الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

Novmber 2018 - Volume : 6 - Issue :71

نوفمبر 2018 م - السنة السادسة - العدد: 71

THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

بيور هاند .. الشخصية الانسانية العام 2018

Pure Hands: 2018 Humanitarian of The Year

Pure Hands
الأيادي النقيّة

Mohammed Al-Hajjaji, CED of Pure Hands said to The Arab American Today Magazine :

Since Our Operation Started 6 Years Ago, Pure Hands Have Provided Relief Aid To Yemen For Over A Million Beneficiaries. This Aid Has Been Estimated To Be More Than 60 Million Usd For The Past Six Years

«إلهان عمر» & «رشيدة طليب» وقِصَّة فَتح الكونجرس

حوالات إلى اليمن خلال دقائق

أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.

إعلان لأصحاب المحلات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن

مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و هممترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم 8999-288 (313)

AMANAH EXPRESS

HAPPYHOME
FURNITURE
HAPPYHOME FURNITURE
مفروشات
البيت السعيد

COME CELEBRATE OUR
GRAND OPENING

MEGA SALE
تخفيضات هائلة

MELVINDALE
18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

NOW IN

DEARBORN
5040 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

100% FINANCING AVAILABLE
0% INTEREST

313-438-0784
313-436-0509

المحتويات contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية . شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والتراث
ديربورن – ميتشغان – الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لايعبر بالضرورة عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات
313-409-9541
arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB AMERICAN MAGAZINE PUBLISHED BY THE ARAB AMERICAN MEDIA & CULTURE & HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND LETTERS ARE SENT IN THE NAME OF THE EDITOR AND DO NOT NECESSARILY EXPRESS THE OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 4099541-

ADDRESS العنوان:
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE TEAM

منظمة "أنقذوا الأطفال":
جيل كامل من أطفال اليمن يواجه خطر القتل
UNESCO : Yemen war threatens history

70 عامًا من المقاومة الفلسطينية
Seventy Years Of Palestinian Resistance Since The Establishment Of The State Of Israel

الغارديان : هل انتصار الحزب الديمقراطي هو نهاية قبضة ترامب المطلقة على السلطة؟
Donald Trump's Unchecked Hold On Power Has Come To An End

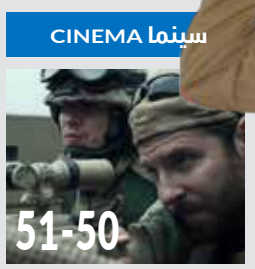
"إلهان عمر" و"رشيدة طليب".. وقِصَّة فَتح الكونجرس
Tlaib and Omar are the first Muslim women elected to Congress. They're also so much more.

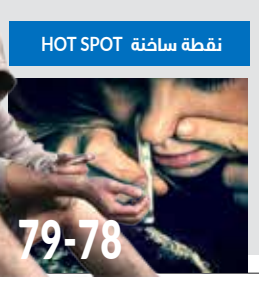
Executive Director of the Pure Hands Organization, Mr. Mohammed Al-Hajjaji says to the American Arab Magazine Today:
Seven years ago we started in California to collect donations for the displaced people of Abyan

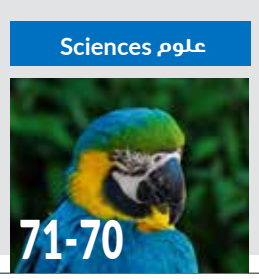
المحاصصة الطائفية.. المشكلة أم الحل في العراق
سلطنة عمان ..تحتفل بعيدها الوطني الـ 48 وسط تعزيز التنمية والاستقرار

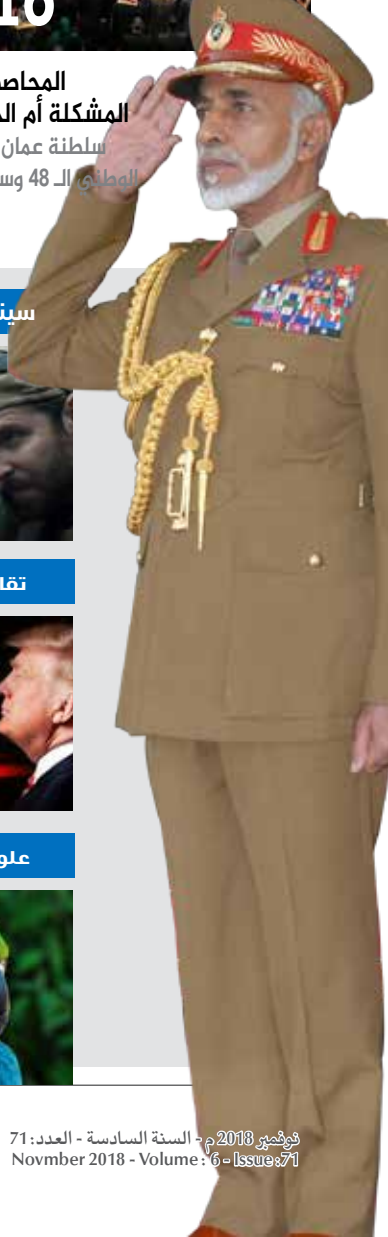
إقرأ ايضاً :

عرب أمريكا 24
Environment بيئة 32
Arabs Today العرب اليوم 34
Economy اقتصاد 42
Religion & life دين ودنيا 44
cultuer ثقافة 46
Provision نصوص 47
Criticism Literary نقد 52
ART تشكيل 53
Opinion كتابات 58
Global Press صحافة عالمية 62
POLITICS سياسة 64
AGAINST CORRUPTION ضد الفساد 68
TECHNOLOGY تكنولوجيا 72
THE MAN الرجل 74
World Cultures ثقافات العالم 76
Maternity أمومة 80
Eve حواء 81
Fashion Jewelry فوضة مجوهرات 84
APPETITE لقمة شهية 86
Women Pioneering نساء رائدات 90
Citys مدن 92
Health Medical صحة وطب 94
TRAVEL & TOURISM سياحة و سفر 98









صيدلية سباء

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120

Sheba PHARMACY

313-841-8820

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY

- we accept all types of insurance
- 30% senior discount
- guaranteed lowest prices
- full line of over - the - counter medications

- نقبل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة وتقنية فائقة ودقة في العمل
- مستلزمات طبية متوفرة

حقوق وحريات
THE RIGHTS & FREEDOMS

AZAAL PHARMACY

صيدلية آزال

بإدارة الصيدلي: بندر صالح
Bandar Saleh, Pharm D

بشرى سارة للجالية الكريمة

الدكتور: نبيل سليمان يفتتح عيادته الجديدة في نفس العمارة التي فيها الصيدلية

- تجهيز الأدوية بأقل من ١٠ دقائق
- توصيل الأدوية مجاناً للمنازل والعيادات وبأسرع وقت
- أقل وأفضل الأسعار
- نقبل جميع أنواع التأمينات
- استشارات مجانية

- Free Delivery
- Refill Reminders
- Easy RX Transfer
- Guaranteed Lowest
- Cash Prices Around
- All Insurance Plans Accepted
- Prescriptions Ready In less Than 10 Minutes

FREE DELIVERY 313-872-0021

9834 COUANT HAMTRAMCK, MI 48121

DONALD TRUMP'S Unchecked Hold On Power Has Come To An End

The midterm elections just fundamentally changed the president's life. He may not know it yet, but he soon will

Richard Wolffe

eep in the darkest recesses of Donald Trump's very, very large brain, there is now a nagging feeling that gnaws at his braggadocious narcissism. His own supporters are just not that into him any more.

Not all of them have abandoned him, for sure. The angry old men are still there, screaming their insults at immigrants, the media and anyone else who isn't an angry old man.

But all those white women – the people he called a majority of women (because the rest of them don't count to him) – they just ran for the doors that say Trexit.

The exit polls gave Democrats a massive 21-point advantage among women, while Republicans scored just a two-point lead among men. White women split 50-48 for the anti-Trump movement known as Democrats. The only age group that Republicans won were 65 and older – and that was only by one point.

Just two years ago, in those same exit polls, white women gave Trump a nine-point lead over the first woman to hold a major party's presidential nomination. Married women were pretty divided in 2016, but leaned heavily towards Democrats on Tuesday.

The 2018 election was a story of suburban white female flight away from Trump, shifting a Texas statewide race into nail-biting territory for the first time in more than two decades. You don't need to be a political consultant to know what a competitive Texas means for the presidential contest that begins almost immediately.

To be sure, this is the point where sensible pundits say that midterms are different from presidential cycles. Obama lost heavily in the 2010 midterms and won re-election handily two years later. But he was, um, sane and normal and cared about reaching voters in the middle. Trump isn't and doesn't and shows no capacity to learn.

So let's remember the essence of Trump as people speculatively suggest that he could triangulate between the newly elected Democrats controlling the House and the old-school Republicans running the Senate. This is a man who can't help himself whether it's blabbing intelligence to the Russians, trashing the woman who accused his US supreme court nominee of sexual assault, or race-baiting Latinos who are the fastest-growing voter bloc in the nation.

No, Trump can't change, no matter what the voters tell him. He just gets ever more Trumpy, grasping for the last thinning hairs of his far-right conspiracies as they circle the bathroom sink.

Of course there's enough decent news for Trump to fake himself and his followers into thinking that everything is orange peachy. The 2018 midterms were not a complete tsunami wiping out every standing Republican. The Republican party picked up a few US senate seats on a battlefield that tilted heavily towards them, based on a six-year cycle that coincided with Obama's re-election year. If that qualifies as a victory, then England can celebrate several World Cup wins since 1966.

Republicans should have sailed to victory at a time of relative peace and prosperity, with unemployment at historic lows and wages rising. But in the House – a truly national contest, unlike the US Senate – voters showed there were clear electoral limits to Trump's rabidly anti-immigrant racism and stunningly shameless sexism.

It turns out that so-called populism isn't all that popular. It turns out that suburban women voters don't much like forcing family separations and slashing healthcare coverage. After reading all those interviews with Trump voters in small-town diners, who knew?

In Florida, where the Democratic disappointment in the Senate and governor's races was profound, the changes are coming. A state that just decided two contests by less than 100,000 votes also decided to restore voting rights to 1.4 million former felons.

Yes, Ron DeSantis won the governorship despite his close ties to white nationalists. He'll need many more of the white-sheet gang once those former felons start voting.

Meanwhile, Kris Kobach in Kansas, running with the support of similarly racist friends, failed to win the governorship in a state that Trump won by more than 20 points.

Life just changed fundamentally for Donald Trump. He may not know it yet, but he soon will. With his defeat in the House of Representatives, Democrats have ended two years of the Republican party's determined refusal to conduct any meaningful oversight of his administration.

In place of the far-right Freedom Caucus, there will be multiple investigations into the scandalous loss of thousands of American lives in Puerto Rico after Hurricane Maria. Republicans have successfully blocked any serious inquiries into the hundreds of millions of dollars in contracts for disaster relief that could have saved so many lives.

In place of an obsession with repealing Obamacare, there will be serious scrutiny – backed by subpoena power – of Russian interference in the 2016 election, collusion with the Trump campaign and business ties with the Trump Organization.

Donald Trump's unchecked hold on power has come to an abrupt end, and if his predecessors are any guide, it won't return any time soon.

There will be no more Trump tax cuts for big businesses, and no slashing Trump cuts to social security or healthcare. Still, there will be more Trump judges and possibly more US supreme court nominees.

For many senior Democrats, this is not a wonderful prospect, but the scenario of a wholly controlled Congress wasn't all that great either. They feared rolling into a 2020 presidential contest with Trump running against a Democratic Congress. That just got a lot harder with the Republican pickups in the Senate. This year's contests were the prelude to the real battle for both Congress and the White House. Until Democrats win back the presidency, they can't hope to repair the festering wounds of Trumpism.

It is no coincidence that among the Democrats who won the House there are significantly more women than the old Republican majority. They will be led by the first female speaker, taking control of half of Congress for the second time – which counts as two historic achievements.

So it will be no coincidence when the leading Democratic contenders for the presidency in 2020 – and the right to take the fight directly to Donald Trump – will be female candidates.

The 2018 midterms weren't a blue wave for Democrats, but they were a landslide for women voters and women candidates.

For a man who famously thought he could grab women by the genitals, Donald Trump is about to experience just how painful a squeeze that can be.

الغارديان : هل انتصار الحزب الديمقراطي هو نهاية قبضة ترامب المطلقة على السلطة؟

نشرت صحيفة «الجارديان» البريطانية مقالًا للكاتب الأمريكي ريتشارد وولف تناول فيه الانتصار الأخير للديمقراطيين في الانتخابات النصفية؛ إذ يذكر أن هناك شعورًا مزعجًا يتردد في خبايا عقل دونالد ترامب الواسع للغاية، وينخر في نرجسيته المتعجرفة. فمؤيدوه لم يعودوا معجبين به كما كانوا.

لم يتخلوا جميعهم عنه طبعًا؛ فالرجال المسنون الغاضبون ما يزالون هناك، يصرخون بإهاناتهم للمهاجرين ووسائل الإعلام وأي شخص آخر ليس رجلًا مسنًا غاضبًا.

لكنَّ جميع هؤلاء النساء البيض – الذين يسميهم ترامب أغلبية النساء (لأنَّ البقية لسن ذات أهمية بالنسبة له) – ركضن إلى الأبواب التي تقول (وداعًا ترامب).

إذ أعطى مسح اقتراع الناخبين (الذي يستطلع آراء الناس فور خروجهم من صناديق الاقتراع) ميزة ضخمة بمقدار 21نقطة للديمقراطيين بين النساء، بينما تقدم الجمهوريون بمقدار نقطتين فحسب بين الرجال. انقسمت النساء بنسبة 48-50لصالح الحركة المعارضة لترامب المعروفة بالديمقراطيين. كانت المجموعة الوحيدة التي فاز بها الجمهوريون هي مجموعة الرجال الأكبر عمرًا من 65 عامًا، وفازوا بها بنسبة 1٪ فحسب.

تخلي النساء عن ترامب

وقال وولف: «إنَّ النساء البيض، في مسوح اقتراع الناخبين هذه ذاتها منذ عامين فحسب، أعطين ترامب تقدمًا بمقدار 9نقاط ضد أول امرأة تحصل على ترشيح لخوض الانتخابات الرئاسية من حزب كبير. كانت النساء المتزوجات منقسمات إلى حد كبير عام 2016، لكنهن كنَّ ميالات إلى الديمقراطيين بشدة يوم الثلاثاء».

يسرد وولف في مقاله أنَّ انتخابات 2018 تحكي قصة ابتعاد نساء الضواحي البيض عن ترامب؛ ما أدى إلى تحويل السباق في ولاية تكساس إلى سباق مثير للمرة الأولى منذ أكثر من عقدين من الزمان. ولا يحتاج المرء إلى أن يكون مستشارًا سياسيًا ليعرف معنى أن تكون تكساس تنافسية بالنسبة للسباق الرئاسي الذي يبدأ بعد ذلك مباشرة تقريبًا.

من المؤكد أنَّ هذه هي النقطة التي يقول فيها الخبراء العاقلون إنَّ الانتخابات النصفية مختلفة عن الدورات الرئاسية. فأوباما قد مني بهزيمة ثقيلة في الانتخابات النصفية لعام 2010، وفاز بإعادة انتخابه بسهولة بعد ذلك بعامين، لكنَّ أوباما كان عاقلاً وطبيعيًا وحريصًا على الوصول لحل وسط مع الناخبين. أما ترامب فهو ليس كذلك، ولا يظهر أية قدرة على التعلم.

يذكر وولف أن ترامب في هذا الوقت الذي يخمن فيه الناس أنه قد يكون حلقة الوصل بين الديمقراطيين المنتخبين حديثًا والجمهوريين التقليديين الذين يديرون مجلس الشيوخ. هذا رجل لا يستطيع كبح جماح نفسه، سواء كان الأمر متعلقًا بإفشاء معلومات استخباراتية إلى الروس، أو إهانة المرأة التي اتهمت مرشحه في المحكمة العليا بالاعتداء الجنسي، أو الهجوم العنصري على اللاتينيين الذين يشكلون أسرع تكتلات الناخبين نموًا في البلاد.

يرى وولف أن ترامب لا يمكن أن يتغير. أيًا كان ما يقوله له الناخبون. فالرجل ما ينفك يزداد «ترامبية»، ويزداد تمسكه بآخر ما تبقى له من الخيوط الواهنة لمؤامرات اليمين المتطرف بينما تدور هذه المؤامرات في بالوعة الحمام.

كما يعتقد وولف في مقاله أن هناك عدد لا بأس به من الأخبار ليخدع ترامب نفسه وناخبيه للاعتقاد بأنَّ كل شيء على ما يرام. فالانتخابات النصفية لعام 2018 لم تكن بمثابة «تسونامي» كامل مسح جميع الجمهوريين. فالحزب الجمهوري فاز بعدد قليل من مقاعد مجلس الشيوخ في أرض معركة كانت تميل بقوة لصالحهم، استنادًا إلى دورة مدتها ستة أعوام تصادفت مع عام إعادة انتخاب أوباما. لو كان هذا بمثابة انتصار، فيمكن لإنجلترا أن تحتفل بانتصاراتها الكثيرة في كأس العالم منذ عام 1966.

التغيير قادم

يكمل وولف أن الجمهوريين كان ينبغي لهم أن يبحروا إلى النصر في فترة من السلام النسبي والازدهار، مع انخفاض البطالة إلى معدلات تاريخية وارتفاع الأجور، لكن ظهر للناخبين في مجلس النواب – وهو سباق وطني بحق، بخلاف مجلس الشيوخ – أنه ليس ثمة حدود انتخابية واضحة لعنصرية ترامب المسعورة المعادية للمهاجرين وتحيزه المذهل الوقح ضد النساء.

ويرى وولف أن ما يسمى بالشعبوية، ليست على هذا القدر من الشعبية. اتضح أنَّ الناخبات من نساء الضواحي لا يفضلن كثيرًا إجبار العائلات على الانفصال، وتقليص تغطية الرعاية الصحية. وبعد قراءة كل هذه المقابلات الصحافية مع ناخبي ترامب في عربات الطعام في البلدات الصغيرة، من يدري؟

التغيير قادم في فلوريدا، حيث كانت خيبة أمل الديمقراطيين في سباقات مجلس الشيوخ وحاكم الولاية شديدة. فالولاية التي قررت للتو مصير سباقين بأقل من مائة ألف ناخب، قررت أيضًا استعادة حقوق التصويت لـ1.4مليون مجرم سابق.

فاز رون دي سانتيس بالحكم على الرغم من روابطه الوثيقة بالقوميين البيض، لكنه سوف يكون بحاجة إلى ما هو أكثر بكثير من هذه العصابة من البيض ما إن يبدأ أولئك المجرمون السابقون في التصويت. وفي غضون ذلك، فإنَّ كوريس كوباش في كانساس، الذي يخوض الانتخابات بدعم مشابه من أصدقائه العنصريين فشل في الفوز بالحكم في ولاية فاز فيها ترامب بأكثر من 20 نقطة.

وقال وولف: «إنَّ الحياة قد تغيرت بشكل أساسي بالنسبة لترامب. ربما لا يكون مدركًا لذلك بعد، لكنه سوف يدركه قريبًا. فبعد هزيمة ترامب في مجلس النواب، أنهى الديمقراطيون عامين من الرفض المصمم للحزب الجمهوري إجراء أي رقابة ذات معنى على إدارته».

عواقب الهزيمة

وبحسب وولف بدلًا عن تكتل الحرية اليميني المتطرف، سوف يكون هناك تحقيقات متعددة في الخسارة المخزية لآلاف الأرواح الأمريكية في بورتو ريكو بعد إعصار ماريا. إذ نجح الجمهوريون في إعاقة أي تحقيقات جادة في مئات ملايين الدولارات من عقود إغاثة منكوبي الكوارث التي كان من الممكن أن تنقذ الكثير من الأرواح.

وبدلًا من الهوس بإبطال برنامج أوباما للرعاية الصحية «أوباما كير»، سوف يكون ثمة تحقيق جدي – مدعوم بسلطة أوامر الاستدعاء – في التدخل الروسي في انتخابات عام 2016، والتواطؤ مع حملة ترامب والروابط التجارية مع منظمة ترامب.

وأكد وولف على أنَّ قبضة ترامب المطلقة على السلطة قد انتهت نهاية مفاجئة، ولو كان لنا الاستدلال بما حدث مع أسلافه، فلن تعود هذه السلطة في أي وقت قريب. لن يكون هناك المزيد من التخفيضات الضريبية من ترامب للشركات الكبرى، ولن يكون هناك تخفيضات من قبل ترامب للضمان الاجتماعي أو الرعاية الصحية. ومع ذلك، فسوف يكون هناك المزيد من قضاة ترامب، وربما المزيد من المرشحين للمحكمة العليا للولايات المتحدة.

بالنسبة للكثير من كبار الديمقراطيين، فليس هذا احتمالًا رائعًا، لكنَّ سيناريو يكون فيه الكونجرس خاضعًا للتحكم الكامل لم يكن رائعًا هو الآخر. كانوا يخشون من الدخول في سباق رئاسي عام 2020 يتنافس فيه ترامب ضد كونجرس ديمقراطي، لكنَّ ذلك أصبح أكثر صعوبة بكثير مع انتصارات الجمهوريين في مجلس الشيوخ. كانت منافسات هذا العام مقدمة للمعركة الحقيقية للفوز بكل من الكونجرس والبيت الأبيض. وإلى حين استعادة الديمقراطيين للرئاسة، لا يمكنهم الأمل في علاج الجروح المتقيحة التي تسبب فيها ترامب.

النساء قادمات

وقال وولف: إنه ليس من قبيل المصادفة أنَّ من بين الديمقراطيين الذين فازوا بانتخابات مجلس النواب عددًا أكبر بكثير من النساء من العدد الذي كان بين الأغلبية الجمهورية القديمة. سوف يقود هؤلاء الديمقراطيين أول رئيسة للبرلمان، ويتحكمون بأكثر من نصف الكونجرس للمرة الثانية، وهو ما يعتبر إنجازين تاريخيين. لذا فلن يكون من قبيل المصادفة أنَّ المتنافسين على الانتخابات الرئاسية عام 2020 – ومن ثم الحق في نقل المعركة مباشرة إلى دونالد ترامب – سوف يكن من النساء. واختتم وولف بالقول: «إنَّ انتخابات 2018النصفية لم تكن انتصارًا كاسحًا للديمقراطيين، لكنها كانت فوزًا ساحقًا للناخبات والمرشحات».

يختتم وولف مقاله ساخرًا أن بالنسبة لرجل كان يعتقد أنه قادر على الإمساك بالنساء من أعضائهن التناسلية، فإنَّ دونالد ترامب على وشك تجربة مدى ألم هذا الإمساك.

صيدليـة فارمـور

PHARMOR
PHARMACY

نقبل جميع أنواع
التأمينات الصحية

تعبئة الوصفات
في عشر دقائق
أو أقل

تخفيض
للمرضى بدون
تأمين صحي

خدمات
سريعة - طيبة
واحترافية

نتكلم عربي

Mi pricamo
Bosanski

بإدارة الصيدلانية مرسلة أحمد

All Insurance Plan Accepted – Rx Filled in 10 Min. Or less – Uninsured
Patient Discounts – Fast, Friendly & Professional Service

Fax: 313-871-1011

BETTER SERVE YOU IN HAMTARAMCK

3 1 3 - 8 7 1 - 1 0 1 1

3301 Holbrook Hamtramck, MI 48121

FREE DELIVERY توصيل الأدوية مجاناً

70 عامًا من المقاومة الفلسطينية

محمد حسن محمد حسن

لقد ذكّرت مسيرة العودة الكبرى بقطاع غزة العالم بمقاومة الفلسطينيين ونضالهم من أجل حقوقهم. ومنذ الـ30 من مارس/آذار الماضي شارك الفلسطينيون بقطاع غزة في احتجاجات شعبية حاشدة وسلمية اعتراضاً على السياج العسكري الإسرائيلي الذي يحاصرهم، كما طالبوا بإنهاء الظروف السيئة التي يتعرضون لها في القطاع كذلك حقهم في العودة إلى أراضيهم التي طُردوا منها قبل 70 عاماً، والذي يطلق عليه الفلسطينيون «ذكرى النكبة». وحرفياً، يضع الفلسطينيون أجسادهم على المحك ويخاطرون بتعرضهم لرصاص القناصة الإسرائيليين. وقبل يوم واحد من خطوة نقل السفارة الأمريكية إلى القدس، قُتل أكثر من 40 فلسطينياً رمياً برصاص القناصة الإسرائيليين، كما جُرح آلاف آخرون بجراح خطيرة. كما شهد الـ14 من مايو/آيار مقتل أكثر من 52 فلسطينياً في تظاهرات فضلاً عن إصابة الآلاف.

إن الثمن البشع الذي يدفعه الفلسطينيون في غزة يأتي بسبب مقاومتهم لإسرائيل، وهي المقاومة التي بدأت منذ أكثر من سبعة عقود.

النكبة و"حركة الأرض"

في عام 1948، شهدت أحداث النكبة تأسيس دولة إسرائيل، وأُجبر 750 ألف فلسطيني على النفي وتم تدمير أكثر من 500 قرية وبلدة فلسطينية. كما تعرض المجتمع الفلسطيني للتمزيق وبات الفلسطينيون مقسمين جغرافياً. ورغم ذلك، فلم ينج الشعب الفلسطيني فحسب، بل أيضاً أظهر مقاومة لافتة للنظر لمحاولة القضاء عليه من خلال الصمود والعمل الجماعي والتحدي. إن مسيرة العودة الكبرى هي أحدث مظاهر ذلك الإرث.

في الأعوام الأولى بعد 1948، حاول آلاف اللاجئين الفلسطينيين العودة إلى منازلهم، ليتم إطلاق النار عليهم من قبل الجيش الإسرائيلي على طول الحدود الجديدة. وأطلقت الدولة الإسرائيلية وقتها على هؤلاء لفظة «متسللين»، كما أقرت قانون منع التسلل لتشرع ممارساتها وتمنع عودتهم إلى أراضيهم ومنازلهم. في غضون ذلك، وضعت إسرائيل 150 ألف فلسطيني نجحوا في البقاء داخل حدود الدولة الجديدة أو من يُطلق عليهم «فلسطينيو إسرائيل»، تحت حكم عسكري وقمع سياسي.

وفي تلك الأجواء، استطاع فلسطينيو إسرائيل البقاء بل وأيضاً نجحوا في تطوير مجالاتهم الخاصة سياسياً واجتماعياً وثقافياً. على سبيل المثال، في عام 1958 أنشئت مجموعة عُرفت بـ«حركة الأرض»، والتي كانت منصتها متصلة بنضالات الشعب الفلسطيني، بغض النظر عن موقعهم الجغرافي، كما استطاعت تطوير نغمة «القومية العربية».

وطالبت تلك الحركة أيضاً بدولة علمانية وديمقراطية في فلسطين فضلاً عن حق العودة للاجئين. وقد دفع ذلك إسرائيل لاعتقال أعضاء الحركة ووضعهم تحت المراقبة وإغلاق دور النشر الخاصة بالحركة. وفي نهاية المطاف، تم حظر الحركة في عام 1964.

"يوم الأرض"

على الرغم من الخبرة الصغيرة التي اكتسبتها حركة الأرض، فإنها قد مهدت الطريق لوجود حركات سياسية فلسطينية أخرى داخل إسرائيل، مثل حركة «أبناء البلد» والتي لا تزال نشطة حتى يومنا هذا. فلقد نشأت من قلب الحركة الطلابية، كما طالبت في بداياتها بتطوير دولة فلسطينية علمانية وديمقراطية. ووصلت الحركة لأوج نشاطها في سبعينيات القرن الماضي، وحظيت بالمزيد من الزخم بعد فعاليات ما يُعرف بـ«يوم الأرض».

ووقعت أحداث «يوم الأرض» في عام 1967 بعد إعلان حكومة إسرائيلية الاستيلاء على مساحات ضخمة من أراضي الفلسطينيين في الجليل شمال إسرائيل. ذلك الأمر دفع المواطنين الفلسطينيين إلى تنظيم عمل جماعي حاشد في إطار المقاومة ليس فقط ضد سرقة الأراضي بل أيضاً ضد السياسات الاستيطانية. وخرجت احتجاجات في مناطق أخرى بإسرائيل والضفة الغربية تضامناً مع ذلك. وقد فرضت السلطات الإسرائيلية حظر التجول على 6 قرى في الجليل وواجهت المحتجين هناك بالعنف الشديد مما أدى لمقتل 6 أشخاص وجرح المئات.

بعد عقدين من الزمن، اجتمع الفلسطينيون في الضفة الغربية وقطاع غزة وإسرائيل خلال ما عُرف بـ«الانتفاضة الأولى» والتي استمرت منذ أواخر الثمانينات حتى إبرام اتفاقات أوسلو في عام 1993، وهي الانتفاضة التي جاءت بعد سنوات من التنظيم الشعبي والذي وضع الأساس للتعبئة السياسية. فقد تولت الفصائل الفلسطينية اليسارية زمام القيادة خلال سبعينات القرن الماضي، وتضمن ذلك إنشاء لجان شعبية ونسائية ونقابات عمالية ومنظمات طلابية وجماعات تطوعية.

وقد استلهمت تلك الجماعات أفكارها من نضالات العالم الثالث ضد الإمبريالية وكانت تُدار بطريقة لامركزية وديمقراطية وجماعية. الأمر المهم بالنسبة لذلك النضال هو تأسيس اقتصاد ذاتي، وعلى هذا النحو، استكشفت الحركة نماذج اقتصادية قائمة على التعاونيات لا تخضع للاحتلال وتخدم الأجندة الاجتماعية والوطنية الفلسطينية. وقد وضعت تلك النماذج الأساس للمبادرات الحالية والتي تهدف لتأسيس المقاومة الاقتصادية، مثل مزرعة «أمورو» أول مزرعة فطر (عيش غراب) فلسطينية.

استمرار المقاومة

ولم تبدأ المقاومة الفلسطينية في الأراضي المحتلة أو داخل إسرائيل بالشكل المناسب. فلقد انخرط الفلسطينيون المقيمون في مخيم اليرموك داخل سوريا، والذي كان يأوي أكثر من 25 ألف فلسطيني في سبعينيات وثمانينيات القرن الماضي، في الأفكار اليسارية للتحرر والمقاومة مثل النظريات الثورية الماركسية وذلك خلال فترة الانتفاضة الأولى. وقد نظّم العديد من الفلسطينيين داخل المخيم أنفسهم على الرغم من مخاطر ذلك تحت حكم نظام الرئيس السوري السابق حافظ الأسد.

وقد كان مخيم اليرموك مأوى للمنظمات الشبابية التي غالباً ما كانت تحتشد رداً على الأحداث داخل فلسطين. ومنذ اندلاع «الحرب الأهلية السورية»، فر العديد من اللاجئين من المخيم حيث تعرض للاقتحام والحصار من قبل تنظيم «داعش»، كما تعرض خلال الأسابيع الأخيرة لحملة قصف عنيفة نفذها نظام بشار الأسد، خلّفت دماراً في غالبية مناطقه.

إن أحداث المقاومة الأخيرة في صيف عام 2017، بعد قيام السلطات الإسرائيلية بتركيب كاميرات أمنية وبوابات دوارة وأجهزة كشف المعادن في مجمع الحرم الشريف بعد هجوم على جنود إسرائيليين من قبل 3 من فلسطينيي إسرائيل. ورداً على الإجراءات الإسرائيلية، طالب الوقف الإسلامي بعصيان مدني شامل.

وتجاوب الآلاف من الفلسطينيين من القدس وشتى مناطق البلاد مع تلك الدعوة وامتنعوا عن دخول المجمع احتجاجاً على محاولة إسرائيل فرض المزيد من السيطرة. وبدلاً من ذلك، فقد قاموا بأداء الصلاة في الشوارع القريبة والحواجز الأمنية. وهو الأمر الذي قابلته إسرائيل بقوة غاشمة مما أدى لمقتل 3 فلسطينيين وجرح المئات. ومع ذلك، فقد أدت مثابرة المحتجين وأهدافهم الواضحة والملموسة إلى استسلام إسرائيل واضطرارها في نهاية المطاف لإزالة أجهزة الكشف عن المعادن.

ولا يمثل شهر مايو/آيار 2018 ذكرى مرور 70 عاماً منذ إنشاء «إسرائيل» والنكبة الفلسطينية فحسب، بل أيضاً 70 عاماً من استمرار المقاومة الفلسطينية، والتي ذكرنا بعض أحداثها سلفاً. وينبغي أن يكون ذلك الحديث عن المقاومة والبقاء هو النقطة المحورية في رواية النكبة. تؤكد النكبة أن المشروع الاستيطاني الاستعماري لم ينجح داخل فلسطين، وأن الفلسطينيين خاضوا قتالاً طويلاً من أجل حقوقهم ووجودهم على الأرض.

Seventy Years Of Palestinian Resistance Since The Establishment Of The State Of Israel

YARA HAWARI

The Great March of Return in the Gaza Strip has reminded the world of Palestinian resistance and the Palestinian struggle for rights. Since March 30, Palestinians in Gaza have engaged in peaceful, grassroots mass protests at the Israeli military fence that imprisons them, calling for an end to the dire conditions in the Strip as well as for the right to return to the land from which they were expelled 70 years ago this month – what Palestinians call the Nakba, or catastrophe. The protestors are literally placing their bodies on the line risking being shot by Israeli snipers. Before the US embassy move today, more than 40 Palestinians had been shot dead by Israeli snipers, and thousands had been seriously injured. Today saw the bloodiest day, with over 52 Palestinians killed at the demonstrations and again thousands injured. The brutal cost that Palestinians in Gaza are paying is because of their resistance to Israel- a resistance that began over seven decades ago.

In 1948, the Nakba (catastrophe in Arabic) saw the state of Israel established, 750,000 Palestinians forced into exile, and over 500 Palestinian villages and towns destroyed. Palestinian society was torn apart and Palestinians were geographically fragmented. Yet not only did the Palestinian people survive, they also demonstrated remarkable resistance to the attempt to erase them through sumud (steadfastness), collective action, and defiance. The Great March of Return is the latest manifestation of this legacy.

In the first few years after 1948, thousands of Palestinian refugees attempted to return to their homes, only to be shot by the Israeli military along the new borders. The Israeli state called them "infiltrators" and passed the Prevention of Infiltration Law to legislate its practice of preventing them from returning. Meanwhile, Israel placed the 150,000 Palestinians who managed to stay within the borders of the new state – the Palestinian citizens of Israel – under a severe military regime and politically repressed them.

Under this atmosphere the Palestinian citizens of Israel survived and even developed their own spaces of political, social, and cultural agency. In 1958, for example, a group established the Al Ard Movement, whose platform connected the struggles of all Palestinian people, no matter their geographic location, whilst also developing a pan-Arab tone. It called for a secular and democratic state in Palestine, as well as the right of return for the refugees. Israel frequently arrested its members and placed them under surveillance, and shut down its publishing operations. The movement was banned in 1964.

Although Al Ard had a short existence, it paved the way for other Palestinian politics inside Israel, such as the movement known as Abnaa al Balad, which is still active today. Abnaa al Balad grew out of the student movement and also initially presented a mandate for the development of a Palestinian democratic and secular state. The movement was at its height in the 1970s and gained further momentum after the event known as Land Day.

Land Day took place in 1976 following the Israeli government's announcement that it would appropriate huge swathes of Palestinian land in the Galilee, in northern Israel. Palestinian citizens organised a mass collective action in resistance not only to the theft of the land but also to overall settler colonial policies of erasure. Protests in solidarity took place in other areas of Israel as well as the West Bank. Israeli authorities placed six villages in the Galilee under curfew, and met protestors there with serious violence: In addition to six killed, hundreds were injured.

A decade later, Palestinians in the West Bank, Gaza Strip, and Israel joined together during the First Intifada. The uprising, which lasted from the late 1980s until the Oslo Accords of 1993, was the result of years of grassroots organising that built the foundation for political mobilisation. Palestinian left-wing factions took the lead during the 1970s, including by establishing popular committees, women's committees, workers' unions, student organisations, and volunteer groups. These groups took inspiration from other Third World anti-imperial struggles and were run in a decentralised, democratic, and collective fashion. Important to this struggle was the establishment of a self-reliant economy; as such, the movement explored economic models based on cooperatives that would not be subservient to the occupation and would serve the national and social Palestinian agenda. These models laid the foundation for current initiatives that aim to build economic resistance, such as Amoro, Palestine's first mushroom farm.

Palestinian resistance doesn't only take place in the occupied territories or in Israel proper. Palestinians in Yarmouk camp in Syria – home to over 25,000 Palestinian refugees in the 1970s and 80s – engaged in left-wing ideas of liberation and resistance, such as Marxist theories of revolution, during the time of the First Intifada. Many organised within the camp despite the dangers of doing so under the Hafez al Assad regime. Yarmouk was also home to youth organisations that would often rally in response to events in Palestine. Since the Syrian civil war, many of the refugees have fled the camp as it has suffered an ISIS invasion as well as siege and in the last weeks a severe bombing campaign that left the camp mostly destroyed by the current Assad regime.

A more recent act of resistance occurred in the summer of 2017, when Israeli authorities installed security cameras, turnstiles, and electric metal detectors at the Haram al-Sharif compound following an attack on Israeli soldiers by three Palestinian citizens of Israel. In response, the Islamic Waqf (trust) called for mass civil disobedience. Thousands of Palestinians from Jerusalem and around the country responded to the call, abstaining from entering the compound to protest Israel's attempt to further control the space. Instead, they prayed in nearby streets and checkpoints. Israel met them with brute force, killing three Palestinians and injuring hundreds. Nonetheless, the perseverance of the protesters and their clear, tangible goal led to Israeli capitulation: The electronic metal detectors were removed.

This month thus marks not only 70 years since the establishment of Israel and the Palestinian Nakba, but 70 years of ongoing Palestinian resistance – only a fraction of which is outlined above. This discourse of resistance and survival must be the focal point of the Nakba narrative. It emphasizes that the settler colonial project has not succeeded in Palestine and that the indigenous Palestinians have long fought for their rights to and existence on the land.

منظمة "أنقذوا الأطفال":

جيل كامل من أطفال اليمن يواجه خطر القتل

حذرت منظمة «انقذوا الأطفال» (سيف تشلدرن) الخيرية من أن «جيلا كاملا من الأطفال» يواجه خطر القتل وأن مليون طفل إضافي باتوا عرضة لخطر المجاعة في اليمن.. ووضع ارتفاع أسعار المواد الغذائية وانخفاض قيمة العملة اليمنية جراء النزاع الدائر في اليمن، الكثير من العوائل اليمنية تحت خطر عدم القدرة على تأمين احتياجاتها الغذائية.
بيد أن هذا الخطر تضاعف مع اندلاع القتال حول ميناء مدينة الحديدة الرئيسي، الذي يعد نقطة دخول معظم المساعدات إلى المناطق التي يسيطر عليها الحوثيون في اليمن.. وتقول المنظمة الخيرية إن ما مجموعه 5.2 مليون طفل في اليمن يواجهون خطر المجاعة.

ما أسباب الحرب في اليمن؟

تعرض اليمن إلى دمار كبير جراء تصاعد الصراع فيه مطلع عام 2015، عندما سيطر الحوثيون على معظم الأجزاء الغربية في البلاد من بينها العاصمة صنعاء، وأجبروا الرئيس عبد ربه منصور هادي على الهرب إلى الخارج.
وقد تدخلت المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات المتحدة في تحالف مع سبع دول عربية أخرى في الحرب في اليمن لإعادة حكومة الرئيس هادي المعترف بها دولياً، مدفوعة بما تراه أن جماعة الحوثيين وكيلة لإيران وتتلقى دعما منها.

ما أثر ذلك على الشعب اليمني؟

نجمت عن الحرب الدائرة في اليمن أزمة مالية وتأخر دفع رواتب المعلمين وموظفي الخدمة العامة في البلاد، ولم يستلم بعضهم أي أجور منذ ما يقارب سنتين.
ويواجه أولئك الذين تلقوا أجورهم ارتفاع أسعار المواد الغذائية، التي ارتفعت أسعارها بنسبة 68 في المئة أكثر مما كانت عليه لحظة اندلاع الحرب.
وفي غضون ذلك، انهارت قيمة الريال اليمني بنسبة 180 في المئة خلال الفترة نفسها، بحسب منظمة أنقذوا الأطفال.
وفي مطلع هذا الشهر، وصلت قيمة العملة اليمنية إلى أدنى مستوياتها، ما شكل عبئا إضافيا على اليمنيين.
وثمة مخاوف من أن يؤدي القتال الدائر إلى إغلاق ميناء الحديدة أو تدمير منشآته، ما سيترك أثره في وصول تجهيزات المواد الأساسية التي تحتاجها البلاد لتجنب المجاعة وتكرار تفشي الكوليرا الذي أصاب نحو مليون شخص العام الماضي.

ماذا تقول منظمة "أنقذوا الأطفال"؟

قالت هيلي ثورننغ-شميدت، الرئيس التنفيذي للمنظمة إن «ملايين الأطفال لا يعرفون متى يحصلون على وجبة غذاء قادمة، وهل أنهم سيحصلون عليها أصلا؟".
وأضافت «في أحد المستشفيات التي زرتها في شمالي اليمن، كان الأطفال من الضعف والهزال بحيث لا يستطيعون الصراخ، بعد أن ضعفت أجسادهم جراء الجوع".
وأكملت أن تلك الحرب تضعنا أمام خطر «قتل جيل كامل من الأطفال في اليمن، يواجه أخطارا متعددة، بدءا من القنابل مرورا بالجوع وانتهاء بالأمراض التي يمكن الوقاية منها مثل الكوليرا".
وفي وقت سابق هذا الشهر، قالت المنظمة نفسها إنها عالجت 400 ألف طفل تحت سن الخامسة، حتى الآن في عام 2018، من سوء التغذية الحاد، محذرة من أن أكثر من 36 ألف طفل قد يموتون قبل نهاية هذا العام.
وقد قتل نحو 10 آلاف شخص، ثلثاهما من المدنيين،

وجُرح 55 ألفا آخرون في القتال الدائر في اليمن، بحسب الأمم المتحدة.

هذه معاناة أطفال اليمن زمن الحرب

قبل عام كان التلميذ اليمني منير يجهز حقيبته المدرسية استعداداً للذهاب إلى المدرسة، لكنه اليوم يتجه إلى بوفيه ليعمل في إعداد الإفطار للعاملين بالأجرة اليومية في شارع القاهرة وسط العاصمة صنعاء.
يبذل منير (11 عاماً) جهداً كبيراً وهو يقف على صندوق خشبي يمكّنه من تقليب الخبز على الصاج المرتفع. وينتهي عمله عند الساعة 10 صباحاً، وقبل أن يغادر يحرص المدير على التأكيد عليه بالحضور مبكراً في الفترة المسائية.
وفي طريق عودته إلى المنزل، يمر على مدرسة «سبأ» حيث يصادف زملاءه وهم يغادرون المدرسة، خصوصا طارق الذي يخاطبه قائلا «أتمنى أن أصير مثلك، تكسب المال وتشتري هاتف جالاكسي إس 6» فيرد عليه بثقة «أخبر والديك بأنك تريد أن تعمل، قل لهم سأوفر كل يوم 500 ريال (0.75 دولار).
وجدت كلمات منير صدى لدى طارق الذي تعاني أسرته ضيق العيش، فتكاليف الدراسة شكلت عبئاً كبيراً على والده الذي يعمل نجارا بمتجر تضرر من أثر الحرب.
ويقول إن والده الذي يعمل في إدارة المرور يعيش في وضع مالي صعب، مع انقطاع المرتبات الموظفين في القطاع الحكومي منذ عامين،
ولم يكن حال الطفل أنور حميد -الذي غادر قريته ذمار (وسط اليمن) قاصدا صنعاء من أجل العمل بصياغة الذهب- مختلفاً، ويقول «حال أسرتي صعب، كدنا نموت من الجوع» مضيفا أنه اتخذ قراراً لمساعدة أسرته للحصول على المال.
ويعمل حميد (15 عاماً) بصياغة الذهب، وتبدأ ساعات دوامه عند التاسعة صباحا وتنتهي الواحدة ظهراً، ليأخذ استراحة قصيرة للغداء، ومن ثم يعود للعمل في الثالثة بعد الظهر وحتى الواحدة من صباح اليوم التالي.
ويأمل الطفل -الذي ينحدر من قرية بمحافظة ذمار (وسط اليمن)- أن يستمر في عمله طول العمر حتى لا تجوع أسرته مجدداً، فهم كما يقول «عشنا ظروفا صعبة، أمي كانت تتلوى من شدة ألم الكلى، ولم نتمكن من شراء الدواء لها".

مستقبل مجهول

أما مازن (14 عاماً) فيتسكع مع أصدقائه في الشوارع، وهو يمنّي نفسه بالعودة إلى المدرسة، لكن الأوضاع تسببت في إحباطه مع أقرانه.
يصحو الصبي في وقت متأخر، ويظل يقضي أوقاته بألعاب الفيديو والاستماع للأغاني الأجنبية ومشاهدة الأفلام، فكما يقول إنه يسعى لتعلم الإنجليزية من الأفلام والأغاني.
ويقول «كنّا نأمل في عودة الدراسة لكن المعلمين متوقفون عن العمل، والدراسة شبه متوقفة ونحن الآن بلا مستقبل، كل ذنبنا أننا ولدنا في اليمن الموبوء بالحرب والمرض والموت".
ومع بدء العودة إلى المدارس، فمن المتوقع أن يعود الطلاب إلى مدارسهم لكن نحو مليوني طفل بمختلف المحافظات خارج المدارس، حسب إحصائية لمنظمة الأمم المتحدة للأمومة والطفولة (يونيسيف) التي تعتبر أطفال اليمن أحد أكبر ضحايا هذه الحرب.
ويرى التربوي عبد الرحمن المقطري أن قضية الحرب والأوضاع الاقتصادية ألقت بظلالها على الأطفال، والدراسة أصبحت بيئة طاردة لهم، بينما «شكلت الحرب والجماعات المسلحة ومادياتها ثقباً أسود يلتهم الأطفال".
ويضيف «بعض الأسر دفعت بأبنائها لسوق العمل، كما أن الإحباط من الدراسة يسيطر على الوضع النفسي للآباء والأطفال والمعلمين، فالمستقبل مجهول، والتفكير ينحصر في لقمة العيش، عدا ذلك يمثل ترفاً للعديد من الأسر".

شبح المجاعة يطارد اليمن.. ماذا ينتظر الأهالي؟

في الفترة الحالية، تتعرض اليمن لأكبر كارثة مجاعة شهدها العالم في غضون مئة عام، بسبب ما يدور من أزمات داخل الدولة.
وحذرت منظمة الأمم المتحدة من أن اليمن قد يشهد قريبا مجاعة على "نطاق ضخم" إذا استمرت الحرب الدائرة هناك دون وصول المساعدات إلى المحتاجين.
وفي حديث لبي بي سي، قالت ليز غراندي، منسق الأمم المتحدة لشؤون اليمن، إن الجوع يهدد 13 مليون شخص، وأن الأمر قد يتحول إلى أسوأ مجاعة في العالم منذ قرن، وشددت غراندي على أن المجتمع الدولي يجب أن يشعر بالخجل بسبب الأحوال في اليمن.
وتستقبل مستشفيات عدن أعداداً كبيرة من الأطفال الذين يعانون سوء التغذية، حيث يواجه المدنيون الذين يفرون من القتال حول مدينة الحديدة التي يسيطر عليها المتمردون الحوثيون في اليمن نقصاً حاداً في الغذاء.
ومن بين هؤلاء طفلة تبلغ من العمر ثماني سنوات، هي أنيسة عبد المنعم، التي لم تأكل بشكل صحيح لمدة تصل إلى عامين، ووزنها أكثر بقليل من نصف ما ينبغي أن يكون في سنها، ما يجعلها أكثر عرضة للإصابة بالمرض والعدوى ، وفقاً لما ذكره طبيبة في المستشفى.
وبحسب الأمم المتحدة فمنذ يونيو الماضي، قتل أكثر من 170 شخصاً وأصيب 1700 شخص على الأقل في محافظة الحديدة، وأجبر أكثر من 425 ألف شخص على الفرار من ديارهم، كثيرمنهم يعانون من نقص في المواد الغذائية، في حين تمتلئ مراكز توزيع المساعدات بأشخاص يائسين للحصول على الطعام، حيث تصل بعض المساعدات ولكن ليست كافية.
وحسب مؤشر عالمي وضعته منظمتان غير حكوميتين هما الأيرلندية «كونسيرن ورلدوايد»، والألمانية «فيلتهن غرهيلفي»، أكدتا على أن «المجـاعة» لا تزال ضمن مستويات تثير القلق في قرابة الـ60 دولة مختلفة من العالم، حيث بيّن المؤشر إلى أن المجاعة بلغت مستويات خطيرة في 51 دولة مثل «تشاد، اليمن، مدغشقر، زامبيا وسيراليون، وبمستويات مقلقة في جمهورية «أفريقيا الوسطى»، وذلك وفقاً لهذا التقرير الذي كشفت عنه منظمة الإغاثة الإيطالية «تشيسفي»، هذا الأسبوع في مدينة ميلانو الإيطالية.

UNESCO :
Yemen war threatens history

A man stands inside a monument at the historical town of Baraqish in Yemen"s al-Jawf province, April 6, 2016 [Photo/Ali Owidha/Reuters]

The nearly 3-year-old Yemen war has killed more than 10,000 people, displaced 2 million and helped spawn a devastating cholera epidemic in the Arab world's poorest country. Amid its humanitarian crises, Yemen's culture and historical sites have also been affected.

The Awwam Temple links a region now on the front lines of the Saudi-led war against Houthi rebels to Arabia's pre-Islamic past.

Experts fear the temple, as well as other historic and cultural wonders across Yemen, beyond those acknowledged by international authorities, remains at risk as the country's stalemated war rages on.

"All the villages are historic in a way," said Anna Paolini, the director of UNESCO's regional office in Qatar that oversees Yemen and Gulf Arab nations. "They're still heritage of the country. It's sad to see what's happening."

Saudi-led air attacks have destroyed historic mud homes in Saada, the birthplace of the Houthi rebels. Air attacks have also hit the over 2,500-year-old Old City in Yemen's rebel-held capital of Sanaa, a UNESCO World Heritage Site for its intricately decorated, burnt-brick towers. Shelling and air attacks have struck museums and other sites in the country.

In 2015, air attacks damaged part of the Great Marib Dam, near the Awwam Temple and built by the same civilization, according to UNESCO.

Just the shockwaves of an explosion in the distance can be enough to damage delicate structures. UNESCO has shared coordinates of some 50 historical sites with militaries involved in the fighting, to try to protect the sites, Paolini said, though many remain unguarded now in the chaos of the war.

"Although we've seen less collateral damage and targeting of heritage, it still happens," she said.

Foreign historians and archaeologists also fled the country over the fighting, halting work at sites like the Awwam Temple, also known as the Mahram Bilqis.

Scholars believe the temple, with parts dating to the 7th century BC, served as a shrine to the god Almaqah.

The nearby city of Marib was the capital of the Saba dynasty, which ruled the area for centuries before the birth of Christ. The kingdom built the Great Marib Dam and controlled spice and incense trade routes. The legendary Queen of Sheba, said in the Bible and the Quran to have visited King Solomon in the 10th century BC, has been linked to Saba, though Ethiopians claim her as their own.

"She gave the king ... gold, large quantities of spices and precious stones. Never again were so many spices brought in as those the Queen of Sheba gave to King Solomon," the enigmatic Bible story goes. "King Solomon gave the Queen of Sheba all she desired and asked for ... Then she left and returned with her retinue to her own country." The Quran says Queen of Sheba was invited by King Solomon to abandon the worship of the sun and accept monotheism, to which she agreed.

The Sabaean dynasty later succumbed to challenges from other kingdoms, and the Great Dam gave away in the 6th century AD, which the Quran attributes to the Sabaean abandoning the worship of one God. Soon after, Islam quickly spread across the Arabian Peninsula and beyond.

Marib, which has grown into a city where many displaced by Yemen's war now live, and gunfire echoes through the day and night, has never been a particularly easy place in modern history. Famed American archaeologist and oilman Wendell Phillips began excavation of the Awwam Temple in 1951, but had to abandon all his equipment and flee raiding Bedouin tribesmen with his team.

Associated Press correspondent Wilton Wynn and his photographer wife Leila visited the temple in 1957 on a royal tour of the then-Kingdom of Yemen, apparently becoming the first Americans since Phillips to see the ruins. Wynn described Marib at the time as so remote "our plane was lost for more than a half hour trying to find it."

After the dam burst, "the city of Sheba was drowned and the kingdom never recovered," Wynn wrote in his AP dispatch. "Its population drifted away, leading to tribes moving to Syria, Mesopotamia and Palestine."

Today, a simple fence surrounds the temple, just off a heavily guarded road leading to a Saudi coalition airbase and an oil refinery. A watchman lives in a small makeshift shack against the fence with his children.

Foreign journalists and officials on a recent tour of Yemen organized by Saudi Arabia slipped through a large hole in the fence to marvel at the ancient South Arabian script inscriptions on stones inside. Some still bore what appeared to be red paint.

Eight limestone pillars towered over the site, though weathered, chipped and marred by the occasional bit of graffiti. A Yemeni militiaman with a Kalashnikov assault rifle over his shoulder quickly shimmied up between two pillars, looking down with a smile at was once one of ancient Yemen's holiest sites.

nationalyemen.com

صيدلية الحياة

عناية فايقة
وخدمة سريعة

توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة
طبيبة خاصة بالنساء
وطبيب خاص بالرجال

دكتور/ وليد الغزالي

نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm

Tel:313-846-2000
Fax:313-846-2221
4025 Maple St
Dearborn MI 48126
Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors

Free Delivery
Near Masjid Alsalam
Monday-Saturday :10am-6pm
4025 Maple St
Dearborn MI 48126

Doctor Waleed Alghazali

Tel:313-846-2000
Fax:313-846-2221
Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries

Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

Call today for an appointment

313- 582- 2225

الدكتور خالد
المسمري

مركز العمود الفقري

13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

spinerehab@outlook.com

Did You Know....

Most Auto Accident Injuries Don`T Revel Themselves For Days Or Even Weeks After A Collsion

WHY RISK SURGERY?

Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

ARE YOU
SUFFERING
FROM

- الظهر
- الساقين
- الآم الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الآم الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

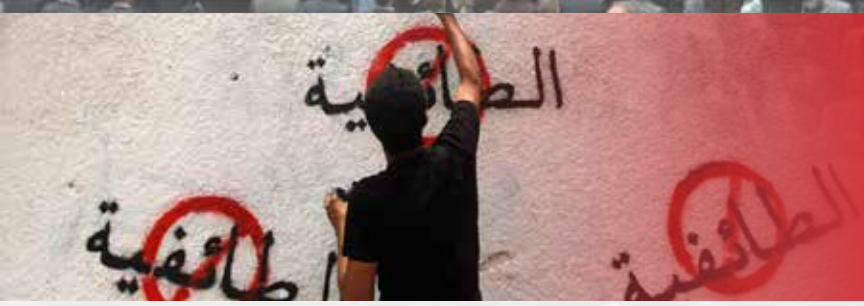
we can help

الدكتور خالد المسمري - الدكتور رياض المسمري - الدكتور هائل غالب
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن حوادث السير والعمل والرياضة
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

Family Health Center & Rehab

313-874-3130

9743 Conant ST. Hamtramck, MI 48212



المحاصصة الطائفية
المشكلة أم الحل في العراق

كتابة وتحرير - أمجد عرار

بعد دخوله العراق عام 2003 ابتكر الاحتلال الأميركي نظام «المحاصصة الطائفية»، بحيث تتوزع المناصب الرئاسية في حكومة البلاد بين المكونات والأطياف على أسس طائفية، ولا يزال الحكم السياسي في هذا البلد مبنيًا وفق هذا النظام الذي يرى فيه كثيرون مشكلة وليس حلًا لأزمات العراق، سيما وأنه من نتاج الاحتلال، وليس من صناعة العراقيين الذين كانوا لزمن طويل بعيدين عن وباء الطائفية السياسية.

وفي ظل إقرار العديد من السياسيين العراقيين بعدم القدرة على تجاهل هذا الإرث الاحتلالي، ينتظر العراقيون تشكيل حكومة جديدة، بعد الانتخابات التي شاركوا بها الشهر الماضي، ووسط مطالبات وأمنيات بأن يستطيع العراق، اليوم أو غدًا، الخروج من عنق زجاجة المحاصصة الطائفية، وبناء عراق المواطنة. أصوات كثيرة تعالت، ومنها لقادة كتل وأحزاب، تطالب رئيس الحكومة المكلف عادل عبدالمهدي بأن يشكّل حكومته بعيدًا عن المحاصصة الطائفية والعرقية، وهو يؤكد على ذلك.

ويعد نظام المحاصصة، السبب الأكبر وراء تأخر تشكيل الحكومة العراقية الجديدة، سيّما وأن كل ائتلاف في البرلمان يسعى لأن يكون له نسبة معينة في الحكومة التي يجري تشكيلها، وهو ما يزيد حدة الانقسامات ويضع رئيس الحكومة المكلف أمام مسؤولية حساسة في الوفاء بتعهداته تشكيل حكومة عراقية غير طائفية.

أصوات عديدة في العراق تقر بأن العملية السياسية كانت دائمًا غير ناجحة، لأنها مبنية على أساس المحاصصة الطائفية، وأن التوافق على هذا الأساس لا يؤسس لتنمية أو ازدهار في العراق وأي بلد، ذلك أن النظام السياسي الذي يبني على أساس توافقي ووفق نظام المحاصصة ينتج وضعًا سياسيًا ضعيفًا غير قادر على مواجهة التحديات الداخلية والخارجية.

التوافق السلبي

التوافق السياسي يؤثّر على نحو سلبي على مجمل أوضاع البلد ويجعل البرلمان بصفته السلطة التشريعية، غير قادر على أداء الدور الرقابي كونه لا يستطيع محاسبة أي وزير أو مسؤول بسبب انتمائه إلى حزب وكتلة طائفية تدافع عنه وعن فشله أو سلوكه، بما في ذلك الخاطئة. كما أن المحاصصة تراعي الترضية لأطرافها على حساب الكفاءات.

في هكذا أجواء، يتلقى رئيس الحكومة الجديد طلبات حزبية عديدة بترشيح أسماء محددة لحقائب وزارية، وأسماء لمواقع تنفيذية ما. لكن هذه الطلبات جرى نقلها عبر وسطاء وليس على نحو مباشر، ما يعكس حرج قادة هذه الأحزاب إزاء إمكانية اتهامها بتبني منطق المحاصصة، في ظل ارتفاع الأصوات الوازنة تطالب بتنحية منطق المحاصصة في التشكيل.

في حديث لـ«البيان» في سبتمبر الماضي، شدّد رئيس البرلمان العراقي المنتخب محمد الحلبوسي، على ضرورة القضاء على لغة المحاصصة، مؤكداً أن هذه اللغة جلبت للعراق الخراب والدمار فقط، وأن البرلمان لكل العراقيين، ولفت إلى أن مجلس النواب والحكومة العراقية يواجهان تحديات كبيرة أمنية واقتصادية. وكشف عن إجراء الكتل البرلمانية مشاورات جادة للتوصل إلى حكومة يُجمع عليها الكل، وفي حال تعذر ذلك، فسيتم الاحتكام إلى الكتلة الأكبر.

ويرهن النائب السابق محمد الصهيود، نجاح رئيس الوزراء المكلف، بمغادرته المحاصصة الطائفية والحزبية وإنهاء التدخلات الخارجية. ويقول إن تكليف عبد المهدي في تشكيل الحكومة جاء بعد تعهّده بمغادرة المحاصصة، وفي حال العودة إلى المحاصصة كما تحاول الكتل السياسية الآن فإن حكومة عبد المهدي لن تنجح. ويعتبر الصهيود أن حرية الاختيار الممنوحة لعبد المهدي تهيئ لتشكيل حكومة قوية قادرة على إنهاء الفساد الإداري والمالي وتبدأ بمشوار الإصلاح الاقتصادي وتوفير الخدمات الأساسية للمواطن.

وتستمر الصراعات بين التيارات السياسية المختلفة في ظل وضع سياسي تلعب فيه العديد من هذه الأحزاب دور الغطاء على نظام الطائفية والمحاصصة والصراع على النفوذ. فعضو التحالف الوطني فريد الإبراهيمي يرى أن النظام السياسي بني على المحاصصة والطائفية والشراكة والتوافق وجميع هذه المسميات التي لم تصل العراق إلى بر الأمان.

سبب الأزمات

ويعتبر الكاتب عباس الإدريسي أن النظام السياسي في العراق هو سبب كل الأزمات التي تضرب العراق من شماله إلى جنوبه، بعد مرور أكثر من خمس عشرة سنة من «التغيير»، وأن تدهور الأوضاع السياسية والاقتصادية والأمنية والاجتماعية سببه النظام السياسي وأخطاؤه الكارثية التي يدفع ثمنها الشعب العراقي الذي أوقعه قادة النظام السياسي في مستنقع المحاصصة والطائفية والنظرة ضيقة الأفق في معالجة المشكلات.

ويرى الإدريسي أن جميع الأحزاب السياسية التي تنتمي للطوائف والقوميات في العراق تشترك في الحكومة، وأن الكل يريد أن يعتلي السلطة ويشارك بالحكومة، ما يعني غياب أي دور للمعارضة بصورة كاملة، وهذا مؤشر خطير في فهم العمل السياسي.

فالحكومة القوية تقابلها معارضة قوية، والمعارضة الحقيقية لا يقل دورها عن دور الحكومة، حيث إنها تقوّم عمل الحكومة وتكشف أخطاءها وتراقب عملها، لكن من مفارقات العمل السياسي في العراق - حسب الإدريسي - أن الذين يقودون التظاهرات والاحتجاجات يشتركون بالحكومة، وهذه ليست سياسة معارضة إنما وسائل ضغط على الحكومة من أجل زيادة المنافع والامتيازات.

ويعتقد الإدريسي أن التوافق السياسي ونهج المحاصصة الطائفية والقومية والعرقية قتلا النظام السياسي وجعلا العراق يتخبط بفوضى عارمة، وإذ يدافع بعض السياسيين عن المحاصصة باعتباره نظام حكم مأخوذًا به في بريطانيا والولايات المتحدة الأميركية ودول أخرى، فإن تلك بنظر آخرين محاولة للدفاع عن مكاسب فئوية وطائفية أفرزها الاحتلال، إذ إن الحديث هنا لا يتعلّق بأتاليم جغرافية لدولة ومجتمع مندمجين على نحو كبير، كما في الدول المذكورة.

لذلك يستخدم بعض السياسيين تعبير «مكونات عراقية» للتغطية على التشكيلات الطائفية والعرقية، باعتبارها من تشكيلات ما قبل الدولة المدنية، ولذلك أراد الاحتلال أن يقيم لها دولة مكونات ممزقة ومُقتتلة، من دون أن يذكر اسم هذا المكون أو ذاك، أو يتحدّث صراحة عن ذلك في الدستور، واستعاض عن الصراحة بتورية عبّرت عنها عبارات من نوع التوازن بين المكوّنات، وليس المساواة بين المواطنين.

وإذ أصبح تشكيل الحكومات والتعيين في الوظائف قائماً على المحاصصة من دون نص صريح، فذلك لأن من أوجد الدستور هو نفسه من أتى بالكثير من القائمين على النظام السياسي، وهم الذين يوجّهون المادة الدستورية باتجاه الترجمة التي تنسجم مع نظام يبرّر وجودهم على رأس النظام.

بلسمة الجراح

بعد مرور خمس عشرة سنة على الغزو، يرى كثير من العراقيين أنهم باتوا مطالبين، أكثر من أي وقت مضى، ببلسمة الجراح التي خلّفها الغزو، وعمّقها العنف الطائفي والأزمات السياسية، وغذّاها العنف المسلّح، ليتحول العراق إلى دفيئة للمفخّخات والقتل الطائفي والتفتيت المجتمعي، وإتاحة الفرصة للتدخّلات الخارجية المسيئة لعروبة العراق ووحدة أبنائه.

فعندما يدرك الجميع أن مآسي الفتنة لا تستثني أحداً ولا تخدم أحداً، يعود العراق إلى عراقته، بلدًا تجمع جميع أبنائه قيم المواطنة الصالحة والإيجابية وإنتاج العلم، ولا يرتهن للتقسيمات الطائفية والعرقية والمحاصصة التي ما إن تدخل بلدًا حتى تقوده إلى الخراب.

التعليم ضحيّة المشهد السياسي في العراق

السرطان لا ينتقي ضحاياه من خلايا الجسم، ولا يمارس ترف الاستثناء، بل يفتك بالجميع. هكذا هي المحاصصة الطائفية، لا تقف عن حدود السياسة ومؤسسات الحكم، بل تتسلل إلى ثنايا المجتمع ومؤسساته وحقول حياته الحيوية. كل الأزم ات الأمنية والاقتصادية وكل ما يرتبط بسوء قطاعات التعليم والصحة وغيرها هي ببساطة نتائج طبيعية للمحاصصة.

المدرسة، بمناهجها الأكاديمية وكتب تاريخها والمواد المتعلقة بالدّين، قد تكون المكان الأكثر خطورة لجهة تمكّن الاعتبارات الطائفية والمذهبية من اختراقه في عراق ما بعد احتلال عام 2003. ويرى كثير من العراقيين أن مدارس بلاد الرافدين باتت تعيش مشكلات يومية ناتجة عن نظام المحاصصة.

ويشير المعلم محمد رضا في مدرسة ابتدائية إلى أن مناهج مواد التربية الإسلامية والوطنية والتاريخ تغيّرت أربع مرات خلال ثماني سنوات. ويعيش تلامذة المدارس وذووهم أزمات لا تُحصى، فأحياناً قد تتسبب طريقة الصلاة مشكلة لتلميذ في مدرسة يديرها أبناء مذهب يصلّون بطريقة أخرى، في حين أن المناهج زمن النظام السابق كانت تركّز على النصوص القرآنية فحسب، وكان التوجه العام في ذلك الوقت يتمثل بإخفاء الانتماء المذهبي، وعدم الحديث عنه، ناهيك بفرضه على التلاميذ.

المعلّمون

الأزمة لا تقتصر على التلاميذ، إذ تطال المعلّمين أيضاً، إذ يشكو عدد منهم بأنهم في حيرة من تعليم مفاهيم لم يألفوها على تلاميذ لا ارتباط لهم بها كذلك.

ويرى متابعون عراقيون أن «الديمقراطية» الناشئة على أسس المحاصصة المذهبية والإثنية جعلت من وزارة التربية جزءاً من هذه المحاصصة، ما دعا خبيرًا تربويًا مثل محمد موسى ينادي بضرورة إبعاد السياسة عن القطاع التربوي بمراحله كافة، وذلك يحصل من خلال تسليم حقيبة الوزارات التعليمية لمتخصّصين يمتازون بالموضوعية، كأنْ يكونوا علمانيين وليبراليين، والاطلاع على تجارب دول أخرى «كون التعليم الأساسي حجر الزاوية في تنمية العقول البشرية».

وربما لهذا السبب دعا سكرتير الحزب الشيوعي العراقي، ورئيس قائمة اتحاد الشعب حميد مجيد موسى، خلال لقائه مجموعة من الطلبة، إلى إبعاد المحاصصة عن المؤسسات التعليمية بهدف تأمين وضع دراسي سليم وناضج.

تحدّيات ومخاطر

ولذلك أيضاً كتب جاسم محمد هايس الحبجي في ديسمبر 2016، أن هناك تحديات ومخاطر عديدة واجهت التربية والتعليم في العراق بعد، 2003 حيث تشكل المحاصصة السياسية أهم هذه التحديات. وقال «بما أن الأحزاب والكتل السياسية هي مجموعات قومية ودينية وطائفية وعشائرية، فقد تم تقسيم المناصب وفقاً لهذا المفهوم».

وأضاف أن المناصب والأموال توزع بطريقة فنية إدارية حديثة على الكتل والأحزاب والمجاميع، وكان لحقل التربية والتعليم حصته من هذا التقسيم، أي أنه أصبح خاضعاً لهذه المحاصصة. وهكذا أصبحت أهم الوزارات ومنها وزارتا التربية، والتعليم العالي، خاضعتين لهذا النظام، ابتداء من أعلى الهرم إلى أصغر وحدة إدارية.

وفي كل انتخابات كانت هذه الوزارات تصبح من حصة حزب أو طائفة أو قومية بعينها وبالتالي يتم توزيع باقي المناصب على أفراد هذا الحزب أو الطائفة. وقد كان لإخضاع قطاع التربية والتعليم عواقب وخيمة على الشعب العراقي أولاً، وسمعة العراق ثانياً وبنائه كدولة ثالثاً وتقدّمه رابعاً.

سلطنة عمان

تحتفل بعيدها الوطني الـ 48 وسط تعزيز التنمية والاستقرار

مسقط: ميرزا الخويلدي

قبل أسبوع من احتفالها بالعيد الوطني الـ48، افتتحت سلطنة عمان مطار مسقط الدولي الجديد الذي يستوعب 20 مليون مسافر سنوياً، ليمثل عنواناً بارزاً لخطط السلطنة الطموحة للانفتاح على العالم وتعزيز موقعها إقليمياً ودولياً.

وبمناسبة العيد الوطني الـ48، الذي احتفلت به السلطنة ، رعى السلطان قابوس بن سعيد، العرض العسكري، الذي نظمه الحرس السلطاني العماني. وشاركت في العرض وحدات رمزية تمثل الجيش وسلاح الجو والبحرية والحرس السلطاني وقوة السلطان الخاصة وشرطة عمان وشؤون البلاط السلطاني. وأقيم العرض بحضور كبار المسؤولين من مدنيين وعسكريين، ورافقته فعاليات احتفالية أقيمت في شتى ولايات السلطنة احتفالاً بهذه المناسبة.

وتوّج السلطان قابوس احتفالات البلاد بعيدها الوطني بإصداره عفواً خاصاً عن 298 سجيناً متهماً في قضايا مختلفة، بينهم 140 أجنبياً، حسبما ذكرت وكالة الأنباء العمانية. وقالت الوكالة إن هذا العفو يأتي «تزامناً مع مناسبتي العيد الوطني الـ48... والمولد النبوي الشريف، ومراعاة لأسر هؤلاء النزلاء».

ومنذ العام 1970، استطاعت عُمان، دولة ومجتمعاً، الانتقال إلى آفاق القرن الـ21، والسعي الحثيث لإقامة الدولة العصرية التي استلهمت قيم الماضي وتطلعات المستقبل.

ونظراً لما تتمتع به السلطنة من أمن وأمان واستقرار فقد حصلت على درجة الصفر في المؤشر العالمي للإرهاب، وهي الدرجة التي تمثل ذروة الأمان من التهديدات الإرهابية، بحسب تقرير صادر عن معهد «الاقتصاد والسلام»، في مؤشره الدولي الثالث للإرهاب لعام 2015، كما حلت السلطنة بالمرتبة الخامسة على مستوى الشرق الأوسط والـ52 عالمياً في مؤشر الحرية الاقتصادية لعام 2016 الذي يعتمد على 37 معياراً اقتصادياً لـ178 دولة، من بينها مؤشر سلطة القانون والنظام القضائي وحرية الملكية، وحجم الحكومة، والكفاءة التنظيمية، والأسواق المفتوحة وحرية ممارسة أنشطة الأعمال وحرية العمل وبيروقراطية الأعمال وتكلفة استكمال متطلبات التراخيص وأحكام العمالة وحرية النقد والتجارة.

وحافظت السلطنة على المركز السابع ضمن قائمة الوجهات الأكثر استقطاباً للمسافرين في سوق السفر الإسلامي العالمي، وفقاً لتقرير المؤشر العالمي للسياحة الإسلامية لعام 2016 الصادر عن «ماستر كارد» و«كريسنت ريتنج». وحصلت السلطنة على المستوى الثاني عربياً وخليجياً والـ26 عالمياً ضمن تقرير المؤشر العالمي للأمن الغذائي الصادر عن مجلة «الإيكونيميست» البريطانية هذا العام، الذي تقوم المجلة بإصداره بشكل سنوي، من بين 113 دولة شملها التصنيف.

وفي السياسة الخارجية؛ ساهمت السلطة بلعب دور إيجابي لصالح السلام والأمن والاستقرار لكل دول وشعوب المنطقة، وتميزت الدبلوماسية العمانية طيلة عقود بالعمل الجاد لتعزيز التقارب والتعاون الإيجابي ونزع فتيل التوترات. وأسست السلطنة علاقاتها الخارجية؛ كدولة سلام تسعى إلى حل الخلافات بالحوار الإيجابي وبالطرق السلمية وإلى بذل كل ما تستطيع من أجل تعزيز السلام والأمن والاستقرار في محيطها.

وتقوم السياسة الخارجية العمانية على رؤية السلطان قابوس وقراءته الواعية لما يحدث في العالم، وعلى تهيئة أفضل نظام للسلام وحل المشكلات في المنطقة عبر الحوار وبناء أفضل العلاقات بين دولها وشعوبها في إطار قواعد القانون والشرعية الدولية ومبادئ حسن الجوار وعدم التدخل في الشؤون الداخلية أو اللجوء إلى القوة أو التهديد بها لحل الخلافات والنزاعات الدولية.

وأثبت النهج الذي اتبعته السلطنة على مدى السنوات الماضية سلامته وجدواه، فهي تنتهج في الداخل سياسة بناء الدولة الوطنية الحديثة المحبة للسلام والبناء والتسامح والمساواة في الحقوق والواجبات، والمشاركة في مؤسسات الدولة على أسس وطنية راسخة ومن دون تفرقة، حيث يتساوى الكل أمام القانون. أما على المستوى العربي والإقليمي والدولي، فإن مواقف السلطنة تضع دوماً في اعتبارها القوانين والأعراف والمواثيق والمعاهدات الدولية التي من شأنها حفظ الأمن والسلام الدوليين، وحل النزاعات بالطرق السلمية، وتجنيب العالم الحروب والنزاعات المسلحة.

وتعتبر العلاقات السعودية العُمانية نموذجاً للعلاقات بين الدول، خاصة في المجال السياسي والاقتصادي حتى التبادل بين الأفراد. وبلغ حجم التبادل التجاري بين المملكة العربية السعودية وسلطنة عمان عام 2017 نحو 9 مليارات ريال، منها 4 مليارات ريال صادرات سعودية مقابل 4.9 مليار ريال واردات سعودية من السلطنة.

وترتبط السعودية وعُمان بعلاقات تاريخية، تقوم أساساً على روابط الأخوة والدين وحسن الجوار. كما تشكل السعودية وعُمان جزءاً حيوياً لا يتجزأ من المنظومة الخليجية العربية حيث تتمتع الدولتان بعلاقات سياسية جيدة ومتميزة، ما يعزز متانة العلاقات بين الرياض ومسقط، ووحدة المصير والجغرافيا والتاريخ، وينعكس دائماً في الفهم المشترك تجاه كثير من القضايا التي تهم المنطقة، وفي التنسيق وتبادل الرأي ووجهات النظر بين البلدين حول مختلف القضايا الملحّة. وتتجه قيادتا المملكة وعمان إلى دفع العلاقات الأخوية بقوة نحو الأمام في المجالات كافة، من خلال زيادة الاستثمار والتبادل التجاري بين البلدين أو من خلال الترفيه والسياحة. وتقترب المملكة وعمان من تشغيل الطريق البري الرابط بينهما لتنمية الحركة وزيادة الروابط التجارية الاجتماعية.

على الصعيد الاقتصادي، حققت السلطنة طوال العقود الأخيرة الماضية إنجازات كبيرة في مجالات الصحة والتعليم والخدمات الأساسية والبنية الأساسية، ما دفع المستويات المعيشية للمواطنين إلى درجات عالية، في حين تتحقق تلك الإنجازات من خلال السياسات القطاعية للوحدات الحكومية كافة من خلال الاستخدام الأمثل للموارد والمخصصات.

ويعكس حجم الإنفاق في موازنة السلطنة للعام الحالي 2018 الاهتمام بالإنسان العماني، إذ بلغت 32.5 مليار دولار، بزيادة قدرها 6.8 في المائة عن ميزانية العام الماضي.

كما تسعى سلطنة عمان في خططها التنموية إلى خفض الاعتماد على النفط بنسبة 22 في المائة من الناتج المحلي بحلول 2020، من خلال استثمار 106 مليارات دولار على مدى السنوات الخمس المقبلة، إذ يبلغ الاعتماد الحالي على النفط 44 في المائة.

وفي حين تواصل الحكومة العمل على خفض الإنفاق العام وزيادة الموارد والعائدات وتخفيض نسبة العجز في الميزانية العامة لعام 2019 مع زيادة الاستثمارات الأجنبية وتنشيط قطاع السياحة، فإنها تحرص في الوقت ذاته على تطوير الخدمات الصحية والتعليمية والرعاية الاجتماعية للمواطن العماني، بما يتجاوب مع التطور الاقتصادي والاجتماعي المتواصل الذي تشهده السلطنة.

This issue's dialogue documents an institutional success story that has become strongly present in the field of humanitarian work both inside and outside Yemen

Executive Director of the Pure Hands Organization, Mr. Mohammed Al-Hajjaji says to The Arab American Today Magazine :

Seven years ago we started in California to collect donations for the displaced people of Abyan in Yemen

Interview by: Abdulnasser Mugali / Mohamed Mohamed Ibrahim/Photography by Abbas Shehab

In the most difficult circumstances, and throughout the stages of history, the Yemeni immigrant, wherever he landed and settled, represents the bright and shining face of the most beautiful images of awareness and creativity in dealing with the transformations of life, times and successes, recording s victories that reflect his cultural origin and human values and reaffirm his presence among the nations transiting the course of time .

There is no exaggeration in this introduction. We are now presented by a Yemeni success story, the first of its kind in the field of humanitarian work, for a Yemeni emigrant. He is the possessor of a long experience which he dedicated himself to. He was born in 1972 and is the father of six children. He has a master's degree in Islamic Sharia and law, an English language diploma and a long experience in managing institutions for more than ten years. He is not the owner of a financial center that mobilizes an audience of self-interest behind him. He carries the collective concern of his people and his city "Green Ibb". He is not a person who likes to show off, we pursued him to give us this interview for six months due to his busy schedule.

Like his forefathers, who spread through immigration to all corners of the world, Mr. Al-Hajjaji has a well of steel from the time the idea started in his mind until it was established throughout many hardships and challenges.

Mr. Al-Hajjaji , the goodfellow and humanitarian person, is the founder of "Pure Hands Organization", the leading Yemeni-American organization conducting humanitarian work inside and outside of Yemen. 11 years ago, he started pursuing the idea of establishing an organization to fulfill his dreams of providing humanitarian work to serve the most disadvantaged people in his home country of Yemen. This was in 2007 and continuing for four years, the idea grew till it became a full fledged project active on the ground seven years ago from this day.

The Arab American today magazin econducts a special interviewwith Al-Hajjaji, the details of this achievement, the circumstances of its inception, the stories of its interesting beginnings, the stages of work, the most important stages and projects, challenges and opportunities, and future aspirations.

Tell us about the establishment of this organization? How did this idea take shape and who are the founding members ?

The idea of establishing an institutional project that meets the aspirations and ambitions of Yemeni expatriates in the field of humanitarian work has been around in our minds for a long time, specifically since 2007.

As conditioned continued to get difficult, the the idea grew and we gained some clear conceptions and visions of an organization that is, in essence, a meeting point for hands of goodness to work toward humanitarian, developmental and charitable work.

This feeling, aligned with brain-storming, was concurrent with discussion with a number of Islamic organizations about the need to increase the pace of development work in Yemen, but we did not find the hoped-for response as these organizations were concerned with humanitarian work in various countries, not just Yemen.

Consultations were started with active and concerned leaders of humanitarian and charitable work of the Yemeni community. The agreement that the idea of establishing an organization was agreed upon but some felt that the conditions were not right. Discussions continued with the boards of the mosques and humanitarian activists for nearly three years, There was no confidence that we could succeed in a public organization, and there was some tripedition concerning the political and security environment , in addition to lack of experience, and some other concerns.

What was the response of the Islamic and Arab organizations to you at that time?

Some Islamic organizations responded to to us by saying," Do something first as Yemenis, then we will help you, take the first step first, then ask us as outsiders to cooperate.

This was a logical response. We started, as Yemenis, to talk seriously about the development of ideas, plans and programs in conjunction with the consultation of lawyers specialized in charity work from the first day, and then the application to establish the organization was submitted and we got the license on 10 March 2012.

Partners in the idea of establishment

Mr. Mohamed, Can you explain to us who were the partners behind to idea of establishing the organization, and what was your personal role?

To be fair and as a fact we want to record in history, the idea was a brainchild of a brother whose name is: Saleh Almurisi, may God have mercy on him. He was the second person in writing the ideas and fine touches for the organization from the first day.

As for my personal role I don't think it's important to talk about it, in my opinion. The important thing to talk about is that this achievement was a group effort divided among all those who participated in the humanitarian work whether in the establishment phase or what have been achieved after the establishment indicating the good efforts by everyone.

Do we understand from your talk with the Arab and Islamic organizations .. that the idea in the beginning was based on activating the charity work to serve people in Yemen through the existing Arab and Islamic organizations ..? What were your first steps towards establishing an organization with such a task?

Yes, We have found ourselves motivated by a firm belief in the need to accelerate the establishment of an organization specializing in the humanitarian work in Yemen. This was the birth of Pure Hands Organization. The first step in establishing this organization was the formation of an executive board and setting an action plan. The organization was introduced in Ramadan 2012. The second step was a field effort to fundraise donations in

"90% of Yemenis are below the poverty line, if they are not helped today, then when?!

Ramadan 2012. I went to California and stayed there for 27 days in Ramadan. We visited small mosques which do not need a pre arranged appointments to collect donations. We fundraised and collected about 1000-1500 per mosque, the most we got was 2000 from one mosque. At the end of the month we had eighty three thousand dollars pledged and we had 53 thousand dollars in hand and this was the start. After that we sent a delegate to obtain the needed licenses for our office in Yemen. Then we carried out our first activity to provide relief to the displaced people in Abyan in Aden which cost 30,000 Dollars.

But you announced the establishment in 2013. What was the reason for this time difference between the fieldwork and the public announcement of the organization?

You are correct, we delayed the opening event until March 2013 which was held in Dearborn, MI, a year after the establishment and the start of the field work, for objective reasons related to the experimental training path that gave as better confidence and a more clear visions of our goals, potential and expected challenges. In this way the public announcement will be more effective.

This deliberate delay came after a long period of reflection and consultation lasting three years sometimes accompanied by the lack of enthusiasm to execute the idea and sometimes to delay it. We initially opted to start the work in the field first then to have the opening event after a year to show people the projects we have already started executing. Since that time, people started to respond and optimism came alive. People started offering their services and their desire to volunteer.

Stories about the start

Do you remember the first funds received as donations to the organization ..? Are there any memorable stories?

Yes. The first amount was a loan from a brother whose name is Fikri Almurisi. When we came to pay him back his loan he said that it was a donation and charity for the soul of his late father. Also from the amusing stories was that of my daughter Aminah, who asked me why I was prostrating in thanks to God after obtaining the organization's license, I told her that I was doing that because we got a license for an organization to help our people in Yemen. She said: "Is that right, wait.". She went to her room and brought her own piggy bank and said: "I want to be the first donor to our people in Yemen." . The amount she gave was $250.

Did you encounter certain difficulties in first phase?

Sure, Many difficulties faced us in the beginning. The most prominent one was the lack of confidence in the success of this project, the lack of experience whether from the project managers or the consultants we talked to concerning this matter, the concerns regarding the political and security situation in Yemen as well as the lack of financial resources in the beginning as a newly formed organization because people do not donate unless they have confidence first.

Among the difficulties is the hardship of connecting with the Islamic organizations, mosques and Islamic centers which already had an existing and ongoing relations with existing humanitarian organizations in addition to contacting other donors.

The complexities, risks and difficulties of field work in yemen did not help either in addition to the lack of a dedicated team because charitable work has to be an institutional work and can not be managed only through volunteers. We had to employ skilled people to manage the work which we did not have when we started. We would also like to thank, in this article, the board of the organization and their volunteer role and participation during the past years which enabled us to pass these difficulties.

From the institutional stage and through the course of seven years, can you give us a summary of the most important stages and landmarks experienced by the organization?

We can say that the first stage was the idea-building phase and the experimental work required to launch the organization as I've indicated previously. The next phase was the establishemnt of the organization and finding the necessary funding for its operation. This phase was limited to the states of Michigan, Texas, Indiana & California where a group of the Yemeni community members in these states gathered to support, volunteer and participate in this organization which was one of the deciding factors in helping the organization. The third phase was the establishemnt of a field office in Yemen which we consider as one of the points of strength of this organization. The field office makes it easier for the organization to carry out the humanitarian programs in a transparent and impartial matter while safeguarding the trust of the donors to the organization. The fourth phase, a milestone one, was the inclusion of the Yemeni community in New York in the organization. During the first year of the start of our work in New York, the organization received donations equal to half of its annual total revenue.

New York has moved us into another level. Subsequently we started the fifth phase which was the employment of quality skilled people who improved our work in the organization grealty and helped us expand in the United States through four regional offices: East Office located in New York, Midwest Office located in Michigan, South Office located in Texas and West Office located in California making the organization's name present in all levels of the USA.

Factors of success

What are the factors that helped you achieve such success?

Godspeed was the first factor, without any doubt, followed by the support of the Yemeni and Muslim community in addition to the good reputation of Yemeni community in helping other needy nations. Also, we were helped by the policy of adopting professional humanitarian work standards and avoiding all partisan, sectarian or regional conflicts. Also, The institutional framework built by the organization in terms of quality workforce whether accounting, legal, administrative or other aspects. The organization has a well qualified team of workers whether in its headquarter or Yemen's office in addition to more than one hundred volunteers which allowed us to reach all the Yemeni province without any exception fulfilling our activities either through our field office or through more than 40 licensed and authorized local agents.

What about the cooperation of the governmental and official bodies in the USA or Yemen with the organization's projects in Yemen and its field activities?

In fact, this is a central factor in the success of the organization in the field. We can not in any time overlook the governmental facilitation provided to us whether by the official bodies in the USA or Yemen. This facilitation was caused by our steadfast and professional approach from day one. The organization has al legal advisor. We do not proceed with any project without consultation, planning and study. In addition to the control of the financial aspect. From the time money is received it comes to the hands of financial specialists authorized by the US government established financial system and they follow all the movement of any donated funds from the time it enters the bank account of the organization until it's used and we have a full financial documentation of all revenues and expenses.

Remarkable Response Stories

Can you summarize to us the response of the Yemeni, Arabic & Islamic community in the USA to the tragedy of the humanitarian situation in Yemen. Does this response corresponds to tragic situation in Yemen?

Since the beginning, there was a lot of verbal, psychological and emotional response. This pattern of expression of human sympathies continued to grow till it reached the generous practical response which is increasing day by day. Although the efforts, sympathies and response of the communities, brothers and friends will not be able to reach the desired level because Yemen is in a very dire need and collective participation will have a greater impact.

Can you mention any remarkable examples about the response of the Yemeni American community towards what's happening in Yemen?

There is a reaction from the side of the sisters when they heard about the charitable and humanitarian work in Yemen. There are many brothers and sisters who volunteer and collect tens of thousand of dollars and when we offer to pay them a reward or cover their travel expenses

they adamantly refuse and insist that their work be a volunteer work 100%. We greatly appreciate their efforts. Also, there are many kids who donate annually all the money in their piggy banks. In addition to that, there are some brothers who volunteer their efforts with the organization and they say: " This is our gift to the people of Yemen."

■ **Whom do you mean by: " Our brothers"?**

Arab and Muslim brothers in addition to some American people. A family in one church arranged a campaign to collect a truckload of food to Yemen. They told us: "You collect one truckload of food and will collect another from our family and friends in the church."

On one Friday's prayer, I was in Missouri and a person came and gave me $200 and said: "This is not from me, it's a donation from my American friend who asked me where are you? I told him that I was in the Mosque and we have a campaign to collect funds for Yemen. He said: "Donate $200 in my name."

Plans and Prioritizing of plans

■ **The organization has an office in the capital Sanaa. Can you give us a detailed picture of the activity of this office? What are the humanitarian, charitable and relief projects that was provided by the organization?**

I can not give full details, but it can be summarized by pointing out that Pure Hands Organization - Sanaa Branch was able to help a large numbers of people in Yemen. Up till now there are more than a million person who benefited from the services of the organization whether permanently or temporarily. The organization also had great achievements on the ground which cost approximately 10 US Million Dollars. These projects have been divided into various areas such as health support, support of the poor, relief field, water and wells field, development field and the building of capabilities.

■ **Why did the development aspect appear to be missing or diminished even though the emphasis on it is in the literature of the organization in addition to the empowerment of the poor economically? What are the most prominent projects you remember throughout the course of the work of the organization?**

The answer to this pivotal and important question is that the the idea of establishing the organization is based upon the creation of developmental projects which provide solutions to the needy and transform them to depend on themselves, but the events that happened and the war which caused a very rapid deterioration and severe repercussions of the humanitarian situation has reflected itself on our activity and the activities of all developmental and civil organizations.

What is happening in our programs and activities in Yemen does not necessarily means that we have abandoned our developmental goals but it means that we are rearranging our top priorities according to the needs data to secure the necessities of life for people. It's very hard, even illogical, to talk about a developmental project like building a road or a school or establishing a small or medium sized business for the poor people in Hodeidah, Saadah or Taiz while people are dying from starvation under the duress of the war. Preserving people's lives and providing them with food, medicine and clothing is much more important than any developmental project.

The logical truth had made the relief and humanitarian work in addition to urgent assistance whether in the field of food, water and health in conjugation with development work such as the training of midwives, smart relief though the training of a family, supporting them then giving them the funds through which they can start a small size business to provide them with a stable income, especially in the poor district which are relatively secure. In addition to the seasonal projects such as Udhia programs, Ramadan Basket, Eid & Winter Clothing and Orphan Sponsorship Programs.

■ **Are projects set by your office in Yemen or are they directed from your main office in the USA? How does the organization perform its work under the difficult situation in Yemen?**

The process of project approval between our branch office in Yemen and our main office in the United States of America is complementary. The Yemen office surveys the needs for different projects and then report this need to us. A discussion is followed to prioritize these projects according to the abilities of the organization. These projects are then included in the plan of the organization and we start to fundraise for these projects and execute them according to the field studies.

As for the performance of the organization within Yemen under the circumstances of war. It is done well, with difficulties due to the war whether it's poor transportation or the lack of relief and food items from one place to another, but the work in the end continues because our staff is composed from people in Yemen who know its ins and outs. In addition we have partners in all the governorates of the Republic, which enables us to work in All governorates without exception.

Islamic and International Organizations

■ **What about your relations with other charitable and development organizations in America, especially the Arab-Islamic organizations?**

Our relationship with these organizations is good; we have a partnership with many of these organizations. The Pure Hands Organization is a founding member of the Federation of Islamic Charitable Organizations. We held the first meeting in Washington a month ago and the next meeting will be in Chicago October 12, In this union works in Yemen through Pure Hands.

■ **What about international organizations?**

The organization has been in contact with and coordinated with international organizations and donors of medical devices and medicines. We have held more than one meeting with SAID, the largest charitable organization supporting humanitarian work, based in America. We have an initial acceptance by them to implement a project to train midwives, train health workers and upgrade the health system in Yemen. Work is now in full swing in this direction .. We also have an agreement with a specialized organization to provide us annually with medical equipment worth $ 5,000,000, in addition to 7 other such partnership agreements.

Projects outside Yemen

■ **What about your projects within America ?**

We have projects inside the US, and our local assistance reaches about 10% of our budget. We help some families with food and we provide relief assistance, especially for displaced people who came from Yemen and are stranded. We set up 3 kitchens to help the homeless benefitting tens of thousands of the homeless people in New York, Detroit and Dallas. We also participated with a number of organizations in the local emergency relief and received a certificate from FEMA, the top US government organization overseeing charitable work.

Bright Spots

■ **What are the most prominent impact that the organization has achieved on the ground, whether in Yemen or America?**

First, the Yemeni community is more than 60 years old and this is the first organization to be established in this direction. It was a step that broke the barrier of frustration and mistrust that such an institutions could not emerge from the womb of this community.

Second, the voluntary work in the community was transformed from an irregular, illegal and unorganized effort to a disciplined institutional effort which adheres to US law, operated professionally, and fortunately came at the right moment when need was greatest.

After this effort and process of humanitarian work.. During seven years .. Are you satisfied with what has been achieved .? What is your most important ambition for the future?

The situation of the organization now is acceptable but we are not satisfied yet because of the great need in Yemen. There is no other country in the world that has charitable and humanitarian work opportunities like America. We also have great ambition and an urgent endeavor to develop and amplify the role and work of the Organization. Both in terms of obtaining the trust from the donors or organizing charitable efforts and activities for the benefit of Yemen, thus strengthening the role of Yemeni and Muslim communities in helping the Yemeni people.

In Concusion

■ **Last word or message you would like to add in this interview?**

If there is a word or a message that we would like to add in this interview through the "Arab American Today Magazine" is the frank and sincere recognition that there are men and women who have clear impact of the successes of the organization who are not prominently recognized.

I also would like to stress that the humanitarian situation in Yemen is very difficult, as this country is living a human tragedy in every sense of the word. The indicators confirm that 90% of the Yemeni people have fallen below the poverty line. I call upon all members of Yemeni, Arab and Islamic communities and charities in general to intensify their charitable and humanitarian work in Yemen, if not now in this difficult time ..then when?!

Pure Hands is ready to cooperate with any institutions or organizations or with any efforts to help Yemen. We feel that we did not cover Neither 1 nor 2% of people's needs in Yemen. It is true that we are starting and developing well. Our annual income in 2012 was $ 53,000 and during 2017 it reached $ 9 million between cash and in-kind revenues. We plan to reach total revenues in 2018 of 15 million, but these efforts only represent a drop in the ocean of our people's needs in Yemen.

"We have covered only 2% of Yemen's needs and are ready to cooperate with all philanthropists in humanitarian work whether organizations or individuals.

"The organization's income jumped from $ 53,000 in 2012 to $ 9 million between cash and in-kind revenues at the end of 2017.

"We plan to reach $ 15 million in 2018, but these efforts represent a drop in the ocean of the need of people in Yemen.

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

Pure Hands
الأيادي النقيّة

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

في رثاء إبن جاليتنا الصيدلي الحاج. محمد يحيى حمزة

مشاعرُ حزنٍ تعترينا يختلطُ فيها المديحُ بالرثاءِ حزناً على رجلٍ قل نظيره في عالمٍ يفيضُ توحشاً وفساداً

في زمن عزَ فيه الرجالُ (الذين يؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصَة) يصعبُ علينا المضي في دروب الفقدان ، على الرغم من أننا خبرنا دروبه عبر ثمة ظروف عصيبة لطالما خطفت الكثير من الاحبة والخلانِ في مرابع الغربة والاوطان ، هذا هو لسان حالنا ونحن مازلنا نعيشُ على وقع خبر فقدانِ واحدٍ من أغلى الرجال أنه إبن الجالية العربية واللبنانية الدكتور محمد حمزة الصيدلي الذي يُعد من أقدم الصيادلة في مجتمع جاليتنا العربية ، الذي مارسَ العمل الصيدلاني من خلال وجود صيدليته في منطقة (دكس) التي تُعتبر موطئَ قدمِ الجالية العربية الاول قبل أن يتسع نطاقها لتنتشر في مناطق أخرى من ديربورن وديربورن هايتس وديترويت ، لم يثنيه عمله المهني في الصيدلة عن التواصل والتفاعل مع هموم جاليته اللبنانية والعربية ، فترجم تفاعله الى أفعال على الارض لتبقى محفورةً في ذاكرة الجالية الجمعية عبر يديهً البيضاء التي قام بمدها عبر نوافذ وقنوَات متعددة في عمل الخير الذي يُعَدُ القيمة العليا التي تُخّلدُ صاحبَها في حياته وبعد موته ، هكذا كانت مسيرةُ المرحوم د. محمد حمزة الصيدلي الذي وافاه الأجل مؤخرا ً بعد صراع مع المرض لطالما تصالح معه عبر تعبيره عن الشكر والحمد لله على تشريفه في نيل هذا الاختبار ، وفي لجة مشاعرنا المختلطة بين الرثاء والحزن والمديح لايسعنا إلا أن نقفَ بإحترامٍ لنتخطى حدودَ الإعجاب مدفوعين بعاطفةِ حزنٍ جياشة على حدث الفقدان الى جانب شعورنا بالإمتنان إزاء جميع الاعمال الخالدة والسجايا الحميدة والمآثر العريقة التي تجسد أصالة قيمنا العربية وعراقتها ، فهو الذي جادَ على العديد من شرائح الجالية ومؤسساتها كرماً في زمن التوحش الرأسمالي ، لذا ترانا نجودُ عليه اليوم دموعاً ودعاءً وصلاةً من القلب.

فلظى الوجد مازال متوهجاً في المآقي ، والصدور الحزينة المزدحمة بغصات الحزن على ، على شخصية نذرت نفسها للعمل الانساني الذي يشهد له القاصي والداني ، وهاهي حرقة الفؤاد ولهيب العبرة تستعر كلما تذكرنا مآثرَ شخصٍ يمتلك صفةَ الايثار ونكران الذات الى جانب صفاته الانسانية وملَكته المهنية في عالم الصيدلة فضلاً عن تواضعه الانساني ، ولا شيء يُعزيّنا سوى مناقبه ومواقفه التي ستظل أثراً شاخصاً في الذاكرة ، من هنا يمكننا تفسير تفاعل أبناء جاليتا العربية بمختلف مشاربها وتلاوينها وأبت هذه الجالية الاّ أن تُقيمَ مجالسَ العزاء والتأبين في مراكزها ، فلم يقتصر مجلسُ التابين على مركز إسلامي واحد ، فلقد رثاه الجميع بأرقِ العبارات وأبلغها وفي هذا السياق فقد شهد المجمع الاسلامي الثقافي في مدينة ديربورن فعاليةً تابينية برعاية كريمة من آية الله العظمى الشيخ المرجع عبد اللطيف بري الذي تحدث ضمن برنامج الفعالية عن شخصية الفقيد مشيداً بدوره وخدماته التي قدمها للجالية وعطائه الخيري لمختلف مؤسسات ومراكز الجالية العربية ، الى جانب تسهيلاته التي قدمها الى أبناء جاليتنا العربية حيث لم يشكل عدم إمتلاك الشخص لبطاقة التأمين الصحي عائقاً أمام إيثار د. محمد حمزة الصيدلي لينبري ويزود من هو بحاجة الى وصفة طبية معينة من أبناء الجالية ، لذا عمت في مجتمع الجالية حالةٌ من الحزن على رحيل أحد أبنائها الكرماء والمحبين لعمل الخير الذي تم تشييعه الى مثواه الاخير في مقبرة خزيمة الواقعة في منطقة (دكس) و ليس بوسعنا إلا أن نقول رحم الله تعالى فقيدنا الغالي د. محمد حمزة الصيدلي وألهمَ أهله وذويه ومحبيه الصبر والسلوان وإنا لله وإنا اليه راجعون.

العربي الامريكي اليوم

بسم الله الرحمن الرحيم الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره

تتقدم مجلة العربي الامريكي اليوم

بخالص العزاء وصادق المواساة القلبية

إلى آل حمزه الكرام:

لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى الحاج الصيدلاني/

محمد يحيى حمزه

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان..

إنا لله وإنا إليه راجعون

الجمعية اليمنية الامريكية الخيرية تحتفي بذكرى تأسيسها التاسع والاربعين

ديربورن – العربي الامريكي اليوم - شهد نادي بنت جبيل الثقافي الاجتماعي في مدينة ديربورن مؤخراً إستضافة الحفل الذي أقامته الجمعية اليمنية الامريكية الخيرية (يابا) لمناسبة حلول الذكرى التاسعة والاربعين على تأسيسها ، وتعد الجمعية المذكورة واحدة من أهم مؤسسات الجالية اليمنية نراً للدور الايجابي والمؤثر الذي تلعبه في مجتمع الجالية ولاسيما فيما يتعلق بدعم مسيرة العلم والمعرفة لأبناء الجالية ، وقد أستهل الحفل بكلمة ترحيب لعريفته الاستاذة سهم جعفر التي أثنت على دور الجمعية ثم تبعها فقرة دعاء قدمها الشيخ عفيف حمود ، بعدها عُزف النشيدان اليمني والامريكي ، ثم قامت الطالبة صابرين مصلح بتأدية النشيد الامريكي بصوتها ، وتضمن الحفل إلقاء عدد من الكلمات من وحي المناسبة.

حيث ألقى السيد محسن حبيشي رئيس الجمعية كلمة شكر خلالها الحضور وجميع المساهمين في دعم مسيرة الجمعية التي إنبثقت من رحم الجالية اليمنية لتخدم ابناء الجالية ، كما ألقى الاستاذ عامر علي المكلاني كلمة الجمعية مرحباً بالحضور ومسلطاً الضوء على أنشطة الجمعية وبرز ملامح الدور الذي تلعبه الجمعية وطموحاتها المستقبلية ، كما شاركت السيناتور ديبي ستابينو في الاحتفاء عبر كلمة هنأت خلالها الجمعية وكادرها مثنية على دورها الايجابي ، من جهته تحدث كيفن هيرت ممثلاً عن السيناتور جيري عن الجمعية والاداء المهني الذي تقدمه في مختلف الانشطة ومنها الانشطة الخاصة بالتعليم بوصفه القطاع الاهم في مختلف المجتمعات الانسانية لانه الكفيل بإعداد جيل متعلم متنور ومهني ويستطع دخول سوق العمل بمهنية .

وفي ذات السياق تحدث عمدة مدينة ديربورن جون أورايلي مقدماً التهنئة الى الجمعية والى الجالية اليمنية معرباً عن سروره حضور الحفل ومشاركته أبناء الجالية الاحتفاء بمنجزات الجمعية (يابا) داعياً الى دعم مسيرتها ، كما القت تيري كامبل كلمة أشادت خلالها بدور الجمعية ومسيرتها الناجحة ، كما ألقى د. فؤاد طرفه كلمة أثنى خلالها بأداء الجمعية وسلط الضوء على ما تقدمه من أعمال خيرية متميزة مسلطاً الضوء على الداعمين للجمعية من الدرجة الذهبية ، وشارك الاستاذ ناصر بيضون في الحفل عبر كلمة عبر خلالها عن دعم شركة (أيه ، كيه) لصناعة الحديد للجمعية بمبلغ 25,000 كتخصيص مالي للمبنى الجديد للجمعية ، الى ذلك ألقى رئيس كلية هنري فورد د. روسل كفلهونا كلمة بارك خلالها للجمعية حلول الذكرى 49 على تأسيسها متمنياً لها النجاح في مسيرتها الخيرية ، من جهتها قدم جلين مليكو رئيس مدارس ديربورن التهاني للجمعية مشيداً بدورها الفعال في العمل الخيري وفي دعم مسيرة التعليم لأبناء الجالية اليمنية ، وقد شهد الحفل تكريم عدد من الاساتذة من قبل جمعية (يابا) ومنهم الاستاذة ليندا هاك ، الاستاذة سارا جليتشر ، الاستاذ علي ناصر ، والاستاذة أنيسة سهوبة ، والاستاذ عبد الله شريف ، والاستاذ عامر علي المكلاني .

وتجدر الاشارة الى أن الطالب خالد سعيد ألقى كلمة شكر خلالها الجمعية بإسم جميع الطلبة المكرمين والذين نالوا المنح الدراسية ، بعدها تم توزيع المنح الدراسية على الطلبة المشمولين بها وسط أجواء إجابية وأختتم الحفل بكلمة لعضو الكونغرس الامريكي النائبة عن ولاية ميشيغن ديبي دنغل التي قدمت التهنئة للجمعية وللطلبة الحائزين على المنح الدراسية مثنية على دور الجمعية المؤثر الذي ينعكس إيجاباً على واقع الجالية اليمنية ولاسيما الدور المتعلق في تأهيل شريحة الشباب من خلال توفير الفرص التعليمية الناجحة التي تفضي الى تأهيلهم ورفد سوق العمل بهم متمنية للجمعية النجاح والتميز

YABA 49th Annual Dinner & Scholarship Presentation

On October 20th, the Yemen American Benevolent Association held its 49th annual dinner and scholarship presentation at Bint Jibail Cultural Center in Dearborn. The emcee for the evening was 3D Consulting & Communications President Siham Awada Jaafar. It was a successful event with a strong showing of dignitaries and community supporters. The event began with invocation by Imam Hamood Afif and National Anthem was sung by Salina Intermediate student, Sabreen Musleh who did a great job. Presidents remarks was given by YABA president Mohsin Hubaishi, YABA remarks given by Amar Almaklani who discussed YABA's commitment to the community as well as plans to build a new community center in south Dearborn. There were also remarks by US Congressman Debbie Dingell (introduced by Ali Baleed), Kevin Hirt representing Senator Gary Peters, Terry Campbell representing Senator Debbie Stabenow, and Dearborn Mayor Jack O'Reilly as well as remarks by Dr. Fouad Turfah for Dearborn Fresh, Henry Ford College president, Russell Kavalhuna, and Dearborn superintendent Glenn Maleyko. Many other elected officials, candidates and community leaders were in attendance. A big thank you to AK Steel, DTE Energy, Dearborn Fresh, Superior Buick and all the sponsors that helped make the evening possible. Congratulations to the awardees Linda Hallick, Sara Gleicher, Anisa Sahoubah, Amar Almaklani, Ali Nasser, and Abdulla Shariff. Also a big congratulations to the 20 scholarship recipients. Students remarks was given by Khalid Saeed. Thank you to the YABA board and all the volunteers for their commitment and hard work to help make this a successful night.

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

HNA EXPRESS
AUTO REPAIR SERVICE LLC
حسين العبسي
ميكانيكي وكهربائي سيارات
Office: 313.908.1140 or 313.800.3888 or 313.375.1813
خدمة متكاملة لصيانة السيارات
ميكانيك و كهرباء جميع أنواع السيارات
17420 Dix Rd. Melvindale, MI 48122

HNA EXPRESS
AUTO REPAIR SERVICE LLC
Hussein Alabsi
Car Mechanic & Electrician
Office: 313.908.1140 or 313.800.3888 or 313.375.1813
ELECTRICAL - BRAKES - MUFFLERS - TUNE-UPS
MAJER & MINOR WORK
17420 Dix Rd. Melvindale, MI 48122

للاشتراك في SUBSCRIBTION

مجلة العربي الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

شامل الشحن لجميع الولايات المتحدة فقط بـ

$100

سنـة كاملة 12 عدد
WHOLE YEAR 12 ISSUE

نقبل التبرع ايضاً ..تبرعكم السخي يعين المجلة على الاستمرار

للاشتراك

يرجى ارسال شيك (موني اوردر) بقيمة المبلغ مع عنوان البريد واسم المستلم باسم مجلة العربي الأمريكي اليوم .. ليتم ارسال المجلة اليه

Please Send A Check (Money Order) With The Address And The Recipient'S Name In The Name Of The Arab American Today Magazine .. To Be Sent To The Magazine

يرجى ارسال قيمة الاشتراك والمعلومات
إلى العنوان التالي Please Mail it To

The Arab American Today Magazine
P.O. Box 1464
Dearborn,
MI 48126 USA

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

إنّما يعمُرُ مساجدَ اللهِ مَن آمنَ باللهِ واليَومِ الآخرِ وأقامَ الصّلاةَ وآتى الزّكاةَ ولَم يَخشَ إلّا اللهَ - فعسى أولئكَ أن يكونُوا مِنَ المُهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE

SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914

www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city.please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال
في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

The Nagi Building
13710 Michigan Ave.
Dearborn. MI 48126
Tel: 313-583-4400
Fax: 313-583-4403
info@nagicpa.com

NAGI CPA P.C.
www.nagicpa.com

Gihad M. Nagi ,CPA, MST
محاسب قانوني معتمد

- IRS & State Representation
- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Financial Planning
- Electronic Filing

- تمثيلكم أمام مصلحة الضرائب
- ضرائب المحلات
- الضرائب الشخصية
- تأسيس الشركات
- جداول الرواتب
- التخطيط المالي
- التعبئة الإلكترونية

You can file your taxes online, on your own, at the lowest price by visiting our website.

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

تعال واحصل على اعلى المبالغ من مستحقاتك الضريبة الجديدة لهذا العام تحت إعداد واشراف طاقم العمل المتميز لدى
شركتنا المحاسبية القانونية المعتمدة مع خبرة لأكثر من ١٥ عام شركتنا التي ستقف بجانبك بدون تردد وتحت اي اعتبار في اي مكان وزمان

Come in and get your maximum refund under CPA firm preparation with the best and motivated staff with over 15 years' experience I A firm that will step-up, with NO HESITATION for any of your personal, business and audit concerns.

مكتب عسكر العبسي

لخدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

NOTARY PUBLIC

الحصول على أكبر مردود ضريبي - الخصوصية والاحترافية
في المعاملات - السرعة والدقة والخبرة

- ضرائب المحلات - تأسيس الشركات
- التخطيط المالي - مسك الدفاتر
- ترجمة الوثائق - حجز تذاكر السفر
- الضرائب الشخصية - جداول الرواتب
- معاملات الهجرة - كاتب عدل
- التعبئة الالكترونية

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

خبرة لأكثر من عشرة أعوام في
مجال المحاسبة والضرائب والهجرة

مردود ضريبي لـ 3 أطفال $ 6318
مردود ضريبي لطفلين $ 5616
مردود ضريبي لطفل واحد $ 3400
مردود ضريبي لمن ليس له طفل $ 510
مردود ضريبي لكل طفل تحت سن 13 $ 1000
مردود ضريبي لطلبة الجامعة $ 2500
مردود ضريبي لرعاية الأطفال $ 1200
مردود ضريبي لتكلفة التدفئة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
Tel: 313-429-9510 Fax:313-429-9530 Askar.alabasi@gmail.com

إيكونوميست: الأغلبية في البلاد ستصبح مسلمة..

كيف تحاول بلجيكا مواجهة ذلك؟

ترجمة وتحرير : صبري هلال

تناول تقرير نشرته مجلة «الإيكونوميست» البريطانية التحدي الذي تواجهه بلجيكا في محاولتها لمواجهة التطرف، في ظل وجود عدد كبير من المسلمين في البلاد، وتنوع فصائلهم، كما يتناول التنافس القائم داخل المجتمع الإسلامي نفسه بين الأتراك والمغاربة لتولي الشئون الإسلامية في البلاد.

يبدأ التقرير بالحديث عن زيارة دونالد ترامب الأخيرة للعاصمة البلجيكية بروكسل الشهر الجاري، تلك المدينة المتنوعة ثقافيًا ومعماريًا وسكانيًا أيضًا، والتي ربما لا يعرف عنها ترامب الكثير، ولم ير صورتها الحقيقية. المدينة - تمامًا كبلجيكا بالكامل - مقسمة إلى جزء يتحدث الفرنسية، وآخر يتحدث الهولندية.

صعود إسلامي

هذه الأيام يمكن ملاحظة فجوة اجتماعية واضحة بين التراث الكاثوليكي الثري للمدينة، وجانب آخر يمثل ربع المدينة، وهو المجتمع الإسلامي، والذي من المتوقع أن يمثل الأغلبية بحلول منتصف القرن الجاري بحسب الأرقام الحالية. داخل المجتمع الإسلامي نفسه ثمة نوع من التنافس بين فصيلين أساسيين: المغاربة، والأتراك.

على سبيل المثال ربما يحدث في كثير من الأحيان حالات زواج بين بلجيكيين من أصول مغربية من بلجيكيين مسيحيين، في حين يبدو الأمر نادرًا جدًا أن تحدث حالة الزواج تلك مع بلجيكيين من أصل تركي.

لمحاولة فهم الأمور، علينا النظر للأرقام الأخيرة حول اختيارات التعليم الديني للطلاب في التعليم الحكومي في العاصمة بروكسل (وهو ما يعكس غالبًا انتماء آبائهم). خلال السنوات السبع الماضية، تراجعت نسب المشاركة في حصص التعليم الكاثوليكي من 23% إلى 16% فحسب، في حين ارتفعت نسبة التعليم الإسلامي من 43% إلى 51%.

يعكس هذا الاتجاه قدوم مزيد من المهاجرين من شرق أوروبا ومن الجنوب؛ إذ يمكننا أن نرى أيضًا تزايد نسب حصص التعليم المسيحي غير الكاثوليكي (الأرثوذوكسي والبوتستانتي) مؤخرًا ليصل إلى قرابة 8%.

تستثني هذه الأرقام المدارس الابتدائية الدينية، والتي يُدرس أغلبها الكاثوليكية. في حال أخذ تلك المدارس في الاعتبار أيضًا، سوف نرى أن نسبة الصغار الذين يتلقون تعليمًا إسلاميًا في بروكسل لا تتجاوز 30% في حين أن من يتعلمون الكاثوليكية هم قرابة 50% من الطلاب.

أوضاع جديدة

ومع ذلك فهناك شعور عام بأن الكاثوليكي في حالة تدهور طويل الأمد؛ إذ ذكر مسئولون كاثوليك أن قرابة 20 كنيسة كبرى في بروكسل (خمس عدد الكنائس تقريبًا) هي زائدة عن الحاجة حاليًا. خلال العام الماضي بالكامل لم يتم تعيين سوى سبعة كهنة كاثوليك في أنحاء بلجيكا، بحسب التقرير.

يشير التقرير إلى تدخل السلطات الفيدرالية البلجيكية مؤخرًا بقوة في ذلك المشهد الإسلامي المتصاعد مؤخرًا، خاصة مع الهجوم الإرهابي الكبير في البلاد في مارس (آذار) 2016، والذي استهدف مطار بروكسل بالإضافة إلى المترو. تسعى السلطات إلى تشجيع أصحاب الميول الدينية المعتدلة القائمة على الامتثال للقانون واحترامه، كما تواجه بقوة أي علامات للتطرف من اللحظة الأولى.

في مارس عقب التفجيرات، وبعد صدور مجموعة من التوصيات من لجنة برلمانية شُكلت بعض الهجمات الإرهابية، أنهت الحكومة رسميًا ترتيباتها، والتي كان بموجبها تتولى لجنة ذات انتماءات سعودية مسئولية المسجد الكبير في بروكسل.

تنتقل مسئولية المسجد بموجب ذلك القرار إلى الهيئة التنفيذية للمسلمين في بلجيكا، وهي منظمة قوية، لكنها كانت غير مُمكنة في أغلب الأحيان بحسب التقرير، إلا أن لديها صلاحيات واسعة فيما يتعلق بإدارة الشئون الإسلامية في البلاد، أهمها إصدار التصديقات المتعلقة بالمساجد ومساعدة الحكومة في توجيه الدعم المقدم للدين الإسلامي كغيره من الديانات في البلاد.

في مايو (أيار) كشف تقرير استخباراتي سُرِب للصحافة عن أسباب نقل الإشراف على المسجد الكبير في بروكسل؛ إذ ذكر التقرير اكتشاف بعض الكتب والمواد المكتوبة باللغة العربية التي تشجع على معاداة السامية ورهاب المثلية الجنسية والعنف والتطرف.

صراع مغربي تركي

المسئول الجديد عن المسجد والمنتمي للهيئة التنفيذية الإسلامية صلاح الشلاوي، والذي وُلد في المغرب، أصر على الفور باعتباره مدير المسجد الجديد أن إدارته سوف تنتهج طريقًا مختلفًا لمنع وجود أي أفكار متطرفة في المسجد، وأن جميع المساجد التي تشرف عليها الهيئة لن تسمح بنشر تلك الأفكار، كما أن الأئمة التابعين لها سيسعون دائمًا لمساعدة وتوجيه من يستمعون لمثل ذلك الخطاب، وأن الهيئة ستعمل جاهدة أيضًا للتأكد من أن المسلمين المتواجدين في السجون لا يتعرضون لأي نوع من الأفكار المتطرفة.

يبدو ذلك خطابًا مشجعًا وجيدًا للغاية بحسب التقرير، إلا أن عمل الهيئة ونجاحها يبقى قيد الاختبار حاليًا. بعد يومين من إطلاق تلك التصريحات والوعود، استُبدِل الشلاوي - المغربي ذو الروابط القوية بمجتمع المسلمين ذوي الأصول المغربية في بلجيكا - من منصبه واستُبدِل بمحمد أوستون، أحد الرجال الأكثر تأثيرًا في مجتمع البلجيكيين الأتراك.

تم ذلك بموجب اتفاق لتناوب القيادة بين المغاربة والأتراك، إلا أن هناك الكثير من اللغط حول توقيت ذلك التغيير. يقول التقرير: «إن التنافس بين المغاربة والأتراك دائمًا ما تتسبب في شل عمل الهيئة، وربما يحدث ذلك من جديد بسبب تجدد تلك المنافسة».

ختامًا، يؤكد التقرير أن الوضع الآن في بلجيكا أكثر تعقيدًا بالنظر إلى حقيقة أنه في الجزء المتحدث بالهولندية من بلجيكا، دائمًا ما يشكك السياسيون ذوو الاتجاه القومي بقوة في أية جهة أو هيئة تمثل المسلمين، سواء كانت محلية أو أجنبية، حتى أولئك السياسيين الذين من المفترض أنهم ينتهجون خطًا معتدلًا.

العام الماضي - على سبيل المثال - قامت وزيرة الداخلية الممثلة للاتجاه القومي الفلمنكي، ليسبيث هومانس، بإلغاء تصريح أحد المساجد، كما رفضت 20 طلبًا مدعومًا فيداليًا للحصول على تصاريح للمساجد.

واتهمت الوزيرة السلطات الدينية والسياسية التركية بالتدخل بشكل غير لائق بشئون الجالية التركية في بلجيكا. بحسب التقرير، ليس هناك الكثير أمام الحكومة الفيدرالية البلجيكية لتفعله أمام هذا النوع من سياسات الحجب.

الجالية المسلمة في بلجيكا

تجمع لعدد من أعضاء الأحزاب اليمينية الرافضة لتزايد المسلمين في بلجيكا بمدينة أنتويرب

Islam in Belgium

Economist : Belgium struggles to manage its burgeoning Islamic scene

by ERASMUS | BRUSSELS

As Donald Trump stormed through Brussels this week, alternatively dishing out anti-European tirades and paeans of fawning praise, he had little time to mingle with the city's residents or take in its cultural and architectural landscape. If the president had attempted any of that, he might have been quite confused.

The city, like Belgium as a whole, has long been split between French-speakers and Dutch-speaking Flemings. These days, a still more obvious social gap divides people of loosely Catholic heritage and the more introvert parts of a Muslim community which now accounts for a quarter of the city's population, and could be in the majority by mid-century, on present trends. And within the Muslim cohort, there is rivalry between the two main elements, Moroccans and Turks. It is not uncommon, for example, for Belgo-Moroccans to marry Belgians of Christian background, but very rare for Moroccans to marry Turks.

To get a sense of how things are changing, consider the latest figures on the religious instruction which is selected by pupils at state-run elementary schools in Brussels (the choice presumably reflects their parents' affiliation). Over the last seven years, the share opting for Catholic instruction has slipped from 23% to 16% while the proportion following Muslim lessons has climbed from 43% to 51%. In a trend which reflects migration from eastern Europe and the global South, those opting for non-Catholic forms of Christianity (Orthodox Christian or Protestant) also inched upwards, to a total of about 8%. These figures exclude faith-based elementary schools, of which the great majority are Catholic. If those establishments are included, the share of youngsters in Brussels receiving education in Islam is just under 30% while the proportion being taught the Catholic faith is slightly below 50%. But there is a palpable sense that Catholicism is in long-term decline. The Catholic authorities have said that about 20 major churches in Brussels—about a fifth of the total—are redundant. Across Belgium only seven Catholic priests were ordained last year.

Belgium's federal authorities have been intervening more actively in the country's burgeoning Islamic scene, especially since the terrible bomb attacks of March 2016 which targeted the city's airport and metro system. They want to encourage moderate and law-abiding tendencies and nip in the bud any signs of radicalism.

Belgian extremists

In March, following the recommendations of a parliamentary commission set up after the bomb attacks, the government formally terminated the arrangement under which a body with Saudi affiliations oversaw the city's Great Mosque (pictured above). Responsibility for the Mosque, which is the city's most prestigious place of Islamic worship and instruction, will be transferred to the Executif de Musulmans en Belgique (Executive of Muslims in Belgium, or EMB), a powerful but often dysfunctional organisation which has a broad remit to administer the affairs of Islam in the country. In particular, the EMB is supposed to certify mosques and help the government to channel the subsidies it offers to the practice and teaching of Islam, along with other religions.

In May an intelligence report leaked to the Belgian press gave some idea of why the oversight of the big mosque had been transferred. It said Arabic-language teaching materials had been discovered at the premises which could encourage anti-Semitism, homophobia and violent extremism. The EMB's Moroccan-born president, Salah Echallaoui, immediately insisted that as the Mosque's new administrator, his organisation would do a much better job of keeping extremist ideas at bay. No place of worship certified by his organisation would ever disseminate such ideas; nor would imams trained with the EMB's help ever be exposed to such thinking; and the Executive would also make sure that Muslim prisoners were not exposed to extremist theology.

That sounds very well and good, but it remains to be seen how effectively the EMB can do that job. Within a couple of days of making those promises, Mr Echallaoui, a well-connected Moroccan, was replaced by an equally well-connected Turk, Mehmet Ustun. The general principle of rotating the leadership between Moroccans and Turks had been agreed, but there was much squabbling over the timing of the transfer. Rivalry between Moroccans and Turks has often paralysed the operation of the Executive, and it could do so again.

The situation is complicated even more by the fact that in Dutch-speaking Flanders, politicians of a nationalist hue are intensely suspicious of all forms of Muslim officialdom, local and foreign, even those who purport to be imposing a moderate line on the community. Last year, for example, the Flemish interior minister Liesbeth Homans withdrew certification from one mosque and rejected 20 federally backed requests for certification. She accused Turkey's religious and political authorities of meddling inappropriately in the affairs of the Turkish community in Belgium. Faced with these blocking tactics, there is not much the Belgian federal government can do.

المرأة المسلمة واستحقاق فيزا الصعود الريادي إلى مجلس النواب الأمريكي في انتخابات التجديد النصفي

"إلهان عمر" و"رشيدة طليب".. وقِصَّة فَتح الكونجرس

خاص: مجلة العربي الأمريكي اليوم

فقط حين تكون ديمقراطية الشعوب ثقافة تشربتها الأجيال، وسلوك اعتادت عليه نخب المجتمع، تُتَرْجَمُ إلى أعراس زاهية بالحقيقة في تفاصيل الحياة اليومية، لا مغالطات ترتدي الدين والإيديولوجيا لباسا لاختطاف السلطة، وشعارات براقة تحمل خلفها مناشير تصفية الخصوم.. إن هذه المعاني الحقيقية للديمقراطية تتجلى في وصول المسلمتين رشيدة طليب وإلهان عمر، إلى مقاعد المؤسسة الدستورية الأولى في الولايات المتحدة الأمريكية (الكونجرس) عبر انتخابات التجديد النصفي لمجلس النواب والشيوخ الأمريكي التي أجريت في 6 نوفمبر 2018م، كأول امرأتين مسلمتين في تاريخ الديمقراطية الأمريكية، تستحقان هذه المثابة الشعبية..

«إلهان عمر»، و«رشيدة طليب» المنتميتان إلى الحزب الديمقراطي تسجلان هذا الفتح الديمقراطي في زمن صعب، تكمن استثنائيته في المفارقة الواضحة بين خطاب للإدارة الأمريكية السياسي، الذي ينطوي على معاداة المسلمين، وبين ثقافة الشعب الأمريكي الديمقراطية التي تستوجب التعامل مع الإنسان خارج خطوط الدين والايدلوجيا، متغلبة على تطرف الرؤساء -كترمب- حين يخرجون عن نهج ممارسة الديمقراطية فكرا وسلوكاً... فمن هي إلهان عمر؟ ومن هي رشيدة طليب؟ وكيف استحقتا هذه المثابة الريادية للمرأة المسلمة في فتح الكونجرس، وهذه الثقة الجماهيرية.؟ وما دلالات الممارسة الحقيقة للديمقراطية لدولة عظمى تقود معارك الدمار والتنكيل خارج حدودها، وشعبها يعيش الديمقراطية بأكمل دلالاتها.. هذه الأسئلة المرتكزة على تعدد واضح من المفارقات، هي ما ستحاول مجلة العربي الأمريكي اليوم، الاجابة عنها في ملف العدد.. إلى التفاصيل.

فقط لأننا عرب ومسلمون نعيش دوامات الغوغائية التي تفضي على الدوام إلى صناعة الصنميات المتكررة عبر تاريخ سياسي يعيد انتاج نفسه بين حينة وأخرى، وسواء بلباس الدين أو الايدلوجيا، أو كليهما.. نرى ما سجلته رشيدة طليب وإلهان عمر من خطوة ريادية تحسب للمرأة المسلمة في فتح الكونجرس، إنجاز كبير يقع على تخوم المدينة الفاضلة(يوتوبيا) وأمر مفارق لما اعتدناه في مدن الخراب والفوضى (ديستوبيا).. لكنه في نظر الشعوب الديمقراطية ومنها الشعب الأمريكي استحقاق مفروغ من الجدل حوله بتحكيم صندوق صغير يأتي افراد الشعب فيضعون فيه اسم من يمثلهم في مجلس النواب.. وبصورة طبيعية تجري عملية الانتخابات وفي أجواء طبيعية لا توجد مصفحات تحمي المرشحين، ولا سيارات جيب مُعَكَّسَةً محشوة برزم النقود لشراء الأصوات من الناخبين، ولا تحاصر رؤى الناخبين خطوط الدين واللون والطبقة والقبيلة والجاه، فالكل ينظر إلى جوهر الإنسان وقربه من الناس الآخرين فقط.. ومن هذا المنطلق فازت «إلهان عمر «و»رشيدة طليب» المسلمتان بمقعدين في مجلس النواب الأمريكي عن ولايتي «ميتشيجان» و«مينيسوتا» الأمريكيتين...

إلهان عمر.. من اللجوء إلى الكونجرس

إن كتابة قصص النجاح الإنساني تضعك أمام تحدٍ صعب من مهابة سبر أغوار التفاصيل، لما تكتنفه من مفارقات تستعصي على اللغة إيجاد بيان واضح يعبر عن معانيها ودلالتها، ذلك حاصرني وأنا أحاول ألملم أطراف المعلومات عن أول محجبة مسلمة تدخل الكونجرس الأمريكي، ربما لأن هذه المفارقة تتمثل في شخصية رأت الموات على بعد أمتار وهي طفلة حيث ارتعدت فرائصها ذات صباح على انفجارات الحرب الأهلية التي شردت بأبناء الصومال شرقا وغرباً لتسير في ركب اللاجئين باتجاه كينيا هربا من معركة الإفناء المجاني الذي عاشته وتعيشه البلاد.. إن اللحظة التي فصلتها عن الموت، كانت إشارة خاطفة تضع في سجل حياتها أنها ستصبح سياسية وناشطة في مجال الدفاع عن حقوق المرأة، في بلد هو الأقوى في العالم، وستصنع لذاتها مركب العبور الآمن في محيط متلاطم الامواج، من قبل أن يداهم قلبه خوف تلك الحرب المشؤومة، حيث فقدت والدتها عندما كانت صغيرة، وهي أصغر إخوتها البالغ عددهم سبعة. لذا تولى جدها ووالدها –الذي كان مديرا للنقل البحري الوطني- تربيتها، وفي عام 1990م طلبت عائلتها اللجوء إلى الولايات المتحدة، بسبب الحرب الأهلية في الصومال، لكن الرد تأخر جداً لهربت وجميع أسرتها لتعيش سنوات صعبة في معسكرات اللاجئين في كينيا..

وفي عام 1995م هاجرت- وعمرها 8 أعوام - مع عائلتها إلى ولاية مينيسوتا، إحدى الولايات المتحدة الأمريكية، التي تعرف بالعدد الكبير من المهاجرين الصوماليين المقيمين فيها.

وكانت الهان متفوقة على أقرانها، فتعلمت الإنجليزية في غضون ثلاثة أشهر، وعملت أثناء دراستها كمترجمة وهي في سن الـ14.. لتبدأ حياتها المهنية كمعلمة تغذية في جامعة مينيسوتا من عام 2006-2009م، وفي عام 2011م تخرجت من كلية العلوم السياسية والدراسات الدولية في جامعة «نورث داكوتا» الأمريكية،

وبعد إنهاء دراستها، عملت مديرة حملة إعادة انتخاب «كاري دزييدزيتش» لمجلس الشيوخ بولاية مينيسوتا لعام 2012م ثم عملت منسقة للتوعية بتغذية الأطفال في وزارة التعليم بين عامي 2012 - 2013. وفي عام 2013، أدارت حملة المرشح «أندرو جونسون» لمجلس بلدية مدينة مينيابوليس. وبعد فوز الأخير، عملت مساعدة سياسية له.

وتعرضت عمر لهجوم من قبل خمسة أشخاص في أواخر عام 2015 في اليوم السابق لحضورها أحد مؤتمرات حزبها.. لكنها ما لبثت أن أصبحت في نفس العام مديرة السياسات والمبادرات الخاصة بشبكة تنظيم النساء.. فنادت المهاجرات من شرق أفريقيا لتولي أدوار القيادة المدنية والسياسية في البلاد.. وفي العام 2016م فازت إلهان عمر -كأول أمريكية من أصل صومالي- بمقعد في مجلس تشريعي للولاية وتأتي الصدف أن تكون الليلة نفسها التي فاز فيها ترامب بالرئاسة بعد حملة دعا فيها إلى منع كل المسلمين من دخول الولايات المتحدة، وجاء انتخابها بعد عدة أيام فقط من اتهام الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للمهاجرين الصوماليين في مينيسوتا «بنشر أرائهم المتطرفة». وتميزت خطابات إلهان باحتضان أفكار اليسار الأميركي، مثل التعليم المجاني بالجامعات، والتأمين الصحي للجميع، ورفع الحد الأدنى للأجور.. كما اتسمت أحاديثها بالشجاعة الكبيرة المعارضة لسياسة ترامب، وقالت في وقت سابق إن «سياسة التخويف» التي يتبعها الرئيس الأميركي، شجعتها على خوض الغمار السياسي والسعي للتغيير.

برنامجها الانتخابي

«عندما يسألني الناس عن من هو أكبر منافس لي، لا أذكر أسماء، بل أقول لهم إنها الإسلام فوبيا والعنصرية وكراهية الأجانب وكره النساء، لا يمكننا السماح لحاملي هذه الأفكار بالفوز».. عبارات تختزل برنامج انتخابي يتجاوز الصفحات والكتب، هذا هو مسعى برنامج إلهان عمر– البالغة من العمر 36 عاما- أثناء أحاديثها في حملتها الانتخابية.. ورغم أنها واجهت هجمات عنصرية بسبب إسلامها، واتهمتها لورا لومر، وهي صحفية من اليمين المتطرف بصلتها بـ «الإرهابيين المسلمين».. لكن اصرارها على قيم العمل والحضور واثبات الذات الجمعية خارج تلك التخرصات، واحدة من أوائل النساء المسلمات اللواتي انتخبن للكونجرس بعد أن فازت في الانتخابات التمهيدية في الحزب الديمقراطي التي جرت في أغسطس 2017م.. لتتنافس في الانتخابات النهائية للتجديد النصفي لمجلس النواب الأمريكي مع ستة منافسين آخرين، لتحل خلفاً للنائب «كيث إليسون» الذي ترشح عن ولاية مينيسوتا لمنصب النائب العام في الولاية.. حيث حملت الصحف الأمريكية والعالمية ووكالات الأنباء الدولية، مساء يوم الثلاثاء 6 نوفمبر 2018م اسم الهان في صدارة عناوينها كأول محجبة مسلمة تدخل «الكونجرس».

رشيدة طليب.. السِّيَاسيَّة القانونية

"رشيدة طليب» هي الأخرى خطفت الفوز بمقعد في مجلس النواب الأمريكي كممثلة للدائرة الثالثة من ولاية

Tlaib and Omar are the first Muslim women elected to Congress. They're also so much more.

Rashida Tlaib and Ilhan Omar are two powerful political forces to be reckoned with.

By Tara Isabella Burton

Tuesday Nov 6 was a historic night for Muslim women in US politics.

Two Muslim women won their House races in Midwest districts. Democratic candidate Rashida Tlaib was elected in Michigan, without opposition, to replace Rep. John Conyers, who stepped down after facing sexual harassment allegations. In Minnesota, Democrat Ilhan Omar defeated Republican Jennifer Zielinski. Omar is replacing Democratic Rep. Keith Ellison — the first Muslim person elected to Congress — who on Tuesday won his race for state attorney general.

Upon her victory, Omar congratulated Tlaib on Twitter expressing her solidarity with her "sister" and excitement to serve in Congress together.

Neither victory was a complete surprise: Tlaib and Omar ran in two districts that tend to favor Democrats. Still, their wins remain hugely symbolic, both for Muslim visibility in the United States and as a repudiation of anti-immigrant, nativist sentiment in the age of Donald Trump.

Suman Raghunathan, the executive director of advocacy group South Asian Americans Leading Together, told Vox, "It's incredibly inspiring … to see the nation's first Muslim American women elected to Congress just two years after the administration decided to introduce the first 'Muslim ban' — I think that's a very strong, powerful message of repudiation against the politics of division rather than the politics of inclusion."

She stressed the importance of the women's backgrounds not only as Muslims, but also as those with immigrant and refugee backgrounds. Tlaib is the child of Palestinian immigrants, while Omar came to the United States more than 20 years ago as a refugee from Somalia. Both have made pro-immigrant policies a staple of their platforms and have been vocal critics of the Trump administration's hardline approach to migration.

Raghunathan also highlighted the fact that Tlaib and Omar's elections are only a small part of what she sees as a wider electoral repudiation of the Trump administration's specific brand of nationalism and conservatism.

"Tlaib and Omar are not the only firsts," Raghunathan said. "Last night saw a number of other oppressed and marginalized communities who also elected their first members of Congress. Kansas saw both the repudiation of the noted anti-immigrant demagogue Kris Kobach, rejected in the governors' race, and also you saw Kansas's Third District — which was the home of Meshon Cooper who was murdered by a white supremacist last year — flip, and elect one of the nation's first Native American women, and Kansas's first gay women," Democrat Sharice Davids.

Tlaib and Omar's victory, therefore, must be seen as part of a broader movement: one in which progressive women and members of minority groups are bringing their experiences to the fore to combat Trumpist rhetoric and policies alike.

Omar and Tlaib have both been explicit about the degree to which their identities inform their politics. Before her election, Omar told the New Yorker's Emily Witt that her opposition to Immigration and Customs Enforcement was rooted in her own consciousness of oppression. "I've always seen how it was created out of fear, and how it became a tool to dehumanize and treat Muslims as second-class citizens within this country," she said.

Likewise, Tlaib told ABC News before the election, "I ran because of injustices and because of my boys, who are questioning their [Muslim] identity and whether they belong. I've never been one to stand on the sidelines."

While their elections are historic, some commentators caution against reducing Tlaib and Omar down solely to their identities as Muslim women. As imam Dawud Walid told Vox, all too often, people focus on Muslim candidates' identities rather than focusing on their policy proposals.

"It's very important to have a democracy that truly represents and reflects the people that live in the country," Walid said. "With [Tlaib and Omar], we're adding to that representation that has been sorely missing in Congress, [but] there is a tendency of wanting to place Muslims in a policy ghetto."

Walid added, "There is somehow an expectation that [an elected Muslim] person is supposed to be a spokesperson for Muslim. … I don't see either of them as a spokesperson for their faith. We've got Islamic scholars, and female Islamic scholars for that. These are people who got elected in districts that are majority non-Muslim and they are representing the interests of their district and the country as a whole."

Wajaharat Ali, a journalist and frequent commentator on Islamic issues, concurred. Pointing out that the district that Omar won in was predominately white and 70 percent Christian, he argued that Omar and Tlaib's victories were fundamentally about their ability to connect with the needs of a population hungry for strong, progressive candidates. "Oftentimes [the narrative will] be — 'we're the first Muslims.' But what you're seeing now is [the narrative of] 'we are public servants and champions of the people who happen to be Muslim.'"

"What that shows you," he added, "is an evolving America that has a more nuanced, sophisticated understanding of how to deal with women and people of color and minorities. Meaning those markers are not used to tokenize them, but are seen as just one of the many aspects of their identity."

متشجن الأمريكية، الولاية التي تعتبر أكبر مركز لتجمع الجاليات العربية والإسلامية، كأول مسلمة تفوز بهذا بمقعد في مجلس النواب الأمريكية.. وهي الأخرى أيضاً تحفل مسيرتها بمحطات متعددة من الكفاح والحضور الاجتماعي والتعليمي والسياسي حتى اكتسبت هذا الفوز بثقة ناخبيها لتمثلهم في الكونجرس..

ولدت رشيدة طليب من أبوين فلسطينيين في العام 1976م في مدينة ديترويت أكبر مدن ولاية متشجن الأمريكية، حيث كان والدها يعمل في أحد مصانع شركة فورد موتور الأمريكية بنفس المدينة، عاشت طفولتها وتعلمت المرحلة الأساسية والثانوية ثم درست المحاماة في المدينة نفسها.. وهي أيضا أم لودين وأكبر أخواتها في العائلة، تميزت بحضورها القانوني الكبير في العديد من الأعمال المجتمعية، وألفت قوانين لحماية مالكي المنازل في الولاية من أصحاب الرهن العقاري المزيفين.. وبذلك صارت محامية معروفة في الوسط المهني، واتجهت لحماية الفقراء والأقليات وكانت مواقفها شجاعتها على صعيد مسار عملها القانوني..

المحامية والحقوقية رشيدة طليب البالغة من العمر 42 عاماً، دخلت معترك الحياة السياسية منذ 10 أعوام، تحديداً عام 2008م حيث سجلت أول نجاح تاريخها السياسي حينما أصبحت أول امرأة مسلمة من أصول عربية تعمل بالهيئة التشريعية في ولاية متشجن، وترقت إلى منصب الرئيس الديمقراطي للجنة مخصصات مجلس النواب.

وتتميز شخصية رشيدة طليب بالجرأة والقوة فكانت واحدة من أوائل الأشخاص الذين اتخذوا موقفًا ضد أجندة دونالد ترامب الخطيرة، في نادي ديترويت الاقتصادي، وطردت من الاجتماع حينما عبرت علناً عن خطابه البغيض، واهتمت من خلال عملها بالعدالة البيئية والصحة العامة، وبقضية التعليم ومحو الأمية.. لتتصدر عناوين الصحف الأمريكية والعالمية ووسائل الإعلام في مساء الثلاثاء 6 نوفمبر 2018م، وذلك لفوزها في انتخابات التجديد النصفي لمجلس النواب الأمريكي، عن الحزب الديمقراطي بمقعد في مجلس النواب الأمريكي (الكونجرس)، وذلك عن مدينة ديترويت ولاية متشجن الأمريكية..

دلالات الممارسة الديمقراطية

ما يعيشه الشعب الأمريكي اليوم من ديمقراطية تقتضي تداول مسؤوليات السلطة المقرونة بالأمانة والنزاهة، حصاد عقود من ثقافة الديمقراطية، التي تفتقت من روح الشعب، وكفاحه واستشعاره لهم بلده، فالانتخابات انجاز يمضي تحت حماية الشعب وحراسته، لا تحت رعاية سياسية من رئيس ديكتاتور استحوذ على كل مفاصل البلد، أو مرجعية دينية جعلت نفسها مسيراً لحياة الناس بأمر إلهي، بل يعيش الشعب الأمريكي هذه الأعراس بمحض إرادته ورضاه ولا علاقة للسياسة الأمريكية العليا التي عاثت في الكون حروبا ودماراً ومجازر، وتضييق الحياة الآمنة على البشرية.

وإن هذا الفوز الذين أسميناه «فتح الكونجرس» يعد فتحاً نسائيا أي أن حصول المرأة المسلمة على مقعدين في هذه المؤسسة الدستورية الأولى في الولايات المتحدة الأمريكية، هو فتح حقيقي ستسجله المرأة المسلمة في أمريكا، ضمن معركة هامة من معارك الديمقراطية، إذ لم تكن هذه المعركة قصة تاريخية لها أبعادها المتماوجة بالواقع والخيال والاستعادة من مناطق التاريخ الإسلامي، ولم تكن بمعانيها العسكرية المدمرة لفرض قيم دينية جديدة، لمنظومة القيم الإنسانية أيٍّ كانتْ أسبابها، بل معركة منافسة نزيهة لنخب وقواعد المجتمع الأمريكي التي تؤمن بأن السلطة مسؤولية وليست مغنماً للإثراء.. وهنا نستطيع تأكيد ما قاله المراقبون من أن فوز إلهان عمر ورشيدة طليب كامرأتين مسلمتين سيضفي على الكونغرس، لوناً ديمقراطياً يعبر عن الشعب لا عن السلطة، وخاصة أن نسبة النساء في الكونغرس ما تزال عند حدود الـ 20%، ونسبة الأقليات لا تتجاوز الـ 19%.

يعتمد عليها 1,6 بليون شخص

انحسار ضخم في رقعة الغابات

كتابة وتحرير :عبدالهادي النجّار

يعد الصيف موسماً دورياً لحرائق الغابات في مختلف أنحاء العالم، لكن صيف 2018 كان لافتاً في عدد الحرائق المسجلة والمساحات المتضررة. وتسببت موجة الحر والجفاف التي سيطرت على مناطق واسعة في شمال أوروبا وأميركا الشمالية بحصول حرائق ضخمة، حتى في المناطق التي تعد باردة وأكثر رطوبة كما في بريطانيا وألمانيا والبلدان الإسكندنافية، بل وامتدت الحرائق إلى شمال الدائرة القطبية.

الحر والجفاف، اللذان سجلت الأقمار الاصطناعية مظاهرهما الصريحة على الأراضي الزراعية، كانا العاملين الأساسيين في اندلاع الحرائق وانتشارها وخروجها عن السيطرة في العديد من الحالات، كما حصل في كاليفورنيا وفي محيط أثينا وبرلين.

ويخشى أن تكون الأضرار التي طاولت الغابات هذه السنة بفعل الحرائق نموذجاً مصغراً عما ستكون عليه الحال خلال السنوات المقبلة نتيجة تغير المناخ، حيث ترتفع درجات الحرارة إلى أرقام قياسية في الصيف وتزداد فرص حصول البرق المسبب للحرائق في الشتاء.

أخطار طبيعية وبشرية

وتعد الحرائق الناتجة من الجفاف واحدة من الكوارث الطبيعية التي تصيب الغابات إلى جانب الأضرار التي تتسبب بها العواصف الشديدة مثل الأعاصير المدارية، وكذلك الفيضانات وموجات التسونامي والزلازل. وخلال الفترة بين 1996 و2015 أدت الكوارث الطبيعية إلى تدمير 800 مليون هكتار من الغابات، حيث كانت العواصف مسؤولة وحدها عن نحو 90 في المئة من الأضرار.

وتعتبر الآفات والأمراض والأحداث المناخية الشديدة، كالصقيع والجفاف، من بين الاضطرابات الطبيعية التي تلحق ضرراً ملحوظاً بالمناطق الحرجية. ففي أميركا الشمالية والوسطى، تأثرت مناطق من الغابات تبلغ مساحتها 58 مليون هكتار بالآفات والأمراض لاسيما خنفساء اللحاء. وفي أوروبا، تضرر 768 مليون هكتار من الغابات بسبب الجفاف، كما ألحقت الرياح ضرراً بنحو 100 ألف هكتار بين 1996 و2001.

وإلى جانب الأسباب الطبيعية، تؤدي الأنشطة البشرية إلى إزالة مساحات واسعة من الغابات. وتشمل هذه الأنشطة التحطيب غير القانوني، وتغيير استخدامات الأراضي لتوفير مساحات للزراعة أو للتوسع الحضري أو لتنفيذ البنى التحتية، وكذلك التعدين والاستغلال غير الرشيد للموارد. وتعد الأنشطة البشرية من أهم العوامل لتراجع مساحات الغابات في حوض الأمازون (مشاريع السدود والطاقة) وفي ماليزيا وإندونيسيا (زراعة أشجار زيت النخيل) وفي البلدان العربية ومجمل الدول النامية (الزراعة والسكن العشوائي).

وتتراوح الأراضي التي تغطيها الأشجار في العالم ما بين 25 و30 في المئة من مساحة اليابسة. وتقدّر منظمة الأغذية والزراعة «الفاو» أن مساحة الغابات في سنة 2015 كانت تبلغ 4 بلايين هكتار، تشغل الغابات الكبرى منها 11 في المئة من مساحة اليابسة. وتحظى 5 دول فقط بأكثر من نصف حصة الغابات العالمية، وهي روسيا وكندا والبرازيل والولايات المتحدة والصين. أما الدول التي تعرضت لأكبر الخسائر في غطائها الشجري في سنة 2017، فهي روسيا ثم البرازيل وكندا والولايات المتحدة وإندونيسيا.

ووفقاً لمبادرة «المراقبة العالمية للغابات» التابعة لمؤسسة الموارد العالمية، خسر العالم 8.4 في المئة من غاباته بين 2001 و2017، أو ما مساحته 337 مليون هكتار، وبلغت الخسارة في سنة 2017 وحدها 29.4 مليون هكتار. وفي المقابل، تمكّن العالم من استرداد نحو ثلث الغابات المفقودة من خلال إعادة زراعة الأشجار، لتكون الخسارة الصافية خلال هذه الفترة في حدود 5 في المئة، وهي نسبة ذات شأن استناداً إلى الفترة الزمنية القصيرة.

وكان تقرير جديد صدر عن منظمة الفاو حذّر من أن الوقت بدأ ينفد بالنسبة إلى غابات العالم، التي تتقلص مساحتها الإجمالية يوماً بعد يوم. ويحضّ التقرير الحكومات على اتباع نهج شامل كلياً يعود بالنفع على الغابات كما على الناس الذين يعتمدون عليها.

ويقول تقرير «حالة الغابات في العالم 2018» إن وقف إزالة الغابات وإدارتها على نحو مستدام وتعافي الغابات المتدهورة وإضافة المزيد من الأشجار إلى الغطاء الشجري في جميع أنحاء العالم يتطلب تنفيذ إجراءات لتجنب العواقب المدمرة المحتملة على كوكب الأرض والسكان.

ويوثق تقرير هذا العام مدى أهمية الغابات في دعم أهداف جدول أعمال التنمية المستدامة 2030، التي تتراوح بين معالجة تغير المناخ، والحفاظ على التنوع البيولوجي، والحد من عدم المساواة، وتعزيز المواطن الحضرية. كما يقدم دليلاً ملموساً على مساهمات الغابات المتعددة ويقوم بتخطيط مسارات لها لتتمكن من تقديم المزيد.

ويشدد التقرير على أهمية وضع أطر قانونية واضحة في شأن حقوق حيازة الغابات، ويثني على زيادة التوجه نحو الإدارة المحلية، ويدعو إلى إقامة شراكات فعالة ومشاركة القطاع الخاص في السعي نحو تحقيق أهداف مستدامة. ونظراً إلى أن إزالة الغابات هي ثاني الأسباب الرئيسة لتغير المناخ بعد حرق الوقود الأحفوري، يقول التقرير إن «تحمل الشركات مسؤولياتها في الحد من إزالة الغابات هو أمر أساسي».

ثروة لا يصح التفريط بها

ولئن كانت إزالة الغابات سبباً مهماً في تغير المناخ بفعل إطلاق 12 في المئة من غازات الاحتباس الحراري العالمي، فإن زراعة الأشجار تساهم في إبطاء تغير المناخ بامتصاص ثاني أوكسيد الكربون المنطلق من احتراق الوقود الأحفوري بفضل عملية التمثيل الضوئي التي تنتج الأوكسيجين أيضاً. وتعد الغابات المطيرة مصدراً لنحو 40 في المئة من الأوكسيجين على كوكب الأرض. كما تمثل الغابات موئلاً لـ80 في المئة من الأنواع الحية التي تستوطن اليابسة، وهي تساهم في تحقيق النمو الاقتصادي وخلق فرص العمل وتحقيق الأمن الغذائي وتوليد الطاقة. ويقدّر أن 1.6 بليون شخص حول العالم يعتمدون على الغابات كمصدر لمعيشتهم، أي نحو خُمس سكان كوكب الأرض. وتوفر الغابات فرص عمل للسكان الذين لا يملكون خيارات عديدة للعمل خارج قطاع الزراعة. وهي تنتج أكثر من 5000 نوع من المنتجات القائمة على الأخشاب، تبلغ قيمتها المضافة الإجمالية السنوية أكثر من 600 بليون دولار، أي نحو واحد في المئة من إجمالي الناتج المحلي العالمي.

كما أن الغابات مصدر مهم للطاقة في العديد من البلدان، إذ إن الكتلة الأحيائية الصلبة، كحطب الوقود والفحم النباتي، مصدر لنحو 65 في المئة من مجموع إمدادات الطاقة الرئيسة في أفريقيا. وسيبقى الوقود القائم على الأخشاب مصدراً رئيساً للطاقة في البلدان المنخفضة الدخل لبعض الوقت، حيث يُنظر إليه في شكل متزايد على أنه بديل أخضر للوقود الأحفوري، تبلغ حصته 40 في المئة من الطاقة المتجددة العالمية، وهذا يعادل مجموع ما يتم توليده من الطاقة الشمسية والكهرومائية وطاقة الرياح.

وتوفر الغابات الخدمات الأساسية التي تدعم القطاعات الرئيسة كالزراعة والطاقة والمياه والتعدين والنقل والقطاعات الحضرية، وذلك من خلال المساعدة في الحفاظ على خصوبة التربة، وحماية الأحواض المائية، وتوفير الموائل لمجموعة كبيرة من الأنواع، والحد من أخطار الكوارث الطبيعية بما في ذلك الفيضانات والانهيارات الأرضية.

قصص نجاح

يؤكد تقرير منظمة الفاو الأخير أن الإدارة المستدامة للغابات هي ضرورة حتمية لتلبية احتياجات العالم من المياه والطاقة. وتوجد أمثلة عديدة تشير إلى ارتفاع نسبة الوعي وزيادة تدريجية في الممارسات المستدامة المتعلقة بالغابات والأشجار في العالم.

فعلى سبيل المثال، يتم اليوم إعادة تدوير أكثر من 56 في المئة من الورق، بعد أن كانت النسبة أقل من 25 في المئة سنة 1970. وأدى استخدام المواد المهملة لصناعة الألواح الخشبية للبناء إلى نمو الإنتاج بسرعة أكبر أربع مرات من متطلبات الأخشاب الجديدة خلال العقدين الماضيين.

وفي البرازيل، يساند البنك الدولي الحكومة في تحسين إدارة غابة سيرادو وحمايتها، وهي ثاني أكبر منطقة أحيائية في أميركا الجنوبية. وتتم إزالة أشجار الغابة بسرعة تزيد بمقدار الضعف عن سرعة إزالة الأشجار في حوض الأمازون بسبب قطع الأشجار لتهيئة الأرض للزراعة وتربية الماشية. وتعتبر غابة سيرادو محركاً للنمو الاقتصادي، وهي مهمة للأمن الغذائي والحفاظ على التنوع البيولوجي وتنظيم المياه وامتصاص الكربون. وتتصدى الاستثمارات الجارية للعوامل المحركة لأعمال إزالة الغابات عن طريق توضيح الحقوق في الأراضي، وجعل الإنتاج الزراعي أكثر استدامة، وتوفير الرقابة والمعلومات، وبناء القدرة على رصد حرائق الغابات ومكافحتها والحيلولة دون حدوثها.

وفي الصين، قام مشروع «شاندونغ للتشجير الإيكولوجي» بين 2010 و2016 بزراعة أشجار على مساحة 67 ألف هكتار في المنحدرات الجبلية القاحلة والمناطق الساحلية المالحة، وزيادة غطاء الغابات، والحد من تآكل التربة وتحسين البيئة والتنوع البيولوجي.

وفي السنغال، ساعد مشروع «إدارة الطاقة التشاركية المستدامة» في مواجهة الطلب المتزايد على الوقود المنزلي وقلل من تدهور الغابات. وأفاد مكوّن الإدارة المستدامة لإمدادات الحطب في المشروع نحو 250 ألف شخص في شكل مباشر، وأسس دخلاً مستداماً متزايداً من المنتجات الخشبية وغير الخشبية تبلغ قيمته نحو12.5 مليون دولار سنوياً، أي ما يعادل 40 ألف دولار في المتوسط لكل قرية مشاركة. ونتج أكثر من 3.7 مليون دولار من هذا المبلغ عن أنشطة اقتصادية تقودها المرأة.

وفي ليبيريا، ساعد «برنامج الغابات» على نشر نظام الرصد الذي يتتبع الأخشاب بدءاً من قطعها في الغابات حتى نقطة التصدير عبر أنظمة الباركود وأشكال أخرى من البيانات. وقد نجح هذا النظام في مكافحة القطع غير المشروع للأشجار وأدى إلى تأمين إيرادات ضريبية صافية تزيد على 27 مليون دولار للدولة.

إن أغصان الأشجار والغابات تطاول جميع أهداف التنمية المستدامة، فالزراعة المستدامة تحتاج إلى غابات صحية ومنتجة، والأشجار والحدائق والغابات مكون أساس في مدن المستقبل ومحيطها الطبيعي. لذلك يجب اتخاذ إجراءات عاجلة للحفاظ على الغابات في كل مكان، إذ إن الوقت يداهمها ومساحتها تتقلص يوماً بعد يوم.

The MENA region is literally heating up

Written By Fadi Farhat

The Middle East and North Africa region has many problems: The Arab-Israeli conflict, the situation in Yemen, the Qatari crisis, growing Saudi-Iranian tensions, the fight against the Islamic State (ISIS) and civil war in Syria, to name a few of the woes.

The issue of climate change is not high on the collective or individual policy agenda of countries in the region. Substantive and material policies to address climate change are almost non-existent. In decades to come, however, climate change may prove to be the biggest threat to the economic, social and political stability of the region.

On June 29, Ahvaz in southern Iran registered another high temperature of 53.7 Celsius which is just below the 54.0 Celsius recorded in Mitribah, Kuwait on July 21, 2016. Such temperatures are becoming increasingly common.

Experts warn that, by 2100, Gulf countries may become inhospitable. This is a serious problem for a region where fresh water is scarce and summers are getting warmer and longer with rainfall becoming rarer.

A more worrying prospect is that some analysts see a correlation between conflicts in the region and the seemingly changing climate. They point to inadequate government handling of a sustained drought in Syria as a trigger for the country's civil war in 2011. Of course, deep political and economic grievances played a role and it would be simplistic to cite climate change as the source of the troubles in Syria. However, a study in 2015 from Columbia University in New York found that climate change was a major stressor.

Syrian government policy encouraged water-intensive crops, such as cotton, with the hope that this would increase exports. This policy was not necessarily fatal and was ambitious. However, unregulated and illegal drilling of irrigation wells depleted groundwater reserves, which put Syria's agricultural industry on its knees in a country where agriculture accounted for about 25% of the economy.

It is estimated that the region has warmed 1-1.2 degrees Celsius since 1900, which has reduced rainfall in the wet season an average of 10%. This is a pity in a region known in antiquity as the Fertile Crescent — an area covering large parts of Iraq, Syria and Lebanon — where it is believed that human civilisation, with the birth of agriculture, commenced 12,000 years ago.

Despite this dark outlook, the scientific consensus is that the damage can be greatly mitigated through governmental policies and action. Such measures require political will and good governance and enforcement.

However, there has been no policy instrument, treaty or charter at the Arab League or intergovernmental level to conceive any strategy to address the problem. There was no major Arab League or Arab state involvement at the 2009 UN Climate Change Conference in Copenhagen and there is very little participation at other summits or conferences.

At the UN World Climate Change Conference in November 2016, hosted by Morocco, 18 of the 22 of the Arab League's members were absent. This policy inertia is largely because of the fact that the Arab League, for many years, has elected Saudi Arabia to represent the collective views of the Arab group at the Conference of the Parties to the UN Framework Convention on Climate Change (UNFCCC). The result has been that those Arab countries lack representatives, negotiators and policy-makers to contribute at the international policy table.

On one hand, having Saudi Arabia, a major oil-producing nation, as the key representative makes little sense when there is little incentive to clamp down on the use of fossil fuels. Saudi Arabia, however, can point out that man-induced climate change and the situation were not caused by the Arabs. The situation was caused by heavy industrialisation in the West.

Climate change may be an international problem but it is a direct product of Western industrial progress. All Arab League countries combined produce only 4.2% of global emissions of greenhouse gases, says a World Bank study. That is 4.2% across an area larger than the European Union both in size and population. Even then, 85% of all emissions within that overall 4.2% figure comes from six Gulf countries and not the wider Arab world.

Viewed from this prism, perhaps the biggest climate injustice is that the MENA region faces the biggest threat from the climate change problem — a problem not created by the MENA region.

Sami Abu Farha, M.D.
OAKMAN MEDICAL

يعلن

الدكتور سامي أبو فرحة

عن استقبال مرضاه في عيادته
المجهزة بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل -
الضغط - السكر - الكولسترول - امراض القلب - لقاحات
الأطفال - اوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والأشعة

● لدينا طبيبة نسائية ● نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997

نور لخدمات الهجرة وتعبئة التاكس

- استشارات وخدمات الهجرة
- تعبئة التاكس
- الترجمة المعتمدة
- اعداد الشركات
- تذاكر السفر

هذا العام نجنب المشاكل والتعقيدات
نحن ندعم العملاء طول العام

OCS
NOTARY PUBLIC
AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

التعبئة السريعة
قم بوضع المستندات في المكتب
سنقوم بتعبئة الضرائب
نتصل بك للمراجعة والتوقيع فقط

5260 SCHAEFER RD DEARBORN, MI 48126
CEL: +1 (313) 414-7163 - TEL: +1 (313) 297-3300
FAX: +1 (800) 294-4023 - EMAIL: noorlmmlgration@gmail.com

La shish
حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

بإدارة الصيدلي أحمد علي شعفل

NASSER PHARMACY

AHMED NASSER

313-908-2399

FAX : 313-908-2832 EMAIL : nasserrx10509@gmail.com

Free Home delivery
* prescriptions filled in 10 minutes or less
* We accept most insurances
* Easy prescription transfer
(just call or bring your bottle)
* Free blood pressure screening

توصيل مجاني للمنزل
• تجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق او اقل
• نحن نقبل معظم التامينات
• نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل او احضر زجاجتك)
• فحص ضغط الدم مجاني

Entrance to pharmacy from the front & back door Convenient parking located in the back of pharmacy

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي
موقف سيارات مناسب تقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions

نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية

Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

10509 Dix Ave, Dearborn, MI 48120

فورين أفيرز: ليس موقعها فقط..

هذه أسباب إسرائيل لاحتلال هضبة الجولان بأكملها

نشرت مجلة «فورين أفيرز» الأمريكية تقريرًا ناقش أسباب زيادة الضغط الإسرائيلي الأخير على إدارة ترمب للاعتراف بشرعية سيادتها على مرتفعات الجولان. إذ أورد التقرير أن إسرائيل مدتت عام 1981، قانونها وإدارتها لتشمل مرتفعات الجولان، وهي المنطقة التي استولت عليها في حرب الستة أيام عام 1967. كانت هذه الخطوة بمثابة ضم من جانب واحد. تظاهر سكان المنطقة، وأغلبيتهم من السوريين العرب، لمدة ستة أشهر، لكن لا الاستنكارات الشكلية للمجتمع الدولي ولا استياء الأمم المتحدة أوقفا إسرائيل من بناء المستوطنات والكيبوتسات ومصانع النبيذ، بل حتى إنشاء منتجع تزلج في أعماق المنطقة. ذلك أنَّ الجولان وإن كانت صغيرة المساحة فهي ذات أهمية استراتيجية إذ تقع على مسافة 31 كيلو مترًا فحسب من دمشق، وتطل على جنوب لبنان، وشمال إسرائيل، ومعظم جنوب سوريا.

والآن، تقدمت إسرائيل بخطوة إضافية ودعت الإدارة الأمريكية بالاعتراف رسميًا بمرتفعات الجولان أرضًا إسرائيلية. وقال التقرير إنه بالنظر إلى اعتراف الولايات المتحدة بالقدس عاصمة لإسرائيل في ديسمبر (كانون الأول) 2017، فضلًا عن الانسحاب من الصفقة النووية مع إيران، العدو اللدود لإسرائيل، فإنَّ الحكومة الإسرائيلية المتشددة لديها من الأسباب ما يجعلها تعتقد أنَّ اللحظة ملائمة لذلك. وتعرض إسرائيل الاعتراف بالجولان بوصفه امتدادًا طبيعيًا للاعتراف بالقدس، كما يتضح من جلسة استماع اللجنة الفرعية في شهر يوليو (تموز)، ذات العنوان الصفيق: «آفاق جديدة في العلاقات الأمريكية الإسرائيلية: من السفارة الأمريكية في القدس إلى اعتراف محتمل بالسيادة الإسرائيلية على مرتفعات الجولان».

إشارات مختلطة

وقال التقرير: إنَّ إدارة ترمب قد أرسلت إشارات مختلطة، حتى الآن، ردًا على هذه المطالبات. ففي أوائل شهر سبتمبر (أيلول)، قال السفير الأمريكي إلى إسرائيل، ديفيد فريدمان: «بصراحة، لا يمكنني أن أتخيل ظرفًا لا تكون فيه مرتفعات الجولان جزءًا من إسرائيل للأبد» لكن بعد شهر فحسب من ذلك، قال مستشار الأمن القومي جون بولتون: إنه «ليس هناك نقاش» حول هذا الاعتراف.

وقال التقرير: إنَّ قرار واشنطن بخصوص هذا الأمر سوف تكون له تداعيات بعيدة المدى. فعلى الرغم من أنَّ الاعتراف الأمريكي لن يحظى بمشروعية دولية، فإنه سوف يهدد استقرار المنطقة ويزيد من النفوذ الإسرائيلي في الأراضي المحتلة، لكن حتى فيما يتجاوز التداعيات الجيوسياسية ومسألة الأمن القومي، فثمة مسألة أكثر أهمية على المحك: فهضبة الجولان لديها وفرة من الموارد الطبيعية – لا سيما المياه – وقد أصبح احتلال الجولان رصيدًا لا يقدر بثمن لإسرائيل على مدى عقود. وكذلك فإنَّ مخاوف إسرائيل بخصوص أمن الموارد هي الدافع وراء ضغطها للحصول على اعتراف أمريكي بهضبة الجولان بصفتها جزءًا من أراضيها.

منطقة عازلة لأمن إسرائيل

خلال السنوات الماضية، تصدرت هضبة الجولان عناوين الصحف الدولية، إلى حد كبير في سياق الحرب الأهلية السورية الدموية المستمرة منذ سبع سنوات. إذ امتدت الحرب بشكل دوري إلى الجولان، حيث أسقطت القوات الإسرائيلية طائرة سورية في شهر يوليو، وقيل إنها أسقطت أيضًا طائرة روسية في شهر سبتمبر (أيلول). يقول أولئك الذين يريدون استمرار الجولان في قبضة إسرائيل، مثل السفير فريدمان والسفير الأمريكي السابق لإسرائيل، دانيل كورتزر، بأنَّ الأطراف المتحاربة، بما في ذلك الرئيس السوري بشار الأسد والرئيس الروسي فلاديمير بوتين و«تنظيم الدولة الإسلامية (داعش)»، جميعهم يشكلون تهديدًا وجوديًا على إسرائيل، بطرق مختلفة، وهو ما يتطلب وجود هضبة الجولان لتكون منطقة عازلة لدفاع إسرائيل عن نفسها. وقد عبر مايكل دوران، العضو بمجلس الأمن القومي في إدارة جورج دبليو بوش، عن مخاوف مماثلة إذ تساءل: «ما هي سوريا التي سوف تساهم في السلم والاستقرار الدوليين؟ إنَّ أي شخص مهتم عن حق بهذه القضية ينبغي أن يخلص إلى أنَّ مرتفعات الجولان ينبغي أن تظل في أيادي إسرائيلية» يعتبر فريدمان وكورتزر ودوران وآخرون غيرهم ممن يتبنون هذا الموقف أمن إسرائيل مقدمًا على أمن باقي المنطقة، ولا يضعون في اعتبارهم 130 ألف سوري أجبروا على التَرحيل أو التهجير في بداية الاحتلال الإسرائيلي للجولان عام 1967، أو معاملة من يقدر عددهم بـ26 ألفًا ممن بقوا في الجولان، ومعظمهم من طائفة الدروز.

حرب المياه

وقال التقرير: إنَّ إسرائيل تستخدم الاضطراب في سوريا ذريعة لتوطيد مزاعمها بالسيادة على موارد المياه الثمينة للجولان. إذ توفر هضبة الجولان وصولًا إلى نظامين مائيين أساسيين: حوض تصريف نهر الأردن وروافده إلى الغرب، وبحيرة طبرية ونهر اليرموك إلى الجنوب. كما أنَّ للجولان أكثر من مائتي نبع ماء وعشرات من جداول المياه، تحجز إسرائيل الكثير منها في المستودعات لاستخدام المستوطنين. ومنذ عام 1948 بنت إسرائيل 8 آبار عميقة للوصول إلى المياه الجوفية السورية. وقد جمعت هذه الآبار مجتمعة أكثر من 2.6 مليار جالون من المياه، تضخ في معظمها إلى المستوطنات بلا قيود.

وقال التقرير: إنَّ أكثر من ثلث إمدادات المياه في إسرائيل تأتي من مرتفعات الجولان شديدة الخصوبة. وقد سنت إسرائيل، منذ عام 1968، سلسلة من القوانين بدءً بالأمر العسكري 120، الذي منحها وصولًا حصريًا لموارد المياه في الجولان. وينص أحد هذه القوانين على أنَّ امتلاك أرض لا يستلزم امتلاك المياه الموجودة عليها أو تحتها. وقد كان لهذا التشريع على وجه الخصوص أثر ضار على المزارعين العرب المحليين، الذين يعتمدون في حياتهم على الزراعة. وبهذا فقدوا الوصول إلى المياه النابعة من مزارعهم وصاروا مجبرين على شراء المياه من الشركات الإسرائيلية التي تفرض عليهم أسعارًا باهظة، وتبيعهم ما يكفي لتلبية الحصص المنخفضة فحسب.

ظلم مائي

وقال التقرير: إنَّ الجولان ليست المنطقة الوحيدة التي تمارس فيها إسرائيل مثل هذا التحكم في المياه. إذ أدت الهيمنة الإسرائيلية على موارد المياه، في جميع الأراضي الفلسطينية المحتلة، إلى ظلم مائي شديد للفلسطينيين. وذكر التقرير أنَّ قرابة 90% من المياه الجوفية في الضفة الغربية تُحول إلى الإسرائيليين تاركة للفلسطينيين أقل من 10% من مياههم. وعلاوة على ذلك، تستولي إسرائيل على الموارد المائية للفلسطينيين إلى درجة أنَّ 599 ألف و901 مستوطنًا يستخدمون مياهًا أكثر بستة أضعاف مما يستخدمه جميع الفلسطينيين في الضفة الغربية – الذين يصل عددهم إلى حوالي 2.86 مليون نسمة. أما في غزة، فإنَّ حوالي 97% من مياه القطاع غير صالح للاستهلاك الآدمي؛ ما يؤدي إلى ارتفاع حاد في الأمراض المنقولة عن طريق المياه والأمراض المنقولة عن طريق الغذاء، مثل التهاب المعدة والأمعاء، والإسهال الحاد، والسالمونيلا وحمى التيفويد. أما الإسرائيليون فلديهم مياه غير محدودة.

وقال التقرير: إنَّ إسرائيل تشغل المركز الـ19 بين الدول الأكثر تعرضًا للإجهاد المائي في العالم، ومن المحتمل أن يزداد الوضع سوءًا مع زيادة تأثير التغير المناخي. ونقل التقرير عن إسحاق رابين قوله عام 1995: إنَّ «أعظم خطر تواجهه إسرائيل في التفاوض مع سوريا هو احتمالية خسارة سيطرتها على الموارد المائية في هضبة الجولان».

ومع اضطراد أهمية المياه في السياسات والأسواق العالمية، ومع توقع حروب المياه في المنطقة بالفعل، فمن الواضح أنَّ القضايا المتعلقة بالمياه سوف تكون محورية في أي مفاوضات مستقبلية بين إسرائيل وسوريا.

خطوة خطيرة

وقال التقرير: إنَّ المياه الوفيرة في الجولان تقع في القلب من المزاعم الإسرائيلية باحتياجها الهضبة لأمنها، فضلًا عن أنها الأساس الذي تستند عليه إسرائيل للاعتراف بها. يعد الاحتلال الدائم لهذه الأراضي بتوفير الموارد لإسرائيل – وهي احتمالية مغرية في كوكب تزداد موارده ندرة. وتزداد الأمور تعقدًا مع التقارير المتضاربة حول وجود كميات ضخمة من النفط في مرتفعات الجولان. وقد أقرت إسرائيل، في محاولة منها للتنافس بصفتها موفرًا إقليميًا للطاقة، على التنقيب الاستكشافي عام 2014. ويهدد هذا الحفر، في منطقة تغطي حوالي ثلث هضبة الجولان، بشكل مباشر، النظام البيئي الدقيق والمتنوع وجودة المياه الجوفية في المنطقة.

بالنسبة لإسرائيل، سوف يعني هذا الاعتراف استمرار الحكومة الإسرائيلية في استغلال الموارد المائية، كما كانت تفعل لعقود، على حساب 26 ألف سوري يعيشون هناك، ودون انتقاد خارجي. وفي غضون ذلك، سوف يخسر السوريون. فبالنسبة للسوريين العالقين في حالة من التيه السياسي منذ حوالي نصف قرن، فإنَّ هذا الاعتراف سوف يحطم آمال الأسر بجمع الشمل والعودة للجولان. وقال التقرير إنَّ سياسة إسرائيل الخاصة بالفصل الأسري، والمعمول بها منذ عام 1967، تشكل انتهاكًا لحقوق الإنسان والقانون الإنساني الدولي. ومن شأن هذا الاعتراف أيضًا أن يحدث تحولًا ملحوظًا في ميزان القوة في المنطقة، ما يقلل من فرص السلام بين إسرائيل وسوريا.

واختتم التقرير بالقول: إنَّ أعضاء جماعات الضغط القوية المؤيدة لإسرائيل، مثل مورتون كلاين، الرئيس القومي للمنظمة الصهيونية الأمريكية، وصناع السياسات الإسرائيليين مثل وزير الاستخبارات الإسرائيل يسرائيل كاتز، قد مارسوا، خلال الشهور الستة الأخيرة، ضغوطًا على الولايات المتحدة للاعتراف بملكية إسرائيل لمرتفعات الجولان.

لكنَّ موافقة الولايات المتحدة على هذه المطالب ليست أمرًا حتميًا بأي حال من الأحوال. وبينما تزن واشنطن خياراتها، أوصى التقرير صناع السياسات بتذكر أنَّ وراء الحديث عن المصالح الأمنية تكمن رغبة أعمق في التحكم في الموارد الطبيعية في الأراضي التي تحتلها إسرائيل.

Foreignaffairs : What's Driving Israeli Claims to the Golan Heights?

By Zena Agha

n ,1981 Israel extended its law and administration to the Golan Heights ,a region it had captured in the 1967Six-Day War .The move amounted to unilateral annexation .For six months ,the region's largely Syrian

Arab residents protested .But neither the platitudes of the international community nor the displeasure of the United Nations stopped Israel from building settlements ,kibbutzim ,wineries ,and even a ski resort deep into the territory .After all ,although the region is small ,it is strategically significant :located a mere 31miles to the west of Damascus ,the Golan Heights overlooks southern Lebanon ,northern Israel ,and much of southern Syria.

Now Israel has gone a step further and called for the administration of U.S .President Donald Trump to formally recognize the Golan Heights as Israeli territory .Given the U.S .recognition of Jerusalem as the Israeli capital in December 2017 along with the withdrawal from the Iran nuclear deal ,Israel's hard-line government has reason to believe that the moment is advantageous .Indeed ,Israel is presenting recognition of the Golan as a natural extension of the Jerusalem declaration ,as demonstrated by a subcommittee hearing held in July brazenly entitled "A New Horizon in U.S-.Israel Relations :From an American Embassy in Jerusalem to Potential Recognition of Israeli Sovereignty over the Golan Heights".

So far ,the Trump administration has sent mixed signals in reply .In early September ,U.S .Ambassador to Israel David Friedman remarked" ,I cannot imagine ,frankly ,a circumstance where the Golan Heights is not a part of Israel forever ".But just a month earlier ,National Security Adviser John Bolton saidthere was" no discussion "of recognition. How Washington decides this issue could have far-reaching repercussions .Although U.S .recognition of the occupied Golan Heights would have no international legality ,it would threaten regional stability and further entrench Israel's chokehold on the occupied territories .But even beyond the geopolitical implications and the matter of regional security ,there is still a more fundamental issue at stake :the Golan Heights has an abundance of natural resources—particularly water—and its occupation has become an invaluable asset to Israel over the last several decades .Above all else ,Israel's concerns about resource security are driving its push for U.S .recognition of the Golan Heights as its territory.

WATER WARS

In recent years ,the Golan has made international headlines largely in the context of the bloody ,seven-year-long civil war in Syria .The war has periodically spilled over into the Golan ,where Israeli forces shot down a Syrian plane in July and ,allegedly ,a Russian one in September .Those who would like to see the Golan remain in Israeli hands ,such as Ambassador Friedman and former U.S .Ambassador to Israel Daniel Kurtzer ,argue that the warring parties ,including Syrian President Bashar al-Assad ,Russian President Vladimir Putin ,Iran ,Hezbollah ,and the Islamic State)or ISIS,(all in different ways pose an existential threat to Israel ,which needs the Golan Heights as a buffer zone for its self-defense.

Michael Doran ,a member of the National Security Council during the George W .Bush administration ,has expressed the same concerns, asking" ,What is the Syria that will best contribute to international peace and stability ?Anyone truly concerned with this question must conclude that the Golan Heights should remain in Israeli hands".

Friedman ,Kurtzer ,Doran ,and others who take this position prioritize Israeli security over the security of the rest of the region and fail to consider the130,000 Syrians who were forcibly transferred or displaced at the start of the Israeli occupation of the Golan in ,1967 or the treatment of the estimated26,000 Syrians who remained behind ,mostly of the Druze sect.

Now ,Israel is using the turmoil in neighboring Syria as a pretext to entrench its claims of sovereignty over the Golan's prized water resources .The Golan Heights offers access to two major water systems :the drainage basin of the Jordan River and its tributaries to the west ,and Lake Tiberias and the Yarmuk River to the south .The Golan also has more than 200 springs and scores of streams ,many of which Israel impounds in reservoirs for settler use .Since ,1984 Israel has built more than eight deep wells to access Syrian aquifers. Combined ,these wells have extracted more than2.6 billion gallons of water ,which is mostly pumped to settlements for unfettered access.

Today ,more than one-third of Israel's water supply comes from the Golan Heights .The territory is extraordinarily fertile .As long ago as ,1968 Israel enacted a series of laws ,beginning with Military Order ,120 that gave it exclusive access to the Golan's water resources .One such law stipulated that owning land does not entail owning the water on or under it .The effect of such legislation has been particularly deleterious for the local Arab farmers ,who rely on agriculture for their livelihoods .They lost access to the water originating from their own farmland and are obliged instead to purchase water from Israeli companies ,which charge them high prices and will sell them only enough to meet low quotas.

The Golan is not the only area where Israel exercises such control over water .Throughout the occupied Palestinian territories ,Israeli hegemony over water resources has resulted in severe water inequality for Palestinians .Nearly 90 percent of aquifers in the West Bank are diverted to Israelis ,leaving Palestinians with access to less than 10 percent of their water. Moreover ,Israel seizes Palestinians 'water resources to the extent that 599,901 settlers use six times more water than the whole Palestinian population in the West Bank—some 2.86 million .Meanwhile, in Gaza ,over 97 percent of Gaza's water is unfit for human consumption, leading to a spike in serious waterborne and foodborne illnesses ,such as gastroenteritis ,severe diarrhea ,salmonella ,and typhoid fever .Israelis have unlimited water.

Israel is the19 th most water-stressed country in the world ,and the situation is likely to worsen as the effects of climate change take hold .Former Prime Minister Yitzhak Rabin remarked in 1995 that" the greatest danger Israel has to face in the negotiations with Syria is the possibility of losing control over the Golan Heights 'water resources ".As water becomes an increasingly valuable commodity in global politics and markets and water wars have already been predicted in the region ,it is clear that water-related issues will be pivotal in any future negotiations between Israel and Syria.

A DANGEROUS MOVE

The abundant water in the Golan lies at the core of Israeli claims that it needs the Golan Heights for its security ,as well at the base of Israeli demands for recognition .Permanently occupying this territory promises Israel resource security—an alluring possibility in an increasingly resource-scarce planet. Matters are further complicated by conflicting reports about vast quantities of oil in the Golan Heights .In a bid to compete as a regional energy provider ,Israel approved exploratory drilling in .2014 The drilling, in an area covering around one-third of the Golan Heights ,directly threatens the delicate and diverse ecosystem in the Golan Heights and the quality of its groundwater.

For Israel ,recognition would mean that the Israeli government would continue to exploit the Golan's water resources as it has done for decades ,at the expense of the 26,000 Syrians who live there and without external criticism .Meanwhile ,Syrians stand to lose .Syrians have been trapped in political limbo for the best part of half a century ,and recognition would dash hopes of family reunification and a return to the Golan .Israel's policy of family separation ,in effect since ,1967 constitutes a violation of human rights and international humanitarian law .Recognition would also markedly shift the balance of power in the region ,further diminishing prospects of peace between Israel and Syria.

For over six months now ,powerful pro-Israel lobbyists such as Morton Klein ,national president of the Zionist Organization of America ,and Israeli policymakers such as Intelligence Minister Yisrael Katz ,have been pressing the United States to recognize Israeli ownership of the Golan Heights. But U.S .accession to this demand is by no means inevitable. As Washington weighs its options ,policymakers would do well to remember that behind the talk of security interests lies a deeper desire to control the natural resources of the territory Israel occupies.

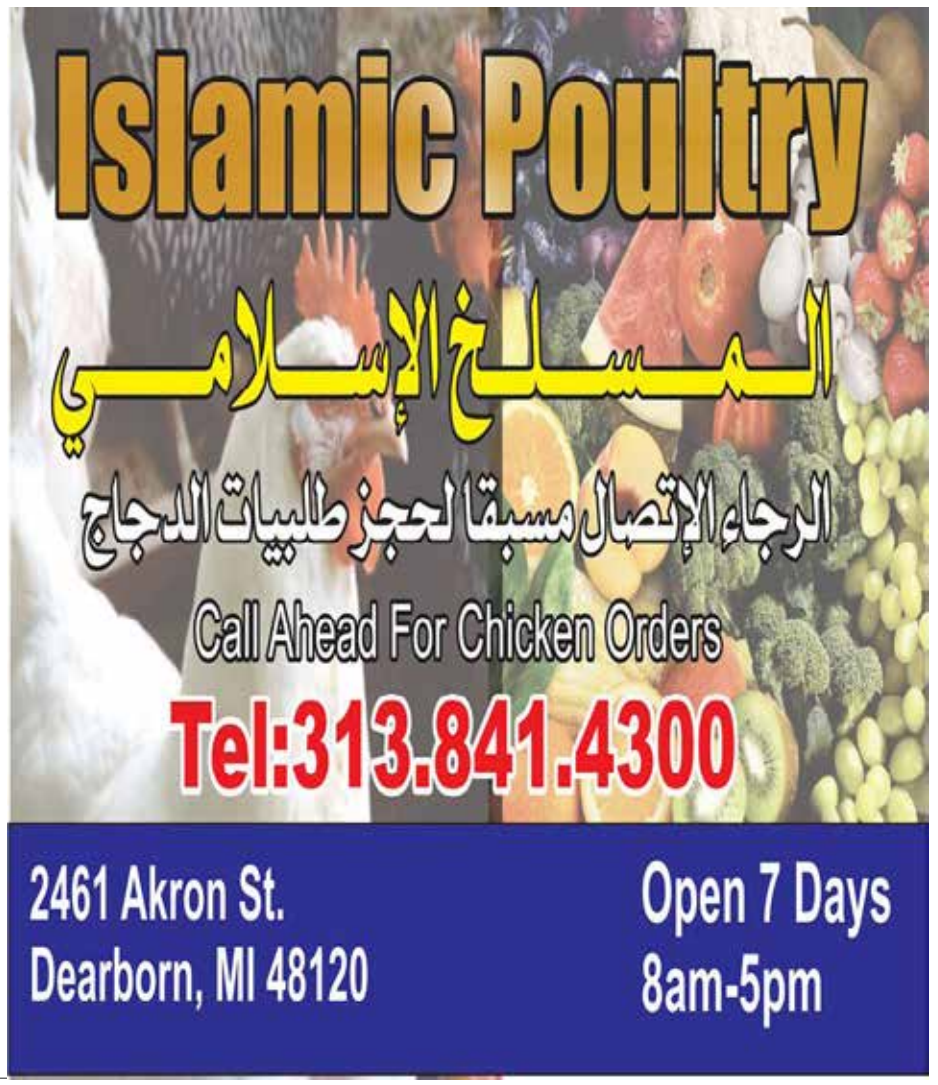
A&T UNITED SERVICES, INC.
Authorized E-Filer

8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب العماري
لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Ali Ammari
Owner/Director

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net



HAMZEH PHARMACY
صيدلية حمزة

MOHAMMAD & NANCY

محمد يحيى حمزة - نانسي يحيى حمزة

30 YEARS IN SERVING THE COMMUNITY

30 عاماً في خدمة الجالية

الصيدلية الثانية غرب
شارع وارن

Hamzeh Pharmacy
10437 W. Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 582 -1670

الصيدلية الأولى بجوار
مسجد دكس

South Dix Pharmacy
9925 Dix
Dearborn, MI 48120
(313)841-2272

انشقاق ديني مدفوع بأسباب سياسية

انشقاق لم يحدث منذ ألف عام في العالم الأرثوذكسي

شهدت الكنيسة الأرثوذكسية، مؤخرا، واحدة من أكبر محطات الانقسام، منذ قرون طويلة، عقب إعلان الكنيسة الأرثوذكسية الروسية قطع علاقاتها مع بطريركية القسطنطينية في إسطنبول، ضمن توتر بخلفيات سياسية يهدد وحدة العالم الأرثوذكسي الذي يضم نحو 300 مليون مؤمن في جميع أنحاء العالم.

لندن- قررت الكنيسة الأرثوذكسية الروسية خلال اجتماع غير عادي في مينسك عاصمة بيلاروسيا قطع كل العلاقات مع منافستها التاريخية في القسطنطينية. ولن تكون هناك قداديس مشتركة، كما أن كهنة بطريركية موسكو لن يشاركوا بعد اليوم في خدم ليتورجية مع أساقفة بطريركية القسطنطينية، في خطوة تسجل أكبر انشقاق في المسيحية منذ ألف عام.
وكان هذا التوتر متوقعا بعد اعتراف القسطنطينية بكنيسة مستقلة في أوكرانيا في قرار ينهي 332 عاما من الوصاية الدينية الروسية في هذا البلد، ويثير غضب موسكو.
وقال مدير قسم العلاقات الخارجية للكنيسة الأرثوذكسية الروسية المطران إيلاريون، بعد اجتماع للمجلس الحاكم للكنيسة الروسية في روسيا البيضاء، إن المجمع المقدس لم يترك أي خيار سوى قطع العلاقات مع البطريركية في إسطنبول مقر الزعيم الروحي العالمي لنحو 300 مليون مسيحي أرثوذكسي.
ورفضت القسطنطينية في وقت سابق التحركات في اتجاه استقلال الكنيسة الأوكرانية، لكنها قررت الشهر الماضي الاعتراف بهذا الاستقلال.
وينقسم الأرثوذكس في أوكرانيا بين موالين لبطريركية موسكو وبطريركية كييف التي أعلنت عن نفسها بعد استقلال البلاد عام 1991، ولم تعترف بها آنذاك أي كنيسة أرثوذكسية أخرى.
وكانت أوكرانيا حصلت على موافقة من المسكونية على إقامة كنيسة مستقلة، فيما وصفته كييف بأنها خطوة مهمة ضد التدخل الروسي في شؤونها. ووصفت الكنيسة الأرثوذكسية الروسية ذلك بأنه أكبر انشقاق في المسيحية منذ ألف عام.
وأكّد المطران إيلاريون أنه "جرى اتخاذ قرار لقطع العلاقات بالكامل" معلنا رد روسيا بطريركية القسطنطينية المسكونية. وأضاف "لم يكن من الممكن أن يتخذ مجمعنا المقدس قرارا آخر لأن منطق كل الإجراءات التي اتخذتها بطريركية القسطنطينية المسكونية أدى إلى هذا".
الوضع الحالي يمكن أن يؤدي إلى ظهور «عالمين أرثوذكسيين متخاصمين»، أحدهما موال لموسكو التي لديها العدد الأكبر من المؤمنين، وآخر موال للقسطنطينية التي تتمتع بالشرعية كونها أول بطريركية في التاريخ
الوضع الحالي يمكن أن يؤدي إلى ظهور «عالمين أرثوذكسيين متخاصمين»، أحدهما موال لموسكو التي لديها العدد الأكبر من المؤمنين، وآخر موال للقسطنطينية التي تتمتع بالشرعية كونها أول بطريركية في التاريخ
شبهت الكنيسة الأرثوذكسية الروسية خطوات أوكرانيا من أجل الاستقلال بالانشقاق العظيم الذي حدث في 1054 م وأدى إلى انشقاق بين الكنائس الغربية والشرقية وحذّرت من أنها قد تؤدي إلى صدع دائم في الأوساط الأرثوذكسية العالمية.
وقال إيلاريون إن قرار المسكونية بتأييد حملة الكنيسة الأرثوذكسية الأوكرانية للاستقلال غير شرعي وإن الكنيسة الأرثوذكسية الروسية لن تعترف به. وأضاف "نأمل أن يسود المنطق السليم وأن تغير البطريركية المسكونية علاقاتها بالواقع الكنسي الحالي".

التنافس بين الكنيسة الروسية وبطريرك القسطنطينية كان سمة من سمات الأرثوذكسية الشرقية

سيطرة روسية

تمثّل الكنائس الأرثوذكسية العالمية مجتمعة 300 مليون شخص. لكن هناك أقل من 3 آلاف من الأرثوذكس في إسطنبول. وتمثّل الكنيسة الأرثوذكسية الروسية أغلبية المسيحيين الأرثوذكس وتتحكم بقدر ضخم من الثروة والسلطة. ويعتبر قائدها، البطريرك كيريل، حليفا قريبا لفلاديمير بوتين، الرئيس الروسي، الذي وصفه بأنه "معجزة من الله".
وكان التنافس بين الكنيسة الروسية وبطريرك القسطنطينية سمة من سمات الأرثوذكسية الشرقية، حيث اعترض كيريل على علاقة بارثولوميو الوثيقة مع الكنيسة الكاثوليكية الرومانية والبابا فرانسيس. وضغطت الحكومة الأوكرانية من أجل الحصول على الاستقلال من البطريركية الروسية كجزء من محاولاتها الانفصال عن النفوذ الروسي وتدخلاته في شؤون البلاد.

البطريركية في إسطنبول مقر الزعيم الروحي العالمي لنحو 300 مليون مسيحي أرثوذكسي

"اعتراف القسطنطينية بكنيسة مستقلة في أوكرانيا ينهي 332 عاما من الوصاية الدينية الروسية في هذا البلد، ويثير غضب موسكو ووصفته بالانشقاق العظيم.

وتتهم أوكرانيا الكنيسة الأرثوذكسية الروسية بممارسة نفوذ خبيث على أراضيها، إذ سمحت بأن يستخدمها الكرملين أداة لتبرير النزعة التوسعية الروسية، ودعم المتمرّدين الانفصاليين في شرق أوكرانيا.

وقال الرئيس الأوكراني، بترو بوروشنكو، في بيان "إن الاستقلال عن البطريركية الروسية يعتبر جزءا من إستراتيجيتنا الموالية لأوروبا والمؤيدة لأوكرانيا".

ووصف فقدان موسكو للسيطرة على الكنيسة الأرثوذكسية الأوكرانية بـ"سقوط روما الثالثة" كادعاء روسي قديم من أجل فرض الهيمنة العالمية. وقال بوروشنكو إن الكنيسة الروسية تتجه نحو "العزلة والنزاع مع العالم الأرثوذكسي".

في حين رد وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف بأن قرار بطريركية القسطنطينية الاعتراف بكنيسة أرثوذكسية أوكرانية مستقلة هو "استفزاز" مدعوم من واشنطن. ووصف هذه الخطوة بأنها "استفزازات من بطريرك القسطنطينية برثلماوس، اتخذت بدعم علني مباشر من واشنطن".

وتحظى الكنيسة الأرثوذكسية في روسيا بالفعل بعلاقة متوترة مع السلطات الدينية في إسطنبول. ففي صيف عام 2016، انهار أول تجمع عالمي للكنائس الأرثوذكسية الأربعة عشر المستقلة منذ عام 787 قبل أن يتم فتحها بسبب الخلافات حول جدول الأعمال. وقد هددت العديد من الكنائس، بما في ذلك الروس، بمقاطعة "المجلس المقدس العظيم"، الذي استمر التخطيط له قرابة الـ55 عاما. وقد سعى بطريرك القسطنطينية إلى إصلاح العلاقات مع الكنيسة الكاثوليكية الرومانية، التي انفصلت عن الأرثوذكسية الشرقية منذ ألف عام، في عام 1054 م.

حرب المجامع

بالإضافة إلى مسألة العلاقات المضطربة بين موسكو وكييف، فإن الانهيار الكامل للعلاقات بين القسطنطينية وموسكو قد يهدّد وحدة العالم الأرثوذكسي الذي يضم نحو 300 مليون مؤمن في جميع أنحاء العالم. وعبّرت صحيفة آر بي كيه الروسية عن القلق إزاء احتمال اندلاع "حرب المجامع"، وهي مجموعات من الأساقفة من كل بطريركية تحظى بالاستقلالية.

ونقلت الصحيفة عن الخبير في شؤون الكنيسة رومان لونكين قوله إن الوضع الحالي يمكن أن يؤدي إلى ظهور "عالمين أرثوذكسيين متخاصمين"، أحدهما موال لموسكو التي لديها العدد الأكبر من المؤمنين، وآخر موال للقسطنطينية التي تتمتع بالشرعية كونها أول بطريركية في التاريخ.

وأشارت صحيفة إزفستيا إلى تهديد من شأنه "تدمير وحدة العالم الأرثوذكسي" ووصفت قرار موسكو بأنه "من أحلك الأيام في تاريخ الأرثوذكسية". وأعادت الصحيفة إلى الأذهان الانشقاقات العظيمة السابقة في المسيحية وخصوصا العام 1054 م بين الأرثوذكس والكاثوليك والعام 1517 بين الكاثوليك والبروتستانت.

واعتبرت إزفستيا أن قطع العلاقات يدفع الآن "العالم الأرثوذكسي كله ليختار" بين ا لقسطنطينية وموسكو. وعلى غرار وسائل إعلام روسية أخرى، أعربت صحيفة روسيسكايا غازيتا الحكومية عن الأسف لأن "المؤمنين الروس لم يعد بإمكانهم الصلاة في أديرة جبل آثوس، في اليونان". وفي جبل آثوس 19 ديرا تشكل مركز الرهبنة الأكثر أهمية في الأرثوذكسية وتتبع الولاية القضائية لبطريركية القسطنطينية.

دعوة إلى الوحدة

غرق العالم الأرثوذكسي الذي يضم أكثر من عشرة بطريركيات مستقلة بين التأمل والدعوة إلى الوحدة. وقال البطريرك الصربي إيريني "نحن لسنا في منطق مع أو ضد. نحن مع وحدة الكنيسة والانسجام والمسؤولية والولاء للقانون الكنسي وضد كل ما يؤدي غالى التقسيم وخطر الانفصال".

ومع ذلك، فإن البطريرك الصربي اعتبر أن اعتراف القسطنطينية بكنيسة مستقلة في أوكرانيا "قرار يؤدي إلى الانفصال" و"يفتح مباشرة وبشكل لا لُبس فيه إمكانية حدوث انقسامات جديدة في كنائس أخرى" في العالم.

بدورها، أعلنت بطريركية جورجيا عن انعقاد مجمع كنسي قريبا لاتخاذ موقف. كما أعلنت الكنيسة الفنلندية التي تتبع بطريركية القسطنطينية إنها تأمل في الحفاظ على علاقاتها مع موسكو رغم قطع العلاقات.

والانقسامات ذات الخلفيات السياسية ليست أمرا جديدا، فقد انفصلت الكنيسة الأرثوذكسية القبطية عن الكنيسة الأرثوذكسية التوحيدية في إثيوبيا، إثر اعتراف هذه الأخيرة بالكنيسة الحديثة في إريتريا.

وقال المفكر والباحث القبطي كمال زاخر إن الخلاف بين الكنيسة الروسية وبطريركية القسطنطينية، يمكن توصيفه في إطار سياسي صرف يتعلق باعتراف باستقلال الكنيسة الأوكرانية عن موسكو، لكنه لا يتضمن أي جانب عقائدي لا يهدد الأرثوذكسية سواء في الشرق أو الغرب.

وأضاف في تصريح لـ"العرب"، أن البابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية، حاول خلال زيارته الأخيرة لكل من القسطنطينية وموسكو تقريب وجهات النظر بين الطرفين لكن المشكلة متشابكة لارتباطها بقضايا سياسية وليست دينية في المقام الأول، متوقعًا تدخل مجلس الكنائس العالمي الذي تنتمي إليه الكنيستين في الأزمة.

وأوضح أن قطع الكنيسة الروسية صلتها بالقسطنطينية لا يمثل مشكلة تهدد الأرثوذكسية التي شهدت على مدار التاريخ انقسامات بدأت منذ 451 ميلادية مع انعقاد مجمع «خلقيدونية» الذي يحمل اسم بلدة رومانية تتبع تركيا حاليًا، وأسفر عن التقسيم لفريقين اختلفا حول طبيعة المسيح أحدهما أيد نتائج الاجتماع وسموا «الخلقيدونيون» وضموا الكنيسة القسطنطينية والروسية، والرافضين سموا «غير الخلقيدونيين « ومن بينهم الكنيسة المصرية.

وأشار إلى خلاف آخر نشب في القرن الحادي عشر الميلادي داخل المجموعة الخلقيدونية ذاتها أسفر عن ولادة المذهب الكاثوليكي، وبالتالي لم تؤدي تلك الانشقاقات لما يؤدي لخطوة على المذهب الأرثوذكسي حول العالم ولا يهدده من قريب أو من بعيد.

الوضع الحالي يمكن أن يؤدي إلى ظهور "عالمين أرثوذكسيين متخاصمين"، أحدهما موال لموسكو التي لديها العدد الأكبر من المؤمنين، وآخر موال للقسطنطينية التي تتمتع بالشرعية كونها أول بطريركية في التاريخ

الكنيسة الكاثوليكية..

تواجــه أكبــر أزمــة منــذ ثــورة مارتــن لوثــر

واشنطن – ما إن نجح البابا فرانسيس في لملمة جراح أزمة الفاتيكان مع الصين، حتى انفتح جرح جديد أعمق في الغرب، قد ينتهي إلى وضع الكنيسة الكاثوليكية على طريق أكبر أزمة تواجهها منذ ثورة مارتن لوثر قبل 500 عام.

ويرصد ماسيمو فاجيولي، أستاذ اللاهوت والدراسات الدينية في جامعة فيلانوفا، في دراسة نشرتها مجلة فورين بوليسي الأميركية، أوجه هذه الأزمة وأبعادها، انطلاقا من الأخبار عن موجة جديدة من التي قام بها رجال الدين في الأشهر القليلة الماضية، معتبرا أنه مثلما حدث في إصلاح القرن السادس عشر، تظهر الأزمة الحالية على خلفية فساد مؤسساتي متفش.

تبدو الكنيسة الكاثوليكية بحاجة ملحة إلى الإصلاح المؤسساتي، وهي تواجه تصدعات سياسية وفقهية وجيوسياسية متزايدة، يمكن أن تنتهي وفق ماسيمو فاجيولي، أستاذ اللاهوت والدراسات الدينية في جامعة فيلانوفا، إلى حالة انقسام وثورة شبيهة بما حصل قبل 500 عام عندما سلّك مارتين لوثر سنة 1517 ميلادية وثيقة الإصلاح التي قادت إلى أكبر انشقاق شهدته المسيحية الغربية على مدار تاريخها.

وخطا البابا فرانسيس، القادم من أميركا اللاتينية والذي انتخب في سنة 2013 خلفا للبابا بندكتوس السادس عشر، بضع خطوات لإجراء إصلاحات في الفاتيكان الذي أضعفته فضائح الجنس والفساد، لكن اندفاعه وجد صعوبة في التحول بصورة سريعة إلى واقع، حيث يقول فاجيولي "في المرة الماضية وحاليا، تصدت المؤسسة الكنسية، وخاصة البابوية، لأهم الاقتراحات الإصلاحية في العقود التي سبقت تفجر الأزمة".

لم تمر الكنيسة بأزمة بهذا الحجم منذ الإصلاح البروتستانتي، وفق فاجيولي، الذي يعتبر أنه وعلى عكس هذا الإصلاح الذي يعود إلى القرن السادس عشر، ربما لن تفضي الوضعية الحالية إلى انقسام أو إقامة كنائس جديدة، لكن ستكون من أجل فهم حجم وتعقيد ما يجري حاليا، يقول فاجيولي إنه "علينا أن ننظر إلى ذلك الماضي بذلك البعد وإلى قطيعة بتلك الأهمية".

الاعتداءات الجنسية

من أستراليا فالشيلي إلى ألمانيا ثم الولايات المتحدة فقد كشفت تقارير مفزعة عن آلاف الحالات من التحرش بالأطفال من قبل رجال الدين، حيث وثّق تقرير لهيئة محلفين كبرى تعرض ألف طفل للاعتداء من 300 كاهن في ولاية بنسيلفانيا لوحدها على مدى سبعة عقود.

الموجة الجديدة من الاعترافات التي ظهرت في عام 2018 مثيرة للقلق ليس فقط لأنها كشفت استمرار الاعتداءات لكن لأنها أيضا ورطت مسؤولين كبارا في الكنيسة سواء في الاعتداءات أو التغطية عليها. وقد استقال الكاردينال تيودور ماك كاريك، مطران واشنطن السابق، في شهر يوليو عندما شاعت اتهامات موثوقة بأنه اعتدى جنسيا على قاصر وتحرش بطلبة كانوا تحت إشرافه.

وكانت اعترافات ماك كاريك مقلقة بشكل خاص لأن هذا المطران السابق كان يقوم بدور قيادي في رد الكنيسة الكاثوليكية على فضيحة الاعتداء الجنسي الأخيرة من أفراد الكنيسة الأميركية في عام 2002. وفي أواخر شهر أغسطس نشر المطران كارلو ماريا فيجانو، الدبلوماسي البابوي السابق، رسالة يتهم فيها البابا فرانسيس بعلمه بالاعتداءات الجنسية لماك كاريك لسنوات والمساعدة على تغطيتها. وختم فيجانو بدعوة البابا إلى الاستقالة.

تسببت رسالة فيجانو والفضيحة نفسها في زعزعة أساس مؤسسة متصدعة أصلا. حيث تعاني الكنيسة من انقسامات حادة بين أجنحة تقدمية وأجنحة محافظة ويظهر هذا الانقسام بشكل صارخ جدا في الولايات المتحدة حيث اهتم الكاثوليك التقليديون الجدد بدعوة فيجانو إلى استقالة البابا فرانسيس.

كان هذا الفرع من الكنيسة يخشى أن يكون البابا فرانسيس يمثل تهديدا تقدميا لتعاليم الكنيسة حول الزواج والجنس. ويبدو أن الرسالة تعلل مثل هذه الشكوك عن طريق اتهام البابوية الحالية ومساندين في الكنيسة بالرضا على ما أسماه فيجانو "أيديولوجيا مساندة للمثلية" و"شبكات مثلية" بين رجال الدين.

حسب رأي فيجانو كان هذا هو سبب أزمة الاعتداءات الجنسية، في حين دافع التقدميون في الكنيسة على البابا فرانسيس لكن دون أن يكون لهم عزم أولائك الذين يطالبون باستقالته (ويرجع جزء من ذلك إلى أنهم هم أيضا يرون سجله العام في أزمة الاعتداءات الجنسية ضعيفا).

في مطلع القرن الخامس عشر، وعلى إثر فترة من الانقسام، اجتمعت سلسلة من المجالس لتوحيد الكنيسة الكاثوليكية. واقترحت هذه المجالس نظاما يتولى بمقتضاه مجلس متكون من ممثلي الكنائس المحلية إيجاد تقييد على السلطة البابوية والفساد.

لكن، سارعت البابوية إلى الإعلان بأن هذا المبدأ مخالف للكاثوليكية. وكان هذا التراجع أحد العوامل التي سمحت بالفساد في قيادة الكنيسة والذي شاهده مارتين لوثر عند زيارته روما في عام 1510. وقد شجع بابوات عصر النهضة على الإصلاح لكن ليس الإصلاح الذي يمتد إلى البابوية.

وفي السنوات التي تلت نهاية مجلس الفاتيكان الثاني بين 1962 و1965 تصدت البابوية مرة أخرى للإصلاحات. وكان لمجلس الفاتيكان الثاني وقع هائل على ثقافة الكنيسة وفقهها بما في ذلك تغيير لغة القداس من اللاتينية إلى اللغة العامية والمزيد من تشريك الناس العاديين والشباب في حياة الكنيسة.

فك مركزية الحكومة البابوية

تعود جذور أزمة الاعتداءات الجنسية اليوم في جزء كبير منها إلى خمسين عاما من رفض المكتب البابوي أي مقترح لفك مركزية الحكومة البابوية أو تحديثها حيث لم تكد تتغير هيكلتها منذ تأسيسها في عام 1588 في الفترة التي تلت مجلس "ترانت" مباشرة.

تبقى هذه المؤسسة نظام عمل دون محاسبة حقيقية، ليس فقط عندما يتعلق الأمر بأزمة الاعتداءات، لكن أيضا في ما يتعلق بالحوكمة والقيادة الرعوية للكنائس المحلية الموكلة للأساقفة. كما تشكو الحكومة الكنسية من ضعف التمويلات بشكل كبير وقلة الموظفين مقارنة بالواجبات التي يفترض أن تنفذها بما فيها اختيار الأسقفية والتدقيق فيها وتعيينها والإشراف عليها ناهيك أنها تضم حاليا أكثر من خمسة آلاف أسقف كاثوليكي حول العالم.

وعلى الرغم من أن إجراءات من قبيل إلغاء مركزية عملية فسخ الزواج ومجموعة جديدة من العمليات بالنسبة إلى مجمع الأساقفة (وكلها جزء من هذا الدفع الحبري في اتجاه كنيسة أكثر "أسقفية" وأقل تبعية لروما) حاول البابا فرانسيس بوضوح تغيير الوجهة والسماح بالمزيد من لامركزية الكنيسة، وعلينا الانتظار لنرى إن كان ذلك متأخرا جدا.

إلى حد الآن تلكأت الأسقفية العالمية في قبول العرض الذي تقدم به البابا فرانسيس، والتغيير الأكثر وضوحا هو قرار البابا إحداث المزيد من الكرادلة (مقارنة بالماضي) ممّا يسمى جنوب العالم. بيد أن هذا ليس بالتغيير الذي يمكن أن يغير أو سيغير الحكومة المركزية في روما على المدى القريب.

إن الهشاشة الناجمة عن بابوية وكنيسة تعارض الإصلاح المؤسساتي يجعل من الخلافات الفقهية أكثر خطورة. في زمن لوثر كان الخلاف يتمحور حول دور الكتاب المقدس في الحياة الفقهية للمسيحيين. واليوم ينقسم الكاثوليك حول تعاليم الكنيسة بخصوص الجنسانية. ويتجلى ذلك من خلال مراجعة وجهات نظر الكثير من الكاثوليك التقليديين، خاصة منهم عامة الناس ورجال الدين في الولايات المتحدة الذين يتوجهون نحو مجلات مثل "فيرست ثينغز" والشركة الإعلامية الكاثوليكية الكبرى "أو.تي.أن" والمدونات التقليدية ومجموعات الضغط الكاثوليكية مثل "مؤسسة نابا".

يميل هؤلاء إلى اعتبار أن أزمة الاعتداءات حصيلة للثورة الجنسية لفترة الستينات والسبعينات من القرن العشرين إذ يعتقدون أنها ساهمت في تطبيع ثقافة المثلية الجنسية داخل الكهنوت إضافة إلى تطورات أخرى.

ويرى هذا الجناح من الكنيسة أن أزمة الاعتداء لن تنحسر إلا إذا حافظت الكنيسة على الرأي المعارض لأي محاولة لتحديث التعاليم الرسمية الخاصة بالمسائل السياسية، والمثلية الجنسية. في المقابل، يقبل الجانب التقدمي الليبرالي من الكنيسة، بما في ذلك الكرادلة الأميركيون الذين عيّنهم البابا فرانسيس مثل بليز كوبيش في شيكاغو وجوزيف توبين في نوارك، عموما

أستاذ اللاهوت والدراسات الدينية في جامعة فيلانوفا ماسيمو فاجيولي يرصد في دراسة نشرتها مجلة فورين بوليسي الأميركية، أوجه الأزمة التي تواجهها الكنيسة الكاثوليكية وأبعادها.

التعاليم الكاثوليكية حول الجنسانية لكنه يؤيد مقاربة أكثر براغماتية تخص مسائل مثل وضعيات الكاثوليكيين المثليين والمطلقين والمتزوجين ثانية ومنع الحمل والمساكنة السابقة للزواج.
ترى هذه المجموعة أن إسكات الاعتداءات والتغطية عليها نتيجة سامة لنفاق الكنيسة المؤسساتية التي أنكرت إلى وقت قريب الحاجة إلى تحديث لغة تعاليمها بينما هي واعية بصمت في الهوة الواسعة بين تلك التعاليم والثقافة المعاصرة.
انقسام يتجاوز الأسئلة العقائدية
وكما هو الحال خلال الإصلاح البروتستانتي امتد الانقسام الفقهي ليتجاوز الكهنوت ويصل إلى عامة الناس والمؤمنين العاديين. ولا تدور النقاشات حول الأسئلة العقائدية الغامضة لذوي الاختصاص بل مسائل مثل الجنسانية التي هي جزء من حياة الناس اليومية.
كان الإصلاح البروتستانتي بداية لعملية تأميم سياسي أصبح فيها المؤمنون رعايا ليس للكنيسة فقط بل وكذلك الأمم. وأشّر ظهور الدولة الأمة إلى تراجع العقيدة السياسية الكاثوليكية الرومانية التي حافظت على شرعية الكنيسة (وخاصة شرعية البابا) في درجة أسمى من شرعية الحكام الأباطرة.
وبالمثل تتعلق الأزمة الكاثوليكية اليوم بالانقسامات السياسية الأعمق داخل الكنيسة حول التعاليم الصحيحة المرتبطة بالمسائل السياسية الاجتماعية.
فبينما يميل الكاثوليك التقليديون المحافظون إلى معارضة أي تشريع ينهي تجريم الإجهاض عادة ما يحبذ التقدميون إنهاء التجريم مع إجراءات تمنح النساء بدائل مصممة للحد من عدد عمليات الإجهاض ما أمكن.
وينزع المحافظون إلى معارضة وصول جميع الناس للرعاية الصحة ويفضلون الحق غير المشروط في حمل الأسلحة بالنسبة إلى المدنيين، بينما يحبذ التقدميون الحق الأول ويدفعون من أجل مراقبة الأسلحة. كما يمتلك المعسكران وجهات نظر متعارضة حول عقوبة الإعدام.
الفساد في قيادة الكنيسة الذي شاهده مارتين لوثر عند زيارته روما في العام 1510، شجع بابوات عصر النهضة على طرق باب الإصلاح لكنه لم يكن إصلاحا يمتد إلى البابوية
الفساد في قيادة الكنيسة الذي شاهده مارتين لوثر عند زيارته روما في العام 1510، شجع بابوات عصر النهضة على طرق باب الإصلاح لكنه لم يكن إصلاحا يمتد إلى البابوية
ومثل الإصلاح البروتستانتي الذي أدى إلى الانقسام الديني للإمبراطورية الرومانية المقدسة لشارل الخامس، تحتوي الأزمة الحالية على أبعاد جيوسياسية، وتزداد تعقيدا بعد أن قام البابا فرانسيس لأول مرة بتحويل أنظار البابوية بعيدا عن أوروبا وأميركا الشمالية في اتجاه الجنوب العالمي وخاصة آسيا.
في سبتمبر 2018 على سبيل المثال تمكن الحبر الأعظم من التوصل إلى اتفاق تاريخي مع الحكومة الصينية لإعادة توحيد الكنيسة الرسمية والكنيسة غير الرسمية هناك،

ماسيمو فاجيولي: في زمن لوثر كان الخلاف يتمحور حول دور الكتاب المقدس في الحياة الفقهية للمسيحيين، واليوم ينقسم الكاثوليك حول تعاليم الكنيسة بخصوص الجنسانية وحياة الناس

وهو تحرك ينظر إليه الكثير من الكاثوليك الأميركيون بارتياب.
ويرى الكثير من منتقدي البابا في الغرب أزمة الاعتداءات ليس كفشل فقهي أخلاقي فحسب، بل كذلك كفشل الكنيسة الكاثوليكية في البقاء ضمن روح الغرب. وليس من قبيل الصدفة بأن يساعد الاستراتيجي في البيت الأبيض سابقا ستيف بانون في بناء معهد الكرامة الإنسانية، وهي مؤسسة كاثوليكية رومانية يمينية في إيطاليا، يصفها مؤسسها بأنها "أكاديمية الغرب اليهودي المسيحي".
ماذا بعد؟
بالنظر إلى هذه الانقسامات يمكننا أن نتساءل هل هناك انقسام جديد في الأفق بالنسبة إلى الفاتيكان؟ الجواب، هو أنه من غير المرجح حدوث انقسام رسمي في الكنيسة الكاثوليكية في المدى القصير على الرغم من عدم استحالة ذلك.
ويوجد الأعضاء المحتملون لطائفة كاثوليكية انقسامية في مناطق من العالم من قبيل الولايات المتحدة حيث تملك الكنيسة موارد مالية وممتلكات مهمة، إضافة إلى مجموعة عريضة من المؤسسات الكاثوليكية المستقلة التي تعمل بشكل واسع خارج التراتبية الكنسية. ومن شأن الانقسام أن يطلق وابلا من المطالب المثيرة للخلاف تتعلق بمن يملك ماذا، ومن يدين بماذا، والكنيسة تدفع التعويضات لضحايا الاعتداءات الجنسية.
والإمكانية الأكثر أرجحية هي وصول الكنيسة الكاثوليكية الرومانية إلى بنية تشابه الكنائس الأرثوذكسية الشرقية.
ويذكر أن بعض الكنائس الأرثوذكسية المنفردة لديها هويات وطنية قوية، وعادة ما تؤثر القومية على فقه هذه الكنائس ومنظومة الولاءات العالمية بينها وبين بطريق القسطنطينية الذي يتبوأ "المرتبة الأولى بين المتساوين" ومركز الوحدة الأرثوذكسية.
وقد يكون ذلك حلا طويل المدى لبابوية مجهدة يترأسها بابا أميركي لاتيني يحكم قبضته على الكنائس الكاثوليكية التي بنت عالم المملكة المسيحية في أوروبا وأميركا الشمالية. وإلى حد الآن الشيء المرجح حدوثه أكثر من أي شيء آخر هو تعميق الانقسام غير الرسمي الموجود سلفا.
يخلص فاجيولي دراسته بالإشارة إلى أنه إلى حد الآن الشيء المرجح حدوثه أكثر من أي شيء آخر هو تعميق الانقسام غير الرسمي الموجود سلفا، فالكاثوليكية ستظل مطيعة رسميا لبابا واحد وتراتبية أسقفية واحدة.
في الوقت نفسه ستواصل المجموعات التقليدية الكاثوليكية الجديدة (بأبرشياتها ومدارسها الدينية الخاصة بها) السير في مسار مختلف عن باقي الكنيسة. وسيكون مسارهم "مسيرة طويلة"، أي محاولة لإعادة الكاثوليكية الرومانية والفقه الكاثوليكي إلى نموذج يسبق المجلس البابوي الثاني، وحتى يسبق القرن العشرين، وهو موقف يصفه فاجيولي بالساخر جدا في تاريخ الكنيسة، مشددا على أنه لا يمكن للفاتيكان، ويجب ألا يتخلى عن عولمة الكاثوليكية، رغم أن العملية يمكن أن تصل إلى تكلفة حادة لوحدتها الداخلية.

دليلك لحماية نفسك من سرقات

بطاقة الائتمان

كتابة وتحرير : مصطفى مصيلحي

بدأت بطاقات الائتمان في الانتشار في الولايات المتحدة في ثمانينات القرن الماضي، ولاحقًا أخذت تنتشر في بقية أنحاء العالم وأصبح معظم الناس يستخدمونها الآن في عمليات التبضع والشراء المختلفة. يرجع هذا الانتشار الكبير الآن إلى شيوع فكرة التسوق الإلكتروني، وسيطرة الشركات الكبرى لهذا النوع من التسوق في أنحاء العالم على حصص كبرى من السوق التجارية في معظم دول العالم.

مع شيوع انتشار هذه البطاقات بدأت تظهر إلى السطح السرقات التي تجري عن طريق سرقة بيانات هذه البطاقات؛ إذ أجريت دراسة على هذا النوع من السرقات لتجد أنها زادت بنسبة 16% عام 2016، بإجمالي أموال يصل إلى 16 مليار دولار. ضحايا هذه النسبة بلغوا 15.4 مليون شخص، بزيادة مليوني شخص عن عام 2015. هذه الأرقام مرشحة دائمًا للزيادة في الأعوام القادمة، ليس في مناطق محددة ولكن في معظم أنحاء العالم التي ينتشر فيها هذا النوع من البطاقات وتنتشر فيها كذلك المتاجر الإلكترونية المتزايدة. يستعرض هذا التقرير ما يجب عليك فعله كي لا تصبح الفريسة القادمة لهذه السرقات.

أنواع سرقات بطاقات الائتمان

يعتمد منفذو هذه السرقات مجموعة من التقنيات في تنفيذ هذه السرقات، لكن هناك قائمتان أساسيتان لهذه التقنيات، الأولى هي: سرقات في غياب البطاقة، وهذه التقنية هي الأكثر انتشارًا الآن لأنها الأقل خطرًا على منفذ الجريمة، إذا لن يحتاج إلى سرقة البطاقة من الضحية بأي شكل، لكن سيكون عليه سرقة بياناتها بينما هي في حوزة الضحية. بعد أن تصبح البيانات في حوزة السارق يصبح بإمكانه استخدام البطاقة دون أن تكون معه.

يحدث هذا النوع من السرقة على الإنترنت، وغالبًا ما يكون نتيجة لتقنية تسمى «phishing»، وهي الطريقة التي ينتحل فيها السارق صفة شخص أو مؤسسة حقيقية من أجل إقناع الضحية بإدخال بيانات بطاقته خلال رابط مزيف.

والثانية هي: سرقات في حضور البطاقة، وفي هذا النوع يكون وجود البطاقة في يد الشخص المحتال (غالبًا ما يكون شخصًا موثوقًا فيه مثل بائع المحل) للحظات معدودة فرصته الذهبية لتمرير البطاقة على جهاز إلكتروني يحفظ بيانات البطاقة بشكل كامل، وهذا النوع من السرقات هو الأقل شيوعًا الآن لكن ما يزال الحذر منه واجبًا. بعد تسجيل الجهاز لبيانات بطاقة الضحية يصبح بإمكان الشخص النصاب إجراء أي عملية شراء لتذهب قيمته مباشرة إلى حساب الضحية.

كيف تعمل بطاقات الائتمان؟

تجري عمليات الشراء من خلال بطاقات الائتمان على خطوتين أساسيتين: التحقق (authorisation) والتسوية أو الدفع (settlement). مع بداية عملية الشراء، يشترك أطراف العملية وهم صاحب البطاقة وممثل المحل التجاري والمصرف التابع له البطاقة والمصرف التابع له المحل التجاري، في عملية تبادل للمعلومات للتأكد من هوية صاحب البطاقة من أجل رفض أو قبول عملية الشراء. الخطوة الثانية تحدث إذا جرى قبول عملية الشراء، فإن قيمة العملية يجري تحويلها إلى المصرف التابع له المحل التجاري.

تحدث عمليات النصب أو الانتحال خلال حدوث الخطوة الأولى في هذه العملية، وهي التي يحدث فيها تبادل البيانات الخاصة بالبطاقة وحاملها قبل إجراء عملية تحويل القيمة الفعلية للمشتريات. يحدث الاحتيال عندما يسجل ممثل المحل بيانات البطاقة عبر تمريرها على جهاز لتسجيل هذه البيانات، أو إقناع المنتحل الضحية بأنه شخص أو مؤسسة موثوقة من أجل الحصول على بيانات البطاقة حالة الدفع من خلال الإنترنت.

كيف تحمي نفسك من التعرض للاحتيال؟

هناك الكثير من الخطوات البسيطة التي يمكن فعلها من أجل تقليل نسبة التعرض للنصب عن طريقة سرقة بطاقة الائتمان خاصتك أو سرقة بياناتها. سنحاول في السطور القادمة تسجيل هذه الخطوات بطريقة مختصرة وبسيطة يمكن تذكرها دائمًا:

1 - لا توجد طريقة لحماية نفسك من سرقة بطاقة الائتمان خاصتك أبسط من أن تحتفظ بالبطاقة بعيدًا عن متناول السارقين، فلتضعها في محفظتك الصغيرة أو في جيوب بنطالك على أن تكون قريبة من جسدك؛ إذ يصعب هذا الأمر على أي شخص سرقة البطاقة. بالنسبة للنساء، يجب أن تحتفظي بالبطاقة في محفظة صغيرة تكون في يدك بدلًا عن وضعها في حقيبة الكتف الكبيرة التي يسهل التسلل إليها والتقاط محتوياتها.

2 - إن كنت تحتفظ بكل أموالك أو بجزء كبير منها في حساب مصرفي معين وربطت هذا الحساب ببطاقة ائتمان فلا تستخدم هذه البطاقة في عمليات الشراء، سواء في المحال التجارية أو عبر الإنترنت؛ إذ ستكون الخسارة كبيرة حال تعرضت للاحتيال دون أن تدري. بدلًا عن ذلك، افصل حسابًا في مصرفك مع كمية قليلة من الأموال واربطه ببطاقة ائتمانية خاصة لعمليات التسوق والشراء، على أن تحتفظ بهذه البطاقة فقط في محفظتك بينما البطاقة الأخرى المرتبطة بالحساب الأكبر يجب تركها في مكان آمن.

3 - إن أخرجت بطاقتك الائتمانية في أي محل تجاري أو سوق، يجب عليك أن تراقب عملية تمريرها على جهاز قراءة البيانات، وأن تتأكد من أنك تراها طيلة الوقت وأن البائع لم يقربها من أي جسم مجهول، وتأكد من إخفائها بسرعة فور إتمام العملية، إذ يمكن لمحتال تصوير البطاقة باستخدام كاميرا أو هاتف محمول؛ ما قد يمكنه من الحصول على بياناتك مع قليل من الجهد.

4 - مزّق كل الأوراق التي تحتوي على رقم بطاقتك الائتمانية قبل التخلص منها، أو تخلص منها بوضعها في الماء. أهم هذه الأوراق

Creditcards : How to report and protect yourself from credit card fraud and identity theft

By Julie Sherrier

A credit card offers great convenience; however if your personal or account information is lost or stolen, it can also be a source of endless aggravation. PrivacyWise™ is a reference guide that helps you: Reduce the risk of having your credit card account or your identity stolen Quickly respond if you've been a victim
What to do if you've been a victim of credit card fraud

Account take-over:

If you have been a victim of account take-over and see suspicious activity or unrecognized charges on your statement, contact your card issuer. The toll-free number of your card issuer can also be found at the back of your credit card.

Most card issuers contact the merchant on your behalf and reverse the charge(s), pending investigation. They may ask you to submit an affidavit of fraud. Under guidelines from the Federal Trade Commission and network agreements, you are not liable for charges you did not authorize.

Identity theft:

If you are a victim of identity theft, follow the steps below.

Contact credit bureaus

Place a "fraud alert" on your credit reports by calling one of the three national credit bureaus.

Fraud alerts can stop a thief from opening additional accounts in your name, and also contact you before any new account is opened or an existing account is changed.

Note that one call to any of the three credit bureaus will be enough to place your fraud alert. The company you call is required to contact the other two. Within twenty-four hours, all three of the bureaus will be alerted.

File a police report

You should file a report with your local police station. Keep a copy of the report for proof of the crime. It can help you deal with creditors and file Identity Theft Reports.

Contact your card issuer

Contact the fraud department of each card issuer and alert them of your identity theft. It is important to also notify credit card companies and banks in writing

File a complaint with the Federal Trade Commission (FTC)

The FTC handles complaints from victims of identity theft, provides information to those victims, and refers complaints to major credit reporting and law enforcement agencies.

The FTC can also refer your complaint to other government agencies and companies for further action, as well as investigate companies for violations of laws the agency enforces. To file a complaint, fill out FTC's online complaint form.

How to protect yourself from credit card fraud and identity theft

It is important to understand the distinction between unauthorized use of your account (account takeover) and identity theft. Account takeover occurs when there are unauthorized charges on an account that you opened. Identity theft occurs when an account is opened under your name, without your authorization.

Protecting your account

Online: When applying for a new card or using it

Security - Always check for the browser's "lock" icon, but understand that this only signifies a secure communication channel, not necessarily the legitimate website of your card issuer.

Anti-virus and spyware protection software

Maintain active, up-to-date anti-virus and spyware protection software. Take the time to learn how to use these tools. Most can be set to automatically update and run at least once a week.

Keep your operating system and browser updated with the latest security patches.

Password

Never share with anyone the information used to authenticate your online banking and credit card account(s).

Keep your password safe - Avoid writing your password information down where others might find it, or in a file on your computer.

Use a strong password - at least eight characters, with a combination of numbers, upper and lower case letters and other special characters.

Do not use the same password for financial websites that you use for other online accounts.

To read the rest of the article go to: www.creditcards.com

التي يجب تمزيقها قبل التخلص منها هي فاتورة بطاقة الائتمان التي يصدرها المصرف الخاص بك إن كانت تصلك نسخة مطبوعة منها. الأمر نفسه يجب فعله مع البطاقات التي تنتهي صلاحيتها أو التي ألغي الحساب المربوط بها، يجب أن تتخلص منها بطريقة لا تسمح لأي شخص باستعادة البيانات المدونة عليها، فإن لم تمتلك آلة «فرم» الملفات، سيكون عليك حرق هذه البطاقات بالنار.

5 - تجنب إعطاء بيانات البطاقة خاصتك لأي شخص عبر الهاتف تحت أي ظرف، إلا خلال المكالمات التي كنت أنت الشخص المتصل فيها لجهة تثق بها مثل خدمة عملاء المصرف الخاص بك. لا تجرِ هذه المكالمات أمام شخص غريب بالطبع.

نصائح للشراء والمعاملات عبر الإنترنت

1- لا تضغط على أي رابط استقبلته من مصدر يشبه شركتك التي تعمل بها أو المصرف الذي تتعامل معه حتى إذا ظهر أن بريد المرسل حقيقي تمامًا. هذه الروابط تُصنع بهدف خداعك وانتحال شخصية مؤسسة موثوقة مثل المصرف من أجل الحصول على بياناتك الشخصية، ويسمى هذا النوع من الهجمات بالـ«phishing». في المقابل، اذهب مباشرة إلى الموقع الإلكتروني لهذه المؤسسة أو المصرف بنفسك وادخل إلى حسابك الخاص.

2. في أي تعامل مالي عبر الإنترنت، لا تستخدم أي موقع إليكتروني لا يبدأ بهذا الشكل «https://» في شريط العنوان. معنى هذا الاختصار أن هذا الموقع يستخدم بروتوكولًا آمنًا ومشفرًا لتبادل البيانات بين جهازك والموقع الذي ترغب في الدخول إليه.

3. حافظ على جهاز الحاسب خاصتك مؤمنًا وخاليًا من الفيروسات وملفات التجسس، وذلك عن طريق استخدام أحد برامج الأمن السيبراني (AntiVirus). إذا لم تكن قادرًا على شراء أحد هذه البرامج تأكد من تفعيل برنامج تأمين نظام التشغيل (Windows Firewall) عن طريق هذه الخطوات.

-4 لا تُقدم على إجراء أي معاملة مالية عبر الإنترنت من أي مكان عام، ولا تُجرِ أي معاملة مالية عبر الإنترنت من أي جهاز حاسوب لا تمتلكه. هذه الأجهزة قد تمتلك برامج تنسخ كل ما تكتبه على لوحة المفاتيح واستخراج البيانات الشخصية منه. أيضًا في الأماكن العامة عندما تستخدم شبكة «WiFi» عامة، فإن أي مخترق متصل على نفس الشبكة يمكنه اعتراض بياناتك أثناء عملية نقلها من وإلى الإنترنت. يمكن أيضًا للمخترق أن يُنشئ شبكة «WiFi» عامة ومفتوحة وتسميتها باسم موثوق بيسمح لأي شخص الدخول إليها، وهنا يتمكن المخترق من اعتراض كل البيانات التي ترسلها إلى الإنترنت.

ماذا لو فقدت بطاقة الائتمان خاصتك؟

ليست الطرق المذكورة في هذا التقرير هي الطرق الوحيدة التي يستخدمها المحتالون للحصول على بياناتك وممارسة الاحتيال ضدك، دائمًا هناك طرق وأساليب جديدة ومتطورة ولا يمكن حصرها طيلة الوقت؛ من هنا ستكون هناك دائمًا فرصة لأن تتعرض للاحتيال. حال لاحظت أي تعامل غريب يجري على بطاقتك الائتمانية، أو قيم مالية معينة تختفي حتى وإن كانت صغيرة ومتدرجة، أو إن فقدت أثر بطاقتك الائتمانية فيجب عليك مباشرة إبلاغ المصرف الخاص بك عن طريق الاتصال بخدمة العملاء.

سيوقف ممثل خدمة العملاء التعامل ببطاقتك الائتمانية لحين التأكد من مصيرها، بعد ذلك يجب عليك الدخول إلى المواقع التي سجلت حسابًا للشراء الإلكتروني عبرها، ثم غيّر كلمات المرور وأرقام «PIN» خاصتك لمنع المحتال من إجراء أي عملية عبر الإنترنت. لا تعتقد أنه بإيقاف البطاقة عبر خدمة عملاء المصرف فإن الأمر قد انتهى، لأنه يمكن للمحتال استخدام حسابك على مواقع التسوق حال تمكنه بأي طريقة من الحصول على معلومات إضافية استخدمتها في تسجيل حسابك على هذه المواقع. لذلك، من الأفضل أن تحذف كل هذه الحسابات فور علمك بتعرضك للاحتيال أو فقدان البطاقة.

حكم طاعة الوالدين في تفاصيل الحياة

ماحكم طاعة الوالدين في تفاصيل الحياة؟

الجواب:

بسم الله ، والحمد لله ، والصلاة والسلام على رسول الله ، وبعد :

الأخ الكريم :-

أسأل الله أن يتم عليك هدايته ، ،أن يباعد بينك وبين معصيته ، وأن يبغض المعصية إلى قلوبنا وعقولنا أجمعين ، وبعد :-

فلن أخوض معك في تفاصيل المسائل التي ذكرتها ،ولكني سأضع لك قاعدة تنفك في هذا الموضوع إن شاء الله:-

الفيصل في إرضاء الأبوين اتباع المشروع، فلو أن الإنسان حاول الإتيان بالمشروع ومع ذلك أصرَّ الوالدان على الغضب وعدم الرضا فلا ضير، لكنه ينبغي للإنسان أن يتفنن في إرضاء الوالدين ، ليتخذهما طريقا إلى الجنة ، فقد قال النبي صلى الله عليه وسلم (رغم أنف امرئ أدركه والديه فلم يدخلاه الجنة).

وعلى ذلك فلا يجوز للأولاد أن يطيعوا والديهم في معصية ، ولا يجب عليهم أن يطيعوهم في تفصيلات الحياة الخاصة كنحو إشارتهم بالزواج من امرأة معينة ،ولكنه من تمام البر وليس من واجباته.

يقول الدكتور حسام الدين عفانه أستاذ الفقه وأصوله بجامعة القدس:-

طاعة الوالدين من أوجب الواجبات التي أمر بها الله سبحانه وتعالى في كتابه الكريم وعلى لسان نبيه صلى الله عليه وسلم وحق الوالدين عظيم ولهذا جاء حقهما في الترتيب بعد حق الله تعالى مباشرة. قال تعالى:{ وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَاناً إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلاهُمَا فَلا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلاً كَرِيماً وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيراً } سورة الإسراءالآيتان24-23.وقال الله تعالى:{ وَاعْبُدُوا اللَّهَ وَلا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئاً وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْساناً وَبِذِي الْقُرْبَى وَالْيَتَامَى وَالْمَسَاكِينِ وَالْجَارِ ذِي الْقُرْبَى وَالْجَارِ الْجُنُبِ وَالصَّاحِبِ بِالْجَنْبِ وَابْنِ السَّبِيلِ وَمَا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ إِنَّ اللَّهَ لا يُحِبُّ مَنْ كَانَ مُخْتَالاً فَخُوراً } سورة النساء الآية 36. وقال تعالى:{ وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حُسْنًا } سورة العنكبوت الآية8 وعن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال :(أفضل الأعمال أو العمل الصلاة لوقتها وبر الوالدين) رواه مسلم. وعن عبد الله بن عمرو عن النبي صلى الله عليه وسلم قال:(رضا الرب في رضا الوالد وسخط الرب في سخط الوالد) رواه الترمذي وابن حبان وهو حديث صحيح كما قال الشيخ الألباني في سلسلة الأحاديث الصحيحة حديث رقم 516.

وكذلك فإن عقوق الوالدين من أكبر الكبائر ومن أسباب دخول جهنم والعياذ بالله فقد ورد في الحديث أن النبي صلى الله عليه وسلم قال:(ألا أنبئكم بأكبر الكبائر ثلاثاً، قالوا: بلى يا رسول الله. قال: الإشراك بالله، وعقوق الوالدين، وجلس وكان متكئاً، فقال: ألا وقول الزور. قال: فما زال يكررها حتى قلنا: ليته سكت) رواه البخاري ومسلم. وعن ابن عمر رضي الله عنهما أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ثلاثة لا ينظر الله عز وجل إليهم يوم القيامة العاق لوالديه والمرأة المترجلة والديوث) رواه أحمد والنسائي وابن حبان وقال الشيخ الألباني: حسن صحيح انظر صحيح سنن النسائي 2/541 . وغير ذلك من النصوص الكثيرة .

إذا تقرر هذا فإن طاعة الوالدين ليست مطلقة وإنما لها حدود لا يجوز تعديها وأهم هذه الحدود أن طاعة الوالدين إنما تكون في المعروف فإذا أمر الوالدان ولدهما بمعصية فلا طاعة لهما قال الله تعالى:{ وَإِنْ جَاهَدَاكَ عَلَى أَنْ تُشْرِكَ بِي مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ فَلا تُطِعْهُمَا } سورة لقمان:15. ويدل على ذلك أيضا قول الرسول صلى الله عليه وسلم إنما الطاعة في المعروف) رواه البخاري ومسلم

وجاء في حديث آخر عن عمران بن حصين رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال لا طاعة لأحد في معصية الخالق) رواه أحمد والبزار وقال الحافظ ابن حجر: وسنده قوي. فتح الباري 5/241، وقال الشيخ الألباني: وإسناده صحيح على شرط مسلم . وجاء في رواية أخرى لا طاعة لمخلوق في معصية الخالق) وهي رواية صحيحة . راجع سلسلة الأحاديث الصحيحة للشيخ الألباني 144-137/1 . وقال الحسن البصري :[إن منعته أمه عن صلاة العشاء في الجماعة شفقة لم يطعها] رواه البخاري تعليقاً.فإذا أمر الوالدان أو أحدهما ولدهما بمعصية أو منكر فلا تجب طاعتهما لما تقدم من الأدلة وعلى الولد أن يرفض طاعة والديه إذا أمراه بمعصية ولكن برفق وحكمة دون أن يسيء لهما بالقول ولا بد من معاملتهما معاملة كريمة طيبة حتى لو كانا كافرين كما قال تعالى :{وَصَاحِبْهُمَا فِي الدُّنْيَا مَعْرُوفًا }سورة لقمان الآية 15. وقد ورد في الحديث عن أسماء بنت أبي بكر رضي الله عنهما قالت: قدمت عليَّ أمي وهي مشركة في عهد رسول الله صلى الله عليه وسلم، فاستفتيت رسول الله صلى الله عليه وسلم قلت : إن أمي قدمت وهي راغبة، أفأصل أمي؟ قال: نعم، صلي أمك. رواه البخاري ومسلم .

وكذلك فإن الولد غير ملزم بطاعة والديه فيما يتعلق بشؤونه الخاصة ما دام أنه ملتزم فيها بشرع الله مثل أن يلزماه بأن يتزوج امرأة معينة كما تفعل بعض الأمهات من إلزام ولدها من الزواج من إحدى قريباتها أو أن يطلق زوجته بسبب خلاف وقع بين الأم وزوجة الابن، وكذلك الأمر بالنسبة للبنت إذا أجبرها أبوها على الزواج من شخص لا ترضاه كأن يكون فاسقاً أو سيء الأخلاق ولو كان ابن عمها ،وفي هذه الحالات وأمثالها إذا امتنع الولد من طاعة والديه لم يكن عاقاً قال شيخ الإسلام ابن تيمية :- [ليس لأحد الأبوين أن يلزم الولد بنكاح من لا يريد وأنه إذا امتنع لا يكون عاقاً وإذا لم يكن لأحد أن يلزمه بأكل ما ينفر عنه مع قدرته على أكل ما تشتهيه نفسه كان النكاح كذلك وأولى فإن أكل المكروه مرارة ساعة وعشرة المكروه من الزوجين على طول يؤذي صاحبه كذلك ولا يمكن فراقه] مجموع فتاوى شيخ الإسلام ابن تيمية 30/32.

وإن احتج أحد بما ورد في الحديث عن ابن عمر رضي الله عنه قال (كانت لي امرأة أحبها وكان أبي – أي عمر بن الخطاب رضي الله عنه – يكرهها فأمرني أبي أن أطلقها فأبيت فذكرت ذلك للنبي صلى الله عليه وسلم فقال يا عبد الله بن عمر طلق امرأتك)رواه الترمذي وقال حديث حسن صحيح وهذا الاحتجاج فيه نظر لأن عمر رضي الله عنه عندما أمر ابنه بطلاق زوجته كان له سبب شرعي لذلك وأين آباء اليوم من عمر رضي الله عنه !!! وقد جاء رجل إلى الإمام أحمد بن حنبل فقال: إن أبي يأمرني أن أطلق زوجتي؟ فقال له الإمام أحمد: لا تطلقها، فقال الرجل: أليس الرسول صلى الله عليه وسلم قد أمر عبد الله بن عمر أن يطلق زوجته حين أمره عمر بذلك؟ فقال الإمام أحمد: وهل أبوك مثل عمر؟

وقد سئل شيخ الإسلام ابن تيمية عن رجل متزوج، و له أولاد، و والدته تكره الزوجة و تشير عليه بطلاقها هل يجوز له طلاقها؟ فأجاب: لا يحل له أن يطلقها لقول أمه؛ بل عليه أن يبر أمه، و ليس تطليق امرأته من برِّها.

وسئل شيخ الإسلام ابن تيمية أيضاً عن امرأة و زوجها مُتَّفِقَيْن وأُمُّها تريد الفرقة فلم تطاوعها البنت فهل عليها إثمٌ في دعاء أمها عليها ؟فأجاب رحمه الله:[إذا تزوجت المرأة لم يجب عليها أن تطيع أباها و لا أمها في فراق زوجها و لا في زيارتهم بل طاعة زوجها عليها إذا لم يأمرها بمعصية الله أحق من طاعة أبويها (وأيما امرأة ماتت وزوجها عليها راضٍ دخلت الجنة) و إذا كانت الأم تريد التفريق بينها و بين زوجها فهي من جنس هاروت و ماروت لا طاعة لها في ذلك ولو دعت عليها اللهم إلا أن يكونا مجتمعَين على معصية أو يكون أمره للبنت بمعصية الله والأم تأمرها بطاعة الله ورسوله الواجبة على كل مسلم] مجموع فتاوى شيخ الإسلام 112/33.

وخلاصة الأمر أن طاعة الوالدين فريضة من فرائض الله عز وجل كما أن عقوق الوالدين من كبائر الذنوب ولكن طاعتهما لا تكون إلا في المعروف ولا طاعة لمخلوق في معصية الخالق.

صور تاريخية مشرقة من تعامل المسلمين مع أهل الذمة

الشيخ حامد العطار

في مقال سابق وسطية الإسلام ... ووسطية الأيدلوجيات الليبرالية تناولنا سماحة الإسلام مع الأديان الأخرى من خلال التنظير، والأدبيات الإسلامية التي تحدثت عن حقوق غير المسلمين في الدولة الإسلامية.

وفي هذا المقال نسلط الضوء على الجانب التطبيقي؛لنرى هل فعلا التزم المسلمون بهذه التعليمات السمحة نحو المواطنين غير المسلمين (أهل الذمة) أم لا؟

شهادة البطريق النسطوري

يشهد البطريق النسطوري ياف الثالث بأن التسامح الإسلامي الخلقي والسياسي مع المخالفين، ليس له نظير في أي دين آخر ، أو حكم أو نظام.

يقول البطريق النسطوري ياف الثالث في رسالة بعث بها إلى سمعان مطران ريفار دشير ورئيس أساقفة فارس: "وإن العرب الذين منحهم الله سلطان الدنيا يشاهدون ما أنتم عليه وهم بينكم ،كما تعلمون ذلك حق العلم، ومع ذلك فهم لا يحاربون العقيدة المسيحية ، بل على العكس يعطفون على ديننا ويكرمون قُسسنا ، ويجودون بالفضل على الكنائس والأديرة" [الدعوة إلى الإسلام لتوماس أرنولد، ص 98]

ويشير غوستاف لوبون إلى براعة، و حسن سياسة خلفاء وسلاطين الدولة الإسلامية في معاملة المخالفين لدينهم قائلا : " كانوا يحترمون عقائد الشعوب وعرفها وعاداتهم مكتفين بأخذهم في مقابل حمايتها جزية زهيدة تقل عما كانت تدفعه إلى ساداتهم السابقين من الضرائب، كما حافظوا على كنائس النصارى ولم يمسوها بسوء ." [حضارة العرب، ص 134]

وقد اعترف المنصفون من الغربيين لدين الإسلام بهذا العفو والتسامح، فمن ذلك قول بعضهم : " إن مسامحة محمد لليهود والنصارى كانت عظيمة إلى الغاية ، وأنه لم يقل بمثلها مؤسسو الأديان التي ظهرت قبله كاليهودية والنصرانية على وجه الخصوص ، وسار خلفاؤه على سننه " وقد اعترف بذلك التسامح بعض علماء أوروبا المرتابون و المؤمنون القليلون الذي أمعنوا النظر في تاريخ العرب، ونعموا بعدله كما أشاد المؤلف الأمريكي لوثروب ستودارد بمراعاة خلفاء الدولة الإسلامية وحكامها لمشاعر غير المسلمين فقال : " كان الخليفة عمر يرعى حرمة الأماكن المقدسة النصرانية أيما رعاية ، وقد صار الخلفاء من بعده على آثاره ، فما ضيقوا على النصارى ، وما نالوا بمساءة طوائف الحجاج النصارى الوافدين كل عام إلى بيت المقدس من كل فج من فجاج العالم النصراني". [تسامح الغرب مع المسلمين، ص 67]

أنتم أحب إلينا من الروم

بل إن التاريخ المسيحي واليهودي يظهر من خلال كتابات المنصفين أن غير المسلمين وجدوا من التسامح ما لم يجدوه عند طوائف مخالفة في دينهم؛ولذلك كتب النصارى في الشام إلى أبي عبيدة وهو في معسكر فحل يقولون : " يا معشر المسلمين أنتم أحب إلينا من الروم ، وإن كانوا على ديننا ؛أنتم أوفى لنا ، وأرأف بنا ، وأكف عن ظلمنا ، وأحسن ولاية علينا ، ولكنهم غلبونا على أمرنا وعلى منازلنا".[فتوح البلدان، ص 97]

ومن حسن معاملة المسلمين لغير المسلمين أن أهل بيزنطية يردون قول أحد رؤسائهم الدينيين : " إنه لخير لنا أن نرى العمامة في مدينتنا من أن نرى فيها تاج البابوية".. [الإمبراطورية البيزنطية : نورمان بيسز ، ص ٣]

لو أرادوا لاكتسحوا المسيحية!

يقول المستشرق توماس أرنولد :" لم نسمع عن أية محاولة مدبرة لإرغام الطوائف من غير المسلمين على قبول الإسلام ، أو عن أي اضطهاد منظم قصد منه استئصال الدين المسيحي ، ولو اختار الخلفاء تنفيذ إحدى الخطتين لاكتسحوا المسيحية بتلك السهولة التي أقصى بها فرديناند Ferdinald و إيزابلا Isabella دين الإسلام من إسبانيا .

أو بتلك السهولة التي جعل لويس الرابع عشر Louis المذهب البروتستانتي مذهبًا يعاقب عليه متبعوه في فرنسا .

أو بتلك السهولة التي ظل بها اليهود مبعدين عن إنجلترا مدة خمسين وثلاثمائة سنة .

ولهذا فإن مجرد بقاء هذه الكنائس حتى الآن ليحمل في طياته الدليل القوي على ما قامت عليه سياسة الحكومات الإسلامية والنظم السياسية بوجه عام من تسامح نحوهم " [الدعوة إلى الإسلام، توماس أرنولد، ص 98، 99].

لا مكان للمبشرين الملحاحين

وتقول المستشرقة الإيطالية لورافيشيا فاغليري:" كان المسلمون لا يكادون يعقدون الاتفاقيات مع الشعوب حتى يتركوا لها حرية المعتقد ، وحتى يحجموا عن إكراه أحد من أبنائها على الدخول في الدين الجديد .

والجيوش الإسلامية ما كانت تُتبع بحشد من المبشرين الملحاحين غير المرغوب فيهم ، وما كانت تضع المبشرين في مراكز محاطة بضروب الامتياز ، لكي ينشروا عقيدتهم و يدافعوا عنها .

ليس هذا فحسب ، بل لقد فرض المسلمون في فترة من الفترات على كل راغب في الدخول في الإسلام أن يسلك مسلكًا لا يساعد من غير ريب على تيسير انتشار الإسلام ، ذلك أنهم طلبوا إلى الراغبين في اعتناق الدين الجديد أن يمثلوا أمام القاضي ويعلنوا أن إسلامهم لم يكن نتيجة لأي ضغوط ، وأنهم لا يهدفون من رواء ذلك إلى كسب دنيوي " .[انظر كتابها : دفاع عن الإسلام : ص ٣٥ ، بيروت ، دار العلم للملايين ، نقله إلى العربية منير البعلبكي .

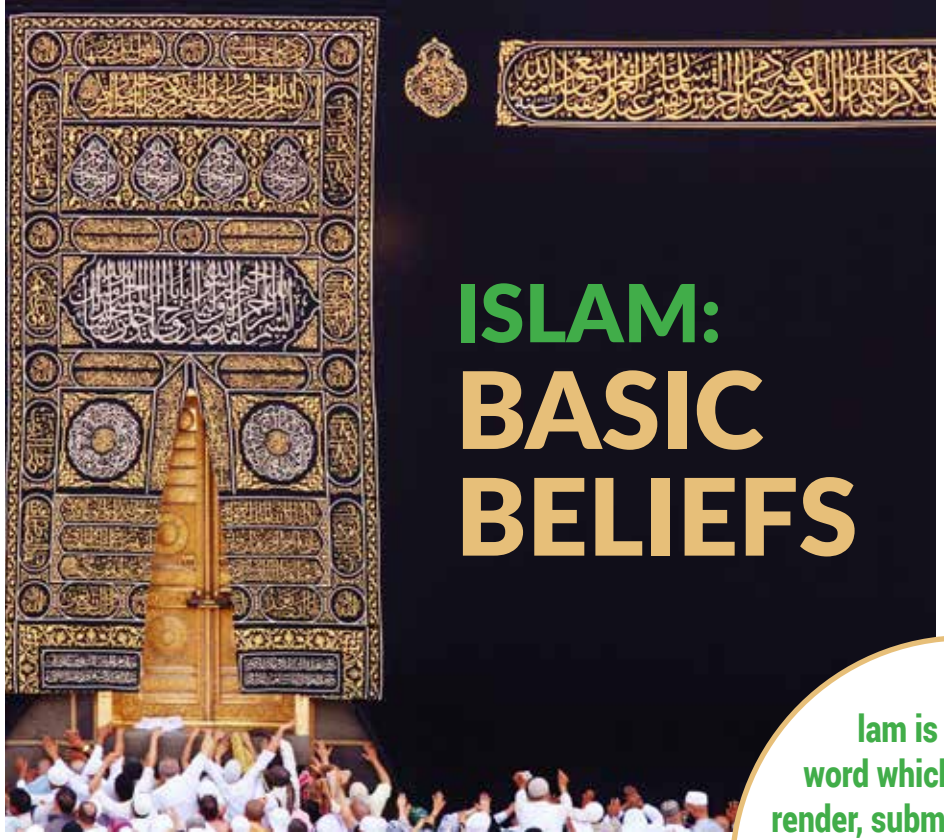
تخطئة العلماء لقلاوون

وحين ألزم الملك المنصور قلاوون أهل الذمة في سنة ٦٨٠ ه الدخول في الإسلام فأسلموا

كرها ، خطأ العلماء المسلمون والقضاة في الدولة الإسلامية هذا الفعل من الملك وعقدوا مجلسًا لهيئة كبار العلماء وقرروا بأن هؤلاء كانوا مكرهين على الدخول في الإسلام ، وأنه لا يجوز وفقًا للقانون الإسلامي والعرف المعمول به إكراههم على الدخول في الدين فلهم الرجوع إلى دينهم فعاد أكثرهم إلى دينهم. [البداية والنهاية ط هجر (17/ 573)]

ابن تيمية والأسرى الذميون

تغلب التتار على الشام سنة (٧٢٨ ه) وأسر التتار مجموعة من المسلمين، وغير المسلمين من أهل الذمة، فذهب الشيخ ابن تيمية ليستأذن قطلوشا في إطلاق الأسرى ، فسمح القائد التتري للشيخ بإطلاق أسرى المسلمين ، وأبى أن يسمح له بإطلاق أهل الذمة ، فما كان من شيخ الإسلام إلا أن قال لهذا الحاكم :لا نرضى إلا بافتكاك جميع الأسرى من اليهود والنصارى ، فهم أهل ذمتنا ولا ندع أسيرًا لا من أهل الذمة ولا من أهل الملة . فلما رأى إصراره وتشدده أطلقهم له. [الرسالة القبرصية، ص 40]



ISLAM: BASIC BELIEFS

How did Islam begin?

Islam is a monotheistic faith centered around belief in the one God (Allah). In this regard, it shares some beliefs with Judaism and Christianity by tracing its history back to the patriarch Abraham, and ultimately to the first prophet, Adam. All the prophets preached the same universal message of belief in one God and kindness to humanity. The last in the series of prophets, according to Muslims, was Muhammad. Muhammad was born in Mecca, Saudi Arabia around 570 CE. He worked first as a shepherd and then as a merchant. He was not happy with the people around him because of superstitions and social and economic injustice. The people were worshipping many gods and had forgotten the message of prophet Abraham to worship one God. Muhammad loved to pray and meditate in the mountains. On one of those occasions, in the year 610 CE, when he was about 40 years old, he received a revelation from God through the angel Jibril (Gabriel). He continued to receive messages from God throughout his life and he began preaching to others what he had learned. His main message is that there was no other God but Allah and that people should lead their lives in a way that was pleasing to Allah.

How many Muslims are there?

Islam spread quickly first throughout Arabia and surrounding countries and then throughout the world. There are 1.8 billion Muslims in the world with 7 million in the United States. Only about 18% of Muslims are Arabs and live in the Middle East. The countries with the largest Muslim populations are Indonesia and India. There are two basic groups of Islam: the Sunnis (about 80% of the world's Muslims) and the Shi'ites (about 20% of the world's Muslims).

What does Islam mean?

Islam is an Arabic word which means "surrender, submission, commitment and peace." Thus, Islam can be defined as a path to attain complete peace through voluntary submission to the divine will.

Who is Allah (God)?

"Allah" is simply the Arabic word for God. He is the same universal God worshipped by people of all faiths. The word "Allah" is sometimes preferred over God because it is neither masculine nor feminine. Also, there is no plural for "Allah."

What do Muslims believe?

Muslims have six major beliefs:

Belief in one God (Allah)
Belief in the Angels
Belief in the holy books sent to all the prophets including Torah that was revealed to the prophet Moses, Bible that was revealed to the prophet Jesus, and Qur'an (Koran) that was revealed to the prophet Muhammad
Belief in all the prophets sent by God including Noah, Abraham, Ishmael, Isaac, Jacob, Moses, Jesus and Muhammad. Although Muslims believe in Isa or Jesus they don't think of Jesus as the Son of God the way Christians do.
Belief in the Day of Judgment and life after death. The best reward for performing good deeds is getting closer to God.
Belief in divine decree. This means that God is all-powerful and nothing can happen without His permission, however, he has given human beings freedom to choose whether to be good or bad. In the end, everyone will be questioned about how they lived in this life.

What are the Five Pillars of Islam?

These are guides for daily life for putting the beliefs of Muslims into practice:
Shahadah (declaration of faith)—to bear witness or testify that there is no god except one God (Allah) and Muhammad is His prophet or messenger.
Salat (ritual prayer)—the five daily prayers are performed at dawn, noon, mid-afternoon, sunset and night. The prayers are offered in Arabic language and facing the direction of Mecca.
Zakah (alms tax) –Giving 2.5% of one's wealth to the poor and needy.
Sawm (fasting)—Muslims fast during the daylight hours in the ninth month of the Islamic lunar calendar called Ramadan. The purpose is to remind people of the goodness of what they have and to show equality with the poor. Ramadan is a time for study and self-discipline.
Hajj (pilgrimage): Muslims believe in making a pilgrimage to Mecca to the Ka'bah at least once in their lifetime. The kA'bah is believed to have been built by Ibrahim (Abraham) and one of his sons. Muhammad restored it to worship Allah. For this reason it is a very sacred place to Muslims.
What is the final revealed scripture (a sacred text) for Muslims?
Muslims believe that the last revealed scripture sent by God is the Qur'an or Koran. It is the speech of God revealed in the Arabic language to Muhammad during his mission of twenty-three years. The Qur'an was written down by scribes and memorized during the lifetime of Muhammad. The Qur'an emphasizes moral, ethical and spiritual values with the aim of establishing justice for everyone. Many Muslims try to learn to read the Koran in its original language, Arabic. It is not uncommon for Muslims to memorize whole chapters of it. They read part of it every day. The Sunnah is a record of Muhammads words and deeds. The Sunnah is used to help interpret the Koran. There is also instruction in it on belief, worship and behavior.

Islam is an Arabic word which means "surrender, submission, commitment and peace." Thus, Islam can be defined as a path to attain complete peace through voluntary submission to the divine will.

Celebrations and Festivals

Id ul-Fitr

This festival marks the end of the month of fasting, Ramadan. It ends with the sighting of the new moon in the sky. Muslims visit their mosque to say special prayers, visit friends and relatives, eat special feast foods and exchange gifts and cards. It is a time of thankfulness for Allah's blessings which are better appreciated because of the experience of fasting during Ramadan.

Hajj

This is the pilgrimage to Mecca to worship in the Ka'bah. Muslims try to do this at least once in their lifetime. Pilgrims wear plain, identical clothes to show that all are equal in Allah's eyes. They walk around seven times, counterclockwise. They they walk or run seven times between two hills followed by a 16 mile walk to Mount Arafat where Muhammad preached his last sermon. On the way back to Mecca, Muslims throw stones at three stone pillars which represent Satan. Then they make a final seven circles around the kA'bah.

Id ul-Adha

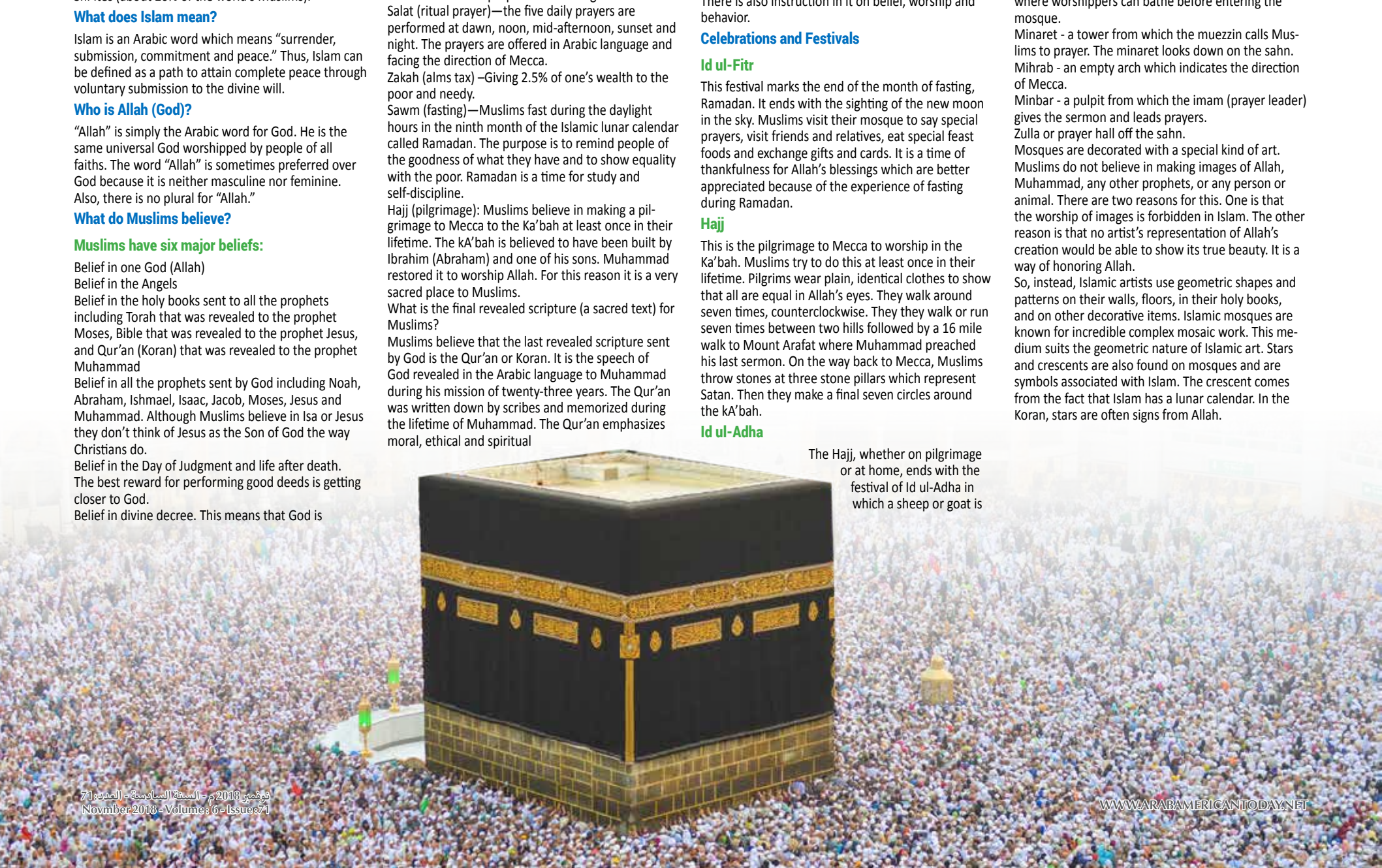
The Hajj, whether on pilgrimage or at home, ends with the festival of Id ul-Adha in which a sheep or goat is sacrificed. This is a reminder of the sacrifice Ibrahim (Abraham) was asked to make of his son, Isma'il (Ishmael). When Ibrahim was just about to sacrifice his son to show his obedience to God, God provided a lamb instead. The festival celebrates God's mercy and Ibrahim's obedience. This story in different versions is in the Koran, the Bible, and the Old Testament which shows the common heritage of Judaism, Christianity, and Islam.

Lailat al-Qadr (Night of Power)

The night in which the prophet Mohammed received the first revelation from God. The Night of Power is one of the odd-numbered nights of the last ten days of Ramadan. A portion of this night is spent reading the Qur'an and making special prayers.

Sacred Spaces and Places

Although Muslims pray five times daily in their homes or wherever they are, in fact even in the streets, Muslims also worship in mosques
Mosques can be very elaborate, large structures or very simple ones. However most have these common features:
Sahn - a courtyard surrounded by arcades called riwags.
There are fountains of water inside the courtyard to symbolize purity and where worshippers can bathe before entering the mosque.
Minaret - a tower from which the muezzin calls Muslims to prayer. The minaret looks down on the sahn.
Mihrab - an empty arch which indicates the direction of Mecca.
Minbar - a pulpit from which the imam (prayer leader) gives the sermon and leads prayers.
Zulla or prayer hall off the sahn.
Mosques are decorated with a special kind of art. Muslims do not believe in making images of Allah, Muhammad, any other prophets, or any person or animal. There are two reasons for this. One is that the worship of images is forbidden in Islam. The other reason is that no artist's representation of Allah's creation would be able to show its true beauty. It is a way of honoring Allah.
So, instead, Islamic artists use geometric shapes and patterns on their walls, floors, in their holy books, and on other decorative items. Islamic mosques are known for incredible complex mosaic work. This medium suits the geometric nature of Islamic art. Stars and crescents are also found on mosques and are symbols associated with Islam. The crescent comes from the fact that Islam has a lunar calendar. In the Koran, stars are often signs from Allah.



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES
OPEN 7 DAYS
313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

FAMILY CARE PHARMACY

صيدليـــة الأســـرة

الصيدلي/نبيل الصباري
Nabil Al- Subari
Pharmacist

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميدكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

التوصيل مجاني
FREE DELIVERY

10035 W. Vernor Hwy.
Dearborn, MI 48120

Tel: (313) 914-5556
Fax: (313) 914-5510

صيدلية الشفاء

نحن بعون الله نرعاكم

زورونا في صيدليتنا الثانية

Dearborn Community Care Pharmacy

بإدارة الصيدلي نبيل الصباري

15120 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126

moenabil@yahoo.com

التوصيل مجاني
FREE DELIVERY

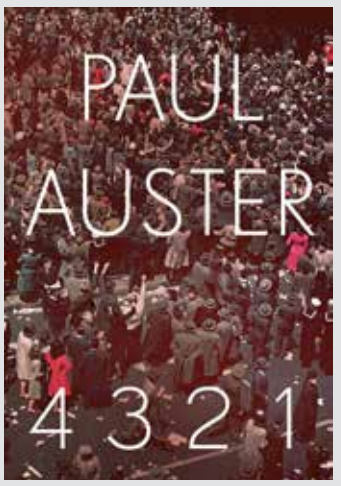
Tel: 313.558.2121/ Fax: 313.558.2020

بول أوستر متحدثا عن روايته الأخيرة : انتظرتُ طوال حياتي لأكتب "1234"

ميلانو (إيطاليا) - في رواية الكاتب الأميركي بول أوستر بعنوان "1234" تواجهنا أسئلة كثيرة، نجح الكاتب في توليدها، نتساءل مثلا كيف كانت ستكون حياتنا لو أننا اخترنا خياراً آخرَ بدل الذي اخترناه؟ أي نوع من الناس كنّا سنكون اليوم، لو لم يفتنا ذلك القطار، لو أننا قبلنا دعوة أحدهم للغداء، لو أننا خرجنا من باب آخر لمركز التسوق؟ وغيرها من أسئلة تظل عالقة بالذهن الذي لا يملك فكاكا منها.

تحكي الرواية سيرة فيرغسون وهو شخص له أكثر من ذات في داخله. في 2 مارس 1947، في نيوارك بولاية نيوجيرسي، ولد آرتشي بالد إسحاق فيرغسون، الولد الوحيد لكل من روز وستانلي فيرغسون. منذ الولادة، يسلك آرتشي أربعة مسارات مختلفة تؤدي إلى أربع حيوات مختلفة ومتشابهة كلّ على حدة، بطل رياضي، صحافي مضطرب، ناشط، كاتب صعلوك، كما لو أنَّها أربعة كتب في مجلد واحد.

كلّ فرد يحتفظ بداخله، مثل المسافرين خلسة على متن باخرة ليلية، بظلال جميع الأشخاص الآخرين الذي كان يمكن أن يصبحهم. وهنا يؤكد لنا الكاتب بول أوستر فكرة أن الأدب هو الأقدر على استكشاف "الحياة الافتراضية"، ليس حياة الحواسيب، بل المصائر البديلة، التي قرّرتها الصدفة أو التاريخ.



يأخذ أوستر على عاتقه حرفياً هذه المهمة التي منحها الأدب لنفسه فيكتب تحفته هذه، "1234" هي رواية كلّ حيوات آرتشي فيرغسون، التي عاشها، والتي كان يمكن له أن يعيشها. فتتحول الشخصيات إلى فسيفساء من نحت القدر والصدفة. بأسلوب يجمع بورخيس وديكنز معاً، ما يجعلنا نعتبر الرواية مغامرة جنونية، فريدة ومتعدّدة مثل حياة كل فرد.

رواية "1234" أعظم روايات بول أوستر على الإطلاق، خاصة وأنها تقدم نظرة بانورامية واسعة وطموحة على الحياة الأميركية.

في هذه الرواية نكتشف جوانب كثيرة، نرى الجنس والشعر، كما لم نراهما من قبل، ونطلع على أحداث حقيقية مثل الاحتجاجات لنيل الحقوق المدنية في أميركا واغتيال كينيدي، وهناك الرياضة ومظاهرات 1968، هناك باريس ونيويورك، وهناك أيضا كل أعمال أوستر، كنضج متوازن، وهناك كل الكتّاب الكبار الذين ألهموه، هناك الموت والرغبة.

وصلت الرواية إلى القائمة القصيرة لجائزة مان بوكر 2017، وقد تزامن نشرها مع عيد ميلاد أوستر السبعين. وقد قال عنها أوستر «أكبر عمل أدبي كتبته في حياتي». ليس فقط لأنها كبيرة الحجم، وطولها يبلغ ثلاثة أضعاف طول رواياته الأخرى «أنا أعترف بأنها 'فيل'، ولكنني أتمنى أن تكون فيلاً سريعاً»، ولكن أيضاً من حيث تأثير هذا العمل على شهرته، فأشار أوستر إلى أنه متأكد من أن الرواية ستسيطر على كل شيء قائلا "أنا أشعر أنني انتظرتُ طوال حياتي لأكتب هذا العمل. لقد كنت أعمل على بنائه طوال هذه السنين".

يتجاوز عدد صفحات الرواية الـ800 صفحة، وكأنها من روايات القرن السابع عشر الضخمة. ووفقاً للكثيرين فإنها أعظم روايات أوستر على الإطلاق، خاصة أنها تقدم نظرة بانورامية واسعة وطموحة على الحياة الأميركية بين 1947 و1971، من خلال تتبع حياة آرتشي فيرغسون، الطفل الذكي من نيوجيرسي، من خلال أربعة أقدار ومصائر بديلة.

وقالت صحيفة فايننشال تايمز تعليقا على العمل "هذه رواية بول أوستر الأولى منذ سبعة أعوام. تعد هذه الرواية العمل الأعظم والأكثر ألماً واستفزازاً وجمالاً. قصة تخطف الأنفاس حول الحق الطبيعي المكتسب بالحياة وإمكانية الحب والامتلاء بالحياة نفسها".

وقد وصفت صحيفة سان فرانسيسكو كرونيكل بول أوستر بعد إصداره لهذا الرواية بأنه "سيد الأساطير الأميركية الحديثة".

ونذكر أن بول أوستر ولد عام 1947، وجمع الكثير من المهام بين كونه روائيا، وناقدا، وشاعرا، ومترجما، وسيناريست ومخرجا وممثلا ومنتجا سينمائيا. وهو يعيش حالياً في بروكلين في نيويورك. ويعتبر من أبرز الشخصيات في الأدب الأميركي والعالمي المعاصر.

وقد صدرت النسخة العربية من رواية "1234" لبول أوستر، بترجمة أحمد م. أحمد، وشارك في الترجمة كل من سوسن سلامة وحسام موصللي.

بليغ حمدي "مداح القمر" ... إلى الشاشة بعد سنوات تأجيل

القاهرة - سعيد ياسين

تعد قصة حياة الموسيقار بليغ حمدي واحدة من أكثر القصص ثراءً سواء على الصعيد الفني أو الإنساني، وهو ما جعل كثيرين من محبيه وعشاقه من مخرجين ومؤلفين ونجوم يتوقون إلى تقديم شخصيته في عمل فني يليق به وبما قدمه عبر مشواره، خصوصاً أن شخصيته قدمت في صورة مقتضبة في عدد من الأعمال الفنية التي تناولت عدداً من الشخصيات الفنية والسياسية التي عاصرها، إلا أن حلم تقديمه في مسلسل تلفزيوني بقي رهناً لظروف الإنتاج واقتصاديات السوق والإنتاج. ويبدو أن هناك انفراجة كبيرة تتعلق بالعمل، إذ أعلن أخيراً المخرج مجدي أحمد علي أنه استقر على الفنان الأردني إياد نصار لتجسيد الشخصية، وهو يسعى للحصول على دورات تدريبية للعزف على العود والغناء، للتمكن منهما والإلمام بأدق تفاصيلهما، استعداداً لتقديم الشخصية في المسلسل المقرر عرضه عام 2020، خصوصاً أنه يتطلب جهداً كبيراً لتنفيذه.

واللافت أن تجسيد شخصية بليغ حمدي في مسلسل تلفزيوني كان أحد أهم الأحلام الفنية للممثل الراحل ممدوح عبدالعليم الذي سعى قبل أكثر من 12 عاماً إلى تقديم شخصيته، وتدرب على العزف على آلة العود حتى أتقنها، وكتب سيناريو العمل الكاتب الصحافي محمد الرفاعي على أن يخرجه مجدي أحمد علي. واستمرت جلسات العمل طويلاً إلى جانب إجراء جلسات مطولة مع شقيقه الكاتب سعد الدين مرسي والعديد من معاصريه، وفجأة وقعت خلافات بين عبدالعليم والمخرج، وانضم المؤلف إلى المخرج واتجها إلى إنتاجه بعيداً من ممدوح الذي حاول الاستعانة بمؤلف آخر لكتابة العمل ليقوم ببطولته. ومرت الأيام وتأزم الموقف، ولم ير العمل النور، على رغم الوصول إلى ما يشبه الاتفاق مع رياض نجل الفنانة وردة، والذي كان اعترض على ظهور والدته في الأحداث، وتعاقد المؤلف والمخرج مع مدينة الإنتاج الإعلامي عام 2007 على تقديم العمل، وبقيت مسألة النجم الذي سيقوم ببطولة المسلسل مشكلة تحول دون تنفيذه، إذ إن العديد من الأسماء التي طرحت وقتها، ومنهم هاني سلامة وفراس إبراهيم وتيم حسن ومحمد نجاتي وعمرو واكد وأحمد عزمي لم ترض الجهات التسويقية أو القنوات الفضائية، وهو ما جعل العمل يدخل في نفق مظلم. وتوقفت الأمور في شأنه مع اندلاع ثورات الربيع العربي، وما أعقبها من توقف تام عن الإنتاج الدرامي لمدينة الإنتاج الإعلامي التي اشترت حق تنفيذ العمل، وقامت بالفعل بصرف عربون تعاقد إلى المؤلف والمخرج والممثل محمد نجاتي والموسيقار ميشيل المصري الذي وضع الموسيقى التصويرية للعمل ومصممة الملابس والأزياء. وتقدم بعد ثورة «يناير» المخرج مجدي أحمد علي بشكوى إلى النائب العام، أكد فيها أنه حصل على جزء من مستحقات العمل، وأنه تم صرف أكثر من مليون جنيه على المسلسل، ولم ينفذ وهو ما يمثل إهداراً للمال العام، وشهد على ذلك من تقاضوا نسبة من أجورهم، ومع ذلك تعنت مسؤولو المدينة وقتها، وأكدوا أنهم سينفذون المسلسل الذي يرصد نصف قرن من الموسيقى العربية، من خلال قصة حياة بليغ حمدي الذي عاش من عام 1931 إلى 1993، ويعد من أشهر الموسيقيين العرب، خصوصاً أنه لحن لأم كلثوم وعبدالحليم حافظ وشادية ووردة ونجاة الصغيرة وصباح وفايزة أحمد ومحرم فؤاد ومحمد رشدي وهاني شاكر وعفاف راضي وآخرين.

يذكر أن العمل حصل على كل الموافقات الرقابية والقانونية، خصوصاً بعد موافقة أسرة حمدي على إعطاء المؤلف والمخرج الحرية الكاملة في تقديم بليغ الإنسان كما كان في حياته، وهو ما جعلهما يعقدان لقاءات وجلسات مطولة مع عدد من الفنانين والكتاب الذين عايشوا بليغ، ومنهم عبدالرحمن الأبنودي وصلاح عرام ووجدي الحكيم وميادة الحناوي، فضلاً عن وردة التي ارتبطت به لسنوات طويلة. ومن المقرر أن تظهر في العمل العديد من الشخصيات القريبة إنسانياً من بليغ، ومنهم جدته ووالداه وشقيقه وشقيقته المقربة، وزوجته الأولى، وصاحبة الحب الأول في حياته، إلى جانب العديد من الشخصيات الفنية والسياسية، ومنها الرئيسان جمال عبدالناصر ومحمد أنور السادات، ووردة التي كان لها أكبر الأثر في حياته الفنية والعاطفية، وعبدالحليم حافظ وأم كلثوم وميادة الحناوي وصباح ومحمد عبدالوهاب وفايزة أحمد ونجاة الصغيرة وعفاف راضي وأنور منسي ومحمد فوزي ومحمد رشدي ومحرم فؤاد والأبنودي وفريد الأطرش، وسامية جمال التي عاش معها قصة حب قوية، وكانت الفتاة الوحيدة التي خطبها رسمياً، والكاتب والمخرج عبدالرحمن الخميسي والشاعر محمد حمزة. ويسلط المسلسل الضوء على دور بليغ البارز في تطوير الموسيقى العربية خلال النصف الثاني من القرن العشرين، فضلاً عن عشقه للون الشعبي الذي دفعه إلى التلحين لمحمد رشدي. ويوضح كيف أن منزله كان متاحاً للجميع، وهو ما جعله يعيش لسنوات في أوروبا بسبب حكم قضائي عليه بالسجن بعد مقتل المطربة المغمورة سميرة مليان في منزله وعجزه عن إثبات براءته.

واللافت أن الموسيقار ميشيل المصري الذي ربطته صداقة قوية مع بليغ منذ طفولتيهما ونشأتهما في حي شبرا، بذل مجهوداً كبيراً في العمل على رغم ظروفه الصحية الصعبة التي مر بها قبل وفاته في 30 حزيران (يونيو) الماضي، وانتهى من تيمات الموسيقى للمسلسل، وهي جاهزة بالكامل، وتتناسب مع ما كتبه المؤلف في المسلسل، حيث تحمل كل حلقة من حلقاته اسم أغنية شهيرة من أغاني بليغ. وبنى المصري شخصية كل حلقة على موسيقى الأغنية التي تحملها كأنها حواديت منفصلة، وأخذ من الأغنية تيمة الحزن أو الفرح لتعكس المشاهد المصورة.

Exploring the Mid-dle East's centrality to mankind

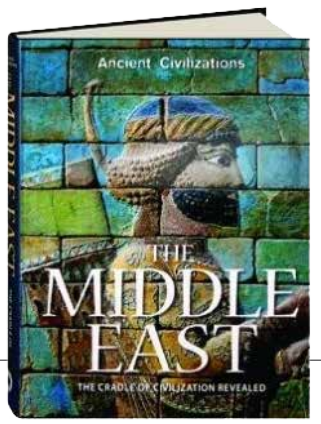
Written By Gareth Smyth

Stephen Bourke first heard tales of the Middle East as a child of 4 in Australia. "Uncle Pat told me about Cairo and climbing the pyramids, walking through the bazaars and going down the Nile in a felucca," he said.

Bourke's uncle and father fought in the region during the first world war as did his grandfather, who survived both Gallipoli and the Somme. Some decades after hearing their stories, Bourke finds himself an archaeologist and chief editor of the recently updated "The Middle East: The Cradle of Civilisation," first published in 2008 by Thames & Hudson.

The basic conception of the book as a well-illustrated, informed introduction served in bite-sized chunks came from the publisher, Bourke said. "The brief was [sections of] double pages of 900 words, sometimes 1,800 words. Each of the 13 main contributors has acted as a hub for a group of researchers, around 72 overall," he said.

The book explores the Middle East's centrality to humankind since its initial migration out of Africa through the Jordan Rift Valley 1.8 million years ago. The first farmers settled in communities of up to 1,000 in the Levant around 9800BC. Then came cities of a few thousand with a division of labour and social classes. The Sumerians invented writing, in today's Iraq, around 3500BC. The Middle East was in a unique position favouring development. "The greatest collection of potentially domesticated plants and animals was in the Middle East, also the greatest collection of resources within 5,000 sq. miles," said Bourke. "It has a relatively good climate, relatively well-watered lowlands, relative ease of maritime transport. Development happened in Africa and there were cities in Africa [as early as] 5000BC but they weren't as resilient.



"Plus, the Middle East had connectivity. Ethiopia has a reasonable connection with the Nile but 40 miles west is 350 miles of trackless desert. Walk east out of Libya, you're going to die long before you see any palm trees."

Among the book's double-page spreads are "The Importance of Water," "The Domestication of Animals," "Imperial Government," "Sargon of Akkad," "Assyria's Demise," "Nebuchadnezzar II" and "The Arab Conquest."

The book delves into archaeologists' methods and their history, including 19th-century excavations in Babylon and Persepolis, biblical archaeology and the emergence of indigenous archaeologists.

Bourke's own field work immersed him early in the region's richness. "In 1979, my professor, Basil Hennessy, started excavation in Pella in Jordan valley, which has everything from the Neolithic through to the Mamluk period. You start with a love of Ottoman toilets and end with a love of Neolithic pits, 17.5 metres and 22 years later."

Bourke did doctoral and post-doctoral work at Tell Nebi Mend, the ancient city of Kadesh, 20km south-west of Homs, on the Orontes River. It is near the site of the 13th-century BC battle between the Hittites and the Egyptians under Ramses the Great. In the 1990s, Bourke led the University of Sydney team excavating Teleilat el-Ghassul, villages from around 44003500-BC in the eastern Jordan Valley.

Events since the book was published in 2008 have disrupted archaeology, Bourke concedes. In late 2010 he was digging at Nebi Mend. "Twelve of us and our families went for Christmas to Damascus. I have pictures of the children playing in the courtyard of the Great Mosque. We ate at patisseries, shopped in the souks and then everyone went off to visit their favourite site — Christian, Muslim, prehistoric. Three months later, it all took off."

If Syria became an archaeologists' no-go zone, Iraq, after decades of neglect, has seen renewed activities in the past five to six years, including in Kurdistan and Ur. New technologies have often yielded results, Bourke said. "There's a Greek city of 200 hectares in southern Iraq, near al-Faw Peninsula, that is so well preserved that magnetometers show every street, every square and all the fortifications," he said.

This wasn't possible in the 1970s when physical excavations stopped.

Bourke said this informs archaeology's growing focus on the city. "Most of us today are looking at what we'll call 'the urban pulse over time'… How does it come about? Are its main drivers economic, social, military? While the city drives 'progress' — for want of a better word — urban life is lived differently in each pulse," he said.

Perhaps surprisingly, studying the history and pre-history of the Middle East leaves Bourke optimistic. "You realise your part of the story is relatively small but the story is relatively strong," he said. "At Pella I've seen site-wide destruction and gradually over 100150- years civilisation reforms, strengthens and flourishes. Terrible things have happened in which thousands of people have died but the dust settles, people recover and they start rebuilding.

"People are resilient. The land is resilient. If people were nothing but degraders of land, we'd all be dead long ago. As landscapes are degraded, many more are curated. That's what those large [agricultural] terraces are about, that's what all the management of water is about. People find ways eventually to live and work on the land."

قصيدتان

سيف الرحبي*

مدينة تستيقظ

تستيقظ آخر الليل،
تُلقي نظرة على الشارع الخالي، إلا
من أنفاس متقطعة، تعبره
بين الحين والآخر.
وحده النوم يمشي، متنزها بين
قبائله البربرية،
تتقدمه فرقة من الأقزام.
وهناك رؤوس وهمية تطل من النوافذ
على بقايا الثلج الملتصق بالحواف وكأنما
تطل على قسمتها الأخيرة في
ميراث الأجداد.
المصابيحُ تتدافع بالمناكب، قادمة
من كهوفٍ سحيقةٍ
لا تحمل أي سر.
السماء مقفرة من النجوم
الجمالُ تقطع الصحراء باحثة
عن خيام العشيرة
القطاراتُ تحلُم بالمسافرين.
لا أحد... لا شيء...
أغلِق الستارة
فربما لا تحتملُ
مشهد مدينةٍ تستيقظ.

سهرة

كل شيء بانتظارهم:
الكؤوس والأدمغة وعناكب الرفوف،
والصالة وهي ترسمُ بلعابها المدعوين،
لتغطي بياض عُريها المائل للوحشة.
سَتنتزعُ مجد هذه الليلة من حنجرة الوقت.
الأبواب مشرعة منذ القدم، تدخل منها
ذئاب صغيرة، تشارك المدعوين
في الرقص
هنا في هذا المكان، اجتمعت هجرات كثيرة
أطلت من نوافذها البحرية، رؤوس دلافين.
في هذا المكان ذبلتْ مسافات كثيرة، يعرفها
سائقو القطارات
جيداً
في هذا المكان أمطرت سحب كثيرة
يعرفها القرويون
جيداً
وقدم الهستيريا قادت شعاب الذاكرة
في غلواء الليل.
ومن هذا المكان رحل الجميع الى بيوتهم، تاركين
ذئابا صغيرة تحدِّقُ في ديكور الصالة،
حيث الأغاني لا تزالُ
سكرانة، تدخن سيجارة
الغياب.

.....

شاعر و كاتب عماني ورئيس تحرير مجلة نزوى الثقافية الفصلية التي تصدر في مسقط. ولد في قرية سرور بولاية سمائل بالمنطقة الداخلية سنة 1956. درس في القاهرة وعاش في أكثر من بلد عربي وأوروبي، عمل في المجالات الصحافية العربية. ترجمت مختاراته من أعماله الأدبية إلى العديد من اللغات العالمية كالإنكليزية ، الفرنسية ، الألمانية ، الهولندية ، البولندية، وغيرها.

POEMS - BY SAIF AL RAHBI

Translated by Abdulla al-Harrasi

Music

When I go out,
I leave the music on
to guard the souls of the dead,
music of the ancients that carries
the smell of grass,
and guards the gardens of Babylon
hanging in the depths.
When I go out
I leave everything closed in on itself
except for the music throbbing in the
empty lounges
and some oysters,
which I picked from the shore
on the night of the storm.

Steps

I walk, I feel under my feet
a sky, trembling with all its victims,
and on my head, an earth
that has stopped rotating.
I hear a thunder of steps behind me,
steps of people coming
from the past,
silent as if they are dead.
Past, retreat a while,
let me finish today's walk.

From My Room To The Café

In the morning when I wake up,
the world wakes in my head
with creatures and screams smashing my
bones.
I leave my room -
it's like a cave filled with the slain -
and shuffle off to the café.
I look intently at my cup - it's like a snake
relaxing on a summer afternoon
and think: 'This is my last cup in this city!
'
But morning is still at its outset,
and I'll have to go through wars and
kisses
and will only discover their flavour

Arrival

When I travel to a country,
rumours precede me there,
and I am aroused
like a wolf whose fantasies anticipate
its prey,
and I never arrive.

Bells Will Not Toll Tonight

The storm in front of my door
will not subside tonight.
Its Herculean armies have slammed shut
the doors.
In the church's fading light
I glance at monks pulling handcarts,
fleeing to the mountains
on horses that stretch and strain in the
wind
as if from the Byzantine age.
On this memorial night,
bells will not toll,
the storm will never subside.

Our Old House

It's as if I'm walking
through valleys, filled with fear,
valleys I can neither touch
nor easily recall.
As if I'm taking that first step there,
I walk into our old house, and find emaci-
ated horses,
the ghosts of our ancestors
wander amongst their neighings.
The door opens onto this desert of
absence
a smell of grilled fish,
a smell of gas,
wafting from the disused stove.
The jars as they were, speaking to the
corners,
and water still boiling in the pots.
The sheep have come back from the
fields
except for the one a wolf ate.
Saddles and guns hang on the walls
as if at a funeral gathering.
Tomorrow is Eid al-Adha*,
but the children have forgotten to buy
new shoes,
or wash their feet before they slept.
White clouds wrap the neighbouring sky,
and accompany travellers to their distant
villages.
And we are swimming in the festival rain,
where birds gently peck the air,
to wake it, with us, on the roofs,
where we dried our dates and dreams
on the clayey balconies
and fell between the feet of an agitated
bull,
where the stains of an enervated sun
seize the house, with its birds and wom-
en
and ancient trees stumbling like
shepherds among ruins.
Beyond the fence
you can still see the palm trees,
like bewildered spirits colliding with
minarets,
like ships lowering their sails
in misty seas,
and amid their somnolence and green
dreams
lurks the evening's next soirée.

Saif al-Rahbi
Omani poet
Saif al-Rahbi is an Omani poet, essayist and writer. He was born in Oman in a village called Suroor. In 1970, while he was still in his early teens, al-Rahbi was sent to school in Cairo. Afterwards, he lived and worked abroad for many years, in Cairo, Damascus, Algeria, Paris and London among others. Wikipedia
Born: 1956 (age 62 years), Oma

3 السينما في خدمة الكراهية..

أفلام تخبرك كيف تزيف هوليوود الحقائق وتمجد القتلة

كتابة وتحرير : عبدالله كمال

تمتلك السينما مقدرة هائلة على تشكيل وعي الجماهير وتكوين آرائهم حول القضايا المصيريّة، لذلك استغلّتها الحكومات منذ نشأتها، وصنّعت أفلام البروباجندا من أجل تمرير أفكار معيّنة أو تحريض الجماهير ضد فئة ما. وكما تمتلئ خزائن هوليوود بالتُحف الفنيّة السينمائيّة التي تحكي قصصًا وقضايا إنسانيّة راقية، فإنّها في أحيان أخرى كثيرًا ما تتورّط في تلميع غير بريء لشخصيّات تاريخيّة عُرفت بدمويّتها وارتكابها لفضائع في حقّ الإنسانيّة، كما أنّ هذه المؤسسة السينمائيّة بالغة التأثير ما زالت غارقة في الصورة النمطية عن العرب والمسلمين من خلال شيطنتهم أو شرعنة التدخلات العسكرية الخارجية في بلدانهم. في هذا التقرير نتطرّق إلى ثلاثة أفلام أظهرت هذا الوجه الآخر لهوليوود.

1- Darkest Hour.. بطل الحرب يده ملطّخة بالدماء

هذا الفيلم كان أحد أبرز الأفلام التي شهدتها سنة 2017، ويحكي قصّة رئيس الوزراء الانجليزي وينستون تشرشل خلال الحرب العالمية الثانية، وكيف قاد بلاده إلى الخروج منتصرة على ألمانيا في أحلك الظروف، وقد نال الفيلم استحسان الكثير من النقّاد، وفاز بعدّة جوائز سينمائيّة، منها جائزة أحسن ممثّل لجاري أولدمان الذي لعب دور تشرشل، بالإضافة إلى جائزة أفضل تجميل عن استحقاق كبير؛ إذ استطاع فريق التجميل تحويل الممثل الرئيس ذي المظهر الذي لا يمتّ بصلة -خصوصًا من ناحية الوزن – إلى شكل تشرشل إلى شخصية تشبهه إلى حدّ كبير، لكن ما لا يستطيع تغييره أي فريق تجميل في العالم هو الفظائع والمجازر الكبرى التي تحمل بصمات تشرشل طوال تاريخه، سواء في رئاسة الوزراء، أو أثناء تولّيه وزارة المستعمرات.

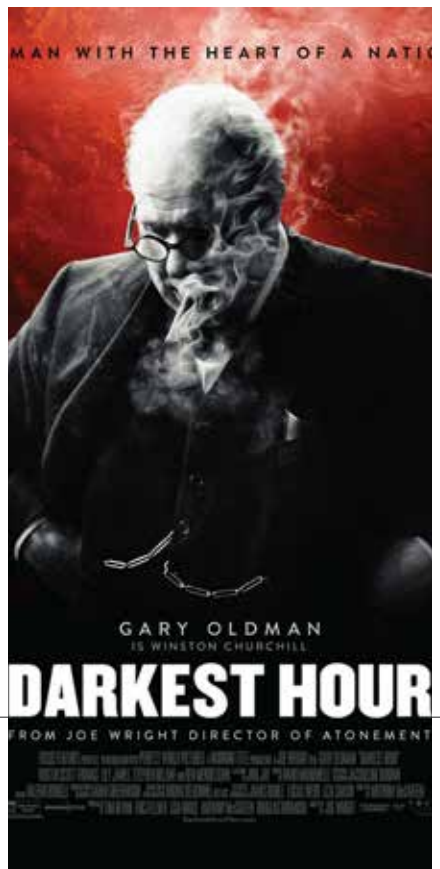
خلال عشرينات القرن الماضي وأثناء تواجده على رأس وزارة المُستعمرات، أمر تشرشل بإطلاق حملة قمع ضد الثوّار الكاثوليك في أيرلندا، بالإضافة إلى المقاتلين الأكراد في الشرق الأوسط، وقد صرّح حينها بأنّه «يدعم بشدّة استخدام الغازات السامّة ضد هذه القبائل غير المتحضّرة لنشر الرعب بينهم».

وعندما بدأ المهاتما غاندي حملته السلميّة للمطالبة باستقلال الهند عن الاحتلال البريطاني، هاجمه تشرشل بشدّة، واعترض على الاحتجاجات الهندية الداعية إلى التحرّر من الاستعمار الامبراطوري، وأطلق حينها تصريحات عنصريّة تنمّ على احتقاره الشديد للهنود بقوله: «أكره الهنود، إنهم شعب متوحّش ذو ديانة متوحّشة».

يحاول الفيلم إظهار تشرشل باعتباره بطلًا انجليزيًّا أنقذ بلده من الخطر النازيّ، واستطاع أن يقود الانجليز إلى برّ الأمان في جوّ من التمجيد وإبراز لمهاراته الخطابيّة والقياديّة، لكنه يتحاشى التطرّق إلى الجانب المظلم لهذه الشخصيّة، وكان الجانب السلبي الوحيد الذي أشار له الفيلم في شخصيته هزيمته النكراء خلال الحرب العالمية الأولى أمام القوّات العثمانية خلال معركة الدردنيل سنة 1915، حين حقّق العثمانيون انتصارًا ساحقًا.

وفي أثناء رئاسة تشرشل لمجلس وزراء بريطانيا بعد الحرب العالمية الثانية، أُنشئت تحت قيادته معسكرات اعتقال في كينيا لحوالي 150 ألف مواطن كينيّ تم احتجازهم هناك من أجل قمع الحراك المطالب بالاستقلال، وقد استخدمت بريطانيا ضدّهم أساليب تعذيب فظيعة.

وقد كان من بين هؤلاء الذين جرى تعذيبهم – للمفارقة – حسين أوباما، والد الرئيس الأمريكي السابق. العالم العربيّ أيضًا لم يسلم من جرائم رئيس الوزراء البريطاني السابق



الذي احتفى به الفيلم؛ فقد كان من أشدّ المناصرين لإنشاء دولة إسرائيل على الأراضي الفلسطينية المحتلّة، وواصل عادته في إطلاق أوصاف عنصريّة على الأجناس الأخرى، كانت هذه المَرّة في حقّ الفلسطينيين حين وصفهم بأنّهم «قطيع من البرابرة الذي يأكلون فضلات الجِمال».

2- American Sniper.. حين يتحوّل مجرم حرب إلى نجم سينمائي

في سنة 2014 امتلأت ساحات دور العرض السينمائية في أمريكا ومختلف أنحاء العالم، بصفوف طويلة من الجمهور الراغب في مشاهدة الفيلم الأحدث للمخرج المعروف كلينت إيستوود، «American Sniper»، الذي يحكي القصّة الحقيقيّة لكريس كايل، أحد أشهر القنّاصين الأمريكيين خلال غزو العراق سنة 2003، والذي استطاع أن يصبح أكثر القنّاصين دمويّة في التاريخ الأمريكي بقتله 255 ضحيّة. وقد حاز الفيلم على إيرادات ضخمة قدّرت بـ337 مليون دولار؛ ممّا جعله حينها أكثر فيلم حرب من ناحية الإيرادات في التاريخ، علاوة على فوزه بجائزة أوسكار أفضل تحرير صوتيّ.

يحكي الفيلم قصّة كريس كايل، الشاب الأمريكي من ولاية تكساس الذي يمضي وقت فراغه في اللهو وركوب الأحصنة الجامحة والشرب حدّ الثمالة، ثم «يستيقظ ضميره» عندما يشاهد على التلفاز أحداث 11 سبتمبر (أيلول) 2001؛ ليجد غايته في الحياة، ويقرّر الانضمام إلى الجيش الأمريكي من أجل الدفاع عن وطنه، بحسب الفيلم.

مباشرة بعد لقطة اصطدام الطائرة ببرجيّ التجارة في نيويورك، ينتقل المخرج إلى غزو العراق، دون إعطاء أي إشارة أو توضيح لعلاقة غزو العراق بأحداث 11 سبتمبر، ثم تتابع أحداث الفيلم ويُطلب من كايل ورفاقه الوصول إلى أعضاء في تنظيم «القاعدة» من خلال تمشيط مناطق سكنيّة مليئة بالمدنيين، ويشير قائد الفرقة إلى أنّ «الغطاء الجويّ سيساعد في المهمّة».

يصوّر الفيلم حرب العراق التي تشير مصادر إلى أنّ ضحاياها العراقيين قد بلغوا نصف مليون عراقي باعتبارها مهمّة نبيلة قام بها القنّاص كريس كايل ورفاقه بشكل بطوليّ منقطع

النظير، دون أية إشارة للضحايا، أو بيان لوجهة نظرهم، أو معاناة الملايين جرّاء الحرب؛ وفي حين أنّ العديد من السياسيّين الأمريكيين اليوم يعبّرون عن ندمهم على دعمهم لغزو العراق، ومن بينهم وزيرة الخارجيّة السابقة هيلاري كلينتون

Film review:
If Beale Street Could Talk

By Nicholas Barber - bbc

Considering that JK Rowling's books have made several zillion pounds and her films have made several zillion more, it would take a lot of gall to read one of her screenplays and say, actually, could you cut 50 pages? But her latest 'Wizarding World' instalment, Fantastic Beasts: The Crimes of Grindelwald, would have been improved if someone had said just that.

The sequel to 2016's Fantastic Beasts and Where to Find Them – or, depending on how you look at it, the prequel to the Harry Potter series – overflows with imagination and technical, well, wizardry. The cutting-edge digital effects allow every last prop to move and metamorphose with balletic grace; Stuart Craig's production design is, as ever, a marvellous survey of historic architectural styles, and the dresses are so fabulous they overshadow the elves and dragons. An accompanying book of photos and sketches would be something to treasure. And the film itself, directed by Potter regular David Yates, is a grand achievement in many ways. But it's also an unfocused, overwhelming and ultimately numbing sprawl that seems to drag on forever.

What's worse is that Fantastic Beasts has the same dark and stormy mood as Warner Bros' other live-action blockbuster franchise, its DC superhero movies. It's a bleak catalogue of death, destruction and despair, with a colour palette ranging all the way from grey to black. This joyless tone is established in the opening sequence, in which we meet the wicked Grindelwald (Johnny Depp), a proto-Voldemort who wants witches and wizards to rule over us muggles. Grindelwald is locked up in America's Ministry of Magic in New York in 1927, shortly after the events of the last film. But he's due to be moved from one top-security cell to another in a different town. And as anyone who has ever seen a horror film or a gangster movie will know, that means that he is 100 per cent guaranteed to escape en route.

And escape he does. In an exciting, vertigo-inducing aerial set-piece soundtracked by roaring thunder and a rumbling orchestral score, Grindelwald murders his guards – and here it really is more like a horror movie than a children's movie – and flies off into the night.

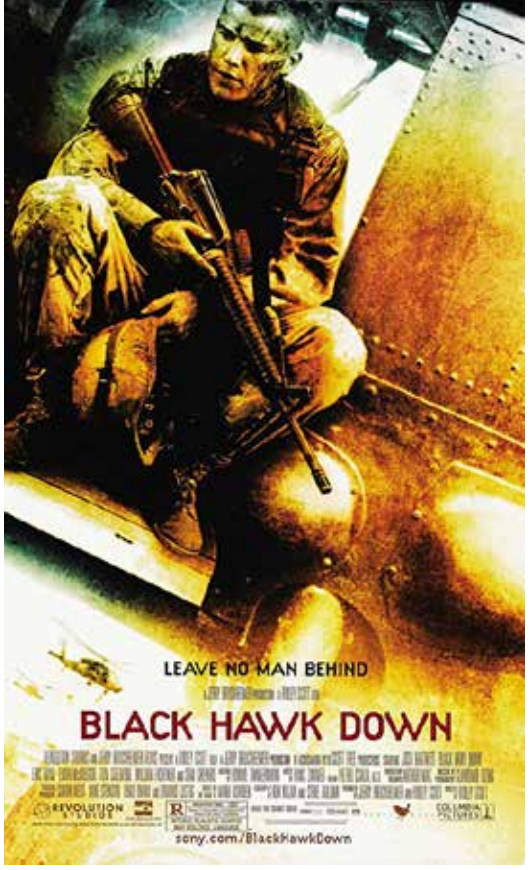
Oddly for a film with the subtitle The Crimes of Grindelwald, though, that's about it as far as Grindelwald's crimes are concerned. As played by Depp with corpse-like pallor and a Johnny Rotten hairdo, Grindelwald is a suitably creepy, vampiric presence, but he doesn't do much except muttering about a potential war between wizards and muggles. And as this war was never mentioned in any of the Harry Potter novels, we know for a fact that it won't happen. Still, his escape from New York to Paris is enough to lure the other characters to France. Principally, there is Newt Scamander (Eddie Redmayne), a man so shy that he mumbles his lines into the lapel of his Sherlock Holmes overcoat. Back in London after his New York escapades in the last film, Newt visits the British Ministry of Magic where his brother Theseus (Callum Turner) works as an Auror (a wizard detective). There, Newt is instructed to go to Paris to find the dangerously powerful Credence Barebone (Ezra Miller), a character who, much like Kylo Ren in the most recent Star Wars films, is torn between the light and dark sides of the Force.

Newt chooses not to accept this mission. He says he'd rather look after his magical flora and fauna – and, in the case of his Baby Groot-like pet beansprout, his magical flora which is also magical fauna. But then someone else asks him to Paris – specifically, his favourite teacher from Hogwarts, Albus Dumbledore (Jude Law). In a film that is generally as cheery as a documentary about deforestation in the Amazon, Law's Dumbledore is a welcome bright spot: his kindly smile and avuncular manner are a tonic, and when he's shown teaching at Hogwarts, the green grass surrounding the school is a bracing contrast to a colour scheme that otherwise matches the contents of a goth's laundry basket. Dumbledore also supplies the film's most tantalising mystery: when will he change from being a dapper gent in a three-piece suit, as he is in the 1920s, to being a hippy in floor-length robes, as he is when Richard Harris and Michael Gambon play him during Harry Potter's schooldays? How old will he be when he looks in the mirror one morning and says, forget it, I'm the headmaster, if I want to go to work in my dressing gown and nightcap, who's going to stop me?

Anyway... back to Newt. In an example of Rowling's insistence on making every narrative element as convoluted as possible, he turns down Dumbledore's request that he go to Paris, just as turned down the Ministry's request that he go to Paris. It's not until he meets his old buddies from the previous film, Jacob (the likeable Dan Fogler) and Queenie (Alison Sudol, impersonating Marilyn Monroe) that Newt has a brilliant idea: he'll go to Paris.

He's not the only one. Also teleporting across the English Channel are Newt's old flame and US Auror, Tina (Katherine Waterston); his conflicted schoolmate Leta Lestrange (Zoe Kravitz); a woman who can turn into a snake (Claudia Kim); and many, many more. Just when you think you've got a handle on the cast, Fantastic Beasts will introduce some new characters to the crowd, and then flash back to those characters' early lives. It's a film with about 15 subplots, but no discernible plot. As it meanders from Paris to Hogwarts, from the present to the past, it abandons key characters for 10-minute stretches, and by the time it returns to them – they're usually standing on a rooftop – it's difficult to remember where they were the last time you saw them. The momentum never picks up. Late in the day, Newt's duck-billed mole (or whatever it is) does something crafty, but apart from that there's a marked absence of cunning plans and heroic acts. If you'll excuse the pun, everyone just potters around. And there is no resolution whatsoever: after all, there are three more films in the series to go – and, knowing Rowling's profligate creativity, there will probably be another five-film series to follow.

In the meantime, hardcore Potterheads will enjoy all the little ways in which Rowling joins the dots between Fantastic Beasts and the original Harry Potter stories. There are plenty of references to familiar characters and dynasties if that's what you're after. But if you're not a Potter obsessive and you're not enchanted by these footnotes, you'll want to know why a family blockbuster about wizards should be incapable of conjuring up more than half a dozen smiles.



التي وصفتها بأنّها «خطأ فادح»، يعرض الفيلم نظرة تمجيديّة لهذه الحرب وللمشاركين فيها، ويتطرّق كذلك إلى مشاكلهم النفسيّة و«الأزمات الوجوديّة» التي تصيبهم بعد عودتهم من العراق، في حين يتجاهل مئات الآلاف من القتلى والجرحى من ضحايا هؤلاء الجنود.

وخلال الفيلم يتكرّر إطلاق لقب «المتوحّشين» (savages) على المواطنين العراقيين من طرف كايل وباقي الجنود بصفة مبالغ فيها، دون إعطاء أي اعتبار لإنسانيّة المواطنين العراقيين؛ إذ إنّ كايل لا يرى فيهم سوى هدف عليه إصابته، لا يختلف عن غيره من الأهداف التي تمرّن عليه، فقط عليه أن يزيد من عدد «الأهداف» التي يصيبها.

وكما هو متوقّع من أي فيلم حربيّ هوليوودي يصوّر الفيلم الكثير من النكات واللحظات الإنسانيّة ومواقف الصداقة بين جنود الجيش الأمريكي في العراق، في حين تغيب أيّة إشارة للعشرات الآلاف من الضحايا العراقيين، وكيف دمّر هذا الغزو حياتهم إلى الأبد؛ إذ يكرّر الأمريكيون وصفهم المعتاد بالمتوحّشين.

3- Black Hawk down.. بُكائيّة هوليووديّة بنكهة البروباجندا

الفيلم من إنتاج سنة 2001 للمخرج الأمريكي الشهير ريدلي سكوت، وهو مستوحى من أحداث حقيقيّة تسمّى بـ«معركة مقديشو» التي جرت في الصومال خلال الحرب الأهلية سنة 1993، بين مجموعة من جنود القوّات الخاصّة الأمريكيّة والميليشيات الصوماليّة المسلّحة. وكانت المجموعة الأمريكية في مهمّة للقبض على كبار قادة الميليشيات المسلّحة، فوجدوا أنفسهم في مأزق حقيقيّ بعد أن أسقط المسلّحون إحدى طائرات الهليكوبتر، لتبدأ بعدها الحرب الدمويّة بين الميليشيات والقوات الأمريكية.

الفيلم الحائز على جائزتيْ أوسكار، تطغى عليه النظرة التمجيديّة للجنود الأمريكيين المشاركين في تلك الحرب، وإبراز أجواء المعركة «غير المتكافئة» بين آلاف الصوماليين وبضع عشرات من الجنود الأمريكيين الذين يحاربون بعيدًا عن أرضهم، واستبسالهم في القتال طوال المعركة حتى مع نقص الذخيرة وسقوط الطائرة والعوامل الكثيرة التي تلعب ضدّهم، فيما تكاد تغيب أيّ مُساءلة لأسباب هذه التدخّلات العسكريّة الأمريكية في البلدان الأخرى، أو عن انعكاساتها على سلامة المدنيين، الذين لا يظهرون سوى في خلفيّة الفيلم كما لو أنهم ديكور لا يختلف عن الأشجار والمحلّات والطرقات.

يحتوي الفيلم على مشاهد صادمة للتنكيل بجثث الجنود الأمريكيين من طرف المسلّحين الصوماليين الذين يفوقون الطرف الأمريكيّ عددًا، ويستغلّ الفيلم ذلك لإظهار الجانب الأمريكي باعتباره الطرف الأضعف الذي يتعرّض إلى أبشع الممارسات من قبل الأغلبيّة الصومالية السوداء المتوحّشة، في محاولة لاستعطاف الجمهور وإبراز مظلوميّة الطرف الأمريكيّ الإنساني، في حين تكاد تنعدم مشاهد الضحايا المدنيين الذين سقطوا جرّاء الهجوم الأمريكي، والذين تشير المصادر إلى أنّ عددهم بلغ حوالي 500، الكثير منهم من الأطفال والنساء حسب مصادر أمريكية.

في المشهد الأخير للفيلم، يودّع أحد الجنود المشاركين في المعركة صديقه الذي توفي خلالها مع موسيقى حزينة في الخلفية تحرّك المشاعر وتجعل المُشاهد يتعاطف مع هذه اللقطات التي تُبرز رابطة الصداقة بين الزميلين، فيما يكتفي الضحايا الصوماليّون وعائلاتهم بعبارة واحدة بعد انتهاء الفيلم، تفيد بـ«مقتل ألف صومالي خلال المعركة»، بينما يتمّ ذكر أسماء الجنود التسعة عشر الذين سقطوا في المعركة ورتبهم العسكريّة.

صالح البيضاني:

وجوه في الحرب

شخصيات يمنية لمعت في مرايا الأحداث

عمّان -

اليمن بلد لم تستقر فيه الأحوال منذ سقوط دولة الإمامة عام 1962، وفي خضم التحولات السياسية، فقد شهد البلد تحولات اجتماعية وثقافية، وبرزت شخصيات مؤثرة في هذه المجالات المتنوعة. الأحداث العاصفة التي مرّ وما زال يمرّ بها اليمن، أفرزت عددا كبيرا من الشخصيات التي تصدرت المشهد على تنوعه: السياسي، والاجتماعي والثقافي.

كتاب الكاتب الصحفي اليمني صالح البيضاني «وجوه في الحرب شخصيات يمنية لمعت في مرايا الأحداث»، الصادر مؤخرا عن الآن ناشرون وموزعون، في العاصمة الأردنية عمّان، رصد الأحداث التي عصفت باليمن منذ سنوات، وبحث في خفايا عدد من أهم الشخصيات التي لمعت أثناء تلك الأحداث.

من المعروف أن الكتابة عن الشخصيات ليست بالشأن الهين، فلكل شخصية مواقف منها ما يحسب لها، ومنها ما يؤخذ عليها، وسواء أكانت الشخصيات المتناولة في هذا الكتاب إيجابية في المشهد السياسي والاجتماعي في اليمن، أم كانت لها أدوار سلبية، فلا شك أنها موجودة حتمًا، وأثّرت في الداخل اليمني أثرًا كبيرًا، وقياس هذه المواقف وهذه الآثار يعتمد على زاوية النظر، وزمن الكتابة.

خلال سرد قصة الحرب في اليمن، سلّط الكاتب الضوء على 32 شخصية يمنية سياسية وعسكرية ودينية وأدبية وفنية، شكّلت المشهد اليمني، وأسهمت في رسم صورة البلد الذي أنهكته الحروب والصراعات السياسية، أفرد لكل شخصية منهم فصلا، أعطاه عنوانا خاصا، يميز كل شخصية على حدة، ومن هذه الشخصيات وعناوين فصولها كما وردت في الكتاب: عبدالكريم الإرياني/عَرَّابُ الدِّبلوماسيّةِ اليَمنيّة،علي سالم البيض/ أَمَميٌّ حالمٌ وانفصاليٌّ نَزِقٌعبدالله بن حسين الأحمر/شيخُ الرّئيس، عَارف الزّوكا/وَلاءٌ حتّى النِّهايةِ محمد عبد السّلام/حائكُ البراغماتيّةِ الحوثيّةِ عبد الملك المخلافي/مقاتلٌ سياسيٌّ ورجلُ حوارٍ، أحمد عبيد بن دغر/رَجُلُ اختزالِ المَراحِل، سلطان العرادة/مرابطٌ على ثغورِ الشّرعيّةِ، علي محسن الأحمر/قَريبًا منْ وَكْرِ الثّعابين، عبد العزيز المقالح/في قَلْبِ المَشْهَدِ، محمد إسماعيل العمراني/مُفتي الشَّعْبِ أبوبكر سالم بلفقيه/مَدْرَسَةٌ فنيّةٌ فريدَةٌ، رَمْزيّة

الإرْياني/ صَوْتُ المَرْأَةِ اليَمَنِيَّةِ، عبدالعزيز المفلحي/السّياسَةُ من بابِ الاقتِصادِ، عبدالعزيز بن حبتور/حياةٌ حافِلةٌ بالتّناقُضاتِ عثمان مجلي/جُمْهوريٌّ عَنيدٌ عبدروس الزّبيدي/مُقاومٌ بالفطرةِ، فارس مناع/بائعُ الموتِ، محمود الصبيحي/وَزيرُ دِفاعٍ في الأَسْرِ محمد علي الحوثي/هامِشيٌّ يَقودُ أعنفَ الذّهنيّاتِ هيثم قاسم طاهر/ مُقاتلٌ يكرَهُ الأَضواءَ حسين الأحمر/سياسَةٌ بلا بوصلةٍ، هاني بن بريك/سَلَفِيٌّ مُغايرٌ ياسين سعيد نعمان/عبورُ مَضيقِ الحَربِ، يحيى الحوثي/مَهَمَّةٌ لتزييفِ الوَعي يحيى الحجوري/زَعيمٌ سَلفيٌّ لا يعرفُهُ أحدٌ يحيى الشّامي/مَلكيٌّ في أَثوابِ الجُمهوريَّةِ معمر الإرياني/بَعيدًا عَن التّجاذُباتِ علي البخيتي/ عاشقُ الأَضواءِ مَهدي المشاط/مَلامحُ سياسيَّةٌ خَشِنَةٌ، أمين محمود/تفكيكُ أَلغامِ الحربِ، طارق صالح/بعيدًا عن الأَضواءِ، قَريبًا من فوّهاتِ المَدافِع

أما شخصية الرئيس السابق علي عبدالله صالح، الشخصية المثيرة، التي تربعت على عرش الشخصيات في اليمن، إذ كانت مُحرِّكًا أساسيًا في عملية صنع القرار والتناقضات، فلم يفرد له الكاتب فصلا خاصا، بل تجده حاضرا في كل فصل، من خلال الرجال الذين عملوا معه، أو خاضوا معه صراعًا مريرًا طيلة ثلاثة عقود من حكمه، كعلي سالم البيض رئيس جمهورية اليمن الجنوبي الذي دخل في وحدة مع جمهورية اليمن(الشمالي) برئاسة علي عبدالله صالح، والزعيم السياسي عبد الله بن حسين الأحمر رئيس حزب الإصلاح، وعبد الكريم الإرياني الدبلومسي المخضرم، والقائد العسكري المعارض علي محسن الأحمر وغيرهم؛ حيث تتناثر سيرة صالح وطريقته في الحكم وإدارة الصراع والتعامل مع الخصوم والأصدقاء بين ثنايا سيرهم والأحداث التي عاصروها أو كانوا جزءًا منها.

قدم الكتاب الدكتور هيثم الزبيدي رئيس التحرير المسؤول في صحيفة العرب اللندنية قائلا:" الكتابة عن الشخصيات ليست بالشأن الهين. فمع كل شخصية ثمة مواقف لها وعليها. والقياس لهذه المواقف يعتمد على زاوية النظر وزمن الكتابة. هذا الكتاب هو ابن زمنه، أي كتب في الوقت الذي تبدو فيه مصائر اليمنيين على المحك. ومثل كل كتاب لم يأخذ فسحة الوقت الذي يسمح للمؤلف بتقليب أوراقه مرات ومرات، فأنه سيكون مثيرا للجدل. لعل هذه هي الغاية منه".

كما أهدى المؤلف الكتاب لزملائه في صحيفة العرب اللندنية.

يذكر أن صالح علي البيضاني المولود في محافظة البيضاء عام 1976 كاتب وصحافي وقاص يمني، وهو عضو الأمانة العامة لاتحاد الأدباء والكتاب اليمنيين، وعضو مؤتمر الحوار الوطني، وصدر له قبل وجوه في الحرب ثمانية إصدارات هي:"على مفترق-مقاربات في قضايا ثقافية"، 2018، و"محاولة أخيرة للحلم"، (نصوص)، 2013، و" دليل كتّاب القصة والرواية اليمنيين"، 2008، و"عبد العزيز المقالح .. أطياف من الذاكرة وأطراف من المواقف"، 2006، و" يوميات المدينة"، 2003م، و" ظلال ذاكرة تتدحرج سريعاً"، (نصوص)، 2001، و" أقلام وهراوات -قراءة في تاريخ الصراع بين العقل والخوذة، وحوارات تستقرئ العلاقة بين المثقف والكتاب"، 2001، و" أحلام ما قبل الطماطم"، مجموعة قصصية، 2000.

1500 عنوان في جائزة الشيخ زايد للكتاب

الدورة الثالثة عشرة من جائزة الشيخ زايد للكتاب تسجل مشاركة ما يعادل 1500 عمل من 35 دولة

أبوظبي – اختتمت لجان القراءة والفرز في الدورة الثالثة عشرة من جائزة الشيخ زايد للكتاب، اجتماعاتها المخصصة للمباشرة بفحص الأعمال المرشحة، بعد إغلاق باب الترشح أوائل الشهر الجاري.

وسجلت هذه الدورة مشاركة ما يعادل 1500 عمل من 35 دولة، معظمها من مصر والسعودية والمغرب والأردن وسوريا والعراق ولبنان والإمارات، وأيضاً المملكة المتحدة والولايات المتحدة الأميركية وفرنسا وألمانيا وأستراليا.

وتصدر كل من فرعي الآداب والمؤلف الشاب النسبة الأعلى من المشاركات، بواقع 400 مشاركة في فرع الآداب و355 مشاركة في فرع المؤلف الشاب.

وترأس الأمين العام للجائزة، الدكتور علي بن تميم، اجتماعات لجان القراءة والفرز على مدى 3 أيام، بمشاركة أعضاء اللجنة وهم نخبة من الخبراء والمستشارين من المتخصصين في العلوم الإنسانية والمعرفية الأخرى، وهم الدكتور خليل الشيخ، عضو الهيئة العلمية للجائزة من الأردن، والشاعر والناقد سلطان العميمي من الإمارات، والدكتور علي الكعبي.

وتمت دراسة جميع الأعمال المرشحة للجائزة في دورتها الثالثة عشرة، تمهيدا لإعلان القوائم الطويلة على أسابيع متتالية، على أن يليها بدء أعمال «لجان التحكيم» لدراسة الترشيحات وفق معايير مدروسة اعتمدتها الجائزة من حيث التخصص المعرفي، ومستوى عرض المادة المدروسة، ومدى الالتزام بمنهجية التحليل والتركيب المتبعة فيها، وجماليات اللغة والأسلوب، وكفاية وشمول ومعاصرة وأهمية وموثوقية المصادر والمراجع العربية والأجنبية، إضافة إلى الأمانة العلمية في الاقتباس والتوثيق. كما تأخذ اللجنة بمعايير الأصالة والابتكار في اختيار الموضوع، والتصدي له بحثا ودراسة، فضلا عن جماليات النشر والإخراج الفني.

ومن ثم تشرع «الهيئة العلمية» في الجائزة في مراجعات تقييم ما تضمنته تقارير لجان التحكيم، وصولا إلى «مجلس الأمناء»، حيث التقييم النهائي، وإصدار القرار بمنح الجائزة في مختلف فروعها.

كتاب "اقتفاء خطى المادية التاريخية" يستكشف الخلفية التاريخية للطبقة الدولية التي تصارع ضدها المصائر المختلفة من الماركسية في الغرب.

ميلانو (إيطاليا)- ينظر كتاب "اقتفاء خطى المادّيّة التاريخيّة" للمؤرّخ والمفكر بيري أندرسن في بعض المفارقات في تطور الفكر الماركسي في هذه الفترة، حيث يبدأ بدراسة النمو الاستثنائي والمتنوع للمادية التاريخية في العالم الأنكلو- أميركي، متشعباً في مجالات متعددة من التاريخ إلى الاقتصاد، ومن السياسة إلى الأدب، ومن علم الاجتماع إلى الفلسفة.

ولكن تلك السنوات نفسها التي يتطرق إليها الكتاب شهدت أيضاً انحساراً شديداً للتأثيرات الماركسية في الثقافات اللاتينية -في فرنسا أو إيطاليا- حيث كانت الماركسية قوية وراسخة تقليديا. وظهر جليا أن منافساتها النظرية الرئيسية كانت عبارة عن صيغ متعاقبة من البنيوية وما بعد البنيوية.

وينتقد الكتاب ويقيّم الأبعاد الحقيقية لهذه المدرسة وتلك، متتبعاً أقصى ما توصلت إليه أعمال ليفي ستروس أو لاكان أو فوكو أو دريدا. أما في ألمانيا فقد كان العمل المتراكم لهابرماس، مع جذوره التي تعود إلى مدرسة فرانكفورت مهيمنا على المشهد النظري إلى حد كبير.

ولكن فلسفة هابرماس تكشف أيضا عن صلات غير متوقعة مع أحدث الاتجاهات الباريسية السائدة، في تركيزها الموحد على التواصل، بينما تختلف عنها في الوقت نفسه في ثبات التزاماتها السياسية.

ويتابع الكتاب استكشاف الخلفية التاريخية للطبقة الدولية التي تصارع ضدها هذه المصائر المختلفة من الماركسية في الغرب، مع اهتمام خاص بالترابط بين مصير كل من الماوية والشيوعية الأوروبية. إذن، ما هي طبيعة العلاقة بين الماركسية كنظرية والاشتراكية كهدف؟

تستعرض الخلاصة القضايا الأوسع التي تطرح على الحركة العمالية من خلال صعود حركة السلام وحركة تحرر المرأة، وتقترح مجموعة من الأولويات نحو المزيد من تطوير الفكر الماركسي في الثمانينات.

ونلفت إلى أن بيري أندرسن مؤرخ ومُنظر سياسي ماركسي، متخصص في التاريخ الثقافي، ولد في لندن 1938-9-11، ويُدرّس التاريخ وعلم الإجتماع في جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلس. كما نذكر أن كتاب "اقتفاء خطى المادّيّة التاريخيّة" لبيري أندرسن، صدر حديثاً في نسخته العربية عن منشورات المتوسط

أشكال وظلال تطفح بالرمز.. وألوان طفولية

الفنان اللبناني محمد عبدالله يبقى على اتصال مع نبض الحياة اليومية للناس العاديين المنهمكين بأعمالهم، من خلال لوحاته الجديدة في معرض بالعاصمة بيروت.

بيروت - ميموزا العراوي- أراد الفنان اللبناني محمد عبدالله في معارضه السابقة كما في معرضه الأخير المقام حاليا بصالة "آرت لاب" البيروتية أن يبقى على اتصال مع نبض الحياة اليومية للناس العاديين المنهمكين بأعمالهم، أو المتجولين في الشوارع على درجات نارية أو سيرا على الأقدام، وإن كانت مسيرته الفنية عابقة بمحاولات مُضاعفة، إذ جعل معرضا تلو آخر الاختزال البصري والتقشف في التعبير عن أي فكرة أو شعور مضمون اللوحة الواحدة، وهو في معرضه اليوم والذي يحمل عنوان "بيروت الجميلة" قد بلغ حدا بالغا في الاختزال.

وبالرغم من حضور الألوان القوية في مجمل لوحاته، وتلاصقها مع بعضها البعض فالفنان استخدمها بأسلوب يرقى إلى هدوء غريب الأثر وصولا إلى عين الناظر إليها، لا شيء يحدث في لوحة عبدالله، والكثير يحدث في آن واحد، الصخب اليومي حاضر، ولكن الفنان عرف كيف "يدجنه" ليجعل منه احتفالا صامتا ومُسالما لا قلق فيه.

تبدو بيروت فعلا جميلة في لوحاته، هي كذلك لمن لم يزل يستطيع عزلها عن غبار وسخام الإنهاك والملل من الضربات المُفسدة المتعاقبة عليها، يصر محمد عبدالله على رؤية صفائها، لا بل على صقله وتلميعه حد الهوس.

وربما لأجل ذلك تبدو لوحاته من ناحية وكأنها "مُعقمة" ولا تشوبها شائبة واحدة، ومن ناحية أخرى غير عاطفية، بل باردة برودة ألوان لا تريد أن تعكس أي انطباع يُمكن توصيف درجاته أو إحالاته، وفي هذا السياق تذكرنا لوحات الفنان ما قاله يوما الشاعر الفرنسي بول إلوار إن"الحب في العالم، هو لنسيان العالم"، هكذا يأخذنا الفنان بحبه إلى مدينة بيروت العارية/ الصافية نحو نسيان العالم بكل ما يحتدم فيه من اضطرابات.

يجدر الذكر أن الفنان عايش الحرب اللبنانية ولا يزال يعايشها في ظروفها المُتحولة إلى أزمات اقتصادية واجتماعية وسياسية، بيد أنه استطاع أن يخلق معادلة خاصة به تمكنه من الاستمرارية كإنسان قادر على رؤية جوهر الأشياء والإبداع في النظر إلى الواقع عبر التقاطه للحظاته الهانئة وسط الصخب، صخب شكّله على النحو الذي يريده هو ولا تفرضه عليه خشونة الواقع.

ويحضر في اللوحات بائع الخضار المنهمك بتصفيف بضاعته الناصعة والنظيفة، ويحضر بائع البالونات الملونة الذي كان يصادفه الفنان كثيرا على خط شارع المنارة، يقف حاملا بالوناته وكأنه واحد منها، وتفوح خفة غريبة الشكل في أرجاء اللوحة هذه وتنعش أواصرها زرقة سماوية لا تعرج لوني أو خطي واحد فيها، وربما تكون هذه اللوحة من أجمل اللوحات المعروضة.

ويحضر بائع الكعك ووراءه خلفية وردية اللون تعبر فيها مشحات تقارب البياض ولا تنغص حضوره الطاغي، وفي المعرض أيضا لوحات تصور الجالسين على مقاعد إلى جانب بحر ساكن التحم مع السماء الصافية.

اختزال بصري لا يخلو من رمزية

تلعب خلفية جميع اللوحات دورا أساسيا في إرساء هذا التوازن الداخلي/ البطولي الذي برع الفنان في نقله إلى روح الناظر إلى لوحاته، فقد سكبها محمد عبدالله سكبا كُليا بلون واحد لا تدرجات ولا خيالات فيه، تعددت ألوان الخلفيات ليبقى الصمت سلطانها الوحيد.

أما الخيالات أو الظلال في لوحات محمد عبدالله فتستحق دراسة منفردة، حضورها قوي ويكاد أن يكون قائما بذاته، وقد يجد المُشاهد في أشكال الظلال أشكالا أخرى لا تمتّ إلى مصادرها بعلاقة وثيقة، ظلال تفرض ذاتها بقوة في اللوحات، تذكر المُشاهد بأن الوقت هو وضح النهار وأن الشمس موجودة في مكان ما، موجودة، ولكن ليس كعنصر طبيعي بقدر ما هي شريكة الفنان في رسم ظلال مُغايرة على هواه وليس وفق الشروط الطبيعية الدقيقة التي تتحكم بالأبعاد والأحجام.

ثمة لوحات للفنان يبدو فيها الظل عنصرا أساسيا وليس الشكل المُفترض أن يكون مصدره، ظل بائع البالونات الذي يشبه لعبة "الليغو" الشهيرة وليس البائع، ظل عربة الكعك الشبيه بمحراب قديم وظل إطار الدراجة الموقعة للالتباس وليس بائع الكعك.

وعلى الرغم من أهمية تلك الظلال تقف أو تتحرك شخوص محمد عبدالله بوضوح خارق تكسّرت عليه أشعة شمس هندسية تذكر كثيرا ليس بالفن التكعيبي، ولكن بالفن الديجيتالي الذي يفك شيفرة الضوء ويترجمه إلى وحدات لونية محسوبة بالتمام والكمال.

تكاد تخلو لوحات الفنان من الانعطافات اللونية والخطوط المنحنية والأشكال المستديرة، ربما تحضر، ولكن في خجل كبير، لا سيما في اللوحات التي يرسم فيها رجالا ونساء. وعلى زائر المعرض أن يتمعن كثيرا فيها ليخرجها من مواقعها.

انعطافات وتكورات وانسيابات دائرية سيعثر عليها المُتلقي "مقموعة" هنا أو هناك في اللوحة ووجب استخدامها، ربما على مضض، استجابة لقوانين تشكيلية أساسية تفترض أن "لا وجود لخط مستقيم في الطبيعة"، هذا التعامل المُجحف مع الاستدارات يميّز نص الفنان التشكيلي بشكل لافت.

وعند نهاية الجولة في المعرض، يبقى سؤالان بارزان عالقان في الذهن: إلى أي مدى سيمعن محمد عبدالله في أعماله التالية بعيدا في الاختزال والتسطيح والتقويم المُسلح بالضوء؟ وهل ستستجيب له الأشكال أم سيجد الفنان نفسه غارقا في تجريد يخرجه تعبيريًا من مضمون نصه الواقعي المباشر؟

Sudanese artist expresses political concerns in London exhibit

Written By Karen Dabrowska

LONDON - Sudanese artist Hassan Musa's exhibition of 23 multimedia works, including painting, drawing, sewing fabrics, collage, wood cut and calligraphy, carries strong political messages on timely topics such as racism, poverty and migration.

Titled "The Chicken Conspiracy," the show at the Gallery of African Art in London was named after one of Musa's paintings that symbolises the struggles of artists of his generation — he is 67 — as they came to grips with the assimilation of Africa's local and regional cultural diversities into a new genre of Western-imposed and market-driven global African art, the exhibition's synopsis stated.

"In 'The Chicken Conspiracy' painting, the economically disadvantaged and their artistic brethren are depicted as chickens controlled by the standards of the global marketplace and the quest for the almighty dollar," it said.

The artist's messages are displayed alongside his works. "Negro Attacked by a Jaguar" draws its inspiration from a 1910 painting by French artist Henri Rousseau. "(Former US President Barack) Obama was not only an American president, he was a black president. Being black was partly an electoral advantage but it was also a political handicap in a society that still defined people according to the colour of their skin," Musa says.

"Gazelle Goes Crazy" refers both to the animal and to the French military Gazelle helicopter, which costs $8.1 million — the price of 35 combined harvests.

In "The Multiplication of Cupcakes in Lampedusa Sea," Musa refers to the refugee crisis. "All over the world, poor people are systematically classified as illegal by those who stole their territories," he says. "The title refers to the miracle of Jesus's multiplying of bread and fish. In the present world, only a miracle can solve the problem of refugees around the globe."

"The Art of Healing" was inspired by the "Arabian Nights."

"My image refers to Scheherazade, the fabulous storyteller of the 'Arabian Nights,'" Musa says. "Scheherazade managed to have absolute control over her husband, the sultan of Baghdad. She was in position to find justice for all the women slaughtered by the inconsolable broken-hearted sultan.

"Unfortunately for the victims, Scheherazade preferred to turn the page and protect her own family business. Modern readers of the 'Arabian Nights' also keep turning the pages of this fantastic tale and pretend not to notice the victims who crowd the thousand and one stories."

While refusing to identify himself as a political artist, Musa said: "I am a politically conscious artist."

"I try to challenge well-established ideas and concepts. The overall theme that motivates me is the fact that I am living in this world and that I am concerned by what is happening around me," Musa said. "I know I cannot change the world in one lifetime but I don't want the world to change me. So my art practice is a kind of self-defence action."

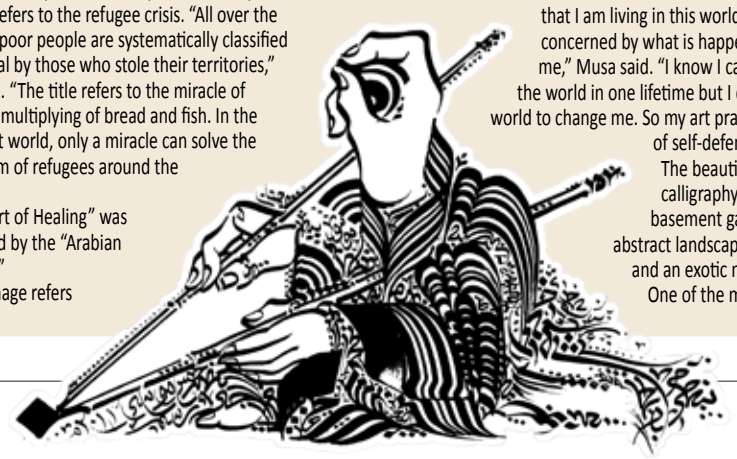
The beautiful and diverse calligraphy works in the basement gallery include abstract landscapes, bird studies and an exotic nude.

One of the most powerful works is "Janjaweed Application," a reference to the armed militia in Darfur. "The fact that the central government is using ethnic groups against each other is an old practice in Sudanese politics," Musa said. "During the colonial period, the British used the same methods to dominate. That is why I refer to 'Janjaweed' as an 'application' to dominate.

"I decided to use calligraphy because the actual conflict in Darfur is presented by the local and international media as a conflict between Arabs and Africans. This is a total misunderstanding of the situation. All the ethnic groups involved in this conflict are African. Some of them pretend to be Arab."

Born in El Nuhud, Western Sudan in 1951, Musa lives in Nimes, France. He graduated from the Khartoum Ecole des Beaux-Arts in 1974 and earned a doctorate in the history of art from Montpellier University in 1989. His engagement with calligraphy can be traced to his teen years working on his school's mural newspaper in Western Sudan.

Musa's many exhibitions include "Modernities and Memories" at the Venice Biennale in 1997; "New Premises: Three Decades," at the Museum for African Art in New York in 2012; an exhibition at the Mori Art Museum in Japan; and the Biennale de la Calligraphie in the United Arab Emirates. His works have been exhibited at the Centre Georges Pompidou in Paris and can be found in many permanent and private collections.



زيناتي قدسية يصنع مسرحه

من قاموس الخوف

دمشق- سامر محمد إسماعيل

ذهب المخرج زيناتي قدسية في تجربته الجديدة مع «المسرح القومي» إلى إعداد نص «حفلة على الخازوق» للكاتب محفوظ عبد الرحمن، معوّلاً على قوة الحبكة الدرامية التصاعدية التي وظّفها الفنان الفلسطيني لمصلحة العرض الذي احتضنه مسرح الحمراء، لتكون هذه التجربة مقاربة للواقع الراهن عبر ترميز يأخذ مستويات عدة في ملامسة فضائح البطانة الفاسدة، وما تجره من ويلات على البلاد والعباد في آنٍ معاً.

القراءة التي قدمها المخرج لنص الكاتب المصري الراحل ركزت على توليف متقن بين الضوء والموسيقى والأداء الجماعي للممثلين، متكئاً على انسجام هذه العناصر في إدارة صراع حار ومتفاقم جعله صاحب «كأس سقراط الأخيرة» أفقياً، وذلك عبر مكاشفات أدارتها شخصيات العرض الأساسية: «مدير السجن» (جمال العلي) ونائبه (محمود خليلي) و «المحتسب» (علي كريّم) و «نائب الزعيم» (قصي قدسية).

أتت أحداث «حفلة على الخازوق» (إنتاج مديرية المسارح والموسيقى) ضمن طابع

توليدي درامي، كان الكاتب قد اقتبسها من حكايا «ألف ليلة وليلة». فتبدأ بحدث اعتقال الحرس لشاب يدعى حسن عبدالله فرج الله (رائد مشرف) من أجل الزجّ به وتقديمه ككبش فداء لإرضاء شخصية «الزعيم» (زيناتي قدسية)، ودرءاً لبطشه والخوف من إقالة مدير السجن. وهنا تتدخل هند (صفاء رقماني) خطيبة الشاب لإنقاذ حبيبها من أحابيل مدير السجن وأعوانه (زهير بقاعي- نورس أبو علي)، موقعةً إياهم بغرامها عبر التغرير بهم وإغوائهم ليظفروا بها، فيما هم يقعون في أحابيلها واحداً تلو الآخر.

هذه الحكاية تختتم أحداثها المتلاحقة عبر حبس هؤلاء في صناديق خشبية صنعتها الصبية الحسناء بالتعاون مع نجار شاب (مصطفى المصطفى)، كان أيضاً يأمل بالظفر بها، ليكون ضحية هو الآخر لشهوته وجموحه، وليقع هؤلاء أخيراً في شر أعمالهم ويفتضح أمرهم أمام زعيم البلاد الذي يعزلهم من مناصبهم لسوء استخدامهم للسلطة. إلا أنّ النائب يبقى كدلالة على أبدية سلطة الشرّ والفساد والتسلّط، فتعود الكرّة مع دائرة متجددة من الظلم واستعباد الناس والبطش بهم على الشبهة.

مفارقات عدة استثمرها مخرج العرض الذي استعاد رائعة المخرج الكويتي صقر الرشود، والذي كان هذا الأخير قد حققها لفرقة «الخليج العربي» وقدمها في مهرجان دمشق المسرحي عام 1977، ليكون الجمهور أمام بناء مشهديات متجاورة بين التمثيل والرقص، بالتعاون مع فرقة «يائيل للمسرح الراقص» وإضاءة الفنان نصر الله سفر. وساهمت «قفشات» ممثلي العرض وبراعتهم في الأداء على الانتقال من العصر الحجري إلى الزمن العثماني، وبعدها إلى الزمن النازي، كتورية اعتمدها مخرج العرض للمراوغة من الرقيب، وجعل قصة العرض هائمة عبر الأزمنة، مما جعل هذه التجربة قوية في احتيالها على الرقابة، لكنها في الوقت ذاته ظلت محايدة مع الزمن الراهن الذي ظل رهناً للإسقاطات التي تجنّبها العرض بشكلها المباشر، تاركاً الإحالة على مفردات الواقع الراهن من خلال بعض الإشارات الخجولة من مثل «التفييش» على الكومبيوتر، و «هلا بالخميس» وما إلى ذلك. وبهذا يكون الخوف هو الموضوعة الأساس في معالجة قدسية. الخوف بقاموسه المرعب من الضحايا والدهاقنة وعيون السلطان وعسسها.

ضمن هذه الرؤيا إذاً أحالنا «قدسية» على أغنية الشيطان ذاتها عبر العصور، وكيف يُعمِلُ الخوفُ أنيابه في أجساد الضحايا وأعصابهم، فيحيلهم على أكباش فداء وقرابين ومسوخ جاهزة، فالجميع هنا في دائرة الخوف ذاته من غيبية السلطة ومعامل تعذيبها، من النسيان في أقبيتها المرعبة أمام سطوة الجلاد وحماقته وهوسه بالتعذيب والانتقام السادي من المتهمين للفتك بهم وإلباسهم ثوب الإعدام والخيانة العظمى. مرافعة سوف تكون جارحة ومؤلمة فيما لو تم فك الهيكل الكوميدي الساخر عنها في «حفلة قدسية» لكنها بالمقابل اتخذت حلولها الفنية من أجواء السجون وبلاطات الحاكم بأمر الله، لتنوب الضحكات عن صرخات التعذيب، والقهقهات عن تفحم رأس الضحية فوق كراسي الكهرباء.

تظل اللغة عائقاً في هذا النوع من المسرح الذي لا يزال يحتفي بالفصحى، على حساب «الكلام» جوهر اللعبة المسرحية القادرة على إنتاج الأفعال، بعيداً من تتويج اللغة كمنبر معدني وجاف يقترب من نبرة مسجدية للخطاب، فيعيق حدوث «الكثارثيس»- التطهير الأرسطي المأمول من فرجة جريئة في طرحها السياسي والاجتماعي، في محاولة نبشها المسكوت عنه، لكنه يبقى خياراً فنياً يحتمل نقاشاً هادئاً للشكل الفني للعرض، والذي توخى صاحب «القيامة» صياغته في فضاء منقبض ودموي، مسخراً طاقة ممثليه في دفع السوداوية والقتامة عنه، مرةً عبر لعبة الإغواء من قبل المرأة لرجال الزعيم، ومرات عبر الارتجال والتنويع على الألفاظ واللعب على مفردات شعبية، ساهمت في ارتداء قبعة الإخفاء من الرقابة، وكرّست مدرسة الأداء الجماعي واللعب الحر والبريء بغية الوصول إلى شرائح متنوعة من الجمهور، مع الحفاظ على خطوط تماس مع السلطة، وإعادة إنتاج جماعاتها الخفية والمستحكمة برؤوس البشر ومصائرهم.

LIMOXPRESS

248.266.LIMO (5466) • WWW.LIMOXP.NET

ALL DAY WEDDING PACKAGES

STARTING AT $799.00

دعونا نشارككم فرحة العمر بأفضل خدمة تجدونها بهذه المناسبة

46"& 32" LCD TVS WIHT DVD PLAYER. INTERACTIVE FIBER OPTIC LIGHTING

LASER LIGHT SHOW. AM/FM/CD/IPOD SOUND WITH SUB. LARGE BAR WITH ICE BUCKET & GLASSWARE

LIGHTED POST COVERS. DUAL ROOF TOP A/C UNIT.LIMO TINTED WINDOWS & PRIVACY BLINDS

أزمة اللاجئين والدِّين..
بحث في العلمانية والأمن والضيافة

عرض/ محمد ثابت

لا يذكر التاريخ الحديث فترة كانت فيها ظاهرتا الدِّين واللاجئين تمثلان موضوعا مثيرا للجدل الدائم في السياسات العامة والأطروحات الحوارية عبر العالم كما هو الآن. فالحرب العالمية على الإرهاب أسهمت في الربط بين المسلمين والإرهابيين في الوعي العام العالمي، ثم ما لبثت أن خطت خطوة قصيرة فقط لتربط معهما اللاجئين في الأذهان الجمعية بالسياقات الأوروبية الأميركية.

يجمع كتاب «أزمة اللاجئين والدِّين.. بحث في العلمانية والأمن والضيافة» بين دفتيه خبرات واسعة غرد النص عبر تويتر من الأكاديميين والناشطين، فضلا عن كثير من أصوات المهاجرين، عبر أربعة أجزاء و16 فصلا و21 مشاركا، من أجل التحقيق في الربط بين هذه القضايا.. ويوضح مؤلفا الكتاب ضرورة إعادة النظر غربياً في الفهم والنهج المتبع لأزمة اللاجئين، والذي يمكن أن يولّد استجابات خلاقة لتلك المعضلة العالمية المتزايدة.

سياسات ضيقة واستبعادية

في الفصلين الأول والثاني يقرر الكتاب أنه في سياق الهجرة الجماعية للنازحين بسبب الحرب المستعصية في سوريا، كان صعود تنظيم الدولة الإسلامية (داعش) -مع وجود نقاط ساخنة تنتج اللاجئين مثل إريتريا وأفغانستان- مؤديا لتزايد التشابك بين قضايا مثل الدين والصراع والعنف واللاجئين في الإعلام.

كما تشابكت في سرد الخطابات والسياسات العامة عبر مقاربات عديدة أسهمت في إنتاج سياسات ضيقة الاستجابة واستبعادية، واتجاه متزايد نحو ترسيخ الهجرة القسرية بدلا من معالجة أزمة اللاجئين العالمية باعتبارها مسألة إنسانية في المقام الأول.

ويناقش الكتاب مسألة غلق الحدود من وجهة نظر غير تعميمية، فعندما تقيد الحكومات حركة المواطنين داخل حدودها فإن ذلك يُعتبر علامة على الحكم الشمولي، لكن عندما تقيد تدفق الناس عبر حدودها يعدّ ممارسة طبيعية للسيادة.

هذا في حين كان استخدامُ العنف القاتل لمنع الألمان الشرقيين من الهرب عبر جدار برلين من نظام قمعي علامة على الفشل القمعي للحكم الشيوعي في أوروبا الشرقية، ودائما ما كان يشار إليه في الدعاية الغربية كأمر مُدان ومستهجن.

واعتبرت المحكمة الدولية الجدار العازل الإسرائيلي المشيد في فلسطين المحتلة غير قانوني، وأصدرت حكمها بتفكيكه، وأعلنت أحقية الفلسطينيين في التعويض عن الأضرار التي لحقت بهم؛ لكن غلق الأبواب في وجه الفارين من الجحيم السوري يراه كثيرون حقا مباحا.

وعندما وعد دونالد ترمب الأميركيين بأن يبني جدارا عاليا مكهرباً على الحدود مع المكسيك، شكك الكثيرون في عقله ولكن لم يشكك أحد في ضرورة الحفاظ على الحدود، رغم أن بناء الجدار سيؤدي بلا شك لتوتر العلاقات الدبلوماسية، وسيؤثر سلبا على التجارة والسياحة.

ثم يستخلص الجزء الأول في فصوله الثلاثة مسألة الهوية الاجتماعية، التي تمثل سيفا ذا حدين في السياسات الأوروبية المعاصرة عند استجابتها لأزمة اللاجئين. فمن ناحية يتعين على هذه السياسات أن تتقاسم القواعد والقيم اللازمة لتحديد هوية اجتماعية معينة، ومن ناحية أخرى يجب التعامل مع ما يصاحب ذلك التحديد الجماعي غالبا من تهميش واستبعاد.

الهوية والتقسيم الديني العلماني

هذان الجانبان من الهوية الاجتماعية يكمنان في الاستجابات التي قد تبدو متناقضة في مجالات السياسات المتعلقة بالهجرة والاندماج في أزمة اللاجئين الحالية، عبر التقسيم الديني/العلماني في أوروبا. وتهدف تلك السياسات إلى الحفاظ على مسافة بين طالبي اللجوء والمواطنين الأوروبيين.

ولكن سياسة الإدماج تطورت بشكل متزايد إلى محاولات لاستيعاب المهاجرين ثقافيا، وأظهرت الوقائع ضيق الفهم لمسألة الهوية، فكان النظر في معظم الأحوال إلى اللاجئين المسلمين على أنهم مجموعة غريبة خارجة عن المجتمع.

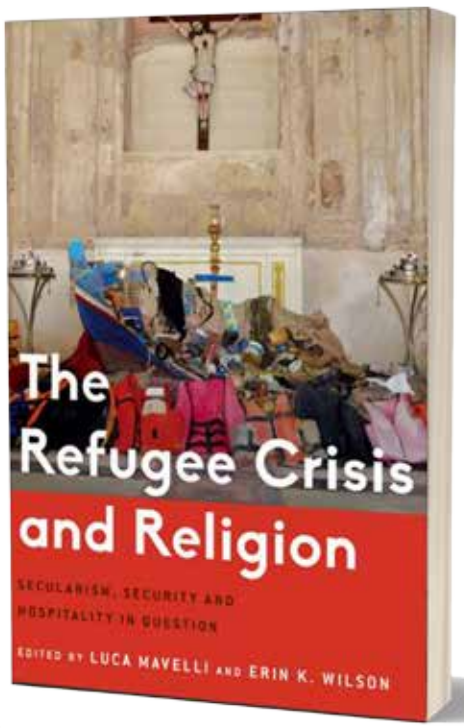
ويتبنى الكتاب تطبيق نظرية الهوية الاجتماعية التي تهدف إلى محاولة تخطي التقسيم الصارم لما هو ديني وما هو علماني، ويشكك في أن ما يعوق تدفق مجموعات كبيرة من اللاجئين ليس هو العلمانية أو الدينية، بل مجرد تفسيرات خاطئة للهوية تقود إلى ردود استبعادية.

فبدلا من المصطلحات الدينية العلمانية هناك مصطلحات أخرى تقوم على الجنس والعرق والتعليم. أدت إلى مأزق سياسي وسّع الهوة بين الهوية الأوروبية وهوية اللاجئين والمهاجرين المسلمين. ويقترح الكتاب إعادة بناء الهويتين الأوروبية والمهاجرة باعتبارهما متعددتيْ الأوجه وليستا مجرد علمانية أو دينية.

الجزء الثاني من الكتاب يبحث في بناء وتفكيك اللجوء المسلم، ويتناول الدور الذي لعبه الدين في الاستجابة لأزمة اللاجئين السوريين.

في سبتمبر/أيلول 2015 كانت صورة الفتى «ألان الكردي» -وقد لفظ البحر جسده الصغير إلى الشاطئ التركي- محفزا على التحرك خاصة في كندا، البلد الذي حلم الطفل الغارق -مع أمه وأخيه- في أن يلجؤوا إليه.

أصبحت مسألة قبول اللاجئين سببا رئيسيا في سقوط حكومة كندية ونجاح أخرى بعد أسابيع فقط من غرق ألان. لكن في يناير/كانون الثاني 2016 اتجهت الحكومة لتفضيل قوائم اللاجئين من المسيحيين بدلا من المسلمين، المقدمة من المنظمات الخاصة التي ترعى اللاجئين.



ويلفت الكتاب النظر إلى دور الدين في هيمنة الجماعات الدينية على قوائم الرعاية الرسمية، والحياة اليومية للاجئين، ومحاولة إعادة تشكيل هوية هؤلاء دينيا، وغرس صورة تربط بين اللاجئين والدين في الوعي العام.

الدين والضيافة

تقاليد الضيافة الدينية بين الممارسة والتطبيق، يطرحها الجزء الثالث الذي يبدأ بكلمة للبابا فرانسيس رأس الكنيسة الكاثوليكية، ويعرض فيها بكلمات متألمة واقع موت النازحين في البحر، وتحوّل مركبات الأمل إلى آلات للموت، ويدعو إلى اتخاذ قرارات اجتماعية واقتصادية تفتح الأبواب أمام اللاجئين.

يستعرض الكتاب تراثيات النزوح واللجوء وهجرة الحجيج عبر التاريخ، وتطور النظرة للوافدين في المجتمعات الأوروبية منذ انحسار الإمبراطورية الرومانية وصولا إلى عصر الهجرة الحالي، والأصوات المخيفة المتصاعدة التي تتنبأ بانهيار الغرب في أيامنا هذه.

الدروس المستقاة من التاريخ توضح أن الهجرة واللجوء والحج هي مواقف افتراضية للبشر، وأن الممتلكات على الأرض مشتركة ومؤقتة ومحدودة أيضا، وليس هناك عذر في عدم التسامح، وأن المجتمعات المفتوحة المزدهرة ليست حقا حصريا للسكان المقيمين فيها.

وفي فصل يناقش الضيافة كنوع من الاستجابة الروحية والسياسية، يستعرض الكتاب تجربة الهجرة في الخطاب الديني سواء المسلم أو المسيحي أو اليهودي، ويحاول إعادة تفسير تلك الهجرة في ضوء المفاهيم الإنسانية وتقاسم المساواة والحرية بين الشعوب.

قد يبدو اللاجئون والمهاجرون أثناء تحركهم وتنقلهم بلا حقوق، بسبب انقطاع صلات الجنسية والمواطنة بالبلد الأم، وعدم نشوء صلات بالبلد الذي يرجون حمايته. لكن يبقى لهم حق الضيافة، ويصر الكتاب على أن الضيافة هي فضيلة خاصة وعامة بالمعنى الأخلاقي.

وهو موقف يقود إلى فتح الأبواب وخلق مساحة في الأسرة التي يكوّنها الوطن؛ لدخول شخص آخر طالب للجوء إلى ذلك الفضاء العام. وأن واجب الدولة هو الانشغال بتسجيل الوافدين وليس خلق العقبات التمييزية أمامهم.

أما الجزء الأخير من الكتاب فيناقش في فصلين جدلية العلاقة بين الإيمان والنوع واللجوء، ويصف حال طالبي اللجوء الذين ينتمون إلى مجموعات أو أقليات ضعيفة من المسلمين ويحرمون من الحماية الدولية، بسبب مجموعة من الجهات الفاعلة في الشمال العالمي، تحاول فرض مفاهيمها وإسلاموفوبيتهالتعيد استنساخ ما تعرض له هؤلاء النازحين من اضطهاد.

يلفت الكتاب النظر لأحد الآثار الجانبية للبيروقراطية الغربية في التعامل مع اللاجئين، فالتمييز بين اللاجئ السيئ واللاجئ الجيد يكون على أساس من لديه القدرة على الانتظار بصبر في معسكرات اللجوء التي تنشئها الأمم المتحدة، والموجودة في أماكن أخرى بعيدا عن الشمال الأوروبي، حتى يصل دورهم في قائمة الانتظار لتأمين مكان إعادة التوطين بصورة شرعية في الشمال.

أما الآخرون الذين يحاولون النجاة والبحث عن عمل لكسب الرزق ولا يستطيعون البقاء في مخيمات اللاجئين، فإنهم يصنفون باعتبارهم لاجئين سيئين يتخطون الصفوف وغير ملتزمين. رغم أن هؤلاء هم أصحاب الحق الحقيقي في اللجوء والحماية الدولية، فهم ممن خرجوا من بلادهم هربا من الموت، ولا يملكون ما يستطيعون العيش به في المخيمات الرسمية.

لكن الرسميين -أمثال ديفد كاميرون عندما كان رئيسا لوزراء بريطانيا- رفضوا تقديم الحماية الدولية للاجئين الموجودين بالفعل داخل أوروبا، بما في ذلك الأطفال غير المصحوبين بذويهم في مخيمات كاليه في فرنسا.

وتم بشكل متكرر التمييز المعنوي بين اللاجئين في أوروبا باعتبارهم غير جديرين بالحماية، بينما يقام بإعادة توطين هؤلاء الموجودين في مخيمات داخل الشرق الأوسط، ويُضفى عليهم وصف اللاجئين الجيدين.

ويضيف الكتاب أن التمييز كثيرا ما كان يتجاوز الهويات العرقية والإثنية والإقليمية؛ ليمنح الأسبقية بناءً على الهويات الدينية للاجئين الحقيقيين، وكثيرا ما كان يتم النظر للاجئين المسلمين الشرق أوسطيين بوصفهم تهديدا للأمن الوطني والدولي والشخصي الغربي، رغم قبول مهاجرين شرق أوسطيين آخرين من ديانات أخرى.

Lindsey Hilsum on Marie Colvin's legacy: 'She was so sensitive to other people's suffering'

We speak to her about penning the biography of late war reporter – one of the most remarkable in the field

Damien McElroy

Among journalists covering conflict, there is a constant dividing line between the trailblazers who make it to the front line versus those left behind.
Marie Colvin, an American who made her career covering the Middle East as a foreign correspondent of the United Kingdom's The Sunday Times was almost always on the right side of the line.

Her belief in being there and bearing witness was fatally tested in 2012 when she was targeted by the Syrian regime in the ruins of the Baba Amr siege. She died in a bombardment that hit the rebel-run media centre. Just weeks before, Colvin met the television journalist Lindsey Hilsum in Beirut, where the pair had shared a friendly dinner. As Colvin headed to Homs and Baba Amr, Hilsum wondered why she, too, was not crossing to the front line with her old contemporary.

Lindsey Hilsum

The trailblazing correspondent of their generation Hilsum has now written the life of Colvin, In Extremis, released this month, just as Matthew Heineman's biopic starring Rosamund Pike is about to hit cinemas in the United States. It chronicles a remarkable life lived to the full. Colvin was equally at home in a bombed-out crater and the velvet-draped parlour of a royal palace. Her love life, with divorces, reconciliations and a suicide, was just as fraught as the civil wars she covered.

To Hilsum, her colleague was the trailblazing correspondent of their generation. "Once she got into a war zone, she got on with the job. She was no different from the rest of us except that she went in further and stayed longer," Hilsum told The National in an interview in London's Notting Hill, the district from where the American reporter had forged her legend. "She had incredible grit and endurance."

The events of Colvin's last days remain a riddle. Wael, the young Syrian interpreter who helped Colvin, told Hilsum that he saw the 56-year-old journalist as an "iron woman" well capable of a kilometre and a half through a storm drain three times. But there is still the question of why Covlin, who had filed one story from Baba Amr, returned to the siege knowing the regime was closing in. "It's a hard one for me to understand. Twice is different from once. To go back in again when you've been in already and got a good story. I can't understand that," Hilsum says.

Making sense of Colvin's career, Hilsum points out the parallels with another scoop during the so-called war of the camps in Lebanon in 1986. Colvin and a photographer bribed a commander to allow them to run across no-mans land into the Palestinian Bourj al-Barajneh refugee camp where 15,000 people starved under siege by the Shia militia, The Amal Movement.

"The tragedy is that her death didn't make a difference because her whole belief in journalism was about making a difference. In Bourj al-Barajneh in 1987 she made a difference," says Hilsum. "Gorbachev was backing [former Syrian president] Hafez al Assad, who was backing Amal. The pressure from the reporting in the Sunday Times was too much. Within two days, they'd ended the siege. That sense of 'what I do makes a difference' stayed with Marie all her life."

How she found her way to the Middle East

Colvin was not born to make her name as a Middle East correspondent. The opportunity came her way suddenly after she moved to Paris as a news agency correspondent. "On her 30th birthday, she was writing in her diary how she was fat and ugly and all 'oh woe is me'," says Hilsum. "Within a few months, her whole life had changed."

Two months later, she met David Blundy, another ill-fated Sunday Times correspondent, who was her mentor and recommended her for a job at the paper. Around the same time, she travelled on a press trip to Libya, where she had the first of many encounters with Muammar Qaddafi.

Colvin's involvement with the Middle East in the 1980s and 1990s was dominated by her strong ties to both Qaddafi and Palestinian leader Yasser Arafat.

"She had long and complicated relationships with Qaddafi and Arafat," says Hilsum, describing these as a testament to her diligence as a journalist. "She lived through historical times. Arafat really liked her, but that didn't mean she was soft on him. There was a time when she challenged him about terrorism and as she pushed him, the guards started to cock their weapons.

"He got very angry with her and ended the interview. She thought that would be that, but after about six months they were back in touch on the old terms."

Her mix of charm and durability was on display in Libya in 2011 as she was covering the rebellion against Qaddafi's regime and its eventual downfall. Despite writing about how he had tried to force her to have an HIV test, she maintained access to the autocrat. "The last interview Qaddafi gave was with Marie," says Hilsum.

'I'm uncomfortable about creating the myth of Marie'

Colvin kept a diary and her life story has the feel of a dark fairy tale. Brought up in a large New York family, she made her way to Yale on a path to worldwide renown. Along the way, there was a series of terrible relationship breakdowns and the hangover of battlefield traumas, including the loss of an eye reporting on the Sri Lankan civil war in 2001.

The term "in extremis" comes from a passage Colvin herself wrote about her work in 2001, but Hilsum cannot ignore the tumultuous personal stories, however dazzling the journalism. "I'm uncomfortable about creating the myth of Marie," she says. "Women are written about differently to men. The In Extremis line was about what she was reporting on. Have I fallen into a trap of foregrounding the emotion? That was Marie," she adds. "She was a feminist, but a bit of her was always longing for a long white dress and a picket fence existence."

Hilsum describes the Middle East as a story that came "back to her" amid other glories, notably in East Timor as the territory fought for independence from Indonesia.

The build-up and aftermath of the 2003 invasion of Iraq does not hold up well to scrutiny. Colvin was too close to Ahmed Chalabi, the exile who provided that uncertain narrative that underwrote the march to war against Saddam Hussein. "She believed Chalabi. I think Marie's big weakness as a journalist was believing Chalabi for far too long," says Hilsum. "It's hard to understand why she did that. Because access to Qaddafi and Arafat had stood her in such good stead?

"Chalabi had brought very good stories to her," she adds. "A lot of what he said was true, apart from the bits that weren't, which is always the case with a plausible fabricator."

Yet post-Saddam Iraq also provided one of Colvin's strongest stories. Hilsum writes about how Colvin toured Basra in 2007, the first unembedded western journalist to take the risk of working in the city for two years. The piece describes the plight of women persecuted by the militias and the views of the police chief unable to help them. With her reporting, she challenged the commanding general of British forces in Basra, who was trying to claim that everything was going according to plan.

"When I look at that, it's not one of her famous stories, but it is one of her best," says Hilsum. "It shows she was so sensitive to other people's suffering and I think that's because she was so confessional and open about her personal suffering."

Marie Colvin in the Chechen Mountains in December 1999 Rex

لماذا يريد ترامب تصفية القضية الفلسطينية ؟

سليم نصار*

بعد اعترافه بأن «حلّ الدولتين» هو الحل العملي للشعبين الفلسطيني والاسرائيلي، أعلن الرئيس دونالد ترامب تراجعه عن هذه التسوية. وأكد في مؤتمره الصحافي أنه ينوي عرض خطته السياسية في شهر كانون الثاني (يناير) من العام المقبل.
واتصل به رئيس وزراء إسرائيل بنيامين نتانياهو ليطلب منه تأجيل عرض الخطة لأن التوقيت غير مناسب، كونه يستعد لإجراء انتخابات في نهاية هذه السنة. وذكّره أيضاً بأن هذا التوقيت غير مناسب للطرف الفلسطيني الذي تكلم باسمه في الجمعية العامة رئيس السلطة محمود عباس.
وأشارت وسائل الإعلام التي غطت جلسات الجمعية العامة خلال هذه الدورة إلى اللهجة الحادة التي استخدمها الرئيس عباس للإعراب عن استيائه من الدور الذي قام به ترامب، الأمر الذي أفقده صفة الوسيط المحايد.
ولفت في خطابه إلى اعتراف الإدارة الأميركية بالقدس الموحدة عاصمة أبدية لإسرائيل، وإغلاقها مكتب بعثة منظمة التحرير في واشنطن، ثم انسحابها من عملية تمويل وكالة غوث وتشغيل اللاجئين. وحذر من تداعيات هذه القرارات الخاطئة، خصوصاً بالنسبة إلى مليوني شخص قال أنهم يستعدون لانفجار مسلح في غزة المطوَّقة.
رئيس الحكومة الإسرائيلية نتانياهو ركز في خطابه أمام الجمعية العامة على تخويف العالم من الخطر الإيراني. وقال أن هذا الخطر يهدد بلاده عبر «حزب الله» في لبنان و «الحرس الثوري» في سورية.
وادعى في كلمته أيضاً أن قرار ترامب الانسحاب من الاتفاق النووي الإيراني جاء حصيلة مشاورات ساهمت إسرائيل فيها قبل سنة تقريباً. يومذاك، اطّلع الرئيس الأميركي على جزء من الأرشيف النووي الإيراني الذي حصلت عليه استخبارات «موساد» بواسطة عملائها في طهران!
صحيفة «هارتس» علقت على ادعاءات نتانياهو بأن المعلومات الاستخبارية التي قدمها إلى ترامب عن استعدادات إيران لصنع قنبلة نووية... كلها مزيفة ومزورة.
وقالت أيضاً أن الولايات المتحدة سقطت في الفخ الذي نصبته لها إسرائيل. ذلك أنها تستخدم هذا الأسلوب بهدف تغطية الكذبة الكبرى التي ترى في نفسها «الدولة الديموقراطية الوحيدة في الشرق الأوسط.» علماً أنها تخفي عن الرأي العام صورتها العنصرية التي تسمح لها بحكم أربعة ملايين فلسطيني بعيداً من مبدأ المساواة وكل ما يتبجح به قادة «دولة اليهود».
الكل في إسرائيل يتذكر المديح الذي كاله ترامب لصهره جاريد كوشنر خلال السنة الأولى من ولايته. قال أنه سيلعب دوراً رائداً نيابة عنه، وأنه سيعهد إليه مهمة التوسط لاجتراح اتفاق سلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين. كل هذا سيتم عقب الفشل الذي مني به ممثلو الحزبين الجمهوري والديموقراطي. لهذا، أصبح التوصل إلى اتفاق سلام في الشرق الأوسط هدفاً أساسياً للسياسة الخارجية الأميركية.
وكان من الطبيعي أن يلقى هذا التسويق الاستثنائي من الرئيس ترامب الكثير من الاعتراض والتشكيك. والسبب أن كوشنر لا يملك الخبرة السياسية المطلوبة لهذا الدور الرفيع. وأقصى ما حققه أثناء الحملة الانتخابية هو القيام بتنظيم مواعيد اللقاءات بين ترامب وقادة الحزب الجمهوري.
ويبدو أن مؤهلاته ظهرت في قطاع آخر فهو علاوة على أنه صهر الرئيس وزوج ابنته المفضلة إيفانكا، فقد أثبت أنه يستحق الشهرة التي نالها في تجارة العقارات، تماماً مثل والده وأكثر. ويُستدَل من سجله الجامعي أن جاريد تخرج في جامعة هارفرد، قبل أن يلتحق بجامعة نيويورك للحصول على شهادة الدكتوراه في القانون وإدارة الأعمال. وعلى العكس من ترامب الذي يكره الإعلاميين، فإن صهره يؤمن بالدور المؤثر الذي تلعبه الصحافة في صنع الرأي العام. لذلك، باشر اهتمامه بهذا القطاع في سن مبكرة عندما اشترى جريدة «نيويورك أوبزرفر» بعشرة ملايين دولار.
لكن هذه الهواية لم تقف عائقاً في طريق استثماراته الواسعة في مجال العقارات. ولقد غامر وهو في السادسة والعشرين من العمر بشراء أغلى عمارة في مدينة نيويورك، إضافة إلى حصوله على حصة الغالبية في «مبنى تايم سكوير» الشهير.
أما على المستوى العقائدي فهو يهودي أرثوذكسي متدين ومتعصب. وتزوج إيفانكا التي اعتنقت اليهودية، وشاركت في معظم المؤتمرات المتعلقة بمصلحة والدها، سواء قبل فوزه بالرئاسة أم بعد ذلك. والثابت أنها ساهمت في اختيار حاكم ولاية إنديانا مايك بنس لمنصب نائب الرئيس. ويجمع المراقبون على الاعتراف بأن هذا الخيار ساعد في فوز ترامب بالرئاسة، لأن بنس يعتبر من أهم قادة حركة المسيحية - الصهيونية التي أعطت المرشح الجمهوري عشرين في المئة من أصوات المقترعين.
وعندما أعلن ترامب قرار الاعتراف بالقدس عاصمة موحدة لإسرائيل، حرص على أن يكون الإعلان في حضور نائبه بنس كدليل على أهمية الدور الذي لعبه في هذا السياق.
وعلى هذا القرار الصادم علق نتانياهو: «إن ترامب صديق حقيقي يتقدم على جميع الرؤساء الذين تعاطوا مع هذا الموضوع الشائك. ذلك أنه أعطى إسرائيل أكثر مما طلبت».
وكان وضع القدس ومستقبلها الإداري مشكلتين يصعب على كل المفاوضين حلهما. لذلك، طلب الوفد الفلسطيني إلى مؤتمر أوسلو ضرورة تأجيل البحث في موضوع القدس إلى المرحلة الأخيرة من الاتفاق.
بعد حرب 1967، احتلت إسرائيل القدس، ثم أعلنها الكنيست عام 1980، مدينة موحدة وعاصمة أبدية لإسرائيل. وتظاهر الفلسطينيون حينذاك، مطالبين بإلغاء هذا القرار لأنهم يريدون استرجاع القدس الشرقية باعتبارها ستصبح عاصمة دولة فلسطين.
وأحالت الحكومة الإسرائيلية هذا الموضوع إلى شيمون بيريز الذي أفتى بالآتي: «أعتقد أن القدس يجب أن تكون مدينة مفتوحة ومنزوعة السلاح، موحدة سياسياً لكنها منقسمة دينياً. وليأخذ كل دين من الأديان المعنية مسؤولية الأماكن المقدسة الخاصة به».
لكن ترامب لم يأخذ بوجهة نظر بيريز، ولا بوجهة نظر أوسلو، وإنما تبنى إعلان الكنيست عام 1980، أي ضم القدس الموحدة إلى إسرائيل.
خلال تلك المرحلة - أي قبل توقيع اتفاق وادي عربة مع الأردن، أسس أرييل شارون حركة سياسية شعارها «الأردن هو فلسطين». واستند في حججه إلى أن ما نسبته 65 في المئة من عدد سكان الأردن هم من أصول فلسطينية. ولما قوبل اقتراحه برفض الأردن، هاجم شارون الحكومة الإسرائيلية التي ساعدت عمّان على كسب المعركة ضد أبو عمار عام 1970.

ولكن، هل ماتت تلك الحركة بوفاة شارون؟

صهر الرئيس جاريد كوشنر وجد الجواب في «صفقة القرن» التي صاغها مع خبراء إسرائيليين عدة، وقدمها إلى الرئيس ترامب الذي وعد أثناء اجتماع الجمعية العامة بكشف خطته للسلام الفلسطيني - الإسرائيلي في كانون الثاني (يناير) المقبل.
ذكرت الصحف قبل شهر تقريباً أن كوشنر عرض على الأردن مقترحاً خلاصته أن يقبل بتسلم المخصصات التي تمنحها واشنطن سنوياً لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل نحو 380 ألف لاجئ فلسطيني. والغاية من كل هذا تصفية «الأونروا» والقضاء على حق العودة. وهو بند أساسي من بنود قانون وكالة الإغاثة. لهذا، تطالب الإدارة الأميركية بضرورة فصله عن البنود الملزمة في مفوضية الأمم المتحدة للاجئين في كل العالم. بمعنى آخر، إن وكالة غوث اللاجئين الفلسطينيين أسستها الجمعية العامة عام 1949، أي بعد حرب 1948 ولجوء آلاف المهجرين إلى الأردن ولبنان وسورية. بينما ظلت مهمة مفوضية الأمم المتحدة للاجئين محصورة بالاهتمام بكل لاجئي العالم. وبما أن وظيفة «الأونروا» مقتصرة على تأمين الإغاثة للاجئين الفلسطينيين إلى حين حصولهم على حق العودة، يسعى ترامب - ومن خلفه إسرائيل - إلى تصفية وكالة الإغاثة بغرض القضاء على حق العودة. ومن المؤكد أن الأردن تنبه إلى هذه «القطبة المخفية» لذلك رفض تبني هذا المشروع المريب.
بقي السؤال الملح: هل ينجح ترامب في تصفية القضية الفلسطينية خلال ولايته الثانية؟
الجواب كان لدى أبو عمار وهو يغادر ملجأه في الفاكهاني ببيروت، أثناء الغزو الاسرائيلي عام 1982. فقد سئل وهو يصعد إلى الباخرة التي أقلته إلى اليونان: هل أنت واثق من العودة إلى فلسطين؟ فأجاب على ذلك برسم إشارة النصر، وقال مَن يعتقد بأن مصير الفلسطينيين سيكون مثل مصير الهنود الحمر في أميركا فهو واهم!
ويبدو أن الرئيس ترامب يحاول تقليد الرئيس اندرو جاكسون من طريق تصفية القضية الفلسطينية!

* كاتب وصحافي لبناني

الـ "سوشال ميديا" سلاح استراتيجي يوازي الردع النووي

أحمد مغربي

لنقل الأمر بكلمات واضحة ومباشرة: الـ «سوشال ميديا» صارت سلاحاً استراتيجياً في القرن الـ21 يوازي السلاح النووي في القرن الـ20. وتقف القنبلة الذرية في قمة سقف الردع الاستراتيجي في موازين القوى الأساسية بين الدول الكبرى وحلفائها. ووصلت الـ «سوشال ميديا» إلى ذلك المستوى من التأثير الاستراتيجي، مع فارق أنها ساهمت في ابتكار نوع جديد من الحروب الفعلية بين الدول وداخلها، سماها خبراء حلف الأطلسي «الحرب الهجينة»، وصارت تلك التسمية مكرسة مع الصراع في أوكرانيا نموذجاً معاصراً عنها.

وتتميز الحروب الهجينة بوصفها قابلة للتنفيذ، فيما الحروب الذرية ليست كذلك، إذ لم تستعمل الأسلحة الذرية سوى في سابقة متفردة تمثلت في القصف الذري الذي نفّذته الولايات المتحدة ضد اليابان في الحرب العالمية الثانية. وبعدها، انتشرت الأسلحة الذرية «التكتيكية»، وتكرر التهديد بها، لكن شيئاً لم يحصل على الأرض. في القرن العشرين، هدد هنري كيسنجر بتعديل ميزان القوى الاستراتيجي في أوروبا عبر القنابل النيوترونية القادرة على إبادة البشر من دون إحداث دمار كبير للحجر! لم تستخدم تلك القنابل ولا غيرها من الأسلحة الذرية التكتيكية على الأرض... حتى الآن. وفي المقابل، يتحدث خبراء الاستراتيجيا عن وجود أكثر من حرب هجينة بين حلف الأطلسي وروسيا وحلفائها.

وتشبه الـ «سوشال ميديا» السلاح الذري في كونهما اكتشافاً علمياً جذرياً تحول سلاحاً هائل القوة. استولدت قوة السلاح الذري من الذرّة ونواتها، وقبل السير بها لتكون طاقة مفيدة للبشر، استعملت سلاح دمار شامل عانته «هيروشيما» و «ناغازاكي» ببشرها وحجرها.

وولدت الـ «سوشال ميديا» في سياق ثورة المعلوماتية والاتصالات المتطوّرة وابتكاراتها التي تكاد لا تتوقف على مدار الساعة. وفي البداية (على عكس حال الذرّة)، استعملت لمصلحة البشر، وقربت بينهم، ووفرت أداة متفوقة للاتصال والتواصل بين الأفراد والشعوب، بل فاقت خيالات الأساطير في التقريب بين البشر في أرجاء الكرة الأرضية. ثم صارت سلاحاً. وعلى يد الرئيس الشعبوي دونالد ترامب وأنصاره تحوّلت أداة علمية ترفع من شأن البشر والجمهور، إلى أداة للتلاعب بالجمهور وإرادته وأفكاره وتوجهاته.

أميركا أرضاً لحرب غير خفية

الأرجح أنه لم يعد مجدياً أن يقتصر الحديث على لغة الفضائح عند التفكير في ظواهر كفضيحة شركة «كامبريدج آنالیتكا»، والتدخل الإلكتروني الروسي في التجربة الديموقراطية الأميركية، و «الأخبار الكاذبة» على مواقع التواصل الاجتماعي وغيرها. لنواجه الأمر كما هو: الـ «سوشال ميديا» صارت سلاحاً استراتيجياً حاسماً في القرن الـ 21. وفي سياق التحقيق القضائي البريطاني في شأن «كامبريدج آنالیتكا»، توضحت صورة عن كيفية جعل شبكات التواصل الاجتماعي، أداة حربية بامتياز. إذ تبين أن الأمر ابتدأ مع تنبّه المتمول روبرت ميرسر (يستثمر في المعلوماتية، ومؤيد لترامب)، إلى دراسة أجراها خبراء في علم النفس في جامعة كامبريدج في 2013، شملت 58 ألف شخص، وتمكنت من تحديد الميول السياسية لهؤلاء الأفراد بواسطة تحليل بياناتهم على «فايسبوك». وضخ ميرسر 10 ملايين دولار إلى مؤسسة معلوماتية اسمها «مختبر الاتصالات العالمية» لتأسيس شركة «كامبريدج آنالیتكا» التي يتولى فيها ستيف بانون (خبير سياسي، وعمل لفترة مستشاراً للأمن القومي لدى الرئيس ترامب)، منصب نائب الرئيس فيها منذ انطلاقتها في 2014. وعمل خبير في علم النفس من جامعة كامبريدج، هو ألكسندر كوغان (مواليد مولدافيا، ووطيد الصلة بروسيا)، على تأسيس شركة «بحوث العلوم العالمية» التي تعاونت مع «مختبر الاتصالات» و «كامبريدج آنالیتكا» للحصول على بيانات من «فايسبوك» عن 50 مليون مواطن أميركي. وتحت إدارة ألكسندر نيكس، الرئيس التنفيذي لـ «كامبريدج آنالیتكا»، استطاعت تلك الشركة أن تساهم في فوز السيناتور تيد كروز في انتخابات حزبية في ولاية «أيوا» في مستهل 2016. وبعدها، تعاونت الشركة عينها مع حملة ترامب للتأثير في مسار الانتخابات الرئاسية الأميركية في 2016. وتضافر ذلك مع عمل روسي منظم عبر «فايسبوك»، تضمن شراء إعلانات سياسية، ونشر مواقع إخبارية ملتبسة، وإنشاء مجاميع من الحسابات الشخصية وغيرها.

من كابلات الإنترنت إلى حاملات الطائرات!

إذن، هل تدخل انتخابات الرئاسة الأميركيّة 2016 التي أوصلت الرئيس دونالد ترامب إلى الرئاسة، تاريخ الاستراتيجيا المعاصرة بوصفها حرب سيبرانيّة أولى؟ إذا مارس قطب دولي عملاً معمقاً ضد قطب آخر طاول رأس النظام فيه، كيف لا يوصف ذلك بأنه عمل استراتيجي من الدرجة الأولى؟ ألم يقل وزير الخارجية الأميركي السابق ريكس تيلرسون إن روسيا كسبت حرباً هجينة على أميركا، في تعليقه على التدخّل الإلكتروني الروسي الذي تلاعب بآراء الناخبين لمصلحة ترامب، مستخدماً سلاحاً أساسيّاً هو التدخّل الإلكتروني للتأثير على الـ «سوشال ميديا»؟

وفي صيف 2017، نشرت صحيفة «واشنطن بوست» تقريراً وثائقيّاً ورد فيه أن السيناتور ميتش ماكونيل، زعيم الغالبية الجمهوريّة في «مجلس الشيوخ»، تلقّى بقلق بياناً نشرته إدارة أوباما وثّق أن روسيا لم تكتف بهجمات على مواقع الحزب الديموقراطي (وقبلها على مؤسّسة حكومية أميركيّة)، بل هاجمت مباشرة شبكة الانتخابات التي تحصي الأصوات وتعطي النتائج، ما يعتبر انتهاكاً واضحاً للسيادة والاستقلال.

وأبلغ ماكونيل الإدارة الأميركيّة بأنّه سيعتبر إدانة الإدارة لروسيا بالتدخل عملاً بدوافع سياسيّة، ما عنى غياب التوافق بين الحزبين على ردع روسيا. ووفق المقال عينه، تسرّب حينها أن إدارة أوباما تداولت مقترحات للردّ على التدخل الروسي شمل إرسال حاملات طائرات إلى بحر البلطيق!

في نهاية المطاف، لم تفعل أميركا شيئاً لردع روسيا، بمعنى أنّ الأخيرة نجحت في ردع أميركا عن... ردعها! والأرجح أن التدخّل الروسي في الانتخابات الرئاسيّة يمثّل حدثاً استراتيجيّاً بامتياز، وكانت أداته الأساسيّة في التأثير على آراء الشعب الأميركي هي الـ «سوشال ميديا». ولم تتجاوز الولايات المتحدة المربع الأول في الردع الاستراتيجي، لأنها فشلت لحد الآن في حسم تلك النقطة، خصوصاً مسألة التلاعب بالـ «سوشال ميديا» لمصلحة ترامب، أو حتى لمجرد هزّ ثقة الشعب الأميركي بالمؤسّسات الديموقراطية وشرخ وحدته الوطنية عبر تسعير النزاع الداخلي (وهو متفاقم فعليّاً) في الولايات المتحدة.

يجمع خبراء الاستراتيجية على أن المسألة الأساسيّة في الردع هي القدرة على إيصال رسالة واضحة عن حدود الأشياء في العلاقات بين الدول. يمكن تكثيف الرسالة وتبسيطها بكلمات «إذا فعلْتَ أنت هذا، فلسوف أفعل ذلك». وعموماً، يعتمد الردع الاستراتيجي على أربع ركائز.

أولاً، تحديد واضح للجهة التي يأتي منها التهديد (نسبة التهديد إلى مصدره).

ثانياً، صوغ قواعد الاشتباك بوضوح، بمعنى توضيح الحدّ الذي يؤدي تجاوزه إلى ردّ محتّم، وكذلك توضيح التناسب بين التجاوز والردّ.

ثالثاً، تثبيت المصداقيّة بشأن الالتزام بقواعد الاشتباك، وأن يصدق الآخرون ذلك.

رابعاً، امتلاك قدرات كفيّة لتنفيذ التهديد بالردع عند الضرورة.

واستباقاً، هناك صعوبات واضحة في تلك الركائز في الفضاء السيبراني. إذ يصعب تحديد الجهة التي تشن هجمة إلكترونيّة، وهي أمر تقدر عليه الحكومات والشركات وعصابات الإجرام بل حتى الأفراد.

وحتى إذا توضّحت جهة التهديد الإلكتروني، يكون صعباً إعلان الأدلة تحت طائلة كشف المصادر والتقنيات التي استعملت في الرصد والتتبع الإلكترونيّين، وكذلك انكشاف مدى المعلومات التي توصل إليها من استهدفته الهجمة. وتعيق تلك الأشياء عينها اللجوء الردّ على الهجمة بهجمة معلنة، التي تكشف أيضاً الأسلحة التي يملكها الطرف الذي طالته الهجمة ومدى قدرته على التصدي للهجمات على شبكاته. وفي الحال الأميركي، يتعقّد الأمر مع وجود شركات المعلوماتية والاتصالات فيها، وهي تعمل على مستوى عالمي من جهة، وتتعاون مع استخبارات بلادها من الجهة الثانية.

وإذا استعملت أميركا أسلحة سيبرانيّة، ربما أثّر الأمر على اقتصادها الرقمي وشركاته. وأظهرت وثائق سرّبها الخبير المعلوماتي المنشق إدوارد سنودن أن الاستخبارات الأميركية تزرع «ثغرات» خفيّة في برامج وأجهزة إلكترونيّة كي تلجأ إليها عند الحاجة.

أحياناً «ثغرات يوم القيامة». وهناك استثناء أميركي آخر يتمثّل في كثافة اعتماد الحياة والعمران في الولايات المتحدة على شبكات الاتصالات المتطوّرة، ما يجعلها في وضع أكثر حرجاً من خصوم لا يعيشون تقدّماً تقنيّاً مماثلاً. أحياناً، يسعى الخصم إلى الحصول على ردّ، ما يجعل عدم الرد على الهجمات الإلكترونيّة، بمثابة «ردّ» مقنّع!

A shift to the left is now the biggest threat to Democrat ambitions

The Bernie Sanders-led "democratic socialist" faction is thriving, but the Democrats must remain a big-tent party to achieve their goals. AP

Hussein Ibish

Democrats obviously performed very well in the US midterm elections. More importantly, they now appear to have a clear path to regain the White House in two years, if they pick their battles wisely.

They will now face a familiar dilemma. Do they embrace their ideological impulses and reward their base by shifting radically to the left, or do they make the compromises necessary to ensure that they remain a "big tent" grouping that can appeal to moderates – and even some conservatives – and therefore win nationally?

If they can resist being co-opted by an angry base, their chances of regaining the White House in 2020 are starting to look quite strong.

While the initial results on election night caused many who were hoping for a "blue wave" repudiation of President Donald Trump to feel disappointed, in fact Democratic gains are very much in "wave" territory.

With the final results still coming in, they appear on track to have gained at least 35 seats, an impressive performance by almost any standards.

Republicans may increase their Senate majority by one or two votes, but given the extremely disadvantageous Senate election map they faced this year, Democrats actually did well to hold their losses to such a limited level.

Indeed, given the large number of seats they had to defend in states that voted enthusiastically for Mr Trump two years ago, it's remarkable they didn›t lose more.

But looking forward to the 2020 effort to regain the White House, particularly given that Americans have a solid pattern in recent decades of re-electing even decidedly mediocre sitting presidents, the party has to be concerned.

Mr Trump has a firm hold on his own base, strong support in many rural and exurban areas, which are disproportionately powerful in the presidential electoral college, and, at least as things stand now, can certainly try to take credit for a strong economy.

Democrats are mesmerised by their inroads in several traditionally conservative "red" states, such as Georgia and Texas, where they narrowly lost hotly contested elections. The idea of an African-American woman winning the election for governor of Georgia, as Stacy Abrams nearly did, was deeply inspiring to many Democrats.

"Flipping" traditionally Republican red states across the South and the Bible Belt is extremely appealing emotionally.

However, the crucial fact is that Democrats don't need to perform such relative political miracles in order to retake the White House in 2020, although they certainly could.

As the noted political commentator William Galston has pointed out, there is a much simpler and more logical path for the Democrats in the next election. Three Midwestern states that have frequently voted Democratic in the past are the key.

Begin with the assumption that Democrats can hold onto all the states that Hillary Clinton carried in 2016. Mr Trump and the Republicans don't seem to be increasingly competitive in any of them at this stage.

Even concede that Mr Trump can again prevail in crucial swing states, such as Florida and Ohio, which seems entirely plausible.

Nonetheless, all the Democrats would need to add to Mrs Clinton's 2016 performance are victories in Pennsylvania, Michigan and Wisconsin. Together, they provide 46 additional electoral college votes, which is enough to regain the White House.

Ohio seems to be consolidating as a Republican state, and Democrats certainly can't count on winning Florida against Mr Trump.

But if they focus on Pennsylvania, Michigan and Wisconsin – and the blue-collar and unionised voters there who were seduced by Mr Trump two years ago – they could beat him.

Democratic candidates performed very well in all three states in the midterms. A key reason is that Mr Trump's main achievement so far has been a large tax cut for the wealthy and corporations, at the expense of working people.

Mr Trump could complicate this if he resurrects his idea of a trillion-dollar infrastructure public investment, which would create large numbers of jobs. But he's shown absolutely no sign of it, and could face stiff resistance from conservative Republicans, and possibly Democrats, if he did try.

For now, he seems focused on staging poisonous fights over race and culture. Such white-nationalist fear mongering works in many parts of the country, but probably won't be sufficient in these Midwestern states.

The biggest obstacle for Democrats could be an ideological shift too far to the left. The Bernie Sanders-led "democratic socialist" faction is certainly thriving.

However, around the country in the recent election, Democrats showed an encouraging willingness to tailor nominations to suit local preferences, running left-leaning, centrist and even slightly conservative candidates where that proved most effective.

A presidential nomination, though, is more complicated. That person will be a national leader, and Democrats may well have to endure a bitter struggle between the left and the centre.

However, the election result they just secured in the face of a prosperous national economy suggests that if Democrats can remain open to a wide range of orientations, nominate a candidate with broad appeal, and focus their energies on Pennsylvania, Wisconsin and Michigan, they can make Mr Trump a one-term president.

*Hussein Ibish is a senior resident scholar at the Arab Gulf States Institute in Washington

www.thenational.ae

الحرب النووية سلاح دائم في استراتيجيات القوى العظمى

هل تدفع سياسات ترامب العالم إلى الهاوية النووية

ماذا يعني انسحاب الولايات المتحدة الأميركية مؤخرا من معاهدة القوى النووية مع روسيا وما هي تداعيات هذه الخطوة على مستوى التوازنات الدولية، هي حزمة أسئلة حارقة باتت تشغل العالم بعدما أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب مطلع الأسبوع أن واشنطن ستنسحب من معاهدة الحد من الأسلحة النووية متوسطة المدى التي أبرمت خلال الحرب الباردة مع روسيا، متهما موسكو بانتهاك المعاهدة وذلك في خطوة تنذر بأن ذلك سيزيد في حدة التوترات التي قد تؤدي إلى خلق عالم نووي خطير لا يحتكم إلى أي ضوابط.

واشنطن - أكد الرئيس الأميركي، دونالد ترامب أن بلاده ستنسحب من معاهدة الحد من الأسلحة النووية متوسطة المدى التي أبرمت خلال الحرب الباردة مع روسيا.

واتهم ترامب روسيا بأنّها "تنتهك منذ سنوات عديدة" معاهدة الأسلحة النووية متوسطة المدى. وقال إن "روسيا لم تحترم المعاهدة، وبالتالي فإنّنا سننهي الاتفاقية" الموقّعة بين البلدين في 1987.

إعلان مباغت للإدارة الأميركية المنتشية إلى اليوم بمخرجات لقاء فلاديمير بوتين بترامب في قمة هلسنكي، لكنه جاء متبوعا برد موسكو التي لم تنظر كثيرا لترد بقوة على خطوة الولايات المتحدة بتأكيدها أن مرد تهديد ترامب بالانسحاب من المعاهدة هو حلمه "بعالم أحادي القطب".

واتهمت موسكو واشنطن بتوجهها منذ زمن بعيد وبصورة متعمدة، نحو خرق المعاهدة بتقويض أسسها.

يستدعي الجدل الكبير حول انسحاب واشنطن من المعاهدة المذكورة الوقوف عند تاريخية توقيعها، حيث أبرمت الاتفاقية بين واشنطن وموسكو في عهدي كل من الرئيس الأميركي الأسبق رونالد ريغان والزعيم السوفيتي ميخائيل غورباتشوف في ديسمبر عام 1987 أي خلال فترة الحرب الباردة لتكون أول معاهدة بين القطبين الغربي والشرقي في تلك الحقبة.

ووضعت المعاهدة التي ألغت فئة كاملة من الصواريخ يتراوح مداها بين 500 و5000 كيلومتر، حدا لأزمة اندلعت في الثمانينات بسبب نشر الاتحاد السوفيتي صواريخ "أس.أس 20" النووية، التي كانت تستهدف عواصم أوروبا الغربية. وأجبرت الطرفين على سحب أكثر من 2600 صاروخ نووي تقليدي، من الأنواع القصيرة ومتوسطة المدى.

لماذا أبرمت الاتفاقية

هذا السجال المتجدد بين المعسكرين الغربي والشرقي، أوحى للعديد من المراقبين أن حربا نووية بدأت تدق طبولها بين القطبين في إطار ما يشهده العالم من تغيرات في النظام العالمي أو في موازين القوى.

في المقابل، لا يعتبر الكثير من الخبراء أن انسحاب واشنطن من الاتفاق يعني وجوبا اندلاع حرب نووية بين الشرق والغرب، رغم أن قرار ترامب أثار مخاوف من تسارع السباق المحموم الرامي إلى تطوير وإنتاج الأسلحة النووية، لدى كلا المعسكرين، فضلا عن حلفاء واشنطن وموسكو.

بسبب الجدل المتصاعد حول خطوة ترامب، تعود مجلة "فورين بوليسي" الأميركية للتعريج على تاريخية توقيع الاتفاقية وعلى تداعيات انسحاب واشنطن منها، ويقول الكاتب مايكل هيرش "منذ حوالي أربعة عقود مضت، بدأت واشنطن وموسكو في التفكير في إنقاذ العالم من الهاوية النووية من خلال التفاوض على عدد كبير من اتفاقيات الحد من التسلح. ولكن مع قرار إدارة ترامب بالانسحاب من معاهدة الأسلحة النووية متوسطة المدى، قد يحول العالم الآمن إلى عكس ذلك تماما.

ويؤكد أن معاهدة القوى النووية متوسطة المدى، التي وُقعت في عام 1987، كانت بمثابة حجر الزاوية في تلك الجهود المبكرة لتخفيف حدة التوتر. وكانت الاتفاقية، بحسب تصريحات رئيس الولايات المتحدة في ذلك الوقت رونالد ريغان، بأنها أول معاهدة نووية للقضاء على الأسلحة النووية وليس فقط الحد منها.

ولا تهدد إدارة ترامب فقط بالتراجع عن عدد كبير من إجراءات الحماية واحتياطات السلامة، ولكنها تستأنف سباق التسلح بوعي تام، في ظل وجود خطة تحديث نووية كاملة يمكن أن تكلف ما يصل إلى 1.6 تريليون دولار على مدى 30 عاماً، وفقا لتقرير أكتوبر 2017 الصادر عن مكتب الموازنة في الكونغرس الأميركي.

> **لارا سليغمان: انسحاب ترامب من المعاهدة قد يكون موجها في الواقع إلى الصين**

> **الكسندار بيل: شيء مقلق ألا نكون على دراية بما يدور داخل استراتيجيات روسيا**

وترجح "فورين بوليسي" أن يستجيب كل من الروس والصينيين لهذه الإجراءات، ولكن مع توقف عمليات التفتيش المعتمدة من قبل المعاهدات، لن تصبح الحكومات على دراية بما قد يقوم الطرف الآخر ببنائه.

وتعتقد لارا سليغمان الكاتبة بـ"فورين بوليسي" أن خطة ترامب لترك معاهدة الأسلحة الكبرى مع روسيا قد تكون في الواقع حول الصين، لأن الانسحاب من الاتفاقية يمهد الطريق للولايات المتحدة لتعزيز قواتها في المحيط الهادئ.

خطوة ة لتعزيز النفوذ في المحيط الهادئ

قالت ألكسندرا بيل، وهي مسؤولة بارزة سابقة في إدارة أوباما وتعمل الآن في مركز الحد من الأسلحة وعدم الانتشار إنه "من المقلق للغاية ألا نكون على دراية كافية بما يدور داخل القوات الاستراتيجية الروسية لأول مرة منذ 40 عامًا. فلا توجد طريقة للحصول على معلومات باستثناء عمليات التفتيش المتبادلة".

وقال ترامب الاثنين إنه سيزيد من مخزون الولايات المتحدة من الأسلحة النووية – بما في ذلك من أجل مواجهة تزايد النفوذ الصيني – "حتى يعود الناس إلى صوابهم".

وبعد قوله هذه الجملة، لم يحدد ترامب ما يعنيه بالضبط، لكنه اقترح أن إحياء التهديد النووي من جديد من جانب واشنطن سيجبر الدول الأخرى على الخضوع والتسليم.

وأضاف ترامب "إنه تهديد للجميع، للصين ولروسيا، ولأي شخص آخر يريد لعب تلك اللعبة. لا يمكنكم لعب هذه اللعبة معي".

ويوافق توم كاراكو، المحلل بمركز الدراسات الاستراتيجية والدولية، على أن إلغاء معاهدة الحد من الأسلحة النووية سيسمح للولايات المتحدة بنشر منصات أرضية مهمة في منطقة المحيط الهادئ. وقال "أعتقد أن التأثير الأكثر إلحاحاً على المدى القريب من المرجح أن يكون لصاروخ 'حرائق الجيش طويل المدى'".

وقد يعني "عدم وجود معاهدة القوى النووية متوسطة المدى أنه قد يكون من الأسهل قليلاً التوصل إلى أنظمة التوصيل غير المتطوّرة التي يمكن أن تخدم أغراضنا، لكننا لن نقتصر على قيود المعاهدة".

ولا تعد هذه الخطوة الأميركية الجديدة سابقة من نوعها، ففي عام 2015، دفع أندرو كريبينفيتش جونيور، رئيس مركز التقييمات الاستراتيجية والمتعلقة بالموازنة، استراتيجية "الدفاع الأرخبيلي" لتأسيس سلسلة من الدفاعات المرتبطة على امتداد ما يسمى بسلسلة الجزر الأولى، التي تشمل أجزاء من اليابان والفلبين وتايوان.

وجادل كريبينفيتش بأن على الجيش الأميركي وحلفاءه مثل اليابان نشر أنظمة أطول مدى قادرة على اعتراض الصواريخ الصينية وتدمير الطائرات الصينية على طول هذه السلسلة.

وطرح كريبينفيتش فكرة إحياء قوة المدفعية التابعة للجيش من أجل الدفاع الساحلي، وهي مهمة تركها الجيش الأميركي بعد الحرب العالمية الثانية.

رسائل للصين

يمكن لهذه التحركات، في نهاية المطاف، أن تجعل العالم يواجه نوعًا جديدًا من توازن الرعب، وعلى عدة جبهات

مختلفة، بحيث لم يعد الأمر يتعلق فقط بواشنطن وموسكو. فالصين، التي كانت أثناء الحرب الباردة قوة نووية صغيرة ولا تزال مقارنة بالولايات المتحدة أو روسيا، قامت الآن ببناء ترسانة الأسلحة الخاصة بها والتي تحوي الآلاف من الصواريخ، بما فيها الصواريخ الباليستية، ومتوسطة المدى، وبعيدة المدى، والعابرة للقارات، والقذائف التي يمكن إطلاقها جواً وبراً وبحراً. وتشمل تلك الترسانة الصاروخ "دي.أف.41" والذي يُعتقد أنه الأطول مدى، حيث يمكن أن يصل إلى مدى قدره 7500 ميل.

وتبدو بكين مقيدة بتزويد تلك الصواريخ برؤوس نووية، فهي تحتفظ بما يقدّر بنحو 250 إلى 300 رأس نووي، أي أكثر مما تمتلكه فرنسا. لكن هذا يمكن أن يبدأ في التغير إذا ارتفعت حدة التوتر ولم يتم وضع أي معاهدة لاحتوائها.

وقالت كايتلين تالمادج، وهي أخصائية في جامعة جورجتاون في سياسة الدفاع الأميركية، إن الصين قامت بالفعل بتحديث القوات النووية للبلاد كجزء من المنافسة الأوسع مع الولايات المتحدة.

وأضافت "من غير الواضح أن مجال المنافسة هذا سيكون أكثر أهمية بشكل كبير من مجالات منافسة أخرى مثل الدفاع الصاروخي، والفضاء الإلكتروني، والصواريخ التقليدية، أو الحرب فوق أو تحت سطح البحر حيث تحاول الولايات المتحدة والصين التفوق على بعضهما البعض بالفعل في هذه المجالات لفترة من الوقت".

ومع ذلك، وبدون القيود التي تفرضها هذه المعاهدات، يمكن أن يصبح "توازن الرعب في المحيط الهادئ" أمراً لا يمكن التنبؤ به مثلما كان سائداً بين موسكو وواشنطن في أحلك أيام الحرب الباردة.

وتزعم إدارة ترامب أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين مسؤول عن فشل معاهدة القوى النووية متوسطة المدى. حيث أعلن في فبراير 2007، أن المعاهدة لم تعد تخدم مصالح روسيا، ومنذ ذلك الحين، بدأت روسيا تنتهك المعاهدة، مدعيةً أن نشر الصواريخ لديها مبرر من قبل نظام الدرع الصاروخي الأميركي.

وقال ماثيو بون، المتخصص في الأسلحة النووية في مركز بيلفر بجامعة هارفارد، "الانتهاكات كانت صغيرة النطاق نسبياً، حيث شملت بشكل رئيسي بناء ما بين 40 إلى 50 صاروخ كروز من طراز أس.أس.سي 8 المحظورة"، مشيرا إلى أن الولايات المتحدة تنتهك المعاهدة من الناحية الفنية من خلال أخذ قاذفة صواريخ بحرية، "ذي إيغيز"، من البحر وإعادتها إلى الشاطئ.

وأصبح المسؤولون الروس يشعرون بالقلق بشأن ما يمكن أن يعنيه اختراق معاهدة الأسلحة النووية على المدى الطويل. ففي العقود التي تلت توقيع الاتفاقية لم يتخذ عدد كبير من التدابير الوقائية – وخاصة برنامج "نان - لوغار" عام 1991 لتمويل تفكيك الأسلحة في الدول السوفياتية السابقة – لكبح جماح القوى العظمى فحسب، بل ضمنت أيضاً منع وصول المواد النووية إلى أيدي الإرهابيين.

وقال بون إنه عندما كان في زيارة إلى موسكو في وقت سابق من هذا العام، عقد سيرجي روغوف، من معهد الدراسات الأميركية والكندية – الذي له علاقات بالمشرعين الروس، مؤتمرًا قال فيه إن "ترك معاهدة القوى النووية متوسطة المدى يمكن أن يؤدي إلى انهيار الهيكل الكامل للتحكم في الأسلحة".

وأضاف "لم يتبق لدينا سوى معاهدة 'ستارت' الجديدة". لكن تاريخ هذه المعاهدة سينتهي أيضاً مع بداية فترة الرئاسة المقبلة 2021، ما لم يتم عمل تمديد لخمس سنوات أخرى.

وقال "إما بعد عامين ونصف من الآن، وإما بعد سبع سنوات ونصف من الآن، تنتهي هذه المعاهدة. وإذا حدث ذلك، فلتنس توقيع أي معاهدة أخرى في الكونغرس الأميركي".

ويبدو أن هذا هو بالضبط السيناريو الذي يريده جون بولتون، مستشار الأمن القومي المتشدد. الذي حقق نجاحاته في إسقاط اتفاقيات الحد من الأسلحة، واحدة تلو الأخرى، وقد أشار في تصريحات مختلفة إلى أنه يضع الآن اتفاقية "ستارت" نصب عينيه.

وغالباً ما يعلن ترامب عن استيائه من الأسلحة النووية، لكن يبدو أنه يتبع الآن أجندة بولتون، الذي يتبع تقليداً قديماً من متشددي الحرب الباردة الذين عارضوا الحد من التسلح، معتقدين أن مثل هذه الاتفاقات تقيد قدرة الولايات تكنولوجيا متفوقة والسيطرة على ساحة المعركة.

"كايتلين تالمادج: الصين قامت بالفعل بتحديث القوات النووية للبلاد كجزء من المنافسة"

"ماثيو بون: أميركا تنتهك المعاهدة عبر قاذفة صواريخ بحرية، "ذي إيغيز"

الحرب الباردة

يعتقد المتشددون أن تعزيز الأسلحة العدوانية ساعدهم على الفوز فعليًا بالحرب الباردة عندما انهار الاتحاد السوفيتي اقتصاديًا في مواجهة الإنفاق الدفاعي الأميركي والتقدم التكنولوجي.

واستناداً إلى استراتيجية الدفاع الوطني لعام 2018، تعتقد إدارة ترامب أن الولايات المتحدة عادت إلى وضعها الطبيعي، وترى ضرورة تحرير الولايات المتحدة من أي قيود تعاهدية على بناء الأسلحة.

وبحسب ما تقوله الاستراتيجية إن "التحدي الرئيسي أمام ازدهار الولايات المتحدة وأمنها هو عودة ظهور المنافسة الاستراتيجية طويلة الأجل مع روسيا والصين، حيث الدافع لتطوير تقنيات جديدة يجري بلا هوادة".

وقالت لين روستن، التي شغلت منصب كبيرة المديرين في مراقبة الأسلحة في مجلس الأمن القومي السابق للرئيس باراك أوباما "دعا بولتون إلى الانسحاب من معاهدة الأسلحة النووية منذ عام 2011، حتى قبل ظهور الانتهاكات الروسية". كما قالت إن فكرة بولتون عن نشر صواريخ أرضية في سلسلة جزر حول الصين خيالية وغير ضرورية، حيث تعتبر الصواريخ الأميركية الجوية والبحرية كافية.

وفي السابق، كانت واشنطن في العادة هي التي تسعى إلى تخفيف حدة التوتر من خلال اقتراح معاهدات جديدة للحد من الأسلحة. لكن الآن، واشنطن هي التي تنسحب من المعاهدات، مما يتيح الفرصة أمام بوتين والرئيس الصيني شي جين بينغ لبناء قواتهما النووية كما يشاؤون. وقالت روستن "أعتقد أن هذا يفتح الباب أمام سباق تسلح شامل".

ولا تزال هناك فرصة لإنقاذ المعاهدة، وذلك يتطلب إرسال إشعار قبل ستة أشهر من الانسحاب. وتأمل روستن وغيرها من مؤيدي معاهدة القوى النووية متوسطة المدى في أن يتم إنقاذ المعاهدة إذا وافقت روسيا على الامتثال وإذا مارس الكونغرس ضغوطا على ترامب.

وأضافت "لم تنته المعاهدة بعد، ونأمل أن يكون هناك إعادة نظر بشأنها. إن الانتهاك الروسي للمعاهدة يمثل مشكلة بالطبع، لكن انسحابنا لن يعالج المشكلة، ولكن سيلقي فقط باللوم على الولايات المتحدة".

ويتوقع معظم المراقبين انسحاب الولايات المتحدة وبداية عهد جديد تصبح فيه الأسلحة النووية مرة أخرى جزءاً من الحسابات الاستراتيجية بين القوى العظمى.

الجارديان: نهاية الحلم الأمريكي..

والتاريخ الأسود لشعار أمريكا أولًا

ترجمة وتحرير : مروة عبدالله

عندما تعهد دونالد ترامب في خطاب تنصيبه بوضع أمريكا في المقدمة، استخدم شعارًا له تاريخ طويل ومشؤوم، وكان إشارة لما سيفعله خلال فترة رئاسته. نشرت صحيفة «الجارديان» تقريرًا كتبته «سارا تشيرشويل»، تحاول من خلاله عرض تاريخ عبارة «أمريكا أولًا»؛ إذ يتضح أن العبارة، وما تجيشه من مشاعر كراهية الأجانب، والتحيز العنصري، لم تكن وليدة العصر الحديث، بل يعود تاريخها لما قبل جماعة «الكو كلوكس كلان». فهل التمسك الشديد بتلك العبارة الآن يحث على مزيد من العنصرية والعنف والاتجاه نحو الانتقاء البشري وتحسين النسل من أجل تمكين تفوق البيض؟

شعار ترامب

تستهل الكاتبة تقريرها بعرض سريع لأهم تعليقات ترامب المتعلقة بالشعار والقضية برمتها، فتقول: إن دونالد ترامب ألقى خطاب إعلان ترشحه لرئاسة الولايات المتحدة الأمريكية معلنًا أنه «من المؤسف أن الحلم الأمريكي قد مات»؛ إذ بدا تفوه مرشح رئاسي بمثل هذا الكلام أمرًا صادمًا، فعادةً ما يثني العاملون في الحملة الرئاسية ويمجدون الأمة التي يسعون لرئاستها بما يحفزّ الناخبين على اختيارهم، إلا أن هذا التناقض كان مجرد نبذة عما هو آت، فقد كشف عن مهارة مثبطة لا يمكن مضاهاتها في أيّ كل ما هو سلبي بالنسبة لأي شخص؛ ليعود بالنفع على نفسه.

وبحلول إعلان فوزه في الانتخابات، كان ترامب قد قلب كثيرًا مما اعتقد كثير من الناس أنهم يعرفونه عن الولايات المتحدة رأسًا على عقب، وقد صرح ثانيةً خلال إلقائه خطاب قبوله أن الحلم الأمريكي قد مات، لكنه وعد بإعادته للحياة من جديد، وأخبرنا بأن حلم الازدهار هذا في مهب الريح، لدرجة أن استحوذت «القومية الاقتصادية» على الرئاسة.

كانت الجهود الأخيرة لتحقيق الحلم الأمريكي مقلقةً بما فيه الكفاية، ولكن خلال الحملة الانتخابية، وعد ترامب أيضًا بوضع أمريكا في المقدمة، وجدد تعهده – مرتين – في خطاب تنصيبه؛ فقد كانت عبارة مزعجة؛ إذ بدأ التفكير في تاريخ هذا الشعار يلوح في الأفق، مدللًا على أنه ليمتد رجوعًا بالزمن إلى جهود إبقاء الولايات المتحدة بعيدًا عن أتون الحرب العالمية الثانية.

عمق تاريخي: القرن التاسع

تذكر الكاتبة أن في الحقيقة، يُعد شعار «أمريكا أولًا» أعمق تاريخيًا وأكثر سوداوية من ذلك، بل إنه متشابك بشدة مع إرث البلاد الوحشي من العبودية والقومية البيضاء، وعلاقته المتضاربة مع الهجرة، والعداء للمهاجرين، والخوف من الأجانب، إلا أن المضمون المعقد والمرعب الذي يمثله هذا الشعار قد تلاشى تدريجيًا في التاريخ السائد، لكنه بقي حيًا بفضل الحركات الفاشية التي تعمل في الخفاء. حتى نكون واضحين، فإن شعار «أمريكا أولًا» صار مثل «استراتيجية صافرة الكلب»، وتتمثل في إرسال رسالة عامة يستقبلها أغلب الناس على محمل النفع لصالحهم، في حين أنها موجهة لمجموعات بعينها تحمل دلالات أخرى.

ويبدو أن خلفيتنا التاريخية قد أطلت علينا بشكل غير متوقع مع ترامب في بادئ الأمر، ومع بعض مؤيديه على أقل تقدير، لكن الحقيقة تقتضي القول أن ثوران النزعة الشعبوية الأمريكية المحافظة ليس بجديد على الإطلاق، وأن شعار «أمريكا أولًا» قد ارتبط بها منذ أكثر من قرن من الزمان. وتعتبر تلك مجرد النسخة الأخيرة المتجددة من النزعة الديماغوغية الشعبوية القوية في التاريخ الأمريكي، بدايةً من الرئيس «أندرو جاكسون» (1829-1837)، إلى «هيوي لونغ» عضو مجلس الشيوخ عن ولاية لويزيانا، بعد قرن كامل، والذي يتجدد من جديد في الوقت الراهن مع ترامب.

وتضيف أن ظهور هذا الشعار يرجع على أقصى تقدير إلى عام 1884، عندما نشرت إحدى الصحف في كاليفورنيا مقالًا بعنوان «أمريكا أولًا ودائمًا»، يتحدث عن الحروب التجارية مع البريطانيين. بينما نشرت صحيفة «نيويورك تايمز» عام 1891 أن «الفكرة التي لطالما آمن بها الحزب الجمهوري»، هي «أمريكا أولًا، وباقي العالم يأتي بعدها»، ووافق الحزب الجمهوري على هذه العبارة، واتخذها شعارًا لحملته الانتخابية عام 1894.

بعد عدة سنوات، أصبحت عبارة «زر أمريكا أولًا» شعارًا منتشرًا في كل مكان مع الازدهار الحديث لصناعة السياحة، والذي انتشر بسهولة باعتباره وعدًا سياسيًا في الأساس. وقد أقر ذلك «وارن هارديغ» مالك صحيفة تصدر في ولاية أوهايو، والذي قاد حملة انتخابية ناجحة أدخلته مجلس الشيوخ عام 1914، تحت شعار «ازدهار أمريكا أولًا». إلا أن هذا التعبير لم يتحول إلى شعارًا وطنيًا حتى أبريل (نيسان) من عام 1915، عندما ألقى الرئيس «وودرو ويلسون» خطابًا يدافع فيه عن موقف الولايات المتحدة الحيادي خلال الحرب العالمية الأولى، إذ قال: «إن واجبنا في اللحظة الراهنة، وعلى كل الأصعدة، يتلخص في شعار: أمريكا أولًا».

الرئيس الأمريكي ودرو ويلسون والتزامه الحياد في بداية الحرب العالمية الأولى

تحول مفهوم الانعزالية

توضح الكاتبة أن الرأي الأمريكي كان منقسم بشدة حول الحرب – الحرب العالمية الأولى – فبينما استنكر كثيرون ما كان يُنظر إليه على نطاق واسع بأنه مجازفة قومية سافرة من قبل ألمانيا، كانت هناك مشاعر متأججة معادية لبريطانيا أيضًا، خاصة في أوساط الأمريكيين من أصول أيرلندية، لم يكن الحياد الأمريكي مدفوعًا بأية حال من الأحوال بالانعزالية البحتة، بل امتزج بالرغبة في السلام، ومناهضة الإمبريالية، ومقاومة الاستعمار، والقومية، والاستثنائية أيضًا. كان ويلسون يلقي خطاب «أمريكا أولًا» وعينه على فترة رئاسية ثانية، وأكد أن مصطلح «أمريكا أولًا» لا ينبغي فهمه «بروح أنانية»، وأن «أساس الحياد نابع من التعاطف مع الجنس البشري».

انتشرت العبارة كمرادف للانعزالية كالنار في الهشيم وعلى نطاق واسع، وعلى الرغم من ذلك، مع حلول عام 1916، أصبح شعار «أمريكا أولًا» من الشهرة بمكان لدرجة استخدام كلا المرشحين الرئاسيين له كشعار لحملتيهما الانتخابية. عندما دخلت الولايات المتحدة الحرب عام 1917، تحول شعار «أمريكا أولًا» إلى شعار قومي متطرف، لكنه عاد للتعبير عن الانعزالية من جديد بعد الحرب؛ ففي صيف 1920، ألقى السيناتور «هنري كابوت» الكلمة الرئيسة في المؤتمر الوطني للحزب الجمهوري، وأدان فيه عصبة الأمم تحت شعار «أمريكا أولًا». وبعدما أمن «هارديغ» ترشيح الجمهوريين له، شق طريقه على الفور نحو الفوز في نوفمبر (تشرين الثاني) مستخدمًا نفس نفس الشعار، والذي استحضرته إدارته دون انقطاع قبل أن تنهار في خضم أكبر فضيحة رشوة سياسية عرفتها الولايات المتحدة حتى يومنا هذا.

وبحلول عام 1920، التأم شعار «أمريكا أولًا» مع تعبير آخر انتشر آنذاك، وهو «أمريكي 100%»، وسرعان ما لعب الشعاران دورًا واضحًا في ترسيخ سياسات الأهلانية – وهي نهج سياسي يعني بمصالح السكان الأصليين في المقام الأول وكراهة المهاجرين- والقومية البيضاء. يعد استيعاب المعنى الكامل لعبارة «أمريكي 100%» مستحيلًا، دون إدراك الأبعاد القانونية والسياسية المتعلقة بأفكار تحسين النسل والانتقاء الإنساني المرتبطة بالنسب المئوية في الولايات المتحدة الأمريكية.

إن ما يُسمى بـ«قاعدة القطرة الواحدة» – التي تقول إن قطرة واحدة من «الدم الزنجي» تجعل الشخص أسودًا بحكم القانون – كانت أساسًا للعبودية وقوانين اختلاط الأجناس في كثير من الولايات، والتي استُخدمت لتحديد ما إن كان يجب استعباد شخص ما، أو تحريره.

نبع منطق قاعدة القطرة الواحدة من «توافقية الثلاثة أخماس» سيئة السمعة في الدستور، والتي لا تعتبر العبيد أشخاص كاملين الانسانية، بل تعتبر الشخص الواحد منهم يمثل ثلاثة أخماس الشخص السوي. ولم يكن الإعلان عن شخص أمريكي 100% أمرًا مجازيًا، لاسيما في بلد تقيس الناس حسب النسب المئوية والكسور العشرية، من أجل حرمان بعضهم من إنسانيتهم الكاملة.

نشر «أبتون سنكلير» روايةً ساخرةً عام 1920، أسماها «100%: قصة رجل وطني» (The Story of a Patriot :100%)، مستوحاة من قضية «توم موني»، المتطرف الذي حُكم عليه بالإعدام شنقًا بتهم تفجيرات عام 1916، والتي تُعد تهمًا ملفقة إلى حد كبير. تُسرد رواية سنكلير من وجهة نظر بيتر، والذي كان «شديد الوطنية، ووطنيًا حتى النخاع، فقد كان بيتر أمريكيًا نقيًا لم يلوث دمه، كان بيتر أمريكي 100%. لقد كان أمريكيًا لدرجة أنه لدى رؤية أي أجنبي، يشعر بدافع شديد للقتال».

يؤمن بيتر تمامًا بما يلي:

سوف يجد النقاء العرقي الأمريكي 100% طريقةً للحفاظ على نفسه من سفسطة البلشفية الأوروبية، لقد وجد النقاء العرقي الأمريكي 100% معادلته الخاصة: «إذا لم يحبوا هذه البلاد، دعهم يرجعون من حيث أتوا»، ولكن بالطبع، إنهم يعلمون في قرارة أنفسهم أن أمريكا أفضل بلد في العالم، ولا يريدون العودة، لكن من الضروري إجبارهم على الذهاب.

تحسين النسل والانتقاء البشري

لكن مصطلح «أمريكي 100%» لم يكن معاديًا للمهاجرين، وكارهًا للأجانب فحسب، فعندما مات السيناتور «كنوت نيلسون» عام 1923، نُعي في جميع أنحاء الولايات المتحدة بشكل مكثف بأنه كان «أمريكيًا 100%»، ذلك على الرغم من ولادته في النرويج. وتتساءل الكاتبة عن السبب في ذلك، موضحة أن نيلسون ينحدر من «أصل نوردي -شمالي- نقي»، «من عرق ينتمي للآلهة القوية، ونسل من الرجال الأقوياء».

وتذكر الكاتبة أن لفظ «نوردي» – شمالي – استُخدم هو الآخر بنفس الطريقة التي استخدم بها النازيون مصطلح «آري»، إذ تشير الأولى «النوردية» إلى أن الأشخاص الذين عاشوا في شمال أوروبا كانوا متفوقين عرقيًا على أولئك الذين يعيشون في جنوب أوروبا (وفي أي مكان آخر)، وهي نظرية يتبناها أشخاص يؤمنون بتفوق العرق الأبيض، مثل «لوثروب ستودارد»، و«ماديسون غرانت» الذي ألف كتاب «زوال العرق الأسمى: أو الأسس العرقية للتاريخ الأوروبي» عام 1916، (The Passing of the Great Race: or The Racial Basis of European History 1916)، والذي أصبح أحد أكثر المؤلفات تأثيرًا في العنصرية العلمية لتحسين النسل، ولكن من الناحية العملية، استُخدم لفظ «نوردي» لوصف أي شخص أشقر، أو قوقازي، أو أنجلوساكسوني، وبشكل عام، استخدمت مصطلحات «نوردي»، و«أمريكي 100%»، و«أمريكا أولًا» في اللغة الدارجة جميعًا للتعبير عن نفس المعنى.

وبالتالي، تعتقد الكاتبة أنه من المفترض ألا نتفاجأ كثيرًا عندما نعلم أن جماعة «الكو كلوكس كلان» قد تبنت أيضًا شعار «أمريكا أولًا». ففي عام 1919، ألقى أحد زعماء جماعة «كو كلوكس كلان» خطابًا في الرابع من يوليو (تموز)، قال فيه: «أنا فداء لأمريكا، أولًا، وأخيرًا، وعلى الدوام، ولا أريد من أي عنصر أجنبي أن يخبرنا ما الذي يجب فعله». كل تلك الأوهام الزاعمة أن الولايات المتحدة كانت مأهولةً فيما مضى بسكان منحدرين من عرق نوردي نقي فحسب، وكانوا «رجالًا نورديين عاديين»، ما هي إلا خرافة مصدرها جماعة «كو كلوكس كلان» أيضًا، وما هو إلا ماضٍ أسطوري -أشبه بمرحلة ما قبل انحدار الإنسان، كانوا يسعون لإجبار البلاد إلى العودة إليه، باستخدام العنف إذا تطلب الأمر.

في يناير (كانون الثاني) لعام 1922، نظمت جماعة «كو كلوكس كلان» في مدينة الإسكندرية بولاية لويزيانا موكبًا حملوا فيه صليبين أحمرين مشتعلين، ولافتات كتب عليها شعار «أمريكا أولًا»، و«أمريكي 100%»، و«التفوق للبيض»، إضافة إلى نشر إعلان في أحد صحف تكساس في ذلك الصيف، جاء فيه «إن منظمة كو كلوكس كلان هي المنظمة الأولى والوحيدة المكونة بالكامل وبشكل حصري من 1% فقط من الأمريكيين الذين يضعون أمريكا في المقام الأول».

هل أمريكا أولاً شعار فاشيٌ؟

تقول الكاتبة: إن في غضون شهور قليلة، ومع استلام موسوليني مقاليد السلطة في روما، شاهد الأمريكيون صعود الفاشية في أوروبا، ومن أجل تفسير معنى «الفاشية» للقارئ الأمريكي في ذلك العام، وجدت الصحافة مثالًا جليًا يمكن طرحه؛ فقد كتبت صحيفة «نيويورك وورلد» أن «باستخدام تعبيراتنا اللغوية الأمريكية، يمكن أن يطلق عليهم كو كلوكس كلان».

لا يتطلب الأمر إدراكًا متأخرًا لطبيعة ما حدث بعد وقوعه، لمعرفة أن الكو كلوكس كلان ما هي إلا منظمة فاشية سرية، إذ يستطيع معاصروهم الوقوف على أوجه الشبه، والخطر المشترك على الفور. وفي نوفمبر من عام 1922، أشارت صحيفة تصدر في مونتانا إلى أن الفاشية في إيطاليا قُصد

بها أن «إيطاليا للإيطاليين»، أما الفاشية في أمريكا فيطلق عليها «أمريكا أولًا»؛ إذ يبدو أن هناك كثيرًا من الفاشيين في الولايات المتحدة، لكنهم دائمًا ما يختبئون وراء لافتات «أمريكي 100%» المتغطرسة.

علاوة على ذلك، شهد خريف عام 1922 أول ذكر لصعود سياسي ألماني مغمور يُدعى «أدولف هتلر» في الصحافة الأمريكية. في ذلك الوقت، كانت تعيش صحفية أمريكية شابة تُدعى «دوروثي تومبسون» في فيينا، حيث كانت تُعد تقارير عن تنامي معاداة السامية. وبحلول نوفمبر من عام 1923، كانت قد وصلت إلى ميونخ في ظل سعيها لإجراء مقابلة مع هتلر في أعقاب فشل انقلاب بيرل هول، مقدمةً مقالات عن الطريقة التي رفع بها هتلر القومية الألمانية بفضل «اقتراحات من موسوليني».

في غضون ذلك، حذرت صحيفة «بروكلين دايلي إيغل» قراءها من أن جماعة كو كلوكس كلوك لا تختلف عن حركة «مواطنون أوروبيون 100%» قائلةً: «يجب ألا يكون هناك أدنى سوء فهم بشأن الكو كلوكس كلان. إنهم يتبنون في هذه البلاد نفس الأفكار التي يتبناها موسوليني في إيطاليا، والتي يتبناها «بريمو ريفيرا» في إسبانيا. الكو كلوكس كلان هم فاشيون أمريكيون، يسعون بتصميم إلى الحكم وفق طريقتهم الخاصة، في تجاهل تام للقوانين الأساسية، ومبادئ الحكومة الديمقراطية»، وتابعت الصحيفة محذرةً: إذا أُتيحت الفرصة لمثل هؤلاء الأشخاص أن يتولوا مقاليد السلطة في الولايات المتحدة، «فسوف نتحول إلى ديكتاتورية».

تستمر الكاتبة في سرد التطورات التي مرت بها جماعة الكو كلوكس كلان، فتقول: إنه بحلول عام 1927 انتشر الكو كلوكس كلان في جميع أنحاء البلاد. وفي شهر مايو تجمع ما يناهز الألف من أفراد المنظمة للمشاركة بموكب كبير في مسيرة اليوم الوطني في كوينز بنيويورك، بينما ارتدى كثير منهم الثوب الأبيض والقلنسوة البيضاء، مصطحبين معهم 400 من المنظمة النسائية التابعة لهم «كلافانا».

اعترض عدد من جمهور كوينز الذي بلغ 20 ألفًا على تواجد أفراد منظمة كو كلوكس كلان في موكب مدني؛ ما أدى إلى نشوب بعض الاشتباكات، تحولت لاحقًا إلى أعمال شغب. في الأيام التالية لهذه الأحداث، كشفت صحف نيويورك عن أسماء سبعة رجال ألقي القبض عليهم في كوينز. حُددت هوية خمسة منهم بالانتماء إلى الكو كلوكس كلان كانوا ضمن المسيرة، واعتقلوا عند «رفضهم التفرق عندما أمروا بذلك». واعتقل الشخص السادس عن طريق الخطأ – عندما مرت سيارة فوق قدمه – وأطلق سراحه على الفور. أما الشخص السابع فكان أمريكيًا من أصل ألماني يبلغ من العمر 21 عامًا، قالت عنه الصحف إنه أحد أفراد المنظمة. وقد ذكرت التقارير أنه قد أُلقي القبض عليه، واستُجوِبَ، ثم أُطلق سراحه فحسب. لم يعرف أحد لماذا كان هناك. وكان اسمه «فريد ترامب».

وفي سبتمبر (أيلول) من عام 1935 اغتيل السيناتور «لونغ» من لويزيانا بعد شهر واحد من إعلانه الترشح للرئاسة. لقب «لونغ» بـ«ديكتاتور أمريكا الأول»، فضلًا عن أنه أثار مخاوف كثير من المراقبين؛ بسبب مزيج الشعبوية والسلطوية الذي لديه. وبعد وفاته أشار أحد الكتاب إليه بأنه «إل دوتشي وادي المسيسيبي»، وعلى الرغم من تأكيدات عدد من الأمريكيين على استحالة تفشي العنصرية هناك، فإن تنامي سلطة لونغ أظهرت كيف يمكن أن يحدث ذلك. كان حضوره المتنامي واضحًا جدًا لدرجة أنه بنهاية عام 1935 نشر «سنكلير لويس» رواية مستوحاة من المسيرة المهنية للونغ (لكنها كُتبت قبل مقتله)، تخيل فيها الكاتب كيف

تناولت تومبسون في أحد مقالاتها الفاشية الأمريكية بعنوان: «يمكن أن يحدث هنا» (It Can Happen Here)،

ستبدو الفاشية الأمريكية، كان عنوانها «لا يمكن أن يحدث هنا» (It Can't Happen Here) في حد ذاته عنوانًا «ساخرًا»؛ إذ صرح «لويس» لعدد من الصحافيين قائلًا: «أنا لا أقول إن الفاشية سوف تحدث هنا» بل أقول إنها «قد تحدث وحسب».

تقول الكاتبة: إن لويس وتومبسون تزوجا عام 1928، وتأثرت روايته بشكل كبير بنقاشات دوائر معارفها حول الوضع في أوروبا، كانت «تومبسون» حينها أول مراسلة صحفية أجنبية أمريكية تُطرد من ألمانيا بناءً على أوامر «هتلر»؛ ما جعل منها شخصيةً مشهورةً على الصعيد الدولي. تعرضت تومبسون لثورة هتلر في كتاباتها قائلة: إن «أيًا ما تفتقت عنه ثورة هتلر، فهي بمثابة هروب جماعي من الواقع». وبعد عودتها للولايات المتحدة، مُنحت «طومبسوم» عمودًا صحافيًا في صحيفة وطنية واسعة الانتشار، وبدأت على الفور في الكتابة عن ظهور الجماعات الفاشية المنظمة على نطاق واسع في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث تجمع «حزب الاتحاد» من أجل توحيد اليمين، وخلق كيان تنتصر فيه كافة الجماعات الفاشية الداعمة لتفوق العرق الأبيض.

«من يكرهون؟ الحياة التي عاملتهم بشكل سيئ. على من يقع اللوم؟ على بعض كباش الفداء. أُلقي باللوم على الزنوج الذين يعملون في حقول يجب أن تكون ملكًا لهم؟ أم على اليهود؟ ألا يمتلكون متاجر مزدهرة؟ أم على الشيوعيون؟ أم الاتحادات التجارية؟ أم الكاثوليك الذي يقطن رأس كنيستهم في روما؟ أم على الأجانب الذين يستحوذون على الوظائف؟ هؤلاء من يقع عليهم اللوم. لنبيدهم إذًا. نحن فقراء محرومون. لكننا أصحاب بشرة بيضاء، أنجلوساكسونيين، بروتستانت. آباؤنا هم من أسسوا هذه البلاد. إنها ملك لنا».

وتوضح الكاتبة أن بمجرد نشر تومبسون مقالها العمودي في مايو من عام 1936، كان قد أنهى «ويليام فولكنر» روايته «أبشالوم» (Absalom)، وهي رواية تدور فكرتها الأساسية حول ما كان يعرف في التاريخ الجنوبي

صورة لمجموعة من القوميين البيض في مسيرات تشارلوتسفيل 2017

صورة للجنة أمريكا أولاً التي تشكلت أثناء الحرب العالمية الثانية

أن أصحاب البشرة البيضاء الفقراء قد اكتسبوا احترامهم الذاتي، وفخرهم العرقي من إيمانهم الراسخ بتفوقهم على أصحاب البشرة السوداء. توقعت الرواية أنه إذا ما تعرض الشعور بالتفوق العرقي للتهديد في أي وقت، فسوف يرتكبون أفظع أعمال العنف. وقبل عام من ذلك، أوضح «ويب دو بوا» أن «العمال البيض كانوا مقتنعين أن انحطاط مستوى العامل الزنجي أكثر أهمية من من رفع مستوى العامل الأبيض». وكتب «دي بوا» أن على الرغم من استمرار فقر العمال البيض، فإنهم قد «عُوضوا جزئيًا بنوع من المكافأة العامة والنفسية»، إنها مكافأة التفوق العرقي.

الحرب العالمية الثانية

تنتقل الكاتبة إلى فترة الحرب العالمية الثانية وكيف تطور مفهوم أمريكا أولًا بكل ما يحمله من معان لمعاداة الأجانب وتفوق الجنس الأبيض، تذكر أن الأمريكيين شكلوا تحالفًا اتخذ موقفًا معارضًا من دخول الولايات المتحدة الحرب العالمية الثانية في خريف عام 1940 سمي بـ«لجنة أمريكا أولًا». وأصبح «تشارلز ليندبيرغ» الناطق الرسمي لها، وربما كانت تومبسون خصمهم الأكثر ضراوة. فقد كتبت في عام 1941 «أنا على ثقة تامة أن ليندبيرغ مؤيد للنازية»، وأضافت: «إنه يكره النظام الديمقراطي الحالي، ويسعى ليكون رئيسًا للولايات المتحدة مع حزب جديد يقف خلفه على غرار النمط النازي». بحلول مايو من عام 1941 انضم لويس إلى تنسيقية أمريكا أولًا، وفي غضون ذلك انفصل عن تومبسون في هدوء. وفقًا لكاتب السيرة الذاتية للويس، كان «في ذلك الوقت يعارض بشدة التدخل الأمريكي في الحرب الأوروبية، وهو ما جعله يتعاطف مع المؤيدين لأمريكا أولًا».

ثم تعود الكاتبة للحاضر، مشيرة إلى أن بعد سبعة أشهر من رئاسة دونالد ترامب، وتحديدًا في أغسطس من عام 2017، نظم ائتلاف من الفاشيين الأمريكيين، يطلقون على أنفسهم «وحدوا اليمين»، مسيرةً في مدينة شارلوتسفيل، بولاية فيرجينيا، يبدو أن كثيرًا من المراقبين صدموا لدى معرفتهم أن جماعة الكو كلوكس كلان والنازيين الجدد بإمكانهم تنظيم مسيرة في أمريكا الحديثة، ويهتفون «لن يأخذ اليهود مكاننا»، فضلًا عن أن الصدمة الأكبر كانت عندما رفض ترامب إدانتهم. عندما برزت قصة إلقاء القبض على والد ترامب خلال الحملة الانتخابية عام 2016 فيما وُصف في كثير من الأحيان (على نحو خاطئ) «بمسيرة للكو كلوكس كلان»، أنكر ترامب في بادئ الأمر أن يكون «فريد ترامب» الذي تدور حوله تلك القصة والده، وقال إنهم لم يعيشوا في العنوان الذي ورد في الصحيفة على الإطلاق، ولكن على الرغم من أن دونالد لم يعش هناك، إلا أن عائلة ترامب عاشت هناك. ليس هناك دليل على أن فريد الذي تواجد في موكب اليوم الوطني لعام 1927، مؤيد للكو كلوكس كلان، لكن اللافت للنظر في ذلك الأمر أنه من بين 20 ألف متفرج أُلقي القبض على ستة أفراد فقط: خمسة «منتمين للكو كلوكس كلان»، و«فريد ترامب».

هل يحيى إرث ترامب الفاشية؟

تشير الكاتبة إلى أن دونالد ترامب تحدث كثيرًا وبفخر عن الأب الذي كان يوقره؛ فقد قال عام 2015: «إن إرثي له جذور ممتدة إلى إرث أبي»، وهناك سبب وجيه يدعو إلى التفكير في أن الانتقائية الانسانية وتحسين النسل يلعب دورًا في هذا الإرث. قال «مايكل دانطونيو»، أحد كتاب السيرة الذاتية لترامب: «إن الأسرة تؤيد نظرية حصان السباق الخاصة بالتنمية البشرية، وتحسين سلالة الجنس البشري». وأضاف: «إنهم يؤمنون أن ثمة أناسًا متفوقين، وأنك إذا جمعت بين جينات امرأة متفوقة، وجينات رجل متفوق، فسوف تحصل على ذرية متفوقة». علاوة على ذلك أيد ترامب نسخة مشوهة من تحسين النسل في مقابلة أُجريت معه عام 2010؛ إذ قال: «أعتقد أنني ولدت بدافع للنجاح؛ لأنني أملك جينًا وراثيًا معينًا. أنا أؤمن بالجينات»، وعلى الرغم من عدم معرفة أي شخص لسبب اعتقال «فريد ترامب» مع خمسة أعضاء منتمين إلى الكو كلوكس كلان عام 1927، فإن سجله اللاحق لا يشير أيضًا إلى أنه كان يتظاهر هناك ضد الكو كلوكس كلان، ربما كان كل ذلك من قبيل المصادفة. إلا أنها تستبعد ذلك، ففي أكتوبر (تشرين الأول) لعام 2017، أشارت صحيفة «نيويورك تايمز» في تقرير لها أن «ستيفن ميلر»، مستشار ترامب المقرب، كان قد اختار شعار «أمريكي 100%» اقتباسًا لصفحته في الكتاب السنوي للمدرسة الثانوية، كما تصدر ترامب العناوين الرئيسية للصحف العالمية في يناير لعام 2018، عندما تساءل خلال مباحثات الهجرة من هايتي وأفريقيا، لماذا قد يحتاج «كل هؤلاء الناس من دول مستنقعات القاذورات؟»، وأضاف أنه يريد «مزيدًا من الناس من أماكن مثل النرويج»، وأشار بعض المعلقين أن النرويج ذات أغلبية عرقية بيضاء ساحقة، بينما وقع آخرون كُثر في حيرة لما بدا تفضيلًا تعسفيًا.

تساءلت صحيفة «هيوستن كرونيكل» حول «لماذا النرويج؟» في تقرير لها سلط الضوء على «عنصرية» الاختيار، وأضافت الصحيفة أن موقع «دايلي ستورمر» التابع للنازيين الجدد قد أيد تصريحات ترامب، وأشار الموقع إلى أن «ترامب بأية حال من الأحوال متفق معنا على نفس الهدف»، بيد أن صحيفة «كرونيكل» لم تشر إلى أن صحيفة «دايلي ستورمر» ما تزال تحدد النوردية في حد ذاتها، و«أمريكا أولًا»، باعتبارها نماذج عرقية مثالية للولايات المتحدة الأمريكية.

وتختتم الكاتبة قولها مؤكدة على أن التاريخ والسياقات التاريخية المختلفة التي استخدمت فيه العبارة جديرة بالاهتمام لفهم دوافع ومآلات الأمور حاليًا، تقول: «إننا لا يمكننا سماع صافرة الكلب ما لم نكن على وعي بمداها ومغزاها وتواجدنا داخل نطاقها، ولا يمكننا فهم النصوص المندرجة تحت شعاراتنا الخاصة ما لم نفهم سياقاتها، فالأمريكيون يواجهون خطر القراءة الخاطئة لشعاراتهم الخاصة، ما لم يحيطوا علمًا بالمعاني التاريخية للمصطلحات التي يحيونها ويخلدونها». وتضيف «أن الجميع مشغول بطرح أسئلة ملحة حول الحاضر، بينما توجد إجابات غاية في الدهشة أكثر مما يعتقد كثير منا خلف ستار الماضي تنتظر الكشف عنها، وهكذا، فإن الخلفية التاريخية للعبارات المحملة بالمعاني الكبرى قد تساعدنا في فهم كيف وجدنا أنفسنا في مواجهة هذه المشاكل اليوم، بل ربما تدلنا كيف نستطيع منع تفجير العنف مرة أخرى».

Theguardian :End of the American dream? The dark history of 'America first'

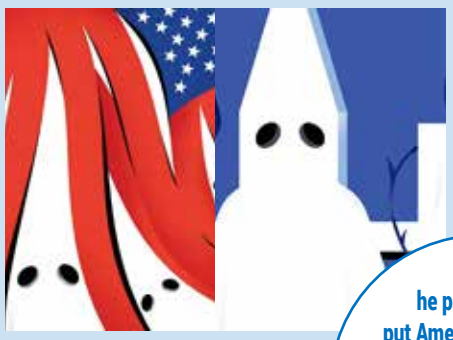
by Sarah Churchwell

Sadly, the American dream is dead," Donald Trump proclaimed when he announced his candidacy for president of the United States. It seemed an astonishing thing for a candidate to say; people campaigning for president usually glorify the nation they hope to lead, flattering voters into choosing them. But this reversal was just a taste of what was to come, as he revealed an unnerving skill at twisting what would be negative for anyone .else into a positive for himself

By the time he won the election, Trump had flipped much of what many people thought they knew about the US on its head. In his acceptance speech he again pronounced the American dream dead, but promised to revive it. We were told that this dream of prosperity was under threat, so much so that a .platform of "economic nationalism" carried the presidency

Reading last rites over the American dream was disquieting enough. But throughout the campaign, Trump also promised to put America first, a pledge renewed – twice – in his inaugural address. It was a disturbing phrase; think pieces on the slogan's history began to sprout up, explaining that it stretches back to .efforts to keep the US out of the second world war

In fact, "America first" has a much longer and darker history than that, one deeply entangled with the country's brutal legacy of slavery and white nationalism, its conflicted relationship to immigration, nativism and xenophobia. Gradually, the complex and often terrible tale this slogan represents was lost to mainstream history – but kept alive by underground fascist movements. "America first" is, to put it plainly, a dog whistle.



The expression's backstory seems at first to uncannily anticipate Trump and (at least some of) his supporters, but the truth is that eruptions of American conservative populism are nothing new – and "America first" has been associated with them for well over a century. This is merely the latest iteration of a powerful strain of populist demagoguery in American history, from president Andrew Jackson (1829-1837) to Louisiana senator Huey Long a century later – one that .now extends to Trump

The slogan appears at least as early as 1884, when a California paper ran "America First and Always" as the headline of an article about fighting trade wars with the British. The New York Times shared in 1891 "the idea that the Republican Party has always believed in", namely: "America first; the rest of the world afterward". The Republican party agreed, adopting the phrase .as a campaign slogan by 1894

A few years later, "See America First" had become the ubiquitous slogan of the newly burgeoning American tourist industry, one that adapted easily as a political promise. This was recognised by an Ohio newspaper owner named Warren G Harding, who successfully campaigned for senator in 1914 under the banner "Prosper America First".

The expression did not become a national catchphrase, however, until April 1915, when President Woodrow Wilson gave a speech defending US neutrality during the first world war: "Our whole duty for the present, at any rate, is summed up .'in the motto: 'America First

American opinion was deeply divided over the war; while many decried what was widely perceived as a baldly nationalist venture by Germany, there was plenty of anti-British sentiment, too, especially among Irish-Americans. American neutrality was by no means always motivated by pure isolationism; it mingled pacifism, anti-imperialism, anti-colonialism, nationalism and exceptionalism as well. Wilson was delivering the "America first" speech with his eye on a second presidential term: "America first" should not be understood "in a selfish spirit", he .insisted. "The basis of neutrality is sympathy for mankind

When he promised to put America first in his inaugural speech, Donald Trump drew on a slogan with a long and sinister history – a sign of what was to follow in his presidency

The phrase was rapidly taken up in the name of isolationism, however, and by 1916 "America first" had become so popular that both presidential candidates used it as a campaign slogan. When the US joined the war in 1917, "America first" was transposed into a jingoistic motto; after the war, it slipped back into isolationism. In the summer of 1920, Senator Henry Cabot Lodge delivered a keynote speech at the Republican National Convention, denouncing the League of Nations in the name of "America first". Harding secured the Republican nomination and promptly sailed to victory that November using the slogan, which his administration would invoke ceaselessly before it collapsed amid the ruins of the US's greatest political bribery .scandal to date

By 1920, "America first" had joined forces with another popular expression of the time, "100% American", and both soon functioned as clear codes for nativism and white nationalism. It is impossible to grasp the full meaning of "100% American" without recognising the legal and political force of eugenicist ideas about percentages in the United States. The so-called "one-drop rule" – which said that one drop of "Negro blood" made a person legally black – was the foundation of slavery and miscegenation laws in many states, used to determine whether an individual should be enslaved or free. The logic of the one-drop rule extended from the notorious three-fifths compromise in the constitution, which counted slaves as three-fifths of a person. Declaring someone 100% American was no mere metaphor in a country that measured people in percentages .and fractions, in order to deny some of them full humanity

To read the rest of the article go to: www.theguardian.com

لماذا تؤجل الولايات المتحدة الإعلان عن صفقة القرن

استقالة ليبرمان وضغوط نتنياهو والوقت غير المناسب، وواشنطن تراقب بشدّة مواقف العواصم العربية من الصفقة.

في الوقت الذي يتأهب فيه العالم لاكتشاف خطة "صفقة القرن" من قبل الرئيس الأميركي دونالد ترامب الأسبوع المقبل لإنهاء الصراع بين الفلسطينيين والإسرائيليين يبدو أن الإعلان عن مسودة الخطة الأميركية التي ترفضها السلطة الفلسطينية قد تأجّل بفعل التطورات الداخلية في إسرائيل عقب استقالة وزير الدفاع أفيغدور ليبرمان أو بسبب مزيد مراقبة وتفحّص الإدارة الأميركية في ردود فعل بعض العواصم العربية قبل طرح الخطة التي عكف مستشارو ترامب على إعدادها منذ قرابة عامين.
واشنطن - بعدما عقدت إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب اجتماعا في البيت الأبيض لمناقشة مسودة صفقة القرن لإحلال السلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين على أن يتم الإعلان عن ملامحها بصفة رسمية قريبا، يبدو أن واشنطن مازالت بعد غير جاهزة لنشر الصفقة وفحواها.

وتأتي هذه التوقعات على خلفية ما تم كشفه مؤخرا من أن إدارة دونالد ترامب غير جاهزة للإعلان عما يسمى "صفقة القرن"، وأن أمر ذلك يحتاج إلى المزيد من المشاورات بعد الاجتماع بكبار المسؤولين المساهمين في إعداد مسودة الصفقة.
وتفيد المعطيات الأولية التي أصدرها موقع "أكسيوس الإخباري الأميركي" أن الاجتماع الذي عقد الثلاثاء ضم إلى جانب الرئيس ترامب كبار مستشاريه للأمن القومي والسياسة الخارجية وفريقه لعملية السلام، صهره جاريد كوشنر ومبعوثه للمفاوضات الدولية جيسون غرينبلات وسفيره لدى إسرائيل ديفيد فريدمان (الذي وصل العاصمة الأميركية واشنطن قادما من إسرائيل)، إضافة إلى مستشار الأمن القومي جون بولتون.
ويهدف الاجتماع إلى مناقشة كل تفاصيل خطة السلام الإسرائيلية الفلسطينية التي عمل على صياغتها فريق ترامب لقرابة عامين وتحديد أفضل وقت لإطلاقها.
وخلال لقاء جمع ترامب، أواخر سبتمبر الماضي، مع رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، على هامش الدورة الـ73 للجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك، أفاد الرئيس الأميركي بأن البيت الأبيض مصمم على نشر خطة واشنطن الشاملة لإنهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي في غضون شهرين أو أربعة أشهر.
وتدرس الإدارة الأميركية خياراتها سواء في ما يتعلق بمضمون الصفقة أو بشأن شكل وتوقيت الإعلان عنها خاصة في ظل حصول العديد من المتغيرات التي تخص الشأن الداخلي الإسرائيلي عقب استقالة ليبرمان أو في ما يخص الفلسطينيين إثر عقد جولة جديدة من حوار المصالحة الفلسطينية برعاية القاهرة، وسط تباين الآراء حول مصيرها.
وأخذت الإدارة الأميركية عبر قرارها بتأجيل الإعلان عن صفقة القرن بعين الاعتبار الأزمة الحكومية الحالية في إسرائيل منذ استقالة وزير الدفاع أفيغدور ليبرمان في 14 نوفمبر الحالي، علاوة على الضجيج الدولي المواكب لجريمة قتل الصحافي السعودي جمال خاشقجي.

كما تشير العديد من المعطيات إلى أن من أسباب عدم جاهزية الإدارة الأميركية للإعلان عن الصفقة ما يتعلق أيضا بانكبابها على دراسة التقارير الواردة من العواصم العربية بشأن مواقفها حيال تلك الصفقة وأعراضها وتداعياتها على القضية الفلسطينية.
وكشفت بعض المعلومات الواردة من واشنطن أن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو سعى بمؤازرة تيارات

الضغط المناصرة لإسرائيل في الولايات المتحدة (مثل إيباك) إلى ممارسة ضغوط على إدارة الرئيس ترامب من أجل تأخير الإعلان عن صفقة القرن.
وتعتبر إسرائيل أن الوقت غير مناسب لذلك، وأن الإعلان عن الصفقة قد يستفز المحيط العربي ويعطل مساعي الانفتاح على المنطقة، حيث مثّلت زيارة نتنياهو إلى مسقط عاصمة سلطنة عمان والاجتماع مع السلطان قابوس بن سعيد أحد علاماتها.
أما بشأن الأزمة الداخلية الفلسطينية، فيعتبر مراقبون أن الإعلان عن صفقة القرن قد يطيح بالمفاوضات الجارية حاليا تحت الرعاية المصرية لإرساء هدنة طويلة الأمد مع حركة حماس في قطاع غزة.
وتشير العديد من المعطيات إلى أن حدث الإعلان المحتمل عن هذه الصفقة في هذا الوقت، سينسحب بشكل سلبي على المفاوضات الجارية، مما سيؤدي إلى تحريض الرأي العام الإسرائيلي كما البيئة السياسية الفلسطينية ضد أي توافقات يجري التداول بشأنها في قطاع غزة.
وينقل عن مصادر دبلوماسية عربية أن الرأي العام العربي عامة والفلسطيني خاصة يتعاطى مع أمر "صفقة القرن" بشكل سلبي ويعتبر أن أعراضها الأميركية كانت استفزازية.
ويعود الرفض العربي والفلسطيني إلى ما سببه قرار واشنطن الاعتراف بالقدس عاصمة لإسرائيل ونقل سفارتها إليها من صدمة كبرى تضاف إلى الاستياء من مجموعة من القرارات اتخذتها واشنطن نصرة لإسرائيل كالانسحاب من منظمة اليونيسكو وقطع المساعدات المالية عن الأونروا والسلطة الفلسطينية وإغلاق مكتب منظمة التحرير الفلسطينية في واشنطن.

هذا الرفض ترجمه نبيل شعث، مستشار الرئيس الفلسطيني محمود عباس للشؤون الخارجية والعلاقات الدولية، الذي قال إن "صفقة القرن لن تقود فلسطين نحو السلام"، مضيفًا أن "اقتراح ترامب غير مقبول، وأيًا كان ما سيقوله لن يؤدي إلى السلام".

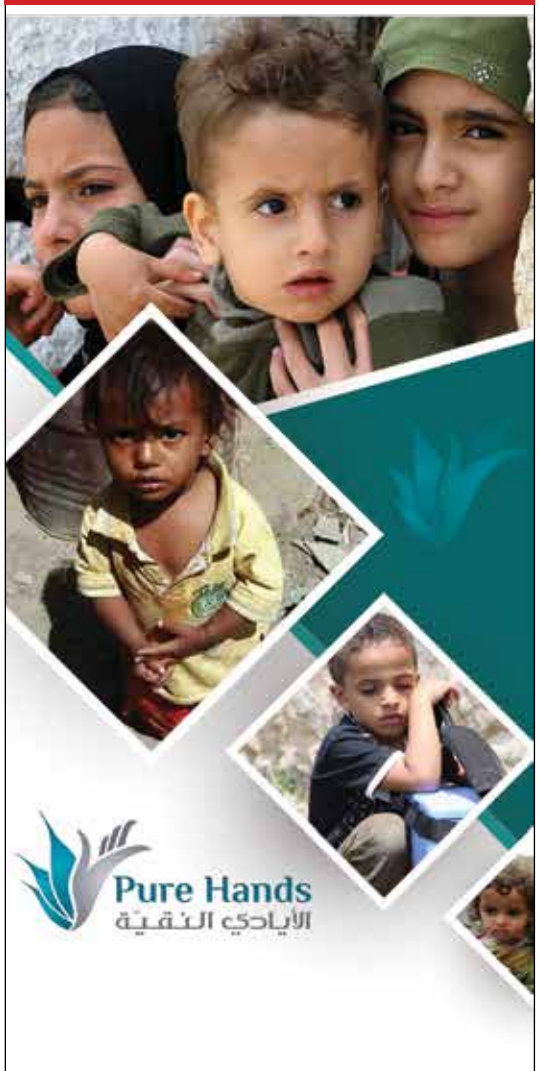
الاعلان عن الصفقة في الوقت الراهن سينسحب بشكل سلبي على الوضع في غزة

وأضاف شعث "إن صفقة القرن المُقترحة من قبل واشنطن ليس لديها ما تقدمه للفلسطينيين"، مؤكدًا "لقد أصدر بالفعل ما يريد بإعلان القُدس عاصمة لإسرائيل وقطع المساعدات عن وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين".
وتابع "لقد رفضنا الخطة المقترحة وقلنا إننا لن نقبل أي اقتراح من ترامب أو دور الولايات المتحدة بصفتها المشارك الوحيد في عملية السلام".
وقال شعث في سياق انتقاده لتصورات إدارة ترامب حيال القضية الفلسطينية "ترامب قال إنه لا يقبل بوجود اللاجئين الفلسطينيين وقد أوقف تمويلهم. كما أعلن أنه يرفض دولة فلسطينية، وبالتالي لا نتوقع أي شيء منه بشأن هذه الصفقة".
وأفرز الحديث عن إرجاء الولايات المتحدة الإعلان عن صفقة القرن تباينا في التسريبات الأميركية بين روايتين، حيث تؤكد الأولى أن واشنطن عازمة على نشر خطتها بصفتها أمرا واقعا سيطلب من الجميع التعامل معه، لا سيما السلطة الفلسطينية في رام الله.
أما الرواية الثانية فتتحدث عن تمهّل في إطلاق الخطة بانتظار اكتمال المشاورات مع الأطراف المعنية، لا سيما في المنطقة العربية.
وكان الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي أعلن مؤخرا عدم علمه بوجود أي خطة رسمية تحمل اسم "صفقة القرن" معتبرا أن ذلك لا يعدو حتى الآن عن كونه تسريبات يتداولها الإعلام في العالم. وأضاف أنه لا توجد معلومات يمكن قولها حول "صفقة القرن"، مشيرا إلى أن الموقف المصري يتبنى إقامة دولة فلسطينية جنبا إلى جنب مع الدولة الإسرائيلية، في ما يخص القضية الفلسطينية.
ويقول مراقبون إن العواصم العربية التي استقبلت فريق "الصفقة" الأميركي في الأشهر الأخيرة استمعت إلى أسئلة ووجهات نظر طرحها الطرف الأميركي، كما أطلعت الوفود الأميركية إلى وجهة نظر هذه العواصم التي لم تتجاوز سقف المبادرة العربية للسلام المعلنة في القمة العربية في بيروت عام 2002.
ويرى متابعون لملف التسوية الإسرائيلية الفلسطينية، أن الوجه المعلن لتلك الصفقة هو ذلك الأميركي الذي أعلنه الرئيس ترامب بالاعتراف بالقدس عاصمة لإسرائيل وبقرار نقل السفارة الأميركية إليها.

وهذا الجانب لا يمكن أن يشكّل مدخلا وحيدا لحل مقبول للقضية الفلسطينية، لا سيما وأن هذه الإجراءات قد تم رفضها وإدانتها من قبل الدول العربية كما الإسلامية، كما رفضتها دول الاتحاد الأوروبي ولم تستجب لمفاعيلها أكثرية دول العالم.
أما بشأن الرؤية الأوروبية لصفقة القرن فهي تعتقد أنه لا يمكن التسويق لصفقة القرن بمعزل عن الظروف الجيوستراتيجية التي تمر بها المنطقة، معتبرة أن الحملة الأميركية ضد إيران، لا يمكن أن تتسق مع صفقة تتناول مسألة رئيسية في الشرق الأوسط كانت وما زالت من المحددات الأساسية للسلم والحرب في المنطقة.

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

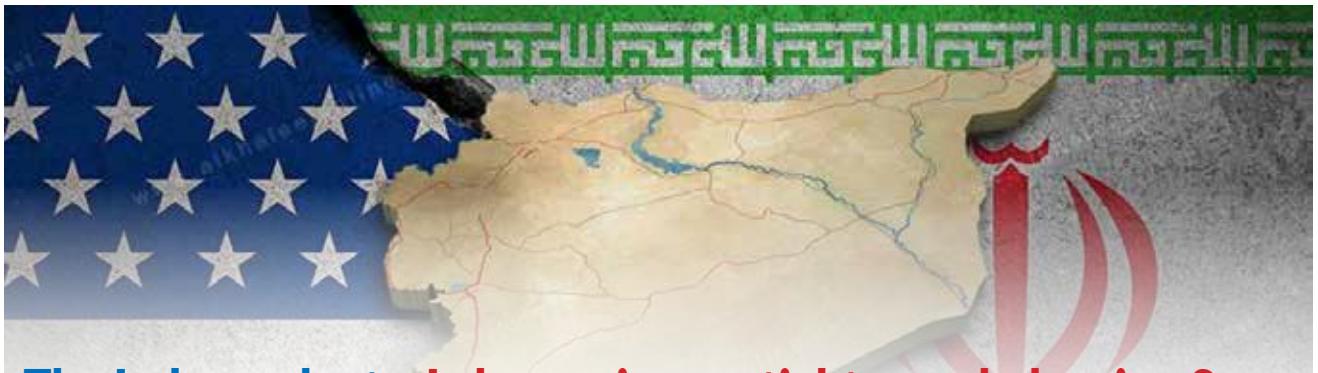
يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270
Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt Nonprofit Charitable Organization With Tax Id # 454310090



The Independent : Lebanon is on a tightrope, balancing Saudi, Iranian and Western interests – its position is precarious

If Lebanon needs Syria more than Syria needs Lebanon, I suppose that Lebanon needs America more than America needs Lebanon. Either way, the country's neutrality still protects it from itself

Robert Fisk in Beirut

Facing possible invasion from both Britain and Germany in 1940 and determined to remain neutral, the Irish government in Dublin asked one of its senior ministers to draft a memorandum on how to stay out of the Second World War. "Neutrality is a form of limited warfare," was his eloquent but .bleak response

The Lebanese would agree. For seven years, they have been pleading and praying and parleying to stay out of the Syrian war nextdoor, to ignore Israel's threats, Syria's sisterly embrace, America's warnings, Russia's entreaties and Iran's blandishments. I guess you have to be an especially gifted people to smile obligingly – ingratiatingly, simplistically, bravely, grovellingly, wearily – at all around you and get away .with it

When Lebanon is without a government for a month," you know the Lebanese are to blame," a friend announced to me over coffee in Beirut this week. "When Lebanon is without a government for three months, you know foreigners are involved." Armies have clanked through Lebanon for thousands of years, of course, but its current suitors are arriving with almost daily frequency. The Lebanese are being embraced by the newly victorious Syria, threatened by Israel, warned by the Americans, cuddled by the Russians and vouchsafed eternal love by the Iranians who pay and arm the Lebanese Hezbollah militia. And all this with an $80bn national debt, 1.5 million Syrian refugees, and electricity cuts .– every day, without exception – since 1975

It's a lesson in how to be small, stay safe and live in fear. The caretaker cabinet of Saad Hariri – in effect, the pre-election Lebanese government and the next government rolled into one, each minister chosen under the country's tiresome Muslim-Christian system of sectarianism – has adopted a policy of "dissociation" from regional conflicts. "Dissociation" is a version of neutrality, in which almost everyone from the Americans to the Iranians and the EU pretends that Lebanon is united in mutual love, and of far more use intact than destroyed in a rerun of the 1975-1990 civil war. The EU, of course, is lavishing money on the bankrupt Lebanese patient because it doesn't want even more refugees pouring into .Europe

In fact Lebanon's neutrality also protects it from itself.

The Sunnis receive massive funding from the Saudis, who loathe the Iranians, Hezbollah and the Lebanese Shias who support them. The Sunni Lebanese prime minister Saad Hariri loves the Saudis – or rather, has to love the Saudis, since they support his premiership and because he holds Saudi citizenship and the Saudis believe he will do their bidding. Readers may remember the gentlemanly kidnapping of Hariri in Riyadh last year and his ghostly reappearance before Saudi television to "resign" his Lebanese premiership until president Macron rescued him from the clutches of crown prince Mohammad bin Salman, and spirited him to Paris where he mysteriously resumed his Lebanese premiership. Hariri, being .an eclectic passport holder, is also a French citizen

The Lebanese Christians, as always, are divided – President Michel Aoun remains a pal of Assad, the rest fear another Syrian "intervention" in Lebanon – while Hezbollah says that if Israel strikes Iran, the war between Shia militias and Israel will restart in southern Lebanon. Israel regularly threatens Hezbollah – to Hezbollah's delight – and Lebanon. Walid Jumblatt's Druze still await the destruction of Assad. Try explaining all that to Donald Trump. After all, it's only a year ago that the dotty US president praised Hariri for being "in the front line of the fight against Hezbollah" – haplessly unaware

that poor old Hariri sits next to Hezbollah's ministers in the .Lebanese cabinet

The Americans (and the Saudis) therefore maintain their constant and useless exhortation to Lebanon that the Shia Hezbollah must be disarmed/disbanded/merged with the Lebanese army – since they are armed by Iran (the font of all evil), the enemy of Israel (the font of all goodness) and the ally of Syria (whose leader the Americans still theoretically want to dethrone as the font of all chemical warfare) – while sending arms to the Lebanese army. Besides, no Lebanese soldier – least of all a Shia – is going to attack his Shia brothers and sisters in south Lebanon for the benefit of the Americans, .Saudis or Israelis

So American support keeps coming, up to a point; just two months ago, Lebanese army commander general Joseph Aoun was in Washington to discuss "counter-terrorism cooperation" – only months after his soldiers and Hezbollah ('terrorists', according to the US State Department) had together helped to drive Islamists out of the Ersal pocket in north-eastern Lebanon. The Americans gave the Lebanese army four A-29 Super Tucano light-attack aircraft, powerful enough to shoot up Isis, weak enough to be of no threat to Israel. US military aid to Lebanon stands at a slightly measly $70m a year – compare it to $47bn over 40 years to the Egyptian military, which cannot even suppress the current Isis uprising in Sinai. And US weapons will cease to arrive in Beirut, the Americans have made perfectly clear, the moment the Lebanese are .tempted by Iranian offers

The Iranians, with their crashing rial economy, have been offering Beirut even more cash – from where, exactly, we don't know – than the Americans, along with guns, agricultural and industrial assistance. After Iran's new military and defence agreements with Syria, and the "productive role" it will play in Syria's post-war reconstruction – the words of Iranian defence minister Amir Hatami – not to mention the rebuilding of Syrian military installations, airbases, schools, hospitals (comparatively speaking, this list is of Marshall Plan proportions) there must surely be a merging of funds and fantasy. You wouldn't think that Iran's minister of economy had been dismissed this week. The Russians, needless to say, want their stake in the reconstruction of Syria – so do the Lebanese, one might add – but in Lebanon the Russians have a team offering to take tens of thousands of Syrian refugees .home under guarantees of safety

This is good news for President Aoun and his foreign minister Gebran Bassil (who happens to be Aoun's son-in-law), who want to get rid of the Syrian refugee camps across Lebanon and help to restore "normalisation" to Syria. But there were lots of objections from the Europeans and the UN, who'll have to get involved and want to make sure the refugees don't get slapped into prison the moment they cross the border and more than anything want to avoid the "normalisation" of .post-war Syria under Assad

The Syrians, meanwhile, want to resume their formerly "sisterly" relations with Lebanon and are impatient when the Lebanese – especially Hariri – resist. Syria, with massive power cuts of its own, is already offering electricity to Lebanon, and the Lebanese were delighted to hear that the Syrian government had just retaken control of the Syrian-Jordanian frontier post at Nassib. This would surely reopen the only land transit passage for Lebanese exports to Jordan .and the Gulf

But there was a catch. Syria's ambassador to Beirut, Ali Abdul Karim Ali, made a suitably Baathist remark this week. "Enemies are now looking for ways to put their pride aside, so" – and here he was referring to Lebanon – "what about the brotherly country whose land borders are all with Syria, in addition to occupied Palestine?" For Palestine, read Israel. And, Ali added, "Syria of course needs Lebanon, but Lebanon needs it more." Then came reports – unconfirmed but distressing for Hariri's pro-Saudi camp – that while returning refugees could cross the Nassib border post, it was not yet open to Lebanese lorries carrying the country's fruit and vegetable exports. "Blackmail," roared Hariri. Even more galling for the Lebanese was a photograph showing Russian .military police as well as Syrian troops at the Nassib border

So if Lebanon needs Syria more than Syria needs Lebanon, I suppose that Lebanon needs America more than America needs Lebanon – but Iran needs Lebanon more than Lebanon needs Iran. And the Saudis need Lebanon, because they can use Hariri as the figurehead of Sunnism against the Shia Hezbollah/Syrian axis and thus damage Shia Iran. And the Lebanese, with their $80bn debt – a result of the policies, ironically, of Hariri's murdered father Rafiq – need the Saudis. The Russians? Surely, with their fleet sailing the billows off the Syrian coastal city of Tartus, they need no one. Perhaps that Irish minister – Frank Aiken, veteran of the Irish war of independence and the Irish civil war – was right in 1940. .Neutrality is a form of limited warfare

Mid-Eastern Groceries - Halal Meats -Gifts

أسواق مكة المكرمة

جميع أنواع البقالة- هدايا- لحم حلال

نحن نبيع الأدوات المنزلية

10535 Dix Ave.
Dearborn, MI 48120

Tel:313-297-7200

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوا من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلكم في اليمن

Pure Hands
الأيادي النقيّة

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

للاعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم

To advertise in the Arab American today magazine

313 -409-9541

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

PURE TAX & ACCOUNTING

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense

Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

خبيرة الهجرة المحامية
Amy Doukoure

محاسب قانوني
جمال يحيى

15350 N. Commerce Rd. Ste 101
Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU
Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721
Amin Ali: 313-995-1754

www.puretaxone.com

المفهوم والإطار العام

للفساد وأسبابه

الفساد ظاهرة قديمة قدم المجتمعات الإنسانية، فقد ارتبط وجود هذه الظاهرة بوجود الأنظمة السياسية والتنظيم السياسي، وهي ظاهرة لا تقتصر على شعب دون آخر، أو دولة، أو ثقافة دون أخرى.

وتتفاوت ظاهرة الفساد من حيث الحجم والدرجة بين مجتمع وآخر، وبالرغم من وجود الفساد في معظم المجتمعات السياسية إلا أن البيئة التي ترافق بعض أنواع الأنظمة السياسية، كالأنظمة الاستبدادية الدكتاتورية، تشجع على بروز ظاهرة الفساد وتغلغلها أكثر من أي نظام آخر، بينما يقل حجم هذه الظاهرة في الأنظمة الديمقراطية التي تقوم على أسس من احترام حقوق الإنسان وحرياته العامة، وعلى الشفافية والمساءلة وسيادة القانون.

وبالرغم من أن الأسباب الرئيسية لظهور الفساد وانتشاره متشابهة في معظم المجتمعات، إلا انه يمكن ملاحظة خصوصية في تفسير ظاهرة الفساد بين شعب وآخر تبعا لاختلاف الثقافات والقيم السائدة، كما تختلف النظرة إلى هذه الظاهرة باختلاف الزاوية التي ينظر إليها من خلالها، وذلك ما بين رؤية سياسية أو اقتصادية أو اجتماعية، وهو ما يبرر الاختلاف في تحديد مفهوم الفساد.

إن مكافحة الفساد تستدعي تحديدا لهذا المفهوم، كما تستدعي بيانا لأسباب انتشاره في المجتمع، وتوضيح أبرز صوره وأشكاله، والآثار السياسية والاقتصادية والاجتماعية المترتبة عليه، وسبل مكافحته، وبلورة رأي عام مضاد له، وبناء إرادة سياسية لمواجهته، وتبني استراتيجيات لذلك تتناسب وطبيعة كل مجتمع.

وبشكل عام يمكن ملاحظة ملازمة العناصر التالية وبنسب متفاوتة لمفهوم الفساد:

- انه عمل مخالف للقانون والنظام وتعليمات المنصب العام، وغير منسجم مع القيم الأخلاقية السائدة في المجتمع.
- انه عمل ناتج عن استغلال المنصب العام ويهدف إلى خدمة أغراض خاصة أو تحقيق منافع شخصية مادية أو معنوي.، وبالنتيجة فان الفساد يؤدي إلى إلحاق الضرر بالمصلحة العامة. "

يعد الفساد معوقاً أساسياً للتنمية، فالفساد يعد من أهم أسباب الفقر في العالم، بالإضافة إلى الحروب والعوامل الطبيعية. فانتشار الفساد من ناحية يعني هدراً للموارد الطبيعية والبشرية في آن معاً، وتعطيل فرص التراكم الاستثماري في الرأسمال البشري والاقتصادي ما يقلل فرص غالبية الناس في الحصول على الحرية والعدالة، ويقلل خياراتهم لحساب فئة قليلة.

انتشار الفساد في أي مجتمع هو نتيجة حتمية للحكم السيئ أو الحكم الضعيف، الذي لا يلتزم بأية منظومة قيم في إدارته للموارد واتخاذه للقرارات السياسية أو الاقتصادية. ومن ميزات الحكم السيئ انتشار المحسوبية ومحاباة الأقارب وذوي الصلة، وانتشار الرشوة وانتهاك الحقوق، والانحياز للفئات القوية على حساب الفئات الضعيفة بدل الانحياز للفقراء والمهمشين.

تختلف وتتعدد أسباب الفساد في المجتمعات، إلا أن الأسباب الرئيسة للفساد هي:

1) انتشار الفقر والجهل، ونقص المعرفة بالحقوق الفردية، وسيادة القيم التقليدية والروابط القائمة على النسب والقرابة.
2) عدم التزام مبدأ الفصل (المتوازن) بين السلطات الثلاث، التنفيذية والتشريعية والقضائية.
3) ضعف الإرادة لدى القيادة السياسية لمكافحة الفساد، والذي تظهر أعراضه من خلال:
- عدم إجراء انتخابات دورية، وعدم انتخاب برلمان قوي وفعال.
- ضعف السلطة القضائية، وعدم نزاهتها.
- هيمنة السلطة التنفيذية على السلطات الأخرى.
- ضعف أدوات الرقابة والمحاسبة.
4) ضعف دور وسائل الإعلام ومحدودية الحريات التي تتمتع بها في الكشف عن الفساد.
5) ضعف مؤسسات المجتمع المدني ومؤسسات القطاع الخاص في الرقابة على الأداء الحكومي ومواجهة مظاهر الفساد.
6) نقص التشريعات ذات العلاقة بما فيها أحكام العقوبات الرادعة.
7) ضعف مفهوم المواطنة.

Right To Information : Knowledge Is Power

The right to information is vital for preventing corruption. When citizens can access key facts and data from governments, it is more difficult to hide abuses of power and other illegal activities - governments can be held accountable.

Access to information also empowers citizens by informing their voting, giving them a chance to speak out against injustice and ensuring they know their rights. In Mexico, when communities denied healthcare and education learnt that they had a right to these services they fought to access them.

The value of access to information is recognised around the world and there are many countries where, both on paper and in practice, the right to information is a reality. Nearly 120 countries have laws to enable it, however this doesn't necessarily mean that citizens can get important government data in all of these countries.

HAVING A LAW IS NOT ENOUGH

Many of the laws don't meet international standards, and are not properly implemented and promoted. Even strong laws can be ineffective if the officials providing information are undertrained, too few or supporting a culture of secrecy. Complicated bureaucracy can put information out of reach for citizens, who are often unaware that they can even request it.

Many right to information laws don't lead to more informed populations who can call corrupt politicians and officials to account. That's why Transparency International puts pressure on governments around the world to do better on this key issue.

RIGHT TO INFORMATION IN ASIA PACIFIC

To mark International Right to Know Day, we are launching a report on eleven Asia Pacific countries and calling on their governments to make right to information a priority. The report covers Bangladesh, Cambodia, Maldives, Mongolia, Nepal, Pakistan, Papua New Guinea, Solomon Islands, Sri Lanka, Vanuatu and Vietnam.

They all need to strengthen their right to information (RTI) systems. While eight of the countries have RTI laws, six have many broad or controversial exceptions. Exceptions let governments withhold information on certain topics for reasons like security, but they can be misused to keep incriminating information secret.

Tests to balance the public interest of disclosing or withholding information are missing from most laws. Without these tests, officials can claim that they are protecting the public by withholding information when they are really acting against public interests.

Delia Ferreira Rubio, chair of Transparency International, said: "Several of the countries assessed in this report have recently been rocked by corruption scandals involving senior officials and political leaders. Most continue to score poorly in Transparency International's Corruption Perceptions Index. A well-functioning right to information system is critical for exposing and deterring abuses of power, and for supporting the fight against corruption."

Many of the countries in the report also have bureaucracy that discourages people who seek information. Maldives, Mongolia, Nepal and Vietnam ask information seekers to provide their name and address. Public officials also frequently ask for the reason information is being requested. This can be intimidating - potentially discouraging people from exercising their right to information - and can lead to requests being denied. It also goes against international standards.

In several countries public officials and judges are not fully trained to understand and comply with RTI legislation, leaving information buried under disorganisation and poor judgements. At the same time, Mongolian, Nepalese and Pakistani citizens are not given enough information on how to make requests, complaints and appeals when seeking facts and data.

"This International Right to Know Day, Transparency International urges citizens to find out about the laws in their country and exercise their right to information. In countries where laws do not yet exist, governments must act quickly to grant their citizens this important human right", stated Delia Ferreira Rubio.

FREEDOM OF EXPRESSION

Improvements in RTI systems only make a difference if people can freely use the information they obtain, including sharing it publically. Half of the countries in the report have severe restrictions on freedom of expression and media. Citizens, civil society organisations and journalists who share certain information on public platforms frequently face intimidation through repressive laws, verbal threats or physical attacks; throughout the world people have been murdered following their information requests, for example in India and Slovakia.

Bangladesh, Cambodia and the Maldives have criminal defamation laws that stop public information sharing, while Mongolia, Pakistan and Vietnam have laws with similar effects. By denying the right to information and the right to use it, these governments continue to disempower their populations while increasing the risk of corruption.

As well as putting freedom of expression into law, Transparency International recommends that any country with a weak RTI system does the following:

Review exceptions to clarify and limit them.

Include public interest tests - which balance the public interest of disclosing or withholding information - in legislation.

Allow anonymous information requests without the need to provide a reason.

Train public officials in the use of RTI legislation.

Establish independent information commissions - public bodies responsible for RTI systems - and give them effective powers to implement and promote RTI.

All of these countries can change for the better, as shown by Cambodia drafting its first RTI law and Maldives voters recently throwing out a president who repressed media freedom. If you want better access to information in your country, call on your government online, in person and through your local Transparency International chapter. Individuals can make changes with information, but first they must persuade governments to give access to information.

www.transparency.org

تُعذب المسلمين وتبني لهم مدينة ألعاب!

هل تنجح الصين في تجميل وجهها؟

كتابة وتحرير : ميرفت عوف

في عام 2016، انطلقت في الصين أشغال بناء مدينة ألعاب ضخمة على أرض مدينة «ينتشوان» التي تُعدّ مركز منطقة «نينغشيا» ذاتية الحكم، التي يعيش بها مسلمو الهُوي، ذوو الأصول الصينية. وتأتي خطة الصين لبناء «مدينة المسلمين العالمية» كما أسمتها أو «ديزنيلاند الإسلامية» كما تلقّب في سياق انتقادات لاذعة من الأمم المتّحدة ومنظّمات حقوق الإنسان بسبب الانتهاكات القاسية التي تُمارسها الصين ضد سكّان إقليم تركستان الشرقية (شينجيانغ) الذي يقطنه مسلمو الأويغور، ذوو الأصول التركية، فقد أصبح اسم الإقليم يرتبط في أذهان الكثير بانتهاكات بكين الخطيرة ضد تلك الأقلية المسلمة.

وفي المحصلة تأتي المدينة ضمن وسائل الصين لتحسين صورتها العالمية خاصة في دول العالم العربي والإسلامي، حيث تُعنى باستخدام القوّة الناعمة لتحقيق مصالح عدّة في الدول العربية.

منح دراسية ومسابقات لتعلّم العربيّة.. هل تكفي لرسم صورة مغايرة؟

وقف فتي في التاسعة من عمره يرتدي قميصًا للنجم المصري محمد صلاح، أمام لجنة تحكيم مسابقة المواهب باللغة العربية التي يعرضها تلفزيون الصين، وقال إنّ اسمه ماوي جيون، واسمه العربي هو «خالد»، يتقن أربع لغات من بينها اللغة العربية، وحين سُأل الطفل ذو العينين الضيقتين: لماذا تدرُس اللغة العربية؟ أجاب بكل ثقة: «أدرس العربية لأني مسلم»، وتلك الجملة تحديدًا أبهرت ملايين المسلمين والعرب الذين شاهدوا المقطع المصور وتناقلوه عبر شبكات التواصل الاجتماعي.

هؤلاء أيضًا أصبحوا يتابعون بشغف مسابقة المواهب باللغة العربية التي يبثها تلفزيون الصين المركزي منذ العام 2016، وتستهدف المسابقة الطلاب الصينيين الدارسين للغة العربية في الجامعات الصينية، وتهتم الصين بهذه المسابقة بشكل كبير، إذ تُخصّص فريقًا من المُعدّين ليشرحوا جميع المراحل للمسابقة، لإزالة قلقهم وتشجيعهم على المشاركة، كما يُجري المعدّون دورات ترويجية في جامعة اللغات والثقافة، وجامعة الاقتصاد والتجارة الدولية، وجامعة الدراسات الدولية ببكين.

في المحصّلة، يهدف هذا البرنامج كما تقول الصين لدفع تعليم اللغة العربية، وهو أحد أسلحة الصين الناعمة لتغيير صورتها المشوّهة والضبابية في الشارع العربي وعند المنظّمات الحقوقيّة مع تفاقم اضطهادها لحقوق المسلمين الصينيين، إذ إن الدول العربية والإسلاميّة تبقى سوقًا مهمّة ومنطقة استراتيجيّة في خطط الصين السياسية والاقتصاديّة، ولذلك تحاول استخدام قوتها الناعمة لتحسين علاقتها مع الدول العربية، تارة عبر إقامة مشاريع تنموية وتعاونية، كان تقدم قروضًا للتنمية الاقتصادية إلى دول عربية وأخرى عبر التعاون الثقافي.

وقد كانت واحدة من أهم ما ارتكزت عليه الصين هو إقامة مراكز أبحاث ومعاهد أكاديمية مشتركة مع دول الشرق الأوسط، كمعهد بحوث الشرق الأوسط التابع لجامعة شيه بيه، وكذلك مركز أبحاث التنمية الآسيوية والأفريقية وهي مراكز تهدف عبر تشجيع التبادل الثقافي لإعطاء صورة مغايرة عن الصين كما تريد السلطات هناك، وتسعى بكين لنقل الثقافة العربية مترجمة إلى الصينية لتعريف المواطن الصيني بالعالم العربي وثقافته، وتدعم السلطات الكتب المترجمة إلى العربية ليخفض ثمنها، وضمن اتفاقية تبادل حقوق نشر بين الصين والدول العربية؛ تصدر دور نشر صينية عشرات الكتب باللغة العربية، من مجموعة أدبية وروايات وقصص قصيرة، وكتب في الثقافة والتاريخ.

وتدرك الصين أهمية الاستثمار في المجال العلمي والتقني في العالم العربي، ويظهر هذا الاهتمام فيما أطلقت عليه مؤخرًا «أوّل ورقة سياسات عربية للحكومة الصينية»، وتؤكد هذه الورقة على أهمية تشجيع البحوث بين الجامعات في مجالات التاريخ، والثقافة، والعلوم، والتكنولوجيا، وأن الصين ستعمل على تعزيز تعليم اللغة الصينية وتدريب المعلمين في الدول العربية كأولوية، وكذلك هي تخطط لإنشاء مختبرات وطنية مشتركة، ومراكز بحوث، ومجمعات علمية متخصصة في الدول العربية، كما أنها ستعنى بالمنح الدراسية للباحثين العرب الشباب.

"صُنع في الصين".. لماذا تحرص الصين على مصالحها مع الدول العربية والاسلامية؟

تكاد لا تخلو سجّادة صلاة أو جلباب أو طاقية أو مسبحة أو حجاب رأس من عبارة «صُنع في الصين»، فالأرقام تؤكد أن حوالي 70% من المستلزمات الإسلامية صنعت في الصين التي لا توقف دراستها العلمية لأذواق المسلمين وقدراتهم الشرائية.

وفي نطاق أوسع، تعمل الصين ضمن إطار مبادرة «الحزام والطريق» التي أطلقتها عام 2013، وتسمى أيضاً «طريق الحرير» على تبادل المصالح المشتركة مع العديد من الدول العربية، إذ انضمت منذ 2014 تسعُ دول عربية إلى المبادرة التي تهدف إلى إقامة شبكة عالمية من الموانئ والطرق البرية والسكك الحديدية في عشرات الدول، وتشجع المبادرة على بناء منطقة تجارة حرة بين الصين ودول مجلس التعاون الخليجي.

ففي منطقة الخليج، تحتلّ السعودية المرتبة الأولى في إجمالي التجارة، إذ تعدّ التجارة الثنائية الأكبر التي تتمتع بها بكين في الشرق الأوسط بأكمله، وتأتي في المرتبة الثانية الإمارات ثم إيران، وتعدّ تجارة السلاح من أهم التجارات التي تجمع بين الصين ودول الشرق الأوسط، إذ تبيع أسلحة بمئات الملايين من الدولارات إلى سوريا، واليمن، والعراق، وإيران.

وبرغم المكاسب المتعدّدة التي تحققها الصين من تجارتها في الدول الإسلامية والعربية، إلّا أن بكين معنية بتركيز حضورها الاقتصادي في الشرق الأوسط للاستفادة من ثرواتها الطبيعة وعلى رأسها النفط.

الدول العربية وخصوصًا الخليجية أكبر قوة نفطية في العالم، وهي محطّ اهتمام بكين في سعيها لتعميق العلاقات الاقتصادية مع دول المنطقة، وتنظر الصين إلى دول الخليج ليس فقط من منظور قيمتها كمصدر للنفط، بل أيضًا في إطار إمكاناتها الضخمة كسوق للخدمات النفطية، ولذلك باتت الدول العربية أكبر مورد للنفط وسابع أكبر شريك تجاري وسوقًا هامة للمقاولات والاستثمارات الخارجية للصين.

وربما من المفارقة أن الحكومات العربية الرسمية ذات السجل الحقوقي السيء فيما يتعلّق بحقوق الإنسان، ليس فقط غير معنية بالصورة السيئة للصين واضطهادها لمسلمي الصين، بل إنها «تبدي تفاهمًا متماثلًا» للصين في ترتيب أولويات الاستقرار الاجتماعي على حقوق الإنسان وفق تقرير موقع «بيزنس إنسايدر» الأمريكي، كما يذهب التقرير لتأكيد أن الاعتماد الاقتصادي على الصين هو سبب أيضًا وراء عدم انتقاد الدول الإسلامية الصين بشأن الإيغور.

وينقل الموقع عن الباحث في السياسة الصينية في جامعة سيدني للتكنولوجيا، سيمون فان نيوينهويزن قوله: إن «العديد من دول الشرق الأوسط لديها سجل فقير في مجال حقوق الإنسان – بما في ذلك ما يتعلق بمعاملة الأقليات الدينية، ويظهر العديد منهم الفهم ذاته لحقوق الإنسان في الصين – أي أن الاستقرار الاجتماعي يتفوق على الحقوق الفردية. هذه هي الطريقة التي بررت الحكومة الصينية بها وجود معسكرات إعادة التثقيف وغيرها من الإجراءات القمعية».

ويضيف التقرير: «إن صمت الدول ذات الأغلبية المسلمة حول المعاملة المروعة للإيغور، وخاصة حملة التطهير الثقافي الأخيرة في تركستان الشرقية، أمر محبط وغير مفاجئ على حد سواء، إنه أمر محبط لأن مبدأ الأخوة الإسلامية أصبح أداةً سياسية خارجية انتقائية لها علاقة أكبر بالسياسة الدولية للدول الإسلامية، وأقل ارتباطًا برسالة تضامنها الحقيقية».

معسكرات اعتقال المسلمين الإيغور.. فظائع إنسانيّة بالجُملة

تمارس السلطات الصينية منذ عقود اضطهاد ضد أقلية الإيغور المسلمة في إقليم «شينجيانغ»، لكن حملتها في العقدين الأخيرين بلغت مستويات استثنائية بداعي التصدي لـ«الإرهاب» ومواجهة من تصفهم بـ«الانفصاليين» الذين تقول إنهم يتآمرون لتنفيذ هجمات ضدها.

واشتدت انتهاكات حكومة الصين ضد الإيغور أكثر في السنوات القليلة الأخيرة، ففي يوليو (تموز) 2016، فرضت بكين إجراءات جديدة، كمنع تسجيل أسماء إسلامية لمواليد الإيغور، ومنع الذهاب إلى المسجد لأداء الصلاة، كما حظرت السلطات الصينية على المسلمات ارتداء غطاء الشعر أو الوجه، وطاردت الرجال الذين يطلقون لحاهم، كما منعت الإيغور من الصيام وهدمت آلاف المساجد في الإقليم تحت ذريعة أنها «تهديد للسلامة العامة».

وتؤكد التقارير الحقوقية على أن الصين في حملتها ضد مسلمي الإيغور أجبرت سكان الإقليم على تسليم جميع نسخ القرآن وسجّادات الصلاة وغيرها من المتعلقات الدينية، ومن يخالف هذه التعاليم كان يعاقب عقوبات شديدة، حتى أن العام الماضي وحسب أرقام المنظمات الحقوقية وصلت نسبة الاعتقالات في الإقليم 21% من بين نسبة الاعتقالات الجنائية الاجمالية في الصين، رغم أن عدد سكان الإقليم لا يتجاوز 1.5% من إجمالي السكان الصين.

بيد أن أخطر ما كشف في انتهاكات الصين ضد مسلمي شينجيانغ هو قيامها باعتقال نحو مليون شخص في معسكرات سرية، وذلك لإرغام آلاف المسلمين على ترك الإسلام واعتناق أفكار الحزب الشيوعي، إذ يُجبر المسلمون في هذه المعتقلات على شرب الخمر وأكل لحم الخنزير، ويتعرضون لتلقين سياسي ممنهج، وفي هذه السجون يمنع الحراس الإيغور من الاتصال بعائلاتهم وأصدقائهم، وهم مراقبون لأقصى حد عبر أنظمة تكنولوجية للمراقبة الجماعية.

ولم يكن إقليم شينجيانغ وحدهم من تعرض إلى الاضطهاد من مسلمي الصين، فعلى سبيل المثال منطقة نينغشيا ذاتية الحكم لقومية هوي أيضًا تمارس السلطات الصينية اضطهاد ضد المسلمين فيها، ووصل الأمر بها لمحاربة المساجد التاريخية تحت مسوغ أنها ذات طراز عربي، واشتدت قبضة السلطات على نينغشيا حتى شعر العلماء الشرعيون هناك بأن المنطقة قد تخضع قريبًا لنفس التدابير القمعية في إقليم شينجيانغ، كذلك نالت الإجراءات الصينية من مناطق أخرى في الشمال الغربي مثل قانسو وتشينغهاي، حيث تعكف الحكومة على التحذير مما تسميه بـ«اتجاه التعريب» وتفرض على المساجد أن تعكس الأسلوب الصيني وتنسجم مع الثقافة الصينية.

رغم أنه أشبه بالإنسان..

لماذا يتحدث الببغاء ولا يتحدث الشمبانزي؟

كتابة وتحرير : مصطفى مصيلحي

في عام 2010، سمع أندرو لاميرا، المتخصص في تطور اللغة والكلام بجامعة سان أندروز، إشاعة مفادها أن هناك في حديقة حيوان كولونيا في ألمانيا، تعيش أنثى أورانج أوتان تدعى تيلدا، وتستطيع تيلدا (من فصيلة القرود) أن تصدر شكلًا من أشكال الصفير باستخدام اللسان والحنجرة يشبه ذلك الخاص بالإنسان.
ذهب أندرو إلى الحديقة مباشرة، ونصب كاميرته أمام قفص تيلدا من أجل التقاط مقطع لها بينما تصدر ذلك الصفير الغريب على هذه الفصيلة، لكن تيلدا فعلت ما هو أكثر من الصفير؛ فقد أخذت تصفق بيديها، وتحرك شفتيها، وتخرج سلسلة من الأصوات المشوشة من عمق حلقها تشبه إلى حد كبير تلك الأصوات التي قد صدرها شخص استنشق غاز سداسي فلوريد الكبريت الذي يجعل الصوت يبدو أعمق.
صُعق أندرو من قدرة تيلدا على محاكاة الأصوات البشرية، تلك التي يتطابق فيها إيقاعها السريع مع الإيقاع السريع للكلام البشري، وبدا أيضًا أنها تربط مجموعة من الأصوات معًا بطريقة تشبه الأصوات المتحركة في لغة البشر، وهذه هي الطريقة التي مكنتنا من تكوين الكلمات ثم الجمل بحسب وصف أندرو.

أقرب الأنواع للبشر تطوريًا لم تنتج كلامًا

لماذا لا تتحدث القردة العليا مثل البشر؟ الغوريلا والشمبانزي والأورانج أوتان هي أقرب الكائنات الحية للبشر على شجرة التطور. كان هذا السؤال مطروحًا طيلة قرون حتى قبل أن يبدأ المجتمع العلمي دراسة التطور بشكل مفصل والإيمان بقدرة النظرية على تفسير الكثير من هذه الأسئلة القديمة الحديثة. يرتفع تحدي هذا السؤال للمجتمع العلمي بذكر حقيقة قدرة بعض الحيوانات من غير الرئيسيات على الكلام، أو إنتاجها أصواتًا تشبه التكوين اللغوي الواضح مثل الببغاء من الطيور وبعض أنواع الحيتان كذلك.
كانت هناك نظريتان تستحوذان على النقاش في الأوساط العلمية بخصوص هذه الظاهرة، إحداهما تدافع عن الفرضية القائلة بأن هذه الرئيسيات لا تمتلك التكوين التشريحي الذي يسمح لها بإنتاج لغة تشبه تلك التي أنتجها البشر في مرحلة ما من مراحل التطور. تعتمد هذه الفرضية على فرضية أخرى تقول إن البشر الأوائل لم يتمكنوا من الكلام إلا بعد أن تطورت أعضاء معينة بشكل يسمح للبشر بإنتاج ا لكلام.
النظرية الثانية، والتي اعتمدت بدورها على مجموعة من الدراسات المقارنة، وجدت أن وظيفة الحنجرة والجهاز الصوتي لدى معظم الرئيسيات، بما فيها البشر، متشابهان جدًا. استنتج أصحاب هذه النظرية بسهولة أن القناة الصوتية الرئيسة مهيأة تمامًا للكلام؛ وهو الاستنتاج الذي ينقل الاتهام بعجز هذه الحيوانات عن الكلام إلى مشتبه به آخر وهو الدماغ. نفس هذه الدراسات وجدت أن معظم الفصائل لا تمتلك القدرة العصبية المطلوبة لإنتاج أصوات معقدة مثل تلك التي ينتجها الإنسان عند الحديث.

الدماغ وتطور اللغة والكلام

دراسة جديدة أجريت بهدف الوقوف على خاصيتين محددتين في الدماغ، مناطق الربط في قشرة الدماغ (cortical association areas) التي تسيطر طوعيًا على السلوك، ونواة الجذع المركزي للدماغ (brainstem nuclei) التي تشارك في السيطرة العصبية للعضلات المسؤولة عن إنتاج الكلام. مناطق الربط في قشرة الدماغ توجد في القشرة المخية الحديثة (neocortex)، وهي المفتاح الأهم للوظائف الأكثر تطورًا للدماغ، والتي تعتبر أساسًا للسلوك المعقد والفريد للرئيسيات.
جاءت نتائج التجربة لتؤكد وجود رابط قوي بين الحجم النسبي لمناطق الربط في قشرة الدماغ وحجم المخزون الصوتي في الرئيسيات. يثبت هذا الارتباط أن الرئيسيات التي تمتلك مناطق ارتباط قشري أكبر تصبح أكثر قدرة على صناعة وإنتاج المزيد من الأصوات المعقدة. في الوقت نفسه، لم تجد الدراسة أي ربط بين المخزون الصوتي للرئيسيات والحجم الكلي للدماغ. وجدت الدراسة أيضًا أن القردة العليا تمتلك مناطق ربط قشرية أكبر نسبيًا، وتمتلك أيضًا نواة عصبية تحت اللسانية (Hypoglossal nucleus) أكبر؛ وهذه النواة العصبية تحت اللسانية مرتبطة بالعصب القحفي الذي يتحكم بدوره في عضلات اللسان.
تقترح هذه النتيجة الأخيرة أن القردة العليا، الأقرب تطوريًا للإنسان، تمتلك سيطرة فائقة وطوعية على اللسان أكثر من تلك التي تمتلكها بقية الرئيسيات. بجمع كل هذه الأجزاء من الأحجية، فإنه يمكننا فهم
وتحليل العلاقة بين مدى
قدرة الكائن على خلق أصوات

معقدة بناء على تكوين الدماغ. هناك أمر يكمن في مكان آخر من الممكن أن يساعدنا في فك أسرار هذه الأحجية، وهو أن نفهم العناصر الأساسية التي تكمن خلف تطور القدرة على إنتاج الأصوات لدى أسلافنا من البشر؛ وهي القدرات التي قادتهم في النهاية إلى إنتاج الكلام.

تطور الكلام في مملكة الحيوان

البشر هم أكثر الكائنات قدرة على توليد أكثر الأصوات تنوعًا وتعقيدًا، وهم أكثر الفصائل قدرة على تعلم الأصوات كذلك، لكنهم ليسوا الوحيدين القادرين على ذلك. الحيتان البيضاء وبعض أنواع الدلافين تتعلم في بيئتها مئات الأصوات بشكل طبيعي لتتكيف مع بيئتها المحيطة، وكذلك الببغاوات والطيور المغردة تمتلك قدرة هائلة على تعلم الأصوات الجديدة حتى تلك التي ليست في بيئتها. أشهر الطيور التي تمتلك القدرة على تعلم تقليد الأصوات غير المألوفة هو طائر القيثارة، الذي تعلم محاكاة أصوات آلات بشرية مثل أصوات الكاميرا ومناشير الخشب.
الكثير من الأبحاث أجريت لفهم الطريقة التي يتم بها إنتاج الأصوات والكلام، وإحدى هذه الدراسات أجريت على نوع من السعادين يسمى الفرفت، ليجد الباحثون أنها تستخدم ما يشبه الكلمات للإشارة إلى بعض الأشياء. أنواع أخرى تطورت لديها القدرات الدماغية والتشريحية لتنتج ما يمكن تصنيفه جُملًا. حاول العلماء من خلال هذه الملاحظات تكوين معرفة دقيقة عن الطريقة التي تطورت بها اللغة، والعناصر التي احتاجها أسلافنا المشتركين مع هذه الفصائل لتكوين اللغة قبل ملايين السنين.

السجل الأحفوري يخبرنا فصلًا من القصة

قد تثير حقيقة أننا يمكن أن نتعلم عن الكلام وتطوره الكثير من السجل الأحفوري لدينا استغراب البعض، وهو الاستغراب المبرر للوهلة الأولى، لكن سرعان ما يزول هذا الاستغراب بمعرفة الحقيقة. فالكلام واللغة لا يحفظان في حجر صخري لملايين السنين، لكن التكوين التشريحي للأعضاء المسؤولة عن الكلام يُحفظ بالطبع. حاول العلماء النظر في الأحافير الخاصة بأقارب البشر لمعرفة شكل هذه الأعضاء لديهم، وحدث ذلك عندما اعتقد فريق من العلماء أن موضع العظمة اللامية وشكلها يمكن أن يُعرفنا أصل الكلام.
نظرية أخرى حول الشكل التشريحي تفترض أن قطر القناة الصدرية (the thoracic canal)، وهي التي تربط القفص الصدري بالجهاز العصبي، أو القناة تحت اللسان التي تصل خلالها الأعصاب إلى اللسان، يمكن أن يُعرفنا الكثير عن التنفس، أو إنتاج اللغة والكلام. كذلك شكل العظام الصغيرة وحجمها في الأذن الوسطى يمكن أن يخبرنا الكثير عن القدرة على إدراك الكلام.

داروين كان يعرف الإجابة

في عام 1871، عندما راجع داروين الأدلة المتعارضة حول نشأة اللغة، كتب حينها: «لا شك أن الدماغ كان أكثر أهمية». لاحقًا، وبعد قرابة 14 قرن، خرجت دراسة جديدة لتشير إلى دور هام للجينات في قدرة أي كائن على إنتاج الكلام، أجرت هذه الدراسة الباحثة في جامعة كاليفورنيا جانفييف كونوبكا، وقد تركزت الدراسة على دراسة تأثير جين يسمى «FOXP2» الذي يُعتقد أنه له دور هام في نشأة اللغة لدى البشر.
يتواجد جين «FOXP2» أيضًا لدى الكثير من الحيوانات، بينما النسخة البشرية من الجين تنتج بروتينات تختلف عن تلك التي تنتجها نسخة الشمبانزي في موقعين فقط من أصل 715 موقع. أرادت جانفييف أن تدرس تأثير هاتين الطفرتين لدى الشمبانزي، فأنتجت أولًا خلايا دماغ بشرية في المعمل، ثم حقنت بعض العينات بجين «FOXP2» البشري، بينما حقنت بعض العينات الأخرى بنسخة «FOXP2» الخاصة بالشمبانزي.
نسخة جين «FOXP2» البشرية أدت إلى التعبير عن مجموعة من الجينات التي تختلف نسخة «FOXP2» الخاصة بالشمبانزي؛ ما يثبت أن هاتين الطفرتين لهما عواقب وظيفية معينة. قالت جانفييف أن هذه النتيجة لم تكن متوقعة، إذا أثبتت هذه النتيجة أن نسخة «FOXP2» البشرية لها تأثير على تكوين اللغة لدى البشر. هناك اعتقاد أن هذه الطفرات قد حدثت في نفس الوقت الذي ظهرت فيه اللغة البشرية لأول مرة.
لا يمكننا تبسيط الأمور عند هذا الحد بحيث يصبح التلاعب بهاتين الطفرتين لدى نسخة الجين الخاصة بالشمبانزي مؤديًا إلى مشاهدتنا لشمبانزي يتحدث أمامنا، فالطريقة التي يؤثر بها هذا الجين أو غيره على الدماغ لا تزال أكثر تعقيدًا من أن نحددها بالكامل، لكن في الوقت نفسه، فإن النقطة التي نقف عندها من المعرفة بدور هذا الجين، رفقة التقدم التكنولوجي في تحليل التسلسل الجيني لدى أسلاف البشر قد يجعلنا متفائلين حول مقدرتنا على تكوين الدراسة الكاملة لطريقة عمل اللغة لدينا، وبالتالي الإجابة عن هذا السؤال الأزلي.

THE ELEPHANT AS A PERSON

Bananas are one of the oldest known cultivated plants, but were first grown in the United States in the 1880s, by entrepreneurs involved in early plantations in Jamaica. This new fruit was odd-looking, originally with seeds, and would grow only in very particular tropical climates. For years, the fruit was an unreliable product due to its short ripening period; storms at sea or delayed trains meant that these early banana salesmen would often open shipping crates full of rotten, unsellable fruit. But as advances in transportation and refrigeration shortened the time it took to bring bananas to market, they rose in popularity, cleverly marketed as a grocery staple, a fruit for the whole family.

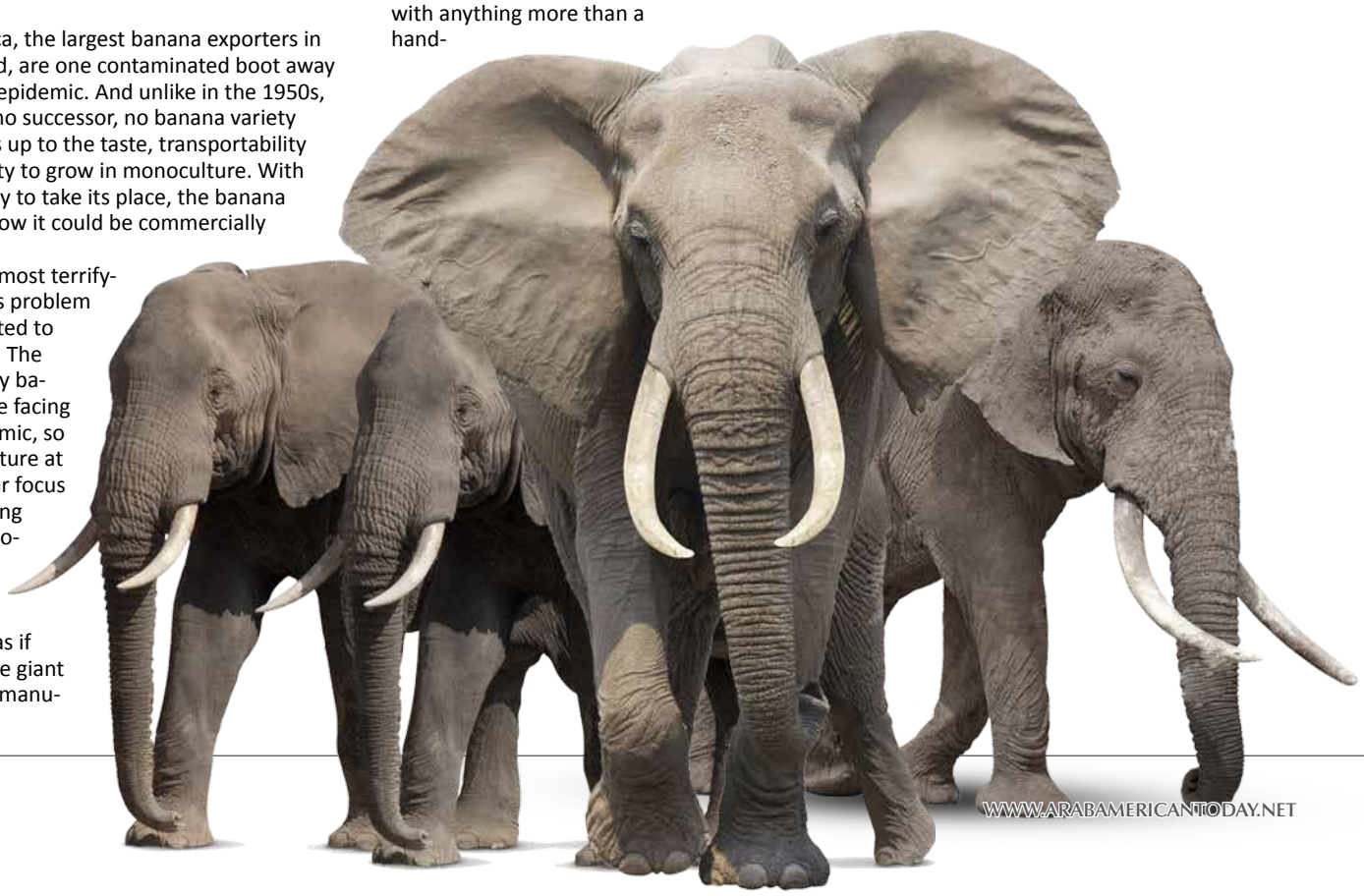
However, the banana that people ate in the early 20th century was not the one we know today. There are hundreds of edible banana varieties, but to standardise production, banana companies selected a single type to grow: the Gros Michel, a large, flavourful banana. Gros Michel did well up until the 1950s. But then a fungus known as Fusarium wilt, or Panama disease, rapidly infected entire plantations, and caused a global collapse in the banana trade. The industry quickly found a replacement, a banana resistant to Panama disease, called the Cavendish. But while these new bananas were filling a growing Western appetite, Cavendish suffered from the same flaw that brought down Gros Michel: monoculture.

When a population lacks genetic diversity, its members have a heightened risk of succumbing to disease. Genetic mutation and variation allow some individuals the opportunity to develop immunity to pests or diseases. With bananas, that is basically impossible, because there is no genetic difference between them. Plantation bananas are sterile and produced via cloning; baby banana plants sprout from the base of adult banana plants, identicals in miniature of the adjacent giants they will soon become. Staking the fate of a fruit on monoculture is dangerous in the extreme. It's only a matter of time before some bug or fungus strikes, and many experts believe that strike is coming very soon. Already, plantations in Asia, Africa and elsewhere have been wiped out by a new strain of Panama known as Tropical Race 4. The disease is highly contagious, and earlier this year, further cases of TR4 were confirmed in Australia. Ecuador and Costa Rica, the largest banana exporters in the world, are one contaminated boot away from an epidemic. And unlike in the 1950s, there is no successor, no banana variety that lives up to the taste, transportability and ability to grow in monoculture. With no variety to take its place, the banana as we know it could be commercially defunct.

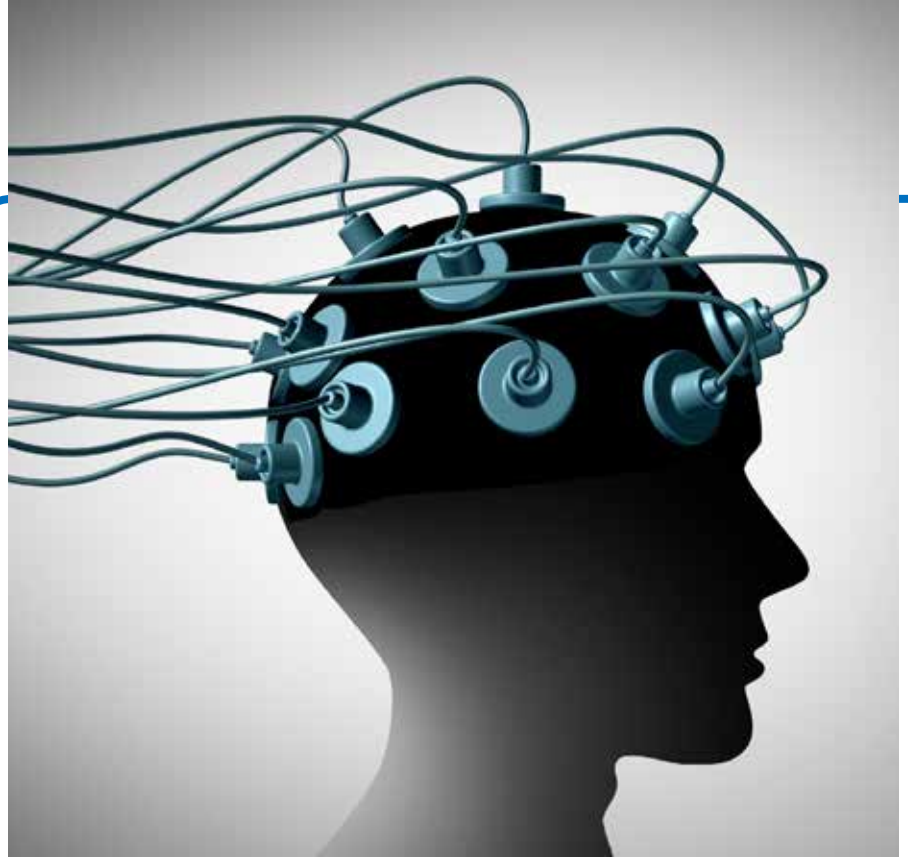
Perhaps most terrifyingly, this problem isn't limited to bananas. The same way bananas are facing an epidemic, so is agriculture at large. Our focus on growing food in homogeneous blocks of land, as if they were giant outdoor manufacturing plants, is a natural process with nature taken out of the equation. And while there are many who believe in the power of technology to help put food on our tables, it is perhaps far past time we started to question the assumption that this is the only way to feed the world.

It would be nice to think that the large corporations who own the plantations producing bananas are looking into new systems and considering intercropping, organic methods or agroforestry – but they aren't. The same economies of scale that promoted monoculture fit hand-in-glove with exploited labour, environmental degradation, and excessive amounts of pesticides. At the plantation in Costa Rica, I often asked workers about their families, and several of the men gave a heavy sigh, saying that they had no children. It was only later that I discovered many chemicals historically used in the banana industry are believed to cause sterility in men (indisputable connections between illness and chemical spraying are difficult to prove statistically). I never once saw a worker carrying a sprayer backpack with anything more than a handkerchief over his mouth.

For the consumer, a banana might cost only a few cents or pence, but the full cost of that perfect yellow fruit is extracted elsewhere – from workers, from the environment, and from the future stability of our agriculture. Instead, we might consider banana producers all over the world who are growing alternative (and delicious) varieties, and producing dried bananas, banana puree, and banana vinegar. Many of these smaller producers are growing in sustainable ways, paying fair wages and protecting their environment by using few or no agrochemicals. Their biggest barrier to the market is that they cannot compete with giants such as the Swiss-owned Chiquita and the US-owned Dole. If consumers adjust expectations and demand different banana products and varieties, this could prompt better agricultural practices across the industry as a whole, and create a more secure food future. As things stand, it is time to admit we don't pay enough for bananas.



القراصنة يتربصون بدماغ وذكريات الإنسان



لن يتوانى القراصنة عن محاولة قرصنة دماغ الإنسان إذا وجدوا ثغرة في الأجهزة العصبية التي تزرع داخل جسم الإنسان وعن سرقة الذكريات البشرية أو التجسس رغم أن الباحثين مازالوا يدرسون كيفية إنشاء الذكريات في الدماغ وطرق استهدافها باستخدام أجهزة قابلة للزرع.

دبي - يرى الباحثون في شركة كاسبرسكي لاب المتخصصة في الأمن المعلوماتي، أن الثغرات في البرمجيات والأجهزة المتصلة ستظل موجودة ما دام هناك قراصنة يتحينون الفرص ويتربصون بالأخطاء، لكن المخاوف تزداد مع انتشار ظاهرة التحفيز العصبي عن طريق زراعة الأقطاب أو الغرسات الكهربائية.

ولا يستبعد الباحثون في أمن الأجهزة المتصلة بالإنترنت قرصنة دماغ الإنسان عبر ثغرات في تقنيات التحفيز العصبي تتيح لهم التلاعب بالذاكرة.

وينطوي التحفيز العميق للدماغ على زرع أقطاب كهربائية في مناطق معينة بالدماغ، وتُنتج هذه الأقطاب الكهربائية نبضات كهربائية تنظم نبضات غير طبيعية، لعلاج أمراض جسدية ونفسية لها علاقة بالدماغ.

ويتم التحكم في عملية التحفيز العميق للدماغ من خلال جهاز يشبه جهاز تنظيم ضربات القلب والذي يتم وضعه تحت الجلد في الجزء العلوي من الصدر. يتم توصيل الجهاز بالأقطاب الكهربائية في الدماغ من خلال السلك الذي يسير تحت الجلد.

وجمع الباحثون بين التحليلات العملية والنظرية لاستكشاف الثغرات الراهنة في الغرسات المستخدمة للتحفيز العميق للدماغ، وهم يبحثون في كيفية إنشاء الذكريات في الدماغ وطرق استهدافها واستعادتها وتحسينها باستخدام أجهزة قابلة للزرع.

القدرة على تغيير وتعزيز ذكرياتنا عبر الأقطاب الكهربائية ليست ضربا من الخيال بل تستند على أسس علمية متينة ويأتي أحدث جيل من هذه الأقطاب الكهربائية مزوّدا ببرمجية إدارة يمكن تركيبها على الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية، ويعتمد الاتصال بينهما على بروتوكول بلوتوث القياسي.

ومن المتوقع أن يستغل الهاكرز هذه البرامج في عدد من سيناريوهات القرصنة المحتملة، فقد وجد الباحثون ثغرات مثيرة للقلق في منصة اتصال عبر الإنترنت يشيع استخدامها بين فرق العمليات الجراحية، ويمكن أن تقود المهاجمين إلى بيانات وإجراءات علاجية حساسة.

ويمكن أن يؤدي نقل البيانات إذا كان غير آمن أو غير مشفر بين الأقطاب الكهربائية والبرمجية المشغلة لها وأي شبكة مرتبطة، إلى التلاعب الخبيث بقطب أو حتى مجموعة كاملة من الأقطاب المزروعة في عدد من المرضى، والمرتبطة بالبنية التحتية نفسها.

وقد يؤدي التلاعب إلى تغيير في الإعدادات يسبب الألم أو الشلل أو سرقة البيانات الشخصية الخاصة والسرية للمرضى.

في حالات الطوارئ تفسح قيود التصميم المجال لسلامة المريض على حساب أمن البرمجيات، ويعطي الأطباء الأولوية لنقل المريض من منزله إلى المستشفى دون التفكير أحيانا في أمن الأقطاب الكهربائية الطبية المبرمجة، وهذا ما يترك الفرصة سانحة للقراصنة لاقتناص كلمة المرور التي يتركها فريق الطوارئ الطبي فهي معروفة على نطاق واسع من الأطباء الذين سيتأهبون لإنقاذ المريض، فعدم معرفة كلمة المرور سيعطل التعامل مع الأقطاب الكهربائية الطبية من قبل الطاقم الطبي في المستشفى.

ويمكن للقراصنة أن يتربصوا ببعض السلوكيات غير الآمنة التي يمارسها أفراد الطاقم الطبي، إذ تم العثور على مبرمجين لديهم برمجيات حساسة للمرضى تعمل بكلمات مرور افتراضية، أو يستخدمونها لتصفح الإنترنت أو مع تطبيقات إضافية تم تنزيلها عليها.

ويُعدّ التعامل مع هذه المناطق المكشوفة أمرا مهما، نظرا لأن الباحثين يقدّرون أن العقود المقبلة سوف تشهد تسارعا في تطوّر هذه التقنية واستخداماتها يواكب التقدّم في المحفزات العصبية والتعمّق في فهم الكيفية التي يعمل بها الدماغ في بناء الذكريات وتخزينها، ما من شأنه أن يخلق المزيد من فرص الاستغلال أمام المهاجمين الإلكترونيين.

ويتوقع العلماء أن يصبحوا قادرين في غضون خمس سنوات على تسجيل إشارات الدماغ الإلكترونية التي تبني الذكريات، ومن ثم تعزيزها أو حتى إعادة كتابتها، قبل إعادتها إلى الدماغ.

وبعد عقد من الآن، يمكن أن تظهر في السوق أولى الأقطاب الكهربائية التجارية التي تعزز الذاكرة، وخلال 20 عاماً أو نحوها، قد تتطور التقنية بما يكفي للسماح بالتحكم في الذكريات تحكما كبيرا.

ويمكن أن تؤدي تلك التطورات إلى نشوء تهديدات جديدة تتضمّن التلاعب الجمعي بمجموعات من الأفراد من خلال زرع ذكريات معينة تتعلق بأحداث سياسية ونزاعات ما، أو مسحها، في حين يمكن أن تستهدف التهديدات الإلكترونية "المعاد توجيهها نحو أغراض أخرى" فرصا جديدة للتجسس الإلكتروني أو سرقة الذكريات أو حذفها، أو حتى حبسها في سبيل الحصول على فدية مالية.

علماء يبحثون في كيفية إنشاء الذكريات في الدماغ وطرق استهدافها واستعادتها

وقال ديمتري غالوف الباحث الأمني في فريق البحث والتحليل العالمي لدى كاسبرسكي لاب، معلقاً على نتائج الدراسة التي أجرتها الشركة، إن الثغرات الحالية "لها شأنها"، مشيرا إلى أن التقنية الموجودة اليوم هي "الأساس لما سوف يكون عليه الحال في المستقبل".

وأضاف "على الرغم من عدم ملاحظة وقوع أي هجمات تستهدف أجهزة التحفيز العصبي في الواقع، تبقى الثغرات سهلة الاستغلال، لذا فنحن بحاجة إلى الجمع بين المتخصصين في المجالات الطبية، وقطاع الأمن الإلكتروني والمصنعين، للتحقّق من جميع الثغرات المحتملة والحدّ منها، سواء هذه التي نراها اليوم أو تلك التي سوف تظهر في السنوات القادمة".

من جانبه أكّد الباحث الطبي في مجموعة جراحة الأعصاب الوظيفية بجامعة أكسفورد، لوري باكروفت، أن مجال غرسات أو أقطاب الذاكرة أمامه أفق حقيقي واعد ومثير للاهتمام، معتبرا أن لهذا المجال منافع كبيرة في الرعاية الصحية.

وقال "قد تبدو القدرة على تغيير وتعزيز ذكرياتنا عبر الأقطاب الكهربائية ضربا من الخيال، ولكنها تستند على أسس علمية متينة وقائمة فعلا، ويُعتبر تحقيق الذاكرة الاصطناعية مسألة وقت فقط، لكن التعاون من أجل فهم المخاطر والثغرات الناشئة والتعامل معها، والقيام بذلك فيما لا تزال هذه التقنية جديدة نسبيا، سوف يؤتي ثماره في المستقبل".

تقنية تحدد الهويات من طريقة المشي

أعلنت السلطات الصينية عن تطبيقها لتقنية متطورة تمكنها من التعرف على الأشخاص، وتحديد هوياتهم من خلال طريقتهم في المشي.

ويمكن للتقنية الجديدة أن تحدد هوية الأشخاص من مسافة تصل لـ50 مترا، حتى وإن كانوا لا ينظرون باتجاه كاميرات المراقبة وفي حالة إخفاء وجوههم. وتعتمد تقنية المراقبة الجديدة على تحليل النمط الحركي لأي إنسان ولغة الجسد، بعد تزويدها بفيديو للشخص المطلوب التعرف على هويته، ومن ثم تقوم التقنية بإنتاج نموذج حول طريقة المشي الخاصة به لتتمكن من تمييزه بها في ما بعد.

سوار لياقة بدنية جديد من هواوي

كشفت شركة هواوي عن سوار اللياقة البدنية "باند 3 برو" الجديد المزوّد بشاشة لمسية ملونة، ويمتاز سوار هواوي الجديد بمقاومة الماء حتى عمق 50 مترا.

ويوفر السوار العديد من الوظائف المتطورة مثل تتبع السباحة والرياضة ومراقبة حالة النوم، ويتم الاتصال بين سوار اللياقة البدنية والهاتف الذكي عن طريق تقنية البلوتوث 4.2، ويمكن أن تظهر الرسائل الواردة والمكالمات الهاتفية على الشاشة.

روبوت ياباني للشؤون المنزلية

طوّرت شركة "برفيرد نتوركس إنيك" تنظيف غرفتك بالكامل والتخلص من القمامة وترتيب الملابس ا قادرا على تنظيف غرفتك بالكامل والتخلص من القمامة وترتيب الملابس، وبفضل استثمار من شركة تويوتا وهاتاتشي تمكنت الشركة اليابانية من تقديم روبوت لتنظيف الغرف وترتيبها، إذ يمكنه التقاط الأقلام ووضعها في المكان المخصص لها، وترتيب المنازل وإزالة الملابس من الأرض.

ويستجيب الروبوت "إيتش أس أر" للأوامر الصوتية التي توجهه.

سامسونغ تعرض هاتفها القابل للطي

سامسونغ تكشف عن هاتف قابل للطي الأربعاء، داعية مطوري أندرويد للشروع في كتابة تطبيقات له.

وحين يُطوى الجهاز فإنه يبدو أشبه بهاتف سميك، لكن سامسونغ لم تمنح وسائل الإعلام أو المطورين الفرصة للمس الجهاز أو رؤيته عن قرب.

غوغل كروم يوفر حماية أفضل للبيانات

شركة غوغل تعلن أن الإصدار الـ71 الجديد من متصفح كروم الشهير يوفر حماية أفضل ضد محتويات الويب المضللة، حيث أنه يعمل على حظر المزيد من النوافذ المنبثقة الاحتيالية ونوافذ الدردشة المزعومة أو تنبيهات النظام المزيفة على مواقع الإنترنت.

وأكدت الشركة الأميركية أن الإصدار الجديد يزيد من صعوبة قيام القراصنة بتوجيه المستخدم إلى صفحات ويب مزيفة أو طلب الاتصال بالخطوط الساخنة لخدمة العملاء أو تثبيت برامج وأكواد ضارة

Apple admits some of IPhone X have faults in touch screens

Apple disclosed a pair of issues affecting two of its more popular products: the iPhone X and the 13-inch MacBook Pro.
The Cupertino, California-based technology giant said Friday the screen on some iPhone X units doesn't respond or respond intermittently when touched.
The company also said some units could have displays that react even when they aren't touched. The iPhone X went on sale last November and was discontinued when the iPhone XS and iPhone XR models were introduced in September.
Users have reported the touch screen issues online for several months.
Apple also said a "limited number" of 13-inch MacBook Pros have "an issue that may result in data loss and failure of the drive." The laptops were sold from June 2017 to June 2018 with 128 gigabytes or 256 GB of storage and no Touch Bar, Apple said in a note to customers.
The company recommends affected users have their laptops "serviced as soon as possible."
In the case of the iPhone X, Apple is offering free screen replacements for the faulty devices, while it is offering free repairs for the MacBook Pros.
Apple hadn't previously responded to reports of problems with iPhone X screens, but it had opened similar replacement programs in the past for older iPhone models with screen issues, including the iPhone 6.

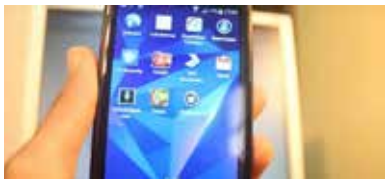
Over 1,300 pictures of your child will be online by age 13, UK report suggests

Children will have more than 1,000 pictures and videos of them online before they turn 13, according to a new report from the Children's Commissioner for England.
And of course, as soon as they are old enough, children will carry on posting more by themselves on social media.
It is expected that children aged 11 to 16 post on social media an average of 26 times a day, which indicates that by the age of 18 they are likely to have posted 70,000 times.
Anne Longfield, the Children's Commissioner for England, told The Huffington Post that today children's digital footprint starts in the womb, from the moment parents post their ultrasound scans on social media.
She also warned that children's lives were being "datafied" on a huge scale, according to The Telegprah Newspaper, as their personal information is being routinely collected through social media updates on parents' profiles, children's smartphone and tablets, web-browsing and search engines, smart speakers and smart toys.
More data is also collected outside home through location tracking watches, school databases, classroom apps, biometric data in schools, retail loyalty schemes, travel passes, and medical records.
"Children are often shocked to learn just how information and data is collected about them as they grow up, from the information stored by

new gadgets like Alexa to data held by their schools," Anne Longfield told the newspaper.
"We need to make sure they can make informed choices about the data they are giving away and that their parents know who knows what about their kids."
Longfield called the UK government "to strengthen data protection laws for young people and for smart toys to clearly label if they record or store information on children," the newspaper stated.
An author of the report, Simone Vibert, senior policy analyst for the Office of the Children's Commissioner, said a child's personal information should not be used in a way that could lead them to face disadvantages as adults.
"We urgently need to introduce safeguards to minimize risks like these, while allowing data to be used positively to improve public services and customer experiences," he added.

الحوسبة السحابية تغزو أنظمة المعلوماتية في العالم

نيويورك - تتمتع الحوسبة السحابية بميزات هامة تتخطى بكثير القدرة على تخزين الصور والوثائق، إذ يكفي المستخدم تشغيل جهاز الكمبيوتر في المكتب للتمكن من مشاهدة مسلسله المفضل في المكان والزمان اللذين يريدهما، على الهاتف الذكي أو جهاز التلفزيون المتصل بالإنترنت.
وباتت الحوسبة السحابية موجودة في كل مكان، سواء لدى مشاهدة تسجيلات مصورة عبر يوتيوب أو النشر على فيسبوك، وهي تقنية تقوم على تقديم برمجيات وخدمات ومساحات تخزين على الطلب عبر الإنترنت، خلافا لما هو موجود على ذاكرة الجهاز أو القرص الصلب في الكمبيوتر أو الهاتف الذكي.
وتعمل الحوسبة السحابية بفضل خوادم تخزن وتفرز الكميات الهائلة من البيانات.
فهي تتيح تخزين الرسائل الإلكترونية والصور والأفلام والموسيقى عن بعد، وهذا ما سمح بطفرة خدمات البث التدفقي للموسيقى أو الفيديو (مثل نتفليكس وسبوتيفاي).
ومن الناحية المهنية، يستعين عدد متزايد من المؤسسات والشركات بهذه التقنية لتشغيل تطبيقاتها واستخدام برمجيات إلكترونية وتخزين البيانات أو تحليلها.
وبإمكان هذه التقنية الاستعانة بأنظمة مزودة من جهات ثالثة مثل أمازون وغوغل ومايكروسوفت، كما أن الزبائن الذين يستخدمون خدمات "الحوسبة السحابية العامة" هذه يدفعون تبعا لحجم البيانات المخزنة أو القوة المستخدمة.
ويتميز هذا النظام بمرونة أكبر وكلفة أقل مقارنة مع أنظمة المعلوماتية التقليدية.
وإذا ما أرادت الشركة الإبقاء على تحكمها بالكامل على نظامها، فبإمكانها إنشاء "نظام حوسبة سحابية خاص" بما يتناسب مع حاجاتها، على أن يكون مخصصا لها حصرا، لكن كلفته أعلى.
وأقامت شركات عدة نظاما "هجينا" يجمع بين ميزات الحوسبة السحابية العامة لناحية التكلفة والقوة والمرونة والأمان المتصل بالحوسبة الخاصة.
ويعتمد البعض على مزودين مختلفين لأنظمة الحوسبة السحابية العامة، كالاستعانة مثلا بـ"أمازون" للبنية التحتية أو "غوغل" لتحليل البيانات. ويتيح هذا الأمر أيضا عدم الاعتماد على مزود وحيد ما من شأنه تقليص آثار عمليات القرصنة.
ويتعين إذا أن تكون هذه الوسائط المختلفة للحوسبة السحابية متناغمة، ما يفسر شراء منصات للبرمجيات "الحرة" بما يسمح بهذه التفاعلات، كاستحواذ "مايكروسوفت" لـ"غيفت هاب" في مقابل 7.5 مليار دولار في يونيو الماضي.
وخلال عقد ونيف، باتت الحوسبة السحابية إحدى أسواق المعلوماتية الأسرع نموا والأكثر درا للأرباح.
ويعتبر الخبراء أن العالم دخل في العقد الثاني للحوسبة السحابية، ما سيتيح الاستعانة بموجة تقنية جديدة على نطاق واسع بدأت تباشيرها مع الواقع المعزز أو العدد الكبير من الأكسسوارات المتصلة.
وبحسب شركة غارتنر، قد ترتفع قيمة سوق الحوسبة السحابية العامة وحدها من 187 مليار دولار في العالم إلى ما يقرب من 340 مليارا في 2022.
وتهيمن "أمازون ويب سرفيسز" على السوق، وتحتل أمازون موقع الريادة في مجال الحوسبة السحابية العامة منذ بدئها قبل أكثر من عقد بتأجير مساحات عبر خوادمها الإلكترونية لشركات أخرى راغبة بتخزين بياناتها.
وتمثل "أمازون ويب سرفيسز" أكثر الأقسام درا للأرباح في المجموعة إذ أن إيراداتها بلغت 6.7 مليار دولار مع ربح تشغيلي بقيمة 2.1 مليار دولار في الربع الثالث.
كما أن الفضل في الأداء الجيد لمايكروسوفت حاليا يعود إلى الحوسبة السحابية، إذ أن أنشطة الحوسبة السحابية التجارية في الربع الأول للعام المالي 2019-2018 (يوليو إلى سبتمبر) درّت 8.5 مليار دولار من الإيرادات.
ولا تعطي غوغل أرقاما تفصيلية غير أن الإيرادات الأخرى المسجلة في المجموعة (أي خارج الإعلانات) والتي تشمل الحوسبة السحابية بلغت 4.6 مليار دولار في الربع الثالث.
وتستحوذ مجموعة "علي بابا كلاود" على 47.6 بالمئة من السوق الصينية.



تطبيق يحول الهاتف إلى كاميرا مراقبة

تطبيق "ميني ثينغث" يقدم حلا أرخص لتحقيق الأمان المنزلي بسعر أقل، وكل ما ستحتاجه هو هاتف ذكي قديم أو حاسب لوحي "تابلت".
ما عليك سوى تثبيت التطبيق على هاتفك الحالي وهاتفك القديم، حيث يمكن للتطبيق الربط بين الجهازين، بعدها ثبت الهاتف القديم في مكان مرتفع باستخدام حامل في الاتجاه الذي تريد مراقبته، ثم اختر "وضع الكاميرا" في التطبيق وابدأ التسجيل.

ساوند كلاود تتيح الأغاني على إنستغرام

أعلنت خدمة "ساوند كلاود" أن الإصدار الحالي من تطبيق بث الموسيقي يتيح للمستخدم إمكانية مشاركة الأغنيات على شبكة التواصل الاجتماعي إنستغرام.
ولمشاركة الأغنيات يتعيّن على المستخدم النقر على بند أيقونة المشاركة "تشار" مع اسم الأغنية المرغوبة، وبعد ذلك يتم اختيار بند المشاركة مع قصص إنستغرام. وبعد ذلك يتم إنشاء قصة مع صورة وزر مع اسم الأغنية إضافة إلى رابط صغير تحت اسم المستخدم.

برنامج وينامب يعود من جديد

أعلنت شركة "راديونومي" عن عودة برنامج وينامب الشهير من جديد، حيث يمكن حاليا تنزيل البرنامج للكمبيوترات المزودة بنظام مايكروسوفت ويندوز.
ويعتبر الإصدار الجديد بمثابة النسخة 5.8 التجريبية. وعند تثبيت البرنامج يمكن للمستخدم الاختيار بين عدة واجهات مختلفة، وتتيح النسخة التجريبية إمكانية استيراد الأغنيات الموجودة لدى المستخدم.
وتهتم الشركة بتطوير برنامج تشغيل الموسيقى للأجهزة الجوالة المزودة بنظام غوغل أندرويد وأبل "آي أو أس".

لتبدو أكثر وسامة وجاذبية اتبع هذه النصائح البسيطة!

لا ترتد أكثر من ثلاثة ألوان. إذا كنت تريد أن تبدو أنيقاًلا ترتد أكثر من ثلاثة ألوان. إذا كنت تريد أن تبدو أنيقاً الثياب الكاجوال، البدلة الرسمية، الحذاء وحتى الإكسسوارات، تختلف من رجل إلى آخر بحسب ذوقه والستايل الخاص به، وذلك تبعاً لأبرز صيحات الموضة الرائجة، ولكن هناك أشياء أساسية لا تستطيع التخلي عنها؛ لتكون أنيقاً وجذاباً؛ لذلك، عليك أن تتبع الـ15 نصيحة السريعة هذه، التي لا يمكنك أن تغفل عينيك عنها؛ لتبدو أكثر وسامة.

1 - الأناقة هي "الدقة":

الأمر المهم الذي عليك أن تبدأ به، هو التأكد من أن كل شيء يناسبك بدقة كاملة. تفقد أناقتك عند ارتدائك ملابس كبيرة جداً، لا تلائم جسمك. تأكد من أن كل شيء ترتديه مناسب لشكل جسمك، دون أن تكون أيضاً ضيقة كثيراً.

2- جعل الملابس بسيطة:

أي لا ترتد أكثر من ثلاثة ألوان. إذا كنت تريد أن تبدو أنيقاً، يكفي أن ترتدي جينز داكن مع تيشرت وحزام أنيق. يمكنك أيضاً أن تضيف ساعة ولكن ليس أكثر.

3 - لا ترتد نفس الثياب:

حاول التغيير في لون التيشرت أو القمصان التي ترتديها؛ كي لا تبدو بالمظهر ذاته يومياً.

4- حاول الانتباه إلى ثيابك الأساسية:

على ثيابك أن تكون متناسبة مع بعضها البعض، إذا كنت ترتدي سترة ضيقة على الجينز أيضاً أن يكون ضيقاً وليس واسعاً. القاعدة الأولى والأساسية أن تطابق ملابسك الأساسية بشكل جيد وأنيق.

5 - لا تذهب للتسوق بمفردك:

ففي معظم الأحيان، فإنه من الصعب أن تثق بالذي يبيعك في المتجر. تسوق مع صديق فسوف يعطيك رأيه بصدق.

6 - البقاء مرتباً:

الأمر المهم أولاً، أن تعرف في أي وقت وإلى أي مكان أنت ذاهب لارتداء الأنسب، ولكن تأكد من أنك لا ترتدي ملابس أفضل من شخص هو أكثر أهمية في وضع معين، كرئيسك في العمل مثلاً.

7- لا تقلل من قوة التفاصيل:

أي الإكسسوارات، كالساعة مثلاً أو وشاح في جيب البدلة، أو أي شيء قد يضيف بعض من الجمال، هذه التفاصيل الصغيرة ممكن أن تضيف المزيد من الأناقة إلى مظهرك الخاص.

8 - انتعل حذاءً رائعاً:

معظم الرجال يتجاهلون أحذيتهم، ولكن لا تفعل ذلك، المرأة بشكل عام تلتفت إلى حذائك، فاعمد على جعله نظيفاً ولامعاً.

9- لا ترتد تيشرت عليه شعارات:

لتبدو أنيقاً، عليك أن ترتدي الملابس الكلاسيكية والكاجوال، لكن دون وجود شعارات ورسومات عليها.

10 - لا تفرط في التسوق:

حذار أن تشتري أشياء لمجرد التسوق، فالكثير يذهبون للتسوق، وتبقى ملابسهم كما هي في الخزانة. الأفضل أن تشتري ما تحتاج إليه دون التسرع في شرائها.

11 - لا تكن فريسة الماركات التجارية:

قبل أن تقرر الشراء، واسأل نفسك إذا كنت تشتري ذلك ببساطة؛ لأنه من اسم العلامة التجارية، أو لأنك تحب نوعية وأسلوب تلك الملابس؟

12- استمرار في بناء مظهرك:

استثمار المزيد من الوقت والمال في بناء الستايل الخاص بك. لا تستخف بما ترتدي، بل افعل جاهداً؛ لتبدو أكثر أناقة.

13 - اسأل عن ردود الفعل الحقيقية:

اسأل أي شخص وكل شخص تثق به؛ ليقول لك الحقيقة، اسأل مصفف شعرك، اطلب رأي أعز أصدقائك؛ لتعرف إن كانت الملابس تلائمك.

14 - احلق ذقنك:

مهما كنت ترتدي، لن تبدو أنيقاً دون الاهتمام وحلاقة ذقنك، ويمكن للحية أن تكون عامل جذب قاتلاً للآخرين؛ نظراً لدورها في إظهار الأناقة.

15 - تجربة شيء جديد:

الطريقة الوحيدة التي تتعلمها هي محاولة أشياء جديدة، ابذل جهداً لمحاولة شيء جديد تماماً، وأن تتبع هذه النصائح لتحسين مظهرك والستايل الخاص بك.

10 نصائح لتحسين مظهرك دون دفع أي أموال.. على كل رجل أن يعرفها

الرجل يبحث دوماً عن الأناقة سواء في العمل أو في أوقات التنزه مع الأصدقاءالرجل يبحث دوماً عن الأناقة سواء في العمل أو في أوقات التنزه مع الأصدقاء

الرجل يبحث دوماً عن الأناقة والجاذبية، سواء في بيئة العمل أو في أوقات التنزه مع الأصدقاء، أو حتى في البيت مع زوجته. وقد يظن البعض أن الحصول على المظهر الأنيق أمر يستدعي إنفاق مبالغ طائلة في شراء أحدث الموديلات من أرقى الماركات العالمية. إلا أن أناقة الرجل لا تعتمد على الملابس الفاخرة وحدها، فهناك أيضاً حسن التنسيق بين الألوان واختيار المقاس المناسب والقطع التي تلائم شكل الجسم، وهناك أيضاً ما هو أبعد من الملابس، مثل العناية بالشعر والحلاقة.

إليك 10 نقاط بسيطة تساعدك في الحصول على إطلالة جذابة في كل وقت.

1- الشعر

من الضروري الاهتمام بشعر الرأس والوجه والعناية بهما، فمثلاً أحرص على الذهاب إلى الحلاق كل شهر على الأقل. شعر اللحية ينبغي العناية به أيضاً، سواء بالحلاقة المتكررة أو التشذيب فقط.

2- الأظفار

العناية بالأظفار من الأمور الصحية التي ينبغي أن يلتزم بها كل رجل، إضافة إلى أهميتها بالنسبة للمظهر، فمن المهم عندما تنظر إلى ساعتك لتعرف وقت الغداء أن تجد يديك في أجمل صورة. احرص على قص الأظفار مرة

8 Common Fashion Mistakes Men Make

Dressing for a business or formal setting often becomes a regular part of a guy's life, and doing it right can improve your long-term job performance ,your co-worker's perception of you ,and the chance that you get a promotion or hired for a job that you interview for .Dressing appropriately and doing it well is one of the little details that many people often overlook and view it as unimportant, but psychological research suggests otherwise .You also get treated better when you dress better.

I recall an instance where I was low on money in my chequing account because I had preset my savings account to withdraw money on that day of the month every month from my chequing account. I was in traveling back from an interview and was wearing a suit and tie.

I went to pay for my bus ticket, but to my horror ,I had no money in my account !Three people at the bus terminal witnessed my situation and immediately offered to cover the 5$ that I was short for my ticket .As I'm sure everyone has been short for money at least once in their life ,it pays to at least look successful ,even though at that moment your bank account might suggest otherwise.

With this in mind ,these are the mistakes that I see a lot of guys young and old making when it comes to looking their best .If you aren't currently following these tips ,this won't make or break your career. That being said ,improving the way you dress can only help you give off a better impression ,which can only help you in the long run ,so you might as well try and look your best and show you care .There's a reason that large client-facing corporations invest a portion of their training budget into image consultants :how you look does reflect on your appeal as a professional.

I understand that fashion is a subjective beast and that many" rules" are made to be broken ,but there's a reason that certain ways of dressing are more widely accepted than others ;they just look better .This is not an exhaustive list ,but these are the most prominent ones I see most often.

1 (Wearing clunky slip-on shoes with a suit.

Your shoes are the single most important part of your wardrobe. They are the first contact with the ground and take the most abuse throughout the day .No one item in your wardrobe can elevate your outfit quite like the way a good pair of shoes can .Unfortunately ,due to the prevalence of stores like Aldo and Spring at the mall ,most guys default to a pair of clunky ,slip-on, square-toed shoes from these places to wear with their suit.

The first problem with doing this is that these shoes look cheap .I understand that many guys just starting out don't have the most cash to spend on a nice pair of shoes ,but if you're going to invest in one thing, it's a nice pair of shoes .A company like Allen Edmonds or Johnston& Murphy are good places to start. Many other places exist aside from the mall that allow you to purchase a nice pair of shoes on the cheap .Try discount stores ,eBay ,thrift stores, etc...A cheap suit with good shoes will always look infinitely better than a nice suit with cheap shoes .One of the main reasons for this is that humans can see the quality of leather much easier than suiting material like wool.

If you're wearing loafers with a suit ,make sure it's in a more casual setting .It's just an accepted practice that your shoes should have laces in a business or formal setting.

To read the rest of the article go to: https//:jordandetmers.com

أسبوعياً على الأقل، مع تنظيفها كل يوم.

3- الأسنان

الأسنان ناصعة البياض تعطي الرجل مزيداً من الثقة بالنفس، خصوصاً مع الابتسامة المشرقة. احرص على غسيل الأسنان صباحاً ومساءً، مع استخدام الخيوط لتنظيفها بعد الأكل.

4- الثقة بالنفس

بعد ارتداء الملابس، احرص على التحلي بالثقة بالنفس، فاجعل ظهرك مستقيماً، مع مد الأكتاف والنظر إلى الأمام مباشرة. تكلم مع من أمامك، وأنت تنظر في وجهه، واجعل نبرة صوتك مسموعة.

5- التغيير في المظهر

من حين لآخر تأكد من تغيير أسلوبك في الأناقة، مثل تغيير تسريحة الشعر أو حلق اللحية إن كنت تطلقها وبالعكس، أيضاً هناك بعض القطع التي أهملتها لفترة طويلة في دولاب الملابس، استخرجها الآن واترك تلك التي حرصت على ارتدائها في الفترة السابقة.

6- الحذاء

هذه البقع الموجودة على مقدمة الحذاء أو تلك الأتربة المتراكمة على النعل قد تقلل من مظهرك الأنيق، فاحرص على تلميع الحذاء يومياً، مع إعطائه عناية خاصة في التنظيف يوم الإجازة، مع غسله إن كان قابلاً للغسل. أيضاً من الأفضل أن تمتلك أكثر من حذاء للتبديل بينها، خلال أيام الأسبوع.

7- إصلاح الملابس

بعض الملابس تظل حبيسة الأدراج بسبب عيب بسيط فيها، مثل قطع قصير أو زرار مكسور، وشراء بديل لها ليس بالخيار الأمثل، بدلاً من ذلك احرص على تصليحها بنفسك، خلال جلستك المسائية أمام التليفزيون مثلاً، احرص على استغلال كل قطعة في دولاب ملابسك، مهما كانت صغيرة.

8- تخلص من الزائد على الحاجة

الملابس الكثيرة جداً في الدولاب قد تكون غير مفيدة، خصوصاً إن لم تكن قد ارتديتها لفترة طويلة، ولا توجد مناسبة معينة تخصصها لها، فهي لا تزيد من أناقتك في شيء، بل تشتت تركيزك عند الاختيار وحسب، ولذلك فالحل الأمثل هو التخلص منها، وحبذا لو تبرعت بها لبعض الفقراء أو إحدى الجمعيات الخيرية.

9- البساطة

البساطة سر الأناقة، كما يقال دائماً، فإذا كان مظهر شعر الرأس والوجه مناسباً، وكان الحذاء جذاباً، فالباقي قد يكون أبسط مما تتخيل. قميص أو تيشيرت مع بنطلون جينز ونظارة شمس مثلاً ستعطيك طلة ممتازة وبدون تكلف.

10- الإكسسوارات

الحزام والنظارة والقبعة وساعة اليد وربطة العنق وغيرها، كلها إكسسوارات ضرورية للرجل، ولكن لا تفرط في استخدامها، بل اكتفِ باثنين أو ثلاثة فقط كل مرة.

ليس ما سبق أموراً جديدة، ولكنها عند تطبيقها بانتظام ستضمن لك مظهراً جذاباً وأناقة لا تقاوم، وبدون أن تكلف نفسك عناء البحث والاهتمام الزائد.

ثوب ملعون أحرق عاصمة اليابان.. والتهم 100 ألف من سكانها

المصدر: تونس – طه عبد الناصر رمضان

سنة 1657، كانت اليابان على موعد مع واحد من أتعس الأحداث على مر تاريخها.
فخلال تلك السنة، تعرضت العاصمة اليابانية إيدو (Edo)، والتي أعيدت تسميتها سنة 1868 طوكيو، إلى حريق هائل تسبب في خراب النسبة الأكبر منها.
وصنّف هذا الحريق والذي عرف بحريق ميريكي العظيم (Great fire of Meireki) ضمن قائمة أسوأ الكوارث في تاريخ #اليابان، حيث يقارن حجم الخراب الذي أحدثه إضافة إلى عدد ضحاياه، بما أسفرت عنه عملية استهداف كل من هيروشيما وناغازاكي، بالقنابل الذرية خلال شهر آب/أغسطس سنة 1945.
وإلى جانب زلزال كانتو العظيم سنة 1923، الذي أسفر عن مقتل 120 ألف شخص، وعملية قصف طوكيو بالقنابل الحارقة سنة 1945، التي أدت إلى احتراق ما يزيد عن 100 ألف شخص، يعتبر هذا الحريق الهائل واحدا من أفظع الكوارث الدامية التي عاشت على وقعها العاصمة اليابانية.

أسطورة يابانية وثوب ملعون

صورة لجزء من مدينة إيدو وفي الوسط يظهر مكان القصر والذي احترقت أجزاء منه

ويرجع سبب اندلاع هذا الحريق الهائل، بناء لإحدى الأساطير اليابانية، إلى قطعة ثياب تقليدية ملعونة.
فحسب ما دوّنه اليابانيون، اتجه أحد الرهبان البوذيين اليابانيين إلى إحراق ثوب كيمونو (Kemono) ملعون فارق كل من حاول ارتداءه الحياة، وبالتزامن مع محاولة إشعاله هبت عاصفة قوية تسببت في اندلاع حريق هائل التهم العاصمة إيدو.

رياح ومنازل خشبية

يذكر أن حريق ميريكي العظيم، اندلع خلال اليوم الثاني من شهر آذار/مارس سنة 1657 بمنطقة هونغو (Hongō)

رسم تخيلي لعدد من الأوروبيين حول حريق إيدو سنة 1657

رسم قديم لامرأة يابانية مرتدية أحد ثياب الكيمونو

رسم تخيلي لعدد من الأوروبيين حول حريق إيدو سنة 1657

الموجودة بالعاصمة إيدو، لينتشر سريعا نحو بقية الأحياء بسبب الرياح العاتية، التي ساهمت في تأجيج النيران.
وقد تزامن كل ذلك مع عدد من العوامل الأخرى التي سهلت تمدد ألسنة اللهب. فخلال تلك الفترة، كانت منازل العاصمة إيدو مبنية من الخشب والورق حسب التقاليد القديمة، فضلا عن ذلك مرّت المنطقة بفترة جفاف، بسبب شحّ الأمطار، ساهمت في تصلب الخشب وجعله سريع الالتهاب.
بالإضافة إلى ذلك، عانت «إيدو» من ضيق طرقاتها وتلاصق منازلها كما تميزت المدينة بامتلاكها لفرقة رجال مطافئ محدودة الإمكانيات، حيث لم يكن أفرادها قادرين على التعامل مع الحرائق الكبيرة المدمرة.
رسم تخيلي لحريق إيدو سنة 1657
وفي اليوم التالي وبسبب تغير اتجاه الرياح، امتدت الحرائق لتبلغ وسط العاصمة، وتلتهم منازل العديد من كبار «الشوغونات» (shoguns).
كما لحق الخراب مناطق عديدة من قلعة إيدو التاريخية التي كانت تلقب أيضا بقلعة تشيودا.
ومع حلول اليوم الثالث، انخفضت شدة الرياح لتتراجع معها سرعة انتشار النيران، فتمكّن رجال الإطفاء من السيطرة على الحريق، لتبدأ خلال الأيام التالية عملية جمع الجثث المتفحمة وإعادة البناء.
النار التهمت 70% من العاصمة وخلفت 100 ألف جثة
وأسفر حريق إيدو سنة 1657، الذي عرف لدى اليابانيين بحريق ميريكي العظيم، عن خراب 70 بالمائة من العاصمة إيدو، فضلا عن ذلك تجاوز عدد القتلى 100 ألف، قضى أغلبهم اختناقاً، وبسبب هذا العدد المرتفع من الضحايا اتجه الرهبان إلى حفر حفرٍ عميقة لاعتمادها كمقابر جماعية لدفن الجثث.
واستغرقت عملية إعادة بناء أحياء العاصمة إيدو سنوات، حيث أقدمت سلطات المدينة على إعادة هيكلة المنطقة لتجنب إمكانية وقوع كارثة مشابهة، ومنح أفراد الساموراي إضافة إلى عدد من العامة مساعدات مالية لإعادة بناء منازلهم.

عرفوا التوحيد والشرك وعبادة الكواكب...

أديان العرب قبل الإسلام

كتابة وتحرير : محمد شعبان*

شهدت منطقة الجزيرة العربية قبل الإسلام شيوع عقائد دينية متباينة، بعضها كان امتداداً لأفكار بدائية، وأخرى وصلتها بحكم مجاورة شعوب أخرى والاتصالات التجارية، عدا معتقدات فرضتها ظروف مثل الحرب.

معتقدات بدائية

شأنها شأن الحضارات القديمة، لم تكن الأديان في شبه الجزيرة العربية قبل الإسلام قائمة على منظومة عقائدية واحدة مثل الأديان السماوية في ما بعد، وإنما كانت هناك مجموعة من الأفكار المتناثرة التي لا يربط بينها خيط واحد، يقول مدير مركز الدراسات القبطية في مكتبة الإسكندرية الدكتور لؤي محمود سعيد.

ويشير إلى أن معتقدات ما يُسمّى بـ«الجاهلية الأولى» كانت امتداداً لمعتقدات بدائية قائمة على الطوطمية والأرواحية وعبادة الأسلاف.

والطوطم بحسب سعيد قد يكون نباتاً، أو حيواناً، أو جماداً، أو أي شيء يعتقد أفراد القبيلة أنهم يتحدرون من سلالته، فيدينون له بالولاء ويصير رمزاً لهم، وإذا كان نباتاً لا يأكلونه، وإذا كان حيواناً لا يقتلونه، بل يعلنون الحداد عليه إذا وجدوه ميتاً.

أما الأرواحية، فتعني الاعتقاد بوجود أرواح لها قدرة خارقة تؤثر في حياة الناس سلباً أو إيجاباً، وتتجسد في أشياء معيّنة مثل الشجر أو الأحجار فيتعبد لها الناس، بحسب سعيد.

وفي إطار هذه العقائد أيضاً، عرف العرب عبادة الأسلاف. شرح سعيد أن أهل القبيلة كانوا يمجّدون شيخهم أو أحد محاربيهم الشجعان أو شخصاً يرونه صالحاً وفيه «قوة إلهية»، وبمرور الزمن وتعاقب الأجيال يتحوّلون إلى التعبّد له اعتقاداً منهم بأن أرواح هؤلاء الأموات باقية وتستمر في الدفاع عن القبيلة.

عبادة الأوثان

تطوّرت معتقدات قدماء العرب في ما بعد إلى الوثنية، نتيجة الاحتكاك مع المجتمعات المجاورة الأكثر تحضراً. يروي أستاذ التاريخ الإسلامي والوسيط في جامعة عين شمس الدكتور هادي عطية لرصيف22، روايتين تؤرخان لظهور الأوثان في الجزيرة العربية.

الأولى تقول إن النبي إسماعيل رحل إلى مكة وأقام فيها وأعاد بناء الكعبة، إلا أن صراعات نشبت بين أبنائه وأحفاده بعد موته، فهاجر بعضهم إلى مناطق أخرى، لكن المهاجرين كانوا يحجون إلى الكعبة، وكانوا يأخذون منها أحجاراً تبركاً بها ويضعونها في أماكنهم ويطوفون حولها كما يفعلون حول الكعبة، ومع مرور الوقت تحوّل الطواف إلى عبادة لهذه الأحجار.

لكن القصة الأكثر شيوعاً في المصادر العربية، بحسب هادي، تقول إن عمرو بن لُحي، وكان تاجراً من قبيلة خزاعة التي طردت أحفاد النبي إسماعيل من مكة، هو مَن أحضر الأوثان من العراق والشام بعد أن رأى أهلها يتعبّدون لها، وكان أشهر وثن أحضره هو هُبل الذي كان أعظم الآلهة وكبيرها وأول صنم وُضع في مكة.

وعندما انتزعت قريش مكة من خزاعة، أحضرت الأوثان من عند القبائل وأقامتها حول الكعبة حتى يحج الناس إليها، وتستفيد من أموالهم، ما يعني أن الأمر كان له بعد تجاري.

قبل "لُحي"

رغم ذلك، هناك مَن يرى أن عرب الجاهلية كانوا يدينون بالوثنية منذ زمن بعيد، وقبل ظهور عمرو بن لحي على مسرح الأحداث.

دلّل على ذلك الدكتور محمد سهيل قطوش، في كتابه «تاريخ العرب قبل الإسلام»، بأن عرب الجنوب عبدوا الثالوث الكوكبي، القمر والشمس والزهرة، في الألف الأولى قبل الميلاد، أي قبل عهد بن لحي بمئات السنين، والراجح أنهم صنعوا أصناماً ترمز إلى هذه الآلهة.

دليل آخر حملته إلينا القصص العربية القديمة التي أشارت إلى الوثنية في معرض حديثها عن الأقوام البائدة، منها أن «قوم عاد كانوا يعبدون الحجارة والأخشاب وقد أصيبوا بقحط، وعندما أضرّ بهم الجفاف أرسلوا وفداً إلى مكة يستقون آلهة الكعبة»، روى قطوش.

ليس هذا فحسب، فقد «كان لقبيلة جرهم التي سكنت مكة قبل خزاعة مجسمات مؤلهة سبقت ما أحضره بن لحي الخزاعي، منهم إساف ونائلة، وكان لهما أيضاً تمثال لغزالين من ذهب».

وعبد أهل حضرموت وكندة صنم الجلسد، وكان كجثة الرجل العظيم، عبارة عن صخرة بيضاء لها رأس كرأس الأسد.

كما عبد العرب في جاهليتهم الأولى وفي طورهم الطوطمي قبل عصر بن لحي الأصنام الخمسة، ود وسواع ويغوث ويعوق ونسر، وصوروهم على أشكال الإنسان والحيوان، ذكر قطوش.

الشرك

على أية حال، تعبّدت قبائل العرب لعدد من الأصنام، بعضها كان في مكة وبعضها الآخر في مواضع قريبة منها وأحياناً بعيدة عنها، لكن أشهرها «اللات»، الصنم الأنثى الذي عزا إليه العرب فصل الصيف، و«العزى» إلهة المكيين المفضلة، ومناة، إله السحاب والرياح المطيرة وكان منصوباً بين مكة والمدينة، إضافة إلى إساف ونائلة.

والواضح أن القبيلة الواحدة لم تلتزم بعبادة إله واحد، فعرفت ما يمسى بـ«الشرك» أي تعدد الآلهة داخلها. يروي الدكتور جواد علي في كتابه «المفصل في تاريخ العرب قبل الإسلام» أنه كان لكل قبيلة إله خاص بها يحميها من الأعداء، فإذا تحالفت القبائل تحالفت آلهتها معاً، أما إذا تحاربت، فقد ينصرف المغلوبون عن آلهتهم إلى عبادة آلهة أخرى على اعتبار أنها ضعيفة ولا قدرة لها على الدفاع عنهم، كما قد يتأثر الغالبون بعبادات المغلوبين الذين خضعوا لهم، فيضيفون آلهة المغلوبين إلى آلهتهم، لا سيما إذا كان المغلوبون أصحاب ثقافة عالية.

ويشير علي إلى أن واقع الجوار والاتصال ترتب عليه اقتباس آلهة المجاورين وإضافتها إلى آلهة القبيلة، مشيراً إلى أن الآلهة الجديدة المقتبَسة قد تطغى على القديمة ويقل شأن بعضها ويُهمَل ثم يموت اسمها.

الثالوث الكوكبي

اتجه أهل اليمن نحو طقوس تعبّدية مختلفة نوعاً ما، فأقبلوا على عبادة الشمس والقمر والزهرة. ذكر الدكتور أحمد أمين سليم في كتاب «معالم من تاريخ العرب قبل الإسلام» أن القمر مثّل في هذا الثالوث دور الأب، أما الشمس فمثّلت دور الأم، بينما مثلت الزهرة دور الابن، وجسدوا هذه الأشياء في أوثان تعبدوا لها.

ولم يكن الثالوث الكوكبي وحده معبود العرب. بحسب قطوش، عبدوا أجراماً سماوية أخرى، كالدبران وهو كوكب مشؤوم، عبدته قريش وكنانة وطائفة من تميم رهبة لا رغبة، وذكره الشعراء بالنحوسة، بينما عبدت طيء الثريا والمرزم وسهيل، في حين عبدت بعض قبائل لخم وخزاعة وقيس وقريش الشعرى، والعبور، وعبد بنو أسد عطارد وبعض قريش كوكب الأسد، وعبد بعض أهل مكة زحل، وبنو لخم وجرهم المشتري.

الديانة المصرية

وجدت الديانة المصرية القديمة طريقاً لها إلى شبه الجزيرة العربية منذ القرن الرابع الميلادي، وذلك بحكم الجوار الجغرافي والعلاقات التجارية وصلات النسب والقرابة.

حورس

يدلل سعيد على ذلك بالعثور على معبد للإله حورس في منطقة الفاو بشمال الجزيرة العربية، وتماثيل وجعارين (تماثيل لحشرة الجعران أو الخنفسة) مكتوب عليها بالهيروغليفية في منطقتي الدمام والزهران على الخليج العربي شرقاً، إضافة إلى نصوص عربية قديمة مكتوبة بالثمودية واللحيانية ومكتوب عليها «عبد إيزيس» و«عبد أوزوريس».

ويلفت إلى أن أحمد كمال باشا (أول أثري مصري في القرن التاسع عشر) ذكر أن آلهة العرب المذكورة في القرآن كلها أسماء مصرية قديمة، مثل «اللات» المأخوذ من اسم إله مصري هو «الررت» وتم تحريف الاسم حيث نُطق «لام» بدلاً من «راء».

ويرجّح قطوش ذلك في كتابه بتأكيده أن الصنم «يغوث» الذي عبده العرب في قبائل مذحج وهوازن وتغلب، وكان على هيئة أسد، ربما يكون مجلوباً من مصر، فقد كان من بين آلهة المصريين صنم على صورة أسد أو لبوة يسمونه «تغنوث»، ولما كان العرب يكتبون بدون تنقيط فإن التقارب الشكلي واضح بين اللفظتين (يغوث وتغنوث).

ويتفق سليم أيضاً مع ما ذكر بإرجاعه عبادة الشمس في القسم الشمالي من شبه الجزيرة العربية، حيث تقع مملكتا تدمر والأنباط، إلى قربهما من حضارة مصر في الغرب، إذ كان الإله «رع» إله الشمس الأول.

المجوسية

وفي سياق الخليط العقائدي المنتشر في الجزيرة العربية، عرف العرب أيضاً عبادة النار. بحسب عطية، لم تنتشر هذه العبادة في الجزيرة العربية كلها، وإنما تركزت في قبيلة بني تميم التي كانت تعيش على الطريق التجاري بين قريش والشام، وعرفوها من خلال اتصالهم بالفرس في الحيرة واليمن.

المسيحية واليهودية

لم يحل انتشار المعتقدات الوثنية دون اعتناق كثيرين من العرب للأديان السماوية.

ذكر سعيد أن المسيحية دخلت الجزيرة العربية من الشمال من العراق والشام من خلال التجار والمبشرين وكان ذلك في القرنين الثالث والرابع الميلاديين، وبلغت قمة انتشارها في القرنين الخامس والسادس.

وتركزت المسيحية في تجمعات صغيرة متفرقة، لكنها انتشرت أيضاً في ممالك كبيرة مثل مملكة بني لخم في الشرق الذين كانوا يسكنون الحيرة، والغساسنة في الغرب على حدود الدولة البيزنطية، إضافة إلى نجران في الجنوب.

أما اليهودية، فقد كان انتشارها محدوداً، وهو ما يرجعه سعيد إلى طبيعة الديانة نفسها التي تفتقد طبيعة التبشير الموجودة في المسيحية، ما أدى إلى انغلاق أصحابها على أنفسهم وعدم اهتمامهم بنشر عقيدتهم، لذا كان تواجدهم محدوداً.

الحنفاء

قوبلت المعتقدات الدينية التي كانت سائدة في الجزيرة العربية بالرفض من بعض حكماء العرب الذين نادوا بنبذ الأصنام وعادات الجاهلية السيئة، وفي نفس الوقت رفضوا تعاليم المسيحية واليهودية.

ذكر عطية أن هؤلاء حاولوا البحث عن إله واحد وسُمّوا بـ«الحنفية» أو «الحنفاء»، وكان أبرزهم زيد بن عمرو بن نفيل الذي قام برحلات واتصل ببعض أحبار اليهود والكهنة المسيحيين، لكنه لم يؤمن بدينهم، وارتبط بمنهج توحيدي منسوب إلى النبي إبراهيم.

وعلى نفس النهج، سار أمية بن أبي الصلت الثقفي. كان قارئاً جيداً وزاهداً في حياته، ويؤمن بظهور نبي في آخر الزمان في شبه الجزيرة العربية، ويقال إنه عندما ظهر الرسول محمد رفض أن يؤمن به لأنه كان يطمح إلى أن يكون نبياً، بحسب عطية.

وظهر خالد بن سنان العبسي الذي كان يقول حِكماً عن التوحيد، ويقال إن ابنته دخلت على الرسول محمد وهو يردد قول الله «قل هو الله أحد» فقالت له إن أبيها كان يردد هذا الكلام»، ويقال أيضاً إن الرسول قال عنه: «ذاك نبي ضيعه قومه».

وبرأي أستاذة التاريخ الإسلامي الدكتورة زبيدة عطا، لم يكن الحنفاء فقط هم مَن بحثوا عن إله واحد. وتقول لرصيف22 إن النصوص العربية الجنوبية أشارت إلى عبادة إله «ذ سموي» أي «إله السماء»، وهي عبادة ظهرت متأخرة في اليمن نتيجة دخول المسيحية واليهودية، فظهرت جماعة لم تعتنق الديانتين وإنما تأثرت بهما ودعت إلى عبادة «إله السماء».

الدهرية

وسط هذه المعتقدات، ظهر في مرحلة ما يُسمّى بـ«الجاهلية الأخيرة» اتجاه فكري سُمي بـ«الدهرية». ذكر قطوش أن هؤلاء أسندوا الحوادث إلى الدهر و«نسبوا كل شيء إلى فعل القوانين الطبيعية، أي الأبدية، مع التأثير في حياة الإنسان وفي العالم. والدهر بمفهومهم غير مخلوق ولا نهائي»، وهم في ذلك يؤمنون بقدم الدهر وعدم فناء المادة، ويعتقدون أن العالم يُدار بمقتضى حركات الفلك، كما نسبوا الموت إلى مرور الزمن الذي رأوا أنه السبب الأول للوجود.

لكن لم تتمكن الدهرية من الوقوف في خط معارض للوثنية السائدة والديانتين اليهودية والنصرانية والتصور حول إله واحد الذي كان متمثلاً بتيار الحنفاء، وبقي انتشارها محدوداً.

صحافي مصري مهتم بالتاريخ والتراث والثقافة.*

رحلة الحرب على المخدرات..

من الحظر لأسباب عنصرية للتقنين لأسباب انتخابية

كتابة وتحرير : ميرهان فؤاد

المواد المخدرة المحرمة اليوم، من ماريجوانا، وأفيون، وكوكايين، سبق وأن كانت مقنَّنة لآلاف السنوات، إذ كانت تُستخدم لأسبابٍ طبية وروحية، ولم تكن الجرائم المتعلقة بها منتشرة إلى هذا الحد، فاستُخدمت المخدرات بصورة متزنة وفي حدود معينة، ولم تكن معدلات الإدمان كارثية كما هو الآن. الأمر الذي يجعلنا نعتقد أن السبب في تحريمها اليوم يعود لأسباب طبية أو علمية، لكن الحقيقة أن أغلب أسباب تحريمها: سياسية أو ربما «عنصرية»!

رحلة التحريم بدأتها أمريكا، عبر إنشاء قوانين تحرم تعاطيها والاتجار فيها، وشنْ حرب اجتازت الحدود، بقرار الحكومة تتبع استراتيجية تجفيف المنابع ووأدها.

تحريم تدخين الأفيون: من أجل الصينيين!

لكي نعرف لماذا أصبحت المخدرات مُحرّمة الآن في معظم دول العالم، يجب أن نرجع للوراء كثيرًا، حتى عام 1875، أو ما يُعرف بعام إصدار القانون الأول لحظر تدخين الأفيون، وتحديدًا في سان فرانسيسكو، حيث أوكار تدخين الأفيون، وأماكن البيع والتعاطي؛ وكان القانون موجهًا ضد المهاجرين الصينيين، لاعتقاد السلطات حينها أن الصينيين يستغلون الأمريكيات في أوكار الأفيون.

صينيون في أوكار الأفيون

ومما يؤكد عنصرية هذا التحريم، أن استخدام مستحضرات الأفيون بأي صورة أخرى بما فيها الحُقن التي كان يستخدمها الرجل الأبيض، ظل مباحًا، أما التحريم فاقتصر على التدخين في الحانات، الذي كان شائعًا بين الصينيين. بعد ذلك بـ15 عامًا، وبالتحديد في عام 1890، أصدر الكونجرس الأمريكي أول قراراته بخصوص الأفيون، وتمثل القرار في فرض ضريبة على كل من الأفيون والمورفين، ثم تبع ذلك سنّ الحكومة الفيدرالية للولايات المتحدة عدة قوانين بهدف السيطرة على استخدام المخدرات.

أول قوانين السيطرة هذه كانت عام 1906، وهو العام الخاص بإصدار قوانين الأغذية والمخدرات، إذ كان القانون ينص على منع تصنيع وبيع ونقل الأغذية والأدوية والمخدرات والأشربة المغشوشة، أو المسمومة، أو التي لا تحتوي على علامة تجارية، وكانت عقوبة المخالفة السجن.

يُحظر على ذوي البشرة السوداء شَم الكوكايين

قانون تجريم الكوكايين في أمريكا، كان أيضًا مبنيًا على أساس عنصري، فقد كان موجهًا ضد ذوي البشرة السمراء، كما كان الأفيون موجهًا ضد الصينيين، إذ شنّت الصحف حينذاك هجومًا يربط بين تعاطي ذوي البشرة السمراء للكوكايين وأعمال العنف وارتكاب الجرائم. فعلى سبيل المثال؛ كتبت نيويورك تايمز في عام 1914 «إن القتل والجنون زاد بين «سود» الطبقات الدنيا، بسبب شَم الكوكايين»، وقالت صحف أخرى إن «سود الجنوب» مدمني الكوكايين، يهاجمون النساء. لتُفرض في العام نفسه على المواد المخدرة ضريبة «الأفيون والكوكايين»، أو ما يُعرف بـ«ضريبة هاريسون».

قرار حظر عنصري آخر، ولكن هذه المرة كان من نصيب المكسيكيين، كان ذلك في بدايات عام 1920، إذ حرمت أمريكا عليهم استخدام الماريجوانا، لكي تحدّ من هجرتهم إليها.

نيكسون يحارب ذوي الأصول الأفريقية بالماريجوانا

في ستينيات القرن الماضي، كانت المخدرات تُعد في أمريكا رمزًا لتمرد الشباب، بالإضافة للعنف الاجتماعي، والمعارضة السياسية، وفي عام 1970 شن الرئيس الأمريكي آنذاك ريتشارد نيكسون، حربًا واسعة ضد المخدرات.

وفي تطور درامي سريع؛ أصدر عدة قرارات بزيادة عدد وكالات مراقبة المخدرات، وجعل كلمة السر هي الماريجوانا. فما الذي فعله نيكسون كي يحجّم أعداءه من ذوي الأصول الأفريقية والـ«الهيبيز» ويدخل إلى مجتمعاتهم ويحد نشاطهم؟

نانسي ريجان تتحدث في حملة لا للمخدرات.

هيبيز السبعينيات.

أخبر نيكسون الكونجرس أن الإدمان أصبح خطرًا قوميًا، وجعل العامة تربط بين أصحاب البشرة السمراء والهيروين، وبين الهيبيز والماريجوانا، ثم حرّم نوعَيْ هذا المخدر بشدة، مما منح السلطات الإذن باقتحام بيوت ذوي البشرة السوداء والهيبيز، واجتماعاتهم، ثم أدخل نيكسون الماريجوانا في الجدول الأول للمخدرات، أي الفئة الأكثر تحريمًا. وبالرغم من توصية المفوضية الأوروبية بالإجماع في عام 1972، بعدم حظر الماريجوانا، والسماح بالاستخدام الشخصي، إلا أن نيكسون تجاهل هذا الاقتراح كأنه لم يكن.

وتجدر الإشارة إلى أنه في الفترة ما بين 1974 إلى 1977 ألغت سبع ولايات تجريم حيازة الماريجوانا، وفي يناير (كانون الثاني) عام 1977، بدأ الرئيس الأمريكي جيمي كارتر حملة تضمنت إلغاء حظر الماريجوانا، وفي أكتوبر (تشرين الأول) من العام نفسه، صوتت اللجنة القضائية لمجلس الشيوخ من أجل تقنين حيازة كمية تصل إلى أوقيّة ماريجوانا للاستخدام الشخصي.

الثمانينيات والتسعينيات.. هستيريا المخدرات والسجون

أدت الهستيريا السياسية في أواخر الثمانينيات إلى تمرير الكونجرس الأمريكي سياساتٍ وتشريعات شديدة الحزم ضد المخدرات، كان من شأنها زيادة أعداد المساجين بصورة كبيرة للغاية.

التلويح بالمخدرات كحلوى لاصطياد الناخبين

في عام 1992، جرى تسييس المخدرات مرة أخرى، عندما أعلن بيل كلينتون خلال حملته الانتخابية عن ضرورة علاج

How to fight drug addiction: the shift to prescription drugs

Deaths from drug overdoses have increased significantly in the past few years. According to the US Centres for Disease Control and Prevention (CDC), the death rate in the country from drug overdoses has increased 137% since 2000 and in 2016 there were almost 64,000 deaths from drug overdoses, an increase of 21.5% from 2015.

The Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMHSA) national survey found that 7.6% of US citizens, approximately 18.7 million people, have a substance abuse disorder and illicit drug use increased from 9.2% in 2016 to 13% in 2017. The rise was especially pronounced for patients abusing heroin and other opioids; increase from 37.5% in 2016 to 54.9% in 2017.

The fight against drug addiction has recently particularly focused on opioid addiction. Opioids are a group of drugs used to treat pain and include illegal drugs, such as heroin, as well as pain relievers available on prescription, such as codeine and morphine.

Opioid addiction crisis: moving to using prescription drugs

Escalating opioid use in the US has been described as a 'crisis' by governmental bodies and the media. According to CDC, the number of deaths from opioid overdose has increased by 200% since 2000. The death rate reached more than 42,000 in 2016, which represents 66.4% of all drug overdose deaths that year. The total number of people misusing opioids in the US reached 11.5 million in 2016, according to the Department of Health and Human Services.

The National Institute of Drug Abuse estimates opioid overdoses increased 30% between July 2016 and September 2017, and more than 115 people in the US die every day after overdosing on opioid drugs.

High levels of opioid addiction and overdoses are not unique to the US. The European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction warns that synthetic opioids that mimic the effects of heroin and morphine are growing health threat in the European Union. The UK Office of National Statistics recorded more than 2,000 deaths from opioid overdose in England in 2016.

Importantly, unlike in the US, opioid overdose deaths in the UK are primarily linked to the use of heroin, rather than prescription opioids. Of the 11.4 million people who misused opioids in the US in 2017, 11.1 million misused prescription opioids, according to SAMHSA.

The US Government has focused on finding innovative ways of how to fight drug addiction and decided to work to utilise prescription drugs to combat the opioid crisis. It said it would promote the use of overdose-reversing drugs and undertake cutting-edge research on pain and addiction.

In addition, the US Food and Drug Administration (FDA) published guidance in April and August on the need to develop and improve access to medication-assisted treatments.

This push occurs in the context of social stigma against the use of drugs as a method for how to fight drug addiction and a societal preference for abstinence therapy.

Until May this year, only opioid-based medications were prescribed in the US to help mitigate opioid addiction symptoms, for example buprenorphine and methadone. Both of these drugs have been designated essential medicine status by the World Health Organisation.

It is common for buprenorphine to be prescribed in combination with naloxone. The combination was approved for medical use in the US in 2002. Buprenorphine is prescribed as a substitute for such opioid drugs as it acts on the same receptors and prevents physical withdrawal symptoms. Over time the dosage of the drug is slowly reduced.

Naxolone is an opioid antagonist. When the combination therapy is taking properly, dissolved under the tongue, naxolone has limited effect. However, if the tablets are misused, such as being injected, then naxolone will oppose the effect of buprenorphine to prevent a high, and stop the combination therapy being misused or abused.

In May, the FDA approved US WorldMed's Lucemyra (lofexidine hydrochloride) as the first non-opioid drug to mitigate withdrawal symptoms from the abrupt discontinuation of opioids in adults. Lucemyra has been available in the UK since 1992.

The drug is an alpha 2-adrenegric agonist that suppresses neurotransmitter norepinephrine and thus suppresses the symptoms of opioid addiction.

Developing prescription drugs to treat cocaine addiction

The idea of treating opioid addiction with medication in addition to behavioural interventions has begun to be investigations for other drug addictions, such as to cocaine.

Cocaine addiction is a serious public health issue. According to the US National Institutes of Health (NIH), in 2014 almost one-quarter of drug-related emergency room admissions, which represents around 505,000 of the 1.2 million total, were connected to cocaine abuse or addiction and there were 4,000 overdose deaths from cocaine.

To read the rest of the article go to: www.pharmaceutical-technology.com

مستخدمي المخدرات، بدلًا من حبسهم، لكن خلال الشهور الأولى في فترة رئاسته عاد كلينتون وانتهج الاستراتيجيات القديمة للحرب على المخدرات.

بوش يحارب المخدرات بالصلاة

عندما وصل «جورج دبليو بوش» إلى الحكم كانت الحرب على المخدرات قد هدأت، وخصص بوش ميزانية ضخمة حوالي 600 مليون دولار لعلاج المدمنين في فترة زمنية قدرت مبدئيًا بثلاث سنوات، كما خصص 23 مليون دولار لإجراء اختبار مخدرات لطلبة المدارس، إذ كانت خطته تقليل الطلب والاحتياج للأدوية غير المشروعة. كما أسس برامج لعلاج المدمنين بمساعدة رجال دين يهود ومسيحيين، ومسلمين، ودائمًا ما كان يعلن أنه قد أقلع عن شرب الكحول في السابق بقوة الصلاة، التي لولاها لأصبح مدمنًا في بارات تكساس.

المخدرات مشكلة تتعلق بالصحة لا بالقانون!

أما باراك أوباما الذي اعترف أنه قد تعاطى الكوكايين والماريجوانا في شبابه؛ فكان له رأي آخر في حرب المخدرات الممتدة منذ عقود، إذ كان يرى أن الإدمان مرض وليس جريمة؛ فكرّس الموارد التي كانت تذهب في السابق في سبيل الحرب على المدمنين، إلى علاجهم، والوقاية من الإدمان. وكان الغرض في نظره هو تقليل الطلب على المواد المخدرة، وأن تحقيق ذلك ممكن، إذا استطعنا إعادة النظر في الإدمان باعتباره مشكلة متعلقة بالصحة العامة، وليست مشكلة سياسية وقانونية. وتجدر الإشارة إلى أنه في عام 2013 قننت ولاية واشنطن دي سي الماريجوانا للبالغين، كما يخطط رئيس وزراء كندا جاستن ترودو أن يحذو حذو أمريكا من أجل تقنين الماريجوانا في مطلع عام 2018.

وفي السياق نفسه وتأكيدًا لرفضه السياسات السابقة للحرب على المخدرات، أصدر أوباما في عام 2014 قرارًا بتخفيف عقوبة 21 مسجونًا في قضايا متعلقة بالمخدرات. وتماشيًا مع سياسة أوباما، اعتمدت برامج لعلاج المدمنين؛ كان من ضمنها توفير مضادات السموم وهي وسيلة للوقاية من الجرعات المميتة overdose، والتي تعد أعلى أسباب الوفيات الأمريكية للأعمار ما بين 24 - 64.

كذلك تم ابتكار طرق لإنقاذ من يتعرضون لجرعات مميتة، تضمن تأمينهم وضمان عدم ملاحقتهم قانونيًا، إذ استحدثت أمريكا طريقة أسمتها سموراي 911 (رقم هاتف الشرطة)، تتلقى مكالمات من يتعرض لتناول جرعة زائدة لمساعدته وإنقاذه، دون أن يتعرض للمساءلة القانونية، ولكن هذه الخدمة لا تنطبق على التجار أنفسهم.

ترامب يبدأ الكرّة من جديد

عاد الرئيس الأمريكي الحالي دونالد ترامب، إلى شن حملات «قل لا للمخدرات» التي ابتكرتها السيدة الأولى السابقة نانسي ريجان، والتي تقول الإحصائيات عنها إنها لم تلاق الكثير من النجاح.

ففي حملة نانسي ريجان، ذهب الضباط إلى المدارس، ليحذّروا الطلبة المراهقين من استخدام المخدرات، لكن النجاح لم يحالفها لأنه وبحسب علماء النفس، كان يجب أن ينشأ حوار بين الطلبة والأساتذة حول المخدرات، كأن يقوم الطالب بدورين في المحادثة، تارة يسأل عن المخدرات، وتارة يجيب عن الأسئلة، وليس فقط «قل لا».

فيما أعلن ترامب سياسته الجديدة/ القديمة، والتي تقول إن المخدرات مشكلة وبائية، سيتم التعامل معها بلا رحمة، متهمًا تخفيف أوباما للعقوبات على المدمنين الذين يسممون المجتمع على حد قوله بالتسبب في انتشار الوباء.

كيف فرضت أمريكا سياستها الدوائية على العالم؟

بشكل عام لم تعطِ أمريكا اللاتينية السيطرة على استخدام المخدرات الأهمية ذاتها التي أعطتها الولايات المتحدة للمخدرات، وكان من الممكن أن تعلن الدول رفضها للمشاركة في حروب المخدرات، لكن تداعيات هذه الخطوة على العلاقات الثنائية بينها وبين الولايات المتحدة؛ واحتياج هذه الدول إلى الدعم الاقتصادي الأمريكي والقروض، ساهم في فرض سطوة أمريكا عليها واتباع نفس سياستها إزاء المخدرات.

لكن وبدون الوقوع في فخ التعميم، فإن كل دولة من دول أمريكا اللاتينية كانت لها سياسة مختلفة تجاه المخدرات، فكولومبيا كانت تختلف عن بيرو، وتختلف عن بوليفيا، وتختلف عن المكسيك.

أوباما يتحدث في قمة إدمان المخدرات.

حرب تحرير المخدرات

في أوج الحرب «الهستيرية» ضد المخدرات في أواخر الثمانينيات وأوائل التسعينيات، ظهرت حركة تبحث عن سياسة جديدة للتعامل مع المخدرات؛ وتحديدًا في عام 1987. أرنولد تريباش صاحب كُتب «الحرب الكبرى على المخدرات.. اقتراحات راديكالية لكي ترجع أمريكا آمنة»، و«هل نقنّنه؟ مناظرة في سياسة المخدرات» مع كيفين زيس، كانا أصحاب مؤسسة «سياسة الدواء DPF»، التي ظهرت كحركة مناهضة للحرب على المخدرات.

المبادئ التي قامت عليها هذه المؤسسة هي أن سياسة المخدرات لابد أن تُبنى على أسس علمية وصحية، تراعي حقوق الإنسان، وكان هدفها هو تقليل مخاطر المخدرات على مستخدمها، ومخاطر حظرها في آن واحد، الفكرة التي قامت عليها هذه المؤسسة هي أن البشر لا ينبغي أن يحاسبوا عما يضعونه في أجسادهم.

مظاهرة لتقنين المخدرات

كيف تتأكدين أن طفلك يحصل على ما يكفيه من حليب الرضاعة الطبيعية؟

لا يمكن قياس كمية حليب الرضاعة، ولكن هناك علامات إذا ما كانت قليلة أو كافية

يُعد عدم حصول الطفل على ما يكفي من حليب الرضاعة الطبيعية مصدر قلق تتشاركه الكثير من الأمهات المُرضعات. تستطيع الأم، التي تستخدم زجاجة الإرضاع، قياس كمية حليب الثدي أو تركيبة اللبن الاصطناعي التي يحصل عليها، الطفل بشكلٍ دقيق. لكن، إذا كنتِ تُرضعين طفلك من ثديك مباشرةً، فلا يوجد نظام قياس. لذلك، كيف يُمكن معرفة ما إذا كنتِ تقومين بإنتاج ما يكفي من حليب الرضاعة الطبيعية، وأنَّ طفلك يحصل على حاجته من الحليب في كل رضعة؟ حسناً، في حين أنَّكِ لا تستطيعين فعلياً رؤية وقياس كمية حليب الرضاعة في ثديك، هناك بالتأكيد طرق أخرى لمعرفة ما إذا كان طفلك يحصل على ما يحتاجه. إليكِ علامات ينبغي مراقبتها، ستخبرك بأنَّ طفلك يحصل على ما يكفي من حليب الثدي، وفق ما ذكره موقع Verywell Family.

زيادة الوزن أفضل دليل

في الأيام القليلة الأولى من عمر الطفل، من الطبيعي أن يفقد طفل الرضاعة الطبيعية ما يصل إلى 10% من وزن جسمه. لكن، بعد الأيام القليلة الأولى، يُعد اكتساب زيادة ثابتة في الوزن أفضل طريقة للتأكد من أنَّ طفلك يحصل على ما يكفيه من التغذية.

علامات أخرى على حصول الطفل على ما يكفي من حليب الرضاعة

من العلامات الدالة الأخرى ما يلي: – يلتصق طفلك حديث الولادة بثدييك ويرضع بشكلٍ جيد على الأقل كل ساعتين إلى 3 ساعات، أو من 8 إلى 12 مرة يومياً. – تغيير حفاضات طفلك مبلّلة بالبول. وبعد اليوم الخامس من عمر الرضيع، يزداد عدد الحفاضات المُبلّلة؛ إذ ينبغي أن يستهلك الطفل ما لا يقل عن 6 إلى 8 حفاضات كل يوم. – يمكنكِ سماع صوت بلع طفلك الحليب في أثناء الرضاعة الطبيعية، ويمكنكِ رؤيةَ الحليب داخل فمه. – يصبح ثديك بعد الرضاعة الطبيعية أكثر نعومةً وغير ممتلئ كما كان قبل الرضاعة. – تبدو علامات الشبع والراحة على طفلك بعد الرضاعة وينام بين الرضعات.

وهل حركات أمعاء الطفل علامة يُعتد بها؟

يسمي البراز الأول الذي يُخرجه طفلك بـ«العِقي». يكون «العِقي» سميكاً، ولزجاً، ولونه أسود أو أخضر داكن. يتبرّز الطفل حديث الولادة، على الأقل مرة أو اثنتين في اليوم، هذا النوع من البراز على مدى أول يومين بعد الولادة. بعد ذلك، عندما يخرج «العِقي» من جسم طفلك، ستتحول حركات أمعائه إلى اللون الأصفر المائل إلى الخضرة قبل أن يصبح البراز أكثر طراوة وأصفر اللون، وقد يحتوي أو لا يحتوي على خثارة الحليب. خلال الأسابيع القليلة الأولى، يجب أن يكون لطفلك حركتا أمعاء أو أكثر في اليوم الواحد، لكن بعد تلك الأسابيع القليلة الأولى، قد ينتغير نمط عملية التبرّز. كل طفل مختلف عن غيره. فمن الطبيعي بعد نحو شهر أن يُغير الطفل حفاضة براز يومياً. لكن، من الطبيعي أيضاً أن يتبرّز الطفل مرة كل بضعة أيام، أو حتى مرة واحدة في الأسبوع. حليب الثدي هو التغذية المطلقة ويُهضم بسهولة. لذلك، بالنسبة لبعض الأطفال، لا يوجد الكثير من الفضلات؛ ومن ثم، يحتاج الطفل إلى تغيير حفاضات البراز بصورةٍ أقل.

طفرة نمو أَم كمية غير كافية من الحليب الطبيعي؟

إذا كان طفلك يرضع من ثدييك بشكلٍ جيد، ثم فجأة بدأ يبدو أنَّه يريد الرضاعة طوال الوقت ويبدو أقل رضاً وشبعاً، قد لا يكون سبب ذلك مشكلة في إمدادات حليب الثدي، إنما قد تكون طفرة نمو. جميع الأطفال مميّزون، ويمرون بطفرات نمو خلال مراحل مختلفة من العمر. بعض الأوقات الشائعة لطفرات النمو التي قد يمر بها الأطفال حديثو الولادة والرُضَّع هي عند عمر نحو 10 أيام، و3 أسابيع، و6 أسابيع، و3 أشهر، و6 أشهر. يرضع الطفل في أثناء تلك الفترة بشكلٍ أكثر من المعتاد. وتستمر هذه الزيادة في معدلات الرضاعة الطبيعية عادةً بضعة أيام فقط، وهي ضرورية لتحفيز جسمك على إنتاج المزيد من حليب الثدي، لتلبية احتياجات طفلك الغذائية المتزايدة.

حديثو الولادة والرُضَّع والنوم ليلاً

خلال الشهرين الأولين، ينبغي أن يرضع طفلك رضاعة طبيعية كل ساعتين إلى 3 ساعات، حتى خلال فترة الليل. بعد شهرين، ستبدأ المدة الزمنية بين الرضعات عند بعض الأطفال تتباعد خلال الليل. ويجب التذكير مرة أخرى بأنَّ كل طفل مختلف عن غيره. ففي حين سينام بعض الأطفال خلال الليل بعمر 3 أشهر، قد لا ينام الآخرون طوال الليل عدة أشهر. ينطبق نمطُ النوم نفسُه هذا أيضاً على الرُضَّع الذين يتغذّون على اللبن الاصطناعي. لذا، هذا ليس مؤشراً على أنَّ طفلك لا يحصل على ما يكفي من حليب الرضاعة الطبيعية.

زيارة الطبيب بانتظام لمواكبة نمو الطفل

ينبغي لكِ زيارة طبيب الأطفال أو مقدِّم الرعاية الصحية الخاص بطفلك في غضون أيام قليلة من مغادرة المستشفى؛ لفحص وزن طفلك، والتأكد من أنَّه يرضع بشكلٍ جيد ويحصل على ما يكفي من حليب الرضاعة الطبيعية. ومن المهم جداً الاستمرار في زيارة طبيب طفلك على فترات منتظمة. سيفحص الطبيب في هذه الزيارات طفلك؛ للتحقّق من مراحل النمو والتطور المناسبين.

متى تستدعين طبيب طفلك؟

– إذا كان طفلك حديث الولادة لا يرضع بشكلٍ جيد. – إذا كان طفلك ناعساً وخاملاً جداً ولا يستيقظ في أثناء معظم أوقاتَ الرضاعة. – إذا كان بول طفلك زهري اللون، أو أحمر، أو أصفر داكناً شديد التركيز، أو يستهلك أقل من 6 حفاضات بعد اليوم الخامس من عمره. – إذا كان طفلك يبكي ويَمُص ويُظهر علامات الجوع حتى مع الرضاعة الطبيعية المتكررة. هذه بعض العلامات التي تشير إلى عدم حصول طفلك على ما يكفي من حليب الرضاعة الطبيعية. إذا ظهر على الطفل أي من تلك العلامات السالفة الذكر، فتحدَّثي إلى طبيبك أو استشاري الرضاعة بأسرع وقت ممكن، لفحص طفلك وفحص تقنية الرضاعة الطبيعية الخاصة بكِ. كلما سارعتِ في الحصول على مساعدة بشأن أي صعوبات قد تظهر، كان من الأسهل معالجة المشاكل وإعادة الرضاعة الطبيعية إلى المسار الصحيح.

7 أمراض معدية تصيب الأطفال الرضع

للوقاية من كل الأمراض يجب الاهتمام بنظافة اليدين

للوقاية من كل الأمراض يجب الاهتمام بنظافة اليدين يصاب الأطفال عادة بعدة أمراض معدية، خصوصا في مرحلة ما قبل المدرسة ، تعالوا نتعرف عليها وطرق علاجها.

الإنفلونزا والزكام

يظن الكثير منّا أنهما نفس المرض لكنهما مرضين مختلفين بأعراض متشابهة، والمرضان تتسبب فيهما الفيروسات التي تهاجم الجهاز التنفسي في الأنف والحلق والرئتين. في بداية المرض، تتشابه أعراض هذين المرضين جدًا، بينما تظهر الفروق فيما بعد، وعادة ما تكون الإنفلونزا أكثر شدة وقسوة وقد تتضاعف إلى مضاعفات خطيرة تصل إلى الالتهاب الرئوي.

التهاب الحنجرة أو اللوزتين

قد يكون الالتهاب في الحنجرة أو اللوزتين عرضًا لنزلة برد أو زكام أو أنفلونزا وقد يكون مرضًا قائمًا بذاته.

التهاب الأذن

يصاب الكثير من الأطفال بالتهابات الأذنين بسبب عدوى فيروسية، وهي الفئة الأكثر إصابة مقارنة بالبالغين.

التهاب العين

وقد يصاب به الطفل بسبب فيروس أو بكتيريا أو حساسية خاصة في الربيع مثل الرمد الربيعي والخريف مثل الحساسية.

النزلات المعوية أو المعدية

وقد يكون بسبب تلوث الطعام أو برد يصيب المعدة ويسميه الكثير إنفلونزا المعدة، وقد يكون من ضمن أعراضها الإسهال والقيء وغيرها.

للوقاية من كل الأمراض السابق ذكرها، يجب الاهتمام بنظافة اليدين واستخدام المناديل عند العطس وعدم مشاركة الأشياء الشخصية مع الآخرين، ومن المهم تعزيز قوة الجهاز المناعي قبل الإصابة أصلًا للوقاية وبعدها للعلاج والاهتمام بمستوى الغذاء ونوعيته.

مشكلات الأسنان

يتعرض الصغار للتسوس وسقوط الأسنان وأحيانًا كسرها. أما التسوس والسقوط فسببه إهمال نظافة الأسنان وتفريشها والاهتمام باللثة، وأحيانًا سقوطها لو كانت لبنية، بينما قد تنكسر أثناء اللعب والسقوط على الرأس أو الذقن.

ينصح بتنظيف أسنان الاطفال بقطعة من الشاش بعد كل رضعة أو وجبة بمجرد ظهور الأسنان. ويجب الحفاظ على سلامة الأسنان اللبنية حتى لا تسقط قبل الأوان وتظهر الدائمة معوجة، مع الاهتمام بمراجعة الطبيب ما بين 3 أشهر إلى 6 أشهر.

Making Sure Your Baby is Getting Enough Milk

I'm breastfeeding my baby. How can I tell if she's getting enough milk?

There are several ways you can tell whether your baby is getting enough milk. They include the following things:

Your baby has frequent wet and dirty diapers.
Your baby appears satisfied after feeding.
Milk is visible during feedings (leaking or dripping).
Your baby is gaining weight after the first 4 to 5 days of life.

Wet & Dirty Diapers

Your baby should have several wet or dirty diapers each day for the first few days after delivery. Beginning around the time that your milk comes in, the wet diapers should increase to 6 or more per day. At the same time, stools should start turning green, then yellow. There should be 3 or more stools per 24 hours. Typically, once breastfeeding is going well, breastfed babies have a yellow stool during or after each feeding. As your baby gets older, stools may occur less often, and after a month, may even skip a number of days. If stools are soft, and your baby is feeding and acting well, this is quite normal.

Feeding Patterns

Your baby's feeding patterns are an important sign that he is feeding enough. If you add up all the feedings over the course of the day, your baby should feed at least 8 to 12 times a day. Remember, newborns feed often and will give cues or signs when they are ready to feed. The length of each feeding varies and your baby will show signs when she is finished.

When feeding well with good latch on, the infant will suckle deeply, you will hear some swallowing, and the feeding won't be painful. The baby should appear satisfied and/or sleep until time for the next feeding. If your baby sleeps for stretches of longer than 4 hours in the first 2 weeks, wake him for a feeding. If your baby will not waken enough to eat at least 8 times per day, call your pediatrician.

Weight Gain

Your child will be weighed at each doctor's visit. This is one of the best ways to tell how much milk your baby is getting. The AAP recommends that babies be seen for an office visit (or home visit) between 3 to 5 days of age to check on breastfeeding and baby's weight. During the first week, most infants lose several ounces of weight, but they should be back up to their birth weight by the end of the second week. Once your milk supply is established, your baby should gain between ½ and 1 ounce per day during the first 3 months.

Early Signs of Hunger

Your baby starts to let you know when she's hungry by the following early signs or cues:

Small movements as she starts to awaken
Whimpering or lip-smacking
Pulling up arms or legs toward her middle
Stretching or yawning
Waking and looking alert
Putting hands toward her mouth
Making sucking motions
Moving fists to her mouth
Becoming more active
Nuzzling against your breast

كيف تكوني صاحب شخصية ناجحة قوية؟

تكوين الشخصية الناجحة وثقة الشخص الناجح بنفسه:

يجب أن تعلم بأن الشخص الناجح في عمله، أو في أي مهنة يقوم بعملها أنه ذو أهمية، وصاحب رأي، فالله سبحانه وتعالى أوجد فيه عناصر قوة وفكر، ميزه بها عن الكثير من الأشخاص، فهناك نقاط أساسية مهمة لبناء تلك الشخصية الناجحة، والقوية من أهم الصفات التي تمتلكها هذه الشخصية هي.

تكوين الشخصية الناجحة وعلاقة الشخص بالله تعالى:

الشخص الناجح التي تكون عنده شخصية قوية تكون دائماً علاقته بالله سبحانه وتعالى قوية قبل كل شيء، فهذا هو أساس بناء الشخصية القوية الناجحة، فكل هذه الأمور تزيد من عملية الثقة بالنفس بصورة كبيرة، أيضاً كن دائما على ثقة في قدراتك الشخصية، والمهارات التي تميزك عن غيرك فهي تزيد من بناء شخصيتك.

تكوين الشخصية الناجحة و تحمل المسئولية:

يجب على الشخص الذي يكون شخصية ناجحة عليه التحمل بالمسئوليات خاصة بالنفس فالشخص الناجح دائما لديه صفة تشترك بينه وبين الأشخاص الذين من أمثاله، وهي صفة الشعور بتحمل المسئولية فيجب التخلي عن العادات السيئة، والسلبية، والتحلي بالصفات النبيلة الإيجابية.

تكوين الشخصية الناجحة و الأمور والمعتقدات السليمة:

من الأمور التي يجب أن تبني الشخصية القوية الناجحة هي أن يكون لديه بعض الأمور الراسخة، والمعتقدات السليمة القوية التي يمشي عليها في حياته اليومية، فتتعامل من خلالها مع الأشخاص الذين من حولك.

تكوين الشخصية الناجحة و التحلي بالصبر والتحمل:

من المفترض في الأمور الصعبة التي تواجهك من مشاكل الحياة مثلا هي أن تتحلى بالصبر والتحمل، وعدم الغضب، والانفعال فكل هذه من الأمور التي تعرف بالشخصية القوية، فلو حدث منك غضب بسرعة دون أن تتحمل، وتصبر فذلك يكون ضعف من الشخص.

تكوين الشخصية الناجحة وعملية التفكير مع المحيطين:

من الأمور المهمة مع الأشخاص المقربين أو المحيطين بالمجتمع بأن تفكر جيداً في طريقة التحدث معهم، وتأخذ عملية التأني قبل أن تتحدث معهم ربما يصدر منك كلام سلبياً يحدث به علاقات سيئة مع الأشخاص الحاضرين، فيجب عليك أيضا الاستماع عندما يتحدثون دون المقاطعة في الكلام.

تكوين الشخصية الناجحة ووضع الخطط لحياتك اليومية:

عليك أن تضع بعض الخطط لتمشي بها في حياتك اليومية، وأهداف تسعى وراء تحقيقها، أيضاً عندما يتحدث معك شخص ما قم بالنظر إلى عينيه مباشرة فكل هذا يدل على قوة شخصيتك، ولباقتك في الحديث معه.

علامات الشخصية الناجحة:

علامات الشخصية الناجحة هي مصاحبة الأشخاص الأقوياء شخصياً، فالعلاقة تكون لديهم طيبة، وحسنة، ويكون لديه شخصية أيضا طيبة، وحسنة مع غيرهم من الأشخاص دون ملل منهم.

صاحب الشخصية الناجحة القوية يكون دائما متزناً نفسياً، ولا يظهر عليه الانفعال بسهولة لمجرد مشاهدته لشيء يغضبه، بل يمتص غضبه ويكون لديه صبر على مواجهة تلك الأمور.

علامات الشخصية الغير ناجحة:

هناك شخصيات غير ناجحة مثل الشخص متقلب المزاج، وغير الثابت في معاملاته مع المحيطين به من الناس، أيضاً ليس لديه توافق اجتماعي جيد مع الناس المحيطين به، أيضاً لا يستطيع أن يوفق بين الماضي والحاضر.

تكوين الشخصية الناجحة وثقة الشخص الناجح بنفسه:

الثقة بالنفس هي المفتاح الناجح لتكوين الشخصية الناجحة لدى الشخص في عملية تقدير الذات، والثقة بالنفس تكون عن طريق مصاحبة الأفراد المستقرين نفسياً، وأيضاً الواثقين من قدراتهم فعملية القراءة عن حياة الأشخاص الفعالة الزعماء والقادة، والاستفادة من تجاربهم، والتحري عن نقاط القوة، وتنميتها في النفوس.

أيضاً من الممكن أن يكون كل شخص ناجحاً في حياته، حتى لو واجه أي صعوبات في حياته في البداية، فمن الطبيعي لابد أن يكون في بدايته مشقة، وتعب، ففي النهاية حينما يستجمع كل قواه يكون شخصاً ناجحاً قوياً في المجتمع.

6 نصائح لزيادة إنتاجيتك في العمل خلال فصل الشتاء

في فصل الشتاء يزيد الشعور بالسلبية لدى الموظفين والملل وانخفاض إنتاجية العمل بسبب برودة الطقس التي تجعلهم يستثقلون بشكل كبير فكرة الاستيقاظ باكراً من النوم ومغادرة المنزل والذهاب والتوجه للعمل أو الدراسة.

عزيزي الموظف إن كنت تشعر بأن حافزيتك للعمل تنخفض خلال فصل الشتاء، ويصعب عليك الحفاظ على طاقتك طوال اليوم، نقدم لك في هذا المقال بعض من النصائح لزيادة إنتاجيتك في العمل:

1 - عدم الجلوس طويلاً وممارسة الرياضة:

يبعث الجلوس لفترات طويلة على مكتبك الشعور بالخمول والتعب العام، خاصةً في أيام الشتاء الباردة والمظلمة وتفيد ممارسة بعض التمارين الرياضية البسيطة خارج أوقات الدوام أو خلال ساعات العمل في تقليل نسبة القلق والتوتر وتحسين جودة نومك، احرص على تخصيص بعض الوقت لتحريك جسمك كالمشي خلال استراحة العمل أو عندما تتاح لك الفرصة.

2 - شرب الماء:

نتجه عادةً في فصل الشتاء والأجواء الباردة إلى شرب المشروبات الساخنة، إلا أننا غالباً ما ننسى شرب الماء مما يؤثر على أجسامنا من نواح عدة كالإصابة بالجفاف والخمول. احرص على إبقاء كوب من الماء بجانبك حتى وإن لم تكن تشعر بالعطش في نفس اللحظة.

3 - تناول الطعام الصحي:

احرص خلال فصل الشتاء على تناول الأطعمة التي تمدّك بالطاقة والحيوية، كزبدة الفول السوداني وغيرها من المأكولات التي تساعدك في التغلب على الخمول الذي يصاحب الأجواء الباردة مما يقلل من إنتاجيتك في العمل.

4 - قلل من احتمالية إصابتك بالمرض:

يزداد احتمال إصابتك بالإنفلونزا ونزلات البرد وغيرها من الأمراض المعدية في فصل الشتاء، لذلك حاول اتّباع بعض العادات التي تقلل من إمكانية التقاط العدوى، وتغيب عن عملك بسبب المرض، سيزداد ضغط العمل مما يؤثر على إنتاجيتك بشكل كبير، ومن هذه العادات الإيجابية غسل اليدين باستمرار والحد من الاحتكاك بزملائك المصابين بالعدوى.

5 - تابع النشرة الجوية بشكل يومي:

يمكنك بعد متابعة النشرة الجوية تنظيم أمورك بشكل أفضل كالخروج مبكراً في الأيام الممطرة مما يقلل من توترك الذي ينتج عند التأخر عن العمل.

6 - العلاقات الجيدة في محيط العمل:

تعتبر العلاقات الودية مع الزملاء في مكتب العمل من الأمور التي تساعد العاملين على إنجاز مهامهم، فالتعاون بين الزملاء يسهم في قضاء وقت أفضل بعيدًا عن أجواء العمل الجامدة والرتيبة.

كيف تتخلصين من ضغوط وتوتر العمل اليومي؟

وعادة ما يتحول الضغط إلى كابوس يؤرق الكثيرين عندما يشعرون بعدم قدرتهم على التعامل معه، الأمر الذي قد ينعكس سلباً على أدائهم في العمل، ويؤثر على صحتهم النفسية والجسدية.

لذا من الضروري معرفة كيفية التعامل مع الضغط والإجهاد، فقد أوردت صحيفة «ميرور» البريطانية، مجموعة من الأعراض التي تظهر على المرء المصاب بالإجهاد، وهي:

- الأعراض العاطفية

عادة ما يشعر المرء المصاب بالإجهاد بالإرهاق، والقلق والتوتر العصبي، والخوف من شيء غير معروف، إضافة إلى الافتقار إلى تقدير الذات.

- الأعراض العقلية

تشمل أعراض الإجهاد العقلية، تسارع الأفكار، والقلق المستمر، والصعوبة في التركيز، إضافة إلى صعوبة في اتخاذ القرارات.

- الأعراض الجسدية

تشمل الأعراض الجسدية للإجهاد، الصداع والدوار واضطرابات في النوم وحدوث تغيرات في عادات تناول الطعام، إضافة إلى الشعور بالتعب طوال الوقت.

كما يمثل الإفراط في تناول الكحول والتدخين علامة مهمة على الإصابة بالإجهاد والضغط النفسي.

كيفية التعامل مع الإجهاد؟

- ممارسة تمارين التنفس العميقة والاسترخاء في جو هادئ بعيداً عن الضجيج.
- التحدث عن المشاكل مع العائلة والأصدقاء، للتخفيف من حدتها.
- تخصيص وقت لممارسة النشاطات والهوايات التي تبعد المرء عن أجواء الضغط والتوتر.
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام لتفريغ الشحنات السلبية.
- اتباع نظام غذائي صحي للتخفيف من مستويات التوتر في الجسم.

7 Signs You Have An Incredibly Strong Personality

We, humans, are complex beings with such a wide array of personalities. And there's no reason why we should place one type of personality above the other because our uniqueness stands in our individuality. However, history is full of people who have been outstanding leaders and who managed to overcome crises with calm and grace.

These people, such as Mahatma Gandhi, Martin Luther King, or Nelson Mandela changed the course of our history by being who they were. They believed in a better world and so inspired us all to try to create the world we want for ourselves and our kids.

We all face challenges and suffering and how we overcome them speaks volumes on the kind of personality we have. No matter the obstacles, these strong people have forged ahead and encouraged others to follow them.

Do you have a strong personality? Here are 7 traits people with this type of personality have:

1. You have no tolerance for ignorance

Two of the things you despise the most are ignorance and bigotry. People with strong personality and integrity will choose knowledge and prefer to be informed, not merely entertained. They really don't have time to invest in things that don't matter to them.

2. You don't need attention

This is because you are confident enough to not feel the need for adoration or to be in the spotlight. Oftentimes, the quiet, solitary people are the strongest and know their self-worth.

3. You choose to not live your life in fear

This is essential. It's not that strong people don't have fears, they're just as human as everyone else. But they are brave enough to put them aside so they can achieve their full potential.

4. You are a very good listener

This shows you have empathy and you are capable of putting other people's feelings and needs above your own. That's a sign you are indeed a rare individual.

5. You don't make up excuses

When you want to accomplish something, you don't allow yourself any excuses. You are incredibly focused on the task at hand, but always with the larger picture in mind.

6. For you, problems are just opportunities

You choose to focus on the beauty of the rose, instead of its thorns. You see opportunities for growth in your failures and that makes you special.

7. You don't need people's approval

You are genuine and you don't care about what others think as long as you are sure on your path to success.

ما الذي يجعل البشرة جافة في فصل الشتاء؟

هناك بعض منتجات العناية بالبشرة التي تهدف فقط لأنواع معينة من الجلدهناك بعض منتجات العناية بالبشرة التي تهدف فقط لأنواع معينة من الجلد
لا شك أن فصل الشتاء يسبب الجفاف للجلد والشعر بشكل مفرط، ولكننا لا نستطيع أن نضع كل اللوم على الموسم وحده.
في الواقع، هناك العديد من الأسباب، لماذا يبدأ الجلد بالجفاف، بدءا من المنظفات القاسية إلى الشعور بالإجهاد والتلوث. لقد تحدثنا إلى خبراء في العناية بالبشرة لمعرفة المزيد ...

نقص التغذية

لا يمكن أن يؤدي اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن إلى مشاكل نقص التغذية التي قد تؤدي بدورها الى جفاف الجلد. احصل على جميع الفيتامينات الضرورية بعد استشارة الطبيب. في بعض الأحيان، تمتنع النساء عن الزيوت وتتناول حمية منخفضة جدا بالدهون، وهذا يمكن أن يجعل البشرة جافة.

الإجهاد المفرط والتعرض للتلوث

التلوث والغبار وحبوب اللقاح، والجذور الحرة والتوتر يمكن أن يؤدي إلى الكثير من التغيرات الهرمونية في البشرة، وبالتالي استنزاف احتياطيات الزيت الطبيعية.

تعريض الجلد لأشعة الشمس الضارة

عندما يتعرض الجلد لأشعة الشمس بشكل مفرط، يمكن أن يؤدي ذلك إلى حساسية الشمس وجفاف الجلد عند بعض الناس. تأكد من استخدام كريم واقي من أشعة الشمس الضارة ويحتوي على معامل حماية لا يقل عن 35.

عدم استخدام المنتج المناسب

هناك بعض منتجات العناية بالبشرة التي تهدف فقط لأنواع معينة من الجلد، وإذا لم تكن قادرا على التعرف على نوعية جلدك فقد ينتهي بك الامر باستخدام المنتج غير المناسب. اسأل خبيرة الجلد عن نوعية جلدك والنوعية الأنسب لك من الكريمات.
استخدام المنظفات القاسية على بشرة الوجه
معظم أنواع الصابون قلوية بطبيعتها وتترك تأثير جافا على بشرتك. لذل ينصح باستخدام منظفات معتدلة خالية من الصابون إذا كان لديك بشرة جافة.
وصاحبات البشرة الدهنية يجب أن يتجنبن استخدام المنتجات التي تحفز انتاج المزيد من الزيوت.

استخدام التونر

حتى بعض أنواع التونر ذات العلامات التجارية العالمية التي تدعي أنها خالية من الكحول، يمكن أن تجعل بشرتك معرضة للجفاف. استخدمي مكونات طبيعية مثل ماء الورد العضوي، وعصير الخيار أو الخيار المبشور كتونر.

سحر الزنجبيل من الناحية الصحية والجمالية

عُرف الزنجبيل منذ القدم بفوائده الصحيّة، فكان يستعمل في علاج أمراض عدّة. واليوم، أصبح متوافراً في جميع الأماكن التجارية، وبالإمكان إضافته إلى وجباتك، أو استخدامه كشراب في أيّ وقت من النهار.
المعالجة الغذائيّة كريستال أبي عاصي تؤكّد أنّه إلى جانب فوائد الزنجبيل الصحيّة، يُساعد الزنجبيل أيضاً في خسارة الوزن. كيف؟
*الزنجبيل دواء فعّال لمحاربة الأمراض
يُساعد الزنجبيل في الحفاظ على صحّة سليمة، فهو يُعتبر مضاداً حيوياً، ومطهّراً للجسم، كما يُساهم في الوقاية من الأمراض، التي تكثر خلال موسم الشتاء، فضلاً عن مشكلات الجهاز الهضميّ، كالنفخة والإمساك.
*الزنجبيل سرّ الرشاقة
يُساهم الزنجبيل في تسريع عملية الإحراق في الجسم. لذا، يُنصح بإدخاله بطريقة خفيفة في وجباتك، نظراً إلى مذاقه الحادّ،
أو يُمكنك استخدامه كشراب يوميّ عند الصباح.
قومي بغلي كميّة من الماء، وأضيفي إليها شريحة من جذع الزنجبيل، ثمّ اتركيه لمدّة تتراوح بين 5 أو 10 دقائق. وبعد إبعاده عن النار، أضيفي إليه شريحة من الليمون الحامض، لأنه يساعد في امتصاص الفوائد الموجودة في الزنجبيل.
عند إدخاله في وجباتك اليومية، ستبعدين عن عديد من الأمراض، وستتمتّعين بالرشاقة، كما ستحصلين على معدة مسطّحة، وبشرة نضرة.

دراسة تكشف أثر رائحة الزوج في تخفيف توتر المرأة

قد تتفاجأ المرأة أن رائحة جسد زوجها قد تكون من العوامل التي تساهم في منحها شعورا بالراحة والسكون، إلا أن هذا ما أظهرته دراسة سويدية حديثة مؤكدة أن السيدات اللواتي يعانين من توتر يصرن أكثر هدوءا بعد استنشاقهن «قميص» كان يرتديه الزوج.
وأشار الباحثون إلى أن «الآثار العملية الهامة» لتلك النتائج التي خلصوا إليها هي أن الزوجات «يقمن بشم أزواجهن بانتظام»، حيث ثبت أن رائحة الزوج عادة ما تكون أكثر تسببا في منح المرأة الشعور بالراحة والهدوء، أكثر من رائحة الورود، في العلاقات الآمنة.
وأوصى الباحثون الذين خلصوا لذلك من خلال دراستهم التي أجروها في جامعة ستوكهولم بضرورة أن تحرص السيدات اللواتي يعشن علاقات سعيدة على شم أزواجهن بانتظام للتخلص من التوتر، لكنهم أوضحوا في نفس الوقت أن تأثير ذلك لا يتضح إلا في الحالات التي تعيش فيها السيدات علاقات زوجية سعيدة.
وقال الباحثون في دراستهم التي نشرت بمجلة السلوك النفسي «ما نعرفه أن تلك هي أول دراسة تظهر أن رائحة الشريك الرومانسي تساعد على تخفيف الاستجابات النفسية التي تنتج عن التوترات والضغوطات العصبية».

تعرفي على أضرار بكاء المرأة قبل النوم

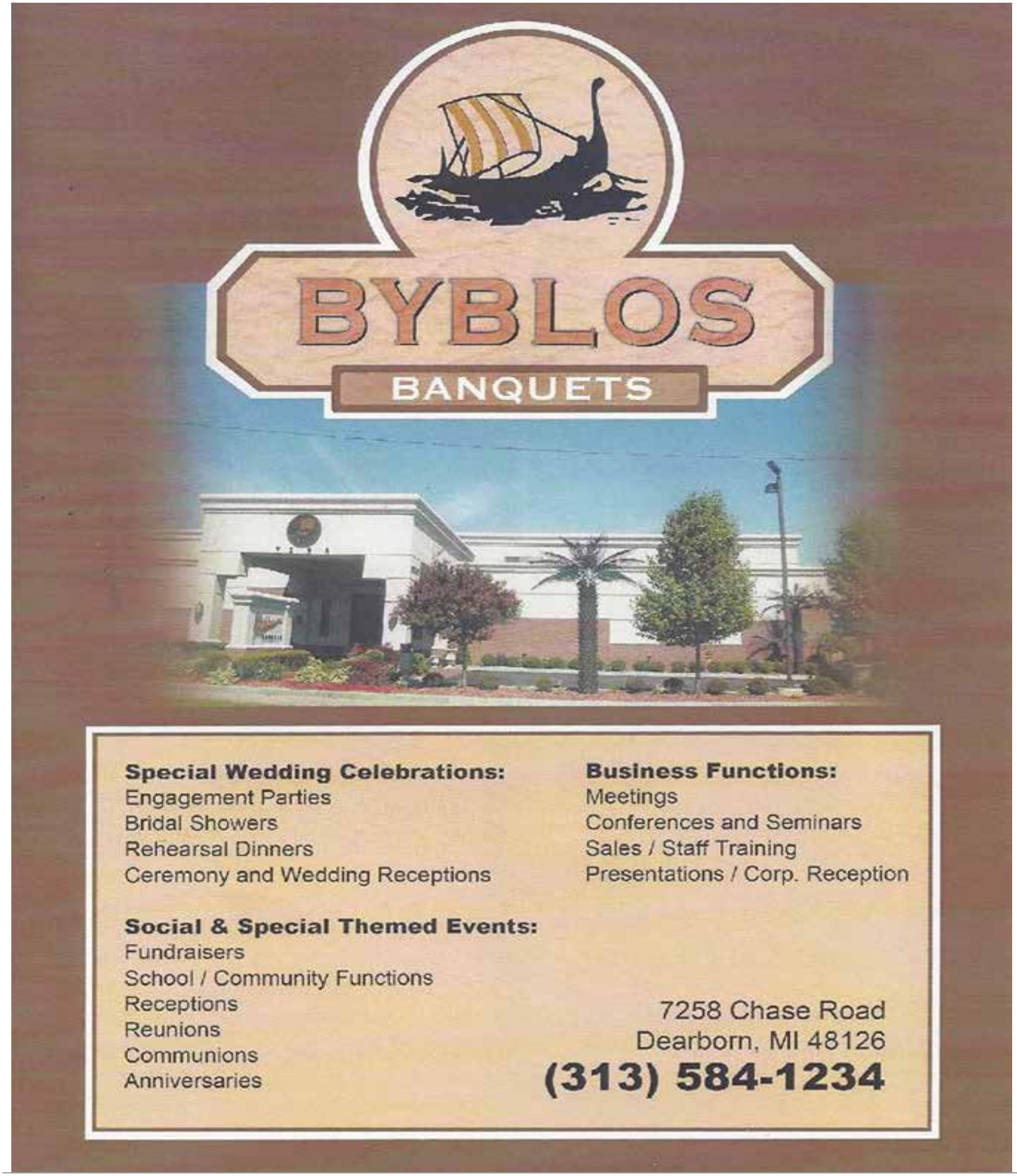
كثيرا ما تتعرض السيدات اللاتي يعانين من أي شكل من أشكال الضغوط على مدار يومهن، إلى نوبة بكائية قبل النوم وبعد انتهاء أحداث اليوم الحافلة.
حيث يعتبرن أن في ذلك تخفيف من أحمال اليوم، لكي يخلدن للنوم في حالة أفضل، إلا أن دراسة جديدة أثبتت عدم صحة ذلك كليا، بل وحتى تسببه في نتائج عسكية على نفسية السيدات.
وثبت أن لبكاء المرأة قبل النوم في الليل، تأثيرات سلبية على صحتها، ومن الأضرار الناتجة عن هذه العادة:
الشعور بالصداع الذي يستمر حتى بعد الاستيقاظ في اليوم التالي
زيادة معدل ضربات القلب الطبيعي بسبب التعب النفسي والجسدي
عدم القدرة على النوم مما يؤدي إلى الإرهاق في اليوم التالي
احتمال الأصابة بالتهاب القولون خاصة بعد البكاء في الليل لفترات طويلة
انخفاض أداء الجهاز المناعي في الجسم

7 Steps to a Healthy Winter Season

We want to make sure you stay healthy and happy this winter. From getting good amounts of sleep, to eating healthy to exercising, there are many things you can do to stay healthy.

Here are 7 tips for staying healthy this winter.

1- Don't Forget to Drink Water – One of the best things you can do for your health is to drink optimal amounts of water every day. Water plays a big part and it can keep you healthy during the winter.
2- Avoid Stress Situations – Studies have linked high stress levels to making a person more susceptible to catching colds and flu. Try to minimize your stress by working reasonable hours at your job and use your free time to rest and relax alone or with friends and family. Develop healthy habits and avoid stress!
3 - Eat Healthy – Eat food which is rich with vitamin C. It will help you keep your immune system strong and healthy during the winter. Try to include more fruit and veggies such as lemons, kiwifruit, capsicum and broccoli in your everyday meals.
4 - Sleep Well – The average person needs 6-8 hours of sleep per night. If you're not getting enough sleep, your body is extremely vulnerable to illness. Sleep is very much like fuel that recharges your batteries!
5 - Exercise – It's really important to exercise regularly, even if only for 15 minutes a day! Get out and take a short walk and enjoy the cooler weather. Exercise is one of the best healthy habits recommended by many professionals and will keep you strong and healthy during the winter.
6 - Wash Your Hands Regularly – Keep the bacteria and viruses off your hands and out of your mouth and eyes. Always keep a bottle of hand sanitizer close-by for those instances where you can't get to soap and water.
7 - Get Your Flu Shot – When you receive a flu shot, you a essentially receive an inactive form of the closest match to the flu virus for that year. Your body then forms anti-bodies formed specifically to fight off this type of virus. That way, when the real thing hits you already have a "reserve army" in your immune system that will attack this virus at first contact. This is a safe and effective way to be proactive against fighting off illness. Premier Medical Group's Internal Medicine Division has the influenza vaccine available at all locations. Call today to schedule your flu shot:


BYBLOS
BANQUETS
Special Wedding Celebrations:
Engagement Parties
Bridal Showers
Rehearsal Dinners
Ceremony and Wedding Receptions
Business Functions:
Meetings
Conferences and Seminars
Sales / Staff Training
Presentations / Corp. Reception
Social & Special Themed Events:
Fundraisers
School / Community Functions
Receptions
Reunions
Communions
Anniversaries
7258 Chase Road
Dearborn, MI 48126
(313) 584-1234

Shop for a cause :

8 ethical fashion brands to look out for

Panna Munyal

Phrases such as conscious consumerism, sustainable luxury and cruelty-free have become part of mainstream fashion lingo, but, really, what do they entail and how can you incorporate some of that integrity into your wardrobe? The good news is that ethical fashion need not be constrained by any one parameter. It could mean saving the planet, aiding underserved minorities or upholding animal rights. It could involve recycling or upcycling, both of which help to reduce the tonnes of waste produced and water consumed by the apparel industry. Products that deter from animal testing, those that come in reusable, recyclable or biodegradable containers, as well as those that are made from all-natural ingredients, are all worthy of being classified as ethical.

Arguably, the act of buying items that go some way towards preserving a fast-dying craft can also be deemed moral. Not only does this inject financial aid into artisanal communities, but it also breathes new life into age-old expertise, preserving it for future generations.

Accordingly, the brands listed here address the whole gamut of socio-economic, cultural and environmental concerns. From shoes and bags to clothes and jewellery, it is now possible to create an entirely ethical wardrobe. Here are some brands to help get you started on yours.

Known Supply

Apparel manufacturing has become a nameless, faceless industry, but here's an anti-fast-fashion company that's trying to change that by celebrating the people who makes its clothes. Alongside the description of an outfit you've selected – say, the Hollie dress in taupe from the women's collection and a crew neck tee in burnt orange from the men's selection – the e-tailor includes information about the person who stitched, embroidered or crocheted that garment, working with artisans from underserved communities. Uganda's Lamunu Kevin, for example, lost her entire family to war, while Ocrira Cindrella was orphaned when she was 7. The women are now financially able thanks to Known Supply's manufacturing facility in Gulu, which it runs alongside one in the Peruvian capital Lima and the South Indian state of Tamil Nadu. Each piece is hand-signed by its maker, and you can also send them a thank-you note. As the brand's website puts it: "The aim is to humanise the apparel industry by introducing you to the [craftsperson]. So you can stop guessing about who made your clothing and the impact of your purchases."

Okhtein handbags

Courtesy Okhtein

The small, ethical Egyptian fashion label recently got a big shout-out from none other than Beyoncé, who carried one of its embroidered bags, fittingly, during a visit to see the bust of Queen Nefertiti in Berlin. The brainchild of sisters Aya and Mounaz Abdelraouf, Okhtein (the Arabic word for sisters) creates hard-edged leather and woven bags, with just enough studding to convey attitude, rather than inflict injury. What makes the brand stand out is not only its gorgeous bags, but also that it is aware that it is in a position to do good. To create its products, the company has linked up with Egyptian NGOs, promoting local skills and provide support to women facing financial hardship. Using embroidery and weaving as a way to support local crafts, Okhtein is helping bring these skills to a wider audience. How fitting then that Queen Bey is doing the same.

To read the rest of the article go to: www.thenational.ae

الجملي
سيد الألوان هذا الخريف

فخامة اللون تكتمل بالإطلالة الكاملة
يتربع اللون الجملي على عرش الألوان في خريف-شتاء 2018-2019 ليمنح المرأة إطلالة أنيقة وفخمة.
وأوضحت خبيرة الموضة الألمانية إنيس مايروزه أن الجملي يندرج ضمن الألوان الترابية؛ لذا فهو يتمتع بمظهر طبيعي، مشيرة إلى أنه يكسو هذا الموسم المعاطف والجواكت والتنانير والسراويل والفساتين والأحذية والحقائب.
وأضافت مايروزه أن الجملي يبدو رائعا كقطعة أحادية، لافتة إلى أن فخامته تكتمل بالإطلالة الكاملة. ويتيح هذا اللون للسيدات الراغبات في مواكبة الموضة فرصة الظهور بمظهر فخم وأنيق وعصري.
ويمكن تنسيق اللون الجملي مع أغلب الألوان، المهم أن تناسب تصاميم بقية الملابس والاكسسوارات تصميم القطعة ذات اللون الجملي، ويناسب هذا اللون فصل الخريف وبداية الشتاء كونه يوحي بالدفء ويمنح الناظر إحساسا بهدوء المرأة التي ترتديه.

الجاكت المنتفخ نجم موضة الشتاء

يمثل الجاكت المنتفخ "Puffer Jacket" نجم الموضة النسائية في شتاء 2018-2019، ليمنح المرأة إطلالة دافئة ووثيرة.
وأوضحت مستشارة المظهر الألمانية زيلكه جيرلوف أن الجاكت المنتفخ هو جاكت مبطن بالزغب، مشيرة إلى أنه يأتي هذا الموسم بقصّة طويلة على غرار المعطف، إلى جانب القصة القصيرة التقليدية.
وأضافت جيرلوف أن الجاكت المنتفخ يزهو هذا الموسم خاصة باللون الكاكي، كما أنه يتلألأ ببريق الميتالك. وبالإضافة إلى ذلك، تأتي بعض الموديلات بقصّة تسلط الأضواء على وسط الجسم بألوان تتراوح من الداكن إلى الفاتح بحسب القوام.

This Is How Hijab and Faux Fur Can Possibly Be Best Friends This Season!

If you think hijab outfits might not match faux fur pieces, think again! This article is a proof of how your headscarf and your fur coats and shawls can form an ultimate harmony. It's all about the picks! You just got to mix and match the suitable pieces to create an outstanding outfit.

طرق إزالة بقع القهوة عن الملابس

يعتبر الخل وسيلة أكثر من رائعة للتخلص من البقع القابلة للذوبان في المياه
فيما تستمتعين بشرب قهوتكِ الصباحية تُوقعين القليل منها على ملابسك، فتَتَّسخ وتجفّ وتتحوّل إلى بقع عنيدة لا تنفع معها وسائل التنظيف الاعتيادية.
كيف تتصرّفين وما الحلول المتاحة أمامكِ لإزالتها بشكلٍ نهائي

1 - الخلّ

يُعتبر الخل وسيلة أكثر من رائعة للتخلّص من البقع القابلة للذوبان في المياه. ولنتيجة ممتازة، انقعي بقعة القهوة بالخلّ غير المخفّف وانتظري بعض الوقت قبل أن تغسليها بالطريقة العادية.

2 - صودا الخبز

لإزالة بقع القهوة بواسطة صودا الخبز، أسكبي القليل من الماء الدافئ على البقعة ثم رشّي فوقها ملعقة صغيرة من الصودا الخبز. دعي البقعة تنتقع بالخلطة لبعض الوقت، ثم اغلسيها بالماء النظيف.
احذري استعمال هذه الخلطة على الأقمشة الدقيقة!

3 - صفار البيض

قد لا يُقنعكِ صفار البيض كوسيلة لإزالة البقع ولكنّ العديد من الناس يُقسمون على أنه يؤتي بنتائج مذهلة: اخفقي صفار بيضة واحدة، وبواسطة منشفة صغيرة إفركي بقعة القهوة ثم اغسليها جيداً بالماء النظيف.

4 - المياه الغازيّة

يُمكن للمياه الغازية أن تكون فعّالة أيضاً على بقع القهوة العنيدة. جرّبي سكب القليل منها على البقعة حتى تتغمّس بها. كرّري العملية حتى يزول كل أثر للقهوة عن الملابس نهائياً!

5 للأزواج الجدد: ألوان تمنح المنزل الشعور بالدفء في الشتاء

يُفضل الشباب المُقبلين على الزواج في فصل الشتاء الأجواء الدافئة في منزلهم، عن طريق مزج بعض الألوان في تصميمات المنزل وديكورات الغرف واستخدام درجات وأنواع إضاءة معينة.
وقال المهندس «هاني ثروت» مهندس الديكور إن الألوان بشكل عام تنقسم إلى ألوان نارية «ساخنة» مثل الأحمر والبرتقالي والأصفر وألوان «باردة» مثل درجات لون السماء والبحر.
وأوضح «هاني» أن هناك مجموعة كبيرة من تلك الألوان تساهم في إضفاء ومنح المنزل الشعور بالدفء في فصل الشتاء:
1 -إضافة نسب معينة من درجات الألوان النارية أو «الساخنة»، لتُعطيك الإحساس بالمشاعر الحياشة بالإضافة إلى الشعور بالحيوية والنشاط وسيأخذك كل ذلك إلى أجواء خاصة دافئة.
2 -استخدام ألوان «الباستيل» الفاتحة والهادئة ولون الرمادي والألوان الترابية، فهي كفيلة لمنحك الشعور بالاسترخاء والدفء والراحة.
3 -مزج درجات لون «الأوليف» أو الزيتوني الذي يمنح المكان الهدوء والأناقة والنعومة، وتنسقها مع الأثاث أو المفروشات والإكسسوارات، يعطيك لمسة ساحرة.
4 -الاستعانة بالديكورات الخشبية مع مراعاة النمط في التصميم، بحيث ترافق مع الديكورات العصرية المميزة، لأن الخشب بطبيعته يضفي إحساس من الدفء و الراحة.
5 -استخدام إضاءة هادئة « worm» أو أكثر من مصدر للإنارة في الغرفة يساهم في الحفاظ عليها دافئة، فيمكن الاستعانة بالإنارة الجانبية، إضافةً إلى الإنارة الرئيسية الموجودة في الغرفة.

How to make your home office into a 21st-century workplace

Rin Hamburgh
A functional and sturdy tray makes it easy to work from your bed or sofa Courtesy iWoodDesign
A functional and sturdy tray makes it easy to work from your bed or sofa Courtesy iWoodDesign
Do you have a study or home office? When was the last time you used it? I realised recently that I hadn't been into mine for a good month, except to grab a pair of scissors from a drawer or a book from the bookshelf. In fact, I couldn't remember the last time I actually did any real work in there.
It's fascinating to think about how our work stations have changed in the 21st century. We've gone from massive computers that took up half a desk to featherweight laptops we can carry around in our bags. Paper files have now been all but replaced by digital files. Reference books can for the most part be accessed online. We don't need a desk clock because we already have one on our screen and our phone.
So the question is, do we actually need a permanent desk at all any more? Personally, I'm more likely to be found tapping away at my laptop on my sofa, dining table, kitchen work surface or even in bed. That's why, last weekend, I dismantled my desk, listed my office chair on Facebook Marketplace and moved a couple of boxes of essential paperwork into a spare cupboard in my bedroom (shredding a bunch more in the process).
Work-life integration
Home decor quite often reflects changes in society. And so as we've started moving from seeking out work-life balance to looking for a more fluid work-life "integration" – in other words, understanding that work and life are not two separate things, but need to be blended and coherent in order for us to be content – our homes are starting to reflect this.
Which is why fusion zones are becoming a far more popular choice than a traditional and rigidly defined "study" or "home office". These spaces transition from home to work life and back again with ease, meaning you get far more value from your home than you would have before.
Here are a few examples of where you might want to set up your laptop:
The kitchen or dining-room table provides a perfect surface for working. As a bonus, the kids can sit alongside you doing their homework, so you can spend time together while getting work done.

If you like to snuggle up on a sofa while working, buy yourself one of those TV trays with the integrated pillow underneath, so you can stay comfortable as you work. You could also use a butler's table that folds away when you don't need it. Just make sure you support your back with cushions.
Desks don't have to be permanent structures – a wall-mounted, foldaway desk can easily be housed in a cupboard in your bedroom or against a wall somewhere, with a folding chair stored with it. That way it's ready to be pulled out when it's needed, but perfectly neat and tidy when you're not working.
Like working outdoors? Use a garden table as your desk, with a gazebo set-up to protect you from the sun and ensure you can see your screen properly. The natural setting will help stimulate your creativity as you work.
One thing worth remembering when it comes to a good work space is lighting. Wherever you choose to set up your laptop, make sure you have a decent lamp nearby so that you don't strain your eyes while you work.
You'll also need to ensure you have suitable power points and as few distractions as possible. If you're sharing the space with other members of the family, make sure they know what they can touch and what is off limits, and get everyone to take responsibility for clearing up their mess.
Instead of a bulky desk, invest in a foldable table to set up a workstation in any part of your home Courtesy Garden Trading
Instead of a bulky desk, invest in a foldable table to set up a workstation in any part of your home Courtesy Garden Trading
What to do with your old study
The joy for me of letting go of my old study is that, suddenly, I had a whole new room to play with. I did consider turning it into a guest bedroom, but how often do I really have people to stay? I didn't want the space to be wasted for the majority of the year.
Then I had a great idea. My children were sleeping in a fairly large room, surrounded by toys that proved far too distracting when it was time for lights out. So I decided to move their beds into what was the study and turned the old bedroom into a playroom.
Not only does it make bedtime far easier, I have moved some of the bigger toys out of the dining room and bought a sofa bed so that, when I do have guests, I have somewhere to put them – but the girls also have a sofa to lounge on.
If you've got a little used study that you want to repurpose, consider what the greatest needs of your family are. Could you use the space as an extra relaxation space for the kids – or for you, when they've taken over the living room with their friends? Or what about something fancy like a home cinema, a games room or a library?
Are you an avid artist, crafter or musician who could really use more space to spread out your paints, fabrics or musical instruments? Your old study is the perfect space. If you're a bit of a fashionista, you could treat yourself to a luxurious dressing room, with plenty of storage for clothes, shoes and accessories, plus a full-length mirror and fantastic lighting. Or how about a home gym? Consider what is going to get the most use, and create the most enjoyment for you and your family. No room in your home should only be used for a few days or weeks each year. With your new mobile study, the possibilities for your now free space are endless.

هذه الأخطاء ابتعدي عنها في "ديكور" الصالون !

تسعى معظم النساء إلى اضفاء لمسة خاصة على «ديكور» غرف الصالون؛ لكون هذه الغرفة تعدّ مساحة لاستقبال الضيوف. ولكن ثمّة أخطاء شائعة، يجدر تجنّبها عند تصميم ديكور الصالون، تطلعك خبيرة الديكور السيدة «جومانا بدّور» عليها:
1 - لا تستبدلي اللوحات بالمرايا، إذا لم تتوفّر لديك لوحات كافية لتعليقها على الجدران.
2 - لا تُقدمي على شراء قطع الأثاث بشكل عشوائيّ، فلكلّ قطعة وظيفة. ولذا، لا تكثري من عدد المفروشات في أركان الصالون.
3 - يضفي ورق الجدران جمالاً على ديكور الصالون بصورة أكبر من الطلاء.
4 - إنّ توزيع «الاكسسوارات» يعود إلى الديكور السّائد في الصالون، فمن المحبّذ ـ مثلاً ـ استعمال الكريستال في الصالون الكلاسيكيّ، فيما تُستعمل قطع من «الستانليس ستيل» و»البامبو» في الصالون العصريّ. واحرصي دائماً على تناغم «الاكسسوارات» مع بعضها.
5 - للنباتات أهميّة في الديكور، حيث تُضفي حيوية على المكان الذي تحلّ فيه. واحرصي على اختيار أنواع النباتات التي تُلائم جوّ الصالون، إذا كان النور الطبيعي يدخل إليه، أمّا إذا لا تتسلّل خيوط الشمس إليه، فتجنّبي استعمالها.
6 - ابتعدي عن الستائر الشفّافة التي تسمح بدخول نور الشمس إلى الصالون لكونها تؤذي الأثاث، بل استعيضي عنها بالستائر المبطّنة.
7 - إنّ دراسة الإضاءة ضروريّة في الديكور، ومن المفضّل ألّا تلجئي إلى الثريّات حصراً، بل استعيني بإنارة جانبيّة أو إنارة خفيّة، لإضفاء جوّ خاصّ.
8 - لا تعلّقي اللوحات في مكان مرتفع على الجدران، بل اجعليها تتناسب ومستوى العين.
ولكلّ لوحة أهميّة تختلف بحسب قيمتها الفنيّة أو الماديّة؛ فلا تعلّقي لوحة قيّمة فوق الأرائك، بل ثبّتيها على حائط رئيس منفردة، لإبرازها.

7 خدع لجعل منزلك الصغير يبدو أكثر اتساعا

إذا كنت تمتلكين منزلا صغيرا أو تخططين لشراء منزلا يحتوي على غرف ضيقة، فهناك عديد من الحيل والأفكار البسيطة التي يمكنك اللجوء إليها لتجعلي منزلك يبدو أكثر اتساعا. يعتمد الأمر فقط على استغلال المساحات وترتيب الأثاث بطريقة صحيحة بحيث تجعلي مظهره الصغير غير ملحوظاً. إليك فيما يلي ٧ خدع لجعل منزلك الصغير يبدو أكثر اتساعا، ضعيها في اعتبارك عند عمل ديكورات المنزل.

1 - ألوان الحائط الفاتحة

من أهم القرارات التي يجب أن تتخذيها في حالة امتلاكك لمنزل بغرف ضيقة، هو اختيار دهانات حائط فاتحة اللون مثل الأبيض، الأصفر الفاتح، الروز، الأرزق السماوي وغيرها من ألوان الباستيل، فالدهانات الداكنة تجعل مساحة كل غرفة تبدو أضيق.

2 - المرايا

استخدام المرايا في المنزل يساعد على عكس الضوء وإعطاء المكان أبعادا عميقة. ضعي مرايا في أجزاء متفرقة من المنزل، على سبيل المثال على الأعمدة التي تتوسط الغرف وفوق الأريكة الكبيرة ويفضل اختيار مرايا طولية لتوحي باتساع المكان. تذكري أيضا أنه كلما كان تصميم المرايا بسيطا كلما أعطى الإيحاء بزيادة مساحة المكان.

3 - الإضاءة

الإضاءة من أهم العوامل المؤثرة على مساحة المنزل. حاولي إدخال أكبر كمية من الضوء الخارجي إلى منزلك عبر النوافذ، ويفضل أيضا أن تكون الستائر شفافة وفاتحة اللون وليست داكنة. إذا كنت لا تتمتعين بقدر كاف من الإضاءة الطبيعية بالمنزل، استخدمي وحدات إضاءة بتأثيرات تساعدك على زيادة مساحة المكان.

4 - اختاري قطع الأثاث العملية

من الحيل العملية الأخرى للتغلب على مساحة المنزل الضيقة، هي استخدام قطع الأثاث متعددة الأغراض لتقليل المظهر المتكدس في بيتك. مثل طاولة مزودة بمكتبة من الأسفل أو أسرّة بها أدراج سفلية للتخزين أو تنفيذ خزانات مبنية داخل الحائط. يفضل أيضا تجنب قطع الأثاث العالية حتى لا تقلل من الارتفاع بينها وبين السقف وبالتالي تظهر الغرفة بشكل أضيق.

5 - ترتيب الأثاث

بالنسبة لترتيب أثاث المنزل، ضعي قطع الأثاث الكبيرة ملاصقة للحائط حتى لا تأخذ حيزا كبيرا من مساحة الغرفة. حاولي أيضا ترك أركان الغرفة خالية، عن طريق ترتيب الأثاث بزوايا مائلة قليلا مع ترك مساحة مناسبة من الأرضية خالية فهذا سوف يعطي عمقا أكثر للمكان.

6 - الإكسسوارات البسيطة

الاعتماد على تزيين المكان بقطع إكسسوارات كبيرة وكثيرة يعطي مظهرا مزدحما للمكان. اختاري قطع إكسسورات تحمل تصاميم بسيطة وفي الوقت ذاته تلفت الأنظار مثل مصباح إضاءة ستاند رقيق يوضع في إحدى زوايا المنزل أو عدد محدود من الوسائد اللافتة لتزيين الأريكة.

7 - الأرفف المعلقة

تنسيق بعض الأرفف بترتيب طولي على الحائط من الحيل الذكية لتوفير المساحة في الغرف الضيقة دون أن يبدو مظهرها مزدحما. يمكنك استغلال هذه الأرفف في ترتيب بعض الكتب بشكل فني أو وضع بعض البراويز وقطع الإكسسوارات التي تزّين المكان وتعطيه قدرا من الحيوية واللوك العصري.

15 مدينة سمعة الطعام فيها تضاهي شهرة المعالم

لندن: كمال قدورة

تشتهر المدن عادة بكثير من الأمور... فأحياناً بمعالمها، وأحياناً بآثارها، وأحياناً بحجمها، لكن هناك كثيراً من المدن التي تشتهر بطعامها ومآكلها وتراثها المطبخي وما تقدمه من تنوع ونوعية على هذا الصعيد، وهناك العشرات من هذه المدن الكبرى في جميع أنحاء المعمورة. نعرض في هذه المقالة بعضاً من هذه المدن، متجاهلين كثيراً من الأسماء التقليدية المعروفة والغنية عن التعريف في الولايات المتحدة وإسبانيا وفرنسا وإيطاليا وتركيا وغيرها من المدن الآسيوية وأميركا اللاتينية...

- بيروت (لبنان)

للعاصمة اللبنانية سمعة طيبة جداً على صعيد الطعام في العالم العربي وحول العالم. لا؛ بل هي واحدة من أشهر محطات الطعام في حوض المتوسط والشرق الأوسط إلى جانب إسطنبول. تقدم بيروت لزوارها عدداً كبيراً من المطاعم التقليدية الفاخرة والهامة، كما تقدم عدداً كبيراً من الأطباق اللبنانية الشهية، على رأسها المازة اللبنانية المعروفة، بالإضافة إلى محلات الحلويات الفاخرة ومحلات العصير الطازج وأفران المناقيش ومحلات الحمص والفول، ولأن التنافس كبير جدا في بيروت، هناك كثير من النوعية الممتازة للمآكل.

- لندن (بريطانيا)

لندن واحدة من أهم العواصم العالمية في عالم الطعام والطبخ؛ لأنها تضم عددا كبيرا من الجاليات الأجنبية من معظم القارات ولأنها تضم أيضا نخبة من الأسماء العالمية في عالم المطاعم وعددا كبيرا جدا من المطاعم الفاخرة والمهمة، بالإضافة إلى عشرات من أسواق الطعام المعروفة. ومن أهم المطابخ التي تتخذ من لندن مركزاً لها المطاعم الهندية والصينية واليابانية واللبنانية والبنغالية والماليزية والإيطالية والإسبانية والفرنسية والمغربية والمكسيكية وغيرها.

- سان سيباستيان (إسبانيا)

تعرف هذه المدينة الواقعة في منطقة الباسك الحدودية مع فرنسا، بمطاعمها الممتازة والفاخرة، وخصوصا الكثير من المطاعم التي تحمل نجوم ميشلين. ويخص النقاد المدينة دائماً بالمديح وينصحون الزوار أيضاً بتجربة طبق «خدود سمك القد» و«سمك

البقلة».

- برشلونة (إسبانيا)

يعرف السياح جيداً أهمية الطعام في المدينة ومقاهي التاباس وكثيرا من المطاعم الشهيرة وأجواءها. ويُنصحون دائما بتجربة أطباق البايلا التقليدية، والخاصة بالمأكولات البحرية وبعض الحلويات، وخصوصا «كريم كاتالان» الذي يعتبرها البعض النسخة الأصلية لحلوى «كريم بروليه» الفرنسي، الذي يعتبر واحداً من أشهر أنواع الحلوى في العالم.

- هونغ كونغ (الصين)

واحدة من أهم محطات الطعام في العالم بلا جدال، وعادة ما ينصح النقاد بتناول عدد من الأطباق الشهيرة والفاخرة والمهمة مثل؛ هوكيان برونمي (قريدس ونودل)، فيش هيد كاري (كاري رأس السمك)، أويستر أومليت (أومليت بالمحار)، هاينانيس تشيكين رايس (دجاج مطبوخ على البخار مع الأرز)، شوربة لاكسا، وسرطان البحر بصلصة البندورة والفلفل.

- ليما (البيرو)

بدأت ليما تجذب الأنظار منذ سنوات عدة، وبدأ المطبخ البيروفي يغزو العواصم العالمية لما يحمله من تنوع، فهو متأثر جداً بالمطابخ الإنكية والإسبانية والألمانية واليابانية والإيطالية والصينية ويحمل كثيراً من بصماتها. ينصح الخبراء بتجربة طبق السمك «سيفيتشي» (سمك أبيض مع الليمون والفلفل والأعشاب والبصل)، وطبق لومو سالتادو (لحم بقر مقلي منقوع بالصويا والبهارات والخل).

- أوساكا (اليابان)

تضم المدينة إحدى كبرى أسواق السمك في اليابان وأهمها، وحول السوق هناك كثير من المطاعم التي تقدم أشهى أطباق المأكولات البحرية الطازجة التي يعاملها اليابانيون معاملة خاصة. وينصح الناس عادة بتجربة طبق «تاكوياكي» (كرات محشية بلحم الأخطبوط)، وحلوى «تايكو - مانجو»، وطبق «كوشيكاتسو» (شيش خضار مقلية).

- سان فرانسيسكو (أميركا)

هذه المدينة أيضا من أهم المدن العالمية على صعيد الطعام؛ لأنها تضم كثيراً من المطابخ العالمية مثل المطبخين الصيني والإيطالي. أضف إلى ذلك المطابخ الفرنسية والمتوسطية وغيرها. وينصح الخبراء عادة بتجربة الخبز الهولندي المقرمش وكعك الزانزي وشوربة البطلينوس.

- أوسلو (النرويج)

رغم أنها لا تُعرف بمطبخها أو مآكلها الشهيرة، فإن العاصمة النرويجية تقدم عدداً لا بأس به من الأطباق الشهية والأنواع الممتازة، وخصوصاً على صعيد المأكولات البحرية التي تُعرف بها البلاد. ومع هذا فهي تعرف أيضا بلحم أيل الرنة وغزال الموس وأطباق الكاري التايلاندية وأطباق السوشي اليابانية.

- كوبنهاغن (الدنمارك)

أصبحت المدينة مؤخراً محطة للمهتمين بالمطابخ الأسكندنافية

الشمالية ومطاعمها التي تحمل نجوم ميشلين، وبالأطعمة الفاخرة والصحية. ومع هذا ينصح الناس بتجربة ما يعرف بـ«سميربرو» وهو عبارة عن سندوتش مفتوح من خبز الراي الأسمر السميك والمزبد، الذي يتوج عادة بالسمك أو اللحم أو الجبنة وغيره.

- هامبورغ (ألمانيا)

من أغنى المدن الألمانية بالأطباق الحيوانية البحرية، إذ إنها قريبة من سواحل البلطيق. ومن الأطباق المعروفة هناك؛ طبق «فيشبارتشون» (سندوتش بسيط لسمك الرنجة المخلل مع صلصة الريمولاد والبصل)، وطبق «لابسكاوس» (لحم البقر المحمر والبيض والرنجة والبطاطا المهروسة والبصل والشمندر المخلل).

- تشاينج ماي (تايلاند)

يعتبر النقاد هذه المدينة واحدة من أهم المدن على صعيد الطعام، إذ إنها تضم عددا هائلا من أسواق الطعام الشعبية وبسطات الأكل التي تحتوي مليون نوع ونوع. ومن الأطباق الشهيرة طبق كاو سوي (كاري البيض بالنودل)، وغينجهانغ لي (كاري حلو من بورما) وغيره.

- ليل (فرنسا)

واحدة من أهم محطات الطعام الفرنسي الشمالي التي تضم نخبة من الأطباق الفلمنكية البحرية وأطباق اللحوم بالإضافة إلى جبن الماروبل اللاذع. كما تضم عددا كبيرا من أسواق الطعام الشعبية. ومن أشهر الأطباق المحلية «كاربونيد فلاماندي» (يخنة لحم بقر بصلصة الزعتر والجعة السوداء).

- مودينا (إيطاليا)

تقع المدينة بين مدينتي بارما وبولونيا المعروفتين في عالم الطعام الإيطالي، ولا تشتهر فقط بصناعة السيارات الفاخرة بل بنخبة من الأطعمة الإيطالية الفاخرة مثل الخل البلسمي والتوتوليني، وجبنة «بارميجيانو ريجيانو»، وكثير من أنواع اللحوم الممتازة.

- زيوريخ (سويسرا)

فضلاً عن عالم المال والأعمال، تعتبر زيوريخ وجهة راقية لتناول الطعام. فشوارع المدينة القديم «التستادت» تضم كثيراً من المقاهي والمطاعم التي تقدم أفضل الأطباق السويسرية مثل الفوندو والراكليتي، فلا تفوّت فرصة تجربة طبق «Zurcher Geschnetzeltes» (قطع اللحوم بأسلوب زيوريخ)، وهو طبق من شرائح اللحم البقري المطبوخ في صلصة الفطر والكريمة والبصل.

Healthy Chicken & Veggie Fried Rice Meal-Prep

Fried rice was my favorite Chinese dish growing up and now as an adult, it's still one of my top 3 picks. Today we're making a healthier version of this classic by using brown rice and adding lots of veggies and chicken for a protein-packed lunch that will keep you going all week long!

To being, you will need cooked rice. We like to use brown rice but white rice or quinoa will also work. If you are on a low carb or keto diet, consider using cauliflower fried rice. For the veggies, frozen carrots, and peas work perfectly for this dish.

Spice up your meal prep routine with these healthy veggie-packed chicken fried rice meal prep bowls. They come together in under 30 minutes in just one pan and are full of flavor!

The next step is to simple stir-fry the chicken and veggies until cooked through and tender and then add the cooked rice and soy sauce. Serve warm or divide into meal prep containers and drizzle with sriracha for a spicy kick. Enjoy for up to 4 days in the fridge or freeze for up to 2 months!

Healthy Chicken & Veggie Fried Rice Meal-Prep

MY LATEST RECIPES

Healthy Chicken and Veggie Fried Rice Meal Prep
Spice up your meal prep routine with these healthy veggie-packed chicken fried rice meal prep bowls. They come together in under 30 minutes in just one pan and are full of flavor!
Keyword healthy, meal prep
Prep Time 10 minutes
Cook Time 10 minutes
Total Time 20 minutes
Servings 4
Ingredients
2 tbsp olive oil or sesame or oil of choice
1 lb chicken breast cut into bite-sized cubes
1/2 cup onion diced
1 red or green bell pepper diced
1 cup frozen peas and carrot blend
1 clove garlic minced
3 tbsp low sodium soy sauce
salt and pepper to taste
4 cups cooked brown rice

أغيثو إخوانكم في سوريا...

RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً)

Your donation restores **hope** to the faces of the needy in

SYRIA

RahmaRelief.org
info@Rahmarelief.org
Rahma.Relief.Foundation
(248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

الملكة اروى بنت أحمد الصليحي اليمنية

أول ملكة في التاريخ الاسلامي

يقال ان اليمن لا تصلح بدون حكم امرأة ، كلنا قرأنا عن الملكة بلقيس التي ذكرت في القران الكريم مع النبي سليمان والتي حكمت سبأ وكما عرف ان في عهدها انتشر الامن وساد العدل ، اما بلقيس الصغرى فهي الملكة اروى بنت احمد الصليحي التي حكمت اليمن لاربعة عقود ساد فيها الاستقرار السياسي وانتهت الفوضى والخلافات العشائرية .

نشأتها

ولدت اروى في حصن مسار من جبال حراز واسمها الكامل أروى بنت احمد بن محمد بن جعفر الصليحي الإسماعيلية ولقبها السيدة الحرة وهي اول ملكة في التاريخ الاسلامي،أمها رداح ابنة الفارع بن موسى،من الاسرة الصليحية التي حكمت اليمن قديما. تربت الملكة اروى وترعرعت في قصر السلطان علي الصليحي في صنعاء عاصمة الدولة الصليحية بعد وفات والديها اللذان انهار البيت عليهما ، وتعدتها زوجة السلطان علي الصليحي بالرعاية والاهتمام . عند بلوغها سن الثامن عشر تزوجت اروى بنت احمد ولي العهد الأمير أحمد المكرم ،وانجبت له اثنان من الاولاد محمد وعلي ومن البنات ام الهمذان وفاطمة ، وبعد مقتل الملك علي الصليحي بسبب الخلافات العشائرية في ذلك الوقت ، تولى الامير احمد المكرم الخلافة خلفا لأبيه ،وفي تلك الحقبة المليئة بالصراعات بين العشائر ظل الملك احمد المكرم يتصدى للفتن ويخوض المعارك معركة تلو الاخرى ضد المتمردين على السلطة. في احدى المعارك اصيب المكرم اصابة بالغة جعلته مشلولا، اروى الزوجة الوفية التي كانت تساند زوجها وتقف الى جانبه في كل ظروفه لم يجد الملك افضل منها في الحفاظ على المملكة وتولي الخلافة من بعده،لذلك اوصاها بالحفاظ على المملكة من بعده والاهتمام بشؤون الدولة ، وقدمت له وعد بذلك. كانت الملكة اروى خلوقه وجميلة ، من صفاتها الجمالية انها بيضاء البشرة مائلة للاحمرارا ، كما كانت لها صوت جهور ، تعتبر الملكة اروى قارئة وكاتبة جيدة، تحفظ الاشعار ، كما تميزت بذكائها وفطنتها ، وخبرتها بأحوال الناس وقربها منهم هذا الامر جعلها تنجح في ادارة البلاد والنهوض بها اثناء حكمها .

حكمها

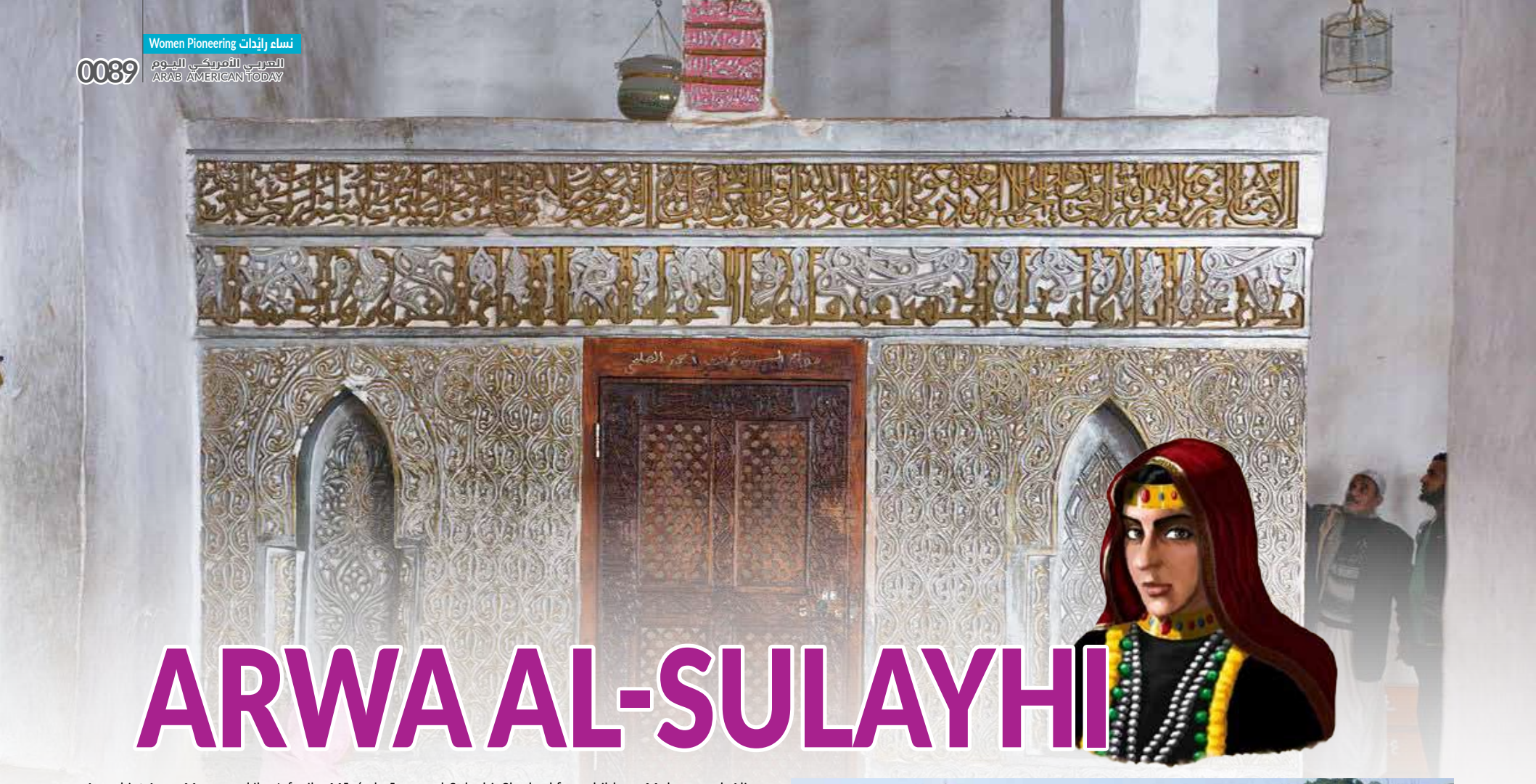
بعد وفاة المكرم طمع "سبأ الصليحي" في الحكم ، الا ان الخليفة الفاطمي المستنصر بالله افتى بتولي اروى للحكم حتى بلوغ ابنها الاكبر سن الرشد ، منذ ذلك الوقت استلمت اروى مقاليد الحكم على المملكة كان هذا في عام 1098 . اول ماعمدت على فعله هو نقل العاصمة من صنعاء الى جبلة وذلك لكثرة النزاعات القبلية والصراعات في العاصمة صنعاء ،بذلك امنت مكر اعدائها . ساد العدل والاخاء في عهد الملكة اروى وذلك لانها حكمت على مبادئ التاسمح والاخاء وحرية العبادة ، كما ازدهرت البلاد وساد الرخاء الاقتصادي .

اهم اعمالها :

1 -قامت ببناء جامع السيدة اروى المعروف حاليا في جبلة في اليمن
2 -قامت ببناء جزء من الجامع الكبير في صنعاء
3 -بنت المرافق الخدمية وجعلت الثير من الاراضي الزراعية وقف للمواشي
4 -قامت بايصال مياة الشرب الى كل سكان مدينة جبلة عن طريق سقاية تمتد من اعلى قمم الجبل الى البيوت
5 -اهتمت بالعلم والعلماء ووفرت لهم المساكن واعطتهم رواتب ، كما امرت بتشكيل حلقات للعلم في جامع جبلة التي التحق بها طلاب العلم من كل مناطق اليمن
6 -في عهدها قامت ثورة زراعية وتجارية نتيجه الاستقرار السياسي الذي جعل القوافل تاتي الى اليمن من كل المناطق العربية
7 -في عهدها سمحت بتعدد المذاهب وحق حرية العبادات وبهذا قلت النزاعات .

وفاتها

عانت الملكة اروى من المرض طويلا ، ثم توفت عن عمر ناهو التسعين عاما ، دفنت في ضريح لها في المسجد الذي سمي باسمها ، بعد ضعفت الدولة الصليحية وانتهت الدولة تماما عام 569 هـ بعد غزوة توران شاة لليمن .



ARWA AL-SULAYHI

Arwa bint Asma Muammad ibn Jafar ibn Mūsá ulayī al-Ismailiyyah, c. 1048–1138, died 22nd Shaban, 532 AH) was the long-reigning ruler of Yemen, firstly as the co-ruler of her first two husbands and then as sole ruler, from 1067 until her death in 1138. She was the greatest of the rulers of the Sulayhid Dynasty and was also the first woman to be accorded the prestigious title of hujja in the Isma'ili branch of Shia Islam, signifying her as the closest living image of God's will in her lifetime. She is popularly referred to as as-Sayyidah al-urrah "the Noble Lady"al-Malika al-Hurra "the Noble Queen" (al-urrātu l-Malikah) and the Little Queen of Sheba Malikah Sabā' a-aghīrah).

As female sovereign, Arwa al-Sulayhi has an almost unique position in history: though there were more female monarchs in the international Muslim world, Arwa al-Sulayhi and Asma bint Shihab were the only female monarchs in the Muslim Arab world to have had the khutba, the ultimate recognition of Muslim monarchial status, proclaimed in their name in the mosques.[1] She founded several mosques, the most prominent of which is Queen Arwa Mosque.

Life

Arwa was born in 440 Hijri, 1048 in Haraz, which was the heartland of Isma'ilism in Yemen. She was the niece of the then ruler of Yemen, Ali al-Sulayhi. Orphaned at a young age, she was brought up in the palace at Sana'a under the tutorship of her aunt, the formidable Asma bint Shihab, her mother in Law, co-ruler with, and wife of, Ali bin Muhammad. In 1066, at the age of 17, Arwa married her cousin Ahmad al-Mukarram bin Ali (bin Muhammad As Sulaihi), with the city of Aden as her mahr, and Queen Asma bint Shahab became her mother-in-law. Arwa assisted her mother-in-law and her husband after death of Ali al-Sulayhi. She had four children, Muhammed, Ali, Fatimah and Umm Hamdan.

Arwa is said by the chroniclers of her time to be brave, devout and have an independent character. She was also seen as highly intelligent and well learned, having a great memory for poems, stories and historical events. She was very knowledgeable in the sciences of the Quran and the hadith. The chroniclers also mention her as being extremely beautiful.

Reign

Following the death of Sayyidna Ali al-Sulayhi in 1067, Sayyada Arwa's husband Ahmad became the de jure ruler of Yemen, but he was unable to rule being paralyzed and bedridden. He gave all of his power to Arwa, and she had her name mentioned in the khutbah directly after the name of the Fatimid Caliph, al-Mustansir Billah, signifying her authority to rule.[2] She reigned as co-regent of her mother-in-law until the latter's death in 1087.[3] In contrast to her mother-in-law, queen Asma, Arwa did not appear unveiled when she attended councils as Asma had famously done.[4] The reason for this was reportedly that because she was much younger than her mother-in-law, it would have been more risky in her case to follow that example.[5] However, although she was veiled, she still attended state councils in person and thus mixed with men, and refused to conduct the meetings hidden by a screen.[6]

One of her first actions was to move the capital from Sana'a to Jibla in order to be in a better position to destroy the Najahid ruler Sa'id ibn Najar of Zabīd and thus avenge her father-in-law's death. This she managed to do by luring him into a trap in 1088. She built a new palace at Jibla, and transformed the old palace into a great mosque where she was eventually buried.

After the death of Ahmad al-Mukarram, Sayyada Arwa was encouraged by al-Mustansir Billah to marry her late husband's cousin, Saba ibn Ahmad. This she did reluctantly in 1091 in order to remain in power, but she probably did not allow the marriage to be consummated. She continued to rule Yemen until Saba died in 1101. From that time on she ruled alone.

Religious policy

Arwa was an Ismā'īlī Shi'i and was well-versed in various religious sciences, Qur'an, hadith, as well as poetry and history. Chroniclers describe her as being incredibly intelligent. She was given the highest rank in the Yemen dawah, that of hujjat, by Imām al-Mustansir Billah in 1084. This was the first time that a woman had ever been given such a status in the whole history of Islam. Under her rule, Shi'a da'is were sent to western India. Owing to her patronage of missions, an Ismāīlī community was established in Gujarat in the second half of the 11th century, which still survives there today as Dawoodi Bohra, Sulaymani and Alavi.[7]

In the 1094 schism, Arwa supported al-Musta'li to be the rightful successor to al-Mustansir Billah. Due to the high opinion in which Arwa was held in Yemen and western India these two areas followed her in regarding Imām al-Musta'li as the new Fatimid Caliph.

Through her support of Imām at-Tāyyīb she became head of a new grouping that became known as the Taiyabi Ismaili. Her enemies in Yemen in turn gave their backing to al-Hafiz but they were unable to remove Sayyada Arwa from power. The Taiyabi Ismaili believe that Imām al-Āmir bi'Akāmi'l-Lāh sent a letter to Arwa commissioning her to appoint a vicegerent for his infant son, Imām Taiyyab. In accordance with this wish, she appointed Zoeb bin Moosa as Da'i al-Mutlaq, the vicegerent of the secluded at-Tāyyīb Abū l-Qāsim. The line of succession continues down to today through the various Taiyabi Duat.

Hafizi Ismailism, the following of al-Hafiz, intimately tied to the Fatimid regime in Cairo, disappeared soon after the collapse of the Caliphate in 1171 and the Ayyubid invasion of southern Arabia in 1173. But the Taiyabi dawah, initiated by Arwa, survived in Yemen with its headquarters remaining in Haraz. Due to the close ties between Sulayhid Yemen and Gujarat, the Taiyibi cause was also upheld in western India and Yemen, which gradually became home to the largest population of Taiyabis, known there as Sulaymani, Dawoodi Bohra and Alavi Bohra.

Building works and economic policy

In Sana'a, Arwa had the grand mosque expanded, and the road from the city to Samarra improved. In Jibla, she had a new Palace of Queen Arwa and the eponymous mosque constructed. She is also known to have built numerous schools throughout her realm.

Arwa improved the economy, taking an interest in supporting agriculture

Death and legacy

Arwa remained in power until her death in 1138. She was buried beside the mosque that she had had built at Zi Jibla. Her tomb later became a place of pilgrimage. The Queen Arwa University in Sana'a is named after her.

https://en.wikipedia.org

إذا كنت تشعر بالاكتئاب واليأس..

فاقرأ هذه الرسالة التي تركتها (هولي باتشر) قبل ساعات من رحيلها بسبب السرطان

من جمانة الأسعد

إن الفناء أمرٌ محتم علينا جميعاً، وهو الأمر المشترك بين جميع الكائنات على هذه الأرض! نحن مجبرون على مواجهته؛ إما نحن أنفسنا أو أحد أفراد عائلاتنا أو أصدقائنا أو معارفنا الذين كنا بالأمس معهم، أو حتى حيواناتنا الأليفة.
يبدأ الكثير من الأشخاص في هذا العالم في التفكير في الموت عندما يتقدم بهم العمر، إلا أن الكثيرين أيضاً يضطرون للبدء بالتفكير فيه في مطلع شبابهم. كان على (هولي باتشر) أن تبدأ بالتفكير فيه مبكراً، فما أن بلغت السادسة والعشرين من عمرها حتى تم تشخيصها بأحد أخطر أنواع أمراض السرطان الخبيث.
قررت (هولي) أن تترك رسالة أخيرة إلى هذا العالم في ليلة الثالث من شهر يناير من عام 2018، وبعد ساعات قليلة رحلت عن هذا العالم محاطة بعائلتها.

وصلت رسالتها إلى آلاف الأشخاص في هذا العالم، ولامست مشاعرهم بكلماتها المؤلمة التي تتضمن الكثير من النصائح للأصحاء. تقول (هولي) في رسالتها:
"إنه لأمرٌ غريب بأن تدرك وتتقبل قدرك وأنت في السادسة والعشرين من عمرك فقط! إنه واحدٌ من الأمور التي ستسعى إلى تجاهلها. تتعاقب الأيام كما أنك لا تتوقع منها إلا أن تتوالى، إلى أن يأتي ذلك الأمر غير المتوقع... لقد تخيلت نفسي دائماً بأنني سأتقدم في السن وتملأ وجهي التجاعيد ويصبح شعري فضياً.. لقد خططت لبناء حياتي مع شريك حياتي.. أرغب بذلك الأمر بشدة.. إن هذا مؤلم..
هذه هي الحياة، هشة، ثمينة، ولا يمكن التنبؤ بها، وكل يوم لنا على قيدها هو بمثابة هبة وليس حقاً ممنوحاً.
أنا في السابعة والعشرين من عمري الآن ولا أود الرحيل.. أحب عائلتي وأنا سعيدة ومدينة بذلك لأولئك الذين يحبونني، إلا أن هذا الأمر يقع خارج نطاق إرادتي ولا يمكنني التحكم به، أريد للناس أن يتوقفوا عن القلق كثيراً حول ضغوطات الحياة الصغيرة والتافهة ويحاولوا أن يتذكروا بأننا وبعد كل شيء سنواجه ذات المصير، افعلوا ما بوسعكم لجعل أوقاتكم عظيمة وجديرة بأن تُعاش بعيداً عن الهراء.
فيما يلي سوف أُدرج الكثير من أفكاري لأنني كان لدي خلال الأشهر الماضية الكثير من الوقت للتفكير في هذه الحياة، إنه منتصف الليل الآن حيث تتهافت على رأسي هذه الأفكار! في تلك الأوقات التي تتذمر خلالها بسبب مشكلات صغيرة، فكر في أولئك الذين يواجهون مشاكل حقيقية. كن ممتناً لتلك القضايا الصغيرة وحاول التغلب عليها، لا بأس بأن تعترف بأن أمراً ما يزعجك ولكن حاول أن لا تستمر بالتفكير به، وحاول أن لا تؤثر سلباً على حياة المحيطين بك..
عندما تتمكن من تحقيق ذلك؛ أخرج من مكانك وخذ نفساً عميقاً من الهواء الرائع والمنعش إلى داخل رئتيك، انظر إلى السماء الزرقاء.. انظر كم الأشجار خضراء، إنها جملية جداً، فكر كم أنت محظوظ لتمكنك من القيام بذلك الأمر، ألا وهو التنفس..
من الممكن أن تكون قد تعرضت لحادث سيئ اليوم، أو أنك لم تنم جيداً الليلة حيث أن أطفالك أبقوك مستيقظاً، أو لربما بالغ مصفف الشعر بقص شعرك، لربما أفسدت أظافرك الاصطناعية الجميلة، أو أن ثديبك صغيران جداً، أو أن بطنك مترهل.. إرمِ كل هذا الهراء بعيداً.. أقسم لك بأنك سوف لن تفكري بهذه الأمور على الإطلاق عندما يكون قد حان دورك للرحيل.. كل هذه الأمور ليس لها أية أهمية عندما ننظر للحياة ككل.
الآن أنا أرى جسدي تصيبه النحافة والضعف أمام عيني دون أن أتمكن من فعل أي شيء، وكل ما أتمناه في هذه اللحظة بأن يكون بمقدوري أن أقضي مرة أخرى عيد ميلادي، أو أن أقضي ليلة عيد الميلاد مع عائلتي.. أو يوماً آخر فقط مع شريكي وكلبي.. فقط يوم واحد إضافي.
أسمع الناس يتذمرون بسبب أعمالهم أو يتذمرون بسبب أن القيام بالتمارين الرياضية أمر صعب، كن ممتناً لأنك قادر على القيام بذلك جسدياً، فالعمل والتمارين الرياضية يبدوان لك أمران اعتياديان حتى تأتي تلك اللحظة التي يمنعك جسدك من القيام بكليهما.

شابة تمارس التمارين الرياضية

لقد حاولت أن أعيش حياةً صحيّة وكان ذلك شغفي، قدّرْ نعمة صحتك الجيدة وجسدك الذي يقوم بمهامه على أكمل وجه حتى وإن لم يكن وزنك مثالياً، اعتنِ بجسدك وتقبله فإنه مذهل، حركه وانعشه بالطعام الطازج ولا تتوتره، اسعَ دائما لإيجاد سعادتك الروحية والعاطفية والنفسية، حينها فقد ستدرك كم من التافه وغير المهم أن تمتلك جسداً يبدو مثالياً كتلك البورتريهات المثالية على مواقع التواصل الاجتماعي، قم بحذف كل تلك الحسابات الإلكترونية التي تقفز على صفحتك الشخصية وتعطيك شعوراً مزرياً عن نفسك، صديقاً أم لا، كن قاسياً عندما يتعلق الأمر بكينونتك!
كن ممتناً لكل يوم لا تشعر فيه بالألم، كن ممتناً لتلك الأيام التي تعاني خلالها من الزكام أو آلاماً في الظهر، أو عندما يكون كاحلك ملتوياً، تقبل كل ذلك فإنه هراء، كن ممتناً بأن تلك الأمور لا تهدد حياتك وأنها سوف تزول قريباً.
امنح وامنح وامنح.. إنها حقيقة بأنك تشعر بالسعادة أكثر عندما تسدي خدمة للآخرين أكثر من السعادة التي تشعر بها عندما تقوم بذلك لنفسك، وأتمنى لو أنني قمت بذلك أكثر.
من الغريب أن تملك مالاً لتنفقه في النهاية، عندما تحين ساعة رحيلك؛ لن تفكر في الخروج لشراء بعض الحاجيات التي تشتريها عادة كفستان مثلاً، إن ذلك سوف يجعلنا نفكر كم من التافه أن نعتقد بأن إنفاق الأموال لشراء الملابس أو الحاجيات الحياتية أمر يستحق العناء، عوضاً عن ذلك اشترِ لصديقك شيئاً لطيفاً، ادعُ أصدقاءك إلى العشاء، أو اطبخ مَن أجلهم أو اصنع لهم القهوة، اشترِ لهم نبتة أو شمعة وبينما أنت تعطيهم تلك الهدية أخبرهم كم تحبهم..
قدر قيمة وقت الآخرين، لا تجعلهم ينتظرونك كونك غير قادر على أن تكون دقيقاً في مواعيدك، إذا كنت من هذا النوع تحضّر لموعدك بشكل مبكر وقدّر بأن أصدقائك يرغبون بقضاء الوقت برفقتك وليس الجلوس منتظرين، سوف تحظى بالاحترام أيضاً. استخدم أموالك لتعيش تجارباً، أو على الأقل لا تتسبب بحرمان نفسك من القيام بتجربة جديدة لأنك أنفقت كل أموالك لشراء أشياء مادية تافهة، قم برحلة إلى الشاطىء، اغمس قدميك في الماء واغرس أصابع قدميك في الرمل.. بلل وجهك بالماء المالح.. حاول أن تتمتع بلحظاتك عوضاً عن تقييدها أمام شاشة جهازك المحمول.
إن المعنى وراء هذه الحياة ليس بأن نقضيها أمام شاشة الهاتف المحمول أو نلتقط صورة مثالية.. تمتع بلحظاتك المميزة، والسؤال هنا: هل هذه الساعات التي نقضيها بتصفيف شعرنا ووضع مستحضرات التجميل على وجوهنا تستحق ذلك العناء؟ لطالما عجزت عم فهم الفتيات اللواتي يقمن بذلك.
استيقظ في الصباح الباكر واصغ لصوت العصافير خلال تأملك لألوان الشمس الجميلة لحظة شروقها، استمع إلى الموسيقى، استمع إليها حقاً فإنها علاج.

احتضن كلبك واذهب معه بعيداً.. سوف أشتاق إلى ذلك.

تحدث إلى أصدقائك، هل هم بخير؟ اعمل لتعيش ولا تعش لتعمل، افعل حقاً ما يجعل قلبك سعيداً، كُل الكعك بدون أن تشعر بالذنب، لا تقل شيئاً لا ترغب بقوله، لا تضغط على نفسك لتقوم بأشياء يعتقد الناس بأنها إنجازات عظيمة، فقد ترغب بأن تعيش حياةً متواضعة وهذا أمرٌ مقبول، أخبر أولئك الذين تحبهم بأنك تحبهم في كل مرة تسنح لك الفرصة بذلك، وأحبهم من أعماق قلبك وبكل قوة.
تذكر أيضاً، إذا كان هناك ثمة أمر يجعلك تشعر بالسوء وليس بمقدروك تغييره، فعليك التحلي بالشجاعة لتغييره، أنت لا تعلم كم تبقى لك من الوقت على سطح هذا الكوكب، لا تهدر ما تبقى لك في هذه الحياة وأنت تشعر بالحزن، أنا أعلم بأن ذلك يقال دائماً إلا أنه حقيقي جداً..

التبرع بالدم فضيلة

قم بأمر مؤثر في البشرية وابدأ بالتبرع بالدم بشكل منتظم، سوف يجعلك ذلك تشعر بالسعادة لأنك تساهم في إنقاذ بعض الأرواح.
لقد ساعد التبرع بالدم على الحفاظ على حياتي لمدة عام إضافي، سوف أكون شاكرة للأبد لذلك العام الذي قضيته على سطح الأرض بين أفراد عائلتي وزوجي وكلبي، خلال هذا العام قضيت البعض من أعظم لحظات حياتي."
بعد بضع ساعات على كتابة هذه الرسالة رحلت (هولي).

assises du journalisme
Tunis

المنتدى العالمي الأول للصحافة بتونس

1ères ASSISES INTERNATIONALES DU JOURNALISME DE TUNIS

منتدى الصحافة العالمي بتونس

يدعم حق المواطن بمحتوى متميز

بعد ثماني سنوات من الثورة، رصد الصحافيون التونسيون ما تم إنجازه في ميدان حرية الصحافة والتعبير، وشاركوا بتجاربهم وانشغالاتهم في المنتدى العالمي الأول للصحافة مع حوالي 600 صحافي من 30 بلدا، إضافة إلى مقارنة مستويات الحرية بين بلد وآخر، ومسائل أخرى تتعلق بدور وسائل الإعلام والصحافيين، وكيفية إرساء ممارسات صحافية جيدة.

تونس- شارك مئات الصحافيين من محررين ومراسلين في المنتدى العالمي الأول للصحافة في تونس، الذي شهد نقاشا وتفاعلا واسعين بين المشاركين، وأنهى أعماله السبت، مؤكدا أن "الدفاع عن حرية التعبير وحرية الصحافة مصلحة عليا ومهددة في نفس الوقت".

ونظم المنتدى الذي أقيم بمدينة الثقافة بالعاصمة تونس، ورشات نقاش وجلسات عامة مفتوحة للمواطنين تناولت مسائل تعلقت بدور وسائل الإعلام والصحافيين في علاقتهم بالمواطنين وكيفية إرساء ممارسات صحافية جيدة.

وتطرقت النقاشات إلى مواضيع تتعلق باستقلالية المؤسسات الإعلامية الحكومية والحماية الرقمية وآليات التثبت من الأخبار التي تنشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

وفي مداخلة لمدير الأخبار بالإذاعة الوطنية التونسية، فتحي الشرنودي خلال ندوة حول "أي مكان للمواطن في صناعة المضامين"، أشار إلى مرتكزات نظرية وواقعية لإشراك المواطن في العملية الاتصالية، تتركز على الحق في الاتصال، والحق في المشاركة، والحق في الانتفاع، والحق في حرية التعبير.

وأكد أن "هذه الحريات لم تكن مدرجة سابقا عند وضع الشبكات البرامجية، لكنها وجدت صدى في الدستور التونسي، فهيئة النفاذ إلى المعلومة تقوم اليوم بعمل مهم جدا، وحتى في بعض الأحيان هناك إشكاليات تتعلق بعدم حصول الصحافي على المعلومة، لكن الهيئة ألزمت العديد من السلطات العامة بمد الصحافيين بالمعلومات المطلوبة".

وجمع المنتدى صحافيين ومدونين ومسؤولين في مؤسسات إعلامية وجامعيين من ثلاثين دولة من دول البحر الأبيض المتوسط وأفريقيا وأوروبا، تعهدوا بمواصلة تبادل المعلومات والتواصل لتحقيق أهداف إعلان تونس.

وتنعم تونس منذ ثورة 2011 بحرية التعبير التي لم تعرفها قط منذ الاستقلال سنة 1956 وفقا لمنظمات حقوقية.

ورغم انتقادات الصحافيين التونسيين لواقع الحريات في بلادهم، إلا أن تونس تعتبر الأولى عربيا في حرية الصحافة وفقا لمنظمة "مراسلون بلا حدود"، وقال يوسف الشاهد رئيس الحكومة لدى افتتاحه المنتدى، الخميس، إنه "لا يمكن الحديث عن صحافة في خدمة المواطن إلا في ظل الحرية والقوانين الضامنة وإرادة سياسية داعمة"، مضيفا أن "الحكومة حريصة على حق التونسيين في إعلام حر وديمقراطي".

ونفى نية الحكومة انتهاج سياسة التضييق على حرية الصحافيين، مؤكدا على دعم حرية الإعلام وحماية مصادر الصحافيين. وشدد على أن تونس فضاء حر للتعبير ولتبادل الآراء وللاستماع لمشاغل الصحافيين قائلا "لن نقبل أي تجاوز في حق الصحافيين". وأضاف أن تونس ستكون انطلاقا من اليوم الحاضنة لنقاشات صحافيي العالم حول القضايا الحارقة التي تشغلهم، وتمنع مهنتهم من لعب الأدوار التي وجدت من أجلها بما في ذلك الأدوار المواطنية.

صحافيون عملوا على ابتكار أشكال صحافية جديدة بتوظيف تقنيات الواقع الافتراضي والبرمجيات المخصصة للمخاطبة

وعقد هذا المنتدى بمبادرة من "جمعية الصحافة والمواطنة" الفرنسية التي تنظّم سنوياً "منتدى الصحافة في تور"، وترغب في أن تنظم المنتدى سنويا في تونس. وقال رئيس الجمعيّة جيروم بوفييه إن الهدف هو "مناقشة ظروف إنتاج معلومة ذات جودة". وعبر عن أمله في أن "يمكن اللقاء والتبادل بين المشاركين القادمين من مختلف الأماكن، من خلق مشاريع ومبادرات تكون بمثابة بذرة للغد".

وشكل الحدث مناسبة تجمّع فيها صحافيون متخصصون بالصحافة الاستقصائية من ضفتي المتوسط للتعارف وتكوين شبكة لمعالجة مواضيع تهمهم. وعمل عدد من الصحافيين والتقنيين على ابتكار أشكال صحافية جديدة بتوظيف تقنيات الواقع الافتراضي والبرمجيات المخصصة للمخاطبة.

واعتبر المحرر بجريدة الأخبار المصرية الحكومية إبراهيم مصطفى أن المنتدى يشكل مناسبة لمقارنة مستويات الحرية بين بلد وآخر، وبيّن أنه "من الضروري أن نستمع إلى بعضنا البعض وأن نتعارف".

بدوره، أشار الرئيس المدير العام لصحيفة "لابرس" الحكومية التونسية الناطقة باللغة الفرنسية، المنوبي المروكي إلى إن المنتدى يسمح "بالنظر إلى ما توصلنا إليه مقارنة بالآخرين بعد ثماني سنوات من الثورة".

وأكد أنه "تجب معالجة مواضيع أخرى على غرار جودة المعلومة الموظفة في المواضيع التي تقدمها وسائل الإعلام وكذلك احترام القواعد المهنية والأخلاقية خاصة في الإنتاج السمعي البصري"، مستنكرا في ذات الوقت الاستناد على مواقع التواصل الاجتماعي كمصدر للخبر.

وفي ختام أعمال المنتدى، دعا حوالي 600 صحافي من محررين ومراسلين شاركوا في المنتدى، القادة السياسيين والمسؤولين وممثلي النقابات والجمعيات إلى حماية حرية التعبير في بلدانهم. وأكدوا في البيان أن "حق المواطن في صحافة ذات قيمة يعتبر من الحقوق الأساسية".

كما طالبوا الدول بضمان حرية النفاذ إلى المعلومة ومنح الصحافيين "نظاما أساسيا يسمح بممارسة مهنتنا بحرية وكرامة" ووضع ضوابط ذاتية تضمن استقلالية المؤسسات الإعلامية.

وأكدوا دعمهم لمبادرة منظمة "مراسلون بلا حدود" المدافعة عن حرية الصحافة والمشاركة في تنظيم المنتدى "لحث المجتمع الدولي على إقرار حرية التعبير كمصلحة عامة للإنسانية". وشدد البيان على ضرورة أن تمارس وسائل الإعلام النقد، ونبه إلى تداعيات "خطاب الكراهية ضد الصحافيين".

وحث على "وقف الاعتقالات التعسفية والتهديدات، التي لا تزال تتكاثر في العديد من البلدان، ضد الصحافيين"، وشدد على أنه "يجب استئناف التحقيقات في اختفاء الصحافيين"، مشيرا بشكل خاص إلى التونسيين سفيان الشورابي ونذير القطاري المفقودين في ليبيا منذ 8 سبتمبر 2014.

يذكر أن والد الصحافي سفيان الشورابي حضر جلسة اختتام المنتدى ودعا منظمة "مراسلون بلا حدود" إلى الاهتمام بموضوع اختفاء الصحافيين وتلقى تأكيداً من رئيس المنظمة بمتابعة الملف. وتنعقد الدورة الثانية للمنتدى لعام 2019 خلال شهر مارس بفرنسا في ما تحتضن تونس، مجددا، الدورة الثالثة منه خلال أكتوبر 2020.

مخاطبة مختلف سكان العالم بلغاتهم

"وام" تضيف 6 لغات إلى خدماتها الإخبارية

أبوظبي - أعلنت وكالة أنباء الإمارات "وام" توسيع نطاق خدماتها الإخبارية ليشمل 13 لغة تغطي سكان نحو 142 دولة، من خلال إضافة 5 لغات جديدة هي الألمانية والإيطالية والتركية والفارسية والهندية، والتي تشمل سكان نحو 42 دولة.

وتضاف هذه الخدمات إلى 6 لغات أخرى تصل بها إلى نحو 100 دولة كانت قد أطلقتها "وام" خلال سبتمبر 2017، وهي الفرنسية والصينية والروسية والبرتغالية والإسبانية والأوردو، إلى جانب العربية والإنكليزية.

وقال الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة، ورئيس المجلس الوطني للإعلام "إن المجلس سيسهم في توسيع الخدمات الإخبارية لوكالة أنباء الإمارات 'وام' لتشمل 5 لغات جديدة، في الارتقاء بأداء هذا الدور عن طريق خلق قنوات تواصل مهمة تخاطب مختلف سكان العالم بلغاتهم".

ومن جانبه، أكد محمد جلال الريسي المدير التنفيذي لوكالة أنباء الإمارات "وام" أن مشروع لغات "وام" لقي خلال مرحلته الأولى اهتماما واسعا من قبل الدول التي قدمنا لها خدماتنا الإخبارية بلغاتها المختلفة، وقد عملنا خلال الفترة الماضية على تطوير هذا المشروع، لنضيف 5 لغات جديدة تخدم 42 دولة حول العالم، الأمر الذي سيسهم في وصول أخبار دولة الإمارات ورسالتها إلى شريحة ذات نطاق أوسع لتصل إلى 142 دولة.

وأضاف "لاحظنا خلال المرحلة الأولى من المشروع ارتفاعا كبيرا في نسبة التغطية الإعلامية لأخبار الدولة التي تتم ترجمتها إلى الفرنسية والصينية والروسية والبرتغالية والإسبانية والأوردو".

وأشار الريسي إلى أن الوكالة ستقوم خلال المرحلة المقبلة بالتواصل مع الدول الناطقة بهذه اللغات التي أضيفت إلى خدماتها الإخبارية، وتوقيع العديد من اتفاقيات التعاون في مجال التبادل الإعلامي.

لا شيء يحجب فضائح مارك زوكيربرغ وشركته اليوم

"ارحل" جديدة في وجه زوكربيرغ

واشنطن - زاد مستثمرو فيسبوك من الضغوط على رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي مارك زوكربيرغ للتخلي عن منصبه، بعد أن أوضح تحقيق أجرته صحيفة نيويورك تايمز أن الشبكة الاجتماعية استأجرت شركة استشارات سياسية وعلاقات عامة لتشويه نقادها، ودعا مستثمرو فيسبوك زوكربيرغ إلى الاستقالة من منصب رئيس مجلس الإدارة، الأمر الذي قد يزيد من صعوبة التحدي الهائل الذي يواجه نك كليغ الرئيس العالمي الجديد للسياسات والاتصالات في فيسبوك، والذي انضم إلى الشركة خلال الشهر الماضي وطلب منه إجراء مراجعة لاستخدام فيسبوك لشركات الضغط السياسي.

وهذه ليست المرة الأولى لتقديم اقتراح بإقالته. وأظهرت التحليلات أن 51 بالمئة من المستثمرين المستقلين دعموا ذلك الاقتراح في الاجتماع السنوي للمساهمين. وهناك الآن اقتراح جديد يقضي بتقسيم دور زوكربيرغ المزدوج، وسيخضع للتصويت عليه في اجتماع المساهمين المزمع انعقاده العام المقبل 2019. ومن الواضح أن هذا الاقتراح يكتسب تأييدا متزايدا بالفعل.

وأوضحت أن وجود رئيس مستقل للشركة سيخلق نوعا من "عدم اليقين والارتباك وعدم الكفاءة". هذا على الرغم من أن تلك الآلية في الإدارة تعمل بسلاسة في الشركات التقنية الأخرى، وضمن ذلك أبل وتويتر ومايكروسوفت.

ودعا جوناس كرون نائب الرئيس ومدير دعم المساهمين في شركة "تريليوم" والتي تمتلك حصة كبيرة في فيسبوك قدرها 11 مليون دولار أميركي، زوكربيرغ إلى الاستقالة كرئيس مجلس إدارة في أعقاب التقرير، وقال "إنه يتصرف بفيسبوك بشكل متفرد وكأنها ملكية خاصة به، وهذا ليس صحيحا، إن فيسبوك شركة والشركات بحاجة إلى الفصل بين رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي".

وتعرض زوكربيرغ وكليغ نائب رئيس الوزراء البريطاني السابق، للضغط بسبب التقارير التي أفادت بقيام فيسبوك بالاستعانة بشركة علاقات عامة تسمى "ديفينيرز" للمساعدة في إصلاح سمعة الشبكة الاجتماعية بعد الانتقادات الشديدة التي واجهتها المنصة تبعا لطريقة تعاملها مع الفضائح المتكررة مثل التدخل الروسي في الانتخابات الأميركية لعام 2016 وفضيحة كامبريدج أناليتيكا.

وتدعي التقارير أن شركة العلاقات العامة قد شجعت على تصوير منتقدي فيسبوك على أنهم معادون للسامية ونشرت مقالات إخبارية تنتقد منافسي فيسبوك، كما تم اتهام الشركة بمحاولة تشجيع الصحافيين على الإبلاغ عن ارتباط الجماعات المناهضة للفيسبوك برجل الأعمال الأميركي جورج سوروس.

وفي المقابل، نفى زوكربيرغ معرفته بأن شركته قد استأجرت ديفينيرز، وقال "بمجرد أن علمت بهذا الأمر، تحدثت مع فريقنا ولم نعد نعمل مع هذه الشركة".

كما طلب من نك كليغ إجراء مراجعة لاستخدام فيسبوك لشركات الضغط السياسي، وبالرغم من ذلك، فقد قال جوناس كرون إن الكشف الجديد عن استخدام فيسبوك لهذه الشركة قد قدم أسبابا جديدة لزوكربيرغ للتخلي عن دوره المزدوج كرئيس مجلس إدارة ومدير تنفيذي.

وستسمح تنحية زوكربيرغ من منصبه في رئاسة الشركة له بإدراك إخفاقاته والاعتراف بها وإرضاء المساهمين الغاضبين ونقّاد فيسبوك، وفي الوقت نفسه، الحفاظ على سيطرته على الشركة التي وصلت قيمتها إلى 40 مليار دولار والتي أنشأها في غرفة نومه بجامعة هارفارد.

وقد يساعد تنحّيه أيضا على تحقيق الهدف النهائي، المتمثل في جعل عملاق التواصل الاجتماعي فيسبوك مكانا أفضل وأكثر أمانا لمستخدميه البالغ عددهم ملياري مستخدم. وانخفضت أسهم فيسبوك بنسبة 3 بالمئة الجمعة، وهو أدنى مستوى منذ أبريل 2017.

ويحتل زوكربيرغ (34 عاما) الذي كان ثالث أغنى شخص في العالم، المرتبة السادسة على مؤشر بلومبيرغ للملياردريات.

وانخفضت ثروة زوكربيرغ، التي وصلت الآن إلى 55.3 مليار دولار أكثر من 31 مليار دولار في يوليو الماضي.

DEARBORN, MICHIGAN

Dearborn is a city in the State of Michigan. It is located in Wayne County and is part of the Detroit metropolitan area. Dearborn is the eighth largest city in the State of Michigan. As of the 2010 census, it had a population of 98,153 and is home to the largest Muslim population in the United States.[5] First settled in the late 18th century by French farmers in a series of ribbon farms along the Rouge River and the Sauk Trail, the community grew with the establishment of the Detroit Arsenal on the Chicago Road linking Detroit and Chicago. It later developed as a major manufacturing hub for the automotive industry, as Henry Ford built his Rouge River Ford Complex here.

Henry Ford was born on a farm here and later established an estate in Dearborn, as well as his River Rouge Complex, the largest factory of his Ford empire. He developed mass production of automobiles, and based the world headquarters of the Ford Motor Company here. The city has a campus of the University of Michigan as well as Henry Ford College. The Henry Ford, the United States› largest indoor-outdoor historic museum complex and Metro Detroit›s leading tourist attraction, is located here.[6][7]

Dearborn residents are Americans primarily of European or Middle Eastern ancestry, descendants of 19th and 20th-century immigrants. Because of new waves of immigration from the Middle East in the late 20th century, the largest ethnic grouping is now composed of descendants of various nationalities of that area: Christians from Lebanon and Palestine, as well as Muslim immigrants from Syria, Iraq, and Yemen. The primary European ethnicities as identified by respondents to the census are German, Polish, Irish and Italian.

History

Before European encounter, the area had been inhabited for thousands of years by varying indigenous peoples. Historical tribes belonged mostly to the Algonquian-language family, especially the Council of Three Fires, the Potawatomi and related peoples. In contrast, the Huron were Iroquoian speaking. French colonists had a trading post at Fort Detroit and a settlement developed there in the colonial period, as well as on the south side of the Detroit River in what is now southwestern Ontario. France ceded all of its territory east of the Mississippi River to Britain in 1763 after losing to the English in the Seven Years› War.

Beginning in 1786, after the United States gained independence in the American Revolutionary War, more European Americans entered the region, settling in Detroit and the Dearborn area.[8] With population growth, Dearborn Township was formed in 1833 and the village of Dearbornville in 1836, each named after patriot Henry Dearborn, a general in the American Revolution who later served as Secretary of War under President Thomas Jefferson. The town of Dearborn was incorporated in 1893. Through much of the 19th century, the area was largely rural. Stimulated by industrial development in Detroit and within its own limits, in 1927 Dearborn was established as a city. Its current borders result from a 1928 consolidation vote that merged Dearborn and neighboring Fordson (previously known as Springwells), which feared being absorbed into expanding Detroit.

The area between the two towns was undeveloped, and still remains so in part. Once farm land, considerable property was bought by Henry Ford for his estate, Fair Lane, and the Ford Motor Company World Headquarters. Later developments in this corridor were the Ford airport (later converted to the Dearborn Proving Grounds), and other Ford administrative and development facilities.

More recent additions are The Henry Ford (a reconstructed historic village and museum), the Henry Ford Centennial Library, the super-regional shopping mall Fairlane Town Center, and the Ford Performing Arts Center. The open land is planted with sunflowers and often with Ford›s favorite crop of soybeans. The crops are never harvested.

With the growth and achievements of the Arab-American community, they developed and in 2005 opened the Arab American National Museum (AANM), the first museum in the world devoted to Arab-American history and culture. Arab Americans in Dearborn include descendants of Lebanese Christians who immigrated in the early twentieth century to work in the auto industry, as well as more recent Arab immigrants and their descendants from other nations.[9]

To read the rest of the article go to: https://en.wikipedia.org

مدينة ديربورن

تعتبر مدينة ديربورن إحدى المدن الأمريكية التي تقع في مقاطعة وين التابعة لولاية ميشيغان، وهي إحدى ضواحي مدينة ديترويت أكبر مدن الولاية، المعروفة بأنّها مركز صناعة السيارات في الولايات المُتحدة الأمريكية، ويبلغ عدد سكان المدينة حوالي 95.884 نسمة، وذلك بحسب آخر الإحصائيات المعمولة في العام 2013م، أما عن مساحتها فتبلغ 63.45كم²، ومن اللافت أنّ المدينة تضم أكبر جالية عربية في الولايات المتحدة، حيث تُشكل نسبة العرب فيها أربعين بالمئة، من النسبة الكلية لسكان المدينة، ويمكن ملاحظة ذلك من خلال المراكز التجارية المُنتشرة في شوارع المدينة بالأسماء العربية.

موقع مدينة ديربورن

تقع مدينة ديربورن في منطقة وسط شمال شرق الولايات المتحدة، يمر عبرها نهر (روج)، مع شلال صغير، كما توجد هناك إحدى الجزر التي تُدعى بجزيرة (فوردسن)، ضمن روافد نهر ديترويت، وقد كان بناء ديربورن كمدينة، بهدف تغيير مسار نهر روج، ومنح الحركة التجارية مساحة وحرية أكبر.

تاريخ مدينة ديربورن

تأسست المدينة في البداية على شكل مستعمرة عام 1786م، وعاش فيها مزارعون من فرنسا، حيثُ كانت المزارع تنتشر بين ديترويت وشيكاغو، على ضفاف نهري روج و(سوك تريل)، ثمّ تطورت إلى قرية عام 1836م، ومع بداية عام 1927م تطورت إلى مدينة.

سكان مدينة ديربورن

تحتضن مدينة ديربورن العديد من الأعراق والجنسيات الأوروبية، مثل ألمانيا، وبولندا، وأيرلندا، وإيطاليا، كما أنّ للعرب الحضور الكبير في الكثافة السكانية للمدينة، فكما ذكرنا أنّ أكبر جالية عربية توجد في ديربورن، وأغلبهم من اليمنيين واللبنانيين والفلسطينيين، بالإضافة إلى المهاجرين من سوريا، ومصر وبعض الدول العربية، ويُذكر أنّ أغلب طلبة مدارس المدينة ينحدرون من أصولٍ عربية، لكن يشكل البيض في المدينة النسبة الأكبر من السكان، فيما يوجد الأمريكيون من أصول إفريقية بنسبة لا تتجاوز على الأغلب الأربعة بالمئة، إلى جانب العرقيات والأجناس الأخرى.

مناخ مدينة ديربورن

يغلب على المدينة المناخ القاري الرطب، فيما يبلغ معدل الهطولات المطرية فيها ثمانمئة مليمتراً سنوياً، كما تسقط الثلوج التراكمية بارتفاعات تتجاوز الستين سنتيمتراً سنوياً أيضاً، أما خلال فصل الصيف تصل درجة الحرارة إلى ثلاثين درجة مئوية، لتنخفض بشكل ملحوظ إلى ثماني درجات تقريباً أثناء فصل الشتاء.

اقتصاد مدينة ديربورن

تُشكل صناعة السيارات الركيزة الأساسية لاقتصاد مدينة ديربورن، حيث تتخذ منها شركة فورد الشهيرة مقراً رئيسياً، كما توجد العديد من الشركات الأخرى في المدينة، مثل الشركات التي تُعنى بالخدمات المالية، وشركات التأمين، وشركات الملبوسات، ويُقدر متوسط دخل العائلة الواحدة في المدينة حوالي سبعة وأربعين ألف دولار سنوياً، فيما يبلغ معدل البطالة فيها خمس بالمئة تقريباً، كما لا تعوّل المدينة على استثمار عقارات خارج حدودها، ويُقتصر الأمر على بعض العقارات، مثل أبراج ديربورن في ولاية فلوريدا.

أبرز معالم مدينة ديربورن

متحف هنري فورد: توجد فيه مجموعة فريدة من السيارات الأميركية والعالمية القديمة، وقد ترك هذا الإرث الصناعي الكبير، هنري فورد الذي ولد وعاش في مدينته ديربورن.

المتحف العربي الأمريكي القومي: يُعرف هذا المتحف بتاريخ وثقافة الأمريكيين العرب، والهدف من وراء إقامته تغيير النظرة المغلوطة عن الأمريكيين العرب، والأقليات الأخرى الموجودة في المدينة وأمريكا.

"جزر العالم" أكثر مشاريع دبي طموحاً ورفاهية

وصفت شبكة التلفزيون العالمية بالصين «سي جي تي إن» مشروع «جزر العالم» في دبي بأنه أكثر مشروعات الإمارة طموحاً وفخامة على الإطلاق.
ونشرت الشبكة أمس على موقعها تقريراً تلفزيونياً عن المشروع، استعرضت فيه بعض جزر المشروع والفلل الفاخرة بها، كما استعرضت مكونات هذه الفلل من الداخل، وأبرزت مظاهر الفخامة والرفاهية بها، بحسب صحيفة البيان.
ووصف التقرير مشروع «جزر العالم» بأنه نقلة مختلفة لسوق العقارات في دبي. كما ركز التقرير على مشروع «قلب أوروبا»، أحد المشروعات ضمن «جزر العالم»، وأفاد أن المشروع يتكون من ست جزر تمتد على مسافة 4 كيلومترات من شاطئ دبي. ويشمل مناطق مسماة بأسماء دول أوروبية مثل السويد.
كما تضمن التقرير مقابلة مع جوزيف كليندينست، رئيس مجموعة «كليندينست»، مطورة مشروع جزيرة «قلب أوروبا»، الذي أفاد أن المشروع يُعَدّ مزيجاً بين غرضين للاستخدام، هما السياحي والسكني.
وأفاد كليندينست بأن الإطار الزمني الحالي للمشروع يتميز بالطموح الشديد، حيث من المقرر أن تصبح 4000 وحدة ضمن المشروع جاهزة للتسليم بحلول عام 2020. وأضاف بأنه جرى بالفعل بيع 1000 وحدة منها.

مخاوف خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي تهدد أحد صناديق الاستثمار العقاري البريطانية

قالت مصادر مطلعة إن المستثمرين في أحد صناديق الاستثمار العقاري البريطانية التابعة لشركة «شرودرز» والذي يمتلك مجموعة من أغلى المباني الإدارية في العاصمة لندن قرروا سحب حوالي خمس استثماراتهم في الصندوق الذي يبلغ رأسماله 836 مليون جنيه إسترليني (1.09 مليار دولار) مع تزايد المخاوف ذات الصلة بخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.
ونقلت وكالة بلومبرج للأنباء عن المصادر القول إن طلب سحب حوالي 150 مليون جنيه إسترليني من رأسمال الصندوق سيدفع إلى بدء محادثات لإعادة هيكلة صندوق «ويست إند أوف لندن بروبيرتي يونيت تراست» قد تنتهي إلى بيع الصندوق أو تغيير مديره أو أي خيار آخر.
وكان الصندوق قد دفع ما يعادل 10% من قيمة أصوله إلى المستثمرين الذين قدموا طلبات استرداد في كل عام من العامين الماضيين، وهو الحد الأقصى الممكن سنوياً. وسيكون العام الحالي هو الثالث على التوالي الذي تصل فيه طلبات استرداد الأموال إلى هذا الحد الأقصى. وقد اضطر الصندوق إلى بيع بعض المباني لسداد طلبات المستثمرين.

وبحسب وكالة بلومبرج، فإن رغبة المستثمرين في الانسحاب من الصندوق تشير إلى تراجع الثقة في القطاع العقاري بالعاصمة البريطانية لندن رغم أن سوق المباني الإدارية أظهرت مرونة خلال العامين الماضيين، وتجاوزت بدرجة كبيرة توقعات التباطؤ نتيجة قرار البريطانيين الخروج من الاتحاد الأوروبي في الاستفتاء الشعبي الذي أجري في يونيو 2016

بالصور.. أغلى منزل في أميركا معروض للبيع بهذا السعر

هبط المنزل الأغلى في الولايات المتحدة على سوق العقارات معروضاً للبيع مقابل مبلغ فلكي غير مسبوق، فيما ينتظر هذا المنزل الخيالي الساحر من يشتريه أو حتى يقدم عرضاً للاستحواذ عليه.
وانشغلت بعض وسائل الإعلام المحلية في الولايات المتحدة بنشر ما تيسر من معلومات وصور عن المنزل أو القصر الذي تم عرضه للبيع في الثالث والعشرين من أكتوبر الماضي، والذي يقترب سعره من ربع بليون دولار أميركي، بحسب المعلومات التي جمعتها «العربية نت».
وقال موقع «مانشين جلوبال» المتخصص بأخبار القصور والعقارات الفارهة حول العالم إن القصر موجود في مدينة « لوس أنجلوس» بولاية كاليفورنيا الأميركية، وإنه معروض للبيع حالياً مقابل 245 مليون دولار، أي أقل بقليل من ربع مليار دولار.
ويلفت التقرير الذي اطلعت عليه «العربية نت» إلى أن الثمن المطلوب مقابل القصر المشار إليه ارتفع منذ شهر أغسطس الماضي بواقع 105 ملايين دولار أميركي تقريباً، عندما كان معروضاً في السوق بنحو 350 مليون دولار في ذلك الحين.

وتشير المعلومات المتوافرة عن القصر الفاره إلى أنه تم بناؤه في الثلاثينيات من القرن الماضي، وكان أول مالك له يُدعى أرنولد كيركيبي، وهو صاحب سلسلة من الفنادق المعروفة. وفي العام 1986 بيع القصر مقابل 13.5 مليون دولار أميركي لرجل أميركي ثري يُدعى بيرينشيو، والذي وافته المنية العام الماضي عن عمر يناهز 86 عاماً.
ويحتوي القصر الفاره على خمسة غرف نوم فقط، إضافة إلى بركة سباحة تبلغ مساحتها 75 قدماً مربعة، وملعب تنس، ومعرض للسيارات يحتوي على أربعين مركبة، كما أنه يضم جملة من الحدائق التي تحيط به.
وأعلنت الوكالة العقارية التي عرضت المنزل للبيع أنه متاح للمشاهدة والمعاينة من قبل المشترين المؤهلين فقط، ما يعني أنها سوف تتأكد من قدرتهم المالية على الشراء قبل أن تقوم بترتيب موعد لمشاهدة المنزل، وذلك تجنباً للفضوليين الذين قد يحاولون استغلال الفرصة لزيارة هذا العقار النادر دون أن يكونوا جادين بالشراء.

Abu Dhabi's Eagle Hills expands into Ethiopia

Sarah Townsend

Eagle Hills, a private Abu Dhabi-based property developer, has entered the Ethiopian market with plans for a 360,000 square metre mixed-use scheme in the capital city Addis Ababa, it said on Monday.
"As one of Africa's hidden gems, Ethiopia is rich in history, culture and natural beauty," said Mohamed Alabbar, chairman of Eagle Hills and the founder of Dubai-listed developer Emaar Properties.
"Our vision is to bring attention to such locations across the globe ... inviting future residents and tourists to consider making new homes for themselves there."
The project, named La Gare, is named after the city's former main railway station that took passengers from Addis Ababa to Djibouti.
It will have 4,000 residences once complete, and will also have commercial, hospitality, retail and leisure facilities set around a large park, with a railway line running around its northern edge.
It is located close to Addis Bole International Airport and will feature a social housing component funded by Eagle Hills and the Ethiopian government to house residents currently living on the project site.
La Gare is intended to capitalise on renewed economic growth in Ethiopia. The east African country's GDP growth is expected to ramp up to 8.5 per cent in 2018/19, according to a statement from the International Monetary Fund in September.
Its government has also succeeded in reducing the external current account deficit to 6.4 per cent of GDP in 2017/18 through policies to constrain public sector imports and borrowing, and tighten monetary policy to contain inflation.
"In addition to creating a brand-new skyline and city centre, La Gare is set to contribute to the local market by creating jobs, further bolstering market sentiment and energising the economy," Mr Alabbar said.

Eagle Hills has ventured into the Ethiopian market with the launch of La Gare. Courtesy Eagle Hills

Mixed fortunes underlines Hong Kong's property bust

Nisha Gopalan

Hong Kong's notoriously unaffordable property prices have started to turn down.
In thinking about how bad the reversal may get, four words offer a useful guide: location, location, location; and size.
The real estate broker's mantra holds as true for the Chinese city as for housing markets anywhere: Prices of homes in the most central districts will be more resilient than those in the suburbs. The distinguishing feature of Hong Kong is the premium on space. In a city where rising prices have encouraged developers to build ever tinier apartments, the relative undersupply of larger properties should ensure they hold up better in a slump.
Hong Kong property prices rose more than five fold between 2003 and the middle of this year, and the city is frequently ranked as the world's least affordable market in global surveys. With the US-China trade war cranking up and the Federal Reserve raising interest rates, prices dropped in September and October. They're down about 3 per cent from their August high, according to an index of second-hand home prices compiled by Centaline Property Agency.
Most analysts, including those at CLSA and Jones Lang LaSalle, are now forecasting top-to-bottom declines of about 15 per cent.
The falls will be patchy, though.
Consider what happened during the last downturn in 2015-16. The decline in Hong Kong island was 16 per cent, according to data from the government's Rating and Valuation Department. In the suburban New Territories, prices fell an average of 22 per cent, according to the department's index.
Filtering by size shows a similar bifurcation: apartments measuring less than 430 square feet dropped about 12 per cent, while the loss for homes of 750 square feet to 1,075 square feet was 9 per cent. Also hit harder were the micro-apartments that developers had started building in order to keep homes within the reach of younger and less affluent buyers – as small as 128 square feet, or the size of a California garden shed.
There's every reason to expect that pattern to repeat itself.
The supply of new housing has been greatest in the New Territories, according to JLL's head of research, Denis Ma. In upmarket Hong Kong island districts such as the Peak and Mid-Levels, a lack of land for redevelopment restricts the supply of new homes.
Assessing how far and for how long the overall market will fall is a trickier proposition. Banks have started raising interest rates for the first time since the global financial crisis. Hong Kong rates track those in the US because of the city's currency peg to the dollar, and the Fed has signalled that it will continue tightening.
A sagging stock market is also taking a toll on buyers' confidence in Hong Kong, while the trade war will pressure an already slowing Chinese economy. That could impact Hong Kong's unemployment rate, which at 2.8 per cent at the end of September was the lowest since before the Asian crisis in 1997.
To top it off, the influx of mainland Chinese buyers who helped to power the boom has slowed to a trickle. They accounted for just 1.2 per cent of sales in the first nine months of 2018, down from 4.5 per cent before the Hong Kong government introduced curbs on non-local buyers. A Chinese crackdown on capital outflows has also deterred purchases.
Developers, meanwhile, have scaled back sales of new projects and are offering discounts and sweeteners to attract buyers, a signal they accept the boom is over. At the same time, the government has brought in rules including a vacancy tax designed to prevent developers from hoarding apartments in the hope of higher prices.
Some investors may feel the correction is overdue. A 500-square foot apartment in Taikoo Shing, a middle-class enclave in the east of Hong Kong island, rose by 51 per cent or HK$3.1 million (Dh1.8m) between 2012 and 2017. That gain could pay for a monthly meal in a three-star Michelin restaurant for 87 years or two daily rides on the city's subway for 960 years, CLSA analyst Nicole Wong has calculated.
As homeowners hunker down to wait out the slump, those sitting in cramped apartments far from the city centre have most to fear.

The size of an apartment seems to determine how far the price will drop in Honk Kong at the moment. Reuters

بدون أدوية 10 طرق للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم

ترجمة وتحرير : عبدالله المصري

من خلال إجراء هذه التغييرات العشرة في نظام حياتك يمكنك خفض ضغط دمك وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب.
إذا كنت قد تم تشخيص إصابتك بارتفاع ضغط الدم فمن المؤكد أنك تشعر بالقلق حول تناول الأدوية لخفض قيمة ضغط دمك، يلعب نظام الحياة دورًا مهمًا وحيويًا في علاج ارتفاع ضغط الدم؛ فإذا نجحت في السيطرة على ضغط دمك عن طريق اتباع نظام حياة صحي قد يُمكنك تجنب أو تأجيل أو تقليل الحاجة لتعاطي الأدوية. فيما يلي عشرة تغييرات أعدها فريق موقع «Mayo Clinic» يُمكنك إجراؤها في نظام حياتك لخفض ضغط دمك وإبقائه منخفضًا:

1 - فقدان الوزن الزائد ومتابعة قياس محيط الخصر

في الغالب يزداد ضغط الدم مع زيادة وزن الجسم. وبالإضافة لذلك تؤدي زيادة الوزن إلى انقطاع التنفس أثناء النوم وهو ما يؤدي بدوره إلى زيادة إضافية في ضغط الدم.
فقدان الوزن هو أحد أكثر تغييرات نظام الحياة فعالية للسيطرة على ضغط الدم. فقدان ولو مقدار ضئيل من الوزن إذا كنت تعاني من زيادة الوزن أو السمنة من شأنه أن يُساعدك في تخفيض ضغط دمك. بوجه عام يُمكنك تخفيض ضغط دمك بمقدار 1 مليمتر زئبقي (mm Hg) مقابل كل كيلوجرام (حوالي 2.2 رطل) تفقده من وزنك.
كذلك يجب عليك بشكل عام -بالإضافة للتخلص من الوزن- مراقبة قياس محيط خصرك باستمرار. فوجود كمية كبيرة من الدهون في منطقة الخصر يزيد من خطر ارتفاع ضغط الدم.

2- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام

بإمكان النشاط البدني المنتظم –150 دقيقة أسبوعيًا أو 30 دقيقة في معظم الأيام- أن يخفض ضغط دمك بحوالي 5 إلى 8 مليمتر زئبقي إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم. لكن من المهم أن تحافظ على ممارسة الرياضة بانتظام لأنك لو توقفت عن ممارستها فإن ضغط دمك سيرتفع مجددًا.
إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم فإن التمرينات الرياضية قد تساعدك على تجنب أن يصبح مرضًا مزمنًا. ممارسة النشاط البدني بانتظام بإمكانه خفض ضغط دمك إلى مستويات آمنة.
من أمثلة التمارين الرياضية التي يُمكنك القيام بها التمارين الهوائية مثل المشي أو الركض أو قيادة الدراجة أو السباحة أو الرقص. يُمكنك كذلك ممارسة تمارين الفواصل عالية الكثافة والتي تتضمن فترات قصيرة من نشاط بدني مكثف تفصل بينها فترات من النشاط البدني الخفيف. كذلك من الممكن أن تؤدي تمارين القوة (التمارين بالأوزان) إلى تقليل ضغط الدم. احرص على ممارسة تمارين القوة ليومين أسبوعيًا على الأقل. ناقش طبيبك لوضع برنامج رياضي مناسب لك.

3- اتباع نظام غذائي صحي

اتباع نظام غذائي غني بالحبوب الكاملة والفواكه والخضراوات

ومنتجات الألبان قليلة الدسم وفقير بالدهون المشبعة والكوليسترول من شأنه أن يؤدي لتخفيض ضغط دمك بمقدار يصل إلى 11 مليمتر زئبقي إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم. هذا النظام الغذائي يُطلق عليه (المنهجية الغذائية للتخلص من ارتفاع ضغط الدم).
ليس من السهل تغيير عاداتك الغذائية، لكن يُمكنك من خلال اتباع النصائح التالية الحفاظ على نظام غذائي صحي:
1 - تخصيص مذكرة لتدوين ما يتعلق بالطعام: كتابة ما تتناوله ولو لأسبوع واحد فقط من شأنه أن يمنحك نظرة ثاقبة على عاداتك المتعلقة بالطعام. راقب نوع وكمية ما تتناوله ومتى ولماذا تتناوله.
2 - تناول الكثير من البوتاسيوم: يعمل البوتاسيوم على تقليل تأثير الصوديوم على ضغط الدم. أفضل مصدر للحصول على البوتاسيوم هو الطعام مثل الفواكه والخضروات وليس المكملات الغذائية. ناقش طبيبك حول مستوى بوتاسيوم الدم الأفضل بالنسبة لك.
3 - تسوق بذكاء: اقرأ بعناية الملصقات الموجودة على الأطعمة التي تشتريها، وكذلك التزم بنظامك الغذائي الصحي عند تناول الطعام خارج المنزل.

4- قلل الصوديوم في نظامك الغذائي

تقليل الصوديوم في نظامك الغذائي ولو بنسبة ضئيلة يؤدي لتحسين صحة القلب ويقلل من ضغط الدم بحولي 5 إلى 6 مليمتر زئبقي إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم.
يختلف تأثير تناول الصوديوم على ضغط الدم من شخص لآخر. وبشكل عام يجب عدم تناول ما يزيد على 2300 ملي جرام من الصوديوم يوميًا. لكن تخفيض هذه النسبة إلى 1500 ملي جرام يوميًا يُعد أمرًا مثاليًا لمعظم البالغين.
لتقليل نسبة الصوديوم في نظامك الغذائي اتبع النصائح التالية:
1 - قراءة الملصقات على الأطعمة: إذا كان ذلك ممكنًا اختر بدائل منخفضة الصوديوم للأطعمة والمشروبات التي تشتريها عادة.
-2 تناول كمية أقل من الأطعمة المصنعة: تحتوي الأطعمة الطبيعية على نسبة قليلة من الصوديوم، ومعظم الصوديوم تتم إضافته أثناء عملية تصنيع الأطعمة.
3 - لا تضف الملح للطعام: ملعقة صغيرة ممسوحة من الملح تحتوي على 2300 جرام من الصوديوم. استخدم التوابل أو الأعشاب بدلًا من الملح لإضافة النكهة إلى الطعام.
4 - خذ الأمور ببساطة: إذا كنت تشعر أنه لا يُمكنك تقليل الصوديوم في نظامك الغذائي بدرجة كبيرة وبشكل مفاجئ فمن الممكن أن تقوم بذلك بشكل تدريجي وستجد أنك تعتاد على ذلك مع مرور الوقت.

5- قلل كمية الكحول الذي تشربه

تناول الكحول بكميات كبيرة يلغي هذا التأثير الوقائي. فتناول كميات كحول كبيرة يؤدي في حقيقة الأمر إلى رفع ضغط الدم، وليس هذا فحسب بل قد يؤدي أيضًا إلى تقليل تأثير أدوية خفض ضغط الدم.

6 - الإقلاع عن التدخين

كل سيجارة تدخنها تؤدي لزيادة ضغط دمك لعدة دقائق بعد انتهائك منها. يُساعد الإقلاع عن التدخين على عودة ضغط الدم إلى طبيعته، كما أنه يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب ويعمل على تحسين الصحة العامة للجسم. متوسط عمر الأشخاص الذين يقلعون عن التدخين أكبر من متوسط عمر الأشخاص الذين لا يقلعون عنه.

7- قلل من الكافيين

ما يزال النقاش دائرًا حول الدور الذي يلعبه الكافيين في التأثير على ضغط الدم. يؤدي الكافيين لرفع ضغط الدم بقيمة قد تصل إلى 10 مليمتر زئبقي لدى الأشخاص الذين نادرًا ما يتناولونه. أما تأثيره على ضغط الدم بالنسبة للأشخاص الذين يتناولون القهوة بانتظام فهو ضئيل أو غير موجود من الأساس.
وبالرغم من أن التأثير طويل الأمد للكافيين على ضغط الدم ليس واضحًا إلا أنه من الممكن أن يؤدي إلى زيادة طفيفة في ضغط الدم.
لكي تعرف ما إذا كان الكافيين يؤدي لرفع ضغط دمك أم لا قم بقياس ضغط دمك خلال 30 دقيقة من تناول مشروب يحتوي على الكافيين. إذا زاد ضغط دمك بمقدار 5 إلى 10 مليمتر زئبقي فمن الممكن أن يكون جسمك حساسًا لتأثيرات الكافيين المتعلقة برفع ضغط الدم. ناقش طبيبك حول تأثير الكافيين على ضغط دمك.

8- تقليل التوتر والضغوط

قد يساهم التوتر المزمن في رفع ضغط الدم. هناك حاجة لمزيد من الدراسات للتعرف على آثار التوتر المزمن على ضغط الدم. كذلك قد

يؤدي التوتر المتقطع إلى ارتفاع ضغط الدم إذا كان الشخص يتفاعل مع الضغط بتناول طعام غير صحي أو شرب الكحول أو التدخين.
خذ بعض الوقت للتفكير في الأسباب التي تجعلك تشعر بالتوتر أو الضغط مثل العمل أو العائلة أو الأمور المالية أو المرض. بعد أن تتعرف على الأمور التي تسبب لك التوتر يجب عليك التفكير في كيفية تقليل التوتر أو القضاء عليه.
إذا لم تتمكن من القضاء على أسباب التوتر لديك يُمكنك على الأقل التعامل معها بطريقة صحية. حاول القيام بما يلي:
1 - تغيير التوقعات: على سبيل المثال قم بالتخطيط ليومك وركز على أولوياتك. تجنب محاولة القيام بأشياء كثيرة جدًا وتعلم أن تقول لا، واعلم أن هناك أشياء لا يمكنك تغييرها أو التحكم بها، لكن يُمكنك التركيز على كيفية التفاعل معها.
2 - ركز على الأمور التي يمكنك التحكم بها وضع خططًا لحلها: إذا كنت تعاني من مشاكل في العمل فقم بالحديث مع مديرك. إذا كنت على خلاف مع زوجتك أو مع أطفالك فقم باتخاذ خطوات لحل تلك الخلافات.
3 - تجنب محفزات التوتر: حاول تجنب محفزات التوتر بأقصى قدر ممكن. على سبيل المثال إذا كنت تشعر بالتوتر عند قيادة سيارتك في ساعة الذروة فحاول الخروج مبكرًا في الصباح أو قم بركوب المواصلات العامة. كذلك تجنب الأشخاص الذين يجعلونك تشعر بالتوتر إذا كان ذلك ممكنًا.
4 - خصص وقتًا للاسترخاء والقيام بأنشطة تستمتع بها: خصص وقتًا يوميًا للجلوس بهدوء والتنفس بعمق. خصص وقتًا في جدول مواعيدك للقيام بالأنشطة أو الهوايات التي تستمتع بها مثل الخروج للتنزه أو الطبخ أو التطوع.
5 - عبر عن امتنانك: التعبير عن الامتنان للآخرين يساعد على تقليل التوتر.

9- راقب ضغط دمك في المنزل وزر طبيبك بانتظام

مراقبة ضغط الدم في المنزل يساعدك في معرفة ما يجري وهل التغييرات التي أحدثتها في نظام حياتك لها نتيجة أم لا، كما أنها تنبهك وتنبه طبيبك للمشاكل الصحية التي قد تتعرض لها. أجهزة مراقبة ضغط الدم متاحة في كل مكان. ناقش طبيبك حول مراقبة ضغط دمك في المنزل قبل أن تبدأ في ذلك.
كذلك تعد الزيارات المنتظمة لطبيبك مفتاحًا للتحكم في ضغط دمك.

إذا كنت تتحكم في ضغط دمك بشكل جيد فتناقش مع طبيبك حول متى يجب أن تقوم بقياسه. قد يقترح الطبيب قياس ضغط دمك يوميًا أو أقل من ذلك. وإذا كنت تقوم بإدخال تعديلات في الأدوية التي تتناولها أو أسلوب العلاج فقد ينصحك طبيبك بقياس ضغط دمك بعد أسبوعين من تغيير العلاج وقبل أسبوع من موعدك التالي.

10- الحصول على الدعم

وجود عائلة وأصدقاء يدعمونك قد يساعد في تحسين صحتك. فهم يشجعونك ويساعدونك على الاعتناء بنفسك أو الذهاب معك إلى الطبيب أو الاشتراك معك في برنامج رياضي للحفاظ على ضغط دمك منخفضًا.
إذا وجدت أنك بحاجة لمزيد من الدعم من خارج عائلتك وأصدقاءك ففكر في الانضمام إلى إحدى مجموعات الدعم. هذا الأمر يجعلك على اتصال مع اشخاص قادرين على منحك دفعة عاطفية أو معنوية ويمكنهم تقديم نصائح عملية لك للتكيف مع حالتك الصحية.

Mayo Clinic :

10 Ways To Control High Blood Pressure Without Medication

By Mayo Clinic Staff

If you've been diagnosed with high blood pressure, you might be worried about taking medication to bring your numbers down.

Lifestyle plays an important role in treating your high blood pressure. If you successfully control your blood pressure with a healthy lifestyle, you might avoid, delay or reduce the need for medication.

Here are 10 lifestyle changes you can make to lower your blood pressure and keep it down.

1. Lose extra pounds and watch your waistline

Blood pressure often increases as weight increases. Being overweight also can cause disrupted breathing while you sleep (sleep apnea), which further raises your blood pressure.

Weight loss is one of the most effective lifestyle changes for controlling blood pressure. Losing even a small amount of weight if you're overweight or obese can help reduce your blood pressure. In general, you may reduce your blood pressure by about 1 millimeter of mercury (mm Hg) with each kilogram (about 2.2 pounds) of weight you lose.

Besides shedding pounds, you generally should also keep an eye on your waistline. Carrying too much weight around your waist can put you at greater risk of high blood pressure.

In general:

Men are at risk if their waist measurement is greater than 40 inches (102 centimeters).

Women are at risk if their waist measurement is greater than 35 inches (89 centimeters).

These numbers vary among ethnic groups. Ask your doctor about a healthy waist measurement for you.

2. Exercise regularly

Regular physical activity — such as 150 minutes a week, or about 30 minutes most days of the week — can lower your blood pressure by about 5 to 8 mm Hg if you have high blood pressure. It's important to be consistent because if you stop exercising, your blood pressure can rise again.

If you have elevated blood pressure, exercise can help you avoid developing hypertension. If you already have hypertension, regular physical activity can bring your blood pressure down to safer levels.

Some examples of aerobic exercise you may try to lower blood pressure include walking, jogging, cycling, swimming or dancing. You can also try high-intensity interval training, which involves alternating short bursts of intense activity with subsequent recovery periods of lighter activity. Strength training also can help reduce blood pressure. Aim to include strength training exercises at least two days a week. Talk to your doctor about developing an exercise program.

3. Eat a healthy diet

Eating a diet that is rich in whole grains, fruits, vegetables and low-fat dairy products and skimps on saturated fat and cholesterol can lower your blood pressure by up to 11 mm Hg if you have high blood pressure. This eating plan is known as the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet.

It isn't easy to change your eating habits, but with these tips, you can adopt a healthy diet:

Keep a food diary. Writing down what you eat, even for just a week, can shed surprising light on your true eating habits. Monitor what you eat, how much, when and why.

Consider boosting potassium. Potassium can lessen the effects of sodium on blood pressure. The best source of potassium is food, such as fruits and vegetables, rather than supplements. Talk to your doctor about the potassium level that's best for you.

Be a smart shopper. Read food labels when you shop and stick to your healthy-eating plan when you're dining out, too.

4. Reduce sodium in your diet

Even a small reduction in the sodium in your diet can improve your heart health and reduce blood pressure by about 5 to 6 mm Hg if you have high blood pressure.

The effect of sodium intake on blood pressure varies among groups of people. In general, limit sodium to 2,300 milligrams (mg) a day or less. However, a lower sodium intake — 1,500 mg a day or less — is ideal for most adults.

To decrease sodium in your diet, consider these tips:

Read food labels. If possible, choose low-sodium alternatives of the foods and beverages you normally buy.

Eat fewer processed foods. Only a small amount of sodium occurs naturally in foods. Most sodium is added during processing.

Don't add salt. Just 1 level teaspoon of salt has 2,300 mg of sodium. Use herbs or spices to add flavor to your food.

Ease into it. If you don't feel you can drastically reduce the sodium in your diet suddenly, cut back gradually. Your palate will adjust over time.

5. Limit the amount of alcohol you drink

Alcohol can be both good and bad for your health. By drinking alcohol only in moderation — generally one drink a day for women, or two a day for men — you can potentially lower your blood pressure by about 4 mm Hg. One drink equals 12 ounces of beer, five ounces of wine or 1.5 ounces of 80-proof liquor.

But that protective effect is lost if you drink too much alcohol.

Drinking more than moderate amounts of alcohol can actually raise blood pressure by several points. It can also reduce the effectiveness of blood pressure medications.

6. Quit smoking

Each cigarette you smoke increases your blood pressure for many minutes after you finish. Stopping smoking helps your blood pressure return to normal. Quitting smoking can reduce your risk of heart disease and improve your overall health. People who quit smoking may live longer than people who never quit smoking.

7. Cut back on caffeine

The role caffeine plays in blood pressure is still debated. Caffeine can raise blood pressure up to 10 mm Hg in people who rarely consume it. But people who drink coffee regularly may experience little or no effect on their blood pressure. Although the long-term effects of caffeine on blood pressure aren't clear, it's possible blood pressure may slightly increase.

To see if caffeine raises your blood pressure, check your pressure within 30 minutes of drinking a caffeinated beverage. If your blood pressure increases by 5 to 10 mm Hg, you may be sensitive to the blood pressure raising effects of caffeine. Talk to your doctor about the effects of caffeine on your blood pressure.

8. Reduce your stress

Chronic stress may contribute to high blood pressure. More research is needed to determine the effects of chronic stress on blood pressure. Occasional stress also can contribute to high blood pressure if you react to stress by eating unhealthy food, drinking alcohol or smoking.

Take some time to think about what causes you to feel stressed, such as work, family, finances or illness. Once you know what's causing your stress, consider how you can eliminate or reduce stress.

If you can't eliminate all of your stressors, you can at least cope with them in a healthier way. Try to:

Change your expectations. For example, plan your day and focus on your priorities. Avoid trying to do too much and learn to say no. Understand there are some things you can't change or control, but you can focus on how you react to them.

Focus on issues you can control and make plans to solve them. If you are having an issue at work, try talking to your manager. If you are having a conflict with your kids or spouse, take steps to resolve it.

Avoid stress triggers. Try to avoid triggers when you can. For example, if rush-hour traffic on the way to work causes stress, try leaving earlier in the morning, or take public transportation. Avoid people who cause you stress if possible.

Make time to relax and to do activities you enjoy. Take time each day to sit quietly and breathe deeply. Make time for enjoyable activities or hobbies in your schedule, such as taking a walk, cooking or volunteering.

Practice gratitude. Expressing gratitude to others can help reduce your stress.

9. Monitor your blood pressure at home and see your doctor regularly

Home monitoring can help you keep tabs on your blood pressure, make certain your lifestyle changes are working, and alert you and your doctor to potential health complications. Blood pressure monitors are available widely and without a prescription. Talk to your doctor about home monitoring before you get started.

Regular visits with your doctor are also key to controlling your blood pressure. If your blood pressure is well-controlled, check with your doctor about how often you need to check it. Your doctor may suggest checking it daily or less often. If you're making any changes in your medications or other treatments, your doctor may recommend you check your blood pressure starting two weeks after treatment changes and a week before your next appointment.

10. Get support

Supportive family and friends can help improve your health. They may encourage you to take care of yourself, drive you to the doctor's office or embark on an exercise program with you to keep your blood pressure low.

If you find you need support beyond your family and friends, consider joining a support group. This may put you in touch with people who can give you an emotional or morale boost and who can offer practical tips to cope with your condition.

فوائد زيت الحشيش

بإشراف خبير الأعشاب: جمال عرقوب

(يجب إستشارة الطبيب قبل الاستخدام)

زيت الحشيش

زيت الحشيش؛ ينتج من نبتة هندية يطلق عليها (القنب)، ويصل ارتفاعها من متر إلى مترين ونصف، وتتصف أوراقها بأنها طويلة وخفيفة، ولها أزهار منها الأزهار المذكرة والمؤنثة، والتي نحصل منها على الحشيش بواسطة الضغط عليها هي النوع المؤنّث من الأزهار.

يصنع زيت الحشيش عن طريق وضع الحشيش بمحلول من الكحول، وتسخينه على درجة حرارة عالية إلى أن يتبخر ويبقى الزيت، ويتميّز زيت الحشيش بلونه الأخضر المائل قليلاً للأسود، ويتمتّع بفوائده الكثيرة، وخاصّةً للشعر؛ لاحتوائه على عدد من المواد الطبيعية، والفيتامينات، والزهور البرية المميّزة للشعر، وتنتجه عدد من الدول، ومنها؛ الباكستان، وأفغانستان.

فوائد زيت الحشيش

- يكافح الالتهابات التي تصيب فروة الرأس.
- ينظّف فروة الرأس من الترسبات، والبكتيريا، ويقيها من الفطريات.
- يمنح الشعر الكثافة المفضلة؛ التي تنعكس بدورها على نفسية من يستعملها، وتجعله أكثر ثقة بنفسه.
- يُطوّل الشعر من 7-6 سنتيمترا في الشهر الواحد.
- يحفظ رطوبة الشعر، ويقيه من الجفاف.
- يؤخر ظهور الشعر الأبيض (الشيب).
- ينعم الشعر، ويحارب خشونته، ويمنع الهيشان.
- يكسب الشعر اللمعان الساحر الذي يُعتبر من علامات جمال الشعر.
- يُخلّص من مشكلة الصلع، والصلع الوراثي؛ من خلال استخدامه لمدة ثلاث أشهر.
- يشفي من معظم أنواع الثعلبة، ومنها؛ البقعية، وثعلبة الشد العضلي، وثعلبة الذقن، وثعلبة الجسم، وثعلبة الرأس.
- ينشط الدورة الدموية في فروة الرأس، ويعزز من نمو بويصلات الشعر.
- يمنع تساقط الشعر؛ لاحتوائه على مواد مثبتة للشعر بفروة الرأس.
- يحمي الشعر من التقصف والتلف.
- يفرد الشعر بشكل طبيعي ويلاحظ الفرق من أول استعمال.
- يخلص من قشرة الرأس.

طريقة استعمال زيت الحشيش

يوضع زيت الحشيش على النار لتدفئته، ومن ثم يوضع القليل منه على راحة اليد، وتدلّك به فروة الرأس بواسطة أطراف الأصابع ويوزّع على جميع أجزاء الشعر، ومن ثمّ يُغطّى الرأس ويترك لمدة ساعتين تقريباً، وتكرّر هذه العملية مرتين أو ثلاث مرات أسبوعياً؛ للحصول على أفضل النتائج، ومن ثم يغسل الشعر باستعمال الشامبو المناسب.

مميزات زيت الحشيش الأصلي

- تظهر نتائج استعمال زيت الحشيش من أول استخدام له حتى ثلاثة أسابيع، مثل؛ ملاحظة توقف تساقط الشعر، وتقصفه، وزيادة طوله.
- يتميز بقوامه الكثيف، واللزج، ولونه المميز.
- يلاحظ عند استعماله عدم الشعور بحرارة في فروة الرأس أو صداع.

WHAT IS HEMP OIL?

Hemp oil, or hemp seed oil, is a dark green to clear light green oil that is cold pressed from hemp seed. It has a grassy aroma and aftertaste that is distinct for this oil.

Hemp oil has a long history of use in Eastern culture and it is a popular multi-purpose natural remedy used throughout the world. Hemp oil contains virtually no tetrahydrocannabinol (THC), which is the psychoactive effect found in cannabis, but it is often still considered a bit sketchy to some people. However, people are slowly starting to understand the benefits of hemp oil and the benefits it provides.

The confusion comes from the fact that hemp is a variety of Cannabis Sativa, yes, the same type of plant where CBD comes from. However, the strain used for hemp seed oil production is different from those used in producing CBD oils. Hemp seed has a very low content of cannabinoids, and the processing of the oil further lowers it, if not remove it, from the commercial yield.

Hemp Oil vs CBD Oil – Difference between the two

The main differences between hemp oil and CBD oil are how they are manufactured and their chemical composition.

Hemp oil is produced by pressing hemp seeds which do not contain any cannabinoid – the active chemicals present in a cannabis plant. As a result, hemp oil contains very little CBD and THC. Hemp oil only takes the nutritional fatty acids from the hemp seed.

CBD oil, on the other hand, is made from the parts of the cannabis plant which contains higher amounts of CBD and THC. Typically CBD oils are manufactured to minimize THC and maximize CBD. However, a trace amount of harmless THC may be present.

Hemp Oil Quick Health Benefits

Hemp oil is a favorite among vegans and vegetarians for its astounding nutritional value.

But even for omnivores, consuming hemp oil as part of the daily diet can help improve health. Hemp oil contains the right amount of essential fatty acids (Omega 6 and Omega 3) that the body cannot produce on its own in perfect proportion. Consuming the optimal amount of these essential fatty acids can have a great impact on your health. Here are some of the benefits you can get from consuming hemp oil.

Hemp Oil Relieves Pain and Inflammation, Reduces Anxiety and Depression

Hemp Oil Use with Acne, Hemp for Cancer-related Pain

Dealing with Multiple Sclerosis, Hemp Oil Helps Epilepsy

Lennox-Gastaut syndrome, Dravet syndrome

Helps with Neural Disorders, Huntington Disease

Hemp Oil for Alzheimer's Disease

Other Hemp Oil Benefits

In addition to helping to reduce symptoms of various diseases and disorders, hemp oil has numerous other benefits too. This includes reducing the effects of diabetes, high blood pressure and heart problems.

Helps with Heart Problems, Diabetes Prevention, Hemp helps with Substance Abuse

Hemp Oil Uses for Hair

Hemp oil can help to support healthy skin, nails, and hair, as it can dramatically decrease the dryness. It also has antioxidant and anti-inflammatory properties to help protect against the aging

(313) 584-7700
www.dearornroastery.com
VISA MasterCard

محمصة ديربون
DEARBORN ROASTERY

Always Fresh... Wake - Up To It !

Fresh Arabic & American Coffee-
Fresh Spices & Seasonings
Swiss Chocolate & Gifts For All Occasions -
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey Callfornia
Medjool Dates & Ruttab Ntural Herbs &
Essential Oils - Ntural Beauty Supplies

(313) 584-7700
www.dearornroastery.com
Bridge Card DISCOVER NOVUS

قهوة عربية وامريكية - بن يمني - حوايج يمنية
وبهارات عربية طازجة
شوكولاة سويسوية وهادايا لجميع المناسبات مكسرات وبزورات ومخلوطة
طازجة - تمز ورطب كالفورنيا مدجول - عسل طبيعي - زيوت وآعشاب
طبيعية - مستحضرات تجميل طبيعية

(سلوكيات المسلم الصغير) بالألوان

الجونة..

منتجع سياحي متكامل للصفوة على البحر الأحمر

الجونة (مصر) – تشهد مصر حاليا طفرة سياحية كبيرة بعد سنوات من الاضطرابات السياسية، وخاصة في منتجع الجونة الواقع على البحر الأحمر، والذي يتمتع بشهرة عالمية نظرا إلى إقامة مهرجان الجونة السينمائي الدولي، فضلا عن كونه منتجعا للصفوة.

وأشار روبرت فليرماير، رجل الأعمال الألماني، إلى أن الجونة لم تكن سوى رمال متعرجة على ساحل البحر الأحمر قبل 30 عاما، ولم يكن بها ممشى أنيق أو مارينا أو مقاه راقية، وتنتشر استثمارات فليرماير لتشمل 18 فندقا في الجونة.

وقد عادت مصر على خارطة السياحة العالمية مرة أخرى، وقامت الشركات السياحية بزيادة عدد الغرف التي يتم حجزها في الجونة بشكل ملحوظ، وذلك بعد سنوات من الاضطرابات السياسية منذ 2011 وسقوط الطائرة الروسية في سيناء عام 2015 وتعرض السياح لهجوم بسكين على شاطئ عام بالغردقة.

ويتمتع السياح بالعديد من المزايا في مصر من حيث الأسعار المناسبة ودرجات الحرارة المعتدلة وخاصة خلال شهور الشتاء، وإمكانيات ومواقع رائعة للغوص، وبالإضافة إلى ذلك تعتبر الجونة مجتمعا مصريا موازيا؛ حيث يعيش بها حوالي 10 آلاف نسمة في الأحياء السكنية الراقية، وفي واقع الأمر فإن الجونة ليست مدينة، ولكنها منتجع سياحي، وترجع ملكية المنطقة بالكامل إلى الملياردير المصري سميح ساويرس منذ أواخر الثمانينات.

وقال ساويرس مؤسس منتجع الجونة السياحي، مؤخرا، إن "الجونة أصبحت على خارطة السياحة العالمية، وأصبحت محط أنظار فئات جديدة لم تسمع من قبل عن المنتجع سواء من خارج مصر أو داخلها".

السياح يتمتعون بالعديد من المزايا في مصر

وأكد أن المنتجع الذي يراه أقرب إلى مدينة متكاملة يمكنه استضافة أي حدث فني أو ثقافي أو رياضي كبير، وهو ما عزاه إلى حسن إدارة وتخطيط المكان.

ولا يوجد الكثير من القواسم المشتركة بين الجونة والمجتمع المصري التقليدي؛ حيث تنتشر الساحات الواسعة والأنيقة في المنتجع السياحي، بالإضافة إلى العشرات من المطاعم والبارات الشاطئية ومناطق الطائرات الورقية والعديد من البحيرات الصناعية، ولذلك فإن الجونة تعتبر مكان إقامة صفوة المجتمع المصري، وتحمل الجونة الأجواء العصرية مثل دبي وسمات الأناقة والرقي مثل المدن الأوروبية المتوسطية.

وتشهد الجونة إقبالا كبيرا من السياح الألمان؛ حيث أكد فليرماير أن 80 إلى 85 بالمئة من السياح يتحدثون اللغة الألمانية.

وفي إطار الترويج العالمي للجونة على خارطة السياحة العالمية، فإنها تحتضن العديد من الفعاليات والأحداث العالمية، فإلى جانب المهرجانات والاحتفالات والبطولات الدولية للاسكواش شهد المنتجع السياحي فعاليات الدورة الثانية لمهرجان الجونة السينمائي بدءا من 20 سبتمبر الحالي إلى غاية الـ28 منه الماضي، حيث بلغت نسبة إشغال الفنادق في المنتجع خلال الدورة الأولى، 100 بالمئة تقريبا خلال أيام المهرجان.

وقالت وزيرة السياحة المصرية رانيا المشاط في المؤتمر الصحافي "صناعة السينما هي قوتنا الناعمة، وهذه الصناعة يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على السياحة".

في إطار الترويج العالمي للجونة على خارطة السياحة العالمية، فإنها تحتضن العديد من الفعاليات والأحداث العالمية

أماكن شتوية:

مغامرة مثيرة تحت شمس جزيرة أنغويلا

لاختيار وجهة غير اعتيادية في الشتاء يمكن التمتع بأنغويلا الواقعة في جزر الكاريبي، فالسياح لن يلتقوا بالسكان الودودين الذين سيعاملونهم كأصدقاء فحسب، بل سيعشقون المنتجعات الراقية والنوادي البحرية والكثير من النشاطات، التي تريح الجسد.

وتُلاقي الشواطئ الرملية في الجزيرة المياه الزرقاء الصافية، لكن الاختلاف بينها يكمن في التشكيلات المحيطة بالمياه، سواء التشكيلات الصخرية أو النباتات الاستوائية.

مانتا المنتجع العائم في تنزانيا

مانتا هو منتجع ليس له مثيل في العالم فهو يتيح للزوار الإقامة في فندق تحت الماء مع الاستمتاع برؤية الشعاب المرجانية، ويضم الفندق ثلاثة طوابق، يحوي كل طابق غرفة نوم رئيسية نوافذها زجاجية لمشاهدة الحياة البحرية الساحرة.

ويقع الفندق العائم في وسط الحفرة الزرقاء المحاطة بمنطقة الشعاب المرجانية على مدى خمسين مترا والمنخفضة إلى 12 مترا، في جزيرة بيمبا الاستوائية بزنجبار، والتي تجذب العديد من الغواصين والسباحين إليها.

أولوموك تخطف الأنظار بجمالها

رغم عدم شهرة مدينة أولوموك الصغيرة في قلب موارفيا التشيكية الواقعة شرق العاصمة براغ، إلا أنها مقصد سياحي في غاية الروعة.

وتضم المدينة حدائق متنوعة إلى جانب الشوارع المرصوفة بالحصى المليئة بالنوافير التاريخية المنتشرة في كل مكان، مع اختلاف أشكالها وألوانها.

وفي المدينة متحف أولوموك للفن الحديث في مبنى على طراز فن الآرت نوفو.

جزيرة بالي جنة الأرض الساحرة

تعتبر جزيرة بالي من أجمل الأماكن السياحية في إندونيسيا فهي واحدة من مئات الجزر المكوّنة لأرخبيل الدولة الأسيوية، ويقصدها الزوار طيلة أيام السنة للاستجمام والتمتع بسحر طبيعتها مع الغابات والشواطئ الرملية.

وتوفر الجزيرة المطلة على المحيط الهادئ الكثير من الأنشطة الترفيهية من خلال شواطئها الرملية وشلالاتها وبحيراتها الساحرة وركوب القوارب.

معالم سياحية ومناظر طبيعية خلابة في موريشيوس تستحق الاستكشاف

بور لويس – تتمتع موريشيوس بشواطئ حالمة وجبال خلابة، كما تعد هذه الجزيرة الواقعة في المحيط الهندي بمثابة بوتقة الثقافات والحضارات والأديان المختلفة، حيث يتمتع سكانها بجذور أوروبية وأفريقية وهندية وصينية، ويحافظون على تقاليدهم العريقة حتى اليوم.

ويوجد اهتمام كبير بالعمل على إحياء تاريخ الجزيرة لإظهاره أمام السياح وحثهم على الخروج من الفنادق والتعرف عليها، حيث تم ترميم منزل استعماري قديم وتحويله إلى متحف قبل عدة سنوات بهدف تسليط الضوء على تاريخ الجزيرة بما في ذلك موضوعات العبودية وزراعة قصب السكر.

وكان قد استوطن البحارة الجزيرة غير المأهولة بالسكان، وبعد ذلك استولى عليها الهولنديون بدءا من 1598 ثم الفرنسيون بدءا من 1715، ثم استولى الإنكليز على الجزيرة التي تبلغ مساحتها مئتي كلم مربع، بدءا من 1810، وظلت موريشيوس مستعمرة إنكليزية إلى أن نالت استقلالها عام 1968.

واحتاج المستعمرون الأوروبيون العمال لمزارعهم، ولذلك جاء العبيد الأفارقة والعمال الهنود، وفي مرحلة لاحقة وصل التجار الصينيون، وقد نتج عن ذلك كله ظهور مجتمع متعدد الثقافات والأديان. ويحتفل جميع السكان بالأعياد المختلفة سواء كانت عيد الأضحى للمسلمين أو عيد رأس السنة الصينية أو عيد الأنوار ديفالي الهندي.

ويظهر التنوع الثقافي بشكل واضح في السوق المقام على هامش سباقات القوارب الشراعية.

ويسير السياح اللذي جاؤوا من مختلف أنحاء العالم وسط صفوف من الأكشاك الصغيرة ويتوقفون أمام أوعية كبيرة بها منتجات متنوعة مثل شرائح التمر الهندي والمانغو والأناناس.

وهناك أكشاك أخرى تعرض منتجات هندية متنوعة، كما يوجد مطعم هندي عبارة عن كشك بمساحة ثلاثة أمتار تقف فيه عائلة مكونة من ثمانية أشخاص ويقدمون للسياح السمبوسك الحارة أو طبق العدس الذي يعتبر بمثابة الطبق الشعبي في موريشيوس.

وغالبا ما يوصف المطبخ في موريشيوس بأنه يجمع بين الأطباق والمأكولات المختلفة، ولا يقتصر ذلك على الأسواق أو المهرجانات التي يتم تنظيمها في الجزيرة، ولكن تظهر الأطباق الفرنسية والإنكليزية للمستعمرين في المطاعم الراقية بالجزيرة، وهو ما يعرف باسم مطبخ الكريول.

وخلال تلك الفترة ظهرت تقاليد كثيرة للسكان الأفارقة في الجزيرة، بما في ذلك الموسيقى الخاصة بهم، السيغا، وبعد مرور قرنين تقام فعالية سيغا لونتان على هامش مهرجان كرول الدولي، مع بث تلفزيوني مباشر يحضره الآلاف من السياح.

وتمتاز موريشيوس بسباقات القوارب الشراعية التي تتمتع بشعبية كبيرة وتعتبر بمثابة الرياضة المحلية الأولى، وفي كل نهاية أسبوع يتجمع الأشخاص من جميع أنحاء الجزيرة للمشاركة في سباقات القوارب الشراعية، التي تعتبر من الأحداث الهامة جدا بالنسبة للسكان المحليين والسياح على حد السواء، الذين يجلسون على الشاطئ للاستمتاع بالحفلات.

ويجمع المشهد البديع في تلك المنطقة القوارب المصممة ببساطة مع الأشرعة ذات الألوان الزاهية ومياه المحيط الهندي الفيروزية، ومن خلفها تظهر جبال موريشيوس المغطاة باللون الأخضر الداكن.

وتتمتع هذه السباقات بتقاليد عريقة، وعندما تبدأ السباقات يأتي المتفرجون وتقام المهرجانات والأنشطة الفنية والثقافية، وسيتم تنظيم أكبر سباقات القوارب الشراعية مع مهرجان كرول في الفترة من 17 إلى 26 نوفمبر المقبل.

وعلى مدى أسبوعين ستحتفل الجزيرة بثقافتها ورياضة القوارب الشراعية مع تنظيم العديد من الحفلات الموسيقية والفعاليات المبهجة والرقصات مثل ساور تيبيك، وهي عبارة عن حفلة موسيقية مع نزهة وسط الطبيعة، وقد ظهرت عندما كان العبيد يلتقون سرا لأداء الطقوس الدينية والاستمتاع بالموسيقى.

وتجمع السيغا بين كل الأجيال وتهيمن على المشهد الموسيقي في موريشيوس، ويتضح ذلك جليا عندما يتم الاستماع إلى محطات الراديو.

24 Hours in Havana, Cuba

Charukesi Ramadurai

After years of being misunderstood and ignored even by avid travellers, Havana is still in the spotlight after former United States President Barack Obama lifted some of the travel restrictions to Cuba in the last few months of his term. Although relations between the US and the Latin-American country remain strained under current President Donald Trump, it is still easier to visit the country now than ever before, as some of the investments that were in the pipeline have come to fruition. With new luxury hotels opening up, private homes turning into guesthouses and restaurants, and home-grown travel agencies offering customised itineraries, there is change in the air. This has all but put paid to Cuba's reputation as a tricky country with poor infrastructure and food, with most people spending time in the country transiting through its capital.

Like the rest of the island, Havana is the stuff of complex cultural themes, drawing from varied African, Caribbean and Spanish influences. The city manages to be gritty and glamorous at the same time, with music and dance everywhere on the streets, as locals look forward to a better future.

08.00: Walk by the sea

The Malecon is a 7-kilometre promenade, which doubles as Havana's al fresco lounge. Locals use this avenue in various creative ways – from catching up with friends for a gossip session to offering salsa lessons in a rent-free space. This waterfront began life in the early 1900s as a pleasure boulevard for influential residents and is lined with some of the most beautiful old homes and hotels from those times. Watch the city wake up and go to work from a shaded spot on the low seawall; look out for gleaming vintage American cars from the 1950s that pass through.

10.00: Explore the old town

Meander through the lanes of Old Havana to get an idea of the city's long and chequered history. Courtesy Charukesi Ramadurai

Habana Vieja, the old colonial centre, is the best place for those visiting to get an idea of the city's long and chequered history. Explore this warren of cobblestoned lanes with a guidebook in hand to figure out the stories behind the baroque churches and piazzas. There are four main plazas that form this neighbourhood's heart and are largely responsible for its Unesco World Heritage Site status – Plaza de Armas, Plaza San Francisco de Asis, Plaza Vieja and the Plaza de la Catedral. When tired, rest your feet and grab a cup of coffee at the Hotel Ambos Mundos, where Ernest Hemingway stayed for seven years.

The Cuban capital has always had cultural appeal, but as it approaches its 500th anniversary, there are smart hotels and restaurants too

Noon: Enjoy a Cuban meal

Chef Raulito Bazuk learnt to cook with uniquely local and Latin-American recipes from his Cuban mother and Uruguayan father, and has now set up Grados (www.facebook.com/restaurantegrados) at home. It is modelled on the style of old Cuban paladares, a term that refers to restaurants run by chefs. Gone are the days of black beans and rice with a side of fried chicken, if you are lucky. Young chefs such as Bazuk are cooking up a storm in their kitchens, which you are allowed to explore and even learn in. The small menu includes classics from Cuban homes, such as the lamb slow-cooked in pru (a herbal drink) and pescado en blanco (fish in white sauce).

14.00: Have an art attack

After lunch, make your way to the Museo Nacional de Bellas Artes de Cuba (www.bellasartes.co.cu), the art museum that spans over four floors and has an outstanding collection of works from the island. There are more than 30,000 pieces of art, divided into six sections, tracing the development of art in Cuba from the 16th century to present day. Most of it is neatly labelled, but be warned that the signage is inconsistent in quality and detailing. The museum is massive, so choose your interest carefully. The Contemporary Art (1959 to present) section towards the end of the museum features some of the best exhibits, including a number of bold and radical installations on political themes.

18:00: See sunset from the roof

Skip the tourist traps that claim to have historic significance, such as La Floridita and Hotel Nacional de Cuba. Instead, head to El Del Frente in the heart of Habana Vieja and find a spot on the rooftop. Sip on a cooling mint lemonade and tuck into banana chips with a spicy salsa or the ceviche tacos the house is justly famous for, as you wait for the sun to set.

20:00: Experience art with dinner

Havana's newest cathedral of cool is the Fabrica de Arte Cubano (www.fac.cu), or the Cuban Art Factory, created on the site of an old oil factory. There is always some kind of avant-garde exhibition or show (often several at a time) going on at this complex: theatre, jazz, photography, art and music. Book in advance for dinner at Tierra, the chic restaurant with its global travel theme, which offers a wide variety, from Mediterranean mezze platters to Mexican tacos. For dessert, head to La Casa del Gelato in the Playa neighbourhood and indulge in a creamy gelato (it also has sugar-free and non-dairy versions) in unexpected flavours such as guava and sweet potato.

23.00: Salsa under the stars

At a time when most people across the world want to go to sleep, Cubans get out to party. And on this island, partying takes the form of energetic salsa dancing with strangers, friends and family. The best place to experience this and shake a leg yourself is the Jardines del 1830, the outdoor garden in the Vedado district, right by the sea. This is where both locals and foreigners gather to sway under the Cuban skies.

حين تطلب لطفلك الذكاء
إحذَر الشاشات ومدارس "الشُطّار"

كتابة وتحرير : أحمد مغربي

هل طفلك ذكي ونابغة وذكاؤه أكبر من عمره؟ حسناً: الكُل يتحدث عن أطفاله بتلك الطريقة! إذاً، إليك السؤال بطريقة أكثر واقعيّة: هل تريد أن يصبح طفلك أكثر ذكاءً مما هو عليه؟ ربما طالعتك على الإنترنت أو على لوحات الطرق إعلانات عن مدارس بإمكانها أن تجعل من طفلك عبقرياً متألّقاً ككبار المكتشفين والمخترعين والمبتكرين. لعلك أيضاً رأيت على «يوتيوب» أو ربما شاهدت على شاشة أجنبية أو عربيّة، أطفالاً يبهرون من يشاهدهم بذكاء متفوّق كطفلة تحفظ أسماء عواصم العالم قبل أن تجيد نطق الكلمات، أو تلميذ في مرحلة ابتدائية لا تفارق يداه المِعداد الصيني [«آبايكوس» Abacus] ويُجري ذهنياً عمليات حسابيّة معقدة فكأنه آلة إلكترونيّة حاسبة. هل طاف في خيالك أثناء تلك المشاهدات، أن يغدو طفلك واحداً من أولئك المتألقين؟ تمهّل قليلاً. الأرجح أن الموضوع ليس بالسهولة التي يبدو عليها. قبل كل شيء، هناك ظاهرة الموهوبين Prodigy والمُبكرين في تطوّر قدراتهم العقليّة Precus، وضرورة رعايتهم.

وبديهي القول إنها مسألة متشابكة تقتضي جهوداً كبيرة من الأهل والحكومات والمؤسسات التعليمية والمجتمعات المدنية والمنظمات المختصة وغيرها. ويحتاج ذلك الأمر إلى نقاشات واسعة ومتشعّبة. لكن هناك همستين لأذنك مباشرة، ولك أن تستعملهما أو تهملهما وفق ما تختار، لكن هل يضرّك أن تسمعهما؟

الهمسة الأولى: إذا رأيت إعلاناً عن مدرسة بإمكانها أن تجعل طفلك العادي الذكاء، عبقرياً متألّقاً يشع عقله بالنبوغ، فما عليك سوى الترَوّي، والاستماع إلى تفاصيل يرجح أن الإعلانات الزاهية عن تلك المدارس لا تنقلها إليك!

وترد معطيات عن تلك التفاصيل المثيرة بعد سطور، لكن بعد الانتهاء من تفاصيل الهمسة الثانية التي تطلب منك أن تكون صريحاً وواقعياً في النظر إلى طفلك ومدى ذكائه، قبل أن تتخذ إجراءً مهماً.

إذن، هل لديك فعلياً طفل ذكي ومتفوّق ويلمح مدرّسوه ذكاءه في المدرسة، ويتحدث الأقارب والأصدقاء عن نباهته خارج المدرسة أيضاً؟ إليك الهمسة الثانية: أبعده قدر المستطاع عن الشاشات الإلكترونيّة خصوصاً الأجهزة المحمولة كالخليوي والتابلت والـ «لاب توب» وغيرها.

النوم بوصفه "إعادة إقلاع"!

لم يعد الخبراء في الولايات المتحدة يتردّدون في إعطاء تلك النصيحة، استناداً إلى سيل من الدراسات عن التأثير السلبي للشاشات الإلكترونيّة على القدرات المعرفيّة والإدراكيّة للأطفال. وصاروا يشدّدون على ضرورة خفض الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الشاشات إلى أقل من ساعتين يومياً. وإضافة إلى ذلك، يجب تشجيع الطفل على الحركة وأن ينال وقتاً كافياً من النوم، مع إشارة خاصة إلى تقاطر دراسات الطب العقلي-العصبي التي تثبت أن الوقت الطويل أمام الشاشات يترجم نفسه باضطراب النوم عند الأطفال. واستطراداً، لا شيء أكثر اتّصالاً بالأداء العقلي للدماغ من النوم. وعلى عكس صورته كحال من الخمول والخمود، يعرف أطباء الدماغ والأعصاب، أن النوم هو من المراحل التي يكون فيها المخ في حال من النشاط المرتفع. وأثبتت غير دراسة أن النوم أيضاً يعمل على «إعادة ترتيب» أوضاع الدماغ، كي يعمل على الصورة الفضلى في الصباح التالي. بقول آخر، يشبه النوم للدماغ عمليتي «إعادة الإقلاع» Reboot و «تهيئة الإعدادت» Prepare Settings في الكومبيوتر، مع التذكير بأن دماغ البشر أشد تعقيداً بما لا يقاس من أكثر الحواسيب تطوّراً حتى الآن!

وفي ذلك السياق، تمثّل الدراسة الموسعة التي نشرتها المجلة العلميّة المرجعيّة «ذي لانست- تشايلد أند أدولسانت هيلث» The Lancet Child & Adolescent Health وهي المختصة بصحة الأطفال والمراهقين، أحدث المعطيات الطبيّة عن التأثير السلبي للشاشات على ذكاء الأطفال ونمو قدراتهم العقليّة.

وشملت الدراسة 4500 طفل أميركي تراوحت أعمارهم بين 8 و11 سنة، وجرى قياس قدراتهم المعرفيّة والإدراكيّة على مؤشر عالمي مرجعي. ووجدت الدراسة أنّ 51 في المئة من الأطفال يحصل على الساعات الصحيحة في النوم [ما بين 9 و11 ساعة ليلاً]، و37 في المئة منهم يلتزمون قضاء ساعتين يومياً أمام الشاشات كلها، و18 في المئة ينخرط في نشاطات حركيّة لساعة يومياً! الأسوأ أن من التزم بتلك المؤشرات الثلاثة، لم يتعد 5 في المئة.

"هل تنتج الإنترنت أغبياء؟"

في تلك الدراسة عينها، ظهر معطى آخر، إذ تحسّنت القدرات العقليّة للطفل عند التزامه واحداً من تلك المؤشرات الثلاثة أو أكثر، خصوصاً التركيز والانتباه واللغة والقدرة على التعامل مع المعلومات والأرقام. وفي نقطة مهمة تماماً، ثبت أن الأطفال الذين التزموا «ثلاثيّة» [النوم لوقت كاف، وساعتين حداً أقصى أمام الشاشات كلها، ورياضة وحركة جسديّة لساعة يومياً]، تألّق ذكاؤهم وارتفع ليسجل مستويات أداء تلامس التفوّق والعبقرية.

وقبل بضع سنوات، كانت الإشارة إلى التأثير السلبي للشاشات الإلكترونيّة على ذكاء الأجيال الصاعدة، تعتبر شيئاً غير مألوف. وهناك مثل معبّر عن ذلك في النقاش المستهجن الذي استقبل كتاب الباحث الفرنسي نيكولاس كار وعنوانه «هل تنتج الإنترنت جيلاً غبياً؟»، وكانت الفكرة الأساس في الكتاب هي تناول التأثير السلبي للإنترنت على عادات اكتساب المعرفة لدى الأجيال المختلفة، خصوصاً الشباب والمراهقين والأطفال الذين يكبرون في ظل عصر تغلّفه الشبكات الرقميّة.

هل كانت الكلمات السابقة كافية للتنبيه إلى الخطر غير المتوقع الذي تمثّله الشاشات الذكيّة على ذكاء مستخدميها من الأطفال؟ بديهي أن يرى البعض في مشهد الشاشة الرقميّة التي «تخطف» جزءاً من ذكاء مستعملها البشري، نوعاً من التنافس (بالأحرى التناحر والصراع على البقاء، بمفهوم البيولوجيا التطوّرية)، بين الإلكتروني والإنساني، وهو أمر يشبه الحديث عن التنافس القاتم الآفاق بين البشر والروبوت.

إذن، لعل الكلمات تصل إلى الهمسة الأولى بشأن المدارس التي تعطي وعوداً بجعل الطفل المنتسب إليها عبقرياً فذّاً لا يضارع!

قبل التوغل في تفاصيلها، وربما يفيد التذكير بشاشة اخرى، هي: السينما التي لا تكل ولا تمل من عرض أشرطة عن العبقرية والنبوغ غير العادي والذكاء الذي يفوق الخيال. وفي العام 2014، انتجت مصانع الخيال السينمائي في هوليوود فيلم «من دون حدود» Limitless: من الذكاء الخارق المتجاوز كل الحدود، جرى اشتقاق عنوان ذلك الفيلم الهوليوودي (إخراج: نيل برغر، بطولة: برادلي كوبر وروبرت دي نيرو)، الذي حقّق أرقاماً كبيرة على شبابيك التذاكر أميركياً وعالمياً.

ومن المستطاع عرض قصّة الفيلم بكلمات قليلة. ثمّة كاتب فاشل، وموظف غير كفوء، ورجل يفشل في استمالة أي أنثى. يطرد من عمله. تهجره حبيبته. وبالصدفة يتعرّف إلى عالم يجري تجارب من نوع خاص. يقنع العالم ذلك الشخص الفاشل بأن يتناول دواءً مازال قيد التجربة، بدعوى قدرة ذلك العقار على تحفيز الدماغ إلى الحدّ الأقصى، ما يعنى استغلال مئات بلايين التوصيلات العصبية الذكيّة في الدماغ. ويشرح العالم أن البشر، حتى الأشد ذكاءً من آينشتاين، لا يستخدمون سوى جزء يسير من تلك البلايين الذكيّة، وأن تفجير طاقة الدماغ كاملة يجعل الإنسان أكثر تفوّقاً من أشد الكومبيوترات الخارقة قوة وسرعة. يقتنع الفاشل بتناول دواء الذكاء الخارق. تتحقّق المعجزة. فجأة، يصبح الفاشل سابقاً إنساناً بدماغ خارق الذكاء، يستطيع التفوّق على البشر والكومبيوترات كلّها. ويتمدّد من كان صفراً ليصبح لامتناهياً، لأنه امتلك ذكاء خارقاً.

لم يكن ذلك الفيلم سوى حلقة ضمن سلسلة ضخمة من الأشرطة السينمائية عن الذكاء المتفوّق وقدرة العلم على التحكّم بالمعطيات الفكريّة والسلوكية والعاطفية للإنسان. الأرجح أنها سلسلة ابتدأت بشريط «دكتور جيكل ومستر هايد» (عن رواية خيال علمي مشهورة للكاتب روبرت لويس ستيفنسون) في ثلاثينات القرن الماضي، ولم تنته بعد.

How to Handle a Smart-Mouthed Child

BY DREA CHRISTOPHER

A child with a "smart mouth" may talk back, curse, mimic or speak disrespectfully to you when he's feeling angry, frustrated or in need of attention. If your child can't curb the bad habit, he may get into trouble with teachers, classmates, teammates or siblings who may see him as rude or argumentative. Use motivational and behavioral techniques when you interact with your child to help him speak politely and treat those around him with respect.

Step 1

Set a good example by speaking respectfully when you address your child and other adults. Be a positive role model by speaking calmly and rationally when you have a discussion or argument. Avoid sarcasm, insults or cursing that will lead your child to believe that it's acceptable if she speaks in the same manner.

Step 2

Establish boundaries so your child knows what type of language and tone you'll allow. Develop a simple rule and consequence that you can enforce consistently, recommends the North Dakota State University Agriculture and University Extension website. Tell your child that if he talks back to you when he doesn't get his way, for example, he will lose video game privileges for a day or he will not be allowed to go to a friend's house.

Step 3

Walk away if your child won't stop smart mouthing you. It's important not to engage in a debate if your child is being disrespectful, particularly if you fear you'll lose your temper and resort to negative language yourself. Tell your child to retreat to her room until you can both calm down and discuss the situation rationally. Teach her that it's more effective to discuss disappointment, frustration or anger calmly than to show dissatisfaction by talking back.

Step 4

Motivate your child with money when you're working to eliminate a smart mouth. Gather enough coins to equal your child's weekly allowance and tape the coins to a piece of cardboard. Each time he talks back, remove a coin from the board. At the end of the week, he'll only receive the coins that are left.

Step 5

Create a sticker chart if you'd rather promote good behavior than punish the bad. Use a marker to draw rows of squares on the cardboard. Let your child add a sticker each time she addresses someone properly or resists the urge to talk back. Provide a reward, such as a trip for ice cream or to the movies, when your child fills the chart.

Things You'll Need
Coins
Cardboard
Adhesive tape
Marker
Stickers
Tips

Teach your disrespectful child how to vent anger or frustration if he's using bad language to express his feelings. Encourage your child to practice deep breathing, do jumping jacks or dance to release negative energy rather than yell or curse, recommends Kidshealth.

Read the rest of the article Go: www.livestrong.com

تمارين القوة والمقاومة تكافح بدانة الأطفال

لندن – كشفت دراسة بريطانية حديثة أن تشجيع الأطفال والمراهقين على القيام بتمارين القوة والمقاومة، يمكن أن يلعب دورا رئيسيا في التخلص من البدانة.
الدراسة أجراها باحثون بجامعة إدنبرة البريطانية، ونشروا نتائجها في دورية "سبورت ميديسن" العلمية.
وتمارين القوة والمقاومة هي استعمال مقاومة أو ثقل من أجل تحفيز تقلص العضلات، ما يزيد من قوتها وحجمها. وتساهم تلك التمارين بشكل ملحوظ في تحسن الصحة العامة للشخص، مثل زيادة قوة العظام والعضلات والأربطة وتحسن عمل المفاصل.
وهناك رياضات ترتكز على تمارين القوة، هي كمال الأجسام ورفع الأثقال ورياضة القوة ودفع الثقل ورمي القرص ورمي الرمح.
ولرصد تأثير تمارين القوة والمقاومة في التخلص من البدانة، راجع الفريق نتائج 18 دراسة أجريت في 8 بلدان، بينها الولايات المتحدة وأستراليا واليابان، على أطفال ومراهقين تتراوح أعمارهم بين 9 و18 عاما.
ووجد الباحثون أن مشاركة الأطفال والمراهقين في تمارين القوة والمقاومة قللت من الدهون في الجسم، وساعدت على مكافحة البدانة.
وقالت الدكتورة هيلين كوليتز، قائدة فريق البحث، إن "نتائج الدراسة تظهر التأثير الإيجابي الذي يمكن أن تحدثه تمارين القوة والمقاومة في الحفاظ على وزن صحي وخفض دهون الجسم لدى الشباب والأطفال".
وأضافت أن "الدراسة تسلط الضوء على الحاجة إلى إجراء أبحاث معمقة حول الدور الذي يمكن أن تلعبه تمارين القوة في المساعدة على عيش حياة صحية".
وكانت دراسة سابقة ذكرت أن إصابة الأطفال بالسمنة في عمر مبكر تعرضهم لخطر انخفاض معدلات الذاكرة والذكاء وتؤثر على أدائهم في الاختبارات الإدراكية.
ووفقا للمراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها، فإن إصابة الأطفال بالسمنة المفرطة، تعد مصدر قلق كبير على الصحة العامة في الولايات المتحدة؛ حيث تعرضهم لزيادة خطر إصابتهم بالأمراض المزمنة مثل داء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية.
وأفادت دراسة أميركية سابقة بأن السمنة في مرحلة الطفولة والمراهقة يمكن أيضا أن تحدث أضرارا لا يمكن إصلاحها في العظام، وتفاقم الكسور.
الدراسة أجراها باحثون بمستشفى ماساتشوستس العام وكلية الطب بجامعة هارفارد الأميركية ونشروا نتائجها في دورية "الجمعية الأميركية لتقدّم العلوم". ولرصد تأثير زيادة الوزن على الهيكل العظمي للأطفال والمراهقين، تابع الباحثون حالة 23 مراهقا متوسط أعمارهم 17 عاما، ويعانون من السمنة المفرطة.

مشاركة الأطفال في تمارين القوة والمقاومة تقلل من الدهون في الجسم، وتساعد على مكافحة البدانة.

ووجد فريق البحث أن المراهقين الذين يعانون من السمنة المفرطة، تنخفض لديهم مستويات هرمون النمو الذي يلعب دورا رئيسيا في صحة وبناء العظام بشكل جيد، كما وجد أن الأضرار التي تحدث لعظام المراهقين بسبب الدهون والسمنة تزيد خطر تعرضهم لكسور العظام بعد البلوغ، حتى إذا فقدوا أوزانهم الكبيرة في ما بعد.
وطالب فريق البحث بضرورة السيطرة على سمنة الأطفال في وقت مبكر، حتى لا تؤثر على كثافة عظامهم عند الكبر، واعتبر أن أفضل طريقة لمنع فقدان العظام هي اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على كميات كافية من الكالسيوم وفيتامين "د"، بالتزامن مع ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

7 Benefits of Jogging That You Didn't Know

Anna Watts

The benefits of jogging just keep on piling up. Jogging is one of the oldest and most popular forms of aerobic exercise. Fads come and go, but jogging has withstood some of the trendiest exercise crazes that have come thru the years. There are many health benefits of jogging which is why it has remained so popular. As always, consult a physician first before embarking on any exercise program. When you do take it up, start slowly. Take brisk walks at first and slowly introduce jogging spurts as you build your endurance. They say the ideal form is to land on the ball of the heel and you should push with your toes. A sign of good form is if you feel like you are gliding, with hardly any pressure or weight on your feet. Purchase the proper running clothes, but be especially particular with running shoes. They should be a half size bigger than your actual size, to give your toes wiggle room. Also, make up your mind if jogging on a treadmill or outdoors suits you better. Treadmill jogging is great because rain or shine, you get to do the activity. Jogging outdoors on the other hand keeps you in touch with outside action. You can also determine if you are a morning or afternoon jogger so you can plan and make time for the exercise. The benefits of jogging in the morning are that you are fresh, well-rested, and if you run on an empty stomach, could burn more fat. Afternoon jogs on the other hand can help you blow-off steam and accumulated stress from the day. Here are seven major reasons that you should take up jogging. Jogging has many disease prevention advantages. Here are just a few jogging benefits:

1. Jogging Helps Prevent Hypertension and Heart Disease

Aerobic fitness is linked to a better quality of life. The benefit of jogging is that it can reduce your risk of developing a host of diseases. Among these is heart disease since your cardiovascular system since gets a great workout with this exercise. Jogging helps to keep high blood pressure at bay. One mechanism it activates is the lowering of LDL or the "bad cholesterol" in your blood as you do vigorous exercise such as jogging. Known as the "silent killer", hypertension can have long term effects on your body that could lead to life threatening conditions such as hemorrhaging, atherosclerosis and aneurysms if it is unchecked.

2. Jogging Helps Prevent Some Cancers

Researchers strongly agree that jogging is helpful in the prevention of some cancers. This is achieved by the better oxygenation of the entire body while we are jogging. Cells that do not get adequate supplies of oxygen have been known to mutate more vigorously, often turning malignant. Jogging increases the supply of oxygen to all parts of the body, helping prevent some cancers.

3. Jogging Helps Keep Infectious Diseases at Bay

Jogging also strengthens the immune system remarkably well. There is strong evidence that aerobic exercise helps promote the stimulation of macrophages or bacteria fighting cells and lymphocytes that fight infections thru the immune system. Having these cells circulate systemically helps boost our over-all immunity to stave off several infectious diseases, such as the common cold and flu which are viral diseases, and some bacterial infections.

4. Jogging Wages War with Diabetes

Jogging also helps control and prevents diabetes. A sedentary lifestyle and being overweight has been shown to directly increase your risk of developing diabetes. Adopting jogging and a healthy lifestyle can prevent you from acquiring this debilitating condition.
Jogging also has other beneficial effects besides physical well being. It also promotes our mental and psychological conditions.

5. Improved Mental Fitness

Jogging also benefits our mental health. Being in shape gives us a better sense of confidence and self esteem. You are also able to improve your over-all demeanor since jogging helps release the feel-good hormones called endorphins. These are chemicals released into the body that causes you to have an upbeat mood. This is what is commonly referred to as the runners high. Exercise like jogging will keep you feeling better and happy the whole day.

6. Combat Stress with Jogging

Jogging is very helpful when it comes to fighting stress. It helps put you in a more peaceful state of mind and helps promote an upbeat attitude. Jogging or running on a treadmill can give immediate tension release by helping the release of brain chemicals that have a calming effect on our emotions. These chemical are norepinephrine, serotonin and dopamine. Exercise has been shown to affect at the cellular level by reversing some of the adverse effects of stress that are aging related. Jogging and the repeated pounding of your feet on the treadmill or pavement helps give us that peaceful state that allows us to shut out the world and just be alone with our thoughts. This can be a very soothing feeling, shutting out stressors while we are immersed in the joy of running. It also affords us the solitude to sort out some of our daily concerns with less distraction.

7. Jogging Helps you Lose Weight and Reduces Body Fat Levels

The benefits of jogging for women and men is that it almost has no equal with regards to weight regulation. It is estimated that you will burn roughly around 150 calories for every mile that you go jogging. Doing this religiously would increase the number of calories you lose in the long run. This is one of the benefits of jogging everyday. There is also the afterburn effect as you will still be burning additional calories for the next 48 hours after your last run. This is also one of the most efficient ways to lose weight and get into shape. You will be able to achieve your fitness goals faster than if you did other cardiovascular exercises such as walking. Jogging is your answer to losing those extra pounds that just stubbornly won't come off. Since it is weight bearing, it allows you to burn a larger number of calories per session. Bear in mind a little math; one pound of fat is equal to 3,500 calories, which simply means you have to torch 3,500 calories to lose one pound of fat. Jogging will help you reach that goal faster.
So whether you plan to hit the treadmill or the pavement, give jogging a try. It is a time tested exercise that has reaped health benefits for millions of people for several generations now.
Bottom line...
Jogging is awesome! Therefore, make sure to grab the FREE Handbook Of Effective Jogging on this page and start to experience described benefits right away!
http://yourdailyworkout.com

المحافظة على لياقة الجسم بعد الأربعين تشترط الاستمرارية في التدريبات

القاهرة – يوصي المختصون في الصحة واللياقة البدنية بالمزيد من الاهتمام بلياقة الجسم وبالانتظام في ممارسة التمارين الرياضية خصوصا بعد سن الأربعين لما لذلك من فوائد كثيرة تساعد الشخص على الحفاظ على صحته والمرونة التي يحتاجها يوميا ومد الجسم بالطاقة.
يقول خبير التغذية واللياقة البدنية فخري إسماعيل إن "هناك برنامجا رياضيا خاصا لمرحلة ما بعد الأربعين يتضمن تنويع التدريبات الرياضية وعدم الاكتفاء بنمط محدّد من التمرينات، ويفضّل المزج بين المشي والسباحة وركوب الدراجات لكونها تمرينات هوائية.
وتؤكّد الدراسات الحديثة أن ممارسة التمرينات الهوائية لمدة 30 دقيقة، مقسّمة على ثلاث مراحل تبلغ مدّة كل منها 10 دقائق موزّعة على اليوم تعادل في فائدتها 30 دقيقة من التمرين المستمر.
ويوصي خبراء اللياقة بتغيير تتابع التمرينات كل فترة، مع تعديل عدد تكرار الحركات في كل مجموعة، ما يجعل التمرين أكثر متعة وتنوّعا، ويؤكدون ضرورة الانتظام في ممارسة الرياضة قدر المستطاع، من دون الحاجة إلى تنفيذ نمط معيّن من التدريبات يوميا، ويفضّل أن يشتمل البرنامج الرياضي على عدد من التمرينات الهوائية تتمّ ممارستها بمعدّل ثلاثة أيّام في الأسبوع بالإضافة إلى تمرينات التحمّل كرفع الأثقال مرّتين في الأسبوع.
ويوضح مدربو الرياضة أن البدء بتمرينات المرونة والإحماء والإطالة إلزامي لتهيئة العضلات، خصوصا مع تقدّم السنّ وذلك لدور هذه التمرينات الهام في تنشيط الدورة الدموية وزيادة دفع الدم المحمّل بالأكسيجين إلى المخ، علاوة على تقليل الإصابات الناتجة عن عدم توازن الحركات الرياضية كالشدّ العضلي وألم الظهر وخشونة فقرات الرقبة، ولا يجب تناول الطعام قبل أو بعد التمرين مباشرة، إذ ينجر عنه ثقل في الجسم وخمول نتيجة لتدفّق الدم إلى المعدة للقيام بامتصاص وهضم الغذاء.
اللياقة البدنية بعد الأربعين لا بد أن تبدأ بعملية إنقاص الوزن والاهتمام بتناول الأطعمة الصحية التي تحتوى على فيتامينات مفيدة للجسم ومقوية للعضلات
ويرى الخبراء أنه من الأفضل للشخص الذي تجاوز عتبة الأربعين عاما أن يقوم بفحوصات طبية شاملة قبل اختيار نوع التدريبات الرياضية التي تناسب جسمه وحالته الصحية، كما يؤكدون أنه من الأفضل أن تكون هذه التدريبات جامعة بين الفائدة الصحية للجسم وبين فوائد الراحة النفسية والحد من التوتر العصبي.
ويقول المدرب الرياضي محمود حمدي أن "الجمباز نواة كل أنواع الرياضات التي تساعد على اكتساب اللياقة، لذلك ينصح المتدربون الذين تجاوزوا الأربعين عاما بممارسته لأنه يمكن الشخص من تجديد ودعم طاقته ونشاطه عبر الحصول على كمية كبيرة من الطاقة التي تنبعث من مركز الجسم أي من البطن والخصر وأسفل الظهر".
ويضيف حمدي "يساعد الجمباز على دعم ثبات وتوازن الجسم من خلال تقوية المجموعات العضلية الرئيسية في الجسم، كما يسهل الحفاظ على قدرة العضلات على الانقباض، ولأن الجمباز لعبة صالات غير مكشوفة ومغلقة، فإن برنامجا منتظما من التدريب عليه، سوف يساعد على تقوية وتهذيب عضلات الجسم، ولكن قليلا ما يتسبب في إزالة الدهون الزائدة منه".
ويؤكد خبير اللياقة البدنية ومدير أحد المراكز الرياضية عبدالعظيم نجاتي أن اللياقة البدنية بعد الأربعين لا بد أن تبدأ بعملية إنقاص الوزن والاهتمام بتناول الأطعمة الصحية التي تحتوى على فيتامينات مفيدة للجسم ومقوية للعضلات. وأن يتم الابتعاد عن الدهون تماما، وبذلك يمكن للفرد أن يبدأ في استعادة لياقته البدنية بعد الأربعين.
ويوضح نجاتي أنه من الضروري الابتعاد على العادات والسلوكيات الغذائية الخاطئة والسيئة لأن ذلك يجنب الشخص الإصابة بالأمراض الناتجة عن السمنة

خنفساء كهربائية صغيرة تتأهب لاقتحام المدن المزدحمة

برلين - اقتحمت شركة إي.جي.أو موبيل الألمانية الناشئة عالم السيارات الكهربائية، بأيقونتها الصغيرة لايف، والتي شبهها البعض بالخنفساء، لكون تصميمها قريب من موديل بيتل الشهير للعلامة الألمانية فولكسفاغن مع بعض الفوارق البسيطة.
وسيعيد موديل إي.جي.أو لايف خلط الأوراق ضمن هذه الصناعة الواعدة في ظل تركيز شركات السيارات على التكنولوجيا بحثا عن حلول تنسجم مع البيئة في المركبات صغيرة الحجم.
ويقول خبراء القطاع إن السيارات الكهربائية الصغيرة تمتلك فرصا لتحقيق انتشار واسع مستقبلا، بفضل حجمها المناسب للمدن الكبيرة المزدحمة، كما أنها تعتبر صديقة للبيئة بفضل انخفاض انبعاثاتها الغازية.
وسيتم تقديم السيارة في ثلاثة خيارات مختلفة للطاقة، استجابة للزبائن، الذين يرغبون في محرك أكثر قوة. وستقوم شركة بوش الألمانية بتزويدها بالمحركات الكهربائية.
وأوضحت الشركة الألمانية الناشئة في بيان نشرته وكالة الأنباء الألمانية أن بطاريات السيارة تشمل 230 و280 و380 فولط تقدمها شركة بوش.
وفي الموديل الأساسي، الذي يبلغ سعره 15.9 ألف يورو، من إي.جي.أو لايف 20 تظهر بطارية الليثيوم أيون 230 فولط، والتي تحتاج إلى 2.5 ساعة للشحن.
ولكن النسخة الأسرع تكلف حوالي 19.9 ألف يورو. وتقول الشركة إن خيار الترقية لميزات إضافية مثل نظام المعلومات والترفيه أو الملاحة سيكلف الزبائن المزيد من الأموال.
وبحسب نشرة المواصفات للسيارة الصغيرة، يتم نقل 20 كيلو واط، التي تولدها المحركات الكهربائية، إلى العجلات الخلفية مباشرة لتتسارع السيارة من الثبات إلى 50 كلم/س في غضون 7.7 ثانية، وتصل كذلك إلى السرعة القصوى 116 كلم/س.
وتعتمد السيارة البالغ طولها 3.35 متر على هيكل من سبائك الألومنيوم يتمتع إلى جانب خفة الوزن بالمزيد من الصلابة، وهو ما ساعد على وصول السيارة إلى وزن 880 كيلوغراما.

ميزات ترفيه إضافية

وزودت الشركة الناشئة سياراتها بباقة من أحدث الأنظمة المساعدة مثل المكابح المانعة لانغلاق العجلات أي.بي.أس، ونظام تعزيز الاتزان إي.أس.بي، فضلا عن الوسائد الهوائية الجانبية لقائد السيارة والراكب الأمامي.
وكانت إي.جي.أو قد افتتحت مصنعها الأول لإنتاج سياراتها الكهربائية لايف في مدينة آخن. وسيتم إنتاج 10 آلاف مركبة سنويا في هذا المصنع.
ووفقا للشركة، فإن المنشأة الجديدة، التي تبلغ مساحتها نحو 16 ألف متر مربع تتميز بالاتصال الرقمي بين جميع العمليات تقريبا ولن يتم التعويل إلا على نحو 140 موظفا فقط.
وهذا لا ينطبق على الإنتاج، إذ أن الشركة الناشئة تعتمد على استخدام التكنولوجيا في كل شيء تقريبا، بدءا من التصميم وانتهاء بالتجميع وحتى المبيعات. وستتم زيادة تحسين المنشأة في العام المقبل بنفس أرقام الإنتاج في البداية.
ورغم ارتفاع أسعار المركبات الكهربائية قياسا بالسيارات التقليدية، لكن هذه الموديلات تتميّز بعملية شحن سهلة، وذلك باستخدام الأسلاك المتوفرة من خلال الربط مع مصدر طاقة عبر قابس موجود بشكل ذكي تحت شعار العلامة التجارية الموجود على الغطاء الأمامي للسيارة.
ويبدو أن إي.جي.أو ستكون في منافسة قوية بعد أن دخلت شركة سمارت التابعة لمجموعة دايملر سوق المنافسة بموديلين جديدين بلمسات تصميمية وتكنولوجية عالية، وهما جيل حديث من فورتو إي.دي وفورفور إي.دي.
ولا تعدّ سمارت إلكتريك درايف مجرد خيار لعشاقها فقط، بل إن سعرها في المتناول قياسا ببعض الموديلات المنافسة.
والمشهد لن يكتمل إلا بدخول العلامة الأشهر حاليا باعتبار أن موديلاتها في متناول شريحة واسعة من الناس، حيث تعمل فولكسفاغن بجدّ لإنجاح موديل "إي. آب".

السيارات الذكية تتجاهل مخاطر «الأعين المغمضة»

يسابق عمالقة صناعة السيارات بالتعاون مع شركات التكنولوجيا، الزمن من أجل ابتكار مركبات ذاتية القيادة عند مستويات متقدمة من الأمان وبلوغ نقطة الاستغناء عن السائق نهائيا، رغم الشكوك في نجاحها بسبب العراقيل التي تقف حجر عثرة أمام المطورين.
شتوتغارت (ألمانيا) - أخذت شركات السيارات في التوغل أكثر لبلوغ أهدافها المتعلقة بصناعة مركبات لا يكون السائق فيها طرفا في هذه المعادلة، متجاهلة الحوادث المميتة التي تسببت فيها وأدت إلى ولادة شعور بأنها ليست عملية بالمرة.
وتعتزم مرسيدس بنز الألمانية تقديم أولى سياراتها المزودة بالمستوى الثالث من تكنولوجيا القيادة الذاتية مع جيل مرسيدس أس الجديد.
وسبقت شركة صناعة السيارات الرياضية الفارهة أودي منافسيها الألمان حين قدمت أول سيارة في العالم مزودة بالمستوى الثالث من هذه التكنولوجية في طراز أي 8 الصالون.
وتصنف التحولات التكنولوجية المتسارعة في هذا المجال مستويات القيادة الذاتية إلى 5 دخل الكثير منها في أحدث الطرز التي طرحت في الأسواق العالمية.
والمستوى الثالث، هو المستوى الفعلي للقيادة الذاتية. وفيه يتمكن قائد السيارة من صرف نظره عن القيادة لفترات طويلة بينما تتولى السيارة قيادة نفسها على الطريق، لكن يبقى على السائق أن يكون على استعداد للتدخل بسرعة عند التحذير.
وفي المقابل يمكن اعتبار تكنولوجيا المستوى الثالث للقيادة الذاتية، وسيلة للقيادة "بأعين مغمضة" بالنسبة للسائق، لكنها مازالت تحتاج إلى وجود العنصر البشري على مقعد القيادة للتدخل والتحكم في السيارة عند الضرورة.

هواوي ستزود موديل كيو 7 من أودي بتقنيات تمكنه من إجراء عمليات المناورة دون تدخل

ونقل موقع "موتور ترينذ" المتخصص في موضوعات التكنولوجيا عن أولا كالينيوس مدير إدارة الأبحاث في دايلمر المالكة لشركة مرسيدس والمقرر أن يصبح الرئيس التنفيذي للمجموعة العام المقبل، قوله إنه "بعد استخدام تكنولوجيا المستوى الثالث في الفئة مرسيدس أس سيتم استخدامها مع الفئات الأقل من إنتاج مرسيدس".
ويتوقف تشغيل هذه التقنية على المكان الذي يعيش فيه صاحب السيارة، فقد أقرت ألمانيا مؤخرا استخدام نظام القيادة الذاتية من أودي المعروف باسم "دليل التكدس المروري" على الطرق، لكن هناك عقبات تنظيمية تواجه تطبيق هذه التكنولوجيا بالكامل في الولايات المتحدة.
يأتي ذلك بينما كشفت شركة هواوي الصينية عن إبرام شراكة مع أودي لتطوير سيارات ذاتية القيادة. وتتمحور خطط هذا الائتلاف حول ما يعرف بتقنية المستوى الرابع، والذي تتمكن فيه السيارة من إجراء عمليات المناورة من بداية الانطلاق وصولا إلى الهدف ودون الحاجة إلى تدخل بشري.
وتم تزويد سيارة أودي كيو 7 المدعومة بمركز البيانات الجوالة من هواوي (أم.دي.سي)، والذي يتكون من رقائق ذكاء اصطناعي ومعالج مركزي وكاميرات ومستشعرات ليدار، وذلك بهدف تحسين عمليات الاتصال بين المركبات.
وتقترب تكنولوجيا "سوبر كروز"، التي تستخدمها مجموعة جنرال موتورز الأميركية مع سيارتها كاديلاك سي.تي 6 من المستوى الثالث للقيادة الذاتية، رغم أنها تحتاج إلى استمرار السائق في متابعة الطريق طوال الوقت.
في الوقت نفسه فإنه يقال إن تكنولوجيا الدليل الآلي من شركة صناعة السيارات الكهربائية الأميركية تسلا ستكون قادرة على تحقيق المستوى الخامس للقيادة الذاتية عندما يتم تزويدها بتقنية "هارديوير2"...ويعتبر هذا المستوى المتقدم، والذي من المتوقع أن تصل إليه صناعة السيارات في نهاية المطاف، الأقوى في مجال السلامة، وفق الخبراء، إذ يجلس الركاب في السيارة من دون قائد وحتى في عكس اتجاه السير، ومن دون تجهيزات تحكم مثل المقود والدواسات.

تاكسي طائر من «آودي» و «آرباص»

فرنسوا حبشي

على رغم أن الوقت لا يزال باكراً للغاية لرؤية سيارات طائرة على الطرق أو في الجو، مثلما تنبأت روايات الخيال العلمي المختلفة وأفلامه، فإن آودي وآيرباص وأيضاً الحكومة الألمانية- تحديداً، متلهفون للغاية لمواصلة استكشاف هذه التقنية المستقبلية.
قبل أيام، وقّع كل من ممثلين عن آودي وآيرباص ووزير النقل الألماني أندرياس شوير، ووزيرة الدولة للشؤون الرقمية دوروثي بار، وحاكم إنغولشتادت كريستيان لوسل، إلى جانب سياسيين ورجال أعمال، خطاب نوايا للبدء في اختبار مشروع التاكسي الطائر في إنغولشتادت.
ولم يتم الإفصاح عن أية معلومات أخرى تتعلّق بالخطوات المقبلة من هذا المشروع «الثوري» وفقاً للاتفاق الموقّع، أو حتى عن موعد البدء في تلك الاختبارات. لكن يبدو أن الجميع في ألمانيا مقتنع أن السيارات الطائرة هي المستقبل في عالم وسائل النقل. وكانت آودي خطت أولى خطواتها نحو عالم السيارات الطائرة مطلع العام الحالي، عندما قدّمت نموذجها الاختباري Pop.Up Next في معرض جنيف الدولي.. وحمل هذا النموذج التصوّري بصمات «إيتالديزاين» و «آيرباص»، وهو عبارة عن سيارة كهربائية صغيرة يمكنها الانفصال عن الشاسي الخاص بها والاتصال بمروحية رباعية ضخمة تمكنها من التحليق في الهواء.
وترى آودي أن المركبات شأن Pop.Up Next، ستنقل في نهاية المطاف «الركاب في صورة أسرع وأكثر راحة على الطرق وفي الجو بالمدن الكبيرة المزدحمة».

تجاهل العناية بالسيارة يدمر التجهيزات ويقلل من عمرها الافتراضي

برلين - تعتبر العناية بالسيارة أمرا مهما للغاية للحفاظ على رونقها وقيمتها المادية عند الرغبة في بيعها. وتسود بين أصحاب السيارات بعض المعتقدات حول استخدام المواد المنزلية لذلك.
ويقول هيربرت إنجلمور من نادي السيارات في ألمانيا إن أكبر خطأ يتم ارتكابه في حق السيارة هو إهمال العناية المنتظمة بها. وأكد أن الأوساخ والأتربة يمكن أن تدمر طلاء السيارة.
وفي حالة عدم غسل السيارة بشكل منتظم يصبح لونها باهتا، وإذا لم يكن سطح السيارة ناعما ومحميا، فإن الأوساخ والحشرات تلتصق بشدة، كما تصعب إزالتها أيضا.. وأوضح إنجلمور أن قيمة السيارة تنخفض بإهمالها، وبالتالي ينخفض سعر إعادة البيع، كما يتعلق الأمر بالسلامة أيضا، حيث يتم الانتباه إلى السيارة اللامعة في حركة المرور بشكل أفضل.
وبالإضافة إلى الغسل المنتظم للسيارة، يرى هينينج بوسه رئيس تحرير مجلة السيارات "أوتو موتور أوند شبورت"، أنه لا بد من اتخاذ المزيد من التدابير، وذلك من خلال معالجة السيارة بالشمع بعد غسلها جيدا.
ولكن هذا لا يحدث بعد كل مرة من غسل السيارة، وإنما مرة أو مرتين سنويا، وفي هذا الإطار ينصح بوسه باستعمال المنتجات الموجودة في المتاجر المتخصصة.. ولا يزال هناك رأي يقول إن الأوساخ تحمي الطلاء. ويقول خبير السيارات كلاوس بالاوف إن هذا الاعتقاد محض هراء، فقد تتسبب رواسب الأوساخ فوق الطلاء في إحداث خدوش به، وترتبط الأوساخ بشكل كبير بالملح والرطوبة مباشرة على سطح الطلاء، وهو ما يشكل بيئة صالحة للصدأ في كثير من الأحيان.
وثمة من يعتقد أن مستحضر تنظيف الفرن يمكنه تنظيف الجنوط من بقايا الأوساخ، لكن هذه المادة تشتمل على مكونات تضر بعازل الألومنيوم، ثم يتعرض للأكسدة بعد ذلك.
ويعتقد بوسه أن الابتعاد عن البنزين لإزالة الأوساخ أمر محبذ، وبدلا من ذلك يجب الاعتماد على مواد التنظيف المخصصة للجنوط، مع استعمال قطعة قماش ناعمة أو قطعة من الإسفنج والابتعاد عن جميع الوسائل الخشنة أو الصلبة.
ويتعين ألا تحتوي منظفات الجنوط المتخصصة على أي أحماض، فمن خلال زيادة فترة التعرض أو الرش بشكل خاطئ يمكن أن يعمل الحامض مرة أخرى ويدمر طبقة العزل، ولذلك فإنه دائما ما ينصح بالمواد الخالية من الأحماض.

Exclusive : UAE company set to unveil first Level 5, 'steering wheel optional', fully autonomous car in the world

Adam Workman

Iconiq Motors, the electric-vehicle sister operation of Dubai's W Motors, is set to become the talk of the automotive industry as the first company to reveal a Level 5 fully autonomous vehicle.

Developed under the (logical) title "L5", the vehicle will be unveiled at the Consumer Electronics Show in Las Vegas in January, when its production model name will also be revealed.

What is Level 5?

Level 5 is the highest grade of autonomy for driverless vehicles, defined as "steering wheel optional" with "no human intervention required at all".

'It's the first Level 5 fully autonomous vehicle, fully developed in the UAE,' company boss Ralph R Debbas says. Iconiq Motors

"The autonomous car is a very special project we've been working on locally here in the UAE," W Motors boss Ralph R Debbas told The National. "It's the first Level 5 fully autonomous vehicle, fully developed in the UAE as well, and electric.

"It's going to lead the way for Expo 2020 to have cars driving around the Expo and showcase the UAE flag as the first country in the world to develop Level 5 autonomous cars.

"We are working in partnership with Akka Technologies and Microsoft Global to implement the most cutting-edge technology. This is the info that can be shared for the moment."

Level 5 is the highest grade of autonomy for driverless vehicles, defined as 'steering wheel optional'. Iconiq Motors

While the likes of Tesla have been working on Level 5 autonomous technology, Debbas says that Iconiq is set to beat everybody else to the punch. "Many companies are working on the Level 5, currently having already launched the Level 4," Debbas says. "However, we are aiming to be the first autonomous Level 5, to come out from the UAE and the Middle East."

The Level 5 autonomous vehicle from Iconiq Motors will be unveiled in Las Vegas in January. Iconiq Motors

Level 5 is the highest grade of autonomy for driverless vehicles, defined as 'steering wheel optional'. Iconiq Motors

'It's the first Level 5 fully autonomous vehicle, fully developed in the UAE,' company boss Ralph R Debbas says. Iconiq Motors

Twisted Automotive will still sell you a brand new Land Rover Defender

ZAC PALMER – autoblog

Land Rover finally quit making the Defender a couple years ago. But just because it isn't made anymore doesn't mean people don't want them anymore. In fact, Twisted Automotive, UK modifier of Defenders, bought 240 of them right at the end of their production run, then put them away for some project in the future.

The Defender shop makes the old Rovers better than they ever were

Now, Twisted is down to its last 80 examples and just revealed what it's planning to do with them. Forty-four new-old Defenders will be given to the branch of its company dubbed 'Remake History.' The concept is as straightforward as it sounds. Twisted will be remaking 44 of the Defenders to pay homage to the history of the original Land Rover. The production of these vehicles is scheduled to commence early next year.

Its last 36 Defenders will be given to a different branch of the small company named 'Make History.' The emphasis on these builds will be to create bespoke vehicles that are more forward thinking, rather than trying to redo what's already been done. Twisted is only planning on selling these 36 Defenders to its existing clients, so don't expect to get your hands on one unless you already own a Twisted Defender. Since many of these vehicles will be unique builds, details on features and pricing are not available for the final 80 original Defenders.

If you're not interested in the old, Land Rover is coming with the new Defender eventually too. Prototype images of the boxy SUV were released last month, giving fans a preview of what's to come.

www.autoblog.com

DAMD Little D kit makes the Suzuki Jimny look like a little Land Rover

When the new generation of the Suzuki Jimny debuted, it drew plenty of comparisons. Mercedes-Benz G-Class, Jeep Wrangler, Toyota Land Cruiser, etc. Pick an old-school-styled boxy off-roader, and it would probably work. But one Japanese Tuner is taking the lookalike comparisons to the next level, focusing on one of the most iconic off-roaders of all time: the Land Rover Defender.

DAMD Inc., the tuner that also created a body kit to make the Toyota 86 sports car look like the Lexus LFA supercar, is developing a styling kit that makes the Jimny go full Defender. We can't lie, as much as we love the regular Jimny, this looks pretty damn cool, as well.

Suzuki Jimny Little D

While the public waits for Jaguar Land Rover to launch the next-generation Defender, this imposter will have to do (for people outside the U.S.—the Jimny is still not available here). The nose alterations make the resemblance impossible to ignore. It adds another headlight dimple for the signature trio and has "LITTLE D" lettering above the grille, which ditches the Wrangler-like vertical slats for horizontal bars.

It also adds a beefier front bumper with a more prominent skid plate. The mudflaps, knobby tires and off-roady wheels, bare spare tire, and the angled rear bumper complete the look. The rest of the similarities are already part of the Jimny. The boxy body, the wheel flares, and the roof cap are part of the standard model.

Beyond the images, there is not much information on the kit. There's no price, but DAMD notes it is scheduled to release in 2019. That gives us just enough time to move out of the country and order a Jimny.

كما يحظر استخدام سائل الكشط المنزلي، ويجب الانتباه إلى الرموز الحمضية الموجودة على الزجاجات أو العبوات والأس الهيدروجيني المحايد قدر الإمكان، وتحتوي مادة الكحول أيضا على كمية ليست بالقليلة من الحمض قد تسبب أضرارا.

وأوضح إنجلمور أنه لا يجوز استخدام منظفات كحولية للأسطح البلاستيكية أو البليكسي غلاس حتى لا تبهت.

وفي المقابل، يساعد مسحوق القهوة على إزالة الرائحة الكريهة من السيارة، ويمكن وضعه في إناء داخل الكونسول الأوسط بالمقصورة الداخلية على سبيل المثال، مع العلم أن حبوب البن يمكن أن تفي هنا بالغرض أيضا.

لكن القهوة غير كافية لإزالة جميع الروائح، وأوضح بوسه أن رائحة حمض البوتيريك الناتجة عن التقيؤ لا تساعد القهوة على إزالتها، وإنما تحتاج لمعالجة بالأوزون.

ويحذر الخبراء من الاعتقاد بأن مجفف الشعر يمكنه إزالة العلكة من الفرش، وبدلا من الحرارة يوصى بوضع مكعبات الثلج على العلكة الملتصقة، مما يعمل على تصلبها ومن ثم سهولة إزالتها.

ويسود اعتقاد بأن الخل يساعد في إزالة بقايا الملصقات. ويرى إنجلمور أن هذا الحل لا يضمن النجاح، ولذلك فهو ينصح باستخدام قطعة قماش ناعمة مع مزيل السيليكون ومسحها، حيث أنه يتميز بعدم الإضرار بالطلاء.

إعصار من المادة المظلمة سيصطدم بالأرض بسرعة هائلة.. هل علينا أن نخاف؟

إعصار من المادة المظلمة سيصطدم بالأرض بسرعة هائلة قريباً – حسبما يرجح العلماء -. لكن هل علينا أن نشعر بالقلق مما يمكن أن تحدثه هذه المادة الخفية التي ثبت أنها تؤثر على حركة النجوم – بما فيها الشمس -؟ يرى علماء الفلك أنه من المرجح اصطدام «إعصار المادة المظلمة» هذا بالأرض، أثناء عبوره مجرة درب التبانة، حسب ما ورد في تقرير لمترجم عن موقع Cnet الأميركي.
ويعتقد العلماء أن إعصار المادة المظلمة (dark matter hurricane) يشق طريقه عبر الشمس، ويمكن أن يكون قابلاً للاكتشاف هنا على الأرض.
لكن ما هي المادة المظلمة وما أهميتها؟ حتى العلماء لا يعرفونها جيداً!
المادة المظلمة هي مادة مراوغة تتخلل أرجاء الكون، وتشكل النسبة الغالبة من مادته، وتتسبب في تأثيرات تجاذبية عديدة قابلة للرصد، لكنها تستعصي على عمليات الرصد المباشر. كما أنه يعتقد أنه لا يمكن للبشر رؤيتها، لأنها لا تحوي شحنات كهرومغناطيسية، ولذا تسمى بالمادة المظلمة، ولكن يمكن التعرف عليها عبر طريقة تأثيراتها على الجاذبية. ويعتقد أنها تؤثر على حركة النجوم (الشمس هي أحد النجوم) والمجرات، إذ يرجح أنها تكبح السرعة الكبيرة للنجوم والمجرات (وهذه الحركة أسرع كثيراً من أن يتم تفسيرها في ضوء المادة التي يمكننا رؤيتها فحسب). وبصفة عامة معلومات العلماء قليلة جداً عن المادة المظلمة.

الإعصار يمثل فرصة العلماء لكشف الغموض

وفي إطار بحث العلماء لإيجاد الجسم أو الجسيمات الغامضة التي تشكل المادة المظلمة، قد يمثل لنا هذا «الإعصار» أفضل فرصة على الإطلاق للكشف عن هذه الأسرار. تشهد مجرة درب التبانة وجود العديد من التيارات النجمية، فضلاً عن النجوم التي كانت ذات مرة مجرد مجرات صغيرة، والعناقيد النجمية المختلفة.
في التاريخ القديم، تصادمت هذه الجسيمات مع مجرة درب التبانة وتلاشت، تاركة خلفها دفقاً من النجوم التي تطوف حول مركز المجرة. ويبرز أحد هذه التيارات النجمية، الذي يدعى S1، تم اكتشافه خلال العام الماضي بواسطة مسبار غايا الفضائي التابع لوكالة الفضاء الأوروبية. ويمر هذا التيار مباشرة عبر مسار الشمس.

الإعصار يستعد للاصطدام بالأرض بسرعة مهولة

مع ازدياد سرعة هذا التيار النجمي، الذي يحمل فيضاً من المادة المظلمة عبر الأطراف الخارجية لمجرة درب التبانة، سيمر نظامنا الشمسي عبر المادة المظلمة بسرعة تبلغ حوالي 230 كيلومتراً في الثانية، وهو ما يعادل 143 ميلاً في الثانية الواحدة. وتشير دراسة نُشرت في السابع من نوفمبر/ تشرين الثاني 2018، من قبل باحثين في جامعة سرقسطة الإسبانية، إلى أن المادة المظلمة في التيار النجمي قد تسير بسرعة مضاعفة تبلغ 500 كيلومتر في الثانية، أي ما يعادل 310 أميال في الثانية. وهو ما سيمنحنا فرصة أكبر لالتقاط المادة المظلمة، حسب قولهم.

العلماء لايعرفون تركيب المادة المظلمة بدقة

ولكن العلماء ليسوا متأكدين تماماً من العناصر التي تشكل المادة المظلمة، غير أنه هناك العديد من المواد التي يرشح أنها تتداخل مع تكوين هذه المادة، على غرار جسيمات التفاعل الضعيف الضخمة والأكسيونات، التي تعتبر جسيمات أولية افترض العلماء وجودها، لكنهم لم يعثروا عليها حتى الآن. نظراً للافتراض القائل إن المادة المظلمة تشكل حوالي 85% من الكون، فإن اكتشاف الجسيم أو الجسيمات التي تشكّلها من شأنه تغيير نظرتنا للكون بشكل جوهري. ولذلك، لا داعي للقلق بشأن مصطلح «إعصار المادة المظلمة»، لأنه أمر جيد في الواقع، من الناحية العلمية على الأقل. ومن المتوقع ألا يتسبب هذا الإعصار في أي ضرر، ولكن على عكس أنه يقدم فرصة لفهم الكون بصورة أفضل.

Msn : Scientists predict a ‘dark matter hurricane’ will collide with the Earth

Don›t panic.
Yes, astronomers suggest that it›s very likely that a «dark matter hurricane» will slam into the Earth as it speeds through the Milky Way -- but it shouldn›t cause any damage. In fact, in the hunt for the mysterious particle (or particles) that makes up dark matter, the «hurricane» may provide our best chance at detection.
Throughout the Milky Way there are a number of stellar streams, gatherings of stars that were once dwarf galaxies or clusters. In ancient history they collided with the Milky Way and were torn apart -- leaving a stream of orbiting stars that circle the galactic centre. One such stellar stream, dubbed S1 and discovered last year by scientists examining data from the European Space Agency›s Gaia satellite, passes directly through the path of our sun.
As our solar system speeds through the outer reaches of the Milky Way, it flies through dark matter at around 230 kilometres per second (around 143 miles per second). A study, published Nov. 7 and led by researchers at the University of Zaragoza, suggests that the dark matter present in the stream may be travelling at double that speed -- roughly 500km/s (around 310 miles per second) -- giving us a much better chance at detecting dark matter.
Of course, we›re not quite sure what makes up dark matter, but there are a number of candidates including weakly-interacting massive particles (WIMPs), gravitationally-interacting massive particles (GIMPs) and axions -- hypothetical elementary particles posited by physicists.
Because the S1 steller stream travels directly through the solar system, the dark matter hurricane is likely to cross the path of various detectors spread across the globe set up to detect these hypothetical particles. The study concedes that current iterations of WIMP detectors will likely not see dark matter from the S1 stream. However, those are geared to detect «axionic dark matter», based on a hypothetical particle known as an axion.
As dark matter is theorized to make up around 85 percent of the matter in the universe, detection of the particle or particles that make it up would fundamentally change how we look at the universe. So, really, there›s no cause for concern when you hear the term «dark matter hurricane» -- in fact, its a good thing.

The only thing it›ll blow is your mind.

Jackson Ryan

بشر للدجاج الحي الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET

دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك

LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES
Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 Wyoming Dearborn ,MI 48120

FOR FASTER SERVICE .CALL AHEAD
اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041

Insurance Exchange

هل تعاني من ارتفاع فواتير العلاج والتأمين الصحي؟
اتصل الان يمكننا المساعدة

التأمين الصحي الأقل تكلفة والمدعوم من قبل
الحكومة الأمريكية والأنسب للجميع

للتسجيل عن طريق الانترنت

http://bit.ly/NassrGobah

أوباما كير ـ مديكيد ـ بلو كروس ـ مولينا ..وغيرها.

- Prescription Assistance
- Low Premiums
- Low Deductibles
- Local Representation
- Help Appealing Denied Claims
- Submitting Documents To The Marketplace

نحن في خدمتكم على مدار العام
سارع في التسجيل قبل انتهاء الموعد في

2018-15-12

يمكنكم التواصل مع

313-296-1234 • 313-656-8990 • 661-331-5554

Open Monday - Friday : 10am-6pm

نستقبل اتصالاتكم ٧ ايام في الاسبوع

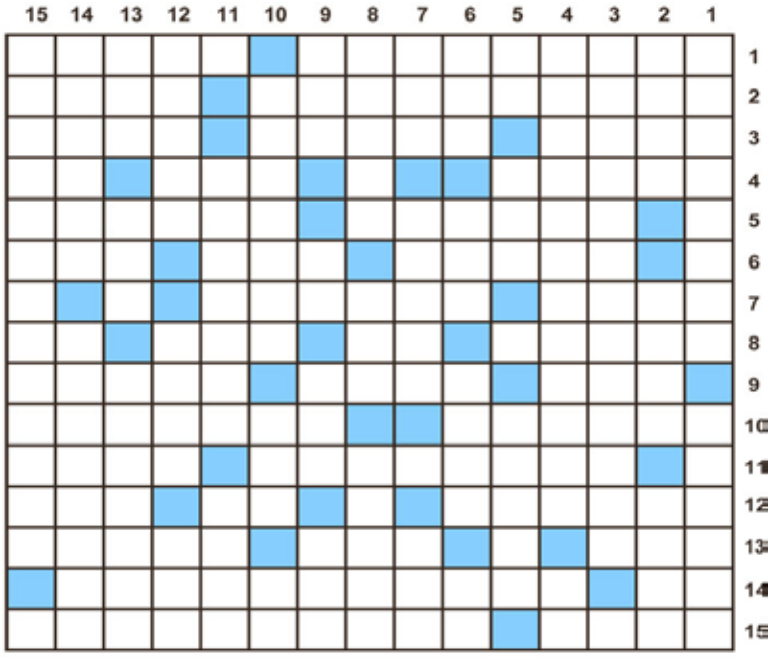
6307 Chase Road Dearborn, MI 48126

www.marketplaceinsure.com

نصر جوبع ـ مصعب الجماعي

ملكة جمال فنزويلا تتربع على عرش جمال العالم

فازت ملكة جمال فنزويلا السابقة مريم كلاريت فيلاسكو غارسيا، بلقب ملكة جمال العالم، ووقفت الفائزة على منصة المسابقة المقامة في طوكيو بزيها الوطني، ومنحت بفوزها بلادها لقبها الثامن في مسابقة ملكة جمال العالم، وهو أكبر عدد من الألقاب التي يفوز بها بلد واحد في تاريخ المسابقة.



أفقي

1- مبتكر شخصية طرزان- مداخل
2- مدينة مصرية- الكف (م)
3- اقص الأشجار- متشابهة- اتحسس
4- مجيء - يهب - فرك
5- متنشط (م)- المكرسكوب (م)
6- متشابهة- اكتشاف قديم (م)- 33 عاما
7- اغير- المار (م)
8- حرف هجائي- عقل- للتخير- بدأ الحرب (م)
9- متشابهة - ماركة سيارة - أولادي باللهجة المصرية (م)
10- في الفم- الافعال
11- متشابهة- ادعي (م)
12- ابلغ عنها- شتم- نستنشق (م)
13- 24 ساعة (م)- شكل هندسي- قذفني
14- مادة توضع على الشعر (م)- ممثل مصري
15- اخيف وافزع- ممثل سوري

عامودي

1- متشابهة- شعوب أمريكية قديمة (م)
2- تزيف (م)- عكس حرام- عودة (م)
3- عالم فلك ايطالي ايد نظرية دوران الأرض حول الشمس
4- ممثل كوميدي مصري راحل- شهر ميلادي
5- صغير الحمار (م)- آلة موسيقية- علم مذكر
6- مصرف- مكان زراعي (م)- علم مؤنث- هز
7- حبك- المنزل (م)- ضروري
8- معاد (م)- والدي- سهلها
9- حرف أجنبي (م)- اله فرعوني- لماذا بالانجليزي- وحدة المسافة
10- مكان للجلوس (م)- من أخوات ان- آنسة بالانجليزي
11- اعتقادهم (م)- ماركة سائل جلي
12- من الحشرات (م)- أحد الأقارب- جنوني
13- عذاب- علم مؤنث- مطلبها (م)
14- الاقليمي- مبتكر النظرية النسبية (م)
15- مطربة لبنانية

موسم الأعياد يترقب "المسخ الأخضر" في فيلم ثلاثي الأبعاد

لوس أنجلس - تعيد هوليوود مع اقتراب أعياد الميلاد، تقديم معالجة جديدة لقصة "الغرينش"، المسخ الأخضر الذي يفسد فرحة أعياد الميلاد، وهي قصة شعبية ترجع لعام 1956، وسبق أن قدمها على الشاشة نجم الكوميديا جيم كاري، والآن سوف تطرح منها عام 2018 نسخة رسوم متحركة ثلاثية الأبعاد.

ولا يخفى على أحد أن سوق السينما في هوليوود تنقسم إلى مواسم، ففي فصل الصيف مثلا تحرص على تقديم أفلام الأبطال الخارقين أو قصص المرح والرومانسية على الشواطئ وفي أجواء الإجازات، وفي آخر العام بالإضافة إلى أفلام موسم الجوائز، هناك أيضا أفلام الهالوين، وأفلام أعياد الميلاد.

وهكذا لا تفوت هوليوود إهدار فرصة أعياد أو مناسبات عامة دون تقديم أفلام لكل مناسبة، وفي هذا الوقت من العام، تعيد تقديم معالجة جديدة لقصة "الغرينش".

وتعتبر هذه هي المعالجة الثالثة على الشاشة لقصة "دكتور سيوس: الغرينش الذي سرق روح الكريسماس" والتي أبدعها تيودور جيزيل، حيث قدمت لأول مرة عام 1966، وعام 2000 بطولة جيم كاري، وحقق نجاحا كبيرا في تجسيد شخصية الشرير الأخضر لتشتهر على يديه بين الأطفال منذ ذلك الحين.

أما المعالجة الجديدة فيتولى مسؤولية الإخراج فيها كلا من يارو تشيني وسكوت موزيير، فيما يحمل السيناريو توقيع مايكل لوسيور وتومي سويردلو، والموسيقى التصويرية من إبداع فاريل ويليامز، الذي حقق شهرة عالمية بعد النجاح المدوي لأغنيته "سعيد".

وتقدم القصة هذه المرة بمعالجة مختلفة، حيث يحيك الغرينش مؤامرة خبيثة بمساعدة كلبه الصغير ماكس لتدمير فرحة العيد، بينما يستعد سكان "هوفيل" للاحتفال السنوي وسط أجواء من البهجة والإجازات. في تلك الأثناء تواصل سيندي لو البحث عن بابا نويل لكي تشكره على مساعدته لوالدتها الأرملة الفقيرة في كل عيد ميلاد، دون أن تعلم بخطة الغرينش لتدمير العيد.

عقب النجاح الكبير الذي حققه كاري في تقديم شخصية المسخ الأخضر الشرير، سيحاول النجم الإنكليزي بنتديكت كامبرباتش تقديم الشخصية، ولكن مهمته لن تقل صعوبة أو أهمية، خاصة وأنه يتعين عليه أن يظهر مدى شر وخبث الشخصية من خلال الأداء الصوتي فقط، بينما ستتكفل الرسوم المتحركة بتوضيح الباقي.

ويشارك كامبرباتش في هذا العمل كلا من رشيدة جونز وكينان تومبسون وأنخيلا لاندزبري وفاريل ويليامز أيضا، في عمل يحظى بإبداعات ستوديو تحريك ذي تاريخ مثل "اليومنيشن"، والذي حققت أعماله إيرادات بلغت ستة مليارات دولار على مستوى العالم.

وأكد مدير الشركة كريس ليلندري أن الأمر يتجاوز فكرة مجرد إعادة تقديم عمل مشابه للقصة الأصلية التي أنتجت للتلفزيون لأول مرة عام 1966، بل بها الكثير من عناصر التميّز من مشاعر وخيال وكوميديا بلا حدود.

وتلعب الموسيقى التصويرية دورا مهما في الفيلم، خاصة وأن العمل يعتبر باكورة الأعمال التي تقدم في موسم أعياد الميلاد، وبهذه المناسبة، عهدت الشركة المنتجة لمغني الراب تايلور بعمل "ريمكس" لأغنية "أنت يعني واحدا"، خصيصا للتناسب مع أجواء الفيلم، لإضفاء لمسة من الشبابية.

مي عزالدين تجهز لمسلسلها الرمضاني الجديد

تجهز النجمة المصرية مي عزالدين، لتصوير مسلسلها الرمضاني الجديد، الذي يحمل عنوان «البرنسيسة بيسة». ويتم عقد جلسات عمل، حاليا، بين صناع المسلسل من أجل الاتفاق على كافة التفاصيل

Marvel Comics legend Stan Lee dead at 95

Stan Lee, who dreamed up Spider-Man, Iron Man, the Hulk and a cavalcade of other Marvel Comics superheroes that became mythic figures in pop culture with soaring success at the movie box office, died at the age of 95, his daughter said on Monday 12 November 2018.

As a writer and editor, Lee was key to the ascension of Marvel into a comic book titan in the 1960s when, in collaboration with artists such as Jack Kirby and Steve Ditko, he created superheroes who would enthrall generations of young readers.

Lee's daughter J.C. Lee confirmed the death to Reuters. Americans were familiar with superheroes before Lee, in part thanks to the 1938 launch of Superman by Detective Comics, the company that would become DC Comics, Marvel's archrival.

Lee was widely credited with adding a new layer of complexity and humanity to superheroes. His characters were not made of stone - even if they appeared to have been chiseled from granite. They had love and money worries and endured tragic flaws or feelings of insecurity.

"I felt it would be fun to learn a little about their private lives, about their personalities and show that they are human as well as super," Lee told NPR News in 2010.

He had help in designing the superheroes but he took full ownership of promoting them.

His creations included web-slinging teenager Spider-Man, the muscle-bound Hulk, mutant outsiders The X-Men, the close-knit Fantastic Four and the playboy-inventor Tony Stark, better known as Iron Man.

Dozens of Marvel Comics movies, with nearly all the major characters Lee created, were produced in the first decades of the 21st century, grossing over $20 billion at theaters worldwide, according to box office analysts.

Spider-Man is one of the most successfully licensed characters ever and he has soared through the New York skyline as a giant inflatable in the Macy's Thanksgiving Day Parade.

Lee, as a hired hand at Marvel, received limited payback on the windfall from his characters.

In a 1998 contract, he wrestled a clause for 10 percent of profits from movies and TV shows with Marvel characters. In 2002, he sued to claim his share, months after "Spider-Man" conquered movie theaters. In a legal settlement three years later, he received a $10 million one-time payment.

Hollywood studios made superheroes the cornerstone of their strategy of producing fewer films and relying on big profits from blockbusters. Some people assumed that, as a result, Lee's wealth had soared. He disputed that.

"I don't have $200 million. I don't have $150 million. I don't have $100 million or anywhere near that," Lee told Playboy magazine in 2014. Having grown up in the Great Depression, Lee added that he was "happy enough to get a nice paycheck and be treated well."

In 2008, Lee was awarded the National Medal of Arts, the highest government award for creative artists.

PACKARD
PHARMACY

- All Lnsurance Plan Accepted
- Rx Filled In 10 Min. Or Less
- Refill Reminders
- Easy Praescription Transfer
- Fast , Friendlly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

أبناء الجالية بخدمة الجالية

FAX : 313-633-9706

313-633-9310

4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

FREE DELIVERY ● توصيل الأدوية مجاناً

DHP

الصيدلاني / نبيل الفقية
Nabil Fakih Pharmacist

Dearborn Heights Pharmacy

صيدلية ديربون هايتس

We Deliver Health To Your Doorstep ...Free

WE ACCEPT ALL INSURANCE!

نقبل معظم أنواع التأمينات

313-724-1111

25524 Ford Rd. Dearborn Heights . MI 48127

PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands
الأيادي النقيّة

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Middle Eastern Cuisine . a healthier Choice

Malek
AL KABOB
Tel: (313) 203-2067
Fax: (313) 203-2069
22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180
www.malekcuisine.com

Royal
Kabob
Tel:313-872-9454
Fax:313-285-2065
3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ
AUTO SALES

Serving The Community For Over 16 year

16 عاماً في خدمة الجالية

بيع وشراء جميع

بيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY - SELL - TRADE

- نبيع بأفضل الأسعار
- نعطيك أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء
- نبيع كل السيارات مع ضمانة سنة كاملة للأنجن والترانزميشن

1 year warranty engine & transmission

ملكية نظيفة وأسعار مدهشة

clean titles - great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد

FOR MORE DETAILS VISIT WWW. TOPGEARZ.COM

3540 E.Davison* Detroit, MI 48212 313-368-7000

haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com