

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

مجلة العربي

March 2018 - Volume: 6 - Issue:63

سياسية, ثقافية, اجتماعية, شهرية, شاملة, مستقلة

مارس ٢٠١٨ م - السنة السادسة - العدد: ٦٣

THE ARAB AMERICAN TODAY *Magazine*



مجلة العربي الامريكي اليوم تحتفل بالذكرى السادسة لاصدارها

The ArabAmerican Today Celebrates Its 6th Anniversary



Awad

TAX, ACCOUNTING & IMMIGRATION

خبير المحاسبة: هيكل عوض
محامية القانون: تولية علا
خبيرة الخدمات الاجتماعية
نوال مكي بيرو

Immigration
Credit Repair
Translations
Divorces
Notary Public
Social Services (disability, ebt, SSI, welfare)
Tax Services Business and Personal
Bankruptcy
Accounting
Bookkeeping
Payroll
Business Set Up

هيكل عوض يرحب بكم في مكتبه

المحامية تولية تساعدكم في ملفات الهجرة العالقة



نحن هنا لساعدتكم
اسعار معقولة للجميع

الهجرة
إصلاح الكريديت
ترجمة
مشاكل الطلاق
كاتب عدل
السوشل سكيورتي
خدمات الضرائب
افلاس الشركات
محاسبة الشركات
تجهيز وتأسيس الشركات الجديدة
جدول الرواتب للشركات



بمناسبة
الافتتاح خصم
20% OFF

احضر عميل جديد

للمكتب واحصل على اضافة

10% OFF

اربح جهاز تلفاز جديد



Tel:313-914-7239 Fax:313-914-7295

14225 Michigan Ave Dearborn MI 48126

awadoffice4u@gmail.com

1 PREMIER MEDICINE

YOUR MEDICAL HOME

نحن بعون الله نرعاكم

نقبل معظم أنواع التأمينات

MOST INSURANCE ACCEPTED



بإدارة الدكتور / نبيل سليمان

Dr. Nabil Suliman

Board certified Internal Medicine



الفريق الطبي المصاحب له

الدكتور / غولسا شوكار Golsa Shahkar M.D

الدكتور الفريد و نفارو Alfredo Navarp PAC

SKILLED DOCTORS THAT SPEAK
ARABIC & ENGLISH & SPANISH

نخبة من الاطباء المهرة يتكلمون اللغة العربية والإنجليزية والأسبانية

www.premiermedicine.com

نرحب بكم في عياداتنا الجديدة



نعالج أمراض القلب و السكري و ضغط الدم و البدانة و البواسير

علاج القرحة وغيرها - علاج الحروق البسيطة - تحاليل

اخصائي علاج طبيعي - علاج الجروح - أشعة وتخطيط قلب

كشف طبي للأطفال - آلام تشنج العضلات

TO BETTER SERVE YOU

WE MOVED TO NEW BUILDING

HOURS

MON- FRI / 9:00 am - 5:00 pm

SAT/ 10:00 am 4:00 pm

الآن زورونا في موقعنا الثاني في هامترايك

9824 Conant Hamtramck, MI 48212

(313)-843-6375

9550 DIX , Street Dearborn, MI 48120

العربي الأمريكي اليوم
مجلة عرب أميركا الأولى

مجلة عربية أمريكية - سياسية -
ثقافية - شاملة - شهرية -
مستقلة تصدر عن المركز العربي
الأميركي للإعلام والثقافة
والتراث - ديربورن - ميتشغان -
الولايات المتحدة

الناشر رئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

**Publisher &
Editor -in-Chief
ABDULNASSER
MUGALI**

يتم إرسال جميع المقالات والرسائل
باسم رئيس التحرير ولا تعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز.

للإعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم
يرجى الاتصال على
313-409-9541
arabamericantoday@
yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF
ARAB AMERICANS**

**INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE
ARAB AMERICAN
MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN
U.S.A**

All articles, opinions and
letters are sent in the name
of the editor And do not
necessarily express the
opinion of the newspaper or
the center. Contact the
advertiser in the Arab
American Today Magazine
please call:

313- 409-9541

العنوان: Address:
Historic Schaefer
13530 Michigan Ave
Dearborn MI 48126
- suite 327

الخراج الفني
Art direction
AbDuLnAsSeR

The Arab American Today magazine celebrated its sixth anniversary

The Arab American Today magazine celebrated its sixth anniversary at Byblos Banquet Hall in Dearborn on Thursday, March 29, 2018. The ceremony was organized, by the family of The Arab American Today magazine, for its establishment with a large presence of representatives of the community institutions, as well as the presence of the Mayor of Dearborn John O'Reilly, Representative Debbie Dingell, Chief of police Mr. Ronald Haddad, and a large number of politicians, community activists, candidates, and media coverage.

The magazine features diverse and varied topics characterized by the elegance of printing and excellence of the output and depth of content provided to the Arab American reader.

The ceremony was opened with the national anthem of the United States followed by the national anthem of Yemen. A presentation of a ten-minute documentary film highlighting the march of the magazine and the impression of the Arab community about it through the number of interviews with samples from the Arab community. The candidate for governor of Michigan, Mr. Abdul El-Sayed praised the occasion and reviewed the march of the magazine and its points of distinction, praising the cultural role played by the Arab foreign media scene, calling for its support in this regard. Mr. El-Sayed is the first American candidate of Arab origin to be nominated for this position.

Editor of the The Arab American Today, also well-known narrator, novelist and poet, Abdunasser Mugali gave a speech during which he spoke about the most important challenges facing the media work in the diaspora of today, noting that the media is of great importance in our lives and needs more attention from the supporters.

Mayor of Dearborn, John O'Reilly spoke about the occasion, congratulating the editorial family. Mr. Shadi Zaza expressed his congratulations to the editorial cadres and their outstanding efforts in communicating the information objectively and professionally and distinguished by calling for the need to provide the media with support. He stressed the importance of the presence of media representing the voices of the community and forming a bridge between alienation and the homeland.

Al-Hajjaji spoke about the march of the Arab American Magazine today as one of the important publications that provide a variety of different topics that the reader needs as well as addressing the most important events that occur in our American diaspora and in our homelands.

The speech was also praised by Chief Judge Salem Salamey during a speech in which he praised the role of the magazine commemorating its founding and commended the efforts of its editorial staff and wished them success. Candidate Sam Beydoun gave a speech in which he praised Mayor John O'Reilly for his outstanding role with the Arab community. The publisher and editor of Sada Al Watan newspaper, Osama Al-Siblani, also expressed congratulations to the editorial family and thanked colleague, Abdunasser Mugali and the Liberation family, for inviting him to attend the ceremony and considered that during the 6 years of the magazine was able to occupy it's proper position, praising the role of the writer Abdunasser Mugali.

He also talked about the difficult and tragic reality of Yemen. The ceremony was also attended by



Editor-in-Chief
Abdunasser
Mugali with
Congresswoman
Debbie Donegal



Yemeni singer Abdul Rahman Al-Akhfash. The ceremony included honoring a number of different institutions working in the community. Representatives of those different organizations that are active in the community of the

Arab community, after which the guests ate dinner in a beautiful atmosphere. Congratulations to The Arab American Today magazine and all staff.

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120



صيدلية سباء
Sheba
PHARMACY

PHARMACY

(313) 841-8820

- WE ACCEPT ALL TYPES OF INSURANCE
- 30% SENIOR DISCOUNT
- FAST FRIENDLY SERVICE
- FREE DELIVERY
- GUARANTEED LOWEST PRICES
- FULL LINE OF OVER-THE-COUNTER MEDICATIONS

- نقبل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة و تقنية فائقة
و دقة في العمل
- توصيل الوصفات الطبيه
إلى المنازل مجاناً
- مستلزمات طبية متوفرة



>>> "اغزوا العراق، اضرّبوا إيران، أسّوا سنّستان" "مهندس الحرب" بولتون يعود بقوة

والروسية، واصفاً مثلت "روسيا - الأسد - طهران" بأنه "يهدد بشكل خطير مصالح الولايات المتحدة وإسرائيل وأصدقائنا العرب".

رجال ترامب الجدد

يعلق نائب رئيس معهد "كاتو" للدراسات كريستوفر بريبل على تعيين بولتون بالقول "كان على بولتون البقاء بعيداً بأقصى قدر ممكن عن السياسات الخارجية لأمريكا".

في قوله ذلك، يشير إلى أن تعيين بولتون يوضح تأثر الرئيس بالسياسات المحافظة على الطريقة "الفوكس نيوزية" (نسبة إلى قناة فوكس نيوز المتشددة)، فقبل ذلك كان بولتون قد تحول إلى عنصر هامشي في سياسات واشنطن منذ انتهاء عهد بوش، لكنه استطاع العودة بفضل عمله في عالم الميديا المحافظة ومجموعات الضغط.

مع التغيير الأخير الذي أعاد بولتون إلى المشهد بقوة، تبدو لافتة كمية التغييرات التي قام بها ترامب منذ وصوله مقارنة بمن سبقه، فعلى سبيل المثال قام أو يخطط للقيام بـ ١٦ تغيير في موظفي البيت الأبيض مقارنة بثلاثة تغييرات قام بها سلفه باراك أوباما خلال فترة حكمه، وتغيير واحد قام به بوش.

وبحسب مراقبين كثر فإن دونالد ترامب يهدف لجمع فريق يتشابه في أفكاره السياسية معه شخصياً، فهو كان قد عين ماكاستر في فبراير عام الماضي بدلاً عن مايكل فلين، الذي تمت إقالته بعد حوالي ثلاثة أسابيع فقط من توليه المنصب.

وكانت خرجت أخبار مؤخراً تشير إلى نية ترامب تغيير

بولتون كان غير سليم. باختصار شديد، لقد اعتمدت الحرب، الذي كان بولتون أبرز مهندسيها والملف الذي أعده أحد أسبابها، على معلومات غير صحيحة.

لكن يبدو أن فكرة "الحرب" تسيطر على عقل بولتون بشكل عام، ويراهما السبيل الوحيد لأن تثبت الولايات المتحدة تفوق قوتها على العالم بأسره، حيث له العديد من الآراء التي يشجع فيها بشكل واضح على استخدام القوة العسكرية ضد كوريا الشمالية وإيران.

"اضرّبوا إيران بقنبلة"

في مارس من العام ٢٠١٥، نشر بولتون مقالاً في صحيفة "نيويورك تايمز" بعنوان صادم هو "لوقف قنبلة إيران اضرّبوا إيران بقنبلة"، وقال إن الحل الوحيد للتعامل مع إيران هو القيام بضربة عسكرية ضدها، معتبراً أن ما قامت به إسرائيل في سنوات مضت هو نموذج يجب ان يحتذى.

ولفت بولتون، في مقاله، إلى أن إسرائيل تحركت عسكرياً عام ١٩٨١ ضد مفاعل صدام حسين في العراق، وهو الأمر نفسه الذي قامت به عام ٢٠٠٧ ضد مفاعل سوريا، مؤكداً على عدم وجود وقت لتأجيل أي عمل عسكري ضد إيران.

"من حق أمريكا ضرب كوريا الشمالية"

في ما يتعلق بملف كوريا الشمالية فقد اعتبر بولتون، في تعليق له نشرته صحيفة "وول ستريت جورنال"، أن أية ضربة عسكرية أمريكية لكوريا الشمالية هي أمر "مشروع تماماً" بسبب أسلحتها النووية، على حد تعبيره، ناصحاً بلاده بالأخذ بالتنظر حتى اللحظة الأخيرة.

وفي حوار آخر له مع "فوكس نيوز" في العام الماضي، اعتبر بولتون أن "الخيار الدبلوماسي الوحيد المتبقي بخصوص التعامل مع كوريا الشمالية هو إنهاء النظام في كوريا الشمالية".

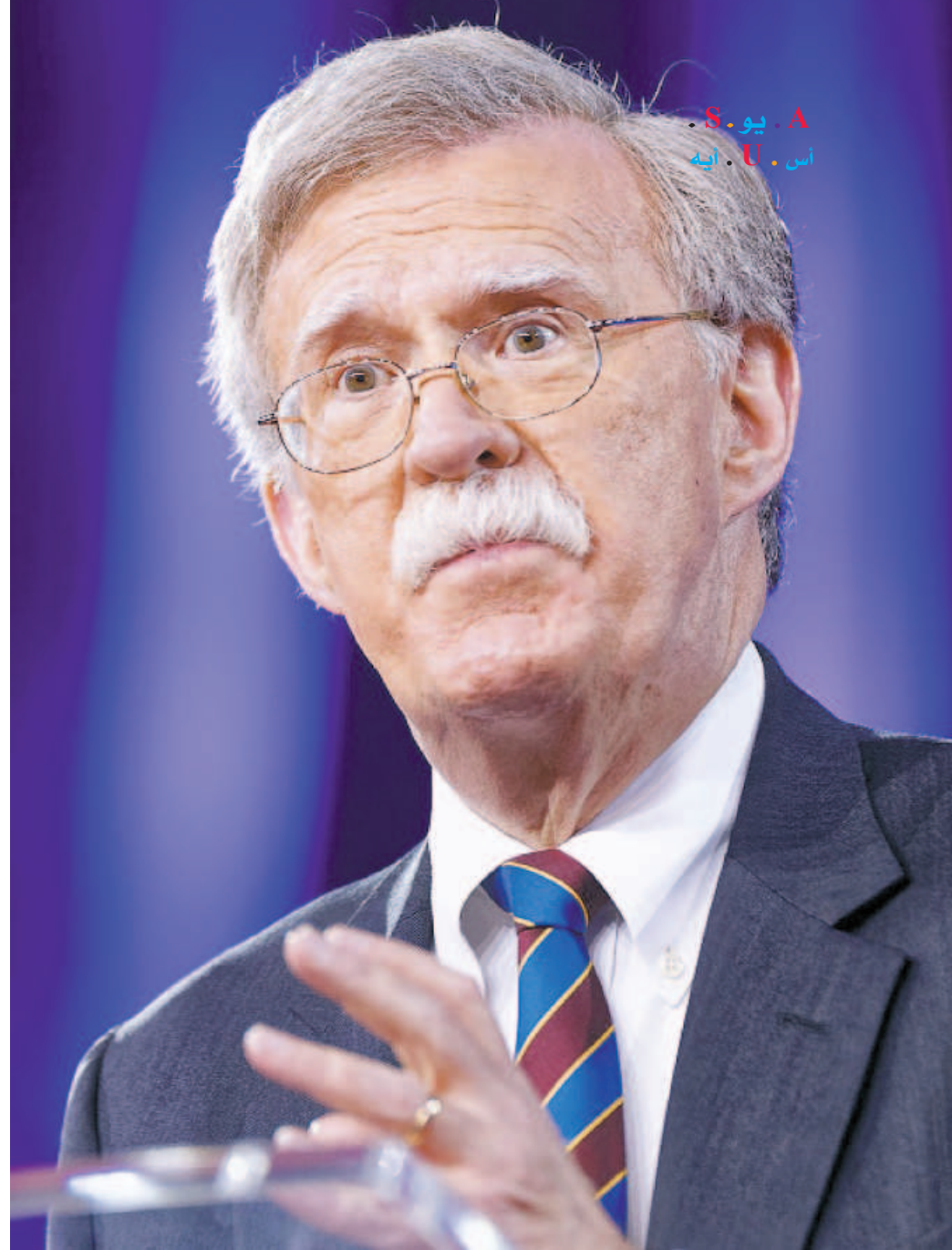
"سنّستان" في

سوريا والعراق

"العمل على خلق دولة سنية جديدة ومستقلة"، هذه هي الفكرة التي اعتبر بولتون أنها أفضل حل لمواجهة "داعش" في سوريا والعراق، مطلقاً على دولته المقترضة اسم "سنّستان".

وكان كتب في مقال افتتاحي نشرته "نيويورك تايمز"، في نوفمبر عام ٢٠١٥، أن واشنطن يجب أن تعترف بالجغرافيا السياسية الجديدة على الأرض سواء في شمال شرق سوريا أو غرب العراق هي دولة سنية جديدة ومستقلة".

وفي "وول ستريت جورنال"، قال بولتون إن على إدارة ترامب التعامل بشكل أوضح في ما يتعلق بالتدخل الروسي في سوريا، معتبراً أن الأرض السورية هي ساحة مواجهة بين القوات الأمريكية



وكان كتب في مقال افتتاحي نشرته "نيويورك تايمز"، في نوفمبر عام ٢٠١٥، أن واشنطن يجب أن تعترف بالجغرافيا السياسية الجديدة على الأرض السورية، مضيفاً أن "أفضل بديل للدولة الإسلامية سواء في شمال شرق سوريا أو غرب العراق هي دولة سنية جديدة ومستقلة". وفي "وول ستريت جورنال"، قال بولتون إن على إدارة ترامب التعامل بشكل أوضح في ما يتعلق بالتدخل الروسي في سوريا، معتبراً أن الأرض السورية هي ساحة مواجهة بين القوات الأمريكية والروسية، واصفاً مثلت "روسيا - الأسد - طهران" بأنه "يهدد بشكل خطير مصالح الولايات المتحدة وإسرائيل وأصدقائنا العرب".

تحديداً ليحل محل ماكاستر.

من هو جون بولتون؟

شعر فضي ناعم لامع، شارب أبيض كث، ونظارة تظهر أن صاحبها أهلك بصره لسنوات طويلة في كتابة تقارير مهمة، هذا هو ما يتركه جون بولتون للناظر إليه من الخارج، لكن ماذا يدور داخل عقل هذا الرجل الذي يبلغ من العمر ٦٩ عاماً؟

عمل لسنوات طويلة ضمن إدارات الرؤساء، رونالد ريغان، جورج بوش الأب، وجورج بوش الابن، بينما قام الأخير بتعيينه مبعوثاً للولايات المتحدة في الأمم المتحدة، ليميز في تلك الفترة بأسلوبه الحاد حسب وصف وسائل إعلام عالمية عدة.

ولفهم أوسع لما ينتظر من بولتون في منصبه الجديد، يبدو مهماً التعرف على مواقفه السياسية السابقة، وفي هذا الإطار يمكن الوقوف عند أهم هذه المواقف التي صنعت حدثاً غير العالم كله وليس الشرق الأوسط فقط. نتحدث هنا عن الغزو الأمريكي للعراق.

لن ينسى العالم لبولتون أنه كان أحد العاملين على الملف الذي زعم امتلاك الرئيس العراقي الأسبق صدام حسين لأسلحة الدمار الشامل، وهو كان من أشد المؤيدين لغزو العراق لئيبين بعد تدمير البلاد وقتل عشرات الآلاف من أهلها أن الملف الذي عمل عليه

"إنه اختيار صادم جديد" . . . تغريدة كتبها مواطن أمريكي على حسابه تعليقاً على قيام الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بتعيين جون بولتون في منصب مستشار الأمن القومي بدلاً من هيربرت ماكاستر.

وكان ترامب نشر تغريدة على حسابه الرسمي علي تويتر عبر من خلالها عن شكره لكل الخدمات التي قدمها ماكاستر، معتبراً أنه أدى عملاً رائعاً وأنه سيظل صديقاً له، على حد تعبيره.

في التغريدة نفسها، أعلن الرئيس الأمريكي أن بولتون سيتولى مهام منصبه رسمياً خلفاً لماكاستر بداية من التاسع من أبريل القادم.

ويعد بولتون، المشهور بشاربه الكث، أحد صقور الدفاع والمبعوث السابق في الأمم المتحدة أثناء فترة حكم الرئيس الأسبق جورج دبليو بوش، ويعرف بسلسلة مواقفه الداعية للحرب وبشكل أساسي باعتباره مهندس الغزو على العراق.

أما الطريقة التي تم بها استبدال ماكاستر بشخص آخر فتشابه مع عملية تغيير وزير الخارجية ريكس تيلرسون مؤخراً حين أعلن ترامب أيضاً عبر تويتر أن مايك بومبيو سيحل محله.

هذه التغييرات يستشف منها المحللون نية ترامب تعزيز نفوذه من خلال إيجاد طاقم عمل مؤيد لآرائه، ولذلك لم يكن غريباً أن يختار بولتون



ماكاستر، بعد انزعاجه من الأخير على خلفية تصريحاته بشأن التدخل الروسي في الانتخابات الأمريكية، كما أفادت تقارير أن ترامب كان يجد أن الإيجازات التي يقدمها ماكاستر له مزعجة. هكذا ينضم جون بولتون، المعروف بانتقاده الحاد لسياسات أوباما وتهكمه الدائم عليه "باعترابه مسلماً"، إلى فريق من عدة أشخاص يفكرون بنفس الطريقة تقريباً في البيت الأبيض.

من هؤلاء كان وزير الخارجية مايك بومبيو الذي يُعد من أكثر الأصوات المتشددة في دائرة ترامب بما يخص ملف كوريا الشمالية، وجينا هاسيل التي عينها ترامب رئيسة للاستخبارات الأمريكية وهي التي سبق وتم اتهامها رسمياً باستخدام وسائل عدة خاصة بالتعذيب أثناء التحقيق مع متهمين في هجمات ١١ سبتمبر



ACCESS

assisting. improving. empowering.

Grounded in a grassroots commitment to serving our community, for 45 years, ACCESS has been

ASSISTING

those in need

IMPROVING

lives through health, education and jobs training services

EMPOWERING

communities through philanthropy, civic engagements & the arts



To learn more about ACCESS, please call 313.842.7010 or visit www.accesscommunity.org

ادوات منزلية - تحف - هداية - مجالس عربية - ادوات كهربائية - غرف نوم - ادوات مطبخية - والكثير,,,
زورونا تجدون مايسركم
نرحب بالجاليات العربية

GET 20% OFF



BEST DEALS FURNITURE

Financing
Available



10316 JOSEPH
CAMPAU. HAMTRAMCK, MI 48212
+1 (313) 818-0243

**NO
CREDIT CHECK
90 DAY
SAME-AS-CASH**

مجالس عربية



DINING ROOMS



END TABLE SET



BEDROOMS SET



LIVING ROOMS SET



RUGS



WWW.BDFURNITURE.BIZ

مكتب باوزير للعقارات



Ben Bawazir
Realtor



For All Your
Real Estate Needs



313-424-9962

www.benbawazir.com

بإدارة الصيدلي: بندر صالح
Bandar Saleh, Pharm D

صيدلية آزال



بشرى سارة لتجالية الكريمة ...
الدكتور / نبيل سليمان يفتتح عيادته الجديدة في نفس العمارة التي فيها الصيدلية

- * Free Delivery
- * Refill Reminders
- * Easy RX Transfer
- * Guaranteed Lowest
- * Cash Prices Around
- * All Insurance Plans Accepted
- * Prescriptions Ready In Less Than 10 Minutes

* تجهيز الأدوية بأقل من 10 دقائق
* توصيل الأدوية مجاناً للمنازل والعيادات
* أقل الأسعار
* نقبل جميع أنواع التأمينات
* استشارات مجانية



FREE DELIVERY 313-872-0021

9834 CONANT HAMTRAMCK, MI 48212

فلسطين المحتلة Occupied Palestine



شيخ فلسطيني
يحتج على تجريف
أرضه بالجلوس
داخل الجرافة

المتروكة خلال الحرب، إذ إن القانون يعتبر الممتلكات والأراضي الواقعة مباشرة تحت سلطة جنود الاحتلال، أو التي تركها أصحابها أو جزء من أصحابها، هي "أراضي متروكة" وتخضع مباشرة لسلطة القيم، أي تحت تصرف تل أبيب بشكل كامل. احتاجت حكومة الاحتلال بعض الوقت لتدرك أنها في مأزق، إذ إن الأراضي التي وضعت يدها عليها، نصت قوانين الأمم المتحدة الصادرة بشأن تقسيم فلسطين في المحمل ألا يُصادر أي من طرفي الأراضي الموضوع من قبل المنظمة الأممية تحت سلطة "الأخر"، وهو ما كان يعني قدرة المجتمع الدولي، إن شاء، على إعادة أراضي الفلسطينيين المسلوقة خلال النكبة إليهم، إذا ما طالب الفلسطينيون بها أو قرروا العودة إليها بعد انتهاء الحرب.

لذا كانت الخطوة التالية للقيم الإسرائيلي بأعمال الأراضي هو نقل ملكية (٦) جزء منها إلى الصندوق القومي اليهودي "الكيرن كيمت"، والبقية ظلت في عهدة ما سمي حينها بـ "سلطة التطوير"، وإذ نصت القوانين الإسرائيلية، المصاغة بعناية خلال هذه الفترة وما بعدها، على "عدم إمكانية بيع الأراضي أو تأجيرها لغير اليهود"، فإنها هي أيضا كانت حلقة أخرى في مسلسل سلب الفلسطينيين قدرتهم على العودة، مع عدم تقديم المجتمع الدولي أي مساعدة في هذا النطاق.

استمرت الأمور على هذا النحو حتى نشأة "دائرة أراضي فلسطين" مطلع الستينات، وأحيلت إليها الأراضي الواقعة في نطاق صلاحيات "سلطة التطوير"، وفيما ضمت إلى سلطتها بعد ذلك الأراضي الفلسطينية المستولى عليها بعد نكسة ١٩٦٧، فإن أثر هكذا تخطيط لم يظهر في إسرائيل سوى بعد ذلك بسنوات.

ضمنت إسرائيل تحقق الهدف الرئيس لنشأة هذه المؤسسات، وهو عدم إعادة الأرض للفلسطينيين، بينما كانت الصلاحيات الواسعة الممنوحة لأي من المؤسسات السابق ذكرها قد جعلتها بشكل ما فوق القوانين، أو بمعنى أدق، منحها القدرة على تجاوز القوانين الدولية، وحتى القوانين الداخلية للكيان المحتل، لأجل مصالح المؤسسة ذاتها، سواء كانت هذه المصالح تحمل طابعا أيديولوجيا تسعى لتنفيذ المؤسسة نيابة عن تل أبيب، أو مصالح شخصية يحاول أصحابها ترغيبها من خلالها، ولم يكن أي من هذا سوى حلقة واحدة في سلسلة طويلة من أعمال النهب والفساد الواقعة في إطار القانون ورعايته كما سيتجلى للإسرائيليين أنفسهم فيما بعد.

الثغرة

لم يكن نقل ملكية الأراضي الفلسطينية للمؤسسات الإسرائيلية عدة ناعبا فقط من رغبة حكومة الكيان في التخلص من عبء المساءلات الدولية حول قضية الأرض، بل اشتمل في جانب منه على كون العديد من المؤسسات العاملة في نطاق تطوير الأراضي وتوطين اليهود بالأراضي المحتلة غير خاضعة لقوانين حرية المعلومات بأي شكل، ما جعل فرصة جمع البيانات حول الأراضي المسلوقة من الفلسطينيين شبه منعدمة محليا أو دوليا. وإضافة إلى قوانين "أملاك الغائبين" بما يجري عليها من تعديلات بشكل مستمر، فقد استطاعت تل أبيب بالفعل وضع يدها على الأرض، وبقيت المرحلة التالية تحمل عنوان الطريقة التي سيتم بها إعادة توطين اليهود فيها، بما يضمن التأسيس لمجتمعات استيطانية متكاملة اجتماعيا واقتصاديا.

مثل تخلص المؤسسات العاملة في نطاق الأراضي والبناء تحديدا من عبء المساءلات القانونية، خاصة في الداخل الإسرائيلي، نقطة محورية استطاعت معها هذه المؤسسات، والشركات التابعة لها أو العاملة معها، النفاذ إلى مساحات واسعة من هذه الأراضي، وبدا أن مصالح الدولة حينها بتوطين الإسرائيليين تشاركت مع مصالح هذه المؤسسات في سعيها لتحقيق النفوذ والثراء، ولم يكن الأمر يحتاج حينها سوى الوقت ليظهر أثر هكذا تعاون على السطح.

هناك ظلم إسرائيلي هجمي في كل مناهي الحياة يقع على عاتق الفلسطينيين دون أن ينصفهم أحد

كيف يشكل الاستيطان الخطر الأكبر على بقية الأراضي الفلسطينية؟ 1

كتابة وتحرير: هند عبد الحميد - لم يكن "زئيف" رجلا عاديا أبدا، ومنذ زمن ليس بالقصير يعرف الجميع تقريبا، عرب قبل إسرائيليين، أن الأبواب المغلقة للكيان المحتل تفتتح لأجل الرجل، يعرفون هذا ويستدلون عليه بوقائع عدة، كانت أشهرها تلك التي جرت في الثالث عشر من (أبريل/ نيسان) لعام ٢٠٠٢ في تلك الليلة كان "زئيف حفيبر" الشهير بـ "زامبيش" على موعد مع رئيس الوزراء الإسرائيلي أرئيل شارون (١)، وفي منزل هذا الأخير جرى لقاء مجهول العلة، وإن كان تاريخ زامبيش الطويل في دفع عجلة الاستيطان بأراضي الضفة الغربية خاصة، وفي الأراضي المحتلة عامة، جعل من اليسير التكهن بما دار فيه، بينما في أكثر حالاتهم تفاؤلا، لم يكن الفلسطينيون ليستبشروا بحال بمثل هذا اللقاء.

لأراضي"، وفيها اقترح لوريا بضرورة تأسيس سجل متكامل للأراضي الفلسطينية، تمهيدا لفرصة مستقبلية، رآها لوريا محتمة، ستقع فيها هذه الأراضي تحت سلطة الكيان المحتل المتوقع إقامته في فلسطين وقتها. لم يتوقف قادة الحركة الصهيونية عند الإعجاب بالفكرة فقط، بل لاققت هوى كبيرا في نفس مدير دائرة الاستيطان حينها، يوسف فايتس، فبنى عليها أسس "المشروع القومي" الصهيوني لدراسة الأراضي الفلسطينية عام ١٩٤٠، وأنهاها بالاستيلاء الكامل عليها بعد نكبة ١٩٤٨

بحلول النكبة وانتهائها ثم إعلان قيام "دولة إسرائيل" عام ١٩٤٨، كانت عناصر الهاجاناه المشاركة في عملية دراسة الأراضي الفلسطينية على علم بالتفاصيل الأكثر دقة لتلك الأراضي، وما يتعلق بإنشائها وقيمتها وأصحابها أنفسهم، لذا لم يكن من الصعب بحال أن يكون الطرد المنهج للفلسطينيين، منذ أواخر ١٩٤٦ ووصولاً إلى النكبة وما بعدها، قد صاحبه توطين اليهود في تلك الأراضي بمساعدة من ميليشيات الهاجاناه، أو ما سيعرف بـ "الجيش الإسرائيلي" فيما بعد، واستولى قادتهم على الأراضي ونهبوا ممتلكاتها. كان هذا داعيا للحكومة الصهيونية للتصرف بسرعة وحزم إزاء عمليات استيلاء مقاتليها، وإعلان الممتلكات والأراضي الفلسطينية المتروكة خاضعة لسلطة الحكومة الإسرائيلية المؤقتة، ولها الحق في التصرف بها وفقا لما يراه رئيس الوزراء، أو من يعينه للتصرف بشأنها.

لم يكن القرار السابق في حد ذاته كافيا لوقف أعمال النهب والتخريب في الأراضي المحتلة، كما لم يكن "قانون أملاك الغائبين" (٥) الصادر عام ١٩٥٠، والذي يضع الأراضي الفلسطينية تحت سلطة القيم، أو الوصي عليها، وهو وزير المالية الإسرائيلي حينها أو أحد الموظفين التابعين له، سوى خطوة أولى في طريق منع الفلسطينيين من العودة إلى أراضيهم

الوحدة القطرية للتحقيق في الاحتيال" أن ١٤ من أصل ١٥ صفقة تملك بها الشركة عقارات أو أراضي في الضفة الغربية هي مزيفة، بالرغم من ذلك فإن أيا من هذه التحقيقات لم يكن سببا في وقت ما لتوجيه التهم إلى زامبيش أو وقف أعمال الشركة التي يديرها منذ عام ٢٠١١ ليس زئيف حفيبر إلا مثالا واحدا على نمط غير مجهول التوجه والأثر في الأراضي المحتلة، وهو نمط يعتمد القوانين وديمقراطية شبه مزعومة وسيلة وسبباً لتحقيق غاية لا تستهدف إلا النزاع الأراضي الفلسطينية من ملاكها الأصليين، لكنه نمط قد ضل طريقه في السنوات الأخيرة، ليبدو وكأنه يذهب بممارسيه أنفسهم إلى جحيم ليس من طريق الخروج منه، إذ إن الالتفاف على القوانين والأعراف المحلية والدولية التي تسعى بها إسرائيل لسلب الفلسطينيين أراضيهم أو حق العودة لمن هم خارجها، لا يبدو إلا وكأنه قد سلب من الإسرائيليين أنفسهم الاطمئنان والإيمان الكافي بجذواها، وتحولت الغاية من سرقة حقوق الفلسطينيين إلى سرقة الإسرائيليين أنفسهم لأنفسهم، دون أن يكون خاسرا في تلك اللعبة، إلى جانب الفلسطينيين بالطبع، سوى الكيان المحتل نفسه.

وبالرغم من أن زامبيش يمثل نموذجا لرجل يسعى لتحقيق أهداف الكيان المحتل الدينية في ظاهر الأمر فإنه نموذج متكرر، ليس فقط بين العديد من الشخصيات الإسرائيلية، بل للمؤسسات الإسرائيلية حكومية وخاصة جعلت من تلك الطرق وسيلة ظاهرها الانتصار للأيدولوجيا، وباطنها الحقيقي تحصيل نفوذ وسلطة وثراء بلا نهاية.

مأزق "أملاك الغائبين"

كانت البداية الحقيقية مع فكرة أرسلها تسيون لوريا (٤)، الموظف بالدائرة التعليمية التابعة للوكالة اليهودية، إلى "الصندوق القومي اليهودي

لا يرتبط اسم زامبيش بتبني الفكر الاستيطاني فقط، بل بقدرته على ولوج أبواب لا يستطيع مسؤولون إسرائيليون رفيعو المستوى حتى التفكير بها، علانية على الأقل، وهو في هذا يرتكن إلى شبكة واسعة من علاقات لا تُحسب ظن الرجل في كل الأحوال. وبالرغم من أنه سجن في بداية حياته أحد عشر شهرا بتهمة الانتماء إلى "التنظيم السري اليهودي"، فإنه لم يعرف طريق السجن منذ ذلك الحين، حتى في الفضيحة الأخيرة المحملة بعلاوات اتهام ناصعة تُشير في معظمها نحوه، حتى إنه الوحيد الذي لم يتم التحقيق معه فيها كمتهم بأي حال.

جرت وقائع القضية (٢) المقصودة عام ٢٠١٤، وبالرغم من أن أحداثها قد بدأت قبل ذلك بسنوات عدة، فإن ذروتها كانت بإعلان نتائج تحقيقات جرت في عدة صفقات لشراء الأراضي من فلسطينيين الضفة، وكانت الجهة المشترية هي شركة "وطن" الاستيطانية التابعة لحركة "أمناء" المحسوبة على اليمين الإسرائيلي. ادعت الشركة وقتها أنها اتباعت الأراضي المعنية من أصحابها بعقود قدمتها للمحكمة العليا الإسرائيلية، لكن نتائج التحقيقات خرجت لتقول إن أغلب العقود المقدمة للمحكمة مزورة، وكان القرار حينها بتأكيد حق الفلسطينيين في أراضيهم، ووقف الأعمال الاستيطانية فيها، بينما لم يكن اللاعب الرئيس خلف كل ذلك ومدير الشركة الاستيطانية ذاتها سوى الرجل القوي: زامبيش نفسه.

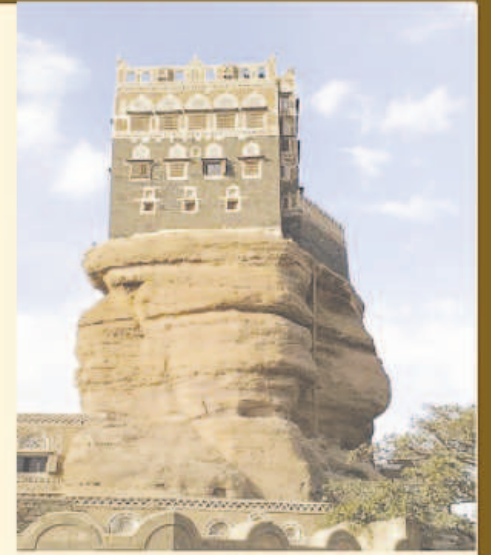
لم تكن تلك القضية الأولى من نوعها أو الأخيرة التي تتهم فيها شركة استيطانية بتزوير أوراق ثبوتية أو عقود شراء لمستوطنين أو أراضي في الضفة المحتلة وغيرها، لكن، وفي هذه القضية تحديدا، قد بدا أن أيا من أجهزة الشرطة أو القضاء أو حتى الحكومة الإسرائيلية غير مستعدين لتوجيه الاتهام ناحية الشركة أو زامبيش، وبالرغم من أن التحقيقات المستمرة منذ ذلك العام في أعمال الشركة، ووصولاً إلى بدايات العام الماضي ٢٠١٦، حين أعلنت (٣)



Shish Palace

Fresh & Healthy!

Mediterranean Cuisine



أشهى المأكولات اليمنية واللبنانية
Dine - In and Carryout We Cater All Occasions

313-427-8424



NOW OPEN
WE DELIVER NO MINIMUM

تحت إشراف الشيف خالد حيدرة
نقوم بتغطية جميع مناسباتكم



Hours: 8 am - 11pm . 7 Days a Week
www.shishpalacerestaurant.com

13277 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126

claimed hundreds of civilian lives.

The United States launched a single drone strike in Yemen in November 2002, then no more until 2009, when the campaign started up again. As of January of this year, it had conducted at least 302 airstrikes in the country, 129 of which took place in 2017, according to the Bureau of Investigative Journalism, an independent group that monitors U.S. drone wars. The bureau estimates that American drone strikes have killed between 166 and 210 Yemeni civilians since 2002.

In a March 12 report to Congress, the Trump administration noted that, in addition to ongoing strikes against AQAP, U.S. forces conducted airstrikes against ISIS targets in Yemen for the first time last October.

The Pentagon says the legal authority for the strikes in Yemen stems from the 2001 Authorization for Use of Military Force, or AUMF. That law, relied on by three successive administrations, gives the military the right to go after the perpetrators of the 9/11 terrorist attacks and those connected to them. Critics note that the AUMF has been stretched past its breaking point and is now being used to legitimize attacks against groups like ISIS that did not exist in 2001.

The 2001 AUMF “authorized a different war against a different adversary,” said Hina Shamsi, director of the National Security Project of the American Civil Liberties Union. “Multiple civilians have been killed with virtually no acknowledgement or reparation, and more are likely to die under the Trump administration’s new secret killing rules, which loosen important safeguards against civilian harm.” Shamsi was referring to the Trump administration’s reported decision last fall to change the criteria for when the CIA or military could attack suspected terrorists.

“In so many ways, our government is adding to the devastation and suffering of the Yemeni people,” she said.

In its report to Congress earlier this month, the Trump administration concealed from public view the details surrounding its reliance on the 2001 AUMF for deadly strikes in Yemen. Under a section titled “The Domestic Law Bases for the Ongoing Use of U.S. Military Force,” the administration referred representatives to a classified annex for more information on the application of the 2001 AUMF to “particular groups and individuals.”

“It is remarkable and dangerous, in a democracy, for the government to hide from its own people the adversaries with which it claims to be at war and the rules it applies in killing people,” Shamsi said.

Many of the victims killed by drone strikes in Yemen since President Donald Trump took office have been either civilians or non-AQAP militants active in the anti-Houthi fight, said a senior Yemeni intelligence official in al-Jawf who asked not

to be named because he is not authorized to speak to the press.

The intelligence official, who is affiliated with the Hadi government, said that U.S. strikes should be coordinated with the Yemeni government. Though CENTCOM said the March strikes were in fact executed in coordination with the Yemeni government, some observers doubt that is always, or ever, the case.

The drone strikes are “happening because of [the Hadi government’s] weakness. There should be a rule of law and a ban on any interference, whether it’s by a neighbor or a foreign state,” the intelligence official said, referring to both the United States and the Saudi-led coalition.

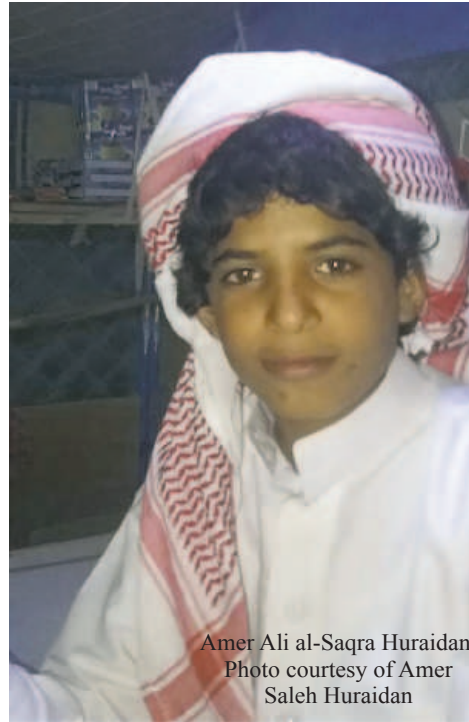
Yemen’s Human Rights Minister Mohamed Askar also expressed outrage over the strikes. “I condemn the extrajudicial killings that took place,” he posted on Twitter. “These practices won’t serve a war on terrorism as much as they contribute to its spread.”

These critiques from Yemeni officials bring to light the tense relationship between the weak Hadi government and U.S. counterterrorism officials. After a U.S. commando raid in Yemen in January 2017 that killed at least a dozen civilians, including women and children, Muhsin Khasroof, a Yemeni Defense Ministry official, said the Hadi government did not have prior knowledge of the attack. The Yemeni government conveyed its dissatisfaction to the United States. “We said that in the future, there needs to be more coordination with Yemeni authorities before any operation and that there needs to be consideration for our sovereignty,” Ahmed bin Mubarak, the Yemeni ambassador in Washington, told the Wall Street Journal last year.

But Abdurrazaq al-Jamal, a Yemeni journalist, said he believes drone strikes are killing more civilians now than before. (Outside monitors like the Bureau of Investigative Journalism have little data on many recent strikes, making it likely that civilian casualties have gone unreported.) “There is what looks like an American intelligence blindness,” al-Jamal said. “It is clear that the United States is already struggling to reach targets within [AQAP].” That may be partly because AQAP and ISIS have joined the fight against

the Houthis, in some cases fighting alongside coalition-backed forces. “The fight against the Houthis has helped AQAP deepen [ties to provinces targeted by American counterterrorism efforts] and grow even stronger,” Just Security reported last year. “The terrorist group has seized the civil war as a political opportunity and thrived.”

Though AQAP has a significant presence across Yemen, including in al-Baydha, Taiz, and Aden, its presence and activity have been significantly curbed in al-Jawf and Marib. A Marib-based activist,



Amer Ali al-Saqra Huraidan.
Photo courtesy of Amer Saleh Huraidan

who declined to be named because of the dangers of speaking publicly about AQAP, said the group has kept a low profile in the province since late 2014, with the exception of a few small attacks. AQAP’s recruitment pitch in the area is no longer relevant, the observer said, because the tribes there are now united against a common enemy: the Houthis.

THE STORY OF Hasan, the 19-year-old hurt in the strike that killed his cousin Amer, exemplifies the complex threads of the fighting in Yemen.

Hasan is a soldier in a military

unit associated with Hadi, fighting the Houthi rebels. In fact, when the drone struck, he says he had just returned from a deployment in al-Yatama, one of the frontlines in al-Jawf province. In other words, since 2015, he has in some sense been fighting on the same side as the U.S., yet he was nearly killed by his purported allies.

Local sources were adamant that neither Hasan, Amer, nor any of the other seven victims of the strikes this month were AQAP or ISIS.

A local activist who is from al-Jawf and has sources close to AQAP said that Amer had no links to Al Qaeda (like most people interviewed for this story, the activist declined to be named because talking about militants’ activities might endanger him). A tribe member and a local reporter confirmed the activist’s account regarding Amer and said none of the victims of the subsequent drone strikes had ties to terrorist groups. Amer Saleh Huraidan, the uncle of 13-year-old Amer, said that he had known the victims of the March 9 drone strike as well, and that they were not members of militant groups like AQAP, though four of them had been fighting alongside military units aligned with the Saudi-U.S. coalition.

The activist said that a few members of the al-Mahashima tribe belong to AQAP, but those who were killed were not among them. Hasan, the survivor, “may have met some members of Al Qaeda,” the activist said, but he was not himself a member. (The Yemeni intelligence official told The Intercept that the al-

Mahashima members who reportedly belonged to AQAP were killed long ago. For example, the uncle of al-Wuhair, the man killed by a drone this month while searching for a cellphone signal, was an AQAP leader who was killed in a drone strike about five years ago, according to one of al-Wuhair’s relatives.) Amer’s father, the activist noted, was a leader in Islah, Yemen’s Islamist party that has taken a lead role in fighting the Houthi rebels alongside coalition forces. He was killed in battle against the Houthis in 2014.

Amer is survived by five brothers and sisters. Along with the rest of his family, they have been displaced by the conflict and now live in a tent near an oil field in Marib province — the home that Amer was returning to the day he was

killed. Amer’s uncle, who is a shepherd, told The Intercept by phone that he wants those responsible for what he called “this criminal attack” to be held accountable and asked for compensation for the victims. “We condemn criminal acts from any party, be it from Muslims or non-Muslims.

If you take a look at their status in tents,” he added, referring to displaced families like his own, “they need relief — electricity, water, food — and not bombing.”

“THE STORY OF Hasan, the 19-year-old hurt in the strike that killed his cousin Amer, exemplifies the complex threads of the fighting in Yemen. Hasan is a soldier in a military unit associated with Hadi, fighting the Houthi rebels. In fact, when the drone struck, he says he had just returned from a deployment in al-Yatama, one of the frontlines in al-Jawf province. In other words, since 2015, he has in some sense been fighting on the same side as the U.S., yet he was nearly killed by his purported allies. Local sources were adamant that neither Hasan, Amer, nor any of the other seven victims of the strikes this month were AQAP or ISIS.”



THE INTERCEPT: A 13-YEAR-OLD BOY AND

Shuaib Almosawa, Maryam Saleh - ON MARCH 5, 13-year-old Amer Ali al-Saqra Huraidan and his cousin were on their way home from visiting relatives in al-Hudhi, a small town in the eastern Yemeni province of Hadramout. As they drove along a desert highway around 4 p.m. local time, a U.S. drone circled overhead. Somewhere thousands of miles away, the drone operator launched a strike. A short time later, Amer's cousin Hasan awoke to fire and smoke rising from the mangled pickup truck and heard the buzz of the drone overhead. He had wounds on his right hand, leg, and head; chunks of shrapnel would later be removed from his body. But Amer was barely recognizable. The strike had charred his body and torn it to pieces, killing him instantly.

OTHER YEMENI CIVILIAN S WERE KILLED IN U.S. DRONE

In a phone interview with The Intercept, Hasan, 19, said first responders were reluctant to come to the scene because they were concerned about a possible second strike by the drone that still hovered overhead. He and his family have been left wondering how the U.S. military mistook a fifth grader for a militant.

“He was too young to join [any militant groups],” said Hasan. Amer Saleh Huraidan, the younger Amer’s uncle, told The Intercept: “There’s no link with Al Qaeda whatsoever.”

Amer Ali al-Saqra Huraidan. HuraidanThe strike that killed Amer was the first of three attacks near al-Hudhi in the span of a week. Seven other people were killed in strikes on March 7 and March 9, according to members of the al-Mahashima tribe to which all of the dead belonged. Independent sources on the ground in Yemen, as well as the international rights group Reprieve, confirmed the tribe members’ accounts.

The victims, they noted, were poor people displaced from al-Jawf province, their lives upended by fighting that has raged on since 2014. None of them were

affiliated with the Islamic State or Al Qaeda in the Arabian Peninsula, known as AQAP, the sources said.

Two days after Amer was killed, a man named Saleh al-Wuhair stood on top of a hill in al-Hudhi, looking for cell service to make a call. At around 5 p.m., a missile came flying down and killed him, according to a member of his family and independent observers in Yemen.

Because the area was targeted twice in two days, tribe members drove out to al-Hudhi to urge residents to relocate to a safer place. On March 9, a half-dozen members of the tribe — three of them the adult children of Abdullah al-Qibli al-Wuhair, a local tribal leader, and three of them his adult grandchildren — were driving back to Marib when a drone targeted an area called al-Abr at around 5 p.m. All six of them were killed.

“All the victims were of displaced families who had nothing to do with terrorism and are living under difficult conditions in tents,” said Baraa Shibani, a Reprieve caseworker who tweeted about Amer’s killing the day after it happened.

“U.S. Central Command has con-

ducted six strikes against AQAP in Yemen this month, all in Hadramout governorate, in coordination with the government of Yemen,” CENTCOM spokesperson Earl Brown said in response to questions from The Intercept. (When reports of Amer’s death first surfaced in Yemen, he was said to have been killed in Marib, but it later became clear that the strike took place in Hadramout, as he was returning to Marib.)

Brown did not respond to questions about the details of the strikes, including the victims and the dates. Asked to comment specifically on Amer’s death, he said, “Thank you for bringing this to our attention. We take these allegations seriously and are looking into the matter.”

THE SAUDI-LED WAR against the Iran-aligned Houthi rebels in Yemen entered its fourth year on Monday. In September 2014, the Houthis seized control of the capital city, Sanaa, pushing out President Abdu Rabbu Mansour Hadi. Six months later, a coalition led by Saudi

Arabia and supported by the U.S. launched a military campaign to restore Hadi to power. The coalition has bombed civilian centers, sparked a cholera outbreak, and pushed millions of people to the edge of famine.

Meanwhile, the U.S. drone war in Yemen — which is meant to target AQAP and has gone on for almost a decade — has largely faded into the background. And like other elements of America’s so-called war on terror, it has

واشنطن بوست: حرب اليمن توهي أن مرحلة أكثر دموية لم تأت بعد !!

تم تهريبها إلى اليمن لتهديد القوى الخليجية. نفت إيران تزويد الحوثيين بالأسلحة. وقال مسؤول رفيع في الإدارة الأمريكية تحدث بشرط عدم الكشف عن هويته، إنه وتبعاً لمناقشة الاستراتيجية الداخلية: "نحن نرى الحرب في اليمن تستهدف محاولة إيران لزعزعة استقرار المنطقة برمتها. مضيئاً لذا نعتقد أنه من المهم ألا يتم التخلي عن اليمن لإيران". وقال المسؤول إن استمرار الدعم من شأنه أن يخفف المخاوف السعودية من أن الولايات المتحدة قد تتخلى عن حلفائها الإقليميين: "إن استمرار الدعم يؤكد بأن الصداقة حقيقية".

لقد جعل هذا العرض للصداقة من الولايات المتحدة طرفاً في معركة معقدة ومبمته بشكل متزايد: صراع يصفه المسؤولون السعوديون، لتوضيح تصميمهم، في كثير من الأحيان بالتدخل العسكري الأمريكي في أفغانستان.

لكن المسؤولين الأميركيين لا يعتقدون أن بإمكان السعودية تحقيق انتصار حاسم. وقد دعم أعضاء التحالف، بمن فيهم السعودية والإمارات العربية المتحدة، قوات منفصلة وأحياناً متناحرة، مما قلل من فعاليتها. على الجانب الآخر، تمزق تحالف الحوثي بعد أن قتل المتمردين الرئيس اليمني السابق علي عبد الله صالح، شريكهم السابق.

وتقول الصحيفة لقد تباطأ التحرك في جبهات القتال أو توقفت.

على وشك المجاعة

وفي الخط الأمامي في نهم، قال الجنرال الذي يمني لصحفيين زائرين الأسبوع الماضي إن الهجوم على صنعاء سيبدأ في وقت أقرب مما تعتقد. لكن الجنود الذين يقفون بالقرب منهم قالوا إنهم ظلوا عالقين هناك لأكثر من عام.

في غضون ذلك، ارتفعت التكلفة على المدنيين. وفي رسالتهم إلى ترامب، قامت وكالات الإغاثة بتفصيل حصيلة قائمة: فقد قُتل أو جرح أكثر من 5000 طفل منذ بداية التدخل الذي قادته السعودية قبل ثلاث سنوات. حوالي 4,8 مليون يمني، أو ما يقرب من ثلث السكان، كانوا على وشك المجاعة.

وقد أعلنت الحكومة السعودية مؤخراً عن توسيع إجراءات الإغاثة بما في ذلك "جسر جوي" لشحنات المساعدات، وتدابير السلامة للعاملين في المجال الإنساني، فضلاً عن المساعدات المالية.

أوباما النووية مع إيران، كان البيت الأبيض يتصارع مع الغضب المتزايد من أقرب حلفائه الخليجيين. كانت الممالك السنوية في المنطقة، بقيادة المملكة العربية السعودية، تخشى من أن تؤدي الصفقة إلى الإخلال بميزان القوى في الشرق الأوسط لصالح إيران الشيعية. وبينما كان المسؤولون الأمريكيون يشعرون بالقلق من تقدم الحوثي، لم تكن لديهم رغبة كبيرة في حوض حرب أهلية بعيدة. عندما علم المسؤولون الأمريكيون عن خطط سعودية للقيام بهجمات جوية في اليمن - وفق ما قاله أحد المسؤولين كان إشعار قبل 24 ساعة فقط - حاولوا في البداية تشييطهم. لكن برؤية فرصة لإثبات أن واشنطن لم تتخلى عن حليف رئيسي، فإنها تحركت بسرعة إلى موقف الداعم.

أنشأ الجيش الأمريكي خلية مع المملكة العربية السعودية لتبادل المعلومات الاستخباراتية مع البداية الحقيقية للحملة الجوية سعت هذه الخلية إلى مساعدة المملكة في تشديد دفاعاتها ضد هجمات الحوثيين. لكن المسؤولين الأميركيين لم يشعروا بارتياح أكثر حيث تراكمت تقارير عن وفيات المدنيين، وكان السبب الرئيس الغارات الجوية للتحالف، حيث اتهمت منظمات حقوق الإنسان الولايات المتحدة بالتواطؤ. وصلت التوترات إلى ذروتها في خريف عام 2016، عندما قتلت ضربة سعودية أكثر من 100 شخص في جنازة. وبغضب قلص البيت الأبيض تبادل المعلومات الاستخباراتية وأوقف الذخائر الدقيقة التي يطالب بها السعوديون.

وقال مسؤول بارز سابق في إدارة أوباما: "بالنظر إلى الوراثة، فإن المشكلة هي أننا فعلنا ما يكفي لإنتاج تصور عن التواطؤ، دون القيام بما يكفي للتأثير الفعلي على سلوكهم - يقصد السعوديين -". مضيئاً "لقد حاولنا اتخاذ هذا الموقف المبني، والذي تركنا عالقين".

ومع وصول ترامب إلى واشنطن في أوائل عام 2017، بدا أن العلاقات الأمريكية السعودية المتوترة كانت جاهزة لإعادة التفعيل. وكان ترامب، وهو معارض للاتفاق النووي مع إيران، قد أعرب عن رغبته في إعادة العلاقات مع الشركاء الخليجيين. كما أنه شارك وجهة النظر السعودية حول إيران ووعده بالقيام بأكثر مما فعل أوباما للحد من نفوذ طهران في جميع أنحاء المنطقة. وكدليل على تجديد الدعم الأمريكي، رفع البيت الأبيض القيود المفروضة على مبيعات الذخيرة الدقيقة. كما رفعت من تهديداتها ضد إيران، حيث عرضت الأسلحة التي تقول وكالات الاستخبارات إنه



فيما أصوات المدفعية لا تتوقف التي تمتاز بالرياح الجبلية، وصف قائد الجيش اليمني نهاية حرب أهلية دامت ثلاث سنوات في بلاده بما يوحي أن مرحلة أكثر دموية لم تأت بعد، حسب ما نقل تقرير لصحيفة واشنطن بوست الأمريكية. يمكن مشاهدة العاصمة صنعاء من على بعد 60 ميلاً وأكثر، وهي العاصمة التي يسيطر عليها الحوثيون، حينها توقع الجنرال ناصر الذيابي، حدوث تقدم وشيك باتجاه المدينة، بينما كان يتطلع إلى هدف أسمى.

الإيراني - ربما قلل من الضغط على الحكومة السعودية لاتخاذ خطوات من شأنها أن تؤدي إلى تصعيد النزاع. وقال راف ألكلي، وهو مسؤول يمني سابق يدير الآن مشروعاً بحثياً عن هشاشة الدولة في جامعة أكسفورد: "يشعر السعوديون بأن لديهم الوقت". ويبدو أن القيادة السعودية مقتنعة، كما قال، بأن الحرب كانت الضربة الوحيدة للحد من التهديد العسكري من الحوثيين، والذي شمل إطلاق الصواريخ الباليستية على الأراضي السعودية.

عندما يتعلق الأمر بحلفاء السعودية الدوليين، بما في ذلك الولايات المتحدة وبريطانيا، "من الواضح أنه لا يوجد ما يكفي من الضغط لوقف الحرب"، على حد قول ألكلي.

بينما كان ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، مهندس تدخل بلاده في اليمن، مستعداً لزيارة البيت الأبيض، قامت مجموعة من وكالات الإغاثة العاملة في البلاد بدعوة الرئيس ترامب لاستخدام "القدرة الفريدة للولايات المتحدة في التأثير على الأعمال السعودية، والضغط من أجل وضع حد للصراع الذي أودى بحياة أكثر من 5000 مدني وهدد اليمنيين بالمجاعة، ووباء الكوليرا وتفشي الدفتريا".

"الصداقة الحقيقية"

في ربيع عام 2015، بينما كان الدبلوماسيون الأمريكيون يتسابقون لإبرام صفقة الرئيس باراك

وقال: "الاستراتيجية هي تحرير كل اليمن". وتعلق الصحيفة الأمريكية في التقرير "بالقول إنه لا القوات الحكومية التي يدعمها التحالف العسكري بقيادة السعودية ولا خصومها الحوثيين أظهروا أن لديهم القدرة العسكرية لتحقيق انتصار. ومع اشتداد المعركة، اختارت الولايات المتحدة الحفاظ على دعمها العسكري للتحالف السعودي - على الرغم من تصاعد معارضة الحرب من قبل المشرعين الأميركيين وتحذيرات متزايدة بشأن خسائرها على المدنيين.

الوجود الأمريكي

وتقول الصحيفة إن الولايات المتحدة تقوم بتزويد الطائرات الحربية بالوقود، وتتناسم المخابرات مع السعوديين، ويتم تزويد التحالف بذخائر الحرب الهجومية. تدافع إدارة ترامب عن المساعدة التي تقدمه للسعودية، وفق ما يدعي المسؤولون الأمريكيون أنه الدور العسكري الإيراني المتنامي إلى جانب الحوثيين. يقول المسؤولون الأمريكيون إن تورطهم قد قلل من الخسائر المدنيين الناجمين من الحملة العسكرية التي شعر السعوديون أنهم مضطرون للقيام بها مع أو بدون مساعدة الولايات المتحدة، كما أن وجود واشنطن أعطى قوة إضافية للضغط على السعوديين للتحرك نحو المفاوضات.

ويعتقد مسؤولون أن الدعم الأمريكي المستمر - الذي تغذيه إجماع بين المسؤولين الأميركيين والسعوديين على أن اليمن جزء من صراع إقليمي أوسع نطاقاً ضد النفوذ

DHP

Dearborn Heights Pharmacy

صيدلية ديربون هايتس

We Deliver Health To Your Doorstep ...Free

WE ACCEPT ALL INSURANCE!

نقبل معظم انواع التامينات

313-724-1111

25524 Ford Rd. Dearborn Heights . MI 48127

Nabil Fakh Pharmacist

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Real
Estate
One®





مكتب أسكر العباسي

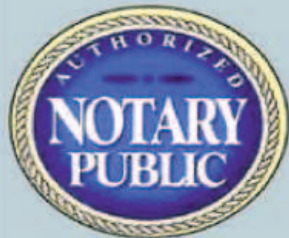
لخدمات المحاسبة والضرائب
ومعاملات الهجرة



**الحصول على أكبر مردود ضريبي
الخصوصية والأحترافية في المعاملات
السرعة والدقة والخبرة**

- مردود ضريبي لـ ٢ أطفال \$6318
- مردود ضريبي لطفلين \$5616
- مردود ضريبي لطفل واحد \$3400
- مردود ضريبي لمن ليس له طفل \$510
- مردود ضريبي لكل طفل تحت سن ١٧ \$1000
- مردود ضريبي لطلبة الجامعة \$2500
- مردود ضريبي لرعاية الأطفال \$1200
- مردود ضريبي لتكلفة التدفئة

- ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية
- تأسيس الشركات - جدول الرواتب
- التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية
- مسك الدفاتر - معاملات الهجرة
- ترجمة الوثائق - كاتب عدل
- حجز تذاكر السفر



**خبرة لأكثر من عشرة أعوام في مجال المحاسبة
والضرائب والهجرة**

15234 Michigan Ave . Dearborn MI 48126

TEL:313-429-9510 FAX:313-429-9530 askar.alabasi@gmail.com

Sami Abu Farha. M.D.

OAKMAN MEDICAL



يعلن
الدكتور سامي
أبو فرحة عن
استقبال مرضاه في
عيادته المجهزة
بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd. Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل
الضغط - السكر - الكولسترول - امراض القلب - لقاحات الأطفال
اوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والاشعات
● لدينا طبيبة نسائية ● نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997

Fordson Market

أسواق فوردسون



سمانة عربية بأنواعها

MID-EAST GROCERIES, FRUITS & VEGETABLES

MOHAMED OSMAN 313-584-5849 بإدارة الحاج محمد عثمان

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

- Accounting - CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services



15350 N. Commerce Rd. Ste 101
Dearborn, MI 48120

بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel: 313.581.6605

Fax: 313.483.1721

Amin Ali: 313-995-1754

Ismahan Ali
Immigration Specialist



عاماً مرّت على غزو العراق... أبرز القضايا التي ناقشها العالم في هذا اليوم

دعم الديمقراطية والانتصار للشعب العراقي وحفظ الأمن العالمي... تشير العودة إلى بعض الشعارات التي حملتها الولايات المتحدة حين قرّرت غزو العراق ليلة ٢٠ مارس ٢٠٠٣، وكانت هندسته بالتأكيد قبل ذلك الوقت، السخرية بعد مرور ١٥ عاماً على ذلك اليوم.

أسوأ مما كان عليه في عهد صدام حسين، لقد فعلها الأمريكيون. كتب ذلك الروائي العراقي سنان أنطون في شهادة مؤثرة نشرت لها صحيفة نيويورك تايمز في هذه الذكرى. استمر الأمريكيون بفعلها حتى بعد انسحابهم الرسمي من العراق عام ٢٠١١، حيث لا تزال الجريمة مستمرة: احتراب داخلي مستمر خلق له الغزو جميع العوامل الممكنة، عداد ضحايا مرتفع وأمراض قديمة تتجدد وأخرى تولد، ترهل مؤسساتي وفساد مستشر وطائفية مقيمة. وسط ذلك، قد يبدو هذا الكلام مكرراً اليوم بشأن مأساة العراق، لكن الجولة على أبرز ما استحضره

لم يعد الكلام عن ذهاب الأمريكيين إلى العراق بحثاً عن "اللاشيء" مجدداً، فقد أثبتت الأحداث التي تلت الغزو، سريعاً، ضعف رواية وزير الخارجية الأمريكية آنذاك كولن باول، الذي كان استفاض قبل الغزو بأسابيع أمام مجلس الأمن في عرض الصور والأدلة على امتلاك العراق لترسانة نووية. ولم يعد ما صرح به تومي فرانكس، قائد حملة الغزو على بغداد أمام الصحفيين يوماً بشأن ضحايا الحرب، قائلاً: "نحن لا نعد الجثث" مثيراً للعجب. لقد حصل من وقتها، أكثر من ذلك بكثير. لم أتخيل أن يأتي يوم على العراق يكون في وضع

حول الحرب في العراق بشكل كبير عن أواخر مارس ٢٠٠٣، حين كان هناك ٧١؟ يؤيدون قرار استخدام القوة العسكرية بينما يعتبر ٢٢؟ فقط أن استخدامها خاطئ.

العالم حول الذكرى الـ ١٥ قد تعيد إلى الذهن بعض ما خلفته تلك الجريمة الأمريكية التي لا تزال آثارها مستمرة أكثر من أي يوم مضى.

الانقسام الأمريكي مستمر

بوش وبليزر "نجماً" الذكرى سنوياً، ومع حلول هذا اليوم، يتجدد الحديث عن الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش الذي كان مسؤولاً عن بدء الحرب على العراق، وادعى حينها أن العراقيين ينتظرون أمريكا بالورود. كما يستعيد العراقيون ومعهم العالم (البريطانيون خاصة) الدور الذي لعبه رئيس الوزراء البريطاني السابق طوني بليزر.

بحسب بحث أجراه مركز "بيو" للأبحاث في هذه المناسبة، ما زال الرأي العام الأمريكي منقسماً حول ما إذا كان استخدام القوة العسكرية هو القرار الصحيح. وتبين أن نصف الأمريكيين تقريباً (٤٨٪) يعتبرون أن قرار استخدام القوة العسكرية كان خاطئاً، في حين رأى ٤٣٪ أن القرار كان صحيحاً. وقد أجري هذا الاستطلاع في الفترة الممتدة من ٧ إلى ١٤ مارس على حوالي ١٥٠٠ شخص بالغ، لتختلف الآراء الحالية



التكلفة النفسية للحرب العراقية لا يمكن إلا أن ترتفع، ومثال على ذلك تجربة فييتنام، حيث قُتل خلال الحرب ٥٨ ألف أمريكي، لكن عدد الذين انتحروا منذ ذلك الحين حتى الآن أكبر بكثير.

النفط الذي كان يُفترض أن يبني

في الفترة التي سبقت غزو الولايات المتحدة قبل ١٥ عاماً، قال بول وولفويتز، نائب وزير الدفاع الأمريكي أمام لجنة الكونغرس، "يمكن أن تحقق عائدات النفط في ذلك البلد ما بين ٥٠ مليار إلى ١٠٠ مليار على مدار عامين أو ثلاثة".

وبعد مرور ١٥ عاماً، لم يبق العراق بعد بإعادة البناء الكامل إثر الغزو، كما لم يتمكن من تمويل جزء كبير من إعادة الإعمار.

في ذكرى الغزو لهذا العام، نشرت مجلة "أتلانتيك" الأمريكية تقريراً تحدثت خلاله عن إعادة إعمار العراق، مؤكدة، أن واردات البلاد النفطية كان يجب أن تكون "أكثر من كافية"، لإعادة إعمارها عدة مرات منذ عام ٢٠٠٣. ولغاية الآن.

وبحسب المجلة، فإن واردات العراق النفطية، تتراوح بين ٥٠ و ١٠٠ مليار دولار، في أضعف الحالات التي يصلها سعر برميل النفط، الأمر الذي وصفته المجلة بأنه كاف لإعادة إعمار البلاد بعدما أعلنت السلطات العراقية عن حاجتها إلى ٨٨ مليار فقط.

وعزت المجلة الأمريكية مصدر الخلل إلى السياسة الخارجية الأمريكية، التي أعلن عنها قبيل الحرب، حيث صرح حينها وولفويتز بأن العراق بلاد ستعمل إعادة إعمار نفسها بنفسها خلال وقت قصير، الأمر الذي أشارت المجلة إلى أنه لم يأخذ بالحسبان الأوضاع العراقية التي تبعت الغزو.

ثور حجري أثري بـ٥٠ دولاراً فقط

سورياً، ومع حلول هذا اليوم، يتجدد الحديث عن الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش الذي كان مسؤولاً عن بدء الحرب على العراق، وادعى حينها أن "العراقيين ينتظرون أميركا بالورود". كما يستعيد العراقيون ومعهم العالم (البريطانيون خاصة) الدور الذي لعبه رئيس الوزراء البريطاني السابق طوني بليير. هذا العام عادت الدعوات لمحاسبة بوش وبليير، وقالت صحيفة "الإندبندنت" البريطانية "قد يدعو البعض إلى نسيان ما جرى بعد أكثر من عقد على حرب العراق... لكن ذلك مستحيل في ظل استمرار تلك الحرب في التأثير على الحياة السياسية بشكل عميق". وأضافت الصحيفة متسائلة "كيف يمكننا المضي قدماً، ونحن نعرف أن الجرائم التي ارتكبت بحق العراقيين، لم نجر محاسبة المسؤولين عنها؟"، وعلقت "التاريخ سوف يحاسبهم كذلك، وذلك فقط لأن ذاكرتنا ليست قصيرة بالقدر الذي يأملونه".

هذا العام عادت الدعوات لمحاسبة بوش وبليير، وقالت صحيفة "الإندبندنت" البريطانية "قد يدعو البعض إلى نسيان ما جرى بعد أكثر من عقد على حرب العراق... لكن ذلك مستحيل في ظل استمرار تلك الحرب في التأثير على الحياة السياسية بشكل عميق".

وأضافت الصحيفة متسائلة "كيف يمكننا المضي قدماً، ونحن نعرف أن الجرائم التي ارتكبت بحق العراقيين، لم نجر محاسبة المسؤولين عنها؟"، وعلقت "التاريخ سوف يحاسبهم كذلك، وذلك فقط لأن ذاكرتنا ليست قصيرة بالقدر الذي يأملونه".

عداد الضحايا العبي

لا توجد إحصاءات رسمية دقيقة عن عدد الضحايا الذين خلفتهم الحرب التي فتح أبوابها الأمريكيون وتواصلت على يد أطراف متعددة بشكل شديد.

الدموية... والعيشية. في تقرير مجلة "لانسيت" البريطانية عام ٢٠٠٦، قُدِّر عددهم بما لا يقل عن ٦٥٥ ألف قتيل. وفي عام ٢٠٠٧، أجرت شركة استطلاع بريطانية دراسة خاصة بهذا الشأن، توصلت فيها إلى مقتل مليون و٣٣٣ ألف عراقي حتى ذلك الوقت، وذلك من أصل ٢٦ مليوناً هم سكان العراق بحسب إحصاءات ما قبل الاحتلال.

في المقابل، تعتقد منظمة الصحة العالمية أن حصيلة القتلى العراقيين تتراوح بين ١٠٤ آلاف و ٢٣٠ ألفاً، وهو قريب من تقديرات وثائق ويكيليكس المسربة عام ٢٠١٠، التي أشارت إلى مقتل ١٠٩ آلاف عراقي منذ بداية الغزو.

وكان الجيش الأمريكي قد اعترف بمقتل نحو ٧٧ ألف عراقي بين يناير ٢٠٠٤ وأغسطس ٢٠٠٨، بينهم نحو ٦٣ ألف مدني، والباقي من العسكريين.

وفي أحدث الإحصاءات، الذي يتابع مركز Iraq "body count" فقد تراوح العدد حتى الآن بين ٢٠٢ ألف و ١٨٠ ألف.

ليس القتلى وحدهم ما يُسجَّل في تلك الحرب من فظائع، فمع تجدد الذكرى يعود الحديث عن كارثة طيبة خلفتها الحرب. وقد تسبب استخدام الجيش الأمريكي لأسلحة محرمة دولياً بتسوهات تنوعت بين عيوب خلقية واضحة وفتحات في القلب، فضلاً عن الأورام السرطانية ومشاكل في الجهاز العصبي، يُضاف إليها أضرار جينية وولادة حالات مشوهة لأطفال برأسين أو بملامح مشوهة.

"القنبلة الموقوتة"

ذكرت وزارة قدامى المقاتلين الأمريكية أن ١٣ في المئة من مقاتلي الحرب في العراق يعانون من الضغط النفسي الذي يعقب الصدمة، وتتراوح أعراضه بين الأرق والاكتئاب مروراً بنوبات القلق والهلوسة وصولاً إلى العنف وإيذاء النفس.

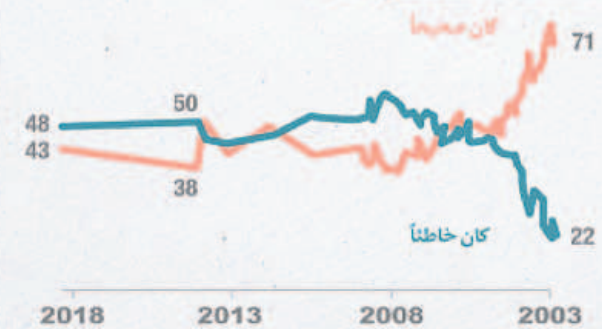
وفي تقرير لوكالة الصحافة الفرنسية، روى الجندي السابق جاستن كارلايل قصته حين كان في وسط قافلة انفجرت في أبريل ٢٠٠٦، وبعد خمسة عشر عاماً، حسب التقرير، ما زال يصارع الضغط النفسي الناتج عن الصدمة، مثله مثل ملايين آخرين من المقاتلين القدامى في الحرب العراقية.

وعلى غرار كثير من رفقاءه، انتظر كارلايل سنوات حتى يطلب المساعدة، حيث يقول إنه لم يستشر طبيباً إلا في عام ٢٠١٢ أي بعد أربع سنوات على تقاعده من الجيش، وقد وصفوا له خمسة أدوية مختلفة. ويخشى كارلايل، على حد قوله، أن تركز وزارة قدامى المقاتلين كثيراً على الحروب المهددة لمعالجته ومن مثله بدل أن تكون الأدوية "الوسيلة الأخيرة".

ويعتبر الأمريكيون ملف الجنود القدامى ك"القنبلة الموقوتة"، حيث بالنظر إلى الحروب الأميركية السابقة، يتبين أن

كيف ينظر الأمريكيون إلى الحرب على العراق؟ (2003 - 2018)

% الذين يعتبرون أن قرار الولايات المتحدة استخدام القوة العسكرية في العراق:

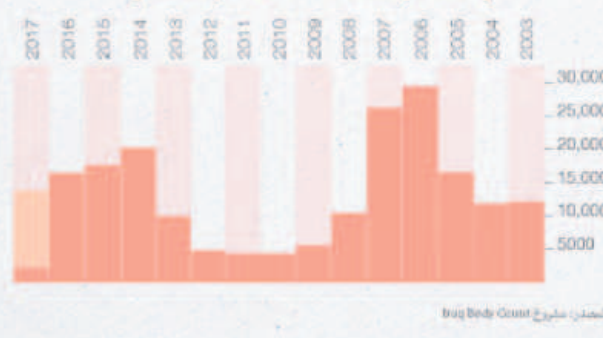


المصدر: مركز بيو للأبحاث 2018

العنف المستمر في العراق

أعداد القتلى العراقيين منذ الغزو الأمريكي في 2003

(180,807 - 202,757)



في اليوم نفسه، قالت "أتلانتيك" إن الحرب خلفت وراءها كذلك تجارة وصفتها بـ"المزدهرة" في مجال القطع الأثرية المنهوبة من هذا البلد. ولفتت المجلة إلى أنه "من بين أبرز التحف المنهوبة من العراق كان تمثال الأميرة السومرية (سيده الوركاء) المعروفة عالمياً باسم (موناليزا بلاد ما بين النهرين)، والتي تعود إلى عام ٣١٠٠ قبل الميلاد".

وقد تعرض هذا التمثال، إلى جانب ١٥ ألف قطعة أثرية

أخرى، للنهب من المتحف الوطني في بغداد عام ٢٠٠٣ في أعقاب الفوضى التي خلفها دخول القوات الأمريكية للعراق، قبل أن يتمكن فريق تحقيق عراقي - أمريكي مشترك من استعادته مرة أخرى، حسب ما ذكرت المجلة.

لكن ثمة قطع أخرى "لم تمتلك هذا القدر من الحظ"، حسب وصف المجلة التي تقول إن التجار المتعمد من قبل قوات الاحتلال لنداءات المواطنين العراقيين بضرورة تأمين المتحف الوطني العراقي أدى إلى تعرض المبنى للنهب بصورة كاملة وفقدان جميع محتوياته، باستثناء ٧ آلاف قطعة أثرية تمت إستعادتها لاحقاً.

ولم يكن النهب الذي تعرضت له القطع الأثرية العراقية المشكلة الوحيدة التي تسبب بها الغزو الأمريكي للبلاد، حيث لفتت "أتلانتيك" إلى "سهولة بيع هذه القطع الثمينة عبر المزادات غير الشرعية المقامة على الانترنت، وعبرها يمكن لأي شخص شراء ثور







مركز كهوار للجراحة العامة والطوارئ



الدكتور سميح كهوار
Dr/Sameeh Kawar

**GENERAL
SURGERY &
URGENT
CARE**

جراحة عامة
وجراحة مناظير
(قولون - معدة)



313- 562-9000

313 -278-0600

عمليات جراحية للمعدة والقواون

والكبد والهرارة والفتق والبواسير

Colon - Stomach - Liver - Gallbladder
Hernia - Hemorrhoid - Procedures

عمليات جراحية بسيطة بالعيادة
Minor Surgeries

علاج الجروح والتقرحات

Treatment of wound & Burns

عمليات التطهير والختان للصبغيات

Circumcisions

URGENT CARE
العناية الطارئة

Mon - Fri 5 pm - 9 pm
Sat - Sun 10 am - 4 pm

SURGICAL CENTER

Mon - Fri 9 am - 5 pm
Saturday 10 am - 4 pm
Sunday Closed

6200 Chase Rd. Dearborn, MI 48126

"شمس الله تسطع على الغرب" .. ارفع رأسك أنت عربي مسلم كيف طور المسلمون الطب ومنحوه للعالم بالمان؟

كتابة وتحريير: أميرة الدسوقي - رفضوا المقابل المادي، وفهموا العلوم المعقدة وفسروها للعالم بالمان، ولم تنقصهم الجرأة والجلد ليصدروا للعالم أفكاراً ثورية تصحح النظريات السابقة المرسخة، وقلوبهم كانت عامرة بالإيمان كما ذكر عنهم؛ فمعظمهم حفظ القرآن وتعلمه، وكل واحد منهم حرص على تدوين إنجازاته ونقلها للعالم كله؛ ولا زال كل البشر من جميع الأديان والأجناس ينتفعون بهذا العلم حتى الآن، وبفضل إنجازاتهم التي أبهرت البشرية، فقد صنعوا العصر الذهبي للإسلام.

إنهم الأطباء المسلمون، فكيف طوروا الطب ثم منحوه للعالم بالمان؟

بلا شك.. رئيس الجراحين!

في أوروبا في ذلك الوقت هو العزل أو التعجيل بالموت.

بلا شك هو رئيس كل الجراحين الجراح الفرنسي بيترو أرغالاتا الذي عاش بالقرن الخامس عشر يصف الزهراوي

تميز الزهراوي في عالم الجراحة وترك إرثاً يمشي على خطاه أطباء العالم حتى الآن، وكان له إنجازات في فروع أخرى من الطب؛ فهو أول من اكتشف علاج بعض الأمراض الجلدية مثل (الثؤلول) والمعروف بمرض (عين السمكة)، وأدرك الزهراوي قدر العلم الذي وصل إليه، وكان شغوفاً باكتشاف المزيد والمزيد عن جسد الإنسان وكيفية علاجه، وحمل عبء نقل تلك المعلومات للأجيال القادمة؛ ولذلك كتب كتاب (التصريف لمن عجز عن التأليف)

المكون

من ١٥٠٠ صفحة، وقضى ما يقرب من ٥٠ عاماً في تأليفه، وتحول هذا الكتاب فيما بعد إلى واحد من أهم المراجع الطبية في العالم، وترجم إلى لغات كثيرة منها اللاتينية على يد المترجم الإيطالي جيراردو الكريوني في القرن الثاني عشر الميلادي. ولأن الزهراوي كان همه الأول نقل العلم وتوثيقه، سواء كانت تلك الاكتشافات تخصه أو تخص غيره؛ فهذا الكتاب جمع كما هائلاً من المعلومات الطبية للعديد من الأطباء السابقين في مجاله، وتضمن الكتاب ثلاثة أبواب، وكل باب منها احتوى على ٢٠ فصلاً، ويعرض الكتاب الجراحة بالكلي والأدوات الجراحية المتعددة والتي وصلت إلى ٢٠٠ أداة من ابتكار الزهراوي، وتضمن الكتاب أيضاً طرق تجبير العظام (ورد الكتف). أي كيفية إرجاع الكتف والمفاصل الأخرى المتنوعة لوضعيتها الأصلية في حالة زحزحتها من مكانها الأصلي إثر الحوادث والإصابات.

وإذا كنت تقرأ هذا التقرير ويزين فكك أحد الأسنان الفضية أو الذهبية، فاشكر الزهراوي؛ لأنه أول من وصف وشرح كيفية معالجة تشوهات الفك السفلي والعلوي، وطريقة تركيب المكملات

سيوف المعركة تصم الأذان، ورمال الصحراء القاسية تتناثر على الوجوه وتخترق الأعين، والكل يهرع راضياً متبعداً يخوف عن سهل الأحصنة الجريحة، وصرخات الجنود إثر الحرب الدامية، وبين الصفوف الساعية للهروب؛ يخترق الشباب بجسده النحيل وهو يللم عباة الطويلة؛ محاولاً الوصول لأقرب نقطة آمنة من ساحة المعركة، وقبل أن تدهسه الأقدام الهاربة، يلتمح بطرف عينه جنوداً يحملون زميل الحرب والموت؛ وقد اخترق سهم فتاك كتفه العاري الدامي، فيقرر صاحبنا أن يمد الخطأ إليهم حتى يساعده، ولكن قلبه يقفز بين صدره عندما يشاهد أحد الجنود يحاول إخراج السهم بيده، فنادى عليه صارخاً أن ينتظر، ثم ركض إليه وهو يحمل حقيبته القماشية وكأنها ابنته الرضيعة.

وصل لاهناً أمام أعينهم المترقبة المندهشة، فأبعدهم بيديه عن الجريح، وجلس بجواره وفتح حقيبته القماشية الممتلئة بالكثير من المعدات المعدنية الغربية بالنسبة للجنود، فاختار الرجل أول أداة، وقام بتوسيع الجرح، ومن ثم التقط أداة أخرى وضعها بالجرح ليقبس مدى عمقه، وفي النهاية أسك بأداة تبدو مخيفة أكثر من الجرح نفسه، ولكن الثقة على وجهه وفي حركات أصابعه جعلت الجنود يراقبونه في صمت، وبتلك الأداة الأشبه بالخطافة؛ أخرج السهم من كتف الرجل، ثم قام بتطهير الجرح، وأمر زملاءه بالعناية بالجرح وكبه.

"من هذا الرجل؟" سأل أحدهم، فأجاب "أنا الزهراوي!"

أما الحقيبة التي كان يحملها، فكانت تحتوي على أولى الأدوات الجراحية التي عرفها العرب، ومن ثم صدروها للعالم كله، وما زال أطباء العالم يستعملون نفس المعدات الجراحية، وبنفس طريقة الاستخدام مع فارق الطابع التكنولوجي الذي مد اختراعات الزهراوي بطرق تنفيذ أسرع وأكثر فعالية، مثل المشارط والحقنة والمكاوي؟

.. (Albucasis) كما يسميه الغرب، الطبيب المسلم أبو القاسم خلف بن عباس الزهراوي، المعروف عالمياً باسم Albucasis، أو الأب الروحي للجراحة في العالم. عاش الزهراوي في القرن العاشر الميلادي بالأندلس، وأطلق عليه (أبو الجراحة)، وكان أول من استخدم أمعاء الحيوانات خيوطاً للجراحة، وكان له الفضل في شرح كيفية إخراج الأجنة المتوفية في رحم الأم، وكان له الفضل أيضاً

في تعريف العالم بمرض (الحمل المنتبذ)، وهي الحالة التي يكبر فيها الجنين خارج جدار الرحم. مارس الطبيب المسلم تلك العمليات الجراحية بجانب عمليات أخرى حساسة، مثل معالجة قرنية العين بالجراحة، وفي الوقت الذي كان يمارس فيه الزهراوي درجة رفيعة ومتطورة من الجراحة؛ كان مصير المرضى



الفضية والذهبية، وإذا كانت المرأة تظن أن آلام ما قبل الطمث قد اكتشفها علماء الطب الغربي الحديث، فيجب أن تعيد النظر حينما تقرأ ما قاله الزهراوي عن تلك المتلازمة حين قال: "قد تعترى بعض النساء قبل مجيء الطمث أو جوع في السرة وكسل وتقل في البدن، ويقبل الوجع حتى ينطلق الطمث ويذهب الوجع". وقد عرف الزهراوي أيضاً خطورة مرض السرطان وصعوبة علاجه حينما وصفه قائلاً: "السرطان إنما سمي سرطاناً لشبهه بالسرطان البحري، وهو على ضربين: مبتدئ من ذاته، أو ناشئ عقب أورام حارة، وهو إذا تكامل فلا علاج له، ولا براء منه بدواء البيت، إلا بعمل اليد (الجراحة أو الكي)، إذا كان في عضو يمكن استئصاله فيه كله بالقطع".

هل جن الرازي؟

ينظرون من خلف زجاج متاجرهم ليكتشفوا سبب الضجة، أحد الرؤوس تمتد للتصص على مصدر فضول المتجمهرين، وعين ثابتة تراه وهو يجز عربة خشبية محملة بقطع لحوم كبيرة، ثم يقف في أحد الأركان ليعلقها على شرفة أحدهم، ويمسك العربة

ويسير مسرعاً، ويعيد الكرة على أحد الحوائط بالطرقات، ويركض بعربته الخشبية المحملة باللحوم الحمراء فاعلاً نفس الشيء في أنحاء دمشق وبعدها جلس يستريح أمام أعين أهل دمشق المندهشة. "هل جن الرازي؟" بالطبع لا! إنه فقط يريد بناء مستشفى.

في اليوم التالي عاد الرازي يراقب اللحوم ويدون ملاحظاته، وفي النهاية اختار إحدى البقاع، وتخيله معي بقولها بالطريقة المعتادة: (وجدتها!) وفي تلك الحالة؛ يقصد الرازي أنه وجد أفضل بقعة مناسبة لبناء مستشفى؛ لأن تلك البقعة لم تعفن بها اللحم الأحمر كما تعفن في باقي البقاع؛ وهذا لأن المستشفى تحتاج لهواء نقي للعمل على شفاء المرضى.

أعظم أطباء الإنسانية على الإطلاق

ولكن دعونا نعد بالزمن لبدايات الرازي، أو الطبيب المسلم فارسي الأصل؛ أبي بكر محمد بن يحيى بن زكريا الرازي القاري، النهم الذي لم تشعب روحه من المعرفة ولم يخل عقله من

مؤلفاته قائلاً: "إن الماء يحتوي على حيوانات صغيرة جداً لا تُرى بالعين المجردة، وهي التي تسبب بعض الأمراض".

ابن النفيس: عذرًا هارفي.. عذرًا جالينوس!

تخيل معي الطبيب الإنجليزي وليام هارفي، الذي توفي في منتصف القرن السابع عشر، وهو يقف ناظرًا من بوابة زمنية على العصر الحديث، وكل عام يمر أمام أعينه يشعره بالفخر؛ فهو الرجل الذي أخبر العالم بطبيعة عمل الدورة الدموية في الجسد البشري، يشعر بالفخر سنة وراء الأخرى بإنجازته الفريد وريادته لهذا الاكتشاف الطبي، ولكن هذا الفخر لم يستمر طويلاً؛ ففي عام ١٩٥٧ وقع أمر لم يكن يتوقعه هارفي.

هذا العنوان العريض في جريدة (صن داي تايمز) الإنجليزية؛ والذي يصرح فيه الطبيب جي بي لاثام أن شرح هارفي لطبيعة عمل الدورة الدموية لم يكن الشرح الأول من نوعه، والأكثر إزعاجاً -هارفي- أن الشرح كان خاطئاً؛ وهذا بعد أن عثر على مخطوطة للطبيب المسلم الدمشقي ابن النفيس، والتي يشرح فيها كيفية عمل الدورة الدموية الصغرى في جسد الإنسان، عذرًا هارفي لم تكن محققًا! ولم تكن رائداً أيضاً! ربما عليك أن ترقد بسلام وتترك تلك النافذة الزمنية بروح رياضية لزميلك الطبيب المسلم ابن النفيس؛ ليراقب من خلالها بفخر ما قدمه للطب في العالم، خاصة وأنه كشف عن تلك المعلومة الطبية وعمره ٢٩ عاماً فقط.

تعلمنا كثيراً عن القلب، وكيف نوقفه ونعيد تشغيله، وكيف نعالجه ونزرعه محل قلب آخر؛ وكل هذا مبني على اكتشاف ابن النفيس لحقيقة عمل الدورة الدموية للإنسان. الطبيب المصري مجدي يعقوب في تصريح له عن ابن النفيس.

تعالوا سوياً في رحلة إلى بداية حياة ابن النفيس، أو أبي الحسن علاء الدين علي بن أبي الحزم الخالدي الحزومي، في مراهقته أصيب بمرض شديد جعله ملازماً للفرش، وتوالي عليه الأطباء من كل صوب محاولين اكتشاف سبب مرضه، وكل طبيب منهم يصف له علاجاً كيميائياً مرعباً، إن علاج مرضاً؛ أصابه بمرض آخر كعرض جانبي، حتى مل ابن النفيس من الأطباء وامتنع عن وصفاتهم، وقرر أن يعالج نفسه بما يراه مناسباً لجسده، وتناول ما يريده من طعام، وحصل على ما يكفي من راحة؛ ليجد نفسه قد تحسن بالفعل؛ ومن تلك الحنة خرج إلى العالم واحد من أهم الأطباء؛ حين قرر ابن النفيس أنه ليس بالضرورة أن يكون كل الأطباء صالحين، وليس بالضرورة أيضاً أن يكونوا دقيقين في معلوماتهم.

ولذلك قرر ابن النفيس أن يكون طبيباً، وقرر أثناء دراسته للطب أن يتحرى الدقة في معلومات الأطباء السابقين، سواء كانوا أطباء مسلمين، مثل ابن سينا، أو أطباء يونانيين، مثل جالينوس، وبالفعل درس العديد من نظريات ابن سينا وجالينوس وصونها، مثل تصويبه لما يخص تغذية العضلة القلبية من الشرايين التاجية.

كان ابن النفيس مهووساً بالعلم بالمعنى الحرفي، وكان لديه أرق دائم بضرورة وصول تلك العلوم للأجيال القادمة، ولذلك حين ظن أن هجوم التتار على مصر -التي درس فيها الطب وعاش بها- قد يهدد المخطوطات الطبية؛ أصيب بحالة من الفزع؛ وها هو -تخيله معي- يجلس في غرفته ويجواره ما يزيد عن ٢٠ قلمًا من الرصاص، كل واحد منهم مبري جيداً وبدقه، ويبدأ ابن النفيس في الكتابة دون توقف، ومهمة الأقلام المستعدة للخط هي منحه المزيد من الوقت للكتابة حتى لا يتوقف لبري وتشذيب القلم، إلى هذا الحد كان ابن النفيس مهتمًا بوصول علومه للأجيال القادمة. البقية صفحة 70

الأعشاب وقانون الطب.. بين ابن سينا وديتليف

يفصل بينهما ما يزيد عن ألف عام، ولكنهما يعملان جنباً إلى جنب لخدمة البشر؛ يقف الأول بحديقته المليئة بالألوان المتعددة، ويفتح كتاباً يعود أصوله لزمان بعيد، ويشعر بالامتنان لترجمته هذا الكتاب للغات يستطيع قراءتها، ويحتوي الكتاب على مئات من الأعشاب التي تساعد في مداواة الإنسان، دون الحاجة للعقاقير الكيميائية التي تفسد أكثر مما تعالج. في المشهد الآخر يفتح الطبيب ديتليف كوينترن كتاب (القانون) في الطب لابن سينا، والذي يشرح فيه كيفية علاج الأمراض بالأعشاب، ويذكر -ديتليف- أنه مازال أمامه الكثير؛ فهو لم يزرع في حديقته التجريبية سوى ٢٦ عُشباً، بين مضادات التسمم، مثل حبة البركة، ومضادات الالتهاب، بينما ذكر الطبيب المسلم ابن سينا مئات الأعشاب في كتابه الذي قضى في كتابته ما يزيد عن ست سنوات، ولكنها على



كتاب القانون في الطب يعتبر موسوعة طبية بها خلاصة الفكر اليوناني في الطب مضفرة بخبرات ابن سينا وملاحظاته وإجازته الذاتية في الطب، وتُوجم لغة العربية واللغة اللاتينية، ثم انتشر في العالم كله بفضل حركات الترجمة المستمرة، وفي هذا الكتاب أيضاً شرح ابن سينا للمرة الأولى العديد من الأمراض التي لازلت تهاجم البشر حتى يومنا هذا، مثل مرض أنكلوستوما، والمعروف للعامة باسم **المغص الكلوي**، وبين الشلل الناتج عن سبب خارجي.

الأقل البداية، فقد أكد ديتليف في لقاء معه أن بعض هذه الأعشاب قد ثبتت فعاليتها بالفعل، وإذا تم تطبيق تلك النظريات المذكورة

في كتاب ابن سينا، فقد يمكن للبشر بعد سنوات من العمل والبحث أن يتخلوا عن العقاقير الكيميائية.

"الماء يحتوي على حيوانات دقيقة" من أين أتى ابن سينا بالميكرو سكوب؟

كتاب القانون في الطب يعتبر موسوعة طبية بها خلاصة الفكر اليوناني في الطب مضفرة بخبرات ابن سينا وملاحظاته وإجازته الذاتية في الطب، وتُوجم لغة العربية واللغة اللاتينية، ثم انتشر في العالم كله بفضل حركات الترجمة المستمرة، وفي هذا الكتاب أيضاً شرح ابن سينا للمرة الأولى العديد من الأمراض التي لازلت تهاجم البشر حتى يومنا هذا، مثل مرض أنكلوستوما، والمعروف للعامة باسم **المغص الكلوي**، وبين الشلل الناتج عن سبب داخلي والناتج عن سبب خارجي.

وفي القرن الثامن عشر احتاج الطبيب أنطوني فان ليفينهوك المجهر حتى يفحص مكونات المياه جيداً بحثاً عن مسببات لبعض الأمراض مثل الجدري والحصبة، وحينما استخدمه أنطوني وجد بالفعل كائنات صغيرة جداً لا تُرى بالعين المجردة، واكتشف أنها المتهمة بنقل عدوى تلك الأمراض السابقة، وهذا يثبت صحة المعلومة التي ذكرها ابن سينا في

كُسر فيه ذراع صديق والده؛ حينما جاء الطبيب ووضع قطعة من الخشب لتجبير الكسر وعلاجه، وعلى الفور أخبر أمه أنه سيعيد الكرة على القطعة ليعالجها. تنظر له أمه بفخر وتدعو الله أن يستغل ابنها ذكاه عندما يكبر في شيء مفيد ويجعل منه رجلاً ذا مكانة. واستجابة لتلك الأمنية خرج للعالم الطبيب المسلم ابن سينا.

لُقّب في صغره بين أهل بلده بال(الطفل الحكيم)؛ لما أحصاه من علوم ومعارف في هذا السن الصغير، ومع مرور الوقت تحول الطفل الحكيم إلى المراهق النابغة حين نجح في علاج أمير مدينة بخارى وقما عجز كبار الأطباء عن علاجه، وكان يعاني الأمير من أوجاع المعدة والقولون، وقد وصف له الطبيب الصغير نظاماً غذائياً مصحوباً بجرعات من عقاقير طبية، وتعافى الأمير؛ وهو الأمر الذي جعل كل الأطباء الكبار

في ذلك الوقت والمتقنين يفتحون له أبواب مكتباتهم العامرة بعظيم العلم حتى يستثمروا في هذا العقل الذي جمع بين حفظ القرآن كاملاً والريادة في العلوم الطبية قبل أن يصل عمره ٢٠ عاماً. الطبيب المسلم أبو علي الحسين بن عبد الله بن الحسن بن علي بن سينا. جمع بين علمي الفلسفة والطب، ووازن بين نهجه لمعرفة الاثنين، ولذلك كان طبيباً يستدل بالأدلة الواقعية المرئية، ولكنه أيضاً لم يحجم خياله، وتركه سارحاً في المملوكات محاولاً اكتشاف ما يوجد وراء هذا الجسد وهي الروح، أو كما أسماها في مؤلفاته (النفس) حيث وصفها بكونها القوة الكامنة وراء جسد الإنسان، وشرح أن لها أنواعاً متعددة، كالنفس النباتية، وهي النفس التي تسعى دائماً للنمو والعطاء، والنفس الحيوانية، وتلك المخصصة لإدراك الماديات من حول الإنسان.

الشغف، وتوجت موهبته العلمية بكرمه المتجسد في علاج المرضى بالجنان؛ ليكون رمزاً ليس في الطب فقط، بل في المعاملات الإنسانية، وقد وصفته المستشرقة الألمانية زيفريد هونكه بكونه "أعظم أطباء الإنسانية على الإطلاق" في كتابها (شمس الله تسطع على الغرب)، والذي تحدثت فيه عن إنجازات المسلمين في العلوم والطب وفضلها على باقي دول العالم. وتلك المكانة استحقها الرازي عن جدارة؛ وإذا كنت تظن أنك كبرت في العمر وفات أوان الإبداع في حياتك؛ فعليك أن تعلم أن الرازي حتى عامه الأربعين كان يدرس كل العلوم سوياً، ولم يقرر التخصص في الطب حتى هذا السن، وعندما تخصص فيه لم يكف عن السعي وراء تطويره وترك بصمته الشخصية على الطب.

ومن هذا الدافع كتب الرازي ٢٠٠ كتاب في الطب وغيرها من العلوم، تُرجمت جميعها إلى العديد من اللغات، أهمها اللاتينية، ومن أشهر تلك الكتب (الحاوي في الطب)، والذي يحتوي على ملخصات علوم الطب السابقة من مؤلفات الإغريق، بالإضافة إلى ملاحظاته الخاصة عن تلك الاكتشافات والعلوم، وترجم الكتاب للعربية واللاتينية، وطُبع للمرة الأولى في إيطاليا بالقرن الخامس عشر.

الرازي لم يكن طبيباً فقط، بل كان فيلسوفاً محباً للموسيقى وللحياة، وكان مدركاً لأثر الروح على الجسد، ولذلك كان من أوائل الأطباء الذين اكتشفوا الأمراض الجسدية الناتجة عن علل نفسية، وأكد من خلال تأليفه لكتاب (الطب الروحاني) الذي يشرح طبيعة تأثير الأمراض النفسية على الجسد؛ مكملاً لكتاب (المصور في الطب)، والذي كان يشرح فيه طبيعة العلل الجسدية؛ الأمر الذي يسعى الأطباء في كل العالم الآن إلى شرحه لمرضاهم، عن قوة الترابط بين الحالة النفسية والجسدية؛ كان الرازي منذ القرن العاشر سابقاً لكل العصور.

التجارب العملية.. بدأت على يد رجل مسلم بجلباب يصطحب قرده

الصورة الذهنية في عقلك عن الأطباء المُشرفين على التجارب العملية على الحيوانات؛ بردائهم الأبيض وملامحهم الأوروبية والمعامل التي تشبه السفن الفضائية؛ تلك الصورة يجب أن تتغير لتدرك الحقيقة التاريخية للأمر؛ فعليك أن تعدل تلك الصورة وتستبدل بالمعمل حديث الصناعة غرفة بسيطة صغيرة وأثاثاً خشبي الصنع ورجلاً بجلباب يشبه كل رجل مسلم تراه صباح يوم الجمعة ذاهباً للصلاة، وهذا الرجل يقف بجوار قرد صغير يناوله الدواء في فمه داعياً الله أن ينجح الأمر حتى يكون عقاراً جديداً من أجل مساعدة البشر، وما يجب أن تعرفه أن هذا الرجل هو الرازي، والتجارب العملية على الحيوانات كانت تُجرى في غرفته الصغيرة البسيطة بمنزله المتواضع في مدينة الري.

ومدينة الري كانت مسقط رأس الرازي؛ ولذلك حينما درس وتعلم في بغداد؛ عاد مرة أخرى إلى مدينته وأهله، حيث أدار إحدى المستشفيات أو (البيراستانات) كما كانت تسمى في ذلك الوقت، وكان يستقبل العديد من المرضى الفقراء ويعالجهم دون أي مقابل مادي، وكان يصبر على عودتهم مرة أخرى للمتابعة الطبية حتى لا تتدهور حالتهم. والتف حوله الأطباء الشباب يلتهمون من علمه الذي لم يخل به عليهم، وظل متنقلاً بعد ذلك بين بغداد ومدينته مشرفاً على كبرى البيراستانات في البلدين، حتى توفي في عام ٩٣٥ وسط أهل بلده في مدينة الري.

ابن سينا.. الطفل الحكيم

يلعب مع قطته الصغيرة كأى طفل لم يتجاوز عمره ١٠ سنوات، ولكن دون أن يلحظ؛ تسقط القطعة من الشرفة، ولا تحتمل قدمها الصغيرتان صدمة السقوط، ويحملها ويهرع بها إلى والدته مخبراً إياها أن قطته قد كسرت عظام قدمها اليسرى، وفجأة يتوقف عن الكلام ويعود ذهنه للخلف؛ لليوم الذي



وقد أخذته أفكاره الثورية للعديد من المناطق التي كانت تعتبر محرمة في ذلك الوقت مثلما رجح أن الأجسام لا تقوم مع الأرواح يوم القيامة. تلك النظرية بجانب نظريات فلسفية أخرى تخص الألوهية؛ تعرض بسببها فيما بعد للتكفير والتهام بالإلحاد كما فعل العالم الإسلامي أبو حامد الغزالي في كتابه (المقصد من الضلال).

ولكن إن اختلف علماء المسلمين على نظريات ابن سينا الفلسفية؛ فمن الصعب على العالم كله نكران إنجازاته الطبية والتي تفيد البشر حتى الآن.



الزميل عبدالناصر مجلي الناشر ورئيس التحرير يكرم السيد جاك أورابلي عمدة مدينة ديربورن والى يساره الزميله نفيلة حيدر والى يمين المير الزميل وليد فدامة

أستطاعت أن تكون المجلة العربية الأمريكية الأولى في الولايات المتحدة مجلة العربي الأمريكي اليوم تحتفل بالذكرى السادسة لإصدارها

كتب قاسم ماضي - ديربورن - احتضنت قاعة بيبيلوس في مدينة ديربورن يوم الخميس 29-3-2018 الحفل الذي نظمته أسرة إدارة مجلة العربي الأمريكي اليوم بمناسبة الذكرى السنوية السادسة على تأسيسها وسط حضور كبير من قبل ممثلي مؤسسات الجالية، فضلاً عن حضور رئيس بلدية ديربورن جاك أورابلي، وعدد من فعاليات الجالية. وتعد مجلة العربي الأمريكي اليوم من المطبوعات المتميزة التي ترفد المشهد الاعلامي المقروء في الولايات المتحدة بالموضوعات المكتنزة والمتنوعة وتمتاز باناقة الطباعة وتميز الاخراج وعمق المضمون المقدم للقارئ العربي الأمريكي وعلى مدى ستة أعوام من عمر المجلة

بالزميل الأديب عبد الناصر مجلي ومثنيًا على دور المجلة وعلى أدائها المتميز وحلتها الأنيقة ومضامينها الفكرية العميقة، ثم تحدث الزميل وليد فدامة عن المجلة موجهًا تهنئته الى كادر التحرير ومباركًا جهودهم المتميزة في إيصال المعلومة بموضوعية ومهنية وتميز داعيًا الى ضرورة رفد وسائل الاعلام بالدعم، وأكد فدامة على أهمية وجود وسائل اعلام تمثل أصوات المجتمع العربي الأمريكي وتشكل جسراً بين الغربة والوطن.

وألقي الاستاذ محمد الحجاجي الرئيس التنفيذي لمؤسسة (الأيادي النقية) للعمل الإنساني، كلمة تطرق خلالها الى مسيرة عمل مجلة العربي الأمريكي اليوم بوصفها إحدى المطبوعات المهمة التي ترفد الساحة المهجرية بياقة من الموضوعات المتنوعة التي يحتاجها القارئ فضلاً عن تصديها لأبرز الأحداث التي تحدث في مهجرنا الأمريكي وفي أوطاننا الام وأثنى على دورها الفعال في تقديم خطاب إعلامي ناضج وموضوعي ومتميز / كما تطرق الى الوضع الإغاثي الذي تقوم به منظمتها في اليمن الى ذلك شارك القاضي سالم سلامة في الحفل عبر كلمة أشاد خلالها بدور المجلة المحففة بذكرى تأسيسها ومثنيًا على جهود كادر تحريرها متمنيا لها دوام النجاح والتألق.

كما ألقى مفوض مقاطعة وين كلمة مقتضبة من وحي المناسبة هنا خلالها أسرة التحرير ومشيدا بدورها الثقافي، وفي السياق نفسه ألقى المرشح لمقاطعة وين سام بيضون كلمة أشاد خلالها برئيس مجلس بلدية ديربورن جون أورابلي لدوره المتميز مع أبناء الجالية العربية كما تحدث الناشر ورئيس تحرير جريدة صدى الوطن الزميل أسامة السبلاني مقدماً التهنية لأسرة تحرير مجلة العربي الأمريكي اليوم، وموجهًا شكره للزميل عبد الناصر وأسرة التحرير لدعوته لحضور الحفل. ومعتبراً أنه خلال ٦ سنوات من عمر المجلة إستطاعت أن تحتل المكانة اللاتقة بها مشيداً بدور

حري بنا كمجتمع عربي أمريكي أن نرفع القبة لكادر تحرير وإدارة المجلة التي تنتمي لها التألق الدائم.

وفيما يتعلق بالحفل فقد أفتتح الحفل بعزف للنشيد الوطني الأمريكي، بعدها كانت كلمة عريفي الحفل الناشط وليد فدامة، ونفيلة حيث رحباً بالحضور وتحديثاً بشكل مقتضب عن مسيرة المجلة، بعدها تم عرض شريط وثائقي مدته عشر دقائق سلط الضوء على مسيرة المجلة، وإنطباع الجالية العربية حيالها من خلال عدد المقابلات مع عينات من الشخصيات الفاعلة والنشطة في المجتمع العربي الأمريكي.

كما تحدث المرشح لمنصب حاكم ولاية ميشيغن الدكتور عبدالرحمن السيد عن المناسبة مستعرضاً مسيرة المجلة ونقاط تميزها مشيداً بالدور الثقافي الذي تؤديه في المشهد الاعلامي العربي الاغترابي داعياً الى دعمها، وفي هذا الصدد يعد السيد أول مرشح أمريكي من أصل عربي يرشح لهذا المنصب وهو من والوجوه العربية الاغترابية المتميزة ويحمل برنامجاً إنتخابياً قوياً قد يمكنه من صنع مفاجأة في الأمتخابات القادمة لمنص حاكم الولاية.

كما ألقى رئيس تحرير مجلة العربي الأمريكي اليوم القاص والروائي والشاعر الزميل عبد الناصر مجلي كلمة تحدث خلالها عن أبرز التحديات التي تواجه العمل الاعلامي في المهجر، مبيناً أن الاعلام يشكل أهمية كبيرة في حياتنا ويحتاج الى إهتمام أكبر من الجهات الداعمة له، مبيناً أن قطاع الاعلام مازال يعتبره الكثير من الناس ثانوياً. وفي ذات السياق تحدث رئيس مجلس بلدية ديربورن جاك أورابلي عن المناسبة مهنيًا أسرة التحرير ممثلة

ويمكن القول أنها منذ خروجها الى النور وحتى الآن إختارت أن تكون في الصدارة لأنها تبنت منهج عمل مهني الامر الذي يفرض على المتلقي مهمة إحترامها، فالملاحظ من خلال سياسة التحرير المتبعة من قبل كادرها أنها إختارت أن تكون في خاتمة الموضوعية وعدم الانحياز لأي طرف، وهذا العامل يعد من أهم العوامل الذي من شأنه ترسيخ الثقة بين القارئ والمجلة.

حيث نلاحظ الكثير من وسائل الاعلام سواء التي تصدر في المهجر أو في داخل أوطاننا الأم أنها تسقط في كثير من الأحيان نتيجة تبنيها سياسة إستقطاب، تجعل المتلقي يعزف عن متابعتها بعد أن يتمكن من تقييم خطابها الاعلامي ويفضل البحث عن وسيلة إعلام بديلة قادرة على تلبية حاجاته الثقافية والمعرفية.

فالاعلام بمختلف أشكاله لم يعد فقط وسيلة إخبار وإيصال ما يحدث من الاحداث للمتلقي فقد أصبح الآن وسيلة تثقيف معرفية ورافد ثقافي مهم، وفي هذا الاتجاه تبرز مجلة العربي الأمريكي اليوم التي تحتفي بذكرى تأسيسها السادسة كواحدة من أبرز مصادر المعلومة الموثوقة المصدر، الى جانب كونها تقدم وجبة دسمة من الموضوعات المختلفة والتي تتنوع مفرداتها بين ما هو سياسي، وإقتصادي، أدبي، وفني، وتاريخي، وصحي، ورياضي، فضلاً عن زوايا الترفيه الخفيفة.

ويشعر القارئ من الوهلة الاولى أنه أمام مطبوع ذو قيمة معرفية قادرة على جذب القارئ للتجوال بين أبوابه المتعددة والمتنوعة للإستزادة وتلقي المعلومة بشكل موضوعي ومهني، وبعد مسيرة ٦ سنوات





الإسلام بريئ من أعمال العنف لأنه دين سلام ورحمة ومحبة للبشرية جمعاء

تفاقم معضلة الإرهاب في فرنسا: النظر إلى الأزمة من زاوية واحدة

باريس - تصنف السلطات الأمنية الفرنسية عشرين ألف شاب وشابة رسمياً كجهاديين بالقوة قادريين أن يتحولوا إلى جهاديين بالفعل في أي لحظة. وتسلط على حوالي ٤٠٠٠ منهم رقابة أمنية سرية مشددة باعتبارهم من أخطر العناصر. ويقدر عدد الفرنسيات والفرنسيين الذين التحقوا بصوف داعش في العراق وسوريا ما بين ١٠٠٠ و١٢٠٠ حسب المصادر الرسمية.

ستيفان لاثيون كتاب "هل يمثل المسلمون خطراً على الجمهورية؟"، صورة نموذجية للمتأسلف الفرنسي الجديد "هو رجل يتراوح عمره ما بين ١٨ و٣٥ عاماً، يعيش في الضواحي الصعبة للمدن الفرنسية الكبرى، يجر وراءه مساراً حياتياً صعباً، اجتماعياً واقتصادياً وحالة من عدم الاستقرار النفسي والعاطفي. يسكن مناطق تعاني من العنف ومشاكل النقل والسكن. ويلاحظ كثير من الباحثين والإعلاميين الغربيين ظهور شبيهة مشوهة غير مندمجة في المجتمع، تعيش على الأطراف في أحياء مهمشة ذات أغلبية من أصول إسلامية وأجنبية. شباب ليسوا إلا من هنا (فرنسا، بلجيكا، بريطانيا، ألمانيا...) ولا من هناك (المغرب العربي أو أفريقيا السمراء) لا ينتمون إلى أي وطن ولا هوية ثقافية يملكون. لا يرتبط هؤلاء الشباب المستأصلون بأرض غير شوارع الحي الذي يعيشون فيه ويخلقون مشكلاته ويقتسمون فضاءه مع من يشبهونهم ديناً ولونا ووضعية اجتماعية.

يؤكد المحلل النفسي فتحي بن سلامة على بنية هؤلاء

ذهب كلهم للتدرب على القتال وأعمال العنف الجهادية. وضعت هذه الظاهرة المجتمع الفرنسي، وغيره من المجتمعات الغربية التي تعرف نفس الحالة، في مأزق كبير، إذ أصبحت تجابه واقعا خطيرا وتتساءل بمرارة: كيف لشبان ولدوا بفرنسا أو بلجيكا أو هولندا، وتربوا في المدرسة الغربية وعاشوا كل حياتهم في أوروبا، يتركون كل شيء ويذهبون لتدعيم صفوف داعش ومنهم من عاد مكونا تكوينا في مجال الإجرام والإرهاب وضرب البلد الذي رأى فيه النور دون رافة.

يتساءل الباحثون "لماذا يسرحهم ويجذبهم الجهاد؟"، فيما يردد السياسيون "ماذا فعلنا أو لم نفعل لتجني كل هذا الحد؟".

شبيهة مشوهة

يرسم عالم الاجتماع أوليفيه بوبينو، مؤلف جمعية



لشباب النفسية غير المستقرة إذ يعانون بشدة من "تصدع في الهوية" ويجدون في المثال الشمولي الذي يقترحه تنظيم الدولة الإسلامية هوية مصطنعة بديلة تمنحهم شعورا بالتحرك وبقوة عظيمة . ويتحدث الكاتب الكندي بنجامان دو كول قائلا إن اعتناق هؤلاء الشباب الفرنسيين لأيديولوجيا الجهاد ناتج عن حوادث بيوغرافية مؤثرة (بطالة، تمزق عاطفي ..) تعقد أوضاعهم وهم في مرحلة عمرية يعيدون فيها تركيب هوياتهم . وقد تمتد من المراهقة إلى سن الرشد وهي فترة مفصلية يجد فيها الشباب نفسه مستعدا لعيش تجارب غير عادية . ويقول الصحافي جان بول نبي، في كتابه "لماذا يقومون بالجهاد؟"، إنه جيل من الشباب تربى على العنف الشديد، تغذى من ألعاب الفيديو العنيفة وأفلام المافيا والعصابات مثل فيلم "سكار فيس" الغارق في الأفعال الإجرامية الفظيعة . جيل من الشباب ليس لديه أفق ولا انفتاح فاتخذ من الجهاد المقترح عليه من طرف تنظيم داعش وغيره مشروع حياة وموت . ويستخدم هؤلاء الإسلام كدرية حسب الكاتب فقط، لأنهم لا يعرفون من ذلك الدين سوى الشيء القليل .

وقبل كل شيء هم أعضاء عصابات ومجرمون متعصبون لقضية تتجاوزهم بكثير، مدرّبون تدريباً جيداً ويعرفون جيداً كيف يتصرفون بمهنية كما يظهر من دراسة الكاتب للفيديوهات التي سجلها

الإرهابي محمد مراح وهو يرتكب جرائمه في منطقة تولوز، حيث لاحظ أن هجوماً إرهابياً على المدرسة اليهودية لم يستغرق سوى ٤١ ثانية ابتداء من بداية إطلاق الرصاص إلى امتطائه الدراجة النارية إذ في مدة ٤١ ثانية تمكن من قتل ٤ أشخاص من بينهم أطفال وعن قرب وبكل برودة دم . أما جوليان سويدو، صاحب كتاب "دعوة"، وإن كان لا ينفي علاقة الإرهاب الجهادي بالأوساط الإسلامية والهجرة والعوامل الاجتماعية والاقتصادية فهو يعتقد أن مسألة الإرهاب أوسع بكثير من ذلك وأنه من الممكن أن يصبح جهادياً أي فرد من أفراد المجتمع الفرنسي، إذ لا يمكن أن نجيب البلد الذي ترعرعنا فيه حينما نسكن مكاناً قبيحاً، كل ما فيه متشابه .

وفي روايته الأخيرة "الفرنسي"، حاول سويدو أن يتخيل الجانب المظلم من النفس البشرية، مصاحبة بطله والمكوث في ذهنه دون محاولة الدفاع عنه أو تفهم الأسباب التي جعلته يسقط في الإرهاب . يقول إنه يريد قبض تلك اللحظة التي يولد فيها الشر . فلئن كان الشر بشرياً، فلا يعتقد أنه ملازم للإنسان فالظروف هي التي تجعله ينبثق أم لا في نفس هذا أو ذاك .

وعلى عكس ما كان يظن في كتاب "دعوة" فالجهاد لا علاقة له بالهويات الثقافية أو السياسية

أو الدينية وإنما له علاقة بانعدام الهوية . من هنا فالجهاد الإرهابي كائن ينخره الفراغ مثله مثل القتل الذي يوجهون رشاشاتهم القاتلة إلى تلاميذ المدارس والملاهي والأسواق في أميركا .

ولا ينفي الكاتب وجود بعد سيكولوجي مرضي في شخصية الجهادي وهو ما يجعل الاعتماد على عامل المحيط الاجتماعي غير مجد في تفسير التطرف في أغلب الأحيان، فقد تكمن الأسباب الحقيقية، غير المرئية، في رأي الكاتب، في عمق شخصية المتطرف الحميمة .

توصل خبراء الأمم المتحدة إلى نتيجة مفادها أن معظم الذين التحقوا بداعش لم يكن المسجد هو سبب تطرفهم وإنما بعض أقرانهم . وحسب أرقام هؤلاء الخبراء، التي جاءت في التقرير الذي قدم في اجتماع مجلس الأمن منذ ٣ سنوات تحت عنوان "المقاتلون الإرهابيون الأجنبي"، فإن ٧٥ بالمائة من الذين التحقوا بداعش في العراق وسوريا كمقاتلين أجانب شجعهم الأصدقاء والمعارف، و ٢٠ بالمائة فقط من طرف أعضاء من العائلة .

ويوفر تنظيم الدولة الإسلامية، حسب التقرير الأممي، نفس الديناميكية "الثورية" التي حملت الثورة الفرنسية والبلشفية في روسيا أو صعود النازية . ويرى الخبراء أن الغرب لم يفهم جيداً هذا البعد المهم جداً في جذب الشبان نحو داعش . ويتحدثون عن الجهادية بوصفها نداء للمجد والمغامرة بالنسبة للشبان المتطرفين وأن الجهاد يقدم لهم الوسيلة ليصبحوا أبطالاً .

في أحدث دراسة تناولت هذه الظاهرة، وأعلن عن نتائجها في ٢٨ مارس ٢٠١٨ عبر أمواج إذاعة فرانس أنفو، حاول الباحث مارك هيكير، مدير المطبوعات بالمعهد الفرنسي للعلاقات الدولية، أن يقدم تحديداً أو رسماً مركباً (بورتريه روبرو) للجهادي أو المحكوم

عليه بتهمة الجهاد في فرنسا اعتماداً على دراسة الأحكام التي مست ١٣٧ شخصاً ما بين ٢٠٠٤ و ٢٠١٧ ومن بينهم ٦ نساء فقط خرج بالنتائج التالية :

الجهادي الفرنسي:

- شاب في سن السادسة والعشرين، مولود في حي محروم، عديم الشهادات العلمية، معروف بأفعال انحرافية . وهو ذكر في أغلب الأحيان . ٩٠- بالمائة من الجهاديين ولدوا في عائلات تعاني من كثرة الإنجاب وكثرة العدد وغالباً ما تكون مفككة .

- ٤٠ بالمائة منحدرون من أحياء فقيرة مهمشة وسبق أن حكم عليهم قضائياً ولو مرة بتهمة العنف، السرقة، الاغتصاب المتاجرة بالمخدرات أو مخالفة قانون المرور .

- ١٢ بالمائة من الباقيين تم تقديم شكاوى ضدهم . ٦٩- بالمائة هم فرنسيون و ٢٢ بالمائة من مزدوجي الجنسية .

- ٥٩ بالمائة ينحدر أبائهم وأمهاتهم من المغرب العربي .

- ٧٤ بالمائة ولدوا في عائلات مسلمة . ٢٦- بالمائة من معتنقي الإسلام . أما عن كيفية تطرفهم، فينفي الباحث أن يكون تطرفاً فورياً بل يخضع لمسار طويل قد يدوم سنوات حسب دراسته لـ ٣٩٩ حالة من مجموع الحالات المذكورة . وفندت الدراسة مقولة "الذئاب المنفردة"، فالجهاديون محكومون بديناميكية الجماعة متمثلة في الأشقاء والأصدقاء الذين يتعارفون منذ مقاعد الدراسة .

دور المسجد

ربما ما يبقى مغيباً في التجارب التي ذكرنا وغيرها من النظريات المتكاثرة في موضوع الجهاديين هو دور المسجد الذي تقاسم السيطرة عليه في فرنسا الإخوان والسلفيون والذي أصبح مصنعاً للأفكار الجهادية بطريقة ملتوية حيناً وعلنية أحياناً أخرى .

على عكس ما يدعي الكثيرون في فرنسا لا تلعب الشبكة العنكبوتية سوى دور تقوية للعقائد والأفكار التي غرسها الأصوليون في أذهان الشباب، فلا يمكن أن يتطرف شاب عن طريق الإنترنت وحدها وإن كانت تساهم في التعارف والاتصال وتحضير العمليات الخ .

الإخوان والسلفيون يعملون عن طريق المسجد والمدارس الدينية وحتى النوادي الرياضية على كسب ثقة المؤمن منذ نعومة أظفاره ويحضره ليصبح جندياً للدفاع عن "الإسلام والأمة الإسلامية" ويستعملونه للتبشير بأيديولوجيتهم التي هي الجهاد في سبيل تطبيق الشريعة في مرحلة أولى على مسلمي فرنسا وترسيخ الصراع الوجودي ضد الغرب في نفوس المؤمنين بهدف تعميم تلك الشريعة على العالم كله في مرحلة ثانية .

لا أحد ينكر أن المساجد على اختلاف انتماءاتها المذهبية وارتباطاتها بهذا البلد أو ذلك وسواء كانت تحت سيطرة الإخوان أو السلفيين، فهي تنشر دائماً خطاب "الشهادة في سبيل الله" .

إذا لم يفهم الفرنسيون وغيرهم هذا التلقين غير المباشر للجهاد في المساجد والحسينيات وما يسمى مراكز ثقافية إسلامية، فلن يفهموا ما يحصل لهم وستبقى نظرتهم إلى ظاهرة الإرهاب الجهادي سطحية وستتفاقم أزماتهم مستقبلاً أكثر فأكثر .

يرسم عالم الاجتماع أوليفيه بويينو، مؤلف بعمية ستيفان لاثيون كتاب "هل يمثل المسلمون خطراً على الجمهورية؟"، صورة زهوجية للمتأسلف الفرنسي الجديد "هو رجل يتراوح عمره ما بين ١٨ و ٣٥ عاماً، يعيش في الضواحي الصعبة للمدن الفرنسية الكبرى، يجر وراءه مساراً حياتياً صعباً، اجتماعياً واقتصادياً وحالة من عدم الاستقرار النفسي والعاطفي. يسكن مناطق تعاني من العنف ومشاكل النقل والسكن. ويلحظ كثير من الباحثين والإعلاميين الغربيين ظهور شبيبة مشوهة غير مندمجة في المجتمع، تعيش على الأطراف في أحياء مهمشة ذات أغلبية من أصول إسلامية وأجنبية

صراع الجابرة.. 8 ملفات تتنافس فيها أمريكا والصين حالياً

كتابة وتحرير: إبراهيم أبو جازية - "أنا مستعد لملء الفراغ في القيادة العالمية الناجم عن تحول الولايات المتحدة الأمريكية للداخل أكثر من كونها قوة عالمية". هكذا عبر الرئيس الصيني شي جين بينج صراحة عن نيته لوضع الصين في قيادة دول العالم، مُعدلاً طموحاته للهيمنة على المستوى الدولي، وذلك في يناير (كانون الثاني) ٢٠١٧؛ إذ تسعى الصين لفرض سيطرتها، والهيمنة على المجتمع الدولي؛ فهي تعلم أنه بتحسين علاقاتها مع الدول الأخرى، وخاصة الدول الأوروبية مثل فرنسا على سبيل المثال، فإنها بذلك تعمل على تحسينها مع الاتحاد الأوروبي بأكمله، خاصة في ظل التنبؤات لماكرون بقيادة الاتحاد في الوقت القريب، متفوقاً حتى على المستشار الألمانية أنجيلا ميركل. الصين والولايات المتحدة الأمريكية، كلتاهما قوتان عظيمتان اقتصادياً، وسياسياً، ودولياً، ولكنهما مختلفتان في العديد من الأمور الخاصة بالنظام الدولي، والمحلي، والعسكري، والاقتصادي، والقدرة والسعي إلى الهيمنة، وهو ما سبب عدداً من الأزمات بين البلدين على مدار السنوات. ومع قدوم الرئيس الأمريكي الحالي، دونالد ترامب، فإن هذه الأزمات مازالت موجودة ومتجددة، وفي هذا التقرير، نحاول أن نوفر لقراءنا ملخص العلاقة بين الولايات المتحدة والصين في الوقت الحاضر، مع الإجابة على التساؤل الخاص بأسباب كره الرئيس الأمريكي الحالي، دونالد ترامب، للصين والخوف منها.

1- تثبيت سعر صرف اليوان الصيني وغزو الأسواق العالمية

من المعروف عن الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، أنه يتخذ العديد من قراراته من منطلق مهنته الأولى قبل أن يصبح رئيساً للولايات المتحدة؛ إذ إنه ينطلق في أحيان كثيرة من مصلحة الشخصية، القائمة بالأساس على رأس المال، وذلك نظراً إلى كون ترامب رجل أعمال في الأساس، قبل أن يكون رئيساً للولايات المتحدة الأمريكية. وبالتالي، فإنه ينظر إلى الصين باعتبارها قوة اقتصادية منافسة بقوة للولايات المتحدة الأمريكية من الناحية الاقتصادية.

في الحادي عشر من أغسطس (آب) ٢٠١٥، قرر البنك المركزي الصيني -المسمى بنك الشعب الصيني-، تخفيض قيمة العملة الصينية (اليوان) بنسبة ٢٪ في مقابل الدولار الأمريكي، لأول مرة منذ ثلاث سنوات، وذلك من أجل تعزيز صادراتها، واتخاذ خطوة أكبر وأقرب إلى أن يصبح اليوان عملة رسمية احتياطية في العالم.

وكانت بيانات الإنتاج الصناعي والاستثمار، وبيانات مبيعات التجزئة حينها في الصين، قد وصلت إلى أضعف مستوياتها؛ أضعف مما كان متوقفاً حينها؛ إذ تراجعت قيمة الصادرات الصينية قبل القرار بنسبة ٣,٨٪، وهو الانخفاض الأكبر خلال السنوات الست الأخيرة، بعد سلسلة من النجاحات، وزيادة أرقام نمو الناتج الصيني خلال عام ٢٠١٤ هذا الانخفاض واجه السلطات الصينية بضغوطات مكثفة لمعالجة تباطؤ النمو الاقتصادي لثاني أكبر اقتصاد في العالم، وعمل تغييرات جذرية في السياسات الاقتصادية، وهو ما أنتج القرار الصيني بخفض قيمة عملتها أمام الدولار.

وبعد ارتفاع قيمة الدولار بشكل عام في ٢٠١٤ لأول مرة منذ الأزمة الاقتصادية العالمية في ٢٠٠٨، أثر ذلك في المنتجات الصينية المحلية، والدولية؛ فقد أدى إلى زيادة الاحتياج إلى المنتجات المحلية أكثر من الصادرات الصينية، مما أثر في قيمة صادرات الصين مع حلفائها الآخرين، خاصة كوريا الجنوبية واليابان.

ومنذ حملته الانتخابية، لم يفتقر الرئيس الأمريكي مناسبة تخص الاقتصاد الأمريكي من أجل انتقاد الصين، وسياساتها الاقتصادية والتجارية، فبعد تثبيت سعر صرف اليوان أمام الدولار الأمريكي في يناير ٢٠١٧، فإن الصين بذلك عملت على تثبيت قوة العملة الصينية وسيطرتها مقابل الدولار؛ إذ إن بكين التي تتحكم في اليوان، لا تسمح له بالهبوط أو الارتفاع، بأكثر من ٢٪ يومياً، وذلك لمنع تقلبات العملة، والاحتفاظ بالسيطرة عليها.

تخفيض سعر العملة، أو حتى تثبيت سعر الصرف، شكّل تحوّفاً رئيسياً للرئيس ترامب، ومن قبله الرئيس أوباما؛ إذ إن الصين بذلك تدعم منتجاتها المختلفة في الأسواق العالمية، وذلك من أجل غزوها؛ فذلك يؤدي إلى زيادة صادرات الصين باعتبار أن منتجاتها ذات أسعار أرخص من مثيلتها الأمريكية، كما أنه يؤثر بشدة في الصادرات الأمريكية، ويقلل العائد من صادرات الولايات المتحدة، وهو ما سبب تحوّفاً للرئيس ترامب، وذلك نظراً إلى أنه يزيد من قيمة العجز

التجاري بين البلدين. ووفقاً لعدد من التقارير الاقتصادية التي توضح حجم التبادل التجاري بين أمريكا والصين، بلغت قيمة الواردات من الصين إلى أمريكا خلال العام الماضي ٤٦٣ مليار دولار، مقابل صادرات ١١٦ مليار دولار، بعجز تجاري وصلت قيمته إلى ٣٤٧ مليار دولار، أي بنسبة ٦٠٪ من إجمالي العجز التجاري الأمريكي. وكان ترامب قد ذكر في أبريل (نيسان) ٢٠١٧ أنه يجب تسمية الصين بدولة (تتلاعب بالعملة)، بالإضافة إلى شروعه في إصدار رسوم جمركية عقابية تُقدر بـ ٤٥٪ على الواردات الصينية، وهو ما كان قد وعد به أثناء حملته الانتخابية ضمن وعده في أول ١٠٠ يوم من رئاسته للولايات المتحدة الأمريكية.

2- التحالف الصيني الفرنسي.. اتفاقية باريس للتغير المناخي

في الأول من يونيو (حزيران) ٢٠١٧، أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب انسحاب الولايات المتحدة من اتفاقية باريس للتغير المناخي، وهي الاتفاقية المهمة التي وُقعت في ٢٠١٥ لمكافحة تغير المناخ، مُنفذاً بذلك وعداً رئيسياً قطعه خلال حملته الانتخابية، غير أن القرار قوبل بإدانات من العديد من دول العالم، بما فيهم حلفاء الولايات المتحدة الأمريكية أنفسهم.

وقال ترامب، مستخدماً عبارته الأكثر شيوعاً (أمريكا أولاً) التي ردها عندما فاز بالرئاسة العام الماضي، إن اتفاقية باريس ستقوض الاقتصاد الأمريكي، وستكلف الولايات المتحدة وظائف، وستضعف السيادة الوطنية الأمريكية، وستضع البلاد في موقف سيئ دائم مقارنة بباقي دول العالم، قائلاً: "لا نريد أن يهزأ بنا الزعماء الآخرون والدول الأخرى بعد اليوم".

وعن الصين، أكد ترامب حينها أن: "نفس الدول التي تطلب من الولايات المتحدة الأمريكية البقاء في الاتفاقية هي الدول التي تكلف الولايات المتحدة تريليونات الدولارات من خلال ممارسات تجارية قاسية"، وذلك في إشارة إلى الصين، وانتقد ترامب الاتفاقية التي تشارك فيها ١٩٥ دولة، والتي بموجبها كانت على الولايات المتحدة الحد طوعاً من انبعاثاتها الكربونية.

وكان ترامب قد صرح في عام ٢٠١٢، أن التغير المناخي يشكل مفهوماً اخترعته الصين لجعل الشركات الأمريكية أقل قدرة على المنافسة. وقد أدى انسحاب الولايات المتحدة الأمريكية، ومعارضتها لاتفاقية باريس، إلى حدوث العديد من التوترات بينها وبين عدد من الدول الأوروبية، والقوى الكبرى، وعلى رأسها فرنسا، والتي كانت منبغ الاتفاقية.

الجدير بالذكر أن الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، عمل خلال الشهر الماضي على الاتحاد مع الصين، وذلك من أجل عدة قضايا، أبرزها أزمة خروج الولايات المتحدة الأمريكية من الاتفاقية، بل عملت فرنسا والصين على انتقاد الرئيس الأمريكي خلال المنتدى الاقتصادي العالمي الذي جرى في نهاية الشهر الماضي بسبب ذلك الأمر، وبذلك تنضم الولايات المتحدة الأمريكية إلى الدولتين الوحيدتين اللتين لم توقعوا على الاتفاقية؛ وهما: سوريا، ونيكاراجوا.

3- الملكية الفكرية..

الصين تريح المليات من الإبداع الأمريكي



مع الصين، لكن يجب على بكين أن تعامل الولايات المتحدة بإنصاف.

4- الصين تساند طهران.. الاتفاق النووي الإيراني

من أحد أبرز النقاط الخلافية بين الولايات المتحدة والصين هي أزمة الاتفاق النووي الإيراني؛ إذ إن الاتفاق الذي عقد عام ٢٠١٥، جرى بين إيران وست قوى عالمية رئيسية، هي: الولايات المتحدة الأمريكية، والمملكة المتحدة، والصين، وفرنسا، وألمانيا، وروسيا، وبالتالي فإن الصين جزء من هذا الاتفاق، في الوقت الذي يعارض فيه ترامب الاتفاق بأكمله.

وقد عارض ترامب الاتفاق منذ بدايته، وقيل توليه رئاسة الولايات المتحدة الأمريكية؛ إذ إنه أعلن رفضه للاتفاق حتى من قبل بداية حملته الانتخابية؛ واصفاً إياه بالمرحج للولايات المتحدة الأمريكية، فبالرغم من اعتبار الرئيس الأمريكي السابق، باراك أوباما، أن الاتفاق هو أحد إنجازاته، إلا أن ترامب لا يعتبره كذلك؛ إذ صرح ترامب في السادس والعشرين من أغسطس ٢٠١٥، بأن إدارة أوباما عجزت عن التفاوض مع إيران،

وأنها أرسلت مفاوضات "شارك في سباق للدرجات الهوائية وكسر رجله وعمره ٧٣ عاماً"، وذلك في إشارة إلى وزير الخارجية الأمريكي السابق، جون كيري. كما أكد ترامب أن العالم كله بسبب الاتفاق سيتعاون مع إيران، ويتبادلون الكثير من التجارة، وسيجنون جميعاً الكثير من الأموال، ولن تجني الولايات المتحدة شيئاً من كل هذا بسبب هذا الاتفاق.

وقال ترامب في التاسع من سبتمبر (أيلول) ٢٠١٥: إنه "لطالما أبرمت العديد من الاتفاقات الممتازة على مدار سنوات حياتي، ولكنني لم أجد أي اتفاق على الإطلاق كانت فيه تنازلات كبيرة مثل تلك التي قامت بها الولايات المتحدة الأمريكية في هذا الاتفاق"، مشيراً إلى أن الإدارة الأمريكية السابقة جعلت الأمريكيين يبدون كالحق، قائلاً

في ١٤ أغسطس ٢٠١٧، قرر الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، فتح تحقيقات تجارية في الممارسات المتعلقة بالملكية الفكرية في الصين، ونقل التقنيات الأمريكية إلى الصين دون مراعاة حقوق الملكية الفكرية الأمريكية، وهو ما أندر حينها بحرب تجارية بين البلدين. وقد وجه ترامب طلبه إلى الممثل التجاري للولايات المتحدة الأمريكية، روبرت لايتهايزر، والذي أكد أن الرئيس ترامب طلب منه "النظر في القوانين والسياسات والممارسات الصينية التي يمكن أن تضر بحقوق الملكية الفكرية والابتكار والتطور التقني الأمريكي".

ومنذ أغسطس الماضي، وحتى منتصف يناير ٢٠١٨، لم نسمع بنتائج هذا التحقيق، إلى أن أعلن الرئيس ترامب أن الولايات المتحدة تدرس فرض غرامة كبيرة على الصين، وذلك بعد انتهاء التحقيقات حول انتهاك الصين حقوق الملكية الفكرية الأمريكية، وأوضح ترامب أن إدارته ستستخذ إجراءً تجارياً انتقامياً ضد بكين في وقت قريب.

وفي مقابلة مع وكالة رويترز، قال ترامب، ومستشاره الاقتصادي، جاري كوهن، إن بكين أرغمت شركات أمريكية على نقل ملكيتها الفكرية إلى الصين في إطار تكلفة تنفيذ أعمال هناك، ولم يحدد ترامب تفاصيل هذه الغرامة أو قيمتها، غير أن البند ٣٠١ من القانون التجاري الأمريكي الصادر عام ١٩٧٤، والمتعلق بالملكية الفكرية، والذي كان يستخدم بكثافة في ثمانينيات وبداية تسعينيات القرن الماضي، يسمح للرئيس الأمريكي بفرض رسوم جمركية أو قيود تجارية أخرى بشكل أحادي ضد دول أجنبية.

الجدير بالذكر أن عدداً من الشركات الأمريكية خسرت مئات المليارات من الدولارات، وملايين الوظائف، والتي ذهبت إلى شركات صينية استولت على أفكارها أو برمجاتها، أو أجبرتها على تسليم حقوق للملكية الفكرية لتنفيذ الأعمال في الصين. من جانبه، قال ترامب إنه يريد أن تكون للولايات المتحدة علاقة جيدة

الأمريكي- الآسيوي، وإثاء وإبعاد الولايات المتحدة الأمريكية، وحل محلها هناك لكي تصبح الصين هي القائد الآسيوي كقيادة لمشهد قيادتها للعالم؛ إذ ذكرت صحيفة (ايكونوميست) البريطانية أن الرئيس الصيني، شي جين بينغ، هو الأكثر تأثيراً في العالم أي أكثر من نظيره الأمريكي الحالي، دونالد ترامب.

وهناك أهداف عديدة للصين من أجل تحقيق هذا الأمر، والوصول إلى منصب قائد آسيا، إلى العمل كقوة ناعمة، كما أطلق عليها عالم السياسة الأمريكي جوزيف ناي؛ إذ إنها تعمل على مختلف الجوانب، من أجل تحقيق المهمة، وتمثل هذه الأهداف في أن تحل الصين محل الولايات المتحدة الأمريكية باعتبارها القوة المحورية في آسيا، بالإضافة إلى إضعاف نظام التحالف الأمريكي مع الدول المختلفة في آسيا، وذلك عن طريق التقليل من ثقة الدول الآسيوية في المصادقية والموثوقية والقوة المستدامة لدى الولايات المتحدة الأمريكية، فضلاً عن استخدام القوة الاقتصادية الصينية لجذب الدول الآسيوية أقرب نحو تفضيلات السياسة الجيوسياسية لجمهورية الصين الشعبية.

كما أنها تسعى إلى زيادة القدرات العسكرية لدى جمهورية الصين الشعبية لدعم وتعزيز الردع ضد التدخل العسكري الأمريكي في المنطقة، وإلقاء الشكوك حول نموذج الاقتصاد الرأسمالي الأمريكي، لتثبت أن تجربتها الاقتصادية هي الأولى بالأخذ بالحسبان، بالإضافة إلى العمل على ضمان عدم تقليل القيم الديمقراطية الأمريكية من إحكام الحزب الشيوعي الصيني لسيطرته على السلطة الداخلية، كل هذا إلى جانب تجنب المواجهة المباشرة مع الولايات المتحدة الأمريكية في العقد القادم.

8- صداع في عقل أمريكا.. الصين وطموح الهيمنة الدولية

من أبرز التخوفات لدى الرئيس الحالي للولايات المتحدة الأمريكية، دونالد ترامب، هو رغبة الهيمنة الدولية والإقليمية لدى الصين، وهو التخوف الذي لاقى الرئيس السابق باراك أوباما أيضاً.

سعى الصين للسيطرة على المجتمع الدولي لم يأت من فراغ، وإنما عملت له الصين كثيراً على مدار السنوات القليلة الماضية، ومنذ بداية القرن الحالي؛ إذ إنها سعت للريادة في العديد من المجالات التي تشكل الأزمات الكبرى في العالم في الوقت الحالي؛ كمجال البيئة، والتغير المناخي، فضلاً عن قيادتها لاقتصاد القارة الآسيوية.

أسادت العلوم السياسية، روبرت بلاكويل، وآشلي تيليز، أصدرتا دراستهما حول الاستراتيجية الكبرى للصين خلال السنوات الحالية والقادمة، وعلاقتها بالولايات المتحدة الأمريكية، والتي نشرت عبر مجلس العلاقات الخارجية الأمريكية؛ حيث رأى المحللان السياسيان أن ما عزز رغبة الحزب الشيوعي الصيني في الحفاظ على سيطرته الداخلية هو الهدف الاستراتيجي للصين المتعلق بتعزيز السلطة القومية الشاملة؟ كما تقوم الكاتبتان، وهو ما يعني تعزيز مكانة الصين بصفتها فاعلاً محورياً في النظام الدولي.

وحتى قبل الثورة الشيوعية عام ١٩٤٩، فإن الآمال الصينية في أن تصبح قوة عظمى تم تأكيدها؛ إذ تم منحها مقعداً دائماً، وحق الفيتو، في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، وبعد أن صمم الرئيس الأمريكي ريتشارد نيكسون، ووزير الخارجية هنري كيسنجر، إعادة التقارب الأمريكي مع الصين في عهد ماو تسي تونغ عام ١٩٧١، فإنه بذلك تم وضع الصين بين النخبة العالمية، وهي الدول القليلة المعنية بإدارة النظام العالمي، إلى النظام الشيوعي في بكين.

وعلى الرغم من أن تلك الصدارة الرمزية تبدو جوفاء في ظل الأداء الاقتصادي الصيني المتذبذب بحسبهما، إلا أنها جوهرية استراتيجياً؛ وذلك لأنها تضمن عدم قدرة مجلس الأمن الدولي على اتخاذ أية قرارات جوهرية دون موافقة الصين باعتبارها أحد الأعضاء الدائمين بالمجلس، وتملك حق الفيتو.

الآن وقد أصبحت الصين قوة اقتصادية عظمى، أصبح لعضويتها في مجلس الأمن أهمية إضافية، وهي الحقيقة التي يبرزها رفض بكين أي توسع في هيكل المجلس يمكن أن يقلل من امتيازاتها طويلة الأمد. وحتى في ما يتجاوز مجلس الأمن، فإن القدرات المادية المتزايدة للصين جعلتها وثيقة الصلة بكافة مؤسسات النظام العالمي، وليس مستغرباً أنها سعت لتحقيق سلطة متزايدة في تلك الكيانات، مثل صندوق النقد الدولي، والبنك الدولي على سبيل المثال؛ إذ عملت الصين على توجيه عملياتهم لخدمة مصالحها وأغراضها الخاصة. وبسبب هذه الأمور، فإن صعود الصين بوصفها قوة عظمى جديدة سوف يُشكل مصدر قلق كبير للولايات المتحدة لعدة سنوات قادمة.

كوريا الشمالية في حال أجرت تجارب نووية، أو بالسبتية جديدة. وكان الرئيس الصيني شي جين بينغ، قد أجرى عدة اتصالات مع نظيره الأمريكي، مؤكداً أن العلاقات الصينية الأمريكية، والمعاهدات التجارية بينهما ستصبح بأفضل حال في حالة تعاونهما معاً لحل أزمة كوريا الشمالية، ومؤكداً ثقته بأن الصين قادرة على التعامل مع كوريا الشمالية، وإن لم تفعل ذلك، فإن الولايات المتحدة قادرة على التعامل مع كوريا وحدها.

ويسعى ترامب للتحالف مع الصين من أجل حل الأزمة، أو على الأقل لتحييدها وعدم تدخلها في حال تدخل أمريكا عسكرياً في كوريا الشمالية، وذلك يعود إلى القوة العسكرية الكبيرة التي تمتلكها الصين؛ إذ يتم تصنيف الجيش الصيني على أنه ثالث أقوى جيوش العالم، وذلك بعد كل من الولايات المتحدة وروسيا، ومن الناحية العددية، فإن الصين تحتل المركز الأول في العالم من حيث إجمالي عدد الجنود في الخدمة، يليها الولايات المتحدة ثم الهند، وكوريا الشمالية، وهي الدول الأربعة الوحيدة التي كسرت حاجز المليون جندي في الجيش، في الوقت الذي وصل فيه عدد جنود الجيش الصيني إلى أكثر من مليوني جندي. أما بالنسبة لقوات الاحتياط في الجيش، فإن الصين تحتل المركز الخامس خلف كل من فيتنام وكوريا الشمالية وكوريا الجنوبية وروسيا.

تحالف الولايات المتحدة مع الصين في ما يخص كوريا الشمالية بقوى تارة، ويضعف تارة؛ إذ أشاد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في ١٦ نوفمبر ٢٠١٧، بما اعتبره (خطوة عظيمة) اتخذتها الصين تجاه كوريا الشمالية؛ وذلك بعد أن أرسلت مبعوثاً لها إلى كوريا الشمالية لبحث الأزمة النووية مع الولايات المتحدة، غير أنه عاد بعد حوالي شهر فقط من هذا التصريح، وتحديدًا في ٢٨ ديسمبر (كانون الأول) ٢٠١٧، ليؤكد أنه يشعر بخيبة أمل كبيرة بسبب سماح الصين بوصول النفط إلى كوريا الشمالية، مشيراً إلى أنه لن يكون هناك حل ودي لأزمة كوريا الشمالية إذا استمر هذا الأمر.

7- الصراع على القارة الآسيوية.. الصين تستغل الكسل الأمريكي

على الرغم من سعي واشنطن لتحقيق علاقة تعاونية مع بكين في ما يتعلق بالحد من الانتشار النووي وأزمة كوريا الشمالية، إلا أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لا يلقى بالأل للسيااسة الخارجية بقدر ما كان يفعلها الرؤساء الأمريكيون السابقون، رافعاً شعاراً؟ أميركياً أولاً؟ قبل كل شيء، وبالتالي فإن ترامب يعتقد أن انشغال الولايات المتحدة يجب أن يكون متعلقاً بالسياسة الداخلية قبل أي شيء؛ إذ يعتبر أن السياسة الداخلية الأمريكية هي الممثل الوحيد للمصالح القومية الأمريكية.

وفي الوقت نفسه، يهمل ترامب الجهود المنهجية المتزايدة التي تقوم بها الصين لتغيير توازن القوى في آسيا بشكل جذري، والحد من حيوية نظام التحالف

الأولى، إذ تتصاعد القوة العسكرية للصين، خاصة قوتها البحرية، وتحاول الولايات المتحدة تقييد تلك القوة للحفاظ على تفوقها الإقليمي والعالمي. من جانبه، أبدى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في يوم ١٢ نوفمبر (تشرين الثاني) ٢٠١٧، استعداداته للتوسط بين الأطراف المطالبة بالسيادة في بحر الصين الجنوبي، مؤكداً أن موقف الصين بشأن بحر الصين الجنوبي، ومطالبة بكين بالسيادة عليه كله تقريباً يعد مشكلة كبيرة، مشيراً في الوقت نفسه أنه "وسيط ومحكم جيد جداً".

6- محاولة تحييد الصين.. أزمة كوريا الشمالية

تعتبر أزمة كوريا الشمالية هي أكثر القضايا التي تُورق الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، وتشغل باله؛ إذ إن العالم في ترقب طوال الوقت لقرارات ترامب تجاه كوريا الشمالية، التي قد تؤدي في أي لحظة إلى اندلاع حرب نووية لن يسلم منها أحد.

وبخصوص هذه الأزمة، فإن الولايات المتحدة تعمل على تقييد خلافاتها السياسية مع الصين، ولو مؤقتاً، من أجل حل أزمة كوريا الشمالية، فبالرغم من وجود العديد من الخلافات بين الولايات المتحدة والصين كما ذكرنا في هذا التقرير، إلا أن الأولوية تأتي لأزمة كوريا الشمالية، بما قد يدفع ترامب للتنازل عن الحديث عن القضايا الخاصة بالولايات المتحدة والصين على حساب التركيز على القضية الأكبر ذات الأولوية له، وهي قضية الأسلحة النووية الخاصة بكوريا الشمالية.

الأزمة النووية بين الولايات المتحدة، وكوريا الشمالية كانت قد بدأت منذ سنوات، غير أن ظهورها على الساحة مرة أخرى أثناء حكم ترامب لم يكن بسبب الولايات المتحدة، وإنما جاء من طرف كوريا الشمالية، إذ أجرت كوريا الشمالية في ٢٢ مارس (آذار) ٢٠١٧ الماضي تجربة صاروخية جديدة منيت بالفشل، في الوقت الذي أعلنت فيه بيونغ يانغ أن هذه التجربة كانت تمريناً لكصف القواعد الأمريكية في اليابان.

وبالرغم من فشل هذه التجربة، وبرغم التقارب بين الصين وكوريا الشمالية،

إلا أن وزير الخارجية الأمريكي ريكس تيليرسون، أعلن خلال زيارته الصين، المجاورة لكوريا، أن التحالف مع الصين ضد كوريا سيصل إلى أقصى درجاته، في مواجهة كوريا الشمالية؛ محاولاً إقناع الصينيين بتعزيز الضغط على كوريا الشمالية، ومشيراً إلى أن الخيار العسكري مطروح دائماً في مواجهة عائلة كيم يوج أون، الرئيس الكوري الشمالي.

وكانت الولايات المتحدة الأمريكية قد أعلنت في التاسع من أبريل ٢٠١٧، توجه حامله طائراتها كارل فينسن مع سرها الجوي إلى منطقة شبه الجزيرة الكورية، والتهديد بضربة عسكرية أحادية الجانب ضد كوريا الشمالية، وهو ما دفع الصين، المقربة من كوريا الشمالية، وكوريا الجنوبية، المقربة من الولايات المتحدة، لإجراء محادثات عاجلة لمناقشة هذا التحرك، ومناقشة برنامج التسلح النووي لبيونغ يانغ، والذي يشكل مصدر قلق لجميع الأطراف في المنطقة؛ إذ اتفقوا في الأخير على فرض عقوبات أكثر صرامة على

حينها، وقت حكم الرئيس أوباما وتوقيع الاتفاق: "بجكمننا في الولايات المتحدة مجموعة من الأغبياء". وقد وعد ترامب مؤيديه أنه سيعيد النظر في الاتفاق في حال فوزه بالانتخابات الرئاسية عام ٢٠١٦، وهو ما يحدث الآن؛ فلم يستقر ترامب حول رأي معين بخصوص الاتفاق، ولكنه عاد في أوائل أكتوبر (تشرين الأول) الماضي لهاجم الاتفاق، ويؤكد أنه "اتفاق سيئ للغاية"، مشيراً إلى أن الولايات المتحدة لم تكن منه شيئاً، وأنها "أبرمتها من مطلق ضعف، في حين أننا نتمتع بالكثير من القوة".

غير أن المفاجأة أن ترامب أبقى على الاتفاق في ١٣ يناير ٢٠١٨، حيث أكد أنه أعطى الاتفاق (فرصة أخيرة)، وذلك بالمطالبة على استمراره، مع استمرار تجميد العقوبات السابقة بموجب الاتفاق، لكنه قرر في الوقت نفسه فرض عقوبات جديدة مرتبطة بانتهاكات حقوق الإنسان، وبرامج تطوير الصواريخ على ١٤ فرداً وكياناً إيرانيين.

وأكد ترامب أن هذه هي المرة الأخيرة التي سيوافق فيها على قرار تجميد العقوبات بموجب الاتفاق النووي، إذ يحتاج القرار إلى تجديد الموافقة عليه كل ١٢٠ يوماً؛ قائلاً: "رغم رغبتني الشديدة في الانسحاب من الاتفاق، إلا أنني لم أفعل ذلك بعد، وحددت مسارين للتقدم: إما إصلاح الأخطاء الكارثية في الاتفاق، وإما انسحاب منه الولايات المتحدة".

وكانت الصين قد عارضت بشدة تهديدات ترامب المتكررة بالانسحاب من الاتفاق؛ إذ أكدت أنها تأمل أن يبقى الاتفاق النووي مع إيران سارياً، وذلك نظراً إلى أنه يلعب دوراً مهماً في الحفاظ على السلام؛ إذ قالت هوا تشون ينغ، المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية في بكين، إن الاتفاق النووي مع إيران يعد مثلاً جيداً على كيفية حل مشكلة بشكل سلمي عن طريق المحادثات، مشيرة إلى أن الاتفاق لعب دوراً إيجابياً مهماً في ضمان منع الانتشار النووي، وحماية السلام والاستقرار في الشرق الأوسط.

5- بحر الصين الجنوبي.. صراع الجبابرة

تعتبر أزمة بحر الصين الجنوبي إحدى أبرز قضايا الخلاف بين الصين والمجتمع الدولي، كما أنها تمثل واحدة من أكثر القضايا الإقليمية والعالمية تعقيداً في الوقت الحالي، وذلك بسبب تضارب المصالح بين أطرافها، وتدخل قوى عظمى كالولايات المتحدة وأستراليا واليابان في الأزمة لفرض السيطرة والتضييق على الصين.

وتتنازع ست دول مطلة على بحر الصين الجنوبي، وهي: الصين، وفيتنام، والفلبين، وتايوان، وماليزيا، وبروناي، على سيادة البحر، والمرات المائة المختلفة فيه؛ إذ إن هذه الأزمة قد اندلعت منذ عدة قرون، ولكن التوترات في المنطقة تصاعدت في الآونة الأخيرة. التوترات الأخيرة جاءت بسبب استمرار وإصرار الصين على تأكيد سيادتها على أجزاء واسعة من البحر؛ إذ أعلنت أحقيتها بنحو نصف البحر الجنوبي، والذي يشكل ممرًا لقيمة ٥ تريليونات دولار من التجارة البحرية العالمية السنوية، كما يُعتقد أيضاً أنه غني باحتياطي النفط والغاز، مما دفعها لبناء عدد من الجزر الصناعية في أماكن مختلفة في البحر لفرض سيطرتها عليه.

وتصطدم مطالبات الصين بمطالبة كل من فيتنام والفلبين وماليزيا وبروناي بحصص في المنطقة، وهي الدول الأعضاء في رابطة دول جنوب شرق آسيا المعروفة باسم (آسيان)، وفي هذا الوقت، تدخل عدد من القوى الكبرى لدعم الدول المتنازعة ضد الصين؛ إذ استنكرت كل من الولايات المتحدة وأستراليا واليابان بناء بكين الجزر.

يأتي ذلك بالرغم من تأكيد الولايات المتحدة أنها لا تنحاز لطرف ضد آخر في النزاعات الإقليمية، غير أن واشنطن أرسلت عدداً من السفن الحربية، والطائرات العسكرية إلى المناطق القريبة من الجزر المتنازع عليها، في عملية أطلق عليها اسم (عملية حرية الملاحة)، في الوقت الذي اتهمت فيه الصين الولايات المتحدة بأنها تعمل على (عسكرة بحر الصين الجنوبي)، وهو ما رفضته واشنطن.

وقد بررت الولايات المتحدة ذلك بأن هذه العملية تهدف إلى إبقاء طرق الملاحة البحرية وواجبة مفتوحة للجميع، غير أن هذا الأمر رفضته بكين بشدة، وترى أنه بمثابة تهديد للأمن والسلم في المنطقة، في وقت ينظر فيه مراقبون إلى الأزمة باعتبارها اختباراً رئيسياً للمنافسة الصينية الأمريكية من الدرجة





تشوت وتتي

ديان فوسبي

بيرتا كاسيريس

إسموند برادلي مارتن

الجشع والفقر والجهل ثالث العدوان على المناهضين للعبث بالطبيعة والحيوانات البرية بمعدل 4 جرائم في الأسبوع.. لماذا تقتل العصابات والدول المدافعين عن البيئة؟

تأمل حياتك وتهديء أعصابك؛ تلك الشجرة هناك من مات حرفياً من أجلها. الأشجار وهي تُقطع أمام أعين تشوت؛ ربما رأى جذع شجرة ينزف في عينيه؛ واستشعر أهمية الحفاظ على مصانع الهواء النقي والتي تمنحها الطبيعة لنا بالجمان؛ ولذلك طوال فترة مراهقته وشبابه في كمبوديا؛ عمل تشوت بجهد للحفاظ على الأشجار ومحاربة القطع غير القانوني لها؛ حتى أصبح أحد أهم المحافظين على البيئة والحياة البرية في كمبوديا.

وتحول وجهه إلى وجه مألوف للإعلام المهتم بهذا الشأن؛ ولذلك كانت علاقته بالصحافة وطيدة، وقد دعا أحد الصحفيين في يوم حتى يأخذه إلى أحد المواقع التي تُقطع بها الأشجار من أجل تهريب أخشاب شجر الورد تهريباً غير قانونياً، والذي أدى إلى؟ دمار واسع النطاق؟ كما وصفه الإعلام للغابات في كمبوديا، واستطاع الصحفيين توثيق هذا التخريب بالفعل، ولكن لم ير الأمر بسلام.

نحن متأكدون أن الجنود كانوا يقومون بعملهم على أكمل وجه؛ وطالما وقع إطلاق نار؛ فهذا معناه أن الموقف استعدى ذلك عقيد الجيش خينج تيتو الناطق باسم الشرطة العسكرية في تصريح له للجاردان معقباً على الحادث.

ما يواجهه المحافظين على البيئة لا يخص الصيادين غير القانونيين ومهربين الثروات الطبيعية فقط؛ بل أحياناً يتصاعد الأمر لأكثر من ذلك؛ حينما تكون قوات الشرطة أو الجيش من المسؤولين عن استمرارية تنفيذ بعض المشروعات التي تدمر البيئة؛ فتلك تعتبر مهمة وطنية بالنسبة لهم؛ نظراً لأنهم يقومون بواجبهم في حفظ أمان المشاريع التي يطلق عليها؟ وطنية؟ كسدود توليد الكهرباء أو تجريف الأرض من أجل مصانع ستوفر وظائف للعاطلين ودخل قومي ثابت للبلد.

ولذلك حين حاول تشوت المرور مع زملائه الصحفيين من أحد الكمانن العسكرية بالقرب من منطقة عمل التجريف؛ حاولت قوات الجيش منعه ومصادرة الصور التي وثقوها من منطقة العمل ولكن تشوت لم يستجب وتصاعد الأمر بينه وبين الجنود حتى قضت أحد الرصاصات على حياة تشوت في عام ٢٠١٢، من جانبها أكدت القوات العسكرية أن تشوت كان مسلحاً وأنه قد بدأ إطلاق النار وأصاب

الحيوانات؛ ليقفوا بجانبها للتصدي لعصابات الصيادين الذي يعتمدون على قتل وصيد الغوريلا من أجل كسب المال، عن طريق بيعها أو قتلها وبيع أجزاء جسدتها للأغنياء الشغوفين بالقردة، ولكن محاولات ديان المستميتة لم تثمر تغيرات جذرية في عدد قتلى الغوريلا.

حبها للغوريلا وكرهها للصيادين؛ غير من معدنها المسالم الطيب؛ وتحولت إلى محاربة مستعدة للقتال في أي لحظة. *تصريح للدكتور بي بي سي؛ من أحد زملاء ديان بالبحوث العلمية على الغوريلا.

وحين قُتل القرد الصغير؟؛ قد ديان المفضل والذي ولد وترى على يدها؛ فقدت ديان عقلها حرفياً، وبدأت تنظر للأمر على كونه حرب شخصية، ولم تعد تريد التعامل مع قضية الحفاظ على الحياة البرية ومنع قتل القرود بالأسلوب السلمي، وفقدت الإيمان بقدرة السلم على حل الموقف.

وبدأت حرب أهلية بينها وبين صيادين تلك المنطقة من رواندا، ومع الكثير من الكحول الذي وصل بديان لحد الإدمان؛ فقدت في السنوات الأخيرة السيطرة على عقلها، وبدأت في تهديد الصيادين وأسرهم بالقتل، واستعانت ببعض الرجال لحطف أحد الصيادين وتهديده بقتل أسرته، ثم لجأت للسحر الأسود لإدراكها بإيمانهم الشديد به، وأقامت طقوس غريبة ومخيفة في الغابة من أجل تخويف الصيادين والذين أطلقوا عليها مع الوقت (ساحرة فيرونجاس)؛ ولم يدم الصراع طويلاً حتى فارقت ديان الحياة عام ١٩٨٥ على يد أحد صيادين تلك المنطقة.

مقتل المدافعين على البيئة والمحافظين على الحياة البرية، لم يتوقف عند هذا الوقت رغم الميثة المسالوية لديان؛ بل أن الأمر استمر وبتزايد ملحوظ حتى وقتنا هذا.

تشوت وتتي.. لا تقتل مصانع الحياة أيها الجيش الوطني

نزهنك البسيطة في الطبيعة الخضراء، والهواء النقي الذي يغسل جسدك من عوادم الحياة اليومية في الزحام، وتلك الشجرة التي جلست أمامها لفترة

كتابة وتحرير: أميرة الدسوقي - لم يكن مُطالباً أبهذا؛ ولكنه تأكد أن الأمر يحتاج إلى شخص له محبين حول العالم حتى يستمعون لرسالته، والتي يراها رسالة تهم العالم كله؛ ولذلك صنع النجم ليوناردو دي كابريو الفيلم التسجيلي efore the Flood، والذي ألقى الضوء على خطورة التغييرات المناخية التي يتعرض لها كوكب الأرض الآن، والحيوانات الموشكة على الانقراض وخطورة تلك التغييرات البيئية على حياتنا كبشر. وليوناردو دي كابريو ليس أول مهتم بالحفاظ على البيئة، بل أن هناك الآلاف حول العالم تبينوا تلك القضية كرسالتهم في الحياة، ولكن الأضواء لا تُسلط عليهم كفاية، ولذلك عندما يقتلون في وضوح النهار، أو ليلاً في ظروف غامضة؛ لا يشعر معظم العالم بتضجبتهم.

بالشراسة التي روجت عنها، وفي عام ١٩٧٠ ظهرت ديان علي غلاف مجلة؟ ناشونال جيوغرافك؟ كأول باحثة تخبر العالم عن الحياة اليومية للغوريلا.

الغوريلا حيوانات رائعة، وخلال مراقبة دامت ثلاث سنوات لحياتهم؛ لم أسجل سوى خمسة دقائق من التصرفات التي يمكن أن نطلق عليها عنيفة. *تصريح لديان فوسبي بمجلة ناشيونال جيوغرافك.

امرأة تعيش وحيدة في الغابة، تواجه الظلام والأحراش يومياً، ومع ذلك المخاطر التي واجهت ديان لم تكن من قسوة الطبيعة، أو شراسة حيوانات الغابة، بل كانت الخطورة تكمن في عصابات الصيادين الذين يستبدلون الحيوانات بالمال وعاشوا وتربوا على صيد تلك الحيوانات النادرة.

والأعوام التي قضتها ديان مع القرود؛ صبغت بحثها العلمي بالعواطف الشخصية، وأسر الغوريلا لم تكن مادة للبحث بالنسبة لديان بل اعتبرتهم عائلتها بالفعل، وأطلقت عليهم أسماء وكانت تعرفهم كل واحداً على حدى وتفهم شخصيته وتستطيع التواصل معهم بنجاح كما أكد زملائها في أبحاثها التي دامت سنوات. والأعوام التي قضتها ديان مع القرود؛ صبغت بحثها العلمي بالعواطف الشخصية، وأسر الغوريلا لم تكن مادة للبحث بالنسبة لديان بل اعتبرتهم عائلتها بالفعل، وأطلقت عليهم أسماء وكانت تعرفهم كل واحداً على حدى وتفهم شخصيته وتستطيع التواصل معهم بنجاح كما أكد زملائها في أبحاثها التي دامت سنوات.

ولذلك كانت تهتم بالدفاع عن حياة تلك الحيوانات أكثر مما كان يهمها نشر المعلومات عنهم، بل كان نشر المعلومات عن الغوريلا من أحد الطرق التي حاولت ديان من خلالها إنقاذ هذا الحيوان النادر؛ لأنها كانت تريد أن يفهم العالم أهمية تلك

ديان فوسبي.. "هذا العالم لم يحبنا لكن الغوريلا تحبنا"

لم تجد سلامها النفسي وسط البشر ولم تشعر بالانتماء داخل إطار المجتمع التقليدي وسبل معيشته المعتادة، وعلى الرغم من الصورة الذهنية المنتشرة عن الغوريلا؛ قررت الأمريكية ديان فوسبي أن تلك مخلوقات هي الأحق بعشرتها، ولم يمكن شغفها في دراسة علم القرود العليا بقدر ما شغفها هذا المجتمع الغامض المعلق الخاص بتلك الكائنات المهيبه، ولذلك في عام ١٩٦٧؛ حزمت حقيبتها وتوجهت إلى رواندا لتعيش وسط أسر الغوريلا لما يقرب من ٢٠ عاماً على جبال تلك البلدة الأفريقية.

لولا ما فعلته ديان؛ لما كان هناك غوريلا لندرسها الآن *تصريح لعائلة الأحياء جين جودال عن مسيرة ديان فوسبي

التأقلم مع الغوريلا التي عُرِف عنها الشراسة؛ لم يكن سهلاً على ديان، فقد احتاج الأمر الكثير من الصبر والتفهم وهذا ما كانت تملكه ديان بوفرة وفقاً لتصريحات زملائها في رحلة بحثها واستكشافها لحياة القروود العليا، ولذلك رأت ديان أن أسهل طريق للوصول لثقة الغوريلا هو أن تعيش مثلها بالضبط؛ فبدأت ديان بالحركة مثل الغوريلا، ومضغ الأعشاب التي يأكلونها، وعبرت عن نفسها بالنقر على صدرها بقبضة يدها، بل وظلت تحك جسدها أمامهم كما يحكوه لاصطياد الحشرات التي تعيش بين شعرهم الكثيف.

ولم يطل الأمر حتى أحبت أسر الغوريلا ديان ومنحوها تقديراً لتخرج للعالم أول معلومات أكيدة عن فضائل الغوريلا، بل ومع الوقت سمحت الغوريلا باستضافة زملاء ديان حتى يوثقون الحياة اليومية لهم؛ ليكشفوا للعالم أن الغوريلا ليست



تلك الوقائع الموثقة ضد عصابات الصيادين الذي يتاجرون بالعلاج غالي الثمن والذي يحصلون عليه من قتل وحيد القرن والفيلة .
"لم أجد في حياتي شخصاً مخلص للبيئة كما كان إسموند" هكذا صرح دان ستيلز زميل إسموند في العمل لعشرات السنوات، وأكد للجاردان أن مجهودات إسموند هي ما أيقظت العديد من المهتمين بالبيئة حول العالم لما يحدث على الأراضي الأفريقية والتي يعيشون في عزلة عنها؛ ولذلك ترك إسموند حياة الرفاهية والحلم الأمريكي وعاش في أكثر من بلد أفريقي حيث حرارة الطقس والبعوض وحياة الغابة القاسية؛ رافعاً شعار (لا تقتلوا وحيد القرن).
استشعر إسموند خطورة إنقراض الحيوانات؛ وكان ينظر للأمر على كونه كرة من الخيط، إذا سحب أولها وإنقرضت كل الحيوانات النادرة؛ ستكون الحياة بأكملها على الأرض معرضة للإنهيار وقد قضى ما يقرب من ٥٠ عاماً يدافع عن الحياة البرية، ولكن تلك الأفكار والشعارات لن تملأ جيوب الصيادين بالمال، ولم تطعم أفواه أبنائهم.
ومرة أخرى، في محل إقامته الشخصي، المحافظ على البيئة والمحارب من أجلها حتى وصل للعقد السابع من عمره؛ يظعن أكثر من مرة على أيدي صيادي العاج في كينيا مع بداية عام ٢٠١٨؛ لتعود زوجته المسنة إلى المنزل وتجد جثته على الأرض غارقاً بالدماء؛ ليفسح المجال لبحور دماء أخرى سيسفكها الصيادين من عروق الفيلة ووحيد القرن.

من يقتل المدافعين عن البيئة؟

إذا كانت باحثة أمريكية مشهورة مثل ديان صديقة الغوريلا، أو حارس أفريقي بسيط مهمته بالحياة البرية؛ فالصيادون أكداً أن نهمهم للمال لن يقف أمامه أي شخص مهما كانت أهميته، وفي المقابل لا توجد خطوات حاسمة لوقف الهجوم المتكرر على المدافعين عن حقوق البيئة، وإلا لماذا تزايد الأعداد لتصل إلى أربعة جرائم قتل أسبوعياً وفقاً لإحصائية نشرتها جريدة الجارديان.
قتل المدافعين عن البيئة يأتي على يد ثلاث جهات كما ذكر في تقارير (الجاردان) والتي تحدثت يوماً بما هو جديد في هذا الشأن: الجهة الأولى هم الصيادين الذين يعيشون في فقر مدقع وينظرون إلى الحيوانات البرية على كونها مصدر رزق، ويتولد داخلهم غضب وكره شديد للمدافعين عن البيئة والحيوانات ويرون فيهم رموز تهتم بالحيوانات أكثر من اهتمامهم بالبشر، والصعب أن تجد الحجج الكافية لتقنعهم أن الحفاظ على البيئة على المدى الطويل هو بدوره حفاظاً على حياة الإنسان ومستقبل أحفاده على كوكب الأرض؛ فهذا الصياد الذي قد لا يجد عشاء أبناءه في هذا اليوم؛ من الصعب أن يفهم هذا المبدأ.
الجهة الأخرى عادة ما تكون أحد الشركات الضخمة التي تعمل على تنفيذ مشاريع تدمر البيئة مثل سد توليد الطاقة الكهرومائية الذي لقت بيرتا حتفها من أجله؛ وعادة تلك الجهة لا تلتخط يدها بالدم؛ فتلجأ لعصابات الصيادين أيضاً حتى ينفذون أعمالهم غير القانونية من تهديد وقتل.
وأخيراً الجهة الثالثة والتي تتمثل في قوات الأمن سواء كانت عسكرية أو شرطة؛ وهذا حين يحول المدافع عن البيئة قضيتهم إلى حرب؛ وتبدأ الصراعات بينه وبين قوات الأمن والتي عادة ما تتحول إلى عداوة شخصية خاصة في القرى الريفية الصغيرة.
ووفقاً لمؤشر الجاردان الذي يتعقب جرائم قتل المدافعين عن البيئة؛ فإن قارة آسيا وأفريقيا من أكثر الأماكن التي يقتل فيها المدافعين عن البيئة وهذا يعود في الأصل لوفرة الموارد الطبيعية في تلك الأماكن خاصة قارة أفريقيا، ومعظم البلدان التي تتمتع بتلك الوفرة لا تكون تحت أضواء الإعلام أو الاهتمام الدولي، فجريمة قتل في كينيا لن يهتم بها العالم كجريمة قتل في الولايات المتحدة الأمريكية.

يوماً لقتلهم حتى يبيع جلودهم أو العاج الموجود بأجسادهم نظراً لغلاء ثمنه.
تلك الحيوانات وجدت من يدافع عنها، العشرات من المدافعين عن البيئة في الكاميرون والمئات في أنحاء العالم، ولكن في هذا التقرير سنتحدث عن بروس داني نجونجو والذي حارب من أجل حماية الفيل والغوريلا في البقعة التي ولد ونشأ فيها بالكاميرون.
صيادين العاج لم يعجبهم هذا الأمر، ولا تلك الدوريات التي ينظمها بروس يوماً في الليل من أجل حراسة الحياة البرية من أي مخاطر تواجهها، ولذلك في نهاية عام ٢٠١٦ ترص به مجموعة من الصيادين وسط الغابات، وأطلقوا النار عليه حتى لفظ أنفاسه الأخيرة بعد أن تلقى جسده ثلاث طلقات نارية.

من بين كل ثلاثة من حراس الغابات؛ يموت اثنان على أيدي الصيادين ✦ تصريح لثون ويلمور لرئيس الاتحاد الدولي لحرس الغابات للجاردان.

تعد حديقة لوبيكي الوطنية والتي كان يحرسها بروس؛ موطناً للقطيع الأخير من فيلة الغابات بالكاميرون، وهي من الفصائل المعرضة للإنقراض في وقت قريب إذا لم تحسم السلطات الموقف بشكل جذري مع الصيد غير القانوني لهم، وقد ألقت بالفعل الشرطة بالكاميرون على صيادين يحملون كمية كبيرة من العاج، وأكدوا أن تلك المجموعة هي المسؤولة عن مقتل بروس.

إسموند برادلي مارتن.. لا تقتلوا وحيد القرن

لا تظن أن مطاردة وقتل الحقوقيين في الوقت الحالي تخص العالم الثالث أو قارة آسيا وأفريقيا فقط؛ فالأمريكان لهم نصيب أيضاً من تلك الجرائم حتى الآن، وخبير الجغرافيا إسموند برادلي مارتن هو الدليل الأشهر على ذلك.
بدأت مجهودات إسموند في محاربة السوق السوداء الدولية، ولفت نظر العالم للتجارة غير المشروعة لعناصر الحياة البرية منذ السبعينات؛ حينما حرص على توثيق وقائع الصيد غير القانوني وقتل الحيوانات المعرضة للإنقراض في الكاميرون مثل وحيد القرن، وساعدته جنسيته الأمريكية على نشر

تلك العصابة من الشبان الأشداء؛ بعد أن اقتحموا منزل الرجل لم يهتموا أنه وزوجته في العقد الخامس من عمرهما، ولا يقدران على مواجهة واحداً منهم فقط، وكبل أحدهم الزوجة وألقاها في ركن الغرفة، بينما أشغل الباقي تعذيب زوجها وضربه حتى الموت أمام أعينها.
خوسيه نابليون تاريلو المدافع عن البيئة والمحارب الأول في بيرو لمافيا الإتجار بالأراضي؛ قتل بهذه الوحشية في منزله مع الأيام الأولى في هذا العام ٢٠١٨، وقد صرحت الزوجة التي نجت من الحادث أنها سمعت أحد رجال العصابة يخبرونه أن رجال (مهمين) استأجروهم ليخلصوهم من (إزعاج) خوسيه ومطالباته المستمرة في ترك الأراضي الزراعية وشأنها.

لقد كان رجلاً شجاعاً ولم يكن العنف من شيمه، وكان دائماً ما يحمسن لحماية الأرض بأنفسنا من الغزاة؛ لأنه كان يعتقد أن السلطات لن تأخذ موقفاً حاسماً في الأمر ✦ خوان كاراسكو أحد أصدقاء خوسيه ومدافع عن البيئة.

تعتبر بيرو من أكثر الأماكن المهددة بخطر بيئي كبير نظراً للانتشار الواسع وغير المتوقع للإتجار بأراضيها، وكلما زاد عدد المتصددين لتلك الظاهرة غير القانونية؛ كلما زاد عدد القتلى، وخوسيه الذي توفي هذا العام لم يكن الضحية الوحيدة، ففي نهاية عام ٢٠١٧ تعرض ستة من المزارعين المدافعين عن الأراضي الخضراء للقتل؛ على يد أحد العصابات التي أرادت الاستيلاء على أراضيهم من أجل استغلالها في نشاطات مريحة ولكنها تهدد بتدمير تلك الأراضي وهذا وفقاً لتصريح قائد السكان الأصليين بييرو.

بروس داني نجونجو..

بطل الحيوانات في حرب العاج

القلة المتبقية من الفيلة والغوريلا في غابات الكاميرون؛ رغم أحجامهم الكبيرة وقدرتهم الجسدية على العنف؛ إلا أنهم يخسرون في معركة يومية من أجل البقاء، فلو كان الأمر يقتصر على قسوة الطبيعة؛ فإنهم خلقوا بالمقومات التي تساعدهم على النجاة في الظروف البيئية القاسية، ولكن كيف لهم مواجهة قسوة الإنسان الذي يسعى

أحد جنود الجيش، ولم ينجح الإعلام في الكشف عن هوية الجندي المقتول وفقاً لما ورد في التحقيق الصحفي للـ(الجاردان) عن الحادث، وقد روج البعض مؤكداً أن تشوت لم يكن يحمل سلاحاً وأن مقتله كان مقصوداً للتخلص من نشاطاته الذي يهدد مسيرة المشاريع التي تدعمها الدولة.
أهم من روج لهذه النظرة لحادثة الاغتيال هو الإنجليزي فرانك لامبريك أحد مؤسسي منظمة Not I More والتي تحارب تيار العنف الموجه تجاه المحافظين على البيئة وتعقب حوادث مقتلهم، ومحاولة كشف النقاب عن غموضها واكتشاف الظروف المؤكدة عن وقائع مقتلهم، ومن خلال تلك المنظمة؛ أخرج فرانك عام ٢٠١٦ فيلم عن قصة حياة تشوت وغموض مقتله الذي لم يُفسر حتى الآن؛

تحت عنوان I am Chut wutty

ولكن حينما حاول فرانك عرض فيلمه في أحد دور العرض السينمائي في كمبوديا؛ منعت الرقابة عرض الفيلم وفقاً لتوجهات السلطات في البلد؛ واعتبرت -السلطة- الفيلم يحرض على إثارة الشغب في كمبوديا، ولكن الفيلم استطاع أن يصل لمئات الآلاف من المشاهدين حين عرضه فرانك على الانترنت.

بيرتا كاسيريس.. ضحية رجال الأعمال في هندوراس

حاربت بيرتا الكثير من المشاريع التي هددت الطبيعة الأم في موطنها الأصلي بجمهورية هندوراس التابعة لأمريكا الوسطى؛ فقد عاشت هي وأسرتها من السكان الأصليين للجمهورية؛ من أجل الحفاظ على تاريخ تلك البلدة، والذي أمنوا أنه مرتبط ارتباطاً وطيداً بالطبيعة الأم، وقد حققت بيرتا إنجازات عديدة من شأنها منح البيئة المزيد من الوقت قبل أن تنهار؛ تلك الإنجازات التي استحقت عليها جائزة (جولدمان للبيئة) والتي تمنح كل عام لأحد النشطاء الذين يتمحور إنجازاتهم حول الحفاظ على البيئة والحياة البرية.

وعلى الرغم من الحروب التي خاضتها بيرتا للحفاظ على البيئة؛ إلا أن حربها الأخيرة ضد أحد مشاريع توليد الطاقة الكهرومائية والذي يشكل خطراً كبيراً على الطبيعة؛ كانت الحرب الأهم، وفي عام ٢٠١٦ كانت تنام على فراشها ولا تملك حق الدفاع عن نفسها؛ لتخترق جسدها ستة طلقات نارية تودي بحياتها.

نحن ندافع عن الحياة ومستعدين للضحية بأي شيء من أجل استمراريتها. نحن لا نريد أن نموت ولكن سنفعل إذا كان هذا ما يتطلبه الأمر ✦ تصريح للورا كاسيريس أخته بيرتا كاسيريس والتي تكمل عمل والدتها حتى الآن.

ظلت جريمة قتل بيرتا غامضة؛ حتى كُشف النقاب عن بعض تفاصيلها في بداية شهر مارس (آذار) الجاري؛ حينما قبض على روبرتو ديفيد كاستيلو ضابط استخبارات عسكرية سابق والرئيس التنفيذي لشركة ديسا والتي كانت مسؤولة عن بناء سد توليد الطاقة الكهرومائية في جمهورية هندوراس والتي كانت بيرتا من أهم المعارضين لبناء نظراً للمخاطر البيئية التي تسببت في عملية بناء هذا السد.

وألقي القبض على روبرتو بعد أن قدم مجموعة من خبراء عالميين في نهاية عام ٢٠١٧ للشرطة؛ تقرير موسع عن مقتل بيرتا فيما يزيد عن ٩٠ صفحة؛ كشفوا من خلاله تورط روبرتو بالتعاون مع آخرين على قتل بيرتا من أجل جهودها البيئية التي عطلت الجدول الزمني لتنفيذ المشاريع الخاصة بسد الطاقة الكهرومائية، ومن جانب شركة ديسا؛ أعلنت في بياناً صحفياً أن الاتهامات التي يتضمنها هذا التقرير جميعها (كاذبة) وأن التحقيق مع موظفي الشركة هو أمر (غير عادل)؛ ولأزال التحقيق في هذا الأمر بين أيدي الشرطة حتى الآن.

خوسيه نابليون تاريلو.. التعذيب حتى الموت نظير الدفاع عن الخضرة

امرأة تعيش وحيدة في الغابة، تواجه الظلام والأحراش يومياً، ومع ذلك المخاطر التي واجهت ديان لم تكن من قسوة الطبيعة، أو شراسة حيوانات الغابة، بل كانت الخطورة تكمن في عصابات الصيادين الذين يستبدلون الحيوانات بالمال وعاشوا وتربوا على صيد تلك الحيوانات النادرة. والأعوام التي قضتها ديان مع القردة؛ صبغت بحثها العلمي بالعواطف الشخصية، وأسر الغوريلا لم تكن مادة للبحث بالنسبة لديان بل اعتبرتهم عائلتها بالفعل، وأطلقت عليهم أسماء وكانت تعرفهم كل واحداً على حدى وتفهم شخصيته وتستطيع التواصل معهم بنجاح كما أكد زملائها في أبحاثها التي دامت سنوات.



**إستقطاب عالمي
واسع في محاولة
حديثة قد لن تنجح
لكسر التفرد
الأمريكي المتين**



مجموعة البريكس .. القوة الصاعدة في العلاقات الدولية

مؤسسة عالمية كبرى تسعى إلى إيجاد مؤسسات مالية واقتصادية تكسر الاحتكار الأمريكي الغربي للاقتصاد العالمي. أسست عام ٢٠١٤ مصر فا إنسانيا رأسماله مائة مليار دولار، يفترض أن يمول المشاريع التنموية في البلاد النامية. ومنتدى بريكس هو منظمة دولية تعمل على تشجيع التعاون التجاري والسياسي والثقافي بين الدول المنضوية تحت لوائه. بدأ التفاوض لتشكيل المجموعة عام ٢٠٠٦ وعقدت أول قمة لها عام ٢٠٠٩ يضم المنتدى خمس دول هي البرازيل وروسيا والهند والصين وجنوب أفريقيا، وكان يسمى مجموعة "بريك" قبل انضمام جنوب أفريقيا عام ٢٠١٠ فأصبح اسمه "بريكس".

كتابة وتحرير : قاسمي عبدالمسيح

الأهداف

من أهم أهداف دول البريكس الحصول على دور في إدارة الاقتصاد العالمي إلى جانب مجموعة العشرين والصناديق المالية الدولية الكبرى، كما تركز على الدفع باتجاه إدخال إصلاحات في مجموعة البنك الدولي، وصندوق النقد الدولي. واتفقت دول البريكس في يوليو/ تموز ٢٠١٤ على تأسيس مصرف إيمائي مقره بمدينة شنغهاي الصينية، وكانت الهند أول رئيس له. وجاء تأسيس المصرف للمساعدة على احتواء آثار خفض الولايات المتحدة لبرنامج الحفز الاقتصادي، وخطط للبنك أن يبدأ عمليات الإقراض عام ٢٠١٦.

تم التوصل إلى اتفاق إنشاء المصرف بعد مفاوضات مكثفة لتسوية نزاع بين الهند والصين على مقر البنك الجديد الذي بلغ رأسماله الأولي مائة مليار دولار، خصصت للاستثمار في مشاريع للبنية التحتية في الدول النامية.

تشكل دول بريكس ٣٠٪ من مساحة اليابسة في العالم، وتضم نحو ٤٠٪ من مجموع سكان الأرض، ويصل حجم ناتجها الاقتصادي إلى نحو ١٨٪ من الناتج الاقتصادي في العالم، وتجذب نصف الاستثمارات الأجنبية في العالم.

وتحاول المجموعة استغلال طاقاتها الاقتصادية في البحث عن نفوذ متزايد في القضايا السياسية الدولية، وتميز دول بريكس الخمس بضخامة اقتصاداتها، وقد حققت كل الدول الأعضاء نمواً أكثر من معظم البلدان الأخرى خلال فترة الكساد.

وتتمثل مجموعة بريكس أكبر اقتصادات خارج منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، وهي نادي الأغنياء بالنسبة للاقتصادات الناشئة.

وعلى الرغم مما يربط دول المنظمة من مصالح وتطلعات، فإنها تواجه تحديات مستمرة حول مدى قدرتها على توحيد مواقفها بشأن قضايا دولية رئيسة نظراً لتباين أولوياتها.

ومن التحديات التي تواجه بريكس ضرورة تسريع الإصلاحات، وتحقيق مهمة تدويل عملاتها المحلية، لذلك فإن تدعيم التعاون النقدي بمختلف المستويات يمثل حاجة مشتركة ملحة بين دول المجموعة لتدويل عملاتها المحلية.

وقد تنوعت القضايا التي تناوَلها اجتماعات بريكس، وتعددت لتشمل التحديات الدولية متمثلة في الإرهاب الدولي وتغير المناخ والغذاء وأمن الطاقة ومشاكل التنمية والأزمة المالية العالمية.

وساهمت قمم واجتماعات لوزراء الخارجية والمالية والزراعة والصحة وقطاعات أخرى في تعزيز أواصر التعاون بين دول بريكس.

ويفترض أن تكون الدول الخمس قادرة على عقد

الصفقات وتبادل سندات القروض عبر تأسيس آليات نقدية ثنائية أو بين الدول الخمس، وتأسيس قاعدة تعاون استثمارية وتجارية مشتركة، وتأسيس منظومة تعاون نقدية متعددة المستويات بين دول المجموعة.

وقد وفرت العملات والأصول الأجنبية حماية وأماناً ضد الكساد الكبير، وساعدت بريكس لتصبح قوة مالية، علاوة على كونها قوة اقتصادية في وقت كانت تناضل فيه معظم الدول الغربية من أجل كبح جماح العجز في ميزانياتها وارتفاع ديونها.

وتعتبر مستويات الدين العام لبريكس متواضعة ومستقرة في الغالب باستثناء الهند، وقد ترجم هذا الأداء الاقتصادي إلى أنواع مختلفة من النفوذ.

وتكتل البريكس أو مجموعة البريكس BRICS، هي منظمة تأسست في عام ٢٠٠٦ تتكون من ٥ دول هي البرازيل، روسيا، الهند، الصين وجنوب أفريقيا، و"البريكس" هي مختصر للحروف الأولى باللغة الإنجليزية للدول المكونة للمنظمة على النحو التالي البرازيل، روسيا، الهند، الصين وجنوب أفريقيا كما اشرنا سابقاً، أسست هذه الدول هذا التكتل لتعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والثقافي فيما بينها لتحقيق مصالحها المشتركة أبرزها تشكيل نظام اقتصادي متعدد الأقطاب قوي له القدرة على الصمود في وجه الصدمات الاقتصادية العالمية.

تأسيس مجموعة البريكس

في عام ٢٠٠٦ وعلى هامش إجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة، بدأت مراحل تشكل هذه المنظمة بمبادرة كل من وزراء خارجية الصين، البرازيل، الهند، روسيا ثم إنضمت إليها جنوب

إفريقيا في سنة ٢٠١١، ويرى الكثير من الاقتصاديين أن التجسيد الفعلي لفكرة تكتل البريكس جاءت خاصة بعد الأزمة المالية العالمية لسنة ٢٠٠٨ التي عصفت بالكثير من الاقتصاديات المتقدمة في نظام اقتصادي عالمي هيمنت عليه الولايات المتحدة منذ نهاية الحرب الباردة، حيث عقد رؤساء الدول الأربعة المؤسسة للتكتل قمة بروسيا سنة ٢٠٠٩ وأجمع هؤلاء القادة على ضرورة تأسيس نظام عالمي متوازن واتفقوا على تعزيز التعاون والتنسيق في كافة المجالات على رأسها المجال الاقتصادي.

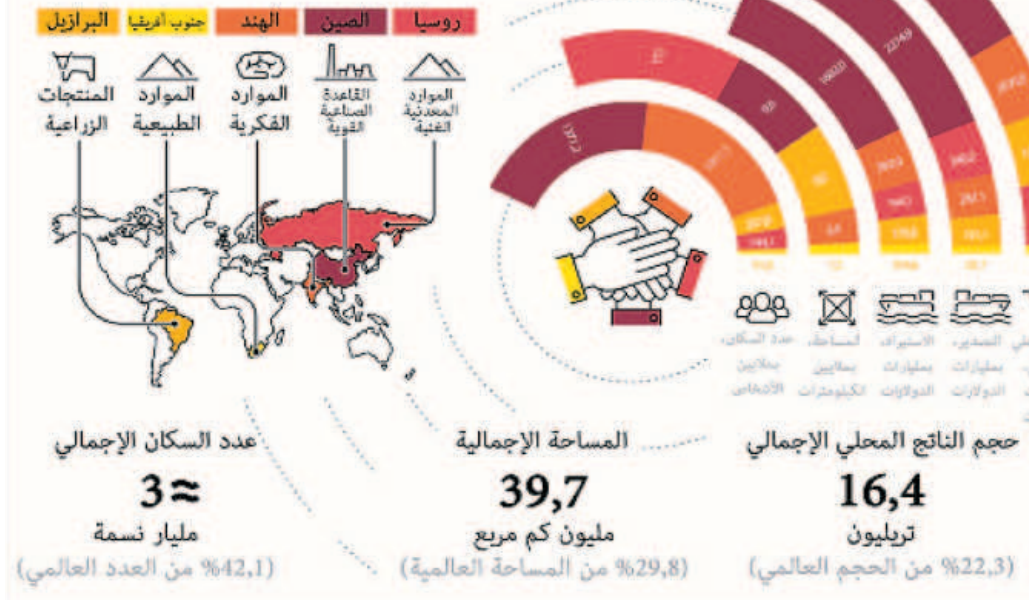
تكتل البريكس بالأرقام

تظهر قوة البريكس من خلال وتيرة نمو دولها السريعة وكذا عدم تصدع اقتصاديات هذه الدول بعد الأزمة المالية ٢٠٠٨، إضافة إلى ذلك القوة الديموغرافية للتكتل حيث يقطن مجموعة دول البريكس حوالي ٣ مليارات نسمة بنسبة ٤٢٪ من إجمالي سكان ض، كما تبرع هذه الدول على مساحة ٣٩,٧ مليون كم² بنسبة ٢٩,٨٪ من مساحة اليابسة العالمية، أما من الناحية الاقتصادية يبلغ رأسمال مجموعة "بريكس" ما يقرب من ٢٠٠ مليار دولار تم تمريرها في عدة مشاريع مشتركة، وبلغ الناتج المحلي الإجمالي لدول البريكس سنة ٢٠١٦ حوالي ١٦,٤ تريليون دولار بنسبة ٢٢,٣٪ من الحجم العالمي.

كما تحتل اقتصاديات دول البريكس مراتب متقدمة على الصعيد الدولي على النحو الآتي: الصين الثانية عالمياً، الهند الرابعة عالمياً، روسيا السادسة عالمياً، البرازيل التاسعة عالمياً، جنوب إفريقيا الخامسة والعشرين عالمياً.

وتُظهر توقعات الخبراء طويلاً الأجل إلى أن البريكس ستسهم بحوالي ٥٠٪ من أسواق الأسهم العالمية

منظمة بريكس تتكون من 5 دول سريعة التطور، وهي: البرازيل، روسيا، الهند، الصين، جنوب أفريقيا. وتتكون كلمة BRICS من أول أحرف الدول باللغة الإنجليزية: Brazil, Russia, India, China, South Africa. وكانت المنظمة تسمى "بريك" قبل انضمام جنوب أفريقيا في عام 2010.



وشنغهاي للتعاون. أسفرت عن عدة قرارات ترجمت الموقف المشترك لدول البريكس إزاء العديد من القضايا السياسية الدولية، وعلى رأسها مكافحة الإرهاب حيث دعت المجموعة توحيد الجهود الدولية لمحاربة الإرهاب في إطار الاستراتيجية الدولية لمكافحة الإرهاب، وفقاً لقرارات الصادرة لمجلس الأمن، وانتقدت بطريقة غير مباشرة التحالف الذي كانت تقوده الولايات المتحدة ضد ما يسمى بداعش، إضافة إلى مواقف مشتركة تم التعبير عنها في إطار القمة، منها كيفية تسوية الأزمات الدولية الرهنة كالمف السوري والملف النووي الإيراني، وغيرها القضايا السياسية التي تشغل الرأي العام الدولي.

وكان من الواضح على إثر هذه القمة رغبة البريكس في إحداث تأثيرات في السياسة الدولية من خلال تفعيل أجندتها السياسية بجانب الأجندة الاقتصادية وكل ذلك بهدف كسر الهيمنة الغربية على النظام الدولي ورسم معالم نظام دولي متعدد الأقطاب تستطيع دول المجموعة التمتع فيه بارتياح تام.

أخيراً، نصل مما سبق تفصيله إلى أن البريكس قوة صاعدة في العلاقات الدولية وذلك راجع إلى عدة عوامل ساهمت في ذلك، أهمها طبيعة الدول المشكلة للتكتل التي تمثل منفرداً قدرات اقتصادية وعسكرية معتبرة، كما أن ثراء هذه الدول بالموارد والطاقة أسهم في خلق تنوع وتعدد في مصادر الطاقة والتصنيع، ومنه إلى تكامل في عدة ميادين رغم التباعد الجغرافي. إضافة إلى ذلك عامل آخر وهو تقاطع مصالح هذه الدول وأهدافها المشتركة في سبيل التحول نحو إقتصاد عالمي جديد وإرساء دعائم لنظام دولي متعدد الأقطاب، حيث تم ترجمة هذه الأهداف في زيادة وتيرة التعاون التقني والإقتصادي. حيث تسعى دول "بريكس" إلى إنشاء كابل إنترنت خاص بها لتفادي عمليات التجسس الأمريكية على سبيل المثال لا الحصر، كما تسعى إلى خفض التعاملات الدولارية بين الدول الخمس وخلق عدة مؤسسات اقتصادية مثل (البنك الجديد للتنمية) لتعزيز وتنسيق التعاون بين دول المجموعة وتقوية عصبها الإقتصادي على الصعيد الدولي.

بحلول ٢٠٥٠، وستجاوز ناتجها المحلي الكلي مجتمعة مثيله في الولايات المتحدة آفاق ٢٠٢٠، ورغم التباعد الجغرافي بين دول التكتل، فلا يجب إغفال الأهمية الجيوبولوتيكية لكافة هذه الدول التي تحتل مواقع إستراتيجية في خريطة العالم وتتوفر على موارد متعددة تحقق للبريكس تكاملاً في عدة مجالات حيوية كالموارد الأولية والطاقة التي يبلغ حجم إنتاجها في دول البريكس ٤٠,٢٪ من الحجم العالمي.

وعلى الصعيد العسكري، تضمن تقرير لوكالة سبوتنيك الروسية حول تكتل البريكس أن حجم الإنفاق العسكري لدول التكتل تشكل ١٠,٨٪ من حجم الإنفاق العسكري العالمي ولاشك أن هذه النسبة ستثير رغبة الغرب وخاصة الولايات المتحدة الأمريكية وتشير كل المؤشرات على أن دول المجموعة لازالت تسعى لرفع سقف طموحاتها وحجم إنفاقها مجسدة ذلك في توسيع قاعدتها الصناعية العسكرية وتمويل البحوث التكنولوجية وتطوير القدرات العسكرية كما تجدر الإشارة هنا أن ثلاث دول من المجموعة وهي روسيا، والصين والهند تملك مجتمعة حوالي ٣٠٦٠ رأس نووي (روسيا بحوالي ٢٨٠٠ رأس نووي) بنسبة تقارب ٥٢٪ من الحجم العالمي وعليه فقوة دول البريكس لا تقتصر على الجانب الديموغرافي والإقتصادي فحسب بل حتى قدراتها العسكرية تشكل جزءاً كبيراً من قوة المجموعة.

٦٦ يفترض أن تكون الدول الخمس قادرة على عقد الصفقات وتبادل سندات القروض عبر تأسيس آليات نقدية ثنائية أو بين الدول الخمس، وتأسيس قاعدة تعاون استثمارية ونجارية مشتركة، وتأسيس منظومة تعاون نقدية متعددة المستويات بين دول المجموعة.

مجموعة البريكس ضمن السياسة الدولية

لم يقتصر التعاون بين مجموعة دول البريكس على الجانب الاقتصادي وحده، بل تجاوز ذلك إلى الجانب السياسي قصد تعظيم منافعتها وزيادة جرحه تأثيرها في النسق الدولي، حيث أظهرت العديد من القضايا السياسية درجة التنسيق داخل هذا الكيان على غرار الأزمة السورية حين وقفت الصين مراراً بجانب روسيا ضد الولايات المتحدة واستعملت أمامها حق الفيتو عدة مرات، وفي الفترة الممتدة بين ٨ و ١٠ يوليو ٢٠١٥ عقّدت بجمهورية باشكورتوستان الروسية قمتين دوليتين لكل من منظمتي بريكس

BRICS

BRICS is the acronym for an association of five major emerging national economies: Brazil, Russia, India, China and South Africa. Originally the first four were grouped as "BRIC" (or "the BRICs"), before the induction of South Africa in 2010.

The BRICS members are all leading developing or newly industrialized countries, but they are distinguished by their large, sometimes fast-growing economies and significant influence on regional affairs; all are members.[5] Since 2009, the BRICS nations have met annually at formal summits. China hosted the 9th BRICS summit in Xiamen on September 3, 4 and 5, 2017.

The term does not include countries such as South Korea, Mexico and Turkey for which other acronyms and group associations were later created.

In 2015, the five BRICS countries represent over 3.6 billion people, or about 41% of the world population; all five members are in the top 25 of the world by population, and four are in the top 10. The five nations have a combined nominal GDP of US\$16.6 trillion, equivalent to approximately 22% of the gross world product, combined GDP (PPP) of around US\$37 trillion and an estimated US\$4 trillion in combined foreign reserves.

Overall the BRICS are forecasted to expand 4.6% in 2016, from an estimated growth of 3.9% in 2015. The World Bank expects BRICS growth to pick up to 5.3% in 2017. The BRICS have received both praise and criticism from numerous commentators. Bilateral relations among BRICS nations have mainly been conducted on the basis of non-interference, equality, and mutual benefit.

History

The term "BRIC" was coined in 2001 by then-chairman of Goldman Sachs Asset Management, Jim O'Neill, in his publication Building Better Global Economic BRICs. The foreign ministers of the initial four BRIC states (Brazil, Russia, India, and China) met in New York City in September 2006 at the margins of the General Debate of the UN General Assembly, beginning a series of high-level meetings. A full-scale diplomatic meeting was held in Yekaterinburg, Russia, on 16 June 2009.

First BRIC summit

The BRIC grouping's first formal summit, also held in Yekaterinburg, commenced on 16 June 2009, with Luiz Inácio Lula da Silva, Dmitry Medvedev, Manmohan Singh, and Hu Jintao, the respective leaders of Brazil, Russia, India and China, all attending. The summit's focus was on means of improving the global economic situation and reforming financial institutions, and discussed how the four countries could better co-operate in the future.

There was further discussion of ways that developing countries, such as 3/5 of the BRIC members, could become more involved in global affairs.

In the aftermath of the Yekaterinburg summit, the BRIC nations announced the need for a new global reserve currency, which would have to be "diverse, stable and predictable".

Although the statement that was released did not directly criticise the perceived "dominance" of the US dollar – something that Russia had criticised in the past – it did spark a fall in the value of the dollar against other major currencies.

Entry of South Africa

In 2010, South Africa began efforts to join the BRIC grouping, and the process for its formal admission began in August of that year. South Africa officially became a member nation on 24 December 2010, after being formally invited by the BRIC countries to join the group.

The group was renamed BRICS – with the "S" standing for South Africa – to reflect the group's expanded membership. In April 2011, the President of South Africa, Jacob Zuma, attended the 2011 BRICS summit in Sanya, China, as a full member.

أولهم الحسن بن علي وآخروهم سوار الذهب: حكام عرب اختاروا التخلي عن السلطة ومغرياتها

كتابة وتحرير: محمد يسري - "السلطان إما في القصر وإما في القبر" و"الملك عقيم" بتلك الجمل وبغيرها، اعتاد العرب والمسلمون التعبير عن شهوة السلطة والحكم، تلك التي يُصاب بها الحكام والملوك، فنسحبوا على عقولهم وتستأثر بقلوبهم، فلا تتركهم إلا بعد أن تصنع منهم طغاة متجبرين قساة، لا يابهن لمنطق ولا يرتدون لشرع. تحاول المقالة إلقاء الضوء على نسق من الأنساق المغيبة، لقادة تنازلوا عن الحكم، وتركوا النفوذ واستقلوا بحياتهم بعيداً عنه، دون استخدام العنف أو إراقة لبحور لا آخر لها من الدماء. أو على الأقل تلك هي السردية المسلم بها عن السلطة في سياقاتها العربية الإسلامية. ولكن أنساقاً مختلفة ومتنوعة تهمش في هذه المقالة، والطيف الواسع لتعامل الشعوب الإسلامية مع السلطة يختزل بفكرة "الصراع على السلطة"، والتمسك بها.

الحسن بن علي: حفيد الرسول
الذي أثار إنهاء الحرب الأهلية بين المسلمين

في نهايات ٣٥هـ / ٦٥٦م، اشتعلت الثورة ضد حكم الخليفة الثالث عثمان بن عفان، فقتل في منزله لتبدأ بعدها الحرب الأهلية بين المسلمين وبعضهم البعض.

قضى الخليفة الرابع علي بن أبي طالب فترة حكمه منشغلاً في محاولة القضاء على الفتن والانشقاقات التي أصابت الدولة، واغتيل في رمضان ٤٠هـ / ٦٦١م، في الوقت الذي كان فيه الأمويون بزعامة معاوية بن أبي سفيان قد استأثروا بحكم الشام، وأضحوا قوة لا يستهان بها.

الحسن بن علي، الذي بويع بالخلافة بعد أبيه، وجد نفسه مطالباً بالتصدي للشاميين، فعمل من فوره على حشد أنصاره وشيعته، وحاول بكل طاقته أن يستنهض همم أهل العراق. ولكنه أدرك أنهم لن يساندوه في معركته الصعبة المقبلة، ومما زاد من صعوبة مهمته أن الخوارج الذين انقلبوا على أبيه يوم معركة صفين، قد ناهضوه هو أيضاً وعملوا على التخلص منه وقتله.

ويجمل الشيخ المفيد (ت. ١٣هـ)، تلك الظروف الصعبة التي تعرض لها الحسن في كتابه الإرشاد إلى معرفة حجج الله على العباد، بقوله:

"قازدادت بصيرة الحسن عليه السلام بخذلان القوم له، وفساد نيات المحكمة فيه بما أظهره له من السب والتكفير واستحلال دمه ونهب أمواله، ولم يبق معه من يأمن غوائله إلا خاصة من شيعته وشيعة أبيه أمير المؤمنين عليه السلام، وهم جماعة لا تقوم لأجناد الشام".

تلك الظروف العصيبة، استغلها معاوية بن أبي سفيان بشكل ممتاز، فأرسل للحسن يعرض عليه الصلح والهدنة، وأن يتم حقن دماء المسلمين بعد طول قتال وحرب، وبالفعل قبل الحسن بذلك الصلح، وقدم معاوية إلى الكوفة وبويع فيها كخليفة جديد للمسلمين بعد أن تنازل الحسن بشكل علني عن منصبه، وعرف ذلك بـ"عام الجماعة".

ورغم أن الكثير من قادة المعسكر العلوي في تلك الأثناء قد لاموا الحسن على عقده لذلك الصلح، إلا أنه أصر على إتمامه، وفسر ذلك لبعض أصحابه بقوله: "إن معاوية نازعني حقاً هو لي دوني، فتركته لصالح الأمة ودفعاً للفتنة"، وذلك حسبما ورد في كتاب الفصول المهمة في معرفة الأئمة لابن صباغ المالكي (ت. ٨٥٥هـ). وقد أوردت المصادر التاريخية الإسلامية، الشروط والبنود التي وردت في اتفاق الصلح ما بين الحسن ومعاوية.

حيث تذكر أكثر المصادر السنية أن الطرفين قد اتفقا على أن يتم اختيار خليفة معاوية من بين أهل الصلح والعدالة والدين من المسلمين، وأن يجري

اختياره وفق معايير الشورى.

بينما تذكر عدد من المصادر الشيعية، ومن بينها بحار الأنوار للمجلسي (ت. ١١١١هـ)، أن الاتفاق قد نص صراحة على أن يكون الحسن بن علي هو خليفة معاوية على كرسي الحكم.

معاوية بن يزيد: الأموي
الذي زهد في السلطة والحكم

كانت فترة حكم الخليفة الأموي الثاني يزيد بن معاوية بن أبي سفيان، من أصعب الفترات وأشدها وطأة على المسلمين طوال تاريخهم.

لم يتورع يزيد، الذي قضى في الحكم ثلاثة أعوام فقط، عن إرسال جيش كبير لقتل الحسين بن علي وأهل بيته في كربلاء، وذبح الأنصار وأهل المدينة المنورة في موقعة الحرة، ورمي الكعبة بالمنجنيق لإجبار عبد الله بن الزبير على مبايعته والرضوخ لمطالبه.

ومن الغريب أن يكون خليفة يزيد في الحكم، مخالفاً له في كل شيء، وكأنما شاءت الأقدار أن يجتمع كل من الطمع وحب السلطة من جهة والزهد والقناعة من جهة أخرى في بيت واحد.

بعد وفاة يزيد في ٦٤هـ / ٦٨٤م، آل الحكم إلى ابنه الوحيد معاوية، الذي عرفه المؤرخون باسم معاوية الثاني، تمييزاً له عن جده الذي أسس الدولة الأموية.

تواترت صفات معاوية بن يزيد الخيرة في الكتابات التاريخية التي أرخت لعصره، فعلى سبيل المثال يصفه شمس الدين الذهبي (ت. ٧٤٨هـ) في كتابه سير أعلام النبلاء، بقوله "كان شاباً ديناً خيراً من أبيه".

هذا الخير الذي يتحدث عنه الذهبي، وضح عندما رفض معاوية انتهاج سياسات أبيه وجده، فاعتزل الخلافة بعد أقل من شهرين فحسب من تولي مقاليدها، وانصرف إلى العبادة متجنباً كل الصراعات السياسية الدائرة في جنبات العالم الإسلامي يومئذ.

وبحسب ما يروي المسعودي (ت. ٣٥٦هـ)، في كتابه مروج الذهب ومعادن الفضة، فإن معاوية بن يزيد رفض تسمية خليفة له، ورد على أقربائه الأمويين الذين طلبوا منه المشورة والنصح، فقال لهم:

"أنفوز بنو أمية بحلاوتها وأبوء بوزرها ومنعها



أهلها؟ كلا! إني لبريء منها".

أبو بكر بن عمر اللمتوني: المجاهد الذي
تخلى عن السلطة ومات شهيداً في الصحراء

في أواسط القرن الخامس الهجري / الحادي عشر الميلادي، ظهرت قوة جديدة في بلاد المغرب وهي الدولة المرابطية الصنهاجية التي استطاعت أن تتمدد بسرعة لتستحوذ على مساحات واسعة من بلاد المغرب والأندلس.

كان الفقيه عبد الله بن ياسين، هو الزعيم والقائد الروحي للمرابطين، فكان بمثابة المرشد الدعوي والديني لهم.

ومع هذا فقد قام بتعيين عدد من القادة الميدانيين لتلك الجماعة الفتية، وراعى في اختياره أن يكون هؤلاء القادة منحدرين من قبيلة لمتونة التي كانت أكبر وأقوى قبائل صنهاجة في هذا الوقت.

في ٤٥٠هـ / ١٠٥٨م تقريباً، توفي يحيى بن عمر قائد المرابطين، فقام ابن ياسين بتعيين أبو بكر بن عمر اللمتوني بدلاً منه، وبعد وقت قليل توفي

المرشد الروحي للجماعة، لتجتمع القيادة الروحية والزعامة القبلية في شخص أبي بكر، الذي وسع من رقعة توسعته وسيطر على مناطق جديدة في المغرب الأقصى.

خلال تلك الأحداث المتسارعة، وصلت لمسامع أبي بكر أخبار اقتتال القبائل المسلمة في جنوب المغرب وبلاد مالي وغانة، فعزم على المسير إلى تلك الأنحاء لضبط أمورها، وندب ابن عمه يوسف بن تاشفين ليخلفه على حكم المغرب حتى ينتهي من مهمته.

وبعد بضع سنوات من القتال والجهاد في الجنوب، رجع أبو بكر مرة أخرى إلى عاصمة المرابطين في مراكش، فوجد ملك يوسف بدعم من زوجته قد عظم واستفحل، كما لمس ثقائل نائبه عن تسليم الحكم له، فعرف أبو بكر بأن ابن عمه لن يتنازل عما في يده من سلطة بسهولة.

فأثر أن يتنازل عن الحكم بشكل سلمي دون أن يشعل الحرب بين المرابطين وبعضهم البعض. وبحسب ما ورد في كتاب الاستقصا في أخبار المغرب الأقصى للشيخ أحمد بن خالد الناصري،



والسلطة، فانكب على الصلاة والتعبد والذكر وقراءة القرآن، لعله يجد فيهم سلوى لفراده المنكسر.

وتنازل عن الحكم لابنه محمد الثاني الذي عرف فيما بعد بالفاتح عقب استيلائه على القسطنطينية عاصمة الإمبراطورية البيزنطية.

بحسب ما يذكر فريد بك في كتابه، فإن مراد اضطر إلى ترك عزلته والعودة لمساعدة ابنه الصغير في الحكم، في موقفين، الأول عندما هاجم المجرى الحدود العثمانية، والثاني عندما حاول بعض قادة الجيش الإنكشاري عصيان السلطان محمد صاحب الأربعة عشر ربيعاً.

سوار الذهب: الجنرال الذي أوفى بوعدته وتخلي طواعية عن الحكم

يعد الرئيس الأسبق لجمهورية السودان، عبد الرحمن سوار الذهب، أحد أهم وأندر النماذج التي تخلت طوعاً عن السلطة في المنطقة العربية في التاريخ الحديث والمعاصر.

سوار الذهب، الذي ولد في ١٩٣٥م، وتدرج في المناصب العسكرية في الجيش السوداني بعد تخرجه من الكلية الحربية، كان يشغل منصب رئيس هيئة أركان الجيش السوداني، ثم وزير الدفاع وذلك في عهد الرئيس الأسبق جعفر النميري.

في شهر إبريل من عام ١٩٨٥م، وفي ظل اشتعال الأحداث في البلاد، فيما عرف وقتها بانتفاضة إبريل، انحاز سوار الذهب إلى صف الحركات الثورية التي طالبت بإنهاء حكم النميري.

واتفق مع قادة الانتفاضة على ترأس الجمهورية السودانية لفترة مؤقتة، حين تهيئة الأوضاع لتسليم السلطة لحكومة مدنية.

وهو ما تم فعلاً بعد عام واحد فقط، عندما تم تنصيب أحمد الميرغني رئيساً جديداً للبلاد، وتنحى سوار الذهب بعيداً عن المشهد السياسي برمته، ليمارس بعض النشاطات في حقل المجال الدعوي الإسلامي.

محمد جلبي على الملمة شتات الصف العثماني، فلم يتوفى في ١٤٢١م إلا وقد استطاع أن يسترجع بعض الهيبة المفقودة لدولته، وترك بقية المهمة الصعبة لابنه مراد الثاني.

وجد مراد نفسه مطالباً بالعمل الشاق على جبهتين في وقت واحد، فمن جهة تحرك لفرض سيطرته الكاملة على مناطق نفوذه في آسيا الصغرى وبلاد العراق والشام، ومن جهة أخرى بدأ في التوسع في منطقة البلقان وشرق أوروبا ضد جيترانه المسيحيين.

وفي ظل تلك الظروف العصيبة، وقعت حادثة أليمة أثرت كثيراً في شخصية مراد الثاني، وهي وفاة ابنه الأكبر وولي عهده علاء الدين، وكان أقرب الناس إلى قلبه، وأحبهم إلى نفسه.

بحسب ما يذكر محمد فريد بك في كتابه تاريخ الدولة العلية العثمانية، إن السلطان مراد الثاني قد أصيب بالحزن والغم، وانصرف عن شؤون الحكم



في وقائع الدهور، فإن السلطان العثماني سليم الأول قد اقتاده معه إلى إسطنبول، وهناك تحول لقب الخلافة للعثمانيين، ليصير سليم الأول هو أول الخلفاء الأتراك.

ويستمر ذلك اللقب ملاصقاً لأحفاده لما يزيد عن القرون الثلاثة، حتى تم إلغاء منصب الخلافة بشكل رسمي على يد مصطفى كمال أتاتورك في ١٩٢٤م.

مراد الثاني: السلطان الذي زهد السلطة عقب وفاة ابنه

في ٨٠٤هـ/ ١٤٠٢م، وقع الصدام في موقعة أنقرة ما بين تيمورلنك قائد المغول وبايزيد الأول سلطان الأتراك العثمانيين، حيث تعرض العثمانيون لهزيمة ساحقة، عندما انكسرت القوة المسلحة لهم، وفقدوا أغلب أملاكهم في منطقة آسيا الصغرى.

بعد وفاة بايزيد الأول في أسر تيمورلنك، عمل ابنه

فإن قائد المرابطين لما لقي ابن تاشفين عقب رجوعه، خاطبه قائلاً: "إني قد وليتكم هذا الأمر وإني مسؤول عنه فاتق الله في المسلمين وأعتني ونفسك من النار ولا تضع من أمور رعبتك شيئاً فإنك مسؤول عنه. والله يصلحك ويمدك ويوفقك للعمل الصالح والعدل في رعبتك وهو خليفتي عليك وعليهم".

ثم انطلق أبو بكر مرة أخرى إلى الصحراء، واستمر في حروبه التوسعية جنوباً، حتى قُتل في إحدى المعارك في ٤٨٠هـ/ ١٠٨٧م.

المتوكل على الله الثالث: الخليفة الذي تنازل عن سلطته الإسمية للعثمانيين

بعد دخول المغول بغداد ٦٥٦هـ/ ١٢٥٨م، قُتل الخليفة العباسي المستعصم بالله بأمر من هولاكو، وبقي المسلمون بدون خليفة لهم حتى قام السلطان المملوكي الظاهر بيبرس باستقدام أحد أفراد البيت العباسي للقاهرة، ونصبه خليفة جديداً بها.

في ٩٢١هـ/ ١٥١٦م، ومع بوادر الحرب ما بين المماليك والعثمانيين، وقع حدث مهم وغريب، ذلك أن الخليفة المستعصم بالله تنازل عن منصبه لابنه المتوكل على الله الثالث.

وهو الأمر الذي يلفت النظر للظروف الصعبة التي عانى منها الخلفاء في ذلك الوقت، ولكونهم قد فقدوا أي مميزات أو صلاحيات حقيقية، وصاروا مجرد أتباع يمشون في ركاب سلاطين زمانهم.

سرعان ما تم إجبار المتوكل على الله على التخلي عن منصب الخلافة بعد انتصار العثمانيين في موقعة الريدانية ٩٢٢هـ/ ١٥١٧م.

فبحسب ما يذكر ابن إياس الحنفي في كتابه بدائع الزهور

✿ **اعتاد العرب والمسلمون التعبير عن شهوة السلطة والحكم، تلك التي يُصاب بها الحكام والملوك، فتستحوذ على عقولهم وتشتأثر بقلوبهم، فلا تتركهم إلا بعد أن تصنع منهم طغاة متجبرين قساة، لا يابھون لمنطق ولا يرتدعون لشرع. أو على الأقل تلك هي السردية المسلّم بها عن السلطة في سياقاتها العربية الإسلامية. ولكن أنساقاً مختلفة ومتنوعة تُهمّش في هذه المقولة، والطيف الواسع لتعامل الشعوب الإسلامية مع السلطة يختزل بفكرة "الصراع على السلطة"، والتمسك بها**

PHARMOR PHARMACY



صيدلية فارمور

نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية - تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
تخفيض للمرضى بدون تأمين صحي - خدمات سريعة - طيبة واحترافية

All Insurance Plan Accepted - Rx Filled in 10 Min . Or Less

Uninsured Patient Discounts - Fast , Friendly & Professional Service



بإدارة الصيدلانية

مرسلة أحمد

Mi pricamo Bosanski

نتكلم العربية



FAX: 313-871-1011

BETTER SERVE YOU IN HAMTRAMCK !

3 1 3 - 8 7 1 - 1 0 1 0

3301 Holbrook Hamtramck , MI 48121

FREE DELIVERY • توصيل الأدوية مجاناً

Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لحجز طلبيات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel:313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

مكتب الأمانة للترجمة



Amana
Translation Services

* ترجمة الشهادات الرسمية

* أوراق قضايا المحاكم

* الشهادات المدرسية

* التقارير الطبية

* قصص اللجوء السياسي

* ترجمة حرفية ومهنية وسريعة وبأسعار رمزية
* أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126

Tel:313.918.6791

amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى

دائرة الهجرة الأمريكية

والجهات الحكومية

الفيدرالية الأخرى



بإدارة الميكانيكي طاهر السميري

AUTO REPAIR

Auto Repair - Mufflers - Oil Change

نبحث عن عمال لديهم خبرة في تصليح السيارات

نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة ايام في الاسبوع



Phone: (313) 893-8215 / Cell: (313) 231-2215
Cell:(313) 633-6363

ضع إعلانك في المجلة
العربية الأمريكية الأولى في
الولايات المتحدة وكندا
313 - 409 - 9541



دليل الكاتب المبتدئ..

7 تمارين يومية تساعدك لتصبح أديبا

فإذا أعجبك فلماذا؟ ولا تأس إذا ما كان ردك على هذا السؤال غامض في البداية، ستحظى بفرصة ثانية لقراءة الكتاب وتتعرف على إجابة هذا السؤال، إذا كان هناك جزء معين أعجبك والباقي ضعيف، ابحث عن الفقرة التي فقد فيها المؤلف انتباهك، هل كانت الشخصيات مرسومة بشكل محترف، أو سيء، أو غير منسجمة، وابتح عن السبب الذي جعلك تشعر هكذا.

إذا كان الكتاب جيداً؛ فيفترض أن تكون قائمة أسئلتك طويلة ومفصلة أكبر قدر ممكن، وإن لم يكن كذلك؛ فعليك في البداية تحديد نقاط الضعف ووضعها جانباً، بعد أن كتبت الملخص وأجبت عن أسئلتك الخاصة، قم بفحص الأسئلة التي لم تجب عنها بشكل كامل، أو تلك الأسئلة التي تعد بتسليط مزيد من الضوء على الكتاب إذا تبعتها إلى آخرها.

الآن ابدأ بالقرءة الثانية بشكل متأن وعميق، ولاحظ إجاباتك وهي تتكشف أمامك، قم بتحديد الفقرات المكتوبة بأدوات يصعب عليك التحكم بها. في القراءة الثانية، أنت تعرف كيف تنتهي القصة لذلك عليك الانتباه لعلامات تلك النهاية، التي غالباً ما تأتي مبكراً: أين برز سلوك الشخصية الذي أوصلنا للعقدة الأولى؟ هل أتت بشكل سلس وبمهارة؟ هل وجدت في قراءتك الثانية أي فقرات حشو أو عناصر ليس لها فائدة في القصة؟ كيف تمكن المؤلف من نقل الشخصية من مشهد لآخر، أو كيف يشير إلى مرور الوقت؟ وكيف يخلق التباين بين الشخصيات؟

إذا كنت تريد فعلاً أن تستفيد من أعمال الآخرين اقرأها مرتين، ستجد أنك قادر على القراءة من أجل المتعة ومن أجل النقد.

التمرين السادس.. انظر للعالم بعين بكر

لمدة ١٥ دقيقة، انتبه لكل شيء عندما تمر من شارعك، أو تسير على الرصيف، انتبه لكل ما تسقط عينك عليه، لكل شيء، العربية التي عبرت الشارع: ما لونها؟ (ليس أخضر أو أحمر فحسب، بل أحمر زيتوني، أو أحمر قاني) أين كراج العربية؟ ما نوع محركها؟ ما لون الكراسي داخلها، وأرضيتها، وما هي الأشياء المكتوبة داخلها، كيف يجلس من بداخلها؟ ماذا يرتدي؟ هل تعرفه؟ كيف هي جلسته؟ هل هو مستريح أم منزعج؟ بمفرده؟ من هي التي معه؟ ما علاقتهما؟

المشاهد اليومية قد تصبح غريبة وخيالية إذا ما رفضت أن تتقبلها باعتبارها أمورا عادية، مثل غرفتك، وعائلتك، وأصدقائك، ومدرستك أو مكتبك حاول أن تراهم بنفس العيون البريئة البكر، صديقك المقرب الذي يميل لاستخدام نفس الكلمات بشكل متكرر؛ إذا جربت وكتبتها لن يكون من الصعب حينها أن يتعرف أي شخص عليه من هذه الكلمات، وهي التقنية التي ستستخدمها لكتابة شخصياتك فيما بعد.

التمرين السابع.. حدد موقفك من العالم

عليك أن تعرف جيداً ما رأيك حول القضايا الكبرى التي تشغل الإنسان، بالإضافة لتلك القضايا الصغيرة التي تستخدمها في كتاباتك. هنا بعض الأسئلة الرئيسة والتي ستحملك لأستئلة أخرى، وهذا الاستبيان لا يتوسل الشمول في الإجابة عنه، ولكن الوصول لفكرة قوية حول فلسفة عملك:

- هل تؤمن بالله؟ وتحت أي مسمى؟
- هل تؤمن بأن الإنسان مسير أم مخير؟
- هل تحب الأطفال؟ أو النساء؟ أو الرجال؟
- هل تعتبر الحب الرومانسي وهم وخدعة؟
- ما رأيك في عبارة: أن الأشياء ستبقى كما هي بعد مئة سنة، هل هي عبارة عميقة، أم سطحية، أم صحيحة أم خاطئة؟
- ما هي أعلى مراحل السعادة بالنسبة لك؟ وما هي أكبر كارثة؟
وهكذا، إذا ما وجدت أنك تتمتع عن قول إجابة حاسمة للأسئلة الكبيرة؛ فأنت لست جاهزاً بعد لكي تكتب أدباً يتناول قضايا كبرى، عليك بإيجاد مواضيع محددة وتمتلك رؤية كافية حولها لكي تكون قادراً على الكتابة عنها. أفضل الأعمال الأدبية هي تلك التي تنبع من القناعات العظيمة.

تولت المهمة عنك، ويقول بعض علماء النفس الفرنسيين عن هذا بأنه ليس من الضروري شد كل الأعصاب والعضلات لكي تقوم بتغيير حياتك اليومية، الإيمان وحده سيساعدك، وهو ما يغني الكاتب عن صفحات من التحفيز والتفسير لوضع فكرة يكتبها.

التمرين الثالث.. الكتابة الصباحية

انهض مبكراً قبل موعد استيقاظك المعتاد بنصف ساعة أو ساعة، وقبل أن تقرأ صحف الصباح، أو تحدث أي أحد، أو حتى تتناول كتاباً وضعته ليلة أمس بجانبك، ابدأ مباشرة بالكتابة. اكتب أي شيء تستحضره: حلم ليلة البارحة إن كنت قادراً على تذكره، أو نشاطات اليوم السابق، أو محادثة ما متخيلة أو حقيقية. أحر فحوصاً للوحي، اكتب أي نوع من أحلام اليقظة الصباحية بشكل سريع ومن دون تحجيص، قيمة ما تكتب لا يحمل أي أهمية، ومن الممكن أن تجد ما تكتبه أفضل مما توقع، هدفك الأساسي هو ليس إخراج كلمات خالدة، ولكن كتابة كلمات بشكل عام بشرط ألا تكون هراءً محضاً.

ما تقوم به هو تدريب نفسك على الكتابة في حالة ما بين النوم والاستيقاظ، نجاح التمرين غير مرتبط بكون الكلمات منتظمة، إذا كانت الفكرة غامضة، ومبالغاً فيها، أو ضبابية، انس أن لديك أي حس نقدي، وتذكر ألا تقرأ على أحد ما تكتب، ولا حتى أنت، اختر درجاً بمفتاح وضع فيه نص كل يوم.

في الصباح التالي ابدأ التدريب دون إعادة قراءة ما كتبت البارحة، وتذكر بأنك مطالب بالكتابة حالياً، ومن ثم قراءة كل ما كتبت بعد أن تنتهي من التمرين، ستعرف الهدف من وراء هذه النصيحة لاحقاً، الآن كل ما هو مطلوب منك هو أداء التمرين، وبعد يوم أو يومين ستجد بأن هناك عدداً محدداً من الكلمات تستطيع كتابتها بسهولة وانسياب، عندما تصل إلى هذا الحد ابدأ بزيادة حجمه ببعض الجمل ثم بعض الفقرات، وبعدها بفترة حاول مضاعفة ما تكتب، وبعد فترة وجيزة لن تبدو عملية الكتابة متعبة ومملة.

التمرين الرابع.. الكتابة باعتبارها طقساً يومياً

ستقوم بهذا التمرين كل يوم، وفي كل مرة ستنفذه في توقيت مختلف؛ في الصباح، اجلس للحظة وتذكر اليوم السابق، غالباً ستكون قادراً على تذكر كل متطلباته وأوقات فراغه، اصنع جدولاً لكي تعرف متى سيسنح لك بعض الوقت لنفسك، المطلوب هو ١٥ دقيقة فقط، حدد بنفسك أي وقت يناسبك أكثر للكتابة، واعتبره مخصصاً لك وحدك، واختل بنفسك حتى لو في غرفة التنظيف أو الحمام، وابدأ بالكتابة في الموعد مهما حدث، اكتب رأيك في مديرك، أو اكتب موجزاً لقصة أو جزءاً من حوار، أو وصفاً لشخص قابلته مؤخراً، مهما بدت الكتابة متعثرة وسطحية اكتب، حتى لو كتبت (هذا التمرين صعب جداً)، لا يهم، اشرح أسباب الصعوبة، وسوف تستمر بالكتابة حتى ينتهي الوقت، بعدها أكمل يومك بشكل طبيعي.

التمرين الخامس.. اقرأ الكتاب مرتين

في البداية ستجد أن الطريقة الجيدة لكي تقرأ بوصفك كاتباً هي أن تقرأ كل كتاب مرتين، اقرأ القصة، أو المقال، أو الرواية بشكل سريع وغير نقدي مثلما كنت تفعل في السابق عندما كان واجبك الوحيد تجاه أي كتاب هو الاستمتاع فقط، وعندما تنتهي منه ضع جانباً لبعض الوقت، وامسك قلماً ومذكرة صغيرة. اكتب ملخصاً بسيطاً لما قرأت، ومن ثم قم بالحكم عليه: أعجبك أم لم يعجبك؟ هل صدقته أم تملكك الشك؟ هل أعجبك جزء منه ولم يعجبك الباقي؟ (بإمكانك لاحقاً أن تحكم عليه من ناحية أخلاقية، وما تعتقد أنه كان فعلاً هدف الكاتب على قدر ما أمكنتك تبيانه مما قرأت)، قم بتوسيع هذه العبارات المسطحة؛

كتابة وتحرير: زهراء مجدي - تحيط بنا الكلمات من كل جانب، ولكن من الصعب اكتشاف كلماتنا الخاصة؛ وفي طريق بحثنا الحثيث في عالم الكتابة الإبداعية، نعتقد بأننا سنجد الوصفة السحرية في الورش التدريبية، وستفتح مغارة (علي بابا) أمامنا، ونستمر في المداومة على هذه الورشات مدفوعين بالأمل في تلقي هذه الوصفة السحرية، ونتعلم فيها ربما كل ما لا علاقة له بالعضلة الأساسية، ونصطدم بالجملة التقليدية التي تردد دائماً "العقبرية لا يمكن تعلمها"، ولكن هناك فعلاً وصفة سحرية في هذا الصدد يمكن تعلمها، أحضرتها لك معي.

لا يوجد هدف عميق، مظلم، أو باطني وراء هذا التمرين، إنه فقط مقدمة لكي ترى نفسك بشكل موضوعي، ويجب عليك أن تتركه بعد أن تجني ما تريد منه. في المرة القادمة حاول أن تجلس بهدوء - وبدون القيام بأي حركة - تخيل كيف ستقوم بتمشيط شعرك خطوة بخطوة؛ ستجد أن الأمر أصعب مما تتصور، وهكذا استمر في ملاحقة نفسك في أي مهمة تقوم بها. بعد ذلك تناول حلقة كاملة ليومك السابق، راجع اليوم من أوله إلى آخره، وكيف سيبدو يومك لشخص غريب، وفي مرة أخرى فكر كيف ستبدو إذا تمكنت من مشاهدة نفسك طوال اليوم بعيداً من مسافة عالية بعض الشيء لكي ترى كيف تبدو وأنت تدخل وتخرج من البيوت، وفي الشوارع، وفي المحال التجارية، ومن ثم العودة للمنزل في نهاية اليوم.

التمرين الثاني.. قوة الخيال

ارسم دائرة على ورقة، استخدم كويلاً أو شيئاً من هذا القبيل لكي يساعدك، وارسم إشارة (+) داخل الدائرة. اربط خاتماً ثقيلًا أو مفتاحاً في نهاية خيط بطول عشرة سنتيمتر، وامسك نهاية الخيط والخاتم بتدلي في آخره كما البندول فوق التقاطع الموجود داخل الدائرة بحوالي ٢,٥ سنتيمتر فوقه. الآن فكر في الدائرة وتتبع محيطها بعينيك متجاهلاً في ذات الوقت الخاتم والخيط بشكل كلي.

بعد عدة دقائق سيبدأ البندول المتدلي بالتأرجح حول الاتجاه الذي اخترته، في البداية سيبدأ بصناعة دوائر صغيرة، ولكن ستوسع بشكل ثابت كلما استمرت، ومن ثم قم بعكس الاتجاه - عقلياً فقط - داخل محيطك، وتابع الدائرة بعينيك في الاتجاه المعاكس، الآن فكر من الأعلى للأسفل بشكل عمودي؛ عندما تنجح بهذا التحول للأفقي، في كل حالة سيتوقف الخاتم أمامك لدقيقة من ثم سيتحرك في الاتجاه الذي تفكر فيه.

إن لم تجرب هذا من قبل ستشعر بأن هناك شيئاً غريباً في الناتج، ولكن ببساطة إنها أسهل طريقة للتعرف على أهمية الخيلة في مجال الحركة؛ عضلات لا إرادية ضئيلة

في هذا التقرير أحضرنا سبعة تمارين، لهؤلاء الذين يشقون طريقهم لعالم الكتابة الإبداعية؛ وإذا كنت كاتباً شاباً أو هاوياً فعلى الأرجح ستذكر هذا التقرير والتمارين المذكورة فيه باعتبارها علامة فارقة في مسيرتك الكتابية ولن تكون ذات الشخص بعد تطبيقها. هذه التمارين السبعة بالضبط مثل التمارين الرياضية، في البدء ستشعر بمدى ثقلها وصعوبتها، حتى تصبح روتيناً يومياً لا يحتاج لجهد، السبعة تمارين من كتاب (لباقات الكاتب) لدوروثي براندي، والتي وعدت في بدايته أنه سيكون كتاباً مختلفاً تماماً عن كتب فن الكتابة وسير الأدياء الكبار التي نهافت عليها أملاً في معرفة السر؛ سر الكتابة والإبداع.

نصيحة قبل البدء: لكي تقوم بالتمارين التالية يجب أن تضع عقلك في إطار من الاسترخاء والمتعة، قم بذلك ووجه نفسك بحيث تريد بشكل سلس ولطيف. ضع الماء في الغلاية من اليوم السابق إذا كنت من هواة القهوة كي لا تتعطل، جهز آتئين للكتابة، واحدة ثابتة والأخرى متنقلة لتكتب أينما شئت، انظر لنفسك لبضع دقائق وأنت تقوم بالتجارب، وبعد أن تنال بعض النجاحات بهذه الطريقة، سوف تجد أنها قابلة للتعدد بشكل أبدي، حاول أن تتجاهل الصعوبات ورفض وجود احتمالية للفشل خلال فترة التدريب، ولكن بالتأكيد هناك السهل والصعب.

التمرين الأول.. راقب نفسك

مهمة هذا التمرين هي أن تترك كيف أنه من السهل أن تراقب نفسك بشكل موضوعي. أنت بالقرب من باب، انهض ومر من خلال الباب، في اللحظة التي تقف فيها على عتبة الباب انظر إلى نفسك بشكل موضوعي، كيف تبدو وأنت تقف هناك؟ كيف مشيت إلى هناك؟ تخيل إذا لم تعرف شيئاً عن نفسك، ولم تعرف أن تجمع أي معلومة عن شخصيتك، أو عن خلفيتك، أو عن هدفك في تلك اللحظة. إذا كان هناك أناس في الغرفة عليك أن تحيهم، كيف ستفعل ذلك؟ كيف سيختلف سلوكك تجاههم؟ هل ستبدي أنك معجب بشخص ما أو تعرف شخصاً منهم؟

A Lesson from Kama Sutra

* Mahmoud Darwish

with a glass inlaid with gemstones,
wait for her...

on a pool around the evening
and among the perfumed roses, wait
for her...

with the patience of a horse
destined for the slopes of the moun-
tains, wait for her...

with a distinctive aesthetic taste of a
prince, wait for her...

with seven pillows stuffed with light
clouds, wait for her...

with the fire of women incense fill-
ing the place, wait for her...

with the scent of a male sandals on
horseback, wait for her...

and do not rush it, if she arrives late
then wait for her...

and if she arrives early, wait for
her...

do not flinch the bird from her braids
and wait for her...

let her sit comfortable as a garden
at the height of its flowers, and wait
for her...

let her breathe this air that is foreign
to her heart,
and wait for her...

to lift her dress from her leg cloud by
cloud
and wait for her...

take her to the balcony
to see a moon soaked in milk, wait
for her...

serve her water, before the wine
and do not glance at the twin par-
tridge sleeping on her chest,
and wait for her...

gently touch her hand as she puts the
glass on the marble,
as if you are carrying the dew on her
behalf, and wait for her...

talk to her as a flute talking to a fear-
ful violin string

as if both of you are witnessing
what tomorrow is planning for you,
and wait for her...

ring by ring, shine the night for her,
and wait for her...
until the night says to you: no one
exists anymore but the two of you
take her gently, to the death you
desire, and wait for her!

Anticipating

Anticipating gets me a craze think-
ing of the many possibilities:
Perhaps she forgot her small purse
in the train,
she lost my address and the mobile
phone
lost her appetite and said: he is not
destined to get a piece of the light
rain
or perhaps she got preoccupied with
an emergency matter
or a trip towards the south to visit
the sun,
and called, but did not find me in
the morning;
as I went out to buy a Gardenia for
our night
and two bottles of wine
or perhaps she had a disagreement
with the former husband
regarding old memories,
and swore not to see a man threat-
ening her to make new memories
or perhaps she hit a Taxi in her way
to me
and the planets of her galaxy
switched off,
and she still being treated with seda-
tives and drowsiness
or perhaps she looked in the mirror
before coming out of herself,
detected two large pears vibrating
out of her silk,
sobbed and hesitated:
does anyone deserves my femininity
other than I
or perhaps she crossed,
coincidentally, a former Love that
she has not recovered from,
and joined him to dinner
or perhaps she died,
like me, death falls in love sud-
denly,
and like me, death does not like
anticipating



She did not come

She did not come "and she will not
...", I said
So, I will re-arrange the evening,
as befits my disappointment and her
absence:
I extinguished the candles I lit for
her,
and turned on the regular lights
I drank her wine cup and broke it
I replaced the rapid violin music with
Persian songs
I said: she will not come
I will loosen the elegant tie, this way,
I will be more relaxed
Put on my blue pajamas,
walk barefooted, If I wish.
Sit comfortably cross-legged on her
sofa,
and forget her and forget all absent
things.
I put back what I have prepared for
our celebration
Opened all my windows and cur-
tains.
No secret in my body this night
only what I waited for and lost ...
Mocked at myself for cleaning up the
air for her,
perfumed it with drizzles of rose
water and lemon.
She will not come ...
I will move the Orchid plant from the
right to the left,

to punish her for forgetting.
I covered the wall mirror with a
coat
so that I do not see the radiation of
her image ... and regret.
I said: forget the love verses I
quoted for her from old poetry,
because she does not deserve a
poem even a stolen one ...
And I forgot her, ate my fast meal
standing up
I read a chapter of a textbook on our
remote planets,
and wrote, in order to forget her
depiction,
a poem
This poem!

* Mahmoud Darwish, 13 March
1941 – 9 August 2008) was a Palestin-
ian poet and author who was regarded
as the Palestinian national poet.[1] He
won numerous awards for his works.
Darwish used Palestine as a metaphor
for the loss of Eden, birth and resurrec-
tion, and the anguish of dispossession
and exile. He has been described as
incarnating and reflecting "the tradition
of the political poet in Islam, the man
of action whose action is poetry." He
also served as an editor for several lit-
erary magazines in Israel.



سينما
Cinema

>>> غياب العرب عن الأوسكار فشل سينمائي أم إقصاء متعمد؟

كتابة وتحرير: مها فجال - ككنوز حكايا الجدات بعيدة المنال، أخذت تُنسى العديد من الأساطير حول تمثال الأوسكار الذهبي وعلاقتنا كعرب به في الخيال الشعبي، وقد كانت لمصر فيها النصيب الأكبر؛ فتهذب أحد القصص إلى أن فيلم "دعاء الكروان" أسأل دموع أكاديمية الأوسكار وقت عرضه، وتقول أخرى إن "الناصر صلاح الدين" كاد يفوز بالجائزة لولا ظهور ساعة في يد أحد الكومبارس المشارك فيه، والحقيقة أن كلا الفيلمين لم يتأهل حتى لقائمة الأوسكار الطويلة. قد يجد بعضهم في تلك القصص مصدرا للدعابة، لكن نظرة أعمق تُحيلنا إلى ما تُدلل عليه من رغبة دفينية في اعتلاء أحد العرب خشبة مسرح "دولبي" يوما ما وقد فاز بالجائزة التي تلوح في الأحلام.

الجنة الآن" الذي حمل رسالة ماثوثة للعمليات الانتحارية، وفيلم "القضية ٢٣" الذي جاء فيه الكثير من التحامل على اللاجئين الفلسطينيين في لبنان. ولهذا، ففي كثير من الأحيان، مثل وصول فيلم عربي إلى القائمة القصيرة مساحة واسعة للتكهنات حول إذا ما كان سبب الترشيح فني في الأصل أم سياسي. والحقيقة أن تلك التكهنات ليست غير مبررة، فترشيحات الأوسكار نادرا ما تأتي فنية تماما، بل تلعب فيها السياسة والأموال دورا لا يُستهان به.

السياسة ورأس المال وراء الأوسكار

كان فيلم "البائع" لأصغر فرهادي مُخبيا للأعمال بعض الشيء مقارنة بأعمال المخرج الأخرى، رأيت ما كان يحاول صنعه، لكنه جاء مفككا دون أن تترايط أجزاءه حتى النهاية. ومع هذا، فقد فكرت في أن أدلي بموقفي ضد قرارات ترمب بالتصويت لصالحه على أي حال.

جاء هذا التصريح بشكل مجهول من قبل أحد أعضاء الأكاديمية - الهيئة التي تصوت على الأفلام الفائزة - لجريدة "الهوليوود روبرتر"، وقد استكمل العضو بيانه قائلا إنه سيعطي صوته لفيلم "توني إيردمان" كونه أفضل الأفلام الأجنبية المرشحة من الناحية الفنية. لكن يبدو أن باقي أعضاء الأكاديمية بقوا على الرأي الأول، فقد فاز فيلم "البائع" في النهاية بالأوسكار.

حدث هذا الفوز بعد حملة مُوسعة قادتها بعض المواقع تحت عنوان: "صوت لأصغر فرهادي هو صوت ضد ترمب"، في إثر قرار الرئيس الأميركي دونالد ترمب منع مواطني بعض الدول الإسلامية التي جاءت على رأسها إيران من دخول الولايات المتحدة، ما أعقبه بفترة قصيرة إعلان أصغر فرهادي أنه لن يحضر الأوسكار ذلك العام. وبالرغم من بُل دوافع أعضاء الأكاديمية فإن الأمر برمته يحمل شيئا من الإدانة للجائزة التي من المُفترض أن يكافئ بها صناعات الأفلام لأسباب فنية بحتة، ما يترك مجال الشك في مصداقيتها واسعا، ويبرر هواجس العرب من أنهم ربما لم يفوزوا بها لأسباب سياسية. والنكته السياسية للأوسكار في علاقتها مع العرب لا تتوقف هنا، ففي سنة ٢٠١٤، بعد أعوام انفجرت فيها ثورات الربيع العربي مطالبة بإسقاط الأنظمة المستبدة والحصول على حقها في الحرية والديموقراطية.

وبعد أن لاقت تلك الثورات صدى إيجابيا في الغرب المؤيد علانية لتلك القيم، حصل العرب على ثلاثة ترشيحات أوسكار دفعة واحدة، ما يعد أمرا غير مسبوق في تاريخهم معها. فقد ترشح وثنائي "الميدان" للمصرية الأميركية نادين نجيم لجائزة أفضل وثنائي، وترشح وثنائي "ليس للجدران كرامة" للبريطانية الأسكتلندية سارة إسحاق لجائزة أفضل وثنائي قصير، وترشح "عمر" للفلسطيني الهولندي هاني أبو أسعد لجائزة أفضل فيلم أجنبي. جاء تاريخ تلك الترشيحات وموضوعات أفلامها التي تطرق اثنان منها لثورات الربيع العربي حاملا

تكمين الكثير من علامات الاستهفام المزوجة بعلامات التعجب حول تلك الرغبة، فبالنظر منطقيا إلى جائزة الأوسكار سنجدها في الأساس جائزة محلية موجهة في جميع أقسامها عدا واحد إلى السينما الأميركية أو الناطقة بالإنجليزية على وجه العموم دون أن يكون هدفها أو الغرض منها الالتفات إلى إنتاج السينما في بقية أنحاء العالم. على الصعيد الآخر نجد اهتماما شعبيا شبه مُعدم بمهرجانات السينما العالمية الأثقل وزنا ككان وبرلين مثلا، فما السبب وراء هذا؟

على الأرجح توجد الإجابة فيما يشعر به الجميع ولا يُفصح عنه أحد من رغبة في الحصول بالعرفان من البلد المهيمنة سينمائيا واقتصاديا وسياسيا على العالم، وما سببترجم له هذا العرفان بشعور أننا صرنا أخيرا منطقة يلتفت الآخر إلى فننا وثقافتنا. لكن يظل كل هذا محصورا في نطاق الأمنيات الملفوفة بالأساطير، فما السبب وراء عدم تحول الحلم إلى حقيقة حتى الآن؟

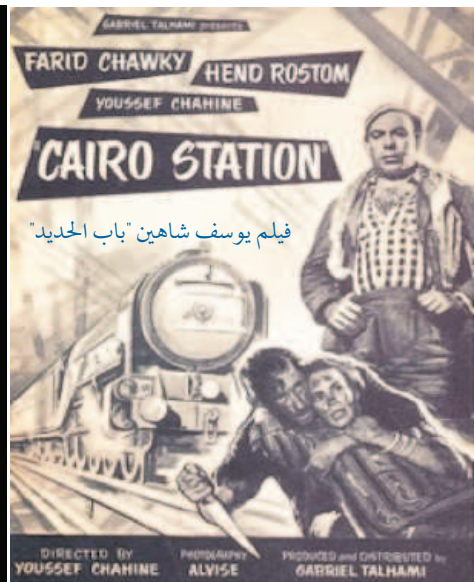
العرب والأوسكار.. ستون عاما من الرفض

تعود قصة العرب مع الأوسكار إلى عام ١٩٥٨، حين قدمت مصر فيلم يوسف شاهين "باب الحديد" ليكون أول عمل يمثلها عن جائزة "أفضل فيلم أجنبي" التي استحدثتها الأكاديمية قبلها بعامين، لكن عوضا عن هذا، مثل هذا الفيلم في الحقيقة بداية رحلة من الرفض عمرها الآن ستون عاما. فبين العامين ١٩٥٨ و٢٠١٨، رشحت مصر نحو أربعة وثلاثين فيلما لم يصل واحد منها إلى القائمة الطويلة، (٣) تلتها الجوائز تسعة عشر فيلما فاز أولها "Z" بالأوسكار عام ١٩٧٠ ووصل أربعة آخرون إلى القائمة القصيرة ثلاثة منهم للمخرج رشيد بوشارب. وبعدها أتت لبنان بأربعة عشر فيلما وصل آخرها "القضية ٢٣" لزياد دويري إلى القائمة القصيرة هذا العام، (٥) وفلسطين بخمسة عشر فيلما وصل اثنان منها، "الجنة الآن" و"عمر" لهاني أبو أسعد، إلى القائمة القصيرة.

قد نجحت دولة قليلة الترشيحات كالأردن في الوصول إلى القائمة القصيرة عن ثاني ترشيح لها، "ذيب"، منذ عامين. علينا أولا ألا ننخدع بفوز الجزائر لأنها لم تكن تمثل في الفيلم الذي حصلت عنه على الأوسكار سوى جهة مشاركة بالإنتاج، بينما وقعت أحداث الفيلم في اليونان وتوزعت جنسيات المشاركين فيه بين يوناني وفرنسي دون أن يقوم فنان عربي بأي دور من الأدوار الأساسية.

ومن الملاحظ أيضا كون كثير من المخرجين العرب المرشحين مزدوجي الجنسية، فهاني أبو أسعد حصل على الجنسية الهولندية بعد هجرته إلى هناك في سن العشرين، بينما ولد ناجي أبو نوار، مخرج "ذيب"، أصلا في بريطانيا.

وبالنسبة للأفلام العربية التي نجحت بالفعل في الترشيح، فكثير منها حمل قصصا مشحونة سياسيا أظهر بعضها القضية الفلسطينية بشكل سلبي، كفيلم



لدلالات كثيرة، فمن المعروف أن المشاهد الغربي يفضل مشاهدة

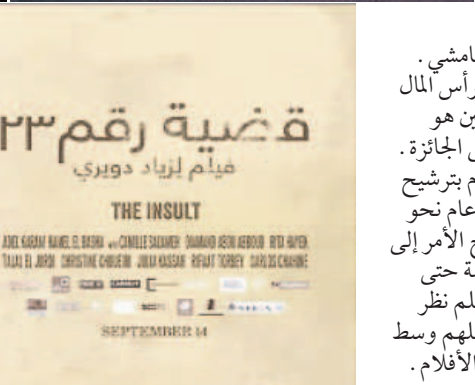
شعوب دول العالم الثالث في أنماط معينة، وقد جاءت الأفلام المرشحة ذلك العام بمحتواها السياسي لترضي توقعاته. كما يحيلنا هذا إلى كون تلك الترشيحات قد جاءت ترجمة

لاهتمام سياسي في الأصل بالمنطقة العربية ولا يلعب

فيه الفن سوى دور هامشي. وبجانب السياسة، فرأس المال يلعب دورا ليس بالهين هو الآخر في الوصول إلى الجائزة. فعدد الدول التي تقوم بترشيح أفلام للأوسكار كل عام نحو ثمانين دولة، ويحتاج الأمر إلى حملة ترويجية ضخمة حتى يلفت أصحاب أي فيلم نظر أعضاء الأكاديمية لعملمهم وسط هذا العدد الكبير من الأفلام.

وقد قال المخرج المصري يسري نصر الله عن هذا: "حتى نكون واقعيين، الأوسكار مكلف جدا، والدخول إليه مغامرة كبيرة ويتطلب ميزانية لا تقل عن ٤٠٠ ألف دولار، لأنه يتعين على صاحب الفيلم خوض حملة ترويجية وسط أعضاء الأكاديمية، إلى جانب تحقيق شروط أخرى، حتى يتمكن من دخول سباق الترشيحات، وأنا أفضل استخدام هذه الأموال في صناعة فيلم جديد، بدلا من خوض مغامرة لا أعرف طبيعة نتائجها". وتلعب السياسة ورأس المال دورا، وإن كان أقل وضوحا لكنه لا يقل أهمية، من ناحية البلدان العربية نفسها.

فالجهاز التي تُرشح الفيلم ليتم بلدها في الأوسكار كلها جهات حكومية لن توافق طبيعة الحال على ترشيح فيلم يحمل أي رسائل معارضة للسلطة أو غير متسقة بشكل عام مع آرائها، كما يقف غياب



التمويل كعقبة عسيرة قامت بواد رؤى كثير من صناعات الأفلام الموهوبين وساهمت في ترك الساحة خالية أمام الأفلام ذات الطبيعة التجارية البحتة والتي تخلو تماما من أي عناصر تفوق فني قد تجعلها جديرة يوما ما بالفوز بالأوسكار.



الفن والاستعمار .. سعي السلطة للسيطرة على الثقافة

كتابة وتحرير: هند مسعد - ما الذي قد يُنقذ بلاد أتكباد الاستعمار من الخارج والاستبداد يكمن في الداخل؟! لقد قاوم الناس طويلاً الأنظمة الاستعمارية والحكومات الاستبدادية وسلطة الطغاة بالفنون حين افترقوا والمدافع. والسؤال الذي يطرح نفسه: كيف نفهم تلك العلاقة المُعقدة بين الفن والسياسة؟ كيف نشأت علاقة بين سلطوية المستعمر والهوية الفنية للواقعين في نير الاستعمار؟ فما الذي استنزف القوى الاستعمارية في حلقات الرقص الضيقة الصاخبة للزنج. لماذا أراد المحتل الاستيلاء على الهوية الفنية لا ولأنك الذين بلغت بهم النشوة عنان السماء؛ فلا سلطة إلا سلطة الروح. الروح المتجلية بكل بهانها ورقفتها وعنقوانها وهي تتماهى مع ايقاع قوي ومستحکم لموسيقى تعيد انتاج الحياة. وتهزم الموت بمعناه المبتذل.

Primitivism

وقد كان التأثر بالجماليات الأفريقية متجذراً في المدارس الطبيعية الوحشية والتكعبية بالذات إلا أن تلك المدارس قُدمت كمنتج فني أوروبي خالص بدلاً من اعتبارها منتجاً ذا أصول أفريقية. ففي الفترة من ١٩٠٦ وحتى ١٩٠٩، بُعيد الحرب العالمية الأولى، أحدثت لوحة "أسات أفينون" التي رسمها بابلو بيكاسو، وغيرها من لوحات تكعيبية على النمط الأفريقي، ثورة في مجال الفنون التشكيلية. مسدلة بذلك الستار على النهج الكلاسيكي في الفن والذي ميز البرجوازية الأوروبية. ما فتح الباب على مصراعيه أمام كل الفنانين لضرب كل القواعد الأكاديمية للرسم عرض الحائط.

بيكاسو ليس الوحيد الذي اعتمد على جماليات الفن الأفريقي في ابتداء مدرسة فنية طليعية (التكعبية).

فآخرون، مثل الفرنسي هنري ماتيس والألماني بول كلي والفرنسي أيضاً بول جوجان وغيرهم اعتمدوا على تلك الجماليات للقفز خارج البرادام الذي سيطر على الفن الغربي منذ عصر النهضة.

ولا يزال هنري ماتيس (١٨٦٩ - ١٩٤٥) حتى اليوم يتصدر مشهد الفن الحديث، إلى جانب بيكاسو بوصفهم الأعمدة الأساسية التي أحدثت ثورة بصرية لاتزال ممتدة لأكثر من سبعة عقود. وعلى الرغم من أن العديد من لوحات ماتيس رسمت بأسلوب تكعيب، لكنه اكتسب شهرته الأساسية من المدرسة الوحشية. وفلسفتها وأسلوبها في العرض على الفنون الأفريقية. فقد عمدَ الوحشيون إلى استخدام ألوان جريئة للغاية وحارة (وحشية)؛ إلى جانب رسم الأفراد في فضاء ثنائي البعد مثل لوحة "الرقصة" لماتيس التي أتت قريبة الشكل من حلقات رقص الأفارقة.

ويظهر التأثر بالنمط الأفريقي عند ماتيس في المنحوتات أكثر من اللوحات. مثال ذلك، تمثال "شخص مزخرف من البرونز" والذي ظهرت فيه الزاوية حادة؛ والوجه شديد الشبه بالمنحوتات الأفريقية التي ظهرت في معرض باريس. غير بيكاسو وماتيس، اقتبس معظم أصدقاء مدرسة باريس للفنون من أثر الفنون الأفريقية. فقدم الرسام الفرنسي بول جوجان تمثال أو فيري الذي يمثل الحياة البرية الوحشية فأوفيري تقف على أنثى ذئب ميتة وتمسك في يدها كأس الحياة. على نفس الأثر يمضي الرسام الألماني بول كلي (١٨٧٩ - ١٩٤٠)، والذي قدم "قديس النور الداخلي"، عام ١٩٢١، ويظهر هنا متبعاً النمط الذي أطلقوا عليه "البداية".

سيطرة ثقافة المركز

لقد صوّغ الاستعمار لسياسات ومآلات الهوية الثقافية بل وربطهما بأدوات العنف والسيطرة.

ثمة إذن، صدام عنيف بين الاستعمار والفن. فالفن لا يعترف بأي قيود. والاستعمار لا يعرف غير إقامة الجدران وغلق الأفاق جيداً. لكن الفن لا جدران له غير عنان السماء. وتحت سلطة الطغاة وأنظمة الاستبداد، لا يجب أن تحلق الفنون في فضاء الخيلة. بل صار لزاماً على المستعمرين أن يصيروا تافهين ومبتذلين وبلا هوية.

في تقديمه لكتاب فرانس فانون "مُعذبو الأرض" يورد جان بول سارتر: "لمّا كان لا يستطيع أحد أن يسلب رزق أخيه أو أن يستعبده أو أن يقتله إلا ويكون قد اقترف جريمة فقد أقروا، يقصد المستعمرين، هذا المبدأ: أن المستعمر (الواقع تحت الاستعمار) ليس شبيه الإنسان. وعهد إلى قواتنا، يقصد القوة الاستعمارية الأوروبية، بمهمة تحويل هذا اليقين المُجرد إلى واقع.

صدر الأمر بخفض سُكان البلاد المُلحقة إلى مستوى القرد الراقية من أجل تسويق أن يعاملهم المستوطن معاملة الدواب. إن العنف الاستعماري لا يُريد المحافظة على اخضاع هؤلاء البشر المُستعبدين، وإنما يحاول أن يجردهم من إنسانيتهم."

سلب الهوية

في مجال الفنون التشكيلية، كثيره من المجالات، حاولت الأنظمة الاستعمارية سلب البلاد والشعوب الخاضعة لهيمنتها لغتهم الفنية الخاصة. لقد كان هدف المستعمر منع تحول الفن إلى جهاز لتنشيط صناعة المعنى. فقد كان لديه رغبة عميقة في حيك السيطرة على كل الآليات التي يمكنها تثوير عقلية الواقعين في نير الاستعمار الذي يظهر بوصفه نشاطاً أيديولوجياً يقوض مختلف مجالات التعبير في طريقه لطمس وسلب الهوية ككل. وحتى سلب الهوية في حد ذاته كان هدفه تعجيز الذات المحتلة عن معرفة نفسها وإدراك حجم قوتها.

وقد شهد الفن التشكيلي الغربي، في أوج التوسع الأوروبي في القرن التاسع عشر والعشرين، مجموعة من التحولات الجذرية التي اعتمدت على روافد أفريقية بالكامل. ليظهر بعد ذلك عدد من أبرز مدارس الفن التشكيلي الحديث مُفتقدة هويتها الأفريقية ومتصبغةً بصبغة أوروبية حتى نُسبت لأوروبا بالكامل؛ فرنسا على وجه التحديد.

إلا أن تلك المدارس الطليعية، لم تكن وليدة اللحظة، في الواقع، بل كانت تهتل من بحر واسع من التماثيل والمنحوتات والأعمال الفنية الأفريقية التي نقلها الاستعمار إلى وطنه الأم في خضم تجريد المستعمرين من هويتهم الثقافية. فبدءاً من عام ١٨٧٠، وصلت لأوروبا آلاف القطع الفنية التي تلت عقوداً من الغزو الاستعماري لأفريقيا.

لقد كانت الفنون الأفريقية على وعي عميق بالجمال الشخصي للإنسان من الداخل. وقد رفضت تلك الفنون الطبيعية بشكلها المؤلف للعين لعدم قدرتها على تمثيل خيالات الإنسان الميافيزيقية المتجاوزة أو مخاوفه الوجودية الحاضرة. وقد لاقت الآثار المهربة، أو التي انتقلت مع البعثات الاستكشافية، والتي عُرضت في متاحف باريس بعد توسع الإمبراطورية الفرنسية في أفريقيا، اهتماماً واسعاً من الفنانين الطليعيين. وقد أُطلق على تلك الأشكال الغربية للمنحوتات والأقنعة الأفريقية مصطلح "بداية"



من اليمين: أسات أفينون لبيكاسو، بلديا أحد الأقنعة الإفريقية المعروضة في أحد متاحف باريس، ثم لوحة رأس إنسان لبيكاسو



ووقوفاً على ما أنجزه الفن التشكيلي والخطاب الإنساني والقيادي والسياسي الداخلي، وهو مي بابا في قراءة الخطاب الاستعماري، فقد أحالت آلة الاستعمار الأوروبي أفريقيا إلى سلة وجب إخضاع كل ما فيها للسيطرة والهيمنة لتحقيق فوائد اقتصادية. لكنها في الوقت نفسه تقنعت بقناع تأهيل المكان غير الأهلة بهدف "تطويره حضارياً". وقد أفضى ذلك "التطوير الحضاري" الكاذب إلى حالة

This is the Muslim tradition of sci-fi and speculative fiction

Muhammad Aurangzeb Ahmad

ink invisible men, time travel, flying machines and journeys to other planets are the product of the European or 'Western' imagination? Open One Thousand and One Nights – a collection of folk tales compiled during the Islamic Golden Age, from the 8th to the 13th centuries CE – and you will find it stuffed full of these narratives, and more.

Western readers often overlook the Muslim world's speculative fiction. I use the term quite broadly, to capture any story that imagines the implications of real or imagined cultural or scientific advances. Some of the first forays into the genre were the utopias dreamt up during the cultural flowering of the Golden Age. As the Islamic empire expanded from the Arabian peninsula to capture territories spanning from Spain to India, literature addressed the problem of how to integrate such a vast array of cultures and people. The Virtuous City (al-Madina al-fadila), written in the 9th century by the scholar Al-Farabi, was one of the earliest great texts produced by the nascent Muslim civilisation. It was written under the influence of Plato's Republic, and envisioned a perfect society ruled by Muslim philosophers – a template for governance in the Islamic world.

As well as political philosophy, debates about the value of reason were a hallmark of Muslim writing at this time. The first Arabic novel, The Self-Taught Philosopher (Hayy ibn Yaqzan, literally Alive, Son of Awake), was composed by Ibn Tufail, a Muslim physician from 12th-century Spain. The plot is a kind of Arabic Robinson Crusoe, and can be read as a thought experiment in how a rational being might learn about the universe with no outside influence. It concerns a lone child, raised by a gazelle on a remote island, who has no access to human culture or religion until he meets a human castaway. Many of the themes in the book – human nature, empiricism, the meaning of life, the role of the individual



An even darker brand of fiction has emerged from Muslim cultures today. Ahmed Saadawi's *Frankenstein in Baghdad* (2013) reimagines Frankenstein in modern-day Iraq, among the fallout from the 2001 invasion. In this retelling, the monster is created from body parts of different people who have died because of ethnic and religious violence – and eventually goes on a rampage of its own. In the process, the novel becomes an exploration of the senselessness of war and the deaths of innocent bystanders.

in society – echo the preoccupations of later Enlightenment-era philosophers, including John Locke and Immanuel Kant.

We also have the Muslim world to thank for one of the first works of feminist science fiction. The short story 'Sultana's Dream' (1905) by Rokeya Sakhawat Hussain, a Bengali writer and activist, takes place in the mythical realm of Ladyland. Gender roles are reversed and the world is run by women, following a revolution in which women used their scientific prowess to overpower men. (Foolishly, the men had dismissed the women's learning as a 'sentimental nightmare'.) The world is much more peaceful and pleasant as a result. At one point, the visitor Sultana notices people giggling at her. Her guide explains:

'The women say that you look very mannish.'

'Mannish?' said I, 'What do they mean by that?'

'They mean that you are shy and timid like men.'

Later, Sultana grows more curious about the gender imbalance:

'Where are the men?' I asked her.

'In their proper places, where they ought to be.'

'Pray let me know what you mean by "their proper places".'

'O, I see my mistake, you cannot know our customs, as you were never here before. We shut our men indoors.'

By the early 20th century, speculative fiction from the Muslim world emerged as a form of resistance to the forces of Western colonialism. For example, Muhammadu Bello Kagara, a Nigerian Hausa author, wrote *Gan'oki* (1934), a novel set in an alternative West Africa; in the story, the natives are involved in a struggle against British colonialism, but in a world populated by jinns and other mystical creatures. In the following decades, as Western empires began to crumble, the theme of political utopia was often laced with a certain political cynicism. The Moroccan author Muhammad Aziz Lahbabi's novel *The Elixir of Life* (Iksir al-Hayat) (1974), for example, centres on the discovery of an elixir that can bestow immortality. But instead of filling society with hope and joy, it foments class divisions, riots, and the unravelling of the social fabric.

An even darker brand of fiction has emerged from Muslim cultures today. Ahmed Saadawi's *Frankenstein in Baghdad* (2013) reimagines Frankenstein in modern-day Iraq, among the fallout from the 2001 invasion. In this retelling, the monster is created from body parts of different people who have died because of ethnic and religious violence – and eventually goes on a rampage of its own. In the process, the novel becomes an exploration of the senselessness of war and the deaths of innocent bystanders.

In the United Arab Emirates, Noura Al Noman's young adult novel *Ajwan*

(2012) follows the journey of a young, amphibious alien as she fights to recapture her kidnapped son; the book is being made into a TV series, and touches on themes including refugees and political indoctrination. In Saudi Arabia, Ibraheem Abbas and Yasser Bahjatt's debut science-fiction novel *HWJN* (2013) explores gender relations, religious bigotry and ignorance, and offers a naturalistic explanation for the existence of jinns who reside in a parallel dimension.

The Egyptian writer Ahmad Towfiq's bleak novel *Utopia* (2008), meanwhile, envisions a gated community in 2023, where the cream of Egyptian society has retreated after the country's wholesale economic and social collapse. And in post-Arab Spring Egypt, the novelist Basma Abdel Aziz conjures a Kafkaesque world in *The Queue* (2016) – a book set in the aftermath of an unsuccessful uprising, in which helpless citizens struggle to get by under the thumb of an absurd and sinister dictatorship.

Speculative fiction is often lumped in with European Romanticism and read as a reaction to the Industrial Revolution. But if this gallop through the centuries of Muslim endeavour shows anything, it's that pondering fantastical technologies, imagining utopian social arrangements, and charting the blurry boundaries between mind, machine and animal, are not the sole preserve of the West.

<https://aeon.co>



أبوبكر القيسي مسرحي نذر حياته للأطفال

في عام ١٩٦٥ أنشأت أول فرقة مسرحية للهواة بأسم المسرح الحديث وعند تقديم أول عمل لها (تقاليد جديدة) اعتقلت من قبل السلطات وألغيت المسرحية.. وفي السبعينات اشتركت والزميل فيصل بحصو في تكوين فرقة المسرح الوطني والمشاركة في أول أعمالها (الكنز) وأسهم في إخراج معظم عروضها الزميل فيصل عبدالله الذي كان لإسهامه أثر كبير في إحداث نقلة نوعية للمسرح اليمني باستخدامه الأسلوب البريختي كأسلوب جديد في المسرح.. بعدها قمت بتكوين عدد من فرق مسرحية أهمها فرقة المسرح القومي، فرقة أشيد وفرقة العاصمة".

الاستفادة منه لتحقيق ذلك.. إذ أن المسرح البريختي وهو يلازم حركة التطور في عصرنا قد ظل يحمل أهم السمات للمسرح الشعبي منذ شكسبير.. كونه يقيم علاقات جدلية بين النص والخشبة والجمهور..

وبذلك نشأ المسرح التعليمي -أو كما يقال الذي يغلف أقراصه التعليمية بطبقة من السكر.. وهذا هو ما يحتاج إليه مسرحنا اليمني في الوقت الحاضر.. ويوضح أبوبكر القيسي في حوار أعطني نصا جيدا أعطيك مسرحا.. وأعطني مسرحا أعطيك جمهورا مسرحيا.. ماذا تعطينا هذه المعادلة؟ هذا هو السؤال.. نصا جيدا، فمسرحا لتحصل على جمهور مسرحي.. لماذا لا نريد أن نفهم ذلك؟ وأظن أن المسألة مقلوبة نحن عادة نقدم العربية على الفرس، وأنا أتساءل لماذا لا يكون المسرح أولا.. وعلى ذلك جرت العادة.. فالمسرح بمواصفاته الفنية.. بعناصره الشائقة، امتدادا من خشبة المسرح بقاعاتها الفنية وحتى طاقمه المتخصص وهي قافلة كبيرة من المهارات والتقنية وانتهاء بالموقع الذي يتم فيه بناء هذا المسرح..

ويرى أخيرا أن قضية المسرح العربي ليست قضية منصة المسرح، إنما قضية الساحة العربية كلها، هي قضية المصير العربي في الثلث الأخير من القرن الماضي، لذا فما أشد الحاجة في مسرحنا العربي إلى تخطيط مسرحي ضمن إطار تخطيط ثقافي، بل تخطيط اجتماعي شامل، يحقق لقاء الإنسان العربي على أرض النضال والمعاناة، وبهجة الفتح والتجدد والإبداع.. يحقق لقاء الإنسان العربي لقاء حميما واعيا بحقيقته وحقائق مجتمعه وعصره.

والتخطيط لا يعني فرض القيم والمفاهيم والأذواق، إنما يعني تنظيم المجالات وتوفير الوسائل وإتاحة الفرص أمام الطاقات المبدعة كي تعبر وتكتشف وتضيف وتسهم في التغيير والتنوير الفكري والوجداني، من هذه الرؤيا يحاول مسرحنا اليمني أن يقف بتواضع وبإمكاناته المتواضعة وبأبصاره ويفعل توجهه الصائب مسهما إلى جانب بعض المسارح العربية في تحقيق تخطيط مسرحي ضمن تخطيط ثقافي اجتماعي شامل.

بعدها قمت بتكوين عدد من فرق مسرحية أهمها فرقة المسرح القومي، فرقة أشيد وفرقة العاصمة". ويتابع "بداية السبعينات كانت تجربتي مع الإخراج وتخصصت في المسرح الغنائي وكونت ثنائيا مع الفنان الملحن أحمد محمد ناجي ابتداء من مسرح العرائس (الأسد والفأر)

لأديب قاسم ثم مسرح الطفل (أروى والتاريخ) لزين عيروس، والمسرح المدرسي (زائر من الأرض) ل محمد سعد عبدالله ومسرح الشباب (القافلة) لأنور باجميل ومسرح الهواة (المسيرة) للقرشي عبدالرحيم سلام وانتهاء بمسرح المحترفين (الفتى منصور المنصور) لعبدالمجيد القاضي. كنت على رأس مؤسسي المسرح المدرسي ووراء بروز رجيل كبير من الموهوبين في التمثيل أمثال: أنيس شاكر، عمر مكرم ومن

الفنيين عبداللطيف الحاشدي في الإضاءة ومحمد التمار في الديكور والرقص الشعبي.. حاليا أقوم بإخراج مسرح الطفل الذي يشمل عروضاً غرائسية وبشرية ومن المقرر افتتاحه في الأول من يونيو". ويشير إلى أن المسرح أداة ثورية في عملية التحول الاجتماعي لصالح الطبقات الشعبية، وذلك بدراسته ومخاطبته لواقع هذه الطبقات، ولكون مجتمعنا يلتزم بهذه العملية الثورية منطلقا من مستويات شعبية فإنه يقف على هذه الطريق ومسرح بريخت هو الذي تمكن

عرضها في زيارات الأولياء. في عام ١٩٦٥ أنشأت أول فرقة مسرحية للهواة بأسم المسرح الحديث وعند تقديم أول عمل لها (تقاليد جديدة) اعتقلت من قبل السلطات وألغيت المسرحية.. وفي السبعينات اشتركت والزميل فيصل بحصو في تكوين فرقة المسرح الوطني والمشاركة في أول أعمالها (الكنز) وأسهم في إخراج معظم عروضها الزميل فيصل عبدالله الذي كان لإسهامه أثر كبير في



إحداث نقلة نوعية للمسرح اليمني باستخدامه الأسلوب البريختي كأسلوب جديد في المسرح..

رائد مسرح الطفل في اليمن كان يؤمن أن الفن تغيير للواقع، ويرى أن المسرح أداة ثورية في عملية التحول الاجتماعي لصالح الطبقات الشعبية.

أبوبكر القيسي: رائد مسرح الطفل في اليمن" عنوان الكتاب التذكاري للباحث نزار القيسي، صدر مؤخرا ضمن مشروع وزارة الثقافة اليمنية ومؤسسة أروقة للدراسات والترجمة والنشر، وقد قدم له وزير الثقافة اليمني مروان دماج. والقيسي كتب البعض من أهم صفحات الحركة المسرحية اليمنية خلال العقود الثلاثة الأخيرة من القرن الماضي، وقد وصل إلينا صوته، نحن أبناء ذلك الزمن المشغولين بالصراع السياسي وإهدار الوقت.

وقال "مازلنا نتذكر عمله الدرامي التلفزيوني المقدم للأطفال (بشوش وأبوريش) والظروف التي رافقت إنتاج ذلك العمل الدرامي المقدم على مدار سنوات. يتمثل حرص القيسي على عمله المذكور في جوانب عدة منها أنه كتب مرة مقالا نشر في ١٩ أبريل من عام ١٩٩٠ دعا فيه الوسطين الفني والثقافي للتوقف أمام هذا العمل بالقد والتقييم وإلى المشاركة في تطوير هذه التجربة، وهنا ندرك أي ظروف كان القيسي يحاول أن يستمر في مشروعه فيها".

الكتاب ضم مختارات من رؤى أبوبكر القيسي لمسيرة مسرح الطفل في اليمن، وبعض أعماله، وشهادات لفنانين وموسيقين ومسرحيين ونقاد وصحافيين وتربويين حول القيسي وما قدمه لمسرح الطفل اليمني من أعمال وأفكار ورؤى، بالإضافة إلى عدة ملاحظات منها ما يضم صوراً لوثائق وشهادات تقدير وجوائز حصل عليها، وكذا ملحق لصور من أعماله.

يقول نزار القيسي في مقدمته للكتاب "قليلون هم أولئك الذين يأتون إلى الحياة، ويصنعون تاريخاً تخلد به الأمم، بما قدموه من خدمات للإنسانية، وما يضيفونه من جديد في الحياة، ترفع من شأن أمتهم، وتجعلها في مصاف الأمم المتقدمة، انطلاقاً من قاعدة إنسانية أرساها رائد أدب الأطفال في العالم الدماركي هانس كريستيان أندرسن، وهذه القاعدة هي:

الكمال الفني يساوي الموهبة مع علم. إنها الفلسفة التي جعلت الفيلسوف والشاعر الهندي الكبير طاغور يخاطب أهل الدمارك عندما زارهم يوماً بقوله "لماذا تريدون أن يزداد السكان عندهم.. يكفي أن يكون أندرسن منكم...".

ويضيف "في هذا الكتاب نلتمس الطريق إلى تخليد رجل نذر حياته لأطفال بلادنا، واتخذ من المسرح وسيلة لتربيتهم وتنقيتهم، متدرجا من المسرح المدرسي إلى مسرح الطفل والعرائس. ثم إنه لجأ إلى التلفزيون كوسيلة تواصل للأطفال، حتى أنه استحق منهم ألقاب 'عمو بشوش' و'عمو

شمسان' و'عمو ميسور'.. إلخ، وهي مسميات في كلياتها تدل على شخص واحد أراد -بعمله- أن يكون رمزا أو قدوة للأطفال، وفي ظننا أنه حقق مبتغاه. ولذلك فقد قصدنا أن يكون هذا الكتاب تذكاريًا. بمعنى أنه أولا: مختلف عن كل الكتب التي يتم إصدارها في مناسبة كهذه شكلا ومضمونا، وثانيا: هو كتاب يذهب بالفارئ إلى تتبع التجربة الإبداعية للقيسي كما عبر عنها هو من خلال كتاباته ولقاءاته الصحافية والمتابعات النقدية لأعماله، ومن خلال نخبة من الذين ارتبطوا بهذه التجربة".

تتبع التجربة الإبداعية للقيسي

في الحوار الذي أجراه عمر مكرم عنتر لمجلة الفنون (عدن) مارس ١٩٨٤ يقول أبوبكر القيسي عن بداياته "في طفولتي ولعت بالمسرحيات التي كان يقدمها رواد المسرح في الخمسينات ومحاكاتي لهم أمام أقراني في المنزل، وكذا بعض المسرحيات لجيل ما بعد الرواد وأخص بالذكر مسرحية (روميو وجوليت) التي مثل بطولتها الفنان القدير أحمد قاسم، هذا إلى جانب ولعي بمسرح الأراجوز أثناء

لكل رئيس أميركي علاقة معقدة وفريدة بالوسط الاستخباراتي، فبينما يفضل البعض البقاء على مسافة منهم، يجد آخرون أنهم أئمن أدوات السياسة والقوة. ومنذ فترة جون كينيدي أوجزت هذه العلاقة في تقرير شخصي يومي يحوي ملخصاً قصيراً لما تعتبره أجهزة الاستخبارات أهم المعلومات الحرجة التي ينبغي على الرئيس معرفتها حول التهديدات العالمية والفرص المتاحة أيضاً.

"يهبط الرئيس من محل إقامته إلى المكتب البيضاوي ليبدأ عمله الصباحي، وبعد مراجعة قائمة العمل اليومي مع كبير موظفي البيت الأبيض، يستدعي الرئيس مستشاره للأمن القومي الذي يخبره بمدى تطور الأزمات المنتشرة حول العالم، ثم بعد دقائق معدودة تطل سكرتيرة الرئيس لتخبره أن حامل التقرير اليومي المختصر قد وصل، هذا اللقاء التالي نادراً ما يحمل أنباء طيبة".

بهذا الشكل الروائي الجذاب يبدأ ديفيد برايس كتابه حول أهم وثيقة تؤثر في قرارات رئيس أقوى دولة في العالم، فمع الحجم الهائل لوسائل جمع المعلومات حول العالم من جواسيس إلى أقمار صناعية ومراكز منتشرة في كل مكان تتجمع يومياً كمية هائلة من المعلومات الحساسة التي تخضع لعملية مراجعة وتحليل وتركيز لتصل في النهاية إلى موجز شديد الاختصار يحمل للرئيس أهم ما يجب عليه معرفته حول العالم.

في مقدمة واثنى عشر فصلاً، يستعرض المؤلف تاريخ الموجز اليومي الرئاسي كيف نشأ وتطور، وكيف كان الوضع قبله، ومدى سرية المعلومات الواردة فيه، ومن يحمله للرئيس ويناقشه فيه، مدى بساطته وسهولة فهمه، ثم كيف هو الحال اليوم وما المنتظر مستقبلاً؟

خلال العقود الخمسة الماضية تناوب العديد من عملاء الاستخبارات المركزية وموظفيها على الحضور للبيت الأبيض الأميركي حاملين معهم الموجز اليومي للرئيس وفي بعض الإدارات كان الموجز يذهب أولاً لمستشار الأمن القومي.

في عام ١٩٤١ أسس روزفلت أول جهاز استخبارات بالولايات المتحدة، وسمي آنذاك "مكتب تنسيق المعلومات" ثم أصبح بعد ذلك "مكتب الخدمات الإستراتيجية" وكان يضم "مكتب البحث والتحليل" الذي يجمع المعلومات من الدبلوماسيين والتقارير العسكرية ومصادر الإعلام الدولية والأبحاث الأكاديمية.

كان يعمل في ذلك المكتب فريق من ألف عالم من السياسيين والمؤرخين والاقتصاديين والجغرافيين ورسامي الخرائط، ينتجون حوالي ألفين من التقارير الطويلة وآلاف المذكرات القصيرة وأكوام من الكتيبات حول البلدان الأخرى، وكان يقوده "ويليام دونوفان" الملقب بـ "بيل المتوحش".

يتحدث المؤلف عن ترومان وكيف كان مقتنعاً بأن توحيد المخابرات أمر حيوي وحساس، وأنه لو كان روزفلت قد أسس نظاماً استخبارياً قوياً لما استطاعت اليابان مفاجأة الولايات المتحدة في بيرل هاربور. ثم

أسس ترومان مجموعة الاستخبارات المركزية CIG وهو الجهاز الذي تم تكليفه بتقييم وتنسيق العلاقة مع الاستخبارات المتعلقة بالأمن القومي. وكان الغرض الرئيس لهذه المجموعة هو دعم التحليل اليومي الذي يتلقاه الرئيس.

في عام ١٩٤٦ ظهر أول ملخص يومي يستهدف تقديم تحليل متكامل للرئيس، ولم يلبث أن تسرب الأمر للصحافة وتحدثت النيويورك تايمز حول أن الرئيس أصبح الشخص الأكثر معرفة بالشؤون الخارجية بسبب هذا الملخص السري اليومي، وفي عام ١٩٥١ حلت الوثيقة الاستخباراتية الحالية محل الملخص اليومي السابق، وأصبحت المنتج الاستخباراتي اليومي الأعلى شأنًا في الولايات المتحدة.

ينتقل الكاتب إلى الرئيس "أيزنهاور" والذي تولى

السلطة في عام ١٩٥٣ مزوداً بخبرة أكبر من سابقه في الشؤون الدولية، مع اهتمام أقل بالوثيقة الاستخباراتية اليومية، وتحجيم لدور تحليلاتها ومعلوماتها في القرار السياسي. فقد أحس الرئيس الأميركي أن ما يتلقاه في الوثيقة اليومية يفترق إلى التفريق بين القدرات وبين النوايا السوفيتية، ثم أسس أيزنهاور الهيئة الرئاسية الاستشارية للأنشطة الاستخباراتية الخارجية، والتي أصبحت الخوذة بتقديم النصيحة والمشورة له.

في يناير/ كانون الثاني عام ١٩٥٨ أصبحت الوثيقة اليومية في شكل ملخص من ١٢ فقرة تتراوح كل منها بين ٦ إلى ٨ أسطر، وتليها عدة صفحات تحوي بضع مقالات تشرح معظم الفقرات الأولى، حتى يستطيع القارئ أن يتطلع التقارير الأصلية بنفسه؛ وبسبب شغف أيزنهاور بالصور والرسوم أضاف واضع الملخص خريطة للعالم عليها أسهم حمراء تشير للأماكن التي تغطيها الوثيقة.

وبالرغم من نجاح الوثيقة اليومية في التنبؤ بالكثير؛ فإنها أخفقت أيضاً في توقع عدة أحداث مهمة.

جاء كينيدي للبيت الأبيض في بداية الستينات برؤية جديدة مختلفة حول صناعة قرار الأمن القومي تختلف عن سابقه، فقد تبنى نظاماً يقوم على الاطلاع الحواري؛ فكان يناقش ويسأل الجميع، وكانت قدرته الكبيرة على القراءة والاستماع تجعله قادراً على امتصاص المعلومات من حوله، وبعد أسبوع فقط من وجوده في الوظيفة خفض الرئيس الموجز اليومي إلى صفتين فقط.

وعلى عكس كينيدي جاء ليندون جونسون بطبناً في القراءة ولا ينظر إلى التقارير الاستخباراتية، ولا يعلم عن الموقف العالمي إلا ما يتلقاه من مستشاره للأمن القومي شفهاياً عندما يقابله، ولم تكن تلك المقابلات دائمة أو منتظمة، لذلك طلب مساعد الرئيس للشؤون العسكرية من المخابرات المركزية أن تطور الملخص اليومي ليتسنى للرئيس الاطلاع على التطورات حول العالم بأقل مجهود. وبسبب ذلك ظهر الملخص بشكل بسيط وأطلقوا عليه اسم

"الكتاب"، وهو الاسم الذي ما زال معروفاً به حتى الآن.

وكان متناسبا مع عادات جونسون فيما يخص القراءة؛ فأصبح يحتوي على صفتين بكل منهما ثلاث فقرات فقط بالإضافة للملحقات، وبلغت سهلة ومزوداً بالرسوم التصويرية.

يفتقرون إلى النزاهة التحليلية

اتهم نيكسون وكالة الاستخبارات بأنها مجموعة ليبرالية تفتقر إلى النزاهة التحليلية، كما أنها دائماً تعارضه سياسياً. واتفق معه مستشار الأمن القومي هنري كيسنجر الذي أضاف أن "الجناح التحليلي للمخابرات كان في بعض الأحيان فرعا ثانوياً لهيئة تحرير جريدة "النيويورك تايمز" وأنه منحاز جداً لوجهة النظر الليبرالية.

ونتيجة لموقفهم ذلك تجاه المخابرات لم يحظ الموجز اليومي باهتمام بالغ كما كان سابقاً، فقد طلب كيسنجر أن يتم عرض الموجز عليه في الخامسة والنصف مساءً، ما يعني فرق ١٧ ساعة عن موعد عرضه على الرئيس في صباح اليوم التالي، وقد وافق الرئيس على ذلك حتى لا تكون هناك أي مفاجآت صباحية لمستشار الأمن القومي.

انتخب فورد وطلب أن يكون الملخص الاستخباراتي أول شيء يتعامل معه يومياً، وكان أحياناً يقرؤه في سيارته وأحياناً على مائدة الطعام في المطبخ في منزله بولاية فيرجينيا. ويصف "بيترسون" مسئول الاستخبارات الذي كان موكلاً بتقديم الملخص للرئيس "فورد" بأنه كان مضيقاً كريماً ومستمعاً جيداً، يستمتع بسماع قصص المخابرات من بيترسون وأيضاً وجهة نظره التحليلية للمواد الموجودة في الملخص اليومي.

جاء كارتر، وكان واضح الاهتمام بالملخص اليومي، يقول أحد حاملي الملخص من رجال الاستخبارات: إن كارتر كان فائق السرعة في دراسة وهضم كل ما تقدمه له الاستخبارات، كان يبدو وكأن له ذاكرة فوتوغرافية تحفظ كل شيء،

قراءة في كتاب: أسرار الرؤساء الأميركيين

"يهبط الرئيس من محل إقامته إلى المكتب البيضاوي ليبدأ عمله الصباحي، وبعد مراجعة قائمة العمل اليومي يستدعي مستشاره للأمن القومي الذي يخبره بتطورات الأزمات حول العالم، ثم بعد دقائق تطل سكرتيرة الرئيس لتخبره أن حامل التقرير اليومي المختصر قد وصل" ومع التطور التكنولوجي تطور شكل الملخص وطريقة عرضه على الرئيس ليصل في عهد أوباما إلى وثيقة إلكترونية تصل للرئيس على أياد مؤمن. وأيا كان شكل الملخص اليومي، فيسبب محتفظاً بأهدافه الرئيسية من توخي الحقيقة والتركيز على ما يحتاج الرئيس معرفته كل صباح"

وبعد انتخاب رونالد ريغان أصدر كارتر أوامره بأن يتم تقديم الملخص اليومي لريغان ونائبه المنتخب أيضاً جورج بوش (الأب).

يقول بوش الأب: "عندما أصبحت رئيساً، كان أحد أوقاتي المفضلة عندما أجلس مع مسئول المخابرات وأقرأ الملخص اليومي"، كان تفاعله مع الرجل يجعل أسلوبه يتحسن ويشجع موظفي الاستخبارات على بذل أفضل ما بوسعهم.

وفي عهد كلينتون كان الرئيس ونائبه المنتخب آل غور يقضيان ساعة كاملة في قراءة كل كلمة بالملخص اليومي بالتفصيل رغم ازدحام جدول أعمالهم اليومي، لكنهما كانا حريصين على مناقشة محتوى الملخص والإجراءات المترتبة على ما فيه.

"كُن حريصاً على أن تقرأ الملخص كل يوم" هكذا أكد "بوش الأب على "أندي كارد" كبير موظفي البيت الأبيض، بعد نجاح بوش الابن في انتخابات الرئاسة الأميركية، ويقول أندي أنه كان يعلم بأهمية الملخص اليومي، ليس بسبب ما يحويه من معلومات، ولكن أيضاً لوجود المختصين الذين يحملون الملخص ويقومون بتفسيره للرئيس.

وجاءت أحداث الحادي عشر من سبتمبر/ أيلول ٢٠١١ في مستهل عهد بوش الابن لتؤكد مدى أهمية اطلاع الرئيس على المستجدات وأهم الأحداث يومياً، وكانت اللجنة التي شكلها الكونغرس للتحقيق في أداء الاستخبارات حول القاعدة ومدى التنبؤ بالأحداث، قد استندت إلى الملخصات اليومية التي تم عرضها على الرئيس في الفترة السابقة لهجمات سبتمبر لتحديد مدى خطأ الاستخبارات في توقع ما حدث.

ومع التطور التكنولوجي منذ الستينات تطور شكل الملخص وطريقة عرضه على الرئيس ليصل في عهد أوباما إلى وثيقة إلكترونية تصل للرئيس على أياد مؤمن، وأيا كان شكل الملخص اليومي في العقود القادمة- يقول المؤلف- فيسبب محتفظاً بأهدافه الرئيسية من توخي الحقيقة والتركيز على ما يحتاج الرئيس معرفته كل صباح.

Gaza : An Inquest into Its Martyrdom

Reviewed by Yasmin Ibrahim (Gaza: An Inquest into its Martyrdom. Norman Finkelstein. January 2018.) Norman Finkelstein's opening dedication of his new magnum opus encapsulates his motive: 'To Gaza, The Truth.' Finkelstein is a serious academic who has no patience left for those imposturous 'truths' about Gaza that go as far as to turn the victims into perpetrators, which he also takes great care to dismantle in his book.

Made notable in the 1980s for combing through the footnotes of Joan Peters' 'From Time Immemorial' and exposing her as a fraudulent plagiarist, Finkelstein remains to this day unequalled in the scholarly community for his excruciating attention to detail; after all, the 'evil is in the detail', he notes in the opening pages of his book. Self-aware of his fastidiousness, Finkelstein kindly asks the reader for their 'infinite patience' before embarking on a lengthy and arduous perusal of over a decade of human rights reports published after critical events in Gaza's tragedy. The sheer density of human rights material from Israeli, Palestinian and UN sources on Gaza 'that could by now fill a medium-sized library', Finkelstein approximates, and which serve as the primary subject matter of his new book, is overwhelming but made accessible to the attentive reader.

Case by grievous case, Finkelstein reconstructs the harrowing man-made reality of what has befallen Gaza.

Finkelstein's examination of the 595-page 'Goldstone Report' alone takes up the second of four parts of his book, each marking a critical episode in Gaza's suffering: Operation Cast Lead, the Mavi Marmara (the flotilla raid) and Operation Protective Edge.

In 2009, respected jurist Richard Goldstone was commissioned by the UN Human Rights Council to head a mission investigating all laws breached during Operation Cast Lead (2008-2009). For all of the report's magnitude, its conclusion is unambiguously clear: the Israeli onslaught was "a deliberately disproportionate attack designed to punish, humiliate and terrorize a civilian population [...]", for which the report goes on to detail the endless, egregious cases. By comparison, the quantity of Hamas' crimes stood marginal beside Israel's.

Finkelstein centers his discussion of the 'Goldstone Report' on the bellowing barrage of abuse it received from across the Israeli community. So hot and flustered were its critics, not because of any well-founded doubts about its veracity but the exact opposite. They couldn't find holes to pick.

How could Israeli vocalizers of Israeli 'hasbara' (propaganda) 'credibly play [their] usual cards', Finkelstein rhetorically asks, "anti-Semite," "self-hating Jew", "Holocaust denier" – against Goldstone; a self-declared life-long supporter of Zionism? Why would Goldstone turn his back on Zionism, sacrifice his credible social standing in this community and toss and turn at night anticipating the backlash, unless he felt obliged to by his commitment to the law? "The fact was," Finkelstein assesses, "he had a choice in theory only. If Goldstone elected to defend Israel against the indefensible, he would

have committed professional suicide." Yet Goldstone did just that: risked 'commit[ting] professional suicide' by recanting in April 2011 in betrayal of truth, righteousness, and his professional integrity. In the latter (arguably more crucial half) of Finkelstein's section on the controversial judge, he emphasizes that Goldstone stood alone in his recantation.

Amnesty international, UN experts, not to mention the other three members of the Goldstone mission found no basis for his recantation and expressed mixed emotions of disappointment and frustration. Yet there was a shortage of bewilderment, which is telling of the suspected conditions under which he recanted.

The Goldstone episode marked a critical juncture in how the human rights community chose to cover Gaza, Finkelstein observes, which more or less shapes the remainder of the book.

After Goldstone, the human rights community fell shamefully silent on Gaza. Notably, where Finkelstein had read through five substantial Human Rights Watch (HRW) reports on Cast Lead in 2009, he was appalled to find that HRW only published one skeletal, fifteen-page report on Protective Edge. Fearing the repercussions of following in Goldstone's footsteps, the human rights community held their tongues.

Now the US-based Israeli lobby was more vigilant of those who dared to commit "lawfare" against Israel, which Finkelstein defines in his book as the "outrageous notion that Israel should be held legally accountable for its crimes."

Even so, that the human rights community proved itself to have so brittle a backbone when carrying the weight of Gaza on its shoulders is nothing short of a disgrace. Behind Finkelstein's frustration is an almost tender tone of disappointment. He expected more from them.

Relatively, he was not as surprised at the whitewashed conclusions of two reports that were not commissioned by human rights organizations. As he discusses in part three of his book, these two reports evaluate the Israeli raid of a flotilla in May 2010, which resulted in the murder of nine of its passengers.

While these reports were far more relentless, even, in their exonerations of Israeli atrocities than the handful of reports issued by human rights organizations post-Goldstone, Finkelstein does not communicate the shock-factor. After all, what more could he have expected from a "commission" set up by the Israeli government in place of human rights organizations nosying into its crimes than a mendacious report that

BOOKS كتب



completely turned reality upon its head.

Published January 2011, the 'Turkel' report asserted that the victims on the flotilla were actually hooligan Islamist aggressors that intended to commit murder "well before the arrival of the Israeli armed forces"; so prepared, in fact, that they were equipped with high-tech glass-marbles and slingshots.

No more surprised was Finkelstein with the UN-panel report on the flotilla raid published six months after the Israeli report, whose committee was led by crooked Columbian ex-president Alvaro Uribe. Known for his desire to have closer military relations with Israel, Uribe's report goes to such great lengths to vindicate Israel that, to give one of Finkelstein's many examples, it casually "undid the law"; apparently Gaza was not "occupied" but its legal status "uncertain".

Moreover, the report alleged that the blockade was not illegal because although it prevented the entry of essential foods into Gaza, Israel did not intend by this to starve the population. Besides, Gaza was only left a bit hungry.

For Israel's makeshift "commission" or Uribe's panel to have produced skewed reports was treacherous but not that shocking. For Amnesty International and other human rights organizations to have stooped to this level (post-Goldstone) felt to Finkelstein a 'betrayal'.

Most scrupulous is Finkelstein in the last sections of his book in which he elucidates the repeated strategies used in Amnesty's report of Protective Edge to exonerate Israel. Time and time again when Amnesty's own harrowing case studies pointed incontrovertibly to the conclusion that Israel deliberately attacked civilians, the report swerved this conclusion and delivered a watered-down verdict.

So plainly and accessibly does Finkelstein lay out to the reader examples of this in the Amnesty report. For instance, when Israel fired missiles into a refugee camp and killed four family members including three children, one of which was 10-year old Youssef whose upper half was blown off, Amnesty declared this a

'disproportionate attack'.

A 'disproportionate' attack against what threat? Amnesty themselves found 'no information indicating that any of the men who were in the house were members of a Palestinian armed group.'

As Finkelstein assesses and is worth quoting at length, "if Amnesty 'has no information' [...] then it was an intentional attack on civilians and a civilian object. To invoke ex nihilo, the possibility ["even if..."] that Palestinian fighters were inside, and then, on the basis of this baseless speculation to pronounce the attack apparently "disproportionate", is a cowardly and shameful dodge."

The list goes on: Amnesty continues to grant Israel this caveat; 'what if' there was a military target. By giving Israel this benefit of the doubt, Amnesty operated outside of the law. Based on the evidence they had gathered, Amnesty should have concluded that it was beyond reasonable doubt that Israel deliberately attacked civilians in the absence of a military target.

Just because Finkelstein sharply criticizes the recent failures of the human rights community does not mean that he has given up on them. Rather, his critique is motivated by his appreciation of their vital role as sole international advocates and witnesses of Gaza's oppression. "[Human rights reports] have generally upheld exacting standards of accuracy", he writes in the opening pages of his book, "and they record a ghastly tale of suffering and misery, on the one hand, and criminal excess and heartlessness on the other."

Let this transparency not be marred by cowardice, Finkelstein implores. For anyone who chooses to read 'Gaza: An Inquest into its Martyrdom' bears witness to the harrowing Truth and preserves it in the collective memory.

– Yasmin Ibrahim and I am a British Palestinian research graduate from King's College London and freelance journalist. She contributed this article to PalestineChronicle.com.

المسلمين التي تعرضت للتدنيس في أكثر من مناسبة، كما ظهرت مجموعات من شبان اليمين تعدي بشكل منظم ومنهجي على المسلمين في شوارع وأزقة المدن الأوروبية كلما سُنحت لها ساحة.

وأجبت الأزمة المالية العالمية التي اندلعت في ٢٠٠٧ موجة الكراهية ضد المسلمين، وبات اليمين المتطرف يروج لفكرة ظالمة مفادها أن الهجرات القادمة من شمال أفريقيا والشرق الأوسط هي سبب الأزمة، وأن هؤلاء المهاجرين باتوا يُزاحمون الأوروبيين الأصليين في الحصول على فرص ويكلفون الميزانية العمومية نفقات باهظة، وفي نفس الوقت يبنون مستقبلهم في بلدانهم الأصلية عبر استثمار ما يجنونه في المهجر.

ومع موجات اللجوء الكبرى القادمة من سوريا والعراق ودول آسيوية عبر تركيا عام ٢٠١٦، ازدهر خطاب الكراهية من جديد، وكشفت قرارات عدد من الدول بإغلاق حدودها مع اليونان ودول البلقان نزعاً دفيئة للشعور القومي الذي سبق له أن جر على أوروبا ويلات لا تحصى.

وتعتبر الولايات المتحدة الأميركية من أكثر البلدان التي تشهد جرائم كراهية ضد المسلمين، وقد ذكر مكتب التحقيقات الفدرالي الأمريكي (أف بي آي) في مايو/أيار ٢٠١٧ أن نسبة تلك الجرائم شهدت ارتفاعاً بنسبة ٦٧٪ عام ٢٠١٥، مشيراً إلى أن عدد المجموعات المعادية للمسلمين في تزايد.

وخلصت دراسة أجراها مجلس العلاقات الأميركية الإسلامية (كير) إلى أن عدد الاعتداءات على المسلمين في ٢٠١٦ تجاوز ألفي اعتداء مقابل ١٤٠٠ اعتداء سنة ٢٠١٥.

وقد انتقد أعضاء في الكونغرس عدم إبلاغ ولايات عدة عن الأرقام الحقيقية لجرائم الكراهية التي قد تصل إلى ثلاثين ضعفاً للمبلغ عنها.

أيضاً، انتشرت ظاهرة الإسلاموفوبيا بسرعة في البلدان الأوروبية، ويات أخبار الاعتداء على المسلمين تأتي من معظم العواصم الأوروبية، حيث شهدت العاصمة البريطانية لندن في أبريل/نيسان ٢٠١٧، اعتداءً على امرأة محجبة تم إنزالها من حافلة نقل عام عنوةً.

كما تعرضت عدة نساء محجبات لاعتداءات مشابهة عام ٢٠١٦ في لندن، وتضمنت الاعتداءات أعمال ضرب في الشارع، وإزالة للحجاب. وذكر بيان لجمعية مكافحة الإسلاموفوبيا في فرنسا، أن البلاد شهدت عام ٢٠١٦، ٤١٩ جريمة تمييز، و٣٩ جريمة مضايقة وتحرش، و٥٥ هجوماً، و٩٨ حادثة خطاب يحض على الكراهية واعتداء على المباني الدينية.

وشهدت بلدة هينان بومونت، شمالي فرنسا، في ٣٠ مايو/أيار ٢٠١٧، اعتداء شخص على امرأة كانت تجلس بجوار طفلها في حديقة عامة، وتضمن الاعتداء إزالة الحجاب وضرب المرأة على رأسها. وبعد اعتداء تشارلي إبدو، شن أحد المتطرفين هجوماً على منزل فرنسي مسلم يدعى محمد المعقولي، وقال له: "أنا إلهكم"، قبل أن ينقض عليه ويقطعه ١٧ مرة أمام زوجته.

وفي النمسا، سجلت أحداث الاعتداءات النابعة عن كراهية الإسلام زيادة بنسبة ٦٥٪، حيث تعرض المسلمون هناك لاعتداءات أثرت على حياتهم اليومية. وفي سبتمبر/أيلول ٢٠١٦، شهدت العاصمة النمساوية فيينا، اعتداء مواطن نمساوي على مواطنة نمساوية من أصل تركي أوغوري، وتدعى شهرين دورماز (٥١ عاماً)، حيث اعتدى المواطن النمساوي على دورماز، بالضرب ونزع الحمار عن رأسها.

وأظهر تتابع هذه الاعتداءات أن الهجمات التي يتعرض لها المسلمون ليس من الممكن أن تكون عبارة عن أحداث فردية، فيما أشار المركز الاستشاري للمسلمين في النمسا، في تقرير نشره حول العنصرية المرتكبة ضد المسلمين عام ٢٠١٦، أن نسبة الهجمات ضد المسلمين زادت في ذلك العام بنسبة ٦٥٪.

إلى ذلك، شكل قرار محكمة العدل الأوروبية حول منع ارتداء الحجاب في أماكن العمل، أرضية تمهد لازدياد نسبة الهجمات المعادية للإسلام. وأضاف تقرير المركز الاستشاري للمسلمين في النمسا، أن نسبة الهجمات كانت ترتفع دوماً قبيل الانتخابات في الدول الأوروبية.



ما يعانون منه في أوطانهم الجديدة أهون بكثير مما كانوا يواجهونه من أهوال في أوطانهم الأم الإسلاموفوبيا.. معاناة المسلمين في ديمقراطيات الغرب

"الإسلاموفوبيا" مفهوم يعني حرفياً الخوف الجماعي المرضي من الإسلام والمسلمين، إلا أنه في الواقع نوع من العنصرية قوامه جملة من الأفعال والمشاعر والأفكار النمطية المسبقة المعادية للإسلام والمسلمين.

السياق التاريخي

وقد أعاد ذلك طرح إشكالية المواجهة بين الإسلام والغرب التي بشر بها عدد من المفكرين الغربيين المتصهين منذ نهاية الحرب الباردة، إذ روجوا لبروز الإسلام باعتباره عدواً جديداً للغرب بدلاً عن الشيوعية ممثلة في الاتحاد السوفياتي، وروج بعضهم لفكرة انتهاء "الخطر الأحمر" الشيوعي وبروز "الخطر الأخضر" الإسلامي. في عام ٢٠٠٥، دخل مفهوم الإسلاموفوبيا إلى المعاجم الفرنسية بدءاً بمعجم (Le petit Robert) الذي عرف الإسلاموفوبيا كالتالي: "شكل خاص من الحقد موجه ضد الإسلام والمسلمين، يتجلى بفرنسا في أفعال عنصرية وتمييز عنصري ضد المهاجرين المنحدرين من أصول مغاربية".

إذن، يبدو التداخل جلياً بين المشاعر العنصرية ضد العرب والأمازيغ وكراهية الإسلام. ويحبل هذا المعطى على الربط الألي بين الانتماء العرقي والانتماء الديني.

فالمنحدر من شمال أفريقيا مربوط بالإسلام عضواً مع أن فئات من هذه المجموعات المهاجرة غير متدينة، وبعضها وهنت روابطه بالإسلام حتى كادت تنعدم نظراً للمثاقفة المترتبة على توالي أجيال عديدة،

يرجع مؤرخو الحقبة الاستعمارية أول استعمال لمفهوم "الإسلاموفوبيا" (-) (Islamophobia) الذي يعني "رهاب الإسلام" أو الخوف المرضي من الإسلام - إلى بدايات القرن العشرين. فقد استعمل علماء اجتماع فرنسيون هذا المفهوم لوصف رفض جزء من الإداريين الفرنسيين ومعاداتهم للمجتمعات المسلمة التي كانوا يتولون إدارة شؤونها في زمن الاحتلال، ويفترض أن يتعايشوا معها ويندمجوا في أنساقها الاجتماعية، نظراً لما تمليه المهام الإدارية والسياسية المسندة إليهم.

والواقع أن ذلك الرفض وتلك الكراهية مصدرهما عنصري بالدرجة الأولى، ثم ثقافي ونفسي مرده إلى الخطاب الاستعماري نفسه الجاهل بالإسلام والخوف منه ومن المسلمين، بحكم سابق ريادة الحضارة العربية الإسلامية للعالم في القرون الوسطى.

يرى جزء آخر من علماء الاجتماع واللسانيات أن الإسلاموفوبيا ازدهرت كمفهوم مع قيام الثورة الإسلامية في إيران عام ١٩٧٩، إذ استخدم هذا المفهوم وروج له من قبل مرجعيات دينية شيعية محافظة لفرض ارتداء الحجاب. فوصم بمعاداة الإسلام أو الإسلاموفوبيا كل من يعارض فرض الحجاب في الأماكن العامة، كما وصمت به النساء الرافضات ارتداء الحجاب لدوافع ثقافية أو اجتماعية.

ازدهر مفهوم الإسلاموفوبيا في مطلع العقد الأول من الألفية الثالثة وتحديداً إثر هجمات ١١ سبتمبر ٢٠٠١ التي وقعت في الولايات المتحدة وتبناها تنظيم القاعدة، وأحدثت تحولاً نوعياً في واقع العلاقات الدولية واحتل إثرها بلدان إسلاميان هما العراق وأفغانستان.

نشأت وترتبت في بيئات المهجر البعيدة في كثير من الأحيان عن التدين عامة وعن الإسلام خاصة.

تجليات الإسلاموفوبيا

نما مع ظهور الإسلاموفوبيا - في كثير من الأقطار الغربية - خطاب سياسي يميني متطرف يسعى بشكل حثيث إلى استثمار الوضع الدولي المترتب على هجمات ١١ سبتمبر وما اتسم به من خطاب إعلامي معاد للإسلام، والواقع الاجتماعي في الغرب وما يميزه من مشاكل الهوية والاندماج خاصة بالنسبة للمسلمين والعرب.

وفي ضوء هذه العوامل، نشأ شعور عنصري مناوئ للمسلمين والعرب وللإسلام، أذكاه الجهل المستحكم بالإسلام لدى فئات واسعة من المجتمعات الغربية، وخطابٌ محرض لدى بعض وسائل الإعلام وآخر متهاوت وجاهل بالإسلام لدى أكثر المنابر الإعلامية اعتدالا.

سعت الأحزاب اليمينية المشددة والشعبوية إلى استثمار المناخ اللاحق على هجمات ١١ سبتمبر في تكريس الخوف من الإسلام والمسلمين وتوظيفه لغايات انتخابية، فظهرت شعارات منها أسلمة أوروبا والتهديد الإسلامي الخفي، وغير ذلك من الشعارات التي وفرت لليمين المتطرف خطاباً مسموعاً عوضه عن ضعف خطابه السياسي ومحدودية البدائل الاقتصادية والاجتماعية التي يقدمها.

تجلت نتائج هذا الخطاب في تنامي الأعمال العدائية ضد المسلمين والعرب وفي حق المساجد ومقابر





ADVANCED MEDICAL CENTER

Saleh S. Muslah, M.D.

10140 West Vernor Hwy | Dearborn, MI 48120

(313) 849-3100

Complete Family Health Care | DOT Exam
Immunization | Diagnostic Studies / Lab Testing |
Accident / Minor Injuries and First Aid

العيادة مزودة بأحدث المعدات الطبية:
فحوصات لكافة أفراد العائلة
وتخطيط القلب
جميع اللقاحات المطلوبة
إجراء جراحات صغرى و إسعافات أولية
إجراء جميع التحاليل المخبرية



الدكتور صالح مصحح
أخصائي باطنية
وطب عام

خبرة لا تقل عن 20 عاماً

Internal Medicine
Primary Care

M.D., State University
of New York

Affiliated With:

Oakwood Hospital &
Media Center

Henry Ford Wyandotte
Hospital



"سر توقيت الكشف المبكر عن مسؤولية إسرائيل عن العملية هي محاولة استغلال الحالة الموجودة الآن في أمريكا، وتغيير وزير الخارجية ريكس تيلرسون واستكشاف موقف خلفه مايك بومبيو، والمعروف بمواقفه

كتابة وضمير : أحمد علاء

"لماذا اعترفت، لماذا الآن؟". سؤالان صعدا على واجهة الشرق الأوسط في الساعات الماضية، منذ إعلان جيش الاحتلال الإسرائيلي قصفه المفاعل النووي السوري.

مدعى السؤالين هو الاعتراف في حد ذاته، إذ أن الاحتلال قليلاً ما يميل إلى هذه السياسة في جرائمه التي ارتكبها على مدار عشرات السنوات الماضية، فضلاً عن توقيت الاعتراف نفسه، حيث أن هذا القصف وقع في ٢٠٠٧، أي قبل ١١ عاماً.

اعترف جيش الاحتلال رسمياً، الأربعاء ٢١ مارس الجاري، بقصف "المفاعل النووي السوري" عام ٢٠٠٧ المعروف باسم "مفاعل الكبير"، في صحراء مدينة دير الزور.

ونشر جيش الاحتلال، تفاصيل الهجوم على الموقع الذي تنفي دمشق وجود أي منشأة نووية داخله. الناطق باسم الجيش أفخاي أدري قال - في بيان - إن الهجوم بدأ الساعة العاشرة والنصف ليل الخامس من سبتمبر عام ٢٠٠٧، وانتهى عند الساعة الثانية والنصف فجراً من اليوم التالي (أي في غضون أربع ساعات فقط).

وأضاف أن ثمان طائرات من طراز "F15" و"F16" شاركت في الهجوم إلى جانب طائرة حروب الكترونية، وتم تدمير "المفاعل النووي السوري" بإلقاء ١٧ طنًا من المتفجرات باستخدام قنابل الليزر.

وبحسب أدري، فإن العملية نفذت بعد جهد استخباراتي وعملي معقد، وقال إن المفاعل كان يتم بناؤه في مراحل متقدمة في منطقة دير الزور على بعد ٤٥٠ كيلومتراً شمال دمشق، وتابع: "تم إعطاب المفاعل تماماً والضرر الناجم نهائي".

وسبق لوسائل إعلام إسرائيلية أن كشفت عن الهجوم الإسرائيلي، لكنها المرة الأولى التي تعلن إسرائيل مسؤوليتها عنه بشكل صريح، بعد أن رفعت الرقابة العسكرية حظراً استمر لحوالي عشر سنوات، منع خلالها على المسؤولين الإسرائيليين الحديث عن الضربة.

وكشف جيش الاحتلال عن مواد نزع عنها صفة السرية، وتشمل لقطات من مسرح العملية، وصوراً ووثائق من المحابر بشأن القصف وتظهر لحظة إصابة المفاعل كما تورد تفاصيل عملية المحابر التي أفضت إلى الضربة.

وفي تعليقه على الهجوم، قالت صحيفة "هآرتس" إنه تم الكشف عن المفاعل بمحض الصدفة بعد خمس سنوات من بنائه من قبل السوريين بمساعدة كوريا الشمالية، واعتبرت أن "قصف المفاعل أكبر إنجاز لرئيس الوزراء حينها إيهود أولمرت، الذي كان خارجاً من حرب فاشلة في لبنان ٢٠٠٦، واضطر بعد عامين في ٢٠٠٨ للتنحي من منصبه قبل أن يتم اعتقاله في قضايا فساد".

من جهته، صرح وزير دفاع الاحتلال أفيغدور ليرمان بأن قرار بلاده قصف المفاعل النووي السوري عام ٢٠٠٧ كان تاريخياً وشجاعاً.

وأضاف - في بيان - "البعض ضغط، والبعض تردد، لقد أثبت القرار التاريخي والشجاع الذي اتخذناه أنه عندما يتعلق الأمر بالأمن القومي لا يمكن ردع أحد".

وتابع: "يجب علينا الإلتزام بالمصالح الوطنية واتخاذ القرارات والتصرف عند الضرورة.

فقط تخيلوا ماذا كان سيحدث لو لم تنصرف، كنا سنقبل سوريا نووية.. الدوافع لدى أعدائنا تنامت في السنوات الأخيرة لكن قدرة قوات الدفاع الإسرائيلية تنامت أيضاً. حري بالجميع في الشرق الأوسط استيعاب هذه المعادلة".

هل هو الإستعداد لحرب قادمة ضد حزب الله أو قصف إيران ؟

التوقيت والرسائل .. قصة اعتراف الاحتلال بقصفه مفاعل سوريا!!

في دير الزور، وهذا ما يطرح العديد من التساؤلات حول هدف الإعلان عن ذلك في الوقت الحالي، خاصة بعد إسقاط المضادات الأرضية السورية لطائرة إسرائيلية بين شفا عمرو والناصر، وضغوط رئيس الوزراء الإسرائيلي على الإدارة الأمريكية لإلغاء الاتفاق النووي الإيراني".

الباحث المختص بالشؤون الإسرائيلية باسم أبو عطايا يتفق بأن هذا الاعتراف وتوقيته يتعلق أكثر بمواجهة إيران، إذ يقول في حديثه: "إسرائيل في الغالب لا تكشف عن المعلومات السرية المتعلقة بمهام عمليات الاغتيال التي تقوم بها خارج الحدود، وتحتاج دائماً سنوات طويلة تصل لعشرين عاماً حتى تكشف عن إحدى عملياتها".

ويضيف: "سر توقيت الكشف المبكر عن مسؤولية إسرائيل عن العملية هي محاولة استغلال الحالة الموجودة الآن في أمريكا، وتغيير وزير الخارجية ريكس تيلرسون واستكشاف موقف خلفه مايك بومبيو، والمعروف بمواقفه المتطرفة تجاه إيران وملفها النووي".

ولفت إلى أن تل أبيب تحاول أن تكون اللاعب الأساسي في المنطقة، وتوسع حتى لتحديد الأجنحة الخارجية لأمريكا، من خلال محاولتها استباق

وزير مخابرات الاحتلال إسرائيل كاتس قال: "الضربة الإسرائيلية رسالة إلى إيران بأن إسرائيل لن تسمح لها بامتلاك أسلحة نووية". ورأى كاتس: "العملية ونجاحها أوضح أن إسرائيل لن تسمح بامتلاك من يهددون بقاءها أسلحة نووية.. آنذاك سوريا واليوم إيران".

وإزاء التساؤلات العديدة التي فرضت نفسها على الساحة بشأن توقيت اعتراف تل أبيب بتنفيذ الهجوم، يقول المحلل السياسي اللبناني نضال السبع: "اعتراف إسرائيل بقصف المفاعل النووي السوري في دير الزور، بعد ١٠ سنوات من التكتّم، يحمل العديد من الرسائل الأمنية لسوريا وإيران وحزب الله".

ويضيف في حديثه لوكالة "سبوتنيك" الروسية: "أغلب العمليات الأمنية والعسكرية، التي تقوم بها إسرائيل ضد العرب، تبقى طي الكتمان داخل أرواق المؤسسات الأمنية الإسرائيلية، ويحظر على الإعلام الإسرائيلي تداولها أو الحديث عنها لاعتبارات أمنية".

ويتابع: "الملاحظ حالياً أن المؤسسات الأمنية والعسكرية توافقت على الإعلان عن مسؤولية إسرائيل عن استهداف المفاعل النووي السوري

بحسب أدري، فإن العملية نفذت بعد جهد استخباراتي وعملي معقد، وقال إن المفاعل كان يتم بناؤه في مراحل متقدمة في منطقة دير الزور على بعد ٤٥٠ كيلومتراً

شمال دمشق، وتابع: "تم إعطاب المفاعل تماماً والضرر الناجم نهائي". وسبق لوسائل

إعلام إسرائيلية أن كشفت عن الهجوم الإسرائيلي، لكنها المرة الأولى التي تعلن

إسرائيل مسؤوليتها عنه بشكل صريح، بعد أن رفعت الرقابة العسكرية حظراً استمر

لحوالي عشر سنوات، منع خلالها على المسؤولين الإسرائيليين الحديث عن الضربة.

وسبق لوسائل إعلام إسرائيلية أن كشفت عن الهجوم الإسرائيلي، لكنها المرة الأولى التي تعلن إسرائيل مسؤوليتها عنه بشكل صريح، بعد أن رفعت الرقابة العسكرية حظراً استمر لحوالي عشر سنوات، منع خلالها على المسؤولين الإسرائيليين الحديث عن الضربة.

السعيدة Alsaeedah

Alsaeedah Grocery & Spices

يوجد لدينا جميع أنواع البهارات
والتوابل والمكسرات والمنتجات اليمنية

متوفر لدينا أصفى وأشهى العسل اليمني الأصيل
(عسل الصدر العصيمي و العسل الدوعني)

313-914-4489

alsaeedah48126@gmail.com

5914 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126





واشنطن بوست: إسرائيل تقتل الفلسطينيين بدم بارد.. ولن يعاقبها أحد

For Israel, there's little political cost to killing Palestinians

ترجمة وتحرير: عبدالرحمن النجار

قال إيشان ثارور في تقرير له على صحيفة واشنطن بوست إن إسرائيل لا تغير اهتماماً للتكلفة السياسية لقتل الفلسطينيين. وأوضح ثارور أن الفلسطينيين شيعوا جثث ١٨ من أبناء قطاع غزة قتلهم الجنود الإسرائيليون، وقد أصابوا مئات آخرين الجمعة الماضية ٣٠-٣-٢٠١٨، في مسيرات يوم العودة. وكان حوالي ٣٠ ألف فلسطيني قد تجمعوا بالقرب من الجدار العازل الذي يفصل قطاع غزة عن إسرائيل، للاحتجاج على الحصار الخانق المفروض عليهم.

كان المتظاهرون غير مسلحين وغير عنيفين، كما يوضح ثارور. فقد تقاطرت العائلات الفلسطينية للتخيم على الحدود الإسرائيلية وهي ترفع الأعلام الفلسطينية. لكن الأمر انتهى نهاية مأساوية. قال فايق صباغ لواشنطن بوست: "أخذت أحفادي وذهبتنا في مظاهرة سلمية"، وأضاف: "ذهبتنا لإخبارهم أن هذه أرضنا، لكن ما وجدناه كان مختلفاً".

زعمت السلطات الإسرائيلية أنها فتحت النار ردًا على المتظاهرين الذين تجمعوا بالقرب من السياج، وأحرقوا إطارات السيارات، وألقوا الحجارة أو زجاجات المولوتوف. لكن البث المباشر للأحداث يكذب الجنود الإسرائيليين ويظهرهم وهم يستهدفون متظاهرين سلميين، بمن فيهم بعض من فروا وأطلق القناصة النار عليهم من مسافة بعيدة.

أحد الضحايا كان ابن فايق صباغ -يكشف ثارور- الذي قُتل بعد دقائق فقط من وصوله لمشاهدة الاحتجاجات. وقال شقيقه محمد: "لقد طلب سيجارة فأعطيته واحدة، ثم أطلق عليه الرصاص في الرأس".

تمثل هذه الأحداث أسوأ يوم في غزة منذ حرب عام ٢٠١٤ بين حركة المقاومة الإسلامية حماس والجيش الإسرائيلي التي قُتل فيها ١٤٦٢ مدنيًا فلسطينيًا. كما تؤكد وصول الصراع في الشرق الأوسط إلى طريق مسدود، والحصانة الممنوحة لإسرائيل التي تجعلها تقتل الفلسطينيين بدم بارد.

لم تبد إسرائيل تعاطفًا أو ندمًا. إذ قال نتنياهو: "إسرائيل تعمل بحزم لحماية سيادتها وأمن مواطنيها". وزعم المسؤولون الإسرائيليون أن الاحتجاج (تمويه) لمسللي حماس الذين يفترض أنهم شنوا هجومًا عبر الحدود المحصنة. ورفض وزير الدفاع أفيجدور لبيرمان الدعوات الدولية لإجراء تحقيق، وأوضح أن الجنود الإسرائيليين الذين يحرسون السياج (يستحقون الثناء).

وقد تفاخر الجيش الإسرائيلي بسيطرته الكاملة على الوضع في تغريدة على موقع تويتر -يؤكد ثارور- لكنه سرعان ما حذف التغريدة بسبب بث لقطات تظهر الفلسطينيين مذعورين أثناء محاولتهم الفرار. وتعليقًا على ذلك قال أميت جيلوتز، المتحدث باسم منظمة (بتسيلم) اليسارية ومقرها القدس، والتي ترصد انتهاكات حقوق الإنسان في الأراضي المحتلة: "هذه هي النتائج المتوقعة لقيادة غير قانونية؛ فقد أطلق

الجنود الإسرائيليون الذخيرة الحية على المتظاهرين الفلسطينيين السلميين. ما يمكن التنبؤ به أيضًا هو أنه لن يخضع أحد في إسرائيل للمساءلة".

تجاهل العالم ما جرى في غزة، ولم تتلق إسرائيل انتقادات إلا من إيران وتركيا. وفي الأمم المتحدة، استخدمت إدارة ترامب حق النقض الفيتو في مجلس الأمن لعرقلة إصدار بيان يدعو إلى (تحقيق مستقل وشفاف) ويؤكد حق الفلسطينيين في الاحتجاج السلمي.

وقالت وزارة الخارجية إن الولايات المتحدة (حزنت بشدة) من أحداث يوم الجمعة. لكن جيسون جرينبلات، مبعوث الرئيس ترامب للمفاوضات الإسرائيلية الفلسطينية، قوض تلك الرسالة من خلال أخذ جانب إسرائيل، وإلقاء اللوم على حماس لتنظيمها (مسيرة معادية). يؤكد ثارور أن أمريكا أحد أسباب الغضب الفلسطيني. فبعد تهدهدها بفتح سفارتها الجديدة في القدس في ١٥ مايو (أيار) المقبل -وهو اليوم الذي يتزامن مع يوم النكبة- دعت الفصائل الفلسطينية إلى احتجاجات يومية حتى ذلك اليوم.

وأصبح الفلسطينيون يعتقدون أنه لم يعد من الممكن الوثوق بواشنطن بوصفها وسيطًا عادلًا في عملية السلام المتوقفة منذ فترة طويلة. وليس لدى الفلسطينيين أحد ليطلبوا منه المساعدة. فبعض القوى الرئيسية في المنطقة -مثل

مصر والسعودية- اقتربت أكثر من إسرائيل في السنوات الأخيرة. وبينما يبدي أغلب المواطنين في جميع أنحاء العالم العربي تعاطفهم مع الفلسطينيين، فإن محتهم هي مصدر إزعاج لبعض القادة العرب، الذين هم أكثر حرصًا على قمع الأحزاب الإسلامية في الداخل، أو مواجهة النفوذ الإيراني في الخارج. ويرى ثارور أن أحداث الجمعة هي حلقة أخرى في الصراع بين حماس والسلطة الفلسطينية. فقد تعثرت محاولات المصالحة بين الفصليين، وازداد الطرفان ضعفًا. فقد تخلى المجتمع الدولي عن عباس، في حين أن حماس محاصرة من قبل كل من إسرائيل ومصر، وجفت مصادر تمويلها الخارجي.

وقد تسبب الحصار والقيود المستمرة المفروضة على غزة في جعل الظروف أكثر صعوبة على الفلسطينيين الذين يعيشون هناك. قال أحد المتظاهرين البالغ من العمر ٢٢ عامًا: "أريد أن أصاب بالرصاص. فما عدت أرغب في الحياة".

وقد يكون رد إسرائيل العنيف في مصلحة حماس، وإشارة تحذيرية لمزيد من إراقة الدماء في المستقبل. كتب المعلق حسين إبيبيش في صحيفة ناشونال ومقرها أبوظبي: "إذا لم يحدث تصعيد كبير للعنف -خاصة مع القادة الفلسطينيين اليائسين الذين يلعبون بالنار، وإسرائيل التي تلجأ على الفور إلى القوة المفرطة ضد المتظاهرين العزل- ستكون معجزة سياسية". واستطرد: "لكن الأرض المقدسة نادرًا ما تقدم مثل هذه المعجزات".

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

- Accounting - CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting



- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101
Dearborn , MI 48120

بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605

Fax:313.483.1721

Amin Ali: 313-995-1754

نحن في خدمتكم لإتمام كل معاملتكم المالية طيلة أيام
الأسبوع من الاثنين الى السبت وأيام الأحد بمواعيد مسبقة

ما مصير عمال اليمن الذين رحلتهم السعودية؟

كتبت مراسلة صحيفة (الإندبندينت) في منطقة الشرق الأوسط، (بيشان مكيرنان)، تقريراً حول الإصلاحات الاقتصادية التي تدخل حيز التنفيذ حالياً في المملكة العربية السعودية وتأثيرها على الصراع الجاري في اليمن. ووفقاً للكاتب التي تتخذ من بيروت مقراً لها، فإن اليمن، وهو البلد الذي تمزقه الحرب الأهلية منذ ثلاثة أعوام، يواجه على ما يبدو أزمة جديدة.

وتقول (فايزة) وتقول (السليمانى)، التي غادرت اليمن إلى السعودية في عام ٢٠١٥ وتعمل عن بعد على مشاريع تستهدف المساعدة الإنسانية: "إن تصريح محمد علي الحوثي مخيف حقاً". وكان الأخير قد صرح قائلاً: "مرحبا بالعمال العائدين من المملكة العربية السعودية في وطنهم. إن وظيفتهم محفوظة، ألا وهي: الدفاع عن الأمة من قواعدنا العسكرية".

وتضيف السليمانى: "لم تلتق رواتب في اليمن منذ عامين. وإنها لأزمة فعلية أن يشعر الناس بأنهم لا يملكون خياراً سوى القتال حتى يتمكنوا من توفير الخبز على موائدهم".

وتتابع السليمانى: "إنني شخصياً أعرف خمسة شبان كانوا طلاباً في بلدان أخرى وجرى ترحيلهم وانضموا إلى الحوثيين وميليشيات أخرى مثل المجلس الانتقالي الجنوبي. وذلك أمر محبط للغاية".

ووفقاً للكاتب، يتقاضى المقاتلون الحوثيون مائة دولار (٧٢ جنيهاً إسترلينياً) شهرياً للقتال في الخطوط الأمامية ضد تحالف يضم جنوداً يمينيين وقوات قبلية محلية تابعة للحكومة اليمنية في المنفى وقوات سعودية وأخرى إماراتية. وتقدم فروع تنظيم القاعدة وتنظيم الدولة الإسلامية في اليمن أجوراً ماثلة.

وفي لقاء مع (الإندبندينت) عقد في محافظة مأرب المالية للحكومة في العام الماضي، يذكر أسير حرب جريح من الحوثيين يبلغ من العمر ٢٠ عاماً أنه عندما انخرط في صفوف الحوثيين اعتقد أنه سيقاقل الأمريكيين والإسرائيليين، يقول الأسير: "قالوا إنه سيكون علي حماية اليمنيين، وليس محاربتهم. وقالوا إن الأمريكيين قادمون وإنهم سيحاولون تغيير الأوضاع". وجاءت كلماته هذه فيما هو يتألم من أوجاع ذراعه وساقه المضمدين.

3 مرات دفع عمال اليمن ثمن صراعات السياسة

وقال رجل أعمال يمني بارز مقيم في السعودية إنه قد اضطر خلال العام الماضي إلى تسريح ٤ آلاف عامل بناء يمني بسبب الأزمة الاقتصادية التي تواجه المملكة والتغيرات التي أدخلت على نظام التصاريح، مما جعل من الصعب الإبقاء على العمال الأجانب. وكان هذا الرجل مغتماً بسبب قراره فصل أولاد بلده في وقت يعرف فيه مدى ما عليه مستقبلهم من قنطرة: ربما يجب أن يكون بمقدور اليمنيين، بسبب الصراع الجاري في بلدهم، المطالبة باللجوء، لكن السعودية ليست من الدول الموقعة على اتفاقية الأمم المتحدة للاجئين لعام ١٩٥١ ويقول في حوار مع الإندبندينت من مقره في مدينة جدة على البحر الأحمر: "يرتاب العمال المهاجرون هنا بشدة من السعوديين. فهم

فقد أدت التعديلات التي أدخلت على قوانين العمل السعودية إلى ترحيل مئات الآلاف من العمال المهاجرين غير الشرعيين عن المملكة منذ شهر فبراير (شباط) من العام الماضي. ومن الجدير بالذكر أن هذه التعديلات تأتي ضمن حزمة إجراءات تستهدف معالجة معدلات البطالة المرتفعة في البلاد.

أسوأ من الحرب

تري مكيرنان أنه بالرغم من الحاجة الماسة لإصلاح الاقتصاد السعودي، فإن ذلك قد يكون له تأثيرات خطيرة وغير متوقعة، حيث يخشى أن يقدم الآلاف من الشباب اليمني العاطل على حمل السلاح والانضمام إلى صفوف المتمردين الحوثيين أو تنظيم القاعدة، بعد أن اضطر إلى العودة إلى بلده المأزوم إنسانياً واقتصادياً.

وكان الأمير محمد بن سلمان، الذي يتزعم إصلاحات (رؤية ٢٠٣٠) الهادفة إلى تحديث البلاد ووقف اعتمادها على النفط، قد وصف في وقت سابق الوظائف التي تحتلها العمالة الأجنبية بالـ(احتياطات) التي يمكن أن يمنحها للمواطنين السعوديين "في أي وقت أراه مناسباً". وبحسب إحصاءات وزارة الداخلية السعودية، فإن ٦٥٪ من أولئك الذين جرى ترحيلهم في الآونة الأخيرة كانوا من اليمنيين -وهو ما يعني أنه جرى إرسال ما مجموعه ١٠٠ ألف شخص إلى ديارهم فعلياً، فيما ينتظر ١٣٠ ألفاً غيرهم مصيراً ماثلاً.

وتتابع الكاتبة قائلة إنه بالرغم من استحالة الحصول على بيانات دقيقة تتعلق بأعداد الذين انضموا إلى القوات المتحاربة، فإن مصادر متعددة تواصلت معها قد أفادت بأن ١٠٪ من المرحلين يحتمل أن يكونوا قد قاموا بذلك.

ويعتقد أنه يعيش حالياً في السعودية نحو مليون يمني، وتعد الأحوال المالية التي يرسلها العاملون بالخارج إلى ديارهم بمثابة شريان الحياة بالنسبة إلى أسرهم.

ومن الجدير بالذكر أن ثلاثة أرباع سكان اليمن البالغ عددهم ٢٢ مليون نسمة قد أصبحوا يعتمدون على المساعدات للبقاء على قيد الحياة منذ بدء الصراع، ويعيش ٨ ملايين شخص الآن على حافة المجاعة فيما يعد أسوأ كارثة إنسانية في العالم. وكما يقول فارح المسلمي، وهو زميل غير مقيم لدى معهد (تشاتام هاوس) في لندن ويمني الجنسية، فإن ذلك المال الذي يتلاشى "يمكن أن يدمر اليمن، وسيكون أسوأ من الحرب".

القتال مقابل الغذاء

وفي بلد وصل فيه نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي إلى مستوى قياسي بلغ أقل من ٥١٥ جنيهاً إسترلينياً في عام ٢٠١٦ وأخذ ينخفض منذ ذلك الحين، فإن احتمالات وجود أجور ثابتة قد قادت فعلياً، كما ترى الكاتبة، الآلاف من الرجال الذين يمتلكون رغبة أو فهماً ضئيلاً لأسباب العنف للانضمام إلى صفوف المقاتلين.



وقد نجم الكثير من الدمار الحالي عن الأسلحة التي بيعت إلى السعودية من قبل حلفاء مثل بريطانيا وأمريكا -وهي خطوة شعر مسؤولون في إدارة باراك أوباما بالقلق من أنها قد تكون بمثابة تواطؤ في جرائم حرب.

وحتى الآن، يبلغ عدد قتلى حرب اليمن، كما أعلنته الأمم المتحدة، ١٠ آلاف قتيل. غير أنه من المعترف به على نطاق واسع أن الكثيرين راحوا ضحية انتشار سوء التغذية وأسوأ نوبة وباء للكوليرا في العالم، وذلك بسبب الحصار السعودي للموانئ الجوية والبحرية الخاضعة لسيطرة الحوثيين.

وصفت الكاتبة ولي العهد ووزير الدفاع البالغ من العمر ٣٢ عاماً، محمد بن سلمان، بأنه (مهندس) ما أطلقت عليه (فيتنام السعودية)، في إشارة إلى حرب السعودية في اليمن، وأضافت أن ابن سلمان، في الوقت الحالي، يحظى بحملة دولية من الود والإطراء، في رحلاته إلى القاهرة ولندن وباريس وواشنطن العاصمة، وفقاً للكاتب.

وكان قد قوبل بترحيب حار من جانب الحكومة البريطانية: فقد ظهر يوم الجمعة، وهو اليوم الأخير من زيارة الأمير التي استمرت ثلاثة أيام، أن السعودية قد وقعت صفقة مبدئية لشراء ٤٨ طائرة مقاتلة جديدة من طراز (تيفون) من شركة (بي إي سيستمز) في المملكة المتحدة مقابل ما يقدر بـ ٤,٨ مليارات جنيه إسترليني.

وتقول شيرين الطرابلسي-مكارثي، وهي زميلة أبحاث في معهد (أوفر سيز ديفولوبمنت): "من ناحية، فإنهم هنا يبرمون صفقات عسكرية ويعلنون إضافة إلى ذلك عن جهود إنمائية وإنسانية جديدة. ومن ناحية أخرى، فإنهم يحكمون على اليمنيين بالموت بهذه الإجراءات الجديدة في وقت حرج للغاية بالنسبة إلى الشعب اليمني".

وتضيف: "إن طرد اليمنيين يظهر كيف أن كل وعود المساعدة والإصلاح ليست سوى عملية تلميع تقوم بها السعودية لصورتها، حتى تتمكن من المضي قدماً على الصعيد الميداني".

وتختتم الكاتبة بأنها حاولت الاتصال بسفارتي السعودية في بيروت ولندن، وكذلك (مركز التواصل الدولي) في الرياض للتعليق على هذا التقرير، لكنهم لم يردوا.

يعيشون وفق نظام الكفالة المعطل، ويعاملون وكأنهم مواطنون من الدرجة الثانية". ويتابع رجل الأعمال اليمني: "يعتقد أولئك الذين حصلوا على تعليم منخفض للغاية، وعلى نحو واسع، أن السعوديين في انسجام مع الولايات المتحدة وإسرائيل بشكل سري، كما أن إدارة ترامب لا تخفف من تلك الصورة. وبعد أن عاشوا هنا فترة من الوقت، بدأوا يعتقدون بأن الحوثيين على حق".

إن خطوة ترحيل العمال الذين لا يمثلون أوراًقاً قانونية ورفع تكاليف تصاريح الإقامة على أولئك الذين بقوا في البلاد، كما تؤكد الكاتبة، لا تعد الأولى من نوعها: ففي عام ٢٠١٣ أدت حملة مماثلة ضد العمال الأجانب إلى عودة ٦٥٥ ألف شخص إلى اليمن.

ويعتقد على نطاق واسع أن القرار قد أدى إلى تفاقم مشاكل الاقتصاد اليمني الهشة بالفعل، وأثر على المحاولات الفاشلة من أجل حوار وطني لتحقيق الاستقرار في البلاد بعد تنحي الرئيس علي عبد الله صالح أثناء ما يسمى بـ"الربيع العربي". ويتفق معظم المحللين على أن عملية تصفية سعودية سابقة للمليون عامل يمني في عام ١٩٩٠، بسبب دعم حكومة صنعاء لغزو صدام حسين للكويت، كانت قد ساعدت أيضاً في إحداث فوضى اقتصادية، أسهمت بدورها في الحرب الأهلية الأخيرة في اليمن عام ١٩٩٤

فيتنام السعودية: صفقات سلاح وحملة لتلميع الصورة

وكانت جماعات مدافعة عن حقوق الإنسان قد أدانت بشكل متكرر الرياض بسبب تورطها في الصراع الحالي في اليمن. والتحالف العسكري الذي يتكون من دول عربية بزعامة السعودية ويدعم الحكومة اليمنية في المنفى ضد الحوثيين المدعومين من إيران والذين يسيطرون على العاصمة، يجري اتهامه، وفقاً لمكيرنان، بعدم اتخاذ الاحتياطات الكافية لتجنب الخسائر التي يمكن تفاديها في أرواح المدنيين في حملات القصف.



Young Houthi militants sit on the side of a road in Sanaa. Yemen is caught up in 'a crisis where people feel like they have no choice but to fight to put bread on the table'

cious of the Saudis. They live in the broken kafala [employment sponsorship] system, they are treated like they are second-class.

"Poorly educated people also widely believe the Saudis are secretly in line with the US and Israel and the Trump administration is not helping that image either. After living here for a while they start to think the Houthis have a point."

The move to deport workers without valid papers and hike the cost of residency permits for those who remain has precedent: in 2013 a similar crackdown on foreign labourers led to an exodus of 655,000 people back to Yemen.

The decision is widely believed to have exacerbated the already fragile Yemeni economy's woes and impacted the failed attempts at a national dialogue to stabilise the country after President Ali Abdullah Saleh stepped down during the Arab Spring.

Most analysts agree that another Saudi purge of one million Yemeni workers in 1990, motivated by the Sanaa government's support for Saddam Hussein's invasion of Kuwait, also helped cause economic chaos that was a contributing factor to Yemen's last civil war in 1994.

Riyadh has been repeatedly condemned by humanitarian groups over its involvement in Yemen's current conflict.

The Saudi-led military coalition of Arab countries propping up the exiled Yemeni government against the Iranian-backed Houthis in control of the capital is accused of failing to take adequate precautions to avoid unnecessary loss of civilian life in bombing

Yemen civil war: Saudi expulsion of Yemeni workers swells Houthi ranks

Welcome home to the labourers returning from Saudi Arabia. You still have a job: defending the nation on our military bases." So declared Mohammed Ali al-Houthi, the head of the Houthi rebels' de facto government, in a recent al Thawra newspaper article published in Sanaa. It barely seems possible, but Yemen – a country that has come apart at the seams since the outbreak of civil war three years ago – is facing a new crisis.

As a result of reforms to Saudi labour laws designed to tackle the country's high levels of unemployment, hundreds of thousands of illegal migrant workers have been deported from the Kingdom since November last year.

Saudi Arabia's economic overhaul is desperately needed, but could be having a dangerous unforeseen effect.

Forced back to a country in the grip of a humanitarian crisis and with no economic prospects, it is feared thousands of deported Yemenis could be picking up guns to join the Houthis or al-Qaeda, who see the influx of jobless young men as a prime recruitment opportunity.

Crown Prince Mohammad bin Salman, who is spearheading the Vision 2030 reforms designed to modernise the country and wean it off its reliance on oil, has previously described the jobs of foreign workers as "reserves" he could give to Saudi nationals "at any time of my choosing".

According to statistics from the Saudi interior ministry, 65 per cent of those deported recently are Yemeni – which means a total of 100,000 have already been sent home, and 130,000 more await a similar fate.

Accurate figures are impossible to come by, but estimates given by several sources for this story were usually that around 10 per cent of the 100,000 returnees so far could have joined a fighting force.

One million Yemenis are currently

thought to live in Saudi Arabia and remittances sent home by workers abroad are a lifeline for their families. Three-quarters of the 22 million-strong population has become reliant on aid to survive since the conflict began and eight million people now live on the brink of famine in the world's worst humanitarian disaster. That money drying up "could destroy Yemen", said Farea al-Muslimi, a Yemeni non-resident fellow at London's Chatham House. "It will be worse than the war."

In a country where GDP reached a record low of £515 in 2016 and has only decreased since, the prospect of steady wages has already led thousands of men with little desire or understanding of the reasons for the violence to join a fighting side. "The declaration from Mohammed Ali al-Houthi was really scary," said Faizah al-Sulimani, who left Yemen for Saudi Arabia in 2015 and works on aid projects remotely.

"We haven't had salaries paid in Yemen for two years. It's already caused a crisis where people feel like they have no choice but to fight to put bread on the table," she said. "I personally know five young men who were students in other countries and got deported and joined the Houthis and other militias like the Southern Transitional Council. It's very frustrating."

Houthi fighters are paid \$100 (£72) a month to defend the front lines against a

coalition of Yemeni soldiers, tribal forces local to the exiled Yemeni government and Saudi and UAE troops. Al-Qaeda and Isis's Yemeni branches offer similar remuneration. A 20-year-old injured Houthi prisoner of war The Independent met in government-loyal Marib province last year said he thought when he signed up he'd be fighting Americans and Israelis.

"They said I'd be protecting Yemenis, not fighting them. They said the Americans were coming and they were going to try and change things," he said, wincing through the pain of his bandaged arm and leg.

A prominent Yemeni businessman resident in Saudi Arabia said that over the last two years he has been forced to let 4,000 Yemeni construction workers go thanks to the economic squeeze facing the Kingdom and changes to the permit system making it harder to retain foreign workers.

He was troubled by his decision to fire compatriots, knowing that their prospects were bleak: due to the conflict Yemenis should arguably be able to claim asylum as refugees, but Saudi Arabia is not a signatory of the 1951 UN Refugee Convention.

Conversations with departing employees did not improve matters, he told The Independent in a recent interview in the Red Sea city of Jeddah.

"Migrant workers here are deeply suspi-

campaigns. Much of the devastation has been caused by arms sold to Saudi Arabia by allies such as the UK and US – a move that officials within Barack Obama's administration worried could amount to complicity in war crimes. The official UN death toll in the conflict so far is 10,000. It is widely acknowledged, however, that malnutrition and the world's worst cholera epidemic caused by the Saudi blockades of Houthi air and seaports have probably claimed many more lives.

The architect of "Saudi's Vietnam", 32-year-old Crown Prince and Defence Minister Mohammad bin Salman, is currently on an international charm offensive with stops in Cairo, London, Paris and Washington DC.

He received a warm welcome from the British Government: it emerged on Friday, the last day of the prince's three-day visit, that the Kingdom had signed a preliminary deal to buy 48 new Typhoon fighter jets from the UK's BAE Systems for an estimated £8.4bn.

"On the one hand they are over here striking military deals as well as announcing new development and humanitarian efforts. On the other, they are condemning Yemenis to death with these new measures at a very critical time for the Yemeni population," said Sherine El Taraboulsi-McCarthy, a research fellow at the Overseas Development Institute. "Kicking Yemenis out shows how all the aid and reform promises are just a image-polishing exercise so they can carry on as normal on the ground."

The Saudi embassies in Beirut and London as well as Riyadh's Centre for International Communications were contacted for comment on this story but did not respond.

دروس للديكتاتور المبتدئ.. كيف خطط الرئيس الصيني للبقاء في الحكم مدى الحياة؟

كتابة وتحريير: إبراهيم أبو جازية - يبدو أن الرئيس الصيني، شي جين بينج، على وشك أن يصبح رئيساً مدى الحياة؛ إذ إنه قد يتم انتخابه كل خمسة أعوام مدى الحياة دون توقف، وهو القرار الذي منحه البرلمان الصيني للرئيس، بعد التعديلات التي جرت على الدستور الصيني. وتعتبر الصين من البلاد ذات الحزب الواحد؛ وذلك منذ تأسيس الحزب الشيوعي الصيني عام ١٩٤٩، ولم يقبل الحزب بوجود أي معارضة في البلاد، وغالبا ما كان يتعامل بوحشية مع المشيقيين عنه. وفي الوقت الحالي يحكم البلاد تسعة رجال على قمة هرم السلطة، يرأسهم الرئيس الصيني، شي جين بينج.

الحياة.

سباح لا يتوقف..

لماذا يريد الرئيس الصيني أن يظل في الحكم؟

في نوفمبر (تشرين الأول) ٢٠١٧، أصدرت وكالة الأنباء الرسمية الصينية، قصة مطوّلة نُشرت باللغتين: الصينية، والإنجليزية، عن الرئيس الصيني الحالي، شي جين بينج؛ أشادت فيها بالرئيس، واصفة إياه بـ(القائد الذي لا مثيل له)، وهو اللقب المنتشر في جميع أرجاء الصين، وهو المصطلح الأكثر استخداماً للإشارة إلى مؤسس الصين الحديثة، ماو تسي تونغ، أكثر من أي شخص آخر.

وامتدحت الوكالة الرسمية، الرئيس الصيني الحالي، مؤكدة أنه أينما كان يعمل، فإنه يكون ذا تأثير رائع، كما ذكرت أنه مهما كان مشغولاً، فإن كل التقارير التي ترده في وقت متأخر في المساء، لا بد وأن تخرج في الصباح الباكر مع تعليمات جديدة وتعديلات مطلوبة، فضلاً عن سباحته لأكثر من ألف متر يومياً مهما كانت انشغالاته. كان ذلك قبل خمسة أشهر، ولكن لماذا الآن يريد شي جين بينج أن يبقى في السلطة مدى الحياة؟ التفسير الذي يراه توم فيليبس، مراسل صحيفة الجارديان البريطانية في بكين، هو أن الرئيس الصيني يرى أنه الوحيد القادر على استرجاع الترابط الأيديولوجي في الصين، واسترجاع سمعة الحزب الشيوعي الصيني المثقل بالفساد، والحفاظ عليه مرة أخرى؛ إذ أكد (شي) حين تولى السلطة في ٢٠١٢ أنه يتعهد بإعادة (المملكة الوسطى) الصينية إلى مكانها الصحيح من جديد في قلب العالم والمجتمع الدولي.

أما بالنسبة للسبب الآخر الرئيسي الذي قد يكون ساهم في دفع الرئيس الصيني للبقاء رئيساً مدى الحياة هو خطته الجديدة التي تحدث عنها أكثر من مرة منذ العام الماضي، والتي أطلق عليها (حقبة جديدة من القوة الصينية العالمية)، وهي الخطة التي تتضمن تغييرات جذرية وهيكلية في الصين، ويبدو أن الرئيس الصيني مصمم على أن يقوم بهذا المشروع بنفسه.

تصميم الرئيس الصيني على البقاء قد يكون له أسباب أخرى تتعلق بالحفاظ على الذات، والبقاء في أمان بالقوة؛ إذ إنه قام بسجن عدد كبير من الأعضاء والمعارضين له من الأقوياء وإهانتهم وتعذيبهم؛ فهو يخشى في حالة تركه الحكم أن يقوم هؤلاء بالانتقام منه، ومما فعله لهم؛ ولذلك يرى أن القوة الأبدية هي الطريق الأكثر أماناً له.

كيف تبدو مخاطر الأمر؟

ولماذا لم ينكره المجتمع الدولي؟

(كابوس!)، هكذا صرّح الأكاديمي الصيني المنفي خارج البلاد، شياو مو، أستاذ الصحافة في جامعة

وكان عدد الولايات الرئاسية قد حُدد بولايتين فقط في دستور ١٩٨٢، في عهد الرئيس دينج شياو بينج، وذلك لتجنب أي عودة للحكم الديكتاتوري الذي شهدته البلاد في عهد ماو تسي تونغ منذ أواخر السبعينات، وحتى منتصف التسعينات في القرن الماضي، وسمح التعديل الدستوري بإدراج فكر الرئيس الصيني الحالي شي جين بينجاسمه في الدستور، وكذلك الدور القيادي للحزب الشيوعي الصيني، وذلك في مادته الأولى. ومنذ توليه قيادة الحزب الشيوعي الصيني في نهاية ٢٠١٢، ثم رئاسة الدولة، عزز الرئيس الصيني سلطته في النظام، وأصدر قانوناً يقطع بقسوة أي معارضة، حتى على الإنترنت، وشبكات التواصل الاجتماعي المختلفة.

ماذا حدث تحديداً؟

عزز الرئيس الصيني، شي جين بينج، قبضته على السلطة في البلاد، وذلك بعد أن تم إلغاء الحد الأقصى للرئاسة، والذي كان محددًا بولايتين فقط، ويعتبر الرئيس الصيني الحالي هو الأكثر هيمنة بالفعل على البلاد منذ ماو تسي تونغ؛ إذ أعلنت وكالة الأنباء الصينية الرسمية (شينخوا) الخبر يوم الأحد ١١ مارس (آذار) ٢٠١٨؛ وذلك بعد أن سبق لها إعلان مقترح صادر في ٢٥ فبراير (شباط) ٢٠١٨، في بيان موجز مكون من ٣٦ كلمة فقط، أي ما يقل عن ثلاثة أسطر، جاء فيها: "اقترحت اللجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني إزالة التعبير الذي يفيد بأن رئيس جمهورية الصين الشعبية ونائبه لن يخدم أكثر من ولايتين متتاليتين من دستور البلاد"، ليتّم تمهيد الطريق للرئيس للبقاء في الحكم حتى العقد القادم، أو ربما لما بعده.

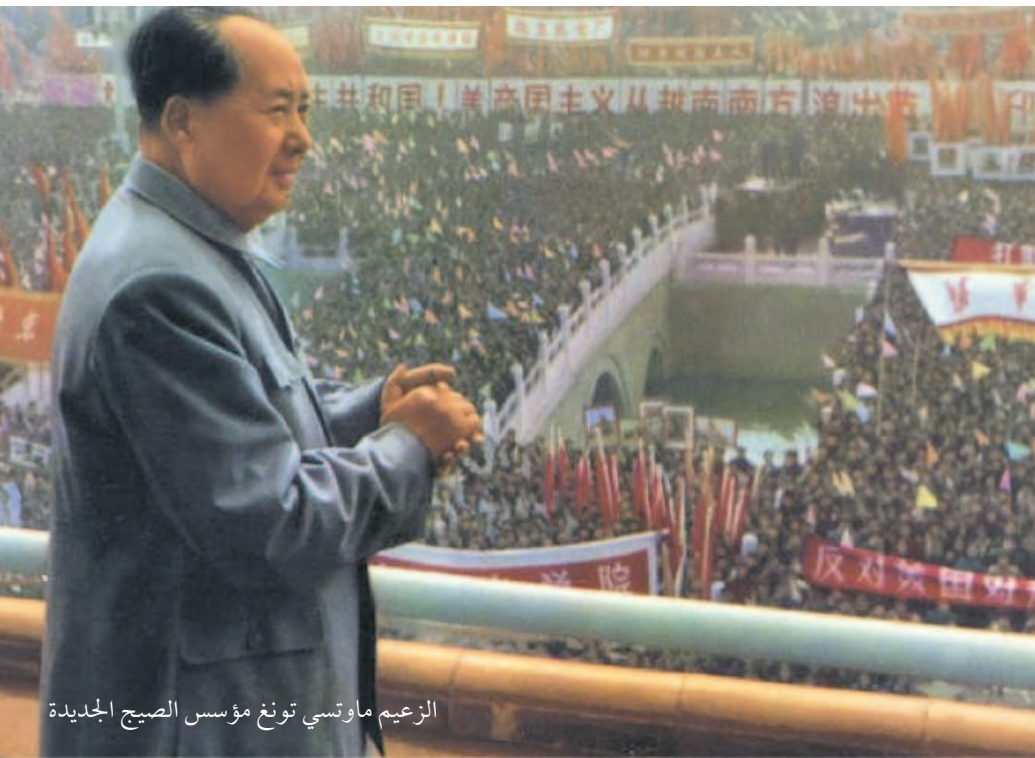
وجاء مقترح اللجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني المكونة من ٢٠٥ أعضاء، ليتّم إلغاء الجزء الخاص بتحديد فترة حكم الرئيس ونائبه؛ إذ كان مسموحاً ببقاء الرئيس في الحكم فترتين رئاسيتين فقط، مدة كل منهما خمس سنوات فقط، إلا أن إلغاء هذا الجزء من الدستور فتح الباب أمام الرئيس ونائبه للبقاء في الحكم مدى الحياة.

من جانبهم، وافق نواب مجلس الشعب الصيني على تعديلات في دستور البلاد؛ إذ ألغوا بموجبها القيود المفروضة على مدة ولايات حكم رئيس البلاد ونائبه؛ فبعد التعديل الدستوري، سيتم حذف كلمة فترتين متتاليتين من المادة التي تنص على أن فترة الرئيس ونائب رئيس جمهورية الصين الشعبية ماثلة لولاية المجلس الوطني لنواب الشعب الصيني، ولا يمكن أن تتعدى فترتين متتاليتين.

قد يعتقد البعض أنه بذلك التعديل قد يتم إلغاء الانتخابات الرئاسية الصينية، وهو أمر غير صحيح؛ إذ إن الدستور الجديد يتيح انتخاب الرئيس الصيني بلا حدود كل خمس سنوات في دورة المجلس التشريعي، أي أن الانتخابات تتم كل خمس سنوات كما هي، ولكن الرئيس الواحد قد يعاد انتخابه مدى



الرئيس الصيني، شي جين بينج



الزعيم ماوتسي تونغ مؤسس الصيغ الجديدة

أدين القائد الصيني الراحل، ماو تسي تونغ، على سياساته، وسوء إدارته التي اتخذها وحده، في الحزب الشيوعي الصيني خلال الفترة ما بين عامي ١٩٥٨ و١٩٦١، وهي الفترة التي راح ضحيتها أكثر من ١٥ مليون شخص بسبب المجاعة. وفي الوقت الذي تعتبر فيه إحصائية ١٥ مليوناً هي الإحصائية الرسمية، نجد أن عدداً من المراكز غير الرسمية تؤكد أن أعداد الضحايا تتراوح بين 20 - 43 مليون شخص، في ما عُرف باسم (مجاعة الصين الكبرى). وجود شخص واحد في السلطة مدى الحياة كان أيضاً من الأمور التي يخشاها الكاتب جيمس بالمر،

بكين للدراسات الخارجية، والناشط في مجال حقوق الإنسان؛ إذ أكد أنه برغم أن المعارضين والليبراليين الصينيين قد عرفوا أقصى أنواع القمع السياسي، وذلك بسبب الممارسات ضدهم وضد عائلاتهم منذ عقود، إلا أن قرار تمديد فترة حكم الرئيس الصيني مدى الحياة هو أمر أشبه بالكابوس، مشيراً إلى أن الرئيس الحالي يقوم بانتهاك حقوق الإنسان ضد أولئك الذين رفضوا (حياة الظلام والخوف). لم يكن الأمر كذلك بالنسبة لشياو فقط؛ بل إن الأمر ممتد ليشمل المئات والآلاف؛ بل والملايين من الصينيين؛ فقد جرى التحذير من عواقب وخيمة على البلاد بسبب الأمر؛ إذ يقدم التاريخ الصيني المعاصر درساً حول أخطار حكم الرجل الواحد؛ فقد



سياسة POLITICS

مؤلف كتاب (موت ماو)، والذي أكد أن الصين يمكنها أن تدفع ثمنًا باهظًا بسبب تراجعها الحاد في خطواتها للتخلص من الديكتاتورية الشاملة، مَحذراً من السياسة الخارجية الصينية، ومؤكداً أنه مع تركيز السلطة الآن في يد شخص واحد، فإن احتمالية وقوع الأخطاء الكارثية أصبحت كبيرة، خاصةً عندما يتعلق الأمر بالسياسة الخارجية.

وفي ما يتعلق بعدم رفض المجتمع الدولي للقرار الصيني، فإن ذلك الأمر يعود عادةً إلى خوف الغرب من استفزاز الصين في الوقت الحالي؛ خاصةً مع زيادة قوتها في المجتمع الدولي، وخوفاً من الإضرار بالمصالح الاقتصادية معها.

كيف خطط الرئيس الصيني منذ فترة للبقاء في الحكم مدى الحياة؟

القرار الذي صوت عليه البرلمان الصيني هو تنويع حملة غير معلنة إدارها الرئيس الصيني خلال فترات حكمه للبلاد منذ ٢٠١٢، بدايةً من تطهير المعارضين؛ إذ إنه منذ وصوله إلى السلطة شرع (شي) في القيام بحملة ضد الكسب غير المشروع؛ مما أدى إلى معاقبة حوالي ٣,١ مليون شخص بأشكال مختلفة.

الحملة التي قادها الرئيس الحالي (شي) طالت العديد من المسؤولين، أبرزهم تشو يونغ كاي، أحد أبرز رجال الدولة منذ تأسيس جمهورية الصين الشعبية الحديثة؛ إذ إنه شغل منصب عضو اللجنة الدائمة للمكتب السياسي، وعضو مجلس الدولة، وعضو في المجموعة القيادية لأعضاء الحزب في

مجلس الدولة، ونائب سكرتير لجنة الشؤون السياسية والتشريعية باللجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني، ووزير الأمن العام، وسكرتير الحزب في الوزارة، غير أن الرئيس الصيني الحالي سجنه بتهم فساد ضمن حملته ضد الكسب غير المشروع.

كما استهدف الرئيس الصيني أيضاً مسؤولين عسكريين رفيعي المستوى؛ مما أدى إلى انتحار بعضهم بسبب (الحزبي العام)، كما أن الرئيس ضغط من أجل إنشاء هيئة رقابية لمكافحة الفساد تتمتع بسلطات أوسع، بما يضمن استمرار عمليات التطهير.

خطة شي جين بينج للسيطرة على الحكم مدى الحياة تضمنت أيضاً سحق المعارضة، والتضييق عليهم بكل الأشكال الممكنة؛ فمنذ وصوله إلى السلطة أيضاً عمل على إطلاق حملة واسعة ضد المحامين والناشطين في مجال حقوق الإنسان، والحقوق المدنية، إذ شهدت هذه الحملة اعتقال ما يزيد على ٢٥٠ ناشطاً من قبل الشرطة الصينية. هذا كله فضلاً عن زيادة الرقابة على الإنترنت وعلى شبكات التواصل الاجتماعي المختلفة؛ إذ قال الرئيس

الصيني علناً في إحدى المناسبات إن وسائل الإعلام يجب أن تكون أداة للحزب الشيوعي، مشيراً إلى أن إرسال تغريدة مسيئة للحزب أو لنظام الحكم في الصين، كافية لإطاحة هذا الشخص ووضع في السجن.

وبالإضافة إلى هذا وذاك، فإن هناك سبباً آخر يتعلق بغرور الرئيس الصيني الحالي، شي جين بينج؛ إذ إنه يحب ذكر اسمه في الأخبار اليومية، وفي الوثائق المختلفة، ولا سيما الدستور؛ ففي اجتماع الحزب

ماو من قبل، وحملها أتباعه في جيوبهم في كل مكان، إلا أن الرئيس الصيني الحالي، شي جين بينج، أيضاً له كتاب خاص به، يدعى الكتاب (الكتاب البيج)، وهو الذي يحتوي على خطاب الرئيس الحالي، وخططه للمستقبل السياسي للبلاد، غير أنه كتاب كبير بمجلدين اثنين، وليس كتيباً كما كان الأمر مع ماو.

"إنه رجل عظيم" ..

ترامب قد يريده تجربة هذا الأمر

علّق الرئيس الأمريكي الخامس والأربعين، دونالد ترامب، على القرار الذي اقترحه للجنة المركزية في الحزب الشيوعي الصيني، مؤكداً أن بقاء الرئيس الصيني في الحكم فترات متعددة هو قرار (عظيم)، وذلك خلال حفل جمع التبرعات في نادي (مار إيه لاجو) الخاص بترامب، وهو المكان نفسه الذي استضاف الرئيس الصيني خلال زيارته للولايات المتحدة الأمريكية، العام الماضي في شهر أبريل (نيسان) ٢٠١٧.

وقد حصلت شبكة سي إن إن على تسجيل صوتي لترامب في حفل جمع التبرعات، وهي الكلمة التي وصفتها الشبكة الأمريكية بأنها متفائلة بالمستقبل، ومخلوطة بالمزاح، وامتدح ترامب الرئيس الصيني وبلاده، مشيراً إلى أن الصين بلد عظيم، و(شي) رجل عظيم، قائلاً: "هو الآن رئيس مدى الحياة"، مضيفاً: "هذا رائع! انظروا، استطاع أن يفعل ذلك، أعتقد أن هذا مذهل"، في الوقت الذي قال فيه ترامب إن الولايات المتحدة قد تجرب ذلك يوماً ما، وأضاف أن الرئيس الصيني، شي جين بينج، هو أقوى رئيس صيني خلال الأعوام المائة الماضية، مؤكداً أن الرئيس الصيني عامله بطريقة جيدة عندما ذهب إلى الصين من قبل.

تواتر وشدة التغطية الإعلامية للدولة، وذلك وفقاً لدراسة أجريت عام ٢٠١٤ الطريق إلى البقاء في الحكم مدى الحياة حتماً لا بد له أن يمر بطريق الألقاب؛ ومن هنا أحب الرئيس الصيني الألقاب القيادية المختلفة، كما أنه أراد دائماً الحصول على المناصب المختلفة، وإطلاق الألقاب عليه، حتى وإن كانت ألقاب خاصة بزعماء آخرين.

وكما ذكرنا، فقد أطلق على الرئيس الصيني لقب (القائد الذي لا مثيل له)، وهو اللقب الأكثر استخداماً للإشارة إلى مؤسس الصين الحديثة، ماو تسي تونغ، أكثر من أي شخص آخر، كما أنه حصل على ألقاب (الرئيس)، و(الأمين العام للحزب الشيوعي)، و(رئيس اللجنة العسكرية المركزية)، الأمر الذي دفع الكثيرين لإطلاق لقب (رئيس كل شيء) على الرئيس الصيني، شي جين بينج.

الجدير بالذكر أن القائد الصيني الراحل، ماو تسي تونغ، كان لديه كتاب خاص به أطلق عليه (الكتاب الأحمر)، وهو الكتيب الذي حمل اقتباسات قالها

الشيوعي في العام الماضي، نجح (شي) في وضع اسمه على المستوى نفسه الذي كان عليه الزعيمان الأكثر أهمية في تاريخ الصين الحديث: ماو تسي تونغ، ودينج شياو بينج؛ إذ كتب اسمه في دستور الحزب، ليس فقط من أجل الحفاظ على الأيديولوجية الخاصة بالحزب الشيوعي الصيني كما فعل سابقيه، وإنما من أجل الحفاظ على اسمه الشخصي وتخليده.

أما بالنسبة إلى الوثائق الأخرى بجانب دستور الحزب، فإن الرئيس الصيني الحالي الآن على وشك أن يكون اسمه مدرجاً في دستور البلاد أيضاً. قد يبدو هذا أمراً غير غريب من قبل الصينيين العاديين الذين اعتادوا بالفعل على رؤية اسم (شي) في كل مكان. لم يتعلق الأمر بالوثائق والدساتير فقط؛ بل أيضاً بالتغطية الإعلامية، ففي الوقت الذي ركزت فيه وسائل الإعلام التي تسيطر عليها الدولة بشكل كبير على إنجازات القادة الوطنيين في العصور المختلفة، جاء الرئيس الحالي (شي جين بينج) في المرتبة الثانية بعد الزعيم الأشهر (ماو تسي تونغ) في

أعلنت وكالة الأنباء الصينية الرسمية شينخوا الخبر يوم الأحد ١١ مارس (آذار)

٢٠١٨؛ وذلك بعد أن سبق لها إعلان مقترح صادر في ٢٥ فبراير (شباط)

٢٠١٨، في بيان موجز مكون من ٣٦ كلمة فقط، أي ما يقل عن ثلاثة

أسطر، جاء فيها: "اقتрحت اللجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني إزالة

التعبير الذي يفيد بأن رئيس جمهورية الصين الشعبية ونائبه لن يخدم أكثر

من ولايتين متتاليتين من دستور البلاد"، ليتم زهيد الطريق للرئيس

للبقاء في الحكم حتى العقد القادم، أو ربما لما بعده.



ضد الفساد against corruption

سنوياً، أي ما يعادل ميزانية دول الاتحاد كلها. ويصف التقرير الأول من نوعه الصادر عام ٢٠١٤ حالة الفساد في كل دولة على حدة، ويشمل إجراءات مكافحة الفساد والتدابير التي ثبت نجاحها والتي تحتاج إلى تحسين، إضافة إلى الإمكانيات اللازمة لمكافحة فعالة لمظاهر الفساد.

تتابع منظمة الشفافية الدولية استفحال الفساد، فقد أكد رئيس المنظمة (خوسيه أوغاز)، بعد التقرير الصادر عام ٢٠١٦، أن الحكومات في أوروبا لا تحرك ساكناً لتتبع الفساد، وأن أشخاصاً في سدة الحكم يستفيدون من هذا الوضع القائم، بينما يكمن حل الأزمة في شفافية معلومات ملكية وإدارة الشركات التي تقدم الخدمات العامة.

استبعد أوغاز تحسين الوضع القائم طالما استمرت نفس النخب في شغل مناصب سياسية، ورأى أن الحل قد يكون في ضغط المواطنين لطلب معايير محددة من القادة، واستقلال القضاء كي يتمكن من محاسبتهم.

في المقابل، يشعر المواطنون بالضعف وقلة الحيلة أمام الفساد في بلادهم، ويمكن تلخيص الصورة بعملية (مقايضة السلطة بالأموال).

وبينما تعمل دول الاتحاد الأوروبي على تحسين تدابير محاربة الفساد خلال السنوات الأخيرة بشكل واضح، فإن آليات التنفيذ غير الكافية تمثل أكبر عقبة

نحو إحداث خطوات إيجابية على مستوى الاتحاد بأكمله. وتعمل المفوضية الأوروبية جاهدة على مراقبة التطبيق السليم للأدوات القانونية الخاصة بمصادرة الأصول في حالات الفساد والجريمة المنظمة.

كل التقارير والمؤتمرات التي تتخذ من فضائح الفساد السياسي والاقتصادي أساساً قوية لإيضاح الصورة، تُضفي خوفاً من عدم جدية الحكومات في محاربة الفساد. ومع عدم فعالية القوانين التي تصدرها مؤسسات لا تملك سلطة التنفيذ، يكون المواطن فقط بيده مفتاح الحل في التصدي للفساد، لأنه ببساطة الخاسر الوحيد في لعبة الفساد التي تُدار من النخب.

كيف يشارك المواطن الأوروبي في رقابة حكومته؟

كان من المتوقع أن تصدر المفوضية الأوروبية تقريراً عن حالة الفساد لعام ٢٠١٦، لكن نائب رئيس المفوضية (فرانس تيمرمانس) ألغى ظهور التقرير بشكل مفاجئ. هذه الخطوة تثير التساؤل عن ماهية تلك المعلومات، وعن وصول الفساد إلى حد أعلى مما كان عليه في السابق، وعن مدى فعالية حكم القانون.

يمثل إهدار الجهود الضخم المبدول لجمع معلومات حالة الفساد في ٢٨ دولة أوروبية تحدياً كبيراً أمام المواطنين والمجتمع المدني، بشأن محاسبة المسؤولين وتتعيب الفساد. إذا كانت القوانين والمؤسسات بهذا الضعف، فالواجب على المواطن أن يشارك في التخطيط والمراقبة عن طريق المشروعات المحلية، كي يتمكن من تقليل فرص الفساد المحتملة. وفي نفس الوقت، يجب إعطاء الأولوية للانتخابات، واجتماع المسؤولين بالمواطنين للعمل على خلق برامج تناسب الحاجات المختلفة للأفراد، أو ما يعرف بالحوكمة المحلية.

يمكن أيضاً الاستفادة بتكنولوجيا المعلومات والإنترنت لفتح النقاش وتحسين أداء المسؤولين، بدلاً عن الانتظار لفترة انتخابية مستقبلية. يمكن أن يكون التقدم والتطور أطول بهذا الطريق، لكن التغيير بنتائج أفضل سيأتي لا محالة.

ليست هناك أمة (نبوية) بل الجميع مشترك في صفة الفساد بطريقة أو بأخرى الحكومات متورطة: الفساد في أوروبا (للركب)

يُعاني جميع دول الاتحاد من الفساد دون استثناء، ووصفته (سيسيليا مالسروم)، ممثلة المفوضية الأوروبية للشؤون الداخلية، بأنه "أمر مرعب"، خلال مؤتمر صحفي بعد إعلان المفوضية تقرير الفساد. تصل تكلفة الفساد إلى أكثر من ١٢٠ مليار يورو سنوياً، أي ما يعادل ميزانية دول الاتحاد كلها. ويصف التقرير الأول من نوعه الصادر عام ٢٠١٤ حالة الفساد في كل دولة على حدة، ويشمل إجراءات مكافحة الفساد والتدابير التي ثبت نجاحها والتي تحتاج إلى تحسين، إضافة إلى الإمكانيات اللازمة لمكافحة فعالة لمظاهر الفساد.

كتابة وتحرير: محمود سعيد موسى

مع تأزم الوضع الاقتصادي في أوروبا عام ٢٠١٣، هزت قضية التهرب الضريبي، التي تورط فيها وزير الميزانية الفرنسي (جيروم كاهوزاك)، الرأي العام الأوروبي.

الكشف المستمر عن فضائح سياسية واقتصادية يزيد من انعدام ثقة المواطن في نخبه السياسية، ويصب في نظرية "كلهم فاسدون". حينها تساءلت الصحيفة الفرنسية (لوموند) عن سبب تراجع ردود أفعال المواطنين الغاضبة "عندما يرون أن أكبر مسؤول مالي في الدولة يتصل ببرود من التفتيش والجهود التي يبذلها منهم"، في إشارة إلى الإجراءات التفتيشية التي أجبر عليها بعض بلدان جنوب أوروبا.

قبل فضيحة كاهوزاك بعام واحد فقط، أصدرت منظمة الشفافية العالمية تقريراً بعنوان (المال والسلطة والسياسة). مخاطر الفساد في أوروبا، ناقشت فيه عمليات تشجيع الفساد وعرقلة استقرار الاقتصاد بسبب تزواج المال والسياسة. حينها دعت المنظمة

إلى الإسراع في تقنين عمل جماعات الضغط التي تؤثر في قرارات الحكومات، وتعزيز الشفافية بشأن تمويل الحملات الانتخابية، وتمكين مؤسسات مكافحة الفساد. أصبح الفساد في بلدان أوروبا أمراً روتينياً، ففي إيطاليا، هناك محاكمات في قضايا فساد بحق رئيس الوزراء السابق (سيلفيو برلسكوني)، وفي إسبانيا، تورطت العائلة

استطلاعات رأي أعدتها الاتحاد الأوروبي أن ثلاثة أرباع الأوروبيين لديهم اعتقاد قوي بتنامي الفساد الذي لا يمكن السيطرة عليه. يرى النائب في البرلمان الأوروبي (دونيس دو جونغ) أن تمكين المواطنين من الحصول على المعلومات المتعلقة بكل المجالات التي تهمهم، سواء في بلدانهم أو على مستوى المؤسسات الأوروبية، يشكل ضماناً ضد مجازلات الفساد.

تؤكد هذا العدد الضخم من مواطني الاتحاد الأوروبي من تأصل الفساد السياسي والاقتصادي، الذي يؤثر بشكل مباشر على حياتهم، يدفعهم بطريقة ما إلى البحث عن وسيلة لتغيير هذه الحقيقة بأنفسهم وبطرق قانونية، في وقت تواتت فيه الحكومات لأنها قد تكون أحد أطراف الفساد، وعجزت مؤسسات محلية وإقليمية عن تنفيذ قوانين تحد من الفساد، وكشفت فيه قضايا طالت شخصيات حكومية.

سرطان الفساد ينتشر في الجسد الأوروبي

يُعاني جميع دول الاتحاد من الفساد دون استثناء، ووصفته (سيسيليا مالسروم)، ممثلة المفوضية الأوروبية للشؤون الداخلية، بأنه "أمر مرعب"، خلال مؤتمر صحفي بعد إعلان المفوضية تقرير الفساد. تصل تكلفة الفساد إلى أكثر من ١٢٠ مليار يورو

الملكية في تحويل عدة ملايين يورو من الأموال العامة، ويلاحق في تلك القضية (إينياكي أودنغارين)، زوج ابنة الملك الصغرى (كريستينا)، التي استدعت شخصياً للمثول أمام القضاء.

أما في اليونان، تجري ممارسة التهريب الضريبي على نطاق واسع عبر شركات (أوف شور)، وتورطت ثلاث حكومات في (لائحة لاغارد)، التي تضم ألفي اسم ليونانيين لديهم حسابات مصرفية في فرع

سويسري من بنك HSBC وفي بلجيكا، أنشأت الملكة (فالولا) (٨٤ عاماً) مؤسسة خاصة في نهاية ٢٠١٢ لتفادي دفع حقوق الإرث. وفي بريطانيا هناك فضائح تتعلق بنقبات النواب، والاحتيايل على المعاشات التقاعدية في الترويج، والمحسوبية في التشيك ورومانيا، وتضارب المصالح في بلغاريا وفنلندا وسلوفينيا. في نفس سياق تساؤل (لوموند) الفرنسية بشأن غضب المواطنين إزاء تنامي الفساد، أكدت

أصبح الفساد في بلدان أوروبا أمراً روتينياً، ففي إيطاليا، هناك محاكمات في قضايا فساد بحق رئيس الوزراء السابق (سيلفيو برلسكوني)، وفي إسبانيا، تورطت العائلة تورطت العائلة الملكية في تحويل عدة ملايين يورو من الأموال العامة، ويلاحق في تلك القضية (إينياكي أودنغارين)، زوج ابنة الملك الصغرى (كريستينا)، التي استدعت شخصياً للمثول أمام القضاء.

Open global rights: Trump's threats to a liberal world order are not entirely new

DAVID FORSYTHE - The election of Donald J. Trump as the president of the United States has led to great concern about the quest for a liberal world order—a rules-based order featuring 1) universal human rights, 2) private property and free trade, and 3) non-aggression and non-intervention. Trump's statements have cast doubt on the future of each of these three pillars. He has stated that the human rights record of others is not a US concern while indicating he would like to bring back waterboarding of certain

He has emphasized an American first, mercantilist approach to international economics while vociferously attacking the past effects of economic globalization. And he has seemingly threatened the first use of force against North Korea while suggesting the relevance of military options concerning Venezuela.

These and other statements are indeed worrying to those interested in a humane and equitable world order. Of no less concern are actions consistent with Trump's stated intentions, such as trying to hollow out the State Department while increasing the budget of the Pentagon, trying to delay or deny safe asylum to refugees fleeing persecution and violence, endorsing various strong men abroad without regard to defective elections, attacking the idea of the United Nations while reducing funding to a number of its component parts, and more.

However, we should be clear eyed about the fact that the US led quest for a liberal world order from 1945 until now was always more aspiration than reality.

The United States itself—the supposed hegemon and guardian of a rules based order—often violated the rules it professed. This was especially so regarding the rules for human rights and security. The United States under both Democratic and Republican presidents showed relatively strong support only for the rules endorsing private property and free trade, but even on that issue there were some deviations.

Trump's statements and policies are not altogether different from the realities of the pre-Trump record—what has been lost under Trump is mainly the hope for a better world.

During the Cold War and even after 1991, the United States was repeatedly involved in gross violations of human rights around the world. It contributed to mass murder in Indonesia in the mid-1960s, supported murderous governments in places like Guatemala after 1954 and Chile in the Pinochet era, adopted the Phoenix program of political murder and torture in the Vietnam war, knew about but turned a blind eye to genocide at the 1971 birth of Bangladesh and in 1994 in Rwanda.

This is merely a sample of the record, stressing atrocities or truly gross violations. To be sure, there was limited progress on some human rights issues because of US leadership or support: after 1991 there was a renaissance in international criminal justice, much attention to a broader transitional justice, sporadic UN peacekeeping as authorized by the UN Security Council to try to protect civilians in conflict areas, and more. However, in all these cases the United States always exempted itself from the international rules it endorsed for others.

It refused to cooperate with the International Criminal Tribunal for the Former Yugoslavia regarding possible war crimes by NATO pilots in the bombing of Serbia during 1999. It refused to ratify the Rome Statute of the International Criminal Court. And so on.

Furthermore, when Washington gave attention to human rights abroad, it was often in the name of a unilateral emphasis on American values and a self-identification as the best hope for mankind, not because of support for the international version of human rights.

On the security side, especially during the Cold War, the United States was like the Soviet Union, or various governments in developing nations, in that each did what power allowed rather than respect the international rules against aggression and intervention in domestic affairs.

From elections in Italy to those in El Salvador, the US intervened to advance the fortunes of right center political parties.

It cooperated with the British in the 1953 overthrow of Mossadeq in Iran and the return of the Shah. It encouraged the 1973 overthrow of Allende in Chile. The list of such US interventions is long and includes the 1965 intervention in the Dominican Republic for political purposes, not the professed saving of American lives.

Even after the Cold War, the United States invaded Iraq in 2003 under false pretensions and without UN approval. That was overt. One is never sure what



the record of the deep state might be; the first Gulf of Tonkin incident in 1964 occurred in the context of clandestine US attacks on the North Vietnamese coast (the second claimed incident about North Vietnamese attacks on US naval vessels in supposedly international waters may have never occurred). It has taken decades to sort through various US misrepresentations about Vietnam alone.

In terms of the economy, the United States has been relatively supportive of liberal economics—meaning private property and private (if regulated) markets.

It has even joined the World Trade Organization (WTO), the most important international organization with the authority to pass authoritative judgment on US public policy. True, the WTO has no enforcement authority. But various US trade policies have been overturned by the WTO dispute panels. It is remarkable that Trump, for all his rantings about unfair trade agreements, has not gone after the WTO full bore.

One might note in passing that during the Cold War the United States did support autocratic socialists in places like Yugoslavia and Romania. And at the time of Nixon's 1971 opening to China the latter was also of that nature.

Of course the US goal in all three cases was to weaken the Soviet Union and support the independence of its critics—even if of the authoritarian socialist variety. Power struggles explain US pol-

icy, not the rules of liberal world order.

Former Secretary of State Dean Rusk once had the temerity to say that foreign policy was partly a mean, dirty back alley struggle.

This is certainly true for security and human rights, where Washington has long espoused the high mora-legal ground while it engaged in ruthless power politics. Sometimes it was just indifferent to atrocities, without a calculated geo-political rationale.

In so far as the quest for a liberal world order is concerned, Washington does indeed support liberal economics of various sorts most of the time (which should not be confused with equitable economics).

But when it comes to the other two pillars of the desired global regime, the record is mixed at best. Our presumed liberal world order has been more about liberal economics and pursuing wealth than about liberal politics and protecting most human rights.

Trump has been crude and unpolished about endorsing illiberal trends. But the trends were already there. Will an enlightened Congress push back effectively? Will other “steward states” or “good Samaritan states” like Canada or Germany fill the moral void? Stay tuned.

* DAVID FORSYTHE : David P. Forsythe is Emeritus Professor in the Department of Political Science, University of Nebraska, and the co-author with Patrice McMahon of the recently published book, *American Exceptionalism Reconsidered: U.S. Foreign Policy, Human Rights, and World Order*.

من اكتشاف النار إلى غزو الفضاء رحلة تطور الذكاء البشري عبر ملايين السنين

كتابة و تحرير : مصطفى عطا الله - قبل ٣٠ إلى ٦٠ مليون عام، حين كانت الديناصورات العملاقة منذ فترات قريبة تخطو خطواتها الأخيرة للأبد، في نفس الحيز الزمني، وحسب نظرية التطور؛ كان مخلوق غريب يعيش لحظاته الأولى على هذه الأرض. كائن يبدو وشبهه بالإنسان الحالي، والقردة البرية، في الوقت نفسه. يخضو فوق الأراضي الرطبة، وتتكرر تحت أقدامه العارية فروع صغيرة متيبسة، بينما يبحث هو عما يمكن أن يستخدمه لفصل لحم الغزال الذي اصطاده للتو عن عظامه. كان هذا الكائن وحيداً، يعيش على الصيد، ولا يشغله في تمضية الوقت، إلا الابتعاد عن المفترسات القريبة، وجمع الطعام الذي يكفيه لأطول وقت ممكن، قبل أن يتحلل ويصبح غير صالح للتغذية.



فلنحيا معاً لنصبح أكثر ذكاءً

تشير الدراسات إلى أن هذا الكائن هو السلف المشترك للإنسان والشمبانزي والغوريلا، حسب نظرية التطور، وقد بدأ في فترات لاحقة بالتحول من نمط الحياة الانفرادي إلى نمط مختلف، ربما سيكون سبباً في تغيير مستقبل هذا الكائن ونسله إلى الأبد. بدأت هذه المخلوقات بالعيش في مجموعات، بعد أن كانت تعيش منفردة؛ ليصاحب هذا السلوك الجديد مجموعة من التغيرات الذهنية والبيولوجية التي ساهمت بشكل كبير في تغيير طريقة حياتها. من المؤكد أن هناك بعض المهارات التي تعلمها الصياد المنفرد حين كان يجوب الأدغال وحيداً باحثاً عن الطعام والمأوى، لكن عندما ينضم هذا الصياد إلى مجموعة ليعيش وسط أفرادها؛ فينعم بحمايتهم، ويتبادل معهم الأدوار التي تجعل الحصول على الطعام أسهل، وكذلك مقاومة المفترسات أقل خطورة، فإنه سوف ينقل إليهم كل المهارات التي تعلمها من قبل. ويشير العلماء إلى أن كل أفراد المجموعة سيقومون بنفس السلوك، وبالتالي فإن كل شخص سيكتسب خبرات كل أفراد المجموعة، وهو الأمر الذي سيساهم في حفظ كل هذه الخبرات في سجل معلوماتي لم يكن ليوجد لو أن كل واحد من هؤلاء قد توفي بمفرده من برودة الطقس، أو تعرض للافتراض؛ لتختفي معه كل الخبرات التي كونها عن البيئة التي عاش فيها.

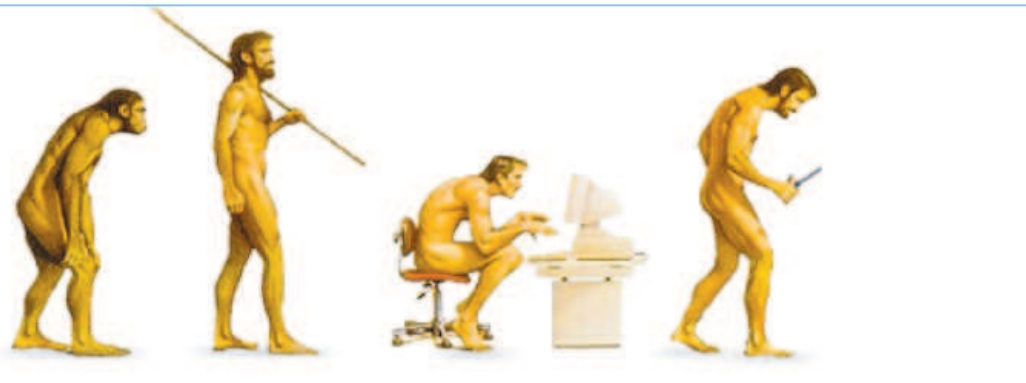
ووفقاً لدراسة أجريت في جامعة لندن، فإن براعة الأفراد الذين عاشوا في مجموعات كانت تفوق بكثير براعتهم عندما عاشوا منفردين، كما أن هذا الأمر قد زود كل أفراد القطيع بنوع من الحكمة التي كانت بدورها خطوة كبيرة في مسار البشرية فيما بعد. وتضيف الدراسة: ؟كل شيء تعلمه يكون عرضة للضياع، أو للاضمحلال. لذلك فعندما يكون هناك عدد كبير من الأشخاص في المجموعة، فإنه يصبح من السهل إدراك خبرات أكثر تعقيداً، بدون أن تُفقد أو تضمحل؟.

لم تستبعد هذه الدراسة أن تكون هناك أسباب بيولوجية لتفسير زيادة الإدراك التي حققتها تلك

المخلوقات في هذه الفترة. من هذه الناحية فإن هناك (جين) معيناً تم رصد آثار تطوره في الفترة ما قبل ١٠ إلى ١٥ مليون سنة مضت، وهو جين RNF213 الذي أخذ يتطور بسرعة كبيرة؛ لتزداد معه تدفقات الدم إلى الدماغ عن طريق توسع الشريان السباتي. دراسة أخرى في جامعة أدلايد ذهبت إلى نفس النتيجة، وتتبع الدراسة الرابط بين الذكاء البشري وكمية الدم المتدفق إلى الدماغ، وكذلك تطور حجم الدماغ عبر مراحل التطور المختلفة. ووجد الباحثون الأستراليون رابطاً قوياً بين الذكاء وكمية الدماغ التي يمكن أن يحصل عليها الدماغ؛ إذ قامت الدراسة بتحليل حجم الفتحين في قاعدة حفريات الجمجم، والتي حددت بدورها كمية الدم التي تمر إلى الدماغ؛ ما أتاح للفريق ملاحظة التطور المستمر للذكاء البشري على مدار ٣ ملايين سنة. ورصدت الدراسة زيادة حجم الدماغ بنسبة ٣٥٪ عبر مراحل تطور الإنسان، بينما كانت الزيادة في معدلات تدفق الدماغ قد ارتفعت بنسبة ٦٠٪. يقول روجر سايمور، مدير المشروع القائم على الدراسة: "نحن نؤمن أن هذه الإمكانية مرتبطة بحاجة الدماغ لتغذية وصلات الطاقة المتزايدة بين الخلايا العصبية التي سمحت بتطور التعلم والتفكير المعقد؟".

أشبه البشر.. الانفصال عن الأقارب

قبل سبعة إلى ١٣ مليون عام مضى، انفصل أسلاف البشر - حسب نظرية التطور التي اثبتت فشلها الذريع - عن أقاربهم الأكثر شهياً بالشمبانزي. أعقب هذا الانفصال، الذي حدث على مستوى الخلايا أكثر مما حدث في الشكل الخارجي، طفرةً جينية ثورية قادها جين يسمى ARHGAP11B ويتواجد هذا الجين في الخلايا الجذعية، كما يرتبط تطوراً بزيادة حجم الدماغ لدى أشباه البشر الأوائل. وقد تناولت



لدى إنسان (الدينيسوفا)، بينما لم يتطور الجين لدى أقارب أشباه البشر، مثل: الشمبانزي. كما صاحب ظهور جين ARHGAP11B ظهور جين ASPM، الذي يلعب دوراً كبيراً في زيادة حجم الدماغ كذلك.

منطقة أخرى في التكوين الجيني تسمى HARI بدأت في التغير بشكل دراماتيكي في نفس الفترة عقب الانفصال عن الشمبانزي والغوريلا، ويعتقد أن هذه

دراسة حديثة هذا الجين، وأجريت في معهد ماكس بلانك؛ لبحث أصله ووظيفته التي يقدمها للدماغ. كان الهدف من الدراسة هو بحث ما إذا كان هذا الجين يرتبط بتطوير البشر لقدرات عقلية لم تتطور لدى كائنات أخرى، ومن بين هذه القدرات: اختراع اللغة، والقدرة على التفكير المجرد. ووجد الباحثون أن هذا الجين يعمل بنشاط كبير في مراحل تطور الجنين، وبالعودة إلى تاريخ الجين نفسه، وجد الفريق أن هذا الجين قد تطور لدى أنواع أخرى من أشباه البشر، إضافة إلى البشر الحاليين، فقد تطور



المنطقة تلعب دوراً كبيراً في تطور حجم القشرة الدماغية. كان اهتمام الباحثين بظهور هذين الجينين، وهذه المنطقة من الشفرة الوراثية، نابغاً من كونها أكثر الخصائص التي ظهرت فيها اختلافات بين أسلاف البشر وأبناء عمومهم؛ ومن ثم يجب أن يكونوا من المكونات التي ساهمت في تفرد أسلاف البشر؛ وبالتالي يجب النظر إليهم في فهم تطور الذكاء البشري في هذه الفترة بالتحديد.

أيدٍ قوية وفكٍ ضعيف

استخدم الإنسان يديه في صناعة الأدوات التي كان يحتاجها لكل الأغراض، من صناعة الصخور المدببة لكشط اللحم وفصله عن العظام، إلى صناعة الرماح من العظام والصخور المدببة، ثم الكتابة. كل هذه المهارات كانت تتطلب يدين بارعتين بشكل فريد، وهذا ما حدث قبل قرابة 6 ملايين عام. يعتقد العلماء أن هذا التطور في شكل اليد حدث جزئياً؛ بسبب جزء من الحمض النووي DNA يسمى HACNS1، الذي تطور لدينا في مرحلة ما بعد الانفصال عن الشمبانزي.

وقد أجريت دراسات لمحاولة فهم طريقة عمل هذا الجزء من الحمض النووي DNA لتجد أنه مسئول عن التحكم في الجينات التي تحدد شكل أظرافنا، وبالأخص في الشكل الذي يتخذه الإبهام في اليد البشرية. لقد سمح الوضع الجديد لإبهامنا بأن نملك الأدوات بشكل أكثر تحكماً ودقة؛ ما عزز قدراتنا على صنع أدق الأدوات وأكثرها تعقيداً، ولاحقاً على الكتابة.

على مستوى قوة الفك، نحن نمتلك الفك الأضعف مقارنة بكل القردة العليا، لكن هذا النقص قد سمح لنا بالحصول على ميزة ضرورية في مسارنا لتصبح أكثر ذكاءً. في الفترة قبل 5,3 إلى 4,2 مليون عام،

تسبب جين يسمى MYH16 في نقص حجم العضلات الخاصة بالفك؛ وهو الأمر الذي ترك مساحة أخذة في الاتساع، تسمح بزيادة حجم الدماغ، ولكن كيف حدث ذلك؟ تقترح دراسات أن نقصان حجم العضلات يؤدي إلى تغير في شكل العظام المرتبطة بها. من هنا، يكون التغير في حجم العضلات قد أدى لتغير حجم العظام المرتبطة بها؛ وهو ما ساهم في تغير شكل الجمجمة حتى يسمح للدماغ بالنمو بشكل أكبر.

دع العشب وساعدني في صيد هذا الغزال

ظل البشر بعد الانفصال عن الشمبانزي -حسب الدراسة المذكورة- لفترات طويلة يأكلون العشب والنباتات والفاكهة فقط، لكن نوعاً متأخراً من أسلاف الإنسان شعر بالملل من هذا النظام الغذائي، وقرر تجربة شيء آخر جديد، ربما حيواناً يتحرك في كتلة العشب كان قد رأى أسداً يلتهمه قبل أيام. هذا السلف كان إنسان

(أسترالوبيثيكس Australopithecus) الذي

بدأ في تنوع أصناف مائدته؛

ليضيف إليها اللحوم. اللحم كان يعني في ذلك الوقت المزيد من الطاقة، وبالمصادفة فإن دماغه الآخذ في التضخم كان نهماً لهذه الطاقة، وكذلك كانت اللحوم أكثر مناسبة لفكها الآخذ في التقلص.

التغيرات الجينية التي حدثت في هذه المرحلة للدماغ كثيرة، بعضها كان مرتبطاً بالتطور المعرفي والذكاء الذي نعرفه اليوم؛ إذ رصدت دراسة جين

يسمى SRGAP2 سُنخ ثلاث مرات على الأقل، قبل

قرابة 3 ملايين عام، وسمح

هذا الجين بتكوين تشكلات

خلوية دماغية أكثر كثافة

dendritic spines؛ ما

ساعد في تكوين روابط أكثر مع

الخلايا العصبية القريبة

بالدماغ. يقول الدكتور فرانك

بولوكس، المؤلف الرئيس

للدراية: "إن قمت بزيادة

العدد الكلي للوصلات، فإنك

ترفع من قدرة شبكة الخلايا

على معالجة المعلومات، إنه

مثل زيادة عدد المعالجات

processors بالنسبة

للحاسب؟. ساهم هذا الجين

في تطور جنس جديد من البشر

يسمى (هومو Homo)

الذي تميز بدماغ أكبر عن

أسلافه، وبدأ هذا الجنس،

على الأرجح، بنوع (هومو

هابيليس Homo habilis)

ليقود لاحقاً إلى تطور نوع

(هومو إيريكوس Homo

erectus، وهو أول سلف

للإنسان يجوب القارة الأفريقية

-حسب الدراسة المذكورة- على قدميه قبل قرابة

1,8 مليون عام.

فنشعل النيران ونحكي القصص

بينما كان يجلس على جذع شجرة، ناظراً إلى السماء التي تشقها ومضات عملاقة من الضوء، وإذ بواحدة من هذه الومضات تهبط إلى الأرض ضاربة شجرة لتندلع فيها النيران؛ وتتحول الشجرة في غضون ساعات إلى رماد. ربما يكون هذا المشهد للبرق والرعد قد أنتج لصناعة الأولى لصناعة حريق في عقل أحد أسلافنا.

لا أحد يعلم على وجه التحديد متى بدأ أسلافنا في التحكم بالنيران واستخدامها للأغراض المختلفة، لكن الدليل الأقدم يعود إلى أحد الكهوف في جنوب أفريقيا، والذي يحتوي على رماد عظام محترقة تعود إلى مليون عام، كما أن هناك دلائل أخرى لأجناس من البشر كانت تعد الطعام في فترات أقدم، وهو ما يمكن أن يعتبر دليلاً على

استخدام النيران في الطبخ. تمتلك القردة العليا حوصلات هوائية في مناطق إنتاج الأصوات؛ ما يمكنها من إحداث أصوات صاخبة لا يستطيع البشر القيام بها. هذه الحوصلات تجعل من المستحيل صناعة تشكلات صوتية متنوعة، وربما هذا هو السبب وراء فقدان سلفنا، إنسان (النيدارتال Neanderthals) لهذه الحوصلات؛ ما أتاح لنا التحدث بلغة

بسيطة، وحدث ذلك في الفترة قبل 1,6 مليون عام إلى 600 ألف عام. في فترة لاحقة قبل 500 ألف عام، تطور لدى سلفنا النيدارتال جين يسمى FDXP2 الضروري من أجل تكوين وتعلم اللغة.

في ذلك الوقت، كان الجلوس حول النيران المشتعلة، ورواية القصص أمراً مهماً من أجل تبادل الخبرات، والحديث عن الأمور الخاصة والعامية؛ ما ساهم في تعزيز دور الذاكرة في حفظ واستدعاء المعلومات، وهو الأمر الذي اعتبرته دراسات عدة من بين الأمور التي تفرد بها البشر، وساهمت في تطور الذكاء البشري. كان على أفراد المجموعة حكاية القصص، وتذكرها جيداً، وفهم ما ترمي إليه؛ لاستخدامها في المواقف المستقبلية. كذلك كان عليهم بناء القدرة على تمييز القصص الحقيقية من القصص المزيفة؛ ما ساهم في تطوير القدرة على النقد والاحتكام للقواعد البسيطة للمنطق.

(ثورة البشر).. فرضية أخرى للذكاء البشري

نظرية أخرى حاولت تفسير ظاهرة الذكاء البشري تختلف عن نظرية التطور التدريجي على مدار ملايين السنين، وقد سميت هذا النظرية بـ"الثورة البشرية"، وكان أول من صاغ هذا المصطلح هو عالم الإثنوبولوجيا بول ميلارز، وقد شرح فكرته عام 2007 قائلاً: "لقد كانت حلقة متسارعة من التغير".

بينما كان يجلس على جذع شجرة، ناظراً إلى السماء التي تشقها ومضات عملاقة

من الضوء، وإذ بواحدة من هذه الومضات تهبط إلى الأرض ضاربة شجرة لتندلع

فيها النيران؛ وتتحول الشجرة في غضون ساعات إلى رماد. ربما يكون هذا المشهد

للبرق والرعد قد أنتج الخاطرة الأولى لصناعة حريق في عقل أحد أسلافنا. لا أحد

يعلم على وجه التحديد متى بدأ أسلافنا في التحكم بالنيران واستخدامها

للأغراض المختلفة، لكن الدليل الأقدم يعود إلى أحد الكهوف في جنوب أفريقيا،

والذي يحتوي على رماد عظام محترقة تعود إلى مليون عام، كما أن هناك

دلائل أخرى لأجناس من البشر كانت تعد الطعام في فترات أقدم، وهو ما يمكن أن

يعتبر دليلاً على استخدام النيران في الطبخ.

بحسب بول، فإن هذه الفترة كانت بين 60 إلى 80 ألف عام مضت، مباشرة قبل العصر الحجري الوسيط، مستمرة إلى أواخر العصر الحجري في هذه الفترة، وجد العلماء سبباً من الأدلة الأركيولوجية التي تثبت أن الإنسان قد تفرد بشكل كامل عن أسلافه الأقدم من حيث التطور التكنولوجي. لقد تطور البشر في صنع الأدوات من الحجارة إلى العظام، وكان استخدام هذه الأدوات في مهمات واسعة الانتشار، من الصيد إلى الطرق والحماية. قام البشر في هذه الفترة بتطوير حس جمالي باستخراج أصداً ملونة، وتجارتها والتنقل بها عبر مسافات واسعة، كما استخدموا النيران لحرق الأراضي القريبة منهم للسماح بنمو نباتات معينة، ودفنوا موتاهم، ورسموا العديد من اللوحات الملونة على جدران الكهوف التي استعمروها.

لا يعرف ميلارز السبب الرئيس وراء هذه الثورة، لكنه يعدد بعض الاحتمالات التي مهدت لها. يقترح ميلارز أن يكون السبب هو طفرة جينية حدثت لأسلاف البشر في تلك الفترة، وقد انتشرت هذه الطفرة عبر القارة الإفريقية. كذلك ربما تكون هذه الثورة المعرفية قد اندلعت نتيجة التغيرات الاقتصادية والديموجرافية الناتجة عن التغيرات المتلاحقة للظروف المناخية والبيئية، ويعتقد أن هذه التغيرات المناخية قد حدثت بعد انفجار بركان جبل (توبا العظيم The Mount Toba mega)

في سومطرة قبل 74 ألف عاماً. ربما يكون ما تسبب في هذه الثورة السبب مجتمعي: الطفرة الجينية، والتغير البيئي.

بغض النظر عما إذا كانت نظرية تطوّر الذكاء البشري هي الأصوب، أم نظرية التطور الثوري، فإنه بعد كل هذه التغيرات التي حدثت على المستوى البيولوجي، أصبح البشر في كامل الاستعداد لتحقيق الثورات العلمية والتكنولوجية في العصور اللاحقة، يتضمن ذلك كل المنجزات الحالية، مثل: غزو الفضاء بأدوات خارقة القوة والسرعة، كذلك المنجزات التي سيحملها المستقبل القريب والبعيد، مثل: استعمار المريخ، واكتشاف آفاق أبعد للكون. من هذه الزاوية لم يكن بإمكان البشر الوصول لكل هذا التقدم في مستوى التكنولوجيا، بدون المرور بكل تلك المراحل التي مهدت لكل ما تلاها من منجزات الذكاء البشري. يرى الكثير من العلماء أن العقل البشري لا يزال في مرحلة التطور؛ ما يعني أن هناك الكثير من التوقعات بشأن التطور العلمي المرافق لتطور الذكاء البشري كذلك.



مصنوع يختبر
جهازاً للتحكم
في روبوت عن
طريق المخ

سبتمبر ٢٠١٧ من توصيل مخ بشري بشبكة الإنترنت، عن طريق جهاز قياس النشاط الكهربائي للمخ EEG، الذي يثبت هذا النشاط إلى شريحة Raspberry Pi الإلكترونية، ترسل بدورها تلك البيانات إلى برنامج يعمل على موقع إلكتروني، وبالتالي يمكن لأي شخص مطالعة تلك البيانات الآتية من المخ في وقت حدوثها. (آدم بانتاويتز)، أحد المشاركين في المشروع، أكد أنك تستطيع متابعة نشاط عقلك بشكل مباشر، وتحفيزه على التفكير في شيء ما أو أداء فعل معين، وفي نفس الوقت يمكنك معرفة التغيرات التي تحدث لعقلك جراء ذلك. أطلق الفريق البحثي على المشروع اسم Brainet، وهو مزيج من كلمتي Brain (مخ) و Internet بالإنجليزية، وهي التجربة الأولى من نوعها على مستوى العالم.

زوكريغ وماسك: من يحصل على مخك أولاً؟

يتسابق عمالقة التقنية طوال عام ٢٠١٧ على الدخول إلى عقلك، وجعلك تستطيع أن تتحكم في كل ما حولك بمجرد التفكير، وتبدو المنافسة شرسة بين مارك زوكريغ، مؤسس فيسبوك، والملياردير إيلون ماسك، مؤسس شركات (تسلا) و (سبيس إكس)، ولكل منهما محاولات عديدة لتقديم نفسه باعتباره رائد سوق اختراق العقول.

فخلال المؤتمر السنوي لفيسبوك (F8 2017)، استعرضت (ريجينيا دوغان)، المديرية السابقة لقطاع

Building 8 السري، المتخصصة في تطوير تقنيات مستقبلية تعتمد على استخدام عقل الإنسان لإتمام مختلف المهام المادية دون حركة مباشرة، مجموعة تقنيات حديثة تعتمد على استخدام الإشارات العصبية للمخ في أداء مهام متنوعة.

عرضت دوغان أسلوباً للكتابة على لوحة مفاتيح افتراضية، عن طريق مجموعة من المستشعرات تقيس وتراقب الخلايا العصبية داخل المخ، وبمجرد أن يركز المستخدم على كتابة حرف بعينه على لوحة المفاتيح أمامه، تلتقط المستشعرات تلك المعلومة وترسلها إلى جهاز كمبيوتر، يترجمها عن طريق واجهة إلكترونية تفهم وتحلل تلك الإشارة، وتحولها إلى أمر بالضغط على الحرف المطلوب، وكل ذلك في جزء من الثانية، ودون أي حركة من يدي المستخدم.

وصل معدل الكتابة عن طريق تلك التقنية إلى ثمانين كلمات في الدقيقة الواحدة، أي ثلث سرعة الكتابة على شاشة الهاتف الذكي، لكنها سرعة كبيرة بالنسبة إلى من يعانون إعاقة أو ظروف تمنعهم من التحكم في حركة وتركيز أيديهم، للكتابة على لوحات المفاتيح الميكانيكية أو الشاشات اللمسية، وكذلك من يعانون شللاً كاملاً.

لم تتوقف دوغان عند هذا الحد، فقد أشارت إلى أن فيسبوك يتعاون مع ٦٠ باحثاً من جامعات العالم لتطوير نظام إلكتروني قادر على تحويل ما تفكر فيه إلى كلمات مكتوبة بمعدل مئة كلمة في الدقيقة، دون أن تحتاج إلى التركيز على لوحة مفاتيح، أو حتى إخراج هاتفك من جيبتك، وذلك سيطور مستوى تبادل الرسائل النصية والتراسل الفوري بشكل كبير.

في المقابل، يسعى إيلون ماسك إلى دعم الجهود البحثية من خلال مؤسسة Neuralink، التي تهدف إلى تطوير وتصنيع أجهزة وإضافات برمجة ملموسة يمكن زرعها داخل العقل البشري بحيث تطور قدراته وإمكاناته، ليستطيع مواكبة التطور السريع في الذكاء الصناعي الإلكتروني.

يهدف ماسك إلى أن تكون للبشر اليد العليا وليس العقول الإلكترونية، وهو السيناريو الذي يحذر منه دوماً، ويتنبأ بأن التطور المطرد في مجال الذكاء الصناعي سيقلب السحر على الساحر، فتسيطر العقول الإلكترونية على البشر الذين طوروها.

التقدم التكنولوجي يتقدم بسرعة في مختلف جوانب الحياة المستقبل الآن: هكذا سنتحكم في ما حولنا بمجرد التفكير

وعميقاً، بحيث تسترجع تفاصيل أكبر عنها في كل مرة تذكرتها.

انشغل الباحثون لسنوات طويلة بمسألة تحرير البيانات التي نحتفظ بها في ذاكرتنا، سواءً بالإضافة أو الحذف أو التعديل. قد يكون الأمر أشبه بفيلم خيال علمي، لأن أفلام هوليوود تعمقت بشدة في مجال زراعة

الأفكار والذاكرة في المخ البشري، وأشهرها Eter-nal Sunshine for the Spotless Mind، و Total Recall، و Inception، لكن

تمكن الباحثون من تحويل الأمر إلى حقيقة يمكن تطبيقها داخل العقل البشري.

استطاعت مجموعة من الباحثين أن يتخلصوا من الذكريات الحزينة، فعندما تبدأ في تذكر لحظة قاسية في حياتك، ما يحدث أنك تسترجع الموقف من البداية، وتبدأ في متابعة سير الأحداث في ذاكرتك حتى تصل إلى اللحظة الصعبة، التي فقدت فيها إنساناً عزيزاً أو رحلت عن عائلتك لفترة طويلة أو خسرت عملك، وعندها يتدخل الباحثون ويقاطعون استرجاعك للذكري، فتضطرب ذاكرتك وتمحوها، من ثم، لن تمر تلك اللحظة السيئة ثانية في ذهنك، وسيخزن عقلك الذكري على هذه الوضعية الجديدة.

المقاطعة التي ينفذها العلماء تكون بحقنك بعقار يحدث اضطراباً في عملية استرجاع الذكري، ويتسبب في الإخلال بأحداثها في تلك النقطة تحديداً، ومن ثم إزالتها، وبعد ذلك يحدث إعادة ترتيب للذكري مرة أخرى دون الجزء السيئ. وبذلك ستتمكن قريباً، كلما مرت بمرحلة صعبة في حياتك، فارقت عزيزاً أو فشلت أو توفى أحد الأقربين إلى قلبك أو غير ذلك، من التخلص من هذا الألم إلى الأبد، حتى أنك لن تتذكر أنك مرت بموقف كهذا يوماً ما.

مخك Connected

إن كان مجرد أقصى طموحك أن توصل عقلك بالكمبيوتر وتضيف وتحذف المعلومات منه، فإن الباحثين في جامعة Wits الجنوب إفريقية تمكنوا في

كتابة وتحرير: محمد عادل - مشارط الجراحين زارت كل سنتيمتر من المخ البشري، ولطالما حاولت أن تساعد وتنقذ حيوات كثيرين، بعد أن حولها قصور في تكوين محركات أجسامهم إلى حياة (مع إيقاف التنفيذ). لكن، رغم هذا، يظل ذلك الصندوق الأسود في أجسامنا محكم الإغلاق، لا نعرف عن أسرارها الكثير. إلا أن العلماء بدأوا في عام ٢٠١٧ يسלטون الضوء بتركيز شديد على اقتحام هذا العالم لفهمه وإطلاق قدراته الخفية، بل وتوصيله بمثيله الإلكتروني، كي يصبح له واجهة يمكن عبرها ترقية قدرات مخك وتسهيل التحكم في العالم من حولك بمجرد أن تفكر في الشيء الذي ترغب في فعله، دون الحاجة لبذل مزيد من الجهود البدني.

محاولات لاختراق العقل

نومان) واحداً من ١٦ شخصاً فقط حصلوا على الجيل الثاني من الجهاز الدماغي للباحث (ويليام دوبيليه)، الذي يعمل على تنشيط العصب البصري في المخ لاستعادة الرؤية عند فقدانها بشكل جزئي، عن طريق كاميرا داخل هيكل نظارة عادية، ترسل الصور إلى شريحة مزروعة داخل العصب البصري، وتحتوي على ٦٤ إلكترونات.

نجحت تلك التكنولوجيا في إنتاج الإحساس برؤية الضوء عبر العين، أو ما يعرف بجسيمات Phosphens، التي تظهر في صورة نقاط وهمية عندما فرك عينيك بيديك.

كيف تتكون ذاكرتنا؟

كلنا لدينا ذكريات كثيرة ما نتمنى أن نتخلص منها لكونها مؤلمة أو حزينة، وأخرى نرغب في أن نعيشها ألف مرة أخرى، لكن سواءً أكانت الذكري حزينة أو سعيدة، فإن طريقة تكوينها وتسجيلها في ذاكرتنا داخل المخ واحدة، بحسب الموقف وشدة ومدى نتائجه على حياتك، وحدة ودقة تفاصيله، والأشخاص الذين يجمعك بهم ذلك الموقف، وكل تلك العوامل تحدد إن كانت الذكري ستعيش معك إلى الأبد، أم أنها ستكون لحظة ولن تسترجع منها شيئاً بعد ساعة من حدوثها.

المسار العلمي لتكوين الذاكرة يعتمد على تنشيط البروتينات لخلايا المخ كي تنمو وتكون اتصالاً جديداً بمركز الذاكرة، وبالتالي فتح اتصال كهربائي جديد في عقلك. وكلما كانت تلك الذكري ذات عاطفة قوية ومرتبطة بشخص قريب منك، كان تأثيرها قوياً

بالسفر عبر الزمن إلى ثلاثينيات القرن الماضي، تحديداً عام ١٩٢٤، نجح عالم الأعصاب الألماني (هانز بيرغر) في تتبع نشاط المخ البشري والطاقة الناتجة عنه، باستخدام أجهزة بدائية للرسم الدماغي الكهربائي Electroencephalography، أو EEG اختصاراً.

اعتمدت تلك الأجهزة على إدخال أسلاك من الفضة إلى أسفل فروة الرأس، لكن بتطور التكنولوجيا صارت تستخدم رقائق فضية تغطي الرأس، ليصبح من السهل إلتقاط الإشارات الدماغية وقياس النشاط الكهربائي للمخ.

وبعد مرور نحو ٥٠ عاماً، أجرى فريق من الباحثين من المركز البحثي الإقليمي وكلية الصبلة في جامعة واشنطن تجربة ناجحة على مجموعة من القردة المقيدة عام ١٩٦٩، وفي التجربة تحكمت القردة في ذراع آلية متصلة بمنطقة القشرة الحركية

Motor Cortex في أمخاخها، وهي المنطقة المسؤولة عن التخطيط والحركات الطوعية للجسم. خلال التجربة، أثار الباحثون انتباه القردة تجاه عناصر قريبة من الذراع الإلكترونية، مثل قطع من الطعام، مما دفعها إلى التركيز على الذراع والتفكير في الحركة بشكل قوي للحصول على الطعام، وأجبر المخ على إرسال إشارات عصبية كهربائية من القشرة الحركية إلى الذراع الآلية، فتحررت لتلتقط الطعام وتعود به إلى أفواه القردة. بالدخول في الألفية الجديدة، صار الشاب (جنسنس

إلى أين تأخذنا التكنولوجيا؟ جورج تشيرش: الشيخوخة يمكن علاجها.. الموت يمكن تأجيله

كتابة ونزير: إدريس أمجيش - قد تصاب بمرض أو تتعرض لنزيف دموي أو كسر في العظام، أو أي من الأخطار التي تصيب جسم الإنسان على مدار حياته، فتخطر أن تبقي طريح الفراش أو تدخل المستشفى، لمدة طالت أو قصرت، حتى تتعافى مما أصابك أو يحدث الأسوأ، لو كان مرضك خطيراً: نهوت.

هذه هي الخيارات المتاحة الآن، لكن الصورة ستتغير جذرياً في المستقبل القريب، إذ ستتمكن روبوتات النانو من إكمال عمل الجهاز المناعي وإصلاح الأعطاب التي تصيب الجسد فور ضحها في مجرى الدم، حسبما يرى عالم المستقبلات الشهير (راي كورزويل)، ما يطرح احتمال تمديد عمر الإنسان ومحاربة الشيخوخة. قد تبدو الصورة كما لو أنها مأخوذة من أحد مسلسلات الخيال العلمي التي يندمج فيها الإنسان والآلة، فيلقي عنه أعباء جسده الذي ينخر فيه الزمن تدريجياً حتى تنتهي صلاحيته، غير أنها من التوقعات التي يسير على نفس خط أبحاث عديد من العلماء المهتمين بإطالة أمد الحياة، وإن كان الاختلاف هنا أنهم يعولون على تحقيق هذا بواسطة تعديل الجينات، واضعين في اعتبارهم أن الشيخوخة مرض يمكن علاجه كغيره من الأمراض، وأن الموت يمكن تأجيله إلى وقت لاحق، لكنه لا بد أن يأتي.

يعرض مقال منشور على موقع (بيزنس إنسايدر) نبذة عن أحد أبرز علماء البيولوجيا وأكثرهم إثارة للجدل في الأوساط العلمية، (جورج تشيرش).

يندرج تشيرش ضمن قائمة العلماء الذين يسعون إلى عكس مفعول الشيخوخة، إذ تهدف أبحاثه إلى إنشاء حمض نووي صناعي، بما في ذلك تركيب الشفرة الوراثية الكاملة للإنسان التي تميزه عن باقي الكائنات الحية، من الصفر، إلى جانب مساعيه الرامية إلى تعديل جينات الخنازير كي يمكن زرع أعضائها بأمان داخل جسم الإنسان.

تشيرش: بين العبقرية والجنون

جورج تشيرش عالم بيولوجيا في جامعة هارفارد، له عديد من الاكتشافات العلمية المؤثرة. وخلافاً لداروين، الذي وضح كيفية تطور الأنواع، يسعى تشيرش إلى الوصول بهذه العملية، أي التطور، إلى المستوى التالي، بإدخال جينات جديدة إلى الشفرة الجينية للكائنات الحية، عوض انتظار تطورها من تلقاء نفسها.

لا تخلو سيرة جورج تشيرش من الإنجازات، فشغفه بتحدي الرؤى التقليدية، الذي بدأ في

استخدم تشيرش
تقنية لتغيير ٦٢ جينا
في الخنازير في الوقت
نفسه، مما قد يسمح بزراعة
أعضائها في الإنسان
دون مضاعفات.

تشيرش: على خطى السوبرمان

عندما كان المجتمع العلمي يعارض فكرة تغيير الحمض النووي في البويضات والحيوانات المنوية والأجنة ذات الطور المبكر من تكوينها، لكي تمرر التغييرات المثبتة إلى أجيال لاحقة، قال تشيرش إن الفكرة بدت متميزة بالنسبة إليه، إذ إن إجراء هذه التعديلات بإمكانه أن يعالج أسراً كاملة من أمراض موروثية مستعصية، مثل داء هنتغتون (مرض عصبي)، بصفة نهائية.

في عام ٢٠٠٥، أطلق تشيرش (مشروع الجينوم الشخصي)، ودعا المتطوعين إلى تقديم أحماضهم النووية لتحديد تسلسلها الجيني وطرح البيانات المجمعة خلال هذه العملية إلى المجال العام، كي يستفيد منها جميع المهتمين، ولتزيد إمكانية التوصل إلى اكتشافات مهمة بالاعتماد



جورج تشيرش

بمعدل شركة واحدة كل سنة منذ عام ٢٠٠٥، ويخطط لإضافة عدة شركات أخرى إلى القائمة في السنوات القادمة. يؤمن تشيرش أن الحصول على براءة اختراع فقط لا يكفي، إذ يجب مواكبة الاختراع إلى مراحل الأخيرة، وتقديم الدعم المالي الكافي إذا ما أريد له النجاح في السوق. جورج تشيرش، الذي يشبه في مظهره وعمله البحثي داروين وبابا نويل معاً، باللحية الكثيفة البيضاء التي تغطي نصف الوجه، يحمل في جعبته مزيداً من الأفكار الثورية، التي تعد بتغيير تصورنا عن الحياة والإنسان وتعريفنا لهما، فبين ثنايا مخبره توجد علاجات جينية محتملة قيد الإعداد لعكس الشيخوخة، تنتظر الخروج إلى النور لتسهم في حل عدد من المشكلات التي تواجه البشرية منذ الأزل.

عليها. يرغب تشيرش في إنشاء جينوم بشري كامل من الصفر، أي نحو ثلاثة مليارات زوج من القواعد النيتروجينية، وهذه العملية ستكون أسهل من تعديل الجينات باستخدام (تقنية كريسبر) مثلاً، والعمل على تطويرها سيمكّننا من خلق جينومات مقاومة للسرطان في يوم من الأيام. يعتقد تشيرش كذلك أننا على وشك تطوير أجهزة مهمتها تحديد تسلسل الحمض النووي، تكون في متناول الجميع، بحيث أنه بمجرد أن يعطس أحدهم بجانبك سيتسنى لك إخراج الجهاز لمسح الفضاء حولك، وتحديد ما إذا كانت الفيروسات التي خرجت مع العطسة تستلزم غسل يديك ووجهك فحسب أم زيارة عاجلة إلى أقرب مستشفى. شارك عالم البيولوجيا في تأسيس شركات عدة،



صفات المرأة التي تخطف قلب وعقل كل رجل ويتمنى الزواج بها

وتحيره في لمساتها في تجديد منزلها والإهتمام به

كتبت: نيفين عباس - يستطيع الرجل إخفاء ما به إلا الوقوع في الحبهاك امرأة يتمناها كل رجل ويسعى جاهداً أن يجدها لتكون زوجته حين يجدها تفضحه عينه ولا يستطيع إبعاد نظره عنها فيبدء السعى جاهداً للفوز بقلبه ولكن ما هي تلك الموصفات التي إتفق كل الرجال عليها

المرأة البسيطة

لا يوجد أسوأ من امرأة كثيرة الشكوى والتذمر تبكى كثيراً أو تتصنع بشكل مبالغ فيه يحب الرجل المرأة الطبيعية يحب أن يراها في كل حالاتها ليس من الضروري حين تقابله أن تضع أطنان من مساحيق التجميل أو تهتم بالحديث والتذمر من صديقة لها أو زميلة عمل ، هذه المرأة سرعان ما يكرهها الرجل ويفر منها وينجذب تجاه المرأة البسيطة المتصالحة مع نفسها الواثقة من جمالها وطبيعتها الأنثوية الرقيقة لا تشعره بالتوتر ولا تكلفه ما لا يستطيع توفيره لها

المرأة المحترمة

يعشق الرجل المرأة التي يستطيع الإعتماد عليها في كل شئ يجب أن تشاركه يوميات حياته

مستمعه جيدة له

يستطيع أن يجد لديها كل الحلول لمشاكله وتشعر بما يريد قبل أن يطلبه وإن كلفها بأمر يعرف جيداً أنها تستطيع إنجازها على أكمل وجه

المرأة المتجددة

يحب الرجال المرأة المتجددة في حياتها تفاجئه كل يوم بشئ جديد يشعر معها أن حياته بلا روتين تستطيع أن تخطف قلبه بخفة روحها وتبهره بتجديد أناقتها ومظهرها وإهتمامها بنفسها

المرأة الثقيلة

يعشق الرجل المرأة التي تعذبه ويكره كثيراً المرأة الخفيفة لأنه يرى فيها أنها تحدى يجب الفوز به قد يعرف الكثير من النساء منهم المرأة الخفيفة وسيده في تعذيبها ولكن سرعان ما يمل الأمر ويتركها ويبدء في البحث عن الفتاة الثقيلة التي يرى فيها تميز عن غيرها لأنه طاردها كثيراً وحصل على قلبها بصعوبة بالغة بل ويكون مطمئن أنها في غيابها لا يلفت نظرها أى أحد ولا تشغل بأمر تافهة أو تطارده في كل الأوقات لأنها واثقة من نفسها جيداً

المرأة التي تكلمه



كتابة وتحرير : إسلام محمود

يعتقد الكثير من الرجال أن أشكال البدل تناسب أشكال وأحجام الجسم والأطوال ، وهذا أمر خاطئ للغاية ، فخبراء الأزياء قد قدموا العديد من البدل التي يوصون بها لكل جسم وفقاً لصفاته الخاصة ، فالبدل التي قد تناسب الرجل ذا الجسم النحيف ، قد لا تناسب الرجل ذا الجسم المتوسط ، والبدل التي تناسب الرجل قصير الطول ، قد لا تناسب الرجل الطويل . لذلك سنقدم لك فيما يلي موصفات الجسم المختلفة والبدل التي تناسب كل صفة ، وفقاً لرأي خبراء الأزياء .

الرجل قصير الطول

يقول يام أرديرون ، رئيس الخياطة الخاصة في Gieves & Hawkes ، تلك الشركة ذات الخبرة ٢٠٠ عام في مجال الأزياء والتي اهتمت بأناقة الكثير من المشاهير على رأسهم مايكل جاكسون ودوق كامبريدج ، إن هناك بعض التفاصيل التي يجب أن تتوافر في البدلة حتى

هكذا تختار البدلة الأنسب لشكل جسمك

الرجل النحيف

كل ما سيستهدفه الرجل النحيف خلال اختيار البدلة المناسبة ، هو زيادة بعض الوزن إلى جسمه الرفيع للغاية ، وهذا ما يمكن أن تحققه البدلات ذات الأمانات والزرخارف الصاخبة ، والبناطيل ذات الأوتار - الأوتار هي ذلك الخط الرفيع الذي يتم صنعه بالمكواه على طول البنطال ، كما أن الرجل النحيف عليه الحرص على اختيار البدل ذات الأقمشة الثقيلة مثل التويد والوصوف ؛ حيث إنها بالتأكيد ستضيف مظهراً وبنية ضخمة لمرتبديها . وللستر مزودة الصدر إضافة مميزة للرجل النحيف ؛ حيث إنها تمنحه مكاسب بصرية تجعله يبدو أكبر حجماً في نظر الآخرين .

الرجل الضخم

معظم النصائح التي يمكن أن ننصحها للرجل الضخم قد تتقارب بشكل كبير من النصائح التي قدمناها للرجل القصير ؛ حيث إن كليهما يحتاجان إلى زيادة الخط الطولي والحيوي لجسمهما . لذلك عليك أن تتعد عن ياقة القميص الكبير ؛ لأنها ستقصر كتفيك بشكل كبير خاصة أن الرجال ذات البنية الضخمة عادة ما يعانون من قصر منطقة الكتف من الأساس ، كما عليك تجنب ارتداء الكتافات التي تعطي للستر ارتفاعاً من الكتف ؛ حتى لا تزيد ضخامته .

كما عليك اختيار ذات السترات متوسطة الطول المائلة إلى القصيرة ؛ حيث إن ذلك سيمنح لمنطقتك العلوية طولاً زائداً على الطبيعي ، الأمر الذي يحققه أيضاً فكرة تناسق لون الحزام مع لون البدلة بحيث لا يتم تقسيم الجسم إلى نصفين كأنهما جزآن منفصلان ؛ كما عليك عكس كل النصائح التي نصحناها للرجل النحيف ، فعليك ارتداء البدل ذات الأقمشة الخفيفة ، والامتناع عن ارتداء السترات ذات الصدر المزدوج . أما فيما يخص البنطال فارتدي بنطالاً مستقيماً لا يوجد به أوتار مطلقاً ، ولا تدرجات في الطول من الأسفل ؛ حتى لا تكسد جسمك .

تناسب الرجل قصير الطول ، على رأسها هو أن تكون استقامة البنطال على الحذاء بشكل أنيق دون تموجات وتدرجات زائدة من طول البنطال ، تزيد طول الساق في نظر الآخرين بعض الطول . كما أن عليك أن تتجنب السترات الطويلة للغاية ، واختيار البدل ذات السترات متوسطة الطول المائلة إلى القصيرة ، حيث إن ذلك سيمنح لمنطقتك العلوية طولاً زائداً على الطبيعي ، الأمر الذي يحققه أيضاً فكرة تناسق لون الحزام مع لون البدلة بحيث لا يتم تقسيم الجسم إلى نصفين كأنهما جزآن منفصلان ؛ حيث إن تناسق الألوان يجبر الآخرين على النظر إلى جسم الشخص من أعلى إلى أسفل دون خط فاصل مما يعطي له طولاً زائداً . كما أنه على الرجل القصير اختيار بدلة ذات

نقوشات -كروهات- ، ذات مربعات صغيرة وضيقة ، وياقة قصيرة ضيقة وليست واسعة كبيرة . ولزيادة طول الذراع ، احرص على ظهور جزء أكبر قليلاً من أكمام القميص من أسفل أكمام السترة مع مراعات عدم المبالغة في الزيادة الظاهرة .

الرجل الطويل

نهدف من خلال التفاصيل التي سنحرص على توافرها في بدلة الرجل الطويل ، على تقليص المساحة الشاسعة من جسمه الموجودة بين رأسه وإصبع قدمه ، فعلى عكس الرجل القصير ، عليك أن تحرص على إبراز خط فاصل بين الجزء العلوي لك والجزء السفلي ، من خلال ارتداء حزام متناسق اللون مع البدلة ، ولكنه مختلف قليلاً وفريد ، حتى يتمكن من تحقيق فكرة فصل الجسم نصفين ، كما يجب عليك تقليص المساحة الظاهرة من أكمام القميص من تحت أكمام السترة ؛ حتى تتمكن من تقليص طول الذراعين قليلاً . ونستمر في اختيار الموصفات العكسية لبدلة الرجل القصير ، فإن اختيار البدلة ذات النقوشات الواسعة هي الأفضل للرجل الطويل . أما بالنسبة لطول السترة ، فيجب أن تكون طويلة حتى تقطع خط الساق فعليك أن تختار سترة يتخطى فيها الزر الأخير نهاية القميص وزر البنطال .

هناك نماذج سيئة من النساء سهل الحصول على قلبها يلتفت حولها الكثير من الرجال ولكن حين يفكر الرجل في الزواج لن يتزوجها أبداً بل سيبحث عن المرأة المحترمة التي يشهد الجميع على إحترامها وأخلاقها وعفتها لأنها ليست سهلة المنال ولا يستطيع أحد الحصول على قلبها بسهولة لا تثير الشكوك أو يستطيع أحد أن يتحدث عنها بسوء في حضورها تجبر الجميع على إحترامها ويضمن الرجل أنها ستصون منزلها وقت غيابها وستحترمه وتقدره ولن تهينه

المرأة المتطلعة الناجحة

يجب الرجل المرأة الناجحة في حياتها ويفر من المرأة البائسة التي دائماً تحط من قدر نفسها لأنه يرى في الناجحة امرأة رائعة الجمال وتستطيع أن تكون زوجة ناجحة يفخر بحبها وينجاحها أمام الجميع ولا يخجل من أن يقدمها لأسرته يراها محبوبية سعيدة ومميزة عن غيرها لأنها تتطلع للنجاح في حياتها وعملها ومنزلها

المرأة التي يرى فيها أمه

لا يوجد امرأة تستطيع إختراق قلب أي رجل مثل التي يرى فيها أمه فهي حنونة وطيبة ومتصالحة لا تذكر له الإساءة ولا تحمله هموم صبورة ومتفهمة له ولتطلباته لمستها صادقة غير متكلفة أو مغرورة تحسن التصرف بحكمة وعقل دون تعصب أو تهور تعرف ما به دون أن يتكلم ويشعر معها أنه زوجها وإبنها ويسعى جاهداً لإغراقها بحبه ويرى فيها الدعم المستمر له ويهرب من العالم إليها ليستريح إذا كنتي بتلك الصفات عزيزتي حواء فأنتي حلم كل رجل ، فلا يوجد رجل إختلف عن أن تلك الصفات يتمناها في زوجته

نور لخدمات الهجرة وتعبئة التاكس



OCS



استشارات وخدمات الهجرة
تعبئة التاكس
الحسابات
الترجمة المعتمدة
اعداد الشركات
تذاكر السفر

هذا العام تجنب المشاكل
والتعقيدات. نحن ندعمك
العملاء طوال العام



زورونا
في مكتبنا
الجديد الواقع
على شارع
شايفر

التعبئة السريعة
قم بوضع المستندات في المكتب
سنقوم بتعبئة الضرائب
نتصل بك للمراجعة والتوقيع فقط



@ImmigrationUSA

5260 SCHAEFER RD DEARBORN, MI 48126

CEL: +1 (313) 414-7163 TEL: +1 (313) 297-3300

FAX: +1 (800) 294-4023 EMAIL: noorimmigration@gmail.com

دين عظيم وقيم يهتم بكل تفاصيل الحياة الإسلام وحماية البيئة



مقدمة - إن حماية البيئة، واجب كل إنسان، لأن المجتمع الراقى هو الذي يحافظ على بيئته، ويحميها من أي تلوث أو أذى، لأنه جزء منها، ولأنها مقر سكنه وفيها ماواه، ولأنها عنوان هويته، ودليل سلوكه وحضارته، وكما يتأثر الإنسان ببيئته فإن البيئة تتأثر أيضا بالإنسان. وجاءت التوجيهات الدينية حاملة بين طياتها الدعوة المؤكدة للحفاظ على البيئة، برا وبحرا وجوا، وإنسانا، وحيوانا، ونباتا، وبناء إلى غير ذلك من مفردات البيئة، لأنها جميعا منظومة واحدة، لكيان واحد. فدعا الإسلام إلى الحفاظ على نظافتها وطهارتها وجمالها وقوتها وسلامتها، ونقاء من فيها والمحافظة عليه.

وإن الإسلام هو دين النظافة... حث عليها، ودعا إليها، وجعلها شرطا لصحة الصلاة التي هي عماد الدين، من أقامها فقد أقام الدين ومن هدمها فقد هدم الدين.

فمن شروط صحة الصلاة: طهارة الثوب والبدن والمكان وأمر الإسلام بالطهارة من الحدث الأكبر في الجنابة، وذلك بالغسل، ومن الحدث الأصغر بالوضوء قال الله تعالى: (يا أيها الذين آمنوا إذا قمتم إلى الصلاة فاغسلوا وجوهكم وأيديكم إلى المرافق وامسحوا برؤوسكم وأرجلكم إلى الكعبين وإن كنتم جنبا فاطهروا).

ولأهمية الوضوء وأثره، بين الرسول صلى الله عليه وسلم أن ما يترتب عليه من نور يشع من جباه أصحابه وسبقانهم وهو ما يسمى بالغرّة والتججيل يوم القيامة يكون هذا علامة تميز بها الأمة الإسلامية، عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم زار المقابر فقال: "السلام عليكم دار قوم مؤمنين، وإنا إن شاء الله بكم عن قريب للاحقون، وددت أنا قد رأينا إخواننا، قالوا: أو لسننا إخوانك يا رسول الله؟ قال: أنتم أصحابي، وإخواننا الذين لم يأتوا بعد، قالوا: كيف تعرف من لم يأت بعد من أمتك يا رسول الله؟ قال: رأيت لو أن رجلا له خيل غر محجلة بين ظهري خيل دهم بهم، ألا يعرف خيله؟

قالوا: بلي يا رسول الله. قال: فإنهم يأتون غرا محجلين من الوضوء".

ووجه الإسلام أتباعه إلى الغسل يوم الجمعة وجعله من شعائر هذا اليوم المؤكدة لحفاظ علي صحة الأبدان فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "غسل يوم الجمعة واجب علي كل مسلم" وذلك

شعره، ففعل ثم رجع فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "أليس هذا خيرا من أن يأتي أحدكم نائر الرأس كأنه شيطان".

وهكذا كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يوجه المسلمين إلى المحافظة علي نظافتهم وحسن مظهرهم ومخبرهم وحسن التجمل في البدن والثوب، ولا يعتبر التجمل وحسن المنظر من الكبر، لأن النظافة

والتجمل من الإيمان، لما لهما من أثر بالغ علي حياة الإنسان علي نفسه، وانسراح صدره في سائر أعماله وأموره.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر، فقال رجل: إن الرجل يحب أن يكون ثوبه حسنا، ونعله حسنا، فقال: "أنا الله جميل يحب الجمال" وفي رواية: "ولكن الكبر بطر الحق وغمط الناس".

وأما ما يتعلق بنظافة البيئة:

فقد أمر الرسول صلى الله عليه وسلم بتنظيف الأبنية حيث قال:

"إن الله تعالي طيب يحب الطيب، نظيف يحب النظافة، كريم يحب الكرم، جواد يحب الجود، فنظفوا أفئنتكم ولا تشبهوا باليهود". ويحث الإسلام علي المحافظة علي البيئة، وتنحية الأذى عنها.

ففي الحديث: "بكل خطوة يمشيها إلي الصلاة صدقة ويميط الأذى عن الطريق صدقة". وكلمة الأذى تشتمل علي كل ما يضر ويؤذي مثل الشوك والحجر في الطريق والتجاسة وغير ذلك من كل ماهو مؤذ ومستقذر.

وإمطة الأذى عن الطريق من شعب الإيمان، كما جاء في الحديث الذي قال فيه الرسول صلى الله عليه وسلم:

"الإيمان بضع وستون شعبة أعلاها قول لا إله إلا الله وأدناها إمطة الأذى عن الطريق، والحياء شعبة من الإيمان".

وهنا ندرك أن النظافة وتنحية الأذى عن طريق الناس لها ارتباط كبير بالإيمان بل إنها من شعبه التي لا يكتمل الإيمان إلا بها. وبهذا يتضح لنا، أن النظافة من الإيمان بحق.

وحرصا من الإسلام علي وقاية البيئة من الأذى أمر بالمحافظة علي الماء ونهي عن تلوثه عن جابر رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم، أنه نهى أن يبال في الماء الراكد...، لأن البول في الماء الراكد الذي لا يتحرك يلوّث الماء ويفسده ويصبح مصدر عدوي ومرض وأذى لمن يستعمل هذا الماء الذي ألقى بالأذى فيه، بل ليس النهي مقصورا علي الماء الراكد بل أيضا كان النهي عن البول في الماء الجاري نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم أن يبال في الماء الجاري لأن فيه تلوثا للماء وإفسادا له كما نهى عن التبرز في الأماكن التي يمر بها الناس أو قد يجلسون عندها كأماكن الظل في الطريق وفي القرى ونحوها عن معاذ رضي الله عنه قال: قال

غسل اليدين عند تناول الطعام

كما حث الإسلام علي غسل اليدين عند تناول الطعام وبعد الانتهاء منه، وندب إلي الوضوء لذلك، ويكتفي بغسل الأيدي، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "بركة الطعام الوضوء قبله والوضوء بعده"، وحث علي السواك حفاظا علي نظافة الفم بعد تناول الطعام وعند تغير الفم، بل حث الإسلام علي استعمال السواك بصورة مؤكدة.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "تسوؤوا فإن السواك مطهرة للفم مرضاة للرب، ماجاءني جبيل إلا أوصاني بالسواك، حتى لقد خشيت أن يفرض علي وعلي أمتي".

جمال المنظر ونظافة البيئة

ودعا الإسلام أتباعه إلي نظافة مظهرهم وشكلهم وشعرهم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "من كان له شعر فليكرمه".

فمن السنن تسريح الرأس والمحافظة علي حسن المنظر ونظافته وجماله، عن عطاء بن يسار قال: أتني رجل النبي صلى الله عليه وسلم نائر الرأس واللحية، فأشار إليه الرسول، كأنه يأمره بإصلاح

رسول الله صلى الله عليه وسلم: "اتقوا الملاعين الثالث: البراز في الموارد، وقارعة الطريق والظل" والمعني أن هذه الأمور تكون سببا في لعن صاحبها، قال عليه الصلاة والسلام: "من أذى المسلمين في طريقهم وجبت لعنتهم".

حق الطريق: ومن أهم الأمور التي يجب الحفاظ عليها الطريق العام الذي يمر الناس فيه، فيجب الحفاظ عليه وعلي نظافته وألا يلقي الناس فيه أذى بل عليهم أن يمنعوا الأذى عنه، عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "ياكم والجلوس بالطرقات، قالوا: يا رسول الله مالنا بد من مجالسنا نتحدث فيها، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إذا أبيتم إلا المجلس، فأعطوا الطريق حقه، قالوا: وما حقه؟ قال: غض البصر، وكف الأذى، ورد السلام، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر".

والمراد بكف الأذى، منع كل ما يؤدي الناس الذين يبرون في الطريق فلا يحل إيذاء أحد من المارين في الطريق باللسان عن طريق الكلام في حقه، ولا الإيذاء باليد، ولا الإيذاء برمي بعض الفضلات أو المهملات أو قشور بعض الفاكهة التي يتأذي بسببها بعض من يبرون بالطريق.

واقع المجتمعات

وإذا كانت توجهات الإسلام علي هذا النحو الذي يربط بين النظافة والإيمان، ويجعل تنحية الأذى عن الطريق شعبة من شعب الإيمان فما لنا نري بعض المجتمعات تتهاون في النظافة، إن هذه التعاليم الإسلامية تدعو أولئك المرططين والمقصرين، أن ينظفوا حياتهم ومجتمعاتهم وطرقهم وأن يتعاون الجميع علي النظافة والتجمل.

وإن ارتباط النظافة بالإيمان يجعل في داخل كل إنسان وفي أعماقه ووجدانه الشعور بالمسؤولية، فمن كان عنده إيمان، ووازع ديني لا يمكن أن يهمل في بيئته ولا في نظافة المكان الذي يوجد فيه، والذي يحيط به.

وإذا كان وقع بعض الناس وبعض المجتمعات يدل علي التفريط فإن صدق الإيمان يستوجب عليهم أن يبادروا بالنظافة وبالمحافظة علي البيئة وعلي حقوق الطريق كما بينها رسول الله صلى الله عليه وسلم.

تطبيق التعاليم الإسلامية

إن واجب المجتمع ان ينهض بتطبيق التعاليم الإسلامية التي تدعو إلي المحافظة علي النظافة والتجمل وحماية المجتمع من كل ما يؤدي ويضر.

إن التعاليم الإسلامية تحثنا ألا نلقي بأنفسنا في التهلكة لأي سبب من الأسباب، قال الله تعالى: (ولا تلقوا بأيديكم إلي التهلكة).

وينهي القرآن الكريم عن الفساد في الأرض بأي صورة من صور الفساد المعنوي أو المادي فقال الله تعالى: (ولا تعثوا في الأرض مفسدين) وقال سبحانه (وإذا تولي سعي في الأرض ليفسد فيها ويهلك الحرث والنسل والله لا يحب الفساد)، وقال الله تعالى: (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها ذلكم خير لكم إن كنتم مؤمنين).

وتوضح التعاليم الإسلامية أن الذي يحافظ علي بيئته ونظافتها وعدم تركها بل يرعاها وينحي الأذى عنها أن له جزء عظيما عند الله تعالي يوم القيامة.

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "لقد رأيت رجلا يتقلب في الجنة في شجرة قطعها من ظهر الطريق كانت تؤذي المسلمين".

SPINE REHAB

SPECIALIZING IN AUTO & WORK INJURIES

DR. KHALID ALMASMARI / DR. RIYAD ALMASMARAI / DR. HAEL GHALEB

Call today for an appointment

313-582-2225



مركز العمود الفقري

13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com



we can help



DID YOU KNOW....

MOST AUTO ACCIDENT INJURIES DON'T REVEAL THEMSELVES FOR DAYS OR EVEN WEEKS AFTER A COLLISION

WHY RISK SURGERY?

MANY PEOPLE WITH DISC HERNIATION FIND RELIEF WITH CONSERVATIVE CARE

الدكتور خالد المسمري

متخصصون في علاج الالام الناتجة عن حوادث السير و العمل والرياضة

DR. KHALID ALMASMARI

DR. RIYAD ALMASMARAI

DR. HAEL GHALEB



FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION



ARE YOU SUFFERING FROM

- NECK & BACK PAIN
- ARM & LEG PAIN
- DISC RELATED INJURIES
- HEADACHES
- DIZZINESS
- AUTO ACCIDENTS
- WORK RELATED INJURIES

- الخللر
- الساقين
- الالام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الالام الديسك



Family Health Center & Rehab 313-874-3130

9743 Conant St .Hamtramck, MI 48212



الروحانية للحياة، ويعتقد أن مفكرين من هذا المذهب هم من قدموا أسلوب تصنيف البشر التصاعدي: في الأعلى الباحثون والمفكرون، وتحتهم الفلاحون والمزارعون، ومن ثم الحرفيون والفنانون، وبعدهم التجار والبائعون، هذا النظام الطبقي لم يتحدث عن المهن الغير مشمولة بهذه التصنيفات وبالتالي فهي ببساطة كانت خارج التصنيف أصلاً.

لاحقاً أتت البوذية إلى الصين وساعد انتشارها بين الطبقات العليا من المجتمع على دمجها مع النظام الطبقي وزيادة تأثيره بشكل ديني وقانوني حتى، ومع انتشار البوذية في الطبقات العليا من المجتمع الصيني والكوري انتقلت تدريجياً إلى اليابان، ومع أنها لم تلاقي شعبية بين العوام الذين كانوا يؤمنون أصلاً بديانة الـ"شنتو" فقد انتشرت بين النبلاء ونقلت معها فكرة الطبقات المتعددة التي تركت أعمال الـ"إيتا"

والـ"هين" دون تصنيف، ونظراً لمفهوم "Kegare" الموجود أصلاً في الـ"شنتو" فقد ظهرت فكرة أن هؤلاء غير المصنفين أصلاً هم أدنى من البشر حتى ولا يمتلكون سوى جزءاً من الصفات البشرية، بحيث أنهم أقرب للحيوانات كون أرواحهم ملوثة.

مفهوم الـ "Kegare" في الـ"شنتو" قريب جداً من مفهوم الكارما، لكنه ليس محدوداً بما يفعله الشخص فقط، بل ما يحدث للشخص أيضاً، أي أن السرقة مثلاً تتسبب بـ "Kegare" يتطلب تطهير النفس، وبنفس الوقت موت أحد الأقارب يتطلب تطهير النفس كذلك لأن الموت يلوث روح الأشخاص القريبين منه، ومع كون أعمال اللحامين وحافري القبور تتضمن التعامل مع الموت بشكل دائم فهم عرضة لـ "Kegare" مستمرة طوال الوقت، ومن هنا تشتق تسمية "eta" معناها للإشارة إلى الأرواح الملوثة.

الفوارق الطبقيّة موجودة في كل مكان حتى وإن لم نرها 1 الفئات المنبوذة في اليابان: عنصرية غريبة ومتجذرة دون أي أساس عرقي أو ديني

قوينة التمييز ضد البوراكنين

خلال فترة طويلة من التاريخ الياباني عومل البوراكنين كعبيد وكائنات غير بشرية أصلاً، بسبب طبيعة الأعمال التي يمارسونها أو التي أرغموا الالتزام بها لكونها مهنة أسلافهم.

حتى بداية القرن السابع عشر كان التمييز الاجتماعي ضد هذه الفئة موجوداً أصلاً بشكل عادات اجتماعية وحتى اتجاه ديني، لكن تلك الحقيقة جلبت معها فرض النظام الإقصائي (أو الطبقي) بشكل مقنون، ومع أن الطبقات الأخرى من المجتمع كانت عرضة لقبود كبيرة على طريقة الإرث والتعامل مع الطبقات الأخرى والزواج مثلاً، فقد كان من الممكن في بعض الحالات أن تنتقل العائلات من طبقة إلى أخرى بناءً على وضعها الاقتصادي، بينما بقي البوراكنين دون أي خيار من هذا النوع كونهم لا يعتبرون ضمن المجتمع أصلاً ولا يتم عددهم ضمن الإحصائيات حتى.

خلال تلك الفترة ألزمت هذه الفئات بالسكن ضمن أماكن معينة وأحياء معزولة وغالباً قرى نائية حتى، وترافق ذلك مع لباس قسري وتصرفات إذلال عند التعامل مع أفراد الطبقات الأخرى.

كالتوقف ونزع ما يغطي الرأس والانحناء عند مرور شخص من إحدى طبقات المجتمع أمامهم، بل وحتى وشمهم بوسوم خاصة للدلالة على انتمائهم للفئة المنفية من المجتمع.

أدى هذا الإقصاء بالطبع إلى فقر مدقع في الأحياء التي تقطنها هذه الفئة من الناس، ولم تحسن أمورهم حتى بدأت المقامرة بالدخول إلى المجتمع الياباني.

في القرن التاسع عشر، حيث أن طبيعة كون المقامرة "عملاً سيئاً" ومحظوراً من الحكومة جعله شبه حصري لهم.

كتابة وتحرير: علي وديع حسن - ما هو أول أمر يخطر ببالك عند ما تسمع عن العنصرية؟ في الوقت الحالي ربما أول ما سيخطر ببالك هو التمييز العنصري ضد ذوي الأصول الأفريقية في الولايات المتحدة (بسبب الهيمنة الأمريكية على الإعلام، فأول ما سيخطر ببالك هو عنصريتهم لا العنصرية القريبة منك)، بالطبع فالعنصرية ضد الأفارقة على الرغم من كونها خاطئة قطعاً (كما أي نوع آخر من العنصرية) تركز على أساس عرقي لتبريرها، أي أن الاختلاف هنا هو اختلاف جيني بين الضحية والفئة الظالمة، في حالات أخرى قد يكون الاختلاف الديني هو السبب، أو ربما الاختلاف الفكري حتى. لكن ماذا عن العنصرية التي لا تعتمد أيًا من هذه الاختلافات بل يمكن تلخيصها ببساطة هكذا: أجدادكم كانوا فقراء، إذا أنتم أدنى مرتبة منا! في هذا المقال سنتحدث عن هذه الحالة، في مجتمع ربما يعد الأعراب والأكثر مسالمة حالياً من قبل الكثيرين، لكن تحت مظهره الخارجي يتضمن الكثير من الأشياء غير المحبذة.

يابان مختلفة عما تتخيل

حتى الآن لا تزال أول صورة تخطر ببالك عند الحديث عن اليابان هي أزهار الساكورا مع جبل فوجي الشهير في الخلفية. طوال حياتي في الواقع، وحتى الآن في الكثير من الأحيان أتخيل اليابان كمكان جميل جداً وبشكل مختلف للغاية عن الواقع، فما أتخيله هو غابات الكرز وزهورها (ساكورا باللغة اليابانية) والمنازل القديمة والشاي المقدم في أكواب غريبة، وفي أفضل الحالات أتخيل التقدم التقني الهائل والأبراج في كل مكان والثقافة الغربية والمغربية للاطلاع عليها، لكن قلما تجد أحداً يتخيل الجوانب السيئة لـ"كوكب اليابان"، فلا أحد يتحدث عن المجتمع المتفكك والجريمة المنظمة والأهم من هذا: العنصرية المتجذرة بشكل عميق جداً هناك.

ربما تكون متلي تعرف اليابان من الوثائقيات والصور ومسلسلاتها الكرتونية "Anime"، أو ربما من كونها بلد الاختراعات والاكتشافات والروبوتات والأمور الغريبة، أو حتى بلد برامج الألعاب التلفزيونية المثيرة والمختلفة (بالأخص برنامج "الحصن" في حال كنت ولد قبل منتصف التسعينيات) لكن الجوانب المغطاة في هذه الأمور لا تعكس الواقع الياباني بالضرورة، وما تتخيله من مجتمع فيه التقنية بكل مكان ومتفاهم تماماً دون اضطرابات كبرى وتتميز ضد المختلف هو مجرد فلتر موضوع على الواقع وليس الواقع نفسه. كما ذكرت في البداية، فالفئات المهشمة في اليابان لا

تختلف بشيء عن الآخرين في الواقع، فهم يمتلكون نفس التركيبة الجينية ولا يختلفون بالصفات الجسدية ولا يمكن تمييزهم عن الآخرين شكلياً حتى، كما أنهم ينتمون إلى نفس المجموعات الدينية: الشنتو والبوذية (مذهب الـ "Zen" بالتحديد)، ومع كون هذه الأمور موحدة فقد يكون التمييز ضدهم مستغرباً، ومع أنه يمكن تبسيط الأمر إلى أن أجدادهم كانوا فقراء، فالأمر أعقد بقليل من هذا ويمتد لجذور تاريخية قديمة؛ وللتأثير الديني ومن ثم الحكومي على المجتمع الياباني قديماً.

من هم "البوراكنين"؟

أعطى عمل البوراكنين مع الموتى وفي ذبح الحيوانات "طاقة سلبية" بشكل مستمر أسرع مما من الممكن أن يطهروا أنفسهم منها وفق المعتقدات اليابانية.

في اللغة اليابانية تعني كلمة بوراكنين -Buraku-

min أهل القرية، ومع أنها تبدو وكأنها تشير للمزارعين للوهلة الأولى، فهي في الواقع تشير إلى جميع المنبوذين من اليابانيين والذين ينقسمون إلى قسمين رئيسيين يجتمعان بكونهما عرضة للاضطهاد، لكن يختلفان بشكل كبير في سبب نبذهم، هاتان الفئتان هما: (من الجدير ذكره ان اسمي الفئتين تعدان خطاب كراهية كونهما تحملاً الكثير من الانتقاص والإهانة، لذا سنستخدمهما ضمن نطاق تاريخي بحت فقط)

من أين أتى كره البوراكنين؟
مع أن معظم أفكار كونفوشيوس تمتلك ميلاً إيجابياً، ففكرته عن تقسيم المجتمع الطبقي استخدمت للتمييز ضد الكثير من الأشخاص وتدمير إرثهم لأجيال تالية.
قد يبدو الأمر غريباً بأن يكون الأمر بدأ في بلد آخر أصلاً، لكن السبب الأساسي كان ظهور "الكونفوشيوسية" في الصين، هذا المذهب الفكري الذي يتبع لفيلسوف صيني عاش في القرن الخامس قبل الميلاد كان قد ركز على الناحية البشرية لا

>>> الإيمان بالحسد في الحضارات القديمة والتاريخ المعاصر: هل تقتل "عين الموت"؟

كتابة وتحرير: مينا سمير - يُعد الحسد أو العين الشريرة evil eye من بين المعتقدات التي يؤمن بها الإنسان منذ القدم، على اختلاف ثقافته ودينه ودرجة تقدمه. واقترب هذا المعتقد ببعض الممارسات والتعبيرات التي ظهرت مع الحضارات القديمة، حتى أن كثيراً منها لا يزال يستخدم حتى اليوم. تاريخياً، يعود الإيمان بالحسد للعصر الحجري القديم العلوي، حين تم العثور على رسوم عمرها ١٠ آلاف سنة على جدران كهوف باسبانيا، ترمز لدحر العين الشريرة. ورغم اختلاف العادات المرتبطة بالعين الشريرة، فإن ثقافات الشعوب أجمعت على وجودها، مع تباين الجغرافيا، فلا فرق بين أوروبا والشرق الأوسط في الإيمان بالمعتقد إلا بالتعبير فقط، وكما انتشر الحسد في منطقة البحر المتوسط خاصة، ظهرت آثاره عند شعوب آسيا وأمريكا وغرب إفريقيا.

الفراعة: عين حورس تحمي من الشر

أولت الحضارة المصرية القديمة، منذ نشأتها قبل نحو 7 آلاف سنة اهتماماً كبيراً لـ"الحسد"، ففي أسطورة إيزيس وأوزوريس، لم يستعد حورس حكمه على مصر إلا من خلال عين سحرية زرقاء "عين حورس"، تمكن بفضل قوتها من هزيمة عمه "ست"، وإنقاذ بلاده.

كانت "عين حورس"، رمزاً يخدم الشعائر والمعتقدات المصرية القديمة في الحياة والبعث على حد سواء، لأن قدماء المصريين آمنوا بأنها تحمي من يرتدي قلادتها من الأرواح الشريرة ومن المرض، كما كانت القلادة توضع على صدر مومياء فرعون في القبر لتحمي من أعدائه.

علماء أن تأثير الحسد أو العين الشريرة امتد لسلوكيات المصري القديم في نواحي حياته، وبسؤال المؤرخ المصري وأستاذ التاريخ عاصم الدسوقي عن مدى ارتباط الملابس الفرعونية القديمة، بالوقاية من الحسد، أكد أن الملابس التي ارتداها الفراعة، والمكيح الذين استخدموه، كان في كثير من الأحيان -بالإضافة لكونه ذوقاً- بغرض الحماية من "العين". وقال الدسوقي "إن وجود معتقد الحسد أمر طبيعي، لأن الحضارات القديمة كانت بدائية مما انعكس على ثقافتها، مستطرداً: "الشعوب البدائية كانت معتقدة أن فيه قوة ورؤية تحرك الظواهر، وأن أي سلوك له تفسير في الميتافيزيقا".

وعن الممارسات السائدة وقتها، قال المؤرخ المصري إنها لا تختلف عن مثيلاتها اليوم، كاستخدام الملح في البيوت وارتداء "الحُرزة الزرقاء"، مشيراً إلى أن الشعوب العربية تستخدم الموروثات الثقافية التي وصلتنا من الماضي.

"عين الموت" عند السومريين

العراق بدوره كان في طليعة الحضارات المؤمنة بوجود "الحسد"، إذ اكتشفت كتابات للسومريين في ألواح من الطين عن العين الشريرة، تعود لحوالي ٣٠٠٠ عام قبل الميلاد، إضافة لصلوات تدحض لعنتها، ما زال بعضها يستخدم حتى اليوم في منطقة البحر المتوسط. وفي عام ٢٠١٢، اكتشف علماء آثار كرواتيون خاتماً عمره نحو ١٨٠٠ عام، عليه "عين" منقوشة للحماية من الحسد ومن الحظ السيء.

يبرز في الثقافة السومرية استخدام مصطلح "عين الموت" لإيضاح مدى تأثير الحسد على صحته، وأسوة بقصة حورس، ظهرت "عين الموت" مرتين في قصة الإلهة إنانا، إلهة الحب عند السومريين، خلال رحلتها للعالم السفلي، أو لاهما عندما سقطت ضحية العين الشريرة لآلهة "أنونا"، والمرة الثانية عندما قضت على زوجها "دوموزي" بعينها القاتلة. ويعد هذا النص أسطورة، ومن أشهر نصوص الأدب السومري:

"لقد نظرت إليه، كانت عين الموت
لقد تحدثت إليه، كانت كلمة المرض
لقد صرخت فيه، كانت صرخة اللعنة"
ويشير المؤرخ زاكارياس كوتزبه في دراسته "العين الشريرة عند آلهة السومريين"، المنشورة في ٢٠١٧، إلى أن "السومريين ألفوا قصصاً أسطورية عن آلهة يموتون بسبب "العين الشريرة"، كما فسروا الظواهر الطبيعية كالزلازل والعواصف والفيضانات كنتيجة للتعرض لهذه العين"، مضيفاً: "العين الشريرة كانت في الحقيقة معتقداً أساسياً في الثقافة السومرية، وهو ما ظهر في آدابهم".

رمز القضيبي للوقاية من "العين"

لم يختلف اليونانيون والرومان عن السومريين والفراعة في توظيف الآلهة للحماية من الحسد، فيقول المؤرخ الروماني الأشهر بلينيوس الأكبر في كتابه "التاريخ الطبيعي" إن الإله "فاشينوس"، كان يحمي من العين الشريرة، إضافة لممارسات أخرى ظهرت وقتها، مثل وضع رمز للقضيبي في حداثق البيوت واستخدام شكل من الجراد للوقاية من العين الشريرة.

لكن الدكتور عبد السميع محمود شحاتة، أستاذ التاريخ الروماني واليوناني بجامعة المنوفية، أشار إلى أن الرومانيين واليونانيين كانوا يتمتعون بعقلية عملية - حسب وصفه، وبالتالي لم يبدوا اهتماماً كبيراً بالحسد إذا ما قورنوا بالفراعة مثلاً.

وقال شحاتة "إن الآداب اليونانية صورت الشخص "المحسود" بأنه إنسان متواكل وكسول ويفتقر للشجاعة، وبالتالي فإن الشر الذي يصيبه يكون نتيجة أعماله، مضيفاً

أن الثقافة اليونانية رأت أن الشخص الذي يحقد بسبب الثروة أو المجد الذي يتمتع به غيره، إنسان سيء يستحق ما يحدث له من مصائب.

هذا المعتقد لم يلبث أن ظهر بشكل أكثر بروزاً في العصر الهيليني، إذ سادت بعض الممارسات المختلفة للوقاية من "العين الشريرة".

يشير كتاب "عصور اليونانيين والرومان"، للمؤلف جون موراي إلى أن اليونانيين اهتموا بارتداء حلي تحمل صورة العين، والاحتفاظ بفض

ثوم بملاصهم، وتلاوة بعض الأدعية، ولعل أغربها هو البصق في الملابس كإجراء وقائي، وبشكل عام، فالثقافة اليونانية حتى اليوم تؤمن بأن البصق يجلب الحظ وعلامة للتفاوض.

هل الحسد مجرد وسواس؟

وعن وجود رابط بين الشخصيات التي تميل للمبالغة في الحرص من "العين" والحسد، قال الاختصاصي في الطب النفسي، الدكتور جمال فرويز، إن هؤلاء الشخصيات -التي صنفهم ضمن الشخصيات الوسواسية- لا يميلون للتغيير ودائماً ينظرون للأمر بتشائم وخوف، مضيفاً أنهم يعتقدون أن "الحسد سيمزقهم مما يجعلهم يسببون في حياتهم ببطء شديد".

وأكد فرويز أن الممارسات المترتبة على الخوف من الحسد، لا علاقة لها بالدين أو بالجنسية، مدلاً بوجود الكثير من المؤمنين بها في اليهودية والإسلام والمسيحية، وكذلك داخل وخارج العالم العربي، مشيراً في الوقت نفسه إلى أن بعض المؤمنين بها "فضلوا العلم والعمل، بينما نحن اتجهنا بالإجمال للخرافات".

ثقافة الخوف من الحسد إذاً، موجودة حولنا في كثير من السلوكيات، التي نقوم بها بشكل آلي، أو على الأقل صرنا نقوم بها على هذا النحو بفعل التنشئة الاجتماعية أو غيرها، فكم من مرة صاحت الأم موبخة طفلها حتى لا يقبل الشبشب على ظهره؟ وما إن ينفذ الأمر حتى تجمد كلماتها-الحكيمة في نظرها- تخترق عقل الطفل: "عشان متجبلناش الفقر والعين"، هذا الطفل يكبر ويكبر في أجواء قد يشوبها فعلاً "الفقر والعين"، لكن أيعقل أن يكون الشبشب وحده هو المتحكم الأكبر في ذلك؟ ماذا عن حالة الأسرة المادية والاجتماعية؟ ماذا عن الصحة النفسية للبيت؟



الحسد بين الحقيقة والصدفة

من السهل جداً إلقاء اللوم على الظروف الخارجة عن الإرادة، في تبرير مصيبة أو مكروه ما، وتفضيل التفسيرات "الميتافيزيقية"، كما كان الحال مع إنسان الحضارات القديمة، تفسيرات لم تتطور إذ صحبتها ممارسات هي نفسها، وإلا فلماذا لا يعبر إنسان القرن الحادي والعشرين بطريقة مختلفة عن خوفه من الحسد مما كان يعبر قبل آلاف السنين؟

ولإجابة عن هذا التساؤل، أكد أستاذ التاريخ الحديث بالجامعة الأمريكية، الدكتور محمد رحيل "أن الحسد ظاهرة بشرية مثلت خطراً على مر العصور، وحاولت الشعوب التعبير عنه بالصورة المثلى من خلال الموروثات الإنسانية، وهو ما يفسر تشابه الممارسات بين الماضي والحاضر".

الحسد موجود على الأقل في عقل الإنسان، وهو ظاهرة اتفقت عليها الديانات السماوية الثلاث، وثقافات الشعوب منذ بداية التحضر، وهناك حوادث كثيرة تبدو غريبة وأكثر تعقيداً من أن تلعب المصادفة دوراً فيها، وحوادث أخرى- لا تقل عنها- بسيطة ويمكن إيجاد تفسيرات منطقية لها بعيداً عن التهويل والمبالغة.

لا يمكننا الجزم إذاً بأن حذاء أمي الجديد كُسرت كعبه بعد لحظات من مباركة صديقه لها عليه وإعجابها به، بسبب "العين". ولا يمكننا تفسير سبب وجود خلية ثلج فجأة عند عتبة ثلاجة جدتي الجديدة المهووسة بالنظافة لدرجة أنك لا تجد "قفوتة" طعام في الأرض.

قد يكون الحسد العنصر الفاعل في القصة الأولى أو الثانية- كلتاهما حقيقتان- أو قد يكون مجرد كلمة تعودت أن ترددها لأن الجميع في مجتمعكم يفعلون ذلك، آمنوا بالحسد كما تشاءون أو ارفضوه كما تريدون، لكن على الأقل لا تجعلوا منه "شماعة" ولا تحملوه أكثر مما يحتمل، انظروا جيداً حولكم ف"العين" ليست أسوأ أعدائكم.



الرئيس الأمريكي يبحث عن أي نصر كان ليثبت ان أمريكا لاتزال عظيمة

الفريق يكتمل.. هل يقرر ترامب القفز على مشكلاته بإعلان الحرب على إيران؟

يحتاج المرء لكي يتوقع أفعال شخص مثل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى خيال خصب، لا يستبعد أي احتمال مهما بدا فرط جنونه، ولا يهمل إمكانية اندلاع أي خطر ولو كان ذلك مستحيلاً بكل مقاييس العقل والمنطق، ولو كان خطر الحرب ذاتها

حبل الاتهامات يلتف ويبدأ حول عنق ترامب

ضلوع ترامب نفسه في تلك الاتصالات، وتهم ترامب بمحاولة تعطيل سير العدالة؛ إذ ينظر إلى قرار الرئيس الأمريكي بإقالة المدير السابق لـ (إف بي آي) جيمس كومي كمحاولة منه للتدخل في سير التحقيقات، وهي الخطوة التي وصفها ستيف بانون بأنها "أكبر خطأ في تاريخ السياسة المعاصرة"، إضافة إلى ذلك ما أثير مؤخراً حول (عرض) تقدم به محامي ترامب لكل من مايكل فلين وبول مانافرت، أثار فيه احتمالية حصولهما على عفو رئاسي، في محاولة للتأثير على قراراتهما، ومنعهما من التعاون مع تحقيق مولر، وربما لا يكون مولر نفسه بمنأى عن انتقام ترامب الذي سبق له وصف التحقيق بـ "غير العادل"، معتبراً أن فريق عمل مولر يتكون من "ديمقراطيين متشددين، بعضهم من أشد أنصار هيلاري كلينتون"، وتثور المخاوف من إمكانية إقدام ترامب على اتخاذ قرار (متهور) بإقالة مولر، وهي الخطوة التي حذر منها علانية رئيس مجلس النواب الزعيم الجمهوري بول راين. المثير أن تلك التحقيقات قد سلطت الضوء على مخالفات أخرى لترامب ودائره، تتصل بشركته وأعماله التجارية؛ إذ طلب مولر الحصول على وثائق من مجموعة شركات ترامب، يتصل بعضها بأنشطة

لا يكاد يمر يوم من دون أن تظهر فيه تفاصيل جديدة تكشف عن جهد دؤوب يقوم به المحقق الخاص روبرت مولر الذي يبحث في قضية التدخل الروسي في الانتخابات الأمريكية ٢٠١٦، قد تقود في النهاية إلى إحكام حبل الاتهام حول عنق ترامب نفسه. وقد وقع الكثيرون من أعضاء حملة ترامب وفريقه الرئاسي في شباك مولر بعد أن تكشفت الاتصالات السرية التي أجراها مقربون من ترامب مع شخصيات سرية، ينتمي بعضها إلى أجهزة استخباراتية، من أبرزها ما عرف باسم (اجتماع برج ترام)، حيث استضاف البرج الشاهق الذي يملكه الرئيس الأمريكي بنيويورك اجتماعاً في يونيو (حزيران) حضره نجل ترامب، جونيور، الذي كان ناشطاً في الحملة الانتخابية، مع صهره، جاريد كوشنر، ومدير الحملة الانتخابية حينئذ، بول مانافورت، حيث التقى هؤلاء بمحامية روسية وراء الحصول على مواد تدين المرشحة الديمقراطية، هيلاري كلينتون، وهو الاجتماع الذي وصفه المسؤول السابق في البيت الأبيض، ستيف بانون، بأنه (خيانة). كما كان كوشنر نفسه مشرفاً على اتصالات أخرى أجراها المستشار السابق للأمن القومي، مايكل فلين، مع السفير الروسي في واشنطن، وكان فلين نفسه قد أقر بتضليل (مكتب التحقيقات الفيدرالي (إف بي آي)) بشأن اجتماعات عقدها مع السفير الروسي قبل شهر واحد من تنصيب دونالد ترامب رئيساً، وتطول القائمة لتشمل ريتشارد جيتس، أحد مستشاري الرئيس الذي كان على اتصال بشخص قال إنه جاسوس روسي سابق، وبول مانافورت، المدير السابق للحملة، الذي اتهم مع جيتس بالتآمر ضد الولايات المتحدة، والعمل لصالح الحكومة الأوكرانية، وتبييض الأموال، وإريك برنس، مؤسس شركة بلاك ووتر الذي التقى مسؤولاً روسياً مقرباً من بوتين في جزيرة سيشل، برعاية رجل الأعمال الأمريكي - اللبناني جورج نادر ممثلاً لولي عهد أبوظبي الشيخ محمد بن زايد. وقد أثار الارتباك الظاهر في تعامل البيت الأبيض مع الأحداث المتلاحقة، المزيد من الشكوك حول

“، إيران تتحمل أيضا المسؤولية في حال تعرضها لضربة أمريكية بسبب ما آلت إليه الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط عبر تدخلها السافر في شؤون الدول العربية وشنها الحرب على بعضها بدعم عسكري و مالي غير محدود لوكلاءها المحليين في المنطقة !!“



عن ترامب طرفاً فيها في الفترة الانتقالية التي تفصل بين فوز ترامب بالرئاسة وبين توليه مهام المنصب رسمياً، والتي هدفت لفتح قنوات اتصال خلفية مع الكرمين، كما تشير تقارير صحفية إلى العلاقة الوثيقة التي تجمع ترامب بابن زايد، واصفة الأخير بأنه (المرجع الأول) للرئيس الأمريكي فيما يخص المنطقة العربية، وبما يدل على صحة تلك المزاعم، نجاح الإمارات فعلياً في دفع ترامب إلى اتخاذ قرارات تتواءم مع مصالحها، فقد جاءت إطاحة ترامب بوزير خارجيته، ريكس تيلرسون، قبل أسابيع لتؤكد التقارير المسربة دفع الإمارات أحد المقربين منها للضغط على ترامب بهدف إقالة تيلرسون؛ بسبب موقفه (المتعاطف) مع قطر في الأزمة الخليجية.

ترامب أيضاً هو (رئيس الأحلام) بالنسبة للإسرائيليين؛ فهو الرئيس الأمريكي الذي اخترق الخطوط الحمراء لأجل عيون تل أبيب، فقرر أخيراً نقل السفارة الأمريكية إلى القدس، ولم يبال بردود الأفعال العربية أو الإسلامية أو الدولية حيال ذلك، كما أن تصورات لصققة السلام بين إسرائيل والفلسطينيين هي الأكثر تشدداً في وجه الفلسطينيين، كما أن الرئيس الأمريكي لا يبدي معارضة حركة الاستيطان الإسرائيلية التي تلتهم ما تبقى من الأراضي الفلسطينية.

لا تكف الدول الثلاث عن التصريح بعداوتها لإيران، ومطالبة الولايات المتحدة بالمزيد من التصعيد لمواجهة السياسات الإيرانية في المنطقة، لا يظهر أن ثمة هاجساً يورق ولي العهد السعودي أكثر من إيران الذي وصف مرشدها ذات مرة (بهتلر الشرق الأوسط)، ويحث ابن سلمان واشنظن على "اتخاذ نهج أكثر صرامة تجاه إيران"، بل ذهب إلى أبعد من ذلك حين أكد على عدم إمكانية الوصول إلى نقاط تفاهم مع النظام الإيراني، الذي هدده قائلاً: "لن ننظر حتى تصبح المعركة في السعودية، بل نعمل على أن تصبح المعركة لديهم في إيران"، كما لا يخلو تقريباً لقاء أو اتصال تليفوني بين ترامب وولي عهد أبوظبي الشيخ محمد بن زايد، دون التطرق إلى إيران، وضرورة الوقوف في وجه دورها السليبي بالمنطقة، وتعرب الإمارات عن دعمها الكامل لاستراتيجية ترامب الهادفة للتعامل مع السياسات الإيرانية "التي تقوض الأمن والاستقرار في المنطقة".

كل واحد منهم قال لي: عليكم قصف إيران، إن ذلك الشيء الوحيد الذي يفهمونه في طهران.
وزير الخارجية الأمريكي السابق جون كيري.

وكان وزير الخارجية الأمريكي السابق، جون كيري، قد كشف النقاب عن جهود قادتها كل من مصر والسعودية وإسرائيل في الفترة بين 2009 و2013 لإقناع الولايات المتحدة بضرب إيران، ومن المعلوم تلك المعارضة الشديدة التي أبدتها كل من الرياض وتل أبيب للاتفاق النووي بين إيران والقوى العظمى؛ إذ كانت الدولتان تأملان في مزيد من التصعيد الأمريكي في وجه طهران، وكانت تقارير صحفية قد قرأت في الهجمات التي شنتها إسرائيل على أهداف داخل سوريا في فبراير (شباط) الماضي -بعد إسقاط طائرة إسرائيلية من قبل الدفاعات الجوية السورية- ضوءاً أخضر أمريكياً من قبل إدارة ترامب يسمح لإسرائيل بالمزيد

من التصعيد في وجه إيران ومصالحها في المنطقة. ولأن التحالف مع السعودية والإمارات وإسرائيل يقتضي أن تنصر حليفك ظالماً كان أو مظلوماً، فليس من المستبعد أن تجاري الولايات المتحدة رغبات حلفائها، وتدفع -إذا توفرت دوافع أخرى أكثر ذاتية وملائمة لمصالح الإدارة الأمريكية- بقواتها العسكرية لضرب بعض المنشآت الإيرانية، مطمئنة حينئذ إلى تلقيها دعماً عسكرياً وسياسياً غير محدود من قوى إقليمية تناصب النظام الإيراني العداوة.



إن كان يصح الحديث عن امتلاك إدارة ترامب ل (سياسة خارجية) حقيقية وقابلة للتحليل -وإن كان بعض المحللين يميلون إلى الاعتقاد بعكس ذلك؛ باعتبار أن توجهات ترامب الخارجية تميل إلى العشوائية والارتجال بشكل واضح، فإن أبرز ملامح هذه السياسة ستكون التحالف شبه المطلق للإدارة الحالية مع المملكة العربية السعودية، وولي عهدها الجديد الأمير محمد بن سلمان، وبدرجة أقل مع الإمارات العربية المتحدة، هذا بالطبع بجانب التأييد الأعمى لإسرائيل التي لا يتحرج ترامب أن يقدم لها فروض الطاعة بين الحين والآخر.

فترامب الذي لا يفهم إلا لغة المال، لا يخفي إعجاباه بابن سلمان، الذي يحكم "دولة ثرية جداً ويجب أن تعطي أمريكا جزءاً من هذه الثروة"، بحسب قول ترامب، الذي لم يخف عرفانه الشديد للأمير الشاب، والذي لم يخل على الأمريكيين بصفقات أسلحة ملبارية؛ ستحقق مبيعات هائلة للأسلحة الأمريكية، ما يوفر للأمريكيين قدرًا كبيراً من (الوظائف)، وهي الكلمة التي تسيل لعاب الرئيس الأمريكي الطامح إلى المزيد، حتى إنه قال لابن سلمان مازحاً أمام أعين الكاميرات واصفاً أثمان تلك الصفقات: "هذه الأرقام مجرد فول سوداني (ضئيلة جداً) بالنسبة لكم، يجب أن زيدها". أما علاقة ترامب بأبوظبي، وولي عهدها الشيخ محمد بن زايد، فحدث ولا حرج؛ يتردد اسم ابن زايد كوسيط في الاجتماعات التي كان ممثلون

صوفوها، فمستشار ترامب الجديد للأمن القومي، جون بولتون، معروف ببعائه الشديد لإيران، وهو يرى أنه لا فائدة من تجديد العمل بالاتفاق النووي، ويدعو إلى الإبقاء على الخيار العسكري ضد طهران على الطاولة، وقد نقل عنه وزير الدفاع الإسرائيلي السابق، شاؤول موفاز، بأنه حاول إقناعه من قبل بأن على إسرائيل توجيه ضربات إلى إيران، أما وزير الخارجية الجديد، مايك بومبيو، فهو يرفض بشكل حاد هو الآخر الاتفاق النووي مع طهران، وقد نُقل عنه في ديسمبر (كانون الأول) الماضي -إبان عمله على رأس الاستخبارات الأمريكية- أنه قد بحث برسالة تحذيرية إلى الجنرال الإيراني، قاسم سليمان، بخصوص موقف الولايات المتحدة من سلوك طهران الذي يشكل تهديداً متزايداً بالعراق. كل هذا جعل البعض يصف التغييرات الجديدة في الإدارة الأمريكية بأنها ربما تكون (وزارة حرب)، يشكها ترامب في سبيل التمهيد لضرب إيران، فلو حاول ترامب استنساخ تجربة نجاة (أندروود)، (بالقفز إلى الأمام) في اتجاه قرار الحرب، تجاوزاً لمشكلاته الداخلية، فستكون إيران -التي تحظى بعباءة تجاربه به أغلب الأنظمة العربية، بشكل لا يجعل من احتمال إعلان الحرب عليها مهدداً بتعاطف عربي كبير مثل الحرب على العراق مثلاً- هي الهدف الأمثل.

انصر حليفك ظالماً أو مظلوماً.. واقصف إيران

لا يكفّ ترامب غادياً أو راثحاً عن مهاجمة إيران، معتبراً أنها مصدر الإرهاب والتطرف والشور في المنطقة، وداعياً إلى عزلها وفرض المزيد من العقوبات عليها، كما لا يترك فرصة إلا ويهدد بالانسحاب من الاتفاق النووي الذي يجمع الدول الكبرى وإيران، ويصفه ترامب بأنه "مليء بالعيوب"، وكان ترامب قد أوعز إلى أجهزة الاستخبارات الأمريكية "بتحليل النشاطات الإيرانية وتقديم تقرير باستنتاجاتهم"، مؤكداً أن طهران "لم تلتزم بروح الاتفاقية النووية". قائلاً: "بالتعاون مع حلفائنا، سنعمل على مكافحة النشاطات الإيرانية المزعزعة للاستقرار ودعم الوكلاء الإرهابيين في المنطقة"، كما انتهز فرصة خروج مظاهرات معارضة للنظام في إيران أواخر العام الماضي ليعلن أنه قد "حان وقت التغيير في إيران"، وهو الموقف الذي وصفته إيران بأنه (انتهازي)، واصفة الرئيس الأمريكي بأنه (حاقد) على إيران. وتأتي تغييرات ترامب الأخيرة في الإدارة الأمريكية لتضيف مزيداً من (الصقور) المناهضين لإيران بين

عقارية محتملة في روسيا، كما حقق البيت الأبيض في احتمالات حصول صهر ترامب على قروض لشركاته بقيمة 509 مليون دولار، بعد أن التقى بالمديرين التنفيذيين للشركات المقرضة في البيت الأبيض، وهو الأمر الذي يعارض مع القانون والأخلاقيات الفيدرالية، وعلى صعيد آخر، أجاز قاض فيدرالي المضي قدماً في رفع دعوى قضائية ضد ترامب لتلقيه هدايا وأموالاً من حكومات أجنبية عبر مجموعة عائلة ترامب في واشنطن.

من يمكن أن يصمد طويلاً في وجه ضربات متلاحقة كهذه لا تترك حتى فرصة لالتقاط الأنفاس؟ يعيش ترامب إذاً في وضع لا يحسد عليه، تزحف الاتهامات إلى عنقه شيئاً فشيئاً، من دون أن يمتلك إيقاف سبل الاتهامات الذي يلاحقه وفريقه، وهو إن تمكن من النجاة من المحاكمة أو العزل، فسيصبح الفوز بولاية رئاسية ثانية حلمًا بعيد المنال.

القفز إلى الأمام

في المسلسل الأمريكي الشهير House of cards، كان الرئيس الأمريكي، فرانك أندروود، على موعد مع فضيحة مماثلة كادت تهز أركان إدارته؛ إذ اكتشف تلاعبه بالرئيس جاريت والكر عندما كان نائباً له، حين خطط لإيقاعه في قضية غسل أموال لعزل من قبل الكونغرس، ويحل هو محل رئيساً بحكم الدستور، وفي الوقت نفسه، كانت عصابة ICO تختطف مجموعة من الرهائن الأمريكيين، وبعد جولات طويلة من التفاوض، قتلت العصابة رهينتها الأخيرة؛ بعدما لم يستجب لأي من طلبات العصابة من قبل الرئيس الذي خرج للشعب معلناً أن الولايات المتحدة في حالة حرب، الأمر الذي يستدعي من الجميع نسيان الخلافات الداخلية، والتكاتف معاً لمواجهة الإرهاب، وبذلك تمكن الرئيس من تجاوز مأزقه الداخلي، ونجا من العزل.

يبدو وضع ترامب اليوم أشبه ما يكون بفرانك أندروود؛ تلاحقه الاتهامات من كل حذب وصوب، ولا يكاد يستفيق من آثار فضيحة حتى تلحقها أخرى، وربما يرى ترامب اليوم أن مفتاح الحل في مأزقه يكمن في الوسيلة نفسها التي لجأ إليها أندروود لكي ينفذ بجلده: الحرب. لا يكفّ ترامب غادياً أو راثحاً عن مهاجمة إيران، معتبراً أنها مصدر الإرهاب والتطرف والشور في المنطقة، وداعياً إلى عزلها وفرض المزيد من العقوبات عليها، كما لا يترك فرصة إلا ويهدد بالانسحاب من الاتفاق النووي الذي يجمع الدول الكبرى وإيران، ويصفه ترامب بأنه "مليء بالعيوب"، وكان ترامب قد أوعز إلى أجهزة الاستخبارات الأمريكية "بتحليل النشاطات الإيرانية وتقديم تقرير باستنتاجاتهم"، مؤكداً أن طهران "لم تلتزم بروح الاتفاقية النووية". قائلاً: "بالتعاون مع

حلفائنا، سنعمل على مكافحة النشاطات الإيرانية المزعزعة للاستقرار ودعم الوكلاء الإرهابيين في المنطقة"، كما انتهز فرصة خروج مظاهرات معارضة للنظام في إيران أواخر العام الماضي ليعلن أنه قد "حان وقت التغيير في إيران"، وهو الموقف الذي وصفته إيران بأنه (انتهازي)، واصفة الرئيس الأمريكي بأنه (حاقد) على إيران.

وتأتي تغييرات ترامب الأخيرة في الإدارة الأمريكية لتضيف مزيداً من (الصقور) المناهضين لإيران بين

دارد العصاره نصفه فهذا الشراب موافق لوجع الجلق والخب والربس



وَلَيْتَ لَفَعَالِهٖ مُوَاْفِقٌ لِثَابِهٍ وَالْكَلَامُ ع

صَنَعَهُ شَرَابٌ لِلزَّلَامِ وَالسُّعَالِ

وَوَزَرَ الْبَطْنَ وَاسْتَرَخَا الْمَعْدَ خَلْفَ رُجِّهِ أَوْ قِمِّهِ وَأُصُولُ وَتَنْ شَرَابِهِ

وَقَلْبًا يَنْجِيهِ مِنْ أَوْقِيهِ ذِقَهُ جَمِيعًا وَارْبَطَهُ خَزْفِهِ وَاجْعَلْهُ فِي لَبِّهِ انْتَابُ شَرَابِ

طَبِيبٍ لَكَ تَلْكَ أَيَّامٍ تَمُوتُ فِيهِ زَارِفُهُ فِي آيَاتِهِ نَطِيفٌ اشْرَبْهُ بَعْدَ الْعِثَا

الجزائر بدأ بخطأ.. فحواله فائدة للعالم

ممارسة الطب قد يتخللها بعض الأخطاء، هذا مع التكنولوجيا الحديثة والتقدم التقني، أما فيما مضى كان الخطأ هو مرحلة من مراحل التعلم، وهذا هو الدرس القاسي الذي تعرض له الرجل الذي وقف منذ قرون أمام غرفة المنصور أمير تونس؛ ينتظر عقابه والذي عادة ما يكون بالقتل؛ وهذا خطأ طبي ارتكبه أدى إلى وفاة المنصور، ولولا دفاع أستاذه عنه لكان قُتل بالفعل في شبابه قبل أن يقدم علومه للبشرية. هذا الخطأ لم يتعامل معه الطبيب التونسي المسلم أبو جعفر أحمد بن إبراهيم أبي خالد القيرواني، المعروف بابن الجزائر القيرواني، على أنه حافز لترك الطب، بل كان هذا الخطأ هو الدافع الذي أهله لمكانة أحد أهم الأطباء في العالم حتى الآن؛ ولأن السبب في وفاة المنصور أن الجزائر لم يتبين التشخيص الصحيح للمرض؛ فحسم الجزائر أمره بأن الطب يجب أن ينقسم إلى تخصصات، ولا يجب على الطبيب أن يخلط بين إصابة عجوز بمرض، وإصابة طفل بنفس المرض.

فطريقة العلاج يجب أن تكون مختلفة، ومن هنا بدأت التخصصات الطبية التي اتبعها العالم بأكمله مثل طب الأطفال والذي كتب فيه الجزائر (سياسة الصبيان وتدابيرهم) واختاره تخصصاً لعلمه في النهاية، وطب النساء والتوليد وغيرهما من التخصصات، وإذا كنت طبيياً وتشعر بالغضب أنك

وتناج هذا العمل المحموم كان كتاب (الشامل في الصناعة الطبية) وكتاب (شرح تشريح قانون ابن سينا) والذي تضمن العديد من النظريات حول الدورة الدموية والشريان التاجي، وشرح فيه شرحاً مفصلاً علم التشريح، وعلم الأمراض، وعلم وظائف الأعضاء.

لا ينبغي أن يؤخذ الدواء إلا للضرورة، ولا يجب أن نخرج بالمرضى عن المألوف من الطعام والشراب؛ فهذا أفضل المداواة. مقولة ابن النفيس التي أفقدته عمله في أحد محلات العطارة بالقاهرة

كانت مصر الوطن الثاني لابن النفيس؛ حيث تعلم وعاش بها ما يقرب من 40 عاماً، وشغل منصب رئيس البيمارستان المنصوري، ولذلك فحين استشعر الخطر يدهم تلك البلد التي منحتها الكثير؛ وقف أمام هذا الخطر وتصدى له، خاصة وأن هذا الخطر يعتبر أشد أعداء الأطباء في كل العالم، وهو الوباء، وبكل ما أوتي ابن النفيس من علم وجهد، تصدى هو ومساعدته لمحاربة هذا الوباء بتشكيل فريق طبي يعمل على مدار الساعة؛ حتى سيطر على الوباء، وأنقذ الكثير من المصريين؛ فأحبه هذا الشعب، وأصبح من مشاهير الأطباء، وتردد على بيته كبار العلماء من شتى الفئات، وأدق عليه الأغنياء الهدايا والأموال شكراً لمجهوداته، وهذا على الرغم من تقديمه للطب والعلاج بالمجان.

شمس الله تسطع على الغرب . . بقية صفح ٢٣

كيف طور المسلمون الطب ومنحوه للعالم بالمجان؟

لعلومه حتى توفي في القرن الثالث عشر .

الده (بيمارستان) .. قبل أن ينتشر مصطلح العلاج بالخارج

إذا شاهد صغيرك شاشة منفصلة لقسمين؛ لتقارن ما بين تطور الطب بالعالم العربي والغربي قديماً بالعبور الوسطى، بما يراه الآن الطفل في العالم؛ ستوقع أن الجانب الأيمن من الشاشة المليء بالخيام والمرضى ينزفون ومن حولهم معدات قديمة ومخيفة هو الجانب الخاص بالعرب، وسيظن أيضاً أن الجانب الأيسر للغرب حيث المعمار الفخم، والأجواء النظيفة والأدوات الأكثر تطوراً؛ ولكنه فجأة سيرى شيئاً يوتر يقينه بالتخمين السليم؛ رجل بعباءة وعمامة يقتر من أحد المرضى في فراشه ويطمئن على حالته؛ ليدرك هذا الطفل الذي يرى كبار السن يعالجون بالخارج على أيدي الأطباء الأوروبيين أن المجتمع العربي والإسلامي في العصور الوسطى كان منشأ الطب الحديث وبداية بناء المستشفيات، والتي سميت في هذا الوقت بالده (بيمارستان)؛ وهي كلمة فارسية تعني المكان الذي يتواجد فيه المريض، بينما استخدم العثمانيون مسمى (دار الشفاء) للمستشفيات التي بناها.

تحت ظل الإسلام بُنيت العديد من البيمارستانات مثل بيمارستان دمشق، والذي أسس في القرن الثامن عشر، حيث قدمت المعونة بالمجان لكل المرضى، وهو أول مكان حُجز فيه مرضى الجذام وعزلوا عن باقي الأصحاء.

بينما تميز البيمارستان المنصوري بالقاهرة في الدولة العباسية بمبادرة إنشاء أول قسم نفسي في تاريخ الطب بالعالم؛ حيث كان يُحجز المرضى الذي يعانون من اضطرابات عقلية ونفسية؛ ولأزال في العامية المصرية يُطلق على مستشفى الأمراض النفسية (مورستان) وهو تحريف لكلمة (بيمارستان)؛ في حين كان هؤلاء المرضى قد يتعرضون للقتل أو الحرق في العصور الوسطى بأوروبا، كما كانت تحرق النساء المضطربات لكونهن ساحرات. وتوالت بناء البيمارستانات حتى القرن الحادي عشر لتتكون مشفى للمرضى، ومصنع للعقاقير الطبية وتطويرها، وجامعة للطلاب القادمين من كل العالم ليتلقوا الطب من علماء المسلمين.

رحلة إلى مستشفيات أوروبا في القرون الوسطى

في هذا الممر بنهاية البيمارستان الذي تجولنا فيه، وبعد أن عرفنا كيف كان يمارس المسلمون الطب في العصور الوسطى؛ دعونا نتخيل أن الجانب الآخر من هذا الممر يأخذنا إلى مستشفى القرون الوسطى أيضاً، ولكن في أوروبا، وقبل أن تدخل عليك أن ترتدي تلك الكمامة الطبية؛ لأن النظافة لم تكن عاملاً متوفراً في ذلك الوقت، ولا حتى بالمستشفيات، وعندما تخطو عابراً للمكان والزمان، ستجد على يمينك ويسارك مرضى متقيحة جروحهم، أو شاحبة وجوههم، متراصين على نقالات مهمة في الممر.

ستبحث بعينيك عن ممرضة أو طبيب، فلن نجد سوى الراهبات ورجال الدين؛ ففي هذا الوقت المرض عند الأوروبيين لم يُفسر تفسيراً علمياً، بل فُسر تفسيراً دينياً على كونه عقاباً من الله على ذنوب المريض، أو القدر المحتوم الذي عليه أن يتقبله، أو سحر بمساعدة الشيطان، ويجب أن تُقام طقوس سحرية لتخليص (الممسوس) من أوجاعه.

وعندما تجد طبيياً، حتى وإن لم يؤمن بذنوب المريض واستحقاقه المرض، فلن يستطيع أن يساعده أيضاً؛ لأن الأطباء في ذلك الوقت لم يجدوا الفرص المتاحة لدراسة الطب كما درسه المسلمون في ذلك الوقت برعاية مالية ومعنوية من الحكام والمتقنين.

مضطر لاختيار تخصص بعد دراستك للطب فترة طويلة، فرمما عليك شكر الطبيب المسلم الجزائر قبل أن تغضب منه؛ فوصله لهذا الاكتشاف كاد أن يودي بحياته.

اختيار الدواء الخاطيء للمنصور ربما كان دافعاً للجزائر لتطوير نفسه ومعلوماته عن علم الصيدلة أيضاً حتى يتجح في مداواة المرضى، ولذلك أسس محلاً للعطارة يتاج فيه العقاقير الطبية، مثل الصيدليات الحالية، وقد ارتكز في علمه على كتب علماء اليونان، مثل جالنيوس، وكان مؤمناً بأن كل مريض يستطيع أن يجد علاجه من الأرض التي يعيش فيها، معللاً نظريته بأن "يتأوى كل عليل بأدوية أرضه؛ لأن الطبيعة تفرغ إلى أهلها"، وساعدته معرفته اللغوية بترجمة أسماء النباتات والمعارف الطبية المتخصصة في التداوي بالأعشاب. ولا زال كتابه (زاد المسافر وقوت الحاضر) من أهم المؤلفات الطبية التي تعتمد عليها جامعات الطب حتى الآن، وتوجد أقدم مخطوطات مترجمة منه بالفاتيكان، وكان الهدف من كتابته أن يكون عوناً للمسافر وقتها للبلدان التي لا يوجد بها طب متطور، ولكنه فكر أيضاً أن الشخص المسافر أو حتى المقيم في موطنه، إذا لم يكن معه المال الكافي لاستشارة الطبيب، أو شراء العقاقير الموصوفة له، فمضيره سيكون المرض حتى الموت، ومن هنا جاءت له فكرة كتاب (طب الفقراء)، والذي يقدم فيه أفضل الحلول المجانية والمتاحة في الطبيعة من أجل التداوي من الأمراض الشائعة، بجانب كتابه (الاعتماد)؛ الذي يشرح الأمور الطبية التي تخص الصيدلة والعقاقير الطبية وتُحفظ نسخة من مخطوطة هذا الكتاب بالمتحف البريطاني بوقتنا هذا.

البيطار.. مهووس بعلم النباتات

لم يكن أحدهم يعرفه، هذا الرجل الذي يسير بحقيبة على كتفه، ويرنو إلى الأرض، ويقطف بعض النباتات، ثم يقارنها ببعض الآخر من الحقيبة؛ ومن ثم تتهلل أساريره ويتقافز فرحاً صائحاً: "لقد صاروا ١٣٠٠!".

هذا الغريب الرحالة ليس بمجنون، هو فقط طبيب مهوساً بعلم النباتات والأعشاب؛ حتى أطلق عليه لقب (العشاب). وهو الصيدلي المسلم ضياء الدين أبو محمد عبد الله بن أحمد المالقي المشهور بابن البيطار، والذي سافر للعديد من البلاد طالباً للعلم ودارساً للنباتات في كل بلاد الشام، وهاجر لبيروت وبلاد اليونان والروم وبلاد الشام، واختار دمشق أخيراً مستقراً له حتى يتفرغ لتحليل ودراسة ما جمعه من معلومات ونباتات؛ وقد نتج عن ذلك كتابه (الجامع لمفردات الأدوية والأغذية) والذي تضمن ١٤٠٠ وصفة دوائية، منها ٣٠٠ من ابتكاره الخاص.

وأطلق عليه ابن البيطار؛ نظراً لعمل أسرته في مجال الطب البيطري، وبمساعدة والده والحيوانات أيضاً استطاع البيطار التنبؤ بالكثير من فوائد وأضرار النباتات؛ نظراً لأن الحيوان هو الخبير الأول في الطبيعة، وقد تعلم بالفعل منذ الأزل أي النباتات تضره وأيهما تفيده.

البهاق هو أحد الأمراض التي تميز ابن البيطار في علاجها باستخدام بذور الخلة مع غسل النحل، وكان يتابع حالة المريض بنفسه حتى يُشفى، وظهر هذا في ملاحظاته التي أكدت للمرة الأولى أن البقع التي تصيب مريض البهاق تتفاعل مع أشعة الشمس بعد وضع الخليط على جلد المريض، وهو الذي أكد أيضاً أن تلك البقع يصعب علاجها، إذا كانت ظاهرة على الجلد فوق التواءات العظمية، وهو ما أكده الطب الحديث، وقد كتب البيطار ما يزيد عن خمسة كتب كلها متخصصة في الصيدلة، وظل يوثق

>>> اليوم العالمي للمرأة:

متى بدأنا نحتفل به؟ ولماذا

مازلنا نشارك في مسيراته؟

تحتل كثير من البلدان حول العالم باليوم الدولي للمرأة في الـ 8 من مارس. فهو يوم يُعترف به بإنجازات المرأة بدون النظر في أي تقسيمات أخرى من مثل القومية والإثنية واللغة والثقافة والبيئة الاقتصادية أو السياسية. وبرز هذا اليوم مع ظهور أنشطة الحركة العمالية في مطلع القرن العشرين في أمريكا الشمالية وبقاع القارة الأوربية. ومنذ تلك السنوات المبكرة، كان لليوم الدولي للمرأة بعده العالمي الجديد للنساء في الدول النامية والمتطورة على السواء. وساعد نمو حركة اليوم الدولي للمرأة - التي عزز منها عقد أربعة مؤتمرات أممية في ما يخص المرأة وقضاياها - في جعل هذا الاحتفال فرصة لحشد الدعم لحقوق المرأة ودعم مشاركتها في المجالات السياسية والاقتصادية.

مرور ٤ أيام على حركة الاحتجاج هذه، نجح في انتزاع حقهن في التصويت في ظل الحكومة المؤقتة في البلاد. وهكذا بقي الثامن من مارس مخصصاً للاحتفال بيوم المرأة حتى يومنا هذا.

"لو كتب تاريخ النساء لكان تاريخ العالم العام. ليس ثمة أي ثورة في الامبراطوريات والأسر لم تكن النساء فيها سبباً أو غاية أو وسيلة". الفيلسوف الفرنسي كونودورسيه.

البدايات

لم يأت اليوم العالمي للمرأة بالصدفة أو عن عبث، بل يعود إلى محطات تاريخية فيها الكثير من الكفاح والصمود، فمن نضال نساء الطبقة العاملة ووقوفهن بوجه الظلم والاستبداد، تقرر تخصيص يوم سنوي لرفع مطالب السيدات والضغط من أجل منحهن حقوقهن مثل: المساواة بين الجنسين، الحق في التصويت، وضع حد للتمييز الجنسي وغيرها من المطالب الحياتية الضرورية. ورغم أن من الصعب تحديد ملامح بدايات اليوم العالمي للنساء على وجه الدقة، إلا أن جذور هذا اليوم قد ترجع إلى العام ١٩٠٨، حين شاركت ١٥ ألف امرأة في مسيرة حاشدة في مدينة نيويورك الأمريكية للمطالبة بحق التصويت، وتحسين الرواتب وتقصير ساعات العمل. وبعد مرور عام على هذه المسيرة الضخمة، جرى الاحتفال لأول مرة في الولايات المتحدة الأمريكية باليوم الوطني للمرأة في ٢٨ فبراير بمباركة من الحزب الاشتراكي الأميركي.

وفي العام ١٩١٠، قدمت "كلارا زيتكين"، الناشطة في الحركة النسائية الاشتراكية في ألمانيا، اقتراحاً يقضي بقيام كل بلد من بلدان العالم بتخصيص يوم واحد في السنة من أجل إيصال أصوات النساء ومطالبهن. وبالفعل في المؤتمر الذي عقد في كوبنهاغن وضم أكثر من ١٠٠ امرأة من ١٧ بلداً، تمت الموافقة على اقتراح "زيتكين" وتقرر تحويل الاحتفال بيوم المرأة إلى حدث عالمي. وهكذا في ١٩ مارس ١٩١١، جرى الاحتفال بهذا العيد لأول مرة في النمسا، الدانمارك، ألمانيا وسويسرا، حيث أظهر أكثر من مليون شخص دعمهم للمرأة عن طريق المشاركة في النشاطات العامة.

وفي العام ١٩١٣، تقرر نقل العيد إلى ٨ مارس. يعد هذا تاريخاً مهماً للروسيات، إذ أنهن بدأن في ٨ مارس ١٩١٧ إضرابهن من أجل "الحبز والسلام" كرد فعل على وفاة الجنود الروس في الحرب العالمية الأولى، وبعد

قضايا

تحول اليوم العالمي للمرأة إلى حدث تاريخي يحتفل به العالم بإنجازات المرأة وتمكنها رغم كل العراقيل من الانخراط بنجاح في الحياة الاجتماعية والسياسية والاقتصادية، وفي حين أن الجذور السياسية لهذا اليوم تعني الإضرابات والاحتجاجات، إلا أن هذا الاحتفال بات أكثر تنظيماً وحرصاً على زيادة الوعي وتكريس حقوق المرأة في المجتمع. وقد اكتسب اليوم العالمي للمرأة طابعاً رسمياً بعد أن بدأت الأمم المتحدة في العام ١٩٧٥، بالاحتفال به بشكل سنوي، من خلال ربطه بقضايا وعناوين عربية تختلف بحسب مجريات العام. في العام ١٩٩٦، كان الموضوع الأول المطروح "الاحتفال بالماضي، التخطيط للمستقبل"، تبعه في العام ١٩٩٧ موضوع "المرأة على طاولة السلام"، أما شعار العام ٢٠١٧ فكان "المرأة في عالم العمل المتغير: تناصف الكوكب (٥٠/٥٠) بحلول ٢٠٣٠".

ما هو الشعار الذي يميّز اليوم العالمي للمرأة لعام ٢٠١٨؟



هواجس المرأة العربية

إن الهدف الأساسي الذي يقف وراء اليوم العالمي للمرأة هو تحقيق المساواة بين الجنسين، وهو المطلب الذي لم يتحقق حتى يومنا هذا. فالنضال بين الجنسين، خاصة في مجال العمل والأجور، لا تزال تنغص حياة النساء وتكبّل

مع الفضاءات الجنسية التي هزّت هولوبود مؤخراً والتقرير العالمي للفجوة بين الجنسين الصادر عن المنتدى الاقتصادي العالمي، والذي يرجح ألا تسدّ الفجوة بين الجنسين في مكان العمل قبل العام ٢١٨٦، وفي ظل الحركات التي انطلقت هذا العام مثل حملة "أنا أيضاً"، تقرر أن يكون شعار هذا العام هو: #PressforProgress. ويرغم أن التكافؤ بين الجنسين لن يحدث بين ليلة وضحاها، إلا أن الخبر السار هو أن النساء يحققن مكاسب إيجابية يوماً بعد يوم. وبحسب بيان موقع اليوم العالمي للمرأة: "هناك دعوة قوية للعمل على المضي قدماً والضغط من أجل تحقيق المساواة بين الجنسين. دعوة قوية إلى #PressforProgress لتحفيز وتوحيد الأصدقاء والزملاء والمجتمعات بأكملها للتفكير والتصرف وفق مبدأ الشمولية والمساواة بين الجنسين".

يوم المرأة العالمي

March 8 World

Women's Day

Happy

Women's Day

Happy Women's Day

قدراتهنّ على التميّز والتقدم نحو الأمام، إضافة إلى الأرقام المخيفة وراء الممارسات العنيفة التي ترتكب بحق المرأة. تعاني المرأة العربية من الظلم والتمييز، إذ يمسك المجتمع الذكوري بزمام الأمور ويتحكم بأدق التفاصيل المتعلقة بالمرأة، فيخنق حرياتِها ويمنعها من ممارسة أبسط حقوقها.

ولكن في المقابل تكثُر المبادرات العربية التي تهدف إلى توحيد مطالب النساء وتمكينهن من الحصول على دعم مهني، فمثلاً تم مؤخراً إنشاء صفحة على "فيسبوك" تضم مجموعة من النساء رائدات الأعمال التجارية من جميع أنحاء العالم العربي. تقول صاحبة الصفحة "قدى الطاهر" إن هناك "جوعاً حقيقياً بالنسبة إلى النساء للتواصل والتعلم بعضهن من بعض"، مشيرة إلى أنه عند إطلاق الصفحة ظنت أن الإقبال عليها سيكون محصوراً بحوالي ١٠٠ أو ٢٠٠ امرأة، غير أن الإقبال بدأ يتزايد مع انضمام حوالي ١٠٠٠ عضو في كل يوم.

وشهدت دول عربية عدة تعديلات متعلقة بالمرأة، كن آخرها الإنجازات القانونية التي حققتها المرأة الفلسطينية، إذ أعلنت السلطات الفلسطينية مؤخراً تعديلات على القوانين المجحفة بحق المرأة الفلسطينية، فأصبح باستطاعتها أن تتقدم بطلب جواز سفر لأطفالها، وأن تفتح لهم حساباً بنكي، بينما لا تزال دول عربية أخرى تجرّمها من هذه الحقوق.

لذلك ولأسباب كثيرة أخرى نمشي بمسيرات اليوم العالمي للمرأة. لأن القانون ما زال يحمي المعتصب في بعض البلدان، لأن القاصر مقدمة للزواج من دون أي رادع قانوني، ولأن المرأة تعاقب على ما لا يعاقب عليه الرجل، قانونياً. نحتفل كعرب باليوم العالمي للمرأة لأنه يمثل تضامناً للنساء لإجبار العالم على الاعتراف بوجودهن، ولأن يجمع من حوله المبادرات التي تهدف إلى إلغاء هذا التفاوت الظالم بحق السيدات. الثامن من مارس ليس محصوراً ببلد معين أو مجموعة أو منظمة محددة، على حد قول الموقع الرسمي: "هذا اليوم يخص جميع المجموعات في أي مكان في العالم، لذلك دعونا جميعاً نتمسك بتسريع عملية سد التكافؤ بين الجنسين... لذلك اجعلوا اليوم العالمي للمرأة يوماً وافعلوا ما بوسعكم لإحداث فرق إيجابي للمرأة. اضغظوا من أجل إحراز التقدم!".



How to Help Your Child Achieve Balance in Today's Digital World

Carol Martoral

For the first time in history we are preparing children for a future we cannot clearly describe. Technology is an integral part of their lives. Today's students, otherwise known as digital natives, are the first generation to grow up completely surrounded by technology, using computers, video games, iPods, cell phones, internet, email, etc. As a result, they will spend less than 5,000 hours of their life reading, but over 10,000 hours playing video games and over 20,000 hours watching TV. Children and youth use 4-5 times the recommended amount of technology, on average spending nearly 7.5 hours each day staring at a screen. This is up 20% from five years ago. Their brains think and process information differently than we do, thriving on instant gratification and frequent rewards, preferring games to serious work.

Today's parents, teachers, even grandparents, however, are considered digital immigrants and some of us are better than others at adapting to the constant deluge of new technology. We tend to turn to the internet second, rather than first, as a source of information. We still read user manuals rather than letting a program teach itself and some of us are even reluctant to learn and use new technology at all. Digital immigrant educators are struggling to teach a population that speaks an entirely new language, because as with any immigrants, a language learned later in life is much more difficult.

brain

Before we really look at how to provide a balanced lifestyle for our children, we need to understand what children need in their lives for optimal brain development. While not exclusive, it is of the utmost importance that children have the opportunity to experience unstructured play, boredom, and multi-sensory learning as well as appropriate amounts of sleep.

Unstructured play is open-ended, often creative and improvised. It is very process oriented as children are not playing for the sole purpose of creating anything. Most creative play takes place outside of direct adult supervision and has no specific learning objectives. It involves exploring, building, pretending – really whatever and wherever their imagination takes them. The best place for this unstructured play to take place is outdoors as this provides more opportunities for exploration and creativity through all its movable parts – sticks, rocks, dirt, leaves, trees to climb, etc.

Unstructured play supports the development of intellectual and cognitive growth, emotional intelligence, initiative, and confidence. In addition, problem solving skills, which are one of the highest executive functions we all need to develop to be successful human beings, are nurtured. Unstructured play gives children a sense of freedom and control, allowing them to develop self-discipline. They learn about themselves, what they like and don't like, and are able to make mistakes without feeling the pressure of failure. TV viewing, on the other hand, actually encourages the need and desire to be entertained by someone else rather than having an interest in discovery and exploration.

Boredom. What if your children don't want unstructured play time? What if they say they are bored? This could be a direct result of parents being too concerned about scheduling all of their child's available time into something structured, leaving no time for independent exploration. However, overscheduling children is unnecessary and could ultimately keep children from discovering what really interests them. What we need to do is ask them if they have Been creative, had Outside playtime, Read a Book, Exercised 20 minutes, and Done something helpful.

To read the rest of the article go to : <http://montessorilonggrove.org/>



ما هي العقوبة المثالية لطفلك حسب أسلوب التربية الذكية؟

التربية الذكية نظام يساعد الأهل والمعلمين على تربية الطفل بتحديد أخطائهم والعمل على علاجها وتقوية العلاقة بين الطرفين . تعرفي في هذا المقال كيف يمكنك أن تعتمدين على هذا الأسلوب التربوي ، وما تكون العقوبة المثالية لطفلك بحسب تصرفاته .

– تحديد التصرفات الخاطئة : من الضروري أن يعرف طفلك ما هي السلوكيات الخاطئة التي يقوم بها ومعرفة لماذا . لذا ، تجاوزي مع طفلك وفسري له بدقة التصرفات التي لا يجب عليه القيام بها .

– تحديد القواعد : يجب أن تضعي قائمة بالقواعد الأساسية التي يجب على طفلك احترامها ، لكي يطبقها بشكل أفضل . فإذا كانت القواعد واضحة أمامه ، هذا الأمر سيساعده على التصرف بحسبها .

العقوبات المثالية

– الإصلاح وتحمل مسؤولية التصرفات : إذا قام طفلك بكسر شيء معين مثلاً ، من المفيد أن يقوم بتصليحه أو أن يحمل مسؤولية أخطائه . هذه الطريقة تساعد طفلك على فهم الفعل الذي قام به ومحاولة إصلاحه .

– الحرمان من وسائل الترفيه أو الغرفة : هذه العقوبة تعتبر إلى حد ما قاسية ، لذا يجب أن يكون مدروساً جيداً . وتذكر دائماً أن الهدف ليس إيذاء طفلك بل تعليمه وتربيته بشكل أفضل .

– ولا تنسي أن الضرب ، العنف المعنوي أو الصراخ المتواصل من أسوأ العقوبات التربوية التي تؤدي نفسية لطفلك بعمق . فلا يجب عليك اللجوء إليها بتاتاً .



للإتصال الجسدي مع طفلك أهمية قصوى مع طفلك... إنشفيها!

لإتصال الطفل الجسدي بأمه فوائد عديدة ومختلفة خصوصاً على مستوى توطيد علاقته بها . وستتوقف اليوم في هذا الموضوع عند أبرز هذه الفوائد وندعوك للإطلاع عليها وإستنتاج أهمية هذا الإتصال من خلالها .

أولاً ، في كل مرة تتصلين فيها جسدياً مع طفلك تساعدينه على الهدوء بسهولة وسرعة . فلهذا الإتصال دور ملحوظ في زيادة هرمون الأوكسيتوسين الذي يحفز شعور طفلك بالهدوء والأمان ويخفف من إحساسه بالألم .

ثانياً ، عندما تحرصين على الإتصال بطفلك وإبقائه قريباً منك تسهلين إستقرار مؤشرات الحيوية . كما تساعد هذه النقطة في الحفاظ على نسبة السكر الطبيعية في دم طفلك وإستقرار دقات قلبه وضغط دمه .

ثالثاً ، لإتصالك الجسدي بطفلك دور فعال في تحسين نومه وجعله أكثر سهولة . فملاستك لطفلك تشعره بالأمان الذي يحثه على النوم بسرعة ولفترة ملحوظة .

رابعاً ، يساهم إتصالك الجسدي مع طفلك في تفعيل وتحسين عملية نموه العقلي ، فالإستقرار والهدوء الذي يحظى به طفلك جراء هذا الإتصال ضروري جداً لنموه خصوصاً العقلي .

خامساً ، عندما تحرصين على الإتصال الجسدي مع طفلك تساعدينه على تطوير علاقته بك وجعلها أكثر متانة . وتفيد هذه النقطة كذلك في تطوير إنفعالاته التي ستترجم بوضوح أكبر مع تقدمه في العمر وستؤثر في الوقت عينه على تصرفاته وطريقة تعامله معك ومع محيطه .



قاعة بيبلوس للحفلات والمناسبات المختلفة



Special Wedding Celebrations:

Engagement Parties
Bridal Showers
Rehearsal Dinners
Ceremony and Wedding Receptions

Business Functions:

Meetings
Conferences and Seminars
Sales / Staff Training
Presentations / Corp. Reception

Social & Special Themed Events:

Fundraisers
School / Community Functions
Receptions
Reunions
Communions
Anniversaries

7258 Chase Road
Dearborn, MI 48126

(313) 584-1234

-الزبادي قليلة الدسم:

عندما تصبح المرأة فوق الـ ٥٠ تصبح بحاجة لكميات أكثر من الكالسيوم، والزيادي تحوي الكثير منه، ٢٢٦ غرام من الزبادي تحوي أكثر من ثلث كمية الكالسيوم الموصى بها يومياً.

-السردين:

تحتوي تلك الأسماك حموض دسمة مفيدة وفيتامين D و كالسيوم، كما أن الأوميغا-٣ الموجود فيها يحسن من نوعية حليب الثدي عند المرأة المرضعة.

-بذور الكتان:

إن بذور الكتان الأرضية غنية جداً بالألياف والليغنان وبعض المركبات الشبيهة بالإستروجين، كما تحتوي على أوميغا-٣ لذلك تعتبر تلك البذور هامة في الوقاية من بعض أنواع السرطانات. ملاحظة: قد تتداخل مع بعض أنواع الأدوية، لذلك يفضل استشارة طبيب عند إدخالها في النظام الغذائي.

-الأفوكادو:

صحيح أن الأفوكادو مليء بالدهون والدهون، لكن تلك الدهون مفيدة للجسم.

كما بينت الدراسات أن الأفوكادو يساعد في التخلص من الشحوم المتراكمة في منطقة البطن كما أنه يساهم في حماية العينين والجلد، ويساعد في خفض مستويات الكوليسترول السيء في الجسم ويرفع من مستويات الكوليسترول الجيد.

-البطاطا الحلوة:

تحتوي البطاطا الحلوة على النحاس والألياف والحديد والبوتاسيوم وفيتامين B٦، كما أنها تعتبر مصدراً هاماً للبيتا كاروتين وفيتامين A، لذلك خلال فترة الرضاعة الطبيعية فإنها تقوي رثتين الرضيع وتحافظ على صحتهما.

-السبانخ:

يعتبر السبانخ مصدراً هاماً لمركبات الفولات وحمض الفوليك الهامة للمرأة الحامل في فترة قبل الولادة، كما أنها تساعد في الوقاية من الخرف وأمراض القلب وسرطان القولون، وتحتوي مضاد أكسدة هام يعمل على حماية عدسة وشبكية العين وتقليل التجاعيد.

-لحم البقر:

إن الأنتي بعد سن ١٨ تحتاج لكميات حديد أكثر من تلك التي يحتاجها الذكور. لحم البقر أحد المصادر الهامة للحديد كما أنه يحتوي على الزنك وفيتامين B٦. ملاحظة: يجب الاعتدال في تناول اللحم الحمراء، لأن الإفراط في تناولها يؤدي إلى الإصابة بالأورام الليفية الرحمية.

الأطعمة الخارقة التي يجب على كل أنثى أن تتناولها

كتابة ونحرير: علي لؤي الحوري - الطعام الصحي أمر مهم للجميع، لكن لأجسام النساء احتياجات متعددة وهناك بعض الأطعمة التي تؤثر بشكل خاص على الحالات والمشاكل التي قد تتعرض لها صحة الإناث؛ كهشاشة العظام والحمل وسرطان الثدي وغيرها الكثير. سنستعرض في هذا المقال بعض الأطعمة "الخارقة" التي نحتوي عناصر ومواد هامة تساعد في حماية الجسم والحفاظ على الصحة -عند الإناث بشكل خاص- حتى عند التقدم بالعمر.

-فول الإداماميه:

هي عبارة عن قرون فول الصويا غير الناضجة، هذه القرون غنية بالألياف وبالدهون المفيدة ومركبات شبه استروجينية مثل الأيسوفلافون، التي ستكون رفيقة جيدة لجسم المرأة بعد سن الـ ٤٠ حيث تساعد أيضاً في الوقاية من سرطان الثدي.

-الكرب:

إن هذه الأوراق الخضراء مليئة بفيتامين K الذي يعمل مع الكالسيوم وفيتامين D للحفاظ على قوة وصحة العظام، كما أن حصة واحدة من الكرب تحوي أكثر من ٢٠٪ من الكمية الموصى بها يومياً من فيتامينات A و C.

-الهليون:

هو أيضاً أحد المصادر الهامة لفيتامين K الذي

الدماغية عند النساء، كما أنه مفيد للقلب أيضاً. ملاحظات: هذه الفاكهة يمكن أن تصبح ذات تأثير سلبي إذا تم تناولها مع أنواع معينة من الأدوية، لذلك يجب استشارة الطبيب عند تناولها مع الدواء. يعتبر البرتقال مفيداً للقلب مثل الجريب فروت، لكن الجريب فروت تحوي نسبة سكر أقل.

-التوت والكرز:

أغلبنا يحب تناول تلك الفواكه ذات الأطعمة والألوان المميزة، هذه الفواكه تحوي نسبة جيدة من الفلافونويدات ومضادات الأكسدة التي تحمي الخلايا من التلف، كما أن التوت يساعد في الحفاظ على صحة الدماغ والوقاية من الخرف عند التقدم بالسن. عدا عن أن تلك الفواكه تحوي فيتامين C الهام لبناء الكولاجين (البروتين الذي يحافظ على سلامة البشرة).

-البابايا:

إن لونه الأحمر البرتقالي المميز يأتي من البيتا كاروتين والليكوبين. إن الليكوبين يساعد في الوقاية من سرطان عنق الرحم وسرطان الثدي، وتعتبر هاتان المادتان أحد أهم مضادات الأكسدة، كما أنها تخفض ضغط الدم ومستوى الكوليسترول في الجسم وتقي من أمراض القلب.

يحمي من هشاشة العظام (إذا لم يتوفر نبات الكرنب)، كما أنه غني بحمض الفوليك مما يساعد في الوقاية من العيوب الخلقية للأجنة.

-الفاصولياء:

تحتوي الفاصولياء كميات كبيرة من البروتين، كما تعتبر غنية بالألياف، كما يمكنها أن تخفض نسبة السكر في الدم. معدل ضربات القلب. ضغط الدم الشرياني. لذلك فهي تعتبر أحد أهم الأغذية التي تقي من أمراض القلب.

هامش: تعتبر أمراض القلب "القاتل الأول" للنساء في الولايات المتحدة الأمريكية.

- الجريب فروت أو الزنباع أو ليمون الجنة:

تلك الثمرة تعتبر من المخازن الهامة لـ"الفلافونويدات" التي تساعد في الوقاية من بعض أنواع السكتات

LIMOXPRESS

248.266.LIMO (5466) • WWW.LIMOXP.NET

ALL DAY WEDDING PACKAGES
STARTING AT \$799.00

دعونا نشارككم فرحة العمر بأفضل خدمة تجدونها بهذه المناسبة



46" & 32" LCD TVS WITH DVD PLAYER. INTERACTIVE FIBER OPTIC LIGHTING

LASER LIGHT SHOW. AM/FM/CD/IPOD SOUND WITH SUB. LARGE BAR WITH ICE BUCKET & GLASSWARE

LIGHTED POST COVERS. DUAL ROOF TOP A/C UNIT. LIMO TINTED WINDOWS & PRIVACY BLINDS



هنالك الكثيرات اللواتي يعتقدن أن الحجاب لا يبرز وجههن بشكل جيد، ولكن الحقيقة هي عكس ذلك تماماً. فكما يلعب خبراء المظهر على الشعر من أجل إبراز محاسن الوجه وإخفاء العيوب، تستطيع المحجبات استخدام القماش لجعل إطلالتهن مميزة. "أنا زهرة" تقدم لك مجموعة من الأفكار من أجل اختيار الحجاب المناسب لشكل وجهك.

هنالك قاعدتين أساسيتين عند اختيار شكل الحجاب المناسب لوجهك: الأولى هو مدى امتلاء الوجه، والثانية هي شكل وجهك الأساسي. يجب أن تزاوج بينهما من أجل الوصول لحجاب مثالي يبرز ملامح وجهك بشكل صحيح:

قاعدة رقم 1: وجه ممتلئ أم نحيف؟

ربما تعتقد الكثيرات أن شكل الوجه بأنواعه أساسي في اختيار لفة الحجاب، ولكن الكلمة الفصل في النهاية تأتي لمدى امتلاء الوجه أو نحوله، لسوء الحظ فإن نحول الوجه الشديد يظهر عيوب العظام وشكل الوجه ويجعله مائلاً للشكل المستطيل أو الأمامي في حين أن امتلاء الوجه يجعله يميل في العادة للشكل البيضاوي حتى لو كان في الأصل مستطيلاً. القاعدة الأساسية في استخدام الحجاب للوجه الممتلئ هو جعله منسدلاً وليس مرفوعاً لأعلى أبداً حتى لا يبرز الذقن والحدود بشكل يغطي على الملامح والإطلالة، في حين ننصح بالحجاب المرفوع للوجه النحيل من أجل اللعب على منطقة العنق بتغطيتها بطرق تعطي مظهراً إضافياً للوجه.

قاعدة رقم 2: شكل الوجه

لا أحب فكرة أن تبقى السيدة أمام المرأة محتارة في شكل وجهها، لذلك فإن الأشكال الأساسية للوجه تتمحور حول ثلاث أشكال: المستطيل، البيضاوي، والقلب. باقي الأشكال هي تفرع أساسي من الأشكال الثلاثة: الدائري من البيضاوي، المستطيل المربع... الخ.

-الشكل البيضاوي:

شكله كشكل البيضة ويتساوى فيه عرض الجبهة مع عرض الفكين وهو الشكل المثالي للوجه، لأن تقاسيمه متعادلة نسبياً. الدائري أكثر حدة من البيضاوي.

نقترح لهذا الوجه استخدام لفة حجاب منسدلة للأسفل إن لم يكن شديد النحول، فإن كان شديد النحول فإننا نقترح لفة حجاب مرفوعة

كيف تختارين الحجاب المناسب لشكل وجهك

وجهك .

-الوجه القلب:

يمتاز بكونه عريضاً عند الجبهة ويضيق تدريجياً باتجاه خط الفك والهدف هو جعل الذقن النحيل يبدو أعرض، وحتى عند امتلاء هذا الوجه يبقى منطقة الذقن صغيرة.

تبدو لفة الحجاب المرفوعة لأعلى هي الأمثل لهذا الوجه في حال كان نصف ممتلئ أو نحيل، وحينها يمكنك ارتداء لفة حجاب مشدودة لأعلى مع قبة عالية أو وشاح يغطي الرقبة وترك بداية الذقن ظاهرة مع أقراط صغيرة متدلّية.

حاولي كذلك تغطية بداية الجبين ولا بأس أن يكون الحجاب موازياً لخط وجهك تماماً.

يزداد فيه طول الوجه عن عرضه ويغلب على شكل الوجه المستطيل طابع الاستطالة بجهة كبيرة وذقن طويل، ونحاول بالحجاب أن نعطيهِ عرضاً إضافياً.

الوجه المستطيل النحيل وكذلك المربع النحيل يبدو مثالياً لاستخدام أكثر من لفة حجاب في نفس الوقت، أيضاً يمكن استخدام لفة الحجاب المفتوحة وهي عبارة عن حجاب داخلي كامل ومن ثم لف حجاب آخر بشكل تمويهي عليه، هذه الطريقة ستعطي خطوط مائلة دائرية تضيف للوجه المستطيل مزيداً من العرض الجانبي.

يمكن استخدام لفة الحجاب المنسدلة أو المرفوعة لأعلى بحسب امتلاء وجهك، لكن القاعدة الأساسية هي استخدام أكثر من وشاح وربطها بطريقة تمويهية تعطي لوجهك مزيداً من الحجم ولا تنسي أن تجعلي الحجاب يغطي نصف الجبين ومعظم الذقن لأنها نقاط الضعف في شكل

للأعلى مع قبة عالية. High nick.

الوجه البيضاوي يجب أن تكون فيه لفة الحجاب تغطي الذقن تماماً لأنه ممتلئ من تلك الناحية، وبالمثل الوجه المستدير ونحن نحاول إعطاءه نوعاً من التوازن. عندما تلفين الطرحة أو الحجاب لا تشدينها كثيراً بدبابيس أو ما شابه وتركها مرتخية قليلاً من أجل إعطاء خطوط مستقيمة توحى لوجهك مزيداً من الطول، ارجع بشدة استخدام الحجابات التي تحمل أكثر من لون واحد في نفس الطرحة.

لا تستخدم أكثر من حجاب في وقت واحد لأن وجهك يحمل تفاصيل قوية وقليل من الامتلاء لذلك نود الحفاظ على حجمه الأساسي.

-الوجه المستطيل:



حيلة وفكرة مطبخ نظيف ومرتب طوال الوقت

- ونظيف طوال الوقت
8- قم بتخزين الطعام بعد انتهاء كل وجبة مع الحرص على تنظيف بقايا الطعام فوراً حتى لا يكون تنظيف البقع أصعب إذا جفت
- 9- قم بتنظيف الحوض بشكل جيد بعد الإنتهاء من غسيل الصحون مع نعه في محلول الكلور وشطفه وتجفيفه . بالإضافة لغسل أدوات التنظيف من فوط ، فرش واسفنجات يومياً
- 10- استخدم الكلور لتنظيف داخل الميكروويف وسطح الموقد ومن ثم قم بمسح الأسطح بفوطة مبللة بالمياه
- 11- لا تبقي أية أجهزة على سطح العمل لتجمع أتربة ويقع من الاستخدام اليومي المتكرر للمطبخ ، ١٢ قم بمسح الخزانات المستخدمة باستمرار ومقايضها ، بالإضافة لمقايض الكهرباء بشكل اسبوعي
- 13- أما الثلاجة فقم بمسحها يومياً مع تنظيفها ن الداخل بشكل موسمي بإفراغ محتوياتها وتنظيف أرففها وأدرجها كاملة باستخدام محلول الخل
- 14- لا تنسى تنظيف فلتر الشفاط شهرياً للتخلص من الزيوت المتجمعة من عملية الطبخ اليومي
- 15- قم بإخراج الأطعمة القديمة من الثلاجة وإلقاها باستمرار لتجنب أية روائح الكريهة
- 16- انهي عملية التنظيف بكنس الأرضية ومسحها إذا لزم الأمر

- 4 - إحرص على ترتيب الخزانات من وقت لآخر والتخلص مما لا تحتاجه بإلقاءه أو توزيعه في خزانات خارجية . أو التخلص منه نهائياً فهذا سيفسح المجال لاستخدام أكثر كفاءة لمطبخك وسيحد من وجود الفوضى
- 5 - قم بإلقاء القمامة يومياً ولا تبقها ليلاً حتى لا تنتشر رائحتها في أرجاء المطبخ ولا تسبب جذب الحشرات أو البكتريا . مع الحفاظ على تنظيف سلة المهملات بشكل اسبوعي
- 6 - إحرص على تشغيل الشفاط عند الطبخ لطرد الروائح الكريهة وتجنب إنتشارها حول المنزل
- 7 - حافظ دائماً على نظافة أسطح العمل عن طريق غسلها بالماء والصابون حيث أن أسطح العمل النظيفة تجعل مطبخك يظهر بشكل متائق

تعلمنا منذ صغرنا أن "النظافة من الإيمان" ، وقال رسول الله - صلى الله عليه وآله وسلم - : (إن الله طيب يحب الطيب ، نظيف يحب النظافة ..) . [رواه الترمذي] ، والبيت النظيف يعطي إحساساً بالراحة لمن يقيمون فيه . ومن يزور ونهم ، والعلاقة وثيقة بين نظافة البيت وصحة ساكنيه ؛ فالبيت النظيف بيت صحي . وتحقق النظافة بالوقاية والعلاج ؛ فالوقاية تكون عن طريق تجنب ما يؤدي إلى قدارة البيت ، أما العلاج فيكون عن طريق التنظيف الدائم بشكل يومي أو أسبوعي أو شهري ، حسب حاجة المكان إلى النظافة . ويجب ألا تكون نظافة البيت مهمة عشوائية تقليدية ، بل على ربة المنزل أن تخطط لها بالتعاون مع أفراد الأسرة ، حتى يكون البيت مكاناً ملائماً للسكن النفسي والراحة .

لتسهيل العملية ، ثم قم بتنظيفها بشكل طبيعي بعد ذلك .

- 3 - جهز محلول من الخل وبيكربونات الصوديوم لتنظيف البقع حول المطبخ ، فهو رائع لتنظيف الموقد ، داخل الفرن ، الصنابير المعدنية ، سطح العمل والغسالة وتقريباً يصلح لتنظيف كافة الأسطح والخامات بكل سهولة .



كتابة ونحرير : مروة حسن

إبقاء المطبخ نظيف ومرتب يعد من أصعب المهام حول المنزل فهو يشكل مأساة لكل بيت . فهي عملية مرهقة وخاصة مع الطبخ المتكرر واعداد الطعام ثلاث مرات على الأقل كل يوم ، فتكون تبعاته عبئ متكرر ولا ينتهي . ولكن لا يجب أن يكون تنظيف المطبخ صعب لهذه الدرجة ولا يجب أن يتعدى ١٥ دقيقة يومياً بعد كل وجبة ، لذلك فقد جئنا لكم ببعض الحيل والأفكار والتي ستساعدكم على جعل المطبخ نظيف دائماً وجعل التنظيف اليومي سهل وبسيط ، والذي سيحول المطبخ من أكثر الأماكن إتساعاً لأكثرها نظافة وإشراق

- 1- عند ترتيب مطبخك ، قم أولاً بترتيب الأواني والأدوات ووضعها في مكانها المخصص
- 2 - عند غسيل الصحون قم بنقع الأواني والصحون ذات البقع العنيدة والجافة في الماء والصابون لتسهيل عملية الغسيل . ثم بعد ذلك قم بكحت البقع الذائبة باستخدام فرشاة ذات يد طويلة

الرومان والمسلمين أساس تجدد وتنوع المطبخ الأسباني

المطبخ الإسباني، من المطابخ الأوروبية والدولية المعروفة والمشهورة والمتنوعة أيضا لكثرة أقاليمها، والملقحة جدا بمطابخ هامة وقديمة مثل المطبخ العربي أو المغربي والروماني والبرتغالي ومطبخ أميركا اللاتينية. فالتنوع الداخلي والاحتكاك الكبير ولسنوات طويلة بين الإسبان وغيرهم من الشعوب (أيام المسلمين في الأندلس وأيام الحملات الصليبية وأيام الاكتشافات الجغرافية والسيطرة على بعض مناطق أميركا الجنوبية والحرب مع الفرنسيين) أغنى هذا المطبخ الهام المميز والمعروف بطزاجة مواده وفوائده الصحية ومذاقاته اللذيذة. كما وبسبب علاقة الإسبان بالبحر تاريخيا. يعرف المطبخ الإسباني على أنه أكثر المطابخ اهتماما بالمأكولات البحرية والحيوانات البحرية مثل القريدس والأسماك.

وليس غريبا أن تبدأ قصة الطعام والمائدة في إسبانيا بالقمح، الذي كان من أول الأنواع التي تصل إلى الجزيرة الإيبيرية من الخارج خصوصا من منطقة الباسك الشمالية أو مناطق فرنسا المحاذية المعروفة بـ (أكويتين) قديما، وليس من الجنوب كما يعتقد البعض.

وكان القمح الإسباني أفضل أنواع القمح في العالم أيام الإمبراطورية الرومانية، حيث كان أهم المواد المصدرة للخارج التي تدر مدخولا كبيرا للعوائل المالكة. ولهذا السبب بالذات ركز الرومان على القمح الإسباني لإنتاج الطحين وبالتالي الخبز، ونشروا زراعة القمح من إسبانيا إلى مصر واليونان وغيرهما من المناطق السهلية الهامة في الإمبراطورية مثل تركيا والمغرب وسوريا ولبنان.

لكن قبل ذلك أدخل الفينيقيون القادمون من لبنان الكثير من الأنواع التي انتشرت لاحقا وأصبحت جزءا من المطبخ كاليونان وزيتته. كما ورت الإسبان واستوردوا من أميركا اللاتينية البندورة والبطاطس والفلفل الحار والكثير من أنواع الخضار والفاكهة كما هو معروف.

وتقول الموسوعة الحرة في هذا الإطار، ان الحفريات تشير إلى استخدام البصل والثوم وبعض أنواع البقوليات والحبوب والفاصوليا منذ قديم الزمان. على أي حال فإن التقاد وخبراء الطعام، يقسمون إسبانيا مطبخيا إلى قسمين شمال وجنوب، في الشمال يكثر استخدام شحم الحيوانات والفطر لطبيعة الأحوال الجوية الباردة، وفي الجنوب يعتبر المطبخ أكثر متوسطة وأقرب إلى مطابخ دول حوض المتوسط والعالم العربي منه إلى المطبخ الأوروبي.

ومع هذا فهم يحبون الخضار مطبوخة جيدا (مستوية)، وعادة ما تكون مبخرة أو مسلوقة كما هو الحال في أوروبا الشمالية. كما يعتمد الإسبان على الملح كثيرا في معظم الاطباق.

وهناك في إسبانيا حاليا اهتمام كبير بالمطبخ والمطبخ وعوالمه، لذا يوجد كثير من المجالات الخاصة بالطعام والمأكول في الأسواق، التي تسيطر على أجندة المأكول المعروفة والمأكول الحديثة السريعة التحضير والقليلة الأملاح والسكر والمواد المضرة والصحية.

ولذا هناك كثير من الأسبان من النباتيين، ويمكن العثور في المدن الرئيسية على الكثير من محلات بيع البضائع والمواد المفيدة للصحة، أكانت خضارا أم فاكهة أم غيره.

ويعرف في عالم المطبخ التلفزيوني الطباخ الشهير كارلوس ارغوبانو. ومع هذا فإن التنوع في الخضار غائب في معظم المطاعم الإسبانية. ويقتصر الخيار أحيانا على شرائح الباذجان المقلية والفلفل الحلو المشوي وأحيانا الكوسا واللوبياء الطازجة.

يقول بعض الخبراء، إن المطبخ الإسباني هذه الأيام أصبح موضة كما كان يحصل مع المطاعم الصينية واليابانية والأميركية، إذ اختارت صحيفة النيويورك تايمز قبل خمس سنوات الطباخ الإسباني فيران ادريا كأفضل طباخ في العالم على حساب المطبخين الإيطالي والفرنسي. ويملك ادريا مطعما معروفا باسم (El Bulli) في إقليم غيرونا في، بالقرب من الكوستا بارفا، يعتبر من أجمل وأهم المطاعم في العالم، وحاز من عام ٢٠٠٢ أربع جوائز سنوية كأفضل مطعم في العالم قاطبة.

ويعتبر المطعم من أهم المطاعم التي تركز على التصميم والفن في الطعام، لذا يستخدم الكثير من التقنيات الكيميائية والمطبخية الحديثة لتحضير بعض الأطباق. وتكلف أي وجبة في المطعم على الأقل ٢٥٠ دولارا.

وفي إسبانيا أيضا أربعة طباخين معروفين عالميا،

وتحصل مطاعمهم على ٣ نجوم من دليل ميشلين المعروف عالميا، وهم، خوان ارزاك صاحب مطعم (ارزاك Arzak) في سان سباستيان في إقليم الباسك (من المطاعم التي تركز على المأكول الإسبانية التقليدية والتاريخية بحلة فاخرة وغالبية الثمن)، وكارمي

روسكاليدا صاحبة مطعم (سانت باو) Sant Pau في سانت بول دي مار بالقرب من برشلونة في الباسك أيضا، ومارتن بيراساتيغوي صاحب مطعم

(بيراساتيغوي Berasategui) في لاسارتيه في الباسك (يعتبر واحدا من أفضل خمسين مطعما في العالم)، وسانتى سانتاماريا صاحب مطعم (ال راکو El Raco) في كان فابيس بالقرب من برشلونة أيضا (من المطاعم التي تركز على المطبخ المتوسطي الطازج).

من الأطباق المعروفة جدا على الصعيد الوطني حاليا (رغم أصولها المحلية، لم تعد كذلك)، (تورتيل دي باتاتا tortilla de patata) (او مليت البطاطس)، ويطلقون عليه أحيانا اسم (تيرتولا اسبانولا).

ويحضر الطبق عادة كعكة من البيض والبطاطا المقلية والبصل والثوم. وأحيانا تختلف طريقة تحضيره من منطقة إلى أخرى، وهو من الأطباق المأخوذة عن المطبخ الفرنسي والعربي، لذا يحبه الناس كثيرا في أميركا الوسطى ومناطق الأندلس وجزر الكناري.

كان هناك طبق (البايلا Paella) وهو من أطباق الأرز المعروفة التي كانت معروفة من أيام المسلمين في فلنسيا، ولذا يعرف منه كثيرا طبق (بايلا فلنسيا

paella valenciana) المطبخ بالأرز الأبيض واللحم والخضار والحلزون والفاصوليا والتوابل وزيت الزيتون والزعفران، وطبق

(بايلا دي ماريسكو paella de marisco) الذي يعتبر القسم البحري من البايلا، ولذا لا يشمل الفاصوليا واللحم والخضار والحلزون فقط الحيوانات البحرية والتوابل.

وهناك طبق بايلا ميكستا (paella mixta) أي البايلا المخلوطة التي تضم كلا من الطبقين السابقين. كما يعرف الإسبان أيضا وورثة عن البرتغاليين

والمغاربة طبق (مigas) الذي يستخدم لوجبة الفطور، وهو محضر من بقايا الخبز في المنزل. ويستخدم الإسبان كثيرا السجق والمقانيق، وهناك أنواع

معروفة مثل (إمبوتيدو embutido) الذي يركز على التوابل (تشوريزو Chorizo) المرغوب أيضا في عدد كبير من البلدان الاخرى. فضلا عن شتى

انواع اليخنات، يستخدم الإسبان الكثير من انواع الجبن البيضاء والصفراء اللينة والمعتمة أو الناضجة. كما يضم المطبخ الإسباني الكثير من الاطباق التي تعتمد على البقوليات والحبوب مثل الفاصوليا الخضراء والحمص والعدس وغيره، فضلا عن الكثير من أنواع الحساء والخبز، وهي أنواع كثيرة. حسب المنطقة كما هو الحال مع شتى أنواع الحلوى

التي يشتهر منها الأرز بالحليب أو Arroz con leche وكما هو معروف ان هذا الطبق من الأطباق التي يختلف حول أصولها الفارسية أم الهندية لكنها من الأطباق الدولية. ويحضر الاسبان الارز بالحليب من الحليب والارز والليمون والقرقة والسكر.

وتعرف من أنواع الحلوى التقليدية ايضا Nou-gat، أي النوغا، وهي عادة مصنوعة من السكر والليمون واللوز المحمص أو الفستق المحمص او الفستق الحلبي. ويحضر عادة أثناء فترة الأعياد نهاية العام.

ومن الأطباق المعروفة جدا في البلاد أيضا يخنة الفاصوليا المعروفة بـ (فابادا استوريانا Fabada Asturiana) من منطقة استورياس. وهي من اليخنات التي تشمل عدة أنواع من المقانيق

والفاصوليا البيضاء والزعفران ولحم الـ(بيكون) والزعفران، ويقدم قبل الصحن الرئيسي كإمارة مع الخبز المحمص.

ومن أنواع الحساء لا بد من ذكر (كازباتشو Gazpacho) وهو عبارة عن حساء البندورة أو الطماطم من أصول أندلسية فلاحية، ومعروف جدا في أميركا اللاتينية والبرتغال.

ويحضر الطبق عادة من الخيار والبندورة والبصل والثوم والبقدونس والفلفل الحلو الأحمر والأخضر وزيت الزيتون وخل الكرز والماء والملح والسكر وعصير الليمون والخبز.

أما الخبز، فهناك ما لا يقل عن ٣١٥ نوعا منه في شتى المناطق والأقاليم، ويطلقون عليه اسم (بان pan) وهناك منطقة في إقليم زامورا يطلق

عليها اسم (ارض الخبز أي Tierra del Pan) وهو نفس الاسم الذي يستخدمه أهل المكسيك للخبز وأهل الفيليبين الذي يطلقون عليه (بانديسال pan de sal) الذي يعني (الخبز المالح).

وعادة ما يبدأ الإسباني يومه بالشوكولاته المكثفة والساخنة التي يطلق عليها desayuno

الملكة العربية التي اشتهرت بالحكمة والذكاء والشجاعة والجمال 2 عن قلب الشرق المشتعل في صراع الرومان والفرس: تدمير وملكتها "الزباء" (زنوبيا)

كتابة وتحرير: وليد فكري - ثم نظمت عملية وصايتها على الحكم بأن منحت ابنها "وهب اللات" الألقاب الحاكمة لأبيه الراحل مثل "ملك الملوك" واللقب الروماني "القائد العام لعساكر الشرق" و"القنصل وإمبراطور الشرق" ووضعت على رأسها التاج مانحة نفسها لقب "ملكة الشرق"، واهتمت بتعليم ابنها الفروسية واللغات وفنون الحكم وآداب الملوك. ولتأمين جبهتها الشرقية مع الفرس الذين كانت تدمر قريية عهد بالحرب معهم، أقامت زنوبيا الحصن الذي حمل اسمها على نهر الفرات.

اهتمت زنوبيا بالحفاظ على حالة "التنوع الداخلي" في السكان والثقافات، فعرفت الجاليات الأجنبية الأمان وسهولة التعامل في عهدها، وتسامحت دينياً فكان من سكان مملكتها عدداً كبيراً من اليهود المهاجرين، بل ومنحو حق المواطنة وازدهرت تجارتهم، فضلاً عن تسامحها مع المسيحيين إلى حد تقريتها الأسقف بولس السيمساطي من بلاطها رغم قرار الكنيسة عزله عن أسقفية بسبب بعض آراءه التي عدت كفرة.

نهاية عهد المدارة و"المهادنة" مع الرومان وبدأ عهد الصدام

سرعان ما قرر الرومان إنهاء حالة "اللين بين" في سلطتهم على تلك المملكة وقاموا بتوجيه ضربة لها تُفرض بها السيطرة الرومانية مباشرة بشكل فعلي لا شكلي. بضغط من مجلس الشيوخ الروماني "السناتور" وجه القيصر جالينوس جيشاً إلى الشرق مدعياً أنه موجه لقتال الفرس بينما حمل قاداته أوامر بمهاجمة تدمر، ويبدو أن زنوبيا لم تكن تنفصها العيون والأذان في روما ذاتها-وهو ما يبدو من معرفتها بأدق أخبار الرومان في أوروبا-فعرفت بأمر الحملة واستعدت لها وخرجت من مدينتها لمواجهة صدها، وبالفعل لقي الرومان هزيمة ثقيلة على يد التدمريين وفروا من ساحة المعركة وقتل قائدهم هركليانوس. هكذا انتهى عهد المدارة و"المهادنة" مع الرومان وبدأ عهد الصدام المباشر.

فقررت زنوبيا الانتقال من حالة الدفاع لسياسة الهجوم ووجهت جيشها إلى مصر مستغلة انشغال واليها الروماني بربوس بمطاردة القوط في البحر المتوسط، ومستغلة أيضاً حالة الفوضى في روما نتيجة مقتل القيصر جالينوس وحلول كلوديوس محلها فضلاً عن هجمات القوط وتمرد أهل "غالة" (فرنسا) بقيادة ملكتهم فيكتوريا.

مهدت زنوبيا لنفسها بالدعاية بأنها من نسل الملكة كليوباترا، وتواصلت مع بعض أهل مصر من الساخطين على حكم روما وعلى رأسهم تيماجينيس اليوناني وعصبته من رجال السياسة والثري فيرموس الذي عرض تقديم الدعم المالي للحملة التدمرية. فاستغلت الملكة انشغال الرومان بالفوضى ووجهت جيشاً من سبعين ألف مقاتل بقيادة زبدا دخلت مصر وهزمت جيشاً رومانياً تعداده خمسون ألف مقاتل، ثم ترك زبدا حامية من خمسة آلاف مقاتل تدمري وجعل الزعيم الوطني تيماجينيس نائباً عن زنوبيا بمصر.

استغل الرومان انسحاب زبدا وحاولوا استرداد مستعمرتهم المسلوبة، فعاد إليهم وهزمهم مرة أخرى بمساعدة عرب سيناء والصحراء الشرقية الذين أطبقوا معه عليهم كالكماشة.

بفرضها الأمر الواقع اضطرت روما-في أواخر عهد القيصر كلوديوس-إبرام معاهدة مع تدمر تتوقف بموجبها الحرب ويتقاسم الطرفان حكم مصر، ويبدو أن الرومان قد اضطروا لذلك نتيجة تعرضهم للضربات من أكثر من جبهة في الشرق والغرب.

عندما تغيرت أحوال روما، انقلبت أحوال تدمر وشعبها

زنوبيا تقابل أورليانوس

وبدا حكم الرومان مترتجاً مرة أخرى، حتى أن زنوبيا قد صنعت عجلة (عربة) ملكية فاخرة مطعمة بالذهب وقالت أنها ستدخل روما منتصرة على متنها.

ولكن، عندما قامت الملكة باجتياح آسيا الصغرى، اضطرت لسحب قواتها من مصر متوقعة أن يدافع المصريون عن بلدهم لو هاجمه الرومان. فاستغل الرومان ذلك وهاجموا مصر بالفعل، وصمد لهم "فيرموس" الذي كان قد أصبح نائب زنوبيا على مصر، وانضم له زبدا بجيشه لولا انضمام بعض المصريين المؤيدين للرومان إلى الجيش الروماني. ولكن هزم زبدا، وأسر فيرموس وصلب، وهكذا في العام ٢٧١ م فقدت زنوبيا مصر إلى الأبد.

وبينما كانت زنوبيا مشغولة بحاصرة مدينة خلقيدونية، قدم القيصر أورليانوس إلى الشرق على رأس قوات كثيفة وقرر أن يضع حداً لتلك التي أذلت الهيبة الرومانية. وعبر المضيق إلى آسيا الصغرى متقدماً منها، فأدركت صعوبة مواجهته فاضطرت للانسحاب للشام بينما أخذ أورليانوس في التقدم متوغلاً في مناطق النفوذ التدمرية.

واستخدم القيصر سلاح الدعاية، فانتشرت بين رعايا زنوبيا شائعات-رومانية المصدر-عن نبوءات من معابد عشتار وأبولو بدمار تدمر. لم تتأثر الملكة بتلك النبوءات المزعومة، لكنها أثرت بالسلب في الروح المعنوية للتدمريين الذين يعبدون عشرات الآلهة ويعتقدون فيما يخرج من قراءات الغيب من هياكلها.

خلال انسحاب الملكة من آسيا الصغرى، احتكت قوات تدمر بالجيش الروماني، وكانت زنوبيا تحارب في جيشها كواحدة من الفرسان بينما كانت القيادة لزبدا. فكاد التدمريون أن ينتصروا أولاً، لولا أن خدعهم الرومان بادعاء الانسحاب ثم جرحهم لفخ فاتل.

تكررت الهزيمة في الشام قرب حمص عندما كاد التدمريون أن يهزموا الرومان لولا أن لاحظ أورليانوس ثغرة في جيش تدمر-وهي ابتعاد الفرسان عن المشاة-فاستغلها وشتت الجيش وهزمه مرة أخرى. هنا لم يعد لزنوبيا سوى الالتجاء لعاصمتها والتحصن فيها.

تحصنت الملكة في عاصمتها التي ضرب عليها أورليانوس حصاراً محكماً قطع عنها فيه الإمدادات الاقتصادية والمعيشية، ولكن حصاره لها طال دون أن يتمكن من اقتحامها لمناعة

بإعدام كل رجال بلاط زنوبيا وعلى رأسهم بعض فلاسفتها، والإبقاء فقط عليها وعلى أهل بيتها. بعد ذلك انهمك في تنظيم أمور الشرق، وتعرض لثورة تدمرية فرد عليها بوحشية وعنف بلغا أن أباح المدينة لجنوده الذين داروا في أهلها بالسيوف حتى أفنوهم تقريباً ولم يرحموا حتى الشيوخ والنساء والأطفال.

وفي العام ٢٧٤م دخل أورليانوس روما وسط احتفالات كبيرة، في موكب على رأسه زنوبيا مقيدة ومعها ابنها وهب اللات وبعض رعاياها، وفي الموكب عجلتها الحربية التي كانت تمني نفسها أن تدخل روما عليها، وزين الموكب بالمصارعين والراقصين والأسود والنمور والفيلة وشعارات الأمم الشرقية التي أعلنت خضوعها.

بعد تلك الاحتفالات، نُفيت زنوبيا وأولادها إلى مدينة تيفولي على بعد ٢٥ ميلاً من روما، في عزلة عن الحكم والسياسة، ثم بعدها اندمجت في المجتمع الروماني كمجرد امرأة رومانية وتزوجت بناتها من بعض أبناء الأسر النبيلة، بل ويقال أنها هي نفسها قد تزوجت من نبيل روماني، واستمر ذكرها في روما حتى بعد القرن الخامس الميلادي. هكذا انتهت ملحمة زنوبيا الملكة المقاتلة، وأوجدت لنفسها مكاناً في قصص العرب ورواياتهم ونسج البعض أخباراً أسطورية عنها حتى بعد موتها بقرون.

المصادر: تاريخ العرب القديم، توفيق دلو؛ تاريخ العرب قبل الإسلام، محمد سهيل طقوش؛ الفصل في تاريخ العرب قبل الإسلام، جواد علي؛ مقالة "الزباء"، عرفان شهيد. صورة المقالة لقطعة من تدمر، من مقتنيات متحف الجامعة الأمريكية في بيروت AUB.

قذف المحصنات

نيغين عباس

الأشخاص الذين يخوضون في أعراض المسلمين غير حق هم الأشخاص المعنيين بالوعد الذي قاله الله عز وجل : (إن الذين يرمون المحصنات الغافلات المؤمنات لعنوا في الدنيا والآخرة ولهم عذاب عظيم) فالإستطالة على أعراض النساء خاصة دون أن يكونوا شهوداً على فاحشة إفتريتها المرأة تعد من الكبائر التي يركبها هؤلاء فهم يدعون على مسلمة محصنة بغير علم وظلماً وعدواناً .

من يتعمد رمي مسلمة بدون وجه حق فقط سباً أو قذفاً في شرفها بغرض تشويه سمعتها أو التسلية على عرضها والإساءة لها من أبلغ الأضرار التي يتسبب بها الشخص خاصة في ظل تناقل الأخبار سريعاً تلك الأيام بسبب وسائل التواصل الإجتماعي التي أصبحت تنتشر بها الشائعات والكذب والإفراء على أعراض المسلمين كالنار

في الهشيم .
إحتقار إنسانة مسلمة والحط من قدرها وإطالة اللسان حتى يصل إلى عرضها دون وجه حق ولم يرى هذا الكلام بعينه يعتبر من أشد أنواع التحريم التي نهى الله عز وجل عنها في كتابه العزيز ، فالخوض في الأعراض دون شهود على هذا الإدعاء يعد أقوى من الرابطة في الأموال لأن النفس البشرية من أغلى ما يمكن ومن يتحدث بالسوء ويقذف المحصنات الغافلات دون أن يشاهد ذلك بعينه يجعله مساهم في الإساءة وإحتقار إنسانة لا حول لها ولا قوة ومن أشبع أنواع الذنوب .

فعلى سبيل المثال تنتشر بكثرة ظاهرة غير مقبولة إنسانياً ولا دينياً وهي ظاهرة قذف المحصنات بغير شهود ولا علم فقط لمجرد أن سمع شخص من آخر أن هذه الفتاة سيئة السمعة فيأخذ تلك الكلمات المسموسة ويبني على أساسها صورة عن تلك الفتاة حتى وصل الأمر لدول بأكملها ، فنجد على بعض

for. True figures are expected to rival those AP uncovered. While the death penalty offers a temporary fix from the government's perspective, it does not ease the problem of ballooning prison populations that the government is wrestling with. "Access," another problem Salihy highlights, "is not granted [by the federalist government] for terrorism-related offences" on the basis that it "affects the integrity of the investigation."

Overcrowding, as Fadhel Gharwari, a member of Iraq's parliament-appointed human rights commission, told AP, could be resolved through the appointment of more investigators. Lack of resources, as Salihy has noted "is no excuse."

As numbers swell, the trickier control of large prison populations becomes, as the tale of Camp Bucca that spawned the earliest ISIS recruits lives to tell. Inmate-led recruitment in that facility, which housed upward of 20,000 detainees, was an outcome that was detectable from the onset of their incarceration. Many fear that conditions that allow for a repeat of those mistakes are being nurtured by incompetence and an over-reliance on death penalties.

US Coast Guard Lieutenant-Commander Vasilios Tasikas wrote in 2009 that "100,000 detainees have passed through American-run detention centres in Iraq since the inception of the war" but lessons are waiting to be learned.

In 2009, 14,000 detainees languished in US-managed prisons, having fallen from 26,000 in 2007, at the height of Iraq's sectarian conflict.

Like an infectious disease, numbers rise. Pressure from bodies such as Amnesty International has shown promising results in which prisoners who have not faced trial were released.

Problems of torture, illegal detention and extrajudicial killings have been passed down from one administration to another and Prime Minister Haider al-Abadi has demonstrated neither the will nor ability to bring each to an end.

Reform, when promised but unrealised, can be read as a cruel joke to those who suffer directly beneath it, when pro-death advocates remain undisputed wielders of power. Many say they are not asking for leniency but are calling for justice to be non-negotiable.

* Nazli Tarzi is an independent journalist, whose writings and films focus on Iraq's ancient history and contemporary political scene.

قال الله تعالى :

وَالَّذِينَ يَرْمُونَ الْمُحْصَنَاتِ ثُمَّ لَمْ يَأْتُوا
بِأَرْبَعَةِ شُهَدَاءَ فَاجْلِدُوهُمْ ثَمَانِينَ جَلْدَةً
وَلَا تُقْبَلُوا لَهُمْ شَهَادَةٌ أَبَدًا
وَأُولَئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ ﴿٤﴾

سورة النور

أحد المواقع رمى الأخريات بالزنا وطعن في شرفهن طعنة صريحة مباشرة .

ومن التناقض أن من يرمى المسلمات فقط لأنه سمع من فلان أن هذه الدولة أو هذه الفتاة سيئة السمعة يرفض رفضاً قاطعاً أن يخوض حتى أو يتحدث أي أحد عن أسرته وأمه وأخته وزوجته بأي سوء فهو يلحق الأذى والضرر على الآخرين فقط ولكن لا يجوز الخوض في أعراض أسرته فهي من الكبائر وطعن في شرف محصنات غافلات عفيفات !! ، من ينقل حديثاً أو يختلقه فقط لإضحك البعض أو التسلية على حساب أعراض نساء المسلمين يقترف ذنباً عظيماً لا يدرك حجمه ولا بشاعته إلا عندما يعود للأحاديث والقرآن الكريم الذي يعتبرها من الكبائر والفواحش التي لها عواقب عظيمة عند الله .

فمن يقذف مسلمة وهي عفيفة وبريئة ومحصنة لم يضرها مادياً بل أضرها بكلمات خرجت من فمه جرحت عفتها وطهرها قال تعالى :

(وَالَّذِينَ يَرْمُونَ الْمُحْصَنَاتِ) ، مما يعني أن من يتحدث عن التعفيفات المحصنات بغير أن يشاهد ذلك بعينه فهو كمن رمى إنسان بحجارة وهنا ذكر الرمي لتوضيح شدة الضرر الذي يقع على الإنسان ولكن من يتحدث لم يقذف بيده أحد بل قذفه بلسانه وهو ما يعتبر أشد من الرمي باليد .

فالجرح قد تتداهيه الأيام يوماً ما ولكن ما الذي سيداوى الطعن في عفه وطهره إنسانة وما الذي ستقوله إلى الله يوم القيامة يوم تشهد عليك لسانك بما تحدثت به عن الآخرين فإذا نسي الإنسان فأنه لم ينسى يوم القيامة .

من يجلس ليتحدث ويخوض في الأعراض فقط لتمضية الوقت خاصة في جلسات الرجال يعتبر إنسان فاسق مزرع المكانة في المجتمع ولا تقبل له شهادة قال تعالى : (وَالَّذِينَ يَرْمُونَ الْمُحْصَنَاتِ ثُمَّ لَمْ يَأْتُوا بِأَرْبَعَةِ شُهَدَاءَ فَاجْلِدُوهُمْ ثَمَانِينَ جَلْدَةً وَلَا تُقْبَلُوا لَهُمْ شَهَادَةٌ أَبَدًا وَأُولَئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ) ، من يفتش في أعراض الآخرين ويخوض فيها ويشكك بها ويلصق تهم لنساء هن أبرياء منها ما هو إلا شخص حقير تجزأت كرامته فهو يسعى فساداً في الأرض ويفتن الناس ويقذف الآخرين بغير علم ولا شهادة مبيته على ارتكاب الفاحشة ويتهم النساء العفيفات المصونات في أعز ما لديهن .

فالتسلية لا تكون على حساب الأعراض فهذا سلوك لا يصدر إلا من إنسان غير سوى ولا يخاف الله ولا يخشى عذابه وسخطه ومن يتباهى بأن يخوض في أعراض النساء ويتهمهن بالزنا أو سوء السلوك ليضحك الآخرين أو يمضي بعض الوقت في الحديث والتسلية ويتباهى بذلك ما هو إلا إنسان غير عفيف ، فالسبي وحده ينسب ما في نفسه على الآخرين حتى يتخلص من عقده الذنب التي يشعر بها داخله .

يجب أن يدرك من يفعل ذلك أن ما يقوم به لا يضر إلا أسرته ونسائه هو أولاً قبل أي أحد ، فكل الخلوقات التي خلقها الله تحيا بالطعام والشراب ولكن الإنسان لا يحيا بالطعام والشراب وحده لكنه يحيا قبل كل شيء بالكرامة .

المواقع قذف في عرض جميع مسلمات دولة بعينها وهو إدعاء يشكك في الأنساب وطعن في شرف الأمهات فهو لا يدري أنه بتلك الكلمات البسيطة التي تحدث عنها في أحد المجالس أو كتبها على

* *Nazli Tarzi* - The mention of the notorious Abu Ghraib prison brings up searing memories that critics say mirror the moral bankruptcy and convulsive violence exercised by local governments and interventionists in Iraq. Comparing today's context of torture, critics add, to the decrepit and lurid acts that US troops performed on Iraqi inmates renders Abu Ghraib a breeze. Four months following the Iraqi government's victory announcement against the Islamic State (ISIS), prison cells and hovels are filling fast with suspected ISIS fighters, sympathisers and alleged operatives whose fast-track death sentences one month ahead of elections are raising eyebrows.

Human rights organisations accuse Iraq of conducting sham trials and accepting forced confessions as evidence to demonstrate guilt in Iraqi courts. Damning evidence reported by the Associated Press in the form of spreadsheets that catalogue the names of almost 28,000 terror suspects was used to calculate stupefying numbers of inmates held on terror charges. The running total, AP concluded, stands at 19,000 — almost half of whom (8,861) were arrested in 2013. Those assigned the death sentence number about 3,000.

The intelligence arm of Iraq's Interior Ministry was mentioned for detaining 11,000 suspects. The depth of Iran's reach into ministerial ranks, however, casts doubt on the ministry's judicial autonomy and its foremost priority — hunting down "suspected" elements belonging to the former Saddam regime.

At the highest levels of power, fast-tracked death sentences, enhanced interrogation and outright barbarity in the form of torture have been condoned as policies necessary to rid Iraq from terrorism. In 2007, British officers mistakenly stormed the office of an Iraqi government intelligence agency, uncovering 30 prisoners that, contrary to tip-offs, were not al-Qaeda operatives and whose bodies bore fresh markings of torture.

As a leading pro-death penalty proponent, former Prime Minister Nuri al-Maliki expressed great outrage about the actions of the British government but no remorse over the dirty secret Britain's raid revealed. AP's findings, therefore, force a re-

Death sentences raise questions about Iraqi justice

examination of Iraq's legal proceedings and court verdicts, among other problems, to smash the wall of silence keeping international criticism of Iraq's procedural posture in handling political prisoners at bay.

Death sentences act as an expression of power, especially when built around the normative judgments of presiding judges, agents or secret informants whose identities the government claims to protect. Among the tallest barriers in the way of reform is the government's zero-tolerance strategy of officials who oppose death sentences. Coercive strategies by a coalition of cross-party MPs in 2015 forced Iraq's acting President Fuad Masum to renege on his refusal to ratify 100 death sentences in 2015.

Liberation has only amplified the problem. Sweeping arrests have become particularly rife in areas freed three years since the incursion of the Islamic State (ISIS), Amnesty International's Iraq campaigner and researcher Razaw Salihy said by phone from Beirut, pointing to a line of actors — Iraqi, Kurdish and Popular Mobilisation Forces.

Quarantined prisoners are held anywhere between "15 days to 3 or 5 months" and exceedingly high numbers "were taken and never seen again" Salihy said. "We had people held on death row in Nasiriyah for 12 years and 8 years, totally forgotten," she said with reference to the city's infamous prison facility.

The picture that emerges is one of legal indeterminacy over the status and identity of those held captive. The issue of disappeared persons, Salihy said, was a problem that came up in almost every camp across the nine governorates in which Amnesty International conducted field research. The missing are "usually of fighting age," she said, "as young as 13 in Nineveh and some as young as 9 from Anbar." Salihy recalled accounts in which families saw their men separated, "marched away and fired at."

It seems that what can be gleaned from the AP's report is an impartial picture; obscured by the thousands of men unaccounted

الإعلام والتواصل الاجتماعي وتنامي خطاب الكراهية والتحرير ضد اللاجئين

القاهرة - هبة ياسين - غالباً ما ينعكس الاستقطاب السياسي على أداء وسائل الإعلام المختلفة، ومنصات التواصل الاجتماعي، وارتفعت خلال السنوات الأخيرة نبرة الخطاب الذي بلغ حد التحريض أحياناً ضد المهاجرين واللاجئين في العالم. وتعتبر وسائل الإعلام ساحة خصبة لبث هذا الخطاب وانتشاره، ما انعكس سلباً على أوضاع المهاجرين واللاجئين الذين تضاعفت أعدادهم خلال السنوات الأخيرة بفعل النزاعات والحروب لا سيما في الشرق الأوسط، وانتشر خطاب التعصب والتحريض واستخدام بعض (الييمين المتشدد) لأغراض سياسية لا سيما في أوروبا وأميركا. وساهمت المصطلحات المستخدمة في الإعلام عند تناول قضايا اللاجئين والميل إلى تصويرهم في صورة إجرامية، بالتأثير في تعامل المواطنين والحكومات معهم.

وأحياناً، يلعب الإعلام من دون أن يتنبه دوراً في نشر خطاب الكراهية خلال طرحه قضايا المهاجرين وهناك محتوى يحمل في طياته ذلك التحريض، ما ينبغي التصدي له ومواجهته العاملين وتوعيته في الحقل الصحفي والإعلامي بآثاره، وبناء المبادرات للتوعية باستخدام المصطلحات التي تجنب الحز على الكراهية، وهذا الأمر كان مبعث اهتمام تحالف الأمم المتحدة للحضارات التابع لمنظمة الأمم المتحدة، والذي نظم في القاهرة مؤتمراً حول (انتشار خطاب الكراهية ضد المهاجرين واللاجئين في وسائل الإعلام).

بالتعاون مع (البرنامج المصري لتطوير وسائل الإعلام)، في إطار مبادرة (للا نشر الكراهية)، ضمن سلسلة من المؤتمرات في هذا الصدد، إذ سبقها مؤتمرات في نيويورك وباكوا وبروكسل بهدف التركيز على تجارب الهجرة، ومحاولة صياغة توصيات لوقف القصص السلبية ضد المهاجرين واللاجئين والتخفيف من تأثير خطاب الكراهية، ومواجهة تصاعد موجات التعصب في دول عدة لاسيما في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا صاحبة النسبة الأكبر في تصدير اللاجئين للعالم، واستناداً إلى (إعلان نيويورك بشأن اللاجئين والمهاجرين) والصادر عام ٢٠١٦، والتزامه بمكافحة جرائم الكراهية وخطاب الكراهية والعنف العنصري.

ودعت رئيس تحالف الحضارات نهال سعد، الصحفيين إلى توخي الدقة عند تناولهم قضية الهجرة والمهاجرين، إذ ترى أن تأثيرات التحركات الكبيرة للسكان صارت أكثر وضوحاً من أي وقت مضى، لافتة إلى أنه مثلما شهد العالم تضامناً مع اللاجئين، شهد أيضاً كراهية الأجانب في وسائل الإعلام؟ أما روجياتا سول وهي صحافية ناشطة فرنسية من أصول أفريقية، أخذت على عاتقها تبني مكافحة خطاب الكراهية في الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي ضد المهاجرين، وتمكنت في وقائع عدة

من تبني الرأي العام والمجتمع المدني من أجل تلك القضية، كما توجهت إلى المدارس لشرح واقع الأمور للطلاب ليدرکوا بأنفسهم أنهم قد يكونون

وسائل الإعلام هي أساس التأثير على الرأي العام، ويمكن القول إنه لا يوجد بعد وعي شامل بماهية خطاب الكراهية، وما زال هناك استخدام لمصطلحات أو طريقة عرض مواضيع اللاجئين في شكل ينطوي على بث مفهوم خطاب العنف والكراهية

أمام معلومات مغلوبة يبتها الإعلام. وأكدت سال نجاح تلك التجربة فلديهم عدد من الصحفيين الشباب الذين يلتزمون بتلك المعايير وهو ما تلمسه أيضاً عبر تجارب القراء وردود أفعالهم مع تجربتها ونبذهم لخطاب الكراهية؟ ويرى الناطق باسم (شبكة الصحافة الأخلاقية) توم لو، أنه لا يمكن النظر إلى ما تقدمه وسائل الإعلام بشأن الهجرة بمعزل من البيئة الإعلامية في الدولة، مع الإشارة إلى أن "دعم الصحافة المستقلة هو أحد وسائل مكافحة خطاب الكراهية في الإعلام".

ونظراً إلى ما تلعبه منصات التواصل الاجتماعي من دور في بث الخطاب بشكل أسرع وأكثر انتشاراً من الإعلام التقليدي، والتي لا يمكن السيطرة عليها أحياناً، قال رئيس السياسات العامة والعلاقات الحكومية في شركة (تويتر) الأميركية لمنطقة شمال أفريقيا والشرق الأوسط جورج سلامة، إن "الموقع لا يمكنه تحديد عدد الحسابات الزائفة أو حذف تلك التي ثبت خطأها عداً، لكوننا لا نراقب المحتوى، أما عن مسؤوليتنا عن المحتوى السيئ فالحقيقة أن كل مستخدم مسؤول بالمقدار ذاته، ونعطي مستخدمينا أدوات للإبلاغ والحجب".

وروى رئيس تحرير جريدة (الأهرام ويكلي) الصادرة بالإنجليزية في مصر عزت إبراهيم تجربته مع مكافحة الخطاب العدائي قائلاً: "كنت أحد حضور مؤتمر مكافحة خطاب الكراهية في بروكسل، وأدرت جلسة حول (المفاهيم التي تروج لمصطلحات الكراهية)، فاستخدم كلمة لاجئ يختلف عن استخدام مهاجر غير شرعي، كما اطلعت على تجربة الاتحاد الأوروبي في هذا الصدد، إذ قام بعمل دراسات حول استخدام المصطلحات المختلفة، لكون كلمات مثل (اللاجئين والمهاجرين) دائماً

تلتصق بهم صفات سلبية، فيما تحاول شبكة الصحافة الأخلاقية في بريطانيا تنقية المصطلحات وتعزيز التغطية المسؤولة عبر عدم استخدام الألفاظ التي تعمق الفجوة وتحض على الكراهية، بينما تقوم الأمم المتحدة بمحاولة الترويج على أن يكون هناك مقدار من الحرص في التعامل مع تلك الأخبار الخاصة بالمهاجرين". ويرى عزت أن "ثمة ضرورة لمناقشة من المسؤول عن تغيير الصورة، وهل المؤسسات الصحافية تصنع الخبر أم تصنع الأزمة؟" وشرح بقوله إن "البعض يرى أن الإعلام يمكن أن يكون صانعاً للأزمة من خلال ترويج الخطابات المعادية، ما يزيد من احتقار المهاجرين واللاجئين"، لافتاً إلى أن الدراسات الحديثة تؤكد أن موجة اللجوء ستستمر سنوات طويلة، فهناك حوالي عشرين مليون لاجئ في العالم، وملايين أخرى في الطريق، ما يعني أنها أزمة ممتدة ومستمرة سنوات مقبلة، ومن ثم ينبغي أن يحظى خطاب الكراهية بالأولوية، وشدد على ضرورة تحليل المضمون والذي لا يتوافر في بلادنا".

وحول تقويمه لأداء الإعلام المصري في هذا الصدد، اعتبر أن ثمة قصوراً في مسائل عدة، بينها عدم توافر



المعلومات المتاحة بشكل كاف، فضلاً عن ازدواجية في التعامل، إذ يهاجم الإعلام المصري نظيره الغربي في التعامل مع المهاجرين، بينما تقع في الفخ ذاته.

ويظل خطابنا الداخلي في حاجة إلى التغيير لكونه يتعامل مع المهاجرين بوصفهم خطراً، في حين أن هناك حالات وأوضاعاً إنسانية، مثل حوادث موت المصريين وغرقهم على شواطئ ليبيا والتي يتم عرضها بوصفها (حوادث)، ويتم إلقاء اللوم على المهاجر، فيما تستغرق مسألة علاج جذور الأزمة أياماً قليلة في الطرح الإعلامي وعبر معالجة سطحية وتغطية تقليدية ومتشابهة".

ويتوجس عزت قلقاً من استحداث معسكرات لتجميع المهاجرين في شمال ليبيا تحت إشراف إيطاليا ودول الاتحاد الأوروبي ويعتبره اتجاهاتاً جديدة قد يتسبب بأضرار مستقبلية، ومنها في طريقة تناول هؤلاء المهاجرين بوصفهم مجرمين يتم جمعهم في معسكرات اعتقال". وسئل عزت: (ألا ترى أن الإعلام يعد انعكاساً للمشاعر المجتمعية)، وهو ما أكد شارحاً أن "في مصر نحو ٥ ملايين مواطن سوداني، ونصف مليون سوري وجنسيات أخرى أفريقية، لا يتعامل المجتمع معهم بصفتهم (قيمة مضافة) محتملة في سوق العمل لاسيما أن مصر تعاني نسبة بطالة مرتفعة، في وقت تستوعب سوق العمل في أوروبا تلك الأعداد ومنها دولة ألمانيا حيث ضمتهم إلى سوق العمل. ولفت إلى أن "المعاناة من البطالة في بلدنا تولد حالة الشحن المضاد ضد المهاجرين بدعوى تهديدهم فرص العمل، وهذا حال كل دول العالم الثالث على عكس دول الشمال التي يوجد فيها برامج لاستيعاب المهاجرين".

وتحدث مدير مدير التدريب في البرنامج المصري لتطوير الإعلام أحمد منتصر حول مبادرة (لا لخطاب الكراهية) قائلاً: "تعمل في (البرنامج المصري) على مكافحة خطاب الكراهية منذ نحو عامين، وقمنا بإعداد أول دليل بالمصطلحات التي قد يستخدمها الإعلام أحياناً وتحتوي نوعاً من خطاب الكراهية وذلك بالتعاون مع الجامعة

شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية 14 سنة من التميز والريادة والنجاح

<http://www.facebook.com/thenationpress>

الموقع الإخباري العربي الأمريكي اليومي الأول في عموم أمريكا الشمالية

www.thenationpress.net



HAMZEH PHARMACY

صيدلية حمزة

MOHAMMAD & NANCY
محمد يحيى حمزة
نانسي زهرة حمزة



30 YEARS IN SERVING THE COMMUNITY

30 عاماً في خدمة الجالية

الصيدلية الثانية غرب شارع وارن
Hamzeh Pharmacy
10437 W. Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 582-1670

الصيدلية الأولى بجوار مسجد دكس
South Dix Pharmacy
9925 Dix
Dearborn, MI 48120
(313) 841-2272

ماذا تعرف عن أندر فصيلة دم في العالم؟

كتابة وتحريير أميرة الدسوقي - في بداية فصل الخريف، منذ ما يزيد على ٤٠ عاماً، وقفت الطبيبة ماري جوزيه ستلينغ المقيمة في مستشفى جامعة جنيف، تتأمل تحليل فصيلة دم الطفل توماس الجالس أمامها، وتنتظر إلى الطفل ثم إلى الدماء أكثر من مرة، والدهشة والمفاجأة تسيطر على ذهنها، إذا ما كانت تراه صحيحاً دون أي خطأ فهذا يعني أنها تنسك بين يديها أندر فصيلة دم في العالم، وأن مستقبلها ومستقبل المستشفى على وشك اتخاذ مسار جديد رائع؛ ولكن قبل أن تتقافز من الفرحة، كان يجب أن تتأكد، ولذلك أرسلت فصيلة الدم إلى أمستردام وباريس من أجل إجراء المزيد من التحاليل للتأكد.

Rhnull ملكاً يجلس على العرش ومن حوله تلتف فصائل الدم النادرة الأخرى.

ما معنى أن يكون لديك تلك الفصيلة من الدم؟

بالنسبة لعامة الناس فصائل الدم A وB وO، من الفصائل المتعارف عليها وسمعوها كثيراً، ولكن ما لا يعرفه البعض أن داخل تلك الفصائل أنواع عديدة من فصائل الدم، وهذا يتوقف على ما تحتويه خلايا الدم من مستضدات antigens، وعادة ما تصل المستضدات في الدم إلى ٣٤٢، وتُحدد فصيلة الدم وفقاً لتوفر تلك المستضدات في الدم أو انعدامها، وعندما ينعدم أحد المستضدات في دم الشخص فتكون دماؤه سالبة لهذا المستضد.

وحين يحتاج هذا الشخص إلى متبرع بالدم؛ يجب أن يجد الأطباء متبرعاً تنعدم في دماؤه نفس المستضدات المنعدمة في دماء المريض؛ لأن إذا كان المتبرع دمه إيجابياً للمستضد المفقود في جسد المريض، فقد يؤدي نقل الدم إلى وفاة المريض بعد أن يدمر جهازه المناعي، ولكن حين يصل الأمر إلى فصيلة الدم Rhnull؛ فهي سالبة لجميع المستضدات، وهذا ما يميزها، ويمنح صاحبها القدرة على التبرع لأي شخص دماؤه سالبة أو نادرة، ولذلك هذا الدم النادر يعتبر وجوده في أي مستشفى أو مركز علاجي بمثابة منقذ للأرواح.

وفي نفس الوقت إذا احتاج صاحب هذه الدماء نقل دم، فأني شخص يحمل أي فصيلة دم نادرة من الفصائل المتعارف عليها؛ يكون قادراً على نقل الدم إلى صاحب الدماء الذهبية، هؤلاء القلة النادرة متفرقون حول العالم بين آسيا والولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا، وربما يكون هناك المزيد منهم بيننا، ولكن لم يتم الكشف عنهم حتى الآن.

وعلى الرغم من أهمية تلك النوعية من الدماء، واعتبار وجودها معجزة حقيقية، إلا أن نشرها دولياً تقف البيروقراطية عقبة كبيرة أمامه، وفي بعض

ما أظهرته التحاليل أن الأمر ليس فيه أي شك، كانت الطبيبة تدرك ذلك، تلك ليست فصيلة دم نادرة بالمعنى الطبي المتعارف عليه، تلك الفصيلة لم تظهر بين البشر إلا عام ١٩٦١، وعلى مدار ٥٠ عاماً منذ اكتشاف تلك النوعية النادرة من الدماء، لم يتم الكشف إلا عن ٤٣ شخصاً يحملون هذا النوع من الدماء، والذي يسمى Rhnull، وهذا الاكتشاف الذي جاء نتيجة الصدفة، هو ما أهل ماري لمنصب رئيس مختبر الدم والأمراض المناعية في مستشفى جامعة جنيف، ومنح توماس -الطفل في ذلك الوقت- لقب صاحب الدماء الذهبية.

لماذا تسمى تلك الفصيلة بالدماء الذهبية؟

هناك الكثير من فصائل الدم النادرة، وهذا يعرض صاحب تلك الدماء إلى الخطر في حالة وقوع حادثة أو إجراء عملية جراحية ولم يتوفر متبرع دمه مع دم المريض حتى ينقل له الدماء، فبعض الناس تموت لهذا السبب فقط. وقد أكد الطبيب تيري بيرارد رئيس المختبر المرجعي الوطني للأمراض المناعية في باريس، أن فصيلة الدم النادرة

Rhnull هي دماء ذهبية، وفصيلة شاملة يمكنها أن تحل محل أي فصيلة نادرة متعارف عليها طبيياً، وهذا نفس السبب الذي يجعلها من أغلى أنواع الدماء وأندرها في العالم، فحامل تلك الفصيلة بين عروقه، لديه القدرة على إنقاذ الملايين من أصحاب الدماء النادرة.

الأمر أشبه بالأصل والصور المتعددة، ولتسيط الأمر يمكنك أن تتخيل فصيلة الدم Rhnull كأب واحد لديه الملايين من الأبناء، هذا الأب لديه دماء غاية في الندرة والتميز، وأبناؤه كذلك، ولكن أبناؤه - أي أصحاب الدماء النادرة المتعارف عليها- ليس لديهم القدرة أو الإمكانية الكافية لحماية بعضهم البعض، ولذلك حين يظهر الأب -حامل فصيلة Rhnull- يمكنه أن ينقذ أي ابن من أبناؤه، وللمزيد من تبسيط الأمر؛ يمكنك أن تتخيلوا فصيلة الدم



حاملها هذا الدم مثل: ارتفاع نسبة الذكاء بمعدل أعلى من الإنسان العادي، وشعرهم يميل إلى اللون الأحمر، ولديهم حساسية مبالغ فيها تجاه الحرارة، ودرجة حرارة أجسامهم أقل من المعدل المتعارف عليه لدى البشر، وعيونهم عادة ما تكون خضراء أو زرقاء، وجينات أجسامهم تفتقد الجينات التي يشترك فيها البشر مع القرد، والتي جعلت العلم يجد تفسيراً وإثباتاً آخر لنظرية تطور البشر من القرد.

إذا كان حاملو الدم الذهبي لم تتحدر أصولهم على هذا النحو من أصول بقية البشر، فمن أين أتوا هؤلاء البشر؟ من الفضاء بالطبع! هكذا اختار البعض هذا التفسير وشرعوا في إجراء دراسات تحاول إثبات تلك الفرضية، واختار البعض الآخر أن يطرح أسئلة من نوعية: ولماذا لا تكون هذه الدماء إلهية أو مقدسة؟ وتلك نظرية ناقشها الكاتب الإنجليزي نيك ريدفيرن - المهتم بعالم الفضاء-

في كتابه (Bloodline of the Gods) دماء من سلالة الآلهة؛ إذ طرح نظرية عن التلاعب الجيني الذي قد يكون مر به الإنسان، في حالة وجود فضائيين عاشوا بيننا دون أن نعلم، وأصبحوا جزءاً من مجتمعتنا وحياتنا، وبشكل أو بآخر استطاعت تلك الكائنات تمرير جيناتها الفريدة إلى دماء البشر، تمهيداً للعودة إلى الأرض إذ كانت ملكهم من قبل، أو لغزوها حين الحاجة، وإذا لم يكن هذا حقيقياً -وفقاً لرأي الكاتب- فإن هذه الدماء غالباً من سلالة الآلهة، وطالما لم يغلق العلم باب التساؤلات والفرضيات بتفسير حاسم؛ سيظل الأمر لغزاً طبيياً غامضاً بالنسبة للعلم والعالم.

الأحيان يحتاج المتبرع أن يسافر على نفقته الخاصة إلى بلد آخر للتبرع بالدماء؛ نظراً إلى الوقت الطويل الذي تحتاجه الأوراق الرسمية من أجل عبور كيس من الدم النادر من الميناء الجوي.

هل أتى الدم الذهبي من الفضاء؟

في عام ١٩٦١، عُثر على الحالة الأولى التي تحمل بين عروقه الدم الذهبي، وكانت سيدة من السكان الأصليين لأستراليا، وعند اكتشافه للمرة الأولى، كان الأمر مخيفاً بعض الشيء؛ لأن فصيلة الدم كانت تفتقد ما يزيد على ٦٠ من المستضدات، وهو أمر مستحيل بالنسبة لشخص حي، وعلى مدار أكثر من ٥٠ عاماً؛ أي منذ اكتشاف تلك النوعية النادرة من الدماء، لم يتم الكشف إلا عن ٤٣ شخصاً يحمل هذا النوع من الدماء دون أن تؤثر في صحتهم بالسلب، وهو أمر لم يستطع العلم تفسيره بشكل حاسم حتى الآن؛ مما فتح المجال للعديد من الإشاعات والتفاسير الغريبة حول حاملها تلك النوعية الذهبية من الدماء.

وما أثار المزيد من الغموض حول حاملها هذا الدم، هو عدم قدرتهم على توريثه، فالشخص الحامل للدم الذهبي لا يوجد أحد من أفراد أسرته السابقين يحمل نفس الدم، ولن يحمله أي من أبنائه؛ حتى أن الأم الحامل لا تستطيع تمرير تلك العملة النادرة لجنتها، وهناك قواسم مشتركة بين



الدكتور / علي ناصر
Dr. Ali Nasser, MD

Internal Medicine Board Certified

نوفر لقاحات
وفحوصات
المدارس

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية
بمستشفى اوكسوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

متوفرة
طبيبة
نساء

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمنة والتهابات الحلق والثرثرة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية
Experienced in General & Pediatric Surgery Staff Member at Oakwood Hospital & Detroit Medical

Allyson Hallahan, NP-C * Sara H. Saleh, PA-C

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843-8300

12 فائدة للتبرع بالدم يجب على كل شخص معرفتها

كتابة و تحرير: قصي علي - كانت الحضارات القديمة تعتقد بأن حياة كل إنسان تكمن في الدم، ولاحقاً أتضح بأنهم كانوا على صواب. وتم الحديث عن هذا الموضوع كثيراً، حيث أتضح بأن الدم البشري قادر بالفعل على إنقاذ الحياة، لذلك يعتبر الأشخاص الذين يتبرعون بدمهم عادةً أبطالاً من قبل الكثيرين. لكن ما لا يعرفه الكثيرون، هو أن عمل التبرع بالدم لا يعود بالفائدة على متلقي الدم وحده؛ وإنما أيضاً على المتبرع به. إضافة إلى ذلك يعتقد بأن كمية الدم التي يتم جمعها من شخص واحد قادرة على إنقاذ حياة ثلاثة أشخاص.

الفحص الدوري لنوعية الدم قد يكون الطريق الوحيد لتشخيص أي مشكلة صحية قبل أن تصبح تهديداً حقيقياً.

4- حرق السعرات الحرارية:

يساهم التبرع بالدم كل مرة في حرق 660 كيلو كالوري، مما يساعد المتبرعين على التحكم في وزنهم. وتتم عملية التبرع مرة واحدة وبشكل آمن كل ثلاثة أشهر، وهذا يعتمد على الوضع الصحي ونسب الحديد وخضاب الدم في الجسم.

5- قد يقل خطر الإصابة بالسرطان:

قد يؤدي ارتفاع كمية الحديد في الدم إلى الإصابة بالسرطان، ويعتقد العلماء بأن التبرع بالدم يساهم في الحد من نمو السرطانات في الجسم، لكن الأبحاث مازالت مستمرة لجمع الأدلة الكافية لدعم هذه الفرضية. يوجد أسطورة قديمة تقول بأن التبرع بالدم قد يؤدي إلى الإصابة بالسرطان، لكن التطورات العلمية استطاعت دحضها بشكل كامل. الدراسات ركزت أيضاً على المرضى المصابين بداء الشريان المحيطي PAD الذي يعتبر مرضاً شائعاً في جهاز الدوران، وأتضح المرضى الذين يتبرعون بالدم بشكل دوري هم أقل عرضة للإصابة بالسرطان من الأشخاص غير المتبرعين.

6- تشكيل خلايا دموية جديدة:

بعد عملية التبرع يقوم الجسم بالعمل لتعويض خسارة الدم مما يؤدي إلى بدء عملية تكوين الخلايا الدموية الجديدة التي تساعد في الحفاظ على صحة جيدة. كما ستعوض أيضاً كميات الحضاب والعديد من الخلايا الدموية الأخرى. الدم الذي كان قبل عملية التبرع تخبثاً سينتشر في جميع أجزاء الجسم بشكل أسهل، مما يساعد في تنمية أداء الجسم بشكل كلي، لذلك يجب تشجيع الناس على التبرع بدمهم على نطاق واسع.

7- تخفيض الوزن:

يساعد التبرع الدوري بالدم على تخفيض الوزن، مما يجعل الأشخاص الذين يعانون من السمنة والمهددون بالإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية المستفيد الأكبر من هذه العملية. لكن يتوجب عدم الإقدام على التبرع بالدم بشكل متكرر خلال فترات زمنية قصيرة، ويجب إستشارة الطبيب قبل عملية التبرع لتجنب جميع المشاكل. ستعطي عملية حرق الدهون التي تتم خلال التبرع بالدم إحساساً مفعماً بالحياة والحيوية للمتبرعين.

8- الوقاية المناسبة للقلب والكبد:

يعتبر التبرع بالدم وسيلة مفيدة للحد من مشاكل القلب والكبد التي يسببها ارتفاع مستوى الحديد في الجسم. إن تناول الطعام الغني بالحديد يساهم في

يساهم الأشخاص الذين يتبرعون بالدم بإنقاذ المرضى المصابين بالسرطان، النزف الدموي العادي والمزمن، فقر الدم العادي والمنجلي والعديد من أمراض الدم الوراثية الأخرى. يضطر الأشخاص للتبرع بالدم لعدم وجود أي طريقة أخرى لإنتاجه، وبالتالي تبقى هذه العملية الوسيلة الوحيدة للحصول عليه.

فوائد التبرع بالدم

بعد إنتهاء عملية التبرع يتم حفظ الدم في بنوك خاصة، ويمكن إستخدامه مستقبلياً أو بشكل مباشر بعد إجراء الفحوص اللازمة، وللتعرف بشكل أكبر على أهمية التبرع بالدم إليكم بعض الفوائد التالية له:

1- إعطاء فرصة لإنقاذ حياة بشرية:

إنه شعور رائع أن تستطيع مساعدة الأطباء لإنقاذ حياة البشر، فقد تم التأكد أنه لا يوجد أي بدائل أخرى مشابهة للدم. يتألف الدم المتبرع به من العديد من العناصر التي تقوم عليها متطلبات المحتاجين. وكل واحد من تلك العناصر يستخدم من قبل مرضى معينين لأهداف واحتياجات متعددة. قد يستطيع الأطفال حديثو الولادة الإستفادة من متبرع واحد فقط، وذلك لأن المتطلبات التي يحتاجون لها ضئيلة ويمكن أن تتواجد في كمية قليلة من الدم. وفي بعض الحالات تستطيع عملية التبرع الواحدة إنقاذ ما يقارب حياة خمسة أشخاص أيضاً.

2- فحص طبي مجاني:

يمكن للأشخاص التبرع بالدم فقط عندما يتمتعون بصحة جيدة، وقبل كل عملية تبرع؛ تجرى العديد من الفحوصات الطبية مجاناً مما يعود على المتبرعين بفوائد كثيرة. فعلى سبيل المثال، يتم إعلامهم فيما إذا تواجدهم لديهم أي مشاكل في ضغط الدم، مما يساعدهم على تشخيص الأمراض بشكل مبكر قبل أن تشكل لديهم مضاعفات خطيرة. وبعد عملية التبرع يتم فحص الدم على العديد من الأمراض المعدية، ويتم إعلام المتبرعين في حال تواجدهم أي اضطرابات أخرى. الأشخاص الذين يتبرعون بالدم بشكل دوري يقفوا على اتصال دائم مع جسدكم، وذلك نتيجة للفحص المجاني!

3- إزاحة أمراض القلب:

يساعد التبرع الدوري بالدم على السيطرة على نسب الحديد في الجسم وبالتالي تقليل الأخطار الناتجة عن الأمراض القلبية، يعتبر الحديد عنصراً هاماً وفعالاً لعمل الجسم، إلا أن تواجده بكميات زائدة عن اللزوم قد يؤدي إلى حدوث مشاكل الأكسدة التي تعد المسؤول الأول عن الإصابة بالشيخوخة المتزايدة والسكتات الجلطات القلبية.

يعتبر التبرع بالدم وسيلة للحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية، حيث يتم مراقبة ضغط الدم وقياس معدل النبض ودرجة حرارة الجسم ونسبة خضاب الدم والكثير، مما يسلط الضوء على الكثير من المشاكل الصحية التي لم تكن في الحسبان.

Health & Medical EVERY BLOOD DONOR IS A HERO



المنجلي. من خلال التبرع المتكرر بالدم يتم التخلص من كميات الحديد الزائدة. ومن الضروري أن يستوفي المتبرع جميع الشروط اللازمة لإتمام عملية التبرع.

10- حافظ نفسي:

لا يقتصر التبرع بالدم على الفوائد الجسدية فقط، وإنما يعود على المتبرعين بالكثير من الفوائد النفسية أيضاً. فالتبرع بالدم يعني توفير الدم للمرضى اليائسين، والفائدة النفسية التي يحصل عليها المتبرعون من حقيقة مساعدتهم للآخرين تشبه بشكل كبير الفائدة المادية لهذا العمل.

11- حفظ الدم الزائد:

يتم تخزين الدم الزائد الذي يتم جمعه من المتبرعين في بنوك خاصة بعد الإنتهاء من استخدامه مما يتيح إمكانية استعماله في المستقبل أيضاً، ويقوم الأطباء بمعالجة هذا الدم عبر إضافة المواد الكيميائية له لحفظه لوقت أطول، وبالتالي إمكانية استخدامه مرة أخرى وقت الحاجة إليه.

12- تبرع بالدم - عمر أطول:

الأشخاص الذين يداومون على فعل الأعمال الخيرية يعيشون حياة أطول من غيرهم. وفي الواقع فإن هذا يسري بشكل حقيقي على المتبرعين بالدم.

ارتفاع نسبة المتواجدة في الدم. يقوم الجسم بامتصاص كمية قليلة فقط من هذا الحديد، أما الفائض فيتم تخزينه في القلب والبنكرياس والكبد، مما قد يزيد من فرص الإصابة بتشمع الكبد وفشل أداءه، أمراض البنكرياس، إضافة إلى الجلطات القلبية وعدم إنتظام ضربات القلب. ولذلك فإن التبرع بالدم يساعد في الحفاظ على مستويات الحديد في الجسم مما يساهم في تقليل فرص إصابة الجسم بتلك الأمراض.

التبرع بالدم مرة واحدة في السنة يساهم في تقليل خطر التعرض للإصابة بجلطة قلبية بنسبة 88٪، وذلك لأن هذه العملية تقوم بتخفيض نسب الحديد الزائدة في الجسم والتي تقوم عادة بتضييق الأوعية الدموية والتسبب بالإصابة بالجلطة القلبية. الطريق الأفضل لجعل الأوعية الدموية تعمل على أكمل وجه يكمن في التخلص من نسب الحديد العالية في الدم، وهذا فقط عبر عملية التبرع بالدم.

9- الحد من مشكلة ترسب الأصبغة الدموية:

الفوائد الصحية لهذا العمل الإنساني تتضمن أيضاً تقليل خطر الإصابة بداء ترسب الأصبغة الدموية (اكتناز الحديد) القاتل، وهو حالة جسدية تؤثر على الجسم سلباً نتيجة لإمتصاص كميات كبيرة من الحديد. قد يورث هذا المرض جينياً، أو قد ينشأ عبر تعاطي الكحول أو عبر الإصابة بفقر الدم

To advertise in the Arab
American today magazine

313
409 - 9541

للإعلان في مجلة
العربي الأمريكي اليوم

أحمد علي شعفل



بإدارة الصيدلي

NASSER PHARMACY

AHMED NASSER

313-908-2399

FAX : 313-908-2832

EMAIL : nasserrx10509@gmail.com

Free Home delivery

- * prescriptions filled in 10 minutes or less
- * We accept most insurances
- * Easy prescription transfer
(just call or bring your bottle)
- * Free blood pressure screening

توصيل مجاني للمنزل

- * نجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق أو أقل
- * نحن نقبل معظم التأمينات
- * نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل أو أحضر زجاجتك)
- * فحص ضغط الدم مجاني

Entrance to pharmacy from the front &
back door Convenient parking located
in the back of pharmacy

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي
موقف سيارات مناسب تقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions

نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية



Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

10509 Dix Ave, Dearborn, MI 48120

فائدة لبذور السمسم ستجعلكم تستخدمونه كل يوم

- يعزز القدرة الجنسية عند الرجال ، ويقوي المبيض والخصوبة عند الاناث .
- يساهم في التخفيف من حدة آلام الدورة الشهرية .
- يقي من الإصابة بقرحة المعدة ، ويسكن حرقة المعدة .
- ينشط الدورة الدموية ويقوي القلب ، ينظم نبضه لاحتوائه على البوتاسيوم ويقي من تصلب الشرايين .
- يخفف من نسبة الكوليستيرول في الدم .
- يساهم في الحد من التوتر والقلق ويقوي الذاكرة .
- 100 غرام من البذور تحتوي على ٥٧٣ من السعرات الحرارية .

فوائد السمسم على الريق

- يعمل على علاج الأمراض الصدرية بشكل فعال جداً مثل علاج السعال والربو ، إذ أنه يقوم على تسكين حدة السعال ويزيل خشونة الصدر والرئة .
- يقي من الإصابة بالأورام السرطانية بالإضافة إلى أنه يعتبر مضاداً للجراثيم
- يستعمل للأشخاص الذين يعانون من الأرق والقلق والتوتر فهو يعمل على تهدئة الجسم بشكل عام مما يساعد على الاسترخاء بسبب احتوائه على مجموعة من الفيتامينات والمعادن المهمة للأعصاب .
- مهم جداً لصحة الأسنان والعظام ، فهو يحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم المفيد .
- ويعتبر السمسم ملين كما ذكر ابن سينا عندما كتب عن السمسم ، بالإضافة إلى أنه مفيد جداً للطحال .
- مفيد للشعر ، إذ يعمل على المحافظة على الشعر لماعاً وقوياً ، ويعمل على إطالة الشعر
- يستعمل للأشخاص الذين يعانون من النحافة فهو يساعد في زيادة الوزن .
- يستعمل لصحة الكبد والكلية ، ومفيد جداً للدوخة .
- يعمل على إدرار الحليب للمرأة المرضع بشكل فعال .
- ينشط الدورة الدموية كما أنه يعمل على تقوية الرغبة الجنسية .
- يقي من الإصابة بقرحة المعدة .
- مضاد للبكتيريا التي قد يتعرض لها الجسم .

تستخدم بذور السمسم وزيوته مع أنواع عديدة من المأكولات . فيخلط مع الزعتر لتحضير خلطة الزيت وزعتر للمناقيش ، ويمزج مع عجينة الكعك والخبز ، أو يرش على وجه بعض أنواع الخبز كخبز الهمبرغر .

تصنع الطحينة من زيت السمسم وتستخدم بكثرة لتحضير الأطباق الشهيرة كالحمص المتبل ، البابا غنوج ، الطرطور والكفتة بالطحينة .

كما يدخل السمسم في صناعة حلى السمسمية مخلوطاً بالقطر . ولا بد من ذكر الخلاوة على أنواعها التي تعتبر من أشهر أنواع الحلويات في منطقة الشرق الأوسط ، وهي عبارة عن خليط من زيت السمسم ، السكر والعسل مضافاً إليها أحياناً الفستق الحلبي وبعض البذور الجافة مثل اللوز والجوز . وفي المطبخ الآسيوي يستخدم السمسم لتزيين الأطباق وتطبيب اللحوم والخضار قبل طبخها ، كما يضاف زيتته إلى السلطات .

17 فائده لبذور السمسم

- يساهم في علاج حالات الدوخة وطنين الاذن .
- يعد مليناً ومطرياً للمعدة ويقي من حالات الاسهال .
- مدرراً لحليب المرأة المرضعة .
- يفيد في علاجات ومستحضرات التجميل لاحتوائه على مضادة الاكسدة والدهون غير المشبعة .
- تفيد اوراقه في علاجات مشاكل المثانة وامراض الكلى .
- يساهم بعلاج حالات الاسهال .
- يفيد امراض الربو وحالات السعال وضيق النفس .
- يعد طارداً للغازات .
- يحسن الرؤية والسمع .
- يفيد في تقوية الاسنان لاحتوائه على الكالسيوم ومضادات الاكسدة .



نمتاز بذور السمسم بالفوائد الصحية العديدة وايضا بالخصائص العلاجية وفي هذا المقال و حصريا على مجلة رجيم الاولى عربيا في عالم الرشاقة الصحة و الجمال تعرف على اهم فوائد السمسم الصحية والعلاجية وايضا لفوائد زيت

بذور السمسم

يقسم السمسم إلى ٣ أصناف :
السمسم الابيض : بذوره بيضاء اللون ، زيتة وفير صافي فاتح اللون .
السمسم الاحمر : بذوره سمراء اللون ، زيتة داكن ويمكن ازالة لونه بغسل البذور في الماء .
السمسم المخلوط (الاصفر) : صفاته تتوسط صفات النوعين السابقين .

موسمه:

يزرع السمسم اعتباراً من منتصف أو نهاية شهر فبراير إلى منتصف شهر مارس ، وهو متوفر على مدار السنة .

استعماله:

عرفت أسرار السمسم منذ القدم واستخدم كغذاء ودهن ، لأنه يحتوي على كمية لا بأس بها من المعادن كالفسفور المهم لصحة الأعصاب ، والكالسيوم للعظام والأسنان ، والمغنسيوم لعلاج السكر ، والزنك والمنجنيز والبوتاسيوم والفسفور والحديد والنحاس . ويحتوي على فيتامينات (ب) و (ب٢) و (ب٦) وفيتامين حمض الفوليك والنياسين . والزيت الناتج عنه يحتوي على نسبة عالية من البروتينات والأحماض الدهنية والمركبات الفلافونية المضادة للأكسدة مما يساهم في احتفاظه بخواصه الطبيعية . يستخدم زيت السمسم في الطبخ وما زالت شعوب كثيرة تستخدمه في غذائها بإضافته

أنواعه:

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126

مطبخ طيربون

Dearborn Roastery

Always Fresh... Wake-Up to it!

(313) 584-7700
www.dearbornroastery.com

قهوة عربية و امريكية . بن يماني
حوايج يمنية و بهارات عربية طازجة
شوكولاتة سويسرية و هادايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول . عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية

Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings
Swiss Chocolate & Gifts for all Occasions
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



أطفال Kids

مثل اللد منه أترىء العالم.. لماذا يجب أن نعتهم بتعليم أطفالك اللغة الصينية وكيف؟

كتابة وتحرير: محمد صلاح عبدالجواد - كل من إيفانكا ترامب سيدة الأعمال وابنة الرئيس الأمريكي، ومارك زوكربيرج مؤسس فيسبوك، وجيف بيزوس مؤسس أمازون وأغنى رجل في العالم، سبق لهم أن صرحوا لوسائل الإعلام أنهم يهتمون بتعليم الصينية لابنائهم، وذلك بسبب أن اللغة الصينية تعد أكثر لغة يتحدث بها الناس في العالم، حيث يوجد أكثر من مليار و ٢٠٠ مليون يتحدثونها في الوقت الحالي، وبسبب النمو الاقتصادي الصيني السريع وبسبب اتساع مدى تأثيرها الاقتصادي والاجتماعي؛ قد يحتاج الجميع لتعلم اللغة الصينية لأنها قد تستبدل الإنجليزية يوماً ما وقد تساويها في قدر الأهمية. وفي هذا التقدير عزيزي القارئ سوف نستعرض أهم النصائح والموارد التي تساعدك على تأهيل أطفالك على تعلم اللغة الصينية.

كيف تعلم طفلك أساسيات اللغة الصينية؟

بسبب اختلاف اللغة الصينية عن غيرها من اللغات في طريقة النطق ورسم الحروف وطريقة الكتابة؛ يعتقد الكثيرون أن اللغة الصينية واحدة من أصعب اللغات التي تطلب الكثير من الجهد والوقت لكي تتعلمها، وفي الحقيقة وصف اللغة الصينية بأنها واحدة من أصعب اللغات هو وصف غير دقيق وغير مبني على حقائق بحثية أو على الأقل لا يوجد مقارنة حقيقية تدعم فرضية صعوبة اللغة الصينية، واللغة الصينية مثلها مثل أي لغة أخرى تحتاج إلى ممارسة ومتابعة ومرونة في استخدام مصادر التعلم، ولكن هناك قواعد أساسية تميز اللغة الصينية عن غيرها يجب أن تعلمها لطفلك في البداية إذا كنت ترغب له في تعلم لغة المستقبل الصاعدة بقوة وهي:

1- اللغة الصينية لغة (نغمية)

يستخدم متحدثو اللغة الصينية نغمات أو طبقات نطق مختلفة عند حديثهم بالصينية، وتختلف عدد النغمات بين اللهجات الصينية؛ فاللهجة الصينية الشمالية Mandarin وهي اللهجة الأوسع انتشاراً والأكثر استخداماً تتكون من أربع نغمات مختلفة ونغمة خامسة حيادية، واللهجة الكانتونية Cantonese التي يتحدث بها شعب هونغ كونغ تتكون من تسع نغمات.

2- حروف اللغة الصينية ليست معقدة كما تبدو

الصورة والمعنى والصوت؛ هي العناصر الثلاثة التي من خلالها يمكنك فهم الحروف الصينية، وحروف اللغة الصينية مقسمة إلى ست فئات،

أهم فئة وهي الفئة التي يتعلمها المتدثون في اللغة الصينية تسمى

pictogram group أو الحروف التخطيطية وهي تعتمد على رسم الحروف في شكل أشياء أو حيوانات، كما هو موضح في الصورة التالية، ويجد الأطفال حروف هذه المجموعة سهلة التعلم والتذكر.

3- اللغة الصينية لها طريقتان للكتابة

يوجد طريقتان لكتابة اللغة الصينية، الأولى هي الطريقة التقليدية وهي الطريقة الأصلية لكتابة اللغة الصينية، وتستخدم في هونغ كونغ وتايوان ومجتمعات الصينيين في الدول المختلفة. الطريقة الثانية وهي الطريقة المبسطة وتستخدم في سنغافورة وفي الأقاليم الصينية نفسها، واللغة المبسطة تم اشتقاقها في الأساس من اللغة التقليدية، وبدأت عملية تبسيط الحروف الأصلية في الصين في عام ١٩٥٠، ويمكن اكتشاف الفرق بين حروف الطريقة المبسطة وحروف الطريقة التقليدية من المقارنة في الصورة التالية.

4- اللغة الصينية بلا أزمنة فعلية

ما يجعل قواعد اللغة الصينية سهلة؛ هو أنه لا يوجد ما يسمى بالأفعال الزمنية ولا أفعال الاقتران المقترنة بالزمن في اللغة، كل ما عليك هو استخدام الفعل المجرد وتضيف في الجملة الوقت أو التاريخ أو التوقيت المعين من اليوم الذي حدث أو يحدث أو سوف يحدث لكي تتحدث عن الماضي أو الحاضر أو المستقبل. وبجانب بساطة الحديث عن الزمن في اللغة الصينية؛ قد تصاب بالدهشة عندما تعلم أن حروف الكلمة الدالة على المفرد هي نفس حروف الكلمة التي تستخدم للدلالة على الجمع في اللغة الصينية لا زيادة أو نقصان في حروف

الجملة، ولكن الجمع أو المفرد يمكن أن نفهمهم من سياق الجملة نفسها.

أفضل المصادر لتعلم اللغة الصينية

-Miss Panda Chinese1

موقع Miss Panda Chinese من أفضل المواقع الإلكترونية التي تقدم خططاً ونصائح ودروساً لتعليم اللغة الصينية للأطفال، ويمتلك الموقع قناة على موقع يوتيوب ينشر من خلالها مجموعة مختلفة من الفيديوهات المدعمة بالأغاني والكارتون وقصص الأطفال، وعناصر أخرى تجذب الأطفال لتعلم اللغة الصينية، ويمكن للطفل أن يتعلم من خلال هذه الفيديوهات كيفية رسم الحروف الصينية وبناء المفردات والتعبيرات اليومية، والجمل الأساسية.

وموقع Miss Panda Chinese يمكن أن يقال عنه إنه مكتبة إلكترونية لتعليم اللغة الصينية لدى الأطفال، لأن على الموقع يمكن أن تجد مجموعة مختلفة من الكتب الجاهزة التي يمكنك طباعتها بالألوان ثم تمنحها لطفلك لكي يبدأ طريقه في تعلم اللغة الصينية، فضلاً على أن الموقع يقدم الكثير من المقالات التي تحتوي على نصائح وخطط دراسية للأباء والمدرسين لكي تساعدهم في بناء بيئة فعالة لكي يتعلم فيها الأطفال اللغة الصينية بشكل جيد.

-Kids Learn Mandarin Chinese2

الفكرة الرئيسية لهذا التطبيق مبنية على استخدام الموسيقى وأصوات الحيوانات وألعاب الكرتون الجذابة للأطفال، حيث يحتوي التطبيق على ست ألعاب كرتون متعة للأطفال، ويناسب هذا التطبيق طفلك إن كان عمره ما بين ثلاث أو ١٠ سنوات، ويمكن التطبيق الأطفال من تعلم

المستويات البدائية في اللغة الصينية، ويساعده على التعرف على مجموعة من الكلمات الأساسية في اللغة مثل الحروف والألوان والأرقام وأسماء الحيوانات والمنازل والكلمات الشائعة التي يستخدمها الأطفال، ويمكنك التعرف على التطبيق بشكل أفضل وتحميله من هنا.

-Khan Academy Mandarin3

خان أكاديمي من أشهر مصادر تعليم الأطفال على الإنترنت، ويقدم الموقع سلسلة من الفيديوهات لتعليم الأطفال أساسيات اللغة الصينية من خلال الرياضيات. ويستخدم المحاضرون في الفيديو اللغة الصينية المبسطة، ويقوم كل محاضر باستخدام جملة باللغة الصينية البسيطة في حل معادلات رياضية، وهذه الطريقة تساعد الطفل على تذكر معاني الكلمات الصينية التي تستخدم لوصف المعادلات الرياضية.

-Little Fox Chinese4

تقدم هذه القناة على يوتيوب سلسلة لتعليم الأطفال اللغة الصينية مكونة من خمسة مستويات، وتبدأ الفيديوهات بتعليم الأطفال نطق الحروف ومجموعة من الكلمات الأساسية، ثم تنتقل بهم لفهم الجمل الطويلة واستخدام اللغة الصينية بشكل أكثر تعقيداً عن الشكل المبسط الذي يبدأ الطفل تعلمه في المستوى الأول.

ويعتمد أسلوب الشرح في هذه السلسلة على الأغاني وسرد القصص، حيث تحتوي السلسلة حتى الآن على أكثر من ٧٠٠ قصة و ١٠٠ أغنية باللغة الصينية يتعلم منها الطفل الكثير من الكلمات والتعبيرات الصينية.

القطار. وأضاف بمجرد أن يتم وضع الحقائق في مقصورات القطار، يقدم للسياح مشروبات الترحيب في البار، بينما يقوم عازف البيانو بعزف البعض من المقطوعات الكلاسيكية، وتمتاز الديكورات والتجهيزات الداخلية لعربات القطار بالأناقة والرفي، كما أن الخدمة فيه قد تصل إلى حد الكمال.

أكبر بحيرة في أميركا الجنوبية

وتعتبر الليلة الأولى على متن القطار بمثابة تحدياً للأشخاص، الذين لا يمكنهم التأقلم مع النوم في القطار، وكلما يصعد القطار لأعلى، تزداد صعوبة التنفس ويبدأ الشعور بخفقان القلب ويظهر النوم من عيون الكثيرين خلال أول ليلة، ويتغلب سكان بيرو على داء المرتفعات من خلال تناول شاي الكوكا، الذي يعمل على تحسين امتصاص الأوكسجين. وتعد أفضل وصفة للتغلب على هذه المتاعب هي زيادة الارتفاع ببطء والاستمتاع برحلة القطار؛ حيث يتحرك القطار السياحي الفاخر في جبال الأنديز بسرعة قصوى تبلغ ٤٨ كلم/س، حتى يتمكن السياح من الاستمتاع بالمناظر الطبيعية الخلابة، التي يمر بها القطار، علاوة على توقفه في الكثير المحطات من أجل الانطلاق في جولات وسط أحضان الطبيعة.

أهم معلم سياحي

تصل رحلة القطار بعد الليلة الأولى إلى مدينة بونو الواقعة على بحيرة تيتيكاكا، التي تعتبر أكبر بحيرة في أميركا الجنوبية، كما أنها تعد لدى الكثيرين بمثابة أهم معلم سياحي خلال رحلة القطار، التي تمتد لمسافة ٥٥٠ كيلومترا، ويتضمن البرنامج السياحي التقليدي زيارة جزيرة تاكيل في البحيرة، بالإضافة إلى الالتفاف حول جزيرة أروس.

ويمر القطار السياحي بعد بحيرة تيتيكاكا عبر مدينة بونو، وتظهر المناظر الطبيعية المهجورة مرة أخرى، وخاصة المرتفعات والهضاب المغطاة بالعشب، والتي تمتاز بمظهرها البديع، وبعد جولة قصيرة في أطلال معابد الإنكا، التي تم تشييدها في فترة ما قبل الإنكا بمنقطة راتشي قبل ٧٠٠ عام، يعبر القطار وادي أوروبا حتى يصل إلى كوزكو. وخلال عام ١٥١١ قام فرانسيسكو بيزارو بغزو عاصمة الإنكا الغنية وضمها للتاج الإسباني.

وهناك الكثير من السياح يستقلون قطار بلموند أنديز إكسبلورر التالي بعد المبيت ليلة واحدة في الفندق، ويتوافر أمام السياح اثنان من المسارات البديعة للوصول إلى ماتشو بيتشو، أولهما التجول لعدة أيام في فال ساجرادو أو استخدام القطار هيرام بينغهام الفاخر، والذي ينقل السياح من كوزكو إلى قلعة الإنكا، التي تم اكتشافها خلال عام ١٩١١؛ حيث ينعم السياح بإطلالة على الأطلال الخروطية في هويتا بيتشو في نهاية رحلة القطار، التي تحتبس لها الأنفاس في جبال الأنديز.



القطار يوفر تجربة سياحية مختلفة بين أحضان طبيعة بيرو

كوزكو (بيرو) - تعتبر مدينة كوزكو من أشهر المعالم السياحية في بيرو، باعتبارها عاصمة إمبراطورية الإنكا وكانت معروفة بعبادة الشمس، وتزخر بالعديد من الآثار، التي يطفئ عليها الطابع الاستعماري، ويمكن للسياح اكتشاف روعة هذه المنطقة الواقعة في جنوب شرق بيرو عن طريق رحلة تحتبس لها الأنفاس بواسطة قطار "بلموند أنديز إكسبلورر" انطلاقاً من أريكويا وصولاً إلى كوزكو. وتبدأ رحلة القطار بلموند أنديز إكسبلورر عبر وادي ريو أوروبامبا ويهتد بهدوء أثناء سيره وسط المناظر الطبيعية الخلابة، وقد قام النهر في منطقة كوزكو بحفر روافده العميقة في جبال الأنديز في بيرو، ويبدو مسار القطار بالقرب من مدينة الإنكا ماتشو بيتشو، والتي تتمتع بشهرة عالمية، كأنه موقع لتصوير الأفلام السينمائية.

بيتشو.

الاستمتاع يتغلب على متاعب الارتفاع

ويتعين على السياح، بغض النظر عن اتجاه رحلة القطار السياحي الفاخر، أخذ فترة كافية من الوقت للتعود على الطقس في هذه المنطقة، وخاصة عند الوصول من ليما عاصمة بيرو، والتي تقع على شاطئ البحر؛ حيث تقع مدينة كوزكو على ارتفاع ٣٤١٦ متراً، ومدينة أريكويا على ارتفاع ٢٣٠٠ متر فوق مستوى سطح البحر، وهو ما يؤدي إلى الشعور بضيق التنفس لدى بعض السياح.

تراث عالمي

ويتعرج بعد اجتياز منطقة أولانتا تامبو مسار النهر باتجاه الشرق ليصل إلى الغابة المطيرة؛ حيث يصب النهر في الأمازون، وعلى الرغم من ذلك فإن خط السير لرحلة القطار تبدأ من كوزكو في الجنوب الغربي مروراً بحيرة تيتيكاكا وصولاً إلى أريكويا.

ويقوم هذا القطار الفاخر بالربط بين المدينتين على جبال الأنديز، وتستغرق هذه الرحلة ليلتين مع الشركة، التي تدير أيضاً خط السكك الحديدية "إيسترن آند أورينتال إكسبرس" في آسيا، ومن الأفضل أن يقوم السياح ببدء الرحلة من كوزكو إلى الجنوب؛ لأن القطار يمر بمناطق رائعة الجمال خلال النهار، وعند التخطيط للرحلة لكي تبدأ من أريكويا وتنتهي بمدينة كوزكو، فعندئذ سينعم السياح بإطلالة رائعة على مدينة الإنكا ماتشو



بحيرة تيتيكاكا



الاستمتاع يتغلب على متاعب الارتفاع



أغِيثُوا إِخْوَانَكُمْ فِي اليَمِينِ ...



RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبيان يشك بعضه بعضاً)


Your donation restores **hope** to the
faces of the needy in

YEMEN

 RahmaRelief.org

 info@Rahmarelief.org

 [Rahma.Relief.Foundation](https://www.facebook.com/Rahma.Relief.Foundation)

 (248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

مهارات لسوق العمل لا تُكسبها المدارس على الوالدين تعليمها لأطفالهم

ترجمة وتحرير: الشيماء عبد الخالق - ما نحتاجه دوماً معلمين وأباء هو أن نحافظ على متوسط الفضول الفطري لدى أطفالنا، سواء كان قليلاً أو كثيراً. قد يعتبر التعليم هو جواز السفر للانتقال إلى المستقبل، ولكن حتى بالنسبة للمدارس ومستويات التعليم الجيد، يبدو أنها قد فشلت في نقل ونشر مهارات الحياة الأساسية بين الطلاب. وذلك وفقاً لأحد خبراء التعليم؛ دكتور طوني فاجنر، المدير المساعد لمجموعة إدارة التغيير بجامعة هارفارد، والذي يرى أن تعليم الأطفال اليوم يواجه ما أسماه فجوة الإنجاز العالمي، وهي الفجوة بين ما تقدمه المدارس للطلاب وبين ما يحتاجه الطلاب في الحياة بالفعل.

ويستعرض تقرير، نشره موقع المنتدى الاقتصادي العالمي، ما يعتقد دكتور فاجنر أن الأمر يزداد تعقيداً نتيجة التصادم الحاصل بين اتجاهين أساسيين، وهما: الانتقال من المجتمع الصناعي إلى المجتمع المعرفي والمعلوماتي. والطريقة التي يتعلم بها أطفال المدارس اليوم، خاصة الذين نشأوا في عالم الإنترنت. وعليه، وضع دكتور فاجنر في كتابه

ويستعرض تقرير، نشره موقع المنتدى الاقتصادي العالمي، ما يعتقد دكتور فاجنر أن الأمر يزداد تعقيداً نتيجة التصادم الحاصل بين اتجاهين أساسيين، وهما: الانتقال من المجتمع الصناعي إلى المجتمع المعرفي والمعلوماتي. والطريقة التي يتعلم بها أطفال المدارس اليوم، خاصة الذين نشأوا في عالم الإنترنت. وعليه، وضع دكتور فاجنر في كتابه

The Global Achievement Gap سبعة مؤهلات أساسية على كل طفل أن يحصل عليها لمواجهة مستقبله الوظيفي والمهني:

1- التفكير النقدي وحل المشكلات

نظراً للطبيعة المتزايدة لسوق العمل حالياً، فإن مهارات القيادة والقدرة على التأثير، إضافة إلى العمل معاً كفريق تزداد أهمية يوماً عن يوم. فما

2- التعاون من خلال شبكات والقدرة على التأثير

تعليم Education



إطار عمل أخلاقي بين فريق العمل.

3- الذكاء والقدرة على التكيف

إن القدرة على التكيف والحصول على مهارات جديدة في وقت سريع أمر هام جداً للنجاح. فالعاملان لا بد وأن يكون لديهم عدد متنوع من الوسائل والأدوات لحل المشكلات، وهو ما يعرف بـ؟التعلمية؟ أو القدرة على التعليم. وهي المهارات المطلوبة بشدة بين المرشحين لأية وظيفة.

4- المبادرة وريادة الأعمال

على الرغم من أن الناس ورجال الأعمال غالباً يجنحون إلى تجنب المخاطر. إلا أنه ليس هناك أبداً مانع من المخاطرة. فالأفضل دوماً أن تجرب عشرة أشياء جديدة وربما تنجح في ثمانية فقط، على أن تجرب خمسة أشياء وتنجح فيهم جميعاً.

5- التواصل الفعال: لفظاً وكتابة

يرى دكتور فاغنر خلال أبحاثه حول موضوع الكتاب أن أحد أكبر المشكلات بين رواد الأعمال هو نموذج المتقدم للوظيفة، المشوش والعاجز عن التعبير عن أفكاره بوضوح وقوة. فكما يوضح دكتور فاغنر أن تعلم مهارات الكتابة والإملاء ليست بالأمر الشاق على الطلاب، كذلك يجب أن يكون الأمر فيما يتعلق بالتعبير الفصيح واستخدام المصطلحات والأفعال الدقيقة كتابةً، وحتى أثناء الحديث. فحينما تمتلك أفكار عظيمة، ولكنك عاجز عن التعبير عنها، فأنت حينها ضائع.

6- إدارة وتحليل المعلومات

الكثير من الموظفين يتعاملون يومياً مع كم هائل من المعلومات، ولذلك فالقدرة على تصنيف هذه المعلومات واستخراج ما يحتاج إليه يعتبر تحدياً كبيراً. خاصة مع السرعة الرهيبة التي تتغير بها المعلومات كل يوم.

7- الفضول والتخيل

هما العنصران الأساسيان للدفع بالابتكار وإيجاد حلول للمشكلات، يقول دكتور فاغنر: جميعنا وُلد فضولياً شغوفاً، ثري الخيال. فالطفل بمتوسط أربع سنوات يسأل يومياً مئات الأسئلة، ولكن بمرور الوقت، وحين يصل عمره إلى العاشرة، يصبح قلق الطفل الدائم هو الحصول على الأجوبة المناسبة للأسئلة التي يطالب بإجاباتها من المدرسة، بدلاً عن طرح أسئلته الخاصة المميزة.

الذي يجعل من الموظف قائداً فعالاً؟ وفقاً لما يرى فاجنر فالأمر له شقان: الأول: ينطوي على تقديم حلول إبداعية للمشكلات، والثاني: يعني بوجود

تزايد أعداد الطلاب الأجانب بالجامعات يعكس جاذبية نظام التعليم الألماني

للدراية بألمانيا. وجاء في عرض يحمل عنوان "العلم والانفتاح على العالم" بالعاصمة برلين أن ألمانيا تندرج ضمن أكثر دول المقصد المفضلة على مستوى العالم بعد الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا وأستراليا وفرنسا.

وذكر التقرير أن المجموعة الأكبر من الطلاب الدارسين في ألمانيا ينحدرون من الصين بنسبة 13 بالمائة، تليها الهند بنسبة 6 بالمائة، ثم روسيا بنسبة 5 بالمائة. ويدرس في الجامعات الألمانية بشكل إجمالي 2,8 مليون طالب تقريبا، وهناك واحد من كل ثمانية، أي 12 بالمائة منهم، أجنبي. يشار إلى أن أكثر من ثلث الطلاب الألمان جميعا يقضون جزءا من دراستهم في الخارج، وتهدف الحكومة الاتحادية والهيئة الألمانية من خلال التبادل الأكاديمي إلى زيادة هذه النسبة إلى 50 بالمائة في عام 2020 وتعد ألمانيا واحدة من أهم الدول الغربية التي يرغب الطلاب في التوجه إليها لإتمام دراستهم، ويدفع ذلك إلى التساؤل عن الميزات التي توفرها الجامعات الألمانية مقارنة بدول أخرى؟

لكن مسؤولين في التعليم العالي يؤكدون أن من بين العوامل التي تدفع الطلاب إلى اختيار ألمانيا انخفاض حجم الرسوم الجامعية في جامعاتها مقارنة مع بريطانيا والولايات المتحدة، بالإضافة إلى عراقة الجامعات الألمانية وخصوصا في مجال التخصصات الهندسية والفلسفية والموسيقى. وأقرت رئيسة عمداء الجامعات الألمانية مارغريت فينترمانتل في وقت سابق بأن "قرار حكومات بعض الولايات الاتحادية تخفيض أو إلغاء الرسوم الجامعية التي يدفعها الطلاب يؤدي إلى عدم الاستقرار المالي لبعض الجامعات، لكنه يضاعف في المقابل من عدد الطلاب".

وقامت الحكومة الألمانية بالعديد من التعديلات لاستقطاب الكفاءات العلمية الأجنبية وتحويل ألمانيا إلى قطب دولي في الأبحاث العلمية بدأت تؤتي نتائجها، حيث حصل العشرات من الباحثين على تأشيرات عمل في غضون أشهر. وكان المكتب الاتحادي الألماني للهجرة واللجوء قد أعلن أن نحو 120 باحثا علميا قادمين من دول خارج الاتحاد الأوروبي حصلوا على تأشيرات إقامة للعمل في جامعات ومعاهد الأبحاث العلمية خلال الأشهر القليلة الماضية.



الأجانب الدارسين في الجامعات الألمانية ارتفع بمعدل يزيد على ضعف ما كان عليه في تسعينات القرن الماضي، فيما يشير تقرير آخر إلى أن 30 بالمائة من الطلاب الألمان أنهوا فصلا دراسيا بالخارج.

وزاد تأثير جذب الجامعات الألمانية للطلاب من جميع أنحاء العالم في الأعوام الأخيرة، حيث حققت الجامعات هدف بلوغ عدد الدارسين الأجانب بها نحو 350 ألف طالب قبل ثلاث سنوات من الوقت الذي كان مخططا لبلوغ هذا العدد.

وذكرت وزارة البحث العلمي في ألمانيا في 2017، استنادا إلى بيانات المكتب الاتحادي للإحصاء، أن عدد الطلاب الأجانب الذين يدرسون في جامعات ألمانية زاد خلال الأعوام العشرة الماضية بنسبة 37 بالمائة ليصل حاليا إلى 358 ألف طالب تقريبا، فيما كان بحدود 340 ألف طالب في 2016، وتدعم العديد من الدول العربية، وخصوصا الخليجية منها، فرص طلابها في الالتحاق بأفضل الجامعات في العالم ومنها ألمانيا وتوفر لهم امتيازات منها المنح والمكافآت لمواصلة دراستهم. ووافقت الحكومة السعودية مؤخرا على صرف مكافأة مالية بقيمة 2000 دولار لجميع الطلاب والطالبات المبتعثين في جميع دول العالم. وتشمل المكافأة الدارسين على حساب الدولة وأولئك الذي يدرسون على حسابهم الخاص في الجامعات المعترف بها وذلك دعما لمسيرتهم التعليمية. وكانت أوساط جامعية وضعت هدفا لعام 2020 لجذب 350 ألف طالب من جميع أنحاء العالم

برلين - يؤكد خبراء التعليم أن الظروف الصعبة وقلة الموارد ومحدودية الإشراف الجامعي وضعف التنسيق بين الجامعات تبرز جميعا كمحددات لمشوار دراسي جامعي فاشل بكل المقاييس، فيما التركيز والتراث في الاختيار ودراسة الفرص التي تقدمها أعرق الجامعات في العالم كلها عوامل من شأنها أن تمهد سبل النجاح أمام أي طالب طموح راغب في إنهاء دراسته أو مواصلة مشروعه البحثي في الخارج.

ومن هذا المنطلق تأتي الميزة التنافسية لبعض الجامعات في العالم وكيفية تدبير الطلاب، خصوصا العرب منهم، لسبل نجاحهم واختيارهم لوجهاتهم المستقبلية في الدراسة كعلامة فارقة بين دولة وأخرى خصوصا خلال مرحلة التوجيه والابتعاث للدراسة في الخارج.

وكشفت الحكومة الألمانية، مؤخرا، عن تزايد عدد الطلاب الأجانب الدارسين في ألمانيا، وأوضحت عبر تقرير حديث أقره مجلس الوزراء أنه تم تسجيل نحو 359 ألف طالب أجنبي في الجامعات الألمانية خلال الفصل الدراسي الشتوي 2017-2016، وهذه الزيادة تعادل ما نسبته 8, 12 بالمائة من مجموع طلاب الجامعات الألمانية.

وكان عدد هؤلاء الطلاب يبلغ 300 ألف طالب تقريبا قبل ثلاثة أعوام، وفق إحصائيات لوزارة التعليم العالي الألمانية أيضا. وقالت وزيرة التعليم والبحث العلمي الألمانية أنيا كارليستسك، إن نظام التعليم العالي الألماني متشابه على مستوى أوروبا بشكل ممتاز ويتمتع بجاذبية.

وأشارت إلى أن الجامعات الألمانية تعمل على مزيد استقطاب الطلاب الأجانب لأنها توفر لهم كل سبل النجاح والتفوق. ويقر مسؤولون بأن عدد الطلاب

كرة القدم تمارين شاملة تحفظ توازن القلب والعضلات

باحثون يؤكدون أنه عندما نمارس العدو السريع والقفز فإننا نستخدم كل الألياف العضلية في عضلاتنا، لكن عندما نهول بخطوات متوسطة، فإننا نستخدم فقط ألياف العضلات البطيئة.

لندن - أفادت دراسة مبنية على أبحاث سابقة أن من يلعبون كرة القدم على سبيل الترفيه تقل لديهم نسبة الكوليسترول وضغط الدم ومعدل ضربات القلب وقت الاسترخاء بالإضافة إلى كتلة الدهون في الجسم، وذلك مقارنة بمن لا يمارسون الرياضة.

وأشارت الدراسة في دورية (سبورتس ميديسين) البريطانية أن كرة القدم قد تفيد الصحة بنفس القدر الناجم عن ممارسة رياضات أخرى مثل الركض ورقصة الزومبا، كما أن لها منافع اجتماعية وتحفيزية وتنفسية.

وقال كبير الباحثين في الدراسة بيتر كرسترب وهو أستاذ علوم الرياضات والصحة بجامعة ساذرندن دمارك في أودنسا، في رسالة بالبريد الإلكتروني "ممارسة كرة القدم وقاية وعلاج فعال وشامل من الأمراض المرتبطة بنمط الحياة... بغض النظر عن العمر أو النوع أو مستوى اللياقة أو المهارة في اللعب".

ولإجراء الدراسة، فحص الباحثون بيانات تخص 31 دراسة نشرت في السابق بشأن تأثير رياضة كرة القدم على ضغط الدم ومعدل ضربات القلب وقت الاسترخاء وكتلة الدهون والتمثيل الغذائي والقدرة على القفز.

ووجد الباحثون أن لعب كرة القدم أفضل بكثير لضغط الدم مقارنة بعدم ممارسة الرياضة. كما وجدوا أن مقدار الفائدة أكبر بالنسبة إلى من كانوا ارتفاعا بسيطا في ضغط الدم أو من هم مرضى بالفعل بارتفاع بسيط في ضغط الدم.

وكان معدل ضربات القلب وقت الراحة لدى من يلعبون كرة القدم أبطأ بست نبضات في الدقيقة مقارنة بمن لا يمارسون الرياضة. وتوصل الباحثون أيضا إلى أن كرة القدم لها منافع كبيرة في ما يتعلق بضغط الدم وكتلة الدهون في الجسم ومعدل ضربات القلب والكوليسترول "السلي" مقارنة بالركض وتمارين رقص الزومبا المفيد للقلب.

علق الدكتور غاري أودنوفان، أخصائي المعالجة الرياضية على هذه النتائج قائلا "إنه خبر سار لكل محبي كرة القدم".

وشملت الدراسة الدنماركية 37 رجلاً، تتراوح أعمارهم بين 31 و33 عاماً، أخضعهم الخبراء إلى فحوصات دورية لمعرفة وضعيتهم الجسدية قبل وبعد حصص الهرولة أو مباريات كرة القدم، وذلك من خلال مراقبة عينات من الدم والأنسجة العضلية.

وتم تقسيم المجموعة إلى ثلاثة فرق، طلب من الأول ممارسة الهرولة ومن الثاني لعب كرة القدم، فيما طلب من الثالث الامتناع عن المشاركة في أي نشاط رياضي.

واستغرقت الدراسة 12 أسبوعاً، كان يطلب خلالها من الذين تم اختيارهم لممارسة رياضة الهرولة أو خوض مباراة في كرة القدم، القيام بالنشاط لمدة ساعة ثلاث مرات أسبوعياً. واتضح بعد ذلك أن معدل

الدهون تراجع في أجساد لاعبي كرة القدم بمعدل 3,7 في المئة وازدادت كتلتهم العضلية 2,0 كيلوغرام. أما معدل الدهون في أجساد من مارس الهرولة فلم يتراجع أكثر من 2 في المئة فقط، فيما لم تظهر كتلتهم العضلية أي تغيير. ولم تظهر عينات الفريق الثالث الذي حرم من ممارسة الرياضة سوى تغيير طفيف.

وقال الأطباء الذين أشرفوا على الدراسة إن قلوب لاعبي كرة القدم حظيت بتمرين ممتاز، إذ وصل معدل ضخ عضلة القلب من الدماء لدى بعض اللاعبين إلى 90 في المئة من السعة الكاملة، وهو أمر لم يتحقق لدى من مارسوا الهرولة.

وأضافوا أن ممارسة كرة القدم تجعل اللاعب ينسى آلامه بشكل كلي ويركز على تسجيل الأهداف ومساعدة عناصر الفريق، فيما تضع ممارسة الهرولة الرياضي وجها لوجه مع الأوجاع العضلية.

وكان فريق آخر ضم باحثين من جامعة كوبنهاغن قد تابع فريق كرة قدم من 14 رجلاً أعمارهم ما بين 20 و40 سنة لثلاثة أشهر، حيث أجريت عليهم اختبارات مثل معدلات اللياقة والكتلة الكلية للعضلات ونسبة الدهون وضغط الدم والحساسية والتوازن للأنتولين.

ووجد الباحثون أن تمارين كرة القدم الممارسة لحوالي ساعة واحدة في كل دورة ولمدة تتراوح ما بين أسبوعين و3 أسابيع أنتجت فوائد صحية



وتدريبية عظيمة.

يقول الباحث المشارك في الدراسة، بيتر كرسترب، إن نسبة الدهون انخفضت وزادت الكتلة الكلية للعضلات وقلت معدلات ضغط الدم وتحسنت مستويات اللياقة البدنية بشكل معنوي.

يعتبر الركض لمسافات طويلة وبسرعة معتدلة جيداً صحياً، ولكن النتائج بينت أن تدريبات كرة القدم أفضل بعدة طرق. وكان التحسن في معدلات اللياقة البدنية والزيادة في الكتلة الكلية للعضلات أكبر لدى فريق كرة القدم وخلال تجربة الثمانية أسابيع الأخيرة.

يعتبر علماء الرياضة أن التحولات ما بين المشي والركض والعدو السريع تكسب لاعبي فريق كرة القدم تحسناً في الصحة أكثر.

ويضيف كرسترب "هذا هو السر، كرة القدم هي تمارين شاملة لأنها تحافظ على ارتفاع ضربات القلب ولها عدة أفعال ذات كثافة مرتفعة. عندما

نمارس العدو السريع والقفز ومجاهاة الخصم، فإننا نستخدم كل الألياف العضلية في عضلاتنا. ولكن عندما نهول بخطوات متوسطة، فإننا نستخدم فقط ألياف العضلات البطيئة".

ويجد لاعبو الهرولة أن التمارين صعبة عليهم من لاعبي كرة القدم. ويرجع السبب إلى أن المهولون عندما يهرولون، يركزون على أنفسهم أكثر. ولكن عندما نمارس كرة قدم، نبعد الأفكار جانباً، وينغمس اللاعبون في اللعبة ولا يلاحظون خفقان قلوبهم.

أظهرت الدراسات أن التدريب لكرة القدم لمدة تتراوح من 2 إلى 3 ساعات في الأسبوع يمكن أن يسبب فوائد وتحسينات كبيرة في مجالات الصحة واللياقة البدنية والقوة والتحمل، بغض النظر عن جنس المدرب أو سنه أو قلة خبرته في التمرن على هذه الرياضة.

وفيما يلي بعض الفوائد التي تقدمها كرة قدم: **❖ قوة العضلات:** تعتمد كرة القدم على القيام بجملتها من الرياضات المختلفة في سرعات متفاوتة. هذه الرياضات تشمل المشي والهرولة والقفز والركض والمشي السريع إلى الوراء وعلى الجانبين.

وتغيير الحركات السريع يدرّب العضلات ويخلصها من التشنج والشد. تساعد كذلك على تقوية العضلات، خصوصاً في منطقتي: الأرداف، والأفخاذ؛ لأن رياضة كرة القدم تركز على هذه العضلات عند الحركة، ودفع الكرة.

❖ صحة القلب والأوعية الدموية: التحولات المستمرة بين المشي والركض تساعد القلب على العمل بكفاءة أكبر خلال التمارين وأثناء الراحة.

أظهرت دراسة بحثية سابقة أن الجهد الذي يبذل لممارسة هذه الرياضة، يزيد من امتصاص الأكسجين ويخفض معدل ضربات القلب، حتى خلال فترة الراحة. لعب كرة القدم بانتظام يمكن أن

يقلل من خطر أمراض القلب والسكتة الدماغية. الركض لفترة طويلة يحسن من معدل ضخ الدم إلى القلب، مما يزيد من قوة القلب، ويقلل من احتمالية تصلب الشرايين، ويحفظ معدل ضربات القلب.

❖ قوة العظام: القفز والركض المستمران يعززان قوة العظام. وقد أظهرت الدراسات أن الأشخاص الذين يشاركون في الرياضات مثل لعب كرة القدم يتمتعون بعظام قوية ومتوازنة. تساعد ممارسة كرة القدم لفترات طويلة على تقليل الإصابة بهشاشة العظام وتكسبها. تشير الدراسات إلى أن من كانوا يلعبون رياضة كرة القدم قبل مرحلة البلوغ يتمتعون بعظام أكثر كثافة وأقل في منطقة الأرجل والعمود الفقري. وتزيد قوة إطار الهيكل العظمي، وتجعل العظام قوية إلى حد كبير.

❖ فقدان الوزن: طول الفترة التي تتم فيها ممارسة رياضة كرة القدم تسرع عملية حرق الدهون وتحوّلها إلى طاقة.

❖ تحسين التنسيق وخفة الحركة والتوازن: اللعب بكرة القدم يشمل الحركات المعقدة مثل التعامل مع الكرة وتغيير الاتجاه بسرعة والتمرير. هذا التباين في معدلات السرعة يحسن التوازن ويجعل الجسم أكثر مرونة.

❖ تخفيض ضغط الدم ومستويات السكر: تعمل ممارسة كرة القدم على توازن نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري. كما أثبتت الدراسات أن ممارسة كرة القدم مرتين في الأسبوع يخفض من ضغط الدم ويحسن من وظائف القلب.

❖ تعزيز المهارات الاجتماعية: كرة القدم لعبة جماعية تحت على المشاركة والتفاعل مع الغير، وتساعد على إهمال الأناية أثناء اللعب وتجعل المدرب شخصاً متعاوناً مع أسدقائه، لأن ذلك يجعله أكثر قدرة على التواصل مع الآخرين.

❖ تحسين المزاج: الركض خلال المباراة يساعد على ضخ الدم إلى المخ، مما يجعل الإنسان يشعر بالسعادة وتحسن الحالة المزاجية.

أظهرت دراسة سويدية أن لاعبي كرة القدم المتفوقين هم أفضل حالاً في العديد من الأنشطة الأخرى مثل تمتعهم بمهارات استخدام وتحليل المعلومات من الرؤية المحيطية بالإضافة إلى تقييم الاحتمالات.

وأرجعت الدراسة هذه النتائج إلى قيام لاعبي كرة القدم بعمليات ذهنية معقدة دائماً مثل تقييم الموقف أثناء المباراة ومقارنة الخطوات الممكنة بنتائج تجارب سابقة والبحث عن بدائل جديدة في وقت قصير، مما يعزز القدرات العقلية لديهم.

واعتمدت الدراسة على 57 رياضياً و26 رياضية من أبرز ثلاثة فرق لكرة القدم في السويد، وأجريت عليهم اختبارات ذهنية أظهرت أن أفضل اللاعبين على أرض الملعب حققوا أعلى الدرجات في هذا الاختبار، مقارنة بسائر اللاعبين وبالكثير من الناس العاديين. وأشارت الدراسة إلى أن كرة القدم لا تحسن القدرات الذهنية فحسب، بل تدل أيضاً على أن نجوم اللعبة يتمتعون بقدرات عقلية خاصة منذ ولادتهم.

يقلل من خطر أمراض القلب والسكتة الدماغية. الركض لفترة طويلة يحسن من معدل ضخ الدم إلى القلب، مما يزيد من قوة القلب، ويقلل من احتمالية تصلب الشرايين، ويحفظ معدل ضربات القلب.

❖ قوة العظام: القفز والركض المستمران يعززان قوة العظام. وقد أظهرت الدراسات أن الأشخاص الذين يشاركون في الرياضات مثل لعب كرة القدم يتمتعون بعظام قوية ومتوازنة. تساعد ممارسة كرة القدم لفترات طويلة على تقليل الإصابة بهشاشة العظام وتكسبها. تشير الدراسات إلى أن من كانوا يلعبون رياضة كرة القدم قبل مرحلة البلوغ يتمتعون بعظام أكثر كثافة وأقل في منطقة الأرجل والعمود الفقري. وتزيد قوة إطار الهيكل العظمي، وتجعل العظام قوية إلى حد كبير.

❖ فقدان الوزن: طول الفترة التي تتم فيها ممارسة رياضة كرة القدم تسرع عملية حرق الدهون وتحوّلها إلى طاقة.

❖ تحسين التنسيق وخفة الحركة والتوازن: اللعب بكرة القدم يشمل الحركات المعقدة مثل التعامل مع الكرة وتغيير الاتجاه بسرعة والتمرير. هذا التباين في معدلات السرعة يحسن التوازن ويجعل الجسم أكثر مرونة.

❖ تخفيض ضغط الدم ومستويات السكر: تعمل ممارسة كرة القدم على توازن نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري. كما أثبتت الدراسات أن ممارسة كرة القدم مرتين في الأسبوع يخفض من ضغط الدم ويحسن من وظائف القلب.

❖ تعزيز المهارات الاجتماعية: كرة القدم لعبة جماعية تحت على المشاركة والتفاعل مع الغير، وتساعد على إهمال الأناية أثناء اللعب وتجعل المدرب شخصاً متعاوناً مع أسدقائه، لأن ذلك يجعله أكثر قدرة على التواصل مع الآخرين.

❖ تحسين المزاج: الركض خلال المباراة يساعد على ضخ الدم إلى المخ، مما يجعل الإنسان يشعر بالسعادة وتحسن الحالة المزاجية.

أظهرت دراسة سويدية أن لاعبي كرة القدم المتفوقين هم أفضل حالاً في العديد من الأنشطة الأخرى مثل تمتعهم بمهارات استخدام وتحليل المعلومات من الرؤية المحيطية بالإضافة إلى تقييم الاحتمالات.

وأرجعت الدراسة هذه النتائج إلى قيام لاعبي كرة القدم بعمليات ذهنية معقدة دائماً مثل تقييم الموقف أثناء المباراة ومقارنة الخطوات الممكنة بنتائج تجارب سابقة والبحث عن بدائل جديدة في وقت قصير، مما يعزز القدرات العقلية لديهم.

واعتمدت الدراسة على 57 رياضياً و26 رياضية من أبرز ثلاثة فرق لكرة القدم في السويد، وأجريت عليهم اختبارات ذهنية أظهرت أن أفضل اللاعبين على أرض الملعب حققوا أعلى الدرجات في هذا الاختبار، مقارنة بسائر اللاعبين وبالكثير من الناس العاديين. وأشارت الدراسة إلى أن كرة القدم لا تحسن القدرات الذهنية فحسب، بل تدل أيضاً على أن نجوم اللعبة يتمتعون بقدرات عقلية خاصة منذ ولادتهم.

يقلل من خطر أمراض القلب والسكتة الدماغية. الركض لفترة طويلة يحسن من معدل ضخ الدم إلى القلب، مما يزيد من قوة القلب، ويقلل من احتمالية تصلب الشرايين، ويحفظ معدل ضربات القلب.

❖ قوة العظام: القفز والركض المستمران يعززان قوة العظام. وقد أظهرت الدراسات أن الأشخاص الذين يشاركون في الرياضات مثل لعب كرة القدم يتمتعون بعظام قوية ومتوازنة. تساعد ممارسة كرة القدم لفترات طويلة على تقليل الإصابة بهشاشة العظام وتكسبها. تشير الدراسات إلى أن من كانوا يلعبون رياضة كرة القدم قبل مرحلة البلوغ يتمتعون بعظام أكثر كثافة وأقل في منطقة الأرجل والعمود الفقري. وتزيد قوة إطار الهيكل العظمي، وتجعل العظام قوية إلى حد كبير.

❖ فقدان الوزن: طول الفترة التي تتم فيها ممارسة رياضة كرة القدم تسرع عملية حرق الدهون وتحوّلها إلى طاقة.

❖ تحسين التنسيق وخفة الحركة والتوازن: اللعب بكرة القدم يشمل الحركات المعقدة مثل التعامل مع الكرة وتغيير الاتجاه بسرعة والتمرير. هذا التباين في معدلات السرعة يحسن التوازن ويجعل الجسم أكثر مرونة.

❖ تخفيض ضغط الدم ومستويات السكر: تعمل ممارسة كرة القدم على توازن نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري. كما أثبتت الدراسات أن ممارسة كرة القدم مرتين في الأسبوع يخفض من ضغط الدم ويحسن من وظائف القلب.

❖ تعزيز المهارات الاجتماعية: كرة القدم لعبة جماعية تحت على المشاركة والتفاعل مع الغير، وتساعد على إهمال الأناية أثناء اللعب وتجعل المدرب شخصاً متعاوناً مع أسدقائه، لأن ذلك يجعله أكثر قدرة على التواصل مع الآخرين.

❖ تحسين المزاج: الركض خلال المباراة يساعد على ضخ الدم إلى المخ، مما يجعل الإنسان يشعر بالسعادة وتحسن الحالة المزاجية.

أظهرت دراسة سويدية أن لاعبي كرة القدم المتفوقين هم أفضل حالاً في العديد من الأنشطة الأخرى مثل تمتعهم بمهارات استخدام وتحليل المعلومات من الرؤية المحيطية بالإضافة إلى تقييم الاحتمالات.

وأرجعت الدراسة هذه النتائج إلى قيام لاعبي كرة القدم بعمليات ذهنية معقدة دائماً مثل تقييم الموقف أثناء المباراة ومقارنة الخطوات الممكنة بنتائج تجارب سابقة والبحث عن بدائل جديدة في وقت قصير، مما يعزز القدرات العقلية لديهم.

واعتمدت الدراسة على 57 رياضياً و26 رياضية من أبرز ثلاثة فرق لكرة القدم في السويد، وأجريت عليهم اختبارات ذهنية أظهرت أن أفضل اللاعبين على أرض الملعب حققوا أعلى الدرجات في هذا الاختبار، مقارنة بسائر اللاعبين وبالكثير من الناس العاديين. وأشارت الدراسة إلى أن كرة القدم لا تحسن القدرات الذهنية فحسب، بل تدل أيضاً على أن نجوم اللعبة يتمتعون بقدرات عقلية خاصة منذ ولادتهم.



>>>2019 Ram 1500 V8 First Drive Review - New pickup has mor everything

SCOTTSDALE, Ariz. – Alex Kierstein – There's a lot going on with the 2019 Ram 1500: inside, outside, out back, and under the hood. New engine options — two of which feature 48-volt eTorque assistance for extra grunt — and lots of attitude-heavy trims. But our first experience with the '19 Ram is focused on the totality of the truck experience — taking a step back, a deep breath of desert air, and soaking it all in. Ram is staking out a fascinating niche in an incredibly competitive segment. More than anything, this is a very comfortable truck, and that's exactly what it needs to be. Remember, Ram ditched leaf springs for coil springs 10 years ago, figuring a smoother ride outweighed the cost. That didn't make it less truckish, since capabilities also increased. And the same goes here: The suspension geometry is tweaked even further, giving it better control over speed bumps in the Phoenix suburbs as well as the desert washes, guarded by saguaro sentinels. Lest you think this means the 1500 gives up anything on its predecessor, properly equipped the '19 can tow up to 12,700 pounds. Yes, with the 1500 ... not a dual-axle, heavier-grade 3500 or something. Maximum payload is up to 2,320 pounds, too — although that rating is only for a 3.6L 4x2 with a 3.55 rear end.

There's got to be a tradeoff, right? Maybe Ram pinched the interior to save weight. Nope — both the Quad and Crew cabs are bigger. The Crew Cab grows more, though, with 4 extra inches of extra wheelbase finding its way into the massive space behind the front seats — there's 45.2 inches of legroom back there, which is about 5 inches more than before.

This process of critically assessing the Ram, looking for clues that something was worse or amiss, simply came up empty. The only area the 1500 seems to show weakness is in pricing — generally it's more expensive across the board, by a few hundred dollars, although some of that is offset by favorable options packaging or additional content. And, of course, with increased complexity there's the potential for higher running costs down the road — something we can't evaluate until these trucks have been on the road for years.

Back to the present: The conclusion we came to is that Ram simply invested in multiple areas in this truck. A bit of the cost is passed onto the buyer, but not as much as you'd think. To translate from beancounter: Pay a little bit more, get a lot more. This does extend to virtually every Ram in the range,

إي. جي، التي تتخذ من مدينة آخين الألمانية مقراً لها، نسخة لايف الأنيقة بسرعة قصوى تصل إلى ١٥٤ كلم/س، مع مدى سير يتراوح بين ١٣٦ و ١٥٤ كلم.

وتتوفر السيارة ثنائية الأبواب ورباعية المقاعد بثلاثة مستويات من القوة، فمنها نسخة بمحرك بقوة ٢٠ كيلوواط/٢٧ حصانا وأخرى بقوة ٤٠ كيلوواط/٥٤ حصانا أما الثالثة فتأتي بقوة ٦٠ كيلوواط/٨٢ حصانا. وفي خضم هذه الموديلات التي يتوقع أن تقتحم الطرقات في الفترة المقبلة، تعرض رينو سيارتها زوي رباعية الأبواب التي تنطلق بقوة ٦٨ كيلوواط/٩٢ حصانا، في حين تصل سرعتها القصوى إلى ١٣٥ كلم/س، مع مدى سير ٤٠٠ كلم. وتعد زوي سيارة مدمجة من خمسة

السيارات الكهربائية الصغيرة تغزو الطرقات

أبواب، وهي تتمتع بتصميم رياضي ديناميكي، ويجب النظر إليها عن قرب لمعرفة أنها كهربائية ١٠٠ بالمئة. وتدخل ستروين الفرنسية السباق عبر سي-زيرو ذات الأبواب الأربعة وصندوق أمتعة بسعة ١٦٦ لترا، بمحرك بقوة ٤٩ كيلوواط/٦٧ حصانا، وهو ما يصل بالسيارة إلى السرعة القصوى ١٣٠ كلم/س، ومدى سير ١٥٠ كلم.

وأطلقت الشركة على أيقونتها الكهربائية زيرو، التي بدأت مجرد فكرة في عام ٢٠١١، لأنها لا تستهلك الوقود ولا تحتاج ضجيجا وتصلح خصيصا للمدن المزدهمة لصغر حجمها.

واستطاعت شركة فورد الأمريكية أن تنزع مكانة في سوق المركبات الكهربائية رغم كثرة المصنّعين في الولايات المتحدة وفي مقدمتهم شركة تسلا، بموديلها فوكس إلكتروني. وتعتمد السيارة المدمجة على سواعد محرك كهربائي بقوة ١٠٨ كيلوواط/١٤٧ حصانا وبسرعة قصوى ١٣٧ كلم/س، مع مدى سير ٢٢٥ كلم.

وقامت فورد بتحديث فوكس الكهربائية للسوق الأوروبية حيث زودتها بطارية أقوى، ما أدى بدوره إلى زيادة عدد الكيلومترات التي تسيرها بالشحنة الواحدة.

وتبدو شركة كيا الكورية الجنوبية في وضع مريح بسيارتها سول إلكتروني التي تعتبر من بين أفضل الموديلات التي يتهافت عليها العملاء رغم سعرها الذي يأتي ضعف النسخة ذات محرك الاحتراق الداخلي.

وتصل السيارة إلى مدى سير ٢٥٠ كلم بشحنة واحدة للبطارية التي تبلغ قوتها ٣٠ كيلوواط. وتنطلق السيارة رباعية الأبواب بسرعة قصوى ١٤٥ كلم/س بمحرك قوته ٦٦، ٨١ كيلوواط.

وسيكون عشاق الماركات اليابانية مع طرح موديل نيسان ليف رباعية الأبواب في الفترة المقبلة في الأسواق والتي يولد المحرك الكهربائي في هذه السيارة ذائعة الصيت عالميا ١١٠ كيلوواط/١٥٠ حصانا، في حين تبلغ سرعتها القصوى ١٤٤ كلم/س، مع مدى سير ٣٧٨ كلم.

السيارات الكهربائية الصغيرة تمتلك فرصا واعدة لتحقيق انتشار واسع مستقبلا، وذلك بفضل حجمها المناسب للمدن الكبيرة المزدهمة. ولذلك اتجه صانعو السيارات بشكل متزايد في الفترة الأخيرة للبحث عن حلول بيئية مستقبلية لا سيما في المناطق المزدهمة، لذلك انصب تركيز البعض منهم على تزويد السوق بجيل من المركبات الكهربائية الصغيرة في ظل جنوحهم لاستخدام التكنولوجيا بشكل أكبر.

وتم الكشف عن الموديل المزود بالتقنيات الحديثة مؤخرا إذ يمكن لصاحب السيارة استدعاؤه إلى مكانه دون الذهاب إليها وذلك عن طريق الهاتف الذكي، كما يمكن الاعتماد على أنظمة التتبع "جي. بي. إس." المتصلة بشبكات الإنترنت. وتقتحم شركة سمات التابعة لمجموعة دايملر الطرقات بموديلين جديدين بلمسات تصميمية وتكنولوجية عالية، وهما جيل حديث من فورتو إي. دي وفورفور إي. دي. وتنطلق فورتو إي. دي سيارة ثنائية المقاعد بقوة ٦٠ كيلوواط/٨٢ حصانا، في حين تصل سرعتها القصوى إلى ١٣٠ كلم/س، مع مدى سير ١٦٠ كلم.

أما فورفور إي. دي فتأتي بأربعة أبواب وأربعة مقاعد وتعتمد على محرك بقوة ٦٠ كيلوواط/٨٢ حصانا، كما تصل إلى السرعة القصوى ١٣٠ كلم/س، ومدى سير ١٥٥ كلم. ولا تعد سمات إلكترونيك درايف مجرد خيار لعشاقها فقط، بل إن سعرها في المتناول قياسا ببعض الموديلات المنافسة، لأن الشركة الصانعة تسعى إلى تحقيق نجاح منقطع النظير عند تسويقها.

والمشهد لن يكتمل إلا بدخول العلامة الألمانية الأشهر اليوم باعتبار أن موديلاتها في متناول شريحة واسعة من الناس، حيث تعمل فولكسفاغن بجد لإنجاح موديل إي. بي. واهتمت الشركة بموديلها الكهربائي الصغير ومنحته مزيدا من الحيوية في مظهره الخارجي. وزودته بواقى صدمات حديث وخلفية رياضية وكذلك أضواء "أل. إي. دي" أمامية وخلفية لأوقات النهار.

وتنطلق النسخة الكهربائية من آب بقوة ٦٠ كيلوواط/٨٢ حصانا مع سرعة قصوى ١٣٠ كلم/س، في حين يصل مدى السير إلى ١٦٠ كلم. وحتى تزيد التشويق أكثر، تقدم شركة

برلين - يعيد السباق التكنولوجي المتزايد بين شركات السيارات خلط الأوراق لاعتماد تسلسل هرمي جديد ضمن هذه الصناعة في ظل التركيز على إيجاد حلول تنسجم مع البيئة في المركبات صغيرة الحجم. وتمتلك السيارات الكهربائية الصغيرة فرصا واعدة لتحقيق انتشار واسع مستقبلا، وذلك بفضل حجمها المناسب للمدن الكبيرة المزدهمة، كما أنها تعتبر صديقة للبيئة بفضل انخفاض انبعاثاتها.

ويقول الخبير الألماني شتيفان براتسل إن هذه النوعية من السيارات تعتمد على بطاريات ذات سعة صغيرة، لذا فإنه يتم إنتاجها بأسعار رخيصة، لكنها في المقابل تنطوي على بعض العيوب، أبرزها مدى السير القصير وضعف البنية التحتية للشحن. ويتصدر الألمان مسار هذه الصناعة رغم المنافسة الشديدة بين غيرهم من المصنّعين، فبين أفضل ١٠ موديلات لهذا العام تحتل السيارات الألمانية الواجحة، بينما تأتي موديلات شركتي رينو وستروين الفرنسيتين وشركة فورد الأمريكية وشركة كيا الكورية الجنوبية وأخيرا مجموعة نيسان اليابانية في المراكز التالية.

ورغم ارتفاع أسعارها مقارنة بالسيارات التقليدية، إلا أن هذه الموديلات تتميز بعملية شحن سهلة باستخدام الأسلاك المتوفرة من خلال الریط مع مصدر طاقة عبر قابس موجود بشكل ذكي تحت شعار العلامة التجارية الموجود على الغطاء الأمامي للسيارة.

وتطل بي. إم. ديبلو آي ٣ برشاقة كبيرة، إذا تتراوح قوة سيارة الشركة الألمانية ما بين ١٢٥ كيلوواط/١٧٠ حصانا و١٣٥ كيلوواط/١٨٣ حصانا، وتصل سرعتها القصوى إلى ١٦٠ كلم، مع مدى سير ٢٩٠ كلم.

but on our trip to Arizona there were only three significant versions available, and all had the exact same powertrain: a 5.7-liter V8 without the eTorque 48-volt electric assist system, good for 395 horsepower and 410 pound-feet of torque, and backed up by a

ZF-supplied eight-speed automatic transmission — a carryover from the previous generation. No eTorques were available, period. We drove a Big Horn 4x4 equipped with the Sport appearance package on the road, a Rebel off-road, and spent a bit of time poking around a

single Limited 4x4 on-site. We have enough to say about the way the basic '19 Ram 1500 works with the familiar Hemi V8 as a whole, and we'll drive the eTorque engines soon enough. >>>Read the rest of this article. www.autoblog.com

فولفو إكس. سي 40 تحصد الإعجاب كأشهر سيارة في 2018

جنيف - حصدت شركة فولفو السويدية الإعجاب مرة أخرى بعدما حصلت أيقونتها إكس. سي 40 على لقب سيارة العام 2018 من قبل لجنة تحكيم على هامش معرض جنيف للسيارات، ما يجعلها أفضل سيارة أوروبية في فئتها وبلا منازع.

وتم اختيار الموديل من لجنة تحكيم تكونت من 60 صحافياً أوروبياً، لتحظى بجائزة "إكوتي" وهي واحدة من جوائز السيارات الأكثر شهرة على مستوى العالم. وانتزع موديل فولفو بذلك اللقب الذي



الشرق الأوسط يترقب قدوم وحش مرسيدس الأنيق

دبي - يترقب عشاق علامة مرسيدس الألمانية بمنطقة الشرق الأوسط قدوم وحش الأراضي الوعرة جي 63 في يونيو المقبل والذي يأتي بأكثر ملامح تغيير تشهدتها هذه الفئة في تاريخها. وستكون المنطقة من الأسواق الأولى حول العالم التي ستستقبل هذا الطراز بعد أن تم الكشف عنه خلال فعاليات صالون جنيف للسيارات.

وقال توبياس مويسر، الرئيس التنفيذي للشركة، إن "سيارة مرسيدس جي 63 الجديدة تجلب أداء لافتاً في عالم سيارات الطرقات الوعرة بشكل غير متوقع. وكان من المهم أن نحافظ على الطابع الأصلي لهذا الموديل من أجل الحفاظ على مكانة الشركة".

وأوضح مويسر أن الشركة الألمانية العملاقة وصلت إلى آفاق جديدة كلياً من حيث التكنولوجيا، مع اعتماد محركات توربو مزدوجة في جي 63، إلى جانب القدرات الفائقة للقيادة على الطرقات الوعرة، وخفة التحرك وديناميكية القيادة التي تتسم بها. وهذا المفهوم، ينطبق بالفعل على سلسلة طرازات الفئة جي بأكملها، لأن شركة مرسيدس، كما يقول مويسر، مسؤولة عن تطوير نظامها للتعليق والشاسيه وكذلك كفاءة محركات في 8، وأكدت مرسيدس في هذا الطراز مكانتها المتفردة بين منافسيها سواء في ألمانيا أو خارجها، بمجموعة من الأنظمة المتمثلة في نظام تعليق متطور ووضعيات نقل الحركة ونظام القيادة الهيب وفي الهيكل الخارجي المثير، ومقصورتها الداخلية الرخبة. ويمنح التصميم المتكامل والمتجدد في جي 63 الجديدة لمسات بارزة مع شبكة المبرد المخصصة من أي. إم. جي، وأقواس واسعة للعجلات والأنابيب الجانبية المفضة لنظام العادم، بالإضافة إلى عجلات بقياس 22 إنشاً. وزودت الشركة أيقونتها جي 63 بمحرك توربو مزدوج من ثمان أسطوانات بسعة 4,0 لتر بدل المحرك السابق بسعة 5,5 لتر، ليضرب بقوة 585 حصاناً ويجعلها تنطلق من الثبات إلى 100 كلم/س في غضون 4,5 ثوان فقط.

وتقدم سيارة جي 63 الجديدة أداء أفضل عند قيادتها على الطرقات الوعرة، في حين تكون أكثر ديناميكية وراحة على الطرقات المستوية مقارنة بطرازها السابق، ويتجلى انطباع القيادة الرشيق بصورة ملموسة بفضل نظام التعليق المتطور. ويمكن للسائق عبر مفتاح في الكونسول أن يختار بين 3 إعدادات مختلفة لخصائص التخميد، وهي كمفورت وسبورت وسبورت بلس، لتغيير تجربة القيادة.

حظيت به العام الماضي بيجو 3008 من فئة سيارات الدفع الرباعي والتي تحتاج إلى اختبار على المدى الطويل لمعرفة مدى نجاحها في المستقبل.

وللمرة الأولى تفوز فولفو بهذه الجائزة من بين مصنعي السيارات الفارهة من خلال الموديل الذي كشفت عنه في سبتمبر الماضي، وتم إدخال تحسينات تصميمية وميكانيكية عليه ليظهر بهذا الشكل.

وتعطي جائزة السيارات الأوروبية للعام إلى أفضل سيارة كل عام بغض النظر عن فئة مادية أو فئة السوق. وتنضم هذه السيارة بذلك لشقيقتها إكس. سي 60 التي فازت مؤخراً في

بريطانيا

بنفس اللقب

الذي منحته

إياها مجلة "وات

كار" المتخصصة في

عالم السيارات. واعتبر

الرئيس التنفيذي للشركة

هاكان سامويلسون أن "فوز سيارتنا

بهذه الجائزة جاء في الوقت المناسب وبذلك أصبحت لفولفو الآن ثلاثة موديلات متعددة الاستخدامات عالمياً وذلك لأول مرة". وأوضح أن إكس. سي 40 ستكون مساهماً قوياً في تحقيق المزيد من النمو، وهذا ما دفعنا إلى قطاع سيارات الدفع الرباعي الصغيرة الجديدة وسريعة النمو. وبهذا الترويج تنضم السيارة إلى قائمة سيارات فولفو الحائزة على جوائز عالمية، بعد أن حصلت إكس. سي 60 وإكس. سي 90 على لقب أفضل مركبات متعددة الاستخدامات في أميركا الشمالية على مدى عامين. وتعد فئة الدفع الرباعي الصغيرة من بين السيارات الأكثر تنافسية. كما أن سعر إكس. سي 40 في المتناول حيث يبلغ 31,5 ألف يورو فقط، ما يضعها على قمة سوق السيارات الأوروبية في الوقت الحاضر. ويقول المتخصصون إن من أبرز منافسي سيارة فولفو إكس. سي 40، هي السيارة الألمانية أودي 3 كيلو والسيارة البريطانية لاند روفر ديسكفري الرياضية.

ويعد الطراز إكس. سي 40 الجديد النموذج رقم واحد في الوحدة الهندسية المدمجة الخاصة بفولفو التي سوف تشكل حجر الأساس لكل السيارات المستقبلية في سلسلة 40، بما في ذلك المركبات الكهربائية بالكامل.

وتقدم هذه المركبة مفهوماً جوهرياً للتخزين داخل السيارة، فتصميمها الداخلي المتقن للسائقين، إلى جانب أشياء أخرى، يوفر مساحة تخزين أكثر عملياً في الأبواب وتحت المقاعد. ولم تغفل الشركة في اعتماد عدة ميزات في المقصورة فهناك مساحة خاصة للهواتف والشواحن وخطاف قابل للطي للأكياس وسلة مهملات قابلة للإزالة في جوف الكونسول.

وبتصميمها الذي يأخذ في الاعتبار الحياة الحضرية والاستخدام داخل المدن، فإن إكس. سي 40 تجمع بين الرؤية الشاملة للسيطرة على الطريق مع الهندسة البشرية التي لا تضاهي ومجموعة من أنظمة السلامة. وتتمتع السيارة بأبرز أنظمة السلامة والأمان، وهي الكاميرا 360 درجة ونظام المساعد الذكي في الركن ونظام التنبيه عند الخروج من المسار ونظام التنبيه عند التقاطعات ونظام مكابح الطوارئ والوسائد الهوائية الأمامية والجانبية.

كما زودت فولفو أيقونتها الفاخرة بنظام مساعد السائق "بيلوت اسيسست" ومساعد السلامة في المدينة "سي تي سيفتي" ومساعد الحماية وتخفيف السرعة على الطريق "ران-أوف رواد" ومساعد منبه العبور "كروس ترافيك" من أجل مراقبة كل ما يحيط بالسائق.



نصائح للعناية بالسيارة مع بداية فصل الربيع لاستعادة المظهر الجذاب

برلين - مع بداية فصل الربيع والخروج من البيات الشتوي تحتاج السيارات إلى برنامج عناية لاستعادة رونقها ومظهرها الجذاب. ويقدم الخبراء نصائح للسائقين للعناية أكثر بمركباتهم للتمتع أكثر أثناء القيادة.

ويقول فيليب ساندر من نادي "موبيل في ألمانيا" إن على صاحب السيارة البدء في عملية الغسل مع معالجة مبدئية بواسطة جهاز التنظيف بالضغط العالي. وبعد التأكد من نظافة السيارة يجب إجراء فحص شامل لطلاء السيارة حيث إن حصيات الطريق يمكن أن تضر الطلاء مع درجات الحرارة العالية. ويمكن علاج أضرار الطلاء الصغيرة بالتوجه إلى المراكز الفنية المتخصصة، ولا يجوز ترك أضرار الطلاء دون إصلاح، وإلا سيكون هناك خطر تكون الصدأ، بعدها ستكون عملية الإصلاح أغلى بكثير. ويتعين تغيير الإطارات الشتوية بالصيفية مع فحص ضغط هواء الإطارات. وأثناء عملية تغيير العجلات تتاح فرصة جيدة لفحص المكابح، كما يتعين فحص أنابيب المكابح الموجودة أسفل السيارة. وهناك بعض الأشياء الغريبة قد تتراكم تحت غطاء حيز المحرك، مثل أوراق الشجر ويلزم فحص مستويات زيت المحرك وزيت المكابح وسائل غسل الزجاج وإعادة ملئه إذا لزم الأمر، مع ضرورة مراجعة حالة شحن البطارية. وينصح الخبراء في حال تضررت أنصال المساحات المطاوية بفعل الأوساخ، بالتحقق من عناصر الإحكام المطاوية في الأبواب وجميع العناصر المشابهة. كما يجب تنظيف المقصورة الداخلية من خلال إزالة جميع معدات القيادة الشتوية مثل كاشط الجليد وسلاسل الجليد وتنظيف الزجاج الأمامي من الداخل. أما عملية تفقد مجموعة التعليق فلا بد أن تتم على يد المتخصصين لا سيما بعد التعرض للعديد من مطبات الحفر أثناء السير.

FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة



الصيدلي/ نبيل الصباري

Nabil Al-Subari
Pharmacist

moenabil@yahoo.com

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الطبيب
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميكيك ومعظم التأمينات
- معدات طبية واجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy. التوصيل مجاناً Tel:(313) 914-5556
Dearborn, MI 48120 FREE DELIVERY Fax:(313) 914-5510

صيدلية الحشفاء

نحن بعون الله نرعاكم

Dearborn Community Care Pharmacy

زورونا في صيدلتنا الثانية



التوصيل مجاني

بإدارة الصيدلي نبيل الصباري



15120 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126
moenabil@yahoo.com

Tel:313.558.2121/ Fax:313.558.2020

حقيقة الفضائيين .. هل أخفت الولايات المتحدة أدلة زيارتهم للأرض؟

كتابة وتحرير : مصطفى عطا الله - مع التوسع المطرد في معرفتنا بالكون والفضاء، ومع الاكتشافات التي تحققها وكالة الفضاء الأمريكية بشأن الكواكب التي تشبه الأرض، أصبحت الأسئلة الخاصة بإمكانية وجود كائنات حية ذكية تجاورنا الكون ليست مجرد خيال طفولي غير مدعوم بالدليل، على العكس فإن الأدلة الإحصائية كذلك تدعم فرضيات تؤكد بدورها وجود عدد كبير من الكواكب التي يمكن أن تدعم الحياة في هذا الكون الواسع. وقد انتقل أخيراً هذا القلق الوجودي من عقول الأطفال والأشخاص المهووسين بالغرانب إلى عقول العلماء والمتخصصين.

اعتقادي الشخصي هو أن هناك دليلاً قوياً جداً أننا ربما لا لسنا الوحيدين هنا. *لويز إليزوندو، المدير السابق لبرنامج البنتاجون السري للتحقيق في مشاهدات الأجسام الطائرة غير المعروفة. UFO sightings.

الأجسام الطائرة.. أدلة جديدة

في مقابله مع صحيفة CNN، قال إليزوندو إن البرنامج قد كشف عن الكثير من الأدلة التي تثبت وجود أجسام طائرة غريبة بينما كانت تحلق في أماكن قريبة من الطائرات التابعة للجيش الأمريكي. ويؤكد: "هذه الأجسام الطائرة -سنسميها كذلك- تظهر خواص غير معروفة في نطاق الولايات المتحدة، أو أي نطاق تقني أجنبي نعرفه".

واختص البرنامج الذي ترأسه إليزوندو ببحث هذه المشاهدات التي تمت بالعين المجردة، أو بأدوات أخرى مثل الرادار، وكذلك التأكد مما إذا كانت تعتبر تهديداً محتملاً للأمن القومي للولايات المتحدة الأمريكية.

وكان إليزوندو قد استقال من البرنامج، وبرر قراره بـ (السرية المفرطة) التي أحاطت البرنامج، والمعارضة الداخلية له، بعد الدعم المالي الذي قدمه البنتاجون وانتهى عام ٢٠١٢ البرنامج، بحسب تصريحاته، قد وجد أدلة حقيقية على أجسام طائرة لا تمتلك أي خدمات جوية عسكرية أو مدنية معروفة، ولا تمتلك أي وسائل دفع معروفة، بينما تمتلك قدرات غير طبيعية على المناورة، تفوق تحمل قدرات أي كائنات بشرية أو بيولوجية أخرى.

إحدى تلك المشاهدات كانت لقائد طيار في الجيش الأمريكي يدعى دايفد فرافور، وقد حكى عن رؤيته لجسم غريب يشبه قطعة حلوى (التيك تاك) بطول ٤٠ قدماً، يقوم بمناورات سريعة، ويغير من مساراته بشكل متسارع، وكان ذلك عام ٢٠٠٤. أمم إليزوندو بضرورة توجيه المزيد من التركيز من جانب الحكومة الأمريكية تجاه هذا الأمر، وكتب ذلك في خطاب استقالته السبب. وعقب الاستقالة، تعاون مع اثنين من المسؤولين الرسميين السابقين في وزارة الدفاع الأمريكية، هما كريستوفر ميلون وهارولد بيتوف، وأنشأوا مشروعاً مختصاً بالتحقيق في التقنيات العلمية الغريبة.

هل تثبت هذه المشاهدات وجود الكائنات الفضائية؟

تحمل المشاهدات الكثيرة التي تم بحثها خلال البرنامج السري الكثير من الألغاز والظواهر غير القابلة للتفسير في حدود معرفتنا الحالية بقوانين الفيزياء. إحدى المواجهات التي تم رصدها كانت بين طائرة أمريكية وجسم غريب أبيض اللون بيضاوي الشكل، يماثل في حجمه طائرة تجارية عادية.

رصدت طائرتان من طراز F/A-18F هذا الجسم، وبدأت في مطاردته قرابة ساحل سان دييجو عام ٢٠٠٤ كذلك تم رصد أجسام تتسارع بشكل غير ممكن خلال التكنولوجيا المعروفة حالياً، أو أجسام تحوم في اتجاهات مختلفة بدون أي أليات معروفة للرفع والتغلب على الجاذبية.

ترى سارة سيجر، عالمة الفيزياء الفلكية في معهد M.I.T أن كل هذه المشاهدات لا يمكن اعتبارها دليلاً على وجود تكنولوجيا غير أرضية، وتؤمن سارة أن

جهلنا بأصل هذه الأجسام لا يعني أنها جاءت من كوكب آخر أو مجرة أخرى. تقول سارة: "عندما يدعي الناس رؤية ظاهرة غير اعتيادية، فإن هذا الأمر يستحق أحياناً أن يتم التحقيق فيه. ما لا يفهمه الناس أحياناً بشأن العلم، هو أننا غالباً ما نجد ظواهر تظل عصية على الفهم".

متخصص آخر في تكنولوجيا الفضاء يتبنى الفرضية نفسها، جيمس أوبرج، مهندس مركبات فضاء سابق في وكالة الفضاء الأمريكية ناسا دائماً ما عارض كل الفرضيات المتعلقة بشواهد الأجسام الغريبة، وقضى الكثير من الوقت في تنفيذ بعض الادعاءات الخاصة بهذه الشواهد.

يقول أوبرج: "هناك الكثير من الغرائبية، وهناك بعض السمات الإدراكية البشرية التي يمكن أن تفسرها. كثير من الناس يشغلون المجال الجوي، ولا يريدون لأحد أن يعرف عن هذا الأمر. هم سعداء بتخفيهم، ويكونهم غير مدركين وسط التحركات الجوية التقليدية". وهو يرى -وغيره الكثيرون- أن هناك الكثير من التفسيرات لهذا النوع من المشاهدات غير احتمالية كونها من مصادر غير أرضية.

الفضائيون والولايات المتحدة.. تاريخ من الاهتمام الرسمي

تمتلك الولايات المتحدة تاريخاً كبيراً فيما يتعلق بالتحقيقات بشأن الأجسام الطائرة الغريبة، يعود الأمر إلى العام ١٩٤٧، عندما بدأت القوات الجوية في الجيش الأمريكي إجراء سلسلة من الدراسات بهدف الوصول إلى الحقيقة وراء هذا النوع من المشاهدات. تناولت هذه الدراسات كما هائلاً من الحوادث الغريبة، وصل عددها إلى ١٢ ألف حادثة، قبل أن تنتهي تلك الدراسات في عام ١٩٦٩ مشروع آخر كان قد بدأ بالتوازي مع هذه الدراسات، وهو (مشروع الكتاب الأزرق)، الذي بدأ عام ١٩٥٢، وأعلن نتائجه التي تضمنت نتيجة مفادها أن معظم الحوادث التي تناولها المشروع كانت تشمل نجوماً، وسحباً، وطائرات تجارية وطائرات تجسس، بينما بقيت ٧٠١ حالة دون تفسير على الإطلاق.

كان الهدف المعلن لـ(مشروع الكتاب الأزرق) يتمثل في تحديد ما إذا كانت هذه المشاهدات تمثل أي خطر على الأمن القومي للولايات المتحدة الأمريكية أولاً، وتقديم تحليل وتدقيق علمي لهذه المشاهدات ثانياً، ورغم فشل المشروع في تفسير ٧٠١ من الحالات، إلا أن الحكومة الأمريكية قد قررت إيقاف كل الدراسات المتعلقة بهذا الموضوع في عام ١٩٧٠، ليخرج روبرت سيمانز، سكرتير القوات الجوية في ذلك الوقت، معللاً سبب القرار قائلًا في مذكرة دبلوماسية: "لم يعد المشروع مبرراً من ناحية الأمن القومي أو من الناحية العلمية".

يرى البعض أن هناك الكثير من التناقض في التعامل الرسمي من قبل الحكومة الأمريكية مع هذا الملف، فبينما فشلت الدراسات الرسمية في تفسير الكثير من المشاهدات والظواهر، قررت الحكومة إغلاق هذه الدراسات، كذلك يصرح البنتاجون أن الحكومة الأمريكية لن تتوقف عن التحقيق في أي ادعاء يشكل تهديداً محتملاً للأمن الولايات المتحدة الأمريكية. ترجح بعض الأصوات أن يكون هذا

القرار بإيقاف كل البرامج المتعلقة بهذه المشاهدات قراراً صورياً فقط، يهدف إلى التغطية على النشاطات الحكومية في هذا الشأن لأسباب مجهولة.

حادثة روزويل.. أثر الادعاءات الكاذبة

في عام ١٩٤٧ ارتطم جسم طائر غريب بأرض مدينة روزويل بولاية نيو مكسيكو. يروي الشهود أن جسماً داترياً نزل من السماء، وكأنه طبق طائر، وتحطم كلياً ليترك مساحات كبيرة من الأرض مليئة بالحطام، الذي سرعان ما سيطرت عليه وصادرتة الحكومة الأمريكية وقتها.

يروى كذلك الشهود وأقاربهم، الكثير منهم، رؤية فضائيين داخل الحطام المهشم لذلك الطبق الطائر، لكن القوات الجوية قد تحفظت عليهم ونقلتهم إلى مواقع سرية تابعة لوزارة الدفاع الأمريكية. أعلن الجيش الأمريكي أن ثمة (طبقاً طائراً) قد تحطم في روزويل، ثم سرعان ما تم تغيير القصة، ليعلن الجيش أنه في حقيقة الأمر كان التحطم لمنطاد جوي كان يتم استخدامه تجريبياً لدراسة الطقس.

تركت حادثة روزويل الرأي العام الأمريكي منقسماً على نفسه، بين مجموعات ترى أن الولايات المتحدة قد حصلت بالفعل على دليل وجود الكائنات الفضائية، لكنها تقرر الحفاظ على سرية المعلومات لعدم إثارة زعر العامة، ومجموعات أخرى من الرافضين لفكرة وجود الكائنات الفضائية، يرون قصة الجيش الأمريكي قابلة للتصديق بدرجة أكبر من احتمالية زيارة الكائنات الفضائية لمدينة صغيرة في الولايات المتحدة. أحد هؤلاء المهتمين بهذه الحادثة والذي لم يفقد شغفه بها مطلقاً، كان مصور الفيديو (آدم ديو)، الذي يعيش في مدينة شيكاغو الأمريكية.

تلقى آدم في عام ٢٠١٢ مكالمة من صديق وشريك عمل قديم، جوزيف بيزون، يخبره فيها أنه قد وجد شيئاً يجب عليه رؤيته في أسرع وقت. ذهب ديو في اليوم نفسه إلى صديقه ليطلعه على مجموعة من الصور التي وجدتها أخته قبل ١٤ عاماً في بقايا ممتلكات سيدة توفيت حديثاً. مجموعة الصور كانت تحتوي صوراً ملونة للرئيس الأمريكي الراحل (أيزنهاور)، إضافة إلى صور لشخصيات أمريكية مشهورة وبعض المدن الأوروبية.

لاحظ بيزون أن الصور الملتقطة لأيزنهاور كانت شديدة القرب؛ واستنتج أن الذي التقط هذه الصور كان شخصاً مهماً، وكذلك الصور التي حملت تقنية ألوان ثورية أنتجت بواسطة شركة كوداك في منتصف القرن العشرين، لكن آخر صورتين في المجموعة كانتا مختلفتين بدرجة أكبر.

أخيراً.. هذا هو شكل الكائنات الفضائية

الصورتان كانتا لجسم صغير يشبه البشر، بني اللون، بذراعين ذابلتين، وأقدام واهنة مع جمجمة كبيرة أقرب للشكل المثلث منها للشكل البيضاوي المعتاد لدى البشر، ومحاجر ممتدة للعينين وفم صغير. أخذ؟ ديو؟ يحدق في الصورتين، متذكراً الأوقات التي كان يحقق فيها منفرداً حول الأجسام الفضائية التي وصفها شهود حادثة روزويل، هناك قدر كبير من التشابه، تشابه أجبره على مواصلة التفكير في هاتين الصورتين وبدء رحلة تحقيق جديدة. وجد ديو أن مجموعة الصور تعود لسيدة تدعى هيلدا بلير، كانت تعيش في مدينة سيدونا التابعة لولاية أريزونا، فقط على بعد ولاية واحدة من روزويل، نيو مكسيكو. اتصل ديو فوراً بأحد أكثر الأشخاص اهتماماً بالقضية التي أصبحت أقل توهجاً بمرور الوقت خصوصاً مع عدم وجود أي دليل مادي عليها، إنه (توم كاري)، رجل الأعمال المتقاعد صاحب الخلفية الأنثروبولوجية، والذي ألف كتاباً عن موضوع زيارة الفضائيين للأرض، رغم افتقاره للدليل الحاسم على وجودهم.

أرسل ديو نسخاً ضوئية للصورتين إلى كاري عبر البريد الإلكتروني، وبرؤية الصورة، تعرض كاري لثورة أفكار كانت تؤرقه منذ زمن بعيد. كان كاري قد سمع شهادة ابنة دان دواير، الطيار في قوة روزويل الجوية عام ١٩٤٩، تحكي فيها أن والدها كان قد شاهد الفضائيين في موقع الحطام، وعندما أجبره أبناءه على وصف الفضائي، وصفه بكلمتين: (ابن الأرض). أثارت هاتان الكلمتان عقل كاري سنوات، لم يستطع خلالها معرفة ما كان يقصده ذلك الطيار.

هناك معلومة تبدو جانبية هنا، وهي أن هناك حشرة لونها بني مائل إلى الاحمرار، تعيش في الجنوب الغربي للولايات المتحدة، تدعى (صرصور القدس)، تمتلك فجوة داكنة على رأسها، ويعرفها السكان المحليون باسم (حشرة البطاطس)، بينما بينما تسمى في الإسبانية

el niNo de la tierra ابن الأرض. لا يزال كاري فاعراً نغره أمام شاشة الحاسب الآلي، يحدق نظره في هذا الجسم الغريب الذي يمتلك خطوطاً داكنة على رأسه، وأخرى على أماكن متفرقة من جسده. هل هذه هي إجابة السؤال الخاص بـ(ابن الأرض)؟؟ يقول كاري: "بالنسبة لي، كانت هذه مثل بصمة الإبهام، عندما رأيت الصورة، والعلامات الموجودة على الجسد الذي يرقد فوق اللوح، قفزت الفكرة في رأسي. هذا ما كان يتحدث عنه دان دواير. كذلك، يشبه الجسم إلى حد كبير ما وصفه لي شهود

العيان". . . البقية صفحة 98

بشەر للذجاج الحي الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



ديربورن

ذجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك

LIVE CHICKEN

SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES

Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 Wyoming Dearborn ,MI 48120

FOR FASTER SERVICE .CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الذجاج

313-843-4041

OPEN
7 DAYS
8-7





RAHMA RELIEF FOUNDATION

EMERGENCY GHUOTA

In the last two months Rahma :

- Cooked **21,000** meals
- Distributed **3,000** baby formula cans, **900** food baskets and Winter clothes for **550** families
- **2,000** high nutrition meals for children who suffer from malnutrition
- **200** tons of firewood for **667** families



RahmaRelief.org



info@Rahmarelief.org



[Rahma.Relief.Foundation](https://www.facebook.com/Rahma.Relief.Foundation)



[Rahma.Relief](https://www.instagram.com/Rahma.Relief)

(248)990-4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

أصبح الوثائقي جاهزاً لتغيير نظرة العالم لهذا الموضوع. اتفق الرجلان مع الإعلامي (جامي موسان)، الصحافي الاستقصائي في مدينة ميكسيكو سيتي، على إقامة عرض تحت اسم BeWitness لكشف ما توصلوا إليه. أقيم العرض بالفعل، وبعد ثلاثة أيام، استخدمت مجموعة من الباحثين برنامجاً يسمى SmartDeBlur Pro لفك شفرة بعض الكلمات المكتوبة أسفل الصور ولم تكن واضحة من قبل، وبعد ساعات أصبحت الجملة واضحة لدرجة تسمح بقراءتها: "جثة محفوظة لطفل في عمر العامين". صعق ديو من هذا الكشف الذي تبين لاحقاً صدقه بشكل لا يحتمل أي شك، وتعجب كيف يصل أفراد في ثلاثة أيام لفك شفرة لم يستطع هو حلها في سنوات. الدليل المادي الوحيد على وجود الكائنات الفضائية لم يعد كذلك، ضربة قاسية لمؤيدي زيارة الكائنات الفضائية للأرض.

كيف يرى العلماء هذا الجدل؟

يرى نصف الأشخاص العاديين أن الكائنات الفضائية موجودة بالفعل في مكان ما، لكن لماذا نهتم بما يؤمن به الناس؟ ليس المهم في موضوع كهذا هو رأي العلم، والمتخصصين فيه؟ صحيح أنه حتى هذه اللحظة لا يوجد أي دليل مادي على وجود أي كائنات ذكية حولنا في الكون، لكن مع مراقبتنا الدائمة للنجوم والمجرات القريبة فقط، يرى العلماء أنه على الأقل ٥٠٪ من هذه النجوم تحتوي أنظمتها على كواكب. يرى سيث شوستاك، عالم الفلك الخبير في معهد SETI أن هناك قرابة التريليون كوكب في مجرة درب اللبانة فقط، يقول سيث: "بالتأكيد بعضهم خضع للتغيرات التي خضعت لها الأرض، وتطورت عليه الحياة، ثم الحياة الواعية كما نسميها. إن كنا الكائنات الذكية الوحيدة في المجرة، فسنكون معجزة حقيقية". تستمرناسا في إعلان أخبار تشير إلى اكتشاف العلماء

لكواكب عدة شبيهة للأرض، كما اكتشف الفلكيون منطقة Goldilocks zone التي يعتقدون أنها تملك الظروف المناسبة لتكوين المياه على الكواكب الموجودة في أنظمتها. في ٢٠١٧ فقط، كانت هناك عدة اكتشافات من هذا النوع، لكن في الوقت نفسه، لم نمتلك التكنولوجيا التي تمكننا من زيارة هذه الكواكب واستكشافها بعد، لذلك سيكون علينا الانتظار للتأكد من هذه النظرية. في مجموعتنا الشمسية، يرى العلماء أن الكواكب الثلجية مثل نبتون وبلوتو قد تدعم الحياة تحت سطح الثلوج الموجودة عليها؛ وذلك بفضل الأقمار التي امتلكتها هذه الكواكب.

هو كينج وميتشو كاكو.. الفضائيون خطر حقيقي

في الوقت الذي أكدت فيه الكثير من الدراسات احتمالية وجود الحياة بالقرب منا، وداخل مجرتنا أو حتى مجموعتنا الشمسية، فإن دراسة أخرى، أقيمت في (جامعة شيربروك) في كندا، قدمت دليلاً على أن الحياة قد تكون بدأت في الفضاء، الناس لا يقرأون هذه الدراسات، لكن ماذا عن العلماء الكبار؟ كيف يرون هذه الاحتمالية؟ يرى البروفيسور (ستيفن هوكينج) أننا لا يجب أن نحاول الاتصال بالكائنات الفضائية بأي وسيلة؛ لأن هذا التصرف قد يكون الخطر الذي سيهدد الحياة البشرية كما نعرفها. هكذا بوضوح، يعبر الفيزيائي الأشهر في العالم عن وجهة نظره الخفيفة، قد تغزونا الكائنات الفضائية حال معرفتها بوجودنا هنا. يقول هوكينج: "في أحد الأيام، قد نستقبل إشارة من كوكب شبيه بالأرض، ويجب حينها أن نكون حذرين من الاستجابة لهذه الإشارة. مقابلة حضارة متقدمة قد يكون مثل مواجهة كولومبوس الأمريكيين الأصليين. لم يكن الأمر جيداً". يتفق الدكتور (ميتشو كاكو)، الفيزيائي الشهير، مع البروفيسور هوكينج في أن مواجهة كائنات ذكية أخرى لن تسير على ما يرام، ويعتبر الدكتور (كاكو) من العلماء الذين يؤكدون فكرة وجود الحضارات الذكية خارج الأرض، كما يتوقع أننا سنكشف وجودهم بعد آلاف السنين عن طريق استقبالات موجات راديو. يرى الدكتور كاكو أن الفضائيين يشكلون تهديداً حقيقياً للبشر، وأنهم ربما ينهون وجودنا على الأرض، لكن ليس السبب أنهم متعطشون لإبادتنا واستعمار الكوكب كما يرى هوكينج، بل لأنهم سيعتبرون البشر كائنات أقل وليست ذات قيمة، بالضبط مثلما يرى البشر السناجب والغزلان.

إن كنت في الغابة، هل تسير هناك لتحدث إلى الغزلان والسناجب؟ ربما تفعل ذلك بعض الوقت، لكنك ستعلم في النهاية لأنهم لا يتحدثون إليك في المقابل، لأنهم لا يكونون شيئاً مهمماً ليخبروك به. هم لا يستطيعون أن ينتجوا أفكاراً مرتبطة بقيمتنا وأفكارنا نحن البشر. ميتشو كاكو.

من هنا، فإن الفضائيين لن يكونوا مهتمين بالبشر في الأساس، لأنهم سيكونون متقدمين عنا بألاف، وربما بلايين السنين؛ لذا فالتواصل معنا لن يكون شيئاً ذا أهمية بالنسبة لهم. يتفق (كاكو) مع (هوكينج) في أننا لا يجب أن نعلن عن وجودنا لمن هم في الفضاء؛ وذلك لحقيقة أننا لا نعلم شيئاً عن نواياهم.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
														1
														2
														3
														4
														5
														6
														7
														8
														9
														10
														11
														12
														13
														14
														15

عمودي

- 1- متشابهة- رجل بالانجليزي
- 2- متشابهة- يجرب (م)- حرامي
- 3- متشابهة- كائن خرافي (م)- غزال
- 4- متشابهة- عصي (م)- شعرتي ب-
- 5- متشابهة- باستثناء- يغير
- 6- متشابهة- نقود- اجمع- حرف اجنبي (م)
- 7- منبسط- وضعت الماء على النار- واضح الشيء على حاله (م)
- 8- شديدة وقوية- استنشقه (م)- نزول المطر
- 9- الحلويات (م)- موتي (م)- لا بالفارسي
- 10- مادة قاتلة- بائع السمعة- سقي
- 11- موسيقار لبناني
- 12- من السلم الموسيقي- هزت- من الحشرات (م)- منتهى
- 13- اوحيت اليهما (م)- والدة- رؤوس الجبال
- 14- عاصفة بحرية- ضجر (م)- متشابهة
- 15- متشابهة- عائلتها وعزوتها

أفقي

- 1- قناة فضائية- ادعو (م)
- 2- قناة فضائية- ماركة مسحوق غسيل (م)
- 3- قناة فضائية
- 4- حرف عطف- نعم بالانجليزي- ماء حياتك- سلاح قديم (م)
- 5- احدى قنوات روتانا (م)- المماثلة والمطابقة (م)
- 6- جاهل- غط (م)- عاتبتهما
- 7- ردد الكلام بلجاجة- الضرورية
- 8- الارشادات- القاعدة (م)
- 9- عكس اخر- آلة موسيقية- من السلم الموسيقي
- 10- متشابهة- البث
- 11- تقال في البرد- خاصته- ضروري للطعام (م)
- 12- ممثل مصري (م)- اداة استفهام (م)
- 13- يشتم- هر- للنداء- انقص من
- 14- المتمرنون- نرفعه
- 15- متن- صاحب ادى المهين (م)

حقيقة الفضائيين.. هل أخفت الولايات المتحدة أدلة زيارتهم للأرض؟ بقية صفحة 95

لا يزال (كاري) فاغراً غره أمام شاشة الحاسب الآلي، يحدق نظره في هذا الجسم الغريب الذي يمتلك خطوطاً داكنة على رأسه، وأخرى على أماكن متفرقة من جسده. هل هذه هي إجابة السؤال الخاص بـ(ابن الأرض)؟ يقول كاري: "بالنسبة لي، كانت هذه مثل بصمة الإبهام، عندما رأيت الصورة، والعلامات الموجودة على الجسد الذي يرفد فوق اللوح، قفزت الفكرة في رأسي. هذا ما كان يتحدث عنه دان دواير. كذلك، يشبه الجسم إلى حد كبير ما وصفه لي شهود العيان". فجأة يظهر الدليل الذي افتقده كاري سنوات. يتفق كاري وديو على إجراء تحقيق شامل في شكل وثائقي من شأنه أن يقلب العالم رأساً على عقب. أخذوا الصورتين إلى خبراء ألوان ورسوم متحركة، بينما قام رسام رقمي بصنع صورة ثلاثية الأبعاد لما يوجد في الصورتين. كذلك فقد استشارا خبراء من شركة (كوداك Kodak) في مركزها الرئيس في نيويورك، وأثبتوا أن الصورتين حقيقتان تماماً، ولم يتم العبث بهما بأي طريقة، وقد التقطت الصورتان بين عامي ١٩٤٥، و١٩٥٠، وفي المنتصف من هذين التاريخين يقع تاريخ حادثة روزويل. وعندما بحثنا تاريخ السيدة (هيلدا بليز)، وجدنا أنها حازت رخصة طيران، كما عملت محامية، وقد وجدوا أدلة ترجح أن هذه السيدة كانت على علاقة مع زوجة أيزنهاور، الذي - بالمصادفة - قالت إحدى حفيداته أن جدتها قد رأى الفضائيين بالفعل عندما كان رئيساً للولايات المتحدة.

استمر (ديو) و(كاري) في التحقيق، فذهبا بالصور إلى ريتشارد دوبل، المتخصص في علم الإنسان بجامعة تورنتو، الذي قال إن الجسم في الصور يمتلك نصف عدد الصلوع التي يمتلكها الإنسان، كما أنه لا يمتلك عظام ترقوة، ويرتبط ذراعه بالصلوع العليا. يقول دوبل: "كلما نظرت إليه بتعجب، أدركت أنه ليس من الأرض". بعد الكثير من الجهد، والكثير من الأدلة التي استطاع الرجلان جمعها،

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

” يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً
فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَادْخُلِي جَنَّاتِي ”

البقاء لله

نتقدم بخالص العزاء الى أخي وصهري
عبدالغني غالب واصل وذلك في وفاة والدته
رحمة الله تغشاها وأسكنها فسيح جناته.
وكذلك نتقدم بخالص العزاء والمواساة الى
الأخ والصديق الشيخ نبيل حزام آل قاسم
في وفاة والدته رحمة الله تغشاها وأسكنها
فسيح جناته.

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ



أغيثو إخوانكم في سوريا



RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبيان يشك بعضه بعضاً)

Your donation restores *hope* to the
faces of the needy in

SYRIA

 RahmaRelief.org

 info@Rahmarelief.org

 [Rahma.Relief.Foundation](https://www.facebook.com/Rahma.Relief.Foundation)

 (248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الاسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية

Where The Country is Going Through A Catastrophic Humanition... The Worst in the Region and Recent History



Please Help

The People of Yemen

أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O. Box : 941112 Plano, TX 75094

Head office : 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone : 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue 5, BrookLyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

 @purehands2



PURE HANDS

Pure Hands Inc is a 501(c)(3) tax-exempt non-profit charitable organization with Tax ID# 454810098

CALIFORNIA BURGERZ



GRAND OPENING تم بعون الله الافتتاح الكبير



Monday to Thursday 11am – 11pm

Friday & Saturday 11am – 12am


Sunday 12am – 11pm

313-703-8000

12045 Conant St, Hamtramck, MI 48212

Middle Eastern Cuisine . a healthier Choice




Malek
AL KABOB

Tel: (313) 203-2067

Fax: (313) 203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com


Royal
Kabob 

Tel:313-872-9454

Fax:313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEAR Z AUTO SALES

1 Year Warranty
Engine & Transmission

نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترانزميشن

نشترى ونبيع بأفضل الأسعار نعطيك
أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء منا



Serving
The Community
For Over
16
Years

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية و الكورية



BUY - SELL - TRADE

16
عاماً في خدمة
الجالية

أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا



Clean Titles - Great Prices ملكية نظيفة وأسعار مذهشة



نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها الى أي مكان تريد



FOR MORE DETAILS VISIT

3540 E.Davison* Detroit ,MI 48212

313-368-7000

www.Topgearz.com

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com