

• كما ان اللون الأسود لا يقوم بالضرورة باعطاء مظهر قائم حيث ان اختيار البنطلون بلون فاتح يمكنه ان يكسر قتامة اللون الأسود في القميص او في التي شيرت. كما ان ربطه العنق الداكنة لا يفضل استخدامهما مع القميص الاسود فيجب ان يتم ارتداء ربطة عنق فاتحة اللون في حالة ارتداء قميص اسود اللون.

• على الرغم من المدي الواسع الذي يحققه اللون الأسود من تناسق مع معظم الألوان إلا أنه هناك بعض السراويل التي لا تناسب القميص باللون الأسود فلا يجوز على سبيل المثال ارتداء قميص او تي شيرت اسود اللون مع بنكلون كحلي اللون او زيتي اللون او بني اللون.

• هذا ولا يفضل ارتداء قميص اسود اللون وبنطلون اسود اللون سويا من درجات مختلفة من اللون الأسود حتي لا يظهر احدهما بمظهر باهت اللون عن الآخر. كما انه من الأفضل للقميص الاسود في حالة الرغبة في ارتداؤه على سترة سوداء اللون أن يكون مطعم بلون اخر مثل اللون الرمادي او اللون البنفسجي.

بواسطة: أسماء أحمد محمد

لا تتوقف متابعة أحدث صيحات الموضة والأزياء والقيام بتنسيق الملابس واختيار الوانها بدقة على النساء او الفتيات فقط بل يمتد الأمر كذلك الى الرجال. وقد ساعد التطور الدائم في مجال الأزياء والأهتمام الدائم من مصممي الأزياء لملابس الرجال على لفت انتباه الرجال الى ضرورة مواكبة خطوط الموضة و تنسيق الألوان ملابس الرجال تتوافق مع الأسود.

• كما عمل هذا الأهتمام من مصممي الأزياء على لفت انتباه الرجال الى ضرورة تنسيق الألوان التي يرتديونها من أجل الظهور بمظهر جيد.

ويعمل ذلك على منع شعور الرجال بالإحراج بسبب الظهور بمظهر غير مرتب بعيد عن الأناقة كما يمنع الشعور بالإحراج او الضيق عند ارتداء الرجل لبعض الألوان التي لا تتناسب مع بعضها ما يؤدي الى ازعاج للعين عند النظر اليها.

• تنقسم الألوان الى ثلاثة مجموعات المجموعة الأولى هي الألوان المحايدة وهي لوان اللون الابيض واللون الاسود، كما أن المجموعة الثانية هي الألوان الأساسية وهي مثل اللون الاحمر واللون الازرق واللون الأصفر. اما عن المجموعة الثالثة فهي الألوان الثانوية وهي التي تضم باقي الألوان الاخرى بخلاف الالوان المحايدة والالوان الاساسية.

نصائح تنسيق الوان الملابس للرجال

• الاطلاع على انواع الالوان:

ويمكن اجراء الاطلاع على انواع الالوان بمعرفة مجموعات الألوان ما أن اللون الأبيض من الالوان المحايدة واللون الاحمر من الالوان الأساسية واللون البنفسجي من الالوان الثانوية حتي يمكن تحديد تناسق الالوان

• عدم التوسع في ارتداء الالوان:

ويعني عدم التوسع في ارتداء الالوان ان يقتصر عدد الالوان التي يرتديها الرجل في الإطلالة الواحدة على ثلاثة الوان بحد اقصي ولا يزيد عدد الالوان عن ذلك. ويجب ان يتم تحقيق ذلك نظرا لصعوبة التنسيق بين الالوان في حالة زيادة عددها عن ثلاثة الوان مما يجعل الرجل يظهر بمظهر غير جيد خاصة في وجود الملابس المزركشة.

• اتباع تدريجات اللون:

ويعمل اتباع تدريج اللون على تحقيق التناسق في الملابس حيث انه عند اختيار اللون في الملابس مع اختيار درجاته المختلفة يؤدي ذلك الى تحقيق التناسق بكل يسر وبدون بحث فتظهر الملابس بشكل متناسق جميل

• توحيد لون الحزام

والحذاء:

يجب ان يتم توحيد لون الحزام مع لون الحذاء او النعل حيث ان ذلك من قواعد تنسيق الملابس سواء كان هذا الحذاء هو حذاء رسمي او حذاء رياضي او حتي

كيف ساهمت "حمى الذهب" في تطور هذه الولاية الأمريكية؟

طه عبد الناصر رمضان

يوم الرابع والعشرين من كانون الثاني/يناير 1848، كانت ولاية كاليفورنيا الأمريكية على موعد مع حدث غير مستقبلي للأبد، إذ عثر النجار جيمس ولسون مارشال، المنحدر من نيو جيرسي، على قطع ذهب صغيرة بالنهر الأمريكي (American River) أسفل جبال سييرا نيفادا قرب كولوما بكاليفورنيا.

لكن مع انتشار الخبر في حدود منتصف آذار/مارس عن طريق إحدى الصحف المحلية، حل آلاف الأشخاص بالنهر الأمريكي للبحث عن الذهب أولاً في تحقيق الثروة وتحسين مستوى معيشتهم. وعلى حسب الإحصائيات الأولية، شهدت الأسابيع الأولى قدوم الآلاف من سكان مدينة سان فرانسيسكو (حوالي ثلاثة أرباع رجال المدينة) نحو المناطق القريبة من ممتلكات سوتر.

وتزامناً مع تواصل انتشار خبر العثور على الذهب، حل بشكل يومي الآلاف من المهاجرين بكاليفورنيا في سعي منهم لتحقيق الثروة لتشهد المنطقة بروز ما تمت تسميته لاحقاً بحمى الذهب، والتي تمثلت أساساً في فورة هجرة سريعة نحو هذه المنطقة.

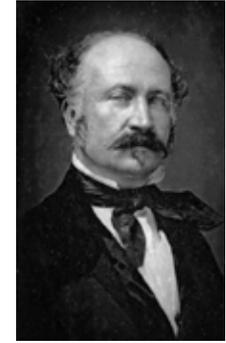
وتوافد أهالي أوريغون والمهاجرون الأيرلنديون بشكل سريع على كاليفورنيا، مع قدوم أعداد هائلة من ذوي الأصول الإسبانية المقيمين بالكسيك والبيروفيين والتشييليين والصينيين. كما تدفق أواخر عام 1848 العديد من أهالي السواحل الشرقية للولايات المتحدة على كاليفورنيا عقب بيان الرئيس الأمريكي، جيمس بولك (James K. Polk) حول انتشار الذهب بالمنطقة.

ومع حلول عام 1849، تواصلت توافد المهاجرين على كاليفورنيا بحثاً عن الذهب، حيث اتجه الأمريكيون من بقية الولايات إلى اقتراض المال ورهن ممتلكاتهم لتأمين المبلغ الكافي للسفر طمعا في حياة أفضل.

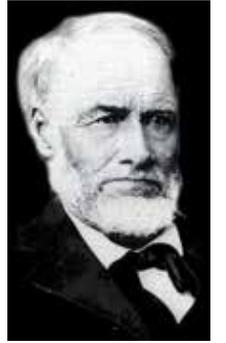
وشهدت مناطق البحث عن الذهب ارتفاعاً سريعاً لمستوى الجريمة، حيث اتجه كثيرون للقتل والسرقة، بسبب عدم حصولهم على كميات وافرة من هذا المعدن.

وعقب توقيع معاهدة غوادالوبي هيدالغو عام 1848، تواجد بكاليفورنيا 6 آلاف شخص من أصول مكسيكية أو إسبانية، إضافة إلى حوالي 700 أميركي ونحو 120 ألفاً من السكان الأصليين.

لكن مع اكتشاف الذهب بالمنطقة وبداية ما عرف بحمى الذهب، ارتفع عدد الأجانب بكاليفورنيا ليقدّر بنحو 20 ألفاً



جون سوتر

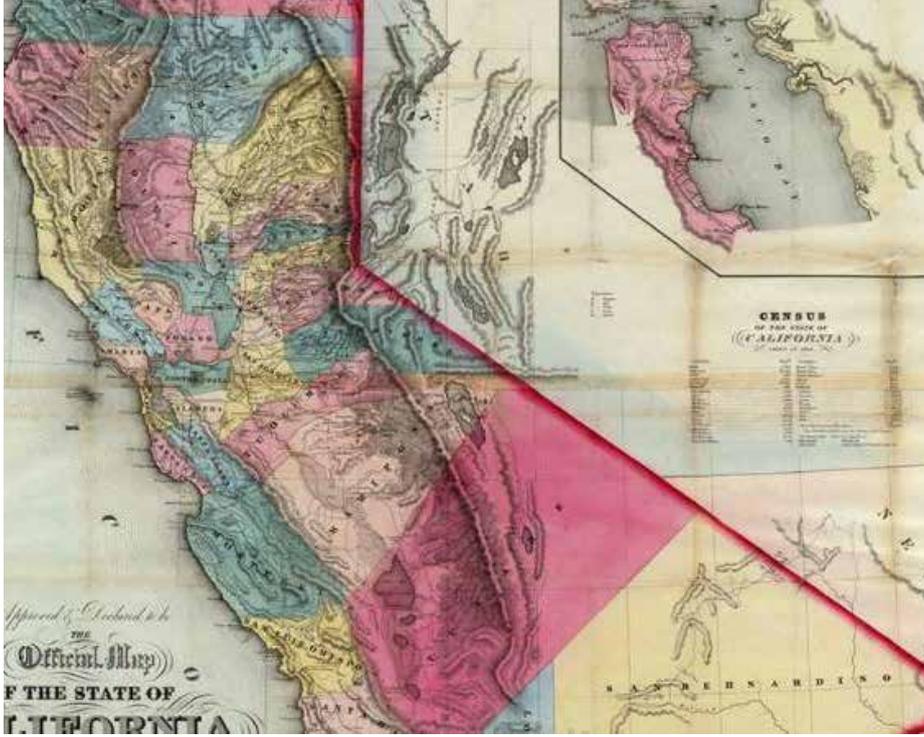


جيمس ولسون مارشال

واكتشف مارشال الذهب بالنهر أثناء فترة عمله على مشروع منشأة لصالح رجل الأعمال جون سوتر. وجاءت عملية اكتشاف الذهب بهذه المنطقة قبل أيام قليلة من توقيع معاهدة غوادالوبي هيدالغو (Treaty of Guadalupe Hidalgo)، التي تخلت على أثرها المكسيك عن كاليفورنيا لصالح الولايات المتحدة. وفي البداية، حاول كل من سوتر ومارشال التستر على الأمر في سعي منهما للاحتفاظ بالذهب لنفسيهما.



صورة تبرز خريطة النهر الأمريكي ونقطة التقائه بنهر ساكرامنتو



خريطة كاليفورنيا في حدود عام 1850



رسم تخيلي لعدد من الصينيين خلال بحثهم عن الذهب بالنهر الأمريكي



رسم تخيلي لعدد من الباحثين عن الذهب بوديان كاليفورنيا

في حدود عام 1852. فأتت تلك السنة، استخرج ما قيمته 81 مليون دولار من الذهب، وفي السنوات التالية تراجعت هذه القيمة لتستقر في حدود 45 مليون دولار. وبينما نجح البعض في تحقيق ثروة طائلة، فشلت الأغلبية في بلوغ هدفها محافظين بذلك على مستوى فقرهم.

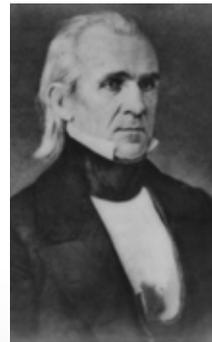
وإضافة إلى العائدات المالية الهائلة لحمى الذهب، شهدت كاليفورنيا طفرة ديموغرافية سريعة ساهمت في تقدمها، حيث بلغ عدد سكانها قرابة 300 ألف عام 1860، وهو ما وفر قوة عاملة هائلة بالمنطقة. وفي المقابل، تسببت عملية البحث عن الذهب في تخريب نسبة هامة من المناظر الطبيعية لكاليفورنيا.

وأواخر عام 1848 قبل أن يبلغ 100 ألف مع نهاية عام 1849.

وقد ساهمت هذه التطورات في تعجيل انضمام كاليفورنيا للاتحاد واعتمادها كالولاية الأمريكية الواحدة والثلاثين.

وشهد قطاع التجارة والصناعة تطوراً ملحوظاً بالمنطقة، حيث كان من ضمن المهاجرين العديد من التجار والأثرياء، الذين لم يترددوا في استغلال الموقف لصالحهم عن طريق افتتاح متاجر ومصانع استقطبت اليد العاملة المتوفرة بكاليفورنيا عقب نهاية ما عرف بحمى الذهب منتصف خمسينيات القرن التاسع عشر.

وبلغت عملية البحث عن الذهب أوجها



الرئيس الأمريكي جيمس بولك

صورة تجسد عملية قبول كاليفورنيا بالاتحاد واعتمادها كولاية عام 1850





إشبيلية

قصة مملكة أندلسية قوية بناها "بنو عباد" ثم ضيعوها

كتابة وتحرير : محمد صلاح

بعد أكثر من 45 عامًا على الفتح، بدأ التأسيس الفعلي للدولة الإسلامية في الأندلس عام 138 هجريًا، عندما وصل إليها عبد الرحمن الداخل فأزاد من المشرق بعد سقوط الدولة الأموية. من أجل تثبيت سلطته أميرًا للأندلس، التي أنهكتها الفتن وحروب السلطة والنفوذ قبل قدومه، خاض الداخل غمار 30 عامًا من الصراع والتدبير، تمكن خلالها من تأسيس دولة إسلامية موحدة في وسط وجنوب شبه جزيرة أيبيريا، وأجزاء من شمالها. على مدار قرنين ونصف، كان الأعم الغالب سيطرة الحكومة الأموية المركزية القوية في العاصمة قرطبة على زمام الأمور في الأندلس التي كانت ترفل في الثراء والعمران، وأحيانًا كان يترامى نفوذها إلى الجانب الآخر من مضيق جبل طارق، ليشمل أجزاء من المغرب.

الأندلس إلى حكم ملوك الطوائف
أعيذها نظرات منك صائبة... أن تحسب الشحْمَ فيمن شحمُه

وزم المتنبّي
في النصف الثاني من القرن الرابع الهجري، يطفو على سطح الحدث الأندلسي شخصية بارزة الطموح هو المنصور محمد بن أبي عامر، مؤسسًا دولته الخاصة، ومستبدًا بكافة صلاحيات الحكم في الأندلس، بينما وُضِع الخليفة الأموي الطفل هشام المؤيد بالله في الظل. يشتهر المنصور بغزواته الساحقة للممالك المسيحية الشمالية مرة أو مرتين كل عام. يرحل المنصور عام 392 هجريًا ويخلفه ابنه عبد الملك، ويسير على نهجه حتى وفاته المظاجعة عام 399 هجريًا.

فجأة، تستسقط الدولة العارمية القوية عام 399 هجريًا بعد ثلاثة أشهر لا أكثر من حكم عبد الرحمن شنجون بن المنصور بعد أخيه عبد الملك، وذلك لسوء تدبيره، وجنون أطماعه، وستزيل الجموع الثائرة التي التفّت حول معاصر أموي تلقّب بمحمد المهدي مدينة الزاهرة، العاصمة الملكية للدولة العارمية من الوجود.

دخلت الأندلس في فنته لم تنقطع لأكثر من 23 عامًا، أدخلتها في حلقات مفرغة من الصراعات المحمومة على الحكم والنفوذ والثروة بين مختلف أعراق وأحزاب وزعامات الأندلس خاصة الأمويين والعرب والبربر والصقالبة. أدت تلك الفنته إلى ضرب سلطة الدولة المركزية في مقتل، فانقسمت الدولة الأندلسية القوية إلى عدد لا يكاد يحصى من الدويلات والمدن وحتى الحصون والقرى التي تقاسمتها الزعامات المحلية، أما حكومات قرطبة الضعيفة في تلك الفترة فلم تتمتع سلطتها حدود ضواحي قرطبة.

شهد شهر ذي القعدة من عام 422 هجريًا حدثًا فاصلاً، إذ نادى المداون في شوارع قرطبة بطرد كافة الأمويين من العاصمة التي شهدت دخول جدهم عبد الرحمن الداخل ناجحًا ظافرًا قبل زهاء ثلاثة قرون، ويعدم التستر على أي منهم. جاء هذا الإعلان الخطير بعد عزل وجهاء المدينة لأخر خليفة أموي في قرطبة وهو المعتد بالله، والذي كان ضعيف الشخصية، منحرفًا للهو والترّف، وأساء السيرة في الحكم. اعتبر هذا الحدث هو الإيدان الرسمي بدخول الأندلس إلى عصر التمزق والاضمحلال المشهور بعصر ملوك الطوائف، والذي كان أمرًا واقعيًا قبل ذلك بسنوات.

على مدار 60 عامًا تالية، سيصبح التاريخ والجغرافيا والأدب وحتى الدين بالأندلس، رهائنًا لأطماع وأهواء ملوك الطوائف، خاصة أولئك المتغلبين على الحواضر الأندلسية الكبرى، كبنى جُهور في قرطبة، وبنى الأقطس في بطليوس، وبنى باديس في غرناطة، وبنى هود في سرقسطة، وبنى ندي النون في طليطلة. وبالطبع أبرز ملوك الطوائف، وأكثرهم انتفاعًا: بنو عباد ملوك إشبيلية.

إشبيلية.. جذور "المملكة المنتفخة"

في جنوب غربي الأندلس، على ضفاف نهر الوادي الكبير، كانت إشبيلية الدرة الثانية في عقد الأندلس، والتي طالما نافست قرطبة على مكانتها كواسطة للعقد الفريد. عندما اندلعت الفنته الضارية عام 399 هجريًا، وكان مسرحها الرئيس قرطبة، لم يلبث أن ظهر في واجهة الأحداث في إشبيلية قاضيها إسماعيل بن عباد، والذي كان يتولى هذا المنصب الرفيع منذ أيام المنصور بن أبي عامر.

كان للرجل نفوذ بارز في إشبيلية وأحوالها، استغلّها في ضبط الأمور في العاصمة الثانية للأندلس، وإعادها عن أهوال الفنته. لم ينجح الداهية الحكيم إلى الصراع المحموم على العرش المنفخّ في قرطبة، واكتفى بما تحت يديه، وحتى عندما استولى بنو حمود البربر على الخلافة عام 407 هجريًا، وعينوا أحدهم وهو القاسم بن حمود واليًا لإشبيلية، أظهر ابن عباد له الطاعة، واكتفى بخطة القضاء، وبتعزيز نفوذه لدى خاصة المدينة وعامتّها.

عندما انهارت خلافة البربر بعد سنوات، لم يكن مستعبرًا أن يتبوأ القاضي ابن عباد الصدارة في إشبيلية. وعندما توفي الرجل، لم يجد ابنه أبو الوليد بن عباد أدنى صعوبة في وراثة القضاء، ونفوذ أبيه كذلك، خصوصًا وقد كان يحمل الكثير من مناقب أبيه.

عام 414 هجريًا، نجح أبو الوليد بن عباد في التخلص من بقايا نفوذ

البربر في إشبيلية، وأقر الإشبيليون انفرداه بالسلطة في المدينة. مع الانهيار الشامل الذي عمّ الأندلس آنذاك، تخلّى بنو عباد عن حذر أبيهم، وأفلتوا مطامعهم من عقابها، وتطلّعوا إلى ما وراء إشبيلية. على مدار 20 عامًا من حكم أبي الوليد بن عباد، بدأت مملكة إشبيلية تتوسع شيئًا فشيئًا على حساب جيرانها، وممالك الطوائف المجاورة. حدثت صدامات مدمية عنيفة مع مملكة بطليوس من أجل مد النفوذ غربًا باتجاه أراضي البرتغال الحالية. كذلك اصطدمت قوات ابن عباد شمالًا مع مملكة طليطلة الواقعة في قلب شبه الجزيرة.

أما شرقًا وجنوبًا فكان أبرز خصوم العباديين هم من أمراء البربر الذين تقاسموا حكم أجزاء واسعة من جنوبي الأندلس، خاصة بني حمود الذين وثبوا على خلافة قرطبة غير مرة، مرتكزين إلى أصولهم العريقة التي تعود إلى الأدراسة الذين حكموا المغرب قبل منتهي عام، وهم ينتسبون لآل البيت.

اضطر ابن عباد لمواجهة شرعية النسب تلك أن يخرج شبيهاً بهشام المؤيد بالله الخليفة الأموي الذي انتزع العامريون سلطته قبل نصف قرن، ويعلن أنه كان مختلفًا ولم يمُثْ، وأنه -ابن عباد- حاجبه، ويدعو إلى خلافته، وتجديد بيعته لكن لم تنطل تلك الخدعة على أكثر ملوك الطوائف، ومن قبلها، فكان قبوله شكلاً لا مضمونًا.

إنها لفضيحة لم يقع في العالم إلى يومنا مثلها، أربعة رجال في مسافة ثلاثة أيام في مثلها، كلهم يتسمى بأمر المؤمنين، ويخطب لهم في زمن واحد. الإمام ابن حزم ساخرًا من كثرة مدعي الخلافة في فترة ملوك الطوائف، وكان معاصرًا لتلك الأحداث.

نجح جيش ابن عباد في قتل يحيى بن علي بن حمود أبرز خصومه من البربر، وأشهر مدعي الخلافة آنذاك، في كمين محكم عام 427 هجريًا، خارج مدينة قرطبة، مستغلين زلوه للحرب محمورًا. لكن عام 431 هجريًا ستتعطل مشاريع ابن عباد إلى حين، بعد أن مزق جيشه تحالفًا كبيرًا من أمراء البربر، ونجحوا في قتل ابنه إسماعيل قائد الجيش، والمسؤول عن قتل يحيى الحمودي قبل أربعة أعوام.

توفي القاضي ابن عباد عام 433 هجريًا، وخلفه ابنه عبد الملك الذي اشتهر بلقب المعتضد، والذي يعتبر أقوى ملوك الطوائف قاطبة، وذاع صيته بالدهاء الشديد الذي لم يتجاوز من صفاته إلا القسوة والوحشية ربما. بدأ المعتضد عهدًا أولًا باضطهاد كافة الزعامات المحلية في إشبيلية حتى ينفرد مطلقًا بكل سلطة ورأي في المملكة، وألقى القبض على كثير منهم في سجن إشبيلية، حتى يكونوا عبرة لمن تسول له نفسه الاعتراض على أي خطوة يقوم بها. وبعد أن أطبق المعتضد على الجبهة الداخلية بيد من حديد، أطلق جيوش إشبيلية مجددًا للاستيلاء على ما حولها من المناطق.

اصطدم المعتضد بقوات مملكة بطليوس، وأرهبها بغاراته سلبيًا ونهبيًا وقتلًا وتخريبيًا، حتى اضطر صاحبها ابن الأقطس إلى التحصن في بطليوس حاضرة ملكه عام 442 هجريًا، ثم استولى على مدينة لبلة غربي إشبيلية عام 445 هجريًا بعد سنوات من الحصار والغارات ونقض الموائيق مع حكامها المحليين. ثم استولى على بعض القواعد الغربية الواقعة في أراضي البرتغال حاليًا، وأههما مدينة شلب عام 455 هجريًا. وتعرّض آلاف الضحايا المدنيين للقتل والجوع والأسر من جراء غزوات المعتضد الضارية.

لم يكتفِ المعتضد في توسعاته بقوة السيف فقط، إنما لجأ إلى الغدر والحيلة في أحيان كثيرة لإضعاف خصومه. من أبرزها واقعة مفاجئة طُلّت حديث الأندلس لسنوات، عندما دعا بعض أمراء البربر المستولين على بعض المدن التي يطعم فيها وهي زُندة وأركش ومورور، لزيارته في قصره في إشبيلية حاضرة مُلكه لإكرامهم، والتباحث معهم. كانت النتيجة أنه ألقى القبض عليهم وقتلهم، ثم استولى على مدنيهم تبتاعًا في السنوات التالية. استولى المعتضد كذلك على الجزيرة الخضراء، وهي الجزء الواقع في أقصى جنوب الأندلس والذي يفصله عن المغرب

مضيق جبل طارق، وكانت في حيازة الحموديين. كذلك لم يسلم أقرب المقربين للمعتضد من بطشه وقسوته، إذ قتل بيده ابنه إسماعيل عندما حاول الانقلاب عليه عام 450 هجريًا عندما أمره على غير رغبة منه -وكان قائد جيش أبيه- أن يهاجم مدينة قرطبة بضراوة طعمًا في الاستيلاء عليها.

في مقابل ذلك الحزم والعزم والشدة ضد باقي أمراء وملوك الأندلس، دفع المعتضد الجزية صاعراً إلى ملك قشتالة الإسباني فرناندو الأول عندما توغّل بجيوشه في أراضي مملكة إشبيلية عام 455 هجريًا، وظل يدفعها في كل عام. توفي المعتضد عام 461 هجريًا وخلفه ابنه محمد بن عباد الشهير بالمعتضد على حكم مملكة إشبيلية التي تضاعفت مساحتها عدة مرات نتيجة غزوات المعتضد.

ومن أبرز تجليات قسوة المعتضد المترجحة بغرابة الأطوار، أنه كان يمتلك حديقة يحتفظ فيها برؤوس القتلى من خصومه محطّنة، وكان يستمتع بعقد مجلس شرايه وأنسه فيها من حين لآخر، رغم أنف دنمائه وجواربه. كذلك كان المعتضد حريصًا على جمع أمهر الأديباء والشعراء في بلاطه، فقد كانوا بمثابة وسائل الإعلام في ذلك العصر التي تتنازع عنه وعن أفعاله، واستنوّز بعضهم كالشاعر الأندلسي الشهير ابن زيدون الذي أتاه فأزاد من قرطبة، وظلّ مقدّمًا في زمن المعتضد. كذلك كان ينفق ببذخ على قصوره في إشبيلية، ومن أبرزها القصر الكبير الذي ما زال قائمًا إلى اليوم. سار المعتضد على نهج أبيه في التوسع المحموم على حساب جيرانه، لكنه كان أقلّ دموية، وأكثر اعتدالًا، وأشدّ ميلًا إلى التعمير والترّف. نجح بمعونة شاعره ووزيره الداهية ابن عمار في الاستيلاء على مرسية على ساحل البحر المتوسط شرقًا. ثم كانت ضربته الكبرى بالاستيلاء على قرطبة مستغلًا خلافًا بين ولدي أميرها المريض ابن جهور، واستولى على كثير من أراضي مملكة طليطلة وبتليوس وغرناطة المتاخمة له.

وهكذا أصبحت مملكة إشبيلية أضخم ممالك الأندلس قاطبة، وأصبح تحت سيطرتها أكثر من نصف مساحة الأندلس الإسلامية قبل الفنته والتفرق، لكن كان تضخم إشبيلية وممًا لا شحماً، إذا اقتبسنا تعبير المتنبّي الشهير، الذي ذكرناه ابتداءً.

لقد سرّني أن النعمي مُوكَّل ... بطاغية قد حُمّ منه حِمامٌ* الشاعر ابن زيدون وزير المعتضد تعبيرًا

عن سعادتة بوفاته، أخشيته أن يبطش به في إحدى تقلباته الكثيرة
استمرّ المعتضد على نفس نهج والده في الخضوع أمام ألفونسو السادس ملك قشتالة، ودفع الجزية صاعراً مهما زاد فيها ألفونسو وتعسف. بل إنه حاول أحيانًا الاستقواء بألفونسو على من يقف من خصومه، فعقد اتفاقًا معه على أن يعاونه في حصار غرناطة حتى يتمكن من السيطرة عليها، على أن تكون المدينة من نصيب المعتضد، وكنوزها وخرائنها وبعض حصونها لألفونسو.

بالفعل اشتركت قوات ألفونسو في هجوم المعتضد على غرناطة، حتى أدعّن حاكم غرناطة، وعرض دفع جزية كبيرة لألفونسو مقابل إيقاف الهجوم، فوافق ألفونسو وعاد إلى بلاده بعد أن تحصّل على الجزية من كلا الملكتين، إذ لم تكن غرناطة أقصى الجنوب هي هدفه العاجل، لبعدها عن حدود مملكته، فقد كانت عينه على ثمرة أكثر نضجًا، وأدنى مثلاً: طليطلة.

إشبيلية.. من الانتفاخ إلى الانتهاء

نجح ألفونسو السادس بن فرناندو الأول في الانتصار على أخويه في الحرب الأهلية التي اندلعت بعد وفاة أبيه، وانفرد بالسلطة في مملكتي ليون وقشتالة، وأصبح الرجل الأقوى في كامل إسبانيا المسيحية إلى الشمال من الأندلس، وذاع صيته في أوروبا المسيحية لعزمه، ولفرسه الجزية والخضوع على ملوك المسلمين في الأندلس.

كان ملخص سياسة ألفونسو تجاه الأندلس هو إرهاق ممالكها بالجزية لفترة طويلة، وإذكاء الصراعات ما بينها إمعانًا في إنهائها، فإذا أن الأوان،

لم تستطع الوقوف في وجه جيوشه الضخمة التي أحسن تجهيزها مستغلًا الفوضى المالية التي جناها من الجزية. كان يتولى حكم طليطلة شاب ضعيف وفساد هو القادر بالله. على مدار سنوات، ضيق ألفونسو الخناق عليها بغاراته، وأمعن السلب والنهب في ريفها وضواحيها، حتى فشا فيها الغلاء، وحاكمها الضعيف لا يقوى على المواجهة، وباتي حكام الطوائف وعلى رأسهم المعتضد يدفعون الجزية وهم صاغرون أملاً في ألا يطالمهم العدوان.

وفي عام 478 هجريًا (1085 ميلاديًا) بعد حصار طويل، استسلمت طليطلة، وكانت أول قواعد الأندلس الكبرى سقوطًا في يد إسبانيا المسيحية. ارتجّت الأندلس، وأرسلت النخب الأندلسية وفودًا، ورسائل استغاثة إلى أقوى ملوك المسلمين في الغرب آنذاك، وهو يوسف بن تاشفين، أمير دولة المرابطين التي تتمتع سيطرتها من تونس شرقًا إلى غانا غربًا.

وما زهدني في أرض أندلس ... أسماء معتمد فيها ومعتضد
أوصاف مملكة في غير موضعها ... كاهل يحكي انتفاخًا صولة الأسد
على صعيد آخر، حدث أن تطاول المسؤول عن الجباية لألفونسو من إشبيلية على المعتمد، فأخذته الحمية، وأمر بقتله. عندئذ توغّل ألفونسو بجيشه في مملكة إشبيلية حتى وصل إلى ساحل البحر المتوسط المواجه للمغرب، وأخذ في طريقه فيما صادفه من قرى ومدن صغيره سلبيًا ونهبيًا وإحراقًا، ولم يملك المعتمد سوى أن يتحصن وراء أسوار إشبيلية ريثما تهدأ العاصفة. أدت تلك الغزوة إلى اقتناع المعتمد أنه لا مفر من الاستنجاد بالمغاربة وابن تاشفين.

بعد سقوط طليطلة، وتهديد ألفونسو باجتياح كامل الأندلس، توافق المعتمد مع ملوك غرناطة وبتليوس، واستنجد ثلاثتهم بشكل رسمي بابن تاشفين، وأدعّن ابن عباد لطلبه بإخلاء الجزيرة الخضراء للمرابطين لتكون منزلًا لجيوشهم القادمة من المغرب.

تقاطرت جيوش المرابطين على الأندلس عام 479 هجريًا (1086 ميلاديًا) وتوجهت الحشود الأندلسية المرابطية المشتركة إلى قرب الحدود الشمالية للأندلس جنوب غربي طليطلة. عندما تسمع ألفونسو بهذا الخبر، فك حصاره عن سرقسطة -الغرب الشمالي- واندفع بحشوشه الضخمة، وفيها منطوعون من كافة أنحاء إسبانيا المسيحية، ومن بلاد الفرنجة، للقضاء الجيش الإسلامي جنوبًا قبل أن يتوغّل في أراضيها.

وبالفعل تواجه الجيشان في واد عرف عربيًا بوادي الزلاقة، لتحدث واحدة من أضخم الوقائع في تاريخ الأندلس، وفي تاريخ الحرب بين الجيوش الإسلامية والمسيحية في أوروبا، هي موقعة الزلاقة يوم الجمعة 12 رجب 479 هجريًا 23 أكتوبر (تشرين الثاني) 1086 ميلاديًا. كان التفوق العددي وأضاحًا لصالح جيش ألفونسو، ولذا لم تصمد القوات الأندلسية أمامه التي كانت تمثل مقدمة الجيش الإسلامي، رغم ثبات المعتمد في ثلثه من فرسانه. لكن تغير ميزان المعركة عندما نزلت القوة الضاربة الرئيسة للمرابطين، والتي نجحت في تدمير معسكر ألفونسو، وفشا القتل في الجيوش المسيحية، حتى اضطر ألفونسو للفرار في بضع مئات من فرسانه بعد أن أصيب في ساقه، لكن لم تستغل الجيوش الإسلامية الانتصار الساحق للتوغّل شمالًا، وعادت إلى قواعدهما، وعاد ابن تاشفين للمغرب لما بلغه وفاة ابنه الذي استخلفه هناك.

بعد عام، عاد ألفونسو للهجوم، منطلقًا من حصن الليط شرق الأندلس، فاستنجد الأندلسيون مجددًا بالمرابطين، فبعن ابن تاشفين، وشدد الحصار على الحصن المنيع أربعة أشهر، حتى فثبت معظم حاميته، واضطر ألفونسو لسحب من بقي فيه. لكن خلال هذه المعركة، تبين لابن تاشفين أنه لا أمل في إصلاح ملوك الأندلس، إذ حاول كل منهم استمالته ضد خصومه، وبس السائس ضد الآخرين.

بعد أربعة أعوام من الزلاقة، عام 483 هجريًا (1089 ميلاديًا)، كانت العودة الثالثة لابن تاشفين إلى الأندلس، هذه المرة عاد الرجل لانتزاع ممالك الأندلس، ضمن إلى حكم المرابطين، فقد شهد بنفسه فساد أحوال ملوكها، وضجر الرعية من ترهفهم وعجزهم وكثرة ضرائبهم، والأنكى عودتهم سرًا لمراسلة ألفونسو، وتحريضه ضد المرابطين، وقيل أن بيده حملته، استصدر الفتاوى المؤيدة له من كبار فقهاء الأندلس والمغرب، وحتى جاءت فتاوى من أقصى الشرق كما فعل الإمام أبو حامد الغزالي.

بدأ ابن تاشفين بانتزاع مملكة غرناطة الجنوبية، ثم فوّض إلى كبار قادته استكمال باقي المهمة. تساقطت مدن مملكة إشبيلية في يد المرابطين الواحدة تلو الأخرى، وفي بعض الأحيان، كان السكان يتوون ويفتحون الأبواب بمجرّد وصول جيش المرابطين.

فرض المرابطون الحصار على إشبيلية، فأرسل المعتمد لألفونسو مستنجدًا، فأرسل حملة عسكرية كبيرة، لكن نجح المرابطون في سحقها، وشددوا الحصار على إشبيلية، ثم اقتحموها في هجوم ضار بعد شهر، تزامن معه ثورة بعض العامة والغوغاء ليهيبوا بقصور ابن عباد، في مشاهد من الفوضى العارمة.

حاول المعتمد عبثًا الدفاع عن قصره حتى أسر، ثم نفاه المرابطون إلى قرية صغيرة في صحراء المغرب، وهكذا طويت صفحة مملكة إشبيلية وصفحة عصر ملوك الطوائف.



الأمير محمد بن سلمان اختار المواجهة

السعودية "الجديدة" تكسب التحدي في مواجهة الحملات المضادة

كانت الأحداث التي أعقبت مقتل الصحافي السعودي جمال خاشقجي، والحملة الجماعية ضد المملكة العربية السعودية، بمثابة الاختبار للسعودية الجديدة التي سطر ملامحها الأولى من خلال مواقف سياسية ضد سياسة الرئيس الأميركي باراك أوباما وعسكرية بإعلان العاهل السعودي الملك سلمان بن عبدالعزيز عن عاصفة الحزم في اليمن (مارس 2015)، ثم جاءت رؤية السعودية 2030، التي أعلن عنها ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، وما تبعها من أفعال تؤكد على جدية الأقوال. سببت هذه الصورة الجديدة للسعودية، التي أثبتت أنها على طريق التغيير فعلا بتحجيم دور هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والموقف من جماعات الإسلام السياسي، ما يعني القطع مع صورة المملكة المتشددة التي لطالما كانت الشماعة التي يسارع الكثيرون إليها لابتزاز السعودية. لذلك كان الأمير محمد محور الحملة في قضية مقتل خاشقجي التي حولها البعض إلى استهداف شخصي له ولرؤيته التي تتطلع إلى سعودية وفق معايير الشرق الأوسط "الجديد"، والنظام العالمي "الجديد"، وحتى تبقى السعودية قوة ومرجعا إقليميا ودوليا، وثبت ذلك خلال قمة مجموعة العشرين، والجولة العربية التي جاءت قبلها وبعدها، والتي فشلت الحملات المضادة في تحويلها إلى "مأزق" للأمير محمد بن سلمان، بل كانت فرصة للمواجهة والتحدي.

إلى عاصمة الأرجنتين رسائل لها أبعاد دولية ترد على الحملة المنظمة والمكثفة التي شنتها منابر تركية وقطرية وأميركية ضد الرياض، وضد الأمير محمد شخصيا، فإن غياب ولي العهد عن المملكة لمدة عشرة أيام عكس حالة الثقة التي يتمتع بها الرجل داخل بلده ضمن الدائرة القيادية العليا في المملكة إلى جانب والده، على نحو أطاح بكافة الترسبات التي كانت تروجها منابر التحريض ضد الرياض، والتي تحدثت عن وجود أزمة حكم وولاية عهد في السعودية.

أيضا كانت أجواء هذه الزيارات داخل العواصم العربية والتي أسالت حبرا كثيرا وردود فعل مرحبة ورافضة، وأيضا كان صدق الحدث، قبل، وأثناء وبعد، زيارته للعواصم العربية، فإن ولي عهد السعودية تعامل مع البيئة الخارجية، العربية

قرارا سياسيا حازما هدفه تأكيد مشاركته وتواجه داخل المحافل الدولية الكبرى بصفته تمرينا طبيعيا يتسق مع دور السعودية الأساسي داخل الدوائر الدولية السياسية والاقتصادية.

أثر الأمير محمد ألا يتوجه إلى بوينس آيرس، التي استضافت أعمال القمة على مدى يومين، إلا بعد المرور بعدد من العواصم العربية. كانت هذه الجولة ترمي إلى إرسال إشارات واضحة حول موقع السعودية وموقع ولي العهد داخل قيادة المملكة كما داخل البيئة العربية الواسعة. زار المسؤول السعودي الإمارات والبحرين ومصر وتونس ليعود بعد انتهاء أعمال القمة ويختم جولته بزيارة موريتانيا والجزائر.

وإذا ما كان لتجوال الأمير محمد بين عواصم العرب وصولا

كانت الأحداث التي أعقبت مقتل الصحافي السعودي جمال خاشقجي، والحملة الجماعية ضد المملكة العربية السعودية، بمثابة الاختبار للسعودية الجديدة التي سطر ملامحها الأولى من خلال مواقف سياسية ضد سياسة الرئيس الأميركي باراك أوباما وعسكرية بإعلان العاهل السعودي الملك سلمان بن عبدالعزيز عن عاصفة الحزم في اليمن (مارس 2015)، ثم جاءت رؤية السعودية 2030، التي أعلن عنها ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، وما تبعها من أفعال تؤكد على جدية الأقوال. سببت هذه الصورة الجديدة للسعودية، التي أثبتت أنها على طريق التغيير فعلا بتحجيم دور هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والموقف من جماعات الإسلام السياسي، ما يعني القطع مع صورة المملكة المتشددة التي لطالما كانت الشماعة التي يسارع الكثيرون إليها لابتزاز السعودية. لذلك كان الأمير محمد محور الحملة في قضية مقتل خاشقجي التي حولها البعض إلى استهداف شخصي له ولرؤيته التي تتطلع إلى سعودية وفق معايير الشرق الأوسط "الجديد"، والنظام العالمي "الجديد"، وحتى تبقى السعودية قوة ومرجعا إقليميا ودوليا، وثبت ذلك خلال قمة مجموعة العشرين، والجولة العربية التي جاءت قبلها وبعدها، والتي فشلت الحملات المضادة في تحويلها إلى "مأزق" للأمير محمد بن سلمان، بل كانت فرصة للمواجهة والتحدي.

الرياض - كان توجه ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان لحضور أعمال قمة العشرين في 30 نوفمبر الماضي،





يعول عليه السعوديون كما يعول عليه العالم العربي والإسلامي. يبقى أن هذا المشروع ما زال يمثل تحدياً للمشروع التركي الذي يقوده رجب طيب أردوغان، والذي تلتحق به قطر.

تسعى أنقرة والدوحة لإعادة إنعاش الإسلام السياسي والعمل على منع ما تمثله مفاعيل الانفتاح السعودي. حسمت الرياض الموقف بشكل صارم لصالح الدفاع عن استقرار المنطقة ومستقبل السلم داخلها وجاهرت بالعلم على مكافحة الإرهاب والتطرف في المنطقة. هدف سيعارضه الخصوم وسيجعلون من ولي العهد هدفاً دائماً لهجماتهم وحملاتهم.



Saudi FM Hails Crown Prince's Role in Success of Yemen Consultations

Saudi Foreign Minister Adel al-Jubeir hailed on Friday 14 December, 2018 the role played by Crown Prince Mohammed bin Salman, Deputy Prime Minister and Minister of Defense, in ensuring the success of the Yemen peace consultations that were held in Sweden.

He tweeted that the Crown Prince exerted "great personal efforts" in guaranteeing the success of the peace negotiations between the legitimate Yemeni government and Iran-backed Houthi militias.

He added that the implementation of the Stockholm agreement will act as an important step in reaching a political solution that would ensure that the rule of the state and security and stability are restored in Yemen.

Saudi Arabia, through the leadership of Custodian of the Two Holy Mosques King Salman bin Abdulaziz and Crown Prince Mohammed, sought to reach a political solution in Yemen based on the three references, starting with United Nations Security Council 2216, stressed Jubeir. The other two references are the national dialogue outcomes and Gulf initiative.



ما كانوا يعولون عليه في قمة العشرين في الأرجنتين. أدار الأمير محمد حضوره بزشاعة كاملة جعلته نجم الإعلام الدولي. تصيدت الكاميرات كل حركة وهمسة ونظرة ومصافحة. كانت له لقاءات رسمية مع بعض قادة العالم كما لقاءات جانبية مع قادة آخرين. غير أنه في المحصلة تصرفت بصفته قائداً من قادة عالم هذه الأيام، وتصرفت قادة العالم معه بنفس الصفة، بما يمثله وما تمثله السعودية من موقع ودور في العالم.

الدائرة العربية

تجاوز الأمير محمد بن سلمان حدث قمة بوينس آيرس على نحو سهل لم يكن يتوقعه المراقبون. فعدا رئيس الوزراء الكندي، الذي أعاد التذكير بخلاف البلدين السابق على قضية خاشقجي، فإن المجموعة الدولية، التي تمثل 80 بالمائة من الاقتصاد العالمي، تعاملت بحبيوية مع حضور ولي عهد السعودية بمستويات لم يحظ بها شخص الرئيس التركي رجب طيب أردوغان.

غير أن المناسبة في شقيها العربي والأرجنتيني تستدرج تأملاً لموقع السعودية والدور الذي تلعبه داخل الدائرة العربية. يبدو الأمير محمد مدركاً لأهمية العالم العربي في تحصين المسارات التي تنتهجها الرياض في الداخل والخارج. ويلفت المراقبون إلى أن الجولة العربية للأمير محمد في عدد من العواصم العربية عكست توقع النظام السياسي العربي إلى إبداء التضامن الكامل مع السعودية وتأكيد هذا النظام على عدم السماح لأجندات ملتبسة في استهداف واحدة من أهم الدول الأساسية في المنطقة، كما توقع السعودية إلى التذكير بالبعد العربي الأساسي لأمنها الاستراتيجي.

وفرت جولة الأمير محمد بن سلمان العربية مناسبة لبحث سبل التعاون بالمعنى العملي، ولتأكيد دور السعودية القديم الجديد في هذا المضمار. تحدثت البيانات المشتركة عن انخراط سعودي كامل داخل مشاريع التنمية داخل الدول العربية، لكنها لفتت في متن هذه البيانات إلى تمسك الرياض بثوابت لطلما شككت بها منابر الإعلام الخبيث. كان واضحاً أن الأمير محمد يود من داخل الفضاء العربي التذكير بثوابت المملكة وقواعدها.

داخل هذه البيانات أعيد التأكيد على التمسك بدعم حقوق الشعب الفلسطيني بما في ذلك تشكيل دولة مستقلة على حدود عام 1967 على النحو المتسق مع المبادرة العربية (وهي بالمناسبة مبادرة سعودية تقدم بها الملك الراحل عبدالله بن عبدالعزيز).

والأمر يطبع تماماً بكل الغبار الذي أثير عن دعم سعودي مفترض لصفقة القرن الأميركية مجهولة الملامح حتى الآن.

كشفت طبيعة التحركات المعارضة داخل بعض الدول العربية التي زارها عن طبيعة الأجندات التي ما زالت تجد في ولي العهد خصماً لها وتهديدا لوجودها. قادت بعض الجماعات التي تدور حول جماعة الإخوان المسلمين حملات تهاجم تلك الزيارات، لكنها بدت مكشوفة من حيث أنها جزء من البروباغندا التي تمولها الدوحة منذ قرار الرباعية العربية مقاطعة قطر. كشف الأمر أيضاً رتابة رد الفعل القطري على الفعل السعودي الذي يمثله محمد بن سلمان ومشروعه في السعودية. أفصحت جولة ولي العهد السعودي عن متانة المشروع الاقتصادي السياسي الاجتماعي الذي يقوده الأمير محمد، وهو مشروع جريء



ناهيك عن تلك التي صدرت عن الإعلام الأمريكي، والتي كان حافظها تصفية حسابات مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أكثر من كونها تصفية حسابات مع الرياض. انطلق ولي عهد السعودية نحو الخارج بعد أن تولت الأجهزة القضائية الاهتمام بملف الجريمة التي ارتكبت داخل القنصلية السعودية في إسطنبول. لم توار الرياض مسؤولية من ارتكب هذه الجريمة فأخرجت إلى العلن نتيجة تحريات القضاء وتحقيقاته، وتم إعلان هوية المذنبين وطبيعة الأنشطة والأدوار التي تورطوا بها في هذه الجريمة. انطلق الأمير محمد وهو يدرك أن لأصدقاء الجريمة جانباً سياسياً مصدره خصوم الرياض أو من يرى في الأمر مناسبة لتصفية حسابات قديمة مع السعودية وأميرها الشاب.

لا يمكن لخصوم ولي عهد السعودية إلا الاعتراف بخيبة

والدولية، ببرودة وحكمة ودراية وتأن، واستطاع استعادة زمام المبادرة من خلال توجه هجومي مباشر قاده الأمير الشاب بشخصه وبأسلوبه.

سياسة واقعية

يعتبر المحللون أن الأمير محمد بن سلمان يمارس سياسة واقعية؛ ينطلق من حقيقة أن أزمة مقتل الصحفي السعودي جمال خاشقجي هي حدث أساء إلى سمعة الرياض وقيادتها، وبالتالي كان عليه بصفته واجهة أساسية من واجهات القيادة بعد عاهل البلاد الملك سلمان بن عبدالعزيز، أن يتولى بنفسه تحمّل مسؤولية الدفاع عن السعودية والعائلة المالكة وقيادتها الراهنة، كما الدفاع عن شخصه الذي لطلما تناولته التقارير التي يبتتها الترسبات التركية والقطرية، والبيئة الإعلامية الحاضرة،



أكلات تزيد وزن الجنين في بطن أمه

الفواكه الغنية بالألياف كالخوخ والتفاح بالإضافة إلى الخضروات تزيد من وزن الجنين الفواكه الغنية بالألياف كالخوخ والتفاح بالإضافة إلى الخضروات تزيد من وزن الجنين

يجب على الأم الاهتمام جيداً بنظامها الغذائي والأنشطة التي تقوم بها وأي شيء قد يؤثر على جنينها ولكن أحياناً قد تنصدم بانخفاض وزن جنينها، بحيث يكون أقل من الوزن الطبيعي، لذلك ينصحها الطبيب بالعمل على زيادة وزنه عن طريق تناول الأكلات الصحيحة والمفيدة له، ومن هذه الأكلات:

1- الفواكه الغنية بالألياف كالخوخ والتفاح بالإضافة إلى الخضروات ومُنتجات الألبان والحبوب الكاملة، فهي ضرورية لنمو الجنين بشكلٍ ووزن طبيعي، لذلك تُصنح الأمهات بتناولها منذ الشهور الأولى من الحمل وحتى آخره.

2- الأطعمة الغنية بالبروتين كاللحوم الحمراء والبيض، وإدخال الزيوت (مثلاً زيت الزيتون) كمكون أساسي لإعدادها وطبخها، كقلي اللحم بكمية قليلة من زيت الزيتون، فذلك يُساعد على الاستفادة من المكونات بنفس الوقت، بحيث يزداد وزن الجنين بوقت قصير.

3- الأطعمة التي تحتوي على الدهون الصحية والمفيدة للجسد مثل البذور والمكسرات، والأسماك التي تحتوي على هذه الدهون كالسلمون، ويُنصح بتناول المكسرات على سبيل المثال كوجبة خفيفة بين الوجبات الرئيسية.

4- العصائر الطبيعية والمعدة في المنزل من الفواكه، فهي غنية بالسعرات الحرارية المفيدة للجنين، كما أنها تحتوي على المحليات الطبيعية مما يجعلها الخيار الأمثل للأم أيضاً.

لا ترمي الأسنان اللبنية لأطفالك بعد اليوم



خسارة الأسنان اللبنية هي مرحلة هامة من مراحل نمو الأطفال، ولكل بلد طقوس خاصة لاستقبال هذا الحدث. بعضهم يعطي مبلغاً من المال لقاء استبدال السن، والبعض يعطي هدية صغيرة، والبعض يرمي بالسن باتجاه الشمس ويطلب سناً جديداً جميلة. في الواقع يعود تقليد خرافة الأسنان إلى زمن بعيد، وبعضه يربطه مرة أخرى إلى ثقافة الفايكنغ القديمة، حيث اعتبرت أسنان الطفل حظاً سعيداً.

ولكن أظهرت دراسة أجريت في عام 2003 أن أسنان الطفل هي مصدر غني للخلايا الجذعية، مثل الخلايا النانوية التي يمكن زراعتها في أنواع متعددة من الخلايا إذا لزم الأمر. وهذا يعني أنه إذا احتاج الطفل في وقت لاحق من الحياة إلى نسيج بديل لأي سبب من الأسباب، فيمكن استخدام الخلايا الجذعية من أسنان الطفل لزراعة الأنسجة اللازمة. امر مذهل جداً! لذا من المحتمل أن ممارسة تخزين أسنان الطفل يمكن أن تنقذ الأرواح وتعالج مجموعة متنوعة من الأمراض. لذلك إذا كنت تعتقد أن الحصول على دولار لقاء سنك كان امراً جيداً، فماذا عن فرصة زراعة أي نوع من الأنسجة، من خلايا القلب إلى خلايا الدماغ، وإصلاح الأنسجة التالفة!

ولكن هناك امر واحد يجب أخذه بعين الاعتبار: يجب أن تبقى الأسنان طازجة. مثل أي شيء، خلايا الجذعية تتحلل وتفقد قوتها مع مرور الوقت.

بدلاً من ذلك، يمكن للوالدين استخدام خدمات مثل like Store-A-

Tooth، متجر متخصص لحفظ الأسنان بالشكل الصحيح. حيث يتم وضع الأسنان في قيو تبريد يحتوي على النيتروجين السائل، حيث تبقى الخلايا الجذعية سليمة وقابلة للاستخدام لسنوات.

3 طرق لتخليص طفلك من عادات التوتر العصبي



التعلم والتأناة: التعلم هو تقطع لا إرادي في النطق.

التأناة

هي اضطراب في الإيقاع الصوتي، بحيث لا يكون الحديث متصلاً، وكما ترى الدكتورة لنا، أن معظم المتعلمين يتحدثون بطلاقة مع الأصدقاء، ولكنهم يتلعثمون بشدة عندما يكونون مع الغرباء؛ وخصوصاً مع من يمثلون السلطة، ومن أهم أسباب التلعثم: توقعات الوالدين غير الواقعية، حيث يضغطون على طفل السنيتين؛ أن ينمي قاموسه اللغوي.

1 - ينبغي ألا يجبر الطفل على الكلام إلا إذا كان يتقبله.
2 - وفري له جواً هادئاً يسوده التقليل والانسجام.
3 - حاولي رفع ثقته بنفسه وتشجيعه.

العلاج:

1 - اجعليه يتقبل المواقف المقلقة، وليتخيل نفسه يتكلم من دون قلق.
2 - الغي النشاطات التي تسبب له التوتر والضغط.

تؤكل قبل الذهاب للفرش فقط، وراقبيه في أوقات محددة خلال النهار، فإذا لم يكن الإبهام رطباً؛ ضعي نجمة في الجدول، وعندما يجمع الطفل عدد نجوم معيناً يتم استبدال مكافأة به، وإذا ما لوحظ أن إبهامه رطباً؛ يتم سحب بعض المعززات منه.

4 - استخدمي القفزات، أو إخطاة كم رداء النوم؛ حتى لا يصل الطفل لإبهامه .

تضم الأظافر

هذه العادة من أكثر العادات صعوبة من حيث القابلية للتغيير، وللوقاية منها؛ لا بد من قص أظافر الطفل باستمرار؛ بحيث لا يكون لها حواف خشنة، وإشغاله بالنشاطات التي تتطلب استخدام الأيدي.

العلاج:

1 - احتفظي بسجل لعدد المرات التي يقضم الطفل أظافره.
2 - استخدمي المكافآت بمعدل 3 مرات في اليوم كلما نقص القضم مرة، وإذا لم ينقص؛ يعاقب بحرمانه من شيء يحبه.
3 - علمي طفلك الاسترخاء عن طريق سرد القصص المحببة لديه، وجعل الجو مريحاً.

Habit disorders أي مصطلح اضطراب العادات، هو ضعف السيطرة على الوظائف الحركية عند الأطفال، وتشتمل قضم الأظافر، ومص الإبهام، والتلعثم، وهذه العادات هي عبارة عن متنفس للتوتر العصبي لديهم، الدكتورة في الإرشاد النفسي «لنا العمري» تقترح عليك طرقاً تمكنك من تخليص طفلك من إحدى هذه العادات.

مص الإبهام

هي عادة شائعة في السنة الأولى والثانية من عمر الطفل، وهذه العادة تشبه تشوه الأسنان، وتسبب صعوبة في المضغ والتنفس، وإذا استمرت العادة بعد بدء تساقط الأسنان اللبنية عند الطفل؛ زاد خطر التشوه في الفك.

العلاج:

1 - إذا كان طفلك صغيراً، فاستخدمي اللهاية، وأشعريه بالأمان، وحاولي تخفيض الضغط عليه، وأطيلي فترة الرضاعة.
2 - إذا بلغ السنة؛ فتجاهلي العادة، وابتعدي عن التهديد والسخرية والصراخ، وحاولي إبقاء يديه مشغولتين، وفري له ألعاباً تحتاج منه استخدام يديه، كالرسم والعزف، وغيرها.
3 - عندما يكبر قليلاً؛ قدمي له المعززات التي

Pgeveryday : 6 Tips for Breaking Your Child's Nervous Habits

By Judy Koutsky

It seems like every child has her nervous habit: twirling her hair, picking at her nails, chewing the sleeves of her shirt. What gives? We asked the experts why kids have these compulsions and how to get them to stop.

1. Recognize why it's a habit. When kids bite their shirt collars, chew on their nails, or pick at a scab, it could be a red flag that they are suffering from anxiety, says Carole Lieberman, MD, a psychiatrist based in Beverly Hills, California, and a clinical faculty member of UCLA's Neuropsychiatric Institute. You need to look into what is making your child nervous in the first place. "Ask him if he's worried about school, being bullied, not getting on a team, or something going on in the family," says Lieberman. If your child won't say, and her nervous habit persists, consider taking her to a therapist or talking to your pediatrician. 2. Respond directly to the habit. If your child is constantly negative as a way of dealing with stress or anxiety ("I hate school," "I don't want to go to soccer," etc.), explain to him the difference between positive and negative, says Joan Munson, PhD, co-author of 50 Plus One Great Life Lessons to Teach Your Children.

She suggests explaining that when children are positive, other kids want to be around them, and they feel happier, but when kids are negative and cranky all the time, nobody wants to be their friend. "I'm not sending the message that kids have to be filled with sunshine all the time, but there are constructive ways to voice complaints without bringing others down," says Munson. Share ways that a child can voice that he's angry or upset without using the word "hate."

More from P&G everyday: 8 Healthy Habits I'm Teaching My Kid to Calm Her Worry & Anxiety

3. Physically remove the thing that's becoming the habit. "My daughter Alexis would constantly bite the ends of her long-sleeve shirts. It drove me nuts," says Mildred, a mom of three, who lives in Chicago, Illinois. Then, her teachers started rolling up her sleeves every day. "I don't know why I didn't think of that, but just rolling the sleeves up to her elbow eliminated the issue," she said. If your child is constantly chewing on the ends of her hair, then pull her hair back into a high ponytail or braid. Biting nails? Cut them short. Removing the culprit can often stop the habit.

4. Motivate them to break the habit. Motivation can go a long way with kids, even if it's just to please an adult (their mom, dad, or teacher), says Elaine Taylor-Klaus, a parent coach who works with parents and kids dealing with ADHD. "If a child has a clear reason, interest, or motivation, they'll make a change," she says. Maybe it's a new pair of sneakers, extra dessert, or a movie with Mom. Talk to your child and together agree on a reward he can receive once the habit is broken.

5. Be aware that often, the habit goes away on its own. Nervous habits can serve to comfort an anxious child. These habits can develop very early in childhood and frequently resolve without a specific intervention, says psychiatrist Ivan Walks, MD. In the meantime, support and encourage your child when he is behaving appropriately. Focus on the positive things that he's doing.

6. Replace the habit with something else. Parents should work with their child's school to identify and implement age-appropriate replacement behaviors, says Walks. Talk to your child's teacher to see if he or she can suggest something. If your child is constantly fidgeting in class, maybe the teacher can suggest putting a small object in his pocket that he rubs when he's feeling anxious. A simple swap like that could do the trick.

What is your child's nervous habit?

*Judy Koutsky is the former Editorial Director of KIWI magazine, a green parenting publication. She was also Executive Editor of Parenting.com, AOL Parent and BabyTalk.com. Follow her on Twitter @JudyKoutsky.

www.pgeveryday.com



نصائح للمرأة العاملة للتوفيق بين العمل والعائلة

لماذا سميت حواء بهذا الاسم



يعود البشر جميعاً في نسبهم إلى نفس واحدة هي نفس آدم عليه السلام، فقد شاء الله سبحانه وتعالى أن يخلق بشرًا من طين فسّواه ونفخ فيه من روحه وأمر الملائكة بالسجود له تعظيماً لخلقهم وتكرماً، وقد سجد الملائكة كلهم إلا إبليس عليه لعنة الله، وقد خلق الله سبحانه من جسد آدم عليه السلام نفساً سُميت بحواء ليسكن إليها وتطمئن روحه، وقد كان الخلق من ضلع أعوج من أضلاع جسد آدم عليه السلام كما ذكر في الحديث الصحيح عن الرسول عليه الصلاة والسلام. كانت حواء زوجة آدم ورفيقته في الجنة حتى حصل ما حصل من فتنة الشيطان وإغوائه لآدم وحواء حينما أكلا من الشجرة التي نهاها عنها، فأنزلهما الله تعالى إلى الأرض من بعد أن تاب عليهما، فما هو سبب تسمية حواء بهذا الاسم؟

معنى كلمة حواء في اللغة

اختلف العلماء والمؤرخون في سبب تسمية حواء بهذا الاسم لعدم وجود حديث صح عن النبي عليه الصلاة والسلام في ذلك، فمن العلماء من بحث في معنى كلمة حواء اللغوي، وأنها مشتقة من الحوة وهي سمرة الشفاه، فيقال حواء ويقال عن الرجل أحوى، وتطلق كذلك على اللون الأحمر المائل إلى السواد والسمرة، لذلك يقول أصحاب هذا الرأي إن حواء سميت بذلك لأنها أدمة البشرة أي سمراء.

سبب تسمية حواء بهذا الاسم

روى الإمام النووي في شرح صحيح الإمام مسلم رواية عن ابن عباس رضي الله عنه أن حواء سميت بهذا الاسم لأنها أم كل حي، فجميع البشر قد أتوا من ذرية من حملت به حواء، وقد ولدت لآدم عليه السلام كما يروي أربعين موطوفاً في عشرين بطناً، فقد شاء الله تعالى أن تحمل حواء في كل بطن زوجين من الذكر والأنثى، وكان من عادة آدم عليه السلام أن يزوج ذكر كل بطن من أنثى بطن آخر حرصاً على التغريب ما أمكن. روى الإمام القرطبي في تفسيره سبباً آخر لتسمية حواء بهذا الاسم؛ حيث أورد رواية تقول إنه بينما كان آدم عليه السلام جالساً وحده خلق الله من ضلعه زوجة حواء من دون أن يشعر، ولما انتبه إليها سألتها الملائكة عنها فقال هذه امرأة، وسألته عن اسمها فقال هي حواء، فقيل له لم ذلك، فقال إنها امرأة لأنها خلقت من المرء، وهي حواء لأنها خلقت من حي، وقد حصل هذا الحوار بين الملائكة وآدم عليه السلام في سبيل تجربة علمه، والله تعالى أعلم.

للمحجبات: 7 طرق لتنسيق ملابس مقابلة العمل

تخلي عن البنطلونات الجينز الممزقة في المقابلة الشخصية shutterstock.com تعد مقابلة العمل من الأشياء المهمة للغاية والتي يتحدد على أساسها القبول في العمل أو الرفض. طريقة ارتداء الملابس ومدى تنسيقها يعكس انطباقاً يؤخذ في الاعتبار عند تقييمك لدى رئيس العمل. مقابلة العمل لها أسس وقواعد هامة لا بد أن تتحل بها كل فتاة مقابلة على هذه الخطوة. إذا كنت من المحجبات وتحترين في طريقة تنسيق ملابسك لمقابلة العمل.

- 1 - اعلمي أن تنسيق الألوان من الأشياء الهامة التي يجب أن تراعيها جيداً في أزياء المقابلة الشخصية، لأنها ستعكس مدى أناقتها.
- 2 - ابتعدي عن الملابس الكاجوال مثل التي شيرتات والبنطلونات الواسعة المنقوشة واستبدليها بالملابس البسيطة الكلاسيكية.
- 3 - فاتجهي إلى البلايزر والبنطلون الجينز والقمصان أو البلوزات الخفيفة. تخلي عن البنطلونات الجينز الممزقة في المقابلة الشخصية، لأنها غير مناسبة تماماً لمقابلة رسمية وهامة.
- 4 - الفساتين ذات الألوان الموحدة التنانير الماكسي ستكون رائعة إذا نسقت معها بليرز أو جاكيت قصير.
- 5 - إذا كنت تفضلين ارتداء الإشارات المنقوشة، فيفضل أن تختاري نقشة هادئة وبسيطة. والأفضل أن تتجهي إلى الألوان الموحدة من الإشارات الشيفون والستان.
- 6 - اختاري حقيبة متوسطة الحجم أو صغيرة لمقابلة العمل، لتميزي بها إطلالكت الجذابة.
- 7 - تجنبي ارتداء أي قطع من الإكسسوارات كبيرة الحجم حتى لا تشتت الانتباه عن كلامك الهام في مقابلة العمل.



وقف عقلك عن التفكير في الغداء حتى تنجز عملك، وإذا لم تستطع فعل ذلك، خذي وقت مستقطع 5 دقائق فقط للتفكير في الغداء ومن ثم العودة لإنهاء العمل.

2 - تجنب تعدد المهام غير الفعالة: فالتعدد من الأمهات العاملات تعتقد أنه يمكن توفير الوقت عن طريق تعدد المهام، ولكن ذلك له عيوبه عند محاولة إتمام مهمتين في آن واحد إذا كانت المهمتين تحتاج مجهود بدني كطهي الطعام وكي الملابس، ولكن مع ذلك يمكن أن تكون طريقة فعالة إذا اخترت إستكمال مهمة جسدية واحدة فقط في كل مرة، مثل إجراء مكالمة هاتفية لأحد في وقت الكي.

3 - الفصل بين مسؤوليات العمل والأمومة: فواحدة من أفضل أسرار إدارة الوقت هو ترك مسؤوليات الأولاد في المنزل عندما تكونين في العمل، وبالمثل عند الخروج من الباب بعد العمل ترك مسؤوليات عملك في المكتب، وإذا كان عملك يتطلب أخذ جزء منه في المنزل، كما لو كنتي مدرسة، فيجب إتمام هذه المهام بعد الذهاب الأطفال إلى السرير، وإذا كنتي تعلمي من

التركيز على كل المهام اليومية

إدارة الوقت يمكن أن تكون واحدة من أصعب المهارات التي يمكن تعلمها وإتقانها، وفي الواقع العديد من الأمهات العاملات لا يجدون ما يكفي من الوقت في اليوم لفعل كل شيء مطلوب منهم، حتى الأشخاص الأكثر تنظيماً قد يكونون أكثر توتراً عندما يكون الوقت قصير، فمن فعل أفضل شيء في العمل كل يوم، لقضاء وقت ممتع مع أطفالك بعد يوم العمل، كل هذا يحتاج إلى الكثير من الوقت، ولكن الأمهات العاملات تستحق أفضل إستراتيجيات لإدارة الوقت لإنجاز كل البنود المدرجة في قائمة العمل والتي تتزايد دائماً.

وللحصول على أقصى إنجاز ممكن كل يوم، تعلمي استخدام إستراتيجيات إدارة الوقت التالية على أساس منتظم:-

1 - التركيز على كل المهام اليومية: فواحدة من الأخطاء الأكثر شيوعاً في إدارة الوقت هو أن تكون مشتتاً، وإدارة الوقت تعني التركيز في كل شيء، فإذا كنتي في العمل، ووجدتي نفسك تفكرين في ماذا ستطهين اليوم على الغداء، حاولي

المنزل تأكدي من وضع حد ليومك في العمل، وحتاجين كذلك إلى ترك العمل في وقت محدد يومياً.

4 - تحديد الأهداف اليومية بصورة معقولة: فإدارة الوقت هي الإنتهاء من الأعمال اليومية كمية معقولة من الزمن، فقومي بتحديد الأهداف اليومية لنفسك لكل من العمل والحياة المنزلية التي تسمح لك أن تتمتع بشعور الإنجاز، ولا تقومي بتعيين الأهداف التي سيكون من المستحيل الوصول إليها، إذا كان هدفك الإنتهاء من الأعمال المقترحة، إجعليها أولوية مع التأكد من إنتهاء المهام الأساسية قبل المساء.

5 - لا تنهربي: فإذا كنت لا تفضلين تنظيف المطبخ، لا تؤجلي تلك المهمة حتى نهاية الاسبوع عندما ترغبين في قضاء بعض الوقت مع العائلة، لأنك لن تقومي بعمله وقتها، وأفضل تقنيات إدارة الوقت تستلزم استخدام الوقت بحكمة، وبلا مصاطلة، مع تحديد أولويات المهام الخاصة بك على قائمة، وإذا ما تركتي المهام، مثل تنظيف المنزل لفترة طويلة جداً فإنه يصبح أكثر صعوبة للإنتهاء منها.

Barbie Honors Ibtihaj Muhammad with Its First Doll in Hijab

by Habeeba Husain

Growing up, I had a lot of Barbies. My cousin and I would get together at one of our houses and claim a room to begin playing out our little fantasy world filled with dolls. As our collection expanded, we formed different families among the toys, grouping similar looking ones together. Realistically, our entire collection could have been one big family—they all looked the same.

I remember some Muslim dolls that were sold when we were younger, but they were nowhere near the quality of the Barbies we had. Their hair was brittle and plastic-like and their heads were easily pulled off. I always preferred to play with my actual Barbies, and not the "Muslim" doll I had that was poorer in its manufacturing.

Recently, Barbie announced the newest member of their Shero line, Olympic fencer Ibtihaj Muhammad. Ibtihaj was the first American to compete in the Olympics while wearing a headscarf, or hijab. She definitely shone a positive light on the Muslim community with all of her accomplishments. Now, Barbie is honoring her with a doll made in her likeness—the world has its first ever hijab-wearing Barbie!

Although I am well past the age of playing with Barbie dolls, I must say, seeing this news really put a smile on my face. I am so happy that young Muslim girls will be able to see a Barbie on the shelf in their toy store who wears hijab. And not only that, but this doll is modeled after an African-American Muslim woman fencer who competed in the Olympics, is an incredible voice for justice, and represents her religion

without any shame despite living in a world that spews anti-Muslim bigotry left and right. She is a role model for everyone, everywhere—not only young Muslim girls.

I remember hearing Ibtihaj Muhammad speak once at my university. She shared her story about how she got started with fencing. Her parents noticed the uniform in fencing covers the entire body from head to toe. A Muslim woman who wears hijab also covers her body head to toe. It was a perfect coincidence. And thus, began Ibtihaj's fencing journey.

In an interview about the launch of the new Barbie, Ibtihaj mentioned she requested her doll embody more built, athletic legs as opposed to the very thin one's people are used to seeing on the famous toy. This is yet another stride Barbie has made as a company to reflect different types of beauty. Last year, they expanded their toys to include dolls that were shorter or taller than the average Barbie. In this

we see how Barbie is using its product to teach young girls that every type of woman is beautiful no matter her shape. With its Shero line specifically, we see the achievements of the women it celebrates to be the point of conversation, not

only how physically

beautiful each of the honorees are.

Interestingly enough, this concept is rooted in Islam as well. Women are not to be seen for only their physique. The religion requires women and men to cover the most outwardly attractive parts of themselves, and thus causes others to see individuals for their intelligence and actions, not merely their looks. This results in valuing people for their amazing accomplishments.

There is a long list of Muslim women who have achieved great status and broken many barriers in the past. The first person to accept the religion of Islam was Khadija, the wife of Muhammad (may the peace and blessings of God be upon him) at the time of the initial revelation. She gave him comfort and strength to disperse the message among his people and not doubt himself. The greatest scholar of Islam is considered to be Aishah, a later wife of Muhammad (may the peace and blessings of God be upon him). She narrated an immense amount of sayings from her husband that allow Muslims everywhere to practice Islam properly. Fast forward some years, and the first person to establish a university was also a Muslim woman, Fatimah al-Fihri. Using exclusively her own wealth, she built the Qarawiyyin Mosque in Morocco, which is considered the oldest university in the world. Today, Ibtihaj Muhammad and many others continue this Muslim tradition of female excellence. Their adherence to their faith did not stop them from reaching their goals, despite the wrongful predictions of their doubters. Instead, Islam lifted them up, instilling in them a value for themselves and others as well as a drive to be the best they can be. It is wonderful to see Barbie celebrating the achievements of women today, and it is even more satisfying to know Islam has been honoring women since its very beginning. www.whyyislam.org

البوردو لون يتطلب عناية أكثر بالأظافر

يتربع الأحمر البوردو "Bordeaux" على عرش طلاء الأظافر في شتاء 2018/2019. وأوضح فنان التجميل الألماني باتريك مالدينجر أن الأحمر البوردو هو لون مشبع يتطلب العناية الجيدة بالأظافر، مشيراً إلى ضرورة استعمال طلاء أساس "Base Coat" أولاً ثم وضع اللون البوردو ثم استعمال طلاء نهائي "Top Coat"، وذلك لحماية الأظافر من التصبغات اللونية.

ويمتاز طلاء الأظافر الأحمر البوردو بطابع دافئ ينطق بالأناثة والإثارة، وبحسب مالدينجر، فهو يغازل كل النساء بصرف النظر عن لون الشعر أو البشرة.

وتزهو تشكيلات الماركات العالمية مثل Chloé و Alexander McQueen، بالبوردو هذا العام. كما تألفت به مؤخراً مجموعة من المشاهير في العالم ومن بينهم دوقة كامبريدج، كيت ميدلتون، ودوقة ساسيكس، ميغانماركل.

ويشير خبراء التجميل والجمال أن لون طلاء الأظافر البوردو يظهر جمال اليدين ويمنحها مظهراً جميلاً مهما كان لون البشرة. كما يبرز البوردو شكل الأظافر.



الكيراتين سر جمال وصحة الشعر



يعد الكيراتين بمثابة سر صحة وجمال الشعر؛ حيث إنه يقضي على كل مشاكل الشعر المتمثلة في الجفاف والخشونة والتقصّف وبهتان اللون.

وأوضحت خبيرة التجميل الألمانية بريجيت هوبر أن الكيراتين يعمل على تقوية بنية الشعر ويجعله سهل التصفيف ويمنحه ملمساً ناعماً كالحرير.

كما يُعيد الكيراتين إلى الشعر بريقه ورونقه، فضلاً عن أنه يجعله يبدو أكثر كثافة، ويحسن مظهره ويسهل اختيار التسريحات التي تناسب ذوق المرأة وشكل وجهها في مشاويرها اليومية أو في المناسبات التي تنوي لحضورها في أبعي إطلالاتها.

ومن ناحية أخرى يندرج الكيراتين ضمن مكونات مستحضرات العناية بالبشرة أيضاً من أجل ترطيب البشرة ومنحها ملمساً مخملياً.

جدير بالذكر أن الكيراتين يعد المكون الرئيسي للبشرة والشعر والأظافر، وهو يتألف من أحماض أمينية متصلة ببعضها البعض على شكل الألياف تمتاز بالثبات والاستقرار، مما يساعد على تمتع البشرة وكذلك الشعر بالمرونة وقوة التحمل.

المواد المرطبة ضرورية للبشرة الجافة

يمثل فصل الشتاء كابوساً مزعجاً للبيدين؛ حيث تتسبب برودة الطقس في جفاف اليدين وتشقق الأظافر. وللحفاظ على جمال اليدين في الشتاء ينصح فنان التجميل الألماني باتريك مالدينجر باستعمال كريم يد يحتوي على مادة مرطبة مثل زبدة الكاكاو من أجل حماية بشرة اليد.

كما أكد مالدينجر على أهمية استعمال زيت أظافر (Nail Oil) يحتوي على مواد فعالة مغذية مثل زيت الأرجان أو زيت اللوز قبل النوم.



ويعد جفاف البشرة من المشاكل الجمالية الشائعة في فصل الشتاء. وأوضح بوابة الجمال "هاوت دي" الألمانية أن جفاف البشرة في الشتاء يرجع إلى البرودة وانخفاض الرطوبة والهواء الجاف في الغرف الدافئة؛ حيث تصبح طبقة الجلد العليا قليلة الرطوبة وقليلة الدهون وحساسة، ومن ثم تعاني البشرة من الجفاف والخشونة وظهور القشور.

ولمواجهة هذا الجفاف تنصح "هاوت دي" باتباع روتين عناية يتألف من مستحضرات تنظيف لطيفة على البشرة وكريمات غنية بالدهون والمواد المرطبة، مثل زبدة الشيا وزيت الزيتون ومستخلص الحرير، وذلك لترطيب البشرة ومنحها ملمساً ناعماً كالحرير.

فوائد الترمس المر للبشرة

فوائد الترمس المر إزالة علامات الشيخوخة المبكرة التي تظهر على البشرة يتميز الترمس المر باحتوائه على العديد من العناصر الغذائية الضرورية لجسم الإنسان، وأهمها الكربوهيدرات، والبروتينات، والتي بدورها تعود على الجسم بالفوائد الصحية والجمالية، وفي هذا المقال سنذكر فوائد الترمس المر للبشرة:

- 1- إزالة علامات الشيخوخة المبكرة التي تظهر على البشرة، كالتجاعيد، والخطوط الدقيقة.
- 2- ترطيب البشرة ووقايتها من الإصابة بالجفاف.
- 3- تفتيح البشرة وبالتالي التخلص من البقع الداكنة، والبهات السوداء.
- 4- تنظيف البشرة وإزالة الشوائب والأوساخ العالقة في مساماتها.
- 5- من فوائد الترمس المر أيضاً تنعيم البشرة ومنحها النضارة والإشراق.



5 Home Remedies for Thicker Hair

So, you want thicker hair Many people experience hair loss at some time or another in their lives. Common causes include aging, changes in hormone levels, heredity, medications, and medical conditions. It's important to see a doctor if your hair loss is sudden, or if you suspect it's caused by an underlying medical condition. In many cases hair loss is reversible, and there are ways you can help improve your hair's thickness and appearance.

Home remedies

Research suggests there are some simple ways you can help promote hair growth at home. These remedies include:

1. Taking saw palmetto supplements

Saw palmetto, or Serenoa repens, is an herbal remedy that comes from the American dwarf palm tree. It can be bought as an oil or tablet in most drugstores. It's most often used to treat benign prostatic hypertrophy. But research also suggests it can be helpful as a hair loss remedy. In one small study, researchers had 10 men with hair loss take a daily 200-milligram (mg) saw palmetto soft-gel supplement. The researchers found that six out of 10 of the men showed an increase in hair growth by the end of the study. Only one out of 10 men given a placebo (sugar) pill had an increase in hair growth. Researchers believe saw palmetto helps block the enzyme 5-alpha reductase. Having too much of this enzyme is associated with hair loss.

2. Taking biotin supplements

Biotin is a B-complex vitamin important in many body processes. People with a lack of biotin often experience hair loss, brittle nails, and dry skin. Biotin is a water-soluble vitamin complex. This means that your body doesn't store excess amounts of it, making an overdose unlikely. It's also available in most drug stores. There is some evidence that biotin can help encourage hair

growth. But most research demonstrates a link between biotin deficiency and hair loss only. Regardless, supplementing one's diet with biotin for hair growth is unlikely to have negative effects.

3. Adding seaweed to your diet

Seaweed, such as kelp, has been a popular food item in Asia for centuries. Now it's becoming a popular addition to the diets of health-conscious people in the United States.

Seaweed is rich in omega-3 fatty acids and vitamins associated with healthy skin and hair. Seaweed is widely available in health food stores as a food product and also as a supplement.

There has been some research to see if seaweed can treat hair loss. In one recent study, researchers worked with groups of mice whose hair had been removed. The mice that were fed seaweed experienced quicker hair regrowth than the mice that were fed either cereal or herbs.

4. Taking an MSM supplement

Methylsulfonylmethane, better known as MSM, is an organic sulfur compound. It's been used

to help reduce pain and inflammation. It's widely available in most health food stores as a supplement.

One study tested MSM with magnesium ascorbyl phosphate (MAP) to see if it would help hair grow on mice whose hair had been removed. The researchers found that MSM and MAP were effective in making hair grow faster.

5. Getting enough iron

Research suggests a link between hair loss and iron deficiency. It may be beneficial for those with hair loss to be screened for iron deficiency. If a deficiency exists, correcting the problem may increase hair growth.

The daily dosage of iron, according to the National Institutes of Health, is:

Group	Daily amount of iron
adult men ages 19-51+	at least 8 mg
women ages 51+	at least 8 mg
adult women ages 19-50	18 mg
pregnant women	27 mg
lactating women	10 mg

www.healthline.com





BYBLOS

BANQUETS



Special Wedding Celebrations:

Engagement Parties
Bridal Showers
Rehearsal Dinners
Ceremony and Wedding Receptions

Business Functions:

Meetings
Conferences and Seminars
Sales / Staff Training
Presentations / Corp. Reception

Social & Special Themed Events:

Fundraisers
School / Community Functions
Receptions
Reunions
Communions
Anniversaries

7258 Chase Road
Dearborn, MI 48126
(313) 584-1234

مجموعتها الأخيرة تحية صريحة للهندسة النوبية عزة فهمي تبني بيوتاً وأسواراً من الذهب والفضة



تذكر باريس، فنتبادر إلى الذهن أسماء كثيرة في مجال الجواهر، مثل «كارتيه» و«فان كليف أند أربلز» و«يوشرون» وغيرها. تذكر صناعة الجواهر في مصر فيقفز إلى الذهن اسم واحد هو عزة فهمي. فهذه المرأة التي تنحدر من سوهاج، استطاعت بإرادتها القوية أن تحول ما كان يعتبر حرفاً تقليدياً إلى صناعة قائمة بذاتها تحظى بصدى عالمي. الجميل في كل هذا أنها لم تحتج أن تتصل من إرثها المتجدر في هذه الحرف التقليدية لكي تصل إلى ما وصلت إليه. بالعكس، كان هذا الإرث مكن قوتها.

فبروزية. ولا يختلف اثنان أن هذا الخاتم يُعني عن أي قطعة أخرى كما سيكون محور جذب وحديث، وربما هذا ما تأمله المصممة، التي ستحتفل في العام المقبل بمرور 50 عاماً على تأسيسها دار «عزة فهمي»، بشكله الهندسي هذا، يعتبر التصميم فريداً من نوعه فحتى المهندس المعماري فرانك غيبري، وعندما تعاون مع دار «تيفاني» من خلال مجموعة كان من المفترض أن تعكس أسلوبه في فن العمارة، اكتفى بالخطوط ولم يفكر في بناء بيت متكامل الأطراف على قطعة جواهر. عزة فهمي في المقابل، لا تعترف بالمستحيل بل تتعامل معه كتحدٍ، وهو ما جسده في قلايدات وخواتم أخرى تمثل جدراناً وشبابيك وأبواب بيوت من الفضة والذهب والأحجار.

تُضيف بأن حبهها للثقافة النوبية زاد خلال دراستها في معهد الفنون الجميلة، لأنها اكتشفت أن ألوان البيوت النوبية من الخارج وديكوراتها من الداخل، بهيجة تشرح النفس. ورغم أن فكرة المجموعة وُلدت من حالة حنين، فإنها تبلورت في الهند، حين وقعت عينا عزة فهمي وهي تزورها على جوهرة زرقاء ذكرتها بالبيوت النوبية، التي كانت معظمها مغطاة بالذهبي والفضي. عادت وبدأت أبحاثها، وتقول إنها وجدت في أرشيف الفنان حسن فتحي من الصور الفوتوغرافية ما يلهب الخيال. والنتيجة كانت قطعاً هندسية مثل خاتم أخذ شكل بيت بكل تفاصيله والتفاصيل المحيطة به، يطل على بحيرة ناصر من خلال حجرة



معطف Teddy Bear.. اختيار النجمات هذا الشتاء

صنع معطف Teddy Bear من خامة فخمة غنيّة بقماش حريري منقذ على قاعدة من الحرير والألياف النبلية، وهو تصميم رائع مع ياقة كبيرة أمامية وصدر مزدوج وجيوب أمامية كما يتميز المعطف بانسدال الأكتاف. اضاءة على صور النجمات اللواتي أطلن به.

المعطف قطعة تعتبر من أساسيات موسم الشتاء ولهذا السبب، مجموعة ماركة Max Mara معطف دمية الدب الذي يطلق عليه اسم «Teddy Bear» أو الدب «تيدي» وقد أضحى هوساً لدى النجمات مثل: Kim Kardashian، Heidi Klum، Hailey Baldwin...Elsa Hosk



Saudi women honoured at The Fashion Awards 2018 in London

The Fashion Awards 2018 took place in London this week and were a celebration of the best and brightest talents in the global fashion industry, with a star-studded guest list. While the biggest winners were the likes of Pierpaolo Piccioli at Valentino, who bagged the Designer of the Year award, and Clare Waight Keller at Givenchy, who was named British Designer of the Year – Womenswear, the British Fashion Council did take time to place the spotlight on lesser-known names. For the first time, in partnership with Swarovski, The Fashion Awards included a category entitled New Wave: Creatives, to acknowledge new and emerging talents. Included as part of that list were two Saudi women, singled out for their role in shaping the future of fashion. Saudi Arabia's first international runway



model, Taleedah Tamer, and Marriam Mossalli, founder and senior consultant of Saudi's luxury communications firm, Niche Arabia, were on the list of 100 names singled out as rising stars.

British singer Paloma Faith arrives for The Fashion Awards. EPA

"I'm honoured to be part of the Fashion Awards list," says Mossalli. "Having 2,000 members of the Fashion Awards voting panel nominate me to be considered an international young creative talent of today is truly a benchmark in my decade-long career." A huge endorsement in this region, the announcement will hopefully encourage more emerging talents and, with any luck, there might be more GCC names on the list next year.



بالصور: أشكال حجاب تناسب الوجه المربع

أشكال حجاب تناسب الوجه المربع أشكال حجاب تناسب الوجه المربع أشكال حجاب تناسب الوجه المربع لكل وجه شكل طرحه يناسبه ليظهر جماله. وفي هذا التقرير نعرض لك أفضل أشكال الطرح التي تناسب الوجه المربع.



Rashida Tlaib will wear a Palestinian Thobe when she's sworn into Congress

Michigan Representative-elect Rashida Tlaib will wear a traditional Palestinian gown when she's sworn into the US Congress on January 3. She revealed her plans to wear a burgundy and black hand-stitched Thobe on her Instagram feed, posting the details with the hashtag #ForMyYama (Arabic for mother). She wrote: "Sneak peek: This is what I am wearing when I am sworn into Congress. #PalestinianThobe #ForMyYama". The traditional hand-embroidered gown is viewed as a symbol of Palestinian identity and often represents the place that its wearer is from. Each village or town has its own style and stitch that is uniquely woven into the dress. Tlaib is the daughter of Palestinian-American parents from Beit Ur al-Fauqa and Beit Hanina, villages in the West Bank near Ramallah. She is the oldest of 14 children. The 42-year-old ran unopposed in the general election and her victory party saw her draped in a Palestine flag as her mother broke out in celebratory song. Tlaib is a vocal critic of US president Donald Trump. She made history in November as one of two Muslim women elected to Congress, the other being Ilhan Omar from Minnesota.

8 أفكار ديكور للمسة شخصية في المنزل

- أحد الأغراض الخاصة بالمالكة في زاوية بارزة، وبصورة مرحة.
- يوفر بعض معارض الأثاث خاصية اختيار تصميم ورق الجدران، ليبدو مميّزاً يحمل ذوق صاحبة المنزل.
- يحلو تعليق قطع الكريستال على مقابض الأبواب ووحدات الإضاءة.
- قد تتحوّل الوسائد العادية إلى مبتكرة، عبر إضافة الحلي والاكسسوارات البراقة إليها.
- يجذب وضع صورة فوتوغرافية للعائلة على غلاف «ألبوم» صور جميل التصميم، مع عرضه في إحدى الزوايا بغرفة المعيشة، بشكل أنيق.
- يمكن طباعة الأسماء أو العبارات على أطباق مائدة الطعام.

- لدى الفراغ من تنفيذ ديكورات المنزل، ينتهي دور مهندس الديكور الداخلي، ويبدأ دور صاحبة المنزل في إضافة لمساتها الشخصية، التي ستصنع الفارق وتبرز جمالية المكان. ويلزم لهذه الغاية، قتليل من الجرأة والخيال الفني لإكساب ديكورات المنزل شيئاً من شخصياتنا. وفي الآتي، 8 أفكار ديكور بسيطة، قابلة للاستيحاء منها أو إعادة صياغتها وفق ذوق صاحبة المنزل:
- عوضاً عن التنجيد التقليدي لكراسي غرفة الطعام، يُمكن ربط الوسائد الناعمة إلى الكراسي بالطريقة المفضّلة.
- يُمكن تعليق بعض أشرطة الساتان الرفيعة، بما يتناسب وألوان الأثاث إلى التريا المتدلاة من السقف بالغرفة، وذلك للحصول على وحدة إضاءة مبتكرة.
- لتحقيق جوٍّ من الألفة في الحمام، يُمكن تثبيت



7 أماكن منسية في تنظيف المنزل .. لا تتجاهلوها أبداً

من السهل رؤية ما يحتاج إلى الـ«تنظيف» في المكان، كومة الملابس، الأطباق والأواني، التراب على الأرض والنافذة، كلها أماكن وأشياء تأخذ حقها جيداً في التنظيف، لكن هناك أماكن أخرى منسية، إليك 7 منها:

4- إطارات الصور:

مكان آخر مخفي عن الأعين ولا تزوره أدوات التنظيف، وهو إطارات الصور، سواء تلك المعلقة على الجدران، أو الموجودة في براوز على الطاولات، حيث يسكن عليها كثير من الغبار والتراب.

5- أرضية خزائن الملابس:

من السهل أن تزي متي يحتاج الدولاب إلى الترتيب؟ وذلك عند تكسد الملابس على الرفوف، لكن متى كانت آخر مرة نظفت فيها الخزائن فعلياً بما في ذلك الأرضية؟ ومسح الأرفف؟ الأرض الخشبية قد تصبح موطناً للعفن والحشرات، فعلى الأقل مع دخول كل موسم احرصي على سحب كل شيء من داخل الدولاب وتنظيفه جيداً.

6- أدوات التنظيف:

إذا كانت جميع أدوات التنظيف الخاصة بك قدرة، فكل ما تفعلينه هو نشر الأوساخ في كل مرة تعتقدين أنك تقومي بالتنظيف، اغسلي كل ما تستخدمينه من المسحة والإسفنج والفرش، للحصول على نتائج تنظيف أفضل وغبار أقل.

7- النباتات:

سواء كانت النباتات في بيتك زينة أو حقيقية، يتراكم عليها كمية مذهلة من الغبار، استخدم القماش الجاف في تنظيفها، أو مجفف الشعر.

1- تحت الأثاث:

الفراغات الواضحة، يظهر منها بعض الغبار، من السهل مسحهم وتنظيفهم، لكن ستتفاجئين بما يوجد أسفل قطعة الأثاث، من إطارات السيرير والطاولات والأرائك.

2- إطار الأرضية والحوائف الرفيعة:

يتشبهت الغبار والأوساخ بالأسطح العمودية وكذلك الأفقية، مثل أعلى عواميد الستائر، وأعلى أزرار الإضاءة، وكذلك أيضاً على أطر الأرضيات الرفيعة، ومقابض الأبواب، فغالبا أثناء الكنس تتطاير ذرات الغبار لتجد مكاناً لها على هذه الأماكن غير الملحوظة والحوائف الصغيرة.

ويزداد الأمر سوءاً في كل من المطابخ والحمامات، حيث الرطوبة، فتحوّل الغبار إلى تربة خصبة للبكتيريا.

3- قمم الأبواب:

كل من قمة الدولاب والأبواب، يسكن عليها كم هائل من الغبار، غالباً خطوات التنظيف تأخذ شكلاً روتينياً يتم فيها تجاهل ما لا تقع عليه العين، من زوايا الأسقف وأعلى قمم مراوح السقف وإطارات الأبواب وخزائن المطبخ.

Natural ways to get rid of insects in your home

MARY JO DILONARDO

Here's yet another reason to put down the bug spray. Children who have been exposed to pesticides in their homes may have an increased risk of certain cancers, according to a recent study.

A review of 16 studies done since the 1990s found that kids who have been around certain home pesticides have a greater chance of developing the blood cancers leukemia and lymphoma. The researchers found that children who had been exposed to indoor insecticides were 47 percent more likely to be diagnosed with childhood leukemia and 43 percent more likely to be diagnosed with childhood lymphoma than kids who had never been exposed to those chemicals.

"We don't know 'how much' exposure it takes, or if there's a critical window in development," senior researcher Chensheng (Alex) Lu, an associate professor of environmental exposure biology at the Harvard School of Public Health in Boston, told HealthDay.

"I think it's important to get this information out to parents, and let them use their own best judgment," Lu said. For the review, which was published in the journal Pediatrics, researchers looked at the connection between childhood cancers and indoor insecticides, outdoor insecticides and herbicides. They also found that kids who were exposed to herbicides were 26 percent more likely to develop childhood leukemia. They found no link between the cancers and outdoor insecticides.

But that doesn't mean you have to share your home with insects to keep your family safe. Here are some ways to get rid of pests naturally:

Ants

Lemon juice. Cinnamon. Peppermint. Sounds like the ingredients for a great recipe, but they're really some simple remedies to keep ants from invading your home.

Houseflies

From flypaper to flytraps, there are simple no-chemical ways

to get rid of pesky flies. Maybe a bag of water might even keep them from ever coming into your house!

Stink bugs

You know it when you back one of these odiferous insects into a corner. Fortunately, a little dish soap might be a simple solution to get rid of stink bugs.

Roaches

It can take a while to get rid of these hardy critters, but there are nontoxic methods to keep roaches out of your house. It starts with lots of cleaning, and then sealing up the spots where they get inside.

Fruit flies

These annoying tiny pests love your leftover fruits and veggies. If you don't want to share, try setting a delicious trap for the fruit flies. (It's also smart, of course, to get rid of the tempting treats that lured them in.) The artificial sweetener in Truvia could also be a safe pesticide, according to a new study. The study was limited to fruit flies, but researchers say erythritol shows promise to wipe out other insects too.

Gnats

These irritating bugs go where the moisture is, so get rid of temptations like rotting bananas and soft potatoes. If that doesn't do it, some solutions for removing gnats naturally include dish soap, vinegar and lots of hand clapping.

Fleas

If these bloodsuckers managed to infest your dog or cat and have taken up residence in your carpet and upholstery, don't grab a flea bomb. First, go get your vacuum cleaner. Then consider boric acid, diatomaceous earth or flea traps to get rid of fleas naturally in your house. <https://www.mnn.com>

وصفات طبيعية للتخلص من حشرات المنزل

في الأغلب، تكون الخطوة الأولى لطرد حشرات المنزل هي الاعتماد على المبيدات الحشرية، بما تحمله من مكونات قد تكون نافعة في طرد الحشرات، لكنها ضارة على صحة الإنسان أيضاً، وكذلك الحيوانات الأليفة، ليصبح في تلك الحالة ضررها أكثر من نفعها.

الموقع المختص بشؤون البيئة "EcoWatch"، نصح باستخدام بعض أنواع الأعشاب الطبيعية لتكون بديلاً لتلك المركبات الكيميائية، لطرد ومنع الحشرات من المنزل، حيث يمكن استخدام عصير الليمون أو الخل في زوايا المنزل لطرد النمل مثلاً، كما يمكن استخدام النعناع وأنواع من الأعشاب العطرية لنفس الأمر، وذلك بوضع

عدد قليل من أوراق تلك النباتات على حواف النوافذ أو زرعها. أما للتخلص

من الذباب، فيمكن استخدام النعناع والريحان وإكليل الجبل والخزامى.

وينصح الموقع بوضع الليمون وأوراقه على شرفة المنزل للتخلص من البعوض، وأيضاً يمكن وضع بلمس الليمون على البشرة، لصد الحشرات القارضة.

وتساهم زراعة زهر الأروغاني، والفلفل الحار، في إبعاد الحشرات

بشكل عام عن المنزل. ولحماية الملابس ينصح الموقع المتخصص في شؤون البيئة، بوضع كيس صغير يحتوي على الخزامى والنعناع وإكليل الجبل والقرفة في خزائن الملابس.

الحشرات الطائرة والعناكب

وينصح الموقع الأمريكي المتخصص في الطبيعة "Natural Living Ideas"، بوضع الريحان والنعناع بجوار النوافذ والأبواب، للتخلص من الناموس والذباب والحشرات المرعجة، حيث تساعد رائحة الريحان والنعناع القوية، على طرد الناموس والحشرات الطائرة. وذكر موقع "healthy"



food house"، أيضاً بعض الحلول

الطبيعية للتخلص من حشرات المنزل، مثل زيت النعناع للتخلص من العناكب،

عن طريق الرش في المناطق المرادة، وكذلك يمكن استخدام رش الخل في الأماكن التي تسكن فيها

الحشرات.

ويمكن التخلص من الذباب،

كما نصح المتخصص في التغذية وعلوم

الإنسان، عبد الرؤوف حبوب، عبر

صفحته الشخصية في «فيسبوك»، عن طريق

قطع ليمونة إلى نصفين، مع وضع بعض

حببات القرنفل عليها، ووضعها

في أماكن تواجد الذباب. ويمكن

نصب مصيدة لصيد الذباب،

عبارة عن كوب ماء مع وضع القليل

من الخل، ووضعها في أماكن تواجد

الذباب، ليسقط بداخل الكوب،

ويفضل تجديد الكوب كل يومين.

ويرى سامح نوح، أن الطريقة

الأفضل للتخلص من الحشرات

المنزلية هي الوقاية، عن طريق

الاهتمام بنظافة المنزل بشكل عام،

والمطبخ وأدواته بصفة خاصة، حتى لا تترك

فرصة لتجمع الحشرات. ويجب مراعاة أن تكون

صناديق حفظ الفضلات والمهملات مغلقة بإحكام، مع

إفراغ محتوياتها بشكل مستمر.

وعن الطريقة الأفضل للتخلص من الناموس، ينصح

إسماعيل دماغين، من خلال غروب «عالمج نفسك بنفسك..

مجموعة العلم والمعرفة» في «فيسبوك» بمزج زيت الكافور

مع عصير الليمون، ووضعه داخل علبة «بخاخ»، ورش

المنزل، لطرد الناموس من المنزل، حيث تعتبر المادتان

غنيّتين بالعناصر المرعجة والمنفرة للناموس.



Express lasagna

By Mary Berry

Mary Berry's wonderfully different take on lasagne is super quick, perfect for a midweek supper.
Equipment and preparation: for this recipe you will need a shallow 2¼ litre/4 pint ovenproof dish measuring about 30x20cm/12x8in and 6cm/2½in deep.

Ingredients

butter, for greasing
6 large dried lasagne sheets
75g/2½oz mature Cheddar cheese, grated
For the pork and spinach sauce
1 tbsp oil
450g/1lb pork sausage meat
1 tbsp plain flour
1 red chilli, deseeded and finely chopped
2 fat garlic cloves, crushed
250g/9oz chestnut mushrooms, sliced
200ml/7fl oz full-fat crème fraîche
100g/3½oz baby spinach, roughly chopped
salt and freshly ground black pepper
For the tomato sauce
500g/1lb 2oz passata
2 tbsp sun-dried tomato paste
1 tsp light muscovado sugar
1 tbsp chopped fresh thyme leaves
1 tbsp chopped fresh sage

Method

- 1-Preheat the oven to 200C/180C Fan/Gas 6. Grease the ovenproof dish with butter.
- 2-Soak the lasagne sheets in recently boiled warm water to soften while you prepare the two sauces.
- 3-For the pork and spinach sauce, heat the oil in a large, non-stick frying pan. Add the sausage meat and brown over a high heat for 5–10 minutes until golden-brown, breaking up the mince with two wooden spoons. Sprinkle in the flour and fry for a minute.
- 4-Add the chilli, garlic and mushrooms and fry for about 5 minutes. Stir in the crème fraîche and spinach. Bring to the boil and allow to bubble for a couple of minutes. Season well with salt and pepper and set aside.
- 5-For the tomato sauce, mix all the ingredients together in a jug or bowl and season well with salt and pepper.
- 6-Drain the lasagne sheets.
- 7-Spoon one-third of the spinach sauce into the base of the ovenproof dish. Spoon one-third of the tomato sauce on top and arrange half the lasagne sheets over the tomato sauce. Repeat using two more layers of spinach and tomato sauce and one of lasagne sheets. Sprinkle over the grated cheese.
- 8-Bake for 30–35 minutes, or until the pasta is tender and the top of the dish is golden-brown and bubbling around the edges. Serve immediately.



نظرة على أعمدته الأساسية وتنوعه الجغرافي جذور المطبخ المكسيكي وتأثره بالأكل الأندلسي

لندن: كمال قدورة

المواد الأندلسية وتقنيات الطبخ التي كانت تستخدم في إشبيلية، وقرطبة، وغيرها من المدن. من أعمدة المطبخ المكسيكي الأساسية هي الفلفل الحار الذي جاء إلى البلاد منذ زمن طويل من أميركا اللاتينية، والذرة الذي يستخدم بطرق كثيرة، والقرع، والفاصولياء، والبنندورة. أضف إلى ذلك الأفوكادو، والفانيليا، والفول السوداني، والديك الرومي، والبطاطا، والكوسا، والقنبيط، والفطر، والسلق، والباييا، والأناناس، والجوافة، والكاكاو، والتشيا، والصبغ، والموز، والمانغو، والأجاص، وغيرها قبل أن تصل مواد أخرى كالحوم البقر، والأرز، والدجاج، والثوم، والبصل مع وصول

المواد الأندلسية وتقنيات الطبخ التي كانت تستخدم في إشبيلية، وقرطبة، وغيرها من المدن. من أعمدة المطبخ المكسيكي الأساسية هي الفلفل الحار الذي جاء إلى البلاد منذ زمن طويل من أميركا اللاتينية، والذرة الذي يستخدم بطرق كثيرة، والقرع، والفاصولياء، والبنندورة. أضف إلى ذلك الأفوكادو، والفانيليا، والفول السوداني، والديك الرومي، والبطاطا، والكوسا، والقنبيط، والفطر، والسلق، والباييا، والأناناس، والجوافة، والكاكاو، والتشيا، والصبغ، والموز، والمانغو، والأجاص، وغيرها قبل أن تصل مواد أخرى كالحوم البقر، والأرز، والدجاج، والثوم، والبصل مع وصول

وقد تأثرت المناطق الشمالية الشرقية بالمطبخ اليهودي بعد أن استقر الكثير من اليهود الإسبان فيها؛ ولهذا يكثر فيها ما يعرف بالخبز السامي وبعض أنواع الحلويات ككابيروتادا، وغيرها. في وسط البلاد التي تتمتع بمجموعة واسعة من النظم الإيكولوجية يتكون المطبخ «عموماً من تأثيرات من مختلف أنحاء البلاد، لكنه يتمتع ببعض الأصالة مثل البارباكو، والبازولي، والمينودو، والتاماليس، والكارنيتاس». وتعود أصالة وبقاء مطبخ هذه المناطق، وبالتحديد مطبخ مدينة أوكاكا، إلى ما هو بعد دخول الإسبان؛ إذ دخلوا المناطق من دون حرب. ولذا؛ حافظت هذه المناطق على تقنيات الطبخ القديمة أيضاً. وتعرف المناطق الوسطى بالاستخدام المفرط للذرة والشكولاتة، والفاصولياء السوداء.

وفي المناطق الساحلية المطلية على خليج المكسيك والمحيط الهادي، وخصوصاً ولاية فيراكروز الشرقية، يسيطر المطبخ البحري أو المأكولات البحرية، ويكثر استخدام أسماك الهامور، والنهاس الأحمر، وسرطان البحر، والمحار، وسمك السنوك الضخم، وسمك الموجار، وغيرها. ومن أشهر أطباق الأسماك طبق الـ«فيراكروانا» الذي يتكون من السمك بالفرن مع صلصة البنندورة، والكبيرز، والزيتون، والثوم، وغيرها. وفي هذه الولاية، أيضاً، يمكن العثور على آثار المطبخين الأفريقي والإسباني، حيث يكثر استخدام البقدونس، والكزبرة، والزعتر، والمردقوش.

أما المطبخ في الجنوب المتأثر جداً بالمطابخ الكاريبية، وخصوصاً في ولاية تشياباس المحاذية لغواتيمالا فتسيطر عليه الخضراوات، والتوابل، وأطباق الدجاج، ولحم البقر، والجبنة بشكل عام. وتعرف مناطق الولاية بطبيعتها الجبلية وأدغالها الوعرة. وفي المناطق الغربية التي تشمل المناطق المطلية على المحيط الهادي فتكثر أطباق الأرز والسمك؛ لكثرة البحيرات والأنهار. أما في ولاية يوكاتان على خليج المكسيك شرق البلاد، فإن بنية المطبخ الأساسية هي بنية مائية، لكن المطبخ متأثر جداً، وبشكل عام بالمطابخ الكاريبية، ومطابخ الشرق الأوسط، والمطبخ الفرنسي، ومطبخ المناطق الوسطى في البلاد.



كولومبوس إلى العالم الجديد نهاية القرن الخامس عشر وبدء الاستعمار الإسباني الأوروبي هناك. لكل منطقة في المكسيك مطبخها الخاص بها كما هو الحال في الكثير من دول العالم؛ وذلك لأسباب جغرافية وإثنية أو عرقية إثر تأثر السكان الأصليين بالإسبان بدرجات متفاوتة. فمثلاً يعرف شمال المكسيك بأطباق اللحوم لكثرة المراعي، والأبقار، والماعز، والنعام، وعلى رأس هذه الأطباق طبق أراكيرا (ستيك بقر). ولهذا السبب تعرف المناطق الشمالية بالأطباق المشوية أو المشاوي وما يعرف بالـ«كابريتو». ولأن المناطق الشمالية غنية بالماشية؛ فإنها تعرف أيضاً بأنها أكبر تنوع في عالم الأجبان في المكسيك، أي عشرات الأنواع، وعلى رأسها

كثرت المطاعم المكسيكية في العاصمة البريطانية لندن خلال السنوات القليلة الماضية إلى جانب الكثير من المطاعم اللاتينية والأسبوية الجديدة، وعلى رأسها المطاعم البيروفية؛ وذلك ترافقاً مع تزايد التنوع في المطابخ الدولية التي تتخذ من لندن مركزاً ومنطلقاً لها. ومن عشرات هذه المطاعم المعروفة مطعم «ماستيزو»، الذي يقدم المأكولات المكسيكية ومأكولات أميركا الوسطى، ومطعم «ليستر سكوير كيتشن» أيضاً الذي يقدم المأكولات المكسيكية والبيروفية والنباتية في الساحة التي يحمل اسمها وسط العاصمة. وهناك مطاعم معروفة أيضاً، كمطعم «واهاكا» في منطقة كوفنت غاردن الشهيرة، ومطعم «يوكا» في شارع فولهام القريب من منطقتي كينزينغتون وتشلسي. بأي حال، فإن للمطعم المكسيكي سمعة طيبة هذه الأيام، ويصعب أن نعتز على أحد من الجيل الجديد لا يعرف خبز التورتيللا، ولفائف الانشيلادا، والتاكو، والكيسادياس، والغواكامولي وغيرها. لكن ما هي جذور هذا المطبخ الطيب وتاريخه الحافل، ومن أين جاء، وكيف وصل إلى هنا؟ تشير المعلومات المتوفرة إلى أن هذا المطبخ المعروف بألوانه الشرح ومذاقاته ومكوناته الطازجة الممتازة، بدأ رحلته قبل تسعة آلاف سنة، وهو بالأصل وقبل أن يتطعم بالمطاعم الإسبانية والأوروبية والعالمية كان خليطاً بين المطابخ القديمة للحضارتين الأرتيكية والمائية. ولاحقاً، وبشكل عام وبعد فشل الإسبان بفرض مطبخهم وتقنياتهم الخاصة بهم، أصبح المطبخ المكسيكي - حسب رأي الخبراء - خليطاً بين وصفات المطبخين الأرتيكي والمائي والمطبخ الإسباني ومطبخ جنوب أميركا والكاريبي والأفريقي مع وصول الكثير من العبيد إلى البلاد. ولطالما اعتمد الهنود أو السكان الأصليون في المكسيك على مجموعة من المكونات كالذرة والفاصولياء؛ لما يحتويان عليه من كميات كبيرة من البروتينات، بالإضافة إلى الدواجن والطيور والأسماك إذا توفرت. وكان الهنود يتناولون هذه المواد، إما مغلية وإما مدخنة. ورغم أنهم لم يعرفوا الخبز فقد اخترعوا التورتيللا المصنوعة من الذرة بديلاً عنه. أما بعد وصول الإسبان وفي العصر الحديث فقد بدأ الهنود المكسيكيون في استخدام ما ورثه الإسبان من المطبخين الروماني والعربي، كالزيتون وزيتته والخبز والحنطة، وما وصل من شمال أفريقيا من غنم ودجاج وتوابل، وخصوصاً الكمون، والقرفة، والقرنفل، والكزبرة، والمكسرات، والسكر، والزعفران. ويمكن بسهولة التعرف على هذه المكونات في سندويشات التاكو وأطباق اليخنات وأطباق التمال (ذرة - أوراق الموز - الافوكادو - لحم وخضراوات - فلفل) المكسيكية التقليدية.

ويمكن القول هنا، إن المطبخ المكسيكي تأثر كثيراً بالمطبخ العربي، والمغربي الأندلسي بشكل خاص الذي ترك بصماته على المطبخ الإسباني أيام الأندلس. إذ حمل الإسبان معهم

أسرار لا تعرفها عن فوائد لحم الديك الرومي

- 5 - تساعد في وقاية الأعصاب، وتحسين صحة الجهاز العصبي، ونشاط الجسم بالإضافة إلى قدرته على زيادة القدرة الجنسية.
- 6 - يعمل على تقوية الجهاز المناعي؛ وذلك لأنه يحتوي على مضادات الأكسدة التي تزيد المناعة، وتعمل على تقوية هرمونات الغدد الدرقية.
- 7 - من فوائد لحم الديك الرومي أنه يحسن من عمل الجهاز الهضمي ويحد من خطر الإصابة بعسر الهضم واضطراب المعدة، ويخفض الكوليسترول.
- 8 - يعتبر لحم الديك الرومي مفيد ومهم لصحة الأم وصحة الجنين ويقويهما من المخاطر الصحية.



- 1 - من فوائد لحم الديك الرومي أنه يفيد في حالات التخسيس وأنظمة الرجيم حيث إنه يتميز بالسرعة الحرارية والدهون المنخفضة، ولكن بشرط نزع الجلد عنها وعدم تناوله، بالإضافة
- 2 - من فوائد لحم الديك الرومي أيضاً يساعد في إتمام العمليات الحيوية في الجسم؛ وذلك لأنه يحتوي على عناصر مهمة مثل الحديد، والزنك، والفسفور، والبروتين لتفكيك تلك العمليات الحيوية.
- 3 - تساعد لحم الديك الرومي على رفع طاقة ونشاط الجسم وحيويته وذلك لاحتوائه على عنصر النياسين، وفيتامين ب.
- 4 - يعالج الاكتئاب، ويساعد في تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم لأنه يحتوي على الأحماض الأمينية التي تساعد على ذلك.

- من فوائد لحم الديك الرومي أنه يحسن من عمل الجهاز الهضمي
- يعد الديك الرومي بديلاً أكثر صحة من اللحوم الحمراء، تحديداً المشبعة بالدهون الضارة بالجسم؛ نظراً لاحتوائه على كميات كبيرة من العناصر الغذائية المختلفة، كالفيتامينات أيرزها فيتامين ب، والبروتينات، إضافة إلى مجموعة من المواد المعدنية كالزنك والفسفور، ومادة السيلينيوم والترينوفان.
- نقدم لكم فوائد لحم الديك الرومي الصحية وهي كما يلي:
- 1 - من فوائد لحم الديك الرومي أنه يفيد في حالات التخسيس وأنظمة الرجيم حيث إنه يتميز بالسرعة الحرارية والدهون المنخفضة، ولكن بشرط نزع الجلد عنها وعدم تناوله، بالإضافة





أغِيثُوا إِخْوَانَكُمْ فِي سُورِيَا



RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالأبنة يشك بعضه بعضاً)

Your donation restores *hope* to the
faces of the needy in

SYRIA

 RahmaRelief.org
 info@Rahmarelief.org
 [Rahma.Relief.Foundation](https://www.facebook.com/Rahma.Relief.Foundation)
 (248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

ليلي علي علمي..

أول مسلمة محجبة منتخبة في البرلمان السويدي

أنه «من الممكن القيام بحملة في الضواحي»، حيث «يعتقد الكثيرون أنهم لا يستطيعون التأثير على المجتمع» وستكون «صوتهم».

ليلي وصلت إلى السويد بعمر السنتين والثانية عشرة من عمرها تم إخراجها من المدرسة لتقود تمرداً ضد عائلتها وتعود لتعيش مع أمها بعد عامين وتجتهد في دراستها وتعمل في تنظيف البيوت وتوزيع الصحف ثم في الترجمة، هذه الرحلة من العمل الجاد والشاق والالتزام التي قادتها في النهاية إلى البرلمان.

وفي 25 سبتمبر كانت ليلي من بين المصوتين بالثقة، كما جميع ممثلي حزبها، لرئيس الوزراء المنتهية ولايته ستيفان لوفين الذي صوت البرلمان السويدي يومها على إقالة حكومته بغالبية 204 صوتاً مقابل 142 صوتاً لصالحه.

وكان لوفين يحتاج إلى ما لا يقل عن 175 صوتاً لانتخابه رئيساً للحكومة السويدية القادمة، إلا أن اليمين واليمين المتطرف صوتا ضده.

وهذا ما كان سلاح ذو حدين، فتعالت أصوات في السويد تتساءل عن مستقبلها في البرلمان، هل ستتركز على قضايا المسلمين أو الصوماليين؟ وإلى أي مدى ستكون مستقلة عن مجتمعها الذي دعمها للوصول إلى هذا المنصب، وأن دعم جالياتها والتركيز عليه أكسبها هذا الفوز أكثر بكثير من برنامجها وبرنامج حزبها.

وعلى شبكات التواصل الاجتماعي أصبحت الشابة هدفاً لحملة كراهية فيتم تقديمها على أنها «متطرفة» منتخبة بالتصويت القبلي أو «تصويت العشائر».

وتأسف ليلي لأن الجدول يدور حول مظهرها وأصولها، وليس عن التزامها تجاه الضواحي أو التعليم أو المساواة. فبرأيها النقاش حول أن نظام العشيرة هو من أدخلها إلى البرلمان يحمل الكثير من الجهل حيث إن هذا النظام، كما تقول، «يظلم النساء». ووفقاً لهذا النظام، ما كانت لتتمكن من دخول البرلمان.

وتقول الشابة إنها تريد «إلهام الشباب» لإظهار

جداً إلا أن هذا لم يكن الوضع مع المجتمع الصومالي في السويد حيث كانت الفتاة التي وصلت إلى المملكة بعمر السنتين، معروفة للجالية الصومالية في جوتنبرج حيث كانت تعمل كمترجمة وكانت تساعد المهاجرين في تعاملاتهم مع الإدارات السويدية.

قبل انتخابات 2014 بوقت قصير انضمت لحزب الخضر حيث تقول أنه كان لديها الكثير من الآراء القوية، كانت تتابع التلفزيون والصحف وقررت الانضمام للحزب والتوغل في عالم السياسة وتحديداً في صفوف المعركة ضد التغييرات المناخية.

ولقيت الشابة، البالغة من العمر 30 عاماً، دعماً من المجتمع الصومالي عندما أعلنت عن ترشحها للبرلمان، فمثلاً تلقت دعوة من النادي الرياضي بيرجيسون إس كيه، الصومال إس كيه سابقاً، ومقره ضاحية مجاورة، لجلسة حوارية لساعتين استفسر خلالها مشرفوه عن طموحها وبرنامج عملها المتعلق بالضواحي، وعلى إثرها قرر النادي القيام بحملة لدعمها وصلت حتى تنظيم لقاء في مايو مع الرئيس الصومالي محمد عبد الله محمد.

وكالات - شريفة عبد الرحيم

ليلي علي علمي، اسم لشابة دخلت مشهد السياسة السويدية من أوسع أبوابه بأقل التوقعات الممكنة. لم تكن تدري أنها ستصحو بعد أيام من الاقتراع للانتخابات البرلمانية لتجد نفسها قد تجاوزت الكثير من الأسماء في حزبها بعد أن كانت في المرتبة الحادية والعشرين ومسألة فوزها غير محتملة بدرجة كبيرة.

الشابة ذات الأصول الصومالية حصلت على 1467 صوتاً وتقدمت جميع المرشحين الآخرين في حزبها، حزب الخضر.

الكثير من منافسيها لم يسمع بها. لتصبح فجأة بعد انضمامها للحزب بخمس سنوات، لم تشغل فيها هذه الشابة سوى مناصب تنوب فيها أعضاء المجلس الإداري لحي أنجيرد الذي تقطن فيه في إحدى ضواحي جوتنبرج المحرومة، المرأة الوحيدة المحجبة التي ستجلس في البرلمان والعضو الأول من أصول صومالية، ورغم أن شهرتها في المجتمع السويدي جاءت مفاجئة وسريعة





Sweden's first MP in a hijab challenges swing to the right

Swedes will this week be treated to a new sight: a Swedish MP giving a speech in a hijab.

Leila Ali Elmi, who arrived in the country aged two after her family fled civil war in Somalia, will make her parliamentary debut after winning a surprise victory in this autumn's polls, promising a voice for people targeted by the groundswell of hostility to immigration.

"My getting elected has caused a lot of reactions from the racists," she says in the Green party offices in Stockholm. "They weren't really ready for it, but here I am."

Ali Elmi, 30, represents the other side of an election that was dominated by the issue of immigration and had an increase in the far-right vote. She fought on the issues closest to residents of Angered, the disadvantaged, immigrant suburb that has been her home for the past 28 years – unemployment, overcrowding, exclusion and segregation.

"The only people who were not surprised at my election victory are those who know that the suburb needs a voice. I speak for the suburb, not about it or to it," she says. "If you have not lived there or spent a day in those people's shoes, you cannot represent them."

Ethnic segregation in Sweden's suburbs drew international attention in early 2013 when young people rioted in northern Stockholm, torching cars and schools and fighting with police. They said they were angry at police racism and felt like second-class citizens despite having been born in the country.

There have been flare-ups since, most recently when

masked youths armed with molotov cocktails set 80 cars ablaze in a Gothenburg suburb. Problems with gangs, shootings and even grenade attacks have led some politicians to claim the suburbs are ungovernable no-go zones.

The far-right Sweden Democrats have been effective in linking these problems with immigration. The party won 17% of the vote in September's poll, up from 12% in 2014, but not enough to push the Conservatives down to third place as had widely been expected.

The party has also shifted the political mainstream to the right. Sweden has moved a long way from the years leading up to 2016 when it welcomed 370,000 asylum seekers – by far the largest number relative to population of any European country.

For Ali Elmi, the issue is not immigration but rather the conditions in which most people with immigrant backgrounds live. "The Sweden Democrats say everything that is going wrong here is because of the immigrants, because Sweden is bringing too many people into the country, but this is a fiction. It is not true," she says.

"I am trying to say instead that this is a national issue. People don't have jobs and they live in segregated areas, which puts them even further from becoming part of the society. People feel dignity when they feel part of something bigger. Criminality is due to social exclusion ... we need more equality in this country, harder laws against discrimination and racism."

It is too soon to say precisely who voted for Ali Elmi, according to Jonas Hinnfors, a professor of politics at Gothenburg University. But the election of a young, liberal Muslim points to fundamental changes.

"There is something stirring out there, a new trend," he says.

"She did not play the immigrant card. It was not: 'We Muslims must stick together.' Instead it was schools, segregation, jobs – all the issues that are important to people who live in the suburbs. And because she comes from there, Ali Elmi also embodies what she is

talking about. That is unusual."

Ali Elmi worked as an interpreter, helping newly arrived immigrants and refugees to navigate the administrative process. Before her election to parliament, she was a city councillor for the Greens, campaigning on the party's broad agenda of social and sexual equality, feminism and climate change. Her political inspiration is Shirley Chisholm, the first black woman elected to the US Congress. Ali Elmi's speech comes in the week that Sweden marks 100 years since its parliament voted for women's suffrage.

"I addressed all Gothenburgers who share my values and those of the Green party," she says. "My election gives hope to people who recognise themselves in me, whether they are black, female, Jewish, Muslims or young people."



شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية

<http://www.facebook.com/thenationpress>

الموقع الإخباري العربي الأمريكي اليومي الأول في عموم أمريكا الشمالية

www.thenationpress.net

14 سنة من التميز والريادة والنجاح

التكنولوجيا وسؤال التركيز

زهور كرام

انطلق في المغرب يوم الخميس 15 نوفمبر/ تشرين الثاني 2018 «البراق»، أول قطار فائق السرعة في إفريقيا، يختصر المسافة بين طابرين اقتصاديين للمغرب، طنجة عاصمة شمال المغرب، والدار البيضاء عاصمة الاقتصاد المغربي، في ساعتين فقط، بدل خمس ساعات. الانتقال من مدة زمنية إلى أخرى هو انتقال بنيوي في مفاهيم عديدة، منها المكان والزمن، البداية والنهاية، المسافة والمساحة، السفر والمشاهدة، التفكير والتأمل، الإنتاج والتسويق، وغير ذلك من المفاهيم التي قد لا ينتبه إليها الإنسان العادي، لكنها حاضرة في الوعي الاقتصادي والسياسي والخدمي، باعتبارها طفرة اقتصادية، غير أنها مفاهيم سرعان ما تبدأ في التحول في وعي الإنسان العادي، وفي سلوكه وفكره، وفي ردود فعله، فتغيره، وتحوّله إلى كائن جديد ومختلف. إنه انتقال في قيم التأمل والتركيز والحلم والتذكر، وإعادة ترتيب فوضى الذاكرة.

يمنحنا السفر في القطار العادي والسرير فرصة مشاهدة الطبيعة بتفصيلاتها وأفقها، ودعوتها إلى مرافقتنا، إنها تسافر معنا، وتمنحنا، في الوقت نفسه، إمكانية الامتداد والتذكر. وعندما نصل إلى محطة، نكون قد عشنا حياة خاصة استثنائية، قبل أن نغادرها، تكون صور التأمل ومشاهد التركيز وأفق الحلم قد أخذت مكانها في فضاء الذاكرة. ليس السفر مجرد انتقال في المكان وحسب، إنه حياة وتجربة وحالة. عندما يتغير إيقاع السفر، يتأثر التأمل والتذكر والتركيز والحلم، ومن ثمة، تتغير الذاكرة. كيف تصبح ذاكرتنا مع السرعة الفائقة؟ وإلى أي حد نمتلك القدرة على الاحتفاظ بقيمة التأمل؟ وما مصير التركيز مع السرعة الفائقة؟

الأسئلة التي يطرحها الابتكار التكنولوجي فائق السرعة هو موضوع مصير «التركيز» مع السرعة الفائقة التي تنتقل من التكنولوجيا إلى الحياة اليومية.

يدخل «البراق» في إطار منجزات الثورة التكنولوجية، التي تغير الزمن والمكان، ومن ثمة تؤثر في شروط الوجود الإنساني. تتميز التكنولوجيا بخاصية السرعة الفائقة في الابتكار، وهي السرعة التي تفعل في حياة الإنسان وتفكيره، وفي معنى وجوده. مع كل ابتكار تكنولوجي تُصاب بالدهشة العلمية، وهذا حق مشروع وطبيعي، يدخل في إطار الفرح الإنساني الذي يشهد مكتسبات زمنه العلمي والتكنولوجي، غير أن سرعة التكنولوجيا في ابتكار منجزاتها، قد تُغني سؤالا ضروريا، إن لم نقل فلسفيا، حول علاقتنا بالتكنولوجيا.

ماذا تمنحنا التكنولوجيا؟ وماذا تأخذ منا؟ لا يحضر السؤال الثاني باعتباره نسفا للسؤال الأول، أو سعيا إلى ضرب دور وأهمية التكنولوجيا في تحسين وضعيات الإنسان، وتحقيق شروط التنمية. إنما السؤال الثاني يشتغل بوصفه خطابا مُوازيا للأول، من أجل الوعي بابتكارات التكنولوجيا، وكيف يمكن الاستفادة من التكنولوجيا، بدون العبث في إنسانية الإنسان. ولعل من بين الأسئلة التي يطرحها الابتكار التكنولوجي فائق السرعة هو موضوع مصير «التركيز» مع السرعة الفائقة التي تنتقل من التكنولوجيا إلى الحياة اليومية.

بالنظر إلى منطلق الزمن التكنولوجي، فقد أصبح الإنسان يعيش حياتين. واحدة داخل شبكة الإنترنت، وأخرى في الواقع المادي. تتميز الحياة الأولى بمظهرين: السرعة الفائقة

قام بأفعال متعددة في مدة زمنية محددة، بطريقة سريعة. إنه المنطق الافتراضي الذي يُشكل جوهر شبكة الإنترنت، الذي لا يفعل فقط في المعلومات والاتصالات، إنما يُؤثر في صيغ الوجود الإنساني، وفي الأداء الاقتصادي، وفي مفاهيم مهمين في حياة الإنسان وهما: الحلم والذاكرة. إنها حركة تحول جوهري، تذهب أبعد من الشبكة التكنولوجية، وتتحوّل إلى حالة اجتماعية جديدة على مستوى الحياة في الواقع المادي. يتأثر سلوك الإنسان بمنطق السرعة الفائقة، وعندها يتراجع التأمل، ويقبل الصبر، ويضعف التركيز، ويحل التشتت والتجزؤ.

التفكير في العلاقة بالتكنولوجيا، لا يخدم التكنولوجيا وحدها، إنما الإنسان وإنسانيته، لأن تحديد المقصد من أي مُنجز علمي، والتفكير فيه باستمرار مع كل ابتكار جديد، من شأنه أن يوفر شروط استخدامه.

عندما نقرأ، فنحن نُشاهد ونتملّ ونستمتع ونرى. وعندما نُشاهد، فنحن نقرأ ونستمتع ونتملّ، وعندما نستمتع، فنحن نُشاهد ونتملّ ونرى. إن الجامع بين هذه الأفعال كلها هو التركيز مسار اشتغال هذه الأفعال. يفرض إذن، موقع الإنسان اليوم بين حياتين (افتراضية/ واقعية) طرح سؤال «نحن والتكنولوجيا»، أو بتعبير آخر، ما هي علاقتنا بالتكنولوجيا؟ وكيف نتحقق هذه العلاقة في سلوكنا وتفكيرنا وذاكرتنا؟ وماذا تأخذ منا التكنولوجيا، وهي تقترح علينا شرطا جديدا لوجودنا؟

إن التفكير في العلاقة بالتكنولوجيا، لا يخدم التكنولوجيا وحدها، إنما الإنسان وإنسانيته، لأن تحديد المقصد من أي مُنجز علمي، والتفكير فيه باستمرار مع كل ابتكار جديد، من شأنه أن يوفر شروط استخدامه، ويؤمن خدمته للإنسان، ويخصن مساره من كل انزياح، قد يُحوّله إلى عبث علمي، أو فوضى في نظام الحياة، أو يكون سببا في دمار البشرية، واندلاع الحروب، وتأجيج الاضطرابات والصراعات الاجتماعية والسياسية، أو يُؤدّي بالإنسان إلى محطة العبث الوجودي. عندما يتوقف استقبال الابتكار التكنولوجي على الدهشة، والفرح الإنساني بمكتسبات العقل والعلم، بدون المرور إلى مرافقة هذا المنجز، والتساؤل حول قدرته على تحقيق الغاية الكبرى من تقدم العلم وتطور التكنولوجيا، فإن جوهر الابتكار يتلاشى، ومعه يتراجع دور التكنولوجيا في تأهيل الإنسان لحياة آمنة وسلامة وذات معنى وجودي. إن السرعة الفائقة للمنجز التكنولوجي، تُحدث شرخا في التركيز، الذي يعتبر أعلى درجات الانتباه، ويعكس ذلك على معنى الوجود، الذي قد يتحول - بدوره - إلى مجرد استهلاكٍ عابرٍ لما يتم استقباله بعيدا عن تأمله، وإعادة ترتيبه وفق منطق التركيز والانتباه.

لا تعني الدعوة إلى سؤال التفكير في العلاقة مع التكنولوجيا، اتخاذ موقف من التكنولوجيا، والدعوة إلى التبخيس من قيمتها، ودورها في تقديم خدمات إلى الإنسان، إنما الدعوة إلى استثمارها الجيد والفعال، بوضع استراتيجيات بديلة، أو مرافقة، تعمل لتأهيل التكنولوجيا في حياتنا وعملنا، في تعليمنا وتربيتنا، وللقاومة التشتت، الذي قد يُحوّل الإنسان إلى مجرد أجزاء، ولمواجهة العبث الذي قد يُسبب الذاكرة، والاحتفاظ بالتركيز قيمة إنسانية تجعل الإنسان محور الوجود. يبدأ التفكير في العلاقة بالتكنولوجيا من الوعي بضرورة تفعيل التفكير، فلسفيا وثقافيا ومعرفيا وعلميا. ولهذا، يبقى التفكير معلقا حتى إشعار آخر، عندما تظل المؤسسات المنتجة للسؤال والعلم والثقافة غير معنية بهذا النمط من التفكير، وغير مهتمة بالانخراط في تاريخ الثورة التكنولوجية من مدخل السؤال الفلسفي الذي يُرافق التحولات العلمية، بالسؤال والتحليل وإضاء الغايات الكبرى في علاقة التكنولوجيا بسعادة وأمانة وسلامة الإنسان.

★ روائية وناقدة مغربية



من جهة، وتعدد المهام أو الأفعال التي يُنجزها الإنسان في هذه الحياة من جهة أخرى، لأن أي مُستخدم للشبكة يجد نفسه في وضعية إنجاز مجموعة من الحركات أو الأفعال في الوقت نفسه. يكتب رسالة، يتصفح موقع، يتفاعل مع تطبيق، يجيب على مكالمة عبر تطبيق الواتساب أو غيره، ينتقل إلى انستغرام، يتابع صفحته على الفيسبوك، يفتح ملفا في محرك البحث، يدفعه إلى الخروج منه ثم احتمال العودة أو الالعودة إليه، يفعل تقنية الرابط، وقد ينتقل بسرعة إلى المشاهدة، عبر صورة أو مقطع فيديو أو فيلم سينمائي أو مسرحية، قد لا يطلب المستخدم ذلك، لكنه يجد نفسه أمام إغراء الاقتراحات، فيُغريه الاكتشاف في الدخول في التجربة، وقد ينسى الإشارة الأولى لبداية الحياة في الشبكة، وقد لا يعود ينتبه إلى سبب دخوله الأول، وبحته الأول، وحركته الأولى. وعندما يخرج من الحياة في الشبكة، قد يشعر بنوع من الإرهاق والتعب، وقد يحس بامتلاء من المعلومات والصور والأخبار والتفاعلات إلى حد التخمّة، فالغثيان لكونه مارس انتقالات متعددة بين فضاءات وأزمنة متنوعة، وجاب أماكن وسافر فيها، ومَرَّ سريعا على عناوين وصور. لقد

I Was an Undocumented Immigrant for 14 Years— Now I'm Fighting to Protect the Rights of Others

By Lorella Praeli

When I was 2, I was hit by a car near my home in Ica, Peru, and pinned against a wall. I don't have any real memory of that moment, but it resulted in the amputation of my right leg. My parents sought specialized treatment for me in the U.S. I spent a lot my youth in Tampa, Florida, getting fitted with a prosthetic leg and learning to walk with it. But traveling from Peru to America multiple times each year was a strain for my parents. By the time I was 10, my mother made the decision to move to the U.S. She, my younger sister and I moved near family in New Milford, Connecticut. Because she was undocumented, my mother couldn't sign a lease on an apartment, couldn't apply for most jobs, and couldn't buy a car, much less get it insured. A psychologist in Peru, she earned money babysitting and housekeeping. She walked to her jobs, sometimes hours each way, even during Connecticut's brutal winters. Still, she never complained. I didn't know my mom's status. It wasn't until I began applying for colleges and asked for my social security number that my mom told me, "No tenemos papeles." We don't have papers. As I began internalizing what that meant, I felt powerless, but going to college was a top priority to me. I didn't give up. I continued filling out one application after another, although I didn't check off the U.S. citizen

box and ignored the line for a social security number. I ended up getting a full scholarship to Quinnipac University, my dream school. Still, I was ashamed of my status. At college, when other students asked, "Where are you from?" I was internally conflicted about how to answer. Did I say I was Peruvian? Or from Connecticut? I grew up in the U.S. so it was home, but what rights did I have to claim? Did I have to pick one identity over another? A few things happened over the following years to help me answer those questions. The first came in 2009, when my car was rear-ended. The title was in a good friend's name; he'd bought and insured it for me while I made the payments. Paperwork from the accident led me to realize that my friend was taking advantage of me. The \$400 I paid each month covered my friend's two, or even three, other cars as well. I was humiliated. Soon after, I was having pizza with my housemate, Tim, who's now my partner. When he noted that I seemed off, I broke down and told him the truth: "I don't have papers." I had spent so much time in my head feeling embarrassed about my status that I expected Tim to feel the same. Instead, his response was loving and caring—essentially, "So what?" What he meant was, "You're still you. Nothing about you changes because you're undocumented." I came out to a few people after that—another friend, a college professor. Then, in 2011, right before I graduated with a degree in sociology and political science, I heard the Senate was going to vote on the DREAM act [bipartisan legislation to provide a pathway to citizenship for young people with undocumented parents]. I called an organized

with United Action of Connecticut and asked, "Can you connect me with someone? I want to share my story."

Speaking at a Connecticut Democrats press conference was liberating. I found I could live my life, not live with lies. From there, my activism took off. I became director of advocacy and policy for United We Dream, the largest immigrant youth-led organization in the U.S. Along with so many others, I helped championed the creation of DACA [Deferred Action for Childhood Arrivals], as well as DAPA [Deferred Action for Parents of Americans and Lawful Permanent Citizens].

Along the way, Tim and I married in 2012 and in 2015, I was sworn in as an American citizen. President Obama oversaw the ceremony at the National Archives. It was a powerful, emotional day.

When you become a citizen, you recognize the responsibility to do good and uphold American values. I felt not just the weight of that, but its privilege. I went home that night and filled out paperwork to help my mom get her green card. I worked as the national Latino vote director for Hillary Clinton's presidential campaign, believing she would bring about powerful

immigration reforms. The night of the election, I was with Hillary's campaign at the Javits Center in New York when we learned that she'd lost. Like so many others, I was truly scared for what would happen. Before Hillary had even given her concession speech, I was on the phone with other immigration advocates. The landscape was going to shift quickly, and we needed to prepare. Today, I work as deputy national policy director and the director of immigration policy and campaigns for the American Civil Liberties Union. My job: defending the rights of immigrants and refugees. No day is ever the same. The Trump administration's strategy is attrition through enforcement.

This isn't a job for the hopeless. A lot of times, it feels like trying to stop an avalanche by grabbing dirt in your hands. But we have to believe that we can stop it—and turn our country in a different direction. Look at the asylum seekers who've had their children taken from them. They're still fighting. We have no right to complain.

After I lost my leg as a child, my parents discouraged people from rushing to help me. There were times I fell down and instead of picking me back up, my father coached me through the process of standing on my own. The message I got from that? You're going to have many falls, but you'll always have the opportunity to get back up. That philosophy continues to inform my life. www.health.com

Lorella Praeli moved here with her mother and sister when she was 10. Today she is working to help families separated at the border.



المجلات الأكاديمية وتوليد المعرفة بين الورقي والإلكتروني



مهنة كالمصاحفة كأنها فقط، متناسين أنها، مهمما هي بمثابة واجهة لعرض المضمون، الذي يحتاج إلى جهد مضاعف ليخرج في شكل أفضل عما كان موجوداً قديماً على الإنترنت. فإذا كان هذا على مستوى الصحافة عموماً، فماذا على مستوى المجلات الأكاديمية التي هي بالأساس مولدة للمعرفة والتي يفترض أن تكون وعاءاً للتراكم والاستمرار. ونظراً إلى الضغوط المادية ولغياب فهم الطبيعة الخاصة لهذه المطبوعات الأكاديمية وإلى أهمية دورها المعرفي بنادي فريق بتحويلها إلى مواقع إلكترونية، متناسين أن بناء المضمون في هذه الإصدارات هو الأساس ويحتاج إلى جهد كبير في تكوينه وإخراجه في الشكل الذي يفيد في الثقافة والمعرفة. وبالتالي تسطيع هذه المطبوعات من طريق خلق مواقع إلكترونية موازية ينشر فيها ما هو غير عميق بمثابة ضربة موجهة للهدف الأساسي لهذه الإصدارات من توليد المعرفة وتنمية البحث العلمي أياً كانت التكلفة، فالعائد هنا لا يجب أن يقاس بمعايير المكسب والخسارة بمقدار ما تتركه من تأثيرات إيجابية في حقل المعرفة والثقافة. فالإنترنت هنا ما هي إلا وسيلة من طريقتها يعرض المضمون والمحتوي الأكاديمي للمطبوعة. وعلى مقدار الإبداع والقدرة على الاختيار في الموضوعات وطريقة العرض ستكتسب هذه الإصدارات التخوية قراء جديداً والعكس قد يحدث.

الاستمرار، فتوقف الصدور في شكل العلوم السياسية استطاع عدد من المجلات أن يحافظ على الصدور في شكل دوري من دون انقطاع بفضل الدعم الذي تأخذه من المؤسسات التي تصدر عنها. أبرز الأمثلة على ذلك مجلة «السياسة الدولية» التي صدر العدد الأول منها عام 1965 وما زالت تصدر حتى اليوم ومجلة «الديموقراطية»، عن مؤسسة «الأهرام» في مصر. وعربياً هناك مجلة «المستقبل العربي» التي تصدر عن مركز دراسات الوحدة العربية في بيروت ومجلة «عالم الفكر» التي تصدر عن المجلس الوطني للثقافة والفنون في الكويت وغيرها من مطبوعات تأخذ الشكل الأكاديمي. والسؤال: هل ظهور الإنترنت يساعد على انتشار المضمون الأكاديمي؟ الإجابة تعتمد على فهم ما هي الإنترنت بالضبط، هل هي وسيلة لنقل المعرفة أم هي غاية وهدف في حد ذاته؟ وهنا يحدث اللبس في مجال النشر بعد أن سحبت الإنترنت القراء، ليس طبعاً للقراءة المتعمقة بقدر ما للفرجة وقراءة الحروف الأولى من العناوين، وبالتالي تراجع عدد ما يطبع من الصحف الورقية، فحدث الخلط بين الوسيلة والهدف، وأصبح ينظر إلى

ظهرت فيه، سمات مشتركة أولها أن التطور اللاحق لم يلغ السابق بل كان هناك إثراء متبادل ما بين الجانبين. فالطباعة تطورت مثلاً بشكل أفضل مع ظهور الصحف التي بدورها كان لا يمكن أن تكون موجودة إذا لم تختراع الطباعة. وفي المنطق نفسه ساعد ظهور الإنترنت على توسيع دائرة الصحافة وأصبح لها نوافذ جديدة يُمكن الكثر من متابعتها عن طريق مواقعها. والثانية أن هذه المحطات الثلاث كانت عوامل تطور في وسائل تخدم على المضمون وليس العكس، بمعنى أن المضمون تطور وأصبح أعمق وانتشر مع اختراع الطباعة والصحف ثم مع ظهور الإنترنت. والسؤال مع وجود هذه الإيجابيات، هل يوجد تأثير سلبي لهذه التطورات في المضمون؟ التأثير السلبي يظهر هنا في حال عدم التفريق ما بين الوسيلة والمضمون، فيتم الخلط بالتخديم على الوسيلة سواء كانت صحافة أم إنترنت مع إهمال المحتوى. والمضمون هنا قد يتعدى طباعة الكتاب أو الجريدة إلى مطبوعات أكاديمية وعلمية، وهو أمر معتاد ومُقدَّس في المعاهد والجامعات الغربية، ولكن ماذا عن المجتمعات العربية التي جاء الاهتمام بالبحث العلمي فيها والنشر في دوريات علمية متأخراً في النصف الثاني من القرن العشرين. وهو ما أثر بطبيعة الحال على كم ما هو موجود من هذه الإصدارات العلمية الدورية التي تصدر من الجامعات ومراكز الأبحاث، إضافة إلى أن غياب الرؤية وضعف الدعم المادي أفقدا الكثير من هذه المطبوعات مع قلتها،

عزمي عاشور

هناك ثلاث محطات مهمة شكلت نقلة وثورة في وسائل حمل المعرفة وتوليدها كان أولها اختراع المطبعة في ألمانيا في القرن الخامس عشر الأمر الذي سهّل وعمّم نقل المعرفة عبر الكتب ليقرأه عدد أكبر، ومنذ ذلك الوقت لم تنته الطباعة وما زالت موجودة بعد مرور ستة قرون. وتمثلت المحطة الثانية في ظهور مهنة الصحافة وتطورها في دول مثل ألمانيا وإنجلترا وانتشارها بعد ذلك في بقية المجتمعات ما خلق بيئة ومناخاً جديدين من التفاعل البشري عبر وسيلة جديدة في نقل الأخبار والمعلومات بمضمون واحد يُعمّم على عدد أكبر من البشر في الوقت نفسه. ومن يومها لم تنته المهنة بل كان لها فضل كبير في عمليات التنوير والتحديث في مجتمعات كثيرة وساعدت على توليد المعرفة ونشر الثقافة في المجتمع فيما يشبه بالتغذية العكسية الإيجابية. أما المحطة الأخيرة فتكمن في اختراع الإنترنت منذ سنوات لا تتعدى العشرين سنة والثورة التي ارتبطت به بالتطبيقات الكثيرة التي جاء بها بأن اختصر وجمع صوراً مختلفة لتطورات تكنولوجيا ظل البشر يستخدمونها لها وسائل مختلفة سواء كانت صحافة أم راديو أم تلفزيون أم غيرها. فأصبح الإنترنت جامع لكل هذه التطورات في جلبابه للدرجة أن بات الجميع قريبين من بعضهم بعضاً.. وما يميز هذه المحطات الثلاث المهمة أنه توجد بينها أيضاً، مع اختلاف الزمن الذي

IN PICTURES: Seven-year-old Afghani fan of Messi threatened by Taliban

A raid by Afghani Taliban on Ghazni region in central of the country last November, forced Afghani boy Murtaza Ahmadi - who became an internet sensation wearing a number ten shirt made out of a plastic bag of his hero Argentinian Lionel Messi - and his family to flee to another region after receiving many threats from Taliban, because of the western media coverage about the young boy.

A few years ago, Murtaza Ahmadi, 5, became an overnight viral star after pictures of him wearing an improvised Lionel Messi shirt made out of plastic were shared across social media. Then in 2016, Murtaza Ahmadi travelled with his family from Taliban-infested eastern Ghazni province to Kabul to receive the gifts sent by Messi through UNICEF, where he is a goodwill ambassador.

Ahmadi, was also given the honour of bringing the match ball out onto the pitch before a friendly match between FC Barcelona and Saudi Arabia's Al-Ahli FC on December 13, 2016. During this match, he met face to face with his hero. Murtaza said he misses his home in Jaghori district of Ghazni province, according to Sky News Arabia. With tears in his eyes, he said that he misses his ball and jersey which were given to him by Messi, and were left behind in his home when the family flee to a safe place.

The family's attempt to emigrate to the United States failed, forcing them to go back to Afghanistan, from Pakistan.



نجم يوتيوب الأعلى دخلاً طفل في الثامنة من عمره

بلقب "نجم يوتيوب الأعلى دخلاً لعام 2018"، بعد جنيهه 22 مليون دولار في 12 شهراً حتى الأول من يونيو بحسب تقديرات مجلة فوربس. وجنى رايان تقريباً كل أمواله، أو ما يقرب من 21 مليون دولار، بفضل إعلانات ما قبل عرض الفيديوهات على قنواته "رايان توييز ريفيو" و"ريانز توييز ريفيو"، أما بالنسبة للمليون المتبقي، فهو من المنشورات المدعومة من الرعاة.

ونظراً لأن رايان مازال قاصراً، فإنه يتم إيداع 15 بالمئة من أرباحه إلى ما يسمى بـ"كوغان"، وهو حساب تحت الحماية حتى يبلغ السن القانونية، بينما يذهب جزء كبير من باقي أرباحه في دفع الرسوم الإدارية والإنتاجية للألعاب التي تحمل اسمه وتباع في الأسواق في متاجر "المارت"، إلى جانب الأرباح التي يجنيها من ورائها.

ولدى سؤال رايان عن سبب متابعة الناس للفيديوهات الخاصة به، أجاب قائلاً "لأنني مسل".

يذكر أن رايان نجح في تجاوز جاك بول، الممثل الشهير الذي كان يتربع على عرش القائمة خلال عام 2017، حينما قام بجني 21.5 مليون دولار من فيديوهات يوتيوب.

لندن - نجح الطفل رايان البالغ من العمر 8 سنوات فقط، في أن يتصدر قائمة "فوربس" لأكثر الشخصيات جنياً للأرباح من يوتيوب خلال عام 2018. ولا يختلف الطفل رايان عن أي طفل آخر في عمره، فمما قارق استثماره لعشقه الأول، لعب الأطفال، التي كانت سبباً في أن يصبح مليونيراً.

وبسبب حبه الشديد للألعاب، قام رايان مع والديه في عام 2015 بتدشين قناة على يوتيوب، تضم فيديوهات له وهو يقيم ويراجع أحدث الألعاب المطروحة في الأسواق، من قطارات وسيارات وشخصيات ليدزي، وليغو، وفقاً لمجلة فوربس الأميركية. ومع مرور الوقت، اجتذبت الفيديوهات التي يظهر فيها رايان وهو يلعب بالألعاب أمام الكاميرا، الملايين من المشاهدين وغالبيةهم في مرحلة المدارس الابتدائية.

وجعلت هذه المقاطع القصيرة والبسيطة رايان واحداً من أكثر المؤثرين على شبكة الإنترنت وأكثرهم شعبية، إذ يحظى حالياً بـ 17.3 مليون متابع، وما يقرب من 26 مليار مشاهد منذ أن أطلق (ووالديه) قناته الرئيسية على يوتيوب، "ريان توييز ريفيو"، في مارس 2015.

ولم يقتصر ربح رايان فقط على أعداد متابعيه، ولكن من الناحية المادية أيضاً، إذ توج



مدينة ديترويت..

حيث تجتمع المتناقضات كلها على ضفاف نهر واحد

ديترويت (بالإنجليزية: Detroit) هي أكبر مدن ولاية ميشيغان الأمريكية. تبلغ مساحتها 370.2 كم². تقع في مقاطعة وين، بالقرب من نهر ديترويت. تأسست عام 1701 بواسطة التجار الفرنسيين. عدد سكان مدينة ديترويت تبلغ حوالي 681,090 نسمة، وتصنف في المرتبة العاشرة بالنسبة لمدن الولايات المتحدة الأمريكية لعام 2000، وقد أصبحت المدينة الحادية عشر من حيث عدد السكان بعد سان خوسيه بكاليفورنيا عام 2004. و يقع في مدينة ديترويت ملعب فورد فيلد و هو ملعب فريق ديترويت لايونز في دوري كرة القدم الأمريكية.. تعرف المدينة بصناعة السيارات، وتسمى أحياناً باسم "Motor City" أي مدينة المحركات أو السيارات بسبب ذلك. تجاور ديترويت مدينة ويندر بقاطعة أونتاريو الكندية.

تاريخ
أخذ اسم المدينة من نهر ديترويت، إذ يربط بحيرة هورون وبحيرة إيري. في السياق التاريخي، شملت ديترويت مضيق بحيرة ونهر سانت كلير. [5] [6] في عام 1701، الضابط الفرنسي انطون دي لا موت كاديلاك مع واحد وخمسين آخرين من الجنود الفرنسيين الكنديين، أسسوا مستوطنة تدعى فورت بونتشارترين دو ديترويت، تسمية ذلك على اسم الكونت دي بونتشارترين، وزير البحرية في عهد لويس الرابع عشر. عرضت فرنسا آنذاك أراض خالية مجاناً في محاولة لجذب العائلات إلى ديترويت، التي نمت إلى 800 شخص في عام 1765، كانت أكبر مدينة بين مونتريال ونيو أورليانز. [7] بحلول 1773، بلغ عدد سكان ديترويت 1400. وفي 1778، وصل تعداد سكانها يصل إلى

2144 ساكن وبذلك أصبحت ثالث أكبر مدينة في مقاطعة كيبك. [8] كانت تجارة الفراء نشاطاً اقتصادياً مهماً في المنطقة، علم مدينة ديترويت يعكس هذا التراث الفرنسي. (انظر علم ديترويت، ميشيغان). خلال الحرب الفرنسية والهندية (1760)، استطاعت القوات البريطانية السيطرة على المنطقة واختصرت الاسم إلى ديترويت. أطلقت عدة قبائل تمرد بونتياك (1763)، بما في ذلك حصار حصن ديترويت، لكنها فشلت في الاستيلاء عليه. صارت ديترويت تحت راية الولايات المتحدة بموجب معاهدة جاي (1796). في عام 1805، دمرت الحرائق جُلّ المستوطنة. كان النهر ومدخن الطوب من المنازل الخشبية الهياكل الوحيدة التي نجت من تلك الحرائق. خلال أواخر القرن 19، تم بناء العديد من القصور الذهبية المعمرية في شرق

وغرب و وسط المدينة الحالية، أبرزها كان قصر ديفيد ويتني الذي يقع في شارع وودوارد 4421. تم ترميمه في عام 1986 وهو معروف الآن باسم مطعم ويتني. خلال هذه الفترة أشار البعض إلى أن ديترويت أصبحت باريس الغرب لروعة هندستها المعمارية، وبالنسبة لواشنطن بوليفارد، [9] نمت المدينة بشكل مطرد خلال الثلاثينيات من القرن التاسع عشر من خلا عمليات الشحن، بناء السفن والصناعات التحويلية. احتلت ديترويت موقعا استراتيجيا على طول الممر المائي للبحيرات العظمى إذ باتت مركز نقل رئيسي. في عام 1896، دفعت التجارة مزدهرة هنري فورد لبناء أول سيارته في ورشة عمل مستأجرة في ماك أفينو في ديترويت. خلال هذه الفترة، سُمح لديترويت لتوسيع حدودها بضم كل أو جزء من العديد من القرى والبلدات المحيطة بها.

بلغ عدد سكان دسلوغ 5,054 نسمة بحسب تعداد عام 2010، وبلغ عدد الأسر 2,092 أسرة وعدد العائلات 1,361 عائلة مقيمة في المدينة. في حين سجلت الكثافة السكانية 1,742.8 نسمة لكل ميل مربع (672.9/كم²). وبلغ عدد الوحدات السكنية 2,274 وحدة بمتوسط كثافة قدره 784.1 لكل ميل مربع (302.7/كم²). وتوزع التركيب العرقي للمدينة بنسبة 97.37% من البيض و 0.24% من الأمريكيين الأصليين و 0.16% من الأمريكيين ذوي الأصول الآسيوية و 0.77% من الأمريكيين الأفارقة و 1.40% من عرقين مختلطين أو أكثر. بلغ عدد الأسر 2,092 أسرة كانت نسبة 34.1% منها لديها أطفال تحت سن الثامنة عشر تعيش معهم، وبلغت نسبة الأزواج القاطنين مع بعضهم البعض 44.7% من أصل المجموع الكلي للأسر، ونسبة 15.4% من الأسر كان لديها معيلات من الإناث دون وجود شريك، بينما كانت نسبة 5.0% من الأسر لديها معيلون من الذكور دون وجود شريكة وكانت نسبة 34.9% من غير العائلات. تألفت نسبة 28.7% من أصل جميع الأسر من أفراد ونسبة 12.7% كانوا يعيش معهم شخص وحيد يبلغ من العمر 65 عاماً فما فوق. وبلغ متوسط حجم الأسرة المعيشية 2.89، أما متوسط حجم العائلات فبلغ 2.37. بلغ العمر الوسطي للسكان 37.4 عاماً. وكانت نسبة 24% من القاطنين تحت سن الثامنة عشر، وكانت نسبة 8.8% بين الثامنة عشر والأربعة وعشرون عاماً، ونسبة 26.2% كانت واقعةً في الفئة العمرية ما بين الخامسة والعشرون حتى والأربعة وأربعون عاماً، ونسبة 25.2% كانت ما بين الخامسة والأربعون حتى الرابعة والستون، ونسبة 15.7% كانت ضمن فئة الخامسة والستون عاماً فما فوق. وتوزع

ولا زالت هذه المدينة تمثل المقر الرئيسي لشركات السيارات العملاقة فورد وجنرال موتورز وكرايسلر. هذه المدينة المتعددة الأعراق تتميز بأنها كانت بداية انطلاق العديد من الاحداث في الولايات المتحدة ففيها عاشت ناشطة حركة الحقوق المدنية روزا باركس الأمريكية من أصل أفريقي.

ومن هذه المدينة كذلك انطلق بعض مشاهير الغناء والكوميديا ففي تسجيلات موتاون بدأ الكثير من المشاهير مثل مايكل جاكسون تسجيل البوماتهم. وفي هذه المدينة كان أول طريق معبد بالاسمنت بطول ميل في بداية القرن العشرين. وكذلك في هذه المدينة والتي تقع على الحدود الكندية تم إنشاء أول نفق للسيارات تحت البحر يربط بين دولتين (أمريكا وكندا). [بحاجة لمصدر]

من المتاحف الموجودة في المدينة متحف شارلز رايت وهو أكبر متحف في العالم يهتم بتاريخ الأمريكيين من أصول أفريقية، وكذلك متحف ومعرض هنري فورد الذي يعتبر أكبر متحف مغلقة ومكشوف يهتم بالتاريخ في أمريكا الشمالية ويضم هذا المعرض الباص الذي كانت تستقله روزا باركس عند الحادثة المشهورة.

يوجد في المدينة أيضاً معهد ديترويت للفنون وهو خامس أكبر متحف فنون في الولايات المتحدة ويضم جناح دائم عن الحضارة الإسلامية. قام مارتن لوتر كنج بالقاء خطابه الشهير «لدي حلم» في مسيرة بمدينة ديترويت في شهر يونيو من عام 1963 قبل شهرين من القائه في واشنطن العاصمة. [21] في هذه المدينة أيضاً نشأ بطل الملاكمة المشهور جو لويس في بداية القرن العشرين وفي هذه المدينة أيضاً يقع مسجد "محمد" الذي بناه W.D. Ford مؤسس امة الإسلام عام 1930 ولا يزال المسجد قائماً على شارع وايومنغ.

على بعد اقل من عشر دقائق تقع مدينة ديربورن "مسقط رأس هنري فورد" والتي تمثل أكبر تجمع للعرب خارج الوطن العربي. في هذه المدينة مجموعة من المساجد والمدارس الإسلامية التي تدرس المناهج الأمريكية بالإضافة إلى اللغة العربية والقران الكريم والحديث الشريف وكذلك توجد بعض المساجد التي تدرس اللغة العربية والقران الكريم لطلاب التعليم العام في اجازة نهاية الاسبوع وجميع هذه المدارس مصرحة ومعترف بها أكاديمياً من الجهات التعليمية بالولاية. هناك أيضاً جامعة إسلامية بالكامل تدرس تخصصات مختلفة ومصرحة بتدريس مرحلة الماجستير والدكتوراه.

بعض المعلومات عن المدينة

تضم مركز البريد العائم الوحيد في العالم. أول مدينة تصدر أرقام هواتف للأفراد عام 1879. في ديترويت، وجد أول مشروب غازي باسم فيرنر في أمريكا عام 1862.

احتفلت ديترويت عام 2001 بمرور 310 عام على انشائها. تشييد أول طريق سريع (دايفيسون) في أمريكا عام 1942

المصدر: ويكيبيديا والعنوان من قبل هيئة التحرير
<https://ar.wikipedia.org>



ديترويت في عام 1915

التركيب الجنسي للسكان بنسبة 47.7% ذكور و52.3% إناث. [12]

الاقتصاد

يعمل حوالي 80500 شخص في وسط مدينة ديترويت، يشكل هذا الرقم نسبة خمس قاعدة التوظيف في المدينة. [13] [14] في أيار 2012، ذكرت وزارة العمل أن معدل البطالة في المدينة لأبريل 2012 بلغ 15.8%. [15] [16] التخطيط والتنمية في ديترويت يؤثران على المنطقة وعلى الدولة أيضاً. قامت مدينة ديترويت بجهود لجذب الشركات للنمو بوسط المدينة في المنطقة ووفرت لذلك عدة مزايا مثل منطقة شبكة إنترنت لاسلكية مجاناً، والحوافز الضريبية لرجال الأعمال، الترفيه، وواجهة نهر ديترويت العالمية، والمباني السكنية الشاهقة. تتخذ كبرى الشركات العالمية في مختلف المجالات ديترويت كمقر لها على غرار أون ستار، إتش بي و فورد.

المعالم

تضم مدينة ديترويت (منطقة ديترويت) العديد من المتاحف والمعارض العالمية وتتميز هذه المدينة بأنها "مدينة السيارات" فمنها بدأت صناعة السيارات في العالم



Dubai's private sector growth rebounds in November on new output

Dania Saadi

Dubai's private sector growth recovered in November from a 31-month low recorded in October, thanks to output and new work, a survey showed on Wednesday. The seasonally adjusted Emirates NBD Dubai Economy Tracker Index, a composite indicator that gives an overview of operating conditions in the non-oil private-sector economy, rose to 55.3 in November from the 52.5 recorded in October. It was the highest reading since June, but remains weaker than the 2017 average of 56, according to the survey. A reading below 50 indicates the economy is shrinking, while a reading above 50 suggests expansion. A reading of 50 signals no change.

"November data signalled a stronger improvement in the health of Dubai's non-oil private sector, reflecting a faster expansion in business activity, new work and a stable trend in employment," the survey said. "The three main sectors monitored all registered stronger performances, with construction seeing the fastest growth." Dubai is implementing a number of reforms and the government is boosting spending in the run-up to Expo 2020, measures that are helping to prop up growth in the emirate. Reforms introduced this year include the waiving of corporate fines. Companies recorded an uptick in both output and new work, the survey showed.

"Output in Dubai's non-oil private sector increased at the sharpest rate since August, as companies reported good market conditions and successful promotional activity," said the survey. "Moreover, the rate of expansion was greater than the trend for 2018 so far, and the historic series average [since January 2010]."

Construction was the fastest-growing sector with the index rising to 57.5 in November from 55.5 a month earlier. Wholesale and retail improved with a 55.4 reading, up from 53.7, while travel and tourism rose to 52.8 after contracting to 49.6 a month earlier.

But the improvement in business activity was mainly driven by price cuts. Input costs also rose, putting pressure on company margins.

"Average cost burdens for Dubai non-oil private sector firms rose for the eighth month running in November. Furthermore, the rate of inflation accelerated to a seven-month high," the survey showed. "Output charges fell in November. Moreover, the rate of decline was the strongest since February 2016. Some firms linked lower selling prices to promotional activity."

Employment expanded slightly after two consecutive months of contraction, with construction companies reporting a "robust" increase in headcounts, the survey showed.



سجلت انخفاضاً على أساس سنوي بنسبة 5.1 % تراجع شراء المنازل المملوكة سابقاً في الولايات المتحدة

نمو القطاع، في حين تشير قراءة أقل من 50 نقطة إلى انكماش القطاع، دعا الاتحاد صناعات السياسة النقدية في مجلس الاحتياطي الاتحادي للنظر إلى موقف القطاع العقاري باعتباره إشارة تحذير بشأن أداء الاقتصاد ككل.

وأضافت أن التباطؤ في سوق الإسكان يمكن أن يكون له تأثيراته على كيفية تمديد البنك المركزي الأمريكي لمسيرة زيادة سعر الفائدة الذي رفعه 8 مرات منذ أواخر 2015 ومن المتوقع أن يرفع البنك سعر الفائدة خلال اجتماعه في ديسمبر (كانون الأول) الحالي وهي الزيادة الرابعة خلال العام الحالي.

وقال «روبرت دايتس» كبير المحللين الاقتصاديين في الاتحاد الوطني لبناء المساكن إن «ارتفاع أسعار الفائدة على القروض العقارية خلال الشهور الأخيرة، تراقب مع الارتفاع التراكمي للأسعار وأدى إلى ثبات الطلب على المساكن، وفي ضوء حقيقة أن الإسكان يقود الاقتصاد، يجب على صناعة السياسة التركيز بصورة أكبر على أحوال سوق المساكن».

وتراجع المؤشر الفرعي لقياس الموقف الراهن للمبيعات سبع نقاط إلى 67 نقطة خلال الشهر الحالي وهو أقل مستوى له منذ أغسطس 2016. في حين تراجع المؤشر الفرعي لقياس النظرة المستقبلية للصفقات العقارية خلال الأشهر الستة المقبلة بمقدار 10 نقاط إلى 65 نقطة، وهو أقل مستوى له منذ مايو (أيار) 2016، وتراجع المؤشر الفرعي لحرارة المشترين بمقدار 8 نقاط إلى 45 نقطة خلال نوفمبر وهو أيضاً أقل مستوى له منذ أغسطس 2016.

يذكر أن تقريراً صدر مؤخراً أظهر استقرار إنفاق قطاع التشييد في الولايات المتحدة خلال سبتمبر الماضي مقارنة بالشهر السابق. وذكرت وزارة التجارة الأمريكية أن قطاع التشييد استقر خلال سبتمبر الماضي عند ما يعادل 1.33 تريليون دولار سنوياً، وهو نفس مستواه تقريباً في أغسطس الماضي. وكان المحللون يتوقعون نمو الإنفاق خلال سبتمبر الماضي بمعدل 0.1 في المائة.

في الوقت نفسه، أظهرت البيانات المعدلة لشهر أغسطس الماضي ارتفاع الإنفاق بنسبة 0.8 في المائة في حين كانت التقديرات الأولية تشير إلى ارتفاع الإنفاق بنسبة 0.1 في المائة فقط.

وجاء استقرار إنفاق قطاع التشييد خلال سبتمبر الماضي على خلفية زيادة الإنفاق على مشروعات التشييد الخاصة، مع تراجع الإنفاق على مشروعات التشييد العامة، وذكر التقرير أن الإنفاق على مشروعات التشييد الخاصة زاد بنسبة 0.3 في المائة إلى ما يعادل 1.02 تريليون دولار سنوياً، على خلفية زيادة الإنفاق على تشييد مشروعات الإسكان بنسبة 0.69 في المائة وزيادة الإنفاق على مشروعات البناء غير السكنية بنسبة 0.1 في المائة.

في المقابل، تراجع الإنفاق على المشروعات العامة بنسبة 0.9 في المائة إلى ما يعادل 309.1 مليار دولار سنوياً، على خلفية تراجع الإنفاق على مشروعات تشييد الطرق السريعة بنسبة 1.1 في المائة.

وحدة في أكتوبر. وبينما هذا أعلى قليلاً من وتيرة بلغت 5.15 مليون وحدة في سبتمبر السابق، فإنه ما زال أقل بنسبة 5.1 في المائة من أكتوبر 2017 في أكبر هبوط لاثني عشر شهراً منذ يوليو 2014.

وتراجعت مبيعات المنازل في كل شهر من الأشهر الستة السابقة. ودفعت قلة عدد العقارات المطروحة للبيع الأسعار إلى الارتفاع، وأظهرت بيانات أن بناء المنازل زاد في أكتوبر بفعل تعافي إنشاء المنازل التي تنتسج لعدة أسر، لكن بناء المنازل التي تنتسج لأسرة واحدة انخفض للشهر الثاني على التوالي.

وكان خبراء استطلعت «رويترز» آراءهم توقعوا ارتفاع مبيعات المنازل القائمة إلى 5.20 مليون وحدة من قراءة سابقة بلغت 5.15 مليون، وتشكل مبيعات المنازل القائمة نحو 90 في المائة من مبيعات المنازل في الولايات المتحدة.

وكان تقرير اقتصادي قد أظهر تراجع مؤشر الثقة في سوق المساكن في الولايات المتحدة خلال نوفمبر (تشرين الثاني)، بأعلى وتيرة له منذ عام 2014. مع تراجع الطلب على العقارات نتيجة ارتفاع الفائدة على قروض التمويل العقاري إلى أعلى مستوى له منذ 8 سنوات، وهو ما يمثل إشارة إضافية إلى تباطؤ سوق الإسكان مما سيؤثر على مناقشات مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي) الأمريكي بشأن مدى ارتفاع أسعار الفائدة، بحسب وكالة بلومبيرغ للأخبار.

ويرصد التقرير، الذي يصدره الاتحاد الوطني لبناء المساكن في الولايات المتحدة، ثقة شركات تشييد المساكن في السوق، وذكر التقرير أن مؤشر «الاتحاد الوطني لبناء المساكن - ويلز فارجو» لسوق الإسكان تراجع خلال نوفمبر الماضي إلى 60 نقطة، وهو أقل مستوى له منذ أغسطس (آب) 2016، مقابل 68 نقطة خلال الشهر الماضي، في حين كان المحللون يتوقعون تراجع المؤشر بمقدار نقطة واحدة إلى 67 نقطة خلال الشهر الحالي.

وأشارت وكالة بلومبيرغ للأخبار إلى أن مؤشر بناء المساكن يمثل أحد أول التراجعات في مؤشرات ثقة الشركات والمستهلكين المهمة التي ظلت تقاوم التراجع منذ انتخاب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لرئاسة الولايات المتحدة في نوفمبر 2016.

ورغم أن المؤشر ما زال في المنطقة الإيجابية، حيث إن قراءته أكثر من 50 نقطة تشير إلى

تراجعت عقود شراء المنازل المملوكة سابقاً في الولايات المتحدة في أكتوبر (تشرين الأول) الماضي، وانخفض مؤشر الرابطة لعقود شراء المنازل القائمة إلى 102.1. بانخفاض نسبته 2.6 في المائة عن الشهر السابق، حيث جرى تعديل قراءة المؤشر في سبتمبر (أيلول) إلى 104.8 من 104.6. وأشارت توقعات خبراء اقتصاديين استطلعت وكالة الأنباء العالمية «رويترز» آراءهم إلى ارتفاع عقود شراء المنازل القائمة 0.5 في المائة في أكتوبر، حيث تعتبر عقود شراء المنازل القائمة مؤشراً على متانة سوق الإسكان في المستقبل لأنها تصبح مبيعات بعد شهر أو شهرين. وارتفعت عمليات إعادة بيع المنازل 1.4 في المائة في الشهر نفسه مقارنة مع سبتمبر السابق، لكنها انخفضت 5.1 في المائة على أساس سنوي، وهو أكبر هبوط على مدى 12 شهراً منذ يوليو (تموز) 2014.

وعلى أساس سنوي، انخفضت عقود شراء المنازل القائمة 6.7 في المائة، وهبطت مبيعات المنازل الجديدة التي تنتسج لأسرة واحدة في الولايات المتحدة في أكتوبر إلى أدنى مستوياتها فيما يزيد على عامين ونصف العام، في دلالة جديدة على تضرر سوق الإسكان من ارتفاع فائدة الرهن العقاري.

وقالت وزارة التجارة الأمريكية إن مبيعات المنازل الجديدة تراجعت 8.9 في المائة إلى مستوى سنوي معدل في ضوء العوامل الموسمية عند 544 ألف وحدة في أكتوبر الماضي، وهذا أدنى مستوى منذ مارس (آذار) 2016.

والهبوط بالنسبة المئوية هو الأكبر منذ ديسمبر (كانون الأول) 2017، وجرى تعديل وتيرة مبيعات سبتمبر بالرفع إلى 597 ألف وحدة، من 553 ألف وحدة في قراءة سابقة. وانخفضت مبيعات المنازل الجديدة في أربعة أشهر من الأشهر الستة الأخيرة. وكان خبراء اقتصاد توقعوا في استطلاع للرأي أجرته «رويترز» ارتفاع مبيعات المنازل الجديدة، التي تشكل نحو 9.4 في المائة من المبيعات في سوق الإسكان، 3.7 في المائة في أكتوبر إلى 575 ألف وحدة. إلى ذلك زادت مبيعات المنازل في الولايات المتحدة قليلاً خلال أكتوبر وأنهت موجة تراجع استمرت ستة أشهر، لكن استمرار الضعف في سوق الإسكان جعل رابطة وطنية لأصحاب العقارات تطالب مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) بالتوقف عن رفع أسعار الفائدة.

وقالت الرابطة الوطنية لأصحاب العقارات إن مبيعات المنازل القائمة في الولايات المتحدة ارتفعت 1.4 في المائة إلى مستوى معدل في ضوء العوامل الموسمية بلغ 5.22 مليون



نتيجة خلل في المخ لا في السلوك اكتشاف جينات تتسبب باضطراب فرط النشاط ونقص التركيز

في الجهاز العصبي المركزي.

- عوامل أخرى

كذلك أشار الباحثون إلى أنه ما زال هناك كثير من الجينات المسؤولة عن المرض لم تكتشف بعد، وتحتاج إلى دراسة أكبر، وأن الـ 12 جينا التي تم اكتشافها قد تكون مجرد جزء من مجموعة كبيرة من الجينات تصل إلى المئات وربما الآلاف مسؤولة عن حدوث المرض وأن التوصل إلى هذه الأعداد (12) يعتبر بداية جيدة تفتح أفاقاً لاستكمال التعرف على بقية المجموعة كاملة وأن اكتشاف هذا العدد حتى ولو كان صغيراً نسبياً، فإنه كان أكثر مما توقع الباحثون. وتكمن أهمية الاكتشاف في معرفة الرابط بين الجينات والمرض أكثر من عدد الجينات في حد ذاته.

وأكد العلماء أنه على الرغم من توصلهم إلى العامل الجيني في الإصابة بالمرض، فإن هناك بعض الأسباب الأخرى التي تلعب دوراً مهماً في الإصابة، مثل العامل البيئي المقصود به الولادة المبكرة، حيث تزيد نسبة حدوث المرض للأطفال

الذين تمت ولادتهم بشكل مبكر لكونهم ناقصي النمو ولم يتلقوا العناية الكافية في الحضانه، ما يمكن أن يتسبب في حدوث عيوب خلقية في الجهاز العصبي للطفل قد تكون هي المسؤولة عن حدوث المرض.

وحذر الباحثون من أن الجينات التي تم اكتشافها والتأكد من ارتباطها بالمرض لم تكن هي الجينات التي تستهدفها الأدوية التي يفترض أنها تعالج المرض من خلال إصلاح الخلل الجيني، وعلى ذلك يجب أن تقوم الشركات المصنعة للأدوية بمراجعة هذه المعلومة الدقيقة والعمل مستقبلاً على استهداف الجينات التي وجدها الدراسة.

وتؤكد هذه الدراسة أن الإصابة بالمرض بها جانب من عامل وراثي، وأن الآباء الذين لديهم طفل أصيب بالمرض من المحتمل أن يعاني إخوته من المشكلة نفسها لاحقاً. وكذلك من خلال هذا الربط يمكن للأطباء علاج الطفل الثاني بالطريقة نفسها وبيروتوكول العلاج أيضاً الذي تمت به معالجة الطفل الأول لتحقيق نتيجة أفضل، إذ إن بعض أنواع العقاقير يمكن أن تكون مؤثرة مع طفل غير مؤثرة في حالة أخرى. ونظراً لتشابه الجينات سوف تتم الاستجابة من عدمها وتختصر وقتاً طويلاً في العلاج. وشدد العلماء على ضرورة الاستمرار في العلاج السلوكي والنفسي، وكذلك إصلاح عيوب الحديث إن وجدت، إذ إنها تعتبر وسيلة العلاج الأفضل حتى الآن.

ونصحت الدراسة الآباء بأهمية ضرورة التعاون مع الأطباء ومعالجي السلوك وإعطاء تقارير دقيقة عن تنفيذ الطفل للمهام المختلفة التي يقوم بها، ومنها اللعب والذاكرة، وتحديد لأي مدى يتمتع الطفل بقدرة على تنفيذ هذه الواجبات، وضرورة المتابعة مع المدرسين في الصفوف المدرسية ومعرفة درجة التركيز وطريقة لعبه في المدرسة ومشاركته الألعاب مع الأطفال الآخرين.

• استشاري طب الأطفال



القاهرة: د. هاني رمزي عوض

يعتبر اضطراب فرط النشاط ونقص التركيز، من الأمراض التي تحظى باهتمام كبير من الأوساط الطبية حول العالم، نظراً لإصابة ملايين من الأطفال به، وهو الأمر الذي يؤثر في أداء الأطفال الدراسي والاجتماعي، خصوصاً أن تشخيص المرض يعتبر حديثاً نسبياً.

وفي الماضي، كان هناك كثير من الحالات تمر دون تشخيص على اعتبار أنها أعراض طبيعية لطفل كثير الحركة أو سيئ السلوك ولا يبذل مجهوداً كافياً في المدرسة نتيجة لعدم تركيزه، ولكن اتضح أن هذه الظواهر ليست مجرد مبالغة في الحركة، ولكنها أعراض لاضطراب.

- أسباب جينية

وأشارت أحدث دراسة تناولت هذا الموضوع المهم إلى وجود ارتباط هذا الاضطراب بعامل جيني معين يتسبب في حدوثه. وتأتي أهمية هذا الكشف في تأكيد أن الأمراض العصبية والنفسية لها أصل جيني ما يهدد لاحقاً لمحاولة علاجها.

وكانت الدراسة التي قام بها علماء من جامعات أميركية مختلفة ونشرت في نهاية شهر نوفمبر (تشرين الثاني) الماضي في مجلة «ناتشر جينيتكس» (the journal Nature)

قد قامت بتحليل بيانات 55 ألف فرد واكتشفت وجود 12 جيناً مرتبطة بحدوث اضطراب فرط النشاط ونقص التركيز (attention - deficit / hyperactivity disorder) أو اختصاراً «(ADHD)». وتقول

أماكن وجود هذه الجينات في المخ في الأغلب إلى التأثير في الجهاز العصبي المركزي.

وأوضح الباحثون أن هذا الارتباط يمكن من خلاله التوصل إلى علاج للمرض الذي يعاني منه نحو 9 في المائة من الأطفال في دولة بحجم وإمكانات الولايات المتحدة فقط. وأشاروا إلى أن كل البشر لديهم جينات تحمل معامل خطورة لحدوث الإصابة بمرض فرط النشاط. وكلما زادت هذه الجينات زادت فرص حدوث المرض.

وأوضح الباحثون أن أماكن وجود هذه الجينات ترتبط أيضاً بشكل ما من نحو 200 مرض أو عرض آخر. ووجدوا أن هناك 44 جيناً مرتبطة بحدوث اضطراب فرط النشاط وكذلك مرتبطة أيضاً بحدوث الاكتئاب وفقدان الشهية والأرق، وهو الأمر الذي يشير بوضوح إلى اجتماع عدة عوامل في الإصابة بالمرض، سواء النفسية أو الجينية.

ويشير الكشف الجيني الذي أظهرته الدراسة إلى وجود خلل معين في المخ يؤدي إلى حدوث الاضطراب، وهو ما يعني أن المرض ليس مجرد خلل سلوكي أو بيئي، وأن هناك شقاً عضوياً في الإصابة. وتوصل الباحثون أيضاً إلى أن هذه الجينات المرتبطة بالمرض لها دور في تفاعل خلايا المخ المختلفة، وقد تكون مسؤولة بشكل مباشر عن تطور الحديث وحدوث خلل به من عدمه للأطفال الذين يعانون من الاضطراب، وكذلك تطور المراكز المسؤولة عن الإدراك والتعلم وتنظيم مستويات «دوبامين» (dopamine)، وهي مادة كيميائية تعمل كموصل عصبي بين خلايا المخ

فحص دم بسيط لكل أنواع السرطان

لندن: أسامة نعمان

قال باحثون في جامعة كوينزلاند الأسترالية إنهم اكتشفوا «بصمة نانوية من الحمض النووي (دي إن إيه)» فريدة من نوعها، يمكنها رصد كل أنواع السرطان. وأضافوا أنهم نجحوا في تطوير تقنية جديدة تنتج رصد أي نوع من السرطان بسهولة وسرعة في أي عينة من الدم.

وطور العلماء سلسلة من جسيمات مصنوعة من الذهب متناهية في الصغر نجحت في اكتشاف السرطان من الحمض النووي للخلايا السرطانية المتحللة في الدم. ونشر الفريق البحثي من معهد الهندسة البيولوجية والنانونتكنولوجيا في الجامعة نتائج الدراسة في مجلة «ناتشر كومبونيكيشنس».

وقال الدكتور أبو علي ابن سينا، الأستاذ المساعد في الكيمياء البيولوجية بالجامعة المشارك في الدراسة: «لأن السرطان معقد بدرجة كبيرة، وهو مرض متغير، فقد ظل من الصعب إيجاد بصمة مشتركة بسيطة واحدة لكل أنواعه، تختلف عن بصمة خلايا الجسم السليمة».

ولذلك ركز العلماء على طريقة أطلق عليها اختبار «الحمض دي إن إيه الحر الدوار».

وتتشابه الخلايا السرطانية مع الخلايا السليمة في أنها تموت وتتجدد. ولكن الخلايا السرطانية تتفجر عند فنائها وتحرر شحنتها، التي تحمل الحمض النووي لها، وبذلك فإن هذا الحمض يأخذ في الدوران في الدورة الدموية.

وعلفت الدكتورة سارة كاراسكوزا المشاركة في البحث بأن «العلماء ظلوا يركضون وراء بصمة دي إن إيه متميزة من السرطان نفسه وليس من خلايا الجسم».

ودرس العلماء الأنماط الجينية النانوية (النانو وحدة تبلغ واحداً من المليار) في داخل الجينوم (التركيبية الوراثية الكاملة) لكل من الخلايا السرطانية والخلايا السليمة، بهدف التدقيق في تشكيلات من الحزبيئات الداخلة في «مجموعات الميثيل» التي توظف الحمض دي إن إيه، وتعدّ في وسائل جديدة في التشخيص.

إن أيه. وتعتبر هذه المجموعات مهمة لوظائف الخلايا، لأنها تعمل كإشارات تتحكم في تنشيط الجينات أو وقف عملها في أوقات محددة.

وفي الوقت الذي تنتشر مجموعات الميثيل هذه عبر كل الجينوم في الخلايا السليمة، إلا أن فريق البحث اكتشف أن جينوم الخلايا السرطان فقير تماماً عدا وجود عقد مركزة من مجموعات الميثيل هذه، توجد في مناطق معينة.

وقال العلماء من دراستهم إن البصمة الفريدة للسرطان تتمثل في وجود هذه المجموعات المتمركزة في كل نمط من أنماط سرطان الثدي، وكل أنواع السرطانات الأخرى، ومنها سرطان البروستاتا، والقولون - المستقيم، والمغفوما (ابيضاض الدم).

واكتشف العلماء أن مجموعات الميثيل المتمركزة تحللت لدى وضعها في محلول، مؤدية إلى انقضاء أجزاء نانوية من الحمض النووي توجهت للاتصاق بمادة مصنوعة من الذهب خلال زمن قصير.

ولذا صمم العلماء جسيمات نانوية من الذهب تغير لونها عند وجود أي أجزاء من الحمض النووي. واختبروا 200 عينة دم من مختلف أنواع السرطان والخلايا السليمة أيضاً. وبلغت دقة الاختبار 90 في المائة.

وقال الدكتور أبو سينا إن الاختبار «يعمل على رصد الحمض النووي الجيني من الأنسجة، أو الحمض الحر الدائر في الدورة الدموية»، وأضاف أن هذا الاكتشاف سيغير كل طرق تشخيص السرطان. وأضاف أن الدراسة كشفت عن أن إعادة برمجة الجينات على مستويات نانوية في السرطان، يمكنها تنظيم الخصائص الفيزيائية والكيميائية للحمض النووي «دي إن إيه»، وقد تؤدي إلى وسائل جديدة في التشخيص السريع للمرض.

وقال إن الدراسة كشفت عن أن إعادة برمجة الجينات على مستويات نانوية في السرطان، يمكنها تنظيم الخصائص الفيزيائية والكيميائية للحمض النووي «دي إن إيه»، وستؤدي إلى وسائل جديدة في التشخيص.

Tests for Acute Lymphocytic Leukemia (ALL)

Certain signs and symptoms can suggest that a person might have acute lymphocytic leukemia (ALL), but tests are needed to confirm the diagnosis.

Medical history and physical exam

If you have signs and symptoms that suggest you might have leukemia, the doctor will want to get a thorough medical history, including how long you have had symptoms and if you have possibly been exposed to anything considered a risk factor. During the physical exam, the doctor will probably focus on any enlarged lymph nodes, areas of bleeding or bruising, or possible signs of infection. The eyes, mouth, and skin will be looked at carefully, and a thorough nervous system exam may be done. Your abdomen will be felt for spleen or liver enlargement. If there is reason to think low levels of blood cells might be causing your symptoms (anemia, infections, bleeding or

bruising, etc.), the doctor will most likely order blood tests to check your blood cell counts. You might also be referred to a hematologist, a doctor who specializes in diseases of the blood (including leukemia).

Tests used to diagnose and classify ALL

If your doctor thinks you might have leukemia, he or she will need to check samples of cells from your blood and bone marrow to be sure. Other tissue and cell samples may also be taken to help guide treatment.

Blood tests

Blood samples for ALL tests are generally taken from a vein in the arm.

Complete blood count (CBC) and peripheral blood smear: The CBC measures the numbers of red blood cells, white blood cells, and platelets. This test is often done along with a differential (or diff) which looks at the numbers of the different types of white blood cells. These tests are often the first ones done on patients with a suspected blood problem.

For the peripheral blood smear (sometimes just called a smear), a drop of blood is smeared across a slide and then looked at under a microscope to see how the cells

look. Changes in the numbers and the appearance of the cells often help diagnose leukemia.

Most patients with ALL have too many immature white cells called lymphoblasts (or just blasts) in their blood, and not enough red blood cells or platelets. Lymphoblasts are not normally found in the blood, and they don't function like normal, mature white blood cells.

Even though these findings may suggest leukemia, the disease usually is not diagnosed without looking at a sample of bone marrow cells.

Blood chemistry tests: Blood chemistry tests measure the amounts of certain chemicals in the blood, but they are not used to diagnose leukemia. In patients already known to have ALL, these tests can help detect liver or kidney problems caused by spreading leukemia cells or the side effects of certain chemotherapy drugs. These tests also help determine if treatment is needed to correct low or high blood levels of certain minerals.

Coagulation tests: Blood coagulation tests may be done to make sure the blood is clotting properly.

Bone marrow tests
Leukemia starts in the bone marrow, so checking the bone marrow for

leukemia cells is a key part of testing for it.

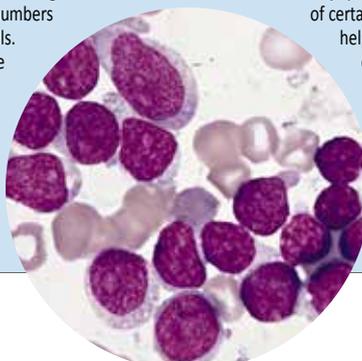
Bone marrow aspiration and biopsy: Bone marrow samples are obtained by bone marrow aspiration and biopsy – tests usually done at the same time. The samples are usually taken from the back of the pelvic (hip) bone, although in some cases they may be taken from the sternum (breastbone) or other bones.

In bone marrow aspiration, you lie on a table (either on your side or on your belly). After cleaning the skin over the hip, the doctor numbs the skin and the surface of the bone by injecting a local anesthetic, which may cause a brief stinging or burning sensation. A thin, hollow needle is then inserted into the bone and a syringe is used to suck out a small amount of liquid bone marrow. Even with the anesthetic, most patients still have some brief pain when the marrow is removed.

A bone marrow biopsy is usually done just after the aspiration. A small piece of bone and marrow is removed with a slightly larger needle that is pushed down into the bone. With local anesthetic, most patients just feel some pressure and tugging from the biopsy, but some may feel a brief pain. Once the biopsy is done, pressure will be applied to the site to help prevent bleeding.

These bone marrow tests are used to help diagnose leukemia. They may also be done again later to tell if the leukemia is responding to treatment.

To read the rest of the article go to: www.cancer.org





لأول مرة في التاريخ الموافقة على أول علاج للسرطان من جذوره

للعقار الجديد في التعب والغثيان والسعال والإمساك والإسهال والدوخة، وزيادة مستويات الدم لنعوين من الإنزيمات في الكبد. وتنصح الهيئة النساء الحوامل أو المرضعات بعدم تناول العقار الجديد، لأنه قد يتسبب في ضرر على الجنين أو المولود الجديد. وقال مفوض هيئة الغذاء والدواء الأمريكية، سكوت غوتليب "التصديق على إجازة وطرح هذا الدواء، خطوة مهمة لعلاج أشخاص يعانون أورامًا سرطانية مختلفة، لأنه يعالجه من منبعه."

إلى اعتلال خطير، وليس له أي علاجات بديلة، أو الحالات التي لم تستجب للعلاجات المتاحة. ويترشح الدواء على هيئتين، الأولى في أقراص أو كبسولات، والأخرى على هيئة دواء شراب للأطفال بشكل خاص. وشملت الأورام، التي تم علاجها بالعقار، أورام الأنسجة الرخوة وهو نوع نادر من السرطان الذي يصيب العضل أو الدهون أو النسيج الليفي، بالإضافة إلى سرطان الغدد اللمفاوية، وسرطان الغدة الدرقية وسرطان الرئة. وتمثلت الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا

واشطن - وافقت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية على أول دواء في العالم يعالج السرطان من جذوره على أساس جيني، ويستهدف الأطفال والبالغين. وأوضحت الهيئة، في بيان لها أن العقار الجديد يحمل اسم "فيتراكفي" ويستهدف بشكل أساسي الطفرات الوراثية للأورام السرطانية، بغض النظر عن نوع المرض أو مكان نشأته. وأضافت أن العقار يستهدف علاج مرضى السرطان البالغين والأطفال الذين يعانون من أورام صلبة أو إذا كان الاستئصال الجراحي للأورام من المحتمل أن يؤدي

اكتشاف يساعد على سرعة التئام كسور كبار السن

القاهرة: حازم بدر

الخلايا البلعمية يؤثر بالتالي على التئام الكسور. وتشجع النتائج التي تم التوصل إليها (على جردان التجارب) على المضي قدماً في إجراء المزيد، من أجل الوصول إلى مرحلة التجارب السريرية، للخروج بنتيجة هذا البحث إلى التطبيق العملي على البشر، كما أكد باهت. ومن جانبه، يشرح بنيامين أمان رئيس قسم جراحة العظام في جامعة ديوك، في تقرير نشره موقع جامعة ديوك بالتزامن مع نشر البحث، آلية عمل الخلايا البلعمية المنتجة لبروتينات «Lrp1».

ويقول أمان: «عندما يتعرض الإنسان للكسر وتحدث إصابة للأنسجة، يرسل الجسم بشكل طبيعي الخلايا البلعمية إلى موضع الكسر، ولكن مع التقدم في السن يحدث تغير في أعداد وخصائص هذه الخلايا التي يرسلها الجسم بشكل طبيعي للمساعدة في التئام الكسور، وما سنفعله أننا سنقوم بالمساعدة على تعويض ما عجز الجسم عن أدائه بشكل طبيعي».

نجح فريق بحثي أمريكي في تحديد «عامل الشباب» داخل الخلايا الجذعية لنخاع العظام، وهو الأمر الذي سيفيد في إكساب كبار السن، الذين يعانون من تأخر التئام كسور العظام، خصائص سرعة الالتئام ذاتها لدى الأطفال.

وعادة ما يتعافى الأطفال من كسور العظام خلال فترة قصيرة، بينما يأخذ الأمر وقتاً طويلاً مع كبار السن، وقد يتسبب في تهديد حياتهم، وهي المشكلة التي عالجها الفريق البحثي في بحثهم المنشور أمس، في دورية «نيتشر كومينيكيشن» (Nature Communications).

وتوصل الفريق البحثي من قسم جراحة العظام في جامعة ديوك، إلى أن «عامل الشباب»، داخل الخلايا الجذعية لنخاع العظم، يوجد داخل «الخلايا البلعمية»، وهي نوع من خلايا الدم البيضاء تفرز البروتينات الدهنية ذات الكثافة المنخفضة (Lrp1)، التي لها تأثير في تجديد الأنسجة، ومن ثم سرعة التئام العظام.

والدور الذي تقوم به هذه الخلايا البلعمية في الإصلاح والتجديد للعظام ليس جديداً، ولكن الجديد هو معرفة البروتينات التي تنتجها وتساعد في تكوين العظام، وهو ما تم اختباره في جردان التجارب الأكبر سناً، كما يوضح د. غوربريت باهت الأستاذ المساعد في جراحة العظام المؤلف الرئيسي للدراسة، في تصريحات خاصة لـ«الشرق الأوسط».

ويقول باهت إنه عندما تم حقن الجردان بهذه البروتينات، فإن ذلك ساعد على تحسين كفاءة شفاء الكسور، وهذا يمثل نهجاً علاجياً جديداً للإسراع في عملية التئام الكسور، لا سيما عند كبار السن، الذين يعانون من خلل في وظيفة

Health : Can You Still Get the Flu Shot If You're Sick?

You penciled in some time to stop by the pharmacy or your doctor's office for your annual flu shot, and then—why can't anything go right?—you came down with a bug. Should you still get the flu shot if you're sick? Depends on your symptoms, says Aidya Gaur, MD, associate faculty member in the infectious diseases department at St. Jude Children's Research Hospital in Memphis, Tennessee. "Typically someone with a mild illness can be given a flu shot, but if it's a moderate or severe illness, vaccination is postponed until the person recovers." If you're the type to put off getting your shot, don't let the sniffles be another excuse. "A mild illness is not a contraindication to getting the flu shot, and delaying it can potentially result in a missed opportunity for vaccination and related protection against flu," Dr. Gaur says. If your illness is more severe, you should check in with your doctor before getting vaccinated at work or a local pharmacy. "In someone who is moderately to severely ill, the healthcare provider may delay giving the flu shot to avoid confusing signs and symptoms of their illness with side effects of the vaccine," Dr. Gaur says. Some people experience muscle soreness, headaches, and fever after the flu shot. If you already have those symptoms, you won't be able to tell if you're having a reaction to the vaccine. Speaking of those flu-shot reactions: If you do notice flu-like symptoms after getting the shot, it's not because the vaccine gave you the flu. Those are actually common side effects of any injection, according to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC). The vaccine cannot give you the flu, promise.



If you get sick in the first few days after your shot, it's possible you caught the virus before your body had time to form antibodies to the vaccine. (That takes about two weeks.) To get our top stories delivered to your inbox, sign up for the Healthy Living newsletter While the vaccine doesn't offer 100% protection from the flu, it is still "the first and best way" to protect yourself, according to the CDC. Aside from cutting your chances of catching the bug, it also reduces your likelihood of developing life-threatening side effects of the flu if you do get sick. Plus, the more people who get vaccinated, the lower the chances of the virus spreading to vulnerable folks like older adults and babies who could be in serious trouble if they get the flu. Simply washing your hands on the reg, while important, can't guarantee all that. www.health.com

Dr. Ali Nasser, MD

الدكتور / علي ناصر

Internal Medicine . Board Certified

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experined In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

ALLYSON HALLAHAN, NP-C * SARA H. SALEH, PA-C

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

بإشراف خبير الأعشاب: جمال عرقوب
(يجب إستشارة الطبيب قبل الاستخدام)

Healthline : 9 Health Benefits of Thyme

Thyme is an herb from the mint family that you probably recognize from your spice set. But it's so much more than an after-thought ingredient.

Its range of use is impressive, and it has over 400 subspecies. Ancient Egyptians used it in their embalming practices, while ancient Greeks used it as incense.

Thanks to its distinctive taste, thyme has remained a culinary staple to this day. But thyme is also fast gaining a reputation for its medicinal qualities, such as its ability to help treat acne and high blood pressure.

It's about thyme

If you're tired of buying and trying over-the-counter acne medication with no good results, you may be in luck. Thyme is known for its antibacterial properties and it might have a future as an acne-fighting ingredient.

When thyme is steeped in alcohol for days or weeks, it turns into a solution known as a tincture. Researchers in the U.K. have tested the effects of thyme tinctures on acne.

In the one study done on thyme tincture, the findings were impressive. This natural herb preparation fought pimples better than antiacne products, which included benzoyl peroxide. Time will tell if this remedy is an effective acne treatment.

Thyme to lower blood pressure

Thymus linearis Benth. is a species of thyme found in Pakistan and Afghanistan.

A study found that an extract was able to significantly reduce heart rate in rats with high blood pressure, and it was also able to lower their cholesterol.

One sure way to use thyme to help lower your heart rate is to substitute it for salt in your foods.

Thyme to stop coughing

Thyme essential oil, which is obtained from its leaves, is often used as a natural cough remedy. In one study, a combination of thyme and ivy leaves helped to alleviate coughing and other symptoms of acute bronchitis.

Next time you're faced with a cough or sore throat, try drinking some thyme tea.

Thyme to boost your immunity

Getting all the vitamins your body needs every day can be challenging. Luckily, thyme is packed with vitamin C and is also a good source of vitamin A. If you feel a cold coming on, thyme can help get you back in good health.

Another health benefit of thyme: It's a good source of copper, fiber, iron, and manganese.

Thyme to disinfect

Mold is a common yet potentially dangerous air pollutant that



can lurk in your home. Once you identify it, take the necessary steps to get rid of it once and for all. Thyme oil may be the answer for low mold concentrations.

Essential oil of thyme and thymol hold many fungicidal properties. Research suggests that it can be used as a disinfectant in dwellings where there is a low concentration of mold.

Thyme to get rid of pests

Thymol is also an ingredient in many pesticides — both outdoor and indoor — and is commonly used to target bacteria and viruses, as well as rats, mice, and other animal pests.

A recent study shows that thyme extract can repel mosquitoes, but growing it in your garden isn't enough. In order to get the best pest fighting results, rub thyme leaves between your hands to release the essential oil.

You can also make homemade repellent by mixing four drops of thyme oil to every teaspoon of olive oil, or mixing five drops for every 2 ounces of water.

Thyme for good smells

Organic and natural skin care products can now be found at most retailers, and many contain thyme. Thanks to its antiseptic and antifungal properties, it is a common ingredient in mouthwash. Thyme is also a popular ingredient in natural deodorants and is often included in potpourri.

Thyme to boost your mood

Thyme essential oil is often used for aromatic and therapeutic purposes because of its active substance carvacrol. In a 2013 study, carvacrol was shown to affect neuron activity in ways that boosted the subjects' feelings of well-being.

So if you use thyme or thyme oil regularly, it might have a positive effect on your feelings and mood.

Thyme for some good food

Thyme is a wonderful ingredient that's used in cuisines around the world, particularly in France, Italy, and across the Mediterranean.

Thyme is a main ingredient in this cleansing take on pesto sauce, which you can use as a condiment or add to pasta or rice. Fresh leaves or whole sprigs can be used while preparing meat or poultry. Thyme is also an excellent ingredient to use with fish, like in this heart-healthy white fish recipe.

This whole-wheat macaroni and cheese with mushrooms and thyme is a grownup spin on a childhood favorite, and it's a great way to add some thyme to your diet.

low mold



فوائد الزعتر ، أكثر من 20 فائدة أكتشفها معنا

8 - يحتوي الزعتر على مواد مضادة للأكسدة .

9 - تناول الزعتر مع زيت الزيتون مفيد جدا تقوية الذاكرة وسرعة إسترجاع المعلومات المخزنة وسهولة الأستيعاب .

10 - يساعد الزعتر على تنشيط جلد الراس ومنع التساقط وتكثيفه .

11 - يفيد الزعتر أيضا في وجع الأسنان وإلتهاب اللثة وخاصة إذا بلخ مع القرنفل . ينصح بالتمضمض به وهو بارد ، كما يقي الأسنان من التسوس وخاصة إذا مضغ وهو أخضرغض .

12 - يعالج الزعتر إلتهابات الحلق والحنجرة والقصبه الهوائية .

13 - يساعد الجسم على التعرق في حالات الحرارة والأمراض .

14 - يمزج الزعتر مع المرهم ليستعمل في معالجة التآليل .

15 - يستعمل في صناعة العطور ومركبات التجميل والصابون ومزيلات العرق . كما يستعمل في تحنيط الموتى .

16 - يستخدم في حفظ اللحوم ، ويدخل في تنبيذه عند الشواء .

17 - يستعمل في حالات الصدفية ، الأكزيما ، معالجة الحروق الجلدية ، ويعتبر طارد للبعوض عن الجلد .

18 - يستعمل في علاج مرضى السكري .

19 - ينشط النظر ويمنع جفاف العين وإصابتها بالمياه الزرقاء .

20 - يعمل على تنقيه الدم عند شرب مغلي الزعتر مع العسل على الريق يوميا .

21 - مفيد في تفتيت حصوات الكلى (مئة جرام زعتر مع حلفبر وخمسين جرام من شعر الذرة وتخلط معا تأخذ معلقة من الخليط وتغلى بالعسل) تشرب ثلاث مرات يوميا .

طريقة تناوله :

تغلى عروق الزعتر المزهرة وأوراقه مع الماء و تشرب (كالشاي) ، وذلك بتناول مغلي عشب الزعتر بنسبة نصف معلقة لكل كاس من الماء الساخن بدرجة الغليان مع معلقة عسل ، و يتناول المريض كاس واحد الى ثلاثة كأسات من شاي الزعتر في اليوم الواحد لعدة أيام .

الزعتر هو السعتر ويسمى الصعتر وهو نبات مشهور من الفصيلة الشفوية ويكثر بصفة عامة في دول حوض الأبيض المتوسط ويطلق عليه صفة مفرح الجبال لأنه يعطر الجبال برائحته الذكية . وله رائحة عطرية قوية و طعمه حار مر قليلاً .

فوائد الزعتر :

1 - يساعد الزعتر على علاج السعال الديكي والألتهابات الشعبية ، والربو ، والبلغم . كما يساعد على تسهيل خروج المخاط الشعبي فيهدئ الشعب الهوائية ويلطفها . حيث يشرب منه مغلي الزعتر ويستخدم زيتيه أيضا في دهن الصدر قبل النوم .

2 - يعمل الزعتر على تقوية الجهاز المناعي وتقوية العضلات ومنع تصلب الشرايين وتقوية عضلات القلب .

3 - يعتبر الزعتر مسكن للألم ومطهر ومنشط للدورة الدموية .

4 - يعالج الزعتر إلتهابات المسالك البولية والمثانة ويشفي من مرض الحص الكلوي ويخفض الكوليسترول .

5 - يساعد الزعتر على طرد الغازات من المعدة ومنع التخمر كما يساعد على الهضم وامتصاص المواد الغذائية .

6 - طارد للفطريات والطفيليات مثل الأميبا المسببه للدوسنتاريا . وقاتل للميكروبات نظرا لإحتوائه على مادة الكاركرول .

7 - يعتبر الزعتر نبات قابض حيث يعالج حالات الإسهال . ويفضل أن يؤخذ الزعتر مع زيت الزيتون .



يجعل للطعام نكهة لذیذة وفريد

(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee-
Fresh Spices & Seasonings

Swiss Chocolate & Gifts For All Occasions -
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey Callifornia
Medjool Dates & Ruttab Ntural Herbs &
Essential Oils - Ntural Beauty Supplies

محمصة ديربون
DEARBORN ROASTERY

Always Fresh... Wake - Up To It!

(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



قهوة عربية وامريكية - بن يماني - حوايج يمنية
وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة سويسوية وهادايا لجميع المناسبات مكسرات وبزورات ومخلوطة
طازجة - تمر ورتب كالفورنيا مدجول - عسل طبيعي - زيوت وأعشاب
طبيعية - مستحضرات تجميل طبيعية



سلوكيات المسلم الصغير



سياحة المهرجانات الموسيقية في الهند... وسيلة جذب جديدة

نيودلهي: براكريتي غوبتا

صدق من قال إن الموسيقى لغة عالمية يفهمها جميع البشر، تجمع الناس وتقربهم من بعض، لهذا ليس غريباً أن تصبح هناك سياحة موسيقية. حتى عهد قريب كانت تعد مصطلحاً غريباً وغير مألوف في الهند، لكنها بدأت تكتسب شعبية كبيرة بعد أن فتحت الأبواب لفنانين من مختلف أنحاء العالم. ومع انفتاح مجال السفر والسياحة لاستقبال عام جديد من التطورات المثيرة، تبدو سياحة الموسيقى بمثابة كلمة السر لعام 2019.

السياحة الموسيقية ببساطة هي السفر إلى مدينة أو بلدة أو دولة لحضور عرض أو مهرجان موسيقي. ويفضل تنوع الهند الثقافي هناك الكثير من أنواع الموسيقى التي ترتبط بمنطقة معينة، من تلال شيلونغ الخلابة إلى صحاري راجستان الشاسعة. على عكس أكثر الدول الغربية، يتزاح نشاط المهرجانات الموسيقية في الهند طوال فصل الصيف، وتعاود المهرجانات نشاطها خلال أشهر الشتاء. بداية من سبتمبر (أيلول) وحتى فبراير (شباط)، وربما حتى مارس (آذار) في بعض المناطق، يبدأ تنظيم هذه المهرجانات. يقول فارون غوبتا، الرئيس التنفيذي لشركة «غومو» السياحية، تعليقا على انتشار ورواج السياحة الموسيقية: «بدأ في الهند خلال السنوات القليلة الماضية تنظيم عدد من الفعاليات، التي يشارك بها الكثير من الفنانين العالميين المشهورين، وهو ما أسهم في جعل جدول المهرجانات الموسيقية مزدحماً طوال العام على مستوى البلاد. ومع تزايد اهتمام حكومات الولايات بتعزيز قطاع السياحة من خلال الفعاليات الموسيقية والثقافية، شهدنا أشخاصاً من مختلف أنحاء البلاد يتنقلون من مكان إلى آخر لحضورها والاستمتاع بالموسيقى والفنون والثقافة المحلية».

لا تجذب تلك المهرجانات الموسيقية السائحين الهنود فحسب، بل تمنح السائحين الأجانب فرصة اكتشاف الموسيقى والثقافة والفنون الهندية في كل منطقة من البلاد. وبحسب المتحدث باسم موقع السفر الإلكتروني «ياترا»، ارتفع حجز رحلات الطيران خلال أوقات تنظيم المهرجانات الموسيقية الكبرى بنسبة 50 في المائة، في حين ارتفع حجز الفنادق في تلك الأوقات بنسبة 25 في المائة. وأوضح قائلاً: «ما يجعل تلك الفعاليات المميزة (مكسباً) هو التجربة الموسيقية الرائعة التي تتضمن فرصة التعرف على أشخاص جدد». على الجانب الآخر، يقول زوبين من الدنمارك الذي اعتزم البقاء في الهند لمدة شهرين: «سوف تعود إلى أرض وطنك بأرجل مثابة، وخذاء متسخ، وقميص رياضي مبلل، لكن في جعبتك صور كثيرة وضحكات، ولحظات لا تنسى طوال حياتك». مضيفاً أن محطته التالية هي مهرجان «ماغناتيك فيلدز». فيما يلي بعض من تلك المهرجانات دون ترتيب محدد، تجمع الموسيقى بالسياحة، من تجربة الطعام إلى القيام بمغامرات.

راجستان

تعد ولاية راجستان دوة التاج الهندي، حيث تزخر بالقصور التي تشبه تلك التي نسمع عنها في القصص الخيالية، والحصون

المهيبة، والمهرجانات الملونة وأشكال الحياة البرية. هناك شيء خاص فيها يتمثل في الجلوس ليلاً في قلب صمت الصحراء والاستمتاع بالنسيم البارد والإصغاء إلى صوت آلة السيتار الرقيق أو صوت رخم يرتد صداه عبر الكثبان الرملية. لا يوجد مكان أفضل من راجستان لحضور مهرجان موسيقى سواء كانت تلك الموسيقى ذات إيقاع متسارع تجعلك تتمايل، أو موسيقى كلاسيكية تخترق المشاعر، وتجعل قلبك يثب من مكانه، حيث يوجد ما يناسب جميع الأنواع. من بين مهرجاناتها: مهرجان راغستان: هو أول مهرجان موسيقي آسيوي يتضمن التخييم في الصحراء، حيث تتم إقامة وسط المساحات الممتدة من الكثبان الرملية لصحراء طهار. ويعتبر مهرجاناً صديقاً للبيئة، حيث يمنع استعمال أي زجاجات بلاستيكية. تقول سورييا سوبتي، من مؤسسي المهرجان: «لقد أردنا دعم التعاون الارتجالي بين الهواة من الكلاسيكيين الغربيين وموسيقيين هنود مشهورين». كذلك يوفر المهرجان منبراً للفنانين الصاعدين الناشئين من شبه

القارة، إلى جانب مشاركات من مختلف أنحاء العالم. التجربة، التي تمتد لثلاثة أيام، تقع على بعد 40 كم من جايسلمير، وتتضمن كل أشكال المرح الذي يمكن الحصول عليه في راجستان من القيادة على الكثبان الرملية والرقص على الرمال، والتخليق باستخدام محرك محمول على الظهر، إلى جولات المسطاد. كذلك يمكنك تأمل النجوم والاستمتاع بالجلوس حول النار وبطبيعة الحال مشاهدة أفلام بوليوود في الهواء الطلق، وتقدير الفن سواء كان بصرياً أو سمعياً تحت سماء مرصعة بالنجوم مع الأصدقاء والغرباء على حد سواء. لم يتم الإعلان عن برنامج

المهرجان لعام 2019 بعد، لكن عادة ما يتم تنظيمه بين 20 و25 فبراير، وقد شارك فيه خلال العام الماضي فرقة الجاز الكندية «شافل ديمونز»، وعازف الساكس ريان أوليفر، وأيضاً ثنائي موسيقي من العجر الرحل.

مهرجان «ماغناتيك فيلدز» أصبح معروفاً باعتباره تجربة احتفالية تتسم بالتنوع في الهند،

حيث يعد قصر راجستان ألسيسار، الذي يعود إلى القرن السابع عشر، نجماً لا يقل في تألقه عن المختارات الموسيقية التي يمثل خلفية لعزفها.

ويتمد المهرجان لثلاثة أيام ويعد مجالاً مغناطيسياً حقاً يُشارك فيه نحو 40 فرقة ومنسق «دي جي» يؤدون فقراتهم على 3 مسارح. ويتفق الكل على أنه مزيج غريب من ألوان الموسيقى المعاصرة التي يتم تقديمها في فندق من الفنادق التراثية في قلب الكثبان الرملية.

من المقرر إقامة المهرجان خلال الفترة من 14 حتى 16 ديسمبر (كانون الأول)، ويعد الأول الذي تنفذ تذاكره بمجرد الإعلان عن البرنامج والموعد، حيث تشارك في نسخة العام الحالي من المهرجان شخصيات شهيرة في عالم الموسيقى الإلكترونية منهم بايسيب، ودي جي «إي دي»، ونجم الجاز كمال ويليامز.

كذلك سوف تشاهد عدداً من الشباب الصاحب الذين يعرفون أن الصحراء هي أفضل مكان لحفل يستمر من النهار إلى آخر الليل. ولأن الوصول إلى الوجهة يتطلب القيام برحلة مرهقة، وتفضيل الأغلبية للتخييم، يُنصح بإحضار كريم واق من الشمس وارتداء حذاء مريح.

مهرجان راجستان الشعبي الدولي، الذي تشهده قلعة مهرانغار، وهو مفخرة لمدينة جودبور، التي تعود إلى القرن الخامس عشر. يشارك في المهرجان، الذي يبدأ تنظيمه عام 2007، 250 فناناً شعبياً من الهند ومن أنحاء العالم. تقول كانبيريا ماتور، رئيسة المهرجان: «هدف المهرجان هو توفير جو التقدير والإعزاز للإسهام الموسيقي الرابع لفناني راجستان التقليديين، وإعادة إحياء التراث الموسيقي للمنطقة، والحيولة دون اندثاره».

مهرجان «إن إتش 7 ويك إندر» يوصف بأنه أكثر المهرجانات الموسيقية بهجة. فهو يمتد لأكثر من مدينة، وليس ذلك من فراغ. يتم تنظيمه سنوياً خلال الفترة من نوفمبر

(تشرين الثاني) حتى يناير (كانون الثاني). وينطلق عادة في ولاية ميغاليا خلال شهر نوفمبر، لينتقل بعد ذلك إلى مناطق أخرى من البلاد. وقد تمت إقامة المهرجان خلال السنوات القليلة الماضية في عدة مدن مثل: شيلونغ، وبونه، ونويدا، وبغالور، وكلكتا. وتشارك في المهرجان مجموعة متنوعة من الفنانين المحليين والعالميين. وسيتمكن عشاق الموسيقى خلال العام الحالي بوجه خاص من الاستمتاع بأفضل المؤدين ومنهم فرقة «شعراء الخريف»، وفرقة «سويتش فوت»، وعازف الغيتار غوثري غوفان. ويحضر المهرجان سنوياً أكثر من مائة ألف شخص من أنحاء العالم. كذلك توجد الكثير من الأماكن السياحية التي يمكن زيارتها إلى جانب حضور المهرجان الموسيقي.

مهرجان «أورانج» للمغامرة والموسيقى، وهو مهرجان خاص بموسيقى الروك تجري فعالياته في شمال شرقي البلاد، وتحديدًا في ولاية أروناجل برديش خلال الفترة من 15 حتى 18 ديسمبر (كانون الأول). ويشارك في هذا المهرجان خلال السنوات الثلاث الماضية الكثير من نجوم الموسيقى، ومن بينهم أسطورة الغيتار إنغفييه مالمستين، وفرقة «تانجرين دريم»، ونجم الغيتار ريتشي كوتزوين وغيرهم. وقد أعلنوا هذا العام عن مشاركة فرقة «أبيرون ميدينز»، أشهر فرقة نسائية. ويقول كبير جاماتيا، منتج فرقة الروك «بيستردرايف» المستقلة من أروناجل برديش: «لا تنسوا التوقف في باسيفات في الطريق إلى دامبوك لرؤية نهر سيانغ، لأن الحولة فيه معدية وتعتبر من أجمل المغامرات».

«هورنبيل»: يُقام هذا المهرجان الدولي للموسيقى، الذي يقام من 1 إلى 10 ديسمبر (كانون الأول)، في إطار مجموعة من الفعاليات التي توضح الثقافة الغنية والتراث الثري لولاية ناغالاند. يجذب هذا المهرجان جمهوراً واسعاً، ويتسم بالتنوع، حيث يضم ألواناً مختلفة من الفنون الشعبية القبلية والرقص، فضلاً عن العروض الثقافية المذهلة، وأصناف الطعام القبلية اللذيذة. بعد حضور المهرجان يمكن للمرء التوجه إلى آخر قرية هندية في الأراضي الهندية، وهي قرية لانغوا، التي تقع على الحدود مع ميانمار، لرؤية آخر جامع لرؤوس الحيوانات لا يزال على قيد الحياة.

المهرجان الهندي الدولي للجاز: يمكن التوجه إلى ولاية غوا في الأول والثاني من ديسمبر (كانون الأول) لسبب وجيه للغاية هو وجود الرباعي الموسيقي «هايتوس كيوتي»، المرشح لجائزة الـ«غرامي»، في الهند للمرة الأولى للمشاركة في مهرجان «غوا» الهندي للجاز. سوف يشارك أيضاً في المهرجان موسيقيون يقدمون موسيقى الجاز المعاصرة من الهند وغيرها من البلاد. وتجدر الإشارة إلى أن موسيقى الجاز قطعت شوطاً طويلاً في عالم الموسيقى بداية من لويس أرمسترونغ، ونات كينغ كول، وصولاً إلى فنانين معاصرين يحاولون باستمرار الإسهام فيها من خلال إضافة طبقات وأبعاد جديدة. يعد هذا المهرجان بمثابة احتفاء بموسيقى الجاز إلى جانب أنواع أخرى من الموسيقى مثل البانك والهيب هوب والبلوز. عندما تكون في غوا لا ينبغي أن يفوتك الذهاب إلى الشاطئ، واحرص على ارتداء نعل مريح وملابس مناسبة للبحر.



كاليدونيا الجديدة

وجهة سياحية مثالية لمحبي الطبيعة

قصور الأغنياء والعديد من اليخوت السياحية الراسية في الميناء، كما أقام سكان كاليدونيا الجديدة مركزهم الثقافي "مركز تاجيبو" على أحد المنحدرات، وهو عبارة عن مبنى وسط المسطحات الخضراء، ويعتبر هذا المبنى من أجمل المباني في البحار الجنوبية. ويوجد مطار صغير بجانب هذا المبنى، تقلع منه الطائرات الصغيرة إلى الجزر المجاورة، التي لا تزال محافظة على ثقافة الكاياك وتتمتع بشواطئ أطول ومياه أكثر نقاء وزرقة، وقد تم إدراج

نوميا - تعد كاليدونيا الجديدة بمتابة جنة سياحية طبيعية، حيث تمتاز بشواطئ خلابة ومياه صافية وقرقافة ومناظر طبيعية ساحرة تأسر الأبصار. وتعتبر كاليدونيا الجديدة بمثابة أرخبيل تابع لفرنسا في أوقيانوسيا في جنوب غرب المحيط الهادي على مسافة 1210 كم إلى الشرق من أستراليا، وتبلغ مساحة الأرخبيل 18 ألف كلم ويسكنه حوالي 280 ألف نسمة.

وتتبع كاليدونيا الجديدة السيادة الفرنسية منذ 165 عاما، ولم يتغير وضع الجزر في شيء بعد الاستفتاء الذي شهده الأرخبيل في بداية شهر نوفمبر الحالي، حيث صوت 57 بالمئة من السكان ضد الاستقلال عن فرنسا، وأصيب السكان الأصليون، وخاصة من شعوب بولينيزية والكاناك بخيبة أمل كبيرة بعدما تم اختيار اسم لبلدهم كاناكي، ولكن سيظل هذا الجزء محتفظا باسمه كاليدونيا الجديدة، وقد وصل إليها البريطانيون المستكشف جيمس كوك في عام 1774 واستولى عليها نابليون الثالث في عام 1853، وجعل منها جزيرة لنفي المحكوم عليهم إليها. وتعتبر كاليدونيا الجديدة واحدة من الوجهات المثالية النادرة التي لا تزال محتفظة بطبيعتها الخلابة؛ حيث شهد عام 2017 استقبال 100 ألف سائح ولا توجد فنادق كبيرة خارج العاصمة نوميا، وقد يجد السائح نفسه في بعض الأحيان بمفرده على أحد الخلجان البديعة في الصباح، بالإضافة إلى أن السائح قد يصيح وحيدا في السافانا والغابات المطيرة أو على الساحل الصخري أو عند زيارة الجزر الأخرى ضمن الأرخبيل.

التمتع بشواطئ أطول ومياه أكثر نقاء وزرقة

وهناك عدة أسباب لعدم انتشار السياحة الجماعية، ومنها أن هذه الجزر بالنسبة للفرنسيين والأوروبيين تعتبر من الوجهات السياحية البعيدة جدا، كما أن الجيران المباشرين في أستراليا ونيوزلندا يفصل بينهم وبين كاليدونيا الجديدة حوالي 2000 كلم، بالإضافة إلى عامل اللغة، كما لم تعد كاليدونيا من الوجهات السياحية الرخيصة. ويشاهد السياح على تلال العاصمة نوميا التي تقع في جزيرة غراند تير،

الشعاب المرجانية ضمن قائمة التراث الطبيعي العالمي منذ 2008، وتمتد هذه المحمية الطبيعية على مساحة 3.1 مليون كيلومتر مربع، وبالتالي فإنها تعتبر واحدة من أكبر المحميات البحرية في العالم.

وتعتبر جزيرة أوفيا أجمل جزر أرخبيل كاليدونيا الجديدة، وتمتد على طول 35 كلم، ويصل عرضها في بعض المواقع إلى 40 مترا، ويمكن للسياح في هذه الجزيرة البديعة الاستمتاع بالشواطئ الرملية الوحيد فيها.

ويضم المشهد البديع من فوق البحر بعض السلاحف وهي تنطفو في الماء، كما يشاهد السياح ملامح الشعاب المرجانية وأسماك القرش الصغيرة، والتي لم تمنع الأطفال من القفز في المياه. وتشير الإحصائيات إلى وجود 48 نوعا من أسماك القرش، ولكنها لا تهاجم الإنسان بحسب زعمهم.



Going with the flow on a private cruise down the mighty Mekong River

The luxury bespoke voyage through the Golden Triangle from Luang Prabang in Laos is as high-end as they come

Melinda Healy

Going with the flow takes on new meaning when your mode of transport for a trip along South East Asia's mighty Mekong River is a private, 41-metre, two-cabin cruiser – and it's monsoon season. I'm about to embark on a three-night, four-day cruise on a 400-kilometre section of the 4,350km-long waterway – the seventh-longest river in Asia – and one that has for thousands of years connected the six countries it flows through, from China in the north, through Myanmar, Thailand, Laos and Cambodia, to Vietnam in the south. I'm boarding Mekong Kingdoms' new Gypsy luxury cruiser in Luang Prabang, the former royal capital of Laos. Designated a Unesco World Heritage site in 1995, the sleepy river town of about 55,000 people is surrounded by mountains and sits 700 metres above sea level, at the point where the Nam Khan and Mekong rivers meet.

Given that slow travel in an increasingly fast-paced world has become more appealing to global travellers in recent years, with some travel companies claiming that interest in boating and walking holidays has risen as much as 40 per cent in the past 12 months, as I make my way to the banks of the Nam Khan to board the luxury four-person cruiser, I'm looking forward to slowing things down, going off the grid when it's not possible to get Wi-Fi – it's intermittent depending on where you are on the route – and taking in the mountainous jungle landscape the area is known for, with enough time to appreciate it. I'm also hoping it will allow me some time for reflective solitude.

The itinerary includes onshore stops at villages and other regional attractions, but I have been told it's entirely up to me how much or little I do – the beauty of the programme is that it's tailored to the passenger's wants and needs. There are two cruising options – Laos to the Golden Triangle, the trip I'm doing upstream, or the two-night, three-day journey in the opposite direction. As I approach the jetty, which is a few minutes' walk from the centre of Luang Prabang, Gypsy's thatched roof comes into view. Having only seen photos of the craft up to this point, which haven't really given me any concept of scale, actually seeing it has me more than ready to set sail.

The Gypsy's master bedroom. Courtesy Mekong Kingdoms

There's quite a crowd looking on as the busied crew of seven accompanying me to Chiang Saen ready the cruiser for our imminent departure. As I familiarise myself with my private floating confines, it becomes obvious that Bangkok-based interior-design consultant Jiraparn Tokeeree has worked hard to combine the modern and traditional here. She has used polished timber flooring, carved wooden furniture, bamboo day beds, Thai silks and deep-hued leathers for a South East Asian feel, while the use of teak is a nod to the region. The plush, contemporary furnishings in burnt oranges and lime greens, along with the rich yet dimmed lighting choices, elevate the boat's status from the everyday to high-end luxe appeal.

There's plenty of room to move around and various places to while away the five or six hours we will be waterborne each day. The sleeping cabins, which are

bigger than I expected, are offered in king or twin-bed configuration, and each is air-conditioned, has its own en suite, plenty of cupboard space and, just as you would find in any quality hotel, there's also robes and slippers.

The mid-cabin sitting area boasts a huge comfy daybed, two-seater lounge, and sizeable coffee table, and I'm pleased that, given it's the rainy season, I'll be sheltered from the elements by the wind-down shutters and canvas roof.

Having done the rounds of the cruiser, I have earmarked the panoramic al fresco lounge at the bow as the ideal spot for taking in the Mekong's legendary sunsets, and I decide to sit in the private dining area-cum-forward lounge to take my meals.

As we cruise to the mouth of the river, with the captain guiding us from his elevated post, we poole along at a leisurely speed. As I settle in to the pace of it, I ponder what it may have been like to cruise these waters hundreds of years ago when river trading was at its peak.

I spy the supplies that are delivered to us by boat from nearby riverside properties and the fresh papaya plucked from trees by the resourceful crew at a couple of our stops, noting the self-sufficient existence we're managing during the journey.

The interior of Gypsy Kingdom is kitted out with teak wood. Melinda Healy

Gypsy has welcomed only about 20 guests since the Minor Hotel Group launched the bespoke service in March, so this season (November to March) will be the litmus test for the attractiveness of such a tailor-made cruise experience. I find the service not as on point as it should be for the price – for instance, tea and coffee are not offered to me until I ask, while the yoga on the deck and afternoon teas mentioned on the press pack do not materialise. Communication could also do with some attention, given there are times that I expect to be making a stop, only to be left without an update that it's not possible because of conditions or changes to the schedule.

As we make our way through a landscape framed by steep jungle inclines, hilly banana plantations and rice paddies, and cloud-covered peaks, boats long and short cruise past us at speed. It's an otherwise smooth journey to our first stop, about two hours upstream. But it is monsoon season, so not really the ideal time to be on the river – the Mekong is high and there's a chance we may have to alter navigation if the waters get too wild. They are already swirling, even though it's not too obvious at this point. The best time to take a trip down the Mekong is between now and March.

Pak Ou Caves, one of the most respected holy sites in Laos, are thousands of years old and set in a dramatic cliff where the Mekong joins the Nam Ou River. It's a shrine to the river spirit and Buddha, and so it follows that it's a popular site for local Buddhist pilgrims.

Entrance is a five-minute boat ride from where we dock and

requires a donation. Once inside, it's a treasure trove filled with limestone and thousands of small Buddha statues. There are two spaces to peruse – the lower cave (Tham Ting) and upper cave (Tham Theung). I wander around with other tourists for a few minutes before being guided back to the boat, where I am presented with a delicious three-course lunch and an afternoon of nothing but leisurely cruising before we dock for the evening in a spot that has us surrounded by burnt-orange skies followed by a smattering of stars as day turns to night.

The river is high during monsoon season and the landscape lush and green. Melinda Healy

On-board life begins about 6am each day with the rumbling alarm clock that is the boat's engine kicking into gear and readying for another day of cruising at 20kph. Shore excursions act as the cultural stimulants in what is otherwise a sedate river experience.

Two of the stops are Ban Baw village, a traditional weaving community where about 45 families live – the men working mostly in the rice fields, while the women spend their days on the looms – and Ban Pak Beng, a Hmong village that's a training ground for novice monks and has a market where you can buy everything from live toads and lizards to fruit and vegetables.

It's a delight to have children run to the shores to wave to us we cruise past, as others somersault into the river to cool off, and their parents, many of them in motorised vessels, make their way through the choppy waters with fish traps in tow and guns in hand, the birds overhead destined for the dinner table.

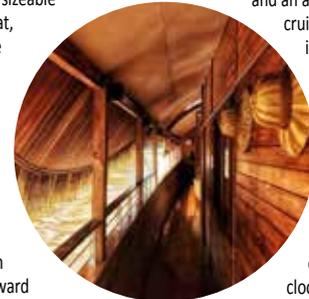
Perhaps the most enlightening part of this trip, apart from the evergreen landscape and Lao-French fusion food I'm served, is the experience I have on my final day when I join some of the crew on a short pre-dawn tuk-tuk ride to Port Phon Sabang village, where the local Thai Buddhist community is celebrating the new moon.

I'm invited to pull up a seat on a mat offered by some local women alongside the many people who have gathered in the grounds of the Wat Phon Savang temple. I have a small pot of sticky rice in front of me, and like everyone else here, will give an offering to the resident monks as they make their way past us following the morning prayers. It's an intriguing morning, and I'm grateful for the front-row seat I have been given to what is perhaps the most important aspect of the culture in this part of the world.

Pak Ou Caves is a popular boat stop within the Golden Triangle. Melinda Healy

Beyond that, after four days getting to know the members of the Gypsy's almost entirely Laotian crew, being welcomed into the riverside communities I have been lucky enough to visit and discovering a people and a country that is perhaps not as well known as its neighbours, I'm humbled by my guide's want to share his beloved Laos with others.

"Not many people know about our country, so I am happy to share with them," he says as we part ways at the dock at Chiang Saen.



10 Best Study Habits Of Successful Students

There's no one secret strategy for becoming a successful student. In fact, the most successful students have had plenty of practice with study strategies, managing deadlines, and note taking, so they have fine-tuned the study habits and practices that work best for them. While every student has a different study style, there are a few basics strategies that can help you become a more successful student.

Every successful student has his or her fair share of stumbling blocks. Don't get frustrated when things don't go according to plan every time. Find a system that works for you and make adjustments as you go along. As long as you're committed to your academic success, you'll succeed.

Get Organized...

Whether you use an "old school" paper planner or a leverage the power of the Cloud, set up and maintain a single calendar. Make sure you include all class information, including when reading assignments are due, exams, and projects, as well as any personal or work-related events and deadlines. By streamlining your life on one calendar, you'll be able to see everything in one place and adjust accordingly.

Attend Class...

Sounds like a no brainer, but it can be easy to skip a class now and again, especially when life starts to get busy. Whether you are learning in a classroom or online, make an effort to attend any lectures when they are live, watch all videos, and participate in any calls, forums, and discussions. Skipping classes and events will put you further behind in the long run, and you may miss the valuable information that comes from a lively discussion.

Make Time To Study...

When managing your class schedule, be sure to budget enough time to study. Schedule specific and dedicated study times in your planner and make sure to honor those commitments. Don't just caffeinated to stay awake and study, it's important to get your sleep even when you're in a time crunch!

Set Goals...

Whether your goals are to read 90 minutes of assigned reading every day, or score a perfect 4.0 for the semester, set and record your goal. This will hold you accountable to yourself and help you benchmark your progress and work.

Prioritize Taking Care of Yourself...

Make sure you're eating and getting enough sleep. Burning the candle at both ends can leave you short towards the end of the semester, so organize your time so you have a little room to eat, sleep, exercise, and have some fun.

Reduce Distractions...

Successful students know what kind of study environment works best for them, whether they need complete silence, or a little background noise. Figure out where and when you study best and make a commitment to that study style. If you have children and a family, you may need to find a space away from home to study, so make that a priority.

Don't Wait to Learn More About ECPI University's Degree Programs!

Review, Review, Review...

Start each study session with a brief review of the material, including class notes, discussion questions, and any points you may have thought of since the last time you cracked the books. This keeps information fresh, builds a solid foundation, and helps you decide where you need to spend most of your time.

Utilize Your School's Resources, ALL of them...

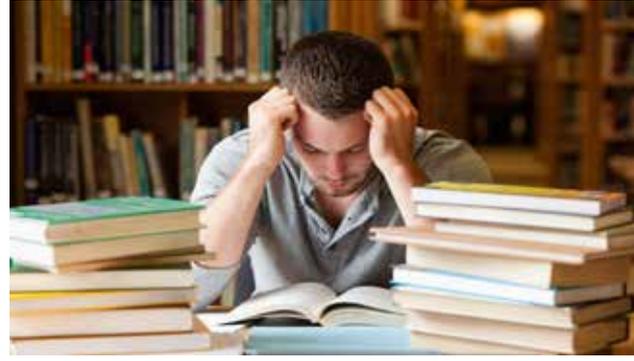
Office hours, language labs, tutoring, all these services are available for you if and when you need them. Take a little extra help when you need it, before the issue becomes complicated and convoluted. Successful student know when to reach out for a little extra help.

Do Your Toughest Assignments First...

You'll feel better if you finish your hardest, longest, or most challenging projects and assignments at the beginning of the week. Think how accomplished you'll feel when you get to cross that big project off your to do list. In addition to that sense of accomplishment, you will also ensure that nothing – work deadlines, sick kids, soccer practice, gets in the way of meeting your school commitments.

Leverage Your Experience And Experiences...

You may not have graduated from the school of hard knocks, but successful students know how to translate their life experiences and lessons learned into academic success. Be sure to reference any work experiences, life lessons, and overall perspective in your assignments. Your professors will get a chance to see you beyond the page, and your work will be more authentic and effective. It takes time to get adjusted to your schedule and a new routine down. It's normal to struggle, but don't forget to ask for help!



تحدد مستقبلك وحياتك كلها وسأعرض عليك منها:

1 - الابتعاد عن الاختصاص الذي تدرسه والبحث عن التخصص الذي يليق بموهبتك وطموحتك بحيث تشعر أنك ستحقق فيه نجاحاً باهراً.

2 - إن لم تكن ترغب بالدراسة النظرية، هناك فرصة لاختيار بعض الاختصاصات المهنية التي تعتمد على الناحية العملية أكثر من النظرية.

3 - يمكنك أن تبدأ عملاً في مجال لا يحتاج للدراسة أو أن تعود لعمل سابق كنت قد خبته لفترة وجيزة.

في النهاية، يقودني هذا المقال إلى التذكير بأهمية اختيار التخصص الذي ترغب بدراسته

باعتبارك وتأتي، بحيث تشعر أنك ستبذل فيه وتحقق النجاح الذي ترغبه فحتى لو أنهيت دراسته دونما منفصات لا اعتقد

أنت ستجد نفس السلاسة عندما تدخل مجال العمل.

يحدد دوامك في الأوقات التي تكون فيها طاقتك بأعلى مستوياتها وهذا ما سيساعدك على الاستيعاب بشكل أفضل، أو قد يسمح لك بالدوام بشكل جزئي أو يمنحك وقتاً أطول لإنجاز واجباتك.

4 - **أقض وقتاً أطول بعيداً عن أجواء الجامعة:**

إذا وجدت نفسك لا تزال تشعر أنك لست بأفضل حال دراسياً، من المستحسن أن تغادر جو الجامعة والدراسة وتقضي فترة أطول بعيداً عنها وتعيش حياة ملؤها النشاط، فقد يكون سبباً في شحذ همتك ورفع مستوى طاقتك لتقبل على الدراسة من جديد.

5 - **أعد خياراتك وادرس البدائل:**

في حال بات لك تلك المحاولات بالفشل ولم تنفع بشيء، وبدأت تتقنع أنك اخترت التخصص الخاطئ وأنك وقفت عاجزاً عند هذه المرحلة عن التقدم بل ولم تعد راغباً بالمتابعة، فاعلم أنه الوقت الأفضل للتغيير والتفكير ملياً بالبدائل المتاحة ثم القيام بخطوة جريئة من شأنها أن

هل تشعر بالملل من الدراسة والجامعة؟ لا تقلق إليك الحل...

الفيديو التي أجد فيها متعة لا توصف، لكن إحرص أن لا يتحول الأمر للإدمان فتحصل على نتيجة عكس ما تريد.

2 - تحديد سبب المشكلة أولى خطوات الحل:

ابحث عن الأسباب التي قادتك إلى الشعور بالملل والضجر في الدراسة وأعمل على تجاوزها، فإذا كنت تعاني من مشكلة في التركيز فالحل جد بسيط، عليك أن تجعل وقت الدراسة منظماً بشكل أفضل بحيث تكون فترة الدراسة أقل وعدد الاستراحات خلالها أكثر، ليساعدك ذلك على استعادة نشاطك وإكمال الدراسة دونما ملل.

وأما إذا كان السبب هو الانشغال بأشياء أخرى تلهيك عن الدراسة وخاصةً أن حياتنا اليوم مليئة بتلك الأمور التي تشغلنا دائماً كالإنترنت مثلاً، فاحرص أن تبقى نفسك بعيداً عنها ولو احتجت مساعدة الآخرين من حولك.

3 - التواصل مع من يمكنهم مساعدتك:

ربما من المفيد لك أن تتواصل مع من هم محل ثققت وتناقش معهم حول حياتك الدراسية وما تعانيه من هواجس وأفكار سلبية، فقد يقدمون لك النصيحة أو قد يتمكنون من تغيير بعض الأمور لتساعدك في تجاوز هذه المرحلة.

فمدرّسك مثلاً - برأيي الشخصي - هو أفضل الأشخاص وأعرفهم والقادر على فهم ما يدور بذهنك وتقديم النصح لتطبيق أفضل الطرق لدراسة التخصص من حيث أوقات الراحة والدراسة بشكل أكثر مرونة، كما يمكنه مثلاً أن

كتابة وتحرير: وائل سليمان

هل تشعر أن دراستك ليست على ما يرام؟ هل يعود ذلك لنتائج المحيية للأمل؟ أم لأنك تتقف عاجزاً عن الإجابة عندما يطرح عليك سؤال ما؟ أم لأنك تجد صعوبة في فهم الأفكار واستيعابها؟

إذا كان جوابك على تلك الأسئلة بنعم، فلا تقلق هذا أمر طبيعي يعاني منه أغلب طلاب الجامعة في وقت ما من مسيرتهم الدراسية، لكن الناجح فقط من يسعى للتغلب على هذا الشعور ويتابع دراسته ليحقق النجاح، ولتجاوز ذلك إليك بعض النصائح:

1 - **الاعتناء بالحالة النفسية والمزاج العام:**

يعلم الجميع أن الحالة النفسية للشخص لها الدور الأكبر في حياته بشكل عام سواء أراد إنجاز عمل معين أو تعرض لأي أمر، لذلك أنصحك بالاهتمام بحالتك النفسية والعمل على تحسين مزاجك العام الذي ولابد أنه ليس على ما يرام، من خلال القيام بكل ما يجعلك بعيداً عن المشاعر السلبية، طبعاً هنا أنت الأعرف بها ومع ذلك سأقترح أفكاراً أنا شخصياً أجدتها مفيدة في تحسين المزاج:

1 - المشاركة برحلات ترفيهية، وما أكثرها.

2 - ارتياد الأماكن العامة كالمسارح والسينما والنادي.

3 - قضاء فترة من الوقت بأحضان الطبيعة.

وحتى إن عاكستك الظروف وأجبرت على البقاء في المنزل لسبب ما، يمكنك القيام بالكثير من الأشياء المتعة كسماع الموسيقى واللعب بألعاب

الطالب المميز ليس خارقاً..

ثماني صفات ستخبرك كيف تكون مميزاً

كتابة وتحرير: هدى قضا

التعلم هو عملية تتطلب جهداً بدنياً وذهنياً فائقاً من المتعلم أي الطالب في حالة الدراسة الجامعية، وإن هذا الأخير لا بد له في كثير من الأحيان أن يتحلى بمجموعة من الصفات التي تضمن له إدارة جديفة لتعلمه تحقياً لأفضل فعالية ونتائج من خلاله.

من خلال هذا الموضوع سنحاول أن نقدم أهم الصفات التي لا بد لك كطالب أن تراجع تواجدها في شخصك وتعلم على تطويرها أو خلقها حتى تساعدك بصفة أساسية فيما أنت مقبل عليه.

1 - ناضج

إن النضج التعليمي من أهم النقاط التي تميز المتعلم، ويقصد بها الوعي التام بالهدف من التعلم ككل، والذي لا بد أن يحمل أهدافاً فرعية شخصية (كالصورة التي تود الحصول عليها، والعلوم التي تود التعرف عليها...) وعملية (الحصول على وظيفة ما، منصب معين...) بحيث يصبح المتعلم في هذه الحالة مقبلاً على ما هو بصدد تعلمه بوعي تام بأهميته وما يريد أن يخرج منه من معارف ومعلومات، وبالتالي، سيتمكن من إيجاد المتعة الخاصة وعدم الضجر من الأمر.

2 - ذو نظرة

على المتعلم أن يكون

ذو نظرة مستقبلية، تمكنه من معرفة أين هو الآن وما الذي يطمح إليه، سواء النصب الذي يصبو إليه أو الثقافة والعلم التي يريد الحصول عليها وتجميعها. هذه النظرة المستقبلية كفيلة بأن تسطر مسار حياتك بشكل أنت المتحكم الأساسي فيه، دون أي تدخل من الآخر أو عشوائية في اتخاذ القرارات، وبالتالي ستضمن لك بطريقة غير مباشرة الحصول على صفة أخرى هي "الاستقلالية" والتي إن هي ارتبطت بالنقطة السابقة - أي النضج - فستؤهلك إلى سوق العملة بطريقة سليمة ومميزة.

3 - صبور

إن التعلم لا يتم بين ليلة وضحاها، فبعد التعليم الابتدائي ثم الإعدادي والثانوي فالجامعي، هي مراحل طويلة وعمراً ينقضي. لهذا، لا بد لك أن تصبر على الأمر ولا تترى فيه الشيء صعب المنال أو طويل الأمد. فالجميع من هذه المرحلة، وعلى المتعلم أن يصبر ويوجد لنفسه مكاناً في العملية التعليمية حتى يستثمر وقته وعمره بشكل جيد يخدمه مستقبلاً.

4 - **شجاع**

يقول بيتر دراكر: "أبمننا وجدت تجارة ناجحة، فهناك حتماً من اتخذ يوماً قراراً شجاعاً".

الشجاعة هنا أساسية من أجل تحويل كل ما تم تعلمه إلى حقيقة وواقع يعيشه المتعلم. إن عدم الخوف من الفشل والمضي قدم لتحقيق كل ما تريده هو الفارق بينك وبين زملائك في الجامعة، فجميعكم تلقى نفس التعلم من نفس الأستاذ وداخل نفس القاعة، لكن، لكل منكم نتيجة خاصة ومستقبل هو من يحدده حسب ما يريد أو ما يجزأ على فعله.

لهذا، كن شجاعاً وانتقل من النظري إلى التطبيقي وانزل بعلمك للواقع واعتمده في كل مناحي حياتك، أو اجعل منه جزءاً من أحلامك نسعى لتحقيقها مستقبلاً.

5 - متحمس

إن الحماس يزيد من شغلة العلم، ويحافظ عليها مشتتة لمدة طويلة. لهذا، لا بد أن تخلق حماسك بنفسك، وتحول المادة التي أنت بصدد تعلمها من جزء خام إلى شكل حيوي تستطيع ملامسته واستشعار أهميته. بهذه الطريقة ستتمكن من





التمارين الخفيفة خلال ساعات العمل تنشط العضلات والعقل

إصابات العمل. ونقترح أن يتم أخذ استراحة من وقت لآخر خلال النهار حيث إن المشي يمد عضلات الجسم حتى للأشخاص ذوي اللياقة الصحية العالية أيضا. كما يقول ستيفن هوروتيز، أخصائي أمريكي في تقويم العمود الفقري، إن تمارين المكتب مفيدة جدا ولكنها لن تعني عن التمارين الرياضية اليومية. لكن إذا تمت ممارسة هذه التمارين بشكل متواصل فإنها تعتبر نوعا من أنواع تدريبات اللياقة البدنية على المدى الطويل. ويضيف هوروتيز أنه يجب إجراء تمارين مكتبية طوال النهار، مثل التوقف لمدة خمس دقائق كل ساعة وإجراء بعض الحركات والتمارين الرياضية المعتدلة والتي لا تتطلب جهدا أو طاقة كبيرين. فقد أثبتت معظم الدراسات الحديثة أن الرياضة الخفيفة تبعد الشعور بالإرهاق وتحسن المزاج واللياقة البدنية. ويؤكد باحثون أن القيام بحركات رياضية مختلفة ومتقطعة تحسن عمل الدماغ وتنمي قدراته. ويمكن استغلال فترات الاستراحة أثناء العمل في ممارسة تمارين بسيطة في وضعية الوقوف، كالوقوف على قدم واحدة ثم تحريك القدم والساق الأخرى على شكل رقم 8 والقيام بنفس التمرين مع القدم الأخرى. ولتدريب الذراعين يمكن الإمساك بكتابين ثم فرد الذراعين وتحريكهما في حركات دائرية في اتجاه الأمام ثم الخلف.

يذكر أن دراسات سابقة أثبتت أن نحو 75 بالمئة من الأميركيين يذهبون إلى الطبيب في وقت ما من حياتهم لإصابتهم بالألم في أسفل الظهر، وأن أكثر هؤلاء كانوا ممن يعملون في المكاتب والذين يضطرون أثناء عملهم للانحناء والثبات لفترات طويلة.

طوكيو - تنصح دراسة أجريت في اليابان بأن أفضل طريقة لإعادة شحن العقل خلال ساعات العمل هي التمرين لمدة قصيرة دون أن يتطلب ذلك الكثير من التركيز. وقال كيتا كاميجو كبير باحثي الدراسة وهو أستاذ مساعد في كلية علوم الرياضة في جامعة واسيدا في طوكيو عبر البريد الإلكتروني لرويتز هيلث، إن "الدراسة الحالية تشير إلى أن التمرين البسيط أفضل من ذلك الذي يتطلب جهدا إدراكيا متعمقا خلال ساعات العمل". واستعان كاميجو وشريكه في البحث ريجوي أبي بثمانية وعشرين رجلا وطلبوا منهم أداء مهام تختبر ما يعرف بالذاكرة العاملة التي تسمح للناس بالحفاظ على المعلومات وتطويرها في عقولهم بشأن ما يعملون عليه من أهداف ومهام.

وأدى المشاركون اختبارات للذاكرة العاملة قبل ثلاث فترات اختبار مختلفة في ثلاثة أيام متفرقة وبعدها مباشرة وبعدها بثلاثين دقيقة. وتم اختيار فترات الاختبار عشوائيا واستغرقت 25 دقيقة. وفي أحد الاختبارات تمرن المشاركون على دراجة ثابتة وفي تمرين آخر أداء مهمة إدراكية خلال جلوسهم على تلك الدراجة دون التمرن عليها أما الاختبار الثالث فقد مزج بين التمرين الرياضي والمهمة العقلية.

وكانت دراسات قد أظهرت من قبل أن التمرين الرياضي له أثر إيجابي على قدرة الناس على التخطيط والانتباه والتذكر والتعامل مع عدة مهام في وقت واحد. وبالتالي توقع الباحثون وجود تحسن في الدقة وفترات الاستجابة في اختبار الذاكرة العاملة بعد الاختبارين اللذين تضمنتا التدريب البدني. وظهرت الآثار الإيجابية للتمرين فقط بعد 30 دقيقة من استخدام الدراجة الثابتة. لكن الاختبار الذي مزج بين التمرين الرياضي والمهمة العقلية تسبب في "إرهاق ذهني" وفقا لما خلص له الباحثون في الدراسة التي نشرت في دورية الطب والعلوم الرياضية والتمريبات.

وقال كاميجو إنه لا توجد فروق كبيرة بين الجنسين في ما يتعلق بتلك التأثيرات. وقال الدكتور جون راتي أستاذ الطب النفسي بكلية هارفارد للطب في بوسطن لرويتز هيلث عبر الهاتف "لعلم منذ فترة أن التمرينات تحسن من الذاكرة العاملة.. النتيجة المختلفة هنا هي أن التمرين أكثر من اللازم قد يجهد عقلك لفترة قصيرة تالية".

وأضاف راتي الذي لم يكن مشاركا في الدراسة أن أفضل طريقة لتحسين الذاكرة والانتباه في الأجل القصير في العمل أو خلال الدراسة هي التمرن دون أن يفترن ذلك بمهام معقدة أخرى. وقال إن التمرينات التي تحتاج إلى تركيز كبير مثل اليوغا قد تجهد عقلك في الأمد القصير لكنها مفيدة للتركيز في الأمد الطويل. تقول بريندا لوب وهي رئيسة شركة لياقة في ميريلاند الأمريكية ومستشارة للأندية الرياضية إن ممارسة بعض التمارين البسيطة أثناء العمل من شأنها تجنب الموظفين الضغط والتقلق وكذلك تخفيف نسبة

Can Vitamin D Improve Your Aerobic Fitness?

BY JORDAN SMITH
Vitamin D is important for your health, especially as an endurance athlete—it's essential to keep your bones and muscles functioning as they should be. But now, there may be another reason to make sure your levels are optimal: Researchers from Virginia Commonwealth University have now found a link between vitamin D and cardiorespiratory fitness (CRF). In the study, which was published in the European Journal of Preventive Cardiology, researchers tested the blood of nearly 2,000 participants to determine their vitamin D levels, and compared those to their VO2 max—a marker of cardiorespiratory fitness, since it shows how efficiently your body uses oxygen. Then, they split the participants into quartiles based on their levels of D. The researchers discovered

that participants in the highest quartile of vitamin D levels had significantly higher VO2 max levels than those in the lowest quartile, suggesting that their cardiorespiratory fitness was higher, too. Previous research suggests that vitamin D may increase the numbers of one type of fast-twitch muscle fibers and decrease another, leading to improved aerobic fitness. Still, the researchers aren't able to say whether higher levels of D actually caused an improvement in aerobic fitness. "There is an association between vitamin D and CRF, but we don't know if the CRF is better because of higher vitamin D levels, or if vitamin D levels are better because of higher CRF," study author Amr Marawan, M.D., told Runner's World. Plus, it's not exactly clear

whether increasing or supplementing with D will help your aerobic fitness if your levels are already in the normal range and you aren't deficient in it—there's been conflicting data on that, Marawan said. More research needs to be done before any recommendations about supplementing for improved cardio fitness can be made. In the meantime, you can look to natural sources of it—think egg yolks and fatty fish—to make sure you're getting enough to maintain general wellness. You can also ask your doctor about taking the 25-hydroxy vitamin D blood test to check if your levels are normal. www.runnersworld.com

أدلة جديدة على أهمية الرياضة في تحسين المزاج

قدر بسيط يفيد بمعدل 30 دقيقة كحد أدنى، وكل تمرين بما في ذلك المشي يرتبط بتخفيف مشكلات الصحة النفسية. وأثبتت الدراسة أن كل أشكال الرياضة تؤثر على حديث المرء عن شعوره بحالة نفسية سيئة. وكانت الصلة أقوى في حالات من بينها الرياضات الجماعية وركوب الدراجات، إذ ارتبطت بتقليل أيام الشعور بحالة نفسية سيئة بنسبة 22 بالمئة مقارنة بعدم ممارسة الرياضة، لتليها تمارين اللياقة البدنية التي ارتبطت بتراجع الحالة المزاجية السيئة بنسبة 21 بالمئة. وتوصلت الدراسة إلى أن التمرينات الذهنية كاليوغا والتاي تشي تؤدي إلى الحد من أيام الشعور بالمزاج السيء بنسبة 23 بالمئة مقارنة بعدم ممارسة الرياضة. وحتى الأعباء المنزلية، أثبتت النتائج أنها تؤدي إلى تقليص أيام الشعور بحالة نفسية سيئة بنسبة 9.7 بالمئة على الأقل مقارنة بمن لا يمارسون الرياضة على الإطلاق.

وأوضحت دراسة حديثة لباحثين في جامعة ميشيغان بالولايات المتحدة أن الأشخاص الذين يمارسون نشاطا

بدنيا مرة واحدة في الأسبوع، أكثر سعادة من أولئك الذين لم يمارسوا أي نشاط بدني. كما وجد الباحثون أن النشاط البدني يزيد من الصحة النفسية الإيجابية للناس، ويقلل في الوقت نفسه من المشاعر السلبية مثل الاكتئاب والقلق.

وكشف التحليل الإحصائي لـ 15 دراسة قائمة على الملاحظة، أنه مقارنة بالأشخاص غير النشطين، كانت نسبة زيادة السعادة تتناسب مع نسبة النشاط الرياضي حيث تراوحت بين 20 و52 بالمئة. فكلما ازداد النشاط البدني ازدادت بالمقابل نسبة السعادة، وذلك بسبب إطلاق الجسم لهرمون الأندروفين، الذي يطلق عليه الأطباء اسم "هرمون السعادة"، والذي يفرزه الجسم أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

واشنطن - توصل باحثون أمريكيون إلى أن ممارسة الرياضة تحد من ظهور أعراض الأمراض النفسية وتحسن الحالة المزاجية. وقال الباحثون إن هذه النتيجة ربما تنطبق حتى على القيام بالأعباء المنزلية. وبحث فريق الدراسة بيانات أكثر من 1.2 مليون بالغ في الولايات المتحدة. وأجاب المشاركون على سؤال حول وتيرة ممارستهم للرياضة خلال الشهر الماضي بعيدا عن أي نشاط جسدي في نطاق العمل. كما أجابوا على سؤال يتعلق بكم مرة شعروا فيها أن صحتهم النفسية "ليست على ما يرام" بسبب التوتر والاكتئاب والمشاكل العاطفية. وأشارت نتائج الدراسة المنشورة في دورية "لانسييت سايكياتري" إلى أن أيام الشعور بالحالة المزاجية السيئة شهريا بلغت 3.4 يوم في المتوسط وكانت أقل لدى من يمارسون بعض النشاط الجسدي خارج نطاق العمل بمقدار 1.5 يوم. وبدأ أن للرياضة تأثيرا أكبر على من لديهم تاريخ مع مرض الاكتئاب. فضمن هذه الفئة تراجع شعور من يمارسون الرياضة بحالة نفسية سيئة بمقدار 3.8 يوم شهريا في المتوسط مقارنة بمن لم يفعلوا قط. وقال آدم تشيكرو، وهو باحث في الطب النفسي بجامعة بيل بولاية كونيتيكت الأمريكية، "من يمارسون الرياضة يتحلون بصحة نفسية أفضل ممن لا يفعلون، خاصة من يتمرنون بين ثلاث وخمس مرات أسبوعيا لمدة 45 دقيقة".

من يمارسون الرياضة يتحلون بصحة نفسية أفضل ممن لا يفعلون خاصة من يتمرنون بين ثلاث وخمس مرات أسبوعيا. وأضاف في رسالة بالبريد الإلكتروني "تؤكد هذه الدراسة المنافع الصحية المتعددة لممارسة الرياضة بغض النظر عن السن أو العرق أو النوع أو الدخل أو الحالة الجسمانية. أي



جديد السيارات

شركة بيجو الفرنسية تطلق الموديل
أس.دبليو 508

ستطرح شركة بيجو الفرنسية الموديل الكومبي من أيقونتها 508 في يناير المقبل، غير أنها لم تكشف بعد عن الأسعار.. ويتوفر الموديل أس.دبليو 508 بمجموعة من محركات البنزين والديزل، التي تغطي نطاق قوة يمتد بين 150 و180 حصاناً، يتم نقلها للمحور الأمامي عبر ناقل حركة يدوي أو أوتوماتيكي ثماني السرعات. وإلى جانب ذلك هناك نسخة هجينة تتضافر فيها جهود محرك بنزين مع آخر كهربائي لتوليد قوة 225 حصاناً، كما يعتمد هذا النظام على بطارية ليثيوم أيون 300 فولت سعة 11.8 كيلوواط/ساعة. وتمنح هذه البطارية السيارة القدرة على بلوغ مدى سير 50 كلم، ويستغرق شحنها بالمقابس العادية 7 ساعات أو أقل من ساعتين فقط محطات الشحن المتخصصة. وتزدان المقصورة الداخلية بتجهيزات جلدية فاخرة مع عناصر استعمال بطلاء البيانو وقمرة رقمية وشاشة لمسية، وحزمة من الأنظمة المساعدة وكشافات بتقنية إي.إي.دي.



تعديلات خارقة لمرسيدس سي 63 أي.أم.جي

أجرت شركة جي باور الألمانية تعديلات خارقة على سيارة مرسيدس سي 63 أي.أم.جي لحقتها بقوة إضافية وزيادة لملاح الجاذبية عليها. وأوضحت الشركة أن التعديلات، التي أجرتها على محرك السيارة الترمو سعة 4 لترات والمكون من 8 أسطوانات، زادت قوته من 476 إلى 800 حصان، مع زيادة عزم الدوران الأقصى من 650 إلى ألف نيوتن/ متر. ويفضل هذه القوة الهائلة تتسارع السيارة المعدلة من الثبات إلى 100 كلم/س في غضون 3.4 ثانية، في حين تصل سرعتها القصوى إلى 330 بدلا من 280 كلم/س. وتعتمد السيارة على ناقل حركة رياضي من سبع سرعات، ما يجعلها من أقوى الموديلات في فئتها. ولذلك يقلل على شرائها الكثيرون من عشاق السرعة. وتتميز السيارة من الفاحية التصميمية بالجنوط المسبوكة قياس 20 بوصة، وذات المظهر المؤه، الذي يزيد جاذبية ومتعة عند قيادتها على الطرقات السريعة.



فورد تطلق نسخة أكثر قوة من أف 150

أعلنت شركة هينسي الأمريكية المتخصصة بتعديل السيارات، عن إطلاقها نسخاً معدلة قوية من مركبات أف 150، التي تصنعها شركة فورد الأمريكية العريقة. وتأتي نسخة فيلوشيرابتور المعدلة من سيارات البيك أب الشهيرة بمجموعة من التعديرات شملت إضافة ممتصات صدمات من المعدن القوي على الواجهتين الأمامية والخلفية، وإضافة أنظمة تعليق خاصة تجعلها أكثر قدرة على اجتياز الطرق الوعرة، بالإضافة إلى عجلات كبيرة. وأما أداء المركبة القوي فيضمنه محرك بنزين من ثماني أسطوانات، وسعة 5.0 لترات، قادر على توليد عزم 758 حصاناً، وزيادة تتسارع هذه السيارة الكبيرة من الثبات إلى 100 كلم/ساعة في غضون 4.1 ثانية فقط، فضلاً عن لعبة تروس أوتوماتيكية من عشر سرعات. ولم تكشف فورد عن عدد النسخ التي تنوي إنتاجها لكن هينسي قالت إن هناك أكثر من مئة طلبية حتى الآن لشراء البيك أب البالغ سعرها 147 ألف دولار.



فخامة عالية لكابريو بي.أم.دبليو الفئة الثامنة

قررت شركة بي.أم.دبليو طرح موديل كابريو من سيارة الفئة الثامنة في الأسواق خلال مارس المقبل بسعر يبدأ من 108 ألف يورو. والسيارة رباعية المقاعد المكشوفة مزودة بسقف قماش كبير يتم طيه بألية كهربائية وراء المقاعد الخلفية في غضون 15 ثانية. وتعمل هذه الآلية حتى سرعة 50 كلم/س، كما أنها لا تؤثر على سعة صندوق الأمتعة، سواء كان السقف مفتوحاً أو مغلقاً. وتعتمد السيارة على باقة موسعة من التجهيزات الداخلية مثل حاراف الريح، والتجهيزات الجلدية العاكسة للأشعة فوق البنفسجية، بالإضافة إلى نظام تدفئة الرقبة بالمقاعد الأمامية، والذي يندرج ضمن باقة التجهيزات الاختيارية. وستتوفر للموديل الكابريو مجموعة من محركات البنزين والديزل، التي تغطي نطاق قوة يمتد بين 320 حصاناً إلى 650 حصاناً. وتتسارع أقوى موديلات السيارة من الثبات إلى 100 كلم/س في غضون 3.9 ثانية، بينما تقف السرعة القصوى على أعتاب 258 كلم/س.



نيسان تقدم نسخة أنيقة من تيرانو

كشفت شركة نيسان اليابانية عن نيتها إطلاق نسخ معدلة من تيرانو رباعية الدفع الشهيرة، لكن لم تعلن عن السعر الجديد بعد. وستطال التعديلات الهيكل الخارجي للسيارة، وستشتمل تغييراً طفيفاً في شكل الواجة الأمامية، وشكل المصابيح من الأمام والخلف، والتي ستدخل عليها تقنيات إي.إي.دي، كما ستزود النماذج الجديدة بعدة أشكال من العجلات، منها عجلات آر 16 بإطارات سمكية.

تحل مكانة فريدة في السوق بعد غياب "دفنر" و"لاندروفر"
تجربة "جيب رانغلر روبيكون".. الشكل التقليدي
مستمر مع تحديث داخلي كامل

تورينو (إيطاليا): عادل مراد

«فولفو» إلى «هوندا»: فهذه الرباعية المتخصصة لا تصلح لكي تكون بديلاً للسيارة عائلية، لكنها سيارة مغامرات للكبار فقط. وعلى الرغم من كل التقنيات الحديثة المتاحة فيها من شاشة ذكية بالألوان تعمل باللمس، مثل «أي باد» وكاميرا رؤية خلفية وأدوات استشعار للنقاط العمياء وأدوات تحذير من المرور العرضي الخلفي، فإن صوت الإطارات الوعرة المرتفع، خصوصاً على سرعات عالية يماثل ضوضاء السيارات العسكرية. ويساهم في الضوضاء أيضاً السقف القماشي. لكنها تتألق على المسالك الوعرة، حيث لا تضارعه سيارة أخرى في قدراتها. وتأتي «رانغلر» بشاشة وسطية مساحتها سبع بوصات يمكن تغييرها بخيار شاشة مساحتها 8.4 بوصة ووصلها بنظام صوتي من نوع ألبان يتسع سماعات. ويمكن متابعة وضعية السيارة في المناطق الوعرة على الشاشة بدلاً من خرائط الطريق. ويمكن وصل نظام السيارة السماعي بوصلات «أبل كار بلاي» و«اندرويد أوتو» لوصول الهواتف الجوال.

المحرك الذي جرت تجربته في إيطاليا كان من النوع الديزل بسعة 2.2 لتر وقدرة 197 حصاناً، ويرتبط بناقل حركة أوتوماتيكي بثمانى سرعات. لكن سيارات روبيكون المتاحة في الشرق الأوسط تحمل محركات بنزين أهدأ صوتاً، وأكثر نعومة وأعلى قدرة.

ويمكن اختيار السيارة بالناقل اليدوي، كما أنها تحتوي أيضاً على ناقل للسرعات البيطية مخصص للمناطق الوعرة وذراع تقليدية لغرامل اليد. وهي توفر جانباً من الراحة لراكبي المقعدين الأماميين مع إمكانية تحريكها وتنسخينها عند الحاجة. كما أنها تأتي بكسوة جلدية.

وفي منطقة الخليج تصلح سيارات «رانغلر» لكل الأغراض من رحلات السفاري الصحراوية للانطلاق السريع على الطرق. وهي أكثر راحة من فئات «رانغلر» السابقة وتوفر تصميمًا إيقونيا لا يماثل أي تصميم آخر، خصوصاً في شكل المقدمة ذات الفتحات السبع والمصابيح المستديرة. كما أنها تحمل أنظمة تسليحة حديثة مثل «يو كونيكت»، ويقول بعض من امتلك سيارات «رانغلر» في الماضي، إنها سيارة مغامرات من الطراز الأول، خصوصاً في تخطي مسالك لا يمكن عبورها أو التعامل معها بسيارات أخرى. وهي عملية من جانب نقل شحنات الأمتعة، حيث تستوعب مساحة الشحن الخلفية 32 قدماً مكعبة ترتفع إلى 72.4 قدم مكعبة مع طي المقاعد الخلفية. وتصلح «رانغلر» لأن تكون سيارة شبابية أو سيارة ثانية للمغامرات، لكن اختيار سيارة عائلية لاستخدام المدن قد يشير إلى اختيار آخر من بين عشرات السيارات المتوفرة في الأسواق. وتبدأ الأسعار الدولية لطراز «رانغلر روبيكون» ذي البابين من 37.5 ألف دولار، وهي تتفوق على فئة صحارى بنظام تعليق للخدمة الشاقة.



لكنها سيارة لا تنسى تراثها، حيث يتعامل أصحاب هذه السيارات معها وكأنها لعبة كبيرة الحجم يمكن تفكيكها وإعادة تركيبها بسهولة. فالناظرة الأمامية يمكن طيها إلى الوضع الانقيت بلك أربع براغي فقط، كما يمكن إزالة سقف السيارة المرن أيضاً. وهي تأتي في جيلها الجديد أكثر ارتفاعاً عن سطح الأرض بقدرة أعلى على الدوران في دوائر ضيقة وأبواب أخف وزناً بمقابض أفضل. وتطبع على السيارة مقاسات المعدات المطلوبة لإزالة الأبواب والناظرة الأمامية. وهي جديدة تماماً في تقنياتها، وتختلف تماماً عن سيارات أجيال «رانغلر» السابقة.

وتأتي «رانغلر» في أكثر من تجهيز، مثل سبورت وصحاري وروبكون، والأخيرة تحمل أكبر عجلات وعرية، وهي الأكثر جاذبية، خصوصاً في الطراز ذي البابين الذي جرت تجربته. وبالمقارنة مع الطراز السابق تأتي «رانغلر» أخف وزناً وأكبر سعة، لكنها ما زالت أصغر حجماً من سيارات مدمجة أخرى مثل «فورد فوكس». كما أنها أقل ارتفاعاً في موقع السائق من سيارات رباعية أخرى، مثل «الاندروفر ديفندر»؛ ولذلك توجد مساحة رأسية أعلى في رانغلر.

المثير في هذه السيارة، أنه على الرغم من قدراتها الرباعية المعروفة، فإنها قادرة أيضاً على الانطلاق السريع على الطرق، حيث أمكن الانطلاق بها إلى سرعات تخطت 140 كيلومتراً على بعض الطرق السريعة بالقرب من تورينو، وهي في قيادتها تشبه إلى حد كبير قيادة السيارات السيدان. وهي ذات مرايا عريضة على الجانبين توضح جوانب الطريق جيداً.

لكنها على رغم زيادة مساحتها فإن المقاعد الخلفية ما زالت ضيقة بعض الشيء ولا تنتج راحة تامة لراكبها. لكن مع إزالة السقف والجلوس في الهواء الطلق تبدو الجلسة الخلفية مثيرة، خصوصاً على سرعات بطيئة.

وهي ليست سيارة رباعية رياضية مثل عشرات السيارات المتاحة في الأسواق من

بينيفارينا الإيطالية تقتمح ميدان السيارات الكهربائية بموديل خارق

وشاشة مركزية، وهذا النوع من الفخامة التكنولوجية يجذب انتباه عشاق السرعة والمتعة والراحة. وتتولى شركة ريماك الكرواتية تقديم نظام الدفع الكهربائي والبطاريات للسيارة، التي تخطط بينيفارينا لإنتاج 99 نسخة فقط بسعر يبلغ حوالي مليوني دولار للنسخة الواحدة.

وتنتقل السيارة الخارقة، التي تمتاز بهيكل من ألياف الكربون، من الثبات إلى 100 كلم/س في أقل من ثانيتين، في حين تصل سرعتها القصوى إلى 400 كلم/س مع بلوغ مدى

روما - نشرت شركة بينيفارينا الإيطالية صوراً تشويقية لسيارتها الكهربائية بي.أف زيرو الخارقة، التي يتوقع أن ترى النور قريباً، لكن بنسخ محدودة. وتوضح الصور تمتع السيارة الكهربائية بملاح شرسه من خلال مبيت العجلات مفتول العضلات والمقصورة الضيقة وغطاء حيز المحرك الضيق، فضلاً عن شريط إي.إي.دي يمتد عبر مقدمة السيارة بالكامل والجناح المقسم لجزأين مع شريط إي.إي.دي. وتتألق المقصورة الداخلية بمقود رياضي ومقاعد رياضية





Classic Lincoln ContinentalsLincoln is bringing back the suicide door Continental. Image Credit: Lincoln

Lincoln Continental suicide doors: A lot has changed since 1961

The doors are back, but their purpose is a lot different this time around

ZAC PALMER

It looks like we've hit peak Lincoln Continental for the 21st century with the Coach Door Edition. At least, 80 people will be enjoying the best that Lincoln (and Cabot Coach Builders) can offer. We figured now was a perfect time to look back at the original Continental with suicide doors, now that there's a return to form. Make sure to scroll through the barrage of historical Continental photos Lincoln provided to us from its archive above.

Lincoln was aiming to offer a design throwback to the 1961 Continental with its return to suicide doors. Back then, Lincoln wanted a car to compete with GM's "Standard of the World," ergo Cadillac. The goal was to make a car so enticing that people might want to buy a Lincoln instead of a Cadillac as their next luxury-mobile. It never stopped down Cadillac, but the Continental made a strong statement. Sales spiked at 54,755 Continentals in 1966 – Cadillac sold 196,685 cars that same year.

For nine years (1961-1969), Lincoln made the Continental with suicide doors as the only option (barring the two-door coupe introduced in 1966). The car was offered as a four-door convertible or hardtop for most

of the suicide-door generation, but the convertible was dropped after 1967. It was the droptop that was most iconic, and the car many of us picture today when thinking about that Continental. The pillar-less look of the Convertible with the top removed and the doors swung wide exudes class and luxury. This generation of Continental appeared in movies like "James Bond's Goldfinger", and more recently in "The Matrix." Celebrities owned them

back in the day. Who doesn't want to exit their large convertible through suicide doors onto the red carpet, right? Obviously, Lincoln wanted the normal Continental released for model year 2017 to take the world by storm. As rumors swirl of its untimely death after 2020, it's safe to say the new Continental hasn't exactly done that. What if it had suicide doors to begin with? Would we have been looking at the next

Mercedes beater? Probably not. But still, we would have been blown away if that's what Lincoln showed us at the 2016 Detroit Auto Show. Maybe those in the market would have been too.

The new Continental with suicide doors serves an entirely different purpose than the original. Producing only 80 of them makes sure of that. Maybe a few celebrities will buy one, but this one won't have the same cultural impact of the old. This 2019 suicide door Conti also has giant B-pillars, making it a bit less elegant with the doors open. We can all blame crash standards for this look, something you'd be grateful for upon getting t-boned.

While we certainly support Lincoln's decision to give this limited-edition car the go-ahead, suicide doors could be getting a lot more play for the brand. Lincoln just dropped the Aviator in the red-hot utility vehicle segment. Introducing reverse-opening doors to a vehicle in a market that's on fire right now would be unbelievably cool and memorable. Sure, it would be a potentially expensive risk for Lincoln to produce. But it's a surefire way to use the brand's heritage positively and separate from the Germans, who currently dominate that segment. <https://www.autoblog.com>



نيسان تحتفي باليوبيل الذهبي لأيقونتها جي.تي-آر بموديل خاص

الركاب بالفرش الجلدي أو فرش الكانترال باللون الأسود مع العديد من التطعيمات المصنوعة من الكربون، مع بعض العناصر باللون الذهبي على المقود ولوحة القيادة. وعلى صعيد الجوانب التقنية، تعتمد السيارة المعدلة على محرك سداسي الأسطوانات سعة 3.8 لتر وبقوة 720 حصاناً، مع عزم دوران أقصى يبلغ 780 نيوتن متر، ويعمل بمساعدة اثنين من شواحن التربو الكبيرة، ويقتصر إنتاج السيارة الجديدة على 50 نسخة فقط.

وأزيح الستار عن سيارة نيسان جي تي-آر 50 للمرة الأولى في مهرجان غودوود للسرعة في مدينة تشيتشيستر البريطانية في منتصف يوليو الماضي. وبعد ذلك الظهور بشهر واحد، قام وحش نيسان الشرس خلال جولة استعراضية بتنفيذ دورة فائقة السرعة حول حلبة سيات-فرانكورشميس في بلجيكا قبل افتتاح سباق "سبا 24 ساعة".

المقدمة مع أشرطة الإضاءة أل.إي.دي الجديدة على الرفارف، فضلاً عن شبك أمامي مختلف بالكامل لتظهر هوية غريبة يكتمل مع غطاء محرك جديد. وتلفت السيارة الرياضية الأنظار إليها من خلال زجاج المؤخرة الطويل والمصابيح الخلفية المستديرة والعناصر المطلية باللون الذهبي مثل الاسبيولر الخلفي القابل للإخراج. كما حصلت السيارة على مظهر مستقبلي مختلف بالكامل مع مصابيح جديدة وجناح خلفي بتصميم رشيق ومشتت هواء هجومي. وتأتي سيارة نيسان مزودة بجنوط خاصة قياس 21 بوصة، وتستقبل المقصورة الداخلية

تورينو (إيطاليا) - أطلقت شركة إيتال ديزاين الإيطالية موديلًا خاصًا من سيارة نيسان جي.تي-آر بمناسبة اليوبيل الذهبي لها ولأيقونة اليابانية. ويعيد التعاون بين نيسان وإيتال ديزاين تصميم سيارة جي.تي-آر من نيسان بهيكل جديد بتكلفة تقديرية تبلغ 1.1 مليون دولار.

وهذا المبلغ ضخم عند مقارنته مع سعر جي.تي-آر نيسان 2018 الحالية، أعلى نسخة إنتاجية من هذا الطراز، الذي يبدأ من 175 ألف دولار. وستصنع الشركتان نسختا محدودة جدا من هذا الموديل الخارق، الذي يعد أول ثمرة تعاون بينهما، حيث لن يتم إنتاج أكثر من 50 نسخة وفقا لمتطلبات كل زبون.

وأوضحت الشركة الإيطالية أن السيارة جي.تي-آر 50 باي إيتال ديزاين المعدلة تمتاز باللون الذهبي على



ميني الكهربائية تصل في 2020

بعد تجارب عملية على 60 سيارة ميني كهربائية، أكدت الشركة أنها بصدد الإنتاج التجاري للسيارة في عام 2020، أي في الذكرى الستين لدخول أول سيارة ميني إلى الأسواق. وسوف يتم الكشف الإعلامي عن السيارة خلال الصيف المقبل مع بداية التسليم في عام 2020. وتعد ميني الكهربائية هي أول سيارة فاخرة مدمجة تدخل الأسواق بدفع كهربائي. وهي تستخدم تقنيات مجرية من الشركة الأم «بي إم دبليو». وتقول الشركة: إن مدى السيارة يمكن أن يصل إلى 200 ميل قبل الحاجة إلى إعادة الشحن. وهي تنطلق إلى سرعة مائة كيلومتر في الساعة في أقل من سبع ثوانٍ.

ميين نلوٲ وندمر الحياة خارج الأرض.. بأي حق نستعمر المريخ؟

ترجمة وتحرير: عفاف محمد

هل هناك حياة على سطح المريخ؟ وإن وجدت إذن ماذا بشأن الأخطار التي قد تحملها بعثاتنا الاستعمارية إلى هناك؟ هل يحق لنا استعمار الكوكب والانتشار فيه كما نشاء لنا مصالحن؟ وكيف يمكن تجنب أحداث أي تلوث أو ضرر لا عودة عنه ونحن نخطو خطواتنا الأولى على سطح الكوكب الأحمر البعيد؟

هذه الإشكاليات يطرحها «ديفيد واينتر» أستاذ علم الفلك في جامعة «فاندربيلت»، ويناقد حلولها المحتملة وامداداتها في مقاله المنشور حديثاً في صحيفة «الإنديبندينت».

ممكن الخطورة

بالنسبة إلينا نحن سكان كوكب الأرض، أقرب مكان في الكون يمكن أن توجد الحياة فيه هو كوكب المريخ. يستعد البشر لمحاولات استعمار هذا الجار الكوكبي في غضون العقد المقبل. قبل أن يحدث ذلك، يشير «واينتر» إلى ضرورة إدراك الإمكانية الحقيقية للغاية لأن تكون الخطوات البشرية الأولى على سطح المريخ مسبباً لاصطدام بين الحياة الأرضية الوافدة والكائنات الحية المحلية في المريخ.

إذا كان الكوكب الأحمر عقيقاً، فإن الوجود البشري لن يولد أية معضلات أخلاقية أو معنوية في تلك الحالة. ولكن إذا كانت الحياة موجودة على سطح المريخ، فقد يتسبب المستكشفون البشريون بسهولة في انقراض الحياة المريخية. هذه النقاط يستكشفها «واينتر»، بصفتة عالم فلك ضمن كتابه «الحياة على المريخ: ما يجب أن نعرفه قبل أن نذهب»، ويجادل فيه بأن على أبناء كوكب الأرض فهم هذا السيناريو ومناقشة النتائج المحتملة لاستعمار الكوكب المجاور بصورة مسبقة. ربما تحتاج المهمات التي ستحمل البشر إلى المريخ إلى وقتٍ مستطع.

أين يمكن أن توجد الحياة؟

يقترح العلماء ضرورة وجود بعض المتطلبات الأساسية لنشوء الحياة، إذ يمكن أن تحدث في أي مكان في الكون يحتوي على الماء السائل ومصدراً للحرارة والطاقة وكميات وفيرة من بعض العناصر الأساسية مثل الكربون والهيدروجين والأكسجين والنتروجين واليوتاسيوم. يحقق المريخ هذه المتطلبات، كما هو الحال في مكانين آخرين على الأقل ضمن نظامنا الشمسي. يبدو أن «أوروبا» -أحد أقمار المشتري الكبرى- و«إنسيلادوس» -أحد أقمار زحل الكبرى، كلاهما يمتلكان تلك الشروط اللازمة لإيواء غلاف حيوي أصيل.

يقترح «واينتر» أن كيفية تخطيط العلماء للبعثات الاستكشافية إلى هذين القمرين توفر خلفية قيمة عند التفكير في طريقة استكشاف المريخ دون المخاطرة بالتلوث. تحت طبقات سميكة من الجليد السطحي، يمتلك كل من «أوروبا» و«إنسيلادوس» محيطات عالمية، حيث توجد احتمالية لأن تكون الـ4.5 مليار سنة من تماوج الحساء الأولى قد أتاحت الفرصة لنشوء الحياة واستيطانها. من الجدير بالذكر أن المركبة الفضائية التابعة لناسا تمكنت من التقاط صور لنباتات مذهلة تُخرج نوافير من الماء إلى الفضاء صادرة من تلك المحيطات تحت السطحية.

لاكتشاف إمكانية وجود حياة على أي من القمرين، يعمل علماء الكواكب بنشاط على تطوير مهمة «أوروبا-كليب» المقررة في عشرينات هذا القرن، كما يأملون في

بالانخفاض، قاد مشغلو «كاسيني» في ناسا المركبة عن عمد لتهدب في الغلاف الجوي لكوكب زحل، حيث تحللت.

لكن ماذا عن المريخ؟

المريخ مستهدف من سبع مهمات نشطة، بما في ذلك اثنتان تتضمنان عربات متجولة هما «كبريوسيتي» و«أپورتونيتي». علاوة على ذلك، مهمة «إنسايت» التي هيبت حديثاً على سطح المريخ، بهدف إجراء قياسات للبنية الداخلية للمريخ. لاحقاً ضمن مخططات البعثات لـ2020، تصمم عربية «إكسو مارس» الجواله ضمن برنامج وكالة الفضاء الأوروبية «إيسا» و«مارس 2020» التابعة لناسا وكلتاها تهدفان للبحث عن دلائل الحياة على سطح المريخ.

تتمثل الأخبار الجيدة في أن العربات الجواله الروبوتية لا تشكل خطراً كبيراً على تلوث المريخ، لأن جميع المركبات الفضائية المصممة للهبوط على المريخ تخضع لإجراءات تعقيم صارمة قبل الإطلاق. هذا هو ما عليه الحال منذ أن فرضت وكالة ناسا «إجراءات تعقيم صارمة» على مركبات «فايكنج لاندور» في السبعينات من القرن الماضي، بما أنها ستحتك بسطح المريخ مباشرة. على الأغلب لم تحمل تلك المركبات إلا عدداً ضئيلاً للغاية من الميكروبات المتسلسلة. إذا استطاعت أي كائنات حية أرضية أن تتطفل على السطح الخارجي لتلك المركبات الفضائية، فإنها ستواجه صعوبة بالغة في البقاء على قيد الحياة في رحلة تبلغ مدتها نصف عام من الأرض إلى المريخ. من شبه المؤكد أن فراغ الفضاء مصحوباً بالتعرض للأشعة السينية القاسية والأشعة فوق البنفسجية والأشعة الكونية سوف يعقم السطح الخارجي لأي مركبة فضائية تُرسَل إلى المريخ.

أما في حال تسللت البكتريا إلى داخل المركبة الفضائية المسافرة إلى المريخ ربما تصل إلى المريخ على قيد الحياة. إذا نجت بالفعل، لن يوفر لها الغلاف الجوي المريخي الرقيق أي حماية من الطاقة العالية والإشعاعات الآتية من الفضاء. ستقتل تلك البكتريا على الفور غالباً. هذه البيئة القاسية ستجعل الحياة على المريخ -إن كانت موجودة حالياً- مختبئة على الأغلب تحت سطح الكوكب. وبما أن العربات الجواله لم تجد أي كهف ولم تستكشف أي حفر عميقة، لم تنتج لنا الفرصة حتى الآن لمواجهة أي ميكروبات مريخية محتملة.

وبالنظر إلى أن استكشاف المريخ اقتصر حتى الآن على المركبات غير المأهولة، فإن كوكب المريخ ما يزال حتى الآن محمياً من التلوث الأرضي على أغلب الظن.

لكن حين يرسل كوكب الأرض رواد فضاء إلى المريخ، سيصلون إلى هناك محمّلين بأنظمة دعم الحياة وأنظمة إمدادات الطاقة والطابعات ثلاثية الأبعاد والطعام والأدوات. لا يمكن تعقيم أي من هذه المواد بنفس الطريقة التي يمكن بها تعقيم الأنظمة المتعلقة بالمركبات الفضائية الروبوتية. سينتج

المستعمرون البشريون النفايات، ويحاولون زراعة الغذاء واستخدام الآلات لاستخراج المياه من أرض الكوكب وجوه.

إذا حدث التلوث لا يمكنك العودة بالزمن إلى الوراء بعدها

يحاول «واينتر» إيصال رسالة مفادها مدى خطورة وجدية تهديدات التلوث على الكوكب الأحمر، ويتعجب من المفارقة في تطوير الباحثين في مجال الفضاء منهجاً دقيقاً للتقييم الروبوتي على المريخ والتوجه الصارم فيما يتعلق بعدم إلحاق أي ضرر لقمر «أوروبا» و«إنسيلادوس». إذا كنا نفعل ذلك سابقاً، لماذا نحن مستعدون الآن بشكل جماعي للتغاضي عن الخطر المحقق بحياة المريخ إزاء استكشافات البشر واستعمارهم لهذا الكوكب؟

ليس تلوث المريخ نتيجة غير متوقعة. منذ ربع قرن مضى، أكد تقرير صادر عن المجلس الوطني للبحوث في الولايات المتحدة تحت عنوان «التلوث البيولوجي للمريخ: قضايا وتوصيات» أن البعثات التي تحمل البشر إلى المريخ ستلوث الكوكب لا محالة.

يعتقد «واينتر» بضرورة بذل كل محاولة وطرق كل سبيل ممكن لإيجاد أي أدلة محتملة على وجود أي حياة سابقة أو حاضرة على كوكب المريخ في وقت مبكر قبل إرسال البعثات المستقبلية إلى المريخ التي تحمل البشر، مشيراً إلى أن ما نكتشفه سيؤثر على قرار البشر الجماعي بشأن إرسال المستعمرين إلى هناك أساساً.

يتابع «واينتر» أنه حتى لو تجاهلنا أو أغفلنا كل المخاطر التي يمثلها الوجود البشري لحياة المريخ، فإن مسألة إعادة الحياة المريخية إلى الأرض تحمل تداعيات اجتماعية وقانونية ودولية خطيرة تستحق النقاش قبل فوات الأوان. ما هي المخاطر التي يمكن أن تشكلها حياة المريخ على بيئتنا أو صحتنا؟ وهل يحق لأي بلد أو أي مجموعة بشرية المخاطرة بتلوث الغلاف الحيوي للأرض إذا كانت أشكال الحياة المريخية قادرة على مهاجمة جزئياً الحمض النووي مثلا وبالتالي تعريض الحياة على الأرض للخطر؟

لكن في هذا المجال: الأسماء البارزة العامة منها -ناسا و«مشروع المريخ 2117» التابع للإمارات العربية المتحدة- والخاصة -«سيسيس إكس» و«مارس ون» و«بلو أوريجين»-؛ يخططون جميعهم بالفعل لنقل المستعمرين البشريين إلى المريخ لبناء المستوطنات والمدن هناك. ستلوث هذه البعثات الكوكب المستضيف.

يعتقد بعض العلماء أنهم اكتشفوا بالفعل أدلة قوية على الحياة على كوكب المريخ، سواء في الماضي أم الحاضر. إذا كانت الحياة موجودة بالفعل على المريخ، فإن المريخ يعود -حتى الآن على الأقل- إلى المريخيين. المريخ هو كوكبهم، وستعرض حياة المريخ للتهديد من الوجود الإنساني هناك.

هل للإنسانية الحق المشروع وغير القابل للنقض في استعمار المريخ، فقط لأن ذلك ببساطة سيصبح ممكناً قريباً؟ يتساءل «واينتر»: نظراً لكوننا نملك التطور التكنولوجي لاستخدام الروبوتات بهدف التحقق من وجود الحياة في المريخ، ألا تحكم علينا الأخلاقيات أن نستخدم هذا التطور وتلك الأدوات لإيجاد الإجابة بشكل قاطع لمعرفة ما إذا كان المريخ مأهولاً أم عقيقاً قبل أن نلمس أي قدم بشرية سطح المريخ؟

بشّر للذجاج الحي الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



ذجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك

LIVE CHICKEN

SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES

Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 Wyoming Dearborn ,MI 48120

FOR FASTER SERVICE .CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الذجاج

3 1 3 - 8 4 3 - 4 0 4 1

**OPEN
7 DAYS
8-7**



تلاشتراك في SUBSCRIPTION

مجلة العربي الأمريكي اليوم

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

شامل الشحن لجميع الولايات المتحدة فقط ب

سنة كاملة 12 عدد
WHOLE YEAR 12 ISSUE

\$100

تلاشتراك

يرجى ارسال شيك (موني أوردر)
بقية المبلغ مع عنوان البريد
واسم المستلم باسم مجلة
العربي الأمريكي اليوم .. ليتم
ارسال المجلة اليه

Please Send A Check (Money
Order) With The Address And The
Recipient'S Name In The Name Of
The Arab American Today Magazine
.. To Be Sent To The Magazine

يرجى ارسال قيمة الاشتراك والمعلومات
إلى العنوان التالي Please Mail it To

The Arab American
Today Magazine
P.O. Box 1464
Dearborn,
MI 48126 USA

نقبل التبرع
ايضا .. تبرعكم
السفي
يعين المجلة
على الاستمرار

مجلة

عرب أمريكا

الأولى

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

PACKARD

PHARMACY



- All Insurance Plan Accepted
- Rx Filled In 10 Min. Or Less
- Refill Reminders
- Easy Prescription Transfer
- Fast , Friendly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

أبناء الجالية بخدمة الجالية

FAX : 313-633-9706

313-633-9310

4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

توصيل الأدوية مجاناً • FREE DELIVERY

DHHP



الصيدلاني / نبيل الفقيه

Nabil Fakih Pharmacist

Dearborn Heights Pharmacy

صيدلية ديربون هايتس

We Deliver Health To Your
Doorstep ...Free



WE ACCEPT ALL INSURANCE!

نقبل معظم أنواع التأمينات

313-724-1111

25524 Ford Rd. Dearborn Heights . MI 48127

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP THE PEOPLE OF YEMEN أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website:
www.purehands.org



Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Middle Eastern Cuisine . a healthier Choice




Malek
AL KABOB

Tel: (313) 203-2067

Fax: (313) 203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com


Royal
Kabob 

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

Serving
The Community
For Over
16 year

16
عاماً في خدمة الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء

1 year warranty engine & transmission



نبيع بأفضل الأسعار

نبيع كل السيارات مع ضمان سنة كاملة للأجن والترانزميشن

■ ملكية نظيفة وأسعار مدهشة
clean titles - great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.Davison* Detroit, MI 48212

313-368-7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com