

# THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

ترمب في أسوأ أيامه ومستشاروه  
لم يروه بهذا الشكل من قبل

**South Korea Is Going Crazy  
Over A Handful Of Refugees**

**ماذا تعرف عن المسجد الأقصى؟**

**Bloomberg : The Decline And Fall  
Of The American Empire**

**نبذة مختصرة عن خطة الملكين  
الفاشلة لاسقاط صنعاء عام 76 م التي  
سميت بخطة الجنادل الأربعة**

**To stay young, kill zombie cells**

**ضابط سابق يروي الكواليس المثيرة لغزو  
الجيش العراقي في أغسطس الحار للكويت**

**Muslims forced to drink alcohol  
and eat pork in China's 're-educat-  
ion' camps, former inmate claims**

**«أعداء» نافسوا العرب عسكرياً لكن تأثروا  
عميقاً بثقافتهم وأدابهم وفنونهم**

**5 Piece-of-Cake Hijabi Outfit Ideas You  
Don't Want to Miss This Summer!**

حسن جابر مدير المركز العربي للخدمات الاقتصادية  
والاجتماعية (أكسس) للعربي الأمريكي اليوم :

**نسعى إلى إيصال صوت  
المواطن العربي الأمريكي  
لمراكز صنع القرار في  
واشنطن**

**العرب الأمريكيون  
قادمون**





## حوالات إلى اليمن خلال دقائق أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919  
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212  
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المحطات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن  
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت  
يرجى الاتصال على الرقم (313) 288-8999



## Charity Dinner for Yemen

العشاء الخيري لـ «اليمن»

Please help  
us reach  
those in need  
in **Yemen**



Imam Mohamed  
Almasmari



Debbie Dingell



Dr. Ahmed Awadh  
Bin Mubark



Dr. Abdulhakim  
Mohamed

### City: Hamtramck

- Date: 9.9.2018 ■ Time: 6 PM
- Location : PNA Banquet Hall & Club
- Address: 10211 Conant St, Hamtramck, MI 48212
- Contact: (313) 871 8783 - (313) 522-0973 - (313) 658 0351

## العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor-in-Chief  
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL  
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT NEC-  
ESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /  
ART DIRECTION  
N.B

## CONTENTS

13-12 فلسطين المحتلة

■ ماذا تعرف عن المسجد الأقصى



19-18 العرب اليوم

■ «مذكرات أمريكية  
حساسة» تروي  
تفاصيل جديدة عن  
اتفاقية كامب ديفيد



■ الصراع على  
الهوية في تونس...

بروفائيل 25-24

■ من هي رشيدة طليب  
.. أول عربية تصل  
للكونغرس الأمريكي؟

35-34 فلسطين المحتلة

■ الحروب  
البروتستانتية  
الكاثوليكية..  
حين قتل الجميع  
باسم المسيح

دين ودينا 39-38

■ جهود الصحابة رضي الله عنهم  
في تدوين السنة

مسرح 48

■ حضور عربي متواضع  
في مهرجان الخريف  
الفرنسية باريس

كتب 51-50

■ المورد العربي..  
صرح معجمي كبير

سياسة 59-58

■ إلهان عمر... مسلمة  
أميركية أخرى تفرع  
أبواب الكونغرس

ضد الفساد 62

■ الفساد الثقافي

حقوق وحرريات 63

■ فورين  
بوليسي: عنصرية  
غير خفية.. هكذا  
يعيش.. ه لاجئ  
يمني في كوريا  
الجنوبية



10-11 تغطية خاصة

■ ترمب في أسوأ أيامه  
ومستشاروه لم يروه بهذا  
الشكل من قبل

'How Did We End Up Here?  
Trump Wonders As The  
White House Soldiers On

17-16 الخليج العربي

■ الجيش العراقي  
اجتاح بالحافلات،  
والدفاعات الكويتية  
لم تكن جاهزة..  
ضابط سابق يروي  
الكواليس المثيرة  
للغزو

المسلمون حول العالم 15-14

■ قن هم مسلمو «مورو» في الفلبين؟  
Muslims Forced To Eat Pork And Drink  
Alcohol At Chinese Camps, Inmates Claim

العالم 33-32

■ الإمارات لعبت دورا محوريا في  
المصالحة بين إثيوبيا وإريتريا

Foreignpolicy : South Korea Is Going  
Crazy Over a Handful of Refugees

7-9 أمريكا U.S.A

■ هل يصل عمّار نجار  
إلى الكونغرس... ولماذا  
تهاجمه إسرائيل؟

■ «بلومبرج» : بهذا  
السيناريو ستسقط  
الإمبراطورية الأمريكية



اليمن 15-14

■ نبذة مختصرة  
عن خطة  
الملكيين لاسقاط  
صنعاء عام 17  
م التي سميت  
بخطة الجنادل  
الأربعة

حوار العدد 30-28

■ حسن جابر مدير المركز  
العربي للخدمات الاقتصادية  
والاجتماعية (أكسس) للعرب  
الامريكي اليوم :

نسعى إلى إيصال  
صوت المواطن العربي  
الامريكي لمراكز صنع  
القرار في واشنطن

اقتصاد 37-26

■ غموض العملات..  
Do or die for  
Lebanon's failing economy

ثقافة 42

■ فوكوياما .. وصراع  
الحضارات والديمقراطية  
واقصاد السوق كترياق

نصوص 43

■ قصائد  
من كوريا

كتابات 53-52

■ جهود جمع شتات «المؤتمر» اليميني تصدم  
بحروب الأجنحة

■ يحق للعراق ما يحق لإيران



تقارير 55-54

■ حلف الناتو العربي...  
هل ينجح ترامب  
في ضرب طهران  
بأياد عربية

علوم 64 - 65  
تكنولوجيا 66 - 67  
الرجل 68 - 69  
بيئة 70  
ثقافات العالم 72  
تاريخ وأماكن 73

نقطة ساخنة 74  
أهومة 75  
صواء 76  
صحتك وجمالك 77  
موضة مجوهرات 78  
بيتك 79

لقمة شهية 82  
نساء رائدات 84  
صوتك 86  
ميديا 87  
مدن 88

عقارات 89  
صحة وطب 90  
الطبيب البديل 92  
أطفال 93  
سياحة و سفر 94

تعليم 96  
لياقة 97  
سيارات 98  
فضاء 100  
استراحة 103

10136 Vernor Hwy  
Dearborn MI 48120



صيدلية شباء  
**Sheba**  
PHARMACY

**PHARMACY**  
**(313) 841-8820**

- WE ACCEPT ALL TYPES OF INSURANCE
- 30% SENIOR DISCOUNT
- FAST FRIENDLY SERVICE
- FREE DELIVERY
- GUARANTEED LOWEST PRICES
- FULL LINE OF OVER-THE-COUNTER MEDICATIONS

- نقبل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة و تقنية فائقة  
و دقة في العمل
- توصيل الوصفات الطبيه  
إلى المنازل مجاناً
- مستلزمات طبية متوفرة



Azaal  
PHARMACY

AZAAL PHARMACY

## صيدلية آزال

بإدارة الصيدلي: بندر صالح

Bandar Saleh, Pharm D

الدكتور: نبيل سليمان يفتح عيادته الجديدة  
في نفس العمارة التي فيها الصيدلية

بشرى سارة للجالية الكريمة

- Free Delivery
- Refill Reminders
- Easy RX Transfer
- Guaranteed Lowest
- Cash Prices Around
- All Insurance Plans Accepted
- Prescriptions Ready In less Than 10 Minutes



- تجهيز الأدوية بأقل من ١٠ دقائق
- توصيل الأدوية مجاناً للمنازل والعيادات وبأسرع وقت
- أقل وأفضل الأسعار
- نقبل جميع أنواع التأمينات
- استشارات مجانية

FREE DELIVERY

313-872-0021

9834 COUANT HAMTRAMCK, MI 48121

## ABOUT AMMAR

Born in East San Diego County, Ammar is a former federal official who has devoted his life to service. From his first job in church ministry to working for a presidential campaign; from serving in the White House to advocating for small businesses; from fighting for the American worker to running for Congress; Ammar has always answered the call to serve the public good.

The son of a Mexican American mother and a Middle Eastern immigrant father, Ammar was raised in San Diego until the family moved to Gaza for four years. When war broke out and it became unsafe to remain, Ammar, his mother and brother returned to San Diego. The family struggled, and Ammar sought work as a janitor in a church, where he later became a youth leader. He attended community college and graduated from San Diego State University, after taking time off to help reelect the president.

In 2012, Ammar served as Deputy Regional Field Director for President Obama's reelection campaign, where he helped oversee Southern California's grassroots operations from a headquarters in San Diego. Ammar worked alongside thousands of people, who in the spirit of public service, volunteered their labor and love in advocacy of a common cause.

Following the election, Ammar secured a White House position in the Executive Office of President Obama. When he was unable to afford the move to Washington, DC, he secured a loan to serve on the team that selected the 10 letters that the president read every night. Ammar read thousands of letters from citizens, learning much about the hopes, fears and daily struggles of the American people.

Ammar at the White House - Ammar Campa-Najjar for Congress CA50

Ammar serving at The White House

He then worked at the United States Hispanic Chamber of Commerce (USHCC) as Communications and Marketing Director, promoting the economic growth of more than 4 million Hispanic-owned small businesses. While serving at the USHCC, Ammar supported efforts to help small businesses secure federal contracts as well as procurement opportunities with larger companies seeking to diversify their supply chains with minority-owned firms who reflect the communities they serve.

At the U.S. Department of Labor, Ammar led the Office of Public Affairs for the Employment and Training Administration (ETA). In this role, Ammar was instrumental in promoting a nationwide effort to double and diversify the number of Registered Apprenticeships in America, an "earn while you learn job" that pays workers an average of \$60,000 a year. Ammar also supported: the Trade Adjustment Assistance Program (TAA) in helping American workers who were laid off due to unfair trade deals; expanding aid for farm workers; launching youth summer jobs programs; advancing veteran employment opportunities; providing vocational training and rehabilitation services to those in the criminal justice system; improving reemployment services; and cracking down on unemployment fraud.

Department of Labor swearing in ceremony - Ammar Campa-Najjar for Congress CA50

Ammar's exposure to the economic needs of both businesses and workers informs his policy views and makes job creation and economic growth among his top policy priorities.

He is a staunch advocate for unions, for federal investment in apprenticeship jobs and for programs for small businesses owned by minorities, women, immigrants and veterans. Ammar's experience in Gaza, where he witnessed war and poverty, emboldened him to become a strong supporter of peace and economic justice. His platform also includes Medicare for All, passing a clean Dream Act, investing in renewable energy, and overturning Citizens United.

Ammar owns ACN Strategies, a small business that helps other small businesses, and nonprofits with small budgets, compete against their larger counterparts. But his full focus now is earning the trust of the voters of District 50.

In running for Congress, Ammar is answering the call to service issued in President Obama's Farewell Address: "to believe you can make a difference; to hitch your wagon to something bigger than yourselves. This generation coming up - unselfish, altruistic, creative, patriotic... You believe in a fair, just, inclusive America... you are willing to carry this hard work of democracy forward... I am asking you to believe. Not in my ability to bring about change - but in yours."

## هل يصل عمار نجار إلى الكونغرس... ولماذا تهاجمه إسرائيل؟

كتابة وتحرير : إيناس شري

يسعى لأن يكون أول عضو في الكونغرس من أصول عربية - لاتينية، وأصغرهم كونه لم يتجاوز الـ 28 من العمر. إنه المرشح عمار كامبا نجار الذي يخوض سباق المنافسة على مقعد في الكونغرس الأمريكي، في ظل هجوم كبير يتعرض له نظراً لأصوله الفلسطينية وتاريخ عائلته

### من هو هذا الشاب؟

وُلد نجار في مدينة سان دييغو الأمريكية لأب مكسيكية كاثوليكية وأب فلسطيني مسلم هو ابن محمد يوسف النجار، القيادي الفلسطيني المعروف بـ «أبو يوسف». انتقلت عائلته لاحقاً للعيش في غزة، وبقيت هناك لـ 4 سنوات حيث اختبر نجار الحرب بنفسه، كما يقول، قبل أن يعود إلى الولايات المتحدة قبل وقوع أحداث 11 سبتمبر بفترة قصيرة.

يعتبر نجار أن ما شاهده من حروب جعله يعرف «إلى أي مدى يمكن أن يكون الناس مدمرين تحت اسم اختلافاتهم الإيديولوجية»، مضيفاً «ولكنني أرى أيضاً كيف يمكن أن يكون الناس محترمين عندما يتوحدون انطلاقاً من إنسانيتهم المشتركة».

وعندما يتحدث عن فترة وجوده في غزة يقول نجار: «أذكر يوم مات محمد الدرة وماذا حصل بعده، أذكر الانتفاضة وكنت أسأل لما تركني الله على قيد الحياة وأنا وأطفال كمحمد الدرة ماتوا (...). كان لا بد أن أعيش لأقول القصة، القصة الأمريكية».

### السباق في وجه الجمهوريين

يخوض نجار سباق المنافسة على مقعد في الكونغرس الأمريكي بعدما حصل على دعم 97% من المندوبين المحليين، ما أهله للحصول على ترشيح الحزب الديمقراطي في المقاطعة الخمسين في كاليفورنيا. ويتنافس صاحب الأصول العربية - اللاتينية المرشح الجمهوري دانكان هانتر الذي يتأسر المقعد لكنه يخضع لحملة استجوابات حول إساءة التعامل مع أموال دعم حملته.

يعرف نجار أن السباق صعب في مقاطعة لطلما سيطر عليها الجمهوريون، ولكنه يرى أنه يملك فرصة للفوز عبر طرح برنامج انتخابي يركز على فرص العمل والرعاية الصحية والتغيير المناخي والاهتمام بأمور المهاجرين. ويراهن كذلك على الأمريكيين من أصول عربية ولاتينية، إذ يقول إن 36% من الناس الذين يسكنون في سانتياغو هم من أصول لاتينية بالإضافة إلى 15% منهم من أصول عربية. وكان نجار قد عمل، بعد عودته إلى أمريكا، كحارس في كنيسة محلية، ثم انضم لبرنامج قيادي شبابي، وعندما تخرج من جامعة سان دييغو التحق بحملة إعادة انتخاب باراك أوباما، وتحديداً في برنامج «أوباما كير» الصحي، وفي وزارة العمل، كما اهتم بعدد من الملفات والقضايا مع فريق أوباما آنذاك.

وفي حين أكد نجار أن عائلته لديها مخاوف من سياسات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، قال إنه التقى ترامب وفريقه، ومعلناً استعداداته للعمل مع ترامب حتى يرهن «أن المهاجرين من الشرق الأوسط والمكسيك مواطنون أمريكيون، وكل ما يقومون به يفيد الاقتصاد الأمريكي».

### كيف ينظر نجار إلى تاريخ جدّه والصراع الفلسطيني - الإسرائيلي؟

يواجه عمار حملة كبيرة من الصحف الإسرائيلية، باعتباره حفيد أحد المتهمين بالتخطيط لعملية ميونخ (عام 1972) محمد يوسف النجار، حين أجرى اقتحام مقر البعثة الرياضية الإسرائيلية في القرية الأولمبية في ميونخ، واحتجاز رهائن إسرائيلية.

وبعد سنة من تنفيذ هذه العملية، تمت تصفية نجار

الجد وزوجته في منزلهما في شارع فردان في منطقة بيروت، في عملية وجهت فيها أصابع الاتهام إلى جهاز الموساد الإسرائيلي.

يردّ نجار على من يربط حاضره بتاريخ جدّه بالقول: «من أجل الضحايا، أمل أن لا يتم تسييس هذه المسألة. وإذا كان لا بد من إعادة فتح هذه الجراح القديمة، أصلي إلى ربي ألا يذهب ألم الضحايا الذي لا يوصف هباءً. أصلي أن يكون من أجل أن نرى السلام الأولوية في جيلي من الفلسطينيين والإسرائيليين وكل البشرية».

وفي حديث نقلته صحيفة «سانتياغو تريبيون»، يقول نجار متندداً بما قام به جدّه وبدوافعه: «لن أكون قادراً على الفهم أو التقاضي» مضيفاً «لا تبرير لقتل الأبرياء».

وفيما خصّ الصراع الفلسطيني - الإسرائيلي، يحرص نجار على تبني خطاب منفتح على الطرفين، مع التأكيد على أن العنف لا يؤدي إلى حل وهناك ضرورة للتوصل إلى سلام دائم.

ويعتبر، في هذا الإطار، أن الفلسطينيين والإسرائيليين خسروا الكثير على مرّ السنين من سبب الدماء، لذلك «أنا ملتزم طيلة حياتي بالمساعدة في إيجاد سلام دائم»، حسب نجار. ويضيف «في النهاية سيتم التوصل إلى اتفاق سلام لا يريده الطرفان. ولكننا كلنا نحتاجه. على إسرائيل أن تقبل بمخالفاتها كدولة ذات سيادة وعليها أن تقبل حق الفلسطينيين في تقرير المصير والاستقلال والمساواة. وسيتعين على الفلسطينيين أيضاً التخلي عن العنف والتعصب، والإعتراف بجيرانهم اليهود، وقبول الحقائق جديدة».

وعند الحديث عن والده، يقول نجار، في مقال كتبه لـ «nbc news»: «والدي ياسر نجار رأى والديه يقتلان أمامه عندما كان في الحادية عشرة من عمره. يتيم محروم انتقل بين مصر ولبنان والمغرب بحثاً عن وطن جديد. وعندما بلغ الثامنة عشرة من العمر وجد نفسه عند مفترق طرق حرج، إما أن يبقى يبحث عن ملجأ في الشرق الأوسط أو ينتقل إلى أمريكا».

ويتابع «اختر والدي أمريكا التي اختارته بدورها. اليوم والدي ملتزم بالقانون، يدفع الضرائب، هو مسلم أمريكي كرس حياته لتعزيز السلام بين الإسرائيليين والفلسطينيين. ألمه تحول إلى هدف يلخص بتحويل العالم إلى مكان أفضل للأطفال».

بعيداً من السياسة وأصوله العربية - اللاتينية يملك نجار كاريزما لافتة، إذ أنه بالإضافة إلى إتقانه اللغات الإسبانية والعربية والإنكليزية واهتماماته الموسيقية، يحظى شكل نجار وجسمه الرياضي باهتمام متابعين، حتى بلغ الأمر بالبعض إلى سؤاله عن السر وراء ذلك، ليجيب أن «المهم ما يوجد في العقل والقلب».



Ammar, his mother and brother



# «بلومبرج»: بهذا السيناريو ستسقط الإمبراطورية الأمريكية

ترجمة وتحريرو: أسامة محمد

«ما هو شكل تراجع أمريكا؟ أنا لا أطرح السؤال لأنني أعتقد أنه يحدث؟ لكن لأنه حتى أكثر المتفائلين يجب أن يهتموا بالمخاطر لدرئها. إليكم أنقي حكاية عن التراجع الافتراضي للولايات المتحدة، بعيداً عن السيناريوهات الأكثر حزبية أو هستيرية، أو تلك التي تنطوي على حدوث كارثة بسبب قوة خارقة».

هكذا استهل تايلر كوين، أستاذ علوم الاقتصاد بجامعة جورج ميسون، مقاله بموقع شبكة «بلومبرج» الذي يطرح فيه تصوراً لانحدار الولايات المتحدة.

السيارات بدون سائق ستكون «الشيء الكبير المقبل»، لكنها ستجعل الطرق أكثر ازدحاماً. سوف يصير كبار السن على حقوقهم في السيارة بدون سائق، وستفشل محاولات الاقتصاديين لفرض رسوم ازدحام جديدة، وسيضي الأمريكيون ساعة يومياً بسياراتهم في فحص الرسائل النصية ومشاهدة التلفزيون، بدلاً عن القيادة.

وقال الكاتب: «إن أسوأ المخاوف بشأن تغير المناخ لن تتحقق، ولكن ستهدد سلسلة من العواصف المزعجة، وستأكل التعديلات المطلوبة على طول السواحل لاستيعاب ارتفاع مستوى سطح البحر نحو 0.5% من النمو الاقتصادي. لذا فعندما تقترب أمريكا من وقت لآخر من نسبة 3% من النمو، قد تشعر بأنها 2% فقط من حيث مستويات المعيشة».

ونظراً للاختيار المحدود في «نتفليكس»، سيقبل عدد مشاهدي الأفلام القديمة الرائعة؛ مما يقلل من استمرارية أعظم أشكال الفن في القرن العشرين. وسينقطع تشغيل العروض الحية للموسيقى الكلاسيكية (وهي واحدة من أهم الإنجازات الغربية الجميلة) بشكل منتظم في جميع مدن الولايات المتحدة باستثناء عدد قليل منها.

ويختتم الكاتب مقاله قائلاً: إذاً ماذا يبدو في هذا التصور غير قابل للتصديق؟ هل تعتقد أن نمو الإنتاجية سيصل إلى 3%؟ سيكون كل هذا يستحق كل هذا العناء؛ لأن التقدم في الطب سيسمح لنا بالبقاء في شكل لائق حتى سن 135؟ هذه الإنجازات التكنولوجية ستجعل الجيش الأمريكي يصل لأماكن أبعد؟ هل مستعمرة المريخ ستكون رائعة؟



ويقول الكاتب: «تخيل أن الولايات المتحدة تعبر رئاسة دونالد ترامب دون أزمة دستورية معوقة. ومع ذلك فإن المناقشة العامة الشنيعة ستستمر - حتى بعد فترة رئاسة ترامب - في إثبات عدم ملائمتها لمعالجة أكثر مشاكل البلاد إلحاحاً».

في السنوات الأخيرة، كان معدل النمو الأساسي للإنتاجية يبلغ أحياناً كثيرة 1%، ولم تكن معدلات النمو الاقتصادي حتى نصف ما كانت عليه في السابق. وفي غضون ذلك سيتعين على أمريكا زيادة الضرائب، أو تخفيض الإنفاق السنوي بنحو 2200 دولار لكل دافع ضرائب؛ للحفاظ على نسبة الدين إلى الناتج المحلي الإجمالي من الارتفاع نحو مستويات غير مسبوق، وهذا الرقم يسبق التخفيضات الضريبية لترامب. لتمويل هذا النقص ستخفف الولايات المتحدة صيانة البنية التحتية. على الأقل فإن ثلث هذا البلد سينتهي به الأمر في مقلب النفايات، ولن يتم تضيق فجوة التراء العنصرية.

ويرى الكاتب أن الشيخوخة والاستحقاقات ستجبر الرئيس، سواء كان ديمقراطياً أم جمهورياً، على تخفيضات الإنفاق وزيادة الضرائب. وستقلل تخفيضات الإنفاق من نفوذ الجيش الأمريكي، وستكبح الارتفاعات الضريبية انتعاش النمو الاقتصادي. وسيجري حماية برنامج مراكز الرعاية الصحية والضمان الاجتماعي (في الغالب)، ولكن الولايات المتحدة ستفقد القدرة على استعراض قوتها في جميع أنحاء العالم.

## كيف سيكون شكل العالم خلال ٥ سنوات مقبلة؟

ويتوقع الكاتب أن خلال فترة تقل عن خمس سنوات، ستسترد الصين تايوان تحت سلطتها، وستجذب الكثير من دول شرق وجنوب شرق آسيا إلى مجال نفوذها، وستصنع تركيا والسعودية أسلحة نووية، وسيصبحان لاعبين مهمين في مناطقهما، وستستمر روسيا في إهمال حدود الدول المجاورة، بما فيها لاتفيا وإستونيا، وسيفقد حلف الناتو مصداقيته باستثناء بعض العلاقات الثنائية، كما هو الحال مع المملكة المتحدة، وستعود أجزاء من أوروبا الشرقية إلى الفاشية. وستظل اتفاقية التجارة الحرة لأمريكا الشمالية (نافتا) قائمة على الورق، لكنها ستكون تحت إعادة التفاوض الدائم، وستتلاشى العلاقات في نصف الكرة الغربي.

وتابع الكاتب توقعاته قائلاً: «ستكون المخدرات أحد مجالات التقدم التكنولوجي الرئيسية، وأنا لا أقصد الأدوية المفيدة، ولا الأزمة الأفيونية التي ستهدأ في النهاية، ولكن ستظهر موجات جديدة من المواد المسببة للإدمان. وستجعل سهولة الإنتاج بالمنزل مكافحة المخدرات على الحدود عديم الجدوى. حالياً يموت أكثر من 80 ألف أمريكي من الكحول كل عام، وأكثر من 60 ألفاً من جرعات المخدرات زائدة، ومع ذلك سيرتفع إجمالي

الخسائر الناتجة عن الإدمان».

## ماذا ستفعل التكنولوجيا بالعالم؟

ستقدم المجالات التكنولوجية الأخرى ابتكارات، ولكن لن تكون جميعها إيجابية. سيؤدي الذكاء الاصطناعي، والتعرف على الوجوه، وتتبع الأشخاص، إلى انتهاكات غير مسبوق للخصوصية؛ مما سيجعل 1% أو 2% من الأمريكيين يعيشون خارج الشبكة الكهربائية. وسيجري الحد من تأثير الطائرات المسيرة القاتلة، عن طريق ملء السماء بطائرات شرطة مسيرة، وسوف تنخفض معدلات الجرائم العامة، لكن الأماكن العامة في المدن الكبرى ستتشابه بشكل محبط؛ بسبب الغياب شبه التام للسلوك العفوي. وستجعل التطورات في تقنيات التسجيل معظم المحادثات علنية؛ مما سيجعل العديد من المحادثات الخاصة، لطيفة بشكل ملحوظ.

# Bloomberg : The Decline and Fall of the American Empire

By Tyler Cowen

So what would the decline of America look like? I don't ask the question because I think it's happening (yet?), but because even the most inveterate optimist should be interested in the dangers, if only to ward them off.

Here's the cleanest tale of hypothetical decline I could come up with, keeping away from the more partisan or hysterical scenarios, or those involving a catastrophic *deus ex machina*.

Imagine that the United States gets through the presidency of Donald Trump without a crippling constitutional crisis. Still, the shrill public debate — which will continue well past Trump's time in office — will continue to prove unequal to the task of addressing the nation's most pressing problems.

In recent years, the underlying rate of productivity growth often has been about 1 percent, and rates of economic growth are not even half of what they used to be. Meanwhile, America will have to increase taxes or reduce spending by about \$2,200 per taxpayer per year to keep the national debt-to-GDP ratio from rising ever higher, and that figure predates the Trump tax cuts. To fund that shortfall, the U.S. will cut back on infrastructure maintenance. At least one-third of this country will end up looking like — forgive the colloquial phrase — “a dump.” The racial wealth gap will not be narrowed.

Aging and entitlements will force the president, whether Democratic or Republican, to look for a mix of spending cuts and tax increases. The spending cuts will diminish the range of

the military, and the tax hikes will ensure that economic growth doesn't pick up. The integrity of Medicare and Social Security will be (mostly) protected, but the U.S. will lose the ability to project power around the globe. Over a period of less than five years, China will retake Taiwan and also bring much of East and Southeast Asia into a much tighter sphere of influence. Turkey and Saudi Arabia will build nuclear weapons and become dominant players in their regions. Russia will continue to nibble at the borders of neighboring states, including Latvia and Estonia, and NATO will lose its credibility, except for a few bilateral relationships, such as with the U.K. Parts of Eastern Europe will return to fascism. NAFTA will exist on paper, but it will be under perpetual renegotiation and hemispheric relations will fray.

One area of major technological advance will be drugs, and I don't mean beneficial pharmaceuticals. The opioid crisis eventually will subside, but new waves of ever more powerful addictive substances will arise. Easy home lab production will make interdiction at the border fruitless. More than 80,000 Americans already die from alcohol every year, and more than 60,000 from drug overdoses. Total losses from addiction will rise.

Other technologies will indeed provide a bounty, but not all of it will be positive. Artificial intelligence and facial and gait surveillance will lead to unprecedented invasions of privacy, causing another 1 or 2 percent of Americans to decide to “live off the grid.” The impact of assassin drones will be curbed — by filling the skies with police drones. Public crimes will plummet, but public spaces in major cities will have a depressing sameness, due to the near-total absence of spontaneous behavior. Advances in recording technologies will make most conversations in public, and many in private, remarkably bland.

Driverless cars will be “the next big

thing,” but they'll make roads more crowded. The elderly will insist on their driverless car rights, and defeat economists' proposals for new congestion charges. Americans will spend another hour a day in their cars, although texting and watching TV, rather than driving.

The very worst fears about climate change won't come true. But a nagging succession of storms, plus required adjustments along the coasts to accommodate a rise in sea level, will eat up about 0.5 percent worth of economic growth. So when America does occasionally approach 3 percent growth, in terms of living standards it may feel more like 2 percent. Shall I present my own petty gripes? Due to the limited selection on Netflix streaming, fewer and fewer people will watch the great movies of the past, thereby neutering the durability of the 20th century's greatest art form. And live performances of classical music — another of the West's most significant and beautiful achievements — will cease to be regular in all but a few major U.S. cities. So what in this description sounds so implausible? Is it that you think productivity growth will come in at 3 percent? That it will all be worth it because advances in medicine will allow us to stick around in decent form until age 135? That technological breakthroughs will extend the reach of the U.S. military further yet? That the Mars colony will be awesome?

Just how lucky are you feeling?

\*Tyler Cowen is a Bloomberg Opinion columnist. He is a professor of economics at George Mason University and writes for the blog *Marginal Revolution*. His books include “The Complacent Class: The Self-Defeating Quest for the American Dream.”

# شارد الذهن في بيته ويتمتم «كيف وصل الحال إلى هنا»؟.. ترمب في أسوأ أيامه ومستشاروه لم يروه بهذا الشكل من قبل

في الساعات التالية لإدانة اثنين من مستشاري الرئيس الأمريكي دونالد ترمب السابقين، وهو أمر قد يؤدي إلى صعوبات قانونية كبرى أمام إدارة ترمب، كان المزاج العام داخل البيت الأبيض كئيماً. وسيطرت على الأجواء عقلية صدامية، وسادت قناعة سواً أكانت صحيحة أم خاطئة، بأن هذه ليست أول مرة تبلغ فيها الأمور هذا السوء، بحسب ما جاء في تقرير لصحيفة New York Times، الأربعاء 22 أغسطس/ آب 2018. ولم تكن تلك تعزية للمستشارين الذين اعترفوا بافتقارهم إلى استراتيجية للتعامل مع الأخبار القائلة إن المحامي السابق لترمب، مايكل كوين، قد اعترف أمام محكمة فيدرالية بأن ترمب قد وجهه إلى ترتيب دفع مبلغ ماليٍّ لمرأتين، أثناء حملة 2016 الانتخابية لشراء صمتهما عن التحدث علانية، عن العلاقات التي زعمتا أنها أقيمت بينهما وترمب.

يفصح عن أيٍّ من هذه التسويات للجنة الانتخابات الفيدرالية. وعلى الطائرة الرئاسية مساء الثلاثاء الموافق 21 أغسطس/ آب، في طريق العودة من تجمع سياسيٍّ في فيرجينيا الغربية، كرّر ترمب استهانتته بالأخبار، وأخبر مساعديه بأن التطورات القانونية لا علاقة لها به، بل بمانافورت وكوين. وتذمّر كذلك بشأن المشهد العام للتجمع، إذ أخبر شخصياً على مقربة منه بأن الجماهير بدت فائرة وكانت بعض المقاعد شاغرة. وبحلول يوم الأربعاء الفائت، كان محامو ترمب يجادلون فيما بينهم بأن اعتراف كوين بتهمة انتهاك قوانين تمويل الحملات الانتخابية يُعتبر ضربة موجعة ولكنها ليست قاضية، وكانوا يدرسون الخيارات المتاحة أمامهم للرد.

## «يشعر بأنه محاصر ومنعزل»

وبحسب New York Times فإن محامي الرئيس ركّزوا على نقطة أن كوين كان قد أعلن مراراً في محاورات سابقة أن ترمب لم يكن على علم بالمبلغ المدفوع لستيفاني كليفور، الشهيرة باسم ستورمي دانييلز. ومن ناحيته قال جوليان المحامي الشخصي للرئيس ترمب، في مقابلة صحفية أنه قد أفاض في الحديث مع ترمب، لكن الرئيس أراد إنهاء الحديث عن النزاعات السياسية والانتقال إلى مواضيع أخرى، ومنها مبراة الغولف التي شارك بها جوليان على ملعبٍ في إسكتلندا يوم الأربعاء الفائت. وتابع جوليان أنهما قد ناقشا العواقب السياسية في حالة إصدار ترمب عفواً رئاسياً عن مانافورت، مضيفاً في تصريحاتٍ مشابهة لكثير مما قاله الرئيس سراً وعلى الملأ: «لم تكن لاعتزاف يوم أمس ولا إدانة مانافورت ولا أي شيءٍ علاقة بالتواطؤ، ولا علاقة لأيٍّ من هذه الأشياء بإعاقه العدالة. إن الرئيس يؤمن بقوة بأن مانافورت قد تعرّض لمعاملةٍ شنيعة». وأردف أن فريق ترمب يدرسون إمكانية الإعلان عن تسجيل واحد على الأقل لكوين وهو يتحدث للصحفيين عن تسوياته مع ستيفاني كليفور، التي أقر فيها بأن تسديد المبالغ كان مبادرة شخصية منه لإعفاء عائلة ترمب من الألام. وأشار الأشخاص الذين يعرفون ترمب منذ سنوات إلى أنه لم يشعر قط بأنه محاصرٌ -ولا منعزلٌ- كما يشعر الآن، وأنه يفقد اتزانه تماماً عندما يكون في مأزقٍ لا مفرٍّ منه. وذكروا رد فعله عقب تسجيل «Hollywood

هنا؟»، وفقاً لما ذكرته الصحيفة الأمريكية. وفي وسط عامه الثاني منذ توليه الرئاسة، تعلم مساعدو ترمب أن يتفادوا أو يصدّوا أو يتجاهلوا تماماً أية تطورات رآها منتقدو الإدارة شائنة لا يمكن التجاوز عنها. ففي الربيع الماضي، واجه المساعدون أسئلةً شبيهة مستمرة حيال توزيع البيت الأبيض للتصريحات الأمنية يمنة ويساراً. وفي مايو/ أيار، قال رودولف جوليان المحامي الشخصي للرئيس، إن ترمب قد ردّ لمايكل كوين المبلغ الذي دفعه لإحدى المرأتين، وهي ممثلة الأفلام الجنسية ستيفاني كليفور، في تناقضٍ صارخٍ مع زعم الرئيس مسبقاً جهله التام بهذه القضية.

## أزمات تضرب إدارة ترمب

وهذا الصيف، أوقع البيت الأبيض نفسه في فخٍ بسبب سياسات الهجرة المتبعة لديهم، التي نتج عنها فصل آلاف من العائلات عن بعضهم على الحدود، ونسؤولاتٍ حول سبب وقوف ترمب في صف سكوت برويت المدير السابق لوكالة حماية البيئة، الذي أجرت السلطات ما يزيد عن عشرة تحقيقات في ممارساته المتعلقة بالإنفاق والإدارة قبل استقالته في النهاية في يوليو/ تموز، وأيضاً المؤتمر الصحفي الحميم بين ترمب والزعيم الروسي فلاديمير بوتين في هلسنكي، فنلندا، والذي تعرّض لانتقاداتٍ حادة.

ويوم الأربعاء الماضي، استخفّ عدّة من مساعدي الرئيس بالأخبار المتعلقة بمايكل كوين باعتبارها مجرد عنوان صحفيٍّ آخر يفتقر إلى الرصاصة القائلة التي يقولون إن المجلس الخاص بحاجّة إليها لإثبات تأمر الرئيس مع مسؤولين روسيين.

وقد أمضى ترمب الساعات الأولى من صباح الأربعاء في كتابه تغريداتٍ؛ إذ نعت المدان مانافورت بأنه «رجلٌ شجاع»، وعلى عكس كوين، فقد «رفض الرضوخ أو اختلاق القصص لأجل إبرام صفقة». ورصد ترمب كذلك عناوين الصحف، كما فعل بعد مؤتمره الصحفي مع بوتين. وفي اللقاء مع قناة Fox News، أصرّ على أن النقود التي دُفعت للمرأتين لم تأت من تمويلات حملته، وإنما من حساباته الشخصية. وصرّح ترمب أثناء اللقاء قائلاً: «لا أعرف إذا كنت تعرفين، لكنني كتبت تغريدات بشأن الأموال المدفوعة. لكنّها لم تأت من تمويلات الحملة». ولكن ما زالت قوانين التمويلات الانتخابية تحظر على ترمب تسديد مبالغ غير مسجلة ذات صلة بالحملة، بغض النظر عن مصدرها. فلم

ووفقاً للقاءات صحفية مع ستة من مساعديه السابقين والحاليين، ليست هناك خطةٍ لمراوغة إدانة بول مانافورت، المدير السابق لحملة ترمب الانتخابية، بثماني تهم بالاحتيال المالي. ولم يبقَ خيارٌ سوى أن يحدوا حدو ترمب؛ إذ لجأ الرئيس إلى تكتيكة المعتاد بتمشيط التقارير الإعلامية بحثاً عن أي فرصة تسمح له بتصدّر المشهد الإخباري مجدداً، ولم يُبلغ مقابلةً مخططةً لها مع قناة Fox News، قال فيها أمس الخميس إن العالم سيشهد انهياراً مالياً لوبدأت إجراءات عزله من الرئاسة.

وكذلك لم تجد سارة هاكابي ساندرز المتحدثة الرسمية باسم البيت الأبيض سوى الرجوع مراراً وتكراراً إلى تعليقات الرئيس السابقة على المسألة.

وكرّرت سارة مقولة أنه «لم يرتكب خطأ» على الأقل ثلاث مراتٍ في اجتماعها مع الصحفيين، وهو إحساسٌ يردده موظفو البيت الأبيض على مسامع بعضهم في أحاديثهم الخاصة. «لا توجد تهمٌ ضدّه».

## تخبط لدى الرئيس

ولكن هذه المرة لاحت المستشارون أن الرئيس، وهو رجلٌ كان يتلذذ فيما مضى بفكرة قيادة مناصريه في المعارك السياسية، قد بدا خائفاً. وظهّر عليه استيعابٌ لمدى خطورة ما حدث للتو، ومع ذلك فقد وثّر هدوؤه النسبي بعض مساعديه، لأنه في المعتاد غالباً ما يفقد أعصابه تحت الضغط. ووفقاً لشهادة عددٍ ممن رأوا الرئيس ترمب في حالته النفسية المتجهمة، فقد سمعوه شارداً يتمتم: «لقد بدأنا بتهمة التواطؤ. كيف وصلنا إلى



## 'HOW DID WE END UP HERE? TRUMP WONDERS AS THE WHITE HOUSE SOLDIERS

By Maggie Haberman and Katie Rogers

In the hours after two of President Trump's former advisers delivered his administration potentially grave legal setbacks, the mood inside the White House was grim, a return to a trench-warfare mentality born out of muscle memory. But there remained a pervasive belief, rightly or wrongly, that things have looked this bad before.

That was little consolation to advisers who admitted they had no strategy for countering the news that Mr. Trump's former fixer, Michael D. Cohen, had admitted in federal court that Mr. Trump directed him to arrange payments to two women during the 2016 campaign to silence them from talking publicly about affairs they said they had with Mr. Trump. Nor was there a plan, according to interviews with half a dozen current and former aides, to put a spin on the conviction of Paul Manafort, Mr. Trump's former campaign manager, on eight counts of financial fraud.

The only option was to follow Mr. Trump's lead. The president, returning to a well-worn tactic of scouring media reports for any opportunity that would allow him to seize the news cycle again, decided not to cancel a planned sit-down with Fox News on Wednesday.

Sarah Huckabee Sanders, the White House press secretary, was left to repeatedly refer to the president's past comments on the matter.

"He did nothing wrong," Ms. Sanders said at least three times in a briefing to reporters, a sentiment that White House employees have told themselves in private conversations. "There are no charges against him." But this time, advisers noticed that the president, a man who has in the past relished the idea of leading his troops into political battle, seemed subdued. He appeared to realize the serious nature of what had just taken place, and yet his relative calm — contrasted with his more typical lashing out when he is anxious — unnerved some of his aides.

"We started with collusion," the president mused, according to several people who witnessed Mr. Trump's somber mood. "How did we end up here?"

Well into the president's second year, Mr. Trump's aides have learned to weather, deflect or completely ignore developments that critics of the administration viewed as insurmountable. This spring, aides faced near constant questions about how the White House doled out security clearances. In May, the president's personal lawyer, Rudolph W. Giuliani, said that Mr. Trump had reimbursed Mr. Cohen for payments to one of the women, Stephanie Clifford, a pornographic film actress, contradicting the president's prior claim that he had no knowledge of them.

To read the rest of the article go to: [www.nytimes.com](http://www.nytimes.com)

في مايو/أيار، قال رودولف جوليانى المحامي الشخصي للرئيس، إن ترمب قد ردّ لمايكل كوين المبلغ الذي دفعه لإحدى المرأتين، وهي ممثلة الأفلام الجنسية ستيفاني كليفورد، في تناقض صارخ مع زعم الرئيس مُسبقاً جهله التام بهذه القضية.

Access، المُسرّب له في أكتوبر/تشرين الأول 2016، حينما تباهى بقدرته على الإمساك بالمناطق الحساسة للنساء. إذ جاء ردّ ترمب على هيئة الاستشهاد بمُتهَمات بيل كلينتون أمام زوجته هيلاري أثناء المناظرة الرئاسية في سانت لويس، وتصرّف كأنه رجلٌ ليس لديه ما يخبره. ونتيجة هذه الديناميكية، أُننى ترمب علانيةً على مانافورت، وفكر سرّاً في العفو عنه. وقد استعمل ترمب سلطته الإعفائية عدة مرات منذ توليه مقاليد الحكم، بما فيها الإعفاء عن جو أربايو، مدير الشرطة المعادي للهجرة في أريزونا، ودينيس دي سوزا، الكاتب المحافظ الذي لوحق قضائياً بتهمة انتهاكه قوانين تمويل الحملات الانتخابية.

وقال أحد المسؤولين إن هناك قائمةً بأشخاص أفصح ترمب عن رغبته في دراسة العفو عنهم أو تخفيف أحكامهم القضائية، لكن لم يكن اسم مانافورت على هذه القائمة في أي وقت، وقال جوليانى في لقاءه الصحفي إنهم لا يدرسون العفو عن مانافورت.

وقالت سارة ساندرز إن، على حد علمها، لم يناقش ترمب فكرة العفو عن مانافورت. وقال عديدٌ من مستشاري ترمب إنه متحوّف من التوايح السياسية وليس على استعدادٍ لفعل ذلك.

وفي أثناء ذلك، مانافورت صاحب الـ69 عاماً على موعدٍ للمثول أمام المحكمة الشهر المقبل للبتّ في سبع تهمةٍ موجهةً ضده، ومنها إعاقة العدالة، وعدم تسجيل نفسه كعميلٍ أجنبيّ، والتامر على غسل الأموال.



# ماذا تعرف عن المسجد الأقصى

## المبنى

المكان : القدس  
الدولة : فلسطين

أولى القبلتين وثالث  
الحرمين ومسرى  
نبي الإسلام محمد  
صلى الله عليه  
وسلم. ظل على مدى  
قرون طويلة مركزاً

يتكون المسجد الأقصى من عدة أبنية، ويحتوي على عدة معالم يصل عددها إلى مئتي معلم، منها قباب وأروقة ومحاريب ومناير ومآذن وأبواب، وغيرها من المعالم. ويشمل كلا من قبة الصخرة المشرفة (القبة الذهبية) الموجودة في موقع القلب منه، والجامع القبلي (ذي القبة الرصاصية السوداء) الواقع أقصى جنوبه ناحية القبلة. تبلغ مساحة المسجد الأقصى حوالي 144 دونماً (الدونم ألف متر مربع)، ويحتل نحو سدس مساحة البلدة القديمة، وشكله مضلع أو شبه مستطيل غير منتظم، طول ضلعه الغربي 491 متراً، والشرقي 462 متراً، والشمال 310 أمتار، والجنوبي 281 متراً.

من دخل الأقصى فأدى الصلاة في أي مكان فيه -سواء

تحت شجرة من أشجاره، أو قبة من قبابه، أو فوق مصطبة من مصاطبه، أو داخل قبة الصخرة، أو الجامع القبلي- كتبت له صلاة في المسجد الأقصى، فالأمر فيه سواء، ولا فرق في الصلاة بين مكان وآخر فيه، فالفضل فيه كله.

ويضم سبعة أروقة: رواق أوسط وثلاثة من جهة الشرق ومثلها من جهة الغرب، وترتفع هذه الأروقة على 53 عموداً من الرخام و49 سارية من الحجارة.

وفي صدر المسجد قبة، كما أن له 11

باباً، سبعة منها في الشمال وباب في الشرق واثنان في الغرب وواحد في الجنوب.

ويوجد في ساحة الأقصى الشريف 25 بئراً للمياه العذبة، ثمانية منها في صحن الصخرة المشرفة و17 في فناء الأقصى، كما توجد بركة للوضوء. وأما أسبلة شرب المياه فأهمها سبيل قايتباي المسقف بقبة حجرية رائعة لفتت أنظار الرحالة العرب والأجانب الذين زاروا المسجد، إلى جانب سبيل البديري وسبيل قاسم باشا.

وللمسجد الأقصى أربع مآذن والعديد من القباب والمصاطب التي كانت مخصصة لأهل العلم والمتصوفة والغرباء، ومن أشهر القباب قبة السلسلة، وقبة المعراج، وقبة النبي.

أما بالنسبة للأروقة فأهمها الرواق المحاذي لباب شرف الأنبياء، والرواق الممتد من باب السلسلة إلى باب المغاربة، كما يوجد فيه مزولتان

شمسيتان لمعرفة الوقت. التاريخ

والمسجد الأقصى ثاني مسجد وضع في الأرض بعد المسجد الحرام، ودليل ذلك ما رواه البخاري عن أبي ذر الغفاري رضي الله عنه قال: قلت يا رسول الله أي مسجد وضع في الأرض أول؟ قال: «المسجد الحرام»، قال: قلت ثم أي؟ قال: «المسجد الأقصى»، قلت: كم كان بينهما؟ قال: «أربعون سنة، ثم أينما أدركتك الصلاة فصل والأرض لك مسجد».

والأرجح أن أول من بناه هو آدم عليه السلام، اختط حدوده بعد أربعين سنة من إرسائه قواعد البيت الحرام بأمر من الله تعالى، دون أن يكون قبلهما كنيس ولا كنيسة ولا هيكل ولا معبد. وكما تتابعت عمليات البناء والتعمير على المسجد الحرام، تتابعت على الأقصى المبارك، فقد عمره سيدنا إبراهيم حوالي العام 2000 قبل الميلاد، ثم تولى المهمة ابنه إسحاق ويعقوب عليهما السلام من بعده، كما جدد سيدنا سليمان عليه السلام بناءه، حوالي العام 1000 قبل الميلاد.

في واحدة من أشهر الفتوحات الإسلامية عام 15 للهجرة (636 للميلاد)، جاء الخليفة عمر بن الخطاب من المدينة المنورة إلى القدس وتسلمها من سكانها في اتفاق مشهور بـ«العهد العمري»، وقام بنفسه بتنظيف الصخرة المشرفة وساحة الأقصى، ثم بنى مسجداً صغيراً عند معراج النبي صلى الله عليه وسلم.

وقد وفد مع عمر العديد من الصحابة، منهم أبو عبيدة عامر بن الجراح وسعد بن أبي وقاص وخالد بن الوليد وأبو ذر الغفاري. وكان اسم المسجد الأقصى قديماً يطلق على الحرم القدسي الشريف وما فيه من منشآت، وأهمها قبة الصخرة التي بناها عبد الملك بن مروان عام 72 للهجرة (691 للميلاد) مع المسجد الأقصى، وتعد واحدة من أروع الآثار الإسلامية، ثم أتم الخليفة الوليد بن عبد الملك البناء في فترة حكمه التي امتدت ما بين 96-86 للهجرة. ويختلف بناء المسجد الحالي عن بناء الأمويين، حيث بُني المسجد عدة مرات في أعقاب زلازل تعرض لها على مدى القرون الماضية، بدءاً من الزلزال الذي تعرض له -أواخر حكم الأمويين- عام 130 للهجرة، مروراً بالزلزال الذي حدث في عهد الفاطميين عام 425 للهجرة.

## الحريق والحفريات

في يوم 21 أغسطس/ آب 1969، قطعت سلطات الاحتلال المياه عن منطقة الحرم، ومنعت المواطنين العرب من الاقتراب من ساحات الحرم القدسي، في الوقت الذي حاول فيه أحد المتطرفين اليهود إحراق المسجد الأقصى. وجاء هذا الحريق في إطار سلسلة من الإجراءات التي قام

بها الاحتلال الإسرائيلي منذ عام 1948

بهدف طمس الهوية الحضارية الإسلامية لمدينة القدس. واندلعت النيران بالفعل وكادت تأتي على قبة المسجد لولا استماتة المسلمين

والمسيحيين في عمليات الإطفاء التي تمت رغم أنف السلطات الإسرائيلية،

ولكن بعد أن أتى الحريق على منبر صلاح الدين واشتعلت النيران في السطح الجنوبي للمسجد وسقف ثلاثة أروقة. وادعت إسرائيل أن الحريق كان بفعل تماس كهربائي، وبعد أن أثبت المهندسون العرب أنه تم بفعل فاعل، ذكرت أن شاباً إسرائيلياً هو المسؤول عن الحريق ودعاها إلى إلغاء للمحاكمة، ولم يمض وقت طويل حتى ادعت أن هذا الشاب معتوه ثم أطلقت سراحه.

استنكرت معظم دول العالم هذا الحريق، واجتمع مجلس الأمن وأصدر قراره رقم 271 لسنة 1969 بأغلبية 11 صوتاً وامتناع أربع دول عن التصويت من بينها الولايات المتحدة الأمريكية، وهو ما أدان إسرائيل ودعاها إلى إلغاء جميع التدابير التي من شأنها تغيير وضع القدس. وجاء في القرار أن «مجلس الأمن يعبر عن حزنه للضرر البالغ الذي ألحقه الحريق بالمسجد الأقصى يوم 21/8/1969 تحت الاحتلال العسكري الإسرائيلي، ويدرك الخسارة التي لحقت بالثقافة الإنسانية نتيجة لهذا الضرر».

وذكر بيان مجلس الأمن الدولي بقرارات الجمعية العامة للأمم المتحدة الخاصة ببطان إسرائيل التي تؤول في وضع مدينة القدس، وبتأكيد مبدأ عدم قبول الاستيلاء على الأراضي بالغزو العسكري، ونص على أن «أي تدمير أو تدنيس للأماكن المقدسة أو المباني أو المواقع الدينية في القدس، أو أي تشجيع أو تواطؤ للقيام بعمل كهذا، يمكن أن يهدد بشدة الأمن والسلام الدوليين». وأضاف المجلس أن تدنيس المسجد الأقصى يؤكد الحاجة الملحة إلى منع إسرائيل من خرق القرارات التي كان المجلس والجمعية العامة قد أصدرها بخصوص القدس، وإلى إبطال جميع الأعمال والإجراءات التي اتخذها لتغيير وضع المدينة المقدسة. والغضب وعم



الغربي، ومثذنة باب الأسباط و توجد في الجهة الشمالية.

### المساحة

مساحة المسجد الأقصى قرابة 144000 متر مربع والمسجد الأقصى مستطيل الشكل قدسية المسجد عند المسلمين :  
ذكره الله في القرآن في وصفه  
حادثة الإسراء والمعراج: بسم الله الرحمن الرحيم: (سبحان الذي أسرى بعبده ليلاً من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى الذي باركنا

الدول العربية والإسلامية، واجتمع قادة هذه الدول في الرباط يوم 25 سبتمبر/ أيلول 1969 وقرروا إنشاء منظمة المؤتمر الإسلامي التي ضمت في حينها ثلاثين دولة عربية وإسلامية، وأنشأت صندوق القدس عام 1976. ثم في العام التالي أنشأت لجنة القدس برئاسة العاهل المغربي الراحل الملك الحسن الثاني للمحافظة على مدينة القدس ومقدساتها الإسلامية ضد عمليات التهويد التي تمارسها سلطات الاحتلال الإسرائيلي.

وتعد الحفريات التي تقوم بها جماعة أمناء الهيكل تحت المسجد الأقصى من أبرز الأخطار التي تحيق به، وقد بدأت هذه الحفريات منذ عام 1967 تحت البيوت والمدارس والمساجد العربية بحجة البحث عن هيكل سليمان، ثم امتدت في عام 1968 تحت المسجد الأقصى نفسه، فحفر نفق عميق وطويل تحت الحرم وأنشئ داخله كنيس يهودي.

ولقيت هذه الحفريات استنكاراً دولياً واسع النطاق، فعلى سبيل المثال أصدر المؤتمر العام الثامن عشر لليونسكو قراره رقم 427/3 الذي يدين فيه إسرائيل لاستمرارها في حفرياتها وعبثها بالطابع الحضاري لمدينة القدس عموماً وللمسجد الأقصى على وجه الخصوص.

لكن الاعتداءات الإسرائيلية على المسجد الأقصى لم تتوقف يوماً، سواء عن طريق الحفريات التي تهدده أو الاقتحامات التي تتم بشكل متكرر من جانب يهود متطرفين.



### إغلاق الأقصى

في 14 يوليو/ تموز 2017، أدى المئات من الفلسطينيين صلاة الجمعة في شوارع مدينة القدس المحتلة بعد منعهم من الصلاة في المسجد الأقصى جراء اشتباكات أدت إلى استشهاد ثلاثة فلسطينيين ومقتل إسرائيليين. ورد المصلون بعد انتهاء الصلاة «بالروح بالدم نفديك يا أقصى» و«الله أكبر».

واعتقلت سلطات الاحتلال الإسرائيلي مفتي القدس والديار المقدسة الشيخ محمد حسين، وأغلقت أبواب المسجد الأقصى إلى إشعار آخر.

ويعتبر إغلاق المسجد الأقصى أمام المصلين في يوم الجمعة المذكور، الأول من نوعه منذ حريق المسجد الأقصى في عام 1969.

### المسجد الأقصى

المسجد الأقصى أحد ثلاث مساجد تُشد لها الرحال كما ورد عنه صلى الله عليه وسلم في حديثه (( لا تشد الرحال الا لثلاث مساجد : المسجد الحرام والمسجد الأقصى ومسجدي هذا ))

والمسجد الأقصى له أربع مآذن: مثذنة باب المغاربة و توجد في الجزء الجنوبي الغربي، مثذنة باب السلسلة و توجد في الجهة الغربية قريب من باب السلسلة، مثذنة باب الغوانمة و توجد في الشمال

باب السلسلة  
• مأذنة باب الأسباط  
• مأذنة باب الغوانمة

### القبب:

قباب المسجد الأقصى أربع عشرة قبة وهي:  
قبة الصخرة: قبة الصخرة هي المبنى الذي تعلوه القبة الذهبية القبة، وموقعها بالنسبة للمسجد الأقصى ككل، كموقع القلب من جسم الإنسان ما يعني أنها موجودة في وسطه ناحية الشمال و هذه القبة تعتبر قبة المسجد كله، سُميت بهذا الاسم لأنها بُنيت فوق الصخرة التي عرج منها محمد صلى الله عليه وسلم إلى السماء

- قبة النحوية
- قبة الأرواح
- قبة السلسلة
- قبة سليمان
- قبة الخضر
- قبة المعراج
- قبة الميزان
- قبة يوسف آغا
- قبة موسى
- قبة النبي
- قبة يوسف
- قبة عشاق النبي
- قبة الشيخ الخليفي

### أبوابه:

للمسجد الأقصى خمسة عشر باباً، عشرة منهم فقط

مفتوحين وهما:

1. باب الأسباط
2. باب حطة
3. باب العتم
4. باب الغوانمة
5. باب الناظر
6. باب الحديد
7. باب القطنين
8. باب المطهرة
9. باب السلسلة
10. باب المغاربة

### اما باقي الابواب المقفولة هي:

1. باب المنفرد
2. باب الثلاثي
3. باب المزدوج
4. الباب الذهبي (باب الرحمة)
5. باب الجنائز



صنعاء أثناء حصار السبعين



## فشلت فشلا ذريعا وانتصرت الثورة والجمهورية

# نبذة مختصرة عن خطة الملكيين لاسقاط

# صنعاء عام 7م التي سميت بخطة الجنادل الأربعة

بعد نقضهم لاتفاقية وقف إطلاق النار التي وقعت في «5 أغسطس»، وجددت في «13 نوفمبر» 67م وبدأت جحافلهم المتوحشة قفزاتها من أقصى الشمال، وبالمال والسلاح والترغيب والتخويف استطاعوا الدخول إلى مناطق عديدة، في البدء سقطت صعدة، وحوصرت حجة، ورويدا رويدا بدأ الضغط يقترّب على صنعاء. وخطة الهجوم، التي أسميت بـ «الجنادل»، وضعها عدد من كبار القادة العسكريين الأجانب، كان يطلق عليهم «المغامرون في حرب اليمن»، وعلى رأسهم الجنرال الأمريكي «بروس كندي» مستشار البدر، والخبير البريطاني «ديفيد سمايلي»، و«الميجر بنكلي»، و«بيلي ماكلين»، والفرنسي «بوب دينار»، صاحب شعار: «وكانت هنا جمهورية».



**البطل  
عبدالرقيب  
عبدالوهاب أحد  
ابطال حصار  
السبعين**

اللجنة الثلاثية، رد عليه الأخير: «يا ابني الله يصلحك أنت لا تزال شاباً أما نحن فمهمتنا هي العمل على إنقاذ الأرواح، وإنقاذ ما يمكن إنقاذه»، تدخل حينها السفير السعودي في بيروت، وقال عبارته المستفزة للوفد الجمهوري: «دعوكم من هؤلاء؛ غداً سيسلحون في شوارع صنعاء».\*  
كان هجوم الملكيين الأول على جبل «حررة سنحان»، القابع على البوابة الرئيسية التي تربط العاصمة بثلاث طرق رئيسية، «سنحان»، «خولان»، «بني بهلول»، سارعت حينها «قوات شعبية» بقيادة الشيخ عبد الله بن حسين الأحمر لاستعادته، بمساعدة مجاميع من قوات الصاعقة، قادمة من «معر»، انسحبت القوات من شدة القصف\*،

وهكذا تحقق للملكيين «24 نوفمبر» احتلال الجبل، وقطع طريق «صنعاء-تعز»، وقد اتهم الشيخ الأحمر القبائل المحيطة بذلك الجبل، بخذلانهم للجمهورية، وتكرهم لجميع الاتفاقيات المبرمة سلفاً.

تقدم الملكيون دون مقاومة إلى مشارف صنعاء، وتمركزوا في «دار الحيد جنوب صنعاء»، و«دار سلم»، و«حزير»، و«أرتل»، لتعطي في اليوم التالي الأوامر للقوات المتواجدة في طريق «الحديدة-صنعاء» بسرعة الانسحاب، كي لا ينفرد بها الملكيون القادمون من ذلك الاتجاه، والأهم من ذلك تعزيز قوى الدفاع عن العاصمة من الداخل، في خطة مغايرة لما حدث في «مارس 1948».

\*بدأ حصار صنعاء الفعلي صبيحة «28 نوفمبر»، بعد أن فرض الملكيون سيطرتهم على كافة السلاسل الجبلية المحيطة بالعاصمة، ما أكسبهم كثيراً من الميزات التكتيكية، حيث تمكنوا من نصب مدافع بعيدة المدى على قمم تلك الجبال، ليبدووا مع مطلع «ديسمبر»، بالتزامن مع مغادرة آخر جندي مصري ميناء الحديدة، وطرد آخر جندي بريطاني

تلخص هدف «الجنادل» في السيطرة على صنعاء من خلال حرب سريعة وخاطفة لا تتعدى الأيام الأربعة، تمهد قطع طرق الإمداد والتموين، والانقضاض السريع على المواقع العسكرية، والضرب الشديد بالمدفعية الثقيلة، ومن ثم الهجوم من أربع جهات، محور شرقي بقيادة قاسم منصر، وغربي بقيادة احمد بن الحسين، وشمالاً بقيادة علي بن إبراهيم، وجنوبي بقيادة ناجي الغادر، ومع كل محور عدد من الخبراء الأجانب، للتعامل مع الأسلحة المعقدة، التي لا يعرف الملكيون استخدامها، وجميع هذه المحاور كانت تحت إشراف محمد بن الحسين الذي استقر في «حدة» لمدة «40» يوماً.

\*تم حشد حوالي «70,000» من رجال القبائل، و«10,000» جندي نظامي، إلى جانب قوات عسكرية تجمعت من «بلجيكا، وفرنسا، وأمريكا، وإيران، وجنوب أفريقيا»، وحوالي «300» ضابط من المرتزقة الأجانب، فيما تكفلت العربية السعودية بدفع «300» مليون دولار\*،

ومن بيروت صرح ناطق جمهوري، بأن السعودية مستمرة بدعمها للملكيين، على الرغم من تحقيق انسحاب القوات المصرية، حسب اتفاقيتي «جدة» و«الخرطوم». كما قامت بريطانيا بتسليح حوالي «20,000» من أبناء القبائل، وأذاع راديو لندن حينها أن الملكيين زدوا بأكثر صفقة سلاح، قدرت قيمتها بـ «400» مليون جنيه استرليني، بالإضافة إلى المئات من سيارات «الوانيتات» السريعة، الأمريكية الصنع\*.. كانت التجمعات الجمهورية مُفككة الأوصال، ما أن اقترب الخطر حتى أخذت تتقارب وتتجانس، لم يُترك لـ «التأثرة السياسية» مجالاً، وعلى الفور فتحت المخازن، ووزعت الذخائر، وبدأ التدريب الميداني في ساحات المدارس والمعسكرات، كما تحركت النخب السياسية تؤكد الرغبة في السلام، وتطلب العون من أصدقاء الجمهورية، وتشهد العالم على عدالة القضية.

### بطل حصار السبعين حسين العمري

\*لعبت الدبلوماسية اليمنية دوراً لا يستهان به، خاصة وأن سقوط صنعاء كان متوقفاً، وحين دخل حسن مكي وزير الخارجية، في نقاش حاد مع «محبوب» رئيس



من عدن؛ لبيدوا قصف «الإذاعة، والقصر الجمهوري، وتكتات العرضي وزارة الدفاع حالياً، والكهرباء» من «بيت بوس»، وجبل «عيبان»، فيما تولت المدفعية المنصوبة على جبل «الطويل والجميمة شرق صنعاء» وفي «بني حشيش» قصف «الروضة، ومصنع الغزل والنسيج، حيث معسكر الشركة العسكرية حالياً، والأحياء الشمالية للمدينة، ومدرسة المظلات، ومطار الرحبة قاعدة الديلمي حالياً»، ولتستخدم الطائرات مهبطاً صغيراً جنوب العاصمة، «السبعين» حالياً\*.

حدثت حين ذلك عديد مواجهات أعادت الثقة بالنفس، في البدء زرع هجوم قاسم مُنصر وطردت قواته من «الحافة، وظهر حمير، وقرية الدجاج حيث فندق موفيميك حالياً وباب شعوب شمال المدينة»، كان ضمن المشاركين في المعركة المقدم عبدالله دارس، احتل «تلة المطاع»، ورابط فيها حتى انتهت الحصار، وسميت باسمه، كما قام ملكيون آخرون باحتلال جبل «النهدين»، لم يمض يوم على ذلك حتى جُمعت مجاميع قبيلية وحرروا الجبل، إلا أن الملكيين عادوا وسيطروا عليه مرة أخرى، فكانت قوات الصاعقة والمظلات لهم بالمرصاد.

بالتزامن مع الهجوم الملكي الأول، قام أفراد من قبيلة «بني حشيش»، يستقلون دراجات نارية، بإلقاء قنابل يدوية على المارة في «سوق الملح»، و«باب اليمن»، و«قاع العلفي»، تم القبض عليهم بعد احتجاز جميع الدراجات النارية في العاصمة، ونالوا العقاب الرادع، لهم ولمن تسول لهم أنفسهم القيام بعمليات تخريبية مماثلة. كانت الاستراتيجية الدفاعية للقوات الجمهورية، التي لا يتجاوز عددها الـ (4,000) مقاتل، قائمة على مبدأ «الدفاع الضيق»، اللواء العاشر يدافع عن الجانب الغربي، وعن الجانب الشرقي ألوية العروبة والوحدة، فيما كاتائب المظلات والصاعقة تعمل باستماتة كقوة ذات فعالية على كل الجبهات، ومُشكلة هذه القوات تكمن في أن أعدادها وإن مكنتها من حماية أبواب المدينة، إلا أنها تُقصر في إمكانية القيام بدور هجومي لدرح المُتسللين في معركة حاسمة، يضاف إلى ذلك أن تلك القوات لم تكن ذات وحدات منتظمة ومكاملة، مما أدى إلى اختلال موازين القوى لصالح القوات المعادية أي الملكيين بنسبة (1-7)\*.

في ظل تلك المتغيرات العاصفة، كان لا بد من تماسك الصف الجمهوري، خاصة بعد هروب «الضباط الكبار»، وقيامهم بـ «رحلة الشتاء» إلى «القاهرة، وبيروت، وأسمره»، في البدء عُين النقيب عبد الرقيب عبد الوهاب ذو الـ (25) ربيعاً رئيساً لهيئة الأركان (10 ديسمبر)، تحت ضغط وإحاح كبيرين من زملائه الضباط «ذوي الرتب الصغيرة»، كما استبدلت حكومة العيني المستقيلة، بحكومة الفريق حسن العمري (21 ديسمبر)، إلى جانب استمراره في مهامه «قائداً أعلى للجيش» وعضواً في المجلس الجمهوري\*.

سبق لعمر الجاوي وهو من أبطال تلك الملحمة، أن تحدث في كتاب له بشيء من التفصيل عن هروب أولئك القادة الكبار، وهو تصرف عده كثيرون بالأمر الإيجابي، كون الهاربين تركوا المجال لضباط شباب، أثبتوا أنهم الأجدر، وكانوا إلى جانب طلاب كليتي «الشرطة» و«الحربية» طليعية وطنية، وثمرة إيجابية للثورة الأم، أثرت كثيراً في مسار الأحداث.

\* «الجاوي» اتهم الفريق العمري «بأن الظروف وضعته في جو الحصار عُنة»، وهذا باعتقاد البعض تجني على الرجل؛ لأنه عاد قبل الحصار، ولعب دوراً هاماً في قيادة المعارك، بغض النظر عن أخطاء ارتكبت فيما بعد، سواء كانت مقصودة أو غير مقصودة\*.

\* كان «العُمري» قبل قرار تعيينه بثلاثة أيام في منطقة «المساجد»، يشحذ هم القوات لبلوغ قمة «عيبان»، تولى الرد بنفسه من إحدى الدبابات على الملكيين الذين يادروه بضرب كثيف، فيما جنود آخرون سارعوا لاقتحام الجبل، وحين بلغوا غايتهم تأخر الدعم، أمر «العُمري» الجميع بالانسحاب\* وتلك اشكالية كانت تلاحق الرجل، ما أن يُنم نصراً، أو يقود هجوماً - كما قال «الجاوي» - لا يكمله، وقد انتقده لذلك كثيرون، من ضمنهم سنان أبو لحوم، الذي قال: «مع تقديري لشجاعة العمري، هناك بعض أخطاء قد لا يكون له ذنب فيها، فقد كان يخرج صباح كل يوم يجمع الناس، وهم يلحقونه، وآخر النهار يركن عليهم ويعود؛ وهم يلحقوا به».

\* فيما يقول الصحفي المصري مكرم محمد أحمد: «في ساحة المعركة - كان العمري يقف جندياً في الساحة، وفي مرات كثيرة اشتبك الرجل وحرصه في المعارك إلى جوار الجنود والضباط، كان ذلك يسبب الكثير من المشاكل للجيش، فربما طائشة قد تصيبه في هذه الفترة الحرجة، فيكسب الملكيون قيمة واسعة، وقد يخلع ذلك تأثيره على سكان المدينة، تلك كانت رؤية الجيش، بينما كان العمري يُصر أن يتقدم الجنود وهم يحتلون جبل عيبان، ولكن العناد الذي هو سمة بارزة فيه كان يُمكنه من كسب النقاش في النهاية»\*.

في ذات اليوم الذي أعلن فيه عن تشكيل الحكومة، خشد الملكيون جميع قواتهم في المحور «الجنوبي» و«الشرقي»، لغرض الاستيلاء على جبل «نُقم»، لتدور في رحاه معارك طاحنة استمرت لأكثر من أربع ساعات، وحين دخلت المواجهة إلى العمق، حصل قتال بالسلاح الأبيض، تفهقرت القوات الملكية، وتكدت خسائر فادحة. بعد تلك الواقعة بثلاثة أيام، قامت مجموعتان من أفراد لواء الوحدة بعملية إغارة على القوات الملكية المتمركزة بجبل «الطويل شرقاً»، تمكنتا من الوصول بعد معركة بطولية غير متكافئة

، أستشهد فيها جميع المقاتلين، بعد أن فرضوا سيطرتهم على الموقع لفترة محدودة، «عامل الإشارة» كان يتكلم مع غرفة العمليات: «الأفراد قتلوا لم يبق إلا أنا وحيداً»؛ وأستشهد في الأخير.

وأخر «ديسمبر» كانت صنعاء تعيش أقسى لحظات الحصار، تملك اليأس من تبقى من قادة الجيش، اجتمعوا في منزل العمري مع البقية الباقية من الوزراء، وممثلي المقاومة الشعبية، والمشايخ، لبحث عودة اللجنة الثلاثية، المطروحة سلفاً، تحت مبررات أن الملكيين يقتربون من «عصر غربا»، والظروف العسكرية لا تُساعد على هزيمتهم، فيما برقيات المسؤولين في الحديدة تُؤكد نفاذ الذخيرة والإمدادات والوقود، وأن سلاح الطيران لن يتحرك من الغد، وقد قوبل الاقتراح بالرفض من القيادات الشابة، والمقاومة الشعبية.

\* في اليوم التالي، كانت جحافل الملكيين تُحكم سيطرتها على مواقع مهمة في جبل

«عصر»، في محاولة لاقتحام العاصمة وحسم المعركة، دارت معارك ضارية، استمرت لأكثر من (48) ساعة، قتلى وجرحى كثر سقطوا من الجانبين، هرب من تبقى من الضباط الكبار، فيما «العُمري» يهدد بأن «شنته» جاهزة للسفر إذا لم يُصد الهجوم، ولولا التدخل والنجدة السريعة من «قوات الصاعقة، والمقاومة الشعبية، وسلاح الطيران»، لكانت صنعاء سقطت بالفعل، لتعرض في صبيحة اليوم التالي، بعد صلاة عيد الفطر مباشرة، حوالي (20) جثة لقتلى ملكيين، في ميدان التحرير، فكانت رسالة قوية أخرست المرجفون، وأرعبت الإمامة وأنصارها\*.

\* انتهى رمضان مع دخول عام ميلادي جديد، الشتاء دخل مرحلته الأسخن، وفي يناير 1968، قام الجمهوريون بثلاث محاولات كبيرة لفك طريق «صنعاء - تعز»، ولكن كان القادمون من مناطق اليمن الأسفل تعز وباب البيضاء «جيش، ومقاومة شعبية» أكثر حماساً لإنقاذ الجمهورية، من جهة الحديدة بقيادة الشيخ أحمد عبد ربه العواض وفي «يسلح» اختلط الحابل بالنابل، وتبادل المتحاربون المواقع أكثر من مرة، فيما قدرت الإصابات من الجانبين بحوالي (3,000) ما بين قتل وجرح\*.

تجددت أبهى لحظات الإقدام بقيام مجموعة عسكرية باقتحام دفاعات الملكيين، لم تكد تصل إلى رأس «النقل أي نقل يسلح»، حتى جاءت الأوامر بالانسحاب، قلة فضلوا «الموت» أو «الأسر» على التراجع، طوقهم العدو مُركزا قصفه على دبابه وحيدة؛ رفض قائدها على الشيباني التزجل منها، وتركها غنيمه، ورمى بنفسه وبها في جرف سحيق، فيما الضابط محمد السامعي قائد تلك المجموعة ظل ممسكاً بزمام رشاشه



كان  
العُمري قبل  
قرار تعيينه بثلاثة أيام في  
منطقة «المساجد»، يشحذ هم  
القوات لبلوغ قمة «عيبان»، تولى  
الرد بنفسه من إحدى الدبابات على  
الملكيين الذين يادروه بضرب كثيف،  
فيما جنود آخرون سارعوا لاقتحام  
الجبل، وحين بلغوا غايتهم تأخر  
الدعم، أمر «العُمري» الجميع  
بالانسحاب

«الدفاع النشط»، وبدأت بشن عمليات هجومية مباغتة، حصلت على أسلحة حديثة وأسرى، وعادت إلى مواقعها سالمة\*، يقول مكرم محمد أحمد: «كان الثوار يحققون كل يوم انتصاراً صغيراً، يركبون الجبال المحيطة جبلاً إثر جبل، ويعودون في المساء بمجموعة من الأسلحة، يعرضونها في الميدان كلها تحمل شعار الصداقة الأمريكية، وفي بعض الأحيان كانوا يعودون ببعض الرؤوس المجزوة من العنق ليدقوها على باب اليمن»، ثم تطور الأمر إلى عمليات هجومية كاسحة، مع الاحتفاظ بالمواقع التي تم استعادتها.

\* مع نهاية الحصار، صرح «العُمري» لوسائل الإعلام أن مجموع الهاونات والمدافع الصاروخية التي كانت تصلي صنعاء بحمها، تجاوز الـ (100) مدفع، فيما قدرت القذائف التي سقطت داخل العاصمة بحوالي (3,000) قذيفة، وفي حساب عبد الرقيب عبد الوهاب «رئيس هيئة الأركان»، أن (40) عملية عسكرية، هي مجموع العمليات التي جرت خلال تلك الفترة، وأُتبع تصريحه، بالقول: «كان علينا أن نحرز كل يوم انتصاراً صغيراً، ومن مجموع هذه الانتصارات الصغيرة، يتحسن الموقف يوماً بعد يوم، حتى نتمكن من احراز نصر كبير»\*.

ضحايا كُثر سقطوا جراء القصف العشوائي، وكمن قذيفة تجاوزت هدفها المرصود، وطالت مواطنين أبرياء، في «باب اليمن» وصلت قذيفة، وفي «باب السباح» وصلت أخرى، وبين «البابين» افتتحت أبواب جهنم، وتوزع عشرات الضحايا ما بين قتل وجرح، والجثث ملقاة على الأرض، والدماء تسيل فوق الأسفلت، حتى الجامع الكبير، ومدرسة البنات الوحيدة، ومنازل المواطنين المهترئة، لم يسلموا من القصف. لم يكد ينتهي «يناير» حتى بدأ مركز الجمهوريين يتقوى من الجو، (30) طائرة روسية وصلت للتو، وأولت مهمة قيادتها لطيارين يمنيين تخرجوا حديثاً، بمساعدة طيارين «سوريين» و«روس»، كثفت القوات الجوية من هجومها، وفي «جَحانة» كان ثمة تجمع لحشود قبيلية، أحد الطيارين المُستجدين رمقهم من الجو، أبلغ القيادة، تم قصفهم، كانت تلك الانتكاسة «ضربة قاصمة» أصابت الملكيين في مقتل\* القوات الجوية اليمنية التي تشكلت خلال أيام الحصار، كان لها الدور الأكبر في حسم المعركة، سجلت حضورها الفاعل خلال المعارك الأخيرة، أوكل إليها تنفيذ مهام عسكرية ضد تجمعات الملكيين ومترقتهم، وملاحقتهم، ومراقبة تحركاتهم، بالإضافة إلى تأمين وصول التموين العسكري والغذائي لأبطال الحصار، ورغم الأحوال الجوية السيئة، أدى الطيارون اليمنيون مهامهم باقتدار فائق، وسقط منهم ثلاثة شهداء، وشهيد سوري\*.

حُل «شباط»، بدأت بوادر الحسم تلوح في الأفق، ومن (3 إلى 8) من ذات الشهر، كانت معارك «عيبان» الأخيرة تحجز صفحاتها بزهو في كتب التاريخ، كطري كماشة، وتحت ستار كثيف من الضباب، وزخات خفيفة من المطر، أطبقت «حشود النصر» على القوات الملكية المتمركزة هناك، قوات مُسلحة ومقاومة شعبية خرجت من صنعاء بقيادة عبد الرقيب عبد الوهاب، ومن الحديدة خرجت قوات أخرى مدعومة بقوات شعبية قوامها (5,000) مقاتل، بقيادة أحمد عبد ربه العواض، مسنودة بسلاح الطيران.

\* كغير العادة كان صباح (8 فبراير) زاهياً مشرقاً، تحطمت فيه متاراس الملكيين، وفررو تاركين مئات القتلى، وعشرات المدافع، وفي «متنه» التحمت قوتا النصر، شاع الخبر فتوافدت الجماهير مُتفنية، أعتلا «العُمري» إحدى الدبابات، مقدماً «الشيخ أحمد عبد ربه العواض» بطلاً للنصر، مُنهباً خلفاً لشمس شهر بين الرجلين، وأصل الأخير مسيره وقواته صوب صنعاء، دخلوها دخول الفاتحين، بعد أن قصفوا المواقع الملكية في «بيت بوس، وأرتل، ووحدة»، فيما تركزت القوات القادمة من صنعاء، في جبل «عيبان»، والمناطق التي تمت السيطرة عليها\*.

# غزو غير مبرر أدخل العالم العربي في فتنة كبرى لايزال يدفع ثمنها حتى اليوم الجيش العراقي اجتاح بالحافلات، والدفاعات الكويتية لم تكن جاهزة.. ضابط سابق يروي الكواليس المثيرة للغزو

استفاق العالم في الثاني من أغسطس/ آب 1990، على واحدة من كبرى الكوارث العربية التي حدثت في القرن الماضي، عندما اقتحمت القوات العراقية التابعة لنظام الرئيس العراقي السابق صدام حسين دولة الكويت، مُعلنة غزوها والسيطرة الكاملة على أراضيها، الأمر الذي قلب الأمور رأساً على عقب، وجعل المجتمع الدولي والعربي يسارعان إلى احتواء الأزمة بين الجارتين العربيتين. لكن الأمر لم ينته ببساطة، وشهدت المنطقة وقتها حرباً عنيفة تدخلت فيها العديد من الدول العربية والغربية بالقوة؛ لفض النزاع وإعادة الأمور إلى نصابها، وهو الأمر الذي لم يحدث بسلاسة؛ بل نتج عنه عشرات الآلاف من الضحايا والخسائر المادية، والأكبر من هذا كله، الزلزال النفسي الذي ضرب المنطقة العربية بأكملها.

## صدام يشترط والعالم يتكالب على العراق

1961. انعقد بعد ذلك اجتماع للدول العربية في 10 أغسطس/ آب 1990، في العاصمة المصرية القاهرة، بحضور عربي موسع للخروج بحل للأزمة، وكان قرار القمة العربية هو التدخل العسكري في الكويت، وقد أيدته دول الخليج ومصر والمغرب وسوريا، في حين عارضته بعض الدول الأخرى مثل الأردن وليبيا والسودان والجزائر واليمن وفلسطين وموريتانيا، وكان على رأس الدول التي قررت التدخل عسكرياً قوات مصرية وسورية توجهت إلى الحدود بين الكويت والسعودية؛ لمساعدة القوات الأميركية في حال وجود أي تهديد عراقي.

في حين كانت الأمور تجري على قدم وساق بكواليس صنع القرار في الدول العربية وأمريكا، عرض الرئيس العراقي صدام حسين، يوم 12 أغسطس/ آب، شرطاً للانسحاب من الكويت؛ وهو انسحاب إسرائيل من المناطق التي احتلتها؛ تنفيذاً لقرارات سابقة للأمم المتحدة. لكن هذا الاقتراح رفضته أمريكا والأمم المتحدة؛ بل وكان الرد الدولي عليه هو فرض حصار بحري على العراق، وحشد تحالف دولي وصل إلى 30 دولة، أيدت جميعها قرارات الأمم المتحدة بانسحاب العراق الفوري من الكويت، ومواجهة عدم الانصياع بكل الوسائل اللازمة، وضمنها التدخل العسكري المباشر ضد العراق. وفي خضم العناد من قبل الأطراف جميعها، لم ينصع الرئيس العراقي لأي من قرارات الأمم المتحدة ومجلس الأمن، ولم تُتمر أيه مفاوضات له مع الولايات المتحدة أو غيرها، وهنا كان الحشد الأمريكي العسكري يستعد للتدخل العسكري الصارم ضد العراق. وبحلول نوفمبر/ تشرين الثاني 1990، كان قد تشكل تحالف دولي بقيادة حلف الناتو والولايات المتحدة وقوات دولية من 38 دولة وصل عددها إلى 750 ألف جندي، ومُنحت القوات العراقية مهلة للانسحاب وإلا فسيكون الحل هو التدخل العسكري المباشر ضد العراق.

## العراق يعاني تبعات القرار ويهزم في ٤٢ يوماً

فجر يوم 17 يناير/ كانون الثاني 1991. دكت قوات التحالف الدولي العراق بغارات مكثفة، فيما عُرف بعملية «عاصفة الصحراء»، التي كانت بداية لمعاناة العراق تبعات قراراته غير الحكيمه، وأعلن الجيش العراقي استنفاه ودخوله حرباً مباشرة على الدول المجاورة التي اشتركت في هذا التحالف، وكانت أولها السعودية، التي قصفها الجيش العراقي في اليوم التالي مباشرة (18 يناير/ كانون الثاني 1991)، فاستهدفت مدينتي حفر الباطن والرياض، كما قصف أهدافاً داخل إسرائيل، وأعلن العراق بعدها بيومين إلغاء جميع المعاهدات مع السعودية.

وخلال يومين من اشتعال الحرب، جاءت واحدة من أشد تبعات غزو الكويت قسوةً وضراوةً؛ وهبتدمير النفط الكويتي، عندما ضخّت القوات العراقية ما يقارب 11 مليون برميل من النفط في مياه الخليج العربي، وكان ذلك بمثابة عمل انتقامي ضد ثروة النفط الكويتية؛ ما تسبب في أزمة بيئية كبرى بعد تكوّن بحيرات كاملة من النفط السائل.

## الحرب كانت أليمة لكل الأطراف، لكنها لم تدم طويلاً

بحلول نهاية فبراير/ شباط 1991، كان العراق قد عانى خسائر مادية وبشرية كبيرة داخل العراق وفي المناطق المحتلة؛ لذلك وافق في يوم 25 فبراير/ شباط على الانسحاب الكامل من الكويت، وكان الانسحاب السريع أحد الأسباب التي جعلت من قوات العراق هدفاً سهلاً للقصف من جانب قوات التحالف والتي دمرت أغلبها. وقد أعلن بعدها الرئيس الأميركي وقتها، جورج بوش الأب، انتهاء الغزو، وتحرير الكويت رسمياً في 27 فبراير/ شباط 1991، معلناً بذلك انتهاء أحد أفسى الفصول في تاريخ المنطقة العربية.

إحداث خسائر كبيرة برتل الحافلات، ما يعني أن هناك أخطاء جسيمة ارتكبتها قيادات الأركان الكويتية أدت إلى احتلال الكويت بالكامل، حتى بعد اشتباك القوات الكويتية لاحقاً مع الجيش العراقي وفقاً لحديث السياسي الكويتي.

## القيادة الكويتية في السعودية.. والكويت تعلن محافظة عراقية

لجأت القيادة الكويتية، وعلى رأسها أمير الكويت الشيخ جابر الأحمد الصباح، بحلول الخامس من أغسطس/ آب 1990، إلى المملكة العربية السعودية، وأقاموا في مدينة الطائف، واتخذ الصباح هناك مقراً رئاسياً مؤقتاً لتابعة الموقف، وكان ذلك بعد يوم واحد من تعيين الرئيس العراقي صدام حسين العقيد الكويتي علاء حسين على رئيساً لحكومة الكويت مؤقتة؛ الأمر الذي أسفر عن محاكمته بعد انتهاء الغزو في العام 1993، والحكم عليه بعد فراره بالإعدام بتهمة الخيانة والتآمر مع العدو، وبعد عودته إلى الكويت خُفف الحكم عليه إلى السجن المؤبد في العام 2001، بعدما كشف عن العديد من التفاصيل التي حدثت من جانب الجيش العراقي في أثناء الاقتحام، وضمنها وقوعه في الأسر واختياره لترؤس السلطة المؤقتة المعيّنة من جانب العراق.

قرر مجلس الأمن الدولي بعد ذلك، في جلسة طارئة حتمية عُقدت يوم السادس من أغسطس/ آب 1990، خروج الجيش العراقي من الكويت بالكامل بلا شروط، كما قرر فرض عقوبات اقتصادية موسعة على العراق. وبعد مرور 24 ساعة فقط، كانت القوات الأميركية تتجه إلى السعودية يوم 7 أغسطس/ آب، بهدف وقف تقدم القوات العراقية إلى الحدود بين الكويت والسعودية، ورغم التحركات الكبرى من جانب القوات الأميركية ومجلس الأمن، فإن الرئيس صدام حسين لم يتراجع عن الغزو؛ بل أعلن رسمياً ضم الكويت إلى الدولة العراقية، وأعلن أن اسمها «كاظمة»، مدّعياً أنها كانت محافظة عراقية في الأصل رُدت إلى وطنها الأم، وذلك رغم اعتراف العراق رسمياً بحدود الكويت في العام

## العراق يريد البناء.. ولكن كيف يكون ثمن البناء هدماً؟!

بعد انتهاء الحرب العراقية - الإيرانية التي استمرت 8 سنوات وانتهت في العام 1988، وأعطت الكثير من الخبرة والتّمرس العسكري للعراق - لم يكن أمام النظام العراقي سوى الالتفات إلى إعادة ترتيب أوراقه وإصلاح ما خربته الحرب الإيرانية، خاصة ومع حصار عقوبات أميركية صارمة، فلم يكن هناك بديل عن زيادة الانتاج بالنفط لتدعيم الاقتصاد وإعادة بناء القوة العسكرية المهكّة، لكن زيادة انتاج النفط الكويتي، الذي ارتفعت معدلاته في منتصف العام 1990، كانت أمراً غير مقبول بالنسبة للرئيس العراقي. وهذا ما دفعه لإعلان غضبه واتهام الجارة العربية الكويت علناً بسرقة نفط الدولة العراقية الوفير في حقول منطقة الرملة على الحدود بين البلدين، كما اتهمها بالتعدي على الأراضي العراقية. وبعد تهديد عراقي برّد على الكويت في أثناء خطاب الرئيس صدام حسين في ذكرى ثورة يوليو/ تموز 1968 العراقية، دعت السعودية إلى مباحثات لحل الأزمة بين البلدين، لكنها لم تؤت ثمارها. وبنهاية يوليو/ تموز، أخذت القوات العراقية في الانتشار على حدود الكويت، مُنذرة بالاقترام على عمل عدائي عسكري من جانب العراق، ولم يلبث أن تحوّل الانتشار إلى اقتحام مباشر للأراضي الكويتية في صباح يوم 2 أغسطس/ آب 1990، عن طريق قوات برية مدعومة بسلاح الطيران العراقي.

## القوات العراقية اقتحمت الكويت بالحافلات وليس بالدبابات

لم يمض على الاقتحام العراقي أكثر من ساعات حتى كانت القوات العراقية تسيطر على العاصمة الكويت، وذلك رغم إعلان حالة الاستنفار بين صفوف الجيش الكويتي. ويسرد كواليس الغزو العراقي للكويت أحد الساسة الكويتيين والضابط السابق بالجيش الكويتي وقت الغزو ناصر الدولية، في لقاء تلفزيوني له في العام 2014 على قناة «سكوب» الكويتية، موضحاً أن كتيبة من القوات العراقية اقتحمت الحدود الكويتية مساء يوم الأول من أغسطس/ آب ثم تراجعت مرة أخرى. وعلى أثر ذلك، تراجعت رئاسة الأركان الكويتية عن الاستنفار، بعدما أدركوا أن تحركات القوات العراقية تبدو ك«مناورة»؛ ما تسبب في تأخير تحميل الذخائر للرد على القوات العراقية.

كما ذكر أن خطط الجيش العراقي للاقتحام انقسمت إلى خطتين؛ واحدة في حال جاهزية الجيش الكويتي للحرب ستحتل العراق الشريط الحدودي وبعض حقول النفط للتفاوض عليها، في حين كانت الخطة الثانية اقتحام الكويت بالكامل في حال عدم جاهزية الجيش الكويتي للحرب، وذكر أن عدم جاهزية الجيش هو ما تسبب في جنوح الجيش العراقي لاستكمال الغزو الكويتي بالكامل، دون رد كويتي لائق. ويروي الدولية أنه في ساعات الصباح الأولى من الغزو، كانت هناك أرتال عسكرية عراقية تتقحم شوارع الكويت دون وجود جندي كويتي واحد، وأن القوات العراقية الخاصة المسماة «المغاوير» دخلت إلى إحدى مناطق الكويت الحيوية في حفلات مدنية، وصل عددها إلى ما بين 40 و50 حافلة، رغم اشتباكات أحد الألوية الكويتية معها دون





## Sheikh Mohammed bin Zayed launches UAE Youth Global Initiative

Sheikh Mohammed bin Zayed, Crown Prince of Abu Dhabi, has marked International Youth Day by launching the UAE Youth Global Initiative.

The initiative calls on young Emiratis to “enhance the UAE’s reputation” and “spread awareness of its values and heritage” and its progress.

The announcement was made during Sheikh Mohammed’s attendance at International Youth Day on August 12, organised by the Ministry of Youth Affairs. He noted that young people have a responsibility to contribute to their society by investing in their skills, particularly in science.

“We are in a constant race with the world,” tweeted Sheikh Mohammed following the event.

“We can lead the way by investing in science and by building distinctive and inspiring national capacities that take us forward. The children of Zayed are the ones who can take us there.”

Sheikh Mohammed bin Rashid, the Vice President and Ruler of Dubai, tweeted that the country celebrates their “education, empowerment and participation in responsibility”.

Dr Sultan Al Jaber, the Minister of State and Chair of the National Media Council, noted that the concerns of youth are given the “utmost priority” by leaders and government.

To that end, the UAE government appointed Shamma Al Mazrui as Minister of State for Youth Affairs and head of the Emirates Youth Council so that young people would have a channel to have their views heard.

In April 2018, the federal government approved the formation of the Federal Youth Authority, which will co-ordinate and support the actions of local youth councils across the country.

“Engaging young people through nationwide local councils, including the Youth Media Council, has achieved tangible results,” said Dr Al Jaber on the occasion of World Youth Day.

“These councils have launched national initiatives, setting an example and serving our country and its leadership.”

Noura Al Kaabi, the Minister of Culture and Knowledge Development, was one of several government leaders to issue a statement marking Youth Day.

“Since it was founded, the UAE has been heavily investing in the capacities of young people so they can gain modern skills and empower and rehabilitate themselves to serve their local community,” she said

“They serve as a safety valve and a source of hope and strength for the community.”

Dubai Police organised a lecture for 100 outstanding high school pupils to mark the day.

A spokesman for the force said: “We want to guide students towards the right path in choosing their future career. Each one has unique potential and should not be wasted in choosing a job that is expected to vanish soon.”

## The Guardian’s ‘Five years ago there was nothing’: Inside Duqm, The City Rising From The Sand

Five years ago there was nothing here,” says Hamad Said Al Rawahi as he drives fast along a stretch of freshly paved highway in Oman’s coastal desert. He just picked me up from the side of the road in his shiny black Mercedes. I am hitchhiking – the closest thing to public transport out here.

We are in Duqm, a nascent city about 300 miles (480km) from the capital, Muscat, that was a fishing village prior to 2011, when Oman reimaged it, along with a stretch of uninterrupted coastline and Bedouin camps, as a new special economic zone.

“It has totally changed,” says Al Rawahi, who has lived in Duqm “for a few years” and works at its dry dock. “Now we have five-star hotels and villas ... There are shops and supermarkets, places you can go and visit.”

The city is still in its early days. The basic highway grid has just been paved, the port and dry dock have recently begun operating, the oil refinery is getting set to fire up, and two luxury hotels have opened their doors.

Within two years an estimated 111,000 people are expected to call this place home.

The project is the latest of a long line of plans stretching back to the 1980s

aimed at developing and populating barren parts of Oman.

Around 70% of the country’s population resides within a thin 150-mile-long coastal strip in the north near Muscat.

The government now sees its hundreds of miles of unused coastline as full of economic potential.

The masterplan for Duqm follows the guidelines of transit-oriented development virtually step by step.

A sea port is being used to seed a vast special economic zone, which in turn is being used as an economic driver for the entirely new metropolis.

The full gamut of urban offerings will be built in Duqm: industrial zones, a large refinery, a new airport, education centres, sprawling thickets of modern housing and a tourism district.

Duqm is a huge industrial city being built out of thin air

Manishankar Prasad  
The idea is that the various projects will act in symbiosis: traffic at the port will drive demand for industries in the special economic zone, these industries will create a need for housing for employees and investors, and this new population will want entertainment, shops, schools and healthcare. In theory, at least.

The masterplanned nature of Duqm is also intended to allow for a more liberalised economic environment that could spark more private industry, create new types of jobs, and attract foreign investment – while tempting Omanis away from Muscat.

“Duqm is a huge industrial city being built out of thin air,” says Manishankar Prasad, a local researcher who worked on the new city’s environmental and cultural impact assessments. “It will essentially change the locus of industrial activity from the northern parts of the country, which are heavily urbanised. [Having this] huge geographical expanse with this sparse population and no industrial activity is really not the way forward.”

Globally, Duqm is no anomaly. We are in the midst of an era of new cities – with more than 200 currently under construction. Remote deserts all over east Asia, the Middle East and parts of Africa are being urbanised. There’s Nurkent in Kazakhstan, Aylat in Azerbaijan, New Kabul City

in Afghanistan, New Baghdad in Iraq, Rawabi in Palestine, King Abdullah Economic City

in Saudi Arabia, New Cairo in Egypt ...

Morocco has nine new cities in the

works, and Kuwait has 12.

While differing in scale and complexity, most of these new cities

are designed to meet similar goals: to reshape their economies and to rebrand their countries as technologically advanced and economically sustainable, as sleek, modern and international.

Oman is desperate to diversify away from its oil and gas dependency. Research by the US Energy Information Administration puts Oman’s known crude oil reserves at 5.6bn barrels.

While this is only enough to rank the country 21st

in the world, its economy is disproportionately dependent: oil and gas accounts for nearly half of the country’s GDP, 70% of exports and between 68% and 85% of government revenue.

The International Monetary Fund predicted in 2016 that Oman could be one of a host of oil-dependent Middle Eastern countries that could run out of money before the end of the decade. Coming alongside shocks such as the 2014 oil price crash, the message of diversification was driven home.

The government of Oman responded by decreeing that the hydrocarbon-derived share of its GDP will be halved by 2020 . To this end, \$106bn (£81bn) was earmarked to develop tourism, transport and real estate sectors – and efforts to bring projects like Duqm to fruition were doubled down.

To read the rest of the article go to the : [www.theguardian.com](http://www.theguardian.com).



## «مذكرات أمريكية حساسة» تروي تفاصيل جديدة عن اتفاقية كامب ديفيد

بعد 40 سنة من توقيع اتفاقية كامب ديفيد للسلام بين مصر وإسرائيل، كشف مركز التعليم الإسرائيلي مضمون مذكرات تفصيلية حول المفاوضات التي أدت إلى تلك الاتفاقية. فقبل 40 عاماً، دعا الرئيس الأمريكي الأسبق جيمي كارتر إلى مفاوضات أدت في نهاية المطاف إلى توقيع إسرائيل ومصر على معاهدة سلام. ومؤخراً، قام معهد التعليم الإسرائيلي، وهو منظمة تربوية غير ربحية، بكشف مضمون «مذكرات حساسة» من أرشيف إدارة كارتر تعرض تفاصيل تلك المفاوضات، وهو ما عرضه موقع «تايمز أوف إسرائيل».

بحاجة إلى حل يوضح أن خطتكم هي الأساس للسلام. عندها سيكون بإمكان مصر والأردن والفلسطينيين المعتدلين الذين يرغبون بالتعايش مع إسرائيل المضي قدماً». وانتهى الاجتماع بطلب وجهه كارتر إلى بيغن طلب منه أن يظهر «مرونة» بشأن المسارات المحتملة للمضي قدماً في المفاوضات، وقال له: «وصلنا إلى نقطة نجاح محتمل، ولكننا على وشك رؤية ذلك يضيع».

وأصر كارتر على أن مصر والأردن لا تطالبان إسرائيل بالتنازل كلياً عن الأراضي التي استولت عليها. وقال أيضاً إن السعودية ستقبل باقتراح لا يشمل إقامة دولة فلسطينية. ولكن برأيه، فإن «علامة الاستفهام» الأكبر هي كيف سيكون رد سوريا. وفي نهاية الاجتماع قال بيغن لكارتر إنه سيفكر أكثر في اقتراحاته، وإنه سيتحدث معه مرة أخرى في وقت لاحق من ذلك المساء. وفي سبتمبر 1978، بعد 12 يوماً من المحادثات في منتجع كامب ديفيد الأمريكي، برعاية كارتر، اتفقت إسرائيل ومصر على معاهدة كامب ديفيد للسلام التي أبرمت في مارس 1979.

ومعترف بها وحررة من التهديد وأعمال القوة". وكان الفلسطينيون يعترضون على القرار لأنه لم يشر إليهم صراحة، وهي نقطة استند إليها الوفد الإسرائيلي لتبرير رفضه اقتراح إدارة كارتر.

وقال رئيس الوزراء الإسرائيلي مناحيم بيغن إن السادات تنازل عن إصراره على ضرورة تخلي إسرائيل عن الأراضي الفلسطينية مقابل توقيع اتفاقية سلام.

وأضاف: «قدم لنا المصريون في البداية اقتراحاً يدعو إلى الانسحاب من سيناء والضفة الغربية وغزة والجولان. قلنا لهم إن ذلك مستحيل»، متابعاً: «قلنا إن القرار 242 لا يدعو إلى انسحاب كامل، ووافق السادات على التخلي عن هذا المطلب».

ووجه مستشار الأمن القومي الأمريكي زبغنيو بريجنسكي تحذيراً جدياً بشأن حفاظ إسرائيل على وجودها في الضفة الغربية، ووصف ذلك بأنه محاولة محتملة من قبل إسرائيل لـ«إدامة سيطرتها على المنطقة»، وليس مجرد حماية شعبية.

وقال للإسرائيليين إن سحب القوات الإسرائيلية من الضفة الغربية و«إلى مواقع متفك

وعزتها» هو ما يشكل أساساً لحل وقد «يفتح طريقاً للسلام». وأضاف: «قد تكون هناك شكوك قوية بأنكم تنوون إبقاء سيطرتكم على الضفة الغربية، وأنكم تنوون التعامل مع سيناء بصورة مختلفة تماماً عنها. إننا

ومما كشفه المركز تفاصيل عن اجتماع عُقد في مارس 1978 في العاصمة الأمريكية واشنطن بين وفدين أمريكي وإسرائيلي، حدّث خلاله واشنطن من خطر فقدان الرخم الذي تحقق بعد أن قام الرئيس المصري الأسبق أنور السادات بزيارة إلى القدس وألقى كلمة أمام الكنيست.

وأظهرت محاضر ذلك الاجتماع أن كارتر كان يسعى إلى توقيع اتفاقية سلام واسعة بين إسرائيل والدول العربية، تقوم بموجبها إسرائيل بالتخلي ليس عن سيناء فقط، بل أيضاً عن معظم أجزاء الضفة الغربية وغزة وهضبة الجولان.

واعترض وزير الخارجية الإسرائيلي آنذاك، موشيه ديان، بشدة على الخطة، وقال إن وقوع الضفة الغربية تحت سيطرة عربية من شأنها أن تعرض إسرائيل للخطر، واقترح بدلاً من ذلك أن تحتفظ إسرائيل بقواتها العسكرية هناك ولكن بدون أن تفرض سيادتها عليها.

وقال: «ستبقى القوات الإسرائيلية هناك للدفاع عن إسرائيل، ولكن ليس لحكم الفلسطينيين»، وأضاف: «هذا يعادل الانسحاب، ليس بمعنى الأراضي، ولكن من حيث الجوهر».

وأظهرت مذكرة أن إدارة كارتر أرادت انسحاباً إسرائيلياً من الضفة الغربية من أجل إقامة دولة فلسطينية، ولكنها أظهرت أيضاً أن الدبلوماسيين الأمريكيين أكدوا أن انسحاب إسرائيل إلى حدود ما قبل عام 1967 بالكامل ليس شرطاً أساسياً

لتوقيع اتفاق سلام. من جهتهم، أكد الإسرائيليون أن الانسحاب من الضفة الغربية ليس ضرورياً لتنفيذ قرار الأمم المتحدة رقم 242 الذي أصدره مجلس الأمن الدولي بعد حرب 1967. ونص ذلك القرار على «سحب القوات المسلحة من الأراضي (من أراضٍ، بحسب النسخة الإنكليزية) التي احتلتها في النزاع»، كما دعا إلى «الاعتراف بسيادة وحدة أراضي كل دولة في المنطقة واستقلالها السياسي وحقوقها في العيش بسلام ضمن حدود أمنة».



## رامي التلغ

في 11 أغسطس، شهدت العاصمة التونسية مسيرات مناهضة لتقرير لجنة «الحريات الفردية والمساواة» الذي يقترح المساواة بين الجنسين في الإرث وأمور أخرى تثير حفيظة الإسلاميين.

دعت إلى تلك المسيرات التنسيقية الوطنية للدفاع عن القرآن والدستور والتنمية العادلة، وشارك فيها علماء دين وأكاديميون وأئمة مساجد وحقوقيون إلى جانب مواطنين توافدوا عبر الحافلات من مناطق مختلفة من البلاد. وي طرح ملف الهوية في تونس جدلاً كبيراً منذ وقت طويل وتنامى هذا الجدل بعد ثورة 2011، مع تحرر الفضاء العام بما يسمح لكل طرف بأن يعبر عن تطلماته في ما خص مستقبل البلد.

## الصراع على الهوية في تونس... قضايا مؤجلة وجدل سياسي متواصل

الهوية وسوق السياسة ألقت مسألة الهوية بظلالها على الحياة السياسية التونسية إذ تم توظيفها بشكل كبير خلال أبرز المحطات السياسية في تاريخ البلاد وكانت محل مزايدات سياسية.

يؤكد المحلل السياسي حمزة عبد القوي لرصيف22 أن مسألة الهوية كانت ولا زالت ورقة سياسية ويقول: «يمكن القول إن مسألة الهوية ورقة سياسية جرى توظيفها سلباً وإيجاباً في تاريخنا السياسي التونسي المعاصر من معركة التجنيس عام 1930، وصولاً إلى لحظة الثورة».

ويضيف: «قبل الاستقلال استخدمت الهوية كوسيلة تحريض وتجييش للجهاد ضد المحتل، ومع الاستقلال استخدمها بورقيبة كأداة للبناء والتعمير (حديثه عن الجهاد الأكبر والأصغر) إلا أن خصومه اعتبروه تعريباً ومعادياً للدين ولهوية الشعب، فنكّوت معارضة هويّة في وجهه».

وفي عهد بن علي، اشتد استثمار ورقة الهوية، بحسب عبد القوي الذي يتابع: «اشتد الصراع على استثمار هذه الورقة بين السلطة ومعارضة طرفها القومي حركة النهضة التي قدّمت نفسها كحركة إسلامية تدافع عن ضمير المجتمع، فكان الصدام وانتصر بن علي بقوّته الأمنية».

وفي الحقبة التالية، لم تُبعد شعارات ثورة 2011 الاجتماعية هذا الملف عن السطح. ويعتبر عبد القوي أن شعارات الثورة «برغم أنها كانت اجتماعية واقتصادية بالأساس، إلا أن مسألة الهوية عادت إلى السطح باسم عيش التونسيين للدين وجرى استثمارها في الحملات الانتخابية وفي تفسير شؤون الدولة من طرف حركة النهضة التي حاولت دائماً أن تقدّم نفسها، إما تلميحاً أو تصريحاً، كحركة حامية للدين ومعادية لأيتام فرنسا والعلمانيين المنتظرين».

برأيه، أدى هذا إلى «انزياح مطالب الناس عن بعدها الديني اليومي الراهن إلى ما هو هوي وروحي وسماوي، ما عطل أية عملية نهوض وإصلاح في تونس».

ويشير المحلل السياسي إلى أن هذا الوضع أدى إلى رداً فعل سياسية تمثلت في تأسيس حركة نداء تونس «التي جاءت كاستجابة لنداءات خافت على النعمت التونسي».

ولكي لا يصطدم بمنافسيه الإسلاميين، حرص مؤسس نداء تونس، الباجي قائد السبسي، بشكل دائم على الاستشهاد بآيات من القرآن في أحاديثه، حتى يسحب البساط من تحت خصومه ويبعد «شبهة» العلمانية المتطرفة واليسارية عن حركته الفتيّة. ويرأي عبد القوي، ظلت مسألة الهوية دائماً مؤجلة في تونس، ويقول: «لم تنجح الدولة الوطنية الحديثة في حسم مسألة الهوية وظلت تُوجّل الحسم فيها إما باسم الزمان السياسي وإما باسم الخوف من غضب الشارع، بينما ظل استثمارها متواصلًا لتسجيل النقاط السياسية والاجتماعية على الخصوم».

حفل زعيم حركة النهضة راشد الغنوشي ما أسماه «التباري التفريري»، بزعامة بورقيبة المسؤولة عن إجهاض «تجربة التحديث الإسلامي»، بانتهاجه «سياسة الإلحاق الحضاري بالغرب».

يقول الباحث ضو الصغير لرصيف22: «قدّمت الحركة الإسلامية نفسها على أنها المدافع عن الهوية الإسلامية لتونس والساعي إلى إعادة ترميمها بعد ما قام به بورقيبة من إصدار لمجلة الأحوال الشخصية، المتعارضة في تقديرهم مع أحكام الإسلام وتعاليمه، واستهداف للتعليم الزيتوني، وبالتالي كانت هي النقيض لمشروع التحديثي».

ويشرح أنه «من الطبيعي أن تكون العلاقة بين الطرفين متوترة، خاصة وأن ظهور طروحات الحركة الإسلامية تزامن مع ما عُرف بالصحة الإسلامية التي اكتسبت قاعدة جماهيرية تنافس قاعدة الحزب الحاكم بزعامة بورقيبة».

اصطدم الطرفان، و«حوكم العديد من قيادات الحركة الإسلامية وقواعدها وبلغ التوتر بينها وبين السلطة درجات متقدمة من التصادم تخللتها محطات هدنة ومغازلة قصيرة كان يعلم الجميع أنها مجرد استعدادات لجولات لاحقة من الصراع اللاسلمي واللامتقراطي بين الطرفين»، يتابع الصغير.

ويشير الباحث التونسي إلى أن العلاقة تغيرت بعد ثورة 2011، فقد انتخب مجلس تأسيسي ليثولي صياغة دستور، كانت أغلبيته من حركة النهضة الإسلامية.

ويشير إلى أن «الحركة المذكورة وافقت على الإبقاء على الفصل الأول من الدستور وفيه أن تونس عربية إسلامية بنفس الصياغة التي وضعت في عهد بورقيبة، كما اعتبرت أن مجلة الأحوال الشخصية وما تحتويه من تشريعات مكسب لا بد من المحافظة عليه، ووافقت على عدم اعتبار الشريعة مصدراً أساسياً للتشريع».

ويعلق: «هنا لنا أن نتساءل: لماذا كانت تعارض بورقيبة؟ ولماذا اتهمته بطمس الإسلام ومحاربهته إذا كانت إصلاحاته الكبرى، محل الخلاف وقتها، صارت اليوم مكاسب ومنجزات يجب الحفاظ عنها؟ ثم أن خطاب قياداتها ومنهم راشد الغنوشي رئيس الحركة ونائبه عبد الفتاح مورو لم تعد تجد حرجاً في الدفاع عن سيرة بورقيبة ومنجزاته».

يلفت الصغير إلى أن الصراع في الأساس هو صراع على الحكم، ويقول: «طبعاً، فإن الحركة، حتى تكون منصفين، تصف هذا التغيير في موقفها بأنه نتيجة لتطورها ومراجعات قامت بها. ولكننا كمتأمليين محايدين لا يمكننا كبح ظنوننا بأن القضية وما فيها لم تكن سوى صراع حام حول الحكم، واعتقد الإسلاميون أنهم لا بد أن يقدموا أنفسهم على نقض ما هو سائد ليحدثوا جماهيرهم ضد السلطة».

ويشير إلى «أن معظم مخالفي بورقيبة السابقين اعترفوا لاحقاً بأن هناك منجزات في عصره تستحق التتمين».

الشرطة عددهم بما بين ثمانية وعشرة آلاف «الشعب يريد دولة إسلامية» و«الشعب يريد الشريعة الإسلامية».

ثورة على النظام السياسي أم ارتداد مجتمعي؟ مباشرة بعد إسقاط نظام الرئيس التونسي الأسبق زين العابدين بن علي سنة 2011، تتالت الدعوات إلى «الدفاع عن جذور الشعب التونسي المسلم» في حين كان متابعون يظنون أن هذه القضايا محسومة وأن السياق هو لتكريس الحريات والدفع نحو تنوير المنظومة القانونية، بعد رحيل نظام الاستبداد.

ويقول الكاتب والباحث في القانون في الجامعة التونسية أنس كدوسي لرصيف22: «لم يكن ممكناً الدفع بالمنظومة التشريعية نحو التحرر والتقدم وتعزيز الحقوق منذ النصف الثاني من القرن الماضي إلا عبر نظام سياسي قوي وكان ذلك زمن الديكتاتورية».

يوضح كدوسي أن عملية التحرر مرت بمراحل عدة، إذ «لم يستغفها المواطنون بدءاً ثم كادوا يهضمونها بعد أن صارت واقعاً معاشاً، لكن بدأ النكوص عندما دخلت إلى البيوت جملة من الفضائيات والبرامج الدينية التي تؤسس مرجعية تقليدية تستند إلى أكثر القراءات الدينية تخلفاً ورجعية».

و«لأن الخطاب الديني أكثر تأثيراً و«دغدغة للمشاعر»، برأي الباحث، «بات المواطن يشعر ببون شاسع بين منظومة قانونية علمانية فاسدة تتلظظ شؤنه» وبين «شعر رباني متروك ومهمش». ليلفت الكاتب إلى سلطوية النظام التي حالت دون إثارة هذه الإشكاليات سابقاً، ويقول: «هذه المفارقة نعدت مع الأيام ولكن الخوف من النظام القمعي حال دون تأسيس تحركات جماهيرية ونداءات علنية لمراجعة ترسانة قانونية حديثة مقارنة بمثيلاتها في الدول العربية».

ويشير إلى أن هذا الخوف انتهى بمجرد اندلاع الثورة، ويتابع: «هذا الخوف تلاشى بفضل ثورة الحرية والكرامة التي من بين شعاراتها حرية التعبير. وعلى حد سواء بات الحديث ممكناً ومتاحاً في الفضاء العام لكل من الفئتين: تلك التي ترنو إلى مزيد من التحديث وتلك التي تدعو إلى المحافظة بل الرجوع عن المكتسبات التي تحققت، وهذه الأخيرة جيشت كل إمكانياتها المادية ومنابرها، في ظل تنامي قوة الحركات الإسلامية».

يعتبر كدوسي أن ما يحدث هو ردة حضارية، ويقول: «إن المجتمعات العربية وخاصة المجتمع التونسي تشهد ردة حضارية وتقهرت أسبابه عوامل خارجية واستقالة النخب من الاشتباك الثقافي»، محذراً من «إجهاض المشروع الحدائي لفائدة نمط مجتمعي قروسطي».

العداء الإسلامي لبورقيبة لطالما اعتبر التيار الإسلامي الرئيس التونسي الأسبق الحبيب بورقيبة أب «ال مشروع التفريري»، الذي أبعث تونس عن هويتها العربية والإسلامية.

في الفصل الأول من كتابه عن تجربة الحركة الإسلامية في تونس،

ويحتدم صراع شديد بخصوص النموذج المجتمعي التونسي، ما خلف تحشيداً وتحشيداً مضاداً بين المعسكر الذي يوصف بـ«التقدمي» والمعسكر المحافظ.

ولجنة الحريات الفردية والمساواة هي لجنة شكلها الرئيس التونسي الباجي قائد السبسي في 13 أغسطس 2017، وكلفتها بإعداد تقرير عن إصلاحات تشريعية ضرورية لتحقيق المساواة بين الجنسين، وفق دستور 2014.

وأصدرت اللجنة في يونيو الماضي تقريرها النهائي وأوصت فيه بالمساواة في الإرث بين الجنسين وبالغاء المهر وبالغاء العدة بالنسبة للمرأة المطلقة أو الأزمنة، كما أوصت بأمور أخرى مثل إلغاء عقوبة الإعدام وعدم تجريم المثلية الجنسية.

ويعد يومين من تظاهرات مدينة تونس العاصمة، أعلن الرئيس التونسي أنه سيقدم بمشروع قانون «يضمن المساواة في الإرث بين الجنسين».

وقال في كلمة بمناسبة العيد الوطني للمرأة إن إقرار مثل هذا القانون يتوافق مع «احترام إرادة الأفراد الذين يختارون عدم المساواة في الإرث»، مضيفاً أن «من يريد تطبيق أحكام الدستور فله ذلك ومن يريد تطبيق أحكام الشريعة فله ذلك».

وأكد السبسي «ضرورة مراجعة مجلة الأحوال الشخصية (قوانين المساواة في الإرث)» مضيفاً أن «من يريد تطبيق أحكام الدستور فله ذلك ومن يريد تطبيق أحكام الشريعة فله ذلك».

أقرت عام 1956 لضمان احترام المساواة بين الجنسين) لمواكبة تطور المجتمع وملاءمة التشريعات الجاري بها العمل مع ما نص عليه دستور الجمهورية الثانية».

كورونولوجيا التحركات الهوائية بعد الثورة شهدت تونس بعد ثورة 14 يناير 2011 فائضاً من التحركات الاحتجاجية التي خرجت بهدف ما تقول إنه الدفاع عن هوية الشعب التونسي العربي المسلم.

وكانت البداية في شهر يونيو 2011، عندما منح سلفيون عرض فيلم «لا ربي لا سيدي» للمخرجة التونسية نادية الفاني التي سبق أن صرحت لفتاة تلفزيونية محلية بأنها لا تؤمن بوجود الله، وأنها متمسكة بحرية الفكر والتعبير، واقتحموا قاعة عرضه وكسروا بعض محتوياتها واعتدوا على بعض الموجودين. وبعد ثلاثة أشهر من تلك الحادثة، وقبل أيام من الانتخابات التشريعية التي شهدتها تونس في أكتوبر 2011، بثت قناة نسمة الخاصة لصاحبها رجل الأعمال نبيل القروي، فيلم «بيرسبوليس» الذي يجسد الذات الإلهية، ما تسبب في خروج تظاهرات غاضبة في عدد من المدن التونسية.

وفي يونيو 2012، أقدم عشرات السلفيين على اقتحام معرض العبدلية في مدينة المرسى بضواحي العاصمة، للمطالبة بسحب بعض اللوحات الفنية التي اعتبروها أنها تتضمن إساءة إلى المقدسات، ما أسفر عن اندلاع اشتباكات بين المنظمين والمحتجين. وفي نفس السياق، شارك ثمانية آلاف شخص على الأقل في تظاهرة وسط تونس في شهر مارس 2012 للمطالبة بتطبيق الشريعة الإسلامية. وهتف المتظاهرون الذين قدر ضابط في

# PHARMOR PHARMACY



صيدلية فارمور

نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية - تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل  
تخفيض للمرضى بدون تأمين صحي - خدمات سريعة - طيبة واحترافية

All Insurance Plan Accepted - Rx Filled in 10 Min . Or Less

Uninsured Patient Discounts - Fast , Friendly & Professional Service



بإدارة الصيدلانية

مرسلة أحمد

Mi pricamo Bosanski

نتكلم العربية



FAX: 313-871-1011

**BETTER SERVE YOU IN HAMTRAMCK !**

**3 1 3 - 8 7 1 - 1 0 1 0**

3301 Holbrook Hamtramck , MI 48121

**FREE DELIVERY • توصيل الأدوية مجاناً**

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

**صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة**  
**لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا**

Islamic Center of Eastlake

**PROJECT EASTLAKE The Future Is New**  
PLEASE DONATE TO BUILD  
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



**SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914**  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

**Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California**

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

**The Nagi Building**  
13710 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126  
Tel: 313.583.4400  
Fax: 313.583.4403  
info@nagicpa.com



**NAGI CPA P.C.**  
www.nagicpa.com

تمثيلكم امام مصلحة الضرائب IRS & State Representation

Business Taxes

Personal Taxes

Incorporating

Payroll

Financial Planning

Electronic Filing

Bookkeeping



**Gihad M. Nagi CPA, MST**  
محاسب قانوني معتمد



**Mohieldin Alkhatib, Ph.D**  
Member of ASCA-AAA



**You can file your taxes online, on your own, at the lowest price by visiting our website**



**Fayez Nagi**  
Office Manager

تعال واحصل على أعلى المبالغ من مستحقاتك الضريبية الجديدة لهذا العام تحت اعداد واشراك طاقم العمل المتميز لدى شركتنا الحاسبية القانونية المعتمدة مع خبره لأكثر من ١٥ عام شركتنا التي ستقف بجانبك بدون تردد وتحت أي اعتبار في أي مكان وزمان

**Come in and get your maximum refund under CPA firm preparation with the best and motivated staff with over 15 years' experience ! A firm that will step-up, with NO HESITATION, for any of your personal, business, and audit concerns.**

**مكتب عسكر العبسي**  
لخدمات المحاسبة والضرائب  
ومعاملات الهجرة

الحصول على أكبر مردود ضريبي  
الخصوصية والأحترافية في المعاملات  
السرعة والدقة والخبرة

\$6318 - مردود ضريبي لـ ٢ أطفال  
\$5616 - مردود ضريبي لمطلين  
\$3400 - مردود ضريبي لطفل واحد  
\$510 - مردود ضريبي لمن ليس له طفل  
\$1000 - مردود ضريبي لكل طفل تحت سن ١٧  
\$2500 - مردود ضريبي لطلبة الجامعة  
\$1200 - مردود ضريبي لرعاية الأطفال  
مردود ضريبي للكلمة المتخلفة

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية  
تأسيس الشركات - جدول الرواتب  
التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية  
مسك الدفاتر - معاملات المجرى  
ترجمة الوثائق - كاتب عدل  
حجز تذاكر السفر



خبرة لأكثر من عشرة أعوام في مجال المحاسبة  
والضرائب والهجرة

15234 Michigan Ave . Dearborn MI 48126  
TEL: 313-429-9510 FAX: 313-429-9530 askar.alabasi@gmail.com

**أسواق الحرمين**  
Open 7 Days

**Al Haramin Food Center**

حلال  
HALAL  
verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT  
**WIC**

We Gladly Accept  
DISCOVER NOVUS VISA MasterCard

نالوا حكماً ذاتياً بعد نصف قرن من الصراع...

# فَن هم مسلمو «مورو» في الفلبين؟

كتابة وتحريـر : محمد غازي

كان يوم 26 يوليو يوماً مفصلياً في تاريخ أبناء أقلية «مورو» المسلمة في الفلبين. ففي هذا اليوم، صادق الرئيس الفلبيني رودريغو دوتيرتي على قانون يمنحهم حكماً ذاتياً موسعاً. ويمنح القانون الذي سيُعرض على موافقة شعب مورو بعد فترة من 90 إلى 150 يوماً من مصادقة دوتيرتي عليه، مكاسب جديدة لمسلمي الجزر المحيطة بمنطقة «مينداناو». وبموجبه، ستنشأ منطقة «بانغسامورو» المتمتعة بالحكم الذاتي في منطقة «مينداناو»، وسيتم تشكيل حكومة ذاتية الحكم فيها، وافتتاح محاكم تطبق الأحكام الشرعية بشكل مستقل، ما يمنح المورو المزيد من الحريات الدينية.

وستنقل الحكومة المركزية السلطات الإدارية في ميندنداو إلى حكومة بانغسامورو، كما سيتم إدارة المياه في منطقة بانغسامورو بشكل متزامن مع الحكومة الوطنية، فيما ستتولى الحكومة ذاتية الحكم استخراج مصادر الطاقة وإدارتها.

## «المورو» والسعي إلى الاستقلال

حتى منتصف القرن العشرين، كان شعب مورو يعيش في دولة مستقلة خاصة. ومع إلحاقهم بالفلبين من قبل الإدارة الاستعمارية الأمريكية، باتوا أقلية في كيان أكبر. وبدأ شعب مورو عبر مفاوضات سياسية السعي لاستعادة استقلاله من جديد، فيما سلكت عدة مجموعات الخيار المسلح لتعثر المساعي السلمية. ونشب صراع حاد بين المورو والحكومة المركزية وشنت ضدهم هجمات ترقى إلى حملات تطهير عرقي، ما دفع العديد من أبناء الأقلية في سبعينيات القرن الماضي إلى إنشاء «جبهة تحرير مورو الإسلامية»، وحمل السلاح. وتنسب النزاع بين الدولة والمسلحين المسلمين خلال أربعة عقود، بمقتل أكثر من 120 ألفاً من المورو، ونزوح نحو مليونين. وبدأ أطراف الصراع يلتقون عام 1997 لإيجاد حل للأزمة. ومع انطلاق مفاوضات سلام عام 2012، تم الاتفاق على وقف لإطلاق النار.

كذلك، سيتيح القانون لمقاتلي «جبهة تحرير مورو الوطنية» السابقة، و«جبهة تحرير مورو الإسلامية»، إمكانية الانضمام إلى القوات النظامية.

وسيمكن ست بلديات في ولاية «لاناو ديل نورتي» و39 بلدة في ولاية «كوتاباتو»، من الانضمام إلى المنطقة الموافق عليها بموجب القانون الجديد عبر إجراء استفتاء.

وكان مجلس النواب الفلبيني قد صادق في 24 يوليو على القانون الذي يحمل اسم «قانون بانغسامورو الأساسي»، بعد تصديق مجلس الشيوخ عليه.

ويأتي هذا القانون نتوياً لاتفاق سلام وقّع بين الحكومة الفلبينية و«جبهة تحرير مورو الإسلامية» قبل أربع سنوات، خلال فترة ولاية الرئيس السابق بينينو أكينو الثالث.

كما يأتي بعد 21 عاماً من المباحثات الرسمية التي تلت أول قرار وقف إطلاق النار بين الحكومة الفلبينية وجبهة مورو الإسلامية.

## من هم المورو؟

يُطلق على المجتمعات المسلمة التي تعيش ضمن الأرخيل الذي يضم جزر «مينداناو»، و«بالاوان»، و«سولو»، وجزراً أخرى في جنوب الفلبين، اسم «مورو».

وتعتبر مقاطعات «ماغوينداناو»، و«لاناو ديل سور»، و«سولو»، أبرز المقاطعات ذات الغالبية المسلمة.

ويشكل شعب «مورو» الذي يُطلق عليه اسم «بانغسامورو» حوالي 11% من سكان الفلبين (10 ملايين نسمة)، ودخل الإسلام في القرن الـ14 للميلاد، متأثراً بالتجار العرب القادمين من شبه الجزيرة العربية، وتعرض للإهمال والتمييز في القترات السابقة.

ويُطلق لقب «ماورو» على الكثير من الأقليات المسلمة التي اختلطت بالأندلسيين الذين هجرهم الإسبان إلى مستعمرات ما وراء البحار.

تنازلت جبهة تحرير مورو الإسلامية في المفاوضات التي جرت، بوساطة ماليزية، عن تأسيس دولة مستقلة في مينداناو، وتم الاتفاق على تأسيس منطقة حكم ذاتي تحمل اسم «بانغسامورو». واكتسبت مفاوضات السلام زخماً بعد انتخاب دوتيرتي رئيساً للبلاد، فقد ركّز على «إنهاء الأزمة» في وعده الانتخابية، وعرضت جبهة تحرير مورو الإسلامية مشروع قانون «بانغسامورو» الأساسي عليه.

## مستقبل «المورو»

بعد الموافقة على القانون في استفتاء شعبي، سيتم انتخاب مجلس مؤلف من 80 شخصاً، أغلبهم من جبهة تحرير مورو الإسلامية، يقوم بدوره باختيار رئيس وزراء لإقليم بانغسامورو.

وبالنسبة إلى جبهة تحرير مورو الإسلامية، سيترك 30 بالمئة من عناصرها السلاح، ليعودوا إلى الحياة المدنية، على أن يلتحق بهم البقية بحلول عام 2022، لتتحول بالكامل إلى حزب سياسي.

وعقدت جبهة «تحرير مورو الإسلامية» في 29 يوليو، اجتماعاً لمناقشة مستقبل المرحلة السياسية القادمة عقب إقرار قانون «بانغسامورو الأساسي».

وأشار زعيم الجبهة الحاج مراد إبراهيم إلى «ضرورة الاهتمام بالأمور التنموية والاقتصادية للمنطقة، بعد نبيل الحكم الذاتي»، وقال: «بدأ الكفاح السياسي الحقيقي الآن».

وكشف إبراهيم، أنّ تركبها كان لها دور فاعل ورسمي في عملية السلام مع الحكومة الفلبينية، وأنها شاركت في محادثات السلام التي جرت مع الحكومة الفلبينية، ضمن المجموعة الدولية التي ضمت أيضاً بريطانيا والسعودية واليابان.

ولفت إلى أنّ مسلمي مورو يتطلعون لاستمرار الدعم التركي لهم، عقب إقرار قانون «بانغسامورو الأساسي».

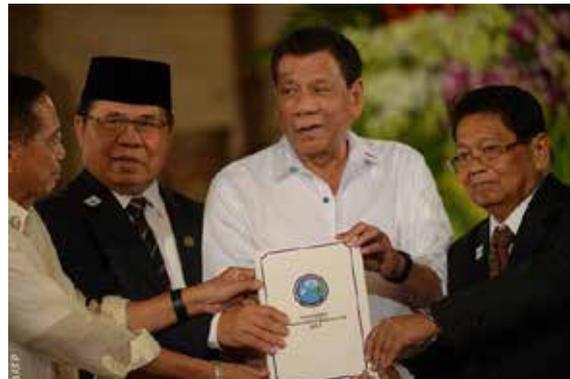
تبقى جماعة «أبو سياف» حالياً عثرة أمام الوصول إلى السلام الكامل. وأنشقت هذه الجماعة عن جبهة «مورو» الإسلامية عام 1991، وأخذت تنفذ تفجيرات وعمليات اختطاف واغتيالات، بهدف تأسيس ولاية إسلامية مستقلة في الفلبين.

وتتحمل «أبوسياف» مسؤولية العديد من عمليات الخطف التي تستهدف مواطنين وأجانب في الفلبين.

وبعد المصادقة على القانون، دعا دوتيرتي، في 27 يوليو، جماعة «أبو سياف» المسلحة إلى الانخراط في مباحثات سلام، بهدف وضع حد للحرب الدائرة في البلاد.

ويضم «المورو» مجموعات عرقية تتحدث 13 لغة مختلفة، ويشكلون المجموعة الدينية الثانية بعد المسيحيين الكاثوليك.

ومصطلح «مورو» مشتق من كلمة «مور» Moor (مغربي)، وتأتي من كلمة «ماورو» Mauru، التي أطلقت قديماً على سكان إقليم موريتانيا، في شمال غرب إفريقيا خلال العهد الروماني، وتقع تلك المناطق حالياً ضمن الجزائر والمغرب وموريتانيا.



# MUSLIMS FORCED TO EAT PORK AND DRINK ALCOHOL AT CHINESE CAMPS, INMATES CLAIM

Gerry Shih & Dake Kang

Muslims were detained for re-education by China's government and made to eat pork and drink alcohol, according to a former internment camp inmate.

Omir Bekali, one among perhaps a million people reportedly arrested and held in mass re-education camps, said he was detained without trial or access to a lawyer and forced to disavow his beliefs while praising the Communist Party.

Mr Bekali, a Kazakh citizen, said he contemplated suicide after 20 days in the facility – which itself followed seven months in a prison.

Since spring last year authorities in Xinjiang region have confined tens or even hundreds of thousands of Muslims in the camps, including some foreign nationals. One estimate put the figure at a million or more.

A US commission called it the “the largest mass incarceration of a minority population in the world today” while a leading historian called it “cultural cleansing”.

Asked to comment on the camps by the Associated Press, the ministry said it “had not heard” of the situation. When asked why non-Chinese had been detained, it said the Chinese government protected the rights of foreigners in China and that they should also be law abiding. Chinese officials in Xinjiang did not respond to requests for comment.

When Mr Bekali refused to follow orders each day in the camp, he was forced to stand at a wall for five hours at a time. A week later, he was sent to solitary confinement, where he was deprived of food for 24 hours, he claimed. After 20 days in the heavily guarded camp, he wanted to kill himself.

“The psychological pressure is enormous, when you have to criticise yourself, denounce your thinking – your own ethnic group,” said Mr Bekali, who broke down in tears as he described the camp. “I still think about it every night, until the sun rises. I can't sleep. The thoughts are with me all the time.”

The detention campaign has swept across Xinjiang, a territory half the area of India.

Chinese officials have largely avoided comment on the camps, but some are quoted in state media as saying that ideological changes are needed to fight separatism and Islamic extremism. Radical Muslim Uighurs have killed hundreds in recent years, and China considers the region a threat to peace in a country where the majority is Han Chinese.

The internment programme aims to rewire the political thinking

of detainees, erase their Islamic beliefs and reshape their very identities. The camps have expanded rapidly over the past year, with almost no judicial process or legal paperwork. Detainees who most vigorously criticise the people and things they love are rewarded, and those who refuse to do so are punished with solitary confinement, beatings and food deprivation.

The recollections of Mr Bekali, a heavyset and quiet 42-year-old, offer what appears to be the most detailed account yet of life inside so-called re-education camps. Rare interviews with three other former internees and a former instructor in other centres corroborated Mr Bekali's depiction. Most spoke on condition of anonymity to protect their families in China.

Mr Bekali's case stands out because he was a foreign citizen, of Kazakhstan, who was seized by China's security agencies and detained for eight months last year without recourse. Although some details are impossible to verify, two Kazakh diplomats confirmed he was held for seven months and then sent to re-education.

The detention programme is a hallmark of China's emboldened state security apparatus under the deeply nationalistic, hard-line rule of President Xi Jinping. It is partly rooted in the ancient Chinese belief in transformation through education – taken once before to terrifying extremes during the mass thought reform campaigns of Mao Zedong, the Chinese leader sometimes channelled by Mr Xi.

“Cultural cleansing is Beijing's attempt to find a final solution to the Xinjiang problem,” said James Millward, a China historian at Georgetown University.

Rian Thum, a professor at Loyola University in New Orleans, said China's re-education system echoed some of the worst human rights violations in history.

“The closest analogue is maybe the Cultural Revolution in that this will leave long-term, psychological effects,” Prof Thum said. “This will create a multigenerational trauma from which many people will never recover.”

However, fragments in state media and journals show the confidence Xinjiang officials hold in methods that they say work well to curb religious extremism. China's top prosecutor, Zhang Jun, urged Xinjiang's authorities this month to extensively expand what the government calls the “transformation through education” drive in an “all-out effort” to fight separatism and extremism.

In a June 2017 paper published by a state-run journal, a researcher from Xinjiang's Communist Party School reported that most of 588 surveyed participants did not know what they had done wrong when they were sent to re-education. But by the time they were released, nearly all – 98.8 percent – had learned their mistakes, the paper said.

To read the rest of the article go to: [www.independent.co.uk](http://www.independent.co.uk)

“ A US Commission Called It The “The Largest Mass Incarceration Of A Minority Population In The World Today” While A Leading Historian Called It “Cultural Cleansing”.



## رشيدة طليب في طفولتها

بعد فوزها في السابع من أغسطس في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي في ولاية ميشيغان الأمريكية، توقعات الكثير من وسائل الإعلام الأمريكية أن تنجح رشيدة طليب، في تحقيق إنجاز غير مسبوق في تاريخ البلاد، بأن تصبح أول امرأة مسلمة من أصول عربية تدخل مجلس النواب الأمريكي.

وفازت طليب، وهي ابنة المهاجرين فلسطينيين، على خمسة منافسين في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي بولاية ميشيغان، ما يجعلها مرشحة الحزب للكونغرس في الدائرة الثالثة عشرة، في انتخابات نوفمبر القادم.

ومن المتوقع أن تفوز طليب بالمقعد الذي كان يحتفظ به في السابق جون كوينز، عضو الكونغرس الديمقراطي، والذي غادر مقعده في ديسمبر بعد مزاعم متعددة تتعلق بالتحرش الجنسي.

وكان كوينز يمثل مقاطعات ميشيغان المختلفة في الكونغرس منذ عام 1965.

وتكتسب ميشيغان أهمية كبيرة لكونها تحتضن جالية مسلمة وعربية كبيرة.

وتؤكد وسائل إعلام أمريكية أن فرصة طليب في الفوز كبيرة جداً إن لم تكن مضمونة، لأنها ستخوض الانتخابات في منطقة تعتبر معقلاً تاريخياً للحزب الديمقراطي، كما أنه لا يوجد حتى الآن منافسون أقوياء لها من الحزب الجمهوري.

وحصلت طليب البالغة من العمر 42 عاماً على 33.2% من الأصوات بعد إحصاء 96% من الأصوات، بحسب صحيفة "نيويورك تايمز"، بينما فازت بالمركز الثاني، بريندا جونز.

ووصفت مديرة مركز الدراسات العربية الأمريكية في جامعة ميشيغان-ديربورن سالي هويل ما حققتة طليب بأنه «انتصار هائل للمجتمعات الأمريكية العربية والمسلمة».

وكتبت طليب تغريدة على حسابها الرسمي على تويتر عيّرت فيها عن سعادتها، وجاء فيها: «شكراً جزيلاً لكم لأنكم جعلتم هذه اللحظة الرائعة ممكنة».

## من هي رشيدة طليب؟

ولدت رشيدة في ديترويت، وأظهرت اهتمامها بالسياسة مبكراً، وكانت أول امرأة مسلمة تصبح عضواً في المجلس التشريعي المحلي لولاية ميشيغان بين عامي 2008 و2014.

عملت طليب محامية في مركز قانوني معني بالدفاع عن حقوق الموظفين الاقتصادية والاجتماعية.

وتضمنت حملتها الانتخابية الأخيرة وعوداً بتوفير الرعاية الطبية للجميع، وزيادة الحد الأدنى للأجور في الولاية، إضافة إلى مواجهة الشركات الكبرى التي تنتهك حقوق العمال.

ومنذ البداية، كانت طليب واضحة وصريحة في معارضتها للرئيس الأمريكي دونالد ترامب. فقبل عامين، تم إخراجها بالقوة من مأدبة غداء في ديترويت حيث كان ترامب، المرشح الجمهوري للرئاسة حينذاك، يلقي خطاباً حول الاقتصاد.

وقتها، صرخت طليب: «إنه لا يحب ديترويت»، مضيفة أن ترامب «لا يحب أي شخص إلا إذا كان يؤمن بنفس أفكاره»، فتم إخراجها من القاعة، وسط مزيج من الاستهجان والتصفيق لتصرفها.

وفي ما بعد، تحدثت طليب عن هذا الموقف وقالت إنها كانت تحتج على مواقف ترامب تجاه المهاجرين والمسلمين. وكتبت في صحيفة ديترويت فري برس «سمعت منتقدين يصفون ما قمت به بأنه غير لائق من مشروع سابق في الولاية»، مضيفة: «حسناً، أعتقد أنه من غير اللائق لأي أمريكي ألا يتصدى لخطابات ترامب المليئة بالكراهية».

ومن المتوقع أن تستمر طليب في معارضتها لترامب في الكونغرس. وفي يونيو، احتجت طليب على قرار المحكمة العليا بتأييد قرار ترامب بحظر سفر مواطني خمس دول، وشاركت في تظاهرات ضد القرار، وتعهدت بتقديم تشريعات لإلغاء القرار عند انتخابها، بحسب ما ذكرته "سي أن أن".

كما ألححت إلى العمل على إقصاء ترامب من منصبه أثناء وجودها في

العرب والمسلمون الأمريكيون قادمون بقوة الى صدارة المشهد

# من هي رشيدة طليب .. أول عربية تصل للكونغرس الأمريكي؟

الكونغرس.

وتصف شبكة «سي أن أن» طليب بأنها «متأثرة بشكل خاص لوجود مشاعر معادية للمسلمين في الولايات المتحدة».

وذكرت الشبكة الإخبارية في وقت سابق من هذا العام موقفاً إنسانياً حدث وأثر في طليب، وذلك حين شاهد ابنها كاريكاتيراً يقارن المسلمين بالنازيين على إحدى المنصات الإخبارية الأمريكية، فقال لها: «ماما، لا تقلقي، إذا سألتني أحد إن كنت مسلماً أم لا، فسأكذب عليه وأخبره أنني لست بمسلم».

وتؤكد طليب أنها تأثرت جداً بذلك الموقف واعتبرته دافعاً لها للفوز، وتقول: «إذا فزت، فسوف يرى أطفالنا (في إشارة إلى أبناء المسلمين والمهاجرين) أننا ننتمي إلى هذا البلد».

ويبدو أن رشيدة طليب واثقة من فوزها، وذكرت ذلك بشكل واضح للعديد من وسائل الإعلام، كما تقول إنها «ترغب في أن تغير العالم».

# Cnn: Rashida Tlaib She Could Be The First Muslim Woman In Congress. She Has To Defeat Detroit's Democratic Establishment First

By Daniel Burke

Detroit (CNN) Rashida Tlaib pulled her brown hair into a ponytail and changed into silver sneakers, a safari hat and a blue T-shirt that said "Rashida for Congress."

Tlaib is running to be the first Muslim woman in the US Congress, but first she has to beat a crowded field of Democrats.

So, for most of the hot June morning, Tlaib stalked the sun-baked streets of River Rouge, a small city near southwest Detroit, hunting for votes in Michigan's 13th Congressional District.

She noted the noxious smell from a nearby refinery, caught up with a motorcycle-riding classmate from Southwestern High School and commiserated with residents about broken streetlights and the construction of a bridge across the Detroit River into Canada.

No one asked Tlaib about religion, which was present but invisible, like the cool water she thought about but didn't sip because she was fasting for Ramadan.

"It's not about just being out there and flaunting your faith," said Tlaib, 41. "I always tell people that I'm exposing Islam in such a pivotal way, an impactful way, through public service."

Tlaib is one of many American Muslims talking about public service these days. More than 90 are running for office, from local school boards to the US Senate, as part of a "blue wave" of Democrats. At least five of the candidates for Congress are women.

## A perfect storm of progressive anti-Trumpism

People who follow religion and politics put Tlaib in the top tier of Muslim American candidates, saying she has as much chance as anyone to break one of the last religious barriers in Congress.

The eldest daughter of Palestinian immigrants, Tlaib was already the first Muslim woman in Michigan's Legislature, where she served 2008-2014, before reaching term limits. She's now an attorney and advocate at the Sugar Law Center for Economic and Social Justice.

If you squint, it's possible to see Tlaib's campaign as the confluence of two midterm meta-narratives: the surge of Muslim democrats running for office meets the year of the women, a perfect storm of progressive anti-Trumpism.

Like Alexandria Ocasio-Cortez, a political newcomer in New York who shocked the establishment by beating a prominent Democrat in the party's primary last month, Tlaib is taking an "aggressive and direct" approach to campaigning.

"We are basically running the same campaign, with the same platform and with a very similar candidate," said Andy Goddeeris, Tlaib's campaign manager. Both campaigns describe themselves as unabashedly progressive, and, rather than blanketing the airwaves with ads, have taken their message directly to tens of thousands of voters, meeting them on the streets of Detroit or a New York subway station.

But neat narratives rarely match political reality.

Several of Tlaib's Democratic opponents are themselves accomplished women. And while Tlaib doesn't shy away from talking about her faith, it's not a big part of her pitch to her voters. Many Michigan Muslims live in Dearborn and Hamtramck, outside of the 13th Congressional District.

And it will take more than a meta-narrative to beat the other Democrats vying to replace former Rep. John Conyers, who served in Congress for more than 50 years.

Which is why Tlaib knocked on doors all through a scorching June day, and returned to her campaign office late in the afternoon, looking like she had a pound of sand in her shoes.

Her one respite from the heat: a squirt-gun battle with a young aide named Andy.

## Starting at the ground floor

The people who argue that Tlaib may be the first Muslim woman elect-



ed to Congress usually make the following points:

One, Tlaib raised more than \$570,000 in the first quarter of 2018, staggering political observers and easily winning the money race among her opponents. Goddeeris, her campaign manager, said he expects Tlaib to raise a similar amount in the second quarter.

Secondly, many in 13th District already know Tlaib's name, since she was raised in the area and represented parts of it during her three terms in the Michigan Legislature.

"She's a perfect example of how to systematically build political power," said Zaki Barzini, the White House liaison to American Muslims under former President Barack Obama. "She's not just jumping into a congressional race out of nowhere, she literally spent more than a decade working her way up."

"It's a lesson I wish our broader American Muslim community would learn," Barzini continued, "because many folks get frustrated that we don't have representation at the highest levels of politics and government, when we rarely put in the effort to start at the ground floor and work our way up."

The third reason people argue that Tlaib could be the first Muslim woman in Congress has little to do with her. Michigan's primary is August 7 and Republicans will not field a candidate in the general election. If Tlaib wins the primary, in all likelihood, she wins the congressional seat. That gives Tlaib an edge against other strong Muslim American female candidates in other races across the country.

That includes women like Ilhan Omar, who is running to fill Rep. Keith Ellison's seat. Ellison is leaving Congress in order to run for attorney general in Minnesota. Indiana's Andre Carson is the only other Muslim currently serving in Congress. Minnesota's Democratic primary is a week later than Michigan's and Omar will have a Republican opponent in the general election.

The other Muslim women running for Congress are Fayrouz Saad, in Michigan's 11th District; Tahirah Amatul-Wadud in Massachusetts' 1st District, and Deedra Abboud, who is running for the Senate in Arizona. Hoda Hawa, director of policy and advocacy at the Muslim Public Affairs Council, said Omar and Tlaib are the most likely to become the first Muslim women in Congress.

"They've both run for office before and won. They know how to get

elected," Hawa said. (MPAC does not endorse political candidates.) Running against Detroit's establishment

But before Tlaib can start planning for Washington, she has to beat a field of quality Democratic candidates, said David Dulio, chairman of the political science department at Oakland University in Rochester, Michigan. The congressional seat had been held by Conyers before he resigned in December amid allegations of sexual harassment.

Ian Conyers, the former congressman's grandnephew and a Michigan state senator, is running to fill the seat, as is Brenda Jones, the president of Detroit's City Council, and Bill Wild, the mayor of Westland, a small city in the district.

"There are so many quality candidates, and each brings different things to the table. Not much would surprise me," Dulio said. "Rashida Tlaib could certainly win this race."

Beating Jones, though, entails defeating much of Detroit's Democratic establishment. The city's mayor, four fellow city council members, as well as powerful pastors and unions are backing Jones.

Tlaib, meanwhile, has run to the left of Jones and the other Democrats, touting her experience as a lawmaker and public interest lawyer battling big companies over pollution. She's been endorsed by the party's progressive wing, including People for Bernie, filmmaker Michael Moore, and Justice for Democrats, the group that backed Ocasio-Cortez in her upset win in New York last month.

Before many people had heard of Ocasio-Cortez, Tlaib was already watching from afar, showing a reporter the New Yorker's campaign video last month.

"Rashida sees a lot of herself in Alexandria Ocasio-Cortez," said Goddeeris, the campaign manager.

"We feel like we are part of this wave that's coming: unapologetically progressive people who are unafraid of taking on the Democratic establishment."

## 'Our children are struggling'

Like many Democratic candidates, Tlaib hasn't been shy about taking aim at President Donald Trump. She calls his election the "bat signal" that provoked many progressive women to run for office.

Two years ago, Tlaib was arrested for disrupting a Trump speech in downtown Detroit, where she shouted at him that "our kids deserve better" and encouraged him to read the Constitution.

Tlaib dusted off her bullhorn last week to protest the Supreme Court's decision to uphold the President's travel ban on several Muslim-majority countries. A local news report showed Tlaib breaking up a spat between protesters and onlookers.

In public, Tlaib struck a combative tone on the Supreme Court decision, saying she'll introduce legislation to repeal it if she's elected to Congress.

But privately, Tlaib said the anti-Muslim rhetoric coming from some politicians and the media has taken a toll on her family. A mother of two boys, who are 6 and 12, Tlaib tells a story about seeing a political cartoon of a skeleton in a Nazi uniform saying "Allahu Akbar," the Islamic incantation that means "God is great."

One of her sons heard Tlaib talking about the cartoon and said, "Mama, don't worry, if anybody asks if I'm Muslim I will lie and tell them I'm not."

Tlaib said every time she tells that story to Muslim audiences, a few women approach her afterward and share similar experiences.

"I think there's a sense that we've worked so hard, but our children are struggling," Tlaib said, her eyes tearing. "It's very painful. And so people tell me, 'You gotta win, 'cause if you win, then our kids can see that we belong.'"

\* CNN Religion Editor

# Hamtramck Kitchenware

Open 7 Days A Week  
10am-11pm

## هامترامك كيتشن وير

نفتح ٧ ايام في الاسبوع  
من ١٠ صباحاً الى ١١ مساءً



Amazing Collection Of Gifts  
Gives A Great Look To Your Home

لا تتعب نفسك في البحث . الهدية المميزة للانسان المميز

مجموعة كبيرة بتشكيلات مختلفة.

ادوات منزلية متنوعة وبجودة عالية

Large Selection of Kitchen Utensils & pots

10034 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212

313-462-4916



# A-FAST AUTO GLASS

OPEN 6 DAYS  
MON-SAT  
8AM-6PM

We'll Come To You

WE PAY YOUR INSURANCE DEDUCTIBLES

BEST PRICE IN TOWN

TINTED  
WINDOWS



2744 W DAVISON ST

DETROIT, MI 48238

TEL:313-722-2888

FAX: 313-722-0999

Email: info@afastautoglass.com

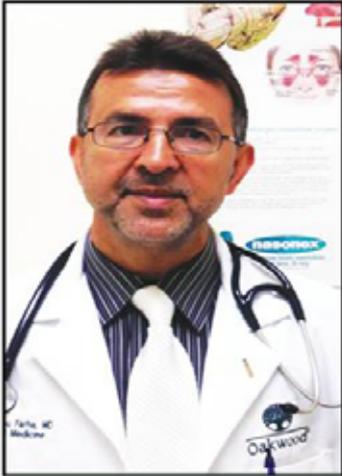
www.afastautoglass.com

MOBILE SERVICE  
FOR AUTO  
HOME & BUSINESS

WINDSHIELD - DOOR & BACK GLASS - POWER WINDOW REGULATOR - CHIP REPAIR

## Sami Abu Farha, M.D.

### OAKMAN MEDICAL



يعلن  
الدكتور سامي  
أبو فرحة عن  
استقبال مرضاه في  
عيادته المجهزة  
بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd. Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل  
الضغط - السكر - الكولسترول - امراض القلب - لقاحات الأطفال  
اوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والاشعات  
● لدينا طبيبة نسائية ● نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997

## نور لخدمات الهجرة وتعبئة التاكس



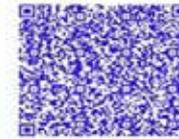
استشارات وخدمات الهجرة  
تعبئة التاكس  
الحسابات  
الترجمة المعتمدة  
اعداد الشركات  
تذاكر السفر



مثل العام يجب انشاكل  
وانتهيديت. حق تصيكت  
العملاء طوال العام

### التعبئة السريعة

قم بوضع المستندات في المكتب  
سنقوم بتعبئة الضرائب  
نتصل بك للمراجعة والتوقيع فقط



@ImmigrationUSA

5260 SCHAEFER RD DEARBORN, MI 48126

CEL: +1 (313) 414-7163 TEL: +1 (313) 297-3300

FAX: +1 (800) 294-4023 EMAIL: noorimmigration@gmail.com

إدارة الصيدلي أحمد علي شعفل



## NASSER PHARMACY

AHMED NASSER

313-908-2399

FAX : 313-908-2832 EMAIL : nasserrx10509@gmail.com

### Free Home delivery

- \* prescriptions filled in 10 minutes or less
- \* We accept most insurances
- \* Easy prescription transfer (just call or bring your bottle)
- \* Free blood pressure screening

### توصيل مجاني للمنزل

- \* تجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق او اقل
- \* نحن نقبل معظم التأمينات
- \* نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل او احضر زجاجتك)
- \* فحص ضغط الدم مجاني

Entrance to pharmacy from the front & back door Convenient parking located in the back of pharmacy

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي  
موقف سيارات مناسب تقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions

نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية



Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

10509 Dix Ave, Dearborn, MI 48120

La Shishk



12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400

Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



حسن جابر مدير المركز العربي للخدمات الاقتصادية والاجتماعية (أكسس) للعربي الاميركي اليوم :

# نسعى إلى إيصال صوت المواطنين العربي الاميركي لمراكز صنع القرار في واشنطن

حاوره / رئيس التحرير

تزرع الجالية العربية بالعديد من الكفاءات المهنية والعلمية التي ساهمت في صنع الكثير من نجاحات الجالية العربية الأمريكية من خلال العمل المؤسسي الناجح وتبني فلسفة جديدة قائمة على تفعيل طاقات الجالية المختلفة لخلق مجتمع ناجح متميز متسامح، ومتصالح مع نفسه. حسن جابر أحد أبرز أولئك الرواد من الجيل العربي المهاجر الذي نسج مسيرة نجاحه عبر العلم والمعرفة ليساهم في دعم مسيرة الجالية العربية في الولايات المتحدة عبر رحلة من العمل الجاد والإيمان بقدرات وإمكانات جاليته. مجلة العربي الأمريكي التقت مع حسن جابر مدير المركز العربي للخدمات في ديربورن فكان هذا الحوار :

■ العربي الأمريكي اليوم: هل لنا أن نعرف من هو حسن جابر؟

ببساطة ولدت في لبنان وأمضيت 17 عاما من عمري هناك، بعد هذه المرحلة وبسبب الحرب الأهلية غادرت لبنان مهاجرا إلى الولايات المتحدة الأمريكية وكنت محظوظا لأن والدي يحمل جنسية البلد المذكور، فضلا عن أن جدي أيضا يحمل الجنسية، وكان السبب الرئيسي لمغادرة لبنان هو الحرب الأهلية التي دارت رحاها منتصف سبعينيات القرن المنصرم، حيث تركت آثارها السلبية على المجتمع اللبناني من الناحية الفكرية والأخلاقية والاجتماعية. ولابد من الإشارة أيضا أن العالم العربي بشكل عام كان وما يزال يمر بصعوبات بالغة بسبب الصراعات والنزاعات وإنعدام مبدأ العدالة الاجتماعية الأمر الذي نتج عنه هجرات متتالية عبر حقب زمنية مختلفة، وفي الولايات الأمريكية بدأت فصلا جديدا من حياتي العلمية والمهنية حيث درست الاقتصاد وعلوم أخرى وكانت بداية مسيرتي المهنية حينما اخترت أن أكون متطوعا للعمل في أول مؤسسة عربية تعمل في شمال أمريكا وكان ذلك في العام 1978 إلى جانب عدد قليل من الزملاء وأبرزهم إسماعيل أحمد حيث كنا نعمل في ذلك الوقت 24 ساعة وكنا نواجه الكثير من الصعوبات منها شح الموارد وقلة الدعم والتخصيصات المالية في الوقت الذي كنا نشهد فيه قدوم موجات من المهاجرين من العالم العربي جراء الحروب والنزاعات الحاصلة في بقاع من عالمنا العربي، وكان عملنا يعتمد بشكل أساسي على التبرعات الشخصية التي يقدمها الناس من أبناء الجالية التي تذكرنا بما كان يفعله الجار لجاره في بلدنا

الأم حيث يقدم المساعدة للقادمين الجدد في المنطقة التي يقطن.

■ العربي الأمريكي اليوم: ما الذي جعل حسن جابر يتطوع آنذاك للعمل في هذه المؤسسة التي لم تظهر لها أي علامات مطمئنة وتبدو مآلات سقوطها أكثر من مآلات نجاحها في مجتمع عربي لا يؤمن بالعمل المؤسسي، وهو الشاب المتعلم الذي بإمكانه الحصول على فرصة عمل جيدة في مكان آخر، ما هي الفكرة التي جعلتك تلتحق بالمشروع؟

كانت الخطوة حينذاك تنطوي على قدر كبير من المغامرة لكن الدافع الأساسي الذي دفعني للعمل بشكل تطوعي هو حجم المأساة الانسانية التي يمر بها المهاجر العربي حيث كان الدعم الحكومي لهم غائبا فالنظرة الحكومية كانت قاصرة وتعتبر هؤلاء المهاجرين عاملا سلبيا من شأنه زيادة العبء إلى جانب أن وجودهم في الولايات المتحدة غير مرغوب فيه، بالإضافة إلى أن الوضع الاقتصادي في الولايات المتحدة كان سيئا وقد قمنا بإجراء إحصاء بسيط وكانت الاحصائيات تشير بأن ما نسبته 40 بالمئة من المهاجرين يعانون من البطالة كما تشير الاحصاءات آنذاك بأن 30 بالمئة يعانون مشكلات نفسية ومن الفقر وإزاء هذه المأساة كان لابد من جهة تقف إلى جانب هذا الرميل من المهاجرين الذين كانوا في حالة يرثى لها بكل المعايير، فاخترت العمل بشكل تطوعي للوقوف مع المهاجرين العرب الجدد في عملية تأهيلهم مهنيا والمساعدة في تطبيع أوضاعهم المهنية.

■ إذن كان هدفكم إنساني في المقام الأول يركز على فكرة كيفية بناء مجتمع جديد بمعايير إيجابية، كيف تغلبتم على العقبات التي واجهتموها من خلال تعاملكم مع موجات من المهاجرين يغلب عليهم التباين الثقافي والفكري، فقد شهدت الساحة الاغترابية قدوم أفواج متنوعة بعضهم جاء من بقاع حروب والبعض البعض جاء من خلفيات أخرى؟

كانت المهمة صعبة وشاقة أن تعيد بناء مجتمع على أسس ومعايير جديدة من شأنها إخراج تلك الجاليات العربية من حالة التوقع والانغلاق على نفسها، فقد كان لسان حال جاليتنا العربية يشي بحالة من الانكفاء حيث كل جالية تحاول أن تكون بعيدة عن الجاليات الأخرى، ولكننا قمنا بالتصدي لهذه الظاهرة من خلال إكتشاف العوامل المشتركة والعمل على تفعيلها لاسيما أن معظم المهاجرين قدموا من خلفيات قروية وقبلية، فكان من الصعوبة بمكان أن يتم إقناعهم بالطرح الجديد الجامع الذي ينطلق من فكرة الانصاف والعدل والمساواة كبديل للأفكار التي سيطرت ومازالت هي السائدة على مجتمعاتهم هناك، الأمر الذي أدى إلى إنتاج كل هذه الكوارث التي يمر بها عالمنا العربي. كانت هناك صعوبات جمّة في المرحلة الأولى وكان عمل المركز منحصرا في مناطق محدودة ويتم عبر مجموعات عمل محدودة جدا في (ديكس) أو في أطراف محدودة، ولكن بالتدريج تطور العمل واتسع نطاقه وكانت أهم مخرجاته هو تفاعل الناس مع أداء المركز، ومع



**عبر شخص عبر من ذوي الخبرة والخلفية الثقافية الإبداعية وأن يكون قريباً من الروح العربية، فالتعبير عن الهوية الثقافية يحتاج إلى عمق معرفي وأدوات ثقافية معبرة قادرة على إيصال الفكرة للأخرى؟**

أرى أنه من الضروري أن يدير المتحف شخص من ذوي الأصول العربية ويحمل خلفية ثقافية عربية عميقة وأن يملك إيماناً بالثقافة العربية ولا بد من أن مستوعباً لثقافة العرب الأمريكيين لأنه سيمثل هذه الثقافة والتاريخ، وفيما يتعلق بالشخص الذي يدير المتحف الآن فهو من أصول عربية وينتمي إلى الجيل الثالث الذي ولد في أمريكا، وقبلة كانت د. عنان التي قامت بتأسيس المتحف وأنا أوافق الرأي فالثقافة العربية وتنوعها وغناها من العوامل التي تتطلب وجود فريق عمل نوعي ومغامر قادر على استيعاب ذلك التنوع الثقافي وإستيعاب ثقافة العرب الأمريكيين.

**■ هناك مشكلة تتمثل في أننا مازلنا لا نؤمن ببعض على سبيل المثال لا نستطيع القول شكراً على منجز قام به أحدنا، هل يمكنك تسليط الضوء على الرواد على سبيل المثال عبر شريط وثائقي؟**

بالأكيد هذا يعد من الأولويات لنؤرخ لنا كأمة عربية عرب بمختلف الاجيال، إلى جانب هذا العامل بدأت الآن تطفو على السطح قصة الاديان التي باتت توظف إعلامياً وسياسياً.

**■ مجلة العربي الأمريكي: وعلى سبيل المثال يمكن تصوير هذا اللقاء تلفزيونياً ويتم بثه على (اليوتيوب) ليس فقط لحسن جابر ولكن لأخريين أيضاً ساهموا إلى جانب حسن جابر في تشكيل مسيرة الجالية العربية في ميشيغن، وفي هذا السياق هل تشعر بعدم تقدير من بعض أبناء الجالية إزاء ما قدمتموه؟**

هذه الظاهرة للأسف موجودة في جاليتنا العربية، بيد إننا مصرين على الاستمرار في بناء مجتمع يتخطى الفشل وجميع الترسبات الناجمة عن الحروب الأهلية والصراعات ونؤسس لمرحلة إيجابية

، ونحن خلال مسيرتنا نحقق أحياناً تقدماً جيداً ونخطو إلى الامام وأحياناً تعثرنا مسيرة عملنا بعض العثرات فنعود

خطوتين إلى الوراء ولكن الأهم

أننا نمضي في هذه المسيرة

بإيمان كبير بقدرات

الجيل العربي الأمريكي

الصاعد الذي

أعتقد أنه سيكون

الأكثر تأهيلاً من

الناحية الأكاديمية

والمهارية والثقافية

وأكثر إندماجاً في

المجتمع الأمريكي

وأكثر إنسجاماً مع

أنفسهم وأكثر فهماً

لما يجري في العالم من

صراعات، حيث أنهم

يراقبوا ما يجري بعين

موضوعية. ويمكنني القول

بأنهم سيمتلكون مهارات

القيادة الناجحة وسيكونون مثلاً

جيداً للعرب الأمريكيين، وبنظرة

سريعة لرحلة المهاجرين العرب لأمريكا

وعبر قرنين من الزمان لم يبق العرب بمعزل عن

مسيرة النهضة الأمريكية بشكل عام، وتجلى حضورهم في العديد من الأروقة

ولعل وجود أسماء مئات المدن الأمريكية التي أطلق عليها أسماء عربية خير

دليل على الحضور العربي المهجري في المجتمع الأمريكي، وتجدر الإشارة

إلى أن الحقيقة التاريخية تقول وفقاً لإحصاء أجرته مؤسسات أمريكية

متخصصة بأن 30 بالمئة من الذين أتوا بصفة (عبيد، رقيق) من شمال

أفريقيا والعالم العربي وأفريقيا كانوا من أصول عربية ومسلمة هؤلاء

ساهموا في بناء أمريكا ما يدل على عراقة وجود الاسلام والعرب في هذه البلاد

، وقد أثبتت التجربة بأن المهاجر العربي حينما تمنحه الحد الأدنى من

الامكانيات قادر على تحقيق منجز يعكس قيادة ناضجة، والسؤال الذي

يطرح نفسه هو كيف نؤمن الموارد الأساسية والحد الأدنى من التعليم كي

نحقق نتائج فاعلة في مجالات متنوعة. وهذا لا يمنع أن ثمة خلاقات هنا

وهناك مازالت قائمة ولكن مازلنا نركز على العوامل التي من شأنها إنتاج

مجتمع ناجح وقوي.

**■ حينما نتحدث عن موجات المهاجرين الجدد من اليمن، سوريا، العراق، لبنان الذين يواجهون شروطاً قاسية خلال محاولتهم اللجوء في سوق العمل، أفاجأ أحياناً حينما أرى بعض الاطباء من المهاجرين العرب يبحثون عن عمل في مطاعم أو ما شاكل ذلك أو نرى بروفيسورا وعميد كلية الطب في إحدى المدن العربية ويأتي هنا ويعمل في التمريض وتكرر الحالات مع الكثير من الكفاءات العربية المهاجرة، هل ثمة محاولات أو دور يلعبه المركز لمعالجة هذا الملف مع سلطات ولاية ميشيغن؟**

مرور الوقت أصبح أبناء الجالية العربية يدركون أن المركز مخلص في خدمة الناس وجاد في محاولته بناء مجتمع أفضل وأن المركز يمثل جانباً من جوانب الفكر العربي في صورته المشرقة للمستقبل، ولابد من الإشارة أيضاً بأن المركز بوصفه مؤسسة لا تتبنى مبدأ الشخصنة بل أن سياق عملها يعتمد على المفهوم المؤسسي وقد يكون هذا المبدأ هو أحد أسباب نجاح المركز، فالفكر الذي جاء به المركز يستوعب جميع الاطراف بمختلف تبايناتها وتناقضاتها وتنوعها، فهو فكر قائم على الانصاف والموضوعية والخدمة المخلصة للناس ولاشك ان هذا العامل أكسبنا مزيداً من الشرعية، فالمركز لا يقوم على فكرة الزعامة بل على بناء عمل مؤسسي متكامل وهذا جعلنا نتطور من مرحلة إلى أخرى ونحقق النجاح.

**■ بعد مرور 47 عاماً على ولادة المركز وبعد رحلة من المخاض التي مرت بها هل أنتم راضون على مسيرة عمل المركز أم أن تلك المسيرة كان بالإمكان أن تكون أفضل مما هي عليه الآن، إذا ما عرفنا أنك تديرين مركزاً هو الأهم الذي يعني بالجالية العربية في شمال أمريكا؟**

يمكنني القول بأن المركز حقق نجاحاً إستثنائياً، فأنت تعلم بأن الجالية العربية ناجحة ولكن كأشخاص، لكن حين تقدم على صناعة النجاح من خلال مفهوم الجماعة وضمن عمل المؤسسات يكون النجاح صعباً، لكن بالنسبة لتجربتنا مع المركز فيمكن القول بأن لديه أكثر من 100 برنامج في قطاعات مختلفة ويقابل حوالي 70 ألف من المراجعين سنوياً

**■ هل لك أن تسمي بعضاً من تلك البرامج التي يقدمها المركز؟**

هناك برنامج يُعنى بالصحة النفسية حيث يوجد متخصصون بالصحة النفسية من أطباء ومعالجين ولديهم العرّف من المهارات والخبرات ويحملون مؤهلات علمية متميزة ويجيدون اللغتين العربية والانجليزية ولا يوجد منهم سوى في ولاية ميشيغن، كما يوجد لدى المركز برنامج يُعنى بالتأهيل المهني الذي تقع على عاتقه مهمة إعداد عناصر تجيد مهارات مهنية معينة قادرة على الدخول في سوق العمل حيث تتسلح بالخبرة والمهارة والمعرفة، كما يوجد لدى المركز برنامج تعليمي دراسي يقدم حوالي 700 ألف ساعة دراسية لأكثر من 2200 طالب في 28 مدرسة في مدينة ديترويت وضواحيها، فضلاً عن وجود برامج تُعنى بالخدمات الاجتماعية.

**■ وماذا عن الثقافة، هل هناك أي دور يمكن أن يلعبه مركز بهذا الحجم كالمركز العربي للخدمات؟**

نعتمد أن المتحف العربي الأمريكي بداية في هذه الطريق الذي يعد مؤسسة إستثنائية في العالم كونه يؤرخ لتاريخ الهجرة العربية الأمريكية لحياة العرب الأمريكيين وأبرز ما قدموه من إضافة للمجتمع الأمريكي وذلك يتم للمرة الأولى من خلال عمل المتحف المذكور.

**■ ولكن من يدير المتحف هو شخص أمريكي ونحن بحاجة إلى شخص أو كادر ملم بالروح العربية لاسيما إننا كجالية عربية نتعرض إلى هجمة ثقافية وإعلامية، وإنني أرى أن شخصاً مثل حسن جابر يملك رؤياً لابد من أن يعمل على إستراتيجية ثقافية أعمق، حيث نحن كجالية عربية لا نرى أفلاماً تنتج، ولا طباعة للكتب ولادعم لصحافة عربية أمريكية، هل هناك موانع معينة أو قلة كفاءات تحول دون المضي قدماً بمهمة تفعيل وتطوير قطاع الثقافة العربية المهجرية للدفاع عن هويتنا بشكل إيجابي وسط هذه الهجمة التي نتعرض لها؟**

الحقيقة أنت أثرت موضوعاً مهماً جداً هناك قدرات هائلة في الجالية العربية في مجال الثقافة والاعلام والفنون، وبالتأكيد أن المتحف العربي الأمريكي هو مؤسسة من المؤسسات المحترمة التي تمثل النافذة التي تعكس شذرات من الذاكرة العربية المهجرية على مستوى الأرشيف والتأريخ، لكن أعتقد أن مازال ثمة ثغرات عديدة لأننا كعرب وأمريكيين مازلنا نحاول التعرف على هويتنا وتاريخنا، لنتمكن من إعادة بناء ثقافتنا بعد التلوث الذي أصابها والهجمة التي تتعرض لها الثقافة العربية والاسلامية الآن داخل الولايات المتحدة ولاشك أن المواجهة صعبة والتحدى كبير في الدفاع عن الهوية العربية، كما أن تعدد وإختلاف المطالب للجاليات العربية في هذا الاطار يزيد من حجم التحديات فالذين ولدوا هنا من المهاجرين لديهم رؤى تختلف عن غيرهم، وكل فئة لديها مطالب مختلفة وهكذا، وفي الاتجاه أعتقد أنه ورغم النجاح الذي حققه المتحف إلا أن هناك إخفاقات يمكن التغلب عليها، وفي معرض الحديث عن الجهود الثقافية فقد قمنا في العام المنصرم بتنظيم 4 معارض تشكيلية متجولة تنوعت موضوعاتها الفنية والفكرية وارتكزت على ثيمات إنسانية حيث حاكت هذه المعارض جوانب من معاناة اللاجئين، وحياة العرب الأمريكيين في نيويورك إبان فترة الهجرات الأولى التي شهدت قدوم طلائع المهاجرين العرب في موجاتها الأولى حيث كانت نيويورك مركز الجالية العربية ومصدر نهضتها، وفي ذات السياق قمنا بتنظيم ستة معارض تشكيلية متجولة شهدت زيارة 400 ألف زائر وإتسمت موضوعاتها بالتنوع، ورغم أن صغر حجم المتحف وإمكاناته المتواضعة إلا أن تأثيره جيد بما طرحه من نتائج لتعزيز قيم هويتنا وثقافتنا العربية التي باتت معرضة للتشويه في ظل الهجمة القائمة وإمكاننا العمل على بناء ثقافة المستقبل وهذا بحاجة لجهود أوسع وإمكانات أكبر.

**■ يقود المتحف مواطن أمريكي وله كل الاحترام والتقدير لما يقوم به من جهود لخدمة المتحف، لكن هل تعتقد أن هذا الشخص لديه الامام الكافي بالروح العربية، وفي تصوري أن المتحف يجب أن يُدار**

**كان  
لسان حال  
جاليتنا العربية  
يشي بحالة من الانكفاء  
حيث كل جالية تطاول أن  
تكون بعيدة عن الجاليات  
الاضري، ولكننا قمنا بالتصدي  
لهذه الظاهرة من خلال إكتشاف  
العوامل المشتركة والعمل  
على تفعيلها لاسيما أن معظم  
المهاجرين قَدَموا من خلفيات  
قروية وقبلية،**

الحقيقة هناك نقاشات مستمرة ولاية ميشيغن عبر دائرة منح الرخص ( ديبارمنت لايسنز ) والحديث مستمر معهم منذ سنتين حول إمكانية استثمار الكفاءات العلمية المهاجرة والاستفادة من قبل الولاية لاسيما ان الاخيرة بحاجة لهؤلاء من ( أطباء ، مهندسين ) وهناك بالفعل مراجعة من قبل الجهات المختصة بالولاية في محاولة لتهيئة هذه الكفاءات بحسب المعايير الأمريكية المهنية والعلمية حيث يجري الحديث عن تأمين بعض المنح لهم بهدف القيام بمعادلة شهاداتهم الأكاديمية والدخول في الاختبارات المطلوبة لغرض تطبيع أوضاعهم المهنية والمهارة للولوج في سوق العمل . وتوجد الكثير من الكفاءات العربية المهاجرة التي مرت بتلك الظروف القاهرة زمن هذه النماذج هو طبيب جراح وهو من سوريا واجه ظروفها في سوريا بسبب الحرب الدائرة حيث دمر المركز الصحي الذي كان يديره وخرج هو وعائلته بسلام وحين وصل الى هنا عمل مساعداً لأنه لم يتمكن من تحقيق الشروط الصعبة التي تفرضها حكومة الولاية علماً أن عمره يناهز 65 عاماً وله من الخبرة الكثير فضلاً عن نيته شهادات دولية ، بينما لو كان في بلد عربي لما واجه هذه الشروط الصعبة فقط سيخضع لإختبار إداري سيكون كافياً لدخوله عالم الطب .

## علينا أن نقر بأن تراهب في النهاية تم إنتخابه من قبل فئات معينة إستساغت أجندته وخطابه الشعبي الموجه ضد المهاجرين

■ تعود الى الحديث عن الاعلام الأمريكي نحن في مجلة العربي الأمريكي اليوم ، نرى أن جاليتنا ناجحة في الاقتصاد والمال وهذا شيء جيد فالمال عصب الحياة ، ولكن لا أرى إهتماماً في موضوعة الاعلام في ميشيغن ، اليس من الوارد أن تنظموا ورشة عمل لتقريب الرؤى وعن كيفية دعم هذا الاعلام حتى يبقى حياً ولا يندثر بسبب المعوقات الاقتصادية الصعبة التي تواجهه ، وكيف ننظر الى الاعلام العربي الأمريكي ، هل تشعر بأنك في مجتمع قادر على صنع ثقافة ؟

لا بد لنا أن نفهم أننا كمؤسسة ناجحة ليس في ميشيغن بل لدينا علاقات جيدة مع ولايات أخرى ، وفيما يتعلق في الاعلام فالجهد لا بد أن يكون محلياً ونحن بإمكاننا تقديم الدعم لأي مشروع إعلامي يملك شروط نجاحه ، بيد إننا لا بد أن نفر بصعوبة المشهد الاعلامي الدولي في ظل تأثير وسائل التواصل الاجتماعي أو ما يسمى ( السوشيل ميديا ) التي باتت لها التأثير الأكبر في صناعة الرأي العام نظراً لحجم مستويات التفاعل التي تحدث على منصاتنا الإلكترونية فضلاً عن ما بات يُعرف ب(الديجتل) الى جانب وجود الديمقراطية في طرح الآراء ، وأصبحت المؤسسات الاعلامية المعروفة تاريخياً ك( الواشنطن بوست ) ، ( النيويورك تايمز ) ، ومجلة ( التايمز ) أصبحت هذه المؤسسات الصحفية تعاني من مزاحمة وسائل التواصل الاجتماعي لها . تبقى مسألة واحدة فقط هو ما يسمى بالاعلام الإثني أو المحلي الذي يمثل صوت كل جالية ، ويتقديري لا بد للإعلاميين العرب من لعب دور مؤثر في صياغة الرسالة الاعلامية المؤثرة للأحر ومن جهتنا فقد نظمنا مؤتمراً في العام الماضي حضره حوالي 500 من العرب الأمريكيين تختلف خلفياتهم المهنية بين ناشط ، ومستثمر ، بين من يعمل في قطاعات مختلفة ويمكّن من الخبرات والكفاءات الجديدة ، ومن خلال المؤتمرات حاولنا التقريب بينهم لخلق حالة من التكامل بين من يحمل مشروعا متكاملًا قابلاً للتنفيذ وبين من يملك رأس المال ليساهم في تنفيذ تلك المشروعات التي تخدم الجالية العربية وهذا يحدث لأول مرة أن يُنظّم مؤتمر من هذا النوع ، والذي أريد قوله أن الإمكانيات موجودة لكننا بحاجة الى تفعيل القدرات ولا يمكن أن نكون البديل عنها ولكن يمكننا أن نكون الطرف الداعم لها .

■ الشباب العربي الأمريكي الآن يواجه بعض التحديات مثل المخدرات ، التنسب من المدارس ، إرتكاب جنح قانونية ، هروب شباب وشابات ، كيف تواجهون مثل هذه المشكلات البنيوية وعلى سبيل المثال لا نرى منظمة تعمل لمكافحة المخدرات ؟

في الواقع لدينا هذه المشكلة وأود أن أطلعك على نمط العمل للتعاطي مع هذا الموضوع المهم ، حيث لا يخفى على أحد أن موجة إدمان تعم الولايات المتحدة الأمريكية ويقاع أخرى من العالم ، وبين ما مدته 1 شهر الى 4 أشهر توفي حوالي 19 شاباً عربياً بما يسبب الإدمان أو الانتحار ، فالإدمان ظاهرة موجودة ودوافعها مختلفة فهي تنتشر في طبقات إجتماعية متنوعة في عائلات غنية مثلاً أو في فئات فقيرة وبين طبقة المسنين لأحياناً وغير المسنين في أحيان أخرى وفي أماكن جغرافية مختلفة ، وعلى هذا الصعيد لدينا مؤسسة إسمها ( أيسر ) تعمل على مكافحة الإدمان ويعمل فيها لغير من الصيدلانيين وبعض العناصر الأخرى ويوجد لديهم برنامج للتصدي لهذا الظاهرة التي تسبب أحياناً بعض التعاملات الإجرائية في إستئثارها مثل صرف وصفات الدواء التي تتضمن حبوباً فيها قدر من المواد المخدرة وعلى سبيل المثال (مؤسسة طبية كبرى في ميتشغان ) قامت بصرف وصفات دوائية وصلت الى ما نسبته 11 مليون وصفة في الولاية تحتوي هذه الوصفات على حبوب مخدرة ، الامر الذي يعكس أزمة أخلاقية في المجتمع فالمؤسسات الصحية والعناية بصناعة الدواء تكثر فقط بعملية زيادة الأرباح على حساب الصحة العامة للمجتمع فضلاً عن وجود ثقافة شائعة في الولايات المتحدة مفادها أن المواطن الأمريكي غير مستعد لتحمل الوجود الناجم من أي حالة مرضية الامر الذي يساهم وصف الأدوية ذات التأثير المخدر .

■ ألا يوجد جهة رقابية على هذا النوع من التعاملات ، علماً أن ما يؤسف هو تورط بعض الأطباء من الجالية العربية في تلك التعاملات لم يكونوا على قدر الأمانة وأثبتوا أنهم «تجار مخدرات» ومكتب التحقيقات الفيدرالية ( أف بي آي ) لديه بعض الأدلة على هذه الممارسات وربما يوجد مثل هذه الممارسات في الجاليات الأخرى ، وبحسب ما أعتقد أنه لو تم التعاون بين أبناء الجالية اليمنية ، واللبنانية والعراقية والفلسطينية على سبيل المثال لا الحصر ، أقول لو أنهم تعاونوا للتصدي لهذه الظاهرة فستثمر الجهود نتائج جيدة وعلى سبيل المثال يوجد في

الجالية اليمنية منظمة تعمل على مكافحة المخدرات ومثلها في الجالية اللبنانية والعراقية وتحت مظلة القانون حيث يوجد تعاون بين هذه المنظمات وسلطات الولاية ومعظم العاملين من الشباب يحتاجون فقط للدعم اللوجستي ؟

الجالية العربية تبقى هي مصدر الحل ولا غيرها فالجهد لا بد أن يكون محلياً وبالإمكان أن نلعب نحن كمؤسسة دور الداعم لعمل هذه المنظمات وكذلك دورنا يكمن في تفعيل دور الجاليات العربية للتعامل بجدية مع هذه الظاهرة الخطيرة والعمل لا بد أن يشمل التفاعل الميداني في الأحياء السكنية التي يقطنها أبناء الجالية والمدن التي تشهد تواجداً عربياً ، ونحن في المركز العربي نلتقي باستمرار مع قيادات تمثل الجاليات العربية وتتبادل وجهات النظر ونقوم بالتنسيق مع السلطات لغرض حماية جاليتنا من هذه الآفة التي تهدد أبناء هذه الجاليات .

■ ما هي خططكم وإستراتيجيتكم القادمة ونصائحكم للشباب العربي الأمريكي ؟

نبدأ في حقيقة الامر بالجيل الجديد فمن المعروف أن نسبة التكاثر السكاني في جيل ما دون 21 عاماً هي أكبر نسبة إرتفاع في المجتمع الأمريكي لذا لا بد لنا كمؤسسة أن نركز على هذا الجيل في القضايا المطلوبة ، التعليمية ، وتوفير فرص العمل لذا فجميع إمكانياتنا تنصب على معالجة هذه الملفات التي تهم قطاع الشباب . إذا ما عرفنا أن هناك هجمة إستهدفتنا منذ أحداث الحادي عشر من سبتمبر للعام 2001 وتضاعفت مع مجيئ إدارة ترامب الامر الذي سبب الكثير من العوائق وشكل لنا تحدياً لوجودنا كعرب أمريكيين ، حيث نراقب عن كثب خطابه السياسي المتشنج ، وتغريداته التي سبب الكثير من ردات الفعل العدائية ضد المهاجرين ثم قراره الذي تضمن حظراً للسفر ضد 7 بلدان مسلمة .

■ لكن ألا ترى أن هذا القرار يندرج في إطار الإحتراز الأمني بالدرجة



الأولى لأن هذه الدول التي شملها الحظر تعاني من إندلاع حروب أهلية ساهمت في زيادة مستوى التطرف لدى البعض ، وقد يكون هناك من المندسين بين صفوف المهاجرين من أولئك المتطرفين ؟

ولكن الحقائق تقول أن 70 بالمائة من اللاجئين والمهاجرين من النساء والأطفال ، وقد يوجد ثمة مهندس في صفوف المهاجرين ولكن هذا لا يعني أن يتم إستهداف الجميع ، وفي خضم الحديث عن سياسة ترامب إزاء المهاجرين فقد لاحظنا كيف يصفهم بأنهم مجرمين وغير ذلك من الأوصاف غير اللائقة ، الى جانب سعيه لبناء الجدار الذي يفصل بين الولايات المتحدة والمكسيك ونحن يتبدي لنا بأن ثمة سياسة عدائية تنتهجها إدارة ترامب ضد المهاجرين والاقليات .

■ ولكننا كعرب لا بد أن نمتلك إستراتيجية تحدد من خلالها ما لنا من حقوق وما علينا من واجبات ، ان نحسن إطلاق الكلام في معرض الحديث عن أية مشكلة أو قضية تكون الولايات المتحدة طرفاً فيها ، فلا يصح القول من قبل أي عربي مستاء من سياسة أمريكا بأنه يتمنى أن تتفوق الصين على أمريكا أو ما شابه ذلك لأننا في النهاية نحمل الجنسية الأمريكية ويجب أن نحترم ما يترتب على إكتساب صفة المواطنة من إحترام للقوانين ومراعاة السياقات الصحيحة في الحديث عن أي موضوع يخص أمريكا ؟

علينا أن نقر بأن ترامب تم إنتخابه من قبل فئات معينة إستساغت أجندته وخطابه الشعبي الموجه ضد المهاجرين ، ومعروف لدى الجميع أن تاريخ الولايات المتحدة للأسف يضم بين ثنايا صفحاته الكثير من فصول العنصرية والتمييز ضد بعض مكونات المجتمع الأمريكي ، وبالنسبة لبعض العرب الذين يطلقون آراءً غير مسؤولة لذلك لأنهم جاءوا من دول عانت الحروب والصراعات الفتوية والطائفية وعانى أهلها الاقصاء والتهميش ، ودورنا هو أن نشذيب مجتمع الجالية العربية مما علق فيه من مخلفات الحروب ونعيد تأهيله ليكون فعالاً ، وليكون صوته مسموعاً ، والمركز العربي يعد المؤسسة الوحيدة التي تعمل منذ 47 عاماً ولديها نجاحات وعلاقات ومؤسسات ، وكوادر مدربة وعلى درجة عالية من الكفاءة ، والعمل الآن يتركز على تطوير البيات العمل بما يحقق النمو المطلوب وبما يمكننا من إيصال صوت العرب الأمريكيين الى واشنطن حيث أروقة صناعة القرار ، وفي هذا الصدد تبرز مجدداً ضرورة إنعاش الاعلام العربي الأمريكي الذي لا بد أن يكون أولوية ونحن بالفعل نتطلع الى مهمة تطويره ودعم كي يصبح مؤثراً في الرأي العام الأمريكي ، ولعل حصيلة عملنا في ال 47 عاماً المنصرمة تجلت في إننا تمكنا من توسيع دائرة عملنا ليتخطى محيط الجالية العربية ويمضي قدماً الى ديوترويت ومحيطها الامر الذي جعل حكومة الولاية تؤمن بمؤسستنا وتقوم بدعمنا مالياً ، ونحن بدورنا نعتد مبدأ الشفافية في كل دولار نستلمه والمبدأ هو أن كل دولار يدخل ميزانية المركز يجب أن يتحول الى 6 دولارات ، وأود الإشارة الى أن المركز يتبنى الآن فكرة إعادة تنشيط وإعمار مدينة ديوترويت وضواحيها ، وأن العرب الأمريكيين لديهم حوالي 12 مؤسسة تجارية تقوم بتشغيل ما يقارب 200 ألف شخص يعمل في هذا المؤسسات وأن ناتج الضرائب لهذه المؤسسات يقارب 8 مليار دولار ، ما يعني أن هناك إمكانيات في جاليتنا العربية نحتاج فقط توجيهها بالشكل الصحيح بما يخدم أهداف الجالية لنحصل على دور الريادة في المساهمة بعملية التنمية التي تشملها ولاية ميشيغن . وكلمتي الاخيرة لأبناء الجالية هي فلنعمل على إيجاد معالم الوحدة ولنعمل على تحقيق عنصر التكامل ولنهتم بالتعليم والمعرفة لنحقق المنجز المرجو .

هناك قدرات هائلة في الجالية العربية في مجال الثقافة والاعلام والفنون ، وبالتأكيد أن المتحف العربي الامريكي هو مؤسسة من المؤسسات المحترمة التي تمثل النافذة التي تعكس شذرات من الذاكرة العربية المهجرية على مستوى الارشفة والتأرشة

# HAMZEH PHARMACY

# صيدلية حمزة

MOHAMMAD & NANCY  
محمد يحيى حمزة  
نانسي زهرة حمزة



30 YEARS IN SERVING THE COMMUNITY

## 30 عاماً في خدمة الجالية

الصيدلية الثانية غرب شارع وارن

**Hamzeh Pharmacy**

10437 W. Warren

Dearborn, MI 48126

(313) 582-1670

الصيدلية الأولى بجوار مسجد دكس

**South Dix Pharmacy**

9925 Dix

Dearborn, MI 48120

(313) 841-2272



# علاقة أبوظبي الطيبة مع أسمره وأديس أبابا ساهمت في إذابة الجليد الإمارات لعبت دورا محوريا في المصالحة بين إثيوبيا وإريتريا

ماجى فيك وألكسندر كورتويل

عندما تعانق زعيما إثيوبيا وإريتريا في العاصمة الإريترية أسمره الشهر الماضي ووعدا بإنهاء حالة الحرب بين بلديهما التي استمرت قرابة عقدين من الزمان، بدأ الأمر انفراجا مفاجئا. وكشفت مصادر مطلعة لوكالة رويترز أن التقارب بين البلدين كان في حقيقة الأمران تنويجا لمحادثات جرت عبر قنوات خلفية وغير معلنة لمدة عام. وأكدت أن القوة المحركة الرئيسية لهذه العملية هي الولايات المتحدة، التي تلعب دورا كبيرا في القرن الأفريقي منذ عقود، إلا أن المناجاة وفق نفس المصادر تمثلت في الدور الذي لعبته دولة الإمارات العربية المتحدة.

في المنطقة بأن الولايات المتحدة قامت بمساعي دبلوماسية مكوكية لأكثر من عام. وفي 2017، زار مسؤولون إريتريون واشنطن مرتين ثم مرة أخرى هذا العام تاركين رسائل نقلتها واشنطن للمسؤولين الإثيوبيين. وفي أواخر أبريل نيسان من ذلك العام، التقى دونالد ياماموتو أكبر مسؤول أمريكي في الشأن الأفريقي في ذلك الحين، بالرئيس الإريترى إسياس أفورقي في أسمره، في أول زيارة لمسؤول أمريكي بهذا المستوى خلال أكثر من عشرة أعوام، قبل أن يلتقي بأبي في العاصمة الإثيوبية. وفي ظل وعد بمساعدات مالية من الخليج ودعم واشنطن، اتخذ أبي خطوته. وقال في السادس من يونيو حزيران بعد يوم من إعلان انتقاله الحاكم أنه سينفذ اتفاق سلام مع إريتريا يعود تاريخه إلى عام 2000 "إن جمود الموقف لا يفيد إثيوبيا ولا إريتريا". وأضاف "نحتاج لتسخير كل جهودنا للسلام والمصالحة، وأن نخلص أنفسنا من الصراعات والانقسامات الثقافية، وأن نركز على القضاء على الفقر". وبعد تسعة أيام، زار الشيخ محمد أديس أبابا برفقة مسؤولين منهم سلطان أحمد الجابر، رئيس شركة النفط المملوكة للدولة في الإمارات. الإمارات تعزز وجودها في أفريقيا وأعلن ولي عهد أبوظبي حزمة دعم قدرها ثلاثة مليارات دولار تتألف من مليار دولار وديعة في البنك المركزي الإثيوبي، وتعهد بملياري دولار في هيئة استثمارات. وقال مسؤولون إثيوبيون إن الوديعة، علاوة على عرض من السعودية بتزويد البلاد بالوقود لمدة عام مع تأجيل الدفع لمدة 12 شهرا، ساعدت في تخفيف أزمة نقد أجنبي سببت نقصا في الأدوية وتباطؤا في التصنيع.

وقال سعد علي شير وزير خارجية منطقة أرض الصومال شبه المستقلة لرويتز "إن علاقة (الإمارات) الطيبة مع كلا الطرفين ساهمت في إعادة تأسيس العلاقة بين إثيوبيا وإريتريا ونرى ذلك أمرا إيجابيا". يوجد رباط دم وتاريخ بين إثيوبيا وإريتريا. فقد

أبريل نيسان، عززت أبوظبي هذه الجهود. وكان التوقيت حيويا فقد كانت العلاقات مع الصومال تنهار وكانت الإمارات تتطلع لشريك جديد. وقالت إيزابيث ديكنسون من مجموعة الأزمات الدولية "بعد سنوات من الاستثمار في القوات الأمنية الصومالية، شهدت الإمارات تراجع مكاسبها بسبب ما رأت أنه محور نفوذ قطري تركي". وبعد شهر من توليه منصبه زار أبي العاصمة أبوظبي للاجتماع مع ولي العهد الشيخ محمد بن زايد آل نهيان. وقال دبلوماسيان في الخليج إن الزعيم الإثيوبي الجديد عرض الوساطة بين أبوظبي ومقديشو. وفي وقت لاحق زار مسؤولون من الهلال الأحمر الإماراتي إثيوبيا لبحث مشاريع إغاثة مع أبي. ولعبت هذه الزيارات دورا مكملًا لجهود واشنطن في التحرك قدما نحو إصلاح العلاقات بين إثيوبيا وإريتريا. وأفاد دبلوماسيون



وأفاد مسؤولون ودبلوماسيون من الإمارات وإثيوبيا بأن البلد الخليجي الغني بالنفط اكتسب نفوذا متزايدا في المنطقة في السنوات القليلة الماضية. ودخلت الإمارات العربية المتحدة المنطقة منذ أكثر من عشر سنوات مدفوعة من جهة برغبتها في أن تلعب دورا في اقتصاد إثيوبيا الذي يحقق نموا، ومن جهة أخرى بخشيتها من أن يكتسب خصوم مثل إيران وقطر موطئ قدم لهم في القرن الأفريقي. ويبرز نزوعها نحو تأكيد الذات في الآونة الأخيرة التحولات الجارية في القارة، حيث تتحدى الصين الآن القوة التاريخية للدول الغربية وتزداد أهمية دول مثل روسيا والبرازيل والإمارات ودول خليجية.

وقالت وزيرة الدولة للشؤون التعاون الدولي ريم الهاشمي خلال مؤتمر في واشنطن الشهر الماضي إن بلادها لعبت دورا متواضعا في محاولة التوفيق بين البلدين. لكن دبلوماسيين في الخليج أبلغوا "رويتز" بأن الإمارات نسبت لنفسها الفضل خلف الستار في إبرام اتفاق السلام بين إثيوبيا وإريتريا.

وأقر فينتسوم أريجا مدير مكتب رئيس الوزراء الإثيوبي بعقد اجتماعات مع مسؤولين إماراتيين لكنه قال إن زعيميه البلدين هما اللذان أنهيا الحرب. ولم يكن وزير الإعلام الإريترى يمانى قبر مسقل متاحا لإجراء مقابلة عندما زارت رويتز أسمره الشهر الماضي. وتتمتع الإمارات بنفوذ لا ينازعها فيه أحد تقريبا في إريتريا منذ ما لا يقل عن عقد. وإريتريا هي أكثر بلد معزول دبلوماسيا في أفريقيا، إذ فرضت الأمم المتحدة عقوبات عليها شملت حظر الأسلحة في 2009 واتهمت الحكومة بدعم إسلاميين متشددين في الصومال، وهو اتهام تنفيه أسمره.

وفي وقت سابق من هذا العام اجتمعت الوزيرة ريم الهاشمي مع رئيس الوزراء الإثيوبي السابق هالي مريم ديسالين في إثيوبيا. وعندما تولى خلفه أبي أحمد السلطة في



## Foreignpolicy : South Korea Is Going Crazy Over a Handful of Refugees

BY S. NATHAN PARK

The Yemeni refugees who entered South Korea earlier this year should have been a non-story. Only 561 escapees from the ongoing Saudi-led war in Yemen made it to Korea's Jeju Province, where 552 applied for asylum, a pittance compared to, say, Germany, which handled approximately 890,000 asylum-seekers in 2015. The Yemeni refugees were confined to the island of Jeju, hardly in a position to interact with the South Korean population at large, much less compete for a job or pose a threat in any way. Yet the South Korean public reacted to these handful of refugees with hysteria. The petition to liberal President Moon Jae-in demanding the government not accept the refugees garnered more than 700,000 signatures—the highest number since the Blue House opened its online petition system in August 2017. The response to the petition highlights the problems that South Korea's liberal government is facing as it copes with the legacy of a poisonous conservatism, and with the demands of a public that has become acutely sensitive to race.

The Moon administration responded swiftly: Although Jeju is a tropical island province that allows visa-free entry for visitors from most countries in order to promote tourism, on June 1, the government added Yemen to the small list of countries (including Afghanistan, Iraq, and Kosovo) excluded from the policy, effectively prohibiting more Yemeni refugees from reaching the country to claim refugee status. The government also prohibited the asylum-seekers from leaving the island and entering the mainland Korean Peninsula.

The response to the Blue House petition, given by Justice Minister Park Sang-ki and the Blue House's new media secretary, Chung Hye-seung, on Aug. 1, did reaffirm South Korea's international obligations toward refugees. In the video response, Chung reminded the viewers that the Provisional Government of the Republic of Korea, the constitutional precursor to the current South Korean government, was a government-in-exile established by Korean refugees in Shanghai who had escaped Japanese colonial rule. Park affirmed that the Yemeni refugees entered South Korea legally. He stated that, contrary to the petition's extreme demands, South Korea has no intention of withdrawing from the Convention Relating to the Status of Refugees, the international treaty that sets forth basic international obligation toward refugees, nor would it abolish Jeju's visa-free policy. Park also proposed establishing a special tribunal for refugees, staffed with area and language experts, as per United Nations recommendations.

Yet Park's response also included concessions to the xenophobic hysteria. He said there would be efforts to root

out "fake refugees" by, for example, testing them for drugs and screening them for a criminal record—echoing two persistent stereotypes of foreigners in South Korea. He also announced additional penalties for "refugee brokers who promote illegalities." And the Ministry of Justice also doubled the number of countries excluded from the visa-free entry policy, adding 12 additional countries including Egypt, Pakistan, and Somalia. While Park stressed that refugees have legal rights, he also emphasized that refugees who "contravene the social order" could be deported.

It is easy to be disappointed at this response coming from a liberal administration, one that was born out of the heroic monthlong protests that resulted in the impeachment and removal of the deeply corrupt and authoritarian President Park Geun-hye. Yet polling reveals the dispiriting reason why the Moon administration is at least partially pandering to anti-refugee sentiments: The issue potentially poses the greatest threat to the administration's stability yet, as it strikes at the foundation of its support, namely young voters, women, and the middle class.

In a recent survey, conducted by Hankook Research, 56 percent of those surveyed opposed admitting the Yemeni refugees, while only 24 percent supported letting them in. But women objected more strongly than men (61 percent to 51 percent), respondents in their 20s (70 percent) and 30s (66 percent) objected the most among all age groups, and middle-income households (62 percent) expressed the strongest objections against admitting the refugees. This is a surprising result, as women, the young, and the affluent are groups generally associated with more generosity toward migrants and refugees. Yet on the ground, grotesque marriages between progressive principles and Islamophobia abound.

One might expect, for example, that South Korean feminists newly energized from a highly successful #Me-Too campaign would express solidarity with the vulnerable refugees. Instead, many feminists reinforce myths that Muslim refugees are potential rapists, drawing from a mixture of real and fake news from Europe. To read the rest of the article go to: [www.foreignpolicy.com](http://www.foreignpolicy.com)

ساعدت حركة انفصالية إريتريّة في الإطاحة بنظام عسكري في أديس أبابا عام 1991 ثم منحت الحكومة الإثيوبية الجديدة إريتريا الاستقلال. وعاش البلدان بسلام بضع سنين. واعتمدت إثيوبيا التي لا تطل على بحر على الميناء الرئيسي في إريتريا الواقع على واحد من أكثر الممرات الملاحية ازدحاما في العالم. لكن في عام 1998، اشتعلت الحرب بين البلدين بعد نزاع حدودي. ولقي 80 ألف شخص حتفهم في القتال الشرس الذي استمر عامين وأتبعه وقف هش لإطلاق النار.

وبدأت الأمور تتغير بعد وفاة رئيس الوزراء الإثيوبي ملس زيناوي عام 2012. فقد بدأ أعضاء في ائتلافه الحاكم في مناقشة هادئة لسبل التقارب مع رئيس إريتريا إسياس أفورقي. وقال هايبي مريم ديسالين الذي خلف ملس في المنصب قبل أن يستقيل في فبراير شباط "أصبح من الواضح لنا أن التطبيع ليس فقط مفيدا لإثيوبيا بل للمنطقة برمتها".

وأضاف أن الائتلاف الحاكم في إثيوبيا خلال رئاسته للحكومة اتفق على قبول اتفاق السلام وسحب القوات الإثيوبية من بلدة على الحدود تم منحها لإريتريا عام 2002. وقد أكد هذه الرواية ساسة كبار آخرون ودبلوماسيون في إثيوبيا. ويقول مسؤولون وساسة إثيوبيون ودبلوماسيون بالمنطقة إن تعيين أبي هو ما شجع إريتريا حقا. وعرض أبي، الذي دعا للتصالح وإنهاء استحواد الأمن على الدولة الإثيوبية، صورة مختلفة تماما بالمقارنة برئيسي الوزراء السابقين له.

وقال فينتسوم أريجا رئيس مكتب رئيس الوزراء "أوضح رئيس الوزراء إنه سيعمل من أجل ضمان سلام دائم... وقد أتيت ما يقول من خلال مبادرات فعلية منها إطلاق سراح السجناء السياسيين". وتمكن أبي من التحرك نتيجة ابتعاد جبهة تحرير شعب التجري التي ظلت قوة مهيمنة لفترة طويلة داخل الائتلاف الحاكم وكانت تتعارض إريتريا. وعندما قبل أفورقي بالسلام، أثنى على أبي ورحب بتراجع هيمنة جبهة شعب التجري على السلطة. وعندما تعانق أبي وأفورقي الشهر الماضي، شبه البعض في أفريقيا المشهد بسقوط حائط برلين. وبعد أسابيع قليلة، سافر الزعيمان إلى أبوظبي. وعرضت صورة من ذلك الاجتماع تظهر الرجلين مع ولي العهد وهو يتقدمهما على درج القصر.

وتأتي هذه التأكيدات الخليجية للدور الاماراتي في حل النزاع بين إثيوبيا وإريتريا لتكذب ما أشار اليه المتحدث الرسمي للخارجية الإثيوبية ميليس ألم أن اتفاقية أسمرة الموقعة مؤخرا مع إريتريا تمت برغبة ذاتية من كلا البلدين دون وساطة من أي طرف ثالث. وكان قد أوضح المتحدث في مؤتمر صحفي أن الاتفاقية جاءت تنويجا لـ"جهد وعمل ودوب وروية سلام شاملة من رئيس الوزراء الإثيوبي، ولم يكن هناك طرف أو وسيط ثالث، السلام جاء برغبة ذاتية من كلا البلدين ومن قيادتهما اللتين قامتا بدور أساسي في تحقيقه". ومنذ وصوله للسلطة، كان النزاع الإريتري الإثيوبي في مقدمة القضايا التي طرحها رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد في خطاب تنصيبه أمام البرلمان. ويأتي تصريح الخارجية الإثيوبية زدا غير مباشر على أبناء تواترت عن وجود دور أميركي إماراتي في الوساطة للتقارب بين البلدين. وقال الشيخ سلطان بن خليفة بن زايد آل نهيان مستشار رئيس الإمارات إن لولي عهد أبوظبي محمد بن زايد "جهودا مباركة للإصلاح بين إثيوبيا وإريتريا"، مضيفا أن "الخلاف الذي دام عشرين سنة انتهى بنبضة حب وتفاهم وتواصل بادر بها" محمد بن زايد.

وفي السياق ذاته، كان قد غرد وزير الدولة للشؤون الخارجية في الإمارات أنور قرقاش منذ شهر يوليو أنه "بالتواصل السياسي مع إريتريا وإثيوبيا أصبحت الإمارات شريكا مقدرًا في القرن الأفريقي". ووقعت أسمرة وأديس أبابا منذ بداية شهر يوليو اتفاقية الإعلان المشترك للسلام والصداقة، وهو ما وصفه وزير الإعلام الإريتري بنهاية حالة الحرب بين البلدين. وجاءت الاتفاقية لتتوج القمة التي جمعت الرئيس الإريتري إسياس أفورقي ورئيس الوزراء الإثيوبي في العاصمة الإثيوبية أسمرة. مساهمة إماراتية في بنود الاتفاقية وتتضمن الاتفاقية الموقعة خمس نقاط، هي: عودة العلاقات الدبلوماسية وفتح السفارات، وفتح الاتصالات بين البلدين، وفتح الأجواء الإثيوبية، واستخدام إثيوبيا الموانئ الإثيوبية، بالإضافة إلى وقف كافة أشكال التحركات العدائية بين البلدين. وجاء الإعلان ليتوج أسابيع من تطورات سريعة للتقارب بين البلدين، فقد أعلنت إثيوبيا أنها ستسحب من بلدة بادمي وغيرها من المناطق الحدودية المتنازع عليها مع إريتريا تنفيذًا لقرار أصدرته عام 2002 لجنة تدعمها الأمم المتحدة بشأن ترسيم الحدود بين البلدين. وردت أسمرة بشكل إيجابي على الخطوة بإرسال وفد إلى أديس أبابا في الـ26 من الشهر الماضي. وكان لقاء قد جمع، ولي عهد أبوظبي الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، والرئيس الإريتري إسياس أفورقي، قد فتح الأنظار مجددا إلى الدور الإماراتي المتنامي في حلحلة الأزمات المزمنة في أفريقيا وبسط الاستقرار في القارة التي لطالما حالت الصراعات بين دولها والنزاعات داخل الدول نفسها في استتار ثروتها الضخمة لمصلحة شعوبها.

وتفتح العلاقات المتنامية بين الإمارات ودول أفريقية، لا سيما دول القرن الأفريقي، المجال واسعًا أمام شركات مثمرة، ومفيدة في إطلاق عجلة التنمية في تلك الدول عبر الاستفادة من القدرات المالية الكبيرة لدولة الإمارات، وأيضًا من خبراتها في المجال التنموي التي سبق أن استثمرتها بنجاح في العديد من البلدان الخارجة حديثًا من مراحل توتر وعدم استقرار، على غرار الصومال الذي قدمت له دولة الإمارات على مدار السنوات الماضية مساعدات متنوعة أتجه بعضها نحو إقامة مشاريع تنموية وتوفير مصادر رزق قارة لسكانها. وتتسلح الإمارات في تحركاتها صوب القارة الأفريقية بقوة دبلوماسيتها وقدرتها على التوسط، ما يجعلها محل ثقة العديد من الأطراف والدول لا سيما تلك التي شهدت نزاعات طويلة المدى في ما بينها. وحقق الإمارات مؤخرا إنجازا دبلوماسيا هاما تمثل في التقريب بين الخصمين اللدودين لإثيوبيا وإريتريا.

وبحث الشيخ محمد بن زايد، الثلاثاء في أبوظبي، مع الرئيس أفورقي "إمكانات وفرص التعاون بين الإمارات وإريتريا في المجالات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية والتنموية والأفاق المستقبلية لتعزيمها وتطويرها بما يخدم المصالح المشتركة للبلدين". وكانت وكالة الأنباء الإماراتية الرسمية قد قالت "وأم" إن الطرفين تبادلًا خلال اللقاء الذي حضره الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير شؤون الرئاسة الإماراتية، وجهات النظر حول التطورات الإقليمية والدولية والقضايا التي تهم البلدين. وعزا متابعون للشؤون الأفريقية الانفراجة الكبيرة المتحققة مؤخرا في العلاقات الإثيوبية الإريتريّة، إلى جهود بذلتها دولة الإمارات وكانت زيارة ولي عهد أبوظبي، الأخيرة، إلى أديس أبابا جزءا منها. واعتبر هؤلاء أن تأثير التحول في علاقات أسمر وأديس أبابا لا يقف عند نزع فتيل الصراع الثنائي بينهما والذي حدّ من جهودهما لتحقيق استقرار شامل آمن وسياسي واقتصادي، بل سيؤدي إلى إشاعة حالة من التفاؤل بشأن الاستقرار في القرن الأفريقي والبحر الأحمر في ضوء تزاوج الأجدات الخارجية التي استثمرت في الخلاف بين البلدين.

وقال سياسيون إن أبوظبي التقطت بذكاء التحولات التي تجري في أديس أبابا مع صعود رئيس الوزراء الجديد أبي أحمد، مستفيدة من رغبته في بناء علاقات خارجية جديدة تقوم على تيريد الخلافات والنزاعات مع دول الجوار، والتفرغ لترميم الاقتصاد الإثيوبي وتجاوز أزماته. وأشاروا إلى أن الدعم الإماراتي لإثيوبيا والمساعدة في إزابة الجليد بينها وبين إريتريا يأتيان في سياق الدبلوماسية التي تعتمدها أبوظبي والتي تقوم على توسيع دائرة الدعم الاقتصادي لكسب مواقف داعمة لرؤية الإمارات تجاه أزمات المنطقة سواء ما تعلق بإيران أو الوضع في اليمن، فضلا عما يحققة استقرار القرن الأفريقي والبحر الأحمر من نتائج إيجابية لحرية الملاحة البحرية، وهو أمر تستفيد منه الإمارات كما بقية دول المنطقة.



## الحروب البروتستانتية الكاثوليكية..

# حين قُتل الجميع باسم المسيح

كتابة وتحريـر : مصطفى درش

في القرون الوسطى شهدت أوروبا العديد من الصراعات الدامية التي خلّفت وراءها الكثير من الضحايا، وكانت القارة العجوز ممزقة لقسمين، قسم يضم القلة الحاكمة التي تعبت بمقدرات البلاد وتسيطر على الذهب والمال بمساعدة الكنيسة التي كانت تملك وتشارك في الحكم، والقسم الآخر هو غالبية الشعب، والذي شهد الكثير من الحروب، والمجاعات والأوبئة كان من أبرزها الطاعون، الذي قضى بدوره على حياة الملايين من الفقراء، وترك الشعوب في حالة ممزقة، فانتشر الفقر والجهل بالعالم الخارجي، وأصبح المواطن الأوروبي البسيط لا يملك شيئاً، سوى الوعد بالجنة والراحة في العالم الآخر، لكنه لم يكن أبداً وعداً بلا مقابل.

### الفقراء يدفلون الجنة

بعد انحسار الطاعون في القرن الخامس عشر، بدأ الحكام في أوروبا بإرسال بعثات استكشافية هنا وهناك، تجوب العالم بحثاً عن مزيد من الثراء والتوسع، وبينما كانت السفن تبحر شرقاً وغرباً وتحرز استكشافات هامة لم يكن المواطن الأوروبي البسيط على علم بمكاسب هذه الإنجازات؛ إذ كانت حياته واقعة تحت رحى الفقر والتشرد، فلم يكن أمامه سوى الأمل في حياة أفضل في العالم الآخر، وذلك عن طريق التخلص من الآثام التي اقترفتها في حياته، ولم تكن ثمة طريقة لفعل ذلك سوى شراء صكوك الغفران التي كانت تُباع علناً بمقابل مادي وكانت تذهب مباشرة لكبار رجال الكنيسة التي ادعت ملكيتها لمفاتح الجنة حصراً، وكان يوهان تيتزل أحد أبرز هؤلاء الرجال الذين يلتهمون تلك الأموال.

أيها المسكين، والدك بالأسفل يعذبان ويتوسلان لك لتخليصهما من الألم الشديد الذي يمران به، ويرجوانك لإطلاق سراحهما مما هما فيه. ادفع!  
يوهان تيتزل راهب ألماني كاثوليكي ربما لم يكن لاسمه أن يظهر في كتب التاريخ، لولا وقوفه في منتصف الطريق بين العامة بألمانيا في أوائل القرن السادس عشر وصراخه لهم بتلك الكلمات لكي يصيح بمقدوره ببيع صكوك الغفران والتخلص من الآثام، وكان الفقير يشتري هذه الصكوك المحتومة من قِبَل الكنيسة طمأً منه بفائدتها لأبويه اللذين ماتا، أو لنفسه حين يصبح في العالم الآخر، لكنه سرعان ما اكتشف الوهم الكبير الذي عاش به، كل ما في الأمر أن البابا ليو العاشر كان في حاجة ماسة إلى المال لإعادة بناء كنيسة القديس بطرس، وجعلها أكبر كنيسة في العالم. ولتحقيق طموح شخصي كهذا؛ بدأ ببيع صكوك الغفران للفقراء؛ في محاولة لجني المال اللازم لذلك.

لم يجرؤ أحد على تحدي سلطة الكنيسة أو التصريح بخداعها للناس مقابل صكوك الغفران، لكن يوم 31 من أكتوبر (تشرين الأول) عام 1517 شهد تحول تاريخي غير مسبوق في تاريخ المسيحية، مثل أول تحدٍ علني لسلطة الكنيسة في أوروبا ما بعد العصور الوسطى.

### مارتن الذي غيّر وجه المسيحية والعالم

يُمكن القول: «إن المسيحية كديانة، والتي يتبعها الآن أكثر من 2.5 مليار شخص، قد

مرت بالكثير من الأحداث والتحويلات التي غيرت مسار تاريخها إلى الأبد، إلا أن هناك حدثين بارزين شكّلا المسيحية التي نراها الآن في العالم».  
الحدث الأول هو انعقاد مجمع خلقدونية في الثامن من شهر أكتوبر عام 451 من الميلاد في مدينة خلقدون (قرب إسطنبول حالياً) والذي نتج عنه الانشقاق الكبير بين الكنائس المسيحية إلى كنيسة كاثوليكية وكنيسة أرثوذكسية.  
للمزيد حول الفرق بين الطوائف المسيحية يمكنكم قراءة هذا التقرير: الأرثوذكس والكاثوليك والبروتستانت.. هل تعرف الفرق بين هذه الطوائف المسيحية؟  
أما الحدث الثاني فكان على يد الراهب الألماني وأستاذ علم اللاهوت مارتن لوتر الذي رأى صكوك الغفران تُباع علناً لمن يدفع المال أكثر، فما كان منه إلا أن أقدم في 31 أكتوبر عام 1517 على إصدار وثيقة مكونة من 95 بنداً يرفض فيها مجمل تصرفات الكنيسة ويطلب فيها من البابا أن يبني الكنيسة من ماله الخاص، دون الاستحواذ على أموال الفقراء والمشردين.

لم يكتف لوتر بإصدار الوثيقة، بل قام بتعليقها على باب كنيسة «فيتنبرغ» بألمانيا بعد أن انتابه الغضب الشديد من تصرفات البابا وطلب مجادلة علانية أمام الناس، وكان من أبرز أفكاره التي نادى بها:

- صكوك الغفران هدية من الله يمنحها لمن يشاء، وليس مقابل مبلغ من المال، أو لقاء عمل تكفيري بعد التوبة، ولكن بالإيمان وحده.  
- لا يملك البابا وحده حق تفسير الكتاب المقدس، بل إن لكل مسيحي يملك إيماناً مخلصاً بالمسيح الحق في تفسير الكتاب.



مشهد يمثّل بيع صكوك الغفران من قِبَل الكنيسة

- لا يوجد مانع من زواج القساوسة.

- ليس في وسع البابا أن يغفر أي ذنب، إلا إذا أكد بدون ريب أن الله هو الذي غفر هذا الذنب، ولكن يمكن له منح المغفرة في الحالات التي هي ضمن سلطته.

لم تكن وثيقة لوثر لتنتشر، لولا اختراع الطباعة على يد «جوتنبرغ»، فبدلاً عن نسخ الكتب يدوياً بتكلفة مادية كبيرة مثلت الطباعة تحولاً جذرياً في حياة البشر، ومكنت لوثر من طبع وثيقته بالآلاف من النسخ وتوزيعها على الفلاحين الفقراء، والشباب الألماني الغاضب، وسرعان ما انتشرت بين العامة، وبدأت دعوته تجتذب الكثيرين ممن عانوا من تسلط الكنيسة وأخذها لأموالهم. بحلول عام 1518 أصبحت الوثيقة إحدى أكثر أوائل الكتب انتشاراً في التاريخ؛ لدرجة أن واحداً من بين كل ثلاثة ألمان كان يمتلكها. وبعد 100 عام من هذا التاريخ، ستشهد أوروبا واحدة من أعنف الحروب الدينية في تاريخها، ستندلع شرارتها بين مؤيدي مارتن لوتر ومعارضيه.

### محاكمة تتبعها ثورة

وصلت الأنباء سريعاً إلى البابا في روما الذي طالب بمحاكمة سريعة للوثر، ولعنه، واتهمه بالهرطقة والخروج عن المسيحية. تلك التهمة التي كانت عقوبتها آنذاك الحرق على الخازوق. لم يرضخ لوثر لتهديد البابا، وأمسك بوثيقته التي لعنه فيها في مشهد فريد ستتذكره أوروبا كلها فيما بعد، وقام بحرقها أمام جماعة من العامة المؤيدين له.

بحلول عام 1521 وقف لوثر في محاكمة علنية أمام الملك «تشارلز الخامس» إمبراطور الإمبراطورية الرومانية المقدسة التي كانت تضم ألمانيا، وبعض المناطق المجاورة، وأحد أقوى ملوك أوروبا آنذاك، وأمام وفد من الأمراء وكبار رجال الإمبراطورية لتتم مساءلته:

- هل أنت مارتن لوتر من «فيتنبرغ»؟

- نعم

- هل ألقت هذه الكتب؟

- نعم

- هل تؤمن بما جاء بها؟

.....

لم يُجب مارتن مباشرة على هذا السؤال، وطلب الصلاة والإجابة في يوم الغد، كان



مشهد محاكمة لوثر

المتواجدة في المقابر في غير موعدها؛ فاستشهد رجال الدين الكاثوليك بذلك، وتبركوا به باعتباره تأييداً من «الرب» لتلك المذبحة، الأمر نفسه تكرر مع حادثة الرمي من نافذة براغ، فحين لم يمض المبعوثان ادعى رجال الدين حينها أن حماية «الرب» وحدها هي التي أنجحت المبعوثين من الموت بعد سقوطهما من ارتفاع شاهق، الأمر الذي يطرح سؤالاً عن كيفية لي رجال الدين للعديد من الأحداث التي قد تبدو عادية؛ وذلك لتحقيق أكبر مكسب منها، واعتبارها معجزة من «الرب».

### فرنسا مرة أخرى

بعد أن ظنت أوروبا أن حرب الثلاثين عامًا هي آخر فصول القمع والتناحر الطائفي في أرجائها، أعاد الملك لويس الرابع عشر، ملك فرنسا، وأحد أكثر الشخصيات إثارة للجدل عبر تاريخ البلاد، ذاكرة أوروبا للاضطهاد الطائفي، فقام عام 1685 بإلغاء معاهدة «نانت» التي نصت سابقاً على حرية المعتقد للبروتستانت، وبدأ بسلسلة من الإجراءات القمعية للبروتستانتين؛ إذ أمر بتدمير كنائس البروتستانت، وإغلاق مدارسهم، وطرد رجال الدين، ومنع تجمع البروتستانت، واعتبار زيجاتهم ملغاة، كل هذا في محاولة لإتنائهم عن اعتقادهم، إلا أن الثورة الفرنسية أتت لتمحو كل هذه الآثار، ولتُخرج للعالم فرنسا التي يعرفها الجميع الآن.

## اشنقوا آخر ملك بأمعاء آخر قسيس \*الفيلسوف الفرنسي فولتير أحد أبرز فلاسفة عصر التنوير.

بعد سنوات طوال من الحروب الدينية والأوبئة والمجاعات بدأت أوروبا في عصر التنوير الذي تزامن مع اشتعال الثورة الفرنسية (عام 1789) وذلك بالتخلص من سلطة رجال الدين ومشاركة الكنيسة في الحكم أو اتحادها مع الحاكم ضد الشعب، فخرج الشعب عليهما معاً، ونادى بالديمقراطية كخيار وحيد لتبادل السلطة مع إبعاد الدين عن الدولة، وحينها تجذرت مبادئ العلمانية التي توصف بها غالبية بلاد أوروبا الآن.

بدأ عصر النهضة على أنقاض الحروب الدينية والسياسية التي قامت في القرون الوسطى، وأصبح عمل رجال الدين يختص فقط بالأمور الدينية، أما السياسة فقد اتخذت الدول الأوروبية فيها نهجاً ديمقراطياً نابذاً للتطرف والتعصب الديني، ورافضاً لتدخل رجال الدين في السياسة، وبالرغم من أن هذا النهج لم يكن بالنسبة للأوروبيين أنفسهم مثالياً في أوقات كثيرة كما حدث في الحربين العالميتين الأولى والثانية، إلا أنه - على ما يبدو - كان كافياً لوضع أوروبا على الطريق الذي نراها عليه الآن.

الجدير بالذكر أن بابا الفاتيكان فرانسيس قدّم عام 2016 اعتذاراً رسمياً للمسيحيين البروتستانت عن الجرائم التي ارتكبتها بحقهم الغالبية الكاثوليكية قبل 500 عام في الحروب الدينية التي شهدتها أوروبا.



فيها وسائل قمعية عدة، كالقتل والشنق والحرق والموت على الخازوق، إلا أن البروتستانتية لم تمُت، وأجر قادة فرنسا بعد ذلك على الاعتراف بحرية البروتستانت في عبادتهم؛ فانتهت تلك الحروب بصلح «نانت» عام 1598 والذي نص على حرية ممارسة العقيدة لكلا الطرفين.

### حرب الثلاثين عامًا: المسمار الأخير في نعش التسامح الديني

في عام 1618 وقعت سلسلة من الصراعات الدامية بين المسيحيين الكاثوليك والبروتستانت، بدأت شرارتها في ألمانيا، وامتدت بعد ذلك لتشمل مناطق واسعة من أوروبا، راح ضحيتها أكثر من 8 ملايين قتيل، وخلفت وراءها دماراً واسعاً في المدن والقلاع، وهي الحرب التي عُرفت فيما بعد بحرب الثلاثين عامًا، ووصفها المؤرخون بإحدى أطول وأعنف الصراعات في التاريخ البشري، وأكبر حرب دينية في تاريخ أوروبا، والتي كان لها أبلغ الأثر في تشكل أوروبا الحالية التي يراها البعض الآن باعتبارها مهد التسامح الديني والتنوع العرقي.

بدأت شرارة الحرب حين أرسل وليّ العهد للإمبراطورية الرومانية المقدسة، والملك المنتظر «فرديناوند الثاني»، الكاثوليكي الديانة، اثنين من مبعوثيه إلى بوهيميا (التشيك حالياً) ذات الغالبية البروتستانتية؛ ليقوما بتصرف الأمر بدلاً عنه، فقام أهالي براغ المتعصبين بمحاكمتهم صورياً وإلقائهم من النافذة من على ارتفاع 20 متراً، إلا أنهم لم يموتوا؛ إذ تصادف إلقاءهم مع وجود كومة كبيرة من السماد على الأرض؛ فنجحوا من الموت.

بعد تلك الحادثة اندلعت الثورة البوهيمية التي استمرت حتى عام 1620 بين البروتستانت والإمبراطورية الرومانية المقدسة بقيادة فرديناند الذي أصبح ملكاً للبلاد، وبعد وقوع الكثير من الضحايا نجحت قوات فرديناند المدعومة من ابن أخيه الملك فيليب الرابع ملك إسبانيا في القضاء على الثورة وإلحاق هزيمة كبرى بالبروتستانت.

### كيف اختلط الدين بالسياسة؟

بعد القضاء على الثورة البوهيمية تدخلت الدنمارك ذات الغالبية البروتستانتية في الحرب، وطلبت دعماً من فرنسا، فقامت بإمدادها بالمال في مفارقة تاريخية غريبة؛ إذ إن فرنسا كانت تدين بالكاثوليكية كديانة رسمية لها، والإمبراطورية الرومانية المقدسة التي ستحارب ضدها كانت كاثوليكية أيضاً، لكن السياسة لعبت دورها الأكبر حينها، فكانت كراهية فرنسا لعائلة «هابسبورغ» التي ينتمي إليها فرديناند أكبر من كراهيتها للتحالف مع البروتستانت؛ فدخلت كل الأطراف في صراع آخر مع الإمبراطورية؛ خلف وراءه الملايين من القتلى، خاصة بعد أن اتسعت رقعة الحرب لتشمل السويد البروتستانتية، وبريطانيا الكاثوليكية وهو ما يعني فرض السياسة كلمتها وتغلبها على الانتماءات الدينية في أوروبا.

كنتيجة لتلك الحروب لقي 8 ملايين شخص حتفهم، وانخفض عدد سكان ألمانيا بمقدار 25-40% ما يُعد الخسارة البشرية الأكبر في تاريخها قبل الحرب العالمية الثانية، ودمرت 200 قلعة و1500 مدينة. انتهت الحرب عام 1548 بإعلان صلح «فستفاليا» والذي نص على استقلال كل دولة بأراضيها، ويعتبر أول اتفاق دبلوماسي في العصر الحديث.

### معجزات أم مصادفات؟

بعد مذبحة سان بارتولوميو بعدة أيام نبتت أشجار الشوك البري

يعلم يقيناً أن اتهامه بالهرطقة لو ثبت فعقبته الإعدام، وفي اليوم التالي تملكته الشجاعة وأعلن إيمانه بالكتب، ومسؤوليته عنها، وناشد الأمراء الألمان الحاضرين باتباعه لتطهير الكنيسة مما هي عليه، والتحرر من سلطة البابا في روما والقيام بثورة إصلاح ديني عليها.

### مشهد محاكمة لوثر

لاقت دعوة لوثر صدى لدى بعض أمراء ألمانيا الذين أرادوا الخروج من عباءة روما؛ فأنقذه أحد الأمراء من الإعدام ليُدخل بعدها لوثر في عزلة بإحدى القلاع، ويطلب شعره ولحيته، وقام بتغيير اسمه في محاولة لإخفاء هويته، لكن شرارة الاحتجاج التي أطلقتها كانت قد تجاوزته كثيراً، وفي عام 1524 اندلعت ثورات عنيفة من قبل الفلاحين الساخطين القاطنين بوسط أوروبا على السلطات الكاثوليكية، التي سرعان ما بدأت بقمع انتفاضة الفلاحين، وقتلت منهم ما يقارب 200 ألف شخص، في أول صراع ديني بروتستانتي كاثوليكي تشهده أوروبا، هذا الصراع الذي امتد بعد ذلك لأكثر من 100 عام، وخلف وراءه 11 مليون قتيل.

### لا تسامح ديني ولا تقبل للآخر

لم تستطع الغالبية العظمى من الكاثوليك احتواء دعوة لوثر ولا أتباعه الذين أطلق عليهم البروتستانت نسبة إلى الكلمة الإنجليزية «المحتجون» (protest) ، وكان عددهم أخذاً في الاطرداء يوماً بعد آخر؛ إلى أن امتلكوا أراض وكنائس، وأصبح لهم صوت مسموع في ألمانيا، لذا قامت بين الطائفتين الكثير من الصراعات؛ ما حدا بالامبراطورية الرومانية المقدسة إلى عقد مؤتمر «أوغسبورغ» عام 1555، والذي أنهى «نظرياً» الصراع بين البروتستانت والكاثوليك، ونص صراحةً على أن يختار أمراء الولايات الألمانية (225 أميراً) ديانة كل المناطق التي يحكمونها، كل حسب اعتقاده، إما لوثيري أو كاثوليكي، كذلك نص الصلح على أن اللوثيريين الأساقفة ينبغي عليهم إعادة تسليم أراضيهم إلى الكاثوليك.

بشكل عام يمكن القول: إن صلح «أوغسبورغ» كان هدنة مؤقتة للصراعات الطائفية بين البروتستانت والكاثوليك، لكن التوتر بينهما ظل موجوداً، خاصة مع حلول القرن السابع عشر وبداية عصر الاستششاف الأوروبي لموارد العالم المحيط بهم. لم تكن أوروبا متوحدة حينها على قلب رجل واحد، إذ كانت تتحكم فيها مجموعة من العوائل الطامعة في بسط النفوذ والسيطرة، وكان لكل دولة (أو مجموعة دول) إمبراطور يحكمها.

### فرنسا: إنهم يقتلونهم جميعاً!

لم يمنع قمع السلطات في الإمبراطورية الرومانية المقدسة البروتستانتين من الانتشار في أرجاء أوروبا؛ إذ وصلت بالفعل دعوات لوثر إلى فرنسا بحلول عام 1520، أي بعد ثلاث سنوات فقط من ظهور وثيقة لوثر ذات الـ95 نقطة، واعتنق العديد من الفرنسيين البروتستانتية، وحاولت السلطات اطواء الطرف الجديد الدخيل على المجتمع الفرنسي الذي بدأ في الانتشار أكثر داخل المجتمع الفرنسي، لكن الأمور لم تكتمل بنفس السلاسة، وفي عام 1562 اندلعت حروب دينية متتالية في فرنسا كانت بدايتها بوضع البروتستانت منشورات ضد الكاثوليكية في الشوارع، فقاموا بالرد عليهم من خلال سلسلة من عمليات القتل التي استمرت في ثماني حروب متتالية وخلفت وراءها 2 مليون قتيل، وكانت أكثرها بشاعة ما عُرف بمذبحة سان بارتولوميو.

كانت فرنسا عام 1572 في ذروة التوتر الديني بين الغالبية الكاثوليكية والأقلية البروتستانتية، وكان النمو المتزايد للبروتستانت قد أشعر الملك شارل التاسع والوالده بالخوف من تهديد عرشهم؛ فأعطوا يوم 24 من أغسطس (آب) عام 1572 الأوامر للعديد من الجنود والأهالي المتطوعين بقتل كل بروتستانتي تقع عليه أعينهم، في واحدة من أكثر الليالي المفزعة التي شهدتها فرنسا في تاريخها. دقت أجراس الكنائس مبكراً هذه الليلة، ونادى القساوسة بقتل كل بروتستانتي، واعتباره خارجاً عن المسيحية، ولا يؤمن بيسوع المسيح، وعلى إثر الدعوة خرج الجنود والأهالي للشوارع واقتحموا البيوت ليقتلوا كل من يقابلهم من البروتستانت رجالاً ونساءً وأطفالاً، وحين علم البروتستانت بذلك بدأوا بالهرب ناحية أقاربهم، فلم يسلموا من القتل أيضاً، وراح ضحية المجزرة بالتقديرات الحديثة ما بين خمسة إلى 30 ألف قتيل.

إنهم يقتلونهم جميعاً، وأنا أكتب هذا، إنهم يعرفونهم.. ولا يعرفون أحداً حتى الأطفال، تبارك الله! السفير الإسباني في فرنسا تعقياً على المذبحة.

استغل الملك والوالده التعصب الديني والاحتقان الطائفي الشديد لدى الفرنسيين لإقامة هذه المذبحة، التي لم تكن لتكتمل، لولا مشاركة المتطرفين من الأهالي فيها بكل قوة إلى جانب الجنود. بعد تلك المذبحة أرسل ممثل البابا في فرنسا إلى روما رسالة أعرب فيها عن فرحه الشديد بما تم من قتل جماعي للبروتستانت، قائلاً فيها: «أهنئ قداسة البابا من أعماق قلبي على أن الله جل جلاله شاء في مستهل بابويته أن يوجه شؤون هذه المملكة توجيهاً غاية في التوفيق والنبيل، وأن ييسر حماية على الملك والملكة الأم؛ حتى يستأصلا شافة هذا الوباء بكثير من الحكمة».

عُدت تلك المذبحة فيما بعد بواحدة من أبشع حوادث القتل الجماعي على أساس ديني في تاريخ أوروبا.

بعد ذلك هدا صوت المذبحة قليلاً، لكن السنوات اللاحقة شهدت المزيد من المذابح والصراعات الدامية في فرنسا؛ كمحاولة للقضاء على الأقلية البروتستانتية، استخدم

# غموض العملات..

## أسئلة تجيبك عن كل ما يدور في بالك حولها

ما الذي سيحدث إذا تبادلت الدول في طباعة العملات؟ والإجابة كما ذكرنا هي أن تصبح النقود المتداولة في السوق بدون قيمة، وهو الأمر الذي يحدث من خلال معدلات التضخم المرتفعة التي تعد إحدى الظواهر الاقتصادية التي تتميز الدول النامية عن غيرها من دول العالم.

وتلجأ الدولة للطباعة في حالات ثلاثة، أولها: إحلال الهالك من العملات بعملة أخرى تحل محلها، وهذا إجراء اقتصادي طبيعي ليس له أثر على الاقتصاد، والثاني، يتمثل في تحفيز النمو الاقتصادي، وذلك لتحفيز الطلب على السلع والخدمات لإنعاش الاقتصاد، مع مراعاة وجود إنتاج مقابل الوحدات المطبوعة، فيما يعتبر السبب الثالث للطباعة هو التسهيل الكمي أو التمويل بالعجز، وذلك من خلال إصدار النقود لتغطية النفقات العامة للدولة بسبب نضوب الإيرادات.

وفي حال اتجهت الدولة لزيادة الطباعة بشكل لا يراعي النمو الاقتصادي قد يؤدي لزيادة الطلب بصورة كبيرة، وهو ما لا يستطيع المنتجون الاستجابة إليه بالسرعة المطلوبة؛ مما يؤدي لحدوث ارتفاع هائل في الأسعار، ويفقد الناس الثقة في العملة، وذلك كما حدث في زيمبابوي؛ إذ وصل التضخم فيها لأكثر من 6 آلاف مليار مليار، وتمت طباعة أوراق نقدية قيمة الواحدة منها 100 مليار، وهذا نتيجة لقيام الدولة بطباعة عدد لا نهائي من العملة، وقامت بتوزيعه على المواطنين، حتى فقدت العملة قيمتها بشكل كامل تقريباً، وبدأوا باستخدام عملات دول أخرى.

### ما هي سلة عملات الانبساط التابعة للصندوق النقد الدولي؟

تعرف عملة الاحتياط بأنها العملة التي يتم الاحتفاظ بكميات كبيرة منها من قبل الحكومات أو المؤسسات المالية كجزء من احتياطياتها للنقد الأجنبي، ويتم استخدام عملات الاحتياط في المعاملات الدولية، وهي تعتبر بمثابة الملاذ الآمن للعملة الصعبة، ويمكن لمواطني الدولة التي تنتج إحدى عملات الاحتياط شراء الواردات والاستيراد والاقتراض عبر الحدود بكمية أكثر وبتكلفة أقل من مواطني دول العالم الآخر؛ وذلك لأن هناك طلب على هذه العملة.

ومؤخراً أصبح اليوان الصيني إحدى عملات الاحتياط العالمية بشكل رسمي؛ إذ أعلن صندوق النقد الدولي ضم اليوان الصيني بدءاً من أكتوبر (تشرين الأول) إلى سلة العملات المعتمدة، إلى جانب الدولار واليورو والين والجنيه الإسترليني، إذ اعتمد ضم اليوان للسلة المستخدمة لتحديد متوسط أسعار صرف العملات يومياً، بعد أن لبي كل المعايير المطلوبة، ويُستخدم هذا المتوسط لقياس قيمة ما يعرف بحقوق السحب الخاصة لكل من الدول الأعضاء في الصندوق البالغ عددها 188.

ويمثل اليوان 10.9% من سلة عملات الصندوق، وأصبح أول عملة تتم إضافتها إلى سلة عملات الصندوق منذ عام 1999، عندما حل اليورو محل المارك الألماني والفرنك الفرنسي اللذين كانا ضمن سلة العملات.

ويشار إلى أن عملات الاحتياط ليست ثابتة دائماً، بل إنها تتغير على مر الزمن طبقاً للأوضاع الاقتصادية في العالم، قبل عملات الاحتياط كانت الدراخما اليونانية في القرن الخامس قبل الميلاد، وتلاها كل من الدينار الروماني والسوليدوس البيزنطي، وخلال فترة العصور الوسطى كان الدينار في العالم الإسلامي هو عملة

المكسيكية (البيزو) والعملة الكورية الجنوبية (الوون) أقل من المستوى الذي ينبغي أن تكون عنده بما يتراوح بين 5% و15% مقارنة مع الأساسيات الاقتصادية للبلدين. تقرير النقد الدولي يوضح بشكل قاطع أن سعر الصرف لا يعني بالضرورة أنه مرآة للاقتصاد، لذلك نجد هذه التفاوتات بين ترتيب اقتصادات الدول وقيم عملاتها.

### ما الذي يعنيه ربط العملة؟

ذكرنا أن هناك نظامين أساسيين لتقييم العملة، الأول هو نظام الصرف الثابت، الذي يتم خلاله تثبيت سعر العملة، إما إلى عملة واحدة، وإما إلى سلة عملات، وهذا ما يسمى ربط العملات؛ إذ يمكننا القول إن هناك تبعية اقتصادية للدول النامية للدول المتقدمة اقتصادياً، إذ تتحكم الدول المتقدمة بأسعار النفط وقيمتها وتسويق المنتجات، وهو ما يجعل اقتصادات الدول النامية تعتمد بشكل كامل على الدول المتقدمة، ومن هنا تأتي فكرة الربط.

ومن واقع فكرة القوة الاقتصادية، اختار كثير من دول العالم ربط عملاتها بالدولار كمعظم دول الخليج، وذلك بحكم أن الاقتصاد الأمريكي هو أكبر اقتصاد في العالم، بالإضافة إلى الاستقرار السياسي، ولأن الدولار عملة التسعير لأهم سلعة وهي النفط، فضلاً عن الذهب وغيرها من المواد الخام الأساسية، وكذلك القبول العالمي بين الدول والمستثمرين في العالم بسبب الثقة التي تحيط بالاقتصاد الأمريكي.

وتهدف الدول من خلال الربط إلى الاعتماد على نظام سعر ثابت لتحقيق الاستقرار السعري في الاقتصاد؛ لأن سعر الصرف المستقر يسمح بالتحكم في التضخم والمستوى العام للأسعار، سواء كان هذا الربط بالدولار أو اليورو أو غيره من العملات. والربط يمكن أن يكون بسلة من العملات كما النظام في الكويت، إذ تقوم هذه السياسة على اختيار العملات التي تعتمد البلد بشكل جوهري على حجم التجارة الخارجية معها، وتقوم بوضع نسب وأوزان تبعاً لحجم التجارة مع تلك البلدان، ولا تُدرج عملة دولة لا تملك معها تبادل تجاري، وأساس نجاح سياسة الربط بسلة عملات هو الاحتفاظ باحتياطيات مدروسة لدى البنك المركزي من هذه العملات بما يضمن فاعلية تدخل البنك المركزي في سوق القطع بيماً أو شراء؛ لضمان استقرار سعر صرف العملة المحلية تجاه عملات السلة.

### لماذا لا تطبع الدول الفقيرة المزيد من النقود لتصبح غنية؟

طباعة العملة أو إصدار البنكنوت، كما يطلق عليها الاقتصاديون، دائماً ما يكون سؤالاً متكرراً لدى الكثيرين، لماذا لا تقوم الدولة بطبع المزيد من النقود؟ وفي الواقع إن عملية طباعة النقود معقدة اقتصادياً، ولكن لها شروط أساسية يجب أن يلتزم بها البنك المركزي، وهي أن كل وحدة نقدية مطبوعة يجب أن يقابلها: إما رصيد من احتياطي النقد الأجنبي، أو رصيد ذهبي، وإما سلع وخدمات تم إنتاجها في المجتمع، وبدون هذه الشروط تصبح النقود المتداولة في السوق بدون قيمة حقيقية، بل مجرد أوراق مطبوعة.

وغالباً ما يتم التجاوز في الدول النامية عن هذه الشروط، ويتم طباعة نقود بمعدلات تفوق المسموح به، وهو ما يجعلنا نسأل:

### كيف يتم تقييم العملات؟

في الوقت الذي نجد اقتصاديات قوية، مثل اليابان التي يحتل الناتج القومي الإجمالي لها المرتبة الثالثة عالمياً، نجد أن قيمة الين الياباني متدنية جداً؛ إذ إن الدولار الواحد يساوي أكثر من 110 ين ياباني، إذا ما هو المقياس، إذا كان الأمر لا يتعلق بترتيب الاقتصاد؟

في الواقع شهد نظام صرف العملات على مر العقود الماضية عدة تطورات بدأت من قاعدة الذهب، وانتهت اليوم إلى النظام الحالي، وتعد الفترة ما بين 1944 إلى 1971، هي أكثر فترات استقرار سعر الصرف، وهي الفترة التي كان نظام بريتون وودز الذي يقوم على أساس الدولار الأمريكي المرتبط بالذهب مطبقاً، إذ كانت الدول ترتبط عملاتها بسعر ثابت مع الدولار، إلا أن الرئيس الأمريكي نيكسون قرر في 1971 منع تحويل الدولار إلى ذهب، ومع هذا القرار انهيار نظام بريتون وودز.

ومنذ ذلك الوقت أصبح هناك نظامان أساسيان لتقييم العملة، الأول: هو نظام الصرف الثابت الذي يتم خلاله تثبيت سعر العملة، إما إلى عملة واحدة، وإما إلى سلة عملات، والثاني: هو نظام الصرف المرن، والذي يتميز عن النظام الأول بمرونته وقابليته للتعديل على معايير متعلقة بالمشورات الاقتصادية، من خلال هذا النظام تتبع الدولة اتجاهين: إما التمويل المدار، حيث تقوم السلطات بتعديل أسعار صرفها بتواتر على أساس مستوى الاحتياطي لديها من العملات الأجنبية والذهب وميزان المدفوعات، أو أنها تتبع طريقة التعويم الحر، وهي التي تعتمد على تحرير سعر العملة وتركها للسوق وقوى العرض والطلب. على مستوى الدول، تتمسك بعض الحكومات بخيار تحديد قيمة العملة حسب ما تراه مناسباً لطبيعة اقتصادها، وهذه القيمة لا تعبر بالضرورة عن قوة الاقتصاد كما تحدثنا عن الين الياباني، ويصدر صندوق النقد الدولي تقريراً سنوياً حول القطاع الخارجي لصندوق النقد، ويهتم هذا التقرير بتقييم سنوي للعملات والفائض والعجز الخارجي في الاقتصادات الكبرى، وفي تقرير الصندوق للعام الحالي، قال: إن قيمة الدولار الأمريكي مبالغ فيها بنسبة تتراوح بين 10% إلى 20%.

التقرير أكد أنه استناداً إلى أساسيات الاقتصاد الأمريكي في الأجل القصير، فإن قيمة الدولار الحالية مبالغ فيها، في حين يرى أن قيم اليورو والين الياباني والإيوان الصيني متماشية بوجه عام مع الأساسيات، بينما ذكر أن قيمة اليورو ملائمة لمنطقة العملة الأوروبية ككل، إلا أن سعر الصرف الحقيقي منخفض أيضاً بما يتراوح بين 10% و20% قياساً إلى أساسيات الاقتصاد الألماني في ظل الفائض الكبير في ميزان المعاملات الجارية.

الصندوق اعتبر كذلك أن قيمة الجنيه الإسترليني مبالغ فيها بما يصل إلى 15% مقارنة مع الأساسيات التي تشمل مستوى مرتفعاً من الضبابية بشأن العلاقة التجارية لبريطانيا مع الاتحاد الأوروبي بعد الانفصال، إلا أنه في المقابل أكد أن قيمة كل من العملة

### كتابة وتحرير: أحمد صالح

دائماً ما يتعرض الاقتصاديون لأسئلة كثيرة من غير المتخصصين حول العملات وغالباً ما تكون الإجابات متخصصة بعض الشيء؛ مما يجعلها عصية على الفهم، وتدور هذه الأسئلة حول العلاقة بين قوة اقتصاد الدولة وعملة؟ وكذلك لماذا توجد دول عملتها المحلية قوية واقتصادها ضعيف؟ هل يكشف سعر صرف العملة القوة الحقيقية لاقتصاد الدول؟ يحاول هذا التقرير الإجابة على هذه الأسئلة بصورة أكثر بساطة.

# DO OR DIE FOR LEBANON'S FAILING ECONOMY

Makram Rabah

With the FIFA World Cup over and French victory secured, people can go back to discussing the mundane topics of weather and other worldly affairs. For the Lebanese, this means a return to politics and, principally, the economy, which, many observers say, stands on the point of crashing.

Not one usually wary of accusations of scaremongering, Gebran Bassil, caretaker foreign minister and son-in-law of Lebanese President Michel Aoun, said: "Lebanon's economy was on the verge of collapsing."

While Bassil's economic prophecies are largely more to do with his strategy of demonising Lebanon's Syrian refugees and blaming them for the country's problems, the fear of an economic failure is not unfounded. As it stands, Lebanon's public debt is \$80 billion, the third highest globally as a percentage of GDP (150%) with more than one-third of the annual budget dedicated to servicing the country's debt, making — without significant change — economic recovery impossible.

Discussion of potential collapse brings back memories of the 1986 crash, which saw the value of the Lebanese pound plummet, leading to inflation and resulting in the loss of savings for most Lebanese.

Despite the civil war, the pound had been stable against the dollar, trading at around 3 pounds. However, the crash saw it reach 2,825 pounds to the dollar in 1992. The Lebanese Central Bank (BDL) intervened by fixing the exchange rate, a measure that remains in effect. While pegging the currency to the dollar might work as a protective measure, it is not without constraints, hindering growth and placing an additional burden on Lebanese state coffers.

"The main problem today is that fiscal policy is almost non-existent, which forced the BDL to go beyond its mandate of monetary policy and do things it should never do," said Walid Marrouh, associate professor of economics at the Lebanese American University. Marrouh said approximately 80% of Lebanon's budget goes to public sector salaries and benefits, plus the cost of servicing the debt. The remaining 20% is allocated for fiscal policy. However, "the corruption of the ruling elite is making this meagre 20% smaller and their refusal to pass policy reforms draws the fiscal crisis even closer," he said.

Only recently did the effects of the government's persistent failure reach the housing sector when the government suspended subsidies on housing loans, which will cause dire repercussions for first-time homeowners.

However, the true tragedy of the housing crisis is beyond straightforward economics and speaks to the years of corruption and abuse of the real estate market, because politicians and lawmakers manipulated circumstances to keep prices artificially high.

Many of those responsible for the country's government are developers or heavily invested in real estate projects. As such, they have gone out of their way to thwart taxes or legal measures that would benefit rentals at the expense of the housing market, leading to the current crisis.

Despite the alarming symptoms of Lebanon's deteriorating economy, the ruling elite has shown neither vigour nor foresight in addressing the challenges. Instead, it has continued its game of thrones.

Caretaker Prime Minister Saad Hariri, selected to form a new cabinet, has failed to put forth a lineup that would be instrumental for adopting promised reforms. The \$11 billion grant and loan package, which the international community earmarked at the CEDRE conference in April to help Lebanon overhaul its infrastructure, hinges on Hariri's ability to form a cabinet, a process that seems to have become bogged down by internal bickering and corruption.

Though the auguries appear grim, there may be hope. A capital market expert, speaking on condition of anonymity, said: "A lot of alarmism exists now in Lebanon, some based on inaccurate economic numbers. Nevertheless, the economic environment is worrying and if the trends continue, (it) will be alarmingly so."

Despite this, he said Lebanon's banking sector provides cause for qualified optimism. It plays a vital role in maintaining the economy and is sure to be critical to any resurgence.

The Lebanese have always gambled that, whatever dark political and economic clouds gather overhead, they will be blown away by the winds of regional political change. Such gambles have borne out, with Lebanon's central role within the Middle East ensuring a reliable supply of Gulf funds.

Unfortunately, those days are gone.

The Lebanese failed to capitalise on any lifeline extended to them, betting on a fairy-tale ending to grim economic times without undertaking fundamental reform.

The Lebanese are becoming increasingly apprehensive about losing their savings and their livelihoods. However, they only received what they voted for, a valuable lesson to not be forgotten.

· Makram Rabah is a lecturer at the American University of Beirut, Department of History. He is the author of A Campus at War: Student Politics at the American University of Beirut, 1967-1975.

الاحتياط الرئيسية. وظهر المفهوم الحديث لعملة الاحتياط في منتصف القرن التاسع عشر، بعد نشأة البنوك المركزية ووزارات الخزانة الوطنية وفي ظل زيادة تكامل التجارة العالمية، في فترة الستينات من القرن التاسع عشر، قامت غالبية الدول الصناعية في العالم باتباع العملة البريطانية، ففي تلك الفترة كان اقتصاد بريطانيا هو الاقتصاد الرائد عالمياً؛ كونها كانت المصدر الأول للبضائع المصنعة والخدمات، وكان أكثر من 60% من فواتير التجارة العالمية يتم سدادها عبر الجنيه الإسترليني.

## لماذا الدينار الكويتي أعلى عملة في العالم بالرغم من أن الاقتصاد الكويتي ليس الأقوى في العالم؟

دائماً ما يتبادر هذا السؤال إلى أذهان الكثيرين، لماذا الدينار الكويتي هو الأعلى؟ بعد أن أصدرت الكويت عملتها الرسمية عام 1960، لم يمر الكثير من الوقت ليتربع الدينار الكويتي على عرش العملات العالمية صاحب أعلى سعر صرف في العالم؛ إذ يساوي الدينار الواحد 3.3134 دولاراً أمريكياً تقريباً كما في 31 يوليو (تموز) 2017، إلا أن هذا السعر يعتبر منخفضاً عن المستوى الذي حافظ عليه الدينار فترة طويلة وهو الـ3.5 دولاراً للدينار.

ذكرنا أن الدينار الكويتي مربوط بسلة من العملات، وذلك بعكس باقي دول الخليج التي تربط عملتها بالدولار، ويتم تحديد سعر صرفه مقابل الدولار الأمريكي على أساس سلة العملات العالمية الرئيسية التي تعكس العلاقات التجارية والمالية مع دولة الكويت، وبمقتضى نظام سلة العملات يتم تحديد معدل صرف العملة استناداً إلى مجموعة من العملات التي يتم اختيارها من قبل البنك المركزي.

وبعيداً عن أن الكويت تحتفظ باحتياطيات نفطية ضخمة، إذ يبلغ احتياطها الثابت نحو 102 مليار برميل، أي نحو 7.4% من احتياطيات النفط الخام في العالم، ونحو 21.6% من احتياطيات النفط الخام بدول مجلس التعاون الخليجي، فإن البلاد توالي اهتماماً خاصاً بدعم عملتها لبقائها ثابتة، فلا يحصل تذبذب في قيمتها، وهو ما يجعلها محتفظة بقيمتها المرتفعة.

## لماذا تنخفض قيمة اليوان بالرغم من أن الصين تمتلك ثاني أكبر اقتصاد في العالم؟

تعد الصين واليابان من أكثر الدول التي تسعى إلى خفض قيمة عملتها، وذلك بسبب أن الدولتين يعتمدان بشكل أساسي على التصدير، وكلما انخفضت قيمة العملة كان الطلب على الصادرات أعلى، لذلك دائماً ما تصبح قيمة العملة المنخفضة، هي الخيار الأفضل للدول التي لديها إنتاج قوي وتبحث عن التصدير.

في أغسطس (آب) 2015، قامت الصين بخفض كبير في عملتها؛ وذلك مع انخفاض صادراتها وتباطؤ النمو الاقتصادي، إذ علقت وزارة التجارة الصينية حينها على هذا الإجراء قائلة: إنه يساعد على تعزيز الصادرات المتعثرة، إلا أنه مؤخراً مع البيانات الصينية الإيجابية بنهاية الربع الثاني من العام الجاري، اتجه اليوان الصيني إلى تسجيل أطول موجة مكاسب منذ 2015، وهو ما يكشف أن الصين تتحكم بسعر العملة حسبما يخدم مصالحها التجارية، في نظر العديد من المحللين الاقتصاديين.

## ما هي العلاقة بين الرفاهية وقيمة العملة؟

بالطبع كلما ارتفعت قيمة العملة زادت رفاهية حاملي هذه العملة، لكن الأمر لا يتوقف على سعر صرف العملة فقط، ولكن الأمر مرتبط أكثر بالقوة الشرائية، وهي كمية السلع والخدمات التي يكون بمقدور فرد ما أن يشتريها بواسطة دخله المتاح من عملة بلاده خلال مدة زمنية، وهي تقاس بشكل عام من خلال نصيب الفرد من إجمالي الدخل المتاح الحقيقي بعد خصم التضخم داخل البلد، والمستوى العام للأسعار. وتنخفض القوة الشرائية للعملة في ظل استخدام العملة النقدية الورقية عند قيام الدولة بطبع المزيد من العملات النقدية الورقية وإنفاقها على مجالات غير إنتاجية (استهلاكية)، وهذا الإنفاق الاستهلاكي للدولة يمثل زيادة في الدخل النقدي، دون أن يقابل ذلك أية زيادة في إنتاج السلع؛ مما يتسبب في ارتفاع الأسعار والسلع والخدمات، ويؤدي إلى التضخم، في المقابل، فإن تقوية العملة الوطنية ورفع قيمتها سيؤديان تلقائياً إلى تحسن القدرة الشرائية للمواطنين.



الحمد  
لله، والصلاة  
والسلام على رسول الله. أما بعد:  
ففي البدء أقول: إن تدوين العلم ليس  
بدعاً من الفعل، ولا غريباً من الأمر، بل هو  
من الواجبات إذا قامت الضرورة بذلك، أو ترجح  
جانب المصلحة، وقد كان العرب يكتبون  
القصاصد والمعلقات، وينشرونها على جذران  
الكعبة تكريماً لديوان العرب آنذاك، وهو  
الشعر، ولما نزل الوحي وجاءت  
النبوّة، إذ بالصحابة رضي الله عنهم  
يكتبون القرآن خلف قراءة رسول  
الله وتلاوته، وبلغ  
عدد الكتاب زهاء  
أربعين كتاباً.

## جهود الصحابة رضي الله عنهم في تدوين السنة

ثم في عهد أبي بكر الصديق رضي الله عنه أشار عمر عليه بجمع القرآن في مصحف واحد؛ وذلك للحفاظ عليه، لا سيما أن القرّاء ينقضون بالموت مع مرور السنوات؛ ونسوق رواية الإمام البخاري في هذا الصدد، فقد أخرج بسنده إلى زيد بن ثابت رضي الله عنه، قال: أرسل إليّ أبو بكر مَقْتَل أهل اليمامة، فإذا عمر بن الخطاب عنده، قال أبو بكر رضي الله عنه: إنَّ عُمَرَ أتاني فقال: إنَّ القَتْل قد استَحَرَّ يومَ اليمامة بقَرَاء القرآن، وإنِّي أخشى أن يستَحِرَّ القَتْل بالقرّاء بالمواطن، فيذهب كثيرٌ من القرآن، وإنِّي أرى أن تأمر بجمع القرآن، قلت لعمر: كيف تفعل شيئاً لم يفعله رسول الله صلى الله عليه وسلم؟ قال عُمَرُ: هذا والله خيرٌ، فلم يزل عُمَرُ يُراجعني حتى شَرَحَ اللهُ صَدْرِي لذلك، ورأيتُ في ذلك الذي رأي عُمَرُ، قال زيدٌ: قال أبو بكر: إنك رجلٌ شابٌ عاقلٌ، لا تنهك، وقد كنت تكتب الوحي لرسول الله صلى الله عليه وسلم، فَتَتَّبِع القرآنَ فَاجْمَعُه، فوالله لو كَلَّفوني نَقْلَ جَبَلٍ من الجبال ما كان أثقلَ عليّ ممَّا أمرني به من جَمْع القرآن، قلت: كيف تفعلون شيئاً لم يفعله رسول الله صلى الله عليه وسلم؟ قال: هو والله خيرٌ، فلم يزل أبو بكر يُراجعني حتى شَرَحَ اللهُ صَدْرِي للذي شَرَحَ له صدرُ أبي بكر وعُمَرُ رضي الله عنهما، فَتَتَّبِع القرآنَ أَجمَعُه من العُسب واللُخاف، وصُدور الرجال، حتى وجدت آخر سورة التوبة مع أبي خزيمة الأنصاري لم أجدها مع أحدٍ غيره، ﴿لَقَدْ جَاءكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ﴾ [التوبة: 128] حتى خاتمة براءة، فكانت الصُحُف عند أبي بكر حتى توفاه الله، ثم عند عُمَرُ حياته، ثم عند حفصة بنت عمر رضي الله عنه.

### الصحابة وتدوين الحديث:

كان الصحابة يعتمدون في الأساس على حفظهم وجوده قرأتهم، وكان كثيرٌ منهم يحتاط من تدوين الحديث خشية الأتكال على الكتابة، فيضعف الحفظ، وكذا حتى لا ينشغل الناس بغير القرآن؛ قال إسماعيل بن إبراهيم بن عليّ البصري (200 هـ): إن الصحابة إنما كرهوا الكتابة؛ لأن من كان قبلكم أخذوا الكتب، فأعجبوا بها، فكانوا يكرهون أن يشغلوا عن القرآن.

وكما قال الخطيب البغدادي: «إن كراهة من كره الكتابة من الصدر الأول، إنما هي لثلا يضاها يكتب الله تعالى غيره، أو يشتغل عن القرآن بسواه»، ولكن هذا لم يمنع الكثير منهم من تدوين بعض الأحاديث المأثورة عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، وقد أدّن النبي صلى الله عليه وسلم بكتابة حديثه، وقد ورد في ذلك:

(1) حديث أبي هريرة: «ما من الصحابة أحدٌ أكثر حديثاً مني، إلا ما كان من عبد الله بن عمرو، فإنه يكتب وأنا لا أكتب»؛ [البخاري].  
(2) وعنه أيضاً قال: خطب رسول الله صلى الله عليه وسلم في فتح مكة إلى أن قال: ((اكتبوا لأبي شاة))؛ [البخاري].  
(3) حديث ابن عباس: إن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال في مرضه: ((أنتوني بكتابٍ أكتب لكم كتاباً لا تضلوا بعده))؛ [البخاري].

(4) حديث عبد الله بن عمرو بن العاص: كنت أكتب كل شيء أسمعه من رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى أن قال: فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((اكتب فالذي نفسي بيده ما خرج مني إلا حق))؛ [أخرجه أحمد، والدارمي، وأبو داود].  
(5) وأخرج الدارمي بسنده إلى عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما، قال: «بينما نحن حول رسول الله صلى الله عليه وسلم

عليه وسلم ليس بيني وبينه أحد»؛ [الدارمي في سننه (513)، وتقبيد العلم للخطيب البغدادي ص 84].

(4) صحيفة عبدالله بن أبي أوفى، ذكرها الإمام البخاري في كتاب الجهاد من «صحيحه»، باب الصبر عند القتال (2833).

(5) صحيفة أبي موسى الأشعري:

ذكرها الدكتور أكرم العمري في كتابه «بحوث في تاريخ السنة المشرفة»، ص: 228، وذكر أنها موجودة في مكتبة شهيد علي بتركي.

(6) منسك جابر بن عبدالله في صفة حجة النبي صلى الله عليه وسلم، وقد أخرجه مسلم في صحيحه.

(7) صحيفة سمرّة بن جندب (60 هـ)، كان قد جمع أحاديث كثيرة في نسخة كبيرة، ورثها ابنه سليمان ورواها عنه، وهي التي يقول فيها ابن سيرين: في رسالة سمرّة إلى بنيه علمٌ كثيرٌ.

وأخرج خبرها أبو داود في سنّته (975) بإسناد ضعيف عن سليمان بن سمرّة، عن سمرّة بن جندب، أما بعد، فأمرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا كان في وسط الصلاة، أو حين انقضائها، فابدؤوا قبل التسليم؛ فقولوا: ((التحيات الطيبات، والصلوات، والمك لل، ثم سلّموا على اليمين، ثم سلّموا على قارنكم، وعلى أنفسكم)).

وأخرج النسائي في الكبرى (6913): أخبرنا نصر بن علي، قال: حدّثنا خالد، قال: حدّثنا سعيد، عن قتادة، عن الحسن، عن سمرّة، عن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: ((مَنْ قَتَلَ عِيْدَه قَتَلَنَاهُ، وَمَنْ جَدَعَ عِيْدَه جَدَعْنَاهُ)).

قال أبو عبد الرحمن: الحسن، عن سمرّة، قيل: إنه من الصحيفة غير مسموعة إلا حديث العقيقة، فإنه قيل للحسن: ممّن سمعت حديث العقيقة؟ قال: من سمرّة، وليس كل أهل العلم يَصْحَح هذه الرواية، قوله: قلت للحسن: ممّن سمعت حديث العقيقة؟ هـ.

وقال أبو داود في سنّته (256/1): «دلّت هذه الصحيفة على أن الحسن سمع من سمرّة».

ذُكِبَ؛ إذ سئل رسول الله صلى الله عليه وسلم: أي المدينتين تُفْتَح أولاً قسطنطينية أو رومية؟ فقال النبي صلى الله عليه وسلم: ((لا، بل مدينة هرقل أولاً)).

### صُف الصحابة الحديثية:

(1) صحيفة أبي بكر الصديق رضي الله عنه، فيها فرائض الصدقة: روى البخاري بسنده إلى أنس بن مالك أن أبا بكر رضي الله عنه، كتب له هذا الكتاب لما وجهه إلى البحرين: بسم الله الرحمن الرحيم، هذه فريضة الصدقة التي فرض رسول الله صلى الله عليه وسلم على المسلمين، والتي أمر الله بها رسوله؛ الحديث بطوله: [البخاري (1454)].

(2) صحيفة علي بن أبي طالب رضي الله عنه:

فقد أخرج البخاري ومسلم من عدة طرق عن علي بن أبي طالب أنه خطب الناس، فقال: على منبر من أجر وعليه سيف فيه صحيفة معلقة، فقال: والله ما عندنا من كتاب يُقرأ إلا كتاب الله، وما في هذه الصحيفة، فنشرها، فإذا فيها أسنان الإبل، وإدا فيها: «المدينة حرم من غير إلى كذا، فمن أخذت فيها حدّتها، فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين، لا يقبل الله منه صرّفاً ولا عدلاً»، وإذا فيها: ((زمة المسلمين واحدة، يسعى بها أدناهم، فمن أخفر مسلماً فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين، لا يقبل الله منه صرّفاً ولا عدلاً))، وإذا فيها: «مَنْ وَالَى قَوْمًا بغير إذن مؤالاه، فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين، لا يقبل الله منه صرّفاً ولا عدلاً»؛ [البخاري (7300)، ومسلم (1370)]، وبؤبؤ البخاري: باب كتابة العلم.

(3) صحيفة عبدالله بن عمرو بن العاص، المعروفة بالصحيفة الصادقة:

فأخرج الدارمي والخطيب البغدادي كلٌ بسنده عن مجاهد قال: «أُتيتُ عبدالله بن عمرو، فتناولت صحيفة من تحت مفرشه، فمنعني، قلت: ما كنت تمنعني شيئاً، قال: هذه الصادقة، هذه ما سمعت من رسول الله صلى الله



## U.S. Muslims Concerned About Their Place in Society, but Continue to Believe in the American Dream

The early days of Donald Trump's presidency have been an anxious time for many Muslim Americans, according to a new Pew Research Center survey. Overall, Muslims in the United States perceive a lot of discrimination against their religious group, are leery of Trump and think their fellow Americans do not see Islam as part of mainstream U.S. society.

At the same time, however, Muslim Americans express a persistent streak of optimism and positive feelings. Overwhelmingly, they say they are proud to be Americans, believe that hard work generally brings success in this country and are satisfied with the way things are going in their own lives – even if they are not satisfied with the direction of the country as a whole.

Indeed, nearly two-thirds of Muslim Americans say they are dissatisfied with the way things are going in the U.S. today. And about three-quarters say Donald Trump is unfriendly toward Muslims in America. On both of these counts, Muslim opinion has undergone a stark reversal since 2011, when Barack Obama was president, at which point most Muslims thought the country was headed in the right direction and viewed the president as friendly toward them.

In addition, half of Muslim Americans say it has become harder to be Muslim in the U.S. in recent years. And 48% say they have experienced at least one incident of discrimination in the past 12 months.

But alongside these reports of discrimination, a similar – and growing – share (49%) of Muslim Americans say someone has expressed support for them because of their religion in the past year. And 55% think Americans in general are friendly toward U.S. Muslims, compared with just 14% who say they are unfriendly.

Despite the concerns and perceived challenges they face, 89% of Muslims say they are both proud to be American and proud to be Muslim. Fully eight-in-ten say they are satisfied with the way things are going in their lives. And a large majority of U.S. Muslims continue to profess faith in the American dream, with 70% saying that most people who want to get ahead can make it in America if they are willing to work hard.

These are among the key findings of Pew Research Center's new survey of U.S. Muslims, conducted Jan. 23 to May 2, 2017, on landlines and cellphones, among a representative sample of 1,001 Muslim adults living in the United States. This is the third time Pew Research Center has conducted a comprehensive survey of U.S. Muslims. The Center's initial survey of Muslim Americans was conducted in 2007; the second survey took place in 2011.

The new survey asked U.S. Muslims about a wide variety of topics, including religious beliefs and practices, social values, views on extremism and political preferences. While the survey finds that a majority disapprove of the way Trump is handling his job, this is not the first time the community has looked askance at a Republican in the White House. Indeed, Muslim Americans are no more disapproving of Trump today than they were of George W. Bush's performance in office during his second term a decade ago.

And while Muslims say they face a variety of challenges and obstacles in the U.S., this too is nothing new. The share of U.S. Muslims who say it is getting harder to be a Muslim in America has hovered around 50% over the past 10 years. Over the same period, half or more of Muslims have consistently said that U.S. media coverage of Muslims is unfair.

The Muslim population in the U.S. is growing and highly diverse, made up largely of immigrants and the children of immigrants from all across the world. Indeed, respondents in the survey hail from at least 75 nations – although the vast majority are now U.S. citizens. As a group, Muslims are

younger and more racially diverse than the general population.

Muslims also are quite varied in their religious allegiances and observances. Slightly more than half of U.S. Muslims are Sunnis (55%), but significant minorities identify as Shiite (16%) or as "just Muslim" (14%). Most Muslims say religion is very important in their lives (65%), and about four-in-ten (42%) say they pray five times a day. But many others say religion is less important to them and that they are not so consistent in performing salah, the ritual prayers that constitute one of the Five Pillars of Islam and traditionally are performed five times each day.

The survey also shows that Muslims largely share the general public's concerns about religious extremism. Indeed, if anything, Muslims may be more concerned than non-Muslims about extremism in the name of Islam. Yet most Muslims say there is little support for extremism within the U.S. Muslim community, and few say they think violence against civilians can be justified in pursuit of religious, political or social causes.

Muslims concerned about extremism, both globally and in U.S. Overall, eight-in-ten Muslims (82%) say they are either very concerned (66%) or somewhat concerned (16%) about extremism in the name of Islam around the world. This is similar to the percentage of the U.S. general public that shares these concerns (83%), although Muslims are more likely than U.S. adults overall to say they are very concerned about extremism in the name of Islam around the world (66% vs. 49%).

About seven-in-ten Muslims – and a similar share of Americans overall – are concerned about extremism in the name of Islam in the U.S., including roughly half of U.S. Muslims (49%) who say they are very concerned about domestic extremism.

Among both Muslims and the larger U.S. public, concern about extremism around the world is higher now than it was in 2011 (see Chapter 5 for details on trends over time).

While concern about extremism has risen, there is little change in perceptions of how much support for extremism exists among Muslims in the United States. Nearly three-quarters of U.S. Muslims (73%) say there is little or no support for extremism among American Muslims, while about one-in-six say there is either a "fair amount" (11%) or a "great deal" (6%) of support for extremism within the U.S. Muslim community.

The overall American public is more divided on this question. While 54% of U.S. adults say there is little or no support for extremism among Muslim Americans, roughly a third (35%) say there is at least a "fair amount" of backing for extremism among U.S. Muslims, including 11% who think there is a "great deal."

To read the rest of the article go to: <http://www.pewforum.org/>



قلت: والذي يعنيننا إثبات صحيفة سَمُرَةَ بن جُنْدَب رضي الله عنه.

(8) صحيفة أنس بن مالك:

فقد أخرج البيهقي بسنده في المدخل (757) إلى هبيرة بن عبد الرحمن، عن أنس بن مالك، قال: كان أنس إذا حَدَّثَ - فَكَثَرَ النَّاسُ عليه الحديث - جاء بمجال له، فألقاها إليهم، ثم قال: «هذه أحاديث سمعتها وكتبتها عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، ثم عرضتها عليه».

والمجال: أي: صحيفة، وهي ما يُطْلَق عليه في عصرنا مجلة.

كتب الصحابة ورسائلهم بالحديث:

كتب بالسنة الصحابة بعضهم إلى بعض، ومن أمثلة ذلك ما يلي: (1) كتب عمر بن الخطاب رضي الله عنه لعنتبة بن فرقد بعض السنن: [أخرجه البخاري ومسلم].

(2) كتب أسيد بن حضير الأنصاري رضي الله عنه بعض الأحاديث النبوية، وقضاء أبي بكر وعمر وعثمان، وأرسله إلى مروان بن الحكم: [انظر: مسند الإمام أحمد 4 / 226].

(3) كتب جابر بن سَمُرَةَ رضي الله عنه بعض أحاديث رسول الله صلى الله عليه وسلم، وبعث بها إلى عامر بن سعد بن أبي وقاص بناءً على طلبه ذلك منه: [أخرج ذلك الإمام مسلم في صحيحه، كتاب الإمارة ح 10 برقم (1822)، والإمام أحمد في المسند 5 / 89].

(4) كتب زيد بن أرقم رضي الله عنه بعض الأحاديث النبوية، وأرسل بها إلى أنس بن مالك رضي الله عنه: [انظر: مسند الإمام أحمد 4 / 370، 374، وتهذيب التهذيب لابن حجر 3 / 394].

(5) كتب زيد بن ثابت في أمر الحدِّ إلى عمر بن الخطاب رضي الله عنه، وذلك بناءً على طلب عمر نفسه [سنن الدارقطني 4 / 93-94].

(6) جمع سَمُرَةَ بن جُنْدَب ما عنده من حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم، وبعث به إلى ابنه سليمان، وقد أتى الإمام محمد بن سيرين

على هذه الرسالة، فقال:

«في رسالة سَمُرَةَ إلى ابنه علمٌ كثيرٌ؛ [أسد الغابة في معرفة الصحابة: لابن الأثير (2ج/355)].

(7) كتب عبد الله بن أبي أوفى بأحاديث رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى عمر بن عبد الله؛ [أخرجه البخاري في كتاب الجهاد من صحيحه، الباب 22، ومسلم في الجهاد أيضًا ح 20].

رابط الموضوع: <http://www.alukah.net/>



**بقالة ناصر جمجم وأولاده**  
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج

**NASSER FAMILY IMPORTS**  
FRESH MEAT & GROCERIES

**OPEN 7 DAYS**

313-842-6366  
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Bridge Card WIC

**CONANT**  
بإدارة الميكانيكي طاهر السميري  
**AUTO REPAIR**  
Auto Repair - Mufflers - Oil Change

نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة ايام في الاسبوع

Phone: (313) 893-8215 / Cell: (313) 231-2215  
8432 Mount Elliott, Detroit, MI 48211

**MOSED DHULAIMI**  
Realtor

Cell : 313.523.7776  
Office : 313.565.3200  
Fax : 313.565.2369  
moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124

Real Estate One

**مكتب الأمانة للترجمة**  
**Amana Translation Services**

ترجمة الشهادات الرسمية  
أوراق قضايا المحاكم  
الشهادات المدرسية  
التقارير الطبية  
قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية  
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدمات الطباعة والترجمة والتوثيق

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor  
Dearborn MI 48126  
Tel: 313.918.6791  
amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى  
دائرة الهجرة الأمريكية  
والجهات الحكومية  
الفيدرالية الأخرى

## FAMILY CARE PHARMACY

## صيدلية الأسرة



الصيدلي/نبيل الصباري  
Nabil Al-Subari  
Pharmacist

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

التوصيل  
مجاني  
FREE  
DELIVERY

10035 W. Vernor Hwy.  
Dearborn, MI 48120

Tel: (313) 914-5556  
Fax: (313) 914-5510

## صيدلية الشفاء

نحن بعون الله نرعاكم

Dearborn Community Care  
Pharmacy

بإدارة الصيدلي نبيل الصباري

15120 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126

moenabil@yahoo.com

زورونا في صيدليتنا الثانية



التوصيل  
مجاني  
FREE  
DELIVERY

Tel: 313.558.2121/ Fax: 313.558.2020

# فوكوياما

## وصراع الحضارات والديمقراطية واقتصاد السوق كتريق

سعدون يخلف \*

في لحظة مفصلية من تاريخ العالم الحديث، لحظة انتصار الولايات المتحدة الأمريكية، وهزيمة الاتحاد السوفييتي، أطلق فرانسيس فوكوياما، الأكاديمي الأمريكي من أصول يابانية، صيحته المدوية عبر مقال في مجلة «ناشيونال إنترنست» عام 1989، يعلن فيه أن التاريخ انتهى، وأن النظام السياسي والاقتصادي الغربي بمثابة الفردوس الأرضي، الذي من خلاله تنعم البشرية جمعاء بالأمن والسلام والحرية، وبمجرد ما نال تلك الشهرة، وحاز ذاك الصيت، كان من الضروري أن يتعمق فوكوياما في بيان أطروحته، فأصدر كتاباً بعنوان «نهاية التاريخ والرجل الأخير» في عام 1992، بحيث دارت حوله العديد من الحوارات والنقاشات، حتى غدا مرجعاً ضرورياً لمن أراد أن يفهم سياسات العالم في العصر الحديث.

إن أطروحة «نهاية التاريخ» حسب فوكوياما نُظِر إليها على أنها «فرضية أكثر منها توقعات أو تنبؤات دقيقة» ظهرت في مرحلة مفصلية عندما «برزت أمريكا باعتبارها القوة العظمى الوحيدة، وبدأ أن قوة المثل الديمقراطية والاقتصاد المفتوح مستعدة لاكتساح كل شيء أمامها، وبدت العولمة كثقوة لا يمكن إيقافها»، نتيجة لهذه الأوضاع لم يبق للبشرية من بدائل أو خيارات أخرى سوى السير في ركب أمريكا، والرضا بكونها قوة وحيدة، والقبول بنظامها المبني على اقتصاد السوق والنظام السياسي الديمقراطي، كحتمية لا مفر منها. إلا أن هذه النهاية ليست وريدية، كما يعتقد البعض، «ولن تكون البشرية عندئذ ألف زهرة تتفتح في صور وأشكال متباينة، وإنما ستكون بمثابة قافلة طويلة من عربات متشابهة» تسعى إلى الوصول إلى خط النهاية. قد يصل

البعض، وقد يتأخر البعض الآخر، وقد يفشل أو يقاوم آخرون، فهناك مقاومات ستظهر هنا وهناك، مدعمة برصيدها الحضاري أو الديني، من أجل كبح جماح العولمة الغربية، ومنع توسع نفوذها في العالم، وقد يكون الإسلام مصدر إلهام لاتباعه بما يحمل من قيم، وبما يحقق من انتصارات على الديمقراطية الليبرالية في العديد من مناطق العالم الإسلامي، ذلك أن الإسلام، كما يقول فوكوياما «يشكل أيديولوجيا متمسكة ومتناسكة شأن الليبرالية والنشيوغية، وأن له معايير الأخلاقية الخاصة به، ونظريته المتصلة بالعدالة السياسية والاجتماعية»، كما أن للإسلام جاذبية كبيرة، بحيث تتجلى هذه الجاذبية أكثر في دعوتها العالمية إلى البشر كافة باعتبارهم بشرًا «لا مجرد أعضاء في جماعة عرقية أو قومية معينة».

### الصدام بين الحضارات حقيقة

وبما أن للإسلام هذه الأيديولوجيا المتناسكة والمتسقة، ويملك جاذبية من شأنها أن تجذب البشرية جمعاء إلى قيمه وتعاليمه، وإلى شرائعه وقوانينه، فهو بالتالي، يشكل سداً منيعاً ضد أيديولوجية الغرب المتمحورة حول الديمقراطية الليبرالية واقتصاد السوق، ومن شأن هذه المقاومات أن تؤدي في بعض الأحيان إلى الصدام بين الإسلام والغرب، ومن هنا يتفق فوكوياما مع أطروحة صموئيل هنتنغتون (1927-2008) التي ذهب فيها إلى أن الصراعات ما بعد نهاية الأيديولوجيا، ستكون بسبب الاختلاف الثقافي والديني بين الحضارات الكبرى، بحيث «نظم، أي هنتنغتون، العالم في مناطق متصارعة، إذ تحل الثقافة محل الأيديولوجيا، باعتبارها خط التصنع الرئيس» جاعلاً من الإسلام والكونفوشيوسية مصدر التهديد الأول ضد الغرب وحضارته. وعليه، فإن فوكوياما يتقبل أطروحة «صدام الحضارات» لهنتنغتون، إلى حد كبير، ويرى أن النمط الثقافي، من ديانات، وأواصر إثنية، وروابط تاريخية، سيكون له دور فاعل في تحديد الولاءات، وتشكيل التكتلات بين الدول في عصر ما بعد الأيديولوجيات، مما يؤدي إلى نشوب صدامات، ومع أن فوكوياما يقر بأنه «يختلف في كثير من المسائل بشكل أقل مما يعتقد الكثيرون عندما نتحدث بشكل شخصي»، ويدلل على ذلك بحديثه الشخصي مع هنتنغتون بعد هجمات 11 سبتمبر/أيلول، الذي تمحور حول حرب العراق التي كان، في الواقع، يعارضها، لأن من شأن تلك الحرب أن تجعل أمريكا منخرطة في صراع حضارات بدون شكل، كما أن ردود الفعل المناهضة للعولمة، والرافضة للهيمنة الغربية، مؤشر قوي على أن العالم اليوم يعيش فترات صدام أكثر منها فترات تعايش. أضف إلى ذلك أن العالم اليوم يعيش في فترة «حقوق فيها الدين، وإلى حد ما القومية، عودة كبيرة» إلى الحياة السياسية، وغدا الدين مُلهماً لكثير من الأنظمة والأحزاب السياسية. كل ذلك يجعل من أطروحة هنتنغتون في صدارة مشهد العلاقات بين دول العالم اليوم، خاصة في عهد دونالد ترامب، حين



## نجيب محفوظ السارد والتشكيلي بين رفّ الكتب

يتصدى كتاب «نجيب محفوظ.. السارد والتشكيلي»، للباحث المصري أشرف أبو اليزيد، الصادر عن الهيئة المصرية العامة للكتاب مؤخرًا، للدور الاستثنائي الذي أداه نجيب محفوظ، وأثر به في الثقافة العربية المعاصرة، وهو دور تخطى حدود فن السرد الأدبي إلى فضاءات الفنون التي تماسمت معه.

وإذا كانت السينما أهم تلك الفنون وأشهرها فإن هذا الكتاب يخص فن آخر هو التشكيل الذي لم يكن أقل تأثراً بأدب هذا السارد الفذ.

ولا يقصر الحديث على التشكيل بحدود التصوير الكلاسيكي، وإنما ينطلق إلى تلك الفنون الأخرى المرتبطة به، والدائرة في فلكه مثل الحفر والرسم والكاركاتير والشرائط المصورة والنحت، وصولاً إلى صناعة الكتب وتصميم أغلفتها، وملصقات الأعمال الفنية، بل والرسوم الجدارية، وجميعها صيغ فنية تعبيرية تنهل من أدب محفوظ الثري والحيوي والتاريخي في آن.

## ديوان «صمتك كثير وظهيري لزجة» للعراقية فيء ناصر

بيروت - صدر عن المؤسسة العربية للدراسات والنشر في بيروت ديوان شعر للعراقية فيء ناصر بعنوان «صمتك كثير وظهيري لزجة». في تذييله للكتاب يكتب حاتم الصكر عن الشاعرة قائلاً:

في تذييله للديوان يكتب حاتم الصكر عن الشاعرة قائلاً: «في زمن التراجع الشعري وتصحر العاطفة والخيال واجترار الرؤى والأساليب، تفاجئنا شاعرة لا ينقصها الخيال الجامح، وكمية الجنون المطلوبة لوصفة كتابة شعر مختلف... فنبتهج إذ نلامس عوالمها: رعبتها الأكاذيب كما يقول عنوان أولى قصائدها.

فليكن! فما أذنب الشعر إلا أذنبه. إيهام نعلم أنه مصنوع. في فضائه صور تنضج على نار المخيلة، ولغة تتفتح لاستيعاب هيجان العاطفة لتصل إلى تفاصيل صغيرة تختبئ كهدايا الأعياد في زوايا الكلام (كل صباح... بوجه أحمق... أجرجر كتبي إلى المدرسة... وحيدة أقود كذبتني... والمخاتلات الملونات ريفياتي)؛ وماذا بعد لإعداد وجبة القصيدة لدى فيء ناصر؟ إيقاع حر يستثمر النثر لتوليد موسيقى خفية تنساب بين الأسطر والكلمات، وتوصل الدلالة ببسر ودفء. جعل شعرية تورط القارئ في لعبة الخيال التصويري: صخرة تسقط من أنف جبل فتسجل الشاعرة سيرتها الذاتية... والمخاطب (ينزلق من الهذيان أخيراً ويترك مذاقاً حارقاً في اللسان). رؤى عجيبية ولغة مطواعة، يعزها نسياب حر كجريان نهر عذب، كل شيء، في قصائد فيء ناصر الألف مقرب بالصورة، للمطر لغة.. وللرصف جبين.. وللقرق طعنة أخرى أخيرة! مزيج مكنة وشخص واستذكارات ذكية مسرودة بعفوية أسرة.. هكذا نقرأ هنا شعراً نفتقد مذاقه ونشأنه في أيامنا الشعرية الجرداء. يقع الديوان في 128 صفحة من القطع المتوسط.



## ديوان «ألي وحدي أنا كل هذا الدمار» لأمية الزين

بيروت - صدر عن المؤسسة العربية للدراسات والنشر ديوان جديد للأديمية اللبنانية أميرة الزين أستاذة الأدب العربي في جامعة جورج تاون في قطر.

جاء الديوان بعنوان «ألي وحدي أنا كل هذا الدمار»، وهي مجموعة قصائد نشر بعضها في «الكرمل» أو في «جسور» في واشنطن، وترجم بعضها إلى الإنجليزية والفرنسية.

أميرة الزين، في هذه المجموعة، لا تكتمل بتأسيس رؤية طليعية للمتعالي، بل تشطح بعيداً لتأسيس رؤية وجودية متعالية للكتابة المقدسة. شعر أميرة الزين هو تجربة حياة بدأتها مع زملائها الشعراء الشباب في لبنان، وقد نشرت عدداً من المجموعات الشعرية بالعربية والإنكليزية.

يقع الديوان في 441 صفحة من القطع المتوسط.



انكفأت أمريكا في عزلتها، وأصبحت تبني علاقتها مع الدول بمقياس الربح والخسارة، وعلت خطابات العنصرية ضد الآخر، سواء كان هذا الآخر حسب الدين أو العرق أو حتى اللون.

### ترياقات ضد الصدام

إلا أن فوكوياما يطرح طريقين من خلالهما يمكن تفادي الصدام بين الحضارات، ونقلها، أي الحضارات، من حالة الصراع إلى حالة التعايش والوثام، الأول باندماج هذه الكيانات الحضارية، وذويانها في المنظومة الأمريكية، وأبعادها السياسية والاقتصادية والثقافية، بمعنى آخر القبول بالهيمنة الأمريكية، وهو بذلك يؤكد، بطريقة أو بأخرى، أطروحته التي تقول بـ«نهاية التاريخ». أما المدخل إلى ذلك، فيكون اقتصادياً حيث يعتبر «التكامل الاقتصادي بين الدول الأكثر إثماراً». أما الطريق الآخر الذي يرسمه فوكوياما لتجنب الصدام بين الحضارات، فهو التأسيس للحكم الرشيد، وفي إجابته عن التساؤل الذي يطرحه على نفسه بقوله: كيف تحقق دولة حديثة الحكم الرشيد؟ ذلك أن هذا الحكم لا يتحقق إلا عبر آليات ضرورية تجعل من المساءلة والمحاسبة من صميم الحكم، وتجعل من الحكام مجرد موظفين يسعون بكل جهد إلى خدمة المحكومين، في هذا الصدد يقول فوكوياما: «إن الحكم الرشيد ليس هبة يمنحها الحكام إلى المحكومين، إنه يتحدد في خاتمة المطاف على آليات المساءلة، التي تضمن أن يقوم الحكام حقاً بخدمة مصالح المحكومين، وليس فقط مصالحهم الخاصة، أو مصالح أصدقائهم وعوائلهم»، وحتى يقوم مثل هذا الحكم لا بد من استقلالية البرلمان والقضاء عن السلطة التنفيذية، وضرورة وجود معاهد توفّر الشفافية، ومؤسسات إعلامية مستقلة تطلب الحقيقة، فضلاً عن مؤسسات المجتمع المدني لمراقبة أداء وسلوك الدولة، فبقدر توافر هذه الشروط بقدر قوة الدولة، ويقدر غيابها تضعف الدولة، بمعنى آخر أن تعميم الحكم الرشيد في العالم كله يؤدي بالشعوب إلى التفاهم، والعيش الكريم، وانتشار مبادئ الفضيلة والكرامة والعدل والسلام، وهذا الطريق من شأنه أن يقوِّض الصراع بين الحضارات، ويمهد أمام تعايشها. ومن ثمّ، فإن المشروع الذي يسوقه فوكوياما لإنقاذ العالم من صراع الحضارات هو نفسه مشروع «نهاية التاريخ»، ولن تصل البشرية إلى هذا الهدف، ولن يتحقق ذلك الأمل إلا بعد أن يعمّ النظام الديمقراطي العالم كله، ويغزو اقتصاد السوق، فهذان شرطان أساسيان لتحقيق ذلك «فقبل حصولك على الديمقراطية، يقول فوكوياما، يجب أن تكون لديك دولة وظيفية فاعلة». أخيراً، قد يجادل البعض بالقول إن أطروحة «نهاية التاريخ» مرتبطة أساساً بالنموذج الأمريكي، الذي يعاني في السنوات الأخيرة، فأمرिका تتراجع قوتها، ومشروعها يتزعج، والعالم يسعى إلى البحث عن بدائل أخرى، فكيف تكون هذه الأطروحة تريباقاً ضد صدام الحضارات؟ في هذه النقطة بالذات، أوضح فوكوياما مؤخرًا، بأن مشروع نهاية التاريخ، في الأساس، لم يكن مرتبطاً بالنموذج الأمريكي تحديداً، فأمریکا اليوم، للأسف، لم تعد نموذجاً يحتذى به، بل أصبحت في الواقع «محتقرة على نطاق واسع في جميع أنحاء العالم»، وبالتالي، فإن نهاية التاريخ اليوم أقرب إلى مشاريع أخرى باعثة للأسف، وملهمة للبشرية، كالاتحاد الأوروبي على وجه الخصوص، ف«محاولة الاتحاد الأوروبي لتجاوز السيادة وسياسات السلطة التقليدية، من خلال إنشاء حكم قانوني يتخطى الحدود الإقليمية. أمر أكثر تماشياً مع عالم ما بعد التاريخ».

\* كاتب مغربي

# قصائد من كوريا

(1)

ما إن بدأت بترجمة هذه القصائد حتى حاصرني دهشة عميقة سببها هذا الارتباط العجيب ما بين الشاعر الكوري وطبيعة بلاده، فهو يتعزّل بها في كل أن، بمناسبة وبدونها، لأنه - ببساطة شديدة - عاشق لدرجة الهيام بجبالها، مفتون بمياهها، متّيم بسمائها وطيوورها وأزهارها وربيعها وخريفها وفجرها وشمسها. والشاعر الكوري - مثله مثل الشاعر الياباني والصيني - اختص منذ القدم بهذه الإشارة وعلم بهذه العلامة حتى أضحى مسحوراً بكل تفاصيل الطبيعة الجميلة وتحولاتها وانقلاباتها، كرمها وبخلها، عطرهاودخانها. ولا بد لجمال الطبيعة الكورية المتحقق على أرض الواقع بالطبع، من دور في هذا الاقتتان، ولا بد أن يكون الدور كبيراً وخطيراً، وقد كان كذلك حقاً، حتى أنني أستمتعت - وسيستمتع القارئ معي كما أمل وأتمنى - بهذا الالتحام المدهش ما بين الشاعر الكوري وطبيعة بلاده الذي صيره شاعراً عميقاً يجيد الغناء والأنشاد، الحب وتفاصيل الحب، التأمل والاستبطان، التفلسف والتفكير، الإضافة والأبداع. لقد صيره، بكلمة جامعة، شاعراً يجيد لعبة الحياة ولعبة الموت معاً.

هكذا سترى النوارس تقود الشاعر (تشونغ أون) إلى معنى الحياة العتيق المستتر في الطبيعة وتفاصيلها بدلاً من الكتب والكلمات، ونرى الجبل والماء والقمر تقود الشاعر (سونغ هون) إلى المعنى المتبقي من الحياة في فصلها الأخير حيث الشيخوخة المسألة. لكننا سترى شعراء آخرين يتساءلون عن معنى الحياة حباً وموتاً وفرحاً. ف (كيم تونغ) يتساءل عن الجدول الذي يستطيع قتل النار التي تشتعل عميقاً في داخله، و (إم تشي) يتساءل، بألم، لمن يقدم كأس حبه ولم يبق من حبيبته إلا العظام، و (كيم تشونغ) يتساءل، بعذوبة، عما يمكن قولها وفعله وشعره الأشيب يطفو فوق ربيع الربيع. لكن سعادة (كيم كيو) باقية يستمتع بها وسط أحضان الطبيعة الرؤوم طويلاً، ولن يفقدها - كما يقول في قصيدته - إلى أن تصبح سيقان البطة القصيرة طويلة مثل سيقان الكركي.

(2)

هذا ما كان حال الشاعر الكوري قديماً كما نرى في قصائد القسم الأول وإذا كان الشاعر لا يرى أبعد من الينبوع والبئر والعش والربيع والمطر ولا يسمع أكثر من الرعد والتعريفة والزرققة، ولا يشم أكثر من عطر الأزهار ودخان النار، ولا يلمس أكثر من طين الجدول وجسد الشجرة وأوراق الخريف الساقطة، فإن الشيء المدهش أن يستمر هذا الالتحام الفريد ما بين الشاعر الكوري وطبيعة بلاده حتى في القرن العشرين كما سترى في قصائد القسم الثاني من هذه المجموعة، حيث لم يغادر الشاعر ينبوعه وطيره ومطره وجبله وزهرته وبيره في قرن العلم والصناعة واكتشاف الفضاء، والحروب الذرية والليزرية والكيمائية والجرثومية، والمال والدولار، والصراعات، والاختناقات، والتحديات والاتصالات التي صيرت العالم قرية صغيرة كما يقولون. بقي مخلصاً لجمال الطبيعة ورموزها العديدة حتى أصبحت الطبيعة عنده الغاية والوسيلة معاً، هي الجمال بذاته، وهي، كذلك، من يدعو إلى الجمال حقاً وصدقاً دون أدنى ريب.

القسم الأول (\*):

النوارس - تشونغ أون

اغلق الكتاب، افتح الشباك  
السفن تجرّ فوق الأنهار والبحيرات.  
نوارس البحر تجمّ وتذهب  
ما هي رغباتها وشكواها؟  
من الآن فصاعداً سأدخل عن طموحي  
ملاحقاً النوارس خلال المياه.

أكدوبة - تشمو ويسيك

وقف صبي خارج نافذتي  
ليخبرني أنها السنة الجديدة  
هكذا نظرتُ خلال نافذتي الشرقية:  
الشمس تشرق منذ عهدنا القديم، لم تتغير.  
انظر، يا ولد، انها الشمس العتيقة نفسها،  
لا تزعجني الآن وتعال في وقت آخر.

سعادة - كيم سيوجانك

في سقيفة عشبية، بعيداً عن الجميع

## ترجمة وتقديم: أديب كمال الدين \*

أجلستُ وحيداً  
الغيوم تسقط نائمةً  
استجابةً لصوت أغنياتي  
الهادىء

أه - من - كذلك - يعرف  
هذه النعمة؟  
من يقول أن هنالك نداءً لي؟

### رياح الربيع - كيم تشونغ غيو

من قال إنّي عجوز؟  
هل ان عجوراً على هذه الشاكلة:  
قلبه يبتهج بالأزهار الجميلة  
ضحكة يطفو فوق كؤوس العبير  
ولكن ما الذي يمكن أن أفعل، ما الذي يمكن أن  
أقول؟  
شعري الأشيب يطفو فوق ربيع الربيع.

### في بلاد الأحلام - يي مونغ هان

إذا تركتُ أحلامي  
أناز أقدامها على الطريق  
فإن الممر تحت شباك حبيبي  
سيكون بالياً رغم أنه صخري.  
وأسفاه، في بلاد الأحلام  
لا طرقات تثبت، لا آثار تبقى.

### دهشة - الأمير بونغ نيم

ما الذي يدهشك في صوت المطر الأزرق  
فوق الجدول الرقراق؟  
أه، أهي الأزهار والأشجار فوق التل؟  
أنت ترتجف وتضحك، تضحك وترتجف.  
ابتهج، إذن، بينما أنت شباب الحياة  
لا تبعد سوى أيام قلائل عن نسام الربيع.

### النار - كيم تونغ نيونغ

جبل في الربيع يحترق  
تشتعل أكامم الأزهار.  
مع ذلك هنالك ماء  
ليخمد لهيها.  
ولكن أين هو الجدول الذي يستطيع  
قتل النار التي تشتعل عميقاً في داخلي؟

### العظام - إم تشي

فوق التل حيث تنمو الأعشاب عالياً  
هل أنت نائمة أم مستلقية تسترخين؟  
العظام هنا فقط،  
وجبهك الجميل الذي كان  
أين هو، يا حبيبتني أين ذهب؟  
وأسفاه

لمن ينبغي علي أن أقدم هذه الكأس؟

### معادلة - سونغ سيول

الجبال طبيعية طبيعية،  
المياه، أيضاً، طبيعية طبيعية.  
ما بين الجبال الطبيعية والمياه  
أنا نفسي طبيعي طبيعي.  
هذا الجسد الذي كبر بشكل طبيعي.  
دون شك سيشيخ بشكل طبيعي.

### إذا - كانغ بانغ نون

وجهي الجميل في سنوات  
الشباب  
أه، هُرم بسبب الحب  
هل ستعرفني، هل...  
إذا رأتنني الآن؟  
إذا عرفت حبيبتني  
وجه الرجل الهرم  
فساموت دون  
قلق.

### نهاية - سونغ هون

الجبل صامت،  
الماء لا شكل له.  
النسيم العليل لا  
ثم له،  
هنا، على شاكلتهم،  
سأشيخ بسلام.

### متى - نام كيومان

الشباك الشرقي يشحب  
القيرة تغني: النهار ينقضي  
يا راعي البقر، أيها الخادم الصغير  
ألم تستيقظ بعد حتى الآن، حتى الآن؟  
متى ستزرع الحقل الواسع  
العميق الأخدود، الراكض فوق التل؟

### نصيحة - كيم كيو

إلى أن تصبح سيقان البطة الصغيرة  
طويلة مثل سيقان الكركي  
إلى أن يصبح الغراب أبيض  
أبيض مثل طائر البلشون الأبيض الشرقي  
تمتع بسعادتك الباقية  
إلى الأبد!

### القسم الثاني:

### الأزهار - يوشيهوان

الخريف جاء، ومن مكان ما يجلب الأطفال  
بذور الأزهار إلى البيت.  
يحصونها، يرتبونها واحدة بعد الأخرى:  
البلسم، عرف الديك، عصا الراعي تألق الصباح.  
وبعد الواجب البيتي

يستعدون للنوم  
ولكن حتى في الفراش يتحدثون عن البذور:  
لو كان عندنا حديقة لثبتت البذور.

خلال ذلك يتعمق الليل  
وعندما تغطيهم أمهم بحصران القش  
تلك الأزهار المسكينة المنعجة تغرق في النوم  
حيث تعانق كل واحدة سرير زهرة خرافية.

### صورة شخصية - يون تونغ يو

أطوف حول سفح جبل ما  
لأبحث عن بئر مهجورة بجانب  
الحقل وأنظر فيها دون



# سندريلا لم تحب الأمير..

## أكاذيب اختلقتها ديزني حتى لا تصدم الأطفال

# 8

من بين 57 من «كلاسيكيات ديزني»، هناك 11 نصاً أصلياً فقط، هذا ما يؤكد تقرير في صحيفة «البايس» يتناول التحولات التي أجرتها ديزني على الروايات وقصص التراث لتقدم أفلامها الرائعة، وفقاً للتقرير هناك شيء واحد يروق لأكثر صانعي الأحلام لدى تقديمهم للعلاقات الكلاسيكية؛ اختلاق كل شيء حرفياً. فالأكثر من الأغاني والحيوانات الناطقة والنطاق الزمني، لا تتمسك ديزني أيضاً بالثقافة الشعبية كثيراً، وتلغيها في الغالب؛ اليوم يعتقد العالم أن بوكاهونتاس وجون سميث وقعا في الحب، وكانا يتجولان في ضوء القمر الأزرق، وهما يسمعان من بعيد عواء الذئب. وهذه هي اللحظة المناسبة لكشف الكذبة التي طالما صدقناها، كذبة جميلة، لكنها كذبة في نهاية المطاف!

ترجمة وتحرير :  
إيثار جمال

### 2 سندريلا: لم تحب الأمير.. كان متسلطاً

نتحدث عن فيلم ديزني سندريلا المأخوذ عن حكاية الفرنسي شارل بيرو «سندريلا» التي كتبها عام 1697. أين الخدعة؟ في حكاية بيرو حصل الأمير على سندريلا (وكانت تدعى Aschenputtel) بسبب إصراره، بينما هي لم تكن لديها رغبة كبيرة، وقد طاردها في ثلاث مناسبات مختلفة، لكنها تمكنت من بفضل قدراتها السحرية.

في المرة الثالثة لم يدعها الأمير تتمكن من الهرب؛ فأمر بتغطية سلالم القصر بالقار حتى يلتصق بها حذاء محبوبته، في النهاية تزوجت سندريلا بعد أن تأكدت من أنها لن تتمكن من الفرار منه، الأمر مختلف جداً عما حكته ديزني من أن الأمير الغني الوسيم تزوج من عذراء جميلة وفقيرة، بعد أن وقعا في الحب، هكذا دون أن يتبادلا أية كلمة.



### 1 بوكاهونتاس: كان لديها 10 أعوام وهو في السابعة والعشرين

عم نتحدث هنا؟ عن بوكاهونتاس، أخذ فيلم ديزني عام 1995 عن مذكرات المكتشف والبحار جون سميث التي قدمها في حوالي عام 1610. أين الخدعة؟ يشير التقرير إلى أن مذكرات سميث لم تتناول أية علاقة حب تجمعها ببوكاهونتاس؛ فقد كانت تبلغ عشرة أعوام فقط، وكانت تناديه «الأب»؛ لأن عمره كان 27 عامًا، في الواقع لقد تزوجت بوكاهونتاس من كوكوم الذي كانت تحبه، وأنقذ حياة سميث حين أمسك برأسه، (وغالبًا لم يكن لديه مثل هذا الشعر اللامع مثلما كان في الفيلم)، بعد سنوات، وبعد ترمّلها، سافرت بوكاهونتاس إلى لندن، وتزوجت هناك، وتوفيت في الثانية والعشرين من عمرها. ومنذ ذلك الحين تنامت أسطورة حبها لجون سميث، غدتها ديزني وخففت من الذنب الذي ارتكبه المستعمرون ضد السكان الأصليين للعالم الجديد، وصار ما حدث طبقًا لديزني أنهم: أبادوهم واستولوا على أرضهم، لكنهم أيضًا علموهم قوة الحب الحقيقي.





## 4 كتاب الأدغال : عنف ماوكلي وبالو

فيلم ديزني كتاب الأدغال عام 1967 الذي أخذ عن حكاية الاستعمار، أو الاعتذار كما يسميها بعض المؤرخين، والتي كتبها روبرت كيبليغ عام 1894. قللت ديزني من العنف الموجود بالحكاية الأصلية، فقد دمّر ماوكلي في مناسبتين مختلفتين قرى بشرية رغبة منه في الانتقام، وعلمه الدب بالو أعمال الشغب التي صدمت بقية الحيوانات، وقدمت الحكاية أيضًا شخصية زعيم القردة لونغو بشكل يفجر كل الصور الذهنية عن السود، حتى أنه يغني لماوكلي «أريد أن أصبح مثلك». أعمال شغب الشوارع والتمرد الاجتماعي على حقوق المدنيين في مجتمع السود، أثارت هذه المحاكاة جدلاً واعتقادًا بأن والت ديزني - وكان هذا آخر فيلم يشرف على إنتاجه - أراد استخدام السينما في نشر رسالة شديدة التحفظ.

## أحدب نوتردام: كوازيمودو كان أصمًا

الفيلم أنتجته ديزني عام 1996 عن رواية فيكتور هوجو التي كتبها عام 1831 «أحدب نوتردام»، وفي الرواية كان كوازيمودو أصمًا، وكان بالكاد يستطيع الكلام، ومن جانب آخر كان أكثر عنفًا مما بدا عليه في فيلم ديزني، فقد اختطف أزميرالدا، وتسبب بطريق الخطأ في اعتقالها، وقتل خطأ العديد من العجر الذين حاولوا تحريرها من زنزانتها، وحين اكتشف أن فرولو يحاول شنقها ألقاه من أعلى برج الكنيسة. الرواية انتهت بقرعة زمنية حين اكتشف الجنود جثة مشوهة ومحترقة لكوازيمودو تحتضن جثة أزميرالدا، ولم تحدث بينهما قصة حب.



## 6 علاء الدين: كسول ومجرم

في عام 1992 أنتجت ديزني فيلم علاء الدين المستوحى من «حكايات ألف ليلة وليلة» المجموعة من التراث الشرقي حوالي عام 850.

يوضح التقرير أن علاء الدين يطلب من المارد في النص الأصلي طلبات مختلفة عما جاء في الفيلم، الأول هو أن يخرج من كهف الكونز الرابع، والثاني هو أن يقيم له مأدبة فاخرة له ولأمه. في الحكاية الأصلية توفي والد علاء الدين بسبب شعوره بالعار من شكل ابنه، وبعد وفاته كان يبيع مع أمه المصابيح. أما الطلب الثالث، فهو الأكثر تعقيدًا؛ فقد كانت الأميرة بدر البدر (ياسمين في الفيلم) قد تزوجت من ابن الوزير، وطلب علاء الدين من المارد أن ينقلهما له كل ليلة في غرفة نوم، حيث كان يحبس الزوج في الحمام، ويترك الأميرة، كان هدفه هو ألا يتم الزواج، وحينها يقوم الملك بتطبيق ابنه من ابن الوزير، وهكذا كان هذا الرجل ضحية حقيقية في القصة.



## 8 مولان: ليس هناك أشباح في الصين

فيلم ديزني مولان الذي تم إنتاجه عام 1998، واستوحى من قصة صينية مغناة تعود للقرن السادس، صدر بعد 1400 عام فيلم ديزني الأكثر محافظة من الأصل. في الفلكلور الصيني مولان بطلة خارقة دائمًا: زوجة ماهرة، تمتلك كل المهارات، ولا تشوبها شائبة، وخبيرة في شؤون القتال، وماهرة في الحرب بالسيف والرمي بالقوس. أرسلتها أسرته للحرب؛ لأنها تعرف أنها ستنتصر، وكان الشاغل الوحيد لأهلها هي أن تعود مولان عذراء.

حين اكتشف زملاؤها في الجيش أنها فتاة حملوها على الأكتاف وأسادوا بمهاراتها، بدلًا عن إدانتها ومعاقبتها بالإعدام، ونبذها، والتبرؤ منها، كما في الفيلم، وبعد أن قضت في الجيش 12 عامًا؛ عادت مولان إلى بلادها وواصلت حياتها؛ فتزوجت من جارها. ولم تكن في حاجة إلى مساعدة أرواح أسلافها؛ لأن القصة الأصلية واقعية، كانت ديزني تعتقد أن الجمهور الغربي ينتظر في حكاية وقعت في الصين أن يكون هناك أشباح؛ فظهرت في الفيلم.

## حالات أخرى من خارج ديزني

هناك أفلام لم تنتجها إمبراطورية ديزني، واختلقت هي أيضًا نصف القصة، في «آنستازيا» الذي تم إنتاجه عام 1998، وكان من بطولة الأموات، في الواقع البطلة هي الوريث الشرعي للأسرة الملكية الرومانية، قتلت في قبو في أعقاب ثورة فبراير (شباط). ولعدم العثور على جثتها نشأت أسطورة كونها لا تزال على قيد الحياة (وظهرت في الفيلم فاقدة للذاكرة)، وبعد سنوات تم العثور على بقايا جثتها.



## 3 هرقل : ألف فخ وفخ

في فيلم هرقل الذي أنتجته ديزني عام 1997، وضعت الشركة الأسطورة اليونانية في الخياط - كما يشير التقرير - وأعطتنا شكلًا مختلفًا، بحيث كان وجهه الشبه الوحيد مع قصيدة بيساندر المعروفة، التي كتبت في القرن السابع قبل الميلاد، واستوحى منها الفيلم، هو أسماء الشخصيات فقط. أين الخدعة؟ في كل الأجزاء - وفقًا للأسطورة - كان هرقل ابن المغامر - أو يمكننا القول: المغتصب لألكمين - زيوس، وبين 100 ابن زيوس الذين أنجبهم من نساء أخريات، أكتت زوجته (وأخته) هيرا كرهًا كبيرًا لهرقل، ولهذا أرسلت ثعبانين لقتله دون جدوى. وقبل أن يتم العشرين عامًا، كان لدى هرقل 52 ابنًا، ولسوء الحظ في هجوم مجنون قتل اثنين من أبنائه من ميجارا، زوجته الأولى الأقل جمالًا بكثير مما ظهرت عليه في الفيلم. اجتمع هرقل مع ميجارا مع ابن عمه، وبدأوا في إنجاز 12 مهمة ليكون بريدًا من جريمته. ولا حاجة للتوضيح بأنه لم تكن هناك جوقة من النساء السود.

## 7 بيتر بان : الأطفال هم الذين حاولوا قتل ويندي

في العمل الأصلي حاول الأطفال الضائعون قتل ويندي؛ لأنهم اعتقدوا أن قائدهم سيستخدمها زوجة له، لكن في الفيلم كانت تنكر بيا هي من تغار منها، وينقذها بيتر بان من الموت - كمادة أفلام ديزني - بقبلة حب حقيقية. في الفيلم يفضل الأطفال الضائعون قضاء وقت فراغهم - ولديهم منه الكثير - في مطاردة الهنود الحمر، وقدمتهم ديزني في صورة الهمج غير المتعلمين، وغير القادرين على قول أي شيء، سوى «جاو»، وهو ما اعتبر عام 1953 عنصرية غير مسؤولة.

# صبري موسى.. كما يراه النقاد

القاهرة - من أحمد مروان

تسعى الناقدة أنس الوجود رضوان في مؤلفها النقدي «الكتابة على الحافة الحرجة.. صبري موسى كما يراه النقاد»، إلى تقديم الكاتب الكبير صبري موسى من خلال ما كتبه النقاد عنه، خاصة أن جيله كما ترى المؤلفة كان يتمتع بالريادة في النقد الأدبي. وفي انطلاقتها من مقولة «أن الكاتب ابن بيئته»، يكتشف القارئ أن صبري موسى عاش في بيئات مختلفة منها ما هو ساحلي وما هو صحراوي، وتنقل بين الأخضر واليابس والوادي والصحراء. ولا شك أن البيئة الساحلية قد أثرت كثيراً في أسلوبه عبر اللغة الأدبية العالية التي تميز بها في سرده القصصي، ومقالاته الصحفية المختلفة. تُرجمت مجموعة من الإبداعات الخاصة بصبري موسى إلى العديد من اللغات المختلفة كالإنجليزية والألمانية والإيطالية والروسية والصينية، وغير ذلك من لغات. وفازت روايته «فساد الأمكنة» بجائزة بيغاسوس الدولية، وترجمت إلى اللغة الإنجليزية، ونُشرت طبعها الأولى عن دار هوتن مفلن الأمريكية في بوسطن 1980، وفي عام 1990 صدرت الترجمة الألمانية لهذه الرواية في طبعة شعبية عن دار ريكلام الألمانية الشهيرة في لايبزج.



له مكانة مهمة بين الروائيين المعاصرين في العالم وعن معظم النهايات المساوية في روايته، كان موسى قد علق عليها بقوله: «إن المسأة في النهاية لم تكن مخططة أو مصممة منذ البداية، على أن تنتهي تلك النهاية المساوية، الذي يحدث هو أنني أبداً بالشخصيات وحدث يتحرك بهذه الشخصيات، ويواصل نموه وتطوره، وحين تجيء النهاية فإنها تكون نتاجاً طبيعياً لحركة الشخصيات التي تقود الحدث والأحداث عندما يكتمل لها النضج وتصبح مستقلة بالفعل عن المخيلة القصصية، إنها هي تلك الشخصيات التي تقود الحوادث إلى نهايتها الحتمية. أرى أن الحكايات والأحداث ذات النهايات السعيدة غالباً لا تثير انتباه الناس، وسرعان ما تغيب عن ذاكرتهم، أما النهايات الفاجعة فتدفعهم للتوقف والتفكير والتأمل بعد قراءة القصص، وهو ما يتيح الفرصة للأفكار المقصودة من العمل كي تصل إلى وعي القراء».

تقدم أنس الوجود رضوان أيضاً في كتابها كلمة للناقد الراحل د. سمير سرحان، الذي يرى أن صبري موسى من ألمع كتاب الرواية العربية من جيل ما بعد نجيب محفوظ. حفر لنفسه طريقاً متميزاً في الرواية، مستقلاً برويته الخاصة التي تعالج موضوعات وأحداثاً وشخصيات تقترب من الروح المحمية. عندما يواجه إنسان العصر قدره، ليس فقط من خلال التصادم مع الموضوعات الاجتماعية السائدة، وإنما من خلال مواجهة حاسمة مع قوى كونية كبرى. وإذا كانت مسيرة صبري موسى في الرواية قد بدأت بالرواية الاجتماعية في «حادث النصف متر»

مروراً برواية الإنسان في مواجهة حاسمة مع قوى الكون والطبيعية في «فساد الأمكنة» فقد حطت به رحلته الروائية أخيراً عند رواية المستقبل في «السيد من حقل السبانخ» التي انفرد بها وبرؤياه المستقبلية عن سائر الروائيين من جيله.

وبالرغم من قلة إنتاجه، فقد خرج موسى إلى مجال العالمية عندما ترجمت إلى الإنجليزية روايته العظيمة «فساد الأمكنة» التي تعتبر علامة كبرى في تاريخ الرواية، واحتفظت له بمكانة مهمة بين الروائيين المعاصرين في العالم.

ومن العناوين التي تضمنها فصول الكتاب: مقدمة للأعمال الكاملة بقلم سمير سرحان، مقتطف من مقال كلمات تحت الرماد بقلم د. محمد عناني - حياة صبري موسى الكتابة على الحافة الحرجة د. غالي شكري - مقتطف من دراسة حكايات صبري موسى، د. مجدي أحمد توفيق - مقتطف من دراسة عن مستقبل الأصوصة المصرية د. صبري حافظ - مقتطف من مقال الفرق بين الحكاية والقصة، كمال النجمي - فساد الأمكنة، النص والنقد، فتحي إمبابي - سي السيد الجديد. السيد من حقل السبانخ أحمد هاشم الشريف - حكايات صبري موسى، كتابة ضد الكتابة، د. مجدي أحمد توفيق. مقارنة مع رواية حادث النصف متر، محمد أبو المجد.

يذكر أن كتاب «الكتابة على الحافة الحرجة» مؤلفته أنس الوجود رضوان، صدر عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، 2018. (خدمة وكالة الصحافة العربية)



وما يميز أسلوب موسى جموحه ناحية التشويق بالنسبة للعنوان الإبداعي الذي يختاره لقصصه ورواياته ومقالاته الصحفية المختلفة، ومن أمثلة ذلك في مجال المجموعة القصصية القصيرة مجموعة «القميص»، و«وجهها لظهر»، و«مشروع قتل جارة».

وفي مجال الرواية ظهر ذلك في رواية «حادث النصف متر»، و«السيد من حقل السبانخ»، ولقد طُبِّقَ موسى القواعد المختلفة التي تعلمها في القص والصحافة من معين إبداعي عال له مزية كبيرة في ظهور أسلوبه المتميز الذي أثر تأثيراً كبيراً في قرائه المختلفين في زمنه وحتى العصر الحديث.

## فساد الأمكنة

يكشف الكتاب أن فكرة رواية «فساد الأمكنة» بدأت عام 1963 عندما قام برحلته الأولى إلى جبل الدرهيب قرب حدود السودان، وكانت فكرة الرواية قد تشكلت داخله أثناء هذه الرحلة، ثم عاد إلى الدرهيب مرة أخرى عام 1965 خلال زيارته لضريح المجاهد الصوفي أبي الحسن الشاذلي المدفون عند «عيزاب». وفي هذه المرة قد تبلورت الفكرة وقصد النية نحو الرحلة إلى كتابة الرواية. هذه الفترة التي عايشها الكاتب من قبل عام 1952 مروراً بالثورة ثم مرحلة النكسة وحتى الانتهاء منها 1969 شكّلت جزءاً كبيراً من موروث الكاتب الاجتماعي وما عايشه المجتمع المصري من أحداث الفساد والسيطرة على كنوز مصر من قبل الاحتلال وحتى من الملكية الفاسدة وانتهاء بوصوله إلى أقاصي القطر وما سجله في روايته ما هو إلا مزج بين كل هذا، فنجح سيطرة المستعمر في حرية التنقل في أجزاء الوطن شماله

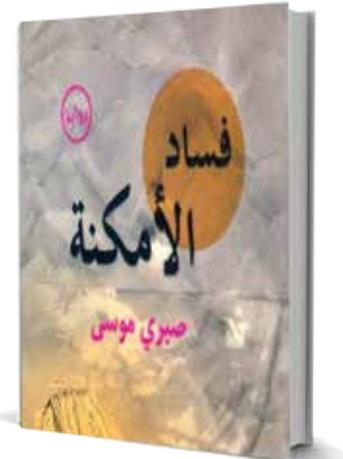
وجنوبه بحثاً عن الكنوز المدفونة فيه، وهذا ما وضع من قبيل البطل ومهندس التعدين الذي أغواه بالمجنّى إلى تلك البلاد.

يرى النقاد أن ما يميز صبري موسى أنه يستغل ثقافته العربية في أعماله القصصية والروائية والصحفية من خلال حس واقعي عميق؛ حيث يقرأ الواقع المجتمعي من حوله، ويحاول من خلال ذلك أن

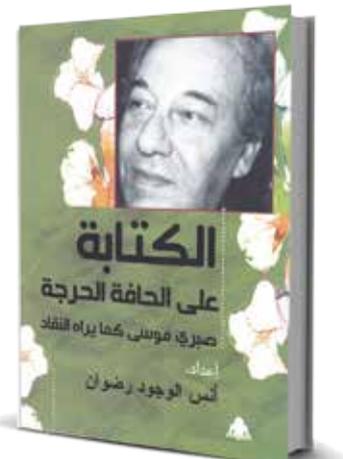
يلقي الضوء على هذا المجتمع بشكل، أو يأخذ عبر أعماله المختلفة في الصحافة، أو في المنجز المعرفي القصصي لديه، وتعد أعماله المختلفة بمثابة ثورة على سلبيات المجتمع بموضوعية علمية في اقتفاء المنهج، وبتنوع إبداعي من نوع خاص.

احتفى النقاد بصبري موسى في النواحي القصصية والروائية والسينمائية، وقالوا عنه: من لم يقرأ صبري موسى ويستمتع بتلك الأنشودة العذبة من أناشيد الإبداع العربي، فقد فاتته الكثير، وعليه أن يعوض هذا الذي غاب عنه بأن يطالع ما خطه قلم هذا الكاتب الرقيق والمثقف صاحب الرؤية العميقة دون صخب، والذي قدم للمكتبة العربية عدداً من الأعمال الأدبية ذات النفس المنفرد، تأتي في ذروتها واحدة من أجمل الروايات العربية وهي «فساد الأمكنة» التي اقتحمت مبكراً مسارين جديدين على مستوى الشكل والمضمون، وكانت دون أدنى شك وبالإجماع بلورة فنية لا تزال تشع بهاءها على أفق يتجاوز الخريطة الإبداعية العربية.

على مستوى الشكل ارتادت «فساد الأمكنة» عالم الواقعية السحرية قبل أن تبلغنا إبداعات أدباء أميركا اللاتينية، ووضعت تحت أعين القارئ عالماً غريباً ومدهشاً، لم يتم البناء عليه واستثماره بأقلام أخرى إلا في النادر.



بالرغم من قلة إنتاجه، فقد خرج موسى إلى مجال العالمية عندما ترجمت إلى الإنجليزية روايته العظيمة «فساد الأمكنة» التي تعتبر علامة كبرى في تاريخ الرواية، واحتفظت له بمكانة مهمة بين الروائيين المعاصرين في العالم.





## اعتاد

## "متحف برانلي جاك

شيراك" بباريس منذ تأسيسه إقامة معارض للفنون الأولى التي تنتمي إلى الحضارات القديمة في أميركا اللاتينية وجنوب شرق آسيا وأفريقيا، ولكنه اختار هذه المرة دعوة رواه إلى اكتشاف مخزونه من الأعمال الفنية المتنوعة، عبر نحو منتي عمل فني ما بين لوحات زيتية ورسوم ونقوش يرجع عهدها إلى الفترة الواقعة ما بين القرن الثامن عشر والقرن العشرين، وتحمل نظرة أوروبية إلى الآخر والهنالك، في ظل ما عرف بالإمبراطورية الكولونيالية الفرنسية. وتتميز جميع الأعمال بكونها من وضع فنانيين فرنسيين هاجروا إلى المستعمرات القديمة واستقروا فيها زمنا قد يطول وقد يقصر.

باريس - أبو بكر العيادي

## «فن البعاد»..

## الآخِر في أعمال الفن الكولونيالي

والذي لا يصلح إلا ليكون بدا عاملة لدى "الأسياح". وتقول مفوضة المعرض سارا لينيني "الأعمال المعروضة تبين تطلعا كبيرا إلى الأصقاع الأخرى البعيدة، فالهنالك يمثل لدى الكثير من الفنانين الغربيين أفق تجديد لرؤيتهم وأدواتهم الفنية من خلال ثيمات ومواضيع غير مسبوقة البتة، واكتشاف نور آخر يغير مَلون الرسامين وحتى أيقنة اللوحات، وإن كانت أعمال الكثير منهم موسومة بالبروباغندا".

عادة ما تبرز الرجل الأبيض "المتحضر" أمام بدائيين بانسين ينظرون إليه نظرة إعجاب، لتذكر أن الفنانين خدموا الخطاب الكولونيالي، مثل لوحات أندري هرفيو التي تصور مختلف أدوار الجيش في المستعمرات، من مقيم عام، وضابط مسح تيوغرافي، وفاتح عظيم. هي أعمال أنجزت تحت الطلب، وأمليت مواضيعها على الفنانين، لتظهر التباين بين الرجل الأبيض "المتمدن المتحضر" والشعب المستعمر المتخلف، والمنزل في منزلة الدون،

غوغان وماتيس في جزيرة تاهيتي. في حين أتى الجزء الثاني عن "الغيرية المتعددة"، ويحتوي على عدة بورتريهات، بعضها نمطي كما أسلفنا، وبعضها الآخر إنثوغرافي، فمنذ نهاية القرن التاسع عشر وتطور الدراسات الإثنوغرافية، صار الفنانون يحرصون على الأمانة في تمثيل الثقافات الأخرى. وقد أقام عدة مستشرقين أمثال أوجين فرومانتان، وأوجين جيراردي، وإتيان ديني في شمال أفريقيا مدة طويلة، لينقلوا عن تلك الأماكن مشاهد من الحياة اليومية في مضارب البدو أو مدائن الحضر إلى جانب معالم إسلامية كالمساجد والزوايا والأضرحة.

هذه الأعمال التي تمثل الآخر في شتى القارات تم اقتناؤها عام 1931 بمناسبة المعرض الكولونيالي، في وقت كان يعرض فيه حتى البشر داخل أقفاص من حديد، ثم وقع الاحتفاظ بها عقب نهاية الاستعمار في المتحف الوطني لفنون أفريقيا وأوقيانوسيا حتى عام 2003، عندما حل محله "متحف تاريخ الهجرة"، ونقلت الأعمال إلى المتحف الجديد الذي دشنته الرئيس الأسبق جاك شيراك عام 2006 وصار يحمل اسمه. أعمال يتجلى فيها الاهتمام بالبيئة وبالأفراد، من زوايا فنية متعددة، يجد فيها الزائر تأملا فلسفيا عن تصور الغرب لما وراء البحار عبر أجيال، ويتلمس في امتدادها الزمني تنامي الحركات الفنية والسياسية المتقابلة أحيانا، كالواقعية، والأحلامية (أي المرتبطة بالحلم)، والطبعانية، والإثنوغرافية، فضلا عن البروباغندا والتهويمات. وينقسم المعرض إلى ثلاثة أجزاء: الجزء الأول، وهو الأطول، يركز على الافتتان بالبلدان البعيدة، فالرسامون الذين سافروا إليها سرعان ما فتنوا بالمناظر الجديدة، فجاءت أعمالهم مصبوغة بـ"الإكزوتيسم"، حيث الألوان الزاهية والأضواء الساطعة تغري المشاهد الغربي بالارتحال والاستيطان، وإن لم تخل من الأفكار المسبقة، إذ عادة ما يبنني المخيال الغربي على تصور نمطي للمرأة، فهي في نظره بدائية، وبائسة، ومتخلفة، ولكنها تمتلك ميزات جسدية مغرية، لا تستثنى من ذلك حتى لوحات

ويتميز هذا الجزء بتنوع الوجوه المنتمية إلى ثقافات متعددة، والمرسومة بأساليب مختلفة، من مصر إلى البرازيل، ومن مدغشقر إلى الهند الصينية، ومن بلدان المغرب العربي إلى جزر المحيط الهادئ، مثل لوحات الهنود الأميركيين لجورج كاتلان، والمناظر الطبيعية في فيتنام للوسيان لبيافر، أو بورتريهات نساء الفولان أو البول في السنغال لفرنان لانطوان، ومشاهد من الحياة اليومية في مصر لإميل برتران. أما الجزء الثالث، فيركز على احتفاء بعض الفنانين بالإمبريالية الكولونيالية والطريقة التي استولى بها الفرنسيون على تلك الأصقاع البعيدة، لا سيما بعد اقتسام الأوروبيين للقارة الأفريقية. وتتجلى في الأعمال المعروضة هنا عنصرية البيض، وتفوقهم الحضاري المزعوم، إذ

## أفراح شريف وآل الحيدري

تقدم مجلة العربي الأمريكي اليوم  
بخالص التهاني إلى الشاب الخلوّق/عبدالله محمد ناصر  
الحيدريوذلك بمناسبة زفاف الميمون  
مطلع الشهر الجاري سائلين المولى  
عز وجل أن يمنحه السعادة  
والتوفيق والرشاد في حياته وأن  
يرزقه الذرية الصالحة

# باريس ترتدي أقنعة الخريف

## حضور عربي متواضع في مهرجان الخريف المسرحي في العاصمة الفرنسية باريس

باريس- عمار المأمون

تسعى هذه النسخة من مهرجان الخريف إلى تجاوز الحدود والتصنيفات السياسية، لتكون مسارح باريس، مساحةً لاكتشاف الغريب وغير المألوف مما قدمته الساحة المسرحية العالمية، حسب ما قاله إيمانويل ديمارسي مونا المدير العام للمهرجان، الذي يستقبل هذا العام أكثر من ستين فناً، في أربعة وخمسين مكاناً، ستكون فضاءات للعروض المسرحية والراقصة، إلى جانب فنون الأداء والمعارض التشكيلية.

يحتفي المهرجان في هذا العام بشخصيتين من الساحة الفنية العالمية، الأولى، هي الراقصة ومصممة الرقصات البلجيكية أنا تيريسيا دي كيرسينكر، التي يحوي المهرجان أكثر من أحد عشر عرضاً من تصميمها، أشهرها أداء "مشي بطيء"، وضمنه سيقوم الراقصون مع كل من يحب المشاركة من سكان باريس، بالمشي في أنحاء المدينة ببطء، بصورة أدق، بسرعة خمسة أمتار في الساعة، في محاولة لتأمل السرعة التي تمشي بها المدينة، وطبيعة القوانين والأعراف التي تضبط حركة وتدفق الأفراد في الفضاء العام. الشخصية الثانية التي يحتفي بها المهرجان هي المؤلف الموسيقي الفرنسي - الكندي كلود فيفيير، الذي قتل في شقته عام 1983 بعمر 34 عاماً، على يد بائع هوى شاب، إذ يقام المهرجان خمس حفلات موسيقية لأشهر أعماله، التي لا يتجاوز عددها السبعة، مع ذلك تعتبر من أكثر المقطوعات الموسيقية تأثيراً في القرن العشرين، وخصوصاً مقطوعة "هل تؤمن بخلود الروح؟"، والتي مات قبل إكمالها، حيث وجدت الشرطة مخطوطها في شقته يوم مقتله.

يحضر مسرح الشرق الأقصى بصورة مميزة في نسخة هذا العام من المهرجان، وخصوصاً العروض اليابانية، إذ تستقبل باريس المخرج توشيكوي أوكادا، الذي يعرض مسرحيتين من تأليفه وإخراجه هما "خمسة أيام في آذار" و"بورترية للشغف"، ويذكر أن أوكادا اشتهر على الساحة العالمية بتناوله القضايا المعاصرة وعلاقة الغرب مع اليابان، وتأثير التغيرات الاقتصادية على الشباب الياباني، فشخصياته تتحدث بصورة متقطعة وجمل غير مترابطة، وتحيل إلى ذاتها وكأنها تحكي حكاياتها للجمهور ولنفسها، كما أن أداء الشخصيات لا ينتمي للشكل التقليدي المرتبط بالنظريات الغربية، إذ يرتجل الممثلون حركاتهم، وبيتعدون عن الانتظام والتنسيق في حركة جسدكم.

كما يحضر في ذات السياق عرضاً لتاكوري فوجيتا باسم "أرموا الكتب"، أخرجوا إلى الشوارع، المستوحى من فيلم كتبه الفنان والشاعر والكاتب شوجي تيرايمبا، والذي تتناول المسرحية حياته وتدمج بين الوثائق الشخصية والأحداث المتخيلة. يستضيف المهرجان أيضاً المسرح الياباني التقليدي، المعروف باسم الكابوكي، إذ تقدم فرقة شوشيكو، ثلاثة عروض كلاسيكية تحكي القصص الدينية التقليدية، فالعرض الأول يعود إلى نهاية القرن السابع عشر، والثاني إلى نهايات القرن التاسع عشر،

"السر" معناها، ليتحول شكسبير إلى ما يشبه الحكاية الشعبية أو قصة ما قبل النوم، التي يستمتع لها الفرد بصورة مبسطة تحوي عناصر الحكمة الرئيسية.

### اقتباس ونصوص كلاسيكية

لا تعيب عن المهرجان عروض تستعيد وتتبنى أشهر النصوص الأدبية، إذ يقام في مسرح الأوديون عرضاً بعنوان "المحاكمة" والذي تقتبس فيه المخرجة البولندية كريستيانا لوبا رواية كافكا الشهيرة التي تحمل ذات الاسم، فالعرض الممتد على طول أربع ساعات ونصف، يستعيد حكاية المسرحية ذاتها التي واجهت الكثير من المشكلات، وتوقف إنتاجها لفترة بسبب الأحداث السياسية التي شهدتها بولندا، ووصول حزب محافظ للحكم تدخل في الصناعة المسرحية، لتكون المحاكمة كما نص كافكا غير مكتملة، وظهرت إلى النور إثر مساعدة المقربين من المخرجة لإتمام الإنتاج، كنص كافكا الذي خالفت خطيئته وصديقه وصيته ولم يقوما بإحراق مخطوط الرواية، كما يستضيف المسرح ذاته مسرحية "الشياطين" من إخراج الفرنسي سيلفان كروزيفولت، المقتبسة من رواية فيودور دوستويفسكي والتي تحمل ذات الاسم، ويحاول عبرها المخرج أن يطرح التساؤلات المرتبطة بالوجود، والعلاقة مع الإله وأضداده في مجتمعاتنا المعاصرة، ودور الفنان ضمن هذه التناقضات.

### ولادة التراجيديا

#### شكسبير على الطاولة

يقدم أيضاً عالم الاجتماع والكاتب المسرحي والممثل السويسري ميلو راو، عرضاً بعنوان "استعادة- حكايات المسرح"، وفيه يبحث عن جذور التراجيديا وكيفية تكوينها كمفهوم، ويصف راو هذا العرض بأنه بحث أدائي على المدى الطويل يتعلق بأقدم أشكال الفنون التي عرفتها البشرية، كما أنه يبني العرض بوصفه أشبه بلعبة تحقيق جنائي، كون أغلب التراجيديات تحوي جرائم قتل أو جريمة تكون المحرك الرئيسي للمسرحية، ذات الشيء فراه في عرض المكسيم كورفيرز، بعنوان "مولد التراجيديا"، والذي يستند إلى نص الفرس لإسخيلوس، فالعرض محاولة لفهم المعاني التي تشكل فن التراجيديا، هل هي بصرية أم جمالية أم شعرية، وكيف يتدخل الممثل وذاكرته في بناء الفعل التراجيدي، إلى جانب طرحه تساؤلات مرتبطة بأوهام الاستعراض والمسرح بوصفها لا تشكل جوهر البناء التراجيدي.

الحضور العربي في هذا المهرجان متواضع، إذ هناك عرض "ماما" لأحمد العطار، والذي يحكي قصة عائلة برجوازية في القاهرة، والصراعات بين أم وزوجة ابنتها، والابن ضحية هذه الصراعات، كما يحضر عرض فن الأداء "متاحف اللوفر أو/و رفس الموتى" للفنان اللبناني وليد رعد، والذي يقود المشاهدين في معرضه الفني، الذي يتداخل فيه الواقعي والمتخيل، في رحلة تمتد من بلجيكا إلى لوفر أبوظبي مروراً بنيو يورك، وكان الفنان في رحلة بحث ذاتية يتداخل فيها

والمميز أن في هذه العروض يلعب الممثل نفس الدور دائماً، إذ يؤدي دور الرجل ناكامورا شيدو الثاني، ودور الأنثى ناكامورا شيشينوسكو الثاني، كما نشاهد أيضاً عرضاً لهيروشي سيغوموتو، والذي يصنف بأنه "كبيجين"، وهو الشكل الكوميدي لمسرح النو التقليدي في اليابان. تتميز العروض السابقة بدقة حركات الممثلين، وانضباطهم العالي، خصوصاً أنهم يرتدون أقنعة وأزياء مميزة، تشكل البعد الجمالي والرمزي للمسرح الياباني، الذي يختزن داخله تقاليد وحكايات مختلفة كلياً عن المسرح الغربي.

### الممثل سيد خشبة

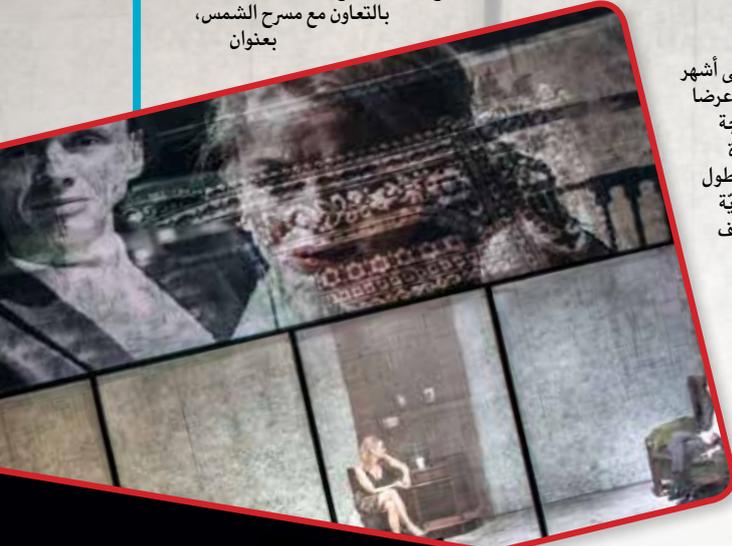
#### تقاليد المسرح الياباني في باريس

يستقبل المهرجان أيضاً عدداً من عروض المونودراما، كـ"حرارة" للبيتسا دوك، والذي نرى المخرجة والممثلة الفرنسية فيه وحيدة، ونصف عارية مع حسان يشاركها خشبة العرض، تتحدث معه عن مشكلات العصر وما مرت به فرنسا، لتقع بحبه بعدها، في علاقة تتجاوز التصنيفات التقليدية.

كذلك يقدم الفنان الفرنسي جوليان غوسلينغ عرضاً بعنوان "الأب"، المقتبس عن نص لسنتيفان شايو، بعنوان "رجل غير واثق"، والذي يحكي قصة فلاح يستعيد ذكرياته وتاريخ حياته، في محاولة لاستكشاف تاريخ الحزن الذاتي، وكيف يصل هذا الحزن حياة الفرد، إلا أن أكثر هذه العروض إثارة للاهتمام، هو ذلك الذي تقدمه فرقة "تسليية إجبارية" بعنوان "الأعمال الكاملة: شكسبير على الطاولة"، والتي يخرجها البريطاني تيم إبتشل، بوصفها جزءاً من تجاربه الفنية لفهم طبيعة النص المسرحي، إذ نرى مؤدياً يقوم بسرده حكاية إحدى مسرحيات شكسبير، وهو جالس على طاولة يحرك عليها أشياء يومية، كأقلام وألوان، وعبوات فارغة، وكأنها دمي يكسبها فعل



التاريخ مع تجربته الشخصية والمنتج الفني. يتربح جمهور المهرجان عرضين مثريين للاهتمام، الأول من إخراج روبرت لوبيغ وفرقة أيكس ماشينا، بالتعاون مع مسرح الشمس، بعنوان



"كاناتا"، والذي يعتبر العرض الأول لمسرح الشمس منذ 45 عاماً لا تديره أو تخرجه أريان منوشكين، إذ يقدم لوبيغ على طوال 4 ساعات حكاية بلاده كندا طوال 200 عام، مستعرضاً تاريخ الصراعات بين "المستعمرين البيض" و"السكان الأصليين". أما العرض الثاني فهو للمخرج البرتغالي تياغو رودريغز، بعنوان "عن ظهر قلب" والذي يحاول عبره إعادة النظر في مفهوم النص المسرحي وأهمية حفظه، إذ يدعو 10 من الجمهور إلى اعتلاء خشبة وحفظ عشر سوناتات لشكسبير، إلا أن تغير الجمهور المؤدين كل عرض، يهدد تماسك النص، ليتحول العرض إلى معركة ضد النسيان، ففي كل مرة يحفظ أحدهم مقطوعة تتغير علاقته معها، وتتغير طبيعة العرض، الذي يتكون في كل مرة بصورة مختلفة.

# LIMOXPRESS

248.266.LIMO (5466) • WWW.LIMOXP.NET

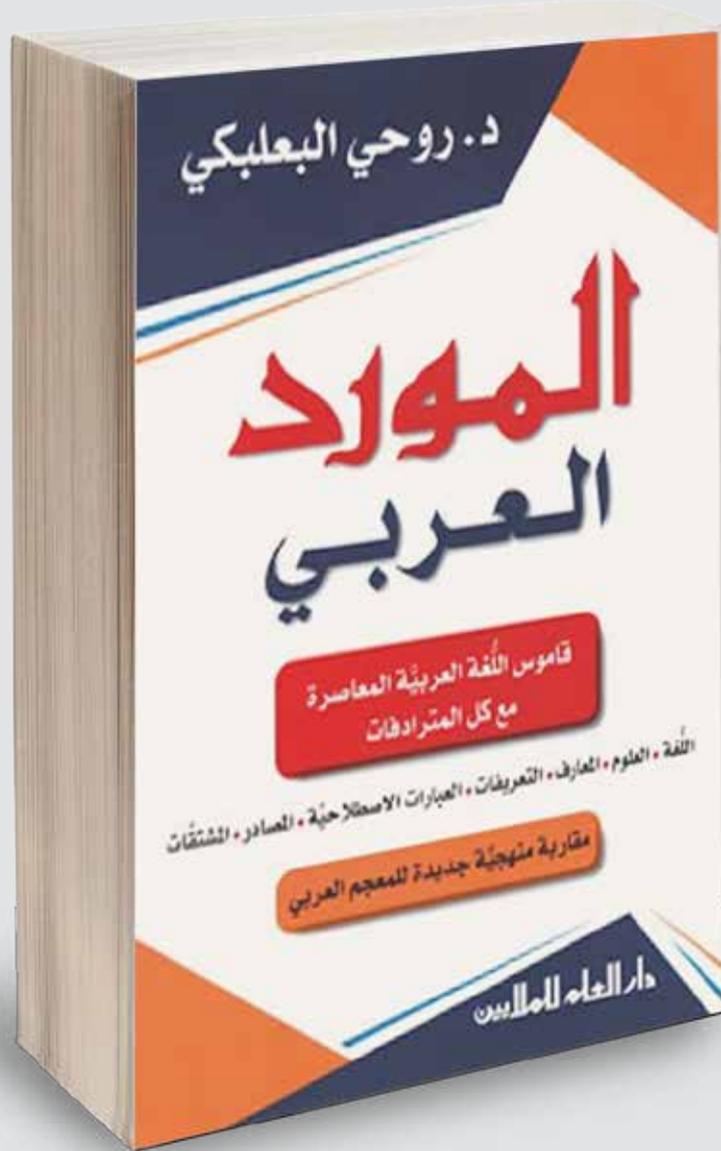
**ALL DAY WEDDING PACKAGES  
STARTING AT \$799.00**

دعونا نشارككم فرحة العمر بأفضل خدمة تجدونها بهذه المناسبة



46" & 32" LCD TVS WITH DVD PLAYER. INTERACTIVE FIBER OPTIC LIGHTING  
LASER LIGHT SHOW. AM/FM/CD/IPOD SOUND WITH SUB. LARGE BAR WITH ICE BUCKET & GLASSWARE  
LIGHTED POST COVERS. DUAL ROOF TOP A/C UNIT. LIMO TINTED WINDOWS & PRIVACY BLINDS





# المورد العربي.. صرح معجمي كبير

عرض / عارف حجاوي

كنت في بيروت قبل بضع سنين، وقصدت دار العلم للملايين كي يحدثني رuchi البعلبكي عن المعجمي عبد الله العلايلي. ونصب الفريق الكاميرا ومصباح الإضاءة، وتدفق الكلام. أردت أن أخذ من مُضيفي في مكتبه -وضيفي في برنامجي التلفزيوني- مقطعاً أضمنه وثائقياً لقناة الجزيرة سمّيته «عظام العربية في لبنان»، والتورية مقصودة. ونَدت عن البعلبكي إشارة إلى أنه ينشئ معجماً عربياً/عربياً. ذلك بعد معجمه العربي/الإنجليزي الفاخر الذي سد في المكتبة العربية ثلثة، والكلام لي.

حولت مجرى الحديث إلى معجمه الجديد، فوثب إلى منضدته متحمساً حماساً المؤلف المنغمس في عمل جنين. وأراني -والكاميرا ترى معي- مسودات المعجم الذي وصل به إلى حرف اللام، وشرح لي أن معجمه يضم كل جديد، حتى لو كانت اللفظة مستعارة من لغة أجنبية. فأبى عليّ الخبث والعبث إلا أن أسأله: هل كلمة «بوتوكس» موجودة؟ فأخذ يقلب الأوراق راجعاً إلى حرف الباء، فأرابتها مكتوبة مقحمة، كأنما تذكرها بأخرة. ورأيت هذا المخطوط السمين مكتوباً بخط يده ومشكولاً شكلاً تاماً بالأحمر. ورأى المشاهدون معي كل هذا في ذلك البرنامج على قناة الجزيرة الإخبارية.

وصدر معجم «المورد العربي» في نحو 1500 صفحة بأعمدة ثلاثة مكتظة. ووصف نفسه على الغلاف بأنه «قاموس اللغة العربية المعاصرة مع كل المترادفات»، وبأنه يمثل «منهجية جديدة للمعجم العربي». وقد صدق في الأولى وفي الثانية، ولكن من ألف فقد استهدف. لم يقف وقفة متردد هياج يلتمس الفصح المعجمي، ولو كان وقف هذه الوقفة لقلنا له: ما زدت على أن رتب المعجم القديم ترتيباً مختلفاً. لقد أثرى معجمه بهذه الدوارج، ولم يحجم عن كلمات كثيرات التقى فيها ساكنان. فدارجة بلاد الشام تسمح بهذا، وتأباه الفصحى وبعض اللهجات العربية الحديثة. وقد يبالي في هذا فتراه يورد عليك كلمة «كيميا» بكسر الميم، ثم يتبعها بـ«كيميا» الساكنة الميم، ويزيد فيأتي بكيميا -بغير همزة- مرتين: مرة بكسر الميم ومرة بسكونها. فكان رuchi البعلبكي يريد عرض كل ما في سوق اللغة من خيارات.

أثقل البعلبكي معجمه بالنظائر، فهو مثلاً يتبع كلمة **خوان (بكسر الخاء) التي تترادف مائدة، بكلمة خوان (بضم الخاء)**. لم يكتف -في كثير من الأحيان- بالأفصح أو الأشيع، ومال إلى الاستيفاء فأثقل به صفحات معجمه. وفتحت له ثقافته الواسعة -من اللغات الأجنبية ومن العلوم المختلفة- باباً واسعاً، أدخل منه إلى المعجم العربي ألفاظاً كثيرة جداً لم يسعد بها معجم عربي من قبل.

ويعقد المؤلف -في الملزمة بعد الملزمة من معجمه الكبير- فصلاً صغيراً ملوناً باللون الوردي يورد فيه طرائف اللغة. فالتعبان يسمى أبا عثمان، و14 اسماً آخر. ونقول: فلان صابر على النوازل وحمول للنائب ولا يتضعض عند الفاجعة.. وعبارة كثيرة من هذا الباب، الأمر الذي يذكرنا بإبراهيم اليازجي في «نوعة الرائد وشرعة الوارد». هذه فصول طريفة ومسلية. وقد سار البعلبكي في معجمه العربي سيرته في معجمه العربي/الإنجليزي، فرتب الكلمات على الحرف الأول دون التفات إلى الجذر، تسهياً على المراجع. لكنه بهذا شتت شمل العائلات اللغوية، فأنت تجد «ضرب» بعيدة عن «تضارب» بـ450 صفحة.

«جمع البعلبكي في معجمه بين معجم المعاني ومعجم المترادفات فأثقل كاهل اللفظة الرئيسية، وقد تغيب عن القابس العجلان إشارة المساواة (=) التي تفصل المعنى عن المترادفات. ولكن إيراد المترادفات يزيد المعنى وضوحاً. وفي سوقه المترادفات فصّح المؤلف آلاف الكلمات الدارجة» ولغتنا ما زالت -رغم ما عرّبناه من الكلمات الأجنبية- تستند إلى أساس مكين هو الجذر الثلاثي. وقد احتال بعضهم على الكلمات الأجنبية بأن أوردوها كما هي، واحتال على بعض ما التبس جذره الثلاثي

بإيراده في موضعه مع إحالة في موضع الصيغة المألوفة. وكنت رأيت -في كتاب لي سابق ذي طابع معجمي- أن اللبس الأكبر يقع في بنات الواو وبنات الياء فزمتهن جميعاً إلى الألف، فالقول والقبل جذران، وبينهما في المعجم بضع صفحات، فجعلتهما تحت «قال»، ورأيت في هذا حلاً طيباً. في كل اللغات توجد للكلمات جذور، وقد تخلى المعجم الإنجليزي عن الترتيب بحسب الجذر لأن التغييرات على الكلمة تكون في الغالب الأعم بالواحد لا بالواحد. ولا كذلك الكلمة العربية. أياً كان الترتيب؛ فإن «المورد العربي» يوصلك إلى مبتغاك، فإن وصلت وجدت ثروة لفظية ومعرفية. فهذا المعجم معجمان في كتاب واحد: هو قاموس للمعاني، وهو قاموس للمترادفات. ولئن وصفت جدّتي الشيء الذي يجمع ما هبّ ودبّ بعبارة «جراب الكردي»، ذلك الكيس الذي يحمله البائع المتجول وفيه شيء من كل شيء؛ فنحن نصف هذا المعجم الجديد بأنه «جراب العربي»، ونقول إنه لم يجمع ما هبّ ودب، بل جمع فأوعى، وقدم للمجامع اللغوية ذخيرة ثمينة ستشغلها طويلاً، إن هي أرادت أن تشتغل. هذا إلى أناقة في الطباعة، وصبر على الضبط، والتزام بمنهج صارم.

كانت الصناعة المعجمية العربية قوية منذ مئات السنين، وسبقت، ليس فقط الصناعة المعجمية الإنجليزية والفرنسية، بل لقد اشتد عودها قبل أن تكون هناك لغة إنجليزية أو فرنسية؛ ثم نشطوا هم في خدمة لغتهم معجمياً، ولم ننشط كثيراً، إذ وقعنا في حيرة بين قديم اللغة وجديدها. وبالمورد العربي قطعنا مسافة طويلة.

# Exploring The 'Radical Origins' Of Islamic Extremism

Written By Suddaf Chaudry

"Radical Origins" by Azeem Ibrahim aims to address why society is losing the battle against Islamic extremism. A loaded question because there are as many theories about the origins of terrorism as there are to expound them. Ibrahim, a research professor at the Strategic Studies Institute, US Army War College and a senior fellow at the Centre for Global Policy, states on the book's cover that he can educate his readers on how to turn the tide.

He says the fundamental flaw in the Western approach to Islamic extremism is linked to the lack of understanding of religious doctrine. "Most people's understanding of the history of Islam is basically non-existent," he said.

Therefore, he provides the reader with a detailed historical account of Islam. Ibrahim draws on the golden age of Islam from the pluralistic approach adopted by Prophet Muhammad to connect how much Islam has in common with Western ideals. Ibrahim reinforces the point by telling the readers the country he thinks best aligns societies in terms of laws, politics and business to the Quran. The answer is not a Muslim nation but Ireland.

Ibrahim's connecting issues throughout the book gives audiences not proficient in Islam an understanding of the similarities that unite rather than clash. He explains how Islam was a leader in science and innovation during the Abbasid era (750-1258). The Abbasids once dominated global culture, characterised as the most advanced civilisation in the world.

That is a stark contrast to the Islamic world at present, which the author defines as dangerously regressive, veering towards the pre-Islamic Dark Age in Arabia. Ibrahim makes one significant consternation to explain the shift: "Allahu Akbar" ("God is great") is chanted in the name of death and war rather than in the name of peace and enlightenment.

"Radical Origins" explains the main challenge the world faces regarding violent extremism in the form of the Islamic State (ISIS), al-Qaeda and other such terror groups. Ibrahim's interpretation of the challenge faced is found in the rise of Salafism, which he says, threatens the world.

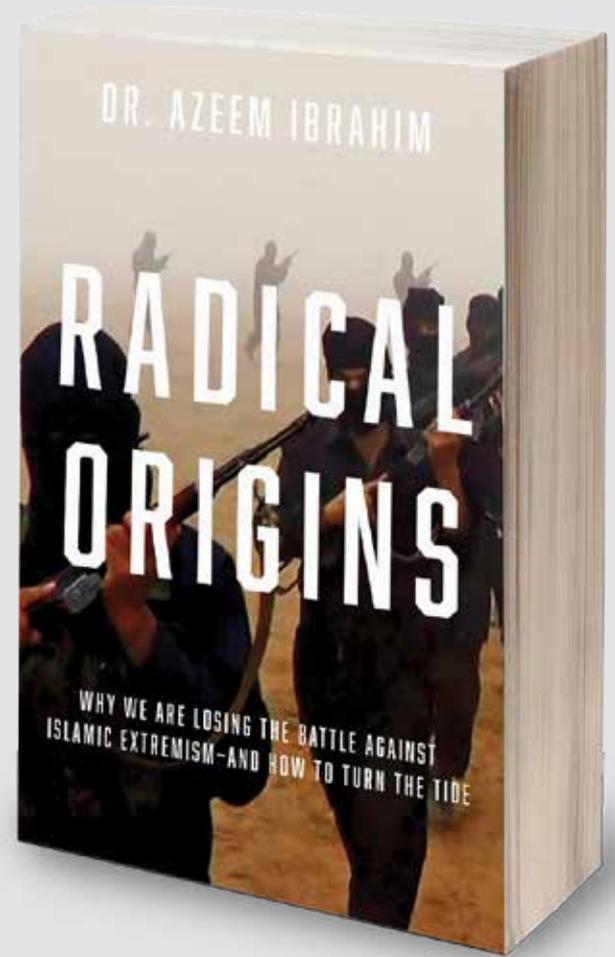
He alerts the reader to the potential demise of the religion by addressing the threat of pamphlet Islamism that rejects the intellectual underpinning of the religion and discounts liberal

Islamic jurisprudence. Radicalising would-be jihadists through online teaching methods and funding of clerics have increased the notoriety of the Salafist movement. The violent rejection of the Salafist status quo needs to be central in the counternarrative across the globe. Otherwise, Ibrahim suggests, the anti-modernist tenets of Salafism are responsible for what is happening in the Middle East. Ibrahim's reflection on the current Islamic world is an image of infighting, where theological compromises have been made leading to "watering down of the holy text." He adds those "who have exported Wahhabism throughout the world in the package of Salafism a manageable guise" are the catalysts in the spread of violent jihad. What is commonly not understood by the wider world is that "Islam not only offers its own just war tradition. It has much to say about how war and conflict are handled," Ibrahim writes. He firmly points out that the conflicts involving ISIS or al-Qaeda are aligned with Mardin Fatwa, a tool to justify immoral actions. Consequently, he said their actions are outside the mainstream of Islamic jurisprudence.

What are the solutions in the fight against radical Islam? Readers are presented with a factual history of where it all went wrong in the Islamic world. Unfortunately, the solutions offered by Ibrahim are not as well drawn out, which is not a surprise given the complexity of the subject.

Ibrahim divides his solutions on what the counternarrative should be from what policymakers can do, focusing on education, the role of the media, preachers and the influence of Saudi Arabia.

All are important but the most viable solutions stem in Ibrahim's focus on education, media and policy. The number of geopolitical disputes needs to be reduced because they are



considered perfect breeding grounds for jihadists, he argues. Regarding education, Ibrahim states the curriculum on international history must expand to include the Middle East and Islam. This solution may work as facts are needed to reduce division for future generations. He says news presenters in the United States must stop projecting the "us versus them," "Muslims versus the West" slant. Not an easy task with the Trump administration in power.

Ibrahim concludes by saying: "Let the only thing we are intolerant about be intolerance itself." However, what he has presented in this thoroughly detailed epilogue is that the radical virus remains unless real reforms are adopted.

\*Suddaf Chaudry is a journalist based between London and Islamabad focusing on the Middle East and South Asia.

## Dr . Ali Nasser , MD

## الدكتور / علي ناصر

Internal Medicine . Board Certified

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experined In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

ALLYSON HALLAHAN , NP-C \* SARA H. SALEH, PA-C

متوفرة طبية نساء

Monday • Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300

## صنعاء - صالح البيضاني -

أعدت التحركات الأخيرة للرئيس اليمني عبدربه منصور هادي، والرامية لاستقطاب التيار الثالث في المؤتمر الشعبي العام الذي تشكل عقب مقتل مؤسس الحزب وأمينه العام في 4 ديسمبر 2017، إلى الواجهة حالة الانقسام السياسي والتنظيمي التي يشهدها الحزب الذي يعتبره الكثير من المراقبين الحاضن الأول لليمنيين غير المنتمين للتيارات والأحزاب الأيديولوجية.

# جهود جمع شتات «المؤتمر» اليمني تصطدم بحروب الأجنحة

واعتبر خبراء وقياديون في الحزب أن المؤتمر يمر في الوقت الراهن بأحمر مراحل منذ تأسيسه في أغسطس 1982 نتيجة الفراغ الهائل في قمة الهرم التنظيمي الذي خلفه مقتل مؤسسه ورئيسه علي عبدالله صالح وأمينه العام عارف الزوكا على أيدي الميليشيات الحوثية، مما أفضى إلى حالة تشظ غير مسبوقة.

أتت هذه الحالة من الانقسام كانعكاس مباشر للحرب والصراع بين الحوثيين والحكومة الشرعية وتوزع المواقف في واحدة من أعقد حالة اصطاف سياسي وشعبي عرفها اليمن في تاريخه المعاصر.

## رفض فكرة الانسحاب

رغم موجات النزوح التي عانى منها حزب المؤتمر منذ اندلاع الاحتجاجات في مطلع العام 2011 مروراً بالحرب، إلا أن الاشتباكات العسكرية والتجاذبات السياسية التي شهدتها صنعاء في أواخر عام 2017 بين المؤتمر والحوثيين والتي انتهت بمقتل علي عبدالله صالح، تسببت في نشوء تيار جديد ومؤثر داخل حزب المؤتمر من الرافضين للانسحاب في الشرعية بشكلها الحالي.

ويعتبر الرافضون لفكرة الانسحاب أن الهيمنة في الحزب آلت لحزب الإصلاح والمتشبهين في نفس الوقت بوصية علي عبدالله صالح السياسية الأخيرة التي دعت أنصاره لمواجهة المشروع الحوثي في اليمن.

ويذهب العديد من المهتمين بالشأن اليمني إلى أن قدرة أي طرف على استمالة هذا التيار المؤثر ستكون عاملاً مهماً في تعزيز موقف أي من الفصيلين الرئيسيين في الحزب اللذين تتواجد قيادة أحدهما في الرياض، فيما مازال الفصيل الآخر يصر على البقاء في مناطق سيطرة الحوثيين، خصوصاً بالعاصمة صنعاء، خوفاً من الميليشيات أو طمعاً في تحقيق بعض المكاسب الشخصية.

ومثل لقاء الرئيس عبدربه منصور هادي، مؤخرًا، بقيادات حزب المؤتمر في القاهرة، والذي جاء عقب لقاءات متعددة في الرياض وجدة، محاولة لإعادة ترتيب صفوف الحزب وكسر الحاجز النفسي الذي لا يزال يحول دون التحاق قيادات بارزة في المؤتمر بالشرعية أو مؤسساتها.

لكن، لم يحقق اللقاء اختراقاً مؤثراً، في ظل مقاطعة قيادات بارزة في المؤتمر، مقيمة في القاهرة، للقاء ومعارضتها لخطة عبدربه منصور هادي تولى رئاسة الحزب وخلافة الرئيس الراحل علي عبدالله صالح.

وقتل أحد المشاركين، في تصريح لـ "العرب"، من إمكانية أن يكون مثل هذا اللقاء العابر قادراً على إحداث تحول يمكن أن يغير من توترات الأجنحة في الحزب التي باتت تنتهج سياسات ومواقف متباينة إزاء الكثير من القضايا الفاعلة في المشهد اليمني.

أما بشأن أبرز ما دار في اللقاء، فقد أشار المصدر الذي طلب عدم الكشف عن اسمه، إلى أن برنامجه تضمن فقره وحيدة تمثلت في كلمة مكتوبة للرئيس منصور هادي، اتسمت بلهجة تصالحية والدعوة إلى تجاوز الخلافات التي عصفت بالمؤتمر.

محمد علي علاو: أبرز شروط نجاح أي خطوة تصالحية إخلاص النوايا ولفت المتحدث إلى أن عدداً من أبرز قيادات المؤتمر المتواجدين في القاهرة والذين ينتمون للصف الأول للحزب امتنعوا عن حضور اللقاء في مؤشر على عدم وجود تنسيق مبكر أو تلميحات كافية من قبل منظمي اللقاء.

وأضاف أن الأمين العام المساعد سلطان البركاني، كان أبرز من حضروا اللقاء من قيادات المؤتمر، بينما حلت القائمة من أسماء أخرى ذات ثقل، إلى جانب مشاركة قيادات سابقة من التي استقال من الحزب في عام 2011 واتخذت موقفاً مناوئاً لسياساته إلا أنها تحاول اليوم العودة مجدداً لتصدر المشهد في المؤتمر، وهو الأمر الذي عادة ما يثير استياء وحفيظة قطاع كبير من قواعد الحزب ويجعلهم يتبنون موقفاً متشدداً في العادة إزاء جهود التقارب مع التيار الذي يقوده منصور هادي.

وينظر جزء كبير من القاعدة الشعبية للمؤتمر إلى التيار الذي يقوده عبدربه منصور هادي بأنه لا يمثل رؤية المؤتمر التي تكونت خلال السنوات الأخيرة الماضية في خضم التحولات المتسارعة في بنية الحزب السياسية والشعبية بعد 2011.

وصفت مصادر سياسية مطلعة اللقاء بأنه كان بمثابة جس نبض من قبل عبدربه منصور هادي ومحاولة لإعادة التواصل المقطوع مع قطاع واسع من قيادات وقواعد المؤتمر بصفته رئيساً لليمن وليس رئيساً للحزب، حيث تجنبت الجهة المنظمة للقاء إضافة صفة الرئيس عبدربه منصور هادي كرئيس لحزب المؤتمر الشعبي العام في اللافتة الرئيسية التي تم رفعها في القاعة والاكتماف بصفته الرسمية كرئيس للجمهورية.

وحول خلفيات اللقاء ودلالاته في ما يتعلق بمسيرة المؤتمر الشعبي العام، قال عضو اللجنة الدائمة للمؤتمر محمد علي علاو في تصريح لـ "العرب"، إن أعضاء المؤتمر لا يعارضون خطوات الرئيس عبدربه منصور هادي التصالحية داخل المؤتمر بصفته رئيساً للدولة، مستدركا "لكن نعتقد أن الخلاف كبير وأن أبرز شروط نجاح أي خطوة تصالحية إخلاص النوايا وألا يتم خلال هذه الفترة أي استهداف إعلامي أو سياسي من قبل الرئيس أو قيادات مؤتمر الخارج لقيادات الداخل حالياً وتحت أي ظرف". وأضاف "كما يفترض عدم الحديث حالياً عن وضع قيادة المؤتمر الحالية بالداخل حتى يتم ترسيم خلافات قيادات الخارج"، مشيراً إلى أن أهم نقطة مطلوبة لتزيم الخلافات هي أن يرفع الرئيس عبدربه منصور هادي العقوبات الأممية عن السفير أحمد علي عبدالله صالح ويسارع لترتيب وضع تنظيمي لائق به وأيضاً بوالده المؤسس وكذلك نجل الأمين العام الراحل عوض عارف الزوكا، تكريماً لهما ولولدهما.

واعتبر علاو أن "كل ذلك سييسل مهمة التصالح الداخلي بنسبة كبيرة، علاوة على ترتيب وضع تنظيمي لائق بالسفير بداخل المؤتمر وكل ذلك سيسهم في حلحلة الكثير من مشاكل الداخل وأيضاً سيجسد التسامح ووحدة الصف الوطني لاستعادة اليمن خلف قيادة الرئيس عبدربه منصور هادي". ويشير علاو إلى أن نجاح أي محاولات للتصالح تعتمد على "إظهار احترام مكانة رموز وقيادات المؤتمر بالداخل باعتبارهم حالياً رهائن لدى الحوثيين وعدم الإساءة لهم أو النقاش حول أي مناصب قيادية حالياً داخل الحزب باعتبار أن الوضع مؤقت وقيادة الداخل تحافظ على كيان الحزب برغم قسوة الظروف المحيطة بهم، حتى استعادة اليمن الجمهوري، وبعد ذلك يمكن الاحتكام للوائح تنظيمية داخلية ناعمة وملزمة للجميع".

## توجس من التحالف مع الإسلاميين

يرى عضو اللجنة الدائمة للمؤتمر أن تحركات عبدربه منصور هادي يجب أن تركز على التفاهم مع قيادات المؤتمر بالخارج في الوقت الحالي على برنامج عمل وطني للحزب لتجاوز أبرز خطوطه العريضة عدم تكرار تجربة التحالف والشراكة الفاشلتين بين المؤتمر مع أي من حركات الإسلام السياسي بشقيها الشعبي والسني إلى جانب رفض أي جهود يقودها بعض المنتسبين إلى تلك الحركات الإسلامية كما لوحظ أخيراً بالقاهرة أو صنعاء". لأنهم كما يقول علاو "يتفقون سرا على تدمير المؤتمر وتقسيم اليمن طائفاً عبر اتفاق سرى خميني إخواني بتمويل قطري واضح للعيان ومنذ زمن بعيد".

وتتهم قيادات بارزة في المؤتمر الشعبي العام جماعة الإخوان في اليمن بمحاولة التأثير على مجريات إعادة توحيد الحزب، عبر الرزج بعناصر مقربة منها فكرياً، للعودة إلى المؤتمر والانخراط في تكويناته،

بعد أن وجهتهم في أثناء الاحتجاجات الشعبية في العام 2011 بالانضمام لموجة الاستقالات التي ضربت الحزب والتي علق عليها الرئيس السابق علي عبدالله صالح بقوله إن "الحزب تطهر من المندسين الذين كانوا في صفوفه".

وتأتي محاولات الإخوان في سياق حملة موازية تقوم بها الجماعة الحوثية في صنعاء والتي عملت من خلال الضغط على قيادة المؤتمر المتواجدة في صنعاء لإصدار قرارات لتمكين موالين للحوثيين في قمة الهرم القيادي في الحزب.

ويفضل تيار ثالث في حزب المؤتمر تتواجد معظم قياداته في القاهرة، انتظار التحولات القادمة في المشهد اليمني والتركيز على وحدة المؤتمر والتعامل بحسن نية خصوصاً مع قيادات المؤتمر المتواجدة في صنعاء على اعتبار أن قراره مختلف من قبل الحوثيين، وفي نفس الوقت تبني الخطاب المعادي للميليشيات الحوثية الذي انتجته مؤسس المؤتمر في آخر ظهور له قبل مقتله على أيدي الحوثيين.

ويعمل هذا التيار وفقاً لمصادر سياسية على اتباع سياسة أكثر مرونة تجاه التحالف العربي والشرعية على قاعدة محاربة الانقلاب، لكنه يبدي تحفظاً شديداً في ذات الوقت تجاه أي تقارب حزبي مع جناح عبدربه منصور هادي من دون أن يتم ذلك



التقارب في إطار صفقة سياسية واضحة المعالم ومكتملة التفاصيل. فهد طالب الشرفي: أكبر خطر يتهدد المؤتمر محاولة الحوثيين والإخوان اختراقه وبخصوص توقعاته لمستقبل المؤتمر في ظل التحولات الحالية علق القيادي في الحزب وعضو اللجنة العام فهد دهشوش متوقفاً في تصريح لـ "العرب" "أن يللمم المؤتمر جراحه ويستعيد أنفاسه ليتصدر مجدداً النضال في مرحلة التحرر وإعادة بناء الدولة وتعزيز قيم التعايش والسلام وإعادة الديمقراطية والجمهورية وترسيخ الوحدة الوطنية والعبور لمستقبل أفضل لليمن".

وفي رؤية تبدو أكثر واقعية وصرامة لقراءة مستقبل المؤتمر الشعبي العام، يتوقع القيادي في الحزب فهد طالب الشرفي، أن يستمر وضع الحزب على حالة التشظي من دون أن ينفرط عقده كما يتوقع البعض.

وأضاف الشرفي في تصريح لـ "العرب" "رغم الأزمات العميقة التي يمر بها حزب المؤتمر إلا أنه يظل الصيغة الأكثر ملاءمة لمستقبل اليمن شريطة أن تؤول قيادته عقب الحزب إلى قيادات ووجوه جديدة باعتبار أن القيادة في الحزب أصبحت أكبر ثغرة تركها علي عبدالله صالح ومن الصعب سدها في ظل هذه الظروف والانقسامات".

ويرى أن أكبر خطر يتهدد المؤتمر اليوم يتمثل في محاولة الجماعة الحوثية والإخوان اختراقه أو احتوائه، لكن وكما يقول، بعض قيادات المؤتمر وأغلب قواعد ما زالوا يقفون عاتقاً أمام هذه المساعي.

ويرجع الشرفي أسباب صمود الحزب في هذه المرحلة الحرجة إلى طبيعة المؤتمر التي تشبه إلى حد كبير واقع اليمن اليوم، حيث يعانين من أزمة قيادة ولكن العمق التاريخي والاجتماعي يحول دون انهيارهما بشكل كلي.

وأضاف "لكل هذه الأسباب لا أتوقع أن يتعافى المؤتمر قبل أن يتعافى اليمن لأن هناك تلازم كبير بين الحالتين؛ فالمؤتمر هو أشبه شيء باليمن المتنوع، المعقد، المتشابك والسهل الممتنع، لذلك يجب أن نتطلق في تفكيرنا لإنقاذ المؤتمر من قاعدة أننا نرجم لإنقاذ اليمن والإفلاحة ونحتاج كتلة تاريخية بمشروع وطني يكون المؤتمر أرضيتها للانطلاق لإنقاذ اليمن وإن فعلنا هذا فبإمكاننا أن نقول إننا نخطو لإنقاذ المؤتمر لليمن واليمن بالمؤتمر".

من جهته، يرى الباحث السياسي اليمني نجيب غلاب أن المؤتمر تلقى ضربات متلاحقة وما زالت مساعي تفكيكه وصولاً إلى تهديم بقائه أهم أهداف الأحزاب الأصلية ومنظومات الربيع العربي، حيث ترى الجماعة الحوثية المؤتمر خطراً كبيراً على مستقبلها كما يراه حزب الإخوان الأقوى شعبياً والقادر على تحجيم تغلغلها في الدولة والمجتمع وتره القوى الأخرى كخطر منافس لها.

وأكد غلاب أن هناك إجماعاً غير معلن داخل الجماعات والتكوينات الطامحة على ضرورة تهميش وإضعاف المؤتمر، ويتبنى البعض لتقييد هذا المشروع سياسة قائمة على تدميره من داخله ومحاصرته وعزله وتشويه صورته، حيث يحمله الإخوان كل ما جرى لتبرئة أنفسهم والحوثية كذلك لإسقاط صورته داخلياً وخارجياً.

وعن أبرز المشاكل التي تواجه المؤتمر في الساحة اليمنية أوضح غلاب أن "مشكلة المؤتمر تكمن في أنه الحزب الوحيد الذي لا يمتلك ميليشيا وتأثيره على الجيش والأمن أصبح شبه منعدم وقوته مرتبطة بالاستقرار وكما حضرت الدولة ستجد المؤتمر أكثر ثقة بوجوده وبمستقبله".

كما يعاني المؤتمر اليوم، وفق غلاب، من مشكلة معقدة وهي "محاولة الاستيلاء على تركته وهذا يفسر الصراع عليه ومن أجله وضده، فبينما تعمل قوى المؤتمر المنقسمة على توظيفه باتجاهات ضيقة انتهائية تسعى الحوثية والإخوانية إلى استتباعه وتحويله إلى جناح تابع وقناع جديد لتنفذها".

واعتبر غلاب أن المؤتمر مازال حتى اللحظة بلا رؤية وبلا مشروع جامع، مضيفاً أن "مستقبل المؤتمر يرتبط بالتحول القادم فهو موجود وبقوة وتثبيت أركان الدولة بشكل طبيعي سيمكنه من استعادة عافيته، أما في ظل واقع الأخوة والوحدة الجارية على قدم وساق فسيصبح أجنحة ملحقة لتغطية الجريمة".

## Palestinian American poised to serve as first Muslim woman in US Congress

Thomas Frank

WASHINGTON - The daughter of Palestinian immigrants won an election August 7 that will allow her to become the first Muslim woman to serve in the US Congress.

Rashida Tlaib, a 42-year-old US-born attorney, won a primary election against five other Democrats to represent a portion of Detroit, Michigan, in the US House of Representatives. The formal election for the seat is November 6 but, because Tlaib faces no Republican opponent, she is effectively guaranteed a place in the House of Representatives for a 2-year term beginning in January.

Tlaib staked out a position as a vocal critic of US President Donald Trump and an advocate for liberal policies such as protecting social welfare programmes, promoting labour unions and supporting gay rights. Her election drew more excitement from liberal groups than from US Muslims and Arab Americans.

Liberal filmmaker Michael Moore celebrated Tlaib's victory on Twitter, writing: "She's a Palestinian-American, she's a Democratic Socialist but most importantly, she has the heart & soul & courage to lead us to a better day."

Although Tlaib spent six years as a member of the Michigan House of Representatives, she is perhaps best known for barging into a campaign speech Trump was giving in Detroit in August 2016 and heckling him along with 12 other women before security removed her from the hall.

A video shows Tlaib standing up at a luncheon of the Detroit Economic Club, yelling towards the stage where Trump was speaking and jabbing her finger at him before two men took her by the arms and pulled her out.

"I think that was the most patriotic thing you could ever do — disrupt somebody that doesn't believe in our Constitution, that doesn't believe that women shouldn't be sexually harassed in the workplace, that doesn't believe my son as a Muslim could be president of the United States," Tlaib said after the incident. "He [Trump] doesn't love us. He doesn't love Detroit. He don't love nobody that isn't Donald Trump, period."

Interviewed on CNN after winning the August 7 primary, Tlaib was humble and smiled when asked how it felt to be the first Muslim woman elected to Congress. "It feels like a tonne of bricks," she said.

Noting the large black population in her district, Tlaib said voters "have really truly believed in what I stand for, which is really believing that everyone deserves to live in a just fair society."

Born and raised in Detroit, Tlaib is the oldest of 14 children whose mother was born near Ramallah and whose father is from outside Jerusalem and who went to the United States and worked on an assembly line in an automobile plant.

Tlaib served from 2009-14 in the Michigan House of Representatives and then worked as a lawyer for a nonprofit agency that gives free legal representation to workers. She and her husband have two children.

Detroit is the largest city in Michigan, which has the highest concentration of Arab Americans of any US state. There are 223,000 Arab Americans in Michigan, a state of 10 million, with roots in Lebanon, Syria, the Palestinian territories, Egypt or Iraq, the Arab American Institute said.

Arab Americans have become increasingly aligned with the Democratic Party in recent years and overwhelmingly supported Hillary Clinton over Trump in the 2016 presidential election, an institute poll indicated.

Although Tlaib will be the first Muslim woman and first Palestinian-American woman in the US Congress, Muslim and Palestinian-American men have had prominent positions in the legislature. Keith Ellison, who also grew up in Detroit, was the first Muslim in Congress after he was elected in 2006. He is now deputy chairman of the Democratic National Committee. There is one other Muslim — Andre Carson, a Democrat from Indiana — in Congress.

There are 59 Arab-American candidates running for political office this year in the United States, the institute said. Abdul el-Sayed ran for governor in Michigan — and would have been the first Muslim governor in the country — but lost in the Democratic Party primary on August 7.

## يحق للعراق ما يحق لإيران

خير الله خير الله

يوقّر الغضب الإيراني على رئيس الوزراء العراقي حيدر العبادي رصيذا وطنيا للرجل. لم يعد مستبعدا ان يكون المستقبل السياسي للعبادي صار مرتبطا بمدى قوة النفوذ الإيراني في العراق. يرفع موقف العبادي من العقوبات الأميركية على إيران من قيمة الرجل الذي كانت هناك نظرة سلبية تجاهه بسبب انتمائه الى حزب مذهبي مثل «حزب الدعوة الإسلامية» الذي يعتبر نسخة شيعية عن الإخوان المسلمين.

بعيدا في تطبيقاتها. الأکید ان للرجل حسابات خاصة به تفرضها الصعوبات التي تواجه عودته الى الموقع الذي يشغله منذ العام 2014 خلفا لنوري المالكي بطل فضيحة اجتياح «داعش» للموصل وتراجع الجيش العراقي امام هذا التنظيم الإرهابي بطريقة تذكر بالهزائم العربية في حرب حزيران - يونيو 1967. لكن السؤال الذي سي طرح نفسه عاجلا ام آجلا كيف ستعمل إيران على استغلال العراق من اجل التحايل على العقوبات الأميركية التي ستزداد قسوة في تشرين الثاني - نوفمبر المقبل؟ من الواضح ان إيران ستعمل على تشكيل حكومة موالية لها في العراق. ستعمل بطريقة او بأخرى على التخلص من العبادي في اسرع وقت. ليس امام إيران في حال قررت مواجهة خيارات كثيرة خصوصا في العراق. كذلك ليس امامها من خيارات أخرى غير تشكيل حكومة لبنانية تكون سورا في معصمها. وهذا يفسر الى حد كبير تلك الهجمة الشرسة على العبادي من جهة وذلك الإصرار على منع قيام حكومة «وفاقية» في لبنان يشكها الرئيس المكلف سعد الحريري بطريقة متوازنة أخذا في الاعتبار مصلحة لبنان في تحسين نفسه امام التقلبات الكبيرة التي تعيشها المنطقة. في كل الأحوال، اذا دل موقف العبادي من إيران على شيء، فهو يدل على ان هناك رغبة شعبية عامة في العراق في تفادي الوقوع تحت الوصاية الكاملة لإيران. كانت نتائج الانتخابات الأخيرة التي أجريت في الثاني عشر من أيار - مايو الماضي تعبيرا عن تلك الرغبة. كذلك، كان الحراك الشعبي الذي شهدته مدن ومناطق عراقية عدة تعبيرا عن نوع من الصحوة العراقية. على الرغم من الكلام الكثير عن ان إيران ليست بعيدة عن الاضطرابات في العراق. من يصدر عنه هذا الكلام يقول ان ايدي إيران ليست بعيدة عن محاولات لوقف انتاج النفط العراقي مستقبلا في حال منعها اميركا من تسويق نفطها.

يبقى سؤال آخر. ما الموقف الذي ستتخذه الإدارة الأميركية من العبادي خصوصا ومن الوضع العراقي عموما؟ هل تدعم رئيس الوزراء الحالي وتدفع في اتجاه عودته الى موقعه بعدما اثبت أنه مستعد ان يكون وطنيا عراقيا على الرغم من انتمائه الى حزب مثل «حزب الدعوة»؟

ستكون اميركا في الأشهر القليلة المقبلة منهكة بإيران التي سنؤخر قدر الإمكان قرارها بفتح حوار من دون شروط مع واشنطن. ستعمل إيران في الأسابيع المقبلة على اختبار مدى جدية دونالد ترامب والفريق المحيط به الذي على رأسه وزير الخارجية مايك بومبيو ومستشار الامن القومي جون بولتون. ستسعى إيران الى افهام الإدارة الأميركية ان لديها أوراقا كثيرة في المنطقة، خصوصا في الداخل العراقي حيث الميليشيات المذهبية التابعة لها والتي تتحرك تحت تسمية «الحشد الشعبي». الأکید ان حيدر العبادي سيكون طوال الفترة المقبلة في موقف لا يحسد عليه، اللهم إلا اذا قررت الولايات المتحدة ولو لمرة ان تقف بحزم مع من يقف معها وتظهر بالفعل انها طرف يمكن الاعتماد عليه في الاوقات الصعبة... وان العراق يبقى العراق وإيران تبقى إيران. ما يحق لإيران يحق للعراق أيضا والعلاقة بين واشنطن وبغداد لا تمر بالضرورة بطهران!

اتخذ العبادي، الذي يشفق له أنه لم يقم في إيران في اثناء معارضته لنظام صدام حسين، موقفا شجاعا عندما أعلن ان العراق سيلتزم بالعقوبات الأميركية على إيران. أورد تحفظات كثيرة عن العقوبات ووصفها ب«الظالمة» وأنها «خطا استراتيجي»، لكنه أكد في نهاية المطاف ان العراق ملتزم بتطبيقها. كشف بذلك أنه يتمتع بحد أدنى من الشعور الوطني ورغبة في حماية مصالح العراق. يعرف رئيس الوزراء العراقي، مثلما يعرف غيره، أنه يمكن ان تتصلح الولايات المتحدة مع النظام في إيران غدا. سيعود عندئذ شهر العسل الذي ساد في مرحلة ما قبل الاجتياح الأميركي للعراق في العام 2003 او في السنوات الثماني التي أمضاها باراك أوباما في البيت الأبيض. هل يحق لإيران إقامة أفضل أنواع العلاقة مع اميركا وابتزازها في الوقت نفسه يوميا، ان في سوريا والعراق ولبنان او اليمن، فيما لا يحق للعراق ان يسأل نفسه عن كمن مصالحه ومصالح مواطنيه وان يعمل على الدفاع عن هذه المصالح؟

اذا كان جورج بوش الابن سلم العراق على صحن من فضة الى إيران، فان أوباما هو من استكمل عملية التسليم والتسليم هذه على نحو رسمي في العام 2010. لماذا يحق لإيران التنسيق الكامل مع الأميركيين، وصولا الى الاتفاق على ان يكون رئيس الوزراء في العراق، ولا يحق للعراق نفسه ذلك؟ هل قدر العراق ان يكون مجرد تابع لإيران وان يضحى بنفسه من اجلها؟

مرة أخرى، يتبين ان العراق يرفض الاستسلام نهائيا لإيران. ما فعله العبادي تعبيرا عن الرغبة العراقية في المقاومة. برز موقفه بكلام في غاية البساطة عن الرغبة (في عدم تعريض العراقيين للضرر وحماية شعبنا). مضييفا: «لا نستطيع الخروج عن المنظومة الدولية». بات العبادي بعد السنوات التي أمضاها في السلطة يعرف ما الذي تعنيه العقوبات الأميركية على إيران وطبيعة الدور الأميركي على الصعيد الدولي. ربما يعي خصوصا الوزن الاقتصادي للولايات المتحدة التي يشكل اقتصادها ربع اقتصاد العالم.

لا يمكن باي شكل الاستخفاف بما اقدم عليه رئيس الوزراء العراقي الذي رفضت طهران استقباله احتجاجا على الإعلان عن التزام بلده بتطبيق العقوبات الأميركية. فعندما يواجه العبادي إيران في موضوع حساس مثل العقوبات، يكون الرجل يعلم جيدا أنه يخوض معركة مصيرية. يكفي الكلام الصادر عن آية الله مجتبي الحسيني ممثل «المشهد» الإيراني علي خامنئي في العراق لتتأكد من ذلك. ذهب الحسيني، المقيم في النجف، الى حد اتهام العبادي بأنه «ينخرط مع اميركا ويخضع لها في مؤامرتها على إيران التي هي جارة العراق والتي تتحد مع الشعب العراقي في الدين والمواقف». بالنسبة الى ممثل خامنئي في العراق فان «الشعبين العراقي والإيراني تجسيد للحكم لحمي ودمك دمي. أئهما بمنزلة شعب واحد». يذكر كلامه بالكلام الذي كان يصدر عن الرئيس الراحل حافظ الأسد ابان الوصاية السورية على لبنان عن ان الشعبين السوري واللبناني «شعب واحد في بلدين».

يعطي موقف رئيس الوزراء العراقي فكرة عن جدية العقوبات الأميركية على العراق والرغبة الواضحة لادارة ترامب في الذهاب





# حلف الناتو العربي... هل ينجح ترامب في ضرب طهران بأيادٍ عربية

ثروت منصور

تُجري الولايات المتحدة الأمريكية في الفترة الحالية مناقشات مع "الدول العربية المعتدلة" لإنشاء نسخة عربية من حلف شمال الأطلسي، أطلق عليها الإعلام مسمى "ناتو عربي"، وتجمع دولاً مسلمة سنية تحت راية مواجهة التهديدات المشتركة. وكانت الكويت أول دولة عربية تعلن ترحيبها بمقترحات تلقتها وتتعلق بإنشاء تحالف استراتيجي في منطقة الشرق الأوسط، وذلك على لسان نائب وزير خارجيتها خالد الجار الله الذي كشف أن اتصالات ستجري مع واشنطن بهدف الحصول على المزيد من الإيضاحات حول تشكيل هذا الحلف.



للتحالف وهو "التحالف الاستراتيجي للشرق الأوسط MESA"، وسيعقد أعضاؤه اجتماعاً في واشنطن في أكتوبر المقبل، للاتفاق على تفاصيل عمله وصياغتها.

## الحلف الجديد يفكك التحالفات الأخرى

عام 2015، دعا الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي خلال القمة العربية التي عُقدت في مدينة شرم الشيخ إلى تشكيل قوة عربية مشتركة لمكافحة الإرهاب، واجتمع رؤساء أركان الدولة الأعضاء في القوة، في القاهرة، عدة مرات، لكن هذه المحاولة فشلت، بسبب خلافات مصرية سعودية.

وفي نهاية العام ذاته، أعلن وزير الدفاع السعودي محمد بن سلمان فجأة تشكيل تحالف إسلامي، مقره الرياض، بهدف مكافحة الإرهاب أيضاً، وهو ما كان بمثابة شهادة وفاة رسمية للجهود المصرية لتشكيل قوة عربية مشتركة.

ولكن السعودية لم تنجح في تشكيل هذا التحالف على الأرض، رغم أنها أعلنت تعيين جنرال عسكري لقيادته، وذلك بسبب مخاوف الدول التي أعلنت مشاركتها فيه، ومنها باكستان، من أن يؤدي إلى حرب مستقبلية سنية-شيعية. هكذا، تراجعت فرص نجاح تشكيل التحالف الإسلامي بقيادة السعودية، وحتى "التحالف العربي" الذي يشن حرباً ضد الحوثيين في اليمن صار على وشك الانهيار لعدة أسباب منها فوز مهاتير محمد في الانتخابات الماليزية وإعلان وزير دفاعه سحب قوات بلاده من أرض المعركة.

أمريكا اللاتينية، وتعاون مع عصابات المخدرات، وتسلبه إلى الولايات المتحدة، ودوره المحوري في سوريا، بحسب التقرير الذي يحذر من أن البحرين ليست محصنة ضد تسلل عناصر حزب الله إليها. وزعم التقرير أيضاً أن حزب الله نجح في الاستفادة من سلاح الجو اللبناني، وهو سلاح أمريكي، لخدمة أجندته، مضيفاً أن الولايات المتحدة وحلفاءها العرب يمكنهم توحيد جهودهم لمكافحة هذا التهديد، وبذلك، يمكنهم توجيه ضربة قاصمة لإيران نفسها، تضمن قطعها التموليات إلى "وكلائها" في المنطقة.

وذكر أن زيادة الوجود العسكري الأمريكي لمحاربة الحوثيين "يشكل مباشرة" قد يُعتبر عملاً من أعمال الحرب، ما قد يتطلب تقويضاً جديداً من الكونغرس.

من جانبها، كشفت شبكة "سي أن أن" الأمريكية أن إدارة ترامب تدرس خيارات عسكرية لإبقاء الممرات المائية الحيوية في الشرق الأوسط مفتوحة في أعقاب الهجمات على ناقلات النفط السعودية من قبل الحوثيين المدعومين من إيران في 25 يوليو الماضي.

أكد مسؤولان في الإدارة الأمريكية للشبكة أنه إذا تم اتخاذ أي إجراء عسكري، سيتم تنفيذه من قبل حلفاء الولايات المتحدة في المنطقة، مثل السعوديين، وليس من قبل القوات الأمريكية.

من جانب آخر، كشفت صحيفة التايمز البريطانية أن المفاوضات الجارية حول تشكيل الحلف تركز على التدريب العسكري والدفاع، وأشارت إلى أن أحد الخيارات المطروحة للنقاش هو نصب درع صاروخي إقليمياً مماثل لنظام القبة الحديدية في إسرائيل.

وذكرت الصحيفة أنه جرى اختيار اسم مؤقت

## من هي "الدول المعتدلة"؟

أطلق مصطلح "الدول العربية المعتدلة" أو "دول الاعتدال" إعلامياً من قبل مراكز الأبحاث الغربية، في نهاية فترة الولاية الأولى للرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش، على دول الخليج ومصر والأردن. وأتى هذا المصطلح في مواجهة مصطلح "دول الممانعة" الذي يجمع إيران وحلفاءها.

وبات هذا الوصف مستخدماً رسمياً من قبل الحكومات الإسرائيلية المتعاقبة، بداية من حكومة إيهود أولمرت في أعقاب انتهاء حرب تموز 2006 على لبنان، في محاولة للتمييز بين الدول العربية بحسب سياساتها الإقليمية.

وعقدت وزيرة الخارجية الأمريكية السابقة كونداليزا رايس أول اجتماع لدول الحلف المذكور تحت اسم "محور الاعتدال"، في أكتوبر 2006 في القاهرة، بحضور دول الخليج الست ومصر والأردن، لكنه كان تحالفاً سياسياً فقط، دون أي تفكير في عسكريته.

## ما هي أهداف الناتو العربي؟

ذكرت أربعة مصادر أمريكية وعربية لوكالة رويترز أن البيت الأبيض يريد تعزيز التعاون مع البلدان التي ستتنضوي في حلف الناتو العربي بخصوص الدفاع الصاروخي والتدريب العسكري ومكافحة الإرهاب، وقضايا أخرى مثل دعم العلاقات الاقتصادية والدبلوماسية الإقليمية. وقال المتحدث باسم مجلس الأمن القومي الأمريكي للوكالة إن هذا التحالف "سيشكل حصناً في مواجهة العدوان والإرهاب والتطرف الإيراني وسوف يرسي السلام في الشرق الأوسط".

وكشف البيت الأبيض أنه يعمل على فكرة التحالف مع "شركائنا الإقليميين الآن ومنذ عدة أشهر"، كما قال مصدر أمريكي إن مسؤولين سعوديين طرحوا فكرة إقامة حلف أمني قبيل زيارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى السعودية العام الماضي، لكن الاقتراح ظل يرواح مكانه. صحيح أن كافة وسائل الإعلام الدولية نقلت، في البداية، خبر تشكيل الحلف عن رويترز، إلا أن هناك تقريراً نُشر قبل تقرير الوكالة بساعات قليلة، في أهم مركز بحثي إسرائيلي وهو "مركز بيغن - السادات للدراسات الاستراتيجية" بعنوان "هل نتجه نحو ناتو عربي؟".

## كشف تفاصيل تشكيل الحلف وأهدافه.

ناقش تقرير المركز الإسرائيلي أسباب ضرورة قيام هذا الحلف، خصوصاً في البحر الأحمر، إذ حذر من انتقال عناصر حزب الله اللبناني إلى اليمن لقيادة الحرب ضد السعودية وللسيطرة على الممرات الملاحية. وذكر أن نخبة مدربة من ضباط حزب الله في اليمن مكلفة بتحويل الحوثيين إلى جيش متوسط الحجم قادر على القيام بعمليات متطورة "في جميع أنحاء العالم".

وأضاف أن محاربة حزب الله باتت أولوية لإدارة ترامب، خاصة بعد أن تبين وجود عناصره بشكل واسع في



**ناقش  
تقرير المركز  
الإسرائيلي أسباب ضرورة  
قيام هذا الحلف، خصوصاً  
في البحر الأحمر، إذ حذر من  
انتقال عناصر حزب الله اللبناني  
إلى اليمن لقيادة الحرب ضد  
السعودية والسيطرة  
على الممرات  
الملاحية.**

وأضاف أن الحلف الجديد هو تحالف عسكري وأمني مخصص للدفاع ومعزول عن النزاعات الاقتصادية أو الدبلوماسية أو السياسية، في إشارة إلى إبعاد الأزمة القطرية وغيرها من الأزمات عن الحلف.

لا شك أن قبول قطر بالدخول في الناتو العربي بجانب السعودية والإمارات، يعني انتهاء الأزمة الخليجية، ودخولها في خصومة مع إيران التي سمحت لها باستخدام مجالها الجوي للتغلب على الحصار الخليجي لها. ولكن الحلف الجديد يضع قطر، بحال قبولها به، في مأزق لأنها ستكون تحت نفوذ السعودية والإمارات، وبحال اختلفت معهما مجدداً سيعودان إلى مقاطعتها، وعندها ستكون الأجواء مغلقة من كافة الجهات، ولن تتعاطف طهران معها بفتح أحوالها لها.

**هجوم إعلامي تركي على الفكرة الأمريكية**

من الجانب التركي، انتقد كتاب أنراك في وسائل الإعلام المقربة من الرئيس التركي رجب طيب أردوغان وحزبه العدالة والتنمية الفكرة، واعتبروا أنها خطأ جديد للمملكة العربية السعودية، وأن من طرحها هو رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو. يرى الكاتب التركي في صحيفة "ديلي صباح" حقي أوجال أن هذا التحالف سيكون دمية تساعد فقط الولايات المتحدة وحليفاتها التقليدية إسرائيل على إطلاق أيديهم في المنطقة بأكملها. ونشرت وكالة بلومبرغ تقريراً دعت فيه إلى إنشاء حلف استخباراتي بدلاً من الحلف العسكري، محذرة من أن إيران لديها العديد من الوسائل لإحداث الأذى، من بينها الهجمات السيبرانية واستخدام الميليشيات "الوكيلة"، كما دعت إلى احتواء هذه التهديدات، وتوسيع دائرة هذا الحلف الاستخباراتي ليشمل تركيا ومصر والأردن وحلف شمال الأطلسي مع احتمال دعوة تل أبيب إليه.

تحرير صحيفة عكاظ السعودية جميل الذيابي أن نجاح تشكيل "ناتو عربي" لمواجهة التهديدات الإيرانية لا بد أن يعتمد أولاً على تطابق رؤى أعضاء التحالف وإدراكها مخاطر تلك التهديدات على البلاد العربية والمنطقة برمتها.

وقال الذيابي لرصيف22 إن القرار الأهم في تشكيل الناتو العربي سيكون للسعودية ومصر والإمارات والأردن، مضيفاً أن هذه الدول تعرف جيداً حجم الخطر الإيراني و"حجم جرائم ميليشياتها وعصاباتنا المسلحة التي تنتشرها في المنطقة". وأكد أن التحالف العربي بقيادة السعودية لإعادة الشرعية في اليمن حقق نجاحاً ملموساً وأفضل المخطط الإيراني هناك، وهذا يمكن القياس عليه.

وكشف أن فكرة قيام "ناتو عربي" لم تتبلور بالشكل النهائي، وأن هناك من يدرسها ويدرس تداعياتها وأبعادها العسكرية والجيوسياسية، والتمويل، والقواعد.

وأكد أن الأساس من وراء طرح هذه الفكرة هو "تحصين البلاد العربية والحفاظ على أمنها واستقرارها ومواجهة العدوان والإرهاب الإيراني"، في ظل "اختطاف طهران للإرادة السياسية في عدة بلدان عربية ونشرها الإرهاب في المنطقة".

التحالف الجديد... هل ينتج تقارباً بين قطر والسعودية؟

يؤكد الذيابي أن دول الخليج ليست كلها على خصومة مع إيران، مضيفاً أن قطر تصطف معها ويمكن أن يقال إن الكويت على علاقة جيدة معها أيضاً. وأشار تقرير مركز "بيغن - السادات" إلى هذه النقطة، وقال إنه يجب صرف الانتباه عن الاختلافات والأهداف قصيرة المدى والضيقة التي تخلق صراعات بين الأعضاء وإبلاء الاهتمام لمصالحهم الإستراتيجية وأمنهم.

الانتكاسة الثانية لتحالفات السعودية تمثلت في فوز حزب الانصاف المقرب من إيران، بقيادة عمر خان، بالانتخابات المحلية في باكستان. كما أن خلافات السعودية مع المغرب، عضو التحالف، بدأت تتصاعد في أعقاب دعم الرياض للملف واشنطن لإقامة كأس العالم 2026 على حساب ملف المغرب.

وفي مؤشر واضح على حجم التوتر المتصاعد بين الرياض والرباط، ألغى العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز عطلته السنوية في مدينة طنجة المغربية واختار وجهة أخرى.

**مصر متمسكة بالقوة العربية المشتركة**

يؤكد المدير السابق لإدارة الشؤون المعنوية في القوات المسلحة المصرية اللواء سمير فرج أن لا وجود لما يُسمى بـ"الناتو العربي" حتى الآن، ويقول إن هناك قراراً من الجامعة العربية بإنشاء القوة العربية الموحدة تحت قيادة رئيس أركان الجيش المصري، ولا نية مصرية لوجود بديل لهذه القوة.

وأضاف لرصيف22 أن القوة العربية الموحدة تستطيع أن تحفظ المصالح العربية والمصرية في البحر الأحمر، ومواجهة التهديدات الإرهابية في تلك المنطقة، مؤكداً أن هذه القوة التي تشكلت بالفعل قانونياً، ستعطي دوراً كبيراً للغاية في عملية مرتقبة لحفظ أمن الملاحة وعبور السفن في مضيق باب المندب والمياه الدولية في اليمن. وأكد فرج أن مصر تتمسك بالقوة العربية التي تتبناها الجامعة العربية، إلا أن القوة المذكورة يشارك فيها العراق ولبنان، وهما يرفضان أي تدخل في الأزمة اليمنية، كما أن واشنطن لا ترغب في تقديم دعم عسكري لحلف تتشارك فيه 22 دولة، ضمنها السودان التي تخضع لعقوبات أمريكية.

**السعودية تدرس التمويل والقواعد**

يعتبر الكاتب والمحلل السعودي ورئيس

**في  
نهاية العام  
ذاته، أعلن وزير الدفاع  
السعودي محمد بن سلمان  
فجأة تشكيل تحالف إسلامي،  
مقره الرياض، بهدف مكافحة  
الإرهاب أيضاً، وهو ما كان بمثابة  
شهادة وفاة رسمية للجهود  
المصرية لتشكيل  
قوة عربية**



# أصداء الأزمة التركية في الأسواق النامية

جايمس ماكينتوش

ليس انهيار العملة التركية كارثة محلية فحسب نجمت عن سياسات اقتصادية غريبة أو هجينة ولا عن الانزلاق إلى مواجهة مع الولايات المتحدة. فهو (الانهيار) تحذير للمستثمرين في الأسواق النامية الأخرى. فإجراءات تحسين الحوكمة الاقتصادية في هذه الأسواق أقل تماسكاً مما يحسبون. وحمل نمو الاقتصاد التركي الطويل المستثمرين على حساب أن ثمة تغيراً مؤسساتياً راسخاً وثابتاً، لكن حين تحولت طفرة النمو إلى إخفاق أو إفلاس، انبعثت السياسات القديمة نفسها في حلة جديدة. ولا شك في أن الجيش التركي ليس اليوم من يوجه الدفة في تركيا، غير أن الرئيس التركي ينزلق أكثر فأكثر إلى الاستبداد وعاد إلى الاستراتيجية السابقة وقوامها إلقاء اللائمة على مؤامرات خارجية عوض الصدوع بالآلام التي تقتضيها معالجة المشكلات المالية العميقة الجذور.

وتتردد أصداء ما جرى في أسواق نامية أخرى في حوادث تركيا اليوم. فبعد أن نزل بها الإفلاس في نهاية التسعينات، نسقت بلدان الأسواق النامية خطواتها. وفي عقد العام 2000، أطلقت يد البنوك المركزية، وأرسيت الديمقراطية، وازدهرت التجارة وادخرت عملات أجنبية لجبه أخطار هرب رؤوس الأموال. وراهن المستثمرون على استمرار مساعي تعزيز المؤسسات،

وصارت الأسواق النامية «أسواق نمو» في لغة كثير من المديرين. وبرزت في 2013 مكامن ضعف في الإجراءات الاقتصادية الكلية المنتهجة، وبدأ قادة أقلبوا على الديمقراطية الغربية ينعطفون إلى الاستبداد. وظهر ضعف المؤسسات التي حمت حكم القانون وحقوق الإنسان والسياسات المالية من أهواء السياسيين، وعجزها عن الوقوف في وجه قادة نافذين. وتركيا هي خير نموذج على إخفاق المؤسسات، على رغم أن شوائب مماثلة ظهرت في غيرها من الدول النامية. ففي الهند، أقبل الزعيم الشعبي على التدخل في البنك المركزي، وعدلت الصين القوانين لتمديد ولاية الزعيم الشيوعي إلى ما لا نهاية، ومالت إلى الاستبداد أكثر مما درجت عليه. وفي الفلبين، رفض الرئيس تقييد القتل بقيود قضائية. وقطع قادة شرق أوروبا، وعلى رأسهم بولندا، القيود المؤسساتية إرباً، في وقت صارت روسيا منارة المستبدن في العالم. وليس الفشل المؤسساتي ما يفضي إلى شلل اقتصادي فحسب. ويقول روتشبر شارما، صاحب «بروز الأمم وسقوطها» وكبير الخبراء الاستراتيجيين في مورغن ستانلي، أن الأداء الاقتصادي متشابه في الديمقراطيات والأنظمة الاستبدادية، ولو أنه في الديمقراطيات أكثر ليونة. وحين تكون المؤسسات ضعيفة، تتعثر الدول في المضي قدماً حين تجبه الضغوط، ويصيبها التراجع الاقتصادي إصابة فالؤسسات الأقوى قد لا تحمي من

الضربات إذا كانت تعاني عجزاً كبيراً في الحساب الجاري، في وقت تتعاظم قوة الدولار، غير أنها (المؤسسات الأقوى) تصمد في وجه العاصفة وتتعاظم بوتيرة أسرع.

لكن، هل الأسواق النامية تتراجع وتنهار؟ الجواب هو لا عموماً. فالأسواق النامية لا تجمعها وحدة حال، وثمة تباين بين حوكمتها الاقتصادية. فتمتة دول كثيرة تسير القهقري. لكن في غيرها من الأسواق النامية، صمدت المؤسسات مع تداول السلطة، إثر فضائح فساد، على ما حصل في البرازيل وماليزيا وجنوب أفريقيا. والتزمت إندونيسيا سنناً اقتصادية صارمة. وحتى الهند في عهد الشعبي نارندرا مودي، مضت في إصلاحات اقتصادية كانت عصية على أسلافه من القادة. واليوم، تراوح أسواق نامية مكانها، ومجموعة منها تتراجع. وعلى الأمد القصير، تجبه الأسواق النامية ضغوطاً ناجمة عن انبعثت قوة الدولار، فتتضرر دول عجزها في الحساب الجاري يفاقم اعتمادها على التمويل بالدولار - وفي صدارة الدول هذه تركيا والأرجنتين. وتباطؤ النمو في الصين يلحق الضرر بالدول التي تعتمد على تصدير السلع. ومعدلات الفائدة الأعلى قيّدت السعي إلى الربح السريع، وهذا السعي حمل المستثمرين على الاستثمار في سندات أسواق نامية عالية الأخطار في أعوام التيسير الكمي الذي التزمه الاحتياطي الفيدرالي الأميركي.



## تأثر قومي إسرائيلي من الديمقراطية

سامي كوهين \*

على أي وجه يُفهم قانون الدولة القومية (الدولة- الأمة اليهودية) الإسرائيلي؟ ولماذا أقر اليوم؟ أصر مشروع القانون هذا النور في 2011 على يد أفي ديتر، وهو كان نائب في حزب «كاديما» انتقل إلى «الليكود». ومشروع القانون هذا يعرّف دولة إسرائيل على أنها «الموئل الوطني للشعب اليهودي...». وعُدّل هذا المشروع أكثر من مرة. فهو يرجح كفة البُعد اليهودي في الدولة على كفة طابعها الديمقراطي. ويمنح السكان المقيمين في دساكر يهودية تقع في مناطق مختلطة، يهودية وعربية، مثل الجليل، حق رفض إقامة من ليس من اليهود في وسطهم. وإثر سيل الاحتجاجات على هذا المشروع، اقترح على نسخة معدلة ومخففة منه في 19 تموز (يوليو) المنصرم، والنسخة هذه تعرّف دولة إسرائيل على أنها «الموئل القومي للشعب اليهودي حيث حقه الطبيعي

والثقافي والتاريخي والديني في تقرير المصير»، وهذا حق «خاص بالشعب اليهودي» دون غيره من القوميات. وينص هذا القانون على أن القدس «الكاملة والموحدة» هي عاصمة إسرائيل. ولكن القانون هذا، ولو كان نسخة معدلة من المشروع السابق، هو ارتكاسة ديمقراطية لا يستخف بها، فهو لا يتناول حقوق الإنسان، وحماية الأقليات، ومبادئ المساواة وحرية التعبير، على خلاف إعلان الاستقلال في 1948. وهذا القانون يخل بالتوازن الدقيق الذي أرسى بناء على تعريف إسرائيل بـ «دولة يهودية وديموقراطية» على ما ورد في القانون الأساسي «لحرية الإنسان وكرامته» في 1992. ولا يخفى أن هذا القانون يصب فحسب في مصلحة الإثنية الغالبة، ويوجه ضربة إلى عرب إسرائيل، وكل المواطنين غير اليهود، والدروز تحديداً الذين يخدمون في أجهزة الأمن، ويرسخ غياب المساواة في الحقوق في القانون الأساسي. والعربية لن تعود لغة رسمية، على نحو كانت إلى اليوم، وصارت مكانتها ملتبسة: لها «وضع خاص أو مميز». وهذه العبارة لا وزن لها ولا تعني شيئاً. ولكن لماذا أبصر النور مشروع هذا القانون في 2011؟ هو يندرج في سياق مشروع أوسع يرسم إلى «تهويد» المجتمع الإسرائيلي، وترسيخ حقوق اليهود في يهودا والسامرة (الضفة الغربية)، والطعن في خطوات ديمقراطية التزمته في العقود الأخيرة ساهمت في تعزيز حقوق الأقلية العربية، ونمو مجتمع مدني نشيط وقوي، وعلى غرار «الثورة الدستورية أو التأسيسية» في 1995 التي أجازت للمحكمة العليا ضبط مشروعية القوانين المصادق عليها في الكنيست. ولم تنتظر أحزاب اليمين إلى هذه الخطوات الديمقراطية بعين الرضى. وفي سياق الرضات الأمنية في عقد عام 2000، انتخب الإسرائيليون في شباط (فبراير) 2009 تحالف أحزاب يمينية ويمينية متطرفة. ومنذ ذلك، صار القوميون الدينيون في صدارة حركة خلاصية واسعة تتمدد إلى عناصر في أقصى يمين الليكود. وهذه الأحزاب توسلت بمكانتها البارزة إلى الترويج لمشاريها السياسية القومية. فبرز غياب التسامح إزاء العرب والمهاجرين والمنظمات غير الحكومية والصحافيين النقديين. وكرت سبحة تشريعات غير ديمقراطية منذ 2009، على غرار قانون شفافية تمويل المنظمات غير الحكومية، وهو قانون يعيد إلى الأذهان

# Independent: A US Trade War With Turkey Over A Little Known Pastor? Don't Believe A Word Of It

Robert Fisk

**It needs a stroke of genius to soften the heart for poor old Recep Tayyip Erdogan. Those of us who have always believed that Erdogan is a bit off his rocker must still be appalled that a US president infinitely more cracked than the Turkish variety is trying to impoverish Nato's second largest military ally.**

True, Erdogan locked up 50,000 Turks – including an American pastor, of whom more later – after the attempted coup against him two years ago, but hasn't Egypt's president/field marshal Abdel Fattah al-Sisi broken this record by banging up 60,000 supposed Islamists in his own country's prisons? And what about Haider al-Abadi's mass hangings in Iraq? Or that nasty little post-death crucifixion in Saudi Arabia this week, not to mention that horrid war in Yemen where kids seem to get killed all the time? Or the Israeli habit of shooting down scores of unarmed Palestinians in Gaza? Or that chump in North Korea who appeals to Trump's sense of humour?

If Erdogan's family name means "brave falcon" in English, the Sultan of Istanbul has certainly had his wings clipped. Or so we are supposed to believe. Trump, who doesn't give a toss how many innocents are incarcerated or destroyed in the world, is suddenly trying to neuter Turkey – and all because Pastor Andrew Brunson remains under house arrest in there for allegedly supporting the coup plot allegedly organised by Erdogan's former colleague, the allegedly mesmeric imam Mohamed Fethullah Gulen, currently residing in Trump's own country.

I don't believe a word of it. Trump made little fuss about Brunson's captivity for many months. It took him almost a year and a half to get into a tantrum about the good Christian family man and missionary in Izmir whose chief characteristics appear to be nothing but wholesome: barbecues, picnics, swimming, movies and board games in the evenings, to quote his sister Beth, "the typical American family though living so far away". American Evangelical Christians were outraged at the arrest of this Godly man – Christianity was on trial, of course – and their favourite president finally tweeted that "this innocent man of faith should be released immediately".

And so it came to pass that Trump's wrath was visited upon by the Muslim president who locked up a man who was only doing God's work in the comfortable coastal city of Izmir. Double US tariffs on steel and aluminium helped to crash the Turkish lira, which has lost 45 per



cent of its value this year, although Erdogan might also be blamed for his refusal to raise interest rates against inflation. But let's be sane. Is all this because of a Presbyterian pastor?

No. For here's the real list of Erdogan's crimes. He is buying the Russian S-400 missile system for Turkey. He refuses to accept US support for America's Kurdish YPG allies. He allowed Islamist fighters to pour over Turkey's border into Syria along with a lot of weapons, mortars and missiles – to which Washington had no objections at the time since the US was trying to knock Erdogan's former friend Bashar al-Assad off his perch. Then, after shooting down a Russian aircraft along the Syrian border in November 2015 – for which he was immediately boycotted by Moscow – Erdogan cuddled up to Putin. It was thus the Russians and the Iranians who first warned Erdogan of the impending "Gulen coup" against him in July 2016. They had been listening in to the Turkish military's internal radio traffic – and tipped off the Sultan of Istanbul.

And now Erdogan is helping Iran to dodge US sanctions which were imposed after Trump flagrantly tore up the 2015 nuclear agreement, and – in a decision demonstrating the cowardly response of the EU's

own oil conglomerates to Trump's insanity – has announced that he will continue to import Iranian oil. Thus will Washington's further threat of increased oil sanctions against Iran be blunted. Sunni Saudi Arabia, one of Trump's closest allies – where religious freedom for the likes of Pastor Brunson has never existed – is already furious with Erdogan. Not long ago, Crown Prince Mohammed bin Salman denounced Turkey as part of a "triangle of evil" – the other bits of the "triangle" being Shiite Iran and militant Islamists.

So you can see how things are lining up in the Middle East right now. Erdogan has made good friends out of Putin and Iran's supreme leader and, as an opponent of Saudi Arabia, is naturally on the best of terms with Qatar, whose Emir – in a miraculous moment which even Pastor Brunson might envy – has just promised an investment of \$15bn to Turkey. Saudi Arabia's siege of Qatar is beginning to look as miserable as its war against the Shiites of Yemen. Turkish troops are stationed in Qatar to "protect" the little emirate against its larger and threatening neighbour – and we all know who that is. And, since Syrian and Qatari relations are steadily being reheated – albeit on the minutest scale – I wonder who will benefit the most.

Bashar al-Assad, perhaps? Russian troops are now patrolling the Syrian-Israeli lines below the occupied Golan Heights. The Russians have promised Israel that the comparatively few Iranian forces in Syria will be kept at least 50 miles from this sector. Russia's ally Syria needs to crush the final Islamist stronghold in Idlib with Russia's help and push the province's most intransigent fighters back into Turkey. Qatar has the cash to rebuild Syria and thus extend its influence across the landmass of the Levant to the Mediterranean. If Qatar is going to pour even more billions into Turkey, then we may see some kind of strategic alliance between Doha and Ankara. And a rediscovery of the family friendship between Erdogan and Assad?

Set against this horizon, Erdogan doesn't need to be a "brave falcon". Just a wily old bird.

\*Robert Fisk is the multi-award winning Middle East correspondent of The Independent, based in Beirut. He has lived in the Arab world for more than 40 years, covering Lebanon, five Israeli invasions, the Iran-Iraq war, the Soviet invasion of Afghanistan, the Algerian civil war, Saddam Hussein's invasion of Kuwait, the Bosnian and Kosovo wars, the American invasion and occupation of Iraq and the 2011 Arab revolutions. Occasionally describing himself as an 'Ottoman correspondent' because of the huge area he covers, Fisk joined The Independent in 1989. He has written best-selling books on the Middle East,

هناغاري في عهد فيكتور أوربان- وقانون النكبة الذي يفرض عقوبات مالية على مؤسسات تحيي ذكرى ترحيل أو رحيل الفلسطينيين في 1948، وقانون مناوأة المقاطعة الذي يقتص من كل إسرائيلي يدعو إلى المقاطعة، ومقاطعة المستوطنات في الأراضي المحتلة على وجه التحديد، وقانون يقيد يد جمعيات غير حكومية يسارية في المدارس، وهو يرمي إلى كم أصوات منظمات مثل «breaking the silence» (كسر الصمت)، وقانون تعليق عضوية نواب (ويستهدف النواب العرب)، وقانون «التنظيم»، والقانون هذا يرمي إلى التستر على مصادرة أرض فلسطينية خاصة؛ وقانون مصادرة حق المحكمة العليا في ضبط دستورية القوانين العادية؛ وأخيراً قانون «الدولة القومية».

والملفت هو غياب معارضة برلمانية يعتد بها لجبه هذه المشاريع المتناسكة وعرقلة مساعي الواقفين وراءها. وأراد بنيتامين نتانياهو، وهو طالب الفلسطينيين منذ 2009 الاعتراف بإسرائيل «دولة يهودية»، منح بلاده هوية ترسي تراتبية في الحقوق على أرض إسرائيل.

وليس قانون «الدولة القومية (اليهودية)» وليد صدفة ولا حادثة معزولة، بل هو حلقة من حلقات قوانين غير ديمقراطية إلى حد كبير. وهو ذروة سيرورة ثأر النخب القومية والدينية، وهي نخب نتيج بحقها في الأرض الممتدة من البحر إلى النهر، من «النخب القديمة» العلمانية التي أنشأت إسرائيل وحكمتها طوال خمسة عقود. وسلط نفتالي بينيت، رئيس «البيت اليهودي»، الضوء على طابع القانون هذا الانتقامي، وسوغ إقراره بالقول: «ترتجى فائدة من قانون الدولة- الأمة (الدولة القومية)، إثر تجريد المحكمة العليا قوانين من طابعها اليهودي». وليس هذا القانون حادثة عابرة وبسيطة في تاريخ إسرائيل بل عاصفة شعواء تطيح كل ما في طريقها.

\* مدير البحوث في «سيانس بو»،



# إلهان عمر...

## مسلمة أميركية أخرى تقرع أبواب الكونغرس

### إعداد: هناء نفال

في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل، قد يسجل التاريخ اسم إلهان عمر، كأول أميركية صومالية تفوز بمقعد في الكونغرس، وذلك بعد فوزها، الثلاثاء 7-8-2018، بالانتخابات التمهيدية لـ«الحزب الديمقراطي» كمرشحة للنيابة عن ولاية مينيسوتا. تمكنت عمر من الفوز بترشيح «الحزب الديمقراطي» لمقعد الكونغرس عن ولاية مينيسوتا، متغلبة على رئيس مجلس النواب السابق وسناتور الولاية لفترة طويلة كيث إليسون. وخلال رحلتها للفوز بهذا الترشيح، هزمت عمر أربعة مرشحين ديمقراطيين آخرين، لملء مقعد إليسون الذي أعلن إطلاق حملته كمرشح لمنصب المدعي العام. وستواجه عمر، منافسة عن «الحزب الجمهوري» هي جينيفر زيلينسكي، في الانتخابات العامة للكونغرس المقررة في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل، وسط توقعات بأن تكون عمر المرشحة الأفضل للفوز عن مينيسوتا، الولاية المعروفة بحضور صلب لـ«الحزب الديمقراطي» فيها. وبفوزها بترشيح حزبيها، انضمت عمر إلى الإنجاز التاريخي الذي حققته زميلتها الديمقراطية رشيدة طليب، التي فازت هي الأخرى في الانتخابات التمهيدية لمقعد في مجلس النواب عن ولاية ميشيغان، الأسبوع الماضي. وتعتبر طليب الأميركية الفلسطينية، المرشحة الأقرب للفوز بمقعد في الكونغرس في انتخابات نوفمبر/تشرين الثاني المقبل، عن ولاية ميشيغان ديمقراطية الهوية تاريخياً، وبحال فوز عمر عن مينيسوتا، فسوف تصبح الاثنتان أولى النساء المسلمات في الكونغرس الأميركي. ورسمت الاثنتان هذا الهدف سوياً، عندما قامت طليب في نهاية الأسبوع الماضي، بحملة إلى جانب عمر، قبل أيام من الانتخابات التمهيدية لمينيسوتا.



## Ilhan Omar, A Progressive Muslim Woman, Wins Minnesota Primary For Keith Ellison's House Seat

Minnesota state Rep. Ilhan Omar will likely become one of the first Muslim women elected to Congress after winning a heated Democratic primary in Minnesota's Fifth Congressional District on Tuesday.

Omar, a 36-year-old Somali refugee who immigrated to the United States as a teenager, beat a packed field of six candidates in the race to fill current Rep. Keith Ellison's seat. Ellison decided to run for Minnesota attorney general rather than return to Congress; he faced allegations of domestic abuse in the last days of his campaign.

Given the district's partisan makeup (Cook Political Report rates it D+26), Omar is all but assured of being elected to the House in November. She should be joined by Michigan's Rashida Tlaib as the first Muslim women elected to Congress. Tlaib won last week's primary to replace disgraced Rep. John Conyers, who resigned after sexual misconduct allegations, in another safe Democratic district.

Congress currently has only two lawmakers who identify as Muslim — and both of them, including Ellison, are men.

Omar, the first Somali-American Muslim to be elected to the Minnesota legislature or any elected office in the United States, is also part of a historic wave of women looking to clinch higher office this year. Women and people of color are still underrepresented in Congress (20 percent women and 19 percent people of color), but 146 women have won Democratic primaries in 2018.

Omar has faced Islamophobic attacks during her campaign from outside conservative media outlets, who have baselessly claimed she was once married to her brother and has ties to terrorists. Laura Loomer — a far-right provocateur and "guerrilla journalist" with a history of anti-Muslim activism who says she is investigating Muslim candidates — also crashed a joint campaign event with Tlaib and Omar, yelling questions about Hamas and female genital mutilation.

Those attacks are unlikely to have any sway in the general election, though. Covering Minneapolis and some surrounding suburbs, this is Minnesota's most liberal district. The voters elected Ellison for six terms before he sought the attorney general's office. The makeup of the district has allowed progressive politics to flourish. Omar ran a lefty platform of Medicare-for-all, a \$15 minimum, and tuition-free college.

Omar said President Trump's "politics of fear" motivated her to get in the race.

"It is a district that is very much interested in making sure our progressive values are represented, and they know the only way they'll continue to be represented is if we have people who are not going to just think about getting themselves to Washington, but think about getting other progressives to Washington," she said.

Correction: A previous version of this article described Loomer as "alt-right." Loomer has distanced herself from parts of the alt-right movement over anti-Semitism, and can be considered part of what's sometimes known

as the "alt-light."

### Ilhan Omar.. success story

Ilhan Omar (born 1982) is a Somali-American politician from Minnesota. In 2016, she was elected a Democratic-Farmer-Labor Party member of the Minnesota House of Representatives, making her the first Somali-American legislator elected to office in the United States. She is the Director of Policy and Initiatives of the Women Organizing Women Network.

Omar is the Democratic Farmer Labor nominee for U. S. Representative in Minnesota's 5th congressional district, having won the primary on August 14, 2018.

### Early life and education

Omar was born in 1982[3] in Mogadishu and was raised in Baydhabo, Somalia. She was the youngest of seven siblings. Ilhan's father, Nur Omar Mohamed, is a Somali, and worked as a teacher trainer.[6] Her mother was a Benadiri, and died when Omar was a child.

She was thereafter raised by her father and grandfather.[8] Ilhan's grandfather, Abukar, was the director of Somalia's National Marine Transport, with her uncles and aunts also working as civil servants and educators.[6] After the start of the civil war in 1991, she and her family fled the country and spent four years in a refugee camp in Kenya.

In 1995, Omar and her family emigrated to the United States, initially settling in Arlington, Virginia.[10] In 1995, they moved to Minneapolis, where Ilhan learned English in only three months. Her father and grandfather emphasized during her upbringing the importance of democracy, and she accompanied her grandfather to caucus meetings at age 14, serving as his interpreter.

Omar attended Edison High School, and volunteered there as a student organizer. She graduated from North Dakota State University with a bachelor's degree in political science and international studies in 2011.

Omar was a Policy Fellow at the Humphrey School of Public Affairs.

وبعد وقت قصير من إعلان فوزها، قالت عمر في تغريدة على «تويتر»، «لقد بدأنا هذه الحملة لإثبات أن الناس مستعدون وراغبون في القتال من أجل أميركا التي تعمل من أجلنا جميعاً. فبالنسبة لكل موظف ومتطوع ومتبرع وناخب، هذا الفوز هو نصر لكم بقدر ما هو نصر لي».

وكانت تحدثت على المسرح، أمام حشد من المناصرين، بعد الإعلان عن فوزها قائلة: «قبل عامين اجتمع العديد منا لصنع التاريخ بانتخابي إلى مجلس مينيسوتا. وأنا أكثر من متحمسة لأننا نجتمع هنا مرة أخرى لنصنع تاريخاً آخر، لأننا في طريقنا إلى واشنطن!».

ولدت عمر في الصومال، عام 1982، وأمضت أربع سنوات في مخيم للاجئين في كينيا، قبل مجيئها إلى الولايات المتحدة وهي تبلغ 12 عاماً. تعيش في ولاية مينيسوتا، منذ عقدين، وهي أم لثلاثة أبناء. في عام 2016، دخلت التاريخ كأول مشرعة أميركية من أصل صومالي، عندما انتخبت عضواً بمجلس نواب ولاية مينيسوتا المحلي.

ولعل ترشح عمر يكتسب أهمية أكبر، في وقت عصيب يمر به خصوصاً الأميركيون المسلمون، بعدما واجهوا، خلال العامين الماضيين تصاعداً في جرائم الكراهية بعد انتخاب الرئيس دونالد ترامب، وكذلك وسط خطاب متزايد يعزز «الإسلاموفوبيا»، بعد قرار حظر السفر الذي أيده المحكمة العليا، على المسافرين من دول ذات أغلبية مسلمة.

تعرف عمر حجم هذه الضغوطات، لا سيما أنها نفسها تعرضت لمضايقات مماثلة، عندما واجهت في ديسمبر/كانون الأول 2016، تهديدات من سائق سيارة أجرة كانت تستقلها أثناء زيارة إلى العاصمة واشنطن، ضايقها حينذاك باستخدام لغة «مسيئة» و«معادية للإسلام»، كما قالت.

كثبت عمر وقتها على «فيسبوك»: «ركبت سيارة أجرة ثم تعرضت لسخرية وتهديدات مقيتة ومعادية للإسلام وضد المرأة هي الأسوأ على الإطلاق. سائق سيارة الأجرة ناداني بداعش وهدد بإزالة حجابي عن رأسي. لا يمكنني أن أفهم كيف أصبح الناس يتجرأون على إظهار كراهيتهم تجاه المسلمين».

وفي وقت لاحق، تقدمت بشكوى رسمية، حيث خلص قاض إداري في العاصمة إلى أن سائق سيارة الأجرة مذنب بنهم «التمييز» واستخدام «الغة مسيئة».

يُعرف عن عمر انتقادها أيضاً لارتكابات الاحتلال الإسرائيلي بحق الفلسطينيين، حيث وصفت، في تغريدة، مؤخرًا، الاحتلال بأنه «نظام فصل عنصري إسرائيلي»، في وقت ترد فيه بشدة على اتهامات بمعاداة السامية، وتصف نقدها إسرائيل بأنه «بعيد عن كراهية اليهود».

على الرغم من أنها خدمت لفترة واحدة فقط في مجلس النواب المحلي، مع قليل من الإنجازات التشريعية تركز في الغالب على الأقليات في ولاية مينيسوتا التي تستضيف ثلث الصوماليين الوافدين إلى الولايات المتحدة، (بلغ عددهم 25 ألفاً وفق آخر إحصاءات تعود إلى 2010) إلا أن عمر تعتبر فرداً ناشطاً يحظى بدعم الحركات الاجتماعية التي، ورغم توجهاتها المختلفة، تنادي بأهداف واحدة في القضايا الراهنة على الساحة في الولايات المتحدة.

خلال حملتها، ناشدت عمر دعم «الرعاية الطبية للجميع»، وإلغاء هيئة الإنفاذ لشؤون الهجرة والديوان بالولايات المتحدة المسؤولة عن تحقيقات الأمن الداخلي وعمليات الإنفاذ والترحيل للمهاجرين، وطالبت برفع الرسوم الدراسية، ورفع الحد الأدنى للأجور إلى 15 دولاراً في الساعة.

هذه الشعارات التي رفعتها عمر، لقيت دعماً من ألكسندريا أوكاسيو-كورتيز، الشابة (28 عاماً) ذات الأصول اللاتينية، التي فازت بالانتخابات التمهيدية لـ«الحزب الديمقراطي» عن الدائرة الـ14 في ولاية نيويورك، بعدما أطاحت النائب المخضرم في المجلس جو كراولي.

كما لقيت عمر دعماً من قبل حاكم مينيسوتا مارك دايتون، والجماعات الليبرالية مثل «MoveOn».

بعد الإعلان عن فوزها، مساء الثلاثاء 2018-7-8، أشادت عمر بالشباب الذين صوتوا لها، ومنحوها الفوز قائلة: «هذا الانتصار هو فوز للطلاب في الكليات والمدارس الثانوية الذين كانوا أول الحاضرين، وآخر المغادرين».

في تقرير، اليوم الأربعاء، وصفت وكالة «أسوشيتد برس» عمر بأنها «نجم لا يمكن إنكاره»، لا سيما بعد ظهورها على غلاف مجلة «تايم»، وفي فيديو موسيقي لفرقة «Maroon5»، مؤخراً، يحتفي بالمرأة.

بعد فوزها بمقعد المجلس المحلي لمينيسوتا قالت عمر، في مقابلة مع «هافنغتون بوست» الأميركية، عام 2016 «في كثير من الأحيان، يُقال لك أن تكون أي أحد ما عدا أن تكون جريئاً. لكنني أعتقد أن ذلك كان مهماً بالنسبة لي خلال ترشيحي كشابة وكشخص مسلم، لاجئ، ومهاجر. أن أؤمن بإمكانية أن هويتي وكل ما عدا ذلك سيتلاشى في الخلفية، وأن صوتي كتنقضية متحررة قوية سيظهر للعيان... إذا كنت جريئة وأؤمن بذلك».



# Islamic Town Market

Mid-Eastern Groceries - Halal Meats - Gifts

أسواق مكة المكرمة  
جميع أنواع البقالة - هدايا - لحم حلال

نحن نبيع الأدوات المنزلية



10535 Dix Ave.  
Dearborn, MI 48120

Tel: 313-297-7200

السعيدة **Alsaedah**  
Alsaedah Grocery & Spices

يوجد لدينا جميع أنواع البهارات  
والتوابل والمكسرات والمنتجات اليمينية

متوفر لدينا أصفى وأشهى العسل اليمني الأصيل  
(عسل السدر العصيمي و العسل الدوعي)

313-914-4489

alsaedah48126@gmail.com

5914 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126



## AI AMAL SUPERMARKET

### أسواق الأمل

IMPORTED GROCERIES  
FRUITS & VEGETABLES  
MEAT & CHICKEN  
DAIRY

خضار وفواكه  
بقالة عربية وأجنبية  
لحوم ودواجن  
أجبان والبان



WE ACCEPT EBT, WIC &  
MAJOR CREDIT CARDS



Tel: 313-633-1376 - Fax: 313-633-1384

OPEN 7 DAYS

13255 Michigan Ave. Dearborn MI 48126



## لإعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم

To advertise in the Arab American today magazine

313 - 409 - 9541

# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

خبيرة الهجرة المحامية

Amy Doukoure

محاسب قانوني

جمال يحيى

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
DFCU بجانب مكتب البريد ، خلف بنك  
Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721  
Amin Ali: 313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

# الفساد الثقافي

إعداد: سارة اليباء

تشهد المجتمعات البشرية بغض النظر عن موقعها الجغرافي أو درجة نموها الاقتصادي أو مستوى ثقافتها السياسي شكلاً أو آخر من أشكال الفساد. فهو كمفهوم الخبير والش مرتبط بطبيعة بني البشر. والمجتمعات الصالحة التي تخلو من كافة مظاهر الفساد لا وجود لها إلا في طوباويات الفلاسفة والمفكرين فالفساد الثقافي هي ظاهرة تتسم بالعمومية حيث شهدت كافة المجتمعات بدرجة أو بأخرى على مر العصور بمختلف أنواع الفساد.

ونوضح م عني ومفهوم الفساد في اللغة: وهو العطب والتلف وخروج الشيء عن كونه منتفعاً به. أما الفساد في الاصطلاح الشرعي فهو اظهار معصية الله تعالى والانحراف عن هدية وألحاق الضرر بالآخرين وفي أنفسهم وأموالهم واعراضهم وكراماتهم. (هلال، 2006). والفساد هو الخلل والاضطراب والتلف. عندما يكون الفساد مشكلة تعرقل المجتمعات في تطورها. فيستوجب على المجتمع والقطاع الخاص العام استئصال هذا الفساد. ويمكن أن نوضح الفساد في معادلة. الفساد = درجة احتكار القرار + حرية التصرف - المساءلة. أي أن الفساد مرتبط طردياً مع كل من الاحتكار والحرية وعكسياً مع المساءلة (محمد، 2009) وصور الفساد الثقافي متعددة وتتضمن جوانب الثقافة فهي تتمثل الأشخاص والأخلاق والسلوكيات والمعتقدات والأموال والقوانين. فمن صور الفساد: الفساد المالي، والفساد الأخلاقي، والفساد السياسي، والفساد التعليمي، والفساد الإداري، والفساد البيئي. وقبل أن نتحدث عن هذه الأنواع سنتحدث عن عوامل أنتشار الفساد داخل المجتمعات.

يعتمد أنتشار الفساد على ثلاث عوامل أساسية إذا توفرت له أصبح من السهل ممارسة الفساد وانتشاره. أولها وجود دافع لارتكاب الفساد ويتمثل بوجود بيئة ضعيفة تسهل ارتكاب الفساد مثل: النظام الديكتاتوري يتسم بعدم الشفافية فيسمح لأصحاب المنظومة بارتكاب الفساد والاستفادة من المناخ السائد بالإضافة إلى انخفاض الحس الوطني والأخلاقي. والعامل الثاني وهو وجود فرصة لارتكاب الفساد داخل أي ثقافة. والعامل الثالث وجود مبررات لارتكاب الفساد لأنها أن برر للفساد بجميع أنواعه انتشر في المجتمع. وأصبح ارتكابه أمر طبيعي ومن ثم تفشى داخل المجتمع (رفاعي، 2011).

وهذه هي العوامل الأساسية العامة في أي مجتمع يتعرض للفساد. وسنذكر حلقات أكثر دقة للعوامل المؤدية للفساد. الحلقة الأولى: هي تحلل القيم وضعف المبادئ وضعف الالتزام الأخلاقي، فبالتالي ينتشر الفساد فينتج عنه ضعف المسؤولية والأخلاص

عدم الاخلاص والفساد فبالتالي يسهل عليهم ممارسته مستقبلاً (خالد، 2012)

## الفساد المالي:

يتمثل الفساد المالي أو الاقتصادي بمجمل الانحرافات المالية ومخالفة القواعد والاحكام التي تنظم العمل الاداري الاقتصادي في الدولة ومؤسساتها ومخالفة تعاليمها والتعاليم الخاصة بأجهزة الرقابة المالية. ويمكن ملاحظة الفساد في: الرشوي والاختلاسات وفي التهرب من الضرائب وتخصيص الأراضي (رفاعي، 2011). وفي التشريع الجنائي الاسلامي فالفساد يتمثل بالربا والاسراف في غير حق ولعب القمار والميسر وكسب المال بالسلطة والجاه (هلال، 2006).

## الفساد السياسي:

وهو مجمل الانحرافات المخالفات للقواعد والاحكام في النسق السياسي في الدولة ويتمثل في: فقدان الديمقراطية وفقدان المشاركة وفساد الحكام وسيطرة نظام حكم الدولة على الاقتصاد وتفشي المحسوبية (رفاعي، 2011). أي أنها الاساءة في استخدام السلطة العامة (الحكومة) لأحداث وأمور غير مشروعة فالفساد يؤثر في القدرة المؤسساتية للحكومة لأنه يؤدي إلى اهمال إجراءاتها واستنزاف مصادرها وفقد القيم الديمقراطية والثقة والامانة والتسامح وقبول الاخر (محمد، 2009).

## الفساد الاخلاقي:

وهو تحريف وتخلييل وتزييف سلامة الفضائل والمبادئ الاخلاقية بصفة عامة والسلوكيات والممارسات (حسن، 1993). وهو يمثل الانحرافات الاخلاقية والسلوكية المتعلقة بسلوك الشخص وتصرفات، كالقيام بتصرفات تخالف الاخلاق في اماكن العمل وأن يجمع بين الوظيفة واعمال اخرى خارجية دون اذن ادارته أو أن يستغل السلطة لتحقيق مآرب شخصية على حساب المصلحة العامة أو ممارسة المحسوبية بشكل اجتماعي الذي يسمى (المحاباة الشخصية) مع تجرده من الكفاءة والجدارة والاخلاص (رفاعي، 2011).

## الفساد البيئي:

ونشير هنا إلى ما ذكر في القرآن الكريم. قال تعالي (ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت ايدي الناس) (سورة الروم، آية 41). وأهم مظاهر الفساد هو تلوث المياه بالزيت أو المخلفات الصلبة بالإضافة إلى تلوث الهواء بتسرب الغازات من المصانع والمتفجرات النووية وكذلك قطع الاشجار الغابات وصيد الطيور والحيوانات مما يؤثلا على تكامل عناصر البيئة (هلال، 2006)

## الفساد الإداري:

ويقصد بها الانحرافات والسلوكيات الادارية الوظيفية والمخالفات التي تصدر عن الموظف العام اثناء تأديته لمهام عمله في المنظمات. وذلك مخالفة للقواعد

والقوانين والتشريعات والقيم التي لا ترقى للإصلاح والتطوير بل تدعوا إلى التأخر وفقدان الثقة والامانة. وتمثل عدم احترام المواعيد والاوقات والتراخي في العمل وافشاء اسرار العمل والتجاوزات على حساب الغير (رفاعي، 2011)

## الفساد المجتمعي:

أن العامل الاجتماعي الذي ينظم العلاقات داخل المجتمع وهو بيته وهو تكون الثقافة. فالفساد عندما يصيب المجتمع فانة يصيب الانسان والافراد بالقيم والاخلاق والسلوكيات فتصبح القيم غير فاعلة فبالتالي يسهم في خلق قيم معاكسة ومغايرة فبالتالي ينتج عنها تصرفات سلبية (محمد، 2009).

يحتاج كل مجتمع إلى مبادرات واليات للحد من أنتشار ممارسة الفساد وتفشي داخل المجتمع وقمع كل أسبابه بجميع أشكاله الفساد الثقافي المتمثل في جوانب وكيان المجتمع. فنذكر اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الفساد فهي تسعى إلى منع الفساد وكبحه ونشر قيم الامانة والاحترام وسيادة القانون وتعزيز التنمية (الأمم المتحدة، 2004). والمملكة تسعى لمكافحة لفساد بأنواعه حيث عقد مؤخرًا في الرياض المؤتمر الدولي «مكافحة الفساد. مسؤولية مجتمعية» الذي تبنته الهيئة الوطنية لمكافحة الفساد «نزاهة» في تاريخ 15 مارس 2015 وقد خرجت منه بمجموعه من المبادرات والتوصيات للحد من الفساد والسعي نحو رقي وتنمية المجتمع والمحافظة علي موروثه الثقافي والحضاري.

## المراجع والمصادر:

- القران الكريم، سورة الروم
- حسن، حمدي (1993). ظاهرة الفساد السياسي في أفريقيا جنوب الصحراء (دراسة تحليلية). مجلة مصر المعاصرة، ع432، مصر.
- خالد، تزيكي (2012). اضاءة عن الفساد التعليمي، ميز حر للثقافة والفكر والادب، مصر.
- الرفاعي، ممدوح (2011). آثار وسبل مواجهة الازمات المجتمعية الناتجة من أحداث الربيع العربي، دار الضيافة، القاهرة.
- محمد، ساجد (2009). الفساد اسبابه ونتائجه وسبل مكافحته، مجلة حولية، ع2، العراق.
- الأمم المتحدة (2004). اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الفساد، الأمم المتحدة المعني بمكافحة الجريمة، نيويورك.
- هلال، ناجي (2006). عرض كتاب مكافحة الفساد الجزء الأول، مجلة الفكر الشرقي، المجلد 14، ع56، الشارقة.





## فورين بوليسي: عنصرية غير خفية.. هكذا يعيش 500 لاجئ يمني في كوريا الجنوبية

ترجمة وتحرير: عبيد الوكيل

العام من العنصرية وكراهية الأجانب دون شك، إلا أن هذا بمفرده لا يفسر هذه النتيجة التي يعتبر فيها أعضاء المجموعات السكانية الأرقى تعليماً في كوريا الجنوبية هم أكثر المتحمسين لرفض اللاجئين اليمنيين.

### ليس جديدًا.. سياسات متعمدة لإذكاء العنصرية وكراهية الأجانب

وفي محاولة للفهم يشير التقرير إلى أن صعود سياسات الكراهية في كوريا الجنوبية في العقد الماضي يبرز هذا التناقض الجلي، فكما أتبع الإنترنت عالي السرعة في كوريا الجنوبية في وقت مبكر بالنسبة لأي بلد آخر، فقد عانت كذلك من جانب المظلم قبل أي مكان آخر، شمل ذلك مجموعة من الشباب الذين تبادلوا ميمات (صور أو رسوم كاريكاتورية) جنسية وعنصرية من أجل إيذاء وإيلاف الآخرين، فيما يمكن اعتباره «اليمن البدلي» الأول في العالم، الذي شارك أعضاؤه في سياسات محافظة من أجل العدمية والكراهية، ولأن هؤلاء الشباب والأثرياء يقضون معظم أوقاتهم على الإنترنت، فمن الطبيعي أن يكونوا الأكثر عرضة للتقاط التأثير الفئاع لعنصرية وسائل التواصل الاجتماعي.

قدمت الحكومات المحافظة السابقة المتمثلة في إدارتي «لي ميونغ باك» و«بارك جن هي» المتعاقبتين خلال الفترة ما بين عامي 2008 و2017، الدعم المادي لهؤلاء الشباب المتسكبين عبر الإنترنت محاولة إياهم إلى قوة سياسية، ففي عهد «لي» على سبيل المثال استعان وكالة الاستخبارات بعملاء النفس لإنتاج أكثر الصور تدميراً وإذلالاً للنشطاء والسياسيين الليبراليين، وكانت وكالة التحسس تدير قسمًا من الوكلاء الذين تم تكريسهم ليكونوا متصيدين محترفين عبر الإنترنت، فأولت إليهم نشر إشاعات وترويج ميمات مهينة لمشاهير الليبراليين، كما مولت الحكومة الإعلام اليمني المطرف، عبر إجبارها للشركات على شراء إعلانات فيه، ودفعت حكومة «بارك» بمجموعات مدنية محافظة لتنظيم احتجاجات ضخمة أو تقديم عرائض مع مشاركين ممولين.

يمثل اللاجئون اليمنيون علفًا جديدًا مثاليًا لإذكاء سياسات الكراهية هذه كما يصف التقرير، فبالنسبة لحزب «كوريا الحرة» المحافظ، الذي دُفع إلى الهاوية بعد الهزيمة الساحقة التي مُني بها في الانتخابات المحلية الأخيرة، فإن مواصلة تكتيكات رؤسائه القدامى في تشويه صور اللاجئين تقدم مسارًا نحو البقاء السياسي، قد لا يكون الحزب هو المسؤول عن خلق كراهية الأجانب لدى الكوريين الجنوبيين، لكنه بالتأكيد يوججها من أجل مكاسبه السياسية.

فلم تكن الندوة الأخيرة التي استضافها عضو البرلمان الوطني «كيم جين تي» المنتمي لحزب «كوريا الحزبية»، إلا استعراضًا للتعبص الأعمى، فمثلًا تساءل البروفيسور «شين مان سيوب» من جامعة «سيوكيونج»: «إذا كانت البلدان الأوروبية هي من أنشأت جموع اللاجئين، فعليها أن تحل المشكلة بنفسها، لماذا على كوريا الجنوبية أن تتعامل مع هذه القضية؟»، كما ادعى «ريو بيونغ - جيون»، رئيس منظمة التحالف الوطني من أجل محبة ثقافتنا المناهضة للهجرة، زورًا: «لقد خلفت الحرب الكورية عددًا كبيرًا من اللاجئين، لكن جميع اللاجئين بقوا في شبه الجزيرة الكورية»، ومن جانبه فقد ألقى سو، وهو خبير في الثقافة الإسلامية، باللوم على الدين في الترويج للعنف والإرهاب.

لسوء الحظ مهما كانت هذه الادعاءات زائفة ومتحاملة، فإنها تكتسب زخمًا كبيرًا كما ذكر التقرير، فقد هبطت بدعم «مون» إلى أدنى مستوى له منذ توليه منصبه، بنسبة 62% وهي نسبة ممتازة بشكل موضوعي، إلا أنها تمثل تراجعًا كبيرًا عن الدعم الذي وصل إلى 79% والذي حظي به منذ توليه وحتى الأسبوع الثاني من يونيو حيث انبثقت أزمة اللاجئين. إنه تحول ملحوظ في الأحداث مع الأخذ بعين الاعتبار كل ما مرت به إدارة «مون» العام الماضي: بدءًا بالسرى على حبل مشدود بين الزعيم الكوري الشمالي «كيم جونج أون» والرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن الأسلحة النووية لكوريا الشمالية، ثم وضع اثنين من الرؤساء السابقين في السجن بتهمة الفساد، ورفع الحد الأدنى للأجور بشكل كبير، وتنفيذ إصلاحات واسعة النطاق لجيش خارج عن السيطرة بشكل خطير، كل ذلك دون التأثير على شعبية «مون» لدى الجمهور الكوري الجنوبي.

قد يأمل المرء أن تستجيب إدارة «مون» بقوة أكبر للدفاع عن حفنة من اللاجئين اليمنيين ضد العنصرية. ولكن عندما تصبح القضية أكثر تفجرًا من الأسلحة النووية لكوريا الشمالية، فقد يكون من المتوقع أن تبدي الإدارة قدرًا أكبر من الشجاعة السياسية كما جاء في ختام التقرير.

تحالف النسويات والشباب والمصابون بالإسلاموفوبيا ضد اليمنيين اليائسين.

بهذه الجملة يفتتح تقرير نشرته مجلة «فورين بوليسي»، للكاتب إس. ناثان بارك، مستعرضًا معاناة اللاجئين اليمنيين في كوريا الجنوبية منذ عدة أسابيع، فمنذ بداية العام كانت جزيرة «جيجو» الكورية الجنوبية وجهة لعدد قليل من اليمنيين الفارين من نيران الحرب التي أتت على الأخضر واليابس في بلادهم.

وقد اعتبرت جزيرة «جيجو» وجهة مناسبة كونها تابعة لبلد قام بالتوقيع على اتفاقية الأمم المتحدة للاجئين، علاوة على سياستها التي تسمح للزوار من مختلف البلدان بالدخول إليها والمكوث فيها بدون تأشيرة لتعزيز السياحة.

وبحسب التقرير فقد كان من المفترض أن يكون اللاجئون اليمنيون الذين دخلوا كوريا الجنوبية في وقت مبكر من هذا العام غير شرعيين، حيث توجه فقط 561 من اليمنيين الفارين من الحرب المشتعلة في بلادهم بقيادة السعودية إلى مقاطعة جيجو الكورية، تقدم منهم 552 منهم يطلب للحصول على اللجوء، وهو عدد زهيد إذا ما قورن بألمانيا على سبيل المثال، التي تلقت وحدها ما يقرب من 89 ألف طالب لجوء لعام 2015.

النظام الاجتماعي».

من السهل أن تصاب بخيبة الأمل إزاء هذا الرد القادم من إدارة ليبرالية -بحسب الكاتب- التي كانت وليدة احتجاجات بطولية دامت شهرًا، وأسفرت عن عزل ومحاكمة الرئيسة «المستقلة الفاسدة» «بارك جن هي»، ومع ذلك تكشف الاستطلاعات عن السبب المريب وراء دعم حكومة «مون» ولو جزئيًا للعاطفة المناهضة للاجئين، فالمسألة قد تمثل أكبر تهديد لاستقرار الإدارة حتى الآن، إذ تضرب في أساس دعمها المتمثل في الشباب والنساء والطبقة المتوسطة.

### لاجئون يمنيون في احد مراكز اللجوء الكورية

ويستعرض التقرير نتائج استطلاع حديث أجرته «هانوك للأبحاث» حيث عارض 56% من المشاركين في الاستطلاع قبول اللاجئين اليمنيين، في مقابل 24% فقط دعموا وجودهم، وكان اعتراض النساء أقوى من الرجال بنسبة (61% للنساء مقابل 51% للرجال)، كما كان اعتراض المشاركين أشد كلما كانوا أصغر سنًا، فقد وصلت نسبة الاعتراض بين الشباب في العشرينات إلى 70%، وفي الثلاثينات وصلت إلى 66%، فكانوا الأشد اعتراضًا بين جميع الفئات العمرية، كما وصل اعتراض الأسر متوسطة الدخل على قبول اللاجئين إلى 62%. ويصف التقرير هذه النتيجة بأنها مفاجئة، مُدللًا بأنه عادة ما يتبادر إلى الذهن كون النساء والشباب والموسرين مجموعات مرتبطة بشكل عام بمزيد من الكرم تجاه المهاجرين واللاجئين، لكن على الأرض يحدث زواج شائنة بين القيم التقدمية والإسلاموفوبيا. قد يتصور المرء على سبيل المثال، أن النسويات في كوريا الجنوبية، اللاتي نشطن حديثًا في حملة «أنا أيضًا - Me Too»، سيعبرن عن تضامنهن مع اللاجئين الضعفاء، لكن وعلى النقيض من ذلك تعزز العديد منهن الأساطير بأن اللاجئين المسلمين هم معتصبون محتلمون، مستمدات تلك الأساطير من مزيج من الأخبار الحقيقية والمزيفة الآتية من أوروبا.

في أواخر يوليو (تموز) وبدايات أغسطس، كان أحد الهاشاجات الشائعة على تويتر باللغة الكورية ما ترجمته: «نساء مفقودات في جيجو - دو»، ويشير الهاشاج إلى ست نساء عُثر على جثثهن في جزيرة جيجو في الشهرين الماضيين ملقيا اللوم على اللاجئين، تقول إحدى التقارير التي أعيد نشرها أكثر من 5 آلاف مرة: «بصفتي قديمًا في جيجو، أشعر بالثقت الشديد، لقد تركوا بالكتابة المجاورة لدرستي ملاحظة كتب عليها أنهم «سيتقتلون النساء»، لا أرى حولي سوى اللاجئين أو الصينيين، لم يمر سوى شهران، ولدينا ست نساء عُثر عليهن منوفيات»، وبالإضافة لهاشاجات «نساء مفقودات»، فقد احتوت التقريرية أيضًا على هشاج: «حقوق السلامة الأمية لنساء جيجو».

لا شك أنه عندما يتم التقسيم حسب الميول السياسية، سيكون نصيب من يقدمون أنفسهم باعتبارهم تقدميين كوريا الجنوبية من رفض اللاجئين أقل (49%)، إذا ما قورنا بمن يعتبرون أنفسهم وسطيين أو محافظين (60% و61% على التوالي)، ولكن بالنسبة للإدارة التي تبحث عن دعم كبير لسن سياسات اقتصادية محلية واسعة النطاق، في الوقت الذي تسعى فيه لتحقيق السلام مع كوريا الشمالية، فإن فقدانها شعبيتها عبر قاعدتها يعد مصدرًا كبيرًا للقلق.

ويلفت التقرير إلى أن هيبستريا الشعب الكوري الجنوبي تجاه اللاجئين، يُعديها المناخ

كان اللاجئون اليمنيون محاصرين في جزيرة جيجو في وضع بالكاد يمكنهم من التفاعل مع سكان كوريا الجنوبية بشكل عام، ناهيك عن منافستهم على وظائف أو تشكيل أي شكل من أشكال التهديد بالنسبة لهم، ومع ذلك فقد كان رد فعل الشعب الكوري الجنوبي هستيريًا بإزاء هذه الحفنة من اللاجئين، فتقدموا إلى «مون جي إن»، الرئيس الليبرالي، بعبضية يطالبون فيها الحكومة بعدم قبول اللاجئين، والتي حظيت بـ700 ألف توقيع، وهو أعلى رقم تبليغ التوقيعات منذ أن فعل البيت الأزرق نظام تقديم العرائض الخاص به عبر الإنترنت في أغسطس (آب) عام 2017.

### حكومة «مون» في موقف حرج بسبب الأزمة

ويتطرق التقرير إلى المشاكل التي تواجه الحكومة الليبرالية والتي تُبرزها الاستجابة لهذه المطالبات، كونها تتماشى مع الإرث المسّم للمحافظين ومع مطالب الجمهور الذي بات شديد الحساسية للعرق.

وقد جاءت استجابة إدارة «مون» لتلك المطالب سريعة، فعلى الرغم من أن جزيرة «جيجو» الاستوائية هي مقاطعة تسمح بدخول الزوار من معظم بلدان العالم دون تأشيرة لتعزيز السياحة، إلا أن الحكومة أضافت اليمن في الأول من يونيو (حزيران) الماضي إلى قائمة صغيرة من الدول المستتناة من هذه السياسة، وتشمل تلك القائمة: (أفغانستان والعراق وكوسوفو)، مما يمنع بشكل فعال مزيدًا من اللاجئين اليمنيين من الوصول إلى البلاد والتقدم بطلب للجوء فيها، كما حظرت الحكومة على ملتسمي اللجوء مغادرة جزيرة جيجو والدخول إلى أراضي شبه الجزيرة الكورية.

ويذكر التقرير أن استجابة البيت الأزرق للعريضة المقدمة عبر وزير العدل «بارك سانج كي»، والمسكترير الإعلامي الجديد للبيت الأزرق «تشونج هاي» في الأول من أغسطس الجاري جاءت مؤكدة من جديد على الالتزامات الدولية لكوريا الجنوبية تجاه اللاجئين، فقد ذكر تشونج هاي المشاهدين عبر كلمته بأن الحكومة الدستورية المؤقتة لجمهورية كوريا الجنوبية، والسالفة للحكومة الحالية، كانت حكومة في المنفى أنشأها اللاجئون الكوريون الفارون من الحكم الياباني الاستعماري في شنجهاي.

ومن جانبه فقد أكد «بارك سانج كي» دخول اللاجئين اليمنيين بشكل قانوني إلى كوريا الجنوبية، كما ذكر أنه بخلاف المطالب المنظرفة للعريضة، ليس لدى كوريا الجنوبية أي نية للانسحاب من الاتفاقية المتعلقة بأوضاع اللاجئين في كوريا الجنوبية، كما لن تقوم بإبطال سياسة التأشيرة في جزيرة «جيجو»، واقترح كذلك إنشاء محكمة خاصة للاجئين، مزودة بخبراء في المنطقة واللغة وفقًا لتوصيات الأمم المتحدة.

لكن استجابة «بارك» لم تخل أيضًا من تنازلات أمام الهستيريا المعادية للأجانب كما وصف التقرير، فقال بأنه ستكون هناك جهود لاجتثاث «اللاجئين المزيقين»، منها -على سبيل المثال- أن تجرى عليهم اختبارات المخدرات، وأن يتم فحصهم على سجل جنائي، وهو ما يعكس الصورتين المألوفتين للأجانب في كوريا الجنوبية. وقد أعلن أيضًا عن عقوبات إضافية على «وسطاء اللاجئين الذين يروجون للمخالفات» كما وصفهم، كما ضاعفت وزارة العدل عدد الدول المستعبد من سياسة الدخول إلى جزيرة «جيجو» بدون تأشيرة، مضيئة 12 دولة للقائمة منها «مصر وباكستان والصومال»، وكما شدد بارك على أن اللاجئين حقًا قانونية، فقد شدد أيضًا على إمكانية ترحيل اللاجئين الذين «يخالفون

# ليست كائنات فضائية أغرب 7 حيوانات موجودة على سطح الأرض

كتابة وتحرير : أميرة حسن

سمكة تسير على أقدام، وفأر أعمى بشع المنظر عاري الجسد، وينتظر أقدامًا ليغرس أنيابه فيها، وسمكة أخرى تشبه ثعبانًا بقم دائري كفك الوحوش المفترسة التي نراها في الأفلام الخيالية؛ تلك ليست حيوانات منقرضة، أو كائنات خيالية في روايات قديمة؛ بل هي حيوانات غريبة تعيش معنا على كوكب الأرض الآن؛ فتعال معنا في رحلة مع سبعة من أغربها.

## سلطعون العنكبوت الياباني.. هل تستطيع أكله؟

هذا الحيوان المائي الغريب؛ يعد كابوسًا حقيقيًا لكل شخص يخشى العناكب أو المفصليات عمومًا، وهو سلطعون العنكبوت الياباني وهو من فصيلة سرطان البحر، ويعيش في المياه المحيطة باليابان. يمتلك سلطعون العنكبوت الياباني أطول أقدام بين كل المفصليات؛ بطول يصل إلى ما يزيد عن



خمسة أمتار، ويزن هذا الحيوان الضخم ما يقرب من 20 كيلوجرامًا، وعلى الرغم من شكله المخيف فإن علماء الحيوان يؤكدون أن طباعه لطيفة، ولا يهاجم الإنسان، بل إن طعمه لذيق أيضًا بالنسبة لبعض البشر، ويؤكد على ذلك طبيخه

وتقديمه في المطاعم اليابانية وجبة مغذية ولأنه كائن لطيف يعيش في البحار؛ فهو في حاجة لحماية من الكائنات الضخمة الأخرى التي قد تفتقره، مثل الأخطبوط، ولذلك يملك هيكل خارجي مدرعة تحميه من الافتراس، ولكنها لا تحميه من تحويل الإنسان له إلى طعام، ولذلك يستخدم بعض الحيل الدفاعية مثل التخفي الجيد بين الصخور في قاع البحر.

## جلكى بحرية.. ليست وحشًا فضائيًا ولكنها تشبهه

تشاهد فيلمًا عن الوحوش الفضائية؛ ويفتح الوحش فمه لتجده دائريًا ممثلًا بعدد هائل من الأسنان الحادة المخيفة؛ فتسعد أنه مجرد فيلم من صنع الخيال، وأنت لن تقابل أبدًا هذا الكائن على أرض الواقع، ولكن سمكة الـ«جلكى البحرية» تخبرك أن تعيد التفكير في الأمر.

جسد تلك السمكة يشبه الثعبان، وفمها يبدو صغيرًا وهو مغلق، ولكن حينما تفتحه عن آخره؛ تظهر أسنان حادة في صفوف دائرية متتابعة؛ وتلك الأسنان يمكنها أن تلتصق بجسد الفريسة لتمتصه دون كلل، حتى لو كان جسد إنسان، كما يظهر المقطع المصور السابق، وتعيش تلك السمكة في شمال المحيط الأطلسي وغربه، على طول شواطئ أوروبا وأمريكا الشمالية.

## فأر الخلد العاري.. لا تنتظر إليه كثيرًا

إذا كنت تخشى الفئران؛ فهذا الحيوان كابوس حي بالنسبة لك، فلا تنتظر إليه كثيرًا، وإذا

كنت تظن الفأر حيوانًا مقررًا، فعليك أن تعرف أنه وسيم للغاية مقارنة بتلك الفصيلة الغربية من القوارض، والتي تسمى فأر الخلد العاري. إنه أعمى، ولا يشعر بالألم، ويعيش في شرق أفريقيا تحت أنسى الظروف الجوية، دون أن تهتز له شعرة من شعره القليل المتبقي، وهذا لقدرة جسده الفريدة على التكيف. وعلى الرغم من مظهره؛ فهو حيوان اجتماعي بين فصيلته؛ فيعيش في مستعمرة تحكمها ملكة تحمل الصغار وتلد لهم، وتعمل باقي المستعمرة على حفر الجحور وتأمين العشيرة.

## سلطعون جوز الهند.. لا تثق بالأسماء

يبدو من اسمه أنه ودود، وربما شهوي أيضًا، ولكن انتظر حتى تراه وهو يفترس حمامة صغيرة بيضاء؛ ويعدها أصدر الحكم؛ فهو من أكبر اللافقاريات التي تعيش على اليابسة، ويستطيع أن ينمو لأحجام كبيرة قد تصل إلى ثلاثة أقدام، وخمسة كيلوجرامات.



هذا الحيوان يستطيع أن يعيش على تناول الفواكه والمكسرات، أثناء وجوده بين الأشجار، ولكن طبيعته المفترسة تدفعه لتزيين وجبته ببعض من لحوم الفئران والطيور، ويعيش سلطعون جوز الهند في إندونيسيا، وبعض الجزر التي تقع عبر المحيط الهندي، وأجزاء من المحيط الهادي، وقد نظفت المناطق المأهولة بالبشر من هذا الحيوان لحمايتهم من هجماته المفترسة، ولكن هذا أيضًا لم يمنع بعض الناس من تناوله طعامًا.

## أخطبوط دامبو.. غريب ولكنه ليس فطيرًا

هل تتذكر شخصية الفيل دامبو الكارتونية الودودة، بأذنه الكبيرة وعينه الطفولية؛ إنه يشبه كثيرًا هذا الحيوان المائي المميز بزعانفه التي تشبه أذن دامبو؛ ولذلك أطلق عليه هذا الاسم بينما اسمه العلمي هو «Grimoteuthis».



قد يبدو دامبو في المقطع السابق كبير الحجم، ولكنه عادة ما يكون صغيرًا للغاية إذا كنت تراه بعينك المجردة دون تقريب عدسة الكاميرا، ويصل حجمه إلى ثمان بوصات فقط، وأكبر دامبو رصد كان طوله مترًا واحدًا.

ولدى دامبو جسد ناعم، تخرج منه ثماني أذرع متصلة

بعضها ببعض من خلال جلد رقيق للغاية، ويضع دامبو اثنين من تلك الأذرع أو الزعانف على جانبي الرأس ليبدو مظهرهما كالأذن، وتتنوع فصائله بين الألوان الأحمر، والأخضر، والبرتقالي، ويوجد في المياه المحيطة بنيوزيلندا وأستراليا، وخليج مونتيري، والفلبين، ويعيش في قاع تلك المياه على عمق 4 آلاف متر.

## فرد نجمي الأنف.. أسرع مفترس في العالم

«إذا رأيت وجهه؛ تظن أن رأسه قد استبدلت بأخطبوط صغير» هكذا وصف أحد تقارير «ناشيونال



جيوغرافيك» تلك الفصيلة من القوارض، والتي صنفها -التقرير- بكونها أسرع مفترس في العالم، وواحدًا من أغرب الحيوانات التي تعيش على كوكب الأرض الآن. سريع إلى أي مدى؟ إنه لا يحتاج لإربع ثانية حتى يقضي على فريسة

كاملة، وعلى الرغم من تلك الدقة والسرعة فإن حيوان الخلد نجمي الأنف أعمى لا يرى فريسته، وإنما يشعر بنبضها؛ فيطلق سراح سلاحه النجمي الشكل الموجود في منتصف وجهه، والمكون من 23 زائدة لحمية، والتي تجعله أشبه بالكائنات الفضائية وليس القوارض، ولكنه يعيش في أمريكا الشمالية وليس كوكبًا آخر.

## السمكة المُستاءة.. Red-lipped batfish

السمكة المُستاءة ليس اسمها العلمي، ولكن هو الوصف الأمثل لشكل تلك السمكة الغربية، والتي تمشي على أقدام في قاع البحر، بينما تلوي شفة حمراء اللون وكأنها مصبوغة للتو بمسحضرات



التجميل النسائية؛ مما منحها اسم «Red-lipped batfish»، بينما اسمها العلمي هو «Galapagos batfish».

تلك السمكة تسير على زعانفها الصدرية؛ لأنها ليست سباحة ماهرة، وتعيش في جنوب شرق المحيط الهادي، وتتغذى

على الأسماك واللافقاريات الصغيرة، والرخويات وسرطان البحر، ولكنها ليست سمكة مفترسة في حين أن مظهرها يبدو كذلك.

# To Stay Young, Kill Zombie Cells



Megan Scudellari

Jan van Deursen was baffled by the decrepit-looking transgenic mice he created in 2000. Instead of developing tumours as expected, the mice experienced a stranger malady. By the time they were three months old, their fur had grown thin and their eyes were glazed with cataracts. It took him years to work out why: the mice were ageing rapidly, their bodies clogged with a strange type of cell that did not divide, but that wouldn't die<sup>1</sup>.

That gave van Deursen and his colleagues at Mayo Clinic in Rochester, Minnesota, an idea: could killing off these 'zombie' cells in the mice delay their premature descent into old age? The answer was yes. In a 2011 study<sup>2</sup>, the team found that eliminating these 'senescent' cells forestalled many of the ravages of age. The discovery set off a spate of similar findings. In the seven years since, dozens of experiments have confirmed that senescent cells accumulate in ageing organs, and that eliminating them can alleviate, or even prevent, certain illnesses (see 'Becoming undead'). This year alone, clearing the cells in mice has been shown to restore fitness, fur density and kidney function<sup>3</sup>. It has also improved lung disease<sup>4</sup> and even mended damaged cartilage<sup>5</sup>. And in a 2016 study, it seemed to extend the lifespan of normally ageing mice<sup>6</sup>.

"Just by removing senescent cells, you could stimulate new tissue production," says Jennifer Elisseeff, senior author of the cartilage paper and a biomedical engineer at Johns Hopkins University in Baltimore, Maryland. It jump-starts some of the tissue's natural repair mechanisms, she says.

This anti-ageing phenomenon has been an unexpected twist in the study of senescent cells, a common, non-dividing cell type first described more than five decades ago. When a cell enters senescence — and almost all cells have the potential to do so — it stops producing copies of itself, begins to belch out hundreds of proteins, and cranks up anti-death pathways full blast. A senescent cell is in its twilight: not quite dead, but not dividing as it did at its peak.

Now biotechnology and pharmaceutical companies are keen to

test drugs — known as senolytics — that kill senescent cells in the hope of rolling back, or at least forestalling, the ravages of age. Unity Biotechnology in San Francisco, California, co-founded by van Deursen, plans to conduct multiple clinical trials over the next two-and-a-half years, treating people with osteoarthritis, eye diseases and pulmonary diseases. At Mayo, gerontologist James Kirkland, who took part in the 2011 study, is cautiously beginning a handful of small, proof-of-concept trials that pit senolytic drugs against a range of age-related ailments. "I lose sleep at night because these things always look good in mice or rats, but when you get to people you hit a brick wall," says Kirkland.

No other anti-ageing elixir has yet cleared that wall, and for a few good reasons. It's next to impossible to get funding for clinical trials that measure an increase in healthy lifespan. And even as a

concept, ageing is slippery. The US Food and Drug Administration has not labelled it a condition in need of treatment.

Still, if any of the trials offer "a whiff of human efficacy", says Unity's president, Ned David, there will be a massive push to develop treatments and to better understand the fundamental process of ageing. Other researchers who study the process are watching closely. Senolytics are "absolutely ready" for clinical trials, says Nir Barzilai, director of the Institute for Aging Research at the Albert Einstein College of Medicine in New York City. "I think senolytics are drugs that could come soon and be effective in the elderly now, even in the next few years."

The dark side

When microbiologists Leonard Hayflick and Paul Moorhead coined the term senescence in 1961, they suggested that it represented ageing on a cellular level. But very little research was done on ageing at the time, and Hayflick recalls people calling him an idiot for making the observation. The idea was ignored for decades. Although many cells do die on their own, all somatic cells (those other than reproductive ones) that divide have the ability to undergo senescence. But, for a long time, these twilight cells were simply a curiosity, says Manuel Serrano of the Institute for Research in Biomedicine in Barcelona, Spain, who has studied senescence for more than 25 years. "We were not sure if they were doing something important." Despite self-disabling the ability to replicate, senescent cells stay metabolically active, often continuing to perform basic cellular functions.

To read the rest of the article go to : [www.nature.com](http://www.nature.com)



# فنُّ تخلقه الآلات : إلى أين وصل الذكاء الصناعي في مضاهاة البشر؟

كتابة وتحرير : نهم عماد

في عالم تستطيع فيه الآلات أن تفعل كل شيء مثل الإنسان، يأمل بعض الناس أن يبقى عدد من السمات البشرية المميّزة بعيدة عن متناول الآلة أو الذكاء الصناعي. الفن، والأدب، والشعر، والموسيقى، كلها أشياء لا يستطيع جهاز كمبيوتر، مهما كان تطوره، أن ينتجها، ليس دون السمات البشرية التي تسببت في ظهورها من الأساس: دهشة اكتشاف العالم، واختبار الأمزجة المختلفة، والذكريات، وبالطبع: القابلية البشرية للخطأ. لطالما اعتُبر الإبداع عنصرًا أساسيًا في الذكاء. وبالنسبة إلى بعض المتخصصين، حان الوقت لاستخدامه بهدف تقييم مستوى وقابلية تعلم الآلات.

قطعة موسيقية على نفس المنوال. **قد يهكم أيضًا: صراع الإنسان والآلة: التكنولوجيا عدو أم صديق؟**

بعدما استمع عازف الغيتار «بات ميتني» إلى قطعة موسيقية ابتكرها بالكامل ريبوت بنتج أغاني الجاز، أكد أن «هذا مثير للإعجاب فعلاً». كان هذا الروبوت قد برمه الفريق لينتج قطعاً موسيقية تمزج بين أسلوب أسطورة الجاز «تشارلي (بيرد) باركر» والمؤلف الموسيقي الفرنسي «بيير بوليز». أرسل ميتني تلك القطعة الموسيقية إلى «كريس بوت»، عازف الساكسوفون في الفرقة التي يديرها حالياً، وطلب منه أن يحدد مؤلفها، لكن كريس لم يستطع تمييز أن الموسيقى صنعها ريبوت، وبدأ بالفعل في تخمين أسماء عازفين.

وفي سابقة هي الأولى من نوعها، دعمت شركات البرمجة أخيراً إنتاج الألبوم جديد يسمى «أنا الذكاء الصناعي» (I AM AI)، وهو تعاون بين مطربة البوب «تاربون سانرن» ومجموعة من تطبيقات تعلم الآلة، بما فيها تطبيق يدعى «أمير».

## فن التصوير

بقدر ما يبدو هذا غير قابل للتصديق، قد تُفاجأ بأن إحدى اللوحات العظيمة التي سترها في أي وقت قريباً يمكن أن تكون مصممة بالكامل بلغة الصفر والواحد، اللغة الأم لأجهزة الكمبيوتر، أو هذا على الأقل ما يقوله فنان الديجيتال «سييرن فيرستينغ»، الذي يحاول استكشاف هذه الفكرة في عمله الأحدث: سلسلة من اللوحات (أو الصور التي تبدو كأنها لوحات)، أنتجتها بالكامل خوارزميات الكمبيوتر. يكتب فيرستينغ أكواد الكمبيوتر بناءً على ملاحظاته حول اللوحات التجريدية، ويتعامل الجهاز مع هذه الأكواد ويفسرها، ومن ثمَّ يبدأ

بدأ العلماء في التساؤل عما إذا كانت الآلات قادرة على الإبداع والارتجال، بالتزامن مع زيادة تعقيد العمليات التي تستطيع هذه الآلات أداءها بكفاءة ويسر. هل نستطيع استخدام الآلة من أجل تحقيق أهداف إبداعية، أو جزء منها؟ الأمر الذي سيجعلنا، بالطبع، نفهم طبيعة الإبداع البشري كذلك.

## إلى أي حد يمكن أن يبلغ إبداع الحاسب الآلي؟ وهل يمكن مقارنته بإبداع البشر؟

في عام 1950، ابتكر «أبو الذكاء الصناعي»، «ألان تورنغ»، اختباراً لنجاح الحاسب في إنجاز العمليات العقلية البشرية اسمه «اختبار تورنغ». وفي هذا الاختبار، يتواصل حكم مع إنسان وجهاز كمبيوتر، دون أن يعرف أيهما الشخص وأيها الآخر، ويحاول التمييز بينهما، فإذا فشل، يرى تورنغ أن هذه علامة على بلوغ الكمبيوتر مستوى الذكاء الإنساني. يمكنك أن تجري هذا الاختبار بنفسك، وتحاول تمييز الأعمال الفنية التي أنتجتها الآلة من تلك التي أنتجها البشر، وتحكم على مستوى الكمبيوتر الفني قياساً إلى الإبداع الإنساني.

## الموسيقى

ربما تكتشف أن إحدى الأغنيات التي تظهر في قوائم الأغاني الأعلى شعبية، هي في الواقع من صنع خوارزمية جهاز كمبيوتر.

يطور معمل شركة «سوني» للعلوم نظاماً من الخوارزميات يستطيع أن ينتج أغان تناسب ذوق المستمع، بناءً على تبني مجموعة من الأساليب الغنائية الموجودة في أغان موجودة بالفعل، وأول خطوة في عملية صناعة الأغنية هي قاعدة بيانات تضم أكثر من 13 ألف أغنية، ومنها يستطيع المستخدم أن يختار أي عدد من العناوين، وكذلك أصواتاً بعينها، أو إحساساً معيناً يرغب في أن يشعر به عند سماعه الأغنية. تبدأ الخوارزمية في تحليل ما تتميز به كل أغنية، وكذلك الخصائص الإحصائية المتعلقة بالإيقاع، ووحدة الصوت، والتناغم الداخلي.

سيتعلم جهاز الكمبيوتر، بصورة ما، أي نغمة تناسب أوتاراً بعينها، والأوتار التي تُستخدم تلو بعضها، والنغمات التي يمكن أن تأتي بعد نغمة معينة. وبعد الوصول إلى نمط محدد، تستطيع الخوارزمية أن تنتج

تكوين عبارات خالية من الأخطاء الإملائية، وصحيحة إعرابياً، لينتج مجموعة من الجمل الكاملة تكوّن قصيدة. يوضح زاكري أن هذه الخوارزمية تعمل بتفكيك القصيدة إلى عناصر أولية بسيطة: عبارات شعرية، وسطور، وجمل، ثم أفعال، وصفات، وأسماء. عندما يأمر شول الخوارزمية بتكوين قصيدة، تبدأ في اختيار المكونات المناسبة من هذه العناصر، وتكوّن قصيدة بناءً عليها.

يعتبر عمل زاكري شول جزءاً بسيطاً ومثيراً للتأمل ضمن قطاع كبير من الشعر والنثر الذي تولده الخوارزميات، وهناك أمثلة عديدة، بدايةً من الروبوتات التي تستخدم عبارات عشوائية تجدها في تويتر لكتابة قصائد عميقة، حتى الروبوتات التي تكتب الروايات.

تتقلص بالتدريج تلك الفجوة بين الفن الإبداعي الخاص بالإنسان وذلك الذي تنتجه الآلة. بدأ شول في عام 2011 يضع إنتاج الخوارزميات من القصائد على مواقع الشعر على الإنترنت، وجاءت ردود أفعال القراء حولها إيجابية بصورة مدهشة، حسب قوله. بعد هذا العام، أرسل بعض تلك القصائد إلى عدد من المجلات الأدبية، مثل «Memoir Journal» و«First Writer Poetry»، وكذلك إلى مجلة ديوك الأدبية حتى قُبِلت واحدة منها.

لم يخبر شول المحررين أبداً بأمر هذه القصيدة المكتوبة بما يعتبره «ذكاءً صناعياً»، لأنه «لم يرغب في إشعارهم بالخرق».

**تعالٍ نجرب: اقرأ القصيدتين التاليتين وحاول تخمين أي واحدة منهما كتبتها خوارزمية شول؟**

«بيت، غُيّرَ البرق،  
ومظلات متوازنة، تخنق  
هذه الأرض النهمه، لكوكب الأرض.  
هاجموا الأرض بقرون ميكانيكية،  
لأنهم يحبونك،  
حبّ، في النار وفي الريح،  
تقولين: ما الذي ينتظره الزمن في ربيعك؟  
فأخبرك أنه ينتظر فرعك الذي يتدقق،  
لأنك معمار، كجوهرة، حلوة الراححة،  
لا تعرف لماذا تنمو.»

\*\*\*

«كم ساعة يعمل الموت؟  
لا أحد يعرف مدى طول يومه.  
تجلس الزوجة الصغيرة وحيدة دائماً،  
تكوي ملابس الموت المغسولة،  
والفتيات الصغيرات الجميلات  
يحضرون طاولة عشائه.  
يلعب الجيران الورق في الحديقة،  
أو يجلسون فقط على السلام،  
لشرب البيرة.»

في إنتاج صورة برسم طبقة تلو الأخرى، ثم سيختار فيرستينغ لاحقاً واحدة من النسخ العديدة التي أنتجها الكمبيوتر كي يطبعها على القماش.

خلال مقابلة صحفية في متحف «إسل» بالنمسا، شرح فيرستينغ أن هناك عدداً من المتغيرات في اللوحات، مثل لون الطلاء، ولزوجته، والطريقة التي يلتصق بها اللون على الفرشاة، وكذلك المواد المتفاعلة، ومدى تقطر الطلاء، لكنه صمم نظاماً منطقياً يستطيع التعامل مع كل هذه المتغيرات، ويحدد الطريقة التي ستظهر بها على اللوحة النهائية.

النتيجة ستكون مجموعة من الأعمال الفنية، تشبه تلك اللوحات التي يمكن أن تجدها في أي متحف للفن الحديث.

في عام 2011، اختار محررو إحدى أهم وأقدم مجلات الطلبة الأدبية قصيدة بعنوان «الأفنى أشجار الصنوبر» لنشرها في عدد الخريف. بدأ أن القصيدة تستوحى الطبيعة كموضوع لها، وأن لها نبرة عنيفة بعض الشيء، وكذلك تحتوي على بعض النقلات العالية، الشائعة بصورة كبيرة بين أشعار الطلبة الجامعيين. كانت قصيدة عادية في أغلبها، إلا في أمر واحد: كانت مكتوبة بالكامل بخوارزمية كمبيوتر، ولم يستطع أحد تمييز ذلك.

صمم «زاكري شول»، وكان وقتها طالباً في جامعة ديوك، برنامجاً يستطيع

يستطيع

# THE GUARDIAN : GOOGLE RECORDS YOUR LOCATION EVEN WHEN YOU TELL IT NOT TO

**Google wants to know where you go so badly that it records your movements even when you explicitly tell it not to. An Associated Press investigation found that many Google services on Android devices and iPhones store your location data even if you've used a privacy setting that says it will prevent Google from doing so.**

Computer science researchers at Princeton confirmed these findings at the AP's request.

For the most part, Google is upfront about asking permission to use your location information. An app like Google Maps will remind you to allow access to location if you use it for navigating. If you agree to let it record your location over time, Google Maps will display that history for you in a "timeline" that maps out your daily movements.

Storing your minute-by-minute travels carries privacy risks and has been used by police to determine the location of suspects. So the company will let you "pause" a setting called "location history".

Google says that will prevent the company from remembering where you've been. Google's support page on the subject states: "You can turn off Location History at any time. With Location History off, the places you go are no longer stored."

That isn't true. Even with "location history" paused, some Google apps automatically store time-stamped location data without asking.

For example, Google stores a snapshot of where you are when you merely open its Maps app. Automatic daily weather updates on Android phones pinpoint roughly where you are. And some searches that have nothing to do with location, such as "chocolate chip cookies" or "kids science

kits", pinpoint your precise latitude and longitude accurate to the square foot and save it to your Google account.

The privacy issue affects about 2 billion users of devices that run Google's Android operating software and hundreds of millions of worldwide iPhone users who rely on Google for maps or search.

Storing location data in violation of a user's preferences was wrong, said Jonathan Mayer, a Princeton computer scientist and former chief technologist for the Federal Communications Commission's enforcement bureau. A researcher from Mayer's lab confirmed the AP's findings on multiple Android devices; the AP conducted its own tests on several iPhones that found the same behavior.

"If you're going to allow users to turn off something called 'location history', then all the places where you maintain location history should be turned off," Mayer said. "That seems like a pretty straightforward position to have."

Google says it is being perfectly clear.

"There are a number of different ways that Google may use location to improve people's experience, including: Location History, Web and App Activity, and through device-level Location Services," a Google spokesperson said in a statement to the AP. "We provide clear descriptions of these tools, and robust controls so people can turn them on or off, and delete their histories at any time."

To stop Google from saving these location markers, the company says, users can turn off another setting, one that does not specifically reference location information. Called "web and app activity" and enabled by default, that setting stores a variety of information from Google apps and websites to your Google account.

When paused, it will prevent activity on any device from being saved to your account. But leaving "web and app activity" on and turning "location history" off only prevents Google from adding your movements to the "timeline", its visualization of your daily travels. It does not stop Google's collection of other location markers.

You can delete these location markers by hand, but it's a painstaking process since you have to select them individually, unless you want to delete all of your stored activity.

You can see the stored location markers on a page in your Google



account at [myactivity.google.com](https://myactivity.google.com), although they are typically scattered under several different headers, many of which are unrelated to location.

Huge tech companies are under increasing scrutiny over their data practices, following a series of privacy scandals at Facebook and new data-privacy rules recently adopted by the European Union. Last year, the business news site Quartz found that Google was tracking Android users by collecting the addresses of nearby cellphone towers even if all location services were off. Google changed the practice and insisted it never recorded the data anyway.

Critics say Google's insistence on tracking its users' locations stems from its drive to boost advertising revenue.

Google offers a more accurate description of how "location history" actually works in a place you would only see if you turn it off: a popup that appears when you "pause" Location History on your Google account webpage. There, the company notes that "some location data may be saved as part of your activity on other Google services, like Search and Maps".

Google offers additional information in a popup that appears if you reactivate the "web and app activity" setting – an uncommon action for many users, since this setting is on by default. That popup states that, when active, the setting "saves the things you do on Google sites, apps, and services ... and associated information, like location".

Since 2014, Google has let advertisers track the effectiveness of online ads at driving foot traffic, a feature that Google has said relies on user location histories.

The company is pushing further into such location-aware tracking to drive ad revenue. At a Google Marketing Live summit in July, Google executives unveiled a new tool that uses ads to boost in-person store visits. It says it can measure how well a campaign drove foot traffic with data pulled from Google users' location histories.

Google also says location records stored in My Activity are used to target ads. Ad buyers can target ads to specific locations, say, a mile radius around a particular landmark and typically have to pay more to reach this narrower audience.

## أفضل بناطيل الجينز الرجالي للعام 2018

بكل تأكيد تحظى بناطيل الجينز الرجالي بمكانة كبيرة وأساسية في حياة كل رجل، فمنذ ابتكار بناطيل الجينز الرجالي لأول مرة والتي كانت تقتصر على اللون الأزرق فقط على يد يعقوب جورج وليفي ستروس منذ ما يقرب من 145 عاماً وخزائن ملابس الرجال لا تخلو من أنماط وأساليب متعددة من بناطيل الجينز الرجالي التي تمنح الرجل حرية غير محدودة في اختيار ملابسه وطلته سواء كانت رسمية أو كاجوال.

وبالنسبة لأفضل بناطيل الجينز الرجالي فإن عام 2018 شهد تنوعاً كبيراً فيما يخص هذا النوع من البناتيل الرجالي، وهذا ما ظهر جلياً في تواجد الأنواع الفخضة من بناطيل الجينز الرجالي هذا الصيف وبناتيل البيضاء بجانب العودة إلى أناقة التسعينيات في بعض الأحيان وغيرها من الأساليب التي جعلت صيف 2018 يحتوي على قائمة ثرية للغاية سوف نتعرف عليها من خلال التقرير التالي تحتوي على أفضل بناطيل الجينز الرجالي .

### 1 - بناطيل الجينز الكلاسيكية - Classic

لم يمتنع تنوع عدة أنماط من بناطيل الجينز الرجالي لعام 2018 تواجد بناطيل الجينز الكلاسيكية - Classic في مكانة مميزة لقائمة أفضل بناطيل الجينز الرجالي، فتلك البناتيل الرجالي ذات الأشكال الكلاسيكية والألوان الزرقاء تتمتع بحدة مظهرها وصلابته والحرية الكبيرة التي تمنحها للرجال من حيث اختيار قطع الملابس العلوية سواء المتمثلة في القمصان القطنية الصيفية أو التيشيرتات .

### 2 - بناطيل الجينز الفضفاضة - Taper Jeans

في السنوات القليلة الماضية احتلت بناطيل الجينز الرجالي من نوع السليم فيت - Slim Fit وبناتيل السكيني - Skinny الرجالية قائمة أفضل بناطيل الجينز الرجالي ولكن عام 2018 تغيرت الأمور قليلاً، فلقد تواجدت بناطيل الجينز الفضفاضة - Taper Jeans بقوة في قائمة أفضل بناطيل الجينز الرجالي لعام 2018 .

وتعتبر بناطيل الجينز الفضفاضة - Taper Jeans مثالية للغاية بالنسبة للرجال أصحاب الجزء السفلي الممتلئ والرياضيين من أصحاب عضلات الفخذ والمؤخرة القوية، وبالطبع يستطيع الرجال من أصحاب الأجسام الطبيعية ارتداؤها بكل راحة فهي تمنح الراحة والأناقة للجميع.

### 3- بناطيل جينز السليم فيت - Slim Fit

قبل الحديث عن أناقتها الرائعة والتميز للغاية والراحة الكبيرة التي تمنحها للرجال؛ مما جعلها من أهم وأفضل بناطيل الجينز الرجالي على الإطلاق يجب أن يحرص الرجل تمام الحرص على عدم شراء بناطيل جينز السليم فيت - Slim Fit مطلقاً في ظل عدم تمتعه بجسد متناسق؛ حتى لا تتخذ الأمور منحنيات سيئة فيما يخص طلة الرجل الخارجية.

وبجانب مراعاة الحجم والمظهر الخارجي تعد جودة الخامات المصنعة لبناتيل جينز السليم فيت - Slim Fit من أجل أن يحظى الرجل بطلاة خارجية أنيقة مع التمتع بحرية الحركة والمرونة؛ نظراً لاتخاذ تلك البناتيل شكل الجسد تماماً .

### 4- بناطيل الجينز البيضاء - White Jeans

رغم تحفظ الكثير من الرجال على ارتداء بناطيل الجينز البيضاء - White Jeans إلا أن الرجل الأنيق يفهم ويدرك جيداً أهمية هذا النوع من البناتيل كواحدة من أفضل البناتيل الرجالي على الإطلاق خصوصاً في فصل الصيف الذي يضيف له ارتداء الرجل بناطيل الجينز البيضاء - White Jeans تكاملاً رائعاً وذوقاً رفيعاً لطلاة الرجل الخارجية .

ولعل ارتداء بناطيل الجينز البيضاء - White Jeans في المناسبات الصيفية الاجتماعية النهارية أو داخل بيئة العمل تجربة تستحق التجربة في حال ما لم يسبق لك تجربة ارتداء بناطيل الجينز البيضاء - White Jeans .

### 5- بناطيل الجينز الممزقة - Distressed Denim

بالطبع غزو بناطيل الجينز الممزقة - Distressed Denim لاتجاهات وأنماط موضة أفضل بناطيل الجينز الرجالي لعام 2018 خصوصاً بين الفئات الشبابية أمر ليس غريباً فتلك البناتيل التي تعود إلى فترة نهاية التسعينيات وبداية الألفية دائماً ما تمنح الشباب طلة خارجة عن النمط التقليدي لبناطيل الجينز الرجالي مظهراً عصرياً أنيقاً يتماشى تماماً مع روح وأناقة فصل الصيف الحيوية والمعتمدة دائماً على التنوع والبعد عن النمطية خاصة بالنسبة للشباب .

وربما من أهم الأمور التي يجب أن يتم مراعاتها قبل شراء بناطيل الجينز الممزقة - Distressed Denim هي عدم المبالغة في تواجد الرقع الممزقة على البنطال، ومن الأفضل أن تقتصر أماكنها بالنسبة للبناتيل الرجالي على الركبتين .

### 6- بناطيل جينز السكيني - Skinny Denim

قبل أي شيء يجب ذكر أن بناطيل جينز السكيني - Skinny Denim الرجالي لا تناسب سوى أصحاب الجزء السفلي النحيف من الجسم الذي لا يحتوي على الدهون أو الكتلة العضلية الضخمة وذلك إذا ما أراد الرجل الحصول على طلة خارجية أنيقة غير لافتة للنظر بشكل سلبي أو يؤثر على شكل وأناقة وتكامل ما يرتديه الرجل من ملابس ومن الأفضل دائماً أن يتم ارتداء بناطيل جينز السكيني - Skinny Denim الرجالي التي يفضلها أصحاب الأجسام النحيفة من الرجال، وتمثل حيزاً كبيراً في قائمة أفضل بناطيل الجينز الرجالي خلال إطلالة الرجل بنمط الكاجوال الصيفي الخفيف.

وصلت محتويات مشاهدات محتوى الفيديو الذي يقدمه إلى خمسة مليار مشاهدة

## هاشم الغيلي شاب يماني يكتسب شهرة عالمية بنشر العلوم والتحفيز على التفكير في فيسبوك

بريمن (ألمانيا) - نجح الشاب اليمني هاشم الغيلي في لفت الانتباه إليه وتحقيق شهرة على مواقع التواصل الاجتماعي بنشره لأخر التطورات والاكتشافات العلمية في العالم عبر إثارة موضوعات جدلية على صفحته على موقع فيسبوك والتي تحمل اسم "Science Nature Page" (صفحة طبيعة العلم).  
ودرس الغيلي، البالغ من العمر 26 عاماً، الأحياء الجزيئية في جامعة "ياكوبس" في مدينة بريمن الألمانية، وهو يرى نفسه حلقة وصل بين العلم والرأي العام.

العلمية، خاصة وأنه يعلن عن مصادر معلوماته في كل منشور يطلعه على فيسبوك

ويقول شبرينجر "أتضح من هذه المقابلة أنه وسيط علمي جيد للغاية. وجود المزيد من وسطاء العلم سيكون أمراً رائعاً للجامعة والعلم بوجه عام".  
ويسعى الغيلي إلى إيصال التطور العلمي إلى كافة الناس، حيث يقول "سواء كانوا مؤمنين أو ملحدين أو أساتذة جامعة أو علماء دين، الفضول هو ما يجمع بين الناس في العلم ويقود إلى مناقشات حيوية. أحب أيضاً المشاركة في تلك المناقشات عندما أجد أسئلة أو تعليقات مثيرة. لا أدين خلال ذلك أي رأي، بل أقدم حقائق علمية".

ويقول ماركوس فايسكوبف، المدير التنفيذي لمنظمة "العلم في الحوار" المعنية بتبادل الآراء والتواصل بين الأوساط العلمية في ألمانيا، إن هذه الطريقة المباشرة في التواصل ضرورية حالياً للعلم، وأضاف أن "الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و29 عاماً يستطيعون معرفتهم بالعلوم

إلى حد كبير اليوم من موقع يوتيوب"، موضحاً أنه يتعين نقل نتائج الأبحاث العلمية بطريقة مبسطة للجمهور لتيسير تقدير البحث العملي في المجتمع بقوة مجدداً. ويؤمن فايسكوبف نهج الغيلي في الوساطة العلمية، حيث يرى أنه يتبع نهجاً جاداً من الناحية العلمية، خاصة وأنه يعلن عن مصادر معلوماته في كل منشور يطلعه على فيسبوك.

الغيلي الذي يرى نفسه حلقة وصل بين العلم والرأي العام، حاز على شهرة واسعة بين متابعي التطورات العلمية حتى وصلت

محتويات مشاهدات محتوى الفيديو الذي يقدمه إلى خمسة مليار مشاهدة. وهو بالإضافة إلى ذلك يعمل مستشاراً لعدد من الشركات في مجال العلوم وإدارة موقع sciencr.com الذي يقوم بنشر أفكاره وأخباره فيه والتواصل مع المتابعين

ومن بين الفيديوهات الأكثر إثارة للجدل على صفحة هاشم على فيسبوك فيديو يحمل عنوان "الرحم الاصطناعي" وقد حصد حتى الآن نحو 30 مليون مشاهدة، وتم تشاركه نحو 33 ألف مرة والتعليق عليه نحو 5 آلاف مرة.

ويقول الغيلي "فكرة وجود آلة اصطناعية بحثة للإنجاب مثيرة للجدل بلا شك".

ويتضح نجاح مشروع الغيلي بجذبه عبر الفيديوهات التي ينشرها لنحو 7.6 مليون متابع لصفحته على فيسبوك.

وسواء كانت الموضوعات تتعلق باللقاحات أو تغير المناخ أو الذكاء الاصطناعي، تسلط منشورات الغيلي على فيسبوك الضوء على أحدث التطورات العلمية، وتبين كيف من الممكن أن يبدو العالم خلال بضع سنوات. ويقول هاشم الغيلي "العلم يقدم أجوبة تغفل عنها وسائل الإعلام والرأي العام. أمل أن تعطي منشوراتي حافزاً للتفكير خاصة في عصر ما وراء الحقيقة".

ولم يكن من الصعب التنبؤ بنجاح الغيلي في مجال التواصل العلمي، فقد نشأ في إحدى المناطق الريفية في اليمن، وكان والده مزارعاً ويعمل أيضاً رئيس تحرير لدورية "ذا فيوتشر" لعلوم الطبيعة. وقال هاشم الذي نشر مقالات في دوريات علمية عندما كان طفلاً "كان أمراً رائعاً أن أرى اسمي منشوراً".

ودبر الغيلي تمويل دراسته في باكستان عبر منحة دراسية، ثم قدم على منحة لدى الهيئة الألمانية للتبادل العلمي وحصل على دعم من الهيئة لدراسة الماجستير

في بريمن. وهناك تعرف عليه زميلان شبرينجر، مدير برنامج الماجستير، منذ إجرائه مقابلة معه عبر الهاتف خلال تقدمه للتسجيل في دراسة الماجستير.

فايسكوبف: الغيلي يتبع في الوساطة العلمية، حيث يرى أنه يتبع نهجاً جاداً من الناحية

يضيف نوعاً من السخرية؛ مما يُساعد على كسر الحاجز العاطفي الذي يضعه القلق من تلك الخواطر علينا».

وعندما تضع اسماً للخواطر السلبية تشعر أنها قوة خارجية تحاول مواجهتها، وهذا لا يُسهل عليك الطريق لرفضها فقط؛ وإنما أيضاً تصبح تلك الخواطر السلبية أقل تهديداً لك، وأسهل لإدراك مدى سخافة الخواطر السلبية التي قد تلاحقك.

### 5 - تعامل بموضوعية مع خواطرك السلبية

لا مانع أن تتعامل بموضوعية مع بعض الخواطر السلبية التي تُداهمك، وهنا تؤكد ناتاليا داتيلو، الحاصلة على الدكتوراه بعلم النفس وتعمل في جامعة إنديانا الأمريكية، أن الهدف يتمثل في: «إيجاد جملة بديلة أكثر موضوعية وإيجابية».

وتمثل على ذلك: بدلاً من أن تقول: «أنا كسول جداً، لماذا لا أذهب يومياً إلى صالة الألعاب الرياضية (الجميم)؟»، قل: «أنا أود أن أذهب إلى الجميم يومياً، ولكن ببساطة لا يوجد وقت كافٍ، ولكنني سأحاول الذهاب إلى هناك قدر المستطاع»، وتحمل تلك العبارات نوعاً من التصالح مع الذات، والتفكير بعقلانية، وعدم القسوة على الذات.

### 6 - استخدم نموذج «لو-إن»

ويعد التعرف إلى العديد من الطرق والتكتيكات لمواجهة الخواطر السلبية الداخلية، تلك الخواطر التي قد تتمكن من البعض، وتصل إلى كونها عادة سلبية تسيطر على تفكيرهم، تصل الآن إلى نموذج فعال يمكن استخدامه إما ما تحوّل النقد الداخلي إلى عادة سلبية تلازم الفرد وتفكيره.

وهو نموذج «لو-إن» (If-then)، والذي يُنصح باستخدامه عندما يؤثر ذهنك بين الحين والآخر بعض الخواطر السلبية؛ إذ يرى بيتر جولويتزر، أستاذ علم النفس في جامعة نيويورك الأمريكية، أن نموذج «لو-إن» (If-then) هو «الأكثر فاعلية» للتخلص من العادة السلبية، مؤكداً أن العديد من الدراسات العلمية أكدت فاعليته، ويعتمد النموذج على جزئين: الجزء الأول «لو» لتحديد ما الذي يدفعك ويثيرك لأداء العادة التي تريد التخلص منها، والجزء الثاني «إن» لتحديد ما الذي عليك فعله لتجنب العادة السيئة إذا ما وقعت في موقف مُعين.

ويقول بيتر: «في التجارب المعملية، اكتشفنا أن هذه الخطة تجعل أداء السلوك المحدد في جزء (إن) أسهل بكثير عند مواجهة الوضع الحرج، فالشخص لم يعد مضطراً لإخبار نفسه أنه يريد التخلص من عادته السيئة، ومن ثم يحاول جاداً في فعل ذلك، وبدلاً عن ذلك يتوجه الشخص مباشرة إلى السلوكيات المحددة، والمخطط لها مسبقاً في الجزء (إن)؛ مما يجعل استجابته للموقف الحرج سريعة وسهلة وعرضية وأوتوماتيكية».

ويوضح بيتر: «عليك فقط تحديد المواقف الحرجة التي تدفعك وتثيرك لأداء عادتك السيئة، ومن ثم تحدد السلوكيات التي تريد وتستطيع أداءها بدلاً عن تلك العادات السيئة»، حتى تتمكن من التخلص منها، ويكون لديك التحكم التلقائي في سلوكياتك وأفكارك، ولذلك فيمكن وضع خطة بتكتيكات التخلص من المشاعر السلبية، تكون جاهزة مسبقاً، تستخدمها عندما تثيرك تلك المشاعر السلبية.



لا تهمزم نفسك بنفسك..

## دليلك للتخلص من الخواطر السلبية في 6 خطوات

«يا فاشل»، «لا لن تستطيع...»، «انظر إلى جسمك، لقد أصبحت سمياً جداً كالبقرة الحلوب»، هذه عينة من المشاعر السلبية التي قد نسمعها من داخلنا، وقد نتبسط من تحفيزنا نحو تحقيق أهدافنا، وتقلل من إنتاجيتنا، وتركز على فكرة أنك «لن تستطيع». ولكن هناك العديد من الطرق التي تسمح لك بمواجهة تلك المشاعر السلبية، وترسيخ فكرة «أنتك تستطيع». في هذا التقرير سنتناول ستة من هذه الطرق للتخلص من هذه الخواطر.

### 1 - حدّد الخواطر السلبية

إحدى القواعد التي يجب أن تستخدمها لحل مشكلة مُعينة، تتمثل في تحديد تلك المشكلة، ولذلك فإن الخطوة الأولى في رحلتك لمواجهة الخواطر السلبية الداخلية، هي تحديد تلك الخواطر بالفعل. وليس معنى ذلك التحديد أن تتركها في ذهنك تأتي وتتلاشى من موقف إلى آخر، وإنما الأفضل هو كتابة تلك الخواطر السلبية، وتحديد الوقت الذي جاءت فيه، وإن أمكن السياق الشعوري لحالتك قبل أن تداهم الخواطر السلبية الداخلية، فهذه المعطيات تُساعدك على تحليل المشكلة تحليلاً أكثر تفصيلاً.

ويفضل إدراج تلك الخواطر السلبية في مربع صغير، وهو ما تنصح به تمار تشانسكي، الحاصلة على درجة الدكتوراه في علم نفس، ولفنتت أيضاً إلى أن وضع الخواطر السلبية في صندوق صغير، يجعل العقل يدرك المشكلة في حجمها الطبيعي، ويُعطيك المزيد من الثقة في النفس لحلها.

### 2 - واجه الخواطر السلبية بأصري إيجابية

بعدما أدرجت الخواطر السلبية في جدول أمامك، تأتي للخطوة الثانية التي تتمثل

في وضع خواطر إيجابية أخرى في مواجهة الخواطر السلبية، فتضع الإنجازات والنجاحات التي تدعم مواجهة تلك الخواطر السلبية الداخلية التي تداهمك بين الحين والآخر.

فعلى سبيل المثال، إذا كنت مقبلاً على أداء اختبارات دراسية جديدة، وداهمتكم خواطر سلبية متتابة ومتزايدة مقادها: «لن أستطيع أن أنهي مذاكرة هذه المادة، وعليه سأفشل في الاختبارات، وقد اضطر لإعادة العام الدراسي مرة أخرى، سأكون وحيداً وسأخرج بعد عام من تخرج زملائي».

عليك أن تواجهها بإنجازات ونجاحات أخرى حققتها في ذلك الجانب، مثل: «في العام قبل الماضي كانت الظروف مشابهة ولكنني تمكنت من مذاكرة المادة جيداً، وحققت علامات مميزة، الأمر كان مبهجاً حقاً وقت ظهور النتيجة، الجميع كانوا سعداء، وتلقيت تهنئات من الأهل والأقارب والأصدقاء» وهكذا، يمكنك مواجهة الخواطر السلبية بأخرى إيجابية، ومنطقية، بإنجازات واقعية حققتها سلفاً في حياتك، لتستبدل شعور «لن أستطيع» بشعور «أستطيع».

### 3 - الأفكار لا تحمل بالضرورة معلومات حقيقية

من الضروري التعامل بشيء من النقد مع الأفكار الداخلية السلبية التي قد تداهمنا، فهي ليست بالضرورة حقيقية، أو تمثل معلومات دقيقة، وإنما يمكن أن تكون تلك الأفكار مُنحرفة وغير دقيقة، وغير موضوعية، فهي في النهاية خاضعة للتحييزات، وتأثير المراج، فلا تعط فرصة للمزاج السيئ أن يُغذي ذهنك بخواطر وأفكار سلبية.

### 4 - أعط اسماً لخواطرك السلبية

يُنصح بوضع اسم معين للخواطر السلبية، يُفضل أن يكون ذلك الاسم سخيلاً، وفي هذا الصدد تقول تمار: إن «وضع اسم غبي للنقد الداخلي والخواطر السلبية،

## How To Train Yourself To Become More Confident

Unless you're Wolfgang Amadeus Mozart, Shirley Temple, or Tiger Woods, chances are you're like the rest of us and weren't born good at music, acting, or golfing. Womp womp. The truth is, as humans, there are a lot of things that don't come naturally to us. For some, being confident is one of those things. So, how can you become more confident in yourself?

For some people, confidence is hardwired into their system. It's second nature. But for others (many others), it's not that simple. They need to work at it, focus on it, and practice it. Becoming more confident is hard work, but it's achievable. You just need to figure out your training plan.

### Training Yourself To Become More Confident

In order to become more confident, you need to train yourself to think differently, act differently, and speak differently. It might look simple on paper, but changing your perspective and behavior can be very challenging. If you feel like your lack of confidence is holding you back in your career and life, it's time to start training. But what does it take to train yourself to become more confident?

### Embrace your whole self (including the things that embarrass you).

We all make mistakes, have regrets, and things we wish we could change. If you're constantly trying to hide those things, it's going to fuel your insecurities. You've got so much to offer this world. If you're focusing all of your energy on hiding what you don't love about yourself, you're going to minimize the good

stuff. Take a step back and evaluate who you are and what you think is holding you back. Then, start training yourself to embrace those things wholeheartedly. Be authentic. Be you.

### Make yourself uncomfortable on a regular basis.

"Do one thing you fear everyday," said confidence coach Scott Ballard. It's important to continuously challenge yourself to be uncomfortable. It allows you to grow, thrive, and push your limits. And with that, you gain more courage, confidence, and moxie. Who doesn't want that? Michele Badie, career confidence coach and author of Confidently You, 21-Day Action Plan To Your Professional Best, said the best way to train yourself to become more confident is to step out of your comfort zone.

"A great way to train yourself to be confident is to progressively step out of your professional development comfort zone continually," said Badie. "These efforts will reward you with sharpened knowledge, skills, and abilities that will help you excel in the

workplace. Along with a diversified perspective of task execution."

When you're not forced to step outside of your comfort zone, you don't build resilience. And when you don't build resilience, you'll have a hard time fending off confidence-crushing thoughts that bring you down.

### Practice being open.

When Larry King first started as a radio broadcaster, he wasn't the confident talker he is today. In fact, he was quite the opposite. During his first day on the job, he completely froze. Even though he was a good talker and was passionate about what he was doing, in the moment, he lacked confidence in his ability to be a broadcaster.

His insecurity silenced him. He couldn't do what he was there to do: talk. He was on the air for several moments without having the courage to speak. He couldn't talk, the general manager was getting upset, and time was ticking. Finally, he mustered up the confidence to say something, but it wasn't what he was planning on saying:

"Good morning. This is my first day ever on the

radio. I've always wanted to be on the air. I've been practicing all weekend. Fifteen minutes ago they told me my new name. I've had the theme song ready to play. But my mouth is dry. I'm nervous. And the general manager just kicked the door open and said, 'This is the communications business.'"

In this book How To Talk To Anyone, Anytime, Anywhere: The Secrets of Good Communication, he wrote that being able to say something gave him the confidence to go on, and the rest of the show went just fine. He was never nervous on the radio again. "I learned something about talking that morning in Miami Beach, whether you're on the air or off: Be honest. You can never go wrong, in broadcasting or in any area of speech. Arthur Godfrey told me the same thing about how to be a successful broadcaster: Let your listeners and viewers share your experiences and how you feel."

If insecurity and vulnerability is crippling you, consider being open about your situation. It will ease your nervous and allow you to become more confident in yourself.

While confidence comes naturally to some people, it can take a lot of practice for others. If one of your goals this year is to train yourself to become more confident, try incorporating these habits into your daily life. Little by little, you'll find yourself becoming more assertive and less doubtful.

Register for our free webinar "4 Game-Changing Career Hacks For 2017" with J.T. O'Donnell to learn what little habit changes you need to make this year in order to succeed.



العالم سيشهد قريباً تأثيرات خطيرة للاحتباس الحراري..

# وقتها ستكون الأعاصير المدمرة والجفاف أمراً عادياً ومتكرراً



عدد كبير من الأراضي، فضلاً عن هدر كميات هائلة من المياه العذبة وإطلاق الكثير من ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي».

ويضيف روكستروم أن «العلماء يخشون من أنه إذا ما وصلنا إلى مشارف درجة حرارة معينة، فسيترب على هذه العوامل الطبيعية انعكاسات، وستصبح الأرض (ساخنة بصفة ذاتية)، وسيجبر عن ذلك إطلاق الغابات والتربة والمياه كميات ثاني أكسيد الكربون التي تخزنها».

كما شدد روكستروم على أنه «عندما يصبح كوكبنا مصدراً لانبعاث غازات الاحتباس الحراري، وكذلك نحن البشر، يمكن لك أن تتخيل كيف ستتسارع الأمور بشكل كبير في الاتجاه الخاطيء».

## العديد من نقاط التحول

في حين دعم روكستروم وفريقه البحوث الموجودة حول ردود الفعل المختلفة للطبيعة، واستنتجوا أن العديد منها يمكن أن يعتبر بمثابة «عوامل حاسمة»، أي عند ظهور عامل واحد، تتبعه العديد من العوامل الأخرى.

وتتملك الطبيعة آليات لردود الفعل، مثل قدرة الغابات المطيرة على خلق الرطوبة والمطر الخاصة بها، الأمر الذي يُبقي الأنظمة الإيكولوجية في حالة توازن.

وحيال هذا الشأن، قال روكستروم إنه في حال تعرضت الغابات المطيرة لارتفاع متزايد في درجات الحرارة وعمليات إزالة الغابات، فسيتصبح هذه الآلية أضعف تدريجياً.

وأشار روكستروم إلى أن الوصول إلى نقطة تحوّل معينة، يمكن أن يتسبب في تغير اتجاه الية ردود الفعل التابعة للطبيعة، وتتحول الغابات المطيرة من محرك للرطوبة إلى مصدر لجفافها، وفي نهاية المطاف، تتحول الغابات المطيرة إلى السافانا.

وعند وصولها إلى هذه المرحلة، ستطلق الغابات غازات ثاني أكسيد الكربون، ما قد يصبح بدوره جزءاً من سلسلة يمكنها التأثير على العمليات الطبيعية الأخرى حول العالم، على غرار التيار المحيطي وظاهرة «إل نينيو-El Niño»، وتشمل نقاط التحول الأخرى ذوبان الجليد الدائم وفقدان الجليد البحري في أثناء الصيف بالقطب الشمالي، فضلاً عن فقدان الشعاب المرجانية.

## نداء عالمي للمساعدة.. وأميركا تهرب!

في حين أشار روكستروم إلى أن «أول وأهم هدف يجب أن يتمثل في وقف انبعاثات ثاني

أكسيد الكربون بشكل تام بحلول سنة 2025»، لكنه أكد أن ذلك لن يكون كافياً؛ حيث إنه «يتعين على العالم بأسره أن يبدأ في مشروع كبير، ليضمن استدامة جميع القطاعات»؛ حتى نستطيع تجنب نقاط التحول هذه.

وذكر روكستروم أن هذه الخطوة يمكن اعتبارها تحدياً، خاصة أن البلدان، في جميع أنحاء العالم، أصبحت ذات نزعة قومية بشكل متزايد. وبدلاً من التركيز على أهداف وطنية ضيقة، يجب أن يعمل العالم بشكل جماعي على خفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، وإنشاء صناديق استثمار يمكنها مساعدة الدول الأكثر فقراً التي لا تملك الوسائل لخفض هذه الانبعاثات كما تفعل الدول الأكثر ثراءً.

وأضاف روكستروم قائلاً: «هذا ما يعني أنه من الناحية العلمية، يبدو من غير المقبول أبداً انسحاب بلد مثل الولايات المتحدة من اتفاق باريس للمناخ؛ نظراً إلى أننا نحتاج، الآن وأكثر من أي وقت مضى، مشاركة جميع الدول في العالم للتخلص من ثاني أكسيد الكربون من أجل ضمان كوكب مستقر».

أكسيد الكربون بشكل تام بحلول سنة 2025»، لكنه أكد أن ذلك لن يكون كافياً؛ حيث إنه «يتعين على العالم بأسره أن يبدأ في مشروع كبير، ليضمن استدامة جميع القطاعات»؛ حتى نستطيع تجنب نقاط التحول هذه.

وذكر روكستروم أن هذه الخطوة يمكن اعتبارها تحدياً، خاصة أن البلدان، في جميع أنحاء العالم، أصبحت ذات نزعة قومية بشكل متزايد. وبدلاً من التركيز على أهداف وطنية ضيقة، يجب أن يعمل العالم بشكل جماعي على خفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، وإنشاء صناديق استثمار يمكنها مساعدة الدول الأكثر فقراً التي لا تملك الوسائل لخفض هذه الانبعاثات كما تفعل الدول الأكثر ثراءً.

وأضاف روكستروم قائلاً: «هذا ما يعني أنه من الناحية العلمية، يبدو من غير المقبول أبداً انسحاب بلد مثل الولايات المتحدة من اتفاق باريس للمناخ؛ نظراً إلى أننا نحتاج، الآن وأكثر من أي وقت مضى، مشاركة جميع الدول في العالم للتخلص من ثاني أكسيد الكربون من أجل ضمان كوكب مستقر».

وقد أخبر مايكل مان، وهو أستاذ بارز في علم الأرصاد الجوية بجامعة ولاية بنسلفانيا، والذي لم يشارك في هذه الدراسة، موقع Live Science، عبر البريد الإلكتروني، بأن «هذه الدراسة لا تتضمن أي بحث جديد، لكنها تستند إلى الأبحاث الموجودة مسبقاً».

وحيال هذا الشأن، قال أستاذ علم الأرصاد الجوية إنه «وفي ضوء ذلك، يقوم مؤلفو هذا البحث، من وجهة نظري، بتقديم حالة موثوقة تؤكد أننا من المرجح، وفي ظل غياب جهود مكثفة على المدى القريب للتخفيف من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، أن نواجه تغيراً مناخياً خطيراً ولا رجعة فيه، في غضون عقود معدودة».

أوف، يجب علينا إذا إنقاذ العالم قبل أن يحترق بأبنائنا وأحفادنا!

جداً؛ لذلك يجب أن نتجنب الاقتراب من درجتين مؤبقتين أو بلوغهما».

الأرض في انتظار عصر دفيء بدلاً من الجليدي؟!

على مدى ملايين السنوات الأخيرة، كانت الأرض تشهد العصر الجليدي كل 100 ألف سنة أو نحو ذلك، وكان آخر مرة غطى فيها الجليد كوكب الأرض، منذ نحو 12 ألف سنة، أما الآن، فهو في فترة ما بين الجليديين والتي تسمى فترة هولوسين. وخلال هذه الدورة، تقوم الأنظمة الطبيعية بإبقاء الأرض باردة، حتى خلال الفترات الدافئة.

لكن العديد من العلماء يقولون إنه نظراً إلى التأثير الهائل للبشر على المناخ والبيئة، يجب أن يُطلق على العصر الجيولوجي الحالي اسم الأنترووسين (وهي مأخوذة من كلمة Anthropogenic، التي تعني النشاط البشري).

في حين قال روكستروم إن درجات الحرارة تقترب من درجات الحرارة القصوى خلال دورة ما بين الجليديين، وأضاف روكستروم أنه «إذا استمرت انبعاثات ثاني أكسيد الكربون دون أي رادع، فإنه لن يعود هناك وجود لدورة ما بين الجليديين؛ ما قد يدفع الأرض إلى عصر جديد يُطلق عليه (الأرض الدفيئة)».

كما تابع قائلاً: «في الوقت الحالي، وصلت انبعاثات ثاني أكسيد الكربون جراء حرق الوقود الأحفوري في السنة إلى 40 مليار طن، حيث تقوم المحيطات والأشجار والتربة بامتصاص نصف تلك الانبعاثات. مع ذلك، فنحن نصدد مشاهدة علامات تدل على أننا نحن

البشر- نضغط على النظام البيئي كثيراً، وهو ما يظهر من خلال قطع الكثير من الأشجار وإتلاف

سترتفع مستويات سطح البحر لتصل إلى حدود 10 إلى 60 متراً، وهو أعلى من مستوياته في الوقت الحالي.

نعم، من الصعب جداً تخيل ذلك، لكننا من السهل أن نصل إلى هذه المرحلة.

إذ قال مجموعة من العلماء في هذه المقالة، إن درجات الحرارة ستتجاوز عتبة درجة الحرارة العادية التي لها تأثير في الحفاظ على برودة الأرض، وعند الوصول إلى هذه النقطة، ستقود سلسلة من الظواهر المناخية الكوكب إلى حالة الدفيئة.

وعلى الرغم من أن العلماء لا يعرفون بالضبط ما هي هذه العتبة، فإنهم قالوا إنها قد تكون في حدود درجتين مؤبقتين (أي 4 درجات فهرنهايت)، وهي تتجاوز مستويات درجات الحرارة في فترة ما قبل الثورة الصناعية، حسب ما نقله موقع Live Science الأمريكي.

## اهم.. درجتان مؤبقتان؟ تذكرنا بأشهر اتفاقيات المناخ الدولية

قد يبدو الأمر مألوفاً، فمستوى درجة الحرارة الذي يبلغ درجتين مؤبقتين يلعب دوراً كبيراً في اتفاقية باريس للمناخ، وهو اتفاق تم التصديق عليه سنة 2016 من قبل 179 دولة؛ سعياً لمكافحة تغير المناخ، من خلال الحد من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون (وهو الاتفاق الذي أعلنت الولايات المتحدة انسحابها منه السنة الماضية «2017»).

هذا يعني ببساطة أن دول العالم تعاونت من أجل الحد من ارتفاع درجة حرارة الأرض حتى لا تتجاوز درجتين مؤبقتين، وإبقائها في حدود 1.5 درجة مئوية، وهو ما يفوق مستويات درجات الحرارة ما قبل الثورة الصناعية.

وقد أخبر يوهان روكستروم، وهو المؤلف المشارك في تحرير هذا المقال ومدير مركز Stockholm Resilience، وأستاذ أنظمة المياه والاستدامة العالمية في جامعة ستوكهولم بالسويد، موقع Live Science، بأن «هذا الاتفاق يقدم دعماً علمياً قوياً



# SPINE REHAB

SPECIALIZING IN AUTO & WORK INJURIES

DR. KHALID ALMASMARI / DR. RIYAD ALMASMARAI / DR. HAEL GHALEB

Call today for an appointment

313-582-2225



## مركز العمود الفقري

13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126  
spinerehab@outlook.com



we can help



### DID YOU KNOW....

MOST AUTO ACCIDENT INJURIES DON'T REVEAL THEMSELVES  
FOR DAYS OR EVEN WEEKS AFTER A COLLISION

### WHY RISK SURGERY?

MANY PEOPLE WITH DISC HERNIATION FIND  
RELIEF WITH CONSERVATIVE CARE

### FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION



### الدكتور خالد المسمرى

متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن  
حوادث السير و العمل والرياضة

DR.  
KHALID ALMASMARI

DR.  
RIYAD ALMASMARAI

DR.  
HAEL GHALEB



### ARE YOU SUFFERING FROM

- NECK & BACK PAIN
- ARM & LEG PAIN
- DISC RELATED INJURIES
- HEADACHES
- DIZZINESS
- AUTO ACCIDENTS
- WORK RELATED INJURIES

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الديسك



Family Health Center & Rehab 313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

# مجلسا «المسود» و«المزواد».. أشكال الديمقراطية والنزعة المبكرة للمشاركة السياسية في اليمن

أحمد متاريك

منذ القرون الأولى قبل الميلاد عرفت اليمن أحد أول أشكال الديمقراطية التي سبقت بها المنطقة بأسرها في ضرورة رجوع الحاكم إلى مجلس شعبي لابد وأن يقره على قراراته قبل تنفيذها إلا وتصبح لاغية. لا نتحدث عن تجربة «شورى» ناشئة كتجمع قبلي داخل دار الندوة استأثر فيه بعض سادة قريش، ممن تخطوا الأربعة، بالقرار قبله وبعده، وإنما عن مجلس برلماني له قدر من الصلاحيات عبر أعضائه عن هواجس رقعة واسعة من أهل اليمن السعيد، وهو ما عرف تاريخياً بـ«مجلس المسود» (مشد أو مسد أو مزد)، والذي يمكن اعتباره أول ظهور لمجلس نيابي في الجزيرة العربية. بعكس بلاد الحجاز، عرفت اليمن حياة سياسية منظمة منذ القدم، وشهدت دولاً مركزية بسط سلطانها نفوذها على كافة الأرجاء، توهج عطاؤها في الزراعة والعمارة فقامت على عضديهما حضارات خلد بعضها القرآن مثل «سبأ (800 ق.م - 525 م)».

وأخرى حفلت كتب المرويات ببديع أعمالها مثل «معين (1400 - 850 ق.م)» و«قتبان (865 - 540 ق.م)» و«أوسان» و«حمير» و«حضر موت (1020 ق.م - 65 م)»، بعضها تجاوزت فتراحت وأخرى تتابعت فتواثرت. صحيح أن الحكم في جميع دول اليمن كان ملكياً نمطياً، ينتقل فيه الصولجان من الأب لابن أو لولي العهد إن لم يوجد الأول، لكن كتب التاريخ تقطع بأن الملك اليمني، في جميع الحضارات التي قامت في جنانها تلاحت لم يكن ظللاً للإله في الأرض له مطلق صلاحيات اتخاذ القرارات، وإنما عليه أن يستشير «الملا» من قومه قبل إقرار أي مرسوم هام. لا يمكننا الجزم من أين أتت الشراة ولا كيف، بدأتها سبأ أم معين أم قتيبان؟ لا نتجندا الرويات بما يكفي من معلومات للقيين.

لكننا يمكننا القاطع بأن السلطة التشريعية اليمنية عرفت نظام المجلسين مبكراً جداً منذ القرون الأولى قبل الميلاد، الأول دعي بمجلس المسود (مسد منعن أي المجلس المنيع)، وكان يضم كبار رجال الدولة وأسياد القوم والقبائل والمخالفين (الحافظات)، وكان بمثابة المجلس الاستشاري للحاكم يجتمعون للبيت في أمور الحرب والمنشآت العامة واستراتيجيات الدولة العليا. أما المجلس الآخر فهو سلسلة عقودية من مجالس قبائل أو «مزواد»، ويضم زعماء قبائل كل منطقة ويمثلي كل مدينة، وكانت مهامه تمتد اقتراح قوانين يحتاجها الناس لتصريف شؤونهم مثل كيفية البيع والشراء والاستثمار في الأرض وطريقة فرض الضرائب، وذلك لعرضها على الملك تمهيداً لنيل موافقته عليها، فيما يهدأ كثير من الباحثون النسخة اليمنية الأولى من مجالس المحليات.

## الشراكة السياسية بين الحاكم والمحكوم

يقول الكاتب اليمني ناصر العتولي، في مقاله «ثقافة الثورة» بصحفية «نشوان نيوز»، إن آلاف النقوش المسندية سجلت تاريخ الشراكة السياسية بين الحاكم والمحكوم في اليمن، فمجالس «المزواد» كانت مفوضة من القاعدة الشعبية التي اختارتها بإدارة الشأن المحلي اقتصادياً واجتماعياً بشكل كبير، كما كان «المسود» مجلس أعلى مهتم بالشأن الوطني العام مثل تنظيم التجارة وتأمين طرقها البحرية والبرية، وتنظيم مهام الدفاع والأمن وغيرها.

ويضيف، أن كل هذه العمليات كانت تتم في سياق منظومة من القوانين التي تضاهي أحدث التشريعات المعاصرة، والتي كانت تبدأ بمداولات المجالس حول القوانين المقترحة، ولم يكن لهم فقط سلطة إصدار القوانين، وإنما كان لهم نفوذ على الحاكم نفسه، فإذا أجمعوا على إبقائه أبوه، وإذا رفضوه عزل. ويوضح جواد في «المفصل»، أن عضوية المجالس كانت تأتي لصالحها وفقاً لمزالتها ومكانته، فاعتُبر في ذلك العصر أن كبار الموظفين وملوك الأراضي ورجال الدين هم صفوة المجتمع الذين يملكون رجحان العقل الكافي لاستشارتهم في القرارات المصرية، ويضيف، أن أعضاء المجلس عرفوا بلقب «أسود»، أي: «أسياد».

اجتهد مؤرخ كالبري في محاولة استنتاج عدد أفراد المجلس، فقدّره بأنهم 312 عضواً، قياساً على عدد وفد «الملا» الذين اصطحتهم ملكة سبأ بلقبس معها في قصة رحلتها الشهيرة إلى الملك سليمان.

يؤكد عبد العزيز بن صالح في كتابه «تاريخ شبه الجزيرة العربية في عصورها القديمة»، أن جنوب الجزيرة شهد قيام دولة أوسان اليمنية، التي كانت جزءاً من دولة قتيبان قرب مدخل البحر الأحمر واشرفت، ثم انفصلت عنها في ظروف غير معروفة، وقررت لنفسها كيانا مستقلاً بجوار قتيبان وسبأ، التفت ملوك الأخيرة إلى هذا الكيان الناشئ وتحولت أطماعهم إليها فبدأت عجلة المناوشات الحربية في الدوران بينهما، حالفهم النصر فيها حيناً والهزيمة حيناً آخر. ويضيف عبد العزيز: جرت العادة في قتيبان على أن يجتمع هذا المجلس في العاصمة بدعوة من الملك، ربما لمرتين على الأقل في كل عام، للنظر فيما يعرض عليه من شؤون الضرائب والمنشآت العامة، وللمدولة في أمور الحرب والسلام، ويتعرف الملك على نتائج قرارات المجلس فإن أقرها صيغت على هيئة مراسيم وأعلنها باسمه، أو وقعه معه رئيس مجلس المسود.

ويكمل: على الرغم من صدور المراسيم باسم الحاكم إلا أنها لم تكن تؤرخ بسنوات حكمه، وإنما تؤرخ بعام



Yemen shares in many of the customs and lifeways that are found in other parts of the Arab world. Culture is intensely patriarchal, and households usually consist of an extended family living in a single domicile or family compound. The head of the family is the eldest male, who makes all significant decisions for the family and its members. Women play a secondary role in running the household and raising the children and, in rural areas, helping to work the family farm. Though nearly one-fourth of Yemeni women obtain work outside the home, a woman traditionally earns most of her social status through bearing children, particularly males. The birth of a male child is considered one of the most important social events in Yemeni society and is followed almost immediately by a circumcision ceremony. Though prohibited by law in 2001, female genital cutting still occurs, taking place primarily in private and varying significantly by region.

Marriages are almost always arranged and frequently are undertaken at a young age. Although the opinion of a potential bride or groom might be solicited on the issue, the final decision on marriage belongs with the head of the household. As in many parts of the Islamic world, endogamy (the practice of marrying someone from within one's own kin group) is common, the preferred marriage being with a paternal first cousin of the opposite gender. The practice of mahr (bride-price, given by the father of the groom) is a usual part of the marriage ceremony. Divorce is not common, but neither is there a stigma attached to it. Men may have as many as four wives at the same time, though in practice it is rare for a man to take more than one wife. Yemeni society is tribally based, and trust and assurance most often are measured by degree of consanguinity. Families are very close and are the focus of the individual's primary devotion; one's second allegiance is to the tribe, an extended family unit that ordinarily traces its ties to a common eponymous ancestor. In rural Yemen, state authority is weak, and disputes between tribes are frequently solved through violence. The art of the feud is still quite real, and, as a consequence, Yemen is a gun culture. Virtually every household has at least one weapon, and men and boys often carry firearms in public. Even when not carrying a pistol or a rifle, most Yemeni males—particularly those belonging to a rural tribe—will carry a dagger, the traditional jambiyah (or jambiyah), a short, broad, curved blade sheathed on a belt worn across the abdomen and serving as a signal of one's status within social and tribal hierarchies.

The traditional nature of Yemeni society is reflected in choices of attire, though the native dress of Yemen differs somewhat from that found in other conservative parts of the Arabian Peninsula. Men sometimes wear the full-length, loose-fitting thawb—frequently with a jacket over it—but more often the traditional fūrah, a saronglike wraparound kilt, is worn with a shirt. The turban is a common type of head covering, and a finely woven bamboo hat (shaped somewhat like a fez) called a kofya (or kofia) is a more formal choice of headgear. There are various forms of dress for women, depending on the social role a woman plays and where she lives. In North Yemen, women in cities and towns wore the sharsaf, a black skirt, scarf, and veil ensemble that covers the entire body.

In South Yemen, the regime that succeeded the British after 1967 vigorously opposed this women's dress code, and this opposition prevailed especially in the towns and cities. In the countryside, clothing for women tends to be somewhat more utilitarian and may consist of a dress or robe that provides for a greater range of movement and under which, in some parts of Yemen, it is not uncommon for a woman to wear a pair of loose slacks known as a sirwāl. Also in the countryside, a woman's face may or may not be covered, and dresses are sometimes sewn from brightly coloured fabric. Working women frequently wear a broad-brimmed straw hat (dhol) to ward off the sun.

Traditional Yemeni cuisine is broadly similar to that found in other areas of the Arabian Peninsula, but it is also heavily influenced by the cuisine of eastern Africa and South Asia. The major meats are chicken, mutton, and goat. Other staples include potatoes, onions, and tomatoes. There are several types of bread; unleavened flat bread is typical. A popular dish in Yemen is saltah, a stew of lamb or chicken that is heavily spiced with fenugreek and other herbs. Tea is a common drink, and coffee is very popular. Alcoholic beverages are considered culturally and religiously inappropriate, though they are available.

Unquestionably the most important and distinctive social institution and form of recreation in Yemen is the khat party, or khat "chew." This is especially true in the northern part of the country, but, since the slight increase in general prosperity in the 1970s, the use of khat has spread to virtually all levels of Yemeni society.

At least half of all men, and a smaller number of women, attend khat chews (which usually are segregated by gender) with some regularity, and many do so on a daily basis. Khat chews usually begin in the early afternoon after the main meal of the day, and they often go on until the early evening. Much gets done at these pleasurable sessions: gossip is exchanged, serious matters are discussed and debated, political and business decisions are made, business is transacted, disputes and grievances are settled, Yemeni history and lore are passed on, and music and poetry are played and recited.

To read the rest of the article go to : [www.britannica.com](http://www.britannica.com)

رياسة رئيس مجلس المسود. ويبدو أن هذه كانت رياسة دورية يتعاقب عليها كبار أعضاء المجلس لفترات محدودة قد تقتصر على عام أو عامين لكل منهم، وكانت الأوامر أو المراسيم الملكية تنتشر على مدخل العاصمة أو على نصب تقام في السوق الرئيسية وفي المعابد، ضماناً لعلاينة القوانين وللتأكد من أنها بلغت علم الجميع.

## "شهد على صحة هذا البيان وأيده ووافق على ما جاء فيه"

يقول جواد: كانت محاضر الاجتماع توقع بلفظة «مثبت» من أصل «ثبت»، وذلك دلالة على الموافقة والتأييد بصحة صدور القرار، وأنه صار إلزامياً واجب التنفيذ من الجميع، وحفظت لنا الكتابات حفظت الكتابات جملة قرارات من هذا النوع.

ومن أهم ما بقي حتى الآن من تشريعات «مسود قتيبان» بقايا نص تشريع نُقش على مدخل العاصمة «تمنع» صدر في عهد الملك «يبيع أب ذبيان بن شهر» في بداية القرن الثاني قبل الميلاد، وفيه يعاقب القاتل بالحرمان من الحقوق المدنية أو الدينية، وإن تجاهل هذا الحكم أباح الملك دمه ويكون من حق أي مواطن «قتباني» أن يقتله دون أن يخشى العقوبة.

بالإضافة لنقش «سبأ» معروف بلقب "Halevy 51" عن قانون صدر في عهد والد الملك «يكرب ملك وتر» يتصل بحقوق الأرض وكيفية استغلالها في مقابل ضرائب معينة تُدفع إلى الدولة، حملت في نهايته موافقة سادة القبائل، وتذيلت أسماؤهم عبارة «شهد على صحة هذا البيان وأيده ووافق على ما جاء فيه».

علاوة على نقش آخر عُرف بـ"Glaser 1571" في عهد الملك «كرب أيل وتر» يتضمن يتضمن أمراً ملكياً يتصل بجباية الضرائب، وقد شهد عليه ووقعه ممثلو قبائل «ذي بفعان»، «نزحان»، «نرحان»، «أربعهان»، و«فيشان».

بالإضافة إلى النقش الأشهر المسمى (RES 3566 = GI 1600) المعروف لدى الباحثين في التاريخ اليمني القديم بالدستور القتيباني، والذي يبين مدى تأصيل المجالس العامة وصلاحياتها الواسعة في إصدار التشريعات والقرارات المهمة. يفسر الباحث عبدالسميع عبد الحافظ في أطروحته «نظام الحكم والتنظيم الإداري في اليمن القديم» النزعة اليمنية المبكرة تجاه هذا الشكل الديمقراطي، بأن الجنوبيين لم يقصدوا حكامهم أبداً، وبالتالي لم يسبحوا له سلطة بلا ضوابط.

علاوة على الطبيعة الجغرافية القاسية التي تقلل من مساحات الأرض الصالحة للحياة والتي تُجبر الجميع على الانصياع تحت قوتي ولكن رشيد ومنظم يضمن تكافل الجميع للنجاح بحياتهم، ويضيف أن حالة التناحر بين ممالك اليمن وبعضها البعض أجبر ملوكها على محاولة كسب أكبر قدر من ود القبائل بدمج كبارهم في صناعة القرار.

ويختتم صاحب «المفصل» كلامه بأنه بمرور الوقت أخذت صلاحية «المزواد» تنتقل، وصار عدد من يأخذ بالرأي والمشورة من الملوك يقل حتى إذا جاءت الأيام المتأخرة من حكومة سبأ، صار الأمر للسادة وأصحاب الأراضي. وحين حلّ القرن الثالث للميلاد فما بعده، انفرد الإقطاعيون والملوك بالقرار وصار رأيهم هو الرأي الراجح، حتى تضاعف حكم «المزواد» أو زالت من الوجود تقريباً، لذلك نستطيع أن نقول: إن العربية الجنوبية فقدت أهم نعمة كانت عندها، نعمة الحكم التشاركي والتعبير عن الرأي.



# «أعداء» نافسوا العرب عسكرياً لكن تأثروا عميقاً بثقافتهم وأدابهم وفنونهم

محمد يسري

شهدت الفترة التي أعقبت ظهور الإسلام في القرن السابع الميلادي، صراعاً وتنافساً حامين بين العرب وغير العرب، أو بين طموح التوسع من الجانب العربي وجانب شعوب أخرى، إن توخينا الدقة.

ورغم أن عجلة الحرب والتنافس، لم تكف عن الدوران حتى يومنا هذا، إلا أنه، وفي أحيان كثيرة، وجدنا أن التنافس السياسي ترافق لدى عدد من الملوك والأباطرة غير العرب، بميل للاقتداء بنظرائهم من الجانب العربي، حيث أثرت الثقافة العربية في جوانب شخصياتهم وتقاليدهم، بل ومن معتقداتهم وثقافتهم.

**النجاشي..** الملك الحبشي الذي قدم المأوى للمضطهدين من مناصري الرسول تعرض مناصرو الرسول في بدايات البعثة النبوية لأخطار وتهديدات شتى من قبل سادات المجتمع المكي، الذين رأوا في انتشار الدعوة الإسلامية أمراً خطيراً، يهدد استمرار سطوتهم ونفوذهم.

في حدود العام الخامس من البعثة، زاد الضغط عليهم، والمستضعفين منهم على وجه الخصوص، درجة أن الرسول قد نصحه بالهجرة إلى أرض الحبشة، ومما قاله لهم، بحسب ما يذكر ابن كثير في كتابه «البداية والنهاية»: «لو خرجتم إلى أرض الحبشة؟ فإن بها ملكاً لا يُظلم عنده أحد، وهي أرض صدق، حتى يجعل الله لكم فرجاً مما أنتم فيه».

الملك الذي قصد الرسول في خطابه، هو النجاشي الذي تسميه المصادر الإسلامية، ومنها سيرة ابن هشام، أصحمة بن أبجر. ورغم قلة وثرة المعلومات المتوافرة لدينا عن تلك الحقبة الزمنية، فيحسب سيرة ابن هشام، إن أصحمة، المعروف بالنجاشي، اللقب الذي يُعرف به ملوك الحبشة وأكسوم، كان يعتقد الدين المسيحي، ولما وفد عليه المسلمون استقبلهم وأحسن وفادتهم. ولما أرسلت قريش عمرو بن العاص ليرد معه هؤلاء الهاربين، رفض النجاشي بإصرار، ووفر للمسلمين سبيل حرية التعبد والمعتقد، وأتاح لهم التنقل في مملكته، ويتضح ذلك من الروايات التي تبين أن بعض المسلمين قد زاروا الكنائس والبيع النصرانية، وبعض آخر ارتد عن الإسلام، ودخل في المسيحية، مثل عبيد الله بن جحش. وقد بالغت بعض المصادر في تفسير كرم ملك الحبشة، ومنها «تاريخ الرسل والملوك» لابن جرير الطبري، حيث افترضت أن النجاشي اعتنق الإسلام بعد حوار أجراه مع جعفر بن أبي طالب، وأنه أخفى إسلامه عن قومه، خوفاً من خروجهم من سلطانه. مما أعطي هذه الفرضية المزيد من الزخم هو ما ذكرته بعض الروايات أن الرسول لما بلغه موث النجاشي فيما بعد، أمر المسلمين أن يصلوا عليه صلاة الغائب، ويذكر البخاري أن الرسول قال حينها «مات اليوم رجل صالح، فقوموا فوصلوا على أخيك أصحمة».

فسر الحديث بأكثر من طريقة، من بينها تفسير ابن حجر العسقلاني أن النجاشي قد أسلم قبل وفاته، بحسب ما جاء في «فتح الباري في شرح صحيح البخاري».

**ليو الثالث الإيسوري:** تأثر الثقافة الإسلامية في معتقداته كانت الإمبراطورية البيزنطية التحدي الأكبر أمام الطموحات العسكرية الإسلامية نحو التوسع في قارة أوروبا. الحديث المنسوب لرسول الإسلام، عن احتلال القسطنطينية عاصمة البيزنطيين، يشير إلى الاهتمام المبكر بالإمبراطورية البيزنطية المدافعة عن البوابة الشرقية للعالم الأوروبي.

في العصر الأموي، كانت سمة الصراع العربي البيزنطي الغالبة، أنه صراع وجود، بحيث لا يمكن لأحد الطرفين أن يتقبل بقاء الآخر بأي حال من الأحوال.

تلك الأوضاع السياسية والعسكرية الساخنة، ترافقت مع ظهور تأثيرات ثقافية وفكرية متبادلة ما بين الطرفين، كان أهمها خلال حكم الإمبراطور البيزنطي ليو الثالث الإيسوري، الذي امتد في الفترة، 717 - 741م.

دافع ليو الثالث عن عاصمته ضد محاولات الغزو المتكررة التي قام بها الجيش الأموي بقيادة مسلمة بن عبد الملك بن مروان، وتأثر كثيراً بالثقافة والعادات العربية، نتيجة لتنشأته في منطقة مرعش القريبة من دائرة الحضارة العربية الإسلامية في بلاد الشام، ولاختلاطه بشعوب المنطقة، الذين ارتبط بهم بعلاقات ودية ممتازة قبيل تنصيبه كإمبراطور.

الفترة المبكرة التي عاشها ليو قرب العرب، جعلته يفكر مثلما يفكرون، درجة أن معاصريه لقبوه بـ«ليو ذي العقلية الإسلامية»، بحسب ما يذكر الدكتور محمد مرسي الشيخ في كتابه «تاريخ الإمبراطورية البيزنطية».

**روجر الثاني،** ملك صقلية الذي «نشر العدل في أهلها، وأقرهم على أديانهم وشرائعهم» لعب البحر المتوسط أدواراً مهمة في عملية التواصل الثقافي والفكري بين الدول المطلة على شطآنه الطويلة، والتي كانت إما دولاً عربية على سواحله الجنوبية في إفريقيا، أو دولاً أوروبية على سواحلها الشمالية.

من هنا فإن الجزر القابضة في البحر المتوسط، قد حازت، إلى جانب أهميتها التجارية والعسكرية الهائلة، تقلاً مهماً في ازدهار قيم التنوع والتسامح والتعايش المشترك ما بين العرب وغير العرب. في صقلية، أكبر جزر البحر المتوسط، قامت في القرن السادس الهجري / الثاني عشر الميلادي، تجربة فريدة للتأكيد على التنوع المستوعب لاختلاف الدين والثقافة، إبان فترة حكم الملك النورماني روجر الثاني.

في تلك الفترة، استطاع روجر الثاني أن يتابع جهود والده روجر الأول، في هزيمة العرب وفرض سيطرته على جميع أنحاء صقلية، مع ذلك استبقى جميع مظاهر الحضارة الإسلامية، ولم يعمد إلى تشويهاها أو تخريبها كما قام أسلافه من قبل، بل إنه قام اقتدى بالأخلاق والسمات العربية في بلاطه الملكي.

فقلقب بـ«المعز بالله»، ونقش بالعربية واللأينية على العملة، كما جعل أقرانه من ملوك أوروبا، يسمونه بـ«السلطان المأمود» تشبيهاً له بحكام المسلمين، حسبما يذكر جونانان ليونز في كتابه «بيت الحكمة».

روجر الثاني، أيضاً أقام العدل مع العرب من أهل الجزيرة، حيث أمر جنده بعدم التعرض لهم، وأنشأ لهم ديواناً للمظالم، ليقدم العرب شكاويهم فيه، وترفع إليه، فينظر في أمورهم «وينصفهم ولو من ولده» كما يذكر ابن الأثير في كتابه «الكامل في التاريخ».

التسامح مع العرب، بلغ أوجه عندما استضاف الملك الصقلي، الجغرافي العربي المسلم أبو عبد الله الإدريسي في بلاطه، حيث أنتج واحداً من أهم المنجزات العلمية الجغرافية ذلك العصر، وهي



خريطة العالم. كل تلك التأثيرات العربية في البلاط الصقلي، دفعت الإدريسي للإشادة بروجر، في كتابه الشهير «نزهة المشتاق في اختراق الآفاق»، فقال عنه «ولما صار أمرها، أي صقلية، إليه واستقر بها سرير ملكه، نشر العدل في أهلها، وأقرهم على أديانهم وشرائعهم، وأمنهم في أنفسهم وأموالهم وأهلبيهم وذراريهم، ثم أقام على ذلك مدة حياته إلى أن وافاه الأجل المحتوم».

**فريدريك الثاني وصدقاته المتعددة مع الحكام العرب** إذا كان روجر الثاني ملك صقلية مثالا في العدل مع رعاياه من العرب، فإن حفيده فريدريك الثاني قد اشتهر بميله الشديد للثقافة الإسلامية وصدقاته المتعددة بملوك العرب في زمنه. فريدريك الثاني، كان ملك صقلية وحاكم الإمبراطورية الرومانية المقدسة، الأمر الذي استتبع وقوع صدام عنيف مع البابوية، بسبب رغبة الطرفين في إحكام السيطرة على إيطاليا.

عُرف فريدريك بإعجابته بالثقافة العربية، وحرصه على الاقتباس منها، فيذكر عنه استعانةه بمساعدين من المسلمين فيما يخص طرق الملبس والمثرب والمأكول، كما قرب إليه العرب، وشجع رعاياه على ترجمة الكتب العربية، وكان نفسه يقرأ ويترجم بعضها، ساعده في ذلك إتيانه بإياها.

وتابع الملك الصقلي الخط السياسي الذي رسمه جده فيما يخص معاملة الرعايا المسلمين، حيث وفر لهم الحرية في ممارسة شعائهم الدينية وكفل لهم سائر الحقوق والامتيازات.

فريدريك المحب للإسلام دخل في علاقة صداقة وطيدة مع السلطان الكامل الأيوبي حاكم مصر، وفي 626هـ / 1228م، وبعد مجموعة من السفارات المتبادلة بين الطرفين، وافق فريدريك على تقديم يد العون لصديقه الأيوبي، ضد أعدائه من الأمراء الأيوبيين في بلاد الشام من جهة والدولة الخوارزمية من جهة أخرى، حسبما يذكر الدكتور رجب محمود إبراهيم في كتابه «تاريخ

الدولة الأيوبية».

ويذكر الدكتور قاسم عبده قاسم، في كتابه «الأيوبيون والمماليك»، أنه وفي العام نفسه قدم فريدريك مع قوة صغيرة من فرسانه إلى المشرق، فيما عرف بعد ذلك بـ«الحملة الصليبية السادسة»، حيث وافق الكامل على تسليم بيت المقدس للإمبراطور غير العربي، مساندة له في حربه ضد البابوية، ولتوطيد مركزه في العالم المسيحي، خصوصاً وأن جميع الدول الأوروبية كانت تنظر له بنفور وكراهية، لميله وتأثره بطبيعة وعادات العرب.

ورغم الأجواء السياسية الهادئة التي سارت فيها المحادثات والاتفاقات ما بين العاهلين، إلا أن موجة عاتية من الغضب الشعبي قامت في البلدان العربية، عقب تسليم بيت المقدس للإمبراطور، ويحدثنا ابن الأثير في كتابه الكامل، أن كرسماً كبيراً من العرب قد وجه للكامل الاتهامات بالخيانة والتقصير والخذلان، لكونه سلم تلك البقعة المقدسة.

**ألفونسو العاشر..** نقل شمس المعارف الإسلامية إلى أوروبا عام 1252م، شاءت الأقدار أن يُنصَّب الأمير القشتالي ألفونسو العاشر ملكاً على قشتالة، في فترة زمنية صعبة، سادت بها التعصبات والتناحرات في شتى أنحاء شبه الجزيرة الأيبيرية. ألفونسو العاشر، الملقَّب بـ«الحكيم»، عُرف بشغفه الشديد بالعلوم والآداب والمعارف، وميله إلى الثقافة العربية الإسلامية، بالشكل الذي دعا العديد من الباحثين لوصفه بـ«أول المستعربين الإسبان»، كما وصفه الباحث الدكتور ديلدي في كتابه: الملك الحكيم، بـ«أول حكام النهضة الأوروبية»، وتساءلت الباحثة الإسبانية الدكتورة مارييل فيرو في إحدى دراساتها، إن كان بإمكاننا اعتبار ألفونسو العاشر آخر الملوك الموحدين، في إشارة إلى تبنيته برنامج الحكم الإسلامي في الأندلس.

سيرة ألفونسو الحكيم توضح الظروف المضطربة التي عاشتها الأندلس في القرن السابع الهجري / الثالث عشر الميلادي، فعلى الصعيد السياسي، استمر الملك القشتالي الشاب في حروبه ضد مملكة بني الأحمر في غرناطة، ممتنياً نفسه باستكمال حروب الاسترداد التي بدأها أسلافه القدامى من لحظة استيلاء العرب على السلطة في الأندلس، لذلك نجده يخوض حروباً شرسة ضد المسلمين، ويستعيد من قبضتهم مدينتي قادس وقرطاجنة. أما على الصعيد الثقافي، عُرف ألفونسو بالثقافة الإسلامية، بشكل لم يحدث مع ملوك إسبانيا، فقد سارع باستقدام العلماء المسلمين من شتى بقاع الأندلس، وأغدق عليهم الأموال وتعهدهم بالرعاية والاهتمام، ووظفهم في مدرسة الترجمة التي أنشأها في طليطلة.

بحسب ما يذكر محمد عبد الله عنان في كتابه «دولة الإسلام في الأندلس»، من أهم الكتب العربية التي تُرجمت في مدرسة طليطلة، القرآن الكريم، وكتاب كلبية ودمنة الذي اقتبست منه قصص ألف ليلة وليلة ذاتعة الصيت، إضافة إلى جزء كبير من شروحات الفيلسوف ابن رشد لكتب أرسطو، وبعض مؤلفات ورسائل إخوان الصفا التي اشتهرت أمرها في المشرق الإسلامي. كذلك استعان الملك القشتالي بالعلماء العرب للتدريس في جامعات مرسية وإشبيلية وسلمنقة، التي صارت في عهده من أهم جامعات أوروبا، وكان طلبة العلم يقدمون إليها من كل حدب وصوب للدراسة والتعلم.

جهود ألفونسو الحكيم العلمية تضافت مع تسامحه الديني وشغفه بالثقافة العربية، في إحداث نهضة علمية كبرى بإسبانيا، حيث صارت شبه الجزيرة الواقعة جنوب القارة، معبراً لنقل المعارف إلى أوروبا كلها، كما أصبحت اللغة الإسبانية إحدى اللغات العلمية المميّزة والمهمة للمرة الأولى في تاريخها. وبقيت حتى يومنا هذا آثار مادية وأدبية تديعة تشهد لسيرة ملك إسبانيا الذي هام عشقاً في ثقافة «أعدائه» من العرب المسلمين.

# هل اقترب انفجار فقاعة التكنولوجيا وانهييار اقتصاد العالم؟

كتابة وتحرير : أحمد طلب

قيمة «أبل» السوقية تصل إلى تريليون دولار، و«أمازون» تقترب من الرقم نفسه، و«مايكروسوفت» لا تتعد كثيراً، و«فيسبوك» ما زالت تحاول، تلك هي أكبر أربع شركات تكنولوجيا في العالم، أو يمكن القول إنها الشركات التي تهيمن على اقتصاد العالم. والهيمنة لا تنتوقف بالطبع على الشركات الأربع المذكورة، لكن بحسب بيانات صادرة عن بلومبرج و«PWC» حول أكبر 100 مؤسسة عالمية من ناحية القيمة السوقية، فإن قطاع التكنولوجيا هو القطاع الاقتصادي الأكبر. فكرة نمو القطاع التكنولوجي وتضخمه ليست وليدة اللحظة، لكن القطاع خلال السنوات الأخيرة بات يحطم الأرقام القياسية، ويسجل قفزات متتالية تصيب الجميع بالذهول، فبعيداً عن أن الشركات باتت تسيطر سيطرة شبه كاملة على تحركات الأموال حول العالم، سواء بالامتلاك أو التوجيه عبر المنصات الإلكترونية، أصبح أيضاً القطاع هو المسؤول عن رسم قائمة أثرياء العالم، والنظام المالي العالمي بأكمله، فهل تشكل هذه الهيمنة خطورة على الاقتصاد العالمي؟

قبل الإجابة عن هذا السؤال، لنرى أولاً إلى أي مدى وصلت سيطرة قطاع التكنولوجيا عالمياً، فبالنسبة للشركات نجد سيطرة شبه كاملة على قائمة الشركات الأعلى عالمياً من حيث القيمة السوقية. كما هو موضح في القائمة التالية، فإن شركات التكنولوجيا تسيطر على المراكز الست الأولى، بقيمة سوقية وصلت إلى 4262.6 مليار دولار، وذلك في 11 مايو (أيار) الماضي، لكن وبحلول الثاني من أغسطس (آب) الجاري بعد أن تجاوزت أبل حاجز التريليون دولار؛ وصلت قيمة الشركات الست نفسها إلى 4554.37 مليار دولار، وهو ما يوضح النمو الكبير التي شهدته هذه الشركات خلال أقل من ثلاثة أشهر، وذلك بالرغم من الهبوط الذي تعرضت له فيسبوك مؤخراً.

وبالنظر إلى قيمة الشركات الست المذكورة، نجد أنها تزيد على 20% من حجم الناتج المحلي للولايات المتحدة الأمريكية، الذي بلغ 20.4 تريليون دولار وفقاً لتقديرات صندوق النقد الدولي لعام 2018، بينما تستحوذ الأسهم التكنولوجية على أكثر من 25% من قيمة مؤشر «إس أند بي 500» الذي يضم أكبر 500 شركة مطروحة أسهمها في وول ستريت. سيطرة قطاع التكنولوجيا عالمياً لا تنتوقف على الشركات، ولكنها ظهرت على مستوى الأثرياء، فكما هو موضح في قائمة بلومبرج لأثرياء العالم سيطر

رواد التكنولوجيا على القائمة، إذ حجزوا ستة مقاعد من أول 10، بثروة بلغت نحو 500.8 مليار دولار، وذلك في 10 أغسطس الجاري، وهو ما يوضح أن القطاع بات يتحكم في حجم هائل من الأموال حول العالم. وبالعودة إلى التساؤل: هل تشكل هذه الهيمنة خطورة على الاقتصاد العالمي؟ من المؤكد أنها تشكل خطورة كبيرة، ولكن هذا الأمر في حالة حدوث فقاعة في القطاع، فعندما لا تتسق تقييمات الأسهم مع الأداء الأساسي للاقتصاد سواء الأمريكي أو العالمي، ف عاجلاً أم آجلاً سيعيد السوق تقييمات هذه الأسهم، وهذا لا يحدث في الغالب إلا من خلال انفجار الفقاعة، ومن هنا تنشأ مخاوف الاقتصاديين من أن الأسواق قد تتجه إلى انعكاس مدمر في مسارها، من شأنه أن يلقي بظلال قاتمة على النمو الاقتصادي العالمي، ولكن هل اقترب موعد انفجار الفقاعة؟ هذا ما سنوضحه خلال السطور القادمة.

## الصعود القوي والهبوط العنيف ليسا علامة خير

غالباً ما تكون سمة الأسواق الهشة التفاعل القوي مع الأحداث صعوداً وهبوطاً، وهو ما يجعلها أكثر عرضة للانهييار، وذلك لأنها لا تعتمد على أسس اقتصادية ثابتة، هذا الأمر مؤخرًا بات أهم ما يميز القطاع التكنولوجي، فندج هذه الشركات ونمو أسهمها لا يقتصر على نتائج الشركة فقط، ولكن الكثير من شركات التكنولوجيا لا تتناسب نسب نمو أرباحها مع نسب نمو أسهمها.

وعندما نتحدث عن عدم التناسب بين الربح وقيمة السهم، فلا شك أننا سنتحدث عن شركة أمازون التي تجاوزت سعر سهمها في جلسة الخميس 9 أغسطس (الجاري) مستوى 1900 دولار للمرة الأولى على الإطلاق، وذلك في الوقت الذي سجلت فيه أكبر أرباح فصلية في تاريخها، بنحو 2.5 مليار دولار في الربع الثاني، لكن هذه الأرباح لن يربح منها السهم الواحد سوى 5.07 دولار، وهي القيمة التي لا تتناسب مع قيمة السهم المرتفعة جداً، وهو أمر دائماً ما يؤثر الجدل في ظل القفزات المستمرة لسهم الشركة الذي صعد من 500 دولار في الربع الأول من 2016، إلى 1900 دولار في الربع الثاني من 2018.

على الجانب الآخر، نجد أن أبل التي تجاوزت التريليون دولار، قد حققت 11.5 مليار دولار صافي الأرباح الفصلية، ووصلت أرباح السهم الواحد إلى 2.34 دولار، في حين أن قيمة السهم حالياً نحو 207 دولار، وهو ما يوضح فارق الربح مقارنة مع قيمة السهم بالنسبة لأمازون وأبل، كما أن هناك فارقاً كبيراً على مستوى معدل التغير خلال عام، فبالنسبة لأمازون تغيرت قيمة السهم على مدار عام بنسبة ارتفاع وصلت إلى نحو 95%، بينما كانت نسبة التغير في ما يخص أبل تمثل ارتفاعاً بنحو 32% فقط.

ما نريد أن نوضحه من خلال هذه الأرقام هو مدى التذبذب والاختلاف ما بين أداء وسعر السهم، بالإضافة إلى نسب الصعود غير المعقولة على مستوى شركات قطاع التكنولوجيا بشكل عام، ناهيك عن أن المقارنة بين شركات القطاع مع القطاعات الأخرى ستوضح مدى جنون حركة أسهم التكنولوجيا، ففي الوقت الذي نتحدث عن مستوى صعود وصل إلى 95% بالنسبة لأمازون، نجد أن شركة بيركشاير هاثاوي التي تعد سابع أكبر شركة في العالم بعد شركات التكنولوجيا، والأولى عالمياً في حال استثناء قطاع التكنولوجيا، تختلف الحركة فيها تماماً عن هذا المعدل، إذ لم تصل النسبة إلى مستوى 18% على مدار العام الماضي، وهذه الشركة تمثل قطاعاً اقتصادياً

حقيقياً، وهو القطاع السلمي. على كل من المعلوم اقتصادياً أن هذه تحركات سريعة لا تدل على أوضاع مستقرة، فكلما صعدت الشركة بسرعة يمكن أيضاً أن تنهار بسرعة، ولا يمكن أن ننسى «بتروتشاينا» الصينية التي وصلت قيمتها السوقية إلى تريليون دولار عام 2007، إذ تضاعف السهم بنحو ثلاث مرات تقريباً في جلسة واحدة، لكن لم يمر سوى عام واحد حتى هبطت القيمة السوقية للشركة إلى أقل من 260 مليار دولار بنهاية 2008، في أكبر انهيار لثروة المساهمين في تاريخ أسواق المال العالمية، وهو أمر لا يجعلنا نتفائل كثيراً بالصعود الكبير لأسهم شركات التكنولوجيا، فغالباً ما تتشابه الأحداث في عالم أسواق المال.

## هبوط فيسبوك الأثير وتراجع أمازون بفعل ترامب.. ماذا تعني هذه الأحداث؟

خلال الأشهر القليلة الماضية، وبعيداً عن الصعود المستمر لشركات التكنولوجيا؛ كان هناك حدثان في غاية الأهمية يجب أن نتوقف أمامهما كثيراً لفهم كيف أصبح الوضع بالنسبة لهذه الشركات العملاقة، الحدث الأول كان في الثالث من أبريل (نيسان) الماضي، إذ تسببت تغريدة للرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، على موقع «تويت»، في هبوط أسهم الشركة بنسبة 8%، وخسارتها نحو 60 مليار دولار من قيمتها السوقية، حدث هذا الأمر خلال دقائق بعد التغريدة، هذا الهبوط يعتبر عنيقاً جداً بالنسبة لشركة هي ثاني أكبر شركة في العالم.

بالطبع استعادة الشركة هذه الخسائر وعادت لتسجيل الأرباح، لكن ما يكشف عنه هذا الحدث هو التفاعل الكبير من الشركة مع تويته على موقع التواصل الاجتماعي «تويت»، وهو بالطبع ما يكشف عن هشاشة واضحة بالشركة، ومع خبر أكثر عنفاً قد تفقد الشركة الكثير من قيمتها.

الحدث الثاني كان في 26 يوليو (تموز) الماضي، عندما سجلت فيسبوك الخسارة الأكبر في تاريخ وول ستريت (البورصة الأمريكية) بالنسبة لشركة واحدة في يوم واحد، عندما فقدت نحو 119 مليار دولار، بعد تراجع سهم الشركة بواقع 19% مع افتتاح التداول. لم تكن هذه الخسائر بسبب انهيار مفاجئ، أو أي سبب يمكن اعتباره مقنعاً لهذا الهبوط الحاد، فالتراجع جاء بعد أن خفض كبار مسؤولي الشركة هوامش الربح إلى 44% في الربع الثاني، من 47% قبل عام، وذلك في ظل الإنفاق على الأمن ومبادرات لإقناع مستخدميها بأنها تحمي خصوصيتهم.

وفي الواقع هذا التراجع الكبير جاءت أمامه علامات استفهام كثيرة، ففي الوقت التي كانت الشركة فيه أمام فضيحة الخصوصية المرتبطة بملف شركة كامبريدج آناليتيكا، والحديث عن تسريب بيانات الملايين، وسط تحقيقات أوروبية وأمريكية، لم تشهد الشركة مثل هذا الهبوط العنيف.

هبوط فيسبوك لم يكن وحيداً، فقد تراجعت أكبر ثماني شركات للتكنولوجيا في أمريكا خلال ثلاثة أيام عمل ما بين (30-26) يوليو، نحو 400 مليار دولار، وذلك في إشارة إلى الهشاشة الكبيرة التي يعاني منها القطاع، ويجعله عرضة للانهييار في حال كانت هناك أحداث قوية.

## الآن وما قبل فقاعة «دوت كوم».. أوجه الشبه

وبالعودة إلى الحديث عن الفقاعة وإمكانية انفجارها قريباً، بالطبع يجب أن نتحدث عن فقاعة «دوت كوم» التي انفجرت عام 2000. الفترة الحالية

Ranking of the companies rank 1 to 100	Market value in billion U.S. dollars
Apple	926.9
Amazon.com	777.8
Alphabet	766.4
Microsoft	750.6
Facebook	541.5
Alibaba	499.4
Berkshire Hathaway	491.9
Tencent Holdings	491.3
JPMorgan Chase	387.7
ExxonMobil	344.1
Johnson & Johnson	341.3
Samsung Electronics	325.9
Bank of America	313.5

## قائمة الشركات الأعلى عالمياً من حيث القيمة السوقية

Rank	Name	Total net worth	\$ Last change	\$ YTD change	Country	Industry
1	Jeff Bezos	\$158B	+\$1,60B	+\$56.5B	United States	Technology
2	Bill Gates	\$97.5B	-\$142B	+\$3,00B	United States	Technology
3	Warren Buffett	\$86.5B	-\$187B	+\$1,17B	United States	Diversified
4	Bernard Arnault	\$77.7B	-\$64B	+\$14.4B	France	Consumer
5	Mark Zuckerberg	\$73.8B	+\$25B	-\$84B	United States	Technology
6	Amancio Ortega	\$70.8B	-\$163B	-\$4.57B	Spain	Retail
7	Carlos Slim	\$64.3B	+\$1,16B	+\$2,70B	Mexico	Diversified
8	Larry Page	\$60.4B	+\$177B	+\$2,01B	United States	Technology
9	Stephen Baiz	\$58.8B	-\$171B	+\$7,74B	United States	Technology
10	Larry Ellison	\$54.5B	-\$93.1B	+\$1,39B	United States	Technology

## قائمة بلومبرج لأثرياء العالم



من الممكن في أي لحظة أن يظهر منتج أفضل بقليل من المنتج الذي تعرضه شركة تكنولوجيا ما، وهو ما قد يهدد بقاء الشركة الأخرى، فقبل 2008، إبان الأزمة المالية العالمية كانت شركة نوكيا تستحوذ على 45% من سوق الهواتف الذكية، وذلك قبل عام من طرح جاهز أبل الشهير «أيفون» الذي قاد الشركة الآن لتربعها على عرش الشركات الأكبر في العالم.

تشبه كثيراً مرحلة ما قبل انفجار فقاعة «دوت كوم»؛ إذ اتسمت أواخر التسعينيات بالارتفاع السريع لسوق الأسهم في استثمارات شركات الإنترنت، إذ بدأت وسائل الإعلام تروج لمصطلح «الاقتصاد الجديد»، وكان المستثمرون متحمسين لضخ أموالهم في أي شركة تندرج تحت صناعة الـ«دوت كوم» على أمل جني الربح السريع. لم تكن هذه الارتفاعات لأيام، بل استمرت شهوياً حتى تكوّنت فقاعة ضخمة وصلت إلى أعلى مستوياتها في مارس (آذار) عام 2000، عندما بلغت قيمة مؤشر ناسداك 5048 نقطة، وهي أقصى قيمة بلغها خلال الأزمة، ولكن بدأ الوضع يتغير حينها، إذ باتت شركات الـ«دوت كوم» تعاني من ضائقة مالية، وفقدت سوق الأسهم 10% من قيمتها، في غضون أسابيع قليلة، وبحلول عام 2001 انهارت معظم شركات التكنولوجيا، وخسر المتعاملون في السوق نحو تريليون دولار، وقبل حدوث الانهيار، كانت القيمة السوقية لأسهم شركات التكنولوجيا تتجاوز 1.4 تريليون دولار، وعند انتهاء الانهيار تراجعت إلى نحو 400 مليار دولار.

الآن، وبالرغم من أن هناك اختلافاً كبيراً بين عام 2000 واليوم، إلا أن ما يحدث الآن كما هو موضح في السطور السابقة، يشير إلى أنه ربما هناك فقاعة جديدة تتكون، وربما يكون انفجارها قريباً، لكن الاختلاف الآن سيكون أن انفجار الفقاعة لن يضرب قطاع التكنولوجيا فقط، ولكن سيكون التأثير في النظام المالي العالمي بأكمله، وهو ما يهدد الاقتصاد العالمي، فقيم شركات التكنولوجيا تضاعفت خلال الفترة الماضية، واستحوذت على النسبة الأكبر من التداولات اليومية بالنظام المالي. وكما يؤكد تقرير سابق لوكالة «بلومبرج» الاقتصادية، أن السبب في الأزمة المالية المقبلة، ستكون شركات التكنولوجيا المالية، إذ إنها تسببت في بيئة مواتية لعدم الاستقرار والتعطيل، فهي أكثر عرضة للصدمات السلبية السريعة، وعلى خوارزميات حاسوبية معقدة في كثير من وظائفها الأساسية، فأصبح من الصعب على الغرباء الحصول على صورة واضحة حول المخاطر والمنافع. إضافة إلى أن القطاع معروف بطبيعته غير المستقرة، فعلى سبيل المثال

## المصادر

- The Next Crisis Will Start in Silicon Valley
- Facebook's market value plunges 19% in one day
- The 100 largest companies in the world by market value in 2018
- (( in billion U.S. dollars
- Bloomberg Billionaires Index
- 3.6 تريليون دولار القيمة السوقية لأكثر 4 شركات في العالم .. «أبل» و«أمازون» في الصدارة
- شركات التكنولوجيا العملاقة .. هيمنة على الأسواق أم خدمة للمستهلكين؟
- هل ستتسبب الشركات التكنولوجية بفقاعة اقتصادية جديدة؟
- ما مدى خطورة سطوة التكنولوجيا على الأسواق؟
- شركات التكنولوجيا تهيمن على الأسواق الأمريكية
- هل تنفجر فقاعة «دوت كوم» جديدة؟
- في 3 أيام .. عملاقة التكنولوجيا في أمريكا تخسر 400 مليار دولار
- سهم «أمازون» يتجاوز 1900 دولار للمرة الأولى على الإطلاق
- 11.5 مليار دولار أرباح أبل خلال 3 أشهر
- أرباح أمازون تفوق التوقعات
- (AMZN) شركة أمازون دوت كوم
- (AAPL) شركة أبل
- (BRKb) بيركشاير هاتواي

سيطرة  
قطاع التكنولوجيا  
عالمياً لم تتوقف على  
الشركات، ولكنها ظهرت على  
مستوى الأثرياء، فكما هو موضح  
في قائمة بلومبرج لأثرياء العالم سيطر  
رواد التكنولوجيا على القائمة، إذ حجزوا ستة  
مقاعد من أول 10، بثروة بلغت  
نحو 500.8 مليار دولار،  
وذلك في 10 أغسطس  
الجاري،



# 10 Healthy Breakfast Ideas to Help your Kids Do Well in School

written by Nicole Flanagan

In our house, the look of pure joy when my kids discover that we have made "special breakfast," as they call it, is similar to the look when they realize that summer vacation is quickly approaching. Just knowing that we took breakfast up a notch from the ordinary helps start the positive momentum leading to an all-around great day.

Why is breakfast important? Breakfast is the meal that fuels the beginning of the school day. After a rejuvenating night of sleep, the brain and body need fuel to operate. Studies have shown that kids who eat breakfast perform better academically than kids who don't.

And what's the best way to get the engine revved up and the body and brain ready to soar? Whole grains, fiber and protein. Why whole grains and not sugary cereal or a packaged pastry? Sugary cereals and refined grains cause a quick rise in blood sugar levels, which drop quickly. This can leave your child feeling hungry, cranky, and/or sleepy. Whole grains are absorbed by the body more slowly so that you don't get a blood sugar spike, and they, along with fiber and protein, are more likely to keep your child's belly feeling happy until snack time or lunch.

So, what are some "power" breakfasts that you can serve to your hungry kiddos?

- Quick scrambled eggs with a side of toast and fruit. Your kids will think you slaved over the stove making a hot breakfast, but it will be our little secret. Get these eggs done in less than two minutes while knowing you're helping your child get a great start to the day.
- Egg on an English muffin This is such a great breakfast. We use a whole wheat English muffin. My kids love it, and the eggs can be made in advance and warmed. You can add any desired topping too. Two of my kids love cheese on their eggs, and one child just wants the egg without the muffin. You can serve it so many ways, and you can add a side of fruit. And it doubles as a great lunch. My kids like it cold and sent to school for a special lunch!
- Another similar egg breakfast is a veggie egg muffin. It's another make ahead nutrition-packed item that you can grab and go.
- Egg on an English muffin This is such a great breakfast. We use a whole wheat English muffin. My kids love it, and the eggs can be made in advance and warmed. You can add any desired topping too. Two of my kids love cheese on their eggs, and one child just wants the egg without the muffin. You can serve it so many ways, and you can add a side of fruit. And it doubles as a great lunch. My kids like it cold and sent to school for a special lunch!
- Another similar egg breakfast is a veggie egg muffin. It's another make ahead nutrition-packed item that you can grab and go.

To read the rest of the article go to : [www.superhealthykids.com](http://www.superhealthykids.com)

## الرضاعة الطبيعية هدية ثمينة تقدمها الأم لطفلها، تعرفي على فوائدها!

الرضاعة الطبيعية هدية ثمينة تقدمها الأم لطفلها لتبني بها مناعته، وتدعم نموه بالشكل المثالي والصحيح، وهي وسيلة رائعة للاتصال مع الطفل ومنحه الشعور بالحنان والدفع إلى القيم الغذائية والفائدة الموجودة في حليب الأم، وفي هذا المقال نقدم لكم مجموعة من الفوائد حول الرضاعة الطبيعية:

### 1 - حليب الأم يحتوي على الكثير من المضادات الحيوية:

يحتوي حليب الأم على مضادات تقي الطفل من الحساسية والكثير من الأمراض التي يعاني منها المواليد الجدد كالتهاب الأذن وهجمات الإسهال والإمساك المزعجة.

### 2 - تساعد على فقدان الوزن:

إنها الطريقة الطبيعية التي تفقد الأم وزنها المكتسب أثناء الحمل حيث تساعد الرضاعة الطبيعية الرحم والمعدة على العودة إلى الحجم الطبيعي. كما أنها تساعد الجسم على العودة إلى وضعة كما كان قبل الحمل.

### 3 - صعبة بالبداية:

على الرغم من أنه من الطبيعي جداً أن يبدأ الطفل بالرضاعة فوراً بعد فترة وجيزة من وضعه بقرب ثدي أمه إلا أن الأمر ليس سهلاً في حال كان الطفل متعباً ولا يقوى على امتصاص الحليب بسهولة. كما يمكن أن تواجه الأم بعض الآلام ولذلك فإن الرضاعة الطبيعية لن تكون سهلة في البداية ولكنها ستكون ممتعة ومهمة جداً لك ولطفلك فيما بعد خاصة عندما تلاحظين نمو طفلك وتطوره بسرعة.

### 4 - توفر الكثير من المال:

إن أغذية وحليب الأطفال مكلفة جداً إذا ما فكرت بالأمر خاصة أن لديك بديل طبيعي صحي أكثر يحتوي على جميع احتياجات الطفل للنمو بصحة جيدة. كما يمكنك استثمار وتوفير الأموال التي ستنتفقيها على حليب الطفل لمستقبل أفضل له.

### 5 - صحتك وصحة طفلك:

بما أنك مصدر تغذية وصحة طفلك إذاً لابد وأن تتناول الطعام الصحي قدر الإمكان والتأكد دائماً من أنك لا تعاني من أي نقص في الفيتامينات أو المعادن مع البقاء بعيداً عن التدخين والكحول حتى تضمني حصول الطفل على أفضل حليب مغذي له.

### 6 - مدة الرضاعة الطبيعية:

من الضروري جداً أن تقومي بإرضاع طفلك بشكل كامل طيلة الأشهر الستة الأولى بعد ولادته على الأقل. كما أن منظمة الصحة العالمية توصي وتؤكد دائماً على ذلك ويفضل أن تبدأ الرضاعة الطبيعية في غضون ساعة من الولادة واحرصي على تناول الأطعمة الصحية والتأكد من أن الحليب متوفر لديك دائماً لأن طفلك سيكون جائعاً جداً في الأشهر الأولى وربما سيطلب الطعام في كل وقت.

## على ماذا يجب أن يحتوي الفطور الصباحي لطلاب المدارس؟

تعد وجبة الفطور هي الوجبة الأهم خلال اليوم، وكما يقول المثل: افطر ملكاً، وتغذى وزيراً، وتعشى فقيراً. يحتاج طلاب المدارس إلى الطاقة للقيام بنشاطاته اليومية المختلفة، ويتم الحصول على هذه الطاقة عن طريق تناول الطعام، وغالباً يتناول الطلاب ما يعادل ثلاث وجبات يومياً تتكون من الفطور والغداء والعشاء، والتي تحتوي على مختلف أنواع العناصر الغذائية المهمة مثل:

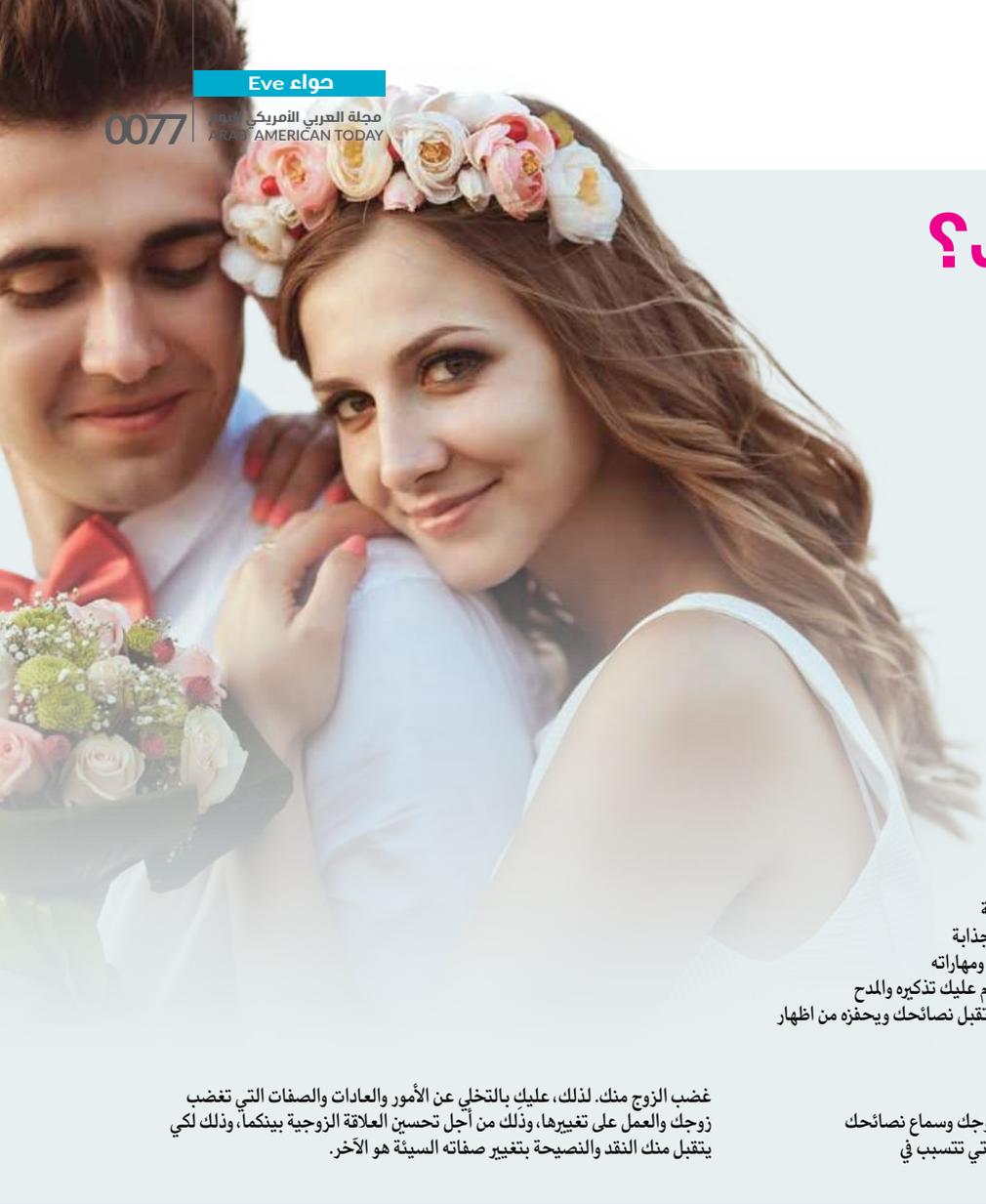
1 - **النشويات:** يفضل أن تكون نشويات معقدة مثل الخبز ويمكن اختيار الخبز الأسمر وحبوب الإفطار الكاملة والشوفان.

2 - **كوب من الحليب أو اللبن.**

3 - **الخضار والفواكه:** يمكن إضافة حبة من الفاكهة إلى وجبة الإفطار مثلاً حبة موز أو حبة تفاح، وللأطفال الذين لا يحبون الخضار يمكن إضافتها إلى الساندويش مثلاً شرائح من الخيار أو البندورة أو الخس المفروم أو جزر مبشور للساندويش.

4 - **يفضل تجنب تناول الحلويات والسكريات** خلال وجبة الإفطار فهي لا تمد الجسم بالطاقة اللازمة لفترة أطول وعند استبدالها بوجبة صحية فإن مستوى السكر بالدم سوف يرتفع تدريجياً وبالتالي يمد الدماغ بالطاقة اللازمة.





## كيف تعودين زوجك على قواعدك؟

كتابة وتحرير : محمد عمران

العلاقة بين الرجل والمرأة معقدة وتحتاج إلى الكثير من الطرق لكي تفك هذا التعقيد وبناء حياة زوجية سعيدة وناجحة. كل امرأة ترغب بأن يلتزم زوجها بقواعدها وليس من باب التحكم أو السيطرة عليه، بل لأنها تتحمل الكثير من مسؤوليات المنزل، وتقع على عاتقها مهامه بصورة كبيرة، مما يجعلها تبحث عن الطرق الغير مباشرة لجعل الزوج يشارك مسؤوليتها واتباع عاداتها وقواعدها بكل حب وسعادة. ولذلك، حرصنا أن يكون هذا هو موضوعنا اليوم من خلال هذا المقال الذي نتطرق من خلاله إلى أهم الطرق التي يمكنك الالتزام بها سيدتي الزوجة لكي تعودين زوجك على قواعدك وعاداتك وتطبيق المثل الشعبي الشهير « جوزك على ما تعوديه ».

### اختيار الوقت المناسب للحديث مع الزوج

إلى كل زوجة ترغب في تغيير طابع زوجها واتباع قواعدها فعليها أن تختار الوقت المناسب للحديث مع الزوج، أي عندما تكون حالته المزاجية جيدة جداً حتى يستمع إليك بتركيز ويتقبل كلماتك بكل حب، وابتعدى تماماً عن الوقت الذي يرغب فيه بالنوم أو الطعام، أو إذا كان غاضباً أو سيء المزاج، كما عليك أن تختاري عزيّتي المكان المناسب والمريح الذي لا يسبب تشتت للانتباه أثناء التحدث مع الزوج، فعليك التخلي تماماً عن التحدث معه في الهواتف المحمولة أو أمام التلفاز أو حتى في وجود الأطفال.

### لا تلجني للنصح والأوامر المباشرة

لكي تتمكني من تغيير طابع زوجك السيئة وإقناعه بعاداتك ومشاركة مسؤولياتك، فاحذري من توجيه نصائحك وأوامرك بشكل مباشر معه، لأن هذه الطريقة قد تأتي بنتيجة عكسية ولن يستمع إليك الزوج، بل بالعكس فإنه سوف يزداد من العناد وعدم سماع نصائحك على الإطلاق، فإذا كنت ترغيبين بتعويده على عاداتك وقواعدك فيجب أن تتخلي بالذكاء وإقناعه بطريقة غير مباشرة بأهمية العادات والأمور التي ترغيبين باتباعها، واستخدمي أساليب غير مباشرة ولا تتبعي النصائح المباشرة أو المحاضرات الأخلاقية.

### ابدأي بالأمور الصغيرة

في البداية عزيّتي عليك بالبدء بوضع العادات والقواعد الخاصة بمنزلك بالأمور البسيطة، ولا تبدئي أبداً بوضع عادات أو اتخاذ قرارات كبيرة بشكل مباشر. وذلك، منعاً لمواجهة الرفض أو التمرد من قبل الزوج، فعليك مثلاً تعويده على اتباع الأمور والأشياء البسيطة التي لا تعني للزوج أي اهتمام مثلاً أن يضع زوجك ملابسه في دولابه بعد

الرجوع من عمله، أو وضع الجوارب في الحذاء أو وضع الحذاء في مكانه وغيرها من الأشياء البسيطة، هذا مع تذكير الزوج بشكل دائم بأنه يمثل قدوة حسنة لأطفاله وأنهم يتبعونه في كل شيء يقوم به، فهذا يحفظ ويشجع الزوج بشكل أكبر.

### اجعلي طلباتك مقبولة

عليك أن تتخذي حذرَك سيدتي في طلباتك ويجب أن تكون مقبولة ومنطقية فلا يمكنك تغيير عادات زوجك جميعها الصغيرة والكبيرة، واعلمي انكما تعيشان في منزل واحد والغرض من تغيير عاداته وتعويده على قواعدك وعاداتك هو الحصول على حياة هادئة مريحة لكما ولأطفالكما، وليس فرض سيطرة أحد الطرفين على الطرف الآخر. لذلك، ابتعدي تماماً عن محاولة تغيير عادات أصيلة في زوجك يؤمن بها لأنها ظلت معه طوال حياته، وذلك حتى لا يشعر بالصدمة والغضب منك.

### التركيز على إيجابيات زوجك

لكي تنحجي في إقناع زوجك بأمورك وقواعدك فعلياً أولاً بالتركيز على إيجابياته والتفكير في صفاته الإيجابية التي يمتلكها والتي لم تنتهيها إليها، مثل إيجابياته الجذابة التي يحملها سواء كان في مظهره أو معاملته أو مواهبه ومهاراته وأنشطته التي يمتلكها أو حتى في نجاحاته في عمله، ثم عليك تذكيره والمدح بها والتركيز عليها بقدر المستطاع، فهذا يجعل الزوج يتقبل نصائحك ويحفزه من اظهار سماته الإيجابية الأخرى.

### تقيري أنت أيضاً من أجل زوجك

من أهم الطرق التي تساعدك سيدتي في تغيير طابع زوجك وسماع نصائحك واتباع قواعدك هي أن تقومي بتغيير عاداتك السيئة التي تتسبب في

غضب الزوج منك. لذلك، عليك بالتخلي عن الأمور والعادات والصفات التي تعذب زوجك والعمل على تغييرها، وذلك من أجل تحسين العلاقة الزوجية بينكما، وذلك لكي يتقبل منك النقد والنصيحة بتغيير صفاته السيئة هو الآخر.

## How To Live A Happy Life: 10 THINGS TO SAY YES TO STARTING TODAY

by HENRIK EDBERG

"Very little is needed to make a happy life; it is all within yourself, in your way of thinking."

Marcus Aurelius

"Most people are about as happy as they make up their minds to be."

Abraham Lincoln

"If you want happiness for an hour — take a nap.

If you want happiness for a day — go fishing.

If you want happiness for a year — inherit a fortune.

If you want happiness for a lifetime — help someone else."

Chinese Proverb

Saying no is often the easier way out.

When you say no you can safely stay within your comfort zone. You don't have to fear failing or being rejected. The scary unknown and sometimes difficult change can be avoided.

But if you say yes your life can expand and deepen. The yes allows you to open up your life to more happiness.

Today I would like to share 10 things that I have said yes to and that have helped me to become happier in my life.

Pick one of these that resonate the most with you and focus on making it a part of your life.

### 1. Being imperfect.

Trying to be perfect is setting the bar too high. It will be impossible to reach. And so you'll lower your self-esteem. You may not feel very happy about how things are going in your life. Even though they might be going very well indeed.

Perfectionism is mindset that eats at you and your happiness.

Saying yes to being imperfect can turn that around.

### How to do it:

Realize the costs of buying into myths of perfection. By watching too many movies, listening to too many songs and just taking in what the world is telling you it is very easy to be lulled into dreams of perfection. It sounds so good and wonderful and you want it. But in real life it clashes with reality and it can harm or possibly



lead you to end relationships, jobs, projects etc. just because your expectations are out of this world. I find it very helpful to remind myself of this simple fact.

Go for good enough. Aiming for perfection usually winds up in a project or something else very slowly or never being finished. So go for good enough instead. Don't use it as an excuse to slack off. But simply realize that there is something called good enough and when you are there then you are finished with whatever you are doing.

### 2. Being you.

Not being able to be yourself, always trying to change for others or censoring yourself don't feel good at all. It makes life feel so small and limited.

So how can you be yourself? Your environment plays a huge part.

### How to do it:

Supportive people. Spend more time with the people who support your dreams, values and you. Or are at least neutral. And spend less time with people who always criticize you or you simply aren't a good fit for.

Supportive and life-expanding influences outside of your everyday life. Change your environment not only close to you. Go further and spend more time with sources of information that supports your dreams and can give you information that expands and makes your life happier and more exciting. Find support from people you have never met via books, movies, blogs, forums and music. And spend less time with negative and limiting influences.

To read the rest of the article go to : [www.positivityblog.com](http://www.positivityblog.com)

## 50 قاعدة عن فن قبول الاختلاف والتعايش الإيجابي بين البشر

تعرفوا على الأفكار من أجل التعايش الإيجابي:

- 1 - أنا لست أنت
- 2 - ليس شرطاً أن تتقنع بما أقنعك به
- 3 - ليس من الضرورة أن ترى ما أرى
- 4 - الاختلاف شيء طبيعي في الحياة
- 5 - يستحيل أن ترى بزواوية 360°
- 6 - معرفة الناس للتعايش معهم لا لتغييرهم
- 7 - إختلاف أنماط الناس إيجابي وتكاملي
- 8 - ما تصلح له أنت قد لا يصلح له أنا
- 9 - الموقف والحدث يُغيّر نمط الناس
- 10 - فهمي لك لا يعني القناعة بما تقول
- 11 - ما يُزعجك ممكن ألا يزعجني
- 12 - الحوار للإقناع وليس للإلزام
- 13 - ساعدني على توضيح رأيي
- 14 - لا تقف عند ألفاظي وأفهم مقصدي
- 15 - لا تحكم علي من لفظ أو سلوك عابر
- 16 - لا تتصيد عثراتي
- 17 - لا تمارس علي دور الأستاذ
- 18 - ساعدني أن أفهم وجهة نظرك
- 19 - اقبلني كما أنا حتى أقبلك كما أنت
- 20 - لا يتفاعل الإنسان إلا مع المختلف عنه
- 21 - إختلاف الألوان يُعطي جمالاً للوحة
- 22 - عاملني بما تحب أن أعاملك به
- 23 - فاعلية يدك تكمن باختلافهما وتقابلهما
- 24 - الحياة تقوم على الثنائية والزوجية
- 25 - أنت جزء من كل في منظومة الحياة
- 26 - لعبة كرة القدم تكون بفريقيين مختلفين
- 27 - الاختلاف استقلال ضمن المنظومة



## أنصاف المأكولات التي تساهم في تخفيف التوتر

شعر الشخص بالمزيد من القلق والتوتر! من هنا، يوصي الأطباء بتناول ٢٥ إلى ٣٠ جراماً من اللوز أو الفستق الحليبي أو الكاجو أو الموز المحفف كل يوم. ولا بد أيضاً من شرب الماء الغنية بالمغنسيوم لتزويد الجسم بكل احتياجاته.

### • الحمضيات والكرنب:

تتخزن الحمضيات، مثل البرتقال والليمون، والقرنبيط والكرنب بالفيتامين C، علماً أن الفيتامين C يعمل على تحفيز المادتين المسئولين عن المزاج الجيد، تتناول خلال الإفطار كوباً كبيراً من كوكتيل الحمضيات، وأضيفي عصير الليمون إلى كل أطباق السلطة والأسماك، وأكثر من تناول الكيوي والمانجو والسبانخ والشمار والكرنب.

البرتقال يعمل على تحفيز المادتين المسئولين عن المزاج الجيد التوتة والسلمون والسردين والأنشوجة:

تتخزن كل أنواع الأسماك الدهنية بأحماض أوميغا ٣ الضرورية للتوازن العصبي، وأظهرت الدراسات أن حصول نقص في أحد أنواع هذه الأحماض قد يسبب تقلبات في المزاج، أو يؤدي ربما إلى الاكتئاب، لذا يوصي الأطباء وأخصاصيو التغذية بضرورة تناول السمك الدهني مرتين على الأقل كل أسبوع، أو الاستعاضة عنه بمعلقتي طعام يومياً من زيت الصويا أو الجوز، أو تناول أقراص زيت السمك المتوفرة في الصيدليات.

### • اللوز والفاصولياء البيضاء والفستق والحمص:

قد تكون الخضار والفاكهة المحففة الأطعمة الأكثر غنى بالمغنسيوم، وكلما شعر الجسم بالتوتر استهلك المزيد من المغنسيوم، وكلما تضاعف مقداره في الجسم،



## Banish bloating with 3 surprise tips to ease indigestion

### Vahdaneh Vahid

Bloating and constipation can ruin your day by making you feel sluggish and uncomfortable. One strong factor leading to this ailment is a general lack of movement, which means blood cannot be pumped around our bodies effectively, and poor diet choices which see our small intestines become inflamed.

Movement, breathing and stretching all are key elements to help with digestive issues and improve your bowl movements.

#### Tip 1. Squat

The deep squat position is used in many traditions and cultures while defecating as it is a more natural position that opens the anal sphincter and moves the body's plumbing into proper alignment.

Step 1: Stand with your feet pointing straight-forward, hip's width apart.

Step 2: Bend your elbows at 90 degrees and pull back your shoulder blades.

Step 3: Slowly bend down trying to sit your weight back into your heels.

A good tip is to keep your toes lifted off the floor throughout the exercise, which allows you to target your butt and the back of your legs.

It is ok to allow the knees to come forward slightly past your ankles but the key point is that you feel the burn in your butt and back of your legs rather than just at the front of your thighs

Step 4: Keep your chest lifted and upright and your shoulder blades retracted throughout.

Step 5: As you reach the bottom phase, squat at a 90 degrees (or slightly less if you're a beginner and lack flexibility).

Step 6: Now, hold this position and whilst you do, tilt your pelvis (hips) under like your tucking your tailbone under.

Step 7: As you do this, it is important that you draw your navel in to activate your core muscles which help stabilize the pelvis through this movement.

Step 8: Now slowly come up. As you do so, it is vital that you allow your knees to straighten first before you finish off the end

range of movement of the squat at the top. Complete 3 sets of 8-12 repetitions slowly. Once you have mastered this and can breathe in for a count of 10 seconds while holding the squat, you can start breathing in for even longer periods of time, working your way up to a count of 20 seconds.

#### Tip 2. Stretch

When we sit down for long periods our upper abdominals become tight and pull us down, creating bad posture. This can lead to digestive issues as our body is no longer lining up correctly so we are restricting mobility in our organs and muscles. This posture exercise will sufficiently improve elongation in your back. You will need a dynamax ball for this exercise

Step 1: Lie back over the ball as if you're going to do an abdominal crunch.

Step 2: Keep your lower back and hips off the ball so only the middle part of your back has contact with the ball.

Step 3: Posteriorly tilt your pelvis (tuck your hips under) and also draw in your navel to activate your core muscles.

Step 4: Interlock your fingers and then place your hands behind your head to support the head and the neck (keep them both relaxed)

Step 5: Now slowly take a deep breath in and as you do so allow your body to naturally extend back over the ball.

Try and focus the breath in to the upper abdominals and middle part of your back each time.

Step 6: Repeat this step several times until you feel you can not move back anymore

The key is to keep your head and neck relaxed supported in your hands.

You will feel a great

amount of stretch in your upper abdominals and also if you breathe correctly you will also feel a slight burn in the middle part of your back.

If you do, it's a good sign. It means you are simulating the muscles in the middle part of your back.

If you feel any discomfort in your neck and lower back, then stop immediately. You can repeat this exercise 2-4 times.

#### Tip 3. Breathe

As stress has a huge influence on our lifestyle today, our immune system becomes comprised and over worked which consistently simulates stress hormones as a result. This can negatively affect the digestion system and breathing will help calm and relax the body, meaning the immune system will be affected in the long run. This exercise can be performed either lying down, standing up or sitting in your car. If you are lying down or standing up, then you can place your hands on your lower abdominals. If you are driving then, just be aware of this muscle contracting.

Step 1: Draw in your navel and keep it in throughout the time you practice this exercise.

Step 2: Start to inhale through your nose slowly and deeply, your focus should be on sending the breath in to your upper abdominals and rib cage, not your lower abdominals.

Step 3: Now slowly exhale again through your nose.

The key point is to breathe slowly thus creating a balance in the body, which helps it relax.

Step 4: Repeat this sequence at least 10 times in a slow and controlled manner.



## الأعراض المبكرة لسرطان الثدي

سرطان الثدي من أكثر الأمراض التي تخيف النساء، لكنه قد يصيب الرجال أيضاً بنسب أقل. والآن ومع تطور العلم ثمة ما يبعت الأمل والتفاؤل أكثر مما كان عليه في السابق، ففي السنوات الثلاثين السابقة توصل الأطباء لإنجازات كبيرة في مجالي العلاج والكشف المبكر لمرض سرطان الثدي، وانخفض بالتالي عدد الوفيات الناتجة عن سرطان الثدي. وحتى عام 1975، كان الحل الوحيد عند الكشف عن سرطان الثدي هو استئصال الثدي بالكامل؛ أي إجراء إزالة كاملة لجميع أنسجة الثدي، ويشمل الغدد الليمفاوية الموجودة في الإبط والعضلات تحت الثدي. أما حالياً، فإن عمليات استئصال الثدي بالكامل لا تحدث إلا في حالات نادرة. وقد تم استبدالها اليوم بمجموعة واسعة من العلاجات المختلفة. إنَّ غالبية النساء يقمن بعمليات جراحية للمحافظة على الثدي.

### الأعراض المبكرة لسرطان الثدي:

يعدُّ سرطان الثدي من أكثر أنواع السرطان التي قد تصيب النساء، غير أنه لم يعد نوع السرطان المسؤول بشكل رئيسي عن الموت لديهن. وتصاب امرأة من كل ثمان نساء حول العالم بسرطان الثدي، وربما تساعد هذه المعلومة الصحية على فهم وتشخيص مرض سرطان الثدي، والنظر في خياراته العلاجية المتنوعة تبعاً لنوع التشخيص. وإذا ظهرت أي من الأعراض الآتية لدى المريضة، فيجب عليها استشارة الطبيب على الفور، ومنها:

- إفراز الثدي لمادة شفافة، ويمكن أن تكون مشابهة للدم من الحلمة، والتي قد تتراقد أحياناً مع ورم في الثدي.

- تغيير واضح في حجم أو شكل الثدي؛ وربما تلاحظ المريضة الفرق ما بين حجم أو لون الثديين، وقد تلاحظ زيادة في حجم واحد من الثديين.

- تجعد سطح جلد الثدي، وظهور احمرار مشابه لفشرة البرتقال.

- تراجع في الحلمة وتسنُّها. وقد تلاحظ المريضة تغييراً في مكان الحلمة، إما إلى اليمين أو الشمال، مع ظهور تسنُّات واضحة على سطح الثدي، وذلك بمجرد اللمس.

- تسطح الجلد الذي يغطي الثدي، وقد يؤدي جفاف الثدي إلى تسطحه، ويمكن للمريضة أن تلاحظ ذلك من خلال مقارنة ملمسه بملمس الثدي الآخر.

- ألم في الصدر أو الإبط غير مرتبطة بفترة حيض المرأة.

- حيث تختلف آلام سرطان الثدي عن آلام فترة الحيض بأن آلام الحيض تختفي بمجرد انتهاء الحيض، بينما آلام سرطان الثدي تبقى مستمرة طيلة الوقت.

- تورم في إحدى الإبطين، وظهور انتفاخ واضح يمكن رؤيته لدى المريض.



# BYBLOS

## BANQUETS



### **Special Wedding Celebrations:**

Engagement Parties  
Bridal Showers  
Rehearsal Dinners  
Ceremony and Wedding Receptions

### **Business Functions:**

Meetings  
Conferences and Seminars  
Sales / Staff Training  
Presentations / Corp. Reception

### **Social & Special Themed Events:**

Fundraisers  
School / Community Functions  
Receptions  
Reunions  
Communions  
Anniversaries

7258 Chase Road  
Dearborn, MI 48126

**(313) 584-1234**



## 5 Piece-of-Cake Hijabi Outfit Ideas You Don't Want to Miss This Summer!

by Salma Khattab

If you're a Hijabi, you should know that trends tend to serve your style a day after the other now! Luckily, modest and easy-to-pick clothing has been taking over in the fashion industry for a while. You're no more standing in front of your wardrobe wondering what to wear or which headscarf will match your choice! We decided to gather the simplest outfit ideas by five of the most influencing bloggers, and guess what? They're effortless, stylish and time-saving! So Hijabis, take note!

### 1- Sportive-Yet-Styleish Style:

By grabbing a pair of plain casual pants and a comfy semi-oversized sweat shirt, Eileen Lahi introduced a unique effortless style with pieces that could be in every girl's wardrobe. Plain colors will help you pick your headscarf easier, and that's the trick that Eileen did. Also, Mixing between a leather cross bag and white running shoes was well played to give a touch of style and at the same time keep the outfit as cozy as it's planned to be. Image credits: Instagram @ eslimah

### 2 - Smartest Casual Style:

Maria Alia showed us a fantastic trick which will help you create more than one outfit. No one would expect all of that from just a white plain cotton/lycra top and wide simple pants/cultottes. All you have to do is just play with the colors of the top or pants. Maria also wore the waist bag as a cross one, picked another plain headscarf and chose to put on her running shoes as her comfy weapon! Image credits:



Instagram @mariaalia

### 3 - Effortless Yet Chic Style:

And that's what With Love, Leena Asaad showed us wearing a pleated beige skirt on a red loose blouse. You can pick your contrasting colors; red and beige are just an example! It's also smart to get more than one color for each piece and mix and match to create a new outfit each time. Leena also chose to wear her headscarf, skirt and chic cross bag in the same color. Flats will be the suitable footwear for this style. Image credits: Instagram @withloveleena

### 4 - "Denim Jacket Joker" Style:

It truly is a Joker! Denim jackets have proved to win the game many times especially oversized ones. No more struggling with what to wear over your favorite t-shirt that isn't long sleeved. Sara Sabry showed us a perfect example for this. Not to mention that jeans also matches all colors; so just put your jacket on while wearing your chosen sweat/ yoga pants and top. No matter how many times you change the colors of the top and pants under your jeans jacket, it will always look like a brand new outfit! Sara picked white sneakers and a headscarf matching the color of her pants. Image credits: Instagram @sarasabry

### 5 - Comfort-Zone Style:

Yes it is! And that was what Imane Asry aced doing. A long comfy shirt that suits the hot summer weather and at the same time preserves the modesty of hijab is the star of this look. Imane chose to wear tight yoga pants underneath the shirt-like dress and a scarf of the same color. As simple as that! Oh, and her choices of accessories are what added stylishness to her outfit, as well as her comfortable trendy leather slippers.



## كي لا تقعي في نفس الخطأ.. هكذا يمكنك ارتداء اللون الأصفر بأناقة في أي وقت

أنتن تزين اللون الأصفر على واجهات المحال التجارية كثيراً بالتأكيد: البنطاليل، القمصان، الفساتين، وحتى الأحذية والحقائب. وبالطبع يخاف الكثير منك من هذا اللون، فهو جريء. أذكر جيداً ما فعلته قبل أسبوعين، حين اشتريت بنطالاً وقميصاً مقلماً باللون الأصفر والأبيض. ما إن وصلت البيت، حتى أعدت التفكير ملياً وعدت في اليوم التالي واستبدلت ما اشتريته بفسطان أزرق اللون.

المشكلة لم تكن في التصميم، ولا في الطول. القصة كلها كانت بسبب اللون. لا تقعي بنفس الخطأ..

فلم أعرف ماذا سأرتدي مع هذا الزي، أي حزام، أي حذاء، وأي حجاب وأي حقيبة.

لكن كان لا بد من إيجاد حل لها. فهذا اللون لم تنته موضته مع موسم الصيف، فهو رائع كذلك في خريف وشتاء 2018-2019.

في صحيفة The Guardian البريطانية، وجدت تقريراً يشرح كيف يمكن ارتداء اللون الأصفر بأناقة.

### كيف يمكنك ارتداء اللون الأصفر بأناقة

- عند اختيارك قميصاً أصفر اللون، يفضل أن ترتديه مع بنطال جينز أزرق اللون أو أسود.
- في حال اخترت فستاناً فسيفسائياً أكثر أناقة لو كان بسيطاً، لا يضمّ تصميمه الكثير من التطريز.
- اختاري الأحذية الرياضية صفراء اللون من Adidas أو Converse مع القمصان الصفراء.
- الحقيقية الصفراء ستكون خياراً أنيقاً مع الفساتين أو الـ Jump Suit الكلاسيكي.
- باختصار، إن أجمل نصيحة قبل اختيار اللون الأصفر هي البساطة، فكّري بكل التفاصيل التي ستظهر زيّك جميلاً وبسيطاً.
- ربما الآن أعيد التفكير في الزي الذي أعدته مؤخراً، أو أشتري ذاك الـ Jump Suit الذي أعجبتني عند Zara وكان سعره 40 دولاراً.
- وأعجبتني قميص آخر أصفر اللون لدى Zara، يمكن ارتداؤه على بنطال جينز أزرق اللون أو أسود.
- كما كانت هناك بعض التصاميم الجميلة التي عرضها Mango باللون الأصفر.
- فهذا الفستان مثلاً، كسرت فيه جراً اللون الأصفر بعدما امتزج معه الأسود والأبيض قليلاً، وكان سعره 140 دولاراً.
- يمكنك ارتداؤه مع حذاء أسود اللون وحقيبة كلاسيكية سوداء. ما رأيك؟





من أهم المسببات التي تعمل على تلف ورق الجدران وفقدان رونقه. يمكنك شراء ورق الحائط المضاد للرطوبة من الأنواع المتوفرة بالأسواق للحمامات، أو يمكنك عزل الحائط قبل لصق ورق الجدران عليه بمادة البيتومين أو البيترومين وهي مادة تعمل على عزل الرطوبة وعدم تسربها خلال الحائط وبالتالي لا تؤثر على ورق الجدران. إذا كنت تتوین شراء ورق جدران للمطبخ احرصي على شراء نوع يسهل تنظيفه.

من وقت لآخر، فاحرصي على شراء أنواع ورق الجدران التي يسهل تغييرها دون إتلاف الحوائط والمتوفرة بالأسواق. اعرفي من البائع كيفية إزالة ورق الحائط قبل تثبيته حتى يسهل عليك تغييره فيما بعد.

البعض يفضل إضفاء لمسة مختلفة على الحمام واستخدام ورق الجدران بنقشات عصرية. ظهرت العديد من أنواع ورق الجدران المقاومة للرطوبة، حيث كانت الرطوبة واحدة

## نصائح قبل شراء ورق جدران لمتزلك

أصبح ورق الجدران مؤخراً الأكثر رواجاً كبديل عصري لطلاء الحوائط التقليدي مع مئات الألوان والتصاميم.

بالرغم من أن ورق الجدران له العديد من المميزات مثل تحديث مظهر المنزل تماماً، سهولة تركيبه، سهولة التنظيف خاصة مع الأنواع الجديدة، إلا أن له بعض العيوب التي يجب عليك أخذها بعين الاعتبار قبل شرائه. ينصح خبراء الديكور باتباع بعض الأسس لتختاري ورق الجدران المناسب لكل غرفة بالمنزل. الألوان، النقشات، المساحة هي أهم المعايير التي يجب عليك مراعاتها قبل شراء ورق الجدران. إليك أهم النصائح التي يجب عليك اتباعها قبل شراء ورق جدران لمنزلك.

لتحصلي على ورق الجدران المناسب يجب عليك مقارنة مميزات وعيوب كل نوع. احرصي قبل شراء ورق الجدران، بصفة عامة، على تحديد اللون والشكل المناسب لكل غرفة على حدة ليتماشى مع الأثاث، الأرضيات واستخدام الغرفة اليومي، أما إذا كنت تتوین شراء نفس الشكل لكل الغرف فاختاري لوناً حيداً ونقشات صغيرة حتى تتناغم مع بقية محتويات الغرفة. تجنبي استخدام ورق الحائط في الجدران المواجهة للنوافذ التي تسمح بدخول أشعة الشمس حيث تعمل على تلفه سريعاً وافتقاد حيوية الألوان.

تتميز ديكورات غرف النوم بالطابع الهادي الذي يساعد على الاسترخاء والشعور بالراحة.

احرصي عند شراء ورق الجدران لغرف النوم مراعاة شكل النقشات ولوحة الألوان. يفضل لغرف النوم النقشات الصغيرة التي تضيء على الغرفة المزيد من المساحة، أما إذا كنت تفضلين النقشات الكبيرة فاحرصي على انتقائها بألوان فاتحة حتى لا تبدو صاخبة بالغرفة، وتسبب الشعور بالازدحام، وحاولي اختيار درجات ألوان مريحة للعين كالأبيض، البيج والرمادي الفاتح.

عند شرائك ورق جدران لغرف المعيشة يجب عليك الأخذ في عين الاعتبار مساحة الغرفة وما إذا كنت تتوین تجديد ديكور الغرفة في فترة قصيرة.

يجب أخذ قياسات الغرف بحرص شديد حتى لا تقومي بشراء كميات أقل أو أكثر مما تحتاجينه من ورق الجدران. كذلك، إذا كنت ممن يفضلون تغيير ديكورات المنزل

## Wallpaper Buying Guide

Think about the effect you want your wallpaper to achieve before you head over to the home store.

You don't necessarily have to paper the entire room with one pattern—think about using two coordinating papers, papering one accent wall, or adding a chair rail or ceiling border to your design.

Once you've decided how you're going to use wallpaper, there are a few helpful things to take with you to the store. If you can, bring samples of carpeting and upholstery. A photo of the room and a scale drawing can also help you imagine how a color, pattern, or texture will look. After you've made a decision, take a sample home and tack it up on a wall so you can see how it looks in different light during the day and evening.

### How to Choose Wallpaper

What a wallcovering is made out of translates into how well it will hold up, how easy it will be to maintain, how easy it will be to hang and subsequently remove, and, of course, how much it will cost. When shopping for wallpaper, consider the qualities of each kind of material as it pertains to the room you have in mind; also ask about the various manufacturer guarantees.

### Types of Wallpaper

Here's a look at the various types of wallpaper and wall coverings available:

#### Vinyl Wallpaper

Made of vinyl film over a flexible fabric or paper backing, vinyl wallpaper is the most popular type on the market due to

its durability and ease of care.

The strongest is vinyl backed with fabric. It is able to be washed and perhaps even scrubbed, resists moisture, and is easily removed without leaving paste residue on the wall. It usually comes unpasted. The most lightweight vinyl wallpaper is backed with paper. The expanded vinyl version is perfect for walls that are not smooth as it often mimics surfaces that are not smooth such as plaster, granite, faux paint finishes, or grass cloth. Paper-backed vinyl usually comes pasted. The finest wallpaper in the category is paper that has been coated with a veneer of vinyl. The thinness of the vinyl layer makes it only suitable for walls that are extremely smooth and areas that are not highly trafficked because it tears and stains more easily than other papers with a higher content of vinyl.





## أيهما أفضل... تناول عصائر الفواكه والخضار أم ثمارها الطازجة؟

### بيروت: فيفيان حداد

أسئلة بديهية تراودنا عندما نرغب في تناول عصير فواكه أو خضار معين. فبعضنا يختار العصير الذي يخفف من وزننا، وبعضنا الآخر يبحث عن الخلطة التي تبعد عنه شبح الشيخوخة. وفيما ترى شريحة لا يستهان بها من الناس بأنها جميعها مفيدة وتحتوي على الفيتامينات فإن نسبة أخرى تقف محتارة ما بين تناول عصائر فاكهة معينة أو ثمارها الطازجة مباشرة. وللإجابة على هذه الأسئلة إليك بعض المعلومات المفيدة حول هذا الموضوع.

تعد العصائر بشكل عام غنية بالمياه وكذلك بالفيتامينات المتنوعة كـ«سي» و«دي» و«أي» وغيرها. إلا أن قلة منها تحتوي على نسبة من الألياف لأن هذه الأخيرة عادة ما تتواجد في قشرة الفاكهة أو الخضار والتي عادة ما نرميها أثناء قيامنا بعملية العصير.

ولذلك ينصح خبراء الصحة بالدرجة الأولى بتناول عصائر «اللحظة الأخيرة» أي الطازجة والمعصورة قبيل تناولها بدقائق قليلة بحيث لا تزيد عن 30 دقيقة كي لا تفقد المعادن التي تحتويها وبالتالي الفوائد الصحية التي تنعكس على تناولها.

ولكن ما هو الأفضل تناول ثمار الفواكه كاملة أو عصائرها؟ القاعدة الذهبية المقدمة لك في هذا الإطار تنصح بضرورة تناول الأول منها.

فمن الناحية الغذائية يعتبر تناول حبة من الفواكه أكثر إفادة من عصيرها لأنها تكون غنية بالألياف. فهذه الأخيرة تساهم في مدنا بشعور الشبع لأنها تبطن عملية الهضم. كما أنها تخفف من كمية السكر التي تتضاعف في العصائر. فأن نتناول تفاحة كاملة مثلاً والتي يبلغ وزنها عادة 150 غراماً يعود إليك بنسبة 17 غراماً من السكر ما يوازي قطعتي سكر مصنعة. وفي المقابل هذه الكمية ستتضاعف فيما لو

تناولت عصير التفاح والذي يتطلب منك عصر أكثر من حبة منها ليؤلف محتوي كوب عصير كامل.

### ما هي الفوائد التي تحملها لنا عصائر الفواكه؟

#### - عصير الفراولة

تحتوي فاكهة الفراولة على أقل نسبة سكر عن غيرها إذ تبلغ كميتها في 100 غرام منها نحو 4.05 غرام. ولذلك ينصح بتناول هذا النوع من العصير الذي يخلطه مع فواكه حمراء أخرى (كرز وتوت) يساهم في إبعاد شبح الشيخوخة عنك. وفي حال رغبتك في الابتعاد عن العصائر كون تناول ثمارها يبقى أكثر فائدة على الصحة يجب استباق ذلك بشرب كوب من الماء لأنها تتواجد في حباتها بنسبة أقل مما هي في عصائرها.

#### - عصير المانجو

تبلغ كمية السكر في حبة واحدة من فاكهة المانجو ذات وزن 100 غرام 13.1 غرام. ولشرح واف فإن وزن حبة واحدة من المانجو يبلغ عادة 400 غرام فإذا تناولت نصف هذه الكمية (200 غرام) فذلك يعني أنك تستهلك 26.2 غرام من السكر ولذلك ينصح بعدم الإكثار منها. يفيد عصير المانجو في تقوية جهاز المناعة في الجسم إذ يحتوي على كمية لا يستهان بها من مادة (بيتا كروتين) وفيتامين سي.

### بعض

#### عصير الكيوي

#### يعد عصير فاكهة

الكيوي الأفضل بالنسبة للمرأة الحامل. فهو يساهم في تقليص نسبة العيوب الخلقية لدى المولود. وهو يحتوي على فيتامينات (B9) والحديد والكالسيوم اللازمين ويمدان المولود بالأوكسجين ويقويان العظم. كمية السكر الموجودة في حبتين من فاكهة الكيوي (120 غراماً) تساوي نحو 11 غراماً من السكر.

#### - عصير البطيخ

تحتوي قطعة من فاكهة البطيخ الأحمر بوزن 100 غرام على 6.29 غرام من السكر فتناقض بذلك ما هو شائع عن غنيها بكميات كبيرة منه. فوائد كثيرة يحتويها هذا العصير المحبب تناوله في فصل الصيف. فهو إضافة إلى إضفائه الشعور بالارتواء والانتعاش على متناوله فإنه يحافظ على نسبة ترطيب البشرة وكذلك على تنظيف الأمعاء من السموم ويقاوم تصلب الشرايين. كما ينصح بتناوله من قبل الرياضيين إذ يقويهم من شد العضل والآم. أما مادة ليكوبين التي يحتويها ويضفي إليه الاحمرار كما في حبات البندورة يعد مضاداً للأكسدة.

## Is juicing healthier than eating whole fruits or vegetables?

### Answer From Katherine Zeratsky, R.D., L.D.

Juicing is not any healthier than eating whole fruits and vegetables. Juicing extracts the juice from fresh fruits or vegetables. The resulting liquid contains most of the vitamins, minerals and plant chemicals (phytonutrients) found in the whole fruit. However, whole fruits and vegetables also have healthy fiber, which is lost during most juicing. Some juicing proponents say that juicing is better for you than is eating whole fruits and vegetables because your body can absorb the nutrients better and it gives your digestive system a rest from working on fiber. They say that juicing can reduce your risk of cancer, boost your immune system, help remove toxins from your body, aid digestion and help you lose weight. However, there's no sound scientific evidence that extracted juices are healthier than the juice you get by eating the fruit or vegetable itself.

On the other hand, if you don't enjoy eating fresh fruits and vegetables, juicing may be a fun way to add them to your diet or to try fruits and vegetables you normally wouldn't eat. You can find many juicing recipes online or mix up your own combinations of fruits and vegetables to suit your taste. You might also consider blending instead of juicing. Blending the edible parts of fruits produces a drink that contains more healthy phytonutrients and fiber. And fiber can help you feel full.

If you do try juicing, make only as much juice as you can drink at one time because fresh squeezed juice can quickly develop harmful bacteria. If you buy commercially produced fresh juice, select a pasteurized product. Also keep in mind that juices may contain more sugar than you realize, and if you aren't careful, these extra calories can lead to weight gain.



## تعلمي صنع البرغر الشهي لاطفالك

### الطريقة:

توضع اللحم المفرومة في وعاء وتضاف كل التوابل وتعجن جيداً.  
باستخدام قوالب البرغر الجاهزة توضع كمية من اللحم وتضغط على كيس بلاستيكي.  
توضع الدوائر الجاهزة في الثلاجة لتتماسك قبل الشوي أو القلي.  
تقطع البطاطا وتقلي في هذه الاثناء.  
تشوى قطع اللحم وتحضر ساندويتشات مع الخس والطماطم والخيار.

### المقادير:

½ كيلو لحم مفرومة  
½ ملعقة صغيرة قرفة  
2 حصص ثوم مفروم  
ملح وفلفل أسود مفروم ناعم  
بصلة مفرومة  
¼ كوب ماء  
بهارات برغر  
طماطم وخس وخيار للتقديم  
بطاطا مقليه



# Islamic Poultry

## المسلخ الإسلامي

### الرجاء الإتصال مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

# Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.  
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
8am-5pm

# DHHP



الصيدلاني / نبيل الفقيه

Nabil Fakih Pharmacist

## Dearborn Heights Pharmacy

صيدلية ديربون هايتس

We Deliver Health To Your  
Doorstep ...Free



**WE ACCEPT ALL INSURANCE!**

نقبل معظم أنواع التأمينات

# 313-724-1111

25524 Ford Rd. Dearborn Heights . MI 48127

# نجوم الغانم..

## توثق بكاميرتها الإرث الثقافي في وطنها الإمارات

بدأت كصحافية، ومن ثم تطور عملها لتترأس القسم الثقافي في جريدة الاتحاد الإماراتية لسنوات عدة، لكنها لم تكتفِ وذهبت أبعد من ذلك، لتدرس الإخراج السينمائي في الولايات الأمريكية المتحدة وتخصصت بالفيلم الوثائقي الذي حققت به نجاحات عالمية وعربية عديدة.

هي الإماراتية نجوم الغانم المخرجة السينمائية والشاعرة صاحبة الدواوين التي منحتها مكانة مهمة في فضاء الشعر، كأحدى أبرز الشاعرات الخليجيات. الغانم من الفنانات القلائل اللاتي زوجن بين الشعر والإخراج السينمائي، وربطن بين الفنون ليشكلا إبداعاً متميزاً، الصورة بالنسبة لها لا تنفصل عن الكلمة، وهي الآن تحتل المرتبة الثانية في قائمة المخرجات وصانعات الأفلام العربيات، بعد المخرجة الأردنية نسرين الصبيحي التي نالت المرتبة الأولى، وذلك ضمن مؤشر مؤتمر المرأة العربية الذي سيعقد في عمان في نوفمبر المقبل، واعتمد المؤشر على ما قدمته المخرجات وصانعات الأفلام من إنجازات في المحافل العربية والدولية. تعتبر الغانم أن دراستها في أميركا كانت من أهم المحطات التي حدثت في حياتها، لما لذلك من خصوصية عائلية حيث سافرت للدراسة وهي متزوجة ولديها أطفال، وقبل ذلك كان والدها يرفض السماح لها بدراسة الفنون الجميلة في أوروبا، فاضطرت إلى البقاء والعمل كصحافية آنذاك.



تملك الغانم في رصيدها أفلاماً عديدة، حملت بصمتها كمخرجة ومنتجة، وساهمت في فوزها بالعديد من الجوائز، حيث نال فيلمها الوثائقي "حمامة" عام ٢٠١١ جائزة أفضل فيلم وثائقي في مهرجان الخليج السينمائي، وجائزة لجنة التحكيم الخاصة في مهرجان دبي السينمائي الدولي، وحصد فيلمها "الأمل" الجائزة الأولى في المهر الإماراتي خلال مهرجان دبي السينمائي عام ٢٠١١.

نهاية العام الجاري.

### الشعر بوابة الحدائق

حكاية الغانم مع الشعر قديمة، حيث انضمت منذ ثلاثة عقود إلى قصيدة الحدائق الإماراتية، وأصدرت مجموعات شعرية عدة، وكانت البداية مع "مساء الجنة"، وتوالت بعدها الإصدارات ومنها "رواحل" و"منازل الجنان" وغيرهما، ومنذ أشهر قليلة أصدرت مجموعة "ليل ثقيل على الليل"، وتمكنت عبرها من تأسيس بصمة خاصة بين أقرانها في الخليج العربي.

وكتيراً ما اهتمت الغانم بإبراز قدرة الشعر على إعادة إحياء العاطفة في مفردات تحملها الذاكرة دوماً إلى واجهة الحياة، وقد شحنت الكثير من أعمالها بحنين إلى الزمن الفائت، وتوثيق يحاول التكيف مع فسوة المضي قدماً إلى الأمام.

واليوم كثيراً ما تشارك الغانم في أبحاث سينمائية منشورة، منفردة ومشاركة مع نقاد ومخرجين سينمائيين عرب، كان آخرها مشاركتها في إعداد ملف خاص عن السينما في منطقة الخليج، وخصوصاً بعد إقرار تدشين صالات عرض سينمائية في السعودية، الملف تم نشره من خلال العدد الجديد من مجلة "الفيلص".

وتعاونت نجوم في هذا البحث مع كل من الخبراء أمير العمري، إبراهيم العريس، طارق الشناوي، خالد الصديقي، فهد الأسطى، خالد ربيع السيد، غسان خروب، أمل السعيد، سلطان البازعي، عبدالسلام الوابل وغيرهم.

وقد تناول الملف تجارب سينمائية في الخليج والسعودية، وتوقف عند التحديات والأسئلة الملحة التي تواجه العاملين في هذا المجال، وأوضح النقاد الخليجيون والعرب في الملف المنشور أن الأفلام القصيرة لا تصنع سينما، كما أن وجود صالات عرض لا يعني وجود صناعة سينمائية، وأن الطريق إلى السينما في الخليج مازال طويلاً وشاقاً.

لا تقوت نجوم الغانم مناسبة مهرجانية أو صحافية إلا وتطالب بمشاركة القطاع الخاص الإماراتي في عملية الإنتاج والدعم، فالصناعة السينمائية برأيها هي من تستطيع تدوير الأرباح واستغلال التمويل وتشغيل طواقم العمل وبيع الأفلام وإيجاد دخل ليعود للإنتاج، وهذه الدورة الإنتاجية الصناعية الصحيحة غير موجودة حسب تعبيرها في دولة الإمارات.

وعلى الجانب الآخر تضع الغانم نصب اهتمامها الجمهور المحلي في الإمارات والعالم العربي أيضاً على الرغم من أن أفلامها أنتجت للمشاركة والحضور خارج حدود العالم العربي، وهي كثيراً ما تبدي حزنها بسبب عرض أعمالها السينمائية بشكل محدود في بلدانها، سواء كان ذلك في بعض المؤسسات الجامعية، أو في الجمعيات واللقاءات الخاصة، في الوقت الذي ترى فيه نجوم أن هذه الأعمال يجب أن تتاح لها فرصة المشاهدة والعرض بشكل أوسع.



التي توثق الذاكرة والثقافة الإماراتية.

واعتبرت الغانم في أكثر من مناسبة صحافية أن هذه المشاركات كانت بمثابة خطوات ناجحة تسجل في مسيرة الفيلم الوثائقي الإماراتي، الذي يحتاج من صناع السينما إلى تفعيل واهتمام أكبر، لما له من دور في توثيق الذاكرة الإماراتية بالدرجة الأولى، وتسليط الضوء على هوية المكان والإنسان، وأوضحت نجوم أن الدعم الذي حظي به الفيلم سواء من مؤسسة المشاركة للفنون أم من مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون، قد أسهم في أن يُنتج بمقاييس فنية عالية الجودة، ما جعل المهرجانات متحمسة لدعوته للمشاركة في دوراتها، إضافة إلى موضوعه الغني وقوة شخصية حسن شريف، الذي فرض حضوره منذ اللقطة الأولى في الفيلم وحتى آخره.

خلال مشاركة فيلمها "آلات حادة" الأخيرة في مهرجان وهران السينمائي في الجزائر الذي أقيم في الفترة من 25 إلى 31 يوليو الفائت، قالت الغانم إنها أبرمت اتفاقاً أخلاقياً مع الفنان شريف يقضي بعدم الاستعانة بشهادات أو صدقائه أو المعارضين لأسلوبه الفني لكون الطرف الأول سيفرغ في مدحه وهو ما لا يريده، والطرف الثاني سيضع الخلافات معه جانبا ليتملق أمام الكاميرا وهو ما لا يحتاج إليه، وهو ما يفسر عرض شهادته الشخصية فقط طيلة مدة الفيلم الوثائقي.

قائمة الفيلم مليئة بالجوائز، حيث فاز خلال أبريل الماضي بجائزة أفضل وثائقي طويل في مسابقة جوائز لوس أنجلوس وكذلك جائزة أفضل مخرجة في مسابقة لندن للأفلام المستقلة، وأفضل فيلم وثائقي في مهرجان بورتو فيجو السينمائي في الإكوادور، ومؤخراً حصد الجائزة الكبرى في مهرجان الإسماعيلية الدولي للأفلام التسجيلية الطويلة والقصيرة، ومن المقرر أن يشارك "آلات حادة" ضمن المسابقات الرسمية لمهرجان جوائز "إمبلاكت دوكس للأفلام" في كليفورنيا بالولايات المتحدة، وفي المسابقة الرسمية في مهرجان أواسكا السينمائي في المكسيك، الذي يعقد في أكتوبر القادم، وفي مهرجان أكاديمية "ساوث فيلم أند آرت" السينمائي في تشيلي قبل

### تحديات امرأة في أوهايو

دراساتها في بلد بعيد وهي مسؤولة عن عائلة مثلت تحدياً كبيراً بالنسبة لها، وكانت بحاجة ماسة إلى مساندة لها لتحقيق ذلك التحدي، ولم يكن ذلك الدعم سوى زوجها الشاعر الإماراتي خالد البدور الذي هو شريك حياتها الذي اعتمدت عليه، فكان لها السند الذي تتكى عليه في كل أوقاتها الصعبة، وخصوصاً في غيابها بذلك الوقت عن المنزل الكائن في مدينة صغيرة تدعى أئينز في ولاية أوهايو بأميركا، وهي المدينة التي أثرت كثيراً في حياتها.

تقول الغانم "كانت تلك المدينة هي العزاء شعرياً. إذ رأيت فيها جميع الفصول ووقعت في حب الطبيعة، في حب الأشجار وحب الطين والسما والثلج الذي كان يرتفع شتاءً إلى خمس أقدام، وكل ما كتبت بعد مرحلة أوهايو تجدون فيه الحنين إلى تلك البيئة، وكان الصور التي كنت أراها هناك محفورة في ذاكرتي".

اختيار الغانم التخصص في مجال السينما بأميركا لم يكن بإرادتها في البداية، كونها ذهبت ببعثة دراسية حكومية ولم تكن مسموحة لها دراسة الفنون الجميلة التي هي رغبتها بالأساس، وبالتالي كان واجباً أن تدرس ما يخدم عملها في مجال الإعلام فكان الإنتاج والإخراج السينمائي، لكن بالمقابل كان لدى الغانم ميل كبير إلى الصورة وخصوصاً في كتابتها الشعر.

وهكذا كانت دائماً ضمن قائمة الطلبة الذين يحصلون على امتياز في كل فصل دراسي. أكملت دراستها الأكاديمية وحصلت على الماجستير في المجال السينمائي، كما استثمرت وجودها في أميركا للحصول على التدريب والمعرفة الكافية في العمل السينمائي، وذهبت من هناك إلى أستراليا لدراسة السينما بشكل جوهري، وكانت هذه النقطة الثانية في حياتها حيث دخلت عالماً مختلفاً وجديداً من الجمال، ومنذ ذلك الوقت أصبح عمل الغانم الأساسي هو الإخراج السينمائي إلى درجة أنها تركت وراءها العمل الصحافي إلى غير رجعة.

تملك الغانم في رصيدها أفلاماً عديدة، حملت بصمتها كمخرجة ومنجحة، وساهمت في فوزها بالعديد من الجوائز، حيث نال فيلمها الوثائقي "حمامة" عام 2010 جائزة أفضل فيلم وثائقي في مهرجان الخليج السينمائي، وجائزة لجنة التحكيم الخاصة في مهرجان دبي السينمائي الدولي، وحصد فيلمها "الأمل" الجائزة الأولى في المهر الإماراتي خلال مهرجان دبي السينمائي عام 2011.

### تألق في وهران

أما فيلمها "سما قريبة" فحصد جائزة المهر الطويل عام 2014 عن أفضل فيلم غير روائي ضمن مهرجان دبي أيضاً، موضوع الفيلم كان مثيراً للاهتمام، إذ تناول مواجهة قاطمة قاطمة إبل إماراتية، لتحديات جمة، حين قررت دخول مسابقات "مزايبة الإبل" والمزاد الخاص بالإبل في أبوظبي، وهي نشاطات طالما كانت حكراً على الرجل الإماراتي.

مازالت الغانم تحصد نجاح فيلمها الأخير "آلات حادة" الذي وثقت فيه جزءاً من حياة الفنان التشكيلي الإماراتي الرحل حسن شريف، الذي كان من رواد فن المفاهيم المطلقة، وكانت رسوماته الكاريكاتورية المنشورة في الصحف والمجلات في فترة السبعينات تعكس المناخ السياسي في الشرق الأوسط آنذاك، وبالأخص التوسع العمراني السريع الذي شهدته دولة الإمارات العربية المتحدة منذ تأسيسها.

لحسن شريف قيمة إبداعية خاصة ومهمة في عالم التشكيل، وكان له تأثير فني واضح بمنطقة الخليج، حيث أنشأ مدرسة فنية قائمة بذاتها، ومن هنا جاءت فكرة إخراج فيلم متكامل عن هذا الفنان لدى المخرجة نجوم الغانم، التي بدأت علاقتها به في ثمانينات القرن الماضي، وتقديماً لهذا الفيلم لم يكن نابعا من كونها شاعرة أو محبة لعالم التشكيل، وإنما من حرصها على توثيق الإرث الذي تركه الفنان الراحل للذاكرة الإماراتية، وأرادت أيضاً أن يكون فيلمها محاولة لمنح حسن جزءاً من حقه على الفن، وأن يبرز قيمته وحضوره القوي في المنطقة بأسرها.

مشاركات الفيلم على الساحة الدولية وحصد للجوائز، جعلت نجوم تشعر بالفخر والسعادة، وتمنت أن يكون ذلك بمثابة حافز لصناع السينما الإماراتية لعدم فقدان الأمل، ولتقديم المزيد من الأعمال الناجحة

شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية 14 سنة من التميز والريادة والنجاح

<http://www.facebook.com/thenationpress>

الموقع الإخباري العربي الأمريكي اليومي الأول في عموم أمريكا الشمالية

[www.thenationpress.net](http://www.thenationpress.net)

# الفنانة السورية لين أديب... حين تصبح الموسيقى دواء للأرواح

زينه شملا

«هي ضرورة كالتنفس، وغذاء روحي كما الصلاة، وفعل لا غنى عنه للتواصل مع الآخرين». افتتاحت حوار مع الفنانة السورية لين أديب، كافية للبدء باستكشاف عوالم مختلفة عن معظم الأنماط الموسيقية السائدة اليوم في عالمنا العربي، ولعل ما يميزها هو الخلطة الفريدة بين القوالب الشرقية والغناء الشعبي العربي، وموسيقى الجاز، والترنيل البيزنطي، التي تنجح لن في مزجها وتقديمها للجمهور بأسلوبها الخاص. الفنانة الثلاثينية، التي درست الصيدلة في سوريا وانتقلت منذ حوالي عشرة أعوام إلى فرنسا، حيث نالت درجة الماجستير في التشخيص المخبري، اختارت المعهد الإقليمي الموسيقي CRR في باريس لاشباع شغفها الفني ودراسة موسيقى الجاز، منطلقة بذلك نحو عوالم وافتاح جديدة.

بين عالمين مختلفين للغاية. أما الترتيل فبات جزءاً لا يتجزأ من أعمالها وأحرص على أداء واحدة أو اثنتين منها فهي نوع من التواصل بيني وبين شيء غير مرئي لكنه أكبر منا جميعاً»، تضيف الفنانة في حديثها.

## بين الجمهور العربي والغربي

تصف لين نمطها الموسيقي بأنه غير تقليدي ونخبوي إلى حد ما، وبذلك يصعب تقبله من كل المستمعين، ويختلف هذا التقبل بطبيعة الحال وفق المكان. فالجمهور الغربي يمتلك فضولاً لاكتشاف هذه الفنانة القادمة من بلد لا تصدر عنه سوى أخبار الحرب والدمار، وأيضاً لاكتشاف إمكانية توظيف اللغة العربية بطريقة تخلق طوقاً جديدة للتواصل مع عالم غامض بالنسبة لهم، ولا يعرفونه سوى من وراء الشاشات أو صفحات الجرائد. وأمام الجمهور العربي، تحرص الفنانة على تقديم صوتها كآلة تشبه غيرها من الآلات الموسيقية، وبذلك تشبع جزءاً من رغبة قسم كبير من هذا الجمهور بتلقي أنماط موسيقية جديدة بعيدة عن الاهتمام السائد بالشكل والمظاهر. ورغم ذلك، يبقى الغناء بالنسبة إليها مريحاً أكثر خارج إطار العالم العربي، حيث تشعر بأن القيود والتقييدات التي تتعرض لها أي فنانة تغني، هي أقل بدون شك. وفي الحالات، تتمنى لين إيصال رسالتها بأن الفن هو علاج الروح، وهو وسيلتها لتعلم أنها تضيء نوراً صغيراً في الدرب المظلم والطويل الذي تسير فيه سوريا اليوم بعد سنوات الحرب والدمار.

## نمط موسيقي فريد

دراسة لين لموسيقى الجاز لمدة عامين في المعهد الموسيقي الحكومي في باريس، أتاح لها البدء بتشكيل نمطها الخاص الذي تستوحيه من كافة التيارات الموسيقية التي تعرضت لها أو تعلمتها منذ طفولتها، فهو بالتالي نمط فريد يميزها دوناً عن غيرها من المغنيات، حيث يحتوي عناصر من الغناء الروحاني البيزنطي، والموسيقى الشعبية بمختلف جذورها كالعربية والإيرانية والكردية، وأيضاً الجاز بما فيه من إمكانية للارتجال وحرية في الإبداع. وبذلك بدأت الفنانة بتأليف قطع موسيقية شرقية حديثة، أو إعادة توزيع قطع جاز أساسية مع أدائها بكلمات عربية من كتابتها، إلى جانب توزيع جديد لترانيل قديمة بمشاركة آلات مختلفة. بعد ذلك أسست فرقته الخاصة «رباعي لين أديب»، حيث يرافق غناؤها عازفو البيانو والإيقاع والكونتراباص، وأطلقت الفرقة البومها الأول «Yumma» هذا العام.

وهي تعتبر أن تجربتها بتداخل الكلمات العربية مع موسيقى الجاز الغربية صعبة وفريدة في أن معاً، فاللغة العربية تبدو للوهلة الأولى صعبة التناسق مع لحن عربي، لكنها في الوقت نفسه تمتلك مرونة كافية لجعل هذا التناسق ممكناً. وتتمسك المغنية بخيارها هذا، رغم صعوبة تقبله من الجمهور غير الناطق بالعربية إذ تشعر بأن هذه اللغة هي الوحيدة القادرة حتى الآن على التعبير عنها وعن أحاسيسها وحالتها النفسية. وخلال العامين الأخيرين، أحييت لين مع فرقته، أو مع فرق موسيقية أخرى عشرات الحفلات في أوروبا ولبنان، حاملة معها مشروعها الموسيقي أينما حلت. «موسيقانا هي أشبه برحلة من الارتجال والانتقال بين المقامات الشرقية والغربية، ما يدفعني لتشبيها بجسر يربط

## نزاع بين الهوية العلمية والفنية

بدأت رحلتها مع الفن منذ عامها الرابع حين انضمت لحوقة الفرحة الكنسية في دمشق، وهناك اختبرت تجربة الوقوف على المسرح أمام الجمهور، خاصة خلال بعض الأغاني التي كانت تؤديها بشكل فردي: «كانت أحاسيسي في تلك الفترة مكثفة للغاية، وكان وصفي لها وأنا في تلك السن بأنها تشبه إحساس من يركب داخل سيارة تسير بسرعة كبيرة. ذلك التواصل اللحظي المؤقت مع الجمهور الذي يشاهدني ويتفاعل معي له مفعول أشبه بالمخدر، ومنذ ذلك الحين تحولت وقوفي على المسرح إلى حاجة. إلى فعل أشبه بالرياضة الروحية لا يمكنني الاستغناء عنه، وذلك بعيداً عن تلك الرغبة التي تنتاب الإنسان بتسليط الضوء والحصول على أي نوع من أنواع الشهرة».

التجربة الموسيقية امتدت مع لين حتى دخولها المعهد العربي في دمشق لتعلم العزف على آلة الفلوت، ومشاركتها كمغنية مع العديد من الفرق السورية، ثم تعرفت إلى عالم موسيقى الجاز عن طريق الموسيقيين الذين كانوا يحضرون للعاصمة السورية للمشاركة في مهرجانات الجاز التي كانت تقام كل صيف في قلعة دمشق، بالتزامن مع دراستها الصيدلة في جامعة دمشق.

«افتتحت بعالم الجاز بما فيه من تقنيات الارتجال وتناغم الأصوات وتحدي الألحان والكلمات التي لا تكون سهلة على الدوام. وبعد تخرجي قررت السفر إلى فرنسا المتابعة لدراستي في الصيدلة، وأيضاً لدخول عالم الجاز من أوسع أبوابه. كان ذلك أشبه بنزاع بين هويتين استمرتنا في التواجد في حياتي حتى اليوم».

## Let our youth not fall into this seditious trap once again

Sawsan Al Shaer

As we look at Jordan and pray for protection of our nations and for an end to the destructive project in the region and its repercussions that are still alive with the heads of sedition and decay always lurking, we hope that the youth of Jordan understood the lesson of "devastation" that has impacted our Arab world and which some countries, including Jordan, survived and that they maintain this blessing.

This leads us to take great care of our youth here in our nations, whether those at risk of being deceived or already have been deceived to be used as fuel for ill practices.

The destruction and ruin that have afflicted our Arab countries as a result of incitement to chaos must become a material to teach our students in schools and universities and youths who are serving sentences in rehabilitation centers for carrying out acts punishable by law, just like it's a lesson to governments to take

into account every possible scenario.

### Inciting approach

This inciting approach was used to feed the minds of young people to stir chaos while deluding them into thinking that their actions are heroic and will help them attain freedom and welfare if they live or go to heaven if they die.

Look how Iraq and Egypt were and how Lebanon was in terms of beauty and security. Look at the destruction in Yemen, Syria and Libya.

The pictures of refugees in camps and displaced people in Europe and on borders, the pictures of burned and ruined cities and of people who were forced to eat cats and dogs and of those who hide in caves to escape shelling, the pictures of hospitals that suffer from the lack of medicine and equipment and the pictures of the dead must become educational material to raise awareness. They must be given as mandatory lectures so people can see the big picture of the project that seduces them to engage,

without further knowledge about what they truly are.

Explain to them the projects of the great powers, their schemes and how they marked our regions as if they were uninhabited places without people. The published documents and confessions of country leaders, both filmed and written, reveal the extent of involvement of these major countries in the devastating projects of our countries and the involvement of many of our youth in such projects as chess pieces without knowing the big picture.

Let the young people who came out of their captivity narrate their experiences. Host those who were deceived and woke up from Lebanon, Iraq and Yemen and open universities, clubs, rehabilitation centers and places of worship for them.

What has happened in Jordan shows that the incitement to destruction is still present and that its tools are still effective.

Not realizing the consequences and the outcomes is a characteristic of impulsiveness and enthusiasm. Not having enough knowledge is a great disaster.

Do not fall asleep as the devil is still awake.

# ثورة الصحف الفلسطينية قبل النكبة

كتابة وتحرير : وفاء الحكيري

عرفت فلسطين حركة صحفية واعلامية هامة منذ أواخر القرن التاسع عشر وبداية القرن العشرين، حيث برزت عدة عناوين لجرائد ومجلات لا تسلم الضوء على احتلال فلسطين والجانب السياسي والنضالي فحسب، بل تكشف ازدهار الحياة الثقافية والاجتماعية والفنية للشعب الفلسطيني. وفيما يلي رصد لأهم الصحف الفلسطينية في أواخر القرن التاسع عشر

## صحيفة فلسطين

تعد من باكورة وطلائع الصحف الفلسطينية، فقد تأسست سنة 1911م، على يد عيسى داوود العيسى في مدينة يافا، وهي إحدى أهم الصحف العربية السياسية، المناهضة للانتداب والاحتلال. وقد كانت من أكثر الصحف الفلسطينية استمراراً في أواخر العهد العثماني وبداية الانتداب البريطاني وتهجير اليهود الى فلسطين. تعرّضت صحيفة فلسطين إلى محاولات للإغلاق عددي المرات، أولها كان سنة 1914م، من قبل السلطات العثمانية، ثم أغلقت مجدداً، من قبل سلطات الانتداب البريطاني، سنة 1936م. وفي سنة 1948، اشتدت المعارك في يافا، فانتقلت مقرها إلى القدس في العام 1948. وقد أغلقت سنة 1967م.

## صحيفة مرآة الشرق

تأسست، في 17 أيلول 1919، على يد الصحافي المصري "بولس شحادة"، وهي صحيفة أسبوعية تصدر من القدس، عرف خطها التحريري، بمعارضتها لسياسة العثمانيين والبريطانيين. وقد خصت صفحاتها الرابعة لنشر المقالات باللغة الانجليزية، إلى أن توقفت عن الصدور في حدود سنة 1939م، بأمر من سلطات الانتداب البريطاني، بعد أن قامت بتغطية الإضراب العام والثورة و لنشرها قصيدة شعرية تحث على الثورة والتمرّد على سياسة الانتداب.

## صحيفة الصراط

تأسست هذه الصحيفة، سنة 1924م، في مدينة يافا على يد الشيخ الأزهري عبدالله القلقيلي وهي ذات طابع ديني وسياسي. وقد عارضت الانتداب البريطاني والاحتلال الصهيوني، وقد أغلقت سنة 1947م، لينتقل القلقيلي، إثر سنة 1948م، إلى سوريا ثم إلى الأردن، أين قام بإصدار مجلة دينية باسم "هدى الإسلام"، سنة 1956م. وقد عرف بدعمه لولاية الأمير عبدالله الأول ابن الحسين على إمارة

شرق الأردن.

## الكفاح

صدرت هذه الصحيفة سنة 1935م، في مدينة يافا، وقد كانت نشرة يومية ناطقة بلسان مؤتمر الشباب العربي الفلسطيني القومي العربي، الذي ينادي بالوحدة العربية. كما سلطت هذه الصحيفة السياسية الضوء على دور الشباب الفلسطيني في مواجهة الانتداب البريطاني والاحتلال الصهيوني للبلاد. وقد أغلقت مرتين، المرة الأولى سنة 1936، بأمر من سلطات الانتداب، ثم عادت للصدور مجدداً، بعد أن أصبحت ملكاً للمحامي مصطفى الرشيد، لتستمر في الصدور حتى سنة 1937م.

## صحيفة المنتدى

تأسست هذه الصحيفة سنة 1943م، حيث كانت انطلاقتها، كنشرة حكومية مصورة يصدرها مكتب المطبوعات وسلطة الإذاعة الفلسطينية، تعنى بالشؤون والقضايا الثقافية والترويج للتحديث والحداثة في البلاد والتأكيد على الأوجه الإيجابية للتقدم التكنولوجي العصري، من خلال ترجمة مقالات باللغة الإنكليزية ونشر مقالات لمثقفين عرب حول قضايا الأدب والفنون من أبرزهم حازم نسيبة. إلى أن توقفت عن الصدور في سنة 1947.

## صحيفة الدفاع

صدرت هذه الصحيفة، سنة 1943م، على يد ثلة من الصحفيين البارزين، في منطقة الشام، وهم الفلسطيني إبراهيم الشنطي والسوري سامي السروجي واللبناني خيرالدين الزركلي. وقد مثلت أول مشروع عربي فكري مشترك. وقد عرفت بمقاومتها لكل اشكال الانتدابيات والاستعمار، ودعت الى مقاومة الاحتلال الصهيوني، مما عرضها للاغلاق لعديد المرات، إلى أن اغلقت نهائياً في حدود



سنة 1967م.

## مجلة الذخيرة

صدرت هذه المجلة سنة 1946م، بصفة أسبوعية، على يد محمد درويش، في مدينة القدس العربي. وقد تميزت بطابعها الأدبي وهو ماساهم في استقطابها لعدد من الكتاب الصحفيين البارزين، من أمثال حازم نسيبة والمذيع راجي صهيون والشاعر ميشيل حداد والمؤرخ زهدي جارالله. ومن أبرز أهداف المجلة هو "تكوين ثقافة فلسطينية متنوّرة منفتحة على الثقافة العالمية، والتوجيه القومي والثقافي المختلق من الخصائص الفلسطينية المحلية". وقد توقفت المجلة عن الصدور نهائياً سنة 1947م، بعد انتقالها إلى يافا.

تضم نحو ٣٠٠ مسجد في أحيائها بناها المسلمون..

## الماضي المنسي لمدينة نيويورك



طوال السنوات الأربع الماضية، كانت كاترين مريمان تقود جولات حول الماضي الإسلامي المنسي لمدينة نيويورك، مسقط رأس الرئيس ترمب، مركزاً على حي هارلم، فما لا يعرفه الرئيس الأمريكي هو أنه يوجد تقريباً 300 مسجد في مدينة نيويورك. حين كان دونالد ترمب مرشحاً رئاسياً، قال: «أظن أن الإسلام يكرهنا»، ودعا إلى «منع المسلمين تماماً ونهائياً من دخول الولايات المتحدة». وحين تولى المنصب، كُبح جماحه بشكل ما. وفي يناير/كانون الثاني 2017، وقّع أمراً بمنع دخول الأشخاص من دول محددة ذات أغلبية مسلمة. (أيدت المحكمة العليا هذه السياسة في يونيو/حزيران 2018).

نفذ ترمب وعبيده ومنع مواطني 5 دول من دخول أمريكا وما يزعج كاترين، المرشحة لنيل الدكتوراه في الدراسات الإسلامية بجامعة نورث كارولينا في تشابل هيل، هو أن ترمب يغفل عن حقيقة أن الإسلام جزء من تاريخ أمريكا بالفعل. فمدينة نيويورك واحدة من أكثر المدن الإسلامية تنوعاً في العالم، إن لم تكن أكثرها. لا يوجد ما يدعى «العالم المسلم» في مكان آخر»، تقول الباحثة.

### جولة التاريخ الإسلامي في نيويورك

نشأت ميريان إيرلندية كاثوليكية في ويستستستر، وكثيراً ما زارت واشنطن هايتس حيث ترعرع والدها. أصبحت مهتمة بالإسلام بعد هجمات 11 سبتمبر/أيلول، حين بدأت في دراسة فصول الفلسفة والدين بالكلية. وبدأت الجولات في 2014، حين طلب منها صديق أن تتحدث مع مجموعة من الطلاب الزائرين من أعضاء المذهب الإسلامي الأعلى الإسلامي. كانت ميريان تجري بحثاً عن شتات الأمريكيين الإفريقيين المسلمين، وقلبت أوراق دفتر ملاحظاتها سريعاً، وقالت: «ظهرت خريطة أمامي».

تُعقد جولات ميريان المجانية 5 مرات تقريباً في العام أخذت الطلاب حول هارلم، وفي النهاية أنشأت صفحة مناسبة على موقع فيسبوك، وسُمّتها «Muslim History Tour NYC» أو «جولة التاريخ الإسلامي في نيويورك». خلال 3 أيام، استقبلت أكثر من 300 تفاعل.

تُعقد جولات ميريان المجانية 5 مرات تقريباً في العام، وقتما أمكنها السفر من نورث كارولينا إلى نيويورك. وفي صباح يوم أحد عاصف مؤخراً، تجمّع 15 شخصاً بالقرب من مبنى آدم كلايتون باول عند مكتب الولاية في الشارع رقم 125. جاءوا من هارلم، وكراون هايتس، وفيلادلفيا. وتحدث تريفور ستيفنز، مدرس الفيزياء للمرحلة الثانوية، مع الأكاديمي ماركو راميريز عن جولة أخرى، جولة أدبية عبر القرية الغربية. وقال: «سمعتُ أن هناك واحدة في وسط المدينة أيضاً».

### موسيقى الراب والجاز بنكهة إسلامية

بدأت ميريان بإخبار الناس عن أوائل المسلمين في نيويورك، الذين جاءوا في القرن الـ17 كعبيد، وجاء المزيد منهم كمهاجرين. فقد بنى المسلمون الليتوانيون والروس والبولنديون أول المساجد المسجلة في نيويورك

عام 1907 في ويليامسبورغ. قبل أن يأتي الهيبستز، كان المشهد يعج بالأوروبيين الشرقيين.

أشارت إلى مبنى المكاتب خلفها، وشرحت أنه كان الموقع السابق للمكتبة الوطنية التذكارية الإفريقية، حيث قرأ مالكوم إكس الشاب عن إفريقيا والشرق الأوسط. أخرجت زوجاً من مكبرات الصوت المحمولة، وأذاعت مقابلة مع لويس ميشوكس مؤسس المكتبة، قال فيها: «هذا البلد لا يتحمل الحقيقة».

وأشارت ميريان إلى الكتابات الدقيقة على صالة الهامرا القريبة، التي بُنيت عام 1905، قبل أن تقود المجموعة إلى مسجد محمد، التابع لحركة أمة الإسلام، المبنى رقم 7 في شارع 127. اشترت نسخة من صحيفة المجموعة Final Call من رجلين يرتديان رابطة عنق فراشية. وقالت بصوت عال: «(أمة الإسلام) تقول إنه في الستينيات، كانت تباع 600 ألف نسخة من صحيفتها كل أسبوع. كانت هذه الصحيفة طريقة الناس في معرفة الأخبار الدولية».

### أوائل المسلمين جاءوا نيويورك في القرن الـ17 كعبيد، وبعدها كمهاجرين

كانت الموسيقى جزءاً بارزاً بالجولة. في نهاية شارع مسرح أبولو، عرفت ميريان متجر DSW الذي كان مسجداً سنياً يتردد عليه عازفو الجاز. وأذاعت أغنية A Love Supreme لجون كولترين، مشيرة إلى أن كلماتها غالباً توحى بأنها تتحدث عن عظيمة الله (كانت زوجة كولترين الأولى مسلمة).

تنتمي مدرسة «الله في مكة»، بالقرب من شارع 126، إلى فرع من حركة



### المسلمون وتطبيق القانون

أمة الإسلام يسمى أمة «الخمس في المئة». وشرحت ميريان كيف لجأ مطربو الراب، مثل بسستا رايمز وفرقة «وو تانغ كلان»، إلى شعارات هذه الأمة. واستمع لحديثها باهتمام عايد الخير، الذي كان يرتدي قلنسوة بنية ويمسك مسبحة في يده. كانت هذه هي المرة الثانية له في جولات ميريان. وقال: «كان هذا مقراً للكثير من موسيقى الهيب هوب».

عند التقاطع بين شارع 123 وجادة فريديك دوغلاس، حذرت ميريان المجموعة قائلة: «نقطة التوقف التالية هي قسم شرطة. إذا كان الناس لا يشعرون براحة، فسأحركم أين تقابلوننا». بالقرب من جدارية في دائرة الشرطة رقم 28، ناقشت تاريخ المسلمين وتطبيق القانون، وضمن ذلك مراقبة مكتب التحقيقات الفيدرالي واستهدافه مجموعات النشطاء السود؛ لقيامهم بأنشطة «غير أمريكية». وقالت: «الأشياء التي نظن أنها حدثت بعد هجمات 11 سبتمبر/أيلول كانت تحدث منذ الأربعينيات». تناقش الجولات تاريخ المسلمين وتطبيق القانون وإجراءات مكتب التحقيقات الفيدرالي كانت

الساعة قد تجاوزت الواحدة ظهراً، ووصلت الجولة إلى مسجد مالكوم شاباز الذي هوجم بالقنابل الحارقة عام 1965. وقالت ميريان: «سأنتهي هنا بكيفية ارتباطي بهذا كله. اغتيل مالكوم إكس في واشنطن هايتس، بقاعة أوديون. كان والذي في عشرة. ركب هو وأصدقاؤه الدراجات، وكانت هناك حشود كبيرة. رأى هؤلاء الرجال الذين يرتدون رباطات العنق الفراشية. لم يستطع أحد أن يصدق حين قال أحدهم إن مالكوم إكس قُتل».

ستبدأ ميريان هذا الصيف جولة في منطقة وول ستريت؛ إذ ستعطي منطقة لبتل سوريا، وموقع مسجد أوتومان في شارع ريكتور. ختمت جولتها بعبارة المعتادة: «وظيفتكم هي إبقاء هذه القصص حية».



# إمارة أبوظبي تتجز ١١٩٧ مبنى خلال الربع الأول

وبذلك يكون عدد المباني الجديدة المنجزة في إمارة أبوظبي خلال الفترة قد تراجع من 1068 مبنى جديداً إلى 1030 مبنى جديداً، وارتفع عدد الإضافات خلال الفترة من 99 إضافة إلى 167 إضافة منجزة. ووفقاً لنوع استخدام هذه المباني فقد أظهرت بيانات مركز إحصاء أبوظبي أنه تم إنجاز 368 مبنى سكنياً في أبوظبي، و27 مبنى سكنياً تجارياً، و17 مرفقاً عاماً و5 مبانٍ تجارية ومبني زراعي واحد خلال الربع الأول من العام الحالي. وفي منطقة العين تم إنجاز 580 مبنى سكنياً و39 مبنى سكنياً تجارياً و3 مبانٍ صناعية و35 مرفقاً عاماً، و24 مبنى تجارياً. وفي منطقة الظفرة تم إنجاز 54 مبنى سكنياً، و3 مبانٍ صناعية، و4 مبانٍ مرافق عامة، و10 مبانٍ أخرى غير مصنفة. وبذلك تكون إمارة أبوظبي قد أنجزت 66 مبنى سكنياً خلال الربع الأول من العام الحالي، و33 مبنى صناعياً، و56 مبنى مرافق عامة، و29 مبنى تجارياً، ومبني زراعي واحد، و10 مبانٍ أخرى غير مصنفة.

خلال الربع الأول مقابل 368 مبنى جديداً خلال نفس الفترة من العام الماضي، وأن عدد الإضافات للمباني ارتفع خلال الفترة من 99 إضافة إلى 118 إضافة.

وفي منطقة العين تراجع عدد المباني الجديدة المنجزة خلال الربع الأول من العام الحالي مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي من 670 مبنى إلى 642 مبنى، في حين ارتفع عدد الإضافات خلال الفترة من صفر إلى 39 إضافة. وفي منطقة الظفرة ارتفع عدد المباني الجديدة المنجزة خلال الفترة من 30 مبنى إلى 61 مبنى، كما ارتفع عدد الإضافات من صفر إلى 10 إضافات.

ارتفع عدد المباني المنجزة في إمارة أبوظبي خلال الربع الأول من العام الحالي 2.57% إلى 1197 مبنى مقابل 1167 مبنى منجراً خلال نفس الفترة من العام الماضي.

وبحسب مركز إحصاء أبوظبي فإن عدد المباني التي أنجزت في منطقة أبوظبي بلغ 445 مبنى خلال الربع الأول من العام الحالي مقارنة مع 467 مبنى منجراً خلال نفس الفترة من العام الماضي، وارتفع عدد المباني المنجزة في منطقة العين خلال الفترة من 670 مبنى إلى 681 مبنى، كما ارتفع عدد المباني المنجزة في منطقة الظفرة من 30 مبنى إلى 71 مبنى خلال الفترة، وفقاً لصحيفة «الخليج» الإماراتية.

وأوضح مركز إحصاء أبوظبي أن عدد المباني المنجزة الجديدة في منطقة أبوظبي بلغ 327 مبنى جديداً

## 5 Tips For Home Buyers - Avoid Paying Too Much For a Mortgage

By: William Slusser

Home ownership is a core component in establishing and living the American Dream. For most people, the ambition to acquire their own home is their most important goal, surpassing all others, and it is the primary influence and motivation for how they conduct their business, financial, and personal lives. Most people will have to finance their home ownership by obtaining a home mortgage from a lending institution. The purpose of this article is to guide a potential home owner through all the steps that must be taken in order to qualify for a home mortgage loan.

### 1. FIND THE RIGHT HOME FOR YOU

Before a prospective homeowner can begin the quest towards purchasing a home, there are many factors to consider, most of which are determined by some basic facts and assumptions. How big is your family? What neighborhoods are you willing to consider? Are schools a factor? Is a single-family home a requirement or is a condo an option? Based on your income and assets, what kind of home can you afford?

For some home buyers, living in a specific neighborhood takes precedence above all else, whereas for others, the home itself is more important. In a perfect world, you'd find the ideal home,

in your neighborhood of choice, at a price you can afford, but realistically, most people will have to make some compromises. Make a list of the features you want in a home—number of bedrooms, a fenced yard, granite countertops, a garage, etc.—and then rank them in terms of priorities. Decide whether the house or the neighborhood matters more to you, or whether you're willing to make a longer commute in order to own a home with a larger lot. These kinds of decisions need to be made before beginning the search for your new home. Zillow.com is a great resource to view estimated home values, school information, crime stats and other important considerations. But don't place too much value on their «estimate» because often real world prices are different.

2. SAVE FOR A DOWN PAYMENT  
Nearly all mortgage loans and lenders require some amount of cash as a down payment. The amount you've set aside for this will determine the kind of mortgage you qualify for. It will also impact how much you can afford to borrow for a home.

ward to step 3...

### 3. CALCULATE WHAT YOU CAN AFFORD

Consider Your Income  
Many banks will require that your monthly costs can't exceed a percentage of your income (for example 28%). That means if you earn \$50,000 per year, your total monthly housing costs should not exceed \$1166 (28% of your monthly income). Using a mortgage calculator you can use this number to figure out how much you can afford.

### Consider Your Debts

In addition to your income, if you have recurring debts, the total monthly payments on existing debt plus new payments for your mortgage may not be allowed to exceed a certain threshold (for example 41%). Using the example above that would mean that if your monthly debt payments are in excess of \$541 per month (bringing your total debt of \$541 + \$1166 = \$1708 or 41% in total)

To read the full article go to :  
www.consumersadvocate.org

## عقود شراء المساكن القائمة في أميركا ترتفع عكس المتوقع

ارتفعت عقود شراء المساكن القائمة في الولايات المتحدة على غير المتوقع في يونيو الماضي، بعد شهرين متتاليين من التراجع، لكن نقصاً في العروض من العقارات ما زال يعرقل نمو سوق الإسكان الأمريكية.

وقالت الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين، إن مؤشراً لعقود شراء المساكن القائمة، على أساس العقود التي تم توقيعها الشهر الماضي، زاد 0.9% إلى 106.9. وكان خبراء اقتصاديون توقعوا أن تستقر المبيعات في يونيو.

وعقود شراء المنازل تصبح مبيعات بعد شهر أو شهرين، وتشير الزيادة المفاجئة في الشهر الماضي إلى تعافي مبيعات المساكن القائمة التي تراجعت لشهور متتالية. وعلى أساس سنوي، هبطت عقود شراء المساكن القائمة 2.5% في يونيو.

## انفاق قطاع التشييد في أميركا يسجل أكبر هبوط في أكثر من عام

سجل الانفاق في قطاع التشييد في الولايات المتحدة أكبر هبوط في أكثر من عام في يونيو حزيران مع تراجع الاستثمار في المشروعات الخاصة والعامة كليهما.

وزارة التجارة إن انفاق قطاع التشييد انخفض 1.1 بالمائة، وهو أكبر انخفاض منذ أبريل نيسان 2017. لكنها عدلت البيانات لشهر مايو بالرفع لتظهر زيادة في الانفاق قدرها 1.3 بالمائة بدلا من الزيادة الأولية البالغة 0.4 بالمائة.

وعدلت الوزارة أيضا أرقام الانفاق لشهر أبريل نيسان لتظهر زيادة قدرها 1.7 بالمائة بدلا من الزيادة الأولية البالغة 0.9 بالمائة.

وكان خبراء اقتصاديون استطلعت رويترز آراءهم قد توقعوا أن يرتفع انفاق قطاع التشييد 0.3 بالمائة في يونيو. وعلى أساس سنوي صعد الانفاق 6.1 بالمائة.

وانخفض إجمالي الانفاق على مشاريع التشييد الخاصة 0.4 بالمائة في يونيو بعد زيادة بلغت 0.9 بالمائة في مايو أيار.

وهبط الاستثمار في مشاريع التشييد العامة 3.5 بالمائة، وهو أكبر هبوط منذ مارس 2013، بعد قفزة بلغت 3.0 بالمائة في مايو أيار.

وتراجع الانفاق على مشاريع التشييد للحكومة الاتحادية 3.1 بالمائة بعد زيارة بلغت 0.9 بالمائة في مايو.



**أفراح آل المسمري وآل عبد الجواد**

تقدم مجلة العربي الأمريكي اليوم  
بخالص التهاني إلى الشاب الخلوقة  
**صالح**  
ابن الأخ والصديق العزيز  
**الدكتور خالد المسمري**  
وذلك بمناسبة زفافه الميمون مطلع الشهر  
الجاري ساتلين المولى عز وجل أن يمنحه  
السعادة والتوفيق والرشاد في حياته وأن  
يرقى الذرية الصالحة

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

## السجائر الإلكترونية تدمر الأوعية الدموية

واشنطن - أظهرت تجربة أن السوائل الموجودة بالسجائر الإلكترونية المحلاة بنكهات مثل القرنفل والفانيليا قد تدمر خلايا في الأوعية الدموية والقلب حتى مع حلها من النيكوتين. وفحص الباحثون ما يحدث عند تعريض الخلايا البطانية، التي تبطن الشرايين والأوردة والقلب، لأنواع رائحة من نكهات السجائر الإلكترونية خلال تجارب معملية. واختبروا تأثير جرعات وتركيزات مختلفة لتسع نكهات كيميائية رائحة هي: الموز والزبد والقرنفل والقرنفل والكينيا (الكافور) والنعناع والفراولة والفانيليا والطعم "المحترق" الذي يضيف نكهة تشبه الفشار أو التبغ للطعام.

وكتب الباحثون في دورية (بيولوجيا تصلب الشرايين والتجلط والأوعية الدموية) أن التركيزات العالية من هذه النكهات دمرت الخلايا خلال الفحص المعملية. ووجدوا أن خمس نكهات هي الفانيليا والنعناع والقرنفل والنكهة المحروقة أضعفت إفراز أكسيد النيتريك الذي يحد من الالتهابات والتجلط ويساعد الأوعية الدموية على التوسع عند زيادة تدفق الدم.

وقالت جيسكا فيترمان من كلية الطب بجامعة بوسطن وكبيرة الباحثين في الدراسة "فقدان أكسيد النيتريك أمر خطير لأنه يرتبط بأعراض تنتج عن أمراض القلب مثل الأزمات القلبية والسكتات". وأضافت فيترمان في رسالة بالبريد الإلكتروني "هذا أحد التغييرات الأولى التي نلاحظها بالأوعية الدموية قبل أن يتطور الأمر إلى مرض بالقلب وتعد مؤشرا مبكرا على السمية". وتابعت قائلة "دراستنا تشير إلى أن النكهات المضافة تلحق ضررا بالقلب والأوعية الدموية حتى مع غياب المنتجات والعناصر الأخرى التي تحترق (في السجائر)".

وتطور كل شركات التبغ الأمريكية الكبيرة سجائر إلكترونية وهي أجهزة تعمل بالبطاريات بها مصدر تسخين يحول النيكوتين السائل والنكهات إلى سحابة من البخار يتم استنشاقها. وحتى مع عدم احتواء السوائل الموجودة بالسجائر الإلكترونية على النيكوتين، تظل الرئتان معرضتين للنكهات الكيميائية عند استنشاق الأبخرة. ويعتبر تناول الكثير من النكهات مع الطعام أمنا لكن بعض الدراسات السابقة أظهرت أن استنشاق أبخرة من هذه الكيماويات قد يؤدي للرئتين. وفي الدراسة الحالية فحص الباحثون خلايا من تسعة أشخاص غير مدخنين و12 مدخنا للسجائر العادية كما فحصوا خلايا بطانية من قلب بشري.

وأظهرت الفحوص المعملية تراجع قدرة الخلايا المأخوذة من المدخنين على إفراز أكسيد النيتريك حتى قبل التعرض للنكهات الكيميائية. أما خلايا غير المدخنين فضعف إفرازها من أكسيد النيتريك بعد تعريضها للنكهات الكيميائية. ولم توضح الدراسة ما إذا كان التعرض للنكهات الكيميائية أفضل أم أسوأ لصحة الإنسان مقارنة بالنيكوتين الذي يؤثر بشدة أيضا على الأوعية الدموية والقلب.



## 10 أعراض هامة للإصابة بالسكري

مرض السكر: يرد الجسم على خسارة الأنسولين عن طريق زيادة الصبغات أكثر فأكثر.

### 6. الشعور بالتعب بسهولة

الشعور المفاجئ والمتكرر بالتعب والإعياء قد يشير إلى تطوير مرض السكر أيضا.

### 7. الشعور بالجوع سريعا

يعمل الأنسولين على جعل الناس يشعرون بالجوع أكثر بكثير من الأشخاص العاديين، مما يجعلهم يلتهمون الطعام أكثر، أو الذي يعرف طبيا باسم polyphagia.

### 8. تستغرق جروحك وقت أطول للشفاء

من مؤشرات الإصابة بمرض السكر تأخر التئام الجروح والخدوش وعدم شفائها بسرعة.

### 9. الإصابة بالالتهابات المهبلية أو المسالك البولية كثيرا

عندما يتعزز الجلوكوز إلى حد معين، يبدأ بالتسبب بالإصابات الدورية، لذا إذا كنت تتعرض للالتهابات في أغلب الأحيان، خصوصا في منطقة المهبل والمسالك البولية، فقد يكون هذا مؤشرا آخر على احتمال الإصابة بمرض السكر.

### 10. أطرافك تصاب بالخدر أو تشعر بوخز اليبس والذبائيس

من المؤشرات الأخرى للإصابة بمرض السكر حدوث الاعتلال العصبي وياقي وظائف الأعصاب، التي تؤدي إلى الأحاسيس بالخدر في الأطراف، مثل الوخز أو الذبائيس.

يعتبر تشخيص مرض السكر من الأمور الصعبة جدا خصوصا في المرحلة المبكرة، لأن الأعراض مبهمه ويمكن أن تختلط مع أعراض أخرى بسهولة. رغم ذلك، يجب الحذر، فالخفاق في تشخيص المرض لفترة طويلة من الوقت، يمكن أن يسبب تغلغل مرض السكر في الجسم والأعضاء الداخلية.

وينصح الأطباء بالحصول على فحص دم بعد سن الأربعين بانتظام، خصوصا النساء. بالإضافة يجب مراقبة الأعراض التالية، وعدم الاستخفاف بها:

### 1. خسارة الوزن بدون سبب

إذا لم تكن تتبع حمية غذائية وبدأت بخسارة الوزن بسرعة وبدون سبب مرضي فقد يكون السبب خلل في استهلاك الجلوكوز، الأمر الذي يسبب توجه الجسم إلى استهلاك مخزون الدهون للطاقة وبالتالي خسارة الوزن.

### 2. التبول أكثر

الذهاب المتكرر إلى الحمام قد يكون مؤشرا على الإصابة بحالة بوليوريا التي قد تشير إلى وجود حالة سكري.

### 3. الشعور بالعطش أكثر

هل تشعر بالعطش الشديد فجاءة - يمكن أن يحدث ذلك نتيجة لخسارة الجسم للماء من خلال التبول المتكرر.

### 4. ضعف النظر

إذا أصبحت رؤيتك مشوشة، قد يكون السبب زيادة مستوى الجلوكوز في الدم، ويتسبب الجلوكوز حول عدسات العين، مما يجعل عيونك مشوشة.

### 5. ظهور بقع لونية على الجسم

تبدأ البقع الداكنة بالظهور، في بادئ الأمر على وحول الرقبة، وهي مؤشر على



## تعرض الأم للتدخين السلبي يؤثر على الرضاعة الطبيعية

مونتريال (كندا) - كشفت دراسة دولية حديثة أن الأمهات اللاتي يتعرضن للتدخين السلبي في منازلهن، قد يتوقفن عن الرضاعة الطبيعية مبكرا، ما يعرض صحة أطفالهن للخطر. الدراسة قادها باحثون من كلية التمريض في جامعة كاليفورنيا الأمريكية، بالتعاون مع زملائهم في كندا وهونغ كونغ والصين، ونشروا نتائجها، في دورية "بريستفدينغ ميديسن" العلمية. وأوضح الباحثون أن النيكوتين الناتج عن التدخين السلبي الذي يتعرض له الأم في المنزل، ينتقل من حليب الثدي إلى الطفل خلال الرضاعة الطبيعية.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الفريق أكثر من 1200 امرأة في 4 مستشفيات كبيرة بهونغ كونغ. ووجد الباحثون أن الأمهات الجدد اللاتي تعرضن لدخان السجائر في منازلهن، توقفن عن الرضاعة الطبيعية في وقت أسرع من أقرانهن اللاتي لم يتعرضن للتدخين السلبي. وحسب الدراسة، فإن حوالي 4 بالمئة من النساء و18 بالمئة من الرجال يدخنون في هونغ كونغ، وفي عموم السكان فإن المدخنين يبلغون حوالي 10 بالمئة. وفي كندا، يدخن نحو 14 بالمئة من السكان. وقالت البروفيسور ماري تارانت، قائد فريق البحث بجامعة كاليفورنيا "أظهرت دراستنا أن مجرد وجود أحد أفراد الأسرة يدخن في المنزل سواء كان ذلك الزوج أو الأم أو أحد أفراد العائلة، يؤدي ذلك إلى تقليل الوقت الذي يتم فيه تغذية المولود. في الواقع، كلما كان المدخنون أكثر في المنزل، كلما كانت مدة الرضاعة الطبيعية أقصر".

وأضافت تارانت "نعرف أن آثار دخان التبغ على صغار الأطفال ضارة للغاية، لأن الأطفال الذين يتعرضون للتدخين السلبي أكثر عرضة للإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي وغيرها من المشاكل التنفسية الأخرى".

وكانت دراسات سابقة كشفت أن الرضاعة الطبيعية يمكن أن تفيد الأمهات أيضا، وتساعد على تقليل الألم المزمن بعد الولادة القيصرية. وأضافت أن النساء اللواتي يرضعن أطفالهن طبيعيا، أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. وأشارت الدراسات أن تحسين معدلات الرضاعة الطبيعية، يمكن أن يقي حياة حوالي 820 ألف طفل سنويا حول العالم، وهذا الرقم يمثل حوالي 13 بالمئة من مجموع وفيات الأطفال دون سن الخامسة سنويا.



## ضمادات ذكية تعالج جروح وتقرحات مرضى السكري

واشنطن - ابتكر باحثون أمريكيون ضمادة ذكية مصممة لرصد ومعالجة الجروح المزمنة بشكل فعال وخاصة الجروح والتقرحات الناتجة عن مرض السكري. وطور الابتكار باحثون بجامعة "تافتس" الأمريكية، ونشروا نتائج أبحاثهم في العدد الأخير من دورية "Small" العلمية.

وأوضح الباحثون أن الجروح الجلدية المزمنة، الناتجة عن الحروق ومرض السكري وغيرها من الحالات الطبية، يمكن أن تؤدي إلى إبطاء القدرات التجديدية للجلد. وقالوا إن الجروح الجلدية المزمنة غالبا ما تؤدي إلى الإصابة بالعدوى وصولا إلى بتر الأطراف.

وللمساعدة على شفاء تلك الجروح، صمم الباحثون ضمادات مزودة بأداة ذكية. وتطلق الضمادات جرعات دائرية إلى الجلد، في استجابة ذاتية لدرجة الحرارة، وذلك لمكافحة العدوى والالتهاب.

وأشار الفريق إلى أن الاختراع مزود بأجهزة استشعار ذكية، تقيس درجة الحموضة والحرارة ومحملة بجرعات من المضادات الحيوية



والأدوية.

وقال الباحثون إن المرضى الكبار في السن، الذين يعانون من جروح مزمنة، لا يمكنهم التنقل بسهولة في أغلب الأحيان وقدرةهم على رعاية أنفسهم أو التردد إلى العيادات الطبية محدودة.

ولفتوا إلى أن الضمادات الجديدة توفر مراقبة دقيقة للجروح وإطلاق جرعات الدواء في الوقت المناسب، بتدخل محدود من المريض أو مقدمي الرعاية. وتعتبر مشكلة تطور جروح القدم أو أسفل الساق أحد أكثر المضاعفات المحيطة والموهنة لمرض السكري، التي بمجرد أن تتشكل يمكن أن تستمر لأشهر دون التئام، ما يؤدي إلى آلام شديدة ومضاعفات خطيرة.

ويعاني نحو ربع مرضى السكري من مثل تلك المضاعفات، التي يقتصر علاجها في الغالب على العناية القياسية، مثل الضمادات الرطبة وإزالة الأنسجة التالفة، التي تقلل الضغط على الجرح. وعلى الرغم من هذه التدابير، فإن المضاعفات تستمر في الكثير من الأحيان، ما يضطر الأطباء إلى إجراء عمليات بتر، وتعتبر جروح السكري السبب الرئيسي لبتر الأطراف في الولايات المتحدة. ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن نحو 90 بالمئة من الحالات المسجلة في العالم لمرض السكري هي من النوع الثاني، الذي يظهر أساسا جراء فرط الوزن وقلة النشاط البدني.

في المقابل، تحدث الإصابة بالنوع الأول من السكري عند قيام النظام المناعي في الجسم بتدمير الخلايا التي تتحكم في مستويات السكر في الدم وتكون معظمها بين الأطفال.



## Lowering blood pressure cut risk of memory decline: US study

Aggressively lowering blood pressure significantly reduced the risk of mild cognitive impairment and dementia among hypertension patients in a large government-backed clinical trial, US researchers said on Wednesday.

The results, presented at the Alzheimer's Association International Conference in Chicago, offer some of the first tangible steps individuals can take to reduce their risk for dementia, experts said.

The results come from a landmark 2015 trial dubbed SPRINT involving of more than 9,300 hypertension patients which showed significant cardiovascular benefits in people whose systolic blood pressure - the top number in a blood pressure reading - was lowered aggressively to below 120, compared to a higher target of under 140. The Sprint MIND study looked specifically at the implications of aggressive blood pressure lowering on symptoms of dementia from any cause, and mild cognitive impairment, or MCI, a precursor to dementia.

It found that people whose blood pressure was lowered to below 120 had a 19 percent lower rate of new cases of mild cognitive impairment and a 15 percent reduction in MCI and dementia combined. The takeaway of the study, said Dr. Keith Fargo, director of scientific and outreach

programs at the Alzheimer's Association, is "see your doctor and know your numbers," and if individuals have hypertension, get it treated.

"Not only do we already know that it reduces the risk for death due to stroke and heart attacks but we now know it supports healthy brain aging," he said in an interview.

Although the study showed effects on MCI and combined dementia plus MCI, it did not show an overall reduction in dementia alone, at least not yet.

Fargo said it takes longer for people to develop dementia, but as the study continues, he expects more people treated to the higher target of 140 will develop dementia. "Since it's too early, too few people have developed dementia," he said.

The study looked at all causes of dementia, including Alzheimer's, the most common form marked by clumps of amyloid in the brain, and vascular dementia, which is caused by blocked blood flow to the brain. Fargo said the result most likely affects the impact of blood pressure lowering on vascular dementia but noted that many people with Alzheimer's also have some degree of vascular disease, and reducing the total dementia risk could delay the onset of memory problems.

## Pill popping health students unaware of dangers of antibiotic misuse

Nick Webster

Dentistry students in the UAE who take unprescribed antibiotics to cure coughs and colds to save time ignore the stark consequences of their actions, a study has found.

Students at the dentistry college of Ajman University were surveyed to gain an understanding of why young people choose to take unprescribed medication, and how much they take.

Bacterial resistance to antibiotics is a natural phenomenon that could make regular medicine ineffective. The consequences of overuse of antibiotics could return medicine to the Dark Ages, with routine surgeries such as Caesarean sections and knee operations putting patients at risk of deadly infections.

Findings by researchers at the University of Sharjah and the University of Gloucestershire, England, have been published in Pharmacy Practice.

Although taken from a small sample size, the results offered an indication of attitudes towards medication among some young people.

"The most common response among all participants was the time commitment of seeing a physician or scheduling limitations of student life that compelled them to self-medicate with antibiotics," said one of the study authors, Khalid Al Kubaisi.

"Other common reasons for taking antibiotics without a prescription were students experiencing familiar symptoms and relying on prescriptions that had been recommended in the past.

"Some referenced advice from friends and family as a contributing factor in self-medication."

Students were questioned on four main themes: medication habits and practices, reasons for self-medication, access to antibiotics without a prescription, and gaps in their knowledge of antibiotic resistance.

The sample showed a broad misunderstanding about the use of antibiotics, and a need for wider public education of the dangers of unnecessary use. With the exception of one Briton, the students were Arabs from Iraq, the

UAE, Egypt, Jordan, Palestine, Iran and Sudan, and aged between 18 and 22.

"A few participants reported self-medicating was less expensive or less of a financial burden than seeing a doctor," said Mr Al Kubaisi.

"For these participants, buying medication was supposedly less costly than first seeing a doctor.

"Some students said their motivation for self-medication was to avoid worrying or inconveniencing their family members."

This latest research of UAE students at high risk of misusing antibiotics followed a similar survey of the habits of more than 2,500 university students using antibiotics without prescription.

A further phase is planned by researchers, who aim to interview pharmacists to explore their roles in tackling the sale of antibiotics without prescriptions and to explore the role of physicians in addressing misuse.

Doctors said attitudes towards antibiotics in the UAE are beginning to change slowly.

"People in the UAE should not be able to access antibiotics without a prescription, the rules are there but there is still misuse," said Dr Nehad Nabil Halawa, an Egyptian specialist in anaesthesia at Burjeel Hospital, Abu Dhabi.

"We are following international guidelines for antibiotic stewardship to bring more control inside hospitals.

"Sometimes, the prescription is given wrongly, for viral infections for example, and this needs to change.

"What's required is education and the national stewardship programme is now mandatory, so we are seeing improvements.

"The resistance is there and has been as long as antibiotics have existed."

The World Health Organisation's Global Strategy for Containment of Antimicrobial Resistance provides

a framework to slow the emergence and reduce the spread of antimicrobial-resistant microorganisms.

It aims to cut disease and the spread of infection, improve access to appropriate antimicrobials and their use and strengthen monitoring.

The strategy also aims to improve enforcement of regulations and encourage the development of drugs and vaccines.

In his 30 years of practice, Dr Halawa has witnessed a gradual change in approach from patients.

"There is awareness now that common viral infections in children should not be treated with antibiotics, and that is the majority of childhood infections," he said. "People are accepting this more widely now.

"Ten or 15 years ago, families often demanded antibiotics for their children and physicians were happy to comply, but that is slowly changing."

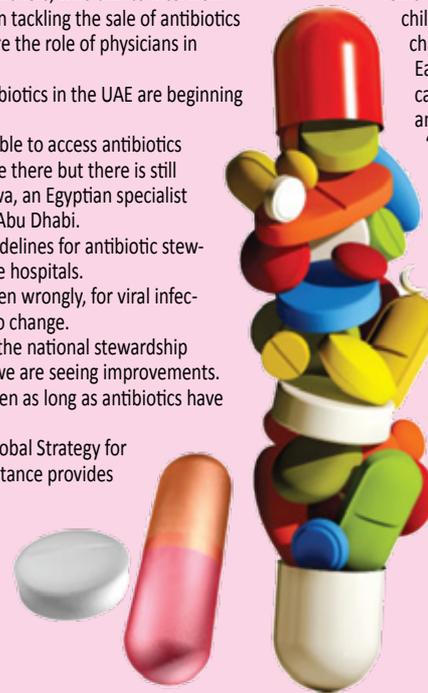
Each year, 23000 people die in the US from infections that are caused by resistant bacteria because doctors do not have new antibiotics to eradicate them.

"When using an antibiotic without a proper indication we are endangering ourselves and others," said Dr Vedrana Vizjak, internal medicine specialist at Zulekha Hospital, Sharjah.

"I cannot emphasise enough that antibiotics are not effective in treatment of common cold and other viral infections and should not be used in those cases.

"Also, when used, antibiotic should be administered in appropriate dose, frequency and a course should always be completed."

"Many people do not understand that antibiotics are prescribed for illnesses caused by bacteria, not by viruses," said Dr Bobomurod Keldiyorov, a family medicine specialist at Canadian Specialist Hospital. "Antibiotics do not work against viruses."



# شجرة المورينجا ( الشجرة المعجزة ) وفوائدها الصحية والجمالية



شجرة المورينجا أو كما يطلق عليها الباحثون اسم شجرة الحياة، منشأها الهند ولها عدة أسماء كشجرة الرحمة، شجرة اليسر، غصن البان، الحبة الغالية، شجرة الحب، فجل الحصان وشجرة الرواق والسبب وراء كثرة أسمائها هو إستخدامها الكثير من مختلف الشعوب حول العالم. وهذه الشجرة يستخدم منها كل أجزائها تقريبا لذا فهي مثال للشجرة الطيبة. تتميز بقدرتها على التكيف وتحمل الجفاف لذلك يتم زراعتها في الجبال والمناطق الصحراوية، وهي شجرة سريعة النمو ودائمة الخضر ويتم استخدامها في العديد من الاستخدامات المختلفة. فهي ليس جديدة حيث كان المصريون القدماء يستخلصون زيوتها ويستخدمونها في الحفاظ على الشباب.

## قيمة شجرة المورينجا الغذائية

تتمتع هذه الشجرة بـ7 أضعاف نسبة الكالسيوم الموجودة في اللبن و3 أضعاف فيتامين الجوز و4 أضعاف بوتاسيوم الموز. وتحتوي الأوراق على سبعة أضعاف فيتامين (ج) الموجود في البرتقال، وثلاثة أضعاف محتوى الموز من البوتاسيوم، وأربعة أضعاف ما يحتويه الحليب من الكالسيوم، وأربعة أضعاف محتوى الجوز من فيتامين (أ) وضعفاً محتوى الحليب من البروتين. تحتوي أوراق المورينجا على مختلف الفيتامينات مثل فيتامين A وفيتامين B1 و B2 وفيتامين B3 وفيتامين B6 وفيتامين C والمعادن بما في ذلك الكالسيوم والبوتاسيوم والحديد والفسفور والزنك وتحتوي على البروتينات ومضادات الأكسدة وغيرها من العناصر الغذائية المفيدة. تحتوي أوراق المورينجا على الأحماض الأمينية والتي نادراً ما توجد في أي نظام غذائي وغالباً ما توجد في اللحوم. يعد مسحوق أوراق المورينجا المجفف فعال أكثر من أوراق المورينجا الطازجة، حيث تزداد القيمة الغذائية لأوراق المورينجا عندما تكون مجففة.

## الفوائد الصحية والجمالية لشجرة المورينجا

1. علاج فعال للأنيميا.
2. تقوي من أمراض القلب والمفاصل.
3. تقوي الذاكرة وتقوي من مرض الزهايمر.
4. تقوي من الإصابة بأمراض العين مع تقدم السن مثل إعتام عدسة العين لاحتوائها على فيتامين أ بنسبة عالية.
5. أوراق المورينجا تعمل كمضادات للبكتيريا والميكروبات والجراثيم، تساعد على تنظيف الأمعاء والقولون وتعالج جميع أنواع الفيروسات.
6. تساعد المورينجا في عمل توازن لمستوى الكوليسترول في الجسم.

7. المورينجا عند استخدامها في الغذاء اليومي تقوي الجهاز المناعي ولذا فإنها تعتبر ممتازة لمرضى الايدز.
8. تستخدم في انقاص الوزن.
9. تحافظ على المستوى الطبيعي للسكر في الدم.
10. تعالج الجروح، ويرجع ذلك إلى خصائص التخثر التي توجد في أوراق المورينجا والبذور.
11. تستخدم في تنقية وتعقيم المياه العكرة.
12. تحمي الكبد والكلى من أمراض كثيرة.
13. تعمل المورينجا على تنشيط هرمون الأستروجين في الرحم.
14. تستخدم أوراقها كمكمل غذائي لمصابي مرض نقص المناعة لأنها تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات.
15. أوراق المورينجا تساهم في زيادة إدرار الحليب عند النساء المرضعات.
16. عصير الأوراق يخفف ضغط الدم العالي، وهو فعال في إدرار البول.
17. عصير أوراق المورينجا مفيدة جداً في علاج

18. قرحة المعدة.
19. تحافظ على صحة الكبد وتعالج الربو.
20. تقلل من خطر الإصابة بالأورام السرطانية.
21. ينتج اللحاء مادة صمغية تستخدم في بعض الصناعات الدوائية.
22. جذور المورينجا تستخدم في علاج الروماتيزم.
23. تستخدم بذور شجرة المورينجا في مقاومة البكتيريا المسببة للأمراض الجلدية.
24. كما تستخدم كمنشط جنسي.
25. يتميز زيت نبات المورينجا بأحتوائه على مواد مضادة للبكتيريا تستخدم في الأغراض الطبية والعلاجية، كما يتميز أيضاً بعدم قابليته للتلزخ، واحتراقه بغير انبعاث دخان منه، وعدم وجود طعم مميز له، مما يجعله من أفضل، بل وأوائل زيوت الطعام.
26. يعمل زيت المورينجا على زيادة نمو الشعر كما ويحمي الشعر من التلف والجفاف، ويقي من تساقطه نظراً لأحتوائه على العديد من مضادات الأكسدة التي تساعد على حماية الشعر من المشاكل التي قد تصيبه.
27. يمكن استخدام زيت كيلسم لفروة الرأس.
28. وزيت يدخل أيضاً في صناعة بعض العطور، وكريمات العناية بالبشرة.
29. تفيد في منع ظهور آثار الشيخوخة، لأنها تعمل على مساعدة الجسم على تجديد الخلايا.
30. عجينة أوراق المورينجا تعطى نضارة وجمال للجلد عند استخدامها كقناع للوجه.
31. يستخدم مسحوق الأوراق بعد تجفيفها كتوابل تضاف للوجبات الغذائية.



6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126



مطعم طير بون

Dearborn  
Roastery

(313) 584-7700  
www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee  
Fresh Spices & Seasonings

قهوة عربية و امريكية - بن يماني  
حوايج يمنية و بهارات عربية طازجة

شوكولاتة سويسرية و هادايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية

Always Fresh... Wake-Up to it! Swiss Chocolate & Gifts for all Occasions

Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies



## أطفال مرضى داخل عيادات نفسية بسبب «الإدمان الإلكتروني»

حذر خبراء ومختصون من تعود الأطفال على استخدام الأجهزة اللوحية والهواتف الذكية للعب ساعات طويلة يومياً، لافتين إلى أن ذلك يعرضهم لأخطار نفسية واجتماعية وصحية عدة، أبرزها تأخر النطق، والإنهاك العقلي، والتأخر الدراسي، فضلاً عن تعرضهم لتهديدات إلكترونية، ومشاهدتهم محتويات غير لائقة، في ظل غياب الرقابة الأسرية. وكشف مختصون عن وجود أطفال يترددون على عيادات نفسية للعلاج من اضطرابات مرضية، ناتجة عن استخدامهم المفرط للإنترنت، أو ما يعرف بـ«الإدمان الإلكتروني»، مؤكداً أن هذه المشكلة سببت تأخر النطق عند 7% من الأطفال المترددين على العيادات النفسية. من جهة ثانية قال أحد كبار الأطباء النفسيين في الكلية الملكية البريطانية إنه يجب على الحكومة إصدار توجيهات تحذر الآباء بعدم إعطاء الهواتف الذكية لمن هم دون سن الحادية عشرة.

### الهاتف الذكي بدءاً من الأول الثانوي فقط

وأضاف الدكتور جون غولدين، نائب رئيس كلية الأطفال والمراهقين في الكلية الملكية للأطباء النفسيين، إن النصيحة الرسمية بعدم إعطاء الهواتف الذكية حتى التحاق الأبناء بالعام الأول من المدرسة الثانوية على أفضل تقدير ستساعد الآباء على مقاومة تلبية مطالب أبنائهم، حسبما نقلت صحيفة The Telegraph عن الطبيب البريطاني.

### وساعتين يومياً حد أقصى

كما حذر من أنه يجب ألا يقضي الأطفال أكثر من ساعتين يومياً في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، في ظل وجود أدلة تشير إلى أن ذلك يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالانكتئاب والقلق. تأتي تعليقات الدكتور غولدين قبل صدور تقرير من قبل فريق عمل جامعي، الدكتور غولدين عضو فيه، حول تأثير إفراط الأطفال في قضاء الوقت على الإنترنت وما يتعين القيام به حيال هذه المشكلة.

### الهواتف الذكية تزيد الانكتئاب

وأشار إلى أن هناك علاقة بين ارتفاع معدلات حالات الإصابة بالانكتئاب -لا سيما بين الفتيات اللواتي تتراوح أعمارهن بين 16 و24 عاماً- وظهور الهواتف الذكية قبل عقد من الزمن. وقد زادت حدة بسبب التسلسل عبر الإنترنت، والقضايا المتعلقة بصور الجسد، والمواد التي تشجع على إيذاء النفس واضطرابات الأكل وقلق الأطفال الناجم عن الشعور بالحاجة إلى أن يكونوا متصلين دائماً.

بالإنترنت خوفاً من فوات حدثٍ ما لا يُشاركون فيه.

### «كل أصحابي عندهم هواتف ذكية!»

وقال الدكتور غولدين، استشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين في مستشفى جريت أورموند ستريت في لندن، «غالباً ما يقول الأطفال لأبائهم إن جميع أصدقائهم لديهم هواتف ذكية» وأنتم لا تسمحون لي بذلك... وأردف قائلاً، «لا أعتقد أننا نستطيع أن نصدر تشريعاً من شأنه منع هذه الظاهرة، لكن هذه التوجيهات ستدعم الآباء عندما يجرون المحادثات مع أطفالهم الذين لا تتجاوز أعمارهم الـ 10 سنوات».

### ونسب امتلاك الأطفال للهواتف الذكية كبيرة

ما يقرب من 40% من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 إلى 11 سنوات لديهم هواتف ذكية، غير أن استطلاعاً للرأي شارك فيه 1,000 شخص من الآباء، أجرته مجموعة بريوري، وهي مزود لخدمات رعاية الصحة العقلية في المملكة المتحدة، وجد أن 67% من الآباء يؤيدون إصدار الحكومة لتشريع يُحدد السن المناسب لاستخدام الهواتف الذكية. وأيد أكثر من 4 من بين 10 أشخاص (44% من المشاركين في الاستطلاع) فرض حظر الحصول على هواتف ذكية على الأطفال دون سن 16 عاماً، حسب الصحيفة البريطانية.

### اتفاق بين الآباء والأبناء

وقالت الدكتورة هايلى فان زونبرغ، وهي طبيبة نفسية للأطفال والمراهقين ومديرة طبية مساعدة في مجموعة Priority group، إنه على المدارس مساعدة الآباء على الوصول إلى اتفاق يوافقون من خلاله على عدم شراء الهواتف الذكية لأطفالهم، ربما حتى حصولهم على شهادة

### طبيب

نفسى بارز:  
تطلب من الآباء عدم إعطاء الهواتف الذكية لمن تقل أعمارهم عن 11 عاماً

الثانوية العامة».

وأضافت، «وبذلك يُمكن للآباء أن يقولوا 'لا' للهواتف الذكية ومقاومة إلحاح أطفالهم».

من المتوقع أن يؤيد تقرير الكلية الملكية للأطباء النفسيين حملة «واجب الرعاية (Duty of Care)» التي تقودها صحيفة «ديلي تلغراف» حول إصدار تشريعات من أجل حماية الأطفال من الأضرار التي قد تلحق بهم بسبب الإنترنت، والدعوة إلى إجراء المزيد من الأبحاث حول تأثير التقنيات الجديدة على الصحة العقلية. وتقتصر الصحيفة فرض قانون «واجب الرعاية» على الشركات.

### التحقق من السن

قال الدكتور غولدين، «لا نعتقد أن شركات وسائل التواصل الاجتماعي تقوم بمراقبة نفسها بشكل مناسب. إذ يتمثل شاغلها الأكبر في الحصول على المزيد من المال والمعلنين. ولذا نحن ندعم إصدار المزيد من التشريعات في هذا النطاق.. وتعزيز إجراءات التحقق من السن بشكل أقوى باعتبار أن ذلك الحد الأدنى الممكن».

يعتقد الدكتور غولدين، استناداً إلى الدراسات وخبرته الخاصة، فهو أب لطفلين، أنه من المناسب أيضاً وضع حد لاستخدام الأطفال لوسائل التواصل الاجتماعي لا يتعدى ساعتين يومياً. وقال إن قضاء «أكثر من ساعتين سيصبح مشكلة خطيرة».

يبحرون ساعات طويلة عبر «الإنترنت».. ومختصون يحذرون من مخاطره



## شمس وبحر وعمليات جراحية.. كيف تزدهر صناعة السياحة الطبية في العالم؟

في بلدة زابوك الصغيرة بক্রواتيا، يتوافد المرضى بالآلاف كل عام من مختلف مناطق أوروبا والشرق الأوسط، كي يخضعوا لعملية استبدال مفصل الورك أو الركبة في مستشفى سانت كاترين، حيث يعمل متخصصون بجراحة العظام. يأتي بعضهم للحصول على علاج لا يستطيعون إجاده في بلادهم، أو هرباً من قوائم الانتظار الطويلة في نظام الرعاية الصحية العامة، أو من الأسعار المرتفعة المطلوبة مقابل إجراء عملية خاصة، حسب مجلة The Economist البريطانية.

دولة كرواتيا هي إحدى مراكز صناعة السياحة الطبية. وهناك مناطق أخرى أيضاً معروفة بممارسات معينة، إذ يُخلَق الأطفال في باربادوس بالكاربيبي، ويعالج فيروس سي في مصر، وتُستبدل الأسنان في المجر أو المكسيك، ويُزرع الشعر في تركيا. (انظر الخريطة أدناه).

السفر هو فرق الأسعار الهائل بين حدود دولة وأخرى مقابل الحصول على العلاج ذاته. على سبيل المثال، تكلف جراحة استبدال صمام القلب 35 ألف دولار في ألمانيا، فيما تكلف نصف هذا المبلغ في النمسا المجاورة، مع فارق ضئيل أو لا فارق على الإطلاق في الجودة. ويمكن الخضوع لعملية استبدال مفصل الورك في بريطانيا مقابل 14 ألف دولار، وفي تركيا مقابل 11.5 ألف دولار، ومقابل 5.5 آلاف دولار فقط في بولندا.

### جذب المرضى الأجانب

تستجيب الحكومات بدورها لهذا الطلب المتزايد. إذ استثمرت كوريا الجنوبية وماليزيا وديي بكثافة لخلق مراكز إقليمية للخبرات الطبية فيها لتجذب المرضى الأجانب. وتوسعى مدينة دبي الطبية لاجتذاب مرضى دول الخليج ممن دفعتهم أنظمة الصحة ببلادهم للسفر إلى جهات أبعد، إلى أوروبا أو أميركا. وفي الوقت ذاته، تشهد بعض المناطق المتخصصة نمواً قوياً في حجم السياحة الطبية خاصة في الآونة الأخيرة. ويقول بولارد إن السفر الدولي للخضوع لعملية تلقيح صناعي (IVF) هو ظاهرة في ازدياد سريع، لأنّ دولاً غنية عديدة قد فرضت قيوداً على الحصول على العلاج المجاني لمواطنيها. ويوفّر عددٌ من الدول الأوروبية، مثل ألمانيا، ثلاث دورات فحسب من التلقيح الصناعي، وتحد الحصول عليه لذوي الحالات الطبية أو للنساء الشابات.

### غياب المعلومات المفصلة يعرقل السياحة الطبية

ومع ذلك، تشير فالوري كروكس، وهي أستاذة علم الجغرافيا بجامعة سايمون فريزر بمقاطعة كولومبيا البريطانية في كندا، إلى أنه ما زال يعرقل نمو السياحة الطبية غياب المعلومات المفصلة والجديرة بالثقة عن جودة المستشفيات والعيادات وأطبائها وجرّاحيها. عادةً ما تصدّق اللجنة المشتركة الدولية على جودة المستشفيات الدولية، وهي منظمة أميركية غير هادفة للربح تقدم الاعتماد لمقدمي الخدمات الطبية. لكن في غياب هذا، يضطر المرضى للاعتماد فقط على سمعة المكان أو على الأطراف الوسيطة من المشتغلين بالسفر الطبي. وعادةً لا يدرك المرضى أنّ هؤلاء «الوسطاء» قد يكونون يتعاونون مع عيادات يعينها حصرياً، إذ يتلقّى بعضهم عمولات في السر. وإذا وقع مكروه ما، لا يملك المرضى سبيلاً للحصول على العون. ولطالما اشتكى الأطباء من واقع عودة مرضى تلقوا العلاج بالخارج مصابين بمضاعفات جرّاء ذلك، حسب المجلة البريطانية. وتأمل شركتان حديثتان نسبياً، وهما شركتا Medigo وQunomedical، وكلتاهما في برلين، بأن تغيرا هذا الوضع للأحسن. تسمح كلتا الشركتين للمرضى بالبحث عن علاج طبي من بين تشكيلة واسعة من مقدمي الخدمات، موفرة لهم معلومات واضحة عن الأسعار

### عشرات المليارات تنفق على السياحة العلاجية

من الصعب تحديد أرقام دقيقة لحجم تلك السياحة، ويرجع هذا جزئياً للاختلافات بين الدول فيما يعتبرونه نوعاً من السياحة الطبية. بعض الإحصائيات القومية تُدرج في اعتبارها زيارة بسيطة إلى منتجع صحي أو مجرد إصابة سائح بالمرض وعلاجه كنوع منها. وقدرت شركة Allied Market Research البحثية الأميركية قيمة الصناعة بمبلغ 61 مليار دولار في عام 2016. أما كيث بولارد، وهو رئيس شركة LaingBuisson البريطانية لأبحاث الرعاية الصحية والمتخصصة ببيانات السياحة الطبية، بعدها أقل من ذلك كثيراً، نحو 10-15 مليار دولار.

ووجود هذا العدد المتزايد من مرضى الطبقة المتوسطة في دول آسيوية وإفريقية يعني أنّ عدداً أكبر من الناس مستعدّ لدفع المال إذا لم يجدوا الرعاية الصحية التي ينشدونها في بلادهم، حسب المجلة البريطانية. وعلى سبيل المثال يقصد ألمانيا سنوياً ما يقرب من 250 ألف مريض أجنبي للعلاج في مستشفياتها. ويوفرون أكثر من 1.2 مليار يورو سنوياً دخل إضافي للمستشفيات الألمانية حسب DW.

وتعتبر التشيك وأوكرانيا وألمانيا وجهات سياحة علاجية دولية مشهورة، بينما تعتبر الأردن وتونس وجهات إقليمية في الشرق الأوسط.

وإلى جانب السياحة العلاجية في

المستشفيات توجد السياحة

الاستشفائية التي تعتمد على

العناصر الطبيعية مثل ينابيع المياه

المعدنية والكبريتية، وتوجد وجهات سياحة استشفائية

مميزة في تونس ومصر والأردن وليبيا واليمن وغيرها من

البلدان العربية.

فارق الأسعار الكبير يحفز على السفر للعلاج

ما يُحفّز المستهلكين



# Bsharri

## The Inspiring Hometown Of Khalil Gibran

Written By Samar Kadi

Bsharri - Mostly known as the birthplace of Lebanon's famous poet — artist and philosopher Khalil Gibran — Bsharri, a quaint and welcoming town nestled in the heart of the Qadisha Valley in northern Lebanon, is rich in history, natural beauty and culture.

Bsharri, 1,500 metres above sea level, is capped by the emblematic millennium cedar forest called Arz el-Rab (Cedars of the Lord) and Qornet el-Sawda, which, at 3,000 metres, is the highest point in Lebanon. The town overlooks the sacred Valley of Qadisha, a UNESCO heritage site where 17 Christian Maronite patriarchs have been buried in natural grottos since the seventh century.

"Bsharri premises extend from 1,000 to 3,000 metres above the sea level. It is known as the town of Gibran but throughout history it has been the cradle of resistance against occupiers of Mount Lebanon. It has unique natural beauty and harbours the history of Maronite Christians in Lebanon," said Bsharri Mayor Freddy Kairouz. "While encouraging tourism, the municipality's main aim is to preserve the natural and historical wealth of Bsharri from chaotic development," Kairouz said, adding that "placing red tiles on rooftops has become mandatory and new sewers were built to preserve the valley and the mountain from pollution."

A visit to the Gibran Museum is an inevitable stop in Bsharri. In keeping with his wishes, Gibran (1883- 1931), who immigrated to the United States and published his most famous work, "The Prophet," in 1923, was buried in the 19th-century Mar Sarkis monastery built into the rocky slopes overlooking the town. The monastery, which has been converted into a museum, houses a large collection of Gibran's paintings, drawings and gouaches, some of his manuscripts and many of his personal belongings, including his library, which were shipped from New York.

"Gibran bought the monastery while he was in America. Obviously, he wanted to return to Lebanon and live and expose his paintings in the monastery but he died before achieving his dream," said museum Director Joseph Geagea.

Gibran's National Committee, which was founded in 1932, renovated the museum and opened it to the public in 1975. Some 440 of his paintings, including the original drawings for "The Prophet," are displayed in addition to letters that Gibran wrote to Mary Haskell, the American teacher who discovered Gibran's genius and supported him financially, professionally and emotionally.

"Many of Gibran's paintings depicted women who marked his life," Geagea said. "There is his mother, Mary Haskell, Emilie Michelle, who was one of his teachers and it is said that he loved her, also Barbara Young, his sister Sultaneh who died at 14, and poet May Ziadeh, who was the platonic love of his life and whom he never met."

"Our mission is to promote and show Gibran's art and paintings through exhibitions in different parts of the world. When you say 'Gibran,' you always get the same answer, he is the author of 'The Prophet,' although he was an artist before being a philosopher and a writer," Geagea added. An ecological advantage of Bsharri is its proximity to Arz el-Rab. It harbours a modern nursery for cedar trees run by the Forest of Lebanon Cedar Friends, a committee set up in 1985 to salvage Lebanon's millennium cedars from desertification and vandalism by irresponsible picnickers. "The Reforestation of the Cedars project started in 1995," said committee member Joseph Rahme. "We have planted 130,000 cedar trees with funding from companies, banks, associations and individuals."

Young trees are planted on land donated by Bsharri municipality near the old forest, the site of 1,700 cedar trees aged 50-2,500 years. "Our aim is to connect the Cedars of the Lord with cedar forests in (nearby) Tannourine and Ehdén. We want to recover our peaks and mountains with cedars, the symbol of our country, the same way it was historically," Rahme said. For \$100, anyone can adopt a cedar tree for life. The Forest of Lebanon Cedar Friends will plant the tree and take care of it until it is 18 years old, an age after which the tree can flourish without being tended.

"Each tree will carry the name of its godfather or godmother and their nationality. Sponsors can follow the evolution, growth and health of the tree either in the forest or through the internet. It is a multinational cedars forest, the forest of the whole planet," Rahme said.

Bsharri is a diverse, year-round destination. In winter, skiers slide on the slopes of Lebanon's oldest ski resort near the cedars. In summer, trekking in the sacred valley and exploring the many ancient monasteries built in the rocks around the valley is a main activity. In all seasons visitors can taste exquisite traditional cuisine for which the area is famous. Samar Kadi is the Arab Weekly society and travel section editor.



وجودة الطاقم والخدمات المقدّمة من كل منها. كذلك تتلقّى كلتا الشركتين رسوماً من قبل المستشفيات والعيادات المدرجة على قوائمهما، كما هو مذكور في موقعيهما، بالإضافة إلى أنّ شركة Medigo تجني المال من زبائنهما من المرضى والشركات في صورة رسوم أيضاً. ويكتب المرضى تقييمات عن الأماكن التي ارتادوها، وتتاح الاستعانة بمستشارين ليساعدوا المرضى في اختيار المكان الذي يريد تلقي العلاج فيه. توفر مثل تلك المعلومات من شأنه أن يجعل العلاج الطبي خارج البلاد أمراً أكثر جاذبية.

### جني المال من السياحة الطبية يواجه مشكلات

لكنّ جني المال من وراء السياحة الطبية به مشكلة محتملة. يُمكن لتقلّب سعر تغيير العملة أن يجعل وجهة ما أقل جاذبية فوراً. ويقول العاملون بصناعة السياحة الطبية إنّ سوق «سفاري العلميات الجراحية» الذي ظهر في جنوب إفريقيا كان متقلّباً نتيجة تأرجح سعر العملة. وفي أحيان أخرى لا يكون الطلب موجوداً.

وعندما بدأ العمل بمستشفى قوامها 2000 سرير تُدعى مدينة الصحة بجزر كايمان البريطانية، كان من المتوقع أن يجتذب المشروع الضخم الذي تكلف مليار دولار أكثر من 17 ألف مريض أجنبي سنوياً، معظمهم من أميركا. لكن عند افتتاح أول جناح بالمستشفى عام 2014، أفاد تقرير نُشرته مجلة International Medical Travel Journal المختصة بالسفر الطبي أنّ أقل من 1000 مريض وفدوا إليها من خارج البلاد في عامها الأول. ووفقاً لتحقيق أجرته لجنة حكومية للمحاسبة العامة عقب ذلك، فإنّ أحد أسباب هذا الإخفاق كان أنّ داعمي المشروع بنوا توقّعات أعداد الزبائن تلك على دراسة خاطئة. وأتى إلى المستشفى عددٌ من المرضى الأميركيين أقل من المتوقع لأنّ شركات التأمين الصحي في أميركا لم تكن مهتمة بإرسال مرضاهم عبر البحار.

### والأطباء أيضاً يسافرون لعلاج المرضى

ومع مرور الوقت، يحتفل أنّ يسافر مقدّمو الرعاية الصحية أنفسهم لعلاج المرضى. ويقول فيكرام كابور، وهو أحد الشركاء بشركة الاستشارية الأميركية، إنّ الصين كانت في الماضي بلداً مصدراً للمرضى، لكن الآن تجري مستشفيات أميركية مثل مستشفى جونز هوبكنز وكليفلاند كلينك والمركز الطبي التابع لجامعة بيتسبرغ مشاريع مشتركة مع مستشفيات صينية محلية لتقديم الخدمة الطبية إلى المرضى على مقربة من منازلهم. إذاً بطريقة أو بأخرى، تتحول الرعاية الصحية إلى ممارسة أكثر حرية وارتحالاً.



# ذي أتلانتك : انشغالك المستمر بالهاتف يدمر هذه المهارات لدى طفلك

## The Dangers of Distracted Parenting

ترجمة وتحريرو: مروة عبدالله

عندما يتعلق الأمر بنمو الطفل، يجب على الآباء ألا يقلقوا كثيراً من الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الشاشات، ويبتعدوا عوضاً عن ذلك إلى الوقت الذي يقضونه هم. نشرت «ذي أتلانتك» تقريراً كتيبته «إيريك كريستاكيس» تتناول فيه أثر تشتت الآباء المستمر جراء إدمان الهواتف الذكية على نمو الأطفال، ففي حين يركز الجميع على مشكلة الوقت الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات، غفل الكثيرون الأوقات التي يقضيها الآباء أمام الشاشات. تقول الكاتبة إن الهواتف الذكية تتسبب حالياً في كثير من النتائج المروعة، كالوفاة في حوادث السيارات، واضطرابات النوم، والجفاء العاطفي، ومشاكل العلاقات، ومن الواضح أنه من الأسهل إحصاء الأمور التي تفسدها أكثر من الأمور التي تنجح في فعلها.

### الأطفال وهوس الشاشات

الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الأجهزة هو في حقيقته الوقت الذي لا يقضيه في استكشاف العالم بفعالية، والتعامل مع بشر آخرين. وعلى الرغم من ذلك، تشير كثير من الأبحاث إلى أن المشكلة الرئيسية ما تزال دون مستوى الجدية أو الاهتمام الذي يجب أن تتكلمه، وتتمثل في الأثر على نمو الأطفال لكن يعكس الظن الشائع، لابد أن نقلق بشأن الآباء مُشتتي التركيز أكثر من هوس الأطفال الصغار بالشاشات.

تذكر الكاتبة أن الآباء الآن يقضون وقتاً أطول مع أطفالهم، أكثر من أي وقت مضى على مر التاريخ، وعلى الرغم من الزيادة الهائلة في أعداد المرأة العاملة، فإن أمهات اليوم يقضون وقتاً أطول في رعاية أطفالهن مقارنةً بأمهات حقبة الستينيات من القرن الماضي. إلا أن جودة ارتباط الآباء والأطفال انخفضت بشكل غير معقول، بل تحول إلى شيء مصطنع؛ فالوالدان حاضران على الدوام جسدياً في حياة أطفالهم، لكنهم غائبان وجدانياً.

وحسب رأي الكاتبة فإن الحديث عن استخدام الوالدين للهواتف الذكية باعتبارها مشكلة لا تؤخذ بالجدية اللازمة، لا ينفذ خطر التعرض طويل للشاشات مباشرة على الأطفال، إذ تشير أدلة دامغة إلى أن قضاء الأطفال فترات طويلة أمام الشاشات، خاصةً التي تتضمن نمطاً سريعاً، أو صوراً عنيفة، يتسبب في تلف أدمغة الأطفال الصغار، جدير بالذكر أن الأطفال في سن ما قبل المدرسة الآن يقضون أكثر من أربع ساعات أمام الشاشات في اليوم، وتضيف الكاتبة أن منذ عام 1970، انتقل متوسط عمر الأطفال الذين يتعرضون للشاشات بصفة «منتظمة» من أربع سنوات إلى أربعة أشهر.

ربما تكون بعض الألعاب التفاعلية التي يلعبها الأطفال على الهواتف والأجهزة اللوحية مناسبة أكثر من مشاهدة التلفاز أو اليوتيوب، فهي تحاكي السلوك الطبيعي للعب الأطفال بشكل أفضل، بالطبع نجا كثير من الأشخاص البالغين الأصحاء من الخدر العقلي الناتج عن مشاهدتهم للكثير من «القمامة المعرفية» خلال فترة طفولتهم، على سبيل المثال تقول الكاتبة إن والدتها منعتها على غير العادة من مشاهدة بعض البرامج بسبب ثقافتها، إلا أنها تمكنت بطريقة ما من مشاهدتها مرات عدة، دون التوصل لسبب المنع من الأساس. ومع ذلك، تقول لا يعارض أحد التكلفة الهائلة لتعرض الأطفال الصغار للشاشات لفترات طويلة، إذ إن الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الأجهزة هو في حقيقته الوقت الذي لا يقضيه في استكشاف العالم بفعالية، والتعامل مع بشر آخرين.

### التفاعل اللفظي ونمو الطفل

وعلى الرغم من الحديث حول الوقت الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات، من الصادم أن قليلاً من الاهتمام يوجه إلى الوقت الذي يقضيه الآباء أنفسهم أمام الشاشات، والذين يعانون الآن مما أسمته خيبة التكنولوجيا «ليندا ستون» منذ أكثر من 20 عاماً بـ«الاهتمام الجزئي المستمر»، ولا يسبب ذلك الوضع ضرراً على الوالدين بحسب بل على الأطفال أيضاً؛ إذ يمكن أن يتسبب أسلوب التفاعل الأبوي الجديد في إحالة نظام الاستحثاث العاطفي القديم، الذي يُعد علامة الاستجابة الفارقة في التواصل، والقاعدة الرئيسية للحجم الأكبر من التعلم البشري، ما يعني بالضرورة أننا حالياً في منطقة مجهولة.

يُطلق خبراء نمو الطفل أسماء مختلفة على نظام الإشارات الثنائية بين الشخص البالغ والطفل، والذي يبني الهيكل الأساسي للدماغ، يصف «جيك شونكوف» -أخصائي طب الأطفال، ومدير مركز هارفارد لتنمية الطفل- ذلك بأسلوب تواصل «الإرسال والتلقي».

هم لا يفوتون الإشارات العاطفية وحسب، بل يسيئون فهم الواقع، قد يكون الأب أو الأم الذي انتقل استخدامه للهاتف أكثر غضباً بافتراض أن الطفل يتلاعب به، في حين أنه في الحقيقة يود الحصول على انتباهه الأب أو الأم.

تتقترح الكاتبة أن انقطاع انتباه الأب والأم عن الطفل لفترات قصيرة ومقصودة يمكن أن يكون غير ضار، بل في الحقيقة صحي للوالدين والطفل على السواء، لا سيما مع تقدم الطفل في السن، والذي يتطلب بدوره مزيداً من الاستقلال، إلا أن هذا النوع من الانفصال التدريجي الصحي عن الأطفال يختلف تماماً عن حالة عدم الانتباه عندما يكون أحد الوالدين بصحبة الطفل؛ التواصل المشتت على نحو يتجنب فيه الأب أو الأم الانخراط الكامل مع أطفالهم يوحي بأن الطفل أقل أهمية من البريد الإلكتروني على سبيل المثال. يعد طلب الأم من الأطفال أن يخرجوا للعب خارج المنزل أو أن يقول الأب أنه يحتاج إلى التركيز نصف ساعة لإنهاء بعض المهام المنزلية، استجابةً معقولة تماماً لمطالبات حياة البالغين، وما لديهم من مسؤوليات، لكن ما يحدث اليوم مغاير تماماً حيث تظهر ما يعرف بالرعاية الأبوية غير المتوقعة، وهي التي تحكمها إغرائات الهواتف الذكية وصافرات الإشعارات، وهكذا، يبدو أننا في عصرنا هذا تعثرنا بأسوأ نماذج التربية التي يمكن تخيلها، وهو النموذج حيث يكون المربي حاضراً جسدياً، ما يمنع بدوره استقلالية الطفل، في حين لا يتواجد عاطفياً معه.

### هل الاستئصال حل؟

تقول الكاتبة إن إصلاح تلك المشكلة ليس أمراً سهلاً، لا سيما مع تداخلها المعقد مع تغيرات جذرية في التعليم، حيث يتواجد حالياً ما يقرب من ثلثي الأطفال في عمر أربع سنوات داخل إحدى مؤسسات رعاية الأطفال، وهي نسبة أعلى من أي وقت مضى، فضلاً عن شيوع اتجاهات تعليم الطفولة المبكرة التي تملأ فصول الأطفال بالمناهج الدراسية المصممة بدقة عالية، والمملة أيضاً، فضلاً عن أنها تكون من جانب واحد حيث تقتصر على «حديث المعلم»، في مثل تلك البيئات، تكون الفرص المتاحة أمام الطفل لإجراء المحادثة التلقائية محدودة وقليلة. ولعل من الأمور السارة أن الأطفال الصغار مبرمجون بطبيعتهم أن يحصلوا على ما يحتاجونه من البالغين، إذ يكتشف معظم الآباء والأمهات أن تحول انتباههم عن أطفالهم يقابل بإصرار أشد من الأطفال، يفعل الأطفال الكثير كي يجذبوا انتباه الآباء والأمهات غير المنتهين لهم، وإن لم يغير الوالدين طريقة تصرفهم، عادة ما سيجهرونهم الأطفال بشتى الطرق، فمن المتوقع أن يتماذى الطفل الدارج في نوبات غضبه، لكن في نهاية المطاف، قد يستسلم الأطفال؛ فتتناغم التواصل بين الوالدين وأطفالهم لا يتحقق من طرف واحد، الثابت أننا لن نعرف حقيقة مدى المعاناة التي يمر بها أبناؤنا عندما نفشل في مشاركتهم والتفاعل معهم.

تؤكد الكاتبة أن الكبار يعانون أيضاً بطبيعة الحال من الوضع الحالي، إذ أسس الكثيرون حياتهم اليومية على مبدأ بانس يتلخص في أنهم يمكنهم دائماً فعل كل شيء في آن واحد، كقيادة السيارة ومتابعة الأخبار بينما يحضرون قائمة المشتريات، وأن يكونوا في نفس الوقت متاحين للتواصل مع الجميع (الزوج والأهل والأصدقاء) بالإضافة للعمل وتربية أبنائهم. في ظل تلك الظروف، من السهل تركيز مخاوف الآباء على الوقت الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات الرقمية أكثر من التركيز على تركهم هواتفهم الذكية، فمثل هذا الميل للتركيز على مشكلة الأبناء والانصراف عن مشكلة الوالدين منهم تماماً، وتضرب الكاتبة مثلاً بوضعها، إذ تعاني من زيادة الوزن وكذلك كليها، لكنها تركز على السيطرة على كميات السكريات التي يتناولها الكلب في حين تتجاهل الكميات التي تتناولها هي، يصنف علم النفس تلك الحالة باعتبارها حالة إسقاط كلاسيكية، وهي الإزاحة الدفاعية لإخفاقات الشخص على إخفاقات الآخرين نسبياً، وعندما يتعلق الأمر بالوقت الذي نقضيه وأبنائنا أمام الشاشات، نحتاج جميعاً أن نقلل من هكذا إسقاط.

تختتم الكاتبة تقريرها مشددة على أننا إذا استطعنا السيطرة على «التشوش التكنولوجي»، من المحتمل أن نكتشف أننا بإمكاننا فعل الكثير لأطفالنا ببساطة وبأفعال بسيطة، وذلك بغض النظر عن جودة التعليم أو عدد الساعات التي نخصصها لهم، وفي حال أردت إدخال ابنك روضة للأطفال، فلتفعل ذلك، وإن لم تشعر برغبة في حضور مباراة طفلك لكرة القدم في المدرسة أو الروضة، لا تذهب، سيكون طفلك بخير لا تقلق، لكن عندما تكون مع طفلك، ضع الهاتف جانباً وأعطه قيمةً وانتباهاً.

الإدراكي للأطفال. تقول «هيرش باسبيك»: «لا يمكن للأطفال الدارجين التعلم عندما نعترض تدفق المحادثة بالتقاط الهاتف المحمول وبمطالعة شاشات أجهزتنا باستمرار».

في أوائل العقد الثاني من القرن الحالي، راقب باحثون من ولاية بوسطن خلسةً 55 شخصاً يرون أطفالهم أثناء تناول الطعام مع واحد أو أكثر من أطفالهم في مطاعم الوجبات السريعة، وجدوا أن حوالي 40 شخصاً انشغلوا بهواتفهم بدرجات متفاوتة، بعضهم تجاهل الأطفال بشكل شبه كامل، ولم يكن من المستغرب أن يبدأ كثير من الأطفال في محاولة جذب الإنتباه، والذي كان يُقابل في كثير من الأحيان بالتجاهل من الوالدين. أجريت دراسة أخرى على 225 أمًا، وأطفالهن البالغين ستة أعوام تقريباً في بيئة ودية، وصورت تفاعلاتهم بالفيديو بعد أن أعطي طعام لكل أم وطفل منهم، ووجد أن ربع عدد الأمهات استخدمن هواتفهن بشكل عفوي، وأن تلك الأمهات تفاعلت مع أطفالهن بشكل أقل بكثير سواء تفاعل لفظي أو غير لفظي.

إلا أن «هيرش باسبيك» و«جوليكوف»، أجروا تجربة أخرى مصممة بدقة في منطقة فيلادلفيا، بهدف اختبار أثر استخدام الوالدين للهواتف المحمولة على تعلم الأطفال اللغة، وضعت 38 أمًا بصحبة أطفالهم ذوي العامين داخل غرفة، وكانت التعليمات للأمهات أن يُعلمن أطفالهن كلمتين جديدتين هما (الارتداد والاهتزاز)، وأعطاهم القائمون على التجربة هواتف محمولة حتى يتمكنوا من التواصل معهم، في الحالات التي تلقت الأمهات اتصالاً هاتفيًا، لم يتواصل الأطفال الكلمات، بعكس الحالات التي لم تتلق الأمهات فيها اتصالاً.

### انفصال دون تفريط

التواصل المشتت على نحو يتجنب فيه الأب أو الأم الانخراط الكامل مع أطفالهم يوحي بأن الطفل أقل أهمية من البريد الإلكتروني على سبيل المثال.

تؤكد الكاتبة أنه لم يكن من السهل إطلاقاً الموازنة بين حاجات الأمهات وأطفالهن، ناهيك عن رغبات كل منهم، ومن السذاجة تصور أن الأطفال يمكن أن يكونوا مركز اهتمام الوالدين دائماً دون تززع. لعلنا نترك الآباء والأمهات المجال لأبنائهم للترفيه عن أنفسهم، على سبيل المثال العيب بالاشياء أو حتى الضحك الهستيري بلا سبب أثناء لعبهم، أو أثناء تواجدهم في رياض الأطفال. أحياناً قد لا يختلف الوقت الذي يلتهي فيه الأطفال أمام الشاشات في القرن الواحد والعشرين عن أشكال المساعدة الأخرى التي اعتمدت عليها الأمهات في الأجيال الماضية لإبقاء أطفالهم مشغولين بعض الوقت، وعندما لا يتوافر للأطفال مكان للعب أو روضة للأطفال، فإنه من النادر تجنب حدوث الفوضى والشغب.

تصف «كارولين فرايزر» -الكاتبة في صحيفة نيويورك روكر ومؤلفة لعدد من الكتب- في كتابها الذي يتناول السيرة الحياتية لـ«لورا إينغلز وايلدر» -كاتبة أمريكية وصاحبة سلسلة كتب المنزل الصغير- مؤلفة كتاب «Little House on the Prairie»، أسلوب التربية الاستثنائي الخاص الذي اتبعه الآباء في القرن التاسع عشر، إذ تركوا أطفالهم يستكشفون بيئتهم، وأن يكونوا عرضة لكل أنواع المخاطر، بينما انشغل الأمهات بمحاولة تلبية المتطلبات والمسؤوليات، وقد ذكرت «وايلدر» في سيرتها أنها مرت ببعض الحوادث التي كادت تسفر عن كوارث مع ابنتها الصغيرة «روز»، على سبيل المثال تقول إنها في مرحلة ما، بينما كانت تنهي الأعمال المنزلية نظرت لابنتها في الخارج لتجد زوجها من الخيول تقفز فوق رأس طفلتها.

انصراف اهتمام الوالدين عن الطفل بين الحين والآخر ليس بأمر كارثي، بل ربما يبني قدرة على الصمود، إلا أن انصراف الانتباه المزمع والتشتت المستمر هو قضية أخرى، ارتبط استخدام الهواتف الذكية بأحد العلامات المألوفة في حالات الإدمان، إذ يزيد توتر البالغين بوتيرة سريعة إذا ما تم اعتراض استخدامهم للهواتف الذكية، وبالتالي

بينما تُعَلِّق عليه المتخصصان في علم النفس «كاثي هيرش باسبيك» -الأستاذة في جامعة تمبل، وزميلة معهد بروكينغ البارزة- و«روبرت ميتشنيك غوليكوف» -أستاذ في جامعة ديلاوير-

«الثنائي التخاطبي»؛ إذ تميل الأنماط الصوتية للآباء في كل مكان إلى التنكيس خلال التعامل مع الأطفال الرضع والدارجين (هم الأطفال من سن 1-3 سنوات)، وتتميز بنبرة صوت عالية، وقواعد نحوية مبسطة، وانتباه كامل، وحماسة مبالغ فيها.

وعلى الرغم من كثرة تلاحق هذا النمط في الكلام من المراقبين البالغين، إلا أن الأطفال لا يحصلون على القدر الكافي منه؛ أظهرت إحدى الدراسات أن الأطفال الرضع الذين تعرضوا لهذا الأسلوب من الاستجابة الكلامية التفاعلية والعاطفية في سن 11 شهراً، و14 شهراً، كانوا يعرفون عدد مفردات في عمر سنتين ضعف ما لدى الأطفال الذين لم يتعرضوا لمثل هذا النمط.

يبدو أننا في عصرنا هذا تعثرنا بأسوأ نماذج التربية التي يمكن تخيلها، وهو النموذج حيث يكون المربي حاضراً جسدياً، ما يمنع بدوره استقلالية الطفل، في حين لا يتواجد عاطفياً معه. تقول الكاتبة إن نمو الطفل شيء «علائقي»، وهو ما أظهرته إحدى التجارب التي طبقت على أطفال يبلغون من العمر تسعة أشهر، إذ أظهر الأطفال الذين تلقوا تعليماً للغة الصينية لساعات قليلة على يد شخص حقيقي قدرة على فصل العناصر الصوتية اللغوية، بينما لم تستطع مجموعة أخرى من الأطفال تلقت نفس التدريب، ولكن عن طريق الفيديو من تحقيق نفس النتائج، وفقاً

لوصف «هيرش باسبيك»، فإن المزيد من الدراسات تؤكد على أهمية المحادثة في نمو الأطفال. وتقول إن «اللغة هي أفضل مؤشر منفرد على التقدم المدرسي»، وأضافت أن «المدخل الرئيسي للحصول مهارات لغوية قوية يكون عبر إجراء محادثات لبقية بين الأطفال الصغار والبالغين».

لذا تنتشأ مشكلة عندما يُعطل نظام الاستحثاث العاطفي الصوتي بين الطفل والشخص البالغ -الضروري للتعليم المبكر- بفعل تشتيت استخدام الهاتف الذكي باستمرار. لاحظ أحد علماء الاقتصاد واحدة من عواقب تشتت مثل هذا، إذ تنبع زيادة نسبة إصابات الأطفال مع انتشار الهواتف الذكية، طرحت شركة «ايب تي أند تي» -شركة أمريكية تعمل في مجال الاتصالات- خدمة الهواتف الذكية في أوقات مختلفة في أماكن متعددة، ومع ازدهار وانتشار الهواتف الذكية في منطقة تلو الأخرى، زادت حالات إصابات الأطفال في الطوارئ.

أثارت تلك النتائج اهتمام كثير من وسائل الإعلام بالمخاطر الجسدية التي تصيب الأطفال نتيجة تشتت اهتمام الآباء، لكن علماء النفس وخبراء نمو الطفل كانوا أبداً في التعاطي مع آثار ذلك على التطور



## 7 طرق علمية لممارسة رياضة الجري بشكل أكثر متعة وفاعلية

كتابة وتحرير : عبدالله محمد الأنفي

ها قد حل الصيف، ذلك الوقت الذي يتشجع فيه كثيرون لبدء خطط الرياضة والجري لتقليص الوزن وجعل أجسادهم أكثر قوة وصحة، وقد يستصعب البعض الانتظام في الجري ويجده نشاطاً مرهقاً ومملاً؛ وهي مشكلة نحاول حلها في هذا التقرير من خلال إظهار طرق بدنية وذهنية ونفسية يمكنها كسر ملل الجري لجعله أكثر متعة وفاعلية.

### 1- الإيمان بأنك تمارس الرياضة الأعلى حرماً للسرعات الحرارية

يعد أحد أهم الدوافع الرئيسية لأداء نشاط رياضي معين، هو معرفة جدوى هذا النشاط بالتفصيل، وإلى أي مدى يُساعدك في تحقيق أهدافك؛ فإذا كان أحد أهم أهدافك لممارسة رياضة الجري، هو حرق المزيد من الدهون والسرعات الحرارية؛ لتقليص وزنك، فهناك بشرى سارة تؤكد فاعلية الجري في هذا الجانب.

### 2- راحات المشي البيئية

بعد قطع مسافات جري طويلة؛ يفضل أن تأخذ فترات راحة بيئية منتظمة من المشي؛ لأن ذلك أفضل لك صحياً ونفسياً؛ إذ كشفت دراسة نشرتها صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية عام 2015، فاعلية راحات المشي، وأفادت بأن راحات المشي المنتظمة خلال مسافات الجري الطويل أفضل للجسد، ويساعدك على الحفاظ على الوتيرة نفسها للجسد كما لو كنت قد جريت المسافة كلها، لافتاً إلى أن العدائين المحترفين يفعلون ذلك أيضاً.

وأشارت الصحيفة أيضاً إلى الاستفادة النفسية والبدنية والذهنية لتلك الاستراحات، التي تمثل في حد ذاتها استراحات بدنية وذهنية، تساعدك على التفكير في تلك المسافة الطويلة على أنها عدد من المسافات الصغيرة المجرأة؛ وتشعر نفسياً بالإنجاز مع الانتهاء من كل مسافة جري مقطوعة من مسافة الجري الطويلة المستهدفة.

### 3- مارس الجري عبر ألعاب رياضية أكثر متعة

قد يشعر البعض بالملل والرتابة من ممارسة رياضة الجري فقط، يمكن أن يكسره تحديات وتنافسية ومنتعة أكبر، وهو ما نستطيع أن نجده في ألعاب رياضية مختلفة: كرة القدم، أو كرة اليد أو غيرها من الألعاب الرياضية التي تتضمن ليس فقط الجري، وإنما أيضاً تنافسية وحماسة وتحديات. لذلك فيمكن أن نحقق عرض الجري وحرق السرعات الحرارية بألعاب رياضية تمثل وسائل أكثر متعة وحماسة، وقد أكدت تلك التأثيرات الإيجابية، دراسة تعود لعام 2005، تبين وجود حوافز لدى الإنسان عند ممارسته ألعاباً رياضية،

تختلف عن تلك المرتبطة بالتمارين البدنية كالجري مثلاً، ومن هذه الحوافز الترفيه والتحدى الذي يصاحب الألعاب الرياضية أكثر منها في مجرد التمرينات الرياضية.

### 4- لا مانع من ابتسامات وإن كانت «مُزيفة»!

اضحك والضحكة تبقى ضحكته كانت تلك الكلمات ضمن أغنية «اتجنن» العربية التي تدعو إلى الضحك والفرحة، ويبدو أن الأمر لا يتوقف على كلمات تفاعلية، تهدف لدعم مشاعر الفرحة، وإنما له نوع من الأساس العلمي، فتعبير الوجه بالابتسام والضحك وإن كان «مُزيفاً» قد يزيد حقاً من فرص الضحك الحقيقي، لذلك فالابتسام المزيفة أثناء ممارسة الجري تمهد لسعادة وابتسام حقيقية، قد تكسر ملل الجري. ففي هذا الصدد، أجرى الباحث فريتز ستراك، تجربة نفسية مميزة تفحص العلاقة بين تعبيرات الوجه وعواطفنا وتفكيرنا، وأتى بمجموعة من المشاركين، قسّمهم إلى مجموعتين، المجموعة الأولى وضعا قلمًا بين أسنانهم، وظهر وجههم

«باسماً»، والمجموعة الثانية وضعا قلمًا بين شفثتهم، وظهر وجههم «عابساً»

وبعد ذلك أعطى ستراك لكلا المجموعتين، قصة كوميدية لقراءتها وسألهم عن رأيهم فيها، وكانت النتيجة بأن المجموعة الأولى التي وضعت الأقلام بين أسنانها وجدت القصة مضحكة أكثر من المجموعة الثانية التي وضعت الأقلام بين شفثتها. لتظهر الدراسة أن الابتسام وإن كانت «مُزيفة» فإنها قد تُسعدك حقاً، وتزيد من فرص الابتسام الحقيقية التي تخفف من وطأة إرهاق الجري.

### 5- الإيمان بالرياضة مصدرًا للسعادة

قد لا تحتاج لاصطلاح الابتسام لتطلق ببساطة ابتساماً حقيقية؛ لأن ممارسة الرياضة في حد ذاتها تساعد على الشعور بالسعادة، ففي دراسة ذكرها شون آشور، في كتابه «The Happiness Advantage»، خضعت ثلاث مجموعات من المرضى بالاكنتاب إلى العلاج، الأولى من خلال الدواء فقط، والثانية عولجت بمزيج من الدواء والتمارين معاً، والثالثة من خلال التمارين الرياضية فقط، وأظهرت المجموعات تحسناً مشابهاً بالبدنية في مستوى السعادة لهم، ولكن بمرور الوقت تباينت نسب الانتكاسة بشكل كبير.

فبعد مرور ستة أشهر، أظهرت التجربة أن 38% من المجموعة الأولى انتكسوا وعادوا للاكتئاب مرة أخرى، وقُل معدل الاكتئاب للمجموعة الثانية ليصل إلى 31%، أما عن المجموعة الثالثة التي اعتمدت على ممارسة الرياضة فقط، فقد صنعت فارقاً ملحوظاً؛ إذ لم تتعد نسبة الانتكاسة فيها 9%، وهو ما يظهر أثر الرياضة الكبير في الشعور بالسعادة ومواجهة الاكتئاب؛ فلذلك فإن الجري قد يمثل في حد ذاته علاجاً للاكتئاب.

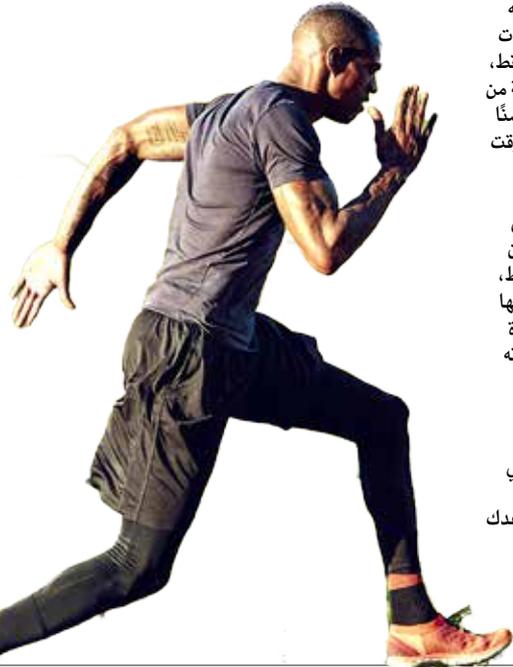
### 6- إعادة التأطير المعرفي للخواطر السلبية

قد يدهمك أثناء جريك العديد من الخواطر السلبية التي من شأنها تثبيطك عن الاستمرار في الجري، ولكن إعادة تشكيلك لتلك الخواطر السلبية بشكل إيجابي؛ قد يساعدك على أداء رياضي أكثر متعة وفاعلية. الأمر ليس ضرباً من الخيال؛ وإنما أكدته دراسة علمية حديثة تعود لمايو (أيار) 2018، وتحدثت عما سمته

بـ«إعادة التأطير المعرفي»، وأفادت الدراسة بأن المبحوثين الذين حولوا الخواطر والأفكار السلبية التي قد تدهمك أثناء الجري مثل: «أنا متعب» و«سأقضي يومي» و«يكفي لا أستطيع الجري بعد الآن» لأفكار إيجابية مثل «أنا أمارس الرياضة وأستطيع الاستمتاع بذلك» و«إذا ما خفضت وتيرة الجري، سأقلص الشعور بالتعب»، تمكنوا من أداء رياضي أفضل وأكثر متعة، من خلال تلك الطريقة الذهنية والنفسية في التفكير.

### 7- هدم أسطورة تعطيل العمل

يتحجج البعض بعدم ممارسته للرياضة؛ باعتباره لا يملك الوقت الكافي وأن الرياضة تعطل العمل وتزيد من الإرهاق، وعلى العكس، إذ تنعكس ممارسة الرياضة بالإيجاب على مستوى السعادة بالعمل مما يحفزك لأدائه، وفي هذا الصدد أجرى بنيامين وينج، وداركو جيكاوك، الباحثان في علم النفس دراسة تعود للعام 2016، كشفت أن الأشخاص الذين يستمتعون بعملهم أكثر مواظبة على ممارسة الرياضة، من الأشخاص الذين لا يستمتعون بعملهم، وبذلك فإن هذا الاعتقاد قد يحفزك أكثر للجري وزيادة الأنشطة الرياضية.



## لكزس تتوج مسيرتها الناجحة بنسخة كوبيه مذهلة

طوكيو- ستتوج شركة لكزس اليابانية مسيرتها في صناعة السيارات الفاخرة بنسخة كوبيه خاصة قد تدير الأعناق لها عند إزاحة الستار عنها خلال فعاليات معرض باريس الدولي للسيارات المقرر مطلع أكتوبر المقبل.

وكان أول ظهور لهذه السيارة الشهر الماضي، فقد شهدت أثناء اختبارها في ألمانيا وتم تداول صور حصرية في العديد من المواقع المختصة بالسيارات، فضلا عن مواقع التواصل الاجتماعي.

وستقدم الشركة في جناحها بالمعرض الموديل الخاص "بالو إيديشن" الذي يعتبر من أقوى موديلاتها آل سي كوبيه، ومن التسمية يمكن أن يستشف الجمهور أن السيارة تتميز باللون الأصفر للهيكل الخارجي.

وحظي الموديل بياقة من التجهيزات الموسعة، فضلا عن الجنوط الكبيرة الرياضية قياس 21 بوصة خفيفة الوزن، والسقف المصنوع من البلاستيك المقوى بألياف الكربون، وسويبلر خلفي قابل للتمديد.

وما يلاحظ أن السيارة تم تزويدها بفتحات تهوية ضخمة موجودة في الصدام الأمامي، بالإضافة إلى حصولها على رفارف أمامية عرض ومكابح رياضية عالية الأداء وبالطبع نظام العادم المتوفر في شقيقتها جي.أس أف وآر. سي أف.

وتزدان المقصورة الداخلية بكسوة المقاعد باللون الأبيض مع خيوط حياكة متباينة اللون الأصفر، وفرش الكانتر باللون الأصفر في كسوة الأبواب من أجل لمسة متفردة.

وأشارت الشركة التابعة لمجموعة تويوتا إلى أن المقاعد الأمامية قابلة للتعديل كهربائيا، كما تعتمد السيارة على شاشة هيد-أب، وياقة بيرفورمونس، والتي تشمل على قفل تفاضلي وتوجيه نظام الدفع الرباعي.

وعلى صعيد الدفع يتوفر من السيارة النسخة المعتمدة على محرك ثمانى الأسطوانات بقوة 351 كيلوواط/477 حصانا، أو نسخة نظام الدفع الهجين 500 بقوة 264 كيلوواط/359 حصانا.

ويؤكد عشاق هذه العلامة أن النسخة الكوبيه الجديدة تعطي مفهوما عصريا للقيادة على الطرقات، خاصة وأن لكزس لديها تقاليد في هذا المضمار بعد أن حصل موديل 2018 على لقب أفضل سيارة في بريطانيا.

وبعد بضعة أشهر من فوزها بلقب أفضل شركة مصنعة في استبيان رضا العملاء "أوتو اكسبريس 2018 درايفر باور"، استمرت لكزس في تحديد مكانتها بين عمالقة صناعة السيارات مع الإعلان عن فوز سيارتها آل سي كوبيه الفاخرة بجائزة الرموقة لهذا العام.

ويقول المختصون إن التصميم العصري والموديلات ذات الأداء العالي التي أصدرتها لكزس في الأعوام القليلة الماضية استهلكت فضلا جديدا للماركة يبدأ الآن بوصول لكزس آل سي كوبيه الرائدة في الأداء.

وقد قام مالكو سيارات لكزس بالفعل بتقييم هذه العلامة بشكل كبير لتحتل المرتبة الأولى في الجودة الداخلية والراحة وقوة الهيكل. ولكن للفوز بهذه الجائزة كان العنصر العاطفي الأكبر هو أن تحظى آل سي بثناء خاص من قبل الجمهور.

واستطاعت هذه النسخة المذهلة أن توصل رسالة مفادها أن لكزس هي واحدة من العلامات التجارية الأكثر عراقة وأن المسؤولين في الشركة لديهم رؤية مستقبلية يريدها بلوغها خلال السنوات القليلة المقبلة. ومن المقرر أن تطرح لكزس الموديل الخاص سي.آل في الأسواق العالمية خلال فصل الخريف القادم، غير أنها لم تكشف بعد عن السعر.



## لاند روفر تطرح طرازات متنوعة من أيقونتها سكاي فيو

سبورت سكاي فيو بمقاعد جلدية جزئية مع وظيفة التدفئة والضبط الكهربائي وكاميرا الرجوع إلى الخلف وياقة بينزنس مع كشافات الزينون ونظام تحذير الزاوية الميتة، بالإضافة إلى مكيف الهواء ثنائي المناطق، ونظام صوتي فاوق.

ويتوفر هذا الموديل مقابل حوالي 48 ألف يورو، وذلك بالنسبة لموديل الدفع الرباعي المعتمد على محرك الديزل بقوة 150 حصانا. وتكتمل هذه الثلاثة بسيارة ديسكفري، حيث تعتمد نسخة سكاي فيو منها على محرك ديزل سعة 2.0 لتر وبقوة 240 حصانا، مع ناقل حركة أوتوماتيكي من 8 سرعات لنقل القوة إلى عجلات الدفع الأربع.

ويمتاز هذا الموديل بكشافات آل.أي.دي وزجاج معتم ومقاعد جلدية قابلة للتعديل بآلية كهربائية ونظام تحذير الزاوية الميتة ومساعد الانتباه، مع باقة وينتر المشتملة على وظيفة التدفئة لكل من المقود والمقاعد والزجاج الأمامي. وتتوفر هذه النسخة في الأسواق مقابل 65.6 ألف يورو.

لندن- تراهن شركة لاند روفر البريطانية العريقة لصناعة السيارات على الموديل الخاص سكاي فيو الذي يضم باقة من 3 طرازات، هي رانج روفر إيفوكي وديسكفري وديسكفري سبورت من أجل استقطاب المزيد من الزبائن حول العالم. ويقول المصممون في الشركة إن نسخ سكاي فيو لا تقدم سقف الزجاج البانورامي فحسب، ولكن أيضا العديد من التجهيزات المفيدة مثل باقات بينزنس أو وينتر. وتعتمد الموديلات الثلاثة على خط التجهيزات أس.أي. بالإضافة إلى الطلاب الميتمالك بالعديد من الألوان المتاحة والسقف الزجاجي البانورامي مع حاجب شمس كهربائي.

وتزيد هذه التجهيزات مع طراز رانج روفر إيفوكي بالمزيد من التفاصيل مثل الزجاج الخلفي المعتم، وهو ما يعطي الموديل شراسة لا توصف. وتقدم باقة وينتر وظيفته التدفئة للعديد من الأماكن بالسيارة، منها الزجاج الأمامي والمقود، في حين تتمتع باقة بينزنس بالعديد من التجهيزات الإضافية مثل نظام الملاحة وكاميرا الرجوع إلى الخلف ونظام الحفاظ على حارة السير ومساعد الانتباه، وكذلك نظام التعرف على الإشارات المرورية وكشافات الزينون. وتم تجهيز الموديل الخاص ديسكفري

مكيف الهواء وضبطه على أقل درجة حرارة لتبريد المقصورة بسرعة، مع ضبط طريقة تدوير الهواء وضبط المروحة حتى يتم الوصول إلى درجة الحرارة المرغوبة.

• تعد الأضواء التحذيرية من أهم عناصر السلامة المرورية، ويؤكد المختصون أن هذه الأضواء بالسيارة تُستخدم في بعض مواقف القيادة لتحذير مستخدمي الطريق الآخرين من الخطر.

فعلى سبيل المثال يجب تشغيل الأضواء التحذيرية على الفور عندما تتوقف السيارة في طريق متعدد الحارات، ولا يمكن ملاحظتها من قبل مستخدمي الطريق الآخرين كعائق ثابت في الوقت المناسب. وأثناء عملية القطر يتعين على كلا المركبتين تشغيل الأضواء التحذيرية. كما يجب تشغيل الأضواء التحذيرية عندما تشكل السيارة خطرا، كما هو الحال عند الاقتراب من تكديس مروري أو القيادة بسرعات بطيئة على الطرق السريعة.

## مصايح الكنترول الملونة تحذيرات في مقصورة القيادة

• هناك الكثير من الوظائف والأنظمة المساعدة ترتبط بمصايح الكنترول الملونة في مقصورة القيادة، وتتم إضاءة هذه المصايح في حال حدوث مشكلات أو أعطال.

وعادة ما تشير مصايح الكنترول الحمراء إلى أنه يتعين على قائد السيارة التوقف على الفور، ويحدث ذلك مثلا عندما يكون مستوى زيت المحرك منخفضا للغاية أو قد يكون إشارة إلى مياه التبريد في السيارة. ورغم تحذير مكيف اليد فقد تظهر علامة تعجب داخل دائرة حمراء، وهذا يعني أن هناك خطأ في المكابح. وفي حال إضاءة مصايح الكنترول باللون البرتقالي، فإن الأمر لا يتطلب التوقف على الفور.

• تظهر أهمية مكيف السيارة مع ارتفاع درجات الحرارة خلال الصيف، ومن أجل الحصول على أفضل كفاءة ممكنة لمكيف الهواء ينصح الخبراء قائدي السيارات بتصريف سخونة من السيارة قبل قيادتها وتشغيل مكيف الهواء، وذلك من خلال فتح جميع أبواب السيارة وباب المؤخرة لمدة دقيقة إلى دقيقتين.

وبعد الانطلاق بالسيارة يجب أن تظل النوافذ مفتوحة خلال الدقائق الأولى من السير، ثم يتم غلقها وتشغيل





# VW ATLAS TANOAK PICKUP

## CONCEPT FIRST DRIVE REVIEW | ROOTED IN REALITY

BASEM WASEF

**MONTEREY, Calif. —** Could Volkswagen be on the verge of bringing the Tanoak pickup truck to production? They've debuted it, dropped not-so-subtle hints that they could produce it, and then, at this weekend's Monterey Car Week festivities, they tossed us the keys to their priceless, one-of-one concept.



The hotly contested truck segment has been haunting Volkswagen's dreams, so much that it has inspired the German carmaker to seriously explore the feasibility of mass producing the unibody Tanoak at their Chattanooga facility. The pickup segment is a strong one, with 2.8 million pickup trucks finding new owners in 2017 — though most of those trucks feature frame-on-body, not unibody, construction. But while the struggling-in-the-U.S. Volkswagen brand is unlikely to impact the sprawling segment, even a small slice of that pie would constitute a significant sales bump for VW. Despite its slick LED external lighting scheme and neat features like an integrated winch and carabiner, the Tanoak concept is rooted in reality — specifically, the Atlas's MQB platform upon which it's based. The truck shares essentially the same structure as the SUV from the B-pillar forward. The Tanoak's seamless ornamental front and rear lights scream «concept truck,» but the interior combines typical show car cues with some rather terrestrial lower plastic panels plucked directly from an Atlas: Those anchor points are real and could easily be brought to serial production. Climbing behind the wheel of the Tanoak concept imparts many of the same impressions you get from the driver seat of an Atlas. Sure, the custom displays and controls are miles ahead of what you'd find in any production Volkswagen, with cool-to-the-touch metal switchgear and impossibly buttery leather with a novel braided leather pattern that carries from the dashboard and the seats to the

floor mats. But there's also a familiarity to the greenhouse proportion and palpable similarities to the Atlas that makes this pickup seem entirely attainable, most prominent of which is its sense of heft. Don't let its "large midsize" classification fool you: This is a positively massive vehicle with breadth that seemingly occupies a full freeway lane, and an elevated body that sits 2 inches higher than an Atlas, for a total ground clearance of 9.8 inches. The dual-cab five-seater, with its short-bed configuration, comes in 11 inches longer than the Atlas; not surprising, since Tanoak was named after a species of tree that grows to 135 feet high. Cargo capacity is a claimed 1,000 kg (or around 2,200 pounds), and towing capacity is estimated at 7,000 pounds. Pull the mechanical gearshift into "D," and the Tanoak concept's 276-horsepower VR6 powerplant — same as found in the Atlas — pulls ahead smoothly until it meets its electronically limited speed of 30 mph. This pricey one-off's driving dynamics

are difficult to gauge at these piddling speeds, especially when constrained to the traffic-clogged 17 Mile Drive. But a few things are readily apparent: The Tanoak feels big from the driver's seat, and its steering is extremely light, an overboosted tune that's likely intended to compensate for the friction created by the high-profile 275/55 tires. VW's estimated 0-to-60 mph time of 8.5 seconds seems entirely feasible given the powerplant's reasonably torquey 266 pound-feet. Though we didn't have the opportunity to try them out, the concept also features a pass-through from the payload bay to the passenger compartment, and a movable cargo rail that slides across the length of the bed. Does America need another pickup truck? My time with the Tanoak concept wasn't necessarily about answering that question, though one incident did shed some light about what could make or break the success of this theoretical truck. When pulled over for some photos, a Tacoma driver stopped and hopped out of his well-worn truck, excitedly asking questions about my borrowed steed. What was it, what was under the hood, and when is it coming? VW spokesperson Martin Hube suggests that, if given the green light, the Tanoak could be produced in as little as two years. But more crucial than the feasibility question is whether Volkswagen's theoretical production truck will look as dazzling as the concept; the world might not need another truck, but it certainly will want one if it's as visually striking as this tantalizingly tangible concept.





## Independent : We Could Live Inside A Multiverse That Is Full Of Alien Life, New Study Suggests

Andrew Griffin

There might be plenty of aliens – living in other universes, according to a new study.

Whether we live in a universe that is just one of many, inside a multiverse, is a question that has long troubled astronomers. And, after asking that, another question that is even more perplexing follows: would those other universes contain life of their own?

Now new research has shown that if that multiverse exists it could be filled with many examples of different alien life.

Scientists used vast computer simulations to predict that other parts of the multiverse would be far more hospitable to life than we had previously thought.

But it also causes major problems for the idea of the multiverse. In fact, the strangeness of our own universe might better be explained by an undiscovered natural law, they said.

The idea of the multiverse comes about because in physics terms, our universe is very lucky to exist at all.

Current theories predict there should be much more dark energy inside of our own universe than there is. That is a problem because adding more dark energy would lead it to expand so quickly that any matter would be diluted before it could form the stars or planets that we need to live.

In response to that, some have suggested that we might in fact be living inside of a multiverse. There are in fact lots of different universes – many of which will have more dark energy and so could not host life – and we simply live inside one that worked out in the right way.

But the new study suggests that we might have been overstating how lucky we are. It might actually be possible for stars and planets to form even if there is much more dark energy.

## ربما نعيش داخل أكوان متعددة مليئة بالحياة الغريبة: حسب دراسة حديثة، إذن أين يوجد الجميع

السؤال الذي شغل علماء الفلك لمدة طويلة كان هل نعيش في كون لا يبدو كونه واحداً بين عدد من الأكوان، داخل نظام متعدد الأكوان؟ وهناك سؤال آخر أكثر تعقيداً: هل ستحتوي تلك الأكوان الأخرى على حياة خاصة بها؟ الآن أظهر بحث جديد أنه في حالة وجود أكوان متعددة، فهناك احتمال وجود العديد من أنواع الحياة الغريبة المختلفة، حسب صحيفة The Independent البريطانية.

### المحاكاة الحاسوبية تعطينا احتمالاً إيجابياً

استخدم العلماء المحاكاة الحاسوبية الواسعة للوصول إلى توقع مفاده بأن الأجزاء الأخرى من الأكوان المتعددة ستكون ملائمة للحياة أكثر مما كنا نعتقد في السابق.

لكن هذا قد يسبب أيضاً مشاكل كبيرة لفكرة الأكوان المتعددة. في الواقع، يمكن تفسير استثنائية الكون الخاص بنا بشكل أفضل بقانون طبيعي غير مكتشف، على حد قولهم.

بزغت فكرة الأكوان المتعددة لأنه بالمنظور الفيزيائي، يعد كوننا محظوظاً جداً لوجوده على الإطلاق، ولتبسيط الفكرة نستخدم المثال التالي:

إذا ألقيت كرة من طائرة نحو حفرة صغيرة فإن احتمال سقوطها في الحفرة سيكون محدوداً للغاية، لكن لو ألقيت عشرات الكرات أو مئات أو آلاف الكرات فإن احتمالات وصولها للحفرة ستزيد كثيراً.

ولو توفرت الحفرة على مياه وظروف حرارة مناسبة لحياة الطحالب، ونمت على الكرة فإنها لن تعرف شيئاً عن آلاف الكرات التي لا تزال خارج الحفرة والتي تشبه أكواناً متوازية أخرى.

وحسب نظرية الكم فإن «تفسير الأكوان المتعددة» يفترض أن كل حدث كمي يُعد مفترق طرق، وإحدى الوسائل للهروب من صعوبة تفسير ذلك: هي تخيل أن كل مفترق -من الناحية الرياضية- يخلق كوناً جديداً.

ومن هذا المنطلق، علينا كذلك أن نتخيل نَسْحاً لا تعد ولا تحصى من أنفسنا. وكل شيء قابل للحدث يحدث في كونٍ أو آخر.

### الطاقة المظلمة هي المشكلة والحل

تنتبأ النظريات الحالية بوجود طاقة مظلمة داخل الكون الخاص بنا أكثر بكثير من تلك الموجودة فعلياً. هذه مشكلة لأن إضافة المزيد من الطاقة المظلمة سيؤدي إلى التوسع بسرعة تؤدي إلى التخفيف من كثافة أي مادة قبل أن تتمكن من تشكيل النجوم أو الكواكب التي نحتاجها للعيش.

رداً على ذلك، اقترح البعض أننا قد نكون في الواقع نعيش داخل أكوان متعددة. في الواقع، هناك الكثير من الأكوان المختلفة -سيكون لدى الكثير منها طاقة مظلمة أكثر وبالتالي لا يمكن أن تصبح ملائمة للحياة- ونحن ببساطة نعيش داخل أحد هذه الأكوان، والذي تشكل بالطريقة الصحيحة.

لكن الدراسة الجديدة تشير إلى أننا ربما بالغنا في تقدير حظنا. قد يكون من الممكن بالفعل أن تتشكل النجوم والكواكب حتى مع وجود طاقة مظلمة أكثر بكثير.

والطاقة المظلمة هي شكل افتراضي سلبى للطاقة، يعتبر معاكساً لقوة الجاذبية في المقاييس الكبيرة، ويستخدم هذا التأثير لتفسير تمدد الكون وتسارعه نحو الخارج، كما يفسر أحياناً المادة المفقودة في الفضاء الكوني، حسب الصحيفة البريطانية.

### ما هو مقدار الطاقة المظلمة التي يمكن أن توجد قبل أن تصبح الحياة مستحيلة؟

قال باسكال إلهي، الباحث في جامعة أسترايا الغربية، إن عمليات المحاكاة التي أجروها «أظهرت أن التوسع المتسارع المدفوع بالطاقة المظلمة ليس له أي تأثير على نشأة النجوم، الضرورية لنشوء أماكن للحياة. حتى زيادة الطاقة المظلمة لمئات المرات قد لا تكون كافية لصنع الكون المبتدئ».

وقال لوك بارنز، زميل الأبحاث بمؤسسة جون تمبلتون في جامعة ويسترن

سيدني، «كان يُعتقد سابقاً أن نظرية الأكوان المتعددة تفسر القيمة المرصودة للطاقة المظلمة باعتبارها مقامة بانصب - ولدينا التذكرة الفائزة إذ نعيش في الكون الذي يتشكل من مجرات جميلة تسمح بالحياة كما نعرفها».

ويضيف، «يظهر عملنا أن تذكرتنا ليست بذلك الحظ الذي اعتقدناه، إذا جاز التعبير. إلا أنها أكثر استثنائية مما يتطلبه الأمر لنشأة الحياة. هذه مشكلة نظرية الأكوان المتعددة؛ ويبقى الغز قائماً».

قد توحي هذه الحقيقة المحيرة بأن نظرية الأكوان المتعددة ليست صحيحة في المقام الأول. لا تُبطل الدراسة الفكرة ولكنها تشير إلى أن الكمية الصغيرة من الطاقة المظلمة في عالمنا يمكن تفسيرها بشكل أفضل من خلال قانون طبيعي لا نعرفه بعد.

### إذن، أين يوجد الجميع؟!

بين احتمالات بوجود ملايين أشكال الحياة الأخرى في الكون واحتمال ألا تكون هناك حياة أخرى في أي مكان آخر من الكون، تروى قصة المفارقة التي خُطرت بذهن الفيزيائي الإيطالي أنريكو فيرمي وهو يتناول الغداء، وتساءل: «أين الجميع»، ويقصد أين الكائنات الفضائية ويناقش الأسباب التي تجعلنا لا نصل لدلائل كافية حتى الآن عن حياة خارج الأرض رغم العدد الهائل من الكواكب في الكون.

دعنا نرى احتمالات الحياة الفضائية وتواصلها معنا من خلال هذا الشرح من دروس TED-Ed المرئية:

حينما نشاهد السماء في مساء صافٍ بلا غيوم يبدو لنا الكون مليئاً بالحياة، فمجرتنا «درب التبانة» وحدها تحتوي على 100-400 مليون نجم، وهناك في الكون مجرات أكثر من نجوم مجرتنا.

سيتي SETI هو اختصار لمشروع فلكي أمريكي متخصص في البحث عن ذكاء خارج الأرض، يعتمد بشكل أساسي على رصد الإشارات اللاسلكية والموجات الراديوية التي قد تشير لحضارة فضائية لديها تقنيات اتصالات حديثة.

تروي القصة مفارقة خُطرت بذهن الفيزيائي الإيطالي أنريكو فيرمي وهو يتناول الغداء، حينما قال لماذا لم نر الكائنات الفضائية حتى الآن؟

مفارقة فيرمي، مبنية على فكرة أن الشمس نجم عادي والمجرة تحتوي على مئات الملايين من النجوم، كثير منها أقدم من الشمس بكثير، وبحساب الاحتمالات فإن بعض هذه النجوم ستحتوي على كواكب تشبه الأرض في صفاتها مثل (الكتلة، المناخ...) وقد يحتوي بعضها على حياة يمكن أن تكون ذكية، وهذه الحياة الذكية قد تسافر بين النجوم وبحساب سرعة تحرك الأجسام في الفضاء.

وبالنظر لحجم المجرة فإن هذه الحياة قد تكون طورت طرقاً للسفر عبر الفضاء، ويمكن أن تحتل وتستعمر المجرة كلها في غضون بعض ملايين من السنين، وبالتالي فإن هذه الحياة الذكية الفضائية يجب أن تزور الأرض، أو تكون زارتها بالفعل، وتركت آثاراً لوجودها في الأرض، أو في المجرة، ولكن أياً من هذا لم يحدث حتى الآن، لذا يظل السؤال: أين الجميع؟

جاء في موقع البحث عن الكائنات الفضائية الذكية (SETI) ما يلي: «أدرك فيرمي أن أية حضارة تمتلك تكنولوجيا صاروخية متوسطة، ومقداراً جيداً من الحوافز القوية قد تستطيع بسرعة استيطان كامل المجرة. وخلال عشرة ملايين عام من الآن، قد يخضع أي نظام نجمي لتلك الإمبراطورية».

قد تبدو عشرة ملايين عام زمناً طويلاً، لكنها في الحقيقة قصيرة جداً مقارنة بعمر المجرة، الذي يصل إلى عشرة مليارات سنة. بالتالي سيكون استيطان مجرة درب التبانة مجرد تمرين سريع».

# بشّر للذجاج الحي الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



ذجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك

**LIVE CHICKEN**

**SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**

**Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish**

**3440 Wyoming Dearborn ,MI 48120**

FOR FASTER SERVICE .CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الذجاج

**3 1 3 - 8 4 3 - 4 0 4 1**

**OPEN  
7 DAYS  
8-7**





# أغيثو إخوانكم في اليمن



RAHMA RELIEF FOUNDATION

( المؤمن للمؤمن كالبيان يشك بعضه بعضاً )

Your donation restores **hope** to the  
faces of the needy in

# YEMEN

 [RahmaRelief.org](http://RahmaRelief.org)  
 [info@Rahmarelief.org](mailto:info@Rahmarelief.org)  
 [Rahma.Relief.Foundation](https://www.facebook.com/Rahma.Relief.Foundation)  
 ( 248 ) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025



# PACKARD

## PHARMACY



- All Insurance Plan Accepted
- Rx Filled In 10 Min. Or Less
- Refill Reminders
- Easy Prescription Transfer
- Fast , Friendly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

### أبناء الجالية بخدمة الجالية

FAX : 313-633-9706

313-633-9310

4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

توصيل الأدوية مجاناً • FREE DELIVERY



# أغِيثُوا إِخْوَانَكُمْ فِي سُورِيَا



RAHMA RELIEF FOUNDATION

( المؤمن للمؤمن كالبيان يشك بعضه بعضاً )

Your donation restores *hope* to the  
faces of the needy in

# SYRIA

 [RahmaRelief.org](http://RahmaRelief.org)  
 [info@Rahmarelief.org](mailto:info@Rahmarelief.org)  
 [Rahma.Relief.Foundation](https://www.facebook.com/Rahma.Relief.Foundation)  
 ( 248 ) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية  
Where The Country is Going Through A Catastrophic Humanition ... The Worst in the Region and Recent History



# Please Help

## The People of Yemen

# أغيثوا أهلكم في اليمن

### PURE HANDS

P.O. Box : 941112 Plano, TX 75094

Head office : 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone : 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue 5, BrookLyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

 @purehands2

Pure Hands Inc is a 501(c)(3) tax-exempt non-profit charitable organization with Tax ID# 454810098



PURE HANDS

# Middle Eastern Cuisine . a healthier Choice



  
**Malek**  
AL KABOB

Tel: (313) 203-2067

Fax: (313) 203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

[www.malekcuisine.com](http://www.malekcuisine.com)

  
**Royal**  
Kabob 

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

[www.hroyalkabob.com](http://www.hroyalkabob.com)



# TOP GEARZ

## AUTO SALES



1 Year Warranty  
Engine & Transmission

نبيع كل السيارات مع ضمان سنة كاملة للأنجن والترانزميشن

نبيع بأفضل الأسعار نعطيكم أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء منا

Serving The  
Community  
For Over  
**16**  
Yeaer

## معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

**16**  
عاماً في  
خدمة  
الجالية

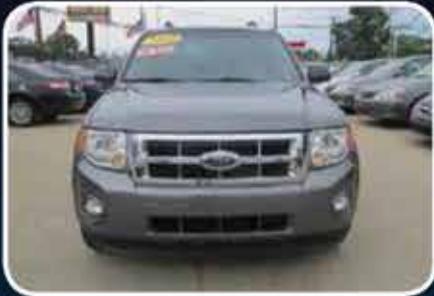
BUY - SELL - TRADE

أسألوا عن التفصيل لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا

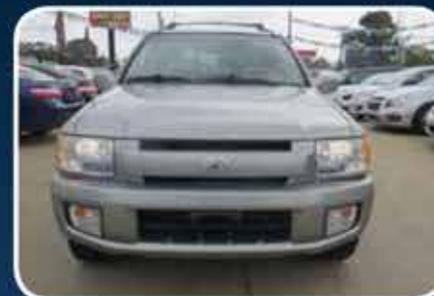


Clean Titles - Great Prices

ملكية نظيفة وأسعار مذهشة



نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد



FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)

3540 E.davison\* Detroit ,MI 48212

**313-368-7000**

[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com)

[haza.omasan@gmail.com](mailto:haza.omasan@gmail.com)